

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年11月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/ 提出	11	12	13	14	15
定番品11/ のお届け	18	19	20	21	22
特別企画品11/ のお届け	25	26	27	28	29



守りながら、育てながら 豊穡の海、いつまでも

雄武漁協



雄武沖定置網での秋鮭漁

◆資源管理型の漁業を進める雄武漁業協同組合

北海道のオホーツク海に面した雄武町。雄武漁業協同組合では、鮭のふ化事業、帆立稚貝の放流等、早くから「育てる漁業」を開始。また、漁場の環境保全のために森の整備や、魚を獲り過ぎないための資源管理を行っています。

◆次世代へつなげる取り組み

- ・**ほたて**：1970年代からホタテの漁獲海域を4区画に分け、4年ごとに1区画を水揚げすることで、過剰な漁獲を防止しています。
- ・**毛がに**：オホーツク海沿岸の漁協の多くは甲羅が8センチ以上のオスだけを漁獲する規則を遵守。雄武漁協ではさらに厳しい自主基準(甲羅の大きさは8.3cm以上)を設定し資源管理を強化しています。漁船の側面には、獲ったかきを逃がすための「穴」を開ける徹底ぶりです。



船上で専用の「ものさし」を使って選別し、規定以下は全て海へ戻します。

北海道の海の幸も勢ぞろい

北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去し、無塩の切身にしました。

11 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

皮なしサーモン(秋鮭)切身

4切200g **580円**(税込**626円**) 通常税込**646円**

秋鮭(国内産)

12 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

徳用いかミックス(胴・下足)

300g **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**

原材料：どすい(北海道産)

加熱しても
柔らかい!

13 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

厚岸のさんま(無頭)

5尾270g **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**

北海道厚岸(あつけし)の日戻り小型船で漁獲したやや小ぶりのさんまです。頭、内臓を除去してあります。

さんま(北海道)

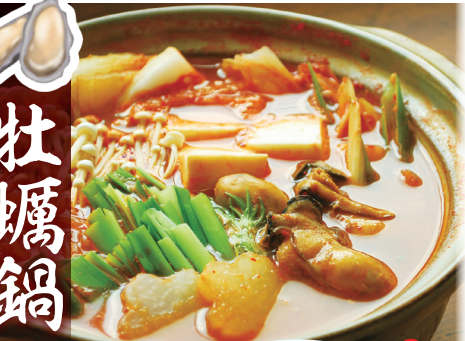
14 凍

札幌中一(北海道・札幌市)

真だら切身

3切240g **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**

真だら(北海道)



17 冷

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**

白菜(国内産)、唐辛子(中国)

15 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

広島県産 冷凍かき

150g **548円**(税込**592円**) 通常税込**605円**

かき(広島県)

18 冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

しょうちゃんのあくめきしらたき2個組

200g×2 **260円**(税込**280円**) 通常税込**302円**

群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味のみの良い白滝です。

こんにゃく精粉(群馬県)



19

中村さん達(群馬県・長野原町)

白菜

1玉 **358円**(税込**387円**) 通常税込**399円**

農業は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1

16 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

18g×15 **445円**(税込**481円**) 通常税込**497円**

豚肉(国内産)

20

大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(高知県)

しょうが 2パック

100g×2 **310円**(税込**334円**) 通常税込**356円**

爽やかな香りは薬味として、肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

21 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切)×2 **500円**(税込**540円**) 通常税込**562円**

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。

さば(長崎県、佐賀県)

22 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 **1280円**(税込**1382円**) 通常税込**1447円**

茨城県

23 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1780円**(税込**1922円**) 通常税込**1955円**

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

24 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

具たっぷりけんちんうどん

2食610g **646円**(税込**698円**) 通常税込**718円**

小麦(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載	

From

長野県

おみ

麻績村

はなうた家・谷口さんの

「葉取らず」りんご

シーズン初

葉がかかるところは赤くなりづらいのですが味は変わりません!

りんご本来の力を生かす
無肥料栽培

「りんごの葉は光合成をして養分を蓄えるための大事なカラダの一部」の考えのもと、葉は取らず、自然に落葉させます。なので、写真の様にちょっとまだら。でも味はバツグンです!

谷口さん夫妻

3〜4玉

37

はなうた家(長野県・麻績村)

りんご(サンふじ)

3〜4玉入り(800g前後)

728円(税込)

786円(税込)

通常税込808円

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

長野県

旬のりんご勢ぞろい

シーズン初

ゴールデンデリシャス × 千秋

特

「ふじ」の名は、品種育成された青森県藤崎と富士山にちなむとのこと。熟度を抑え目にして冷蔵保管し長期間販売することもあります。おきたま興農舎では逆に、ギリギリまで熟度を上げて味をのせて収穫します。

38

おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)

りんご(ふじ) 3玉

3玉

518円(税込)

559円(税込)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

山形県

特

黄色系りんごで海外からも高い評価があります。甘酸バランスよく歯切れのよい肉質です。

39

2〜4玉

高田さん(長野県・須坂市)

りんご(シナノゴールド)

2〜4玉(約800g)

715円(税込)

772円(税込)

通常税込788円

ゴールデンデリシャスに千秋を交配した品種。香りがよく、食味のいいりんごです。減農薬栽培。

長野県

あかぎ × ふじ

シーズン初

40

吉原さん達(長野県・須坂市)

りんご(名月)

2〜4玉(約800g)

780円(税込)

842円(税込)

果肉の色は淡黄色、糖度は15度にまでなる極甘品種です。減農薬栽培。

長野県

シーズン最終

特

芳醇な香りをぜひ

2玉

41

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

洋梨(ラ・フランス)

2玉(約500g)

580円(税込)

626円(税込)

通常税込646円

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

長野県

愛媛県

無茶々園より

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の温州みかん

42

800g

530円(税込)

572円(税込)

43

1.5kg

880円(税込)

950円(税込)

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農業は地域慣行栽培基準の50%以下です。

愛媛県

静岡県

渥美さんより

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの畑まるごとみかん

44

800g

418円(税込)

451円(税込)

45

2kg

958円(税込)

1035円(税込)

通常税込1058円

見た目や大きさなど無選別の畑まるごと企画!お買い得です。減農薬栽培。

静岡県

特

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のゆず

2玉

280円(税込)

302円(税込)

通常税込322円

皮を削ったり、果汁を絞りりと風味をお楽しみください。はちみつ漬けもお勧めです。有機許容農薬0〜3回。

愛媛県

無農薬

3〜5玉

47

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのかぼす

3〜5玉

160円(税込)

173円(税込)

旬の魚と一緒にどうぞ。農業無散布。

茨城県

シーズン終盤 この秋一度はぜひ!

そろそろおしまい

48

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

富有柿

約900g

580円(税込)

626円(税込)

奈良県

特

49

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

わけあり富有柿

1.5kg

565円(税込)

610円(税込)

通常税込626円

小玉やキズ等見た目は良くありませんが、味は通常品と変わらないものを徳用価格で。減農薬栽培。

奈良県

51

ケーアイ農産(青森県・青森市)

ぶどう(スチューベン)

3房入り(1房当り200〜300g)

1180円(税込)

1274円(税込)

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

青森県

無農薬

52

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

400g

430円(税込)

464円(税込)

【放】不検出 <3.7 <4.1

静岡県

57

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g

59円(税込)

64円(税込)

【放】不検出 <3.7 <3.6

茨城県

朝のヨーグルトに

無農薬

53

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上

369円(税込)

399円(税込)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

特

54

セスプリインターナショナルジャパン

キウイフルーツ(グリーン)

4個入り

498円(税込)

538円(税込)

通常税込580円

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド

55

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚

145円(税込)

157円(税込)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

お得2個組

特

20

大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(高知県)

しょうが 2パック

100g × 2

310円(税込)

334円(税込)

通常税込356円

爽やかな香りは薬味として、肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

無農薬

56

ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他

にんにく

約100g

250円(税込)

270円(税込)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農業不使用。

青森県、北海道、他

筑波山麓の綺麗な湧水を使った歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

57

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g

59円(税込)

64円(税込)

【放】不検出 <3.7 <3.6

茨城県

58

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g

170円(税込)

184円(税込)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

59

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本

258円(税込)

279円(税込)

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

そろそろおしまい

無農薬

60

まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)

ぼっちゃんかぼちゃ

1〜2玉約280g

239円(税込)

258円(税込)

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農業無散布。

北海道

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

61

1玉

230円(税込)

248円(税込)

62

カット

群馬県

1/2玉

67

中村さん達(群馬県・長野原町)

ミニ白菜

1玉(600〜800g)

225円(税込)

243円(税込)

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20〜25cm、重さ600〜800g)。減農薬栽培。

群馬県

無農薬

63

浅野さん(茨城県・常総市)

浅野さんのほうれん草

約200g

198円(税込)

214円(税込)

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。

茨城県

無農薬

64

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g)

150円(税込)

162円(税込)

アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬

65

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g)

189円(税込)

204円(税込)

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

茨城県

シーズン初

66

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの春菊

1束

190円(税込)

205円(税込)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県

白菜は1ページにも掲載

67

中村さん達(群馬県・長野原町)

ミニ白菜

1玉(600〜800g)

225円(税込)

243円(税込)

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20〜25cm、重さ600〜800g)。減農薬栽培。

群馬県

68

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのラディッシュ

5〜7玉

138円(税込)

149円(税込)

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。

茨城県

取手市 中村さんより

無農薬

68

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのラディッシュ

5〜7玉

138円(税込)

149円(税込)

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。

茨城県

無農薬

69

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g

160円(税込)

173円(税込)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

茨城県

行方市 長島さんより

無農薬

70

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉

276円(税込)

298円(税込)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県

無農薬

71

長島さんのサニーレタス

1玉

170円(税込)

184円(税込)

【放】不検出 <3.4 <3.6

茨城県

72

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)

初恋スマートミニトマト

約180g

335円(税込)

362円(税込)

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

熊本県、又は北海道

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

73

約150g

230円(税込)

248円(税込)

74

300g

415円(税込)

448円(税込)

通常税込464円

熊本県、他

農産担当 柿崎のおすすめ

カゼ予防にターサイ!

- 白菜と同じ仲間で別名「杓子菜」。寒さが増すほどに風味が良くなります。
- β-カロテン(体内でビタミンAに変換)が豊富。炒め物にして油と一緒に摂ると効率よく摂取できます。カゼ予防に!
- ミネラルはカルシウム、カリウム、亜鉛、鉄分が豊富。
- ほうれん草に比べるとシュウ酸も少ないのが特徴です。

ターサイとしめじの
オイスターソース炒め

シーズン初



75
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのターサイ

1株 160円(税込 173円)

茨城県



クセがなく、下茹でせずに使える青
菜。サイズが小さい時は2株になる
場合もあります。減農薬栽培。

【放】不検出 <3.9 <3.8

実はビタミンCが豊富!



76
井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)
ブロッコリー

298円(税込 322円) 通常税込 376円

ビタミン、カロテン豊富なブロッコ
リー。つぼみの部分だけでなく、太い
茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県、又は北海道 【放】不検出 <3.6 <3.5

シーズン最終

栗の名産地・
小布施より



77
岡田さん達(長野県・小布施町)
小布施の栗

約300g 899円(税込 971円) 通常税込 998円

信州小布施産栗として有名な大粒種。
冷涼な気候が、味が良く甘味のある
栗を育みます。減農薬栽培。

長野県

地場若手
生産者
応援!

青木さん自らが、その日のおすすめ野菜を
詰め合わせます



茨城県



※セット例
FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)

青木さんの野菜セット

3品目 598円(税込 646円)

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の
野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。



泥付き

79
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込 238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮
物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9



泥なし

80
井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)

約350g 250円(税込 270円)

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど
甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県 【放】不検出 <4.4 <4.1



士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも

81 1kg

298円(税込 322円)

82 3kg

780円(税込 842円) 通常税込 862円

北海道



品種は男爵(だん
しゃく)。サラダ、粉
ふきいも、マッシュ
ポテト、味噌汁の
具材等何にでも。
減農薬栽培。



83
まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)

700g 258円(税込 279円)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮く
すれしく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

北海道

行方市 大和田さんより



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

84 500g

250円(税込 270円)

85 1kg

478円(税込 516円) 通常税込 538円

茨城県 【放】不検出 <0.3 <0.6



86
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g 228円(税込 246円)

産地にて貯蔵したものを受注してから
カットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



87
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋

500g 250円(税込 270円)

品種は土垂(どたけ)。肉質がなっとりとしていて軟
らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.0



88
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん

400g 440円(税込 475円)

茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.5

歯ざわりが良く、そ
れでいてムチッとし
た食感を楽しめるれ
んこんです。初期に
殺虫剤を1回使用。



89
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう

400g 220円(税込 238円)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮
物やきんぴらに。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <4.3 <6.9



90
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ

1束(2〜5玉) 183円(税込 198円)

大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミ
ン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.2

ストックはOKですか?



士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ

91 1kg

298円(税込 322円)

92 3kg

820円(税込 886円) 通常税込 918円

北海道



実の締まりが良
く、甘みが強く、生
でも美味しく頂け
ます。除草剤不使
用・減農薬栽培。



93
まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ

2S〜S(500g) 120円(税込 130円)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持
ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

北海道



米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗ひ)

94 約500g

239円(税込 258円)

95 1kg

448円(税込 484円) 【放】不検出 <4.0 <4.3



炒め物、グラッセ、
サラダ、シチュー等
に。減農薬栽培。



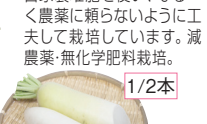
川島さん達(群馬県・長野原町)
大根

96 1本

225円(税込 243円)

97 カット

1/2本(500g前後) 158円(税込 171円) 【放】不検出 <4.0 <4.1



※上・下は選べ
ません

1本(900g前後)

1/2本(500g前後)

群馬県

きのこ



98
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

70g 115円(税込 124円)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本
来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 【放】不検出 <4.3 <4.3



99
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ

200g 240円(税込 259円) 通常税込 270円

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜ
たもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



100
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸

100g 220円(税込 238円)

衛生管理にも気を配った安心の品
質。日持ち、香りに良好です。

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



101
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ

100g 261円(税込 282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。
歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県



102
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム

100g 248円(税込 268円)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は
薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0



103
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ

100g 277円(税込 299円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しまし
た。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2



104
丸金(長野県・長野市)
えのき茸

170g 184円(税込 199円)

一般的に使われている輸入のコシコシとうもろこ
しの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 【放】不検出 <3.5 <3.9



105
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸

125g 148円(税込 160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャ
キッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 【放】不検出 <3.3 <3.1



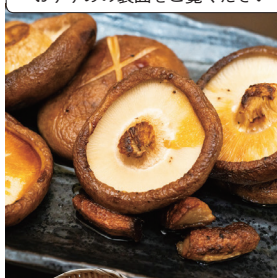
106
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ

100g 312円(税込 337円) 通常税込 348円

江藤さんの山から切り出した原木に
植菌して育てています。ハウス栽培。

大分県 【放】不検出 <3.4 <3.4

最新の放射能検査結果は職員のお
すすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ

107 A品

100g 210円(税込 227円)

108 B品

200g 225円(税込 243円)

茨城県

冷凍野菜・
果物



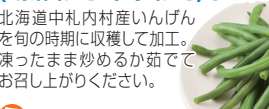
109
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g 488円(税込 527円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとし
た甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

バター炒め・サラダ・和え物
(胡麻和え・辛子和え)などに



110
イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん

200g 318円(税込 343円) 通常税込 356円

いんげん(北海道)



111
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン

250g 278円(税込 300円)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結
しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



112
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税込 340円)

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。
塩味がついていきますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)



113
ニッコー(神奈川県・大和市)
ニッコーの冷凍揚げ茄子

200g 384円(税込 415円)

提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮
びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。

なす(国内産)



114
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍焼きじゃがいも

400g 403円(税込 435円)

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあ
かりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。

じゃがいも(北海道)



115
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍長芋スティック

160g(80g×2袋入) 398円(税込 430円) 通常税込 456円

拍子切りにした長芋を小分けにして冷凍。解凍後は生の食
感に近い状態で召し上がれます。流水解凍して。

長芋(国内産)



116
日本生活協同組合連合会
4種のベリーミックス

200g 349円(税込 377円) 通常税込 397円

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)



4種のベリーが一度に味わえる贅沢なブレンド

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを
控えめにし、より甘
酸っぱい味に。

盛付例

※カットの場合もあり。

なまら美味しい! 北の海産物 札幌中一特集

全品特価



117 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
真ほっけ開き
2枚 500g **1130円(税込1220円)** 通常税込1250円
脂のりの良い大型のほっけを一夜干しにしました。ほっけの目利きが選びました。
真ほっけ(北海道)



118 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
訳あり帆立貝柱
200g **970円(税込1048円)** 通常税込1058円
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。帆立貝柱(北海道)



119 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭漬け丼
160g (80g×2) **760円(税込821円)** 通常税込842円
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。秋鮭(北海道)



120 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
焼鮭
4切 (120g) **680円(税込734円)** 通常税込756円
北海道産の秋鮭をお弁当にちょうど良いサイズの切身で焼き上げました。凍ったまま電子レンジで温めて。秋鮭(北海道)

水産担当 横関のおすすめ

さんま×大根の鉄板コンビを煮魚でも



加圧調理済で、骨も柔らかくなっていて丸ごと食べられるのが◎。湯煎10分ですぐに食卓に出せるのも便利です。いくつかある「骨までやわから」シリーズの中で、わが家ではこれが人気No1です!



121 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2 **369円(税込399円)** 通常税込430円
粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。

さんま(国内産)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



127 凍
カネヘイ下谷商店(千葉県・鎌子市) 賞120日
さんま開き2枚
2枚170g **450円(税込486円)**
北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

凍ったまま加熱してください



122 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g **428円(税込462円)**
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0



123 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
酒沼のしじみ(冷凍)
200g **428円(税込462円)**
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



124 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g **298円(税込322円)** 通常税込346円
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



125 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g **430円(税込464円)**
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)



126 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚210g以上 **548円(税込592円)**
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)



128 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
熟成 秋鮭西京漬
3切180g **565円(税込610円)** 通常税込626円
北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。
秋鮭(北海道)



129 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のぶり切身
5~6切170g **645円(税込697円)**
九州の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。
ぶり(長崎県)



130 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ
200g (片身2枚入) **480円(税込518円)**
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)



131 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
しまほっけ黒糖みりん漬
3切210g **415円(税込448円)**
脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
しまほっけ(アメリカ)



132 凍
京都やま六(京都府・京都市)
銀だら西京漬
2切140g **860円(税込929円)** 通常税込961円
脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
銀だら(アメリカ)



133 凍
京都やま六(京都府・京都市)
紅鮭西京漬
2切150g **598円(税込646円)**
紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
紅鮭(ロシア)



134 凍
京都やま六(京都府・京都市)
かいらい柚子こしょう味噌漬
2切140g **680円(税込734円)**
白身で脂ののったからすかいらい、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。
からすかいらい(カナダ)



135 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産さば生姜醤油漬
3枚180g **457円(税込494円)**
国産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
さば(国内産)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶ所欄に記載をお願いします

お米

ミネラル、繊維を主食で補給!

お米に雑穀を混ぜて

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
白米用雑穀セット
500g **999円(税込1079円)** 通常税込1132円
[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット
500g **1098円(税込1186円)** 通常税込1234円
[放] 不検出 <0.7 <0.7

502041 つや姫(白米) **1865円(税込2014円)**
502042 つや姫(玄米) **1800円(税込1944円)**
502043 つや姫(胚芽精米) **1928円(税込2082円)**
502044 ひとめぼれ(白米) **3320円(税込3586円)**
おきたま興農舎(山形県・高島町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米)
502011 白米 5kg **3500円(税込3780円)**
502012 玄米 5kg **3200円(税込3456円)**
502013 7分 5kg **3500円(税込3780円)**
502014 5分 5kg **3500円(税込3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg **3500円(税込3780円)**
502016 白米 2kg **1400円(税込1512円)**
502017 玄米 5kg **3200円(税込3456円)**
502018 7分 5kg **3500円(税込3780円)**
502019 5分 5kg **3500円(税込3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

農薬不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071
庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
白山紫黒(有機栽培紫黒米)
300g **720円(税込778円)**
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

次回税込250円値上げとなります
502072
中村商店(神奈川県・横浜市)
有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg **1198円(税込1294円)**
米(岩手県)

「めぐみちゃん」コシヒカリ 随時購入分・販売終了のお知らせ

いつも「めぐみちゃん」をご利用ありがとうございます。本年度は市場米価高騰により、相対的に買いやすい生協の米、特に「めぐみちゃん」の利用に集中しております。本年度のめぐみちゃんの確保量は27t(前年度より5t増)ですが、このままのペースですと来年の新米を待たずして在庫が無くなる見込みです。そこで、急で大変申し訳ないのですが、

次回11/4回～、白米5kg、白米2kg、玄米5kgの随時購入の企画は休止とさせていただきます。「予約注文(契約)」のみの供給とさせていただきます。

予約注文の登録も承りますが、上限に達し次第、今期につきましては締め切りとさせていただきます。なお、引き続き、お米の利用は1回一家族1袋でお願い致します。ご迷惑をおかけいたしますが、どうぞ宜しくお願い致します。

めぐみちゃん
鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

北海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
502001 白米 5kg **2350円(税込2538円)**
502002 玄米 5kg **2250円(税込2430円)**
502003 白米 2kg **945円(税込1021円)**
JA常総ひかり・東町特裁米組合

2024年産米の最新の放射能検査につきましては、別配布「おすめ」ちらし裏面をご覧ください。

今回限りの
限定企画!

資源保護のため漁期が2か月しかない希少な松葉ガニのメス。オスに比べて小さく、可食部分は少ないですが、外子と内子と呼ばれる卵と味噌がとても美味で毎年待っているファン多数。目利きの山本さんがプロの技で茹であげます。



【ご注意】天候不良で水揚げが無い場合、遅配や欠品となります

136 冷蔵 山米(兵庫県・新温泉町) 賞4日
浜坂のセコガニ(松葉ガニの雌)
2〜3杯 **3980円(税4298円)** 通常税込4428円

スズイガニの雌(兵庫県)

鮮魚 特

昨年利用した組合員さんの声
カニが二杯届いて「小さいなあ…」が第一声。で、夕食にいただきましたが、中身がすごく濃く詰まっていたので、味は福井産のカニに劣らないくらいまで満足でした♪

食べ方のヒント付き

140 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬
3切180g **498円(税538円)**

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。

ぶり(三陸南部沖) 【放】不検出<3.8<2.9

145 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
国産塩さば切身
4切240g **498円(税538円)**

脂のりの良い真さを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。

真さば(国内産)

150 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
しめ鯖と3種の野菜のマリネ
120g **398円(税430円)**

製造時に出る規格外のしめ鯖をカットし、国産野菜を使いマリネにしました。自然解凍で。※ゼラチンは豚由来

さば(アイルランド、アイスランド)

155 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)
60g **498円(税538円)**

すけそうだらを卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

すけそうだら(ロシア、アメリカ)

158 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞30日
うなぎ蒲焼 70g×2
2900円(税3132円) 通常税込3359円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。蒲焼で。

うなぎ(愛知県)

161 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
6〜11枚150g **525円(税567円)**

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

真あじ(千葉県) 【放】不検出<3.5<4.3

141 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道産にしん(2尾)
2尾(360g) **668円(税721円)**

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

にしん(北海道)

146 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 賞30日
鹿児島県産真いわし(下処理済み)
200g(4〜7尾) **298円(税322円)**

鹿児島県阿久根港で水揚げされる鮮度の良い真いわしを、頭と内臓を除去し急速凍結しました。

真いわし(鹿児島県)

151 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
国産しめさば(まろやか風味)
1枚80g **398円(税430円)**

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。まろやかな味わい。

さば(国内産)

156 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)
60g **498円(税538円)**

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

すけそうだら(ロシア、アメリカ)

159 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のアジフライ
200g(4枚入) **520円(税562円)**

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてください。

アジ(鳥取県)

162 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)
6〜12枚180g **498円(税538円)**

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)

142 凍 桃屋食品(北海道・札幌市) 賞90日
オホーツクサーモン(ステーキカット)
2切220g **720円(税778円)** 通常税込799円

オホーツク海で獲れた旬のマスを手作業に輪切りにしました。

カラフトマス(北海道)

147 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5〜8枚前後200g **470円(税508円)**

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

152 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとりかつお刺身用
170g(2個) **650円(税702円)**

7月〜10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣り上げた鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

かつお(日本太平洋沖合北部)

157 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞120日
いわしごぼうつみれ
160g **350円(税378円)**

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

いわし(国内産)

160 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日
やさしい日本のイワシフライ
240g(4枚入) **607円(税656円)**

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてください。

真いわし(鳥取県)

163 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
6〜8個160g **498円(税538円)**

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

さんま(国内産)

小魚でカルシウムを摂ろう 全品特価

137 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2 **760円(税820円)** 通常税込860円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

138 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日
しらす干し
20g×3 **490円(税529円)** 通常税込540円

遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度のいいしらすを塩茹でし、乾からかく干しました。

しらす(遠州灘〜伊勢湾)

139 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
魚屋さんの混ぜちりめん
50g **360円(税389円)** 通常税込400円

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

しらす(遠州灘〜伊勢湾)

143 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **498円(税538円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

148 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞30日
えび・いかミックス
150g **475円(税513円)**

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

153 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ中落ち風
120g **780円(税842円)** 通常税込862円

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

めばちまぐろ(太平洋)

164 冷蔵 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
5種12個254g **810円(税875円)** 通常税込907円

たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

165 冷蔵 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 もずく天
2枚(130g) **450円(税486円)**

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

168 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日
ふんわり玉ねぎ天
3枚(120g) **342円(税369円)** 通常税込384円

魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉ねぎを練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)

144 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **698円(税754円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

149 凍 日本生活協同組合連合会 賞30日
そのまま食べられるむきえび(生食用)
120g **538円(税581円)**

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。

バナメイえび(ベトナム)

154 凍 日本生活協同組合連合会 賞30日
国産いかそうめん
30g×2 **498円(税538円)**

国産の良質なすりめいかを、つるつる食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。

すりめいか(国内産)

166 冷蔵 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 いか天
30g×4 **330円(税356円)**

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

すけそうだら(国内産、タイ)

167 冷蔵 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ
5枚125g **410円(税443円)**

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

甘鯛(長崎県)

別所蒲鉾の3品は11月4日のお届けです 全品特価

169 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日
出雲のちくわ(磯辺揚げ)
120g **345円(税373円)** 通常税込384円

「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)

170 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日
出雲のちくわ(バジル&黒コショウ)
120g **345円(税373円)** 通常税込384円

「出雲のちくわ」をカットし、バジルと黒コショウの利いた衣を付けて揚げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)

丹沢高原豚応援特集

- 丹沢農場が取り組むアニマルウェルフェア
- 一頭あたり約1.5㎡の広々とした豚房で豚は走り回ったりして過ごしています。
- 剪定枝を口で噛んだり、冬は自分で穴を掘った窪みに入り、寒さを凌ぐなど豚の習性に則した豚舎で育成・肥育しています。
- 夏は逆に土着微生物の発酵熱が熱源となるため、ファンや細霧により豚を冷やし、快適な環境を維持しています。



全品
特価

259円/100g

173 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

200g 480円(税518円) 通常税込568円

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

神奈川県

276円/100g

174 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 バラスライス

200g 510円(税551円) 通常税込594円

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

神奈川県

297円/100g

177 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 550円(税594円) 通常税込626円

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県

297円/100g

178 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 550円(税594円) 通常税込646円

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット、鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

16ページ

丹沢農場の粗挽ウインナー、丹沢農場のバラベコンスライス、丹沢農場のボンレスハムスライス、丹沢農場のサラミソーセージ、丹沢農場のスモークレバー、丹沢農場のハンバーグ

360円/100g

184 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 667円(税720円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

299円/100g

185 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g 553円(税597円)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。

茨城県

216円/100g

190 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税864円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g

191 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

228円/100g

196 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

257円/100g

197 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 475円(税513円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

186円/100g

202 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g 430円(税464円) 通常税込486円

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

269円/100g

186 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

222円/100g

192 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税443円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

162円/100g

198 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 598円(税646円) 通常税込659円

小間切徳用タイプ。

茨城県

313円/100g

203 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g 725円(税783円)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

270円/100g

171 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 バラブロック

400g 998円(税1078円) 通常税込1188円

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。

神奈川県

243円/100g

175 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 モモスライス

200g 450円(税486円) 通常税込538円

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

神奈川県

323円/100g

179 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g 598円(税646円) 通常税込688円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

216円/100g

181 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切(徳用)

500g 998円(税1078円) 通常税込1118円

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

神奈川県

360円/100g

187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税720円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

222円/100g

193 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

500g 1030円(税1112円)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等にするようにブロックでお届け。

茨城県

229円/100g

199 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g 530円(税572円) 通常税込594円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)

258円/100g

204 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g 598円(税646円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

323円/100g

172 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

200g 598円(税646円) 通常税込697円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

神奈川県

120円/100g

176 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 豚なんこつ

450g 498円(税538円) 通常税込578円

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさん付いているので買い得。

神奈川県

249円/100g

180 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 460円(税497円) 通常税込538円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)

249円/100g

182 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 上挽肉

200g 460円(税497円) 通常税込538円

モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。

神奈川県

269円/100g

189 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5〜6切) 498円(税538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県

238円/100g

195 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 551円(税595円)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

167円/100g

201 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465円(税502円)

赤身率は8割です。

茨城県

276円/100g

206 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g 640円(税691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

畜産担当 小室のおすすめ

子どもの軽食に
おすすめ!

ちょうどいいサイズ感のフランクフルト。子どもの軽食はもちろんのこと衣をつけてアメリカンドックでもOK。自分流でアレンジをお楽しみください!



録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

録倉串ざしフランクフルト

207 1袋 40g×5 430円(税 464円) 通常税込 475円

208 2袋 (40g×5)×2 798円(税 862円) 通常税込 918円

豚肉(国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



217 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税 697円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

つくば茜鶏



209 凍 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g 480円(税 518円)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県



210 凍 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g 480円(税 518円)

唐揚げやスープ煮に。

茨城県



211 凍 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g 268円(税 289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県



212 凍 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g 398円(税 430円) 通常税込 464円

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

秋川牧園の鶏肉



213 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 415円(税 448円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



214 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g 430円(税 464円) 通常税込 481円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



215 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g 450円(税 486円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



216 凍 秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏生姜焼き

200g 415円(税 448円)

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)



220 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g 445円(税 481円) 通常税込 491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県



221 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g 400円(税 432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

丹沢農場の加工品は
16ページにてご案内



222 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

録倉マイルドポークウイナー×2

94g×2 408円(税 441円)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



223 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

録倉つかいきりポークウイナー×3

49g×3 298円(税 322円) 通常税込 340円

使い切りサイズのポークウイナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



224 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

録倉ロースハムスライス×2

60g×2 568円(税 613円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



225 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

録倉ポークソーセージ

200g 470円(税 508円)

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2



226 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

録倉チョリソー

30g×5 488円(税 527円)

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

豚肉(国内産)



227 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日

鉄分たっぷりウイナー

150g 350円(税 378円)

普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウイナーです。

豚肉(国内産)



228 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

無塩せきバラベーコンブロック

150g 780円(税 842円)

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。

豚肉(国内産)



229 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんのチャシュー

200g 570円(税 616円)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

豚肉(茨城県)



230 満る里(兵庫県・神戸市)

神戸満る里 国産牛丼の具

150g×2 830円(税 896円) 通常税込 970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとしています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)



231 満る里(兵庫県・神戸市)

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1230円(税 1328円) 通常税込 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



232 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

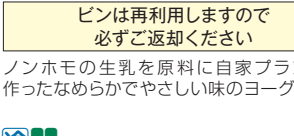
400g 380円(税 410円)

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

生乳(茨城県)

乳製品
デザート

- 【お願いです】
- ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



232 プレーン

400g 380円(税 410円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



233 加糖

400g 390円(税 421円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



234 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g 538円(税 581円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



235 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g 308円(税 333円)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1



236 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g 209円(税 226円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



237 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g 324円(税 350円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



238 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 248円(税 268円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



239 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 593円(税 640円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



240 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 515円(税 556円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



241 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2 277円(税 299円)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



242 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

豆乳ぶりん 黒ごま

80g×4 330円(税 356円)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)



243 木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日

きすきヨーグルト

90g 140円(税 151円)

奥出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。

生乳(島根県)



244 木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日

美楽

90g 150円(税 162円)

ビフィス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。※ゼラチンは豚由来。

生乳(島根県)



245 木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日

木次ミルクのプリン

80g 140円(税 151円)

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。

牛乳(島根県)



246 木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて2~3日

牧場のカスタードプリン

100ml 235円(税 254円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼ひ有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。

牛乳・卵(島根県)



247 創健社(神奈川県・横浜市)

べに花ハイプラスマーガリン

180g 375円(税 405円)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用した。まろやかでコクのあるマーガリンです。

牛乳・卵(島根県)



248 日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10 2

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

252 8枚

450円(税込486円)

253 ノースライス

435円(税込470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より
横長のパン
のため、厚切
りが混じるこ
とがあります



254 小

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤 315円(税込340円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



255 小

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン

1斤 (ノースライス) 645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



256 小

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パンズ

3個 320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを
使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.5<3.9



257 凍 卵乳小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6) 398円(税込430円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当
にぴったりです。

豚肉(国内産)



258 凍 卵乳小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル ロセット

2個 398円(税込430円) 通常税込443円

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道、ナチュラルチーズ(国内産))



259 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
プレーンベーグル 2個組

2個 315円(税込340円) 通常税込361円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



260 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒くるみレーズンベーグル

1個 221円(税込239円)

くるみとレーズンを生地につぶりと混
ぜ合わせた風味豊かなベーグルです。

小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)



261 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
さつまいもベーグル

1個 230円(税込248円)

茨城県産のさつまいもを使用した
ベーグルです。

小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)



262 凍 米小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
かぼちゃベーグル

1個 220円(税込238円) 通常税込248円

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを
使ったベーグルです。

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

ジャム・はちみつ
スープ

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください



277 小

はなのみ(長野県・小布施町)
いちごジャム

180g 550円(税込594円)

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン
果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。

いちご(九州)



278 小

はなのみ(長野県・小布施町)
ブルーベリージャム

180g 680円(税込734円)

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっ
さりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

ブルーベリー(熊本県)



267 小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



263 小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン

263 半斤3枚 180円(税込194円)

264 1斤6枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)



265 小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのメロンパン

265 1斤8枚 340円(税込367円)

266 ノースライス 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



270 凍 卵乳大小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ワッフル

約65g×6 675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッ
フルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)



271 凍 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



272 凍 小

池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチ
とした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

今回で一時休売になります



273 凍 卵乳大小

ワールド(石川県・金沢市)
レンジdeほっこりカレーパン

90g×3個 480円(税込518円) 通常税込537円

小麦(国内産)

今回で終売になります



274 凍 卵乳大小

ワールド(石川県・金沢市)
レンジdeほっこり ピザパン

90g×3個 497円(税込537円)

小麦(国内産)



275 冷 卵乳大小

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン

9個 498円(税込538円)

小麦・大豆(国内産)

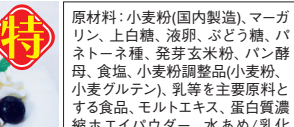


276 卵乳米大小

オリオンペカリー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン

10個(個包装) 750円(税込810円) 通常税込832円

小麦(岩手県、他)



698 小

味日本(広島県・広島市)
自然派Style コーンポタージュスープ

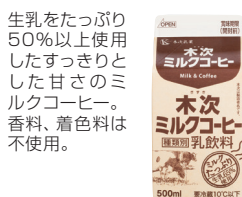
104.4g(17.4g×6袋) 498円(税込538円)

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュ
スープの素。北海道産スイートコーン使用。

とうもろこし(北海道)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

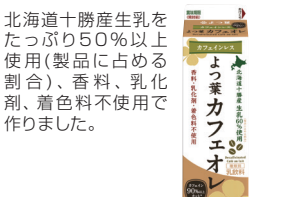


281 冷 卵

木次乳業(島根県・雲南市) 賞8日
木次ミルクコーヒー

500ml 190円(税込205円)

生乳(島根県)



282 冷 卵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ

1本 310円(税込335円)

生乳(北海道)



283 冷 卵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日
よつ葉ほうじ茶オレ 2本組

200ml×2 340円(税込368円) 通常税込388円

今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国
産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



6 卵

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽
と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出<3.9<3.7



7 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物
(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出<3.5<3.6



284 冷 卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさと半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) 206円(税込222円)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管
理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた卵の卵です。

卵(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.4

日配担当 横関のおすすめ

サラダ感覚で食べられる 和製ピクルス

山形の在来品種「温海かぶ」を甘酢に漬けた和製ピクルスとも言えるお漬物。漬ける時に使うのは酢・砂糖・塩のみのシンプルな内容。お酢で発色した赤かぶは鮮やかなピンクで見た目にも元気が出る1品です♪



シーズン初

特

285 冷 *

月山農場(山形県・酒田市) 賞45日
月山赤かぶ漬(ブロック)



250g

358円(税) 387円(税) 通常税込 399円

赤かぶ(山形県)

【放】不検出 <3.2 <4.1

組合員さんのお気に入り♪



組合員さんからの
クチコミ

「味付いなり揚げ」たっぷり入っていてとてもいい味です! 酢飯をつめて出来上がり便利です。

286 冷 *

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ

10枚 398円(税) 430円(税) 通常税込 451円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0



組合員さんからの
クチコミ

遠忠食品の「青唐辛子のり佃煮」、ちよびりピリ辛で海苔の風味もよくとても美味しかったです!

287 冷 *

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
青唐辛子のり佃煮

80g 350円(税) 378円(税) 通常税込 389円

福島県産の青唐辛子を使用した、ピリ辛ののり佃煮です。

青唐辛子(福島県)

我孫子のお味噌屋さんが作る麹&甘酒



全品
特価

288 冷 *

やまね味噌(千葉県・我孫子市) 賞60日
米こうじ

300g 435円(税) 470円(税) 通常税込 486円

創業は安政2年3月(1855年)。我孫子市布佐のみそ屋さん。国産米の麹です。

米(国内産)



創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗の稲屋の甘酒。濾していただきますのでなめらかなのと越し。

289 冷 *

やまね味噌(千葉県・我孫子市) 賞120日
稲屋の甘酒

350g 380円(税) 410円(税) 通常税込 430円

米(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



290 冷 *

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税) 214円(税)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



291 冷 *

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきめ豆腐

150g×2 198円(税) 214円(税)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



292 冷 *

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐

300g 198円(税) 214円(税)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



293 冷 *

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きめ豆腐

300g 183円(税) 198円(税)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



294 冷 *

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せ豆腐

200g 250円(税) 270円(税)

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

大豆(国内産)



295 冷 *

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
押し豆腐

220g 264円(税) 285円(税)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.1



296 冷 *

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
揚げ豆腐

3枚 183円(税) 198円(税)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



297 冷 *

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
絹生揚げ

230g 227円(税) 245円(税)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.5



298 冷 *

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ねぎ入り具だくさんがんも

80g×2 340円(税) 367円(税)

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

大豆(国内産)



299 冷 *

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税) 160円(税)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4



300 冷 *

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税) 194円(税)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.4



301 冷 *

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 260円(税) 281円(税)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)



302 冷 *

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 184円(税) 199円(税)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)



303 冷 *

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無)

30g×2 207円(税) 224円(税)

青森県産の有機栽培大粒大豆(おすず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。

大豆(青森県)



304 冷 *

浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく

200g 240円(税) 259円(税)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



305 冷 *

浜食(東京都・調布市) 賞15日
味付太もずく

200g 285円(税) 308円(税)

沖縄県の伊平屋島で収穫された本もずくを、純米酢や丸大豆醤油等でさっぱりと味付けしました。

もずく(沖縄県)



306 冷 *

竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g 435円(税) 470円(税)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

わかめ(兵庫県)



307 冷 *

竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然まわかめ(塩蔵)

200g 368円(税) 397円(税)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

わかめの中芯(兵庫県)



308 凍 *

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
松島湾産おさしみあかもく

100g 276円(税) 298円(税)

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

あかもく(宮城県) 【放】不検出 <3.8 <4.0



309 凍 *

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
国産あかもくめかぶミックス

40g×3 352円(税) 380円(税)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



310 冷 *

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

250g 140円(税) 151円(税)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにやく精粉(群馬県)



311 冷 *

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき

200g 140円(税) 151円(税)

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。

こんにやく精粉(群馬県)



312 冷 *

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
味付やわらかこんにやく

6個入 220円(税) 238円(税)

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

こんにやく芋(群馬県)



313 冷 *

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 ソース30g×3 298円(税) 322円(税)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



314 冷 *

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン醤油(3食入)

麺120g×3 スープ30g×3 399円(税) 431円(税)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で揃って。

小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



315 冷 *

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ごぼうと昆布の混ぜ込みご飯の素

150g(2合用) 335円(税) 362円(税)

国産のダイスカットごぼうと昆布を醤油ベースのタレで味付け。混ぜご飯はもちろん薬味にも。

ごぼう、昆布(国内産)



316 冷 *

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し

湯葉75g つゆ25g 300円(税) 324円(税)

国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにスライスし、特製つゆでどうぞ。

大豆(国内産)



317 冷 *

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付ザーサイ

100g 348円(税) 376円(税)

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず、ザーサイ(神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.7 <4.1



318 冷 *

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付メンマ

90g 461円(税) 498円(税)

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした塩こたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

たけのこ(愛媛県)



319 冷 *

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
しらすくろみ

100g 598円(税) 646円(税)

瀬戸内海しらすくろみを直火で炙き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海)



320 冷 *

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
おにぎり昆布

100g 370円(税) 400円(税)

おにぎりの具として使いやすいサイズにカットした昆布の佃煮。素材の味を生かして炊き上げました。

昆布(国内産)



321 冷 *

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
昆布豆

130g 250円(税) 270円(税)

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮絡まり、ふくらとした仕上がり。

大豆(岩手県) 【放】不検出 <2.9 <3.2



322 冷 *

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 とら豆

150g 366円(税) 395円(税)

北海道産のとら豆。今は高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)



323 冷 *

糀和田屋(福島県・本宮市)
素材を美味しくする塩こうじ

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエルでも一部ご紹介

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

じゃが芋の食感が良いアクセント

2人前

食塩相当量：7.3g

調理時間 準備品
約20分 卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン、リカしめじ、玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、欧風だし

醤油だしのあんかけが美味しい

2人前

調理時間 準備品
約15分 片栗粉大さじ1・油

セット内容：カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

325 国産野菜の青椒肉絲

2人前 (約320g)

940円(税込1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

326 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g)

832円(税込899円)

醤油ベースの美味しさで豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

327 スパニッシュオムレツ(人参スープ付)

2人前(約375g)

853円(税込921円)

野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン・パプリカ(国内産)

328 大根の豚そぼろあんかけ

2人前(約460g)

798円(税込862円)

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。大根・豚肉(国内産)

ミールキット担当 小西のおすすめ

ごはんの進む1品です!

シャキシャキのれんこんと彩り豊かな野菜がたっぷりとれます。ピリ辛で食欲もアップ!



2人前
食塩相当量：4.6g
調理時間 準備品
約10分 ごま油

セット内容：ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、生姜)、下処理れんこん、具入りソース(国産豚挽肉入)、かんずり

329 だるまれんこんの麻婆ピリ辛炒め

2人前 (約442g)

938円(税込1013円)

通常税込1054円

れんこん・豚挽肉(国内産)

シャキッとした歯ごたえの国産レンコンに、国産ピーマンと人参を加え、ピリ辛の味付け。

漬物

330 小梅干し

120g

398円(税込430円)

通常税込454円

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

331 超さんの味 熟成カクテキ

200g

418円(税込451円)

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。大根(国内産)

332 超さんの味 はさみ込みキムチ

350g

545円(税込589円)

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。白菜(国内産)

333 超さんのキムチ鍋セット

4人前

680円(税込734円)

キムチ、トック(韓国風の餅)、スープ、コチュジャンをセットにしました。豚肉や長ねぎ、豆腐等を加えて。白菜(国内産)

秋冬に美味しいべったら



338 べったら漬

ハーフ2本

560円(税込605円)

通常税込616円

手剥きした大根を低温でゆっくり漬込み、米と合わせ熟成。歯切れの良さとさっぱりとした漬け上がりが特徴。大根(国内産)

334 里ごぼう

80g

450円(税込486円)

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。ごぼう(国内産)

335 ピリ辛れんこん醤油漬

120g

230円(税込248円)

れんこん(茨城県)、唐辛子(中国) 【放】不検出 <3.8 <3.8

336 千枚漬

150g

380円(税込410円)

通常税込430円

近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬けの後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんで漬け込みました。聖護院かぶら(滋賀県)

337 福神漬(2個組)

100g×2

320円(税込346円)

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・大豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味酢・鹽だしで漬込。大根(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.0

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

16ページで「飛鳥食品特集 全品特価」掲載しています

一口ほおばれば舌の上に館のスープが

16個

339円(税込358円)

通常税込359円

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g 498円(税込538円)

通常税込559円

豚肉(国内産)

340 マム ヨコハマの餃子

360g(20個)

580円(税込626円)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

341 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g×20

543円(税込586円)

国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.4

342 おっきな肉焼売

304g(38g×8)

489円(税込528円)

通常税込544円

豚肉・玉ねぎ(国内産)

343 飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g

434円(税込469円)

豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

344 マム 国産野菜の春巻

10本500g

606円(税込654円)

通常税込684円

キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。揚げて。キャベツ・玉葱・小麦(国内産)

345 フライパンでキーマ春巻

6本150g

386円(税込417円)

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.2 <2.6

346 黒豚メンチカツ

120g(4個)

414円(税込447円)

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。豚肉(国内産)

347 からあげ

150g

480円(税込518円)

通常税込535円

鶏肉(山口県、他)

348 鶏だんごの醤油鍋セット

3〜4人前

1195円(税込1291円)

通常税込1339円

つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル醤油スープのセット。3〜4人前。お好みの野菜を加えて。鶏肉(山口県、他)

349 スパイスーささみカツ

160g

463円(税込500円)

通常税込514円

鶏肉(山口県、他)

350 フライドチキン(骨なし)

300g

990円(税込1069円)

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)

353 高橋徳治商店「高橋徳治商店」のごぼう揚

3枚117g

389円(税込420円)

味噌漬けておぼろしけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

354 小魚つみれ

5個140g

345円(税込373円)

通常税込386円

たら(北海道)

351 やきとりセット

180g (2種各3本)

715円(税込772円)

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

352 梅しそ竜田揚げ

168g(6個入)

366円(税込395円)

通常税込411円

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

355 パクパクなぎょっと

160g(8個)

323円(税込349円)

通常税込359円

カナガシラ(国内産)

356 さつま揚げ

5枚165g

390円(税込421円)

北海道の無りんたすらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

仕上げにフライパンで表面をカリッと焼くと美味しい♪

レンジ調理でも十分美味しいですが、仕上げにひと手間かけてフライパンで焼くと香ばしさとカリッとした食感が楽しめます。醤油やポン酢でさっぱりといただくのが丸山のオススメ!



盛付例

ふんわり豆腐ハンバーグ

ニッコー(神奈川県・大和市)

357 2パック

(90g×3)×2

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

916円(税込) 990円(通常税込) 1020円

358 1パック

90g×3 489円(税込) 528円(通常税込)

大豆・鶏肉(国内産)

8個

364 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g 395円(税込) 427円(通常税込)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)

27g×8

365 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうシュウマイ

27g×8 407円(税込) 440円(通常税込)

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。

鶏肉(国内産)

あったかご飯にのせるだけ! お手軽冷凍惣菜♪

全品特価

炒めた野菜を添えても

2食

359 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

プルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 585円(税込) 632円(通常税込) 656円

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉:全体の約1.5%

牛肉(国内産)

体の芯から温まります 温玉をのせればマイルドに

2食

360 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ユッケジャンクッパ

180g×2 459円(税込) 496円(通常税込) 526円

大豆もやし・牛肉(国内産)

2食

361 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ビビンバの具

100g×2 478円(税込) 516円(通常税込) 546円

国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。国産味噌のコチュジャンの塩味が効いています。湯煎して。

2食

362 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(醤油)

180g×2 486円(税込) 525円(通常税込) 549円

鶏がら(静岡・第一の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

2食

363 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)

150g×2 515円(税込) 556円(通常税込) 575円

湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

6個

366 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

プチカレーコロッケ

20g×6 295円(税込) 319円(通常税込)

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。

じゃがいも(国内産)

10個

367 凍

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) 653円(税込) 705円(通常税込)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

8個

368 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

8個160g 382円(税込) 413円(通常税込)

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

ごぼう(国内産)

パイオニアフーズ(北海道・京極町)

ミニポテトオーブントースター用

500g 380円(税込) 410円(通常税込)

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんりの塩味です。レンジかトースターで。

じゃがいも(北海道)

サーモンとチーズは抜群の相性! とろ〜り感がたまらない♪

370 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

オーガニックペンネのサーモングラタン

170g×2 658円(税込) 711円(通常税込) 743円

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

2食

371 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

チャプチェ

180g×2 658円(税込) 711円(通常税込)

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

春雨(国内産)

2食

372 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

食べるユッケジャンスープ(トック入)

250g×2 709円(税込) 766円(通常税込)

国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかなり辛めスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。

米・牛肉(国内産)

本場の味付けが手軽に味わえます

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛り付け。ぜんまいは中国産。

373 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

冷凍ナムルセット(2個組)

150g×2 876円(税込) 946円(通常税込) 994円

2枚

374 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

コリアンチチミ(たれ付)

チヂミ230g(2枚) 557円(税込) 602円(通常税込)

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちもちに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。

小麦(国内産)

2食

375 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 411円(税込) 444円(通常税込)

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)

お徳6個入

376 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)

6個690g 980円(税込) 1058円(通常税込)

醤油を焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約0.6%

米(国内産)

4個

377 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

鶏五目中華ちまき

320g(4個入) 640円(税込) 691円(通常税込)

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けし包みました。レンジか蒸して。

もち米・鶏肉(国内産)

2食

378 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

関西風きつねうどん

2食520g 346円(税込) 374円(通常税込)

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

茹で時間約1分

379 凍

シマダヤ(東京都・渋谷区)

冷凍 稲庭風うどん

200g×5 458円(税込) 495円(通常税込)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%

小麦(国内産)

4個

380 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜かき揚げ

4個260g 503円(税込) 543円(通常税込)

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

食べやすいサイズ、お手軽おやつに

10個

381 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(カスタード)

10個350g 468円(税込) 505円(通常税込) 523円

クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。

小麦(国内産)

8個

382 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(あずき)

8個 320g 417円(税込) 450円(通常税込) 465円

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。

小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

12個

383 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 ごまとろり

12個216g 562円(税込) 607円(通常税込)

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。

上新粉(国内産)

素材の味を活かした芽吹き屋の和菓子

人気の味をお楽しみください

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。

384 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 大福セット

6個310g 618円(税込) 667円(通常税込) 685円

もち米(国内産)

385 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 三色だんご

4本180g 558円(税込) 603円(通常税込)

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

弁天堂「自然なお菓子を愛を込めて作る」

丁寧に寝かせて作ったパイ生地はサクサク!

長さ約10cm

386 凍

弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日

アップルパイ

1個 1048円(税込) 1132円(通常税込) 1172円

ラム酒や香料は不使用。自然解凍(出来るだけ室温との温度差を少なく)後トースター等で温めて。

りんご(国内産)

高品質なマダガスカル産 バニラ・ビーンズを使用

2個

387 凍

弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日

エクレア

2個 678円(税込) 732円(通常税込) 758円

食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクーベルチュールチョコをかけました。冷蔵庫で解凍して。

生乳(北海道)、小麦粉(国内産)

直径約12cm

388 凍

弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日

ザッハトルテ

1個 (直径約12cm) 1202円(税込) 1298円(通常税込)

乳化剤・香料不使用のチョコとオーガニックココアを使い、スポンジは菜種油で軽いつまみ上げに。

生乳(北海道)

長さ約9cm

389 凍

弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日

昔ながらのロールケーキ

1個 849円(税込) 917円(通常税込)

卵とハチミツを使用した、シンプルで昔懐かしい味わい。冬は常温・夏は冷蔵解凍で。

卵・生乳・小麦(国内産)

390 凍

弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日

アーモンドクッキーシュー

3個 980円(税込) 1058円(通常税込)

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地仕上げました。

卵・生乳(国内産)

KUBOTA 南国土佐

久保田のアイスは11月4回のお届けになります

1個

391 凍

久保田食品(高知県・南国市)

コーヒーアイスクリーム

110ml 240円(税込) 259円(通常税込)

生乳(国内産)、コーヒー豆(ブラジル他)

2本

392 凍

久保田食品(高知県・南国市)

バナナアイスキャンデー 2個

80ml×2 340円(税込) 368円(通常税込)

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

393 凍

久保田食品(高知県・南国市)

夢中熱中 バニラとあずきの最中

110ml 130円(税込) 140円(通常税込)

北海道十勝産小豆を使い手鞠がかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つ(ニラアイスの最中)。

生乳・小豆(北海道)

394 凍

久保田食品(高知県・南国市)

抹茶アイスクリーム

110ml 220円(税込) 238円(通常税込)

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

生乳(北海道)、茶(京都府)

395 凍

久保田食品(高知県・南国市)

バニラアイスクリーム

110ml 220円(税込) 238円(通常税込)

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。

生乳(北海道)

シーズン初 きめ細やかな口どけを♪ 全品特価

カカオとミルクが絶妙なバランス、まろやかなおいしさのミルクチョコレートです。



396 冷蔵
春日堂(香川県・土庄町)
ナチュラル チョコレートミルク
60g **450円**(税込**486円**) 通常税込**538円**
有機砂糖(ブラジル)、カカオマス(オランダ)

カカオ分53.2%の香り豊かで上品な甘さのスイートチョコレートです。



397 冷蔵
春日堂(香川県・土庄町)
ナチュラル チョコレートスイート
60g **450円**(税込**486円**) 通常税込**538円**
有機砂糖(ブラジル)、カカオマス(オランダ)

カカオ70%の香り豊かで上品な甘さのビターチョコレートです。



398 冷蔵
春日堂(香川県・土庄町)
ナチュラル チョコレートビター
60g **450円**(税込**486円**) 通常税込**538円**
有機砂糖(ブラジル)、カカオマス(オランダ)

香り豊かな有機きな粉を使い、口の中でとろけるリッチな味わいのきな粉チョコレートです。



399 冷蔵
春日堂(香川県・土庄町)
ナチュラル チョコレートきなこ
60g **450円**(税込**486円**) 通常税込**538円**
有機砂糖(ブラジル)、カカオマス(オランダ)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。



404 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶づけにぴったり。



405 大
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

409 米
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 玄米おこし
90g **265円**(税込**286円**)
北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。
玄米(国内産)

410 米
ノースカース(北海道・札幌市)
純国産 黒糖
90g **268円**(税込**289円**)
沖縄県産原料100%の黒糖菓子です。個包装。
粗糖(沖縄県)

411 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
米粉のチョコチップクッキー
6本 **320円**(税込**346円**)
有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)

412 小
ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
麩菓子(国産原料100%)
12本 **190円**(税込**205円**)
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県) 【放】不検出 <3.5 <3.5

413 卵乳米大小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日
ミニバウムクーヘン
6個(1個×6袋) (個包装) **450円**(税込**486円**)
国産小麦粉を主原料に、ふっくらと食べやすいサイズの、甘さ控えめなバウムクーヘンです。
鶏卵(国内産) 【放】不検出 <0.7 <0.8

414 卵小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき
1個 **185円**(税込**200円**)
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまるやかです。
小豆(北海道)

409 米
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 玄米おこし
90g **265円**(税込**286円**)
北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。
玄米(国内産)

410 米
ノースカース(北海道・札幌市)
純国産 黒糖
90g **268円**(税込**289円**)
沖縄県産原料100%の黒糖菓子です。個包装。
粗糖(沖縄県)

411 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
米粉のチョコチップクッキー
6本 **320円**(税込**346円**)
有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)

412 小
ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
麩菓子(国産原料100%)
12本 **190円**(税込**205円**)
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県) 【放】不検出 <3.5 <3.5

413 卵乳米大小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日
ミニバウムクーヘン
6個(1個×6袋) (個包装) **450円**(税込**486円**)
国産小麦粉を主原料に、ふっくらと食べやすいサイズの、甘さ控えめなバウムクーヘンです。
鶏卵(国内産) 【放】不検出 <0.7 <0.8

414 卵小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき
1個 **185円**(税込**200円**)
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまるやかです。
小豆(北海道)

415 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円**(税込**157円**)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

416 1ケース
10個 (1個58g) **1300円**(税込**1404円**)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

417 冷蔵
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円**(税込**356円**)
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

418 乳大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g×2 **480円**(税込**518円**)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8

419 乳大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
155g×2 **480円**(税込**518円**)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.3 <3.6

420 冷蔵
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
かりん蜂蜜飴
80g **285円**(税込**308円**)
大紀コブファームで栽培したかりんを使用しました。
かりん(国内産)

415 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円**(税込**157円**)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

416 1ケース
10個 (1個58g) **1300円**(税込**1404円**)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

417 冷蔵
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円**(税込**356円**)
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

418 乳大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g×2 **480円**(税込**518円**)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8

419 乳大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
155g×2 **480円**(税込**518円**)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.3 <3.6

420 冷蔵
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
かりん蜂蜜飴
80g **285円**(税込**308円**)
大紀コブファームで栽培したかりんを使用しました。
かりん(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ！ 全品特価

421 冷蔵
東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g **1698円**(税込**1834円**) 通常税込**1944円**
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)

422 大
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞20日
あんぼ柿
4～5玉約200g **580円**(税込**626円**) 通常税込**670円**
減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。
柿(奈良県、和歌山県)

423 米そ小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g **215円**(税込**232円**) 通常税込**248円**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.8

424 え米小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
えびスナック
10g×4連 **215円**(税込**232円**) 通常税込**248円**
国産小麦由来の小麦粉を主原料とした生地にえびとえびパウダーを練り込み、植物油でフライしました。
小麦(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

425 緑茶
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g **588円**(税込**635円**)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

426 緑茶
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
番茶
100g **580円**(税込**626円**)
茶葉(静岡県)

427 緑茶
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
ほうじ茶
50g **460円**(税込**497円**)
茶(静岡県)

428 蘭カスター
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ
50g(2g×25) **680円**(税込**734円**)
スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使用。適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。
有機栽培紅茶(スリランカ)

429 蘭カスター
ランカスター(千葉県・千葉市)
マンゴーティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円**(税込**594円**)
マンゴーの甘い香りのする紅茶です。ストレートでもミルクティーでもおいしいです。
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

738 前
常陸屋本舗(東京都・江東区)
温水用はと麦茶パック
7g×30 **498円**(税込**538円**)
新陳代謝を活発にするカリウムを多く含んだおいしいお茶です。タイ産のはと麦100%使用。
はと麦(タイ)

739 前
常陸屋本舗(東京都・江東区)
六条麦茶ティーパック
7g×30 **275円**(税込**297円**)
国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。チャック付き。
大麦(国内産)

740 前
常陸屋本舗(東京都・江東区)
釜いり六条麦茶
300g **200円**(税込**216円**)
大麦(茨城県) 【放】不検出 <0.5 <0.4

430 前
大紀コブファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **708円**(税込**765円**) 通常税込**794円**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

431 前
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 **2650円**(税込**2862円**) 通常税込**2970円**
りんご(長野県)

1本あたり
税込270円

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%
使用した濃厚な甘みが特長です。

前
753 米

天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **698円(税込754円)** 通常税込778円
米(国内産)

前
750

日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
432 6缶
350ml×6 **858円(税込924円)**
1缶あたり税込154円
1缶あたり税込153円
433 24缶 350ml×24 **3400円(税込3672円)**
麦芽(ドイツ、イギリス、他)

ALC:15%

岩手県産の自然
農法米「ひとめぼれ」を100%使用
した純米酒です。

前
434 米

月の輪酒造店(岩手県・紫波町)
南部和蔵
720ml **1600円(税込1760円)** 通常税込1870円
米(岩手県)

ALC:15%

酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用して
いる吟醸純米酒です。
豊かな香りとコクが体
を満たしてくれます。

前
435 米

天領酒造(岐阜県・下呂市)
純米吟醸 飛騨乃和蔵
720ml **1600円(税込1760円)**
米(岐阜県)

CO-OP商品

前
732

日本生活協同組合連合会
瀬戸内海産食べる煮干
50g **255円(税込275円)**
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし・食塩
片口いわし(瀬戸内海)

前
436

日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税込194円)**
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

前
750

日本生活協同組合連合会 180日
ミックスキャロット
200ml×12 **1056円(税込1140円)** 通常税込1200円
にんじん60%に7種の果汁40%をミックス。国産素材
主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。
にんじん(国内産)

前
437

日本生活協同組合連合会
ラベルレス水(あすみ野の水)
12ℓ(2ℓ×6本) **600円(税込648円)**
ラベルのない、ちょびりエコな天然水。
非加熱製造、硬度約22mg/L、pH7.4。
水(長野県)

前
438

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **960円(税込1038円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前
756

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

と

「米一升・みりん
一升」の本場三
河の伝統製法で
作られた本格み
りんは、米の旨味
たっぷりのおいし
さです。

前
604 米

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1025円(税込1128円)**
もち米(佐賀県)

と

前
607

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖
650g **450円(税込486円)**
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさし
い砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

し

前
609

みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩
500g **295円(税込319円)**
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。
フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

す

米酢や粕酢などを
ブレンドしたマイ
ルドな酢。

前
613 米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
食酢(キサイチ)
500ml **275円(税込297円)**
米(国内産)

ごろごろに切った野
菜の味が引き立つマ
リネ酢です。

前
439 米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml **398円(税込430円)**
醸造酢(ブラジル、タイ他)

せ

2年半の長期熟
成。もろみのおい
しさが前面に出
たコクのある
醤油。

前
440 大豆

沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500ml **778円(税込840円)**
大豆(国内産)

と

2年間杉桶で
発酵熟成させ
た天然醸造
醤油から、食
塩のみ50%
カット。

前
619

笹木醤油(埼玉県・川島町)
金箔減塩醤油
600ml **645円(税込697円)**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ

塩分9%

前
441 大豆

やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **670円(税込724円)** 通常税込754円
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米・丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

塩分11%

前
442 大豆

やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **670円(税込724円)** 通常税込754円
国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米・大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りごま油です。
マイルドでバランスの良いごま油です。

前
443 小

山田製油(京都府・京都市)
京都山田一番絞りごま油
140g **550円(税込594円)**

444 大

275g **900円(税込972円)**
白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

主原料のわさび
は、長野県産本わ
さび使用(西洋わ
さびは不使用)。

前
447 米

東京フード(茨城県・坂東市) 180日
生おろしわさび
40g **420円(税込454円)**
本わさび(長野県)

料理に風味を持た
せます。

前
636

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g **1300円(税込1404円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造 薄口 醤油
ベースの濃厚で薄
色タイプのダシ入
り調味料。

前
622 米

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml **450円(税込486円)**
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

米ぬかが発酵で生まれた自然
な旨み、甘みが野菜の風
味を一層引き立てます。

前
445 米

アイワ(長野県・岡谷市)
麴屋基平 浅漬けの素
500ml **438円(税込473円)**
米(長野県)

前
446

アーゼン(栃木県・足利市)
皇膳房 豆板醤
120g **430円(税込464円)**
炒めもの、インスタントラーメンなどに少量加えます
と味がピリッとひきしまり、香りが食欲をそそります。
唐辛子(中国)

主原料のわさび
は、長野県産本わ
さび使用(西洋わ
さびは不使用)。

前
447 米

東京フード(茨城県・坂東市) 180日
生おろしわさび
40g **420円(税込454円)**
本わさび(長野県)

カナダ産オーガ
ニックからしを使
用。香料、着色
料、酸味料、乳化
剤不使用。

前
448 米

東京フード(茨城県・坂東市) 180日
練りからし
40g **350円(税込378円)** 通常税込400円
からし(カナダ)

前
449

ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **400円(税込432円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

前
450 米

光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産のりんご、トマ
ト、柿、玉ねぎ、にん
じん、セロリを使用
し、12種のスパイス
と3種のピネガーを
使用。

前
628 米

ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース
200ml **370円(税込400円)**
野菜(国内産)

前
623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **698円(税込754円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

信州産トマト愛果(ま
なかり)を使用し、国産
のたまねぎ、にんじ
んのみじん切りを加
えたケチャップ。

前
451 米

ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り
190g **370円(税込400円)**
トマト(長野県)

前
627

創健社(神奈川県・横浜市) 2025.12.1
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

今晚は北海道産の海鮮を
たっぷり使ったシチューで決まり♪

この季節、表紙のサー
モンやたらを
使用して海
鮮シチュー
がおいし
く、身体も
ぽかぽか
と温まりま
しょう♪

前
452 乳 米 小 7皿分

東京フード(茨城県・坂東市) 180日
クリームシチュー
150g **276円(税込298円)** 通常税込322円
小麦(北海道)

お届けは全て11月4回になります

全品特価

**日本オリーブ
特集**

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油シングル
453 180g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油ブレンド
455 180g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油
454 450g **2998円(税込3238円)** 通常税込3348円
若々しいグリーンフルーティ風味であ
りながら口の中で甘みが広がり、パン
や野菜・果物との相性が抜群です。
オリーブ(スペイン)

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油
456 450g **2998円(税込3238円)** 通常税込3348円
フルーティでコクがあり、ガスパチヨ
など野菜の強い生命力を味わうレン
ビにぴったり。
オリーブ(スペイン)

鬼無里の杜特集 **全品特価**

長野県産のえのき
茸を使用。冷奴、
大根おろしと混ぜ
ても。

前
667 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)
長野県産えのき茸味付け
140g **415円(税込448円)** 通常税込497円
えのき茸(長野県)

2〜3合用
国産のきのこ5種類を
使用。2〜3合用のお米
を研いでから一緒に炊
き上げます。

前
458 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)
5種のきのこご飯の素
140g **460円(税込497円)** 通常税込551円
えのき(国内産)

2人前/1.5〜2合分
蓮根、人参、えのき、干
びょう、椎茸、筍をこだわ
りの調味料で味付け。炊
いたご飯にまぜるだけ。

前
457 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)
混ぜるだけ五目ずしの素
140g **460円(税込497円)** 通常税込538円
野菜(国内産)

長野県鬼無里の野沢
菜に人参を加えて味
付けし、油で炒めま
した。

前
459 米 大 小

鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g **387円(税込418円)** 通常税込454円
野沢菜(長野県)

十勝平野の豊かな土地で育てた豆を食卓に

渡部さんの豆



全品
特価

お届けは
11月4日
になります

ふ前

657

大豆

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

300g **340円**(税**367円**)通常税込
454円

煮豆、五目煮、呉汁にも。農業無散布。
大豆(北海道)

ふ大

460

黒豆

渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日

300g **460円**(税**497円**)通常税込
626円

普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。
農業無散布。
黒豆(北海道)

そばがすすむ季節になりました♪

調理例



全品
特価

ふ

461

新そば

おびなた(長野県・長野市)

200g×3 **850円**(税**918円**)通常税込
972円

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

ふ

462

季節限定 新そば

北館製麺(岩手県・八幡平市)

200g×2 **830円**(税**896円**)通常税込
940円

今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。
そば(国内産) [放] 不検出 <10.0 <10.0

ふ

463

そばつゆ(ストレート)

おびなた(長野県・長野市)

400ml **298円**(税**322円**)通常税込
378円

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

表紙の海鮮で鍋パーティ♪ 全品 特価



ふ

464

あつさり醤油味の寄せ鍋スープ

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

600g **275円**(税**297円**)通常税込
324円

大豆(国内産)



ふ

465

みそちゃんこ鍋スープ

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

600g **275円**(税**297円**)通常税込
324円

大豆(国内産)



ふ

466

香り高いごま豆乳鍋スープ

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

600g **275円**(税**297円**)通常税込
324円

豆乳(国内産)



ふ

467

ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ

マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

600g **275円**(税**297円**)通常税込
324円

大豆(国内産)

乾物・だし その他



ふ前

646

かつおぶしパック

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

5g×10 **580円**(税**626円**)

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。
かつお(国内産)



ふ

473

国産天然芽ひじき

リアス(千葉県・船橋市)

20g **380円**(税**410円**)

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
ひじき(国内産)



ふ

474

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

21g **490円**(税**529円**)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県)、栗干し(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1



ふ前

655

洋風だし一番

三和食品(群馬県・藤岡市)

8g×10 **420円**(税**454円**)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープをかけています。炒ってからお使いください。
ごま(茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1



ふ前

666

九鬼ごましお

九鬼産業(三重県・四日市市)

30g **130円**(税**140円**)

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
ごま(ミャンマー、他)



ふ前

678

片栗粉

川光商事(東京都・中央区)

400g **230円**(税**248円**)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)



ふ

472

凍り豆腐 みそ汁用

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

60g **425円**(税**459円**)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろ、ちし寿司や五目寿司などに。
大豆(国内産)



ふ

475

うの花料理(乾燥おから)

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

125g **178円**(税**192円**)

国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6



ふ

476

塩らーめん 2袋組

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

102g×2 **330円**(税**356円**)通常税込
378円

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。
小麦(国内産)



ふ

477

博多風らーめん 2袋組

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

106g×2 **370円**(税**400円**)

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを問わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。
小麦(国内産)



ふ

478

白もち

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日

500g **798円**(税**862円**)通常税込
896円

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.8



ふ

479

玄米もち

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日

500g **810円**(税**875円**)

白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.4 <0.4



ふ

480

みそもち

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日

500g **880円**(税**950円**)

自家製みそにこまを調合、こまの香ばしさと、甘さを抑えたりみその風味が楽しめます。
もち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7



ふ前

637

オリーブオイル

日本生活協同組合連合会

400g **1300円**(税**1404円**)

オリブ(スペイン)



ふ前

652

味パック合わせだし

日本生活協同組合連合会 賞180日

252g (10.5g×8×3) **578円**(税**624円**)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



ふ

481

ほたて貝柱水煮ほぐし身

日本生活協同組合連合会

70g **450円**(税**486円**)通常税込
518円

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)



ふ前

723

いわし蒲焼

日本生活協同組合連合会

100g×3 **640円**(税**691円**)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずにしたり、あたたいご飯にのせても。
いわし(国内産、メキシコ)



ふ前

720

ライトツナフレークまぐろ油漬

日本生活協同組合連合会

70g×3 **460円**(税**497円**)通常税込
538円

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)



ふ前

689

スパゲッティ 1.6mm

日本生活協同組合連合会

1kg **460円**(税**497円**)通常税込
538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用品

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

ふ前

764

粉石けん せっけんの街

せっけんの街(千葉県・柏市)

2kg **798円**(税**878円**)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。



ふ前

764

粉石けん せっけんの街

せっけんの街(千葉県・柏市)

2kg **798円**(税**878円**)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

ふ

482

おれんじ

せっけんの街(千葉県・柏市)

300ml **363円**(税**399円**)

ふ

770

詰替用

900ml **750円**(税**825円**)

全品 要望品

パックスナチュロン 本体特集



全品
特価

ふ

484

パックス泡状ポンプ式シャンプー

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

500ml **1100円**(税**1210円**)通常税込
1320円



ふ

483

パックスナチュロンクリームソープ

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

100g **210円**(税**231円**)通常税込
242円

レモングラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。



ふ前

791

ミニ50m

日本生活協同組合連合会

22cm×50m **150円**(税**165円**)

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。



ふ前

792

レギュラー50m

日本生活協同組合連合会

30cm×50m **165円**(税**182円**)

化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

◎芯の大きいタイプ

紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

ふ前

790

ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

丸富製紙(静岡県・富士市)

130m×6ロール **544円**(税**598円**)

指通りよく仕上げるパックスナチュロンリンスのセットのご使用をお勧めします。

ふ

485

パックスナチュロン ポンプ式リンソ

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

500ml **1100円**(税**1210円**)通常税込
1320円

指通りよく仕上げるパックスナチュロンリンソのセットのご使用をお勧めします。

ふ

486

パックスナチュロンハンドソープ ポンプ式

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

260ml **450円**(税**495円**)通常税込
572円

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせすざっぱり洗えます。

TANZAWA HAM FACTORY 丹沢ハム 加工品特集



7ページで
丹沢高原豚
特集も
ご紹介

丹沢農場の
ココがよい 温屠体とは？

屠畜直後の温かい豚肉を温屠体といいます。屠畜してから8時間以内に豚肉を挽肉にして、さらに練り上げてペースト状にしたものをウインナーの原料に加えています。温屠体を使うことにより天然の結着力を活かし、アレルギーを使用せずに弾力のあるウインナーを作ることができます。処理場と密接している加工場があるからこそ出来る技術です。



493 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g 430円(税込) 464円(通常税込) 497円
豚肉(国内産)

497 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のトントロ焼豚
120g 550円(税込) 594円(通常税込) 646円
希少部位のトントロを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬け込み、丁寧に焼き上げました。
豚肉(国内産)

487 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のウインナーセット(規格外)
200g 450円(税込) 486円(通常税込) 518円
製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。
豚肉(国内産)

490 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー
120g 320円(税込) 346円(通常税込) 378円
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
豚肉(国内産)

494 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g 398円(税込) 430円(通常税込) 464円
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)

498 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) 380円(税込) 410円(通常税込) 448円
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

488 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の生ウインナー
6本120g 398円(税込) 430円(通常税込) 475円
生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。
豚肉(国内産)

491 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組
100g×2 680円(税込) 734円(通常税込) 800円
ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。
豚肉(国内産)

495 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のサラミソーセージ
100g 598円(税込) 646円(通常税込) 680円
原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。
豚肉(国内産)

499 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のモモスモークブロック
300g 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1404円
モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。
豚肉(国内産)

489 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしビーウインナー(徳用)
240g 598円(税込) 646円(通常税込) 700円
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

492 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のベーコン(ブロック)
250g 998円(税込) 1078円(通常税込) 1188円
豚バラ肉と、食塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)

496 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のスモークレバー
100g 368円(税込) 397円(通常税込) 430円
豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)

500 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)
1本500g以上 1500円(税込) 1620円(通常税込) 1782円
豚の前スネ肉を塩漬けにし、ポイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。
豚肉(国内産)

本場中国家庭の味を日本で！
飛鳥食品 全品特価
日中国交回復後、旧満州から中国残留孤児たちが引き上げてきた際、その帰国者が日本で自立するための職場として発足。中国の家庭の味を“手作り”に近い製造方法で1つずつ丁寧に作っています。

4個 外はカリカリ、中はジューシーに
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シャービン(中華おやき)
4個320g 418円(税込) 451円(通常税込) 464円
黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。
小麦(国内産)

5個 ほどよい甘さ
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のかぼちゃ餅
5個300g 488円(税込) 527円(通常税込) 548円
甘みを抑えた粒餡を、南瓜(北海道産)ともち米粉で作ったもちもちの皮で、美味しく包んでいます。焼いて。
南瓜・小麦・もち米・小豆(国内産)

ふくら柔らかに、やさしい味わい
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 435円(税込) 470円(通常税込) 486円
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

510 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーシューマイ
12個180g 398円(税込) 430円(通常税込) 446円
スパイスながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。
豚肉(国内産)

25個 美味しさと好評です！
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
徳用 飛鳥の黒豚水餃子
25個 745円(税込) 805円(通常税込) 860円
国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
小麦(国内産)

3個 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉まん
3個270g 470円(税込) 508円(通常税込) 522円
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。
豚肉(国内産)

3個 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーまん
3個270g 458円(税込) 495円(通常税込) 508円
手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。
小麦(国内産)

15個 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 504円(税込) 544円(通常税込) 559円
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。鍋で。
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

おやつにちょうどいい大きさ
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個250g 435円(税込) 470円(通常税込) 486円
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。
5個250g×2袋 856円(税込) 924円(通常税込) 962円
小麦(国内産)

4個 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のあんまん
4個240g 428円(税込) 462円(通常税込) 475円
ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。
小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品
商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示
卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生 ええび かかに
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があるとをいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。
ふふは、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！