



皮まで丸ごと
使えて安心

無農薬

無化学肥料

松永さんのレモン

国内に出まわるレモンの約90%は輸入品で、国産レモンは今や希少品。ましてや松永さんのように無農薬・無化学肥料で育てる生産者は全国でも非常に稀です。松永農園では、雑草を含めた植生の中で「生き物たちの循環」が成り立っています。「自然のまま」のレモンをお楽しみください。

土が柔らかいと、
レモンの木は丈夫に育つ!

松永さんは、レモンの根を太らせ、四方に根を行き渡らせることを重視します。それには土の柔らかさが必要ですが、有機質が豊富な松永さんの園地の土壌は柔らかく、根張りよく育ちます。しっかりとした根を張らせることでレモンの寿命とされる30~40年間収穫できるよう大切に育てます。こうして多少の害虫や環境変化に動じない、生命力溢れたレモンが育ちます。

一目で分かる 松永流・循環農業の流れ



松永さんからのメッセージ

常総生協創立50周年おめでとうございます。永く続く組織は目標と持続力が有り、それを次世代に継承できるからだと思います。我が家もゆっくりですが世代交代が進んでおり、有り難い限りです。今年もレモンの季節がやって来ました。折々新しい試みをしつつ、毎年変わらぬ実りと品質を目指しています。常総生協さんに負けないよう、息の長い農家で有り続けたいと思います。今季もよろしくお願ひします。

松永農園 一同



全品
特価

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

8 400g

9 1kg

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

400円(税込) 432円(通常税込) 464円

822円(税込) 888円(通常税込) 918円



[放] 不検出 <3.7 <4.1

松永農園の手作りジャム♪



10 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのいちごジャム

140g 550円(税込) 594円(通常税込) 646円

静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
いちご(静岡県)



11 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのみかんジャム

140g 550円(税込) 594円(通常税込) 646円

松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
みかん(静岡県)



12 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ

140g 550円(税込) 594円(通常税込) 646円

松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0

お肉・お魚料理でもフル活用 松永さんのレモン♪

塩豚にレモンを
かけてさっぱりと



216円/100g

ひと搾りで爽やかに



13 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県・みどり市) 賞味4日
茨城県産ロースポーク モモブロック
500g 998円(税込) 1078円(通常税込) 1112円

茨城県

14 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 米大 小
秋川の揚げるだけでもからあげ
350g 750円(税込) 810円(通常税込) 864円

秋川牧園の若鶏もも肉を、生姜やにんにくが効いた醤油タレに漬け込みました。揚げて。
鶏肉(山口県、他)

ローストビーフ丼で



594円/100g

15 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
300g 1650円(税込) 1782円(通常税込) 1836円

鹿児島県

レモン&バターの
ムニエルにも



16 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g x3 760円(税込) 821円(通常税込) 862円

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

ぶりの照り焼きに
レモンをひと絞り♪



17 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
2切 370円(税込) 400円(通常税込) 430円

日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)

レモンとから揚げの
相性ばっちり♪



18 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g 475円(税込) 513円(通常税込) 538円

マツイカ(台湾)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	



ゴールド パック

おいしさに、ひたすら、ひたむき。
大地の恵みを「食の創造」へ

全品
特価



ゴールドパック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース

23 5缶組

1缶あたり税込170円
160g×5 **785円(税込848円)** 通常税込886円

24 1ケース

1缶あたり税込163円
160g×20 **3017円(税込3258円)** 通常税込3456円

もも(国内産)

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。



ゴールドパック(長野県・松本市)
和梨ジュース

25 5缶組

1缶あたり税込170円
160g×5 **785円(税込848円)** 通常税込886円

26 1ケース

1缶あたり税込163円
160g×20 **3017円(税込3258円)** 通常税込3456円

なし(長野県)



1缶あたり税込162円

ゴールドパック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩)

160g×20 **3000円(税込3240円)** 通常税込3456円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

トマト(北海道)

長野県産のりんごを使用し、旬のおいしさ100%ストレートジュースです。



原材料:りんご

21 ゴールドパック(長野県・松本市)
りんごジュース 1ケース

160g×20 **3200円(税込3456円)** 通常税込3672円

りんご(長野県)



1缶あたり税込162円

ゴールドパック(長野県・松本市)
北海道野菜100%(ストレート)

160g×20本 **3000円(税込3240円)** 通常税込3456円

北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。

トマト(北海道)

和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュースです。



22 ゴールドパック(長野県・松本市)
みかんジュース 1ケース

160g×20 **3200円(税込3456円)** 通常税込3672円

みかん(和歌山県)

冬物野菜と一緒に

すき焼きで♪



540円/100g

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りしました。

29 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

モモ、バラ500g **2498円(税込2698円)** 通常税込2797円

鹿児島県

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

30 米・大・小

ボールスタア(東京都・東村山市)
すき焼き割り下

400ml **530円(税込572円)** 通常税込594円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)



今年も待ってました!

いちじく& ナッツカンパーニュ

ドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。いちじくの甘さや、ナッツの香ばしさを楽しみ頂けます。



31 小・中

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
いちじく&ナッツカンパーニュ

1個(約400g) **598円(税込646円)** 通常税込680円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

ナッツの中にくるみが入ることがあります

すべて11月3日のお届けになります 専務 ぼらん山

菓房はら山の和菓子



西田社長

32 凍 卵・小 4個

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
カレント饅頭

30g×4 **639円(税込690円)** 通常税込711円

黒糖饅頭をNON-GMOの一番絞り菜種油(オーストラリア原料)でサクッと揚げました。自然解凍して。小豆(北海道)



3種×1個

33 凍

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞90日
三色どら焼

60g×3種(各1個) **664円(税込717円)** 通常税込737円

生地は平飼卵・国産小麦を使用。餡の豆原料は全て北海道産。3種類の味をお楽しみください。自然解凍で。小豆・青えんどう豆・白いんげん豆(北海道)



34 凍 米・大・小

菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 賞180日
胡桃ゆべし

4個160g **985円(税込1064円)** 通常税込1080円

国産くるみと国産丸大豆醤油、国産砂糖を使用した胡桃ゆべしです。自然解凍2時間位で食べられます。もち米(国内産)

今週の
おすすめ

サラダがもっと おいしくなる♪

特

イメージ



クリーミーでコクがある、玉ねぎ風味の素敵なドレッシング。キャベツやレタス、ワカメサラダなどと相性抜群です!



供給部 平井の おすすめ

35 米・大・小

やましな(徳島県・藍住町) 賞60日
フロドレッシング

330ml **475円(税込513円)** 通常税込540円

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。



玉ねぎ(国内産)

栄養たっぷり♪七五三のお祝いに♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

52 しょうが 53 にんにく 75 長ねぎ 76 ごぼう 80 大根 192 鶏むね肉

◆材料

鶏丸体(鶏むね肉、骨付きでも可)..... 1羽
ごぼう..... 1本
しょうが..... 1/2
にんにく..... 1玉
長ねぎ..... 2本
もち米(または米)..... 大さじ5
塩..... 大さじ1
なつめ..... 2、3個
お好みの根菜(大根、人参など)..... 適量
黒こしょう..... お好み
水..... 鶏肉が浸る量

◆作り方

- 鶏を解凍し、鶏全量が入る鍋で1度煮る。野菜は溶けてしまうので大振りに切る。にんにくは皮をむく、生姜はお好みに合わせて千切りやスライスに。
- ①の鶏肉を取り出し、少し冷ましてから鶏肉の腹部に塩を塗りこみ、もち米、にんにくを入れ、足首をタコ糸などで止める。
- 鍋に②を入れ、そのほかの具材、水を入れ、ひたすら煮込む。
- スープの色が白濁して鶏の旨味が出てきたら塩味を確認し、お好みに合わせて塩を足し調える。
- 鶏肉を食べやすい大きさに盛り付け、お好みで黒こしょうをトッピングしたら完成。

サムゲタン



切り取ってご活用ください

やっと
できました!

過酷な夏を乗り越えて…
無茶々園の温州みかん&ゆず

無茶々園から
秋の便り

無茶々園のみかん生産者
原田さん

36

700g

498円(税)538円(税込)

通常税込
572円

37

1.5kg

1000円(税)1080円(税込)

通常税込
1134円

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん

甘いだけでなく、甘みと酸味のバ
ランスのとれた濃厚な味わいが
特長。農薬0〜6回。

農産担当
今年は過酷な夏でしたが、
みかんの味は例年よりも濃
くなっている気がします。
ぜひお試しください。

シーズン初

38

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のゆず

2玉 298円(税)322円(税込)

皮を削ったり、果汁を絞り香りと風味
をお楽しみください。はちみつ漬けも
お勧めです。有機許容農薬0〜3回。

愛媛県

渥美農園の皆さん

静岡・渥美農園から

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

42

800g

412円(税)445円(税込)

約800g
(7〜13玉)

43

2kg

1000円(税)1080円(税込)

2kg

渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

農薬を出来るだけ減らし、生
産者にも消費者にも安全なみ
かん作りを心がけています。減
農薬栽培。

静岡県

47

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
バラード(洋梨)

2玉(約600g) 708円(税)765円(税込)

長野県

48

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
洋梨(ラ・フランス)

2玉(約500g) 643円(税)694円(税込)

長野県

洋梨の中でも稀少
な品種です。果肉
は白く、緻密な肉
質で強い甘さを感じ
られます。減農
薬栽培。

赤緑色の果皮がだ
んだん黄色くなっ
てきて、果肉もやわ
らかめになった頃
が食べ頃。減農薬
栽培。

51

作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 145円(税)157円(税込)

熊本県

52

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

70g 211円(税)228円(税込)

高知県

独特の芳香を生
かして薬味、天ぷ
らなどに。減農
薬栽培。

爽やかな香りは薬
味として。しょう
が湯にも安心して
お使いください。減
農薬栽培。

55

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g 183円(税)198円(税込)

茨城県

56

藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり

3本 276円(税)298円(税込)

熊本県

ハウス栽培にて農薬をできる
だけ減らして栽培しました。
減農薬栽培。

ビタミンAが豊富
で、糖度も高く、レ
ンジでも簡単に調
理できる美味しい
ミニかぼちゃで
す。農薬無散布。

59

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税)168円(税込)

茨城県

60

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜

1束(約200g) 230円(税)248円(税込)

茨城県

シーズン初

長島さんご夫婦

無農薬

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬
無散布。

茨城県

63

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

40g 160円(税)173円(税込)

茨城県

64

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ

5〜7玉 138円(税)149円(税込)

茨城県

約20種類の品種を使っ
て作ったベビーリーフで
す。食味・彩りにこだわ
りました。農薬無散布。

ベビーリーフでお馴染
みの中村さんより。彩り
を活かしてサラダやピク
ルスに。農薬無散布。

39

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡町)
庄内柿(平核無柿)

約800g 600円(税)648円(税込)

山形県

40

おきたま興農舎・尾箸さん達(山形県・高畠町)
りんご(王林)

3玉 536円(税)579円(税込)

山形県

庄内応援!

芳醇な香り

シーズン最終
大玉で甘み強く
ジューシー!

1玉

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
南水梨(大玉)

1玉(約500g) 500円(税)540円(税込)

長野県

産地にて脱渋してお届け。農薬は慣
行栽培の半分以下、化学肥料を使用
しない栽培方法で作りました。

黄緑色の果皮、香りの良さが特徴的
な品種。甘みが強く、果肉もしっかり
しています。減農薬栽培。

山形県

44

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
富有柿

約800g 554円(税)598円(税込)

奈良県

45

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけあり富有柿

1.2kg(4〜8玉) 580円(税)626円(税込)

奈良県

果実は大きく、歯ざわりの良さとその
甘さで人気の柿。減農薬栽培。

小玉やキズ等見た目は良くありませんが、味は通常
品と変わらないものを徳用価格で。減農薬栽培。

奈良県

49

ゼスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 498円(税)538円(税込)

通常税込
580円

ニュージーランド

50

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 369円(税)399円(税込)

ペルーまたはエクアドル

朝のヨーグルトにフルーツを添えて♪

無農薬

特

無農薬

53

飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく

約100g 250円(税)270円(税込)

千葉県、熊本県

54

イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g 59円(税)64円(税込)

茨城県

りん片バラでお届け
する場合があります

筑波山麓の綺麗な湧水を
たっぷりと使用し歯ごた
えが良いもやしです。原材
料の緑豆は中国産。

57

まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ

1〜2玉 約280g 257円(税)278円(税込)

北海道

58

ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草

200g(袋入り) 267円(税)288円(税込)

青森県

シーズン最終

無農薬

ビタミンAが豊富
で、糖度も高く、レ
ンジでも簡単に調
理できる美味しい
ミニかぼちゃで
す。農薬無散布。

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県

61

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス

1玉 310円(税)335円(税込)

茨城県

62

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのサニーレタス

1玉 222円(税)240円(税込)

茨城県

無農薬

無農薬

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。
農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県

65

中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ

1玉 243円(税)262円(税込)

群馬県

66

中村さん達(群馬県・長野原町)
カット

1/2カット
(500g前後) 178円(税)192円(税込)

群馬県

うねを高くする等排
水通気性を良くして、
なるべく農薬に頼ら
ない栽培をしています。
減農薬栽培。

有機資材を豊富に加え、保肥力のある
土質を行っています。木酢液等を使用
し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

67 約150g 220円(税)238円(税込)

68 徳用300g 420円(税)454円(税込)

熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

白菜をたっぷり添えて♪

14ページ掲載
440「塩レモン鍋」に表紙の松永さんのレモンを合わせて◎



調理例



69 中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜
1玉 415円(税込448円)
農業は病害虫の発生がある場合のみ使用します。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1

70 中村さん達(群馬県・長野原町)
ミニ白菜
1玉(600~800g) 215円(税込232円) 通常税込248円
1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。
群馬県



71 井上さん(埼玉県・美里町) 1個(蕾9cm以上)
ブロッコリー
338円(税込365円) 通常税込388円
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

シーズン初

黄肉のほづくり系



その名も「サッシー」
・フランス原産の小振りなじゃがいも♪
・収穫後低温貯蔵し、甘さをアップさせて出荷します。
・キタアカリ似の黄肉ですが、煮崩れしにくくデンプン価が高いです。

72 まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g 350円(税込378円)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道



ここがおすすめ! ミニ玉ねぎ
・小サイズなので、そのまま丸ごと使えます。
・大玉サイズよりも身が締まっているので、野菜室に保管しておけば1か月程度は日持ちします。

73 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S~S(500g) 183円(税込198円)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道

寒さが増すほどに甘くなる♪

深谷ネギ



74 井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g 250円(税込270円)
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



75 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



76 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
300g 220円(税込238円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



77 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
500g 300円(税込324円)
品種は土垂(どたけ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



78 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 213円(税込230円) 通常税込246円
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



79 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g 461円(税込498円) 通常税込510円
歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



80 三須さん達(千葉県・富里市)
大根
1本 225円(税込243円)
※上・下は選べません
81 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



82 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
500g 250円(税込270円)
83 1kg 498円(税込538円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。



84 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)
500g 230円(税込248円)
土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
青森県・千葉県



85 士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
1kg 298円(税込322円)
86 3kg 798円(税込862円)
北海道



品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきくも。マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。



87 士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
1kg 298円(税込322円)
88 3kg 850円(税込918円)
北海道



89 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 107円(税込116円) 通常税込124円
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



90 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 250円(税込270円)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良好と評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



91 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 248円(税込268円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



92 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税込282円)
肉質はきめ細かくならめがしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



93 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 280円(税込302円)
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



94 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 328円(税込354円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



95 えのき茸
丸金(長野県・長野市)
170g 184円(税込199円)
96 ブラウンえのき茸
125g 148円(税込160円)
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



97 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g 312円(税込337円) 通常税込348円
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



98 A品 100g 210円(税込227円)
99 B品 200g 225円(税込243円)
茨城県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
なかのきのご園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



100 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
150g(4~7個) 730円(税込788円) 通常税込862円
101 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



102 凍 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 498円(税込538円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



103 凍 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g 278円(税込300円)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)



104 凍 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g 340円(税込367円) 通常税込378円
北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)



105 凍 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 315円(税込340円)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)



107 凍 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g 298円(税込322円)
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)



108 凍 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g 328円(税込354円) 通常税込378円
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)



109 凍 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ
200g 336円(税込363円)
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パイナップル(フィリピン)

濃厚なかきの旨味が凝縮♪



全品
特価

110 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日
高橋徳治商店の蒸しかき
105g **440円**(税) **475円** 通常税込 497円
旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。
かき(宮城県)

111 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
高橋徳治商店のかきフライ
240g **739円**(税) **798円** 通常税込 832円
三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。
かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

高知沖で獲れた新鮮なお魚をお届け♪

簡単な調理法を添付！



高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

112 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)
土佐の色々セット(2種セット)
お届けは11月3回になります
賞90日
2種400g以上 **870円**(税) **940円** 通常税込 972円

水産担当 小室のおすすめ

肉厚な身と豊かな風味の一夜干し



しまほっけは、真ほっけに比べて水の深い海域に生息しており、身が厚く脂のりが非常に良いのが特徴です。香ばしく焼いて、レモンを絞るのが担当のお気に入りです！



113 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
しまほっけ一夜干し
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。
2枚240g **640円**(税) **691円**
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



120 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚210g以上 **548円**(税) **592円**
真あじ(佐賀県)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。



121 凍
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
塩さんま
4尾260g **540円**(税) **583円**
北海道～三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬けにし、ほどよい塩味をつけました。
さんま(北海道、三陸沖)



122 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 赤魚みりん干し
140g×2枚 **498円**(税) **538円**
赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)



123 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り さばうま味干し
2枚180g **498円**(税) **538円**
脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。
さば(ノルウェー)



124 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら味噌漬
2切120g **430円**(税) **464円**
アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。
銀だら(アメリカ)

水産部門 今週のおすすめ

全品特価



125 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さば西京漬
片身2枚180g以上 **460円**(税) **497円** 通常税込 518円
真さば(長崎県)

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。



126 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
赤魚粕漬
3切150g **420円**(税) **454円** 通常税込 481円
赤魚(アメリカ)



127 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬
4切220g **470円**(税) **508円** 通常税込 524円
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。



128 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り 塩秋鮭切身
3切180g **520円**(税) **562円** 通常税込 580円
北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。
秋鮭(北海道)



129 凍
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **535円**(税) **578円**
東カラムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



130 凍
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **642円**(税) **693円**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



131 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5～8枚前後 200g **470円**(税) **508円**
長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)



132 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身
5切225g **442円**(税) **477円**
主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。
さば(国内産)



133 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 国産さわりみりん漬
160g(2切) **498円**(税) **538円**
国内産のさわりを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。
サワラ(国内産)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

米・雑穀

鯉洲学園の新米ができました



鯉洲学園のコシヒカリ
502051 白米 5kg **4625円**(税) **4995円**
502052 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**
鯉洲学園(茨城県・水戸市)

新米

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬
502011 白米 5kg **4800円**(税) **5184円**
502012 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**
502013 7分 5kg **4800円**(税) **5184円**
502014 5分 5kg **4800円**(税) **5184円**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg **4800円**(税) **5184円**
502017 玄米 5kg **4500円**(税) **4860円**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

山形・おきたま興農舎
502041 つや姫(白米) 2kg **2735円**(税) **2954円**
502042 つや姫(玄米) 2kg **2595円**(税) **2803円**
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **5125円**(税) **5535円**
502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg **2220円**(税) **2398円**
おきたま興農舎(山形県・高畠町)

新米

502074 白米用雑穀セット 500g **1048円**(税) **1132円**
[放] 不検出 <0.5 <0.5
502077 玄米用雑穀セット 500g **1143円**(税) **1234円**
[放] 不検出 <0.7 <0.7

氷温製法で作られた
魚卵を食べよう♪

イメージ



全品
特価

134 凍 ㊦
ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切り)

90g 360円(税389円) 通常税込410円

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

すけとうだらの卵巣(ロシア)

135 凍 ㊦ 米 大 小
ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切り)

90g 360円(税389円) 通常税込410円

厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切りです。

すけとうだらの卵(ロシア)

愛知県のしらすを
食卓に♪



特

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

136 凍 ㊦

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産釜揚げしらす 2個組

50g×2 880円(税950円) 通常税込994円

いわし稚魚(愛知県)

冬のギフトでもご案内♪
職人が手作業にて
丁寧に薫焼きにしました♪



特

一本釣りした鰹を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの薫焼き。別添の無添加たれ付。

137 凍 米 大 小

ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日

薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

300g、たれ15g 1698円(税1834円) 通常税込1928円

かつお(九州南方海域太平洋)



138 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし

6〜10枚150g 369円(税399円)

千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭みを感じません。

真あじ(千葉県)



139 凍 ㊦

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

東京湾産 氷点解凍さば一夜干

4切180g 435円(税470円)

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。

真さば(東京湾)



140 凍 ㊦

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

猿払産 刺身用ほたて貝柱

6〜10粒60g 598円(税646円)

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいうちを育てます。

ほたて貝柱(北海道)



141 凍 米 大 小

九里(大阪府・大阪市)

岡山県産 黒鯛漬け丼

100g 345円(税373円)

岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ペースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。

黒鯛(岡山県)



142 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日

土佐沖天然ぶりの薫焼きタタキ

120g 827円(税893円)

水揚げ当日にさばいて、高知県産揚町の強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切つて。

ぶり(高知県)



143 凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

小肌酢漬け

4〜5枚90g 328円(税354円)

東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。

こはだ(千葉県) [放] 不検出<3.5<4.1



144 凍 ㊦ 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

国産しめさば昆布メ(まろやか風味)

2枚160g 548円(税592円)

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。

さば(国内産)



145 凍 ㊦ 米 大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えび・いかミックス

150g 475円(税513円)

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



146 凍 ㊦

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

国産するめいか一夜干し(カット済)

130g 430円(税464円)

国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。

するめいか(宮城県)



147 凍 ㊦

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

いかの便利カット

180g 430円(税464円)

歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分リングカットに仕上げ凍結しました。

マツイカ(台湾)



148 凍 ㊦

三印三浦水産(北海道・函館市)

北海道刺身するめいか(いかそーめん)

50g 470円(税508円)

新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。

するめいか(北海道)



149 凍 ㊦

水永水産(宮崎県・門川町)

みやざきのおいしいしらす

25g×2 398円(税430円)

宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。

しらす(宮崎県)

水産加工品



150 凍 ㊦ 米 大 小

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 2650円(税2862円)

たれ・山椒付

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)



151 凍 ㊦ 卵 米 大 小

大新(鳥取県・境港市) 賞180日

4種野菜のおさかなつくね

330g(つくね10個 330g) 535円(税578円)

タレ40g×2

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長手)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。

あじ(国内産)



152 凍 ㊦ 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンでできるあじの甘酢あんかけ

7〜11枚180g 528円(税570円)

+タレ60g

国産あじを三枚におろし、腰骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。

真あじ(国内産)



153 凍 ㊦ 米

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

氷温造り あじの南蛮漬

220g 370円(税400円)

ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。

メアジ(ベトナム)



154 凍 ㊦ 米 大

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

氷温造り さばの味噌煮4袋

80g(固形量50g)×4袋 710円(税767円)

ノルウェー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

さば(ノルウェー)



155 凍 ㊦ 米 大 小

日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日

あじ丼

80g 440円(税475円)

新鮮な真あじをスライスし、こまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。

真あじ(長崎県)



156 凍 ㊦ 米 大 小

日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日

ぶり丼

80g 440円(税475円)

新鮮な天然ぶりをスライスし、こまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。

ぶり(長崎県)



157 凍 ㊦ 米

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)

きびなごさっぱり漬

80g 320円(税346円)

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。

きびなご(鹿児島県)



158 凍 ㊦ 米 大 小

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日

さんまのサクサクごま竜田

7〜8枚180g 498円(税538円)

国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。

さんま(国内産)



159 凍 ㊦ 小

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日

あじフライ

100g(3〜5枚) 530円(税572円)

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

あじ(高知県)



160 凍 ㊦ 米 大 小

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日

さば竜田揚げ

120g 528円(税570円)

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

さば(高知県)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。



161 冷 ㊦ 米

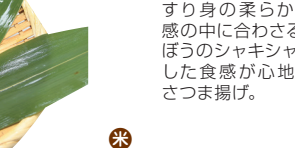
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわしさつま揚げ(黒ごま芋)

3枚108g 340円(税367円)

すけそうだら、いとよりだ、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

すけそうだら(北海道)



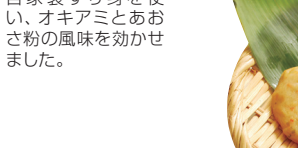
162 冷 ㊦ 米

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわしさつま揚げ(ごぼう天)

3枚84g 288円(税311円)

すけそうだら(北海道)



163 冷 ㊦ 米

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわしさつま揚げ(磯の香)

3枚84g 288円(税311円)

すけそうだら(北海道)



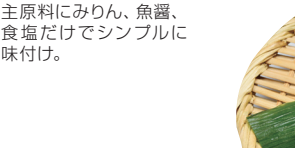
165 冷 ㊦ 米

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日

焼ちくわ

5本110g 285円(税308円)

イトヨリタイ(国内産)



166 冷 ㊦ 米

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日

かに風味かまぼこ

10本112g 330円(税356円) 通常税込367円

すけそうだら(北海道)

11月15日は「かまぼこの日」

1115年にかまぼこが初めて文献に登場したことを記念して「かまぼこの日」に制定されました。



無リンのスケソウダラすり身を国内産かのに煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

10本 166 冷 ㊦ 米

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日

かに風味かまぼこ

10本112g 330円(税356円) 通常税込367円

すけそうだら(北海道)



調理例

345円/100g

脂のほとんどない部位です。

167  

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレブロック

250g **798円**(税 **862円**) 通常税込 **940円**

茨城県



230円/100g

ローズポークの豚バラ焼肉用、ロースライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

168  

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 **1280円**(税 **1382円**) 通常税込 **1447円**

茨城県



調理例

323円/100g

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

169   

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **688円**

豚肉(神奈川県)

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

【1ページ】茨城県産ローズポーク モモブロック

岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ

酷暑の影響で、岩瀬さんの豚肉の成育に影響がでています。欠品の可能性が高いので、もし豚肉が必要な方は比較的に安定している「ローズポーク」やJOSOエールの丹沢高原豚をご利用ください。



174  

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **667円**(税 **720円**)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県



175  

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g **667円**(税 **720円**)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県



170  

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **667円**(税 **720円**)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

茨城県



171  

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **667円**(税 **720円**)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県



172  

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g **553円**(税 **597円**)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。

茨城県



173  

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **498円**(税 **538円**)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県



180  

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **554円**(税 **598円**)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県



181  

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **551円**(税 **595円**)

厚さ3～3.5mm。

茨城県



182  

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円**(税 **570円**)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県



183  

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g **475円**(税 **513円**)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県



184  

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **610円**(税 **659円**)

小間切徳用タイプ。

茨城県



185  

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円**(税 **497円**)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県



186   

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g **550円**(税 **594円**)

ローズポークの豚小間を桜花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)



187  

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **465円**(税 **502円**)

赤身率は8割です。

茨城県



188  

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g **580円**(税 **626円**)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県



189  

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g **598円**(税 **646円**)

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県



190  

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g **422円**(税 **456円**)

各部位から集めています。

神奈川県



191  

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産 豚レバー

300g **330円**(税 **356円**)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



192  

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **420円**(税 **454円**)

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県



193  

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g **500円**(税 **540円**)

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県



194  

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **530円**(税 **572円**)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



195  

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **460円**(税 **497円**)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。

茨城県



196  

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600円**(税 **648円**)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



197  

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円**(税 **616円**)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



198  

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800円**(税 **864円**)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。

茨城県



199  

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g **435円**(税 **470円**)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



200  

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g **450円**(税 **486円**)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



201  

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g **450円**(税 **486円**)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



202   

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏生姜焼き

200g **420円**(税 **454円**)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

お得な3パック入りです♪

これからの時季は葉物野菜と一緒にハムスープにするのがおすすめ♪ ポンレスハムはロースハムよりあっさりしている為、具材の旨味を引き立てます。ぜひ、一度お試しください。



203 合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポンレスハムスライス×3
60g×3 **658円**(税込**711円**) 通常税込**754円**

豚肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

217 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー
120g **350円**(税込**378円**)
ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
豚肉(国内産)



207 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
300g **1000円**(税込**1080円**)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

鎌倉ハム

人気の不揃いソーセージ♪



製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。

204 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鎌倉わけあり皮なしソーセージ
400g **498円**(税込**538円**) 通常税込**570円**
豚肉(国内産)



208 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 **1450円**(税込**1566円**)
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
鹿児島県



209 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g **1040円**(税込**1123円**)
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県

神戸満る里 全品特価



2食
205 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 **830円**(税込**896円**) 通常税込**970円**
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさり仕上げています。湯煎で。
牛肉・玉ねぎ(国内産)



206 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×4個 **1230円**(税込**1328円**) 通常税込**1382円**
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



228 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g **343円**(税込**370円**)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) 【放】不検出<3.9<3.1



229 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **263円**(税込**284円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) 【放】不検出<3.9<3.1



230 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml **600円**(税込**648円**)
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
生乳(北海道)



231 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **638円**(税込**689円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) 【放】不検出<4.0<4.0



232 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **558円**(税込**603円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) 【放】不検出<4.0<4.0



233 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーシューバター
100g **330円**(税込**356円**)
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。
生乳(北海道)



234 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ
100g **330円**(税込**356円**)
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
生乳(北海道)



235 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 **277円**(税込**299円**)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) 【放】不検出<3.8<3.5



236 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 抹茶
80g×4 **330円**(税込**356円**)
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。
豆乳(国内産)



237 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
和らぎ豆乳マンゴープリン
100g×2 **280円**(税込**302円**)
アルフォンソマンゴーのピューレと国産大豆の豆乳で作ったマンゴープリン。ゼラチン(豚由来)使用。
豆乳(国内産)、マンゴー(インド)



238 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルトリんご&ゆず
250g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**
乳原料は100%北海道産のむヨーグルトです。りんご果肉・果汁とゆず皮を合わせました。香料不使用。
牛乳(北海道)



239 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円**(税込**254円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

223 プレーン

224 加糖

生乳(茨城県)

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g **574円**(税込**620円**)
(ピン要返却)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出<3.5<3.2

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
40g **310円**(税込**335円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出<3.8<4.1

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
30g **219円**(税込**237円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。
生乳(茨城県) 【放】不検出<3.3<3.1

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚

240 6枚

241 ノースライス

242 6枚

小麦 (国内産)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

242 6枚

243 ノースライス

244 6枚

小麦 (国内産)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

244 6枚

245 ノースライス

246 6枚

小麦 (国内産)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

244 6枚

245 ノースライス

246 6枚

小麦 (国内産)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン 1斤

245 6枚

246 ノースライス

247 6枚

小麦 (国内産)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パンズ 3個

245 6枚

246 ノースライス

247 6枚

小麦 (国内産)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パンズ 3個

245 6枚

246 ノースライス

247 6枚

小麦 (国内産)

地元のお店 いばらきベーグル 全品特価



248 6枚

249 ノースライス

250 6枚

小麦 (国内産)



248 6枚

249 ノースライス

250 6枚

小麦 (国内産)



248 6枚

249 ノースライス

250 6枚

小麦 (国内産)

お米パンシリーズ 11月3回のお届けです 全品特価



265 6枚

266 ノースライス

267 6枚

小麦 (国内産)



265 6枚

266 ノースライス

267 6枚

小麦 (国内産)



265 6枚

266 ノースライス

267 6枚

小麦 (国内産)

ジャム

- 素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



672 6枚

673 ノースライス

674 6枚

小麦 (国内産)



672 6枚

673 ノースライス

674 6枚

小麦 (国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

クーロンヌジャボン (茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン 1斤

251 6枚

252 ノースライス

253 6枚

小麦 (アメリカ、他)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

クーロンヌジャボン (茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン 1斤

251 6枚

252 ノースライス

253 6枚

小麦 (アメリカ、他)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

クーロンヌジャボン (茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン 1斤

251 6枚

252 ノースライス

253 6枚

小麦 (アメリカ、他)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン 1斤

251 6枚

252 ノースライス

253 6枚

小麦 (アメリカ、他)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン 1斤

251 6枚

252 ノースライス

253 6枚

小麦 (アメリカ、他)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン 1斤

251 6枚

252 ノースライス

253 6枚

小麦 (アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで



259 6枚

260 ノースライス

261 6枚

小麦 (カナダ、他)



259 6枚

260 ノースライス

261 6枚

小麦 (カナダ、他)



259 6枚

260 ノースライス

261 6枚

小麦 (カナダ、他)



262 6枚

263 ノースライス

264 6枚

小麦 (北海道)



262 6枚

263 ノースライス

264 6枚

小麦 (北海道)



262 6枚

263 ノースライス

264 6枚

小麦 (北海道)



268 6枚

269 ノースライス

270 6枚

小麦 (国内産)



268 6枚

269 ノースライス

270 6枚

小麦 (国内産)

牛乳・卵

- サツラク…組合員 (酪農家) が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

270 6枚

271 ノースライス

272 6枚

273 6枚

274 6枚

275 6枚

276 6枚

277 6枚

278 6枚

279 6枚

280 6枚

281 6枚

282 6枚

283 6枚

284 6枚

285 6枚

286 6枚

287 6枚

288 6枚

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳 1L

270 6枚

271 ノースライス

272 6枚

273 6枚

274 6枚

275 6枚

276 6枚

277 6枚

278 6枚

279 6枚

280 6枚

281 6枚

282 6枚

283 6枚

284 6枚

285 6枚

286 6枚

287 6枚

288 6枚

289 6枚

290 6枚

291 6枚

292 6枚

293 6枚

294 6枚

295 6枚

296 6枚

297 6枚

298 6枚

299 6枚

300 6枚

301 6枚

302 6枚

303 6枚

304 6枚

305 6枚

306 6枚

307 6枚

308 6枚

309 6枚

310 6枚

311 6枚

312 6枚

313 6枚

314 6枚

315 6枚

316 6枚

317 6枚

318 6枚

319 6枚

320 6枚

321 6枚

322 6枚

323 6枚

324 6枚

325 6枚

326 6枚

327 6枚

328 6枚

329 6枚

330 6枚

331 6枚

332 6枚

333 6枚

334 6枚

335 6枚

336 6枚

337 6枚

338 6枚

339 6枚

340 6枚

341 6枚

342 6枚

343 6枚

344 6枚

345 6枚

346 6枚

347 6枚

348 6枚

349 6枚

350 6枚

351 6枚

352 6枚

353 6枚

354 6枚

355 6枚

356 6枚

357 6枚

358 6枚

日配担当 伊藤のおすすめ

冬の到来を告げる
代表的な漬物



江戸時代に日本橋でうぶ声をあげた東京を代表する名産品。すっきりした味が特徴的です。江戸時代から親しまれてきた伝統の味をぜひお試しあれ!



大根の皮を手むきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

278  
鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞30日
べったら漬
200g **275円**(**税込297円**) 通常税込308円

大根(国内産)

デザートにも♪

なべにいれても◎



調理例

279  
三立食品(東京都・葛飾区) 賞25日
春巻の皮(みちのく)
10枚 **360円**(**税込389円**) 通常税込405円

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9



280  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し
湯葉75g つゆ25g **290円**(**税込313円**) 通常税込324円

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。大豆(国内産)

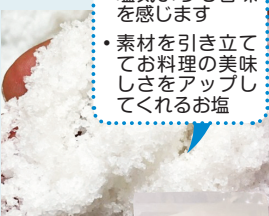
お届けは11月3回です

(約10%)

「わじまの海塩」の購入額の一部を
支援金として送らせて
いただきます



精製士 中道肇さん、中道真奈美さん、代表の橋本三奈子さん



塩気よりも旨味を感じます
素材を引き立てて料理の美味しさをアップしてくれるお塩



「おにぎりに」
海水(石川県)

281
美味と健康(石川県・輪島市)
わじまの海塩
100g **740円**(**税込799円**)

石川県輪島沖および沿岸の海水を100%使用し、低温でじっくり結晶させた塩です。

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

282  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円**(**税込214円**)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

283  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円**(**税込214円**)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

284  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円**(**税込214円**)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

285  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円**(**税込198円**)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

286  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 **183円**(**税込198円**)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

287  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 **239円**(**税込258円**)
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚でいねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

288  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 **245円**(**税込265円**)
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くすれにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

289  
丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)
100g **218円**(**税込235円**) 通常税込246円
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

290  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付えび入がんと
10個 **320円**(**税込346円**)
具に干ばび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0

291   
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日
だしつゆで食べる揚げ出し豆腐
揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g **270円**(**税込292円**) 通常税込302円
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。
大豆(国内産)

292  
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
にんにく香るたまり醤油タレ付ステーキ豆腐
豆腐2枚、タレ2袋 **320円**(**税込346円**) 通常税込356円
水切り豆腐とにんにく風味タレのセット。フライパンで焼いてタレをかけるだけで豆腐ステーキの完成。
大豆(国内産)

293  
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円**(**税込160円**)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

294  
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 **180円**(**税込194円**)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

295  
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6〜7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **275円**(**税込297円**)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火通りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

296   
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6〜7日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **198円**(**税込214円**)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

297  
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6〜7日
有機納豆日本の農カッ2(タレ・カラシ付)
30g×2 **237円**(**税込256円**)
国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

298  
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6〜7日
雪しずか 小粒納豆3P
40g×3 **185円**(**税込200円**)
クセのないスッキリとした味わいの納豆です。ふくらした仕上がり特徴的です。
大豆(北海道)

299  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)
250g **140円**(**税込151円**)
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、めしみが良いのが特徴です。こんにやく精粉(群馬県)

300  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき
200g **140円**(**税込151円**)
群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れとめしみの良い白濁です。こんにやく精粉(群馬県)

301  
ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)
300g **675円**(**税込729円**)
掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。たけのこ(国内産)

302  
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円**(**税込259円**)
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

303  
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産さしみ昆布
250g **420円**(**税込454円**)
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。昆布(岩手県)

304  
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産切ってある生わかめ
100g **445円**(**税込481円**)
岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

305  
マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4 (タレ4個付) **415円**(**税込448円**)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

306  
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 白福豆(白花生豆)
150g **380円**(**税込410円**)
北海道温根湯産。白花生豆は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいます。白花生豆(北海道)

307  
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆
150g **298円**(**税込322円**)
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中に豆のコンを残して歯ごたえよく仕上げました。大正金時豆(北海道)

308  
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g **345円**(**税込373円**)
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。鶏肉(徳島県)

309  
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮
100g **365円**(**税込394円**)
大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。ひじき(長崎県)

310  
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g **340円**(**税込367円**)
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。ごぼう(国内産)

311  
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産野菜の五目豆
100g **338円**(**税込365円**)
大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふくら仕上げ。大豆(北海道)

312  
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産とりごぼうご飯の素
170g(2合用) **698円**(**税込754円**)
山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。鶏肉(山口県)

313   
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3 ソース36g×3 **305円**(**税込329円**)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

314   
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)
麺120g×3 スープ36g×3 **424円**(**税込458円**)
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉の
ハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 約6分

準備品 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

315 冷蔵 卵米大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前 (約320g) 940円(税込1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜が
たっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間 約10分

準備品 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

316 冷蔵 米大小

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前 (約630g) 832円(税込899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜(国内産)

じゃが芋の食感が
良いアクセント

2人前

食塩相当量：7.3g

調理時間 約20分

準備品

セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン、パプリカ、しめじ、玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、欧風だし

317 冷蔵 米大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

スパニッシュオムレツ(人参スープ付)

2人前 (約375g) 853円(税込921円)

野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセットです。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。

じゃが芋、玉ねぎ、人参、青ピーマン、パプリカ(国内産)

豆腐入りで
ふんわり食感

2人前

食塩相当量：1.5g

調理時間 約5分

準備品 油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

318 冷蔵 卵米大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

2人前 (約450g) 890円(税込961円)

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

大豆、玉ねぎ(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

もりもり食べられ
ご飯がすすみます

特

豚の脂の旨味と
ごろっと野菜が
よく合います。

3~4人前

食塩相当量：10.7g

調理時間 準備品

約10分 水250ml

セット内容：豚肉軟骨、大根、つき出し蒟蒻、玉ねぎ、葉ねぎ、人参、下処理済みれんこん、調味料

319 冷蔵 米大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

具がたっぷり!れんこん煮

3~4人前 (約886g)

1000円(税込1080円)

通常税込1119円

豚肉軟骨・大根・蒟蒻(国内産)

れんこんにとろと

ほくろくの軟骨の相性

は抜群。野菜がたく

さんとおれるのうれ

しいポイントです。

漬物

塩分16~18%

320 冷蔵

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

つぶれ梅干

500g 1430円(税込1544円)

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。

製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



321 冷蔵

浜食(東京都・調布市) 賞60日

ピリ辛きゅうり醤油漬

200g 338円(税込365円)

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子

などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。

きゅうり(国内産)



322 冷蔵

浜食(東京都・調布市) 賞60日

ピリきれんこん醤油漬

120g 268円(税込289円)

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味

がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。

れんこん(茨城県、唐辛子(中国) 【放】不検出<3.8<3.8



324 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 475円(税込513円)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こっくりとコ

クのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)



325 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 水キムチ

300g 556円(税込600円)

汁ごと食べる辛い水キムチ、具よりも汁がメイン

のもの。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

白菜(国内産)

士別農園の漬物

豚しゃぶサラダの
ドレッシングに

調理例



326 冷蔵

士別農園(北海道・士別市) 賞180日

士別農園の三升漬

200g 510円(税込551円)

農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けたものだ

もの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。

青唐辛子(北海道)

鶏むね肉を漬けて
やわらかく♪

調理例



327 冷蔵

士別農園(北海道・士別市)

士別農園 三五八漬の素

400g 475円(税込513円)

自家製米麹を使用した硬め(バラバラ

タイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に

適量まぶして塩麹代わりに。

米(北海道)



323 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんのキムチ鍋セット

4人前 700円(税込756円)

通常税込788円

白菜(国内産)

シーズン初

キムチ、トック(韓風風の餅)、スープ、コチュジャンをセットにしました。豚肉や長ねぎ、豆腐等を加えて。



冷凍食品

原材料の素性がわかる、
何より「家庭での手作り」
に近いものが基本です

328 凍結

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

18g×15 460円(税込497円)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入

れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉(国内産)



329 凍結

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個) 565円(税込610円)

通常税込626円

豚肉(国内産)



330 凍結

ドリームフーズ(大阪府・八尾市)

神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

18g×20 559円(税込604円)

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子

。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でも。

キャベツ(国内産)



331 凍結

ニッコー(神奈川県・大和市)

点心えびしゅうまい

27g×7 438円(税込473円)

通常税込489円

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっ

ぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、他)



332 凍結

ニッコー(神奈川県・大和市)

肉しゅうまい

16g×15 460円(税込497円)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポーク

エキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



333 凍結

ニッコー(神奈川県・大和市)

たけのこシュウマイ(しいたけ入り)

150g 365円(税込394円)

通常税込410円

国産筍の食感が楽しい。しっかりとした下味と椎茸の旨味

があるので何もかけなくても。蒸し器かレンジで。

豚肉(国内産)



334 凍結

大進食品(神奈川県・横浜市)

パリッと本格春巻(国産さくらげ入)

5本200g 501円(税込541円)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華餡に手作

りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。

きくらげ、豚肉、小麦(国内産) 【放】不検出<3.4<3.9



335 凍結

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム フライパンで簡単春巻

5本200g 501円(税込541円)

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りし

て炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

竹の子(国内産)



336 凍結

ニッコー(神奈川県・大和市)

天津包子(あんまん)

275g(5個入) 445円(税込481円)

通常税込497円

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを

練りこんだ中華あんを包みました。蒸すかレンジで。

小麦(国内産)



337 凍結

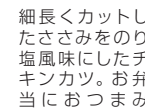
秋川牧園(山口県・山口市)

焼き鳥もも串セット

150g(5本) 685円(税込740円)

通常税込767円

鶏肉(山口県、他)



338 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツのり塩

150g 410円(税込443円)

通常税込459円

鶏肉(国内産)



341 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g 430円(税込464円)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをから

めました。お弁当やおかず、湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



339 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽元ゆずこしょう焼き

250g 615円(税込664円)

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使っ

た特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)



340 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

レバー入りミートボール

400g 730円(税込788円)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、

カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



341 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g 430円(税込464円)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをから

めました。お弁当やおかず、湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



342 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

三陸おでん種セット

5種10品 730円(税込788円)

通常税込810円

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩

手県産のわかめ、豆腐など東北の食

材にこだわって作りしました。

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店の無添加練製品



343 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

椎茸入おとうふ揚げ

5個150g 340円(税込367円)

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海

道助宗タラすり身ペースにふんわりした食感の練製品。

すけそうだら(北海道) 【放】不検出<3.9<3.5



344 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

玉ねぎ揚げ

150g(5個) 340円(税込367円)

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ね

ぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

すけそうだら(北海道)



345 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

ぼたんちくわ

5本150g 390円(税込421円)

無リンたらし身にアブラツ/サメを混ぜ、魚肉の旨味

が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。

すけそうだら(北海道)



346 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

笹かま

冷食担当 大山のおすすめ

ご飯にかけるだけ!

の夜食にも最適!



347 凍 米 大小 2食
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ユッケジャンクッパ

さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。レンジが湯煎で。
180g×2 510円(税込) 551円(通常税込) 572円

大豆もやし・牛肉(国内産)



352 凍 卵 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 489円(税込) 528円
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジがフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)



353 凍 卵 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g 395円(税込) 427円
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

化学調味料、保存料
着色料不使用



2食 348 凍 卵 乳 米 大小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス

180g×2 576円(税込) 622円 643円(通常税込)
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%
鶏卵・米(国内産)

あると便利なお助け冷凍商品

全品 特価

魚介の旨みある
醤油あんかけ



2食 349 凍 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
細打ち野菜あんかけうどん

596g(2食) 495円(税込) 535円 556円(通常税込)
細めの麺に具(キャベツ・椎茸・きざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。鍋で。加工澱粉:全体の約6%
小麦粉(国内産)



5個 350 凍 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g 1018円(税込) 1099円 1126円(通常税込)
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下
米・牛肉(国内産)



351 凍 米 大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

300g 720円(税込) 778円 810円(通常税込)
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。



357 凍 卵 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
プチカレーコロケ

20g×6 285円(税込) 308円 319円(通常税込)
素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジがトースターで。
じゃがいも(国内産)



358 凍 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
茄子のはさみ揚げ

180g(6個入) 353円(税込) 381円
国産茄子ではさんだ餡には茄子の端材を刻んでいれ、衣はごまと味噌で味付けしています。レンジで温めて。
茄子・鶏肉(国内産)



359 凍 卵 米 大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 480円(税込) 518円 540円(通常税込)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
鶏肉(国内産)



360 凍 卵 米 乳 米 大小
鳥幸商店(千葉県・茂原市)
天津丼の具

300g(150g×2) 548円(税込) 592円
卵と蟹、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。のりや甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%
卵(国内産)



361 凍 卵 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 466円(税込) 503円
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)



362 凍 卵 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン

170g×2 688円(税込) 743円
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



363 凍 卵 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン

400g(2食入) 545円(税込) 589円 605円(通常税込)
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)



364 凍 卵 米 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 486円(税込) 525円
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%
小麦(国内産)



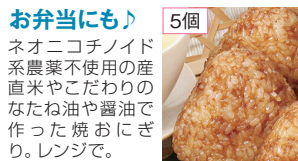
365 凍 卵 米 小
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) 546円(税込) 590円
国内産の小麦粉とてん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジがトースターで。加工澱粉:全体の2.5%
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



366 凍 卵 米 小
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 618円(税込) 667円 685円(通常税込)
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。
そば(長野県)



367 凍 卵 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり

400g(5個入) 385円(税込) 416円 437円(通常税込)
米(国内産)



368 凍 卵 米 乳 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(カレー)

4個312g 470円(税込) 508円
国産の玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を具にしたカレー味の大判焼。おやつに、食事としても。レンジで。
小麦(国内産)



369 凍 卵 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(カスタード)

10個350g 484円(税込) 523円
クリームは牛乳と卵を使用したココのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。
小麦(国内産)



370 凍 卵 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ねぎ入りたこ焼

15個300g 388円(税込) 419円 434円(通常税込)
国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。
たこ(ベトナム) [放] 不検出 <3.7 <4.4



371 凍 卵 米 乳 米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)

440g(220g×2) 640円(税込) 691円
国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。
小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)



372 凍 卵 米 大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g 498円(税込) 538円
岩手産平黒大豆を国産もち米の生地になめらかに練り込み、ずっけりとした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。
黒豆(岩手県)



373 凍 卵 米 大小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 ごまとろり

8個144g 440円(税込) 475円
とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。
上新粉(国内産)



374 凍 卵 米 乳 大小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ

185g(4カット) 698円(税込) 754円
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)



375 凍 卵 米 大小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入) 418円(税込) 451円
国産米を原料とした上新粉生地にみたらしをかけたお団子です。自然解凍で。
米(国内産)



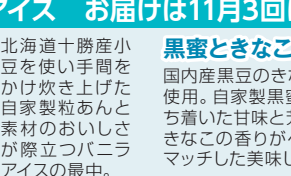
376 凍 卵 米 小
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト

105ml×3 328円(税込) 354円
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)



377 凍 卵 米 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中

110ml 140円(税込) 151円
生乳・小豆(北海道)



378 凍 卵 米 大
久保田食品(高知県・南国市)
黒蜜きなこアイスクリーム

100ml 260円(税込) 281円
生乳・黒大豆(国内産)



379 凍 卵 米 小
久保田食品(高知県・南国市)
手しぼりの柚子アイスクリーム

80ml×2 360円(税込) 388円
旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです。
ゆず(高知県)



380 凍 卵 米 大
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム

110ml 260円(税込) 281円
ベルギー産クーラルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)



381 凍 卵 米 小
久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム

110ml 240円(税込) 259円
ラム酒に漬けたレーズンのココのある味わい。クセになる濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。アルコール分1%
生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

1本あたり
税込270円

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

原料は米と米
麹のみ。酒造好
適米「ひだほ
まれ」を100%使
用した濃厚な甘
みが特長です。

前
753 米

天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **859円(税込928円)** 通常税込968円
米(国内産)

ハンパ
ール

日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
417 1缶
350ml **145円(税込157円)**
麦芽(ドイツ、他)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸
水を除く添加物は一切不使用です。

特

418 1ケース
350ml×24 **3200円(税込3456円)** 通常税込3672円
1缶あたり
税込144円

ALC:15%

岩手県産の自然農
法米「ひとめぼ
れ」を100%使用
した純米酒です。

特
お酒

419 米
月の輪酒造店(岩手県・紫波町)
南部和蔵
720ml **1800円(税込1980円)** 通常税込2090円
米(岩手県)

ALC:15%

酒造好適米「ひだ
ほまれ」を100%
使用している吟醸
純米酒です。豊かな
香りとコクが体を
満たしてくれます。

特
お酒

420 米
天領酒造(岐阜県・下呂市)
純米吟醸 飛騨乃和蔵
720ml **1800円(税込1980円)** 通常税込2079円
米(岐阜県)

CO-OP商品

特

421 落小
日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **170円(税込184円)** 通常税込194円
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

1缶あたり
税込75円

422
日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャーロール
200g缶×15本 **1035円(税込1125円)**
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味
わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

12本
1本あたり
税込107円

前
750
日本生活協同組合連合会 180日
ミックスキャロット
200ml×12 **1188円(税込1284円)**
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素
材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

20缶
1缶あたり
税込94円

423
日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g×20 **1740円(税込1880円)**
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと
濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1本あたり
税込178円

特

毎週掲載しております「麦
茶(六条大麦使用)」で
すが、メーカーがアサヒ飲料と
なっており、先般のサイバ
ー攻撃の影響で入荷の目途が
立っておりません。しばらく
欠品とさせていただきます。
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前
756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1440円(税込1560円)**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と
酒類

国産もち米と
酒粕からつくっ
た本格焼酎を
使用して三河
伝統の旧式製
法にて造り上
げた本みりん
です。

425 米
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生桜本みりん
500ml **818円(税込900円)**
もち米(国内産)

と

426 糖
東京フード(茨城県・坂東市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

し

前
608
青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **380円(税込410円)**
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で
煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

国産米のみを使用
した、すっきりし
た風味の米酢。

前
612 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **320円(税込346円)**
米(国内産)

国産りんご果汁
のみ(100%)で
造られた、フルー
ティで香り豊かな
純りんご酢です。

427 糖
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **380円(税込410円)**
りんご(国内産)

醸造酢に砂糖、
塩、昆布だしを加
えたバランスのよ
い寿司酢です。

前
615 米
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
すし酢(昆布だし入り)
360ml **320円(税込346円)**

せ

丸大豆醤油を塩水のかわり
に用いた再仕込み醤油。濃
厚な味わいが特長。

前
617 大小
キノエ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **698円(税込754円)**
大豆(アメリカ)

こまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがな
く、クセのない風味です。ペットボトル入り。

428 340g **798円(税込862円)**
429 600g **1250円(税込1350円)**
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
胡麻(ナイジェリア、他)

432
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園 レモンこしょう
50g **498円(税込538円)**
唐辛子、レモンは無茶々園の生産者が栽培してい
ます。お肉系、特に焼き鳥との相性は抜群です。
唐辛子・レモン(愛媛県)

オーストラリア産
菜種から圧搾法に
よって搾り取ったサ
ラダ油です。

前
634
ボーソー油脂(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
910g **800円(税込864円)**
菜種(オーストラリア)

2年間熟成丸大豆醬
油にかつお、昆布、し
いたけのだしを加え
ただしの素。

前
621 大小
笹木醤油(埼玉県・川島町)
金笛 春夏秋冬だしの素
1ℓ **998円(税込1078円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊か
な和風タイプのド
レッシング。

430 卵米大
笹木醤油(埼玉県・川島町) 100日
金笛 胡麻ドレッシング
390ml **1035円(税込1118円)**
胡麻(中国)

沼屋の国産丸大
豆寒仕込みしょう
油がベース。かつ
お節、さば節、
昆布と天然だし
のきいた2.5倍
濃縮タイプ。

431 米大
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ
360ml **590円(税込637円)**
大豆(国内産)

432
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園 レモンこしょう
50g **498円(税込538円)**
唐辛子、レモンは無茶々園の生産者が栽培してい
ます。お肉系、特に焼き鳥との相性は抜群です。
唐辛子・レモン(愛媛県)

433 米大
ボールスタア(東京都・東村山市)
焼肉のたれ 甘口
250g **350円(税込378円)**
りんごの甘さにすりこまやすりにんにく、さらに風
味豊かな白ワインを加えた醤油ベースのたれです。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

434 米大
ボールスタア(東京都・東村山市)
焼肉のたれ 中辛
250g **350円(税込378円)**
りんごの甘さにすりこまやすりにんにく、さらに風
味豊かな白ワインを加えた醤油ベースの中辛たれです。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

淡口ごま油と濃口
ごま油をブレンド
し、国産の無農薬
の赤とうがらしを
加えました。

435 糖
チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **600円(税込648円)**
ごま(アフリカ、中南米諸国)

436 卵米大
ボールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **440円(税込475円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイ種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

437 米大
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産の野菜、果物と
スパイスなど加え芳
醇な味わいに上げ
ました。

前
630 米
ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレソース
200ml **370円(税込400円)**
野菜(国内産)

前
623 卵
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

有機トマトが持つ自
然の甘みを生かして
甘口に仕上げた有機
JAS認証のトマトケ
チャップ。

438 米
光食品(徳島県・上坂町) 180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**
有機トマト(外国産・国内産)

439 糖
ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g **365円(税込394円)**
イタリア産完熟トマトを使いやすい大き
さにカットして、ピューレ潰けにしました。
トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

国産のレモンを使った 鍋の素

イメージ

これからの季節に欠かせない
の素。自家製塩レモンに秋川
の鶏がらスープでさっぱりし
ています。松永さんのレモンを
お鍋に添えてもGOOD!

440 米大
富貴食研(大阪府・茨木市)
塩レモン鍋の素
150g **370円(税込400円)** 通常税込430円
国産レモンで作った自家製塩
レモンにもち米飴と甘酒の優
しい甘さをあわせたさっぱり
としたスープです。

やまこみそ (茨城県・守谷市)

地元の味噌屋さんを 応援しよう

生産者の金剛さん

全品 特価

441 冷 米大
やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **646円(税込698円)** 通常税込754円
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りしました。塩分9%です。
米・丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

無茶々園の ストレート果汁

全品 特価

自社栽培したレモン
100%のストレート
果汁。引き締まっ
た香りと酸味が特
長。ドレッシングや
お菓子作りに。

443 糖
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **554円(税込598円)** 通常税込637円
レモン(愛媛県)

自社栽培のゆず
100%のストレート
果汁。香りが良
く、ほんのりと甘
みがあります。

444 糖
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園ゆずストレート果汁
150ml **580円(税込626円)** 通常税込648円
ゆず(愛媛県)

庄内協同ファームのお餅

全品特価

12～13ヶ

445

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

白切もち

500g

820円(税)

886円(税)

通常税込972円

減農薬、無化学肥料栽培。12～13ヶ。

もち米(山形県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

12～13ヶ

446

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

玄米切もち

500g

810円(税)

875円(税)

通常税込961円

減農薬、無化学肥料栽培。12～13ヶ。

もち米(山形県)

12～13ヶ

447

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

白丸もち

500g

820円(税)

886円(税)

通常税込972円

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。

もち米(山形県) 【放】不検出 <1.7 <1.3

12～13ヶ

448

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

玄米丸もち

500g

810円(税)

875円(税)

通常税込961円

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。12～13ヶ。

玄米もち米(山形県) 【放】不検出 <1.5 <1.4

富貴食研の鍋の素

全品特価

豆乳ともち米飴で甘味のある優しい味わいに仕上げました。煮出してただしが素材の旨みを引き立てます。

449

富貴食研(大阪府・茨木市)

豆乳鍋の素

150g

368円(税)

397円(税)

通常税込430円

大豆(国内産)

コチュジャンと味噌に豆乳を合わせ、コクのあるスープに仕上げました。ピリッ!と辛い鍋です。

450

富貴食研(大阪府・茨木市)

キムチ鍋の素

150g

368円(税)

397円(税)

通常税込430円

もち米(国内産)

濃厚でコクのある金胡麻に、軽やかな口当たりの白胡麻を合わせました。白菜などのお野菜と一緒に。

451

富貴食研(大阪府・茨木市)

ごま鍋の素

150g

368円(税)

397円(税)

通常税込430円

昆布(北海道)、大豆(国内産)

豆板醤と辣油の辛味に甜麺醤のコクをあわせました。ねぎとスパイスが香る本格中華の鍋の素です。

452

富貴食研(大阪府・茨木市)

麻婆鍋の素

150g

368円(税)

397円(税)

通常税込430円

大豆(国内産)

創健社のさば缶特集

全品特価

453

創健社(神奈川県・横浜市)

さば水煮 2缶組

190g(固形量140g) ×2

700円(税)

756円(税)

通常税込800円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)

454

創健社(神奈川県・横浜市)

さば味付 2缶組

190g(固形量140g) ×2

740円(税)

800円(税)

通常税込842円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。

さば(長崎県、他)

455

創健社(神奈川県・横浜市)

さばカレー煮 2缶組

190g(固形量140g) ×2

740円(税)

800円(税)

通常税込842円

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。

さば(西日本)

456

創健社(神奈川県・横浜市)

さば味噌煮 2缶組

190g(固形量140g) ×2

720円(税)

778円(税)

通常税込820円

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

さば(西日本)

乾物・だし

その他

460

リアス(千葉県・船橋市)

羅臼昆布

36g

800円(税)

864円(税)

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。

昆布(北海道)

461

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g

600円(税)

648円(税)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮城県)、栗干し(北海道) 【放】不検出 <4.9 <5.1

462

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

しその葉ふりかけ

40g

205円(税)

221円(税)

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもじしに、乾燥させて細かくしたものです。

しそ(和歌山県)

463

川光商事(東京都・中央区)

つぶあん

260g

320円(税)

346円(税)

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。

小豆(北海道)

464

川光商事(東京都・中央区)

ねりあん

260g

320円(税)

346円(税)

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

小豆(北海道)

465

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

味噌らーめん 2袋組

104.2g×2

390円(税)

422円(税)

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

小麦(国内産)

466

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

醤油らーめん 2袋組

99.5g×2

390円(税)

422円(税)

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

小麦(国内産)

467

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 バターチキンカレー

180g

450円(税)

486円(税)

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

鶏肉(国内産)

468

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

180g

450円(税)

486円(税)

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokと瀬戸内レモンのほのよい酸味がポイント。湯煎で。

鶏肉(国内産)

CO-OP商品

前

732

日本生活協同組合連合会 賞180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g

255円(税)

275円(税)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

前

719

日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油無添加

70g×3

460円(税)

497円(税)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

きはだまぐろ(台湾、等)

前

714

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3

480円(税)

518円(税)

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道)

前

689

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)

538円(税)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前

764

せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg

1200円(税)

1320円(税)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

前

776

せっけんの街(千葉県・柏市)

固形せっけん うてなちゃん(詰替)

230g

508円(税)

559円(税)

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

前

775

ポーソー油脂(東京都・中央区)

米ぬか台所用液体せっけん詰替用

400ml

189円(税)

208円(税)

前

777

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 パックスナチュロンシャンプー

500ml

870円(税)

957円(税)

前

778

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 パックスナチュロンリンス

500ml

870円(税)

957円(税)

特

470

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロンクリームソープA

100g

260円(税)

286円(税)

通常税込314円

すがすがしく爽やかな成熟リンゴの香。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

前

794

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w ×3箱

450円(税)

495円(税)

通常税込514円

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

水を汚さないのに 汚れは落ちる!!

お肌の敏感な方・アトピー性皮膚炎の方へ 特におすすめ

界面活性剤(石けん成分含む)、蛍光剤、漂白剤、香料不使用。すすぎ1回で洗濯汚れから洗濯機掃除まで。

お試し3パック

ライトウェーブ(東京都・中央区)

ニューバジャン

471 お試し3パック

472 840g

35g×3包 300円(税)

330円(税)

840g 1970円(税)

2167円(税)

七五三には 手作りお赤飯

品種はでわのもち。減農薬、無化学肥料栽培。

473 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **もち米**

2kg **1980円**(税込**2138円**) 通常税込**2268円**

もち米(山形県)

北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

前 **658** 士別農園(北海道・士別市) **士別農園 小豆**

300g **415円**(税込**448円**)

小豆(北海道)

特 職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。

474 山田製油(京都府・京都市) **石臼挽きすりごま小袋(白)**

81g(3g×27) **580円**(税込**626円**) 通常税込**648円**

白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

祝い事には **五目寿司**

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

476 丸和食品(東京都・練馬区) **味付いなり揚げ 2袋**

10枚×2袋 **836円**(税込**902円**)

大豆(国内産)

2合用 **475** ニッコー(神奈川県・大和市) **五目寿司の素**

200g **495円**(税込**535円**) 通常税込**551円**

鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

特 塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

477 松岡水産(千葉県・銚子市) **紅鮭スモークサーモン(2パック)**

70g×2 **1196円**(税込**1292円**) 通常税込**1382円**

紅鮭(アラスカ)

七五三のハレの日に♪ 全品特価

478 九里(大阪府・大阪市) **三重県産金目鯛(下処理済)**

1尾150g(約20cm) **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**

金目鯛(三重県)

479 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) **茶碗蒸し**

150g×2 **580円**(税込**626円**) 通常税込**657円**

え卵米大 遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

卵(徳島県)

480 日本生活協同組合連合会 **おいしい赤飯**

160g×3 **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せん調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)

紅白まんじゅうは、時季限定品♪ 全品特価

必要な数だけ室温で自然解凍(約2〜3時間)してお召し上がりください

482 華桔梗(愛知県・名古屋市中) **紅白 祝 まんじゅう**

140g(紅2個・白2個) **375円**(税込**405円**) 通常税込**419円**

お祝い事にぴったりな紅白のまんじゅう。膨張剤不使用、やまいもの力だけでふっくらしっとり仕上げました。

小豆(北海道)

創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

481 須崎屋(長崎県・島原市) **長崎五三焼かすてら 形おとし**

200g **554円**(税込**598円**) 通常税込**648円**

鶏卵(長崎県)

483 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 大福セット**

6個310g **678円**(税込**732円**) 通常税込**754円**

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。

もち米(国内産)

はちみつ特集

松永さんのレモンを使った「はちみつ漬け」

作り方は、レモンを輪切りにして、はちみつに漬けるだけ

ビタミンB₁、B₂、カリウム、ポリフェノール類など、はちみつ×レモンの組み合わせは栄養満点です。

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

490 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **ミャンマー産 ひまわりはちみつ**

350g **620円**(税込**670円**) 通常税込**697円**

491 **1kg**

1700円(税込**1836円**) 通常税込**1998円**

はちみつ(ミャンマー)

藤井養蜂場

北海道で採れたクローバー、シナなどのはちみつです。

484 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **北海道産純粋はちみつ**

450g **2200円**(税込**2376円**) 通常税込**2484円**

はちみつ(北海道)

すっきりとした気品ある甘さです。甘味料としてさまざまな用途でご使用出来ます。

487 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **カンガルー島オーガニック蜂蜜**

450g **1650円**(税込**1782円**) 通常税込**1890円**

はちみつ(オーストラリア)

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

前 **639** 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **アルゼンチン産はちみつ**

はちみつ(アルゼンチン)

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

485 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **国産純粋はちみつ レンゲ**

250gポリ容器 **1900円**(税込**2052円**) 通常税込**2376円**

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

ニュージーランドを代表するホワイトクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。

488 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **スペイン産 オレンジはちみつ**

350g **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1188円**

スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。

はちみつ(スペイン)

根強いファンが多く注目されているはちみつです。

492 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **ニュージーランド産 マヌカはちみつ**

1kg **1998円**(税込**2158円**) 通常税込**2268円**

はちみつ(ニュージーランド)

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりんごの香りとまろやかな味が特長です。

486 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **国産純粋はちみつ リンゴ**

350gポリ容器 **2100円**(税込**2268円**) 通常税込**2484円**

はちみつ(国内産)

ニュージーランド産 クローバー花はちみつ

450g **1400円**(税込**1512円**) 通常税込**1728円**

はちみつ(ニュージーランド)

マヌカの花

180g **5500円**(税込**5940円**) 通常税込**7020円**

はちみつ(ニュージーランド)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

■4週に1回お届け ■4週に3回お届け
■隔週お届け ■毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

❄️ 冷凍品
❄️ 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そば そば 小麦小麦 落花生落花生 えびえび かにかに くるみくるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

牛乳の生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかなおいしいヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000 鈴木牧場(茨城県・石岡市) **石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)**

400g **419円**(税込**453円**) 通常税込**483円**

生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を **ピンク色**で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！