



お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	6/23	24	25	26	27
定番品 のお届け	6/30	7/1	2	3	4
特別企画品 のお届け	7/7	8	9	10	11

鉄板メニュー♪

年間通して人気メニューの焼肉。たれや薬味には、大根おろしやすり生姜を添えてみてください♪ 酵素の働きで、お肉のたんぱく質の分解を手伝います。旬の野菜と一緒に食べて、夏の暑さに負けず元気に過ごしましょう!



同時折込で特別号⑦も配布しています。そちらも併せてご覧ください

特

鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島坊津黒牛カルビ焼肉用

賞30日

300g **1650円**(税) **1782円** 通常税込1825円

特

ローズボークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズボーク 徳用焼肉セット

200g×3種 **1280円**(税) **1382円** 通常税込1447円

169円/100g

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

特

11 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

800g **1250円**(税) **1350円** 通常税込1426円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

196円/100g

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

特

12 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

800g **1450円**(税) **1566円** 通常税込1620円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。

13 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉わけあり皮なしソーセージ

400g **498円**(税) **538円** 通常税込570円

豚肉(国内産)

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

特

14 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組

100g×2 **700円**(税) **756円** 通常税込800円

豚肉(国内産)

調理例

15 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のハンバーグ

200g(100g×2) **390円**(税) **421円** 通常税込448円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

お徳2パック

16 凍 大・小

ニコニコ(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子 2パック

(18g×15)×2 **876円**(税) **946円** 通常税込994円

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。

豚肉(国内産)

木村さん

17

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの大玉トマト

500g **298円**(税) **322円** 通常税込350円

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

茨城県

[放] 不検出 <3.7 <4.6

18

樺沢さん達(群馬県)

とうもろこし

1本 **190円**(税) **205円** 通常税込221円

薄皮で甘いうもろこし。減農薬栽培。

群馬県

[放] 不検出 <3.6 <3.8

お徳50g増量

19

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン(増量)

200g **358円**(税) **387円** 通常税込419円

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。

茨城県

[放] 不検出 <4.1 <4.4

シーズン初

20

米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)

人参(洗い)

500g **230円**(税) **248円** 通常税込268円

青森県・千葉県

276 焼そばを使って

海鮮塩焼そばに♪

特

21 凍

カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

シーフードミックス

170g **430円**(税) **464円** 通常税込483円

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

特

22 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

400g **770円**(税) **832円** 通常税込853円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

暑さに負けない! 体づくり!

ピリ辛味で食欲増進♪

キムチ鍋で♪

特

23 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 バラスライス

200g **510円**(税) **551円** 通常税込594円

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

神奈川県

特

24 凍

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

白菜キムチ「頂」

300g **580円**(税) **626円** 通常税込646円

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬上げたキムチです。カット済です。

白菜(国内産)

プレートで簡単♪

焼き肉まん

特

25 凍 大・小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の手作りミニ肉まん2袋

5個250g×2袋 **856円**(税) **924円** 通常税込962円

小麦(国内産)

[放] 不検出 <3.7 <3.2

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

常総生協に新しい
仲間が入りました！

こが農園

(茨城県・古河市)

全品
特価

こが農園とは？

こが農園では、安心して口にできる食品をはじめ、健康で豊かな暮らしができることを目的としています。栄養豊富で食べるサプリメントと言われる最強食材「きくらげ」を、ビニールハウス内で徹底した衛生管理のもと、無農薬栽培しています。多くの皆様にお召し上がり頂けるように、きくらげ加工品の販売も行っております。今回は生きくらげをはじめ、乾燥品もご案内となります。ぜひいかがでしょうか？



宮田さん
からの
コメント



こが農園のきくらげは、肉厚でぷりっ
ぷりなきくらげです。生（お刺身）・中
華・和食・洋食、どんな料理にも合わ
せられる万能食材です。加工品は、保
存料・香料などの余計なものは一切加
えず、安全安心な商品をお届けいたし
ます。ぜひ、ご家族みなさまでお召し
上がりください。こが農園はこれから
も様々な食品を提供してまいります。

無農薬



新

26

こが農園(茨城県・古河市)

生きくらげ

賞6〜10日

110g **270円** (税 **292円**) 通常税込 **313円**

肉厚でぷりぷり食感が楽しめるきくらげです。農薬不使用。
きくらげ(国内産)

新

28

こが農園(茨城県・古河市)

乾燥きくらげ(スライス)

10g **298円** (税 **322円**) 通常税込 **346円**

きくらげ(国内産)

乾燥きくらげのスラ
イスタイプです。煮
物や炒め物と一緒
に。農薬不使用。



27 米 大小

こが農園(茨城県・古河市) 賞180日

しその実きくらげ佃煮

100g **620円** (税 **670円**) 通常税込 **713円**

きくらげ(国内産)

新

29

こが農園(茨城県・古河市)

乾燥きくらげ(ホール)

10g **298円** (税 **322円**) 通常税込 **346円**

きくらげ(国内産)

乾燥きくらげのホー
ルタイプです。みそ
汁に。農薬不使用。



新

30 米

こが農園(茨城県・古河市) 賞180日

きくらげと米の恵み麺(細麺)

120g **370円** (税 **400円**) 通常税込 **421円**

こが農園で育てたきくらげをパウダー状にして麺に練りこ
ませた細麺です。

きくらげ(国内産)

原材料：米(茨城県古河
市産 特別栽培米)、きく
らげ(茨城県)、馬鈴薯で
ん粉(北海道)※遺伝子組
み換えではない。



新

31 米

こが農園(茨城県・古河市) 賞180日

きくらげと米の恵み麺(平麺)

120g **370円** (税 **400円**) 通常税込 **421円**

こが農園で育てたきくらげをパウダー状にして麺に練りこ
ませた平麺です。

きくらげ(国内産)

原材料：米(茨城県古河
市産 特別栽培米)、きく
らげ(茨城県)、馬鈴薯で
ん粉(北海道)※遺伝子組
み換えではない。



東京八王子、大正15年創業「むつみ」から

北海道産の小豆と 赤えんどうを使ったあんみつと まめかんを紹介



16ページ **717**「フル
ーツみつ豆」、
718「みかん缶」と
合わせても○！

北海道産小豆を使用した粒あんと沖縄
県産の黒糖みつを使ったあんみつです。

32 冷 米
むつみ(東京都・八王子市) 賞31日

贅沢逸品あんみつ

寒天130g、あん40g **364円** (税 **393円**) 通常税込 **410円**

天草(国内産)

原材料：天草(国産)、
米 酢、ビートグラ
ニュー糖、小豆、黒糖



33 米
むつみ(東京都・八王子市) 賞31日

贅沢逸品まめかん

寒天130g、赤えんどう30g **358円** (税 **387円**) 通常税込 **410円**

天草(国内産)

北海道産赤えん
どうと沖縄県産
の黒糖みつと国
内産天草を昔な
がらの圧力釜で
煮出しました。

原材料：天草(国
産)、醸造酢、赤え
んどう、食塩、砂
糖、黒糖

芽吹き屋の人気商品、よもぎ大福とよもぎだんご

原材料の国産よもぎが 新物に切り替わりました

新緑の時期のよもぎは特に
香りが良く、季節の恵みを
感じることができます

4個 **34** 凍 米

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 よもぎ大福



よもぎの風味が
食欲をそそります



全品
特価

国産餅米と天然よも
ぎ、北海道産小豆の粒
あんを使用しました。
着色料や防腐剤等は
不使用。自然解凍で。

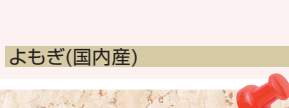
4個220g **498円** (税 **538円**) 通常税込 **559円**

よもぎ(国内産)

国産の上新粉で
作ったコシのあ
る生地によもぎ
を練り込み、北海
道産小豆の粒あ
んを包みました。
自然解凍で。

35 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 よもぎだんご



よもぎの香り豊かな
粒あん入だんご

4本180g **478円** (税 **516円**) 通常税込 **538円**

よもぎ(国内産)

ひとにも環境にも優しい

オリーブオイルを摂る 生活を推奨します♪



全品
特価

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油シングル
36 小 180g **1500円** (税 **1620円**) 通常税込 **1728円**

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油ブレンド
38 小 180g **1500円** (税 **1620円**) 通常税込 **1728円**

37 大 450g **2998円** (税 **3238円**) 通常税込 **3348円**

39 大 450g **2998円** (税 **3238円**) 通常税込 **3348円**

若々しいグリーンフルーティ風味であ
りながら口の中で甘みが広がり、パン
や野菜・果物との相性が抜群です。
オリーブ(スペイン)

フルーティでコクがあり、ガスパチョ
など野菜の強い生命力を味わうレシ
ビにぴったり。
オリーブ(スペイン)

今週の
おすすめ

果肉が沢山入っている！ 人参のジュース♪

特



とても飲みやす
くて私の好きな
飲料です。暑く
なるこの季節に
飲んで夏を乗り
越えましょう。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

有機人参まるごとジュース

40 200ml **260円** (税 **281円**) 通常税込 **292円**

41 1L **998円** (税 **1078円**) 通常税込 **1188円**

人参(福島県)

有機人参を使った栄
養豊富なストレート
ジュース。果肉が沈
んでいるので、よく
振ってからお飲みく
ださい。

【放】不検出 <0.5 <0.4

暑い夏を乗り切ろう！

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。 54 にんにく 59 長ねぎ
102 ミックスベジタブル 205 牛肉 441 焼肉のたれ 442 みじん切りにんにく

◆材料
牛肉 200g
ご飯 2杯
長ねぎ 20g程度
コーン(もしくはミックスベジタブル) 100g
バター 20g
焼肉のたれ 大さじ2
にんにく 大さじ1程度(チップでも刻みでも)
塩コショウ 少々
油 大さじ1程度
※ほかに玉ねぎやキノコなど、お好みの
野菜を入れても◎

◆作り方

- ① ねぎ、肉を細かく切る。
- ② 袋に焼肉のたれ、肉を入れ、揉みこみ 15分程度寝かせておく。
- ③ フライパンに油をひき、ご飯、肉、コーン(もしくはミックスベジタブル)を綺麗に配置し、上にバターとにんにくをトッピングして中火で焼く。
- ④ ある程度火が通ったらかき混ぜ味を馴染ませ、塩コショウで味を調え、ねぎを乗せたら完成です。

切り取ってご活用ください



お肉とにんにく
たっぷり鉄板飯

ホットプレートや
炊飯器でも簡単に作れます！

庄内地方の
“砂丘”メロンが美味しい理由

シーズン初

人気の庄内地方のメロン。「砂丘」(砂地)を活用して育てています。

★昼夜の寒暖差! 盆地独特の気候で、高糖度、かつ果肉が緻密なメロンに仕上がります。

★砂地との相性が良い 湿度に弱いので、水はけのよい砂地の土壌はピッタリ。

★良質な水 庄内地方は、月山、鳥海山、朝日山地と、三方を山に囲まれており、これらの山々の雪解け水が良質な地下水を育んでいます。

※砂丘(砂地)

特

1玉

42

佐藤さん達(山形県・庄内市)
夕映メロン

1玉 1359円(税)1468円 通常税込1525円

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

特

1玉

43

杉山さん達(山形県・庄内市)
アンデスメロン(庄内メロン)

1玉 1359円(税)1468円 通常税込1525円

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

ジュシー!!

おおいし

わ

ぜ

大石早生

シーズン初

甘味と酸味 絶妙な

大石早生

- 黄色と赤に色づいてくると、弾力のある果肉と甘酸っぱさが楽しめます。
- 全体が真っ赤に色付けば果汁たっぷりのまろやかな甘みが堪能できます。
- アントシアニンや、便秘改善のソルビトールなどの成分も含み、夏のデザート・栄養補給にもピッタリです。

生産者 西尾文雄さん

すももの早生品種「大石早生」。ソルダム、太陽、ブルーと続きます。減農薬栽培。

今回と次回のみ

44

西尾農園(山梨県・南アルプス市)

すもも(大石早生)

400g 758円(税)819円 通常税込840円

山梨県

アララガマのパイナップル

完熟だから 芯まで食べられる!

特

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ハワイ種)

45 5S 1玉 500~600g 509円(税)550円 通常税込578円

46 3S 1玉 約800g~1kg 829円(税)895円 通常税込945円

沖縄県

完熟で、芯まで食べられるので、天候によって減農薬栽培。1年待ち。

そろそろおわり!

特

47

松野農園(熊本県・熊本市)

松野さんの小玉すいか

1玉約2~3.3kg 1480円(税)1598円 通常税込1890円

熊本県

糖度も高く、市場でも高い評価を得ている新品種。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。減農薬栽培。

朝のヨーグルトに♪

無農薬

特

48

ゼスプリインターナショナルジャパン

キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 498円(税)538円 通常税込580円

ニュージーランド

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

49

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 369円(税)399円

ペルーまたはエクアドル

無農薬

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

無農薬

50

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

400g 430円(税)464円

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。減農薬栽培。

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

冷ややっこ、そうめんに

特

51

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 136円(税)147円 通常税込157円

熊本県

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

52

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g 211円(税)228円

高知県

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

53

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g 220円(税)238円

高知県

この香りで夏を実感。季節を感じることでできる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

野菜炒めに

特

冷

54

ケーアイ農園(青森県)・千葉さん(北海道、他)

にんにく

約100g 250円(税)270円

青森県、北海道、他

ホワイ種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。

55

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 49円(税)53円 通常税込64円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

19

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン(増量)

200g 358円(税)387円

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。

きゅうりが旬

特

56

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本 174円(税)188円 通常税込198円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

焼きたる、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。

57

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのきゅうり

3本 211円(税)228円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

58

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

500g(4~6本) 298円(税)322円

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

59

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g 220円(税)238円

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

取手・中村さんより

無農薬

60

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのキャベツ

1玉 220円(税)238円

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

61

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 156円(税)168円

茨城県

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

62

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(250g) 240円(税)259円

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

63

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g 160円(税)173円

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

64

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのラディッシュ

5~7玉 138円(税)149円

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

甘酢漬け、手作りジンジャーエールにも♪

「しそジュース」作るならお早めに!

特

無農薬

組合員さんからの クチコミ

新しょうがを使って手作りジンジャーエールを作りました。ピリリとしてさっぱり!夏バテにも効きそうです♪

65

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

新しょうが

300g 680円(税)734円 通常税込772円

高知県、和歌山県

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

66

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの赤しそ(枝付)

300g 205円(税)221円 通常税込232円

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

しその葉はだんだん育ってきますので、エキスの多い「若い葉」の頃に仕込むのがおすすめです。お早めに〜♪

無農薬

67

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉 276円(税)298円

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

68

長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税)184円

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

69

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g 230円(税)248円

熊本県、他

お得なボリュームパック

70

徳用300g 415円(税)448円 通常税込464円

熊本県、他

次回で シーズン最終ですよ~

特

71

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

1kg 698円(税)754円 通常税込788円

千葉県

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

1kg 698円(税)754円 通常税込788円

千葉県

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却ください

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

農産担当 真紀子のおすすめ

夏も干し柿♪

希少な「無燻蒸」の干し柿♪干し柿にはβカロテンやカリウム、食物繊維、タンニンなどの栄養素が含まれています。冷やして食べるのもおすすめです!

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
干し柿(市田柿)

72 150g(4~7個)
730円(税込) 788円(通常税込) 862円

73 300g(7~14個)
1280円(税込) 1382円(通常税込) 1510円

長野県



1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

待ちました! 「くるさんご」

きゅうりと
なすの漬物

きゅうり

「くるさんご」

昔ながらの「ポツポツ」のある品種ですが、輸送中にポツポツが取れてしまい、見た目が悪くなることから生産量が減ってしまいました。歯ざわりと香りが良く、浅漬けでとてもおいしい品種です。

茨城県

74 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)
3本 250円(税込) 270円
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農業無散布。

[放] 不検出 <3.6 <3.7



無農薬

地場のトマトが旬♪

木村さん



75 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト
300g 328円(税込) 354円
果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

長島さんご夫婦



76 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト
500g 380円(税込) 410円
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農業無散布。

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

77 あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)
エンツァイ(空芯菜)
150g 215円(税込) 232円
軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすすめ。農業無散布。

茨城県

78 樺沢さん(群馬県・前橋市)
つる菜
200g 192円(税込) 207円
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすすすめ。ビタミンK、鉄分が豊富。農業無散布。

群馬県

79 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき
80g 220円(税込) 238円(通常税込) 257円
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

80 おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町)
おきたまの葉ねぎ
100g 239円(税込) 258円
品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農業無散布。

山形県

81 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのじゃがいも(キタアカリ)
800g 320円(税込) 346円
果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。

茨城県

82 田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも
800g 542円(税込) 585円
新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。

長崎県

83 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
そらまめ
約300g 439円(税込) 474円
身質のしっかりした空豆。届いたその日にたっぷりの塩で茹でてください。減農薬栽培。

青森県

84 米内口さん達(青森県)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) 338円(税込) 365円
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

青森県

85 川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
700g 250円(税込) 270円
自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。

群馬県

87 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税込) 246円
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

20 米内口さん達(青森県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)
500g 230円(税込) 248円
土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。農業無散布。

青森県・千葉県

川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
1本 257円(税込) 278円
※上・下は選べません
1/2本 158円(税込) 171円
赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。

群馬県

90 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ
400g 382円(税込) 413円
赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県

91 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込) 124円
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県

92 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 226円(税込) 244円
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちがよいと評判です。

茨城県

93 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税込) 282円
肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

94 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 280円(税込) 302円
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

95 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 328円(税込) 354円
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダにどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

96 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g 184円(税込) 199円
一般的に使われている輸入のコンコブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

97 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g 148円(税込) 160円
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

飯泉さん
最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

98 A品 100g 210円(税込) 227円
99 B品 200g 225円(税込) 243円
原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

100 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 473円(税込) 511円(通常税込) 527円
かぼちゃ(北海道)

104 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋 308円(税込) 333円(通常税込) 339円
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

長芋・大和芋(国内産)

101 日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍小松菜
200g 322円(税込) 348円
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

105 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト
300g 354円(税込) 382円
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。

じゃがいも(北海道)

102 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g 428円(税込) 462円
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

106 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g 285円(税込) 308円(通常税込) 322円
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)

103 日本生活協同組合連合会
国産さといも
250g 428円(税込) 462円
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱で約20分。

107 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ①180日
冷凍カットレモン
150g 245円(税込) 265円
減農薬の国産レモンB品を8等分に切り切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

レモン(国内産)

帆立とイカをバター焼きで♪

調理例

全品
特価

調理例

108 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

訳あり帆立貝柱

200g 970円(税込1048円) 通常税込1134円

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。帆立貝柱(北海道)

109 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日

徳用いかミックス(胴・下足)

300g 675円(税込729円) 通常税込754円

羅臼で水揚げされたどすいかを鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。どすいか(北海道)

14ページ 448 お好み焼粉を使って

「海鮮お好み焼」に♪

調理例

特

調理例

21 凍

カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

シーフードミックス

170g 430円(税込464円) 通常税込483円

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

水産担当 小室のおすすめ

美味しさのヒミツは
手間を惜しまないこと!

特

盛付例

千倉水産のしめさばは、原料の三枚おろしから薄皮むき&骨抜きまで、実は3日かけて丁寧に製造しています。手作業で丁寧に小さな骨も抜いているから、市販と比べまろやかな酸味でも骨が気にならない仕上がり。手間暇かけた美味しさをぜひご賞味ください♪

110 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

あぶり焼きしめさば

2枚140g 498円(税込538円) 通常税込559円

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

さば(国内産)

水産品

・近海・天然ものを中心に扱います。
・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

111 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g +20g 430円(税込464円) 通常税込486円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産)

112 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g 428円(税込462円)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま急凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8

113 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日

穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g 498円(税込538円)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)

114 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

150g 398円(税込430円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

115 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

北海道産真ほっけ開き一汐干し

3枚440g 550円(税込594円)

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。真ほっけ(北海道)

116 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g 430円(税込464円)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

117 2枚

片身2枚200g 540円(税込583円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

118 3枚

片身3枚300g 760円(税込821円)

特

生産者おすすめの
焼き方

解凍後、オーブントースターにアルミホイルを敷き、200℃で3～5分加熱してください。

119 凍

中村海産(富山県・氷見市)

氷見産まいわしみりん干し

80g 335円(税込362円) 通常税込378円

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。まいわし(富山県)

120 凍

中村海産(富山県・氷見市)

ししゃもみりん干し

60g 358円(税込387円)

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

121 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

ほっけスティック味噌醤油味

200g 460円(税込497円)

北海道産のほっけをご飯に合う味噌醤油ダレに漬け込みました。食べやすいスティックタイプ。ほっけ(北海道)

特

122 凍

京都やま六(京都府・京都市)

さわら西京漬

2切140g 550円(税込594円) 通常税込616円

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。さわら(韓国)

味付け漬魚特集

特

123 凍

京都やま六(京都府・京都市)

真だら西京漬

2切160g 598円(税込646円) 通常税込667円

アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。真だら(アメリカ)

特

124 凍

京都やま六(京都府・京都市)

紅鮭西京漬

2切150g 680円(税込734円) 通常税込754円

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。紅鮭(ロシア)

特

125 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

秋鮭の粕漬

4切 200g 850円(税込918円) 通常税込940円

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。秋鮭(北海道)

2切

126 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら黒糖みりん漬け

2切120g 440円(税込475円)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

127 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

鱈の西京漬

4切200g 528円(税込570円)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。たら(北海道)

128 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

4切200g 698円(税込754円)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。秋鮭(北海道)

4切

129 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

真だらバジルオリーブ

4切200g 530円(税込572円)

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。真だら(北海道)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせて
ご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

米・穀類

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

おいしい
もち麦
毎日食べられる
できました!

まずは基本の「もち麦ご飯」で!
お米 2カップ + 「もち絹香」1パック = お茶碗 6杯分の麦ごはん!
伊豆-ジ

お届けは7月2回になります

勅使河原精麦所(栃木県・佐野市)

もち麦 もち絹香

130 500g 530円(税込572円) 通常税込594円

131 1.4kg 1280円(税込1382円)

大麦(栃木県)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

国内産
ハトムギ

502076 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

国内産ハトムギ

150g 560円(税込605円)

国内産
アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

雑穀ブレンド

400g 711円(税込768円)

【随時購入のお米について】

現在、随時購入のお米については全て「休止」または「在庫終了」となっております。新米の登場時期につきましては、下記を参照ください。

・「水海道のめぐみちゃん」: 新米は9月に登場の予定です。

・「黒澤さんのお米」: 新米は10月頃登場の予定です。

・「おきたま興農舎のお米」: 新米は10月頃登場の予定です。

・「やさとお米」: 新米は10月頃登場の予定です。

ホットプレートを使って!

鮭の簡単 味噌マヨ ちゃんちゃん焼き風

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、
脂のりと身質が特に良い、重量3kg
以上の天然銀毛鮭です。無塩。

132 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 770円(税込832円) 通常税込862円

秋鮭(北海道)

水産部門

大人気 丼ぶり♪



133 凍

日本遠洋総漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日

あじ丼

80g 398円(税込430円) 通常税込443円

新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。

真あじ(長崎県)



134 凍

日本遠洋総漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日

ぶり丼

80g 398円(税込430円) 通常税込443円

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。

ぶり(長崎県)

マストミのつぶつぶまぐろを使って

オリジナル丼ぶりに♪

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。

凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身

135 2袋

50g×2 540円(税込583円) 通常税込599円

136 徳用

50g×4 998円(税込1078円) 通常税込1188円

めばちまぐろ(太平洋)

ロシア産の紅鮭の切身です。

中辛 甘塩

凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身

137 (中辛)2切 2切140g 535円(税込578円)

138 (甘塩)3切 3切165g 642円(税込693円)

紅鮭(ロシア)

7~16枚

6~11枚

凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g 480円(税込518円)

千倉水産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.8

凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし

6~11枚150g 495円(税込535円)

千倉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカプト肉切身

300g 418円(税込451円)

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかいです。※台湾船籍の船で漁獲

めばちまぐろ(太平洋)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道 厚岸のさんま

142 2尾 2尾(180g以上) 458円(税込495円)

143 3尾 3尾(270g以上) 538円(税込581円)

さんま(北海道)

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

凍

大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身

150g 310円(税込335円)

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身

300g (150g×2) 420円(税込454円)

いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

凍

五島水産(長崎県・五島市) 賞180日
あじのタタキ

80g 398円(税込430円)

長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生妻やネギを添えて。

真あじ(長崎県)

凍

日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し

25g×3 318円(税込343円)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。

しらす(国内産)

調理例

凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天然寒ぶり切身

約80g×3 598円(税込646円) 通常税込698円

九州近海で冬の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しかったです。

ぶり(九州近海)

盛付例

凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

80g×2 498円(税込538円) 通常税込578円

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けま。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

ピンチョウマグロ(太平洋)

調理例

凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック

35g×2 498円(税込538円) 通常税込551円

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)

凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 賞180日
篠島産しらす干し

50g 360円(税込389円) 通常税込430円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)

お届けは7月2回になります

凍

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)

40g 310円(税込335円)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

凍

角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のイワシフライ

240g(4枚入) 607円(税込656円)

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。

真いわし(鳥取県)

凍

角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のアジフライ

200g(4枚入) 520円(税込562円)

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。

アジ(鳥取県)

生産者指定のうなぎです!

凍

大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞30日
うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2、たれ・山椒付 2480円(税込2678円) 通常税込2862円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)

大人気なさば味噌煮

凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切)×2 500円(税込540円) 通常税込562円

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。

さば(長崎県、佐賀県)

6個

凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包

150g(6個) 448円(税込484円)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

秋鮭(北海道)

凍

佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク

100g 780円(税込842円) 通常税込862円

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩

秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

凍

センシン食品(宮城県・名取市) 賞30日
「ねばうま」(松前漬)

100g 530円(税込572円)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

するめいか(北海道)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

みんな大好きお魚ソーセージ

凍

山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(45g×3)×2 660円(税込712円) 通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)

凍

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

3枚108g 340円(税込367円)

すけそうだら、いとよくだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

すけそうだら(北海道)

凍

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

3枚84g 280円(税込302円)

すり身の柔らかい食感の中にごぼう、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)

凍

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)

3枚84g 280円(税込302円)

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。

すけそうだら(北海道)

凍

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 白天(桜えび・いかしそ)

2枚(130g) 450円(税込486円) 通常税込497円

白身魚に近海の稚魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。

桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

凍

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 うすら天

3個入 380円(税込410円) 通常税込430円

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

魚肉・うすら卵(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

今が旬のじゃがいも・玉ねぎ・人参を使って、定番の「肉じゃが」はいかがでしょう？



調理例

肉じゃがといえば家庭の味を代表する料理の一つです。家庭ごとで肉じゃがの味は違いますが、今晚はいつもの肉じゃがに坊津牛を加えてみませんか？

205 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

賞30日

鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g

896円(税込) 968円

通常税込 1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g



211 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g

645円(税込) 697円

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

房総もち豚シリーズ♪ お届けは7月2回

房総もち豚を使用した豚丼の具。玉ねぎ、きび糖、国産生姜などでじっくり煮込みました。湯煎で。

盛付例

全品特価

206 凍

千葉県直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

房総もち豚の豚丼の具

160g

480円(税込) 518円

通常税込 554円

豚肉(千葉県)



207 凍

千葉県直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

房総もち豚の生姜丼の素

120g

498円(税込) 538円

通常税込 567円

くせのない旨味が特徴の房総もち豚肉となつぷりの国産生姜を使った「スタミナ生姜丼」の素です。湯煎で。

豚肉(千葉県)



208 凍

千葉県直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

房総もち豚の落花みそ漬

180g

550円(税込) 594円

通常税込 646円

国産大豆で作った白みそ、赤みそを使い地元の落花生をブレンドした特製みそで漬けました。焼いて。

豚肉(千葉県)



209 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉串ざしフランクフルト2袋

(40g×5)×2

798円(税込) 862円

通常税込 918円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

豚肉(国内産)



210 凍

日本生活協同組合連合会 賞13日

あらびきミニハンバーグ

338g(13個)

378円(税込) 408円

通常税込 430円

冷めても柔らかくふっくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉あらびきウインナー

216 2袋

85g×2 430円(税込) 464円

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



賞15日

217 3袋

85g×3 610円(税込) 659円

通常税込 691円

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



賞15日

218 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2

485円(税込) 524円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



賞15日

219 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2

798円(税込) 862円

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



賞7日

220 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の皮なしベビーウインナー

120g

330円(税込) 356円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)



221 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

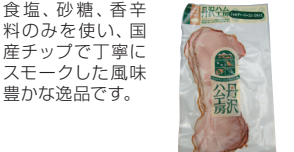
丹沢農場のロースハムスライス

100g

480円(税込) 518円

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)



賞7日

222 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g

440円(税込) 475円

豚肉(国内産)



賞180日

223 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のポロニアソーセージ

120g

398円(税込) 430円

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

豚肉(国内産)



賞180日

224 凍

タカ商フードミーティング(長野県・長野市)

国産牛の牛井

150g×2

896円(税込) 968円

通常税込 1015円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛井です。約5〜6分湯煎して。

牛肉(国内産)



賞180日

225 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川のサラダチキン(プレーン)

100g

378円(税込) 408円

通常税込 430円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)



賞180日

226 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 プレーン

400g

390円(税込) 421円

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

乳製品 デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



231 冷

しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞30日

りんごコンポート

180g

298円(税込) 322円

通常税込 340円

りんごの形を残した歯ざわりのいいコンポート。砂糖を控えて、りんご本来の甘さを引き出しました。

りんご(山形県) [放] 不検出 <2.8 <3.2



賞18日

232 冷

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3

263円(税込) 284円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



賞10日

233 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市)

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g

593円(税込) 640円

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



賞10日

234 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市)

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3

515円(税込) 556円

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ、ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



賞12日

235 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉プレーンヨーグルト

400g

270円(税込) 292円

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



賞180日

236 冷

よつ葉 パンにいい発酵バター

100g

370円(税込) 400円

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)



237 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日

よつ葉シュレッドチーズ

250g

680円(税込) 734円

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)



賞180日

238 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉カマンベールチーズ

90g

460円(税込) 497円

通常税込 508円

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

生乳(北海道)



賞21日

239 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

たんばくリッチ0のむヨーグルトプレーン

250g

213円(税込) 230円

乳原料本来のたんばく質を高めて、おいしく高たんばくを実現した脂肪0のむヨーグルト。加糖タイプ。

生乳(北海道)



賞21日

240 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

北海道のむヨーグルトマンゴー&パッション

250g

190円(税込) 205円

通常税込 216円

乳原料は100%北海道産。マンゴー・果肉・ピューレ、パッションフルーツ果汁のミックス。香料不使用。

牛乳(北海道)



賞14日

241 冷

茨城乳業(茨城県・石岡市)

たまごプリン

85g×3

314円(税込) 339円

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳、卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



賞15日

242 冷

日本生活協同組合連合会

乳酸ドリンク

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

245 6枚

450円(税込486円)

246 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(国内産)

※通常より
横長のパン
のため、厚切
りが混じるこ
とがあります



賞届いて1～2日
ノースライス

244 6枚

275円(税込297円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.7



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

247 6枚

315円(税込340円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.8



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
クランベリーナッツカンパーニュ

248 1個(約400g)

630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(国内産)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン

249 3個

320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



250 鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5

340円(税込367円)

豚肉(国内産)

野菜と一緒に
ドッグパンには
さんで。

地元の店 いばらきベーグル

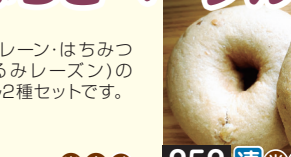


251 定番ベーグル Cセット

2個

405円(税込437円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)



252 黒糖くるみベーグル 2個組

2個

460円(税込497円)

小麦(北海道)、黒糖(沖縄県)



253 全粒粉ベーグル 2個組

2個

405円(税込437円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



254 マーブル抹茶ココアベーグル

1個

235円(税込254円)

小麦(北海道)、緑茶(茨城県)

ジャム・はちみつ
クリーム・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください

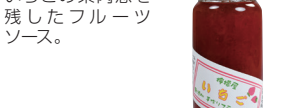


269 松永さんのフラッペジャム(レモネード)

220g

580円(税込626円)

レモン(静岡県)



270 松永さんのフラッペジャム(いちご)

210g

580円(税込626円)

いちご(静岡県)



639 アルゼンチン産はちみつ

1kg

2100円(税込2268円)

はちみつ(アルゼンチン)



271 デキシーチョコレートクリーム

200g

350円(税込378円)

食用植物油(マレーシア・アメリカ他)



272 旨だし みそ汁セット

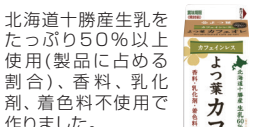
8袋

1200円(税込1296円)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



273 カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ

318円(税込343円)

生乳(北海道)



274 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200ml×2

390円(税込422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



275 よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

200ml×2

390円(税込422円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



3 サツラク低脂肪牛乳

500ml

195円(税込211円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



4 サツラク牛乳

1ℓ

306円(税込330円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

1ℓ

248円(税込268円)

生乳(北海道)



6 宇治田さんの平飼卵

6個

432円(税込467円)

茨城県



7 八郷の卵

10個

380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県



宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵

6個

432円(税込467円)

[放] 不検出 <3.9 <3.7



北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道

北海道

北海道

北海道

日配担当 伊藤のおすすめ

ソースを自作してみませんか？

酒・醤油・ウスターソース・オイスターソース各大さじ1で簡単にできちゃいます。内麦のもちもち麺に出来立ての手作りソースで世界に1品だけのオリジナル焼きそばをつくりましょう！



国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいさを味わえます。

276 冷蔵 卵小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **218円(税込235円)** 通常税込257円
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

238のカマンベールチーズを使って



生地の上にのせてピザに!
277 冷蔵
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 **230円(税込248円)** 通常税込259円
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)



巻いてチーズステックに! **全品特価**
278 冷蔵
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉春巻きの皮
10枚 **320円(税込346円)** 通常税込362円
一般の春巻きの皮と違い、生地を焼いていない生タイプで、地粉の香りや旨みが味わえます。18cm角。
小麦(国内産)

7月10日は納豆の日



郷土料理 納豆汁

夏は冷たいものばかり食べてしまいがちですが、納豆汁をたべて胃腸の健康を助けましょう。

作り方: お好きな具材で味噌汁をつくり、最後にすりつぶした納豆をいれて出来上がり!
※納豆をすりつぶして汁に馴染ませることがポイント!

279 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
匠味・ひきわり納豆3P(タレ・カラシ付)
40g×3 **248円(税込268円)** 通常税込284円
丸大豆をカットして、発酵室内の特定位置で発酵させた匠の技が爽やかな旨みを醸し出しています。
大豆(北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



280 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



281 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



282 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円(税込214円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



283 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円(税込198円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



284 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 **165円(税込178円)**
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)



285 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g **170円(税込184円)**
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



286 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 **259円(税込280円)**
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



287 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 **183円(税込198円)**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



288 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 **184円(税込199円)**
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



289 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円(税込451円)**
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



290 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g **235円(税込254円)** 通常税込265円
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4



291 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g×2 **298円(税込322円)** 通常税込340円
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



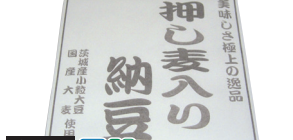
292 冷蔵
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円(税込160円)**
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



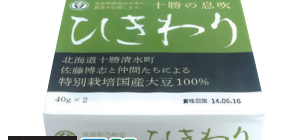
293 冷蔵
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円(税込151円)**
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



294 冷蔵
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円(税込140円)**
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



295 冷蔵
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円(税込225円)**
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



296 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **198円(税込214円)**
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



297 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付)
30g×2 **237円(税込256円)**
国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



298 冷蔵
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ
100g **300円(税込324円)**
北海道十勝産大豆(トヨホメ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)



299 冷蔵
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにゃく
250g **150円(税込162円)**
下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく(群馬県)



300 冷蔵
逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g **150円(税込162円)**
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく(群馬県)



301 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P **298円(税込322円)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)



302 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P **298円(税込322円)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)



303 冷蔵
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g **270円(税込292円)**
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)



304 冷蔵
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **330円(税込356円)**
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
わかめ(愛媛県)



305 冷蔵
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円(税込259円)**
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



306 冷蔵
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g **415円(税込448円)**
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の美を加えました。
ちりめん(国内産)



307 冷蔵
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 **457円(税込494円)**
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)



308 冷蔵
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g **350円(税込378円)**
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がりに。
青えんどう豆(北海道)



309 冷蔵
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g **320円(税込346円)**
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)



310 冷蔵
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g **298円(税込322円)**
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりこを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)



311 冷蔵
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g **345円(税込373円)**
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)



312 冷蔵
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞届いて6~7日
卵豆腐
120g×2 **340円(税込367円)** 通常税込389円
遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
卵(徳島県)



313 冷蔵
しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g (3合用) **370円(税込400円)** 通常税込410円
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

314 冷蔵 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込 1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

315 冷蔵 米 大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込 899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



2人前
食塩相当量：1.41g
調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容：タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

316 冷蔵 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
生きくらげと豚肉の野菜炒め
2人前(約440g) 1080円(税込 1166円)
新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

もちっとした蓮根とつくねが相性抜群



2人前
食塩相当量：4.6g
調理時間 準備品
約20分 砂糖、片栗粉、油

セット内容：ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、パプリカ)、生鶏つみれ、おろし蓮根、スライス蓮根、醤油だし

317 冷蔵 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
もちもちれんこんつくね
2人前(約440g) 996円(税込 1076円)
もちもち食感のつくねと彩りよい国産野菜を、甘辛い醤油たれで味付けした食べ応えのある一品です。鶏肉・蓮根(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

野菜とカシューナッツの食感が◎



カシューナッツの甘味と香ばしさが味を引き立てます。

2人前
食塩相当量：1.9g
調理時間 準備品
約7分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

318 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 898円(税込 970円) 通常税込 1013円
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)



新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

漬物

塩分16~18%
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。

319 冷蔵
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞 180日
徳用 梅干し

500g 1798円(税込 1942円)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



320 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞 8日
農家が造った夏野菜のピクルス
200g 330円(税込 356円) 通常税込 383円
大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平窯製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬け込んだ和風ピクルス。大根(国内産)

特



321 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞 7日
農家が造った手もみキャベツ
180g 280円(税込 302円) 通常税込 322円
キャベツ、きゅうり、人参を昆布でダシをとったシンプルなお漬け汁に漬けました。野菜本来の味が楽しめます。キャベツ(国内産)

特



322 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞 12日
大根しょうゆ漬
150g 298円(税込 322円)
大根を醤油・砂糖・米酢を合わせた調味液で漬け込みました。かつおだしもきいています。大根(国内産)



323 冷蔵 米 大小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞 30日
わらびの醤油漬
100g 350円(税込 378円)
白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬にしました。生姜の爽やかなあと味です。わらび(山形県)



324 冷蔵 米 大小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞 30日
ふきのジャコ煮
100g 320円(税込 346円) 通常税込 356円
ふきは、農薬、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。ふき(山形県)

特



325 冷蔵 米
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞 120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g 500円(税込 540円)
契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)



326 冷蔵 米
三里塚物産(千葉県・成田市) 賞 150日
三里塚らっきょう田舎漬
100g 535円(税込 578円)
千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低温で下漬。乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出<2.3<2.5



327 冷蔵 米
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞 45日
マイルド菜葉醤(キムチの素)
200g 570円(税込 616円)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



328 凍結 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞 120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
16個280g 518円(税込 559円)
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。豚肉(国内産)



329 凍結 米 大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
香港黄金しょうが餃子
360g(18g×20) 472円(税込 510円)
一般的な生薬よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)



330 凍結 米 大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
トクスイ餃子
540g(18g×30) 667円(税込 720円)
豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。この風味が控えて脂っぼさの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)



331 凍結 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞 120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個192g 572円(税込 618円)
帆立をたっぷり加えたジュシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。帆立(青森県、北海道)



332 凍結 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞 120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税込 469円)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

野菜の旨みを引き出したシンプルな味付けです



333 凍結 米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 国産野菜の春巻
10本500g 613円(税込 662円) 通常税込 684円
キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。揚げて。キャベツ・玉葱・小麦(国内産)



334 凍結 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 500円(税込 540円)
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%小麦(国内産)

シンプルな原料で素材の旨味を活かしました



335 凍結 米 大小 8個
ニコニコ(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!小籠包
240g(8個入) 432円(税込 467円) 通常税込 482円
豚肉(国内産)



336 凍結 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとり5種盛り合わせ
275g(10本入) 1130円(税込 1220円)
秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)



337 凍結 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き
120g 436円(税込 471円)
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをかかえました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)



338 凍結 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 420円(税込 454円)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。鶏肉(国内産)



339 凍結 米 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 465円(税込 502円) 通常税込 518円
鶏肉(山口県、他)



340 凍結 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー
8本150g 416円(税込 449円) 通常税込 464円
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。鶏肉(山口県、他)



341 凍結 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご
175g 390円(税込 421円)
秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。鶏肉(山口県、他)

プリプリの食感が楽しめます



342 凍結 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞 180日
笹かまぼこ
5枚115g 335円(税込 362円) 通常税込 379円
無リンのたたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。すけそうだら(北海道)



343 凍結 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞 180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込 335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)



344 凍結 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞 180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚げ
100g 345円(税込 373円) 通常税込 394円
北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)



345 凍結 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞 180日
いかげす揚げ
110g 385円(税込 416円) 通常税込 444円
イカ(国内産)



346 凍結 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞 180日
お好みさつま揚げ
2枚160g 373円(税込 403円)
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

ロールキャベツが簡単にできるスグレモノ♪

お好みのスープに凍ったまま入れるだけでロールキャベツが出来ます。**653**チキンコンソメを使ってコンソメ風で、**627**有機ホルトトマト缶でトマトスープ、カレー風味やおでん風の味付けなどでもどうぞ。



調理例

特



347 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ

4個240g

615円(税込**664円**) 通常税込**681円**

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

キャベツ(国内産)



353 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

(70g×3)×2

898円(税込**970円**) 通常税込**1006円**

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)



354 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

90g×2

412円(税込**445円**)

豆腐ハンバーグを、イタリア産パルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆・鶏肉(国内産)



355 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロッケ

3個180g

365円(税込**394円**)

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



356 凍 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

40g×6

465円(税込**502円**) 通常税込**518円**

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道)



357 凍 大 小
マストミ(徳島県・徳島市)
ひとくちマグロカツ

150g

532円(税込**575円**)

マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。
ピンチョウマグロ(太平洋)



358 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちブリえびかつ

6個120g

360円(税込**389円**)

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調整済なのでオープン等であたためただけですぐに使えて便利です。
小麦(国内産)



359 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり天

170g

495円(税込**535円**)

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
鶏肉(山口県、他)



360 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット

3種×2個120g

454円(税込**490円**)

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。
大豆・鶏肉(国内産)



361 凍 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩塩竜田

150g

504円(税込**544円**)

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)



362 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g

525円(税込**567円**)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用。タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



363 凍 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
黒酢の酢豚

330g

676円(税込**730円**)

北海道育ちの健康豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)



364 凍 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム オーガニックペンの海老グラタン

170g×2

600円(税込**648円**)

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)



365 凍 大 小
アイケー食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき

320g

1000円(税込**1080円**)

国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。
米・豚肉(国内産)



366 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン

5個575g

852円(税込**920円**) 通常税込**950円**

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉：全体の0.6%
米・鶏肉(国内産)



367 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g)

431円(税込**465円**)

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)



368 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん

2食556g

456円(税込**492円**) 通常税込**508円**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)



369 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん

200g×3玉

425円(税込**459円**) 通常税込**470円**

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)



370 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(白あん)

4個340g

453円(税込**489円**)

はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。
小麦(国内産)



371 凍 大 小
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉

85g×5個

480円(税込**518円**) 通常税込**537円**

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)



372 凍 大 小
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい

100g×3袋

368円(税込**397円**)

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約4%
小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)



373 凍 大 小
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒

400g

620円(税込**670円**)

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
鳴門金時芋(徳島県)

毎日スプーン 2 杯の習慣を おなかから元気に♪



別添チラシもご覧ください! はちみつレモン味もあります! 7月2回にお届け 次回は7月5回掲載予定

凍 大 小
プレマラボ(東京都・中央区)
豆汁グルト

374 1個

450g **1111円**(税込**1200円**) 通常税込**1296円**

375 4個セット 450g×4個 **4320円**(税込**4666円**)

大豆(国内産)

これから季節、ひんやりと半解凍でも



376 凍 大 小
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまポテ

280g

598円(税込**646円**) 通常税込**670円**



377 凍 大 小
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト

105ml×6

654円(税込**706円**) 通常税込**721円**

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

久保田のアイス お届けは7月2回になります



378 凍 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中

110ml

140円(税込**151円**)

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

全ての素材にこだわった、かき氷の逸品



379 凍 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶と十勝あずきかき氷

170ml

160円(税込**173円**)

北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒餡、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。
小豆(北海道)・茶(国内産)



380 凍 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
苺とミルクのアイスキャンデー 2本

80ml×2

400円(税込**432円**)

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。
生乳(北海道)・苺(高知県)



381 凍 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム

110ml

260円(税込**281円**)

2種類の豆から香りを抽出。手間暇をかけ作り上げた。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。
生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)



382 凍 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマルク

80ml

130円(税込**140円**)

牛乳の素材なおいしさをベースにバニラビーンズのほんのりとした甘さを付加したナチュラルな味わいのアイス。
生乳(北海道)

トコゼリー特集

全品
特価

383 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
130g x2 **440円(税 476円)** 通常税込 496円
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

384 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g x2 **440円(税 476円)** 通常税込 496円
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

385 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーぶどう 2個組
130g x2 **440円(税 476円)** 通常税込 496円
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)

386 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
130g x2 **440円(税 476円)** 通常税込 496円
パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

遠藤製餡のこだわり
水ようかん
全品
特価

387 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組
100g x2 **348円(税 376円)** 通常税込 400円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

387 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組
100g x2 **348円(税 376円)** 通常税込 400円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

389 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組
100g x2 **348円(税 376円)** 通常税込 400円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。
有機抹茶(国内産)

飲料担当 真紀子のおすすめ

ネルドリップ方式で
抽出したアイスコーヒー

ネルドリップ方式はコーヒーオイルが抽出され、まったりとした口当たりと奥深い味わいが残り、最もコーヒーが美味しくなる抽出方法と言われています。本格的な味わいをお楽しみください!

次回から値上げ

メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー

390 無糖
1000ml **523円(税 565円)** 通常税込 583円
391 微糖
1000ml **535円(税 578円)** 通常税込 594円
コーヒー(コロンビア)



特

すっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

392 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g **298円(税 322円)**
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

393 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **298円(税 322円)**
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

394 味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい白胡麻
100g **330円(税 356円)**
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)

395 味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい黒胡麻
100g **330円(税 356円)**
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

前 731 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ
7g×5 **260円(税 281円)**
片口いわし(日本近海)

396 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス和风だし
53g **210円(税 227円)**
和风だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
じゃがいも(北海道)

397 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g **210円(税 227円)**
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

398 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 きなこねじり
110g **350円(税 378円)**
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

399 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道きなかかりんとう
95g **290円(税 313円)**
大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。
小麦粉(国内産)

400 サンコー(愛知県・豊橋市)
アップルグミ
20g×4連 **330円(税 356円)**
国内産りんご果汁を100%使用したりんご味のグミキャンディーです。
りんご果汁(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.6

401 サンコー(愛知県・豊橋市)
みかんグミ
20g×4連 **330円(税 356円)**
国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を100%。とてもジュシーなみかん味のグミキャンディー。
みかん果汁(国内産)

402 サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
1個(58g) **160円(税 173円)**
焼つま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産)

403 10個
1個あたり 税込155円
1ケース
10個(1個58g) **1438円(税 1553円)**
[放] 不検出 <0.8 <0.8

404 だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日
お豆がおいしい寒天ゼリー・あずき
110g **280円(税 302円)**
ふるふるの寒天に北海道産あずきを合わせ、有機きび糖と本葛粉を使用したやさしい甘さのヘルシードザート。
小豆(北海道)

405 だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日
お豆がおいしい寒天ゼリー・黒豆
110g **280円(税 302円)**
ふるふるの寒天に北海道産黒豆を合わせ、黒糖と本葛粉を使用した、コクのある味わいのヘルシードザート。
黒大豆(北海道)

406 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円(税 308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

407 サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴
95g **220円(税 238円)**
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子担当 今週のイチオシ!

全品
特価

408 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ 2袋組
125g×2 **510円(税 550円)** 通常税込 594円
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

409 純正食品マルシマ(広島県・尾道市)
ひとくちきなこようかん
1本(52g) **267円(税 288円)** 通常税込 298円
尾道のきな粉工房で焙煎した国産有機きな粉と京都の老舗あんこ屋のコラボによる、後味すっきり羊羹。
てんさい(北海道)

リニューアル
410 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
国産果汁のりんごゼリー
132g(22g×6個) **350円(税 378円)** 通常税込 432円
香料を使用せず、国産りんご果汁を100%入れた、とてもジュシーなゼリーです。
りんご(長野県)

411 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) **238円(税 257円)** 通常税込 281円
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

412 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g **800円(税 864円)**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

413 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
150g **550円(税 594円)**
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

414 ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ
50g(2g×25) **680円(税 734円)**
スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使用。適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。
有機栽培紅茶(スリランカ)

415 ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g×20 **600円(税 648円)**
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

416 小川生薬(徳島県・東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g×14袋) **500円(税 540円)**
カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

417 ふくれん(福岡県・朝倉市)
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円(税 335円)** 通常税込 356円
大豆(九州)

418 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機抹茶
30g **1500円(税 1620円)** 通常税込 1728円
緑茶(京都府)

419 長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース サンつがる
160g×30 **4600円(税 4968円)** 通常税込 5184円
りんご(長野県)

420 ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩)
160g×20 **2998円(税 3238円)** 通常税込 3456円
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。
トマト(北海道)

1本あたり
税込149円

421  岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml
×24 **3300円**(税込 **3564円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

国産桃をそのまま搾ったストレート
ジュースです。砂糖・香料不使用。

422  ゴールドバック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
160g
×5 **780円**(税込 **842円**) 通常税込 **886円**
1缶あたり税込163円

423  20缶 160g
×20 **3017円**(税込 **3258円**) 通常税込 **3456円**
もも(国内産)

ALC:15%

黒澤さんが有機農法によって育
てた極早生米「おもてなし」
100%で作った日本酒です。

424  金の井酒造(宮城県・栗原市)
綿屋倶楽部 純米酒「黒」
720ml **1800円**(税込 **1980円**) 通常税込 **2198円**
米(宮城県)

ALC:12%

さわやかな風味とき
め細やかな泡が長
時間持続する良質
な辛辛のワインで
す。スパイス料理と
一緒に。

425  プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
スパークリングワイン(白)
750ml **1630円**(税込 **1793円**) 通常税込 **1925円**
ぶどう(ポルトガル)

ALC:10.5%

さくら色のスパーク
リングワイン。フルー
ティーで淡く上品な
味わいです。食前酒、
食中酒としても。

426  プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
スパークリングワイン(ロゼ)
750ml **2082円**(税込 **2290円**) 通常税込 **2475円**
ぶどう(ポルトガル)

CO-OP商品

732  日本生活協同組合連合会 180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **245円**(税込 **265円**) 通常税込 **275円**
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩
片口いわし(瀬戸内海)

427  日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円**(税込 **194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

1缶あたり
税込75円

428  日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャーエール
200g缶
×15本 **1035円**(税込 **1125円**)
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味
わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

1本あたり
税込90円

429  日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶
14.4L
(600ml×24本) **2000円**(税込 **2160円**)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレ
ンド、すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

1本あたり
税込178円

430  日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET
×6本 **990円**(税込 **1068円**) 通常税込 **1164円**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

出羽三山の地下水を
170mの深井戸から
くみ上げました。くせ
のない飲みやすいミネ
ラルウォーターです。

758  日本生活協同組合連合会
月山の水2L
2L **125円**(税込 **135円**)
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

お料理の隠し味として
欠かせません。

602  日本生活協同組合連合
虹の宴 料理酒
900ml **900円**(税込 **972円**)
431  1.8L **435円**(税込 **479円**)
798円(税込 **878円**)
米(国内産)

もち米と米麹、醸造ア
ルコール、焼酎で仕込
み、じっくりと熟成。

605  相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **698円**(税込 **768円**)
もち米(国内産、中国)

606  アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg **420円**(税込 **454円**) 通常税込 **475円**
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖で
す。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

432  ムソー(大阪府・大阪市)
てんさい含蜜糖 粉末
500g **450円**(税込 **486円**)
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。
粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。
てんさい(北海道)

433  海の精(東京都・大島町)
海の精 やきしお 詰替用
60g **238円**(税込 **257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海
の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

くせないまろや
かな味が色々な料
理に合います。

611  創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円**(税込 **459円**)
米(国内産)

契約栽培による樹
上完熟のスターキ
ングを使用。1年以
上熟成して瓶詰めし
ました。

434  太田酢店(福島県・須賀川市)
りんご酢
300ml **630円**(税込 **680円**)
りんご(国内産)

沼屋本店と一緒に作っ
た2年仕込み醤油。

435  沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml **619円**(税込 **669円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

宍道湖産の大和し
じみ、北海道産利尻
昆布、枕崎産荒節の
旨味を純米酒「蔵
の素」で最大限に引
き出しました。

436  井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
しじみだし醤油
500ml **895円**(税込 **967円**)
しじみ(島根県)

鹿児島独特の麦こ
うじをたっぷり使用
した、甘口で白っぽ
い麦みそです。

437  はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円**(税込 **994円**)
大麦(愛媛県)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの
油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使
えます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
438  丸缶 600g **810円**(税込 **875円**)
635  大 前 1400g **1480円**(税込 **1598円**)
なたね(オーストラリア)

筑波山特産の福来(ふ
くれ)みかんの果汁
に常総醤油を加えて作
ったぼん酢。

632  前 米 大小 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼんす
360ml **440円**(税込 **475円**)
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

ゆず&かぼすのダブル
果汁に、鰹節だしと昆
布だしをプラス。

439  米 大小 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぼん酢
360ml **830円**(税込 **896円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

クリーミーで濃厚な
コクと芳醇なナチュ
ラルチーズの味わい
が特徴。

440  卵 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円**(税込 **454円**)
鶏卵(国内産)

丸大豆寒仕込み
しょう油がベース。
玉ねぎなどの野菜
が入っていてサッパ
リとした味です。炒
め物にも。

441  米 大小 沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 焼肉のたれ
260g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **464円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8

442  ボールスタ(東京都・東村山市) 180日
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **440円**(税込 **475円**)
青森県田子産の風味豊かなにんにく「当地ホワイト
種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

443  米 大小 光食品(徳島県・上板町)
オイスターソース
115g **440円**(税込 **475円**) 通常税込 **497円**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

北海道産昆布から
だしをとり、鹿児島
伝統の黒酒を使用。
旨味のきいたす
き焼き割り下。

444  米 大小 ボールスタ(東京都・東村山市)
すき焼割り下
400ml **550円**(税込 **594円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

国産の果物と野菜に、
12種のスパイスと3
種のビネガーを加え、
芳醇な味わいに仕上
げました。

629  前 米 ボールスタ(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税込 **400円**)
野菜(国内産)

445  ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **680円**(税込 **734円**)
長野県の契約農家が愛情込めて大切
に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

446  創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込 **270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有
機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

**コクと旨味を作り出した
本格派のドレッシング**

447  米 大小 組合員人気の高いドレッシング
です。旬の野菜にかけ
てお召し
上がりください。

やまなし(徳島県・藍住町) 60日
フォロドレッシング
330ml **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **540円**
香ばしい玉ねぎの風
味が後を引く、クリ
ーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

表紙 21 シーフードミックスを使って
海鮮お好み焼きに♪

448  小 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
お好み焼粉
400g **450円**(税込 **486円**) 通常税込 **538円**
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山い
も粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
小麦(岐阜県)

449  米 大小 光食品(徳島県・上板町)
お好みソース
360ml **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
国産有機野菜、果
実を使用。香辛料は
胡椒、ナツメグ、ク
ロブ、ローレル、
桂皮等を使用。
野菜(国内産、アメリカ他)

664  前 長谷川商店(東京都・中央区) 180日
青のり
35g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくも
んだもの。焼きそば、お好み焼き、みそ汁に。
アオコノリ(瀬戸内海)

冷や汁に♪

450  米 大 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **530円**(税込 **572円**) 通常税込 **594円**
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅
沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

451  米 大 田中屋(愛媛県・松山市) 180日
米糴みそ 田中屋
500g **630円**(税込 **680円**) 通常税込 **702円**
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)
を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

庄内協同ファームのお餅

全品特価



452 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白切もち
500g **698円**(税 **754円**) 通常税込 **799円**
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県) 【放】不検出 <0.5 <0.5



453 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米切もち
500g **680円**(税 **734円**) 通常税込 **788円**
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県)



454 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白丸もち
500g **698円**(税 **754円**) 通常税込 **799円**
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
もち米(山形県) 【放】不検出 <1.7 <1.3



455 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
500g **680円**(税 **734円**) 通常税込 **788円**
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
玄米もち米(山形県) 【放】不検出 <1.5 <1.4

さば缶特集 ※16ページに水煮を掲載中

全品特価



456 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌 2缶組
190g(固形量140g) ×2 **740円**(税 **800円**) 通常税込 **842円**
さば(長崎県、他)
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。



457 米 大
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌煮 2缶組
720円(税 **778円**) 通常税込 **820円**
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)



458 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
さばカレー煮 2缶組
740円(税 **800円**) 通常税込 **842円**
鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。
さば(西日本)

ママのレトルトコーナー

全品特価

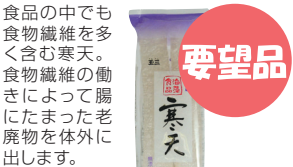


459 乳 米 小
キャニオンスバイス(大阪府・泉南市)
ママ び〜ふdeハヤシ
200g(1人前) ×2 **698円**(税 **754円**) 通常税込 **810円**
国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。
玉ねぎ・牛肉(国内産)



460 乳
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママのインド風 チキンカレー
180g(1人前) ×2袋 **720円**(税 **778円**) 通常税込 **810円**
国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。
鶏肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.5

乾物・だし
その他



462
川光商事(東京都・中央区)
棒寒天
2本 **268円**(税 **289円**)
天草(国内産、モロッコ、他)



660 前
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 **498円**(税 **538円**)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)



659 前
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 **550円**(税 **594円**)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)



461 小 中
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ
50g **530円**(税 **572円**)
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)



658 前
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g **415円**(税 **448円**)
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ぶくら煮上ります。
小豆(北海道)



702 前
日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)
はるさめ
100g **148円**(税 **160円**)
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷(国内産)



650 前
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
こだわりのだしパック
8g×18 **780円**(税 **842円**)
かつお節の良品に、細かくしたいけと昆布をブレンド、かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。
かつお(静岡県) 【放】不検出 <2.9 <2.7



661 14g 前
コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
14g **440円**(税 **475円**)
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5



463 大容量 小 中
30g **680円**(税 **734円**)
日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上ります。
昆布(北海道)



464 小 中
リアス(千葉県・船橋市)
きざみ昆布
23g **400円**(税 **432円**)
日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上ります。
昆布(北海道)



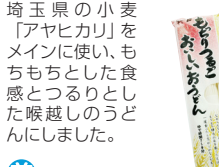
465 小 中
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g **530円**(税 **572円**)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <4.1 <4.3



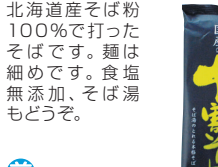
656 前
仙波糖化工業(栃木県・真岡市)
中華風だし一番
8g×10 **420円**(税 **454円**)
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)



466 小 大
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
25g **270円**(税 **292円**)
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)



693 前
三上製麺(埼玉県・所沢市)
もっちりつるっこおいしいうどん
300g×2 **600円**(税 **648円**)
小麦(埼玉県、他) 【放】不検出 <3.7 <2.9



692 小 中
山本食品(長野県・長野市)
国産の十割そば
200g **498円**(税 **538円**)
そば(北海道)



467 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米パックご飯(黒米入り)
160g **265円**(税 **286円**) 通常税込 **297円**
うるち玄米・有機黒米(山形県)



CO-OP商品



652 前
日本生活協同組合連合会 賞180日
味パック合わせだし
252g (10.5g×8×3) **578円**(税 **624円**)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



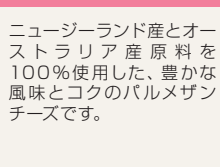
468 米 大 小
日本生活協同組合連合会 賞180日
素材こだわりのみそ汁詰合せ
798円(税 **862円**) 通常税込 **929円**
味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)



716 前
日本生活協同組合連合会
ゆであずき
190g **170円**(税 **184円**)
北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)



469 米
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g ×10食 **1300円**(税 **1400円**)
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。
米(山形県)



470 乳
日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **460円**(税 **497円**)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



689 前
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **460円**(税 **497円**) 通常税込 **538円**
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



472
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスベビーうるおいUVクリーム
40g **798円**(税 **878円**) 通常税込 **935円**
紫外線吸収剤を使わないクリーム。赤ちゃんのお肌の潤いを保つマカデミアナッツ油に、カミツレエキスを配合。



769 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックス酸素系漂白剤
500g **550円**(税 **605円**)
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。



471 小 中
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン クリームソープ無香料
100g **180円**(税 **198円**)
パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。



781 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g **450円**(税 **495円**)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。



793 小 中
マスコー製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー
200w×5箱 **540円**(税 **594円**)
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

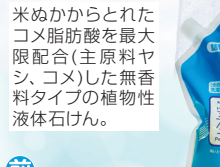


789 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトペーパー)
130m×6ロール **570円**(税 **627円**)

毎日の洗濯に♪

合成洗剤を使わない
ボーソー油脂の
洗濯用液体せっけんは
いかがでしょうか？

全品特価



766 前
ボーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用
900ml **370円**(税 **407円**) 通常税込 **429円**



767 前
ボーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
1.8ℓ **650円**(税 **715円**) 通常税込 **770円**

色とりどりの具材を 天の川に見立てて

七夕にそうめんを食べる風習は、無病息災の願いや魔除けとして食べられていた中国の「素餅」という料理がルーツとされています。小麦粉で練られ、縄のような形だった素餅(さくべい)が日本では「そうめん」となり、食として浸透したのが始まりと言われています。

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

小
みそ半(長崎県・南島原市)
島原手延べそうめん

474 5束 250g (5束) **290円(税込313円)** 通常税込335円

475 20束 1kg (50g×20束) **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円
小麦(国内産)

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。

480 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×3

40g×3 **570円(税込616円)** 通常税込642円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

豆腐をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

484 冷蔵

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
ソフトさつまあげ

6個140g **320円(税込346円)** 通常税込356円
すけそうだら(国内産)

6束

476
みそ半(長崎県・南島原市)
島原手のべ熟成緑黄菜めん

300g(50g×6束) **398円(税込430円)** 通常税込454円
国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。

小麦(国内産)

そうめんのトッピングはお好みの具材で

444円/100g

481 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g **698円(税込754円)** 通常税込788円
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮

721 1缶前

190g(固形量140g) **360円(税込389円)** 通常税込400円

485 3缶組

190g(固形量140g)×3 **1050円(税込1134円)** 通常税込1200円
さば(長崎県、他)

華やかなちらし寿司♪



特

蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。

2人前

490
鬼無里の杜(長野県・長野市)
混ぜるだけ五目ずしの素

140g **460円(税込497円)** 通常税込538円
野菜(国内産)

492 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス

100g **498円(税込538円)** 通常税込599円

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

489 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)

160g **570円(税込616円)** 通常税込646円
ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でき、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

無リンのスケンウダラすり身を国内産かにかの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

10本

491 冷蔵

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ

10本112g **325円(税込351円)** 通常税込367円
すけそうだら(北海道)

5種の野菜をスティック状に切り、島根ワインのピネガーとスパイスで食べやすいピクルスにしました。

100g

493 冷蔵

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞30日
スティックピクルス(島根ワインピネガー入)

100g **510円(税込551円)** 通常税込572円
野菜(国内産、他)

だしつゆに いかがですか?



2年間熟成大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし素。

前

621 大・小

笛木醤油(埼玉県・川島町)
金笛 春夏秋冬だしの素

1L **950円(税込1026円)** 通常税込1078円
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そうめんと一緒に 手作りの天ぷら



お得 + 30g

478 冷蔵

村上山(栃木県・高根沢町)

舞茸(増量)

100g+30g **248円(税込268円)**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

特
477 小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
天ぷら粉

400g **368円(税込397円)** 通常税込430円

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

特

479 冷蔵

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日

焼ちくわ

5本 120g **275円(税込297円)** 通常税込308円

無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
イトヨリダイ(国内産)



483 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
旬採れ とうもろこし天

5個100g **320円(税込346円)** 通常税込356円

北海道産無リンタラすり身にとうもろこしを練り込んだ一口サイズの揚げかまぼこ。冷蔵解凍かレンジで。
とうもろこし(国内産)、タラ(北海道)

482 凍

ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日
薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

300g、たれ15g 天日塩6g **1700円(税込1836円)** 通常税込1928円

一本釣りした鰹を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの薫焼き。別添の無添加たれ付。
かつお(九州南方海域太平洋)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

486 冷蔵

東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
生おろしわさび

40g **398円(税込430円)** 通常税込454円
本わさび(長野県)

487 冷蔵

坂田信夫商店(高知県・香美市)

国産きざみしょうが

80g **430円(税込464円)** 通常税込486円

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。
しょうが(国内産)

488 冷蔵

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

きざみのり

25g **398円(税込430円)** 通常税込464円

のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど種類に、お茶漬けや丼ものにも。
のり(国内産)

色とりどりのフルーツを 星に見立てて



特

494 凍

日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー

150g **265円(税込286円)** 通常税込308円

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとならぬ濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。自然解凍して。

6個

495 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おはぎ

6個300g **758円(税込819円)** 通常税込842円
小豆(北海道)

24缶

1缶あたり 税込63円

前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。



特

シユワッ!と

ただの炭酸水

特

1缶あたり税込215円

前

717

日本生活協同組合連合会

フルーツみつ豆

205g×2 **398円(税込430円)** 通常税込451円

寒天、黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。さくらんぼは無着色。
海藻(国内産)、黄色もも(中国、国内産等)

特

494 凍

日本生活協同組合連合会

おいしいカットマンゴー

150g **265円(税込286円)** 通常税込308円

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとならぬ濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

特

718 冷蔵

日本生活協同組合連合会

みかん缶

295g **340円(税込367円)** 通常税込387円

国産の温州みかんを使用。ライトシロップにし、みかんそのもののおいしさを生かしています。
みかん(国内産)

特

718 冷蔵

日本生活協同組合連合会

みかん缶

295g **340円(税込367円)** 通常税込387円

国産の温州みかんを使用。ライトシロップにし、みかんそのもののおいしさを生かしています。
みかん(国内産)

496 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 笹餅

4個200g **498円(税込538円)** 通常税込562円

国産米の上新粉を使用した生地、香り豊かな国産よもぎを練り込みました。北海道産小豆使用のこし餡入り。
小豆(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

■4週に1回お届け ■4週に3回お届け
■隔週お届け ■毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

❄️ 冷凍品
❄️ 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 小麦小麦 落花生落花生 えびえび かにかに くるみくるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、微量量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料自家ブランドで作ったためからでやさいしほのヨーグルト、すもりのた加糖タイプ

1000 冷蔵

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 賞16~17日
石岡 岩手牧場ヨーグルト(加糖)

400g **400円(税込432円)** 通常税込451円
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!