

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

7月24日は
土用の丑の日

JOSOのうなぎは、ここが違う!
・生産者指定のうなぎ
・鮮度抜群の「活鰻」を1尾ずつ手さばき

11 凍 **特**
対馬地域商社(長崎県・対馬市) **対馬産煮あなご**
100g **1480円(税)** **1598円(税)** 通常税込 1696円
対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。
マアナゴ(長崎県)

ふっくらとした食感が楽しめます!
宮古魚市場に水揚げされる真あなごを開いてカットし、急速凍結しました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。
12 凍 **特**
丸友しまか(岩手県・宮古市) **開きあなご**
100g **710円(税)** **767円(税)** 通常税込 821円
真あなご(岩手県)

変わり蒲焼
牛肉で
17 180g **599円/100g**
18 特大 **594円/100g**
500g **2750円(税)** **2970円(税)** 通常税込 3229円
鹿児島県

16 凍 **特**
つかさ食品(千葉県・南房総市) **いわし蒲焼用(タレ付)**
6〜12枚180g+タレ50g **480円(税)** **518円(税)** 通常税込 538円
真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)
19 凍 **特**
満る里(兵庫県・神戸市) **神戸満る里 国産牛丼の具**
150g×2 **830円(税)** **896円(税)** 通常税込 970円
牛肉・玉ねぎ(国内産)

20 冷 **特**
いちろうこ(静岡県・静岡市) **小竹輪**
5本150g **375円(税)** **405円(税)** 通常税込 421円
石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

蒲焼のお供には奈良漬
灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。
21 冷 **特**
高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) **甲南なら漬(瓜、守口大根)**
120g **550円(税)** **594円(税)** 通常税込 613円
瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)



愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
8 70g×2 **2900円(税)** **3132円(税)** 通常税込 3359円
70g×2
たれ・山椒付
9 70g×3 **4270円(税)** **4612円(税)** 通常税込 4752円
70g×3
たれ・山椒付
うなぎ(愛知県、他)

この道ひと筋だから、品質が違います
大黒淡水のうなぎ
愛知県一色産の「活鰻」を熟練の職人が一尾ずつ丁寧にさばいて関東風の蒸焼き工程を加えた蒲焼でお届けします。
❖熟練の職人が1尾ずつ丁寧に、活きた鰻を昔ながらの手開き加工。
※活鰻をさばくには技術が必要なため、一般的には電気や水でしめてから開いている所が多い。
❖「蒸し」の工程で鰻の余分な脂を落とし、食べやすいふっくらした仕上がりに。
❖コクのある甘辛タレを使用し、タレ付け・蒲焼を3回繰り返します。



10 凍 **特**
大黒淡水(静岡県・焼津市) **うなぎ蒲焼(長焼き)**
120g、たれ・山椒付 **2370円(税)** **2560円(税)** 通常税込 2732円
愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
うなぎ(愛知県)

うなぎちらし
14 凍 **特**
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市) **静岡県産 蒲焼きざみうなぎ**
うなぎ80g **1500円(税)** **1620円(税)** 通常税込 1728円
たれ(山椒込み)15ml
静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。
うなぎ(静岡県)

13 凍 **特**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **猿払産 刺身用ほたて貝柱**
6〜8粒100g **680円(税)** **734円(税)** 通常税込 754円
ほたて貝柱(北海道)
運根、人参、えのき、干ひょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。
15 2人前 **特**
鬼無里の杜(長野県・長野市) **混ぜるだけ五目ずしの素**
140g **460円(税)** **497円(税)** 通常税込 538円
野菜(国内産)

なすの焼きびたし
23 冷 **特**
木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのなす(増量)**
3本+1本 **162円(税)** **175円(税)**
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
茨城県

22 冷 **特**
沼屋本店(茨城県・つくば市) **常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)**
500ml **550円(税)** **594円(税)** 通常税込 669円
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3
24 冷 **特**
大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(高知県) **しょうが 2パック**
100g×2 **310円(税)** **334円(税)** 通常税込 356円
爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

季節のフルーツ
25 冷 **特**
森下さん、辰日さん達(和歌山県、奈良県) **桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)**
2玉(450g以上) **798円(税)** **862円(税)**
白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。
和歌山県・奈良県

26 冷 **特**
根本さん(栃木県・矢板市) **根本さんの巨峰**
約300g **880円(税)** **950円(税)** 通常税込 1024円
栃木県 [放] 不検出 <4.6 <4.1

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

夏のスタミナUP・疲労対策に

土用のしじみ

全品特価

しじみの「旬」は年に2回

野菜や魚介類などの多くは年に1度が旬ですが、しじみの旬は2度あります。「土用しじみ」とも言われる夏のしじみは、産卵前の栄養を蓄えた時期。他方で「寒しじみ」と言われる冬のしじみは、夏に産卵を終えたしじみが秋から冬にかけて越冬のために栄養を蓄えるためです。

丁寧に選別した地元・瀬沼のしじみ

塩屋では一般的な機械選別は行わず、手作業で丁寧に選別しています。落とした時の音で中身が入っていない貝を見分ける様子は正に“職人技”。



しじみ選別

塩屋のしじみが美味しいワケ

・砂抜きにワザあり!

漁師さんから搬入されたしじみを冷蔵庫(5℃以下)で1~2日寝かせ(寝かせると活力を取り戻し、プリプリとした身に)、季節や水温に合わせて砂抜き時間を設定し「旨味」を残します。



砂出しの様子

砂を抜きすぎると旨味が吐き出してしまう

・旨味が増す「緩慢凍結」!

しじみは晒される温度が低くなると身を守るためにある成分(旨味成分)を増大させます。塩屋では長年の経験を生かし、約12時間“じわじわ”としじみに負荷をかけ(緩慢凍結)、旨味成分を増やします。

身を食べるなら断然大粒!

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。



27 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

¥30日

150g 432円(税込) 467円(通常税込) 485円

やまとしじみ(北海道)

米みそと合わせてしじみの「赤だし味噌汁」に!

国産丸大豆と豆麴だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。



29 冷

伊藤商店(愛知県・武豊町) 傳右衛門 生みそ(豆)

¥150日

500g 960円(税込) 1037円(通常税込) 1078円

大豆(国内産)

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。



31 米

リアス(千葉県・船橋市) 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

¥180日

21g 460円(税込) 497円(通常税込) 529円

切干大根(宮崎県)、素干しはらり(国内産) 【放】不検出 <4.9 <5.1

有数のやまとしじみの産地、瀬沼(ひめま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。

たっぷり500g!



28 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 徳用 瀬沼のしじみ(冷凍)

¥30日

500g 888円(税込) 959円(通常税込) 998円

しじみ(茨城県)

【放】不検出 <3.6 <3.8

宍道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。



組合員さんからのクチコミ

とてもお気に入り!素材本来のだしが味わえ、関西出身の私にぴったりの味で他に代わるものがありません!煮物や汁物、炒め煮のときに加えてもグツと美味しくなります。

30 米

井ゲタ醤油(島根県・出雲市) しじみだし醤油

500ml 880円(税込) 950円(通常税込) 967円

しじみ(島根県)

酒類

米の旨味を活かした清酒づくりから生まれた料理用のお酒です。様々な料理にお使いいただけます。



32 米

相生ユニビオ(愛知県・西尾市) 相生素材の酒 料理酒

500ml 540円(税込) 594円(通常税込) 660円

米(国内産)

今週のおすすめ

ミャンマーのはちみつ生産者応援!



柑橘系を思わせる香りとまろやかな味わいの食べやすいはちみつです。現在ミャンマー産のはちみつは貴重なはちみつとなりつつあります。みんなで、ミャンマーの蜂蜜養蜂家を応援しましょう!

特

供給部 磯野の おすすめ

33 350g

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) ミャンマー産 ひまわりはちみつ

620円(税込) 670円(通常税込) 697円

34 1kg

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

1750円(税込) 1890円(通常税込) 1998円

はちみつ(ミャンマー)



ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

素材のもつ本来の美味しさを生かした

「生」を感じるソルベタイプのジェラート

農家から直接仕入れた新鮮な果物を、加熱処理せずに「生」のままで作りました。店名イル・クルソーレは「伝達者」の意味。山梨の美味しいを伝えたい!という想いを込めています。



シーズン初

掲載の2品は7月4日のお届けです

特 熟した生の白桃をそのまま食べているよう



35 凍

LaMente(山梨県・甲府市) 甲州生ジェラート 白桃

90ml 389円(税込) 420円(通常税込) 430円

甲州、笛吹エリアの水はけの良い土壌で育った上質な桃を加熱せず皮ごと使用。果肉60%以上。白桃(山梨県)

36 凍

LaMente(山梨県・甲府市) 甲州生ジェラート 巨峰

90ml 389円(税込) 420円(通常税込) 430円

甲州の日照時間の長い土壌で育った上質な巨峰を皮ごと使用。果肉50%以上使用。巨峰(山梨県)

巨峰(山梨県)

「自分の子どもに安心して食べさせられる食品をつくる」をモットーに

シンプルな原料で冷凍食品を製造するニッコーの新商品

夏野菜、香味野菜が主役の夏にさっぱりいただける冷凍惣菜です。



6個

原材料: 野菜(なす(国産)、たまねぎ(国産)、しょうが(国産)、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、パン粉、しょうゆ、味噌、砂糖、でん粉、こしょう、衣(小麦粉(小麦(国産))、でん粉、こま、味噌)、揚げ油(なたね油)



8個

原材料: 鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、しそ(国産)、しょうが(国産))、豚脂(国産)、つなぎ(でん粉、パン粉)、砂糖、しょうゆ、オイスターソース、チキンエキス、食塩、ごま油、酵母エキス、昆布粉末、こしょう、皮(小麦粉、小麦たん白)

37 凍

ニッコー(神奈川県・大和市) 茄子のはさみ揚げ

180g(6個入) 335円(税込) 362円(通常税込) 381円

国産茄子ではさんだ餡には茄子の端材を刻んで入れ、衣はごま味噌で味付けしています。レンジで温めて。茄子・鶏肉(国内産)

38 凍

ニッコー(神奈川県・大和市) しそ入りさっぱりしゅうまい

200g(8個入) 333円(税込) 360円(通常税込) 376円

国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味の焼売。1個約25gと大きめ。蒸すかレンジで。鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

手羽先は二度揚げてカリッと
はちみつのまろやかな甘味がポイント

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

33 34 ミャンマー産 ひまわりはちみつ

203 手羽先

手羽先の甘辛揚

◆材料
手羽先 10本
人参 1本(100g)
玉ねぎ 1個
ししとう 50g
にんにく 1片
砂糖 大2
酒 大3
A 醤油 大4
みりん 大3
はちみつ 小1

◆作り方

- 手羽先は骨の裏に沿って2ヶ所隠し包丁を入れる。人参は3~4mm厚さの輪切り、玉ねぎはくし形に切る。ししとうは1ヶ所切れ目を入れる。
- にんにくをすりおろし、Aと混ぜ合わせ火を入れる。
- 野菜を素揚げし、熱いうちに②にからめ、皿に盛る。
- 手羽先を二度揚げし、熱いうちに②にからめる。

切り取ってご活用ください



「しじみ屋」塩屋直伝 しじみ汁

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

28 瀬沼のしじみ(徳用)

449 やまこ味噌

601 603 料理酒蔵の素

しじみ汁

◆材料
冷凍しじみ 200g
酒 大3
水 カップ2
味噌 大2

◆作り方

- 鍋に酒と、ザッと洗った凍ったままのしじみを入れ、中火にかける。
- 煮立って、しじみから白い汁が出てきたら水を加え沸騰させる。
- 味噌を溶かし入れ器に盛る。

切り取ってご活用ください



ポイント

味噌をいつもより控えめにするのがポイント。しじみの旨味が味わえます。味噌を入れず、酒と塩少々だけの「潮(うしお)汁」もおすすめです。

シーズン最終!

たくさんのご利用
ありがとうございました!

池村さん

シーズン最終

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ハワイ種)

39 5S

1玉 500~600g

498円(税込538円)

40 3S

1玉 約800g~1kg

720円(税込778円)

沖縄県

庄内砂丘メロン

●最上川が日本海に流れこむ河口付近、日本三大砂丘の1つ「庄内砂丘」で育ったメロン。
●水はけの良い土地ゆえ、糖度の高いメロンが育ちます。
●杉山さん、佐藤さん共に硝酸態窒素や特有のアクが少ないメロンを栽培。

41

杉山さん達(山形県・庄内市)
アンデスメロン(庄内メロン)

1玉

1337円(税込1444円)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.5 <3.3

42

佐藤さん達(山形県・庄内市)
夕映メロン

1玉

1280円(税込1382円)

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <3.3 <3.2

宅配

絶品

鈴木さんの梨が
今年も登場

鈴木さん

お届けは
8月上旬~
中旬頃の
予定です

鈴木さん(茨城県・結城市)
宅配 鈴木さんの梨(幸水)

43 2L16玉 5kg

5980円(税込6458円)

44 B品 5kg

5628円(税込6078円)

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.1

最晩期に最も良い物を選びずぐって発送します。減農薬栽培。
★同時折り込みの「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。
★お盆前ご希望の方は備考欄に必ずご記入ください。

昨年の利用者からの
クチコミ
先日の梨は大変美味しかったとの連絡をもらいました。果物は生協でと信用しています。(取手市:Mさん)

シーズン最終ですよ~

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのすいか

45 小玉

1玉1.0~1.5kg

924円(税込998円)

46 大玉

1玉4.5~5kg

1650円(税込1782円)

茨城県 【放】不検出 <0.7 <0.8

シーズン最終

47

あゆみの会・加瀬さん達(千葉県・旭市)
貴味(たかみ)メロン

1玉

778円(税込840円)

木酢、ミネラル、活性液を使用し、作物の健康を心掛けています。青肉系のメロンです。減農薬栽培。
千葉県 【放】不検出 <3.5 <4.0

シーズン最終

48

西尾農園(山梨県・南アルプス市)
すもも(大石早生)

400g

778円(税込840円)

すももの早生品種「大石早生」。ソルダム、太陽、ブルーンと続きます。減農薬栽培。
山梨県

朝のヨーグルトに

49

ゼスブリンターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)

4個入り

498円(税込538円) 通常税込580円

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ニュージーランド

無農薬

50

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上

369円(税込399円)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル

お得な2個は1ページ

51

作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚

145円(税込157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

無農薬

52

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

100g

165円(税込178円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

無農薬

53

ケーアイ農園(青森県)・千葉さん(北海道、他)
にんにく

約100g

250円(税込270円)

ホワイ種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。
青森県、北海道

無農薬

54

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g

170円(税込184円)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6

無農薬

55

あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)
エンツアイ(空芯菜)

150g

167円(税込180円)

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。農薬無散布。
茨城県

無農薬

56

イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g

59円(税込64円)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し菌ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

無農薬

57

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g)

150円(税込162円)

アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

無農薬

58

林さん達(千葉県・多古町)
小松菜

1束(250g)

240円(税込259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 【放】不検出 <3.8 <4.4

無農薬

59

中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ

1玉

230円(税込248円)

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

無農薬

60

中村さん達(群馬県・長野原町)
カット

1/2カット(500g前後)

178円(税込192円)

【放】不検出 <4.7 <3.6

無農薬

61

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ

500g

220円(税込238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9

無農薬

62

おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町)
おきたまの葉ねぎ

100g

239円(税込258円)

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。
山形県

無農薬

63

高埜さん達(千葉県)・樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし

1本

205円(税込221円)

薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
千葉県、群馬県 【放】不検出 <3.6 <3.8

無農薬

64

徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ

1本

175円(税込189円)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
北海道

お得 + 1本

23

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす(増量)

3本+1本

162円(税込175円)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
茨城県

無農薬

65

土味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)

3本

236円(税込255円)

【放】不検出 <3.6 <3.7

無農薬

66

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり

500g(4~6本)

298円(税込322円)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県 【放】不検出 <0.6 <0.5

きゅうりが旬!

63

高埜さん達(千葉県)・樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし

1本

205円(税込221円)

薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
千葉県、群馬県 【放】不検出 <3.6 <3.8

無農薬

64

徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ

1本

175円(税込189円)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
北海道

お得 + 1本

23

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす(増量)

3本+1本

162円(税込175円)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
茨城県

無農薬

65

土味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)

3本

236円(税込255円)

【放】不検出 <3.6 <3.7

無農薬

66

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり

500g(4~6本)

298円(税込322円)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県 【放】不検出 <0.6 <0.5

お弁当にも
ピッタリなサイズ♪

73

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト

300g

320円(税込346円)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。
茨城県

農薬不使用の
旬のトマト

74

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト

500g

380円(税込410円)

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <0.4 <0.5

たくさん食べて!

シーズン初

75

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉トマト

500g

298円(税込322円)

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.6

無農薬

67

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

40g

160円(税込173円)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3

無農薬

69

中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス

1玉

225円(税込243円)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <3.8 <3.9

無農薬

70

中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス

1玉

210円(税込227円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。
群馬県 【放】不検出 <3.6 <4.4

無農薬

71

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

約150g

230円(税込248円)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

無農薬

72

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ

5~7玉

138円(税込149円)

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.3

お得なボリュームパック

72

300g

415円(税込448円) 通常税込464円

熊本県、他

山形・おきたま地域の伝統野菜

一夜漬けが 今や稀少種！
おすすめですよ

シーズン初



丸なす浅漬

無農薬

皮は薄く、漬けるとバリッと歯ざわりが
良いのが特長。通常のなすと同様に
ご利用いただけます。農業無散布。

76

おきたま興農舎・近野さん達(山形県・高畠町)
薄皮丸茄子

400g **448円**(**税込484円**) 通常税込498円
山形県 【放】不検出 <4.0 <4.3

組合員さんが
そっと教える♪

みょうがの
混ぜ込みごはん

粗めに刻んだみょうがと、細めの短冊に切った
油揚げを軽く炒め、めんつゆを回しかける。
→炒めた具材が熱いうちに炊き立ての
ご飯に混ぜるだけ！

(土浦市：Yさん)

ポイント

- ★みょうがのシャキシャキ食感を楽しみたいので
炒めすぎないのがポイント。
- ★ご飯が炊き上がった後、蒸らしている間(7～8
分位)にみょうがと油揚げを切って炒めます。

お試しあれ！
みょうがの混ぜご飯

この香りで夏を実感。季節を
感じることが出来る典型的な
野菜です。味噌汁や刻んで薬
味に。減農薬栽培。

77

とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが

50g **210円**(**税込227円**) 通常税込238円
高知県

今が旬！



品種は れんたろう

- ・きゅっきゅとした歯ざわり。
- ・スジ少なめで柔らかい品種。
- ・煮物や湯がいてマヨネーズで♪

78

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのいんげん

100g **156円**(**税込168円**)
茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、
ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3

野菜セット 新規契約者募集中！

清水さんの野菜セット	7～9品目	1388円 (税込1499円)
清水さんの野菜セット	5～6品目	998円 (税込1078円)
清水さんの野菜セット	3～4品目	698円 (税込754円)
天池さんの野菜セット	5品目	1028円 (税込1110円)
微生物農法の会野菜セット	5～6品目	1250円 (税込1350円)

保存食づくりはお早めに！

無農薬



79

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの赤しそ(枝付)

300g **200円**(**税込216円**)
手作り応援商品です。葉のみで300g以上入り
ます。しそジュース作りにどうぞ。農業無散布。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.4



特

80

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
新しょうが

300g **628円**(**税込678円**) 通常税込734円
みずみずしく軟らかく、程よい辛味がありま
す。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。
高知県、和歌山県

樹に応じたバラ
ンスの良い栽培で、き
め良く、酸化しにく
く、後味のよいブ
ロccoliです。減
農薬栽培。



特

81

米内口さん達(青森県)
ブロccoli

1個(蕾9cm以上) **315円**(**税込340円**) 通常税込365円
青森県 【放】不検出 <3.4 <3.5

82

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ

100g **154円**(**税込166円**)
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。
和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.1

83

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ

100g **160円**(**税込173円**)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。
減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.9

無農薬



84

樺沢さん(群馬県・前橋市)
つる菜

200g **192円**(**税込207円**)
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたし
がおすすめ。ビタミンK、鉄分が豊富。農業無散布。
群馬県

ミネラル豊富な「陸(おか)のひじき」！
さっと湯がいて！



特

85

おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町)
おかひじき

80g **208円**(**税込225円**) 通常税込238円
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざ
わりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 【放】不検出 <4.1 <4.0

無農薬



86

浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも

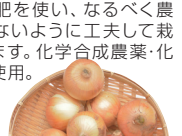
800g **250円**(**税込270円**)
品種はホックホックとした食感のキタカ
リか男爵。農業無散布・化学肥料不使用。
茨城県 【放】不検出 <3.6 <4.1



87

川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ

700g **700円**
2kg **650円**(**税込702円**)
群馬県



89

米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)

約500g **239円**(**税込258円**)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等
に。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.2 <3.9

無農薬



90

川島さん達(群馬県・長野原町)
大根

1本 **225円**(**税込243円**)
※上・下は選
べません
1/2本(500g前後) **158円**(**税込171円**)
群馬県 【放】不検出 <4.0 <4.1



92

上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g **228円**(**税込246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してから
カットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



ピーツとは？
・カリウム、鉄、ビタ
ミン豊富！
・スープにしたり、「食
菜酢」につけてピ
クルスで！

無農薬



93

土味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ

400g **368円**(**税込397円**)
赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやス
ープにどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <3.7



94

安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

70g **115円**(**税込124円**)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本
来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 【放】不検出 <3.7 <4.1



95

村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸

100g **220円**(**税込238円**)
衛生管理にも気を配った安心の品
質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



96

山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ

200g **214円**(**税込231円**) 通常税込244円
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜ
たもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.7



97

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ

100g **261円**(**税込282円**)
肉質はきめ細かくならめがでしっかりしています。
歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



98

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム

100g **248円**(**税込268円**)
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は
薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0



99

村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ

100g **277円**(**税込299円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しまし
た。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2



100

丸金(長野県・長野市)
えのき茸

170g **184円**(**税込199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブとちもちし
たの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 【放】不検出 <3.5 <3.9



101

丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸

125g **148円**(**税込160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャ
キッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 【放】不検出 <3.3 <3.1



102

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ

100g **210円**(**税込227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



103

飯泉さんの生しいたけ

200g **225円**(**税込243円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

夏も干し柿！



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 60日

干し柿(市田柿)

150g(4～7個) **698円**(**税込754円**) 通常税込862円

300g(7～14個) **1280円**(**税込1382円**) 通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高
めました。表面の白い粉はカビではな
く糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行裁
培の作物を扱っています



106

イヅックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g **435円**(**税込470円**) 通常税込486円
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとし
た甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



107

日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス

300g **348円**(**税込376円**)
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、
枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)



108

日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ

130g **350円**(**税込378円**)
北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しま
した。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)



109

日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン

250g **259円**(**税込280円**) 通常税込300円
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。
保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)



110

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
冷凍カットレモン

150g **245円**(**税込265円**)
減農薬の国産レモンB品を8等分にくり切りカットし
て急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。
レモン(国内産)



110

日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス

180g **298円**(**税込322円**)
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミッ
クス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋含)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)



111

日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆

250g **315円**(**税込340円**)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。
塩味がついているのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)



112

ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイン

200g **336円**(**税込363円**)
フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットし
て冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パインアップル(フィリピン)



113

日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス

200g **348円**(**税込376円**)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと
酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)



114

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
冷凍カットレモン

150g **245円**(**税込265円**)
減農薬の国産レモンB品を8等分にくり切りカットし
て急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。
レモン(国内産)

土用の丑は

料理の名人でカンタン蒲焼!

魚以外にも…

酢を足して南蛮漬け

各種照り焼きなど

すり生姜を加えて生姜焼きのタレ

作り方

① 解凍した切身の両面を焼く。

② 焼けたら「料理の名人」を、余熱でからませて完成!

※照りがさらに欲しい場合はみりんを足してください。

5〜8枚

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

115 冷蔵 米 大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

料理の名人(万能調味タレ)

250cc

498円(税)538円

通常税込562円

大豆(佐賀県)

116 冷蔵 米 大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

真あじフィーレ

片身5〜8枚前後200g

460円(税)497円

通常税込508円

真あじ(長崎県)

串焼き風にしても

特

117 凍 米 大 小

静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・磐田市)

うなぎ肝白焼(タレ付)

520円(税)562円

通常税込583円

静岡県内で養殖されたうなぎの肝を白焼に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。

うなぎ肝(静岡県)

生臭みなし! 鮮度抜群!

特

118 凍

福昭水産(静岡県・吉田町)

駿河湾産生しらす(1番競り限定)

60g

520円(税)562円

通常税込583円

静岡県吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「1番競り」しらすなので、鮮度抜群です。

いわし稚魚(駿河湾)

流水解凍でOK!

特

119 凍 米

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)

220g

330円(税)356円

通常税込368円

ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。

さば(ノルウェー)

水産品

・近海・天然ものを中心に扱います。

・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。

・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

120 凍 米

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

国内産冷凍あさり

180g

380円(税)410円

通常税込430円

あさり(国内産)

121 凍 米

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

広島県産 冷凍かき

150g

560円(税)605円

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

かき(広島県)

122 凍 米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

高橋徳治商店の蒸しかき

105g

460円(税)497円

旨味成分グリコゲンが多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

かき(宮城県)

123 凍 米

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

からふとししゃも丸干(おす)

300g

298円(税)322円

通常税込378円

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

124 凍 米

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

天日干しアジ

4枚210g以上

548円(税)592円

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

125 2枚

丸一商店(千葉県・南房総市)

さば一夜干し

片身2枚200g

498円(税)538円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

126 3枚

片身3枚300g

698円(税)754円

127 凍 米

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

しまほっけ一夜干し

2枚240g

560円(税)605円

通常税込626円

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

128 凍 米

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚、あじ2枚

655円(税)707円

通常税込751円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

129 凍 米 大 小

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚

498円(税)538円

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

130 凍 米

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)

塩さんま

75g×3

518円(税)559円

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

さんま(北海道、三陸)

【放】不検出 <3.8 <3.5

131 凍 米 大 小

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り シルバー醤油漬

4切 220g

470円(税)508円

通常税込524円

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

シルバー(主にニュージーランド)

132 凍 米 大

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

寒さば西京漬

片身2枚 180g以上

480円(税)518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌(2日間漬け込み、熟成させました。

真さば(長崎県)

133 凍 米

ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市)

赤魚本仕込み粕漬

2切(約140g)

518円(税)559円

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の黒田江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込の粕漬です。

赤魚(アイスランド)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶ所欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用していません。

・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

お米に雑穀を混ぜて

ミネラル、繊維を主食で補給!

ご存知ですか?「雑穀セット」

・龍ヶ崎の漢方薬局「薬方堂」でブレンド。

・米だけでは不足する、ミネラル、繊維を考慮しています。

・「よく噛むことがとても大切」(薬方堂・佐藤さん)と、ブレンドにも工夫しています。

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

白米用雑穀セット

500g

999円(税)1079円

通常税込1132円

【放】不検出 <0.5 <0.5

雑穀ごはん(小豆入り)

組合員さんの声

「玄米用」ですが、米に入れて食べてみてください。腸も快調です! 慣れがきます。

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

玄米用雑穀セット

500g

1098円(税)1186円

通常税込1234円

【放】不検出 <0.7 <0.7

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税)2538円

502002 玄米 5kg 2250円(税)2430円

502003 白米 2kg 945円(税)1021円

JA常総ひかり・東町特裁米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

無農薬

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

502011 白米 5kg 3500円(税)3780円

502012 玄米 5kg 3200円(税)3456円

502013 7分 5kg 3500円(税)3780円

502014 5分 5kg 3500円(税)3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税)3780円

502016 白米 2kg 1400円(税)1512円

502017 玄米 5kg 3200円(税)3456円

502018 7分 5kg 3500円(税)3780円

502019 5分 5kg 3500円(税)3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の特選 66名よりお届け。

特

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1950円(税)2106円

502032 玄米 5kg 1848円(税)1996円

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

無農薬

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg 1690円(税)1825円

502042 つや姫(玄米) 2kg 1630円(税)1760円

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 2880円(税)3110円

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg 1320円(税)1426円

おきたま興農舎(山形県・高島町)

無農薬

502072 中村商店(神奈川県・横浜市)

有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg

1198円(税)1294円

米(岩手県)

初の状態から発芽させ、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

2023 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計 検出限界0.2Bq/kg以下)				
産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	ひとめぼれ	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
	おきたま興農舎	つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

1年かけて育てた 加持さんのうなぎ 全品特価

(高知県・四万十市)

加持さんのうなぎの特徴

- ①密飼いせずよく運動させますので皮は固め。天然ものに近い食感です。
- ②抗生剤などの薬剤不使用です。
- ③タレは国産丸大豆醤油使用。

掲載の3品は7月4回のお届けです

代表の加持さん

四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。

うなぎ(高知県)

こだわりのタレでじっくり蒲焼に

134 凍 米大 小

加持養鰻場(高知県・四万十市) 賞180日

加持さんのうなぎ蒲焼

130g+タレ15cc +粉山椒 **2310円(税2495円)** 通常税込2662円

四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。

うなぎ(高知県)

抗生剤不使用の安心な肝

136 凍 米大 小

加持養鰻場(高知県・四万十市) 賞180日

加持さんのうなぎの肝

60g **360円(税389円)** 通常税込400円

肝吸いや照り焼きなどでお召し上がりください。粉山椒や柚子胡椒などお好みの薬味を添えてどうぞ。

うなぎの肝(高知県)

わさび醤油でも

135 凍 米大 小

加持養鰻場(高知県・四万十市) 賞180日

加持さんのうなぎ白焼

130g+タレ15cc +粉山椒 **2130円(税2300円)** 通常税込2484円

うなぎ(高知県)

夏の疲れにタウリン豊富な食材がおすすめ！

盛付例

137 凍 米大 小

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日

焼津港のとろかつお炭火焼き

170g(2個) **545円(税589円)** 通常税込616円

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

かつお(日本太平洋沖合北部)

2食

138 凍 米大 小

日本生活協同組合連合会

国産いかそうめん

30g×2 **480円(税518円)** 通常税込538円

国産の良質なすのめいかを、つるっと食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。

すのめいか(国内産)

卵大 小

139 凍 米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

高橋徳治商店のかきフライ

240g **705円(税761円)** 通常税込783円

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。

かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

中辛

140 凍 米大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g **425円(税459円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

141 凍 米大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g **530円(税572円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

無塩

142 凍 米大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 **646円(税698円)**

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

143 凍 米大 小

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温甘塩さば切身

5切225g **380円(税410円)** 通常税込430円

主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

さば(国内産)

144 凍 米大 小

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日

土佐の色々セット(2種セット)

2種400g以上 **870円(税940円)** 通常税込972円

145 凍 米大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

さばフィーレ(甘塩)

片身2枚200g **445円(税481円)**

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。

真さば(長崎県、佐賀県)

146 凍 米大 小

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日

真だら切身

2切120g **430円(税464円)** 通常税込486円

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。

真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9

147 凍 米大 小

松岡水産(千葉県・銚子市)

紅鮭スモークサーモン

70g **555円(税599円)**

塩のみで味付けし、「冷凍方式」で仕上げました。枚のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

紅鮭(アラスカ)

148 凍 米大 小

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日

焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼

110g(固形量80g +タレ30g) **454円(税490円)**

太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。

かつお(日本太平洋沖合北部)

今回で終売 次回からは国産原料のしめさばになります

149 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

昆布めしめ鯖(まろやか風味)

1枚110g **410円(税443円)** 通常税込462円

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。

150 凍 米大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えび・いかミックス

150g **475円(税513円)**

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

6尾

151 凍 米大 小

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ブラックタイガー 2L

6尾前後135g **845円(税913円)**

インドネシアスラウェシ島で粗加工。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

ブラックタイガー(インドネシア)

152 凍 米大 小

ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日

氷温熟成 たらこ(切り)

90g **380円(税410円)**

ロシア産の鮮度の良いすけとららの卵と塩だけを、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

すけとららの卵巣(ロシア)

153 凍 米大 小

ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日

氷温熟成 辛子明太子(切り)

90g **380円(税410円)**

厳冬のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切りです。

すけとららの卵(ロシア)

154 凍 米大 小

海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日

しらす干し

20g×3 **500円(税540円)**

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

しらす(遠州灘～伊勢湾)

155 凍 米大 小

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日

焼サバの味噌和え

80g **410円(税443円)** 通常税込464円

ふろりのサバを焼いてほぐし、甘口味噌ペースのタレで味付け。ごはんのお供やおにぎりの具に。

サバ(三陸北部沖)

魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。

156 冷 米大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわりさつま揚げ(磯の香)

3枚84g **280円(税302円)**

自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。

すけそうだら(北海道)

157 冷 米大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

3枚108g **340円(税367円)**

すけそうだら、いとよりだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店の練り物

162 凍 米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

椎茸入おとうふ揚げ

5個150g **323円(税349円)**

すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

163 凍 米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ

100g **320円(税346円)** 通常税込356円

国産無リンタラすり身と合わせ、コーンの自然な甘味や旨味が味わえるちぎり揚げ。冷蔵解凍かレンジで。

コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)

すり身の柔らかい食感の中に合わさる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

158 冷 米大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

3枚84g **280円(税302円)**

すけそうだら(北海道)

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

159 冷 米大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

ソフトさつまあげ

6個140g **330円(税356円)**

すけそうだら(国内産)

164 凍 米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

笹かまぼこ

5枚115g **351円(税379円)**

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かまぼこの地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。

すけそうだら(北海道)

165 凍 米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

さつま揚げ

5枚165g **390円(税421円)**

すけそうだら(北海道)

10本

160 冷 米大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日

かに風味かまぼこ

10本112g **340円(税367円)**

無リンのスケソウダラすり身を国産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

すけそうだら(北海道)

無リンの魚肉すり身を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

161 冷 米大 小

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日

焼ちくわ

5本120g **285円(税308円)**

イトヨリダイ(国内産)

野菜の甘みを味わって

たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。

166 凍 米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

お魚あられ

180g **310円(税335円)**

すけそうだら(北海道)

一つでも食べ応えがあります

167 凍 米大 小

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

玉ねぎ揚げ

150g(5個) **310円(税335円)** 通常税込348円

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

すけそうだら(北海道)

173円/100g

203 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g **480円**(**税518円**)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

173円/100g

204 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g **480円**(**税518円**)

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g

205 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g **268円**(**税289円**)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

186円/100g

206 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g **430円**(**税464円**)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

224円/100g

207 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g **415円**(**税448円**)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

232円/100g

208 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g **430円**(**税464円**) 通常税込481円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

209 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g **450円**(**税486円**)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

210 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

若鶏の生姜焼き

200g **398円**(**税430円**) 通常税込448円

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

特

ほどよい
玉ねぎ加減♪

211 凍

満里(兵庫県・神戸市) 賞180日

神戸満里の牛生ハンバーグ

130g×4個 **1250円**(**税1350円**) 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

特

チャーシュー丼に
じて♪

212 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんのチャーシュー

200g **550円**(**税594円**) 通常税込616円

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

豚肉(茨城県)

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎本さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g 国産 FRESH MEAT

213 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g **645円**(**税697円**)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

461円/100g

214 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 **1450円**(**税1566円**)

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

612円/100g

215 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g **1700円**(**税1836円**)

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

301円/100g

216 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g **445円**(**税481円**) 通常税込491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

217 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g **400円**(**税432円**)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

丹沢農場・加工品特集は16ページにてご案内しています

218 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドボークウィンナー×2

94g×2 **380円**(**税410円**)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1

219 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉つかいっきりボークウィンナー×3

49g×3 **298円**(**税322円**)

使い切りサイズのボークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)

220 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボークソーセージ

200g **440円**(**税475円**)

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2

221 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ローズハムスライス×2

60g×2 **568円**(**税613円**)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3

5本

222 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉 Chorizo

30g×5 **430円**(**税464円**) 通常税込486円

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させた Chorizo です。

豚肉(国内産)

※脂の付き方にバラつきがあります

223 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

無塩せきバラベーコンブロック

150g **698円**(**税754円**) 通常税込810円

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。

豚肉(国内産)

224 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日

鉄分たっぷりウィンナー

150g **320円**(**税346円**)

普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウィンナーです。

豚肉(国内産)

225 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場皮なし和風ミニウィンナー

120g **340円**(**税367円**)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)

226 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のボンレスハムスライス

100g **430円**(**税464円**)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)

1つずつ手作り、牛乳の優しい味わい

1個当たり牛乳約1ℓを使います

夏はやっぱりトマトと一緒に!

227 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7～11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g(ピン要返却) **498円**(**税538円**) 通常税込581円

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

228 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16～17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g **380円**(**税410円**) (ピン要返却)

229 加糖

生乳(茨城県)

400g **390円**(**税421円**) (ピン要返却) 【放】不検出 <3.4 <3.4

230 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g **308円**(**税333円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1

231 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g **209円**(**税226円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

236 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日

美楽

90g **150円**(**税162円**)

ビフィス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。※ゼラチンは豚由来。

生乳(島根県)

237 冷

木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4～7日

木次ミルクのプリン

80g **140円**(**税151円**)

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。

牛乳(島根県)

238 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2 **277円**(**税299円**)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5

4個

239 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

豆乳ぶりん 抹茶

80g×4 **330円**(**税356円**)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。

豆乳(国内産)

240 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4～7日

サツラク北海道純生クリーム

200ml **555円**(**税599円**) 通常税込626円

生乳(北海道)

241 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10 **235円**(**税254円**)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなってまいりましたのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

242 6枚 **285円(税308円)**

243 8枚 **285円(税308円)**

244 ノースライス **275円(税297円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

245 8枚 **450円(税486円)**

246 ノースライス **435円(税470円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン

1斤 **645円(税697円)**

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パンズ

3個 **320円(税346円)**

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

チーズカンパーニュ

1個 **550円(税594円)**

小麦の味わい豊かな生地に、よつ葉のクリームチーズをゴロゴロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8



定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)のベーグル2種セットです。

258 凍 **390円(税421円)** 通常税込443円

小麦(北海道、チョコ(国内産))



259 凍 **315円(税340円)** 通常税込361円

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

プレーンベーグル 2個組

2個 **315円(税340円)** 通常税込361円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



260 凍 **221円(税239円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

クーベルチュールチョコベーグル

1個 **221円(税239円)**

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道、チョコ(国内産))



261 凍 **194円(税210円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

小豆ベーグル

1個 **194円(税210円)**

国産小豆を生地にたっぷりと混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

小麦、小豆(北海道)



262 凍 **194円(税210円)**

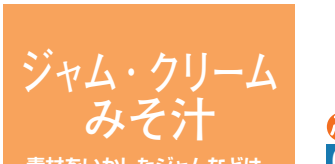
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

抹茶ベーグル

1個 **194円(税210円)**

ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。

小麦(北海道)、抹茶(京都府)



ジャム・クリームみそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

672 前 **540円(税583円)** 通常税込646円

森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム

245g **540円(税583円)** 通常税込646円

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)



270 前 **600円(税648円)**

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード

220g **600円(税648円)**

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

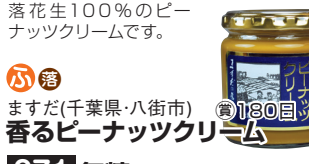
甘夏・伊予柑(愛媛県)



271 無糖 **720円(税778円)** 通常税込799円

落花生100%のピーナツクリームです。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2



272 前 **750円(税810円)** 通常税込832円

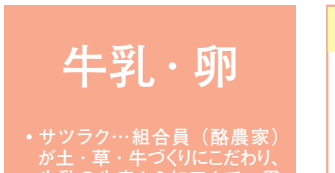
大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産素材の味わいみそ汁

9食(3種×各3食) **1100円(税1188円)**

素材の味をしっかりと優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。

野菜(国内産)



牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵：飼料はnon・GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



鈴木牧場牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

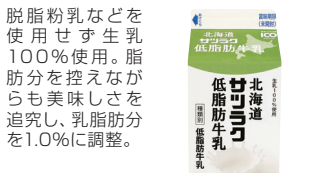
の定期登録牛乳はこちら



1 12 369円(税399円)

2 500ml 225円(税243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



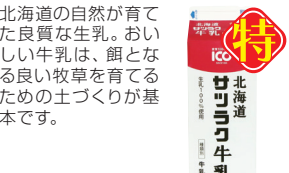
3 12 192円(税207円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml **192円(税207円)**

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



4 12 288円(税311円) 通常税込322円

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1L **288円(税311円)** 通常税込322円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



5 12 258円(税279円)

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1L **258円(税279円)**

生乳(北海道)



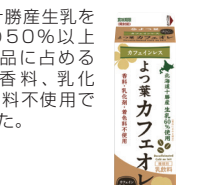
273 前 **180円(税194円)** 通常税込205円

木次乳業(島根県・雲南市) 賞8日

木次ミルクコーヒー

500ml **180円(税194円)** 通常税込205円

生乳(島根県)



274 前 **310円(税335円)**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1L **310円(税335円)**

生乳(北海道)



275 前 **330円(税356円)** 通常税込384円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 **330円(税356円)** 通常税込384円

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせた砂糖不使用のカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)



6 前 **432円(税467円)**

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵

6個 **432円(税467円)**

[放] 不検出 <3.9 <3.7



7 前 **380円(税410円)**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 **380円(税410円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

当日打ちの、当日お届け!

麺工房・一九の手打ち生そば

坂東市の倉持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。当日打ち、当日届け。

特

276

麺工房一九(茨城県・坂東市) 〆お届け日含め2日

麺工房一九 手打そば

280g(2人分)

695円(税別)751円(税込)

778円(税込)

組合員さんからのクチコミ

麺工房「一九」さんのそば、とっても美味しかったです。またカタログに載せてください。楽しみにしています!

夏場はツルッと冷して

特

調理例

茹で時間約6分

277

金子製麺(神奈川県・中井町) 〆20日

季穂 生うどん(太麺)

130g×2

245円(税別)265円(税込)

279円(税込)

国産小麦を使用した生うどん。適度な太さで食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。茹でてから汁へ。小麦(国内産)

マイルドな酸味の特製ダレでどうぞ!

特

※イメージ

278

金子製麺(神奈川県・中井町) 〆14日

歯切れのイイ中華冷麺

麺120g×2 スープ40g×2

430円(税別)464円(税込)

497円(税込)

国産小麦と北海道産ジャガイモのでんぷんで作った歯切れが良い冷麺。小麦(国内産)

麺類のトッピングに海藻がおすすめ

特

279

コタニ(岩手県・大船渡市) 〆90日

岩手産切っただけの生わかめ

120g

350円(税別)378円(税込)

397円(税込)

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

次回から値上げ

特

280

マルタイ長沼商店(宮城県・石巻市) 〆180日

宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4(タイ4個)

365円(税別)394円(税込)

410円(税込)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けにパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

281

丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2

198円(税別)214円(税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

282

丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2

198円(税別)214円(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

283

丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日

もめん豆腐

300g

198円(税別)214円(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

284

丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日

きぬ豆腐

300g

183円(税別)198円(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

旬の野菜と一緒にサラダで!

特

285

丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて6日

揚げ

3枚

183円(税別)198円(税込)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

286

丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて3日

手揚げ揚げ

2枚

239円(税別)258円(税込)

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚でいねいに手揚げした揚げ。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

287

丸和食品(東京都・練馬区) 〆90日

味付いなり揚げ 2袋

10枚×2袋

796円(税別)860円(税込)

902円(税込)

肉厚の揚げ、かつおだしをきかせて家庭系に近い味付けにしました。温煎すると開きやすくなります。大豆(国内産)

288

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍)

100g

228円(税別)246円(税込)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の揚げを細かく刻み、冷凍しました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

289

丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて3日

一口厚揚げ

8個

245円(税別)265円(税込)

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

290

丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて4日

しそ寄せ豆腐

200g

220円(税別)238円(税込)

254円(税込)

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

291

丸和食品(東京都・練馬区) 〆届いて5日

お好み風がんも

5個

277円(税別)299円(税込)

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

夏は冷やして

特

292

丸和食品(東京都・練馬区)

味付きつねがんも

4個

350円(税別)378円(税込)

397円(税込)

具だくさんのがんもを揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

あと一品ほしび時に

特

293

丸和食品(東京都・練馬区) 〆21日

白和え

150g

235円(税別)254円(税込)

265円(税込)

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

294

JAやさと(茨城県・石岡市) 〆7日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3

148円(税別)160円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

295

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 〆10日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3

180円(税別)194円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

296

登喜和食品(東京都・府中市) 〆届いて7~8日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g

260円(税別)281円(税込)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。大豆(茨城県)

297

登喜和食品(東京都・府中市) 〆届いて7~8日

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2

184円(税別)199円(税込)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。大豆(北海道)

298

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 〆120日

徳用あく抜きこんにゃく

400g

118円(税別)127円(税込)

国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。こんにゃく粉(国内産)

299

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 〆120日

徳用あく抜きしらたき

350g

118円(税別)127円(税込)

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。こんにゃく粉(国内産)

300

ニッカンフーズ(大分県・日田市) 〆180日

たけのこ水煮(スライス)

300g

598円(税別)646円(税込)

握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。たけのこ(国内産)

301

浜食(東京都・調布市) 〆10日

洗いもずく

200g

240円(税別)259円(税込)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

302

共生食品(神奈川県・相模原市) 〆6日

内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 ソース30g×3

298円(税別)322円(税込)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

303

共生食品(神奈川県・相模原市) 〆7日

内麦生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3 スープ36g×3

418円(税別)451円(税込)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

304

共生食品(神奈川県・相模原市) 〆7日

内麦生ラーメン冷し(3食入)

麺120g×3 スープ45g×3

330円(税別)356円(税込)

367円(税込)

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、鰹漁酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

305

金子製麺(神奈川県・中井町) 〆14日

玉子で練ったラーメン用玉子麺(スープ無)

麺120g×2

260円(税別)281円(税込)

国産小麦を使い、契約卵と、天然塩・電解水で仕上げたラーメンです。お好みのスープで召し上がってください。小麦(国内産)

306

三立食品(東京都・葛飾区) 〆25日

春巻の皮(みちのく)

10枚

315円(税別)340円(税込)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

307

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〆180日

江戸前で! 生のり佃煮

80g

360円(税別)389円(税込)

千葉県木更津の蟹州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良くそのまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。のり(千葉県)

308

菊田商店(東京都・練馬区) 〆90日

煮豆 金時豆

150g

298円(税別)322円(税込)

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコンを残して歯ごたえよく仕上げました。大正金時豆(北海道)

309

菊田商店(東京都・練馬区) 〆90日

煮豆 白福豆(白花生)

150g

380円(税別)410円(税込)

北海道温根湯産。白花生は高原豆という紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がきいています。白花生(北海道)

310

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〆90日

ピーナッツみそ

80g

308円(税別)333円(税込)

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

311

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〆90日

ひじき五目煮

100g

325円(税別)351円(税込)

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。ひじき(長崎県)

312

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〆90日

揚げごぼう(甘酢漬)

80g

320円(税別)346円(税込)

国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。ごぼう(国内産)

313

おとう工務いしかわ(愛知県・高浜市) 〆届いて2日

揚げだし豆腐(特製つゆ付)

揚げ出し豆腐 4個 つゆ 25g

280円(税別)302円(税込)

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。大豆(国内産)

塩分16~18%

314 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

つぶれ梅干

500g **1100円**(税 **1188円**) 通常税込 **1210円**

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で潰れたりしたものを詰合せました。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

315 とみき漬物(長野県・野沢温泉村) 賞20日

昔ながらのうまい菜っば

300g **550円**(税 **594円**)

かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。野沢菜(国内産)

316 月山農場(山形県・酒田市) 賞30日

月山赤かぶ漬(スライス)

120g **183円**(税 **198円**)

庄内名産の温かかぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり歯ざわりの良い漬物です。赤かぶ(山形県) [放] 不検出<3.2<4.1

韓国食文化研究所「みらい」のキムチ

夏季限定 シーズン初

320 みらい(愛知県・一宮市) 賞10日

もぎたて胡瓜のキムチ

120g **445円**(税 **481円**) 通常税込 **498円**

採れたての胡瓜とキムチたれを含んだ切干大根の旨みを活かした、季節限定のキムチです。きゅうり(愛知県)

321 みらい(愛知県・一宮市) 賞7日

胡瓜の水キムチ

160g **550円**(税 **594円**) 通常税込 **616円**

旬のきゅうりを使った汁ごと食べる辛いキムチ。豊富な乳酸菌が腸内環境を整えます。きゅうり(愛知県)

317 月山農場(山形県・酒田市) 賞30日

きゅうりカリカリ漬

120g **298円**(税 **322円**)

昆布とかつおぶしで風味をつけた醤油ベースの調味液に、きゅうりを漬け込みました。きゅうり(山形県)

国産の米を100%使用した、糀の粒が気にならないような滑らかな仕上がりの塩こうじ。

318 糀和田屋(福島県・本宮市)

素材を美味しくする塩こうじ

180g **340円**(税 **367円**)

米(国内産)

319 糀和田屋(福島県・本宮市)

三五八(一夜漬けの素)

500g **198円**(税 **214円**) 通常税込 **232円**

国産米100%。糀の甘みを十分に生かした浅漬の素。何度も繰り返し漬け床として使用できます。米(国内産)

322 みらい(愛知県・一宮市) 賞10日

つくりたて白菜キムチ(増量)

220g **580円**(税 **626円**) 通常税込 **646円**

マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。白菜(国内産)

323 みらい(愛知県・一宮市) 賞14日

サラダキムチ

200g **565円**(税 **610円**) 通常税込 **626円**

白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。白菜(愛知県)

324 みらい(愛知県・一宮市) 賞10日

MIRAI大葉のキムチ

50g(10枚) **498円**(税 **538円**) 通常税込 **563円**

大葉の風味とヤンニョムの辛味が絶妙にマッチしたキムチです。ご飯のお供や冷奴のトッピングにも。大葉(愛知県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

5~7枚

325 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

ごはんがすすむ!真ほっけ蒲焼(タレ付)

5~7枚180g **398円**(税 **430円**) タレ50g

骨を取り切しにした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。真ほっけ(北海道)

お届けは7月4回になります。次回は8月3回予定

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み電田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

326 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

さば電田揚げ

150g **528円**(税 **570円**)

さば(高知県)

3~5枚

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

327 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

あじフライ

100g(3~5枚) **530円**(税 **572円**)

あじ(高知県)

5本

328 フードサービスサビ(愛知県・大府市) 賞180日

イカフライ

180g(5本) **510円**(税 **551円**)

短冊切りにした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつきました。冷凍のまま揚げて。ムラサキイカ(ベールー)

5本

329 フードサービスサビ(愛知県・大府市)

串揚げセット

5種各3本 **1037円**(税 **1120円**)

5種素材(豚ロース・鶏もも肉・ペビーホタテ・いか・椎茸)を3本ずつ国産小麦粉で衣づけしました。揚げて。小麦粉(国内産)

8本

330 カネセイ食品(静岡県・藤枝市)

うずら卵串フライ

190g(8本入り) **363円**(税 **392円**)

うずら卵(国内産)

5本

331 大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター

5本200g **486円**(税 **525円**) 通常税込 **541円**

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。じゃがいも(国内産)

2袋

336 原口水産(宮城県・都市部)

秋鮭の甘酢あんかけ

200g(2袋) **485円**(税 **524円**)

国産のさけを唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせ、まろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。レンジまたは湯煎で。秋鮭(北海道)

5本

332 大進食品(神奈川県・横浜市)

パリッと本格春巻(国産さくらげ入)

5本200g **501円**(税 **541円**)

きくらげなど国産原料にこだわった中華煎に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。きくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出<3.4<3.9

20個

333 大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ ヨコハマの餃子

360g(20個) **580円**(税 **626円**)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

15個

334 ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

18g×15 **460円**(税 **497円**)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)

20個

335 ドリームフーズ(大阪府・八尾市)

神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

18g×20 **526円**(税 **568円**) 通常税込 **582円**

キャベツ(国内産)

2袋

336 原口水産(宮城県・都市部)

秋鮭の甘酢あんかけ

200g(2袋) **485円**(税 **524円**)

国産のさけを唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせ、まろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。レンジまたは湯煎で。秋鮭(北海道)

2食

337 ダイヤツ(鳥取県・米子市)

氷温造り あじの南蛮漬

220g **350円**(税 **378円**)

日本海産の真あじを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。真あじ(日本海)

4袋

338 ダイヤツ(鳥取県・米子市)

氷温造り さばの味噌煮4袋

80g(固形量50g)×4袋 **598円**(税 **646円**)

ノルウェー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。さば(ノルウェー)

2食

342 カラミフーズ(東京都・新宿区)

食べるサムゲタン風スープ

300g×2 **709円**(税 **766円**)

韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープです。ほくした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。鶏肉(国内産)

4人前

339 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

スープワンタン

4人前244g **475円**(税 **513円**)

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生薑と醤油で味付けた具をつろとした皮で包みました。鍋で。小麦・豚肉(国内産)

2食

340 ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(醤油)

180g×2 **486円**(税 **525円**) 通常税込 **549円**

鶏がらを煮出したダジを使用した本格派

2食

341 カラミフーズ(東京都・新宿区)

アジア薫るトムヤムクン

180g×2 **709円**(税 **766円**)

えび(国内産)、ふくろ草(中国)

2食

342 カラミフーズ(東京都・新宿区)

食べるサムゲタン風スープ

300g×2 **709円**(税 **766円**)

韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープです。ほくした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。鶏肉(国内産)

2食

343 秋川牧園(山口県・山口市)

焼き鳥もも串セット

150g(5本) **710円**(税 **767円**)

こんがりジュシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエールでも一部ご紹介

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量: 3.1g

調理時間: 約6分 準備品: 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

344 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g) **940円**(税 **1015円**)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量: 2.1g

調理時間: 約10分 準備品: 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

345 やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) **832円**(税 **899円**)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

ヘルシーな洋風おから

3~4人前

食塩相当量: 2.9g

調理時間: 約15分 準備品: 第2種、マヨネーズ大さじ2、牛乳70ml、オリーブオイル ※お好みでくわを加えても

セット内容: おから、ミックス野菜(玉ねぎ、ほうれん草、人参)、ガーリックソース

346 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

おからのホットサラダ

3~4人前(約360g) **620円**(税 **670円**)

国産大豆100%のおからで作るガーリック風味のホットサラダ。食物繊維やたんぱく質が摂れ栄養満点。大豆(国内産)

蓮根のシャキシャキ

3~4人前

食塩相当量: 7.5g

調理時間: 約15分 準備品: 油、ご飯

セット内容: 下処理済れんこん、ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、豚ひき肉、カレールー

347 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

だるまれんこんのひき肉カレー

3~4人前(約580g) **996円**(税 **1076円**)

新潟県長岡市の大口地区で栽培された蓮根が入った、家族みんなで食べられるカレーです。蓮根・玉ねぎ・豚肉(国内産)

ミールキット 今週のイチオシ!

車麩のチャンプルーを

2人前

食塩相当量: 3.5g

調理時間: 約15分 準備品: 油、卵

セット内容: 味付き車麩、ミックス野菜(キャベツ、青パプリカ、人参、にら)、和風だし

348 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

車麩のチャンプルー

2人前(約376g) **778円**(税 **840円**) 通常税込 **864円**

小麦(アメリカ)、野菜(国内産)

車麩を使用したチャンプルーです。車麩には醤油だしをしみこませました。野菜は全て国内産。

原材料: 【野菜セット】キャベツ(国産)、青パプリカ(国産)、人参(国産)、にら(国産)【車麩】車麩、醤油だし(醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、かつおエクス、酵母エキス、醸造酢)【添付調味料】かつお節粉末、食塩、甜菜糖、酵母エキス粉末、昆布粉末



コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産ヒメノモチを使用した餅をこしあんで包みました。自然解凍して。

349 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 土用餅(あんこ餅) 4個 200g **431円**(税込 **465円**) 通常税込 **485円** 小豆(国内産)



350 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 5種具材の野菜かき揚げ 4個(220g) **486円**(税込 **525円**) 通常税込 **543円** 人参・いんげん・コーンで彩り鮮やか。コーンは分別管理済。衣の小麦粉は国産小麦。レンジかトースターで。玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ(国内産)、コーン(米国)



351 凍 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5食 **458円**(税込 **495円**) 国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3% 小麦(国内産)



352 凍 創健社(神奈川県・横浜市) 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば 130g×2 **616円**(税込 **665円**) 通常税込 **685円** そば(長野県)



353 凍 姫生水産(香川県・観音寺市) レンジでえび天ぷら(国産小麦使用) 125g(5尾入) **528円**(税込 **570円**) 通常税込 **590円** 小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



357 凍 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **535円** 鶏肉(山口県、他)



358 凍 日本生活協同組合連合会 レンジでひとくち天然えびフライ 120g **550円**(税込 **594円**) 殻としっぽをとった天然むきえびに衣をつけ揚げました。油調済なので電子レンジ調理で食べられます。えび(タイ)



359 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個144g **395円**(税込 **427円**) 鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。ごぼう(国内産)



360 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 肉しゅうまい 16g×15 **460円**(税込 **497円**) 国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



361 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 点心えびしゅうまい 27g×7 **453円**(税込 **489円**) 国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。えび(インドネシア、ベトナム、他)



362 凍 平庄商店(北海道・根室市) さんまぼろぼろ 110g **320円**(税込 **346円**) 根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。さんま(北海道)



363 凍 秋川牧園(山口県・山口市) レバー入りミートボール 400g **713円**(税込 **770円**) レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。鶏肉(山口県、他)



364 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏の焼きつくね 180g **417円**(税込 **450円**) 香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。鶏肉(山口県、他)



365 凍 秋川牧園(山口県・山口市) チキンカツ 150g **453円**(税込 **489円**) 下味は塩麹で旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)



366 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽元ゆずこしょう焼き 250g **605円**(税込 **653円**) 若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。鶏肉(山口県、他)



367 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット 230g **765円**(税込 **826円**) 副菜に茄子の湯浸し・ひじきと大豆の煮物・青菜とじゃこのお浸しを添えて。レンジで、253kcal 食塩1.9g 鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

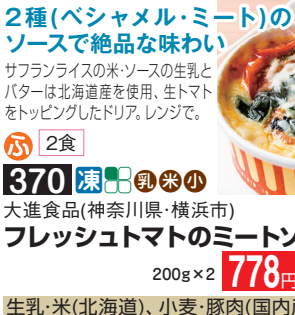
JOSOの洋食屋さん



368 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 90g×3 **489円**(税込 **528円**) 消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。大豆・鶏肉(国内産)



369 凍 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) **653円**(税込 **705円**) レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



370 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) フレッシュトマトのミートソースドリア 200g×2 **778円**(税込 **840円**) 通常税込 **862円** 生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)



371 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 有機パスタのナポリタン 400g(2食入) **560円**(税込 **605円**) 有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。小麦(イタリア)



372 凍 西川食品(和歌山県・紀の川市) オムライス 180g×2 **500円**(税込 **540円**) 通常税込 **562円** 鶏卵・米(国内産)



373 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 国産牛焼肉 5個 600g **1018円**(税込 **1099円**) 通常税込 **1126円** 醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉：0.5%以下 米・牛肉(国内産)



374 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ 300g **700円**(税込 **756円**) 酢飯ではなく、食塩とこまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。



375 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) じゃがいものチーズガレット 240g(2枚入) **577円**(税込 **623円**) 千切りのじゃが芋とチーズを一緒にじっくりと薄く焼いた、カリッと香ばしいガレット。フライパンで温めて。小麦(国内産)



376 凍 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味焼ききお好み焼き(豚玉) 240g **489円**(税込 **528円**) お好み焼専門メーカーが国産原料と製法を使い、ふっくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



377 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ねぎ入りたこ焼 15個300g **402円**(税込 **434円**) 国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。たこ(ベトナム) 【放】不検出<3.7<4.4



378 凍 日本生活協同組合連合会 バイシート※発酵バター入り 300g(4枚入) **418円**(税込 **451円**) 北海道産クリーム使用。軽い食感・風味のバイシート。必要量だけ解凍して、1枚あたり約11×18cm 小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

毎日スプーン 2 杯の習慣を
おなかから元気に♪
別添子ラシもご覧ください
はちみつレモン味もあります!
7月4回にお届け
次回は8月2回掲載予定
たくさん
利用される方へ
組合員さんから
うれしい声が
届いています!
※個人の感想
プレマラボ (東京都・中央区)
豆汁グルト
379 1個 450g **1111円**(税込 **1200円**) 通常税込 **1296円** 1個あたり1167円
380 4個セット 450g×4個 **4320円**(税込 **4666円**) 大豆(国内産)

1カット6号18cmの1/12サイズ
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
381 凍 日本生活協同組合連合会 レアチーズケーキ 185g(4カット) **602円**(税込 **650円**) 通常税込 **700円** 生乳(オーストラリア、北海道等)
385 凍 久保田食品(高知県・南国市) 十勝あずきのかき氷 170ml **150円**(税込 **162円**) 小豆(北海道)

小腹がすいた時に♪
382 凍 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 **497円**(税込 **537円**) 皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍。小麦粉(北海道、九州)
383 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 黒豆塩大福 4個220g **430円**(税込 **464円**) 岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍。黒豆(岩手県)
386 凍 久保田食品(高知県・南国市) かき氷 白蜜 150ml **110円**(税込 **119円**) 大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。てんさい(北海道)

小腹がすいた時に♪
387 凍 久保田食品(高知県・南国市) 四十万ぶしゅかんアイスキャンデー 2本 80ml×2 **340円**(税込 **368円**) 四十万地域で栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘・ぶしゅかんをアイスキャンデーにしました。ぶしゅかん(高知県)
388 凍 久保田食品(高知県・南国市) ほうじ茶アイスクリーム 100ml **240円**(税込 **259円**) ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。生乳・ほうじ茶(国内産)

好きなポテトチップスはありますか？

全品特価

前 730 創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
ポテトチップス(うす塩)
60g **183円**(税 198円) 通常税込 214円
国内産のじゃがいもを植物油でカラッと揚げたポテトチップス。
じゃがいも(国内産)

前 728 創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
ポテトチップス(バター・しょうゆ)
60g **183円**(税 198円) 通常税込 214円
じゃがいもと良く合うバターしょうゆ味です。
じゃがいも(国内産)

前 389 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス和風だし
53g **185円**(税 200円) 通常税込 214円
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
じゃがいも(北海道)

前 390 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g **185円**(税 200円) 通常税込 214円
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

前 394 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円**(税 292円) 通常税込 324円
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

アリモトのおせんべい

全品特価

前 391 アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
玄米こは-プレーン
80g **275円**(税 297円) 通常税込 324円
米(国内産)

前 392 アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
玄米こは-うす塩味
80g **275円**(税 297円) 通常税込 324円
米(国内産)

国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにしして焼き上げました。

前 393 アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日
玄米こは-しょうゆ味
80g **275円**(税 297円) 通常税込 324円
米(国内産)

国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のせんべいにしして、しょうゆ味で焼きました。

前 396 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟山田錦せんべい濃厚醤油
25枚 **500円**(税 540円) 通常税込 600円
酒造米である「山田錦」の米で作りました。濃厚な味わいの醤油煎餅です。
うるち米(国内産)

飲む点滴 飲料担当 今週のおすすめ

夏の暑さに負けない「甘酒」で身体づくり!

甘酒アレンジ

その1 **甘酒×りんごジュース**
ほんのりやさしい甘さがやみつき!

その2 **甘酒×ココア**
ココアのまろやかな口あたり!

その3 **甘酒×トマトジュース**
トマトの酸味加わりすっきりとした味わいに!

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

前 753 天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **698円**(税 754円) 通常税込 778円
米(国内産)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

前 395 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円**(税 292円) 通常税込 324円
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

前 396 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟山田錦せんべい濃厚醤油
25枚 **500円**(税 540円) 通常税込 600円
酒造米である「山田錦」の米で作りました。濃厚な味わいの醤油煎餅です。
うるち米(国内産)

前 397 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
大吟山田錦せんべいねぎみそ
25枚 **500円**(税 540円) 通常税込 600円
酒造米である「山田錦」の米で作りました。やさしい味のねぎみそ味の煎餅です。
うるち米(国内産)

食べやすい小魚せんべいを4連タイプにしました。

前 398 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 小魚せんべい 4連
11g×4袋 **250円**(税 270円) 通常税込 300円
じゃがいも(北海道)、いわし(国内産)

人気のビスケットを、4連タイプにしました。おやつにぴったりの食べきりサイズです。

前 399 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 ビスケット 4連
18g×4袋 **270円**(税 292円) 通常税込 324円
小麦(北海道)

国産原料100%の生地にかぼちゃを練りこみました。ほんのり黄色く甘いかぼちゃスティックです。

前 400 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 かぼちゃスティック 4連
15g×4袋 **270円**(税 292円) 通常税込 324円
小麦、かぼちゃ(国内産)

前 401 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円**(税 297円) 通常税込 324円
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

前 402 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう
100g **250円**(税 270円) 通常税込 300円
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に上げてあります。
小麦粉(国内産)

前 403 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 りんごゼリー
11個 **298円**(税 322円) 通常税込 350円
国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

前 404 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 みかんゼリー
11個 **298円**(税 322円) 通常税込 350円
国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。
みかん(国内産)

前 405 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組
100g×2 **330円**(税 356円) 通常税込 408円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

前 406 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組
100g×2 **330円**(税 356円) 通常税込 408円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

前 407 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組
100g×2 **330円**(税 356円) 通常税込 408円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。
有機抹茶(国内産)

前 408 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円**(税 356円) 通常税込 408円
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

前 409 太洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんてん 黒糖みつ
155g **298円**(税 322円) 通常税込 350円
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

前 410 太洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天
160g **298円**(税 322円) 通常税込 350円
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

前 411 サンコー(愛知県・豊橋市)
カルシウムウエハース300 2個組
12枚(1枚×12袋)×2 **430円**(税 464円) 通常税込 496円
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産)

前 412 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 **880円**(税 950円) 通常税込 1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

前 413 サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **135円**(税 146円) 通常税込 157円
前 414 1ケース
10個(1個58g) **1200円**(税 1296円) 通常税込 1404円
小豆(北海道)

前 415 三原庵(京都府・京都市) 賞45日
半熟かすてら プレーン
1個 **998円**(税 1078円) 通常税込 1188円
パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子です。
卵(国内産)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前 416 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g **588円**(税 635円) 通常税込 723円
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

農業や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸しで仕上げました。

前 417 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
番茶
100g **580円**(税 626円) 通常税込 706円
茶葉(静岡県)

前 418 ランカスター(千葉県・千葉市)
ダーズリンティー(ティーバッグ)
2g×30 **580円**(税 626円) 通常税込 706円
さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

前 419 ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボスティー(ティーバッグ)
2g×30 **598円**(税 646円) 通常税込 746円
カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
ルイボス茶(南アフリカ)

前 420 小川生薬(徳島県・東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g×14袋) **500円**(税 540円) 通常税込 590円
カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

前 421 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **115円**(税 124円) 通常税込 140円
大豆(国内産)

前 422 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **340円**(税 367円) 通常税込 389円
大豆(国内産)

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。

前 423 ナガノトマト(長野県・松本市) 賞120日
国産ふじりんご100 3パック
125ml×3 **370円**(税 400円) 通常税込 421円
1本あたり税込 133円

前 752 18パック 前
125ml×18 **2200円**(税 2376円) 通常税込 2484円
りんご(国内産)

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

前 424 ナガノトマト(長野県・松本市) 賞120日
国産温州みかん100 3パック
125ml×3 **430円**(税 464円) 通常税込 486円
1本あたり税込 155円

前 751 18パック 前
125ml×18 **2550円**(税 2754円) 通常税込 2862円
みかん(国内産)

1缶あたり税込142円

前 425 長野興農(長野県・長野市) 賞120日
信州まるごとりんごジュース
160g×30 **3950円**(税 4266円) 通常税込 4428円

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

前 425 信州まるごとりんごジュース
160g×30 **3950円**(税 4266円) 通常税込 4428円
りんご(長野県)

1本あたり
税込261円

特

前
759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ
×6 **1450円(税込1566円)** 通常税込1620円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 【放】不検出<0.5<0.5

ALC: 5%

お酒

米

琉球レモン(シークワーサー)
果汁をたっぷり8%使用した
プレミアム仕立てのレモンサ
ワーです。

南都酒造所(沖縄県・南城市)
琉球レモンサワー

426 1缶
350ml **268円(税込295円)**

泡盛(沖縄県)

427 1ケース
350ml
×24 **6000円(税込6600円)**

1缶あたり税込275円

お酒

ALC: 12% 酸化防止剤無添加

矢作洋酒(山梨県・笛吹市)
甲斐のかぎろひ

428 赤
429 白
430 ロゼ

720ml **1800円(税込1980円)** 通常税込2198円

720ml **1800円(税込1980円)** 通常税込2198円

720ml **1800円(税込1980円)** 通常税込2198円

ぶどう(山梨県)

矢作洋酒のかぎろひ

甲州種100%で上品なフ
ルティさを楽しめる中
甘口ワインです。

特

CO-OP商品

前
732

日本生活協同組合連合会
瀬戸内海産食べる煮干
50g **245円(税込265円)** 通常税込275円

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料: 片口いわし・塩
片口いわし(瀬戸内海)

431

日本生活協同組合連合会 〔90日〕
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税込194円)**

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

432

日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
160g×20 **1740円(税込1880円)**

完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと
濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

433

日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャーロール
200g缶
×15本 **1005円(税込1080円)** 通常税込1125円

国産生姜を使用し、辛さを効かせた本格的な味
わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

434

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET
×6本 **960円(税込1038円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前
756

日本生活協同組合連合会 1缶あたり
税込63円
ただの炭酸水
200ml
×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
料の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

さ

酒類

国産もち米と酒
粕からつくった
本格焼酎を使用
して三河伝統の
旧式製法にて造
り上げた最高級
本みりんです。

435

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生桜本みりん
500ml **750円(税込825円)**

もち米(国内産)

さ

436

東京フード(茨城県・坂東市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**

北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

437

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g **350円(税込378円)**

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝
統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

し

前
608

青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **380円(税込410円)**

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で
煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

国産米のみを使用
した、すっきりし
た風味の米酢。

前
612

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **240円(税込259円)**

米(国内産)

国産りんご果汁のみ
(100%)で造られた、
フルーティで香り豊か
な純りんご酢です。

438

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **330円(税込356円)**

りんご(国内産)

せ

丸大豆 醬
油を塩水の
かわりに用
いた再仕
込み醤油。濃
厚な味わ
いが特長。

前
617

キノエネ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **698円(税込754円)**

大豆(アメリカ)

436

東京フード(茨城県・坂東市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**

北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

前
634

ボーソー油脂(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
910g **765円(税込826円)** 通常税込864円

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾
り取ったサラダ油です。
菜種(オーストラリア)

特

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香り
がなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

439 340g **720円(税込778円)**

440 600g **1150円(税込1242円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

439 340g **720円(税込778円)**

440 600g **1150円(税込1242円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

2年間熟成丸大
豆 醤油にかつ
お、昆布、しい
たけのだしを加
えただしの素。

前
621

笹木醤油(埼玉県・川島町) 〔大〕
金箔 春夏秋冬だしの素
1ℓ **998円(税込1078円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊か
な和風タイプのド
レッシング。

441

笹木醤油(埼玉県・川島町) 〔大〕
金箔 胡麻ドレッシング
390ml **1035円(税込1118円)**

胡麻(中国)

カナダ産 オー
ニックからしを
使用。香料、着色料、
酸味料、乳化剤不
使用。

前
618

キノエネ醤油(千葉県・野田市) 〔大〕
丸大豆減塩しょうゆ
1ℓ **568円(税込613円)**

大豆(アメリカ、他)

自社栽培したレモン
100%のストレ
ート果汁。引き締ま
った香りと酸味が特
長。ドレッシングや
お菓子作りに。

443

無茶々園(愛媛県・西予市) 〔大〕
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **554円(税込598円)** 通常税込637円

レモン(愛媛県)

自社栽培のゆず
100%のストレ
ート果汁。香りが良
く、ほんのりと甘
みがあります。

444

無茶々園(愛媛県・西予市) 〔大〕
無茶々園ゆずストレート果汁
150ml **600円(税込648円)**

ゆず(愛媛県)

淡口ごま油と濃口
ごま油をブレンド
し、国産の無農薬
の赤とうがらしを
加えました。

445

チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **500円(税込540円)**

ごま(アフリカ、中南米諸国)

446

ポールスタ(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **400円(税込432円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく
(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

447

光食品(徳島県・上坂町) 〔大〕
オイスターソース
115g **440円(税込475円)** 通常税込497円

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味
欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

国産の野菜、果
物とスパイスな
ど加え芳醇な
味わいに仕上
げました。

前
630

ポールスタ(東京都・東村山市) 〔大〕
国産野菜ウスターレストラソース
200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)

前
623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **578円(税込624円)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

有機トマトが持
つ自然の甘みを
生かして甘口に
仕上げた有機
JAS認証のトマ
トケチャップ。

448

光食品(徳島県・上坂町) 〔大〕
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **430円(税込464円)**

有機トマト(外国産・国内産)

前
627

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

やまこみそ (茨城県・守谷市)

地元の味噌屋さんを応援♪

124 天日干しアジと
一緒に冷や汁で！

夏
ハテ対策に

全品
特価

449 塩分9% 〔大〕
やまこみそ(茨城県・守谷市) 〔大〕120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **618円(税込667円)** 通常税込678円

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りしました。塩分9%です。
米・丸大豆(国内産) 【放】不検出<3.2<3.5

450 塩分11% 〔大〕
やまこみそ(茨城県・守谷市) 〔大〕120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **618円(税込667円)** 通常税込678円

国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米・大豆(国内産) 【放】不検出<3.2<3.5

夏の暑さに負けない身体作り!

カレーの壺特集

全品
特価

451 22皿分 〔大〕
プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
カレーの壺(オリジナル)
220g **550円(税込594円)** 通常税込626円

スパイス(スリランカ、他)

452 22皿分 〔大〕
プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
カレーの壺(マイルド)
220g **550円(税込594円)** 通常税込626円

スパイス(スリランカ、他)

453 22皿分 〔大〕
プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
カレーの壺(スパイシー)
220g **550円(税込594円)** 通常税込626円

スパイシーでピ
リッとパンチの
利いた辛み。ス
パイスをロース
トしたスモーク
成分が食感を
高めます。

全品
特価

454 〔大〕
長谷川商店(東京都・中央区) 〔大〕180日
きざみのり
25g **278円(税込300円)** 通常税込322円

のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめ
んやそばなど種類に、お茶漬けや丼ものにも。
のり(国内産)

455 〔大〕
東京フード(茨城県・坂東市) 〔大〕180日
生おろしわさび
40g **398円(税込430円)** 通常税込454円

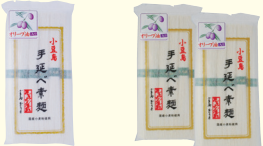
本わさび(長野県)

456 〔大〕
豊年屋(長野県・駒ヶ根市)
こだわりの国産金ごま
35g **498円(税込538円)** 通常税込640円

栽培期間、無農薬、無肥料の自然栽培の金
ごまです。味が濃厚で香ばしいごまです。
金ごま(埼玉県)

夏はやっぱりそうめん♪ 全品特価

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。



小 岡上食品(香川県・土庄町)
小豆島手延ベオリーブそうめん

457 1袋 300g (50g×6束) 390円(税) 421円 通常税込 443円

458 2袋 300g(50g×6束) ×2 760円(税) 820円 通常税込 886円

小麦(国内産)

沼屋の国産丸大豆 寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。



大 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ

360ml 554円(税) 598円 通常税込 637円

大豆(国内産)



坂田信夫商店(高知県・香美市)
国産さざみしょうが

80g 430円(税) 464円 通常税込 486円

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみしました。

しょうが(国内産)

乾物・だし
その他



リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔

500円(税) 540円

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

乾海苔(広島県)



前 642 鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)

100g 475円(税) 513円

国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)



前 640 リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)

54g 430円(税) 464円

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

昆布(北海道)



前 475 北海道産ゆめちからと国産小麦粉を、金子独自の配合でブレンドしています。醤油味の粉末スープ付きです。

475 卵米大 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞150日
神名乾燥ラーメン 醤油味

298円(税) 322円 通常税込 346円

小麦(国内産)



前 476 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
味噌らーめん 2袋組

104.2g×2 350円(税) 378円

化学調味料、及びチキン・ブーク・ビーフエキスを問わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

小麦(国内産)



前 652 日本生活協同組合連合会 賞180日
味噌パック合わせだし

252g (10.5g×8×3) 578円(税) 624円

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前 714 日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック

140g×3 445円(税) 481円

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



前 764 せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街

2kg 798円(税) 878円

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。



前 777 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックスナチュロンシャンプー

500ml 725円(税) 798円 通常税込 858円

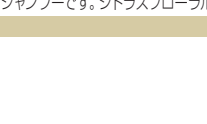
ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。



前 778 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックスナチュロンリンス

500ml 725円(税) 798円 通常税込 858円

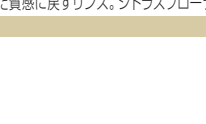
石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。



前 794 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー

100w ×3箱 410円(税) 451円 通常税込 462円

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。



前 481 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束ペーパータオル(ハード)

200枚 130円(税) 143円

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

前 799 丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)

130m ×6ロール 524円(税) 576円 通常税込 598円

紙パック類を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

前 482 ナイアド(東京都・福生市)
天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)

100g 1400円(税) 1540円 通常税込 1650円

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

ヘナ(インド)

ニューオークポの乾麺特集 全品特価



茹で時間約9分
461 ニューオークポ(千葉県・柏市)
スパゲティブロンズタイプ

300g (1.9mm) 275円(税) 297円 通常税込 308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)



茹で時間約4分
462 ニューオークポ(千葉県・柏市)
カップリーニ

300g 275円(税) 297円 通常税込 324円

小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。

小麦(カナダ、アメリカ)



茹で時間7分
463 ニューオークポ(千葉県・柏市)
イタリアンスパゲティ

300g (1.6mm) 265円(税) 286円 通常税込 308円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした古掘りのパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)



茹で時間約12分
464 ニューオークポ(千葉県・柏市)
タリアテレ

300g 298円(税) 322円 通常税込 346円

幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。

小麦(カナダ、アメリカ)



469 リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形7枚

500円(税) 540円

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

乾海苔(広島県)



470 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園切り干し大根

40g 255円(税) 275円

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないので育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

大根(愛媛県)

涼の季節にぴったり
手作り水ようかんに

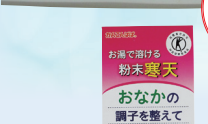


465 川光商事(東京都・中央区)
さらしあん

150g 285円(税) 308円 通常税込 335円

小豆の風味が活きた、さらしあんです。

小豆(北海道)

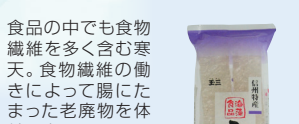


466 伊那食品(長野県・松川町)
お湯で溶ける粉末寒天

20g(2g ×10袋) 350円(税) 378円 通常税込 432円

食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。ところろ、牛乳かんなどが簡単に作れます。

海藻(地中海、他)



467 川光商事(東京都・中央区)
棒寒天

2本 258円(税) 279円 通常税込 289円

天草(国内産、モロッコ、他)



471 リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
凍り豆腐 煮物用

60g 425円(税) 459円

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。

大豆(国内産)



472 創健社(神奈川県・横浜市)
無漂白の干びょう

30g 420円(税) 454円

真夏の太陽熱で干しあげた船状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。

かんぴょう(栃木県) 【放】不検出 <5.0 <4.5

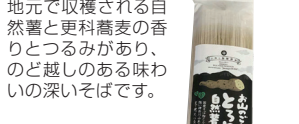


前 678 川光商事(東京都・中央区)
片栗粉

400g 230円(税) 248円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強くとろみがあります。

じゃがいも(北海道)



前 474 金子製麺(神奈川県・中井町)
おやまのごちそうとろねば自然薯そば

200g 540円(税) 583円

小麦・そば(国内産)



前 478 マルユウ(北海道・根室市)
さけ中骨水煮缶

180g×2缶 896円(税) 968円 通常税込 998円

北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。

鮭(北海道)



前 704 常総生協(茨城県・守谷市)
甘口カレールー

150g 298円(税) 322円 通常税込 346円

705 中辛カレールー 150g 298円(税) 322円 通常税込 346円

CO-OP商品



前 652 日本生活協同組合連合会 賞180日
味噌パック合わせだし

252g (10.5g×8×3) 578円(税) 624円

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前 714 日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック

140g×3 445円(税) 481円

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道)



前 723 日本生活協同組合連合会
いわし蒲焼

100g ×3 620円(税) 670円 通常税込 691円

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずしたり、あたたいご飯にのせても。

いわし(国内産、メキシコ)



前 719 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加

70g ×3 440円(税) 475円 通常税込 497円

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

きはだまぐろ(台湾、等)



前 479 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯

200g×3 398円(税) 430円

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんでも調理可能。

米(山形県)



前 480 1食あたり 税込143円
10食 200g ×10食 1200円(税) 1300円 通常税込 1400円

【放】不検出 <3.3 <3.7

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



前 764 せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街

2kg 798円(税) 878円

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。



前 776 せっけんの街(千葉県・柏市)
固形せっけん うてなちゃん(詰替)

230g 350円(税) 385円

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。



前 786 不動化学(大阪府・大阪市)
美の友 浴用石けん

120g×3 600円(税) 660円

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。



前 790 丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)

130m ×6ロール 524円(税) 576円 通常税込 598円

紙パック類を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。



前 482 ナイアド(東京都・福生市)
天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)

100g 1400円(税) 1540円 通常税込 1650円

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

ヘナ(インド)

加工品編

TANZAWA
FARM
FACTORY

丹沢全農

7ページでは、
精肉・味付け肉の
特集も掲載中!

全品
特価

おん・と・たい

温屠体とは?

屠畜直後の温かい豚肉を温屠体といいます。

温屠体を使うことにより天然の結着力を活かし、食品添加物やアレルギーを使用せずに弾力のあるウインナーを作ります。

490 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組

100g×2 680円(税)734円 通常税込800円

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

豚肉(国内産)

494 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のスモークレバー

100g 368円(税)397円 通常税込430円

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスどうぞ。

豚肉(国内産)

483 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のウインナーセット(規格外)

200g 435円(税)470円 通常税込518円

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

豚肉(国内産)

486 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のボロニアソーセージ

120g 365円(税)394円 通常税込430円

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

豚肉(国内産)

491 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のパラベークonsライス

100g 430円(税)464円 通常税込497円

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)

495 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のハンバーグ

200g(100g×2) 380円(税)410円 通常税込448円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

お得 増量
バック

484 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の皮なしビーウインナー(徳用)

240g 598円(税)646円 通常税込700円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

487 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のサラミソーセージ

100g 580円(税)626円 通常税込680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。

豚肉(国内産)

492 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のチャシュー切り落とし

70g 330円(税)356円 通常税込389円

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。

豚肉(国内産)

496 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のモモスモークブロック

300g 1200円(税)1296円 通常税込1404円

モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。

豚肉(国内産)

485 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の生ウインナー

6本120g 398円(税)430円 通常税込475円

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

豚肉(国内産)

488 1パック

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の徳用ハム切り落とし

100g 320円(税)346円 通常税込367円

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)

493 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のトントロ焼豚

120g 550円(税)594円 通常税込646円

希少部位のトントロを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬け込み、丁寧に焼き上げました。

豚肉(国内産)

497 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)

1本500g以上 1500円(税)1620円 通常税込1782円

豚の前スネ肉を塩漬けにし、ボイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。

豚肉(国内産)

本場中国家庭の味を日本で!

飛鳥食品

15個 501 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の海鮮水餃子

15個250g 508円(税)549円 通常税込559円

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。鍋で。

小麦(国内産)、えび(ベトナム)

全品
特価

498 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

12個180g×2 822円(税)888円 通常税込913円

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

豚肉(国内産)

モチモチで美味しいと好評です!

502 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

徳用 飛鳥の黒豚水餃子

25個 778円(税)840円 通常税込860円

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

小麦(国内産)

3個 507 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のカレーまん

3個270g 458円(税)495円 通常税込508円

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

小麦(国内産)

12個 499 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のカレーシューマイ

12個180g 398円(税)430円 通常税込446円

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

豚肉(国内産)

6本 503 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

フライパンでミニ春巻

6本120g 368円(税)397円 通常税込410円

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりの大きさです。フライパンがオープンで。

豚肉(国内産)

5個 508 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のかぼちゃ餅

5個300g 488円(税)527円 通常税込548円

甘みを抑えた粒餡を、南瓜(北海道産)ともち米粉で作ったもちもちの皮で、美味しく包んでいます。焼いて。

南瓜・小麦・もち米・小豆(国内産)

ふっくら柔らかくてやさしい味わいです

500 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のえびシューマイ

12個180g 435円(税)470円 通常税込486円

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

6本 504 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

フライパンでキーマ春巻

6本150g 376円(税)406円 通常税込417円

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンがオープンで。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.2 <2.6

4個 509 凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)

4個320g 418円(税)451円 通常税込464円

黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生 ええび かかに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

おは、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホルモンの生乳を原料に自家ブランドで作ったためからでやさしい味のヨーグルト、すっきりした加糖タイプ

1000 冷

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g 390円(税)421円 通常税込464円

生乳(茨城県)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!