Coop Joso 食はいのち
50th ANNIVERSARY
はじめよう!
健康で経済的な
くらし
2025年度 みんなで取り組む活動テーマ
いまこそ協同の「わ」
生命はぐくむ食でつながろう

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2025年 10月3回

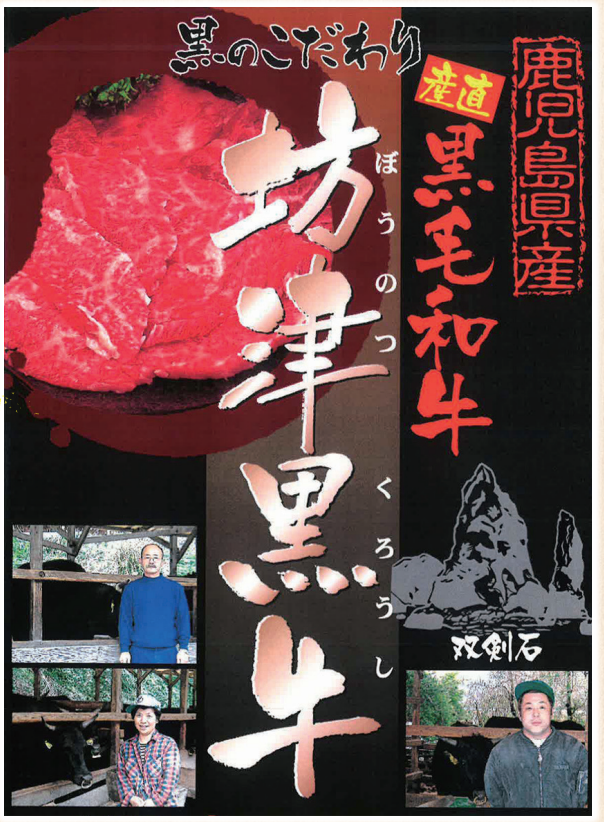
お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出 10/	6	7	8	9	10
定番品のお届け 10/	13	14	15	16	17
特別企画品のお届け 10/	20	21	22	23	24

特別号⑬にてタカショウ、平庄、ボーソー油脂をご案内
本紙2ページでも坊津黒牛の特集を掲載中

秋は坊津黒牛ですき焼き&しゃぶしゃぶ

❖坊津黒牛とは?

鹿児島県南さつま市坊津町泊で、3名の生産者が大切に育てた黒毛和種です。肥育期間は約2年半。時間をかけてじっくり育てます。坊津は、薩摩半島の南端に位置し、東シナ海に面した温暖な気候風土で、肉牛を育てるには恵まれた環境です。



❖坊津黒牛の肉質!

脂肪の融点が低いため、粘りと艶、口当たりが非常に良いのが特徴です。

❖坊津黒牛はこんな牛

①バランスよく入ったサシでねっとりした舌ざわり
②繊維が細く、ふんわりとした柔らかさ
③口に広がる香りと甘味

すき焼きコラム 関東と関西の味の違い…

あなたはどちらがお好みですか?

関東

関東のすき焼きは醤油やみりん、酒、砂糖、だしなどで作る割り下で肉や野菜を一度に煮ます。割り下を煮たてたところに、ねぎなどの野菜を入れて火を通し、後から肉を加えるのが関東風です。

関西

関西のすき焼きは、最初に牛脂で肉を焼いてから醤油や砂糖などで調味します。その後から野菜を入れ、酒や水などで調節するのが関西風です。

540円/100g 特

8 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
モモ、バラ500g 2500円(税込2700円) 通常税込2797円
霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。
鹿児島県

546円/100g 特

9 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
170g×2 1720円(税込1858円) 通常税込1912円
鹿児島県

529円/100g 特

10 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
特大 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
500g 2450円(税込2646円) 通常税込2862円
鹿児島県

540円/100g 特

11 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
300g 1500円(税込1620円) 通常税込1728円
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
鹿児島県

特

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

12 米 大 小
ポールスタア(東京都·東村山市)
すき焼割り下
400㎖ 530円(税込572円) 通常税込594円
大豆·小麦(アメリカ、カナダ)

特

群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

13 冷
グリンリーフ(群馬県·昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきしらたき2個組
200g×2 260円(税込280円) 通常税込302円
こんにゃく精粉(群馬県)

特 新

北海道産昆布でとった自家製だしとねりごま、焙煎すりごまを使用した贅沢なごまだれです。

原材料：ねりごま(国内製造)、しょうゆ、本みりん、砂糖、醸造酢、ごま油、すりごま、食塩、こんぶ、すりしょうが、すりにんにく、寒天、(一部に小麦·大豆·ごまを含む)

14 米 大 小
ポールスタア(東京都·東村山市)
しゃぶしゃぶごまだれ
215g 320円(税込346円) 通常税込367円
ねりごま(アフリカ、他)

249円/100g 特

15 冷
岩瀬牧場(茨城県·土浦市)ミートパル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 460円(税込497円) 通常税込538円
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

すき焼き&しゃぶしゃぶと一緒に!

泥付き

16
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

17
中村さん達(群馬県·長野原町)
ミニ白菜
1玉(600~800g) 230円(税込248円)
1度に使いきれるお手軽サイズ(長さ20~25㎝、重さ600~800g)。減農薬栽培。
群馬県

18 冷
丸金(長野県·長野市)
えのき茸
170g 184円(税込199円)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

502011
黒澤さん(宮城県·涌谷町)
宮城·黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)白米
5kg 4800円(税込5184円)
宮城県

茹で時間約6分

特 小
19 冷
金子製麺(神奈川県·中井町) 賞20日
季穂 生うどん(太麺)
130g×2 245円(税込265円) 通常税込285円
国産小麦を使用した生うどん。適度な太さで食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。茹でてから汁へ。
小麦(国内産)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぽん酢醤油。

特
前
631 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県·長崎市)
ゆず醤油 かけぽん
400㎖ 460円(税込497円) 通常税込529円
ゆず(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

·東北6県·関東1都6県·静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
·調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
·常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
·「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
·空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位：Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 [放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

焼肉やしぐれ煮に♪ 坊津牛で 全品特価

666円/100g

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

20 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

150g×2 1850円(税込1998円) 通常税込2106円

鹿児島県

565円/100g

21 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 1780円(税込1922円) 通常税込1955円

モモ･肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

凍

鹿児島の坊津(ぼうのつ)の3人の生産者よりお届け。霜降りで軟らかい最高の風味をどうぞ。

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛ロースステーキ用

22 1枚 1199円/100g

1枚180g 1998円(税込2158円) 通常税込2376円

23 2枚 1170円/100g

180g×2枚 3900円(税込4212円) 通常税込4752円

鹿児島県

575円/100g

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

24 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

300g 1598円(税込1726円) 通常税込1825円

鹿児島県

594円/100g

25 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

徳用 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

300g 1650円(税込1782円) 通常税込1825円

鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

583円/100g

26 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

特大 鹿児島坊津黒牛カルビ焼肉用

500g 2700円(税込2916円) 通常税込3229円

鹿児島･坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

423円/100g

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。

27 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

250g 980円(税込1058円) 通常税込1091円

鹿児島県

444円/100g

28 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用

170g 698円(税込754円) 通常税込810円

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

鹿児島県

484円/100g

29 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛牛丼･肉じゃが用

200g 896円(税込968円) 通常税込1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼･肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

594円/100g

30 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g 1650円(税込1782円) 通常税込1836円

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

石川県河北潟「ホリ牧場」の こだわりの生乳を使用した「腸内活性ヨーグルメイト」

同時折り込みのチラシに詳細があります！

ヒト由来の有用腸内細菌を多種類(17種類)使用し、約1000億個/90gの乳酸菌数を誇ります。

31 冷 乳

ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて7～10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 608円(税込657円) 通常税込689円

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

32 冷 乳

ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて7～10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 528円(税込570円) 通常税込603円

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

高橋徳治商店の「おでん」今年もはじまりました!

「魚をあじわう」高橋徳治商店の練り製品、おでんにすると良質な素材のおでんが楽しめます。おでん種は煮込みすぎないのが美味しく召し上がるコツです。大根などを準備してから召し上がる直前におでん種をおつゆに入れてください。

33 凍 卵 米 大

高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日

三陸おでん種セット

5種10品317g 730円(税込788円) 通常税込810円

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。

すけそうだら(北海道)

34 凍 米

高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日

ぼたんちくわ

5本 150g 375円(税込405円) 通常税込421円

無リンたらすり身にアブラツノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。

すけそうだら(北海道)

35 凍 卵 米

高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日

ソフトはんぺん

4枚 188g 430円(税込464円) 通常税込486円

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

すけそうだら(北海道)

(有)山田養蜂場の はちみつ特集♪ 全品特価

地元、茨城県つくば市周辺で採集したはちみつを使用。トーストやホットケーキ、ヨーグルトにかけて。

36

(有)山田養蜂場(茨城県･つくば市)

つくばの養蜂家さんのはちみつ

150g 850円(税込918円) 通常税込1026円

はちみつ(国内産)

定置養蜂というミツバチを移動しないで採集したはちみつです。さわやかな風味が特徴的です。

(有)山田養蜂場(茨城県･つくば市)

アルゼンチン産百花蜜

37 ピタッと容器

300g 798円(税込862円) 通常税込918円

38 とんがり容器

300g 760円(税込821円) 通常税込864円

はちみつ(アルゼンチン)

今週のおすすめ 今晩は坊津牛のすき焼きで決まり♪ 特

9 凍 546円/100g

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

170g×2 1720円(税込1858円) 通常税込1912円

鹿児島県

贅沢だけどフライパンで簡単にできる♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

30 牛赤身ブロック 59 にんにく 631 ゆず醤油かけぽん 762 赤ワイン

ローストビーフ

◆材料

牛赤身ブロック……300g
塩、胡椒……各適量
サラダ油……大さじ1/2
赤ワイン……大さじ2
にんにく……1片
ぽん酢醤油……小さじ2

◆作り方

❶ 肉は調理の 3時間前ぐらいに、冷蔵庫から出す。※常温に戻すことで火の通りを良くする。
❷ ①に塩とこしょうをすりこみ 15分置く。
❸ フライパンに油を熱し、中火で全面しっかりと焼き肉汁を閉じ込める。
※じっくり焦げ目がつく位まで焼くのがポイント。
❹ ③に赤ワインを入れて蓋をし弱火で 7～8分蒸し煮にし、裏返して 3分蒸し煮にする。肉だけ取り出しアルミホイルに包み 1時間置く。
❺ ④のフライパンの残りの煮汁に、すりおろしたにんにくとポン酢を入れて軽く煮詰めてソースを作る。

切り取ってご活用ください

愛媛 無茶々園より

今年もおいしくできました

極早生でやや緑がかり酸味はありますが、さわやかな香りが楽しめます。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。

39
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の極早生みかん
700g 498円(税込538円)
愛媛県

長野 小林さんより

今や稀少種! 紅玉りんご

40
小林さん(長野県・中野市)
長野・小林さんのりんご(紅玉)
3玉 554円(税込598円)
強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。化学肥料不使用、減農薬栽培。
長野県

シーズン最終です! お見逃しなく

41
おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高畠町)
りんご(秋映)
2〜3玉(800g前後) 605円(税込653円)
千秋×つがるで生まれた真っ赤なりんごです。甘酸のバランスが良く、パリッとした食感。減農薬栽培。
山形県 [放]不検出 <3.9 <4.1

2〜3玉
42
館野さん(栃木県・小山市)
館野さんの梨(新高)
2〜3玉(約1kg) 668円(税込721円)
赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。
栃木県

大玉1個でお届け

1玉
43
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
梨(ゴールド二十世紀)
大玉1個(450g前後) 415円(税込448円)
二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴。
長野県

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともありますが、熟しています。減農薬栽培。

800g

1.2kg 特

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
たねなし柿
44 3〜6玉 約800g(3〜6玉) 425円(税込459円) 通常税込478円
45 徳用 約1.2kg(5〜11玉) 616円(税込665円) 通常税込694円
奈良県

1.5kg
6〜12玉
46
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけあり たねなし柿
約1.5kg(6〜12玉) 572円(税込618円)
スレ、キズ等ありますが、味は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。
奈良県

シーズン最終
2〜4玉
47
波動農法研究会・本間さん達(長野県・須坂市)
りんご(秋映)
2〜4玉(800g前後) 758円(税込819円)
千秋×つがるから出来た品種。会独自の栽培管理で、真っ赤で見た目も、味もよいりんごです。減農薬栽培。
長野県

10月3回 10月4回 のみ
48
おきたま興農舎(山形県・高畠町)
りんご(ジョナゴールド)
3玉 605円(税込653円)
やや大きめのりんごです。甘みの中に酸味も少し入り、爽やかな味わいです。減農薬栽培。
山形県 [放]不検出 <3.6 <3.6

49
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
バラード(洋梨)
2玉(約600g) 708円(税込765円)
洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。
長野県

焼きものに ひと搾り

1玉

50
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
南水梨(大玉)
1玉(約500g) 500円(税込540円)
皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。
長野県

51
濱上さん(鹿児島県・出水市)
濱上さんの温州みかん
約700g 426円(税込460円)
地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。
鹿児島県

特
52
渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのすだち
約150g 200円(税込216円) 通常税込228円
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。
静岡県 [放]不検出 <4.2 <3.9

無農薬

3〜5玉
53
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぼす
3〜5玉 185円(税込200円)
旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。
茨城県 [放]不検出 <3.8 <3.7

2玉
54
古島さん達(熊本県・八代市)
グリーンレモン
2玉(約200g) 236円(税込255円)
品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農薬は緊急時以外使用しません。
熊本県

無農薬

55
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税込399円)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル

無農薬

4個

56
ゼスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)
4個入り 498円(税込538円) 通常税込580円
土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ニュージーランド

特

57
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 136円(税込147円) 通常税込157円
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

58
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
70g 211円(税込228円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

無農薬

りん片バラでお届けする場合があります
59
飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)
にんにく
約100g 250円(税込270円)
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
千葉県、熊本県

60
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g 183円(税込198円)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 [放]不検出 <3.9 <3.6

無農薬 茹で方レシピ付

- 香り良く、ほのかに甘味があります。
- 苦味はほとんどありません。
- ビタミンC、血行を良くするビタミンEなどが豊富です。

61
おきたま興農舎・伊藤さん達(山形県・高畠町)
もってのほか(食用菊)
100g 300円(税込324円)
しゃきしゃきとした歯ごたえ、ほのかな香り、ふっと甘くてほろ苦い食用菊。お浸しがおすすめ。農薬無散布。
山形県 [放]不検出 <4.4 <3.6

1/2カット

中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ
62 1玉 1玉 243円(税込262円)
63 カット 1/2カット(500g前後) 178円(税込192円)
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
群馬県 [放]不検出 <4.7 <3.6

常備して便利

無農薬

64
原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜
1束(250g) 240円(税込259円)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
群馬県 [放]不検出 <3.5 <4.0

無農薬

65
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 156円(税込168円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

66 冷
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g 59円(税込64円)
茨城県 [放]不検出 <3.7 <3.6

だから味わい深い

土作りからのベビーリーフ&ラディッシュ

中村さんのハウス

何と約20種類のリーフを中村さんがブレンド!

中村さんは、品種ごちゃ混ぜの「ベビーリーフ用の種子」を使わず、品種ごとに育てたリーフを自らブレンド。もちろん農薬使用無しです。

無農薬

67
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g 160円(税込173円)
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放]不検出 <4.0 <4.3

無農薬

68
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ
5〜7玉 138円(税込149円)
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放]不検出 <3.8 <3.3

69
藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 341円(税込368円)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

かぼちゃ煮

70
土別農園(北海道・土別市)
土別のかぼちゃ
1玉 480円(税込518円)
ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。
北海道

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

無農薬

- 栗系のかぼちゃを小ぶりにした新しい品種。
- ビタミンAが西洋かぼちゃの3〜4倍といわれます。
- レンジでも簡単に調理できます。

1〜2玉
71
まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1〜2玉約280g 257円(税込278円)
北海道

72
中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 236円(税込255円)
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県 [放]不検出 <3.8 <3.9

73
中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 222円(税込240円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県 [放]不検出 <3.6 <4.4

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

74
右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

約150g 260円(税込281円)
熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

From長野県麻績村

はなうた家のシナノスイート

今年も「はなうた家」さんの谷口さんからりんごが届きます! 実は谷口さん、常総生協の元組合員で取手で暮らしていました。2018年に長野県麻績村に移住し、研修を経て農薬や化学肥料を極力使わないりんごの栽培を開始。今回の「シナノスイート」は収穫適期が10月上旬～下旬でまさに「一瞬の旬」。谷口さんに常総組合員からエールを!

葉取らず栽培なので色付きは少々まだらですが味は抜群。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

75 3～4玉

はなうた家(長野県・麻績村)

りんご(シナノスイート)

3～4玉入り(800g前後) 748円(税込808円)

長野県

筑前煮に

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

76

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

400g 450円(税込486円) 通常税込510円

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

青木さんの秋野菜

- 旬の野菜だけをお届けします。
- 現在、「固定種」(在来種)の作付けを徐々に増やしています。
- もちろん、無農薬・無化学肥料栽培です。

自然栽培に近い農法で、ビタミンやミネラルが豊富。野菜本来の味が楽しめます。無農薬、化学肥料不使用。

無農薬

77

FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)

青木さんの野菜セット

3～4品目 720円(税込778円)

茨城県

78

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

300g 220円(税込238円)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

ミニ白菜は1ページ

農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

79

中村さん達(群馬県・長野原町)

白菜

1玉 415円(税込448円)

群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1

80

井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) 408円(税込441円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5

無農薬

81

島田さん達(千葉県・富里市)

里芋

約400g 304円(税込328円) 通常税込346円

馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。農薬無散布。

千葉県

82

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g 228円(税込246円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

士別農園(北海道・士別市)

士別のじゃがいも

83 1kg 298円(税込322円)

84 3kg 特 780円(税込842円) 通常税込862円

品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。

北海道

士別農園(北海道・士別市)

士別の玉ねぎ

85 1kg 298円(税込322円)

86 3kg 特 820円(税込886円) 通常税込918円

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

北海道

87

米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)

人参(洗い)

500g 230円(税込248円)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

青森県・千葉県

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

川島さん達(群馬県・長野原町)

大根

88 1本 1本(900g前後) 257円(税込278円)

89 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

90 500g 250円(税込270円)

91 1kg 特 480円(税込518円) 通常税込538円

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

92 冷

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g 115円(税込124円)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

93 冷

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g 248円(税込268円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

94 冷

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g 250円(税込270円)

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

95 冷

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

96 冷

村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

100g 328円(税込354円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

18 冷

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

97 冷

丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

98 冷

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの原木生しいたけ

100g 322円(税込348円)

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

冷

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

99 A品 100g 210円(税込227円)

100 B品 200g 225円(税込243円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日

干し柿(市田柿)

101 150g(4～7個) 730円(税込788円) 通常税込862円

102 300g(7～14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

103 凍

イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g 498円(税込538円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

104 凍

日本生活協同組合連合会

北海道つぶコーン

250g 278円(税込300円)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)

105 凍

日本生活協同組合連合会

北海道カットアスパラ

130g 340円(税込367円) 通常税込378円

北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。

アスパラガス(北海道)

106 凍

日本生活協同組合連合会

おくら&長芋ミックス

180g 298円(税込322円)

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵か流水解凍で。おくら75%長芋(山芋含)25%

おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

107 凍

日本生活協同組合連合会

北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税込340円)

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)

108 凍

日本生活協同組合連合会

キウイ入りフルーツミックス

200g 328円(税込354円) 通常税込376円

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

ブルーベリー(カナダ)

109 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

冷凍カットレモン

150g 245円(税込265円)

減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

レモン(国内産)

冷凍のままでも、半解凍でも美味しい

フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

110 凍

ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)

カットゴールデンパイン

200g 326円(税込352円) 通常税込363円

パインアップル(フィリピン)

ダイマツからの新商品♪

原材料：調味酢(醸造酢、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、還元水あめ、食塩、こんぶエキス、かつおだし)(国内製造)、粉付あじフィーレ(あじ(国産)、でん粉)、ボイル野菜(たまねぎ、じんじん)、米油、唐辛子

国産のマアジをフィーレに、国産玉ねぎ、ニンジンと一緒に調味酢に漬込み、一昼夜氷温熟成しました。

111 凍 米
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 小あじの南蛮漬
200g 340円(税込367円) 通常税込400円

アジ(国内産)

塩焼き、フライ、天ぷら 様々な料理で大活躍♪

6～10枚

千葉県沖定置網で漁獲される真あじです。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭みを感じません。

112 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし
6～10枚150g 350円(税込378円) 通常税込399円

真あじ(千葉県)

水産担当 小室のおすすめ
あらびき感のある「つくね」で青魚を食べよう♪

青魚(あじ)のたたき身と4種の国産野菜で、栄養バランスもバッチリなあらびき感のあるつくね。フライパン調理OKなので、夕食のあと1品やお弁当のおかずにもおすすめです♪

113 凍 卵 米 大 小
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個 タレ40g×2) 510円(税込551円) 通常税込578円

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。

あじ(国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

114 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g 428円(税込462円)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

115 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
徳用 涸沼のしじみ(冷凍)
500g 957円(税込1034円)
有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

116 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日
広島県産 冷凍かき
150g 560円(税込605円)
広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。
かき(広島県)

117 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日
高橋徳治商店の蒸しかき
105g 460円(税込497円)
旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。
かき(宮城県)

118 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
塩屋の干物セット(2種)
さんま2枚 あじ2枚 725円(税込783円)
塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

119 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
からふとししゃも丸干(おす)
300g 350円(税込378円)
オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

120 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚210g以上 548円(税込592円)
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

121 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5～8枚前後 200g 470円(税込508円)
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

122 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)
片身2枚200g 445円(税込481円)
塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。
真さば(長崎県、佐賀県)

123 凍
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
塩さんま
4尾260g 540円(税込583円)
北海道～三陸沖で漁獲された旬のさんまの頭と内臓を取り塩水漬けにし、ほどよい塩味をつけました。
さんま(北海道、三陸沖)

124 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
2切160g 398円(税込430円)
日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)

10月4回のお届け 水産部門 今週のおすすめ (土佐佐賀産直出荷組合編) 全品特価

簡単な調理法を添付!

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

125 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の色々セット(2種セット)
2種400g以上 870円(税込940円) 通常税込972円

126 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐沖一本釣り・藁焼きかつおタタキ
130g 896円(税込968円) 通常税込1015円
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。
かつお(高知県)

127 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐沖天然ぶりの藁焼きタタキ
120g 780円(税込842円) 通常税込893円
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。
ぶり(高知県)

128 凍 米 大 小
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
ぶり甘酢あんかけ
140g(固形70g、調味液70g) 534円(税込577円) 通常税込626円
天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。
ぶり(高知県)

129 凍 米 大
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら味噌漬
2切120g 430円(税込464円)
アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。
銀だら(アメリカ)

130 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
赤魚粕漬
3切150g 445円(税込481円)
アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

131 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 535円(税込578円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

132 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 642円(税込693円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

133 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 798円(税込862円)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

米・雑穀
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

新米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 無農薬 米

502011	白米	5kg	4800円(税込5184円)
502012	玄米	5kg	4500円(税込4860円)
502013	7分	5kg	4800円(税込5184円)
502014	5分	5kg	4800円(税込5184円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 米

502015	白米	5kg	4800円(税込5184円)
502017	玄米	5kg	4500円(税込4860円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ケ崎市)
白米用雑穀セット
500g 1048円(税込1132円)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

ハト麦、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502077 大
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ケ崎市)
玄米用雑穀セット
500g 1143円(税込1234円)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

【今後の新米登場スケジュール】

現時点での予定となります。予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 黒澤さんのコシヒカリ …… 10月5回～
- やさとのお米(コシヒカリ) …… 10月5回～
- 鯉淵学園のコシヒカリ …… 11月1回～
- おきたま興農舎のひとめぼれ、つや姫 …… 10月5回～

2025年産新米の放射能検査は順次実施しております。
最新の検査結果は別途配布の「放射能検査結果のお知らせ」をご覧ください。

凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県･大井川町)
うなぎ蒲焼

134 70g×2
70g×2、たれ･山椒付 2480円(税込2678円) 通常税込2862円

135 70g×3
70g×3、たれ･山椒付 3600円(税込3888円) 通常税込3996円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

うなぎ(愛知県)

136 凍 米 大 小 120g たれ･山椒付
大黒淡水(静岡県･焼津市)
うなぎ蒲焼(長焼き)
2350円(税込2538円) 通常税込2732円
愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
うなぎ(愛知県)

ボリューム感をお楽しみください♪

137 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
ジャンボ!あじフライ
2枚 240g 480円(税込518円) 通常税込538円
千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業で丁寧に開き、衣をつけました。
真あじ(千葉県)

ごまの風味が楽しめる竜田揚げ♪

138 凍 米 大 小 7～8枚
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
さんまのサクサクごま竜田
7～8枚 180g 470円(税込508円) 通常税込538円
国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。
さんま(国内産)

イカのフライなどに♪

139 凍
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
いかの便利カット
180g 398円(税込430円) 通常税込464円
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにしバラ凍結しました。
マツイカ(台湾)

140 凍
塩屋(茨城県･ひたちなか市) 賞30日
しまほっけ一夜干し
2枚240g 640円(税込691円)
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

インドネシア･スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 え
トクスイコーポレーション(東京都･中央区) 賞180日
ブラックタイガー

141 2L
6尾前後135g 845円(税込913円)

142 3L
4尾120g 850円(税込918円)

ブラックタイガー(インドネシア)

143 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
猿払産 刺身用ほたて貝柱
6～10粒60g 598円(税込646円)
オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
ほたて貝柱(北海道)

2枚

144 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)
国産しめさば昆布〆(まろやか風味)
2枚160g 548円(税込592円)
三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込み、昆布〆にしました。※ゼラチンは豚由来。
さば(国内産)

145 凍
三印三浦水産(北海道･函館市)
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)
50g 470円(税込508円)
新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。
するめいか(北海道)

146 凍
東北トクスイ(宮城県･塩釜市) 賞180日
国産するめいか一夜干し(カット済)
130g 430円(税込464円)
国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
するめいか(宮城県)

147 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
えび･いかミックス
150g 475円(税込513円)
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

148 凍
ダイマツ(鳥取県･境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g 380円(税込410円)
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだらの卵巣(ロシア)

149 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県･境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g 380円(税込410円)
厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。
すけとうだらの卵(ロシア)

2個

150 凍
水永水産(宮崎県･門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2 398円(税込430円)
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹で、軟らかく干しました。電子レンジで温めてどうぞ。
しらす(宮崎県)

2個

151 凍
ヤマタ水産(愛知県･名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2 796円(税込860円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

水産加工品

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

5尾

152 凍 え 米 小
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
えびフライ特大(2L)
5尾205g 950円(税込1026円) 通常税込1078円
ブラックタイガー(インドネシア)

153 凍 卵 大
大新(鳥取県･境港市)
お好み焼き風いかつくね
200g 430円(税込464円)
いかに、すり身･野菜･ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。
いか(ペルー、国内産)

154 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県･焼津市)
うなぎ肝煮
固形量80g、たれ･山椒付 598円(税込646円) 通常税込724円
国産うなぎの肝をしょうゆ、みりん、砂糖で調味したあっさり煮です。添付たれ･さんしょう付。
うなぎ(愛知県)

155 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県･焼津市)
うなぎ肝白焼
固形量80g たれ･山椒付 570円(税込616円)
国産のうなぎの肝を香ばしく焼き上げました。添付たれ･さんしょう付。
うなぎ(愛知県)

156 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県･南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g 498円(税込538円)
マツイカを食べやすいようにカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)

7～11枚

157 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ
7～11枚180g +タレ60g 528円(税込570円)
国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。
真あじ(国内産)

6～11枚

158 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
6～11枚150g +タレ50g 525円(税込567円)
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3

お届けは10月4回になります

159 凍 小
土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日
あじフライ
100g(3～5枚) 530円(税込572円)
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)

160 凍 米 大 小
土佐佐賀産直出荷組合(高知県･黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ
120g 528円(税込570円)
高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。
さば(高知県)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

10本 巻き寿司に

161 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g 340円(税込367円)
無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
すけそうだら(北海道)

162 冷 米 大
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞30日
ソフトさつまあげ
6個140g 420円(税込454円)
豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。
すけそうだら(国内産)

163 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本110g 285円(税込308円)
無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
イトヨリダイ(国内産)

すり身の柔らかい食感の中に合わさる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

164 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g 288円(税込311円)
すけそうだら(北海道)

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。

165 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g 288円(税込311円)
すけそうだら(北海道)

すけそうだら、いとよりだい、鹿児島の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

166 冷 米
松野下蒲鉾(鹿児島県･枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g 340円(税込367円)

畜産定番品 移動ページ

1ページ
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

2ページ
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし、鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用、鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)、鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用

牛肉もいいけどやっぱり豚肉！
岩瀬牧場の焼肉セットで
パワーチャージ♪

豚肉にはおなじみのビタミンB1が多く含まれています。健康維持や食欲促進の為、「おうち焼肉」を推奨します♪

230円/100g

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

167 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
200g×3種 1280円(税込1382円) 通常税込1447円
茨城県

特

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

168 米大小
沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 焼肉のたれ
260g 398円(税込430円) 通常税込464円
大豆(国内産)　[放] 不検出 <3.8 <3.8

丹沢高原豚の味付肉　全品特価

297円/100g

169 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g 550円(税込594円) 通常税込626円
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

297円/100g

170 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g 550円(税込594円) 通常税込646円
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

323円/100g

171 冷米
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g 598円(税込646円) 通常税込688円
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

243円/100g

172 冷 豚 米 大 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)
200g 450円(税込486円) 通常税込518円
自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。
豚肉(神奈川県)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

【岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ】

酷暑の影響で、岩瀬さんの豚肉の成育に影響がでています。欠品の可能性が高いので、もし豚肉が必要な方は比較的に安定している「ローズポーク」やJOSOエールの丹沢高原豚をご利用ください。

360円/100g

173 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 667円(税込720円)
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

360円/100g

174 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚肩ロススライス
200g 667円(税込720円)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g

175 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g 553円(税込597円)
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
茨城県

269円/100g

176 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 498円(税込538円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g

177 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 667円(税込720円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

360円/100g

178 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g 667円(税込720円)
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県

269円/100g

179 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5～6切) 498円(税込538円)
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

216円/100g

180 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 800円(税込864円)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g

181 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g 410円(税込443円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g

182 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 410円(税込443円)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

376円/100g

183 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g 870円(税込940円)
脂のほとんどない部位です。
茨城県

222円/100g

184 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
500g 1030円(税込1112円)
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
茨城県

239円/100g

185 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g 554円(税込598円)
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

238円/100g

186 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g 551円(税込595円)
厚さ3～3.5mm。
茨城県

228円/100g

187 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g 528円(税込570円)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

257円/100g

188 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g 475円(税込513円)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

165円/100g

189 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 610円(税込659円)
小間切徳用タイプ。
茨城県

238円/100g

190 冷 米 大 小
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
250g 550円(税込594円)
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

166円/100g

191 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 460円(税込497円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

167円/100g

192 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 465円(税込502円)
赤身率は8割です。
茨城県

228円/100g

193 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g 422円(税込456円)
各部位から集めています。
神奈川県

119円/100g

194 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞30日
茨城県産 豚レバー
300g 330円(税込356円)
ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県　[放] 不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

164円/100g 特

195 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g 380円(税込410円) 通常税込454円
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g

196 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g 500円(税込540円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g

197 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g 530円(税込572円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g

198 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g 460円(税込497円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。
茨城県

216円/100g

199 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g 600円(税込648円)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g

200 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g 570円(税込616円)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g

201 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g 800円(税込864円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県

235円/100g

202 凍
秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g 435円(税込470円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

203 凍
秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 450円(税込486円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

204 凍
秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 450円(税込486円)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g

205 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g 420円(税込454円)
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

ウインナーで鉄分を♪

元々は神奈川県の学校給食で、レバーやホウレン草の残食があって困るとの栄養士さんの悩みから生まれました。ヘム鉄を加えた酵母を配合する事で味の違和感がなく食べられます♪

凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞90日

鉄分たっぷりウインナー

206 150g

150g **320円**(税込346円) 通常税込378円

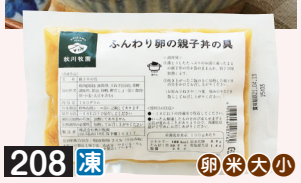
207 増量品

300g **630円**(税込680円) 通常税込756円

普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。

豚肉(国内産)

湯煎で簡単♪ 親子丼!



208 凍 卵米大小

秋川牧園(山口県･山口市)

秋川のふんわり卵の親子丼の具

180g **398円**(税込430円) 通常税込454円

秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。

山口県･島根県･福岡県･熊本県

チャーシュー丼にして♪

209 冷 米大小

ミートパル村山(茨城県･土浦市) 賞7日

村山さんのチャーシュー

200g **550円**(税込594円) 通常税込616円

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

豚肉(茨城県)

ほどよい玉ねぎ加減♪

210 凍 卵乳大小

満る里(兵庫県･神戸市) 賞180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 **1230円**(税込1328円) 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉･玉ねぎ･卵(国内産)

家庭的な味わいの牛丼

211 凍 米大小

満る里(兵庫県･神戸市) 賞180日

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 **830円**(税込896円) 通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で。

牛肉･玉ねぎ(国内産)

坊津牛は表紙と2ページで掲載中

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の梶木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g

212 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g **645円**(税込697円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5：5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

349円/100g

213 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

国産牛モモスライス

170g **550円**(税込594円)

ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2～3㎜程度にスライス。

福岡県、大分県

607円/100g

214 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

国産牛ロース焼肉用

150g **843円**(税込910円)

ホルスタイン種を100%使用。適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカット。

福岡県、大分県

301円/100g

215 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g **445円**(税込481円) 通常税込491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

216 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g **400円**(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

217 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 **408円**(税込441円)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) ［放］不検出 <4.4 <4.1

218 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日

鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 **315円**(税込340円)

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)

219 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

鎌倉ロースハムスライス×2

60g×2 **568円**(税込613円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) ［放］不検出 <3.4 <3.3

220 冷 大小

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日

丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g **340円**(税込367円)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)

221 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g **430円**(税込464円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)

222 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g **460円**(税込497円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)

豚肉を粗挽きし、腸詰してスモークしました。小ぶりのサラミ風ソーセージです。

223 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日

丹沢農場のプチサラミ

80g **345円**(税込373円) 通常税込389円

豚肉(国内産)

224 凍 米大小

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日

丹沢農場のチャーシュー切り落とし

70g **360円**(税込389円)

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質･味は変わりありません。

豚肉(国内産)

225 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日

丹沢農場のベーコン(ブロック)

250g **998円**(税込1078円) 通常税込1188円

豚バラ肉と、食塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)

2個

226 凍 卵米小

秋川牧園(山口県･山口市)

秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ

100g×2 **650円**(税込702円)

秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。

山口県･島根県･福岡県･熊本県

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツァレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

腸内活性ヨーグルメイトは2ページに掲載しています。

地元で愛される鈴木牧場の乳製品

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて16～17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

227 プレーン 400g(ビン要返却) **410円**(税込443円)

228 加糖 400g(ビン要返却) **419円**(税込453円)

生乳(茨城県) ［放］不検出 <3.4 <3.4

229 冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて7～11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ

100g(ビン要返却) **574円**(税込620円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) ［放］不検出 <3.5 <3.2

230 冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g **310円**(税込335円)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) ［放］不検出 <3.8 <4.1

231 冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g **219円**(税込237円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) ［放］不検出 <3.3 <3.1

232 冷 乳

サツラク農協(北海道･札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g **343円**(税込370円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) ［放］不検出 <3.9 <3.1

233 冷 乳

サツラク農協(北海道･札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 **263円**(税込284円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) ［放］不検出 <3.9 <3.1

234 冷 乳

サツラク農協(北海道･札幌市) 賞届いて4～7日

サツラク北海道純生クリーム

200㎖ **600円**(税込648円)

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

生乳(北海道)

シチューにも

235 冷 乳

北海道酪農公社(北海道･江別市) 賞60日

北海道チャーンバター

100g **330円**(税込356円)

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

生乳(北海道)

さといもと和えても

さといものクリームチーズ和え

236 冷 乳

北海道酪農公社(北海道･江別市) 賞60日

北海道クリームチーズ

100g **330円**(税込356円)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

生乳(北海道)

237 冷 卵乳大

おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2 **277円**(税込299円)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) ［放］不検出 <3.8 <3.5

238 冷 卵乳大

おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞30日

和らぎ豆乳マンゴープリン

100g×2 **280円**(税込302円)

アルフォンソマンゴーのピューレと国産大豆の豆乳で作ったマンゴープリン。ゼラチン(豚由来)使用。

豆乳(国内産)、マンゴー(インド)

4個

239 冷 卵大

おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞30日

豆乳ぷりん 抹茶

80g×4 **330円**(税込356円)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

豆乳(国内産)

240 冷 乳

よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞21日

北海道のむヨーグルトベリーミックス

250g **200円**(税込216円)

いちご･ラズベリー･ブルーベリーの3種のベリーをミックス。香料不使用。

牛乳(北海道)

241 冷 乳

よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞21日

北海道のむヨーグルトりんご&ゆず

250g **200円**(税込216円)

乳原料は100%北海道産ののむヨーグルトです。りんご果肉･果汁とゆず皮を合わせました。香料不使用。

牛乳(北海道)

242 冷 乳

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65㎖×10 **235円**(税込254円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パンLe·Lourdes(レ·ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(食パン) 1斤 小

243 6枚 285円(税込308円)

244 ノースライス 275円(税込297円)

原材料：小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉·塩)、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(レーズン食パン) 1斤 小

245 6枚 450円(税込486円)

246 ノースライス 435円(税込470円)

原材料：小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉·塩)、レーズン、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

247 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス)

315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(国内産)

地元で愛される パン屋 クーロンヌ

乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

251 半斤3枚 180円(税込194円)

252 1斤6枚 340円(税込367円)

253 1斤8枚 340円(税込367円)

254 1斤(ノースライス) 335円(税込362円)

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

小麦(アメリカ、他)

255 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤ノースライス 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

256 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバターロール

2個(約60g) 150円(税込162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる甘さとくちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)

257 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのコッペパン

2個(約100g) 250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)

258 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1日

クーロンヌのメロンパン

2個(約45g) 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

248 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(国内産)

249 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

バンズ

3個 320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

250 凍 卵 乳 小

丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6) 398円(税込430円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

259 凍 卵 乳 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市)

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 787円(税込850円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

260 凍 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 490円(税込529円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

261 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

フォカッチャ

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

地元のお店 いばらきベーグル 全品特価

264 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

定番ベーグル Bセット

2個 426円(税込460円) 通常税込475円

定番(全粒粉·ライ麦全粒粉)のベーグル2種セットです。

小麦·ライ麦(北海道)

265 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

ちび·ベーグルB 3個組

3個 395円(税込427円) 通常税込437円

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

266 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

プレーンベーグル 2個組

2個 355円(税込383円) 通常税込394円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

267 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

小豆ベーグル

1個 204円(税込220円) 通常税込231円

国産小豆を生地にたっぷりと混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

小麦、小豆(北海道)

1個あたり 税込235円

262 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

モチモチあんこナン

200g(2個) 435円(税込470円)

特別栽培の小豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)

263 凍 乳 米 小

ブレナ(愛知県·知多市) 賞180日

ちぎってロール

1個 480円(税込518円)

食べやすいサイズのロールパンを、ハーフベイクにしました。必要な分のみちぎってトースターで。

小麦(国内産)

お米パンシリーズは10月4日のお届けです

268 凍 米

リベラ(佐賀県·伊万里市) 賞90日

リベラのお米パンセット

4種(4個) 1000円(税込1080円)

食パン1枚、プレーン、ごま芋あんぱん、粒あんぱんを各1点ずつセットにしました。

有機米(佐賀県)

269 凍 米

リベラ(佐賀県·伊万里市) 賞90日

リベラのお米パン 食パン

3枚(約210g) 750円(税込810円)

米粉ではなくお米からつくった生地で、モチモチ感があります。1枚約70g、厚さ約2.1cm×1辺約9.5cm。

有機米(佐賀県)

270 凍 米 大

リベラ(佐賀県·伊万里市) 賞90日

リベラのお米パン ピザ

2枚 700円(税込756円)

佐賀県産の有機米で作られた、生の「米」を粒のまま使用した珍しい生地のピザ。

有機米(佐賀県)

271 冷 卵 乳 大 小

おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞届いて4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 498円(税込538円)

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。

小麦·大豆(国内産)

1個あたり 税込85円

272 わ 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県·伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン

10個(個包装) 790円(税込853円) 通常税込891円

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

原材料：小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

ジャム·はちみつ スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

前 **672**

森食品(長野県·千曲市)

完熟杏ジャム

245g 598円(税込646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。

273

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

国産純粋はちみつ リンゴ

350g ポリ容器 2300円(税込2484円)

はちみつ(国内産)

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

274

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

国産純粋はちみつ レンゲ

250g ポリ容器 2200円(税込2376円)

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

275

秋川牧園(山口県·山口市)

秋川牧園 ミネストローネ

180g 398円(税込430円)

秋川牧園の鶏肉、とりがらスープを使用したミネストローネです。湯煎で。

野菜(国内産)

276 乳

秋川牧園(山口県·山口市)

秋川牧園 コーンポタージュ

160g 350円(税込378円)

口当たりなめらかな国産とうもろこしペーストと秋川牧園の牛乳を合わせたコーンポタージュ。湯煎で。

とうもろこし(国内産)

牛乳·卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土·草·牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon·GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中！

鈴木牧場牛乳 720mℓ

契約価格388円(税込)

鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら←

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。 乳

冷 凍 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 398円(税込430円)

2 500mℓ 245円(税込265円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

3 冷 凍 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500mℓ 195円(税込211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 冷 凍 乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 298円(税込322円) 通常税込330円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

5 冷 凍 乳

北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1ℓ 270円(税込292円)

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

277 冷 凍 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 325円(税込351円)

生乳(北海道)

278 冷 凍 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組

200mℓ×2 374円(税込404円) 通常税込422円

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)

279 冷 凍 乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞120日

よつ葉バターキャラメルオレ 2本組

200mℓ×2 374円(税込404円) 通常税込422円

バターキャラメルソースと北海道産濃縮乳をブレンドしました。香料·乳化剤不使用。

生乳(北海道)

6 凍 卵

宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞11日

宇治田さんの平飼い卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

地場の養鶏をみんなで応援♪

7 凍 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

4個

280 冷 凍 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

色々な種類が楽しめるおでんセット

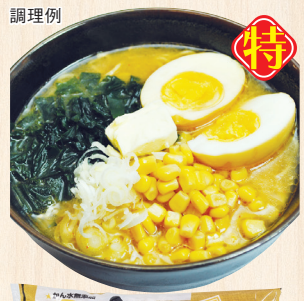
国産大豆と海水にがりを使ったお豆腐屋さんの、自慢のおでん種セットです。食べやすいサイズの一口厚揚げ、とろりとした食感が良いもち入り巾着、エビの香りが楽しめる大きながんも、ごま・ひじき入りの具だくさんな2種類の一口がんもと、5種類のおでん種がセットになった一品です。

281 冷 大
丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて3日
丸和のおでん種鍋セット
5種9品 530円(税込572円) 通常税込624円
大豆(国内産)

すき焼きには焼き豆腐を!

282 冷 大
丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて4日
焼き豆腐
250g 198円(税込214円) 通常税込232円
もめん豆腐の表面をバーナーで焼き、煮くずれしにくくしました。すき焼き、鍋料理に。
大豆(国内産)

あたたかいラーメンが恋しい季節



283 冷 卵 米 大 小
共生食品(神奈川県·相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)
麺120g×3 スープ36g×3 408円(税込441円) 通常税込458円
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

麺工房一九(いっきゅう)の手打ちそば

いつもご利用ありがとうございます。当日に打ち込み、その日のうちにお届けします。出来たての味わいをお楽しみください。

284 冷 そ 小
麺工房一九(茨城県·坂東市) 賞お届け日含め2日
麺工房一九 手打そば
280g(2人分) 695円(税込751円) 通常税込778円
坂東市の倉持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。
そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

285 米 大 小
おびなた(長野県·長野市)
そばつゆ(ストレート)
400mℓ 350円(税込378円)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

丸和特集を16ページに掲載中!

286 冷 大
丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

287 冷 大
丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

288 冷 大
丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

289 冷 大
丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

290 冷 大
丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて4日
ゆず寄せ豆腐
200g 240円(税込259円)
愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。
ゆず(愛媛県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

291 冷 大
丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

292 冷 大
丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 239円(税込258円)
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

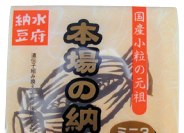
293 冷 大
丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 245円(税込265円)
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

294 凍 大
丸和食品(東京都·練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)
100g 228円(税込246円)
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

295 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し
湯葉75g つゆ25g 300円(税込324円)
国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにカットし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)

296 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞届いて2日
だしつゆで食べる揚げ出し豆腐
揚げ出し豆腐 4個 つゆ 25g 280円(税込302円)
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。
大豆(国内産)

297 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県·石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ·カラシ付)
35g×3 148円(税込160円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



298 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県·常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ·カラシ付)
40g×3 180円(税込194円)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

299 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都·府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ·カラシ付)
80g 275円(税込297円)
茨城県常陸太田市·関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

300 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都·府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹 大粒2P(タレ·カラシ付)
40g×2 198円(税込214円)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

301 冷 こ
グリンリーフ(群馬県·昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきこんにゃく(黒)
250g 140円(税込151円)
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにゃく精粉(群馬県)

お得な2個組は表紙へ

302 冷 こ
グリンリーフ(群馬県·昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきしらたき
200g 135円(税込146円) 通常税込151円
群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにゃく精粉(群馬県)

303 冷 米
浜食(東京都·調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 240円(税込259円)
沖縄·伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

304 凍 米 大 小
マルダイ長沼商店(宮城県·石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4(タレ4個付) 415円(税込448円)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

305 冷 米 大 小
コタニ(岩手県·大船渡市) 賞90日
岩手産切ってある生わかめ
100g 445円(税込481円)
岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

306 冷 大
コタニ(岩手県·大船渡市) 賞90日
岩手産さしみ昆布
250g 420円(税込454円)
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。
昆布(岩手県)

307 冷 大
ニッカンフーズ(大分県·日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)
300g 638円(税込689円)
掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
たけのこ(国内産)

308 冷 卵 大 小
共生食品(神奈川県·相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3 ソース30g×3 305円(税込329円)
国産小麦粉使用の無かんすい·無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

有機うれしいぬか床 今季最終!!

購入金額の一部を輪島の復興へ

能登 輪島 うれしいぬか床 5%基金

2024年元日の地震で、「わじまの海塩」の工房と、輪島朝市通りにあった事務所と海塩生産者の店舗兼自宅が罹災しました。組合員の皆さんと共に塩工房と輪島朝市再建への支援が出来ればと思い、購入金額の一部を支援金として送ります。うれしいぬか床をご注文いただくと、売り上げの 5% が能登応援の基金になります。

すべて10月4回のお届け

311 冷 米
勅使川原精麦所(栃木県·佐野市) 賞60日
有機のお米の米ぬか
150g 300円(税込324円)
栃木県で無農薬栽培されたお米の糠です。生ぬかなので、自然の乳酸菌がとても元気です。
米ぬか(栃木県) [放] 不検出 <0.8 <0.8

無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きます。

ビギナーにも安心の説明リーフレット付♪

冷 米
勅使川原精麦所(栃木県·佐野市) 賞90日
うれしいぬか床
309 1kg 1460円(税込1577円)
310 500g 860円(税込929円)
米ぬか(栃木県·茨城県)

「わじまの海塩」の購入額の一部を支援金として送らせていただきます (約10%)

能登 輪島 わじまの海塩 10%基金

精製士 中道肇さん、中道真奈美さん、代表の橋本三奈子さん

- 塩気よりも旨味を感じます
- 素材を引き立ててお料理の美味しさをアップしてくれるお塩

石川県輪島沖および沿岸の海水を100%使用し、海水の上から低温で結晶させた塩です。

312
美味と健康(石川県·輪島市)
わじまの海塩
100g 740円(税込799円)
海水(石川県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約6分 | 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

313 冷 卵米大小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞届いて1～2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 約10分 | 準備品 油
セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

314 冷 米大小
やさと農業協同組合(茨城県･石岡市) 賞届いて1～2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

甘辛みそタレでご飯がすすむ

2人前
食塩相当量：2.28g
調理時間 約6分 | 準備品 油
セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

315 冷 卵米大小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞届いて1～2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) 900円(税込972円)
新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。
キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

醤油だしのあんかけが美味しい

2人前
調理時間 約15分 | 準備品 片栗粉大さじ1・油
セット内容：カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

316 冷 米大小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞届いて1～2日
大根の豚そぼろあんかけ
2人前(約460g) 798円(税込862円)
大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。
大根･豚肉(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ
車麸の食べ応えがいい

2人前
食塩相当量：3.5g
調理時間 約15分 | 準備品 油、卵
セット内容：味付き車麸、ミックス野菜(キャベツ、青パパイヤ、人参、にら)、和風だし

317 冷 米大小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞届いて1～2日
車麸のチャンプルー
2人前(約376g) 770円(税込832円) 通常税込864円
車麸を使用したチャンプルーです。車麸には醤油だしをしみこませました。野菜は全て国内産。
小麦(アメリカ)、野菜(国内産)

漬物

塩分16～18%

318
大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞180日
つぶれ梅干
500g 1430円(税込1544円)
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で潰れたりしたものを詰合せました。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

319 冷
趙さんの味(宮城県･仙台市) え米大小 賞14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g 475円(税込513円)
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

320 冷 米大小
趙さんの味(宮城県･仙台市) 賞14日
趙さんの味 松前白菜漬け
150g 430円(税込464円)
りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬け。趙さんオリジナルの味付け。
白菜(国内産)

321 冷 米
趙さんの味(宮城県･仙台市) 賞14日
趙さんの味 水キムチ
300g 556円(税込600円)
汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。
白菜(国内産)

322 冷 米大
やまだ(和歌山県･御坊市) 賞120日
紀州金山寺漬贅沢三昧
90g 500円(税込540円)
歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。
瓜(国内産)

323 冷 米大
やまだ(和歌山県･御坊市) 賞120日
紀州金山寺漬黄金色の生姜入り
90g 500円(税込540円)
金山寺味噌と一年以上漬け替えた生姜と瓜の奈良漬をあわせました。じっくり熟成させたおかず味噌です。
瓜(国内産)

324 冷 米
高嶋酒類食品(兵庫県･神戸市) 賞90日
甲南なら漬(瓜)
80g 478円(税込516円)
灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。
瓜(徳島県)

325 冷 米大小
浜食(東京都･調布市) 賞60日
ピリ辛れんこん醤油漬
120g 268円(税込289円)
茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。
れんこん(茨城県)、唐辛子(中国) [放] 不検出 <3.8 <3.8

326 冷 米
士別農園(北海道･士別市)
士別農園 三五八漬の素
400g 475円(税込513円)
自家製米麹を使用した硬め(パラパラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。
米(北海道)

327 冷 米大小
士別農園(北海道･士別市) 賞180日
士別農園の三升漬
200g 510円(税込551円)
農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。
青唐辛子(北海道)

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

20個

328 凍 大小
大進食品(神奈川県･横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 580円(税込626円)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国内産)

15個

329 凍 大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
徳用北京餃子
18g×15 445円(税込481円) 通常税込497円
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
豚肉(国内産)

7個

330 凍 え卵米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
点心えびしゅうまい
27g×7 453円(税込489円)
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。
えび(インドネシア、ベトナム、他)

15個 皮は国産小麦粉、天日塩を使用

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス･かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。
331 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
肉しゅうまい
16g×15 445円(税込481円) 通常税込497円
豚肉(国内産)

10本

332 凍 大小
大進食品(神奈川県･横浜市)
マム 国産野菜の春巻
10本500g 633円(税込684円)
キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。揚げて。
キャベツ･玉葱･小麦(国内産)

5本 パリッとした食感を楽しめます

333 凍 大小
大進食品(神奈川県･横浜市)
パリッと本格春巻(国産きくらげ入)
5本200g 485円(税込524円) 通常税込541円
きくらげなど国内産原料にこだわった中華餡に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。
きくらげ･豚肉･小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

5個

334 凍 乳小
ニッコー(神奈川県･大和市) 賞180日
天津包子(あんまん)
275g(5個入) 460円(税込497円)
国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)

4個

335 凍 米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
とり肉まん
400g(4個入) 620円(税込670円)
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。
鶏肉(山口県、他)、玉葱･小麦(国内産)

あっさりとしたコンソメ味です

国産豚肉をベースに玉ねぎ･ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるっとした皮で包みました。鍋で。
336 凍 4人前
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
スープワンタン
4人前244g 470円(税込508円) 通常税込518円
小麦･豚肉(国内産)

程よい塩加減で骨付き肉の旨みを堪能できる

337 凍 米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
手羽元ゆずこしょう焼き
250g 598円(税込646円) 通常税込664円
若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け焼きました。レンジかトースターで。
鶏肉(山口県、他)

栄養満点のレバー入り!

338 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
レバー入りミートボール
400g 710円(税込767円) 通常税込788円
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

高橋徳治商店の無添加練り製品

どんな季節にも食べ易い。後味すっきりの組合せ

342 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
煮物セット
3種5品 159g 410円(税込443円) 通常税込454円
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。
すけそうだら(北海道)

5個

343 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
椎茸入おとうふ揚げ
5個150g 340円(税込367円)
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。
すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

344 凍 米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
いかげそ揚げ
110g 430円(税込464円)
北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。
イカ(国内産)

5～8本

339 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
手羽中の甘辛揚げ
115g 455円(税込491円)
秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。
鶏肉(山口県、他)

340 凍 米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
焼き鳥もも串セット
150g(5本) 710円(税込767円)
こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。
鶏肉(山口県、他)

341 凍 卵小
秋川牧園(山口県･山口市)
チキンカツのり塩
150g 425円(税込459円)
細長くカットしたささみをのり塩風味にしたチキンカツ。お弁当におつまみに。レンジ、トースターで。
鶏肉(国内産)

345 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
彩り野菜かまぼこ
30g×5個 389円(税込420円)
北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後そのまま、また焼いたり揚げても。
タラ(北海道)

346 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ
150g(5個) 340円(税込367円)
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
すけそうだら(北海道)

冷食担当 大山のおすすめ
コリコリの砂肝入りで食感も楽しい一品です♪

しっかりした味付けなので、アツアツはもちろん、冷めても美味しく頂けます。お弁当のおかずや、晩酌のお供にピッタリ！

347 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
鶏の焼きつくね
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。
180g 415円(税込448円) 通常税込464円
鶏肉(山口県、他)

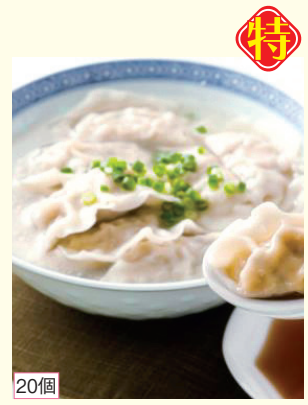
素材のうまみ引き立つ温かいスープやお鍋で♪

成形していないので、いろいろな用途に使えます

348 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
いろいろ使える鶏つみれ
200g 398円(税込430円) 通常税込443円
若鶏のムネ肉のミンチを生姜をきかせて味付けしました。成形して煮るか焼いて。鍋･つくね･ハンバーグに。
鶏肉(山口県、他)

えび本来の旨みが出ています♪

349 凍 え卵米
高橋徳治商店(宮城県･東松島市)
えびしんじょすり身
150g 465円(税込502円) 通常税込518円
天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。
えび(インドネシア)



350 凍 米大小
ドリームフーズ(大阪府･八尾市)
神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)
18g×20 540円(税込583円) 通常税込604円
ぱくぱく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。
キャベツ(国内産)

79
中村さん達(群馬県･長野原町)
白菜
1玉 415円(税込448円)
農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。

453 大小
マルサンアイ(愛知県･岡崎市)
あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
大豆(国内産)

351 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ
90g×3 489円(税込528円)
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆･鶏肉(国内産)

352 凍 乳米大小
四国ちぬや(愛媛県･西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) 698円(税込754円)
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ･鶏肉･豚肉(国内産)

353 凍 米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
お弁当用ソースメンチカツ
20g×6 352円(税込380円)
具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。
鶏肉･豚肉(国内産)

354 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g 395円(税込427円)
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

355 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
からあげ
150g 480円(税込518円)
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)

356 凍 卵米小
秋川牧園(山口県･山口市)
チキンカツ
150g 465円(税込502円)
下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)

357 凍 米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
有機パスタのナポリタン
400g(2食入) 560円(税込605円)
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)

358 凍 卵乳米大小
西川食品(和歌山県･紀の川市)
オムライス
180g×2 576円(税込622円) 通常税込643円
国産米と鶏肉･野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%
鶏卵･米(国内産)

359 凍 乳小
大進食品(神奈川県･横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン
170g×2 688円(税込743円)
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

360 凍 米小
ニッコー(神奈川県･大和市)
プチカレーコロッケ
20g×6 295円(税込319円)
素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。
じゃがいも(国内産)

特製焼肉だれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド

361 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g 1018円(税込1099円) 通常税込1126円
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉ダレで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉：0.5%以下
米･牛肉(国内産)

362 凍 卵か乳米大小
鳥幸商店(千葉県･茂原市)
天津丼の具
300g(150g×2) 548円(税込592円)
卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%
卵(国内産)

363 凍 米大
カラミノフーズ(東京都･新宿区)
アジア薫るガパオ丼(鶏肉のバジル炒め)
100g×2 500円(税込540円)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
鶏肉(国内産)

364 凍 卵米大小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 466円(税込503円)
豚肉･玉葱･人参･葱･玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

365 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり
400g(5個入) 405円(税込437円)
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。
米(国内産)

366 凍 米
カラミノフーズ(東京都･新宿区)
食べるサムゲタン風スープ
300g×2 709円(税込766円)
韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープです。ほぐした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。
鶏肉(国内産)

367 凍 米大小
カラミノフーズ(東京都･新宿区)
韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ
300g 750円(税込810円)
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

368 凍 卵小
ニッコー(神奈川県･大和市) 賞180日
ねぎ入りたこ焼
15個300g 402円(税込434円)
国産ねぎ･キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。
たこ(ベトナム) [放] 不検出 <3.7 <4.4

369 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
野菜たっぷりあんかけラーメン
1食450g(麺160g) 434円(税込469円)
鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし･キャベツ･玉葱･人参等。
小麦(国内産)

370 凍 え大小
姫生水産(香川県･観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) 546円(税込590円)
国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉：全体の2.5%
小麦(国内産)、えび(ベトナム･インドネシア)

371 凍 そ
創健社(神奈川県･横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 634円(税込685円)
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。
そば(長野県)

372 凍 小
シマダヤ(東京都･渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 486円(税込525円)
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%
小麦(国内産)

373 凍 え卵米大小
大進食品(神奈川県･横浜市)
国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)
440g(220g×2) 640円(税込691円)
国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。
小麦･キャベツ･玉葱･人参･豚肉(国内産)

今回で終売になります

3個
374 凍 米小
丸きんまんじゅう(佐賀県･佐賀市)
甘陣屋 よもぎいきなりだんご
240g(3個入) 438円(税込473円) 通常税込495円
九州産さつまいもで北海道産小豆餡をサンドし、よもぎの風味豊かな皮で包みました。自然解凍かレンジで。
さつまいも･小豆(国内産)

375 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県･花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個220g 498円(税込538円)
岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。
黒豆(岩手県)

久保田のアイス　お届けは10月4回になります

377 凍 卵乳小
久保田食品(高知県･南国市)
夢中熱中 バニラとあずきの最中
110ml 140円(税込151円)
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。
生乳･小豆(北海道)

378 凍 卵乳大
久保田食品(高知県･南国市)
チョコレートアイスクリーム
110ml 260円(税込281円)
ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)･カカオ(エクアドル他)

382 凍 卵乳大小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) 698円(税込754円)
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)

376 凍 卵乳小
ニッコー(神奈川県･大和市)
大判焼き(カスタード)
4個320g 482円(税込521円)
牛乳･卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。
小麦(国内産)

379 凍
久保田食品(高知県･南国市)
かき氷 白蜜
150ml 120円(税込130円)
大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。
てんさい(北海道)

380 凍 卵乳
久保田食品(高知県･南国市)
バナナアイスキャンデー 2本
80ml×2 360円(税込388円)
有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

381 凍 乳
久保田食品(高知県･南国市)
おっぱいアイスミルク
80ml 130円(税込140円)
牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
生乳(北海道)

383 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×3 328円(税込354円)
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

今回から値上げ

一日一食 玄米食がわりに 玄米このは

全品特価

385 大
アリモト(兵庫県･加西市) 賞120日
玄米このは･うす塩味
80g 341円(税込368円) 通常税込389円
国産有機玄米100%使用。伊豆大島の自然海塩でほんのり塩味に仕上げました。
米(国内産)

384 米
アリモト(兵庫県･加西市) 賞120日
玄米このは･プレーン
80g 341円(税込368円) 通常税込389円
国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして焼き上げました。
米(国内産)

386 米大小
アリモト(兵庫県･加西市) 賞120日
玄米このは･しょうゆ味
80g 341円(税込368円) 通常税込389円
国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のせんべいにして、しょうゆ味で焼きました。
米(国内産)

醗酵のチカラ！ 全品特価

ザクロはポリフェノールを多く含んでいる果実です。素材本来の味わいを楽しめます。水で4～5倍に希釈して。

原材料：ザクロ濃縮果汁(ざくろ(イラン産、イスラエル産))、甜菜糖、はちみつ

新

387
創健社(神奈川県･横浜市)
醗酵ザクロ(飲料)
565mℓ 2500円(税込2700円) 通常税込2808円
ザクロ(イラン･イスラエル)

ニュージーランドの強烈な紫外線の中で育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。4～5倍に希釈して。

創健社(神奈川県･横浜市)
醗酵カシス(飲料)
388 565mℓ
2250円(税込2430円) 通常税込2538円
389 1800mℓ
6041円(税込6524円) 通常税込6804円
カシス(ニュージーランド)

菓子担当 真紀子のおすすめ
黄身たっぷりの濃厚カステラ!

五三焼は通常のカステラの配合にさらに卵黄を加えており、しっとりとした仕上がりです。お茶うけにぴったりです!

創業150年、老舗の五三焼カステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

特

390 卵米小
須崎屋(長崎県･島原市) 賞40日
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g 554円(税込598円) 通常税込648円
鶏卵(長崎県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

391 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･しお4連
20g×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

392 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･黒砂糖4連
20g×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

393 卵 米大小
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g 255円(税込275円)
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

394 米
アリモト(兵庫県･加西市) 賞150日
召しませ日本･ひとくち塩せんべい(割れ欠)
75g 330円(税込356円)
国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。
米(国内産)

395 米大小
アリモト(兵庫県･加西市) 賞150日
召しませ日本･島醤油せんべい
80g 330円(税込356円)
国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。
米(国内産)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

396
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 225円(税込243円)
片口いわし(国内産)

397 卵乳米小
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚(1枚×12袋) 230円(税込248円)
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

398 米大
創健社(神奈川県･横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 370円(税込400円)
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

399 米そ小
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g 230円(税込248円)
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
小麦･そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

1個

400 1個
1個(58g) 145円(税込157円)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

10個 1個あたり 税込140円

401 1ケース
10個(1個58g) 1300円(税込1404円)

402 米小
キング製菓(愛知県･小牧市) 賞180日
ブランクッキー
80g 280円(税込302円)
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

403 乳米小
キング製菓(愛知県･小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー
80g 280円(税込302円)
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉･小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

404 米
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 276円(税込298円)
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

405
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン
130g 230円(税込248円)
パインと数種類の果肉を潰してゼリーにしました。
パイン(タイ)

406 冷 卵米大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 330円(税込356円)
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦･大豆(国内産)

407 冷
サンコー(愛知県･豊橋市)
包み黒糖飴
95g 220円(税込238円)
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子担当 今週のイチオシ！ 全品特価

408 え米
アリモト(兵庫県･加西市) 賞150日
召しませ日本･ひとくち海老せんべい
70g 310円(税込335円) 通常税込356円
味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。
米(国内産)

409 米大小
キング製菓(愛知県･小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋組
80g×2 478円(税込516円) 通常税込562円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

410 米
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味 2袋組
60g×2 360円(税込388円) 通常税込428円
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。
じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5 <2.6

今回から値上げ

411 冷乳
創健社(神奈川県･横浜市)
ビッグアーモンドチョコレート
400g 1880円(税込2030円) 通常税込2187円
カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使いました。

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

412
かわばた園(静岡県･静岡市)
煎茶
50g 588円(税込635円)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

農薬や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸しで仕上げました。

413
かわばた園(静岡県･静岡市)
番茶
100g 580円(税込626円)
茶葉(静岡県)

414
ランカスター(千葉県･千葉市)
セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ)
100g 580円(税込626円)
スリランカ西部の高地ディンブラ地方で採れる、大きめの茶葉。
紅茶(スリランカ)

415
ランカスター(千葉県･千葉市)
アールグレイティー(ティーバッグ)
2g×20 550円(税込594円)
柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農薬無散布。
紅茶･香料(スリランカ)

416
小川生薬(徳島県･東みよし町)
有機ルイボスティー
2g×24 430円(税込464円)
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーペリアランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

特

417 大
ふくれん(福岡県･朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000mℓ 310円(税込335円) 通常税込356円
大豆(九州)

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。

特

光食品(徳島県･上坂町)
有機野菜飲むならこれ!1日分
418 1缶
190g 175円(税込189円) 通常税込200円
1缶あたり税込184円
419 6缶
190g×6 1020円(税込1104円) 通常税込1164円
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュースです。

5缶 1缶あたり 税込172円

特

420
ゴールドパック(長野県･松本市)
みかんジュース
160g×5 794円(税込858円) 通常税込918円
みかん(和歌山県)

1缶あたり税込149円

421
長野興農(長野県･長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 2750円(税込2970円)
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり 税込270円

前 759
岩泉ホールディングス(岩手県･岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 1500円(税込1620円)
岩手県･龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

今回から値上げ

米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料です。

422 冷 米
寺田本家(千葉県･神崎町)　賞180日
寺田本家のマイグルト
160g 378円(税込408円)
米(千葉県)　[放] 不検出 <3.9 <4.0

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

前 753 米
天領酒造(岐阜県･下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g 896円(税込968円)
米(国内産)

ALC：16%

佐久市産の酒造好適「ひとごこち」を100%使用した純米吟醸です。程よく熟成した状態で生詰めしました。

お酒

423 米
橘倉酒造(長野県･佐久市)
純米吟醸･無尽蔵 ひやおろし
720㎖ 1700円(税込1870円)
米･米こうじ(長野県)

ALC：15%

甘酸っぱいマスカットのような香りがあり余韻を長く楽しめます。

お酒

424 米
越後鶴亀(新潟県･新潟市)
越後鶴亀･ひやおろし 純米生貯蔵
720㎖ 1380円(税込1518円)
米･米こうじ(国内産)

CO-OP商品

前 732
日本生活協同組合連合会　賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g 255円(税込275円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

425
日本生活協同組合連合会　賞90日
落 小
南部せんべい 落花生
6枚 180円(税込194円)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

20缶 1缶あたり 税込94円

426
日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g×20 1740円(税込1880円)
完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1本あたり 税込194円

427
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000㎖PET×6本 1080円(税込1164円)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

1缶あたり 税込75円

428
日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャエール
200g缶×15本 1035円(税込1125円)
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ･レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

前 756
日本生活協同組合連合会
24缶 1缶あたり 税込65円
ただの炭酸水
200㎖×24 1440円(税込1560円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・しすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ

429
東京フード(茨城県･坂東市)
甜菜糖
500g 460円(税込497円)
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

430
沖縄物産企業連合(沖縄県･那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g 350円(税込378円)
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

し

前 608
青い海(沖縄県･糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg 380円(税込410円)
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

す

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

前 612 米
私市醸造(千葉県･鎌ケ谷市)
純米酢
500㎖ 320円(税込346円)
米(国内産)

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

前 615 米
私市醸造(千葉県･鎌ケ谷市)
すし酢(昆布だし入り)
360㎖ 320円(税込346円)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

431
私市醸造(千葉県･鎌ケ谷市)
純りんご酢
500㎖ 380円(税込410円)
りんご(国内産)

梅干しを作る過程で梅から自然に出てくる抽出液に、赤しそを入れて色をつけたもの。

432
大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞90日
赤梅酢
500㎖ 380円(税込410円)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

せ

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

前 617 大 小
キノエネ醤油(千葉県･野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ 698円(税込754円)
大豆(アメリカ)

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。

433 大 小
キノエネ醤油(千葉県･野田市)
丸大豆減塩しょうゆ
1ℓ 568円(税込613円)
大豆(アメリカ、他)

そ

塩分9%

434 冷 米 大
やまこみそ(茨城県･守谷市)　賞120日
やまこ味噌(粒･甘口)
1kg 698円(税込754円)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
米･丸大豆(国内産)　[放] 不検出 <3.2 <3.5

塩分11%

435 冷 米 大
やまこみそ(茨城県･守谷市)　賞120日
やまこ味噌(漉･中辛)
1kg 698円(税込754円)
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米･大豆(国内産)　[放] 不検出 <3.2 <3.5

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

前 634
ボーソー油脂(東京都･中央区)
一番しぼり菜種油
910g 800円(税込864円)
菜種(オーストラリア)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

九鬼産業（三重県･四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
436 340g 798円(税込862円)
437 600g 1250円(税込1350円)
胡麻(ナイジェリア、他)

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。

438
大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞60日
梅びしお(チューブ入り)
100g 330円(税込356円)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

439 米 小
日東醸造(愛知県･碧南市)　賞180日
卵焼きのもと
150㎖ 530円(税込572円)
国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。
砂糖(国内産)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

440
チヨダ(茨城県･戸田市)
ラー油
45g 600円(税込648円)
ごま(アフリカ、中南米諸国)

441
ポールスタア(東京都･東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g 440円(税込475円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

442 米 大 小
光食品(徳島県･上板町)
オイスターソース
115g 460円(税込497円)
カキ(広島県)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

前 630 米
ポールスタア(東京都･東村山市)
国産野菜ウスターレストランソース
200㎖ 370円(税込400円)
野菜(国内産)

前 623
私市醸造(千葉県･鎌ケ谷市)　卵
マヨネーズ(キサイチ)
330g 698円(税込754円)
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

443 米
光食品(徳島県･上板町)　賞180日
有機トマトケチャップ･チューブ
300g 430円(税込464円)
有機トマト(外国産･国内産)

食品調味料担当 小室のおすすめ

ミネラルが豊富な優しい味わい

日本に流通している約8割近くの砂糖が輸入品ですが、この粗精糖は鹿児島産限定です！使用しているのはサトウキビなので、肉や魚のクサミを消して料理にコクを添えます。

前 606
アルファフードスタッフ(愛知県･名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 420円(税込454円) 通常税込475円
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

二百余年受け継ぐ伝統の味と技

寛政元年 創業

笛木醤油 (埼玉県･川島町)

全品特価

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

前 621 大 小
笛木醤油(埼玉県･川島町)
金笛 春夏秋冬だしの素
1ℓ 950円(税込1026円) 通常税込1078円
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

444 卵 米 大 小
笛木醤油(埼玉県･川島町)　賞100日
金笛 胡麻ドレッシング
390㎖ 998円(税込1078円) 通常税込1118円
胡麻(中国)

坊津牛の牛肉と一緒に♪

全品特価

さっぱりと仕上げた、和風ステーキソース。とんかつ、ポークソテー、鍋物、焼魚、ハンバーグに最適。

446 米 大 小
ポールスタア(東京都･東村山市)
花亭おろしステーキソース
215g 480円(税込518円) 通常税込549円
脱脂大豆･小麦(アメリカ)

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

445 大 小
ポールスタア(東京都･東村山市)
花亭ビストロガーリックステーキソース
230g 480円(税込518円) 通常税込549円
脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

玉ねぎの甘さたっぷりのステーキソース。ムニエルやステーキに最適です。

447 米 大 小
ポールスタア(東京都･東村山市)
オニオンステーキソース
225g 480円(税込518円) 通常税込549円
脱脂大豆･小麦(アメリカ)

すき焼きと一緒に♪ 全品特価

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

前 **622** 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400mℓ 498円(税込538円) 通常税込551円
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

448 小
ムソー(大阪府・大阪市)
やきふ
40g 278円(税込300円) 通常税込322円
国内産小麦のグルテンと小麦粉を使用し、丹念に手焼したお麩です。肉じゃがや味噌汁・お吸い物などに。
小麦(国内産)

449
日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)
はるさめ 2個組
100g×2 260円(税込280円) 通常税込314円
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷澱粉(九州)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

前 **693** 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
もっちりつるっこおいしいおうどん
300g×2 598円(税込646円) 通常税込700円
小麦(埼玉県、他) [放]不検出<3.7<2.9

マルサンアイの鍋の素シリーズ シーズン初

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。

全品特価

450 米 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
大豆(国内産)

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。

451 米 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。

452 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
豆乳(国内産)

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。

453 大 小
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
600g 275円(税込297円) 通常税込324円
大豆(国内産)

オリジナル **カレールゥ♪**

常総生協の組合員さんと一緒に作った

組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールゥ。7皿分

特

前 7皿分
常総生協(茨城県・守谷市)
704 甘口カレールゥ 小
150g 320円(税込346円) 通常税込378円
705 中辛カレールゥ 大 小
150g 320円(税込346円) 通常税込378円

乾物・だし その他

454
リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形6枚
板のり6枚 598円(税込646円)
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

455 え
リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり5枚(8切40枚) 550円(税込594円)
瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

456 大
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
凍り豆腐 煮物用
60g 425円(税込459円)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしてあり、湯戻しせずにそのまま調理できます。
大豆(国内産)

前 **642**
鰹節のカネイ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)
100g 475円(税込513円)
国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

前 **640**
リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)
47g 520円(税込562円)
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
昆布(北海道)

前 **643**
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
かつお本節厚削り
200g 998円(税込1078円)
かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。
かつお(静岡県)

457
リアス(千葉県・船橋市)
羅臼昆布
36g 800円(税込864円)
濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。
昆布(北海道)

前 **662**
リアス(千葉県・船橋市)
房州ひじき(天然 長ひじき)
21g 480円(税込518円)
房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。
ひじき(千葉県) [放]不検出<4.6<4.1

458 米 大
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g 600円(税込648円)
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県)、素干しばらの小(国内産) [放]不検出<4.9<5.1

前 **654** 乳 大 小
三和食品(群馬県・藤岡市)
和風だし一番
8g×10 480円(税込518円)
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。
かつお(国内産)

459
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
しその葉ふりかけ
40g 205円(税込221円)
大紀コープファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

460
伊那食品(長野県・松川町)
お湯で溶ける粉末寒天
20g(2g×10袋) 400円(税込432円)
食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。ところ天、牛乳かんなどが簡単に作れます。
海藻(地中海、他)

前 **678**
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g 250円(税込270円)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

1袋あたり 税込211円

461 卵 米 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
味噌らーめん 2袋組
104.2g×2 390円(税込422円)
化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。
小麦(国内産)

1袋あたり 税込211円

462 卵 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
醤油らーめん 2袋組
99.5g×2 390円(税込422円)
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
小麦(国内産)

463 乳 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 バターチキンカレー
180g 450円(税込486円)
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。
鶏肉(国内産)

464 乳 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー
180g 450円(税込486円)
秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。
鶏肉(国内産)

CO-OP商品

1缶あたり 税込173円

前 **714** 大
日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック
140g×3 480円(税込518円)
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
大豆(北海道)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前 **637**
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g 1300円(税込1404円)
オリーブ(スペイン)

1缶あたり 税込158円

特

前 **719**
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 440円(税込475円) 通常税込497円
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

レンジか湯煎で 1パックあたり 税込180円

465 米
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 500円(税込540円)
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

466 乳
日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g 460円(税込497円)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

前 **689** 小
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前 **764**
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg 1200円(税込1320円)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

合成界面活性剤・蛍光増白剤不使用　頑固な汚れに

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

せっけんの街(千葉県・柏市)
776 固形せっけん うてなちゃん 前
詰替
230g 508円(税込559円)

467
本体
250g 538円(税込592円)

前 **777**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンシャンプー
500mℓ 780円(税込858円)
ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

前 **778**
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンリンス
500mℓ 780円(税込858円)
石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

前 **775**
ボーソー油脂(東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん詰替用
400mℓ 189円(税込208円)
米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

468
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープA
100g 220円(税込242円)
すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

前 **794**
丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 467円(税込514円)
組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

469
丸富製紙(静岡県・富士市)
花束ペーパータオルナチュラル
200枚×3 500円(税込550円)
かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

470
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン クリームソープ無香料
100g 180円(税込198円)

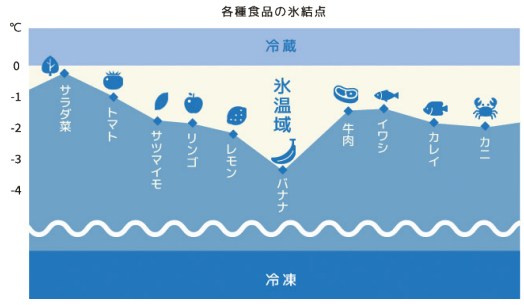
伝統の寒仕込みでさらに美味しく「氷温造り」特集

全品特価

ダイマツ 鳥取県・米子市

「氷温造り」の特徴

「氷温」とは、摂氏0℃以下で食品が凍り始める前までの温度域のことです。この条件下で魚を加工すると…



❶おいしさUP!
うまみ成分が増加し、他方で「苦み系」のアミノ酸(アルギニン)などを抑制します。

❷鮮度保持力UP!
摂氏0℃以下での加工のため、細菌の繁殖を防ぎ、鮮度を保ちます。

❸鮮度保持と熟成の両立が可能に!
「鮮度保持効果」と「熟成効果」の相反する2つの効果を同時に実現できます。

個包装で便利! 湯煎でOK!

米大
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮

471 2袋
80g(固形量50g)×2袋 359円(税込388円) 通常税込399円

472 4袋
80g(固形量50g)×4袋 685円(税込740円) 通常税込767円

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

さば(ノルウェー)

境港で水揚げされた大型のさばを使用し、甘塩タイプの塩さばにしました。

473 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温甘塩さば切身(境港産)(大)
賞120日
3切240g 360円(税込389円) 通常税込405円

さば(境港)

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

474 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り えてかれい一夜干し
賞120日
2枚200g 460円(税込497円) 通常税込518円

えてかれい(日本海)

ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。

475 凍 米
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g 350円(税込378円) 通常税込394円

さば(ノルウェー)

北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。

476 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 塩秋鮭切身
賞120日
3切180g 520円(税込562円) 通常税込580円

秋鮭(北海道)

国内産のさわらを使用。甘口タイプのみりん醤油に漬けて氷温熟成しました。

477 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 国産さわらみりん漬け
賞180日
160g(2切) 480円(税込518円) 通常税込538円

サワラ(国内産)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

478 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 赤魚みりん干し
140g×2枚 480円(税込518円) 通常税込538円

アカウオ(アメリカ)

ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にできます。

479 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り さばの梅煮
100g(固形量70g)×3切 630円(税込680円) 通常税込702円

さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。

480 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り さばうま味干し
2枚180g 480円(税込518円) 通常税込538円

さば(ノルウェー)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

481 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬
4切220g 470円(税込508円) 通常税込524円

シルバー(主にニュージーランド)

国産大豆100%の大豆加工品をお届けします!

丸和食品特集

482 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せどうふ
200g 240円(税込259円) 通常税込270円
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せとうふです。
大豆(国内産)

原材料にはちみつが含まれます

483 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付うの花料理
150g 275円(税込297円) 通常税込308円
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

鍋にいれても◎
国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。

484 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞7日
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 315円(税込340円) 通常税込354円
大豆(国内産)

調理例
がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますのでそのまま、また煮物で。

485 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
きのこがんも
2個 280円(税込302円) 通常税込322円
ぶなしめじ(茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2

調理例

10個
486 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付えび入京がんも
10個 298円(税込322円) 通常税込346円
具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0

487 冷 え 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
お好み風がんも
5個 265円(税込286円) 通常税込299円
国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

焼いても◎
調理例

488 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ねぎ入り具だくさんがんも
80g×2 325円(税込351円) 通常税込367円
丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
大豆(国内産)

ひと口サイズなので煮物やお弁当にも便利です

調理例
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

489 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ひじき入り京がんも
7個(140g) 270円(税込292円) 通常税込313円
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1

調理例

490 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g 160円(税込173円) 通常税込184円
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

491 乳 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g×2 460円(税込496円) 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

492 乳 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
155g×2 460円(税込496円) 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

お届け時の温度帯
- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示
卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに くくるみ
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  ※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

その他
- 前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
- わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。
- 無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

商品選定基準はこちら