



お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	2	3	4	5	6
定番品 のお届け	9	10	11	12	13
特別企画品 のお届け	16	17	18	19	20

お知らせ

2025年夏のギフトのご注文 順次受付中♪
ギフト冊子 & 宅配用紙を紛失した方は供給担当までご連絡ください

初夏の旬の食材で 「肉じゃが」

季節の変わり目の4月～5月が過ぎ、待ちに待った根菜類が旬を迎えました。これから夏に向けて果菜類(トマト、きゅうり、なす、オクラ)が登場します。季節の恵みに感謝し、旬の野菜で食卓を彩りましょう!



肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。



8
田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも
800g **526円**(税) **568円** 通常税込 **585円**
長崎県

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。



9 1kg **443円**(税) **478円** 通常税込 **498円**
10 3kg **1267円**(税) **1368円** 通常税込 **1399円**
長崎県

特

無農薬



11
長有研(長崎県・南島原市)
人参(洗い)
500g **257円**(税) **278円**
長崎県

土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。



12
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのズッキーニ
2本 **230円**(税) **248円**
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.6

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。

13 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞)届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **598円**(税) **646円** 通常税込 **659円**
小間切徳用タイプ。
茨城県



14 冷蔵
福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **896円**(税) **968円** 通常税込 **1037円**
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県



特

15 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) (賞)75日
しょうちゃんのあくめきしらたき2個組
200g×2 **260円**(税) **280円** 通常税込 **302円**
こんにゃく精粉(群馬県)



16 350g **620円**(税) **670円** 通常税込 **697円**
17 1kg **1750円**(税) **1890円** 通常税込 **1998円**
はちみつ(ミャンマー)

特

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ
はちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。



冷やしおでん
夏野菜とともに
おでんを煮込んで冷
蔵庫で1～2時間程
冷やします。冷やす
ことで味もしまり、
あっさりとお召し上
がり頂けます!



19
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **698円**(税) **754円** 通常税込 **788円**
千葉県 [放] 不検出 <3.2 <2.7



通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却ください
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

20 冷蔵
福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
国産牛牛すじ肉
150g **498円**(税) **538円** 通常税込 **583円**
福岡県、大分県



特

21 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) (賞)75日
しょうちゃんのあくめきこんにゃく2個組
250g×2 **260円**(税) **280円** 通常税込 **302円**
こんにゃく精粉(群馬県)

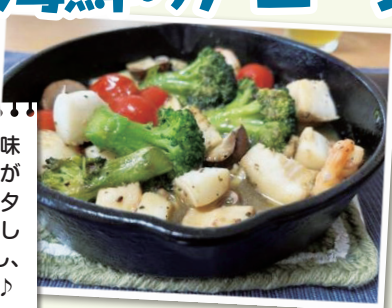


22 冷蔵
東京フード(茨城県・坂東市) (賞)180日
練りからし
40g **350円**(税) **378円** 通常税込 **400円**
からし(カナダ)



特

シーフードミックスを使って 海鮮のアヒージョ
にんにくの風味と魚介の旨みが広がります。夕食やちょっとしたおもてなし、おつまみにも♪



24
米内口さん達(青森県)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **320円**(税) **346円** 通常税込 **365円**
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

25
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円**(税) **302円**
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

26
ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他
にんにく
約70g **250円**(税) **270円**
青森県、北海道、他



りん片バラでお届けする場合があります

前637
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g **1200円**(税) **1296円** 通常税込 **1404円**
オリーブ(スペイン)



くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

地元の鶏肉を
たべよう！

つくば鶏

(茨城県)

全品特価

つくば鶏 (特別飼育鶏)の 特徴

つくば鶏は、豊かな自然の恵みと、植物性原料を主体とするバランスの良い飼料を与えたヘルシーで鶏特有の臭みがないのが特徴です。

抗生物質・抗菌剤が 入っていない飼料で 育てました

くせないジューシーな肉質が特徴的です。安全・安心に育てられた鶏を毎日の食卓にいかがでしょうか！

飼育期間：45～55日間

飼育鶏舎：開放鶏舎または、ウインドレス鶏舎

169円/100g

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

29 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g **470円(税込508円)** 通常税込572円

茨城県

つくば鶏の骨付きモモを、火が通りやすいように骨に沿って切れ目を入れてあります。ローストチキンでどうぞ。

33 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば鶏 骨付きモモ(生) 1本

1本(約300g以上) **530円(税込572円)** 通常税込594円

茨城県



鶏肉と野菜の
塩こうじ
炒め

148円/100g

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものに。ジッパー付。

30 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g **410円(税込443円)** 通常税込497円

茨城県

156円/100g

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。

34 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g **720円(税込778円)** 通常税込864円

茨城県

164円/100g

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

27 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g **380円(税込410円)** 通常税込454円

茨城県

204円/100g

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

31 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g **568円(税込613円)** 通常税込648円

茨城県

194円/100g

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。

28 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g **450円(税込486円)** 通常税込540円

茨城県

191円/100g

つくば鶏の手羽先です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

32 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g **530円(税込572円)** 通常税込616円

茨城県

6月3回お届けです



イメージ

35 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

つくば鶏の照り焼き

170g(1枚) **645円(税込697円)** 通常税込756円

つくば鶏のモモ肉を照り焼きにしました。湯煎で。

鶏肉(茨城県)



イメージ

36 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

つくば鶏・手羽先のハーブ焼き

220g(約4～6本) **550円(税込594円)** 通常税込646円

3種類のハーブを使ってスチームオーブンでふくら焼き上げた手羽先のハーブ焼きです。湯煎で。

鶏肉(茨城県)

初夏の果実をお届け！

大紀コープファームの びわ



特

お届け後は、お早めにお召し上がりください



シーズン初

37

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

びわ

250g **569円(税込615円)** 通常税込632円

和歌山県

酸味は比較的弱く、甘味が強いです。※今期は害虫大発生のため殺虫剤1回使用(非・ネオニコ)。

大進食品から

レトルトハヤシルウが 新登場



特
新

原材料：玉ねぎ(国産)、牛肉(国産)、トマトピューレー、トマトケチャップ、ソテーオニオン、トマト・ジュースつけ、小麦粉、植物油脂(菜種)、ウスターソース、粗糖、チキンエキス、ミルポワースト(玉ねぎ、人参、セロリ)、バター、食塩、麦芽エキス、酵母エキス、(一部に小麦・乳成分・牛肉・鶏肉を含む)

1人前
税込377円

国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。幅広い世代に愛される商品です。湯煎で。

38 乳米小

キャニオンズバイス(大阪府・泉南市)

ママ び〜ふdeハヤシ

200g(1人前)×2 **698円(税込754円)** 通常税込810円

玉ねぎ、牛肉(国内産)



全て6月3回お届けです

夏のギフトでもご紹介♪

全品
特価

こだわり素材を何層にも重ねること
で贅沢で味わい深い食感を楽しめます。冷蔵庫5～6時間解凍で。

1個

39 凍 卵乳米

seed(大阪府・田尻町)

レイヤーチーズケーキ(コーヒー味)

90日

1個 **498円(税込538円)** 通常税込594円

生クリーム(北海道)



1個

40 凍

seed(大阪府・田尻町)

seedチーズケーキ

12cm) **1080円(税込1166円)** 通常税込1274円

ふわしゅわ食感で国産生乳のチーズを使用したグルテンフリーチーズケーキです。冷蔵庫5～6時間解凍で。

クリームチーズ(北海道)



1個

41 凍

seed(大阪府・田尻町)

濃厚バスクチーズケーキ

12cm) **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円

2種の国産チーズを使って贅沢に濃厚に仕立てました。冷蔵庫5～6時間解凍で。

クリームチーズ(北海道)

たくさん作りすぎた肉じゃが! 脱マンネリ!! 今日はスパニッシュオムレツにアレンジしよう♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

6 宇治田さんの平飼卵

634 一番搾り菜種油

◆材料(2～3人前)
肉じゃが(具のみ)
おたま2杯程度
卵……………3個
チーズ(お好みの物)…50g程度
塩……………少々
こしょう……………少々
油……………小さじ2

◆作り方

- 肉じゃがの大きめな具は1cm角に切る。
- ボウルに卵を溶き、肉じゃが、チーズを入れ混ぜ合わせる。
- ②のボウルに塩、こしょうを入れ、味を調えます。
- フライパンに油を熱し、③を流し入れる。固まりはじめてたら菜箸で大きく混ぜ、半熟状になったら蓋をし弱火で様子を見ながら約4～5分位焼く。
- まわりに火が通って固まってきたら、平らな皿をかざせ、フライパンを持ち裏返して皿にのせる。皿のオムレツを滑らせフライパンに戻し蓋をし、裏側を弱火で4～5分焼けば完成。



スパニッシュ
オムレツ

切り取ってご活用ください

3年ぶりにお届けできます!

今週の
おすすめ

常総生協オリジナルの 沖漬け

シーズン初



42 凍 米大

山米(兵庫県・新温泉町)

ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

100g **620円(税込670円)** 通常税込713円

ほたるいか(山陰)

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。



特

2022年以来3年ぶり。新物の朝獲れほたるいか×常総醤油×蔵の素の最強タッグが復活!ご飯やお酒のお供におすすめです。

供給部
阿部の
おすすめ

甘酢漬け

新しょうがで作る

シーズン初

43

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

新しょうが

300g

715円(税772円)

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

高知県、和歌山県

◆材料

新しょうが..... 300g
酢..... カップ1
砂糖..... 大4
塩..... 小1/2
湯冷まし..... 大2

◆作り方

① Aを合わせて甘酢を作る。
② しょうがは皮をむいて適当な大きさに切ってから繊維と平行に薄く切り、水に10分程さらす。ザルに上げて水けをきる。
③ たっぴりの湯を沸かしてしょうがを入れ、箸で混ぜながら30〜40秒茹でる。ザルに上げて手早く水けをきる。
④ しょうがが熱いうちに甘酢に漬ける。

※味がなじめば食べられます。密閉容器に入ると1ヶ月位は保存可能。

ふちまで甘〜い小玉すいか♪

47

松野農園(熊本県・熊本市)

松野さんの小玉すいか

1玉

約2〜3.3kg

1699円(税1835円)

通常税込1890円

糖度も高く、市場でも高い評価を得ている新品種。大玉スイカのようなシャリ感や甘みがあります。減農薬栽培

熊本県

果汁は軟らかく多量で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

52

濱上さん(鹿児島県・出水市)

ジュシーフルーツ

800g

480円(税518円)

鹿児島県

大葉

57

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚

136円(税147円)

通常税込157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

初夏のサラダに

64

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉

276円(税298円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県

土れ味農園

天池さんの野菜

68

土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

天池さんのズッキーニ

1本

178円(税192円)

ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県

69

土れ味農園(茨城県・石岡市)

天池さんのテーブルビーツ

400g

382円(税413円)

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県

ポリフェノール豊富な赤しその保存食

しそジュース

◆材料

赤しそ.....300g
食酢..... 1ℓ
砂糖..... 750g

◆作り方

① 赤しそは洗って水けをふきとる。
② 鍋に酢を入れて火にかけ、赤しそを少しずつ入れる。しその色が出たらボウルに受けたザルにとり出す。残りのしそも同じように繰り返す。
③ ボウルに受けた汁と、ザルにとり出したしそを絞った汁を鍋に戻す。
④ 砂糖を加えて煮溶かし、粗熱がとれたら熱湯消毒して乾燥させた瓶に入れて保存する。

◆材料

赤しそ.....300g
食酢..... 1ℓ
砂糖..... 750g

◆作り方

① 赤しそは洗って水けをふきとる。
② 鍋に酢を入れて火にかけ、赤しそを少しずつ入れる。しその色が出たらボウルに受けたザルにとり出す。残りのしそも同じように繰り返す。
③ ボウルに受けた汁と、ザルにとり出したしそを絞った汁を鍋に戻す。
④ 砂糖を加えて煮溶かし、粗熱がとれたら熱湯消毒して乾燥させた瓶に入れて保存する。

◆材料

赤しそ.....300g
食酢..... 1ℓ
砂糖..... 750g

◆作り方

① 赤しそは洗って水けをふきとる。
② 鍋に酢を入れて火にかけ、赤しそを少しずつ入れる。しその色が出たらボウルに受けたザルにとり出す。残りのしそも同じように繰り返す。
③ ボウルに受けた汁と、ザルにとり出したしそを絞った汁を鍋に戻す。
④ 砂糖を加えて煮溶かし、粗熱がとれたら熱湯消毒して乾燥させた瓶に入れて保存する。

From 西表島

芯まで食べられる完熟パイナップル

48

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

1玉

約500g〜600g

729円(税787円)

通常税込810円

約800g〜1kg

1104円(税1192円)

通常税込1228円

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。

沖縄県

朝のヨーグルトに♪

55

ゼスブリンターナショナルジャパン

キウイフルーツ(グリーン)

4個入り

498円(税538円)

通常税込580円

ニュージーランド

ピーマン

60

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g

183円(税198円)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

シャキシャキ食感がクセになる♪

66

おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町)

おかひじき

80g

238円(税257円)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県

小松菜(少量)

70

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g)

156円(税168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

71

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(250g)

240円(税259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県

73

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのキャベツ

1玉

220円(税238円)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

茨城県

今年こそ、梅酒・梅ジュース♪シーズン最後の青梅です!

From 江川農園

45

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの青梅(白加賀・南高)

500g

509円(税550円)

品種は白加賀。果肉が厚く多汁で、梅酒に適した品種です。※南高の場合もあります。減農薬栽培。

神奈川県

そろそろおわり!

51

矢郷さん(神奈川県・小田原市)

バレンシアオレンジ

700g

650円(税702円)

果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれたオレンジです。減農薬栽培。

神奈川県

バナナ

56

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上

369円(税399円)

ペルーまたはエクアドル

きゅうり

61

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのきゅうり

3本

211円(税228円)

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

茨城県

おひたしにどうぞま油で!

67

樺沢さん(群馬県・前橋市)

つる菜

200g

192円(税207円)

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすすめ。ビタミンK、鉄分が豊富。農薬無散布。

群馬県

甘い「フルティカ」生で! 加熱で!

72

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g

220円(税238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県

74

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g

230円(税248円)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県、他

76

大木さん(茨城県・常総市)

大木さんの中玉トマト

300g

380円(税410円)

通常税込430円

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県

農産担当 真紀子のおすすめ

「父の日」には大玉で甘～い
メロンをデザートに!!

糖度が高く果肉がジューシーなメロンです! 初夏のごちそうにピッタリ! まもなくシーズン終了なのでぜひ味わってほしい逸品です。



77 入田さん(熊本県・八代市) **メロン(肥後グリーン)**
タカミメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農薬栽培。
1玉 (約1.6kg前後) **1500円**(税込 **1620円**) 通常税込 1712円

熊本県

なすが旬!

「おばあちゃんのタレ」シリーズを使って
パパッとひと皿!



78 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのなす**
3本 **183円**(税込 **198円**)
焼きたなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
※大サイズの場合は2本になる場合があります。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

特

シーズン初

特

79 ボールスタ(東京都・東村山市) 180日 **おばあちゃんの油なすのたれ**
90g × 2袋 **210円**(税込 **227円**) 通常税込 248円
炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みにピーマンを加えて。
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

80 ボールスタ(東京都・東村山市) 180日 **おばあちゃんのなすのごまびしおのたれ**
70g × 2袋 **210円**(税込 **227円**) 通常税込 259円
焼いた茄子にかけただけで簡単に作れます。ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。
ごま(アフリカ、他)

青木さんの
初夏の野菜セット

シーズン初

青木さんの野菜

- 旬の野菜だけをお届けします。
- 現在、「固定種」(在来種)の作付けを徐々に増やしています。
- もちろん、無農薬・無化学肥料栽培です。
- 収穫シーズンには4種類でお届けします。



81 無農薬 FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市) **青木さんの野菜セット**
3〜4品目 **720円**(税込 **778円**)
微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。
茨城県

82 無農薬 FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市) **青木さんのミニトマト(MIX)**
150g **277円**(税込 **299円**)
青木さんおすすめミニトマトを2〜3種ミックスでお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。
茨城県

有機質肥料を使い、害虫防除には木酢液を使用します。減農薬・無化学肥料栽培。
83 黒坂さん達(山形県・鶴岡市) **絹さや**
約50g **100円**(税込 **108円**)
山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

取手・中村さんより
84 無農薬 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ**
40g **160円**(税込 **173円**)
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3
85 無農薬 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのラディッシュ**
5〜7玉 **138円**(税込 **149円**)
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

86 冷 伊バラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**
250g **59円**(税込 **64円**)
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

シーズン初
87 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのじゃがいも(キタアカリ)**
800g **230円**(税込 **248円**)
果肉は男爵よりも黄色く、肉質は粉質で、加熱調理するとホクホクした食感が味わえます。減農薬栽培。
茨城県

自家堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。
川島さん達(群馬県・長野原町) **大根**
88 1本 (900g前後) **225円**(税込 **243円**)
89 カット 1/2本(500g前後) **158円**(税込 **171円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

シーズン最終
89 川川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんの玉ねぎ**
90 1kg **357円**(税込 **386円**)
辛味が少なく、甘み強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。
91 5kg **1500円**(税込 **1620円**)
神奈川県 [放] 不検出 <3.4 <4.3

92 無農薬 アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市) **横瀬さんの新玉ねぎ**
約600g (3〜4玉) **315円**(税込 **340円**)
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。辛味が少なく、生でも食べられます。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.3

横瀬さんの赤玉ねぎ
・品種は「赤玉の極み」「ケルタマルビー」。
・辛味少なく、生でサラダがおすすめです。
93 アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市) **横瀬さんの赤玉ねぎ**
約400g (2〜3玉) **213円**(税込 **230円**) 通常税込 248円
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスどうぞ。
茨城県

94 上村さん達(青森県・八戸市) **長芋**
200g **228円**(税込 **246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ 特
95 冷 安田さん(福島県・郡山市) **安田さんのなめこ**
70g **105円**(税込 **113円**) 通常税込 124円
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

だから旨い! 安田さんのなめこ
・国産おがくす粉
・地場産米ぬか・国産ふすま
・貝化石・ビール酵母 など
他では恐らく使わない、厳選した菌床でなめこを育てています!
70g **105円**(税込 **113円**) 通常税込 124円
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
96 冷 山田さん(茨城県・つくば市) **山田さんのしめじ**
200g **226円**(税込 **244円**)
茨城県

やっぱり違う! 山田さんのしめじ
・産地は生協のすぐそば、つくば市谷田部。新鮮です!
・身締りが良く、日持ちが良いです。
・おがくすを主体に、乾燥おがくす、米ぬかなどを混ぜたオリジナルの菌床を作ります。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

97 冷 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) **エリンギ**
100g **261円**(税込 **282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするが特長です。
三重県

98 冷 村上さん(栃木県・高根沢町) **舞茸**
100g **248円**(税込 **268円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

99 冷 村上さん(栃木県・高根沢町) **生きくらげ**
100g **328円**(税込 **354円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

100 冷 丸金(長野県・長野市) **えのき茸**
170g **184円**(税込 **199円**)
一般的に使われている輸入のコシコシとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

101 冷 丸金(長野県・長野市) **ブラウンえのき茸**
125g **148円**(税込 **160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
102 A品 飯泉さんの生しいたけ
100g **210円**(税込 **227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県
103 B品
200g **225円**(税込 **243円**)

特
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 60日 **干し柿(市田柿)**
104 150g(4〜7個) **730円**(税込 **788円**) 通常税込 862円
105 300g(7〜14個) **1280円**(税込 **1382円**) 通常税込 1510円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています
106 凍 イズックス(東京都・中央区) **冷凍かぼちゃ**
500g **488円**(税込 **527円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)
110 凍 日本生活協同組合連合会 **北海道のそのまま枝豆**
250g **315円**(税込 **340円**)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

バター炒め・サラダ・和え物(胡麻和え・辛子和え)などに
107 凍 イズックス(東京都・中央区) **冷凍 北海道産いんげん**
200g **318円**(税込 **343円**) 通常税込 356円
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるが茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)
お料理の味付けのアクセントにも! 特
111 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 **冷凍カットレモン**
150g **235円**(税込 **254円**) 通常税込 265円
減農薬の国産レモンB品を8等分にくり切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。
レモン(国内産)

108 凍 日本生活協同組合連合会 **北海道つぶコーン**
250g **278円**(税込 **300円**)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)
112 凍 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市) **カットゴールデンパイン**
200g **336円**(税込 **363円**)
フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パインアップル(フィリピン)

4袋
109 凍 富士物産(静岡県・長泉町) **国産山芋とろろ**
160g (40g×4袋入) **280円**(税込 **302円**)
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)
4種のベリーが一度に味わえる贅沢なブレンド 特
113 凍 日本生活協同組合連合会 **4種のベリーミックス**
200g **348円**(税込 **376円**) 通常税込 397円
ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

おうち居酒屋におすすめ♪ 全品特価



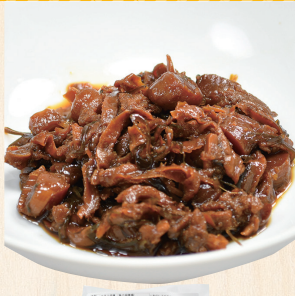
調理例

114 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞120日
東京湾産氷点解凍さば一夜干
4切 180g **420円**(税送**454円**)**470円**
東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。
真さば(東京湾)



盛付例

115 凍 日本生活協同組合連合会
国産いかそうめん
30g x2 **480円**(税送**518円**)**538円**
国産の良質なすめいかに、つるつる食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。
すめいか(国内産)



116 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
ほたと切り昆布のおかす煮
100g **460円**(税送**497円**)**518円**
北海道産ほたと、昆布の風味を活かす為、醤油、発酵調味料、粗糖、生姜でシソブルに炊き上げました。
ほたと貝・昆布(北海道)



117 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g x2 **380円**(税送**410円**)**446円**
加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられす。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
さんま(国内産)

水産担当 横関のおすすめ 骨までやわらかく 仕上がっています!

脂のり抜群のにしんを千倉水産オリジナルの調味酢でじっくり48時間漬け込みました。小骨が多いにしんですが、全く骨が気にならない仕上がりです。カット済なので解凍するだけですぐに食べられて便利です。



118 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
にしんの酢漬け(カット済)
2枚100g **380円**(税送**410円**)**430円**
にしん(アイスランド)

脂のりの良いにしんを、じっくり48時間調味酢に漬け込みました。まろやかな酸味です。
原材料: にしん(アイスランド)、醸造酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白しょうゆ

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



124 凍 山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 ふくら開きあじ
3枚240g **380円**(税送**410円**)**430円**
真あじ(鳥取県)



125 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚210g以上 **538円**(税送**581円**)**592円**
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)



129 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産さば生姜醤油漬
3枚180g **457円**(税送**494円**)
国産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
さば(国内産)



130 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
3切180g **498円**(税送**538円**)
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9



126 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
150g **398円**(税送**430円**)
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



127 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のぶり切身
5〜6切170g **645円**(税送**697円**)
九州州の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。
ぶり(長崎県)



128 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ
200g (片身2枚入) **480円**(税送**518円**)
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)



131 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **535円**(税送**578円**)
東力マチャカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



132 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **642円**(税送**693円**)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米
・ネオニコチノイド系農薬を使用していません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

黒澤さんのお米



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米) 無農薬
502011 白米 5kg **4800円**(税送**5184円**)
502012 玄米 5kg **4500円**(税送**4860円**)
502013 7分 5kg **4800円**(税送**5184円**)
502014 5分 5kg **4800円**(税送**5184円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬
502015 白米 5kg **4800円**(税送**5184円**)
502016 白米 2kg **1950円**(税送**2106円**)
502017 玄米 5kg **4500円**(税送**4860円**)
502018 7分 5kg **4800円**(税送**5184円**)
502019 5分 5kg **4800円**(税送**5184円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)



502071 庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g **757円**(税送**818円**)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1



502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)
白米用雑穀セット
500g **1048円**(税送**1132円**)
[放] 不検出 <0.5 <0.5



502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)
玄米用雑穀セット
500g **1143円**(税送**1234円**)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

粉の状態から発芽させ、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

502072 中村商店(神奈川県・横浜市)
有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」



1kg **1428円**(税送**1542円**)
米(岩手県)

【随時購入の2024年産米について】

- ・「黒澤さんのお米(ひとめぼれ・コシヒカリ・ササニシキ)」: 現時点では通常通りのお届け予定です。
- ・「おきたま興農舎のお米」: 4月3回の企画分で在庫が無くなりました。終了とさせていただきます。次回は10月頃登場の予定です。
- ・「やさとの米」: 5月2回の企画分で在庫が無くなりました。終了とさせていただきます。次回は10月頃登場の予定です。

【お米の購入についてのお願い】

カタログ掲載の随時購入のお米は「1袋のみ」でお願いします。複数袋の購入はご遠慮ください。

旬の素材を

定番の煮物で

肉の代わりに鮭を使って



北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

134 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 鮭じゃが 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)



無塩

70g×3 780円(税5842円) 通常税込862円

秋鮭(北海道)



140 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 氷温造り 塩秋鮭切身

3切180g 537円(税580円)

北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。秋鮭(北海道)



141 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 氷温造り 甘塩さば切身4切

4切240g 585円(税632円)

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。さば(ノルウェー)

まるたか水産のカキ

お届けは6月3回

全品 特価

4~8個

135 凍 米小

まるたか水産(宮城県・石巻市)

大粒かきフライ

4~8個 220g 498円(税538円) 通常税込555円

かき(宮城県)



136 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 萩浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

150g 544円(税588円) 通常税込605円

三陸・萩浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。かき(宮城県) 【放】不検出 <3.2 <4.5



137 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 蒸しかき

60g 440円(税475円) 通常税込497円

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。かき(宮城県)

お届けは6月3回になります

冷めてもサクサクのお魚フライ♪



138 凍

角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のアジフライ

200g (4枚入) 510円(税551円) 通常税込562円

境港市のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。アジ(鳥取県)



139 凍

角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のイワシフライ

240g (4枚入) 590円(税637円) 通常税込656円

境港市の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げて。真いわし(鳥取県)



146 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のとうかつお炭火焼き

170g(2個) 570円(税616円)

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰯を炭火焼き。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。かつお(日本太平洋沖合北部)



147 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ中落ち風

120g 798円(税862円)

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。めばちまぐろ(太平洋)



142 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) 千葉県産 氷点解冻あじ三枚おろし

6~10枚150g 369円(税399円)

千葉県沖の定置網で漁獲される真あじを使用。真あじ(千葉県)



143 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ

片身5~8枚前後 200g 470円(税508円)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)



144 凍

日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用)

120g 538円(税581円)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。バナメイえび(ベトナム)



145 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産しめさば(まろやか風味)

2枚160g 498円(税538円)

国産の真さばを三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬込みました。まろやかな味わい。さば(国内産)



152 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 魚屋さんの混ぜちりめん

50g 370円(税400円)

国産の小さく7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。しらす(遠州灘~伊勢湾)



153 凍

大新(鳥取県・境港市) いわしごぼうつみれ

160g 350円(税378円)

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。いわし(国内産)



154 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 氷温造り 秋鮭の南蛮漬

180g 398円(税430円)

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。秋鮭(北海道)



155 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで簡単にできるサーモン揚げ

5~7個160g 398円(税430円)

国産の秋鮭を切身にし、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼くだけの簡単調理。秋鮭(国内産)



156 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで簡単にできる白身魚揚げ

6~8個160g 398円(税430円)

北海道産の真だらを一口大にし、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真だら(北海道)



157 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) さんまのサクサクごま電田

7~8枚180g 498円(税538円)

国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。さんま(国内産)



158 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) いわし蒲焼用(タレ付)

6~12枚180g +タレ50g 548円(税592円)

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)



159 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) さんまチーズサンド

6~8個160g 498円(税538円)

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。さんま(国内産)

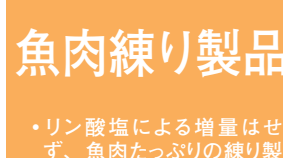


160 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

6~11枚150g +タレ50g 525円(税567円)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。真あじ(千葉県) 【放】不検出 <3.5 <4.3



165 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) きぬ青のりじゃこ天

50g×2 450円(税486円)

魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天に愛媛産の青のりを加えました。魚肉(愛媛県)



164 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) 魚団子

150g 430円(税464円) 通常税込486円

魚肉(愛媛県)



167 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) 野菜じゃこ天

50g×2 450円(税486円)

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。魚肉(愛媛県)

From 石川県 金沢錦のお惣菜 全品 特価



161 凍

金沢錦(石川県・金沢市) 国産いわしマリネ

140g 570円(税616円) 通常税込637円

国産の真いわしを三枚におろし、カラッと揚げ、純米醸造酢と丸大豆しょうゆであっさり仕上げました。真いわし(国内産)



162 凍

金沢錦(石川県・金沢市) ひじきとたの炊き込みご飯の素

160g (2合用) 698円(税754円) 通常税込788円

国産のたこ、ひじき、しいたけを炊き合わせた炊き込みご飯の素。お好みで生姜やねぎを加えて。たこ・ひじき(国内産)



163 凍

金沢錦(石川県・金沢市) 能登産かきめしの素

160g (2合用) 735円(税794円) 通常税込821円

能登産の真がきむき身を使用し、かきのエキスを丸ごと味わえる風味豊かな炊き込みご飯の素に仕上げました。かき(石川県)



166 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) ニラ生姜じゃこ天

50g×2 450円(税486円)

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)



168 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) みよしの鬼じゃこ天

80g×2 720円(税778円) 通常税込805円

新鮮な宇和海産の小さくをたっぷり使った分厚いじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。魚肉(愛媛県)



169 凍

宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) みよしのじゃこ天

50g×2 430円(税464円) 通常税込486円

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。魚肉(愛媛県)

茨城県の銘柄豚 ローズポークを食卓に♪

チャーシューにして♪



227円/100g

豚バラ巻きで♪



233円/100g

肉野菜炒めにして



224円/100g

常総生協オリジナル
味付豚肉♪



229円/100g

239円/100g



174 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g **554円**(税 **598円**)
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

257円/100g



175 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローズ切身
2枚200g **475円**(税 **513円**)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

170 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
300g (ネット巻き) **630円**(税 **680円**) 通常税込 **697円**
ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。
茨城県

171 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g **540円**(税 **583円**) 通常税込 **595円**
厚さ3〜3.5mm。
茨城県

172 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g **518円**(税 **559円**) 通常税込 **570円**
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

173 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
250g **530円**(税 **572円**) 通常税込 **594円**
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

166円/100g



176 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **460円**(税 **497円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

167円/100g



177 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **465円**(税 **502円**)
赤身率は8割です。
茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品
移動ページ

1ページ
茨城県産ローズポーク 徳用小間切、鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

16ページ
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット、鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用、丹沢農場のハンバーグ

360円/100g



178 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて30日
岩瀬さんの豚ローズしゃぶしゃぶ用
200g **667円**(税 **720円**)
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

360円/100g



179 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚肩ローズスライス
200g **667円**(税 **720円**)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g



180 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g **553円**(税 **597円**)
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。
茨城県

269円/100g



181 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(税 **538円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g



182 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚ローズしょうが焼き用
200g **667円**(税 **720円**)
きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

360円/100g



183 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚ローズ切身
2枚200g **667円**(税 **720円**)
岩瀬さんが育てる豚のローズはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県

269円/100g



184 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5〜6切) **498円**(税 **538円**)
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

216円/100g



185 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(税 **864円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g



186 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(税 **443円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g



187 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(税 **443円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

313円/100g 国産 FRESH MEAT



188 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **580円**(税 **626円**)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

323円/100g 国産 FRESH MEAT



189 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **598円**(税 **646円**)
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

249円/100g



190 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g **460円**(税 **497円**) 通常税込 **538円**
豚こまを自家製味噌で漬けてみました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

323円/100g 国産 FRESH MEAT



191 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **598円**(税 **646円**) 通常税込 **688円**
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

448円/100g



192 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて4日
丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用
200g(5〜6切) **830円**(税 **896円**)
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
神奈川県

228円/100g



193 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(税 **456円**)
各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

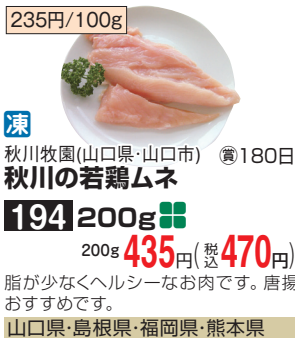
- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

つくば鶏は
2ページでの特集にて
ご紹介

イメージ



235円/100g



凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏ムネ
194 200g **435円**(税 **470円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

199円/100g



195 500g **920円**(税 **994円**)
500g **920円**(税 **994円**)
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏モモ
196 200g **450円**(税 **486円**)
200g **450円**(税 **486円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

219円/100g



197 500g **1015円**(税 **1096円**)
500g **1015円**(税 **1096円**)
山口県・島根県・福岡県・熊本県

秋川牧園の手羽を食べよう！ 全品特価

調理例



251円/100g

調理例



203円/100g

調理例



172円/100g

246円/100g



201 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏モモスライス
250g **570円**(税 **616円**)
厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてもサツと使えます。サラダ等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

233円/100g



202 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)
300g **648円**(税 **700円**)
若鶏のモモ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

200円/100g



203 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川のもも一口カット(バラ凍結)
1kg **1850円**(税 **1998円**)
若鶏のモモ肉を一口サイズにカットしました。大容量パックです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

約5〜8本



198 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏手羽先チュリリップ(バラ凍結)
300g **698円**(税 **754円**) 通常税込 **810円**
手羽先をチュリリップ状に加工しました。からあげにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

203円/100g



199 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)
400g **750円**(税 **810円**) 通常税込 **862円**
骨付きのまま唐揚げや煮物にしてください。バラ凍結済なので使いやすいです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

172円/100g



200 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)
500g **798円**(税 **862円**) 通常税込 **918円**
手羽元の骨に沿った切れ目を入れ火の通りが早くご家庭の焼く・揚げる・煮る等の調理時間短縮に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



204 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(税 **486円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

216円/100g



205 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **998円**(税 **1078円**)
モモ肉、ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



206 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏生姜焼き
200g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **454円**
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

パリッとした歯ごたえがGOOD♪



細びきの豚肉を焼塩で味付けて
まろやかな味に仕上げたウイン
ナーです。歯ごたえを楽しみたい
方にはおすすめのウインナーです。

イメージ



焼き塩を使用しているので塩
カドがとれてマイルドに仕上
がっています。

207 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g×2 388円(税込) 419円(通常税込) 441円

豚肉(国内産)



[放] 不検出 <4.4 <4.1

夏バテ予防に

牛肉食べて
パワーチャージ♪

鉄分の多い牛肉
は貧血予防や疲
労回復にうってつ
け!牛肉を食べて
身体の内から元気
になりましょう!

599円/100g



208 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 998円(税込) 1078円(通常税込) 1123円

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い
部分です。

鹿児島県

575円/100g



209 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

300g 1598円(税込) 1726円(通常税込) 1825円

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしま
した。徳用規格でお届け。

鹿児島県

ほどよい玉ねぎ加減♪



210 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1230円(税込) 1328円(通常税込) 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正
統派ハンバーグに仕上げました。1個
130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

家庭的な
調理例 味わいの牛丼



2食

211 凍

満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 830円(税込) 896円(通常税込) 970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎ
の甘味をしっかりと感じて頂くため、
あっさりとしてあげています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g



212 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込) 697円(通常税込)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉
を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

461円/100g



213 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1450円(税込) 1566円(通常税込)

何にでも使える切り落としです。2
パック組でお届けします。

鹿児島県

476円/100g



214 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用

170g 750円(税込) 810円(通常税込)

モモ、スネなどをカレーやシチューに
最適な角切りにカット。

鹿児島県

301円/100g



215 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g 445円(税込) 481円(通常税込) 491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、
モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g



216 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円(通常税込)

ホルスタイン種を100%使用。赤身
の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



217 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 315円(税込) 340円(通常税込)

使い切りサイズのポークウインナー
を、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



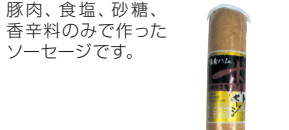
218 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×2

60g×2 568円(税込) 613円(通常税込)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安
心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



219 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ

200g 470円(税込) 508円(通常税込)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



220 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソー

30g×5 488円(税込) 527円(通常税込)

国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペパ(一等のス
ライスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

豚肉(国内産)



221 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
無塩せきバラベーコンブロック

150g 780円(税込) 842円(通常税込)

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽
しんでいたく、シンプルに配合です。ポトフにも。

豚肉(国内産)



222 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー

120g 350円(税込) 378円(通常税込)

ジュシーでコクのある粗挽き。焼い
たり、ポテトでどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)



223 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込) 464円(通常税込)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味
と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



224 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込) 497円(通常税込)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加
ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



225 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のスモークレバー

100g 398円(税込) 430円(通常税込)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付け
し、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)



226 冷蔵

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャーシュー

200g 550円(税込) 594円(通常税込) 616円

豚肉(茨城県)



227 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー

120g 350円(税込) 378円(通常税込)

ジュシーでコクのある粗挽き。焼い
たり、ポテトでどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラ
チーズの空瓶は必ずご返
却ください。(価格にはピン
代は含まれていません)

ピンは再利用しますので
必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで
作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

227 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

プレーン

228 加糖

生乳(茨城県)



400g 390円(税込) 421円(通常税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。
軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



229 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g 538円(税込) 581円(通常税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。
軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



230 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル)

40g 308円(税込) 333円(通常税込)

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相
性の良い地産バジルを使用しました。

生乳(茨城県)



231 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 209円(税込) 226円(通常税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチー
ズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



232 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 324円(税込) 350円(通常税込)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%
使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



233 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 248円(税込) 268円(通常税込)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安
定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



234 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 593円(税込) 640円(通常税込)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で
有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



235 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 515円(税込) 556円(通常税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ、ヒト由
来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



236 冷蔵

創健社(神奈川県・横浜市)
べに花ハイプラスマーガリン

180g 375円(税込) 405円(通常税込)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用
せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

豆乳(国内産)、マンゴー(インド)



237 冷蔵

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml×10 235円(税込) 254円(通常税込)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸
菌飲料。

おとうふ工房 いしかわ デザート

一部パッケージが変更となり、リニューアル



238 冷蔵

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 黒ごま

80g×4 330円(税込) 356円(通常税込)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料なが
らも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)



239 冷蔵

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 抹茶

80g×4 330円(税込) 356円(通常税込)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料なが
らもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

豆乳(国内産)



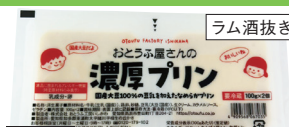
240 冷蔵

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン

100g×2 277円(税込) 299円(通常税込)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格
派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



241 冷蔵

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
和らぎ豆乳マンゴープリン

100g×2 280円(税込) 302円(通常税込)

アルフォンソマンゴーのピューレと国産大豆の豆乳
で作ったマンゴープリン。ゼラチン(豚由来)使用。

豆乳(国内産)、マンゴー(インド)



242 冷蔵

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
ソイラテプリン

100g×2 280円(税込) 302円(通常税込)

生クリームとココとほろ苦いコーヒー風味が味わえ
る豆乳プリン。甘さ控えめ、ゼラチン(豚由来)使用。

豆乳(国内産)、コーヒー(インドネシア・ブラジル)



242 冷蔵

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
ソイラテプリン

100g×2 280円(税込) 302円(通常税込)

生クリームとココとほろ苦いコーヒー風味が味わえ
る豆乳プリン。甘さ控えめ、ゼラチン(豚由来)使用。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



248 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
1斤 (ノースライス) **315円**(税込**340円**)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、
ノンオイル/ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(国内産)

Le-Lourdesの
食パンについて

8枚切終了のお知らせ

パンのカット面が増えること
による商品劣化(乾燥・酸化・
カビ等)の懸念のため、**8枚
切の商品を6月2回で終了**と
致します。

- ・パン・ド・ミ(食パン1斤8枚) 終了
- ・パン・ド・ミ(レーズン食パン1斤8枚)→6枚切に変更



249 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン
1斤 (ノースライス) **645円**(税込**697円**)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(国内産)

自家製酵母パン Le-Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨ら
みが少ないことがありますが、食味に影響はありません。



Le-Lourdes(神奈川県・中井町)

賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

243 6枚

285円(税込**308円**)

244 8枚

285円(税込**308円**)

245 ノースライス

275円(税込**297円**)

小麦(国内産)

原材料:小麦粉(国内産)、
パン酵母(小麦粉・塩)、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8



250 小
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パンズ
3個 **320円**(税込**346円**)
天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.9



251 凍 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) **398円**(税込**430円**)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当
にぴったりです。
豚肉(国内産)



246 8枚

450円(税込**486円**)

247 ノースライス

435円(税込**470円**)

小麦(国内産)



原材料:小麦粉(国内産)、
パン酵母(小麦粉・塩)、レーズン、塩
【放】不検出 <4.0 <4.7



253 半斤3枚

180円(税込**194円**)

254 1斤6枚

340円(税込**367円**)

小麦(アメリカ、他)



255 1斤8枚

340円(税込**367円**)

256 ノースライス

335円(税込**362円**)

小麦(アメリカ、他)



257 小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
1斤6枚 **378円**(税込**408円**)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



261 凍 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
プレーンベーグル 2個組
2個 **355円**(税込**383円**) 通常税込**394円**

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地地のベーグルです。
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



262 凍 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル ロセット
2個 **428円**(税込**462円**) 通常税込**481円**

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道、ナチュラルチーズ(国内産))



258 小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン
2個(約45g) **348円**(税込**376円**)
たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。
しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)



259 小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのバターロール
2個(約60g) **150円**(税込**162円**)
ふんわりした食感に、ほんのり感じる
甘さとくちどけをお楽しみください。
小麦(アメリカ、他)



260 小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのコッペパン
2個(約100g) **250円**(税込**270円**)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッ
ペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。
小麦(アメリカ、他)



263 凍 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
はちみつ全粒くるみベーグル
1個 **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**

小麦(北海道・蜂蜜(茨城県))



264 凍 小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
にんじんベーグル
1個 **220円**(税込**238円**) 通常税込**248円**

小麦(北海道、人参(茨城県))



265 凍 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 **675円**(税込**729円**)
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッ
フルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)



266 凍 小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **460円**(税込**497円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



267 凍 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ
150g(3個) **298円**(税込**322円**)
イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチ
とした食感と素朴な風味が特長です。
小麦(北海道)



268 凍 小
池田食品(埼玉県・所沢市)
モチモチあんこナン
200g(2個) **420円**(税込**454円**) 通常税込**470円**

小麦(北海道)



269 冷 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン
9個 **498円**(税込**538円**)

小麦・大豆(国内産)

ジャム・シロップ
スープ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください



270 小
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム
140g **598円**(税込**646円**)
松永さんが無農薬栽培したレモンを
砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
レモン(静岡県) 【放】不検出 <2.8 <3.0



271 小
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのブルーベリージャム
140g **598円**(税込**646円**)
自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、
砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
ブルーベリー(静岡県)



272 小
Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー
250g **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1134円**

サトウカエデの樹液を煮詰めて作ら
れる100%天然のメープルシロップ。
楓樹液(カナダ)



698 小
味日本(広島県・広島市)
自然派Style コーンポタージュスープ
104.4g (17.4g×6袋) **498円**(税込**538円**)

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュ
スープの素。北海道産スイートコーン使用。
とうもろこし(北海道)



273 小
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産野菜のお味噌汁
9食 (3種各3食) **1050円**(税込**1134円**) 通常税込**1188円**

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお
味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。
野菜(国内産)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵:飼料はnon・GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

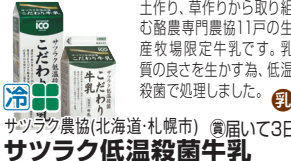


鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格359円(税込)



鈴木牧場牛乳
の定期登録
はこちら



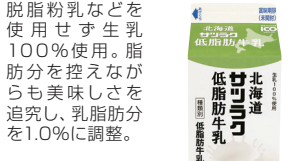
275 冷 小
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳
1 **12**

369円(税込**399円**)

2 500ml

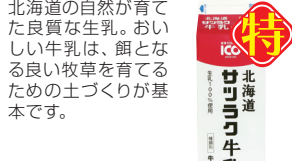
225円(税込**243円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5



276 冷 小
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
500ml **192円**(税込**207円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5



277 冷 小
北海道産の生乳 (No. 277)

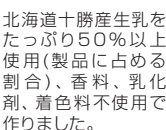
10 **288円**(税込**311円**) 通常税込**322円**

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4



278 冷 小
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
おいしさまよるか(成分調整牛乳)
1 **258円**(税込**279円**)

生乳(北海道)



274 冷 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1 **318円**(税込**343円**)

生乳(北海道)



275 冷 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉ほうじ茶オレ 2本組
200ml×2 **390円**(税込**422円**)

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国
産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



276 冷 小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ジャスミン茶オレ 2本組
200ml×2 **374円**(税込**404円**) 通常税込**422円**

ジャスミン茶と北海道産濃縮乳をブ
レンド。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)



277 冷 小
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵
6個 **432円**(税込**467円**)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽
と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.7



278 冷 小
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **380円**(税込**410円**)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物
(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



279 冷 小
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **206円**(税込**222円**)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管
理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.4

日配担当 伊藤のおすすめ

父の日に「燻製卵」は いかがですか?

殻の固い卵だけを厳選し、桜のチップで3日間熟成しスモークの香りを浸透させた人気の燻製卵です。黄身はとろり、白身はぷるんとした新食感がやみつき、サラダやおつまみにも活躍します。

278  
半澤鶏卵(山形県・天童市) 賞21日
父の日スモッチ



4個
1個あたり
税込162円

さくらチップの香りをしっかり入れた燻製卵です。ほのかなスモークの香りと絶妙な塩加減が特徴です。

原材料：鶏卵(国産)、食塩

4個入

598円(税込**646円**) 通常税込**675円**

卵(国産産)

ご飯のお供に、お茶請け
おつまみにも



279  
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)

80g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**

国産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

ごぼう(国産産)

塩蔵なので
使い勝手も良い!



280  
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g **450円**(税込**486円**) 通常税込**497円**

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

わかめ(兵庫県)

父の日に さっぱり「ところてん3種」



282  
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん ごまだれ

180円(税込194円) 通常税込214円

国産の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水で仕込みました。特製たれ(ごまだれ)をかけてどうぞ。

天草(国産産)



281  
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん 京の三杯酢

180円(税込194円) 通常税込214円

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。

天草(国産産)



283 
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん 京の黒みつ

180円(税込194円) 通常税込214円

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召し上がりください。

天草(国産産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



284 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐

150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国産産) [放] 不抽出<1.2<1.2



285 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐

150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国産産) [放] 不抽出<0.9<1.2



286 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐

300g **198円**(税込**214円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国産産) [放] 不抽出<1.2<1.2



287 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐

300g **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国産産) [放] 不抽出<0.9<1.2



288 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
押し豆腐

220g **264円**(税込**285円**)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国産産) [放] 不抽出<1.4<1.1



289 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せ豆腐

200g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

大豆(国産産)



290 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
絹生揚げ

230g **227円**(税込**245円**)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国産産) [放] 不抽出<1.6<1.5



291 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ

3枚 **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国産産) [放] 不抽出<1.5<1.5



292 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞7日
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

4個 **328円**(税込**354円**)

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。

大豆(国産産)



293 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
枝豆がんも

6個 **298円**(税込**322円**) 通常税込**333円**

枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さつとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

枝豆(北海道産) [放] 不抽出<1.0<1.0



294 
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付うの花料理

150g **285円**(税込**308円**)

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国産産) [放] 不抽出<1.5<1.5



295 
おとう工房(愛知県・高浜市) 賞31日
国産大豆のおから おから煮

150g **240円**(税込**259円**)

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛るそのままどうぞ。

大豆(国産産)



296 
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 **148円**(税込**160円**)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県産) [放] 不抽出<3.8<3.4



297 
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 **180円**(税込**194円**)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県産) [放] 不抽出<3.0<3.4



298 
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 **198円**(税込**214円**)

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道産)



299 
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g **275円**(税込**297円**)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県産)



300 
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)

30g×2 **218円**(税込**235円**)

仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

大豆(北海道産)



301 
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

250g **140円**(税込**151円**)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにやく(群馬県産)



302 
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき

200g **140円**(税込**151円**)

群馬県産のこんにやく(黒)を精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

こんにやく(群馬県産)



303 
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日
味付やわらかこんにやく

6個入 **220円**(税込**238円**)

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしています。湯煎で温めて。

こんにやく(群馬県産)



304 
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく

200g **240円**(税込**259円**)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県産)



305 
リアス(千葉県・船橋市) 賞10日
松島湾産おさしみあかもく(黒)

100g **276円**(税込**298円**)

ぬめり成分フコイタンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

あかもく(宮城県産) [放] 不抽出<3.8<4.0



306 
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
国産あかもくめかぶミックス

40g×3 **352円**(税込**380円**)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感がかりがわり食べやすい。お好みのたれで。

あかもく(国産産)、めかぶ(三陸産)



307 
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然苣わかめ(塩蔵)

200g **368円**(税込**397円**)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物のなどに。

わかめの中心(兵庫県産)



308 
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 とら豆

150g **366円**(税込**395円**)

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆の芯を残した直火炊きです。

とら豆(北海道産)



309 
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
昆布豆

130g **250円**(税込**270円**)

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮絡まり、ふくらとした仕上がり。

大豆(岩手県産) [放] 不抽出<2.9<3.2



310 
樽の味(和歌山県・御坊市) 賞180日
熟成めか床

1kg **620円**(税込**670円**)

和歌山県の漬物屋が地元の水米を使い熟成させためか床。きなこと、淡柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

米ぬか(和歌山県産)



311 
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
しらすくるみ

100g **598円**(税込**646円**)

瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海産)



312 
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付メンマ

90g **461円**(税込**498円**)

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

たけのこ(愛媛県産)



313 
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付ザーサイ

100g **348円**(税込**376円**)

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。

ザーサイ(神奈川県・茨城県産) [放] 不抽出<3.7<4.1

人気の麺類シリーズ



314 
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 **305円**(税込**329円**)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県産) [放] 不抽出<3.4<4.1



315 
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)

麺120g×3 **347円**(税込**375円**)

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ。

小麦(岩手県産) [放] 不抽出<3.4<4.1



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

318 冷蔵 卵米 大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

319 冷蔵 米 大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

甘辛みそタレでご飯がすすむ



2人前
食塩相当量：2.28g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

320 冷蔵 卵米 大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) 900円(税込972円)

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

ブイヨンが効いた優しい味わい



2人前
食塩相当量：6.3g

調理時間 準備品
約10分 水700cc

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、がなしめじ)、水餃子12個、欧風だし

321 冷蔵 卵米 大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日

ブイヨン水餃子スープ
2人前(約330g) 860円(税込929円)

国産野菜、餃子、だしが一緒になったセットです。餃子の原材料は国内産を使用。玉ねぎ・豚肉(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

野菜たっぷりだけど一瞬でペロリ



タレ漬け肉と野菜を炒めるだけで簡単に出来ます。

スタミナ肉でご飯がすすむ!

特

2人前 食塩相当量：1.41g
調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容：タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、单品もやし、野菜ブイヨン

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

322 冷蔵 卵米 大小

グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
生きくらげと豚肉の野菜炒め

2人前(約245g+もやし250g)

1038円(税込1121円) 通常税込1166円

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)



もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください

漬物



323 冷蔵

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
小梅干し

120g 520円(税込562円)

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



324 冷蔵 米

樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日
昔なつかしいすっぱいいなか漬

100g 398円(税込430円) 通常税込443円

国内産の干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

大根(国内産)



325 冷蔵 卵米 大小

趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 475円(税込513円)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)



326 冷蔵 卵米 大小

趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 はさみ込みキムチ

350g 620円(税込670円)

白菜(国内産)



327 冷蔵 米

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞30日
スティックピクルス(島根ワインピネガー入)

100g 530円(税込572円)

5種の野菜をスティック状に切り、島根ワインのピネガーとスパイスで食べやすいピクルスにしました。

野菜(国内産、他)



328 冷蔵 米

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日
出雲のおいしい津田かぶ梅しそ漬

100g 510円(税込551円) 通常税込572円

島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。

津田かぶ(島根県)



329 冷蔵 米

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞60日
くきみょうがの甘酢漬

100g 460円(税込497円) 通常税込508円

みょうがの茎部分を使用。シャキシャキとした食感とさっぱりとした口あたりが特徴で、暑休めにぴったり。

みょうが(国内産)



330 冷蔵 米

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日
甲南なら漬(瓜、守口大根)

120g 568円(税込613円)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)



331 冷蔵 卵米 大小

小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日
里ごぼう

80g 450円(税込486円)

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

ごぼう(国内産)



332 冷蔵 卵米 大小

八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日
福神漬(2個組)

100g×2 320円(税込346円)

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・こまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鹽だしで漬漬。

大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

20個 マムのロングセラー商品
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

333 凍 卵米 大小

大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子

360g(20個) 565円(税込610円) 通常税込626円

豚肉(国内産)

15個
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子

18g×15 460円(税込497円)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉(国内産)

20個
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g×20 543円(税込586円)

国産乾燥きくらげを使用。にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。

キャベツ・小松菜・肉きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

かなり大粒!食べ応えあります
豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで

336 凍 卵米 大小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
おっきな肉焼売

304g(38g×8) 489円(税込528円) 通常税込544円

豚肉・玉ねぎ(国内産)



337 凍 卵米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g 434円(税込469円)

豚肉たっぷりのシューマイです。シューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



338 凍 卵米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーシューマイ

12個180g 413円(税込446円)

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

豚肉(国内産)



339 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうシュウマイ

27g×8 407円(税込440円)

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。

鶏肉(国内産)



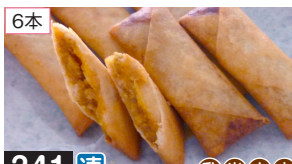
340 凍 卵米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでミニ春巻

6本120g 380円(税込410円)

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。

豚肉(国内産)



341 凍 卵米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでキーマ春巻

6本150g 386円(税込417円)

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6



342 凍 卵米 大小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作りミニ肉まん

5個250g 450円(税込486円)

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。

小麦(国内産)



343 凍 卵米 小

秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ

160g 458円(税込495円) 通常税込514円

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)



344 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ

150g 480円(税込518円)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)



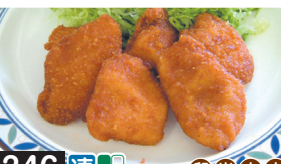
345 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット

180g(2種各3本) 715円(税込772円)

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)



346 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)
チキンソースカツ

150g 480円(税込518円)

厚めにそぎ切ったムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。

鶏肉(山口県、他)

月山農場の
大根甘酢漬け入りで
さっぱりした味わい



347 凍 米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
荳わかめボール揚げ

170g 298円(税込322円) 通常税込332円

磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の荳わかめが入り緑の合いが綺麗な一口サイズの練り物。

すけそうだら(北海道)、荳わかめ(国内産)

バターで焼いても美味!



348 凍 卵米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ソフトはんぺん

4枚188g 389円(税込420円) 通常税込436円

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

すけそうだら(北海道)



349 凍 卵米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ(五目)

5個165g 325円(税込351円)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

すけそうだら(北海道)



350 凍 卵米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ

3枚117g 389円(税込420円)

味噌漬けてごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)



351 凍 卵米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
さつま揚げ

4枚180g 390円(税込421円)

北海道の無りんたすらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)



352 凍 卵米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
曲がりネギちりめん揚げ

100g 380円(税込410円)

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

ストックしておくとお便利! ご飯さえあれば中華丼が簡単に作れます♪

ニッコー自家製鶏ガラスープが味のベースで、薄味で飽きのこない味付けです。中華丼だけでなく、あんかけラーメンや塩味焼きそばの具としても楽しめます。

まとめ買いでお買い得

353 凍 米 米 小 2パック×2
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
中華丼の具(塩)2パック×2個組

(180g×2)×2 1090円(税込) 1178円(税込) 通常税込 1212円

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

さっぱりと大根おろし添えもおススメ♪



359 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

(90g×3)×2 920円(税込) 994円(税込) 通常税込 1020円

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジがフライパンで。大豆・鶏肉(国内産)



360 凍 卵 米 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)

小さなコーン入りハンバーグ

144g(6個入) 406円(税込) 438円(税込)

豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎。お弁当にも。レンジで温めて。肉(国内産)、コーン(北海道)



361 凍 卵 米 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g 395円(税込) 427円(税込)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。ごぼう(国内産)



362 凍 卵 小
秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツのり塩

150g 410円(税込) 443円(税込) 通常税込 459円

細長くカットしたささみをのり塩風味にしたチキンカツ。お弁当におつまみに。レンジ、トースターで。鶏肉(国内産)



363 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)

梅しそ竜田揚げ

168g(6個入) 381円(税込) 411円(税込)

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)



364 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

8個160g 382円(税込) 413円(税込)

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。ごぼう(国内産)



365 凍 米
パイオニアフーズ(北海道・京極町)

ミニポテトオーブントースター用

500g 380円(税込) 410円(税込)

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。じゃがいも(北海道)



366 凍 卵 米 米 大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) 698円(税込) 754円(税込)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



367 凍 卵 米 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)

プルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 607円(税込) 656円(税込)

甘い韓国風の焼肉「プルコギ」を井用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工鶏粉:全体の約1.5% 牛肉(国内産)



368 凍 卵 米 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)

チャプチェ

180g×2 658円(税込) 711円(税込)

プルプル春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。春雨(国内産)



369 凍 卵 米 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)

冷凍ナムルセット(2個組)

150g×2 890円(税込) 962円(税込) 通常税込 994円

もやし・小松菜・せんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほくし和え直してから盛付け。せんまいは中国産。米(国内産)

サーモンとチーズは抜群の相性! とろ〜り感がたまらない♪



370 凍 卵 米 小
大進食品(神奈川県・横浜市)

オーガニックペンネのサーモングラタン

170g×2 668円(税込) 721円(税込) 通常税込 743円

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。牛乳(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.6

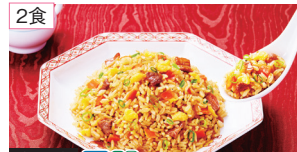


371 凍 卵 米
秋川牧園(山口県・山口市)

チキンライス

450g(2食分) 550円(税込) 594円(税込)

自社の鶏肉・とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジが焼いて。米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)



372 凍 卵 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

香ばしねごと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 466円(税込) 503円(税込)

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。米(国内産)



373 凍 卵 米 大 小
カラミフーズ(東京都・新宿区)

鶏五目中華ちまき

320g(4個入) 628円(税込) 678円(税込) 通常税込 691円

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オスターソースで味付けし包みました。レンジが蒸して。もち米・鶏肉(国内産)



374 凍 卵 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)

6個690g 980円(税込) 1058円(税込)

醤油を焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工鶏粉:約0.6% 米(国内産)



375 凍 卵 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)

なつかしのソース焼そば

400g(200g×2) 559円(税込) 604円(税込)

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)



376 凍 卵 米 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)

コリアンチデミ(たれ付)

チヂミ230g(2枚) 557円(税込) 602円(税込)

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちもちに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。小麦(国内産)



377 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜たっぷりあんかけラーメン

1食450g(麺160g) 434円(税込) 469円(税込)

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ、モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。小麦(国内産)



378 凍 卵 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

関西風きつねうどん

2食520g 346円(税込) 374円(税込)

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。小麦(国内産)



379 凍 卵 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜かき揚げ

4個260g 503円(税込) 543円(税込)

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



380 凍 卵 米 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)

冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 486円(税込) 525円(税込)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工鶏粉:約7.3% 小麦(国内産)



組合員さんからのクチコミ

笹の香りがしてすごくおいしいです。新潟に行ったら必ず買います。生協で購入出来るようになって嬉しいです。個別に解凍して少しずつ食べられるのもいいです。(つくば市:Mさん)

381 凍 米 小
新川屋(新潟県・十日町市) 賞180日

しんかわやの笹だんご

250g(50g×5個) 855円(税込) 923円(税込) 通常税込 950円

新潟名物の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。一つ一つ手作業で笹に包みました。解凍して。米・小豆(国内産)



382 凍 卵 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(あずき)

8個320g 431円(税込) 465円(税込)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒(粒あん)にして、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。小豆(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



383 凍 卵 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(カスタード)

10個350g 484円(税込) 523円(税込)

クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。小麦(国内産)



386 凍 卵 米 小
久保田食品(高知県・南国市)

夢中熱中 バニラとあずきの最中

110ml 140円(税込) 151円(税込)

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。生乳・小豆(北海道)



387 凍 卵 米 小
久保田食品(高知県・南国市)

おっばいアイスミルク

80ml 130円(税込) 140円(税込)

牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。生乳(北海道)



388 凍 卵 米 小
久保田食品(高知県・南国市)

苺アイスキャンデー 2本

80ml×2 400円(税込) 432円(税込)

旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。いちご(高知県)

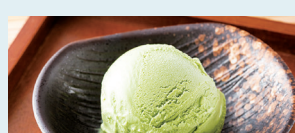


389 凍 卵 米 小
久保田食品(高知県・南国市)

ミルク紅茶アイスクリーム

100ml 240円(税込) 259円(税込)

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわりました。生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)



390 凍 卵 米 小
久保田食品(高知県・南国市)

抹茶アイスクリーム

110ml 240円(税込) 259円(税込)

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。生乳(北海道)・茶(京都府)

子どもも大人も大好き! 洋食メニュー♪

ソースがよく絡んでトマト味が濃厚な美味しさです



2食

354 凍 卵 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)

スパゲティナポリタン

500g(250g×2) 585円(税込) 632円(税込) 通常税込 653円

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

化学調味料、保存料、着色料不使用



2食

355 凍 卵 米 米 大 小
西川食品(和歌山県・紀の川市)

オムライス

180g×2 500円(税込) 540円(税込) 通常税込 562円

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工鶏粉:1% 鶏卵・米(国内産)

ご飯にもパンにも合う



4個

356 凍 卵 米 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)

黒豚メンチカツ

120g(4個) 408円(税込) 441円(税込) 通常税込 459円

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。豚肉(国内産)

全品特価



5個

357 凍 卵 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ

200g(5個) 408円(税込) 441円(税込) 通常税込 454円

国産の枝豆がたっぷり入った食感も見ただけ楽しめるコロッケ。枝豆36%(仕込時)配合。凍ったまま揚げて。枝豆(国内産)



358 凍 卵 米 米 小
秋川牧園(山口県・山口市)

フライドチキン(骨なし)

300g 985円(税込) 1064円(税込) 通常税込 1102円

塩麴で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)

お酒は14ページで紹介

父の日は
「八街の落花生」を
お酒と一緒に♪

全品特価

天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかい甘納豆にしました。

395 落
ますだ(千葉県・八街市) 賞60日
甘納豆(落花生)
130g 368円(税397円) 通常税込430円
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

391 160g 675円(税729円) 通常税込788円
ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
天日干しさやいり落花生

392 300g 1180円(税1274円) 通常税込1382円
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

393 無塩 120g 620円(税670円) 通常税込713円
ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生(Qなっつ)

394 うす塩 120g 620円(税670円) 通常税込713円
落花生(千葉県)

落花生100%のピーナッツクリームです。

397 無糖 230g 698円(税754円) 通常税込799円
ますだ(千葉県・八街市) 賞180日
香るピーナッツクリーム

668 スイートタイプ前 230g 720円(税778円) 通常税込799円
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

菓子担当 真紀子のおすすめ

4種のはしっこを 詰め合わせた焼き菓子♪

素材のおいしさを最大限に引き出すことで、シンプルながらもこだわりのスイーツを作っているseedさん。2ページでは冷菓を特集しています♪そちらも併せてご覧ください。



398 卵乳米小
seed(大阪府・田尻町)
はしっこmixクッキー
90g 530円(税572円) 通常税込594円
小麦(北海道)

形がわるかったり、少しかけていたりと色んな形が入ったとってもお得なmixクッキーです。 賞60日

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

399 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 270円(税292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

400 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 270円(税292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

401 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g 255円(税275円)
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

今回から値上げ

402 大
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい黒胡麻
100g 330円(税356円)
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

403 大
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい白胡麻
100g 330円(税356円)
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

404 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 225円(税243円)
片口いわし(国内産)

405 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味
60g 198円(税214円)
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産)

406 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g 230円(税248円)
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良かりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

407 大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 370円(税400円)
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

408 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) 145円(税157円)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

409 1ケース
10個(1個58g) 1300円(税1404円)
おとうふ屋さんのSOYドーナツ

410 大
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本くず餅
総量83g 230円(税248円)
国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

411 大
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
本葛仕立水ようかん
総量85g 280円(税302円)
本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかんです。とろりなめらかなど越しです。
あずき(北海道)

412 大
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー
80g 260円(税281円)
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

413 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 276円(税298円)
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

414 大
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 330円(税356円)
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ！

415 卵乳米小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300 2個組
12枚(1枚×12袋)×2 430円(税464円) 通常税込496円
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産)

416 乳大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
2種各155g 450円(税486円) 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

417 卵乳米
seed(大阪府・田尻町) 賞60日
チーズアーモンドリーフ
60g 410円(税443円) 通常税込464円
お届けは6月3回になります
玄米粉を使用した生地にスライスアーモンドをたっぷり混ぜました。ザクザク食感の薄焼きクッキーです。
小麦(北海道)

418 大
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本わらび餅
総量86g 210円(税227円) 通常税込248円
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

419 大
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g 588円(税635円)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

420 大
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
番茶
100g 580円(税626円)
農薬や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸して仕上げました。
茶葉(静岡県)

421 大
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
ほうじ茶
50g 460円(税497円)
秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。
茶(静岡県)

422 大
ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(リーフ)
100g 630円(税680円)
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。
紅茶(インド)

423 大
ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボ스티ー(ティーバッグ)
2g×30 598円(税646円)
カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
ルイボス茶(南アフリカ)

424 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml 120円(税130円) 通常税込140円
大豆(国内産)

425 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml 340円(税367円) 通常税込389円
大豆(国内産)

426 大
二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
200ml 260円(税281円) 通常税込292円

427 大
二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
1L 998円(税1078円) 通常税込1188円
人參(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

428 大
長野興農(長野県・長野市)
ふるさとのパインアップルジュース
160g×30 5300円(税5724円) 通常税込6156円
パインアップル(沖縄県)

429 大
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 2650円(税2862円) 通常税込2970円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり
税込270円

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6 1500円(税込1620円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 【放】不検出<0.5<0.5

お酒

ALC: 5%
IBU: 16

430 小

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・のんびりふんわり白ビール 2缶組

350ml×2 640円(税込704円) 通常税込770円

癒しの時間のためのリラックスできる
ビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

お酒

ALC: 5.5%
IBU: 25

431

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組

350ml×2 640円(税込704円) 通常税込770円

緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦
味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)

ALC: 8%

特

織細な泡立ちと軽快な
酸味が特徴的。シルク
のような泡を秘めた爽
やかな味わいの純米酒
です。

お酒

432

橘倉酒造(長野県・佐久市)

発泡性純米酒 たまゆら 夏ラベル

300ml 800円(税込880円) 通常税込990円

米(長野県)

ALC: 16%

特

無農薬の「南高
梅」を漬け込み、1
年間低温熟成させ
ました。美しいピン
ク色のお酒です。

お酒

433

青砥酒造(島根県・安来市)

ほろよい梅酒

720ml 1998円(税込2198円) 通常税込2310円

梅(島根県)

ALC: 11%

特

山梨県産マスカッ
ト・ベリーAを
使用し、「酸化防
止剤無添加」にて
醸造した日本の
赤ワインです。

お酒

434

蒼龍葡萄酒(山梨県・甲州市)

ベリーA初しぼり

720ml 1400円(税込1540円) 通常税込1650円

ぶどう(山梨県)

CO-OP商品

北海道産牛乳を使用
したクリームを生地で
ふんわり巻いた、ミニ
サイズのロールケ-
キ。カルシウム配合。

わ

435 冷卵乳大小

日本生活協同組合連合会 賞90日

国産小麦のミニロールケ-キ

10個入 328円(税込354円)

生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水
あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果
糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする
食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦
粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、
はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、
膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、
香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)

特

436 落小

日本生活協同組合連合会 賞90日

南部せんべい 落花生

6枚 170円(税込184円) 通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%
使用。リキャップ
付きで冷蔵庫でも
こぼれません。濃
縮還元果汁使用。

437

日本生活協同組合連合会 賞90日

りんごジュース100

1ℓ 340円(税込367円)

りんご(国内産)

1本あたり
税込194円

438

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET
×6本 1080円(税込1164円)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

特

756 24缶

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml
×24 1392円(税込1512円) 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしませそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

「米一升・みり
ん一升」の本場
三河の伝統製法
で作られた本格
みりんは、米の
旨味たっぷりの
おいしさです。

酒類

前
604 米

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml 1200円(税込1320円)

もち米(佐賀県)

と

前
607

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g 450円(税込486円)

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさ
しい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

439 落小

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産黒糖ふんまつ

200g 350円(税込378円)

沖縄県波照間島で採れたさとうきびの
みを使用して作られた粉末黒糖です。
さとうきび(沖縄県)

し

前
609

みそ半(長崎県・西海市)

にっぽんの海塩

500g 295円(税込319円)

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。
フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

す

米酢や粕酢などを
ブレンドしたマイ
ルドな酢。

前
613 米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

食酢(キサイチ)

500ml 275円(税込297円)

米(国内産)

世

2年半の長期熟
成。もろみのおい
しさが前面に出た
コクのある醤油。

440 大 小

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml 778円(税込840円)

大豆(国内産)

2年間杉桶で発
酵熟成させた天
然醸造醤油から
、食塩のみ
50%カット。

前
619 大 小

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml 645円(税込697円)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ

塩分9%

441 冷 大

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日

やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

750g 550円(税込594円)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
大豆(国内産)

前
636

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g 1300円(税込1404円)

胡麻(ナイジェリア、他)

442 米 大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

京風仕立て白だし

400ml 540円(税込583円)

小麦・大豆(カナダ)

443 米 大 小

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

焼きあごだしうすいろ

300ml 480円(税込518円)

小麦・大豆(カナダ)、飛魚(長崎県)

えごまの実から
搾った一番しぼり
えごま油を使い、
まろやかでコク
のある味に。

444 大 小

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml 550円(税込594円)

445 大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

自然派style 豆板醤

85g 380円(税込410円)

国産の原料にこだわった中華調味料です。
本格的な辛さがご家庭で楽しめます。
大豆(国内産)

446 大 小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

自然派style 甜麺醤

85g 380円(税込410円)

のだみその八丁味噌をベースにした甜
麺醤です。炒め物や鍋の味付に。
大豆(国内産)

主原料のわさび
は、長野県産本わ
さび使用(西洋わ
さびは不使用)。

前
636

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g 1300円(税込1404円)

胡麻(ナイジェリア、他)

国産原料のみを使
用した、甘くてな
つかしい、冷めて
もおいしい卵焼き
が出来ます。

448 米 小

日東醸造(愛知県・碧南市) 賞180日

卵焼きのもと

150ml 530円(税込572円)

砂糖(国内産)

449

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g 620円(税込670円)

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバラ
ンスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
有機マスタード種子(カナダ)

450 大 小

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g 440円(税込475円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホ
ワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

451 大 小

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g 460円(税込497円)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あ
どと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一
本です。
カキ(広島県)

国産のりんご、トマ
ト、柿、玉ねぎ、に
んじん、セロリを使
用し、12種のスパ
イスと3種のピネ
ガーを使用。

前
628 米

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml 370円(税込400円)

野菜(国内産)

前
623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g 698円(税込754円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

信州産トマト愛果(ま
なか)を使用し、国
産のたまねぎ、に
んじんの
みじん切りを加え
たケチャップ。

452 大 小

ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り

190g 370円(税込400円)

トマト(長野県)

前
627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g 250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

一口大に切った
野菜を漬けるだけ

イメージ

特

ごろごろに切った野菜の味が引
き立つマリネ酢です。旬の野菜
を切ってケチャップ・マスター
ドを合わせて簡単ラタトゥイユ
が完成！ぜひお楽しみください！

453 大 小

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

ごろごろ野菜のマリネ酢

360ml 378円(税込408円) 通常税込430円

醸造酢(ブラジル、タイ他)

初夏の梅しごと

特

454

日新製糖(東京都・中央区)

氷砂糖

1kg 598円(税込646円) 通常税込691円

氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位
であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。
甜菜(北海道)

ALC: 35%

水割り・お湯割り・
果実酒のベース。あ
らゆる場面でお楽
しみいただけるお
酒です。

アイオイ
ホワイトリカー

455 米

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

アイオイホワイトリカー紙パック

1.8ℓ 1500円(税込1650円)

ALC: 30%

1年貯蔵した無色透
明の焼酎で、甘い香
りとスッパリとした
味わいが特徴です。

456 米

西平酒造(鹿児島県・奄美市)

黒糖焼酎 珊瑚 30度

1.8ℓ 3500円(税込3850円)

黒糖(鹿児島県、沖縄県)

鬼無里の杜特集 全品特価

2〜3合用

国産のきのこ5種類
を使用。2〜3合用
のお米を研いてか
ら一緒に炊き上げ
ます。

457 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)

混ぜるだけ五目ずしの素

140g 460円(税込497円) 通常税込538円

野菜(国内産)

長野県産のえのき
茸を使用。冷奴、
大根おろしと混ぜ
ても。

前
667 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)

長野県産えのき茸味付け

140g 425円(税込459円) 通常税込497円

えのき茸(長野県)

458 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)

5種のきのこご飯の素

140g 460円(税込497円) 通常税込551円

えのき(国内産)

長野県鬼無里の野
沢菜に人参を加え
て味付けし、油で
炒めました。

459 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)

野沢菜の油いため

130g 387円(税込418円) 通常税込454円

野沢菜(長野県)

初夏には

「ルチン」を豊富に含む

そばで健康的に♪

ルチンとは?

ポリフェノールの一種であり、高い抗酸化作用があります。脳梗塞の予防や高血圧の予防効果があるとされています。今の時期は、ざるそばで食べるのがいいですね♪

茹で時間3分半

そば水

そば水

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつけ。

そば水

そば水

全品特価

460 三上製麺(埼玉県・所沢市) 二八の匠 八割そば 200g×2 490円(税530円) 通常税込572円 国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。 そば(国内産)

そば缶特集

全品特価

462 創健社(神奈川県・横浜市) さば水煮 2缶組 700円(税756円) 通常税込800円 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮しました。 さば(長崎県、他)

463 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌 2缶組 740円(税800円) 通常税込842円 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌しました。 さば(長崎県、他)

464 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌煮 2缶組 720円(税778円) 通常税込820円 西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。 さば(西日本)

465 創健社(神奈川県・横浜市) さばカレー煮 2缶組 740円(税800円) 通常税込842円 鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまるやかに仕上げました。 さば(西日本)

秋川牧園のレトルトカレー特集

全品特価

466 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川牧園バターチキンカレー 180g 428円(税462円) 通常税込486円 鶏肉(国内産)

467 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー 180g 428円(税462円) 通常税込486円 秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokと瀬戸内レモンのほよい酸味がポイント。湯煎で。 鶏肉(国内産)

468 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川牧園の骨付きチキンカレー 220g 480円(税518円) 通常税込562円 秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。 鶏肉(国内産)

乾物・だし その他

473 リアス(千葉県・船橋市) 国産天然芽ひじき 20g 380円(税410円) 国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。 ひじき(国内産)

474 リアス(千葉県・船橋市) 利尻とろろ昆布 20g 398円(税430円) 味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。 利尻昆布(北海道)

475 リアス(千葉県・船橋市) 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g 490円(税529円) 海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。 切干大根(宮崎県)、栗干し(国内産) [放] 不検出<4.9<5.1

476 ニューオークボ(千葉県・柏市) タリアテレ 300g 320円(税346円) 幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ポロネーゼなどの濃厚なソースに。 小麦(カナダ、アメリカ)

477 はたけなか製麺(宮城県・白石市) 白石温麺 100g×3 190円(税205円) 油を入らずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。 小麦(オーストラリア)

478 創健社(神奈川県・横浜市) 塩らーめん 2袋組 102g×2 390円(税422円) 国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。 小麦(国内産)

479 創健社(神奈川県・横浜市) 博多風らーめん 2袋組 106g×2 420円(税454円) 化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。 小麦(国内産)

480 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 玄米パックご飯(黒米入り) 2個組 160g×2 500円(税540円) 通常税込594円 うるち玄米・有機黒米(山形県)

472 リアス(千葉県・船橋市) 凍り豆腐 みそ汁用 60g 425円(税459円) 国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。 大豆(国内産)

646 中山水産(静岡県・裾野市) かつおぶしパック 5g×10 580円(税626円) かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。 かつお(国内産)

666 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼ごましお 30g 130円(税140円) 厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとkokを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。 ごま(ミャンマー、他)

678 川光商事(東京都・中央区) 片栗粉 400g 250円(税270円) 北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。 じゃがいも(北海道)

CO-OP商品

652 日本生活協同組合連合会 味パック合わせだし 252g(10.5g×8×3) 578円(税624円) 国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。 いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

481 日本生活協同組合連合会 ほたて貝柱水煮ほぐし身 70g 480円(税518円) 国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。 ほたて貝柱(国内産)

720 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油漬 70g×3 460円(税497円) 通常税込538円 きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。 きはだまぐろ(台湾、等)

715 日本生活協同組合連合会 ひじきドライパック 100g 240円(税259円) 国産の芽ひじきを便利なドライパック缶詰にしました。 芽ひじき(国内産)

723 日本生活協同組合連合会 いわし蒲焼 100g×3 620円(税670円) 通常税込691円 栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずにとしたり、あたたかいご飯にのせても。 いわし(国内産、メキシコ)

482 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 420円(税454円) 国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せん調理可能。 小豆(北海道)、もち米(国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

764 せっけんの街(千葉県・柏市) 粉石けん せっけんの街 2kg 998円(税1098円) 廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレングリオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

483 せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用液体せっけん おれんじ 本体 300ml 440円(税484円)

785 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックス化粧石けんE 95g×3 398円(税438円) 通常税込462円 無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

はみがき週間

486 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン ジェルはみがき 90g 640円(税704円)

要望品

487 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン こどもジェルはみがき 50g 315円(税347円) 通常税込363円

484 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン UVクリームR 45g 1280円(税1408円)

485 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスベビーうるおいUVクリーム 40g 850円(税935円)

791 日本生活協同組合連合会 ポリエチレンラップ ミニ50m 22cm×50m 175円(税193円) 酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

792 日本生活協同組合連合会 ポリエチレンラップ レギュラー50m 30cm×50m 189円(税208円)

780 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン 石けんはみがき 120g 418円(税460円)

487 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン こどもジェルはみがき 50g 315円(税347円) 通常税込363円

父の日に「ありがとう」を!

おうち居酒屋



愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

凍 米 大 小

大黒淡水(静岡県・大井川町)

うなぎ蒲焼

491

70g×2

2480円(税込2678円)

通常税込2862円

492

70g×3

3600円(税込3888円)

通常税込3996円

うなぎ(愛知県)

旨味と歯ごたえがあります



496

凍 米 大 小

中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)

北海道 冷凍黒えだ豆

250g

445円(税込481円)

通常税込497円

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいまい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)

全品特価

保存食・乾物&雑貨

上半期

まとめ買い

第1弾

次週は「調味料」まとめ買い特集掲載予定です!

生協専用釜で煮た後、酸化防止剤を使用せず天日干しし、冷風乾燥させました。



505

かねの水産(千葉県・大網白里市)

煮干 2個組

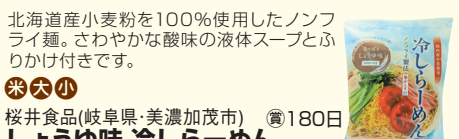
200g×2

920円(税込994円)

通常税込1036円

かたくちいわし(国内産) 【放】不検出 <4.0 <4.0

北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。



米 大 小

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

しょうゆ味 冷しらーめん

509

2袋

1袋あたり税込189円

123g×2

350円(税込378円)

通常税込388円

510

10袋

1袋あたり税込178円

123g×10

1650円(税込1780円)

通常税込1940円

小麦(北海道)

◎芯の大きいタイプ

紙バック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。



前

790

丸富製紙(静岡県・富士市)

ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

130m×6ロール

570円(税込627円)

通常税込658円

230円/100g



488

冷 凍

JA全農いばらぎ(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種

1280円(税込1382円)

通常税込1447円

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
茨城県

ペのお茶漬けに



493

冷 凍

雄武漁協(北海道・雄武町)

雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身

160g

980円(税込1058円)

通常税込1134円

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐしにしました。原材料：秋鮭、食塩
秋鮭(北海道)

アクセントでヨリヨリ食感の砂肝入り



497

凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g

415円(税込448円)

通常税込464円

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。



502

長谷川商店(東京都・中央区)

焼のり(有明産)

全型10枚

620円(税込670円)

通常税込734円

のり(有明海)

自然派Style チキンコンソメ 大袋



506

コープ自然派事業連合

自然派Style チキンコンソメ 大袋

70g

310円(税込335円)

通常税込356円

湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。



511

小

岡上食品(香川県・土庄町)

小豆島手延ベオリーブそうめん・2袋

300g(50g×6束)×2

760円(税込820円)

通常税込886円

小麦(国内産)

◎芯の小さいタイプ

紙バック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。



前

789

丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレットペーパー)

130m×6ロール

540円(税込594円)

通常税込627円

565円/100g



489

凍 米 大 小

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2

1780円(税込1922円)

通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。



494

凍 米 大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

からふとししゃも丸干(おす)

300g

298円(税込322円)

通常税込378円

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

お酒

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にこりワインです。



冷

ALC:12.5%

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒ワイン 果汁発酵生2024年産

499

赤

720ml

1896円(税込2086円)

通常税込2198円

500

白

720ml

1896円(税込2086円)

通常税込2198円

501

ロゼ

720ml

1896円(税込2086円)

通常税込2198円

ぶどう(長野県)

塩分16～18%

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。



503

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

つぶれ梅干

500g

1398円(税込1510円)

通常税込1544円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

フレーク状のルゥ。グラタンやシチュー等に。牛脂は素性の確かなものを使用。



507

乳 米 小

東京フード(茨城県・坂東市)

ホワイトソースルゥ

150g

278円(税込300円)

通常税込362円

小麦(国内産)

韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。



512

有田食品(和歌山県・有田市)

スンドゥブの素

200g(100g×2)

498円(税込538円)

通常税込562円

大豆・米(国内産)

組合員から回収した紙バック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。



前

794

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱

450円(税込495円)

通常税込514円



490

凍 米 大 小

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のハンバーグ

200g(100g×2)

390円(税込421円)

通常税込448円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)



495

冷 凍

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

湯葉とろ刺し

湯葉75g、つゆ25g

290円(税込313円)

通常税込324円

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにスライスし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)

2024年 新酒



504

リアス(千葉県・船橋市)

だし昆布(カット) 2個組

47g×2

960円(税込1036円)

通常税込1124円

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
昆布(北海道)

茹で時間約9分



508

小

ニューオークボ(千葉県・柏市)

スパゲティブロンズタイプ 2個組

300g×2(1.9mm)

530円(税込572円)

通常税込616円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)

2食



513

有田食品(和歌山県・有田市)

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2

760円(税込820円)

通常税込864円

鶏肉(国内産)

2食



513

有田食品(和歌山県・有田市)

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2

760円(税込820円)

通常税込864円

鶏肉(国内産)

回収した牛乳バック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。



前

793

マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

ピュアティッシュペーパー

200w×5箱

520円(税込572円)

通常税込594円

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

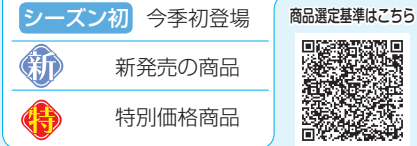
シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら



お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか くるみ くるみ

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

組合員から回収した紙バック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。



前

794

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱

450円(税込495円)

通常税込514円

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

1000

冷 凍

石岡 鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g

400円(税込432円)

通常税込464円

生乳(茨城県)