

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail

josso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

ネット注文登録

tel : 0297-48-4911
fax : 0297-45-6675

2024年8月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	29	30	31	8/1	2
定番品のお届け	8/12	(月)	13	(火)	14
特別企画品のお届け	8/19	20	21	22	23

変則供給のため「前日OK」「ふるさと便」の対応はできません

甘塩

8 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

10切 550g 1580円(税込) 1706円(税込) 通常税込 1782円

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

紅鮭(ロシア)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

2パック

11 凍卵米大

秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 2パック

150g×2 950円(税込) 1026円(税込) 通常税込 1070円

鶏肉(山口県、他)

お弁当やおつまみに

焼くと香ばしい風味が楽しめるセット。昨年も人気のキャベツ・オキアミはこのセットならではの限定品。

14 凍卵米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 高橋徳治商店おためしセット

4種6品 (156g) 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 447円

すけそうだら(北海道)

早くでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。

16 小

日本製麻(富山県・砺波市) 早くでローマンスパゲッチ

3kg 1180円(税込) 1274円(税込) 通常税込 1350円

茹で時間約4分

小麦(カナダ、他)

お得な徳用だしコーナー

18

コープ自然派事業連合 自然派Style チキンコンソメ 大袋

70g 310円(税込) 335円(税込) 通常税込 356円

湯をそいでスープや煮込み料理のベースに。

20 乳大

三和食品(群馬県・藤岡市) 徳用洋風だし一番

240g (8g×30袋) 1080円(税込) 1166円(税込) 通常税込 1242円

キャッサバ(タイ)

「枝豆の王様」! 山形伝統品種!

無農薬

29 大

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) だだちゃまめ

250g 498円(税込) 538円(税込) 通常税込 559円

山形県

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。

茨城県

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

9 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 徳用 かじき切身

10切 500g 1280円(税込) 1382円(税込) 通常税込 1458円

インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしうかじきを国内で切身加工しました。

ばしうかじき(インドネシア)

国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。

15個×2

12 凍卵小

ニッコー(神奈川県・大和市) ねぎ入りたこ焼 2パック

15個300g×2 778円(税込) 840円(税込) 通常税込 868円

お手軽ランチにも

たこ(ベトナム)

迷ったらこれ! 常備しておく役立つ

人気商品が 勢ぞろい

全品 特価

お盆のお出かけや帰省で忙しいそんな時、「常温」や「冷凍」でストックできる商品は便利です! 忘れずに買い置きしておきましょう!

さば缶コーナー

1缶あたり税込365円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

22

創健社(神奈川県・横浜市) さば水煮 3缶組

190g(固形量140g)×3 1014円(税込) 1095円(税込) 通常税込 1200円

さば(長崎県、他)

1缶あたり税込389円

23 大

創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌 3缶組

190g(固形量140g)×3 1080円(税込) 1167円(税込) 通常税込 1263円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌しました。

さば(長崎県、他)

1缶あたり税込389円

24 米大

創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌煮 3缶組

190g(固形量140g)×3 1080円(税込) 1167円(税込) 通常税込 1230円

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

さば(西日本)

大 特価

10 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中) 篠島産釜揚げしらす 2個組

50g×2 680円(税込) 734円(税込) 通常税込 860円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド

5個

13 凍卵米大

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g 1018円(税込) 1099円(税込) 通常税込 1126円

米・牛肉(国内産)

215円/100g

若鶏むね肉スライスを特製たれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

15 凍卵米大

秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏生姜焼き

200g 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 448円

鶏肉(国内産)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

ポーソー油脂(東京都・中央区) 一番しほり菜種油

910g 765円(税込) 826円(税込) 通常税込 864円

17 2本組

910g×2 1500円(税込) 1620円(税込) 通常税込 1728円

菜種(オーストラリア)

いわし缶コーナー

1缶あたり税込248円

信田缶詰(千葉県・銚子市) 国産いわししょうゆ味

100g×2 460円(税込) 496円(税込) 通常税込 518円

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

25 2缶組

100g×2 460円(税込) 496円(税込) 通常税込 518円

1缶あたり税込248円

信田缶詰(千葉県・銚子市) 国産いわし油漬け

100g×2 460円(税込) 496円(税込) 通常税込 518円

まいわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

27 2缶組

100g×2 460円(税込) 496円(税込) 通常税込 518円

10袋

ねじりん棒ミニパック 10袋組

15g×10袋 680円(税込) 734円(税込) 通常税込 842円

小麦(国内産)

国産小麦由来の小麦粉を使用した生地を植物油でカラッと揚げました。

【放】不検出 <0.9 <1.0

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

- 放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
- 千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
- 茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
- 宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

千葉の水産加工業応援!

全品特価

千倉水産加工販売特集

千倉の定置網漁

(千葉県・船橋市)

南房総水揚げの魚と国産魚を中心に加工販売事業を開始して23年が経つ千倉水産加工販売。漁業と水産加工業を取り巻く環境は厳しさを増していますが、魚のある健康的な食卓を目指し、工夫した製品づくりを行っています。

製造風景



36 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 鮭サーモンバジルオリーブ

4切240g **585円(税)** **632円(税)** 通常税込 675円

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。秋鮭(北海道)



三陸沖で漁獲した新鮮なツナシオキアミをボイル後、遠赤外線乾燥してふっくらと干しあげました。

37 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 素干し桜小アミ

50g **230円(税)** **248円(税)** 通常税込 259円

ツナシオキアミ(三陸沖)



33 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) しめさば昆布メ

1枚80g **398円(税)** **430円(税)** 通常税込 451円

原材料: さば(国産)、醸造酢、砂糖、昆布(真昆布(北海道)、醸造酢、ゼラチン)、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油

さば(国内産)



34 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできるあじの甘酢あんかけ

7~11枚180g+タレ60g **480円(税)** **518円(税)** 通常税込 538円

原材料: 真あじ(国産)、ばれいしょでん粉、たれ(砂糖、醤油、醸造酢(米酢)、りんご酢、米黒酢)、黒糖蜜、蜂蜜、酵母エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)

真あじ(国内産)



38 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 生から作ったいわしフライ

5~6枚280g **475円(税)** **513円(税)** 通常税込 538円

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みありません。揚げてください。真いわし(国内産)



35 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 猿払産 刺身用はたて貝柱

6~8粒100g **680円(税)** **734円(税)** 通常税込 754円

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいはたてを育てます。はたて貝柱(北海道)



39 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらかいわし生姜煮

75g×2 **355円(税)** **383円(税)** 通常税込 399円

加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工濃粉: 全体の0.6%。真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

ちょっとしたおかずに便利♪

房総もち豚の加工品



生産者の比留川さん親子

全品特価

全て8月3日のお届けです

40 凍 千倉水産加工販売(千葉県・千葉市) 房総もち豚の豚丼の具

160g **498円(税)** **538円(税)** 通常税込 554円

房総もち豚を使用した豚丼の具。玉ねぎ、きび糖、国産生姜などでじっくり煮込みました。湯煎で。豚肉(千葉県)



41 凍 千倉水産加工販売(千葉県・千葉市) 房総もち豚の生姜丼の素

120g **498円(税)** **538円(税)** 通常税込 567円

くせのない旨味が特徴の房総もち豚肉とたっぷりの国産生姜を使った「スタミナ生姜丼」の素です。湯煎で。豚肉(千葉県)



42 凍 千倉水産加工販売(千葉県・千葉市) 房総もち豚の肉団子 プレーン

150g(9個) **460円(税)** **497円(税)** 通常税込 518円

房総もち豚を使用した手作り肉団子。鍋やスープの具材に。湯煎で。豚肉(千葉県)



43 凍 千倉水産加工販売(千葉県・千葉市) 房総もち豚の落花みそ漬

180g **550円(税)** **594円(税)** 通常税込 646円

国産大豆で作った白みそ、赤みそを使い地元の落花生をブレンドした特製みそで漬けました。焼いて。豚肉(千葉県)



44 大 廣八堂(福岡県・朝倉市) 本わらび餅 2個組

総量86g×2 **396円(税)** **428円(税)** 通常税込 496円

お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。

シーズン最終

全品特価



さつまいも(鹿児島県・宮崎県)



45 大 廣八堂(福岡県・朝倉市) 本くず餅 2個組

総量83g×2 **396円(税)** **428円(税)** 通常税込 496円

国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。さつまいも(鹿児島県・宮崎県)



46 大 廣八堂(福岡県・朝倉市) 本葛仕立水ようかん 2個組

85g×2 **490円(税)** **530円(税)** 通常税込 604円

本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかんです。とろりなめらかなど越しです。あすき(北海道)



夏休みの

お昼ご飯に♪



簡単に作れるそばやうどんはいかがですか？



47 凍 姫生水産(香川県・観音寺市) レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **546円(税)** **590円(税)** 通常税込 604円

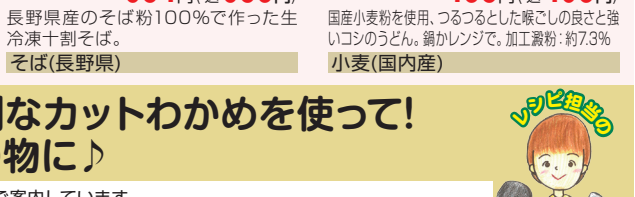
国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工濃粉: 全体の2.5%。小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



48 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ

4個260g **503円(税)** **543円(税)** 通常税込 567円

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



49 凍 創健社(神奈川県・横浜市) 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 **634円(税)** **685円(税)** 通常税込 719円

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。そば(長野県)



50 凍 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **458円(税)** **495円(税)** 通常税込 529円

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工濃粉: 約3.7%。小麦(国内産)



今週の おすすめ 品質に優れた 岩手県産のわかめをお届け!



コタニ(岩手県・大船渡市) 三陸岩手のカットわかめ

661 14g **425円(税)** **459円(税)** 通常税込 475円

51 大容量 **630円(税)** **680円(税)** 通常税込 734円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

海藻の目利きコタニさんが岩手県産わかめを低温でじっくり乾燥させました。シャキシャキ食感を損なわない食べやすいサイズにカット済み。常備しておくととても便利です。

供給部 阿部の おすすめ

塩抜きなしで便利なカットわかめを使って! さっぱり夏の酢の物に♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

51 661 カットわかめ **10** 釜揚げしらす

わかめとしらすの酢の物

◆材料
カットわかめ……………大2
しらす干し……………1/2カップ
きゅうり……………1本
しょうがのみじん切り……………小2
合わせ酢
酢……………大3
砂糖……………大1
しょうゆ……………小1

◆作り方
① わかめは水でもどし、水けをきる。
② きゅうりは薄切りにし、塩をふりかけてしんなりしたら水気を絞る。
③ 合わせ酢の調味料を混ぜる。
④ ボウルにわかめ、しらす、きゅうり、しょうがを入れ、合わせ酢で和える。

切り取ってご活用ください



小西の おすすめ

生産者さんの苗のおすそ分け

予約商品

はじめよう!

秋の野菜づくり

スーパーでは一年中並んでいる野菜も、自分で作ると季節を感じて味わう事が出来ます。農業の基本は土づくりと苗づくり。この2つが出来ていれば8割方は上手く栽培できると言われています。長島さんが丹精込めて育てた苗で、「わが家の野菜作り」を楽しんでください。

苗のみ 8月2回～3回まで注文を受付します!

(8月3回は折り込みチラシ「JOSOエール」に掲載)

野菜づくり経験者はもちろん、初めての方もぜひ長島さんの苗で野菜づくりをスタートしてみてください!



※天候によってお届け週が変更になる場合があります。御了承の上ご利用ください。

9月1回
または
2回で
お届け



苗は
このような
形で届きます



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

人気
No.1

405101 ブロッコリーの苗
苗5株 276円(税込304円)

人気
No.2

405102 キャベツの苗
苗5株 276円(税込304円)

人気
No.3

405103 レタスの苗
苗5株 276円(税込304円)

405104 サニーレタスの苗
苗5株 276円(税込304円)

405105 白菜の苗
苗5株 276円(税込304円)

405106 カリフラワーの苗
苗5株 276円(税込304円)

※ポット入り

茨城県

シーズン初

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。



特

52 渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのすだち
約150g 198円(税込214円) 通常税込225円
静岡県

【放】不検出 <4.2 <3.9

朝のヨーグルトに♪

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。



無農薬

53 4個
ゼスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)
4個入り 498円(税込538円) 通常税込580円
ニュージーランド

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。



特

59 とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g 210円(税込227円) 通常税込238円
高知県

野菜炒めに!

63 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g 170円(税込184円)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県

シーズン最終

68 土味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)
3本 236円(税込255円)
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。
茨城県

64 伊バキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g 59円(税込64円)
茨城県

69 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4~6本) 298円(税込322円)
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県

65 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 162円(税込175円)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
茨城県

70 中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 225円(税込243円)
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県

66 高埜さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし
1本 190円(税込205円) 通常税込221円
薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
千葉県、群馬県

71 中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 210円(税込227円)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県



特

57 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 136円(税込147円) 通常税込157円
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



58

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g 165円(税込178円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。



! すさいぞ オクラ!
牛乳のカルシウムが100g当たり110mg。対してオクラは同92mg。野菜にしては多く含まれていますね!(食品成分表より)

62 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g 160円(税込173円)
茨城県

旬のきゅうりは酢の物で♪

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。



きゅうりの酢の物

67 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 167円(税込180円)
茨城県

一夜漬けて

特

煮物でほっくり



72 おきたま興農舎・近野さん達(山形県・高畠町)
薄皮丸茄子
400g 448円(税込484円) 通常税込498円
皮は薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。
山形県



73 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぼちゃ
1玉(1kg~2kg) 498円(税込538円)
谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。
茨城県



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
74 約150g 230円(税込248円)
75 300g 415円(税込448円) 通常税込464円
お得なボリュームパック
熊本県、他

甘い「フルティカ」種!



76 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト
300g 320円(税込346円)
果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。
茨城県

サラダで!



77 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉トマト
500g 298円(税込322円)
完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。
茨城県

塩をパリリと!



78 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト
500g 380円(税込410円)
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。
茨城県

農産担当 柿崎のおすすめ

通常供給便でお届けします！
上品な甘みととろける食感

白桃

果肉自体はやや硬めですが、熟度が上がると食感が良くなり、果汁も豊富に。ジュシーで甘味が強く、比較の日持ちも良い桃です。



79 小林さん(長野県・中野市)
長野 小林さんの桃(白桃系)

1.8~2kg (6~10玉) 2580円(税込) 2786円(税込)

長野県

供給便

お届けは
8月4回～
9月1回の
予定です

6~10玉
果肉は白っぽく上品な甘みがあり果汁が多くとろけるような味わいが人気。減農薬栽培。

牛久市 本多さんのブルーベリー



約15品種から時季に合わせてお届けします。農薬無散布。

80 女化ブルーベリーの森(茨城県・牛久市)
本多さんの生ブルーベリー

100g 397円(税込) 429円(税込)

茨城県

一度はぜひ

宅配 産地直送

鈴木さんの梨 第2弾

多汁で大玉が「豊水」

鈴木果樹園6代目の鈴木雅一さんが手がけた梨です。梨の慣行栽培の農薬使用回数が約25回に対して、鈴木さんは土づくりと毎日の手入れで、農薬を減らす努力を積み重ねてきました。遠方から毎年直接買いに来るほど、味は折り紙つきです。減農薬栽培。

★同時折り込みの「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。



鈴木さん(茨城県・結城市)
宅配 鈴木さんの梨(豊水)

81 3L13玉~14玉 5kg 5980円(税込) 6458円(税込)

82 B品5kg 5628円(税込) 6078円(税込)

茨城県



お買い得！
自宅用に
おすすめ

シーズン初

何が来るかは楽しみ
品種リレーでお届けします！

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

83 無農薬
おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)
枝豆(袋入)

300g 480円(税込) 518円(税込) 通常税込 538円(税込)

山形県



泥付き

84 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込) 238円(税込)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



泥なし

85 農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)
倉持さんの長ねぎ

300g 220円(税込) 238円(税込)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2



86 おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町)
おきたまの葉ねぎ

100g 239円(税込) 258円(税込)

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。山形県

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

87 1玉 230円(税込) 248円(税込)

使い切りサイズ
1/2カット (500g前後) 178円(税込) 192円(税込)
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

常備して便利な野菜



89 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) 150円(税込) 162円(税込)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県



90 林さん達(千葉県・多古町)
小松菜

1束(250g) 225円(税込) 243円(税込) 通常税込 259円(税込)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4



91 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ

100g 154円(税込) 166円(税込)
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



92 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき

80g 208円(税込) 225円(税込) 通常税込 238円(税込)
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



93 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g 228円(税込) 246円(税込)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



94 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも

800g 250円(税込) 270円(税込)
品種はホックホックとした食感のキタアカリか男爵。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



95 米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)

約500g 239円(税込) 258円(税込)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



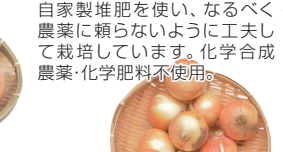
川島さん達(群馬県・長野原町)
大根

96 1本 225円(税込) 243円(税込) 通常税込 259円(税込)
※上・下は選べません
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1



川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ

98 700g 250円(税込) 270円(税込)
99 2kg 650円(税込) 702円(税込)
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。群馬県



100 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

70g 105円(税込) 113円(税込) 通常税込 124円(税込)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の旨さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



101 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ

200g 214円(税込) 231円(税込) 通常税込 244円(税込)
ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



102 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸

100g 220円(税込) 238円(税込)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ

100g 261円(税込) 282円(税込)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。三重県



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム

100g 248円(税込) 268円(税込)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



村上さん(栃木県・高根沢町)
生くらげ

100g 277円(税込) 299円(税込)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ

106 A品 100g 210円(税込) 227円(税込)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。茨城県

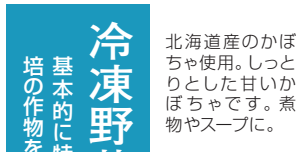


107 B品 200g 225円(税込) 243円(税込)



108 丸金(長野県・長野市)
えのき茸

170g 184円(税込) 199円(税込)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



110 凍 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g 435円(税込) 470円(税込) 通常税込 486円(税込)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いのかぼちゃです。煮物やスープに。北海道



111 凍 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン

250g 278円(税込) 300円(税込)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。とうもろこし(北海道)



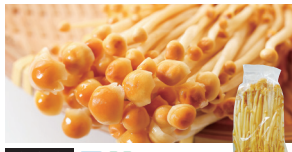
112 凍 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ

130g 350円(税込) 378円(税込)
北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。アスパラガス(北海道)



113 凍 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税込) 340円(税込)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。枝豆(北海道)



109 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸

125g 148円(税込) 160円(税込)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



114 凍 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス

180g 298円(税込) 322円(税込)
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋含)25%。おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)



115 凍 日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス

300g 348円(税込) 376円(税込)
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。大豆(北海道)



116 凍 ナカシ冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ

200g 326円(税込) 352円(税込) 通常税込 363円(税込)
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。パイナップル(フィリピン)



117 凍 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス

200g 328円(税込) 354円(税込) 通常税込 376円(税込)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。ブルーベリー(カナダ)



キウイ(カナダ)

人気のフライが大集合♪

特大のエビフライ!

5尾

118 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えびフライ特大(2L)

5尾 205g

925円(税込999円)

通常税込1024円

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。ブラックタイガー(インドネシア)

お弁当のおかずに

119 凍

フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)

イカフライ

180g (5本)

498円(税込538円)

通常税込551円

短冊切りにした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。ムラサキイカ(ペルー)

プリッとした身で 味も濃厚♪

120 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

高橋徳治商店のかきフライ

240g

705円(税込761円)

通常税込783円

三陸産のかきを使用。油で揚げて。かき(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8

塩こうじで 身もふっくら

121 凍

九里(大阪府・大阪市)

白身魚の塩こうじフライ

180g

380円(税込410円)

通常税込430円

宮崎産の沖ボラを塩麹に浸けて、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。ボラ(宮崎県)

水産担当 横関のおすすめ

身の美味しさなら断然「オス」がおすすめ

特

体の栄養分を卵に回しているメスに対して、オスは体全体に栄養が行きわたっており、脂がたっぷり乗って、旨みが詰まっています。

122 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

からふとししゃも丸干(おす)

300g

298円(税込322円)

通常税込378円

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

水産品

・近海・天然ものを中心に扱います。

・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。

・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

128 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚、あじ2枚

655円(税込707円)

通常税込751円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

あじは夏が旬!

129 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

氷温熟成 ふっくら開きあじ

3枚240g

380円(税込410円)

通常税込430円

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。真あじ(鳥取県)

130 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

天日干しアジ

4枚210g以上

528円(税込570円)

通常税込592円

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。真あじ(佐賀県)

131 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚

498円(税込538円)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。アカウオ(アメリカ)

132 2枚

丸一商店(千葉県・南房総市)

さば一夜干し

片身2枚200g

498円(税込538円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

133 3枚

丸一商店(千葉県・南房総市)

さば一夜干し

片身3枚300g

698円(税込754円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

134 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

しまほっけ一夜干し

2枚240g

580円(税込626円)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

2ページ「千倉水産特集」もご覧ください

135 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

真だらバジルオリーブ

4切200g

530円(税込572円)

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。真だら(北海道)

136 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

さわらバジルオリーブ

3切165g

518円(税込559円)

さわらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。さわら(韓国)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。

・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

宮城・黒澤さんのお米

あと1ヶ月で収穫です!

この時期は出穂(しゅっすい)して稲穂に栄養をぐーっと貯めこむ大事な時期。早生品種は9月後半に収穫の予定。台風が来ない様に祈るばかりです。(人)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。(無農薬)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米)

502011 白米

5kg

3500円(税込3780円)

502012 玄米

5kg

3200円(税込3456円)

502013 7分

5kg

3500円(税込3780円)

502014 5分

5kg

3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。(無農薬)

無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米

5kg

3500円(税込3780円)

502016 白米

2kg

1400円(税込1512円)

502017 玄米

5kg

3200円(税込3456円)

502018 7分

5kg

3500円(税込3780円)

502019 5分

5kg

3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

地場のお米

「めぐみちゃん」

9月の収穫に向けてぐんぐん育っています!

8月上旬の稲の様子

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米

5kg

2350円(税込2538円)

502002 玄米

5kg

2250円(税込2430円)

502003 白米

2kg

945円(税込1021円)

JA常総ひかり・東町特産米組合

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭 66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米

5kg

1998円(税込2158円)

502032 玄米

5kg

1888円(税込2039円)

JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米)

2kg

1690円(税込1825円)

502042 つや姫(玄米)

2kg

1630円(税込1760円)

502044 ひとめぼれ(白米)

5kg

2880円(税込3110円)

502045 ひとめぼれ(胚芽精米)

2kg

1320円(税込1426円)

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502074 白米用雑穀セット

500g

1048円(税込1132円)

【放】不検出 <0.5 <0.5

502077 玄米用雑穀セット

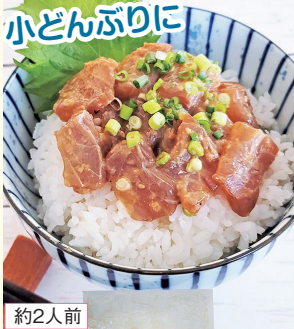
500g

1143円(税込1234円)

【放】不検出 <0.7 <0.7

2023 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計 検出限界0.2Bq/kg以下)				
産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出) (<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出) (<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出) (<0.13)	ND(不検出) (<0.14)
		つや姫	ND(不検出) (<0.13)	ND(不検出) (<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出) (<0.12)	ND(不検出) (<0.13)

解凍するだけのお手軽メニュー 全品特価



約2人前

137 凍 九里(大阪府・大阪市) **岡山県産黒鯛漬け丼** 100g **335円(税込362円)** 通常税込373円 岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。黒鯛(岡山県)



138 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) **水温造り あじの南蛮漬** 220g **335円(税込362円)** 通常税込378円 日本海産の真あじを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。冷蔵か流水解凍で。真あじ(日本海)



139 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) **きびなごさっぱり漬** 80g **305円(税込329円)** 通常税込346円 地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。きびなご(鹿児島県)



さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

140 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) **塩さんま** 75g×3 **498円(税込538円)** 通常税込559円 さんま(北海道、三陸) [放]不検出<3.8<3.5



対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

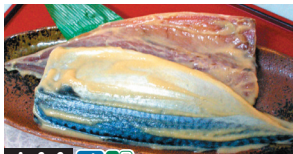
141 凍 対馬地域商社(長崎県・対馬市) **対馬産煮あなご** 100g **1480円(税込1598円)** 通常税込1696円 マアナゴ(長崎県)



142 凍 平庄商店(北海道・根室市) **さんまぼろぼろ** 110g **298円(税込322円)** 通常税込346円 根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。さんま(北海道)



143 凍 九里(大阪府・大阪市) **黒鯛ドライマトオイル漬** 170g(2切) **565円(税込610円)** 通常税込632円 国産黒鯛を切身にして、ドライマトと一緒にオリジナルの調味オイルで漬け込みました。ソテーしてどうぞ。黒鯛(国内産)



144 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **寒さば西京漬** 片身2枚 180g以上 **480円(税込518円)** 長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。真さば(長崎県)



145 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) **水温造り シルバー醤油漬** 4切220g **485円(税込524円)** 主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりととも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。シルバー(主にニュージーランド)



146 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) **ロシア産紅鮭切身(中辛)2切** 2切140g **425円(税込459円)** 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)



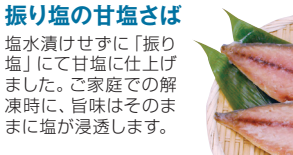
147 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) **ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切** 3切165g **530円(税込572円)** ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい<1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)



148 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)** 70g×3 **646円(税込698円)** 北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)



149 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) **水温甘塩さば切身** 5切225g **398円(税込430円)** 主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし水温製法で仕上げました。さば(国内産)



150 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **さばフィーレ(甘塩)** 片身2枚200g **435円(税込470円)** 通常税込481円 真さば(長崎県、佐賀県)



151 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **天然寒ぶり切身** 約80g×3 **646円(税込698円)** 九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脰身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。ぶり(九州近海)



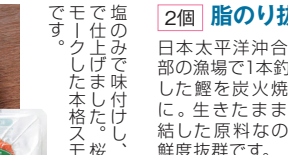
152 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **真あじフィーレ** 片身5〜8枚前後200g **470円(税込508円)** 長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)



156 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) **ブラックタイガー 2L** 6尾前後135g **845円(税込913円)** ブラックタイガー(インドネシア)



153 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) **紅鮭スモークサーモン** 70g **555円(税込599円)** 紅鮭(アラスカ)



154 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) **焼津港のとりかつお炭火焼き** 170g(2個) **570円(税込616円)** かつお(日本太平洋沖合北部)



155 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) **焼津港のとりかつお炭火焼き炙り丼** 110g(固形量80g+たれ30g) **440円(税込475円)** 通常税込490円 太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。かつお(日本太平洋沖合北部)



159 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) **しらす干し** 20g×3 **500円(税込540円)** 遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。しらす(遠州灘〜伊勢湾)



165 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) **こだわりのさつま揚げ(磯の香)** 3枚84g **280円(税込302円)** 自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)



166 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) **こだわりのさつま揚げ(ごぼう天)** 3枚84g **280円(税込302円)** すけそうだら(北海道)



157 凍 ダイヤツ(鳥取県・境港市) **水温熟成 たらこ(切子)** 90g **380円(税込410円)** ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、水温製法で素材の旨味を引き出しました。すけとうだらの卵巣(ロシア)



158 凍 ダイヤツ(鳥取県・境港市) **水温熟成 辛子明太子(切子)** 90g **380円(税込410円)** 厳冬期のロシア産の原料を使用し、「水温熟成」で仕上げました。お得な切子です。すけとうだらの卵(ロシア)



162 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **ごはんがすすむ!真ほっけ蒲焼(タレ付)** 5〜7枚180g タレ50g **398円(税込430円)** 骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。真ほっけ(北海道)



160 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) **うなぎ蒲焼 70g×2** **2900円(税込3132円)** 通常税込3359円 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。蒲焼で。うなぎ(愛知県)



161 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) **水温造り さばの味噌煮4袋** 80g(固形量50g)×4袋 **598円(税込646円)** ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。さば(ノルウェー)



164 凍 日本生活協同組合連合会 **レンジでひとくち天然えびフライ** 120g **550円(税込594円)** えび(タイ)



163 凍 ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市) **レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)** 4切100g **499円(税込539円)** 北海道産の秋鮭を焼き、1切れずつ真空包装にしました。個包装で朝食や弁当に便利。湯煎か電子レンジで。秋鮭(北海道)



169 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) **焼くわ** 5本120g **285円(税込308円)** 無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。イトヨリダイ(国内産)

松野下蒲鉾 鹿児島県 枕崎市



166 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) **こだわりのさつま揚げ(ごぼう天)** 3枚84g **280円(税込302円)** すけそうだら(北海道)

168 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) **ソフトさつまあげ** 6個140g **330円(税込356円)** 豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。



165 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) **こだわりのさつま揚げ(磯の香)** 3枚84g **280円(税込302円)** 自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)

167 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) **こだわりのさつま揚げ(黒ごま芋)** 3枚108g **340円(税込367円)** すけそうだら、いよりだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

169 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) **焼くわ** 5本120g **285円(税込308円)** 無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。イトヨリダイ(国内産)

ローズポーク特集

おいしさの秘訣は、たっぷりの大麦

ローズポークのエサの特徴は、たっぷりの「大麦」。繊維の多い大麦をエサに多く配合すると、消化に時間がかかり肥育期間が長くなります。しかしその分良質な脂肪がつき、品質の高い豚肉になります。

全品
特価



172 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモブロック

500g 998円(税込) 1078円(通常税込1112円)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
茨城県



173 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g 540円(税込) 583円(通常税込598円)

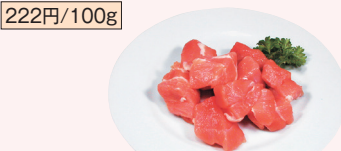
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県



176 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 460円(税込) 497円(通常税込513円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



177 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

200g 410円(税込) 443円(通常税込464円)

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
茨城県



170 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 1280円(税込) 1382円(通常税込1447円)

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
茨城県



171 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック

250g 830円(税込) 896円(通常税込940円)

脂のほとんどない部位です。
茨城県



174 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 535円(税込) 578円(通常税込595円)

厚さ3～3.5mm。
茨城県



175 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 513円(税込) 554円(通常税込570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県



178 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 578円(税込) 624円(通常税込659円)

小間切徳用タイプ。
茨城県



179 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて14日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g 530円(税込) 572円(通常税込594円)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

お知らせ

丹沢農場の精肉加工品は工場移転の為、8月2回のみ一部商品がお休みとなります。

畜産定番品移動ページ

- 1ページ 秋川の若鶏生姜焼き つくば茜鶏 ムネ
- 16ページ 神戸満る里の牛生ハンバーグ 神戸満る里 国産牛丼の具



182 凍結 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ローズしゃぶしゃぶ用

200g 667円(税込) 720円(通常税込)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県



183 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 667円(税込) 720円(通常税込)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県



184 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス

200g 553円(税込) 597円(通常税込)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
茨城県



185 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税込) 538円(通常税込)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



186 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税込) 720円(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



187 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 667円(税込) 720円(通常税込)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県



188 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5～6切) 460円(税込) 497円(通常税込538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県



189 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税込) 864円(通常税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県



190 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税込) 443円(通常税込)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



191 凍結 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(税込) 443円(通常税込)

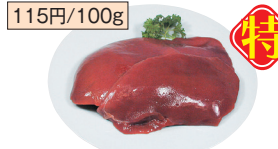
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



192 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税込) 456円(通常税込)

各部位から集めています。
神奈川県



193 凍結 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー

300g 320円(税込) 346円(通常税込356円)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



194 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ

250g 725円(税込) 783円(通常税込)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県



195 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ

250g 598円(税込) 646円(通常税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県



196 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g 620円(税込) 670円(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



197 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g 640円(税込) 691円(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



198 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先

300g 480円(税込) 518円(通常税込)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県



199 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元

300g 480円(税込) 518円(通常税込)

唐揚げやスープ煮に。
茨城県



200 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー

250g 268円(税込) 289円(通常税込)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県



201 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉

250g 430円(税込) 464円(通常税込)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県



202 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏 ムネ

200g 398円(税込) 430円(通常税込448円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにオススメです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



203 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏 モモ

200g 445円(税込) 481円(通常税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにオススメです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



204 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏 小間切

200g 450円(税込) 486円(通常税込)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

畜産担当 小室のおすすめ

村山さんの
こだわりチャーシュー♪

ミートパルの村山さんが作る
チャーシューはお肉に自
家製のタレが染みて
GOOD! 作り手の
想いが伝わってく
るチャーシュー。
厚切りなので
チャーシュー丼にし
たらボリューム満点♪

205 冷蔵 米 大 小

ミートパル村山(茨城県・土浦市)
村山さんの厚切りチャーシュー

300g 798円(税込) 862円(税込) 896円(税込)

村山さんがじっくり漬け込みました。厚切りなので丼物
などに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)



特

イメージ

ブロック肉調理は
ローストビーフが◎



594円/100g



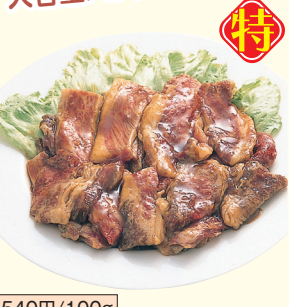
206 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g 1650円(税込) 1782円(税込) 1836円(税込)

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

能勢農場からの贈り物
大容量パックのお届け♪



540円/100g

207 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛バラたれ付焼肉大盛

500g 2500円(税込) 2700円(税込) 2916円(税込)

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛バラたれ付焼肉大盛

ミニアメリカン
ドックにして♪



208 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g × 3 285円(税込) 308円(税込) 322円(税込)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

ハム炒飯にして♪



209 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3

60g × 3 648円(税込) 700円(税込) 754円(税込)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



210 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込) 697円(税込)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉



211 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g × 2 1450円(税込) 1566円(税込)

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし



212 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛スライス分包3入り

90g × 3包 1800円(税込) 1944円(税込)

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛スライス分包3入り



213 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g 445円(税込) 481円(税込) 491円(税込)

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切



214 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g 400円(税込) 432円(税込)

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



215 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g × 2 380円(税込) 410円(税込)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2



216 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鉄分たっぷりウインナー

150g 298円(税込) 322円(税込) 346円(税込)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鉄分たっぷりウインナー



217 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2

60g × 2 568円(税込) 613円(税込)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2



218 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ

200g 440円(税込) 475円(税込)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ



219 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
無塩せきバラベーコンブロック

150g 750円(税込) 810円(税込)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
無塩せきバラベーコンブロック

220 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス

100g 430円(税込) 464円(税込)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス



221 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込) 497円(税込)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス



222 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば茜鶏使用 手作り鶏鍋つくね

150g 480円(税込) 518円(税込)

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば茜鶏使用 手作り鶏鍋つくね



223 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば茜鶏使用 ふくらチキンハンバーグ

160g (2個) 450円(税込) 486円(税込) 518円(税込)

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば茜鶏使用 ふくらチキンハンバーグ

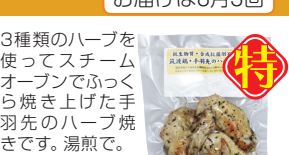


224 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば鶏の照り焼き

170g (1枚) 700円(税込) 756円(税込)

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば鶏の照り焼き



225 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば鶏・手羽先のハーブ焼き

220g (約4-6本) 550円(税込) 594円(税込) 646円(税込)

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
つくば鶏・手羽先のハーブ焼き

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラ
チーズの空瓶は必ずご返
却ください。(価格にはピン
代は含まれていません)

ピンは再利用しますので
必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで
作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

226 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト



227 加糖

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト



228 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ



229 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)



230 冷蔵

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)



231 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)



232 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)



233 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)



234 冷蔵

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)



235 冷蔵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ



236 冷蔵

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーンバター

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーンバター



237 冷蔵

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日
サツラク北海道純生クリーム

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日
サツラク北海道純生クリーム



238 冷蔵

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン



239 冷蔵

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 抹茶

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 抹茶



240 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日
木次ミルクのプリン

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日
木次ミルクのプリン



241 冷蔵

木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
美楽

木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
美楽



242 冷蔵

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなっていますのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

243 6枚

285円(税込) 308円

244 8枚

285円(税込) 308円

245 ノースライス

275円(税込) 297円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
【放】不検出 <3.9 <3.8

次週8月3回はLe・Lourdesの商品はすべてお休みとなります



Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

246 8枚

450円(税込) 486円

247 ノースライス

435円(税込) 470円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
【放】不検出 <4.0 <4.7



248

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

賞届いて1～2日

パンズ

3個 320円(税込) 346円

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9



260

クローヌジャボン(茨城県・取手市)

賞届いて1～2日

クローヌヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税込) 408円

クローヌヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



乳小

クローヌジャボン(茨城県・取手市)

賞届いて1～2日

クローヌヌの角形食パン

256 半斤3枚

180円(税込) 194円

257 1斤6枚

340円(税込) 367円

小麦(アメリカ、他)



乳小

クローヌジャボン(茨城県・取手市)

賞届いて1～2日

クローヌヌの角形食パン

258 1斤8枚

340円(税込) 367円

259 ノースライス

335円(税込) 362円

小麦(アメリカ、他)

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)



260

クローヌジャボン(茨城県・取手市)

賞届いて1～2日

クローヌヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税込) 408円

クローヌヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



乳小

クローヌジャボン(茨城県・取手市)

賞届いて1～2日

クローヌヌのコッパン

2個 250円(税込) 270円

クローヌヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。
小麦(アメリカ、他)



卵乳小

クローヌジャボン(茨城県・取手市)

賞届いて1日

クローヌヌのメロンパン

2個(約45g) 348円(税込) 376円

たっぷりバターを使ったパリッ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



263

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

賞180日

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 675円(税込) 729円

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)



乳小

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税込) 497円

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)



乳小

大進食品(神奈川県・横浜市)

賞180日

マンマン モチモチ手のぼしナン

210g(3枚入り) 350円(税込) 378円

手のぼして焼き上げたもちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)



地元のお店 いばらきベーグル



定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)のベーグル2種セットです。

251

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル Bセット

2個 390円(税込) 421円 通常税込 443円

小麦(北海道)、チョコ(国内産)



252

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

賞30日

プレーンベーグル 2個組

2個 315円(税込) 340円 通常税込 361円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



266

ワールド(石川県・金沢市)

賞30日

レンジdeほっこりカレーパン

90g×3個 480円(税込) 518円 通常税込 537円

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げました。香ばしい焼きカレーパンです。
小麦(国内産)



267

ワールド(石川県・金沢市)

賞30日

レンジdeほっこり ピザパン

90g×3個 480円(税込) 518円 通常税込 537円

トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして焼き上げた冷凍惣菜パンです。
小麦(国内産)



253

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

はちみつ全粒くるみベーグル

1個 230円(税込) 248円

はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。
小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



254

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

賞30日

小豆ベーグル

1個 194円(税込) 210円

国産小豆を生地にたっぷりと混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
小麦、小豆(北海道)



255

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

賞30日

抹茶ベーグル

1個 194円(税込) 210円

ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。
小麦(北海道)、抹茶(京都府)



268

おとう工房(いわて県・高田市)

賞4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 498円(税込) 538円

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。
小麦・大豆(国内産)



269

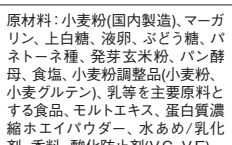
オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

賞45日

発芽玄米入りクロワッサン

10個(個包装) 750円(税込) 810円 通常税込 832円

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。
小麦(岩手県、他) 【放】不検出 <3.8 <4.2



原材料：小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、パネト種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C.、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

ジャム・はちみつ みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



672

森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム

245g 598円(税込) 646円

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。
杏(長野県)



270

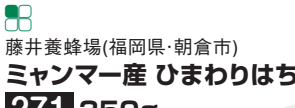
無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード

220g 600円(税込) 648円

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。
甘夏・伊予柑(愛媛県)

マンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。



271

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

マンマー産 ひまわりはちみつ

350g 620円(税込) 670円 通常税込 697円

272 1kg

1750円(税込) 1890円 通常税込 1998円

はちみつ(マンマー)



273

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産素材の味わいみそ汁

9食(3種×各3食) 1050円(税込) 1134円 通常税込 1188円

素材の味をしっかりと優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。
野菜(国内産)



273

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産素材の味わいみそ汁

9食(3種×各3食) 1050円(税込) 1134円 通常税込 1188円

素材の味をしっかりと優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。
野菜(国内産)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

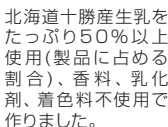
鈴木牧場 牛乳

720ml

契約価格348円(税込)



の定期登録牛乳はこちら



北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

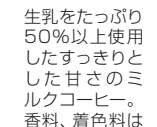
274

よつ葉乳業(北海道・音更町)

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 310円(税込) 335円

生乳(北海道)



生乳をたっぷり50%以上使用したすっきりとした甘さのミルクコーヒー。香料、着色料は不使用。

275

木次乳業(島根県・雲南市)

木次ミルクコーヒー

500ml 180円(税込) 194円 通常税込 205円

生乳(島根県)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ

369円(税込) 399円

2 500ml

225円(税込) 243円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5



276

よつ葉乳業(北海道・音更町)

クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 330円(税込) 356円 通常税込 384円

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせた砂糖不使用のカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。
生乳(北海道)

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml 192円(税込) 207円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5



6

宇治田農場(茨城県・石岡市)

宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税込) 467円

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.7

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて15日

サツラク牛乳

1ℓ 288円(税込) 311円 通常税込 322円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4



7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

八郷の卵

10個 380円(税込) 410円

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

日配担当 横関のおすすめ

天然経木の爽快感が たまらない逸品

滋味深い旨味のある
小粒大豆を天然松経
木で包んでいます。
心地よい豆の香りと、
大豆の甘みとコクを
お楽しみください。

278 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g **250円**(税込**270円**) 通常税込**281円**

大豆(茨城県)

まろやかな風味と
もちもちの食感



279 冷 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
豆乳蒟蒻そめん

麺80g 198円(税込**214円**) 通常税込**227円**
たれ15g
国産大豆の無調整豆乳を練り込んだ
こんにゃく麺。別添たれ付き。
こんにゃく芋(群馬県)

つるんとした喉越しと
三杯酢の相性ばっちり



280 冷 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん 京の三杯酢

180円(税込**194円**) 通常税込**214円**

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。
特製たれ(三杯酢)をかけてお召し
上がりください。
天草(国内産)

ごまの風味が
クセになる



281 冷 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん ごまだれ

180円(税込**194円**) 通常税込**214円**

国産の天草3種類をブレンドし、赤城
山麓深井戸水で仕込みました。特製
たれ(ごまだれ)をかけてどうぞ。
天草(国内産)

デザート感覚で♪



282 冷 米 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
ところてん 京の黒みつ

180円(税込**194円**) 通常税込**214円**

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。
特製たれ(黒蜜)をかけてお召し上
がりください。
天草(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、
消泡剤も不使用です。

287 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ

3枚 **183円**(税込**198円**)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕
上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

288 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ

2枚 **239円**(税込**258円**)
国産大豆、にがり使用の生地を一枚
一枚でいねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

289 凍 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)

100g **228円**(税込**246円**)
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまっ
た規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

290 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ

8個 **245円**(税込**265円**)
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしに
くので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

291 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ひじき入り京がんも

7個(140g) **290円**(税込**313円**)
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加
え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1

292 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
しそ寄せ豆腐

200g **220円**(税込**238円**) 通常税込**254円**
国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に
合わせた一品。ほのかに青じその風味
が広がる、さっぱりとしたお豆腐。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

293 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付きつねがんも

4個 **368円**(税込**397円**)
貝だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合
わせだて味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

夏は冷やしても美味しい♪

具に干えび、人参、ごぼ
う、玉ねぎ等使用。自社
製造のだしスープで味付
け。湯煎で温めても、そ
のままでも。

10個×2
294 冷 え 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付けび入京がんも 2袋

10個×2袋 **610円**(税込**658円**) 通常税込**692円**
大豆(国内産)



国産大豆100%
の無調整豆乳。大
豆本来の甘みが味
わえます。消泡剤
不使用。

295 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
豆乳

300cc **228円**(税込**246円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6

お得な2個組は16ページ



296 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 **148円**(税込**160円**)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸
ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

297 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 **180円**(税込**194円**)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風
味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

北海道十勝産のトヨ
ホマレ大豆使用。大粒
ならではの食感、大豆
のうまみ、糸引きの強
さを楽しめます。



298 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 **184円**(税込**199円**)
大豆(北海道)



299 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
有機納豆日本の農カップ2(タレ・カラシ付)

30g×2 **220円**(税込**238円**)
国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。
食べ応えがあります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



300 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)

30g×2 **198円**(税込**214円**)
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化
を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
大豆(北海道)

掘りたてのたけのこを素
早くボイルして、味、香
りを残しました。軟らかく風
味が豊かです。



303 冷 米 大 小
ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)

300g **598円**(税込**646円**)
たけのこ(国内産)

素潜り漁で 貴重な天然わかめ



304 冷 米 大 小
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g **420円**(税込**454円**) 通常税込**470円**
わかめ(兵庫県)



305 冷 米 大 小
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)

200g **350円**(税込**378円**) 通常税込**397円**
わかめの中芯(兵庫県)



306 冷 米 大 小
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく

200g **240円**(税込**259円**)
もずく(沖縄県)



309 冷 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3 **418円**(税込**451円**)
スープ36g×3
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。
味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど貝だくさんで。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



307 凍 米 大 小
マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市)
宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4(タレ4個付) **415円**(税込**448円**)
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

宮城県産のめかぶ
を食べやすいよう
に細切りにし、小分
けパックしました。
醤油ベースの別添
タレ付きです。



308 冷 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3、ソース30g×3 **288円**(税込**311円**) 通常税込**322円**
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学
調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



311 冷 米 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆

150g **298円**(税込**322円**)
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさ
の中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)



312 冷 米 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 白福豆(白花生)

150g **380円**(税込**410円**)
北海道温帯湯産。白花生は高麗豆ともいう紫花豆の
白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきます。
白花生(北海道)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエルでも一部ご紹介

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

もちっとした蓮根とつくねが相性抜群

2人前

食塩相当量：4.6g

調理時間 準備品
約20分 砂糖、片栗粉、油

セット内容：ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、パプリカ)、生鶏つみれ、おろし蓮根、スライス蓮根、醤油だし

じゃが芋の食感が良いアクセント

2人前

食塩相当量：7.3g

調理時間 準備品
約20分 卵3個、オリブオイル、マヨネーズ

セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマンパプリカしめじ玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ人参)、欧風だし

ミールキット担当 小西のおすすめ

洋風なおからです♪

もう一品ほしい時に!

ガーリックがきいた、ポテトサラダのような味わいです。食物繊維たっぷり! 量もたっぷりあるので、作り置きにもなります。

3~4人前 食塩相当量：2.9g

調理時間 準備品
約15分 卵2個、マヨネーズ大さじ2、牛乳70ml、オリブオイル ※お好みでちくわを加えても

セット内容：おから、ミックス野菜(玉ねぎ、ほうれん草、人参)、ガーリックソース

3~4人前 (約360g) **598円**(税込 **646円**) 通常税込 **670円**

大豆(国内産)

国産大豆100%のおからで作るガーリック風味のホットサラダ。食物繊維やたんぱく質が摂れ栄養満点。

漬物

塩分16~18%

318 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

つぶれ梅干

500g **1100円**(税込 **1188円**) 通常税込 **1210円**

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

319 とみき漬物(長野県・野沢温泉村) 賞20日

昔ながらのうまい菜っば

300g **550円**(税込 **594円**)

かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。

野沢菜(国内産)

320 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g **420円**(税込 **454円**)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)

321 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞7日

趙さんの味 熟成オイキムチ

200g **370円**(税込 **400円**)

1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けておきました。

きゅうり(国内産)

322 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 水キムチ

300g **518円**(税込 **559円**)

汁ごと食べる辛くないキムチ。具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

白菜(国内産)

夏季限定

323 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞7日

農家が造った手もみキャベツ

180g **280円**(税込 **302円**) 通常税込 **322円**

キャベツ、きゅうり、人参を昆布でダシをとったシンプルな漬け汁に漬けました。野菜本来の味が楽しめます。

キャベツ(国内産)

324 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞6日

昆布だしで漬けた浅漬け三昧

200g **320円**(税込 **346円**) 通常税込 **356円**

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。

白菜(国内産)

325 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞15日

糖しぼり大根キムチ(スライス)

180g **360円**(税込 **389円**)

糖しぼり大根を薄くスライストしてオリジナルのキムチたれで和えました。

大根(国内産)

326 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞12日

大根しょうゆ漬け

150g **298円**(税込 **322円**)

大根を醤油・砂糖・米酢を合わせた調味液で漬け込みました。かつおだしもきいています。

大根(国内産)

327 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日

甲南なら漬(瓜、守口大根)

120g **568円**(税込 **613円**)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

328 ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

18g×15 **460円**(税込 **497円**)

豚肉(国内産)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

シーズン初

329 ニッコー(神奈川県・大和市)

モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)

15個270g **418円**(税込 **451円**) 通常税込 **465円**

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。

野菜・豚肉(国内産)

330 大進食品(神奈川県・横浜市)

mam ヨコハマの餃子

360g(20個) **580円**(税込 **626円**)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉(国内産)

331 ドリームフーズ(大阪府・八尾市)

神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

18g×20 **539円**(税込 **582円**)

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

キャベツ(国内産)

蒸したり揚げたり、あんかけなどにして

332 オカダ食品(神奈川県・秦野市)

徳用ファミリーシューマイ

20g×30 **798円**(税込 **862円**) 通常税込 **900円**

豚肉(栃木県、茨城県)

333 ニッコー(神奈川県・大和市)

肉しゅうまい

16g×15 **460円**(税込 **497円**)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)

334 ニッコー(神奈川県・大和市)

点心えびしゅうまい

27g×7 **453円**(税込 **489円**)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、他)

335 大進食品(神奈川県・横浜市)

パリッと本格春巻(国産きくらげ入)

5本200g **486円**(税込 **525円**) 通常税込 **541円**

きくらげなど国産原料にこだわった中華餡に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。

きくらげ・豚肉・小麦(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.9

336 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)

串揚げセット

5種各3本 **1037円**(税込 **1120円**)

5種素材(豚ロース 鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を3本ずつ国産小麦粉で衣づけしました。揚げて。

小麦粉(国内産)

トースターで表面がカリッとすると焼くと美味

337 秋川牧園(山口県・山口市)

徳用 チキンナゲット

400g **858円**(税込 **927円**) 通常税込 **948円**

鶏肉(山口県、他)

338 秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツ

150g **453円**(税込 **489円**)

下味は塩麴で肉の旨を引き出し、サクサクで包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

鶏肉(国内産)

煮物にも♪椎茸の旨味が広がります

339 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

椎茸入おとうふ揚げ

5個150g **314円**(税込 **339円**) 通常税込 **349円**

すけそうだら(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.5

高橋徳治商店の練り製品

340 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

お魚あられ

180g **310円**(税込 **335円**)

たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。

すけそうだら(北海道)

341 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

つまみ揚げ(野菜)

120g **310円**(税込 **335円**)

国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジかオーブンで温めて。

すけそうだら(北海道)

342 秋川牧園(山口県・山口市)

焼き鳥もも串セット

150g(5本) **710円**(税込 **767円**)

こんがりジュシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)

程よい塩加減で骨付き肉の旨みを堪能できます

343 秋川牧園(山口県・山口市)

手羽元ゆずこしょう焼き

250g **586円**(税込 **633円**) 通常税込 **653円**

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

344 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

さつま揚げ

5枚165g **390円**(税込 **421円**)

北海道の無りんたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)

345 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

笹かまぼこ

5枚115g **351円**(税込 **379円**)

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。

すけそうだら(北海道)

玉ねぎの甘さがたまらない

346 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

玉ねぎ揚げ

150g(5個) **310円**(税込 **335円**) 通常税込 **348円**

北海道の無りんすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

卵黄をからめて 居酒屋のつくね風でどうぞ

砂肝のコリコリ食感がアクセントの鶏つくね。このフオリティの焼きつくねを自分で作るのは難しいです。湯煎やレンジで手軽に調理出来るのは主夫の味方です(笑)。食べ応えもボリュームもあります♪



347 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに、湯煎かレンジで温めて。



180g **398円(税込430円)** 通常税込450円

鶏肉(山口県、他)

化学調味料、保存料
着色料不使用



2食
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みまして。レンジで温めて。加工澱粉：1%

348 凍 卵米大 小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス

180g ×2 **500円(税込540円)** 通常税込562円

鶏卵・米(国内産)

354 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 **489円(税込528円)**
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジがフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

355 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜入り豆腐ハンバーグ(ミニ)

180g(6個入) **368円(税込397円)**
9種類の具材を混ぜ合わせた豆腐のハンバーグ。お弁当にピッタリなサイズです。レンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

356 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **395円(税込427円)**
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

360 凍 卵大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
なつかしのソース焼そば

400g (200g×2) **559円(税込604円)**
昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のするソース焼そばに仕立てました。レンジが温まります。
小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

361 凍 卵小
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g **489円(税込528円)**
お好み焼専門メーカーが国産原料と愛だしを使い、ふくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

362 凍 米大 小
調理例
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
キムチ屋の造るテグタン麺セット

麺170g×2 スープ47g×2 **504円(税込544円)**
鍋一つで作れる本格的な味の鶏肉と野菜の味噌スープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でんぷん：麺の3.5%
小麦(国内産)

JOSOのお手軽本格派の洋食メニュー

2種(ベシャメル・ミート)のソースで絶品な味わい



349 凍 卵米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
フレッシュマトのミートソースドリア

200g ×2 **778円(税込840円)** 通常税込862円
サフランライスの米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用、生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。
生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)

2食
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミートソースパスタ(有機パスタ)

400g (2食入) **537円(税込580円)** 通常税込602円
国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使いミートソースを作りました。湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)

5本
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

5本 200g **486円(税込525円)** 通常税込541円
北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
ナチュラルチーズ(北海道) [販] 不検出<4.3<4.4

352 凍 卵米大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ

500g (10個入) **634円(税込685円)** 通常税込705円
国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使い、お好みでソース等をおすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

353 凍 卵小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター

5本 200g **486円(税込525円)** 通常税込541円
国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バター風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。
じゃがいも(国内産)

357 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール

400g **713円(税込770円)**
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

358 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
茄子のはさみ揚げ

180g(6個入) **353円(税込381円)**
国産茄子ではさんだ餡には茄子の端材を刻んでいれ、衣はごまと味噌で味付けしています。レンジで温めて。
茄子・鶏肉(国内産)

359 凍 米大 小
マルマス(北海道・森町)
北海道産豚肉のごまじゃが風紙包み

110g×2 **521円(税込563円)**
北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、ブロッコリーに胡麻だれをかけた。レンジで。加工澱粉約0.1%
豚肉・野菜(北海道)

「粉屋」がつくる芽吹き屋の和菓子

塩味が全体の風味を引き立てます
岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

367 凍 米大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入) **361円(税込390円)** 通常税込401円
国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。
米(国内産)

366 凍 米大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組

4個220g×2 **830円(税込896円)** 通常税込928円
黒豆(岩手県)

369 凍 米大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おはぎ

6個300g **685円(税込740円)**
無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。自然解凍で。
小豆(北海道)

368 凍 米大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎおはぎ

4個200g **428円(税込462円)**
もち米の生地によもぎを加えたおはぎです。北海道産小豆使用のつぎあん入りです。常温で自然解凍して。
小豆(北海道)、米(岩手県)、よもぎ(国内産)

370 凍 米大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 笹餅

4個200g **490円(税込529円)**
国産米の上新粉を使用した生地に、香り豊かな国産よもぎを練り込みました。北海道産小豆使用のこし餡入り。
小豆(国内産)

菓房はらやまの和菓子

371 凍 卵米小 小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市)
三色どら焼

60g×3種(各1個) **664円(税込717円)** 通常税込737円
生地は平飼卵・国産小麦を使用。餡の豆原料は全て北海道産。3種類の味をお楽しみください。自然解凍で。
小豆・青えんどう豆・白いんげん豆(北海道)

372 凍 米大 小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市)
胡桃ゆべし

4個160g **985円(税込1064円)** 通常税込1080円
国産くるみと国産丸大豆醤油、国産砂糖を使用した胡桃ゆべしです。自然解凍2時間位で食べられます。
もち米(国内産)

373 凍 米小
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉

85g×5個 **497円(税込537円)**
皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジが自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)

374 凍 卵乳大 小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ

185g(4カット) **648円(税込700円)**
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)

375 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト

105ml×3 **328円(税込354円)**
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

毎日スプーン 2 杯の習慣を
おなかから元気に♪
8月3回にお届け
次回は9月2回掲載予定
組合員さんからのクチコミ
毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです
※個人の感想です

たくさん利用される方へ
大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。腸内細菌を増やし腸の力を高めたい方に。大さじ1〜2杯/日が目安。
凍 米
プレマラボ(東京都・中央区)
豆汁グルト
376 1個 450g **1200円(税込1296円)** 1個あたり1167円
377 4個セット 450g ×4個 **4320円(税込4666円)**
大豆(国内産)

KUBOTA 南国土佐
378 凍 卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 バニラとあずきの最中
110ml **130円(税込140円)**
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。
生乳・小豆(北海道)

1個 どこか懐かしい優しい甘さです
シンプルな原材料で作った素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。
382 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス
150ml **110円(税込119円)**
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

久保田の冷凍

2本
379 凍
久保田食品(高知県・南国市)
手しぼりの柚子アイスキャンデー 2本組
80ml×2 **340円(税込368円)**
旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼり果汁を取った、こだわりのキャンデーです。
ゆず(高知県)

2本
380 凍
久保田食品(高知県・南国市)
苺とミルクのアイスキャンデー 2本組
80ml×2 **380円(税込410円)**
ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。
生乳(北海道)・苺(高知県)

1個
381 凍
久保田食品(高知県・南国市)
かき氷 白蜜
150ml **110円(税込119円)**
大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。
てんさい(北海道)

厳選抹茶の香りと味わいを楽しんで
383 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム
110ml **220円(税込238円)**
上質の抹茶を使用し、ココのある濃厚な味わいに仕上げました。
生乳(北海道)・茶(京都)

ラム酒に漬けたレーズンのココのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%
384 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム
110ml **220円(税込238円)**
生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

お盆前のまとめ買い♪2個組特集 **全品特価**

385 **米** **大** **小**
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋組
80g×2 **390円(税 422円)** 通常税込 476円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.4

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。
386
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ 2個組
(7g×5)×2 **470円(税 508円)** 通常税込 530円
片口いわし(日本近海) 【放】不検出 <0.7 <0.8

387 **乳** **大** **小**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
155g×2 **460円(税 496円)** 通常税込 518円
国産の小麦粉と大豆にこだわりの北海道産甜菜糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.3 <3.6

388 **乳** **大** **小**
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g×2 **460円(税 496円)** 通常税込 518円
国産の小麦粉と大豆にこだわりの北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
393 **大** **小**
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円(税 292円)**
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

お届けは8月3回になります

冷たい緑茶と一緒に
全品特価
390 **米**
アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか 粒あずき
1個(約25g) **175円(税 189円)** 通常税込 216円
北海道十勝産の大豆「きたまるん」を使った粒あずきのもなかです。アイス最中として冷凍しても。
もち米(国内産)、小豆(北海道)

389 **米**
アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか こし餡
1個(約25g) **175円(税 189円)** 通常税込 216円
北海道十勝産の大豆「きたまるん」を使ったこし餡のもなかです。アイス最中として冷凍しても。
もち米(国内産)、小豆(北海道)

391 **米**
アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか 宇治抹茶
1個(約25g) **175円(税 189円)** 通常税込 216円
北海道産の白隠元豆と甜菜糖で作ったもなかです。抹茶の程よい渋みと甘みが楽しめます。
もち米(国内産)、白隠元豆(北海道)

菓子・飲料担当 原のおすすめ

手軽にカルシウムをとろう♪

カルシウムウエハースに含まれているカルシウムは300mg。
子ども(3～11歳)の推奨摂取量は約600mgなので2本食べれば◎♪
子どものおやつにぜひ!



現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

392 **卵** **乳** **米** **小**

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300 2個組



12枚(1枚×12袋)×2 **422円(税 456円)** 通常税込 496円

小麦(国内産)

国産さつまいもを使用した芋けんぴを、分けやすい3連の個包装にしました。
398 **米**
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ3連
17g×3袋 **275円(税 297円)**
さつまいも(国内産)

399 **米** **大**
ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 きなこねじり
110g **350円(税 378円)**
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

394 **大** **小**
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円(税 292円)**
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

395 **米** **大** **小**
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟山 山田錦せんべい 濃厚醤油
25枚 **500円(税 540円)**
酒造米である「山田錦」の米で作りました。濃厚な味わいの醤油煎餅です。
うるち米(国内産)

396 **米** **大** **小**
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟山 山田錦せんべい ねぎみそ
25枚 **500円(税 540円)**
酒造米である「山田錦」の米で作りました。やさしい味のねぎみそ味の煎餅です。
うるち米(国内産)

397 **米**
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g **198円(税 214円)**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

404 **卵** **米** **大** **小**
ノースカース(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき
1個 **185円(税 200円)**
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまるやかです。
小豆(北海道)

405 **大**
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円(税 157円)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

406 **大**
10個
1個あたり 税込 140円
406 **1ケース**
10個(1個58g) **1300円(税 1404円)**

407 **冷** **卵** **米** **大** **小**
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとう屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円(税 356円)**
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

408
大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんてん 黒糖みつ
155g **298円(税 322円)**
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

409 **大**
大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天
160g **298円(税 322円)**
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

726 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
はとむぎおこし
10枚 **215円(税 232円)** 通常税込 248円
黒糖風味の糖蜜で固めた昔ながらのおこしです。
はとむぎ(タイ、ラオス) 【放】不検出 <0.8 <1.0

410 **米** **大** **小**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
ミニ小魚スナック 5連
10g×5連 **275円(税 297円)** 通常税込 322円
小魚の粉末をえびせん生地に練り込み、フライして甘辛の醤油で味付けしました。
馬鈴薯でん粉(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.8

411 **米** **大** **小**
蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
100g **198円(税 214円)** 通常税込 238円
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

カリッとした餡の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
412 **冷**
サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴
95g **198円(税 214円)** 通常税込 238円
黒糖(沖縄県) 【放】不検出 <4.1 <4.3

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

413 **茶**
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g **588円(税 635円)**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

414 **茶**
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
くき茶
50g **410円(税 443円)**
煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

415 **茶**
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
番茶
100g **580円(税 626円)**
茶葉(静岡県)

416
ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g **660円(税 713円)**
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

417
ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(ティーバッグ)
2g×30 **550円(税 594円)**
中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1～2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層引き立ちます。
ジャスミン(中国)

748
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
ココア
110g **580円(税 626円)** 通常税込 648円
砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりになりました。
カカオ豆(スイス)

747 **米**
小川生薬(徳島県・東みよし町)
みんなのお茶
8g×30 **720円(税 778円)** 通常税込 799円
はと麦(栃木県、徳島県)

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。
418 **200ml**
260円(税 281円) 通常税込 292円
419 **1ℓ**
998円(税 1078円) 通常税込 1188円
人参(福島県) 【放】不検出 <0.5 <0.4

420
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×30 **3950円(税 4266円)** 通常税込 4428円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり149円



421

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 500ml

500ml × 24

3300円(税込3564円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC:15%

有機米を全量使用した、中口の純米吟醸酒。すっきりと瑞々しいジュシーな味わいです。



422

仁井田本家(福島県・郡山市)

おだやか 純米吟醸

720ml

1600円(税込1760円)

米(福島県) [放] 不検出 <3.9 <3.6

ALC:16.5%

自然米の旨み、甘みを最大限に引き出した濃醇甘口の純米原酒です。



423

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしぜんしゅ 純米原酒

720ml

1500円(税込1650円)

米(福島県)

ALC:16%

昔ながらの生もと仕込みによるしっかりした酸と自然米の持つ上質な米の旨味のある純米吟醸酒です。



424

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしぜんしゅ 純米吟醸

720ml

1700円(税込1870円)

米(福島県)

ALC:12.5%

酸化防止剤 無添加

お酒

2023年度新酒

井筒ワイン 果汁発酵生

425 赤

720ml

1800円(税込1980円)

通常税込2090円

426 白

720ml

1800円(税込1980円)

通常税込2090円

427 ロゼ

720ml

1800円(税込1980円)

通常税込2090円

ぶどう(長野県)



ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めした火入れをしない無添加にっりワインです。

CO-OP商品

732

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g

255円(税込275円)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩、片口いわし(瀬戸内海)

428

日本生活協同組合連合会

南部せんべい 落花生

6枚

170円(税込184円)

通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

757

日本生活協同組合連合会

レモネード

136g (17g×8袋)

298円(税込322円)

レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを、使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。レモン(広島県)

429

日本生活協同組合連合会

濃いトマトジュース無塩

160g×20

1740円(税込1880円)

完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。トマト(アメリカ、イスラエル等)

430

日本生活協同組合連合会

国産生姜のジンジャエール

200g缶 × 15本

1005円(税込1080円)

通常税込1125円

国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。生姜(国内産)

431

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET × 6本

960円(税込1038円)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と

酒類

432

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

相生桜本みりん

500ml

698円(税込768円)

通常税込825円

もち米(国内産)

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた最高級本みりんです。

と

433

東京フード(茨城県・坂東市)

甜菜糖

500g

460円(税込497円)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。甜菜(北海道)

434

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産 黒糖かちわり

200g

350円(税込378円)

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。さとうきび(沖縄県)

し

608

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg

380円(税込410円)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

612

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純米酢

500ml

320円(税込346円)

米(国内産)

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

435

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml

380円(税込410円)

りんご(国内産)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

と

615

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml

320円(税込346円)

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

せ

617

キノエ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ

698円(税込754円)

大豆(アメリカ)

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

618

キノエ醤油(千葉県・野田市)

丸大豆減塩しょうゆ

1ℓ

568円(税込613円)

大豆(アメリカ、他)

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。

そ

436

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg

628円(税込678円)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。米・丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

437

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(濃・中辛)

1kg

628円(税込678円)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、ケセのない風味です。ペットボトル入り。

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

438 340g

720円(税込778円)

439 600g

1150円(税込1242円)

胡麻(ナイジェリア、他)

と

440

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 薬念醬(ヤンニョムジャン)

240g

498円(税込538円)

通常税込594円

大豆(宮城県)

野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。

と

441

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 コチュジャン

150g

498円(税込538円)

通常税込572円

大豆(宮城県)

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。

442

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園ゆずストレート果汁

150ml

600円(税込648円)

ゆず(愛媛県)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

443

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g

500円(税込540円)

ごま(アフリカ、中南米諸国)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

444

ポールスタ(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

400円(税込432円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

と

445

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g

440円(税込475円)

通常税込497円

中辛料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。カキ(広島県)

と

630

ポールスタ(東京都・東村山市)

国産野菜ウスターレストラソース

200ml

370円(税込400円)

野菜(国内産)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

と

623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g

698円(税込754円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

と

446

光食品(徳島県・上坂町)

有機トマトケチャップ・チューブ

300g

430円(税込464円)

有機トマト(外国産・国内産)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

と

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

235円(税込254円)

通常税込270円

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

レモンを丸ごと搾りました

レモンを丸ごと搾った100%のストレート果汁。砂糖とはちみつで割ればシロップに♪今の時期は、炭酸水で割って飲むのがGOOD♪ぜひ、お試しください。

447

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園れもんストレート果汁

150ml

554円(税込598円)

通常税込637円

レモン(愛媛県)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

寛政元年創業

二百余年受け継ぐ伝統の味と技

笛木醤油

(埼玉県・川島町)

全品特価

2年熟成丸大豆 醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

621

笛木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 春夏秋冬だしの素

1ℓ

950円(税込1026円)

通常税込1078円

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

448

笛木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 胡麻ドレッシング

390ml

998円(税込1078円)

通常税込1118円

胡麻(中国)

1袋/1人前・各3袋 まぜるだけで簡単調理♪

449

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

まぜるめんつゆ さわやか夏味噌かつお

30g × 3袋

245円(税込265円)

通常税込286円

大豆・小麦(カナダ)

450

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

まぜるめんつゆ しょうゆ焼きあご風味

30g × 3袋

245円(税込265円)

通常税込286円

大豆・小麦(カナダ)

451

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

まぜるめんつゆ 濃厚ごまだれかつおだし

30g × 3袋

245円(税込265円)

通常税込286円

大豆・小麦(カナダ)

452

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

まぜるめんつゆ さっぱりゆずサラダ風

30g × 3袋

245円(税込265円)

通常税込286円

大豆・小麦(カナダ)

丸大豆しょうゆと高知県産ゆず果汁を使用。冷やし麺をさっぱり美味しく頂けるまぜるめんつゆです。

忙しい時の味方♪
ぱぱっと食べられるひと品

ランチやおかず

GOOD!

鶏がらを煮出したダシ使用

全品 特価

483 凍 米 大 小 2食
ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)
180g×2 **486円(税525円)** 通常税込 549円

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

ねばねばパワーを麺と一緒に

納豆と大葉の冷しラーメン

487 冷 卵 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市)
内麦生ラーメン冷し(3食入)
麺120g×3、スープ45ml×3 **328円(税354円)** 通常税込 367円

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

489 冷 米 大 小
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
かに風味かまぼこ
10本112g **325円(税351円)** 通常税込 367円

無リンのスケソウダラすり身を国産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
すけそうだら(北海道)

ほどよい玉ねぎ加減

494 凍 米 大 小
満る里(兵庫県・神戸市)
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×4個 **1250円(税1350円)** 通常税込 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

480 凍 米 大 小
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 **830円(税896円)** 通常税込 970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとしてあげています。湯煎で。
牛肉・玉ねぎ(国内産)

国産味噌のコチュジャンの塩味がきいています

484 凍 米 大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ビビンバの具
100g×2 **478円(税516円)** 通常税込 546円

国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。湯煎して。

調理例

茹で時間約6分

488 冷 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
季穂 生うどん(太麺)
130g×2 **245円(税265円)** 通常税込 279円

国産小麦を使用した生うどん。適度な太さで食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。茹でてから汁へ。
小麦(国内産)

490 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組
(35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込 320円

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

外はカリッと香ばしく、中はほっくりモチモチ

495 凍 2枚
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
じゃがいものチーズガレット
240g(2枚入) **546円(税590円)** 通常税込 623円

千切りのじゃが芋とチーズと一緒にじっくりと薄く焼いた、カリッと香ばしいガレット。フライパンで温めて。
小麦(国内産)

シーズン初

481 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)
150g×2 **514円(税555円)** 通常税込 575円

湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

2食 国産野菜とお米で作りまじた

485 凍 卵 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **398円(税430円)** 通常税込 444円

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

シーフードがいっぱいの皿うどん♪

491 凍 米 大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **450円(税486円)** 通常税込 513円

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

便利なレトルトカレー♪

492 米
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×10食 **1200円(税1300円)** 通常税込 1400円

山形産米はえめきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化レトルト米飯。非常食に。レンジが湯煎で。

内麦小麦を使用したクロワッサン。賞味期限45日と持ちちるので、ストックにもおすすめ。

496 卵 米 乳 大 小
パネックス(長野県・伊那市) 賞45日
内麦クロワッサン(大容量)
20個(個包装) **1400円(税1512円)** 通常税込 1566円

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

2食 ダイストマトとケチャップでしっかりトマト味

482 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン
400g(2食入) **540円(税583円)** 通常税込 605円

小麦(イタリア)

486 凍 米 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ
300g **675円(税729円)** 通常税込 756円

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

697 卵 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組
2食×2袋(スープ付) **596円(税644円)** 通常税込 692円

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

493 乳 大 小
キャンオンスパイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー 5袋組
200g(1人前)×5 **998円(税1078円)** 通常税込 1134円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。
野菜・牛肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

のみきりサイズの炭酸水

756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1392円(税1512円)** 通常税込 1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

はんなり 香る

京の漬魚

全品 特価

498 凍 米 大
京都やま六(京都府・京都市)
紅鮭西京漬
2切 150g **580円(税626円)** 通常税込 646円

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
紅鮭(ロシア)

497 凍 米 大
京都やま六(京都府・京都市)
さわら西京漬
2切140g **550円(税594円)** 通常税込 616円

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
さわら(韓国)

499 凍 米 大
京都やま六(京都府・京都市)
銀だら西京漬
2切 140g **860円(税929円)** 通常税込 961円

脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
銀だら(アメリカ)

無茶々園 からの夏だより

網元・祇園丸のちりめん

全品 特価

502 冷 米 大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞90日
無茶々園のちりめん生姜
40g **448円(税484円)** 通常税込 498円

宇和海産の天日干しちりめんを高知県産の生姜を加えて炊き込みました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリ。
いわし稚魚(愛媛県)

501 冷 米 大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)
40g **298円(税322円)** 通常税込 335円

かたちちいわしの稚魚(愛媛県)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛 乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小麦 小麦 落 落 花生 花生 え え び かに かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。
・コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場がアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでおいしい味のヨーグルト、すっきりとした味わいのアイス

1000 冷 米 大 小
鈴木牧場(静岡県・石岡市) 賞10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(濃種)
400g **370円(税400円)** 通常税込 400円

生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!