

はじめよう!  
健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ  
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail  
**josso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2024年7月5回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	7/22	23	24	25	26
定番品 のお届け	7/29	30	31 <sup>8/1</sup>	1	2
特別企画品 のお届け	8/5	6	7	8	9



無塩せきのパイオニア

# 鎌倉ハムクラウン商会

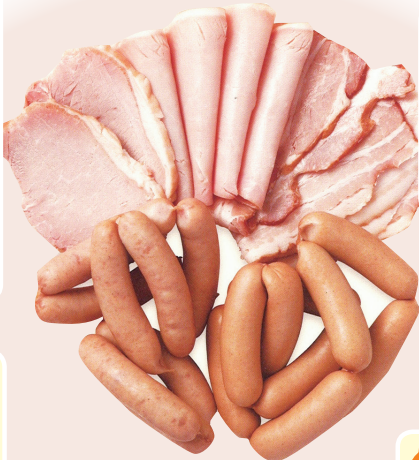
全品特価

(神奈川県・横浜市)

鎌倉ハムクラウン商会の5つのこだわり

## 1「鮮度」へのこだわり

ハム・ソーセージに必要な鮮度を保つため、食肉センターから新鮮な肉を仕入れています。肉質の状態は工場内で厳密にチェックし、肉本来の旨味や結着力を引き出します。



## 4「シンプルさ」へのこだわり

基本的に、塩・砂糖・香辛料のみで豚肉本来の美味しさを凝縮しています。

## 2「無塩せき」へのこだわり

「無塩せき」とは発色剤を使わない製法です。発色剤は、以前から健康への影響が指摘されています。「子どもたちに食品添加物を食べさせたくない」というお母さん達の願いも背景にあります。

## 3「健康」へのこだわり

- ・7大アレルギー不使用。
- ・結着剤(リン酸Na)不使用。
- ・着色料・保存料・化学調味料は不使用。

## 5「安全・安心」へのこだわり

最新の機械の導入と検査体制を整え、「安全」を日々測りながら、徹底した品質管理が行われています。

市販品との違い

### 原材料比較

一般的なウインナー (例)

- ・原材料  
豚肉、結着材料(澱粉、卵白、乳たんぱく)、食塩、砂糖、香辛料
- ・食品添加物  
結着剤(リン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na)、調味料(アミノ酸)、保存料

つかいっきりポークウインナー

- ・原材料  
豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料

市販のハムとの色の違い



お得3パック



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉マイルドポークウインナー×3

94g×3 540円(税)583円(通常税込608円)

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <4.1

## 8

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 285円(税)308円(通常税込322円)

豚肉(国内産)

## 12

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉ロースハムスライス×3

40g×3 550円(税)594円(通常税込626円)

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

## 13

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日  
鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g 1200円(税)1296円(通常税込1393円)

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

豚肉(国内産)

## 10

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉つかいっきりセット

3種174g 648円(税)700円(通常税込754円)

鎌倉ハムの人気商品を少しずつのお試し商品。

豚肉(国内産)

## 11

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日  
鎌倉わけあり皮なしソーセージ

400g 470円(税)508円(通常税込529円)

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。

豚肉(国内産)

お得2袋

## 14

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉串ざしフランクフルト2袋

(40g×5)×2 750円(税)810円(通常税込862円)

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

豚肉(国内産)

## 15

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉ポークソーセージ

200g 415円(税)448円(通常税込475円)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

## 16

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉チョリソー

30g×5 430円(税)464円(通常税込486円)

豚肉(国内産)

## 17

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 720円(税)778円(通常税込821円)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

夏はやっぱり冷やし中華!

## 19

木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのきゅうり

3本 167円(税)180円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。



18 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日  
内麦生ラーメン冷し(3食入)

麺120g×3 スープ45ml×3 328円(税)354円(通常税込367円)

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、こまめな風味がきいたスープ付。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

10本 325円(税)351円(通常税込367円)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日  
かに風味かまぼこ

10本 112g 325円(税)351円(通常税込367円)

無リンのスケソウダラすり身を国内産かのに煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

すけそうだら(北海道)

598円(税)646円(通常税込678円)

天日干しアジを使った「冷や汁」

レシピは2ページ

塩分9%

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麺で作りました。塩分9%です。

23 やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(粒・甘口)

米・丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

## 22

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
天日干しアジ

4枚210g以上 528円(税)570円(通常税込592円)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

この香りで夏を実感。季節を感じることでできる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

24 とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g 210円(税)227円(通常税込238円)

高知県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

- 千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
- 茨城県 [放]<sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
- 宮城県 [放]<sup>137</sup>Cs=9.4<sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載



2024 みんなで知って、利用し、広めよう！

全品特価

コタニ

岩手県  
大船渡市

わかめ収穫の様子

黒潮と親潮の二大潮流が交錯する岩手の海岸は、「わかめ」の成長には最も適していることで有名です。

しっかりと原料の  
良し悪しを見極めます

わかめ選別作業

きれいな海水が良く流れる場所でたくましく育った「岩手わかめ」は風味と食感の良さが味わえます。また産地の条件だけで判断するのではなく、小谷善治会長が自ら現地に赴きしっかりと原料を確認し、仕入れています。

地球温暖化による海水温の上昇で、海藻類の生育に大きな影響が出ています。今年は例年に比べ収穫量も大きく減り、良質な原料を確保することが非常に難しかったとのこと。これまで何とか頑張ってきましたが、8月1回から一部の商品で規格変更と値上げさせていただきますことになりました。ご理解いただけますと幸いです。

さっぱり酢のもので

8月1回から  
規格と価格  
が変わります

25 冷蔵  
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日  
岩手産切ってある生わかめ

120g 350円(税) 378円(通常税込) 397円

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。  
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

8月1回から値上げ

27 凍  
コタニ(岩手県・大船渡市)

すぐに使える生わかめ(岩手県産)

40g×5パック 453円(税) 489円(通常税込) 505円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6

岩手産のこんぶ、  
茎わかめ、わかめ  
を中心に、赤とさ  
やか白とさかなど  
の色鮮やかな海藻  
を組合せました。

29 凍  
コタニ(岩手県・大船渡市)

国産海藻サラダ

18g 350円(税) 378円(通常税込) 400円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.4 <0.5

26 冷蔵  
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日

岩手産さしみ昆布

250g 410円(税) 443円(通常税込) 454円

昆布(岩手県)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

コタニ(岩手県・大船渡市)  
三陸岩手のカットわかめ

661 14g 前

14g 288円(税) 311円(通常税込) 322円

28 徳用

8月1回から規格も変更

45g 550円(税) 594円(通常税込) 648円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

国産真イカする  
めと釧路産昆布  
を使用。

30 乳大  
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日

松前漬(タレ付)

40g 435円(税) 470円(通常税込) 497円

昆布(北海道) [放] 不検出 <3.4 <3.6

海藻のぬめりは  
水溶性の食物繊維  
といわれ、体に  
よいといわれる  
成分がたくさん  
含まれています。

31 凍  
コタニ(岩手県・大船渡市)

岩手産 きざみ芽かぶ

21g 298円(税) 322円(通常税込) 346円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

秋川牧園

使いやすい大容量パック♪

ムネ肉  
調理イメージ

169円/100g

32 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

800g 1250円(税) 1350円(通常税込) 1404円

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

204円/100g

34 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量

700g 1320円(税) 1426円(通常税込) 1534円

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

唐揚げ  
イメージ

182円/100g

33 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

800g 1350円(税) 1458円(通常税込) 1620円

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

648円/1本

35 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏骨付モモ(バラ凍結)

2本(740g) 1200円(税) 1296円(通常税込)

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理などに。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

涼の季節にピッタリな

定番のトコゼリー♪

全品特価

36 凍

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日

トコゼリーピーチ 2個組

130g×2 380円(税) 410円(通常税込) 454円

ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。

もも(ギリシャ)

38 凍

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日

トコゼリーバイン 2個組

130g×2 380円(税) 410円(通常税込) 454円

バインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。

バイン(タイ)

37 凍

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日

トコゼリーみかん 2個組

130g×2 380円(税) 410円(通常税込) 454円

みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。

みかん(国内産)

39 凍

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日

トコゼリー甘夏 2個組

130g×2 380円(税) 410円(通常税込) 454円

甘夏と数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。

甘夏(愛媛県)

お盆前にいかがですか？

井筒ワインの果汁発酵生

2023年産

ワイナリー

酸化防止剤  
無添加

ALC:12.5%

お酒

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワインです。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒ワイン 果汁発酵生

40 赤

720ml 1800円(税) 1980円(通常税込) 2090円

41 白

720ml 1800円(税) 1980円(通常税込) 2090円

42 ロゼ

720ml 1800円(税) 1980円(通常税込) 2090円

ぶどう(長野県)

組合員さんからの

クチコミ

酸化防止剤や保存料など食品添加物を一切使っていない井筒ワインさんはとても貴重です！井筒ワインさんこれからも応援しております！

あじの干物とたっぷりの薬味で

さっぱりだけど栄養満点

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

22 天日干しアジ

23 みそ

24 みょうが

◆材料

だし汁……………カップ3  
みそ……………70g  
あじ干物……………2尾  
豆腐……………1/2丁  
きゅうり……………1本  
オクラ……………5本  
大葉……………10枚  
みょうが……………2コ  
しょうが……………1かけ  
白ごま……………40g

◆作り方

- あじは焼いてほぐしておく。豆腐は布巾で水けをきる。
- きゅうりは小口切りにし、塩水(水1ℓに塩大さじ1)に放す。オクラはサッとゆでて輪切りにする。
- みょうがは小口切りにする。大葉はせん切り、しょうがはみじん切りにする。3種の薬味を水にさらし、水けをきる。
- アルミホイルにみそをのせ、オーブントースターで焼く。(軽く焦げ目がつく程度)
- ごまを煎ってすり鉢ですり、だし汁と④のみそを混ぜる。あじ、豆腐を手でくずしながら加え、きゅうり、オクラ、薬味を混ぜる。

切り取ってご活用ください

レシピ担当の

小西の

おすすめ

今週の  
おすすめ

パリッと感がたまらない！

特

発色剤・結着剤・保存料など  
学調味料不使用で、  
増量はしていません。

43 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉あらびきウィンナー (増量)

400g 850円(税) 918円(通常税込) 956円

豚肉(国内産)

供給部  
丸山の  
おすすめ



何が入るがお楽しみ！

西尾農園では、色んな品種のすももを少量ずつ栽培

大石早生、レッドビュート、紅りょうぜん、ホワイト、メスレ、サンタローザ、サマーエンジェル、サマービュート。この中から「西尾さんチョイス」でお届け



44 西尾農園(山梨県・南アルプス市) すももミックス 約500g 787円(税850円) 通常税込862円

山梨県

昨年好評 スイートネクタリン

貝化石や自家製堆肥で土づくり。樹を1本ずつ確認しながら、「波動農法」の有機資材も適時葉面に散布するなどして、酸化しにくく、後味のよい桃を作っています。



長野県



2〜3玉 外皮はネクタリン、果肉は桃の新品種。熟すとその味は桃をものぐといわれます。減農薬栽培。 45 畑さん達(長野県・小布施町) スイートネクタリン 約300g(2〜3玉) 648円(税700円) 通常税込721円

今回のみ 寒冷地栽培適種の「ハイベッシュ」系ブルーベリー

標高が高く、温度差が大きな産地で作られる品種です。農薬を使わずに育てました。



46 小林さん、戸田さん(長野県・高山村) 生ブルーベリー 約100g 398円(税430円) 通常税込454円

長野県

そろそろおしまい！



47 杉山さん達(山形県・庄内市) アンデスメロン(庄内メロン) 1玉 1337円(税1444円) 砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。 山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3



48 佐藤さん達(山形県・庄内市) タ映メロン 1玉 1280円(税1382円) 赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。 山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2



49 森下さん、辰巳さん達(和歌山県・奈良県) 桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ) 2玉(450g以上) 780円(税842円) 通常税込862円 白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。 和歌山県・奈良県



50 根本さん(栃木県・矢板市) 根本さんの巨峰 約300g 880円(税950円) 通常税込1024円 40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。 栃木県 [放] 不検出 <4.6 <4.1

毎朝のヨーグルトに♪



51 セスプリインターナショナルジャパン キウイフルーツ(グリーン) 4個入り 498円(税538円) 通常税込580円 土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。 ニュージーランド



52 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 369円(税399円) 小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。 ペルーまたはエクアドル



53 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 136円(税147円) 通常税込157円 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。 熊本県



54 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 100g 165円(税178円) 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。 高知県



55 ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道・他) にんにく 約100g 250円(税270円) ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。 青森県、北海道



24 とさやま開発公社(高知県・高知市) みょうが 50g 210円(税227円) 通常税込238円 この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。 高知県

野菜炒めで夏も元気に！



56 高埜さん達(千葉県・樺沢さん達(群馬県) とうもろこし 1本 205円(税221円) 薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。 千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



57 徳弘さん(北海道・富良野市) スッキーニ 1本 175円(税189円) 火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。 北海道



58 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのオクラ 100g 160円(税173円) おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



59 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのなす 3本 162円(税175円) 焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。 ※大サイズの場合は2本になる場合があります。 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



60 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのピーマン 150g 170円(税184円) 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



61 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税64円) 筑波山麓の綺麗な湧水をつぶりと使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



62 中村さん達(群馬県・長野原町) レタス 1玉 225円(税243円) 高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。 群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



63 中村さん達(群馬県・長野原町) サニーレタス 1玉 210円(税227円) サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。 群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



中村さん達(群馬県・長野原町) キャベツ 64 1玉 230円(税248円) 使い切りサイズ 65 カット 1/2カット(500g前後) 178円(税192円) 通常税込219円 中村さん達(群馬県・長野原町) 群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



66 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 150円(税162円) 茨城県



67 林さん達(千葉県・多古町) 小松菜 1束(250g) 240円(税259円) ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。 千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4



待ってました！ 地場のかぼちゃ



68 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぼちゃ 1玉(1kg〜2kg) 498円(税538円) 谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。 茨城県

シーズン最終 サラダ・マリネにブロッコリー添えて♪



69 米内口さん達(青森県) ブロッコリー 1個(蕾9cm以上) 338円(税365円) 青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

サラダに彩り添えて

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。 70 約150g 230円(税248円) 71 300g 415円(税448円) 通常税込464円 お得なボリュームパック 熊本市、他

トマトでビタミン、ミネラル補給！



72 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの中玉トマト 300g 320円(税346円) 果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。 茨城県



73 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの大玉トマト 500g 298円(税322円) 完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.6



74 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのトマト 500g 380円(税410円) 良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。 茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



農産担当 柿崎のおすすめ

安田さんのなめこはひと味違う!

国産おが粉をベースに、地場産米ぬか、国産ふすま、貝化石、ビール酵母など、他では恐らく使わない菌床を手づくり。さらに、安田さんの「四季」を再現した温度管理が美味しいなめこを育てます。

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

75 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ

70g 105円(税込113円) 通常税込124円

福島県

[放] 不検出 <3.7 <4.1



辛くないから水に晒さずOK!

シーズン最終

新玉ねぎと塩吹昆布のサラダ



76 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町) サラダ白玉ねぎ

500g 250円(税込270円)

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。

北海道

夏バテ予防に!



すごいぞ モロヘイヤ

- ・βカロテンはほうれん草の約2倍!
- ・ビタミンCは人参の約10倍!
- ・細胞の再生に重要な葉酸も豊富

77 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのモロヘイヤ

100g 154円(税込166円)

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

山形 おきたまの夏野菜

納豆キムチチャーハン



無農薬

78 おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町) おきたまの葉ねぎ

100g 229円(税込247円) 通常税込258円

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。

山形県

おかひじきのサラダ



79 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町) おかひじき

80g 208円(税込225円) 通常税込238円

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

きゅうりが旬!

無農薬

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

80 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのきゅうり(黒さんご)

3本 236円(税込255円) [放] 不検出 <3.6 <3.7

茨城県

無農薬

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

81 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのきゅうり

500g(4~6本) 298円(税込322円) [放] 不検出 <0.6 <0.5

茨城県



シーズン最終



84 土れ味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのテーブルビーツ

400g 368円(税込397円)

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



無農薬

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

85 川島さん達(群馬県・長野原町) 大根

1本 225円(税込243円)

※上・下は選べません

86 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。

泥付き



90 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ

500g 220円(税込238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



川島さん達(群馬県・長野原町) 玉ねぎ

91 700g 250円(税込270円)

92 2kg 650円(税込702円)

群馬県



96 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム

100g 248円(税込268円)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



97 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ

100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、持ちちるのが特長です。

三重県



93 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g 214円(税込231円) 通常税込244円

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



98 丸金(長野県・長野市) えのき茸

170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



99 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸

125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



94 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸

100g 220円(税込238円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



95 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ

100g 267円(税込288円) 通常税込299円

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

産地にたくさんあります! ご協力を!



102 150g(4~7個) 698円(税込754円) 通常税込862円

103 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿)

60日

冷凍野菜・果物 基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています



108 凍 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍焼きじゃがいも

400g 403円(税込435円)

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃがいもが手当たりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。

じゃがいも(北海道)



104 凍 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ

500g 450円(税込486円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

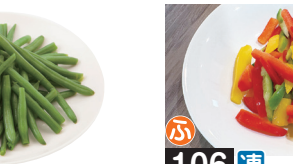


105 凍 イズックス(東京都・中央区) 冷凍 北海道産いんげん

200g 307円(税込332円)

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めると茹でるよりおいしくいただけます。

いんげん(北海道)



106 凍 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍国産パプリカ

130g 442円(税込477円)

肉厚の国産パプリカをカットし、3色ミックスに。炒め物や和え物、スープなどに。レンジでフライパンで。

パプリカ(国内産)



109 凍 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン

250g 278円(税込300円)

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



107 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ニッコーの冷凍揚げ茄子

200g 369円(税込399円) 通常税込415円

提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。

なす(国内産)



110 凍 日本生活協同組合連合会 北海道のそのまま枝豆

250g 315円(税込340円)

北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)



111 凍 日本生活協同組合連合会 5種のお豆ミックス

300g 348円(税込376円)

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

大豆(北海道)



112 凍 日本生活協同組合連合会 4種のベリーミックス

200g 349円(税込377円) 通常税込397円

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)



夏休みの食卓応援企画！ 魚介類をたべよう！ 全品特価



7〜12尾

**113 凍**

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

7〜12尾 150g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



**114 凍**

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温造り 塩秋鮭切身

3切 180g **525円**(税込**567円**) 通常税込**580円**

北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。

秋鮭(北海道)



海鮮お好み焼き

**115 凍**

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えび・いかミックス

150g **455円**(税込**491円**) 通常税込**513円**

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



**116 凍**

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産釜揚げしらす 2個組

50g x2 **740円**(税込**800円**) 通常税込**860円**

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

いわし稚魚(愛知県)

水産担当 横関のおすすめ

「手ほぐし」ならではのゴロゴロ感!

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、伝統の「山漬」製法で熟成させ、焼いて丁寧に手ほぐし。おにぎりの具やお茶漬けに最高です!

**限定108Pパック**

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料：秋鮭、食塩

**117 冷**

雄武漁協(北海道・雄武町)

雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身

160g **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1134円**

秋鮭(北海道)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

**123 凍**

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

2枚 片身2枚200g **498円**(税込**538円**)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

**124 凍**

片身3枚300g **698円**(税込**754円**)

**118 凍**

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり

180g **398円**(税込**430円**)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

**119 凍**

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g **398円**(税込**430円**)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

**120 凍**

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温熟成 ふっくら開きあじ

3枚240g **398円**(税込**430円**)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えて塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

真あじ(鳥取県)

**121 凍**

サンヨウ(佐賀県・唐津市)

国産アジ白たまり干し

2枚285g **646円**(税込**698円**)

大型のあじを三枚におろし、自家製の白たまりタレで漬け込み、干しあげました。甘めでコクのある味わい。

真あじ(九州)

**122 凍**

カネヘイ下谷商店(千葉県・鎌子市) 賞120日

さんま開き2枚

2枚170g **450円**(税込**486円**)

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

さんま(北海道)

たっぶりの野菜どいっしょにホイル焼きにも

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

**125 凍**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

香ばし味噌のさばフィレ

200g(片身2枚入) **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

さば(長崎県、佐賀県)

**126 凍**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

香ばし味噌のぶり切身

5〜6切170g **645円**(税込**697円**)

ぶり(長崎県)

ご飯がすすむ生姜醤油

**127 凍**

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

しまほっけ黒糖みりん漬

3切210g **415円**(税込**448円**)

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

しまほっけ(アメリカ)

**128 凍**

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

三陸産天然ぶり生姜醤油漬

3切180g **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてきました。

ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

**129 凍**

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

国産さば生姜醤油漬

3枚180g **440円**(税込**475円**) 通常税込**494円**

国産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてきました。

さば(国内産)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

山形 一度はお試ください!!

おきたま興農舎のお米

置賜地方から望む吾妻連峰

おきたま興農舎の米づくり

- ★40年前から粘土鉱物「サン・ラテール」による土づくり。
- ★有機質肥料+天然ミネラル資材で健全な土壌に。
- ★微生物を活かすため、化成肥料、殺菌、殺虫剤は不使用。

山形・おきたま興農舎

**502041** つや姫(白米) 無農薬 2kg **1598円**(税込**1726円**) 通常税込**1825円**

**502042** つや姫(玄米) 無農薬 2kg **1550円**(税込**1674円**) 通常税込**1760円**

**502043** つや姫(胚芽精米) 無農薬 2kg **1670円**(税込**1804円**) 通常税込**1890円**

**502044** ひとめぼれ(白米) 5kg **2798円**(税込**3022円**) 通常税込**3110円**

おきたま興農舎(山形県・高島町)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

**502001** 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)

**502002** 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

**502003** 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米)

**502011** 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

**502012** 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

**502013** 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

**502014** 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

**502015** 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

**502016** 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

**502017** 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

**502018** 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

**502019** 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

**502031** 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)

**502032** 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

農薬不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

**502071**

庄内協同ファーム 富樫さん(山形県・鶴岡市)

白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g **720円**(税込**778円**)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

ひきわりハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

**502072**

中村商店(神奈川県・横浜市)

有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1198円**(税込**1294円**)

米(岩手県)

2023 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)



山陰から山米・山本さん厳選の逸品 全品特価

兵庫県浜坂産のとびうおを天然塩と料理酒「蔵の素」で下味をつけて浅めに干しました。

132 凍 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日 とびうお一夜干し(酒塩) 2枚約120g 610円(税込) 659円(税込) 691円(税込)

とびうお(兵庫県)

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

134 凍 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日 ほたるいか沖漬け 100g 480円(税込) 518円(税込) 538円(税込)

ほたるいか(兵庫県)

133 凍 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日 生ほたるいか(刺身用) 120g 450円(税込) 486円(税込) 509円(税込)

新物の生ほたるいかです。早朝浜に揚がったばかりの鮮度抜群の状態です。急速凍結。解凍してそのままお刺身で。ほたるいか(兵庫県)

普通の食事で中々摂取しにくい【水溶性の植物繊維質】(フコイタン)などを豊富に含みます。ポイル済。

135 凍 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日 山陰のあかもく(刻み) 100g 460円(税込) 497円(税込) 513円(税込)

岩もすく(兵庫県)

139 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 646円(税込) 698円(税込)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)

140 凍 タイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 氷温造り 甘塩さば切身4切 4切240g 528円(税込) 570円(税込)

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂ののっています。さば(ノルウェー)

夏はトマトソースのムニエルで! 141 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 真あじフィーレ 片身5〜8枚前後 200g 460円(税込) 497円(税込) 508円(税込)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)

フライパンでラクラク調理♪ 全品特価

136 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 さんまチーズサンド 6〜8個 160g 480円(税込) 518円(税込) 538円(税込)

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。さんま(国内産)

137 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日 いわし蒲焼用(タレ付) 6〜12枚180g +タレ50g 480円(税込) 518円(税込) 538円(税込)

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

138 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6〜11枚150g +タレ50g 498円(税込) 538円(税込) 567円(税込)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3

143 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g 798円(税込) 862円(税込)

めばちまぐろ(太平洋)

144 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日 焼津港のところがちお炭火焼き炙り丼 110g(固形量80g +たれ30g) 454円(税込) 490円(税込)

太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鮭を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。かつお(日本太平洋沖合北部)

145 凍 五島水産(長崎県・五島市) 賞180日 あじのタタキ 80g 380円(税込) 410円(税込) 430円(税込)

長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。真あじ(長崎県)

146 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g×2 498円(税込) 538円(税込)

国産の良質なすめいかに、つるつる食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。するめいか(国内産)

147 凍 千倉水産加工販売(千葉県・南房総市) 賞180日 千葉県産地だこぶつ切り 100g 598円(税込) 646円(税込)

千葉県産の真だこを生からポイルし、ブツ切りにカットしました。解凍後そのまま召し上がれます。真だこ(千葉県)

148 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 あじと3種類の野菜マリネ 130g 398円(税込) 430円(税込)

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。あじ(国内産)

149 凍 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g 498円(税込) 538円(税込)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水・冷蔵解凍で。パナメイえび(ベトナム)

150 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日 無着色たらこ(切子込み) 60g 498円(税込) 538円(税込)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚鱗、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

151 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日 無着色明太子(切子込み) 60g 498円(税込) 538円(税込)

着色料や化学調味料不使用。魚鱗、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

152 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日 しらす干し 20g×3 500円(税込) 540円(税込)

遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。しらす(遠州灘〜伊勢湾)

あと一品ほしい時に

153 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 魚屋さんの混ぜちりめん 50g 360円(税込) 389円(税込) 400円(税込)

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。しらす(遠州灘〜伊勢湾)

154 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞120日 いわしごぼうつみれ 160g 335円(税込) 362円(税込) 373円(税込)

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。いわし(国内産)

155 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞7日 骨までやわらか さんまみぞれ煮 75g×2 369円(税込) 399円(税込) 430円(税込)

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。さんま(国内産)

156 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞7日 うなぎ蒲焼 70g×2 2900円(税込) 3132円(税込) 3359円(税込)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

157 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞7日 湯煎で簡単!やわらかいか煮付け 230g (固形量180g) 410円(税込) 443円(税込) 464円(税込)

つば抜きした生のマツイカをオリジナルのタレと一緒に袋詰めしました。沸騰したお湯で10分間加熱して。カナダマツイカ(カナダ)

158 凍 タイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 氷温造り さばの味噌煮2袋 80g(固形量50g) ×2袋 315円(税込) 340円(税込)

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。さば(ノルウェー)

159 凍 ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市) 賞120日 レンジでできる さばの塩焼き(骨とり) 4切100g 428円(税込) 462円(税込)

ノルウェー産のさばを骨取り後に焼き、1切れずつ真空包装。朝食や弁当に便利です。湯煎か電子レンジで。さば(ノルウェー)

160 凍 タイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 氷温造り 秋鮭の南蛮漬 180g 398円(税込) 430円(税込)

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げた南蛮漬に。野菜は国産産、まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。秋鮭(北海道)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。  
・化学調味料も不使用です。

162 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 もすく天 2枚(130g) 450円(税込) 486円(税込)

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもすくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産・タイ)、もすく(国内産)

163 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日 長崎 甘鯛入りさつま揚げ 5枚125g 410円(税込) 443円(税込)

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)

164 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 いか天 30g×4 330円(税込) 356円(税込)

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。すけそうだら(国内産、タイ)

165 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 ソフトさつまあげ 6個140g 330円(税込) 356円(税込)

すけそうだら(国内産)

166 凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日 焼ちくわ 5本120g 285円(税込) 308円(税込)

イトヨリダイ(国内産)











パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなってまいりましたのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 245 8枚

430円(税込) 464円(通常税込) 486円

246 ノースライス

415円(税込) 448円(通常税込) 470円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの影みが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

小

Le-Lourdes(神奈川県・中井町)

賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

242 6枚

285円(税込) 308円(通常税込)

243 8枚

285円(税込) 308円(通常税込)

244 ノースライス

275円(税込) 297円(通常税込)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8



Le-Lourdes(神奈川県・中井町)

フルーツナッツ食パン 1斤 248 (ノースライス) 645円(税込) 697円(通常税込)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 245 8枚

430円(税込) 464円(通常税込) 486円

246 ノースライス

415円(税込) 448円(通常税込) 470円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 247 (ノースライス) 315円(税込) 340円(通常税込)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル ロセット 2個 398円(税込) 430円(通常税込) 443円

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道、ナチュラルチーズ(国内産))



Le-Lourdes(神奈川県・中井町)

パンズ 3個 320円(税込) 346円(通常税込)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9



Le-Lourdes(神奈川県・中井町)

チーズカンパーニュ 1個 550円(税込) 594円(通常税込)

小麦の味いり豊かな生地に、よつ葉のクリームチーズをゴロゴロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <4.6 <3.8

いばらきベーグル

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。

252 凍

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

410円(税込) 443円(通常税込) 475円

小麦・ライ麦(北海道)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

プレーンベーグル 1個 167円(税込) 180円(通常税込)

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税込) 239円(通常税込)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

小林さんの干しりんごベーグル 1個 240円(税込) 259円(通常税込)

小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。

小麦(北海道)、りんご(長野県)

ジャム・シロップ スープ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム 245g 540円(税込) 583円(通常税込) 646円

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)



Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

メープルシロップ アンバー 250g 890円(税込) 961円(通常税込)

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。

楓樹液(カナダ)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町)

クローヌヌの角形食パン 256 半斤3枚

180円(税込) 194円(通常税込)

257 1斤6枚

340円(税込) 367円(通常税込)

小麦(アメリカ、他)



クローヌヌジャボン(茨城県・取手市)

クローヌヌの角形食パン 256 半斤3枚

180円(税込) 194円(通常税込)

257 1斤6枚

340円(税込) 367円(通常税込)

小麦(アメリカ、他)



クローヌヌジャボン(茨城県・取手市)

クローヌヌの角形食パン 256 半斤3枚

180円(税込) 194円(通常税込)

257 1斤6枚

340円(税込) 367円(通常税込)

小麦(アメリカ、他)



クローヌヌジャボン(茨城県・取手市)

クローヌヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税込) 408円(通常税込)

クローヌヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



クローヌヌジャボン(茨城県・取手市)

クローヌヌのコッパン 2個 250円(税込) 270円(通常税込)

クローヌヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。

小麦(アメリカ、他)



クローヌヌジャボン(茨城県・取手市)

クローヌヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税込) 376円(通常税込)

たっぷりバターを使ったパリッ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

ブリュッセル ワッフル 約65g×6 675円(税込) 729円(通常税込)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税込) 497円(通常税込)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市)

マンマン モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 350円(税込) 378円(通常税込)

手のぼして焼き上げたもちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)



ワールド(石川県・金沢市)

レンジdeほっこりカレーパン 90g×3個 497円(税込) 537円(通常税込)

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げました。香ばしい焼きカレーパンです。

小麦(国内産)



ワールド(石川県・金沢市)

レンジdeほっこり ピザパン 90g×3個 480円(税込) 518円(通常税込) 537円

トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。

小麦(国内産)



ワールド(石川県・金沢市)

ふっくらおからパン プレーン 9個 498円(税込) 538円(通常税込)

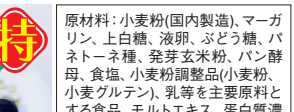
小麦・大豆(国内産)



ワールド(石川県・金沢市)

発芽玄米入りクロワッサン 10個入 1個あたり 税込81円

小麦(岩手県、他)



ワールド(石川県・金沢市)

国内産小麦を使ったクロワッサンです。

10個(個包装) 750円(税込) 810円(通常税込) 832円

【放】不検出 <3.8 <4.2

268 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市)

ふっくらおからパン プレーン 9個 498円(税込) 538円(通常税込)

小麦・大豆(国内産)

269 卵乳米大小

オリオンペカリー(岩手県・花巻市)

発芽玄米入りクロワッサン 10個入 1個あたり 税込81円

小麦(岩手県、他)

270 冷

味日本(広島県・広島市)

自然派Style コーンポタージュスープ 3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。とうもろこし(北海道)

104.4g 460円(税込) 497円(通常税込) 538円

【放】不検出 <3.9 <3.8

271 冷

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の参鶏湯風スープ 160g 415円(税込) 448円(通常税込)

じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせた、じんわり体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。

鶏肉(国内産)

272 米大小

大紀コブファーム(奈良県・五條市)

国産素材の味わいみそ汁 9食 (3種×各3食) 1050円(税込) 1134円(通常税込) 1188円

素材の味をしっかりと優しくフリーズドライでとじめました。お湯だけで本格みそ汁が出来ます。

野菜(国内産)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



木次乳業(鳥根県・雲南市)

木次ミルクコーヒー 500ml 180円(税込) 194円(通常税込) 205円

生乳(鳥根県)

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

の定期登録牛乳はこちら

1 1L 369円(税込) 399円(通常税込)

2 500ml 225円(税込) 243円(通常税込)

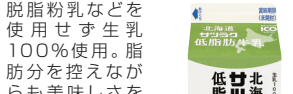
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5



サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳 1L 369円(税込) 399円(通常税込)

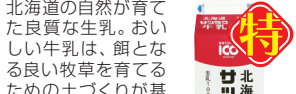
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5



サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低脂肪牛乳 500ml 192円(税込) 207円(通常税込)

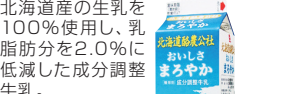
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5



サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク牛乳 1L 288円(税込) 311円(通常税込) 322円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4



北海道酪農公社(北海道・江別市)

おいしさまよやか(成分調整牛乳) 1L 258円(税込) 279円(通常税込)

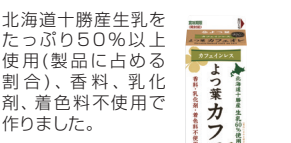
生乳(北海道)



木次乳業(鳥根県・雲南市)

木次ミルクコーヒー 500ml 180円(税込) 194円(通常税込) 205円

生乳(鳥根県)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税込) 335円(通常税込)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組 200ml×2 330円(税込) 356円(通常税込) 384円

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせた砂糖不使用のカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)



宇治田農場(茨城県・石岡市)

宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税込) 467円(通常税込)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.7



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

八郷の卵 10個 380円(税込) 410円(通常税込)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

やさと半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税込) 222円(通常税込)

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を飼に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.4



日記担当 横関のおすすめ

生芋ならではの風味を  
味わって!



特



こんにゃく芋を丸ごと使用した、期間限定の旬の味。コリコリした食感と芋の風味が楽しめる逸品です。

277 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日

農家が造った生芋さしみこんにゃく

200g 183円(税込198円) 通常税込238円

あく抜き済みなので、サッと洗いそのままお刺身で。

こんにゃく芋(群馬県)

パパッと  
お手軽ランチに

特



278 冷蔵

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース付)

計150g×3  
ソース30g×3 288円(税込311円) 通常税込322円

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

夏はみょうがを  
のせて

特



279 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

青大豆 寄せどうふ

200g 240円(税込259円) 通常税込270円

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せどうふです。

大豆(国内産)

つるんと食感で  
夏におすすめ!

特



280 冷蔵

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞60日

ところてん(タレ・ふりかけ付)

150g×3 245円(税込265円) 通常税込292円

てん草100%使用の、風味のよいところてんです。

天草(千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6

要望品

特



281 冷蔵

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産葉唐辛子

40g 298円(税込322円) 通常税込336円

国産の葉唐辛子をじっくりと炊きあげたピリ辛風味の佃煮。葉唐辛子特有の辛さと風味がクセになります。

葉唐辛子(国内産)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

282 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込214円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

283 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込214円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

284 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐

300g 188円(税込203円) 通常税込214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

285 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きぬ豆腐

300g 173円(税込187円) 通常税込198円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

286 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

押し豆腐

220g 264円(税込285円)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

287 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日

油揚げ

3枚 183円(税込198円)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

288 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

絹生揚げ

230g 217円(税込234円) 通常税込245円

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

289 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

ねぎ入り具だくさんがんも

80g×2 340円(税込367円)

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

大豆(国内産)

290 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

おから入り野菜炒めがんも

5個 228円(税込246円)

おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3

291 冷蔵

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

きつねがんも

4個 250円(税込270円)

具だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

292 冷蔵

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込160円)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

293 冷蔵

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税込194円)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

294 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 260円(税込281円)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)

295 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 184円(税込199円)

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)

296 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日

有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付)

30g×2 220円(税込238円)

国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

297 冷蔵

登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日

北海道ひきわりカッパ2(タレ・カラシ付)

30g×2 198円(税込214円)

仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

大豆(北海道)

298 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく

100g×3P 298円(税込322円)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県)

299 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 298円(税込322円)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。

こんにゃく芋(群馬県)

300 冷蔵

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日

徳用あく抜きこんにゃく

400g 118円(税込127円)

国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

こんにゃく粉(国内産)

301 冷蔵

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日

徳用あく抜きしらたき

350g 118円(税込127円)

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

こんにゃく粉(国内産)

塩蔵わかめは  
2ページに  
掲載しています



302 冷蔵

浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g 240円(税込259円)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

303 冷蔵

浜食(東京都・調布市) 賞15日

味付太もずく

200g 275円(税込297円) 通常税込308円

沖縄県の伊平屋島で収穫された本もずくを、純米酢や丸大豆醤油等でさっぱりと味付けしました。

もずく(沖縄県)

2ページの「コタン特集」もご覧ください

めかぶ 289円

304 冷蔵

コタン(岩手県・大船渡市)

冷凍きざみめかぶ(岩手県産)

40g×5パック 398円(税込430円) 通常税込444円

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

調理例



305 冷蔵

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日

内麦生ラーメン醤油(3食入)

麺120g×3、スープ30g×3 399円(税込431円)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

6個



306 冷蔵

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

味付やわらかこんにゃく

6個入 220円(税込238円)

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

こんにゃく芋(群馬県)

307 冷蔵

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 とら豆

150g 366円(税込395円)

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコンを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)

308 冷蔵

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

昆布豆

130g 250円(税込270円)

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げた。程よく煮綿まり、ふくらとした仕上がり。

大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.9 <3.2

309 冷蔵

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付メンマ

90g 461円(税込498円)

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

たけのこ(愛媛県)

310 冷蔵

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産味付ザーサイ

100g 348円(税込376円)

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。

ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

311 冷蔵

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産野菜の五目豆

100g 305円(税込329円)

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふくら仕上げ。

大豆(北海道)

312 冷蔵

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

しらすくろみ

100g 598円(税込646円)

瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエルでも一部ご紹介

**タケノコと豚肉のハーモニー**

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品  
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

**313** 冷蔵 卵米大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

**国産野菜の青椒肉絲**

2人前(約320g) **940円**(税込 **1015円**)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がりです。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

**シャキシャキ野菜がたっぷり**

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品  
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

**314** 冷蔵 米大小

やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1〜2日

**小松菜とたっぷりねぎの和風炒め**

2人前(約630g) **832円**(税込 **899円**)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

**豚バラ軟骨が柔らかで旨みたっぷり**

3〜4人前

食塩相当量：9.0g

調理時間 準備品  
約20分 オリーブオイル・ご飯

セット内容：下処理済食材(豚バラ軟骨、トマト、調味液)、ミックス野菜(玉ねぎ、しめじ)、ルウ

**315** 冷蔵 乳米大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

**豚バラ軟骨のハヤシライス**

3〜4人前(約810g) **924円**(税込 **998円**)

ご家庭では調理の難しい豚バラ軟骨肉を、下処理し柔らかな食感。国産野菜を使用。豚バラ軟骨・トマト・玉ねぎ(国内産)

**餃子と野菜のハーモニー**

2人前

食塩相当量：11.1g

調理時間 準備品  
約5分 水900ml

セット内容：水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

**316** 冷蔵 米大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

**白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)**

2人前(約440g) **810円**(税込 **875円**)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。白菜(国内産)

**じゃが芋の食感が良いアクセント♪**

卵があれば、切っ  
てある野菜を混ぜ  
て焼くだけ!スープ  
もついているの  
で、これだけで一  
食まかなえます!

食塩相当量：7.3g

調理時間 準備品  
約20分 卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ

セット内容：下処理じゃがいも、ミックス野菜(青ピーマン・パブリカ・しめじ・玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ・人参、欧風だし)

**317** 冷蔵 米大小 2人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

**スパニッシュオムレツ(人参スープ付)**

2人前(約375g) **798円**(税込 **862円**) 通常税込 **921円**

じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン・パブリカ(国内産)

漬物

塩分16〜18%

**318** 冷蔵

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

**小梅干し**

120g **410円**(税込 **443円**) 通常税込 **454円**

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**319** 冷蔵 米大小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

**趙さんの味 はさみ込みキムチ**

350g **545円**(税込 **589円**)

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。白菜(国内産)

**320** 冷蔵 米大小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

**趙さんの味 熟成白菜キムチ**

200g **420円**(税込 **454円**)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み漬。白菜(国内産)、唐辛子(中国)

時季限定

**321** 冷蔵 米大小

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞7日

**趙さんの味 熟成オイキムチ**

200g **360円**(税込 **389円**) 通常税込 **400円**

きゅうり(国内産)

**322** 冷蔵 米

梅の味(和歌山県・御坊市) 賞120日

**すっぱいなか漬け(寒干し沢庵・糠漬)**

120g **410円**(税込 **443円**)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。大根(宮崎県)

**323** 冷蔵 米大小

梅の味(和歌山県・御坊市) 賞120日

**漬けもん屋のまかない漬**

120g **265円**(税込 **286円**)

漬物屋が「まかない」として余った沢庵をごま油と、唐辛子で和えたのが始まり。和風ザーサイの様な味わい。大根(国内産)

**324** 冷蔵 米大小

小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日

**里ごぼう**

80g **450円**(税込 **486円**)

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。ごぼう(国内産)

**325** 冷蔵 米

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日

**生姜の甘酢漬**

100g **230円**(税込 **248円**)

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。生姜(高知県)

**326** 冷蔵 米大小

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

**しょうがの佃煮**

100g **420円**(税込 **454円**)

高知産の生姜を使用。ピリツとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶づけに。しょうが(高知県)

**327** 冷蔵 米大小

八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日

**福神漬(2個組)**

100g×2 **320円**(税込 **346円**)

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鹽だしで漬込。大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0

**328** 冷蔵 米大

梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日

**熟成めか床**

1kg **620円**(税込 **670円**)

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこと、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。米ぬか(和歌山県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

要望品

**329** 凍 25個 大小

オカダ食品(神奈川県・秦野市)

**今晚の餃子**

20g×25個 **710円**(税込 **767円**) 通常税込 **787円**

国産原料にこだわり、豚肉の背脂を少し多めにし、ニラ・にんじんの風味豊かな餃子に仕上げました。焼いて。野菜・小麦・豚肉(国内産)

**330** 凍 大小

大進食品(神奈川県・横浜市)

**マム ヨコハマの餃子**

360g(20個) **580円**(税込 **626円**)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

**331** 凍 大小

大進食品(神奈川県・横浜市)

**マム 女性のための餃子(国産きくらげ入り)**

18g×20 **543円**(税込 **586円**)

国産乾燥きくらげを使用。にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

かなり大粒!食べ応えあります

**332** 凍 大小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

**おっきな肉焼売**

304g(38g×8) **489円**(税込 **528円**) 通常税込 **544円**

豚肉・玉ねぎ(国内産)

**333** 凍 米大小

オカダ食品(神奈川県・秦野市)

**徳用ファミリーシューマイ**

20g×30 **833円**(税込 **900円**)

お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジで蒸して。豚肉(栃木県、茨城県)

**334** 凍 乳米小

大進食品(神奈川県・横浜市)

**マム 焼いて簡単ピザ巻キタリアン**

5本200g **501円**(税込 **541円**)

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の香香。フライパンで焼いて。ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4

**335** 凍 卵米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

**からあげ**

150g **495円**(税込 **535円**)

開放鶏舎で植物性飼料主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。鶏肉(山口県、他)

**336** 凍 卵乳米小

秋川牧園(山口県・山口市)

**フライドチキン(骨なし)**

300g **990円**(税込 **1069円**)

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコンフレックスの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)

**337** 凍 卵米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

**やきとりセット**

180g(2種各3本) **715円**(税込 **772円**)

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

**338** 凍 乳米大小

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

**レンジでお手軽メンチカツ**

500g(10個入) **653円**(税込 **705円**)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

**339** 凍 卵米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

**梅しそ竜田揚げ**

168g(6個入) **381円**(税込 **411円**)

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

**340** 凍 卵米小

秋川牧園(山口県・山口市)

**スパイシーささみカツ**

160g **476円**(税込 **514円**)

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)

カット面が彩り鮮やかお弁当にも

**341** 凍 米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

**おとうふ揚げ(五目)**

5個165g **315円**(税込 **340円**) 通常税込 **351円**

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。すけそうだら(北海道)

離乳食や介護食にも

**342** 凍 卵米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

**わかめはんぺん**

4枚188g **384円**(税込 **415円**)

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)

**343** 凍 米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

**茎わかめボール揚げ**

170g **307円**(税込 **332円**)

磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)

**344** 凍 卵乳米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

**黒豚メンチカツ**

120g(4個) **414円**(税込 **447円**)

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。豚肉(国内産)

**345** 凍 卵大 小

日本生活協同組合連合会

**牛肉コロッケ**

162g(6個入) **218円**(税込 **235円**)

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調理なので、自然解凍がレンジで。ばれいしょ(北海道)

**346** 凍 米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

**「高橋徳治商店」のごぼう揚げ**

3枚117g **389円**(税込 **420円**)

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。ごぼう(国内産)、すけそうだら(北海道)

野菜炒めの具材にも

**347** 凍 米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

**いかげそ揚げ**

110g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **444円**

イカ(国内産)

餃子、春巻き、しゅうまいの具にも

**348** 凍 卵米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

**えびしんじょすり身**

150g **447円**(税込 **483円**)

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。えび(インドネシア)



冷食担当 丸山のおすすめ

今年8月5日が「二の丑」の日  
無病息災を願って食べる「土用餅」

昔から「土用」には滋養豊富な  
なぎや力がつくといわれる餅な  
どを食べて夏バテを防いだと言  
われています。先人の知恵にな  
らって芽吹き屋の土用餅を食べ  
て暑い夏を乗り切りましょう！



コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産  
ヒメノモチを使用した餅をこしあんで包み  
ました。自然解凍して。

349 凍 米  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)

4個200g 421円(税込) 455円(通常税込) 485円

小豆(国内産)

茹で時間約1分  
355 凍 米  
シマダヤ(東京都・渋谷区)  
冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 458円(税込) 495円(通常税込)  
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%  
小麦(国内産)

4個  
356 凍 米  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
野菜かき揚げ

4個260g 503円(税込) 543円(通常税込)  
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。  
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



調理例  
昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のする  
ソース焼そばに  
仕立てました。レ  
ンジか湯煎で。

2食  
350 凍  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
なつかしのソース焼そば

400g(200g×2) 545円(税込) 589円(通常税込) 604円

小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)



お好み焼専門  
メーカーが国産  
原料と鰹だしを  
使い、ふっくらし  
た関西風お好み  
焼きに仕上げま  
した。レンジで。

351 凍 米  
Rim's Factory(大分県・宇佐市)  
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g 475円(税込) 513円(通常税込) 528円

小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



6  
個入  
352 凍 米  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)

6個690g 961円(税込) 1038円(通常税込) 1058円  
醤油をつけ焼いたライスプレートに  
特製生姜醤油だれで味付した豚肉を  
サンド。レンジで。加工澱粉約0.6%  
米(国内産)

全品特価

2食  
353 凍 米  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
プルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 585円(税込) 632円(通常税込) 656円  
甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしまし  
た。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉：全体の約1.5%  
牛肉(国内産)

2食  
354 凍 米  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
関西風きつねうどん

2食520g 333円(税込) 360円(通常税込) 374円  
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカ  
ツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。  
小麦(国内産)

2枚  
357 凍 米  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
コリアンチチミ(たれ付)

チヂミ230g(2枚)、たれ8g×2 557円(税込) 602円(通常税込)  
国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もっちり焼き  
上げました。フライパンかトースターで焼いて。  
小麦(国内産)

2  
個組  
358 凍 米  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
冷凍ナムルセット(2個組)

150g×2 920円(税込) 994円(通常税込)  
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か  
流水解凍後、ほぐし和  
え直してから盛付け。  
ぜんまいは中国産。

359 凍 米  
パイオニアフーズ(北海道・京極町)  
ミニポテトオーブントースター用

500g 380円(税込) 410円(通常税込)  
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食  
感が〇。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。  
じゃがいも(北海道)

2食  
360 凍 米  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 411円(税込) 444円(通常税込)  
米(国内産)

2食  
361 凍 米  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
チャプチェ

180g×2 658円(税込) 711円(通常税込)  
ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コク  
のある甘辛味に仕上げました。湯煎して。  
春雨(国内産)

4個  
362 凍 米  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
鶏五目中華ちまき

320g(4個入) 640円(税込) 691円(通常税込)  
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイス  
ターソースで味付けし包みました。レンジか蒸して。  
もち米・鶏肉(国内産)

2食  
363 凍 米  
日本生活協同組合連合会  
手包みピッツァ マルゲリータ

2本190g 438円(税込) 473円(通常税込)  
イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チー  
ズのコクと旨みが味わえるピッツァです。レンジで。  
小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)

2食  
364 凍 米  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
スパゲティナポリタン

500g(250g×2) 605円(税込) 653円(通常税込)  
昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・  
安全をお手軽調理で楽しめます。レンジかトースターで。  
小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

弁天堂「自然なお菓子を愛を込めて作る」

チョコレート風味たっぷり  
冷蔵解凍で  
乳化剤・香料不使用のチョコと  
オーガニックココアを使い、スポ  
ンジは菜種油で軽い仕上げに。

365 凍 卵乳小  
弁天堂(兵庫県・淡路市)  
ザッハトルテ

1個(直径約12cm) 1160円(税込) 1253円(通常税込) 1298円

生乳(北海道)

366 凍 卵乳小  
弁天堂(兵庫県・淡路市)  
アーモンドクッキーシュー

3個 980円(税込) 1058円(通常税込)  
添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。  
香ばしパリパリ感のあるシュー生地仕上げました。  
卵・生乳(国内産)

367 凍 卵乳小  
弁天堂(兵庫県・淡路市)  
昔ながらのココアロールケーキ

1個 894円(税込) 966円(通常税込)  
卵とハチミツを使用したふんわりと甘いロールケーキ。  
オーガニックココアを使用、大人の味に仕上げました。  
卵・生クリーム(国内産)

368 凍 米  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 三色だんご

4本180g 487円(税込) 526円(通常税込)  
よもぎ(粒あん)、人参(こまあん)、くるみ(くるみあん)の  
三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

369 凍 米  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入) 371円(税込) 401円(通常税込)  
国産米を原料とした上新粉生地にみたら  
したれをかけてお団子です。自然解凍で。  
米(国内産)

370 凍 米  
ハマセイ(愛知県・春日井市)  
大判焼き 小倉

85g×5個 497円(税込) 537円(通常税込)  
皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミッ  
クス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。  
小麦粉(北海道、九州)

371 凍 米  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ミニたい焼き(あずき)

8個320g 431円(税込) 465円(通常税込)  
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)し  
て、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。  
小豆(北海道) 【放】不検出<3.3 <3.3

ネージュのアイスクャンデー 全品特価

6本  
372 凍  
ネージュ(大阪府・八尾市)  
あずきキャンデー

65cc×6 642円(税込) 693円(通常税込) 711円  
十勝産小豆を、風味をこわさないよう  
したれをかけたお団子です。自然解凍で。  
小豆(北海道)

6本  
373 凍  
ネージュ(大阪府・八尾市)  
チョコレートキャンデー

65cc×6 642円(税込) 693円(通常税込) 711円  
乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノ  
ンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。  
ココア(東南アジア)

6本  
374 凍  
ネージュ(大阪府・八尾市)  
ミルクキャンデー

65cc×6 642円(税込) 693円(通常税込) 711円  
乳化剤、安定剤を使用せずに作ったミルクキャンデー  
です。よつ葉乳業のノンホモと濃縮乳を使用しました。  
牛乳(北海道)

6本  
375 凍  
ネージュ(大阪府・八尾市)  
宇治金時パー

65cc×6 642円(税込) 693円(通常税込) 711円  
よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産  
あずきなど原料にこだわって作った宇治金時パーです。  
小豆(北海道)



南国産

香り立つバニラビーンズを  
使用した無添加アイス  
北海道十勝産小豆を使い手間  
をかけ炊き上げた自家製粒あん  
と素材のおいしさが際立つバニ  
ラアイスの最中。

376 凍 卵乳小  
久保田食品(高知県・南国市)  
夢中熱中 バニラとあずきの最中

110ml 130円(税込) 140円(通常税込)  
生乳・小豆(北海道)

久保田のアイス「毎日食べても飽きないおいしさ」

2本  
377 凍  
久保田食品(高知県・南国市)  
苺とミルクのアイスキャンデー 2本組

80ml×2 380円(税込) 410円(通常税込)  
ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工  
した高知県産苺をスライスして貼り付けました。  
生乳(北海道)・苺(高知県)

国産さとうきび蜜、高知県産  
天日塩でまろやかな風味  
378 凍  
久保田食品(高知県・南国市)  
十勝あずきのかき氷

170ml 150円(税込) 162円(通常税込)  
北海道十勝産小  
豆をじっくり丁寧に  
炊き上げた自家  
製粒あんをた  
たき氷に使用した  
かき氷。

1個  
379 凍  
久保田食品(高知県・南国市)  
かき氷 白蜜

150ml 110円(税込) 119円(通常税込)  
大きめ氷のかき割り感が魅力のかき氷。  
てんさい(北海道)

8本  
384 凍  
日本生活協同組合連合会  
牛乳70%アイスバー

240ml(30ml×8本) 298円(税込) 322円(通常税込)  
鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳  
・砂糖・クリームとコンスターチだけで作りました。  
生乳(鳥取県)

厳選抹茶の香りと味わいを楽しんで  
380 凍 乳  
久保田食品(高知県・南国市)  
抹茶アイスクリーム

110ml 220円(税込) 238円(通常税込)  
上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げま  
した。  
生乳(北海道)・茶(京都)

381 凍  
久保田食品(高知県・南国市)  
バニラアイスクリーム

110ml 220円(税込) 238円(通常税込)  
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、  
PHF卵など素材を厳選して作りました。  
生乳(北海道)

382 凍  
久保田食品(高知県・南国市)  
コーヒーアイスクリーム

110ml 240円(税込) 259円(通常税込)  
2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけ作り上げま  
した。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。  
生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

久保田オリジナルブレンドの紅茶葉使用  
383 凍 1個  
久保田食品(高知県・南国市)  
ミルク紅茶アイスクリーム

100ml 220円(税込) 238円(通常税込)  
生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

385 凍  
日本生活協同組合連合会  
キャラメルクラッシュアイス

850ml 598円(税込) 646円(通常税込)  
カリカリのキャラメルの食感が楽しめます。濃厚  
な味わいとふんわりとける口どけの良さが特徴。  
生乳(ニュージーランド)



遠藤製餡の

水ようかん♪

全品  
特価

水ようかん

あんこ屋さんの水ようかん

387

遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組

100g  
×2

310円(税334円)

通常税込  
356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定  
の小倉ようかんです。

小豆(アメリカ、アルゼンチン)

水ようかん

あんこ屋さんの水ようかん

386

遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組

100g  
×2

310円(税334円)

通常税込  
356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定  
のこし餡で作った水ようかんです。

小豆(アメリカ、アルゼンチン)

水ようかん

あんこ屋さんの水ようかん

388

遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組

100g  
×2

310円(税334円)

通常税込  
356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定  
の抹茶水ようかんです。

有機抹茶(国内産)

長野県・信濃町

黒姫和漢薬研究所

全品  
特価

組合員さんからの  
クチコミ

いつもありがとうございます。  
えんめい茶、朝いつもいただ  
いています。身体の  
調子がとても良いで  
す。オススメ品です。

746

黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)

えんめい茶

5g  
×20

340円(税367円)

通常税込  
389円

新潟県及び長野県産のクマ笹の新芽「えんめい  
草」に、富山県産のハトムギをブレンドしました。

えんめい草(新潟県、長野県)

745

黒姫和漢薬研究所(長野県・信濃町)

山野草配合・どくだみ茶

4.5g  
×40

520円(税562円)

通常税込  
594円

どくだみを始め10種類の野草をバラ  
ンスよくブレンドしています。

どくだみ(中国)

菓子・飲料担当 原のおすすめ

食物繊維が豊富なそば粉を  
使ったかりんとう♪

特

そば粉の風味が感じられ、  
食感がたまらないか  
りんとうです。  
つつい手が  
進んでしま  
います(笑)。

国産の小麦粉、そば粉を  
使用。そば粉の風味を感じら  
れる、ポリポリッと食感の良いか  
りんとうです。

389

サンコー(愛知県・豊橋市)

そば粉のかりんとう

80g

183円(税198円)

通常税込  
211円

小麦・そば(国内産)

【放】不検出 <0.9 <0.8

菓子

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心  
に扱います。

おからが入  
った、かりん  
とう風の揚げ  
菓子です。

390

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・しお4連

20g×4

270円(税292円)

小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い  
黒砂糖は、お  
茶請けにびっ  
たり。

391

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・黒砂糖4連

20g×4

270円(税292円)

小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

392

味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日

玄米せんべい白胡麻

100g

298円(税322円)

国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹  
念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。

白胡麻(パラグアイ、中南米)

393

味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日

玄米せんべい黒胡麻

100g

298円(税322円)

国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹  
念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。

黒胡麻(ミャンマー)

394

アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

大吟上 山田錦せんべい 濃厚醤油

25枚

500円(税540円)

酒造米である「山田錦」の米で作りま  
した。濃厚な味わいの醤油煎餅です。

うるち米(国内産)

395

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日

純国産 うす焼きせんべい しょうゆ味

100g

330円(税356円)

山形県産のお米、国産大豆と小麦で作った醤油を100%使用。  
パリパリの食感が楽しめます。※運送時に割れやすいです。

うるち米(山形県)

396

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 芋けんぴ3連

17g×3袋

275円(税297円)

さつまいも(国内産)

397

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞90日

純国産 北海道かりんとう

100g

250円(税270円)

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによっ  
てサクサクの歯ごたりのよい食感に仕上がっています。

小麦粉(国内産)

398

ノースカラーズ(北海道・札幌市)

純国産 黒糖

90g

268円(税289円)

沖縄県産原料100%の黒糖菓子で  
す。個包装。

粗糖(沖縄県)

シーズン最終

全品  
特価

国内産濃縮みかん果  
汁を50%使用した、  
無香料・無着色のドリ  
ンクです。

403

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

みかんのドリンク

90ml  
×5

298円(税322円)

通常税込  
335円

みかん(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.7

濃縮有機ぶどう果  
汁を30%(生果汁  
換算)使用した、  
無香料・無着色の  
ドリンク。

404

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

ぶどうのドリンク

90ml  
×5

320円(税346円)

通常税込  
367円

ぶどう(アメリカ) 【放】不検出 <0.7 <0.6

399

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞150日

純国産 きなこねじり

110g

350円(税378円)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上  
げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

きな粉(北海道)

400

サンコー(愛知県・豊橋市)

小倉ようかん

1個(58g)

145円(税157円)

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタ  
イプです。

小豆(北海道)

401

1ケース

10個  
(1個58g)

1300円(税1404円)

402

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個

330円(税356円)

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵  
の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。

小麦・大豆(国内産)

405

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

りんごのドリンク

90ml  
×5

298円(税322円)

通常税込  
335円

りんご(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

406

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

もものドリンク

90ml  
×5

298円(税322円)

通常税込  
335円

もも果汁(国内産) 【放】不検出 <0.5 <0.5

菓子担当 今週のイチオシ!

407

アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

大吟上 山田錦せんべい ねぎみそ

25枚

480円(税518円)

通常税込  
540円

うるち米(国内産)

408

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

アーモンドじゃこ 2個組

(7g×5)×2

470円(税508円)

通常税込  
530円

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。  
片口いわし(日本近海) 【放】不検出 <0.7 <0.8

409

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

カルシウムウエハース300 2個組

12枚(1枚×12袋)×2

430円(税464円)

通常税込  
496円

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg  
含まれています。

小麦(国内産)

410

ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日

麩菓子(国産原料100%) 2個組

12本×2

330円(税356円)

通常税込  
410円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。

黒糖(沖縄県)

飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のスト  
レートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁  
止されています

411

かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

煎茶

50g

588円(税635円)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴  
いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。

茶葉(静岡県)

412

かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

番茶

100g

550円(税594円)

通常税込  
626円

茶葉(静岡県)

413

ランカスター(千葉県・千葉市)

茶園指定紅茶カーカスワールド茶園

80g

680円(税734円)

紅茶(スリランカ)

414

ランカスター(千葉県・千葉市)

キャラメルティー(ティーバッグ)

2g×20

550円(税594円)

キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさ  
り系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。

紅茶・香料(スリランカ)

415

ランカスター(千葉県・千葉市)

ラベンダーティー(ティーバッグ)

2g×20

550円(税594円)

独特のさわやかな強い芳香をもつラベンダーをセイロ  
ン紅茶にブレンドした飲みやすいハーブティーです。

紅茶(スリランカ)、ラベンダー(フランス)

416

伊那食品(長野県・伊那市)

韃靼そば茶

200g

698円(税754円)

通常税込  
810円

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。

韃靼そば(中国)

417

1缶

190g

175円(税189円)

通常税込  
200円

1缶あたり税込184円

20種類の野菜を使用し、1日分  
の野菜量350g(厚生労働省推  
奨)を使用した有機JAS認証の  
野菜ジュースです。

418

6缶

190g  
×6

1020円(税1104円)

通常税込  
1164円

有機トマト(アメリカ、スペイン他)

419

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅ハニー

500ml

708円(税765円)

通常税込  
794円

梅のエキスをたっ  
ぷりの蜂蜜飲料  
です。5〜7倍に  
薄めて。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

420

長野興農(長野県・長野市)

信州まるごとりんごジュース

160g×20

2650円(税2862円)

通常税込  
2970円

長野県産りんごで「ふ  
じ」を100%使用の  
ストレート果汁。酸  
化防止剤等一切添  
加していません。

りんご(長野県)



1本あたり  
税込270円



**前**  
**759**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**龍泉洞の水 2ℓ**  
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル  
たっぷりの水。自然の味をそのままに。  
水(岩手県) [放] 不検出<0.5 <0.5

ALC: 5%IBU: 16



**前**  
**421**

エチゴビール(新潟県・新潟市)  
**エチゴ・のんびりふんわり白ビール 2缶組**  
350ml×2 **596円(税込656円)** 通常税込704円

癒しの時間のためのリラックスできる  
ビール。苦くないさわやかな後味です。  
小麦麦芽(フランス)

ALC: 5.5%IBU: 26



**前**  
**422**

エチゴビール(新潟県・新潟市)  
**エチゴ・エレガントブロンド 2缶組**  
350ml×2 **596円(税込656円)** 通常税込704円

ゴールデンエールタイプの飲み口の  
爽やかなビールです  
麦芽(フランス)

ALC: 5.5%IBU: 25



**前**  
**423**

エチゴビール(新潟県・新潟市)  
**エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組**  
350ml×2 **596円(税込656円)** 通常税込704円

緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦  
味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。  
麦芽(フランス、ドイツ)

ALC: 5%IBU: 26



**前**  
**424**

エチゴビール(新潟県・新潟市)  
**エチゴ・ピルスナー 2缶組**  
350ml×2 **596円(税込656円)** 通常税込704円

ピルスナービールのオリジナルホップといわれる  
チェコ・ザツ産のアロマホップを使用しました。  
麦芽(イギリス、ドイツ)

ALC: 7%IBU: 34



**前**  
**425**

エチゴビール(新潟県・新潟市)  
**エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組**  
350ml×2 **596円(税込656円)** 通常税込704円

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕  
込みました。芳醇なコクと香りのビールです。  
麦芽(フランス)

北海道産牛乳を使用  
したクリームを生地で  
ふんわり巻いた、ミニ  
サイズのロールケーキ  
です。国産小麦使用。



**わ** 10個  
**426**

日本生活協同組合連合会 〔90日〕  
**国産小麦のミニロールケーキ**  
10個入 **308円(税込333円)** 通常税込354円

生乳・小麦・鶏卵(国内産)



**特**

原材料: ミルククリーム (ショートニング、水  
あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果  
糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする  
食品、でん粉) (国内製造)、鶏卵、小麦  
粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、  
はちみつ/トレハロース、乳化剤 (大豆由来)、  
膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エ  
ステル、香料、酸化防止剤 (ビタミンE)、着  
色料 (カロテン)



**前**  
**427**

日本生活協同組合連合会 〔90日〕  
**南部せんべい 落花生**  
6枚 **180円(税込194円)**

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ  
て成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。  
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。  
リキャップ付きで  
冷蔵庫でもこぼれま  
せん。濃縮還元果汁  
使用。



**前**  
**428**

日本生活協同組合連合会 〔90日〕  
**りんごジュース100**  
1ℓ **330円(税込356円)** 通常税込367円

りんご(国内産)

1本あたり  
税込173円



**前**  
**429**

日本生活協同組合連合会  
**麦茶(六条大麦使用)**  
2000mlPET  
×6本 **960円(税込1038円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を  
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。  
大麦(国内産)



**前**  
**756**

日本生活協同組合連合会  
**ただの炭酸水**  
200ml  
×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好  
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。



**特**

**食品調味料**

・常総生協がおすすめする調味  
の基本は「さ・さし・せそ (酒  
・砂糖・塩・酢・醤油・味  
噌)」です。  
・昔ながらの長期熟成させた発  
酵調味料を基本に扱います。



**と**  
**前**  
**604**

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)  
**三州三河みりん**  
700ml **1025円(税込1128円)**

もち米(佐賀県)



**と**  
**前**  
**607**

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)  
**てんさい糖**  
650g **450円(税込486円)**

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさし  
い砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。  
てん菜(北海道)



**前**  
**430**

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)  
**波照間島特産黒糖ふんまつ**  
200g **350円(税込378円)**

沖縄県波照間島で採れたさとうきびの  
みを使用して作られた粉末黒糖です。  
さとうきび(沖縄県)



**前**  
**609**

みそ半(長崎県・西海市)  
**にっぽんの海塩**  
500g **295円(税込319円)**

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。  
フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。  
海水(長崎県)



**せ**  
**前**  
**431**

沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**国産丸大豆 寒仕込みしょう油**  
500ml **778円(税込840円)**

大豆(国内産)

2年半の長期熟  
成。もろみのお  
いしさが前面に  
出たコクのある  
醤油。



**と**  
**前**  
**609**

みそ半(長崎県・西海市)  
**にっぽんの海塩**  
500g **295円(税込319円)**

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。  
フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。  
海水(長崎県)

2年間杉桶で発  
酵熟成させた  
天然醸造醤油  
から、食塩のみ  
50%カット。



**前**  
**619**

笹木醤油(埼玉県・川島町)  
**金箔減塩醤油**  
600ml **645円(税込697円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)



**そ**  
**前**  
**432**

やまこみそ(茨城県・守谷市) 〔90日〕  
**やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り**  
750g **550円(税込594円)**

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹  
で作りました。塩分9%です。  
大豆(国内産)



**と**  
**前**  
**433**

やまこみそ(茨城県・守谷市) 〔90日〕  
**やまこ味噌(濃・中辛)**  
1kg **628円(税込678円)**

国産原料を使用し、1年間熟成させま  
した。塩分11%。  
米・大豆(国内産) [放] 不検出<3.2 <3.5



**前**  
**634**

ポーソー油脂(東京都・中央区)  
**一番しばり菜種油**  
910g **800円(税込864円)**

菜種(オーストラリア)



**前**  
**636**

米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
**ごま油**  
450g **1200円(税込1296円)**

胡麻(ナイジェリア、他)



**前**  
**622**

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)  
**白だし**  
400ml **450円(税込486円)**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)



**と**  
**前**  
**636**

米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
**ごま油**  
450g **1200円(税込1296円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

うすくち醤油  
をベースにゆ  
ず果汁を使用  
したばん  
酢醤油。



**前**  
**631**

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)  
**ゆず醤油 かけぼん**  
400ml **450円(税込486円)**

ゆず(国内産)



**と**  
**前**  
**434**

創健社(神奈川県・横浜市)  
**えごま一番 胡麻ドレッシング**  
150ml **550円(税込594円)**



**と**  
**前**  
**435**

光食品(徳島県・上板町)  
**有機ビザソース**  
225g **450円(税込486円)**

甘みのある有機トマトと有機野菜に白コンショウ、オレガ  
ノ等を加え、香り豊かなビザソースに仕上げました。  
トマト(国内産、アメリカ、他)



**と**  
**前**  
**436**

ボールスタア(東京都・東村山市) 〔180日〕  
**おばあちゃんのきゅうりのかつば漬けの素**  
80g×2袋 **220円(税込238円)**

きゅうりのお漬物の素。あっさりしょうゆ味でしょうが  
とごま油の風味がきいた昔ながらの素朴な味わい。  
小麦・大豆(アメリカ)



**と**  
**前**  
**437**

東京フード(茨城県・坂東市) 〔180日〕  
**生おろしわさび**  
40g **398円(税込430円)** 通常税込454円

本わさび(長野県)



**と**  
**前**  
**438**

東京フード(茨城県・坂東市) 〔180日〕  
**練りからし**  
40g **350円(税込378円)** 通常税込400円

からし(カナダ)



**と**  
**前**  
**438**

東京フード(茨城県・坂東市) 〔180日〕  
**練りからし**  
40g **350円(税込378円)** 通常税込400円

からし(カナダ)



**と**  
**前**  
**439**

ボールスタア(東京都・東村山市)  
**青森県田子町産のおろしにんにく**  
70g **400円(税込432円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく  
(福地ホワイト種)だけをおろしました。  
にんにく(青森県)



**と**  
**前**  
**440**

光食品(徳島県・上板町)  
**オイスターソース**  
115g **440円(税込475円)** 通常税込497円

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味  
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。  
カキ(広島県)



**と**  
**前**  
**628**

ボールスタア(東京都・東村山市)  
**国産野菜果実とんかつレストランソース**  
200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)



**と**  
**前**  
**625**

富貴食研(大阪府・茨木市) 〔180日〕  
**平飼い鶏の有精卵マヨネーズ**  
290g **550円(税込594円)** 通常税込646円

卵(三重県)



**と**  
**前**  
**441**

ナガノトマト(長野県・松本市)  
**信州生まれのケチャップ国産つぎ野菜入り**  
190g **370円(税込400円)**

トマト(長野県)



**と**  
**前**  
**627**

創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機ホールトマト缶**  
400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟  
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。  
有機トマト(イタリア)

**食品調味料担当 小室のおすすめ**

**ウイナーと相性◎♪**



**特**

フライパンで焼いたウイナーにこ  
のマスタードをつければ文句なしの  
一品です!2ページでおすすめのあ  
らびきウイナーでぜひ♪

有機マスタード種子と有機りんご酢が  
絶妙なバランスの風味豊かなオーガ  
ニック粒マスタードです。

創健社(神奈川県・横浜市)  
**オーガニック粒マスタード**  
90g **498円(税込538円)** 通常税込594円

有機マスタード種子(カナダ)

**全品特価**

**私市醸造**

原材料が高騰したため一  
部商品を除き**8月2回より  
値上げ**となります。



**と**  
**前**  
**612**

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)  
**純米酢**  
500ml **220円(税込238円)** 通常税込259円

米(国内産)



**と**  
**前**  
**443**

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)  
**純りんご酢**  
500ml **310円(税込335円)** 通常税込356円

りんご(国内産)



**と**  
**前**  
**613**

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)  
**食酢**  
500ml **180円(税込194円)** 通常税込216円

米(国内産)



**と**  
**前**  
**444**

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)  
**ごろごろ野菜のマリネ酢**  
360ml **378円(税込408円)** 通常税込430円

醸造酢(ブラジル、タイ他)



**と**  
**前**  
**615**

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)  
**すし酢(昆布だし入り)**  
360ml **265円(税込286円)** 通常税込297円



**と**  
**前**  
**623**

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)  
**マヨネーズ(キサイチ)**  
330g **554円(税込598円)** 通常税込624円

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル  
ドな味のマヨネーズ。  
なたね(オーストラリア)



夏の食卓は簡単なそうめん♪ **全品特価**

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。



**小豆島手延ベオリーブそうめん**

**445 1袋** 300g (50g×6束) **390円(税421円)** 通常税込443円

**446 2袋** 300g(50g×6束) ×2 **760円(税820円)** 通常税込886円

小麦(国内産)

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。



**447 米大小**

沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**常陸沼屋の匠めんつゆ**

360ml **554円(税598円)** 通常税込637円

大豆(国内産)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。



**448 米小**

ボールスタア(東京都・東村山市)  
**かつお香るごまみそめんつゆ**

455g **408円(税441円)** 通常税込464円

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

**さば缶特集 全品特価**



**449** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**さば水煮 2缶組**

**700円(税756円)** 通常税込800円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)



**450 米大小** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**さば味付 2缶組**

**740円(税800円)** 通常税込842円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。

さば(長崎県、他)



**451 米大** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**さば味噌煮 2缶組**

**720円(税778円)** 通常税込820円

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

さば(西日本)



**452 米大小** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**さばカレー煮 2缶組**

**740円(税800円)** 通常税込842円

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまるやかに仕上げました。

さば(西日本)

**秋川牧園 レトルトカレー特集 全品特価**

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。



**453 乳小**

秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川牧園バターチキンカレー**

180g **398円(税430円)** 通常税込475円

鶏肉(国内産)



**454 米大小** 秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川牧園の本格チキンカレー**

220g **435円(税470円)** 通常税込497円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)



**455 乳小** 秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー**

180g **398円(税430円)** 通常税込475円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

鶏肉(国内産)

乾物・だし  
その他



**456 米大**

長谷川商店(東京都・中央区) 寛180日  
**焼のり(有明産)**

全型10枚 **550円(税594円)**

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

のり(有明海)



**457 米大**

リラス(千葉県・船橋市) 寛180日  
**切干大根**

50g **300円(税324円)**

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。

大根(宮崎県)



**458 米大**

どんぐりてい(茨城県・坂東市)  
**どんぐりていの金ごま(洗い)**

100g **640円(税691円)**

どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機をかけています。炒ってからお使いください。

ごま(茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1



**459 米大**

リラス(千葉県・船橋市) 寛180日  
**凍り豆腐 みそ汁用**

60g **425円(税459円)**

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

大豆(国内産)



**460 米大**

中山水産(静岡県・裾野市) 寛180日  
**かつおぶしパック**

5g×10 **580円(税626円)**

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

かつお(国内産)



**460 米大**

リラス(千葉県・船橋市)  
**国産天然芽ひじき**

20g **380円(税410円)**

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

ひじき(国内産)



**461 米大**

リラス(千葉県・船橋市) 寛180日  
**海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具**

21g **490円(税529円)**

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮崎県、栗干し(ほり)国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1



**462 米大**

三和食品(群馬県・藤岡市)  
**洋風だし一番**

8g×10 **398円(税430円)**

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

キャサバ(タイ)



**463 米大**

九鬼産業(三重県・四日市市)  
**九鬼ごましお**

30g **130円(税140円)**

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

ごま(ミャンマー、他)



**464 米大**

川光商事(東京都・中央区)  
**片栗粉**

400g **230円(税248円)**

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じゃがいも(北海道)



**465 米大**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**玄米パックご飯(黒米入り) 2個組**

160g×2 **500円(税540円)** 通常税込594円

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。

うるち玄米・有機黒米(山形県)



**466 米大**

創健社(神奈川県・横浜市) 寛180日  
**塩らーめん 2袋組**

102g×2 **330円(税356円)** 通常税込378円

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。

小麦(国内産)



**467 米大**

創健社(神奈川県・横浜市) 寛180日  
**博多風らーめん 2袋組**

106g×2 **350円(税378円)** 通常税込400円

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。

小麦(国内産)



**468 米大**

マイルドカレールウ(甘口)

115g **350円(税378円)**

29種類のスパイスを使用した本格的な甘口タイプのカレールウ。5皿分。

グルメカレールウ(中辛)

115g **350円(税378円)**

29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールウ。5皿分。

インドカレールウ(辛口)

115g **350円(税378円)**

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

インドカレールウ(辛口)

115g **350円(税378円)**

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

インドカレールウ(辛口)

115g **350円(税378円)**

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

インドカレールウ(辛口)

115g **350円(税378円)**

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

インドカレールウ(辛口)

115g **350円(税378円)**

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

インドカレールウ(辛口)

115g **350円(税378円)**

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

インドカレールウ(辛口)

115g **350円(税378円)**

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

インドカレールウ(辛口)

115g **350円(税378円)**

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。

インドカレールウ(辛口)



**469 米大**

千葉産直サービス(千葉県・千葉市)  
**ミニとろイワシ缶(味付)**

100g **330円(税356円)**

脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の砂糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

いわし(銚子沖) [放] 不検出 <0.9 <1.0



**470 米大**

信田佐詰(千葉県・銚子市)  
**オイルサーディン**

100g **398円(税430円)**

銚子産のまいわしをなたね油でオイル漬けにしました。和風パスタでも。

まいわし(千葉県)

CO-OP商品

8月1回から値上げ

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。



**637**

日本生活協同組合連合会  
**オリーブオイル**

400g **948円(税1024円)**

オリーブ(スペイン)



**652**

日本生活協同組合連合会 寛180日  
**味バック合わせだし**

252g (10.5g×8×3) **578円(税624円)**

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



**720**

日本生活協同組合連合会  
**ライトツナフレークまぐろ油漬**

70g×3 **460円(税497円)** 通常税込538円

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

きはだまぐろ(台湾、等)



**467**

日本生活協同組合連合会  
**ほたて貝柱水煮ほぐし身**

70g **480円(税518円)**

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。

ほたて貝柱(国内産)



**468**

日本生活協同組合連合会  
**おいしいご飯**

200g×3 **368円(税397円)** 通常税込430円

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せん調理可能。

米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



**469**

日本生活協同組合連合会 寛180日  
**おいしい赤飯**

160g×10個 **1280円(税1380円)** 通常税込1490円

国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふっくらもちりしたソフトな食感の赤飯。

もち米(国内産)、小豆(北海道)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

せっけんの街(千葉県・柏市)  
**台所用液体せっけん おれんじ**

**470 本体** 300ml **363円(税399円)**

**770 詰替用 前** 900ml **750円(税825円)**



**782**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**バックスオリー 詰替用ヘアソープ**

400ml **1250円(税1375円)**

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイアットワイルドの香り。



**790**

丸富製紙(静岡県・富士市)  
**ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)**

130m×6ロール **524円(税576円)** 通常税込598円

紙パック類を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。



100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

約190g サイズ13cm

**502**

駒村清明堂(茨城県・石岡市)  
**水車杉線香**

**1200円(税1320円)** 通常税込1430円



**471 米大**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**バックスナチュロンクリームソープ**

100g **220円(税242円)**

レモングラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。



8月3日は「はちみつ」の日!

藤井養蜂場から贈る

世界の はちみつ 特集

全品 特価

奥行きのある甘みが魅力的なはちみつ。砂糖と同じ甘みがありながら、カロリーは約20%低いと言われています。また、各種ビタミンやミネラルを含み、蜜源により味わいが異なるのも面白いところです。毎日の料理に、はちみつを取り入れましょう。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ミャンマー産 ひまわりはちみつ**

478 350g **620円**(税込**670円**) 通常税込**697円**

479 1kg **1750円**(税込**1890円**) 通常税込**1998円**

はちみつ(ミャンマー)

アメリカのオーガニックはちみつを日本で瓶詰めしました。広がる香りと濃厚な味わいはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ハワイ産オーガニック蜂蜜(オヒアレフア)**

475 450g **1580円**(税込**1706円**) 通常税込**1814円**

はちみつ(アメリカ)

スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**スペイン産 オレンジはちみつ**

480 350g **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1188円**

はちみつ(スペイン)

カナダ(ケベック州)は世界有数のブルーベリーの産地で、花粉交配をしながら採れる珍しいはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**カナダ産 ブルーベリーの花はちみつ**

473 500g **1498円**(税込**1618円**) 通常税込**1728円**

はちみつ(カナダ)

オーガニック認定のブルガリア産はちみつです。日本のアカシアと違い、濃厚なアカシアはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜**

476 450g **1598円**(税込**1726円**) 通常税込**1834円**

はちみつ(ブルガリア)

ニュージーランドを代表するホワイトクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ニュージーランド産 クローバー花はちみつ**

481 500g **1398円**(税込**1510円**) 通常税込**1728円**

はちみつ(ニュージーランド)

黒色系のはちみつにしては味にくせが無くマイルドで、香りも良く、食べやすいと人気があります。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ブラジル産 コーヒーはちみつ**

474 500g **1450円**(税込**1566円**) 通常税込**1728円**

はちみつ(ブラジル)

ハンガリーに咲くアカシアの花から採れたはちみつ。すっきりとした品のある味わいです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ハンガリー産アカシアはちみつ**

477 350g **1100円**(税込**1188円**) 通常税込**1296円**

はちみつ(ハンガリー)

根強いファンが多く注目されているはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**ニュージーランド産 マスカハちみつ**

482 180g **5500円**(税込**5940円**) 通常税込**7020円**

はちみつ(ニュージーランド)

自分の子どもに 安心して食べさせられる食品をつくる

株式会社 ニッコー 特集

左から社長とニッコーの皆さん

工場近隣の荒れていた農地を耕し、極力農業を使わずに育てています。採れた野菜を加工し、全てではありませんが商品の原料にしています。野菜の残渣などは堆肥にして循環型の農業も目指しています。

一般的な冷凍食品メーカーは原料の野菜は洗浄カットされたものを仕入れて使いますが、ニッコーでは自社農場のものを含めて素性の分かる生きた土付きの状態の野菜から加工しています。

カレー味で食べやすい辛さの一口コロック。連根がシャキシャキで良い食感。トースター、レンジで。

493 凍 米 大豆 小 ぶちカレーボール

210g **343円**(税込**370円**) 通常税込**389円**

じゃがいも・連根・人参・小麦(国内産)

辛味がきいた本格派 食べごたえがあります

498 凍 卵 米 大豆 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 担々麺

1食280g(麺130g) **418円**(税込**451円**) 通常税込**465円**

担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。小麦(国内産)

本場九州産のちゃんぽん麺

499 凍 卵 米 大豆 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g) **412円**(税込**445円**) 通常税込**465円**

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。小麦(国内産)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

483 凍 卵 米 大豆 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子

18g×15 **445円**(税込**481円**) 通常税込**497円**

484 2パック (18g×15)×2 **876円**(税込**946円**) 通常税込**994円**

豚肉(国内産)

ねぎのたっぷり入ったこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

488 凍 卵 米 大豆 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ねぎ入りこ焼

15個300g **398円**(税込**430円**) 通常税込**434円**

489 2パック 15個300g×2 **778円**(税込**840円**) 通常税込**868円**

たこ(ベトナム) [放] 不検出 <3.7 <4.4

3個/1パック 消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジがフライパンで。

485 凍 卵 米 大豆 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 **474円**(税込**512円**) 通常税込**528円**

486 2パック (90g×3)×2 **936円**(税込**1010円**) 通常税込**1020円**

大豆・鶏肉(国内産)

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

490 凍 卵 米 大豆 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニアメリカンドック

6本150g **435円**(税込**470円**) 通常税込**486円**

491 2パック 6本150g×2 **864円**(税込**934円**) 通常税込**972円**

6個/1パック 衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

495 凍 卵 米 大豆 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうシュウマイ

27g×8 **389円**(税込**420円**) 通常税込**440円**

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジで蒸して。鶏肉(国内産)

2食 新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

496 凍 卵 米 大豆 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(塩)

180g×2 **543円**(税込**586円**) 通常税込**606円**

2食 鶏から(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

497 凍 卵 米 大豆 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(醤油)

180g×2 **486円**(税込**525円**) 通常税込**549円**

2食 鶏から(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

2食 500 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ミートソースパスタ(有機パスタ)

400g(2食入) **537円**(税込**580円**) 通常税込**602円**

国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使いミートソースを作りました。湯煎かレンジで。小麦(イタリア)

2食 501 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 和風きのこペロロンチーノ(有機パスタ)

360g(2食入) **509円**(税込**550円**) 通常税込**568円**

にんにくの旨味と唐がらしの辛味が絶妙な、有機パスタを使用の和風のきのこパスタ。レンジか湯煎で。小麦(イタリア)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 落花生 え えび か かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農業を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

1000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g (ビン兼用) **390円**(税込**421円**) 通常税込**421円**

生乳(茨城県)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!