はじめよう!
健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる·考える 私たちの食

co-op mail **joso**

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2024年6月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6/17	18	19	20	21
定番品のお届け	6/24	25	26	27	28
特別企画品のお届け	7/1	2	3	4	5

1箱当り678円（1箱規格より税込76円お得♪）

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

寺田さん(上)と鈴木さん夫妻

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

8
JAいちかわ·寺田さん、鈴木さん(千葉県·柏市)
2箱組 柏田中の完熟トマト
1kg×2箱 1256円(税込1356円) 通常税込1556円

千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

8~13本 無農薬

畑まるごといただこう!
規格外(曲がり、大小、こすれキズ)を徳用でお届けします。露地栽培。農薬無散布·無化学肥料栽培。

9
微生物農法の会·長島さん(茨城県·行方市)
規格外 長島さんのきゅうり
1kg 8~13本 398円(税込430円)

茨城県

右田さん達（熊本県·芦北町)
ミニトマト

10 約150g
215円(税込232円) 通常税込248円

11 300g お得なボリュームパック
415円(税込448円) 通常税込464円

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県

お得5kg×2袋

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

ふ
12 米
JA常総ひかり·東町特栽米組合(茨城県·常総市)
めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)
5kg×2 4600円(税込4968円) 通常税込5076円

茨城県

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

ふ
13 凍
ヤマタ水産(愛知県·名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす 2個組
50g×2 740円(税込800円) 通常税込860円

いわし稚魚(愛知県)

甘塩

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

ふ
14 凍
トクスイコーポレーション(東京都·中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切
10切550g 1580円(税込1706円) 通常税込1782円

紅鮭(ロシア)

288円/100g

岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。

15 冷
岩瀬牧場(茨城県·土浦市)ミートパル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット
200g×3種 1600円(税込1728円) 通常税込1836円

茨城県

初夏の食卓で大活躍!
半期に一度の まとめ買い!

444円/100g

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

ふ
17 凍
福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 1398円(税込1510円) 通常税込1566円

鹿児島県

211円/100g

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をボリュームパックでお届け。

ふ
16 凍
秋川牧園(山口県·山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g 1365円(税込1474円) 通常税込1534円

山口県·島根県·福岡県·熊本県

発色剤·結着剤·保存料·化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

18 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー (増量)
400g 850円(税込918円) 通常税込956円

豚肉(国内産)

沖縄·伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷 米
浜食(東京都·調布市) 賞10日
洗いもずく

19 1個 200g 240円(税込259円)

20 2個組 200g×2 460円(税込496円) 通常税込518円

もずく(沖縄県)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

21 冷
丸和食品(東京都·練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐) 2袋
(300g×3)×2 850円(税込918円) 通常税込940円

大豆(青森県、秋田県)

22 冷
JAやさと(茨城県·石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ·カラシ無)2個組
(40g×3)×2 260円(税込280円) 通常税込302円

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

23 冷 乳
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組
(80g×3)×2 464円(税込502円) 通常税込536円

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

24 冷
山九水産(山口県·長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋
(45g×3)×2 660円(税込712円) 通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

ふ 凍 大 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ

25 1パック 12個 180g 417円(税込450円) 通常税込469円

26 2パック 12個180g×2 799円(税込863円) 通常税込913円

豚肉(国内産)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

ふ
27 凍 大 小
大進食品(神奈川県·横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 537円(税込580円) 通常税込626円

豚肉(国内産)

ふ
28 凍
ニッコー(神奈川県·大和市)
中華丼の具セット(塩、醤油)
(180g×2)×2 924円(税込998円) 通常税込1053円

え 米 大 小
自家製鶏ガラスープで具材を煮込んだ人気の「中華丼の具」を、塩と醤油のセットでお届け。

ふ 6本×2
29 凍 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
ミニアメリカンドック 2パック
6本150g×2 870円(税込940円) 通常税込972円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。乳·卵不使用。レンジで温めて。

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ふ 米
ボーソー油脂(千葉県·船橋市)
米油 (大)

30 1本 1350g 880円(税込950円) 通常税込994円

31 2本組 1350g×2 1740円(税込1880円) 通常税込1988円

米糖(国内産)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

ふ
32
大紀コープファーム(奈良県·五條市) 賞180日
徳用 梅干し
500g 1498円(税込1618円) 通常税込1674円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

内麦小麦を使用のクロワッサン。賞味期限45日と日持ちするので、ストックにもおすすめ。

原材料：小麦粉（小麦 国内産）、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤（V.E）、安定剤（ペクチン）、着色料（アナトー）

ふ わ
33 卵 乳 米 大 小
パネックス(長野県·伊那市) 賞45日
内麦クロワッサン(大容量)
20個(個包装) 1400円(税込1512円) 通常税込1566円
20個 1個あたり 税込76円

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

·東北6県·関東1都6県·静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
·調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
·常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
·「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
·空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 [放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

2024 みんなで知って、利用し、広めよう！ 全品特価

タイム缶詰

（岩手県・陸前高田市）

吉田代表からのコメント

いつも、タイム缶詰の製品をご利用いただきありがとうございます。タイム缶詰では、常総生協さんがお付き合いされている他のメーカーさんと同様に、昆布で丁寧に出汁を引く、余分なものを使わずに美味しい商品となるよう国産原料で本醸造された調味料を使用し、安心して召し上がっていただけるように一生懸命に製造しています。

全従業員11名という小さな工場ですが、小さいからこそ手作業で丹精込めてお届けしていきたいと思います。ぜひ、感想をお寄せください。

代表：吉田和生

2週連続 タイム缶詰特集 第2弾

34～41は7月1回のお届け

36 180g（固形量130g）
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
国産さば水煮缶
370円（税込400円）通常税込430円
旬の時期に漁獲した生食グレードの国産さばを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。
さば(国内産)　[放] 不検出 <3.7 <3.6

37 180g（固形量125g）
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
国産さばトマト煮缶
380円（税込410円）通常税込454円
国産で魚体の大きなさばを、有機トマトケチャップで味付けしました。
さば(国内産)

38 米 大 180g（固形量125g）
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
三陸産さば味噌煮缶
378円（税込408円）通常税込430円
三陸産のさばを地元の八木澤商店の味噌を使用して煮付けにしました。
さば(三陸)　[放] 不検出 <3.8 <3.6

39 180g（固形量125g）
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
三陸産いわし水煮缶
340円（税込367円）通常税込389円
三陸産の脂のりの良いいわしを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。
いわし(三陸沖)　[放] 不検出 <3.5 <3.6

40 大 小 180g（固形量125g）
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
国産いわし煮付け缶
340円（税込367円）通常税込389円
脂のりの良い厳選した国産の大羽いわしを、オリジナルの無添加タレで煮付けました。
いわし(国内産)

41 180g（固形量125g）
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
三陸産いわしトマト煮缶
367円（税込396円）通常税込430円
三陸産の大羽いわしを、有機トマトケチャップで味付けしました。
いわし(三陸)　[放] 不検出 <3.8 <3.8

新

今まで使われてこなかったシッポの部分やサイズの小さいいわしを水煮にした缶詰です。

34
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
いわし尾肉缶
原材料：いわし(国産)、食塩
180g 268円（税込289円）通常税込322円
いわし(国内産)

今回のみ

お魚への感謝の気持ちを込めて、今まで使われてこなかった尾の部分やサイズの小さいサバを缶詰にしました。

35
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)
さば尾肉缶
180g 268円（税込289円）通常税込322円
さば(国内産)

新

ふ **42** 凍 米 大
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)　賞90日
モッタイナイ魚･めかじきトマトシチュー
原材料：メカジキ(太平洋)、野菜スープ(玉ねぎ、セロリ、人参、ローリエ)、有機トマトケチャップ、ソテードオニオン(玉ねぎ、大豆油)、味噌(大豆を含む)、食塩
200g 380円（税込410円）通常税込430円
めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のコクとうまみが出ています。湯煎で。
めかじき(太平洋)

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。

2袋

ふ **43** 凍
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市)　賞90日
モッタイナイ魚･めかじき切落とし煮付
米 大 小
100g(固形60g)×2袋 380円（税込410円）通常税込430円
めかじき(太平洋)

今年で設立20周年!

韓国食文化研究舎の みらい

愛知県一宮市

代表金さんからのコメント

組合員の皆様、日頃は弊社の商品をご利用いただきありがとうございます。今年で設立してから20年目の節目を迎えることができました。時代が大きく変化していくように健康志向もより高まっているかと思います。韓国食品にも変化がみられ、輸入食品中心から原料が明確な国内産のキムチが多く出回っているように感じます。

弊社は、輸入業からの転身の目的として主に韓国の家庭料理をご家庭で楽しんでいただきたいとの想いがありました。韓流が浸透していない時期から模索し今に至っております。今後もキムチなどの季節アイテムを強化していき、食生活から安心でささやかな幸せを感じていただけましたら幸いです。今後ともどうぞ、よろしくお願いいたします。

46 冷 え 米
みらい(愛知県･一宮市)　賞10日
つくりたて白菜キムチ(増量)
220g 580円（税込626円）通常税込646円
マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。
白菜(国内産)

47 冷 え 米
みらい(愛知県･一宮市)　賞14日
サラダキムチ
200g 565円（税込610円）通常税込626円
白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。
白菜(愛知県)

10枚
48 冷 え 米
みらい(愛知県･一宮市)　賞10日
MIRAI大葉のキムチ
50g（10枚） 498円（税込538円）通常税込563円
大葉の風味とヤンニョムの辛味が絶妙にマッチしたキムチです。ご飯のお供や冷奴のトッピングにも。
大葉(愛知県)

そうめんにかけても
棒棒鶏やサラダのドレッシング。魚貝類(たこ、いか、えび、ホタテなど)につけるたれとしても。

久々登場！

49 冷 米 大
みらい(愛知県･一宮市)　賞30日
ビビン冷麺のたれ
200mℓ 698円（税込754円）通常税込798円
大豆(国内産)

50 冷 米 大 小
みらい(愛知県･一宮市)　賞30日
プルコギのたれ
200mℓ 698円（税込754円）通常税込788円
小麦(カナダ)、大豆(アメリカ)

肉に絡めて炒めるだけで、濃厚で、甘味、辛味の調和のとれた一品の出来上がり。

そうめんにかけても
マイルドな梅味に仕上げました。コチュジャンをよく使う本場の方にも喜ばれる自慢の一品。おにぎりの具材でも。

新

44 冷 米 大
みらい(愛知県･一宮市)　賞30日
みらいの梅コチュジャン
原材料：梅(奈良)、味噌、発酵調味料、粗糖、唐辛子
100g 580円（税込626円）通常税込670円
梅(奈良県)

シーズン初

45 冷 米
みらい(愛知県･一宮市)　賞7日
胡瓜の水キムチ
160g 550円（税込594円）通常税込616円
旬のきゅうりを使った汁ごと食べる辛くないキムチ。豊富な乳酸菌が腸内環境を整えます。
きゅうり(愛知県)

韓国では刺身のたれとして、コチュジャンベースで作ります。魚介向けのたれなのでお刺身と絶妙に合います。

51 冷 米 大
みらい(愛知県･一宮市)　賞20日
韓国刺身のたれ
150mℓ 550円（税込594円）通常税込637円
大豆(国内産)

52 冷 米 大
みらい(愛知県･一宮市)　賞20日
たれ付き国産米トッポッキ
170g 645円（税込697円）通常税込745円
韓国屋台の定番メニュー。自家製の甘辛コチュジャンと国産米トッポッキのセットです。
米･大豆(国内産)

今週のおすすめ

西表島･アララガマ農園(※)より 夏の贈り物

(※)アララガマ:島言葉で「不屈の精神」の意味です。

農薬は基本的には生育初期の除草剤のみ。あとはひたすら手で草取り。手間暇かかった完熟パイナップルです。

完熟での収穫なので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

アララガマ農園･池村さん(沖縄県･西表島)
池村さんのパイナップル(ハワイ種)

53 5S 1玉 500～600g 480円（税込518円）通常税込538円
54 3S 1玉 約800g～1kg 698円（税込754円）通常税込778円
沖縄県

見た目は小振りですが、芯まで食べられるので満足感があります。お届けまでになんと1年半もかかる樹上完熟のパイナップル、この夏一度はご賞味ください!

供給部 渡邊のおすすめ

火を使わずに作れる! 栄養たっぷりのさっぱり冷や汁

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
36 さば水煮缶　301 もめん豆腐　472 麦こうじ味噌

さば缶で冷や汁

◆材料
- さばの水煮缶 …… 1缶
- みそ …… 大3
- すりごま …… 大2
- しょうが（すりおろし） …… ひとかけ
- 水 …… カップ1
- もめん豆腐 …… 150g
- きゅうり …… 1/2本
- 大葉 …… 4～5枚
- みょうが …… 1～2本
- ご飯 …… 適量

◆作り方
1. 豆腐はキッチンペーパーに包んで、水気をきる。
2. きゅうりは薄く輪切りにし、塩少々ふって水気を絞る。大葉、みょうがは千切りにする。
3. ボウルにさば缶を汁ごと入れ、みそ、すりごま、しょうがを加え、さばをほぐすようにまぜる。
4. 水を3回くらいに分けて加えて、溶きのばす。
5. きゅうりと手でちぎった豆腐を加えて混ぜ、大葉とみょうがをちらし、ご飯にかけて食べる。

※お好みでそうめんのつけ汁としても

切り取ってご活用ください

農産担当 イチオシ

みんな大好き

シーズン初

とうもろこし

甘みがあり、プチッと弾ける粒。茹でたり、焼くだけも楽しめます。「とうもろこしご飯」でもどうぞ。調味料の量は控えめに、とうもろこしの甘み、旨味を味わってください。

55
高埜さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし
1本 205円(税込221円)
薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
千葉県、群馬県

初夏真っ盛り！地場の旬野菜

From つくば市 木村農園

つくば市谷田部にある木村農園。約6ヘクタールの圃場から年間通じて旬の野菜をお届けしています。
この時期は気温の上昇とともに虫が増えますが、緊急事態以外は基本的に、木村さんとスタッフ総出で手で害虫駆除をおこないます。時に ハウス内は40度以上という過酷な現場ですが、こうした地道な作業により、組合員に新鮮な農産物を届けます。

56
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんのいんげん
100g 156円(税込168円)
茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

57
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんのキャベツ
1玉 220円(税込238円)
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

From 坂東市 青木農園

青木さんは現在35歳。両親も農業に従事していますが、青木さんは「やるならやっぱり有機でやりたい」と、日々試行錯誤。微生物と酵素を使った土壌改良を実践中で、農薬や化学肥料を使わずに作物を育てています。毎年可能な限り種取り(自家採種)をおこないながら、次世代に命をつないでいます。

無農薬

地場の若手 有機農業者応援!

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

58
FarmERS BandO青木農-en(茨城県･坂東市)
青木さんの野菜セット
3品目 598円(税込646円)
茨城県

シーズン最終

たくさんのご利用ありがとうございました!

3玉
無農薬
59
松永農園(静岡県･静岡市)
松永さんの甘夏
駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。
1kg以上(3玉) 410円(税込443円)
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

まだまだたくさんあります!

特

文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

60
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)
3kg 1499円(税込1619円) 通常税込1726円
愛媛県

毎日のヨーグルトに添えて

無農薬

61
ヒロインターナショナル(神奈川県･横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税込399円)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬･化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル

4個
無農薬

特

62
ゼスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)
4個入り 498円(税込538円) 通常税込580円
土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬･化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。
ニュージーランド

特

63
作本さん達(熊本県･熊本市)
大葉
10枚 136円(税込147円) 通常税込157円
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

64
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g 165円(税込178円)
高知県

特

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

65
とさやま開発公社(高知県･高知市)
みょうが
50g 210円(税込227円) 通常税込238円
高知県

無農薬

りん片バラでお届けする場合があります

66
ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他
にんにく
約100g 250円(税込270円)
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
青森県、北海道

初夏のスタミナ野菜

無農薬

67
樺沢さん(群馬県･前橋市)
つる菜
200g 192円(税込207円)
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすすめ。ビタミンK、鉄分が豊富。農薬無散布。
群馬県

無農薬

特

68
あゆみの会･岡田さん達(茨城県･茨城町)
エンツァイ(空芯菜)
150g 156円(税込168円) 通常税込180円
軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすめです。農薬無散布。
茨城県

野菜炒めに

69
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんのピーマン
150g 170円(税込184円)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

70 冷
イバラキ食品(茨城県･石岡市)
もやし
250g 59円(税込64円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

※細めの「分結ねぎ」の場合もあります

泥付き

71
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

無農薬

72
あゆみの会･関さん達(茨城県･茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 150円(税込162円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬･無化学肥料で栽培しました。
茨城県

無農薬

73
林さん達(千葉県･多古町)
小松菜
1束(250g) 240円(税込259円)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

シーズン最終

74
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんのズッキーニ
2本 230円(税込248円)
肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.6

75
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんのなす
3本 162円(税込175円)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
※大サイズの場合は2本になる場合があります。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

きゅうりが旬！

76
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 167円(税込180円)
サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

お得な規格外は1ページ

77
微生物農法の会･長島さん(茨城県･行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4～6本) 298円(税込322円)
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布･無化学肥料栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

無農薬

78
アグリ古柿土･横瀬さん(茨城県･守谷市)
横瀬さんの赤玉ねぎ
400g(2～3玉) 210円(税込227円)
自家製の有機たい肥を使い、無農薬･無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスしてどうぞ。
茨城県

無農薬

微生物農法の会･長島さん(茨城県･行方市)
79
長島さんのレタス
1玉 276円(税込298円)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布･化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬

80
長島さんのサニーレタス
1玉 170円(税込184円)
茨城県

初夏のトマト

シーズン初

無農薬

83
微生物農法の会･長島さん(茨城県･行方市)
長島さんのトマト
500g 380円(税込410円)
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

中玉で甘い品種の「フルティカ」!

84
木村農園(茨城県･つくば市)
木村さんの中玉トマト
300g 320円(税込346円)
果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。
茨城県

お得な「2箱組」は表紙に掲載!

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

85
JAいちかわ･寺田さん、鈴木さん(千葉県･柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg 698円(税込754円) 通常税込788円
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
千葉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

取手　中村さんより

無農薬

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

81
中村農芸･中村さん(茨城県･取手市)
中村さんのラディッシュ
5～7玉 138円(税込149円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

無農薬

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味･彩りにこだわりました。農薬無散布。

82
中村農芸･中村さん(茨城県･取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g 160円(税込173円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

シーズン最終

梅・らっきょうの保存食づくり

奈良・大紀コープファームの漬梅

（奈良県・五條市）

手しごとの楽しさだけでなく、風邪予防、疲労回復など体調を整えるのにも効果的です。ぜひお見逃しなく！

大紀コープファーム(奈良県·五條市)

梅(南高)

86 1kg　1068円(税込1153円)

87 5kg　4498円(税込4858円)

品種は南高。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。

和歌山県、奈良県、三重県

丸忠園芸組合のらっきょう

霧島連山の北に位置するえびの市で栽培しています。農薬を使用せず、手取り除草。1年物なので粒は大きめで実の締まりも良いです。保存食だけでなく、炒めものなどにも。

（宮崎県·えびの市）

無農薬

丸忠園芸組合·川畑さん達(宮崎県·えびの市)

土付き「らっきょう」

88 1kg　698円(税込754円)

89 3kg　1950円(税込2106円)

大粒で味の良いらっきょうです。農薬無散布。

宮崎県

無農薬

90

木村農園(茨城県·つくば市)

木村さんの赤しそ(枝付)

300g 200円(税込216円)

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。

茨城県　[放] 不検出 <3.9 <4.4

91

大紀コープファーム(奈良県·五條市)

新しょうが

300g 680円(税込734円)

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

高知県、和歌山県

シーズン初

そら豆：「産地リレー」最後の産地。届いたらその日の調理がおすすめです。

92

ケーアイ農産(青森県·八戸市)

そらまめ

約300g 435円(税込470円)

身質のしっかりした空豆。届いたその日にたっぷりの塩で茹でてどうぞ。減農薬栽培。

青森県

特

93

米内口さん達(青森県)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上)

288円(税込311円) 通常税込346円

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

青森県　[放] 不検出 <3.4 <3.5

山形　おきたま興農舎より

94

おきたま興農舎·寺島さん達(山形県·高畠町)

おかひじき

80g 220円(税込238円)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県　[放] 不検出 <4.1 <4.0

無農薬

品種は「京千緑」

シーズン初

カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。

95

おきたま興農舎·和田さん達(山形県·高畠町)

おきたまの葉ねぎ

100g 239円(税込258円)

山形県

無農薬

96

土れ味農園(茨城県·石岡市)

天池さんのテーブルビーツ

400g 368円(税込397円)

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布·化学肥料不使用。

茨城県　[放] 不検出 <4.1 <3.7

シーズン最終

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

※上·下は選べません

無農薬

熊崎さん達(愛知県·南知多町)

大根

97 1本　1本(900g前後) 220円(税込238円)

98 カット　1/2本(500g前後) 150円(税込162円)

愛知県

シーズン最終　無農薬

99

浅野さん(茨城県·常総市)

浅野さんの人参

500g 198円(税込214円)

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布·化学肥料不使用。

茨城県　[放] 不検出 <3.9 <3.7

シーズン最終　無農薬

100

浅野さん(茨城県·常総市)

浅野さんの玉ねぎ

800g(大小無選別) 250円(税込270円)

地元常総市の浅野さんが作りました。炒め物、煮物などにどうぞ。農薬無散布·化学肥料不使用。

茨城県　[放] 不検出 <4.1 <4.3

シーズン最終

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

特

溝田さん達(長崎県·南島原市)

新玉ねぎ

101 1kg　448円(税込484円) 通常税込498円

102 3kg　1255円(税込1355円) 通常税込1399円

長崎県

無農薬

103

浅野さん(茨城県·常総市)

浅野さんのじゃがいも

800g 250円(税込270円)

品種はホックホクとした食感のキタアカリか男爵。農薬無散布·化学肥料不使用。

茨城県　[放] 不検出 <3.6 <4.1

シーズン最終

104

田口さん達(長崎県·南島原市)

新じゃがいも(ニシユタカ)

800g 542円(税込585円)

新じゃがいもならではの甘味·風味をお楽しみください。減農薬栽培。

長崎県

105

上村さん達(青森県·八戸市)

長芋

200g 228円(税込246円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県　[放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ

106 冷

安田さん(福島県·郡山市)

安田さんのなめこ

70g 115円(税込124円)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県　[放] 不検出 <3.7 <4.1

特

107 冷

山田さん(茨城県·つくば市)

山田さんのしめじ

200g 214円(税込231円) 通常税込244円

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県　[放] 不検出 <3.6 <3.7

108 冷

村上さん(栃木県·高根沢町)

舞茸

100g 220円(税込238円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県　[放] 不検出 <3.6 <4.3

109 冷

あゆみの会·水谷さん達(三重県·尾鷲市)

エリンギ

100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

110

あゆみの会·渡辺さん(千葉県·旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 248円(税込268円)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県　[放] 不検出 <3.7 <4.0

111 冷

村上さん(栃木県·高根沢町)

生きくらげ

100g 277円(税込299円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県　[放] 不検出 <3.6 <4.2

112 冷

丸金(長野県·長野市)

えのき茸

170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県　[放] 不検出 <3.5 <3.9

113 冷

丸金(長野県·長野市)

ブラウンえのき茸

125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県　[放] 不検出 <3.3 <3.1

つくば　飯泉さんの原木椎茸

冷

なかのきのこ園·飯泉さん(茨城県·つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

114 A品　100g 210円(税込227円)

115 B品　200g 225円(税込243円)

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味·香り共に違います。

茨城県

特

さんさんファーム·宮下さん達(長野県·松川町)　賞60日

干し柿(市田柿)

116 150g(4~7個)　728円(税込786円) 通常税込862円

117 300g(7~14個)　1280円(税込1382円) 通常税込1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

ふ **118** 凍

イズックス(東京都·中央区)

冷凍かぼちゃ

500g 450円(税込486円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

特

ふ **119** 凍

日本生活協同組合連合会

南九州ささがきごぼう

200g 290円(税込313円) 通常税込343円

牛蒡をささがきにして凍結しました。アク抜き済。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋入。

ごぼう(宮崎県、鹿児島県)

ふ **120** 凍

日岡商事(兵庫県·加古川市)

冷凍小松菜

200g 322円(税込348円)

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

小松菜(宮崎県)

ふ **121** 凍

日本生活協同組合連合会

冷凍国産さといも

250g 428円(税込462円)

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通し凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。

さといも(国内産)

ふ **122** 凍

日岡商事(兵庫県·加古川市)

ミックスベジタブル

200g 428円(税込462円)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)

ふ **123** 凍

日本生活協同組合連合会

アボカド(ダイスカット)

150g 298円(税込322円)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)

特

ふ **124** 凍

日本生活協同組合連合会

とろろ芋(大和芋入り)

40g×4袋　306円(税込330円) 通常税込339円

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

長芋·大和芋(国内産)

ふ **125** 凍

日本生活協同組合連合会

おいしいカットマンゴー

150g 258円(税込279円)

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロッとなめらかで濃厚な味わい。

マンゴー(ベトナム)

鰻 UNAGI 7/24(水)は土用の丑の日

美味しさのポイント

その1
職人が1尾ずつ丁寧に、活きた鰻を手開き加工しています

その2
蒸し器（これでウナギの余分な脂を落とし、ふっくら感を出します）

その3
タレ付け、蒲焼は3回行います

大黒淡水の皆さん

この3品はすべて7月3回のお届け

126 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
【早割】 うなぎ蒲焼(長焼き)
120g、たれ・山椒付 2276円(税込2458円) 通常税込2732円

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

うなぎ(愛知県)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・大井川町) 賞180日
【早割】うなぎ蒲焼

127 70g×2 たれ・山椒付 2799円(税込3023円) 通常税込3359円

128 70g×3 たれ・山椒付 3960円(税込4277円) 通常税込4752円

うなぎ(愛知県、他)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

ふ 129 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g 420円(税込454円)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

ふ 特 130 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
徳用 涸沼のしじみ(冷凍)
500g 888円(税込959円) 通常税込998円
有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

ふ 131 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日
宍道湖産大粒しじみ(冷凍)
180g 498円(税込538円)
宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
しじみ(島根県)

ふ 特 132 凍
7~12尾
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g 298円(税込322円) 通常税込346円
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

ふ 133 凍 米
中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し
80g 350円(税込378円)
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。
まいわし(富山県)

ふ 134 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g 398円(税込430円)
厳選した九州産の鯵(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

ふ 特 135 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
北海道産真ほっけ開き一汐干し
3枚440g 530円(税込572円) 通常税込594円
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。
真ほっけ(北海道)

ご飯に合うバジルオリーブ

ふ 特 3切 136 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さわらバジルオリーブ
3切165g 498円(税込538円) 通常税込559円
さわらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
さわら(韓国)

ふ 4切 137 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ
4切200g 530円(税込572円)
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)

ふ 4切 138 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
サーモンバジルオリーブ
4切240g 625円(税込675円)
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
秋鮭(北海道)

ふ 139 凍 米 大
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭の粕漬
4切200g 580円(税込626円)
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)

ふ 140 凍 米 大
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
鱈の西京漬
4切200g 498円(税込538円)
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)

ふ 6~11枚 141 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6~11枚150g 480円(税込518円)
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

ふ 142 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天然寒ぶり切身
約80g×3 646円(税込698円)
九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。
ぶり(九州近海)

ふ 143 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカブト肉切身
300g 418円(税込451円)
DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲
めばちまぐろ(太平洋)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お米

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

お米に雑穀も混ぜて「二穀」の習慣をはじめましょう!

特 ミネラル、食物繊維の補給に。

ふ そ 502075
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
雑穀ブレンド
400g 694円(税込750円) 通常税込768円

特 希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

ふ 502076
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
国内産ハトムギ
150g 525円(税込567円) 通常税込583円
国内産

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

お得な2袋組(白米5kg)は1ページ

ふ 米
水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001	白米	5kg	2350円(税込2538円)	
502002	玄米	5kg	2250円(税込2430円)	
502003	白米	2kg	945円(税込1021円)	

JA常総ひかり・東町特栽米組合

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

無農薬

ふ 米
宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

502011	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502012	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502013	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502014	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

ふ 米
やさとのお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	1998円(税込2158円)
502032	玄米	5kg	1888円(税込2039円)

JAやさと稲作部会（茨城県・石岡市）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

ふ 米
宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502016	白米	2kg	1400円(税込1512円)
502017	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502018	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502019	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

2023年産お米放射能検査結果

（セシウム合計）検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

水産品 みんなのお気に入り大集合！ 全品特価

ふ
144 凍
乙浜シーフーズ(千葉県･大網白里市) 賞180日
金目鯛開き
3枚 300g 580円(税込626円) 通常税込646円
ミッドウェイ海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。
金目鯛(太平洋)

ふ
145 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし
7~16枚 170g 460円(税込497円) 通常税込518円
千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
真あじ(千葉県)　[放] 不検出 <3.4 <3.8

ふ
146 凍 米大小
東北トクスイ(宮城県･塩釜市) 賞180日
銀だら黒糖みりん漬け
2切 120g 415円(税込448円) 通常税込462円
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

ふ
147 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5~7粒 約100g 555円(税込599円) 通常税込626円
北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)

ふ 凍
松岡水産(千葉県･銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン
148 2パック
40g ×2 465円(税込502円) 通常税込518円
149 4パック
40g ×4 922円(税込996円) 通常税込1036円
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

海鮮お好み焼き

ふ
150 凍 え
カネキ水産(愛知県･蒲郡市)
シーフードミックス
170g 430円(税込464円) 通常税込483円
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

151 冷
丸友しまか(岩手県･宮古市) 賞2日
島香さんの鮮魚セット(下処理済)
2~3種 1580円(税込1706円) 通常税込1834円
宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。
季節の鮮魚(岩手県)

152 冷
丸友しまか(岩手県･宮古市) 賞4日
ボイル真ダコ
150g 660円(税込713円) 通常税込745円
岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。お刺身でどうぞ。
ミズダコ(岩手県沖)

153 冷
丸友しまか(岩手県･宮古市) 賞4日
鮮魚 真だら切身
2切 120g 448円(税込484円) 通常税込508円
岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。
真だら(岩手県)

中辛

ふ
154 凍
ﾄｸｽｲｺｰﾎﾟﾚｰｼｮﾝ(東京都･中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 425円(税込459円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩　お得な10切は1ページ

ふ
155 凍
ﾄｸｽｲｺｰﾎﾟﾚｰｼｮﾝ(東京都･中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 530円(税込572円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

ふ 凍
札幌中一(北海道･札幌市)
北海道 厚岸のさんま
156 2尾
2尾(180g以上) 458円(税込495円)

賞90日
157 3尾
3尾(270g以上) 538円(税込581円)
北海道の厚岸(あっけし)に水揚げされたさんまです。
さんま(北海道)

特
ふ
158 凍 米大小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
あぶり焼きしめ鯖(まろやか風味)
1枚100g 418円(税込451円) 通常税込462円
三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。
さば(アイルランド、アイスランド)

ふ
159 凍
マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g 555円(税込599円)
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

特
ふ
160 凍 米大小
センシン食品(宮城県･名取市)
「ねばうま」(松前漬)
100g 510円(税込551円) 通常税込572円
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。
するめいか(北海道)

2ページの「タイム缶詰特集」もぜひ！ 全品特価

2食
ふ
161 凍 米大小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ビンチョウマグロ)
80g×2 535円(税込578円)
鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ビンチョウマグロ(太平洋)

2食
ふ
162 凍 米大小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞15日
かつお漬け丼用
80g×2 537円(税込580円)
モッチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。
かつお(太平洋)

新
たっぷりと卵の入ったカレイを、厳選した調味料で煮付けました。甘さ控えめの味付け。湯煎で。
ふ
163 凍 米大小
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市) 賞90日
子持ちカレイ煮付け
220g (固形145g) 565円(税込610円) 通常税込632円
原材料：アサバカレイ(アメリカ)、醤油(小麦･大豆を含む)、砂糖、発酵調味料、酒、でんぷん、生姜、昆布
アサバカレイ(アメリカ)

新
三陸水揚げの脂ののったイワシを醤油ともみじそで煮付けました。紫蘇の風味が香ります。湯煎で。
ふ
164 凍 米大小
タイム缶詰(岩手県･陸前高田市) 賞180日
骨まで食べられるいわし煮付け(紫蘇入り)
160g (固形100g) 425円(税込459円) 通常税込481円
原材料：いわし(太平洋)、醤油(小麦･大豆を含む)、砂糖、発酵調味料、もみじそ(しそ、梅、食塩)、酒、でんぷん、生姜、昆布
いわし(太平洋)

ふ
165 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
天然むきエビ(特大)
160g 598円(税込646円)
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でむき、急速パラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

ふ
166 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 318円(税込343円)
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

ふ
167 凍
大新(鳥取県･境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
300g (150g×2) 475円(税込513円)
日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産)　[放] 不検出 <3.5 <3.5

宮城　高橋徳治商店の練り製品

ザックリふんわり食感
自然解凍OK

特
ふ
173 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
パクパクなぎょっと
160g(8個) 323円(税込349円) 通常税込359円
たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。
カナガシラ(国内産)

茶豆が鮮やかで香ばしい
北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

ふ
174 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g 365円(税込394円)
茶豆(国内産)･すけそうだら(北海道)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

特
168 冷 え 卵 大 小
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞30日
長崎 白天(桜えび･いかしそ)
2枚 (130g) 450円(税込486円) 通常税込497円
白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。
桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

169 冷 卵 大
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞8日
長崎 国産えだまめ天
3枚120g 415円(税込448円)
エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に国産枝豆をたっぷりと加えました。
魚肉(インド･ミャンマー･国内産)、枝豆(国内産)

ふ
175 凍
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
お好みさつま揚げ
2枚160g 373円(税込403円)
北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
すけそうだら(北海道)

5個

ふ
176 凍
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

170 冷 卵 米 大
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞8日
長崎 あら挽きいわし団子
4個120g 315円(税込340円)
いわし、すけとうだらのすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。
いわし･スケトウダラ(国内産)

171 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g 298円(税込322円)
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)

172 冷 米
長崎蒲鉾(長崎県･長崎市) 賞8日
長崎 小丸天
4枚120g 298円(税込322円)
具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

無リンのたらと小魚すり身を使用、みじん切りした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍かレンジで。

ふ
177 凍
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
大葉笹かまぼこ
5枚115g 360円(税込389円)
すけそうだら(北海道)

どんな季節にも食べ易い
後味すっきりの組合せ
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。

ふ
178 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
煮物セット
3種5品159g 414円(税込447円)
すけそうだら(北海道)

豚・鶏 みんなのお気に入り大集合！ 全品特価

豚しゃぶサラダで♪

249円/100g

179 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g 460円(税込497円) 通常税込538円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

ピーマンの肉詰めで♪

200円/100g

ふ

180 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞30日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 370円(税込400円) 通常税込443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

ローズポークの旨味を角煮で♪

223円/100g

181 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラブロック

300g 620円(税込670円) 通常税込700円

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県

豚汁にして♪

156円/100g

182 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 578円(税込624円) 通常税込659円

小間切徳用タイプ。

茨城県

からあげで♪

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

ふ 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

183 1パック　272円/100g

250g 630円(税込680円) 通常税込691円

184 2パック　268円/100g

250g×2 1240円(税込1340円) 通常税込1382円

茨城県

親子丼にして♪

231円/100g

ふ

185 凍

秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日

秋川の若鶏小間切

200g 428円(税込462円) 通常税込486円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

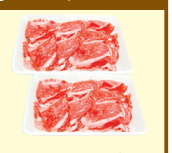
山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約８ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を 15% 以上配合。飼育期間約６ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約６ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ 鹿児島坊津黒牛切り落とし



16ページ つくば茜鶏モモ

257円/100g

186 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g 713円(税込770円)

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

299円/100g

187 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g 553円(税込597円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県

269円/100g

188 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税込538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

360円/100g

189 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税込720円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

360円/100g

190 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g 667円(税込720円)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県

216円/100g

191 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 800円(税込864円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g

192 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税込443円)

野菜と炒めて、カレーやシチューの煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

108円/100g

ふ

193 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山　賞90日

岩瀬さんの豚モツ

500g 500円(税込540円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

310円/100g

194 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて3日

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g 860円(税込929円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

262円/100g

195 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g 607円(税込656円)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

238円/100g

196 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 551円(税込595円)

厚さ3~3.5mm。

茨城県

228円/100g

197 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税込570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

293円/100g

198 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切り身

2枚200g 543円(税込586円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

232円/100g

199 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

200g 430円(税込464円)

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

茨城県

166円/100g

200 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 460円(税込497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

167円/100g

ふ

201 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465円(税込502円)

赤身率は8割です。

茨城県

448円/100g

202 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞4日

丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

200g(5~6切) 830円(税込896円)

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

神奈川県

335円/100g 特

200g (固形量約80g×2)

203 冷

落 米 大

丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

620円(税込670円) 通常税込697円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

399円/100g 特

204 冷

米

丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5~7枚 200g 739円(税込798円) 通常税込862円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

430円/100g

205 冷

落 米 大

丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞6日

丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g (固形量約150g) 796円(税込860円)

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

豚肉(神奈川県)

228円/100g

206 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)　賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g 422円(税込456円)

各部位から集めています。

神奈川県

222円/100g 特

ふ

207 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店　賞90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g 820円(税込886円) 通常税込918円

赤身率8割です。

茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約 70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約 60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

194円/100g

ふ

208 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g 450円(税込486円)

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

258円/100g

ふ

209 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g 598円(税込646円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

268円/100g

ふ

210 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g 620円(税込670円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

173円/100g

ふ

211 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g 480円(税込518円)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

173円/100g

ふ

212 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g 480円(税込518円)

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g

ふ

213 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g 268円(税込289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

186円/100g

ふ

214 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g 430円(税込464円)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

224円/100g

ふ

215 凍

秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 415円(税込448円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g

ふ

216 凍

秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日

秋川の若鶏モモ

200g 445円(税込481円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

228円/100g 特

ふ

217 凍

秋川牧園(山口県・山口市)　賞180日

秋川の若鶏モモスライス

250g 528円(税込570円) 通常税込613円

厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてもサッと使えます。サラダ等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

273円/100g 特

ふ

218 凍

米

秋川牧園(山口県・山口市)

若鶏の塩麹漬け

150g 380円(税込410円) 通常税込430円

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)

ハンバーグで♪ 特

323円/100g

ふ

219 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 598円(税込646円) 通常税込697円

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5：5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

食べやすい サイコロステーキ♪ 特

565円/100g

ふ

220 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 1780円(税込1922円) 通常税込1955円

モモ･肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

全て7月1回のお届け 総合農舎山形村 全品特価

次回から値上げ

221 凍

総合農舎山形村(岩手県･久慈市) 賞180日

山形村短角牛切り落とし

200g 1100円(税込1188円) 通常税込1296円

旨味がたっぷりの山形村の短角牛切り落としです。炒め物、煮物に。

牛肉(岩手県)

卵 小

222 凍

総合農舎山形村(岩手県･久慈市) 賞180日

短角牛と佐助豚のハンバーグ

160g 580円(税込626円) 通常税込648円

岩手県産の赤身肉が特徴の短角牛と佐助豚を使用したハンバーグです。自然解凍後、加熱調理で。

牛肉(岩手県)

米 大 小

223 凍

総合農舎山形村(岩手県･久慈市) 賞180日

豚角煮

140g 648円(税込700円) 通常税込756円

久慈ファームの佐助豚を使った角煮です。自然解凍後、加熱調理で。

豚肉(国内産)

2食

乳 小

224 凍

総合農舎山形村(岩手県･久慈市) 賞180日

短角牛と国産豚のミートソース

120g×2 630円(税込680円) 通常税込724円

短角牛肉と佐助豚、野菜をビーフブイヨンでじっくり煮込んだミートソースです。湯煎で。

牛肉(岩手県)

2食 特

225 凍

総合農舎山形村(岩手県･久慈市) 賞180日

ひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー

300g(150g×2) 645円(税込697円) 通常税込724円

菜彩鶏の鶏挽肉をたっぷり使い、スパイシーな香辛料をブレンドした辛口のカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

米 大 小

226 凍

総合農舎山形村(岩手県･久慈市) 賞180日

麻婆の素

200g 398円(税込430円) 通常税込448円

佐助豚と菜彩鶏を使った甘さ控えめな麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨にして。自然解凍後、加熱調理で。

豚肉、鶏肉(国内産)

米 大 小

227 凍

総合農舎山形村(岩手県･久慈市) 賞180日

ジャージャーめんのタレ

120g 460円(税込497円) 通常税込518円

佐助豚の豚挽き肉を使い、天然醸造の味噌をベースに仕上げたジャージャーめんのタレです。湯煎で。

豚肉(国内産)

卵 米 大 小

228 凍

総合農舎山形村(岩手県･久慈市) 賞180日

照り焼きミニハンバーグ

525円(税込567円) 通常税込594円

山形村短角牛と佐助豚、菜彩鶏にローストオニオンを加えて焼き上げました。照り焼きソース味。湯煎で。

牛肉(岩手県)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の梶木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

572円/100g

ふ

229 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

170g 900円(税込972円)

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

鹿児島県

436円/100g

ふ

230 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

250g 1010円(税込1091円)

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。

鹿児島県

519円/100g

ふ

231 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛牛丼･肉じゃが用

200g 960円(税込1037円)

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼･肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

307円/100g

ふ

232 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g 455円(税込491円)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

211円/100g

特 ふ

233 凍

福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g 390円(税込421円) 通常税込432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

お得な増量 規画は1ページ

冷

特

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

鎌倉あらびきウインナー

234 2袋

85g×2 398円(税込430円)

235 3袋

85g×3 563円(税込608円) 通常税込624円

無添加(発色剤･結着剤･保存料･化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

236 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 485円(税込524円)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

※脂の付き方にバラつきがあります

特

237 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

無塩せきバラベーコンブロック

150g 698円(税込754円) 通常税込810円

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。

豚肉(国内産)

238 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 760円(税込821円)

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

239 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日

丹沢農場のロースハムスライス

100g 480円(税込518円)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

240 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g 440円(税込475円)

豚肉(国内産)

ふ

241 凍

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日

丹沢農場のボロニアソーセージ

120g 398円(税込430円)

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

豚肉(国内産)

1～2人前×2袋

ふ 米 大 小

242 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

130g(鶏肉40g タレ90g)×2 400円(税込432円)

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。

鶏肉(茨城県)

特

ふ 米

243 凍

秋川牧園(山口県･山口市)

サラダチキン(プレーン)

100g 378円(税込408円) 通常税込430円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

ぜひ一度お試しあれ! モッツァレラを和風にアレンジ♪

特

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

244 冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて7～11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ

100g(ピン要返却) 498円(税込538円) 通常税込581円

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷 乳

鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて16～17日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

245 プレーン

400g(ビン要返却) 380円(税込410円)

246 加糖

400g(ビン要返却) 390円(税込421円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

盛り付けイメージ

冷 乳

鈴木牧場 (茨城県･石岡市) 賞届いて14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

247 プレーン 30g 190円(税込205円)

248 ペッパー 30g 199円(税込215円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

乳

249 冷

よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞届いて12日前後

よつ葉プレーンヨーグルト

400g 260円(税込281円)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

乳

250 冷

ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて7～10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g 593円(税込640円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

乳

251 冷

ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて7～10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 515円(税込556円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

お得な2個組は1ページ

乳

252 冷

サツラク農協(北海道･札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 248円(税込268円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

乳

253 冷

よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞90日

よつ葉シュレッドチーズ

250g 660円(税込713円)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)

乳

254 冷

よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞180日

よつ葉カマンベールチーズ

90g 439円(税込474円)

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

生乳(北海道)

乳

255 冷

よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞180日

よつ葉 パンにおいしい発酵バター

100g 351円(税込379円)

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

特

256 冷

サツラク農協(北海道･札幌市) 賞届いて4～7日

サツラク北海道純生クリーム

200mℓ 555円(税込599円) 通常税込626円

生乳(北海道)

卵 乳

257 冷

茨城乳業(茨城県･石岡市) 賞14日

タマゴプリン

85g×3 314円(税込339円)

牛乳･卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳･卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

乳

258 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65mℓ×10 235円(税込254円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

常総生協のパン屋さん

Le･Lourdes(レルルド)

259 小 1斤(ノースライス)
Le･Lourdes(神奈川県･中井町) 賞届いて1～2日
パン･ド･ミ(全粒粉食パン)
305円(税込329円) 通常税込340円
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル･ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

260 小
Le･Lourdes(神奈川県･中井町) 賞届いて1～2日
クランベリーナッツカンパーニュ
1個(約400g) 615円(税込664円) 通常税込680円
第三世界ショップのドライフルーツ･ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

パン工房･クーロンヌ

261 小
クーロンヌジャポン(茨城県･取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
1斤6枚 368円(税込397円) 通常税込408円
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

262 卵 乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県･取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのつぶあんぱん
2個(約70g) 360円(税込389円) 通常税込400円
北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

常総生産者コラボ企画 いばらきベーグル

263 凍 米 小 ふ
いばらきベーグル(茨城県･常総市) 賞30日
黒糖くるみベーグル 2個組
2個 420円(税込454円) 通常税込475円
波照間産の黒糖を使いました。黒糖のコクとくるみの香ばしさが特徴的なベーグルです。
小麦(北海道)、黒糖(沖縄県)

264 凍 米 小 ふ
いばらきベーグル(茨城県･常総市) 賞30日
小林さんの干しりんごベーグル
1個 230円(税込248円) 通常税込259円
小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。
小麦(北海道)、りんご(長野県)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなってまいりましたのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パンLe･Lourdes(レ･ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

小
Le･Lourdes(神奈川県･中井町) 賞届いて1～2日
パン･ド･ミ(食パン) 1斤
265 6枚 285円(税込308円)
266 8枚 285円(税込308円)
267 ノースライス 275円(税込297円)
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

小
Le･Lourdes(神奈川県･中井町) 賞届いて1～2日
パン･ド･ミ(レーズン食パン) 1斤
268 8枚 450円(税込486円)
269 ノースライス 435円(税込470円)
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7

乳 小
Le･Lourdes(神奈川県･中井町) 賞届いて1～2日
270 チーズカンパーニュ
1個 525円(税込567円) 通常税込594円
小麦の味わい豊かな生地に、よつ葉のクリームチーズをゴロゴロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.6 <3.8

271 小
Le･Lourdes(神奈川県･中井町) 賞届いて1～2日
ドッグパン
3個 320円(税込346円)
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.9

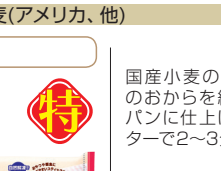
野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

272 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー
27g×5 310円(税込335円)
豚肉(国内産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県･取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン
273 半斤3枚 180円(税込194円)
274 1斤6枚 340円(税込367円)
小麦(アメリカ、他)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)
275 1斤8枚 340円(税込367円)
276 ノースライス 335円(税込362円)
小麦(アメリカ、他)



乳 小
クーロンヌジャポン(茨城県･取手市) 賞届いて1～2日
277 クーロンヌの食パン(角型)
1斤10枚 340円(税込367円)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)

ふ
278 凍 小
クーロンヌジャポン(茨城県･取手市) 賞60日
クーロンヌのバゲット
1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!

ふ
279 凍 卵 乳 大 小
ハッコー食品(千葉県･千葉市) 賞180日
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 675円(税込729円)
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)

ふ
280 凍 小
ハッコー食品(千葉県･千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 460円(税込497円)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

ふ
281 凍 小
大進食品(神奈川県･横浜市)
ママン モチモチ手のばしナン
210g(3枚入り) 350円(税込378円)
手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)

ふ
282 凍 卵 乳 小
日本生活協同組合連合会
ミニワッフルドッグ(プレーン)
210g(6本入) 298円(税込322円) 通常税込376円
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。レンジか自然解凍で。
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。

283 冷 卵 乳 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン
9個 460円(税込497円) 通常税込538円
小麦･大豆(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

ふ
284 凍 米 小
いばらきベーグル(茨城県･常総市) 賞30日
定番ベーグル Cセット
2個 380円(税込410円)
定番(プレーン･はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)

ふ
285 凍 米 小
いばらきベーグル(茨城県･常総市) 賞30日
全粒粉ベーグル
1個 194円(税込210円)
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

ふ
286 凍 乳 米 大 小
いばらきベーグル(茨城県･常総市) 賞30日
クーベルチュールチョコベーグル
1個 221円(税込239円)
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

牛乳・卵

定期登録募集中!
鈴木牧場牛乳 720mℓ
契約価格348円(税込)
鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら←

冷
サツラク農協(北海道･札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳
1 1ℓ 369円(税込399円)
2 500mℓ 225円(税込243円)
生乳(北海道) [放]不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。乳

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

3 冷 乳
サツラク農協(北海道･札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
500mℓ 192円(税込207円)
生乳(北海道) [放]不検出 <0.4 <0.5

ジャム・はちみつ クリーム・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

松永さんのフラッペジャム

いちごの果肉感を残したフルーツソース。

ふ
287
松永農園(静岡県･静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(いちご)
230g 550円(税込594円) 通常税込626円
いちご(静岡県)

自園で育てたキウイを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルトのソース、炭酸水で割っても。

ふ
288
松永農園(静岡県･静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(キウイ)
230g 550円(税込594円) 通常税込626円
キウイ(静岡県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 冷 乳
サツラク農協(北海道･札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1ℓ 298円(税込322円)
生乳(北海道) [放]不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

5 冷 乳
北海道酪農公社(北海道･江別市) 賞届いて10日
おいしさまろやか(成分調整牛乳)
1ℓ 248円(税込268円) 通常税込279円
生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

291 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ 310円(税込335円)
生乳(北海道)

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

ふ 前
639
藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)
アルゼンチン産はちみつ
1kg 1998円(税込2158円) 通常税込2268円
はちみつ(アルゼンチン)

289 冷 乳 大
丸和油脂(東京都･品川区)
デキシーチョコレートクリーム
200g 350円(税込378円)
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
食用植物油脂(マレーシア･アメリカ他)

ふ
290
大紀コープファーム(奈良県･五條市)
国産野菜のお味噌汁
9食(3種×各3食) 1100円(税込1188円)
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。
野菜(国内産)

地場の養鶏をみんなで応援♪

6 冷 卵
宇治田農場(茨城県･石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼い卵
6個 432円(税込467円)
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬･抗生物質不使用。
茨城県 [放]不検出 <3.9 <3.7

7 冷 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県･石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 380円(税込410円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし･大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放]不検出 <3.5 <3.6

契約 冷 卵
天池さん･杉山さん(茨城県･石岡市) 賞11日
「やさとの仲間」平飼い卵
6個入り 355円(税込383円)
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。
茨城県 [放]不検出 <3.5 <3.6

宇和海から初夏の便り

全品特価

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

292 冷
無茶々園(愛媛県･西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)
40g 298円(税込322円) 通常税込335円
かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

293 冷
無茶々園(愛媛県･西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g 320円(税込346円) 通常税込356円
わかめ(愛媛県)

294 冷 米大小
無茶々園(愛媛県･西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん山椒
40g 480円(税込518円) 通常税込538円
宇和海産の天日干しちりめんに山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。
いわし稚魚(愛媛県)

いつもの商品がお買い得♪ 全品特価

295 冷
鶴田食品千葉(千葉県･流山市) 賞90日
生芋あく抜き板こんにゃく 2個組
220g×2 260円(税込281円) 通常税込302円
こんにゃく芋のアクや不純物を原料の段階で除去しました。アク抜きせずに使えます。
こんにゃく芋(国内産)

296 冷
鶴田食品千葉(千葉県･流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき 2個組
180g×2 260円(税込281円) 通常税込302円
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにゃく芋(国内産)

297 冷 米大小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ 2袋
10枚×2袋 796円(税込860円) 通常税込902円
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)

298 冷 米大
市川食品(群馬県･高崎市) 賞60日
青のり入りさしみこんにゃく
さしみこんにゃく 150g×2 酢味噌20g×2
285円(税込308円) 通常税込324円
青のり入りのさしみこんにゃく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

299 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

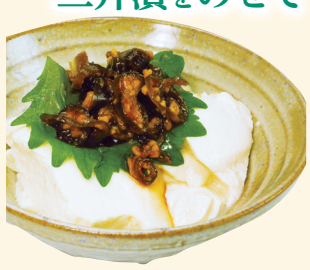
300 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

301 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

302 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

307 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
だだちゃ豆入寄せ豆腐
200g 280円(税込302円) 通常税込313円
国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1

美味しいお豆腐に三升漬をのせて



303 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 259円(税込280円)
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

304 冷 米大小
士別農園(北海道･士別市) 賞180日
士別農園の三升漬
200g 420円(税込454円) 通常税込464円
農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。
青唐辛子(北海道)

305 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

306 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
厚揚
90g×2 184円(税込199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

308 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
ねぎ入り具だくさんがんも
80g×2 340円(税込367円)
丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
大豆(国内産)

309 冷 米大小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞21日
白和え
150g 245円(税込265円)
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

310 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞30日
生おから
200g 170円(税込184円)
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

お得な2パックは1ページ

311 冷 米大小
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)
35g×3 148円(税込160円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

312 冷 大
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ･カラシ無)
40g×3 140円(税込151円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

313 冷 米大小
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ･カラシ付)
40g×2 130円(税込140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

314 冷 大
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ･カラシ無)
40g×2 208円(税込225円)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

315 冷 米大小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて7~8日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ･カラシ付)
40g×2 184円(税込199円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

316 冷 米大小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞届いて7~8日
北海道ひきわりカップ2(タレ･カラシ付)
30g×2 198円(税込214円)
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
大豆(北海道)

317 冷 米大
登喜和食品(東京都･府中市) 賞30日
丸大豆てんぺ
100g 290円(税込313円)
北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)

318 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g 270円(税込292円)
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)

洗いもずくは表紙に掲載

319 冷 卵小
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 228円(税込246円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

320 冷 卵米大小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 418円(税込451円)
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

321 冷 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞20日
ふわふわもちもちむっちりうどん
200g×2 280円(税込302円) 通常税込322円
国産小麦を使用したゆで済みの生うどんです。ふわふわ、モチモチとした食感です。
小麦(国内産)

さっぱりサラダうどんに練り物をプラス♪

322 冷 米
いちうろこ(静岡県･静岡市) 賞10日
ねぎちぎり揚
100g 380円(税込410円) 通常税込423円
ねぎの食感を味わえるひと口サイズのさつま揚げ。特別栽培のねぎを使用。
すけそうだら(アメリカ、北海道)、ねぎ(静岡県)

323 冷 小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 222円(税込240円)
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)

324 冷 米
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g 350円(税込378円)
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)

325 冷 米
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g 320円(税込346円)
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)

326 冷 大小
仁徳(千葉県･船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g 298円(税込322円)
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)

327 冷 米大小
たむらのタマゴ(徳島県･阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g 308円(税込333円)
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)

328 冷 卵米大小
たむらのタマゴ(徳島県･阿南市) 賞12日
だし巻玉子
270g 385円(税込416円) 通常税込430円
非遺伝子組換え飼料使用の養鶏卵で製造。味付け調味料も国内産の原材料使用。かつお、昆布だしスープ使用。
卵(徳島県)

329 冷 卵米大小
たむらのタマゴ(徳島県･阿南市) 賞12日
卵豆腐
120g×2 329円(税込355円)
遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
卵(徳島県)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

330 冷
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g 482円(税込521円)
高菜(国内産)

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

次回から70gに規格変更になります

331 冷 米 大
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬け
80g 255円(税込275円) 通常税込286円
わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

しらたかノラの会の手作り総菜

無農薬・無化学肥料でつくったバジルと風味豊かなオリーブオイル、まろやかなグランド塩の組み合わせ。

332 冷
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
バジルペースト
70g 290円(税込313円) 通常税込324円
バジル(山形県)

ふきは、農薬、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。

333 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ふきのジャコ煮
100g 320円(税込346円) 通常税込356円
ふき(山形県)

334 冷 え 米 大 小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g 498円(税込538円)
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。
白菜(国内産)

335 冷 え 米
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日
マイルド薬念醤(キムチの素)
200g 498円(税込538円)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。
唐辛子(中国)

336 冷 米
三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日
三里塚らっきょう田舎漬
100g 535円(税込578円)
千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。
らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

337 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
わらびの醤油漬け
100g 350円(税込378円)
白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。
わらび(山形県)

3合用

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

338 冷 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) 380円(税込410円)
鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

6個

ふ
339 凍
乳 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包
150g(6個) 425円(税込459円) 通常税込475円
秋鮭(北海道)

10個

ふ
340 凍
卵 米 大 小
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個、タレ40g×2) 525円(税込567円) 通常税込578円
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)

5~6枚

ふ
341 凍
大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
生から作ったいわしフライ
5~6枚280g 498円(税込538円)
鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。
真いわし(国内産)

6個

ふ
342 凍
か 乳 米 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
40g×6 447円(税込483円)
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

揚げたてアツアツ!

3個

ふ
343 凍
乳 米 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロッケ
3個180g 365円(税込394円)
じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

ふ
344 凍
乳 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
極上ミンチカツ
120g(2個入) 442円(税込477円)
国内産黒豚、黒毛和牛を使用し、砂糖、牛乳、醤油、バターだけで味付けシンプルに仕上げました。揚げて。
牛肉・豚肉・小麦(国内産)

16個

ふ
345 凍
米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
16個280g 518円(税込559円)
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。
豚肉(国内産)

30個

ふ
346 凍
大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
トクスイ餃子
540g(18g×30) 648円(税込700円) 通常税込720円
豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。
豚肉・キャベツ(国内産)

10個

ふ
347 凍
米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
しそさっぱり餃子
10個180g 417円(税込450円) 通常税込465円
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。
しそ(国内産)

20個

ふ
348 凍
大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
香港黄金しょうが餃子
360g(18g×20) 472円(税込510円)
一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。
野菜・豚肉・小麦(国内産)

10本

ふ
349 凍
卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとり5種盛り合わせ
275g(10本入) 1115円(税込1204円)
秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

鶏肝独特の風味を抑えた食べやすい仕上がり

ふ
350 凍
米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き
120g 421円(税込455円) 通常税込471円
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

お好みのスープの中に凍ったまま入れても

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

ふ
351 凍
大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ
4個240g 610円(税込659円) 通常税込681円
キャベツ(国内産)

6個

ふ
352 凍
米 大 小
日本生活協同組合連合会
枝豆がんも
150g(6個入) 348円(税込376円)
枝豆を22%配合。人参、キャベツ、さくらげ入。だし汁の含みが良く、ふっくらな冷凍がんも。油抜き不要。鍋かフライパンかレンジで。
枝豆(中国)

ふ
353 凍
卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご
175g 382円(税込413円)
秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。
鶏肉(山口県、他)

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

盛付け例

ふ
354 凍
卵 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
黒酢の酢豚
330g 646円(税込698円) 通常税込730円
豚肉(北海道)

8個

ふ
355 凍
卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)
8個340g(固形量208g) 525円(税込567円)
団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

6~11枚

ふ
357 凍
米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
6~11枚150g+タレ50g 525円(税込567円)
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

JOSOエールでも一部ご紹介

ミールキット 今週のイチオシ♪

黒酢で味に深みをプラス

2人前
食塩相当量:1.21g
調理時間 約6分 | 準備品 油
セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

試食コメント
豚肉と黒酢の相性が抜群♪お野菜をプラスして黒酢と絡めればなお良し!

358 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(約410g) 830円(税込896円) 通常税込971円
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量:2.1g
調理時間 約10分 | 準備品 油
セット内容:カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

359 冷
米 大 小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量:3.1g
調理時間 約6分 | 準備品 油
セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

360 冷
卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

甘辛くてご飯がすすみます

2人前
食塩相当量:6.0g
調理時間 約20分 | 準備品 油、おろし生姜
セット内容:ブリのあら、たれ入糖しぼり大根、下処理済大根、醤油だし、かんずり

361 冷
米 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
ぶりあら大根(糖しぼり大根付)
2人前(約642g) 867円(税込936円)
高知県で水揚げされたブリのあら・糖しぼり大根の漬けたれで作る照り焼き煮。かんずりは糖しぼり大根に。
大根・ぶり(国内産)

餃子と野菜のハーモニー

2人前
食塩相当量:11.1g
調理時間 約5分 | 準備品 水900ml
セット内容:水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

362 冷
米 大 小
グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)
2人前(約440g) 810円(税込875円)
新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。
白菜(国内産)

冷凍惣菜 みんなの人気商品♪ 全品特価

ほどよい大きさ・味で人気です

ふ **363** 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本 420g 486円(税込525円) 通常税込540円
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)

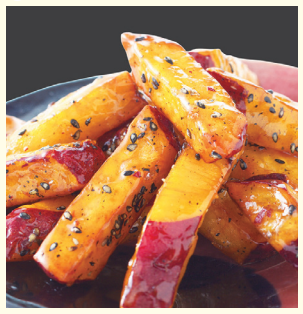
消泡剤を使用せず天然にがりを加えた豆腐を使用

ふ **364** 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック
(70g×3)×2 898円(税込970円) 通常税込1006円
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

ほどよい甘酢っぱさ♪お弁当や夕飯に

ふ **365** 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 398円(税込430円) 通常税込447円
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。
鶏肉(国内産)

クセになる美味しさ



ふ **366** 凍 大
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒
400g 602円(税込650円) 通常税込670円
徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
鳴門金時芋(徳島県)

多忙な時はやっぱり麺

卵や練り物など、お好みの具をのせて

ふ **367** 凍 え 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食 556g 416円(税込449円) 通常税込463円
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

ふ **368** 凍 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 435円(税込470円)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

ふ **369** 凍 え 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
白えびかきあげ
160g(2枚入) 528円(税込570円)
富山県産白えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用、non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
野菜(国内産)

ふ **370** 凍 え 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン
280g(麺130g) 431円(税込465円)
沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)

ふ **371** 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!小籠包
240g(8個入) 446円(税込482円)
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジか蒸して。加工でん粉：0.7%
豚肉(国内産)

ふ **372** 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個192g 572円(税込618円)
帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
帆立(青森県、北海道)

ふ **373** 凍 卵 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 472円(税込510円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

ふ **374** 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー
8本150g 438円(税込473円)
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)

ふ **375** 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり天
170g 492円(税込531円)
スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
鶏肉(山口県、他)

ふ **376** 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ
200g 513円(税込554円)
無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(徳島県)

ふ **377** 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット
3種×2個120g 454円(税込490円)
小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。
大豆・鶏肉(国内産)

冷 **378** 凍
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
100g 615円(税込664円)
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

ふ **379** 凍 大
日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ
338g(13個) 398円(税込430円)
冷めても柔らかで ぷっくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

ふ **380** 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩麹竜田
150g 504円(税込544円)
塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

ふ **381** 凍 え 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぷちプリえびかつ
6個120g 360円(税込389円)
えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオーブン等であたためるだけですぐに使えて便利です。
小麦(国内産)

ふ **382** 凍 米 小
四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) 賞30日
阿波のフィッシュカツ
2枚130g 359円(税込388円)
徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。
すけとうだら(北海道)

ふ **383** 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 412円(税込445円)
豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

ふ **384** 凍 え 卵 米 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
ひとくちエビフライ
100g 514円(税込555円)
天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

ふ **385** 凍 米 大 小
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき
320g(4個入) 986円(税込1065円)
国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。
米・豚肉(国内産)

ふ **386** 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン
5個575g 798円(税込862円)
醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉：全体の0.6%
米・鶏肉(国内産)

ふ **387** 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
もぐもぐ焼おにぎり
400g(5個入) 405円(税込437円)
ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。
米(徳島県・岡山県)

ふ **388** 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス
450g(2食分) 498円(税込538円) 通常税込562円
自社の鶏肉・とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。
米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

本格冷凍パスタ

ふ **389** 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン
626g(2食) 445円(税込481円)
デュラム・セモリナ小麦麺と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%
デュラム小麦(イタリア他)

ふ **390** 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタの和風きのこスパゲッティ
400g(2食入) 583円(税込630円)
有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこと相性抜群。レンジか湯煎で。
小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

ふ **391** 凍 え 乳 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム オーガニックペンネの海老グラタン
170g×2 600円(税込648円)
オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)

ふ **392** 凍 大
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまポテ
280g 620円(税込670円)
さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつまいも(国内産)

ふ **393** 凍 米 大
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい3袋入
100g×3袋 368円(税込397円)
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約4%
小豆(北海道)・米(アメリカ・国内産等)

淡路島の小さな洋菓子屋さん♪

冷蔵庫にて十分に解凍して

ふ **394** 凍 卵 乳 小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
アーモンドクッキーシュー
3個 949円(税込1025円) 通常税込1058円
添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地に仕上げました。
卵・生乳(国内産)

ふ **397** 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎ大福
4個220g 415円(税込448円) 通常税込463円
国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

ふ **398** 凍 米 大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 くるみ大福
6個270g 626円(税込676円)
味噌あんにくるみを加えた上品な甘さのあんを、国産もち米にごまを加えた生地で包みました。
くるみ(アメリカ)

ふ **399** 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105mℓ×6 619円(税込669円) 通常税込700円
乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

ふ **395** 凍 卵 乳 小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
エクレア
2個 702円(税込758円)
食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクーベルチュールチョコをかけました。冷蔵庫で解凍して。
生乳(北海道)・小麦粉(国内産)

ふ **396** 凍 卵 乳 小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
国産レモンのレアチーズケーキ
2個 938円(税込1013円)
国産レモンの酸味を生かし、国内産原料主体で作ったカップケーキ。冷蔵(冬は常温)解凍で。
クリームチーズ(北海道)

久保田のアイスは7月1回お届けです

KUBOTA 南国土佐

いちごアイス➡ 苺アイスクリームに

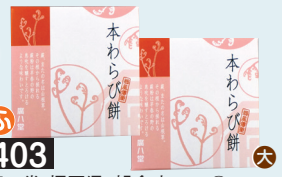
400 凍 乳 1個
久保田食品(高知県・南国市)
苺アイスクリーム
110mℓ 220円(税込238円)
まったりとしたミルクアイスに、一粒ずつ自社工場でヘタ取りした高知県産苺を加えて作りました。
生乳(北海道)、苺(高知県)

401 凍 卵 乳
久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム
110mℓ 220円(税込238円)
ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%
生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

402 凍
久保田食品(高知県・南国市)
十勝あずきのかき氷
170mℓ 150円(税込162円)
北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用したかき氷。
小豆(北海道)

ひんやり和スイーツ♪

全品特価



403 大
廣八堂(福岡県･朝倉市) 賞90日
本わらび餅 2個組
総量86g×2 420円(税込454円) 通常税込496円
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県･宮崎県)

404 大
廣八堂(福岡県･朝倉市) 賞90日
本くず餅 2個組
総量83g×2 420円(税込454円) 通常税込496円
国産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県･宮崎県)

405
廣八堂(福岡県･朝倉市) 賞180日
本葛仕立水ようかん 2個組
85g×2 520円(税込562円) 通常税込604円
本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかんです。とろりなめらかなのど越しです。
あずき(北海道)

国内産天草を使用 トコゼリー♪

全品特価

406
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
130g×2 380円(税込410円) 通常税込454円
みかんと数種類の果物の果肉を潰してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

407
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g×2 380円(税込410円) 通常税込454円
ピーチと数種類の果物の果肉を潰してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

408
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
130g×2 380円(税込410円) 通常税込454円
パインと数種類の果物の果肉を潰してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

409
マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞120日
トコゼリー甘夏 2個組
130g×2 380円(税込410円) 通常税込454円
甘夏と数種類の果物の果肉を潰してゼリーにしました。
甘夏(愛媛県)

だいずDays♪

全品特価

410 米大
だいずDays(兵庫県･神戸市) 賞180日
有機蒸し大豆
100g 230円(税込248円) 通常税込270円
北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさと栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆です。
大豆(北海道)

411 大
だいずDays(兵庫県･神戸市) 賞180日
ほの甘くろまめ
45g 230円(税込248円) 通常税込270円
兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
黒大豆(兵庫県)

412
だいずDays(兵庫県･神戸市) 賞180日
有機ほの甘あずき
55g 198円(税込214円) 通常税込238円
北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付け、柔らかく蒸し上げました。現在転換期間中。
小豆(北海道)

413
だいずDays(兵庫県･神戸市) 賞120日
もち麦ぜんざい
140g 230円(税込248円) 通常税込270円
国産蒸しもち麦と北海道産あずきをコトコト煮込み、ビートグラニュー糖で甘みを加えました。
小豆(北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

414 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･しお
140g 298円(税込322円)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放]不検出 <4.1 <4.3

415 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･黒砂糖
140g 298円(税込322円)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放]不検出 <4.2 <3.3

416 米
アリモト(兵庫県･加西市) 賞150日
召しませ日本･ひとくち塩せんべい(割れ欠け)
75g 295円(税込319円)
国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。
米(国内産)

417 え米
アリモト(兵庫県･加西市) 賞150日
召しませ日本･ひとくち海老せんべい
70g 295円(税込319円)
味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。
米(国内産)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

418
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 220円(税込238円)
片口いわし(国内産)

419 米
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味
60g 198円(税込214円)
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。
じゃがいも(国内産)

420 米大小
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g 240円(税込259円)
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放]不検出 <0.9 <1.0

421 米
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
ひじきあられ
55g 240円(税込259円)
三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。
もち米(三重県)

422 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞90日
揚げ潮あられ
80g 350円(税込378円)
もち米を菜種油でカラッと揚げて、食塩だけでシンプルに味付けしました。
もち米(山形県)

423 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞90日
玄米あられ
80g 310円(税込335円)
化学農薬、化学肥料を使わずに栽培したもち米を使った素朴な塩味のあられ。
もち米(山形県)

424 米小
キング製菓(愛知県･小牧市) 賞180日
ブランクッキー
80g 230円(税込248円)
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

4個

425 冷 大小
おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞10日
卵･乳を使わない おとうふドーナツ
4個 285円(税込308円)
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦･大豆(国内産)

426
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞180日
小粒水ようかん
16g×12 275円(税込297円)
食べやすい一口サイズの水ようかんです。
水飴(国内産) [放]不検出 <0.6 <0.7

サンコー(愛知県･豊橋市)
安納芋ようかん
427 1個
1個(58g) 160円(税込173円)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放]不検出 <0.8 <0.8

1個あたり税込155円

428 1ケース
10個(1個58g) 1438円(税込1553円)

429 乳大小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g×2 480円(税込518円)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放]不検出 <3.7 <3.8

430 乳大小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
155g×2 480円(税込518円)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放]不検出 <4.3 <3.6

菓子担当 今週のイチオシ！ 全品特価

シーズン初

431
大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞180日
梅チュッチュ (梅スティック)
90mℓ×5本 320円(税込346円) 通常税込356円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。

432
無茶々園(愛媛県･西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 880円(税込950円) 通常税込1015円
温州みかん･伊予柑･甘夏･ジューシーフルーツの4種類。
温州みかん･伊予柑･甘夏･ジューシーフルーツ(愛媛県)

433 米大小
アリモト(兵庫県･加西市) 賞150日
召しませ日本･島醤油せんべい
80g 275円(税込297円) 通常税込319円
国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。
米(国内産)

434
田中製餡(東京都･大田区)
保存用一口羊羹(本煉･小倉)
本煉50g×5 小倉50g×5 1100円(税込1188円) 通常税込1274円
長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようかんの詰合せ。保存料不使用。
小豆(北海道)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

435
童仙房茶舗(京都府･南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g 800円(税込864円)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。

436 米
童仙房茶舗(京都府･南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
150g 550円(税込594円)
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

437
プレス･オールターナティブ(東京都･目黒区)
アールグレイ紅茶(リーフ)
80g 700円(税込756円)
インド･シンガンパティ農園より。天然香料のベルガモット精油で贅沢に香りづけしました。
紅茶(インド)、ベルガモットオイル(イタリア)

438
ランカスター(千葉県･千葉市)
ラベンダーティー(ティーバッグ)
2g×20 550円(税込594円)
独特のさわやかな強い芳香をもつラベンダーをセイロン紅茶にブレンドした飲みやすいハーブティーです。
紅茶(スリランカ)、ラベンダー(フランス)

439 大
川光商事(東京都･中央区)
玉三･丹波黒豆麦茶
10g×20 275円(税込297円)
国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。
大麦･黒大豆(国内産)

特

440
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶(ティーバッグ)
30g×10 550円(税込594円) 通常税込646円
無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶です。
大麦(山形県)

特

441 そ
伊那食品(長野県･伊那市)
韃靼そば茶
200g 698円(税込754円) 通常税込810円
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

特

5缶 1缶あたり税込168円

442
ゴールドパック(長野県･松本市)
みかんジュース
160g×5 780円(税込842円) 通常税込862円
和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュースです。
みかん(和歌山県)

1缶あたり税込113円

特

443
ナガノトマト(長野県･松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g×20 2100円(税込2268円) 通常税込2376円
信州･長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

1本あたり 税込149円

ふ
444
岩泉ホールディングス(岩手県･岩泉町)
龍泉洞の水 500㎖
500㎖×24 3300円(税込3564円)
岩泉町･龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

琉球レモン(シークヮーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

お酒 特
ふ 米
南都酒造所(沖縄県･南城市)
琉球レモンサワー
ALC：5%
445 1缶　350㎖ 258円(税込284円) 通常税込295円
1缶あたり税込266円
446 1ケース　350㎖×24 5800円(税込6380円) 通常税込6600円
泡盛(沖縄県)

ALC：30%
沖縄県の八重山産ひとめぼれを100%使用した風味の良い泡盛です。

ふ
447 お酒 米
請福酒造(沖縄県･石垣市)
琉球泡盛 やえやま
720㎖ 1480円(税込1628円)
米(沖縄県)

ALC：15%
岩手県産の自然農法米「ひとめぼれ」を100%使用した純米酒です。

ふ
448 お酒 米
月の輪酒造店(岩手県･紫波町)
南部和蔵
720㎖ 1700円(税込1870円)
米(岩手県)

ALC：16～17%
佐久市産の酒造好適「ひとごこち」を100%使用した純米吟醸です。

特
ふ お酒
449 米
橘倉酒造(長野県･佐久市)
純米吟醸･無尽蔵 夏吟醸
720㎖ 1598円(税込1758円) 通常税込1782円
米･米こうじ(長野県)

CO-OP商品

特
ふ 前
732
日本生活協同組合連合会
瀬戸内海産食べる煮干
50g 245円(税込265円) 通常税込275円
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

ふ 前
757
日本生活協同組合連合会
レモネード
136g(17g×8袋) 298円(税込322円)
レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。
レモン(広島県)

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。

ふ 前
755
日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ 120円(税込130円)
紅茶(インドネシア)

12本 1本あたり 税込95円

ふ 前
750
日本生活協同組合連合会　賞180日
ミックスキャロット
200㎖×12 1056円(税込1140円) 通常税込1200円
にんじん60%に7種の果汁40%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖･香料不使用。
にんじん(国内産)

1本あたり 税込167円

特
ふ
450
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000㎖PET×6本 930円(税込1002円) 通常税込1038円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

ふ 前
756
日本生活協同組合連合会
12本 1本あたり 税込65円
ただの炭酸水
200㎖×24 1440円(税込1560円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ
ふ
451 米
相生ユニビオ(愛知県･西尾市)
相生 素材の酒 料理酒
500㎖ 600円(税込660円)
米の旨味を活かした清酒づくりから生まれた料理用のお酒です。どんな料理にもお使いいただけます。
酒類
米(国内産)

さ
ふ
452
ムソー(大阪府･大阪市)
てんさい含蜜糖 粉末
500g 450円(税込486円)
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。
てんさい(北海道)

ふ
453
沖縄物産企業連合(沖縄県･那覇市)
波照間島特産黒糖ふんまつ
200g 350円(税込378円)
沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。
さとうきび(沖縄県)

し
ふ
454
海の精(東京都･大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 238円(税込257円)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す
くせのないまろやかな味が色々な料理に合います。
ふ 前
611 米
創健社(神奈川県･横浜市)
有機純米酢
500㎖ 425円(税込459円)
米(国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。
ふ
455
太田酢店(福島県･須賀川市)
りんご酢
300㎖ 630円(税込680円)
りんご(国内産)

せ
特
沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。
456 冷
大 小
沼屋本店(茨城県･つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500㎖ 550円(税込594円) 通常税込669円
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <3.0 <3.3

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。
ふ 前
620
沼屋本店(茨城県･つくば市)
常総だし醤油
360㎖ 540円(税込583円)
大豆(茨城県)　[放] 不検出 <0.6 <0.5

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぽん酢。
ふ 前
632
沼屋本店(茨城県･つくば市)
常総醤油で作った福来ぽんす
360㎖ 410円(税込443円)
福来みかん(茨城県)　[放] 不検出 <3.9 <4.3

そ
塩分8.4%
特
鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。
457 冷
大
はつゆき屋(鹿児島県･日置市)　賞180日
鹿児島麦みそ
1kg 830円(税込896円) 通常税込994円
大麦(愛媛県)

塩分12%
458 冷
米 大
士別農園(北海道･士別市)　賞180日
しべつみそ
1kg 700円(税込756円)
士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。
大豆(北海道)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。

ふ
ボーソー油脂(千葉県･船橋市)
米油
459 小
600g 550円(税込594円)
460 中
910g 780円(税込842円)
米糠(国内産)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

ふ
米澤製油（埼玉県･熊谷市）
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
461 丸缶　600g 810円(税込875円)
635 大 前　1400g 1480円(税込1598円)
なたね（オーストラリア）

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。

ふ
462
やましな(徳島県･藍住町)　賞60日
フォロドレッシング
330㎖ 500円(税込540円)
玉ねぎ(国内産)

2～3人前×2袋

特
ふ
463
ポールスター(東京都･東村山市)　賞180日
おばあちゃんのなすのごまびたしのたれ
80g×2袋 210円(税込227円) 通常税込248円
焼いた茄子にかけるだけで簡単に作れます。ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。
米 大 小
ごま(アフリカ、他)

2～3人前×2袋

特
ふ
464
ポールスター(東京都･東村山市)　賞180日
おばあちゃんの油なすのたれ
100g×2袋 210円(税込227円) 通常税込248円
炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みでピーマンを加えて。
米 大 小
脱脂大豆･小麦(アメリカ･カナダ)

ふ
465
ポールスター(東京都･東村山市)　賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g 400円(税込432円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

特
ふ
466
日東醸造(愛知県･碧南市)　賞180日
卵焼きのもと
150㎖ 498円(税込538円) 通常税込572円
国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。
米 小
砂糖(国内産)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

ふ 前
630 米
ポールスター(東京都･東村山市)
国産野菜ウスターレストランソース
200㎖ 370円(税込400円)
野菜(国内産)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

ふ 前
625 卵 米
富貴食研(大阪府･茨木市)　賞180日
平飼い鶏の有精卵マヨネーズ
290g 598円(税込646円)
卵(三重県)

ふ
467
ナガノトマト(長野県･松本市)
長野県産ケチャップ
240g 680円(税込734円)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

ふ
468
創健社(神奈川県･横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

シーズン最終

ふ
469
日新製糖(東京都･中央区)
氷砂糖
1kg 540円(税込583円) 通常税込626円
氷砂糖が溶けるのと梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。
甜菜(北海道)

ふ
470
沖縄物産企業連合(沖縄県･那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g 340円(税込367円) 通常税込378円
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

シーズン最終
ALC：35%
水割り･お湯割り･果実酒のベース。あらゆる場面でお楽しみいただけるお酒です。

ふ お酒 米
471
相生ユニビオ(愛知県･西尾市)
アイオイホワイトリカー紙パック
1.8ℓ 1450円(税込1595円) 通常税込1650円

麹の甘みを引き出した自慢のみそ!
田中屋（愛媛県･松山市）
田中屋のみそ醸造のこだわり

みその醸造で、最も大事なのは麹の管理。どんなに良い材料を使っても、麹に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

そ

塩分8.5%

472 冷　大
田中屋(愛媛県･松山市)　賞180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g 530円(税込572円) 通常税込594円
大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

全品特価

塩分10%

473 冷　米 大
田中屋(愛媛県･松山市)　賞180日
米糀みそ 田中屋
500g 630円(税込680円) 通常税込702円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米･大豆(九州)

大紀コープファーム 全品特価

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8～10時間煮詰めたもの。

ふ
474
大紀コープファーム(奈良県･五條市)
梅エキス
65g 1850円(税込1998円) 通常税込2030円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。

ふ
475
大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞60日
梅びしお(チューブ入り)
100g 320円(税込346円) 通常税込356円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

梅干しを作る過程で梅から自然に出てくる抽出液に、赤しそを入れて色をつけたもの。

ふ
476
大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞90日
赤梅酢
500㎖ 370円(税込400円) 通常税込410円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

ふ
477
大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞90日
切干大根
50g 220円(税込238円) 通常税込248円
二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。
大根(国内産)

6ページの150「シーフードミックス」を使って 海鮮お好み焼きに♪

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

ふ **479** 米 大 小
光食品(徳島県･上板町)
お好みソース
360mℓ 370円(税込400円) 通常税込430円
野菜(国産、アメリカ他)

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。

ふ **478** 小
桜井食品(岐阜県･美濃加茂市)
お好み焼粉
400g 440円(税込475円) 通常税込508円
小麦(岐阜県)

ふ 前 **664**
長谷川商店(東京都･中央区) 賞180日
青のり
35g 245円(税込265円) 通常税込281円
瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。
アオコノリ(瀬戸内海)

庄内協同ファーム シーズン最終

ふ **480** 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞90日
白丸もち
500g 645円(税込697円) 通常税込745円
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬･無化学肥料栽培。
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

全品特価

ふ **481** 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞90日
白切もち
500g 645円(税込697円) 通常税込745円
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ふ **482** 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
500g 645円(税込697円) 通常税込745円
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬･無化学肥料栽培。
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

ふ **483** 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市) 賞90日
玄米切もち
500g 645円(税込697円) 通常税込745円
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県)

秋川牧園 レトルトシリーズ

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

全品特価

ふ **484** 乳 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川牧園バターチキンカレー
180g 398円(税込430円) 通常税込475円
鶏肉(国内産)

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のコクと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

ふ **485** 乳 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー
180g 398円(税込430円) 通常税込475円
鶏肉(国内産)

ふ **486** 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川牧園の本格チキンカリー
220g 435円(税込470円) 通常税込497円
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。
鶏肉(国内産)

ふ **487** 乳
秋川牧園(山口県･山口市)
秋川牧園コーンポタージュ
160g 320円(税込346円) 通常税込378円
口当たりなめらかな国産とうもろこしペーストと秋川牧園の牛乳を合わせたコーンポタージュ。湯煎で。
とうもろこし(国内産)

乾物・だし その他

ふ 前 **660**
長谷川商店(東京都･中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 350円(税込378円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、綴みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

ふ 前 **659**
長谷川商店(東京都･中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 360円(税込389円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

ふ **488**
江藤さん(大分県･玖珠町)
江藤さんの干ししいたけ
50g 530円(税込572円)
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

ふ 前 **658**
士別農園(北海道･士別市)
士別農園 小豆
300g 415円(税込448円)
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
小豆(北海道)

ふ 前 **702**
日本澱粉工業(鹿児島県･鹿児島市)
はるさめ
100g 148円(税込160円)
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷(国内産)

約10本

ふ **489**
おきたま興農舎(山形県･高畠町)
タカノツメ
約10本入 220円(税込238円)
山形･おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。
タカノツメ(山形県) [放] 不検出 <4.2 <3.8

ふ 前 **650**
中山水産(静岡県･裾野市) 賞180日
こだわりのだしパック
8g×18 780円(税込842円)
かつお節の良品に、細かくしたしいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

ふ
コタニ(岩手県･大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
661 14g 前
14g 288円(税込311円) 通常税込322円
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

490 徳用
45g 550円(税込594円) 通常税込648円

ふ
かねの水産(千葉県･大網白里市) 賞180日
491 煮干粉
100g 200円(税込216円)
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ふ 前
かねの水産(千葉県･大網白里市) 賞180日
649 煮干
200g 480円(税込518円)

ふ
492
コタニ(岩手県･大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g 450円(税込486円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ふ 前 **656** 乳 大 小
仙波糖化工業(栃木県･真岡市)
中華風だし一番
8g×10 398円(税込430円)
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)

ふ **493** 大
九鬼産業(三重県･四日市市)
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
25g 270円(税込292円)
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)

ふ 前 **677** 小
江別製粉(北海道･江別市)
薄力粉(北海道産小麦使用)
1kg 570円(税込616円)
北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
小麦(北海道)

ふ 前 **674** 小
江別製粉(北海道･江別市) 賞120日
強力全粒粉(北海道産小麦使用)
500g 390円(税込421円)
北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。
小麦(北海道)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

ふ 前 **693** 小
三上製麺(埼玉県･所沢市)
もっちりつるっこおいしいおうどん
300g×2 568円(税込613円) 通常税込648円
小麦(埼玉県、他) [放] 不検出 <3.7 <2.9

茹で時間約4分

ふ 前 **688** 小
日本製麻(富山県･砺波市)
バーミセリ神戸
300g×2(1.4mm) 330円(税込356円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。1.4mmの細めのパスタです。
小麦(カナダ)

CO-OP商品

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

ふ 前 **633** 米 大 小
日本生活協同組合連合会
野菜たっぷり和風ドレッシング
500mℓ 500円(税込540円)

お湯を注いで

ふ **494** 米 大 小
日本生活協同組合連合会 賞180日
素材こだわりおみそ汁詰合せ
355.5g(調整みそ･具材 20袋) 780円(税込842円)
味噌は国産大豆･米･塩使用。具材は国産大豆豆腐･油あげと国産長ネギ･舞茸･わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

レンジか湯煎で

ふ **495** 米
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 380円(税込410円) 通常税込454円
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

1パックあたり税込137円

レンジか湯煎で

ふ **496** 米
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×10食 1200円(税込1300円) 通常税込1400円
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。
米(山形県)

1パックあたり税込130円

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。

ふ **497** 乳
日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g 460円(税込497円)
生乳(ニュージーランド･オーストラリア)

茹で時間7分

ふ 前 **689** 小
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

無香料

ふ 前 **766**
ボーソー油脂(東京都･中央区)
安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用
900mℓ 390円(税込429円)
米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

ふ 前 **767**
ボーソー油脂(東京都･中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
1.8ℓ 680円(税込748円) 通常税込770円
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

ふ **498**
太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックスナチュロン クリームソープ無香料
100g 180円(税込198円)
パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

水車でつくる

杉の葉香るお線香

明治初期から続くお線香屋さん。駒村清明堂。筑波山周辺で採取した杉の葉を水車で挽いて作った天然杉粉100%のお線香。杉本来の香りです。合成香料、着色料不使用。

お届けは7月1回になります

501
駒村清明堂(茨城県･石岡市)
水車杉線香

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

約190g サイズ13cm 1200円(税込1320円) 通常税込1430円

ふ 前 **769**
太陽油脂(神奈川県･横浜市)
詰替用 パックス酸素系漂白剤
500g 550円(税込605円)
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

ふ 前 **781**
太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g 435円(税込479円) 通常税込495円
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏･歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

ふ **499**
シャボン玉石けん(福岡県･北九州市)
シャボン玉 重曹
680g 450円(税込495円)
お鍋のコゲや、茶しぶ、換気扇などキッチン周りの汚れ落としに。※アルミ鍋は変色にご注意ください。

ふ **500**
シャボン玉石けん(福岡県･北九州市)
シャボン玉 クエン酸
300g 500円(税込550円)
水回り、電気ポットや電気ケトルの水アカ取り、便器の黄ばみ汚れなどアルカリ性の汚れ落としに。

476～999（青字の注文番号）は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

初夏はやっぱり さっぱり麺メニュー

全品特価

つるっと喉越しのよい麺に、少し酸味のある優しい味のスープ。キムチや卵等加えても。鍋で。加工でん粉5.4%

ふ
506 凍 米 大 小
粉夢(岩手県·岩手町) 賞180日
盛岡冷麺セット
400g（麺170g×2、スープ30g×2） 685円（税込740円） 通常税込758円
馬鈴薯(北海道)、小麦(岩手県)

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

ふ
512 凍 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
野菜かき揚げ
4個260g 480円（税込518円） 通常税込543円
玉ねぎ·ごぼう·人参·いんげん(国内産)

ぶっかけうどんにも!

ふ
516
坂田信夫商店(高知県·香美市)
国産きざみしょうが
80g 430円（税込464円） 通常税込486円
国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。
しょうが(国内産)

北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。

ふ 米 大 小
桜井食品(岐阜県·美濃加茂市) 賞180日
しょうゆ味 冷しらーめん
502 2袋 1袋あたり税込178円
123g×2 330円（税込356円） 通常税込388円
503 10袋 1袋あたり税込173円
123g×10 1600円（税込1730円） 通常税込1940円
小麦(北海道)

麺は国内産小麦を使用し、熱風乾燥にてツルツルした食感とコシを出しました。

ふ 米 大 小
桜井食品(岐阜県·美濃加茂市) 賞180日
ゆず塩味 冷しらーめん
507 2袋 1袋あたり税込221円
142g×2 410円（税込442円） 通常税込476円
508 10袋 1袋あたり税込211円
142g×10 1950円（税込2110円） 通常税込2270円
小麦(愛知県)

お蕎麦と一緒に板わさで

513 冷 卵 米
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g 480円（税込518円） 通常税込538円
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)

蕎麦屋さんが作ったそばつゆです

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

ふ
517 米 大 小
おびなた(長野県·長野市)
そばつゆ(ストレート)
400mℓ 330円（税込356円） 通常税込378円

地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

504 冷 卵 大 小
金子製麺(神奈川県·中井町) 賞20日
あしがら車屋冷やし中華(2食入)
麺120g×2、スープ40g×2 408円（税込441円） 通常税込451円
小麦(国内産)

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

ふ 小
みそ半(長崎県·南島原市)
島原手延べそうめん
509 5束 250g（5束） 290円（税込313円） 通常税込335円
510 20束 1kg（50g×20束） 1100円（税込1188円） 通常税込1242円
小麦(国内産)

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

米
514 冷
いちうろこ(静岡県·静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g 375円（税込405円） 通常税込421円
すけそうだら(アメリカ、北海道)

1870年創業 つくば·沼屋さんより

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。

ふ
518 米 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ
360mℓ 554円（税込598円） 通常税込637円
大豆(国内産)

ふ
505 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府·大阪市)
讃岐ぶっかけゆずうどん
2食526.6g 444円（税込480円） 通常税込495円
ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし·海苔·揚げ玉·つゆ付。鍋かレンジで。加工澱粉：麺の約7%
小麦(国内産)、ゆず(愛媛)

茹で時間3分半

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

ふ
511 そ 小
三上製麺(埼玉県·所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 490円（税込530円） 通常税込572円
そば(国内産)

302円/100g 「とり天」に♪

ふ
515 凍
野口さん達(茨城県·桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g 698円（税込754円） 通常税込783円
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

冷や汁にも

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。

ふ
519 米 小
ポールスタア(東京都·東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
455g 408円（税込441円） 通常税込464円

こだわり抜いた原料で作った ネージュのアイス

全品特価

特·長
❶安全性を徹底追及
ポストハーベスト農薬や遺伝子組換え·食品添加物不使用
❷素材の良さを損なわない工夫
余分な加熱や牛乳はホモジナイズ(乳脂肪を細かくすること)をしていません
❸スティックにも安全性を
木材は中国産に変わりましたが、TBZ(チアベンダゾール)·PP(ポリプロピレン)不使用の安全なバーです

安全性を追求、厳選した素材の風味を大切に作りました

ふ 凍 卵 乳
ネージュ(大阪府·八尾市)
ネージュのアイスクリーム
520 小 120mℓ 230円（税込248円） 通常税込270円
521 大 450mℓ 796円（税込860円） 通常税込927円
生乳(北海道)、卵(山口県)

ふ 6本
522 凍 乳
ネージュ(大阪府·八尾市)
宇治金時バー
65cc×6 612円（税込661円） 通常税込711円
よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時バーです。
小豆(北海道)

ふ 6本
523 凍
ネージュ(大阪府·八尾市)
あずきキャンデー
65cc×6 612円（税込661円） 通常税込711円
十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。
小豆(北海道)

6本
ふ
524 凍 乳
ネージュ(大阪府·八尾市)
ミルクキャンデー
65cc×6 612円（税込661円） 通常税込711円
乳化剤、安定剤を使用せずに作ったミルクキャンデーです。よつ葉乳業のノンホモと濃縮乳を使用しました。
牛乳(北海道)

ふ 6本
525 凍 乳
ネージュ(大阪府·八尾市)
チョコレートキャンデー
65cc×6 612円（税込661円） 通常税込711円
乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。
ココア(東南アジア)

ふ 6本
526 凍
ネージュ(大阪府·八尾市)
ブルーベリーキャンデー
65cc×6 612円（税込661円） 通常税込711円
無農薬のブルーベリーを使用したキャンデー。乳化剤、安定剤、香料、その他添加物を使用せずに作りました。
ブルーベリー(カナダ)

6本
ふ
527 凍
ネージュ(大阪府·八尾市)
オレンジキャンデー
65cc×6 612円（税込661円） 通常税込711円
無茶々園の柑橘果汁を使用。ビート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。
オレンジ(愛媛県)

飲料特集

全品特価

久々登場!

30缶 1缶あたり税込191円
528 ふ
長野興農(長野県·長野市)
ふるさとのパインアップルジュース
沖縄県産のパインアップルを搾ったストレートジュースです。
160g×30 5300円（税込5724円） 通常税込6156円
パインアップル(沖縄県)

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

ふ
二本松有機農業研究会（福島県·二本松市）
有機人参まるごとジュース
532 200mℓ 260円（税込281円） 通常税込292円
533 1ℓ 998円（税込1078円） 通常税込1188円

人参（福島県） [放] 不検出 <0.5 <0.4

久々登場!

ふ
529
長野興農(長野県·長野市)
秋映りんごジュース
30缶 1缶あたり税込162円
160g×30 4500円（税込4860円） 通常税込5184円
長野県産の秋映を搾った、100%ストレートジュースです。
りんご(長野県)

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖·香料不使用。

ふ
ゴールドパック(長野県·松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
1缶あたり税込164円
530 5缶 160g×5 760円（税込821円） 通常税込837円
1缶あたり税込159円
531 20缶 160g×20 2950円（税込3186円） 通常税込3240円
もも(国内産)

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

ふ
光食品(徳島県·上板町)
オーガニックジンジャーエール
534 1本 250mℓ 145円（税込157円） 通常税込167円
535 6本組 1缶あたり税込151円 250mℓ×6 840円（税込906円） 通常税込972円
しょうが(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル·価格表記
4週に1回お届け　4週に3回お届け
隔週お届け　毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
·表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示
卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに
·「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
·アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
·生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
·原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を ピンク色 で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

000 冷 乳
鈴木牧場(茨城県·石岡市) 受取り10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g（ピン要返却） 390円（税込421円）
生乳(茨城県)

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。
ふは、通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

商品選定基準はこちら