

はじめよう!
健康で経済的なくらし

J 2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail
joso

常総生活協同組合



無塩せきのパイオニア

鎌倉ハムクラウン商会

| 2024年7月5回 | | | | | | |
|-----------|------|----|----|-----|----|--|
| お届け | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
| カレンダー | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 注文用紙 | 7/29 | 30 | 31 | 8/1 | 2 | |
| 定番品のお届け | | | | | | |
| 特別企画品のお届け | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |

インターネット注文受付中

<http://www.coop-joso.jp>



登録出来ます
QRコードから
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

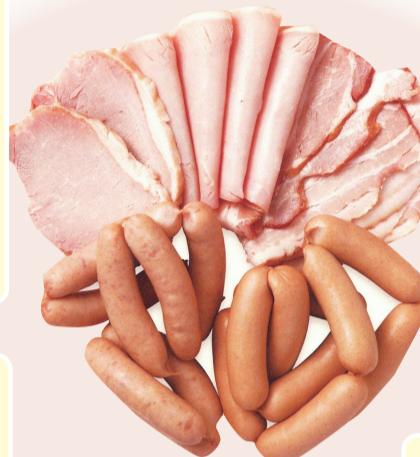
全品特価

(神奈川県・横浜市)

鎌倉ハムクラウン商会の5つのこだわり

1 「鮮度」へのこだわり

ハム・ソーセージに必要な鮮度を保つため、食肉センターから新鮮な肉を仕入れています。肉質の状態は工場内で厳密にチェックし、肉本来の旨味や結着力を引き出します。



4 「シンプルさ」へのこだわり

基本的に、塩・砂糖・香辛料のみで豚肉本来の美味しさを凝縮しています。

2 「無塩せき」へのこだわり

「無塩せき」とは発色剤を使わない製法です。発色剤は、以前から健康への影響が指摘されています。「子どもたちに食品添加物を食べさせたくない」というお母さん達の願いも背景にあります。

3 「健康」へのこだわり

- 7大アレルゲン不使用。
- 着色料・保存料・化学調味料は不使用。

5 「安全・安心」へのこだわり

最新の機械の導入と検査体制を整え、「安全」を日々測りながら、徹底した品質管理が行われています。

市販品との違い

原材料比較

一般的なウインナー(例)

つかいきりポークウインナー

- 原材料 豚肉、結着材料(澱粉、卵白、乳たんぱく)、食塩、砂糖、香辛料
- 食品添加物 結着剤(リン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na)、調味料(アミノ酸)、保存料

- 原材料 豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料



市販のハムとの色の違い



お得3パック



8 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉つかいきりポークウインナー×3
49g×3 285円(税込308円) [通常税込322円]

豚肉(国内産)

9 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉マイルドポークウインナー×3
94g×3 540円(税込583円) [通常税込608円]

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <4.1

10 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉つかいきりセット
3種174g 648円(税込700円) 754円



製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。

11 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 90日
鎌倉わけあり皮なしソーセージ
400g 470円(税込508円) 529円

豚肉(国内産)

12 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉ロースハムスライス×3
40g×3 550円(税込594円) [通常税込626円]

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しないハムです。

豚肉(国内産)

13 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)
400g 1200円(税込1296円) [通常税込1393円]

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <4.1

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

14 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉串ざしフランクフルト2袋
(40g×5)×2 750円(税込810円) 862円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。



豚肉(国内産)

豚肉(国内産)

15 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉ポークソーセージ
200g 415円(税込448円) 475円

豚肉(国内産)

豚肉(国内産)

16 冷 5本 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉チョリソー
30g×5 430円(税込464円) 486円

豚肉(国内産)

豚肉(国内産)

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソです。

豚肉(国内産)

17 冷 2袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 720円(税込778円) [通常税込821円]

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の味美しさと芳香を持つだけなく、だしとしての効果もあります。



18 冷 共生食品(神奈川県・相模原市) 7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)
麺120g×3 スープ45ml×3 328円(税込354円) 367円

国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

小麦(岩手県)

豚肉(国内産)

19 冷 木村農園(茨城県・つくば市) 10日
木村さんのきゅうり
3本 167円(税込180円) 180円

野菜(国内産)

野菜(国内産)

20 冷 野口さん達(茨城県・桜川市) 10本
つくば茜鶏 ムネ
250g 430円(税込464円) 486円

野鳥(国内産)

野鳥(国内産)

21 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 60日
かに風味かまぼこ
10本 112g 325円(税込351円) 367円

魚介(国内産)

魚介(国内産)

22 冷 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
天日干しアジ
4枚210g以上 528円(税込570円) 592円

魚介(国内産)

魚介(国内産)

23 冷 大豆(丸大豆)(国内産) 120日
やまとみそ(茨城県・守谷市) やまと味噌(粒・甘口)
1kg 598円(税込646円) 678円

米・丸大豆(国内産)

米・丸大豆(国内産)

24 野 とさやま開発公社(高知県・高知市) 50g 210円(税込227円) 238円

野菜(国内産)

野菜(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。[主原料産地もご参照ください](#)。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] $^{137}\text{Cs}=7.5$

2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放] $^{137}\text{Cs}=9.4$, $^{134}\text{Cs}=3.6$

2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

2024 みんなで知って、利用し、広めよう！

全品特価

コタニ

岩手県
大船渡市

わかめ収穫の様子
黒潮と親潮の二大潮流が交錯する岩手の海岸は、「わかめ」の成長には最も適していることで有名です。

きれいな海水が良く流れる場所でたくましく育った「岩手わかめ」は風味と食感の良さが味わえます。また産地の条件だけで判断するのではなく、小谷善治会長が自ら現地に赴きしっかりと原料を確認し、仕入れています。



しっかりと原料の良し悪しを見極めます
わかめ選別作業

地球温暖化による海水温の上昇で、海藻類の生育に大きな影響が出ています。今年は例年に比べ収穫量も大きく減り、良質な原料を確保することが非常に難しかったとのこと。これまで何とか頑張ってきましたが、8月1回から一部の商品で規格変更と値上げさせていただくことになりました。ご理解いただけますと幸いです。



秋川牧園

使いやすい大容量パック♪



ふ 32 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
800g 1250円(税込 1350円) 通常税込
1404円

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



ふ 34 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g 1320円(税込 1426円) 通常税込
1534円

非遗伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の手羽中をボリュームパックでお届け。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



ふ 35 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川の若鶏骨付モモ(バラ凍結)
2本(740g) 1200円(税込 1296円)
ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理などに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

涼の季節にピッタリな

定番のトコゼリー♪



ふ 36
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g × 2 380円(税込 410円) 通常税込
454円

ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

ふ 37
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーミカン 2個組
130g × 2 380円(税込 410円) 通常税込
454円

みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

ふ 38
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーバイン 2個組
130g × 2 380円(税込 410円) 通常税込
454円

バインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
バイン(タイ)



8月1回から
規格と価格
が変わります

25 冷
コタニ(岩手県・大船渡市) 90日
岩手産切ってある生わかめ

120g 350円(税込 378円) 通常税込
397円
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

岩手県沖で、3月に収穫した
わかめをボイルし、使いやす
い小分けにしまし
た。解凍してそのまま使
えます。

27 冷
コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)

40g × 5パック 453円(税込 489円) 通常税込
505円
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6

岩手産のこんぶ、
茎わかめ、わかめ
を中心、赤とさ
かや白とさかなど
の色鮮やかな海藻
を組合せました。

29
コタニ(岩手県・大船渡市)
国産海藻サラダ

18g 350円(税込 378円) 通常税込
400円
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.4 <0.5

30
コタニ(岩手県・大船渡市) 180日
松前漬(タレ付)

40g +タレ60g 435円(税込 470円) 通常税込
497円
昆布(北海道) [放] 不検出 <3.4 <3.6

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

早採りの軟
らかい昆布
を湯通し塩
蔵しました。

水に戻してす
ぐに使えま
す。ポン酢、
煮物でも。

昆布天ぷら

天ぷらも
美味しい♪

26 冷
コタニ(岩手県・大船渡市) 90日
岩手産さしみ昆布

250g 410円(税込 443円) 通常税込
454円
昆布(岩手県)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使
いやすい大きさにカットし、乾燥
させました。

31
コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ

661 14g 前
14g 288円(税込 311円) 通常税込
322円
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

国産真イカする
めと釧路産昆布
を使用。

30
コタニ(岩手県・大船渡市) 180日
松前漬(タレ付)

40g +タレ60g 435円(税込 470円) 通常税込
497円
昆布(北海道) [放] 不検出 <3.4 <3.6

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

海藻のぬめりは
水溶性の食物纖
維といわれ、体に
よいといわれる
成分がたくさん含
まれています。

31
コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手産 さざみ芽かぶ

21g 298円(税込 322円) 通常税込
346円
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

お盆前にいかがですか?

井筒ワインの果汁発酵生
2023年産

2023年
新酒 特

ぶどうをワインに仕込み、発酵が
終わる前に瓶詰めにした火入れを
しない無添加にごりワインです。

冷 井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生

40 赤
720ml 1800円(税込 1980円) 通常税込
2090円
41 白
720ml 1800円(税込 1980円) 通常税込
2090円
42 ロゼ
720ml 1800円(税込 1980円) 通常税込
2090円

ぶどう(長野県)

組合員さんからの
クチコミ

酸化防止剤や保存料な
ど食品添加物を一切
使っていない井筒ワイン
さんはとても貴重です!
井筒ワインさんこれから
も応援しております♪

あじの干物とたっぷりの薬味で
さっぱりだけど栄養満点

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

22 天日干しあじ

23 みそ

24 みょうが

| ◆材料 | |
|------|------|
| だし汁 | カップ3 |
| みそ | 70g |
| あじ干物 | 2尾 |
| 豆腐 | 1/2丁 |
| きゅうり | 1本 |
| オクラ | 5本 |
| 大葉 | 10枚 |
| みょうが | 2コ |
| しょうが | 1かけ |
| 白ごま | 40g |

◆作り方

- 1 あじは焼いてほぐしておく。豆腐は布巾で水けをきる。
- 2 きゅうりは小口切りにし、塩水(水1㍑に塩大さじ1)に放す。オクラはサッとゆで輪切りにする。
- 3 みょうがは小口切りにする。大葉はせん切り、しょうがはみじん切りにする。3種の薬味を水にさらし、水けをきる。
- 4 アルミホイルにみそをのせ、オーブントースターで焼く。(軽く焦げ目がつく程度)
- 5 ごまを煎ってすり鉢ですり、だし汁と④のみそを混ぜる。あじ、豆腐を手でくずしながら加え、きゅうり、オクラ、薬味を混ぜる。



※麦ご飯にかけて食
べると美味。
※お好みで梅干しの
果肉をたたいて混
ぜてもよい。



小西の
おすすめ

レジ担当の
小西の
おすすめ

何が入るかお楽しみ!

西尾農園では、色んな品種のすももを少量ずつ栽培

大石早生、レッドビュート、紅りょうぜん、ホワイト、メスレ、サンタローザ、サマーエンジェル、サマービュート。この中から「西尾さんチョイス」でお届け♪



44

西尾農園(山梨県・南アルプス市)

すももミックス

約500g 787円(税込850円)通常税込862円



すももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。減農薬栽培。

山梨県

シーズン初

2週間だけの限定企画!

昨年好評

スイートネクタリン

貝化石や自家製堆肥で土づくり。樹を1本ずつ確認しながら、「波動農法」の有機資材も適時葉面に散布するなどして、酸化しにくく、後味のよい桃を作っています。

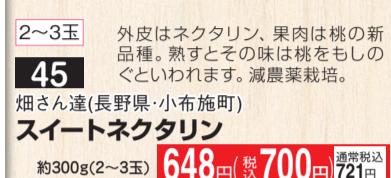


長野県



シーズン初

硬い場合は、常温で少し置いてからお召し上がりください。皮周辺の旨味を感じていただきたいので、まずは皮付きで食べてみてください。



今回のみ

寒冷地栽培適種の「ハイブッシュ」系ブルーベリー

標高が高く、温度差が大きな産地で作られる品種です。農薬を使わずに育てました。



46

小林さん、戸田さん(長野県・高山村)

生ブルーベリー

約100g 398円(税込430円)通常税込454円

無農薬

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系。旬の時季ならではの生のブルーベリー。農薬無散布。

長野県

長野県



長野県

そろそろおしまい!

1玉



47

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

佐藤さん達(山形県・庄内市)

夕映メロン

1玉 1280円(税込1382円)

赤肉系のネットメロン。アカもなく毎年人気です。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.3 <3.2

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県

[放] 不検出 <3.5 <3.3

1玉

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスマロン(庄内メロン)

1玉 1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アカの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

農産担当 柿崎のおすすめ

安田さんのなめこは

ひと味違う!

国産おが粉をベースに、地場産米ぬか、国産ふすま、貝化石、ビール酵母など、他では恐らく使わない菌床を手づくり。さらに、安田さんの「四季」を再現した温度管理が美味しいなめこを育てます。

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

75 冷
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

70g **105円(税込113円)** 通常税込124円

福島県



[放] 不検出 <3.7 <4.1

辛くないから
水に晒さずOK!

シーズン最終



新玉ねぎと塩吹昆布のサラダ

76

まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
サラダ白玉ねぎ500g **250円(税込270円)**

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。

北海道

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

福島県

[放] 不検出 <4.1 <4.1

きゅうりが旬!

無農薬



無農薬

無農薬

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

80

土味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)3本 **236円(税込255円)**

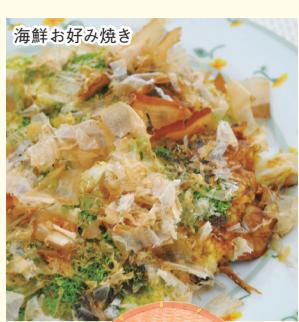
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

[放] 不検出 <3.6 <3.7

福島県

[放] 不検出 <3.6 <3.7

夏休みの食卓応援企画! 魚介類をたべよう♪



7~12尾
ふ
113凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) (賞)180日
子持ちからふとししゃも

7~12尾
150g 298円(税込322円)通常税込
ノルウェー、アイスランド、カナダのいすれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

ふ
114凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞)120日
氷温造り 塩秋鮭切身

3切 180g 525円(税込567円)通常税込
北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。
秋鮭(北海道)

ふ
115凍
トクシイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス

150g 455円(税込491円)通常税込
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

ふ
116凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) (賞)180日
篠島産釜揚げしらす 2個組

50g×2 740円(税込800円)通常税込
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱っています。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

ふ
凍
丸一商店(千葉県・南房総市) (賞)120日
さば一夜干し

123 2枚
片身2枚200g 498円(税込538円)
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

ふ
凍
118 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) (賞)30日
国内産冷凍あさり

180g 398円(税込430円)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

ふ
凍
119 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) (賞)30日
氷温熟成 ふっくら開きあじ

200g 398円(税込430円)
全国でも有数の産地、地元氷沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

ふ
凍
120 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞)120日
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)

ふ
凍
121 凍
サンヨウ(佐賀県・唐津市) (賞)120日
国産アジ白たまり干し

2枚285g 646円(税込698円)
大型のあじを三枚におろし、自家製の白たまりタレで漬け込み、干しあげました。甘めでコクのある味わい。
真あじ(九州)

ふ
凍
122 凍
カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) (賞)120日
さんま開き2枚

2枚170g 450円(税込486円)
北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

ふ
凍
123 2枚
片身2枚200g 498円(税込538円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

124 3枚
片身3枚300g 698円(税込754円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

ご飯がすすむ生姜醤油

125 3枚
片身3枚300g 698円(税込754円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

126 3枚
片身3枚300g 698円(税込754円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

127 3枚
片身3枚300g 698円(税込754円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

128 3枚
片身3枚300g 698円(税込754円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

129 3枚
片身3枚300g 698円(税込754円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

130 3枚
片身3枚300g 698円(税込754円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

131 3枚
片身3枚300g 698円(税込754円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。

・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

山形

一度はお試しください!

おきたま興農舎の お米

置賜地方から望む吾妻連峰

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg 1598円(税込1726円)通常税込

502042 つや姫(玄米) 2kg 1550円(税込1674円)通常税込

502043 つや姫(胚芽精米) 2kg 1670円(税込1804円)通常税込

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 2798円(税込3022円)通常税込

おきたま興農舎(山形県・高畠町)

農薬不使用の黒米。3合のお米に大大じ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071 ふ

庄内協同ファーム・富樺さん(山形県・鶴岡市)

白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g 720円(税込778円)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

無農薬

穀の状態から発芽させ、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

502072 ふ

中村商店(神奈川県・横浜市)

有機糊発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg 1198円(税込1294円)

米(岩手県)

水海道のめぐみちゃん
(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税込2538円)

502002 玄米 5kg 2250円(税込2430円)

502003 白米 2kg 945円(税込1021円)

JA常緑ひかり・東町特栽米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。

無農薬

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

無農薬

トクシイコーポレーション(東京都・中央区)

180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 425円(税込459円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。

無農薬

トクシイコーポレーション(東京都・中央区)

180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g 530円(税込572円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。

無農薬

トクシイコーポレーション(東京都・中央区)

180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切210g 415円(税込448円)

脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液で低温で漬け込みました。

しまほっけ(アメリカ)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。

無農薬

トクシイコーポレーション(東京都・中央区)

180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切210g 415円(税込448円)

脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液で低温で漬け込みました。

しまほっけ(アメリカ)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。

無農薬

トクシイコーポレーション(東京都・中央区)

180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切210g 415円(税込448円)

脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液で低温で漬け込みました。

しまほっけ(アメリカ)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。

無農薬

トクシイコーポレーション(東京都・中央区)

180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切210g 415円(税込448円)

脂が



山米・山本さん厳選の逸品

兵庫県浜坂産のとびうおを天然塩と料理酒「蔵の素」で下味をつけて浅めに干しました。

132凍米

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
とびうお一夜干し(酒塩)

2枚約120g 610円(税込659円)通常税込691円

とびうお(兵庫県)



掲載の
4品は
8月1回の
お届けです

全品特価

133凍

山米(兵庫県・新温泉町)
生ほたるいか(刺身用)

120g 450円(税込486円)通常税込509円

新物の生ほたるいかです。早朝浜に揚がったばかりの鮮度抜群の状態で急速凍結。解凍してそのままお刺身で。

ほたるいか(兵庫県)



高鮮度のうちに
特製の醤油だれ
(天然醸造醤油、
三河みりん、料理
酒「蔵の素」)に
漬け込みました。

134凍

山米(兵庫県・新温泉町)
ほたるいか沖漬け



米大小

賞90日

100g 480円(税込518円)通常税込538円

ほたるいか(兵庫県)



135凍

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
山陰のあかもく(刻み)

100g 460円(税込497円)通常税込513円

岩もずく(兵庫県)



139凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 646円(税込698円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀目鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)



140凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り 甘塩さば切身4切

4切240g 528円(税込570円)

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

さば(ノルウェー)

5~8枚

141凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ

片身5~8枚前後 200g

460円(税込497円)通常税込508円

真あじ(長崎県)



143凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ中落ち風
120g 798円(税込862円)

めばちまぐろ(太平洋)



148凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ
130g 398円(税込430円)

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

あじ(国内産)



153凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
魚屋さんの混ぜちらりめん
50g 360円(税込389円)通常税込400円

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

しらす(遠州灘～伊勢湾)



155凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞30日
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2 369円(税込399円)通常税込430円

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。

さんま(国内産)



158凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賀温造り さばの味噌煮2袋
80g(固形量50g)×2袋 315円(税込340円)

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみぞ煮にしました。湯煎するだけすぐに食べられます。

さば(ノルウェー)



次回から値上げ

特

154凍

大新(鳥取県・境港市) 賞120日
いわしごぼうつみれ

160g 335円(税込362円)通常税込373円

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
いわし(国内産)

特

え

150凍

米

湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

すけどうだらの卵(ロシア、アメリカ)

すけどうだらの卵(

ビタミンB1が豊富な豚肉を使って 冷しゃぶに♪ 夏バテ対策に!

コタニのわかめと一緒に♪

特 167 冷 233円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて3日)
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g 540円(税込583円)598円
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

特 168 冷 297円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて3日)
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ用
300g 824円(税込890円)929円
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

おうちde焼肉♪ 特

常総生協オリジナル品♪ 特

230円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
200g×3種 1280円(税込1382円)1447円
ロースポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

229円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
250g 530円(税込572円)594円
ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

キーマカレーで♪ 特

158円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 440円(税込475円)502円
赤身率は8割です。
茨城県

からあげで♪ 特

便する必要なラ量だけ使
ふ凍 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
172 1パック 272円/100g
250g 630円(税込680円)691円
173 2パック 268円/100g
250g×2 1240円(税込1340円)1382円
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粉を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
つくば茜鶏 ムネ

360円/100g
174 凍 特
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞30日)
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 667円(税込720円)
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

360円/100g
175 凍 特
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 667円(税込720円)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g
176 凍 特
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)
岩瀬さんの豚バラスライス
200g 553円(税込597円)
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
茨城県

269円/100g
177 凍 特
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 498円(税込538円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g
178 冷 特
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g 667円(税込720円)
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県

360円/100g
179 冷 特
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)
岩瀬さんの豚ロースしうが焼き用
200g 667円(税込720円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しうが焼き用にスライスしました。
茨城県

269円/100g
180 冷 特
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5~6切) 498円(税込538円)
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

205円/100g
181 冷 特
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 760円(税込821円)864円
たっぷり使えでうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g
182 冷 特
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞6日)
岩瀬さんの豚小間切
200g 410円(税込443円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通り、時間がない時でも便利です。
茨城県

222円/100g
183 冷 特
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 (賞30日)
岩瀬さんの豚挽肉
200g 410円(税込443円)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

227円/100g
184 冷 特
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)
茨城県産ローズポーク モモブロック
300g 630円(税込680円)697円
ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。
茨城県

238円/100g
185 冷 特
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g 551円(税込595円)
厚さ3~3.5mm。
茨城県

228円/100g
186 冷 特
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g 528円(税込570円)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

257円/100g
187 冷 特
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g 475円(税込513円)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

323円/100g
188 冷 特
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞届いて4日)
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 610円(税込659円)
小間切徳用タイプ。
茨城県

270円/100g
189 冷 特
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞4日)
丹沢高原豚 バラブロック
400g 998円(税込1078円)1188円
コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。
神奈川県

313円/100g
190 冷 特
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞120日)
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g 580円(税込626円)
1頭から約300gしか取れない希少部位です。
神奈川県

249円/100g
191 冷 特
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞120日)
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g 598円(税込646円)
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

323円/100g
192 冷 特
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞120日)
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g 460円(税込497円)538円
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのり甘い。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

173円/100g
193 冷 米大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞6日)
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
2枚200g 598円(税込646円)688円
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのり甘い。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロード種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

313円/100g
194 冷 米
野口さん達(茨城県・桜川市) (賞6日)
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g 598円(税込646円)688円
豚こま肉を、自社製の塩こうじに漬けました。ほんのり甘い。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

258円/100g
195 冷 特
丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞4日)
丹沢高原豚 小間切
200g 422円(税込456円)
各部位から集めています。
神奈川県

173円/100g
196 冷 特
野口さん達(茨城県・桜川市) (賞120日)
つくば茜鶏 モモ
250g 725円(税込783円)
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

197 冷 特
野口さん達(茨城県・桜川市) (賞120日)
つくば茜鶏 ササミ
250g 598円(税込646円)
脂肪が少なく、良質ななんばく質を多く含む部位。
茨城県

173円/100g
198 冷 特
野口さん達(茨城県・桜川市) (賞120日)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g 620円(税込670円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

116円/100g
199 冷 特
野口さん達(茨城県・桜川市) (賞180日)
つくば茜鶏 手羽先
300g 480円(税込518円)
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

186円/100g
200 冷 特
野口さん達(茨城県・桜川市) (賞180日)
つくば茜鶏 手羽元
300g 480円(税込518円)
唐揚げやスープ煮に。
茨城県

224円/100g
201 冷 特
野口さん達(茨城県・桜川市) (賞180日)
つくば茜鶏 レバー
250g 268円(税込289円)
生産者や、鶏に与えている飼料がはつきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

224円/100g
202 冷 特
野口さん達(茨城県・桜川市) (賞180日)
つくば茜鶏 挽肉
250g 430円(税込464円)
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

232円/100g
203 冷 特
秋川牧園(山口県・山口市) (賞180日)
秋川の若鶏ムネ
200g 415円(税込448円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g
204 冷 特
秋川牧園(山口県・山口市) (賞180日)
秋川の若鶏モモ
200g 430円(税込464円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g
205 冷 特
秋川牧園(山口県・山口市) (賞180日)
秋川の若鶏小間切
200g 450円(税込486円)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。味付け済なので解凍後炒めただけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

桜のチップで
じっくりスモーク♪

鎌倉ハムのバラベーコンブロック。脂の付き方にバラ付きがあるので、細かく切ってステークの具材にしても良いですが、お米と一緒にフライパンで炒めて子どものおにぎりにしてもGOODです♪

207 冷 ※脂の付き方にバラつきがあります

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日 桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいた

無塩せきバラベーコンブロック
150g 698円(税込 754円) 通常税込 810円

豚肉(国内産)

牛 肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



ふ

212

冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込 697円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

肉豆腐として♪

食べやすい
一口サイズ♪

ほどよい玉ねぎ加減♪



あっさり味の牛丼♪

207 冷 ※脂の付き方にバラつきがあります

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日 桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいた

無塩せきバラベーコンブロック
150g 698円(税込 754円) 通常税込 810円

豚肉(国内産)

666円/100g

565円/100g

ふ 208 冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

150g ×2 1850円(税込 1998円) 通常税込 2106円

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。
鹿児島県

ふ 209 冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g ×2 1780円(税込 1922円) 通常税込 1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県

ふ 210 冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)180日 神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g ×4個 1250円(税込 1350円) 通常税込 1382円

国産牛の旨みがしっかりと残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

ふ 211 冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)180日 神戸満る里 国産牛丼の具

150g ×2 830円(税込 896円) 通常税込 970円

国産牛丼の旨み、淡路島産たまねぎの甘味を感じて頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で。
牛肉・玉ねぎ(国内産)207 冷 ※脂の付き方にバラつきがあります

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日 桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいた

無塩せきバラベーコンブロック
150g 698円(税込 754円) 通常税込 810円

豚肉(国内産)



ふ 212 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(税込 697円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

ふ 213 冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g 998円(税込 1078円) 通常税込 1123円

霜降りが一番入り、味がもっと濃い部分です。
鹿児島県

ふ 214 冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日 国産牛ロース焼肉用

150g 843円(税込 910円)

ホルスタイン種を100%使用。適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカット。
福岡県、大分県

ふ 215 冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日 国産牛小間切

160g 445円(税込 481円) 通常税込 491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

ふ 216 冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日 国産牛挽肉

200g 400円(税込 432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による增量もしていません。

鎌倉ハムの商品は表紙でもご紹介



甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ペーパンです。いろいろな料理に使えます。



221 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日

丹沢農場のポンレスハムスライス

100g 430円(税込 464円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込 497円)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のスマーケーブラー

100g 398円(税込 430円)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スマーケーしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のサラミソーセージ

100g 598円(税込 646円) 通常税込 680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスマーケーしました。
豚肉(国内産)

221 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込 497円)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のスマーケーブラー

100g 398円(税込 430円)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スマーケーしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のサラミソーセージ

100g 598円(税込 646円) 通常税込 680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスマーケーしました。
豚肉(国内産)

221 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込 497円)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のスマーケーブラー

100g 398円(税込 430円)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スマーケーしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のサラミソーセージ

100g 598円(税込 646円) 通常税込 680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスマーケーしました。
豚肉(国内産)

221 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込 497円)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のスマーケーブラー

100g 398円(税込 430円)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スマーケーしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のサラミソーセージ

100g 598円(税込 646円) 通常税込 680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスマーケーしました。
豚肉(国内産)

221 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g 460円(税込 497円)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のスマーケーブラー

100g 398円(税込 430円)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スマーケーしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日

丹沢農場のサラミソーセージ

100g 598円(税込 646円) 通常税込 680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスマーケーしました。
豚肉(国内産)

221 冷

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やボストンベイストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。
- 気温が高くなつてまいりましたのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。

自家製酵母パン Le·Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

| | | | |
|----------|---|---|--|
| 小 | Le·Lourdes (神奈川県・中井町) パン・ド・ミ(食パン) 1斤 | 賞届いて1~2日 242 6枚 285円(税込308円) 243 8枚 285円(税込308円) 244 ノースライス 275円(税込297円) | 原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) |
| | | 【放】不検出 <3.9 <3.8 | |



パン

- 通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります。

Le·Lourdes(神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
245 8枚
430円(税込464円)
通常税込486円

246 ノースライス
415円(税込448円)
通常税込470円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります。

Le·Lourdes(神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
245 8枚
430円(税込464円)
通常税込486円

246 ノースライス
415円(税込448円)
通常税込470円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

248 **フルーツナッツ食パン**
Le·Lourdes(神奈川県・中井町)
1斤 645円(税込697円)
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

249 **パンズ**
Le·Lourdes(神奈川県・中井町)
3個 320円(税込346円)
天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

250 **チーズカンパニュ**
Le·Lourdes(神奈川県・中井町)
1個 550円(税込594円)
小麦の味わい豊かな生地に、よつ葉のクリームチーズをコロコロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

いばらきベーグル
251 **凍** いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル ロセット
2個 398円(税込430円)
通常税込443円

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

252 **凍** いばらきベーグル(茨城県・常総市)
ライ麦全粒粉ベーグル 2個組
2個 410円(税込443円)
通常税込475円

小麦・ライ麦(北海道)

253 **凍** いばらきベーグル(茨城県・常総市)
プレーンベーグル
1個 167円(税込180円)
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

254 **凍** いばらきベーグル(茨城県・常総市)
クーベルチュールチョコベーグル
1個 221円(税込239円)
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

255 **凍** いばらきベーグル(茨城県・常総市)
小林さんの干しりんごベーグル
1個 240円(税込259円)
小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。
小麦(北海道)、りんご(長野県)

ジャム・シロップ・スープ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

256 **前** 672 森食品(長野県・千曲市)
完熟杏ジャム
245g 540円(税込583円)
通常税込646円

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。
杏(長野県)

270 **前** 270 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー
250g 890円(税込961円)
サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。
楓樹液(カナダ)

257 **前** 698 味日本(広島県・広島市)
自然派Style コーンポタージュスープ
104.4g 460円(税込497円)
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。
とうもろこし(北海道)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものと与えています。

牛乳をたっぷり50%以上使用したすっきりとした甘さのミルクコーヒー。香料、着色料は不使用。

273 冷 木次ミルクコーヒー
500ml 税込194円
通常税込205円

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml
契約価格348円(税込)

この定期登録牛乳は乳

274 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町)
カファインレスよつ葉カフェオレ
1l 310円(税込335円)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

275 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町)
クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組
200ml × 2 330円(税込356円)
通常税込384円

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合せた砂糖不使用のカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。
生乳(北海道)

牛乳をたっぷり50%以上使用したすっきりとした甘さのミルクコーヒー。香料、着色料は不使用。

273 冷 木次ミルクコーヒー
500ml 180円(税込194円)
通常税込205円

生乳(島根県)

274 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町)
カファインレスよつ葉カフェオレ
1l 310円(税込335円)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

275 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町)
カファインレスよつ葉カフェオレ
1l 310円(税込335円)

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合せた砂糖不使用のカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。
生乳(北海道)

自家製酵母パン Le·Lourdes (レ・ルルド)**地元で愛されるパン屋 クーロンヌ**

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1~2日
256 半斤3枚 180円(税込194円)
257 1斤6枚 340円(税込367円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1~2日
258 1斤8枚 340円(税込367円)
259 ノースライス 335円(税込362円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1~2日
260 半斤3枚 180円(税込194円)
261 1斤6枚 340円(税込367円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1~2日
262 1斤8枚 348円(税込376円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
263 凍 250円(税込270円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
264 凍 250円(税込270円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
265 凍 350円(税込378円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
266 凍 460円(税込497円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
267 凍 480円(税込518円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
268 凍 497円(税込537円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
269 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
270 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
271 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
272 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
273 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
274 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
275 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
276 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
277 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
278 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
279 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
280 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
281 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
282 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
283 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
284 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
285 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
286 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
287 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
288 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
289 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
290 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
291 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
292 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
293 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
294 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
295 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
296 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
297 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
298 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
299 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
300 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
301 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
302 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
303 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
304 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
305 10個入 750円(税込810円)

クーロンヌ(茨城県・取手市)
賞届いて1日
306 10個入 750円(税込810円)

日配担当 横関のおすすめ

生芋ならではの風味を味わって!

こんにゃく芋を丸ごと使用した、期間限定の旬の味。コリコリした食感と芋の風味が楽しめる逸品です。

277 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞30日)
農家が造った生芋さしみこんにゃく
200g 183円(税込 198円)通常税込
こんにゃく芋(群馬県)

パパッとお手軽ランチに 特

278 冷
共生食品(神奈川県・相模原市) (賞6日)
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3 288円(税込 311円)通常税込
ソース30g×3 322円
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

夏はみょうがをのせて 特

279 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞届いて4日)
青大豆 寄せどうふ
200g 240円(税込 259円)通常税込
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せとうふです。
大豆(国内産) [放] 不検出 <4.2 <4.6

つるんと食感で夏におすすめ! 特

280 冷
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) (賞60日)
ところてん(タレ・ぶりかけ付)
150g×3 245円(税込 265円)通常税込
270円
てん草100%使用の、風味のよいところてんです。
天草(千葉県・他) [放] 不検出 <4.2 <4.6

要望品 特

281 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) (賞90日)
国産葉唐辛子
40g 298円(税込 322円)通常税込
336円
国産の葉唐辛子をじっくりと炊きあげたビリ辛風味の佃煮。葉唐辛子特有の辛さと風味がクセになります。
葉唐辛子(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にぎりで固め、消泡剤も不使用です。

282 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞届いて4日)
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込 214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

283 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞届いて4日)
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込 214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

284 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞届いて4日)
もめん豆腐
300g 188円(税込 203円)通常税込
214円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にぎりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

285 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞届いて4日)
きぬ豆腐
300g 173円(税込 187円)通常税込
198円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にぎりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

286 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞21日)
押し豆腐
220g 264円(税込 285円)
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

287 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞届いて6日)
油揚げ
3枚 183円(税込 198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらうと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

288 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞届いて4日)
絹生揚げ
230g 217円(税込 234円)通常税込
245円
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

289 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞届いて5日)
ねぎ入り具だくさんがんも
80g×2 340円(税込 367円)
丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

290 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞届いて5日)
おから入り野菜炒めがんも
5個 228円(税込 246円)
おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3

291 冷
丸和食品(東京都・練馬区) (賞届いて5日)
きつねがんも
4個 250円(税込 270円)
具だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

292 冷
JAやまと(茨城県・石岡市) (賞7日)
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 148円(税込 160円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

293 冷
水府納豆(茨城県・常陸太田市) (賞10日)
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 180円(税込 194円)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

294 冷
登喜和食品(東京都・府中市) (賞届いて7~8日)
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g 260円(税込 281円)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には絞木を用いました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

295 冷
登喜和食品(東京都・府中市) (賞届いて7~8日)
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 184円(税込 199円)
北海道十勝産のトヨホマ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道) [放] 不検出 <3.2 <3.6

296 冷
登喜和食品(東京都・府中市) (賞届いて7~8日)
有機納豆日本の農カップ2(タレ・カラシ付)
30g×2 220円(税込 238円)
国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

297 冷
登喜和食品(東京都・府中市) (賞届いて7~8日)
北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)
30g×2 198円(税込 214円)
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
大豆(北海道) [放] 不検出 <3.2 <3.6

298 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞75日)
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P 298円(税込 322円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

299 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞75日)
有機栽培生いもまるごと芋しさらたき
100g×3P 298円(税込 322円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

300 冷
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) (賞120日)
徳用あく抜きこんにゃく
400g 118円(税込 127円)
国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
こんにゃく粉(国内産) [放] 不検出 <2.8 <3.0

301 冷
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) (賞120日)
徳用あく抜きしらたき
350g 118円(税込 127円)
国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがややすきやきなどに。
こんにゃく粉(国内産) [放] 不検出 <2.8 <3.0

塩蔵わかめは2ページに掲載しています

302 冷
浜食(東京都・調布市) (賞10日)
洗いもしく
200g 240円(税込 259円)
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県) [放] 不検出 <3.2 <3.6

303 冷
浜食(東京都・調布市) (賞15日)
味付太もしく
200g 275円(税込 297円)通常税込
308円
沖縄県の伊平屋島で収穫された本もしくを、純米酢や丸大豆醤油等でさっぱりと味付けしました。
もしく(沖縄県) [放] 不検出 <3.2 <3.6

304 冷
コナミ(岩手県・大船渡市) (賞75日)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g×5パック 398円(税込 430円)通常税込
444円
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶを干し、使いやすく小分けしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

2ページの「コタニ特集」もご覧ください

305 冷
共生食品(神奈川県・相模原市) (賞7日)
内麦生ラーメン醤油(3食入)
麺120g×3、スープ30g×3 399円(税込 431円)
国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので食材で補って。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

306 冷
グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞90日)
味付やわらかこんにゃく
6個 220円(税込 238円)
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付してあります。湯煎で温めて。
こんにゃく芋(群馬県) [放] 不検出 <3.2 <3.6

307 冷
菊田商店(東京都・練馬区) (賞90日)
煮豆 とら豆
150g 366円(税込 395円)
北海道産のとら豆。今は高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火煮です。
とら豆(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.2

308 冷
菊田商店(東京都・練馬区) (賞90日)
昆布豆
130g 250円(税込 270円)
岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮詰まり、ふくらとした仕上がり。
大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.9 <3.2

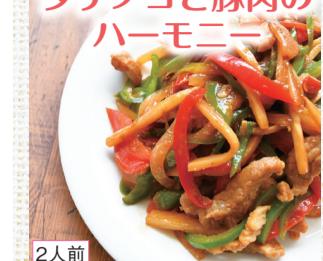
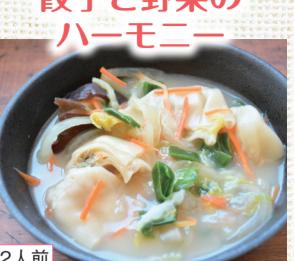
309 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) (賞90日)
国産味付メンマ
90g 461円(税込 498円)
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。
たけのこ(愛媛県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

310 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) (賞90日)
国産味付ザーサイ
100g 348円(税込 376円)
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
ザーサイ(埼玉県・茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

311 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) (賞90日)
国産野菜の五目豆
100g 305円(税込 329円)
大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかぶつだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふくら仕上げ。
大豆(北海道) [放] 不検出 <3.7 <4.1

312 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) (賞90日)
しらくるみ
100g 598円(税込 646円)
瀬戸内海産しらくるみを直火釜で焚き、カリコルニア産(有機JAS認定)を加えました。
しらくるみ(瀬戸内海) [放] 不検出 <3.7 <4.1

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット | JOSOエールでも一部ご紹介

| | | | |
|--|---|---|---|
| タケノコと豚肉のハーモニー | シャキシャキ野菜がたっぷり | 豚バラ軟骨が柔らかで旨みたっぷり | 餃子と野菜のハーモニー |
|  |  |  |  |
| 2人前 | 2人前 | 3~4人前 | 2人前 |
| 食塩相当量: 3.1g | 食塩相当量: 2.1g | 食塩相当量: 9.0g | 食塩相当量: 11.1g |
| 調理時間: 準備品約6分 油 | 調理時間: 準備品約10分 油 | 調理時間: 準備品約20分 オリーブオイル・ご飯 | 調理時間: 準備品約5分 水900ml |
| セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参、タレ漬け豚肉) | | | |
| 313 冷 卵米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日) 国産野菜の青椒肉絲 2人前 (約320g) 940円(税込 1015円) 国産野菜、調味料が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がりります。 玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県) | 314 冷 米大小 やまと農業協同組合(茨城県・石岡市) (賞届いて1~2日) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税込 899円) 醤油ベースの美味しいと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。 小松菜(国内産) | 315 冷 乳米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日) 豚バラ軟骨のハヤシライス 3~4人前 (約810g) 924円(税込 998円) ご家庭では調理の難しい豚バラ軟骨肉を下処理し柔らかな食感。国産野菜を使用。 豚バラ軟骨・トマト・玉ねぎ(国内産) | 316 冷 米大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日) 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(税込 875円) 新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。 白菜(国内産) |
| セット内容: 下処理済具材(豚バラ軟骨、トマト、調味液)、ミックス野菜(玉ねぎ、しめじ)、ルウ | | | |
| セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ | | | |
| 317 冷 米大小 2人前 グリンリーフ(群馬県・昭和村) (賞届いて1~2日) スパニッシュオムレツ(人参スープ付) 2人前(約375g) 798円(税込 862円) 通常税込 921円 野菜たっぷりのスペニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。 | | | |
| じゃが芋・玉ねぎ・人参・青ピーマン・パブリカ(国内産) | | | |

漬物

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| 318 冷 ふ 米大小 大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞180日) 小梅干し 120g 410円(税込 443円) 通常税込 454円 大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しています。 梅(奈良県、和歌山県、三重県) | 319 冷 ふ 米大小 趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞14日) 趙さんの味 はさみ込みキムチ 350g 545円(税込 589円) こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の葉味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。 白菜(国内産) | 320 冷 ふ 米大小 趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞14日) 趙さんの味 熟成白菜キムチ 200g 420円(税込 454円) 1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み漬み。 白菜(国内産)、唐辛子(中国) | 321 冷 え米大小 趙さんの味(宮城県・仙台市) (賞7日) 趙さんの味 熟成オイキムチ 200g 360円(税込 389円) 通常税込 400円 きゅうり(国内産) | 322 冷 ふ 米大小 樽の味(和歌山県・御坊市) (賞120日) すっぱいいなか漬け(寒干し沢庵・糠漬) 120g 410円(税込 443円) 通常税込 484円 宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねがせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。 大根(宮崎県) |
| 323 冷 ふ 米大小 樽の味(和歌山県・御坊市) (賞120日) 漬けもん屋のまかない漬 120g 265円(税込 286円) 漬物屋が「まかない」として余った漬物をごま油と、唐辛子で和えたのが始まり。和風ザクザクの味わい。 大根(国内産) | 324 冷 ふ 米大小 小田原屋(福島県・郡山市) (賞180日) 里ごぼう 80g 450円(税込 486円) 通常税込 524円 シャキシャキの里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。 ごぼう(国内産) | 325 冷 ふ 米大小 大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞30日) 生姜の甘酢漬 100g 230円(税込 248円) 国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。 生姜(高知県) | 326 冷 ふ 米大小 大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞180日) しょうがの佃煮 100g 420円(税込 454円) 高知産の生姜を使用。ピリッと辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。 しょうが(高知県) | 327 冷 ふ 米大小 八幡屋(茨城県・古河市) (賞90日) 福神漬(2個組) 100g×2 320円(税込 346円) 国内産の大根・茄子・蓮根しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鰹だしで漬けました。 大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0 |
| 328 冷 ふ 米大小 樽の味(和歌山県・御坊市) (賞180日) 熟成ぬか床 1kg 620円(税込 670円) 和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。 米ぬか(和歌山県) | | | | |

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

| | | | |
|--|--|--|--|
| 要望品 329 冷 ふ 大小 オカダ食品(神奈川県・秦野市) 今晚の餃子 20g×25個 710円(税込 767円) 通常税込 787円 国産原料にこだわり、豚肉の背脂を少し多めにし、二郎・にんにくの風味豊かな餃子に仕上げました。焼いて。 野菜・小麦・豚肉(国内産) | 330 冷 ふ 大小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 580円(税込 626円) 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆を使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。 豚肉(国内産) | 331 冷 ふ 大小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 女性のための餃子(国産きくらげ入り) 18g×20 543円(税込 586円) 国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない丸くせのない食べやすい餃子です。焼いて。 キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4 | かなり大粒!食べ応えあります 豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボショーマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで。 |
| 332 冷 ふ 大小 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) おっかな肉焼壳 304g(38g×8) 489円(税込 528円) 通常税込 544円 豚肉・玉ねぎ(国内産) | | | |

333 冷 ふ 米大小
オカダ食品(神奈川県・秦野市)
徳用ファミリーシューマイ
20g×30 **833円(税込 900円)**
お内の食感を大事に仕上げたお使用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジか蒸して。
豚肉(栃木県、茨城県)

| | | | |
|---|--|--|--|
| 334 冷 ふ 乳米大小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン 5本200g 501円(税込 541円) 北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。 ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4 | 335 冷 ふ 卵米大小 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g 495円(税込 535円) 開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。 | 336 冷 ふ 卵乳米大小 秋川牧園(山口県・山口市) フライドチキン(骨なし) 300g 990円(税込 1069円) 塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。 | 337 冷 ふ 卵米大小 秋川牧園(山口県・山口市) やきとりセット 180g(2種各3本) 715円(税込 772円) 秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。 |
| 338 冷 ふ 乳米大小 四國ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) 653円(税込 705円) レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。 | | | |

339 冷 ふ 卵米大小
ニッキー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) **381円(税込 411円)**
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のそりの衣を絡めて揚げました。レンジで。
鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

| | | |
|--|--|--|
| 340 冷 ふ 卵米大小 秋川牧園(山口県・山口市) スパイシーささみカツ 160g 476円(税込 514円) 開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。 | 341 冷 ふ 米大小 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ(五目) 5個165g 315円(税込 340円) 通常税込 351円 おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。 | 342 冷 ふ 卵米大小 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) わかめはんぺん 4枚188g 384円(税込 415円) わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。 |
| 343 冷 ふ 米大小 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) (賞180日) 茎わかめポール揚げ 170g 307円(税込 332円) 磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り緑の合せが綺麗な一口サイズの練り物。 すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産) | | |

344 冷 ふ 卵乳米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
黒豚メンチカツ
120g(4個入) **414円(税込 447円)**
秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。
豚肉(国内産)

| | | |
|--|---|--|
| 345 冷 ふ 卵大小 日本生活協同組合連合会 牛肉コロッケ 162g(6個入) 218円(税込 235円) 北海道産男爵いもと国産たまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調理なので、自然解凍でも。 | 346 冷 ふ 米大小 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) (賞180日) 「高橋徳治商店」のごぼう揚げ 3枚117g 389円(税込 420円) 味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。 | 347 冷 ふ 卵大小 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) (賞180日) いかげそ揚げ 110g 398円(税込 430円) 通常税込 444円 いか(国内産) |
| 348 冷 ふ 卵米大小 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) えびしんじょり身 150g 447円(税込 483円) 天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。 | | |

ミールキット担当 小西のおすすめ

じゃが芋の食感が良いアクセント♪

卵があれば、切つてある野菜を混ぜて焼くだけ!スープもついているので、これだけで一食まかなえます!

食塩相当量: 7.3g
調理時間: 準備品約20分
通常税込 862円

野菜たっぷりのスペニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。

高橋徳治商店の無添加練り製品

| | | |
|---|--|---|
| カット面が彩り鮮やかお弁当にも♪ 349 冷 特 離乳食や介護食にも 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) わかめはんぺん 4枚188g 384円(税込 415円) わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。 | 野菜炒めの具材にも 北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。 | 餃子、春巻き、しゅうまいの具にも 350 冷 特 離乳食や介護食にも 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) えびしんじょり身 150g 447円(税込 483円) 天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。 |
| 351 冷 特 離乳食や介護食にも 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) わかめはんぺん 4枚188g 384円(税込 415円) わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。 | 352 冷 特 離乳食や介護食にも 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) えびしんじょり身 150g 447円(税込 483円) 天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。 | |

冷食担当 丸山のおすすめ

今年は8月5日が「二の丑」の日
無病息災を願って食べる「土用餅」

昔から「土用」には滋養豊富な
なぎや力がつくといわれる餅な
どを食べて夏バテを防いだと言
うています。先人の知恵にな
らつて芽吹き屋の土用餅を食べ
て暑い夏を乗り切りましょう!



コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産
ヒメノモチを使用した餅をこしあんで包み
ました。自然解凍して。

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)

4個200g 421円(税込455円)通常税込485円

小豆(国内産)

特

ふ 349 冷凍 米

調理例



昔、喫茶店で食
べたような懐かし
い味のする
ソース焼そばに
仕立てました。レ
ンジが湯煎で。

ふ 2食 350 冷凍 卵大小

大進食品(神奈川県・横浜市)
なつかしのソース焼そば

400g 545円(税込589円)通常税込604円
(200g×2)

小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

特

夏休みのお手軽ランチに♪

全品特価

2食

ふ

353 冷凍 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
フルコギ丼の具(国産牛)

100g ×2 585円(税込632円)通常税込656円

甘辛い韓国風の焼肉「フルコギ」を丼の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉:全体の約1.5% 牛肉(国内産)



お好み焼専門
メーカーが国産
原料と鰹だしを
使い、ふっくらした
関西風お好み焼
に仕上げました。レンジで。

ふ 2食 351 冷凍 卵小

Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼(豚玉)

240g 475円(税込513円)通常税込528円
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



お得6個入

ふ 352 冷凍 米大小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)

6個 691円(税込1038円)1058円

醤油をつけ焼いたライスプレートに
特製生姜醤油だれで味付した豚肉を
サンド。レンジで。加工澱粉約0.6%

米(国内産)

2食

ふ

354 冷凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
関西風きつねうどん

2食 520g 333円(税込360円)374円
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、さバカラソの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレジンで。

小麦(国内産)

特

2食

ふ 359 冷凍 米
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブンスター用

500g 380円(税込410円)
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食
感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。

じゃがいも(北海道)

特

2食 360 冷凍 卵米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g ×2 411円(税込444円)
米(国内産)

特

2食

ふ 361 冷凍 卵米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
チャプチエ

180g ×2 658円(税込711円)
春雨(国内産)

特

2食

ふ 362 冷凍 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき

320g(4個入) 640円(税込691円)
もち米・鶏肉(国内産)

特

2食

ふ 363 冷凍 乳小
日本生活協同組合連合会
手包みピツツア マルゲリータ

2本190g 438円(税込473円)
(250g ×2) 500g 605円(税込653円)

特

2食

ふ 364 冷凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
スペaghettiナポリタン

500g 438円(税込473円)
(250g ×2) 500g 605円(税込653円)

特

2食 365 冷凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市)
ザッハトルテ

1個(直径約12cm) 1160円(税込1253円)通常税込1298円
生乳(北海道)

特

2食 366 冷凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 60日
アーモンドクッキーシュー

3個 980円(税込1058円)
添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使
用。香ばしくパリパリ感あるショーベースに仕上げました。
卵・生乳(国内産)

特

2食 367 冷凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 60日
昔ながらのコカロールケーキ

1個 894円(税込966円)
卵とハニミツを使用したふんわりと甘いロールケーキ。
オーガニックコカロールを使用。大人の味に仕上げました。
卵・生クリーム(国内産)

特

2食 368 冷凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご

4本180g 487円(税込526円)
よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)
の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

特

2食 369 冷凍 米大小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入) 371円(税込401円)
国産米を原料とした上新粉生地にみたらしをかけたお団子です。自然解凍で。

米(国内産)

特

2食 370 冷凍 米小
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉

85g ×5個 497円(税込537円)
皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミック
ス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジで自然解凍で。

小麦粉(北海道)・九州

特

2食 371 冷凍 小
ニッキー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)

8個320g 431円(税込465円)
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)し
て、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。

小麦豆(北海道)・【放】不検出 <3.3 <3.3

特

2食 372 冷凍 小
ネージュ(大阪府・八尾市)
あずきキャンダー

65cc ×6 642円(税込693円)711円
十勝産小豆を、風味をこわさないよう
に炊き上げて作りました。

小豆(北海道)

特

2食 373 冷凍 乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
チョコレートキャンダー

65cc ×6 642円(税込693円)711円
乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホ
モ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。

ココア(東南アジア)

特

2食 374 冷凍 乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
ミルクキャンダー

65cc ×6 642円(税込693円)711円
乳化剤、安定剤をせずに作ったミルクキャンダーです。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳を使用しました。

牛乳(北海道)

特

2食 375 冷凍 乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
宇治金時バー

65cc ×6 642円(税込693円)711円
よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産
あずきなど原料にこだわって作った宇治金時バーです。

小豆(北海道)

特

2食 376 冷凍 乳
久保田(高知県・南国市)
夢中熱中 バニラとあずきの最中

110ml 130円(税込140円)
生乳・小豆(北海道)

特

2食 377 冷凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
苺とミルクのアイスキャンダー 2本組

80ml ×2 380円(税込410円)
ミルク感あふれるキャンダーに手作業で丁寧に加工した
高知県産苺をスライスして貼り付けました。

生乳(北海道)・苺(高知県)

特

2食 378 冷凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
十勝あずきのかき氷

170ml 150円(税込162円)
北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家
製粒あんをたっぷり使用したかき氷。

小豆(北海道)

特

2食 379 冷凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
かき氷 白蜜

150ml 110円(税込119円)
大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。
てんさい(北海道)

特

2食 380 冷凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム

110ml 220円(税込238円)
上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げま
した。

生乳(北海道)・茶(京都)

特

2食 381 冷凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム

110ml 220円(税込238円)
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF
卵など素材を厳選して作りました。

生乳(北海道)

特

2食 382 冷凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム

110ml 240円(税込259円)
2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけ作り上げま
した。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しい。

生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

特

2食 383 冷凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム

100ml 220円(税込238円)
2種の紅茶葉(セイ
ロン・ダージリン)
をブレンドし、じっくり抽出。味の深
みと香りにこだわ
り仕上げました。

生乳(国内産)・紅茶

全品
特価

386

遠藤製餡(東京都・東村山市) (賞)180日
あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組
100g ×2 310円(税込334円)通常税込356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。

小豆(アメリカ、アルゼンチン)



387

遠藤製餡(東京都・東村山市) (賞)180日
あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組
100g ×2 310円(税込334円)通常税込356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。

小豆(アメリカ、アルゼンチン)



菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。

おからが入った、かりんと
う風の揚げ菓子です。



390

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) (賞)90日
きらす揚げ・しお4連
20g ×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

国産さつまいもを使用した芋けんぴを、分
けやすい3連の個包装にしました。



396

ノースカラーズ(北海道・札幌市) (賞)120日
純国産 芋けんぴ3連
17g ×3袋 275円(税込297円)
さつまいも(国内産)

1個



399

ノースカラーズ(北海道・札幌市) (賞)150日
純国産 きなこねじり
110g 350円(税込378円)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上
げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

北海道産のお米、国産大豆と小麦で作った醤油を100%使用。
パリパリの食感が楽しめます。※運送時に割れやすいです。

うるち米(山形県)



395

ノースカラーズ(北海道・札幌市) (賞)180日
純国産 うす焼きせんべい しょうゆ味
100g 330円(税込356円)

北海道産のお米、国産大豆と小麦で作った醤油を100%使用。

ぱりぱりの食感が楽しめます。※運送時に割れやすいです。

うるち米(山形県)

山形県産のお米、国産大豆と小麦で作った醤油を100%使用。

ぱりぱりの食感が楽しめます。※運送時に割れやすいです。

うるち米



エチゴビール特集

| | | | | | | | | | |
|-----------------|----------------------------|-----------------|---|---------------------|--|-----------------|---|-----------------|-----------------------|
| お酒 | ALC: 5%IBU: 16 | お酒 | ALC: 5.5%IBU: 26 | お酒 | ALC: 5.5%IBU: 25 | お酒 | ALC: 5%IBU: 26 | お酒 | ALC: 7%IBU: 34 |
| ふ | 421 | ふ | 422 | ふ | 423 | ふ | 424 | ふ | 425 |
| エチゴビール(新潟県・新潟市) | エチゴのんびりふんわり白ビール 2缶組 | エチゴビール(新潟県・新潟市) | エチゴ・エレガントブロンド 2缶組 | エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組 | エチゴ・ピ尔斯ナー 2缶組 | エチゴビール(新潟県・新潟市) | エチゴ・ピ尔斯ナー 2缶組 | エチゴビール(新潟県・新潟市) | エチゴ・スタウト(黒ビール) 2缶組 |
| 350mL × 2 | 596円(税込 656円)通常税込704円 | 350mL × 2 | 596円(税込 656円)通常税込704円 | 350mL × 2 | 596円(税込 656円)通常税込704円 | 350mL × 2 | 596円(税込 656円)通常税込704円 | 350mL × 2 | 596円(税込 656円)通常税込704円 |
| 麦芽(フランス) | ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです。 | 麦芽(フランス) | 赤色の色合いが特徴。芳醇でしつかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。 | 麦芽(フランス) | ピ尔斯ナービールのオリジナルホップといわれるエチゴサザンアロマホップを使用しました。 | 麦芽(フランス) | 通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。 | 麦芽(フランス) | 麦芽(フランス) |

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いたミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。

わ 10個
426 冷
卵 乳 大 小
日本生活協同組合連合会 (賞90日)
国産小麦のミニロールケーキ
10個入 308円(税込 333円)通常税込354円
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料: ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造) 鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

特

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしそせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ
ふ 前
604 酒類
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700mL 1025円(税込 1128円)
もち米(佐賀県)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

さ
ふ 前
604 酒類
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700mL 1025円(税込 1128円)
もち米(佐賀県)

ふ 前
619 大小
笛木醤油(埼玉県・川島町)
金笛減塩醤油
600mL 645円(税込 697円)
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぽん酢醤油。

そ
ふ 前
432 冷
やまこみそ(茨城県・守谷市) (賞120日)
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
750g 550円(税込 594円)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
大豆(国内産)

えごまの実から搾った一番しづりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

そ
ふ 前
432 冷
やまこみそ(茨城県・守谷市) (賞120日)
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
750g 550円(税込 594円)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
大豆(国内産)

ふ 前
631 米大小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油 かけぽん
400mL 450円(税込 486円)
ゆず(国内産)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

ふ
434 大小
創健社(神奈川県・横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング
150mL 550円(税込 594円)
トマト(国内産、アメリカ、他)

力(広島県)

青森県田子町産の風味豊かなににく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

ににく(青森県)

青森県田子町産の風味豊かなににく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

ににく(青森県)

ふ
439 100% 青森県田子町産の
こんにゃく
ボールスター(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしににく
70g 400円(税込 432円)

青森県田子町産の風味豊かなににく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

ににく(青森県)

ふ
440 米大小
光食品(徳島県・上板町)
オイスターソース
115g 440円(税込 475円)通常税込497円
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

力(広島県)

青森県田子町産の風味豊かなににく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

ににく(青森県)

夏の食卓は簡単なそうめん♪ 全品特価

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

ふ 小

岡上食品(香川県・土庄町)

小豆島手延べオリーブそうめん

445 1袋 300g(50g×6束) 390円(税込421円) 通常税込443円

446 2袋 300g(50g×6束) ×2 760円(税込820円) 通常税込886円

小麦(国内産)



軽だしをきかせた
つゆに、ねりごま、
すりごま、信州み
そを加えました。



ふ

447 米大小

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常陸沼屋の匠めんつゆ

360ml 554円(税込598円) 通常税込637円

大豆(国内産)



ふ 448 米小

ポールスター(東京都・東村山市)

かつお香るごまみそめんつゆ

455g 408円(税込441円) 通常税込464円

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

乾物・だし その他

⑧ ⑨

8月3日は「はちみつ」の日!

藤井養蜂場から贈る

世界のはちみつ特集



カナダのオーガニックはちみつを日本で瓶詰めしました。アッサリとした中にコクがあるはちみつです。



カナダ(ケベック州)は世界有数のブルーベリーの産地で、花粉交配しながら採れる珍しいはちみつです。



黒色系のはちみつにしては味にくせが無くマイルドで、香りも良く、食べやすいと人気があります。



ふ

472

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

カナダ産 オーガニック蜂蜜

450g 1598円(税込 1726円)通常税込 1836円

はちみつ(カナダ)

アメリカのオーガニックはちみつを日本で瓶詰めしました。広がる香りと濃厚な味わいのはちみつです。



オーガニック認定のブルガリア産はちみつです。日本のアカシアと違い、濃厚なアカシアはちみつです。



ふ

473

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

カナダ産 ブルーベリーの花はちみつ

500g 1498円(税込 1618円)通常税込 1728円

はちみつ(カナダ)

ふ

474

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ブラジル産 コーヒーはちみつ

500g 1450円(税込 1566円)通常税込 1728円

はちみつ(ブラジル)

ふ

475

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ハワイ産オーガニック蜂蜜(オヒアレフア)

450g 1580円(税込 1706円)通常税込 1814円

はちみつ(アメリカ)

スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。



ニュージーランドを代表するホワイトクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。



ふ

476

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜

450g 1598円(税込 1726円)通常税込 1834円

はちみつ(ブルガリア)

ふ

477

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ハンガリー産アカシアはちみつ

350g 1100円(税込 1188円)通常税込 1296円

はちみつ(ハンガリー)

ふ

478

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ミャンマー産ひまわりはちみつ

478

350g

620円(税込 670円)通常税込 697円



はちみつ(ミャンマー)

ふ

479

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

スペイン産 オレンジはちみつ

1kg

1750円(税込 1890円)通常税込 1989円

はちみつ(スペイン)

ふ

480

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

スペイン産 オレンジはちみつ

350g

998円(税込 1078円)通常税込 1188円

はちみつ(スペイン)

ふ

481

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ニュージーランド産 クローバー花はちみつ

500g 1398円(税込 1510円)通常税込 1728円

はちみつ(ニュージーランド)

ふ

482

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ニュージーランド産 マヌカはちみつ

180g 5500円(税込 5940円)通常税込 7020円

はちみつ(ニュージーランド)

ふ

483

ニッコー(神奈川県・大和市)

凍結大小



18g×15個 445円(税込 481円)通常税込 497円

はちみつ(ニッコー)

普通の餃子より野菜(特ににんじん)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にさとうきびを加えた豆腐に、産直鶏肉を加入了。レンジかフライパンで。

ふ

484

ニッコー(神奈川県・大和市)

凍結大小



3個/1パック

はちみつ(ニッコー)

ふ

485

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ



90g×3個 474円(税込 512円)通常税込 528円

はちみつ(ニッコー)

ふ

486

ニッコー(神奈川県・大和市)

大豆・鶏肉(国内産)



6個/1パック

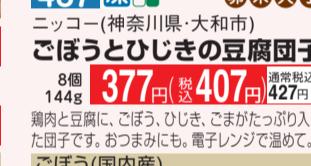
はちみつ(ニッコー)

ふ

487

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子



8個 377円(税込 407円)通常税込 427円

はちみつ(ニッコー)

ふ

488

ニッコー(神奈川県・大和市)

ねぎ入りたこ焼



15個/1パック

はちみつ(ニッコー)

ふ

489

ニッコー(神奈川県・大和市)

たこ(ベトナム)



15個300g 778円(税込 840円)通常税込 868円

はちみつ(ニッコー)

ふ

490

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック



6個/1パック

はちみつ(ニッコー)

ふ

491

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)



2食 543円(税込 586円)通常税込 606円

はちみつ(ニッコー)

ふ

492

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(醤油)



2食 486円(税込 525円)通常税込 549円

はちみつ(ニッコー)

ふ

493

ニッコー(神奈川県・大和市)

ぶちカレーボール



210g 343円(税込 370円)通常税込 389円

はちみつ(ニッコー)

ふ

494

ニッコー(神奈川県・大和市)

小さなコーン入りハンバーグ



144g(6個入) 387円(税込 418円)通常税込 438円

はちみつ(ニッコー)

ふ

495

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうシュウマイ



27g×8個 389円(税込 420円)通常税込 440円

はちみつ(ニッコー)

ふ

496

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)



180g×2食 543円(税込 586円)通常税込 606円

はちみつ(ニッコー)

ふ

497

ニッコー(神奈川県・大和市)