



長野から秋のたより

長野県では10月中旬からりんごの最盛期を迎えます。今年も2021年より常総生協の仲間となった「はなうた家」さんをはじめ、長野県のりんご生産者をご紹介します。

標高約800mのりんご園とアルプスの山々



From 麻績村
はなうた家

はなうた家・谷口さん夫妻

はなうた家 谷口知さん、
真利さんご夫妻

2021年より常総生協の生産者としてりんごをお届けしてくれている谷口さんご夫妻。実は谷口真利さんは常総生協の組合員でした。2018年より長野県麻績村に移住し、農業研修を経て2020年より屋号「はなうた家」として本格スタート。標高800mの高地でシナノドルチェ、シナノスイート、サンふじなど数種類のりんごを育てています。



全品
特価



なるべく人の手を加えない。
りんご作り

谷口真利

はなうた家のりんごは全て、『葉摘み』をしていません。葉摘みとは、収穫前にりんごの葉の周りの元気な葉をむしり摘み取って(太陽の光を強制的に当て赤くするため)見た目を良くし市場価格を上げる為に行います。しかし、植物の葉は光合成、呼吸をして養分を蓄える大切な木々のカラダ、大事な役割のある葉っぱです。はなうた家のりんごは色ムラがありますが、葉摘みをしないほうが味も美味しくなると信じています。



谷口さんご夫妻

常総生協さん
50周年おめでとうございます！組合員だった時も、今生産者としても、常総生協さんには助けてもらってばかり。いつも本当にありがとうございます！



そろそろおわり!
無肥料栽培です

8 3〜4玉

はなうた家(長野県・麻績村)
りんご(シナノスイート)

3〜4玉入り
(800g前後) 728円(税) 786円(通常税込 808円)
葉取らず栽培なので色付きは少々まだらですが味は抜群。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。
長野県

From 安曇野市
大倉農園

先代の大倉正義さんから引継ぎ、現在は息子の宗一郎さん(30歳)が主にりんごを栽培しています。



大倉宗一郎さん

50周年おめでとうございます！父から引き継いでりんごを作っておりますが、組合員の方々に安全でおいしいりんごを届けられることに喜びを感じています。これからは共に協力しながら、おいしいりんごを組合員の方々に届けられるようによろしくお願いします！



12

大倉さん(長野県・安曇野市)

大倉さんのりんご(紅玉)B品

1.8kg 1148円(税) 1240円(通常税込 1274円)
多少のキズや擦れ、熟しがある紅玉をお買い得価格でお届けします。減農薬栽培。
長野県

From 中野市
小林農園

代々続く果樹農家として、父の代から化学肥料不使用・最低限の農薬散布で実践しています。



小林裕明さん

常総生協50周年おめでとうございます。個人で30年近くお付き合いいただき本当にありがとうございます。これからも細く長く、世間の変化についていけなくても、予想がつかない天候でも農業で生きていくので今後ともよろしくお願いします。



13

小林さん(長野県・中野市)

長野・小林さんのりんご(紅玉)

3玉 520円(税) 562円(通常税込 598円)
強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。化学肥料不使用、減農薬栽培。
長野県

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたシナノスイートを果肉の食感を残してすりおろしジュースにしました。



9 はなうた家(長野県・麻績村)
はなうた家のすりおろしりんごジュース

1L 1498円(税) 1618円(通常税込 1650円)
りんご(長野県)

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたサンツがる、シナノスイート、千秋をストレートジュースにしました。



10 はなうた家(長野県・麻績村)
はなうた家のストレートりんごジュース

1L 1298円(税) 1402円(通常税込 1458円)
りんご(長野県)

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたりんごを砂糖を最小限に控え、じっくり煮詰めました。



11 はなうた家(長野県・麻績村)
はなうた家のりんごjam

140g 598円(税) 646円(通常税込 697円)
りんご(長野県)

さつまいも×りんごで秋のひと皿

さつまいもの
りんご煮



(無農薬)

14 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

500g 240円(税) 259円(通常税込 270円)
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
茨城県



2〜3人前×2袋

さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。

17 大 小
ボールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 大学いものたれ

90g×2袋 175円(税) 189円(通常税込 205円)
水あめ(国内産)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ

15 350g 620円(税) 670円(通常税込 697円)

16 1kg 1700円(税) 1836円(通常税込 1998円)

はちみつ(ミャンマー)



自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

18 無茶々園(愛媛県・西予市) 180円
無茶々園れもんストレート果汁

150ml 554円(税) 598円(通常税込 637円)
レモン(愛媛県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

昭和
4年
創業

菊田商店

(東京都・練馬区)

伝統製法にこだわり手作業でコトコト煮る昔ながらの煮豆造りを守り続けています。

全品
特価



おいしさの詰め合わせ



昆布豆
金時豆
青豆
とら豆
雁喰豆の
5種セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

19 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 **445円(税)** **481円(税)** 通常税込 518円

豆(国内産)



20 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g **370円(税)** **400円(税)** 通常税込 410円
岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)



21 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g **300円(税)** **324円(税)** 通常税込 346円
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)



22 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 白福豆(白花豆)
150g **350円(税)** **378円(税)** 通常税込 410円
北海道温根湯産。白花豆は高大豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきています。
白花豆(北海道)



23 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆
150g **278円(税)** **300円(税)** 通常税込 322円
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)



24 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 昆布豆
130g **225円(税)** **243円(税)** 通常税込 270円
岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮締め、ふっくらとした仕上がり。
大豆(岩手県) 【放】不検出 <2.9 <3.2



25 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g **330円(税)** **356円(税)** 通常税込 378円
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりとコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)

スチューベン

シーズン初



26 ケーアイ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)
3房入り (1房当り200~300g) **1180円(税)** **1274円(税)** 通常税込 1399円
冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。
青森県

1952年頃に導入された古い品種。糖度が高く酸味が少ないのが特徴。小粒ながら日持ち良く、秋から年明けまで出荷されます。青森県では「八甲田ぶどう」とも呼ばれています。

新商品 フランスコッペ

電子レンジ(600W)で約50秒温めるだけでOK! 自然解凍後、予熱したトースターで約1分焼き、そのまま余熱で1~2分おくと、さらに美味しくお召し上がりいただけます。

盛付例



北海道産ゆめちから使用
冷凍なのでストックして◎
砂糖、食塩で味を調え、小麦の旨味を引き出す味付けに仕上げました。野菜やお肉を挟むと相性抜群です。



27 凍 1個あたり 税込118円
池田食品(埼玉県・所沢市)
フランスコッペ
180g(3本) **328円(税)** **354円(税)** 通常税込 387円
原材料: 小麦粉(小麦(北海道産)、植物油、イースト、食塩、砂糖、モルトエキス)
小麦(北海道)

秋のほっこりスイーツ



28 凍 卵乳(米)小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
アップルパイ
1個 **1048円(税)** **1132円(税)** 通常税込 1172円
りんご(国内産)

バターに寝かせて作ったパイ生地はサクサク!

ラム酒や香料は不使用。自然解凍(出来るだけ室温との温度差を少なく)後トースター等で温めて。長さ約10cm



29 凍
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒
400g **605円(税)** **653円(税)** 通常税込 670円
徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
鳴門金時芋(徳島県)



30 凍
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまボテ
280g **598円(税)** **646円(税)** 通常税込 670円
さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつま芋(国内産)

今週の
おすすめ

朝はバナナで エネルギーチャージ!

特



手軽に栄養がとれる栄養価の高さ、豊富な食物繊維やミネラルによる体調改善効果などがあります。ぜひ、朝食に1本!

供給部
福田の
おすすめ

47 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **356円(税)** **384円(税)** 通常税込 399円
ペルーまたはエクアドル

無農薬

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

旬のりんごをたっぷりとあま〜く!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

7 卵

12 りんご

371 パイシート

431 砂糖

◆材料

りんご.....小玉4個
砂糖.....100g
レモン汁.....大1
バター.....30g
パイシート.....1袋
卵黄.....1個
シナモン.....(お好みで)少々

◆作り方

- 1 りんごの皮、芯を取り、1口大に切る。
- 2 フライパンにりんご、砂糖、レモン汁を加え、水分がなくなるまで混ぜながら煮る。
- 3 ②にバターとシナモンを加えよく馴染ませたら、火を止め冷ます。
- 4 パイシートを2枚並べ、皿を逆さにかぶせ皿型にカットしていき、残りの生地は編み込む用に1cm幅縦にカットしておく。
- 5 皿型のパイシートに③を乗せ、編み込む用のパイシートを縦横と交差させて編んでいく。縁はソースが出やすいのでフォークで潰す。
- 6 全体に卵黄を塗り、200度に予熱したオーブンで30分焼く。

アップルパイ



切り取ってご活用ください

渥美さんのみかんが
シーズン初登場!



渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

31 800g
約800g(7~13玉) **412円**(**税445円**)

32 2kg
2kg **1000円**(**税1080円**)

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。
静岡県

渥美農園
(静岡県・浜松市)

シーズン初



秋のJOSOフルーツ

続々登場!



ゴールデン
デリシャス × 紅玉

酸味と
爽やかな甘み!



34
おきたま興農舎(山形県・高島町)
りんご(ジョナゴールド)

山形県



シーズン最終

やや大きめのりんごです。甘みの中に酸味も少し入り、爽やかな味わいです。減農薬栽培。

3玉 **605円**(**税653円**)
[放] 不検出 <3.6 <3.6



3玉 **536円**(**税579円**)
[放] 不検出 <3.6 <3.9

黄緑色の果皮、香りの良さが特徴的な品種。甘みが強く、果肉もしっかりしています。減農薬栽培。

35
おきたま興農舎・尾着さん達(山形県・高島町)
りんご(王林)

山形県



37
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の極早生みかん

700g **470円**(**税508円**)
通常税込 538円

極早生でやや緑がかり酸味はありますが、さわやかな香りが楽しめます。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。
愛媛県



38
濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g **426円**(**税460円**)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。減農薬栽培。
鹿児島県



39
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
たねなし柿

約800g(3~6玉) **425円**(**税459円**)
通常税込 478円

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が属くともありますが、熟しています。減農薬栽培。
奈良県



40
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
たねなし柿(徳用)

約1.5kg(6~12玉) **554円**(**税598円**)
通常税込 618円

スレ、キズ等ありますが、味は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。
奈良県



41
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
たねなし柿(徳用)

約1.2kg(5~11玉) **630円**(**税680円**)
通常税込 694円

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が属くともありますが、熟しています。減農薬栽培。
奈良県



42
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
南水梨(大王)

1玉(約500g) **500円**(**税540円**)

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。
長野県



43
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
バラード(洋梨)

2玉(約600g) **708円**(**税765円**)

洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。
長野県



44
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぼす

3~5玉 **185円**(**税200円**)

旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



45
古島さん達(熊本県・八代市)
グリーンレモン

2玉(約200g) **220円**(**税238円**)
通常税込 255円

品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。*農薬は緊急時以外使用しません。
熊本県



46
セズブリイスターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)

4個入り **498円**(**税538円**)
通常税込 580円

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ニュージーランド



47
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 **356円**(**税384円**)
通常税込 399円

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル



48
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 **136円**(**税147円**)
通常税込 157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



49
大紀コブファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

70g **211円**(**税228円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県



50
飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく

約100g **250円**(**税270円**)

ホワト種または外皮は紫がかった蔵地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、熊本県



51
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g **49円**(**税53円**)
通常税込 64円

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



52
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g **183円**(**税198円**)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



53
藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり

3本 **341円**(**税368円**)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県



54
中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ

1玉 **243円**(**税262円**)

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
群馬県



55
中村さん達(群馬県・長野原町)
小松菜(少量)

1束(約150g) **156円**(**税168円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県



56
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) **156円**(**税168円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県



57
原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜

1束(250g) **240円**(**税259円**)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



58
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ

500g **220円**(**税238円**)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



59
おきたま興農舎・伊藤さん達(山形県・高島町)
もってのほか(食用菊)

100g **300円**(**税324円**)

しゃきしゃきとした歯ごたえ、ほのかな香り、ふつと甘くてほろ苦い食用菊。お浸しがおすすすめ。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.4 <3.6



60
中村さん達(群馬県・長野原町)
白菜

1玉 **415円**(**税448円**)

農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1



61
中村さん達(群馬県・長野原町)
ミニ白菜

1玉(600~800g) **230円**(**税248円**)

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。
群馬県



62
中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス

1玉 **236円**(**税255円**)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



63
中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス

1玉 **222円**(**税240円**)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



64
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

40g **160円**(**税173円**)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

65
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ

5~7玉 **138円**(**税149円**)

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

66
右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

約150g **260円**(**税281円**)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
熊本県、他



農産担当 真紀子のおすすめ

高柳さんのれんこん

この食感が高柳流 / 微生物農法の会 高柳さん (茨城県・行方市)



蓮根栽培に適した田んぼと、高柳さんこだわりの品種「金澄2号」。この組み合わせが「モチッ」「サクッ」の食感を生み出します。

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん

67 400g 461円(税込498円) 通常税込510円

68 1.2~1.5kg 1200円(税込1296円) 通常税込1320円

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

れんこんのほろろ揚げ



歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

ごぼうとふきのきんぴら



69 食物繊維、ミネラル豊富など 木村農園(茨城県・つくば市) ごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

300g 200円(税込216円) 通常税込238円

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも

14 500g 240円(税込259円) 通常税込270円

70 1kg 473円(税込511円) 通常税込538円

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



無農薬 1~2玉 71 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町) ぼっちゃんかぼちゃ 1~2玉約280g 257円(税込278円)



72 土別農園(北海道・士別市) 土別のかぼちゃ 1玉 465円(税込502円) 通常税込518円

ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソー、パイ等にも。減農薬栽培。北海道

そろそろおわり! 煮物でどうぞ!



73 島田さん達(千葉県・富里市) 里芋 約400g 304円(税込328円) 通常税込346円

馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。千葉県



74 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。



川島さん達(群馬県・長野原町) 大根 75 1本 257円(税込278円)

76 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1



77 井上さん(埼玉県・美里町) ブロッコリー 1個(蕾9cm以上) 359円(税込388円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。埼玉県



クリームシチュー [放] 不検出 <3.6 <3.5

シーズン初

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。



78 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町) ミニ玉ねぎ 2S~S(500g) 183円(税込198円)

北海道



士別農園(北海道・士別市) 士別の玉ねぎ 79 1kg 298円(税込322円)

80 3kg 820円(税込886円) 通常税込918円

北海道



実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。



士別農園(北海道・士別市) 士別のじゃがいも 81 1kg 298円(税込322円)

82 3kg 780円(税込842円) 通常税込862円

北海道



品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。



83 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県) 人参(洗い) 500g 230円(税込248円)

青森県・千葉県

土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



84 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込124円)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



85 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。



86 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 248円(税込268円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



87 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。三重県



88 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



89 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



90 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



91 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 100g 312円(税込337円) 通常税込348円

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



92 A品 100g 210円(税込227円)

93 B品 200g 225円(税込243円)

茨城県



94 150g(4~7個) 730円(税込788円) 通常税込862円

95 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。長野県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



96 凍 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 498円(税込538円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)



97 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ニッコーの冷凍揚げ茄子 200g 369円(税込399円) 通常税込415円

提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。なす(国内産)



98 凍 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 298円(税込322円)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。アボカド(ペルー)



99 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル 200g 428円(税込462円)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。野菜(北海道)



100 凍 日本生活協同組合連合会 国産さといも 250g 415円(税込448円) 通常税込462円

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹で場合熱湯で約20分。さといも(国内産)



101 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍ほうれん草 200g 330円(税込356円)

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。ほうれん草(国内産)



102 凍 日本生活協同組合連合会 とうろろ芋(大和芋入り) 35g×4袋入 308円(税込333円) 通常税込339円

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。長芋・大和芋(国内産)



103 凍 日本生活協同組合連合会 おいしいカットマンゴー 150g 285円(税込308円)

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。マンゴー(ベトナム)

脂のりの良い
ノルウェー産のさばを食卓に♪



丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し
104 2枚 片身2枚 200g 525円(税567円) 通常税込 583円
105 3枚 片身3枚 300g 740円(税799円) 通常税込 821円
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

ちりめん特集♪全品特価

無茶々園の浜前、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。
106 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g 298円(税322円) 通常税込 335円
かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

107 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞90日 秋鮭わかめちりめん 80g 540円(税583円) 通常税込 605円
国内産のちりめんにかつめとわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。いわしの稚魚、秋鮭、わかめ(国内産)
108 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞90日 しそわかめちりめん 80g 540円(税583円) 通常税込 605円
国内産のちりめんにかつめとしそを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。おにぎりやチャーハンにも。いわしの稚魚・わかめ・しそ(国内産)

水産担当 小室のおすすめ

山椒の風味が
魚の旨味を引き立てる



脂のりの良いかれいをオリジナルの山椒みそで漬け込んでいます。白みその甘みと山椒のピリッとした風味が、魚の味をいをもみほぐし美味しさ。軽くみそを拭いて、香ばしく焼き上げるのがオススメ!

109 凍 京都やま六(京都府・京都市) 白身で脂ののったからすかれいを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けておきました。 2切140g 660円(税713円) 通常税込 734円
からすかれい(カナダ)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



115 凍 中村海産(富山県・氷見市) 氷見産まいわしみりん干し 80g 380円(税410円)
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。まいわし(富山県)



116 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 鱈の西京漬 4切200g 528円(税570円)
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。たら(北海道)



117 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 秋鮭の粕漬 4切200g 870円(税940円)
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。秋鮭(北海道)



118 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 サーモンバジルオリーブ 4切200g 698円(税754円)
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。秋鮭(北海道)



119 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 真だらバジルオリーブ 3切150g 530円(税572円)
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。真だら(北海道)



120 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 銀だら黒糖みりん漬け 2切120g 440円(税475円)
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

水産部門 今週のおすすめ

121 凍 京都やま六(京都府・京都市) 銀だら西京漬 2切140g 860円(税929円) 通常税込 961円
脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。銀だら(アメリカ)

122 凍 京都やま六(京都府・京都市) さわら西京漬 2切140g 550円(税594円) 通常税込 616円
東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。さわら(韓国)

123 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞180日 さわら昆布メ 1枚130g 450円(税486円) 通常税込 518円
日本近海で獲れた新鮮なさわらを、酢じめにし、身の下に昆布を敷いて旨みを引き立てました。さわら(国内産)

124 凍 泰山食品商行(東京都・世田谷区) 賞180日 国産サバ昆布メ 1枚120g 470円(税508円) 通常税込 538円
新鮮で脂乗りの良い国産さばをオリジナルの調味液に漬け込みました。甘酢仕立てで、食べやすいメサバです。さば(国内産)

125 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 535円(税578円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

126 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 642円(税693円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

127 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま 2尾(180g以上) 458円(税495円)
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

128 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 北海道 厚岸のさんま 3尾(270g以上) 538円(税581円)
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

129 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g 480円(税518円)
千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。真あじ(千葉県)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照ください。

米・雑穀 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

黒澤さんのお米



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 無農薬
502011 白米 5kg 4800円(税5184円)
502012 玄米 5kg 4500円(税4860円)
502013 7分 5kg 4800円(税5184円)
502014 5分 5kg 4800円(税5184円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬
502015 白米 5kg 4800円(税5184円)
502017 玄米 5kg 4500円(税4860円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ、精米をしてお届けします。
宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬
502020 白米 5kg 4800円(税5184円)
130 玄米 5kg 4500円(税4860円)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。
502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 雑穀ブレンド 400g 711円(税768円)
502076 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国内産ハトムギ 150g 560円(税605円)
国内産

【今後の新米登場スケジュール】
現時点での予定となります。予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。
・黒澤さんのコシヒカリ 10月5回～
・やさとお米(コシヒカリ) 10月5回～
・鯉洲学園のコシヒカリ 11月1回～
・おきたま興農舎のひとめぼれ、つや姫 10月5回～
2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。
最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

豚肉本来の「甘み」を
ぜひしゃぶしゃぶで♪



特

252円/100g

ローズポークの
ローズ、モモ、バラ
をしゃぶしゃぶ用
に厚さ1mmにス
ライスしました。



お買い得
3つセットです

166 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット

200g×3種

1398円(税別) 1510円(税込)

通常税込
1620円

茨城県

旨味が凝縮♪
豚角煮にして



特

234円/100g

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、
ベーコン作りにも使えるように大きめ
にカット。



167 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック

500g

998円(税別) 1078円(税込)

通常税込
1162円

茨城県

筑前煮にして♪



特

234円/100g

若鶏のモモ肉を角切りにしまし
た。カレー、シチューはもちろ
ん、煮込み料理に。



168 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)

300g

650円(税別) 702円(税込)

通常税込
756円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

【岩瀬さんの豚肉に
関するお知らせ】

酷暑の影響で、岩瀬さんの豚肉の成育に影響がでています。欠品の可能性が高いので、もし豚肉が必要な方は比較的に安定している「ローズポーク」やJOSOエールの丹沢高原豚をご利用ください。



173 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ローズしょうが焼き用

200g

667円(税別) 720円(税込)

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県



174 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローズ切身

2枚200g

667円(税別) 720円(税込)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県



175 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2

800円(税別) 864円(税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県



176 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切

200g

410円(税別) 443円(税込)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県



177 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉

200g

410円(税別) 443円(税込)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県



178 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ

500g

500円(税別) 540円(税込)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県



179 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク ローズしゃぶしゃぶ

300g

860円(税別) 929円(税込)

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県



180 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローズスライス

250g

607円(税別) 656円(税込)

ローズポークの肩ローズをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県



181 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク パラスライス

250g

551円(税別) 595円(税込)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県



182 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

250g

528円(税別) 570円(税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県



183 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ローズ切身

2枚200g

543円(税別) 586円(税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県



184 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2

610円(税別) 659円(税込)

小間切徳用タイプ。

茨城県



185 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2

460円(税別) 497円(税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県



186 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g

465円(税別) 502円(税込)

赤身率は8割です。

茨城県



187 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5〜7枚200g

798円(税別) 862円(税込)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)



188 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g
(固形量約80g×2)

645円(税別) 697円(税込)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)



189 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切

200g

422円(税別) 456円(税込)

各部位から集めています。

神奈川県



190 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)

400g

820円(税別) 886円(税込)

赤身率8割です。

茨城県

鶏 肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



191 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ

250g

420円(税別) 454円(税込)

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県



192 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ

250g

500円(税別) 540円(税込)

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県



193 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g

530円(税別) 572円(税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



194 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g

460円(税別) 497円(税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。

茨城県



195 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g

600円(税別) 648円(税込)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



196 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g

570円(税別) 616円(税込)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県



197 凍

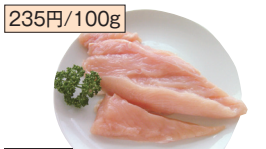
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g

800円(税別) 864円(税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。

茨城県



198 凍

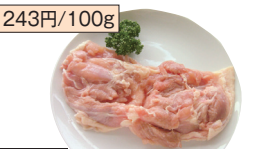
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ

200g

435円(税別) 470円(税込)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



199 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ

200g

450円(税別) 486円(税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



200 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切

200g

450円(税別) 486円(税込)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。

親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



201 凍

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬け

150g

398円(税別) 430円(税込)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県・他)

畜産担当 小室のおすすめ

ボリューム満点のハンバーグ♪

丹沢農場のハンバーグは凍ったまま、薄く油をひいたフライパンで片面5分ずつ弱火で焼いてお召し上がりください!

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

202 凍 卵乳小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ



200g(100g×2) 390円(税込421円) 通常税込448円

豚肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



208 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込697円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

能勢農場

540円/100g



203 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラたれ付焼肉大盛

500g 2500円(税込2700円) 通常税込2916円

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

牛肉(大阪府)



484円/100g

205 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ミンチ

200g 896円(税込968円) 通常税込1080円

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府



おでんにして イメージ

206 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドボークウィンナー(徳用)

400g 760円(税込821円) 通常税込853円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)



お得2袋

207 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉串ざしフランクフルト2袋

(40g×5)×2 798円(税込862円) 通常税込918円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したボークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

豚肉(国内産)

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウィンナー

213 2袋

85g×2 430円(税込464円)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



賞15日

214 3袋

85g×3 640円(税込691円)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



賞15日

215 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 485円(税込524円)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パックです。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



賞15日

216 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 798円(税込862円)

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



賞7日

217 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウィンナー

120g 330円(税込356円)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

豚肉(国内産)



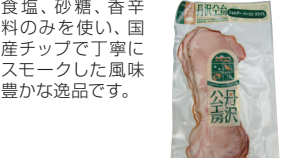
218 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス

100g 480円(税込518円)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)



食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

219 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g 440円(税込475円)

豚肉(国内産)



220 凍

日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ

338g(13個) 398円(税込430円)

冷めても柔らかくでぶくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



221 凍

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川のサラダチキン(プレーン)

100g 378円(税込408円) 通常税込430円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)



222 凍

タカ商フードミーティング(長野県・長野市)
国産牛の牛丼

150g×2 896円(税込968円) 通常税込1015円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5〜6分湯煎して。

牛肉(国内産)



222 凍

タカ商フードミーティング(長野県・長野市)
国産牛の牛丼

150g×2 896円(税込968円) 通常税込1015円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5〜6分湯煎して。

牛肉(国内産)

乳製品デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16〜17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

223 プレーン

224 加糖

生乳(茨城県)



賞届いて7〜11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g 574円(税込620円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



228 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 638円(税込689円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



229 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 558円(税込603円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



230 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 263円(税込284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



231 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト

400g 280円(税込302円)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



232 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
たんぱくリッチ0のむヨーグルトプレーン

250g 213円(税込230円)

乳原料本来のたんぱく質を高めて、おいしく高たんぱくを実現した脂肪0のむヨーグルト。加糖タイプ。

生乳(北海道)



233 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルトリんご&ゆず

250g 200円(税込216円)

乳原料は100%北海道産のむヨーグルトです。りんご果汁・果汁とゆず皮を合わせました。香料不使用。

牛乳(北海道)



234 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)

250g+50g 680円(税込734円)

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)



235 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ

90g 460円(税込497円) 通常税込508円

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

生乳(北海道)



236 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉パンにいい発酵バター

100g 370円(税込400円)

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)



237 冷

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン

85g×3 328円(税込354円)

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



238 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml×10 235円(税込254円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

日配担当 伊藤のおすすめ

味わい深いピリ辛味が
たまらない!



酢や醤油をベースに調味液を作り、いちよう切りなど食べやすいサイズに切った大根を煮つめています。唐辛子の辛みが効いた、甘辛ショッパイ味わいがご飯にぴったりです。



274 冷蔵 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町)
ピリカラ大根

次回から値上げ

賞30日

100g 270円(税込) 292円(通常税込) 302円

大根(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

しらたかノラの会

(山形県・白鷹町)

土や水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った惣菜や漬物などをお届けします。

しらたかノラの会の皆さん



全品
特価

2合用 研いだお米に混ぜて炊くだけ



275 冷蔵 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町)
まめ②元気ご飯の素

賞30日

185g(2合用) 310円(税込) 335円(通常税込) 346円

山形県内で農業不使用で栽培された2種類の豆(「秘伝豆」と在来種の黒豆)を使った豆ご飯の素です。

大豆(山形県) [放] 不検出 <3.9 <3.7

3合用



277 冷蔵 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町)
鶏五目ご飯の素

賞30日

170g(3合用) 370円(税込) 400円(通常税込) 410円

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

次回から値上げ



276 冷蔵
しらたかノラの会(山形県・白鷹町)
トマトのまんま

賞30日

200g 275円(税込) 297円(通常税込) 308円

会の生産者が栽培した減農薬のトマトを皮ごと0.5%の塩を加えて煮詰めたトマトソースです。

トマト(山形県) [放] 不検出 <3.1 <3.9

次回から値上げ



278 冷蔵
しらたかノラの会(山形県・白鷹町)
バジルペースト

賞30日

70g 290円(税込) 313円(通常税込) 324円

無農薬・無化学肥料でつくったバジルと風味豊かなオリーブオイル、まろやかなグラント塩の組み合わせ。

バジル(山形県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



279 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐



280 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきめ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



281 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐



282 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きめ豆腐

300g 198円(税込) 214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

300g 183円(税込) 198円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



283 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税込) 178円

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。

大豆(国内産)



284 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ

3枚 183円(税込) 198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



285 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ

90g×2 184円(税込) 199円

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



286 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ

10枚 418円(税込) 451円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



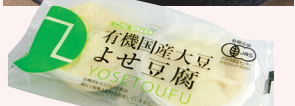
287 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え

150g 245円(税込) 265円

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出したで味付けしました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

豆乳濃度が高く
深い味わい



288 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 249円(税込) 269円(通常税込) 280円

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



289 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから

200g 170円(税込) 184円

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



290 冷蔵 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



291 冷蔵 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 140円(税込) 151円

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



292 冷蔵 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 130円(税込) 140円

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



293 冷蔵 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込) 225円

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



294 冷蔵 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹きわきり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

大豆(北海道)



295 冷蔵 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
北海道ひきわりカッパ2P(タレ・カラシ付)

30g×2 218円(税込) 235円

仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

大豆(北海道)



296 冷蔵 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
雪しずか 小粒納豆3P

40g×3 185円(税込) 200円

クセのないスッキリとした味わいの納豆です。ふっくらした仕上がりが特徴的です。

大豆(北海道)



297 冷蔵 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ

100g 300円(税込) 324円

北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

大豆(北海道)



298 冷蔵 米 大 小
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく

250g 150円(税込) 162円

下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。

こんにゃく(群馬県)



299 冷蔵 米 大 小
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき

200g 150円(税込) 162円

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。

こんにゃく(群馬県)



300 冷蔵 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく

100g×3P 298円(税込) 322円

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく(群馬県)



301 冷蔵 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 298円(税込) 322円

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく(群馬県)



302 冷蔵 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆

200g 270円(税込) 292円

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

大豆(国内産)



303 冷蔵 米 大 小
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく

200g 240円(税込) 259円

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



304 冷蔵 米 大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)

100g 330円(税込) 356円

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

わかめ(愛媛県)



305 冷蔵 米 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん

15g 415円(税込) 448円

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。

ちりめん(国内産)



306 冷蔵 米 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮

20枚 240円(税込) 259円

自家製粉の地粉と水、赤糖の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

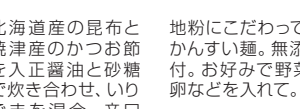
小麦(国内産)



309 冷蔵 米 大 小
仁徳(千葉県・船橋市)
茶漬昆布

80g 298円(税込) 322円

昆布(北海道)



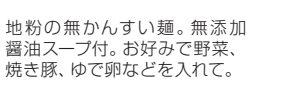
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。



310 冷蔵 米 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町)
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)

麺120g×2 スープ47g×2 457円(税込) 494円

小麦(国内産)



311 冷蔵 米 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町)
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)

麺120g×2 スープ47g×2 424円(税込) 458円

小麦(国内産)



312 冷蔵 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市)
内麦焼そば(ソース無)

150g×3 238円(税込) 257円

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉の
ハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間
約6分準備品
油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

313 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前
(約320g) **940円**(税 **1015円**)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜が
たっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間
約10分準備品
油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

314 冷蔵 米 大小

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前
(約630g) **832円**(税 **899円**)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

スタミナ肉で
ご飯がすすむ!

2人前

食塩相当量：1.41g

調理時間
約5分準備品
卵3~4個・油

セット内容：タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください

315 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

生きくらげと豚肉の野菜炒め

2人前
(約450g) **1080円**(税 **1166円**)

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

鮮やかな野菜と
味噌タレがきめて

2人前

食塩相当量：1.26g

調理時間
約6分準備品
油

セット内容：野菜セット(小松菜、ほうれん草、玉ねぎ、ピーマン、人参、赤パプリカ)、調味肉

316 冷蔵 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

5種の緑黄色野菜の炒めもの

2人前
(約355g) **990円**(税 **1069円**)

緑黄色野菜をたっぷり使った、フライパンだけでできる時短料理です。小松菜(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすめ

干しエビの出汁が効いた、
具だくさんの中華風炒め♪

干しエビの出汁が効いた、具だくさんの中華風炒めです。国内産の8種類の野菜を使用しています。

2~3人前

食塩相当量：5.0g

調理時間
約10分準備品
ごま油 大さじ1杯、水 60ml、塩 少々、水溶き片栗粉(片栗粉 小さじ2杯、水 小さじ2杯)

セット内容：味付き具材1袋(水煮たけのこ、れんこん、うすらの卵、コーン、生きくらげ、小エビ、調味液、ミックス野菜1袋(白菜、小松菜、玉ねぎ、人参)、液体塩こうじ1袋

317 冷蔵 え 卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

野菜たっぷり!塩こうじ炒め

2~3人前
(609g) **988円**(税 **1067円**) 通常税込 **1139円**

野菜(国内産)

特

塩こうじが
美味しさを更にプラス

漬物

塩分16~18%

318 冷蔵

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

徳用 梅干し

500g **1798円**(税 **1942円**)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

特

319 冷蔵 え 米

みらい(愛知県・稲沢市)

サラダキムチ

200g **570円**(税 **616円**) 通常税込 **646円**

白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。

白菜(愛知県)

特

320 冷蔵 え 米

みらい(愛知県・稲沢市)

MIRAIなが芋キムチ

130g **530円**(税 **572円**) 通常税込 **594円**

長芋のシャキシャキ食感を活かし、サラダ感覚で食べられるキムチに仕上げました。

長芋(国内産)

シーズン最終

料理の隠し味として

旨味を増加したマイルドな辛みと甘さ控えめのオリジナルコチュジャンです。

321 冷蔵 米 大

みらい(愛知県・稲沢市)

みらいの手造りコチュジャン

100g **558円**(税 **603円**) 通常税込 **635円**

もち米(新潟県)

特

調理例



322 冷蔵

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日

めはり高菜漬ほんまもん

150g **500円**(税 **540円**)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

高菜(国内産)



323 冷蔵

やまだ(和歌山県・御坊市) 賞90日

茄子のしば漬ほんまもん

100g **500円**(税 **540円**)

生の茄子と京都大原産の赤紫蘇を食塩のみで漬け込み、自然熟成させたお漬物です。ゴマ、生姜を加えても。

茄子(国内産)



324 冷蔵 *

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

生姜の甘酢漬

100g **230円**(税 **248円**)

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。



325 冷蔵 *

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

紅生姜(きざみ)

80g **170円**(税 **184円**)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

冷凍食品

原材料の素性がわかる、
何より「家庭での手作り」
に近いものが基本です

20個 程よく生姜がきいてクセになる味

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

326 凍 冷蔵

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**

野菜・豚肉・小麦(国内産)



327 凍 冷蔵

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

トクスイ餃子

540g
(18g×30) **695円**(税 **751円**)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りしました。この風味が控えめで脂っぼさの少ないあっさり味。焼いて。

豚肉・キャベツ(国内産)



328 凍 冷蔵

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g **518円**(税 **559円**)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。

豚肉(国内産)

25個 モチモチで美味しいと好評です!

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みしました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

329 凍 え 米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

徳用 飛鳥の黒豚水餃子

25個 **778円**(税 **840円**) 通常税込 **860円**

小麦(国内産)



330 凍 冷蔵

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個192g **558円**(税 **603円**) 通常税込 **618円**

帆立(青森県、北海道)



331 凍 冷蔵

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g **500円**(税 **540円**)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%

小麦(国内産)



332 凍 冷蔵

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

フライパンでミニ春巻

6本120g **380円**(税 **410円**)

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。

豚肉(国内産)



333 凍 冷蔵

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g **418円**(税 **451円**) 通常税込 **469円**

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



334 凍 冷蔵

ニッキー(神奈川県・大和市)

レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) **446円**(税 **482円**)

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが煮して。加工でん粉：0.7%

豚肉(国内産)

ポン酢、塩などの相性良し



335 凍 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市)

とり天

170g **478円**(税 **516円**) 通常税込 **535円**

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

鶏肉(山口県、他)



336 凍 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏だんご

175g **375円**(税 **405円**) 通常税込 **421円**

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで始めても。レンジが鍋で。

鶏肉(山口県、他)



337 凍 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市)

ピリ辛チキンバー

8本150g **430円**(税 **464円**)

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

鶏肉(山口県、他)



338 凍 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市)

やきとり5種盛り合わせ

275g
(10本入) **1130円**(税 **1220円**)

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)



339 凍 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏レバー甘辛焼き

120g **436円**(税 **471円**)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)

高橋徳治商店の無添加練り製品



340 凍 冷蔵

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

おでん種セット

7種13品
378g **860円**(税 **929円**) 通常税込 **950円**

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。

すけそうだら(北海道)



341 凍 冷蔵

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

小魚つみれ

5個140g **380円**(税 **410円**)

近海で獲れるサンマ、鰯、キントと北海道のたらを使用。塩、仙台味噌のみで魚本来の味わいを活かしました。

たら(北海道)



342 凍 冷蔵

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

100g **370円**(税 **400円**)

北海道産の無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)



343 凍 冷蔵

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

おとうふ揚げ

5個165g **310円**(税 **335円**)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

すけそうだら(北海道)



344 凍 冷蔵

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

お好みさつま揚げ

2枚160g **390円**(税 **421円**)

北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ

温かいお茶と一緒に♪

ちょこっと休憩やおやつタイムなど、ほっとしたい時にあった嬉しい一品です。



4個

345 凍卵小

栗房はら山(埼玉県・さいたま市)

カリント饅頭

30g×4

639円(税込) 690円(通常税込)

お届けは
10月5回に
なります

賞180日

小豆(北海道)

ふんわり食感、黒酢の酸味がいい

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用。タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。



350 凍卵小 8個

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g)

505円(税込) 545円(通常税込)

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



355 凍卵小 卵米大

秋川牧園(山口県・山口市)

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g

420円(税込) 454円(通常税込)

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。
鶏肉(国内産)



356 凍卵小 卵米大

マストミ(徳島県・徳島市)

マグロの塩塩竜田

150g

504円(税込) 544円(通常税込)

塩麴に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちようまぐろ(太平洋)



357 凍卵小 卵米大

大進食品(神奈川県・横浜市)

北海道八雲髯マムのカニクリームコロッケ

40g×6

480円(税込) 518円(通常税込)

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) 【放】不検出<3.4<4.6



358 凍卵小 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

ぶちプリえびかつ

6個120g

360円(税込) 389円(通常税込)

えびがたっぷりミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使用便利です。
小麦(国内産)



359 凍卵小 卵米大

マストミ(徳島県・徳島市)

黒酢の酢豚

330g

676円(税込) 730円(通常税込)

北海道育ちの健康豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)



360 凍卵小 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

お好みお弁当セット

3種×2個120g

454円(税込) 490円(通常税込)

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。
鶏肉(山口県、他)



361 凍卵小 卵米大

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ オーガニックペンの海老グラタン

170g×2

600円(税込) 648円(通常税込)

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホウトースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)



362 凍卵小 卵米大

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ロールキャベツ

4個240g

631円(税込) 681円(通常税込)

国産豚も肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
キャベツ(国内産)



363 凍卵小 卵米大

アイケー食品(埼玉県・川口市)

国産豚角煮ちまき

320g(4個入)

1180円(税込) 1274円(通常税込)

国産もち米をサワラ材せいるで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおにぎり国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。
米・豚肉(国内産)



364 凍卵小 卵米大

Rim's Factory(大分県・宇佐市)

大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g

489円(税込) 528円(通常税込)

お好み焼専門メーカーが国産原料と製法を使い、ふっくらとした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



365 凍卵小 卵米大

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚肉まん

3個270g

483円(税込) 522円(通常税込)

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。
豚肉(国内産)



366 凍卵小 卵米大

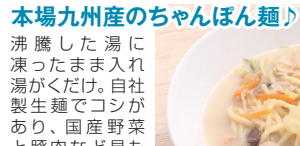
飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のあんまん

4個240g

440円(税込) 475円(通常税込)

こまの風味がしっかりといた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。
小麦(国内産)



367 凍卵小 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g)

416円(税込) 449円(通常税込)

小麦(国内産)



368 凍卵小 卵米大

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

わかめどっさりうどん

2食556g

470円(税込) 508円(通常税込)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)



369 凍卵小 卵米大

日岡商事(兵庫県・加古川市)

冷凍うどん

200g×3玉

435円(税込) 470円(通常税込)

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)



370 凍卵小 卵米大

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー てりやきチキン

5個575g

855円(税込) 923円(通常税込)

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉：全体の0.6%
米・鶏肉(国内産)



371 凍卵小 卵米大

日本生活協同組合連合会

パイシート※発酵バター入り

300g(4枚入)

418円(税込) 451円(通常税込)

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm
小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)



372 凍卵小 卵米大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 大福セット

6個310g

698円(税込) 754円(通常税込)

人気の大福「黒豆大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。
もち米(国内産)



373 凍卵小 卵米大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 ごまとろり

8個144g

440円(税込) 475円(通常税込)

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。
上新粉(国内産)



374 凍卵小 卵米大

日本生活協同組合連合会

白玉ぜんざい3袋入

100g×3袋

368円(税込) 397円(通常税込)

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約4%
小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)



375 凍卵小 卵米大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 よもぎ大福

4個220g

518円(税込) 559円(通常税込)

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等是不使用。自然解凍で。
よもぎ(国内産)



376 凍卵小 卵米大

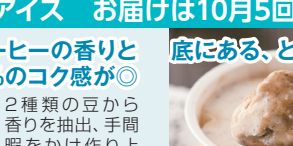
ハマセイ(愛知県・春日井市)

大判焼き 小倉

85g×5個

497円(税込) 537円(通常税込)

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)



377 凍卵小 卵米大

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105ml×6

668円(税込) 721円(通常税込)

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)



378 凍卵小 卵米大

久保田食品(高知県・南国市)

コーヒーアイスクリーム

110ml

260円(税込) 281円(通常税込)

生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)



379 凍卵小 卵米大

久保田食品(高知県・南国市)

黒蜜きなこアイスクリーム

100ml

260円(税込) 281円(通常税込)

生乳・黒大豆(国内産)



380 凍卵小 卵米大

久保田食品(高知県・南国市)

ラムレーズンアイスクリーム

110ml

240円(税込) 259円(通常税込)

ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%
生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)



381 凍卵小 卵米大

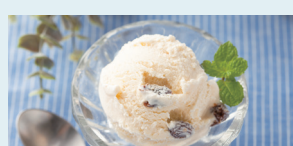
久保田食品(高知県・南国市)

白くまくん黒糖アイス

150ml

120円(税込) 130円(通常税込)

シンプルな原材料で作り上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)



382 凍卵小 卵米大

久保田食品(高知県・南国市)

四十ふしゅかんアイスキャンデー 2本

80ml×2

360円(税込) 388円(通常税込)

四十ふしゅかん栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘「ふしゅかん」をアイスキャンデーにしました。
ふしゅかん(高知県)



383 凍卵小 卵米大

久保田食品(高知県・南国市)

四十ふしゅかんアイスキャンデー 2本

80ml×2

360円(税込) 388円(通常税込)

四十ふしゅかん栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘「ふしゅかん」をアイスキャンデーにしました。
ふしゅかん(高知県)



384 凍卵小 卵米大

久保田食品(高知県・南国市)

四十ふしゅかんアイスキャンデー 2本

80ml×2

360円(税込) 388円(通常税込)

四十ふしゅかん栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘「ふしゅかん」をアイスキャンデーにしました。
ふしゅかん(高知県)

全て10月5回のお届けです



346 凍卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

seedチーズケーキ

1個(12cm)

1150円(税込) 1242円(通常税込)

北海道産かぼちゃを使用したふわっとした食感が人気のスフレチーズケーキです。冷蔵庫5〜6時間解凍で。

原材料：クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、かぼちゃペースト、砂糖(粗糖)、有機レーズン、牛乳、玄米粉、バター、甘酒、かぼちゃの種、有機レモン果汁、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)

347 凍卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

かぼちゃの生キャラメルチーズケーキ

1個(12cm)

1430円(税込) 1544円(通常税込)

クリームチーズ(北海道)



348 凍卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

かぼちゃの濃厚バスクチーズケーキ

1個(12cm)

1430円(税込) 1544円(通常税込)

濃厚なバスクチーズケーキに北海道産かぼちゃを練りこみました。冷蔵庫5〜6時間解凍で。

原材料：かぼちゃペースト(国内製造)、クリームチーズ、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、有機レーズン、バールメザンチーズ、玄米粉、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)

349 凍卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

エシカルチーズケーキ かぼちゃ

1個(12cm)

465円(税込) 502円(通常税込)

クリームチーズ(北海道)



350 凍卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

エシカルチーズケーキ かぼちゃ

1個(12cm)

465円(税込) 502円(通常税込)

素材にとことんこだわったseedの定番チーズケーキです。冷蔵庫5〜6時間解凍で。ハロウィン限定。

原材料：クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、かぼちゃペースト、有機レーズン、砂糖(粗糖)、牛乳、玄米粉、バター、甘酒、有機レモン果汁、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)

351 凍卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

かぼちゃの濃厚バスクチーズケーキ

1個(12cm)

1430円(税込) 1544円(通常税込)

かぼちゃ・クリームチーズ(北海道)

三源庵のかすてら特集

パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子です。

383 卵小

三源庵(京都府・京都市)
半熟かすてら プレーン



1個 1028円(税込1110円) 通常税込1188円

卵(国内産)



384 卵小

三源庵(京都府・京都市)
半熟かすてら ショコラ

1個 1067円(税込1152円) 通常税込1242円

半熟の濃厚クリームはしっかり甘いのに甘すぎず、卵の風味が生きています。みんな大好きチョコ味です。

卵(国内産)



385 卵小

三源庵(京都府・京都市)
半熟かすてら 抹茶

1個 1067円(税込1152円) 通常税込1242円

ふわふわなかすてらに宇治抹茶を加え、ほろ苦く仕上げました。

卵(国内産)

甲州産ぶどう使用、酸化防止剤無添加ワイン

矢作洋酒 (山梨県・笛吹市)



ALC:12%

矢作洋酒(山梨県・笛吹市)

甲斐のかぎろひ

386 赤

720ml 1827円(税込2010円) 通常税込2198円

387 白

720ml 1827円(税込2010円) 通常税込2198円

388 ロゼ

720ml 1827円(税込2010円) 通常税込2198円

ぶどう(山梨県)

酸化防止剤無添加



甲州種100%で上品なフルーティさを楽しめる中甘口ワインです。

菓子担当 真紀子のおすすめ

小麦粉を使わないノンフライの玄米焼かりんと

選び抜いた4つの国産原料で作られた玄米焼かりんと。油を使わないのでヘルシー！



原材料:玄米(北海道産)、黒糖(さとうきび(沖縄県産))、てん菜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない))、食塩(海水(北海道産))

玄米の風味と素材を活かしたやさしい味わいがポイントです。パフのようなサクッと軽い食感です。

389 米*

ノースカールズ(北海道・札幌市)

プラスフリー 玄米焼かりんと

40g 276円(税込298円) 通常税込311円

玄米(北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。



390 米*

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

きらず揚げ・しお

140g 298円(税込322円)

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



391 米*

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

きらず揚げ・黒砂糖

140g 298円(税込322円)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



392 米*

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 かきのたね

53g 300円(税込324円)

新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じられるタレで味付けしました。

もち米(新潟県)



393 米*

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 えびせんべい

65g 250円(税込270円)

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい。原料は全て国産、無添加です。

ばれいしよ(北海道)



394 米*

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 小魚せんべい

65g 278円(税込300円)

国産いわしのいりこ、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべい。

じゃがいも(北海道)



395 米*

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 ポテトチップス 和風だし

53g 210円(税込227円)

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。

じゃがいも(北海道)



396 米*

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 ポテトチップス 柚子

53g 210円(税込227円)

原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。

じゃがいも(国内産)



397 米*

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 芋けんぴ

125g 275円(税込297円)

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。

さつまいも(九州)



398 米*

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 北海道きなことねじり

100g 350円(税込378円)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オーソック海の塩で味付けしました。

きな粉(北海道)



399 乳米*

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 北海道きなことかりんとう

95g 298円(税込322円)

大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。

小麦粉(国内産)



400 卵乳小

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産 発酵バターワッフル

8枚 370円(税込400円)

北海道産の発酵バターを全重量の21%使用した風味豊かなワッフルクッキー。

小麦・生乳(北海道)



サンコー(愛知県・豊橋市)

安納芋ようかん

401 1個

1個(58g) 160円(税込173円)

焼きたま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産)



10個

1個あたり 税込155円

402 1ケース

10個(1個58g) 1438円(税込1553円)

安納芋の甘みがより引き立っています。

[放] 不検出 <0.8 <0.8



403 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

4個 285円(税込308円)

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。

小麦・大豆(国内産)



404

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

トコゼリー みかん

130g 230円(税込248円)

みかんと数種類の果肉を漬けてゼリーにしました。

みかん(国内産)



405

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

トコゼリー ぶどう

130g 230円(税込248円)

ぶどうと数種類の果物の果肉を漬けてゼリーに溶け込ませています。

ぶどう(中国)



406 冷

ノースカールズ(北海道・札幌市)

純国産はちみつレモンのだし

57g(個包装) 298円(税込322円)

北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。

レモン(国内産)

菓子部門 今週のイチオシ



407 冷

サンコー(愛知県・豊橋市)

アーモンドじゃこ 2個組

(7g×5)×2 472円(税込510円) 通常税込550円

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。

片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8



408 卵米小

サンコー(愛知県・豊橋市)

ミニどら焼き

6個(個包装) 341円(税込368円) 通常税込395円

北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



409 大

純正食品マサシマ(広島県・尾道市)

ひとくちきなこようかん

1本(52g) 243円(税込262円) 通常税込298円

尾道のきな粉工房で焙煎した国産有機きな粉と、京都の老舗あんこ屋のコラボによる後味すっきり羊羹。

砂糖(てんさい(北海道))



410 冷乳大

東京フード(茨城県・つくば市)

クーベルチュールオーレチョコレート

400g 1700円(税込1836円) 通常税込1944円

カカオ(西アフリカ、他)

コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



411 米*

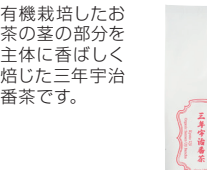
童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機煎茶

80g 765円(税込826円)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)



412 米*

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 三年宇治番茶

100g 556円(税込600円)

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

緑茶(京都府)

リニユアル



413

ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー(ティーバッグ)

2g×30 580円(税込626円)

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。

紅茶(インド)



414

ランカスター(千葉県・千葉市)

チャイスパイスティー(ティーバッグ)

2g×20 600円(税込648円)

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。

紅茶(スリランカ)



415

小川生業(徳島県・東みよし町)

じゃばら入り甜茶

28g(2g×14袋) 500円(税込540円)

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。

甜茶(中国)、じゃばら(国内産)



ナガノトマト(長野県・松本市)

国産温州みかん100

416 3パック

125ml×3 540円(税込583円) 通常税込607円

751 18パック 前

125ml×18 3144円(税込3396円) 通常税込3637円

みかん(国内産)



ナガノトマト(長野県・松本市)

国産ふじりんご100

417 3パック

125ml×3 472円(税込510円) 通常税込528円

752 18パック 前

125ml×18 2744円(税込2964円) 通常税込3165円

りんご(国内産)



ナガノトマト(長野県・松本市)

国産ピーチジュース(ストレート)

418 5缶

160g×5 780円(税込842円) 通常税込886円

419 20缶

160g×20 3017円(税込3258円) 通常税込3456円

もも(国内産)



ナガノトマト(長野県・松本市)

北海道野菜100%(ストレート)

420

160g×20本 3000円(税込3240円) 通常税込3456円

北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。

トマト(北海道)



421 はつゆき屋(鹿児島・日置市) 賞120日
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 **840円**(税込**908円**)
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

ALC: 5.5%IBU: 25

お酒

422 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・プレミアムレッドエール
350ml **320円**(税込**352円**) 通常税込**389円**
緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)

ALC: 5%IBU: 16

お酒

423 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・のんびりふんわり白ビール 2缶組
350ml×2 **640円**(税込**704円**) 通常税込**770円**
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

ALC: 5%

お酒

424 1缶
350ml **268円**(税込**295円**)
泡盛(沖縄県)

ALC: 30%

お酒

426 請福酒造(沖縄県・石垣市)
琉球泡盛 やえやま
720ml **1398円**(税込**1538円**) 通常税込**1628円**
米(沖縄県)

琉球レモン(シークワーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

425 1ケース
350ml×24 **5800円**(税込**6380円**) 通常税込**6600円**
1缶あたり税込266円



427 日本生活協同組合連合会 賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 **170円**(税込**184円**) 通常税込**194円**
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

12本
1本あたり
税込107円

前 **750**
日本生活協同組合連合会 賞180日
ミックスキャラット
200ml×12 **1188円**(税込**1284円**)
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。

前 **755**
日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円**(税込**130円**)
紅茶(インドネシア)

1本あたり
税込90円

428 日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶
14.4ℓ(600ml×24本) **2000円**(税込**2160円**)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

1本あたり
税込194円

429 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **1080円**(税込**1164円**)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前 **756**
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1392円**(税込**1512円**) 通常税込**1560円**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と

430 1.8ℓ
米(国内産)

お料理の隠し味として欠かせません。

と

431 日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
900ml **602円**(税込**648円**)
米(国内産)

と

432 海の精(東京都・大島町)
海の精 やきしお 詰替用
60g **238円**(税込**257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

くせのないまろやかな味が色々な料理に合います。

前 **611** **米**
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円**(税込**459円**)
米(国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

と

433 太田酢店(福島県・須賀川市)
りんご酢
300ml **630円**(税込**680円**)
りんご(国内産)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、酸っぱいしと昆布だしをプラス。

と

434 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **830円**(税込**896円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

と

435 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **698円**(税込**768円**)
もち米(国内産、中国)

と

436 ムソー(大阪府・大阪市)
てんさい含蜜糖 粉末
500g **450円**(税込**486円**)
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。
てんさい(北海道)

と

437 沼屋本店(茨城県・つくば市) 賞180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円**(税込**572円**)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

す

くせのないまろやかな味が色々な料理に合います。

前 **611** **米**
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円**(税込**459円**)
米(国内産)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

と

438 丸缶
600g **810円**(税込**875円**)
なたね(オーストラリア)

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油

635 **大** **前**
1400g **1480円**(税込**1598円**)
なたね(オーストラリア)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

と

439 やましな(徳島県・藍住町) 賞60日
フォロドレッシング
330ml **500円**(税込**540円**)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

前 **625** **卵**
富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日
平飼いの鶏の有精卵マヨネーズ
290g **598円**(税込**646円**)
卵(三重県)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぽん酢。

と

440 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円**(税込**454円**)
鶏卵(国内産)

常総湖産の大豆しじみ、北海道産尻昆布、札幌産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

と

441 井ゲタ醤油(島根県・雲南市)
しじみだし醤油
500ml **895円**(税込**967円**)
しじみ(島根県)

米ぬかが発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。

と

442 ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円**(税込**475円**)
青森県田子町産の風味豊かなにんにくに「当地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** **米**
ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストラソース
200ml **370円**(税込**400円**)
野菜(国内産)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

前 **625** **卵**
富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日
平飼いの鶏の有精卵マヨネーズ
290g **598円**(税込**646円**)
卵(三重県)

長野県産の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。

と

444 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円**(税込**734円**)
長野県産の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

と

445 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込**270円**)
有機トマト(イタリア)

青森県田子町産100%みじん切りにんにく

442 ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **440円**(税込**475円**)
青森県田子町産の風味豊かなにんにくに「当地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

米ぬかが発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。

と

443 アイワ(長野県・岡谷市)
麹屋甚平 浅漬けの素
500ml **470円**(税込**508円**)
米(長野県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** **米**
ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストラソース
200ml **370円**(税込**400円**)
野菜(国内産)

長野県産の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。

と

444 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円**(税込**734円**)
長野県産の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

と

445 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込**270円**)
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

しっとりとした 風味豊かなごま和えの素

小松菜はもちろん! そうめんやサラダに混ぜてもOK! ごまの風味が楽しくて、いろいろな料理に合います。試したことがない方は、ぜひ!

446 **大** **小**
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素
60g **150円**(税込**162円**) 通常税込**189円**
出汁やうま味調味料を使用せず、ごま本来の旨味や香りを活かしたごま和えの素です。

胡麻(グアテマラ、パラグアイ、他)

田中屋(愛媛県・松山市)
田中屋のみそ醸造のこだわり

みその醸造で、最も大事なものは麹の管理。どんなに良い材料を使っても、麹に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糴みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5%

451 **大**
田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **530円**(税込**572円**) 通常税込**594円**
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
米糴みそ 田中屋
500g **630円**(税込**680円**) 通常税込**702円**
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

平田産業(福岡県・朝倉市)
純正菜種油

447 **小**
600g **610円**(税込**659円**) 通常税込**713円**

448 **大**
1250g **950円**(税込**1026円**) 通常税込**1112円**
オーストラリア産の非遺伝子組換え菜種(NON-GMO)を使用しています。一番搾りのみ使用。
菜種(オーストラリア)

平田産業(福岡県・朝倉市)
純正ごま油(一番搾り)

449 **小**
165g **550円**(税込**594円**) 通常税込**648円**

450 **大**
450g **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1134円**
間接熱風焙煎でごまの香りを際立たせ、一番搾りの油だけを贅沢に使用しました。
ごま(タンザニア、ナイジェリア、他)

富貴食研の鍋の素

シーズン初

コチュジャンと味噌に豆乳を合わせ、コクのあるスープに仕上げました。ピリッと辛い鍋です。

全品特価

国産レモンで作った自家製塩レモンにもち米鮎と甘酒の優しい甘さをあわせ、たさっぱりとしたスープです。

453 米大 富貴食研(大阪府・茨木市) キムチ鍋の素 150g 368円(税込397円) 通常税込430円

もち米(国内産)

454 米大 富貴食研(大阪府・茨木市) 塩レモン鍋の素 150g 368円(税込397円) 通常税込430円

もち米・レモン(国内産)

豆乳ともち米鮎で甘味のある優しい味わいに仕上げました。煮出してとっただしが素材の旨みを引き立てます。

455 米大 富貴食研(大阪府・茨木市) 豆乳鍋の素 150g 368円(税込397円) 通常税込430円

大豆(国内産)

濃厚でコクのある金胡麻に、軽やかな口当たりの白胡麻を合わせました。白菜などのお野菜と一緒に。

456 米大 富貴食研(大阪府・茨木市) ごま鍋の素 150g 368円(税込397円) 通常税込430円

昆布(北海道)、大豆(国内産)

海鮮お好み焼きで

全品特価

457 小 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) お好み焼粉 400g 450円(税込486円) 通常税込538円

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。小麦(岐阜県)

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

458 米大 光食品(徳島県・上板町) お好みソース 360ml 380円(税込410円) 通常税込430円

野菜(国内産、アメリカ他)

前 664 長谷川商店(東京都・中央区) 青のり 35g 380円(税込410円) 通常税込430円

瀬戸内海でとれるアオノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。アオコノリ(瀬戸内海)

さげ・さば缶コーナー

調理例

全品特価

ポテトサラダに 北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。

459 マルユウ(北海道・根室市) さげ中骨水煮缶 180g×2缶 998円(税込1078円) 通常税込1134円

鮭(北海道)

460 米大 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌煮 2缶組 190g(固形量140g)×2 720円(税込778円) 通常税込820円

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。さば(西日本)

461 大 創健社(神奈川県・横浜市) さばカレー煮 2缶組 190g(固形量140g)×2 740円(税込800円) 通常税込842円

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。さば(西日本)

乾物・だしその他

前 660 長谷川商店(東京都・中央区) はねだし焼きのり 全型10枚 498円(税込538円)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)

前 659 長谷川商店(東京都・中央区) 寿司はねのり 全型10枚 550円(税込594円)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)

462 小 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの干しいたけ 50g 530円(税込572円)

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。しいたけ(大分県)

前 658 士別農園(北海道・士別市) 士別農園 小豆 300g 415円(税込448円)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくら煮上がり。小豆(北海道)

前 702 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ 100g 148円(税込160円)

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。甘藷(国内産)

酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉碎しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。

464 かねの水産(千葉県・大網白里市) 煮干粉 100g 200円(税込216円)

かたくちいわし(国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.0

465 小 小田川(岩手県・大船渡市) 三陸岩手のカットわかめ 14g 345円(税込373円)

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。わかめ(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

466 大容量 小田川(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g 570円(税込616円)

わかめ(岩手県) 【放】不検出 <4.1 <4.3

467 小田川(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g 580円(税込626円)

わかめ(岩手県) 【放】不検出 <4.1 <4.3

前 656 仙波糖化工業(栃木県・真岡市) 中華風だし一番 8g×10 420円(税込454円)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。キャッサバ(タイ)

468 大 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 25g 310円(税込335円)

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。白ごま(国内産)

469 卵乳大 小田川(岩手県・大船渡市) 三陸岩手のカットわかめ 14g 345円(税込373円)

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。わかめ(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

470 米大 有田食品(和歌山県・有田市) スンドゥップの素 200g(100g×2) 570円(税込616円)

韓国の鍋料理「スンドゥップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。大豆・米(国内産)

前 697 創健社(神奈川県・横浜市) 長崎血うどん 2袋組(スープ付) 640円(税込692円)

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。小麦(国内産)

前 693 小 三上製麺(埼玉県・所沢市) もっちりつるっこおいしいうどん 300g×2 648円(税込700円)

小麦(埼玉県、他) 【放】不検出 <3.7 <2.9

CO-OP商品

前 652 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

471 米大 日本生活協同組合連合会 素材こだわりのみそ汁詰合せ 355.5g(調整みそ 具材 20袋) 798円(税込862円) 通常税込929円

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆・豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。大豆(国内産)

前 732 日本生活協同組合連合会 瀬戸内海産食べる煮干 50g 255円(税込275円)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

前 716 日本生活協同組合連合会 ゆであずき 190g 170円(税込184円)

北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)

472 乳 日本生活協同組合連合会 パルメザンチーズ 70g 460円(税込497円)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

前 689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税込538円)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

11月1回から 太陽油脂ボックス商品 値上げ

473 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン純粉せっけん 100 1.0kg 1210円(税込1331円) 通常税込1430円

アルカリ剤(炭酸塩)無配合のため、絹やウールにもお使いいただけ、ふんわりと洗ひ上げます。

酸素系の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックス酸素系漂白剤 474 本体 430g 550円(税込605円)

769 詰替 前 500g 550円(税込605円)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

476 ボーソー油脂(東京都・中央区) カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ) 300ml 698円(税込768円) 通常税込814円

石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。

477 ナイアード(東京都・福生市) ヘナ 100% 100g 990円(税込1089円) 通常税込1100円

ラジャスタン州のヘナ100%・無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。ヘナ(インド)

478 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン クリームソープ無香料 100g 180円(税込198円)

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

479 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン こどもジェルはみがき 50g 310円(税込341円) 通常税込363円

合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

478 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックス酸素系漂白剤 474 本体 430g 550円(税込605円)

769 詰替 前 500g 550円(税込605円)

合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌によくなじむハンドクリーム。

太陽油脂(神奈川県・横浜市) PAX ハンドクリーム 480 ゼラニウム&ラベンダー 20g 360円(税込396円) 通常税込418円

481 イランイラン&ミューゲ 20g 360円(税込396円) 通常税込418円

備えあれば 憂いなし

ローリングスト

備える

食べる

補充する

全品 特価



北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさと栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆です。

484

だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日以上

有機蒸し大豆

100g

米大

235円 (税込) **254円** (税込) 通常税込 **270円**

大豆(北海道)

真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

信田缶詰(千葉県・銚子市)
国産いわし油漬 賞1年以上

		1缶あたり税込248円
100g×2	460円 (税込)	496円 (税込) 通常税込518円
489 4缶組		1缶あたり税込238円
100g×4	880円 (税込)	952円 (税込) 通常税込1036円

いわし(国内産)

回収した牛乳パック
55%と古紙45%。
蛍光染料を使わず
1枚2枚重ね。ソフト
な肌ざわりです。



前

793

マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

ピュアティッシュペーパー

200w x 5箱

520円 税込 572円 通常税込 594円

トックを心がけよう♪

岩手県・龍泉洞
に湧き上がるミ
ネラルたっぷりの
水。自然の味
をそのままに。

482 

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 500ml

500ml × 24

3200円 税込 **3456円** 通常税込 **3564円**

水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

1本あたり
税込144円

賞1年以上

1缶あたり税込378円

490

創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 3缶組
190g(固形量140g)×3

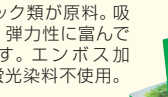
1050円	税込	1134円	通常税込 1200円
-------	----	-------	---------------

(賞)1年以上

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩蔵さばりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性・弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。



前
794

丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱

450 円	税込	495 円	通常税込
			514 円

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。

前
758

日本生活協同組合連合会
月山の水

2ℓ **115円** 税込 **124円** 通常税別込 135円

賞1年以上



山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



1人前×5袋
1人前あたり
税込259円

486 乳大小

キャニオンスパイス(大阪府・泉南市) (賞)180日以上

野菜ごろごろのビーフカレー 5袋組

200g(1人前)×5 **1198円** 税込 **1294円** 通常税込 **1328円**

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

野菜・牛肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

1缶あたり税込389円

491円

創健社(神奈川県・横浜市)

さば味付 3缶組

190g(固形量140g)×3

1080円

税込1167円

1167円

1263円

常滑税込1263円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。

さば(長崎県、他)

紙パック類を含む再生紙100%のトレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

493

丸富製紙(静岡県・富士市)

ワンタッチコアレス(ケース供給)

(130m×6ロール)×8



6ロール×8

1ロールあたり
税込96円

4200円 税込 **4620円** 通常税込 **5170円**

早ゆでパスタ1.8mm、
業務サイズ大容量3kg
です。もちもちとした
食感です。



茹で時間約4分

約1.8mm

早ゆでパスタ 約4分

Volcano SINCE 1928

ローマンスパゲッティ

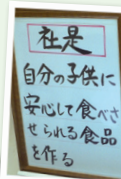
3kg


株式会社 ニッコー

ニッコー

特集

山崎社長と
ニッコー自社工場





全品

特価



子ども達の健康を第一に、食卓に「新鮮」「安全」「本物の味」をお届けし、お母さんのお手伝いをいたします。原料野菜の自社栽培の取り組みも年々拡大しています。

**お得2
パック**



3個×2

495 凍 卵米大小

ニッコー (神奈川県・大和市)

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

(70g×3)×2

大豆・鶏肉(国内産)

消泡剤を使わ
ず天然にがり
を加えた豆腐
に国産野菜と
ひじきを加え
たハンバーグ。
レンジまたは
焼いて。

¥180日

898 円 税込 970 円

通常税込 1006 円

**まとめ買いで
お買い得**



2パック×2

498 凍え米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)2パック×2個組

(180g×2)×2

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

⑧180日

1090 円

税込 **1178** 円

通常税込 **1212** 円

お**得**2
パック

6本×2

502 凍小

ニッコウ(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック 2パック

6本150g×2

894円 税込 **966円** 通常税込
1004円

衣は国産小麦粉主体のニッコウオリジナル。鎌倉ハムのウ
インナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。

10個



496 凍   **米大少**

ミッコー(神奈川県・大和市)

しそさっぱり餃子

10個180g **418**円(税込) **451**円 通常税込 **465**円

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。
しそ(国内産)



お得2パック

15個×2

499 凍 大小

ニッコー (神奈川県・大和市)

徳用北京餃子 2パック

(18g×15)×2

880円 税込 950円

通常税込 994円

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。

豚肉(国内産)



国産 茄子 には
さんだ 餡 には
さん 子の 端材 を
刻 こんで いれ、衣
は ごま と 味噌
で 味 付け し
て います。レンジ
で 温 め て。

497

凍

米

大

小

ニッコー (神奈川県・大和市)

茄子のはさみ揚げ

180g(6個入)

338

税込

365

円

通常税込
381円

茄子・鶏肉(国内産)

8個

あおさの彩りが楽しい♪

国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。



500

凍卵乳米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏肉の磯辺揚げ

160g(8個入)

255円

税込275円

通常税込287円

鶏肉(国内産)

10個 10個350g

504 凍

ニッコー (神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(カスタード)

卵乳小

10個350g

468円

税込

505円

通常税込
523円

クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。

小麦(国内産)

表示マークのご案内

お届け時の温度帯

 冷凍品

 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、ぜひご覧ください。※

わは、JOSOわいど仕様のため

無農薬は、栽培期間中に生産

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 ※米 大大豆 そそば 小小麦 落花生 ええび かかに くくるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

共給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

原材料または 対象の添加物について記載しています。

が農業を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったものなので安心のヨーグルトです。すきりの期間タイズ。



000

冷

庫

新久保牧場産(石川県) 賞味：16~17ヶ月

ノンホモ ヨーグルト(加糖)

(セブン銀行本部)

419

円

453

円

(生乳・茨城県産)

- ・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、**地場産(茨城県、千葉県)**を **ピンク色** で表記しています。地場農作物の消費をすすめますよう!