



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	9/29	30	10/1	2	3
定番品 のお届け	10/6	7	8	9	10
特別企画品 のお届け	13	14	15	16	17

ひと、もの、地域をつなげる

無茶々園から初秋のたより



無茶々園 (愛媛県・西予市)

無茶々園は、四国の南西部、宇和海を望む愛媛県西予市にあります。地域がひとつになり、可能な限り農薬や化学肥料に頼らない農業と、持続可能な漁業を営む生産者団体です。



この地域が好きだから、住み続けたいから

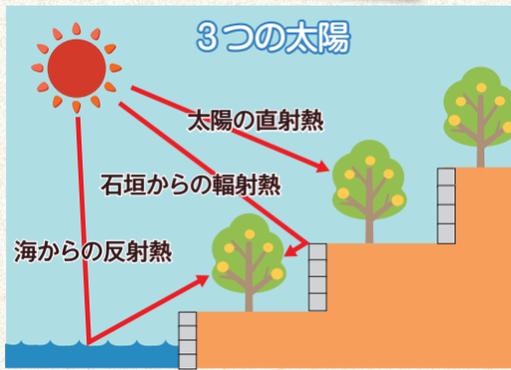
無茶々園が農業や漁業を営むのは、単に生きていくための手段だけではありません。子々孫々、心地良く暮らしていける“ふるさと”を残すために、極力農薬を使わない持続可能な農業を実践しています。しかし、近年は害虫の大発生や海の環境変化にもさらされています。環境の変化に対応しながらも、次代に残す里と海を模索し続けています。応援をよろしくお願いいたします。

無茶々園のみかんが美味しい理由

塩分のミネラルは食味・コクを増幅させるとされます。塩分を含んだ明浜の潮風が美味しいみかんを育てます。他方で、収穫は簡単ではありません。平地での栽培ではなく、海に面した斜面(崖)の圃地が多いため、機械化も困難。技術と根気のいる仕事です。

3つの太陽が柑橘を美味しくさせます

- ①空の太陽 (南国特有の太陽からの直射熱)
- ②海の太陽 (海からの反射熱)
- ③石垣の太陽 (反射熱で温められた輻射熱)



無茶々園 西田さん



50周年おめでとうございます。無茶々園も1974年に3人の農業後継者から始まり、今では地域の60件以上の農家が参画して、環境保全型農業に取り組んでいます。「畑でできたものを余すことなく」というコンセプトに様々な加工品づくり、柑橘だけでなく有機乾燥野菜や海の生産者と連携してちりめんなど、地域の多様な産物をお届けしています。

愛媛県の「海の幸」を堪能ください♪



無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

8 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **320円**(税込**346円**) 通常税込**356円**
わかめ(愛媛県)

10 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園お子さまじゃこ天
15g x 6 **389円**(税込**420円**) 通常税込**435円**
八幡浜港で水揚げされた小魚(はたるじゃこなど)を骨・皮ごと細かくすり潰した物を主原料に作りました。
小魚(愛媛県)

11 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園乾燥ひじき
30g **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**
ひじき(愛媛県)

「スジアオノリ」の養殖をぜひ応援してください!



無茶々園の主要な出荷品の真珠。しかし、近年発生した赤潮の影響で大きな被害が出ています。真珠生産者の佐藤さんは、来たるべき真珠生産再開に向けて、まずは事業継続するために「スジアオノリ」の養殖を開始しました。天然ものは四国の四万十川や吉野川の下流域で採れますが、近年の温暖化で激減しており、栽培(養殖)が注目されています。

12 網元・祇園丸(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園の青のり(原藻)
3g **278円**(税込**300円**) 通常税込**322円**
みそ汁やお吸い物などの汁物や、温かいご飯にのせて、食べやすいサイズにほくしてお召し上がりください。
青のり(愛媛県)

13 網元・祇園丸(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園の青のり(粉末)
3g **278円**(税込**300円**) 通常税込**322円**
香りづけ、彩りとしてお使いください。磯の香り豊かで鮮やかな色合いが特徴。
青のり(愛媛県)

極早生みかんと無茶々園のストレート果汁



極早生でやや緑がかり酸味はありますが、さわやかな香りが楽しめます。農業は地域慣行栽培基準50%以下。

14 シーズン初
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の極早生みかん
700g **498円**(税込**538円**)
愛媛県

15 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **554円**(税込**598円**) 通常税込**637円**
レモン(愛媛県)

16 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園ゆずストレート果汁
150ml **580円**(税込**626円**) 通常税込**648円**
ゆず(愛媛県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

常総生協に **新登場!** **全品特価**

食卓をおいしくやさしく

佐々商店

埼玉県
越谷市

私たちは、心のこもった行動を通じてお客様の豊かな食生活に貢献し安心、安全でおいしい商品を実際に作りこめる食品メーカーである事を誓います。



17 **冷*** **米*** **大*** **小***
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
具たっぷり五目炊き込みご飯の素
160g **358円**(税込**387円**) 通常税込**410円**

原材料: 鶏肉(国産)、醤油、人参(国産)、ごぼう(国産)、こんにゃく(国内製造)、大豆(国産)、砂糖、椎茸(国産)、油揚げ(国内製造)、発酵調味料、還元水飴、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、食酢/酸味料、水酸化Ca。(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)



佐々商店と申します。当社は埼玉県越谷市で惣菜・煮豆・佃煮を製造販売するメーカーです。自然の味を自然な美味しさでお届けする事を大切にしております。素材の味を引き立てたおいしい商品をお届けいたします。



18 **冷*** **米*** **大*** **小***
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
たたきごぼう
130g **355円**(税込**383円**) 通常税込**410円**

原材料: ごぼう(国産)、醤油、食酢、砂糖、還元水飴、ごま、かつお節エキス、昆布エキス。(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

伊勢志摩産ひじきを人参、大豆その他の具材とともに彩り良く、風味豊かに炊き上げました。

原材料: ひじき(三重県伊勢志摩産)、こんにゃく、人参、大豆、醤油、砂糖、椎茸、油揚げ、還元水飴、かつお節エキス、大豆油、昆布エキス/水酸化Ca。(一部に小麦・大豆を含む)



19 **冷*** **米*** **大*** **小***
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
伊勢志摩産ひじきの彩り煮
110g **278円**(税込**300円**) 通常税込**328円**

ひじき(三重県)

北海道産の切昆布をこんにゃく、人参、油揚げとともに風味豊かに炊き上げました。

原材料: 昆布(北海道産)、こんにゃく、還元水飴、人参、醤油、油揚げ、砂糖、かつお節エキス、清酒、昆布エキス、食塩、唐辛子/水酸化Ca。(一部に小麦・大豆を含む)



20 **冷*** **米*** **大*** **小***
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
北海道産切昆布煮
120g **330円**(税込**356円**) 通常税込**387円**

昆布(北海道)



21 **冷*** **米*** **大*** **小***
佐々商店(埼玉県・越谷市) 賞60日
ちりめん大豆
120g **290円**(税込**313円**) 通常税込**343円**

国産のちりめんじゃこ(いわし稚魚)と大豆を使用。醤油や砂糖でうま味を引き立てた味付けです。
原材料: 大豆(国産)、還元水飴、砂糖、醤油、いわし稚魚、発酵調味料、食酢、酵母エキス。(一部に小麦・大豆を含む)

たむらのタマゴ(徳島県阿南市)

こだわりのお総菜をぜひ、一度お試しください!



22 **冷** **卵*** **米*** **大*** **小***
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞6日
茶碗蒸し
150g x2 **580円**(税込**626円**) 通常税込**657円**
遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。卵(徳島県)

23 **冷** **米*** **大*** **小***
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g **335円**(税込**362円**) 通常税込**373円**
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。鶏肉(徳島県)

シーズン初 まろやかに仕上げた優しい味です♪



24 **大*** **小***
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
豆乳仕立てのじゃがいもスープ
180g **150円**(税込**162円**) 通常税込**184円**
大豆(国産)

25 **大*** **小***
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
豆乳仕立てのにんじんスープ
180g **150円**(税込**162円**) 通常税込**184円**
大豆(国産)

26 **大*** **小***
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
豆乳仕立てのかぼちゃスープ
180g **150円**(税込**162円**) 通常税込**184円**
大豆(国産)

27 **大*** **小***
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
豆乳仕立てのとうもろこしスープ
180g **150円**(税込**162円**) 通常税込**184円**
とうもろこし(北海道)、大豆(国産)

北海道のはこだてわいん



28 **お酒**
ALC:12%
はこだてわいん(北海道・七飯町)
はこだてわいん・キャンベル・アーリー 赤
720ml **1400円**(税込**1540円**) 通常税込**1650円**
ぶどう(北海道)

29 **お酒**
ALC:12%
はこだてわいん(北海道・七飯町)
はこだてわいん・ナイアガラ 白
720ml **1400円**(税込**1540円**) 通常税込**1650円**
ぶどう(北海道)

今週のおすすめ

天気がいい日に おにぎりをもってピクニックへ♪



天日干しの梅干しを作る際にどうしてもでてしまうつぶれた部分をお徳用としてパックしました。500gと沢山ですが、半年持ちますのでこの機会にいかがでしょうか。



30 **塩分16~18%**
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
つぶれ梅干
500g **1398円**(税込**1510円**) 通常税込**1544円**
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で潰れたりしたものを詰合せました。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

夜のお夜食にもやさしい♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。 **7** たまご **184** 豚挽肉 **429** 有機てんさい糖 **444** 常総寒仕込みしょうゆ(生) **446** 一番搾り 綿実油 **621** 金笛春夏秋冬だしの素

あんかけたまごの飯

◆材料
豚挽肉 200g
油(油をごま油にしても◎) ... 小さじ1
砂糖 小さじ2
醤油 小さじ1
卵 3個
長ねぎ お好み(カットして)
A 金笛春夏秋冬だしの素 大さじ2
中華だし 小さじ1
片栗粉 大さじ2
砂糖 大さじ1
おろししょうが 少々
水 300ml



◆作り方
① フライパンに油を引き、挽肉、醤油、砂糖を入れ炒める。
② ①のフライパンにAの調味料を混ぜ入れ、軽く煮詰める。
③ 火は中火で②に溶いた卵を回し入れ、ゆっくりと大きく十字を2回書くように混ぜる。
④ ごはんをお皿によそい、上からとろっと半熟のたまごあんをかけ、トッピングにねぎを飾り完成。
切り取ってご活用ください

From 長野 **さんさんファーム**

さんさんファームがある長野県下伊那郡松川町は、水はけと陽当たりの良い土地で、果樹の栽培がさかん。標高は約800mで昼夜の寒暖差が大きく、この条件で果実が甘くなります。農業になるべく頼らない栽培を心掛けた、生命力溢れる果実をお届けします。



31 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **南水梨(大玉)** 1玉(約500g) **500円(税540円)** 皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べて甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。長野県

32 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **梨(ゴールド二十世紀)** 大玉1個(450前後) **400円(税432円)** 通常税込448円 二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴。減農薬栽培。長野県

33 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **バラード(洋梨)** 2玉(約600g) **708円(税765円)** 洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。長野県

34 おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高島町) **りんご(秋映)** 2~3玉(800前後) **580円(税626円)** 通常税込653円 千秋×つがるで生まれた真っ赤なりんごです。甘酸のバランスが良く、パリッとした食感。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.9 <4.1

35 館野さん(栃木県・小山市) **館野さんの梨(新高)** 2~3玉(約1kg) **646円(税698円)** 通常税込721円 赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。栃木県

36 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **たねなし柿** 約800g(3~6玉) **425円(税459円)** 通常税込478円 甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。減農薬栽培。奈良県

37 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **わけあり たねなし柿** 約1.5kg(6~12玉) **554円(税598円)** 通常税込618円 スし、キズ等ありますが、味は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。奈良県

38 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **たねなし柿(徳用)** 約1.2kg(5~11玉) **616円(税665円)** 通常税込694円 甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。減農薬栽培。奈良県

39 波動農法研究会・本間さん達(長野県・須坂市) **りんご(秋映)** 2~4玉(800前後) **758円(税819円)** 千秋×つがるから出来た品種。会独自の栽培管理で、真っ赤で見た目も、味もよいりんごです。減農薬栽培。長野県

40 小林さん(長野県・中野市) **長野・小林さんのりんご(紅玉)** 3玉 **520円(税562円)** 通常税込598円 強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。化学肥料不使用。減農薬栽培。長野県

41 日本生活協同組合連合会 **パイシート<<発酵バター入り>>** 300g(4枚入) **398円(税430円)** 通常税込451円 北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm 小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

42 おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高島町) **ぶどう(ベリー A)** 500g **720円(税778円)** 通常税込848円 ベリーAはワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.6

43 濱上さん(鹿児島県・出水市) **濱上さんの温州みかん(グリーン)** 約700g **426円(税460円)** 地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。減農薬栽培。鹿児島県

44 古島さん達(熊本県・八代市) **グリーンレモン** 2玉(約200g) **236円(税255円)** 品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。*農薬は緊急時以外使用しません。熊本県

45 渥美農園(静岡県・浜松市) **渥美さんのすだち** 約150g **211円(税228円)** 酸味が強く舌味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

46 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかぼす** 3~5玉 **185円(税200円)** 旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

47 セサプインターナショナルジャパン **キウイフルーツ(グリーン)** 4個入り **498円(税538円)** 通常税込580円 土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。ニュージーランド

48 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ** 450g以上 **369円(税399円)** 小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

49 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉** 10枚 **145円(税157円)** 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県

50 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが** 70g **211円(税228円)** 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

51 飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県) **にんにく** 約100g **250円(税270円)** ホワイト種または外皮は紫がかった黄地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。千葉県、熊本県

52 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。 **もやし** 250g **59円(税64円)** 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

53 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのピーマン** 150g **183円(税198円)** 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

54 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのオクラ** 100g **185円(税200円)** おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

55 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのなす** 3本 **183円(税198円)** 焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。*大サイズの場合は2本になる場合があります。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

56 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)** 1束(約150g) **156円(税168円)** アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

57 原さん達(群馬県・東吾妻町) **小松菜** 1束(250g) **240円(税259円)** ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

58 藤嶋さん(熊本県・天草市) **きゅうり** 3本 **341円(税368円)** ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。熊本県

59 おきたま興農舎・伊藤さん達(山形県・高島町) **もってのほか(食用菊)** 100g **300円(税324円)** 山形県 [放] 不検出 <4.4 <3.6

60 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) **高柳さんのれんこん** 400g **461円(税498円)** 通常税込510円 歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

61 中村さん達(群馬県・長野原町) **レタス** 1玉 **236円(税255円)** 通常税込281円 高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

食べ方いろいろ! **「もってのほか」** おひたし、酢の物、胡麻和え、天ぷらなど お浸し **もってのほか(食用菊)** シーズン初 無農薬 100g **300円(税324円)** 山形県 [放] 不検出 <4.4 <3.6

はさみ揚げも いいですね! **れんこんのはさみ揚げ** 歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。 **高柳さんのれんこん** 400g **461円(税498円)** 通常税込510円 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

秋のサラダに! **サニーレタス** 1玉 **222円(税240円)** 通常税込281円 サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト** 約150g **260円(税281円)** 通常税込321円 有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。熊本県、他

かぼちゃがおいし〜い季節♪



67 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのバターナッツ 1個 423円(税込457円) スープやポタージュがおすすめ。葉揚げや炒めものでも。火の通りは早いです。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



68 土別農園(北海道・士別市) 土別のかぼちゃ 1玉 465円(税込502円) 通常税込518円 ホクホクとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。北海道

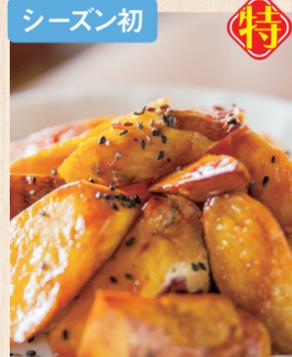
スープカレーにも!



70 井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市) ブロccoli 1個(重9cm以上) 408円(税込441円) ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5



71 500g 240円(税込259円) 通常税込270円 72 1kg 480円(税込518円) 通常税込538円 茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



73 6小 ボールスタア(東京都・東村山市) 桃花林 大学いものたれ 90g x 2袋 180円(税込194円) 通常税込205円 水あめ(国内産)



74 1kg 298円(税込322円) 75 3kg 850円(税込918円) 北海道



76 1kg 298円(税込322円) 77 3kg 798円(税込862円) 北海道



78 中村さん達(群馬県・長野原町) ミニ白菜 1玉(600~800g) 230円(税込248円) 群馬県



79 中村さん達(群馬県・長野原町) 白菜 1玉 415円(税込448円) 農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1



80 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県) 人参(洗い) 500g 230円(税込248円) 土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。青森県・千葉県



81 1本 257円(税込278円) 82 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円) 群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1



83 1玉 243円(税込262円) 84 カット 1/2カット(500g前後) 178円(税込192円) 群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



85 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 300g 220円(税込238円) 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



86 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込238円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



87 島田さん達(千葉県・富里市) 里芋 約400g 304円(税込328円) 通常税込346円 千葉県



88 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円) 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



89 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 107円(税込116円) 通常税込124円 福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



90 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 248円(税込268円) 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



91 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



92 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円) 三重県



93 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税込354円) 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



94 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円) 長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



95 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円) 長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



96 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 100g 312円(税込337円) 通常税込348円 大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



97 A品 100g 210円(税込227円) 98 B品 200g 225円(税込243円) 茨城県



99 150g(4~7個) 730円(税込788円) 通常税込862円 100 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円 長野県



101 凍 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 498円(税込538円) 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)



102 凍 日本生活協同組合連合会 十勝のブロッコリー 180g 305円(税込329円) 通常税込343円 昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。ブロッコリー(北海道)



103 凍 日本生活協同組合連合会 十勝の青えんどう豆 200g 348円(税込376円) 北海道十勝地方で収穫された新鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。青えんどう豆(北海道)



99 干し柿(市田柿) 150g(4~7個) 730円(税込788円) 通常税込862円 100 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円 長野県



105 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル 200g 418円(税込451円) 通常税込462円 野菜(北海道)



106 凍 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市) 焼きいもスティック 200g 331円(税込357円) 茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。さつまいも(茨城県)



107 凍 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 298円(税込322円) 皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。アボカド(ペルー)



108 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) ナチュラルカットポテト 300g 344円(税込372円) 通常税込382円 じゃがいも(北海道)



104 凍 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村) 北海道 冷凍黒えだ豆 250g 460円(税込497円) 有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。黒えだ豆(北海道)

あさりを酒蒸しにして♪



主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

109 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量) 賞30日

180g+20g **430円(税464円)** 通常税込486円

あさり(国内産)

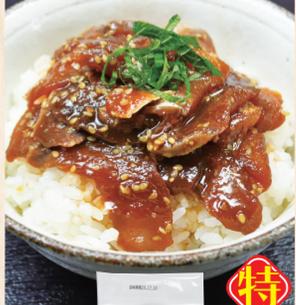
水産部門

大人気 丼もの♪



110 凍 日本漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
あじ丼 80g **398円(税430円)** 通常税込475円

新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
真あじ(長崎県)



111 凍 日本漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
ぶり丼 80g **398円(税430円)** 通常税込475円

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
ぶり(長崎県)

水産担当 小室のおすすめ

味噌の豊かな旨味が 食欲をそそります!

やま六オリジナルの特製西京みそでじっくりと一昼夜漬け込んだ西京漬は、味噌の旨味がじっくりとしみ込んでいます。まろやかな風味でご飯との相性も◎! ぜひ新米と一緒にどうぞ!

112 凍 京都やま六(京都府・京都市) 賞30日
真だら西京漬 2切160g **598円(税646円)** 通常税込667円

真だら(アメリカ)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

113 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
酒沼のしじみ(冷凍) 200g **428円(税462円)**

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8

114 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒) 150g **478円(税516円)**

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)

115 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも 150g **398円(税430円)**

ルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウェー、アイスランド、カナダ)

116 凍 中村海産(富山県・氷見市) 賞30日
ししゃもみりん干し 60g **380円(税410円)**

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬けて、冷めても軟らかいです。
からふとししゃも(アイスランド、ルウェー、カナダ)

117 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 賞30日
九州産真あじの生開き干し 2枚160g **450円(税486円)**

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

118 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
北海道産パケット真ほっけ一夜干し 4~6枚220g **507円(税548円)**

北海道網走湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。
真ほっけ(北海道)

119 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
国産塩さば切身 4切240g **498円(税538円)**

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。
真さば(国内産)

120 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし 6~11枚150g **495円(税535円)**

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出<3.4<4.1

121 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
パケットさんま 4枚120g **440円(税475円)**

北海道~三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。
さんま(北海道、三陸沖)

122 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し 2枚 片身2枚200g **540円(税583円)**

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

123 凍 片身3枚300g **760円(税821円)**

水産部門 今週のおすすめ

124 凍 京都やま六(京都府・京都市) 賞30日
さわら西京漬 2切140g **550円(税594円)** 通常税込616円

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
さわら(韓国)

125 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
赤魚西京漬 3切210g **440円(税475円)** 通常税込495円

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

126 凍 京都やま六(京都府・京都市) 賞30日
紅鮭西京漬 2切150g **660円(税713円)** 通常税込754円

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
紅鮭(ロシア)

127 凍 京都やま六(京都府・京都市) 賞30日
かわいい柚子こしょう味噌漬 2切140g **660円(税713円)** 通常税込734円

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。
からすかいかい(カナダ)

128 凍 京都やま六(京都府・京都市) 賞30日
銀だら西京漬 2切140g **890円(税961円)**

脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
銀だら(アメリカ)

129 凍 京都やま六(京都府・京都市) 賞30日
かわいい山椒みそ漬 2切140g **680円(税734円)**

白身で脂ののったからすかいかい、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けこみました。
からすかいかい(カナダ)

130 凍 京都やま六(京都府・京都市) 賞30日
銀ひらす(シルバー)生姜みそ漬 2切160g **450円(税486円)**

目録に似た味わいで脂のり良い銀ひらす(シルバー)を、甘めの生姜みそに漬けこみました。
銀ひらす(ニュージーランド)

131 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g **535円(税578円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

132 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g **642円(税693円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

米・雑穀 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

黒澤さんのお米

黒澤さん親子

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502012 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

502013 7分 5kg **4800円(税5184円)**

502014 5分 5kg **4800円(税5184円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円(税5184円)**

502016 白米 2kg **1950円(税2106円)**

502017 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

502018 7分 5kg **4800円(税5184円)**

502019 5分 5kg **4800円(税5184円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもちみ搦、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬

502020 白米 5kg **4800円(税5184円)**

133 玄米 5kg **4500円(税4860円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞30日
雑穀ブレンド 400g **711円(税768円)**

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちぎび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502073 日本生活協同組合連合会 賞30日
米粒状麦 800g **335円(税362円)**

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富、国内産大麦100%。

大麦(国内産)



10月10日はまぐろの日

まぐろ特集



134 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
めばちまぐろ短冊
2冊200g **1080円(税込1166円)**
めばちまぐろ(太平洋)

船内凍結の鮮度良いめばちまぐろをサク取り、全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。※台湾船籍船漁獲



135 凍 米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろ丼セット
50g×2、タレ20g×2 **615円(税込664円)**
つぶつぶまぐろ(太平洋)

太平洋で漁獲しためばちまぐろを使用し、つぶつぶ感を残してネギトロ用に加工しました。※台湾船籍船漁獲



136 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
ふぞろいの天然南まぐろ中トロ
130g **1200円(税込1296円)** 通常税込1404円
天然南まぐろ(インド洋)

上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。



137 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
天然南まぐろのカマ(焼物用)
400g **660円(税込713円)** 通常税込810円
天然南まぐろ(インド洋)

天然なみまぐろのカマです。脂のりが良く可食部分の多い所を選別しました。



138 凍 米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2 **498円(税込538円)** 通常税込578円
まぐろ漬け丼用(太平洋)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。



139 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ腹身切身(焼物用)
170g(2切) **350円(税込378円)** 通常税込430円
まぐろ腹身切身(焼物用)

魚体からわずしかか取れない腹身(ハラモ)です。生食用原料で鮮度良く、まぐろの旨味が楽しめます。



140 凍 卵大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろつみれ
150g(9~11個) **320円(税込346円)** 通常税込397円
まぐろつみれ

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。



141 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
メカジキ切身
2切160g **580円(税込626円)**
メカジキ(インド洋)

延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲



142 凍 米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2、タレ20g×2 **498円(税込538円)**
まぐろ丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、イカを混ぜ、お好みで生葉やネギを添えて。



143 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
35g×2 **510円(税込551円)**
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷凍方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)



144 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のどろかつお刺身用
170g(2個) **650円(税込702円)**
焼津港のどろかつお刺身用

7月~10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鮫。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。



145 凍 米大
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のどろかつお炭火焼き炙り丼
110g(固形量80g+たれ30g) **454円(税込490円)**
焼津港のどろかつお炭火焼き炙り丼

太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鮫を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。



146 凍 米大
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のどろかつお炭火焼き
170g(2個) **570円(税込616円)**
焼津港のどろかつお炭火焼き

日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鮫を炭火焼きにし、生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。



147 凍
五島水産(長崎県・五島市) 賞180日
あじのタタキ
80g **398円(税込430円)**
あじのタタキ

長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生葉やネギを添えて。



148 凍 米大
カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス
170g **447円(税込483円)**
シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。



149 凍 米大
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g **598円(税込646円)**
天然むきエビ(特大)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもき、急速バラ凍結しました。



150 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
たらこ(切れ子)
55g **360円(税込389円)**
たらこ(切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。



151 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋)
篠島産しらす干し
50g **398円(税込430円)**
篠島産しらす干し

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。



152 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋)
篠島産釜揚げしらす
50g **398円(税込430円)**
篠島産釜揚げしらす

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。



153 凍 米大
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2、たれ・山椒付 **2650円(税込2862円)**
うなぎ蒲焼

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。



154 凍 米大
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
国産野菜とチーズのおさかなパーク
200g(12個) **460円(税込497円)**
国産野菜とチーズのおさかなパーク

粗挽き魚を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。



155 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g **310円(税込335円)**
とれとれあじたたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。



156 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
とれとれいわしたたき身
300g(150g×2) **420円(税込454円)**
とれとれいわしたたき身

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。



157 凍 米小
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g **350円(税込378円)**
いわしごま漬

かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごま油と千切り生葉、たかのつめを加えました。



158 凍 米大
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま竜田
6~9枚170g **513円(税込554円)**
いわしごま竜田

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまがしました。フライパンで焼いて。



159 凍 米大
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞180日
骨まで食べられるいわし煮付け(紫蘇入り)
160g(固形100g) **445円(税込481円)**
骨まで食べられるいわし煮付け(紫蘇入り)

三陸水揚げの脂ののったいわしを醤油ともみそで煮付けました。紫蘇の風味が香ります。湯煎で。



160 凍 米大
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタイナイ魚・めかじき切落とし煮付
100g(固形60g)×2袋 **425円(税込459円)** 通常税込481円
モツタイナイ魚・めかじき切落とし煮付

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。



161 凍 米大
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタイナイ魚・めかじきトマトシチュー
200g **430円(税込464円)** 通常税込481円
モツタイナイ魚・めかじきトマトシチュー

めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のこくとうまみが出ています。湯煎で。



162 冷
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
100g **798円(税込862円)**
国産 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩



宇和島 練り物工房 みよし (愛媛県・宇和島市)

全て10月3日のお届けです

みよしのじゃこてん **ここがすごい!**

- ① 愛媛の小鱼 100%
- ② なんと1尾ずつ手さばき!丁寧な身を取ります。
- ③ カルシウムたっぷり!食べる天然サプリ。魚嫌いの子どもにも。
- ④ アレルゲンフリー!
- ⑤ 実は料理に大活躍!
(パスタ、焼きそば、炊き込みご飯でも(魚のだしが出ます))



163 凍 米大
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
みよしのじゃこてん
50g×2 **430円(税込464円)** 通常税込486円
みよしのじゃこてん

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこてん。トースターで軽く(3~4分)焼いても。



164 凍 米大
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
みよしの鬼じゃこてん
80g×2 **720円(税込778円)** 通常税込805円
みよしの鬼じゃこてん

新鮮な宇和海産の小鱼をたっぷり使った分厚いじゃこてん。トースターで軽く(3~4分)焼いても。



165 凍 米大
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
魚団子
150g **450円(税込486円)**
魚団子

新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかい食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入ると出汁が良く出ます。



166 凍 米大
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
野菜じゃこてん
50g×2 **430円(税込464円)** 通常税込486円
野菜じゃこてん

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこてんです。



167 凍 米大
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
ニラ生姜じゃこてん
50g×2 **450円(税込486円)**
ニラ生姜じゃこてん

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこてんです。



168 凍 米大
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
きぬ青のりじゃこてん
50g×2 **430円(税込464円)** 通常税込486円
きぬ青のりじゃこてん

魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこてんに愛媛産の青のりを加えました。



169 凍 米大
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
きぬ青のりじゃこてん
50g×2 **430円(税込464円)** 通常税込486円
きぬ青のりじゃこてん

魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこてんに愛媛産の青のりを加えました。



170 凍 米大
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
きぬ青のりじゃこてん
50g×2 **430円(税込464円)** 通常税込486円
きぬ青のりじゃこてん

魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこてんに愛媛産の青のりを加えました。

茨城県の銘柄豚

おうちde しゃぶしゃぶ

ヒレカツにして♪

252円/100g
ローズポークのローズ、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

345円/100g
脂のほとんどない部位です。

169 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日
茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット
200g×3種 **1398円**(税込) **1510円**(通常税込) **1620円**

170 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g **798円**(税込) **862円**(通常税込) **940円**

茨城県

丹沢高原豚 味付け肉 **全品特価**

323円/100g

171 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **598円**(税込) **646円**(通常税込) **697円**

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

399円/100g

172 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5〜7枚200g **739円**(税込) **798円**(通常税込) **862円**

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

205円/100g

173 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g **380円**(税込) **410円**(通常税込) **462円**

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)

200円/100g

174 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届120日
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)
200g **370円**(税込) **400円**(通常税込) **430円**

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
豚レバー(神奈川県)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

【岩瀬さんの豚肉に関するお知らせ】

酷暑の影響で、岩瀬さんの豚肉の育成に影響がでています。欠品の可能性が高いため、豚肉が必要な方は比較的安定している「ローズポーク」やJOSOエールの丹沢高原豚をご利用ください。

257円/100g

175 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) **713円**(税込) **770円**(通常税込)

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻してあります。
茨城県

360円/100g

176 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **667円**(税込) **720円**(通常税込)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

269円/100g

177 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円**(税込) **538円**(通常税込)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

299円/100g

178 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **553円**(税込) **597円**(通常税込)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。
茨城県

269円/100g

179 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(税込) **538円**(通常税込)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g

180 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(税込) **720円**(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

360円/100g

181 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g **667円**(税込) **720円**(通常税込)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。
茨城県

216円/100g

182 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(税込) **864円**(通常税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g

183 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(税込) **443円**(通常税込)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g

184 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(税込) **443円**(通常税込)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

233円/100g

185 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚背脂
500g **150円**(税込) **162円**(通常税込)

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。
茨城県

310円/100g

186 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
300g **648円**(税込) **700円**(通常税込)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県

310円/100g

187 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **860円**(税込) **929円**(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

262円/100g

188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
250g **607円**(税込) **656円**(通常税込)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

238円/100g

189 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g **551円**(税込) **595円**(通常税込)

厚さ3〜3.5mm。
茨城県

228円/100g

190 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g **528円**(税込) **570円**(通常税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

293円/100g

191 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g **543円**(税込) **586円**(通常税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。
茨城県

162円/100g

192 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **598円**(税込) **646円**(通常税込) **659円**

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g

193 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **460円**(税込) **497円**(通常税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

167円/100g

194 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **465円**(税込) **502円**(通常税込)

赤身率は8割です。
茨城県

228円/100g

195 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(税込) **456円**(通常税込)

各部位から集めています。
神奈川県

230円/100g

196 凍結
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 届90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(税込) **918円**(通常税込)

赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

164円/100g

197 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **380円**(税込) **410円**(通常税込) **454円**

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g

198 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **500円**(税込) **540円**(通常税込)

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g

199 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(税込) **572円**(通常税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g

200 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(税込) **497円**(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g

201 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(税込) **648円**(通常税込)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g

202 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税込) **616円**(通常税込)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g

203 凍結
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(税込) **864円**(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

235円/100g

204 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 届180日
秋川の若鶏ムネ
200g **435円**(税込) **470円**(通常税込)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

205 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 届180日
秋川の若鶏モモ
200g **450円**(税込) **486円**(通常税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

206 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 届180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(税込) **486円**(通常税込)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g

207 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 届180日
秋川の若鶏塩麹漬
150g **398円**(税込) **430円**(通常税込)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出した。生薑とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

ワインと合わせて ちょっとしたおつまみに♪



丹沢農場のスモークレバーは、レバー特有の臭みがなく、レバーが苦手な方でも食べられる味付です。赤ワインとチーズと一緒に食べるのがおすすめです。

208 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のスモークレバー 100g 368円(税込) 397円(税込) 通常税込 430円

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)

地域自給を大切に 能勢農場の牛肉

540円/100g

209 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日 牛バラたれ付焼肉大盛 500g 2500円(税込) 2700円(税込) 通常税込 2916円

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。牛肉(大阪府)

567円/100g



210 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日 牛切り落とし(3分割) 190g 998円(税込) 1078円(税込) 通常税込 1166円

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。大阪府

484円/100g



211 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日 牛ミンチ 200g 896円(税込) 968円(税込) 通常税込 1080円

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。大阪府

肉じゃがにして



484円/100g

212 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 200g 896円(税込) 968円(税込) 通常税込 1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。鹿児島県

串刺しにして♪



359円/100g

213 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛牛すじ肉 150g 498円(税込) 538円(税込) 通常税込 583円

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。福岡県、大分県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g



214 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g 730円(税込) 788円(税込)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。鹿児島県

308円/100g



215 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛角切り 200g 570円(税込) 616円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。福岡県、大分県

349円/100g



216 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛モモスライス 170g 550円(税込) 594円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2~3mm程度にスライス。福岡県、大分県

301円/100g



217 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛小間切 160g 445円(税込) 481円(税込) 通常税込 491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県

216円/100g



218 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛挽肉 200g 400円(税込) 432円(税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムは 16ページでご案内♪



219 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のポークウインナー 120g 340円(税込) 367円(税込)

海塩の旨味と香辛料が引ききたるシンプルな味。豚肉(国内産)



220 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場の皮なしレビーウインナー 120g 330円(税込) 356円(税込)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。豚肉(国内産)



221 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー 120g 330円(税込) 356円(税込)

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。豚肉(国内産)



222 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のロースハムスライス 100g 480円(税込) 518円(税込)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。豚肉(神奈川県)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。



224 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のポロニアソーセージ 120g 398円(税込) 430円(税込)

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。豚肉(国内産)



225 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のトントロ焼豚 120g 550円(税込) 594円(税込) 通常税込 646円

希少部位のトントロを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬け込み、丁寧に焼き上げました。豚肉(国内産)



226 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のハンバーグ 200g 415円(税込) 448円(税込)

(100g×2) 牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉(国内産)



227 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 秋川のサラダチキン(プレーン) 100g 398円(税込) 430円(税込)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。鶏肉(国内産)



228 凍

タカフードミーティング(長野県・長野市) 国産牛の牛丼 150g×2 940円(税込) 1015円(税込)

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5~6分湯煎して。牛肉(国内産)

乳製品 デザート

【願っています】 ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

229 プレーン

400g 390円(税込) 421円(税込) (ピン要返却)

230 加糖

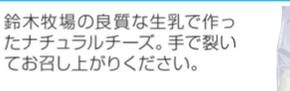
400g 400円(税込) 432円(税込) (ピン要返却) [放] 不検出 <3.4 <3.4



231 凍

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込) 581円(税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



232 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 30g 190円(税込) 205円(税込)

233 ペッパー

30g 199円(税込) 215円(税込) [放] 不検出 <3.3 <3.1



234 凍

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 263円(税込) 284円(税込)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



235 凍

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g 638円(税込) 689円(税込)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



236 凍

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g×3 558円(税込) 603円(税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



237 凍

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後 よつ葉プレーンヨーグルト 400g 280円(税込) 302円(税込)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



238 凍

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日 よつ葉北海道バター 加塩 150g 399円(税込) 431円(税込)

北海道産生乳を使用した加塩バターです。生乳(北海道)



239 凍

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日 パンにいいバターとひまわりオイル 100g 360円(税込) 389円(税込)

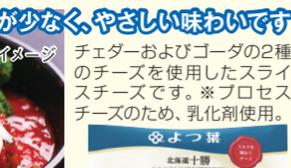
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。生乳(北海道)



240 凍

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 北海道十勝ミルクスライス 105g(7枚入り) 370円(税込) 400円(税込) 通常税込 419円

原材料: ナチュラルチーズ(北海道製造)/乳化剤 生乳(北海道)



241 凍

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) 450円(税込) 486円(税込)

チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。生乳(北海道)



242 凍

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 北海道十勝スモークチーズ 45g 235円(税込) 254円(税込)

十勝産チェダーチーズ100%を国産チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。生乳(北海道)



243 凍

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日 タマゴプリン 85g×3 328円(税込) 354円(税込)

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



244 凍

日本生活協同組合連合会 賞15日 乳酸ドリンク 65ml×10 235円(税込) 254円(税込)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

245 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚 **245**円(税**308**円)

246 ノースライス 1斤 **275**円(税**297**円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

247 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 6枚 **450**円(税**486**円)

248 ノースライス 1斤 **435**円(税**470**円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

249 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) **315**円(税**340**円)

原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

250 クランベリーナッツカンパーニュ 1個(約400g) **630**円(税**680**円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷり入ったパンです。

小麦(北海道、神奈川、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

251 ドッグパン 3個 **320**円(税**346**円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

地元の店 いばらきベーグル 全品特価

ライ麦の風味豊かなベーグル。国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。

253 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 定番ベーグル Aセット 2個 **410**円(税**443**円) 通常税込**454**円

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))

254 いばらきベーグル(茨城県・常総市) ライ麦全粒粉ベーグル 2個組 2個 **445**円(税**481**円) 通常税込**497**円

小麦(ライ麦(北海道))

蜂蜜のやさしい甘味に癒されます。はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

255 いばらきベーグル(茨城県・常総市) はちみつ全粒くるみベーグル 1個 **230**円(税**248**円) 通常税込**259**円

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)

常総生協生産者コラボの人気商品! 小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。

256 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 小林さんの干しりんごベーグル 1個 **235**円(税**254**円) 通常税込**270**円

小麦(北海道)、りんご(長野県)

ジャム・はちみつ ペースト・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

272 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード 220g **578**円(税**624**円) 通常税込**648**円

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。甘夏・伊予柑(愛媛県)

638 アルゼンチン産(有)山田養蜂場(茨城県・つくば市) アルゼンチン産百花蜜はちみつ 500g **1230**円(税**1328**円)

はちみつ(アルゼンチン)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

261 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 届いて1~2日 クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚 **340**円(税**367**円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。小麦(アメリカ、他)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌ(茨城県・取手市) 届いて1~2日

257 半斤3枚 **180**円(税**194**円)

258 1斤6枚 **340**円(税**367**円)

小麦(アメリカ、他)

259 1斤8枚 **340**円(税**367**円)

260 1斤(ノースライス) **335**円(税**362**円)

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌ(茨城県・取手市) 届いて1~2日

263 クーロンヌのパンズ 2個(約120g) **270**円(税**292**円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りバーガーに! 小麦(アメリカ、他)

264 クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) **320**円(税**346**円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。小麦(アメリカ、他)

265 クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g) **370**円(税**400**円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。小麦(アメリカ、他)

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

266 ハッコー食品(千葉県・千葉市) ブリュッセル ワッフル 約65g×6 **787**円(税**850**円)

軽やかでサクとした食感とバター本来の香りを引き立たせたワッフル。お食事からデザートまで多用に。小麦(カナダ、他)

267 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 国産全粒粉プチパン 約40g×5 **490**円(税**529**円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の風味が感じられる風味豊かなパンです。小麦(国内産)

268 大進食品(神奈川県・横浜市) ママン モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) **365**円(税**394**円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。小麦(北海道)

買い置きに便利♪ 常温保存可能パン

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

269 創健社(神奈川県・横浜市) 届いて3日 玄米パン あん入り 3個 **500**円(税**540**円) 通常税込**551**円

270 あんなし 3個 **485**円(税**524**円) 通常税込**538**円

小麦(国内産)

271 オリオンペーカリー(岩手県・花巻市) 届いて4日 発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) **805**円(税**869**円) 通常税込**907**円

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

鈴木牧場乳製品は次回から全品値上げ

鈴木牧場牛乳 720ml 定期登録募集中!

契約価格359円(税込)

1 1L **398**円(税**430**円)

2 500ml **245**円(税**265**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

273 デイリーフーズ(長野県・坂城町) 黒ごまペースト 145g **480**円(税**518**円)

ごま(ミャンマー、他)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

274 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だし みそ汁セット 8袋 **1200**円(税**1296**円)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

275 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日 カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L **325**円(税**351**円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日

276 よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 **390**円(税**422**円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

277 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて120日 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 **390**円(税**422**円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。生乳(北海道)

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

3 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日 サツラク低脂肪牛乳 500ml **195**円(税**211**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日 サツラク牛乳 1L **306**円(税**330**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日 おいしさまるやか(成分調整牛乳) 1L **260**円(税**281**円) 通常税込**292**円

生乳(北海道)

地場の養鶏をみんなで応援♪

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日 宇治田さんの平飼卵 6個 **432**円(税**467**円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日 八郷の卵 10個 **380**円(税**410**円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日記担当 伊藤のおすすめ

こだわりの具材を独自のだし汁で煮込んだ「本格派おでん」

具材は大根、卵、鶏団子、ちくわ、厚揚げ、こんにゃくの6種。だし汁をベースに味付けした手抜きなしの製法で作る、薄味ながらも天然だしの風味とコクが生きた素材本来の味をお楽しみいただけます。

278 冷蔵 卵米大 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
天然だしのこだわりおでん
6種470g **660円(税込 713円)** 通常税込 740円

鮫節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。

関商店の昔ながらの煮豆

北海道産大豆と昆布をミネラル豊富な種子島産洗双糖と天然醸造醤油と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。

279 冷蔵
関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道紫花豆
125g **280円(税込 302円)**
紫花豆(北海道)

280 冷蔵 大 小
関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道豆昆布
140g **280円(税込 302円)**
大豆(北海道)

281 冷蔵 大
関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道大豆水煮
200g **280円(税込 302円)**
大豆(北海道)

秋めいてきました 毎月12日は豆腐・豆乳の日

豆乳鍋はいかがでしょう

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

282 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
豆腐屋が作った揚げ物セット
3種 7品 **240円(税込 259円)** 通常税込 279円
人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.8 <1.6

283 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
豆乳
300cc **218円(税込 235円)** 通常税込 246円
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.5 <0.6

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

284 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円(税込 214円)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

285 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円(税込 214円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

286 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円(税込 214円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

287 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円(税込 198円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

288 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **259円(税込 280円)**
秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) 【放】不検出 <0.9 <1.0

289 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 **165円(税込 178円)**
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

290 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g×3 **435円(税込 470円)**
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。
大豆(青森県、秋田県) 【放】不検出 <3.6 <3.4

291 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 **183円(税込 198円)**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

292 冷蔵 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 **184円(税込 199円)**
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2

293 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
豆腐からあげ
10個 **239円(税込 258円)**
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のかんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.2

294 冷蔵 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円(税込 451円)**
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0

295 冷蔵 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円(税込 160円)**
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4

296 冷蔵 大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円(税込 151円)**
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0

297 冷蔵 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円(税込 140円)**
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.9 <3.7

298 冷蔵 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円(税込 225円)**
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

299 冷蔵 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **198円(税込 214円)**
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

300 冷蔵 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
有機納豆日本の農カップ2(タレ・カラシ付)
30g×2 **237円(税込 256円)**
国産の有機栽培大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。
大豆(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.6

301 冷蔵 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
産直納豆小粒カップ2(タレ・カラシ無)
30g×2 **202円(税込 218円)**
北海道十勝産の小粒大豆を使用。におい控えめでクセのない美味しさの中に、上品な自然の旨みを感じる逸品。
大豆(北海道)

302 冷蔵 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
黒大豆てんべ
100g **405円(税込 437円)**
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆のものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)

303 冷蔵 大
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g **275円(税込 297円)**
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)

304 冷蔵 大 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
青大豆のひたし豆
120g **306円(税込 330円)**
青大豆のあっさりした淡白な旨みを引き出した惣菜です。そのままはもちろん、サラダに混ぜ合わせても。青大豆(新潟県)

305 冷蔵 大
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく
250g **150円(税込 162円)**
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく(群馬県)

306 冷蔵 大
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g **150円(税込 162円)**
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく(群馬県)

307 冷蔵 大
グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P **298円(税込 322円)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)

308 冷蔵 大
グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P **298円(税込 322円)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)

309 冷蔵 大 小
グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞130日
有機味付玉こんにゃく
6個入 **220円(税込 238円)**
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく(群馬県)

310 冷蔵 大 小
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円(税込 259円)**
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

311 冷蔵 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g **415円(税込 448円)**
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の旨を加えました。
ちりめん(国内産)

312 冷蔵 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
80g **398円(税込 430円)**
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県) 【放】不検出 <4.0 <4.5

313 冷蔵 大
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g **270円(税込 292円)**
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) 【放】不検出 <3.8 <4.1

314 冷蔵 大
コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g×5パック **770円(税込 832円)**
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <0.6 <0.6

315 冷蔵 大
コタニ(岩手県・大船渡市)
冷凍さざみめかぶ(岩手県産)
40g×5パック **545円(税込 589円)**
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <2.8 <3.0

あたたかい麺類だからだもぼかぼか♪

316 冷蔵 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **238円(税込 257円)**
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

317 冷蔵 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g×2、スープ47g×2 **424円(税込 458円)**
地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

318 冷蔵 卵米大小
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) 940円(税) 1015円
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

319 冷蔵 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前 (約630g) 832円(税) 899円
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

モツの旨味とシャキシャキ野菜



2人前
食塩相当量: 5.2g
調理時間 準備品 約5分 油

セット内容: 豚小腸、カット野菜(キャベツ、にら、人参、きくらげ)、醤油たれ、ガーリックソース

320 冷蔵 米大小
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
にんにくもつ炒め
2人前 (約450g) 810円(税) 875円
国産野菜、国産豚しゃもつを使用したもつ炒めです。豚白もつ・キャベツ(国内産)

ブイヨンが効いた優しい味わい



2人前
食塩相当量: 6.3g
調理時間 準備品 約10分 水700cc

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、がなしめじ)、水餃子12個、歐風だし

321 冷蔵 米大小
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
ブイヨン水餃子スープ
2人前 (約330g) 860円(税) 929円
国産野菜、餃子、だしが一緒になったセットです。餃子の原材料は国内産を使用。玉ねぎ・豚肉(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

蓮根のシャキシャキ食感が◎



スパイス効いたレンコンが口の中で踊ります。



3~4人前
食塩相当量: 7.5g
調理時間 準備品 約15分 油、ご飯

322 冷蔵 卵米大小
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
だるまれんこんのひき肉カレー
3~4人前 (約580g) 950円(税) 1026円 通常税込 1076円
新潟県長岡市の大口地区で栽培された蓮根が入った、家族みんなで食べられるカレーです。蓮根・玉ねぎ・豚肉(国内産)

漬物

323 冷蔵 米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
梅干し(しそ漬)
120g 550円(税) 594円
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

324 冷蔵 米
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬け
250g 280円(税) 302円 通常税込 313円
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。白菜(国内産)

325 冷蔵 米
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税) 313円
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。白菜(国内産)

326 冷蔵 米
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞30日
糖しぼり大根
250g 330円(税) 356円 通常税込 367円
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)

327 冷蔵 卵米大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g 580円(税) 626円 通常税込 646円
白菜(国内産)

328 冷蔵 卵米
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日
マイルド菜急醬(キムチの素)
200g 550円(税) 594円 通常税込 616円
唐辛子(中国)

329 冷蔵 米大小
浜食(東京都・調布市) 賞60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 338円(税) 365円
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)

330 冷蔵 米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
福神漬
150g 275円(税) 297円
大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

331 冷蔵 米
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税) 184円
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

冷凍食品

332 凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 580円(税) 626円
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

333 凍 米大小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g x 5個 348円(税) 376円 通常税込 394円
国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

334 凍 卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 508円(税) 549円
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)

335 凍 卵米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 504円(税) 544円 通常税込 559円
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

336 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 486円(税) 525円 通常税込 540円
小麦(国内産)

337 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税) 469円
豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

338 凍 卵米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 450円(税) 486円
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらませました。蒸すか、レンジで加熱して。すけそう(北海道)、えび(ベトナム)

339 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とりがらスープ
5袋250g 430円(税) 464円
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープカレー・鍋等に。鶏骨(国内産)

340 凍 卵米大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
天然えびのチリソース
150g 528円(税) 570円 通常税込 590円
えび(インドネシア、ミャンマー)

341 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 500円(税) 540円
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。鶏肉(国内産)

342 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 480円(税) 518円
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジがトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)

343 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 420円(税) 454円
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。鶏肉(国内産)

344 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 530円(税) 572円
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けた。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。鶏肉(山口県、他)

345 凍 卵米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
もっと欲ばりおでん種セット だしパック付
7種15品343g だしパック2袋 卵米大小
838円(税) 905円 通常税込 940円
宮城の生協組合員との共同開発品。7種15品と盛り沢山の内容。だしパックが2袋あるので2回に分けても。すけそう(北海道)

346 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g 315円(税) 340円 通常税込 356円
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそう(北海道)

347 凍 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
わかめはんぺん
4枚188g 374円(税) 404円 通常税込 443円
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)

343 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 420円(税) 454円
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。鶏肉(国内産)

344 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 530円(税) 572円
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けた。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。鶏肉(山口県、他)

345 凍 卵米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
もっと欲ばりおでん種セット だしパック付
7種15品343g だしパック2袋 卵米大小
838円(税) 905円 通常税込 940円
宮城の生協組合員との共同開発品。7種15品と盛り沢山の内容。だしパックが2袋あるので2回に分けても。すけそう(北海道)

348 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとろふ揚げ
5個165g 310円(税) 335円
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとろふ揚げです。すけそう(北海道)

349 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 360円(税) 389円
北海道タラすり身に国産ニラ人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。すけそう(北海道)

350 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささぎきごぼう揚げ
120g 360円(税) 389円
北海道のすけそうのすり身に国産ささぎごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。すけそう(北海道)

高橋徳治商店の無添加練り製品

冷食担当 大山のおすすめ

忙しいときの強い味方!

レンジで簡単に主役の一品が完成する... 献立に困った時などにもおすすです。ソースもたっぷり入っているパンを添えたり、温泉卵をのせてボリュームアップも◎



351 凍 え乳小
オーガニックペンネのトマトソースグラタン
大進食品(神奈川県・横浜市)
170g×2 585円(税込) 632円(通常税込) 648円

シーズン最終 地元山梨の素材を「生」のまま使ったジェラート 全品特価



352 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート シャインマスカット
90ml 425円(税込) 459円(通常税込) 473円



353 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート 巨峰
90ml 389円(税込) 420円(通常税込) 430円



354 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート 白桃
90ml 389円(税込) 420円(通常税込) 430円



355 凍
LaMente(山梨県・甲府市)
甲州生ジェラート ラフランス
90ml 389円(税込) 420円(通常税込) 430円

356 凍 3個
和風おろし豆腐ハンバーグ
270g(固形量60g×3) 428円(税込) 462円(通常税込) 473円

357 凍 3個
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g 466円(税込) 503円(通常税込)

358 凍 8個
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 449円(税込) 485円(通常税込)

359 凍 3個
大きな豆腐肉団子
340g 518円(税込) 559円(通常税込)

360 凍 5個
ママ 学校帰りのコロッケ
60g×5 398円(税込) 430円(通常税込) 443円

361 凍 4個
おからクリーミーコロッケ
200g(4個入) 311円(税込) 336円(通常税込)

362 凍 6個
ひとくちソースとんかつ
6個120g 453円(税込) 489円(通常税込)

363 凍 6個
牛肉コロッケ
162g(6個入) 218円(税込) 235円(通常税込)

364 凍 4個×2
まぐろ団子甘酢ソース
280g(4個×2) 461円(税込) 498円(通常税込)

365 凍 2食
中華丼の具(塩)
180g×2 561円(税込) 606円(通常税込)

366 凍 5個
ライスバーガー ねぎ塩豚肉
5個575g 988円(税込) 1067円(通常税込)

367 凍 2食
みんなのナポリタン
626g(2食) 455円(税込) 491円(通常税込)

368 凍 2食
有機パスタの和風きのこスパゲッティ
400g(2食入) 565円(税込) 610円(通常税込) 630円

369 凍 2本
手巻きピッツァ マルゲリータ
2本190g 438円(税込) 473円(通常税込)

370 凍 100g
ひとくちエビフライ
100g 514円(税込) 555円(通常税込)

371 凍 8個
パクパクなぎょっと
160g(8個) 345円(税込) 373円(通常税込) 389円

371 凍 8個
パクパクなぎょっと
160g(8個) 345円(税込) 373円(通常税込) 389円

372 凍 6本
ミニアメリカンドック
6本150g 465円(税込) 502円(通常税込)

373 凍 2食
わかめどっさりうどん
2食556g 470円(税込) 508円(通常税込)

374 凍 2食
えび天そば
2食496g 524円(税込) 566円(通常税込)

375 凍 4個
5種具材の野菜かき揚げ
4個(220g) 503円(税込) 543円(通常税込)

376 凍 200g×3玉
冷凍うどん
200g×3玉 435円(税込) 470円(通常税込)

377 凍 2食
大きめえび天の鍋焼きうどん
2食586g 645円(税込) 697円(通常税込)

378 凍 4本
芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g 498円(税込) 538円(通常税込)

379 凍 4本
芽吹き屋 くるみだんご
4本180g 498円(税込) 538円(通常税込)

380 凍 4個
芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)
4個200g 498円(税込) 538円(通常税込)

383 凍 110ml
パニライスクリーム
110ml 240円(税込) 259円(通常税込)

384 凍 110ml
チョコレートアイスクリーム
110ml 260円(税込) 281円(通常税込)

381 凍 5切
豆乳カステラ
5切 378円(税込) 408円(通常税込) 432円

382 凍 8個
お茶香るミニたい焼き(あずき)
8個272g 438円(税込) 473円(通常税込) 489円

385 凍 80ml×2
南国土佐のすももアイスキャンデー 2本
80ml×2 360円(税込) 388円(通常税込)

386 凍 80ml×2
手しぼりの柚子アイスキャンデー 2本
80ml×2 360円(税込) 388円(通常税込)

387 凍 170ml
十勝あずきのかき氷
170ml 160円(税込) 173円(通常税込)

サンコーのお菓子特集

全品特価

菓子担当 真紀子のおすすめ

小麦粉・卵・乳を使わない グルテンフリーの米粉クッキー!



誰もが安心してお菓子を選べるように開発された「プラスフリー」シリーズ。選び抜いた最小限の原料で作っています。



393 米 ノースカラス(北海道・札幌市) プラスフリー 米粉クッキー 70g 220円(税込) 238円(通常税込) 255円(通常税込)



388 米小 国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。 23g x 5連 250円(税込) 270円(通常税込) 292円(通常税込)

389 米小 サンコー(愛知県・豊橋市) 150日 ミレービスケット 165g 250円(税込) 270円(通常税込) 292円(通常税込)

390 米小 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日 ミレービスケット(ノンフライ) 100g 183円(税込) 198円(通常税込) 216円(通常税込)



391 卵米小 サンコー(愛知県・豊橋市) 70日 ミノどら焼き 6個(個包装) 341円(税込) 368円(通常税込) 395円(通常税込)



392 米 サンコー(愛知県・豊橋市) 10枚 300円(税込) 324円(通常税込) 338円(通常税込)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

394 大 小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日 きらず揚げ・しお 140g 298円(税込) 322円(通常税込)

395 大 小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日 きらず揚げ・黒砂糖 140g 298円(税込) 322円(通常税込)

396 米 大 小 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日 揚げ小丸 100g 220円(税込) 238円(通常税込)

397 米 大 小 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日 純国産 えびせんべい 65g 250円(税込) 270円(通常税込)

398 米 大 小 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日 純国産 小魚せんべい 65g 278円(税込) 300円(通常税込)

399 米 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日 純国産 ポテトチップスうす塩 55g 220円(税込) 238円(通常税込)

400 米 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日 純国産 ポテトチップスのり塩 53g 220円(税込) 238円(通常税込)

401 米 小 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日 純国産 かぼちゃスティック 4連 15g x 4袋 270円(税込) 292円(通常税込)

402 米 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日 純国産 芋けんぴ 125g 275円(税込) 297円(通常税込)

403 米 大 小 ノースカラス(北海道・札幌市) 150日 純国産 北海道きなこねじり 100g 350円(税込) 378円(通常税込)

404 米 小 ノースカラス(北海道・札幌市) 90日 純国産 北海道かりんとう 100g 298円(税込) 322円(通常税込)

405 1個 サンコー(愛知県・豊橋市) 1個(58g) 160円(税込) 173円(通常税込)

406 1ケース 10個入り 1個あたり 税込155円 10個 1438円(税込) 1553円(通常税込)

407 卵 小 珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日 ざわわサブレ 6個入り 285円(税込) 308円(通常税込)

408 米 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日 純国産 りんごゼリー 11個 318円(税込) 343円(通常税込)

409 大 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日 寒天コーヒーゼリー 135g(個包装) 260円(税込) 281円(通常税込)

410 冷 大 サンコー(愛知県・豊橋市) 95g 220円(税込) 238円(通常税込)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

411 8 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日 アーモンドじゃこ 2個組 (7g x 5) x 2 472円(税込) 510円(通常税込) 550円(通常税込)

412 米 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日 純国産 いちごゼリー 10個 304円(税込) 328円(通常税込) 343円(通常税込)

413 冷 大 小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日 卵・乳を使わない おとうふドーナツ 4個 265円(税込) 286円(通常税込) 308円(通常税込)

414 卵 米 小 須崎屋(長崎県・島原市) 40日 長崎五三焼かすてら 形おとし 200g 550円(税込) 594円(通常税込) 648円(通常税込)

飲料

・緑茶：無農薬です。・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

415 童仙房茶舗(京都府・南山村) 80g 765円(税込) 826円(通常税込) 416 童仙房茶舗(京都府・南山村) 100g 560円(税込) 605円(通常税込)

417 ランカスター(千葉県・千葉市) 2g x 20 550円(税込) 594円(通常税込) 418 新湯泉及び長野県産のクマ笹の新芽「えんめい草」に、富山県産のハトムギなどをブレンドしました。

419 1L 二本松有機農業研究会(福島県・二本松市) 有機人参まるごとジュース 260円(税込) 281円(通常税込) 292円(通常税込)

737 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 500g 535円(税込) 578円(通常税込) 594円(通常税込)

420 ナガノトマト(長野県・松本市) 190g x 20 2515円(税込) 2716円(通常税込)

746 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町) 5g x 20 340円(税込) 367円(通常税込) 389円(通常税込)

745 黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町) 4.5g x 40 550円(税込) 594円(通常税込)

1本あたり149円



421 龍泉洞の水 500mL

500mL × 24 **3300円**(税込**3564円**)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ハナル コール



日本ビール(東京都・目黒区)

422 6缶組 龍馬1865

1缶あたり 税込144円

350mL × 6 **810円**(税込**876円**) 通常税込 **924円**

麦芽(ドイツ、他)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

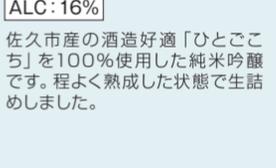


423 1ケース

1缶あたり 税込144円

350mL × 24 **3200円**(税込**3456円**) 通常税込 **3672円**

ALC:16%



424 純米吟醸・無尽蔵 ひやおろし

橘倉酒造(長野県・佐久市)

720mL **1643円**(税込**1807円**) 通常税込 **1870円**

米・米こうじ(長野県)

ALC:15%



425 越後鶴亀・ひやおろし 純米生貯蔵

越後鶴亀(新潟県・新潟市)

720mL **1298円**(税込**1428円**) 通常税込 **1518円**

米、米こうじ(国内産)

原材料:鶏卵(国内産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水、あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵乳成分・小麦・大豆を含む)



426 卵乳大小 蜂蜜かすてら

日本生活協同組合連合会 賞60日

10本 **360円**(税込**389円**)

切り落とし入りのお徳用です。

鶏卵(国内産)

427 日本生活協同組合連合会 賞120日 芋けんぴ

64g **90円**(税込**97円**) 通常税込 **108円**

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。さつまいも(九州)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。



428 日本生活協同組合連合会 賞200日 表茶(六条大麦使用) 月山の水

2L **125円**(税込**135円**)

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

1本あたり 税込178円



429 日本生活協同組合連合会 賞200日 有機てんさい糖

400g **480円**(税込**518円**)

てんさい(リトアニア)

前 **756** 日本生活協同組合連合会 賞1缶あたり 税込65円 24缶 ただの炭酸水

200mL × 24 **1440円**(税込**1560円**)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

430 大和川酒造店(福島県・喜多方市) 料理酒「蔵の素」

300mL **603円**(税込**648円**)

720mL **601円**(税込**646円**)

米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

431 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総醤油で作った福来ぼんす

360mL **440円**(税込**475円**)

福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

432 沼屋手造りみそ

1kg **530円**(税込**572円**)

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

こまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

433 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼 純正胡麻油

600g **1100円**(税込**1188円**)

胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、経節だしと昆布だしをプラス。

434 飯尾醸造(京都府・宮津市) 富士ゆずぼんす

360mL **830円**(税込**896円**)

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

435 飯尾醸造(京都府・宮津市) 純米富士酢

500mL **750円**(税込**810円**)

米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5~8倍に薄めてお飲みください。

436 飯尾醸造(京都府・宮津市) 富士玄米黒酢

500mL **1700円**(税込**1836円**)

玄米(京都府)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんす。

437 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 自然派style 豆板醤

85g **380円**(税込**410円**)

国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。大豆(国内産)

遣伝子組み換えてない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

438 岡村製油(大阪府・柏原市) 綿実油

400g **450円**(税込**486円**)

綿実(オーストラリア、アメリカ等)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

439 創健社(神奈川県・横浜市) オーガニック粒マスタード

90g **550円**(税込**594円**) 通常税込 **670円**

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。

440 信州みそ 生ゆずみそ

120g **198円**(税込**214円**) 通常税込 **227円**

大豆(国内産)

経だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。

441 ボールスタア(東京都・東村山市) かつお香るごまみそめつゆ

455g **430円**(税込**464円**)

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

2~3人前×2袋

442 ボールスタア(東京都・東村山市) ホイコーローのたれ

100g × 2袋 **240円**(税込**259円**)

2種のみそに国産かきとボークエクスをブレンド。国産りんごのほのかな甘みを加えました。小麦・大豆(アメリカ、他)

遣伝子組み換えてない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

443 富貴食研(大阪府・茨木市) 平飼いたまごの有機卵マヨネーズ

290g **598円**(税込**646円**)

卵(三重県)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

444 創健社(神奈川県・横浜市) 有機トマトケチャップ

300g **420円**(税込**454円**)

トマト(イタリア)

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。

445 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総寒仕込みしょうゆ

360mL **398円**(税込**430円**) 通常税込 **494円**

大豆(茨城県)

遣伝子組み換えてない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

446 岡村製油(大阪府・柏原市) 綿実油

400g **450円**(税込**486円**) 通常税込 **540円**

綿実(オーストラリア、アメリカ等)

青森県田子町産100%みじん切りにんにく

447 ボールスタア(東京都・東村山市) 青森県田子町産みじん切りにんにく

65g **440円**(税込**475円**)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。

448 信州みそ 生ゆずみそ

120g **198円**(税込**214円**) 通常税込 **227円**

大豆(国内産)

遣伝子組み換えてない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

449 富貴食研(大阪府・茨木市) 平飼いたまごの有機卵マヨネーズ

290g **598円**(税込**646円**)

卵(三重県)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

450 創健社(神奈川県・横浜市) 有機トマトケチャップ

300g **420円**(税込**454円**)

トマト(イタリア)

遣伝子組み換えてない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

451 富貴食研(大阪府・茨木市) 平飼いたまごの有機卵マヨネーズ

290g **598円**(税込**646円**)

卵(三重県)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

452 創健社(神奈川県・横浜市) 有機トマトケチャップ

300g **420円**(税込**454円**)

トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

常総寒仕込みしょうゆがベースのオリジナルだし醤油



453 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総だし醤油

360mL **498円**(税込**538円**) 通常税込 **583円**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

毎日使う醤油は 常総醤油で決まり



454 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総寒仕込みしょうゆ

360mL **398円**(税込**430円**) 通常税込 **494円**

大豆(茨城県)

綿実油のパイオニア 岡村製油

全品 特価

遣伝子組み換えてない綿の実を圧搾しました。一番搾りのみを精製したサラダ油です。

455 岡村製油(大阪府・柏原市) 一番搾り 綿実油

400g **450円**(税込**486円**) 通常税込 **540円**

綿実(オーストラリア、アメリカ等)

北海道産の希少な「キザキノタネ」を原料として使用しています。環境に優しい油です。

456 岡村製油(大阪府・柏原市) 北海道産 一番搾りなたね油

400g **550円**(税込**594円**) 通常税込 **616円**

なたね(北海道)

にゅうめんのシーズンが始まります♪ **全品特価**

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。

449 大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 野菜だしにゅうめん
180g(麺80g×2 スープ10g×2)
通常税込 330円 税込 356円 378円

小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、にがりを含んだ長崎県産「にっぽん海塩」で仕上げたスープを合わせました。

450 米 大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 旨だし塩にゅうめん
176g(麺80g×2 スープ8g×2)
通常税込 330円 税込 356円 378円

小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。

451 大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん
176g(麺80g×2 スープ8g×2)
通常税込 330円 税込 356円 378円

小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、和風カレー風味を合わせた。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。

452 米 大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 和風カレーにゅうめん
180g(麺80g×2 スープ10g×2)
通常税込 330円 税込 356円 378円

小麦粉(国内産)

乾物・だし
その他

660 前
長谷川商店(東京都・中央区) 前180日
はねだし焼きのり
全型10枚 498円(税込 538円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどを除いたもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

山田製油(京都府・京都市) 前180日
462 京都山田炒りごま(白)
50g 250円(税込 270円)
白ごま(グアテマラ、ニカラガア、モザンビークなど)

651 前
中山水産(静岡県・裾野市) 前180日
だしパック
8g×18 580円(税込 626円)
さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
さば(国内産) [放]不検出 <3.8 <3.5

山田製油(京都府・京都市) 前180日
463 京都山田炒りごま(黒)
50g 250円(税込 270円)
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

653 前
コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ
80g(4g×20) 410円(税込 443円)
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。

653 前
コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ
80g(4g×20) 410円(税込 443円)
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。

466 大 小
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g 300円(税込 324円)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)

チョコー醤油の鍋つゆ 1人前×4袋 **シーズン初**

本場長崎ちゃんぽんの白濁(パイタン)ベースで作った鍋つゆです。濃厚な味わいをお楽しみください。

453 米 大 小
チョコー醤油(長崎県・長崎市)
本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
30ml×4袋 380円(税込 410円) 430円
大豆・小麦(カナダ)

九州産ゆずと鹿児島県産の南国元気鶏を使用した柑橘風味の鍋つゆです。

454 米 大 小
チョコー醤油(長崎県・長崎市)
香り立つゆず鍋つゆ
30ml×4袋 380円(税込 410円) 430円
大豆・小麦(カナダ)

鹿児島県産の南国元気鶏を贅沢に使用した鶏だし鍋つゆです。

455 米 大 小
チョコー醤油(長崎県・長崎市)
鶏だしコク鍋つゆ
30ml×4袋 380円(税込 410円) 430円
大豆・小麦(カナダ)

焼きあご、原木しいたけ、かつお節、干しえびの九州産だしを原料に使用した鍋の定番「寄せ鍋」のつゆです。

456 米 大 小
チョコー醤油(長崎県・長崎市)
九州だし寄せ鍋つゆ
30ml×4袋 380円(税込 410円) 430円
大豆・小麦(カナダ)

魚の缶詰特集 **全品特価**

457
信田缶詰(千葉県・銚子市)
おだしがきいた割烹さば水煮
170g 520円(税込 562円) 通常税込 616円
「昆布かつおさば」3種のだしをきかせて、だしと対馬の塩だけで骨まで柔らかく煮付けた缶詰です。
さば(国内産)

458
信田缶詰(千葉県・銚子市)
魚好きのための旬にしん水煮
170g 550円(税込 594円) 通常税込 637円
とろけるほど柔らかい身とクセになる味。臭みはなく、例えるならばホッケに近い味です。
にしん(国内産)

459
信田缶詰(千葉県・銚子市)
プレミアムとろイワシ
170g 896円(税込 968円) 通常税込 1026円
旬の銚子産いわしに特化した「とろイワシ」缶シリーズの最高峰の缶詰です。
まいわし(千葉県)

460
信田缶詰(千葉県・銚子市)
大人の蒲焼(ニシン)
100g(個数70g) 530円(税込 572円) 通常税込 626円
紀州産の白焼き山椒粉をピリッと利かせ、こだわりの蒲焼ダレで深みのある甘辛い味に仕上げました。
にしん(北海道)

659 前
長谷川商店(東京都・中央区) 前180日
寿司はねのり
全型10枚 550円(税込 594円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に選んで生まれました。
のり(国内産)

701 前
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 前180日
きな粉(大豆)
130g 255円(税込 275円)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
大豆(国内産) [放]不検出 <2.7 <2.5

658 前
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g 415円(税込 448円)
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。
小豆(北海道)

461
山田製油(京都府・京都市) 前150日
石臼挽きすりごま小袋(白)
81g(3g×27) 600円(税込 648円)
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
白ごま(グアテマラ、ニカラガア、モザンビークなど)

659 前
長谷川商店(東京都・中央区) 前180日
寿司はねのり
全型10枚 550円(税込 594円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に選んで生まれました。
のり(国内産)

664 徳用
75g 620円(税込 670円)
[放]不検出 <4.0 <3.6

665 前
リアス(千葉県・船橋市)
わかめご飯の素
20g 510円(税込 551円)
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県産の海塩を加えました。
わかめ(宮城県)

465
コタニ(岩手県・大船渡市) 前180日
万能汁物の具
30g 580円(税込 626円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふりのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放]不検出 <4.1 <4.3

663 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 前180日
塩吹昆布
35g 298円(税込 322円)
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
昆布(北海道)

464 徳用
75g 620円(税込 670円)
[放]不検出 <4.0 <3.6

665 前
リアス(千葉県・船橋市)
わかめご飯の素
20g 510円(税込 551円)
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県産の海塩を加えました。
わかめ(宮城県)

465
コタニ(岩手県・大船渡市) 前180日
万能汁物の具
30g 580円(税込 626円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふりのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放]不検出 <4.1 <4.3

682 前
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 前180日
国産パン粉
200g 295円(税込 319円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
小麦(岩手県) [放]不検出 <1.0 <1.0

697 前
創健社(神奈川県・横浜市) 前120日
長崎皿うどん 2袋組
2食×2袋(スープ付) 596円(税込 644円) 通常税込 692円
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

467 大 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 800円(税込 864円)
そば(国内産)

468
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 骨付チキンカレー
220g 520円(税込 562円)
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。
鶏肉(国内産)

CO-OP商品

652 前
日本生活協同組合連合会 前180日
味バック合わせだし
252g(10.5g×8×3) 550円(税込 594円) 通常税込 624円
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

732 前
日本生活協同組合連合会 前180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g 255円(税込 275円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

716 前
日本生活協同組合連合会
ゆであずき
190g 170円(税込 184円)
北海道大豆100%使用。糖度を38~42%におさめました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

469
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×10食 1600円(税込 1730円)
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常にに。
米(山形県)

470
日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース
220g(2人前) 190円(税込 205円)
トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2%
玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

689 前
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込 538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

474
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープSR
100g 200円(税込 220円) 通常税込 242円
パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

471
ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg 890円(税込 979円) 通常税込 1078円
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

472
ボーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g 330円(税込 363円) 通常税込 396円
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用せっけん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

473
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス 洗濯槽排水パイプクリーナー
300g×3袋 980円(税込 1078円)

793 前
マスコ製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー
200w×5箱 520円(税込 572円) 通常税込 594円
回収した牛乳パック5.5%と古紙4.5%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

789 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトペーパー)
130m×6ロール 570円(税込 627円)
紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

474
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープSR
100g 200円(税込 220円) 通常税込 242円
パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

787 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス 詰替用お肌しあわせハンドソープ
300ml 360円(税込 396円) 通常税込 418円
植物油を原料としたさっぱりとした洗い上がりのハンドソープ。トレハロース(保湿成分)配合。

475
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき
120g 820円(税込 902円) 通常税込 935円
緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE配合。虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。

476
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス キッチンスポンジ(色おまかせ)
8g 200円(税込 220円)
(ピンクorブルー)
目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ：ピンク・ブルー)

793 前
マスコ製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー
200w×5箱 520円(税込 572円) 通常税込 594円
回収した牛乳パック5.5%と古紙4.5%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

789 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトペーパー)
130m×6ロール 570円(税込 627円)
紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

秋は美味しいお魚フェア

鳴門魚類の代表山本さん自らが目利きした魚を、ご家庭で食べやすく加工しました。素材の良さが楽しめます。

鳴門魚類・山本社長

次回から値上げ

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

478 凍 5~7粒 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 賞30日 5~7粒約100g **680円(税込734円)** 通常税込754円

ほたて貝柱(北海道)

秋はホイル焼きで♪

北海道・雄武(おうち)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

479 凍 4切×2 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭切身(無塩)2パック 賞30日 (4切210g)×2 **1480円(税込1598円)** 通常税込1664円

秋鮭(北海道)

大分県産の天然はまちを少し甘口の調味ダレで照りを出しながら煮込みました。

原材料:ハマチ、醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、発酵調味料、生姜

477 凍 大中小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) ハマチの照り煮 賞30日 100g **498円(税込538円)** 通常税込551円

はまち(大分県)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。

480 凍 大中小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) さば味噌煮 2袋 賞30日 (片身1枚2切)×2 **500円(税込540円)** 通常税込562円

さば(長崎県、佐賀県)

これ1本で味付けは決まり♪ ぶりの照り焼き

481 凍 大中小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 料理の名人(万能調味タレ) 賞60日 250cc **498円(税込538円)** 通常税込562円

大豆(佐賀県)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

482 凍 大中小 まるしち水産(千葉県・大網白里市) 真いわし丸干し(大) 賞30日 3尾270~300g **410円(税込443円)** 通常税込462円

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

国産ごまが香ばしい!

483 凍 大中小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さばフィールみりん干し 賞30日 2枚160g以上 **480円(税込518円)** 通常税込538円

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりん干しにじっくりと晩漬け込み、天日で干し上げました。真さば(長崎県)

振り塩の甘塩さば

485 凍 大中小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) さばフィール(甘塩) 賞30日 片身2枚200g **425円(税込459円)** 通常税込481円

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままだけに塩が浸透します。真さば(長崎県、佐賀県)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

486 凍 大中小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さわら切身(無塩) 賞30日 約70g×2 **540円(税込583円)** 通常税込594円

さわら(五島列島、済州島海域)

オホーツク海で漁獲したみずだこを新鮮なうちにボイルしました。解凍後、酢だこなどで。

488 凍 大中小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) カットボイルだこ(生食用) 賞30日 100g **460円(税込497円)** 通常税込538円

みずだこ(北海道)

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを急速凍結。大粒です。

489 凍 大中小 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 宍道湖産大粒しじみ(冷凍) 賞60日 180g **480円(税込518円)** 通常税込538円

しじみ(島根県)

鎌倉ハム クラウン商会特集

神奈川県・横浜市

ウインナー製造状況

全品特価

490 2袋 85g×2 **410円(税込443円)** 通常税込464円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

491 3袋 85g×3 **610円(税込659円)** 通常税込691円

493 冷 60g×2 **460円(税込497円)** 通常税込524円

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス×2 賞15日 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

496 冷 3種174g **648円(税込700円)** 通常税込754円

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉つかいっきりセット 賞10日 豚肉(国内産)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

494 冷 85g×2 **739円(税込798円)** 通常税込862円

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉バラベーコンスライス×2 賞15日 豚バラを塩づけ、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

497 冷 400g **1600円(税込1728円)** 通常税込1836円

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハム(徳用) 賞20日 国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。豚肉(国内産)

498 冷 30g×5 **468円(税込505円)** 通常税込527円

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉チョリソー 賞15日 国内産豚肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。豚肉(国内産)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

492 冷 400g **760円(税込821円)** 通常税込853円

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用) 賞10日 豚肉(国内産)

495 冷 400g **1200円(税込1296円)** 通常税込1393円

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハム(徳用) 賞20日 脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。豚肉(国内産)

499 冷 5本×2 **798円(税込862円)** 通常税込918円

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉串ざしフランクフルト2袋 賞10日 (40g×5)×2 豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。豚肉(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、微量量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地産産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!