



お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
定番品のお届け	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
特別企画品のお届け	6/30	7/1	2	3	4

1箱当り734円
(1箱規格より税込20円お得。)



8

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
2箱組 柏田中の完熟トマト

1kg×2箱 1360円(税込1468円) 通常税込1556円

千葉県



特

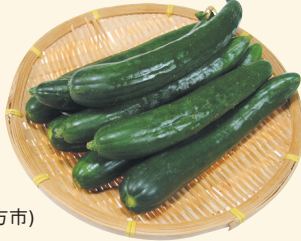
通い箱(ダンボール)は再利用
しますのでご返却下さい

無農薬

旬のきゅうりの規格外(曲がり、大小、
こすれキズ)を徳用でお届け。露地栽培。
農薬無散布。

9

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
規格外 長島さんのきゅうり



500g 220円(税込238円)

茨城県



右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

10 約150g

230円(税込248円)

11 徳用300g

415円(税込448円) 通常税込464円

熊本県、他

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセッ
トにしました。朝食にも夕食にも重
宝する組み合わせです。



特

12 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚、あじ2枚

680円(税込734円) 通常税込783円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

435円/100g

何にでも使える切り落とし
です。2パック組でお届け
します。



特

15 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2

1370円(税込1480円) 通常税込1566円

鹿児島県

発色剤・結着剤・保存料
・化学調味料不使用
で、澱粉による増量は
していません。



特

17 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウィンナー (増量)

賞15日

400g

920円(税込994円) 通常税込1026円

豚肉(国内産)

沖縄・伊平屋産の良質なもすくで
す。塩抜きの必要がなく、そのまま
食べられます。ミネラル補給に。

冷

浜食(東京都・調布市)
洗いもすく

賞10日

19 1個

200g

230円(税込248円) 通常税込259円

お得2個組

20 2個組

200g
×2

450円(税込486円) 通常税込518円

もすく(沖縄県)

青森県、秋田県産大豆を
ブレンド。消泡剤を使用
せず、にがりで固めた日
持ちする充填豆腐。



特

21 冷

丸和食品(東京都・練馬区)
絹とうふ(充填豆腐) 2袋

(300g×3)×2

820円(税込886円) 通常税込940円

大豆(青森県、秋田県)

お得2
個組



22 冷

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

(40g×3)×2

260円(税込280円) 通常税込302円

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや
粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

お得2
個組



23 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組

(80g×3)×2

464円(税込502円) 通常税込536円

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用
し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1



24 冷

山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(45g×3)×2

660円(税込712円) 通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を
使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

豚肉たっぷりのシューマイ
です。ジューシーで味わい
豊かに仕上がっています。
蒸すかレンジで温めて。



特

凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚シューマイ

賞120日

25 1パック

12個
180g

418円(税込451円) 通常税込469円

26 2パック

12個180g
×2

822円(税込888円) 通常税込913円

豚肉(国内産)



27 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子

360g(20個)

565円(税込610円) 通常税込626円

豚肉(国内産)

国産ねぎ・キャベ
ツがたっぷり入っ
たたこ焼。レンジ
で温めて。トース
ターで仕上げた
り、油で揚げても
美味。



28 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)
ねぎ入りたこ焼 2パック

賞180日

15個300g×2

770円(税込832円) 通常税込868円

たこ(ベトナム)

オーストラリア産菜種から圧搾法によ
り搾り取ったサラダ油です。

ボーソー油脂(東京都・中央区) 賞180日以上
一番しぼり菜種油

634 1本 前

910g

765円(税込826円) 通常税込864円

29 2本組

910g
×2

1490円(税込1610円) 通常税込1728円

菜種(オーストラリア)



塩分16~18%

しそと塩のみで漬け
た昔ながらの天日
干し梅干。製造工程
で漬れたりしたもの
を詰合せました。

30

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
つぶれ梅干

特



500g

1398円(税込1510円) 通常税込1544円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

20個

1個あたり
税込81円



31 卵乳米大小

パネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン(大容量)

20個(個包装)

1498円(税込1618円) 通常税込1663円

内麦小麦を使用したクロワッサン。日持ちするので、ストック
にもおすすめ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

6個

1個あたり
税込144円



32 卵乳米大小

パネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ

6個
(個包装)

798円(税込862円) 通常税込907円

小麦(国内産)・りんご(長野県)

原材料:小麦粉(小麦(国産))、りんご
ジャム、マーガリン、りんごプ
レーザ、糖類、卵、加糖卵黄、パネ
トネ種、パン酵母、バター、食塩、乳
等を主要原料とする食品、米穀加
工品/糖類(増粘多糖類)、酸味料、
香料、乳化剤、酸化防止剤(V.C.
、V.E)、着色料(カラシ)。一部小麦
・卵・乳成分・大豆・りんご含む

国産小麦を使用し
たパイ生地に国内
産りんごジャムと
プレーザ(果肉)
を包みました。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

今が一番
おいしい!!

松野さんの
小玉すいかが旬♪

生産者の松野さん

品種は「ひとりじめ」、皮がうすくて端まで甘いのが特長です。冷蔵庫でまると冷やしてお召し上がりください。

糖度も高く、市場でも高い評価を得ている新品種。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。減農薬栽培

55

松野農園(熊本県・熊本市)

松野さんの小玉すいか

1玉約2~3.3kg **1480円**(**税** **1598円**) 通常税込1890円

熊本県

☀️ 初夏真っ盛り! 地場野菜

From つくば市 木村農園

木村さん

つくば市谷田部にある木村農園。約6ヘクタールの圃場から年間通じて旬の野菜をお届けしています。この時期は気温の上昇とともに虫が増えますが、緊急事態以外は基本的に、木村さんとスタッフ総出で手で害虫駆除をおこないます。時にハウス内は40度以上という過酷な現場ですが、こうした地道な作業により、組合員に新鮮な農産物を届けます。

56

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g **328円**(**税** **354円**)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。茨城県

57

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのキャベツ

1玉 **220円**(**税** **238円**)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

From 坂東市 青木農園

青木さん

青木さんは現在37歳。両親も農業に従事していますが、青木さんは「やるならやっぱり有機でやりたい」と、日々試行錯誤。農薬や化学肥料、動物性堆肥を使わずに自然栽培に近い農法で作物を育てています。毎年可能な限り種取り(自家採種)をおこないながら、次世代に命をつないでいます。

無農薬

58

FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)

青木さんの野菜セット

3~4品目 **720円**(**税** **778円**)

微生物農法の力を使って健康に育てました。畑そのままに、旬の野菜をお届け。農薬無散布、化学肥料不使用。茨城県

無農薬

59

FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)

青木さんのミニトマト(MIX)

150g **277円**(**税** **299円**)

青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。茨城県

毎日のヨーグルトに

無農薬

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

60

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **369円**(**税** **399円**)

ペルーまたはエクアドル

無農薬

61

ゼスプリインターナショナルジャパン

キウイフルーツ(グリーン)

4個入り **498円**(**税** **538円**) 通常税込580円

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。ニュージーランド

65

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g **211円**(**税** **228円**)

高知県

66

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g **210円**(**税** **227円**) 通常税込238円

高知県

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

62 400g **430円**(**税** **464円**)

63 1kg **850円**(**税** **918円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬

64

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 **136円**(**税** **147円**) 通常税込157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県

無農薬

67

ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道、他)

にんにく

約100g **250円**(**税** **270円**)

ホワイ種または外皮は紫がかった蔵地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。青森県、北海道、他

無農薬

68

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g **220円**(**税** **238円**)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

泥付き

69

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g **59円**(**税** **64円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

70

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g **183円**(**税** **198円**)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

71

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのズッキーニ

2本 **230円**(**税** **248円**)

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.6

72

おきたま興農会・寺島さん達(山形県・高畠町)

おかひじき

80g **238円**(**税** **257円**)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

75

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) **156円**(**税** **168円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

76

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(250g) **240円**(**税** **259円**)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

77

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本 **183円**(**税** **198円**)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

初夏のスタミナ野菜

特

73

あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)

エンツアイ(空芯菜)

150g **205円**(**税** **221円**) 通常税込232円

茨城県

無農薬

74

樺沢さん(群馬県・前橋市)

つる菜

200g **192円**(**税** **207円**)

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしにおすすめ。ビタミンK、鉄分が豊富。農薬無散布。群馬県

無農薬

79

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g **160円**(**税** **173円**)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬

80

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのラディッシュ

5~7玉 **138円**(**税** **149円**)

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

81

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉 **276円**(**税** **298円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

82

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(**税** **184円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

きゅうりが旬♪

83

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのきゅうり

3本 **211円**(**税** **228円**)

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

お得な規格外は1ページ

84

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

500g(4~6本) **298円**(**税** **322円**)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

85

大木さん(茨城県・常総市)

大木さんの中玉トマト

300g **398円**(**税** **430円**)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

初夏のトマト

お得な

お知らせ 柏田中の完熟トマトは7/2回で終わりです

「2箱組」は表紙に掲載!

特

87

JAいわかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

1kg **698円**(**税** **754円**) 通常税込788円

千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

寺田さん

鈴木さん

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

JAいわかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

1kg **698円**(**税** **754円**) 通常税込788円

千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

通い箱(ダンボール)は再利用しますので返却ください

農産担当 真紀子のおすすめ

みんな大好き とうもろこし

シーズン初

とうもろこしご飯

甘みがあり、プチッと弾ける粒。茹でたり、焼くだけでも楽しめます。「とうもろこしご飯」でもどうぞ。調味料の量は控えめに、とうもろこしの甘み、旨味を味わってください。

芯も入れて一緒に炊き込むと旨味が増します！

特

88 樺沢さん達(群馬県) とうもろこし

1本

190円(税込) 205円(税込) 通常税込 221円

群馬県

薄皮で甘いとうもろこし。減農薬栽培。

[放] 不検出 <3.6 <3.8

シーズン最終

江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんの梅(梅漬用)

94 1kg

890円(税込) 961円(税込)

95 5kg

3860円(税込) 4169円(税込)

神奈川県



品種は南高と十郎。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。

[放] 不検出 <3.4 <3.4

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

100 米内口さん達(青森県) ブロッコリー

1個(蕾9cm以上)

329円(税込) 355円(税込) 通常税込 365円

青森県



特

最 終 シーズン

101 長有研(長崎県・南島原市) 人参(洗い)

500g 257円(税込) 278円(税込)

土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。

長崎県



無農薬

107 田口さん達(長崎県・南島原市) 新じゃがいも

800g 542円(税込) 585円(税込)

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。

長崎県



108 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのじゃがいも(キタアカリ)

800g 230円(税込) 248円(税込)

果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。

茨城県



109 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋

200g 228円(税込) 246円(税込)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



113 冷 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ

100g 261円(税込) 282円(税込)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



114 冷 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込) 302円(税込)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



115 冷 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ

100g 328円(税込) 354円(税込)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



120 干し柿(市田柿) 150g(4～7個) 730円(税込) 788円(税込) 通常税込 862円

121 300g(7～14個) 1280円(税込) 1382円(税込) 通常税込 1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県



126 凍 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン

250g 278円(税込) 300円(税込)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



127 凍 日本生活協同組合連合会 おくら&長芋ミックス

180g 286円(税込) 309円(税込) 通常税込 322円

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で。おくら75%長芋(山芋含)25%

おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

炒め物やサラダ、パスタなどに

調理例

123 凍 日本生活協同組合連合会 北海道カットアスパラ

130g 340円(税込) 367円(税込) 通常税込 378円

北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。

アスパラガス(北海道)



124 凍 イズックス(東京都・中央区) 冷凍 北海道産いんげん

200g 330円(税込) 356円(税込)

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。

いんげん(北海道)



125 凍 日本生活協同組合連合会 北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税込) 340円(税込)

北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)

冷凍のままでも、半解凍でも美味しい



129 凍 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市) カットゴールデンパイ

200g 336円(税込) 363円(税込)

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

パイナップル(フィリピン)



128 凍 日本生活協同組合連合会 キウイ入りフルーツミックス

200g 348円(税込) 376円(税込)

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

ブルーベリー(カナダ)

さやごと焼いてもおいしい♪

シーズン初

イメージ



93 ケーアイ農産(青森県・八戸市) そらまめ

約300g 439円(税込) 474円(税込)

身質のしっかりした空豆。届いたその日にたっぷりの塩で茹でてどうぞ。減農薬栽培。

青森県

今回から値上げ



99 おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町) おきたまの葉ねぎ

100g 265円(税込) 286円(税込)

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。

山形県



※上・下は選べません



川島さん達(群馬県・長野原町) 大根

105 1本

1本(900g前後) 225円(税込) 243円(税込)

106 カット

1/2本(500g前後) 158円(税込) 171円(税込)

群馬県

[放] 不検出 <4.0 <4.1

シーズン最終



溝田さん達(長崎県・南島原市) 新玉ねぎ

102 1kg

443円(税込) 478円(税込) 通常税込 498円

103 3kg

1267円(税込) 1368円(税込) 通常税込 1399円

長崎県



特

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

98 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのテーブルビーツ

400g 382円(税込) 413円(税込)

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



110 冷 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ

70g 115円(税込) 124円(税込)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



111 冷 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g 226円(税込) 244円(税込)

ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



112 冷 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸

100g 248円(税込) 268円(税込)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)を菌床の原料としています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

冷 丸金(長野県・長野市)

116 えのき茸

170g 184円(税込) 199円(税込)

117 ブラウンえのき茸

125g 148円(税込) 160円(税込)

長野県

[放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ

118 A品

100g 210円(税込) 227円(税込)

119 B品

200g 225円(税込) 243円(税込)

茨城県

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

7/19(土)は土用の丑の日

やっぱり「早割」が断然お得!
早期予約で通常価格から10%OFF

愛知県一色産の「活鰻」を熟練の職人が一尾つつ丁寧にさばいて関東風の蒸焼き工程を加えた蒲焼でお届けします。

全品 特価

この3品はすべて7月3日のお届け

130 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市) 【早割】うなぎ蒲焼(長焼き)
120g 2276円(税込) 2458円(通常税込) 2732円
たれ・山椒付

うなぎ(愛知県)
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市) 【早割】うなぎ蒲焼
131 70g×2 2385円(税込) 2576円(通常税込) 2862円
たれ・山椒付
132 70g×3 3330円(税込) 3596円(通常税込) 3996円
うなぎ(愛知県)

水産担当 横関のおすすめ

「ぶりのタタキ?美味しいの?」
そんな方に食べてもらいたい

天然ぶりを仕入れ当日に鮮魚のまま加工し、カツオのたたきでも有名な土佐伝統の「藁焼き」で仕上げました。ひとくち噛めば、香ばしい藁の風味が広がります。程よく脂ののったブリの旨みが堪能できる新感覚の逸品をぜひお試しください!

盛付例

お届けは7月1回になります

133 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐沖天然ぶりの藁焼きタタキ
120g 780円(税込) 842円(通常税込) 893円

ぶり(高知県)
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切って。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

134 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g 428円(税込) 462円(通常税込)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

135 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
500g 920円(税込) 994円(通常税込) 1034円
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

136 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日
広島県産 冷凍かき
150g 560円(税込) 605円(通常税込)
広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。
かき(広島県)

137 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日
高橋徳治商店の蒸しかき
105g 460円(税込) 497円(通常税込)
旨味成分グリコゲンが多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。
かき(宮城県)

138 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
からふとししゃも丸干(おす)
300g 298円(税込) 322円(通常税込) 378円
オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

139 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚210g以上 548円(税込) 592円(通常税込)
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

140 凍
下園薩男商店(鹿児島県・川内市) 賞180日
薩摩の味 うるめいわし丸干(上乾)
30g 318円(税込) 343円(通常税込)
鹿児島県で朝獲りしたうるめいわしを3日かけて干しあげました。解凍後、フライパンで炒めて。
うるめいわし(鹿児島県)

141 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り えてかれい一夜干し
2枚200g 480円(税込) 518円(通常税込)
山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
えてかれい(日本海)

142 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
しまほっけ一夜干し
2枚240g 640円(税込) 691円(通常税込)
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

143 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 赤魚みりん干し
140g×2枚 498円(税込) 538円(通常税込)
赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)

144 凍
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)
塩さんま
75g×3 518円(税込) 559円(通常税込)
さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

調理例

145 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産するめいか一夜干し(カット漬)
130g 410円(税込) 443円(通常税込) 464円
国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
するめいか(宮城県)

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

146 凍 米 大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さば西京漬
片身2枚180g以上 480円(税込) 518円(通常税込)
真さば(長崎県)

147 凍 米 大 小
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
赤魚粕漬
3切150g 430円(税込) 464円(通常税込) 481円
アメリカ産の鮮度の良い赤魚のうろこ、ひれを取り除き、切身にした後、オリジナル調味粕に漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

148 凍 米 大 小
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬
4切220g 485円(税込) 524円(通常税込)
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)

中辛

149 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 535円(税込) 578円(通常税込)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩

150 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 642円(税込) 693円(通常税込)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

無塩

151 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 798円(税込) 862円(通常税込)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

152 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身
5切225g 442円(税込) 477円(通常税込)
主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。
さば(国内産)

153 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)
片身2枚200g 445円(税込) 481円(通常税込)
塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。
真さば(長崎県、佐賀県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

米・穀類

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

簡単に炊けて、冷めても美味しい! 「初発芽玄米」

初発芽玄米とは、初穀が付いたまま発芽させ、乾燥後に初穀を取り除いた玄米のこと。発芽によって眠っていた酵素が活性化し、お米の栄養分が体内に吸収されやすい形に変わります。酵素によってお米の糖が分解されやすくなるため、玄米のように長時間水に浸す必要はなく、白米と同じように炊ける手軽さも嬉しいポイント!

初の状態から発芽させ、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

502072 冷 米
中村商店(神奈川県・横浜市)
有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg 1428円(税込) 1542円(通常税込)
米(岩手県)

薬方堂は「穀菜食」をおすすめしています!

「穀菜食」とは、簡単に言うと、穀物(米、雑穀)と、野菜をバランスよく食べましょうというものです。雑穀セットをお米に混ぜて食べることによってバランスのとれた主食を目指しましょう。

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502074 冷 米
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
白米用雑穀セット
500g 1048円(税込) 1132円(通常税込)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

雑穀ごはん(小豆入り)

※雑穀セットは、米とは別に、先に一晚くらい水につけておくとうま味よく炊き上がります。

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502077 冷 米
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット
500g 1143円(税込) 1234円(通常税込)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

【随時購入のお米について】

現在、随時購入のお米については全て「休止」または「在庫終了」となっております。新米の登場時期につきましては、下記を参照ください。

- ・「水海道のめぐみちゃん」: 新米は9月に登場の予定です。
- ・「黒澤さんのお米」: 新米は10月頃登場の予定です。
- ・「おきたま興農舎のお米」: 新米は10月頃登場の予定です。
- ・「やさたのお米」: 新米は10月頃登場の予定です。

水産品 みんなのお気に入り大集合！

全品特価



154 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り さばうま味干し
2枚 180g **480円(税518円)** 通常税込538円
脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。
さば(ノルウェー)



155 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら味噌漬
2切 120g **420円(税454円)** 通常税込464円
アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。
銀だら(アメリカ)



156 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5〜6枚 前200g **460円(税497円)** 通常税込508円
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)



157 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g (2個) **545円(税589円)** 通常税込616円
かつお(日本太平洋沖合北部)



158 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの便利カット
180g **420円(税454円)** 通常税込464円
歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにシバラ凍結しました。
マツイカ(台湾)



159 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ごはながすむ!さんま蒲焼(タレ付)
8〜12枚140g +タレ50g **380円(税410円)** 通常税込430円
主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。
さんま(国内産)



160 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
天然ぶり切身
2切160g **398円(税430円)**
日本近海で漁獲されたぶりを切身にしました。塩焼き、煮付け、照り焼きなどに。
ぶり(国内産)



161 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
国産しめさば昆布メ(まろやか風味)
2枚160g **548円(税592円)**
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。
さば(国内産)



162 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ中落ち風
120g **798円(税862円)**
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。
めばちまぐろ(太平洋)



163 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
猿払産 刺身用ほたて貝柱
6〜8粒100g **698円(税754円)**
オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
ほたて貝柱(北海道)



164 凍
三印三浦水産(北海道・函館市)
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)
50g **470円(税508円)**
新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍どうぞ。
するめいか(北海道)



165 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
110g(固形量80g +たれ30g) **454円(税490円)**
太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰯を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。
かつお(日本太平洋沖合北部)



166 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **475円(税513円)**
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



167 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ブラックタイガー 2L
6尾前後135g **845円(税913円)**
インドネシアスラウェシ島で粗加工産。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
ブラックタイガー(インドネシア)



168 凍
ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g **380円(税410円)**
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだらの卵巣(ロシア)



169 凍
ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g **380円(税410円)**
厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。
すけとうだらの卵(ロシア)



170 凍
水永水産(宮崎県・門川町)
みやざきのおいしいしらす
25g×2 **398円(税430円)**
宮崎県に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかくしました。電子レンジで温めてどうぞ。
しらす(宮崎県)



171 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g **370円(税400円)**
ベトナム産のメアジを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。
メアジ(ベトナム)



172 凍
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)
静岡県産 蒲焼きざみうなぎ
うなぎ80g +たれ(山椒込み)15g **1450円(税1566円)** 通常税込1728円
静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。
うなぎ(静岡県)



173 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮4袋
80g(固形量50g)×4袋 **710円(税767円)**
ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。
さば(ノルウェー)



174 凍
つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
いかの唐揚げ
160g **498円(税538円)**
マツイカを食べやすいようにカットし、生薑醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。
マツイカ(台湾)



175 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
高橋徳治商店のかきフライ
240g **770円(税832円)**
三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。
かき(国内産) 【放】不検出<3.7<3.8



176 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個 +タレ40g×2) **520円(税562円)** 通常税込578円
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長手)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)



177 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ
7〜11枚180g +タレ60g **528円(税570円)**
国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。
真あじ(国内産)

全品7月1回のお届けになります



土佐佐賀産直 出荷組合 特集



178 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)
土佐の色々セット(2種セット)
2種400g以上 **870円(税940円)** 通常税込972円
高知県産で獲れた魚介をそののうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。
セットの例



179 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
あじフライ
100g(3〜5枚) **530円(税572円)**
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)



180 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ
150g **528円(税570円)**
高知県産で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。
さば(高知県)



181 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
ぶり甘酢あんかけ
140g(固形70g、調味液70g) **534円(税577円)** 通常税込598円
天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。
ぶり(高知県)



182 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
豆あじ南蛮漬
130g(固形50g、調味液80g) **534円(税577円)** 通常税込598円
豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済み南蛮漬です。
あじ(愛媛県、高知県)

魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。



183 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 もずく天
2枚 (130g) **430円(税464円)** 通常税込486円
白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)



184 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 小丸天
4枚120g **298円(税322円)**
具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)



185 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 国産えだめ天
3枚120g **398円(税430円)** 通常税込448円
エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に国産枝豆をたっぷり加えました。
魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、枝豆(国内産)



186 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g **298円(税322円)**
長崎近海でとれるコソロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)



187 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ
5枚125g **410円(税443円)**
長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
甘鯛(長崎県)

188 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 あら挽きいわし団子
4個120g **315円(税340円)**
いわし、すけとうだらのすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。
いわし・スケトウダラ(国内産)

豚・鶏 みんなのお気に入り大集合！ 全品特価



349円/100g

189 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **645円(税697円)** 通常税込720円

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

茨城県



205円/100g

190 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g ×2 **760円(税821円)** 通常税込864円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県



233円/100g

191 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **540円(税583円)** 通常税込598円

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県



158円/100g

192 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ロースポーク 挽肉

300g **440円(税475円)** 通常税込502円

赤身率は8割です。

茨城県



158円/100g

193 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **440円(税475円)** 通常税込497円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。

茨城県



226円/100g

194 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g **418円(税451円)** 通常税込486円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

360円/100g

199 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g **667円(税720円)**

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県

269円/100g

200 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5〜6切) **498円(税538円)**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼きき等でもおいしいです。

茨城県

222円/100g

201 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **410円(税443円)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

299円/100g

196 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g **553円(税597円)**

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。

茨城県

269円/100g

197 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **498円(税538円)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

360円/100g

198 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **667円(税720円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

228円/100g

205 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク モモスライス

250g **528円(税570円)**

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

257円/100g

206 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 肩ロース切身

2枚200g **475円(税513円)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

165円/100g

207 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g ×2 **610円(税659円)**

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

208 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 小間切

150g ×2 **460円(税497円)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

229円/100g

209 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日

茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)

250g **530円(税572円)** 通常税込594円

ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)

313円/100g

210 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g **580円(税626円)**

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県

323円/100g

211 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g **598円(税646円)**

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県

344円/100g

212 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **637円(税688円)**

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

249円/100g

213 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g **460円(税497円)** 通常税込538円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)

243円/100g

214 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g **450円(税486円)** 通常税込518円

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。

豚肉(神奈川県)

228円/100g

215 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g **422円(税456円)**

各部位から集めています。

神奈川県

119円/100g

216 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産 豚レバー

300g **330円(税356円)**

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

172円/100g

217 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **398円(税430円)** 通常税込454円

くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県

216円/100g

218 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g **500円(税540円)**

くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

茨城県

191円/100g

219 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **530円(税572円)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

216円/100g

220 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **600円(税648円)**

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g

221 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **570円(税616円)**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g

222 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **800円(税864円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。

茨城県

235円/100g

223 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g **435円(税470円)**

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

224 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g **450円(税486円)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

246円/100g

225 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモスライス

250g **570円(税616円)**

厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてでもサツと使えます。サラダ等にも。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

189円/100g

226 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日

秋川の若鶏砂肝

200g **350円(税378円)**

コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝です。炒め物等にも。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

227 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏生姜焼き

200g **398円(税430円)** 通常税込454円

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

使いやすい角切りパック♪

ホルスタイン種
100%牛肉の角切
パックです。カレー、
シチューにはもち
ろん色々な料理
に使いやすい一
品です。

調理例



228 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛角切り

200g 554円(税込598円) 通常税込616円

福岡県、大分県

ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g



235 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込697円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

お得な2個組セット♪

294円/100g



229 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切

160g×2 870円(税込940円) 通常税込982円

ホルスタイン種を100%使用。肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。

福岡県、大分県

208円/100g



231 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉

200g×2 770円(税込832円) 通常税込862円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

307円/100g



230 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切

160g 455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g



232 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉

200g 400円(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

夏のギフトでもご紹介



特



特

233 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g 1200円(税込1296円) 通常税込1393円

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

豚肉(国内産)

234 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハム(徳用)

400g 1600円(税込1728円) 通常税込1836円

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。

豚肉(国内産)

336円/100g



238 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛モモスライス

170g 530円(税込572円) 通常税込594円

ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2~3mm程度にスライス。

福岡県、大分県

607円/100g



239 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛ロース焼肉用

150g 843円(税込910円)

ホルスタイン種を100%使用。適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカット。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



240 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドボークウィンナー×2

94g×2 408円(税込441円)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



241 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉つかいっきりボークウィンナー×3

49g×3 315円(税込340円)

使い切りサイズのボークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



242 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハムスライス×2

60g×2 568円(税込613円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



243 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボークソーセージ

200g 470円(税込508円)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



244 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場皮なし和風ミニウィンナー

120g 340円(税込367円)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)



245 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込464円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



246 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込497円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



247 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 村山さんのチャシュー

200g 570円(税込616円)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースボーク使用。

豚肉(茨城県)



248 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1230円(税込1328円) 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



249 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 830円(税込896円) 通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラ
チーズの空瓶は必ずご返
却ください。(価格にはピン
代は含まれていません)



地元の生産者
鈴木牧場を
応援しよう!



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

250 プレーン

251 加糖

生乳(茨城県)

ピンは再利用しますので
必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで
作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

250 プレーン

251 加糖

生乳(茨城県)



252 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g 538円(税込581円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



253 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g 308円(税込333円)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



254 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 209円(税込226円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



254 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 209円(税込226円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



255 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バッパー)

30g 199円(税込215円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



256 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 593円(税込640円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



257 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 515円(税込556円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ、ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



258 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 324円(税込350円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



259 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 248円(税込268円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

乳脂肪分47%の
フレッシュで純
粋な生クリーム。
サツラクの新鮮
なノンホモ生乳
100%使用。

260 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク北海道純生クリーム

200ml 580円(税込626円)

生乳(北海道)



261 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市) 北海道クリームチーズ

100g 318円(税込343円)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

生乳(北海道)



262 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市) 北海道チャーンバター

100g 318円(税込343円)

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

生乳(北海道)



263 冷

おとうふ屋いしかわ(愛知県・高浜市) おとうふ屋さんのミルク寒天

100g×4 378円(税込408円)

国産大豆の自家製豆乳に牛乳を加え、つるんとした食感のミルク寒天に仕上げました。

大豆・牛乳(国内産)



264 冷

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 青梅ゼリー (梅実入り)

80g×2 250円(税込270円)

梅果汁の中に梅の甘露煮を丸ごと入れ、寒天、こんにゃく粉で寄せました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



265 冷

日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク

65ml×10 235円(税込254円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

自家製
酵母パン

(レ・ルルド)

Le・Lourdes

神奈川県・中井町

玉山さんご夫妻



266

小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤
(ノースライス)

315円(税340円)

小麦の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、
ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(国内産)

267

米小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

メーブル&ナッツカンパーニュ

1個
(約400g)

520円(税562円) 通常税込583円

第3世界ショップのメーブルアーモンド、メーブルグ
ラノラナッツをふんだんに使用したカンパーニュ。
小麦(国内産)、アーモンド(アメリカ)

常総生協のパン屋さん

パン工房・クーロンヌ

茨城県・取手市

守谷店 磯貝店長



268

小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤
ノースライス

378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

269

卵乳小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1日

クーロンヌのメロンパン

2個(約45g)

348円(税376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生
地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

夏ギフト
でも
ご案内中!

いばらきベーグル

茨城県
常総市

中村さんご夫妻



270

凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日

ちび・ベーグルB 3個組

3個

395円(税427円) 通常税込437円

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、
黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

271

凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日

にんじんベーグル

1個

220円(税238円) 通常税込248円

青木農園の人参を使用したベーグル
です。
小麦(北海道、人参(茨城県))

パン

原則として国産の粉、天然酵母
を使用します。国産では入手が
困難な粉については、残留農薬
やポストハーベストが不検出又は
基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は
使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

(レ・ルルド)

※通常より横長の
パンのため、厚切
りが混じることが
あります

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨
らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

272 6枚

285円(税308円)

273 ノースライス

275円(税297円)

小麦(国内産)

274

小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

274 6枚

450円(税486円)

275 ノースライス

435円(税470円)

小麦(国内産)

地産で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内産)、パ
ン酵母(小麦
粉・塩)、レー
ズン、塩

276

小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス)

645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応え
たっぷりのパン。
小麦(国内産)

調理例



277

小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パンズ

3個

320円(税346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

278

凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて180日

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6)

398円(税430円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁
当にぴったりです。
豚肉(国内産)

279

小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

279 半斤3枚

180円(税194円)

280 1斤6枚

340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)

281

小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて180日

ブリュッセル ワッフル

約65g×6

675円(税729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッ
フルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)

282

小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5

460円(税497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

283

小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのバターロール

2個(約60g)

150円(税162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる
甘さとおこしをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)

地産のお店 いばらきベーグル

285

凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日

定番ベーグル Bセット

2個

468円(税505円) 通常税込516円

定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)
のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、チョコ(国内産))

286

凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて30日

プレーンベーグル 2個組

2個

355円(税383円) 通常税込394円

素材本来の旨味を引き出したプレー
ン生地のベーグルです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

冷凍パン そのまま電子レンジまたはトースターで

287

凍

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて180日

ブリュッセル ワッフル

約65g×6

675円(税729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッ
フルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)

288

凍

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5

460円(税497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

289

凍

池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ

150g
(3個)

288円(税311円) 通常税込322円

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチ
とした食感と素朴な風味が特長です。
小麦(北海道)

290

冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日

ふっくらおからパン プレーン

9個

498円(税538円)

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎ
りパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。
小麦・大豆(国内産)

ジャム
スープ

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください

672

前

森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム

245g

598円(税646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と
甘さをいかした風味の良いジャムです。
杏(長野県)

291

小

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード

220g

600円(税648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、
ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。
甘夏・伊予柑(愛媛県)

292

乳

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園コーンポタージュ

160g

320円(税346円) 通常税込378円

口当たりなめらかな国産とうもろこしペーストと秋川
牧園の牛乳を合わせたコーンポタージュ。湯煎で。
とうもろこし(国内産)

293

乳

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園ミネストローネ

180g

398円(税430円)

秋川牧園の鶏肉、とりがらスープを使用
したミネストローネです。湯煎で。
野菜(国内産)

294

乳

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の参鶏湯風スープ

160g

398円(税430円) 通常税込475円

じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせ
た、体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。湯煎で。
鶏肉(国内産)

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)
が土・草・牛つくりこだわりの
生乳の生産から加工まで一貫
しておこなっています。
・卵:飼料は non・GMO (非遺
伝子組換)、抗生物質や抗菌
剤など使用しないものを与えて
います。

【ご報告】

この度、カタログに掲載して
おりますサツラク農協の商品
の価格が乳価改定に伴い次回
(7月1回)より変更になります。
何卒ご理解を賜りますようよ
ろしくお願い申し上げます。

サツラク低温殺菌牛乳

1 1L

369円(税399円)

2 500ml

225円(税243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク低脂肪牛乳

3 500ml

192円(税207円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク牛乳

4 1L

288円(税311円) 通常税込322円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

おいしいさるやか(成分調整牛乳)

5 1L

258円(税279円)

生乳(北海道)

295

冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1L

318円(税343円)

生乳(北海道)

296

冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて120日

クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組

200ml
×2

374円(税404円) 通常税込422円

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国
産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

297

冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて120日

よつ葉ジャスミン茶オレ 2本組

200ml
×2

374円(税404円) 通常税込422円

ジャスミン茶と北海道産濃縮乳をブ
レンド。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

6 6個

432円(税467円)

宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼卵

6個

432円(税467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽
と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 10個

380円(税410円)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個

380円(税410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物
(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

298

冷

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無)

206円(税222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管
理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

料理の手間も省ける あく抜き済みのこんにゃく

こんにゃく芋をまるごと使用しており、コリコリした食感と芋の風味を楽しんで頂けます。あく抜き済みので、そのままお刺身OK。サッと水洗いしてからお召し上がりください。

特

タレの添付なし
お好みの調味料で
お召し上がりください!

299 冷
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
農家が造った生芋さしみこんにゃく
200g **198円**(税) **214円**(税込) 通常税込 238円

こんにゃく芋(群馬県)

お得2袋

特

さしみこんにゃく150g×2
酢味噌20g×2

300 冷
市川食品(群馬県・高崎市) 賞60日
青のり入りさしみこんにゃく
285円(税) **308円**(税込) 通常税込 324円

青のり入りのさしみこんにゃく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。
こんにゃく粉(群馬県) 【放】不検出 <3.7 <4.2

つるつるともちりした
食感がいい!

特

301 冷
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し
湯葉75g
つゆ25g **290円**(税) **313円**(税込) 通常税込 324円

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにスライスし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)

いっきゅう

麺工房一九の手打ちそば

いつもご利用ありがとうございます。当日に打ち込み、その日のうちにお届けします。出来たての味わいをお楽しみください。

全品特価

2人分

302 冷
麺工房一九(茨城県・坂東市) 賞お届け日締め2日
麺工房一九 手打そば
280g (2人分) **695円**(税) **751円**(税込) 通常税込 778円

坂東市の食持さんより、自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。当日打ち、当日届け。
そば(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <4.1

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

303 米 大 小
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml **330円**(税) **356円**(税込) 通常税込 378円

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

304 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円**(税) **214円**(税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

305 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円**(税) **214円**(税込)

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

306 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円**(税) **214円**(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

307 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円**(税) **198円**(税込)

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

308 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚 **183円**(税) **198円**(税込)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

309 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 **239円**(税) **258円**(税込)

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.7

310 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 **245円**(税) **265円**(税込)

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くすれにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2

311 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
一口京がんも
10g×10個 **210円**(税) **227円**(税込)

国産大豆使用の生地に野菜や昆布を加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.8 <1.6

夏にびっだりの寄せ豆腐

特

312 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
しそ寄せ豆腐
200g **220円**(税) **238円**(税込) 通常税込 254円

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.3 <1.3

時季限定

313 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
だだちゃ豆入寄せ豆腐
200g **280円**(税) **302円**(税込) 通常税込 313円

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.0 <1.1

314 冷
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円**(税) **160円**(税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4

315 冷
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 **180円**(税) **194円**(税込)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.4

316 冷
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **275円**(税) **297円**(税込)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火炊りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

317 冷
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **198円**(税) **214円**(税込)

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

318 冷
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
登喜和3P(タレ・カラシ付)
40g×3 **210円**(税) **227円**(税込)

登喜和食品の基本商品です。程よい歯ごたえと大豆の旨味を醸し出した小粒納豆に仕上げました。
大豆(北海道)

319 冷
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
雪しずか 小粒納豆3P
40g×3 **185円**(税) **200円**(税込)

クセのないスッキリとした味わいの納豆です。ふくらした仕上がり特徴的です。
大豆(北海道)

320 冷
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきこんにゃく(黒)
250g **140円**(税) **151円**(税込)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにゃく(群馬県)

321 冷
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくぬきしらたき
200g **140円**(税) **151円**(税込)

群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。
こんにゃく(群馬県)

322 冷
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産さしみ昆布
250g **420円**(税) **454円**(税込)

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。
昆布(岩手県)

323 冷
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産切ってある生わかめ
100g **470円**(税) **508円**(税込)

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <3.8 <3.7

324 凍
マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4 (タレ4個付) **415円**(税) **448円**(税込)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
めかぶ(宮城県) 【放】不検出 <4.3 <4.7

325 冷
ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)
300g **638円**(税) **689円**(税込)

握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
たけのこ(国内産)

326 冷
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3
ソース30g×3 **305円**(税) **329円**(税込)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

327 冷
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)
麺120g×3
スープ36g×3 **424円**(税) **458円**(税込)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんです。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

328 冷
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン醤油(3食入)
麺120g×3
スープ30g×3 **407円**(税) **440円**(税込)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

329 冷
三立食品(東京都・葛飾区) 賞25日
春巻の皮(みちのく)
10枚 **315円**(税) **340円**(税込)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。
小麦(北海道、岩手県) 【放】不検出 <2.8 <3.9

330 冷
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆
150g **298円**(税) **322円**(税込)

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中に豆の芯を残して歯ごたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)

331 冷
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 白福豆(白花生)
150g **380円**(税) **410円**(税込)

北海道温根産。白花生は高麗豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいます。
白花生(北海道)

大正2年創業 江戸前佃煮屋さんの人気商品

332 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
江戸前 生のり佃煮
80g **360円**(税) **389円**(税込)

千葉県木更津の盤子干場で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。
のり(千葉県)

333 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮
100g **325円**(税) **351円**(税込)

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
ひじき(長崎県)

334 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産野菜の五目豆
100g **305円**(税) **329円**(税込)

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふくら仕上げ。
大豆(北海道)

335 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ピーナッツみそ
80g **308円**(税) **333円**(税込)

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
落花生(千葉県) 【放】不検出 <3.0 <3.1

336 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g **320円**(税) **346円**(税込)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)

337 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産とりごぼうご飯の素
170g(2合用) **618円**(税) **667円**(税込)

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。
鶏肉(山口県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

338 冷蔵 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) **940円**(税 **1015円**)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

339 冷蔵 米 大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1〜2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) **832円**(税 **899円**)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

たっぷり野菜のスタミナ炒め



2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

340 冷蔵 卵米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日
チンゲン菜のスタミナ炒め
2人前(約440g) **940円**(税 **1015円**)
新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

車麩のチャンプルーを
ご自宅で♪



2人前
食塩相当量：3.5g
調理時間 準備品
約15分 油、卵

セット内容：味付き車麩、ミックス野菜(キャベツ、青パプリカ、人参、にら)、和風だし

341 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日
車麩のチャンプルー
2人前(約376g) **800円**(税 **864円**)
車麾を使用したチャンプルー。車麾には醤油だしを染みこませました。野菜は全て国内産。小麦(アメリカ)、野菜(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

ゴマ香る坦々ダレが野菜にマッチ!



ピリ辛味の豚エキスタっぷり旨味ダレです。



3人前
食塩相当量：1.45g
調理時間 準備品
約5分 油

セット内容：カット野菜(キャベツ、ピーマン、人参)、坦々の素(豚肉、野菜、香辛料、ごま油等)

342 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日
3種野菜と国産豚の坦々ごま炒め
3人前(約540g) **1015円**(税 **1096円**) 通常税込 **1102円**
新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの坦々の素でゴマ味噌坦々炒めセットです。豚肉(国内産)

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの坦々の素でゴマ味噌坦々炒めセットです。

漬物

梅干しの色づけは1kgの梅に本品1袋が目安です!

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色づけ、大根やみょうが、生姜漬けにも。

343 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) もみしそ



345 冷蔵 米
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日
出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬

津田かぶ(島根県)



300g **360円**(税 **389円**) 通常税込 **400円**

しそ(和歌山県)

お得な2個組を買えるのは
今回が最後!

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鰹だしで漬込。

344 冷蔵 米 大小
八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日
福神漬(2個組)

大根(国内産)



100g×2 **305円**(税 **329円**) 通常税込 **346円**
次回からは1個での掲載になります

必見! 毎日の献立に
お悩みの方

メインの肉や魚は前日に下処理をして味付けしておけばOK。鮭や鶏モモ肉はほかに味付けしないで焼くだけ! 簡単なのに本格的な味わいを堪能できます。



348 冷蔵 米 大小
士別農園(北海道・士別市) 賞180日
士別農園の三升漬

200g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **551円**
農業不使用の青唐辛子、農園で作った米、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。青唐辛子(北海道)



349 冷蔵 米
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 三五八漬の素

400g **450円**(税 **486円**) 通常税込 **513円**
自家製米麹を使用した硬め(パフ(ラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。米(北海道)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

食べやすい一口サイズ、スープ・サラダ・弁当にも



350 凍 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママの一口餃子(にんにく抜き)

500g(50個入) **748円**(税 **808円**) 通常税込 **832円**
国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)キャベツ・豚肉(国内産)



351 凍 卵米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
徳用 飛鳥の黒豚水餃子

25個 **796円**(税 **860円**)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。小麦(国内産)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

352 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
点心えびしゅうまい

27g×7 **438円**(税 **473円**) 通常税込 **489円**
えび(インドネシア、ベトナム、他)



353 凍 卵米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
肉しゅうまい

16g×15 **460円**(税 **497円**)
国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



354 凍 卵米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでミニ春巻

6本120g **380円**(税 **410円**)
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産)



355 凍 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
パリッと本格春巻(国産きくらげ入)

5本200g **501円**(税 **541円**)
きくらげなど国内産原料にこだわった中華餡に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。きくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9



356 凍 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉まん

3個270g **470円**(税 **508円**) 通常税込 **522円**
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。豚肉(国内産)



357 凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のあんまん

4個240g **440円**(税 **475円**)
ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。小麦(国内産)



358 凍 乳米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーまん

3個270g **458円**(税 **495円**) 通常税込 **508円**
手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。小麦(国内産)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

359 凍 卵米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ

150g **460円**(税 **497円**) 通常税込 **518円**
鶏肉(山口県、他)



360 凍 卵米 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ

150g **465円**(税 **502円**)
下味は塩麴で肉の旨みを引き出し、サクサクで包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)



361 凍 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
焼き鳥もも串セット

150g(5本) **710円**(税 **767円**)
こんがりジュシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)



362 凍 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
手羽元ゆずこしょう焼き

250g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **664円**
鶏肉(山口県、他)

サイコロ状にカット
してサラダの
トッピングなどにも



363 凍 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
わかめはんぺん

4枚188g **374円**(税 **404円**) 通常税込 **415円**
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)



364 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
椎茸入おとうふ揚げ

5個150g **323円**(税 **349円**)
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ペースにふんわりした食感の練製品。すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5



365 凍 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
大葉笹かまぼこ

5枚115g **348円**(税 **376円**) 通常税込 **389円**
無リンのたらと小魚すり身を使用、みじん切りした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍かレンジで。すけそうだら(北海道)



366 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
煮物セット

3種5品159g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **447円**
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。すけそうだら(北海道)



367 凍 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
つまみ揚げ(野菜)

120g **310円**(税 **335円**)
国内産(北海道)すけそうだらすり身国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジか自然解凍で。すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすめ

野菜作りから取り組む ニッコーの冷凍食品

国産原料にこだわるニッコー。今では北海道にも畑を借りて野菜作りに取り組み、鶏ごぼうシュウマイの原材料の一部にも使用しています。味のベースになるダシ汁も自社製造、ごぼうの食感と風味が楽しめるシュウマイです。



368 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうシュウマイ



削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジで蒸して。

27g×8 **394円**(税込**426円**) 通常税込**440円**

鶏肉(国内産)



374 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 **489円**(税込**528円**)
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジでフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)



379 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール

400g **730円**(税込**788円**)
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

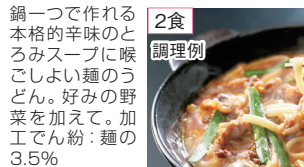
鶏肉(山口県、他)



385 凍 卵乳米大 小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス

180g×2 **520円**(税込**562円**)
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工濃粉:1%

鶏卵・米(国内産)



391 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
キムチ屋の造るテグタン麺セット

麺170g×2 スープ47g×2 **445円**(税込**481円**) 通常税込**544円**

小麦(国内産)



396 凍 乳米小
日本生活協同組合連合会
パイシート《発酵バター入り》

300g(4枚入) **418円**(税込**451円**)
北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm
小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)



397 凍 卵乳大 小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ

185g(4カット) **698円**(税込**754円**)
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。

生乳(オーストラリア、北海道等)

冷凍惣菜 人気商品大集合



ニッコーのロングセラー商品
調理例



369 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子

18g×15 **445円**(税込**481円**) 通常税込**497円**
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉(国内産)



玉ねぎの甘さがたまらない
370 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
玉ねぎ揚げ

150g(5個) **310円**(税込**335円**) 通常税込**348円**
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

すけそうだら(北海道)



お弁当のおかずにも
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
372 凍 卵小
秋川牧園(山口県・山口市)
徳用 チキンナゲット

400g **865円**(税込**934円**) 通常税込**967円**
鶏肉(山口県、他)



アクセントでコリコリ食感の砂肝入り
371 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね

180g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



塩味が全体の風味を引き立てます
373 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g **478円**(税込**516円**) 通常税込**538円**
岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

黒豆(岩手県)



375 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **378円**(税込**408円**) 通常税込**427円**
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)



376 凍 卵乳米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏肉の磯辺揚げ

160g(8個入) **266円**(税込**287円**)
国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。

鶏肉(国内産)



377 凍 乳米大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **678円**(税込**732円**) 通常税込**754円**
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



378 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当用ソースメンチカツ

20g×6 **352円**(税込**380円**)
具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。

鶏肉・豚肉(国内産)



380 凍 卵か乳米大 小
鳥幸商店(千葉県・茂原市)
天津丼の具

300g(150g×2) **548円**(税込**592円**)
卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工濃粉約2.4%

卵(国内産)



381 凍 米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバ井(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 **475円**(税込**513円**)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

鶏肉(国内産)



382 凍 卵米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
食べる四川風麻辣湯スープ(ワンタン入)

300g **650円**(税込**702円**)
肉ワンタン4個が入ったボリュームたっぷりの酸味と辛さのある春雨入スープ。レンジまたは湯煎で。2人前。

小麦・野菜・豚肉(国内産)



383 凍 乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター

5本200g **501円**(税込**541円**)
国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

じゃがいも(国内産)



384 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン

400g(2食入) **560円**(税込**605円**)
有機デュラム小麦のセモリナ麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。

小麦(イタリア)



386 凍 卵米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねごと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 **466円**(税込**503円**)
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)



387 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり

400g(5個入) **405円**(税込**437円**)
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。

米(徳島県・岡山県)



388 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ビビンバライスバーガー

250g(125g×2) **646円**(税込**698円**)
ライスバーガーに焼肉風に味付けした国産牛肉とナムルをはさみ焼ビビンバ風に仕上げました。レンジで。

米・牛肉(国内産)



389 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風タ巻 牛肉ナムルキンパ

300g **700円**(税込**756円**)
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。



390 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g **1043円**(税込**1126円**)
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工濃粉:0.5%以下

米・牛肉(国内産)



391 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
キムチ屋の造るテグタン麺セット

麺170g×2 スープ47g×2 **445円**(税込**481円**) 通常税込**544円**

小麦(国内産)



392 凍 米大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 **618円**(税込**667円**) 通常税込**685円**
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。

そば(長野県)



393 凍 米小
あんしん生活(岩手県・陸前高田市)
国産海老のかき揚げ

140g(2枚) **485円**(税込**524円**) 通常税込**538円**
国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。

芝えび(国内産)



394 凍 米大 小
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **546円**(税込**590円**)
国内産の小麦粉とてん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工濃粉:全体の2.5%

小麦(国内産)、えび(バトナム・インドネシア)



395 凍 米大 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **486円**(税込**525円**)
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工濃粉:約7.3%

小麦(国内産)



396 凍 乳米小
日本生活協同組合連合会
パイシート《発酵バター入り》

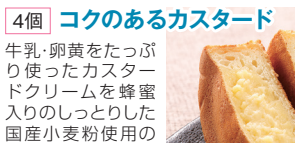
300g(4枚入) **418円**(税込**451円**)
北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm
小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)



397 凍 卵乳大 小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ

185g(4カット) **698円**(税込**754円**)
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。

生乳(オーストラリア、北海道等)



398 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(カスタード)

4個320g **468円**(税込**505円**) 通常税込**521円**
牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。

小麦(国内産)



399 凍 米大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入) **418円**(税込**451円**)
国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。

米(国内産)



400 凍 米大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 抹茶とろり

8個144g **445円**(税込**481円**) 通常税込**495円**
鹿児島県知覧産の抹茶使用のとろり滴る抹茶たれを使用。国産米を使用した上新粉の生地で包みました。

上新粉(国内産)

久保田のアイスは7月1回のお届けです



401 凍 卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中

110ml **140円**(税込**151円**)
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つパニライスの最中。

生乳・小豆(北海道)



402 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクャンデー 2本

80ml×2 **360円**(税込**388円**)
有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)



403 凍 卵乳大
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム

110ml **260円**(税込**281円**)
ベルギー産ケールチョコレートにふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)



404 凍 米大 小
久保田食品(高知県・南国市)
十勝あずきのかき氷

170ml **160円**(税込**173円**)
北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんにたっぷり使用したかき氷。

小豆(北海道)



405 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト

105ml×3 **328円**(税込**354円**)
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。

牛乳(国内産)

廣八堂の
ひんやり和スイーツ



全品
特価

406 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本わらび餅 2個組
総量86g x2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

407 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本くず餅 2個組
総量83g x2 **440円(税込476円)** 通常税込496円
国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒蜜みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

408 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
本葛仕立水ようかん 2個組
78g x2 **530円(税込572円)** 通常税込604円
本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかんです。とりなめらかなど越しです。
あずき(北海道)

うの花クッキーでおなじみ
キング製菓



全品
特価

410 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー 2袋組
80g x2 **528円(税込570円)** 通常税込604円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)

409 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋組
80g x2 **478円(税込516円)** 通常税込562円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

411 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー 2袋組
80g x2 **528円(税込570円)** 通常税込604円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

お酒担当 真紀子のおすすめ

生ぶどうを感じる
フルーティーなワイン



火入れや濾過をしないので、酵母が生きたまま瓶詰めされています。フレッシュな味わいと、体に優しい酵素が入った生ワインです。



412 赤 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円
413 白 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円
414 ロゼ 720ml **1896円(税込2086円)** 通常税込2198円
ぶどう(長野県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

415 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g x4 **270円(税込292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

416 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g x4 **270円(税込292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

417 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g **255円(税込275円)**
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

418 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g x5連 **225円(税込243円)**
片口いわし(国内産)

419 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚 (1枚x12袋) **230円(税込248円)**
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

420 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味
60g **198円(税込214円)**
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産)

421 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
米粉のチョコチップクッキー
6本 **320円(税込346円)**
有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)

422 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんと
80g **230円(税込248円)**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる。ポリポリッと食感の良いかりんとです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

423 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **370円(税込400円)**
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

424 1個 (58g) **145円(税込157円)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

425 1ケース (10個x58g) **1300円(税込1404円)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

426 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
りんごのドリンク
90ml x5 **326円(税込352円)**
りんご(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

427 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
みかんのドリンク
90ml x5 **343円(税込370円)**
みかん(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7

428 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
ぶどうのドリンク
90ml x5 **360円(税込389円)**
ぶどう(アメリカ) [放] 不検出 <0.7 <0.6

429 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
もものドリンク
90ml x5 **326円(税込352円)**
もも果汁(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.5

430 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
2種各155g **480円(税込518円)**
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

431 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) **260円(税込281円)**
有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天できゅっととじこめたゼリーです。
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

菓子担当 今週のイチオシ!

432 米 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 **266円(税込287円)** 通常税込298円
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地には有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

433 卵米大 小 おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **310円(税込335円)** 通常税込356円
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

434 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 りんごゼリー
11個 **300円(税込324円)** 通常税込343円
国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

435 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 みかんゼリー
11個 **300円(税込324円)** 通常税込343円
国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。
みかん(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

436 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g **588円(税込635円)**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

437 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
番茶
100g **580円(税込626円)**
茶葉(静岡県)

438 ランカスター(千葉県・千葉市) 賞180日
アールグレイティー(リーフ)
100g **660円(税込713円)**
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

439 ランカスター(千葉県・千葉市) 賞180日
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g x20 **600円(税込648円)**
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

440 伊那食品(長野県・伊那市) 賞180日
韃靼そば茶
200g **750円(税込810円)**
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

737 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶
500g **535円(税込578円)** 通常税込594円
無農薬の大麦を低温でゆっくり焙煎上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

441 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **120円(税込130円)** 通常税込140円
大豆(国内産)
442 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **340円(税込367円)** 通常税込389円
大豆(国内産)

443 ゴールドバック(長野県・松本市) 賞180日
みかんジュース
160g x5 **794円(税込858円)** 通常税込918円
和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュースです。
みかん(和歌山県)

444 長野興農(長野県・長野市) 賞180日
信州まるごとりんごジュース
160g x30 **3950円(税込4266円)** 通常税込4428円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり
税込270円



前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6

1500円(税込1620円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

ハンパル
コーン



日本ビール(東京都目黒区)

龍馬1865

1缶

350ml

137円(税込148円)

通常税込157円

麦芽(ドイツ、他)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸
水を除く添加物は一切不使用です。



1缶あたり
税込144円

446

1ケース

350ml
×24

3200円(税込3456円)

通常税込3672円

ALC:12%



特

447

米

亀萬酒造(熊本県・津奈木町)

玄米酒

500ml

1200円(税込1320円)

通常税込1375円

米(国内産)

ALC:17~18%



特

448

米

青砥酒造(島根県・安来市)

蒼斗七星 純米吟醸58

720ml

1900円(税込2090円)

通常税込2198円

米(島根県)

ALC:8~9%



特

449

米

末廣酒造(福島県・会津美里町)

マッコリ風清酒・春玉の白

330ml

620円(税込682円)

通常税込715円

米・米こうじ(福島県) [放]不検出<0.3<0.3

前

732

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g

255円(税込275円)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩
片口いわし(瀬戸内海)

特

450

日本生活協同組合連合会

南部せんべい 落花生

6枚

170円(税込184円)

通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

20缶

1缶あたり
税込94円

451

日本生活協同組合連合会

濃いトマトジュース無塩

160g
×20

1740円(税込1880円)

完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと
濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1缶あたり
税込75円

452

日本生活協同組合連合会

国産生姜のジンジャエル

200g缶
×15本

1035円(税込1125円)

国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味
わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

1本あたり
税込194円

453

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET
×6本

1080円(税込1164円)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml
×24

1392円(税込1512円)

通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
料の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と



454

米

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

相生 素材の酒 料理酒

500ml

600円(税込660円)

米(国内産)

と



455

東京フード(茨城県・坂本市)

甜菜糖

500g

460円(税込497円)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

す



前

610

米

飯尾醸造(京都府・宮津市)

純米富士酢

500ml

750円(税込810円)

米(京都府)

無農薬栽培した
新米を100%使用。
静置発酵と
長期間の熟成に
より、コクとのび
のある純米酢に
仕上げました。



456

米

飯尾醸造(京都府・宮津市)

富士玄米黒酢

500ml

1700円(税込1836円)

玄米(京都府)

無農薬栽培の玄米
100%使用。米酢
に比べ、アミノ酸
を多く含みます。水
で5~8倍に薄めて
お飲みください。



前

615

米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml

320円(税込346円)

世



前

617

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ

698円(税込754円)

大豆(アメリカ)

と



457

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ(生)

360ml

398円(税込430円)

通常税込494円

大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.3

そ



458

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

750g

550円(税込594円)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
大豆(国内産)

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

459

340g

798円(税込862円)

460

600g

1250円(税込1350円)

胡麻(ナイジェリア、他)

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

459

340g

798円(税込862円)

460

600g

1250円(税込1350円)

胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル
果汁に、鰹節だしと昆
布だしをプラス。



462

米

飯尾醸造(京都府・宮津市)

富士ゆずぽん酢

360ml

830円(税込896円)

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

ゴマの風味が豊か
な和風タイプのド
レッシング。



463

卵

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金箔 胡麻ドレッシング

390ml

1035円(税込1118円)

胡麻(中国)

特

464

上高地みそ(長野県・松本市)

桃花林 ゆずみそ

120g

198円(税込214円)

通常税込227円

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが
生きた手作りの味。
大豆(国内産)

特

465

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 薬念醤(ヤンニョムジャン)

240g

580円(税込626円)

大豆(宮城県)

特

466

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 コチュジャン

150g

530円(税込572円)

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛
味でコクのある味わいに仕上がります。
大豆(宮城県)

特

467

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g

600円(税込648円)

ごま(アフリカ、中南米諸国)

468

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

440円(税込475円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく
(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

特

469

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g

440円(税込475円)

通常税込497円

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産の野菜、果物
とスパイスなど加
え芳醇な味わいに
仕上げました。



前

630

ポールスタ(東京都・東村山市)

国産野菜ウスターレストランソース

200ml

370円(税込400円)

野菜(国内産)

前

625

富貴食研(大阪府・茨木市)

平飼鶏の有精卵マヨネーズ

290g

598円(税込646円)

卵(三重県)

前

626

創健社(神奈川県・横浜市)

有機トマトケチャップ

300g

420円(税込454円)

トマト(イタリア)

前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

まろやかなマヨネーズ



前

623

卵

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g

670円(税込724円)

通常税込754円

なたね(オーストラリア)

油は菜種油の圧搾一番搾り、卵
は全卵を使ったこだわりのマヨ
ネーズ。味わい深いマヨネー
ズなので肉との相性抜群。鶏肉
と一緒にどうぞ。

全卵と、圧搾なたね油を
使用。マイルドな味のマ
ヨネーズ。

梅しごと



471

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産 黒糖かちわり

200g

330円(税込356円)

通常税込378円

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝
統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

全品
特価

シーズン最終



470

日新製糖(東京都・中央区)

水砂糖

1kg

598円(税込646円)

通常税込691円

水砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位で
あることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。
甜菜(北海道)

シーズン最終



472

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

アイオイホワイトリカー紙バック

1.8ℓ

1450円(税込1595円)

通常税込1650円

お酒

調味料部門

りんご果汁100%の発酵の力で
免疫力を高めよう



473

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml

350円(税込378円)

通常税込410円

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、
フルーティで香り豊かな純りんご酢です。
りんご(国内産)

人気商品

炭酸水で
希釈して
飲むことを
おすすめ
します！

うどんと一緒に好みの味で♪ 1袋1人前×3袋



474 紀州産南高梅のさわやかな酸味と鹿児島県枕崎産かつお節の旨味を合わせました。夏向けのまぜるめんつゆ。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

まぜるめんつゆ さわやか夏味梅かつお

30g × 3袋 **245円**(税 **265円**) **286円**

大豆・小麦(カナダ)



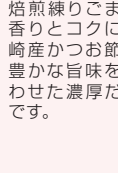
475 丸大豆しょうゆをベースに長崎県産焼き飛魚(あご)の風味を効かせました。こってりしょうゆ味です。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

まぜるめんつゆ しょうゆ焼きあご風味

30g × 3袋 **245円**(税 **265円**) **286円**

大豆・小麦(カナダ)



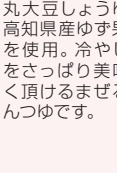
476 焙煎練りごまの香りとコクに枕崎産かつお節の豊かな旨味を合わせた濃厚だれです。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

まぜるめんつゆ 濃厚ごまだれかつおだし

30g × 3袋 **245円**(税 **265円**) **286円**

大豆・小麦(カナダ)



477 丸大豆しょうゆと高知県産ゆず果汁を使用。冷やし麺をさっぱり美味しく頂けるまぜるめんつゆです。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

まぜるめんつゆ さっぱりゆずサラダ風

30g × 3袋 **245円**(税 **265円**) **286円**

大豆・小麦(カナダ)

乾物・だし
その他



486 リアス(千葉県・船橋市)

熟成焼き海苔全形6枚

板のり5枚 **598円**(税 **646円**)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

乾海苔(広島県)



487 リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり5枚 (8切40枚) **550円**(税 **594円**)

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

乾海苔(広島県)



489 リアス(千葉県・船橋市)

羅臼昆布

36g **800円**(税 **864円**)

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。

昆布(北海道)



490 リアス(千葉県・船橋市)

利尻とろろ昆布

20g **398円**(税 **430円**)

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

利尻昆布(北海道)



678 川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g **250円**(税 **270円**)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じゃがいも(北海道)



492 ニューオークボ(千葉県・柏市)

スパゲティブロンスタイプ

300g(1.9mm) **285円**(税 **308円**)

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)

だしの徳用シリーズ♪ 全品特価



478 三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用和風だし一番

1200円(税 **1296円**) **1404円**

顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系に使うのがおすすめ。

かつお(国内産)



479 三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用洋風だし一番

1080円(税 **1166円**) **1242円**

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

キャッサバ(タイ)



480 三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用中華風だし一番

1080円(税 **1166円**) **1242円**

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。

キャッサバ(タイ)



481 コープ自然派事業連合

自然派Style チキンコンソメ 大袋

70g **330円**(税 **356円**) **378円**

湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。

秋川牧園のレトルトシリーズ♪ 全品特価



482 秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園バターチキンカレー

180g **428円**(税 **462円**) **486円**

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

鶏肉(国内産)



483 秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の鶏キーマカレー

180g **430円**(税 **464円**) **486円**

鶏挽肉の旨みとヨーグルトのコクをいかしたシンプルで食べやすいカレーです。湯煎で。

鶏肉(山口県、他)



484 秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の骨付チキンカレー

220g **480円**(税 **518円**) **562円**

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)



485 秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

180g **410円**(税 **443円**) **486円**

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

鶏肉(国内産)



487 リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり5枚 (8切40枚) **550円**(税 **594円**)

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

乾海苔(広島県)



488 リアス(千葉県・船橋市)

凍り豆腐 煮物用

60g **425円**(税 **459円**)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。

大豆(国内産)



642 鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)

だし削り(6種混合)

100g **475円**(税 **513円**)

国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)



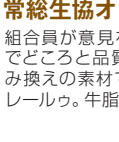
662 リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g **480円**(税 **518円**)

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。

ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1



704 常総生協(茨城県・守谷市)

甘口カレールウ

150g **320円**(税 **346円**)



705 常総生協(茨城県・守谷市)

中辛カレールウ

150g **320円**(税 **346円**)



495 有田食品(和歌山県・有田市)

スンドゥブの素

200g (100g×2) **498円**(税 **538円**) **562円**

韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

大豆・米(国内産)



496 有田食品(和歌山県・有田市)

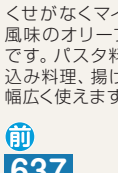
国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g × 2 **760円**(税 **820円**) **864円**

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。

鶏肉(国内産)

CO-OP商品



637 日本生活協同組合連合会

オリーブオイル

400g **1300円**(税 **1404円**)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

オリーブ(スペイン)



652 日本生活協同組合連合会

味バック合わせだし

252g (10.5g×8×3) **578円**(税 **624円**)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



714 日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g × 3 **470円**(税 **508円**) **518円**

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道)



719 日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油無添加

70g × 3 **440円**(税 **475円**) **497円**

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

きはだまぐろ(台湾、等)



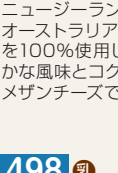
497 日本生活協同組合連合会

おいしい赤飯

160g × 3 **420円**(税 **454円**)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)



498 日本生活協同組合連合会

パルメザンチーズ

70g **460円**(税 **497円**)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



777 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 バックスナチュロンシャンプー

500ml **780円**(税 **858円**)



778 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 バックスナチュロンリンス

500ml **780円**(税 **858円**)



764 せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg **950円**(税 **1045円**) **1098円**

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。



500 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロンクリームソープA

100g **220円**(税 **242円**)

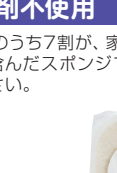
すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。



776 せっけんの街(千葉県・柏市)

固形せっけん うてなちゃん

詰替 **230g 420円**(税 **462円**)



499 せっけんの街(千葉県・柏市)

本体

250g **450円**(税 **495円**)

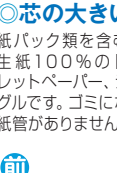


501 丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオルナチュラル

200枚 × 3 **500円**(税 **550円**)

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。



790 丸富製紙(静岡県・富士市)

ワントッチアレストイレットペーパー

130m × 60mm **570円**(税 **627円**) **658円**



502 駒村清明堂(茨城県・石岡市)

水車杉線香

約190g サイズ13cm **1200円**(税 **1320円**) **1430円**



502 駒村清明堂(茨城県・石岡市)

水車杉線香

約190g サイズ13cm **1200円**(税 **1320円**) **1430円**

