



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	18	19	20	21	22
定番品のお届け	25	26	27	28	29
特別企画品のお届け	1	2	3	4	5

シーズン初

紅玉系で、やや小振りで酸味が強いりんご。アップルパイ等のお菓子におすすめ。減農薬栽培。



8月4回
9月1回
のみ

8 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)
りんご(あかね)

4玉(600g~800g) **646円**(税込**698円**)

山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさりの酒蒸し



11 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産凍凍あさり(増量)

180g+20g **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**

あさり(国内産)

205円/100g

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。



16 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **760円**(税込**821円**) 通常税込**864円**

茨城県

発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。



18 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウィンナー(増量)

400g **920円**(税込**994円**) 通常税込**1026円**

豚肉(国内産)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。



20 凍

山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(45g×3)×2 **696円**(税込**752円**)

魚肉(国内産)

お得2パック ニッコーのロングセラー商品

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。



24 凍 大 小 15個×2

ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子 2パック

(18g×15)×2 **876円**(税込**946円**) 通常税込**994円**

豚肉(国内産)



27 卵 乳 米 大 小

パネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン(大容量)

20個(個包装) **1498円**(税込**1618円**) 通常税込**1663円**

小麦(国内産)

原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス(乳化剤)、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(パグチン)、着色料(アトナー)

内麦小麦を使用のクロワッサン。日持ちするので、ストックにもおすすめ。



9

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト徳用

300g **461円**(税込**498円**) 通常税込**516円**

熊本県、他

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

特

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬無散布。

無農薬

10

西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道)
にんにく(徳用)

約300g **740円**(税込**799円**)

熊本県、北海道

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。

凍

マスミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身

14 2袋

50g×2 **540円**(税込**583円**) 通常税込**599円**

15 徳用

50g×4 **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1188円**

めばちまぐろ(太平洋)



2025年 上半期の みんなのお気に入り 大集合

半期に一度のお楽しみ企画! 各カテゴリーからみんなのお気に入り商品が大集合。まだ試した事のない方も、この機会にぜひご利用ください。新しい「わが家のお気に入り」を見つけてください!

666円/100g

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。



17 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

150g×2 **1850円**(税込**1998円**) 通常税込**2106円**

鹿児島県

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5~6分湯煎して。



19 凍 米 大 小

タカ商フードミーティング(長野県・長野市)
国産牛の牛丼

150g×2 **896円**(税込**968円**) 通常税込**1015円**

牛肉(国内産)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

21 1個

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ

250g **660円**(税込**713円**) 通常税込**734円**

22 2個組

250g×2 **1310円**(税込**1414円**) 通常税込**1468円**

生乳(北海道)

トースターで表面がカリッとすると焼くと美味

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。



25 凍 卵 小

秋川牧園(山口県・山口市)
徳用 チキンナゲット

400g **865円**(税込**934円**) 通常税込**967円**

鶏肉(山口県、他)



前

756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水 200ml

200ml×24 **1440円**(税込**1560円**)

24缶
1缶あたり
税込65円



宇和海産の天日干しちりめん(山椒)を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。



23 冷 米 大 小

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん山椒

40g **498円**(税込**538円**)

いわし稚魚(愛媛県)

お弁当やおつまみに

焼くと香ばしい風味が楽しめるセット。昨年人気のキャベツ天・オキアミはこのセットならではの限定品。



26 凍 卵 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
高橋徳治商店おためしセット

4種6品(156g) **398円**(税込**430円**) 通常税込**447円**

すけそうだら(北海道)

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5~7倍に薄めて。



28

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー

500ml **735円**(税込**794円**)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

カタログ掲載 **6周年!**

全品特価



地域との「つながり」で出来た

能勢農場

大阪府 能勢町



地域とのつながりで牛を育てる

能勢農場は「地域とのつながりを大切に牛を育てること」、「健康な牛を育てること」をモットーとしています。

「極力自然のままに育てたい」という思いから、ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンも基本的には投与しません。一般的には生後から450～500kgになるまで20～22ヶ月と言われていますが、能勢農場はさらにそこから3～4ヶ月間丁寧に時間をかけて育てます。自家配合飼料には、米ぬか、バガス(さとうきび搾汁後の残渣)、糖みつ、ビールかす、おから、発酵ふすまを使用し、ローダーで混ぜて発酵させます。飼料のほとんどを、地元のもの・近隣の生産者から協力を得て調達しています。これだけの飼料を自家配合で行う畜産農場は少ないので、ぜひ今後とも「買い支え」で一緒に応援していきましょう!



一般牛との比較表

	一般の牛	能勢農場の牛
飼料(配合飼料)	・草類 ・トウモロコシ、大豆、綿実、麦等	米ぬか、バガス(サトウキビ搾汁後の残渣)、糖みつ、ビールかす、おから、発酵ふすま⇒農場で自家配合(全体飼料の50%) 残り50%は市場調達。自家配合比100%を目指す。
ホルモン剤(成長促進剤)	ほぼ使用	不使用
抗生物質	適宜使用	不使用
ワクチン	適宜使用	どうしても必要な時のみ使用
肥育期間(生後450～500kgになるまで)	約20～22ヶ月	23～26ヶ月

630円/100g



ロース、モモなどの表面にオリジナルの中辛タレをぬっています。漬け込みと違うあっさり味です。

29 凍 60日

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
焼肉屋さん上たれ付焼肉用
300g **1750円**(税込) **1890円**(通常税込) **1998円**(通常税込)
牛肉(大阪府)

540円/100g



30 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛バラ切落とし
250g×2 **2500円**(税込) **2700円**(通常税込) **2808円**(通常税込)
旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。
大阪府

1079円/100g



31 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛ロース・肩ロース切落とし
200g **1998円**(税込) **2158円**(通常税込) **2268円**(通常税込)
旨みがたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。
大阪府

567円/100g



32 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛切り落とし(3分割)
190g **998円**(税込) **1078円**(通常税込) **1166円**(通常税込)
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。
大阪府

680円/100g



33 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 賞60日
牛スライス分包3入り
90g×3包 **1700円**(税込) **1836円**(通常税込) **1944円**(通常税込)
ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。
大阪府

創業当初から継ぎ足してきた
煮汁と製法がおいしさの決め手

関商店

神奈川県・大和市



34 冷 60日

関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道大黒豆
125g **270円**(税込) **292円**(通常税込) **302円**(通常税込)
北海道産黒豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。
黒大豆(北海道)



全品特価

35 冷 60日

関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道金時豆
140g **270円**(税込) **292円**(通常税込) **302円**(通常税込)
北海道産金時豆をミネラル豊富な種子島産洗双糖と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。お茶うけとして。
金時豆(北海道)



36 冷 60日

関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道とら豆
125g **270円**(税込) **292円**(通常税込) **302円**(通常税込)
小釜でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。コクのあるしっかりした味に仕上げました。
とら豆(北海道)



37 冷 60日

関商店(神奈川県・大和市) 賞90日
北海道豆昆布
140g **270円**(税込) **292円**(通常税込) **302円**(通常税込)
北海道産大豆と昆布をミネラル豊富な種子島産洗双糖と天然醸造醤油と自然塩で煮込んだ体に優しい煮豆です。
大豆(北海道)

全て9月1回のお届けです

毎日の食事にオリーブオイルを

日本オリーブ

イメージ

岡山県・瀬戸内市

全品特価



若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、パンや野菜・果物との相性が抜群です。

「バージンオリーブオイル」は科学的な精製をしておらず、実を搾ったままのオリーブオイルです。だからこそ、オリーブの実から搾ったオイルそのままの香りや味わいを楽しむことができます。その中でも「EXバージンオリーブオイル」と名乗ってよいのは、厳しい基準を満たした一部のみとなります。バージンオリーブオイルの中でも最高品質の物がEXバージンオリーブオイルなのです。

フルーティでコクがあり、ガスパチョなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油シングル

38 小 180g

1500円(税込) **1620円**(通常税込) **1728円**(通常税込)

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油ブレンド

40 小 180g

1500円(税込) **1620円**(通常税込) **1728円**(通常税込)

39 大 450g

2998円(税込) **3238円**(通常税込) **3348円**(通常税込)

41 大 450g

2998円(税込) **3238円**(通常税込) **3348円**(通常税込)

スキンケアに♪

日本のエーゲ海、岡山県牛窓の自社農園で育てたオリーブ果汁を配合した、天然うるおい化粧水「オリーブマンゴグリーンローション(果実水)」を使い心地はさっぱり、つけた後は乳液がいらさないほどしっとり。年齢を問わず、ボディローションとしてもお使いいただけます。



時短も叶う本格オリーブうるおいスキンケア
自社農園産のオリーブ果汁を使用した保湿化粧水。植物由来の天然保湿成分で、長時間うるおいが持続します。

42

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
オリーブマンゴグリーンローション(果実水)
180ml **900円**(税込) **990円**(通常税込) **1100円**(通常税込)
オリーブ(スペイン、国内産)

今週の
おすすめ

大人も子どももみんな大好き 「子持ちからふとししゃも」

特



ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率が高く、大きめサイズのものをお届けします。

ししゃもは魚のおいしい所全てが味わえます。頭のバリバリ、身のふっくら卵の食感。わが家の食卓にかかせません!

43 凍 60日

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g **380円**(税込) **410円**(通常税込) **430円**(通常税込)
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

供給部
戸口
おすすめ

優しい味付けで食欲のないときも進みます

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

4 牛乳

62 キャベツ

86 玉ねぎ

653 コンソメ

キャベツのポタージュ

◆材料(4人前程度)

キャベツ……………400g
玉ねぎ……………300g
水……………600ml
牛乳……………400ml
コンソメ……………12g
塩こしょう……………少々
お好みでパセリ、オリーブオイル、黒こしょう



◆作り方

- 1 キャベツは芯を細かく、葉はザックリと、玉ねぎは薄切りに切る。
- 2 深い鍋にキャベツと玉ねぎ、水を入れ中火で煮込む。
- 3 芯まで柔らかくなったら火を止め、冷ます。
- 4 ミキサーで数回に分けて粒がなくなるくらい滑らかになるまでかけたら、もう一度鍋に戻す。
- 5 ④に牛乳、コンソメ、塩こしょうを入れ加熱し、ポコポコとして来たら火を止める。
- 6 お皿に盛りパセリ、オリーブオイル、黒こしょう等で飾れば完成。

切り取ってご活用ください

上半期のNo.1 大集合

全品特価

果物 人気 No.1



無農薬

44 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **356円(税384円)** 通常税込399円

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

香味野菜 人気 No.1



しょうがが焼き

45 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g **200円(税216円)** 通常税込228円

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

シャキシャキの歯ごたえ

野菜炒め



46 イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g **49円(税53円)** 通常税込64円

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



きのこ 人気 No.1

47 なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

100g **198円(税214円)** 通常税込227円

48 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

200g **210円(税227円)** 通常税込243円

茨城県

産地直送! 鈴木さんの梨 品種リレー第3弾

食味No.1! とも呼び声高い「あきづき」が登場!



あきづきは「新高」×「豊水」×「幸水」を掛け合わせた、まさに「良いとこ取り」の品種。比較的新しい品種ですが、生産者の間では「あきづきが1番美味しい」と言われるほど評価が高い梨です。

お届けは **9月中旬頃(お彼岸頃)**の予定です

★同封の「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。

49 鈴木さん(茨城県・結城市)

宅配 鈴木さんの梨(あきづき)

3L13玉~14玉 **5980円(税6458円)** 5kg

酸味が少なく、上品な甘み特徴的。減農薬栽培。

甘さ★★★★ 酸味★ 食感柔らかめ

茨城県

種が無く皮ごと食べられて糖度が高い品種です。1房単位ではなく250g規格のご案内です。減農薬栽培。



50 あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市)

シャインマスカット

約250g **843円(税910円)**

千葉県

シーズン初



土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気が出るような梨作りを取り組んでいます。減農薬栽培。



51 3~4玉 館野さん(栃木県・小山市)

梨(幸水が豊水)

3~4玉 約1kg **831円(税897円)**

栃木県

【ご注意】 品種切り替え期につき「豊水」が「幸水」のどちらかのお届けとなります。



特

きんぎょファーム・宮下さん(長野県・松川町)

干し柿(市田柿)

52 150g(4~7個) **730円(税788円)** 通常税込862円

53 300g(7~14個) **1280円(税1382円)** 通常税込1510円

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

シーズン初

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。



54 渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのすだち

約150g **211円(税228円)**

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

特

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。



55 ゼスブライインターナショナルジャパン

キウイフルーツ(グリーン)

4個入り **498円(税538円)** 通常税込580円

ニュージーランド

朝のヨーグルトに♪



56 作本さん(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 **145円(税157円)**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

57 とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g **220円(税238円)**

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身に薬味に。減農薬栽培。

高知県

58 飯田さん(千葉県)、西山さん(熊本県)

にんにく

約100g **250円(税270円)**

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

千葉県、熊本県

59 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g **183円(税198円)**

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

60 徳弘さん(北海道・富良野市)

ズッキーニ

1本 **180円(税194円)**

北海道

61 樺沢さん(群馬県)

とうもろこし

1本 **205円(税221円)**

薄皮で甘いとうもろこし。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

シーズン最終



62 中村さん(群馬県・長野原町)

キャベツ

1玉 **243円(税262円)**

群馬県

63 中村さん(群馬県・長野原町)

カット

1/2カット(500g前後) **178円(税192円)**

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

64 原さん(群馬県・東吾妻町)

小松菜

1束(250g) **240円(税259円)**

群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

65 あゆみの会・関さん(茨城県・茨城町)

小松菜

1束(約150g) **156円(税168円)**

茨城県

66 おきたま興農舎・高橋さん(山形県・高島町)

枝豆(袋入)

300g **528円(税570円)**

山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

67 おきたま興農舎・寺島さん(山形県・高島町)

おかひじき

80g **238円(税257円)**

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

ネバナパワーで残暑を乗り切ろう!

モロヘイヤのネバナと栄養

★ネバナ: ムチンとペクチン。ムチンは「ムコ多糖たんぱく質」と言われ、山芋やなめこ、納豆にも含まれています。

★栄養: ビタミンK、E、A(βカロテン)などを多く含みます。「造血のビタミン」とも呼ばれる葉酸も豊富。



68 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのモロヘイヤ

100g **183円(税198円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

69 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g **185円(税200円)**

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

サラダに♪

70 中村さん(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 **236円(税255円)**

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

71 中村さん(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 **210円(税227円)**

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

72 右田さん(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g **239円(税258円)**

熊本県、他

9 徳用300g **461円(税498円)** 通常税込516円

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

農産担当 真紀子のおすすめ

たっぷりきゅうりで残暑を乗り切ろう!



カリウム豊富なきゅうりは体を冷やしてむくみを改善して添えても漬物にしても◎



旬のきゅうりの規格外(曲がり、大小、こすれキズ)を徳用でお届け。露地栽培。農薬無散布。
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
規格外 長島さんのきゅうり
800g(12本前後) **313円(税込338円)** 通常税込363円



山形県・庄内協同ファームから

庄内協同ファーム枝豆生産者



枝豆の王様 山形伝統品種
無農薬
75 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
だだちゃめめ
250g **520円(税込562円)** 通常税込583円
庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

76 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
ちゃめめくん(庄内産有機栽培枝豆)
250g **470円(税込508円)** 通常税込525円
庄内地方の枝豆の最高峰で自慢の豆です。在来の品種で昔から作られてきました。有機JAS基準での有機栽培。
山形県 [放] 不検出 <2.0 <2.3

「地場の野菜セット」お届け中!

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います! 野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

①	無農薬野菜セット			
清水さんの野菜セット 7~9品目	1388円(税込1499円)			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
清水さんの野菜セット 5~6品目	998円(税込1078円)			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
清水さんの野菜セット 3~4品目	698円(税込754円)			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
天池さんの野菜セット 5品目	1091円(税込1178円)			
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円(税込1350円)			
②	隔週			お試し

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週・隔週・4週に1度、お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号 _____ お名前 _____ お届け開始回 _____ 月 _____ 回 _____

無農薬
77 泥なし
農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)
倉持さんの長ねぎ
300g **239円(税込258円)**
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

特
80 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **213円(税込230円)** 通常税込246円
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

切ってサラダに、すつとろろにも◎
調理例
81 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **211円(税込228円)**
サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

無農薬
品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。
上村さん達(北海道・上富良野町)
じゃがいも
84 800g **230円(税込248円)**
85 2kg **560円(税込605円)**
北海道

夏野菜のカレー♪
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
86 700g **250円(税込270円)**
87 2kg **650円(税込702円)**
群馬県

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。
82 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 **183円(税込198円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
83 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)
500g **230円(税込248円)**
青森県・千葉県

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
89 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **248円(税込268円)**
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円(税込244円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
88 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円(税込113円)** 通常税込124円
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
92 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円(税込302円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
93 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円(税込354円)**
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

カルシウムの吸収をサポートするビタミンDが豊富。
腸内環境を整える不溶性食物繊維も豊富。
余分な塩分を排出するカリウムも多いです。
91 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税込282円)**
三重県

飯泉さんの生しいたけは3ページにあります
飯泉厚彦さん

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円(税込199円)**
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

基本的な特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています
94 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円(税込199円)**
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
96 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **473円(税込511円)** 通常税込527円
北海道産のかぼちゃ(北海道)

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。
97 日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍小松菜
200g **322円(税込348円)**
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。
小松菜(宮崎県)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
98 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g **428円(税込462円)**
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
91 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税込282円)**
三重県

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
86 700g **250円(税込270円)**
87 2kg **650円(税込702円)**
群馬県

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
86 700g **250円(税込270円)**
87 2kg **650円(税込702円)**
群馬県

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
86 700g **250円(税込270円)**
87 2kg **650円(税込702円)**
群馬県

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。
さといも(国内産)
99 日本生活協同組合連合会
国産さといも
250g **428円(税込462円)**
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。
さといも(国内産)

野生種に近く味がコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円(税込160円)**
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
100 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
35g×4袋入 **308円(税込333円)** 通常税込339円
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋35gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
じゃがいも(北海道)
101 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト
300g **354円(税込382円)**
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
じゃがいも(北海道)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)
102 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **285円(税込308円)** 通常税込322円
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとぬめりな濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)
103 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **285円(税込308円)**
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとぬめりな濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

わが家の魚のお気に入り大集合!

全品特価

水産担当 小室のおすすめ

天然えびの旨みそのまま!



漁獲した天然えびを、「水漬け」を一切行わず加工しました。余分な水分を吸うこともなく、えびの旨みをそのまま味わえます。サラダやマリネでプリプリの食感をお楽しみください!

調理例



特

108 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

天然むきエビ(特大)

160g

570円

(税込)

616円

通常税込

646円

ミャンマー沖(ベンガル湾、

アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でおむき、急速バラ凍結しました。

えび(ミャンマー)



104 凍

中村海産(富山県・氷見市) 氷見産まいわしみりん干し

80g

335円

(税込)

362円

通常税込

378円

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。まいわし(富山県)



2枚

105 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) あぶり焼きしめさば

140g

498円

(税込)

538円

通常税込

559円

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味料に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(国内産)



106 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 北海道さけスモークサーモン2パック

35g

x2

498円

(税込)

538円

通常税込

551円

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)



無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

107 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産)

40g

298円

(税込)

322円

通常税込

335円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

水産品
・近海・天然ものを中心に扱います。
・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

あさりは表紙で掲載中
Image of clams.

凍ったまま加熱してください
109 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 酒沼のしじみ(冷凍)
200g 428円(税込) 462円
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8

110 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 穴道湖産大粒しじみ(冷凍)
180g 498円(税込) 538円
穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)

111 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し
2枚160g 430円(税込) 464円
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

112 凍
中村海産(富山県・氷見市) ししゃもみりん干し
60g 358円(税込) 387円
オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み、冷めても軟らかです。からぶとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

凍
丸一商店(千葉県・南房総市) さば一夜干し
113 2枚
片身2枚200g 540円(税込) 583円
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

114 3枚
片身3枚300g 760円(税込) 821円

115 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 北海道産真ほっけ開き一汐干し
3枚440g 550円(税込) 594円
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。真ほっけ(北海道)

2切
116 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら黒糖みりん漬け
2切120g 440円(税込) 475円
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

117 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 秋鮭の粕漬
4切200g 870円(税込) 940円
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。秋鮭(北海道)

118 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 鱈の西京漬
4切200g 528円(税込) 570円
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。たら(北海道)

水産部門 今週のイチオシ

4切
119 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真だらバジルオリーブ
4切200g 512円(税込) 553円
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。真だら(北海道)

120 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) サーモンバジルオリーブ
4切200g 650円(税込) 702円
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。秋鮭(北海道)

121 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 北海道のシーフードミックス(4種)
200g 895円(税込) 967円
ほたて・たこ・いか・甘えび(北海道)

122 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 徳用いかミックス(胴・下足)
300g 675円(税込) 729円
どすい(北海道)

中辛
123 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 535円(税込) 578円
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

甘塩
124 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 642円(税込) 693円
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

凍
札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま
125 2尾
2尾(180g以上) 458円(税込) 495円
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

126 3尾
3尾(270g以上) 538円(税込) 581円

127 凍
マストミ(徳島県・徳島市) まぐろカブト肉切身
300g 418円(税込) 451円
DHAが豊富なまぐろカブトの肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。*台湾船積の船で漁獲。まぐろ(太平洋)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米・雑穀
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。
注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

イメージ
お届けは9月1回になります
勅使河原精麦所(栃木県・佐野市) もち麦 もち絹香
128 500g (100g×5袋) 530円(税込) 572円
129 1.4kg (100g×14袋) 1280円(税込) 1382円
大麦(栃木県)

502075 雑穀ブレンド
400g 711円(税込) 768円
アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちぎ(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

ハトムギリゾット
502076
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国内産ハトムギ
150g 560円(税込) 605円
希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。国内産

三陸岩手の旬の魚
島香さんおすすめの旬の魚をお届け!
宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速凍結しました。3種入りの楽しいセットです。
130 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 島香さんの切身セット
1袋(120g×3種) 998円(税込) 1078円
旬の魚(岩手県)
ふっくらとした食感が楽しめます!
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。
132 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 開きあなご
100g 698円(税込) 754円
真あなご(岩手県)

はんなり香る 京の漬魚

京都 やま六

全品特価

ワンポイント

魚焼きグリルではなく、解凍してホイルを敷いてトースターでも美味しく焼けます。



133 凍 京都やま六(京都府・京都市) 脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
銀だら西京漬
2切140g **860円(税)929円** 通常税込 961円
銀だら(アメリカ)



134 凍 京都やま六(京都府・京都市) 東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
さわら西京漬
2切140g **550円(税)594円** 通常税込 616円
さわら(韓国)



135 凍 京都やま六(京都府・京都市) アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
真だら西京漬
2切160g **598円(税)646円** 通常税込 667円
真だら(アメリカ)



136 凍 京都やま六(京都府・京都市) 紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
紅鮭西京漬
2切150g **680円(税)734円** 通常税込 754円
紅鮭(ロシア)



137 凍 京都やま六(京都府・京都市) 白身で脂ののったからすかいを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。
かれい柚子こしょう味噌漬
2切140g **660円(税)713円** 通常税込 734円
からすかいかい(カナダ)



138 凍 京都やま六(京都府・京都市) 東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌に柚子果汁を加えた床に漬け込みました。
さわら柚子みそ漬
2切140g **550円(税)594円** 通常税込 616円
さわら(韓国)



139 凍 京都やま六(京都府・京都市) 白身で脂ののったからすかいを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬け込みました。
かれい山椒みそ漬
2切140g **660円(税)713円** 通常税込 734円
からすかいかい(カナダ)



140 凍 千葉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
千葉県産 真あじ三枚おろし
7~16枚170g **480円(税)518円**
真あじ(千葉県) [放]不検出<3.4<3.8



141 凍 千葉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし三枚おろし
6~11枚150g **495円(税)535円**
真いわし(千葉県) [放]不検出<3.4<4.1



142 凍 鳴門水産(徳島県・鳴門市) 30日 九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。
天然寒ぶり切身
約80g×3 **646円(税)698円**
ぶり(九州近海)



143 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日 太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して冷やして美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ切り落としスライス
100g **555円(税)599円**
めばちまぐろ(太平洋)



144 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 30日 焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分流水解凍。
炭火焼まぐろタタキ
140g **645円(税)697円**
まぐろ(太平洋)



145 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 30日 鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2 **535円(税)578円**
ピンチョウマグロ(太平洋)



146 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日 モッチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。
かつお漬け丼用
80g×2 **537円(税)580円**
かつお(太平洋)



147 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 30日 延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船積の船で漁獲
メカジキ切身
2切160g **580円(税)626円**
メカジキ(インド洋)



148 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市) ね 九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。
シーフードミックス
170g **447円(税)483円**
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



149 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
篠島産釜揚げしらす
50g **398円(税)430円**
いわし稚魚(愛知県)



150 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
篠島産しらす干し
50g **360円(税)389円** 通常税込 430円
いわし稚魚(愛知県)



151 凍 日本生活協同組合連合会 180日 紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
食塩不使用しらす干し
25g×3 **318円(税)343円**
しらす(国内産)

水産加工品



152 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 70g×2 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ蒲焼 70g×2
たれ・山椒付 **2650円(税)2862円**
うなぎ(愛知県)



153 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 30日 加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。
まぐろつみれ
150g(9~11個) **368円(税)397円**
めばちまぐろ(太平洋)



154 凍 大新(鳥取県・境港市) 180日 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度のいいあじをタタキにしました。つみれ汁、つみれ汁、ハンバーグなどに。
とれとれあじたたき身
150g **310円(税)335円**
あじ(国内産) [放]不検出<3.5<3.5



155 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。
とれとれいわしたたき身
300g (150g×2) **420円(税)454円**
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放]不検出<3.8<3.9



156 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包
150g(6個) **448円(税)484円**
秋鮭(北海道)

冷めてもサクサク♪ お届けは9月1回



157 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 5~6枚280g **528円(税)570円**
鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ぷくらとっており、臭みもありません。揚げてください。
真いわし(国内産)



158 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日 境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。
やさしい日本のアジフライ
200g(4枚入) **498円(税)538円** 通常税込 562円
アジ(鳥取県)



159 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日 境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。
やさしい日本のイワシフライ
240g(4枚入) **580円(税)626円** 通常税込 656円
真いわし(鳥取県)



162 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) 50g×2 **430円(税)464円** 通常税込 486円
魚肉(愛媛県)



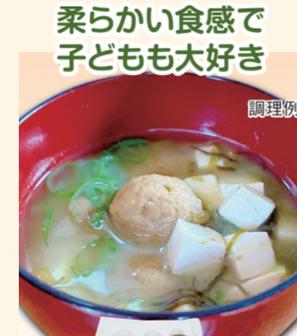
163 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) 50g×2 **430円(税)464円** 通常税込 486円
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)



165 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) 50g×2 **430円(税)464円** 通常税込 486円
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)



166 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) 50g×2 **450円(税)486円**
魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天に愛媛産の青のりを加えました。
魚肉(愛媛県)



167 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) 150g **450円(税)486円**
新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかい食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入ると出汁が良く出ます。
魚肉(愛媛県)

捨てるところを極力なくし、素材丸ごと味わって頂く

宇和島練り物工房 みよし

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。 **噛むほどに旨味UP**

全て9月1回のお届けです

164 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) 80g×2 **720円(税)778円** 通常税込 805円
新鮮な宇和海産の魚肉をたっぷり使った厚みじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。
魚肉(愛媛県)

磯の香と魚の旨味

柔らかい食感で子どもも大好き

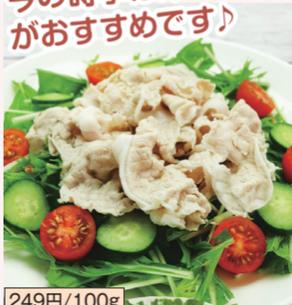
調理例



わが家の豚肉・鶏肉 お気に入り大集合!

全品特価

今の時季は冷しゃぶがおすすめてです♪



249円/100g

168 冷蔵

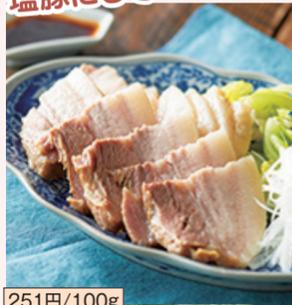
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **460円(税497円)** 通常税込538円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

塩豚にして



251円/100g

169 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g **698円(税754円)** 通常税込770円

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

キーマカレーで♪



158円/100g

170 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届30日

茨城県産ローズポーク挽肉

300g **440円(税475円)** 通常税込502円

赤身率は8割です。
茨城県



323円/100g

国産 FRESH MEAT

200g (固形量約80g×2)

171 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇届6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

598円(税646円) 通常税込697円

もも肉一枚でチキン南蛮に♪



199円/100g

172 凍

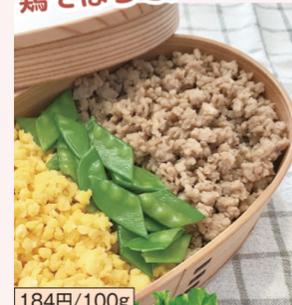
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g **460円(税497円)** 通常税込540円

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

鶏そぼろで♪



184円/100g

173 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 〇届180日

秋川の若鶏むねミンチ(バラ凍結)

500g **850円(税918円)** 通常税込994円

ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

徳用 岩瀬さんの豚小間切
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし、国産牛の牛丼

299円/100g



174 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g **553円(税597円)**

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

269円/100g



175 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **498円(税538円)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g



176 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g **667円(税720円)**

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県

360円/100g



177 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **667円(税720円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

222円/100g



178 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **410円(税443円)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g



179 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g **410円(税443円)**

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

108円/100g



180 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇届90日

岩瀬さんの豚モツ

500g **500円(税540円)**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

310円/100g



181 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて3日

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g **860円(税929円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

238円/100g



182 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **551円(税595円)**

厚さ3~3.5mm。
茨城県

228円/100g



183 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円(税570円)**

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

262円/100g



184 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g **607円(税656円)**

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

293円/100g



185 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切身

2枚200g **543円(税586円)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

377円/100g



186 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレロ口カツ用

200g(5~6切) **698円(税754円)**

ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。
茨城県

232円/100g



187 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

茨城県産ローズポーク モモロ口カツ用

200g(5~6切) **430円(税464円)**

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。
茨城県

165円/100g



188 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **610円(税659円)**

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g



189 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円(税497円)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

128円/100g



190 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇届120日

丹沢高原豚 豚なんこつ

450g **535円(税578円)**

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。
神奈川県

323円/100g



191 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇届5日

丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

200g **598円(税646円)** 通常税込691円

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。
豚肉(神奈川県)

399円/100g



192 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇届6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5~7枚 200g **739円(税798円)** 通常税込862円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

215円/100g



国産 FRESH MEAT

193 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇届120日

丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

200g **398円(税430円)**

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
豚レバー(神奈川県)

228円/100g



194 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇届4日

丹沢高原豚 小間切

200g **422円(税456円)**

各部位から集めています。
神奈川県

230円/100g



195 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 〇届90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g **850円(税918円)**

赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



196 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **420円(税454円)**

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g



197 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **530円(税572円)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g



198 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **460円(税497円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。
茨城県

216円/100g



199 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600円(税648円)**

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g



200 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円(税616円)**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g



201 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800円(税864円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒め物やそぼろに。ジッパー付。
茨城県

227円/100g



202 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 〇届180日

秋川の若鶏ムネ

200g **420円(税454円)** 通常税込470円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



203 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 〇届180日

秋川の若鶏モモ

200g **450円(税486円)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



204 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 〇届180日

秋川の若鶏小間切

200g **450円(税486円)**

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

216円/100g



205 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 〇届180日

秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)

400g **798円(税862円)**

骨付きのまま唐揚げや煮物にしてどうぞ。バラ凍結済なので使いやすいです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

273円/100g



206 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏塩麹漬

150g **380円(税410円)** 通常税込430円

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

ハムの食べ比べを
しませんか?

鎌倉ハムのロースハムとボンレスハムどちらがお好みですか? 世間一般的にはハムといえばロースハムのイメージが強いですが、個人的には弾力食感や赤身の高たんぱくの面で見るとボンレスハムをおすすめします。いつもよりお得なセット価格でのお届け! ぜひこの機会にご利用ください。

鎌倉ハムのボンレスハムとロースハムの食べ比べセットです。

207 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉 ハム2種食べ比べセット
2種120g **498円(税込538円)** 通常税込594円

豚肉(国内産)

湯煎で便利な親子丼♪

208 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞15日
秋川のふんわり卵の親子丼の具
180g **398円(税込430円)** 通常税込454円
秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

村山さんこだわりのチャーシュー♪

209 冷 米大 小
ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんの厚切りチャーシュー
300g **798円(税込862円)** 通常税込896円
村山さんがじっくり漬け込みました。厚切りなので丼物などに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。
豚肉(茨城県)

鎌倉ハムのブロックハム♪

210 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)
400g **1200円(税込1296円)** 通常税込1393円
脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。
豚肉(国内産)

211 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g **1600円(税込1728円)** 通常税込1836円
国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。
豚肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g

212 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g **645円(税込697円)**
みずほの牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

519円/100g

213 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛すき焼き用
200g **960円(税込1037円)**
脂が適度に入ったバラ部位を牛牛・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

562円/100g

214 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2 **1770円(税込1912円)**
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県

307円/100g

215 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円(税込491円)**
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

211円/100g

216 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **390円(税込421円)** 通常税込432円
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

217 2袋
85g×2 **430円(税込464円)**
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

218 3袋
85g×3 **610円(税込659円)** 通常税込691円
合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

219 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円(税込524円)**
合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

220 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョコリソ
85g×2 **798円(税込862円)**
豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

221 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
秋川のサラダチキン(プレーン)
30g×5 **488円(税込527円)**
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョコリソです。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

222 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしビーウインナー
120g **330円(税込356円)**
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

223 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **480円(税込518円)**
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
豚肉(神奈川県)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

224 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円(税込475円)**
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

225 凍 卵乳小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g (100g×2) **415円(税込448円)**
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

日本生活協同組合連合会

226 凍 大
日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ
338g(13個) **398円(税込430円)**
冷めても柔らかくふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

秋川牧園(山口県・山口市) 賞15日

227 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市) 賞15日
秋川のサラダチキン(プレーン)
100g **378円(税込408円)** 通常税込430円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

乳製品・デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

乳製品・デザート部門 第1位

228 冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(プレーン)
400g(ビン要返却) **390円(税込421円)**
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

229 冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g (ビン要返却) **400円(税込432円)**
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかなでやさしい味のヨーグルト。すっきりした微糖タイプ。
生乳(茨城県)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

230 冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ビン要返却) **538円(税込581円)**
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

231 冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場さけるチーズ(プレーン)
30g **190円(税込205円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

しらかのの会(山形県・白鷹町) 賞30日

232 冷 乳
しらかのの会(山形県・白鷹町) 賞30日
石岡 鈴木牧場さけるチーズ(クミン)
30g **209円(税込226円)**
鈴木牧場の良質な生乳で作りました。クミンのスパイシーな風味が効いています。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

りんごの形を残した歯ざわりのいいコンポート。砂糖を控えめに、りんご本来の甘さを引き出しました。
りんご(山形県) [放] 不検出 <2.8 <3.2

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

233 冷 乳
しらかのの会(山形県・白鷹町) 賞30日
りんごコンポート
180g **315円(税込340円)**
りんごの形を残した歯ざわりのいいコンポート。砂糖を控えめに、りんご本来の甘さを引き出しました。
りんご(山形県) [放] 不検出 <2.8 <3.2

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **253円(税込273円)** 通常税込284円
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後

234 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **253円(税込273円)** 通常税込284円
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **280円(税込302円)**
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

235 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **593円(税込640円)**
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g **470円(税込508円)**
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

236 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **515円(税込556円)**
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンにいい発酵バター
100g **370円(税込400円)**
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日

237 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **280円(税込302円)**
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
たんぱくりッチのむヨーグルトプレーン
250g **213円(税込230円)**
乳原料本来のたんぱく質を高めて、おいしく高たんぱくを実現した脂肪0%のむヨーグルト。加糖タイプ。
生乳(北海道)

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日

238 冷 卵乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g **470円(税込508円)**
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン
85g×3 **328円(税込354円)**
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

日本生活協同組合連合会 賞15日

239 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンにいい発酵バター
100g **370円(税込400円)**
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円(税込254円)**
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願いします

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

243 パンド・ミ(食パン) 1斤 **6枚** **285円(税308円)**

244 ノースライス **275円(税297円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日

251 半斤3枚 **180円(税194円)**

252 1斤6枚 **340円(税367円)**

小麦(アメリカ、他)

255 クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚 **340円(税367円)**

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

245 パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤 **6枚** **450円(税486円)**

246 ノースライス **435円(税470円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

247 パンド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) **315円(税340円)**

原材料:小麦粉(国内産)、パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

253 1斤8枚 **340円(税367円)**

254 1斤(ノースライス) **335円(税362円)**

小麦(アメリカ、他)

256 クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤 **378円(税408円)**

ノースライス **378円(税408円)**

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

248 クランベリーナッツカンパーニュ 1個(約400g) **630円(税680円)**

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷり入ったパンです。
小麦(北海道、神奈川、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日

249 ドッグパン 3個 **320円(税346円)**

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

257 クーロンヌのパンズ 2個(約120g) **270円(税292円)**

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りパーガーに!
小麦(アメリカ、他)

258 クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) **320円(税346円)**

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)

259 クーロンヌのつぶあんぱん 2個(約70g) **370円(税400円)**

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小麦(北海道、小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル

全品 特価

260 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届30日 定番ベーグル Cセット 2個 **405円(税437円)** 通常税込457円

定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県))

264 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届180日

ブリュッセル ワッフル 約65g×6 **787円(税850円)**

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)

265 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届180日

国産全粒粉プチパン 約40g×5 **490円(税529円)**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

266 大進食品(神奈川県・横浜市) 届30日

ママン モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) **365円(税394円)**

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)

267 日本生活協同組合連合会 届30日

ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入 210g(6本入) **348円(税376円)**

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

262 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届30日

黒糖くるみベーグル 2個組 2個 **460円(税497円)** 通常税込513円

波照間産の黒糖を使用しました。黒糖のコクとくるみの香ばしさが特徴的なベーグルです。
小麦(北海道)、黒糖(沖縄県)

263 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届30日

はちみつレモンベーグル 1個 **236円(税255円)** 通常税込270円

松永さんの無農薬レモンのはちみつ漬けを混ぜ込みました。レモンピールの香りがほんのり効いています。
小麦(北海道)、レモン(静岡県)

268 ワールド(石川県・金沢市) 届30日

国産小麦のホットク(はちみつシナモン) 180g(2個) **455円(税491円)**

国産小麦80%もち米粉20%を使用した生地で、はちみつシナモンソースを包み平たく両面焼きに仕上げました。
小麦(国内産)

269 ワールド(石川県・金沢市) 届30日

スティックカレーパン 160g(2本入) **468円(税505円)**

国産小麦とシンプルな素材の生地で、保存料や着色料・アミノ酸不使用のスライスカレーを包みました。
小麦(国内産)

270 オリオンペカリー(岩手県・花巻市) 届45日

発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) **805円(税869円)** 通常税込907円

原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、パネトーネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。
小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

271 松永農園(静岡県・静岡市) 届150日

松永さんのフラッペジャム(レモネード) 220g **580円(税626円)**

レモン(静岡県)

ジャム・クリーム スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

272 松永農園(静岡県・静岡市) 届150日

松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー) 210g **580円(税626円)**

ブルーベリー(静岡県) [放] 不検出 <2.6 <3.3

273 丸和油脂(東京都・品川区) 届30日

デキシーチョコレートクリーム 200g **350円(税378円)**

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

274 秋川牧園(山口県・山口市) 届30日

秋川牧園コーンポタージュ 160g **350円(税378円)**

口当たりなめらかな国産とうもろこしペーストと秋川牧園の牛乳を合わせたコーンポタージュ。湯煎で。
とうもろこし(国内産)

275 秋川牧園(山口県・山口市) 届30日

秋川牧園ミネストローネ 180g **398円(税430円)**

秋川牧園の鶏肉、とりがらスープを使用したミネストローネです。湯煎で。
野菜(国内産)

276 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 **374円(税404円)** 通常税込422円

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格359円(税込)

1 1ℓ **398円(税430円)**

2 500ml **245円(税265円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 届15日

サツラク低脂脱菌牛乳 500ml **195円(税211円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 届15日

サツラク牛乳 1ℓ **306円(税330円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道の自然が育てた北海道産生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

277 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届120日

よつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 **374円(税404円)** 通常税込422円

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

276 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて4~8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ **325円(税351円)**

生乳(北海道)

277 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届120日

よつ葉カフェオレ 2本組 200ml×2 **374円(税404円)** 通常税込422円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

278 よつ葉乳業(北海道・音更町) 届120日

よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用 200ml×2 **374円(税404円)** 通常税込422円

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県

279 宇治田農産(茨城県・石岡市) 届7日

宇治田さんの平飼卵 6個 **432円(税467円)**

[放] 不検出 <3.9 <3.7

280 宇治田農産(茨城県・石岡市) 届11日

八郷の卵 10個 **380円(税410円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

281 宇治田農産(茨城県・石岡市) 届7日

宇治田さんの平飼卵 6個 **432円(税467円)**

[放] 不検出 <3.9 <3.7

日記担当 伊藤のおすすめ

こんにゃくいも本来の風味が楽しめます

有機栽培のこんにゃくいもを使用し、時間をかけて丁寧に作った便利な使いきりサイズのこんにゃく。既にあく抜きをしてあるので、そのまま調理できます。

※凍らせると食感が変わりますので凍らせずにご使用ください。

279 冷蔵 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P **288円**(税込) **311円**(通常税込) **322円**

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃくいもを使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく(群馬県)

大豆加工品部門
第1位

280 冷蔵 冷蔵
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **138円**(税込) **149円**(通常税込) **160円**

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4

海藻部門
第1位

281 冷蔵 冷蔵
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **230円**(税込) **248円**(通常税込) **259円**

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

麺部門
第1位

282 冷蔵 冷蔵
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **228円**(税込) **246円**(通常税込) **257円**

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

煮豆・佃煮部門
第1位

283 冷蔵 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g **318円**(税込) **343円**(通常税込) **367円**

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

284 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円**(税込) **214円**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

285 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円**(税込) **214円**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

286 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円**(税込) **214円**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

287 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円**(税込) **198円**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

288 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 **259円**(税込) **280円**

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出<0.9<1.0

289 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 **165円**(税込) **178円**

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

290 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
揚げ
3枚 **183円**(税込) **198円**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

291 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 **184円**(税込) **199円**

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.1<1.2

292 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円**(税込) **451円**

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.0

293 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g **245円**(税込) **265円**

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自分で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.4

294 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g **170円**(税込) **184円**

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.3<1.3

295 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんかんも
80g×2 **315円**(税込) **340円**

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.4

296 冷蔵 冷蔵
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円**(税込) **151円**

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.0

297 冷蔵 冷蔵
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円**(税込) **140円**

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出<2.9<3.7

298 冷蔵 冷蔵
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円**(税込) **225円**

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2

299 冷蔵 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ
100g **300円**(税込) **324円**

北海道十勝産大豆(トコホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)

300 冷蔵 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **198円**(税込) **214円**

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

301 冷蔵 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
雪しずか 小粒納豆3P
40g×3 **185円**(税込) **200円**

クセのないスッキリとした味わいの納豆です。ふくらした仕上がりが特徴的です。
大豆(北海道)

302 冷蔵 冷蔵
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく
250g **150円**(税込) **162円**

下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく(群馬県)

303 冷蔵 冷蔵
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g **150円**(税込) **162円**

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく(群馬県)

304 冷蔵 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P **298円**(税込) **322円**

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃくいもを使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)

305 冷蔵 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
農家が造った生芋さしみこんにゃく
200g **220円**(税込) **238円**

コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗えばそのままお刺身で。
こんにゃく(群馬県)

306 冷蔵 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g **270円**(税込) **292円**

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)

307 冷蔵 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産野菜の五目豆
100g **338円**(税込) **365円**

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふくら仕上げ。
大豆(北海道)

308 冷蔵 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
青唐辛子のり佃煮
80g **360円**(税込) **389円**

国産の青唐辛子を使用した、ピリ辛ののり佃煮です。
青唐辛子(国内産)

309 冷蔵 冷蔵
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **330円**(税込) **356円**

無茶々園の眞浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
わかめ(愛媛県)

310 冷蔵 冷蔵
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g **415円**(税込) **448円**

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の美を加えました。
ちりめん(国内産)

311 冷蔵 冷蔵
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)
麺120g×3
スープ45ml×3 **347円**(税込) **375円**

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醤油酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

312 冷蔵 冷蔵
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 **240円**(税込) **259円**

自家製粉の地粉と水、赤糖の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)

313 冷蔵 冷蔵
たむらのたまご(徳島県・阿南市) 賞届いて6~7日
卵豆腐
120g×2 **360円**(税込) **389円**

遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
卵(徳島県)

314 冷蔵 冷蔵
たむらのたまご(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g **345円**(税込) **373円**

遺伝子組換えでない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)

315 冷蔵 冷蔵
しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) **380円**(税込) **410円**

会で育てた鶏や野菜を使って作った。素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
鶏肉(山形県) [放] 不検出<3.5<3.4

316 冷蔵 冷蔵
しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞30日
トマトのまんま
200g **285円**(税込) **308円**

会の生産者が栽培した減農薬のトマトを皮ごと0.5%の塩を加えて蒸かしたトマトソースです。
トマト(山形県) [放] 不検出<3.1<3.9

317 冷蔵 冷蔵
しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞30日
バジルペースト
70g **300円**(税込) **324円**

無農薬・無化学肥料でつくったバジルと風味豊かなオリーブオイル、まるやかなグラント塩の組み合わせ。
バジル(山形県)

みんなのお気に入り大集合!

全品特価

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量: 3.1g 調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

318 冷 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量: 2.1g 調理時間: 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

319 冷 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 産届いて1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税899円)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



2人前 食塩相当量: 1.41g 調理時間: 準備品 約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

320 冷 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて1~2日 生きくらげと豚肉の野菜炒め 2人前(約450g) 1080円(税1166円)

豆腐入りでふんわり食感



2人前 食塩相当量: 1.5g 調理時間: 準備品 約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水蒸たけのこ

321 冷 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて2日 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め 2人前(約450g) 890円(税961円)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

甘辛みそタレでご飯がすすむ!



お肉をタレに付け込んであるので、フライパンでお肉と野菜を炒めるだけ!忙しい時でも安心の一品です。



2人前 食塩相当量: 2.28g 調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: タレ漬豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

322 冷 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて1~2日 新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。 2人前(約360g) 861円(税930円) 通常税込 972円

漬物 323 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 産届いて180日 徳用 梅干し 500g 1798円(税1942円)

324 やまだ(和歌山県・御坊市) 産届いて90日 茄子のしば漬ほんまもん 100g 500円(税540円)

325 やまだ(和歌山県・御坊市) 産届いて120日 めはり高菜漬ほんまもん 150g 500円(税540円)

326 やまだ(和歌山県・御坊市) 産届いて120日 紀州金山寺漬黄金色の生姜入り 90g 480円(税518円) 通常税込 540円

327 しらかの会(山形県・白鷹町) 産届いて30日 ピリカラ胡瓜 100g 280円(税302円)

328 しらかの会(山形県・白鷹町) 産届いて30日 わらびの醤油漬 100g 350円(税378円)

329 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて15日 糖しぼり大根キムチ(スライス) 180g 360円(税389円)

330 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 産届いて14日 白菜キムチ「頂」 300g 598円(税646円)

331 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 産届いて45日 マイルド葉菜醤(キムチの素) 200g 570円(税616円)

332 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 産届いて120日 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 16個280g 518円(税559円)

333 ニッコー(神奈川県・大和市) 産届いて10個 180g 431円(税465円)

334 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 産届いて30個 540g(18g×30) 667円(税720円)

335 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 産届いて20個 360g(18g×20) 472円(税510円)

336 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 産届いて120日 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 434円(税469円)

337 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 産届いて120日 飛鳥の手作り帆立シューマイ 6個192g 572円(税618円)

338 大進食品(神奈川県・横浜市) 産届いて6個210g 528円(税570円) 通常税込 586円

339 ニッコー(大阪府・大阪市) 産届いて14本 420g 500円(税540円)

340 ニッコー(神奈川県・大和市) 産届いて8個 240g(8個入) 446円(税482円)

341 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 産届いて120日 飛鳥のカレーまん 3個270g 458円(税495円) 通常税込 508円

342 秋川牧園(山口県・山口市) 産届いて8本 150g 416円(税449円) 通常税込 464円

343 秋川牧園(山口県・山口市) 産届いて120g 421円(税455円) 通常税込 471円

344 秋川牧園(山口県・山口市) 産届いて150g 420円(税454円)

345 秋川牧園(山口県・山口市) 産届いて275g(10本入) 1130円(税1220円)

346 秋川牧園(山口県・山口市) 産届いて175g 390円(税421円)

347 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて5個 165g 310円(税335円)

348 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて110g 411円(税444円)

349 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて2枚160g 373円(税403円)

350 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて100g 345円(税373円) 通常税込 394円

351 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて4枚188g 374円(税404円) 通常税込 415円

352 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて180日 わかめはんぺん 4枚188g 374円(税404円) 通常税込 415円

冷食担当 丸山のおすすめ

思わずビールが欲しくなる♪

本格キーマカレーを春巻に仕上げました。フライパンで簡単に調理できるので、ちょっとおつまみが欲しい時に重宝します。サイズが小さめなのも使いやすいです。



352 凍 卵米大

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日

フライパンでキーマ春巻

6本150g 375円(税込) 405円(通常税込) 417円

豚肉(国内産)

[放] 不検出 <4.2 <2.6

357 凍 卵米大 3個×2 ニッコー(神奈川県・大和市) 180日 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック (70g×3)×2 898円(税込) 970円(通常税込) 1006円

358 凍 卵米大 3個×2 ニッコー(神奈川県・大和市) ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 90g×2 412円(税込) 445円(通常税込)

359 凍 卵米大 8個 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 8個340g(固形量208g) 525円(税込) 567円(通常税込)

360 凍 卵米大 3種×2個 ニッコー(神奈川県・大和市) お好みお弁当セット 3種×2個120g 454円(税込) 490円(通常税込)

361 凍 卵米大 400g 徳用 鶏のから揚げ マストミ(徳島県・徳島市) 徳用 鶏のから揚げ 400g 965円(税込) 1042円(通常税込) 1080円

362 凍 卵米大 3個180g 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 黒豚ポテトコロケ 3個180g 365円(税込) 394円(通常税込)

363 凍 卵米大 40g×6 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムのカニクリームコロケ 40g×6 480円(税込) 518円(通常税込)

364 凍 卵米大 6個120g ニッコー(神奈川県・大和市) ぶちぶりえびかつ 6個120g 360円(税込) 389円(通常税込)

365 凍 卵米大 170g 秋川牧園(山口県・山口市) とり天 170g 495円(税込) 535円(通常税込)

366 凍 卵米大 150g マストミ(徳島県・徳島市) ひとくちマグロカツ 150g 532円(税込) 575円(通常税込)

367 凍 卵米大 150g マストミ(徳島県・徳島市) 90日 マグロの塩麹竜田 150g 504円(税込) 544円(通常税込)

368 凍 卵米大 330g マストミ(徳島県・徳島市) 90日 黒酢の酢豚 330g 676円(税込) 730円(通常税込)

369 凍 卵米大 4個240g 日岡商事(兵庫県・加古川市) ロールキャベツ 4個240g 631円(税込) 681円(通常税込)

370 凍 卵米大 5本200g 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター 5本200g 501円(税込) 541円(通常税込)

371 凍 卵米大 170g×2 大進食品(神奈川県・横浜市) マム オーガニックパンの海老グラタン 170g×2 600円(税込) 648円(通常税込)

372 凍 卵米大 240g Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 489円(税込) 528円(通常税込)

373 凍 卵米大 320g(4個入) アイケイ食品(埼玉県・川口市) 国産豚角煮ちまき 320g(4個入) 1000円(税込) 1080円(通常税込)

374 凍 卵米大 5個575g ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー てりやきチキン 5個575g 855円(税込) 923円(通常税込) 950円

375 凍 卵米大 280g(麺130g) ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜たっぷりチャンポン 280g(麺130g) 431円(税込) 465円(通常税込)

376 凍 卵米大 2食556g ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 455円(税込) 491円(通常税込) 508円

377 凍 卵米大 200g×3玉 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込) 470円(通常税込)

378 凍 卵米大 85g×5個 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 497円(税込) 537円(通常税込)

379 凍 卵米大 1個(長さ約10cm) ナチュランド(東京都・多摩市) 苺の生クリームシフォンロール 1個(長さ約10cm) 1338円(税込) 1445円(通常税込) 1485円

382 凍 卵米大 300g 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 芋棒(紅はるか) 300g 556円(税込) 600円(通常税込)

383 凍 卵米大 280g 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 ごまポテ 280g 620円(税込) 670円(通常税込)

384 凍 卵米大 4個220g 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福 4個220g 518円(税込) 559円(通常税込)

385 凍 卵米大 100g×3袋 日本生活協同組合連合会 白玉ぜんざい3袋入 100g×3袋 368円(税込) 397円(通常税込)

380 凍 卵米大 1個(長さ約10cm) ナチュランド(東京都・多摩市) 60日 有機抹茶のシフォンロール 1個(長さ約10cm) 1248円(税込) 1348円(通常税込) 1382円

381 凍 卵米大 1個(長さ約10cm) ナチュランド(東京都・多摩市) 60日 チョコクリームシフォンロール 1個(長さ約10cm) 1118円(税込) 1207円(通常税込) 1240円

386 凍 卵米大 250g 出羽菓子処みのりや(山形県・鶴岡市) 出羽の水ようかん 250g 565円(税込) 610円(通常税込) 626円

387 凍 卵米大 240g(3個入) 丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市) 甘陣屋 いきなりだんご 240g(3個入) 415円(税込) 448円(通常税込) 483円

388 凍 卵米大 105ml×6 日本生活協同組合連合会 フローズンヨーグルト 105ml×6 668円(税込) 721円(通常税込)

スポンジ生地と生クリームに有機の抹茶を混ぜた、抹茶尽くしのロールケーキ。添加物不使用。冷蔵解凍で。

ふわふわのココアスポンジに有機チョコレートを加えて生クリームを巻きました。冷蔵解凍で。

北海道産小豆のこしあん、月山自然水を使用した水ようかん。冷蔵庫で解凍してお好みの大きさにカットして。

国産さつま芋で小豆餡を挟み国産小麦粉使用の皮で包んだ熊本のおやつ。自然解凍かレンジで。加工澱粉3.8%

乳酸菌が生きています。サクッととした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。

冷食部門 上半期の人気商品

全品特価

353 凍 卵米大 6~8個 秋川牧園(山口県・山口市) ももからあげ 150g 458円(税込) 495円(通常税込) 524円

354 凍 卵米大 5個 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 310円(税込) 335円(通常税込) 348円

355 凍 卵米大 150g ニッコー(神奈川県・大和市) たけのこシューマイ(しいたけ入り) 150g 365円(税込) 394円(通常税込) 410円

356 凍 卵米大 4個120g 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 国産枝豆のすんだもち 4個120g 483円(税込) 522円(通常税込) 538円

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

豆腐ハンバーグを、イタリア産パルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわと柔らか。湯煎かレンジで。

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごらう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

無投葉の神山鶏の肉を魚醤油入りの特製タレに漬けた柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで温めて

じゃがいもと黒豚肉の素揚げに優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げた。

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

えびがたっぷりミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使用に便利です。

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふわわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

国産豚も肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイソースで仕上げました。レンジで温めて。

お好み焼専門メーカーが国産原料と製法を使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。

国産もち米をサラワ材せいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉：全体の0.6%

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆を使用。レンジか自然解凍で。

ふわふわのスポンジ生地と有機の生クリームを巻きました。添加物不使用。冷蔵解凍で。

鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 芋棒(紅はるか) 300g 556円(税込) 600円(通常税込)

さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約4%

スポンジ生地と生クリームに有機の抹茶を混ぜた、抹茶尽くしのロールケーキ。添加物不使用。冷蔵解凍で。

ふわふわのココアスポンジに有機チョコレートを加えて生クリームを巻きました。冷蔵解凍で。

北海道産小豆のこしあん、月山自然水を使用した水ようかん。冷蔵庫で解凍してお好みの大きさにカットして。

国産さつま芋で小豆餡を挟み国産小麦粉使用の皮で包んだ熊本のおやつ。自然解凍かレンジで。加工澱粉3.8%

乳酸菌が生きています。サクッととした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。

国産さつま芋で小豆餡を挟み国産小麦粉使用の皮で包んだ熊本のおやつ。自然解凍かレンジで。加工澱粉3.8%

お届けは9月1回になります

冷たい緑茶と一緒に



389 アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか こし餡
 1個 **180円(税込194円)** 通常税込216円
 (約25g)
 北海道十勝産の小豆「きたまるん」を使ったこし餡のもなかです。アイス最中として冷凍しても、もち米(国内産)、小豆(北海道)

390 アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか 粒あずき
 1個 **180円(税込194円)** 通常税込216円
 (約25g)
 北海道十勝産の小豆「きたまるん」を使った粒あずきのもなかです。アイス最中として冷凍しても、もち米(国内産)、小豆(北海道)

391 アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか 宇治抹茶
 1個 **180円(税込194円)** 通常税込216円
 (約25g)
 北海道産の白隠元豆と甜菜糖で作ったもちなかです。抹茶の程よい渋みと甘みが楽しめます。もち米(国内産)、白隠元豆(北海道)

トコゼリー特集

392 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーぶどう 2個組
 130g x 2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
 ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
 ぶどう(中国)

394 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
 130g x 2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
 ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
 もも(ギリシャ)

393 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
 130g x 2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
 パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
 パイン(タイ)

395 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
 130g x 2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
 みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
 みかん(国内産)

菓子担当 真紀子のおすすめ

ギザギザリングの食感が楽しいきらず揚げ



きらず揚げの「黒ごま」味は他の味と形が違ってギザギザリングに! 黒ごまの風味をより楽しめます。



他とは違うギザギザリング!食感の違いがまた楽しいです。
396 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒ごま
 140g **285円(税込308円)** 通常税込322円
 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.9

菓子

・化学調味料は全て不使用。
 シンプルな内容のものを中心に扱います。

397 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
 140g **298円(税込322円)**
 おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

398 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
 140g **298円(税込322円)**
 ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

399 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本ひとくち塩せんべい(割れ欠)
 75g **330円(税込356円)**
 国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。
 米(国内産)

400 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本ひとくち海老せんべい
 70g **330円(税込356円)**
 味付けは素材なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。
 米(国内産)

401 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・島醤油せんべい
 80g **330円(税込356円)**
 国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。
 米(国内産)

402 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス 和風だし
 53g **210円(税込227円)**
 和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。
 じゃがいも(北海道)

403 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス 柚子
 53g **210円(税込227円)**
 原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
 じゃがいも(国内産)

404 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 きなこねじり
 110g **350円(税込378円)**
 北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
 きな粉(北海道)

405 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道きなこかりんとう
 95g **290円(税込313円)**
 大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
 小麦粉(国内産)

406 ノースカラス(北海道・札幌市)
純国産 黒糖
 75g **268円(税込289円)**
 沖縄県産原料100%の黒糖菓子です。個包装。
 粗糖(沖縄県)

407 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 りんごゼリー
 11個 **318円(税込343円)**
 国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
 てんさい(北海道)、りんご(国内産)

408 サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
 1個(58g) **160円(税込173円)**
 焼つま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みにより引き立ちます。
 水飴(国内産)

409 1ケース
 10個あたり **1438円(税込1553円)**
 (1個58g)
 [放] 不検出 <0.8 <0.8

410 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんてん 黒糖みつ
 155g **298円(税込322円)**
 国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
 天草(国内産)

411 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天
 160g **298円(税込322円)**
 国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
 天草(国内産)

412 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
 135g(個包装) **260円(税込281円)**
 有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天できゅっとじこめたゼリーです。
 コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

413 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 賞120日
もち麦ぜんざい
 140g **273円(税込295円)**
 国産蒸しもち麦と北海道産あずきをコトコト煮込み、ビートグラニュー糖で甘みを加えました。
 小豆(北海道産)

菓子担当 今週のイチオシ!

414 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ 2個組
 (7g×5)×2 **472円(税込510円)** 通常税込550円
 カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。
 片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

415 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
 4個 **265円(税込286円)** 通常税込308円
 国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
 小麦・大豆(国内産)

416 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種
 95g×4種 **900円(税込972円)** 通常税込1015円
 温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツの4種類。
 温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツ(愛媛県)

417 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種
 160g×4種 **1360円(税込1469円)** 通常税込1510円
 無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにゃく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
 温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツ(愛媛県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
 ・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
 ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

418 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
 100g **800円(税込864円)**
 有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
 緑茶(京都府)

419 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
 120g **475円(税込513円)**
 有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。
 緑茶(京都府)

420 ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー (リーフ)
 100g **630円(税込680円)**
 ヒマラヤ山脈のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。
 紅茶(インド)

421 ランカスター(千葉県・千葉市)
アップルティー(ティーバッグ)
 2g×20 **550円(税込594円)**
 セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。暑い日にアイスティーにも。
 紅茶(インド)

422 川光商事(東京都・中央区)
玉三・丹波黒豆麦茶
 10g×20 **275円(税込297円)**
 国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。
 大麦・黒大豆(国内産)

423 ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
 1000ml **310円(税込335円)** 通常税込356円
 無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

424 3パック 1本あたり税込194円
425 3パック 1本あたり税込170円
751 18パック 前 1本あたり税込189円
752 18パック 前 1本あたり税込165円
 国産の温州みかんを使用した果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。
 ナガノトマト(長野県・松本市) 国産温州みかん100
 125ml×3 **540円(税込583円)** 通常税込607円
 125ml×3 **472円(税込510円)** 通常税込528円
 125ml×18 **3144円(税込3396円)** 通常税込3637円
 みかん(国内産)

426 ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道野菜100%(ストレート)
 160g×20本 **3000円(税込3240円)** 通常税込3456円
 北海道のトマトをメインとした北海道野菜13種をブレンドした味わい深い野菜ジュースです。
 トマト(北海道)

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

前 **753** **米**
天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **720円**(税込**778円**)
米(国内産)

お酒 ALC:5.5%IBU:16

427 **小**
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・のんびりふんわり白ビール 2缶組
350ml×2 **700円**(税込**770円**)
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

お酒 ALC:5.5%IBU:26 **特**

428 **小**
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・エレガントブロード 2缶組
350ml×2 **640円**(税込**704円**)
通常税込**770円**
ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです
麦芽(フランス)

お酒 ALC:5.5%IBU:25 **特**

429 **小**
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組
350ml×2 **640円**(税込**704円**)
通常税込**770円**
緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上質な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)

お酒 ALC:5%IBU:26

430 **小**
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・ピルスナー 2缶組
350ml×2 **700円**(税込**770円**)
ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコ産のピルスナーホップを使用しました。
麦芽(イギリス、ドイツ)

お酒 ALC:7%IBU:34 **小**

431 **小**
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組
350ml×2 **700円**(税込**770円**)
通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。
麦芽(フランス)

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水、あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵乳成分・小麦・大豆を含む)

わ **432** **卵乳大小**
日本生活協同組合連合会 **賞**60日
蜂蜜かすてら
10本 **360円**(税込**389円**)
切り落とし入りのお徳用です。
鶏卵(国内産)

CO-OP商品

433 **箱小**
日本生活協同組合連合会 **賞**90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円**(税込**194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

前 **750**
日本生活協同組合連合会 **賞**180日
ミックスキャラット
200ml×12 **1188円**(税込**1284円**)
にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

特 **434**
日本生活協同組合連合会 **賞**90日
りんごジュース100
1ℓ **330円**(税込**356円**)
通常税込**367円**
国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。
りんご(国内産)

前 **758**
日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ **125円**(税込**135円**)
出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ **お料理の隠し味として**
欠かせません。

米 **435** **1.8ℓ**
日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
900ml **前** **435円**(税込**479円**)
798円(税込**878円**)
米(国内産)

酒類

前 **605** **米**
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **698円**(税込**768円**)
もち米(国内産、中国)

さ **前** **606**
アルファードスタッフ(愛知県・名古屋)
粗精糖(自然派style)
1kg **440円**(税込**475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

前 **436** **箱小**
ムソー(大阪府・大阪市)
てんさい含蜜糖 粉末
500g **450円**(税込**486円**)
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。
てんさい(北海道)

前 **441** **箱小**
井ヶ谷醤油(島根県・雲南市)
しじみだし醤油
500ml **895円**(税込**967円**)
しじみ(島根県)

し **437** **箱小**
海の精(東京都・大島町)
海の精やしお 詰替用
60g **238円**(税込**257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す **くせないまろやかな**
味が色々な料理に合います。

前 **611** **米**
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円**(税込**459円**)
米(国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

438 **箱小**
太田酢店(福島県・須賀川市)
りんご酢
300ml **630円**(税込**680円**)
りんご(国内産)

世 **沼屋本店と一緒に作った2年仕込み**
醤油。

前 **439** **生**
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ
360ml **457円**(税込**494円**)
大豆(茨城県)

前 **440** **火入れ**
筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼん酢。
360ml **440円**(税込**475円**)
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

前 **441** **箱小**
井ヶ谷醤油(島根県・雲南市)
しじみだし醤油
500ml **895円**(税込**967円**)
しじみ(島根県)

し **442** **卵乳**
創健社(神奈川県・横浜市) **賞**180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円**(税込**454円**)
鶏卵(国内産)

443 **箱小**
やましな(徳島県・藍住町) **賞**60日
フォロドレッシング
330ml **500円**(税込**540円**)
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。

444 **箱小**
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぼん酢
360ml **830円**(税込**896円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

前 **632** **米**
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼん酢
360ml **440円**(税込**475円**)
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

特 **445** **箱小**
ボールスタ(東京都・東村山市) **賞**180日
おばあちゃんのなすのごまびたし
70g×2袋 **210円**(税込**227円**)
通常税込**259円**
焼いた茄子にかけただけで簡単に作れます。ごま油の酸味が食欲をそそります。
ごま(アフリカ、他)

特 **446** **箱小**
ボールスタ(東京都・東村山市) **賞**180日
おばあちゃんの油なすのたれ
90g×2袋 **210円**(税込**227円**)
通常税込**248円**
炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みにピーマンを加えて。
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

447 **箱小**
ボールスタ(東京都・東村山市) **賞**180日
青森県田子産みじん切りんにく
65g **440円**(税込**475円**)
青森県田子産の風味豊かなんにくに「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。
んにく(青森県)

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

448 **箱小**
ボールスタ(東京都・東村山市)
すき焼割り下
400ml **550円**(税込**594円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** **米**
ボールスタ(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税込**400円**)
野菜(国内産)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

前 **625** **卵**
富貴食研(大阪府・茨木市) **賞**180日
平飼鶏の有精卵マヨネーズ
290g **598円**(税込**646円**)
卵(三重県)

449 **箱小**
ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円**(税込**734円**)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

450 **箱小**
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込**270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

野菜を切って漬けるだけ!

生野菜をそのまま漬けるだけで簡単に完成。今の季節は、大根、人参、ミニトマト、ズッキーニ、キャベツを漬けるのがおすすめです！ぜひ、お試しください。

特 **451** **米**
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ピクル酢
360ml **598円**(税込**646円**)
通常税込**724円**
純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。
米(京都府)

そ **田中屋の麦こうじ味噌と**
米糴みそを使って

冷や汁に
して!

全品
特価

452 **箱小**
田中屋(愛媛県・松山市) **賞**180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **530円**(税込**572円**)
通常税込**594円**
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

米澤 **製油の** **なたね油** **イメージ**

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

特 **454** **丸缶**
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
600g **778円**(税込**840円**)
通常税込**875円**

635 **大前**
1400g **1398円**(税込**1510円**)
通常税込**1598円**
なたね(オーストラリア)

のど越し爽やか! オリーブそうめん

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

全品特価

小 岡上食品(香川県・土庄町) 小豆島手延べオリーブそうめん

455 1袋 300g (50g×6束) 390円(税込421円) 通常税込443円
456 2袋 300g(50g×6束)×2 760円(税込820円) 通常税込886円



小麦(国内産)

沼屋の国産丸大豆 寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。



457 米大小 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常陸沼屋の匠めんつゆ 360ml 550円(税込594円) 通常税込637円

大豆(国内産)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。



458 米大小 ボールスタア(東京都・東村山市) かつお香るごまみそめんつゆ 455g 408円(税込441円) 通常税込464円

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

日本と世界のはちみつ特集

全品特価



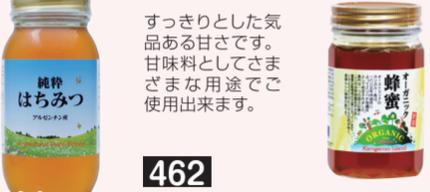
459 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 北海道で採れたクローバー、シナなどはちみつです。 450g 2100円(税込2268円) 通常税込2484円

はちみつ(北海道)



前 639 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) アルゼンチン産はちみつ 1kg 1998円(税込2158円) 通常税込2268円

はちみつ(アルゼンチン)



462 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) カンガルー島オーガニック蜂蜜 450g 1650円(税込1782円) 通常税込1890円

はちみつ(オーストラリア)

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。



460 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 国産純粋はちみつ リンゴ 350g ポリ容器 2100円(税込2268円) 通常税込2484円

はちみつ(国内産)

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとおさっりした甘さが好まれます。



461 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 国産純粋はちみつ レンゲ 250g ポリ容器 1900円(税込2052円) 通常税込2160円

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。



463 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) スペイン産 オレンジはちみつ 350g 998円(税込1078円) 通常税込1188円

はちみつ(スペイン)

ハンガリーに咲くアカシアの花から採れたはちみつ。すっきりとした品のある味わいです。



464 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) ハンガリー産アカシアはちみつ 350g 1100円(税込1188円) 通常税込1296円

はちみつ(ハンガリー)

乾物・だし その他



前 660 長谷川商店(東京都・中央区) ①180日 はねだし焼きのり 全型10枚 498円(税込538円)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)



前 659 長谷川商店(東京都・中央区) ①180日 寿司はねのり 全型10枚 550円(税込594円)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)



465 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの干しいたけ 50g 530円(税込572円)

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。しいたけ(大分県)



前 658 士別農園(北海道・士別市) 士別農園 小豆 300g 415円(税込448円)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。小豆(北海道)



約10本入 466 おきたま興農舎(山形県・高島町) タカノツメ 約10本入 220円(税込238円)

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。タカノツメ(山形県) [放] 不検出<4.2<3.8



前 702 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ 100g 148円(税込160円)

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。甘藷(国内産)



前 650 中山水産(静岡県・裾野市) ①180日 こだわりのだしパック 8g×18 780円(税込842円)

かつお節の良品に、細かくしたしいたけと昆布をブレンド、かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。かつお(静岡県) [放] 不検出<2.9<2.7



前 661 14g前 三陸若手のカットわかめ 14g 345円(税込373円)

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。わかめ(岩手県)



467 大容量 30g 570円(税込616円)

[放] 不検出<0.5<0.5



468 前 659 前 658 前 657 前 656 前 655 前 654 前 653 前 652 前 651 前 650 前 649 前 648 前 647 前 646 前 645 前 644 前 643 前 642 前 641 前 640 前 639 前 638 前 637 前 636 前 635 前 634 前 633 前 632 前 631 前 630 前 629 前 628 前 627 前 626 前 625 前 624 前 623 前 622 前 621 前 620 前 619 前 618 前 617 前 616 前 615 前 614 前 613 前 612 前 611 前 610 前 609 前 608 前 607 前 606 前 605 前 604 前 603 前 602 前 601 前 600 前 599 前 598 前 597 前 596 前 595 前 594 前 593 前 592 前 591 前 590 前 589 前 588 前 587 前 586 前 585 前 584 前 583 前 582 前 581 前 580 前 579 前 578 前 577 前 576 前 575 前 574 前 573 前 572 前 571 前 570 前 569 前 568 前 567 前 566 前 565 前 564 前 563 前 562 前 561 前 560 前 559 前 558 前 557 前 556 前 555 前 554 前 553 前 552 前 551 前 550 前 549 前 548 前 547 前 546 前 545 前 544 前 543 前 542 前 541 前 540 前 539 前 538 前 537 前 536 前 535 前 534 前 533 前 532 前 531 前 530 前 529 前 528 前 527 前 526 前 525 前 524 前 523 前 522 前 521 前 520 前 519 前 518 前 517 前 516 前 515 前 514 前 513 前 512 前 511 前 510 前 509 前 508 前 507 前 506 前 505 前 504 前 503 前 502 前 501 前 500 前 499 前 498 前 497 前 496 前 495 前 494 前 493 前 492 前 491 前 490 前 489 前 488 前 487 前 486 前 485 前 484 前 483 前 482 前 481 前 480 前 479 前 478 前 477 前 476 前 475 前 474 前 473 前 472 前 471 前 470 前 469 前 468 前 467 前 466 前 465 前 464 前 463 前 462 前 461 前 460 前 459 前 458 前 457 前 456 前 455 前 454 前 453 前 452 前 451 前 450 前 449 前 448 前 447 前 446 前 445 前 444 前 443 前 442 前 441 前 440 前 439 前 438 前 437 前 436 前 435 前 434 前 433 前 432 前 431 前 430 前 429 前 428 前 427 前 426 前 425 前 424 前 423 前 422 前 421 前 420 前 419 前 418 前 417 前 416 前 415 前 414 前 413 前 412 前 411 前 410 前 409 前 408 前 407 前 406 前 405 前 404 前 403 前 402 前 401 前 400 前 399 前 398 前 397 前 396 前 395 前 394 前 393 前 392 前 391 前 390 前 389 前 388 前 387 前 386 前 385 前 384 前 383 前 382 前 381 前 380 前 379 前 378 前 377 前 376 前 375 前 374 前 373 前 372 前 371 前 370 前 369 前 368 前 367 前 366 前 365 前 364 前 363 前 362 前 361 前 360 前 359 前 358 前 357 前 356 前 355 前 354 前 353 前 352 前 351 前 350 前 349 前 348 前 347 前 346 前 345 前 344 前 343 前 342 前 341 前 340 前 339 前 338 前 337 前 336 前 335 前 334 前 333 前 332 前 331 前 330 前 329 前 328 前 327 前 326 前 325 前 324 前 323 前 322 前 321 前 320 前 319 前 318 前 317 前 316 前 315 前 314 前 313 前 312 前 311 前 310 前 309 前 308 前 307 前 306 前 305 前 304 前 303 前 302 前 301 前 300 前 299 前 298 前 297 前 296 前 295 前 294 前 293 前 292 前 291 前 290 前 289 前 288 前 287 前 286 前 285 前 284 前 283 前 282 前 281 前 280 前 279 前 278 前 277 前 276 前 275 前 274 前 273 前 272 前 271 前 270 前 269 前 268 前 267 前 266 前 265 前 264 前 263 前 262 前 261 前 260 前 259 前 258 前 257 前 256 前 255 前 254 前 253 前 252 前 251 前 250 前 249 前 248 前 247 前 246 前 245 前 244 前 243 前 242 前 241 前 240 前 239 前 238 前 237 前 236 前 235 前 234 前 233 前 232 前 231 前 230 前 229 前 228 前 227 前 226 前 225 前 224 前 223 前 222 前 221 前 220 前 219 前 218 前 217 前 216 前 215 前 214 前 213 前 212 前 211 前 210 前 209 前 208 前 207 前 206 前 205 前 204 前 203 前 202 前 201 前 200 前 199 前 198 前 197 前 196 前 195 前 194 前 193 前 192 前 191 前 190 前 189 前 188 前 187 前 186 前 185 前 184 前 183 前 182 前 181 前 180 前 179 前 178 前 177 前 176 前 175 前 174 前 173 前 172 前 171 前 170 前 169 前 168 前 167 前 166 前 165 前 164 前 163 前 162 前 161 前 160 前 159 前 158 前 157 前 156 前 155 前 154 前 153 前 152 前 151 前 150 前 149 前 148 前 147 前 146 前 145 前 144 前 143 前 142 前 141 前 140 前 139 前 138 前 137 前 136 前 135 前 134 前 133 前 132 前 131 前 130 前 129 前 128 前 127 前 126 前 125 前 124 前 123 前 122 前 121 前 120 前 119 前 118 前 117 前 116 前 115 前 114 前 113 前 112 前 111 前 110 前 109 前 108 前 107 前 106 前 105 前 104 前 103 前 102 前 101 前 100 前 99 前 98 前 97 前 96 前 95 前 94 前 93 前 92 前 91 前 90 前 89 前 88 前 87 前 86 前 85 前 84 前 83 前 82 前 81 前 80 前 79 前 78 前 77 前 76 前 75 前 74 前 73 前 72 前 71 前 70 前 69 前 68 前 67 前 66 前 65 前 64 前 63 前 62 前 61 前 60 前 59 前 58 前 57 前 56 前 55 前 54 前 53 前 52 前 51 前 50 前 49 前 48 前 47 前 46 前 45 前 44 前 43 前 42 前 41 前 40 前 39 前 38 前 37 前 36 前 35 前 34 前 33 前 32 前 31 前 30 前 29 前 28 前 27 前 26 前 25 前 24 前 23 前 22 前 21 前 20 前 19 前 18 前 17 前 16 前 15 前 14 前 13 前 12 前 11 前 10 前 9 前 8 前 7 前 6 前 5 前 4 前 3 前 2 前 1 前 0

わかめ(岩手県) [放] 不検出<4.4<4.4



469 前 659 前 658 前 657 前 656 前 655 前 654 前 653 前 652 前 651 前 650 前 649 前 648 前 647 前 646 前 645 前 644 前 643 前 642 前 641 前 640 前 639 前 638 前 637 前 636 前 635 前 634 前 633 前 632 前 631 前 630 前 629 前 628 前 627 前 626 前 625 前 624 前 623 前 622 前 621 前 620 前 619 前 618 前 617 前 616 前 615 前 614 前 613 前 612 前 611 前 610 前 609 前 608 前 607 前 606 前 605 前 604 前 603 前 602 前 601 前 600 前 599 前 598 前 597 前 596 前 595 前 594 前 593 前 592 前 591 前 590 前 589 前 588 前 587 前 586 前 585 前 584 前 583 前 582 前 581 前 580 前 579 前 578 前 577 前 576 前 575 前 574 前 573 前 572 前 571 前 570 前 569 前 568 前 567 前 566 前 565 前 564 前 563 前 562 前 561 前 560 前 559 前 558 前 557 前 556 前 555 前 554 前 553 前 552 前 551 前 550 前 549 前 548 前 547 前 546 前 545 前 544 前 543 前 542 前 541 前 540 前 539 前 538 前 537 前 536 前 535 前 534 前 533 前 532 前 531 前 530 前 529 前 528 前 527 前 526 前 525 前 524 前 523 前 522 前 521 前 520 前 519 前 518 前 517 前 516 前 515 前 514 前 513 前 512 前 511 前 510 前 509 前 508 前 507 前 506 前 505 前 504 前 503 前 502 前 501 前 500 前 499 前 498 前 497 前 496 前 495 前 494 前 493 前 492 前 491 前 490 前 489 前 488 前 487 前 486 前 485 前 484 前 483 前 482 前 481 前 480 前 479 前 478 前 477 前 476 前 475 前 474 前 473 前 472 前 471 前 470 前 469 前 468 前 467 前 466 前 465 前 464 前 463 前 462 前 461 前 460 前 459 前 458 前 457 前 456 前 455 前 454 前 453 前 452 前 451 前 450 前 449 前 448 前 447 前 446 前 445 前 444 前 443 前 442 前 441 前 440 前 439 前 438 前 437 前 436 前 435 前 434 前 433 前 432 前 431 前 430 前 429 前 428 前 427 前 426 前 425 前 424 前 423 前 422 前 421 前 420 前 419 前 418 前 417 前 416 前 415 前 414 前 413 前 412 前 411 前 410 前 409 前 408 前 407 前 406 前 405 前 404 前 403 前 402 前 401 前 400 前 399 前 398 前 397 前 396 前 395 前 394 前 393 前 392 前 391 前 390 前 389 前 388 前 387 前 386 前 385 前 384 前 383 前 382 前 381 前 380 前 379 前 378 前 377 前 376 前 375 前 374 前 373 前 372 前 371 前 370 前 369 前 368 前 367 前 366 前 365 前 364 前 363 前 362 前 361 前 360 前 359 前 358 前 357 前 356 前 355 前 354 前 353 前 352 前 351 前 350 前 349 前 348 前 347 前 346 前 345 前 344 前 343 前 342 前 341 前 340 前 339 前 338 前 337 前 336 前 335 前 334 前 333 前 332 前 331 前 330 前 329 前 328 前 327 前 326 前 325 前 324 前 323 前 322 前 321 前 320 前 319 前 318 前 317 前 316 前 315 前 314 前 313 前 312 前 311 前 310 前 309 前 308 前 307 前 306 前 305 前 304 前 303 前 302 前 301 前 300 前 299 前 298 前 297 前 296 前 295 前 294 前 293 前 292 前 291 前 290 前 289 前 288 前 287 前 286 前 285 前 284 前 283 前 282 前 281 前 280 前 279 前 278 前 277 前 276 前 275 前 274 前 273 前 272 前 271 前 270 前 269 前 268 前 267 前 266 前 265 前 264 前 263 前 262 前 261 前 260 前 259 前 258 前 257 前 256 前 255 前 254 前 253 前 252 前 251 前 250 前 249 前 248 前 247 前 246 前 245 前 244 前 243 前 242 前 241 前 240 前 239 前 238 前 237 前 236 前 235 前 234 前 233 前 232 前 231 前 230 前 229 前 228 前 227 前 226 前 225 前 224 前 223 前 222 前 221 前 220 前 219 前 218 前 217 前 216 前 215 前 214 前 213 前 212 前 211 前 210 前 209 前 208 前 207 前 206 前 205 前 204 前 203 前 202 前 201 前 200 前 199 前 198 前 197 前 196 前 195 前 194 前 193 前 192 前 191 前 190 前 189 前 188 前 187 前 186 前 185 前 184 前 183 前 182 前 181 前 180 前 179 前 178 前 177 前 176 前 175 前 174 前 173 前 172 前 171 前 170 前 169 前 168 前 167 前 166 前 165 前 164 前 163 前 162 前 161 前 160 前 159 前 158 前 157 前 156 前 155 前 154 前 153 前 152 前 151 前 150 前 149 前 148 前 147 前 146 前 145 前 144 前 143 前 142 前 141 前 140 前 139 前 138 前 137 前 136 前 135 前 134 前 133 前 132 前 131 前 130 前 129 前 128 前 127 前 126 前 125 前 124 前 123 前 122 前 121 前 120 前 119 前 118 前 117 前 116 前 115 前 114 前 113 前 112 前 111 前 110 前 109 前 108 前 107 前 106 前 105 前 104 前 103 前 102 前 101 前 100 前 99 前 98 前 97 前 96 前 95 前 94 前 93 前 92 前 91 前 90 前 89 前 88 前 87 前 86 前 85 前 84 前 83 前 82 前 81 前 80 前 79 前 78 前 77 前 76 前 75 前 74 前 73 前 72 前 71 前 70 前 69 前 68 前 67 前 66 前 65 前 64 前 63 前 62 前 61 前 60 前 59 前 58 前 57 前 56 前 55 前 54 前 53 前 52 前 51 前 50 前 49 前 48 前 47 前 46 前 45 前 44 前 43 前 42 前 41 前 40 前 39 前 38 前 37 前 36 前 35 前 34 前 33 前 32 前 31 前 30 前 29 前 28 前 27 前 26 前 25 前 24 前 23 前 22 前 21 前 20 前 19 前 18 前 17 前 16 前 15 前 14 前 13 前 12 前 11 前 10 前 9 前 8 前 7 前 6 前 5 前 4 前 3 前 2 前 1 前 0

わかめ(岩手県) [放] 不検出<4.1<4.3



前 656 仙波糖化工業(栃木県・真岡市) 中華風だし一番 8g×10 420円(税込454円)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。キャッサバ(タイ)



470 九鬼産業(

備えあれば 憂いなし 防災特集



全品 特価

日常生活で消費しながら備蓄するローリングストックに。

482 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町) **龍泉洞の水 500ml**
500ml×24 **3200円(税別3456円)** 通常税込3564円
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

1本あたり税込144円

岩手県 龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

483 日本生活協同組合連合会 **麦茶(六条大麦使用)**
2000mlPET×6本 **990円(税別1068円)** 通常税込1164円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

1本あたり税込178円

484 日本生活協同組合連合会 **ラベルレスブレンド茶**
14.4ℓ (600ml×24本) **1750円(税別1890円)** 通常税込2160円

香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

24本 1本あたり税込79円

485 創健社(神奈川県・横浜市) **さば水煮 1ケース**
190g(固形量140g)×24 **7500円(税別8100円)** 通常税込9720円

西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。1ケース。
さば(西日本)

1缶あたり税込338円

原材料: さば(国産)、食塩

486 創健社(神奈川県・横浜市) **さば味付 1ケース**
190g(固形量140g)×24 **7700円(税別8316円)** 通常税込10044円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。1ケース。
さば(西日本)

1缶あたり税込347円

原材料: さば(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖

487 よつ葉乳業(北海道・音更町) **よつば北海道スキムミルク 2個組**
150g×2 **550円(税別594円)** 通常税込616円

北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。

生乳(北海道)

488 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **ニュージーランド産 クローバー花はちみつ**
450g **1400円(税別1512円)** 通常税込1728円

ニュージーランドを代表するホワイトクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。
はちみつ(ニュージーランド)

489 キャンオンスパイス(大阪府・泉南市) **野菜ごろごろのビーフカレー 5袋組**
200g(1人前)×5 **1198円(税別1294円)** 通常税込1328円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。
野菜・牛肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

5袋 1人前あたり税込259円

490 キャンオンスパイス(大阪府・泉南市) **ママび〜ふでハヤシ**
200g(1人前)×2 **698円(税別754円)** 通常税込810円

国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。
玉ねぎ、牛肉(国内産)

2袋 1人前あたり税込377円

491 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) **旨だし みそ汁セット**
8袋 **1100円(税別1188円)** 通常税込1296円

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽にかき混ぜてください。

乳米大 小

492 創健社(神奈川県・横浜市) **さば味噌煮 3缶組**
190g(固形量140g)×3 **1080円(税別1167円)** 通常税込1230円

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

493 日本製粉(富山県・砺波市) **早ゆでローマンスバゲツ**
3kg **1180円(税別1274円)** 通常税込1350円

埼玉県産の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

小麦(埼玉県、他) [放] 不検出 <3.7 <2.9

494 丸富製紙(静岡県・富士市) **ワンタッチコアレス(ケース供給)**
(130m×6ロール)×8 **4200円(税別4620円)** 通常税込5170円

紙バック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

6ロール×8 1ロールあたり税込96円

793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) **ピュアティッシュペーパー**
200w×5箱 **520円(税別572円)** 通常税込594円

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

794 丸富製紙(静岡県・富士市) **花束吸収名人キッチンペーパー**
100w×3箱 **450円(税別495円)** 通常税込514円

組合員から回収した紙バック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

495 丸富製紙(静岡県・富士市) **ペンギン芯なし(ケース供給)**
(130m×6ロール)×10 **5150円(税別5665円)** 通常税込6160円

牛乳パック30%を含む再生紙100%のトイレットペーパー。無漂白・セミンフトタイプ。専用芯でお使いください。

6ロール×10 1ロールあたり税込94円

496 久保田食品(高知県・南国市) **抹茶と十勝あずきかき氷**
170ml **160円(税別173円)**

北海道十勝産大豆を丁寧に炊いた自家製粒餡、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。
小豆(北海道)・茶(国内産)

久保田食品 高知県・南国市
高知のフルーツなど厳選した素材そのままの良さを活かすため、限りなくシンプルな原材料で作りました。

497 久保田食品(高知県・南国市) **凍 抹茶と十勝あずきかき氷**
110ml **140円(税別151円)**

まるやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

498 久保田食品(高知県・南国市) **おっぱいアイスマイルク**
80ml **130円(税別140円)**

牛乳の素朴なおいしさをベースにパニニンズのはのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。

生乳(北海道)

499 久保田食品(高知県・南国市) **凍 母とミルクのアイスキャンデー 2本**
80ml×2 **400円(税別432円)**

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

生乳(北海道)・苺(高知県)

500 久保田食品(高知県・南国市) **凍 バナナアイスキャンデー 2本**
80ml×2 **360円(税別388円)**

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

501 久保田食品(高知県・南国市) **凍 紅 ミルク紅茶アイスクリーム**
100ml **240円(税別259円)**

2種の紅茶葉(セイロン・ダーズリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。

生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

502 久保田食品(高知県・南国市) **凍 1個 コーヒーアイスクリーム**
110ml **260円(税別281円)**

奥深いコーヒーの香りと乳脂肪分12%のヨク感が◎
生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

499 久保田食品(高知県・南国市) **凍 母とミルクのアイスキャンデー 2本**
80ml×2 **400円(税別432円)**

甘酸っぱい苺と練乳の味がベストマッチ

499 久保田食品(高知県・南国市) **凍 母とミルクのアイスキャンデー 2本**
80ml×2 **400円(税別432円)**

甘酸っぱい苺と練乳の味がベストマッチ

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品
特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 牛乳 米 大豆 小麦 落花生 えび かに くるみ
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

1000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g **400円(税別432円)**

生乳(茨城県)