

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年7月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	24	25	26	27	28
定番品 のお届け	1	2	3	4	5
特別企画品 のお届け	8	9	10	11	12

おうちで おそとで 鉄板メニュー



年間通して人気メニューの焼肉。たれや薬味には、大根おろしやすり生姜を添えてみてください。酵素の働きで、お肉のたんぱく質の分解を手伝います。旬の野菜と一緒に食べて、夏を元気に過ごしましょう!

230円/100g

8 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞味して4日)
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 **1280円(税込1382円)** 通常税込1447円

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

茨城県
鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味ももっとも濃い部分です。

ほどよい玉ねぎ加減

11 凍結

満里(兵庫県・神戸市) 卵乳大小 180日
神戸満里の牛生ハンバーグ

130g×4個 **1250円(税込1350円)** 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがいっぱい残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

9 180g

599円/100g

180g **998円(税込1078円)** 通常税込1123円

10 特大

594円/100g

500g **2750円(税込2970円)** 通常税込3229円

鹿児島県

232円/100g

12 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川の若鶏モモ

200g **430円(税込464円)** 通常税込481円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

13

高登さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし

1本 **190円(税込205円)** 通常税込221円

薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

14

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン(増量)

200g **170円(税込184円)**

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

たっぷり1kg規格

500gは4ページ

15

米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)

1kg **424円(税込458円)** 通常税込498円

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

殻ごと焼いて香ばしく!

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

16 凍結

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ブラックタイガー 3L

4尾120g **798円(税込862円)** 通常税込918円

ブラックタイガー(インドネシア)

17 凍結

ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子 2パック

(18g×15)×2 **880円(税込950円)** 通常税込994円

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。
豚肉(国内産)

18 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)
野菜を加えてハーブチキングリル

195g **521円(税込563円)** 通常税込598円

秋川牧園の若鶏もも肉と3種のハーブスパイスをオイル漬けに。解凍し野菜を加えフライパンかオーブンで。
鶏肉(山口県、他)

19 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)
野菜を加えてガーリックチキングリル

195g **521円(税込563円)** 通常税込598円

若鶏もも肉にガーリックと粗挽黒胡椒が効いた醤油だれで味付け。野菜と合わせオーブンかフライパンで。
鶏肉(山口県、他)

お肉と一緒に小さっぱりレモン味で

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

20 凍結

無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園れもんストレート果汁

150ml **554円(税込598円)** 通常税込637円

レモン(愛媛県)

えび・いかミックスで!

海鮮 塩焼きそば

21 冷蔵

共生食品(神奈川県・相模原市) 6日
内麦焼きそば(ソース付)

麺150g×3 ソース30g×3 **288円(税込311円)** 通常税込322円

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

夏野菜を加えて

24 米

JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)
めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)

5kg×2 **4600円(税込4968円)** 通常税込5076円

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

茨城県

プレートで簡単!

焼き肉まん

27 凍結

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の手作りミニ肉まん2パック

5個250g×2袋 **796円(税込860円)** 通常税込902円

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.2

品種は「ピノガール」地元つくばで育ちました! シーズン初

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。食べきりサイズです。減農薬栽培。

22 凍結

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス

150g **455円(税込491円)** 通常税込513円

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

22 凍結

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス

150g **455円(税込491円)** 通常税込513円

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

23 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用)

400g **739円(税込798円)** 通常税込821円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

25 冷蔵

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 7日
村山さんのチャーシュー

200g **550円(税込594円)** 通常税込616円

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)

26 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市) 14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g **398円(税込430円)** 通常税込454円

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

22 凍結

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス

150g **455円(税込491円)** 通常税込513円

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

25 冷蔵

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 7日
村山さんのチャーシュー

200g **550円(税込594円)** 通常税込616円

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)

26 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市) 14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g **398円(税込430円)** 通常税込454円

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

28

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの小玉すいか

1玉1.0~1.5kg **924円(税込998円)**

茨城県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののついてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

今回から 常総生協に仲間入り♪ **全品特価**

坂ノ途中

海ノ向こうコーヒー事業部
(京都府・京都市)

海ノ向こうコーヒーの
はじまり

この取り組みは、2016年にラオスの古都・ルアンパバーンではじまりました。

もともとは、コーヒーをつくらうとしていたわけではなく、「ラオスの森林減少の改善のために何かできないか」と現地の人から相談を受け、現地を訪れたことがはじまりでした。森に目を向けると、大きな木々の間に「小さなコーヒーの木」が植えられていました。その昔、ヨーロッパの方々が育て方を現地の方に伝えてくれましたが十分な販路がなく、多くの木が現地でほったらかしになっていました。

森を守りながらコーヒーを育てる「アグロフォレストリー（森林農法）」を用いてきちんと栽培・収穫し、品質向上に努めれば、森林を伐採することなく現地の方に安定した雇用と収入を生み出せるのではないかと。これが、海ノ向こうコーヒー事業のはじまりでした。

産地とともにコーヒーづくりを 使用されているコーヒー豆は全て無農薬品

生産者とパイヤーの関係ではなく、Co-Producer（共同生産者）として現地の農家さんと一緒にコーヒーの品質向上に取り組み、森林伐採の減少や山間地での雇用創出など産地の課題解決につなげています。

今回ご紹介するコーヒーは、ラオス、ミャンマーなど各国のコーヒー豆をそれぞれの味わいで楽しめる厳選品です。この機会にぜひ一度お試しください。



全品
7月2回
お届け

2種類のラオスコーヒーに、東ティモール、ミャンマーの合計4種類のコーヒーをブレンドしました。

原材料：コーヒー豆(ラオス、東ティモール、ミャンマー)

坂ノ途中(京都府・京都市) 180日
オリジナルブレンド

29 粉 150g **698円** 税込 **754円** 通常税込 798円

30 豆 150g **698円** 税込 **754円** 通常税込 798円

コーヒー豆(ラオス、東ティモール、ミャンマー)

青りんごのような爽やかな酸味と、やわらかな口当たりが特徴的。ドライフルーツやクッキーと一緒に。

原材料：コーヒー豆(ミャンマー)

坂ノ途中(京都府・京都市) 180日
ミャンマーの庭先コーヒー

33 粉 150g **739円** 税込 **798円** 通常税込 862円

34 豆 150g **739円** 税込 **798円** 通常税込 862円

コーヒー豆(ミャンマー)

ミャンマーとインドネシアの生産者が大切に育てたリキッドコーヒー専用豆をブレンドしました。

原材料：コーヒー豆(ミャンマー、インドネシア)

36 坂ノ途中(京都府・京都市)
リキッドアイスコーヒー

1000ml **830円** 税込 **896円** 通常税込 950円

コーヒー豆(ミャンマー、インドネシア)

緑豊かなラオスの森をイメージした中深煎りです。モンブランやスイートポテトと一緒に。

原材料：コーヒー豆(ラオス)

坂ノ途中(京都府・京都市) 180日
ラオスの森コーヒー

31 粉 150g **739円** 税込 **798円** 通常税込 862円

32 豆 150g **739円** 税込 **798円** 通常税込 862円

コーヒー豆(ラオス)



35 坂ノ途中(京都府・京都市)
水出しアイスコーヒーパック

20g×5袋 **830円** 税込 **896円** 通常税込 950円

桃を思わせる香りと芳醇な甘みとスッキリした苦味が特徴的です。

コーヒー豆(インドネシア、パプアニューギニア、コロンビア)

濃縮コーヒーに砂糖を加えました。味の濃さはミルクの加減で調整出来ます。

原材料：コーヒー豆、砂糖

37 坂ノ途中(京都府・京都市)
カフェオレベース

600ml **1350円** 税込 **1458円** 通常税込 1560円

コーヒー豆(ミャンマー、インドネシア)

今週のおすすめ

にんじん本来の甘さを感じてください♪



レモン果汁や梅エキスが入っているので、とても飲みやすい人参ジュースです。私は、疲れがたまるこの時期に愛飲しています(笑)。ぜひ、皆さんもお試しください。

供給部 大橋の おすすめ

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース

38 200ml **260円** 税込 **281円** 通常税込 292円

39 1ℓ **998円** 税込 **1078円** 通常税込 1188円

人参(福島県)

[放] 不検出 <0.5 <0.4

麺とからめて

簡単便利なまぜ麺に♪ **全品特価**



1人前×3

40 米大 小 チョーコー醤油(長崎県・長崎市) 270日
まぜるめんつゆ さわやか夏味梅かつお

30g×3袋 **245円** 税込 **265円** 通常税込 286円

大豆・小麦(カナダ)



41 米大 小 1人前×3 チョーコー醤油(長崎県・長崎市) 270日
まぜるめんつゆ しょうゆ焼きあご風味

30g×3袋 **245円** 税込 **265円** 通常税込 286円

丸大豆しょうゆをベースに長崎県産焼き飛魚(あご)の風味を効かせました。こってりしょうゆ味です。
大豆・小麦(カナダ)



42 米大 小 1人前×3 チョーコー醤油(長崎県・長崎市) 270日
まぜるめんつゆ 濃厚ごまだれかつおだし

30g×3袋 **245円** 税込 **265円** 通常税込 286円

焙煎練りごまの香りとコクに札幌産かつお節の豊かな旨味を合わせた濃厚だれです。
大豆・小麦(カナダ)

ひとにも環境にも優しい

有機栽培の **オリーブ油**

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)



日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油シングル

43 小 180g **1500円** 税込 **1620円** 通常税込 1728円

44 大 450g **2998円** 税込 **3238円** 通常税込 3348円

若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、パンや野菜・果物との相性が抜群です。
オリーブ(スペイン)

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油ブレンド

45 小 180g **1500円** 税込 **1620円** 通常税込 1728円

46 大 450g **2998円** 税込 **3238円** 通常税込 3348円

フルーティでコクがあり、ガスパチヨなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。
オリーブ(スペイン)

今週のおすすめの人参ジュースでひんやりおやつ♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

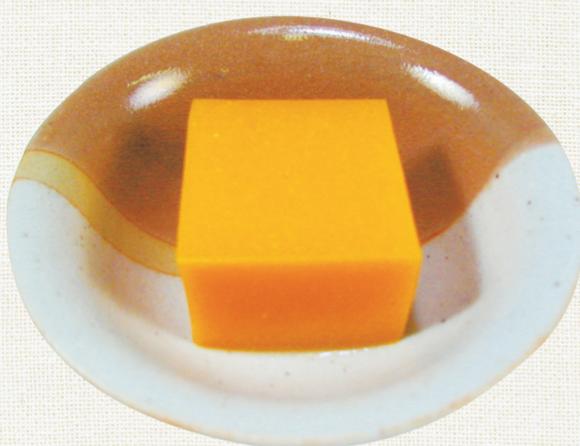
38 39 人参まるごとジュース 478 粉寒天

人参ゼリー

◆材料
人参ジュース…200ml
水……………200ml
砂糖…………小1
粉寒天…………4g

◆作り方

- 鍋に水、粉寒天、砂糖を入れて火にかけ、沸騰したら火を弱め1分くらい煮溶かす。
- 火を止め、粗熱が取れたら人参ジュースを入れてよく混ぜる。
- 器に流し入れて、冷蔵庫で冷やし固める。



切り取ってご活用ください

ホットプレートでも♪ サッと作れて栄養満点!!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

15 人参 82 モロヘイヤ

モロヘイヤと人参のチヂミ

◆材料(2人分)
人参……………1/2本
モロヘイヤ…………1束
ごま油……………適量
薄力粉……………60g
塩……………小1/2
Aこしょう…………少々
醤油……………少々
水……………大

◆作り方

- モロヘイヤは葉と茎に分けて洗い、ざく切りにする(硬い茎は取り除く)。
- 人参は4cm長さのせん切りにする。
- ボウルにモロヘイヤと人参を入れAを混ぜ合わせる。
- フライパンにごま油を熱し、③を広げて両面カリッと焼き上げる。

※そのままでも、ヤンニョムジャンを付けてもおいしい

切り取ってご活用ください



庄内地方の「砂丘」メロンが美味しい理由

人気の庄内地方のメロン。「砂丘」(砂地)を活用して育てています。

★昼夜の寒暖差! 盆地独特の気候で、高糖度、かつ果肉が緻密なメロンに仕上がります。

★砂地との相性が良い 湿度に弱いので、水はけのよい砂地の土壌はピッタリ。

★良質な水 庄内地方は、月山、鳥海山、朝日山と、三方を山に囲まれており、これらの山々の雪解け水が良質な地下水を育てています。

1玉

47 佐藤さん達(山形県・庄内市) **夕映メロン** 1玉 **1280円(税1382円)** 赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

48 杉山さん達(山形県・庄内市) **アンデスメロン(庄内メロン)** 1玉 **1337円(税1444円)** 砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

次回でシーズン最終ですよ

49 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園のジュシーフルーツ(河内晩柑)** 3kg **1499円(税1619円)** 通常税込1726円 文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。愛媛県

大玉ならではのシャリ感

シーズン初

昨年利用した組合員さんの声
甘さ、シャリシャリ感、理想の味でした。今年も注文させて頂きます。(守谷市:Kさん)

50 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの大玉すいか** 1玉 4.5~5kg **1650円(税1782円)** すっきりとした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8

夏も干し柿

希少な「無燻蒸」の干し柿

- 干し柿に含まれる栄養素は、βカロテンやカリウム、食物繊維、タンニンなど。
- 食物繊維は不足しがちな栄養素なので、毎日の干し柿1個で食物繊維補給!
- ちなみに、干し柿の効能に便秘解消効果がありますが、これは食物繊維の効果と考えられます。

さんさんファーム宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日

51 干し柿(市田柿) 150g(4~7個) **728円(税786円)** 通常税込862円

52 300g(7~14個) **1280円(税1382円)** 通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

完全!芯まで食べられる! アララガマのパイナップル

パイナップルはこんな風に実ります!

完熟での収穫なので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島) **池村さんのパイナップル(ハワイ種)**

53 5S 1玉 500~600g **480円(税518円)** 通常税込538円

54 3S 1玉 約800g~1kg **698円(税754円)** 通常税込778円

沖縄県

朝のヨーグルトに

55 ゼスプリインターナショナルジャパン **キウイフルーツ(グリーン)** 4個入り **498円(税538円)** 通常税込580円 土づくりと栽培を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。ニュージーランド

56 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ** 450g以上 **369円(税399円)** ベルーまたはエクアドル

57 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉** 10枚 **136円(税147円)** 通常税込157円 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県

58 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが** 100g **165円(税178円)** 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

59 とさやま開発公社(高知県・高知市) **みょうが** 50g **220円(税238円)** この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身で薬味に。減農薬栽培。高知県

炒め物で夏も元気に!

60 ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道)、他にんにく) 約100g **250円(税270円)** ホワイト種または外皮が紫かった産地を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。青森県、北海道

61 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし** 250g **49円(税53円)** 通常税込64円 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

14 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのピーマン(増量)** 200g **170円(税184円)** 肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買ひ得。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

なすが旬!

63 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのなす** 3本 **150円(税162円)** 通常税込175円 [放] 不検出 <3.7 <3.4

64 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのきゅうり** 3本 **167円(税180円)** [放] 不検出 <3.7 <4.2

サラダで、酢の物で

65 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのきゅうり** 500g(4~6本) **298円(税322円)** [放] 不検出 <0.6 <0.5

66 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの長ねぎ** 500g **220円(税238円)** 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

67 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのキャベツ** 1玉 **220円(税238円)** [放] 不検出 <4.0 <3.9

68 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)** 1束(約150g) **150円(税162円)**

69 林さん達(千葉県・多古町) **小松菜** 1束(250g) **240円(税259円)** ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

70 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ** 40g **160円(税173円)** 約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

71 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのラディッシュ** 5~7玉 **138円(税149円)** ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

甘酢漬け、手づくりジンジャーエールにも!

72 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **新しょうが** 300g **628円(税678円)** 通常税込734円 みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。高知県、和歌山県

「しそジュース」作るならお早めに~

73 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの赤しそ(枝付)** 300g **185円(税200円)** 通常税込216円 手作り応援商品です。葉のみで300g以上入り。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

シーズン初

74 中村さん達(群馬県・長野原町) **レタス** 1玉 **225円(税243円)** 高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

75 中村さん達(群馬県・長野原町) **サニーレタス** 1玉 **210円(税227円)** サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

76 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト** 約150g **230円(税248円)**

77 300g **430円(税464円)** お得なボリュームパック 熊本県、他

シーズン初

78 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの中玉トマト** 300g **320円(税346円)** 果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。茨城県

甘い「フルティカ」種

79 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのトマト** 500g **380円(税410円)** 良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含み、農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

長島さんの農薬不使用トマト

待ってました! 「くろさんご」

きゅうりと
なすの漬物



【くろさんご】きゅうり
昔ながらの「ポツポツ」のある品種ですが、輸送中にポツポツが取れてしまい、見た目が悪くなることから生産量が減ってしまいました。歯ざわりと香りが良く、浅漬けてとてもおいしい品種です。

80 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)
3本 **236円(税255円)**

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農業無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

実はカルシウム豊富な夏野菜!

揚げびたし



81 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g **160円(税173円)**

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

まさに「王様の野菜」! βカロテンはほうれん草の約2倍!

冷しゃぶなべばね



82 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ
100g **154円(税166円)**

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

次回でシーズン最終ですよ~

特



83 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **698円(税754円)** 通常税込788円

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却ください

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
千葉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

青木さん おすすめ品種をミックス!



84 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんのミニトマト(MIX)
150g **277円(税299円)**

青木さんおすすめミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農業無散布、化学肥料不使用。
茨城県

85 あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)
エンツアイ(空芯菜)
150g **167円(税180円)**

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。農業無散布。
茨城県

86 樺沢さん(群馬県・前橋市)
つる菜
200g **192円(税207円)**

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすす。ビタミンK、鉄分が豊富。農業無散布。
群馬県

87 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき
80g **208円(税225円)** 通常税込238円

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

88 おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町)
おきたまの葉ねぎ
100g **239円(税258円)**

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農業無散布。
山形県

89 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも
800g **250円(税270円)**

品種はホクホクとした食感のキタアカリか男爵。農業無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

90 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円(税246円)**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

91 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
そらまめ
約300g **435円(税470円)**

身質のしっかりした空豆。届いたその日にたっぷりの塩で茹でてどうぞ。減農薬栽培。
青森県

92 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのいんげん
100g **156円(税168円)**

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ペーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

93 米内口さん達(青森県)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **338円(税365円)**

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

94 川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
700g **250円(税270円)**

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。

95 川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
2kg **650円(税702円)**

群馬県

96 米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
約500g **239円(税258円)**

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。

97 川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
1本 **225円(税243円)**

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

98 川島さん達(群馬県・長野原町)
カット 1/2本(500g前後) **158円(税171円)**

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

99 土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ
400g **368円(税397円)**

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

100 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円(税124円)**

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

101 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **214円(税231円)** 通常税込244円

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

102 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税282円)**

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、持ち時間が特長です。
三重県

103 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円(税268円)**

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず殺菌菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

104 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円(税299円)**

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

105 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円(税199円)**

一般的に使われている輸入のコシコシ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

106 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円(税160円)**

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

107 A品 100g **210円(税227円)**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

108 B品 200g **225円(税243円)**

109 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)
100g+30g **220円(税238円)**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

110 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **450円(税486円)**

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

111 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **278円(税300円)**

北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

112 日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g **302円(税326円)** 通常税込376円

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)

113 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍国産パプリカ
130g **423円(税457円)** 通常税込477円

パプリカ(国内産)

114 イズックス(東京都・中央区)
冷凍北海道産いんげん
200g **307円(税332円)**

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)

115 ニッコー(神奈川県・大和市)
ニッコーの冷凍揚げ茄子
200g **384円(税415円)**

提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。ラップをせずレンジ加熱。
なす(国内産)

116 日本生活協同組合連合会
北海道そのまま枝豆
250g **315円(税340円)**

北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

117 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍焼きじゃがいも
400g **403円(税435円)**

ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃがいもを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。
じゃがいも(北海道)

118 日本生活協同組合連合会
4種のベリーミックス
200g **368円(税397円)**

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

119 冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

120 最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ

121 3色のカットパプリカで、カラフルな一皿が手軽に!

特

歯ごたえと甘みがあります

原材料:赤パプリカ、黄パプリカ、緑パプリカ

122 肉厚の国産パプリカをカットし、3色ミックスに。炒め物・和え物・スープ・ピザに。レンジがフライパンで。

123 盛り付け例

124 日本生活協同組合連合会

125 日本生活協同組合連合会

ホットプレートを使って!

鮭の簡単味噌マヨちゃんちゃん焼き風

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

119 凍 無塩
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 **620円**(税) **670円** 通常税込 **698円**

秋鮭(北海道)

鉄板メニューと一緒に

野菜を巻いて 韓国風まぐろーる

山芋、きゅうりなど千切りにしたお好みの野菜をくるっと巻いてどうぞ!

鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

120 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
韓国風まぐろ漬け丼用

80g×2 **528円**(税) **570円** 通常税込 **603円**

ピンチョウマグロ(太平洋)

旬のトマトと青魚と一緒に

つまれ汁で

トマト入りつまれ汁

原料高騰のため次回から値上げ
国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

121 凍 米 小
大新(鳥取県・境港市) 賞120日
いわしごぼうつまれ

160g **335円**(税) **362円** 通常税込 **373円**

いわし(国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

国内産冷凍あさり

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

180g **380円**(税) **410円** 通常税込 **430円**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

酒沼のしじみ(冷凍)

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

200g **398円**(税) **430円**

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

子持ちからふとししゃも

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

7~12尾 150g **298円**(税) **322円** 通常税込 **346円**

ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

氷温熟成 ふくら開きあじ

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

3枚240g **398円**(税) **430円**

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)

天日干しアジ

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

4枚210g以上 **548円**(税) **592円**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

国産アジ白たまり干し

サンヨウ(佐賀県・唐津市)

2枚285g **625円**(税) **675円** 通常税込 **698円**

大型のあじを三枚におろし、自家製の白たまりタレで漬け込み、干しあげました。甘めでコクのある味わい。
真あじ(九州)

さんま開き2枚

カネヘイ下谷商店(千葉県・鎌子市) 賞120日

2枚170g **450円**(税) **486円**

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

さば一夜干し

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

2枚 **429円**(税) **465円**

片身2枚200g **498円**(税) **538円**

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

いわしみりん干し

カネヨシ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日

80g **305円**(税) **329円** 通常税込 **343円**

かたうちいわし(千葉県) [放] 不検出 <4.2 <4.2

特 鮫子・九十九里産のかたうちいわしをみりん干しに仕上げました。

タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。

大人から子どもまで人気のさば

132 凍 米 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

香ばし味噌のさばフィレ

200g (9枚装) **465円**(税) **502円** 通常税込 **518円**

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)

国産さば生姜醤油漬

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

3枚180g **457円**(税) **494円**

国産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けておきました。
さば(国内産)

香ばし味噌のぶり切身

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

5~6切170g **645円**(税) **697円**

九州産の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。
ぶり(長崎県)

三陸産天然ぶり生姜醤油漬

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

3切 180g **480円**(税) **518円** 通常税込 **538円**

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けておきました。
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

しまほっけ黒糖みりん漬

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

3切210g **415円**(税) **448円**

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬けておきました。
しまほっけ(アメリカ)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

山形 おきたま興農舎のお米

一度はお試ください!

置賜地方から望む 吾妻連峰

おきたま興農舎の米づくり

- ★40年前から粘土鉱物「サン・ラテール」による土づくり。
- ★有機質肥料+天然ミネラル資材で健全な土壌に。
- ★微生物を活かすため、化成肥料、殺菌、殺虫剤は不使用。

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

502041 つや姫(白米) 無農薬 2kg **1598円**(税) **1726円** 通常税込 **1825円**

502042 つや姫(玄米) 無農薬 2kg **1550円**(税) **1674円** 通常税込 **1760円**

502043 つや姫(胚芽精米) 無農薬 2kg **1670円**(税) **1804円** 通常税込 **1890円**

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2798円**(税) **3022円** 通常税込 **3110円**

お米2袋組(白米5kg)は1ページ

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

502001 白米 5kg **2350円**(税) **2538円**

502002 玄米 5kg **2250円**(税) **2430円**

502003 白米 2kg **945円**(税) **1021円**

JA常総ひかり・東町特産米組合

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

502011 白米 5kg **3500円**(税) **3780円**

502012 玄米 5kg **3200円**(税) **3456円**

502013 7分 5kg **3500円**(税) **3780円**

502014 5分 5kg **3500円**(税) **3780円**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

502015 白米 5kg **3500円**(税) **3780円**

502016 白米 2kg **1400円**(税) **1512円**

502017 玄米 5kg **3200円**(税) **3456円**

502018 7分 5kg **3500円**(税) **3780円**

502019 5分 5kg **3500円**(税) **3780円**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

やさとのお米(コシヒカリ)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

502031 白米 5kg **1998円**(税) **2158円**

502032 玄米 5kg **1888円**(税) **2039円**

白山紫黒(有機栽培紫黒米)

庄内協同ファーム 富樫さん(山形県・鶴岡市)

300g **720円**(税) **778円**

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

中村商店(神奈川県・横浜市)

1kg **1198円**(税) **1294円**

米(岩手県)

白米用雑穀セット

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)

500g **1048円**(税) **1132円**

[放] 不検出 <0.5 <0.5

玄米用雑穀セット

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)

500g **1143円**(税) **1234円**

[放] 不検出 <0.7 <0.7

2023年産お米放射能検査結果 (セシウム合計 検出限界0.2Bq/kg以下)

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

宮城・万石浦のカキを

夏野菜と一緒に



掲載の3品は7月2回のお届けです



138 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 蒸し焼き 60g 443円(税込) 478円(通常税込) 497円

全品特価



137 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 茨浜湾で育ったプリプリ冷凍かき 150g 544円(税込) 588円(通常税込) 605円



139 凍 小 まるたか水産(宮城県・石巻市) 大粒かきフライ 4~8個220g 498円(税込) 538円(通常税込) 555円

さっぱりメニューで暑休め 全品特価



140 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 千葉県産地だこぶつ切り 100g 580円(税込) 626円(通常税込) 646円



141 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) あじと3種の野菜マリネ 130g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円



142 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 小肌酢漬け 3~4枚90g 280円(税込) 302円(通常税込) 322円



143 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 425円(税込) 459円(通常税込)



144 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 530円(税込) 572円(通常税込)



145 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り甘塩さば切身4切 4切240g 528円(税込) 570円(通常税込)



146 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) めばちまぐろカマ 3個300g 450円(税込) 486円(通常税込)



147 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 鹿児島県産真いわし(下処理済み) 200g(4~7尾) 298円(税込) 322円(通常税込)



148 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ 片身5~8枚前後200g 470円(税込) 508円(通常税込)

2個 もっちりした身質

7月~10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りの鮭。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。



149 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のとろかつお刺身用 かつお(日本太平洋沖北部) 170g(2個) 650円(税込) 702円(通常税込)



150 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g 798円(税込) 862円(通常税込)



151 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g x 2 480円(税込) 518円(通常税込) 538円

島香さんおすすめの旬の魚をお届け! 全品特価

宮古港とその周辺漁場に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。



156 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 島香さんの切身セット 1袋(120g x 3種) 980円(税込) 1058円(通常税込) 1112円



152 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 無着色たらこ(切り込み) 60g 498円(税込) 538円(通常税込)



153 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 無着色明太子(切り込み) 60g 498円(税込) 538円(通常税込)



154 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 魚屋さんの混ぜちりめん 50g 370円(税込) 400円(通常税込)



155 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) しらす干し 20g x 3 500円(税込) 540円(通常税込)



157 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 冷凍・ボイル真ダコ 150g 660円(税込) 713円(通常税込) 745円



158 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 真だら切身 2切120g 430円(税込) 464円(通常税込) 486円

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。



159 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎もずく天 2枚(130g) 435円(税込) 470円(通常税込) 486円



160 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎甘鯛入りさつま揚げ 5枚125g 410円(税込) 443円(通常税込)



161 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎いか天 30g x 4 330円(税込) 356円(通常税込)



162 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎うすら天 3個入 398円(税込) 430円(通常税込)

高橋徳治商店のねり製品



166 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ(五目) 5個165g 315円(税込) 340円(通常税込) 351円

ほんのり味噌風味



167 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 「高橋徳治商店」のごぼう揚げ 3枚117g 389円(税込) 420円(通常税込)



163 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(磯の香) 3枚84g 280円(税込) 302円(通常税込)



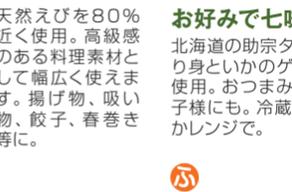
164 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(ごぼう天) 3枚84g 280円(税込) 302円(通常税込)



165 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) ソフトさつまあげ 6個140g 330円(税込) 356円(通常税込)



168 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) えびしんじょすり身 150g 447円(税込) 483円(通常税込)



169 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) いかげそ揚げ 110g 411円(税込) 444円(通常税込)



お好みで七味唐辛子をつけても 北海道の助宗たらすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍カレンジで。



170 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) わかめはんぺん 4枚188g 384円(税込) 415円(通常税込)



171 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 荳わかめボール揚げ 170g 296円(税込) 320円(通常税込) 332円

岩瀬牧場の 守り神!?



牧場の入り口近くにある「アメリカス カケノキ(プラタナス)」の古木。大きく広がったその枝葉で夏の強い日差しが遮られます。その様子はまるで子豚と母豚がいる分娩室を守ってくれているかのよう。これからも静かに、でも力強く牧場を見守ってくださいね!

牧場職員：横関



350円/100g
172 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **648円(税700円)** 通常税込720円
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。茨城県



205円/100g
173 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g x2 **760円(税821円)** 通常税込864円
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。茨城県

豚肉部門 今週のイチオシ! 全品特価

229円/100g **常総生協オリジナル**
174 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥14日
茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)
250g **530円(税572円)** 通常税込594円
ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。豚肉(茨城県)

297円/100g
175 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ肉)
200g **550円(税594円)** 通常税込626円
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。神奈川県

323円/100g
176 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g **598円(税646円)** 通常税込688円
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。豚肉(神奈川県)

297円/100g
177 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **550円(税594円)** 通常税込646円
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。神奈川県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

- 1ページ 茨城県産ロースポーク徳用焼肉セット、鹿児島坊津黒牛カルビ焼肉用、神戸満る里の牛生ハンバーグ、秋川の若鶏モモ、鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
- 16ページ 鹿児島坊津黒牛特選切り落とし、鎌倉ロースハムスライス×3

360円/100g
178 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **667円(税720円)**
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。茨城県

360円/100g
179 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **667円(税720円)**
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。茨城県

299円/100g
180 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g **553円(税597円)**
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。茨城県

269円/100g
181 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円(税538円)**
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。茨城県

360円/100g
182 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g **667円(税720円)**
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。茨城県

269円/100g
183 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5~6切) **498円(税538円)**
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼く等でもおいしいです。茨城県

222円/100g
184 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円(税443円)**
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。茨城県

222円/100g
185 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥30日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円(税443円)**
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。茨城県

232円/100g
186 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク モモブロック
300g (ネット巻き) **645円(税697円)**
ロースポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。茨城県

239円/100g
187 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日
茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g **554円(税598円)**
赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。茨城県

238円/100g
188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク バラスライス
250g **551円(税595円)**
厚さ3~3.5mm。茨城県

228円/100g
189 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g **528円(税570円)**
赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県

257円/100g
190 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ロース切身
2枚200g **475円(税513円)**
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県

165円/100g
191 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g x2 **610円(税659円)**
小間切徳用タイプ。茨城県

166円/100g
192 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g x2 **460円(税497円)**
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。茨城県

158円/100g **特**
193 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥30日
茨城県産ロースポーク 挽肉
300g **440円(税475円)** 通常税込502円
赤身率は8割です。茨城県

284円/100g
194 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用
200g **526円(税568円)**
脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。神奈川県

431円/100g **特**
195 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日
丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用
200g (5~6切) **798円(税862円)** 通常税込896円
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。神奈川県

128円/100g レシピ付
196 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日
丹沢高原豚 豚なんこつ
450g **535円(税578円)**
自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。神奈川県

269円/100g
197 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g **498円(税538円)**
豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。豚肉(神奈川県)

228円/100g
198 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円(税456円)**
各部位から集めています。神奈川県

269円/100g
199 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日
丹沢高原豚 上挽肉
200g **498円(税538円)**
モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。神奈川県

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

186円/100g **特**
200 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g **430円(税464円)** 通常税込486円
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。茨城県

313円/100g
201 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g **725円(税783円)**
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。茨城県

258円/100g
202 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g **598円(税646円)**
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茨城県

268円/100g
203 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g **620円(税670円)**
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県

276円/100g
204 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g **640円(税691円)**
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県

173円/100g
205 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g **480円(税518円)**
ゼラチン質に富み、コクのある部位。茨城県

173円/100g
206 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g **480円(税518円)**
唐揚げやスープ煮に。茨城県

116円/100g
207 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g **268円(税289円)**
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。茨城県

177円/100g **特**
208 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g **410円(税443円)** 通常税込464円
ちょっとだけ使いたい時に重宝するきりしている鶏の挽肉は貴重です。茨城県

224円/100g
209 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏ムネ
200g **415円(税448円)**
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g
210 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円(税486円)**
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。山口県・島根県・福岡県・熊本県

坊津牛 今週のイチオシ 全品特価

211 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用 500g 2450円(税込2646円) 通常税込2862円

212 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛ロースステーキ用 1枚180g 1998円(税込2158円) 通常税込2376円

213 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用 モモ、バラ500g 2500円(税込2700円) 通常税込2797円

214 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック 250g 1200円(税込1296円) 通常税込1361円

子どものおやつに♪ 215 冷 鎌倉串ざしフランクフルト2袋 (40g×5)×2 750円(税込810円) 通常税込862円

貴重なバラベーコンです♪ 216 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 無塩せきバラベーコンブロック 150g 698円(税込754円) 通常税込810円

あっさり味の牛丼です♪ 217 凍 2袋 満る里(兵庫県・神戸市) 神戸満る里 国産牛丼の具 150g×2 870円(税込940円) 通常税込970円

牛肉

218 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉 200g 645円(税込697円)

219 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用 170g 750円(税込810円)

220 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛牛すじ肉 150g 517円(税込558円) 通常税込583円

221 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g 445円(税込481円) 通常税込491円

222 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g 400円(税込432円)

畜産加工品

223 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウインナー×2 94g×2 380円(税込410円)

224 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉つかいきりポークウインナー×3 49g×3 285円(税込308円) 通常税込322円

225 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハムスライス×2 60g×2 568円(税込613円)

226 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g 440円(税込475円)

227 凍 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鉄分たっぷりウインナー 150g 320円(税込346円)

228 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉チヨリソー 30g×5 430円(税込464円) 通常税込486円

229 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の粗挽ウインナー 120g 350円(税込378円)

230 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 430円(税込464円)

231 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g 460円(税込497円)

232 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のスモークレバー 100g 380円(税込410円) 通常税込430円

233 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のチャーシュー切り落とし 70g 360円(税込389円)

乳製品 デザート

234 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 380円(税込410円)

236 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込581円)

237 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン) 40g 308円(税込333円)

238 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル) 30g 209円(税込226円)

239 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 324円(税込350円)

240 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 248円(税込268円)

241 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 593円(税込640円)

242 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 515円(税込556円)

243 2本組 酪王乳業(福島県・郡山市) 生乳たっぷりのむヨーグルト 180ml×2 276円(税込298円)

244 5本組 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 180ml×5 640円(税込691円) 通常税込711円

245 冷 創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイプラスマーガリン 180g 365円(税込394円) 通常税込405円

246 冷 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 濃厚豆乳プリン 100g×2 277円(税込299円)

247 冷 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 豆乳ぶりん 黒ごま 80g×4 330円(税込356円)

248 冷 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 豆乳マンゴープリン 80g 125円(税込135円) 通常税込140円

249 冷 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml×10 235円(税込254円)

お豆腐屋さんの豆乳スイーツ

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなってまいりましたのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le-Lourdes

(レールルト)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

玉山さんご夫妻

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

250 6枚 285円(税込308円)

251 8枚 285円(税込308円)

252 ノースライス 275円(税込297円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

253 8枚 450円(税込486円)

254 ノースライス 435円(税込470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

255 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

256 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

257 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パンズ

3個 320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

258 凍結 卵乳小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6) 398円(税込430円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)

10個入り 1個あたり 税込81円

個包装

259 卵乳米大

オリオンペカリー(岩手県・花巻市) 賞45日

発芽玄米入りクロワッサン

10個(個包装) 750円(税込810円) 通常税込832円

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

地元で愛されるパン屋

クーロンヌ

260 半斤3枚 180円(税込194円)

261 1斤6枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)

262 1斤8枚 340円(税込367円)

263 ノースライス 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

267 凍結 卵乳大

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

ブリュッセル ヲッフル

約65g×6 675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったヲッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

268 凍結 卵乳小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

269 凍結 卵乳小

池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

264 凍結 卵乳小

クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

265 凍結 卵乳小

クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

クーロンヌのコッペパン

2個 250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)

266 凍結 卵乳小

クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1日

クーロンヌのメロンパン

2個(約45g) 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

1個あたり 税込179円

270 凍結 卵乳大

ワールド(石川県・金沢市)

レンジdelほっこりカレーパン

90g×3個 497円(税込537円)

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げました。香ばしい焼きカレーパンです。

小麦(国内産)

1個あたり 税込179円

271 凍結 卵乳大

ワールド(石川県・金沢市)

レンジdelほっこり ピザパン

90g×3個 497円(税込537円)

トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。

小麦(国内産)

特 特

定番(全粒粉・チーズ)のベグル2種セットです。

275 凍結 卵乳小

いばらきベグル(茨城県・常総市) 賞30日

定番ベグル ロセット

2個 398円(税込430円) 通常税込443円

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

276 凍結 卵乳小

いばらきベグル(茨城県・常総市) 賞30日

ライ麦全粒粉ベグル 2個組

2個 410円(税込443円) 通常税込475円

小麦・ライ麦(北海道)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください

272 凍結 卵乳小

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日

OG小麦粉のもっちりパン プレーン

1個 285円(税込308円)

オーガニック小麦粉使用のヴィーガン対応パン。パン本来の味と食感を追求したシンプルな味わいです。

有機小麦(アメリカ)

273 凍結 卵乳小

ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞180日

OG小麦粉のもっちりパン OGレーズン

1個 300円(税込324円)

オーガニック小麦粉使用ヴィーガン対応のレーズンパンです。

有機小麦・レーズン(アメリカ)

274 凍結 卵乳大

おとう工房(愛知県・高浜市) 賞届いて4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 498円(税込538円)

小麦・大豆(国内産)

277 凍結 卵乳小

いばらきベグル(茨城県・常総市) 賞30日

プレーンベグル

1個 167円(税込180円)

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

278 凍結 卵乳大

いばらきベグル(茨城県・常総市) 賞30日

クーベルチュールチョコベグル

1個 221円(税込239円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

279 凍結 卵乳小

いばらきベグル(茨城県・常総市) 賞30日

小豆ベグル

1個 194円(税込210円)

国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベグルです。

小麦、小豆(北海道)

牛乳・卵

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

鈴木牧場牛乳はこちらで定期登録

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 369円(税込399円)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク低脂肪牛乳

3 1ℓ 319円(税込349円)

500ml 192円(税込207円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

松永さんのジャム

280 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのみかんジャム

140g 550円(税込594円) 通常税込646円

松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

みかん(静岡県) [放] 不検出 <3.1 <2.7

281 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのブルーベリージャム

140g 550円(税込594円) 通常税込646円

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

ブルーベリー(静岡県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 凍結 卵乳

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 288円(税込311円) 通常税込322円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

5 凍結 卵乳

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまるやか(成分調整牛乳)

1ℓ 258円(税込279円)

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

284 凍結 卵乳

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 310円(税込335円)

生乳(北海道)

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。

282 凍結

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

メープルシロップ アンバー

250g 890円(税込961円)

楓樹液(カナダ)

味日本(広島県・広島市)

698 凍結 卵乳小

国産野菜入りコーンポタージュスープ

104.4g(17.4g×6個) 460円(税込497円) 通常税込538円

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

とうもろこし(北海道)

大紀コブファーム(奈良県・五條市)

283 凍結 卵乳大

国産素材の味わいみそ汁

9食(3種×各3食) 1100円(税込1188円)

素材の味をしっかりと優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格的なみそ汁が出来ます。

野菜(国内産)

宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

8郷の卵

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日

「やさとの仲間」平飼卵

6個入り 355円(税込383円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

7月10日は納豆の日

納豆の郷土料理「きりざい」

新潟県魚沼地方に伝わる郷土料理。肉や魚があまり食べられなかった時代、納豆に細かく刻んだ野菜や漬物を混ぜ合わせて量を増やすことで、貴重なタンパク源を大切に食べるための工夫がされたものです。野菜や漬物と混ぜ合わせることで風味も抑えられるので、納豆が苦手な方にもおすすめです。



285 大豆(茨城県) 250円(税込) 270円(通常税込) 281円

286 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 170円(税込) 184円(通常税込) 194円

287 天草のミネラルを手軽に! 245円(税込) 265円(通常税込) 292円

288 こんにゃく芋をまるごと使用! 198円(税込) 214円(通常税込) 238円

289 大葉をたっぷりのせて 330円(税込) 356円(通常税込) 367円

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

290 ミニもめん豆腐 198円(税込) 214円(通常税込)

291 ミニきぬ豆腐 198円(税込) 214円(通常税込)

292 もめん豆腐 198円(税込) 214円(通常税込)

293 きぬ豆腐 183円(税込) 198円(通常税込)

294 押し豆腐 264円(税込) 285円(通常税込)

295 青大豆 寄せ豆腐 240円(税込) 259円(通常税込) 270円

296 油揚げ 183円(税込) 198円(通常税込)

297 絹生揚げ 227円(税込) 245円(通常税込)

298 青豆入り具だくさんがんも 305円(税込) 329円(通常税込) 340円

299 味付うの花料理 285円(税込) 308円(通常税込)

300 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 148円(税込) 160円(通常税込)

301 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付) 184円(税込) 199円(通常税込)

302 有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付) 220円(税込) 238円(通常税込)

303 有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく 298円(税込) 322円(通常税込)

304 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 298円(税込) 322円(通常税込)

305 徳用あく抜きこんにゃく 118円(税込) 127円(通常税込)

306 徳用あく抜きしらたき 118円(税込) 127円(通常税込)

307 洗いもずく 240円(税込) 259円(通常税込)

308 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 435円(税込) 470円(通常税込)

309 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 368円(税込) 397円(通常税込)

310 松島湾産おさしみあかもく 250円(税込) 270円(通常税込)

311 国産あかもくめかぶミックス 330円(税込) 356円(通常税込)

焼き春巻きを楽しもう! 312 春巻の皮(みちのく) 305円(税込) 329円(通常税込) 340円

313 内麦生ラーメン醤油(3食入) 399円(税込) 431円(通常税込)

314 味付やわらかこんにゃく 220円(税込) 238円(通常税込)

315 昆布豆 250円(税込) 270円(通常税込)

316 煮豆 とら豆 366円(税込) 395円(通常税込)

317 国産味付ザーサイ 348円(税込) 376円(通常税込)

318 国産味付メンマ 461円(税込) 498円(通常税込)

319 しらすくすみ 598円(税込) 646円(通常税込)

320 やさとの半熟たまご(温玉) 206円(税込) 222円(通常税込)

塩分16~18%

321 小梅干し 120g **420円**(**454円**)

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

322 昆布だしで漬けた浅漬け三昧 200g **320円**(**346円**)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞6日

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。白菜(国内産)

夏季限定 シーズン初

323 農家が作った手もみキャベツ 180g **280円**(**302円**)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞7日

キャベツ、きゅうり、人参を昆布でダシをとったシンプルな漬け汁に漬けました。野菜本来の味が楽しめます。キャベツ(国内産)

324 大根しょうゆ漬 150g **298円**(**322円**)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞12日

大根を醤油・砂糖・米酢を合わせた調味液で漬け込みました。かつおだしもきいています。大根(国内産)

325 福神漬(2個組) 100g×2 **320円**(**346円**)

八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鹽だして漬込。大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0

326 趙さんの味 はさみみキムチ 350g **545円**(**589円**)

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。白菜(国内産)

327 趙さんの味 熟成オイキムチ 200g **370円**(**400円**)

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞7日

1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けこみました。きゅうり(国内産)

328 趙さんの味 松前白菜漬 150g **398円**(**430円**)

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬。趙さんオリジナルの味付け。白菜(国内産)

329 梅の味 すっぱいなか漬(寒干し沢庵・糠漬) 120g **410円**(**443円**)

梅の味(和歌山県・御坊市) 賞120日

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかりと熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。大根(宮崎県)

330 梅の味 漬けもん屋のまかない漬 120g **265円**(**286円**)

梅の味(和歌山県・御坊市) 賞120日

漬物屋が「まかない」として余った沢庵をごま油と、唐辛子で和えたのが始まり。和風ザーサイの様な味わい。大根(国内産)

331 熟成めか床 1kg **620円**(**670円**)

梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日

和歌山県の漬物屋が地元産の米糠を使い熟成させためか床。きなこ、法師の皮、唐辛子、昆布を加えています。米ぬか(和歌山県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

6~11枚

332 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6~11枚150g+タレ50g **525円**(**567円**)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3

6~8個

333 さんまチーズサンド 6~8個160g **498円**(**538円**)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。さんま(国内産)

334 氷温造り 秋鮭の南蛮漬 180g **398円**(**430円**)

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まるやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。秋鮭(北海道)

6個

335 北海道八雲発祥の地 帆立クリームコロッケ 40g×6 **448円**(**484円**)

大進食品(神奈川県・横浜市)

北海道の酪農発祥の地・八雲町の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げ。生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7

336 徳用北京餃子 18g×15 **460円**(**497円**)

ニッコー(神奈川県・大和市)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)

337 マム ヨコハマの餃子 360g(20個) **580円**(**626円**)

大進食品(神奈川県・横浜市)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為、のせの食べやすい餃子です。焼いて。

338 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入) 18g×20 **528円**(**570円**)

大進食品(神奈川県・横浜市)

キャベツ小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

8個

339 海老入り とりニラ饅頭 200g(8個入) **604円**(**652円**)

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の鶏肉と豚脂・国産のニラ使用。プリッと食感の国産天然海老入り。フライパンで焼いて。ニラ・玉ねぎ・生姜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

本格キーマカレーを春巻にしました

340 フライパンでキーマ春巻 6本150g **373円**(**403円**)

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンでオーブンで。豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6

2種×各3本

341 やきとりセット 180g(2種各3本) **715円**(**772円**)

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本セット。湯煎またはレンジで。鶏肉(山口県、他)

2食

342 中華丼の具(醤油) 180g×2 **508円**(**549円**)

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。鶏肉(国内産)

2食

343 チャプチェ 180g×2 **620円**(**670円**)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

フルフルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。春雨(国内産)

2食

344 ビビンバの具 100g×2 **477円**(**515円**)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。国産味噌のコチュジャンの塩味が効いています。湯煎して。

2食

345 アジア薫るグリーンカレー 160g×2 **709円**(**766円**)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。湯煎して。ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)

レンジが湯煎で

346 なつかしのソース焼そば 400g(200g×2) **559円**(**604円**)

大進食品(神奈川県・横浜市)

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕上げました。レンジが湯煎で。小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

2食

347 スパゲティナポリタン 500g(250g×2) **605円**(**653円**)

大進食品(神奈川県・横浜市)

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎レンジで。小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

盛付例

348 冷凍ナムルセット 150g **460円**(**497円**)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほくし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

2袋

349 骨までやわらか さんまみぞれ煮 75g×2 **398円**(**430円**)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。さんま(国内産)

6~12枚

350 いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g+タレ50g **498円**(**538円**)

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

2食

351 うなぎ蒲焼 70g×2 **2900円**(**3132円**)

大黒淡水(静岡県・焼津市)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプル内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

JOSOエールでも一部ご紹介

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量: 3.1g

調理時間: 準備品 約6分

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

352 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) **940円**(**1015円**)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量: 2.1g

調理時間: 準備品 約10分

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

353 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) **832円**(**899円**)

やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

豆腐入りでふんわり食感

2人前

食塩相当量: 1.5g

調理時間: 準備品 約5分

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子、玉ねぎ、ピーマン、人参、水揚げたけのこ)

354 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め 2人前(約450g) **890円**(**961円**)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて2日

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。大豆・玉ねぎ(国内産)

餃子と野菜のハーモニー

2人前

食塩相当量: 11.1g

調理時間: 準備品 約5分

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

355 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) **810円**(**875円**)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。白菜(国内産)

ミールキット 今週のイチオシ!

豚バラ軟骨が柔らかで旨みたっぷり

2人前

食塩相当量: 9.0g

調理時間: 準備品 約20分

セット内容: 下処理済具材(豚バラ軟骨、トマト、調味液)、ミックス野菜(玉ねぎ、しめじ)、ルウ

356 豚バラ軟骨のハヤシライス 3~4人前(約810g) **859円**(**928円**)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

ご家庭では調理の難しい豚バラ軟骨肉を下処理し柔らかい食感。国産野菜を使用。豚バラ軟骨・トマト・玉ねぎ(国内産)

鉄板メニュー

全品特価

ふっくら柔らか食感♪ 新 6個 野菜(たまねぎ(国産)、きゃべつ(国産)、にんじん(国産)、れんこん(国産)、コーン、枝豆(国産)、いんげん(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産)、豆腐(大豆(国産))、鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、でん粉、鶏卵、豚脂(国産)、ひじき、しょうゆ、なたね油、清酒、食塩、こしょう、揚げ油)

お好みの野菜を 加えて炒めるだけ 秋川牧園(山口県・山口市) 野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め

揚げたり、 焼いても美味しい♪ 8個 ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうシュウマイ

国産野菜と お米で作りました 230g x 2 香ばしなごまと焦がし醤油の炒めチャーハン

ゆで時間約1分 サツと茹でてから焼いて 調理例 200g x 5食 冷凍 稲庭風うどん

九州のお好み焼き 専門メーカーが 作りました 240g 大進食品(神奈川県・横浜市) マム おいしい肉海老シューマイ

357 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜入り豆腐ハンバーグ(ミニ)

358 凍 米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め

359 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうシュウマイ

360 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 香ばしなごまと焦がし醤油の炒めチャーハン

361 凍 小 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん

362 凍 卵小 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

363 凍 卵米大 小 ニッコー(大阪府・大阪市) 関西風きつねうどん

364 凍 小 カインズ(愛知県・大府市) 串揚げセット

365 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ

366 凍 大 小 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) おっきな肉焼売

367 凍 乳大 小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の帆立シューマイ

368 凍 卵大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム おいしい肉海老シューマイ

369 凍 米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) お弁当用ソースメンチカツ

370 凍 米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ぶちカレーボール

371 凍 米 小 パイオニアフーズ(北海道・京極町) ミニポテトオーブントスター用

372 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 梅しそ竜田揚げ

373 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子

374 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) チキンソースカツ

375 凍 卵米小 秋川牧園(山口県・山口市) スパイシーささみカツ

376 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) フライドチキン(骨なし)

377 凍 卵米大 小 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ

378 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽中の甘辛揚げ

379 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

379 凍 卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

380 凍 卵米大 小 トップヒル(静岡県・焼津市) しょう油味 たこ焼き

381 凍 卵米大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンチデミ(たれ付)

382 凍 米大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 鶏五目中華ちまき

383 凍 卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 黒豚メンチカツ

384 凍 乳小 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックペンネのサーモングラタン

385 凍 米大 小 ニッコー(大阪府・大阪市) ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)

東京多摩 ナチュランドのシフォンロール 7月2回のお届け

386 凍 卵乳小 1個 (長さ約10cm) ナチュランド(東京都・多摩市) 有機抹茶のシフォンロール

387 凍 卵乳小 ナチュランド(東京都・多摩市) 苺の生クリームシフォンロール

388 凍 卵乳小 ナチュランド(東京都・多摩市) チョコクリーム シフォンロール

386 凍 卵乳小 1個 (長さ約10cm) ナチュランド(東京都・多摩市) 有機抹茶のシフォンロール

388 凍 卵乳小 ナチュランド(東京都・多摩市) チョコクリーム シフォンロール

389 凍 米小 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉

389 凍 米小 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉

390 凍 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき)

391 凍 米大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご

392 凍 米大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 大福セット

393 凍 2個 久保田食品(高知県・南国市) 苺アイスキャンデー 2個

394 凍 卵乳 久保田食品(高知県・南国市) ミルク紅茶アイスクリーム

395 凍 卵乳小 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パニラとあずきの最中

395 凍 卵乳小 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パニラとあずきの最中

遠藤製餡のこだわり
水ようかん

全品 特価

397 遠藤製餡(東京都・東村山市) 180日
あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組
100g x 2 **310円(税334円)** 通常税込 356円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

396 遠藤製餡(東京都・東村山市) 180日
あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組
100g x 2 **310円(税334円)** 通常税込 356円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

398 遠藤製餡(東京都・東村山市) 180日
あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組
100g x 2 **310円(税334円)** 通常税込 356円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。
有機抹茶(国内産)

七夕限定お菓子

限定 40個

399 精華堂総本舗(東京都・江東区) 160日
七夕あられ
50g **330円(税356円)** 通常税込 378円
かわいい星型のあられ(白・緑)と、一口サイズの丸型あられ(白・ピンク・茶色)のセットです。
もち米(国内産)

冷しておいしい 飲むゼリー

400 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 飲むゼリーセット4種
160g x 4種 **1294円(税1398円)** 通常税込 1510円
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにやく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

井筒の果汁醗酵生ワイン

2023年産 新酒

酸化防止剤 無添加 ALC: 12.5%

井筒ワイン(長野県・塩尻市) 井筒ワイン 果汁発酵生

401 赤 720ml **1800円(税1980円)** 通常税込 2090円

402 白 720ml **1800円(税1980円)** 通常税込 2090円

403 ロゼ 720ml **1800円(税1980円)** 通常税込 2090円

ぶどう(長野県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

404 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらす揚げ・しお4連
20g x 4 **270円(税292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

405 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらす揚げ・黒砂糖4連
20g x 4 **270円(税292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

406 アリモト(兵庫県・加西市) 120日
玄米このは-プレーン
80g **300円(税324円)**
国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして焼き上げました。
米(国内産)

407 アリモト(兵庫県・加西市) 120日
玄米このは-うす塩味
80g **300円(税324円)**
国産有機玄米100%使用。伊豆大島の自然海塩でほんのり塩味に仕上げました。
米(国内産)

408 アリモト(兵庫県・加西市) 120日
玄米このは-しょうゆ味
80g **300円(税324円)**
国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のおせんべいにして、しょうゆ味で焼き上げました。
米(国内産)

409 アリモト(兵庫県・加西市) 150日
大吟上 山田錦せんべい 濃厚醤油
25枚 **500円(税540円)**
酒造米である「山田錦」の米で作りました。濃厚な味わいの醤油煎餅です。
うるち米(国内産)

410 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g **198円(税214円)**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

411 ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産 北海道かりんとう
100g **250円(税270円)**
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に仕上がっています。
小麦粉(国内産)

412 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円(税297円)**
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

417 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
もものドリンク
90ml x 5 **310円(税335円)**
もも果汁(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.5

418 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
みかんのドリンク
90ml x 5 **310円(税335円)**
みかん(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7

413 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
えびスナック
10g x 4連 **230円(税248円)**
小麦(国内産)

414 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日
おとう屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円(税356円)**
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

415 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日
豆かんてん 黒糖みつ
155g **298円(税322円)**
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

416 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日
きな粉 黒みつ寒天
160g **298円(税322円)**
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

419 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
りんごのドリンク
90ml x 5 **310円(税335円)**
りんご(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

420 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
ぶどうのドリンク
90ml x 5 **340円(税367円)**
ぶどう(アメリカ) [放] 不検出 <0.7 <0.6

菓子担当 今週のイチオシ!

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入ったタイプです。

421 1個 (58g) **135円(税146円)** 通常税込 157円
サンコー(愛知県・豊橋市)

422 1ケース (10個) **1200円(税1296円)** 通常税込 1404円
小豆(北海道)

726 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
はとむぎおこし
10枚 **215円(税232円)** 通常税込 248円
黒糖風味の糖蜜で固めた昔ながらのおこしです。
はとむぎ(タイ、ラオス) [放] 不検出 <0.8 <1.0

酒造米である「山田錦」の米で作りました。やさしい味のねぎみそ味の煎餅です。

423 アリモト(兵庫県・加西市) 150日
大吟上 山田錦せんべい ねぎみそ
25枚 **480円(税518円)** 通常税込 540円
うるち米(国内産)

創業150年、老舗の須崎屋が焼きあげた珍しい白いカステラです。島原半島産の「米卵」を使用。

424 須崎屋(長崎県・島原市) 40日
白いかすてら 形おとし
200g **550円(税594円)** 通常税込 648円
鶏卵(長崎県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

425 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
煎茶
50g **588円(税635円)**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少蒸みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

426 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
くき茶
50g **410円(税443円)**
茶葉(静岡県)

農業や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸しで仕上げました。

427 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
番茶
100g **580円(税626円)**
茶葉(静岡県)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。

742 ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)
200g **568円(税613円)**
紅茶(スリランカ)

428 ランカスター(千葉県・千葉市)
キャラメルティー(ティーバッグ)
2g x 20 **550円(税594円)**
キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

429 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **115円(税124円)** 通常税込 140円
大豆(国内産)

430 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **340円(税367円)** 通常税込 389円
大豆(国内産)

431 無糖
1000ml **517円(税558円)** 通常税込 583円
すっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

432 微糖
1000ml **517円(税558円)** 通常税込 594円
コーヒー(コロンビア)

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

433 ナガトマト(長野県・松本市)
国産温州みかん100
3パック (125ml x 3) **430円(税464円)** 通常税込 486円
1本あたり税込155円

751 18パック 前
125ml x 18 **2550円(税2754円)** 通常税込 2862円
みかん(国内産)

1缶あたり税込142円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

434 長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g x 30 **3950円(税4266円)** 通常税込 4428円
りんご(長野県)

1本あたり税込270円
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
前 759
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2ℓ
2ℓ×6 1500円(税込1620円)
水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

ALC:15%
軽やかにスイッと喉を通り抜ける洋ナシや南国の果物を思わせる香りが特徴です。
特 お酒
436
越後鶴亀(新潟県・新潟市)
越後鶴亀・すみさけ 純米生貯蔵
720ml 1270円(税込1397円) 通常税込1518円
米、米こうじ(国内産)

ALC:15%
味わいはまろやかで、辛口では味わえない米のkokoroや旨みを味わえる純米酒です。
特 お酒
437
大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米・弥右衛門
720ml 1300円(税込1430円)
米(福島県)

ALC:15%
五味のバランスが絶妙で、しっかりお米の旨みがのびている味わいです。吟醸らしく、華やかな香りです。
特 お酒
438
大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米吟醸・弥右衛門
720ml 1400円(税込1540円)
米(福島県)

ALC:14%
甘味と酸味が口の中に広がり余韻が心地よい白ワインテイストの日本酒です。
特 お酒
439
大和川酒造(福島県・喜多方市)
弥右衛門 リンゴ酸酵母仕込
720ml 1300円(税込1430円)
米(福島県)、米こうじ(国内産)

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。
10個
440
日本生活協同組合連合会 90日
国産小麦のミニロールケーキ
10個入り 308円(税込333円) 通常税込354円
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

日本生活協同組合連合会
瀬戸内海産食べる煮干
50g 255円(税込275円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩 片口いわし(瀬戸内海)

日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 180円(税込194円)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片口に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。
特
442
日本生活協同組合連合会 90日
りんごジュース100
1ℓ 330円(税込356円) 通常税込367円
りんご(国内産)

1本あたり税込173円
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 960円(税込1038円)
焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

食品調味料
・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。
前 604
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml 1025円(税込1128円)
もち米(佐賀県)

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖
650g 450円(税込486円)
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。てん菜(北海道)

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産黒糖ふんまつ
200g 350円(税込378円)
沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。さとうきび(沖縄県)

みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩
500g 295円(税込319円)
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。海水(長崎県)

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。
前 613
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
食酢
500ml 200円(税込216円)
米(国内産)

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。
445
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml 398円(税込430円)
醸造酢(ブラジル、タイ他)

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。
前 446
沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500ml 778円(税込840円)
大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。
前 619
笹木醤油(埼玉県・川島町)
金箔減塩醤油
600ml 645円(税込697円)
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

伊藤商店(愛知県・武豊町) 90日
傳右衛門 生みそ(豆)
500g 960円(税込1037円) 通常税込1078円
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。大豆(国内産)

料理に風味を持たせませす。
前 636
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g 1200円(税込1296円)
胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。
前 622
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml 450円(税込486円)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したにっぽん酢醤油。
前 631
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油 かけぼん
400ml 450円(税込486円)
ゆず(国内産)

石臼でゆっくりと挽き上げた濃厚なねり胡麻の風味を生かしたコクのあるごまだれです。
前 448
山田製油(京都府・京都市) 180日
京都山田白ごまだれ
165g 578円(税込624円)
ごま(グアテマラ、トルコなど)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。
前 449
創健社(神奈川県・横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング
150ml 550円(税込594円)
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。
前 450
ボールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 棒棒鶏ソース
215g 385円(税込416円)
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。
前 451
沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 焼肉のたれ
260g 430円(税込464円)
大豆(国内産) [放]不検出<3.8<3.8

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。
前 452
東京フード(茨城県・坂東市) 180日
練りからし
40g 370円(税込400円)
からし(カナダ)

100%青森県田子町産
前 453
ボールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしんにく
70g 400円(税込432円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。
前 454
ボールスタア(東京都・東村山市)
すき焼き割り下
400ml 530円(税込572円) 通常税込594円
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
前 455
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g 460円(税込497円)
カキ(広島県)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。
前 628
ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース
200ml 370円(税込400円)
野菜(国内産)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。
前 456
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのケチャップ国産つぎ野菜入り
190g 350円(税込378円) 通常税込400円
トマト(長野県)

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

山田製油
全品特価
山田製油(京都府・京都市)
京都山田一番絞ごま油
140g 520円(税込562円) 通常税込594円
山田製油(京都府・京都市)
京都山田エキストラバージンごま油
140g 580円(税込626円) 通常税込648円
山田製油(京都府・京都市)
京都山田白ごまだれ
275g 830円(税込896円) 通常税込972円
ごま本来の甘み香りが特徴のオリブオイルのようなごま油です。白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

やまこみそ(茨城県・守谷市)
全品特価
地元の味噌屋さんを応援♪
やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg 618円(税込667円) 通常税込678円
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。米・丸大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg 618円(税込667円) 通常税込678円
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。米・大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

7月8日はチキン南蛮の日
自家製タルタル
作りませんか?
材料
マヨネーズ.....大2
玉ねぎ.....1/4
レモン汁.....小1
醤油.....小1/3
作り方
①玉ねぎはみじん切りにして、水にさらす。よく水気を切っておく。
②材料をよく混ぜ合わせれば出来上がり。
201
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g 725円(税込783円)
ジュースでしっかりと肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。茨城県
623
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g 554円(税込598円) 通常税込624円
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

あると便利なレトルトカレー 全品特価

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香料を使用。

463 3袋組 **670円**(税込**724円**) 通常税込**754円**
200g(1人前)×3 1人前241円

464 5袋組 **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1134円**
200g(1人前)×5 1人前216円

野菜・牛肉(国内産)

国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。

465 1人前×2袋 **645円**(税込**697円**) 通常税込**726円**
180g(1人前)×2袋 大進食品(神奈川県・横浜市)

マムのインド風 チキンカレー
鶏肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

担当イチオシ 麺コーナー 全品特価

ゆで上がり幅約5センチ。群馬のご当地麺「ひも川」の中でも特に幅の広いひも川です。

466 小 **330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**
200g 鬼ひも川 2袋組
みそ半(長崎県・南島原市) 小麦(国内産)

467 小 **340円**(税込**368円**) 通常税込**410円**
100g×2 はたけなか製麺(宮城県・白石市) 白石温麺 2袋組
油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。種が短いので食べやすく、炒めてからお使いください。小麦(オーストラリア)

保存用にも! いわし缶 全品特価

信田缶詰(千葉県・銚子市) 国産いわししょうゆ味

468 2缶組 **460円**(税込**496円**) 通常税込**518円**
100g×2 1缶あたり税込248円

469 4缶組 **880円**(税込**952円**) 通常税込**1036円**
100g×4 1缶あたり税込238円

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。いわし(国内産)

信田缶詰(千葉県・銚子市) 国産いわし油漬け

470 2缶組 **460円**(税込**496円**) 通常税込**518円**
100g×2 1缶あたり税込248円

471 4缶組 **880円**(税込**952円**) 通常税込**1036円**
100g×4 1缶あたり税込238円

真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。いわし(国内産)

乾物・だし その他

472 **550円**(税込**594円**)
長谷川商店(東京都・中央区) 焼のり(有明産) 全型10枚

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。のり(有明海)

473 **300円**(税込**324円**)
リアス(千葉県・船橋市) 切干大根 50g

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。大根(宮崎県)

474 **640円**(税込**691円**)
どんぐりてい(茨城県・坂東市) どんぐりていの金ごま(洗い) 100g

どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機をかけています。炒ってからお使いください。ごま(茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1

475 **425円**(税込**459円**)
リアス(千葉県・船橋市) 凍り豆腐 みそ汁用 60g

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。大豆(国内産)

646 **580円**(税込**626円**)
中山水産(静岡県・裾野市) かつおぶしパック 5g×10

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。かつお(国内産)

476 **380円**(税込**410円**)
リアス(千葉県・船橋市) 国産天然芽ひじき 20g

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。ひじき(国内産)

477 **490円**(税込**529円**)
リアス(千葉県・船橋市) 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g

海藻と野菜が一緒になった便利な乾燥物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。切干大根(宮崎県)、栗干し(北海道) [放] 不検出 <4.9 <5.1

655 **398円**(税込**430円**)
三和食品(群馬県・藤岡市) 洋風だし一番 8g×10

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。キャッサバ(タイ)

666 **130円**(税込**140円**)
九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼ごましお 30g

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。ごま(ミャンマー、他)

478 **350円**(税込**378円**) 通常税込**432円**
伊那食品(長野県・松川町) お湯で溶ける粉末寒天 20g(2g×10袋)

食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。とろろ天、牛乳かんなどが簡単に作れます。海藻(地中海、他)

678 **230円**(税込**248円**)
川光商事(東京都・中央区) 片栗粉 400g

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろろみがか強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

479 **330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**
創健社(神奈川県・横浜市) 塩らーめん 2袋組 102g×2

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。小麦(国内産)

480 **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**
創健社(神奈川県・横浜市) 博多風らーめん 2袋組 106g×2

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。小麦(国内産)

706 **350円**(税込**378円**)
創健社(神奈川県・横浜市) マイルドカレー(甘口) 115g

707 **350円**(税込**378円**)
29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレー。5皿分。

708 **350円**(税込**378円**)
36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレー。5皿分。

481 **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**
有田食品(和歌山県・有田市) スンドゥブの素 200g(100g×2)

韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。大豆・米(国内産)

482 **760円**(税込**820円**) 通常税込**864円**
有田食品(和歌山県・有田市) 国産鶏もも肉のトマトソース煮 110g×2

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。鶏肉(国内産)

CO-OP商品

652 **520円**(税込**562円**) 通常税込**624円**
日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 252g(10.5g×8×3)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

637 **948円**(税込**1024円**)
日本生活協同組合連合会 オリブオイル 400g

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。オリーブ(スペイン)

720 **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**
日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油漬 70g×3

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。きはだまぐろ(台湾、等)

483 **480円**(税込**518円**)
日本生活協同組合連合会 ほたて貝柱水煮ほぐし身 70g

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。ほたて貝柱(国内産)

484 **368円**(税込**397円**) 通常税込**430円**
日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g×3

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

485 **1380円**(税込**1490円**)
日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×10個

国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふっくらもちりしたソフトな食感の赤飯。もち米(国内産)、小豆(北海道)

785 **420円**(税込**462円**)
太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス化粧石けんE 95g×3

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

764 **798円**(税込**878円**)
太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュラルクリームソープ 100g

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

782 **1250円**(税込**1375円**)
太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスオリー 詰替用ヘアソープ 400ml

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイスノートワイルドの香り。

784 **1250円**(税込**1375円**)
太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスオリー 詰替用ヘアコンディショナー 400ml

オリーブスクラン、ホホバ油を贅沢に配合。しなやかな髪にまとまります。スパイスノートワイルドの香り。

7月はしゃぼん玉月間

せっけんデビューは夏がおすすめ

環境にも肌にもやさしい「石けん」。まずは市販の合成洗剤と使い勝手がほぼ変わらない「おれんじ」からのスタートがおすすめ。毎日の食器洗いから「石けん生活」、始めてみませんか?

487 **353円**(税込**388円**) 通常税込**399円**
せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用液体せっけん おれんじ 本体 300ml

770 **730円**(税込**803円**) 通常税込**825円**
900ml

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

785 **420円**(税込**462円**)
太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス化粧石けんE 95g×3

486 **220円**(税込**242円**)
太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュラルクリームソープ 100g

レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

791 **140円**(税込**154円**) 通常税込**165円**
日本生活協同組合連合会 ポリエチレンラップ ミニ50m 22cm×50cm

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

792 **155円**(税込**171円**) 通常税込**182円**
日本生活協同組合連合会 ポリエチレンラップ レギュラー50m 30cm×50cm

