



こだわりの「おでん」

全品特価

特別号⑩にて九里、みよし、桜井食品を掲載中

温か〜いおでんが食べたくなる季節になりました。常総生協のおでんは、『かさ増し』していない「無リン」の練り物です。じっくり煮込んでも煮崩れせず、魚の旨味がしっかり味わえます。それぞれの浜の新鮮な地魚も使い、「魚を食べている!」と実感できます♪

おでんには鶏モモ肉が相性抜群!

一緒に煮込んでホロホロ食感♪

232円/100g

8 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g **430円(税464円)** 通常税込486円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



宮城

海老巾着の濃厚な旨味とプリプリした食感が絶品!

9 凍 え卵米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

海老巾着入りおでん種セット

7種10品 306g **880円(税950円)** 通常税込988円

すけそうだら(北海道)・海老(インド他)

つゆ無し

自社指定配合無リンすり身と三陸の原料を中心に選りすぐりの国産原料(海老以外)で作ったおでん種セット。

セット内容: きんちゃく(海老)2個、うすらかまぼこ2個、いわしだんご2個、ぼたんちくわ、ソフトはんぺん、わかめはんぺん、ごぼう天

長崎

脂ののった長崎の魚をふんだんに使いました!

イメージ

濃縮 つけ付

10 冷卵米大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

長崎 漁師町おでんだネ(つけ付)

5種12個254g つけ80ml **820円(税886円)** 通常税込907円

たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

セット内容: アミキャベツボール4個、ミニごぼう天2個、さつま揚げ2個、あじ半月2個、野菜天2個

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げた5種にあおだしつゆを添付しました。

島根

山陰出雲の地魚たっぷり!

やはり人の手の感覚が大事です

だし付

2~3人前

11 凍米大

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日

手軽な出雲のおでん種セット小(だし付)

具材190g(7種9個) だし30g **600円(税648円)** 通常税込670円

魚肉(国内産、ニュージーランド)

お届けは11月2回になります

セット内容: 出雲のちくわ×1、魚肉ウィンナー×2、白つみれ×1、おじいちゃんのだら×1、あおさつみれ×2、魚ざよと骨入りバーグ×1、玉葱ボール×1

具材リニューアル。ちくわ、魚のウィンナー、つみれ等合計7種のおでん種セット。約2~3人前。濃縮だし付き

静岡

駿河湾産の新鮮「イワシはんぺん」が特徴的!

つゆ無し

12 冷卵米

いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日

いちろうこ 静岡おでん種セット

6種11品 **680円(税734円)** 通常税込754円

静岡おでんを代表する黒はんぺんや人気の練り物をセットに。無リンすり身で、魚肉の旨味を引き出しました。

すけそうだら(アメリカ、北海道)

内容量変更してリニューアルしました!

セット内容: 黒はんぺん2枚、ちくわ1本、小判揚げ2枚、ごぼう巻き2本、たこボール2個、うすら卵天2個

練り物と一緒に

359円/100g

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。

13 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛すじ肉

150g **498円(税538円)** 通常税込583円

福岡県、大分県

14 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の生ウインナー

6本120g **398円(税430円)** 通常税込475円

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

豚肉(国内産)

別所蒲鉾 お届けは11月2回

15 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

ふんわり玉ねぎ天

3枚(120g) **342円(税369円)** 通常税込384円

魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉葱を練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)

16 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のちくわ だんだんだん

4本(100g) **323円(税349円)** 通常税込360円

無リンの魚肉すり身を魚鰾、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキスを不使用。

魚肉(国内産、ニュージーランド)

17 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

ごぼうスティック

100g **345円(税373円)** 通常税込384円

スティック状にカットした国産のごぼうに、すり身の衣を付けて圧搾菜種油で揚げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)

定番の煮物 全品特価

ホクホクとした食感を楽しんで

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

19 400g **461円(税498円)** 通常税込510円

20 1.2~1.5kg **1180円(税1274円)** 通常税込1320円

茨城県

【放】不検出 <3.4 <3.5

21 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **568円(税613円)** 通常税込648円

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

自分の山から切り出した原木に植菌栽培したしいたけを乾燥させました。

江藤さんの干しいたけ

50g **510円(税551円)** 通常税込572円

しいたけ(大分県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したもののついてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	【放】不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	【放】 ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	【放】 ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

大紀コープファームとは

1992年に誕生した和歌山県と奈良県の生産者団体の事で、奈良県（大和）と和歌山県（紀州）の頭文字をとって「大紀コープファーム」と命名されました。梅、柿の商品を中心とした有機農産物を中心に扱っています。

24 約800g **25** わけあり富有柿

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 富柿

約800g **535円**(税込**578円**) 通常税込**598円**

1.2kg(4~8玉) **580円**(税込**626円**)

奈良県

常総生協様、この度は設立50周年を迎えられたこと、誠にありがとうございます。食の安全のために独自で行われている放射能検査をはじめ、地域の食文化を守るための様々な取り組みが組合員様に支持されてきたのだと感じています。私たちも産地の維持と持続可能な農業、伝統的な食文化を守ることを目指しており、安心して子どもたちに食べさせられる商品作りを行っています。今後ともよろしく願っています。



大紀コープファーム 福嶋さん

26 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ㊿20日

あんぽ柿

4~5玉約200g **698円**(税込**754円**) 通常税込**778円**

柿(奈良県、和歌山県)

29 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ㊿30日

福神漬

150g **265円**(税込**286円**) 通常税込**297円**

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。

大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

30 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ㊿90日

紅生姜(きざみ)

80g **160円**(税込**173円**) 通常税込**184円**

生姜(高知県)

22 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ㊿180日

徳用 梅干し

500g **1698円**(税込**1834円**) 通常税込**1942円**

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

27 バンドラファーム(奈良県・五條市) ㊿60日

完熟梅ジャム

150g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

完熟の南高梅をビートグラニュー糖とこんにゃく粉で炊き上げました。添加物不使用なので賞味は短めです。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

23 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ㊿180日

国産野菜のお味噌汁

9食(3種各3食) **1050円**(税込**1134円**) 通常税込**1188円**

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

28 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ㊿180日

梅ハニー

500ml **708円**(税込**765円**) 通常税込**794円**

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5~7倍に薄めて。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

31 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ㊿30日

生姜の甘酢漬

100g **220円**(税込**238円**) 通常税込**248円**

生姜(高知県)

32 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ㊿30日

国産しょうが湯

20g×5 **359円**(税込**388円**) 通常税込**397円**

生姜(高知県)

スペインから

オリーブ油をお届け♪

全品 特価

全て11月2回のお届けです

33 小 180g **1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1728円**

35 大 450g **2998円**(税込**3238円**) 通常税込**3348円**

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市) 有機EXバージンオリーブ油シングル

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市) 有機EXバージンオリーブ油ブレンド

若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、パンや野菜・果物との相性が抜群です。

オリーブ(スペイン)

季節商品

おびなたの「新そば」

イメージ

温でも冷(ザル)でも 香り良く楽しめます

北海道産を主体とした国産そば粉を使用した6割そば。乾麺ですが、そばの風味を存分に楽しめますので、組合員さんでもファンが多いです。アルミバックなので長期保存も可能です。

37 ㊿小 茹で時間3分

おびなた(長野県・長野市) 新そば

200g **285円**(税込**308円**) 通常税込**324円**

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

38 北館製麺(岩手県・八幡平市) ㊿小

季節限定 新そば

200g×2 **830円**(税込**896円**) 通常税込**940円**

今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。

そば(国内産) [放]不検出<10.0<10.0

新商品

季節限定 マロンパイ

KOUBOのパイシリーズから、新たにマロンが仲間入り!国産小麦&パネトーネ種(天然酵母)使用で、長期常温保存可能。そのままでももちろん、トースターで少し表面をカリッとさせても◎♪

季節商品

6 個 1個あたり 税込**146円**

40 卵乳米 ㊿大 小 ㊿大 小

パネックス(長野県・伊那市) ㊿75日

KOUBO マロンパイ

6個(個包装) **810円**(税込**875円**) 通常税込**907円**

小麦(国内産)

原材料:粒栗入り栗あん(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、上白糖、卵、加糖卵黄、パネトーネ種、パン酵母、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品、米麹加工品/香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、乳化剤、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

今週のおすすめ

高橋徳治商店の看板商品!

食感がとてもやわらかくなめらか。寒くなってきたこの時期、お鍋やおでんの具としても頂けます。ご家族皆様までご賞味ください。

供給部 阿部の おすすめ

41 凍 ㊿大 ㊿大 5個

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ㊿180日

おとうふ揚げ

5個165g **300円**(税込**324円**) 通常税込**335円**

すけそうだら(北海道)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのスリ身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

今が旬!! れんこんを味わおう

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

19 **20** れんこん **80** ごぼう **215** 牛切り落とし **306** こんにゃく

かみなりこんにゃく

◆材料

こんにゃく.....100g
れんこん.....100g
ごぼう.....50g
牛切り落とし.....50g
鷹の爪.....1本
ごま油.....小2
だし汁.....1/2カップ
酒.....小2
A 砂糖.....大1
みりん.....小2
醤油.....大1

◆作り方

① こんにゃくは、細かくちぎる。れんこん、ごぼうは乱切り、鷹の爪は種を取り小口切りにする。
② 鍋を中火にかけ、こんにゃくを強火で乾煎りして余分な水分を飛ばす。
③ 中火にし、ごま油、れんこん、ごぼう、牛肉、鷹の爪を加え、Aで調味し、水分を飛ばす。

切り取ってご活用ください

種無しで濃厚な甘みの
庄内柿



産地にて脱渋してお届け。農薬は慣行栽培の半分以下、化学肥料を使用しない栽培方法で作りました。

42 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡町)
庄内柿(平核無柿)
約800g 600円(税込648円)

山形県

宇和海の海風に吹かれ
今年も美味しい
みかんが
できました♪



甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬は地域慣行栽培基準50%以下です。

43 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん
700g 530円(税込572円)

愛媛県



みかん生産者

無農薬の
柑橘
づくり

松永さんの
レモンが登場♪

今回は表紙で
松永農園の特
集があります。
お楽しみに！

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

44 400g

45 1kg

430円(税込464円)

850円(税込918円)



無農薬



[放] 不検出 <3.7 <4.1

渥美農園の皆さん
渥美さんのみかん



静岡県



渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

46 800g

47 2kg



特

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

約800g (7~13玉) 400円(税込432円) 通常税込445円

2kg 961円(税込1038円) 通常税込1080円



特

48 ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

3房入り 1137円(税込1228円) 通常税込1274円

青森県

2玉 赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきた、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。



特

49 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
洋梨(ラ・フランス)

2玉(約500g) 630円(税込680円) 通常税込694円

長野県

そろそろおわり！



50 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
南水梨(大玉)

1玉(約500g) 470円(税込508円) 通常税込540円

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

長野県



51 おきたま興農舎・尾管さん達(山形県・高畠町)
りんご(王林)

3玉 536円(税込579円)

黄緑色の果皮、香りの良さが特徴的な品種。甘みが強く、果肉もしっかりしています。減農薬栽培。

山形県



特

54 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 136円(税込147円) 通常税込157円

熊本県



55 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

70g 211円(税込228円)

高知県



52 セスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 498円(税込538円) 通常税込580円

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド



無農薬

53 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 369円(税込399円)

ペルーまたはエクアドル



無農薬

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

56 飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく

約100g 250円(税込270円)

千葉県、熊本県



筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり并使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

57 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



58 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g 183円(税込198円)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県



59 ケーアイ農産(青森県)
ほうれん草

200g(袋入り) 267円(税込288円)

青森県ケーアイ農産より。減農薬栽培。

青森県



無農薬

60 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税込168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



無農薬

61 原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜

1束(250g) 240円(税込259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



62 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり

3本 276円(税込298円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県



中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ

63 1玉



1/2玉

243円(税込262円)

64 カット

群馬県

1/2カット (500g前後) 178円(税込192円)

[放] 不検出 <4.7 <3.6



65 中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜

1玉 415円(税込448円)

農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1



66 中村さん達(群馬県・長野原町)
ミニ白菜

1玉 (600~800g) 230円(税込248円)

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

群馬県

取手・中村さんより



67 中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス

1玉 236円(税込255円)

高原地域の涼しい気候を利用したレタスです。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

68 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

40g 160円(税込173円)

茨城県



ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

69 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ

5~7玉 138円(税込149円)

茨城県



リースサラダ

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

70 約150g



220円(税込238円)

71 徳用300g

420円(税込454円) 通常税込464円

熊本県、他

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

農産担当 真紀子のおすすめ

おうちで作る! 干し柿キット

ご自宅で吊るし干し柿♪
ぜひご家族でお楽しみ
ください!

4~6玉

73 渋柿です。家庭で、干し柿を作ってみし
ょう。作り方レシピ付。減農薬栽培。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

江戸柿(吊るし柿用)

4~6玉約1kg 560円(税込605円) 通常税込626円

奈良県

無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

77 500g 250円(税込270円)

78 1kg 473円(税込511円) 通常税込538円

茨城県

83

まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)

ミニ玉ねぎ

2S~S(500g) 183円(税込198円)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持
ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

北海道

90

米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)

500g 230円(税込248円)

土作りから始まり、農業に頼らない栽
培をしています。減農薬栽培。

青森県・千葉県

96

村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しまし
た。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県

最新の放射能検査結果は職員のお
すすめの裏面をご覧ください



冷

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

102 A品 100g 210円(税込227円)

103 B品 200g 225円(税込243円)

茨城県

かぼちゃそば煮



最終
シーズン

74

士別農園(北海道・士別市)

士別のかぼちゃ

1玉 480円(税込518円)

ホクとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他
ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

北海道

かぼちゃの煮物が
おいしく季節♪

ビタミンAが豊富
で、糖度も高く、
レンジでも簡単に
調理できる美味し
いミニかぼちゃで
す。農薬無散布。

1~2玉

75 無農薬

まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)

ぼっちゃんかぼちゃ

1~2玉約280g 257円(税込278円)

北海道



79

井上さん(埼玉県・美里町)

ブロッコリー

1個 (蕾9cm以上) 338円(税込365円) 通常税込388円

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部
分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県



80

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

300g 220円(税込238円)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮
物やきんぴらに。減農薬栽培。

茨城県

野菜セット 新規契約者募集中!

清水さんの野菜セット	7~9品目	1388円(税込1499円)
清水さんの野菜セット	5~6品目	998円(税込1078円)
清水さんの野菜セット	3~4品目	698円(税込754円)
天池さんの野菜セット	5品目	1091円(税込1178円)
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円(税込1350円)

自然栽培に近い
農法で、ビタミン
やミネラルが
豊富。菜本来の
味が楽しめます。
無農薬、化
学肥料不使用。

無農薬



76

※イメージ

FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)

青木さんの野菜セット

3~4品目 720円(税込778円)

茨城県



青木さん

無農薬

81

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの里芋

500g 300円(税込324円)

品種は土垂(どたれ)。肉質がねっとりとして軟
らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

茨城県

シーズン
初

82

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g 228円(税込246円)

産地にて貯蔵したものを受注してから
カットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県

無農薬

煮物、大根おろし等に。
農薬無散布。

三須さん達(千葉県・富里市)

大根

88 1本

89 カット

千葉県



※上・下は選
べません

1本 (900g前後) 225円(税込243円)

1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

【放】不検出 <3.3 <4.2

きのこ

91

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g 115円(税込124円)

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本
来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県

92

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g 250円(税込270円)

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜ
たもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県

93

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g 237円(税込256円) 通常税込268円

衛生管理にも気を配った安心の品
質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県

94

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。
歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

95

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込302円)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は
薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県

97

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこ
しの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県

98

丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャ
キッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県

大分・江藤さんより



99

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの原木生しいたけ

100g 312円(税込337円) 通常税込348円

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てていま
す。ハウス栽培。

大分県

特



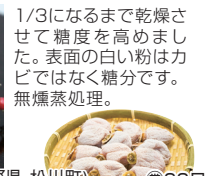
さんさんファーム・増下さん達(長野県・松川町)

干し柿(市田柿)

100 150g(4~7個) 730円(税込788円) 通常税込862円

101 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円

長野県



1/3になるまで乾燥さ
せて糖度を高めまし
た。表面の白い粉はカ
ビではなく糖分です。
無燻蒸処理。

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽
培の作物を扱っています



104

イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g 480円(税込518円) 通常税込538円

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとし
た甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)



105

日本生活協同組合連合会

十勝のブロッコリー

180g 318円(税込343円)

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリー
は甘みがあります。加熱してお召上がりください。

ブロッコリー(北海道)



106

日本生活協同組合連合会

十勝の青えんどう豆

200g 328円(税込354円) 通常税込376円

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グ
リーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

青えんどう豆(北海道)



特

富士物産(静岡県・長泉町)

国産山芋とろろ

160g (40g×4袋入) 280円(税込302円)

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍
するだけで手軽にお召上がりいただけます。

長芋(国内産)



108

中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)

北海道 冷凍黒えだ豆

250g 460円(税込497円)

有機堆肥をもとに「生きた土づく」を目指す生産者
と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)

しっとりホクホク

茨城県産さつまいも
のみ使用したス
ティックタイプの焼
きいも。お弁当・サ
ラダに。レンジが自
然解凍で。

109

農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)

焼きいもスティック

200g 321円(税込347円) 通常税込357円

さつまいも(茨城県)



特



110

日本生活協同組合連合会

アボカド(ダイスカット)

150g 298円(税込322円)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解
凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)



111

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ミックスベジタブル

200g 418円(税込451円) 通常税込462円

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットに
しました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)

身のふっくら食感を
贅沢に味わおう♪



ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

112 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

150g **380円**(税送**410円**)通常税込430円

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

島香さんコーナー 全品特価

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

113 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

島香さんの切身セット

1袋(120g×3種) **998円**(税送**1078円**)通常税込1188円

旬の魚(岩手県)

114 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

真だら切身

2切 120g **461円**(税送**498円**)通常税込538円

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。

真だら(岩手県)

115 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

島香さんの真イワシ甘辛煮

150g **461円**(税送**498円**)通常税込529円

三陸産の真イワシを、ピートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。

真イワシ(三陸北部沖)

水産担当 小室のおすすめ

西京漬を食卓に♪

良質な脂を豊かに蓄えた柔らかな身質の銀だらは、正に「西京漬の王様」。まろやかな味わいとふっくら食感が一体となっけていく圧倒的な美味しさです!

116 凍*

京都やま六(京都府・京都市)

銀だら西京漬

2切140g **860円**(税送**929円**)通常税込961円

銀だら(アメリカ)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

4〜6枚

122 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

北海道産パックと真ほっけ一夜干し

4〜6枚220g **507円**(税送**548円**)

北海道網走湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

真ほっけ(北海道)

123 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日

パックとさんま

4枚120g **440円**(税送**475円**)

北海道〜三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除き、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。

さんま(北海道、三陸沖)

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

124 2枚

片身2枚200g **540円**(税送**583円**)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

125 3枚

片身3枚300g **760円**(税送**821円**)

120 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g **450円**(税送**486円**)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

121 凍

まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日

真いわし丸干し(大)

3尾270〜300g **428円**(税送**462円**)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

真いわし(千葉県) [販] 不検出 <3.7 <4.2

126 凍

中村海産(富山県・氷見市)

ししゃもみりん干し

60g **380円**(税送**410円**)

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み、冷めても軟らかです。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

127 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さばフィーレみりん干し

2枚160g以上 **498円**(税送**538円**)

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

真さば(長崎県)

水産部門 今週のおすすめ

全品特価

128 凍

京都やま六(京都府・京都市)

さわら西京漬

2切140g **550円**(税送**594円**)通常税込616円

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

さわら(韓国)

129 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

赤魚西京漬

3切210g **440円**(税送**475円**)通常税込495円

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。

赤魚(アメリカ)

130 凍

京都やま六(京都府・京都市)

紅鮭西京漬

2切150g **660円**(税送**713円**)通常税込754円

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。

紅鮭(ロシア)

131 凍

京都やま六(京都府・京都市)

かわいい柚子こしょう味噌漬

2切140g **660円**(税送**713円**)通常税込734円

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

からすかいかい(カナダ)

132 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g **535円**(税送**578円**)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

133 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g **642円**(税送**693円**)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやす〜く1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

134 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

国産塩さば切身

4切240g **498円**(税送**538円**)

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、電田揚げ等幅広く使えます。

真さば(国内産)

135 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

真いわし三枚おろし

6〜11枚150g **495円**(税送**535円**)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バク凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [販] 不検出 <3.4 <4.1

136 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さばフィーレ(無塩)

片身2枚 200g前後 **428円**(税送**462円**)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

真さば(長崎県、佐賀県)

137 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さわら切身(無塩)

約70g×2 **550円**(税送**594円**)

五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

さわら(五島列島、済州島海域)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

米・雑穀 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

地元
八郷の
お米

新米

スタートです!

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製48名より。

やさとのお米

やさとのお米(コシヒカリ)

138 白米

2kg **2100円**(税送**2268円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

新米

無農薬

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今播米)

502011 白米

5kg **4800円**(税送**5184円**)

502012 玄米

5kg **4500円**(税送**4860円**)

502013 7分

5kg **4800円**(税送**5184円**)

502014 5分

5kg **4800円**(税送**5184円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米

5kg **4800円**(税送**5184円**)

502017 玄米

5kg **4500円**(税送**4860円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

無農薬

新米

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからももみ、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米

5kg **4800円**(税送**5184円**)

139 玄米

5kg **4500円**(税送**4860円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちぎび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502075 雑穀ブレンド

400g **711円**(税送**768円**)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

502073 米粒状麦

800g **335円**(税送**362円**)

日本生活協同組合連合会

人気のしめさば

3種の食べ比べセット

特

盛付例

セット内容:
しめさば、しめさば昆布、しめさばかぶら漬

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

140 凍 米 大小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

しめさば3種セット

3枚240g

1050円(税込1134円)

通常税込1204円

さば(国内産)

ス々登場

流水解凍でどうぞ

特

イメージ

カナダ産のホッキ貝を現地でむき身にして、ブランチング後に急速凍結しました。お刺身、バター焼きなどで。

6~8個

141 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

ホッキ貝(刺身用)

6~8個100g

580円(税込626円)

通常税込648円

ホッキ貝(カナダ)

お鍋はもちろん、洋風のスープにも

特

調理例

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。

142 凍 え卵 か 米 大小

大新(鳥取県・境港市)

海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)

12個156g

430円(税込464円)

通常税込486円

かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)

5~7粒

143 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5~7粒約100g

924円(税込998円)

北海道のオホーツク海に面する雄武の浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

ほたて貝柱(北海道)

2食

144 凍

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろ丼(イカ入り)

50g×2
タレ20g×2

498円(税込538円)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

2食

145 凍

マストミ(徳島県・徳島市)

つぶつぶまぐろたたき身

50g×2

555円(税込599円)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

めばちまぐろ(太平洋)

146 凍

松岡水産(千葉県・銚子市)

北海道さけスモークサーモン2パック

35g×2

510円(税込551円)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かすため、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)

147 凍

泰山食品商行(東京都・世田谷区)

さわら昆布メ

1枚130g

480円(税込518円)

日本近海で獲れた新鮮なさわらを、酢じめにし、身の下に昆布を敷いて旨みを引き立てました。

さわら(国内産)

148 凍

泰山食品商行(東京都・世田谷区)

国産サバ昆布メ

1枚120g

498円(税込538円)

新鮮で脂乗りの良い国産さばをオリジナルの調味液に漬け込みました。甘酢仕立てで、食べやすいメサバです。

さば(国内産)

凍 え

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

ブラックタイガー

149 2L

6尾前後135g

845円(税込913円)

150 3L

4尾120g

850円(税込918円)

ブラックタイガー(インドネシア)

6尾

151 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

天然むきエビ(特大)

160g

598円(税込646円)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。

えび(ミャンマー)

152 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

たらこ(切れ子)

55g

360円(税込389円)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

すけそうだらの卵(ロシア)

153 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

篠島産しらす干し

50g

470円(税込508円)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)

154 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

篠島産釜揚げしらす

50g

470円(税込508円)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

2食

155 凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2
たれ・山椒付

2650円(税込2862円)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)

156 凍

大新(鳥取県・境港市)

とれとれあじたたき身

150g

310円(税込335円)

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

真あじ(国内産) 【放】不検出<3.5<3.5

157 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

とれとれいわしたたき身

300g
(150g×2)

420円(税込454円)

いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出<3.8<3.9

調理例

158 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

あじと3種の野菜マリネ

130g

398円(税込430円)

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

あじ(国内産)

6~9枚

159 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

フライパンで焼くいわしごま竜田

6~9枚170g

513円(税込554円)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)

160 凍

泰山食品商行(東京都・世田谷区)

国産マトウダイ竜田揚げ

150g

520円(税込562円)

上品な白身で脂ののったマトウダイを調味液に漬け、衣をつけました。揚げ焼きで。

マトウダイ(国内産)

161 凍

泰山食品商行(東京都・世田谷区)

国産小鯛竜田揚げ

150g

445円(税込481円)

ふっくらとした食感の小鯛(連子鯛)を調味液に漬け、衣をつけました。揚げ焼きまたは揚げて。

レンコダイ(国内産)

2袋

162 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切)×2

520円(税込562円)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。

さば(長崎県、佐賀県)

163 凍 米 大小

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)

モツタイナイ魚・めかじき切落と煮付け

100g(固形60g)×2袋

425円(税込459円)

通常税込481円

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。

めかじき(太平洋)

164 凍

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)

モツタイナイ魚・めかじきトマトシチュー

200g

430円(税込464円)

通常税込481円

めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のコクとうまみが出ています。湯煎で。

めかじき(太平洋)

165 冷

佐井村漁協(青森県・佐井村)

国産 鮭フレーク

100g

798円(税込862円)

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

秋鮭(国内産) 【放】不検出<4.0<4.4

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

166 冷 卵 米

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 甘鯛入りさつま揚げ

5枚125g

410円(税込443円)

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

甘鯛(長崎県)

167 冷 卵 米

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 うすら天

3個入

398円(税込430円)

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

魚肉・うすら卵(国内産)

うどんやそばの具に

168 冷 卵 米

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 じゃこ天

2枚100g

298円(税込322円)

雑魚(長崎県)

今回から値上げ

172 冷

山九水産(山口県・長門市)

お魚ソーセージ(3本入)

45g×3

405円(税込437円)

通常税込454円

魚肉(国内産)

お子さまのおやつにも最適!

169 冷 米 小

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

90g

370円(税込400円)

ごぼう(国内産)

加熱すると更に風味UP!

170 冷 卵

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 さつま芋天(紅はるか使用)

3枚120g

375円(税込405円)

エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に、国産のさつま芋(紅はるか)をたっぷりと加えました。

魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつま芋(国内産)

171 冷 卵 米

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 小丸天

4枚120g

298円(税込322円)

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

172 冷

山九水産(山口県・長門市)

お魚ソーセージ(3本入)

45g×3

405円(税込437円)

通常税込454円

魚肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

牛しぐれや炒め物など
幅広い料理に大活躍

様々なレパートリーで活躍。困った時の為に冷凍庫に常備しておくのをおすすめします。

調理例



福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

209 1パック 301円/100g
160g 445円(税込) 481円(税込) 通常税込 491円
210 2パック 294円/100g
160g×2 870円(税込) 940円(税込) 通常税込 982円



ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

風味をお楽しみください



211 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のモモスモークブロック
300g 1200円(税込) 1296円(税込) 通常税込 1404円
モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。
豚肉(国内産)

お酒と一緒に



212 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)
1本500g以上 1550円(税込) 1674円(税込) 通常税込 1782円
豚の前スネ肉を塩漬けにし、ポイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。
豚肉(国内産)

50周年特別号 組合員投票 第1位

鎌倉ハムあらびきウィンナー×3

8月1回の50周年特別号でご案内していた、鎌倉ハム人気商品投票の結果が出ました。一番人気は「鎌倉あらびきウィンナー3個組」に決まりました。



213 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウィンナー×3
85g×3 550円(税込) 594円(税込) 通常税込 691円
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



食感の良い天然羊腸の皮ををかじると出てくる、豚肉の旨味いっぱいの肉汁。一度も冷凍されていない新鮮な国産豚肉を使っているで、シンプルな原材料でとても美味しく仕上がっています。50周年記念特別価格となっておりますので、ぜひぜひご利用ください！

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎本さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g



215 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g 730円(税込) 788円(税込)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

519円/100g



216 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g 960円(税込) 1037円(税込)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

607円/100g



217 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛ロース焼肉用
150g 843円(税込) 910円(税込)
ホルスタイン種を100%使用。適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカット。
福岡県、大分県

349円/100g



218 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛モモスライス
170g 550円(税込) 594円(税込)
ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2〜3mm程度にスライス。
福岡県、大分県

308円/100g



219 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛角切り
200g 570円(税込) 616円(税込)
ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



220 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウィンナー×2
85g×2 430円(税込) 464円(税込)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



221 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)
400g 1290円(税込) 1393円(税込)
脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままだけでも、ハムステーキやスープにも。



222 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 485円(税込) 524円(税込)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



223 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 798円(税込) 862円(税込)
豚バラを塩漬、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



224 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウィンナー
120g 330円(税込) 356円(税込)
豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。
豚肉(国内産)



225 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしونسパイスウィンナー
120g 330円(税込) 356円(税込)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さなお子さんにどうぞ。
豚肉(国内産)



226 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のローズハムスライス
100g 480円(税込) 518円(税込)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)



227 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g 440円(税込) 475円(税込)
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。



228 凍 2食 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川のサラダチキン(プレーン)
150g×2 896円(税込) 968円(税込) 通常税込 1015円
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭のな味に仕上げた牛丼です。約5〜6分湯煎して。
牛肉(国内産)



229 凍 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川のサラダチキン(プレーン)
100g 378円(税込) 408円(税込) 通常税込 430円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

230 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16〜17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

231 加糖 生乳(茨城県)
400g (ピン要返却) 410円(税込) 443円(税込)
400g (ピン要返却) 419円(税込) 453円(税込)
[放] 不検出 <3.4 <3.4



232 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) 574円(税込) 620円(税込)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

233 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

234 ペッパー 生乳(茨城県)
30g 201円(税込) 217円(税込)
30g 210円(税込) 227円(税込)
[放] 不検出 <3.3 <3.1



235 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 638円(税込) 689円(税込)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



236 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 558円(税込) 603円(税込)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



237 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 263円(税込) 284円(税込)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



238 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g 280円(税込) 302円(税込)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



239 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルト やさしい甘さ
250g 200円(税込) 216円(税込)
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)



240 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g 235円(税込) 254円(税込)
十勝産チeddarチーズ100%を国産塩チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



241 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) 450円(税込) 486円(税込)
チeddarチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



242 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g 399円(税込) 431円(税込)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)



243 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
パンにいいバターとひまわりオイル
100g 360円(税込) 389円(税込)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)



244 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)
250g +50g 660円(税込) 713円(税込) 通常税込 734円
よつ葉ナチュラルチーズ(チeddar、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



245 冷 茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 328円(税込) 354円(税込)
牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく煮込んで固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳、卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



246 冷 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 235円(税込) 254円(税込)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

日配担当 伊藤のおすすめ

鍋物に欠かせない
具のお買い得セット

ひじき入り京がんも2個、えび入り京がんも2個に、もち入りのきんちゃく2個という人気の3種類が入った鍋物種セットです。立冬の季節にお鍋にいられて体の中から温まりましょう!

281 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
鍋物種セット

3種6個 395円(税込) 427円(税込) 通常税込 462円

大豆(国内産)



餅入きんちゃく30g×2、ひじき入り京がんも20g×2、えび入り京がんも20g×2のセット。鍋物の種に。

【放】不検出 <1.4 <1.5

関商店の昔ながらの煮豆



282 関商店(神奈川県・大和市) 賞届いて3日
北海道金時豆

140g 280円(税込) 302円(税込)

北海道産金時豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。お茶うけとして。

金時豆(北海道)



283 関商店(神奈川県・大和市) 賞届いて3日
北海道大黒豆

125g 280円(税込) 302円(税込)

北海道産黒豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。

黒大豆(北海道)



284 関商店(神奈川県・大和市) 賞届いて3日
北海道白大豆

125g 280円(税込) 302円(税込)

北海道産白大豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ食べこたえのある大粒の煮豆です。

白大豆(北海道)

11月7日は立冬の日
だんだんと日差しが弱まり、日が短くなったと感じられるようになりました。この時期は体を温める旬のものを食べ、これから始まる厳しい冬を乗り切る準備をしましょう!



285 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ゆず寄せ豆腐

200g 225円(税込) 243円(税込) 通常税込 259円

愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。

ゆず(愛媛県) 【放】不検出 <1.0 <1.0



286 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞届いて3日
炊き込みご飯の素

170g(2合用) 438円(税込) 473円(税込) 通常税込 484円

鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。

ぶなしめじ(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



287 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



288 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



289 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



290 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



291 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 259円(税込) 280円(税込)

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) 【放】不検出 <0.9 <1.0



292 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて20日
絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税込) 178円(税込)

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするで保存に便利。

大豆(国内産)



293 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて30日
絹とうふ(充填豆腐)

300g×3 435円(税込) 470円(税込)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

大豆(青森県、秋田県) 【放】不検出 <3.6 <3.4



294 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ

3枚 183円(税込) 198円(税込)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



295 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ

90g×2 184円(税込) 199円(税込)

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2



296 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
豆腐からあげ

10個 239円(税込) 258円(税込)

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のからあげ。お肉を控えている方にもおすすめ。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.2



297 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて90日
味付いなり揚げ

10枚 418円(税込) 451円(税込)

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0



298 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて30日
豆乳

300cc 228円(税込) 246円(税込)

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.5 <0.6



299 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4



300 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 140円(税込) 151円(税込)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0



301 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて30日
黒大豆てんべ

100g 405円(税込) 437円(税込)

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。

大豆(北海道)

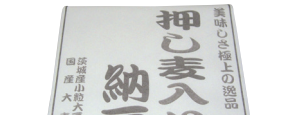


302 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 130円(税込) 140円(税込)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.9 <3.7



303 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込) 225円(税込)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



304 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円(税込)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

大豆(北海道)



305 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)

40g×3 263円(税込) 284円(税込)

丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。

大豆(北海道)



306 逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞届いて90日
こんにやく

250g 150円(税込) 162円(税込)

下仁田産最上級こんにやく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。

こんにやく(群馬県)



307 逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞届いて90日
しらたき

200g 150円(税込) 162円(税込)

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。

こんにやく(群馬県)



308 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにやく

100g×3P 298円(税込) 322円(税込)

赤城山のすず野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにやく(群馬県)



309 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 298円(税込) 322円(税込)

赤城山のすず野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにやく(群馬県)



310 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて130日
有機味付玉こんにやく

6個入り 220円(税込) 238円(税込)

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

こんにやく(群馬県)



311 浜食(東京都・調布市) 賞届いて10日
洗いもずく

200g 240円(税込) 259円(税込)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



312 リアス(千葉県・船橋市) 賞届いて90日
石巻十三浜産絆わかめ

80g 398円(税込) 430円(税込)

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

わかめ(宮城県) 【放】不検出 <4.0 <4.5



313 リアス(千葉県・船橋市) 賞届いて90日
三陸産カットくきわかめ

100g 270円(税込) 292円(税込)

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩蔵をきいて炒め物、煮物、サラダに。

わかめ(三陸) 【放】不検出 <3.8 <4.1



314 コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)

40g×5パック 770円(税込) 832円(税込)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) 【放】不検出 <0.6 <0.6



315 コタニ(岩手県・大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)

40g×5パック 545円(税込) 589円(税込)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) 【放】不検出 <2.8 <3.0

かじかわ農場のおすすめ商品



316 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞届いて90日
ミックスビーンズの水煮

150g 275円(税込) 297円(税込)

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

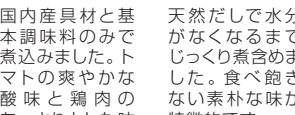
豆(新潟県、北海道)



317 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞届いて90日
チキンロールキャベツのトマト煮

2個入り(185g) 528円(税込) 570円(税込)

キャベツ(国内産)



318 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞届いて90日
ひじきと大豆の煮物

120g 388円(税込) 419円(税込)

ひじき(国内産)



319 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞届いて6日
内麦焼そば(ソース無)

150g×3 238円(税込) 257円(税込)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



320 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞届いて21日
あしがら屋醤油らーめん(2食入)

麺120g×2 スープ47g×2 424円(税込) 458円(税込)

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

小麦(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

321 冷蔵 卵米大小
グリーンリブ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

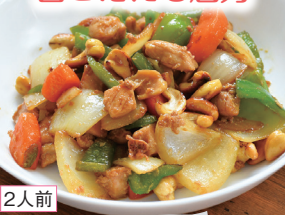


2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

322 冷蔵 米大小
やさしと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1〜2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前 (約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

カシュナッツの歯ごたえも魅力



2人前
食塩相当量：1.9g
調理時間 準備品
約7分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシュナッツ

323 冷蔵 米大小
グリーンリブ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日
野菜と鶏肉のカシュナッツ炒め
2人前 (約340g) 938円(税込1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

ごまの風味がひろがる甘酸っぱい味付け!



2人前
食塩相当量：6.0g
調理時間 準備品
約10分 ごま油 大さじ1杯、水溶き片栗粉 (片栗粉 小さじ1杯、水 小さじ3杯)

セット内容：豚肉1袋、ミックス野菜1袋(赤パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、生きくらげ、水煮たけのこ)、下処理済れんこん1袋、ごまだれ1袋

324 冷蔵 米大小
グリーンリブ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日
彩りごま酢炒め
2人前 (約440g) 1087円(税込1174円)
ごまの風味がひろがる、甘酸っぱい味付けの炒め物です。フライパン一つで調理することができます。豚肉・野菜(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

新鮮野菜と風味そそるバター醤油



肉厚なほうれん草に焦がしバター醤油がアクセント。

2人前
食塩相当量：1.87g
調理時間 準備品
約8分 油

セット内容：カット野菜、(ほうれん草、しめじ、玉ねぎ)、麵×2袋、たれ、バター



ほうれん草ときのこの旨みを、もっちりした麵に絡ませて食べる、バター醤油味の Pasta です。グリーンリブ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

ほうれん草としめじのバター醤油パスタ
2人前(約376g) 925円(税込999円) 通常税込1058円
ほうれん草(群馬県)、しめじ(国内産)

漬物



326 冷蔵 米
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味180日
梅干し(しそ漬)
120g 550円(税込594円)
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



327 冷蔵 米
グリーンリブ(群馬県・昭和村) 賞味9日
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。白菜(国内産)



328 冷蔵 米
グリーンリブ(群馬県・昭和村) 賞味9日
農家で漬けた白菜漬け
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。白菜(国内産)



329 冷蔵 米
グリーンリブ(群馬県・昭和村) 賞味30日
糖しぼり大根
250g 340円(税込367円)
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)

厚切りきゅうりのパリパリした食感が楽しめます



330 冷蔵 米 卵米大小
浜食(東京都・調布市) 賞味60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 338円(税込365円)
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)



331 冷蔵 米 卵米大小
浜食(東京都・調布市) 賞味60日
ピリ辛れんこん醤油漬
120g 268円(税込289円)
茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。れんこん(茨城県)、唐辛子(中国) 【放】不検出 <3.8 <3.8



332 冷蔵 米 卵米大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞味14日
白菜キムチ「頂」
300g 598円(税込646円)
白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。白菜(国内産)



白菜を漬けてオリジナルキムチも◎
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。
333 冷蔵 米 卵米
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞味45日
マイルド葉念醬(キムチの素)
200g 570円(税込616円)
唐辛子(中国)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



5個 ジューシーで食べ応えあり 特
334 凍 米 卵米大小
日岡商事(兵庫県・加古州市)
ジャンボ餃子
45g×5個 348円(税込376円) 通常税込394円
国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



20個 特
335 凍 米 卵米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 580円(税込626円)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)



15個 モチモチで美味しい!
336 凍 米 卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 508円(税込549円)
豚肉(国内産)



15個
337 凍 米 卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 518円(税込559円)
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。湯煎で。小麦(国内産)、えび(ベトナム)



50個 食べやすい一口サイズ 特
338 凍 米 卵米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マムの一口餃子(にんにく抜き)
500g(50個入) 748円(税込808円) 通常税込832円
国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)キャベツ・豚肉(国内産)



339 凍 米 卵米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 450円(税込486円)
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。すけそうだら(北海道)、えび(ベトナム)



340 凍 米 卵米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税込469円)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



341 凍 米 卵米小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 500円(税込540円)
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%小麦(国内産)



おやつにちょうどいい大きさ♪ 特
342 凍 米 卵米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個250g 438円(税込473円) 通常税込486円
小麦(国内産)



343 凍 米 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 420円(税込454円)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。鶏肉(国内産)



344 凍 米 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 480円(税込518円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジがトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)



345 凍 米 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ミートボール
100g(約7個) 220円(税込238円)
秋川牧園の鶏肉使用。国産大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)



フライパンで簡単調理! 特
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。
346 凍 米 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 485円(税込524円) 通常税込540円
鶏肉(国内産)



ハーブとチーズの香り豊かな味わい
ささにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
347 凍 米 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 530円(税込572円)
鶏肉(山口県、他)

高橋徳治商店の無添加練り製品



程よい食感で香ばしい
北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。
348 凍 米 卵米小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 348円(税込376円) 通常税込389円
すけそうたら(北海道)



349 凍 米 卵米小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
ささがきごぼう揚げ
120g 348円(税込376円) 通常税込389円
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。すけそうだら(北海道)



350 凍 米 卵米小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
パクパクなぎょっと
160g(8個) 360円(税込389円)
たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。カナガシラ(国内産)



351 凍 米 卵米小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
7種の野菜揚げ
5個165g 330円(税込356円)
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)



352 凍 米 卵米小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ミニ笹かまぼこ
6枚102g 333円(税込360円)
旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケノウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) 【放】不検出 <3.7 <3.9

冷食担当 大山のおすすめ

ちょっと一味違う!

定番の味もいいけれど、こちらは一口噛むとお茶の香りが広がる上品な一品。温かい飲み物と一緒にどうぞ。



特

8個

353 凍 卵小

ニッコー(神奈川県・大和市)

お茶香るミニたい焼き(あすき)

8個272g 438円(税込) 473円(通常税込) 489円

小麦粉・小豆・茶(国内産)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

8個

358 凍 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうハンバーグ

26g×8 449円(税込) 485円(通常税込)

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

鶏肉(国内産)

3個

359 凍 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

3個210g 466円(税込) 503円(通常税込)

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)

3個

360 凍 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

和風おろし豆腐ハンバーグ

270g(固形量60g×3) 438円(税込) 473円(通常税込)

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやわしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

鶏肉・たまねぎ(国内産)

6個

361 凍 卵大

日本生活協同組合連合会

牛肉コロッケ

162g(6個入) 218円(税込) 235円(通常税込)

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。

ばれいしょ(北海道)

4個

362 凍 卵大

ニッコー(神奈川県・大和市)

おからクリーミーコロッケ

200g(4個入) 311円(税込) 336円(通常税込)

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。

おから(国内産)

5個

363 凍 卵米大

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ 学校帰りのコロッケ

60g×5 410円(税込) 443円(通常税込)

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

じゃがいも(北海道)

生姜やミニニクで香ばしく味付けしました

特

364 凍

マストミ(徳島県・徳島市)

もったいないマグロのカツ

150g 415円(税込) 448円(通常税込) 467円

マグロの「血合い肉」を使用。下処理工程を工夫し臭みの無い旨みのある仕上げに。レンジで。

キハダマグロ(和歌山県)

手やお箸でつまみやすい「小さめサイズ」のエビフライ

特

365 凍 米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

ひとくちソースとんかつ

6個120g 453円(税込) 489円(通常税込)

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。

豚肉(国内産)

366 凍 卵米小

マストミ(徳島県・徳島市)

ひとくちエビフライ

100g 498円(税込) 538円(通常税込) 555円

エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

369 凍 卵米大

マストミ(徳島県・徳島市)

天然えびのチリソース

150g 546円(税込) 590円(通常税込)

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

えび(インドネシア、ミャンマー)

2食

370 凍 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)

180g×2 561円(税込) 606円(通常税込)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

5個

371 凍 米大

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g 988円(税込) 1067円(通常税込)

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2%

米・豚肉(国内産)

2食

372 凍 卵乳小

大進食品(神奈川県・横浜市)

オーガニックペンネのトマトソースグラタン

170g×2 600円(税込) 648円(通常税込)

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

小麦(イタリア)

373 凍 乳小

日本生活協同組合連合会

手包みピッツァ マルゲリータ

2本190g 438円(税込) 473円(通常税込)

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。

小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)

6本

374 凍 卵小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック

6本150g 465円(税込) 502円(通常税込)

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。卵・乳不使用。

ランチや夜食にもおすすめ

特

375 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

和風きのこペペロンチーノ(有機パスタ)

360g(2食入) 509円(税込) 550円(通常税込) 568円

小麦(イタリア)

2食

376 凍 卵大

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

みんなのナポリタン

626g(2食) 455円(税込) 491円(通常税込)

デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスを香辛料を加えました。レンジで。加工濃粉0.6%

デュラム小麦(イタリア他)

377 凍 卵小

日岡商事(兵庫県・加古川市)

冷凍うどん

200g×3玉 435円(税込) 470円(通常税込)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)

2食

378 凍 卵米大

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

大きめえび天の鍋焼きうどん

2食586g 628円(税込) 678円(通常税込) 697円

大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鯖、鰹のだしが効いたつゆ付。鍋で。

小麦(国内産)

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

パイシート

ますだの落花生

全品特価

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
天日干しさやいり落花生
389 160g

675円(税) 729円(税) 通常税込 788円

390 300g

1180円(税) 1274円(税) 通常税込 1382円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生(Qなっつ)

391 無塩

120g 620円(税) 670円(税) 通常税込 713円

392 うす塩

120g 620円(税) 670円(税) 通常税込 713円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

井筒の果汁醗酵生ワイン

ALC.:12.5%

酸化防止剤 無添加

井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生
2024年産

393 赤

720ml 1896円(税) 2086円(税) 通常税込 2198円

394 白

720ml 1896円(税) 2086円(税) 通常税込 2198円

395 ロゼ

720ml 1896円(税) 2086円(税) 通常税込 2198円

ぶどう(長野県)



組合員さんからの
クチコミ
酸化防止剤や保存料など食品添加物を一切使っていない井筒ワインさんはとても貴重です!井筒ワインさんこれからも応援しております!

飲料担当 真紀子のおすすめ

今年も大倉さんのりんごジュースが登場!



長野・大倉さんのりんごを搾りました。りんごの風味、味わいを楽しめるミックスジュースです。

396

大倉さん(長野県・安曇野市)
長野 大倉さんのりんごジュース

1ℓ 800円(税) 864円(税) 通常税込 918円

りんご(長野県)

土作りを重視し除草剤を使用せず、農薬も極力使わない栽培を続けている大倉さんのりんごがジュースになりました!



菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

397

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・しお

140g 298円(税) 322円(税)

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

398

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・黒砂糖

140g 298円(税) 322円(税)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

399

蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日

揚げ小丸

100g 220円(税) 238円(税)

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。

うるち米(国内産)

400

ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 うす焼きせんべい しょうゆ味

100g 380円(税) 410円(税)

山形県産のお米、国産大豆と国産小麦で作った醤油を100%使用しています。パリパリの食感が楽しめます。

うるち米(山形県)

401

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 えびせんべい

65g 250円(税) 270円(税)

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。

ばれいしょ(北海道)

前 731

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

アーモンドじゃこ

7g×5 260円(税) 281円(税)

片口いわし(日本近海)

402

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 ポテトチップスうす塩

55g 220円(税) 238円(税)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。

じゃがいも(国内産)

403

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 ポテトチップスのり塩

53g 220円(税) 238円(税)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。

じゃがいも(国内産)

404

ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 かぼちゃスティック 4連

15g×4袋 270円(税) 292円(税)

小麦、かぼちゃ(国内産)

405

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 芋けんぴ

125g 275円(税) 297円(税)

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。

さつまいも(九州)

406

ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日

純国産 北海道かりんとう

100g 298円(税) 322円(税)

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしています。

小麦粉(国内産)

407

ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 ビスケット 4連

18g×4袋 270円(税) 292円(税)

小麦(北海道)

408

ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 北海道バタークッキー

2枚×4包 (個包装) 320円(税) 346円(税)

バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。

小麦・バター(北海道)

409

ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 りんごゼリー

11個 318円(税) 343円(税)

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。

てんさい(北海道)、りんご(国内産)

410

大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

豆かんてん 黒糖みつ

155g 298円(税) 322円(税)

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

411

マルヤス食品(愛媛県・愛南町) 賞120日

トコゼリー ビーチ

130g 230円(税) 248円(税)

ビーチと数種類の果肉を漬けてゼリーにしました。

もも(ギリシャ)

412

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅エキス飴

80g 285円(税) 308円(税)

大紀コープファームの梅エキスを、京都の老舗「大文字館本舗」で飴にしました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

安納芋ようかん

413 1個

1個(58g) 150円(税) 162円(税) 通常税込 173円

414 1ケース

10個(1個58g) 1338円(税) 1445円(税) 通常税込 1553円

水飴(国内産)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

4個 265円(税) 286円(税) 通常税込 308円

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。

小麦・大豆(国内産)



ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 玄米おこし 2袋

90g×2 500円(税) 540円(税) 通常税込 572円

北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。

玄米(国内産)



ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 黒糖 2袋組

75g×2 496円(税) 536円(税) 通常税込 578円

沖縄県産原料100%の黒糖菓子です。個包装。粗糖(沖縄県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

418

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機煎茶

80g 765円(税) 826円(税)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)

419

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機上煎茶

80g 1210円(税) 1307円(税)

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

緑茶(京都府)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。

420

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶

100g 560円(税) 605円(税)

緑茶(京都府)、玄米(国内産)

421

ランカスター(千葉県・千葉市)

アップルティー(ティーバッグ)

2g×20 550円(税) 594円(税)

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目だてにアイスティーにも。

紅茶(インド)

前 743

ランカスター(千葉県・千葉市)

セイロン紅茶(ティーバッグ)

2g×50 580円(税) 626円(税)

品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。

紅茶(スリランカ)

長野・大倉さんの紅玉を搾りました。紅玉の風味、味わいを楽しめるジュースです。

422

大倉さん(長野県・安曇野市)

長野 大倉さんの紅玉りんごジュース

1ℓ 960円(税) 1037円(税) 通常税込 1078円

りんご(長野県)



特

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

有機人参まるごとジュース

200ml 260円(税) 281円(税) 通常税込 292円

424 1ℓ

998円(税) 1078円(税) 通常税込 1188円

人参(福島県)



特



425 創健社(神奈川県・横浜市)

有機緑茶 6本組

500ml×6本 850円(税) 918円(税) 通常税込 961円

長崎県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりした味わいです。

茶葉(長崎県)



426 ゴールドバック(長野県・松本市)

北海道トマト100%(無塩)

160g×20 3000円(税) 3240円(税) 通常税込 3456円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

トマト(北海道)

1本あたり149円



427 

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 500mℓ

500mℓ × 24 **3300円**(税 **3564円**)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC: 15%

しっかりとした旨みを感じながらもキレよく喉を通るため、食事ともよく合います。



428 

大和川酒造(福島県・喜多方市)

純米辛口・弥右衛門

720mℓ **1400円**(税 **1540円**)

米(福島県)

ALC: 15%

五味のバランスが絶妙で、しっかりお米の旨みがのっている味わいです。吟醸らしく、華やかな香りです。



429 

大和川酒造(福島県・喜多方市)

純米吟醸・弥右衛門

720mℓ **1650円**(税 **1815円**)

米(福島県)

ALC: 14%

甘味と酸味が口の中に広がり余韻が心地よい白ワインテイストの日本酒です。



430 

大和川酒造(福島県・喜多方市)

弥右衛門 リンゴ酸酵母仕込

720mℓ **1400円**(税 **1540円**)

米(福島県)、米こうじ(国内産)

ALC: 17%

低温でゆっくりと発酵させ、「木槽」で丁寧に袋搾りしました。



431 

青砥酒造(島根県・安来市)

ほろよい自然酒

720mℓ **1998円**(税 **2198円**) 通常税込 **2310円**

米(島根県)

ALC: 16%

無農薬の「南高梅」を漬け込み、1年間低温熟成させました。美しいピンク色のお酒です。



432 

青砥酒造(島根県・安来市)

ほろよい梅酒

720mℓ **1998円**(税 **2198円**) 通常税込 **2310円**

梅(島根県)

原材料: 鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水、あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)



433 

日本生活協同組合連合会 賞60日

蜂蜜かすてら

10本 **340円**(税 **367円**) 通常税込 **389円**

切り落とし入りのお徳用です。

鶏卵(国内産)



434 

日本生活協同組合連合会 賞120日

芋けんぴ

64g **100円**(税 **108円**)

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。

さつまいも(九州)



435 

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

758 

日本生活協同組合連合会

月山の水

2ℓ **125円**(税 **135円**)

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



436 

日本生活協同組合連合会 1缶あたり税63円

ただの炭酸水

200mℓ × 24 **1392円**(税 **1512円**) 通常税込 **1560円**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と

603 

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」

300mℓ **300円**

と

601 

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」

720mℓ **720円**

と

606 

アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)

粗精糖(自然派style)

1kg **440円**(税 **475円**)

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

さとうきび(鹿児島県)

と

436 

ムソー(大阪府・大阪市)

有機てんさい糖

400g **480円**(税 **518円**)

キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。

てんさい(リトアニア)



特別号にて桜井食品を掲載中

し

437 

海の精(東京都・大島町)

海の精やさしお 詰替用

60g **238円**(税 **257円**)

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。

海水(伊豆大島近海)

す

610 

飯尾醸造(京都府・宮津市)

純米富士酢

500mℓ **750円**(税 **810円**)

米(京都府)

そ

439 

沼屋本店(茨城県・つくば市) 賞180日

沼屋 手造りみそ

1kg **530円**(税 **572円**)

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

そ

440 

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 純正胡麻油こいくち

600g **1100円**(税 **1188円**)

胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。



441 

飯尾醸造(京都府・宮津市)

富士ゆずぽん酢

360mℓ **830円**(税 **896円**)

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

し



442 

沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)

シークワサー 100

360mℓ **1100円**(税 **1188円**)

シークワサー(沖縄県)

す



443 

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

自然派style 豆板醤

85g **380円**(税 **410円**)

国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。

大豆(国内産)

そ



444 

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

自然派style 甜麺醤

85g **380円**(税 **410円**)

のだみその八丁味噌をベースにした甜麺醤です。炒め物や鍋の味付に。

大豆(国内産)

そ



445 

ポールスタア(東京都・東村山市)

かつお香るごまみそめんつゆ

455g **430円**(税 **464円**)

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

そ



446 

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g **620円**(税 **670円**)

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

有機マスタード種子(カナダ)



447 

ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日

青森県田子産みじん切りにんにく

65g **440円**(税 **475円**)

青森県田子産の風味豊かなにんにく「当地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。

にんにく(青森県)



448 

ポールスタア(東京都・東村山市)

帯広発 豚丼のたれ

250g **398円**(税 **430円**)

大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)



449 

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実 中濃レストランソース

200mℓ **370円**(税 **400円**)

野菜(国内産)



450 

富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日

平飼い鶏の有精卵マヨネーズ

290g **598円**(税 **646円**)

卵(三重県)



449 

光食品(徳島県・上板町)

トマトケチャップ(瓶)

400g **530円**(税 **572円**)

有機トマト(外国産・国内産)



450 

ナガノトマト(長野県・松本市)

あらくつぶしたトマトピューレづけ

390g **365円**(税 **394円**)

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。

トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

自然の甘みの トマトケチャップ

イタリア産の有機トマトを100%使用したトマトケチャップです。つくば鶏か秋川牧園の鶏肉で作るチキンライスがおすすめです。

イメージ



626 

創健社(神奈川県・横浜市)

有機トマトケチャップ

300g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **454円**

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

トマト(イタリア)

常総生協 × 沼屋

協同制作醤油

常総生協の「寒仕込み醤油」は地場の大豆を使用しています。色や香りをお楽しみください。

全品 特価

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。



451 

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

500mℓ **550円**(税 **594円**) 通常税込 **669円**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3



452 

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総だし醤油

360mℓ **498円**(税 **538円**) 通常税込 **583円**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

ボーソー油脂株式会社

ボーソー油脂

◆米油について
原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油分が含まれており、この油分を取り出してできるのが「米油」です。



627 

ボーソー油脂(千葉県・船橋市)

米油

452 

小600g **530円**(税 **572円**) 通常税込 **594円**

453 

中910g **740円**(税 **799円**) 通常税込 **842円**

454 

大1350g **880円**(税 **950円**) 通常税込 **994円**

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

米糠(国内産)

鍋のスープ特集♪ 全品特価

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。



455 米大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。



456 米大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円

大豆(国内産)

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。



457 米小
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円

大豆(国内産)

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。



458 米大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円

豆乳(国内産)



全品特価

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

459 米小
東京フード(茨城県・坂東市)
まろやかおでんの素
16.5g×4 398円(税込430円) 通常税込454円

釧路産のやわらかい棹前昆布を結びました。



460 米大
コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布
30g 498円(税込538円) 通常税込562円

昆布(北海道)

今回のみ 白鷹加工研究会のお餅

全品特価



461 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
白もち
500g 798円(税込862円) 通常税込896円

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。もち米(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.8



462 米大
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
玄米もち
500g 780円(税込842円) 通常税込875円

白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。もち米(山形県) [放] 不検出 <0.4 <0.4

乾物・だしその他



前 660
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 498円(税込538円)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)



前 659
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 550円(税込594円)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)



465 米大
岩出山農協(宮城県・大崎市) 賞150日
凍り(しみ)豆腐
20枚90g 680円(税込734円)

大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9



466 米大
山田製油(京都府・京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)
81g(3g×27) 600円(税込648円)

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)



前 658
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g 415円(税込448円)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。小豆(北海道)



前 701 米大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)
130g 255円(税込275円)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5



米小
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
塩吹昆布
663 35g 前
35g 298円(税込322円)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。昆布(北海道)



467 徳用 米大
75g 620円(税込670円)

[放] 不検出 <4.0 <3.6



米大
コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
661 14g 前
14g 345円(税込373円)

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。わかめ(岩手県)



468 大容量 米大
30g 570円(税込616円)

[放] 不検出 <0.5 <0.5



前 665
リアス(千葉県・船橋市)
わかめご飯の素
20g 510円(税込551円)

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめ(宮城県)



469 米大
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g 580円(税込626円)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



前 653
コブ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ
80g(4g×20) 410円(税込443円)

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。



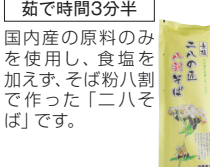
470 米大
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g 300円(税込324円)

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。金ごま(国内産)



471 米大
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
天ぷら粉
400g 398円(税込430円)

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。



茹で時間3分半
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。
472 米小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 800円(税込864円)

そば(国内産)



1袋あたり 税込346円
前 697 米大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組
(スープ付) 640円(税込692円)

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。小麦(国内産)

CO-OP商品



前 652
日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし
252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティバック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前 732
日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g 255円(税込275円)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩 片口いわし(瀬戸内海)



前 716
日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道) 特
190g 160円(税込173円) 通常税込184円

北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)



473 米
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×10食 1600円(税込1730円)

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。米(山形県)



474 米大
日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース
220g(2人前) 190円(税込205円)

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2% 玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)



前 689
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



前 764
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg 1200円(税込1320円)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。



475 米大
ポーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg 980円(税込1078円)

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。



476 米大
ポーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g 360円(税込396円)

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。



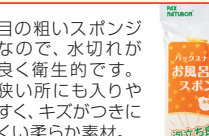
477 米大
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープSR
100g 270円(税込297円)

パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。



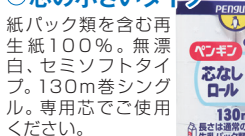
478 米大
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックス キッチンスポンジ(色おまかせ)
8g 240円(税込264円)

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ) ピンク・ブルー



479 米大
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン お風呂洗いスポンジ
15g 570円(税込627円)

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。狭い所にも入りやすく、キズがつきにくい柔らか素材。



前 789
丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトペーパー)
130m×6ロール 570円(税込627円)

紙バック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

11月8日は「良い歯の日」♪

全品特価



前 780
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン 石けんはみがき
120g 398円(税込438円) 通常税込460円

清涼剤に天然ハーブエキスを配合。甘味がなく爽やかな使用感で、使用後に飲食しても味が変わりません。



480 米大
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン 緑茶石けんはみがき
120g 820円(税込902円) 通常税込935円

緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE 配合。虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。



481 米大
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン ジェルはみがき
90g 598円(税込658円) 通常税込704円

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。



前 781 米大
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックス ソルティーはみがき
120g 430円(税込473円) 通常税込495円

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

秋川牧園のハンバーグ



482 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のハンバーグ
115g(個形重90g) 340円(税込367円) 通常税込400円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

483 凍 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ
100g×2 598円(税込646円) 通常税込702円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

みんな大好き♪ おうちでハンバーグ

丹沢農場のハンバーグ



牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

484 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) 390円(税込421円) 通常税込448円
豚肉(国内産)

鶏ひき肉&押し豆腐で

ヘルシーハンバーグ



199円/100g

485 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g 920円(税込994円) 通常税込1078円
モモ肉、ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそばろなどに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

486 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
押し豆腐 2袋
220g×2 476円(税込514円) 通常税込570円
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産)

342円/100g
487 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の牛豚合挽肉・バラ凍結
300g 950円(税込1026円) 通常税込1080円
みずほの牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

208円/100g
488 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g 385円(税込416円) 通常税込432円
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

215円/100g
489 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 豚挽肉
200g 398円(税込430円) 通常税込448円
赤身率8割以上の挽肉。
神奈川県

490 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)2個組
(250g+50g)×2 1310円(税込1414円) 通常税込1468円
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

491 ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ3個組
390g×3 1005円(税込1086円) 通常税込1134円
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。
トマト(イタリア)

前 682 小 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉
200g 285円(税込308円) 通常税込319円
小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

一品足したいときに♪
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。
492 凍 パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用
500g 368円(税込397円) 通常税込410円
じゃがいも(北海道)

493 凍 イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g 318円(税込343円) 通常税込356円
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)

秋のポトフ & シチュー特集

身体のせから温まろう♪

494 1個 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのバターナッツ
1個 423円(税込457円) 通常税込494円
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

497 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ 500g
500g 850円(税込918円) 通常税込994円
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。バラ凍結。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

500 凍 秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご
175g 375円(税込405円) 通常税込421円
秋川牧園の若鶏もも肉、むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。
鶏肉(山口県、他)

501 乳 米 小 東京フード(茨城県・坂東市)
ホワイトソースルウ
150g 330円(税込356円) 通常税込378円
小麦(国内産)

シーズン最終

無農薬

スープやポタージュがおすす。素揚げや炒めものでも。火の通りは早いです。農業無散布・化学肥料不使用。

495 凍 カネキ水産(愛知県・蒲田市)
シーフードミックス
170g 430円(税込464円) 通常税込483円
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

498 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
500g 998円(税込1078円) 通常税込1156円
モモ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

499 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドボークウィンナー (徳用)
400g 790円(税込853円)
豚肉(国内産)

503 3袋組 200g(1人前)×3 850円(税込918円) 通常税込940円
野菜・牛肉(国内産)

504 5袋組 200g(1人前)×5 1298円(税込1402円) 通常税込1490円
野菜・牛肉(国内産)

特

いか、えび、ほたて目をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

496 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用
170g 698円(税込754円) 通常税込810円
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。
鹿児島県

499 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドボークウィンナー (徳用)
400g 790円(税込853円)
豚肉(国内産)

特

焼き塩を使用しているので塩力ドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

502 乳 米 小 東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
クリームシチュールウ
150g 298円(税込322円) 通常税込346円
小麦(北海道)

特

素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。

7皿分

502 乳 米 小 東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
クリームシチュールウ
150g 298円(税込322円) 通常税込346円
小麦(北海道)

特

イメージ

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

特

乳 大 小

キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー

特

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かか くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやさい味のヨーグルト、すももした加糖タイプ

1000 冷 石岡 鈴木牧場(石岡市) 賞16〜17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g 419円(税込453円) 通常税込453円
生乳(茨城県)