

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

食欲 そそる

夏 ちょっぴり辛めの メニュー♪



co-op mail
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

2024年7月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	1	2	3	4	5
定番品 のお届け	8	9	10	11	12
特別企画品 のお届け	15	16	17	18	19

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

季節は変わりすっかり夏本番。夏バテ予防には、ひんやりした料理ばかりではなく、温かい料理で身体を冷やしすぎないことが大切です。また、エネルギー代謝に必要なビタミンB群を多く含む食品(例えば豚肉など)を摂ることも夏バテ防止には効果的♪ピリッと辛い味付けで食欲増進!しっかり食べて、元気に夏を過ごしましょう。

麻婆豆腐



8 丸和食品(東京都・練馬区)
もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

300g **188円**(税込**203円**) 通常税込**214円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



9 光食品(徳島県・上板町)
麻婆の素

225g **398円**(税込**430円**) 通常税込**462円**

大豆・小麦(国内産)

麻婆茄子



10 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす

3本 **142円**(税込**153円**) 通常税込**175円**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



11 ポールスタア(東京都・東村山市)
麻婆なすのたれ

たれ90g x 2袋 **210円**(税込**227円**) 通常税込**248円**

脱脂大豆、小麦(アメリカ・カナダ)



12 丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場の牛豚合挽肉

200g **598円**(税込**646円**) 通常税込**697円**

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



13 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚挽肉

200g **380円**(税込**410円**) 通常税込**443円**

茨城県



15 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン(増量)

200g **170円**(税込**184円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4



14 アール・シーフードバック(愛媛県・西予市)
有機 青肉糸の素

100g **245円**(税込**265円**) 通常税込**281円**

有機素材で作られた青肉糸の素。ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。

有機大豆・小麦(国内産)



20 よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉シュレッドチーズ 2個組

250g x 2 **1270円**(税込**1372円**) 通常税込**1426円**

生乳(北海道)



21 ポールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 コチュジャン

70g **240円**(税込**259円**) 通常税込**281円**

唐辛子(中国)



22 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
冷凍ナムルセット(2個組)

150g x 2 **870円**(税込**940円**) 通常税込**994円**

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。



23 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g x 2 **447円**(税込**483円**) 通常税込**513円**

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。



24 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)

100g x 2 **580円**(税込**626円**) 通常税込**656円**

甘辛い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉: 全体の約1.5%



25 やがちゃん(千葉県・柏市)
白菜キムチ「頂」

300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済み。



26 有田食品(和歌山県・有田市)
スンドゥブの素

200g (100g x 2) **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**

韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れて豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。



27 浅草屋フーズ(新潟県・長岡市)
ハワイアンバターもち

1個 (200g) **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1404円**

もち粉にバターや卵をたっぷり入れてオーブンで焼き上げました。お餅のような食感です。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

はじめて! **全品特価**
きすき **木次乳業**です

神々の集う出雲大社から車で30分ほど、豊かな緑と斐伊川(ひいかわ)の清流に恵まれた、島根県・雲南市木次町に木次乳業はあります。日本で初めて低温殺菌牛乳をパスチャライズ牛乳として始めたバイオニア。1962年の創業以来、大量生産ではなく、あくまでも小規模に、自然に近い状態で提供することを理想としています。



木次乳業の皆さんからメッセージ

組合員の皆様、初めまして。島根県雲南市の木次乳業です。「すこやかな暮らしとともに」を経営理念に掲げて日々の製品づくりに励んでいます。地元の酪農家の生乳を使い、パスチャライズ牛乳®をはじめとして、様々な商品を作っています。出来るだけ不必要な物は入れずに素材の良さを生かすような製品づくりをモットーに、「おいしい」と言ってもらえるように頑張っていますので、これからどうぞよろしくお願い致します。

※パスチャライズ牛乳…生乳の風味をなるべく損なわず、有用な菌を残す温度で殺菌された牛乳のこと。(低温殺菌牛乳と同義)

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。※ゼラチンは豚由来。



原材料:牛乳(島根県製造)、砂糖、乳製品、ゼラチン

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いで精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。



原材料:牛乳(島根県製造)、卵、砂糖、添付カラメルソース(砂糖)

32 冷乳

木次乳業(島根県・雲南市) ミルクのプリン

◎届いて4~7日

80g **130円**(税込) **140円**(通常税込) **151円**

牛乳(島根県)

33 冷卵乳

木次乳業(島根県・雲南市) 牧場のカスタードプリン

◎届いて2~3日

100ml **220円**(税込) **238円**(通常税込) **254円**

牛乳・卵(島根県)

出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。

原材料:生乳(島根県)、砂糖、乳製品



28 冷乳

木次乳業(島根県・雲南市) きすきヨーグルト

◎15日

90g **130円**(税込) **140円**(通常税込) **151円**

生乳(島根県)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を、性質や栄養を損なうことのないように熱処理した低温殺菌牛乳。

原材料:生乳(島根県)



30 冷乳

木次乳業(島根県・雲南市) 木次パスチャライズ牛乳

◎届いて2~3日

500ml **220円**(税込) **238円**(通常税込) **248円**

生乳(島根県)

ビフィズ菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。※ゼラチンは豚由来。

原材料:生乳(島根県)、砂糖、乳製品、ゼラチン、シンの実エキス、寒天、粉あめ



29 冷乳

木次乳業(島根県・雲南市) 美楽

◎15日

90g **140円**(税込) **151円**(通常税込) **162円**

生乳(島根県)

生乳をたっぷり50%以上使用したすっきりとした甘さのミルクコーヒー。香料、着色料は不使用。

原材料:生乳(50%以上)(国産)、コーヒー抽出液、砂糖



31 冷乳

木次乳業(島根県・雲南市) ミルクコーヒー

◎8日

500ml **180円**(税込) **194円**(通常税込) **205円**

生乳(島根県)

健康な牛の乳で作った木次バターをたっぷり使用した、ミルク引き立つ香りのあるバタークッキーです。

原材料:有機小麦粉(国内製造)、バター(国内製造)、粉糖(国内製造)、アーモンド粉末、脱脂粉乳、和三盆糖



35 乳小

木次乳業(島根県・雲南市) 木次バタークッキー

◎90日

80g **710円**(税込) **767円**(通常税込) **810円**

小麦(国内産)

今週のおすすめ

簡単 寒天が主原料! 杏仁豆腐の素



イメージ



熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。

簡単にたっぷりの量が作れる杏仁の素!暑い今の時期にぴったりです!わが家の子もたちも大喜び(笑)。ぜひお試しください!



供給部 平井のおすすめ

36 乳大 5袋

伊那食品(長野県・伊那市) パオパオ杏仁の素

575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **924円**(税込) **998円**(通常税込) **1078円**

熊野鼓動からの お便利♪

シーズン初



お届けは7月3回になります

しそドリンク

今年も熊野鼓動のしそドリンク・サイダーが始まります!汗ばむ夏には、冷たいドリンクで身も心もスッキリしませんか?

全品特価

37

熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 赤しそドリンク(希釈用)

500ml **1150円**(税込) **1242円**(通常税込) **1296円**

赤しそ(和歌山県、三重県)

梅の風味とみかんの香りが特徴的なサイダー。フルーティーで素朴な味わい。



39

熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 熊野サイダー うめみかん

200ml **278円**(税込) **300円**(通常税込) **322円**

梅(三重県、奈良県、和歌山県)・みかん(愛媛県)

38

熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 熊野しそサイダー

200ml **278円**(税込) **300円**(通常税込) **322円**

しそ(三重県、奈良県、和歌山県)

奥熊野原産の香酸柑橘「じゃばら」の果汁を使用したサイダーです。個性的な風味とまろやかな酸味が特徴的。



40

熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 熊野じゃばらサイダー

200ml **330円**(税込) **356円**(通常税込) **378円**

じゃばら(奈良県、和歌山県)

有機パスタのもちもちとした食感が手軽に味わえます

ココが違う!

ニッコーの 冷凍パスタ

- 有機小麦を使用したパスタ。食感はモチモチ!
- 主要な具材は国産です。
- 湯煎でもレンジでもOK!



イメージ

新



2食

原材料:めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、豚肉(国産)、トマトピューレ、トマトケチャップ、豚脂(国産)、鶏肉(国産)、ウスターソース、砂糖、でん粉、チキンエキス、しょうゆ、ポークエキス、食塩、こしょう

全品特価



2食

原材料:めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、しめじ(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、にんにく(国産))、なたね油、えりんぎ(国産)、しょうゆ、オイスターソース、食塩、バター、酢、昆布粉末、とうがらし

乳大 小

41 凍

ニッコー(神奈川県・大和市) ミートソースパスタ(有機パスタ)

400g (2食入) **537円**(税込) **580円**(通常税込) **602円**

国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使いミートソースを作りました。湯煎かレンジで。小麦(イタリア)

乳米大 小

42 凍

ニッコー(神奈川県・大和市) 和風きのこペペロンチーノ(有機パスタ)

360g (2食入) **509円**(税込) **550円**(通常税込) **568円**

にんにくの旨味と唐がらしの辛味が絶妙な、有機パスタを使用した和風のきのこパスタ。レンジか湯煎で。小麦(イタリア)

豚肉を食べてパワーチャージ!

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 193** 豚小間 **21** コチュジャン **677** 薄力粉

豚こまの スタミナ焼き

- ◆材料
- 豚小間 200g
 - 塩・こしょう 少々
 - A 薄力粉 大さじ1
 - しょうゆ・みりん 各大さじ1と1/2
 - 酒・砂糖 各大さじ1
 - みそ 小さじ1
 - B コチュジャン 小さじ1 (辛いのがお好みなら豆板醤でも)
 - みじん切りにんにく 小さじ1/2
 - いりごま 少々
 - 油 大さじ2



◆作り方

- 1 豚肉にAをまぶして食べやすい大きさに丸める。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し①を入れ、最初は強火で表面を焼いて焦げ目がついたら裏返し弱火でじっくり中まで火を通す。
- 3 焼いている間に混ぜ合わせておいたBを加えてからめる。
- 4 お好みでお皿にミニトマトやレタスをのせれば完成!

切り取ってご活用ください

ほんのり甘い♪和の手作りデザート

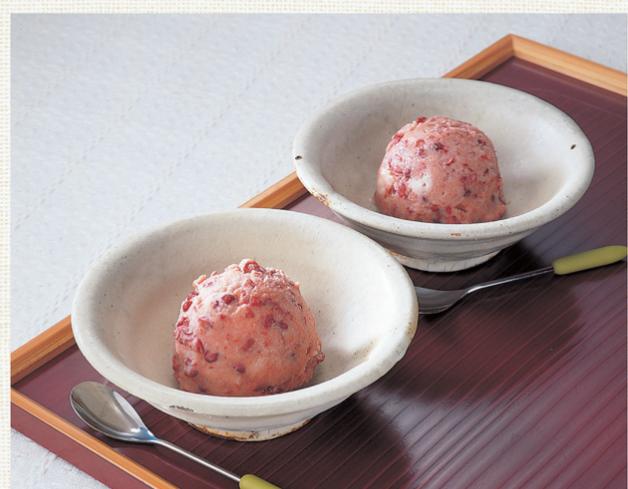
- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 716** ゆであずき缶 **1** ~ **5** 牛乳

あずきアイス

- ◆材料
- ゆであずき ... 1缶(190g)
 - 牛乳 50cc

◆作り方

- 1 タッパーなどの容器にゆであずきと牛乳を入れてよく混ぜる。
- 2 ①を冷凍庫に入れ、様子を見ながら途中で2~3度混ぜ、3時間ほど凍らせて出来上がり。



切り取ってご活用ください

桃 芳醇な香りととろける食感

シーズ初

日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」。この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの品種が誕生しました。時期は7～8月までとわずか! 今後、品種をリレーしてご紹介します。

★桃のワンポイント★

43 森下さん、辰巳さん(和歌山県・奈良県)
桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)
2玉(450g以上) **798円(税862円)**
白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこのおいしさが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。
和歌山県・奈良県

爽やかな風味 貴味メロン

たかみ

ほろよい柔らかな芳醇な香り

シーズ初

木酢、ミネラル、活性液を使用し、作物の健康を心掛けています。青肉系のメロンです。減農薬栽培。

44 あゆみの会・加瀬さん(千葉県・旭市)
貴味(たかみ)メロン
1玉 **778円(税840円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

ジュシー! 大石早生

甘味と酸味 絶妙な

シーズ初

黄色と赤に色づいてくると、弾力のある果肉と甘酸っぱさが楽しめます。全体が真っ赤に色付けば果汁たっぷりのまろやかな甘みが堪能できます。アントシアニンや、便秘改善のソルビトールなどの成分も含み、夏のデザート・栄養補給にもピッタリです。

45 西尾農園(山梨県・南アルプス市)
すもも(大石早生)
400g **758円(税819円)** 通常税込840円
山梨県

昨年利用した組合員さんの声
皮は酸味がありますが、果肉は甘いのでバランス良く美味しかったです。(松戸市・Kさん)

46 杉山さん(山形県・庄内市)
アンデスメロン(庄内メロン)
1玉 **1337円(税1444円)**
砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

47 佐藤さん(山形県・庄内市)
夕映メロン
1玉 **1280円(税1382円)**
赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

48 根本さん(栃木県・矢板市)
根本さんの巨峰
約300g **880円(税950円)** 通常税込1024円
40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。
栃木県 [放] 不検出 <4.6 <4.1

次回でシーズン最終ですよ

アララガ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ハワイ種)

49 5S 1玉 500~600g **480円(税518円)** 通常税込538円
50 3S 1玉 約800g~1kg **698円(税754円)** 通常税込778円
沖縄県

完全での収穫なので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

大玉・小玉 わが家はどちらにする?!

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのすいか

51 大玉 1玉4.5~5kg **1650円(税1782円)**
52 小玉 1玉1.0~1.5kg **924円(税998円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8

シーズン最終

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のジュシーフルーツ(河内晩柑)
3kg **1598円(税1726円)**
文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。
愛媛県

朝のヨーグルトに

4個入り **498円(税538円)** 通常税込580円
54 ゼスプリインターナショナルジャパン **キウイフルーツ(グリーン)**
4個入り **498円(税538円)** 通常税込580円
55 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **356円(税384円)** 通常税込399円
ニュージーランド

56 作本さん(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **136円(税147円)** 通常税込157円
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

57 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g **165円(税178円)**
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

58 とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g **220円(税238円)**
この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身で薬味に。減農薬栽培。
高知県

59 ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道、他)
にんにく
約100g **250円(税270円)**
ホワト種または外皮が紫がかった球根系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
青森県、北海道

60 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
新しょうが
300g **628円(税678円)** 通常税込734円
みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。
高知県、和歌山県

61 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの赤しそ(枝付)
300g **200円(税216円)**
手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

野菜炒めで

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

62 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円(税64円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

15 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン(増量)
200g **170円(税184円)**
肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

今が旬!

63 焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。
64 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 **142円(税153円)** 通常税込175円
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

山形 おきたま興農舎より

64 おきたま興農舎・寺島さん(山形県・高畠町)
おかひじき
80g **220円(税238円)**
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

65 おきたま興農舎・和田さん(山形県・高畠町)
おきたまの葉ねぎ
100g **239円(税258円)**
品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。
山形県

夏のサラダに

66 中村さん(群馬県・長野原町)
レタス
1玉 **225円(税243円)**
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

67 中村さん(群馬県・長野原町)
サニーレタス
1玉 **210円(税227円)**
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がりください。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

68 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g **160円(税173円)**
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

69 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ
5~7玉 **138円(税149円)**
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

70 右田さん(熊本県・芦北町、他)
ミニトマト
約150g **230円(税248円)**
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
熊本県、他

71 約300g **430円(税464円)** お得なボリュームパック
熊本県、他

甘い「フルティカ」種!

72 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト
300g **320円(税346円)**
果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。
茨城県

今が旬! 農業無しのトマト!

73 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト
500g **380円(税410円)**
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含み、農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

たくさんのご利用 ありがとうございます!

寺田さん(上)と鈴木さん(下)

74 JAいしかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **698円(税754円)** 通常税込788円
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
千葉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

夏野菜・続々登場!

75
高埜さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし
1本 **205円(税込221円)**
薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

76
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのいんげん
100g **156円(税込168円)**
茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

77
徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ
1本 **175円(税込189円)**
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
北海道

78
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g **160円(税込173円)**
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

79
無農薬
※セット例
FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3品目 **598円(税込646円)**
微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。
茨城県

夏のスタミナ野菜

80
樺沢さん(群馬県・前橋市)
つる菜
200g **192円(税込207円)**
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすす。ビタミンK、鉄分が豊富。農薬無散布。
群馬県

81
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ
100g **154円(税込166円)**
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

82
あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)
エンツァイ(空芯菜)
150g **167円(税込180円)**
軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。農薬無散布。
茨城県

83
土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)
3本 **236円(税込255円)**
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

84
無農薬
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4~6本) **298円(税込322円)**
旬の味覚を十分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

85
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円(税込162円)**
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

86
林さん達(千葉県・多古町)
小松菜
1束(250g) **240円(税込259円)**
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

87
泥付き
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円(税込238円)**
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

88
中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ 1玉
230円(税込248円)
使い切りサイズ
89
カット
1/2カット(500g前後) **178円(税込192円)**
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

90
米内口さん達(青森県)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **315円(税込340円)** 通常税込365円
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

91
川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
1本(900g前後) **225円(税込243円)**
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。
群馬県

92
カット
1/2本(500g前後) **158円(税込171円)**
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

93
米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g **239円(税込258円)**
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県

94
1kg **424円(税込458円)**
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

95
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
700g **250円(税込270円)**
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
群馬県

98
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも
800g **250円(税込270円)**
品種はホックホックとした食感のキタアカリか男爵。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

99
土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ
400g **368円(税込397円)**
赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

100
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円(税込113円)** 通常税込124円
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

101
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円(税込244円)**
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

102
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円(税込238円)**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

103
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税込282円)**
肉質はきめ細かくならぬがでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするが特長です。
三重県

104
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **238円(税込257円)** 通常税込268円
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

105
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円(税込299円)**
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

106
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円(税込199円)**
一般的に使われている輸入のコンコブ(とうもろこし)の粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

107
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円(税込160円)**
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
108
飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
108 A品
100g **210円(税込227円)** 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
109 B品
200g **225円(税込243円)**
茨城県

110
さんさんファーム宮下さん達(長野県・松川町) 60日
干し柿(市田柿)
150g(4~7個) **718円(税込775円)** 通常税込862円
111
300g(7~14個) **1280円(税込1382円)** 通常税込1510円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

112
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **450円(税込486円)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

113
日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g **318円(税込343円)**
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)

114
日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g **348円(税込376円)**
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)

115
日本生活協同組合連合会
アボカドスライス
150g **278円(税込300円)** 通常税込322円
皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍。(20℃で約30~40分)
アボカド(ペルー)

116
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g **428円(税込462円)**
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)

117
農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g **321円(税込347円)** 通常税込357円
さつまいも(茨城県)

118
富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) **280円(税込302円)**
長芋(国内産)

119
小林さん(長野県・高山村)
冷凍ブルーベリー
約100g **399円(税込431円)**
品質のすぐれた寒冷地栽培種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。
ブルーベリー(長野県)

鶏肉も良いけどたまには魚で

「タンドリーさば」



長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

120 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレ(無塩)
片身2枚200g前後 **410円**(税込**443円**) 通常税込**462円**

真さば(長崎県、佐賀県)

お得なポリコームパックが大集合!

全品特価



121 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g +20g **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**



122 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
(徳用)子持ちからふとししゃも
12~17尾 250g **410円**(税込**443円**) 通常税込**484円**



123 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
皮なしサーモン切身(10切)
10切 500g **1400円**(税込**1512円**) 通常税込**1588円**



124 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
徳用 かじき切身
10切 500g **1280円**(税込**1382円**) 通常税込**1458円**

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



125 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
瀬沼のしじみ(冷凍)
200g **398円**(税込**430円**)

全国でも有数の産地、地元瀬沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8



126 凍 中村海産(富山県・氷見市) 米
ししゃもみりん干し
60g **345円**(税込**373円**) 通常税込**387円**

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬けます。冷めても軟らかです。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)



127 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 米
九州産真あじの生開き干し
2枚160g **398円**(税込**430円**)

厳選した九州産の真あじ(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)



128 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレみりん干し
2枚160g以上 **498円**(税込**538円**)

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりと熟成させ、天日で干し上げました。

真さば(長崎県)



129 凍 まるし水産(千葉県・大網白里市) 賞30日
真いわし丸干し(大)
3尾270~300g **428円**(税込**462円**)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

真いわし(千葉県) [放]不検出<3.7<4.2



130 凍 東シナ海で漁獲したさわら
京都やま六(京都府・京都市)を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

2切 140g **555円**(税込**599円**) 通常税込**616円**

さわら(韓国)



131 凍 京都やま六(京都府・京都市) 米
かいらい柚子こしょう味噌漬
2切140g **680円**(税込**734円**)

白身で脂ののったからすかいらい、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

からすかいらい(カナダ)



132 凍 京都やま六(京都府・京都市) 米
紅鮭西京漬
2切150g **598円**(税込**646円**)

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。

紅鮭(ロシア)



133 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら味噌漬
2切120g **398円**(税込**430円**)

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

銀だら(アメリカ)



134 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
赤魚西京漬
3切210g **458円**(税込**495円**)

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。

赤魚(アメリカ)



135 凍 九里(大阪府・大阪市) 米
黒鯛ドライトマトオイル漬
170g(2切) **585円**(税込**632円**)

国産黒鯛を切身して、ドライトマトと一緒にオリジナルの調味オイルで漬け込みました。ソテーしてどうぞ。

黒鯛(国内産)



136 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円**(税込**459円**)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)



137 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円**(税込**572円**)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)



138 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さわら切身(無塩)
約70g×2 **550円**(税込**594円**)

五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

さわら(五島列島、済州島海域)



139 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
メカジキ切身
2切160g **580円**(税込**626円**)

延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。

メカジキ(インド洋)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

草取りも日々工夫しながら 黒澤さんの無農薬のお米

黒澤さんは除草剤を含めて農薬を使わないお米を約300ha(なんと東京ドーム64個分)作付けています。なので草取りも大変!そこで、なるべく省力化しながら安心なお米を届けるために、除草も自分たちで工夫して機械化しています。

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

独自開発の兼用除草機。後ろに回転する鎖のようになら除草機。草間を走りながら除草します。

無農薬



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)



水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)

502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合



宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

140 玄米 5kg **3300円**(税込**3564円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)



やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)

502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)



横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

141 白米 2kg **1380円**(税込**1490円**)

142 玄米 2kg **1260円**(税込**1361円**)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)



米にませて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

502073 日本生活協同組合連合会
米粒状麦 800g **335円**(税込**362円**)
大麦(国内産)



ミネラル、食物繊維の補給に。

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
雑穀ブレンド 400g **711円**(税込**768円**)

2023年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

岩手県 宮古港からの

夏だより



全品 特価

島香さんおすすめの旬の魚を切身に!

143 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日 島香さんの切身セット

1袋(120g×3種) 980円(税込) 1058円(通常税込) 1112円(通常税込) 旬の魚(岩手県)

三陸産の真イワシを、ピートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。



145 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日 島香さんの真イワシ甘辛煮

150g 430円(税込) 464円(通常税込) 497円(通常税込) 真イワシ(三陸北部沖)

144 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日 冷凍・ポイル真ダコ

150g 660円(税込) 713円(通常税込) 745円(通常税込) 真ダコ(岩手県沖)

初夏におすすめ! ねぎ塩ダレで和えて



146 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日 刺身用キハダマグロ角切り

120g 598円(税込) 646円(通常税込) 702円(通常税込) キハダマグロ(太平洋)

今回で休売 16ページ 「北海道特集」もご覧ください!



147 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 180日 北海道スモークサーモンの棒寿司

1本 350g 1130円(税込) 1220円(通常税込) 1274円(通常税込) 北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済みです。秋鮭(北海道)

原料高騰のため次回から値上げ



148 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 とれとれいわしたたき身

300g(150g×2) 398円(税込) 430円(通常税込) 443円(通常税込) いわし(鳥取県、千葉県、他) [販]不検出<3.8<3.9



149 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 国産塩さば切身

4切240g 498円(税込) 538円(通常税込) 脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。真さば(国内産)



150 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日 真いわし三枚おろし

6~11枚150g 480円(税込) 518円(通常税込) 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [販]不検出<3.4<4.1



151 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 180日 パクッとさんま

4枚100g 440円(税込) 475円(通常税込) 北海道~三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。さんま(北海道、三陸沖)



152 凍 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 90日 いわしごま漬

100g 298円(税込) 322円(通常税込) 335円(通常税込) かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。かたくちいわし(千葉県) [販]不検出<3.6<3.4



153 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 20日 つぶつぶまぐろたたき身

50g×2 555円(税込) 599円(通常税込) 高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ベースト状ではなく身の粒を残しました。めばちまぐろ(太平洋)



154 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日 まぐろ丼(イカ入り)

50g×2 タレ20g×2 480円(税込) 518円(通常税込) 538円(通常税込) 船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソテイカを合わせました。めばちまぐろ(台湾)、ソテイカ(沖縄県)



155 凍 九里(大阪府・大阪市) 岡山県産黒鯛漬け丼

100g 335円(税込) 362円(通常税込) 373円(通常税込) 岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯のせて。黒鯛(岡山県)



156 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 秋鮭漬け丼

160g(80g×2) 760円(税込) 821円(通常税込) 842円(通常税込) 北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯のせて。秋鮭(北海道)



157 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市) シーフードミックス

170g 447円(税込) 483円(通常税込) いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



158 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 天然むきエビ(特大)

160g 598円(税込) 646円(通常税込) ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもみ、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)



159 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) たらこ(切れ子)

55g 360円(税込) 389円(通常税込) ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。すけそうだらの卵(ロシア)



160 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 180日 篠島産釜揚げしらす

50g 398円(税込) 430円(通常税込) 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)



161 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 180日 篠島産しらす干し

50g 398円(税込) 430円(通常税込) 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)



162 凍 日本生活協同組合連合会 180日 食塩不使用しらす干し

25g×3 318円(税込) 343円(通常税込) 紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)



163 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 湯煎で簡単!やわらかいか煮付け

230g(固形量180g) 410円(税込) 443円(通常税込) 464円(通常税込) つぼ抜きした生のマツイカをオリジナルのタレと一緒に袋詰めしました。沸騰したお湯で10分間加熱して。カナダマツイカ(カナダ)



164 凍 九里(大阪府・大阪市) 白身魚の塩こうじフライ

180g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円(通常税込) 宮崎産の沖ボラを塩麹に漬けて、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。ボラ(宮崎県)



165 凍 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 桜えび入り揚がまぼこ

3枚150g 590円(税込) 637円(通常税込) スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。桜えび(静岡県)

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。



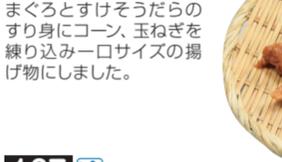
166 凍 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 いわしはんぺん

5枚 150g 445円(税込) 481円(通常税込) 499円(通常税込) 駿河名産の「黒はんぺん」。駿河産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。いわし(駿河湾)



167 凍 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 まぐろもろこし

100g 398円(税込) 430円(通常税込) まぐろ・すけそうだら(国内産)



168 凍 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 青のり小判

3枚 320円(税込) 346円(通常税込) すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)



169 凍 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日 小判揚

5枚150g 398円(税込) 430円(通常税込) すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。すけそうだら(アメリカ、北海道)



170 凍 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日 小竹輪

5本150g 390円(税込) 421円(通常税込) 石臼ですすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。すけそうだら(アメリカ、北海道)



171 凍 山九水産(山口県・長門市) 90日 お魚ソーセージ(3本入)

45g×3 348円(税込) 376円(通常税込) 化学調味料を一切使用せず、日本近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切に魚肉ソーセージ。魚肉(国内産)



172 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 おとうふ揚げ

5個165g 310円(税込) 335円(通常税込) すけそうだら(北海道)



173 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 7種の野菜揚げ

5個165g 315円(税込) 340円(通常税込) 無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)

宮城 高橋徳治商店の練り製品

炒め物にも重宝します



174 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 ささぎごぼうさつま揚げ

120g 347円(税込) 375円(通常税込) 389円(通常税込) すけそうだら(北海道)



175 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 チヂミ風さつま揚げ

3枚126g 337円(税込) 364円(通常税込) すけそうたら(北海道)



176 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 ソフトはんぺん

4枚188g 404円(税込) 436円(通常税込) お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)



177 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 高橋徳治商店おためしセット

4種6品(156g) 398円(税込) 430円(通常税込) 447円(通常税込) すけそうだら(北海道)



178 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 高橋徳治商店おためしセット

4種6品(156g) 398円(税込) 430円(通常税込) 447円(通常税込) すけそうだら(北海道)



179 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 高橋徳治商店おためしセット

4種6品(156g) 398円(税込) 430円(通常税込) 447円(通常税込) すけそうだら(北海道)

今こそ生産者を応援しよう!

地産地消で支える
こだわり養鶏

つくば茜鶏

全品 特価

フランス生まれのレッドブロー種。現在は野口さん・他2組(直営農場と2か所の契約農場)の生産者で育てている銘柄鶏です。
一般のブロイラーが「50日前後」のところ、つくば茜鶏は「70日前後」。年々養鶏農家が減少している中、少数精鋭だからこそ出来る養鶏、生産者のつくば茜鶏に対して取り組む姿勢がとて貴重です。皆で応援していきましょう!

野口さん

157円/100g

182 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先

300g **435円**(税) **470円**(通常税込) **518円**

ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

157円/100g

183 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元

300g **435円**(税) **470円**(通常税込) **518円**

唐揚げやスープ煮に。
茨城県

172円/100g

178 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ

250g **398円**(税) **430円**(通常税込) **486円**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

294円/100g

179 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ

250g **680円**(税) **734円**(通常税込) **783円**

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

245円/100g

180 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ

250g **568円**(税) **613円**(通常税込) **646円**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

250円/100g

181 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **580円**(税) **626円**(通常税込) **670円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

103円/100g

184 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー

250g **238円**(税) **257円**(通常税込) **289円**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

166円/100g

185 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉

250g **385円**(税) **416円**(通常税込) **464円**

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

岩瀬さんの豚挽肉
つくば茜鶏ムネモモ唐揚げ用
鹿兒島 坊津黒牛切り落とし
茨城県産ローズポーク
バラスライス

257円/100g

186 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻) **713円**(税) **770円**(通常税込)

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県

269円/100g

187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **498円**(税) **538円**(通常税込)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

360円/100g

188 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **667円**(税) **720円**(通常税込)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g

189 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚バラうす切り

200g **553円**(税) **597円**(通常税込)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りになりました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

269円/100g

190 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚モモスライス

200g **498円**(税) **538円**(通常税込)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g

191 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **667円**(税) **720円**(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

216円/100g

192 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **800円**(税) **864円**(通常税込)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g

193 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚小間切

200g **410円**(税) **443円**(通常税込)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

91円/100g

194 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日
岩瀬さんの豚モツ

500g **420円**(税) **454円**(通常税込) **540円**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

ラードのレシピ付

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

195 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚 背脂

500g **150円**(税) **162円**(通常税込)

茨城県

310円/100g

196 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g **860円**(税) **929円**(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

262円/100g

197 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g **607円**(税) **656円**(通常税込)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

228円/100g

198 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円**(税) **570円**(通常税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

293円/100g

199 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切り身

2枚200g **543円**(税) **586円**(通常税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

162円/100g

200 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **598円**(税) **646円**(通常税込) **659円**

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g

201 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円**(税) **497円**(通常税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

167円/100g

202 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **465円**(税) **502円**(通常税込)

赤身率は8割です。
茨城県

335円/100g

203 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g (固形量約80g×2) **620円**(税) **670円**(通常税込) **697円**

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

399円/100g

204 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5~7枚 200g **739円**(税) **798円**(通常税込) **862円**

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

231円/100g

205 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g **428円**(税) **462円**(通常税込)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)

430円/100g

206 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g (固形量約150g) **796円**(税) **860円**(通常税込)

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
豚肉(神奈川県)

228円/100g

207 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日
丹沢高原豚 小間切

200g **422円**(税) **456円**(通常税込)

各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

224円/100g

208 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏ムネ

200g **415円**(税) **448円**(通常税込)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにオススメです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g

209 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏モモ

200g **445円**(税) **481円**(通常税込)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにオススメです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

210 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏小間切

200g **450円**(税) **486円**(通常税込)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

273円/100g

211 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ⑥90日
若鶏の塩麹漬

150g **380円**(税) **410円**(通常税込) **430円**

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生妻とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて、鶏肉(山口県、他)

230円/100g

212 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ⑥90日
豚挽肉(バラ凍結)

400g **850円**(税) **918円**(通常税込)

赤身率8割です。
茨城県

能勢農場

(大阪府・能勢町)

能勢農場では、「極力自然のままに育てたい」という想いから、ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンはどうしても必要な時のみ使用しています。



全品特価

540円/100g

485円/100g

213凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛バラ切落し

250g 1250円(税1350円) 通常税込1458円

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

大阪府

214凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛ミンチ

200g 898円(税970円) 通常税込1080円

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

519円/100g

223凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g 960円(税1037円)

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島

1260円/100g

224凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛ロース切り落とし

150g 1750円(税1890円)

程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめです。

大阪府

680円/100g

225凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛スライス分包3入り

90g×3包 1700円(税1836円) 通常税込1944円

ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたいだけ解凍できて便利。

大阪府

307円/100g

226凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
国産牛小間切

160g 455円(税491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

211円/100g

227凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
国産牛挽肉

200g 390円(税421円) 通常税込432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウインナー

228 2袋

85g×2 398円(税430円)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

229 3袋

60g×2 485円(税524円)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日
鎌倉バラベーコンスライス×2

231 2袋

85g×2 760円(税821円)

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日
丹沢農場の皮なしベーコンウインナー

232 2袋

120g 330円(税356円)

豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日
丹沢農場の皮なしハムスライス

233 2袋

120g 330円(税356円)

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

豚肉(国内産)



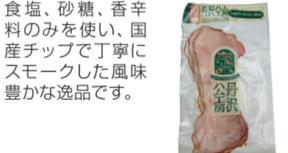
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日
丹沢農場のロースハムスライス

234 2袋

100g 480円(税518円)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。

豚肉(神奈川県)



食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

235 2袋

100g 440円(税475円)

豚肉(国内産)



1~2人前×2袋
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

236 2袋

130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 370円(税400円) 通常税込432円

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。

鶏肉(茨城県)



秋川牧園(山口県・山口市)
サラダチキン(プレーン)

237 2袋

100g 378円(税408円) 通常税込430円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

238 プレーン

400g 380円(税410円)

239 加糖

400g 390円(税421円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

240 100g

538円(税581円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

241 プレーン

30g 190円(税205円)

242 ペッパー

30g 199円(税215円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



盛り付けイメージ



243 400g

260円(税281円)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



お得な2個組は16ページ

244 80g×3

248円(税268円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



245 380g

593円(税640円)

ホリ牧場で搾った良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



246 90g×3

515円(税556円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

247 100g

318円(税343円)

生乳(北海道)



248 90g(9個)

425円(税459円)

チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。

生乳(北海道)



249 45g

220円(税238円)

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。

生乳(北海道)



250 100g

335円(税362円)

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。

生乳(北海道)



251 85g×3

314円(税339円)

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



252 250g

195円(税211円)

生乳(北海道)



253 65ml×10

235円(税254円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

生乳(北海道)

鶏肉加工品特集

お届けは7月3回



全品特価

215凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日
つくば茜鶏使用 ふくらチキンハンバーグ

160g(2個) 460円(税497円) 通常税込518円

ヘルシーでしっかりとした素材の旨味が味わえるチキンハンバーグです。つくば茜鶏(エコガざ鶏)使用。湯煎で。

鶏肉(国内産)

216凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日
つくば茜鶏使用 手作り鶏胸つくね

150g 440円(税475円) 通常税込518円

シンプルながらも素材の旨味と食感が楽しめる鶏胸つくねです。つくば茜鶏(エコガざ鶏)使用。湯煎で。

鶏肉(国内産)

豚肉加工品特集

お届けは7月3回



全品特価

219凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日
房総もち豚の豚丼の具

160g 498円(税538円) 通常税込554円

房総もち豚を使用した豚丼の具。玉ねぎ、きび糖、国産生姜などでじっくり煮込みました。湯煎で。

豚肉(千葉県)

220凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日
房総もち豚の生姜丼

120g 498円(税538円) 通常税込567円

くせのない旨味が特徴の房総もち豚肉とたっぷりの国産生姜を使った「スタミナ生姜丼」の素です。湯煎で。

豚肉(千葉県)



213凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛バラ切落し

250g 1250円(税1350円) 通常税込1458円

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

大阪府



214凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛ミンチ

200g 898円(税970円) 通常税込1080円

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府



217凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日
つくば鶏の照り焼き

170g(1枚) 645円(税697円) 通常税込756円

つくば鶏のモモ肉を照り焼きにしました。湯煎で。

鶏肉(茨城県)



218凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日
つくば鶏・手羽先のハーブ焼き

220g(約4~6本) 550円(税594円) 通常税込646円

3種類のハーブを使ってスチームオープンでふくら焼き上げた手羽先のハーブ焼きです。湯煎で。

鶏肉(茨城県)



221凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日
房総もち豚の肉団子 プレーン

150g(9個) 460円(税497円) 通常税込518円

房総もち豚を使用した手作り風肉団子。鍋やスープの具材に。湯煎で。

豚肉(千葉県)



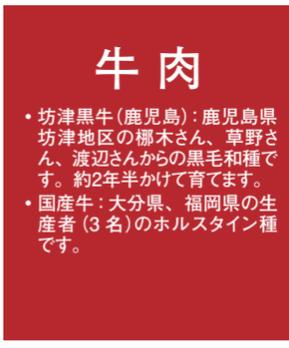
222凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 180日
房総もち豚の落花みそ漬

180g 550円(税594円) 通常税込646円

国産大豆で作った白みそ、赤みそを使い地元の落花生をブレンドした特製みそで漬けました。焼いて。

豚肉(千葉県)



牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



223凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g 960円(税

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなってまいりましたのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

254 6枚 285円(税込308円)
255 8枚 285円(税込308円)
256 ノースライス 275円(税込297円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

257 8枚 450円(税込486円)
258 ノースライス 435円(税込470円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

259 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

ドッグパン

3個 320円(税込346円)

打ち粉を多くまいてる白いドッグパンです。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.9

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

クラムベリーナッツカンパニユ

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

クラムベリーナッツカンパニユ

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

鎌倉粗挽ロングウインナー

鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 310円(税込335円)

豚肉(国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味して1~2日

クーロンヌの角形食パン

263 半斤3枚 180円(税込194円)
264 1斤6枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)

265 1斤8枚 340円(税込367円)
266 ノースライス 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味して1~2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味して1~2日

クーロンヌのバゲット

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味して1~2日

クーロンヌのつぶあんぱん

2個(約70g) 370円(税込400円)

北海道産の小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

271 凍 675円(税込729円)

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

ブリュッセル ヲッフル

約65g×6

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったツッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

272 凍 460円(税込497円)

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

273 凍 350円(税込378円)

大進食品(神奈川県・横浜市)

マンモ モチモチ手のぼしナン

210g(3枚入り)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

地元の店

いばらきベーグル

定番(プレーン・全粒クミレーズン)のベーグル2種セットです。

274 凍 360円(税込389円)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル Aセット

2個 360円(税込389円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

全粒粉ベーグル 2個組

2個 368円(税込397円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

279 凍 680円(税込734円)

ブルーベリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のメロンパン

336g(84g×4個)

国産小麦、白神こだま酵母使用のパン生地にサクサクのメロン皮。二次発酵済み冷凍パン。焼き立てをどうぞ。

小麦粉(国内産)

280 凍 798円(税込862円)

ブルーベリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のクロワッサン

208g(52g×4個)

生地に白神こだま酵母を使用。バターの香りとサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)

281 凍 498円(税込538円)

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞味して4日

ふっくらおからパン プレーン

9個

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちざりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

小麦・大豆(国内産)

276 凍 221円(税込239円)

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

クーベルチュールチョコベーグル

1個

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

277 凍 230円(税込248円)

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

チーズベーグル

1個

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

278 凍 210円(税込227円)

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

にんじんベーグル

1個

浅野さんの人参を使用したベーグルです。

小麦(北海道)、人参(茨城県)

282 凍 750円(税込810円)

パネックス(長野県・伊那市) 賞45日

内麦クロワッサン

10個(個包装)

原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)

小麦(国内産)

285 凍 480円(税込518円)

山田養蜂場(茨城県・つくば市)

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

500g

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。

はちみつ(アルゼンチン)

286 凍 1100円(税込1188円)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産野菜のお味噌汁

9食(3種×各3食)

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

ジャム・はちみつペースト・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

283 凍 550円(税込594円)

松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日

松永さんのフラッペジャム(いちご)

230g

いちご(静岡県)

284 凍 550円(税込594円)

松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日

松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)

230g

ブルーベリー(静岡県) [放]不検出 <2.6 <3.3

638 前 1230円(税込1328円)

山田養蜂場(茨城県・つくば市)

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

500g

はちみつ(アルゼンチン)

285 凍 480円(税込518円)

山田養蜂場(茨城県・つくば市)

黒ごまペースト

145g

黒ごまペースト状にして、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

286 凍 1100円(税込1188円)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産野菜のお味噌汁

9食(3種×各3食)

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

1 1L 369円(税込399円)
2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放]不検出 <0.5 <0.5

サツラク低温殺菌牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味して3日

1 1L 369円(税込399円)
2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放]不検出 <0.5 <0.5

サツラク低脂肪牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味して15日

1 500ml 192円(税込207円)
2 1L 298円(税込322円)

生乳(北海道) [放]不検出 <0.4 <0.5

サツラク牛乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味して15日

1 1L 298円(税込322円)
2 500ml 192円(税込207円)

生乳(北海道) [放]不検出 <0.5 <0.4

おいしいさまるやか(成分調整牛乳)

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味して10日

1 1L 248円(税込268円)

生乳(北海道)

よつ葉カフェオレ

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味して6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1L 310円(税込335円)

生乳(北海道)

よつ葉カフェオレ

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味して120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

200ml×2 330円(税込356円)

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリームなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)

よつ葉カフェオレ

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味して120日

クリーム仕立てカフェオレ(砂糖不使用)2本組

200ml×2 330円(税込356円)

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせた砂糖不使用のカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)

宇治田さんの平飼卵

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県

宇治田さんの平飼卵

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放]不検出 <3.5 <3.6

ニューオークボのモチモチ生パスタ!



全品 特価 茹で時間3分 冷製専用のサラダ用生パスタ。茹で上がったたら冷水でしめてお召し上がりください。

小麦(カナダ、アメリカ)



291 冷 卵小 ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞味6~8日 生スパゲティ 260g (130g×2) 315円(税込) 340円(通常税込) 356円



292 冷 卵小 ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞味6~8日 生フェットチーネ 260g (130g×2) 315円(税込) 340円(通常税込) 356円

つるんと美味しい! グリンリーフのところでん



天草(国内産)



293 冷 米大 小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味90日 ところでん 京の三杯酢 160g、たれ25g 180円(税込) 194円(通常税込) 214円



294 冷 米大 小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味90日 ところでん ごまだれ 160g、たれ15g 180円(税込) 194円(通常税込) 214円

ピリ辛で夏の食欲増進



2合用



296 冷 米大 小 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞味90日 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚こぼろ 180g (2合用) 415円(税込) 448円(通常税込) 467円



297 冷 米大 小 浜食(東京都・調布市) 賞味60日 ピリ辛きゅうり醤油漬 200g 280円(税込) 302円(通常税込) 313円

大豆加工品

国産大豆 100% 使用。豆腐は海水にがりて固め、消泡剤も不使用です。



298 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日 ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込) 214円



299 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日 ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込) 214円



300 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日 きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円



301 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味6日 油揚げ 3枚 175円(税込) 189円(通常税込) 198円



302 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味6日 厚揚げ 90g×2 184円(税込) 199円



301 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味6日 油揚げ 3枚 175円(税込) 189円(通常税込) 198円



302 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味6日 きざみ揚げ(冷凍) 2袋 100g×2 430円(税込) 464円(通常税込) 492円



303 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日 厚揚げ 90g×2 184円(税込) 199円



304 冷 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日 豆腐からあげ 10個 239円(税込) 258円



305 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g×2 249円(税込) 269円(通常税込) 280円



306 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味5日 枝豆がんと 6個 308円(税込) 333円



306 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味5日 枝豆がんと 6個 308円(税込) 333円



307 冷 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味90日 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込) 451円



308 冷 米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味30日 豆乳 300cc 228円(税込) 246円



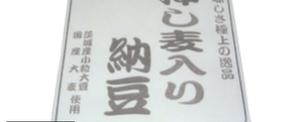
309 冷 米大 小 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞味7日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 148円(税込) 160円



310 冷 米大 小 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞味7日 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g×3 140円(税込) 151円



311 冷 米大 小 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞味10日 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g×2 130円(税込) 140円



312 冷 米大 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞味10日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円



313 冷 米大 小 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味7~8日 十勝の息吹ききわり2P(タレ・カラシ付) 40g×2 184円(税込) 199円



314 冷 米大 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味7~8日 有機きわり カップ2(タレ・カラシ無) 30g×2 207円(税込) 224円



315 冷 米大 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味30日 黒大豆てんべ 100g 385円(税込) 416円



316 冷 米大 小 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞味90日 生芋あく抜きこんにゃく 220g 140円(税込) 151円



317 冷 米大 小 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞味90日 生芋あく抜きしらたき 180g 140円(税込) 151円



318 冷 米大 小 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味90日 ミックスビーンズの水煮 150g 275円(税込) 297円



319 冷 米大 小 浜食(東京都・調布市) 賞味10日 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円



320 冷 米大 小 リアス(千葉県・船橋市) 賞味90日 石巻十三浜産絆わかめ 80g 398円(税込) 430円



321 冷 米大 小 リアス(千葉県・船橋市) 賞味90日 三陸産カットくきわかめ 100g 270円(税込) 292円



322 冷 米大 小 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞味90日 すぐに使える生わかめ(岩手県産) 40g×5パック 468円(税込) 505円



323 冷 米大 小 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞味90日 冷凍きざみめかぶ(岩手県産) 40g×5パック 411円(税込) 444円



324 冷 米大 小 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞味6日 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 228円(税込) 246円



325 冷 米大 小 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞味21日 あしがら車屋醤油らーめん(2食入) 麺120g×2 スープ47g×2 398円(税込) 430円



326 冷 米大 小 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞味20日 あしがら車屋冷やし中華(2食入) 麺120g×2 スープ40g×2 418円(税込) 451円



327 冷 米大 小 菊田商店(東京都・練馬区) 賞味90日 菊田煮豆小袋セット 40g×5種 465円(税込) 502円(通常税込) 518円



328 冷 米大 小 菊田商店(東京都・練馬区) 賞味90日 煮豆 黒豆(雁喰豆) 150g 380円(税込) 410円



329 冷 米大 小 仁徳(千葉県・船橋市) 賞味30日 甘口昆布 80g 260円(税込) 281円



330

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日

糖しぼり大根

250g **340円**(~~367円~~)

砂糖、塩、米粉のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。
大根(国内産)



331

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日

農家で漬けた白菜漬

250g **290円**(~~313円~~)

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。
白菜(国内産)



332

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日

農家で漬けたゆず白菜

250g **290円**(~~313円~~)

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。
白菜(国内産)

大紀コープファームの加工品特集

全品 特価

335

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

青梅ゼリー(梅実入り)

80g×2 **240円**(~~259円~~) 通常税込 270円

梅果汁の中に梅の甘露煮を丸ごと入れ、寒天、こんにやく粉で寄せました。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

333

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞15日

糖しぼり大根キムチ(スライス)

180g **360円**(~~389円~~)

糖しぼり大根を薄くスライスしてオリジナルのキムチたれで和えました。
大根(国内産)

334

丸山園(静岡県・河津町) 賞14日

わさび漬

80g **265円**(~~286円~~)

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(至20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

同時折込の「うれしいぬか床」

チラシもぜひご覧ください

イメージ

336

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

梅干し(しそ漬)

120g **460円**(~~497円~~) 通常税込 508円

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

337

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

紅生姜(きざみ)

80g **160円**(~~173円~~) 通常税込 184円

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
生姜(高知県)

338

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日

福神漬

150g **265円**(~~286円~~) 通常税込 297円

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。
大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

339

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個) **554円**(~~598円~~) 通常税込 626円

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国内産)

340

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚水餃子

15個250g **485円**(~~524円~~) 通常税込 549円

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
豚肉(国内産)

341

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ジャンボ餃子

45g×5個 **365円**(~~394円~~)

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。
キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

342

秋川牧園(山口県・山口市)

とり餃子

195g(15個入) **406円**(~~438円~~)

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡を配合しました。焼いて。
鶏肉(山口県、他)

343

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g **434円**(~~469円~~)

豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

344

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の帆立シューマイ

12個180g **460円**(~~497円~~)

国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。
帆立(青森県)

345

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の彩りシューマイ

12個180g **388円**(~~419円~~)

彩りがきれいな国産野菜を入れて、お子様にも食べやすいサイズ。冷めても美味しいです。蒸すかレンジで。
豚肉(国内産)

フライパンでも調理できます

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

346

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g **486円**(~~525円~~) 通常税込 540円

小麦(国内産)

街のお肉屋さんの懐かしい味わい

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げても。

347

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム 学校帰りのコロケ

60g×5 **398円**(~~430円~~) 通常税込 443円

じゃがいも(北海道)

348

ニッキー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子

340g **518円**(~~559円~~)

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)

349

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

天然えびのチリソース

150g **546円**(~~590円~~)

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。
えび(インドネシア、ミャンマー)

350

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2) **461円**(~~498円~~)

まぐろを団子にし、自家製ソースをかからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。
まぐろ(台湾、国内産)

351

ニッキー(神奈川県・大和市) 賞180日

中華丼の具(塩)

180g×2 **561円**(~~606円~~)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
えび(国内産)

352

ニッキー(神奈川県・大和市)

五目寿しの素

200g **495円**(~~535円~~) 通常税込 551円

鮭と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みで合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。
鮭(国内産)

353

秋川牧園(山口県・山口市)

とりからスープ

5袋250g **430円**(~~464円~~)

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープカレー・鍋等に。
鶏骨(国内産)

354

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 **2900円**(~~3132円~~) 通常税込 3359円

たれ・山椒付

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお味。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

355

大新(鳥取県・境港市) 賞180日

国産野菜とチーズのおさかなバーグ

200g(12個) **370円**(~~400円~~)

粗挽き魚を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。
いわし・すけすら(国内産)

356

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンで焼くいわしごま竜田

6~9枚170g **398円**(~~430円~~)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)

357

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切)×2 **520円**(~~562円~~)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。
さば(長崎県、佐賀県)

358

ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市)

レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)

4切100g **499円**(~~539円~~)

北海道産の秋鮭を焼き、1切れずつ真空包装にしました。個包装で朝食や弁当に便利。湯煎か電子レンジで。
秋鮭(北海道)

359

佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日

国産 鮭フレーク

100g **615円**(~~664円~~)

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。
秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエールでも一部ご紹介

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量: 3.1g

調理時間: 準備品 **約6分**

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

360

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g) **940円**(~~1015円~~)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

栄養たっぷりのパパイアです

2人前

食塩相当量: 3.0g

調理時間: 準備品 **約15分**;

セット内容: カット野菜(パパイア、玉ねぎ、人参、ピーマン)、豚肉、調味料

361

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

国産青パパイアと豚ひき肉のしりしり炒め

2人前(約340g) **850円**(~~918円~~)

国産青パパイアをにんにくの効いたソースと合わせた炒め物です。
青パパイア・豚肉(国内産)

黒酢で味に深みをプラス

2人前

食塩相当量: 1.21g

調理時間: 準備品 **約6分**

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

362

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

彩り野菜と国産豚の黒酢豚

2人前(約410g) **899円**(~~971円~~)

新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

じゃが芋の食感が良いアクセント

2人前

食塩相当量: 7.3g

調理時間: 準備品 **約20分**;

セット内容: 下処理じゃがいも、ミックス野菜(ピーマン/ブロッコリー/玉ねぎ)、ミックス野菜(玉ねぎ/人参)、豚肉

363

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

スパニッシュオムレツ(人参スープ付)

2人前(約375g) **853円**(~~921円~~)

野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。じゃが芋の食感が良く、スープはあっさりした味。じゃが芋・玉ねぎ・人参・ピーマン(ブリア国内産)

ミールキット 今週のイチオシ!

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量: 2.1g

調理時間: 準備品 **約10分**

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

364

やさど農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) **798円**(~~862円~~) 通常税込 899円

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめず。

辛味がきいた本格派 食べごたえ◎



組合員さんからの クチコミ

担々麺を初めて食べました。もやしをプラスしたのですが、その辛さ加減が最高でした。また食べてみたいくらいな味ぜひまた取り扱ってください。

365 凍 卵米大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 担々麺 1食280g(凍130g) 418円(税451円) 通常税込465円

国産のトック(米粉を練った韓国風のもち)が入っています



国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかなり辛めスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。

366 凍 米大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 食べるユッケジャンスープ(トック入) 250g×2 667円(税720円) 通常税込766円



組合員さんからの クチコミ

テグタン麺、友人にプレゼントしたら大絶賛ですぐに購入したい!!と頼まれました。我が家もはまっています。

367 凍 米大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) キムチ屋の造るテグタン麺セット 麺170g×2 スープ74g×2 476円(税514円) 通常税込544円



368 凍 米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉 5個575g 898円(税970円)

369 凍 乳小 日本生活協同組合連合会 手包みピッツァ マルゲリータ 2本190g 438円(税473円)



370 凍 米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 429円(税463円)

372 凍 米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) えび天そば 2食496g 524円(税566円)



371 凍 米大 小 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税470円)

373 凍 米大 小 日岡商事(兵庫県・加古川市) 桜えびかきあげ 160g(2枚入) 734円(税793円)



374 凍 卵米大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 神山鶏の塩麹竜田 150g 443円(税478円)



375 凍 卵米大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 鶏のから揚げ 200g 513円(税554円)



376 凍 卵小 マストミ(徳島県・徳島市) ひとつくちマグロカツ 150g 532円(税575円)



377 凍 米大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) ひとつくちソースとんかつ 6個120g 453円(税489円)



378 凍 卵米大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうハンバーグ 26g×8 449円(税485円)



379 凍 米大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 80日 鶏ごぼうと白身魚の磯辺揚げ 8個160g 368円(税397円) 通常税込413円



380 凍 卵乳米大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 鶏肉の磯辺揚げ 160g(8個入) 266円(税287円)



381 凍 卵小 秋川牧園(山口県・山口市) チキンナゲット 200g 472円(税510円)



382 凍 米大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) おからクリーミーコロッケ 200g(4個入) 311円(税336円)



383 凍 米小 ニッキー(神奈川県・大和市) プチカレーコロッケ 20g×6 295円(税319円)



384 凍 卵乳米小 秋川牧園(山口県・山口市) ささみハーブカツ 200g 503円(税543円)



385 凍 卵大 小 日本生活協同組合連合会 牛肉コロッケ 162g(6個入) 218円(税235円)



386 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) チキンカツ(和風醤油) 200g 492円(税531円)



387 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 414円(税447円)



388 凍 卵米大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 3個210g 447円(税483円) 通常税込503円



389 凍 卵米大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 和風おろし豆腐ハンバーグ 270g(固形量60g×3) 423円(税457円) 通常税込473円



390 凍 卵米 北海道産馬鈴薯を使用し、タマネギと米粉で作りました。馬鈴薯をシュレッドして芋の食感を残しています。焼いて。じゃがいも(国内産) 10個 480円(税518円)



391 凍 卵米小 ニッキー(神奈川県・大和市) ミニアメリカンドック 6本150g 435円(税470円) 通常税込486円



392 凍 卵乳小 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックペンネのトマトソースグラタン 170g×2 583円(税630円) 通常税込648円



393 凍 卵米小 菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 90日 三色どら焼 60g×3種(各1個) 682円(税737円)



394 凍 米大 小 菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日 胡桃ゆべし 4個160g 1000円(税1080円)



396 凍 卵大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 豆乳カステラ 5切 378円(税408円)



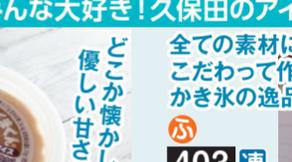
397 凍 卵小 ニッキー(神奈川県・大和市) お茶香のミニたい焼き(あずき) 8個272g 453円(税489円)



400 凍 乳 日本生活協同組合連合会 牛乳70%アイスバー 240ml(30ml×8本) 298円(税322円)



402 凍 卵乳 久保田食品(高知県・南国市) 白くまくん黒糖アイス 150ml 110円(税119円)



403 凍 久保田食品(高知県・南国市) 抹茶と十勝あずきかき氷 170ml 150円(税162円)



398 凍 米 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎだんご 4本180g 417円(税450円) 通常税込463円



399 凍 米大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 くるみだんご 4本180g 451円(税487円)



401 凍 乳 日本生活協同組合連合会 キャラメルクラッシュアイス 850ml 598円(税646円)



404 凍 久保田食品(高知県・南国市) 南国土佐のすももアイスキャンデー 2個 80ml×2 340円(税368円)



405 凍 乳 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスキャンデー 2個組 80ml×2 380円(税410円)



395 凍 卵大 小 日本生活協同組合連合会 牛肉コロッケ 162g(6個入) 218円(税235円)

菓房はら山の和菓子 7月3回お届け

3種×各1個



393 凍 菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 90日 三色どら焼 60g×3種(各1個) 682円(税737円)

394 凍 菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日 胡桃ゆべし 4個160g 1000円(税1080円)

みんな大好き!久保田のアイス

シーズン初 シーズン初 優しい甘さです どこか懐かしい

402 凍 卵乳 久保田食品(高知県・南国市) 白くまくん黒糖アイス 150ml 110円(税119円)

404 凍 久保田食品(高知県・南国市) 南国土佐のすももアイスキャンデー 2個 80ml×2 340円(税368円)

405 凍 乳 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスキャンデー 2個組 80ml×2 380円(税410円)

キング製菓株式会社
うの花クッキーでおなじみ
キング製菓

406 **米大**
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋組
80g x2 **390円(税422円)** 通常税込476円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

407 **米小**
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー 2袋組
80g x2 **420円(税454円)** 通常税込496円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)

408 **乳米小**
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー 2袋組
80g x2 **420円(税454円)** 通常税込496円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

緑茶と一緒に楽しもう♪ お届けは7月3回

全品 特価

409 **米**
アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか こし餡
1個 (約25g) **175円(税189円)** 通常税込216円
北海道十勝産の小豆「きたまるん」を使ったこし餡のもなかです。アイス最中として冷凍してももち米(国内産)、小豆(北海道)

410 **米**
アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか 粒あずき
1個 (約25g) **175円(税189円)** 通常税込216円
北海道十勝産の小豆「きたまるん」を使った粒あずきのもなかです。アイス最中として冷凍してももち米(国内産)、小豆(北海道)

411 **米**
アトレ(京都府・木津川市) 賞35日
しっとりもなか 宇治抹茶
1個 (約25g) **175円(税189円)** 通常税込216円
北海道産の白隠元豆と甜菜糖で作ったもち米(国内産)、白隠元豆(北海道)

酒担当 逸品 **今週の** **仁井田本家** 福島県郡山市

全品 特価

413 **米** **お酒**
仁井田本家(福島県・郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米原酒
720ml **1400円(税1540円)** 通常税込1650円
米(福島県)

414 **米** **お酒**
仁井田本家(福島県・郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米吟醸
720ml **1600円(税1760円)** 通常税込1870円
米(福島県)

1711年創業の自然米のみにこだわった老舗の酒蔵。自然米、純米造り100%の酒造りをしています。

ALC:16.5% 自然米の旨み、甘みを最大限に引き出した濃醇甘口の純米原酒です。

ALC:16% 昔ながらの生もと仕込みによるしっかりした酸と自然米の持つ上質な米の旨味のある純米吟醸酒です。

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

415 **米大**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g **298円(税322円)**
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

416 **米大**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **298円(税322円)**
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

417 **米**
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち塩せんべい
75g **295円(税319円)**
国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。
米(国内産)

418 **米大**
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・島醤油せんべい
80g **295円(税319円)**
国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。
米(国内産)

419 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g x 5連 **220円(税238円)**
片口いわし(国内産)

420 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味 2袋組
60g x2 **396円(税428円)**
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。
じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5 <2.6

421 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋けんぴ
90g **198円(税214円)**
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

422 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g **195円(税211円)**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

423 **米**
珍品堂(沖縄県・糸満市) 賞180日
ざわわサブレ
6個入 **285円(税308円)**
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

424 **米**
三源庵(京都府・京都市) 賞45日
京かすてらショコラ
5切 **670円(税724円)**
熟練の職人が焼き上げたココアパウダーを加えたしっとり食感のショコラ味カステラです。
卵・小麦(国内産) [放] 不検出 <2.1 <3.8

425 **米**
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わないおとうふドーナツ
4個 **285円(税308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

426 **米**
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本わらび餅 2個組
総量86g x2 **460円(税496円)**
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

427 **米**
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本くず餅 2個組
総量83g x2 **460円(税496円)**
国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

428 **米**
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
本葛仕立水ようかん 2個組
85g x2 **560円(税604円)**
本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかんです。とろりなめらかなど越しです。
あずき(北海道)

429 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
小粒水ようかん
16g x 12 **275円(税297円)**
食べやすい一口サイズの水ようかんです。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.6 <0.7

430 **米**
だいたDays(兵庫県・神戸市) 賞90日
本くず粉入り寒天ゼリー とうふるあずき
110g **243円(税262円)**
寒天に北海道産あずきを合わせました。やさしい甘さのヘルシーなデザート。
小豆(北海道)

431 **米**
だいたDays(兵庫県・神戸市) 賞90日
本くず粉入り寒天ゼリー とうふる黒豆
110g **243円(税262円)**
寒天にふくらやわらかな北海道産黒豆を合わせました。コクのある味わいのゼリー。
黒大豆(北海道)

菓子担当 今週のイチオシ! **全品 特価**

432 **米**
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち海老せんべい
70g **275円(税297円)** 通常税込319円
味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。
米(国内産)

433 **米**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
安納芋ようかん
1個(58g) **150円(税162円)** 通常税込173円
434 **米**
10個(1個58g) **1385円(税1496円)** 通常税込1553円
水飴(国内産)

435 **米**
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **350円(税378円)** 通常税込400円
大豆(国内産)

436 **米**
海邦商事(沖縄県・うるま市)
西表産黒糖
50g **320円(税346円)** 通常税込367円
さとうきび(沖縄県)

焼さつまいものペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

西表島で栽培されたさとうきびの汁をそのまま煮詰めただけの伝統的製法で作られた黒糖です。

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

437 **米**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g **800円(税864円)**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

438 **米**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機上煎茶
100g **1200円(税1296円)**
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
緑茶(京都府)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。

439 **米**
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
150g **550円(税594円)**
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

440 **米**
ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー (リーフ)
100g **630円(税680円)**
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。
紅茶(インド)

441 **米**
ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(ティーバッグ)
2g x 30 **550円(税594円)**
中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層立ちます。
ジャスミン(中国)

442 **米**
シュガーソルト垣乃花(沖縄県・うるま市)
黒糖みるくの素
250g **598円(税646円)** 通常税込670円
さとうきび(沖縄県)

443 **米**
メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスティー 無糖
1000ml **380円(税410円)** 通常税込443円
有機紅茶(スリランカ)

香料を使わず茶葉をそのまま抽出したストレート(無糖)タイプです。

444 **米**
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース 紅玉
160g x 30 **4500円(税4860円)** 通常税込5184円
長野県産の紅玉のみを使用した果汁100%のストレートジュースです。
りんご(長野県)

445 **米**
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g x 30 **3200円(税3456円)** 通常税込3564円
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

30缶
1缶あたり税込162円

444 **米**
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース 紅玉
160g x 30 **4500円(税4860円)** 通常税込5184円
長野県産の紅玉のみを使用した果汁100%のストレートジュースです。
りんご(長野県)

1缶あたり税込115円

445 **米**
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g x 30 **3200円(税3456円)** 通常税込3564円
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

1本あたり149円

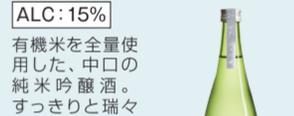


446 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500mL
500mL × 24 **3300円(税込3564円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



447 はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 120日
はつゆき屋・あま酒
300g **340円(税込367円)** 通常税込400円
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

ALC:15%



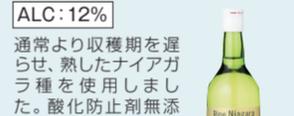
有機米を全量使用した、中口の純米吟醸酒。すっきりと瑞々しいジューシーな味わいです。
448 仁井田本家(福島県・郡山市)
おだやか 純米吟醸
720mL **1600円(税込1760円)**
米(福島県) [放] 不検出 <3.9 <3.6

ALC:12%



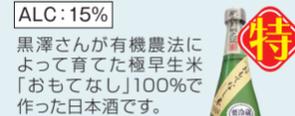
通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用した。酸化防止剤無添加ワインです。
449 林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟コンコード赤
720mL **1600円(税込1760円)**
ぶどう(国内産)

ALC:12%



通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用した。酸化防止剤無添加ワインです。
450 林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟ナイアガラ 白
720mL **1600円(税込1760円)**
ぶどう(国内産)

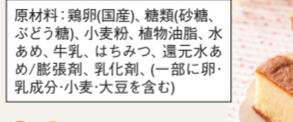
ALC:15%



黒澤さんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」100%で作った日本酒です。
451 金の井酒造(宮城県・栗原市)
綿屋倶楽部 純米酒「黒」
720mL **1600円(税込1760円)** 通常税込1870円
米(宮城県)

CO-OP商品

原材料:鶏卵(国内産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水、あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ、膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)



452 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 60日
蜂蜜かすてら
10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円
切り落とし入りのお徳用です。
鶏卵(国内産)



453 日本生活協同組合連合会 120日
瀬戸内海産食べる煮干
50g **245円(税込265円)** 通常税込275円
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。
片口いわし(瀬戸内海)



454 日本生活協同組合連合会 180日
彩果菜園フルーティアップル
125mL × 12本 **648円(税込696円)**
にんじんとりんご主体のフルーティな味わいが楽しめる野菜果実ジュース。食物繊維とビタミンC配合。
にんじん(アメリカ・国内産等)



455 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mL PET × 6本 **930円(税込1002円)** 通常税込1038円
焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)



456 海(東京都・大島町)
海(精) やきしお 詰替用
60g **238円(税込257円)**
日本特有の伝統的製法で作られた「海(精)」を焙煎して塩にしました。
海水(伊豆大島近海)



457 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500mL **619円(税込669円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

458 大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」
300mL **680円(税込748円)**
601 720mL **1180円(税込1298円)**
米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

459 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500mL **580円(税込638円)**
もち米(国内産、中国)

鹿儿岛県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

460 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市中)
粗精糖(自然派style)
1kg **380円(税込410円)** 通常税込432円
さとうきび(鹿児島県)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

462 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油(いくち)
600g **1030円(税込1112円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

463 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360mL **540円(税込583円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
464 **有機 肉豆腐の素**
100g **245円(税込265円)** 通常税込281円
有機素材で作られた肉豆腐の素。木綿豆腐と豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。
有機大豆(国内産)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
465 **有機 回鍋肉の素**
100g **245円(税込265円)** 通常税込281円
有機素材で作られた回鍋肉の素。時間がない時などにキャベツと豚肉があれば簡単に出来ます。
有機米・大豆(国内産)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
466 **有機 もやし味噌炒めめの素**
100g **245円(税込265円)** 通常税込281円
有機素材で作られたもやし味噌炒めめの素。もやしと豚肉があれば簡単に出来ます。
有機野菜(国内産)

国産米めかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

467 ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油
459 小600g **550円(税込594円)**
460 中910g **780円(税込842円)**
461 大1350g **920円(税込994円)**
米糠(国内産)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

468 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
467 **トマトと卵の炒めものたれ**
80g × 2袋 **220円(税込238円)**
トマトベースのほよよい酸味と甘めの味わいがトマトと卵によく合います。
トマトペースト(ポルトガル、他)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

469 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
468 **皇膳房 豆板醤**
120g **430円(税込464円)**
炒めもの、インスタントラーメンなどに少量加えますと味がピリッと引き立ち、香りが食欲をそそります。
唐辛子(中国)

中華総菜の素特集 全品特価

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
470 **有機 ミートソース**
140g **320円(税込346円)**
素材の味を生かした野菜たっぷりの有機ミートソースです。
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
471 **有機 トマトソース**
300g **498円(税込538円)**
なたね(オーストラリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
472 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
473 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
474 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
475 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
476 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
477 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
478 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
479 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
480 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
481 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

原料米の農薬不使用栽培60年

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

472 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500mL **1600円(税込1728円)** 通常税込1836円
玄米(京都府)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。

473 飯尾醸造(京都府・宮津市)
ゆず&かぼすのダブル果汁
360mL **798円(税込862円)** 通常税込896円
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
474 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
475 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
476 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
477 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

ハイサイ! 沖縄から食卓にお届け 全品特価

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
478 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
479 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
480 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
481 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
482 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
483 **有機 トマトペースト**
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

つくば茜鶏のモモ肉を使って
| ジューシーな |
かしわ天に♪

全品特価

294円/100g

179 凍
野口さん凍(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g **680円(税734円)** 通常税込783円

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。茨城県

480 小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
天ぷら粉
400g **370円(税400円)** 通常税込416円

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

秋川のレトルトコーナー 全品特価

481 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園の本格チキンカレー
220g **435円(税470円)** 通常税込497円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。鶏肉(国内産)

482 乳 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー
180g **398円(税430円)** 通常税込475円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。鶏肉(国内産)

483 乳 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園バターチキンカレー
180g **398円(税430円)** 通常税込475円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがいたカレー。湯煎で。鶏肉(国内産)

484 乳 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園の参鶏湯風スープ
160g **398円(税430円)** 通常税込448円

じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせた、じんわり体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。湯煎で。鶏肉(国内産)

さば缶特集 全品特価

485 米 大
創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 2缶組
700円(税756円) 通常税込800円

190g(固形量140g) ×2

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。さば(長崎県、他)

486 米 大
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌 2缶組
740円(税800円) 通常税込842円

190g(固形量140g) ×2

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌にしました。さば(長崎県、他)

487 米 大
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌煮 2缶組
720円(税778円) 通常税込820円

190g(固形量140g) ×2

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。さば(西日本)

488 米 大
創健社(神奈川県・横浜市)
さばカレー煮 2缶組
740円(税800円) 通常税込842円

190g(固形量140g) ×2

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。さば(西日本)

**乾物・だし
その他**

660 前
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 **350円(税378円)**

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)

659 前
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 **360円(税389円)**

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)

489 前
山田製油(京都府・京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)
81g(3g×27) **600円(税648円)**

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。白ごま(ケチマテラ、ニカラガア、モザンビークなど)

658 前
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g **415円(税448円)**

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がり。小豆(北海道)

701 前
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)
130g **240円(税259円)**

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

651 前
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
だしパック
8g×18 **580円(税626円)**

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

663 前
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
塩吹昆布
35g **298円(税322円)**

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

490 徳用
75g **620円(税670円)**

昆布(北海道)

661 前
コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
14g **298円(税322円)**

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

491 徳用
45g **600円(税648円)**

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

492 前
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
塩吹ひじき
30g **298円(税322円)**

国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかい食感が楽しめます。ひじき(国内産)

493 前
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g **450円(税486円)**

岩手産わかめ、芽かぶ、ふりのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

665 前
リアス(千葉県・船橋市)
わかめご飯の素
20g **510円(税551円)**

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめ(宮城県)

653 前
コープ自然派事業連合
チキンコンソメ
80g(4g×20) **360円(税389円)** 通常税込430円

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。

494 前
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g **275円(税297円)**

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。金ごま(国内産)

682 前
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉
200g **295円(税319円)**

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

697 前
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組
2食×2袋(スーフ) **596円(税644円)** 通常税込692円

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。小麦(国内産)

495 前
有田食品(和歌山県・有田市)
国産鶏もも肉のトマトソース煮
110g×2 **760円(税820円)** 通常税込864円

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。鶏肉(国内産)

CO-OP商品

652 前
日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし
252g(10.5g×8×3) **578円(税624円)**

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

717 前
日本生活協同組合連合会
フルーツみつ豆
205g×2 **418円(税451円)**

寒天、黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。さくらんぼは無着色。海藻(国内産)、黄色もも(中国、国内産等)

496 前
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 **380円(税410円)** 通常税込454円

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)

497 前
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×10食 **1200円(税1300円)** 通常税込1400円

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常に。米(山形県)

498 前
日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース
220g(2人前) **170円(税184円)**

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

689 前
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円(税538円)**

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

499 前
ポーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg **980円(税1078円)**

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

500 前
ポーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g **360円(税396円)**

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

781 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティアーはみがき
120g **450円(税495円)**

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

**ソフトな肌触りの
優しいティッシュ♪**

793 前
マスコ製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー
200w×5箱 **470円(税517円)** 通常税込528円

回収した牛乳パック5%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

**おすすめします
「菊花せんこう」**

除虫菊 次回は8月1回予定です

504 前
りんねしゃ(愛知県・津島市) 30巻
菊花せんこう
(線香立貝付) **998円(税1098円)** 通常税込1254円

昔から使われていた除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。除虫菊(中国)

501 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン どももジェルはみがき
50g **298円(税328円)** 通常税込363円

合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

502 前
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープSR
100g **198円(税218円)** 通常税込242円

パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

503 前
ナイアード(東京都・福生市)
ヘナ 100%
100g **1000円(税1100円)**

ラジャスタン州のヘナ100%無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。ヘナ(インド)

◎芯の小さいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用ください。

789 前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレットペーパー)
130m×6ロール **538円(税592円)**

504 前
マスコ製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー
200w×5箱 **470円(税517円)** 通常税込528円

回収した牛乳パック5%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

504 前
りんねしゃ(愛知県・津島市) 30巻
菊花せんこう
(線香立貝付) **998円(税1098円)** 通常税込1254円

昔から使われていた除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。除虫菊(中国)

北海道特集

海に囲まれ、東西南北に大地が広がる北海道。そこで生まれた逸品をお届けします。

全品 特価

今回のお届けから新物です!

505 凍 5~7粒 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 賞30日

5~7粒約100g **555円(税込599円)** 通常税込626円

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。ほたて貝柱(北海道)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

506 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 網走湖産 冷凍しじみ(大粒) 賞30日

150g **432円(税込467円)** 通常税込485円

やまとしじみ(北海道)

4~6枚 食べやすい腹骨取り

507 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 北海道産 パックと真ほっけ一夜干し 賞180日

4~6枚220g **498円(税込538円)** 通常税込548円

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。真ほっけ(北海道)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

508 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 北海道さけスモークサーモン2パック 賞180日

40g×2 **465円(税込502円)** 通常税込518円

秋鮭(北海道)

酢の物やかにチャーハンにも

509 凍 雄武漁協(北海道・雄武町) 雄武産 毛がに(ポイルむき身) 賞180日

150g **1700円(税込1836円)** 通常税込1998円

北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでポイル後、身をほぐし急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。毛がに(北海道)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

510 2尾 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま 賞90日

2尾(180g以上) **438円(税込473円)** 通常税込495円

511 3尾 さんま(北海道) 賞90日

3尾(270g以上) **518円(税込559円)** 通常税込581円

さんま(北海道)

2合用

512 冷 かわか農場(新潟県・新発田市) 北海道産 ほとたての五目炊き込み御飯 賞90日

200g(2合用) **480円(税込518円)** 通常税込538円

北海道産ほとたてと豊富な具材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。いりこ昆布の天然だしを使用。ほとたて(北海道)

513 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組 賞18日

(80g×3)×2 **464円(税込502円)** 通常税込536円

11戸の生産者限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まるやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

長期保存は冷凍で

514 冷 北海道酪農公社(北海道・江別市) 北海道チャーンプター 2個組 賞60日

100g×2 **596円(税込644円)** 通常税込686円

生乳(北海道)

北海道産の希少な「キザキノナタン」を原料として使用しています。環境に優しい油です。

515 小 岡村製油(大阪府・柏原市) 北海道産 一番搾りなたね油 賞60日

400gPET **550円(税込594円)** 通常税込616円

516 大 なたね(北海道) 賞60日

1000gPET **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円

北海道で採れたクローバー、シナなどのはちみつです。まるやかな味なので、何にでも合います。

517 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 北海道産 純粋はちみつ 賞180日

1kg **3850円(税込4158円)** 通常税込4320円

はちみつ(北海道)

518 卵 よつ葉乳業(北海道・音更町) 北海道バターミルクパンケーキミックス 賞180日

450g **538円(税込581円)** 通常税込594円

北海道産の「きたほなみ」と「ゆめちから」を使用。しっとりとした食感と軽い口溶けのパンケーキに。小麦(北海道)

北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。

519 乳 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつば北海道スキムミルク 賞180日

150g **265円(税込286円)** 通常税込297円

生乳(北海道)

520 ノースカラズ(北海道・札幌市) 純国産 北海道かりんとう 2袋組 賞90日

100g×2 **470円(税込508円)** 通常税込540円

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に仕上がっています。小麦粉(国内産)

521 卵 ノースカラズ(北海道・札幌市) 純国産 北海道バタークッキー 2袋組 賞180日

2枚×4包(個包装)×2 **596円(税込644円)** 通常税込692円

バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。小麦・バター(北海道)

522 大 ノースカラズ(北海道・札幌市) 純国産 北海道黒豆の甘納豆 2袋組 賞90日

95g×2 **660円(税込712円)** 通常税込756円

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。光黒大豆(北海道)

ボリュームパック & まとめ買い特集

規格外品や徳用サイズなど... 訳あってお買い得な商品です。今回のみの商品もございますので、みなさまのご協力をお待ちしております

今回のみ

523 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの大玉トマト 賞180日

1kg **530円(税込572円)**

完熟させた大玉のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。茨城県

今回のみ

524 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの徳用きゅうり 賞180日

1kg(8~11本) **398円(税込430円)**

たくさんとれる旬の時期にどうぞ。減農薬栽培。茨城県

甘塩

525 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産 紅鮭切身(甘塩)10切 賞180日

10切550g **1580円(税込1706円)** 通常税込1782円

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。紅鮭(ロシア)

規格外のしめ鯖をさっぱりマリネに!

526 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) しめ鯖と3種の野菜のマリネ 賞180日

120g **350円(税込378円)** 通常税込430円

さば(アイルランド、アイスランド)

常備して冷奴に

527 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填豆腐) 2袋 賞30日

(300g×3)×2 **850円(税込918円)** 通常税込940円

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがり固めた日持ちする充填豆腐。大豆(青森県、秋田県)

528 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組 賞180日

100g×2 **680円(税込734円)** 通常税込800円

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。豚肉(国内産)

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、塩味の旨味と香辛料でシシトウ風味に仕上げました。

529 1パック 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の徳用ハム切り落とし 賞180日

100g **320円(税込346円)** 通常税込367円

たっぷり使える2パック

531 凍 小林さん(長野県・高山村) 冷凍ブルーベリー 2パック 賞180日

約100g×2 **778円(税込840円)** 通常税込862円

ブルーベリー(長野県)

麻婆はるさめに

532 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ 2個組 賞180日

100g×2 **260円(税込280円)** 通常税込314円

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。甘藷澱粉(九州)

寒の時期に作られ、旨味が増し、つるりとしたのと越しとシコシコした食感を楽しめます。

533 5束 みそ半(長崎県・南島原市) 島原手延べそうめん 賞180日

250g(5束) **290円(税込313円)** 通常税込339円

534 20束 小麦(国内産) 賞180日

1kg(50g×20束) **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円

ただの炭酸水

756 日本生活協同組合連合会 ただの炭酸水 賞180日

200ml×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにおわせてお飲みください。無糖、無香料。

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!