



お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	26	27	28	29	30
定番品のお届け	2	3	4	5	6
特別企画品のお届け	9	10	11	12	13

家族で楽しむ

梅しごと

「番茶梅干、医者いらず」、「梅干しはその日の難逃れ」。昔から梅と健康にまつわる言い伝えは数多あります。例えば、青梅や梅干しに含まれる酸味成分「クエン酸」。口に含まれ唾液がたくさん分泌されます。ウイルスなどが侵入してきても梅干しと唾液に含まれる物質が免疫力を高め、喉の粘膜をガードしてくれます。その時期だけの旬の素材を保存食にして年間通して活用し、健康に過ごしたいものですね。



品種は白加賀。果肉が厚く多汁で、梅酒に適した品種です。減農薬栽培。

神奈川県

シーズン初

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの青梅(白加賀・南高)

8 500g 486円(税込) 525円(通常税込) 550円

9 1kg 900円(税込) 972円(通常税込) 1015円



梅ソーダに
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水

200ml×24 1392円(税込) 1512円(通常税込) 1560円



福岡県「甘木の水」
お好みにあわせて
お飲みください。無
糖、無香料。

24缶
1個あたり
税込63円



くせのない
まろやかな
味が色々な
料理に合っ
ます。

前 611 米
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢

500ml 398円(税込) 430円(通常税込) 459円



梅サワーに

米(国内産)

500ml 398円(税込) 430円(通常税込) 459円



249円/100g

14 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞味して3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g 460円(税込) 497円(通常税込) 538円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県



紀州南高梅をまるごと1粒入れました!

15 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの梅煮

100g(固形量70g)×3切 630円(税込) 680円(通常税込) 702円

ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入
れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にできます。
さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)



梅干しおにぎり!

18 冷蔵
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味180日
徳用 梅干し

500g 1698円(税込) 1834円(通常税込) 1942円

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。
梅は石灰イオウ合剤を1〜2回使用、
しそは低農薬栽培。塩分16〜18%。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



旬のトマトを自宅です!

19
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト

1kg 698円(税込) 754円(通常税込) 788円

時季を絞る、距離の近さも活かした
完熟トマトをお届けします。1kgでお
得です。減農薬栽培。

千葉県 【放】不検出<4.4<4.1

今年こそチャレンジ! 梅酒&梅ジュース手作りセットがお買い得!

梅酒は長期保存が可能なので、「子どもの成人の日の記念日」など、タイムカプセルとして楽しむのも◎!

江川さんの青梅(白加賀)1kg、ホワイトリカー1.8ℓ、氷砂糖1kgのセットです。

20 米
常総生協(茨城県・守谷市)
梅酒作りセット
青梅1kg、ホワイトリカー1.8ℓ 氷砂糖1kg 2900円(税込) 3132円(通常税込)

梅(神奈川県)

梅シロップ&梅ジュース

カラダにパワーチャージ!

健康づくりの強い味方に!

作り方は3ページをご覧ください

江川さんの青梅(白加賀)1kg、粗精糖1kgのセットです。

21
常総生協(茨城県・守谷市)
梅ジュース手作りセット
青梅1kg、粗精糖1kg 1280円(税込) 1382円(通常税込)

梅(神奈川県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	【放】不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	【放】 ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	【放】 ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

常総生協に
新しい仲間が

新登場♪

地元つくばのお菓子屋さん

小匙惣菜店

茨城県
つくば市全品
お試し
特価全て
6月2回のお届け
です小匙惣菜店
代表：河井さん

組合員の皆さま初めまして。
小匙惣菜店の河井です。小匙惣菜店の焼菓子は、素朴ですが、何度も食べたくなる味をイメージして作っています。日々の暮らしに寄り添うお菓子を愉しみ頂けると嬉しいです。

茨城県にはこだわりの農産物・畜産物を作る生産者がたくさんいます。小匙惣菜店では、生産者の想いを大切に、つなげる役割をモットーに、シンプルで力強い焼き菓子をお届けしたい、そんな気持ちで焼きあげています。

焼菓子を通して、作る人も食べる人も優しい気持ちになるように意識して作っています♪

鈴木牧場の牛乳と魚住農園の卵を使ったこだわりのパウンドケーキです。シンプルな味わいが特徴的です。

原材料：薄力粉(北海道)、卵(魚住農園)、発酵バター(食塩不使用)、国産花見糖、牛乳(石岡鈴木牧場)、アーモンドプードル、はちみつ(茨城産)、ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)

22 卵乳小

小匙惣菜店(茨城県・つくば市)
パウンドケーキ(プレーン)

60g 368円(税込397円) 通常税込421円

薄力粉(北海道)、卵(茨城県)

レモン果汁とレモンピールを贅沢に使用しました。爽やかで心地よい味わいです。

原材料：薄力粉(北海道)、卵(魚住農園)、発酵バター(食塩不使用)、国産花見糖、レモンピール、サワークリーム、有機レモン果汁、ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)、塩

23 卵乳小

小匙惣菜店(茨城県・つくば市)
レモンケーキ

60g 398円(税込430円) 通常税込464円

薄力粉(北海道)、レモンピール(広島県)

スパイス入りの赤ワインで煮込んだ無花果とくるみが入ったしっとり濃厚なパウンドケーキです。

原材料：薄力粉(北海道)、卵(魚住農園)、バター(食塩不使用)、国産花見糖、アーモンドパウダー、無花果の赤ワイン煮、くるみ、ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)

24 卵乳小

小匙惣菜店(茨城県・つくば市)
無花果とくるみのケーキ

60g 460円(税込497円) 通常税込529円

薄力粉(北海道)、無花果(トルコ)

2度焼くという意味のビスコッティ。玄米粉を入れて、香ばしさとザクザク感がより楽しめる一品です。

原材料：薄力粉(国産)、玄米粉、国産花見糖、太白ごま油、卵、アーモンド、レーズン、ココナッツ、自然塩、ベーキングパウダー

26 卵乳小

小匙惣菜店(茨城県・つくば市)
ビスコッティ(プレーン)

170g 550円(税込594円) 通常税込648円

薄力粉(北海道)

発酵バターの香りが贅沢なプレーンクッキー。程よい塩気もアクセントです。

原材料：薄力粉(北海道)、卵(魚住農園)、発酵バター(食塩不使用)、国産花見糖、塩

28 卵乳小

小匙惣菜店(茨城県・つくば市)
クッキー(プレーン)

8枚 698円(税込754円) 通常税込810円

薄力粉(北海道)

無花果とデーツの濃厚な甘みを楽しむビスコッティ。珈琲、紅茶のお供に楽しくください。

原材料：薄力粉(国産)、玄米粉、国産花見糖、太白ごま油、卵、アーモンド、無花果、デーツ、自然塩、ベーキングパウダー

25 卵乳小

小匙惣菜店(茨城県・つくば市)
ビスコッティ(無花果とデーツ)

170g 620円(税込670円) 通常税込702円

薄力粉(北海道)、無花果(トルコ)

オーツ麦と数種類のナッツがベースのシンプルなグラノーラです。

原材料：有機オートミール、有機無調整豆乳、太白ごま油、国産花見糖、無添加マンゴー、無添加レーズン、無添加くるみ、無添加カシューナッツ、無添加アーモンド、米粉(国産)、塩

27 米大

小匙惣菜店(茨城県・つくば市)
グラノーラ(プレーン)

150g 720円(税込778円) 通常税込821円

有機オートミール(アメリカ)

小麦本来の味わいが楽しめる全粒粉のクッキー。素朴な味わいと食感が楽しいです。

原材料：薄力粉(北海道)、発酵バター(食塩不使用)、国産花見糖、アーモンドプードル、全粒粉、卵(魚住農園)、塩

29 卵乳小

小匙惣菜店(茨城県・つくば市)
クッキー(全粒粉)

8枚 720円(税込778円) 通常税込821円

薄力粉(北海道)

沖縄の黒糖を島ごとに食べ比べ♪

八島黒糖

沖縄県の伊平屋島、伊江島、粟国島、多良間島、小浜島、西表島、波照間島、与那国島の八島。さとうきは沖縄全地域で栽培されていますが、黒糖を生産し県外に出荷しているのはこの「八島」だけです。それぞれの島の風味が凝縮された豊かな風味をお楽しみください。



原材料：さとうきび

30

沖縄県黒砂糖協同組合(沖縄県・浦添市)
八島黒糖

160g(20g×8種) 767円(税込828円) 通常税込864円

さとうきび(沖縄県)

特 新

沖縄で黒糖を県外出荷するのは八つの島だけ。それぞれの島の風味が凝縮された豊かな味わいをお楽しみください。



和蔵の稔りで「梅酒」を作ろう♪

一般的に梅酒はアルコール分 35% の焼酎(蒸留酒)に青梅を漬け込みます。濃醇でアルコール度数の高い(20%以上)純米酒で漬けると、醸し出されたお米の旨み成分に梅の酸味が溶け込みますので蒸留酒とは違う味わいに仕上がります。

【作り方のポイント】

- ①やや熟し始めた黄色い梅がおすすです。※勿論、青梅でも美味しく仕込めます。
- ②梅を水洗いし、竹串でへたを除き、一粒ずつ乾いた布巾で水気をとりまわす。広口瓶に材料を入れ、6ヶ月程漬けます。(冷凍梅なら2〜3ヶ月でOK)
- ③濃醇な「和蔵の稔り」の旨み

と梅の酸味のコラボを味わいたい場合は、甘味料は良質なものを選び、少なめに加えてください。配合比は、「和蔵の稔り」1.8ℓに対して、梅600g、砂糖500gを1つの目安にしてください。

④熟成は冷暗所に保管してください。時折ビンを振り、熟成状態を確認してください。

20度以上の純米酒。全量自然米使用。日本酒特有の氨基酸が奥深いまろやかな梅酒を作ります。

仁井田本家(福島県・郡山市)
和蔵の稔り

31 900ml

1598円(税込1758円) 通常税込1868円

32 1.8ℓ

2725円(税込2998円) 通常税込3298円

米(国内産)



お酒

高橋徳治
商店の

夏季限定商品

3アイテム揃いぶみ♪

毎年好評!
9月までの
限定企画
商品です
お見逃しなく!

無リンのとらと小魚すり身を使用、みじん切りした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍かレンジで。

33 凍卵米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
大葉笹かまぼこ

5枚115g 348円(税込376円) 通常税込389円

すけそうだら(北海道)

お弁当やおつまみに

焼くと香ばしい風味が楽しめるセット。昨年も人気のキャベツ天・オキアミはこのセットならではの限定品。



解凍後、フライパンで中火で表面をこんがり焼いて、ポン酢やめんつゆ、お好みで七味唐辛子などと召し上がるのがオススメです。

34 凍卵米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
高橋徳治商店おためしセット

4種6品(156g) 398円(税込430円) 通常税込447円

すけそうだら(北海道)

リニューアル

生どうもろこしを
自社で加工

5個

35 凍米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
旬採れ とうもろこし天

5個100g 320円(税込346円) 通常税込356円

とうもろこし(国内産)、タラ(北海道)

「旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ」がより食感が楽しめるようリニューアルしました。

原材料：コーン(国産)、魚肉(タラ(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油(揚げ油)

今週の
おすすめ

体調管理に!

梅ハニー

特

濃縮なので水や炭酸で5倍位に薄めて経済的!昔ながらの懐かしいはちみつ入り梅ドリンクです。夏場の疲れた体を癒すのに最適。

物流部
南の
おすすめ

36

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅ハニー

500ml 708円(税込765円) 通常税込794円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

梅のエキ斯塔っぶりの蜂蜜飲料です。5〜7倍に薄めて。

梅のコックリした煮汁で豚肉やわらか〜

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

59 長ねぎ

86 人参

170 豚モモブロック

豚肉の梅酒煮

◆材料

豚モモブロック…………… 300g
長ねぎ…………… 1本
しょうが…………… 1かけ
大根…………… 300g
人参…………… 1本
卵…………… 4個
「梅酒…………… カップ1
しょうゆ…………… 大3
A 砂糖…………… 大2〜3
「梅酒の実…………… 6個
「サラダ油…………… 適宜

◆作り方

- ① 豚肉は3つに切る。
- ② しょうがは薄切り、長ねぎは5cm長さ、大根は1.5cm幅の半月切り、人参は1cm幅の輪切り、卵は茹でて殻をむく。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、豚肉を入れ全面に焼き色がつくまで焼く。
- ④ ②を入れて、水をヒタヒタに入れる。中火にかけ、沸騰したらアクを取り、蓋をして弱火で煮る。
- ⑤ 大根が軟らかくなったら、Aを加え、蓋をしてさらに40分煮て出来上がり。

切り取ってご活用ください



農産担当 真紀子のおすすめ

ギフトでもご紹介♪
「ひとりじめ」したくなる小玉すいか

「ひとりじめ」という品種名にぴったりの甘〜いスイカ! 普通スイカは真ん中が一番甘いのですが、こちらのすいかはどこを食べても甘いんです! ギフトでもご案内しています!



71 松野農園(熊本県・熊本市)
松野さんの小玉すいか

1玉約2〜3.3kg 1699円(税込) 1835円(通常税込) 1890円

熊本県

最終



76 飯田農園(千葉県・香取市)
キャベツ

1玉 350円(税込) 378円(通常税込)
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜のひとつ。農薬無散布。

千葉県

シーズン初

特



77 2〜3玉
アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)
横瀬さんの赤玉ねぎ

約400g(2〜3玉) 220円(税込) 238円(通常税込) 248円
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスどうぞ。

茨城県

シーズン初

特



78 3〜4玉
アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)
横瀬さんの新玉ねぎ

約600g(3〜4玉) 304円(税込) 328円(通常税込) 340円
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。辛味が少なく、生でも食べられます。

茨城県

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

特



溝田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ

1kg 79 443円(税込) 478円(通常税込) 498円

長崎県

そろそろおわり!

特



江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの玉ねぎ

1kg 81 347円(税込) 375円(通常税込) 386円

神奈川県

辛味が少なく、甘み強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

シーズン初

無農薬

特



83 樺沢さん(群馬県・前橋市)
つる菜

200g 182円(税込) 197円(通常税込) 207円
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすすめ。ビタミンK、鉄分が豊富。農薬無散布。

群馬県

特



84 黒坂さん達(山形県・鶴岡市)
絹さや

約50g 91円(税込) 98円(通常税込) 108円
有機質肥料を使い、害虫防除には木酢液を使用します。減農薬・無化学肥料栽培。

山形県

シーズン初



85 田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも

800g 542円(税込) 585円(通常税込)
新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。

長崎県

無農薬



86 長有研(長崎県・南島原市)
人参(洗い)

500g 257円(税込) 278円(通常税込)
土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。

長崎県

川島さん達(群馬県・長野原町)

大根

1本 87 225円(税込) 243円(通常税込)

(900g前後)

群馬県

88 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込) 171円(通常税込)

群馬県

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1/2本

※上・下は選べません



89 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g 228円(税込) 246円(通常税込)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県

きのこ

特



90 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

70g 115円(税込) 124円(通常税込)

福島県

だから 安田さんのなめこ
国産おがくす粉
地場産米ぬか・国産ふすま
貝化石・ビール酵母 など
他では恐らく使わない、厳選した菌床でなめこを育てています!

70g 115円(税込) 124円(通常税込)

福島県



91 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ

200g 226円(税込) 244円(通常税込)
ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県



92 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ

100g 261円(税込) 282円(通常税込)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。菌切り、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



93 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸

100g 248円(税込) 268円(通常税込)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県



94 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ

100g 328円(税込) 354円(通常税込)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダどうぞ。

栃木県



95 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム

100g 280円(税込) 302円(通常税込)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県



96 丸金(長野県・長野市)
えのき茸

170g 184円(税込) 199円(通常税込)
一般的に使われている輸入のコーンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県



97 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸

125g 148円(税込) 160円(通常税込)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県



98 A品
飯泉さんの生しいたけ

100g 210円(税込) 227円(通常税込)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県



99 B品
ミックスベジタブル

200g 225円(税込) 243円(通常税込)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 60日
干し柿(市田柿)

100 150g(4〜7個) 730円(税込) 788円(通常税込) 862円

101 300g(7〜14個) 1280円(税込) 1382円(通常税込) 1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



102 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g 488円(税込) 527円(通常税込)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)



103 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍小松菜

200g 322円(税込) 348円(通常税込)
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

小松菜(宮崎県)



104 凍
日本生活協同組合連合会
国産さといも

250g 415円(税込) 448円(通常税込) 462円
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹で場合熱湯で約20分。

さといも(国内産)



105 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル

200g 428円(税込) 462円(通常税込)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)



106 凍
日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)

40g×4袋 314円(税込) 339円(通常税込)
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

長芋・大和芋(国内産)



107 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト

300g 344円(税込) 372円(通常税込) 382円
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。

じゃがいも(北海道)



108 凍
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)

150g 298円(税込) 322円(通常税込)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)



109 凍
日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー

150g 265円(税込) 286円(通常税込) 308円
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。

マンゴー(ベトナム)

今が旬! 入梅いわし 全品特価



調理例

4〜7尾

110 凍

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)

鹿児島県産真いわし(下処理済み)

200g (4〜7尾) **280円**(税別) **302円**(税込) **322円**(通常税込)

鹿児島県阿久根港で水揚げされる鮮度の良い真いわしを、頭と内臓を除去し急速凍結しました。

真いわし(鹿児島県)



111 凍

中村海産(富山県・氷見市)

氷見産まいわしみりん干し

80g **335円**(税別) **362円**(税込) **378円**(通常税込)

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

まいわし(富山県)



盛付例

112 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

生から作ったいわしフライ

5〜6枚 280g **498円**(税別) **538円**(税込) **570円**(通常税込)

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。

真いわし(国内産)



盛付例

113 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

いわし蒲焼用(タレ付)

6〜12枚180g +タレ50g **530円**(税別) **572円**(税込) **592円**(通常税込)

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)

水産担当 横関のおすすめ

やわらかくて 食べやすい どすいか

「どすいか」の胴と下足を使いやすくカットしてあります。煮物はもちろん、炒め物など様々な料理に活躍します。加熱してもやわらかいのでお子様にもおすすめです!

調理例

114 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

徳用いかミックス(胴・下足)

300g **675円**(税別) **729円**(税込) **754円**(通常税込)

羅臼で水揚げされたどすいかを鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。

どすいか(北海道)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください

115 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g +20g **430円**(税別) **464円**(税込) **486円**(通常税込)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)

116 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g **428円**(税別) **462円**(税込)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

117 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日

穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g **498円**(税別) **538円**(税込)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

しじみ(島根県)

118 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

150g **398円**(税別) **430円**(税込)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

119 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g **430円**(税別) **464円**(税込)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

120 2枚 片身2枚200g **540円**(税別) **583円**(税込)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

121 3枚 片身3枚300g **760円**(税別) **821円**(税込)

122 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

北海道産真ほっけ開き一汐干し

3枚440g **550円**(税別) **594円**(税込)

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

真ほっけ(北海道)

123 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら黒糖みりん漬け

2切120g **440円**(税別) **475円**(税込)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

銀だら(アメリカ)

124 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

ほっけスティック味醂醤油味

200g **450円**(税別) **486円**(税込) **497円**(通常税込)

ほっけ(北海道)

125 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

秋鮭の粕漬

4切200g **870円**(税別) **940円**(税込)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

秋鮭(北海道)

126 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

鱈の西京漬

4切200g **528円**(税別) **570円**(税込)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

たら(北海道)

127 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

4切200g **698円**(税別) **754円**(税込)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

128 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

真だらバジルオリーブ

4切200g **530円**(税別) **572円**(税込)

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

真だら(北海道)

129 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天然寒ぶり切身

約80g×3 **646円**(税別) **698円**(税込)

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

ぶり(九州近海)

水産品の放射能検査について

- ・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

ササニシキは、宮城県が発祥の地である銘柄米。コシヒカリとは違う特徴で根強いファンも多いお米です。

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもちろみ搗、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **4800円**(税別) **5184円**(税込)

130 玄米 5kg **4500円**(税別) **4860円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

・粘り気の少ないさっぱりとした上品な食感が特徴。

・程よい固さで、冷めても美味しく食べられます。

・すっきりした食味で、繊細な味わいの和食との相性はバッチリ!

無農薬

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もちろみ」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米) 無農薬

502011 白米 5kg **4800円**(税別) **5184円**(税込)

502012 玄米 5kg **4500円**(税別) **4860円**(税込)

502013 7分 5kg **4800円**(税別) **5184円**(税込)

502014 5分 5kg **4800円**(税別) **5184円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **4800円**(税別) **5184円**(税込)

502016 白米 2kg **1950円**(税別) **2106円**(税込)

502017 玄米 5kg **4500円**(税別) **4860円**(税込)

502018 7分 5kg **4800円**(税別) **5184円**(税込)

502019 5分 5kg **4800円**(税別) **5184円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

502076 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

国内産ハトムギ

150g **560円**(税別) **605円**(税込)

国内産

! すこいぞ **ハトムギ**

- ・白米の2倍のタンパク質!
- ・カルシウム
- ・鉄分
- ・ビタミンB1が豊富!

アマランサス、大麦(国産)、はと麦(国産)、もちきび(北海道)、発芽玄米(国産)、キヌアをブレンド。

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

雑穀ブレンド

400g **711円**(税別) **768円**(税込)

イメージ

【随時購入の2024年産米について】

- ・「黒澤さんのお米(ひとめぼれ・コシヒカリ・ササニシキ)」: 現時点では通常通りのお届け予定です。
- ・「おきたま興農舎のお米」: 4月3回の企画分で在庫が無くなりました。終了とさせていただきます。次回は10月頃登場の予定です。
- ・「やさとの米」: 5月2回の企画分で在庫が無くなりました。終了とさせていただきます。次回は10月頃登場の予定です。

【お米の購入についてのお願い】

カタログ掲載の随時購入のお米は「1袋のみ」でお願いします。複数袋の購入はご遠慮ください。

お届けは6月2回になります

常備して
便利!

アレンジ自在な 切身がおすすめ♪

調理例

特

132 凍

村田漁業(宮城県・気仙沼市) 賞180日

まんだい切身

2切 140g **460円(税 497円)** 通常税込 510円

マグロの延縄漁で一船に水揚げされるまんだい(別名アカマンボウ)の切身。適度に脂があるやわらかな身質。アカマンボウ(太平洋)

133 凍

村田漁業(宮城県・気仙沼市) 賞180日

めかじき切身(船凍原料)

2切 140g **625円(税 675円)** 通常税込 691円

漁獲後すぐに船上凍結されためかじきの切身。適度に脂がのって、弾力のある食感です。めかじき(太平洋)



140 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g **535円(税 578円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)



141 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g **642円(税 693円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)



札幌中一(北海道・札幌市)

北海道 厚岸のさんま

145 2尾

2尾(180g以上) **458円(税 495円)**

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)



146 3尾

3尾(270g以上) **538円(税 581円)**



151 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

あぶり焼きしめさば

2枚140g **498円(税 538円)** 通常税込 559円

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(国内産)



152 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

訳あり帆立貝柱

200g **1050円(税 1134円)**

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。帆立貝柱(北海道)



153 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

炭火焼まぐろタタキ

140g **645円(税 697円)**

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。きはだまぐろ(太平洋)



156 凍

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日

モッタイナイ魚・めかじき切落とし煮付

100g(固形60g)×2袋 **430円(税 464円)** 通常税込 481円

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。めかじき(太平洋)



157 凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2、たれ・山椒付 **2480円(税 2678円)** 通常税込 2862円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)



158 凍

大新(鳥取県・境港市) 賞180日

4種野菜のおさかなつくね

330g(つくね10個、タレ40g×2) **535円(税 578円)**

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。あじ(国内産)



159 凍

大新(鳥取県・境港市)

お好み焼き風いかつくね

200g **430円(税 464円)**

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。いか(ペルー、国内産)



160 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包

150g(6個) **448円(税 484円)**

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)



161 凍

センシン食品(宮城県・名取市)

「ねばうま」(松前漬)

100g **530円(税 572円)**

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)



162 冷

佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日

国産 鮭フレーク

100g **798円(税 862円)**

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩。秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4



163 凍

大新(鳥取県・境港市) 賞180日

とれとれあじたたき身

150g **310円(税 335円)**

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等どうぞ。真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5



134 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

島香さんの切身セット

1袋 (120g×3種) **998円(税 1078円)** 通常税込 1188円

旬の魚(岩手県)



136 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞90日

クロムツの丸干し

150g (4〜6本) **540円(税 583円)** 通常税込 605円

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされるクロムツを天日塩で味付けし丸干しにしました。グリルで焼いて。クロムツ(三陸北部沖)

さっぱりうどんの トッピングにも♪



138 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産しらす干し

50g **380円(税 410円)** 通常税込 430円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)



137 凍

日本生活協同組合連合会 賞180日

食塩不使用しらす干し

25g ×3 **313円(税 338円)** 通常税込 343円

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)



139 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産釜揚げしらす

50g **380円(税 410円)** 通常税込 430円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)



142 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

真いわし三枚おろし

6〜11枚150g **480円(税 518円)** 通常税込 535円

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



143 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7〜16枚170g **480円(税 518円)**

千葉県産の鮮度のいい真あじを、セロ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等どうぞ。真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.8



144 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

北海道産にしん(2尾)

2尾(360g) **650円(税 702円)** 通常税込 721円

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。にしん(北海道)



150 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日

北海道さけスモークサーモン2パック

40g×2 **480円(税 518円)**

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)



147 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **418円(税 451円)**

DHAが豊富なめばちまぐろの肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲。めばちまぐろ(太平洋)



148 凍

カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

シーフードミックス

170g **447円(税 483円)**

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



149 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

天然むきエビ(特大)

160g **598円(税 646円)**

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)



155 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

80g×2 **535円(税 578円)**

鮮度のいいピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。ピンチョウマグロ(太平洋)



154 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

めばちまぐろ切り落としスライス

100g **555円(税 599円)**

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。めばちまぐろ(太平洋)



151 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

あぶり焼きしめさば

2枚140g **498円(税 538円)** 通常税込 559円

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(国内産)



152 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

訳あり帆立貝柱

200g **1050円(税 1134円)**

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。帆立貝柱(北海道)



153 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

炭火焼まぐろタタキ

140g **645円(税 697円)**

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。きはだまぐろ(太平洋)



156 凍

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日

モッタイナイ魚・めかじき切落とし煮付

100g(固形60g)×2袋 **430円(税 464円)** 通常税込 481円

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。めかじき(太平洋)



157 凍

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2、たれ・山椒付 **2480円(税 2678円)** 通常税込 2862円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)



158 凍

大新(鳥取県・境港市) 賞180日

4種野菜のおさかなつくね

330g(つくね10個、タレ40g×2) **535円(税 578円)**

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。あじ(国内産)



159 凍

大新(鳥取県・境港市)

お好み焼き風いかつくね

200g **430円(税 464円)**

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。いか(ペルー、国内産)



160 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包

150g(6個) **448円(税 484円)**

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)



161 凍

センシン食品(宮城県・名取市)

「ねばうま」(松前漬)

100g **530円(税 572円)**

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)



162 冷

佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日

国産 鮭フレーク

100g **798円(税 862円)**

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩。秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4



ほかではちょっと食べられない

岩瀬さんの豚肉

岩瀬牧場の豚は、品種、えさ、飼い方が一般的な養豚と比較してかなり異なりますが、今回は品種について。今から約37年前、先代の岩瀬弘さんが豚肉の脂が苦手な娘の卓子さんでも食べられる豚の品種の掛け合わせを研究して出来たのが、黒豚（パークシャー）系の特殊なオリジナル品種（雑種）です。ぜひ、この機会にご賞味あれ！牧場の近況報告なども同時配布のニュースレターに載せていますので、そちらも併せてご覧ください。

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利
なうす切りにしました。
厚さ約1〜1.5mm。



292円/100g

172 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り

200g 540円(税583円) 通常税込 597円

茨城県

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。



254円/100g

173 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス

200g 470円(税508円) 通常税込 538円

茨城県

205円/100g



176 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 760円(税821円) 通常税込 864円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

215円/100g



177 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切

200g 398円(税430円) 通常税込 443円

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

251円/100g



170 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック

300g 698円(税754円) 通常税込 770円

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

350円/100g



174 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 648円(税700円) 通常税込 720円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

346円/100g



171 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 640円(税691円) 通常税込 720円

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

349円/100g



175 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g 646円(税698円) 通常税込 720円

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。

茨城県

91円/100g

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。



179 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ

500g 420円(税454円) 通常税込 540円

茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

岩瀬さんの豚モモ
しゃぶしゃぶ用



293円/100g



184 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク ロース切身

2枚200g 543円(税586円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。

茨城県

165円/100g



185 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g×2 610円(税659円)

小間切徳用タイプ。

茨城県

310円/100g



180 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g 860円(税929円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

262円/100g



181 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ローススライス

250g 607円(税656円)

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に！

茨城県

238円/100g



182 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク バラスライス

250g 551円(税595円)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

228円/100g



183 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス

250g 528円(税570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県



184 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク ロース切身

2枚200g 543円(税586円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。

茨城県



188 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5〜7枚200g 798円(税862円)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)



189 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量 約80g×2) 645円(税697円)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

鶏肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



特別号
第5号で
秋川牧園の
特集を
掲載中!

191円/100g



194 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税572円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

166円/100g



195 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税497円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。

茨城県

216円/100g



196 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税648円)

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

205円/100g



197 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税616円)

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。

茨城県

173円/100g



198 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税864円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。

茨城県

235円/100g



199 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ

200g 435円(税470円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



200 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ

200g 450円(税486円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

648円/1本



201 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏骨付モモ(バラ凍結)

2本(740g) 1200円(税1296円)

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理などに。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



202 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏砂肝スライス

150g 298円(税322円)

コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝を使いやすいようにスライスにしました。炒め物に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



203 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切

200g 450円(税486円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



204 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬け

150g 380円(税410円) 通常税込 430円

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)



205 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め

120g 270円(税292円) 通常税込 319円

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

秋川牧園の「せせり」♪
貴重な



215円/100g

206 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏せせり

200g **398円**(税込**430円**) 通常税込**475円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

今回、同時折り込みの特別号5号でも若鶏の精肉・加工品を特集しています! 今回、私がおすすめするせせりは一羽からとれる量が少ない貴重な部位です。ぜひ、一度お試しください。



14ページ 449
割り下と一緒に♪



調理例

546円/100g



207 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g ×2 **1720円**(税込**1858円**) 通常税込**1912円**

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

鹿児島県

大容量パック♪



208 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドボークウィンナー(徳用)

400g **770円**(税込**832円**) 通常税込**853円**

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

素材の良さが引き立つ
定番のハンバーグ♪



調理例

546円/100g



209 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ

200g (100g×2) **390円**(税込**421円**) 通常税込**448円**

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

ハムカツにして!



調理例

546円/100g



210 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日

鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1393円**

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

豚肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



211 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g **645円**(税込**697円**)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



212 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g **730円**(税込**788円**)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県



213 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛モモスライス

170g **550円**(税込**594円**)

ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2〜3mm程度にスライス。

福岡県、大分県



214 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g **455円**(税込**491円**)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県



215 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g **400円**(税込**432円**)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉あらびきウィンナー

216 2袋

85g×2 **430円**(税込**464円**)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



賞15日

217 3袋

85g×3 **640円**(税込**691円**)

【放】不検出 <3.7 <3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 **485円**(税込**524円**)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 **798円**(税込**862円**)

豚バラを塩漬、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしベビーウィンナー

120g **330円**(税込**356円**)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のロースハムスライス

100g **480円**(税込**518円**)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)



食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

222 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g **440円**(税込**475円**)

豚肉(国内産)



日本生活協同組合連合会

あらびきミニハンバーグ

338g(13個) **398円**(税込**430円**)

冷めても柔らかでふっくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



秋川牧園(山口県・山口市)

秋川のサラダチキン(プレーン)

100g **378円**(税込**408円**) 通常税込**430円**

若鶏のむね肉肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)



タカ商フードミーティング(長野県・長野市)

国産牛の牛丼

150g×2 **896円**(税込**968円**) 通常税込**1015円**

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5〜6分湯煎して。

牛肉(国内産)



賞15日

賞15日

賞15日

賞15日

賞15日

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16〜17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

226 プレーン

400g (ピン要返却) **390円**(税込**421円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4

227 加糖

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



賞届いて7〜11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g (ピン要返却) **538円**(税込**581円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



賞届いて12日前後

よつ葉 プレーンヨーグルト

400g **270円**(税込**292円**)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)

30g **190円**(税込**205円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で割れてお召上がりください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

245 8枚

450円(税込486円)

246 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より
横長のパン
のため、厚切
りが混じるこ
とがあります



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

247 315円(税込340円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川
県、茨城県)、自家製天然酵
母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

野菜と一緒にドッグ
パンにはさんで。



250 340円(税込367円)

鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 340円(税込367円)

豚肉(国内産)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
クラベリーナッツカンパーニュ 1個(約400g)

630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン 3個

320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <3.5 <3.9

夏ギフト お味見
おためし大特価

定番(プレーン・はちみつ
全粒くるみレーズン)
のベーグル2種
セットです。

251 405円(税込437円)

定番ベーグル Cセット

2個 405円(税込437円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県))

地元のお店 いばらきベーグル



252 230円(税込248円)

全粒くるみレーズンベーグル

1個 230円(税込248円)

小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒粉ベーグル 2個組

2個 405円(税込437円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
黒糖くるみベーグル 2個組

2個 455円(税込491円)

波照間産の黒糖を
使いました。黒糖
のこくとするみの
香ばしさが特徴的
なベーグルです。

小麦(北海道)、黒糖(沖縄県)

全品
お試し
大特価ジャム・クリーム
スープ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください



松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム

140g 598円(税込646円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのうめジャム

140g 598円(税込646円)

松永さんが育てたうめを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

梅(静岡県)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン

255 半斤3枚 180円(税込194円)

256 1斤6枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン

257 1斤8枚 340円(税込367円)

258 1斤10枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの食パン(角型)

259 1斤 335円(税込362円)

クーロンヌの食パンのノースライスです。

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのつぶあんぱん

2個(約70g) 370円(税込400円)

北海道産の小麦を使用したクーロンヌ自
家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル

約65g×6 675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市)
マンモモチモチ手のぼしナン

210g(3枚入り) 365円(税込394円)

手のぼして焼き上げたもちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)



ワールド(石川県・金沢市)
国産小麦のホットク(はちみつシナモン)

180g(2個) 420円(税込454円)

国産小麦80%もち米粉20%を使用した生地で、はちみつシナモンソースを包み平たく両面焼きに仕上げました。

小麦(国内産)



日本生活協同組合連合会
ミニワッフルドッグ(プレーン)6本入

210g(6本入) 348円(税込376円)

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

買い置きで便利♪

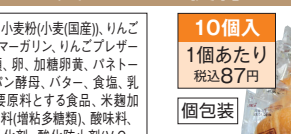


バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ

6個(個包装) 824円(税込890円)

国産小麦を使用したパイ生地と国内産りんごジャムとプレーン(果肉)を包みました。

小麦(国内産)・りんご(長野県)



秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園コーンポタージュ

160g 320円(税込346円)

口当たりなめらかな国産とうもろこしペーストと秋川牧園の牛乳を合わせたコーンポタージュ。湯熱で。

とうもろこし(国内産)



アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だし みそ汁セット

8袋 1200円(税込1296円)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

[放] 不検出 <3.8 <4.2

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

今回から値上げ

北海道十勝産生乳を
たっぷり50%以上
使用(製品に占める
割合)、香料、乳化
剤、着色料不使用で
作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて4～8日
カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 318円(税込343円)

生乳(北海道)

定期登録募集中!

鈴木牧場
牛乳 720ml

契約価格369円(税込)



の定期登録牛乳はこちら



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200ml×2 390円(税込422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1ℓ 369円(税込399円)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉カフェオレ 2本組 砂糖不使用

200ml×2 390円(税込422円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml 192円(税込207円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税込467円)

[放] 不検出 <3.9 <3.7

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 298円(税込322円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1ℓ 248円(税込268円)

生乳(北海道)



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配担当 伊藤のおすすめ

旬の野菜で冷製パスタを 作ってみませんか?

夏に最適な「サラダ生スパゲティ」。茹でてから冷水でしめていただくだけで驚きの美味しさです!夏だけの冷製パスタ用サラダ生スパゲティをご賞味あれ!



茹で時間3分
冷製専用のサラダ用生パスタ。茹で上がった後冷水でしめてお召し上がりください。
278円(税込) 335円(税込) 通常税込 356円
ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
サラダ生スパゲティ
260g (130g×2)
小麦(カナダ、アメリカ)

一度食べたなら
何度も食べたくなる

ニューオークボの生パスタ

素材の味を活かした
パスタ♪



調理例
茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

279円(税込) 322円(税込) 通常税込 356円
ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
生フェットチーネ
260g (130g×2)
小麦(カナダ、アメリカ)

もちもちした食感が
やみつきます♪



調理例
茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

280円(税込) 376円(税込) 通常税込 399円
ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
ほうれん草入り 生フェットチーネ
260g (130g×2)
ほうれん草(北海道)

大紀コープファーム

梅、柿などを中心に有機、特別栽培農産物の生産に力を入れ、食べる人の安心、安全、健康を、そして、食料自給率を上げるため、また地域の農業の発展を目指しています。



冷蔵した商品
冷凍した商品
全品 特価
梅果汁の中に梅の甘露煮を丸ごと入れ、寒天、こんにやく粉で寄せました。甘味に粗糖を使用。

281円(税込) 259円(税込) 通常税込 270円
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
青梅ゼリー (梅実入り)
80g × 4
梅(奈良県、和歌山県、三重県)
282円(税込) 475円(税込) 通常税込 486円
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
青梅ゼリー (梅実入り)
80g × 4
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



283円(税込) 214円(税込) 通常税込 214円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.2



284円(税込) 214円(税込) 通常税込 214円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.2



285円(税込) 214円(税込) 通常税込 214円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.2



286円(税込) 183円(税込) 通常税込 198円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.2



287円(税込) 280円(税込) 通常税込 280円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) 【放】不検出<0.9<1.0



288円(税込) 178円(税込) 通常税込 178円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)



289円(税込) 389円(税込) 通常税込 389円
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞届いて6~7日
卵豆腐
120g×2
遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
卵(徳島県)



290円(税込) 198円(税込) 通常税込 198円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
油揚げ
3枚
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.5<1.5



291円(税込) 199円(税込) 通常税込 199円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.1<1.2



292円(税込) 451円(税込) 通常税込 451円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.0



293円(税込) 340円(税込) 通常税込 340円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g×2
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.4



294円(税込) 265円(税込) 通常税込 265円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g
絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.4<1.4



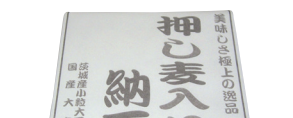
295円(税込) 149円(税込) 通常税込 160円
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g × 3
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.8<3.4



296円(税込) 151円(税込) 通常税込 151円
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.4<3.0



297円(税込) 140円(税込) 通常税込 140円
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) 【放】不検出<2.9<3.7



298円(税込) 225円(税込) 通常税込 225円
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞届いて7日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.5<3.2



299円(税込) 214円(税込) 通常税込 214円
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



300円(税込) 256円(税込) 通常税込 256円
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて6~7日
有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付)
30g×2
国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。
大豆(国内産) 【放】不検出<3.2<3.6



301円(税込) 322円(税込) 通常税込 322円
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにやく
100g×3P
赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにやく芋(群馬県)



302円(税込) 322円(税込) 通常税込 322円
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P
赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにやく芋(群馬県)



303円(税込) 162円(税込) 通常税込 162円
逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞90日
こんにやく
250g
下仁田産最上級こんにやく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにやくです。
こんにやく芋(群馬県)



304円(税込) 162円(税込) 通常税込 162円
逆井こんにやく(千葉県・野田市) 賞90日
しらたき
200g
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにやく芋(群馬県)



305円(税込) 292円(税込) 通常税込 292円
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)



306円(税込) 248円(税込) 通常税込 259円
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



307円(税込) 356円(税込) 通常税込 356円
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
わかめ(愛媛県)



308円(税込) 448円(税込) 通常税込 448円
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
ちりめん(国内産)



309円(税込) 378円(税込) 通常税込 378円
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)



310円(税込) 346円(税込) 通常税込 346円
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)



311円(税込) 322円(税込) 通常税込 322円
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)



312円(税込) 259円(税込) 通常税込 259円
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚
自家製の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)



313円(税込) 373円(税込) 通常税込 373円
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)



314円(税込) 646円(税込) 通常税込 646円
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日
筍ちまき
3個
旬の筍を使った筍おこわを地元の笹で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生かされています。
筍(山形県)



315円(税込) 257円(税込) 通常税込 257円
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) 【放】不検出<3.4<4.1



316円(税込) 475円(税込) 通常税込 497円
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
あしがら車屋冷やし中華(2食入)
120g×2 スープ40g×2
地粉、契約粉を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。
小麦(国内産)



317円(税込) 410円(税込) 通常税込 410円
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用)
会で育てた鶏と野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
鶏肉(山形県) 【放】不検出<3.5<3.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

318 冷蔵 卵米 大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

319 冷蔵 米 大小
やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

餃子と野菜のハーモニー



2人前
食塩相当量：11.1g

調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容：水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

320 冷蔵 米 大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)
2人前(約440g) 810円(税込875円)
新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。白菜(国内産)

豆腐入りでふんわり食感



2人前
食塩相当量：1.5g

調理時間 準備品
約5分 油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

321 冷蔵 卵米 大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 890円(税込961円)
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。大豆・玉ねぎ(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

香りだけでご飯を2杯食べたくなる!



鶏つくねはタネを袋から絞り出して作るの、自分好みに成形できます。

野菜たっぷり! つくねは自分好みに成形して



2人前
食塩相当量：4.6g

調理時間 準備品
約15分 調味料、片栗粉

セット内容：鶏つくね、ミックス野菜(白菜、ほうれん草、えのき茸、人参)、醤油だし

322 冷蔵 卵米 大小
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
鶏つくねの彩りあんかけ

2人前(約480g) 850円(税込918円) 通常税込950円

野菜・鶏肉(国内産)

国産鶏肉の鶏つくねと国産野菜を使った、やさしい味わいのあんかけ。

漬物

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。



323 冷蔵 米 大小
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味120日
めはり高菜漬ほんまもん

150g 480円(税込518円) 通常税込540円

高菜(国内産)



324 冷蔵 米 大
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞味120日
紀州金山寺漬賛沢三昧

90g 480円(税込518円) 通常税込540円

歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。野菜(国内産)



325 冷蔵 米 大
三里塚物産(千葉県・成田市) 賞味150日
三里塚らっきょう田舎漬

100g 535円(税込578円)

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) 【放】不検出 <2.3 <2.5



330 冷蔵 米 大
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味90日
もみしそ

300g 360円(税込389円) 通常税込400円

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬けにも。しそ(和歌山県)

白麩の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。



326 冷蔵 米 大小
しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞味30日
わらびの醤油漬け

100g 340円(税込367円) 通常税込378円

わらび(山形県)

ふきは、農業、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。



327 冷蔵 米 大小
しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞味30日
ふきのジャコ煮

100g 320円(税込346円) 通常税込356円

ふき(山形県)



328 冷蔵 米 大
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞味45日
マイルド薬念醬(キムチの素)

200g 570円(税込616円)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)



329 冷蔵 米 大
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味90日
紅生姜(きざみ)

80g 170円(税込184円)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



331 凍結 米 大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞味30日
トクスイ餃子

540g(18g×30) 667円(税込720円)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。この風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)



332 凍結 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞味30日
しそさっぱり餃子

10個180g 418円(税込451円) 通常税込465円

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこんださっぱりとした餃子です。タレなしでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)



333 凍結 米 大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞味30日
香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20) 472円(税込510円)

一般的な生食よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)



334 凍結 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g 418円(税込451円) 通常税込469円

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



335 凍結 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞味30日
ママおいしい肉海老シューマイ

6個210g 543円(税込586円)

豚肉がたっぷりの詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジで温めて。豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.4



336 凍結 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個192g 572円(税込618円)

帆立をたっぷり加えたシューマイでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。帆立(青森県、北海道)



337 凍結 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 賞味30日
国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g 500円(税込540円)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉：約1.6%小麦(国内産)



338 凍結 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)

4個320g 430円(税込464円)

黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。小麦(国内産)



339 凍結 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味30日
鶏レバー甘辛焼き

120g 436円(税込471円)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくらまし、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)



340 凍結 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味30日
鶏だんご

175g 390円(税込421円)

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。鶏肉(山口県、他)

ほどよい甘酢っぱさのお弁当や夕飯に



341 凍結 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味30日
甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 405円(税込437円) 通常税込454円

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシバあり。鶏肉(国内産)

8本



342 凍結 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味30日
ピリ辛チキンバー

8本150g 430円(税込464円)

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。鶏肉(山口県、他)



343 凍結 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味30日
とり天

170g 495円(税込535円)

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。鶏肉(山口県、他)



344 凍結 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味30日
やきとり5種盛り合わせ

275g(10本入) 1095円(税込1183円) 通常税込1220円

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

炒め物や煮物などにも

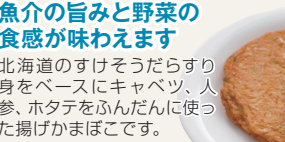


調理例 345 凍結 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
おとうふ揚げ

5個165g 298円(税込322円) 通常税込335円

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店の無添加練製品



魚介の旨みと野菜の食感が味わえます 346 凍結 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
お好みさつま揚げ

2枚160g 358円(税込387円) 通常税込403円

すけそうだら(北海道)

揚げたてのさつま揚げを楽しめます



347 凍結 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

100g 365円(税込394円)

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)



348 凍結 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
いかげそ揚げ

110g 411円(税込444円)

北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。イカ(国内産)



349 凍結 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
彩り野菜かまぼこ

30g×5個 378円(税込408円) 通常税込420円

北海道産タラすり身に5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。解凍後そのまま、また焼いたり揚げても。タラ(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

数量限定で
今シーズン最終のご案内です

秋～冬の季節限定で企画している「天津包子(肉まん)」ですが、ニッコーさんから「もう少し在庫があるから、常総生協の組合員さんで利用して欲しい」とのお話をいただきました。この機会にぜひご利用ください。

※在庫限りとなりますので、注文多数の場合は抽選とさせていただきます。ご了承ください。

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジが蒸して。

5個

350 凍 乳米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞2026.3.27
天津包子(肉まん)

275g(5個入)

限定113パック
442円(税込) 477円(通常税込) 512円

小麦(国内産)



356 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

(70g×3)×2 898円(税込) 970円(通常税込) 1006円

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)



357 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

90g×2 412円(税込) 445円

豆腐ハンバーグを、イタリア産パルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。

大豆・鶏肉(国内産)

8個 ふんわり食感、黒酢の酸味がいい



358 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g) 505円(税込) 545円(通常税込) 567円

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



359 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちプリえびかつ

6個120g 360円(税込) 389円

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオーブン等であたためただけですぐに使用に便利です。

小麦(国内産)



360 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット

3種×2個120g 454円(税込) 490円

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごらう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。



361 凍 卵小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット

200g 480円(税込) 518円

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

鶏肉(山口県、他)



362 凍 乳米大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロッケ

3個180g 365円(税込) 394円

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。

じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



363 凍 卵米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

40g×6 447円(税込) 483円

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

生乳(北海道) [放]不検出<3.4<4.6



364 凍 卵米大 小
マストミ(徳島県・徳島市)
ひとくちマグロカツ

150g 532円(税込) 575円

マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。

ピンチョウマグロ(太平洋)



365 凍 卵米大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩麹竜田

150g 504円(税込) 544円

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

びんちょうまぐろ(太平洋)



366 凍 卵米大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ

4個240g 631円(税込) 681円

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

キャベツ(国内産)



367 凍 卵米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ オーガニックペンの海老グラタン

170g×2 600円(税込) 648円

オーガニックペンマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

海老(マレーシア)



368 凍 乳米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

5本200g 501円(税込) 541円

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

ナチュラルチーズ(北海道) [放]不検出<4.3<4.4



369 凍 卵米大 小
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g 489円(税込) 528円

お好み焼専門メーカーが国産原料と製法を使い、ふくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。

小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



370 凍 卵米大 小
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき

320g(4個入) 1000円(税込) 1080円

国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジが蒸して。

米・豚肉(国内産)



371 凍 卵米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン

5個575g 798円(税込) 862円

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで、加工濃粉:全体の0.6%

米・鶏肉(国内産)



372 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g) 431円(税込) 465円

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。

小麦(国内産)



お鍋一つで簡単調理♪
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

373 凍 卵米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん

2食556g 416円(税込) 449円(通常税込) 463円

わかめ(韓国)



374 凍 卵米大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん

200g×3玉 435円(税込) 470円

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)



375 凍 卵米大 小
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉

85g×5個 497円(税込) 537円

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジが自然解凍で。

小麦粉(北海道、九州)



自社農園、自社製造に
こだわり徳島県産産物の「鳴門金時」を使用

376 凍 卵米大 小
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市)
芋棒

400g 605円(税込) 653円(通常税込) 670円

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

鳴門金時芋(徳島県)



377 凍 卵米大 小
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまボテ

280g 620円(税込) 670円

さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。

さつま芋(国内産)



毎日スプーン2杯の習慣を
おなかから元気に♪



6月2回にお届け
次回は7月1回掲載予定
組合員さんからのクチコミ
毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、使っても良。腸が元気になっているので続けたいです。

※個人の感想です



378 1個 450g 1200円(税込) 1296円
1個あたり1167円

379 4個セット 450g×4個 4320円(税込) 4666円

大豆(国内産)



382 凍 卵米大 小
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい

100g×3袋 368円(税込) 397円

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体の約4%

小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

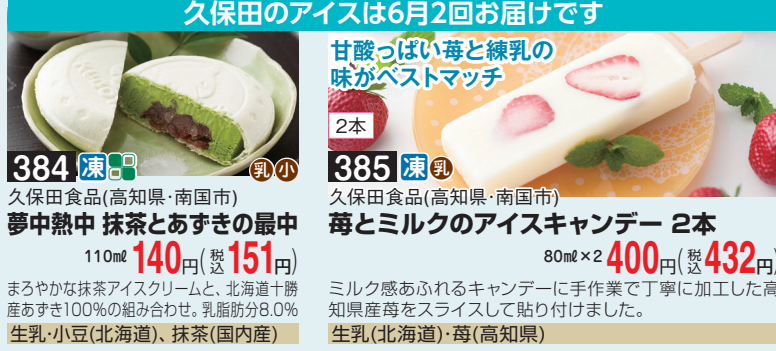


383 凍 卵米大 小
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト

105mL×6 668円(税込) 721円

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。

牛乳(国内産)



久保田のアイスは6月2回お届けです
甘酸っぱい苺と練乳の味がベストマッチ

384 凍 卵米大 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中

110mL 140円(税込) 151円

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

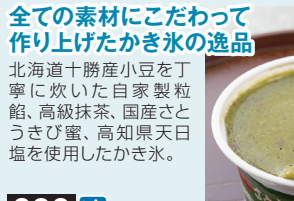
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

385 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
苺とミルクのアイスキャンデー 2本

80mL×2 400円(税込) 432円

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

生乳(北海道)・苺(高知県)



386 凍 卵米大 小
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶と十勝あずきかき氷

170mL 160円(税込) 173円

小豆(北海道)・茶(国内産)



387 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム

110mL 260円(税込) 281円

2種類の豆から香りを出し、手間暇をかけ作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。

生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル・他)

なめらかな
水ようかん

遠藤製餡が作る、

ギフトでもご紹介
しています!

全品
特価

あんこ屋さんの水ようかん

388

遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組

100g ×2 **348円(税376円)** 通常税込400円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。

小豆(アメリカ、アルゼンチン)

あんこ屋さんの水ようかん

389

遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組

100g ×2 **348円(税376円)** 通常税込400円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。

小豆(アメリカ、アルゼンチン)

あんこ屋さんの水ようかん

390

遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組

100g ×2 **348円(税376円)** 通常税込400円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。

有機抹茶(国内産)

サンコーのドリンク特集 **全品 特価**

国内産濃縮みかん果汁を50%使用した、無香料・無着色のドリンクです。

391

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

みかんのドリンク

90ml ×5 **331円(税357円)** 通常税込370円

みかん(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7

濃縮果汁を30%使用した、無香料・無着色のドリンクです。

393

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

もものドリンク

90ml ×5 **313円(税338円)** 通常税込352円

もも果汁(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.5

国内産濃縮りんご果汁を50%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンクです。

392

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

りんごのドリンク

90ml ×5 **313円(税338円)** 通常税込352円

りんご(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

濃縮有機ぶどう果汁を30%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンク。

394

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

ぶどうのドリンク

90ml ×5 **350円(税378円)** 通常税込389円

ぶどう(アメリカ) [放] 不検出 <0.7 <0.6

菓子担当 真紀子のおすすめ

梅本来の果実味を楽しめる濃厚梅酒

フレンチオーク樽で熟成されたブランデーの重厚感が楽しめる梅酒です。ストレートやロック、炭酸水を加えても◎

イメージ

お酒

395 ALC:13%

林農園(長野県・塩尻市)

自社製造ワインを醸造したブランデーで、木曾三岳村で栽培された三尾紅梅、白加賀を浸漬した梅酒。

500ml **1680円(税1848円)** 通常税込1870円

梅(長野県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

きらず揚げ・しお

396

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

140g **298円(税322円)**

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

きらず揚げ・黒砂糖

397

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

140g **298円(税322円)**

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

純国産 えびせんべい

398

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

65g **250円(税270円)**

羽根産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。

ばれいしょ(北海道)

純国産 小魚せんべい

399

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

65g **278円(税300円)**

国産いわしのいりこと、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。

じゃがいも(北海道)

純国産 芋けんぴ3連

400

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

17g×3袋 **275円(税297円)**

さつまいも(国内産)

純国産 ポテトチップス

401

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

53g **210円(税227円)**

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。

じゃがいも(北海道)

純国産 ポテトチップス柚子

402

ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

53g **210円(税227円)**

原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。

じゃがいも(国内産)

純国産 北海道きなこかりんとう

403

ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日

95g **290円(税313円)**

大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。

小麦粉(国内産)

純国産 きなこねじり

404

ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日

110g **350円(税378円)**

北海道産大豆のきなこ水を水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

きな粉(北海道)

純国産 みかんゼリー

405

ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日

11個 **298円(税322円)**

国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。

みかん(国内産)

純国産 りんごゼリー

406

ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日

11個 **298円(税322円)**

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。

てんさい(北海道)、りんご(国内産)

純国産 ビスケット

407

ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日

120g **257円(税278円)**

マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。

小麦(北海道)

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

408

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日

4個 **285円(税308円)**

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味のドーナツです。卵、乳は不使用です。

小麦・大豆(国内産)

安納芋ようかん

409

サンコー(愛知県・豊橋市)

1個(58g) **160円(税173円)**

焼つま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産)

梅チュッチュ(梅スティック)

410

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

10個(1個58g) **1438円(税1553円)**

梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

豆かんてん 黒糖みつ

411

大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

155g **298円(税322円)**

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

きな粉 黒みつ寒天

412

大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

160g **298円(税322円)**

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

413

ノースカース(北海道・札幌市)

純国産 黒糖 2袋組

75g×2 **496円(税536円)** 通常税込578円

沖縄県産原料100%の黒糖菓子です。個包装。

粗糖(沖縄県)

414

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

アーモンドじゃこ 2個組

(7g×5)×2 **490円(税530円)** 通常税込550円

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。

片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

415

大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日

梅チュッチュ(梅スティック)

90ml×5本 **319円(税345円)** 通常税込356円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

416

サンコー(愛知県・豊橋市)

うめ塩あめ

76g(個包装込み) **160円(税173円)** 通常税込189円

梅塩のほのかな塩味とまろやかな味がお口に広がる、さっぱり塩味です。

梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

童仙房茶舗 有機煎茶

417

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

100g **800円(税864円)**

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)

童仙房茶舗 三年宇治番茶

418

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

120g **475円(税513円)**

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

緑茶(京都府)

ジャスミン茶(リーフ)

419

ランカスター(千葉県・千葉市)

100g **385円(税416円)**

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1～2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

緑茶・ジャスミン(中国)

アップルティー(ティーバッグ)

420

ランカスター(千葉県・千葉市)

2g×20 **550円(税594円)**

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目にしてアイスティーにも。

紅茶(インド)

玉三・丹波黒豆麦茶

421

川光商事(東京都・中央区)

10g×20 **275円(税297円)**

国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。

大麦・黒大豆(国内産)

フジワラ化学(愛媛県・西条市)

フジワラの青汁(粉末タイプ)

422 3g×10包 お試しサイズ

998円(税1078円) 通常税込1296円

423 3g×30包

2500円(税2700円) 通常税込3078円

ケール(愛媛県)

成分無調整豆乳

424

ふくれん(福岡県・朝倉市)

1000ml **310円(税335円)** 通常税込356円

大豆(九州)

オーガニックジンジャーエール

425

光食品(徳島県・上板町)

250ml **145円(税157円)** 通常税込167円

1缶あたり税込151円

しょうが(国内産)

オーガニックジンジャーエール

426

光食品(徳島県・上板町)

250ml×6 **840円(税906円)** 通常税込972円

しょうが(国内産)

北海道トマト100%(無塩)

427

ゴールドバック(長野県・松本市)

160g×20 **2998円(税3238円)** 通常税込3456円

北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。

トマト(北海道)

成分無調整豆乳

424

ふくれん(福岡県・朝倉市)

1000ml **310円(税335円)** 通常税込356円

大豆(九州)

1本あたり
税込149円

428

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 500ml

500ml
×24

3300円(税込3564円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

429

はつゆき屋(鹿児島県・日置市)

はつゆき屋・あま酒

300g

430円(税込464円)

こうじの力だけで自然糖化された、昔
ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

ALC:12%

酸化防止剤無添加

430

林農園(長野県・塩尻市)

五一 完熟コンコード赤

720ml

1498円(税込1648円)

通常税込1760円

ぶどう(国内産)

431

林農園(長野県・塩尻市)

五一 完熟ナイアガラ 白

720ml

1498円(税込1648円)

通常税込1760円

ぶどう(国内産)

16ページは
沖縄特集♪

432

琉球レモンサワーを
ご紹介しています

ALC:30%

沖縄県の八重山
産ひとめぼれを
100%使用した
風味の良い泡盛
です。

432

請福酒造(沖縄県・石垣市)

琉球泡盛 やえやま

720ml

1398円(税込1538円)

通常税込1628円

米(沖縄県)

前732

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g

255円(税込275円)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

433

日本生活協同組合連合会

南部せんべい 落花生

6枚

180円(税込194円)

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

前750

日本生活協同組合連合会

ミックスキャロット

200ml
×12

1140円(税込1236円)

通常税込1284円

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素
材主体のフルーツ感あるジュースです。香料不使用。
にんじん(国内産)

434

日本生活協同組合連合会

ラベルレスブレンド茶

14.4ℓ(600ml
×24本)

2000円(税込2160円)

香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレ
ンド、すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。
大麦(カナダ)、はと麦(タイ等)

1本あたり
税込178円

435

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET
×6本

990円(税込1068円)

通常税込1164円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前758

日本生活協同組合連合会

月山の水

2ℓ

125円(税込135円)

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

前605

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式本みりん」

500ml

698円(税込768円)

もち米(国内産、中国)

お料理の隠し味として
欠かせません。

と

前602

日本生活協同組合連合会

虹の宴 料理酒

900ml

900円(税込972円)

米(国内産)

436

日本生活協同組合連合会

料理酒

1.8ℓ

435円(税込479円)

798円(税込878円)

米(国内産)

と

前606

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市中)

粗精糖(自然派style)

1kg

420円(税込454円)

通常税込475円

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖で
す。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し

437

海の精(東京都・大島町)

海の精やきしお 詰替用

60g

238円(税込257円)

日本特有の伝統的製法で作られた「海
の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

世

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

と

前605

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式本みりん」

500ml

698円(税込768円)

もち米(国内産、中国)

438

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ

360ml

457円(税込494円)

大豆(茨城県)

439

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常
総醤油を加えて作った
ぼん酢。

500ml

619円(税込669円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

そ

鹿児島独特の麦こう
じをたっぷり使用し
た、甘口で白っぽい
麦みそです。

と

前602

日本生活協同組合連合会

虹の宴 料理酒

900ml

900円(税込972円)

米(国内産)

440

井ゲタ醤油(島根県・出雲市)

しじみだし醤油

500ml

895円(税込967円)

しじみ(島根県)

441

はつゆき屋(鹿児島県・日置市)

鹿児島麦みそ

1kg

920円(税込994円)

大麦(愛媛県)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの
油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使
えます。

と

前606

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市中)

粗精糖(自然派style)

1kg

420円(税込454円)

通常税込475円

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖で
す。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

442

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

圧搾一番しぼりなたねサラダ油

600g

810円(税込875円)

大豆(愛媛県)

635

なたね(オーストラリア)

1400g

1480円(税込1598円)

大豆(愛媛県)

前632

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総醤油で作った福来ぼんす

360ml

440円(税込475円)

福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

443

やましな(徳島県・藍住町)

フォロドレッシング

330ml

500円(税込540円)

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、ク
リーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

クリーミーで濃厚
なコクと芳醇なナ
チュラルチーズの味
わいが特徴。

と

前602

日本生活協同組合連合会

虹の宴 料理酒

900ml

900円(税込972円)

米(国内産)

444

創健社(神奈川県・横浜市)

有精卵シーザーサラダドレッシング

180ml

420円(税込454円)

鶏卵(国内産)

445

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

東京都産ゆずこしょう

40g

378円(税込408円)

通常税込430円

塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆ
ずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。
ゆず(東京都)

446

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

濃厚万能タレジャン

140g

440円(税込475円)

青森産のにんにくをはじめ、国産原料にこだわって作
った万能調味料。焼肉のたれとしてもお使いください。
大豆(国内産)

447

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

万能!甘辛味噌 コチュジャン

140g

440円(税込475円)

国産原料で作ったお味噌、砂糖・唐辛子
・水あめ、食塩とシンプルな内容です。
大豆(国内産)

448

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産みじん切りにんにく

65g

440円(税込475円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにくに「霜地ホワイト
種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

449

北海道産昆布から
だしをとり、鹿児島
伝統の黒酒を使用。
旨味のきいたすき
焼き割り下。

400ml

530円(税込572円)

通常税込594円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

前629

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実 中濃レストラソース

200ml

370円(税込400円)

野菜(国内産)

450

ナガノトマト(長野県・松本市)

長野県産ケチャップ

240g

680円(税込734円)

長野県の契約農家が愛情込めて大切
に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

451

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ダイストマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有
機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

452

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統
的な製法で作られた黒糖。

200g

330円(税込356円)

通常税込378円

さとうきび(沖縄県)

食品調味料担当 小室のおすすめ

島ごとの黒糖の違いを
お楽しみください

452

波照間島特産黒糖
ふんまつは16ページ

200g

330円(税込356円)

通常税込378円

さとうきび(沖縄県)

旬のきゅうりを漬けて
「浅漬け」に

454

アイワ(長野県・岡谷市)

麹屋基平 浅漬けの素

500ml

450円(税込486円)

通常税込508円

米(長野県)

田中屋のみそを使って
冷や汁に♪

456

田中屋(愛媛県・松山市)

麦こうじ味噌 田中屋

500g

530円(税込572円)

通常税込594円

大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅
沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)



梅雨には乾物を食べるべし！

昔から梅雨ときには、切干大根・豆類、海藻類などの乾物を食べる習慣がありました。太陽の力を借りて作られる乾物類は、日照不足で低下しがちな新陳代謝を高める効果があると言われています。また、乾物類は夏を迎えると劣化して味が落ちるため、梅雨の間に食べるのがとても効果的です。

乾物を食べるべし！

前 660 長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 **498円(税538円)**
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)
はるさめ
702 100g **前**
100g **138円(税149円)** 通常税込160円
100g×2 **260円(税280円)** 通常税込314円
459 2個組
甘藷澱粉(九州)

前 659 長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 **550円(税594円)**
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。
コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
661 14g **前**
14g **425円(税459円)** 通常税込475円
30g **630円(税680円)** 通常税込734円
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

特 458 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ
50g **510円(税551円)** 通常税込572円
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

特 465 おきたま興農舎(山形県・高島町)
タカノツメ
約10本入 **220円(税238円)**
山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。
タカノツメ(山形県) [放] 不検出 <4.2 <3.8

前 657 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
大豆
300g **398円(税430円)** 通常税込454円
煮豆、五目煮、呉汁にも。農業無散布。
大豆(北海道)

特 462 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
小豆
300g **498円(税538円)** 通常税込583円
北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農業無散布。
小豆(北海道)

特 461 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
黒豆
300g **520円(税562円)** 通常税込626円
普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農業無散布。
黒豆(北海道)

特 463 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
金時豆
300g **520円(税562円)** 通常税込626円
煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農業無散布。
金時豆(北海道)

乾物・だしその他

467 かねの水産(千葉県・大網白里市) 賞180日
煮干粉
100g **200円(税216円)**
酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉碎しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。
かたうちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

前 649 かねの水産(千葉県・大網白里市) 賞180日
煮干
200g **480円(税518円)**
生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。
かたうちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

468 コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手産 きざみ芽かぶ
18g **398円(税430円)**
海藻のめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

469 リアス(千葉県・船橋市)
きざみ昆布
23g **400円(税432円)**
日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。
昆布(北海道)

470 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g **530円(税572円)**
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

471 かりゆし製麺(沖縄県・南風原町) 小
国産小麦粉使用沖縄くるま麩(圧縮)
2枚 **310円(税335円)**
沖縄の定番料理「ふーチャンブルー」やサラダ、鍋料理に。
小麦(北海道)

前 656 仙波糖化工業(栃木県・真岡市)
中華風だし一番
8g×10 **420円(税454円)**
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)

472 九鬼産業(三重県・四日市市) 大
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
25g **270円(税292円)**
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)

473 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 小
お好み焼粉
400g **498円(税538円)**
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
小麦(岐阜県)

前 693 三上製麺(埼玉県・所沢市) 小
もちりつるっこおいしいうどん
300g×2 **600円(税648円)**
埼玉県産の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。
小麦(埼玉県、他) [放] 不検出 <3.7 <2.9

474 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 米
白切もち
500g **698円(税754円)** 通常税込799円
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

475 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 米
玄米切もち
500g **680円(税734円)** 通常税込788円
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県)

CO-OP商品

前 652 日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし
550円(税594円) 通常税込624円
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前 718 日本生活協同組合連合会
みかん缶
295g **358円(税387円)**
国産の温州みかんを使用。ライトシラップにし、みかんそのもののおいしさを生かしています。
みかん(国内産)

476 日本生活協同組合連合会 賞180日
素材こだわりおみそ汁詰合せ
355.5g(調整みそ 具材 20袋) **860円(税929円)**
味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

477 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×10食 **1300円(税1400円)**
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。
米(山形県)

478 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **460円(税497円)**
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

前 689 日本生活協同組合連合会 小
スパゲッティ 1.6mm
1kg **460円(税497円)** 通常税込538円
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

480 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス お風呂洗い石けん 泡スプレー式
500ml **630円(税693円)** 通常税込748円
逆さでも使える泡スプレー。お風呂場、コンロ周辺、ビニールクロス、シャツの首回り、袖口の部分洗いにも。

前 766 ボーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用
900ml **390円(税429円)**
米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

前 767 ボーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
1.8ℓ **700円(税770円)**
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。残り残りや衣類への付着の心配はありません。

前 768 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替 パックス衣類のリンスS
550ml **480円(税528円)**
クエン酸の力で黄ばみを防ぎソフトに洗いあげます。粉石けんに最適な柔軟剤です。お得な詰替用。

前 769 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックス酸素系漂白剤
500g **550円(税605円)**
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

特 トリートメント剤としても
ヘナ 100%
生え際ふんわりボリューム感
ヘナ100%
植物100%の自然製成・トリートメント
化学染料、着色料、保存料不使用
地味時間 40分

480 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス お風呂洗い石けん 泡スプレー式
500ml **630円(税693円)** 通常税込748円
逆さでも使える泡スプレー。お風呂場、コンロ周辺、ビニールクロス、シャツの首回り、袖口の部分洗いにも。

481 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス泡状ポンプ式シャンプー
500ml **1200円(税1320円)**
ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

482 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン ポンプ式リンス
500ml **1200円(税1320円)**
石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

483 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン こどもジェルはみがき
50g **298円(税328円)** 通常税込363円
合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

484 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき
120g **850円(税935円)**
緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE配合。虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。

485 ナイアード(東京都・福生市)
ヘナ 100%
100g **990円(税1089円)** 通常税込1100円
ラジャスタン州のヘナ100%・無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。
ヘナ(インド)

身体の中から
元気に

発酵食品

毎日の食事に
少しずつ発酵食品を
とりいれて
「腸活」を!

全品
特価

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

489 冷 やつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日

のむヨーグルト やさしい甘さ 2本組

250g×2 370円(税込400円) 通常税込422円

生乳(北海道)

493 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

赤魚西京漬

3切210g 440円(税込475円) 通常税込495円

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。

赤魚(アメリカ)

495 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日

丸大豆てんべ

100g 285円(税込308円) 通常税込324円

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

大豆(北海道)

めんそ〜れ!

沖縄特集

全品
特価

調理例

501 冷 サン食品(沖縄県・糸満市) 賞23日

内麦 生沖縄そば

240g(めん100g×2 スープ20g×2) 640円(税込691円) 通常税込713円

北海道産小麦で作った沖縄そばとスープのセットです。つりとしたのど越しで、コシのある生めんです。

小麦(北海道)

505 黒糖 ふんまつ

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産黒糖ふんまつ

200g 330円(税込356円) 通常税込378円

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。

さとうきび(沖縄県)

お得 2 個組

486 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞届いて5日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

(35g×3)×2 268円(税込290円) 通常税込320円

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <4.1

お得 2 個組

490 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組

(80g×3)×2 464円(税込502円) 通常税込536円

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.4 <4.1

4袋 個包装で便利! 湯煎でOK!

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

494 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞60日

氷温造り さばの味噌煮4袋

80g(固形量50g)×4袋 685円(税込740円) 通常税込767円

さば(ノルウェー)

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

前 753 米 天領酒造(岐阜県・下呂市)

造り酒屋の濃厚甘酒

500g 698円(税込754円) 通常税込778円

米(国内産)

新

日本本土で取れるもずくより太い為、別名「太もずく」。太く歯ごたえがしっかりしているのが特徴。

498 沖縄海星物産(沖縄県・糸満市) 賞180日

沖縄県産 養殖太もずく(塩蔵)

500g 760円(税込821円) 通常税込842円

もずく(沖縄県)

もっちりとした弾力が特徴です

お届けは6月2回になります

502 冷 琉球うりずん物産(沖縄県・宜野湾市) 賞12日

もっちりやわらか jee-み豆腐

80g×2、タレ8g×2 460円(税込497円) 通常税込518円

国産落花生を使用し、もっちりとした弾力のあるjee-み豆腐に仕上げました。甘ダレ付き。

落花生(国内産)

沖縄で収穫されたシークワーサー果汁のみを使用しました。

506 シークワーサー 100

沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)

360ml 998円(税込1078円) 通常税込1188円

シークワーサー(沖縄県)

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。

487 冷 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

白菜キムチ「頂」

300g 580円(税込626円) 通常税込646円

白菜(国内産)

今回から値上げ

お得 2 個組

491 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日

よつ葉シュレッドチーズ 2個組

250g×2 1340円(税込1448円) 通常税込1480円

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)

おうちでカンタン 手作り「ひしお」

フチフチと発酵する小さな音が聞こえます

◆作り方

- 1 消毒した保存容器に、ひしおの糀1袋(550g)、水300cc、醤油600ccを入れて木べらなどで底から全体が混ざるようにしっかり混ぜる。
- 2 保存容器の内側をペーパータオルなどできれいに拭く。
- 3 1〜2週間は毎日混ぜる。発酵も早く甘味が出やすいので常温(25〜30℃)で発酵させ、フチフチ音が聞こえなくなったら完成!

488 凍 リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

国産あかもくめかぶミックス

40g×3 340円(税込367円) 通常税込380円

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

431円/100g

492 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞14日

岩瀬さんの豚ロース塩こうじ漬

2枚200g 798円(税込862円) 通常税込896円

糀和田屋の塩こうじを使ったロースの塩こうじ漬です。

茨城県

ひしお(漢字で「醤」)は、「豆麹」と「麦麹」を醤油に漬けて発酵させた日本古来の調味料。非常にまろやかな味わいです。

- ・野菜や魚、豆腐によく合います。お醤油の代わりに。
- ・一緒にできるタレは「もろみ醤油」。炒め物やトマトソースの隠し味に。

お届けは6月2回になります

名刀味噌舗(岡山県・瀬戸内市) 賞180日

ひしおの糀(はな)

496 ハーフサイズ レシピ付

275g 530円(税込572円) 通常税込594円

497 550g

550g 880円(税込950円) 通常税込1004円

大麦(佐賀県)

新

沖縄県伊平屋村産のもずくと北海道産の小麦粉を使用。塩などの繋ぎ類は一切使用していないのもずくめんです。

原材料:小麦粉(小麦・北海道産)、もずく(沖縄県伊平屋村産)

499 小 アワセそば(沖縄県・沖縄市)

伊平屋村漁協のもずくめん

160g 380円(税込410円) 通常税込432円

小麦(北海道)、もずく(沖縄県)

503 大幸商事(沖縄県・豊見城市) 賞60日

海ぶどう

20g 398円(税込430円) 通常税込464円

フチフチとした食感が特徴です。久米島の海洋深層水で育てられたものを塩水漬けにしています。

海ぶどう(沖縄県)

新

沖縄のソーキをご家庭でお手軽に楽しめます。やわらかくホロホロに煮込んだ豚肉はおつまみにも最適。

原材料:軟骨付き豚バラ肉(国産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん

500 米 大 小 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)

レンジで簡単とろとろ軟骨ソーキ

140g 570円(税込616円) 通常税込626円

豚肉(国内産)

調理例

504 乳 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)

らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)

140g 398円(税込430円) 通常税込464円

沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。

豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

507 卵 小 珍品堂(沖縄県・糸満市) 賞180日

ざわわサブレ

6個入 265円(税込286円) 通常税込308円

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。

小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

琉球レモン(シークワーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

508 1缶 350ml 258円(税込284円) 通常税込295円

1缶あたり税込266円

509 1ケース 350ml×24 5800円(税込6380円) 通常税込6600円

泡盛(沖縄県)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

- 前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。
- わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
- 無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生落花生 ええび かにかに くるみくるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったためからでやさしい味のヨーグルト。すっきりした微糖タイプ。

1000 冷 岩瀬牧場(茨城県・石岡市) 賞16〜17日

石岡 岩瀬牧場ヨーグルト(加糖)

400g 400円(税込432円) 通常税込464円

生乳(茨城県)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!