

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年8月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金	
注文用紙提出	7/29	30	31	8/1	2	
定番品のお届け	8/5	6	7	8	9	
特別企画品のお届け	8/12	(月)	13	(火)	14	(水)

お盆のおもてなし

多くの人が集まるこの時期、
みんなで囲める焼肉や
ちらし寿司はいかが
ですか? 子どもから
大人まで、みんなが
大好きな商品を揃えました。



13 凍 5~7粒
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5~7粒約100g **555円** (税込 **599円**) 通常税込 **626円**
ほたて貝柱(北海道)

18 凍 米大少
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 2900円 (税込 **3132円**) 通常税込 **3359円**
うなぎ(愛知県)

19 凍 米大少
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼(長焼き)
120g 2370円 (税込 **2560円**) 通常税込 **2732円**
うなぎ(愛知県)

22 凍 米大少
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) **528円** (税込 **570円**) 通常税込 **590円**
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

23 凍 米大少
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **495円**
小麦(国内産)

288円/100g
岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。
特

8 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット
200g×3種 **1600円** (税込 **1728円**) 通常税込 **1836円**
茨城県

302円/100g
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
特

11 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g **698円** (税込 **754円**) 通常税込 **783円**
茨城県

鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
特
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
9 180g **599円/100g**
180g **998円** (税込 **1078円**) 通常税込 **1123円**

10 徳用
鹿児島県
国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gでお届けです。
特
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g **1572円** (税込 **1698円**) 通常税込 **1836円**
豚肉(国内産)

15 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
40g×2 **465円** (税込 **502円**) 通常税込 **518円**
秋鮭(北海道)

14 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g **538円** (税込 **581円**) 通常税込 **599円**
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

16 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ 2袋
10枚×2袋 **796円** (税込 **860円**) 通常税込 **902円**
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)

660 前
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 **368円** (税込 **397円**) 通常税込 **430円**
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはお出ししたもののり(有明海、瀬戸内海)

12 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g **1572円** (税込 **1698円**) 通常税込 **1836円**
豚肉(国内産)

17 凍 米大少
ニッコー(神奈川県・大和市)
五目寿司の素
200g **495円** (税込 **535円**) 通常税込 **551円**
鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

615 前
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
すし酢(昆布だし入り)
360ml **265円** (税込 **286円**) 通常税込 **297円**
醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

愛知県産・生産者指定
“活”うなぎを1尾ずつ手さばき

季節のフルーツでおもてなし
食感は若干硬めですが、甘味と香り高い希少品種

20
横谷さん達(長野県・須坂市)
ワッサーキーン
約800g(3~5玉) **898円** (税込 **970円**)
長野県

21
畑さん達(長野県・小布施町)
桃(あかつき白鳳系)
2~4玉約800g **1158円** (税込 **1251円**) 通常税込 **1274円**
長野県

ブリッと食感でシンプルな味わい 天ぷらうどんにして!
国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉:全体の2.5%

24 1本
光食品(徳島県・上板町)
オーガニックジンジャーエール
250ml **145円** (税込 **157円**) 通常税込 **167円**
1缶あたり税込151円

25 6本組
しょうが(国内産)
250ml×6 **840円** (税込 **906円**) 通常税込 **972円**

26 200ml
二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
200ml **260円** (税込 **281円**) 通常税込 **292円**

27 1缶
人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

能登・石川!

能登半島地震で大きな被害を受けた石川県。そんな中で頑張る生産者を食べて応援! 商品の利用で組合員みんなの気持ちを届けましょう!

**全品
特価**



おなかの中から明日の健康を「ホリ乳業」



ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

28 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞味7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **580円**(税込**626円**) 通常税込**640円**
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



29 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞味7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g x 3 **495円**(税込**535円**) 通常税込**556円**
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。ガラクトオリゴ糖が配合されたのむヨーグルトです。

30 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市)
腸内活性ヨーグルメイトのむヨーグルト
140g **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**
生乳(石川県)

そのままでも、1~2分湯煎しても

35 冷蔵
金沢錦(石川県・金沢市) 賞味60日
いいだこと里芋の煮付
120g **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**
国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油ベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。
里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)

袋のまま湯煎で温めて

36 冷蔵
金沢錦(石川県・金沢市) 賞味60日
ぶり大根
200g **605円**(税込**653円**) 通常税込**675円**
長崎県沖で漁獲された天然ぶりのかまと大根を醤油ベースのシンプルな味付けて炊きあげました。
ぶり(長崎県)、大根(国内産)

手作りのめくもり感じるお惣菜「金沢錦」

明治8年創業、麩ひとすじ「加賀麩司宮田」

スライスしてお刺身に
天ぷら、煮物
椀物にも

31 冷蔵
加賀麩司宮田(石川県・金沢市) 賞味10日
生麩 しろ
120g **660円**(税込**713円**) 通常税込**734円**
国産小麦グルテンに国産もち粉を混ぜ合わせ、練り蒸し上げた生麩。お刺身、煮物、揚げ物、ソテーに。
小麦(国内産)

32 冷蔵
加賀麩司宮田(石川県・金沢市) 賞味15日
生麩 よもぎ
120g **660円**(税込**713円**) 通常税込**734円**
国産小麦グルテンに国産もち粉を混ぜ合わせ、よもぎを加えて練り蒸し上げた生麩。
よもぎ(国内産)

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。椎茸・干びょう・三つ葉は中国産。レンジで。

33 冷蔵
ボーラスター(石川県・白山市)
太巻寿司(もち麦入り)
300g(8切入り) **518円**(税込**559円**) 通常税込**576円**
米(国内産)

白ごまで香ばしさ、生姜でさっぱりとした仕上がりに

34 冷蔵
ボーラスター(石川県・白山市)
五目いなり寿司
240g(6個) **378円**(税込**408円**) 通常税込**422円**
5種の具材(椎茸・人参・蓮根等)を混ぜた風味ある酢飯を、甘辛く柔らかく揚げたに詰めました。レンジで。
米(国内産)

魚屋さんが作ったお惣菜

旬の魚でお馴染みの丸友しまかから惣菜が新登場! 未利用部位のブリかまを美味しく炊き上げました。ぷりぷり食感の揚げかまほこもぜひ一緒に♪

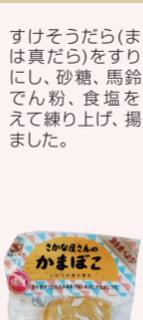
**全品
特価**

三陸産のブリかまを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。解凍後そのまま食べられます。

39 冷蔵
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞味60日
島香さんのブリかま甘辛煮
2個 200g **498円**(税込**538円**) 通常税込**572円**
ブリ(三陸北部沖)

すけそうだら(または真だら)をすり身にし、砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩を加えて練り上げ、揚げました。

40 冷蔵
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞味60日
さかな屋さんの揚げかまほこ
3枚 (約100g) **260円**(税込**281円**) 通常税込**302円**
スケソウダラまたは真だら(岩手県)



遠忠食品から

「豆板醤」と「甜麵醤」が新登場♪



41 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味180日
自然派style 豆板醤
85g **358円**(税込**387円**) 通常税込**410円**
国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。
大豆(国内産)

42 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味180日
自然派style 甜麵醤
85g **358円**(税込**387円**) 通常税込**410円**
のだみそさんの八丁味噌をベースにした甜麵醤です。炒め物や鍋の味付に。
大豆(国内産)

原材料: みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、塩漬唐辛子(唐辛子(国産)、食塩)、大豆(国産)、みりん、清酒、唐辛子(国産)

原材料: 豆みそ(大豆(国産)、食塩)、砂糖、清酒、甘酒、醤油(小麦を含む)、発酵調味料、ごま油、ごま

丹沢農場の畜産加工品特集♪

**全品
特価**

丹沢農場の畜産加工品は「温屠体」製法で作られます。結着剤(添加物)を使用していません。

8ページでウインナーの特集もご案内!

43 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味180日
丹沢農場の使用ベーコン切り落とし 2個組
100g x 2 **680円**(税込**734円**) 通常税込**800円**
ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。
豚肉(国内産)

44 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味180日
丹沢農場のハンバーグ
200g (100g x 2) **380円**(税込**410円**) 通常税込**448円**
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

45 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味180日
丹沢農場のモモスモークブロック
300g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1404円**
モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。
豚肉(国内産)

46 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味180日
丹沢農場のアイスパイン(骨付きハム)
1本 500g以上 **1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1782円**
豚の胸スネ肉を塩漬にし、ポイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。
豚肉(国内産)

今週のおすすめ 山形県の最高峰えだまめ

「枝豆の王様」
山形の伝統品種

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農業無散布。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 無農薬

47 冷蔵
だだちゃまめ
250g **498円**(税込**538円**) 通常税込**559円**
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

提供部 戸口のおすすめ

遠忠食品の豆板醤、甜麵醤を使って 食欲そそる夏のひと皿

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

41 豆板醤 **42** 甜麵醤 **62** なす

◆材料

豚挽肉 100g
なす 3本
にんにく 1片
しょうが 1/2片
ねぎ 少々
豆板醤 小さじ2
サラダ油 大さじ1
酒 大さじ2
砂糖 大さじ1
A 甜麵醤 大さじ4
中華スープ 大さじ2
片栗粉 大さじ1
ごま油 大さじ1/2



◆作り方

- 1 にんにく、しょうが、ねぎはみじん切りにする。
- 2 なすはへたを取って長さを半分切り、縦に4~6等分する。水につけてアク抜きし、水けをきる。
- 3 Aの調味料を合わせておく。
- 4 フライパンに油をなじませ、なすを入れて炒め、しんなりしたら一度取り出す。同じフライパンに①と豆板醤を入れて炒め、香りが出たら挽肉を加えて炒める。肉がパラパラになったらなすを戻し、③の合わせ調味料を加えて炒め、ごま油をまわす。

切り取ってご活用ください

From 牛久市 **本多さんのブルーベリー**

常総生協から車で35分。森の中にある本多さんのブルーベリー園。「直接に食べるものだから、安心して食べてほしい」という願いから、開園時から農業は使っていません。肥料も最少限に抑え、極力“あるがまま”の状態です。



約15品種から時季に合わせてお届けします。農業無散布。
48 女化ブルーベリーの森(茨城県・牛久市) **本多さんの生ブルーベリー**
100g **385円**(税込**416円**) 通常税込**429円**

From 山梨県「西尾農園」

最盛期だからできる **すももミックス** 最終ですよ!!

初夏にかけて最盛期を迎えるすもも。糖度が高めな「サマービュート」、糖度と酸味のバランスが良い「大石早生(おおいしわせ)」など、色々な種類が楽しめる限定企画です。



約500g **787円**(税込**850円**) 通常税込**862円**
49 西尾農園(山梨県・南アルプス市) **すももミックス**
すももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。減農薬栽培。

庄内砂丘育ちのメロン シーズン最終



50 杉山さん達(山形県・庄内市) **アンデスメロン(庄内メロン)**
1玉 **1337円**(税込**1444円**)
砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。



51 佐藤さん達(山形県・庄内市) **夕映メロン**
1玉 **1280円**(税込**1382円**)
赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。

シーズン最終



52 畑さん達(長野県・小布施町) **スイートネクタリン**
約300g(2~3玉) **647円**(税込**699円**) 通常税込**721円**
外皮はネクタリン。果肉は桃の新品種。熟すとその味は桃をしのぐといわれます。減農薬栽培。



組合員さんからの **クチコミ**
味が濃く甘く、とても美味しかったです。毎年楽しみにしています。(つくば市:Yさん)

毎朝のヨーグルトに

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。



53 無農薬 ゼスプリインターナショナルジャパン **キウイフルーツ(グリーン)**
4個入り **498円**(税込**538円**) 通常税込**580円**
ニュージーランド



54 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**
450g以上 **369円**(税込**399円**)
ペルーまたはエクアドル



55 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**
10枚 **136円**(税込**147円**) 通常税込**157円**
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

56 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**
100g **165円**(税込**178円**)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

57 ケーアイ農園(青森県・千葉さな(北海道)、他) **にんにく**
約100g **250円**(税込**270円**)
ホワイ種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農業不使用。

58 とさやま開発公社(高知県・高知市) **みょうが**
50g **220円**(税込**238円**)
この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身で薬味に。減農薬栽培。

59 徳弘さん(北海道・富良野市) **ズッキーニ**
1本 **175円**(税込**189円**)
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。

60 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのオクラ**
100g **160円**(税込**173円**)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

61 高荻さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県) **とうもろこし**
1本 **205円**(税込**221円**)
薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産。それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

野菜炒めで夏も元気に!

62 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのなす**
3本 **162円**(税込**175円**)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

63 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのピーマン**
150g **170円**(税込**184円**)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

64 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**
250g **59円**(税込**64円**)
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

65 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのきゅうり**
3本 **167円**(税込**180円**)
サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

66 土れ味農園(茨城県・石岡市) **天池さんのきゅうり(黒さんご)**
3本 **236円**(税込**255円**)
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農業無散布。

67 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのきゅうり**
500g(4~6本) **298円**(税込**322円**)
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布・無化学肥料栽培。

68 中村さん達(群馬県・長野原町) **キャベツ**
1玉 **230円**(税込**248円**)
使いやすいサイズ

70 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**
1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

71 林さん達(千葉県・多古町) **小松菜**
1束(250g) **240円**(税込**259円**)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。

72 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのモロヘイヤ**
100g **154円**(税込**166円**)
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

77 熊本さん(熊本県・他) **ミニトマト**
約150g **230円**(税込**248円**)
おदनポリウムパック

78 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの中玉トマト**
300g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
果肉は緻密で甘みの強いミニトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

73 中村さん達(群馬県・長野原町) **レタス**
1玉 **225円**(税込**243円**)
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

74 中村さん達(群馬県・長野原町) **サニーレタス**
1玉 **210円**(税込**227円**)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

75 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) **青木さんのミニトマト(MIX)**
150g **277円**(税込**299円**)
青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農業無散布、化学肥料不使用。

76 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト**
約150g **230円**(税込**248円**)

79 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのトマト**
500g **380円**(税込**410円**)
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農業無散布。

80 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの大玉トマト**
500g **298円**(税込**322円**)
完全させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

夏はトマトでビタミン補給!

74 中村さん達(群馬県・長野原町) **サニーレタス**
1玉 **210円**(税込**227円**)
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

75 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) **青木さんのミニトマト(MIX)**
150g **277円**(税込**299円**)
青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農業無散布、化学肥料不使用。

76 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト**
約150g **230円**(税込**248円**)

78 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの中玉トマト**
300g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
果肉は緻密で甘みの強いミニトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

79 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのトマト**
500g **380円**(税込**410円**)
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農業無散布。

80 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの大玉トマト**
500g **298円**(税込**322円**)
完全させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

農産担当 柿崎のおすすめ

みんなの「1セット」で 若手有機農業者応援!



青木さんの夏野菜♪

- 旬の野菜だけをお届けします。
- 現在、「固定種」(在来種)の作付けを徐々に増やしています。
- もちろん、無農薬・無化学肥料栽培です。

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

81 FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市) 青木さんの野菜セット

3品目 598円(税込646円) [放] 不検出 <3.6 <3.7

揚げびたしにも



オクラ、ナス、かぼちゃの揚げびたし

82 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぼちゃ

1玉(1kg~2kg) 498円(税込538円) 谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。茨城県

一夜漬けがおすすめ



丸なす浅漬



83 おきたま興農舎・近野さん達(山形県・高島町) 薄皮丸茄子

400g 448円(税込484円) 通常税込498円 皮は薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

契約者募集中! 「地場の野菜セット」

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います! 野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1388円(税込1499円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	清水さんの野菜セット 5~6品目	998円(税込1078円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	清水さんの野菜セット 3~4品目	698円(税込754円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	天池さんの野菜セット 5品目	1028円(税込1110円)		
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し		
①	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円(税込1350円)		
②	隔週	お試し		

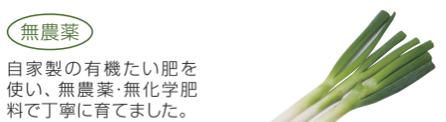
野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度、お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出してください。

組合員番号 _____ お名前 _____ お届け開始日 _____ 月 _____ 日 _____



84 泥付き 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込238円) 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



85 泥なし 農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市) 倉持さんの長ねぎ

300g 220円(税込238円) [放] 不検出 <3.8 <4.2



86 おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町) おきたまの葉ねぎ

100g 239円(税込258円) 品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。山形県



87 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町) おかひじき

80g 208円(税込225円) 通常税込238円 ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



88 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのいんげん

100g 156円(税込168円) 茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



89 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋

200g 228円(税込246円) 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



90 川島さん達(群馬県・長野原町) 大根

1本 225円(税込243円) 自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。群馬県



92 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんのじゃがいも

800g 250円(税込270円) 品種はホクホクとした食感のキタアカリか男爵。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



93 川島さん達(群馬県・長野原町) 玉ねぎ

700g 250円(税込270円) 自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。群馬県



95 米内口さん達(青森県・おいらせ町) 人参(洗い)

約500g 239円(税込258円) 炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



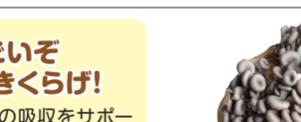
96 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ

70g 115円(税込124円) 独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



97 村上さん(栃木県・高根沢町) 村上さんのきくらげ

100g 267円(税込288円) 通常税込299円 こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダにどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



98 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g 226円(税込244円) ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



99 村上さん(栃木県・高根沢町) 村上さんの舞茸

100g 210円(税込227円) 通常税込238円 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



100 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム

100g 248円(税込268円) 床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



101 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ

100g 261円(税込282円) 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。三重県



102 丸金(長野県・長野市) 丸金のえのき茸

170g 184円(税込199円) 一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



103 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸

125g 148円(税込160円) 野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



104 A品 飯泉さんの生しいたけ

100g 210円(税込227円) 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。茨城県

産地にたくさんあります! 協力を!



106 さんさんファーム宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿)

150g(4~7個) 698円(税込754円) 通常税込862円

107 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円 1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。長野県



108 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ

500g 450円(税込486円) かぼちゃ(北海道)



109 日本生活協同組合連合会 十勝のブロッコリー

180g 318円(税込343円) 昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。ブロッコリー(北海道)



110 日本生活協同組合連合会 十勝の青えんどう豆

200g 348円(税込376円) 北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。青えんどう豆(北海道)



114 小林さん(長野県・高山村) 冷凍ブルーベリー

1パック 約100g 399円(税込431円)



111 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の冷凍温州みかん

約500g 380円(税込410円) 11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。無農薬またはマシン油使用済みのもの。みかん(愛媛県)



112 日本生活協同組合連合会 アボカドスライス

150g 298円(税込322円) 皮むき、種取したアボカドをスライスしました。凍ったままに広げ室温で解凍して、(20℃で約30~40分) アボカド(ペルー)



113 農事組合法人マルツポ(茨城県・かすみがうら市) 焼きたいもスティック

200g 331円(税込357円) さつまいも(茨城県)



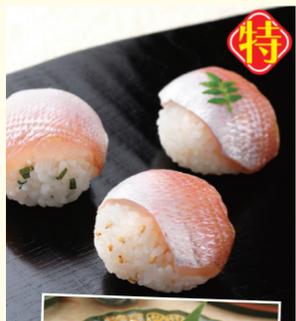
115 2パック 約100g x2 778円(税込840円) 通常税込862円 ブルーベリー(長野県)

鮮度抜群の生しらす



116 凍 福昭水産(静岡県・吉田町) 120日 駿河湾産生しらす(1番競り限定) 60g 520円(税込) 562円(通常税込) 583円

手まり寿司にも



117 凍 小浜海産物(福井県・小浜市) 150日 小鯛ささ漬(杉板) 40g 498円(税込) 538円(通常税込) 565円

塩少々と一緒に炊きこんで簡単に飯!



118 凍 雄武漁協(北海道・雄武町) 180日 雄武産 毛がに(ポイルむき身) 150g 1700円(税込) 1836円(通常税込) 1998円

旬の野菜を足してサラダにも



119 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 しめ鯖と3種の野菜のマリネ 120g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円

水産担当 横関のおすすめ めばち&モチモチのそでいかの2色丼!



120 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日 まぐろ丼(イカ入り) 50g x 2, タレ20g x 2 461円(税込) 498円(通常税込) 538円

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

121 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 国内産冷凍あさり(増量) 180g+20g 398円(税込) 430円(通常税込) 454円

122 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 徳用 酒沼のしじみ(冷凍) 500g 888円(税込) 959円(通常税込) 998円

123 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 網走湖産 冷凍しじみ(大粒) 150g 449円(税込) 485円(通常税込)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率が高く、大きめサイズのものをお届けします。

124 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 子持ちからふとししゃも 7~12尾150g 298円(税込) 322円(通常税込) 346円

125 凍 中村海産(富山県・氷見市) 3尾270~300g 418円(税込) 451円(通常税込) 462円

126 凍 まるしち水産(千葉県・大網白里市) 30日 真いわし丸干し(大) 3尾270~300g 418円(税込) 451円(通常税込) 462円

127 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し 2枚160g 398円(税込) 430円(通常税込)

128 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 寒さばフィーレみりん干し 2枚160g以上 480円(税込) 518円(通常税込) 538円

129 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 北海道産パケットと真ほっけ一夜干し 4~6枚220g 507円(税込) 548円(通常税込)

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込み。冷めても乾かす。からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

厳選した九州産の真あじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。真さば(長崎県)

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。真ほっけ(北海道)

今回で休売

130 凍 ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 180日 赤魚本仕込み粕漬 2切(約140g) 498円(税込) 538円(通常税込) 559円

131 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 赤魚西京漬 3切210g 458円(税込) 495円(通常税込)

132 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 銀だら塩麹漬 2切120g 450円(税込) 486円(通常税込)

133 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 銀だら味噌漬 2切120g 398円(税込) 430円(通常税込)

水産品の放射能検査について 調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします お米 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。 ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

土づくりから「手づくり」のお米

- 無農薬、無化学肥料で育てました。米ぬか中心の自家製ボカシ肥料、堆肥、マメ科の緑肥などで土作りします。毎年、オタマジャクシ、ヤゴ、クモ... たくさん生き物があつまる田んぼです。

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

134 白米 2kg 1380円(税込) 1490円(通常税込) 135 玄米 2kg 1260円(税込) 1361円(通常税込)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ) 502001 白米 5kg 2350円(税込) 2538円(通常税込) 502002 玄米 5kg 2250円(税込) 2430円(通常税込) 502003 白米 2kg 945円(税込) 1021円(通常税込)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米) 502011 白米 5kg 3500円(税込) 3780円(通常税込) 502012 玄米 5kg 3200円(税込) 3456円(通常税込) 502013 7分 5kg 3500円(税込) 3780円(通常税込) 502014 5分 5kg 3500円(税込) 3780円(通常税込)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 502015 白米 5kg 3500円(税込) 3780円(通常税込) 502016 白米 2kg 1400円(税込) 1512円(通常税込) 502017 玄米 5kg 3200円(税込) 3456円(通常税込) 502018 7分 5kg 3500円(税込) 3780円(通常税込) 502019 5分 5kg 3500円(税込) 3780円(通常税込)

品種はでわのもち。減農薬、無化学肥料栽培。

宮城・黒澤さんのササニシキ 502020 白米 5kg 3500円(税込) 3780円(通常税込) 136 玄米 5kg 3300円(税込) 3564円(通常税込) 137 もち米 2kg 1075円(税込) 1161円(通常税込) 1188円(通常税込)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ) 502031 白米 5kg 1998円(税込) 2158円(通常税込) 502032 玄米 5kg 1888円(税込) 2039円(通常税込)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

502073 日本生活協同組合連合会 米粒状麦 800g 335円(税込) 362円(通常税込)

2023年産お米放射能検査結果

Table with 5 columns: 産地, 名称, 品種, 白米, 玄米. Rows include 茨城県, 山形県, 宮城県.

駿河湾の味覚 「桜えび&しらす」
(静岡県・静岡市)

全品 特価

水揚げした桜えびをそのまま天日干したものを。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。

友和丸 (静岡県・静岡市) 60日

138 凍 友和丸産 釜あげ桜えび 50g **498円(税)538円** 通常税込 562円

駿河湾でしか獲れない桜えびの釜あげです。酢の物、かき揚げなどに。桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.7 <3.3

141 凍 友和丸産 釜あげしらす 80g **335円(税)362円** 通常税込 378円

駿河湾で獲れる良質のしらすを、漁獲後すぐに釜あげ、凍結しました。かたちいしらす(駿河湾) [放] 不検出 <3.5 <3.5

139 15g 友和丸産 素干し桜えび **580円(税)626円** 通常税込 648円

140 25g 友和丸産 桜えび(駿河湾) **960円(税)1037円** 通常税込 1080円

[放] 不検出 <3.8 <3.8

限定100パック

138 凍 友和丸産 釜あげ桜えび 50g **498円(税)538円** 通常税込 562円

141 凍 友和丸産 釜あげしらす 80g **335円(税)362円** 通常税込 378円

「まくろのことならお任せ!」

マストミ

(徳島県・徳島市)

だから美味しい! 「つぶつぶまくろたたき身」のこだわり

厳選したメバチマグロ100% 粒を残し筋を切る

資源にも比較的負荷の少ない「延縄漁」(延縄釣り)の船凍原料を使用し、さらに鮮度や色が良いものを選抜しています。

味わいとともに食感も楽しめるように、粒を残す独自製法で仕上げています。また食感を悪くする筋は丁寧に取り除いています。

142 2袋 マストミ(徳島県・徳島市) 60日 **520円(税)562円** 通常税込 599円

143 徳用 マストミ(徳島県・徳島市) 60日 **980円(税)1058円** 通常税込 1188円

高鮮度のめばちまくろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。めばちまくろ(太平洋)

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

仕入れ担当 島香友二さん

144 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日 **980円(税)1058円** 通常税込 1112円

島香さんの切身セット **980円(税)1058円** 通常税込 1112円

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。旬の魚(岩手県)

145 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 **425円(税)459円** 通常税込 499円

146 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 **530円(税)572円** 通常税込 648円

147 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 **428円(税)462円** 通常税込 499円

148 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 **550円(税)594円** 通常税込 648円

149 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 60日 **498円(税)538円** 通常税込 648円

150 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 180日 **440円(税)475円** 通常税込 538円

151 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 **480円(税)518円** 通常税込 599円

152 凍 カネキ水産(愛知県・蒲都市) 60日 **447円(税)483円** 通常税込 538円

153 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 **598円(税)646円** 通常税込 745円

154 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 **798円(税)862円** 通常税込 913円

155 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **280円(税)302円** 通常税込 322円

156 凍 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 90日 **340円(税)367円** 通常税込 378円

157 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日 **660円(税)713円** 通常税込 745円

158 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 **360円(税)389円** 通常税込 430円

159 凍 日本生活協同組合連合会 180日 **318円(税)343円** 通常税込 399円

160 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 **398円(税)430円** 通常税込 538円

161 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 **420円(税)454円** 通常税込 538円

162 凍 スズ市水産(千葉県・南房総市) 180日 **380円(税)410円** 通常税込 430円

163 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 60日 **355円(税)383円** 通常税込 399円

164 凍 大新(鳥取県・境港市) 180日 **460円(税)497円** 通常税込 538円

165 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **398円(税)430円** 通常税込 430円

166 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **398円(税)430円** 通常税込 430円

167 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 **750円(税)810円** 通常税込 842円

168 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 **520円(税)562円** 通常税込 648円

169 凍 佐井村漁協(青森県・佐井村) 90日 **615円(税)664円** 通常税込 745円

170 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **480円(税)518円** 通常税込 538円

171 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **590円(税)637円** 通常税込 745円

172 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **462円(税)499円** 通常税込 538円

173 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 **320円(税)346円** 通常税込 399円

174 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **398円(税)430円** 通常税込 430円

175 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 **390円(税)421円** 通常税込 430円

176 冷卵米 山九水産(山口県・長門市) 90日 **348円(税)376円** 通常税込 430円

177 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **590円(税)637円** 通常税込 745円

178 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **462円(税)499円** 通常税込 538円

179 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 **320円(税)346円** 通常税込 399円

170 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **480円(税)518円** 通常税込 538円

171 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **590円(税)637円** 通常税込 745円

172 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **462円(税)499円** 通常税込 538円

173 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 **320円(税)346円** 通常税込 399円

174 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **398円(税)430円** 通常税込 430円

175 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 **390円(税)421円** 通常税込 430円

176 冷卵米 山九水産(山口県・長門市) 90日 **348円(税)376円** 通常税込 430円

177 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **590円(税)637円** 通常税込 745円

178 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **462円(税)499円** 通常税込 538円

179 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 **320円(税)346円** 通常税込 399円

164 凍 大新(鳥取県・境港市) 180日 **460円(税)497円** 通常税込 538円

165 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **398円(税)430円** 通常税込 430円

166 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 **398円(税)430円** 通常税込 430円

167 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 **750円(税)810円** 通常税込 842円

168 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 **520円(税)562円** 通常税込 648円

169 凍 佐井村漁協(青森県・佐井村) 90日 **615円(税)664円** 通常税込 745円

170 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **480円(税)518円** 通常税込 538円

171 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **590円(税)637円** 通常税込 745円

172 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **462円(税)499円** 通常税込 538円

173 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 **320円(税)346円** 通常税込 399円

174 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **398円(税)430円** 通常税込 430円

175 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 **390円(税)421円** 通常税込 430円

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

ざっぱりわさび醤油で

170 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **480円(税)518円** 通常税込 538円

171 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **590円(税)637円** 通常税込 745円

172 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **462円(税)499円** 通常税込 538円

173 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 **320円(税)346円** 通常税込 399円

174 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 **398円(税)430円** 通常税込 430円

175 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 **390円(税)421円** 通常税込 430円

176 冷卵米 山九水産(山口県・長門市) 90日 **348円(税)376円** 通常税込 430円

岩瀬牧場 特集

暑さに負けず奮闘中!

本格的な夏到来。暑さも吹き飛ばすように元気に走り回る子豚たちに負けじと、毎日汗だくになりながら成長を楽しみに見守っています。今月から毎月第一週目のニュースレターに、「牧場便り」で岩瀬牧場の様子をお知らせしていきますのでお楽しみに♪ (牧場担当：横関)



全品 特価

346円/100g

179 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **640円(税 691円)** 通常税込 720円

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

292円/100g

180 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚バラす切り

200g **540円(税 583円)** 通常税込 597円

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なす切りになりました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県

245円/100g

177 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻) **680円(税 734円)** 通常税込 770円

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻してあります。

茨城県

249円/100g

178 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **460円(税 497円)** 通常税込 538円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

349円/100g

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g **646円(税 698円)** 通常税込 720円

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。

茨城県

205円/100g

184 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **760円(税 821円)** 通常税込 864円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

243円/100g

181 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **450円(税 486円)** 通常税込 538円

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

350円/100g

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **648円(税 700円)** 通常税込 720円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

215円/100g

185 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥30日

岩瀬さんの豚挽肉

200g **398円(税 430円)** 通常税込 443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

91円/100g

186 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日

岩瀬さんの豚モツ

500g **420円(税 454円)** 通常税込 540円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
鹿児島 坊津黒牛カルビ
焼肉用、つくば茜鶏 モモ

2ページ
丹沢農場のハンバーグ

222円/100g

187 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **410円(税 443円)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

ラードのレシピ付

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

188 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚背脂

500g **150円(税 162円)**

茨城県

232円/100g

189 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク パラブロック

500g **1076円(税 1162円)**

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。

茨城県

262円/100g

190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク 肩ローススライス

250g **607円(税 656円)**

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

310円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日

茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g **860円(税 929円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

238円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク パラスライス

250g **551円(税 595円)**

厚さ3~3.5mm。

茨城県

228円/100g

193 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク モモスライス

250g **528円(税 570円)**

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

293円/100g

194 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク ロース切り身

2枚200g **543円(税 586円)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。

茨城県

367円/100g

195 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク ヒレロカツ用

200g(5~6割) **680円(税 734円)** 通常税込 754円

ロースポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。

茨城県

162円/100g

196 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g×2 **598円(税 646円)** 通常税込 659円

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

197 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク 小間切

150g×2 **460円(税 497円)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

167円/100g

198 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥30日

茨城県産ロースポーク 挽肉

300g **465円(税 502円)**

赤身率は8割です。

茨城県

399円/100g

199 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5~7枚 200g **739円(税 798円)** 通常税込 862円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

323円/100g

200 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g×2) **598円(税 646円)** 通常税込 697円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりり辛です。

豚肉(神奈川県)

231円/100g

201 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日

丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g **428円(税 462円)**

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

豚モツ(神奈川県)

430円/100g

202 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日

丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g(固形量約150g) **796円(税 860円)**

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

豚肉(神奈川県)

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

194円/100g

205 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g **450円(税 486円)**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

258円/100g

206 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g **598円(税 646円)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

268円/100g

207 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **620円(税 670円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

228円/100g

203 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日

丹沢高原豚 小間切

200g **422円(税 456円)**

各部位から集めています。

神奈川県

230円/100g

204 凍結

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ⑥90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g **850円(税 918円)**

赤身率8割です。

茨城県

276円/100g

208 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g **640円(税 691円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

166円/100g

209 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g **460円(税 497円)** 通常税込 518円

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

166円/100g

210 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g **460円(税 497円)** 通常税込 518円

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g

211 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g **268円(税 289円)**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

186円/100g

212 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g **430円(税 464円)**

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

273円/100g

213 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏塩麹漬け

150g **380円(税 410円)** 通常税込 430円

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

親子丼や一口唐揚げ作りに
便利なモモ肉♪



今年新しく登場した「ももの角切(バラ凍結)」。若鶏のもも肉は肉厚でジューシーな為、親子丼にはもちろん、他の料理にも使



調理例

214 凍 215円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)
300g **598円(税込 646円)** 通常税込 700円



秋川牧園

215 凍 215円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **398円(税込 430円)** 通常税込 448円



217 凍 243円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円(税込 486円)**



216 凍 241円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **445円(税込 481円)**



218 凍 223円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)
300g **620円(税込 670円)** 通常税込 732円



丹沢農場のウイナー特集 全品特価

219 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の生ウイナー
6本 120g **398円(税込 430円)** 通常税込 475円



221 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベーウイナー
120g **320円(税込 346円)** 通常税込 356円



220 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のウイナーセット(規格外)
200g **450円(税込 486円)** 通常税込 518円



222 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウイナー
120g **320円(税込 346円)** 通常税込 367円



牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



223 凍 349円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g **645円(税込 697円)**



224 凍 444円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **698円(税込 754円)** 通常税込 788円



225 凍 519円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円(税込 1037円)**



226 凍 307円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円(税込 491円)**



227 凍 211円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **390円(税込 421円)** 通常税込 432円

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



228 凍 お得な3袋は16ページ
鎌倉あらびきウイナー×2
85g×2 **398円(税込 430円)**



229 凍 お得な3パックは16ページ
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円(税込 524円)**



230 凍 鎌倉ハラペーコンスライス×2
85g×2 **760円(税込 821円)**



231 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円(税込 475円)**



232 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) **398円(税込 430円)**



233 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のベーコン(ブロック)
250g **998円(税込 1078円)** 通常税込 1188円



234 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のプチサラミ
80g **340円(税込 367円)** 通常税込 389円



235 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のトントロ焼豚
120g **550円(税込 594円)** 通常税込 646円



236 凍 秋川牧園(山口県・山口市)
サラダチキン(プレーン)
100g **378円(税込 408円)** 通常税込 430円



237 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のベーコン(ブロック)
250g **998円(税込 1078円)** 通常税込 1188円



238 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のプチサラミ
80g **340円(税込 367円)** 通常税込 389円

乳製品

【お願ひです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

237 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g **380円(税込 410円)** (ピン要返却)

238 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g **390円(税込 421円)** (ピン要返却)

239 凍 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g **538円(税込 581円)** (ピン要返却)

240 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
30g **190円(税込 205円)**

241 ペッパー 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
30g **199円(税込 215円)**

242 凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **270円(税込 292円)**

243 凍 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **248円(税込 268円)**

244 凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて7日以上
よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ)
250g **195円(税込 211円)**

245 凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
パンにめりやすいバター&ひまわりオイル
100g **335円(税込 362円)**

246 凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g **340円(税込 367円)** 通常税込 378円

247 1個 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)
250g+50g **660円(税込 713円)**

248 2個組 (250g+50g)×2 **1270円(税込 1372円)** 通常税込 1426円

249 凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) **425円(税込 459円)**

250 凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g **220円(税込 238円)**

251 凍 茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン
85g×3 **314円(税込 339円)**

252 凍 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円(税込 254円)**

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

249 凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) **425円(税込 459円)**

250 凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g **220円(税込 238円)**

251 凍 茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン
85g×3 **314円(税込 339円)**

252 凍 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円(税込 254円)**

253 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円(税込 475円)**

254 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) **398円(税込 430円)**

255 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円(税込 475円)**

256 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) **398円(税込 430円)**

257 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円(税込 475円)**

258 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) **398円(税込 430円)**

259 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円(税込 475円)**

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなってまいりましたのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味期間1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 **253** 6枚 **275円(税込297円)** **特**

254 8枚 **275円(税込297円)**

255 ノースライス **265円(税込286円)**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期間1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 **256** 8枚 **450円(税込486円)**

257 ノースライス **435円(税込470円)**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.0<4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期間1~2日

クラムベリーナッツカンパニユ **259** 1個(約400g) **630円(税込680円)**

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期間1~2日

ドッグパン **260** 3個 **320円(税込346円)**

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9

8月8日はベーグルの日

いばらきベーグルのこだわりベーグルを食卓に♪

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味期間30日

262 凍乳米大 ちび・ベーグル 3個組 **350円(税込378円)** **特**

定番のベーグルを食べやすく小さめにしました。浅野さんの野菜と長治園の茶葉を使用した詰め合わせです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

地元のお店 いばらきベーグル

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味期間30日

263 凍乳米大 定番ベーグル Aセット **380円(税込410円)** **特**

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味期間30日

264 凍乳米大 全粒粉ベーグル **194円(税込210円)** **特**

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味期間30日

265 凍乳米大 クーベルチュールチョコベーグル **221円(税込239円)** **特**

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味期間30日

266 凍乳米大 チーズベーグル **230円(税込248円)** **特**

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味期間180日

275 凍乳米大 プリュッセル ワッフル **675円(税込729円)** **特**

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味期間180日

276 凍乳米大 国産全粒粉プチパン **460円(税込497円)** **特**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

池田食品(埼玉県・所沢市) 賞味期間1~2日

277 凍乳米大 フォカッチャ **298円(税込322円)** **特**

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素材の風味が特長です。

小麦(北海道)

国産小麦の生地と国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞味期間4日

278 凍乳米大 ふっくらおからパン プレーン **460円(税込497円)** **特**

9個 **460円(税込497円)** **538円(税込)**

小麦・大豆(国内産)

原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネト種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)

朝内食小をのクローワッソンの小麦を使用した

バネックス(長野県・伊那市) 賞味期間45日

279 凍乳米大 内麦クロワッサン **750円(税込810円)** **特**

10個(個包装) **750円(税込810円)** **842円(税込)**

小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2

ジャム・はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

森食品(長野県・千曲市) 賞味期間30日

672 完熟杏ジャム **598円(税込646円)** **特**

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞味期間30日

638 アルゼンチン産百花蜜はちみつ **1170円(税込1264円)** **特**

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。

はちみつ(アルゼンチン)

デイリーフーズ(長野県・坂城町) 賞味期間30日

280 黒ごまペースト **480円(税込518円)** **特**

黒ごまペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 賞味期間30日

281 旨だし みそ汁セット **1200円(税込1296円)** **特**

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

野菜(国内産)

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味期間10日

282 国産野菜のお味噌汁 **1050円(税込1134円)** **特**

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、頭となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味期間15日

3 サツラク低脂肪牛乳 **192円(税込207円)** **特**

500ml [放]不検出<0.4<0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味期間15日

4 サツラク牛乳 **298円(税込322円)** **特**

1ℓ [放]不検出<0.5<0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味期間10日

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳) **248円(税込268円)** **特**

1ℓ **248円(税込268円)** **279円(税込)**

生乳(北海道)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳

720ml 契約価格348円(税込)

鈴木牧場牛乳の定期登録は

1 1ℓ **369円(税込399円)**

2 500ml **225円(税込243円)**

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味期間3日

1 1ℓ **369円(税込399円)**

2 500ml **225円(税込243円)**

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味期間15日

3 サツラク低脂肪牛乳 **192円(税込207円)** **特**

500ml [放]不検出<0.4<0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味期間15日

4 サツラク牛乳 **298円(税込322円)** **特**

1ℓ [放]不検出<0.5<0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味期間10日

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳) **248円(税込268円)** **特**

1ℓ **248円(税込268円)** **279円(税込)**

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味期間6~10日

283 カフェインレスよつ葉カフェオレ **310円(税込335円)** **特**

1ℓ **310円(税込335円)**

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味期間120日

284 クリーム仕立て ほうじ茶オレ2本組 **330円(税込356円)** **特**

200ml x2 **330円(税込356円)** **384円(税込)**

香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)

広々鶏舎! 青草をたっぷり与えます

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞味期間7日

6 宇治田さんの平飼卵 **432円(税込467円)** **特**

6個 **432円(税込467円)**

[放]不検出<3.9<3.7

地場の養鶏をみんなで応援♪

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味期間11日

7 八郷の卵 **380円(税込410円)** **特**

10個 **380円(税込410円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

日記担当 横関のおすすめ

手軽におかずがもう一品♪

油いらずでさっと焼くだけでOK。餃子風のひと品が簡単に完成♪



国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。

286 丸和食品(東京都・練馬区) 7日 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風) 4個 298円(税込) 322円(税込) 通常税込 354円

大豆(国内産)

精進料理の煮物にも



287 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 7日 有機栽培ねじり糸こんにゃく 200g 180円(税込) 194円(税込) 通常税込 216円

こんにゃく芋(群馬県)

ほくほく食感で栄養価もばっちり!



288 登喜和食品(東京都・府中市) 30日 黒大豆てんべ 100g 365円(税込) 394円(税込) 通常税込 416円

大豆(北海道)

お茶請け、おつまみにも



289 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 揚げごぼう(甘酢漬) 80g 305円(税込) 329円(税込) 通常税込 346円

ごぼう(国内産)

精進料理の小鉢に



290 丸和食品(東京都・練馬区) 21日 白和え 2袋 150g x 2 470円(税込) 508円(税込) 通常税込 530円

大豆(国内産)

大豆加工品

国産大豆 100% 使用。豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



291 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



292 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



293 丸和食品(東京都・練馬区) 20日 絹とうふ(充填) 150g x 2 165円(税込) 178円(税込)

大豆(国内産)



294 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



295 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



296 丸和食品(東京都・練馬区) 30日 絹とうふ(充填豆腐) 300g x 3 435円(税込) 470円(税込)

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



297 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g x 2 259円(税込) 280円(税込)

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



298 丸和食品(東京都・練馬区) 6日 油揚げ 3枚 183円(税込) 198円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



299 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 厚揚げ 90g x 2 184円(税込) 199円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



300 丸和食品(東京都・練馬区) 5日 枝豆がんも 6個 298円(税込) 322円(税込) 通常税込 333円

大豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0



301 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 豆腐からあげ 10個 239円(税込) 258円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



302 JAやさと(茨城県・石岡市) 7日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込) 160円(税込)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



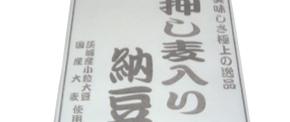
303 JAやさと(茨城県・石岡市) 7日 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g x 3 140円(税込) 151円(税込)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



304 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 10日 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g x 2 130円(税込) 140円(税込)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



305 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 10日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g x 2 208円(税込) 225円(税込)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



306 登喜和食品(東京都・府中市) 7~8日 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 184円(税込) 199円(税込)

大豆(北海道)



307 登喜和食品(東京都・府中市) 7~8日 有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無) 30g x 2 207円(税込) 224円(税込)

大豆(青森県)



308 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 90日 生芋あく抜きこんにゃく 220g 140円(税込) 151円(税込)

こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



309 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 90日 生芋あく抜きしらたき 180g 140円(税込) 151円(税込)

こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



310 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 小巻き芋しらたき 6個 210円(税込) 227円(税込)

こんにゃく芋(群馬県)



311 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 ミックスビーンズの水煮 150g 275円(税込) 297円(税込)

大豆(新潟県、北海道)



312 リアス(千葉県・船橋市) 90日 石巻十三浜産絆わかめ 80g 398円(税込) 430円(税込)

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



313 リアス(千葉県・船橋市) 90日 三陸産カットくきわかめ 100g 270円(税込) 292円(税込)

わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



314 リアス(千葉県・船橋市) 松島湾産おさしみあかもく 100g 250円(税込) 270円(税込)

あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



315 リアス(千葉県・船橋市) 180日 国産あかもくめかぶミックス 40g x 3 330円(税込) 356円(税込)

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



316 共生食品(神奈川県・相模原市) 6日 内麦焼そば(ソース無) 150g x 3 228円(税込) 246円(税込)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



317 金子製麺(神奈川県・中井町) 21日 あしがら屋醤油らーめん(2食入) 麺120g x 2 スープ47g x 2 398円(税込) 430円(税込)

小麦(国内産)



318 金子製麺(神奈川県・中井町) 14日 江戸風鰹醤油つけ麺 麺120g x 2 スープ40g x 2 470円(税込) 508円(税込)

小麦(国内産)



319 おとう工務いしかわ(愛知県・高浜市) 30日 甘口醤油たれで食べる豆腐ステーキ 豆腐2枚 タレ25g 330円(税込) 356円(税込)

大豆(国内産)



320 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう 180g(2合用) 432円(税込) 467円(税込)

豚肉(国内産)



321 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 夏おでん 430g 735円(税込) 794円(税込)

大豆(国内産)



322 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 ひじき五目煮 100g 325円(税込) 351円(税込)

大豆(国内産)



323 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 ピーナッツみそ 80g 308円(税込) 333円(税込)

大豆(国内産)



324 菊田商店(東京都・練馬区) 90日 煮豆 黒豆(雁喰豆) 150g 380円(税込) 410円(税込)

大豆(岩手県)



325 仁徳(千葉県・船橋市) 30日 甘口昆布 80g 260円(税込) 281円(税込)

昆布(北海道)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 約6分
準備品: 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 約10分
準備品: 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

栄養たっぷりのパパイアです



2人前
食塩相当量: 3.0g
調理時間: 約15分
準備品: オリーブオイル

セット内容: カット野菜(パパイア、玉ねぎ、人参、ピーマン)、豚肉、調味料

餃子と野菜のハーモニー



2人前
食塩相当量: 11.1g
調理時間: 約5分
準備品: 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

ミールキット担当 小西のおすすめ

簡単に本格中華ができます♪



香ばしいカシューナッツの食感が楽しくて、野菜もたっぷりです。

2人前
食塩相当量: 1.9g
調理時間: 約7分
準備品: 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

2人前(約340g) **898円(税込970円)** 通常税込1013円

玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

326 冷 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) **940円(税込1015円)**
国産野菜、調味料が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

327 冷 米大小
やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) **832円(税込899円)**
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

328 冷 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産青パパイアと豚ひき肉のしりしり炒め
2人前(約340g) **850円(税込918円)**
国産青パパイアをにんにくの効いたソースと合わせた炒め物です。青パパイア・豚肉(国内産)

329 冷 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)
2人前(約440g) **810円(税込875円)**
新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。白菜(国内産)

330 冷 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) **898円(税込970円)** 通常税込1013円
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

漬物

331 冷 特
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
梅干し(しそ漬)
120g **460円(税込497円)** 通常税込508円
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

332 冷 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
糖しぼり大根
250g **330円(税込356円)** 通常税込367円
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)

333 冷 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬
250g **290円(税込313円)**
添加物を使っていないので、届いてすぐは大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。白菜(国内産)

334 冷 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けたゆず白菜
250g **290円(税込313円)**
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。白菜(国内産)

335 冷 特
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞8日
農家が造った夏野菜のピクルス
200g **335円(税込362円)** 通常税込383円
大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平素製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬けた和風ピクルス。大根(国内産)

336 冷 米大小
浜食(東京都・調布市) 賞60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g **290円(税込313円)**
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)

337 冷 米大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g **498円(税込538円)**
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済み。白菜(国内産)

338 冷 米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)
80g **170円(税込184円)**
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

339 冷 米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
福神漬
150g **275円(税込297円)**
大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

340 冷 米大小
リアス(千葉県・船橋市) 賞30日
高菜ちりめん
25g **318円(税込343円)**
高菜漬を細かく刻み、ちりめんとうもろこしを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。ちりめん(鹿児島県)

341 冷 米大小
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬
70g **265円(税込286円)**
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) わさび(静岡県) [放]不検出<3.7<3.8

冷凍食品

342 凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) **580円(税込626円)**
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

343 凍 米大小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g×5個 **365円(税込394円)**
国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

344 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g **456円(税込492円)** 通常税込510円
鶏肉(山口県、他)

345 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g **477円(税込515円)** 通常税込531円
鶏肉(国内産)

346 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g **500円(税込540円)**
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉: 約1.6% 小麦(国内産)

347 凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 学校帰りのコロケ
60g×5 **410円(税込443円)**
じゃがいも(北海道)

348 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり餃子
195g(15個入) **406円(税込438円)**
秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡を配合しました。焼いて。鶏肉(山口県、他)

349 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g **503円(税込543円)**
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。鶏肉(山口県、他)

350 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とりがらスープ
5袋250g **430円(税込464円)**
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープカレー・鍋等に。鶏骨(国内産)

351 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g **488円(税込527円)** 通常税込549円
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)

352 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g **518円(税込559円)**
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉に法連草パウダーを混ぜた皮で包みました。鍋で。小麦(国内産)、えび(ベトナム)

353 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g **435円(税込470円)** 通常税込486円
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。すけそうだら(北海道)、えび(ベトナム)

354 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g **434円(税込469円)**
豚肉たっぷりのシューマイです。シューミーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

355 凍 米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g **298円(税込322円)** 通常税込335円
すけそうだら(北海道)

356 凍 米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g **315円(税込340円)**
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)

357 凍 米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ソフトはんぺん
4枚188g **404円(税込436円)**
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)

358 凍 米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささぎごぼうさつま揚げ
120g **360円(税込389円)**
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささぎごぼうを混ぜて揚げました。レンジで冷蔵解凍で。すけそうだら(北海道)

359 凍 米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
チチミ風さつま揚げ
3枚126g **337円(税込364円)**
すけそうたら(北海道)

360 凍 米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ
100g **320円(税込346円)** 通常税込356円
国産無リンタラすり身と合わせ、コーンの自然な甘味や旨味が味わえる、ちぎり揚げ。冷蔵解凍かレンジで。コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)

361 凍 米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g **315円(税込340円)**
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)

362 凍 米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
チチミ風さつま揚げ
3枚126g **337円(税込364円)**
すけそうたら(北海道)

363 凍 米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ
100g **320円(税込346円)** 通常税込356円
国産無リンタラすり身と合わせ、コーンの自然な甘味や旨味が味わえる、ちぎり揚げ。冷蔵解凍かレンジで。コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

山を守ることは海を守ること



宇和海からすぐの段々畑でのみかん作りが主力の「無茶々園」。柑橘に留まらぬ有機農業の推進、近隣の漁師・加工業者との提携、ワカメの植え付け運動など幅広く地域の環境保全とまちづくりに取り組んでいます。じゃこ天は宇和海の新鮮な小魚を使用し(冷凍原料不使用)、化学調味料や添加物不使用が特徴です。

361 凍 八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園お子さまじゃこ天 15g×6 389円(税込) 420円(通常税込) 435円

367 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 和風おろし豆腐ハンバーグ 270g(固形量60g×3) 438円(税込) 473円(通常税込) 国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。鶏肉・たまねぎ(国内産)

373 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) ひとくちソースとんかつ 6個120g 453円(税込) 489円(通常税込) 粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをかからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。豚肉(国内産)

378 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込) 470円(通常税込) 国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。小麦粉(国内産)

384 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) ハッシュドブラウンポテト 40g×10 466円(税込) 503円(通常税込) 518円(通常税込) 北海道産馬鈴薯を使用し、タマネギと米粉で作りました。馬鈴薯をシュレッドして芋の食感を残しています。じゃがいも(国内産)

388 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 豆乳カステラ 5切 378円(税込) 408円(通常税込) 新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。大豆(国内産)

390 凍 日本生活協同組合連合会 キャラメルクラッシュアイス 850ml 648円(税込) 700円(通常税込) カリカリのキャラメルの食感が楽しめます。濃厚な味わいとふんわりと口どけの良さが特徴。生乳(ニュージーランド)

368 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうハンバーグ 26g×8 449円(税込) 485円(通常税込) 国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。鶏肉(国内産)

374 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) おからクリーミーコロッケ 200g(4個入) 311円(税込) 336円(通常税込) おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるとレンジで温めて。おから(国内産)

379 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 桜えびかきあげ 160g(2枚入) 734円(税込) 793円(通常税込) 駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。野菜(国内産)

385 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) ミニアメリカンドック 6本150g 435円(税込) 470円(通常税込) 486円(通常税込) 衣は国産小麦粉主体のニッキーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

389 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) お茶香るミニたい焼き(あずき) 8個272g 453円(税込) 489円(通常税込) 生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。小麦粉・小豆・茶(国内産)

391 凍 日本生活協同組合連合会 牛乳70%アイスバー 240ml(30ml×8本) 298円(税込) 322円(通常税込) 鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳・砂糖・クリームとコーンスターチだけで作りました。生乳(鳥取県)

ほどよい甘酢っぱさ お弁当や夕飯に



362 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 398円(税込) 430円(通常税込) 447円(通常税込) ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレンジあり。鶏肉(国内産)

369 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子 340g 518円(税込) 559円(通常税込) 国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。鶏肉(国内産)

375 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(塩) 180g×2 561円(税込) 606円(通常税込) 新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

380 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 有機パスタの和風きのこスパゲッティ 400g(2食入) 583円(税込) 630円(通常税込) 有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのここと相性抜群。レンジか湯煎で。小麦(イタリア)、しめじ、エリンギ、マッシュルーム(国内産)

385 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) ミニアメリカンドック 6本150g 435円(税込) 470円(通常税込) 486円(通常税込) 衣は国産小麦粉主体のニッキーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

レンジ調理で手軽な一品

豆腐本来の美味しさ 口当たりを残した仕上げ



363 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 3個210g 447円(税込) 483円(通常税込) 503円(通常税込) 消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。大豆・鶏肉(国内産)

北海道素材の味を活かし塩胡椒で味付けした包み焼



364 凍 マルマス(北海道・森町) 北の包み焼(塩こしょう味) 85g×2 498円(税込) 538円(通常税込) 558円(通常税込) 北海道の素材(鮭・玉葱・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き。レンジで。鮭・野菜(国内産)

全品特価

365 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックパンネのトマトソースグラタン 170g×2 583円(税込) 630円(通常税込) 648円(通常税込) 濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのパンネマカロンと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。小麦(イタリア)

366 凍 ニッキー(大阪府・大阪市) みんなのナポリタン 626g 430円(税込) 464円(通常税込) 481円(通常税込) デュラムセモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%。デュラム小麦(イタリア他)

370 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 鶏のから揚げ 200g 513円(税込) 554円(通常税込) 無投薬の山鶏の肉を魚羅入りの特製タレに漬けた柔らかな鶏肉を揚げた。レンジかトースターで温めて。鶏肉(徳島県)

371 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 神山鶏の塩麹竜田 150g 443円(税込) 478円(通常税込) 自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げ。鶏肉(徳島県)

372 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g 546円(税込) 590円(通常税込) 厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めて。えび(インドネシア、ミャンマー)

376 凍 ニッキー(大阪府・大阪市) もぐもぐ焼おにぎり 400g(5個入) 395円(税込) 427円(通常税込) 437円(通常税込) ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。米(徳島県・岡山県)

377 凍 ニッキー(大阪府・大阪市) ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉 5個575g 878円(税込) 948円(通常税込) 970円(通常税込) 醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%。米・豚肉(国内産)

381 凍 ニッキー(大阪府・大阪市) えび天そば 2食496g 524円(税込) 566円(通常税込) 国産小麦粉と北産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工澱粉:具の約0.2%。えび(インドネシア、ベトナム他)

382 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) 国産小麦の焼うどん(しょうゆ味) 440g(220g×2) 640円(税込) 691円(通常税込) 国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)

383 凍 ニッキー(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 429円(税込) 463円(通常税込) 国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。豊、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。わかめ(韓国)

386 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 大判焼き(カスタード) 4個320g 468円(税込) 505円(通常税込) 521円(通常税込) 牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりとした国産小麦粉使用の皮で包みました。レンジで温めて。小麦(国内産)

387 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 大判焼き(白あん) 4個340g 438円(税込) 473円(通常税込) 489円(通常税込) はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。レンジで温めて。小麦(国内産)

南国土佐発アイスクリーム「久保田食品」

392 凍 久保田食品(高知県・南国市) おっばいアイスマルク 80ml 120円(税込) 130円(通常税込) 牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。生乳(北海道)

393 凍 久保田食品(高知県・南国市) 南国土佐のすももアイスキャンデー 2本 80ml×2 340円(税込) 368円(通常税込) 高知県産旬採りすもも(大石早生)の果汁・果肉と砂糖だけで造り上げた、こだわりのアイスキャンデー。すもも(高知県)

394 凍 久保田食品(高知県・南国市) 四十ふしゅかんアイスキャンデー 2本 80ml×2 340円(税込) 368円(通常税込) 四十ふしゅかん栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘「ふしゅかん」をアイスキャンデーにしました。ふしゅかん(高知県)

395 凍 久保田食品(高知県・南国市) 抹茶と十勝あずきかき氷 170ml 150円(税込) 162円(通常税込) 北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒高、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県産白塩を使用したかき氷。小豆(北海道)・茶(国内産)

396 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 110ml 130円(税込) 140円(通常税込) 厳選抹茶と自家製小豆餡の上品で、まろやかな美味しさ。まろやかな抹茶アイス・クリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%。生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

397 凍 久保田食品(高知県・南国市) チョコレートアイスクリーム 110ml 220円(税込) 238円(通常税込) ベルギー産クーベルチュールチョコレートを生乳に使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

八街からの贈りもの ますだの落花生特集



千葉県八街産。今ではめずらしくなくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

- 増田さんご家族 (千葉県・八街市)
- ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
- 天日干しさやいり落花生**
- 398 160g 675円(税込) 729円(通常税込) 740円
- 399 300g 1120円(税込) 1210円(通常税込) 1280円
- 落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4
- 落花生100%のピーナッツクリームです。
- ますだ(千葉県・八街市) 賞180日
- 香るピーナッツクリーム**
- 403 無糖 230g 720円(税込) 778円(通常税込) 799円
- 668 スイートタイプ前 230g 720円(税込) 778円(通常税込) 799円
- 落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2
- ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
- うす皮煎り落花生(Qなっつ)**
- 401 無塩 120g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円
- 402 うす塩 120g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円
- 落花生(千葉県)



千葉県八街産。今ではめずらしくなくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日

天日干しさやいり落花生

398 160g 675円(税込) 729円(通常税込) 740円

399 300g 1120円(税込) 1210円(通常税込) 1280円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

落花生100%のピーナッツクリームです。

ますだ(千葉県・八街市) 賞180日

香るピーナッツクリーム

403 無糖 230g 720円(税込) 778円(通常税込) 799円

668 スイートタイプ前 230g 720円(税込) 778円(通常税込) 799円

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2



ますだ(千葉県・八街市) 賞90日

バターピー (ほそ実)

130g 460円(税込) 497円(通常税込) 518円

天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日

ピーナッツパウダー

100g x 3 670円(税込) 724円(通常税込) 754円

千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。

落花生(千葉県)

菓子・飲料担当 原のおすすめ

沖縄県産果汁100% ストレート果汁!

沖縄で育ったパイナップルの風味・味が口の中に直接広がります!人工甘味料(添加物)は一切使用していないため、お子さんも安心して飲めます!

沖縄県産のパイナップルを搾ったストレートジュースです。

長野興農(長野県・長野市) 30缶 1缶あたり税込191円

ふるさとのパイナップルジュース

160g x 30 5300円(税込) 5724円(通常税込) 6156円

パイナップル(沖縄県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

406 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・しお 140g 298円(税込) 322円

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

407 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・黒砂糖 140g 298円(税込) 322円

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

408 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

召しませ日本・島醤油せんべい 80g 295円(税込) 319円

国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。

米(国内産)

409 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

召しませ日本・ひとくち塩せんべい(割れ欠) 75g 295円(税込) 319円

国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。

米(国内産)

410 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

召しませ日本・ひとくち海老せんべい 70g 295円(税込) 319円

味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。

米(国内産)

411 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

ポテトチップスしお味 60g 198円(税込) 214円

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩味つけしました。

じゃがいも(国内産)

412 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

芋けんぴ 90g 198円(税込) 214円

鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。

さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

413 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

根昆布あられ 55g 240円(税込) 259円

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

414 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

ひじきあられ 55g 240円(税込) 259円

三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。

もち米(三重県)

415 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

ミレービスケット(ノンフライ) 100g 200円(税込) 216円

小さなお子様でも食べられる、ノンフライのビスケットです。

小麦(国内産)

416 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

国産野菜のかりんとう 20g x 4 270円(税込) 292円

4種類の野菜(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)の味がかりんとうです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

417 サンコー(愛知県・豊橋市)

アップルグミ 20g x 4連 320円(税込) 346円

りんご果汁(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.6

418 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日

きなこねじり菓子 8本 370円(税込) 400円

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

大豆(国内産)

419 サンコー(愛知県・豊橋市)

安納芋ようかん 1個(58g) 160円(税込) 173円

焼さつ芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

420 10個 1個あたり税込155円

420 1ケース (10個58g) 1438円(税込) 1553円

安納芋の甘みがより引き立っています。

[放] 不検出 <0.8 <0.8

421 だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日

本くず粉入り寒天ゼリー・とろふる黒豆 110g 243円(税込) 262円

寒天にふくらやわらかな北海道産黒豆を合わせました。ココのある味わいのゼリー。

黒大豆(北海道)

422 だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日

本くず粉入り寒天ゼリー・とろふるあずき 110g 243円(税込) 262円

寒天に北海道産あずきを合わせました。やさしい甘さのヘルシーなデザート。

小豆(北海道)

飲料

・緑茶：無農薬です。・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

427 童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機煎茶 100g 800円(税込) 864円

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)

428 童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機玄米茶 120g 560円(税込) 605円

有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。さわやかなお茶の香りを感じられます。

緑茶(京都府)、玄米(国内産)

429 童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 三年宇治番茶 120g 475円(税込) 513円

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

緑茶(京都府)

430 ランカスター(千葉県・千葉市)

ジャスミン茶(リーフ) 100g 385円(税込) 416円

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層引き立ちます。

緑茶・ジャスミン(中国)

431 ランカスター(千葉県・千葉市)

アップルティー(ティーバッグ) 2g x 20 550円(税込) 594円

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。暑い目元にアイスティーにも。

紅茶(インド)

432 フジワラ化学(愛媛県・西条市)

フジワラの青汁(粉末タイプ) 3g x 10包 お試しサイズ 998円(税込) 1078円

433 ケール(愛媛県)

3g x 30包 2500円(税込) 2700円

434 川光商事(東京都・中央区)

玉三・丹波黒豆麦茶 10g x 20 255円(税込) 275円

435 長野興農(長野県・長野市)

信州りんごジュース 王林 160g x 30 4500円(税込) 4860円

436 ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのおいしいトマト(無塩) 190g x 30 3200円(税込) 3456円

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。

トマト(長野県)

1本あたり 税込261円
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2L
2L x6 **1450円(税込1566円)** 通常税込1620円
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC:15%
岩手県産の自然農法米「ひとめぼれ」を100%使用した純米酒です。
437
月の輪酒造店(岩手県・紫波町)
南部和蔵
720ml **1700円(税込1870円)**
米(岩手県)

ALC:16~17%
佐久市産の酒造好適「ひとごころ」を100%使用した純米吟醸です。
438
橘倉酒造(長野県・佐久市)
純米吟醸・無尽蔵 夏吟醸
720ml **1620円(税込1782円)**
米・米こうじ(長野県)

ALC:15%
軽やかにスイッと喉を通り抜ける洋ナシや南国の果物を思わせる香りが特徴です。
439
越後鶴亀(新潟県・新潟市)
越後鶴亀・すすみさけ 純米生貯蔵
720ml **1270円(税込1397円)** 通常税込1518円
米・米こうじ(国内産)

ALC:12.5%
コンコード種のぶどうの2番搾り(プレスラン)から作りました。フルーティーな香りが特長です。
760
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・プレスラン赤
720ml **980円(税込1078円)**
ぶどう(長野県)

ALC:12.5%
ナイアガラ種のぶどうの2番搾り(プレスラン)から作りました。後口に心地よい苦味があります。
761
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・プレスラン白
720ml **980円(税込1078円)**
ぶどう(長野県)

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水、あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵乳成分・小麦・大豆を含む)
440 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 120日
蜂蜜かすてら
10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円
切り落とし入りのお徳用です。
鶏卵(国内産)

1本あたり税込54円
442
日本生活協同組合連合会 180日
彩果菜園フルーティアップル
125ml x12本 **600円(税込648円)** 通常税込696円
にんじんとりんご主体のフルーティーな味わいが楽しめる野菜果実ジュース。食物繊維とビタミンC配合。
にんじん(アメリカ・国内産等)

1本あたり 税込167円
443
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000PET x6本 **930円(税込1002円)** 通常税込1038円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

24缶
1缶あたり 税込65円
756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml x24 **1440円(税込1560円)**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料
・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。
603 300ml
601 720ml
1180円(税込1298円)
米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。
605
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml **580円(税込638円)**
もち米(国内産、中国)

鹿児島島のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
606
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)
粗精糖(自然派style)
1kg **380円(税込410円)** 通常税込432円
さとうきび(鹿児島県)

塩分8.4%
鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。
444
ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円(税込518円)**
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにもピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

塩分12%
448
沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円(税込572円)**
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

海の精(東京都・大島町)
445
海の精やしお 詰替用
60g **238円(税込257円)**
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。
610
飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml **750円(税込810円)**
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5~8倍に薄めてお飲みください。
446
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml **1700円(税込1836円)**
玄米(京都府)

宍道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、札幌産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。
447
井ゲタ醤油(島根県・雲南市)
しじみだし醤油
500ml **895円(税込967円)**
しじみ(島根県)

2~3人前x2袋
453
ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
おばあちゃんのなすのごまびたしのたれ
70g x2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円
焼いた茄子にかけるだけで簡単に作れます。ごま油のほんのりとした酸味が食欲をそそります。
ごま(アフリカ、他)

2~3人前x2袋
454
ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
おばあちゃんの油なすのたれ
90g x2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円
炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みにピーマンを加えて。
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。
450
九鬼産業(三重県・四日市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g **1030円(税込1112円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。
451
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **830円(税込896円)**
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

筑波山特産の福来(ぶくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼん酢。
632
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼん酢
360ml **410円(税込443円)**
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。
452
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml **350円(税込378円)**

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。
626
創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。
620
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **520円(税込562円)** 通常税込583円
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

青森県田子町産100%みじん切りんにんく
455
ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
青森県田子町産みじん切りんにんく
65g **400円(税込432円)**
青森県田子町産の風味豊かなんにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。
んにんにく(青森県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。
629
ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円(税込400円)**
野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。
624
創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵マヨネーズ
300g **488円(税込527円)** 通常税込538円
なたね(オーストラリア)

イタリア産完熟トマトを使用しやすい大きさにカットして、ピューレにしました。
456
ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g **330円(税込356円)** 通常税込394円
トマト(イタリア)

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ
常総生協×沼屋協同製作品
458
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml **550円(税込594円)** 通常税込669円
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

夏に欠かせない!保存油として
ボーン油脂の米油
◆米油について
原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油分が含まれており、この油分を取り出しているのが「米油」です。
459
ボーン油脂(千葉県・船橋市)
米油
460
461
国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。
米糠(国内産)

16ページのそうめんと一緒に♪
462
坂田信夫商店(高知県・香美市)
国産きざみしょうが
80g **430円(税込464円)** 通常税込486円
国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使用しやすいようにきざみました。
しょうが(国内産)

お盆の精進料理やお団子、おはぎに



全品 特価

煮物で

464 リアス(千葉県・船橋市) 凍り豆腐 煮物用 60g **405円**(税) **437円**(通常税込) **459円**

465 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの干しいたけ 50g **510円**(税) **551円**(通常税込) **572円**

ごま豆腐にして

466 山田製油(京都府・京都市) 京都山田石臼挽きねりごま(白) 150g **550円**(税) **594円**(通常税込) **648円**

467 山田製油(京都府・京都市) 京都山田石臼挽きねりごま(黒) 150g **550円**(税) **594円**(通常税込) **648円**

468 川光商事(東京都・中央区) 玉三本葛 70g **545円**(税) **589円**(通常税込) **626円**

団子やおはぎにして

469 川光商事(東京都・中央区) 玉三 だんご粉 220g **225円**(税) **243円**(通常税込) **270円**

470 川光商事(東京都・中央区) つぶあん 260g **298円**(税) **322円**(通常税込) **346円**

471 川光商事(東京都・中央区) ねりあん 260g **298円**(税) **322円**(通常税込) **346円**

472 山田製油(京都府・京都市) 石臼挽きすりごま小袋(白) 81g(3g×27) **600円**(税) **648円**

473 山田製油(京都府・京都市) 京都山田炒りごま(白) 50g **250円**(税) **270円**

474 山田製油(京都府・京都市) 京都山田炒りごま(黒) 50g **250円**(税) **270円**

乾物・だし その他

659 長谷川商店(東京都・中央区) 寿司はねのり 全型10枚 **420円**(税) **454円**

475 那須バイオファーム(栃木県・高根沢町) 乾燥まいたけ 30g **580円**(税) **626円**

651 中山水産(静岡県・裾野市) だしパック 8g×18 **580円**(税) **626円**

476 リアス(千葉県・船橋市) 塩吹ひじき 30g **278円**(税) **300円**(通常税込) **322円**

477 徳用 昆布(北海道) 35g **280円**(税) **302円**(通常税込) **322円**

478 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g **430円**(税) **464円**(通常税込) **486円**

653 コープ自然派事業連合 自然派Style チキンコンソメ 80g(4g×20) **398円**(税) **430円**

ひじきおにぎりとして

476 リアス(千葉県・船橋市) 塩吹ひじき 30g **278円**(税) **300円**(通常税込) **322円**

477 徳用 昆布(北海道) 35g **280円**(税) **302円**(通常税込) **322円**

478 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g **430円**(税) **464円**(通常税込) **486円**

479 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産ごまふりかけ 25g **275円**(税) **297円**

480 サラ秋田白神(東京都・八王子市) 白神こだま酵母 ドライ 10g×5 **680円**(税) **734円**

682 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国産パン粉 200g **295円**(税) **319円**

481 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 **380円**(税) **410円**(通常税込) **454円**

482 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g×10食 **1200円**(税) **1300円**(通常税込) **1400円**

483 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g(2人前) **170円**(税) **184円**

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg **498円**(税) **538円**

479 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産ごまふりかけ 25g **275円**(税) **297円**

480 サラ秋田白神(東京都・八王子市) 白神こだま酵母 ドライ 10g×5 **680円**(税) **734円**

682 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国産パン粉 200g **295円**(税) **319円**

481 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 **380円**(税) **410円**(通常税込) **454円**

482 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g×10食 **1200円**(税) **1300円**(通常税込) **1400円**

483 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g(2人前) **170円**(税) **184円**

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg **498円**(税) **538円**

709 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の本格カレー 甘口 135g **440円**(税) **475円**

710 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の本格カレー 中辛 135g **440円**(税) **475円**

711 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の本格カレー 辛口 135g **440円**(税) **475円**

CO-OP商品

652 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 252g(10.5g×8×3) **578円**(税) **624円**

716 日本生活協同組合連合会 ゆであずき(北海道) 190g **170円**(税) **184円**

481 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 **380円**(税) **410円**(通常税込) **454円**

482 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g×10食 **1200円**(税) **1300円**(通常税込) **1400円**

483 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g(2人前) **170円**(税) **184円**

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg **498円**(税) **538円**

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

484 ポーソー油脂(東京都・中央区) 台所用米ぬか粉せっけん 330g **360円**(税) **396円**

485 ポーソー油脂(東京都・中央区) 洗濯用米ぬか粉せっけん 3kg **980円**(税) **1078円**

486 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス 洗濯槽排水パイプクリナー 300g×3袋 **980円**(税) **1078円**

おすすめします!

「菊花せんこう」

合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、化学成分の使用はなし。着色剤を使わない自然な色の線香です。燃焼時間は約6時間。

昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。

488 りんねしや(愛知県・津島市) 菊花せんこう 30巻(線香立具付) **998円**(税) **1098円**(通常税込) **1254円**

781 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティアーはみがき 120g **450円**(税) **495円**

487 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンクリームソープSR 100g **220円**(税) **242円**

793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200g×5箱 **470円**(税) **517円**(通常税込) **528円**

789 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレトペーパー) 130m×6ロール **518円**(税) **570円**(通常税込) **592円**

488 りんねしや(愛知県・津島市) 菊花せんこう 30巻(線香立具付) **998円**(税) **1098円**(通常税込) **1254円**

お盆の時期 あると嬉しい♪を 集めました



全品
特価

492 凍米 大 小
ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日
藁焼き鯉タタキ「龍馬タタキ」
300g、たれ15g
天日塩6g **1700円(税込)1836円** 通常税込1928円

一本釣りの鯉を、四万十川流域の稲藁を使って焼いたさっぱりとした味わいの藁焼き。別添の無添加たれ付。かつお(九州南方海域太平洋)

496 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー×3
85g×3 **563円(税込)608円** 通常税込624円

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

500 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子 2パック
(18g×15)×2 **880円(税込)950円** 通常税込994円

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。
豚肉(国内産)

504 冷 米
月山農場(山形県・酒田市) 賞30日
月山赤かぶ漬(スライス)
120g **173円(税込)187円** 通常税込198円

庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり歯ざわりの良い漬物です。
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

509 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おはぎ
6個300g **674円(税込)728円** 通常税込740円

無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこい甘さに仕上げています。自然解凍して。
小豆(北海道)

511 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 大福セット
6個310g **615円(税込)664円** 通常税込685円

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍して。
もち米(国内産)

味付けは、カツオの節と
醤油、砂糖のみ
6個
489円(税込)518円 通常税込538円

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞130日
有機味噌玉こんにゃく
6個入 **198円(税込)214円** 通常税込238円

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく芋(群馬県)

493 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
刺身用キハダマグロ角切り
120g **630円(税込)680円** 通常税込702円

山かけで!
船内で急速凍結処理を行った鮮度の良いキハダマグロを使用しました。一口サイズにカットしました。

キハダマグロ(太平洋)

497 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 **648円(税込)700円** 通常税込754円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。
豚肉(国内産)

501 凍 乳 米 大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) **634円(税込)685円** 通常税込705円

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用
10個
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等にオススメ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

505 5束 250g(5束) **290円(税込)313円** 通常税込335円
506 20束 1kg(50g×20束) **1100円(税込)1188円** 通常税込1242円

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。
みそ半(長崎県・南島原市)
島原手延べそうめん
小麦(国内産)

510 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎおはぎ
4個200g **415円(税込)448円** 通常税込462円

もち米の生地によもぎを加えたおはぎです。北海道産小豆使用のつぶあん入りです。常温で自然解凍して。
小豆(北海道)、米(岩手県)、よもぎ(国内産)

512 凍 米 大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個220g **415円(税込)448円** 通常税込464円

塩味が全体の風味を引き立てます
岩手産平黒大豆を国産もち米の生地にもぎを加え、粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍して。
黒豆(岩手県)

490 冷 米
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく 2個組
200g×2 **460円(税込)496円** 通常税込518円

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

494 凍 米
富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) **270円(税込)292円** 通常税込302円

4袋
国産長芋の皮をむき、すりおろししました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)

498 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
大葉笹かまぼこ
5枚115g **349円(税込)377円** 通常税込389円

無リンのたらと小魚すり身を使用、みじん切りにした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍かレンジで。
すけそうだら(北海道)

502 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g **398円(税込)430円** 通常税込450円

コリコリ食感の砂肝がアクセントに
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

507 小
みそ半(長崎県・南島原市)
島原手のべ熟成緑黄菜めん
300g(50g×6束) **398円(税込)430円** 通常税込454円

国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。
小麦(国内産)

513 大
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **285円(税込)308円** 通常税込324円

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。
大豆(九州)

515 大
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース(シナノゴールド)
160g×30 **4500円(税込)4860円** 通常税込5184円

長野県産のオリジナル品種シナノゴールドのみを使用。酸化防止剤不使用。
りんご(長野県)

491 冷 米
菊田商店(東京都・練馬区)
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 **465円(税込)502円** 通常税込518円

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。
豆(国内産)

495 冷 米
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日
揚げだし豆腐(特製つゆ付)
揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g **270円(税込)292円** 通常税込302円

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。
大豆(国内産)

499 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)
80g×2 **460円(税込)497円** 通常税込570円

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのダレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。
びんちょうまぐろ(太平洋)

503 凍 米
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g **415円(税込)448円** 通常税込462円

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)

508 小 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 **490円(税込)530円** 通常税込572円

国産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。
そば(国内産)

514 大
光食品(徳島県・上坂町)
みかんサイダー +レモン 2本組
250ml×2 **280円(税込)302円** 通常税込346円

国産有機うんしゅうみかんと海外産有機レモンを使用。果汁14%。
うんしゅうみかん(国内産)

516 大
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース(シナノスイート)
160g×30 **4500円(税込)4860円** 通常税込5184円

長野県産のオリジナル品種であるシナノスイートのみを使用しております。
りんご(長野県)

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品
特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 米 大豆 小麦 落花生 えび かに
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます。