



左記QRコードから
登録出来ませ
ネット注文登録

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/ 提出	17	18	19	20	21
定番品11/ のお届け	24	25	26	27	28
特別企画品12/ のお届け	1	2	3	4	5

特別増刊号でクリスマス&おせちチラシも掲載中

地域の原風景を守りたい ますだの落花生、新物です!

ますだの落花生

ますだの原点「天日干し」

ますだの一番のこだわりは「天日干し」であり、ものづくりの原点です。太陽と風で乾燥させ、落花生本来の旨味や甘みを引き出す「天日干し」は、落花生を美味しくするための「一丁目一番地」です。これからも、昔ながらの「天日干し」を頑なに守り続けていきます。



自給率は約10%! とっても希少な 国産落花生を応援!

「落花生と言えば千葉。ほとんど国産でしょ?」と思うかもしれませんが、実は9割は輸入で、そのうち8割は中国産です。国産・千葉の落花生を地元の消費者としてぜひ応援を!



2025年収穫体験の集合写真

落花生の「個性」を知る

天日干し作業は、生産農家ごとに管理して手作業で一面に広げます。一面に広げることによって、微妙な色や染み・粒の形が分かります。また手触りからは、落花生の品質の特徴、いわば「個性」が分かります。この個性を把握することで、品質管理に重要な「選別」や「加工」の工程が効率的・効果的に行えるため、より高品質な落花生をお届け出来ます。



全品
特価

増田さん コメント

常総生協様、50周年おめでとうございます。今年も猛暑の影響はありましたが、収穫量は平年並みの状況です。「天日干しさやいり」は、こだわり続けて80余年、近隣の生産農家と協力して育てています。新豆のこの時期、ぜひご賞味ください。



左から会長、奥さん、社長

今回の新豆

八街産の落花生を生のままむき身に。煎って食べても良いですが、ピーナッツみそがおすすめ。

8 落

ますだ(千葉県・八街市)
生落花生むき身

150g **498円**(税) **538円** 通常税込 **626円**

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

新豆

収穫したてのみずみずしい落花生をレトルト加工にて「ゆで落花生」にしました。

9 落

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
ゆで落花生「郷の香」

200g **598円**(税) **646円** 通常税込 **670円**

落花生(千葉県)

新豆

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

10 落

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
天日干しさやいり落花生

160g **675円**(税) **729円** 通常税込 **788円**

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

新豆

千葉県の新品種、はっきりとした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

12 無塩

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生(Qなつつ)

120g **620円**(税) **670円** 通常税込 **713円**

落花生(千葉県) **今週のおすすめ**

新豆

うす皮がついたまま塩水につけ味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。

14 落

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生

170g **798円**(税) **862円** 通常税込 **918円**

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

新豆

植物油でカラッと揚げたバターピーです。

15 乳落大

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
バターピー

120g **597円**(税) **645円** 通常税込 **680円**

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.2 <4.4

新豆

近隣の契約農家の落花生を、独自の製法でゆで落花生にしました。

16 落

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
千葉のかほり

100g **370円**(税) **400円** 通常税込 **432円**

落花生(千葉県)

新豆

砂糖(白雪)、コーヒ、抹茶の3種を使用した落花生。

17 乳落大

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
彩り(いろどり)

120g **400円**(税) **432円** 通常税込 **448円**

落花生(千葉県)

新豆

天日干しの落花生をむき身に、しっとりやわらかい甘納豆にしました。

18 落

ますだ(千葉県・八街市) 賞60日
甘納豆(落花生)

130g **368円**(税) **397円** 通常税込 **430円**

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。

19 落

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
ピーナッツパウダー

100g×3 **670円**(税) **724円** 通常税込 **754円**

落花生(千葉県)

新豆

調整例

20 落

ますだ(千葉県・八街市) 賞180日
香るピーナッツクリーム(無糖)

230g **698円**(税) **754円** 通常税込 **799円**

落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

新豆

調整例

前668 落

ますだ(千葉県・八街市) 賞180日
香るピーナッツクリーム(スイートタイプ)

230g **720円**(税) **778円** 通常税込 **799円**

落花生100%のピーナッツクリーム(加糖タイプ)です。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

食卓を彩る便利な冷凍野菜シリーズ「mikata」

ニチノウ

全品
特価

(茨城県・かすみがうら市)

「旬の国産野菜をもっと手軽に食べていただきたい」そんな思いを込めて、全国の生産者さんとともに育ててきた野菜・果物をお届けします。収穫後、鮮度とおいしさを逃さないようスピーディに加工しています。毎日の食卓に冷凍野菜はいかがでしょう？



ホクホク食感を
お楽しみください♪

調理例



井上さん
からの
コメント

弊社の「mikata」は“食卓の味方”“元気の味方”。忙しい毎日でも、おいしく安心して楽しめる国産冷凍野菜です。手間いらずで使いたい分だけ使える便利さを、ぜひご家庭の冷凍庫に常備してください。

ブランドマネージャー：井上麻知子



ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。

25 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikataきたあかり焼きじゃがいも
400g **388円(税込419円)** 通常税込435円
じゃがいも(北海道)

21 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata茨城県産焼きいも(べにはるか)
200g **475円(税込513円)** 通常税込535円
原材料：さつまいも(茨城県)
「べにはるか」を、湿度・温度をコントロールした庫内で一定期間保管し熟成させました。おやつに。
さつまいも(茨城県)

22 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata茨城県産さつまいもスティック
200g **470円(税込508円)** 通常税込529円
原材料：さつまいも(茨城県)
茨城県産の熟成したさつまいもをスティック状にして蒸し焼きにしました。
さつまいも(茨城県)

23 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata北海道十勝産塩あじ枝豆
200g **330円(税込356円)** 通常税込373円
茶豆のような香ばしさと深い甘みが特徴の品種「夏風香R」を使用。塩味と豆の旨みをお楽しみください。
大豆(北海道)

24 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata宮崎県産ささがきごぼう
150g **395円(税込427円)** 通常税込443円
原材料：ごぼう(宮崎県)
マイナス20度以下で急速冷凍を行うことで、ごぼうの風味をそのまま残したささがきごぼうです。
ごぼう(宮崎県)

26 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産クラッシュいちご
100g **420円(税込454円)** 通常税込470円
原材料：いちご(国産)
国産の冷凍いちごをくちどけの良いクラッシュタイプにしました。
いちご(国内産)

27 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍mikata 国産黄桃
80g **325円(税込351円)** 通常税込367円
原材料：黄桃(国産)、砂糖/クエン酸、酸化防止剤(V.C)
食べやすい一口サイズにカットし冷凍した国産の黄桃です。
黄桃(国内産)

庄内協同ファームの
丹精込めて作ったお餅です♪



28 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
白切もち
500g **820円(税込886円)** 通常税込972円
減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

29 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
玄米切もち
500g **810円(税込875円)** 通常税込961円
減農薬、無化学肥料栽培。12~13ヶ。
もち米(山形県)

30 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
白丸もち
500g **820円(税込886円)** 通常税込972円
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12~13ヶ。
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

31 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
玄米丸もち
500g **810円(税込875円)** 通常税込961円
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12~13ヶ。
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

毎年好評の「生かき」スタートです

「二年子」とは、約二年間生育したかきのこと。通常は一年で出荷されることも多いですが、二年子は一年子に比べて身が大きく食べごたえあり、旨味も濃厚。水なしパックでお届けしますのでかきが水を吸わず、本来の旨味を堪能できます。



32 冷
まるたか水産(宮城県・石巻市) 90日
氷温二年子生かき(生食用)
100g **680円(税込734円)** 通常税込778円
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

みらいのキムチで腸内活性!



33 冷
みらい(愛知県・稲沢市) 10日
キムさんの蓮根キムチ
100g **470円(税込508円)** 通常税込518円
蓮根(愛知県)
愛知県産の蓮根をキムチに。セロリも加え爽やか、且つマイルドに仕上げました。

34 冷
みらい(愛知県・稲沢市) 10日
MIRAIなが芋キムチ
130g **530円(税込572円)** 通常税込594円
長芋のシャキシャキ食感を活かし、サラダ感覚で食べられるキムチに仕上げました。
長芋(国内産)

35 冷
みらい(愛知県・稲沢市) 30日
ストゥッチゲの素
70g **340円(税込367円)** 通常税込378円
麦味噌をベースに、唐辛子や魚介の旨みをバランスよくブレンドしました。豆腐とお好みの具材を入れて。
はだか麦(長崎県)、唐辛子(中国)

今週の
おすすめ **Pを超えるQなっつ!**

12 落
ますだ(千葉県・八街市) 90日
うす皮煎り落花生(Qなっつ)無塩
120g **620円(税込670円)** 通常税込713円
落花生(千葉県)

カリカリ食感と香ばしさでおやつに良し、おつまみに良し。食べ始めたら止まらないなっつです

供給部 熊倉の おすすめ

ご当地の人気のお食べ方! 食感と塩味がうまい!!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

8・10・11 落花生 608・609 塩

塩茹で落花生

◆材料
落花生(生) 150g
塩 大さじ1(水に対して3~4%程度)
水 500ml~750ml(落花生が浸る量)

◆作り方
① 枝や土をよく洗い、ざるに上げる。
② 圧力鍋に落花生、塩、浸る量の水を入れ煮る。
③ 圧力が掛かったら火を止め、冷めるのを待てば完成。

切り取ってご活用ください

多汁でゼリーのような食感と甘さ! 大小無選別でお買い得!

シーズン初

高級柑橘「紅まどんな」を無選別でお得に♪

ジューシーで溢れる果汁!

トロける食感!

組合員さんからのクチコミ

毎年購入しています。プルプルの果肉はまるでゼリーみたいですよ。(さん)

4~6玉 **36**

木下さん達(愛媛県・宇和島市) **紅まどんな(無選別)**

700g(4~6玉) **1139円(税込1230円)**

甘さよし、香りよし、果汁も多い柑橘です。高級品種ですがサイズ無選別でお買い得に。減農薬栽培。

愛媛県

無茶々園のみかん

大小様々です

- 本来、樹から取れる果実は大きさがいろいろ。また年によっても大ききの傾向は異なります。

器量は良くないです

- 農薬の使用は最低限に抑えていますので、見た目はピカピカではありません。
- 果皮につく病気の痕や、昆虫の付けた小さな傷など、少なからずつきます。

外見でなく味で勝負の無茶々園のみかんをお試しください

無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の温州みかん**

37 700g 485円(税込524円) 通常税込572円

38 1.5kg 1010円(税込1091円) 通常税込1134円

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農業は地域慣行栽培基準50%以下です。

愛媛県

シーズン初

待ちました! 小田原・江川さんより

ふじ

- 1962年に品種登録。
- 「ふじ」の名は、品種育成された青森県藤崎と富士山にちなむとのこと。
- 熟度を抑え目にして冷蔵保管し長期間販売することもあります。おきたま農舎では逆に、ギリギリまで熟度を上げて味をのせて収穫します。

39 おきたま農舎・本田さん達(山形県・高島町) **りんご(ふじ)**

3玉 **554円(税込598円)**

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

40 江川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんのキウイフルーツ**

500g **500円(税込540円)**

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

りんご本来のチカラを活かした無肥料栽培

3~4玉 **41**

はなうた家(長野県・麻績村) **りんご(サンふじ)**

3~4玉入り(800g前後) **748円(税込808円)**

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

長野県

シーズン最終

果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。

大紀コープファーム(奈良県・五條市) **富有柿**

42 約800g 約800g 554円(税込598円)

43 わけあり 1.2kg(4~8玉) 580円(税込626円)

奈良県

シーズン最終

たくさんのご利用ありがとうございました

干し柿(市田柿)

44 150g(4~7個) 730円(税込788円) 通常税込862円

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

シーズン最終

特

きんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **干し柿(市田柿)**

3玉 **554円(税込598円)**

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

45 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円

長野県

浜松市・渥美農園より

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

渥美農園の皆さん

46 渥美農園(静岡県・浜松市) **渥美さんのみかん**

約800g(7~13玉) **412円(税込445円)**

静岡県

由比・松永農園より

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。

松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのレモン**

48 400g 430円(税込464円)

49 1kg 850円(税込918円) [放] 不検出 <3.7 <4.1

静岡県

シーズン最終

無農薬

50 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかぼす**

3~5玉 **185円(税込200円)**

旬の魚と一緒にどうぞ。農業無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

51 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園のゆず**

2玉 **298円(税込322円)**

皮を削ったり、果汁を絞り香りや風味をお楽しみください。はちみつ漬けもお勧めです。有機許容農薬0~3回。愛媛県

52 ケーアイ農産(青森県・青森市) **ぶどう(スチューベン)**

3房入り(1房当り200~300g) **1180円(税込1274円)**

青森県

イメージ

53 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**

450g以上 **369円(税込399円)**

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

無農薬

イメージ

54 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**

10枚 **145円(税込157円)**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県

55 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**

70g **211円(税込228円)**

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

野菜炒めに!

56 飯田さん(千葉県)・西山さん(熊本県) **にんにく**

約100g **250円(税込270円)**

ホワイト種または外皮は茶がかった緑地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農業不使用。千葉県、熊本県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

57 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**

250g **59円(税込64円)** [放] 不検出 <3.7 <3.6

茨城県

58 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのピーマン**

150g **183円(税込198円)** [放] 不検出 <3.9 <3.6

茨城県

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

59 藤嶋さん(熊本県・天草市) **きゅうり**

3本 **276円(税込298円)**

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。熊本県

60 ケーアイ農産(青森県) **ほうれん草**

200g(袋入り) **267円(税込288円)**

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。青森県

61 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**

1束(約150g) **156円(税込168円)**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) **長島さんの小松菜**

1束(約200g) **230円(税込248円)**

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

茨城県

62 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの春菊**

1束 **190円(税込205円)**

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

茨城県

63 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの白菜**

1個 **267円(税込288円)**

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね焼きも美味。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

茨城県

64 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの白菜**

1個 **267円(税込288円)**

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね焼きも美味。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

茨城県

65 中村さん達(群馬県・長野原町) **キャベツ**

1玉 **243円(税込262円)**

群馬県

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

66 カット

1/2カット(500g前後) **178円(税込192円)** [放] 不検出 <4.7 <3.6

群馬県

取手・中村さんより

イメージ

67 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ**

40g **160円(税込173円)**

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

茨城県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト**

69 約150g **220円(税込238円)**

70 徳用300g **420円(税込454円)** 通常税込464円

熊本県、他

71 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) **初恋スマートミニトマト**

約180g **341円(税込368円)**

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。熊本県、又は北海道

農産担当 真紀子のおすすめ

味わい深い 長島さんのレタス&サニーレタス

微生物がしっかりと働ける条件を調えるのが長島さんの有機農業。団粒構造を持ち、保肥力のある土を作ります。植物の葉面には黒糖など十数種類の原料で作る自家製活性液「天恵緑汁」を散布。農業を使わない、生命力ある野菜を作ります。特にこれからの季節のレタスは、外葉がだんだんと厚みを増します。栄養豊富な外葉は捨てないで、ゼヒスープ等の加熱料理で。

72 長島さんのレタス 1玉 310円(税込335円)
73 長島さんのサニーレタス 1玉 222円(税込240円)
無農薬
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

74 井上さん(埼玉県・美里町) ブロccoli 1個(約90g以上) 338円(税込365円)
シチューで!
特
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

75 木村農園(茨城県・つくば市) スティックブロッコリー 200g 250円(税込270円)
茎ごとポトフで!
特
茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。

76 まごころの里(北海道・美幌町) ジャがいも(サッシー) 700g 340円(税込367円)
77 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの里芋 500g 300円(税込324円)
78 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円)
79 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 300g 220円(税込238円)

80 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込238円)
81 井上さん(埼玉県・美里町) 深谷ネギ(根深白ネギ) 約350g 250円(税込270円)
82 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのターサイ 1株 190円(税込205円)
鍋にはかかせない!

83 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本 225円(税込243円)
84 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)
82 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのターサイ 1株 190円(税込205円)
83 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本 225円(税込243円)
84 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

85 1kg 298円(税込322円)
86 3kg 798円(税込862円)
土別農園(北海道・土別市) 土別のじゃがいも
シーズン最終

87 1kg 298円(税込322円)
88 3kg 850円(税込918円)
土別農園(北海道・土別市) 土別の玉ねぎ
シーズン最終

89 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町) ミニ玉ねぎ 2S~S(500g) 183円(税込198円)
90 米内口さん達(青森県)または加藤さん達(千葉県) 人参(洗い) 500g 230円(税込248円)

91 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん 400g 472円(税込510円)
92 大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも 500g 250円(税込270円)
93 1kg 498円(税込538円)

94 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 107円(税込116円)
95 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税込270円)
96 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 248円(税込268円)

97 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 280円(税込302円)
98 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税込354円)
99 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円)
100 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 100g 312円(税込337円)

103 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円)
104 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円)
105 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 480円(税込518円)

106 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン 250g 263円(税込284円)
107 イズックス(東京都・中央区) 冷凍 北海道産いんげん 200g 318円(税込343円)
108 日本生活協同組合連合会 北海道のそのまま枝豆 250g 298円(税込322円)
109 ニッコー(神奈川県・大和市) ニッコーの冷凍揚げ茄子 200g 384円(税込415円)

110 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 冷凍カットレモン 150g 245円(税込265円)
111 日本生活協同組合連合会 4種のベリーミックス 200g 348円(税込376円)

103 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円)

105 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 480円(税込518円)

106 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン 250g 263円(税込284円)

107 イズックス(東京都・中央区) 冷凍 北海道産いんげん 200g 318円(税込343円)

104 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円)

108 日本生活協同組合連合会 北海道のそのまま枝豆 250g 298円(税込322円)

109 ニッコー(神奈川県・大和市) ニッコーの冷凍揚げ茄子 200g 384円(税込415円)

110 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 冷凍カットレモン 150g 245円(税込265円)
111 日本生活協同組合連合会 4種のベリーミックス 200g 348円(税込376円)

12月1日のお届け まるたか水産 全品特価

調理例



三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

112 凍
まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
茨浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
150g **544円**(税) **588円**(税込) 通常税込 605円

かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

113 凍
まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
蒸しかき
60g **430円**(税) **464円**(税込) 通常税込 497円

グリコーゲンが豊富となる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。
かき(宮城県)

114 凍
まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日
大粒かきフライ
4~8個 220g **498円**(税) **538円**(税込) 通常税込 555円

三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。
かき(宮城県)

しまほっけを食卓に♪ 特



脂のったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬込みました。

115 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
しまほっけ黒糖みりん漬
3切
3切210g **398円**(税) **430円**(税込) 通常税込 448円

しまほっけ(アメリカ)

水産担当 小室のおすすめ

山陰伝統の“寒仕込み”製法でおいしく



寒の時期の“おいしい”を年間通して再現する水温造り製法で、塩カドのまるやかな塩鮭に仕上げました。塩焼き、ムニエル、ホイル焼きなどでどうぞ!

116 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
水温造り 塩秋鮭切身
3切180g **520円**(税) **562円**(税込) 通常税込 580円

秋鮭(北海道)

北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の水温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

122 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
4切180g **435円**(税) **470円**(税込)

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。
真さば(東京湾)

凍ったままさっと洗って加熱してください

117 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g **428円**(税) **462円**(税込)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

118 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
500g **957円**(税) **1034円**(税込)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

119 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g **398円**(税) **430円**(税込)

ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

120 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚210g以上 **548円**(税) **592円**(税込)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

121 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
水温熟成 ふっくら開きあじ
3枚240g **398円**(税) **430円**(税込)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)

123 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
3切180g **498円**(税) **538円**(税込)

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

124 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ
200g (片身2枚入) **480円**(税) **518円**(税込)

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬です。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)

125 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のぶり切身
5~6切170g **645円**(税) **697円**(税込)

九州産の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬です。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。
ぶり(長崎県)

126 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
2切160g **398円**(税) **430円**(税込)

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)

127 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
水温甘塩さば切身
5切225g **442円**(税) **477円**(税込)

主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし水温製法で仕上げました。
さば(国内産)

水産部門 今週のおすすめ 全品特価

128 凍
カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日
さんま開き2枚
2枚170g **440円**(税) **475円**(税込) 通常税込 486円

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

129 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
6~8個160g **470円**(税) **508円**(税込) 通常税込 538円

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

さんま(国内産)

130 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2 **380円**(税) **410円**(税込) 通常税込 446円

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
さんま(国内産)

131 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)
8~12枚140g+タレ50g **380円**(税) **410円**(税込) 通常税込 430円

主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。
さんま(国内産)

132 凍
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **535円**(税) **578円**(税込)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

133 凍
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **642円**(税) **693円**(税込)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすさ1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

134 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 **924円**(税) **998円**(税込)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

135 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後 200g **470円**(税) **508円**(税込)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

136 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
水温造り 甘塩さば切身4切
4切240g **585円**(税) **632円**(税込)

ルウエー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂のっています。
さば(ルウエー)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円**(税) **5184円**(税込)
502012 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**(税込)
502013 7分 5kg **4800円**(税) **5184円**(税込)
502014 5分 5kg **4800円**(税) **5184円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円**(税) **5184円**(税込)
502016 白米 2kg **1950円**(税) **2106円**(税込)
502017 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

無農薬

農業不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g **850円**(税) **918円**(税込)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

新米

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg **2735円**(税) **2954円**(税込)
502042 つや姫(玄米) 2kg **2595円**(税) **2803円**(税込)
502043 つや姫(胚芽精米) 2kg **2875円**(税) **3105円**(税込)
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **5125円**(税) **5535円**(税込)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

新米

ひきわり八トムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074 白米用雑穀セット 500g **1048円**(税) **1132円**(税込)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町) [放] 不検出 <0.5 <0.5

新米

八ト麦、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502077 玄米用雑穀セット 500g **1143円**(税) **1234円**(税込)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町) [放] 不検出 <0.7 <0.7

2025年産新米の放射能検査は
順次実施しております。
最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。



みんな大好き！特大サイズのえびフライ♪
137 凍 米 小 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えびフライ特大(2L)
5尾205g 950円(税) 1026円(通常税込) 1078円(通常税込)

ブラックタイガー(インドネシア)



お届けは12月1回になります
ほたるいかを味わおう♪
138 凍 米 大 小 山米(兵庫県・新温泉町) 90日 ほたるいか醤油麹漬け
100g 580円(税) 626円(通常税込) 646円(通常税込)
139 凍 米 大 小 山米(兵庫県・新温泉町) 90日 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)
100g 620円(税) 670円(通常税込) 713円(通常税込)

ほたるいか(兵庫県)

ほたるいか(山陰)



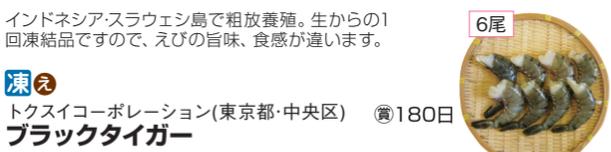
炊き込みご飯の素
140 凍 米 大 小 金沢錦(石川県・金沢市) 180日 ほたるいかの炊き込みご飯の素
160g(2合用) 698円(税) 754円(通常税込) 794円(通常税込)
141 凍 米 大 小 金沢錦(石川県・金沢市) 180日 ひじきとたこの炊き込みご飯の素
160g(2合用) 698円(税) 754円(通常税込) 788円(通常税込)

ほたるいか(日本海、にんじん、生姜(国内産))

たこ・ひじき(国内産)



142 凍 米 大 小 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産しめさば(まろやか風味)
2枚160g 498円(税) 538円(通常税込)
国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味料に漬け込みました。まろやかな味わい。
さば(国内産)



143 2L 6尾前後135g 845円(税) 913円(通常税込)
144 3L 4尾120g 850円(税) 918円(通常税込)
ブラックタイガー(インドネシア)



145 凍 米 大 小 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えび・いかミックス
150g 475円(税) 513円(通常税込)
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



146 凍 米 大 小 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 いかの便利カット
180g 430円(税) 464円(通常税込)
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴部分をリングカットにし(ラ凍結)しました。
マツイカ(台湾)



147 凍 2食 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん
30g×2 498円(税) 538円(通常税込)
国産の良質なすめいかに、つるつる食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。
すめいか(国内産)



148 凍 米 大 小 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび
120g 538円(税) 581円(通常税込)
えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水冷感解凍で。
バナメイえび(ベトナム)



149 凍 米 大 小 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 魚屋さんの混ぜちりめん
50g 370円(税) 400円(通常税込)
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
しらす(遠州灘～伊勢湾)



150 凍 米 大 小 湊水産(宮城県・石巻市) 30日 無着色たらこ(切り込み)
60g 498円(税) 538円(通常税込)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わずに味付け。魚、鰹、昆布の風味をお楽しみください。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



151 凍 米 大 小 湊水産(宮城県・石巻市) 30日 無着色明太子(切り込み)
60g 498円(税) 538円(通常税込)
着色料や化学調味料不使用。魚、鰹、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



152 凍 米 大 小 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2 920円(税) 994円(通常税込)
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



153 凍 米 大 小 水永水産(宮城県・門川町) みやざきのおいしいしらす
25g×2 398円(税) 430円(通常税込)
宮崎県に水揚げされる鮮度のいいしらすを塩茹でし、軟らかくしました。電子レンジで温めてどうぞ。
しらす(宮城県)



154 凍 米 大 小 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 2650円(税) 2862円(通常税込)
たれ・山椒付
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



155 凍 米 大 小 大新(鳥取県・境港市) 180日 4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個 タレ40g×2) 535円(税) 578円(通常税込)
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)



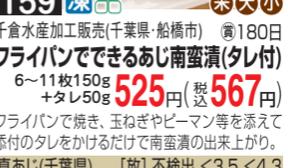
156 凍 米 大 小 ダイマツ(鳥取県・米子市) 180日 氷温造り 秋鮭の南蛮漬
180g 398円(税) 430円(通常税込)
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵で流水解凍で。
秋鮭(北海道)



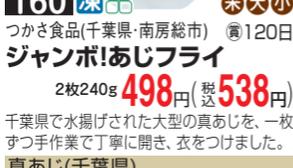
157 凍 米 大 小 ダイマツ(鳥取県・米子市) 180日 氷温造り さばの梅煮
100g(固形量70g)×3切 650円(税) 702円(通常税込)
ノルウェー産のさばを使用し紀州高野梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にできます。
さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)



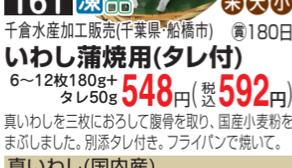
158 凍 米 大 小 ダイマツ(鳥取県・米子市) 180日 氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g 365円(税) 394円(通常税込)
ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。
さば(ノルウェー)



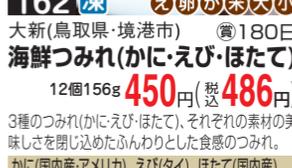
159 凍 米 大 小 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
6~11枚150g+タレ50g 525円(税) 567円(通常税込)
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) 【放】不検出<3.5<4.3



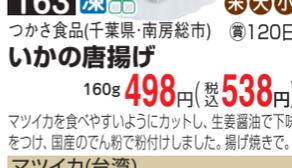
160 凍 米 大 小 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 ジャンボ!あじフライ
2枚240g 498円(税) 538円(通常税込)
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業で丁寧に開き、衣をつけました。
真あじ(千葉県)



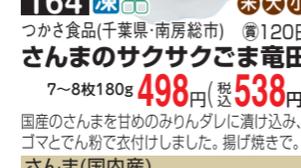
161 凍 米 大 小 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 いわし蒲焼用(タレ付)
6~12枚180g+タレ50g 548円(税) 592円(通常税込)
真いわしを三枚におろして骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)



162 凍 米 大 小 大新(鳥取県・境港市) 180日 海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)
12個156g 450円(税) 486円(通常税込)
3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。
かに(国内産アメリカ、えび(タイ)、ほたて(国内産))



163 凍 米 大 小 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 いかの唐揚げ
160g 498円(税) 538円(通常税込)
マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産の米粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)



164 凍 米 大 小 つかさ食品(千葉県・南房総市) 120日 さんまのサクサクごま竜田
7~8枚180g 498円(税) 538円(通常税込)
国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
さんま(国内産)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。
別所蒲鉾店スタッフの皆様
イメージ
165 凍 米 大 小 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 180日 手軽な出雲のおでん種セット小(だし付)
具材190g(7種9個)、だし30g 600円(税) 648円(通常税込) 670円(通常税込)
魚肉(国内産、ニュージーランド)

別所蒲鉾店の秋のおすすめ練り物! すべて12月1回のお届けです
166 凍 米 大 小 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 出雲のちくわ だんだん
4本(100g) 333円(税) 360円(通常税込)
無リンの魚肉すり身を魚、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。
魚肉(国内産、ニュージーランド)
167 凍 米 大 小 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 出雲のちくわ(磯辺揚げ)
120g 356円(税) 384円(通常税込)
「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)
168 凍 米 大 小 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 出雲のちくわ(バジル&黒コショウ)
120g 356円(税) 384円(通常税込)
「出雲のちくわ」をカットし、バジルと黒コショウの利いた衣を付けて揚げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)
169 凍 米 大 小 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 180日 しいたけ丸
100g(5個入) 298円(税) 322円(通常税込)
うまみ成分が詰まっている椎茸輪を練りこみました。しいたけの香りと歯ごたえが楽しめる味わいです。
魚肉(国内産、ニュージーランド)
170 凍 米 大 小 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 ふんわり玉ねぎ天
3枚(120g) 356円(税) 384円(通常税込)
魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉葱を練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)
171 凍 米 大 小 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 あごぺったん
5枚100g 318円(税) 343円(通常税込)
山陰産のあごを20%以上使用した風味豊かな蒸しはんぺんです。おでんの具、焼いても。
飛魚(山陰沖)
172 凍 米 大 小 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 ごぼうスティック
100g 356円(税) 384円(通常税込)
スティック状にカットした国産のごぼうに、すり身の衣を付けて圧搾菜種油で揚げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)

11月29日はお肉の日

秋川牧園の鶏肉をおすすめします♪

イメージ



全品特価

JOSOクリスマス&おせち特別号でも秋川牧園の精肉を掲載しております



227円/100g

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

173 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏ムネ

200g 420円(税) 454円(通常税込) 470円

山口県・島根県・福岡県・熊本県



232円/100g

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

174 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏モモ

200g 430円(税) 464円(通常税込) 486円

山口県・島根県・福岡県・熊本県



203円/100g

骨付きのまま唐揚げや煮物にしてどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。

175 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)

400g 750円(税) 810円(通常税込) 862円

山口県・島根県・福岡県・熊本県



226円/100g

176 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏小間切

200g 418円(税) 451円(通常税込) 486円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



243円/100g

177 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め

120g 270円(税) 292円(通常税込) 319円

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

鶏肉(山口県、他)



215円/100g

178 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏生姜焼き

200g 398円(税) 430円(通常税込) 454円

若鶏むね肉スライスの特製たれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
ローズポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
丹沢高原豚: 分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

【岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ】

酷暑の影響で、岩瀬さんの豚肉の育成に影響がでています。欠品の可能性が高いため、もし豚肉が必要な方は比較的に安定している「ローズポーク」やJOSOエールの丹沢高原豚をご利用ください。



360円/100g

179 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g 667円(税) 720円

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

茨城県



360円/100g

180 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 667円(税) 720円

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県



299円/100g

181 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚バラスライス

200g 553円(税) 597円

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

茨城県



269円/100g

182 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税) 538円

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県



360円/100g

183 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税) 720円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県



360円/100g

184 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 667円(税) 720円

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県



269円/100g

185 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5~6切) 498円(税) 538円

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県



216円/100g

186 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税) 864円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県



222円/100g

187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税) 443円

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県



222円/100g

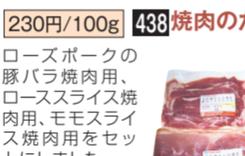
188 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税) 443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県



230円/100g

438 焼肉のたれを使うて

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 1280円(税) 1382円(通常税込) 1447円

茨城県



232円/100g

190 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモブロック

300g(ネット巻き) 645円(税) 697円

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。

茨城県



239円/100g

191 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g 554円(税) 598円

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県



238円/100g

192 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 551円(税) 595円

厚さ3~3.5mm。

茨城県



228円/100g

193 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税) 570円

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県



257円/100g

194 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 475円(税) 513円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県



165円/100g

195 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 610円(税) 659円

小間切徳用タイプ。

茨城県



166円/100g

196 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 460円(税) 497円

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県



238円/100g

197 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g 550円(税) 594円

ローズポークの豚小間切を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)



167円/100g

198 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465円(税) 502円

赤身率は8割です。

茨城県



313円/100g

199 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 580円(税) 626円

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県

鶏肉

- つくば鶏: 鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



182円/100g

204 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネ

250g 420円(税) 454円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県



323円/100g

200 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 598円(税) 646円

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県



344円/100g

201 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 637円(税) 688円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)



269円/100g

202 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 498円(税) 538円

豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)



228円/100g

203 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税) 456円

各部位から集めています。

神奈川県



216円/100g

205 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 モモ

250g 500円(税) 540円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県



191円/100g

206 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税) 572円

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



216円/100g

207 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税) 648円

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



205円/100g

208 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税) 616円

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨

畜産担当 小室のおすすめ

ワインと合わせて ちょっとしたおつまみに♪

丹沢農場のスモークレバーは、レバーが苦手だった私でも食べられるようになった商品です。チーズとワインと一緒に食べるのがおすすめです♪



211 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のスモークレバー

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

100g 368円(税込) 397円(通常税込) 430円

豚肉(国内産)

根菜と一緒に煮物で♪



666円/100g

212 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

150g x 2 1850円(税込) 1998円(通常税込) 2106円

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。鹿児島県

ひと口サイズの サイコロステーキ



565円/100g

213 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g x 2 1780円(税込) 1922円(通常税込) 1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。鹿児島県



お徳2袋

214 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉串ざしフランクフルト2袋

(40g x 5) x 2 798円(税込) 862円(通常税込) 918円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したボークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。豚肉(国内産)



5本

215 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉チョリソー

30g x 5 468円(税込) 505円(通常税込) 527円

国内産豚うて肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。豚肉(国内産)

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

360円/100g

216 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結

300g 1000円(税込) 1080円
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

608円/100g

217 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

300g 1690円(税込) 1825円
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。鹿児島県

624円/100g

218 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 1040円(税込) 1123円
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。徳用規格でお届け。鹿児島県

307円/100g

219 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切

160g 455円(税込) 491円
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県

216円/100g

220 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



221 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウインナーx2

94g x 2 408円(税込) 441円
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



222 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉つかいっきりポークウインナーx3

49g x 3 315円(税込) 340円
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。豚肉(国内産)



223 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハムスライスx2

60g x 2 568円(税込) 613円
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



224 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ

200g 470円(税込) 508円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



225 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の粗挽ウインナー

120g 350円(税込) 378円
ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。豚肉(国内産)



226 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込) 464円
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。豚肉(国内産)



227 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込) 497円
甘みがあがり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。豚肉(国内産)



228 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 村山さんのチャーシュー

200g 570円(税込) 616円
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。豚肉(茨城県)



229 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g x 4個 1230円(税込) 1328円(通常税込) 1382円
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



230 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里 国産牛丼の具

150g x 2 830円(税込) 896円(通常税込) 970円
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。牛肉・玉ねぎ(国内産)

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

231 プレーン

400g (ピン要返却) 410円(税込) 443円

232 加糖

400g (ピン要返却) 419円(税込) 453円
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



233 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) 574円(税込) 620円
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



234 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)

40g 328円(税込) 354円
熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地場産バジルを使用しました。生乳(茨城県)



235 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 219円(税込) 237円
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

乳製品 デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



236 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(プレーン)

380g 638円(税込) 689円
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



237 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(加糖)

90g x 3 558円(税込) 603円
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



238 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 343円(税込) 370円
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



239 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g x 3 263円(税込) 284円
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



240 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 濃厚豆乳プリン

100g x 2 277円(税込) 299円
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



241 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 豆乳ぷりん 黒ごま

80g x 4 330円(税込) 356円
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かされた黒ごまプリンです。豆乳(国内産)



242 冷

創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイプラスマーガリン

180g 375円(税込) 405円
べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。



243 冷

木次乳業(島根県・雲南市) きすきヨーグルト

90g 170円(税込) 184円
突出地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。生乳(島根県)



244 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 美楽

90g 180円(税込) 194円
ビフィス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。*ゼラチンは豚由来。生乳(島根県)



245 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 牧場のカスタードプリン

100ml 275円(税込) 297円
新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。牛乳・卵(島根県)



246 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 木次ミルクのプリン

80g 165円(税込) 178円
ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。*ゼラチンは豚由来。牛乳(島根県)



247 冷

日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク

65ml x 10 235円(税込) 254円
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

今週は
レルレドのパンは
お休みです

252 小
クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1~2日
クローンヌの無糖食パン(山型)
1斤 ノースライス **378円(税 408円)**
クローンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

253 卵乳小
クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1~2日
クローンヌのバターロール
2個(約60g) **150円(税 162円)**
ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとおちどけをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合により(ター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

248 半斤3枚 **180円(税 194円)**
249 1斤6枚 **340円(税 367円)**
小麦(アメリカ、他)

250 1斤8枚 **340円(税 367円)**
251 1斤(ノースライス) **335円(税 362円)**
小麦(アメリカ、他)

254 卵乳小
クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1~2日
クローンヌのコッパン
2個(約100g) **250円(税 270円)**
クローンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。
小麦(アメリカ、他)

255 卵乳小
クローンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1日
クローンヌのメロンパン
2個(約45g) **348円(税 376円)**
たっぷりバターを使ったパナコラ香るピス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

パン担当 山名のおすすめ

待ちました! 秋の味覚♪

北海道産小麦と茨城県産玄米粉をブレンドした、独特のモチモチ感のある生地です。そこに地元・茨城県産のさつまいもをたっぷり混ぜ合わせてあります。素材そのものの美味しさを堪能ください♪

256 凍米小 1個
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
さつまいもベーグル
1個 **228円(税 246円)** 通常税込 **259円**
小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)

地元のお店 いばらきベーグル 全品 特価

上についた焼きチーズが◎♪

257 凍米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル ロセット
2個 **432円(税 467円)** 通常税込 **481円**
定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

258 凍米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
プレーンベーグル 2個組
2個 **355円(税 383円)** 通常税込 **394円**
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

くるとれーずんの美味しいヨロポ♪

259 凍米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒くるとれーずんベーグル
1個 **230円(税 248円)** 通常税込 **259円**
小麦(北海道)、くるとれ(アメリカ)

国産小豆が生地にたっぷり♪

260 凍米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
小豆ベーグル
1個 **204円(税 220円)** 通常税込 **231円**
国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
小麦、小豆(北海道)

冷凍 パン そのまま電子レンジまたはトースターで

263 凍米小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ムッフル
約65g×6 **787円(税 850円)**
軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き出したワッフル。お食事からデザートまで多用途に。
小麦(カナダ、他)

264 凍米小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **490円(税 529円)**
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

265 凍米小
池田食品(埼玉県・所沢市) 賞180日
フォカッチャ
150g(3個) **298円(税 322円)**
イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素材の風味が特長です。
小麦(北海道)

266 凍米小
池田食品(埼玉県・所沢市) 賞180日
フランスコッペ
180g(3本) **358円(税 387円)**
砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。
小麦(北海道)

267 凍米小
ブレナ(愛知県・知多市) 賞180日
ちぎってロール
1個 **480円(税 518円)**
食べやすいサイズのロールパンを、ハーフペイクにした。必要なのみちぎってトースターで。
小麦(国内産)

268 凍米小
池田食品(埼玉県・所沢市) 賞180日
モチモチあんこナン
200g(2個) **435円(税 470円)**
特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感と柔らかいあんこナンです。
小麦(北海道)

常温保存可能 買い置きに便利♪

261 卵乳米大小
パネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO スイートポテトパイ
6個(個包装) **824円(税 890円)** 通常税込 **907円**
国産小麦のパイ生地です。パイ生地とパイ生地を包みました。
小麦(国内産)

262 卵乳米大小
パネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン
10個(個包装) **790円(税 853円)** 通常税込 **891円**
内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

269 凍米小
ワールド(石川県・金沢市) 賞120日
スティックカレーパン
160g(2本入) **468円(税 505円)**
国産小麦とシンプルな素材の生地。保存料や着色料、アミノ酸不使用のスライスのカレーを包みました。
小麦(国内産)

270 凍米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
手包みレーズン入り花巻
240g(4個) **472円(税 510円)**
中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。さっぱりとした味わいで柔らかい食感のレーズン蒸しパンです。
小麦(国内産)

271 凍米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
手包みみかんピール入り花巻
240g(4個) **472円(税 510円)**
中華風蒸しパン。卵、バター、牛乳不使用。みかんのピールが爽やかなアクセントに。
小麦(国内産)

ジャム・シロップ スープ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

松永さんのジャム

272 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム
140g **598円(税 646円)**
松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

273 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのみかんジャム
140g **598円(税 646円)**
松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャムです。
みかん(静岡県) [放] 不検出 <3.1 <2.7

274 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー
250g **1050円(税 1134円)**
楓樹液(カナダ)

275 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 参鶏湯風スープ
160g **440円(税 475円)**
じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせた、体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。湯煎で。
鶏肉(国内産)

276 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産野菜のお味噌汁
9食(3種各3食) **1100円(税 1188円)**
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。
野菜(国内産)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml
契約価格388円(税込)

1 1L **398円(税 430円)**
2 500ml **245円(税 265円)**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かすため、低温殺菌で処理しました。

サツラク低温殺菌牛乳 (賞味1~3日)
3 500ml **195円(税 211円)**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク牛乳 (賞味15日)
4 1L **298円(税 322円)** 通常税込 **330円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

おいしいさまろやか(成分調整牛乳) (賞味10日)
5 1L **270円(税 292円)**
生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉カフェオレ (賞味4~8日)
277 1L **325円(税 351円)**
生乳(北海道)

278 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円(税 422円)**
今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

279 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉バターキャラメルオレ 2本組
200ml×2 **390円(税 422円)**
バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円(税 467円)**
多量の自家牧草+地元産主体の飼料を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **380円(税 410円)**
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

280 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **206円(税 222円)**
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

地場の養鶏をみんなで応援!

日記担当 伊藤のおすすめ

この時期はやっぱりこれ!



豆乳濃度を高くし、鍋に入れても豆腐の味が残るようにしています。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋、さまざまな鍋料理に。



281 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

鍋用寄せ豆腐

200g **165円**(税込**178円**) 通常税込**189円**

大豆(国内産)

16ページのおとうふ工房いしかわ特集も要チェック

もう一品ほしいときに!



282 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日

国産大豆のおから おから煮

150g **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

大豆(国内産)



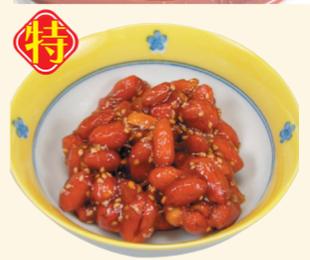
283 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞31日

ちゃんとちゃんと私のとうふ がんも煮

5個 **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**

一口サイズのがんもどきをかとおをかきせただしで煮含めました。温めるだけで手軽に一品が仕上がります。

大豆(国内産)



284 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

ピーナッツみそ

80g **328円**(税込**354円**) 通常税込**369円**

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。落花生(千葉県) [放] 不検出<3.0<3.1

毎月30日は「みその日」

発酵食品の代表・味噌の日。うま味や香りを味わっててください。



285 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日

内麦生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3 スープ30g×3 **408円**(税込**441円**) 通常税込**458円**

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

286 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

287 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

288 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐

300g **198円**(税込**214円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

289 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きぬ豆腐

300g **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

290 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

押し豆腐

220g **264円**(税込**285円**)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.1

291 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

青大豆 寄せ豆腐

200g **250円**(税込**270円**)

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

大豆(国内産)

292 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

絹生揚げ

230g **227円**(税込**245円**)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.5

293 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

油揚げ

3枚 **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

294 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味噌きつねがんも

4個 **350円**(税込**378円**) 通常税込**397円**

具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.3

295 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日

丸和のおでん種鍋セット

5種9品 **530円**(税込**572円**) 通常税込**624円**

人気の「京がんも」、「ひじきがんも」、「つみれがんも」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでん種。

大豆(国内産)

296 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 **148円**(税込**160円**)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4

297 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 **180円**(税込**194円**)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4

298 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g **275円**(税込**297円**)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火焼で容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)

299 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 **198円**(税込**214円**)

北海道十勝産のトコホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)

300 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日

登喜和3P(タレ・カラシ付)

40g×3 **210円**(税込**227円**)

登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸し出した小粒納豆に仕上げました。

大豆(北海道)

301 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

250g **140円**(税込**151円**)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにやく(群馬県)

302 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきしらたき

200g **140円**(税込**151円**)

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

こんにやく(群馬県)

303 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

味噌やわらかこんにやく

6個入 **220円**(税込**238円**)

噛む力が弱い方も食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

こんにやく(群馬県)

304 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日

淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g **460円**(税込**497円**)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

わかめ(兵庫県)

305 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日

淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)

200g **368円**(税込**397円**)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

わかめ(兵庫県)

306 リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

国産あかもくめかぶミックス

40g×3 **380円**(税込**410円**)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にかりがわりやすい、お好みのたれで。

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

307 リアス(千葉県・船橋市)

松島湾産おさしみあかもく

100g **276円**(税込**298円**)

ぬめり成分フコイタンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などどうぞ。

あかもく(宮城県) [放] 不検出<3.8<4.0

308 浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g **240円**(税込**259円**)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

309 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

昆布豆

130g **250円**(税込**270円**)

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮縮まり、ふくらとした仕上がりに。

大豆(岩手県) [放] 不検出<2.9<3.2

310 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 とら豆

150g **366円**(税込**395円**)

北海道産のとら豆。今は高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコンを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)

311 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 ソース30g×3 **305円**(税込**329円**)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

312 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日

内麦生ラーメン醤油(3食入)

麺120g×3 スープ30g×3 **407円**(税込**440円**)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので食材で補って。

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

旬の食材たっぷり!

318 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産きのこごはんの素

170g (2合用) **435円**(税込**470円**) 通常税込**488円**

埼玉県産舞茸、えのき茸、ひらたけ、なめこ、椎茸を、椎茸のもとし汁、かつおの煮出汁、塩、醤油で調味。

舞茸・えのき茸・他(埼玉県) [放] 不検出<4.8<4.8

313 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付ザーサイ

100g **388円**(税込**419円**)

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。

ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

314 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付メンマ

90g **461円**(税込**498円**)

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした醤油たけのこ味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

たけのこ(愛媛県)

315 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

ちりめんオリーブ

35g **460円**(税込**497円**)

国産のちりめんをオリーブ油とりんご酢で和えました。松の実とパセリの風味がきいています。

ちりめん(国内産)

316 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

しらすくろみ

100g **598円**(税込**646円**)

瀬戸内産しらすくろみを直火で炙き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海)

317 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

青唐辛子のり佃煮

80g **360円**(税込**389円**)

国産の青唐辛子を使用した、ピリ辛のり佃煮です。

青唐辛子(国内産)

お丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量: 3.1g

調理時間 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

319 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量: 2.1g

調理時間 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

320 冷蔵 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税込899円)

豆腐入りでふんわり食感



2人前 食塩相当量: 1.5g

調理時間 準備品 約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

321 冷蔵 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め 2人前(約450g) 890円(税込961円)

餃子と野菜のハーモニー



2人前 食塩相当量: 11.1g

調理時間 準備品 約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

322 冷蔵 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(税込875円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

栗かぼちゃの甘みが引き立ちます



なめらかな口当たりと甘い香りがやさしく広がります。

調理時間 準備品 約15分 水200ml、牛乳200ml、塩こしょう少々、水溶き片栗粉(片栗粉 大さじ1杯、水大さじ3杯) ※お好みで塩こしょう、バター

セット内容: 欧風だし1袋、下処理済かぼちゃ1袋、下処理済野菜(国産)栗かぼちゃ、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参1袋

323 冷蔵 米大小 2~3人前 食塩相当量: 2.5g グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 栗かぼちゃたっぷりとろっとスープ 2~3人前(565g) 896円(税込968円) 通常税込 994円

漬物



324 冷蔵 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日 小梅干し 120g 520円(税込562円)



325 冷蔵 鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞30日 べったら漬 200g 298円(税込322円) 通常税込 346円



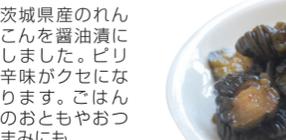
326 冷蔵 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日 甲南なら漬(瓜) 80g 478円(税込516円)



327 冷蔵 梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日 熟成めか床 1kg 620円(税込670円)



328 冷蔵 浜食(東京都・調布市) 賞60日 ピリ辛れんこん醤油漬 120g 268円(税込289円)



329 冷蔵 浜食(東京都・調布市) 賞60日 ピリ辛きゅうり醤油漬 200g 338円(税込365円)



330 冷蔵 八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日 福神漬 100g 178円(税込192円)



331 冷蔵 小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日 里ごぼう 80g 450円(税込486円)



332 冷蔵 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞60日 マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 580円(税込626円)



333 冷蔵 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞60日 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入り) 18g x 20 543円(税込586円)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



332 冷蔵 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞60日 マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 580円(税込626円)



333 冷蔵 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞60日 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入り) 18g x 20 543円(税込586円)



334 冷蔵 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞60日 徳用北京餃子 18g x 15 460円(税込497円)



335 冷蔵 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 434円(税込469円)



336 冷蔵 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞60日 鶏ごぼうシューマイ 27g x 8 407円(税込440円)



337 冷蔵 トクスィコーポレーション(東京都・中央区) 賞60日 おっきな肉焼売 304g(38g x 8) 489円(税込528円) 通常税込 544円



338 冷蔵 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞60日 しそ入りさっぱりしゅうまい 200g(8個入) 348円(税込376円)



339 冷蔵 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 フライパンでミニ春巻 6本120g 380円(税込410円)



340 冷蔵 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき) 4個320g 430円(税込464円)



341 冷蔵 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 賞60日 鶏五目中華ちまき 320g(4個入) 670円(税込724円) 通常税込 756円

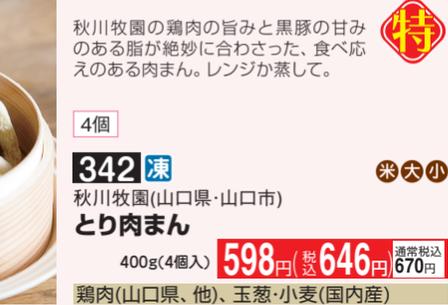


342 冷蔵 秋川牧園(山口県・山口市) 賞60日 とり肉まん 400g(4個入) 598円(税込646円) 通常税込 670円

ふっくら美味しいJOSOの中華まん



343 冷蔵 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞60日 天津包子(肉まん) 275g(5個入) 458円(税込495円) 通常税込 512円



344 冷蔵 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日 天津包子(あんまん) 275g(5個入) 460円(税込497円)

高橋徳治商店の無添加練り製品



345 冷蔵 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日 おでん種4種セット 4種7品215g 538円(税込581円) 通常税込 605円



346 冷蔵 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日 おとふ揚げ(五目) 5個165g 340円(税込367円)



347 冷蔵 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日 「高橋徳治商店」のごぼう揚げ 3枚117g 389円(税込420円)



348 冷蔵 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日 いわしだんご 5個150g 365円(税込394円) 通常税込 410円

小麦(国内産)

小麦(国内産)

いわし(宮城県)

小麦(国内産)

小麦(国内産)

小麦(国内産)

冷食担当 大山のおすすめ

和風だしが食欲をそそる♪

温めるだけなので、忙しい時のランチや夜食にもピッタリ。一皿で大満足の一品です。



351 凍 卵米大 国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。 大進食品(神奈川県・横浜市) 国産小麦の焼うどん(しょうゆ味) 440g(220g×2) 625円(税込675円) 通常税込691円 小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)

お家で楽しむ コリアンフード♪ 全品特価



352 凍 卵米大 カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンチヂミ(たれ付) 230g(2枚) たれ8g×2 580円(税込626円) 通常税込648円 国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちもちに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。 小麦(国内産)



353 凍 卵米大 カラミノフーズ(東京都・新宿区) チャプチェ 180g×2 730円(税込788円) 通常税込810円 プルプル春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。 春雨(国内産)



354 凍 卵米大 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット(2個組) 150g×2 970円(税込1048円) 通常税込1080円 もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛り付け。ぜんまいは中国産。 牛肉(国内産)



355 凍 卵米大 カラミノフーズ(東京都・新宿区) プルコギ丼の具(国産牛) 100g×2 585円(税込632円) 通常税込656円 甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉：全体の約1.5% 牛肉(国内産)

356 凍 卵米小 ニッコー(神奈川県・大和市) 小さなコーン入りハンバーグ 144g(6個入) 388円(税込419円) 通常税込438円 豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。 肉(国内産)、コーン(北海道)

357 凍 卵米大 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック (90g×3)×2 944円(税込1020円) 消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを入れた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。 大豆・鶏肉(国内産)

358 凍 卵米大 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) 678円(税込732円) 通常税込754円 レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等にオススメ。 たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

359 凍 卵米大 秋川牧園(山口県・山口市) 黒豚メンチカツ 120g(4個) 425円(税込459円) 秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。 豚肉(国内産)

360 凍 卵小 秋川牧園(山口県・山口市) チキンカツのり塩 150g 425円(税込459円) 細長くカットしたささみをのり塩風味にしたチキンカツ。お弁当におつまみに。レンジ、トースターで。 鶏肉(国内産)

361 凍 卵米小 秋川牧園(山口県・山口市) スパイシーささみカツ 160g 476円(税込514円) 開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレーカツに。レンジかトースターで。 鶏肉(山口県、他)

362 凍 卵米大 ニッコー(神奈川県・大和市) 梅しそ竜田揚げ 168g(6個入) 381円(税込411円) 国産鶏のササミをベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。 鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

363 凍 卵米大 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g 480円(税込518円) 開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。 鶏肉(山口県、他)

364 凍 卵米大 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個144g 395円(税込427円) 鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。 ごぼう(国内産)

365 凍 卵米大 バイオニアフーズ(北海道・京極町) ミニポテトオーブントースター用 500g 380円(税込410円) 北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。 じゃがいも(北海道)

366 凍 卵米大 秋川牧園(山口県・山口市) やきとりセット 180g(2種各3本) 715円(税込772円) 秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。 鶏肉(山口県、他)

368 凍 卵米大 大進食品(神奈川県・横浜市) スパゲティナポリタン 500g(250g×2) 690円(税込745円) 小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

369 凍 卵米小 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックペンネのサーモンラタン 170g×2 668円(税込721円) 通常税込743円 オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。 牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

370 凍 卵米大 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(醤油) 180g×2 508円(税込549円) 鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

371 凍 卵米大 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン 230g×2 452円(税込488円) 通常税込503円 豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。 米(国内産)

372 凍 卵米大 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 大きめえび天の鍋焼きうどん 2食586g 628円(税込678円) 通常税込697円 大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鯖、鯉のだしが効いたつゆ付。鍋で。 小麦(国内産)

373 凍 卵米大 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜たっぷりあんかけラーメン 1食450g(麺160g) 434円(税込469円) 鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ、モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。 小麦(国内産)

374 凍 卵米大 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 関西風きつねうどん 2食520g 335円(税込362円) 通常税込374円 国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。 小麦(国内産)

375 凍 卵米小 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5食 486円(税込525円) 国産小麦粉を使用。つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3% 小麦(国内産)

376 凍 卵米小 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ 4個260g 503円(税込543円) 国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。 玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

377 凍 卵米大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご 4本180g 545円(税込589円) 通常税込603円 よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

378 凍 卵米大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 くるみだんご 4本180g 483円(税込522円) 通常税込538円 国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍。 くるみ(アメリカ)

久保田のアイス お届けは12月1回になります

382 凍 卵米小 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 バニラとあずきの最中 110ml 140円(税込151円) 北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。 生乳・小豆(北海道)

383 凍 卵米小 久保田食品(高知県・南国市) ミルク紅茶アイスクリーム 100ml 240円(税込259円) 生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

379 凍 卵米小 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき) 8個320g 431円(税込465円) 国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粉(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。 小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

380 凍 卵米小 ニッコー(神奈川県・大和市) 大判焼き(白あん) 4個340g 453円(税込489円) はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手こむから作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。 小麦(国内産)

381 凍 卵米大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 みたらしだんご 210g(3本入) 418円(税込451円) 国産米を原料とした上新粉生地にみたらしをかけたお団子です。自然解凍。 米(国内産)

384 凍 卵米小 久保田食品(高知県・南国市) ラムレーズンアイスクリーム 110ml 240円(税込259円) ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。ケセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1% 生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

385 凍 卵米大 久保田食品(高知県・南国市) 黒蜜きなこアイスクリーム 100ml 260円(税込281円) 国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。 生乳・黒大豆(国内産)

うの花クッキーでおなじみ キング製菓

(愛知県・小牧市)

**全品
特価**

386 **米大 小**
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
うの花クッキー 2袋組
80g x2 **478円(税込)** **516円(通常税込)** **562円(通常税込)**
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



387 **米小**
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー 2袋組
80g x2 **528円(税込)** **570円(通常税込)** **604円(通常税込)**
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)

388 **乳米小**
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
チーズブランクッキー 2袋組
80g x2 **528円(税込)** **570円(通常税込)** **604円(通常税込)**
カロリー控えて、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

醗酵のチカラ!



389
創健社(神奈川県・横浜市)
醗酵ザクロ(飲料)
565ml **2500円(税込)** **2700円(通常税込)** **2808円(通常税込)**
ザクロ(イラン・イスラエル)

**全品
特価**

ザクロはポリフェノールを多く含んでいる果実です。素材本来の味わいを楽しめます。水で4~5倍に希釈して。

創健社(神奈川県・横浜市)
醗酵カシス(飲料)
390 565ml **2250円(税込)** **2430円(通常税込)** **2538円(通常税込)**
391 1800ml **6041円(税込)** **6524円(通常税込)** **6804円(通常税込)**
カシス(ニュージーランド)

ニュージーランドの強烈な紫外線の中で育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。4~5倍に希釈して。

飲料担当 真紀子のおすすめ

にんじんジュースのパイオニアが 手がけるジュースがさらに進化!



アロマレッドにんじんは青臭みやえぐみなどがきわめて少なく、甘いにんじん♪にんじん、りんご、温州みかんの絶妙な甘みと豊かな香りをお楽しみください。



392
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道にんじんと国産くだもの1ケース
160g x20本 **2961円(税込)** **3198円(通常税込)** **3348円(通常税込)**
にんじん(北海道)

「バラの香りのにんじん」といわれる北海道産アロマレッドと、国産果実だけをブレンドしました。
原材料: 果実(りんご、うんしゅうみかん(国産)、にんじん(北海道))

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。



393 **大 小**
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお4連
20g x4 **270円(税込)** **292円(通常税込)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



394 **大 小**
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g x4 **270円(税込)** **292円(通常税込)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



395 **米大 小**
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
根昆布あられ
55g **255円(税込)** **275円(通常税込)**
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



396 **卵乳米小**
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
カルシウムウエハース300
12枚 **230円(税込)** **248円(通常税込)**
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9



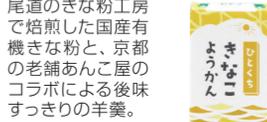
397
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
まるごと小魚
4g x5連 **225円(税込)** **243円(通常税込)**
片口いわし(国内産)



398 **米大**
創健社(神奈川県・横浜市) 90日
きなこねじり菓子
8本 **370円(税込)** **400円(通常税込)**
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)



399 **米小 小**
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
そば粉のかりんとう
80g **230円(税込)** **248円(通常税込)**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味が感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8



400 **大**
純正食品マルシマ(広島県・尾道市)
ひとくちきなこようかん
1本(52g) **276円(税込)** **298円(通常税込)**
砂糖(てんさい(北海道))



401 **1個**
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円(税込)** **157円(通常税込)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)



402 **1ケース**
10個 **1300円(税込)** **1404円(通常税込)**
1個(58g)



403
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
干柿スライス
40g **330円(税込)** **356円(通常税込)**
大紀コープファームのたねなし柿(ワガハシ、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。
柿(奈良県、和歌山県)



404 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
米粉クッキー
6本 **276円(税込)** **298円(通常税込)**
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地には有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



405 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
米粉のチョコチップクッキー
6本 **320円(税込)** **346円(通常税込)**
有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)



406 **卵米大 小**
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日
おとう屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円(税込)** **356円(通常税込)**
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふわふわ口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)



407
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリー みかん
130g **230円(税込)** **248円(通常税込)**
みかんと数種類の果肉を漬けてゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)



408
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリー ぶどう
130g **230円(税込)** **248円(通常税込)**
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬けてゼリーに溶け込ませています。
ぶどう(中国)



409 **冷**
サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴
95g **220円(税込)** **238円(通常税込)**
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子担当 今週のイチオシ!



670
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
レーズン
165g **443円(税込)** **478円(通常税込)** **497円(通常税込)**
有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。
レーズン(アメリカ)



410 **卵米小**
サンコー(愛知県・豊橋市) 70日
ミニどら焼き
6個(個包装) **341円(税込)** **368円(通常税込)** **395円(通常税込)**
北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



411 **乳大 小**
丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g x2 **460円(税込)** **496円(通常税込)** **518円(通常税込)**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



412 **乳大 小**
丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
155g x2 **460円(税込)** **496円(通常税込)** **518円(通常税込)**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6



413 **冷**
かわばた園(静岡県・静岡市)
煎茶
50g **588円(税込)** **635円(通常税込)**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少蒸みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)



414 **冷**
かわばた園(静岡県・静岡市)
番茶
100g **580円(税込)** **626円(通常税込)**
茶葉(静岡県)

418
ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g x20 **550円(税込)** **594円(通常税込)** **648円(通常税込)**
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

419 **大**
ふくれん(福岡県・朝倉市) 120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円(税込)** **335円(通常税込)** **356円(通常税込)**
大豆(九州)

415 **冷**
かわばた園(静岡県・静岡市)
ほうじ茶
50g **460円(税込)** **497円(通常税込)**
茶(静岡県)

416
ランカスター(千葉県・千葉市)
ダーズリンティー(ティーバッグ)
2g x30 **580円(税込)** **626円(通常税込)**
さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

417
ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボスティー(ティーバッグ)
2g x30 **598円(税込)** **646円(通常税込)**
カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
ルイボス茶(南アフリカ)

420 **1本**
光食品(徳島県・上板町)
オーガニックジンジャーエール
250ml **145円(税込)** **157円(通常税込)** **167円(通常税込)**
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをさかせました。
しょうが(国内産)

418
ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g x20 **550円(税込)** **594円(通常税込)** **648円(通常税込)**
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

419 **大**
ふくれん(福岡県・朝倉市) 120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円(税込)** **335円(通常税込)** **356円(通常税込)**
大豆(九州)

420 **1本**
光食品(徳島県・上板町)
オーガニックジンジャーエール
250ml **145円(税込)** **157円(通常税込)** **167円(通常税込)**
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをさかせました。
しょうが(国内産)

421 **6本組**
1缶あたり税込151円
250ml x6 **840円(税込)** **906円(通常税込)** **972円(通常税込)**
しょうが(国内産)

422 **冷**
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g x20 **2650円(税込)** **2862円(通常税込)** **2970円(通常税込)**
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

422 **冷**
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g x20 **2650円(税込)** **2862円(通常税込)** **2970円(通常税込)**
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり 税込270円



前 **759**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5



423 *

はつゆき屋(鹿児島県・日置市) ㉞120日

はつゆき屋・あま酒 2個組

300g×2 **840円(税込908円)**

こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

ALC:5%



特

424 *

三幸食品(広島県・広島市)

ハイサイおじさん泡盛サワー

350ml **253円(税込278円)** 通常税込292円

シークワーサーの爽やかな酸味がやさしい泡盛サワーです。
泡盛(沖縄県)

ALC:5%



お酒

425 1缶

南都酒造所(沖縄県・南城市)

琉球レモンサワー

350ml **268円(税込295円)**

琉球レモン(シークワーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。
泡盛(沖縄県)

ALC:30%



特

426 1ケース

350ml×24 **5800円(税込6380円)** 通常税込6600円

1缶あたり税込266円

ALC:30%



特

427 *

請福酒造(沖縄県・石垣市)

琉球泡盛 やえやま

720ml **1398円(税込1538円)** 通常税込1628円

米(沖縄県)



わ **428**

日本生活協同組合連合会 ㉞90日

国産小麦のミニロールケーキ

10個入 **322円(税込348円)** 通常税込376円

乳・小麦・鶏卵(国内産)

特

北海道産牛乳を使用したクリームをしっとり・ふんわり食感の生地で巻いたロールケーキです。

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等)を主要原料とする食品、でん粉(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

429 *

日本生活協同組合連合会 ㉞90日

南部せんべい 落花生

6枚 **180円(税込194円)**

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。



430

日本生活協同組合連合会 ㉞90日

りんごジュース100

1ℓ **340円(税込367円)**

りんご(国内産)

1

麦茶(六条大麦使用)についてのお知らせ

毎週掲載の「麦茶(六条大麦使用)」ですが、メーカーがアサヒ飲料となっており、先般のサイバー攻撃の影響で入荷の目途が立っておりません。しばらく欠品とさせていただきます。

前 **756**

日本生活協同組合連合会 1缶あたり 税込63円

ただの炭酸水

200ml×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。



前 **604** *

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml **1200円(税込1320円)**

もち米(佐賀県)

さ



前 **607**

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g **450円(税込486円)**

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

し



前 **609**

みそ半(長崎県・西海市)

にっぽんの海塩

500g **310円(税込335円)**

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすくなじみです。
海水(長崎県)

す

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。



前 **613** *

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

食酢(キサイチ)

500ml **275円(税込297円)**

米(国内産)

ごろごろ切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。



432 *

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

ごろごろ野菜のマリネ酢

360ml **398円(税込430円)**

醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ

2年半の長期熟成。もろみのおいしさ前面に出たコクのある醤油。



433 *

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml **778円(税込840円)**

大豆(国内産)

さ

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。



前 **619** *

竹木醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml **645円(税込697円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ

塩分9%



434 *

やまこみそ(茨城県・守谷市) ㉞120日

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg **698円(税込754円)**

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

し

塩分11%



435 *

やまこみそ(茨城県・守谷市) ㉞120日

やまこ味噌(濃・中辛)

1kg **698円(税込754円)**

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

料理に風味を持たせます。



前 **636**

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450ml **1300円(税込1404円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したばっこん醤油。



前 **631** *

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず醤油 かけぼん

400ml **490円(税込529円)**

ゆず(国内産)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。



前 **622** *

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

白だし

400ml **510円(税込551円)**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。



436 *

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml **550円(税込594円)**

北海道産昆布でとった自家製だしとねりごま、焙煎すりごまを使用した贅沢なごまだれです。



437 *

ポールスタア(東京都・東村山市)

しゃぶしゃぶごまだれ

215g **340円(税込367円)**

ねりごま(アフリカ、他)

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。



438 *

沼屋本店(茨城県・つくば市)

沼屋 焼肉のたれ

260g **430円(税込464円)**

大豆(国内産) [放] 不検出<3.8<3.8

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。



前 **439** *

東京フード(茨城県・坂東市) ㉞180日

生おろしわさび

40g **420円(税込454円)**

本わさび(長野県)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。



440 *

東京フード(茨城県・坂東市) ㉞180日

練りからし

40g **370円(税込400円)**

からし(カナダ)

中華料理、焼きそば、中華スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。



441 *

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしんにく

70g **440円(税込475円)**

青森県田子町産の風味豊かなんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
んにく(青森県)

光食品(徳島県・上板町)

442 *

オイスターソース

115g **460円(税込497円)**

カキ(広島県)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のペネガーを使用。



前 **628** *

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。



前 **623** *

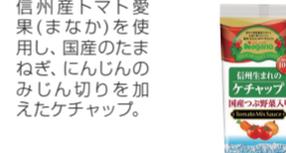
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g **698円(税込754円)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。



443 *

ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り

190g **370円(税込400円)**

トマト(長野県)

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ビュレに漬けにしました。



444 *

ナガノトマト(長野県・松本市)

あらくつぶしたトマトビュレづけ

390g **365円(税込394円)**

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ビュレに漬けにしました。
トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

寒いときにはコーンポタージュ

で身も心も温めよう



前 **698** *

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。

自然派Style コーンポタージュスープ

104.4g (17.4g×6袋) **498円(税込538円)** 通常税込594円

とうもろこし(北海道)

鶏肉と根菜類に絡めるだけで 満足な一品の完成



調理例

445 *

ポールスタア(東京都・東村山市) ㉞180日

鶏と根菜の黒酢あんかけたれ

100g×2袋 **210円(税込227円)** 通常税込259円

水あめ(国内産)

綿実油のパイオニア

岡村製油

全品 特価

遺伝子組み換えでない綿の実を压榨しました。一番搾りのみを精製したサラダ油です。

綿実油の特徴

- ★綿実油は、コットンシード(綿の種)から抽出される植物油の一種です。
- ★他の油に比べて酸化しにくく、高温にも強いので、揚げ物や炒め物にも適しています!

446

岡村製油(大阪府・柏原市)

一番搾り 綿実油

400g PET **450円(税込486円)** 通常税込540円

綿実(オーストラリア、アメリカ等)

447 小

400g PET **550円(税込594円)** 通常税込616円

448 大

1000g PET **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円

なたね(北海道)

リアス 乾物特集 全品特価

乾物は、旨みをギュッと閉じ込めた日本の伝統的な保存食。常温で1年以上保存できるうえ、高い栄養価を手軽に補給することもできます。料理の“ちょい足し”で、忙しい私たちの食生活に、また非常食にも役立つ「乾物」を上手にとり入れましょう。

449 徳用
リアス(千葉県・船橋市) 徳用 35g前
塩吹昆布 35g **285円**(税込**308円**) 通常税込**322円**
昆布(北海道) [放] 不検出 <4.0 <3.6



原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

450
リアス(千葉県・船橋市) 徳用 羅臼切り出し昆布 37g **498円**(税込**538円**) 通常税込**572円**
昆布(北海道)



北海道産昆布に醸造酢を加えたおぼろ昆布はとろ〜りとした食感が特徴です。お吸い物、うどんの具に。

451
リアス(千葉県・船橋市) 北海道産おぼろ昆布 33g **380円**(税込**410円**) 通常税込**432円**
昆布(北海道)



452 米
リアス(千葉県・船橋市) 利尻とろろ昆布 20g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
利尻昆布(北海道)

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

453
リアス(千葉県・船橋市) 国産天然芽ひじき 20g **365円**(税込**394円**) 通常税込**410円**
ひじき(国内産)



454
リアス(千葉県・船橋市) 塩吹ひじき 30g **278円**(税込**300円**) 通常税込**322円**
ひじき(国内産)



海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

455 米
リアス(千葉県・船橋市) 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g **570円**(税込**616円**) 通常税込**648円**
切干大根(宮城県)、素干しばら(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1



乾物・だし その他

456
長谷川商店(東京都・中央区) 焼のり(有明産) 全型10枚 **680円**(税込**734円**)
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。のり(有明海)

457
リアス(千葉県・船橋市) 素干しばら(り) 10g **500円**(税込**540円**)
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま丁寧に焼き上げた風味豊かな商品です。のり(国内産)

458
リアス(千葉県・船橋市) 切干大根 35g **400円**(税込**432円**)
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。大根(宮崎県)

459 米
だいたずDays(兵庫県・神戸市) 有機蒸し大豆 100g **250円**(税込**270円**)
北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさや栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆です。大豆(北海道)

460
リアス(千葉県・船橋市) 凍り豆腐 みそ汁用 60g **425円**(税込**459円**)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。大豆(国内産)

646 前
中山水産(静岡県・裾野市) かつおぶしパック 5g×10 **580円**(税込**626円**)
かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。かつお(国内産)

461
リアス(千葉県・船橋市) 国産地のり 10g **500円**(税込**540円**)
磯の香りをそのままパックしました。国産ののりを丁寧に焼き上げた風味豊かな商品です。乾のり(国内産)

462
リアス(千葉県・船橋市) 岩手県産切り昆布 10g **310円**(税込**335円**)
すき昆布を板状にせずバラ干しにしました。シャキシャキとした歯応えと磯の香りが特徴です。真昆布(岩手県)

655 前
三和食品(群馬県・藤岡市) 洋風だし一番 8g×10 **420円**(税込**454円**)
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを使いやすい顆粒状にしました。キャッサバ(タイ)

666 前
九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼ごましお 30g **150円**(税込**162円**)
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100%使用。ごま(ミャンマー、他)

678 前
川光商事(東京都・中央区) 片栗粉 400g **250円**(税込**270円**)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

463 米
創健社(神奈川県・横浜市) お湯かけ麺わかめうどん 3袋組 72g×3 **660円**(税込**714円**)
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

464 米
創健社(神奈川県・横浜市) お湯かけ麺わかめそば 3袋組 72.5g×3 **633円**(税込**684円**)
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。

465 米
創健社(神奈川県・横浜市) 塩らーめん 2袋組 102g×2 **390円**(税込**422円**)
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。小麦(国内産)

466 米
創健社(神奈川県・横浜市) 博多風らーめん 2袋組 106g×2 **420円**(税込**454円**)
化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)

467 米
有田食品(和歌山県・有田市) スンドゥップの素 200g(100g×2) **570円**(税込**616円**)
韓国の鍋料理「スンドゥップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。大豆・米(国内産)

468 米
有田食品(和歌山県・有田市) 国産鶏もも肉のトマトソース煮 110g×2 **920円**(税込**994円**)
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。鶏肉(国内産)

CO-OP商品

732 前
日本生活協同組合連合会 瀬戸内海産食べる煮干 50g **255円**(税込**275円**)
瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

637 前
日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g **998円**(税込**1078円**)
オリーブ(スペイン)

652 前
日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 252g(10.5g×8×3) **578円**(税込**624円**)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

720 前
日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油漬 70g×3 **498円**(税込**538円**)
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。きはだまぐろ(台湾、等)

469
日本生活協同組合連合会 ほたて貝柱水煮ほぐし身 70g **480円**(税込**518円**)
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)

470 米
日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 **500円**(税込**540円**)
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)

764 前
せっけんの街(千葉県・柏市) 粉石けん せっけんの街 2kg **1200円**(税込**1320円**)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

471 本体
せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用液体せっけん おれんじ 300ml **525円**(税込**578円**)
770 詰替用 前
900ml **1020円**(税込**1122円**)

473
太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンクリームソープ 100g **270円**(税込**297円**)
レモングラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

474
丸富製紙(静岡県・富士市) 花束ペーパータオルナチュラル 200枚×3 **480円**(税込**528円**) 通常税込**550円**
かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

790 前
丸富製紙(静岡県・富士市) ワンタッチコアレス(トイレトペーパー) 130m×6ロール **570円**(税込**627円**) 通常税込**658円**

472
太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン こどもジェルはみがき 50g **385円**(税込**424円**) 通常税込**440円**
合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーティ味です。

785 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス化粧石けんE 95g×3 **510円**(税込**561円**)
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

475
丸富製紙(静岡県・富士市) ピュアブラウン(トイレトペーパー) 37.5m×8 **498円**(税込**548円**) 通常税込**616円**

790 前
丸富製紙(静岡県・富士市) ワンタッチコアレス(トイレトペーパー) 130m×6ロール **570円**(税込**627円**) 通常税込**658円**

475
丸富製紙(静岡県・富士市) ピュアブラウン(トイレトペーパー) 37.5m×8 **498円**(税込**548円**) 通常税込**616円**

おとうふ工房 いしかわ

(愛知県・高浜市)

「自分の子どもに食べさせたい豆腐づくり」を原点に、国産大豆を使用する事にこだわりました。

**全品
特価**

調理例

478 冷米大豆
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
にんにく香るたまり醤油タレ付ステーキ豆腐
豆腐2枚、タレ2袋 **320円(税込346円)** 通常税込356円

水切り豆腐とにんにく風味タレのセット。フライパンで焼いてタレをかけるだけで豆腐ステーキの完成。
大豆(国内産)

476 冷米大豆
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し
湯葉75g、つゆ25g **290円(税込313円)** 通常税込324円

大豆(国内産)

国産大豆100%の寄せ豆腐。練りごまごま油で芳醇な香りの豆腐に仕上げました。

479 冷米大豆
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞26日
芳醇とうふごま
300g **210円(税込227円)** 通常税込238円

豆乳(国内産)、ごま(グアテマラ、ナイジェリア他)

480 冷米大豆
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
おとうふ屋さんのミルク寒天
100g×4 **365円(税込394円)** 通常税込408円

国産大豆の自家製豆乳に牛乳を加え、つるんとした食感のミルク寒天に仕上げました。
大豆・牛乳(国内産)

477 冷米大豆
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日
だしつゆで食べる揚げ出し豆腐
揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g **270円(税込292円)** 通常税込302円

大豆(国内産)

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

481 冷米大豆
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 抹茶
80g×4 **320円(税込346円)** 通常税込356円

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。
豆乳(国内産)

482 冷米大豆
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
和らぎ豆乳マンゴープリン
100g×2 **270円(税込292円)** 通常税込302円

アルフォンソマンゴーのピューレと国産大豆の豆乳で作ったマンゴープリン。ゼラチン(豚由来)使用。
豆乳(国内産)、マンゴー(インド)

483 冷米大豆
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
ソイラテプリン
100g×2 **270円(税込292円)** 通常税込302円

生クリームのココとほろ苦いコーヒー風味が味わえる豆乳プリン。甘さ控えめ。ゼラチン(豚由来)使用。
豆乳(国内産)、コーヒー(インドネシア・ブラジル)

484 米大豆
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらす揚げ・しお 2袋組
140g×2 **576円(税込622円)** 通常税込644円

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産)

485 米大豆
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらす揚げ・黒砂糖 2袋組
140g×2 **576円(税込622円)** 通常税込644円

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産)

お届けは12月1回になります

小林海苔店

(千葉県・柏市)

専務・小林尚志さん

千葉県柏市を拠点に海苔の加工販売を行う専門問屋です。1971年の創業から地域の方とともに日本の食文化「海苔の普及」活動に貢献しています。より多くの方に「海苔」をお届けするため、地元千葉県産をはじめ、全国各地から原料を仕入れています。

**全品
特価**

486
小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
千葉県産 焼海苔
板海苔10枚 **530円(税込572円)** 通常税込594円

乾海苔(千葉県)

20枚入りと同じ海苔を詰めた少量パックです。少し厚みのある千葉県産の海苔はおにぎりやお弁当に。

487
小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
千葉県産 焼海苔(徳用)
板海苔20枚 **998円(税込1078円)** 通常税込1134円

乾海苔(千葉県)

千葉県産の海苔を使用。じっくりと焼き上げており香ばしさと磯の香りがしっかりと引き立っています。

488
小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
おにぎり用 焼海苔
3切30枚(全型10枚分) **530円(税込572円)** 通常税込594円

乾海苔(千葉県)

千葉県産の原料を使用したおにぎり用海苔です。磯の香りがしっかりと引き立ちます。

489
小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
千葉県産 焼海苔 寿司はね
板海苔10枚 **598円(税込646円)** 通常税込691円

乾海苔(千葉県)

房総の磯の香りと柔らかな食感が楽しめるこの海苔は、特に手巻き寿司やそのままご飯を巻いても。

490
小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
国産 焼もみ海苔
30g **298円(税込322円)** 通常税込346円

乾海苔(国内産)

ご家庭で気軽にお使いいただけるサイズのもみ海苔です。そばやうどんなどの種類やちらし寿司などに。

491
小林海苔店(千葉県・柏市) 賞90日
国産あおさ粉
20g **180円(税込194円)** 通常税込216円

アアナオサ(国内産)

食欲をそそる香りの国産あおさ(アアナオサ)の粉末です。お好み焼きや焼きそばなどに。

ダイヤツの「氷温造り」

鳥取県・米子市 **全品特価**

漫画で解説!! 氷温造りとは? 0℃~モノが凍るまでの温度帯「氷温帯」で熟成させることでうまみを引き出す技術です。

昔から... 寒造り 寒仕込み 寒干し
がおいしいと知られてきました。

これを技術化し、1年中寒造りのおいしさを出せるようにしたのが **氷温造り** と言います!

氷温帯にさかなを置くことで **うまみが増す** のです!

さかなの体内では... **うまみ成分UP!**
アミノ酸・糖

これ以上下がると凍ってしまいます。

さかなが凍るまいとして凍液が蓄えられます。これに含まれるアミノ酸や糖がおいしさ・甘みを出す。うまみ成分となります。

赤魚を甘口ののみりん醤油に漬込み干しました。

脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。

494 凍米大豆
ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 赤魚のみりん干し
140g×2枚 **480円(税込518円)** 通常税込538円

アカウオ(アメリカ)

495 凍米大豆
ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り さばうま味干し
2枚180g **480円(税込518円)** 通常税込538円

さば(ノルウェー)

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

492 凍
ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り えてかれい一夜干し
2枚200g **460円(税込497円)** 通常税込518円

えてかれい(日本海)

国内産のさわらを使用。甘口タイプののみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。

493 凍
ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 国産さわらのみりん漬け
160g(2切) **480円(税込518円)** 通常税込538円

さわら(国内産)

盛付例

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

496 凍
ダイヤツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g **360円(税込389円)** 通常税込410円

すけとうだらの卵(ロシア)

厳冬のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

497 凍
ダイヤツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g **360円(税込389円)** 通常税込410円

すけとうだらの卵(ロシア)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

注 は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000 冷
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g **419円(税込453円)** (生乳(茨城県))

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を **ピンク色** で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!