

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

商品は1月6日週から届きます

2025年1月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	23	24	25	26	27
定番品1/お届け	6	7	8	9	10
特別企画品1/お届け	13	14	15	16	17

旬の**三浦大根**

木村農園 (茨城県・つくば市)

緻密な肉質で美味♪

特筆すべきは、肉質の緻密さ。みずみずしさを残しつつ、みっちりとし身が詰まっております。特に、1~2月の寒い時期には煮物・鍋物に最適なんです。この味わいはやはり「三浦大根」でしか味わえません。

「育てやすい」「箱に入れやすい」等の理由で、現在「青首大根」が流通の約9割を占めていますが、常総生協では毎年この時期伝統品種で味の良い「三浦大根」を木村農園さんに作付いただいています。大きさは圧巻。個体差はありますが長さは50~60cm/重さは約3Kg。大きなものと5~8Kgまで成長する大きな大根です。

下の部分は少々辛みがあるので煮物に、上の部分は甘みがあるので大根おろしや炒め物にどうぞ

※※※※ 上部~下部はこうしてアレンジ ※※※※



大根葉ふりかけ

レシピは2ページ

栄養がギュッと詰まっている葉っぱはふりかけや炒め物でどうぞ

8 ぶ凍大

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2

430円(税込) 464円(税込) 492円(税込)

大豆(国内産)

特

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

【放】不検出 <1.2 <1.9

できるだけ葉付きでお届けします

9

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの大根(三浦系)

1本

240円(税込) 259円(税込)

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。

茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.0

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

ぶ

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

10 340g

760円(税込) 821円(税込) 862円(税込)

11 600g

1198円(税込) 1294円(税込) 1350円(税込)

胡麻(ナイジェリア、他)

特



相性バッチリ
おでんに

イメージ



12 ぶ凍大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)

5種12個254g、つゆ80ml

810円(税込) 875円(税込) 907円(税込)

たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

特

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。



13 ぶ凍大

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g

698円(税込) 754円(税込) 783円(税込)

ジューシーでしっかりと肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。茨城県



14 ぶ凍大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

ソフトはんぺん

4枚

389円(税込) 420円(税込) 436円(税込)

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)



15 ぶ凍大

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

焼ちくわ

5本

275円(税込) 297円(税込) 308円(税込)

無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。イトヨリダイ(国内産)

特



三浦大根のみずみずしさを活かしてみぞれ煮に

イメージ



17 ぶ凍大

マストミ(徳島県・徳島市)

まぐろつみれ

150g(9~11個)

350円(税込) 378円(税込) 397円(税込)

めばちまぐろ(太平洋)

特

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。



16 ぶ凍大

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g

645円(税込) 697円(税込) 720円(税込)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。茨城県

特



18 ぶ凍大

札幌中一(北海道・札幌市)

徳用紅鮭切身(無塩)

60g×10切

1650円(税込) 1782円(税込) 1852円(税込)

紅鮭(ロシア)

特

ロシア産の天然紅鮭を使いやすい無塩の切身にしました。お得な10切入のボリュームパック。



大根を使った
けんちん汁♪

イメージ

205円/100g

月コースのみ冷凍

21 ぶ凍大

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2

760円(税込) 821円(税込) 864円(税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。茨城県

特



顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系と一緒に。

22 ぶ凍大

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用和風だし一番

240g(8g×30袋)

1200円(税込) 1296円(税込) 1404円(税込)

かつお(国内産)

特



国産原料を使用し、1年間熟成させました。

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌

19 粒・甘口

1kg

670円(税込) 724円(税込) 754円(税込)

20 濃・中辛

1kg

670円(税込) 724円(税込) 754円(税込)

米・大豆(国内産)

【放】不検出 <3.2 <3.5



大根おろしと和えて
簡単 楽ウマ朝ごはん♪

イメージ



24 ぶ凍大

JAやさと(茨城県・石岡市)

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3

138円(税込) 149円(税込) 160円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4



23 ぶ凍大

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のちりめん(宇和海産)

40g

310円(税込) 335円(税込)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

特



667 ぶ凍大

鬼無里の杜(長野県・長野市)

長野県産えのき茸味付け

140g

415円(税込) 448円(税込) 497円(税込)

長野県産のえのき茸を使用。冷奴、大根おろしと混ぜても。

えのき茸(長野県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	【放】不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	【放】 ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	【放】 ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

地元の生産者を応援しよう♪

長治園

茨城県
常総市

生産者の長塚さんからのコメント

皆様こんにちは。長治園の長塚です。昨年からお茶の販売を開始して、早1年がたとうとしております。多くの組合員の方からご注文を頂き、大変嬉しく感じています。無農薬で美味しいお茶の葉が出来るようお茶の木に日々愛情を注いでいます。今回は、皆様にお茶の淹れ方を伝授したいと思います。

組合員の皆様には少しでも美味しく飲んで頂ければ幸いです

① お湯の温度は高くても80℃（湯呑などにお湯を注いでおく）。このことによりお湯の温度が下がってきます。
② 急須に茶葉を3g～5g（人数が多い場合は、多めに茶葉を入れてください）。
③ 急須にお湯を注ぎ、湯呑に注ぎます。

全品
特価

25 長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 匠
100g **2500円(税2700円)** 通常税込2808円
新芽が伸び、一番最初に摘んだ高級茶葉。甘味が感じられる貴重なお茶です。農薬・化学肥料無散布。一番茶。
茶葉(茨城県)

26 長治園(茨城県・常総市)
中味
250g **1300円(税1404円)** 通常税込1512円
長治園オリジナル商品「中味」。粉茶や芽茶でもない中間のお茶です。苦みのある濃いお茶が楽しめます。

27 長治園(茨城県・常総市)
茎茶
200g **1398円(税1510円)** 通常税込1566円
お茶通が好んで飲むお茶です。急須から注ぐと、独特の甘みと苦みが合わさった癖になる味わいです。

28 長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 山吹
100g **598円(税646円)** 通常税込702円
苦みがありますが、味が濃く飲みやすいお茶です。農薬・化学肥料無散布。潤より後に収穫された一番茶。

29 長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 潤
100g **720円(税778円)** 通常税込810円
「旬香」収穫以降に、刈り取ったお茶です。飲んだ後の後味がスッキリしています。農薬・化学肥料無散布。

30 長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 旬香
100g **950円(税1026円)** 通常税込1078円
「里山」収穫以降に刈り取ったお茶です。ほんのり甘みと苦みのあり飲みやすいです。農薬・化学肥料無散布。

31 長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 里山
100g **1200円(税1296円)** 通常税込1350円
最初の葉を収穫した時に出来るお茶です。香りをお楽しみください。農薬・化学肥料無散布。

32 長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 若葉
100g **1756円(税1896円)** 通常税込1998円
里山(茶葉)より先に収穫した貴重な茶葉。高級感漂う深みがあるお茶です。農薬・化学肥料無散布。一番茶。

33 長治園(茨城県・常総市)
ほうじ茶
100g **598円(税646円)** 通常税込700円
自社工場で茶葉を焙煎したほうじ茶。香ばしい香りと味わい深いほうじ茶です。

けんちゃん漬(島根県・出雲市)

新鮮な野菜で丁寧に手作り!
出雲の手作り漬物

出雲の地元野菜を中心に、国産野菜を使った手作りの漬物専門店。新鮮野菜のシャキシャキ感と、熟成発酵した旨みたっぷりの味わいをご賞味ください。11ページでも新商品をご紹介します。

全品
特価

34 けんちゃん漬(島根県・出雲市)
出雲の美味しい津田かぶ梅しそ漬
100g **510円(税551円)** 通常税込572円
島根県産の津田かぶ、赤しそに自家製梅酢を加え、自然な紅色のお漬物に仕上げました。

35 けんちゃん漬(島根県・出雲市)
出雲の美味しい福神漬(まこもたけ入り)
100g **510円(税551円)** 通常税込572円
島根県産の7種の野菜を使った福神漬。神が宿る草と言われる「まこも」の茎の部分(まこもたけ)入り。

津田かぶ(島根県)

福神漬

湯煎orレンジで簡単!

おうちで作るのと同じ味
大進食品 製造元 昭和ミートの冷凍麺

昔ながらのこだわり製法(回転直火焼)で、焦げないように仕上げるのは職人技。麺・具・調味料を一緒に焼き上げるので、しっかり味が染みわたります。

全品
特価

36 大進食品(神奈川県・横浜市)
スパゲティナポリタン
500g (250g×2) **585円(税632円)** 通常税込653円
小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

37 大進食品(神奈川県・横浜市)
国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)
440g (220g×2) **620円(税670円)** 通常税込691円
国産野菜を使用し、味付けに使用する調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。
小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)

38 大進食品(神奈川県・横浜市)
なつかしのソース焼そば
400g (200g×2) **545円(税589円)** 通常税込604円
昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。
小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

全品特価 全品1月2回のお届け

お茶と一緒に和菓子を♪

有機安納芋の焼き芋をペーストにし、北海道産白隠元豆と甜菜糖の白餡を練りこんだ羊羹です。

39 アトレ(京都府・木津川市)
ひとくちミニ羊羹 安納芋
52g **240円(税259円)** 通常税込270円
甜菜糖(北海道)、焼き芋ペースト(長崎県)

40 北海道産の白いんげん豆と京都府産の有機宇治抹茶を使用。抹茶の味わいがするひとくち羊羹です。

41 北海道産の白いんげん豆と京都府産の有機ほうじ茶を使用。自然な香りと味わいがするひとくち羊羹です。

42 アトレ(京都府・木津川市)
有機宇治抹茶入京羊羹
310g **920円(税994円)** 通常税込1188円
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)

今週のおすすめ

今が旬のブロッコリー
ぜひ温野菜やポトフでどうぞ!

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて、減農薬栽培。

井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)
ブロッコリー
1個(重9cm以上) **298円(税322円)** 通常税込376円
埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5

すこいそ
ブロッコリー

- ・カロテン豊富!カロテンは体内でビタミンAに変化して粘膜を健やかに保ちます。カゼ予防に♪
- ・ビタミンCも豊富!茹でると減少しますが、元もと大量に含まれていますので減少しても生のレモンよりも含有量は多いのです!
- ・抗ガン作用のあるスルフォラファンも豊富です。

※参考資料:「旬の食材」

供給部
倉田の
おすすめ

栄養豊富な葉っぱも活用
職員・小菅の わが家のレシピ♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

9 木村さんの大根(三浦系) 56 しょうが 143 しらす干し

大根葉の万能ふりかけ

◆材料(作りやすい分量)

大根の葉 … 1本分(約110g)
しらす干し … 15g
白炒りごま … 小2
しょうが … 適量
砂糖 … 大1
しょうゆ … 大2
サラダ油 … 大1
ごま油 … 大1

◆作り方

- ① 洗った大根の葉を7～8mm幅に細かく刻む。しょうがはみじん切りにしておく。
- ② 大根の葉をさっと茹でて、冷ましてから絞る。
- ③ 冷たいフライパンにサラダ油、大根の葉を入れ、中火にかけて大根の葉がしんなりするまで炒める。
※大根の葉は焦げやすいので、熱したフライパンではなく、冷たい状態から加熱する。
- ④ 大根の葉のカサが減ってしんなしたら、しょうが、しらす干し、砂糖を入れて混ぜ、馴染ませる。最後にしょうゆを加えて更に炒める。
- ⑤ 汁気が少なくなってきたら、ごま油を回し入れ、ごまを加え、さっと混ぜて火を止めて完成。

切り取ってご活用ください

江川さんのみかんで

冬も元気に♪

カラダ喜ぶみかんの栄養

- ★ビタミンCが豊富！3個食べれば大人の1日の必要量をクリアできる量を含みます。
- ★水溶性食物繊維（ペクチン）も豊富！便秘の解消に！
- ★袋ごと食べましょう！袋にはヘスベリジンという毛細血管を丈夫にする微量成分が含まれます。
参照：「旬の食材 季節の果物」

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの大津みかん

44 1kg 390円(税421円) 通常税込430円
45 5kg 1898円(税2050円) 通常税込2138円

みかんの出荷量が全国的に減少し続けています

みかんの出荷量は、2013年は80万トンありましたがこの間減り続けて2022年には61万トンにまで減少（農水省資料より）。栽培面積も減少の一途です。まずは生協に集う生産者のみかんとみんなで利用して、「地域のみかん山」を守りましょう！

神奈川県

浜松 渥美さんより



渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの畑まるごとみかん

48 800g 418円(税451円)
49 2kg 980円(税1058円)

見た目や大きさなど無選別の畑まるごと企画!お買い得です。減農薬栽培。

静岡県

From 小田原市

追熟の技術はピカイチ

江川さんのキウイフルーツ



46 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g 475円(税513円) 通常税込528円
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

毎年好評

おきたま興農舎の

「ふじ」!

やっぱりおいしい♪
おきたまの「ふじ」

- ★甘みが強く、蜜が入りやすいです。
- ★シャキッとした食感!
- ★日持ちします。



47 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)
りんご(ふじ)
3玉 498円(税538円) 通常税込559円
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

由比 松永さんより

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

50 1kg 850円(税918円)
51 400g 415円(税448円) 通常税込464円
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



53 赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ
200g(3〜4玉入り) 276円(税298円)
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがざっぱり詰まっています。農薬無散布。
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



54 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 356円(税384円) 通常税込399円
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル



55 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 145円(税157円)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



56 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g 165円(税178円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県



57 ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他
にんにく
約100g 250円(税270円)
りん片バラでお届けする場合があります

お知らせ
今期の竹村さんのいちごは1バックでの供給です
・栽培面積を半分に縮小した都合、一度にたくさん出荷できなくなりました。
・注文が生産量を大幅に上回った場合はコースごとで抽選となります。ご了承ください。



52 竹村さん(茨城県・かすみぐうら市)
竹村さんのいちご
200g 468円(税505円)
「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

常備しておくとな便利な葉物



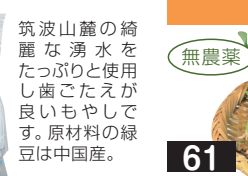
58 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g 198円(税214円)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県



59 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 268円(税289円)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県



60 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし菌ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g 59円(税64円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



61 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草
約200g 180円(税194円) 通常税込214円
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



62 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 150円(税162円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県



63 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) 189円(税204円)
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4



木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜
1個 220円(税238円)
1/2カット(700g前後) 183円(税198円)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
1玉 220円(税238円)
1/2玉カット(400g前後) 150円(税162円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



66 1玉 220円(税238円)
67 カット 150円(税162円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



68 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
1玉 276円(税298円)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6



69 長島さんのサニーレタス
1玉 170円(税184円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6



軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。

70 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの下仁田ねぎ
約500g 250円(税270円)
茨城県



71 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



73 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊
1束 190円(税205円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



74 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
約150g 230円(税248円)
75 300g 415円(税448円) 通常税込464円
熊本市、他
76 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g 398円(税430円)
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <5.1 <4.3

農産担当 柿崎のおすすめ

さっと湯がいてマヨつけて♪

スープにも サラダスナップ

スナックエンドウとは異なる品種。甘味が強く、莢もひと回り大きめで歯ごたえもあります。無霜地帯の天草の温暖な気候で、冬場でも無加温栽培を実現。マメ科の中でも栄養バランスが良く、ビタミンCはインゲンの6倍、カロテンは枝豆の6倍。食物繊維はインゲン並みです♪



ウインナーと野菜のスープ煮

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
サラダスナップ

77 約100g
248円(税) 268円

78 増量 豊作につき「増量」! 100g当り254円
約200g 470円(税) 508円 通常税込 538円

埼玉県、熊本県

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

【放】不検出 <4.0 <4.5



カゼ予防にターサイ!
β-カロテン(体内でビタミンAに変換)が豊富。炒め物にして油と一緒に摂ると効率よく摂取できます。カゼ予防に!
ほうれん草に比べるとシュウ酸も少ないです。
寒さが増すほどに風味が良くなります♪

79 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのターサイ
1株 160円(税) 173円

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.8

焼き芋で♪



80 あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町)
みつき(安納紅)
500g 435円(税) 470円 通常税込 485円

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。

鹿児島県

トースターで少し温めても



81 あゆみの会・白鳥千いも生産組合(茨城県・鉾田市) 賞60日
干しいも
130g 647円(税) 699円

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

さつまいも(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.9

2025年もどうぞよろしく
お願い致します!



青木さん

青木さんからの手紙
入りです



※イメージ

82 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3品目 598円(税) 646円

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

茨城県



自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1/2本 ※上・下は選べません

川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
83 1本 1本(900g前後) 225円(税) 243円

84 カット 1/2本(500g前後) 158円(税) 171円
群馬県 【放】不検出 <4.0 <4.1



85 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2〜5玉) 183円(税) 198円

大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.2



86 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g 440円(税) 475円

歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.5



87 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
500g 250円(税) 270円

品種は土垂(どたれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.0



88 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g 220円(税) 238円

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <4.3 <6.9



品種は紅はるか。ネットリした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
89 500g 250円(税) 270円

90 1kg 480円(税) 518円 通常税込 538円
茨城県 【放】不検出 <0.3 <0.6

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。



まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
96 1kg 248円(税) 268円

97 3kg 680円(税) 734円
北海道



91 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの人参
500g 198円(税) 214円

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.7



92 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの黒田五寸人参
約1kg(大小無差別) 250円(税) 270円

味は良いのですが収穫量が少ない為付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <0.8 <0.8



上村さん達(北海道・上富良野町)
じゃがいも
93 800g 230円(税) 248円

94 2kg 560円(税) 605円
北海道



95 まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g 258円(税) 279円

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

北海道



98 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 228円(税) 246円

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



99 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税) 124円

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 【放】不検出 <4.3 <4.3



100 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g 240円(税) 259円 通常税込 270円

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



101 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 248円(税) 268円

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0

エリンギはお休みです



102 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g 318円(税) 343円 通常税込 354円

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2



103 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 237円(税) 256円 通常税込 268円

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



104 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g 184円(税) 199円

一般的に使われている輸入のコココブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 【放】不検出 <3.5 <3.9



105 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g 148円(税) 160円

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 【放】不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



106 A品 100g 210円(税) 227円

107 B品 200g 225円(税) 243円
茨城県

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
108 150g(4〜7個) 798円(税) 862円

109 300g(7〜14個) 1398円(税) 1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



110 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 488円(税) 527円

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)



茄子を素揚げしただけ!とろっと美味しい
提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。

114 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
ニッコーの冷凍揚げ茄子
200g 369円(税) 399円 通常税込 415円

なす(国内産)

炒め物やサラダ、パスタなどに



111 凍 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g 340円(税) 367円 通常税込 378円

北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。

アスパラガス(北海道)



115 凍 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g 298円(税) 322円

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋含)25% おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)



112 凍 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g 278円(税) 300円

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



113 凍 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g 315円(税) 340円

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついてますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)



116 凍 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g 348円(税) 376円

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。ブルーベリー(カナダ)



117 凍 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイン
200g 326円(税) 352円 通常税込 363円

パインアップル(フィリピン)

1月17日は
冬土用
入り

代表の加持さん

加持さんの鰻は1年以上の時間をかけ、密飼いせず、よく運動させます。身がしまっており「天然に近い味」と評価されている加持さんの鰻、ぜひお試しを。

掲載の2品は
1月2回のお届けです

特

四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。

凍米大小

加持養鰻場(高知県・四万十市) 賞180日

加持さんのうなぎ

118 蒲焼 130g+タレ15cc+粉山椒 2310円(税込2495円) 通常税込2662円

119 白焼 130g+タレ15cc+粉山椒 2130円(税込2300円) 通常税込2484円

うなぎ(高知県)

脂のり抜群の一本釣りがつおを使っています!

盛付例

全品
特価

盛付例

2個 120 凍 焼津港のとうかつお炭火焼き 170g(2個) 545円(税込589円) 通常税込616円

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日

焼津港のとうかつお炭火焼き炙り井 110g(固形量80g+たれ30g) 440円(税込475円) 通常税込490円

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日

太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。 かつお(日本太平洋沖合北部)

水産担当 横関のおすすめ

えび本来の旨みを堪能できます

海老のプロ集団トクスイが自信をもってお届けするブラックタイガー。自然の地形を活かした養殖池で、人の手ではエサを与えず、水草やプランクトンなどを食べて育ちます。天然に近い環境と栄養で、身質も旨味も詰まっています。

特

粗放養殖の池

6尾 122 凍 6尾前後 135g 798円(税込862円) 通常税込913円

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

ブラックタイガー(インドネシア)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

123 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり 180g 428円(税込462円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

124 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍) 200g 428円(税込462円)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

かき鍋

125 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日

広島県産 冷凍かき 150g 560円(税込605円)

かき(広島県)

牡蛎の炊き込みご飯

126 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日

高橋徳治商店の蒸しかき 105g 460円(税込497円)

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

かき(宮城県)

131 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温造り えてかれい一夜干し 2枚200g 460円(税込497円) 通常税込518円

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

えてかれい(日本海)

127 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

からふとししゃも丸干(おす) 300g 298円(税込322円) 通常税込378円

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

塩屋の干物セット(2種) さんま2枚、あじ2枚 680円(税込734円) 通常税込783円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

129 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

しまほっけ一夜干し 2枚240g 640円(税込691円)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

130 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り 赤魚みりん干し 140g×2枚 498円(税込538円)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

133 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

秋鮭の粕漬 4切200g 657円(税込710円)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

秋鮭(北海道)

132 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

鰯の西京漬 4切200g 528円(税込570円)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

たら(北海道)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

お米に雑穀を混ぜて

ミネラル、繊維を主食で補給!

雑穀ごはん(小豆入り)

ご存知ですか?「雑穀セット」

- ・龍ヶ崎の漢方薬局「薬方堂」でブレンド。
- ・米だけでは不足する、ミネラル、繊維を考慮しています。
- ・「よく噛むことがとても大切」(薬方堂・佐藤さん)と、ブレンドにも工夫しています。

組合員さんの声

「玄米用」ですが、白米に入れて食べています。よく噛む習慣が付き、腸も快調です♪

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 白米用雑穀セット 500g 1018円(税込1099円) 通常税込1132円

[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 玄米用雑穀セット 500g 1098円(税込1186円) 通常税込1234円

[放] 不検出 <0.7 <0.7

北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

134 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日

熟成 ほっけ西京漬 3切180g 420円(税込454円) 通常税込464円

ほっけ(北海道)

身離れが良く食べやすい

135 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り シルバー醤油漬 4切220g 485円(税込524円)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

シルバー(主にニュージーランド)

水産品の放射能検査について

- ・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

お米に雑穀を混ぜて

ミネラル、繊維を主食で補給!

雑穀ごはん(小豆入り)

ご存知ですか?「雑穀セット」

- ・龍ヶ崎の漢方薬局「薬方堂」でブレンド。
- ・米だけでは不足する、ミネラル、繊維を考慮しています。
- ・「よく噛むことがとても大切」(薬方堂・佐藤さん)と、ブレンドにも工夫しています。

組合員さんの声

「玄米用」ですが、白米に入れて食べています。よく噛む習慣が付き、腸も快調です♪

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 白米用雑穀セット 500g 1018円(税込1099円) 通常税込1132円

[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 玄米用雑穀セット 500g 1098円(税込1186円) 通常税込1234円

[放] 不検出 <0.7 <0.7

黒澤さんのひとめぼれ

黒澤さん親子

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

無農薬

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg 3500円(税込3780円)

502012 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502013 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502014 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

無農薬

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

136 白米 2kg 1470円(税込1588円)

137 玄米 2kg 1350円(税込1458円)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

美味探究

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg 1865円(税込2014円)

502042 つや姫(玄米) 2kg 1800円(税込1944円)

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 3320円(税込3586円)

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg 1488円(税込1607円)

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

2024 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND (不検出) (<0.13)	ND (不検出) (<0.14)
		つや姫	ND (不検出) (<0.13)	ND (不検出) (<0.14)

・2024年産米(新米)は順次検査中です。
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

特

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 白米用雑穀セット 500g 1018円(税込1099円) 通常税込1132円

[放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

特

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 玄米用雑穀セット 500g 1098円(税込1186円) 通常税込1234円

[放] 不検出 <0.7 <0.7

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのこしひかり

502015 白米 5kg 3500円(税込3780円)

502016 白米 2kg 1400円(税込1512円)

502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502018 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

大根おろしをたっぷり添えてどうぞ♪

全品特価



138 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
真ほっけ開き
2枚 500g **1130円(税1220円)** 通常税込1250円
脂のりの良い大型のほっけを一夜干しにしました。ほっけの目利きが選びました。
真ほっけ(北海道)



139 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ
3枚 240g **380円(税410円)** 通常税込430円
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)



140 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り さばうま味干し
2枚 180g **398円(税430円)** 通常税込448円
脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。
さば(ノルウェー)



141 凍
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)
塩さんま
75g x3 **498円(税538円)** 通常税込559円
さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。
さんま(北海道、三陸) 【販】不検出 <3.8 <3.5



142 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら黒糖みりん漬け
2切 120g **430円(税464円)** 通常税込475円
銀だら(アメリカ)



143 凍
海泉水産(静岡県・浜西市) 賞120日
しらす干し
20g x3 **490円(税529円)** 通常税込540円
遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
しらす(遠州灘～伊勢湾)

144 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **535円(税578円)**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

145 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **642円(税693円)**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

146 2尾
札幌中一(北海道・札幌市)
北海道 厚岸のさんま
2尾(180g以上) **458円(税495円)**
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
さんま(北海道)

147 3尾
賞90日
3尾(270g以上) **538円(税581円)**

148 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身
5切225g **442円(税477円)**
主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。
さば(国内産)

149 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の色々セット(2種セット)
2種 400g以上 **870円(税940円)** 通常税込972円
高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

150 凍
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g **555円(税599円)**
塩のみで味付けし、「冷凍方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(アラスカ)

151 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
しめさば昆布メ
1枚80g **418円(税451円)**
三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味料に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来
さば(国内産)

152 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
猿払産 刺身用ほたて貝柱
6～8粒100g **698円(税754円)**
オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
ほたて貝柱(北海道)

153 凍
三印三浦水産(北海道・函館市)
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)
50g **470円(税508円)**
新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。
するめいか(北海道)

What's どすいか?
日本海や三陸、北海道で水揚げされるイカですが、皮が非常にむけやすく鮮度落ちも早いので関東ではあまり流通しません。ですが、身がとて柔らかく加熱しても固くならないのが特徴です。

154 凍
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
あじ丼
80g **410円(税443円)**
新鮮な真あじをスライスし、こまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
真あじ(長崎県)

155 凍
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
ぶり丼
80g **410円(税443円)**
新鮮な天然ぶりをスライスし、こまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
ぶり(長崎県)

156 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭漬け丼
160g (80g x2) **760円(税821円)** 通常税込842円
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
秋鮭(北海道)

157 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **475円(税513円)**
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

158 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
徳用いかミックス(胴・下足)
300g **680円(税734円)** 通常税込754円
どすいか(北海道)

159 凍
ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g **380円(税410円)**
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだらの卵巣(ロシア)

160 凍
ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g **380円(税410円)**
厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。
すけとうだらの卵(ロシア)

161 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g **350円(税378円)**
日本海産の真あじを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。
真あじ(日本海)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

168 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 うすら天
3個入 **398円(税430円)**
うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。
魚肉・うすら卵(国内産)

169 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g **298円(税322円)**
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)

お届けは1月2回になります

162 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
あじフライ
100g(3～5枚) **530円(税572円)**
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレーンにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)

163 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ
150g **528円(税570円)**
高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。
さば(高知県)

164 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
高橋徳治商店のかきフライ
240g **770円(税832円)**
三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。
かき(国内産) 【販】不検出 <3.7 <3.8

165 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ
7～11枚180g +タレ60g **498円(税538円)**
国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。
真あじ(国内産)

166 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮4袋
80g(固形量50g) x4袋 **598円(税646円)**
ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。
さば(ノルウェー)

167 凍
平庄商店(北海道・根室市)
さんまぼろぼろ
110g **320円(税346円)**
根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。
さんま(北海道)

170 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **280円(税302円)**
自家製すり身を使い、オキアミとあおろしの風味を効かせました。
すけそうだら(北海道)

171 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円(税302円)**
すり身の柔らかい食感の中に合わせ、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

172 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g **340円(税367円)**
すけそうだら、いとよりだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

そのままで、ほぐしてサラダや手巻き寿司に
無リンのスケソウダすり身を国内産かのに煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

173 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
ソフトさつまあげ
6個140g **330円(税356円)**
すけそうだら(国内産)

174 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
かに風味かまぼこ
10本112g **340円(税367円)**
すけそうだら(北海道)

お正月で疲れた胃腸をいたわりましょう

中華粥

◆材料(2人前)

- 米……………カップ1と1/2
- 水……………カップ7
- 戻し汁……………カップ1
- 鶏ムネ肉……………200g
- 切り三つ葉……………少々
- 中華風だし一番……………小1
- 塩……………小1
- ごま油……………少々
- 干しいたけ……………5個
- 干しエビ……………15g



◆作り方

- 洗った米と分量の水を鍋に入れ火にかける。
- 鶏肉は皮を除き細切り、干しいたけと干しエビはぬるま湯で戻し、しいたけは細切りにする。戻し汁はだし汁として使う。三つ葉は2cm位のざく切りにする。
- ①に鶏肉、干しいたけ、干しエビ、戻し汁、中華風だし一番をいれ、アクを取ってから弱火で20分煮る。
- 塩で味を調え、切った三つ葉とごま油をまわし入れ火を止める。

186円/100g



175 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g 430円(税464円) 通常税込486円

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

お正月で余ったお餅で

もちグラタンに♪



215円/100g



176 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆30日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 398円(税430円) 通常税込443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

年明けもお肉で

パワーチャージ♪



230円/100g



177 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g ×3種 1280円(税1382円) 通常税込1447円

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
茨城県

年始は味付肉で時短調理【全品特価】

229円/100g



178 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g 530円(税572円) 通常税込594円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

323円/100g



179 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚 200g 598円(税646円) 通常税込688円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

249円/100g



180 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆5日

丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g 460円(税497円) 通常税込518円

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に。
豚肉(神奈川県)

249円/100g



181 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 460円(税497円) 通常税込538円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

お知らせ

豚肉の挽肉176・197と牛肉(福永産業)は全て年末納品の関係で、月・火コースは賞味期限が短い状態でのお届けになります。月曜日コースのみ納品の関係で一部商品がお届け不可となります。JOSOエールで丹沢高原豚、精肉の特集しております。そちらをご覧ください。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしやぶ用、つくば茜鶏 モモ 徳用 岩瀬さんの豚小間切

16ページ

鎌倉つかいっきりポークウインナー×3、村山さんのチャーシュー、神戸満る里の牛生ハンバーグ、神戸満る里 国産牛井の具



185 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税720円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



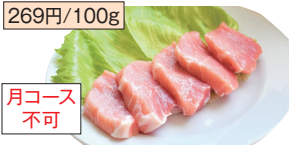
186 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 667円(税720円)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県



187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5〜6切) 498円(税538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県



188 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間が無い時でも便利です。
茨城県



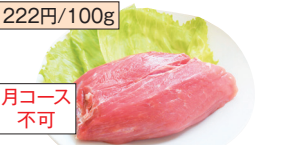
189 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレブロック

250g 870円(税940円)

脂のほとんどない部位です。
茨城県



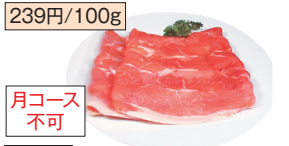
190 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

500g 1030円(税1112円)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えようにブロックでお届け。
茨城県



191 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしやぶ用

250g 554円(税598円)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県



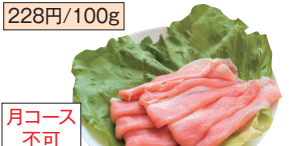
192 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 551円(税595円)

厚さ3〜3.5mm。
茨城県



193 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県



194 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 475円(税513円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



195 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g ×2 598円(税646円) 通常税込659円

小間切徳用タイプ。
茨城県



196 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 460円(税497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



197 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465円(税502円)

赤身率は8割です。
茨城県



198 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 580円(税626円)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県



199 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 598円(税646円)

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県



200 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆4日

丹沢高原豚 モモ一口カツ用

200g(5〜6切) 507円(税548円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
神奈川県



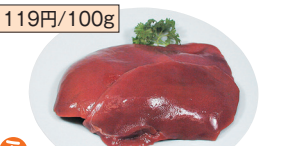
201 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆4日

丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税456円)

各部位から集めています。
神奈川県



202 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆30日

茨城県産 豚レバー

300g 330円(税356円)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



203 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g 598円(税646円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県



204 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g 620円(税670円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



205 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g 640円(税691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



206 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g 480円(税518円)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県



207 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g 480円(税518円)

唐揚げやスープ煮に。
茨城県



208 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g 268円(税289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県



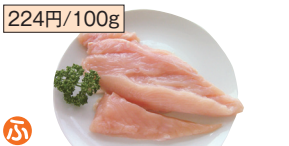
209 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g 430円(税464円)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県



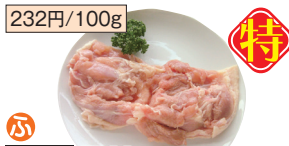
210 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日

秋川の若鶏ムネ

200g 415円(税448円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



211 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日

秋川の若鶏モモ

200g 430円(税464円) 通常税込481円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



212 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日

秋川の若鶏小間切

200g 450円(税486円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



213 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏生姜焼き

200g 398円(税430円) 通常税込448円

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

お弁当や軽食に♪

和風ミニウインナーのポイントはまず皮がないのでソフトな食感です。皮が苦手…な方も食べやすく和風の味付けにしています。お弁当の隙間やちょっとした軽食にいかがでしょうか？



214 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場皮なし和風ミニウインナー 120g **308円**(税込**333円**) 通常税込**367円**

豚肉(国内産)

おでんの練り物と一緒に♪



215 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウインナー×3 94g×3 **598円**(税込**646円**) 焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。 豚肉(国内産)



216 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛牛すじ肉 150g **520円**(税込**562円**) 通常税込**583円** 国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。 福岡県、大分県

総合農舎山形村の加工品 1月2回のお届け



217 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 麻婆の素 200g **390円**(税込**421円**) 通常税込**448円** 佐助豚と菜彩鶏を使った甘さ控えめな麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨に。自然解凍後、加熱調理で。 豚肉、鶏肉(国内産)



218 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 豚角煮 140g **680円**(税込**734円**) 通常税込**756円** 久慈ファームの佐助豚を使った角煮です。自然解凍後、加熱調理で。 豚肉(国内産)



219 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 照り焼きミニハンバーグ 120g(5個80gソース40g) **520円**(税込**562円**) 通常税込**594円** 山形村短角牛と佐助豚、菜彩鶏にローストオニオンを加えて焼き上げました。照り焼きソース味。湯煎で。 牛肉(岩手県)



220 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 短角牛と佐助豚のハンバーグ 160g **580円**(税込**626円**) 通常税込**648円** 岩手県産の赤身肉が特徴の短角牛と佐助豚を使用したハンバーグです。自然解凍後、加熱調理で。 牛肉(岩手県)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



221 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉 200g **645円**(税込**697円**) みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。 牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



222 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2 **1450円**(税込**1566円**) 何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。 鹿児島県



223 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用 180g **1040円**(税込**1123円**) 霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。 鹿児島県



224 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g **455円**(税込**491円**) ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。 福岡県、大分県



225 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円** ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。 福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



226 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウインナー×2 94g×2 **408円**(税込**441円**) 焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。 豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



227 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハムスライス×2 60g×2 **568円**(税込**613円**) ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。 豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



228 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のポークウインナー 120g **340円**(税込**367円**) 海塩の旨味と香辛料が引ききたてるシンプルな味。 豚肉(国内産)



229 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の生ウインナー 6本120g **440円**(税込**475円**) 生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやパプリカの香りのバランスが最高です。 豚肉(国内産)



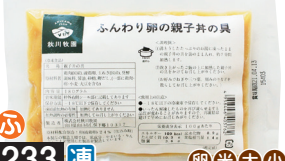
230 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g **430円**(税込**464円**) 発色剤、増量剤等を使用せず。海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。 豚肉(国内産)



231 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のパラペーコンスライス 100g **460円**(税込**497円**) 甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。 豚肉(国内産)



232 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のトントロ焼豚 120g **598円**(税込**646円**) 希少部位のトントロを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬け込み、丁寧に焼き上げました。 豚肉(国内産)



233 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川のふんわり卵の親子丼の具 180g **420円**(税込**454円**) 秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。 山口県・島根県・福岡県・熊本県



234 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) ひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー 300g(150g×2) **640円**(税込**691円**) 通常税込**724円** 菜彩鶏の鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドした辛口のカレーです。湯煎で。 鶏肉(国内産)



235 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 短角牛と国産豚のミートソース 120g×2 **640円**(税込**691円**) 通常税込**724円** 短角牛肉と佐助豚、野菜をビーフブイヨンでじっくり煮込んだミートソースです。湯煎で。 牛肉(岩手県)

乳製品デザート

鈴木牧場の商品は今週はお休みです。次回からは通常通りの掲載となります



236 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g **324円**(税込**350円**) サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。 生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



237 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 **248円**(税込**268円**) 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



238 サツラク農協(北海道・札幌市) 北海道まきばの恵み 贅沢濃味 350g **314円**(税込**339円**) 通常税込**350円** 生乳(北海道)



239 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g **593円**(税込**640円**) 生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



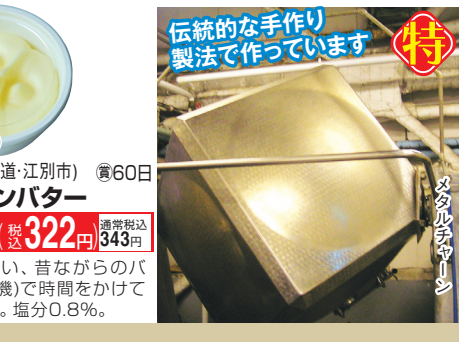
240 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 **515円**(税込**556円**) ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。 生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



241 北海道酪農公社(北海道・江別市) 北海道クリームチーズ 100g **298円**(税込**322円**) 通常税込**343円** 北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。 生乳(北海道)



242 北海道酪農公社(北海道・江別市) 北海道チャーンバター 100g **298円**(税込**322円**) 通常税込**343円** 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。 生乳(北海道)



243 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク北海道純生クリーム 200ml **555円**(税込**599円**) 通常税込**626円** 生乳(北海道)



244 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉北海道十勝スモークチーズ 45g **220円**(税込**238円**) 十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。 生乳(北海道)



245 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) **415円**(税込**448円**) 通常税込**459円** チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。 生乳(北海道)



246 よつ葉乳業(北海道・音更町) 北海道十勝3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド 130g **410円**(税込**443円**) 通常税込**464円** 生乳(北海道)



247 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml×10 **235円**(税込**254円**) 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

レ・ルルドは次回お休みです
次は1月3回です



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

251 8枚

450円(税込486円)

252 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出<4.0<4.7



253 小 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



254 小 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン 1斤

645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

255 小 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パンズ 3個

320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出<3.5<3.9

256 凍 卵乳小 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6)

398円(税込430円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)



257 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

定番ベーグル Cセット 2個

360円(税込389円) 通常税込410円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)

258 凍 米小 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

黒糖くるみベーグル 2個組

420円(税込454円) 通常税込475円

小麦(北海道)、黒糖(沖縄県)



259 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

全粒粉ベーグル 1個

194円(税込210円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



260 凍 乳米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

チーズベーグル 1個

230円(税込248円)

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)



261 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

抹茶ベーグル 1個

194円(税込210円)

ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。

小麦(北海道)、抹茶(京都府)

ジャム・はちみつ
スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



672 前 森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム 245g

598円(税込646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)



279 伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほ

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード 220g

600円(税込648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)



262 小

クローンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クローンヌの角形食パン 2斤3枚

180円(税込194円)

263 1斤6枚

340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)



264 小

クローンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クローンヌの角形食パン 1斤8枚

340円(税込367円)

265 ノースライス

335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)



266 小

クローンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クローンヌの食パン(角型) 1斤10枚

340円(税込367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)



267 小

クローンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クローンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚

378円(税込408円)

クローンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



268 小

クローンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クローンヌのコッパン 2個(約100g)

250円(税込270円)

クローンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。

小麦(アメリカ、他)



269 卵乳小

クローンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日

クローンヌのメロンパン 2個(約45g)

348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



270 凍 卵乳大小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

ブリュッセル ワッフル 1斤6枚

675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)



271 凍 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン 2個(約40g×5)

460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



272 凍 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マンモ モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り)

350円(税込378円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)



273 凍 卵乳小

日本生活協同組合連合会

ミニワッフルドッグ(プレーン) 210g(6本入)

348円(税込376円)

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)



275 小

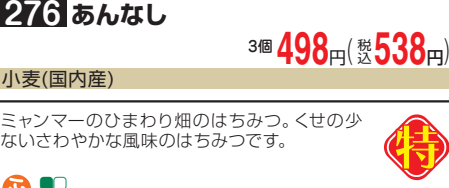
創健社(神奈川県・横浜市) 賞35日

玄米パン 3個

510円(税込551円)

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

小麦(国内産)



276 小

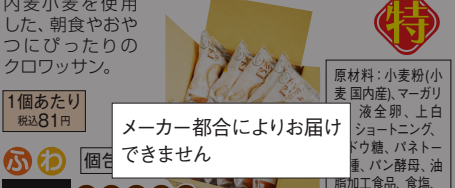
創健社(神奈川県・横浜市) 賞35日

玄米パン 3個

498円(税込538円)

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

小麦(国内産)



277 小

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

398円(税込430円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。



278 小

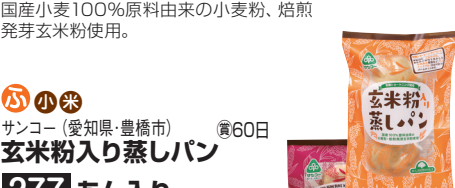
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



279 小

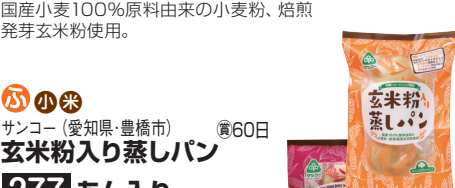
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



280 小

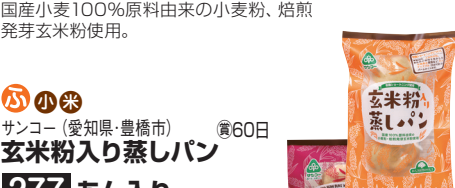
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



281 小

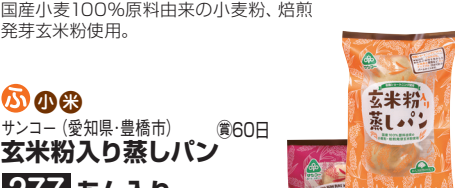
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



282 小

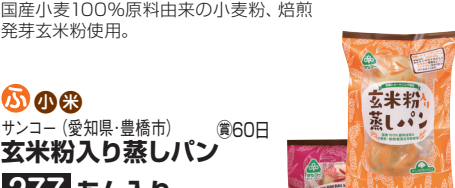
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



283 小

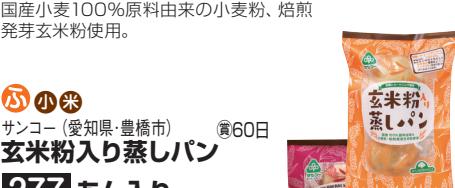
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



284 小

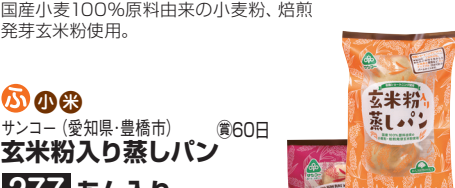
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



285 小

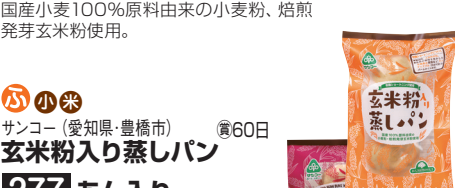
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



286 小

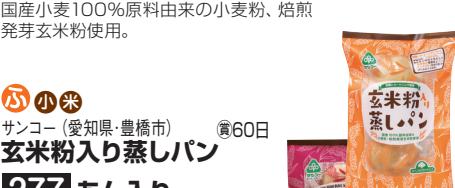
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



287 小

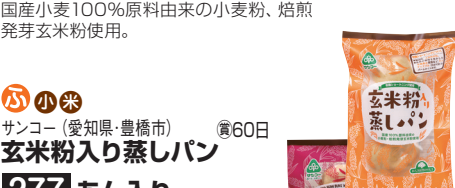
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



288 小

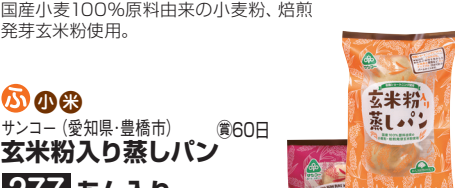
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



289 小

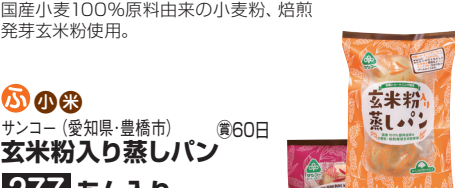
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



290 小

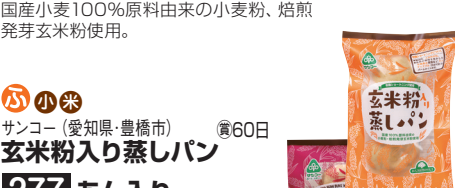
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦粉(国内産) 【放】不検出<0.9<0.9



291 小

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

380円(税込410円)

日配担当 横関のおすすめ

ジュワッと染み出す
出汁が絶品

国産大豆100%、消泡剤
不使用の一口がんも
をかつおだしの利
いた調味液で味付
け。具の野菜はす
べて生野菜を使っ
ているのもポイン
ト!温めるだけでおい
しいがんも煮が出来上が
ります!

287 冷 え米大 小 10個
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付えび入京がんも
10個 298円(税込) 322円(税込) 通常税込 346円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0



無茶々園の前浜、
宇和海で旬の時
期に採れたわか
めを湯通し、塩蔵
しました。サラダ
やスープ、酢の物
などに。

288 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g 320円(税込) 346円(税込) 通常税込 356円
わかめ(愛媛県)

無茶々園の
前浜

宇和海の恵み



宇和海産の天日干
しちりめん山椒
を加えて炊き上げ
ました。甘辛く、ご
飯のおともにピツ
タリです。

289 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん山椒
40g 498円(税込) 538円(税込)
いわし稚魚(愛媛県)



宇和海産の天日干しちりめん
とわかめにしそ
とこだわりの調
味料を加えて作
りました。

290 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のしそわかめちりめん
40g 480円(税込) 518円(税込) 通常税込 538円
いわし稚魚(愛媛県)



宇和海産の天日干しちりめん
に有機大根葉を加
え味付けしました。
大根葉のシャキ
シャキ食感が楽
しめます。

291 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん大根葉
40g 498円(税込) 538円(税込)
いわし稚魚(愛媛県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



292 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込) 214円(税込)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



293 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきめ豆腐
150g×2 198円(税込) 214円(税込)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



294 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込) 214円(税込)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



295 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きめ豆腐
300g 183円(税込) 198円(税込)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

ゆずの香りが爽やか



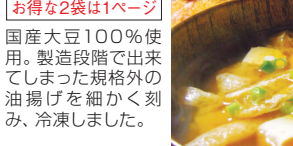
300 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ゆず寄せ豆腐
200g 230円(税込) 248円(税込) 通常税込 259円
愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。
ゆず(愛媛県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



296 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 183円(税込) 198円(税込)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



297 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 239円(税込) 258円(税込)
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚でいねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



お得な2袋は1ページ
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
298 凍 丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)
100g 228円(税込) 246円(税込)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和の豆腐生地
に、人参、ごぼう、
長ネギ、生姜、切
昆布、黒ごまなど
具材をたくさん加
えました。



299 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ねぎ入り具だくさんがんも
80g×2 325円(税込) 351円(税込) 通常税込 367円
大豆(国内産)



301 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付うの花料理
150g 285円(税込) 308円(税込)
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



302 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 245円(税込) 265円(税込)
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くすれにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



特 24 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 138円(税込) 149円(税込) 通常税込 160円
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



303 冷 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 180円(税込) 194円(税込)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



304 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g 260円(税込) 281円(税込)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)



305 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 184円(税込) 199円(税込)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)



306 冷 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)
250g 140円(税込) 151円(税込)
昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。
こんにやく精粉(群馬県)



307 冷 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき
200g 140円(税込) 151円(税込)
群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。
こんにやく精粉(群馬県)



308 冷 浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 240円(税込) 259円(税込)
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



309 冷 浜食(東京都・調布市) 賞15日
味付太もずく
200g 275円(税込) 297円(税込) 通常税込 308円
沖縄県の伊平屋島で収穫された本もずくを、純米酢や丸大豆醤油等でさっぱりと味付けしました。
もずく(沖縄県)



310 凍 マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4(タレ4個付) 415円(税込) 448円(税込)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7



311 冷 ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)
300g 588円(税込) 635円(税込) 通常税込 646円
握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
たけのこ(国内産)



312 冷 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3
ソース30g×3 298円(税込) 322円(税込)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



232 「トントロ焼豚」をのせて
イメージ
313 冷 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)
麺120g×3、スープ36g×3 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 451円
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



314 冷 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g 320円(税込) 346円(税込)
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)



315 冷 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
ちりめんオリーブ
35g 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 448円
国産のちりめんをオリーブ油とりんご酢で和えました。松の実とパジルの風味がきいています。
ちりめん(国内産)



316 冷 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮
100g 325円(税込) 351円(税込)
大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
ひじき(長崎県)



317 冷 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ピーナッツみそ
80g 308円(税込) 333円(税込)
千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1



318 冷 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
江戸前 生のり佃煮
80g 360円(税込) 389円(税込)
千葉県木更津の盤子干で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。
のり(千葉県)



319 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆
150g 298円(税込) 322円(税込)
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)



320 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 白福豆(白花生豆)
150g 380円(税込) 410円(税込)
北海道温根湯産。白花生豆は高麗豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がきいています。
白花生豆(北海道)



2合用 321 冷 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産とりごぼうご飯の素
170g(2合用) 618円(税込) 667円(税込)
山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりに。化学調味料不使用。
鶏肉(山口県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエルでも一部ご紹介

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

322 冷蔵 米 大小
やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込 899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

豆腐入りでふんわり食感



2人前
食塩相当量：1.5g
調理時間 準備品
約5分 油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ)

323 冷蔵 卵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 890円(税込 961円)
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。
大豆・玉ねぎ(国内産)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



2人前
食塩相当量：1.41g
調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容：タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

324 冷蔵 卵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
生きくらげと豚肉の野菜炒め
2人前(約450g) 1080円(税込 1166円)
新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。
きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

ブイヨンが効いた優しい味わい



2人前
食塩相当量：6.3g
調理時間 準備品
約10分 水700cc

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、がなしめじ)、水餃子12個、欧風だし

325 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
ブイヨン水餃子スープ
2人前(約330g) 860円(税込 929円)
国産野菜、餃子、だしが一緒になったセットです。餃子の原材料は国内産を使用。
玉ねぎ・豚肉(国内産)

ミールキット担当 小西のおすすめ

タケノコと豚肉のハーモニー

タケノコとピーマンの他にも野菜がたくさん入って、彩りよく栄養のバランスもばっちりです。

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

326 冷蔵 卵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 896円(税込 968円) 通常税込 1015円
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

漬物

塩分16~18%

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。



327 冷蔵 米 大小
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味180日
つぶれ梅干

500g 1120円(税込 1210円)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



328 冷蔵 米 大小
とみき漬物(長野県・野沢温泉村) 賞味20日
昔ながらのうまい菜っぱ

300g 550円(税込 594円)

野沢菜(国内産)

かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。



329 冷蔵 米 大小
高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞味90日
甲南なら漬(瓜、守口大根)

120g 568円(税込 613円)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。
瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)



330 冷蔵 米 大小
士別農園(北海道・士別市) 賞味180日
士別農園 三五八漬の素

400g 440円(税込 475円) 通常税込 513円

自家製米麹を使用した硬め(バラバラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。
米(北海道)



鶏肉の三五八漬け焼き



331 冷蔵 米 大小
士別農園(北海道・士別市) 賞味180日
士別農園の三升漬

200g 498円(税込 538円) 通常税込 551円

農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。

青唐辛子(北海道)

けんちゃん漬は2ページでもご案内



332 冷蔵 米 大小
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞味90日
砂丘らっきょう

100g 540円(税込 583円) 通常税込 605円

鳥取市福部町で栽培されたブランド「砂丘らっきょう」を使用し、さっぱり味の甘酢に漬込みました。

らっきょう(鳥取県)



333 冷蔵 米 大小
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞味60日
くきみょうがの甘酢漬

100g 450円(税込 486円) 通常税込 508円

みょうがの茎部分を使用。シャキシャキとした食感とさっぱりとした口あたりが特徴で、箸休めにぴったり。

みょうが(国内産)



334 冷蔵 米 大小
けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞味90日
出雲のおいしいきゅうり漬

100g 510円(税込 551円) 通常税込 572円

島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、ゴマを加えてピリ辛醤油味のお漬物にしました。

きゅうり(島根県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



335 凍蔵 米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞味180日
ママ ヨコハマの餃子

360g(20個) 568円(税込 613円) 通常税込 626円

豚肉(国内産)



336 凍蔵 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞味180日
徳用北京餃子

18g×15 460円(税込 497円)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉(国内産)



337 凍蔵 米 大小
ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 賞味180日
神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)

18g×20 559円(税込 604円)

ぱくぱく何個でも食べられるケスのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

キャベツ(国内産)



338 凍蔵 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞味180日
点心えびしゅうまい

27g×7 435円(税込 470円) 通常税込 489円

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、他)



339 凍蔵 米 大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞味180日
肉しゅうまい

16g×15 460円(税込 497円)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



340 凍蔵 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
フライパンでキーマ春巻

6本150g 386円(税込 417円)

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンがオープンで。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.2 <2.6



341 凍蔵 米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞味180日
パリッと本格春巻(国産きくらげ入)

5本200g 501円(税込 541円)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華館に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。

きくらげ(豚肉・小麦・国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.9



342 凍蔵 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
からあげ

150g 480円(税込 518円) 通常税込 535円

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)



343 凍蔵 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
ミートボール

100g(約7個) 208円(税込 225円) 通常税込 240円

秋川牧園の鶏肉使用のミートボール。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)



344 凍蔵 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
焼き鳥もも串セット

150g(5本) 710円(税込 767円)

こんがりジュシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)



345 凍蔵 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
チキンカツ

150g 453円(税込 489円)

下味は塩麴で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

鶏肉(国内産)



348 凍蔵 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味120日
いわしだんご

5個150g 328円(税込 354円) 通常税込 366円

三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。

いわし(宮城県)



349 凍蔵 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
椎茸入おとうふ揚げ

5個150g 314円(税込 339円) 通常税込 349円

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。

すけそうだら(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.5



350 凍蔵 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
かぼちゃとコーンのちぎり揚げ

120g 298円(税込 322円) 通常税込 335円

ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練りもの。解凍後そのまま食べられます。

かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)



346 凍蔵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
手羽元ゆずこしょう焼き

250g 605円(税込 653円)

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)



347 凍蔵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日
レバー入りミートボール

400g 713円(税込 770円)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



351 凍蔵 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
玉ねぎ揚げ

150g(5個) 322円(税込 348円)

北海道の無りんすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオープンで温めて。

すけそうだら(北海道)



352 凍蔵 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ぼたんちくわ

5本150g 360円(税込 389円)

無りんたらしり身にアブラツ/ザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。

すけそうだら(北海道)



353 凍蔵 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
さつま揚げ

5枚165g 390円(税込 421円)

北海道の無りんたらしり身を原料に小鱼を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)



353 凍蔵 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
さつま揚げ

5枚165g 390円(税込 421円)

北海道の無りんたらしり身を原料に小鱼を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

モチモチとした皮の食感が最高!
スープ餃子に、蒸しても焼いても♪

冷蔵庫にあると本当に助かる一品です。スープの具に食べただけで足りるだけですよ。焼いて「食べます」。片面に焼き色を付けてカリカリ食感に、片面はこの餃子の一番の売りの皮のモチモチ感を残して。ぜひお試しを!



国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

354 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
徳用 飛鳥の黒豚水餃子

25個 775円(税) 837円(税) 通常税込 860円
小麦(国内産)

海老巾着の濃厚な
旨味とプリプリした
食感が絶品!



355 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
海老巾着入りおでん種セット
7種10品 306g 875円(税) 945円(税) 通常税込 976円
自社指定配合無リンすり身と三陸の原料を中心に選りすぐりの国産原料(海老以外)で作ったおでん種セット。
すけそうだら(北海道)、海老(インド他)

あったかメニューで気持ちもほっこり♪

本場九州産のちゃんぽん麺♪

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。



356 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g) 415円(税) 448円(税) 通常税込 465円
小麦(国内産)

お好みでお酢をかけたり、麺やご飯を加えても

肉ワンタン4個が入ったボリュームたっぷりの酸味と辛さのある春雨入スープ。レンジまたは湯煎で。



358 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
食べる四川風酸辣湯スープ(ワンタン入)

300g 630円(税) 680円(税) 通常税込 702円
小麦・野菜・豚肉(国内産)

全品特価

魚介の旨みある醤油あんかけ♪

細めの麺に具(キャベツ・椎茸・きざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。鍋で。加工澱粉:全体の約6%



2食

357 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

細打ち野菜あんかけうどん

596g(2食) 449円(税) 485円(税) 通常税込 501円

小麦粉(国内産)

北海道産小豆の粒餡に、岩手県産もち米を使用した杣つき餅2個を入れたお汁粉。湯煎かレンジで。



359 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おしるこ

160g×2 505円(税) 545円(税) 通常税込 565円
小豆(北海道)

360 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ
90g×3 489円(税) 528円(税)
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

361 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
小さなコーン入りハンバーグ
144g(6個入) 406円(税) 438円(税)
豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。電子レンジで温めて。
肉(国内産)、コーン(北海道)

362 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ 2パック
(26g×8)×2 870円(税) 940円(税) 通常税込 970円
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

363 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当用ソースメンチカツ
20g×6 352円(税) 380円(税)
具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。
鶏肉・豚肉(国内産)

364 凍 四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) 635円(税) 686円(税) 通常税込 705円
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

365 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちカレーボール
210g 360円(税) 389円(税)
カレー味で食べやすい辛さの一口コロッケ。蓮根がシャキシャキで良い食感。トースター、レンジで。
じゃがいも・蓮根・人参・小麦(国内産)

366 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g 395円(税) 427円(税)
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

367 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏肉の磯辺揚げ
160g(8個入) 266円(税) 287円(税)
国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。
鶏肉(国内産)

368 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバ丼(鶏肉のバジル炒め)
100g×2 475円(税) 513円(税)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
鶏肉(国内産)

369 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
台湾ルーロー飯(魯肉飯)
100g×2 607円(税) 656円(税)
甘辛く味付けした国産豚粗挽き肉に「五香粉」の香りがクセになります。湯煎して。加工でん粉:全体の1.4%
豚肉(国内産)

370 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
ねぎ入りたこ焼
15個300g 402円(税) 434円(税)
国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。
たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

371 凍 西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス
180g×2 520円(税) 562円(税)
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%
鶏卵・米(国内産)

372 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン
400g(2食入) 560円(税) 605円(税)
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)

373 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
フレッシュマトのミートソースドリア
200g×2 798円(税) 862円(税)
サフランライスの米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用、生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。
生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)

374 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風タ巻 牛肉ナムルキンパ
300g 700円(税) 756円(税)
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等を用いた具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。
米(国内産)

375 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g 1043円(税) 1126円(税)
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下
米・牛肉(国内産)

376 凍 Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
240g 489円(税) 528円(税)
お好み焼専門メーカーが国産原料と隠し味を使い、ふくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

377 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
キムチ屋の造るテグタン麺セット
麺170g×2 スープ47g×2 504円(税) 544円(税)
鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%
小麦(国内産)

378 凍 創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 618円(税) 667円(税) 通常税込 685円
そば(長野県)

379 凍 姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) 528円(税) 570円(税) 通常税込 590円
国産の小麦粉とてん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉:全体の2.5%
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

380 凍 シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 445円(税) 481円(税) 通常税込 495円
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%
小麦(国内産)

381 凍 日本生活協同組合連合会
パイシート※発酵バター入り※
300g(4枚入) 418円(税) 451円(税)
北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して、1枚あたり約11×18cm
小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

おなかから元気に♪
1月2回にお届け
次回は2月1回掲載予定
組合員さんからのクチコミ
毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、使っても良。腸が元気になっているので続けたいです
※個人の感想です
大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1〜2杯/日が目安。
386 1個 450g 1200円(税) 1296円(税)
1個あたり1167円
387 4個セット 450g×4個 4320円(税) 4666円(税)
大豆(国内産)

塩味が全体の風味を引き立てます
4個
382 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個220g 415円(税) 448円(税) 通常税込 464円
黒豆(岩手県)

383 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご
210g(3本入) 371円(税) 401円(税)
国産米を原料とした上新粉生地にみたらしをかけたお団子です。自然解凍で。
米(国内産)

384 凍 日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) 698円(税) 754円(税)
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)

385 凍 日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×3 328円(税) 354円(税)
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

久保田のアイス お届けは1月2回になります

388 凍 久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中
110ml 130円(税) 140円(税)
北海道十勝産大豆を使い手間をかけ焼き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つ「パニラ」の最中。
生乳・小豆(北海道)

389 凍 久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクャンデー 2本
80ml×2 340円(税) 368円(税)
有機バナナ、北海道産ビーツグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

390 凍 久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム
110ml 240円(税) 259円(税)
奥深いコーヒーの香りと、乳脂肪分12%のkokkugaga。2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけた作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。
生乳(国内産)、コーヒー豆(ブラジル他)

391 凍 久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス
150ml 110円(税) 119円(税)
シンプルな原材料で作り上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

千葉の八街からの贈り物 ますだの落花生

ますだの皆さん



落花生100%のピーナッツクリームです。

ますだ(千葉県・八街市) 賞180回
香るピーナッツクリーム

395 無糖

230g **720円(税込778円)** 通常税込799円

668 スイートタイプ前

230g **720円(税込778円)** 通常税込799円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2



ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生(Qなっつ)

392 無塩 120g **498円(税込538円)** 通常税込562円

393 うす塩 120g **498円(税込538円)** 通常税込562円

落花生(千葉県)

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
天日干しさやいり落花生

396 160g **685円(税込740円)**

397 300g **1185円(税込1280円)**

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4



ますだ(千葉県・八街市) 賞60日
甘納豆(落花生)

130g **298円(税込322円)** 通常税込346円

天日干しの落花生をむき身にし、しつとりやわらかい甘納豆にしました。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
ピーナッツパウダー

100g×3 **698円(税込754円)**

千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。

落花生(千葉県)

菓子担当 原のおすすめ

バターの香りが香ばしい♪

北海道産のバターを使ったピーナッツです。もちろんの事、カリカリした食感がまた良い！
ピーナッツ好きにはたまりません。



天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。

399 乳落大
ますだ(千葉県・八街市)
バターピー (ほそ実)

130g **438円(税込473円)** 通常税込518円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

お知らせ

おとうふ工房の菓子商品は、1/2回週より再開となります

404

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

ポテトチップスしお味

60g **198円(税込214円)**

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産)

405

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

カルシウムウエハース300

12枚 (1枚×12袋) **230円(税込248円)**

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

406

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

そば粉のかりんとろ

80g **230円(税込248円)**

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとろです。
小麦-そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

407

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

国産野菜のかりんとろ

20g×4 **270円(税込292円)**

4種類の野菜(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)の味が楽しめるかりんとろです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

408

創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日

きなこねじり菓子

8本 **370円(税込400円)**

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

409

純正食品フジマル(広島県・尾道市) 賞120日

ひねくれきなこ

96g **320円(税込346円)**

カタチはひねくれています。素材も製法もまじめで素朴なきな粉菓子です。子どものおやつに。
きな粉(国内産)

410

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞70日

ミニどら焼き

6個(個包装) **360円(税込389円)**

北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

411

サンコー(愛知県・豊橋市)

小倉ようかん

1個(58g) **145円(税込157円)**

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

412

10個 (1個58g) **1300円(税込1404円)**

10個あたり税込140円

413

ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日

麩菓子(国産原料100%)

12本 **190円(税込205円)**

すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

414

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

米粉クッキー

6本 **276円(税込298円)**

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

415

サンコー(愛知県・豊橋市)

包み黒糖飴

95g **220円(税込238円)**

カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子部門 今週のイチオシ!

全品特価

416

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

庄内干し柿(平核無柿)

180g(4〜6個前後) **698円(税込754円)** 通常税込799円

有機肥料を使用し、農薬の散布回数は通常の半分。天日乾燥させて作りました。
庄内柿(山形県) [放] 不検出 <1.3 <0.9

670

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日

レーズン

165g **440円(税込475円)** 通常税込497円

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。
レーズン(アメリカ)

417

サンコー(愛知県・豊橋市)

豆乳どーなっつ

72g **160円(税込173円)** 通常税込184円

豆乳を加えた小麦粉の生地を植物油で揚げました。糖蜜をかけていますので甘いどーなっつです。
小麦(国内産)

418

サンコー(愛知県・豊橋市)

米粉のチョコチップクッキー

6本 **298円(税込322円)** 通常税込346円

有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

419

かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

煎茶

50g **588円(税込635円)**

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

420

かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

番茶

100g **580円(税込626円)**

茶葉(静岡県)

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

ナガノトマト(長野県・松本市)
国産ふじりんご100

423 3パック

125ml×3 **390円(税込421円)**

752 18パック 前

125ml×18 **2300円(税込2484円)**

りんご(国内産)



国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

ナガノトマト(長野県・松本市)
国産温州みかん100

424 3パック

125ml×3 **430円(税込464円)** 通常税込486円

751 18パック 前

125ml×18 **2550円(税込2754円)** 通常税込2862円

みかん(国内産)



要望品

425

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅ハニー

500ml **735円(税込794円)**

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



1缶あたり税込142円

426

長野興農(長野県・長野市)

信州まるごとりんごジュース

160g×30 **3950円(税込4266円)** 通常税込4428円

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)



1本あたり
税込270円



前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6 **1500円**(税込**1620円**)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

ALC:15%

味わいはまるやかで、辛口では味わえない米のコクや旨みを味わえる純米酒です。

前

427

大和川酒造(福島県・喜多方市)

純米・弥右衛門

720ml **1300円**(税込**1430円**)

米(福島県)

ALC:14%

甘味と酸味が口の中に広がり余韻が心地よい白ワインテイストの日本酒です。

前

428

大和川酒造(福島県・喜多方市)

弥右衛門 リンゴ酸酵母仕込

720ml **1300円**(税込**1430円**)

米(福島県)、米こうじ(国内産)

お酒

ALC:12%

酸化防止剤無添加

矢作洋酒(山梨県・笛吹市)

甲斐のかぎろひ

前

429

赤

720ml **1815円**(税込**1997円**)

通常税込2198円

前

430

白

720ml **1815円**(税込**1997円**)

通常税込2198円

前

431

ロゼ

720ml **1815円**(税込**1997円**)

通常税込2198円

ぶどう(山梨県)

特



CO-OP商品

前

732

日本生活協同組合連合会 ㊦180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g **245円**(税込**265円**)

通常税込275円

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩、片口いわし(瀬戸内海)

前

432

日本生活協同組合連合会 ㊦90日

南部せんべい 落花生

6枚 **180円**(税込**194円**)

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

前

433

日本生活協同組合連合会

国産生姜のジンジャーエール200g缶×15本 **1035円**(税込**1125円**)

国産生姜を使用し、辛などを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。生姜(国内産)

20缶

1缶あたり
税込94円

前

434

日本生活協同組合連合会

濃いトマトジュース無塩160g×20 **1740円**(税込**1880円**)

完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。トマト(アメリカ、イスラエル等)

1本あたり
税込173円

前

435

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)2000mlPET×6本 **960円**(税込**1038円**)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水200ml×24 **1392円**(税込**1512円**)

通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と

前

436

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

相生桜本みりん

500ml **818円**(税込**900円**)

もち米(国内産)

と

前

437

東京フード(茨城県・坂東市)

甜菜糖

500g **460円**(税込**497円**)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まるやかで上品な甘さが特長。甜菜(北海道)

と

前

438

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産 黒糖かちわり

200g **350円**(税込**378円**)

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。さとうきび(沖縄県)

し

前

608

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg **380円**(税込**410円**)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

す

前

612

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純米酢

500ml **320円**(税込**346円**)

米(国内産)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

前

439

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml **380円**(税込**410円**)

りんご(国内産)

と

前

615

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml **320円**(税込**346円**)

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた本みりんです。

と

前

617

キノエ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ **698円**(税込**754円**)

大豆(アメリカ)

と

前

618

キノエ醤油(千葉県・野田市)

丸大豆減塩しょうゆ

1ℓ **568円**(税込**613円**)

大豆(アメリカ、他)

し

前

634

ポーソー油脂(東京都・中央区)

一番しばり菜種油

910g **800円**(税込**864円**)

菜種(オーストラリア)

す

前

440

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g **500円**(税込**540円**)

ごま(アフリカ、中南米諸国)

2年熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

前

621

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金笹 春夏秋冬だしの素

1ℓ **998円**(税込**1078円**)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

と

前

441

笹木醤油(埼玉県・川島町) ㊦100日

金笹 胡麻ドレッシング

390ml **1035円**(税込**1118円**)

胡麻(中国)

と

前

442

東京フード(茨城県・坂東市) ㊦180日

生おろしわさび

40g **420円**(税込**454円**)

本わさび(長野県)

と

前

443

無茶々園(愛媛県・西予市) ㊦180日

無茶々園れもんストレート果汁

150ml **554円**(税込**598円**)

通常税込637円

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。レモン(愛媛県)

と

前

444

無茶々園(愛媛県・西予市) ㊦180日

無茶々園ゆずストレート果汁

150ml **600円**(税込**648円**)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほのりと甘みがあります。ゆず(愛媛県)

と

前

445

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g **550円**(税込**594円**)

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

100%
青森県田子町産の
おろしにんにく

前

446

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g **400円**(税込**432円**)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

と

前

447

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g **460円**(税込**497円**)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。カキ(広島県)

と

前

630

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜ウスターレストラソース

200ml **370円**(税込**400円**)

野菜(国内産)

と

前

623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g **698円**(税込**754円**)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

と

前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g **250円**(税込**270円**)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

いざという時の保存食にも!

海藻と根菜類が入った乾物商品です。お味噌汁にはもちろんですが、スープにしてもOK。保存食としてもおすすめです。

前

449

リアス(千葉県・船橋市) ㊦180日

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g **443円**(税込**478円**)

通常税込529円

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。リアス(千葉県・船橋市)

と

前

450

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ニュージーランド産 マヌカはちみつ

180g **5500円**(税込**5940円**)

通常税込7020円

はちみつ(ニュージーランド)

と

前

451

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

国産純粋はちみつ リンゴ

350g **2100円**(税込**2268円**)

通常税込2484円

はちみつ(国内産)

と

前

452

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

国産純粋はちみつ レンゲ

350g **2600円**(税込**2808円**)

通常税込3024円

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

世界のはちみつ特集 全品特価

根強いファンが多く注目されているはちみつです。

前

450

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ニュージーランド産 マヌカはちみつ

180g **5500円**(税込**5940円**)

通常税込7020円

はちみつ(ニュージーランド)

と

前

451

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

国産純粋はちみつ リンゴ

350g **2100円**(税込**2268円**)

通常税込2484円

はちみつ(国内産)

と

前

452

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

国産純粋はちみつ レンゲ

350g **2600円**(税込**2808円**)

通常税込3024円

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

おでん

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

前

454

東京フード(茨城県・坂東市) ㊦180日

練りからし

40g **350円**(税込**378円**)

通常税込400円

からし(カナダ)

と

前

453

東京フード(茨城県・坂東市)

まろやかおでんの素

16.5g×4 **398円**(税込**430円**)

通常税込454円

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

と

前

455

上高地みそ(長野県・松本市) ㊦120日

桃花林 ゆずみそ

120g **198円**(税込**214円**)

通常税込227円

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。大豆(国内産)

あったか鍋で寒さを乗り切ろう♪ 全品特価

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰯、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。

456 米大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ
600g **275円**(税込**297円**) 通常税込**324円**

大豆(国内産)

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。

457 米大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g **275円**(税込**297円**) 通常税込**324円**

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。

458 大小
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
600g **275円**(税込**297円**) 通常税込**324円**

大豆(国内産)

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。

459 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g **275円**(税込**297円**) 通常税込**324円**

豆乳(国内産)

年明けは、胃に優しいにゅうめんで♪ 全品特価

「島原手延べそうめん」に、にがりを含んだ長崎県産「にっぽんの海塩」で仕上げたスープを合わせました。

460 米大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 旨だし塩にゅうめん
176g(麺80g×2 スープ8g×2) 通常税込**330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**

小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。

461 大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん
176g(麺80g×2 スープ8g×2) 通常税込**330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**

小麦粉(国内産)

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。

462 大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 野菜だしにゅうめん
180g(麺80g×2 スープ10g×2) 通常税込**330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**

小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。

463 米大 小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 和風カレーにゅうめん
180g(麺80g×2 スープ10g×2) 通常税込**330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**

小麦粉(国内産)

元旦～1月15日
年明けうどん

1月15日は
小正月

年明けうどんとは？
純白で清楚なうどんに紅いトッピングを添え、年の初めに食べることで、その年の人々の幸せを願うものです。

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

693 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
もちりつるっこおいしいうどん
300g×2 **568円**(税込**613円**) 通常税込**648円**

小麦(埼玉県、他) [放] 不検出 <3.7 <2.9

小正月は農作物の豊作や家族の健康を願う家庭的な行事です。餅花を飾り、多くの神社ではどんど焼きが行われます。そして、小豆粥を食べて今年1年の無病息災を祈ります。

北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。

658 前
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g **415円**(税込**448円**)

小豆(北海道)

乾物・だし
その他

464 前
リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり5枚(8切40枚) **550円**(税込**594円**)

瀬戸内海の南海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

乾海苔(広島県)

465 前
リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形6枚
板のり6枚 **598円**(税込**646円**)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

乾海苔(広島県)

466 前
リアス(千葉県・船橋市)
宮崎県産 どんこしいたけ
55g **920円**(税込**994円**)

宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。

しいたけ(宮崎県)

467 前
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園切り干し大根
40g **255円**(税込**275円**)

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

大根(愛媛県)

468 前
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
凍り豆腐 煮物用
60g **425円**(税込**459円**)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。

大豆(国内産)

642 前
鰹節のカネイ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)
100g **475円**(税込**513円**)

国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

今回から値上げ

640 前
リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)
47g **520円**(税込**562円**)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

昆布(北海道)

469 え
友和丸(静岡県・静岡市) 賞60日
素干し桜えび
15g **580円**(税込**626円**) 通常税込**648円**

水揚げした桜えびをそのまま天日干ししたもの。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。

桜えび(駿河湾)

471 前
三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用中華風だし一番
240g(8g×30袋) **1080円**(税込**1166円**) 通常税込**1242円**

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。

キャッサバ(タイ)

472 前
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
しその葉ふりかけ
50g **205円**(税込**221円**)

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみそにし、乾燥させて細かくしたものです。

しそ(和歌山県)

常総生協オリジナル
組合員が意見を出しあい、使用原料のどこころと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。

704 前
常総生協(茨城県・守谷市)
甘口カレールー 小
100g **240円**(税込**259円**)

国産の芽ひじきを便利なドライパック缶詰にしました。

芽ひじき(国内産)

705 前
常総生協(茨城県・守谷市)
中辛カレールー 大 小
150g **320円**(税込**346円**)

678 前
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **250円**(税込**270円**)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じゃがいも(北海道)

473 前
創健社(神奈川県・横浜市) 賞150日
お湯かけ麺わかめうどん 3袋組
72g×3 **594円**(税込**642円**)

かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

小麦(国内産)、もち米(国内産)

474 前
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
味噌らーめん 2袋組
104.2g×2 **350円**(税込**378円**)

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

小麦(国内産)

475 前
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
醤油らーめん 2袋組
99.5g×2 **350円**(税込**378円**)

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

小麦(国内産)

CO-OP商品

715 前
日本生活協同組合連合会
ひじきドライパック
100g **240円**(税込**259円**)

国産の芽ひじきを便利なドライパック缶詰にしました。

芽ひじき(国内産)

723 前
日本生活協同組合連合会
いわし蒲焼
100g×3 **640円**(税込**691円**)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずしたり、あたたかいご飯にのせても。

いわし(国内産、メキシコ)

719 前
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 **440円**(税込**475円**) 通常税込**497円**

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。

きはだまぐろ(台湾、等)

476 前
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**

国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したシトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)

477 前
日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **460円**(税込**497円**)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

689 前
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円**(税込**538円**)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

764 前
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg **950円**(税込**1045円**) 通常税込**1098円**

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

776 前
せっけんの街(千葉県・柏市)
固形せっけん うてなちゃん(詰替)
230g **420円**(税込**462円**)

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

478 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープA
100g **220円**(税込**242円**)

すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

777 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンシャンプー
500ml **780円**(税込**858円**)

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

778 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンリンス
500ml **780円**(税込**858円**)

石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

794 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 **410円**(税込**451円**) 通常税込**462円**

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

790 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール **544円**(税込**598円**)

乾燥の季節には手肌のうるおいを♪

479 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
PAX ハンドクリーム 無香料
20g **360円**(税込**396円**) 通常税込**418円**

480 前
イランイラン&ミユゲ
20g **360円**(税込**396円**) 通常税込**418円**

481 前
ゼラニウム&ラベンダー
20g **360円**(税込**396円**) 通常税込**418円**

がんばれ 受験生!



全品
特価

いよいよ本格的に
始まる受験シーズ
ン。ちょっとした軽
食や夜食に合うアイ
テムを揃えました♪

あっさりとしたコンソメ味です



4人前
485 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
スープワントン

4人前244g 462円(税込) 499円 通常税込 513円

小麦・豚肉(国内産)

おでんと一緒に



489
コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布

30g 498円(税込) 538円 通常税込 562円

釧路産のやわらかい裄前昆布を結びました。
昆布(北海道)

新学期のお弁当、軽食に

常備して便利な商品を
揃えました!



495 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
あたためるだけ 小さなレンコンボール

210g 396円(税込) 428円 通常税込 443円

れんこん・ばれいしょ(国内産)

国産のれんこんで作った
小さいサイズのれん
こんボールです。お弁
当の隙間に便利。夕食
のおかずにも。

お弁当の隙間に大活躍!
夕食の1品にも



499 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
さんまチーズサンド

6〜8個160g 465円(税込) 502円 通常税込 538円

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)

村山さんがじっくり
漬け込みました。
チャーハンやラーメン
に。豚肉は岩瀬さん
の豚、又はローズ
ポーク使用。

月コース不可
504 冷 米 大 小
ミートパル村山(茨城県・土浦市)
村山さんのチャーシュー

200g 550円(税込) 594円 通常税込 616円

豚肉(茨城県)



482 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

12個180g×2 822円(税込) 888円 通常税込 913円

九州産黒豚肉をたっぷりと使用。ジュースで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。
豚肉(国内産)



486 冷 米 大 小
平井屋(山梨県・西桂町) 賞20日
甲州名物生ほうとう

400g(めん300g みそ50g×2) 375円(税込) 405円 通常税込 418円

小麦(国内産)

3種の国産野菜を
使った コーンポ
タージュースの
素。北海道産ス
イートコーン使用。



698 乳 小
味日本(広島県・広島市)
自然派Style コーンポタージュース

104.4g(17.4g×6袋) 460円(税込) 497円 通常税込 538円

とうもろこし(北海道)

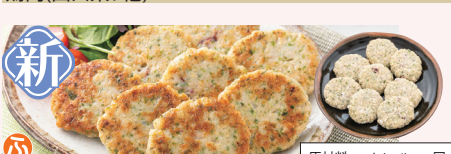
トースターで表面がカリッと
する位に焼くと美味



492 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
徳用 チキンナゲット

400g 858円(税込) 927円 通常税込 948円

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)



496 凍 卵 大
大新(鳥取県・境港市)
お好み焼き風いかつくね

200g 410円(税込) 443円 通常税込 464円

いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。
いか(ベール、国内産、他)



500 冷 米 大 小
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウィンナー×3

49g×3 298円(税込) 322円 通常税込 340円

使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)



505 凍 米 大 小
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1230円(税込) 1328円 通常税込 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

おやつにちょうどいい大きさ

国産の豚肉、玉葱、筍を
美味しく調理し、もちも
ちとした国産小麦の生地
で包みました。蒸すかレ
ンジで加熱。

483 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の手作りミニ肉まん

5個250g 435円(税込) 470円 通常税込 486円

小麦(国内産)

5個「甘さ控えめ」ボリュームたっぷり



487 凍 米 小
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉

85g×5個 480円(税込) 518円 通常税込 537円

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)

4種×2個

4種類の即席のみそ
汁セットです。お椀に
入れ熱湯を約160ml
注いで、軽くかき混
ぜてください。

490 米 大 小
アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だし みそ汁セット

8袋 998円(税込) 1078円 通常税込 1296円

魚を食べることの大切さを伝える
「魚食プロジェクト」から生まれました



493 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
パクパクなぎょっと

160g(8個) 323円(税込) 349円 通常税込 359円

たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。
カナガシラ(国内産)

魚肉(国内産)



497 冷 米 大 小
山九水産(山口県・長門市)
お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(45g×3)×2 660円(税込) 712円 通常税込 752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)



501 冷 米 大 小
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×3

40g×3 550円(税込) 594円 通常税込 642円

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。
豚肉(国内産)

2食



506 凍 米 大 小
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 830円(税込) 896円 通常税込 970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。
牛肉・玉ねぎ(国内産)



484 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
大きめえびの鍋焼きうどん

2食586g 568円(税込) 613円 通常税込 633円

小麦(国内産)



488 凍 米 大
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
赤魚西京漬

3切210g 440円(税込) 475円 通常税込 495円

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。
赤魚(アメリカ)

ほどよく甘い羊羹で脳のリフレッシュ



491
田中製餅(東京都・大田区)
保存用一口羊羹(本煉・小倉)

本煉50g×5 小倉50g×5 1100円(税込) 1188円 通常税込 1274円

長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格のようかんの詰合せ。保存料不使用。
小豆(北海道)

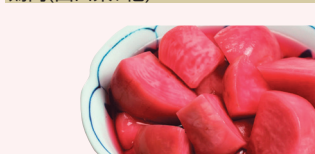
アクゼンドでヨリヨリ食感の砂肝入り



494 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね

180g 398円(税込) 430円 通常税込 450円

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

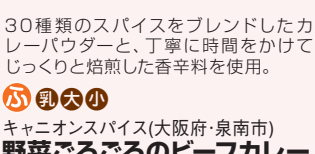


498 冷 米 大 小
月山農場(山形県・酒田市)
月山赤かぶ漬(ブロック)

250g 358円(税込) 387円 通常税込 399円

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

30種類のスパイスをブレンドしたカ
レーパウダーと、丁寧に時間をかけて
じっくりと焙煎した香辛料を使用。



502 3袋組
キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー

200g(1人前)×3 770円(税込) 832円 通常税込 862円

503 5袋組
200g(1人前)×5 1198円(税込) 1294円 通常税込 1328円

野菜・牛肉(国内産)

愛知県の指定生産
者が飼育した国産
のうなぎです。た
れは、醤油、本み
りん、砂糖とシン
ブルな内容。湯煎
で。

507 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 2900円(税込) 3132円 通常税込 3359円

うなぎ(愛知県)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては
常温でのお届けです。
その他
前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
後 は、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

アレルゲン表示
卵 卵 乳 牛 乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 落花生 え えび か かに
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があるとをいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。
は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。
ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
生鮮品については
主原料の原産地を
表記しています。
原料が多岐にわた
る加工品につ
いては、主原料
を可能な限り表
記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!