

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

保存食を楽しもう



常総生活協同組合

co-op mail

joso

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年6月3回

お届けカレンダー

注文用紙提出 6/10 11 12 13 14

定番品のお届け 6/17 18 19 20 21

特別企画品のお届け 6/24 25 26 27 28

同時折り込み: 2024「夏のギフト」もご覧ください

梅しごと&らっきょう仕事の
季節到来!

旬の美味しさ・栄養を閉じ込める
保存の知恵

旬の素材は美味しく、栄養価が高いと言われています。また、収穫量が多いことから、価格も求めやすくなります。中でも、梅、らっきょう、赤しそは、本格的な夏を迎えるこれからの季節の健康維持にきっと役立つはず。でも、出回る時期は短期間。ちょっとの手間で、旬の保存食を年間通して楽しみましょう。



「らっきょうの甘酢漬け」の作り方は4ページ、別チラシでもご紹介しています

From 丸忠園芸組合



宮崎県

らっきょう

宮崎県の「丸忠園芸組合」川畑さん達が自家採種のタネで作ったらっきょうです。生命力が強く、収穫後でもどんどん芽が伸びてきますので、届いたら早めに処理をしましょう。甘酢や塩漬のほか、そのまま野菜として炒めものに使ったり、素揚げにするのもおすすめです。



梅干(土用干し)



From 江川農園

梅

組合員さんの手元に届くまでの日数などを見据え、ちょうど良い熟度で収穫します。

もし梅干しにするには「硬い」と感じた場合は、そのまま常温で保存して好みの熟度で使用してください。2〜3日も置けば香りが出て、実も柔らかくなります。なお、個体差があり同時にお届けしたもののでも熟度に差があるので、全体の平均を見ながら使用するタイミングを決めてください。



神奈川県

品種は南高と十郎。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの梅(梅漬用)

8 1kg 870円(税)940円 通常税込961円

9 5kg 3800円(税)4104円 通常税込4169円

神奈川県 [放]不検出<3.4<3.4

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生葉漬けにも。



10 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
もみしそ

300g 345円(税)373円

しそ(和歌山県)



特

今
の
み

ふ

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ミャンマー産 ひまわりはちみつ

11 350g 620円(税)670円 通常税込697円

12 1kg 1750円(税)1890円 通常税込1998円

はちみつ(ミャンマー)



特

シーズン初

無農薬

大粒で味の良いらっきょうです。農薬無散布。

丸忠園芸組合・川畑さん達(宮崎県・えびの市)

土付き「らっきょう」

13 1kg 698円(税)754円

14 3kg 1950円(税)2106円

宮崎県

特

新

らっきょう漬けに適したらっきょう酢です。保存料・化学調味料は不使用。

原材料: 砂糖(国内製造)、穀物酢(国内製造)、食塩、還元水あめ、こんぶエキス、酵母エキス

15 創健社(神奈川県・横浜市)
らっきょう酢

1000ml(PET) 770円(税)832円 通常税込886円

てんさい(北海道)



らっきょう
塩漬け



私達のらっきょうは、農薬を使用せず手取り除草で育てている1年物なので、粒が大きく実がしまり、シャキシャキした歯ごたえが特徴です!



丸忠園芸組合
川畑さんたち

ふ

16 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園鷹の爪

7g 230円(税)248円 通常税込270円

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の唐辛子を、丸ごと丁寧に乾燥させました。

唐辛子(愛媛県)



特

ふ

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢

612 1本 前 500ml 230円(税)248円 通常税込259円

18 2本組 500ml x2 450円(税)486円 通常税込518円

米(国内産)

特



らっきょう



玉ねぎの代わりに使ってさっぱりタルタルソース

作り方は2ページ

349円/100g

19 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロース切身

2枚 200g 645円(税)697円 通常税込720円

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県

16ページで2本組を掲載中

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

624 創健社(神奈川県・横浜市) 有精卵マヨネーズ

300g 488円(税)527円 通常税込538円

なたね(オーストラリア)



梅&らっきょうを使ったとっておきのひと皿

梅干し



中からとろりとした梅の酸味とマイルドなチーズがやみつき

特

ふ

20 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネ

250g 430円(税)464円 通常税込486円

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

特

ふ

21 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉シュレッドチーズ 2個組

250g x2 1270円(税)1372円 通常税込1426円

ナチュラルチーズ(チeddar、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)



梅干し



塩分16~18%

ふ

22 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 徳用 かじき切身

10切 500g 1280円(税)1382円 通常税込1458円

インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。

ばしょうかじき(インドネシア)

さっぱりかじきの梅ソテー

淡泊な味わいのかじきにはまろやかな梅のソースが合います。旬の香味野菜もそえれば、さらに彩も良く食もすすむこと間違いなしです♪

特

ふ

23 大紀コープファーム(奈良県・五條市) つぶれ梅干

500g 1100円(税)1188円 通常税込1210円

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放]不検出<1.1<0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放]¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放]¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

2024 みんなで知って、利用し、広めよう！

受け継がれる
母
オモ二の
味

素材にこだわった手わざのキムチ

趙さんの味

(宮城県・仙台市)

全品
特価

韓国で生まれ育った祖母の味を、母から娘に伝え、日本の食材にこだわり、本格的な韓国の味を伝えるキムチを作り続けています。

趙さんのキムチのこだわり

塩漬け

キムチのおいしさは、70%が塩漬けで決まります。ミネラルたっぷり塩湖の塩で、季節により塩加減を変え、葉1枚1枚に丁寧に塩をふります。



濃厚なだしを！

ほたて、えび、昆布、かつお、いかでじっくりふつふつと30分以上煮出します。このだしを使うこともおいしさの秘訣。



蔵王のラ・フランスで自然な甘さ

寒暖の差が激しい蔵王の麓で育ったラ・フランスを使いフルーティーな香りと自然な甘さを出しています。



こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬けた本格発酵キムチ。

24 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 はさみ込みキムチ

350g 535円(税) 578円(税) 589円(税)

白菜(国内産)

シーズン初

1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けこみました。



26 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 熟成オイキムチ

200g 360円(税) 389円(税) 400円(税)

きゅうり(国内産)

便利なカットタイプ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。



25 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 398円(税) 430円(税) 454円(税)

白菜(国内産)、唐辛子(中国)

豊富な乳酸菌が腸内環境を整えます

汁ごと食べる辛くないキムチ。具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。



27 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 水キムチ

300g 498円(税) 538円(税) 559円(税)

白菜(国内産)



野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。

28 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 薬念醬(ヤンニョムジャン)

240g 498円(税) 538円(税) 594円(税)

大豆(宮城県)



料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。

29 冷蔵

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 コチュジャン

150g 480円(税) 518円(税) 572円(税)

大豆(宮城県)

今週のおすすめ

食菜酢を使ってマリネに！

トマトと玉ねぎのマリネ



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 食菜酢

614 1本前

360ml 540円(税) 583円(税) 626円(税)

30 2本組

360ml x 2 1040円(税) 1124円(税) 1252円(税)

米(国内産)

ドレッシングや野菜の即席漬、魚介類のマリネ、お肉の煮物などに重宝します。鶏もも肉を食菜酢のみで煮つめると簡単に1品出来上がります！

供給部
阿部の
おすすめ

お待たせしました！

鈴木牧場のヨーグルトにかけると絶品！
松永さんの「フラッペジャム」

松永さんご一家



全品
特価

こんにちは！レモンや甘夏でお世話になっております静岡の松永農園です。昨年の反響にお応えして今年もフラッペジャムを作りました！かき氷やヨーグルトと一緒に召し上がりください！今後とも応援よろしくお願いいたします。

自家農園で農業不使用のブルーベリーを使ったフルーツソース。

32 冷蔵

松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)

230g 550円(税) 594円(税) 626円(税)

ブルーベリー(静岡県) 【放】不検出<2.6<3.3

31 冷蔵

松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのフラッペジャム(いちご)

230g 550円(税) 594円(税) 626円(税)

いちご(静岡県)

33 冷蔵

松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのフラッペジャム(キウイ)

230g 550円(税) 594円(税) 626円(税)

キウイ(静岡県)

自園で育てたキウイを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルトのソース、炭酸水で割っても。

自前で育てたびわを使ったフルーツソース。

34 冷蔵

松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのフラッペジャム(びわ)

230g 550円(税) 594円(税) 626円(税)

びわ(静岡県) 【放】不検出<2.9<2.8

夏ギフトでもご紹介！

アトレの和菓子
新登場

全て
6月4回
のお届け
になります

全品
特価

新



35 米

アトレ(京都府・木津川市)

しっとりもなか こし銘

1個(約25g) 175円(税) 189円(税) 216円(税)

もち米(国内産)、小豆(北海道)



北海道十勝産の小豆「きたまるん」を使ったこし銘のもなかです。アイスクリームとしても冷凍でも。

原材料：小豆あん[甜菜糖(北海道製造)、小豆(北海道)]、もち粉(国産)



原材料：粒小豆あん[甜菜糖(北海道製造)、小豆(北海道)、もち粉(国産)]

36 米

アトレ(京都府・木津川市)

しっとりもなか 粒あずき

1個(約25g) 175円(税) 189円(税) 216円(税)

北海道十勝産の小豆「きたまるん」を使った粒あずきのもなかです。アイスクリームとしても冷凍しても。

もち米(国内産)、小豆(北海道)



原材料：抹茶あん[白隠元豆(北海道)、甜菜糖(北海道製造)、もち粉(国産)]

37 米

アトレ(京都府・木津川市)

しっとりもなか 宇治抹茶

1個(約25g) 175円(税) 189円(税) 216円(税)

北海道産の白隠元豆と甜菜糖で作ったもなかです。抹茶の程よい渋みと甘みが楽しめます。

もち米(国内産)、白隠元豆(北海道)

生のらっきょうを使って！
さっぱり食べられるタルタルソース

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

13 らっきょう

61 62 きゅうり

624 マヨネーズ

らっきょうの
タルタルソース

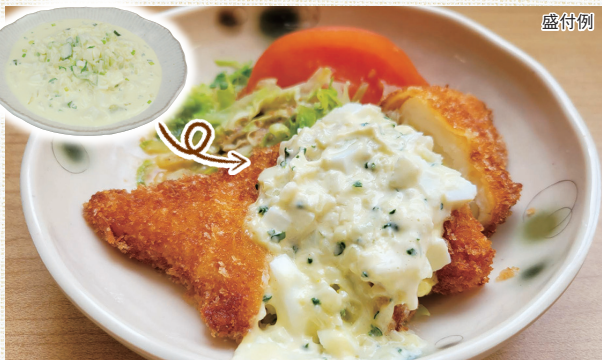
◆材料

らっきょう……………6個
きゅうり……………1/2本
茹で卵……………1個
マヨネーズ……………大2
塩、こしょう……………少々

◆作り方

① らっきょうはみじん切りにする。きゅうりはみじん切りにし、塩(分量外)少々をまぶし水気をきる。卵は粗く刻む。
② ①にAを入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫に保存する。時間を置くと味がなじみ一層美味しくなります(2日間は保存可能)。

※らっきょうの甘酢漬けて作っても美味しいです！



盛付例

切り取ってご活用ください

作りおきで、梅干しがいろいろ活用できます。
酸っぱいのが苦手な方にもおすすめです！

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

23 つぶれ梅干

605 みりん

606 粗精糖

梅びしお

◆材料

梅干し……………20個
砂糖……………大4
みりん……………大2

◆作り方

① 梅干しはたっぷりの水に浸して、4~5時間塩抜きする。
② 水気をよく拭き取り、種をとりながらザルなどで裏ごしする。
③ 鍋に②と砂糖、みりんを加えて弱火にかけ、練り混ぜる。
④ 焦がさないように練り混ぜ、みそ程度のかたさになったら火からおろす。
⑤ 煮沸消毒した瓶に詰め、冷蔵庫で保存する。



盛付例

切り取ってご活用ください

夏のギフトでも毎年好評の!

アララガマ農園の
パイナップル

ハワイ種が
シーズン初登場!



特 シーズン初

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ハワイ種)

38 5S 1玉 500~600g 480円(税) 518円(税込) 538円(通常税込)

39 3S 1玉 約800g~1kg 698円(税) 754円(税込) 778円(通常税込)

沖縄県

★島言葉で「不屈の精神」という意味のアララガマ。今年の夏も、きびしい気候にも負けずに栽培しています。
★ピーチ種に代わって今回シーズン初登場のハワイ種。甘味と酸味のバランスが良く、果汁も豊富です。
★輸入品は品質保持上、熟度を抑えて収穫しますが、アララガマでは完熟で収穫します。



1年芯まで完全で、過熟なため、食べられ、減農薬栽培。天候による遅れ、減農薬栽培。天候による遅れ、減農薬栽培。

最 シーズン
終

44 大紀コブファーム(奈良県・五條市)
びわ

250g 540円(税) 583円(税込)

酸味は比較的弱く、甘味が強いです。※今期は害虫大発生のため殺虫剤1回使用(非・ネオニコト)

和歌山県

糖度18度前後にもなる
高級ネットメロン

1玉 入田さん(熊本県・八代市)
メロン(肥後グリーン)

1玉(約1.6kg前後) 1380円(税) 1490円(税込)

熊本県

最 シーズン
終



3玉 46 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの甘夏

1kg以上(3玉) 410円(税) 443円(税込)

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。

静岡県 【放】不検出 <3.9 <3.2

最 シーズン
終

47 ゼスプリインターナショナルジャパン
キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 498円(税) 538円(税込) 580円(通常税込)

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。

ニュージーランド

最 シーズン
終

48 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 369円(税) 399円(税込)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

冷ややっこ、めんつゆに



49 とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが

50g 210円(税) 227円(税込) 238円(通常税込)

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

高知県



50 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 136円(税) 147円(税込) 157円(通常税込)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

野菜炒めで元気!



53 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ

1玉 220円(税) 238円(税込)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせた野菜です。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <4.0 <3.9



54 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g 59円(税) 64円(税込)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6



55 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) 150円(税) 162円(税込)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



56 林さん達(千葉県・多古町)
小松菜

1束(250g) 240円(税) 259円(税込)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県 【放】不検出 <3.8 <4.4



55 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) 150円(税) 162円(税込)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



57 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ

500g 220円(税) 238円(税込)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9



58 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g 170円(税) 184円(税込)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6



59 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのズッキーニ

2本 230円(税) 248円(税込)

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物にすめ。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.6



60 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす

3本 162円(税) 175円(税込)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.4

きゅうりが旬!



61 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり

3本 167円(税) 180円(税込)

サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.2



62 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり

500g(4~6本) 298円(税) 322円(税込)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 【放】不検出 <0.6 <0.5

初夏のブロッコリー



63 米内口さん達(青森県)
ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) 288円(税) 311円(税込) 346円(通常税込)

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

青森県 【放】不検出 <3.4 <3.5

初夏のサラダに♪



64 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

40g 160円(税) 173円(税込)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3



66 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス

1玉 276円(税) 298円(税込)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9



67 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税) 184円(税込)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9

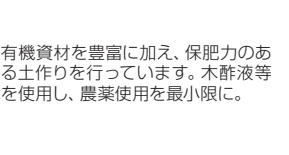


65 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ

5~7玉 138円(税) 149円(税込)

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.3



68 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト

約150g 230円(税) 248円(税込)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県、他



69 300g お得なボリュームパック

430円(税) 464円(税込)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

茨城県



70 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト

300g 320円(税) 346円(税込)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

今だけしか味わえない組み合わせ!

柏田中の完熟トマト × 228石岡鈴木牧場のモッツアレラチーズ



通箱(ダンボール)は再利用しますので返却ください

71 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト

1kg 698円(税) 754円(税込) 788円(通常税込)

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

千葉県 【放】不検出 <4.4 <4.1

次回6月4日で「漬梅」は最終です



大紀コブファーム生産者の皆様

夏バテ予防にはこれ!

らっきょうの
甘酢漬け

◆材料
らっきょう..... 1kg
塩..... 100g
酢..... 420ml
水..... 180ml
砂糖 ... 350~400g
タカノツメ..... 2~3本

らっきょうは
1ページ
13 1kg
14 3kgです

◆作り方

- ① 下処理(土落とし)したらっきょうをざるに入れ、分量の1/3の塩をまぶして2~3時間置く。
- ② 水に残りの塩、砂糖を加えて火にかけ、沸騰したら酢を入れて60℃位に下げる。
- ③ 熱湯消毒して乾燥させた広口瓶に、水分をとった①のらっきょうを入れ、②の甘酢を注ぐ。
- ④ 種をとったタカノツメを入れ、冷暗所で保存する。



しぎジュースに!

しょうがの甘酢漬け



やっぱり甘酢漬けで♪



72 無農薬
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの赤しそ(枝付)
300g **200円**(税込**216円**)
手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4



73 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
新しょうが
300g **680円**(税込**734円**)
みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。
高知県、和歌山県

天池さんの有機の畑から

組合員さんからの
クチコミ
天池さんのピーツ、おいしかったですわが家ではスープにしたり、食卓酢につけてサラダにして楽しめました♪
(龍ヶ崎市：Sさん)



74 無農薬
土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルピーツ
400g **368円**(税込**397円**)
赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



75 無農薬
土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)
天池さんのズッキーニ
1本 **165円**(税込**178円**)
ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.4

夏のスタミナ野菜

無農薬
軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすめて。農薬無散布。
76 あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)
エンツァイ(空芯菜)
150g **167円**(税込**180円**)
茨城県

エンツァイ
・体内でビタミンAに変換されるβカロテンが豊富!
・エネルギー代謝を高めるビタミンB₁、B₂も豊富!
・骨形成に欠かせないビタミンKも豊富!

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすすめて。
77 樺沢さん(群馬県・前橋市)
つる菜
200g **182円**(税込**197円**)
通常税込207円
群馬県

特
つる菜
・クセのない青菜です。
・おひたしにしても、ゴマ油で炒めても。
・カロテンやビタミンK、鉄分などのミネラルもバランスよく含まれます。
200g **182円**(税込**197円**)
通常税込207円
茨城県

78 無農薬
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのいんげん
100g **156円**(税込**168円**)
茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

79 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税込**246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬
80 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも
800g **250円**(税込**270円**)
品種はホックホックとした食感のキタアカリ。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

特
81 田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも(ニシユタカ)
800g **498円**(税込**538円**)
通常税込585円
新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。
長崎県

82 清田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
1kg **448円**(税込**484円**)
通常税込498円
83 3kg **1255円**(税込**1355円**)
通常税込1399円
長崎県

シーズン初
無農薬
84 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの人参
500g **198円**(税込**214円**)
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

無農薬
熊崎さん達(愛知県・南知多町)
85 **大根**
1本 **220円**(税込**238円**)
※上・下は選べません
86 **カット**
1/2本(500g前後) **150円**(税込**162円**)
愛知県

みずみずしい新たま!
無農薬
87 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの玉ねぎ
800g (大小無選別) **250円**(税込**270円**)
地元常総市の浅野さんが作りました。炒め物、煮物などにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.3

無農薬
88 アグリ古柿士・横瀬さん(茨城県・守谷市)
横瀬さんの赤玉ねぎ
400g(2~3玉) **210円**(税込**227円**)
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスどうぞ。
茨城県

きのこ
89 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税込**124円**)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

90 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円**(税込**244円**)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良く、評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

特
91 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **210円**(税込**227円**)
通常税込238円
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

92 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税込**282円**)
肉質はきめ細かくならがでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするが特長です。
三重県

93 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円**(税込**268円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

94 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円**(税込**299円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

95 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円**(税込**199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

96 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円**(税込**160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
97 **飯泉さんの生しいたけ**
100g **210円**(税込**227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

夏も美味しい干し柿



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
99 **干し柿(市田柿)**
150g(4~7個) **730円**(税込**788円**)
通常税込862円
100 300g(7~14個) **1280円**(税込**1382円**)
通常税込1510円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜・果物

基本的には特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています
105 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **296円**(税込**320円**)
通常税込340円
枝豆(北海道)

101 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **450円**(税込**486円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

102 日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g **348円**(税込**376円**)
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)

103 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **259円**(税込**280円**)
通常税込300円
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

106 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g **298円**(税込**322円**)
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

107 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g **348円**(税込**376円**)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

特
104 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g **350円**(税込**378円**)
北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)

冷凍のままでも、半解凍でも美味しい
フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート、おやつに。
108 ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールドンパイン
200g **336円**(税込**363円**)
パインアップル(フィリピン)

夏ギフトの
おすすめ商品!

まずはお試しでどうぞ

全品特価

肉厚で甘みたっぷり!

6〜8粒

109 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

猿払産 刺身用ほたて貝柱

6〜8粒 100g **680円**(税 **734円**) 通常税込 **754円**

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

ほたて貝柱(北海道)

1節ごと薫焼き、
香ばしさが違います!

300g、たれ15g
天日塩6g

110 凍

ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日

薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

1700円(税 **1836円**) 通常税込 **1928円**

かつお(九州南方海域太平洋)

まろやかな酸味の
南蛮漬♪

220g

111 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

氷温造り あじの南蛮漬

335円(税 **362円**) 通常税込 **378円**

日本海産の真あじを国産米油で揚げた南蛮漬に。野菜は国内産。冷蔵か流水解凍で。

真あじ(日本海)

手作りタルタルソースを添えて

全品特価

5本

112 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えびフライ特大(2L)

5尾 205g **925円**(税 **999円**) 通常税込 **1024円**

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

ブラックタイガー(インドネシア)

180g(5本)

113 凍

フードサービス(愛知県・大府市) 賞180日

イカフライ

498円(税 **538円**) 通常税込 **551円**

短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。

ムラサキイカ(ペルー)

240g

114 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

高橋徳治商店のかきフライ

705円(税 **761円**) 通常税込 **783円**

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。

かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

2枚

片身2枚200g **498円**(税 **538円**)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

真さば(ノルウェー)

凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり

3枚

片身3枚300g **698円**(税 **754円**)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日

広島県産 冷凍かき

2枚

片身2枚200g **560円**(税 **605円**)

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

かき(広島県)

凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

しまほっけ一夜干し

2枚

片身2枚330g **698円**(税 **754円**)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

さんま2枚、あじ2枚 **655円**(税 **707円**) 通常税込 **751円**

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

からふとししゃも丸干(おす)

4枚

210g以上 **548円**(税 **592円**) 通常税込 **659円**

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

天日干しアジ

4枚

210g以上 **548円**(税 **592円**) 通常税込 **659円**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り 赤魚みりん干し

2枚

片身2枚140g **498円**(税 **538円**)

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

アカウオ(アメリカ)

凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さば西京漬

2枚

片身2枚180g以上 **460円**(税 **497円**) 通常税込 **518円**

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

真さば(長崎県)

凍

ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 賞180日

赤魚本仕込み粕漬

2切

約140g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **559円**

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込の粕漬です。

赤魚(アイスランド)

凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り シルバー醤油漬

2切

約220g **485円**(税 **524円**)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

シルバー(主にニュージーランド)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせて
ご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。 (無農薬)

お米に雑穀を
混ぜて

ミネラル、繊維を主食で補給!

ご存知ですか?「雑穀セット」

- 龍ヶ崎の漢方薬局「薬方堂」でブレンド。
- 米だけでは不足する、ミネラル、繊維を考慮しています。
- 「よく噛むことがとても大切」(薬方堂・佐藤さん)と、ブレンドにも工夫しています。

雑穀ごはん
(小豆入り)

組合員さん「玄米用」ですが、よく噛む習慣が、腸も快調です!

ハト麦、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。洗米後、お好みの量を混ぜて。

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 白米用雑穀セット 500g **999円**(税 **1079円**) 通常税込 **1132円** [放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 玄米用雑穀セット 500g **1098円**(税 **1186円**) 通常税込 **1234円** [放] 不検出 <0.7 <0.7

水海道のめぐみちゃん
(コシヒカリ)

めぐみちゃん

502001 白米 5kg **2350円**(税 **2538円**)

502002 玄米 5kg **2250円**(税 **2430円**)

502003 白米 2kg **945円**(税 **1021円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。 (無農薬)

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今播米)

ひとめぼれ

502011 白米 5kg **3500円**(税 **3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円**(税 **3456円**)

502013 7分 5kg **3500円**(税 **3780円**)

502014 5分 5kg **3500円**(税 **3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんの
コシヒカリ

こしひかり

502015 白米 5kg **3500円**(税 **3780円**)

502016 白米 2kg **1400円**(税 **1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円**(税 **3456円**)

502018 7分 5kg **3500円**(税 **3780円**)

502019 5分 5kg **3500円**(税 **3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の特選66名よりお届け。 (特)

やさとのお米(コシヒカリ)

やさと

502031 白米 5kg **1950円**(税 **2106円**) 通常税込 **2158円**

502032 玄米 5kg **1848円**(税 **1996円**) 通常税込 **2039円**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

美味探究

502072 中村商店(神奈川県・横浜市) 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg **1198円**(税 **1294円**)

米(岩手県)

2023 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計 検出限界0.2Bq/kg以下)				
産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	ひとめぼれ	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
	おきたま興農舎	つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

山形・おきたま興農舎

つや姫(白米)

502041 2kg **1690円**(税 **1825円**)

つや姫(玄米)

502042 2kg **1630円**(税 **1760円**)

ひとめぼれ(白米)

502044 5kg **2880円**(税 **3110円**)

ひとめぼれ(胚芽精米)

502045 2kg **1320円**(税 **1426円**)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

初夏の味覚 ほたるいか 全品特価
今年の新物です！



釜揚げは2年ぶりの
登場です！
ぜひご賞味ください

掲載の3品は
6月4回
お届けです

130 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
生ほたるいか(刺身用)
120g **450円**(税 **486円**) 通常税込 **509円**
新物の生ほたるいかです。早朝浜に揚がったばかりの鮮度抜群の状態で急速凍結。解凍してそのままお刺身で。ほたるいか(兵庫県)

129 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
釜揚げほたるいか(ボイル済)
100g **450円**(税 **486円**) 通常税込 **509円**
旬の時期に漁獲したホタルイカを高鮮度のうちに茹でて急速凍結。流水解凍して酢味噌などでどうぞ。ほたるいか(兵庫県)

131 凍 米大 小
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
ほたるいか沖漬け
100g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**
高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。ほたるいか(兵庫県)

獲れたてを
急速凍結！**特**
盛付例

132 凍
福昭水産(静岡県・吉田町) 賞120日
駿河湾産しらす(1番競り限定)
60g **520円**(税 **562円**) 通常税込 **583円**
静岡県吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「1番競り」しらすなので、鮮度抜群です。いわし稚魚(駿河湾)

甘辛味でご飯がすすむ
煮付けがおすすめ♪**特**
調理例

133 凍 米大 小
九里(大阪府・大阪市) 1尾150g(約20cm)
三重県産金目鯛(下処理済)
498円(税 **538円**) 通常税込 **562円**
三重県産の金目鯛の内脏、えら、うろこを取りました。煮付けや焼き物で。金目鯛(三重県)

房州の郷土料理**特**

134 凍 米大 小
スズ市水産(千葉県・南房総市) 賞180日
房州あじさんが焼き
8個 160g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**
伝統的な房州漁師料理。鰯、このしらのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

旨みたっぷり
炊き込みご飯で**特**
調理例

135 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日
高橋徳治商店の蒸しのかき
105g **445円**(税 **481円**) 通常税込 **497円**
旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。かき(宮城県)

中辛
136 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円**(税 **459円**)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

甘塩
137 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円**(税 **572円**)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

無塩
138 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 **646円**(税 **698円**)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)

139 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)
片身2枚200g **445円**(税 **481円**)
塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。真さば(長崎県、佐賀県)

140 凍
ダイヤン(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身
5切225g **398円**(税 **430円**)
主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。さば(国内産)

お届けは6月4回**特**
セツトの例
2種400g以上
141 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の色々セット(2種セット)
880円(税 **950円**) 通常税込 **972円**
高知県産で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速凍結。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

142 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
昆布めしめ鯖(まろやか風味)
1枚110g **428円**(税 **462円**)
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込み、昆布にしました。※ゼラチンは豚由来です。さば(アイルランド、アイスランド)

2個
143 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g(2個) **570円**(税 **616円**)
日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。かつお(日本太平洋沖北部)

144 凍 米大 小
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
110g(固形量 80g+たれ30g) **454円**(税 **490円**)
太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬け込みました。かつお(日本太平洋沖北部)

5~8枚
148 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後 200g **470円**(税 **508円**)
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)

149 凍 米大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **455円**(税 **491円**) 通常税込 **513円**
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

150 凍
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g **542円**(税 **585円**) 通常税込 **599円**
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。紅鮭(アラスカ)

6尾
145 凍 米大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ブラックタイガー 2L
6尾前後135g **845円**(税 **913円**)
インドネシアスラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品です。えびの旨味、食感が違います。ブラックタイガー(インドネシア)

146 凍
ダイヤン(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g **380円**(税 **410円**)
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを、使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。すけとうだらの卵巣(ロシア)

147 凍 米大 小
ダイヤン(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g **380円**(税 **410円**)
厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。すけとうだらの卵(ロシア)

151 凍
海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日
しらす干し
20g×3 **500円**(税 **540円**)
遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。しらす(遠州灘～伊勢湾)

2袋
152 凍
日本生活協同組合連合会
国産いかそうめん
30g×2 **498円**(税 **538円**)
国産の良質なすめいいかを、つるつと食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。すめいいか(国内産)

153 凍 米大 小
平庄商店(北海道・根室市)
さんまぼろぼろ
110g **320円**(税 **346円**)
根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。さんま(北海道)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

卵焼きに混ぜるのも**特**
154 冷 米大 小
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g **325円**(税 **351円**) 通常税込 **367円**
すけそうだら(北海道)
無リンのスケソウダラすり身を国内産かのに、煮汁、いわし魚醤で味付けて焼き上げた後、蒸しあげました。

155 冷 米大 小
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **280円**(税 **302円**)
自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)

156 冷 米大 小
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円**(税 **302円**)
すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。すけそうだら(北海道)

157 冷 米大 小
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g **340円**(税 **367円**)
すけそうだら、いよりだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

158 冷 米大 小
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
ソフトさつまあげ
6個140g **320円**(税 **346円**) 通常税込 **356円**
すけそうだら(国内産)
豆腐をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

159 冷 米大 小
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本120g **285円**(税 **308円**)
無リンの魚肉すり身を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。イトヨリダイ(国内産)

宮城 高橋徳治商店の練り製品
煮物にも♪椎茸の旨味が広がります**特**
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。
160 凍 米大 小 5個
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
椎茸入おとうふ揚げ
5個150g **314円**(税 **339円**) 通常税込 **349円**
すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

玉ねぎの甘さがたまらない
162 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ
150g(5個) **322円**(税 **348円**)
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。すけそうだら(北海道)

大き過ぎず
ちょうどいいサイズ
163 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ミニ笹かまぼこ
6枚102g **333円**(税 **360円**)
旨味の濃い宮城県産の小さなお魚と北海道のスケソウダラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) [放] 不検出 <3.7 <3.9

野菜の甘みを味わって
164 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
お魚あられ
180g **310円**(税 **335円**)
すけそうだら(北海道)
たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練り物。離乳食にも。

後味すっきりの3種セット**特**
165 凍 米大 小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
煮物セット
3種5品159g **400円**(税 **432円**) 通常税込 **447円**
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。すけそうだら(北海道)

旬のらっきょうと一緒に♪

らっきょうと
豚小間の炒め物

特



216円/100g

166

冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切(徳用)

500g

998円(税51078円)

通常税込1118円

各部位から集めています。
火の通りが良いので野菜
炒め、カレーなどに。

たっぷり使える
徳用サイズ!



神奈川県

特



230円/100g

167

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種

1280円(税1382円)

通常税込1447円

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズ
スライス焼肉用、モモスライス焼肉用
をセットにしました。

茨城県

豚・鶏 味付け肉

常総生協オリジナル



220円/100g

168

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g

510円(税551円)

通常税込594円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしまし
た。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)

249円/100g

170

冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g

460円(税497円)

通常税込518円

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのた
れに漬けました。并に。

豚肉(神奈川県)

全品特価



323円/100g

169

冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g

598円(税646円)

通常税込688円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

215円/100g

171

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞5日

若鶏の生姜焼き

200g

398円(税430円)

通常税込448円

若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なの
で解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品
移動ページ

1ページ

岩瀬さんの
豚ロース切身



つくば茜鶏
ムネ



360円/100g



176

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g

667円(税720円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

216円/100g



177

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2

800円(税864円)

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

222円/100g



178

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g

410円(税443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

222円/100g



179

凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚焼肉

200g

410円(税443円)

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

299円/100g



174

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g

553円(税597円)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。

茨城県

269円/100g



175

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g

498円(税538円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

233円/100g



182

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g

540円(税583円)

通常税込598円

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県

238円/100g



183

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g

551円(税595円)

厚さ3～3.5mm。

茨城県

228円/100g



184

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g

528円(税570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

257円/100g



185

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g

475円(税513円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

376円/100g



180

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレブロック

250g

870円(税940円)

脂のほとんどない部位です。

茨城県

222円/100g



181

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

500g

1030円(税1112円)

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。

茨城県

158円/100g



188

凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g

440円(税475円)

通常税込502円

赤身率は8割です。

茨城県

346円/100g



189

冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

200g

640円(税691円)

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。

豚肉(神奈川県)

313円/100g



190

凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g

580円(税626円)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県

323円/100g



191

凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g

598円(税646円)

1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県

269円/100g



192

冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

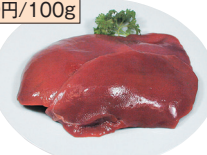
200g

498円(税538円)

豚こまを自家製味噌タレで漬け込みました。ほんのりピ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)

119円/100g



193

凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産 豚レバー

300g

330円(税356円)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

茨城県

鶏 肉

- ・つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

313円/100g



194

凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞5日

つくば茜鶏 モモ

250g

725円(税783円)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

250円/100g



195

凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞5日

つくば茜鶏 ササミ

250g

578円(税624円)

通常税込646円

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

268円/100g



196

凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞5日

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g

620円(税670円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

276円/100g



197

凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞5日

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g

640円(税691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

173円/100g



198

凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞5日

つくば茜鶏 手羽先

300g

480円(税518円)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

173円/100g



199

凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞5日

つくば茜鶏 手羽元

300g

480円(税518円)

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g



200

凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞5日

つくば茜鶏 レバー

250g

268円(税289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

186円/100g



201

凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞5日

つくば茜鶏 挽肉

250g

430円(税464円)

ちょっとだけ使いたい時に重宝する。ちぎらした鶏肉の挽肉は貴重です。

茨城県

224円/100g



202

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g

415円(税448円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに最適です。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

235円/100g



203

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g

435円(税470円)

通常税込481円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに最適です。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



204

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

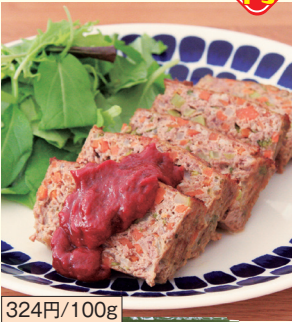
200g

450円(税486円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

ミートローフで



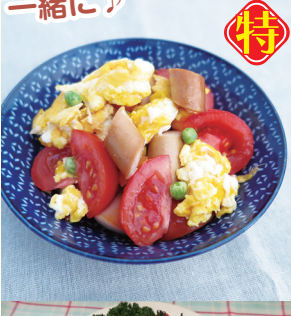
205 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g **600円**(税**648円**) 通常税込**697円**
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

おうちde
ローストビーフ



206 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
300g **1650円**(税**1782円**) 通常税込**1836円**
ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
鹿児島県

柏田中のトマトと
一緒に



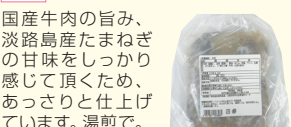
207 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
400g **739円**(税**798円**) 通常税込**821円**
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

チャーシュー丼で



208 冷
ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャーシュー
200g **550円**(税**594円**) 通常税込**616円**
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)

あっさり味の牛丼



209 凍
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 **830円**(税**896円**) 通常税込**970円**
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとした仕上がっています。湯煎で。
牛肉・玉ねぎ(国内産)

ほどよい玉ねぎ加減



210 凍
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×4個 **1250円**(税**1350円**) 通常税込**1382円**
国産牛肉の旨みがしっかりと残った正統派ハンバーグに仕上がりました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



211 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 **1450円**(税**1566円**)
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
鹿児島県



212 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g **1040円**(税**1123円**)
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県



213 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛牛すじ肉
150g **540円**(税**583円**)
国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。
福岡県、大分県



214 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **445円**(税**481円**) 通常税込**491円**
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



215 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税**432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



216 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2
94g×2 **380円**(税**410円**) 通常税込**475円**
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



217 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいきりポークウインナー×3
49g×3 **285円**(税**308円**) 通常税込**322円**
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)



218 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2
60g×2 **568円**(税**613円**)
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



219 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鉄分たっぷりウインナー
150g **320円**(税**346円**)
普段の食事で鉄分を補給できるように開発した皮なしウインナーです。
豚肉(国内産)



220 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ
200g **440円**(税**475円**)
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



221 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の生ウインナー
6本120g **398円**(税**430円**) 通常税込**475円**
生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。
豚肉(国内産)



222 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場皮なし和風ミニウインナー
120g **340円**(税**367円**)
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
豚肉(国内産)



223 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g **430円**(税**464円**)
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)



224 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g **460円**(税**497円**)
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
豚肉(国内産)



225 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)
1本500g以上 **1480円**(税**1598円**) 通常税込**1782円**
豚の前スネ肉を塩漬けにし、ボイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。
豚肉(国内産)

わが家の
おいしいね♪を
夏の贈り物にも



ピンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

226 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g (ピン要返却) **380円**(税**410円**)

227 加糖
生乳(茨城県)
400g (ピン要返却) **390円**(税**421円**) [放] 不検出 <3.4 <3.4

同時折込
「夏のギフト」の
「鈴木牧場
詰め合わせ」も
ぜひ!

この夏一度はお試ください!
旬のトマトで絶品カプレーゼ



生乳(茨城県)

健康な牛から
搾った新鮮な生乳を原料に作り
ました。軟らかい
食感です。牛乳の
風味をお楽しみ
ください。



228 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **520円**(税**562円**) 通常税込**581円**
[放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)



40g **308円**(税**333円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)



30g **209円**(税**226円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



235 冷
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 **277円**(税**299円**)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



236 冷
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 抹茶
80g×4 **330円**(税**356円**)
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。
豆乳(国内産)



237 冷
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ
100g **318円**(税**343円**)
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
生乳(北海道)



238 冷
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーンバター
100g **318円**(税**343円**)
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。
生乳(北海道)



239 冷
酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日
生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml×2 **276円**(税**298円**)
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



240 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円**(税**254円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes



小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

241 6枚

242 8枚

243 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※天然酵母の発酵力にはばつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。



◎届いて1～2日

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) ◎届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

244 8枚

245 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩



246 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) ◎届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

(ノースライス) 315円(税 340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



247 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) ◎届いて1～2日
フルーツナッツ食パン 1斤

(ノースライス) 645円(税 697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



248 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) ◎届いて1～2日
パンズ 3個

310円(税 335円) 通常税込 346円

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9



249 凍 小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎180日
丹沢農場のハンバーク(ミニ) 180g(30g×6)

370円(税 400円) 通常税込 430円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁当にぴったりです。

豚肉(国内産)



250 卵乳米大小

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) ◎45日
発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装)

750円(税 810円) 通常税込 832円

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) 【放】不検出 <3.8 <4.2

原材料：小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、バネーネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮水エイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C.、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

地元で愛されるパン屋
クーロンヌ

251 半斤3枚

252 1斤6枚

小麦(アメリカ、他)



251 半斤3枚

252 1斤6枚

小麦(アメリカ、他)



253 1斤8枚

254 ノースライス

小麦(アメリカ、他)

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

340円(税 367円) 通常税込 362円

335円(税 362円)



255 小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) ◎届いて1～2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚

378円(税 408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



256 小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) ◎届いて1～2日
クーロンヌのコッペパン 2個

250円(税 270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)



257 小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) ◎届いて1日
クーロンヌのメロンパン 2個(約45g)

348円(税 376円)

たっぷりバターを使ったパナ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

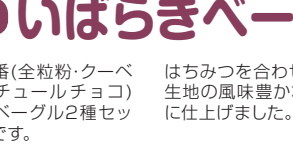


266 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル Bセット 2個

390円(税 421円) 通常税込 443円

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

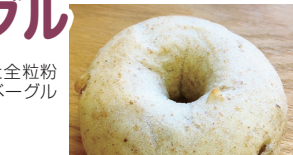


267 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
はちみつ全粒くるみベーグル 1個

230円(税 248円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



267 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
はちみつ全粒くるみベーグル 1個

230円(税 248円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



268 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) ◎30日
プレーンベーグル 1個

167円(税 180円)

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



269 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) ◎30日
黒煮豆ベーグル 1個

230円(税 248円)

粗製糖を使い甘く炊き上げた黒豆を混ぜ合わせました。

小麦・黒豆(北海道)



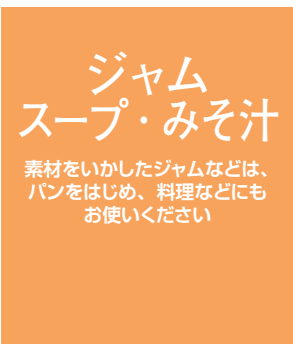
270 凍 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) ◎30日
抹茶ベーグル 1個

194円(税 210円)

ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。

小麦(北海道)、抹茶(京都府)

ジャム
スープ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



672 前

森食品(長野県・千曲市)
完熟杏ジャム 245g

540円(税 583円) 通常税込 646円

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)



271 前

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード 220g

600円(税 648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)



272 前

秋川牧園(山形県・山形市)
秋川牧園の参鶏湯風スープ 160g

415円(税 448円)

じっくり煮出した鶏がスープに香味野菜を合わせた、じんわり体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。

鶏肉(国内産)



273 前

アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だし みそ汁セット 8袋

998円(税 1078円) 通常税込 1296円

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽やかに混ぜてください。



274 前

シュガーソルト垣乃花(沖縄県・うるま市)
黒糖みるくの素 250g

620円(税 670円)

さとうきび(沖縄県)



牛乳・卵

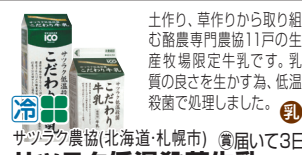
定期登録募集中!

鈴木牧場
牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

こちろーの定期登録牛乳は乳

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

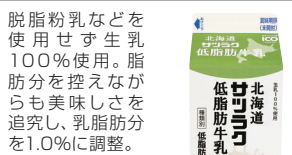
サツラク農協(北海道・札幌市) ◎届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳 1L

369円(税 399円)

2 500ml

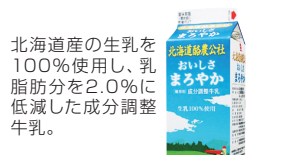
225円(税 243円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) ◎15日
サツラク低脂肪牛乳 500ml

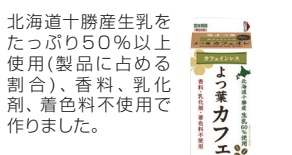
192円(税 207円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) ◎15日
サツラク牛乳 1L

288円(税 311円) 通常税込 322円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

サツラク農協(北海道・札幌市) ◎15日
サツラク牛乳 1L

288円(税 311円) 通常税込 322円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

サツラク農協(北海道・札幌市) ◎15日
サツラク牛乳 1L

288円(税 311円) 通常税込 322円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

サツラク農協(北海道・札幌市) ◎15日
サツラク牛乳 1L

288円(税 311円) 通常税込 322円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

地場の養鶏をみんなで応援!



6 前

宇治田農場(茨城県・石岡市) ◎7日
宇治田さんの平飼卵 6個

432円(税 467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.7



7 前

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) ◎11日
八郷の卵 10個

380円(税 410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



8 前

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) ◎11日
八郷の卵 10個

380円(税 410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

契約 前

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) ◎11日
八郷の卵 10個

380円(税 410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

ぬか漬の 美味しい季節です♪

今年「マイぬか漬」に
チャレンジしてみせん
か? “ぬか床じょうず”に
なれるリーフレット付きで
ピギナーさんにもおすめ♪
ぬか床に使っている
海塩は能登・輪島で作ら
れています。美味しいぬ
か漬を手づくりして能
登も応援しましょう!

売り上げの5%が
能登応援の基金になります

能登 輪島
うれしいぬか床
5%基金

お届けは
6月4回に
なります

ぬか床にも安心の
説明リーフレット付

無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか
床です。ぬか漬けの手引きが付きます。

勅使川原精麦所 (栃木県・佐野市) 賞90日

うれしいぬか床

276 500g 818円(税883円)

277 1kg 1388円(税1499円)

米ぬか(栃木県・茨城県)

初夏にピッタリのひんやりメニュー

全品特価

278 冷蔵 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)
330円(税356円) 通常税込367円

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

279 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
しそ寄せ豆腐
200g 220円(税238円) 通常税込254円

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

貴重な天然わかめ

今回から新物でお届けします!

全品特価

国産天然わかめの国内流通量はわずか1%程度、漁師さんが素潜りで丁寧に収穫します。今回からは新物でお届けしますのでぜひご賞味ください。

280 冷蔵 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g 420円(税454円) 通常税込470円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)

281 冷蔵 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)
200g 350円(税378円) 通常税込397円

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。
わかめの中芯(兵庫県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

282 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税214円)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

283 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税214円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

284 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税214円)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

285 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税198円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

さっと焼いて、 手軽に一品!

特

291 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞7日
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 315円(税340円) 通常税込354円

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。
大豆(国内産)

286 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 183円(税198円)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

287 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 239円(税258円)

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

288 凍 丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)
100g 228円(税246円)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

289 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 245円(税265円)

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

290 冷蔵 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ひじき入り京がんも
7個(140g) 290円(税313円)

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1

292 冷蔵 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 148円(税160円)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

293 冷蔵 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 180円(税194円)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

294 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g 260円(税281円)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

25 趙さん(の)キムチを入れてパンチのある一品
納豆チャーハン
大豆(北海道)

295 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 174円(税188円) 通常税込199円

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

296 冷蔵 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無)
30g×2 207円(税224円)

青森県産の有機栽培大豆(おおすず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。
大豆(青森県)

297 冷蔵 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きこんにゃく
400g 118円(税127円)

国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
こんにゃく粉(国内産)

298 冷蔵 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きしらたき
350g 118円(税127円)

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
こんにゃく粉(国内産)

沖縄・伊平屋の美ら(ちゅう)海で
育ちました

299 冷蔵 浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 230円(税248円) 通常税込259円

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

小分けパックで食べやすいめかぶです

300 凍 マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4(タレ4個付) 365円(税394円) 通常税込410円

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

301 冷蔵 ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)
300g 598円(税646円)

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
たけのこ(国内産)

煮豆の老舗・菊田商店

306 冷蔵 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆
150g 298円(税322円)

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中に豆の芯を残して歯ごたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)

307 冷蔵 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 白福豆(白花生)
150g 380円(税410円)

北海道温根湯産。白花生は高麗豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきます。
白花生(北海道)

302 冷蔵 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3 298円(税322円)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

303 冷蔵 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)
麺120g×3 418円(税451円)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

304 冷蔵 三立食品(東京都・葛飾区) 賞25日
春巻の皮(みちのく)
10枚 315円(税340円)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。
小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

305 冷蔵 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) 206円(税222円)

おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

2合用

312 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産とりごぼうご飯の素
170g(2合用) 618円(税667円)

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりに。化学調味料不使用。
鶏肉(山口県)

313 冷蔵 桃和田屋(福島県・本宮市)
素材を美味しくする塩こうじ
180g 340円(税367円)

米(国内産)

遠忠食品の佃煮&こだわりのお惣菜

308 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
江戸前で! 生のり佃煮
80g 360円(税389円)

千葉県木更津の蟹子干で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。
のり(千葉県)

309 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ピーナッツみそ
80g 308円(税333円)

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

310 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮
100g 325円(税351円)

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
ひじき(長崎県)

311 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g 320円(税346円)

国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)

312 冷蔵 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産とりごぼうご飯の素
170g(2合用) 618円(税667円)

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりに。化学調味料不使用。
鶏肉(山口県)

313 冷蔵 桃和田屋(福島県・本宮市)
素材を美味しくする塩こうじ
180g 340円(税367円)

米(国内産)

314 冷蔵 冷蔵
リアス(千葉県・船橋市) 賞30日
高菜ちりめん
25g **308円**(税**333円**) 通常税込**343円**
ちりめん(鹿児島県)

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

315 冷蔵 冷蔵
とみき漬物(長野県・野沢温泉村)
昔ながらのうんまい菜っぱ
300g **550円**(税**594円**)
かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。
野沢菜(国内産)

316 冷蔵 冷蔵
高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日
甲南なら漬(瓜、守口大根)
120g **568円**(税**613円**)
灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。
瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)

こだわりの三五八
糰屋が作った
一般的には、塩3、こうじ5、米8の割合でつくられています。和田屋では塩3、こうじ8、米5、の割合でこうじを多くすることで、糖化酵素の働きを強めた糰の甘みが活かされた漬け床です。らっきょうなどの野菜はもちろん、肉や魚を漬けても美味しく仕上がります。

※初回のみタッパーなどの容器に三五八と少量の水を加えて漬け床をつくってください。

らっきょう 三五八漬け
三五八(一夜漬けの素)
糰和田屋(福島県・本宮市)
500g **205円**(税**221円**) 通常税込**232円**
米(国内産)

鶏肉の三五八漬け焼き
三五八漬け
国産米100%、糰の甘みが十分に生かされた浅漬けの素。何度も繰り返し漬け床として使えます。
原材料: 米こうじ(うるち米(国産)、こうじ菌)、米(国産)、塩

317 冷蔵 冷蔵
月山農場(山形県・酒田市) 賞30日
月山赤かぶ漬(スライス)
120g **183円**(税**198円**)
庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり歯ざわりの良い漬物です。
赤かぶ(山形県) 【放】不検出 <3.2 <4.1

318 冷蔵 冷蔵
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞120日
みょうが甘酢漬
80g **530円**(税**572円**) 通常税込**594円**
飛騨産のみょうがを、さわやかな甘酢仕立てにしました。旬の香りが残る一品です。
みょうが(国内産)

319 冷蔵 冷蔵
よしま農園(岐阜県・高山市) 賞90日
飛騨赤かぶと野菜のきざみ漬
90g **375円**(税**405円**) 通常税込**421円**
赤かぶ漬を細かく刻み、きゅうり、生姜、ゴマなどを混ぜ込んで、風味豊かに仕上げたお漬物。
野菜(国内産)

320 冷蔵 冷蔵
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 松前白菜漬け
150g **398円**(税**430円**)
りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬。趙さんオリジナルの味付け。
白菜(国内産)

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

お届けは6月4回になります
322 凍結 凍結
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ
150g **528円**(税**570円**)
さば(高知県)

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

3~5枚
323 凍結 凍結
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
あじフライ
100g(3~5枚) **530円**(税**572円**)
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)

324 凍結 凍結
九里(大阪府・大阪市)
国産真だらのチーズバジルパン粉焼き
180g **460円**(税**497円**) 通常税込**524円**
国産の真だらにバジルと粉チーズ入りのパン粉で衣をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。
真だら(国内産)

5~7枚
325 凍結 凍結
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
こはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付)
5~7枚180g **398円**(税**430円**)
骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。
真ほっけ(北海道)

5種×各3本
326 凍結 凍結
フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)
串揚げセット
5種各3本 **1000円**(税**1080円**) 通常税込**1120円**
5種素材(豚ロース・鶏もも肉・ペビーホタテ・いか・椎茸)を3本ずつ国産小麦粉で衣づけしました。揚げて。
小麦粉(国内産)

乳化剤にプロピレングリコール脂肪酸エステル使用
327 凍結 凍結
カネセイ食品(静岡県・藤枝市)
うすら卵串フライ
190g(8本入り) **363円**(税**392円**)
国内産うすら卵を使用し、うすら卵本来の食感と風味を大切に仕上げました。揚げて。加工でん粉: 約2.8%
うすら卵(国内産)

5本
328 凍結 凍結
大進食品(神奈川県・横浜市)
パリッと本格春巻(国産さくらげ入)
5本200g **501円**(税**541円**)
さくらげなど国内産原料にこだわった中華煎に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。
さくらげ・豚肉・小麦(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.9

20個
329 凍結 凍結
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) **580円**(税**626円**)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国内産)

15個
330 凍結 凍結
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g×15 **445円**(税**481円**) 通常税込**497円**
豚肉(国内産)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

20個
331 凍結 凍結
ドリームフーズ(大阪府・八尾市)
神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)
18g×20 **539円**(税**582円**)
ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。
キャベツ(国内産)

332 凍結 凍結
秋川牧園(山口県・山口市)
砂肝ゆずこしょう炒め
120g **289円**(税**312円**)
若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。
鶏肉(山口県、他)

333 凍結 凍結
秋川牧園(山口県・山口市)
焼き鳥もも串セット
150g(5本) **710円**(税**767円**)
こんがりジュシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。
鶏肉(山口県、他)

15個 **皮は国産小麦粉、天日塩を使用**
334 凍結 凍結
ニッコー(神奈川県・大和市)
肉しゅうまい
16g×15 **426円**(税**460円**) 通常税込**497円**
豚肉(国内産)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

7個
335 凍結 凍結
ニッコー(神奈川県・大和市)
点心えびしゅうまい
27g×7 **453円**(税**489円**)
えび(インドネシア、ベトナム、他)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

2食
336 凍結 凍結
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
100g×2 **447円**(税**483円**) 通常税込**513円**
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
鶏肉(国内産)

2食
337 凍結 凍結
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
食べるユッケジャンスープ(トック入)
250g×2 **709円**(税**766円**)
国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかなり辛めスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。
米・牛肉(国内産)

338 凍結 凍結
日本生活協同組合連合会
レンジでひとくち天然えびフライ
120g **550円**(税**594円**)
えび(タイ)

衣の膨張剤にピロリン酸二水素ナトリウム使用
殻と尻っぽをとった天然むきえびに衣をつけ揚げました。油調整なので電子レンジ調理で食べられます。

4袋
339 凍結 凍結
ダイヤモンド(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの味噌煮4袋
80g(固形量50g)×4袋 **598円**(税**646円**)
ノルウェー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。
さば(ノルウェー)

340 凍結 凍結
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2、たれ・山椒付 **2900円**(税**3132円**) 通常税込**3359円**
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエールでも一部ご紹介

ミールキット 今週のイチオシ!
蓮根のシャキシャキ食感が◎ごはんの進む1品です!
341 冷蔵 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
だるまれんこんのひき肉カレー
3~4人前 (約580g) **920円**(税**994円**) 通常税込**1076円**
新潟県長岡市の大口地区で栽培された蓮根が入った、家族みんなで食べられるカレーです。

試食コメント
れんこんのシャキシャキ感がカレーとベストマッチ♪旬のらっきょうと一緒にどうぞ。

セット内容: ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、生姜)、下処理れんこん、具入りソース(国産豚挽肉入)、かんずり

タケノコと豚肉のハーモニー
342 冷蔵 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前 (約320g) **940円**(税**1015円**)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

黒酢で味に深みをプラス
343 冷蔵 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
彩り野菜と国産豚の黒酢豚
2人前 (約410g) **899円**(税**971円**)
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり
344 冷蔵 冷蔵
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) **832円**(税**899円**)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

甘辛味でごはんが進みます
345 冷蔵 冷蔵
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
青パパイアの甘だれ丼 糖しほり大根付
2~3人前 (約542g) **835円**(税**902円**)
国産の青パパイアをたっぷり使った丼。自社製造の糖しほり大根は暑休めに、漬け液も無駄なく調理に使用。
青パパイア・人参・蒟蒻・豚肉(国内産)

奈良・吉野のお寿司

6月4回のお届け

3個

346 凍 米

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) ㊿180日

柿の葉ずし(サーモン)

132g (3個) **505円**(**税 545円**) 通常税込 559円

国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍が42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。
米・鮭(国内産)

3個

347 凍 米

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) ㊿180日

柿の葉ずし(鯖)

132g (3個) **505円**(**税 545円**) 通常税込 559円

国産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍が42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。
米・鯖(国内産)

4切

348 凍 卵米 大小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) ㊿180日

にっこり巻きずし

150g(4切) **360円**(**税 389円**)

高野豆腐や原木栽培の椎茸など素材本来の味を十分に活かした味わい。常温解凍が42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。
米(国内産)

4切

349 凍 卵米 大小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) ㊿180日

牛しぐれのきんぴら巻きずし

150g(4切) **504円**(**税 544円**)

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍が42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。
米・卵・牛肉(国内産)

2食

356 凍 米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

有機パスタのナポリタン

400g(2食入) **560円**(**税 605円**)

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)

2食

357 凍 卵乳米 大小

西川食品(和歌山県・紀の川市)

オムライス

180g×2 **520円**(**税 562円**)

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工濃粉：1%
鶏卵・米(国内産)

2食

362 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ

150g **495円**(**税 535円**)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)

8個

363 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **395円**(**税 427円**)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

つゆ付
2食

350 凍 米 大小 小

ニッコー(大阪府・大阪市)

讃岐かき揚げうどん

2食560g **459円**(**税 496円**)

膨張剤製剤に酸性ピロリン酸ナトリウム・塩化アンモニウム使用

国産小麦使用のコシの強い麺に牛蒡、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

**辛味がきいた本格派
食べごたえがあります**

353 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

担々麺

1食280g(麺130g) **418円**(**税 451円**) 通常税込 465円

担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用した小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。
小麦(国内産)

多忙な時は、パパッと麺！

2食

351 凍 米 小

創健社(神奈川県・横浜市)

生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 **634円**(**税 685円**)

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半〜2分(常温で自然解凍してから)。
そば(長野県)

**辛味がほどよく
食欲そそるスープです**

354 凍 卵乳米 大小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

台湾ラーメン

1食300g (麺180g、スープ120g) **380円**(**税 410円**) 通常税込 436円

鍋一つで手軽に台湾の味を楽しめます。国産豚ひき肉・国産小麦で作った麺を使用。加工でん粉：0.8%
小麦(国内産)

352 凍 米 小

シマダヤ(東京都・渋谷区)

冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **458円**(**税 495円**)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工濃粉：約7.3%
小麦(国内産)

355 凍 卵米 大小

姫生水産(香川県・観音寺市)

レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **546円**(**税 590円**)

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工濃粉：全体の2.5%
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

5本

358 凍 乳米 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

5本200g **501円**(**税 541円**)

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出<4.3<4.4

2食

359 凍 乳米 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

フレッシュトマトのミートソースドリア

200g×2 **798円**(**税 862円**)

サフランライスの米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用、生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。
生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)

360 凍 米 大小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

韓国風タ巻き 牛肉入ナムルキンパ

300g **700円**(**税 756円**)

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

5個

361 凍 米 大小

ニッコー(大阪府・大阪市)

ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g **1043円**(**税 1126円**)

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工濃粉：0.5%以下
米・牛肉(国内産)

364 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

レバー入りミートボール

400g **713円**(**税 770円**)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

2食

365 凍 米 大小

マルマス(北海道・森町) ㊿180日

北海道産豚肉のどまじゃぶ風紙包み

110g×2 **521円**(**税 563円**)

北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、プロコッリに胡麻だれをかけました。レンジで。加工濃粉約0.1%
豚肉・野菜(北海道)

10個

366 凍 乳米 大小

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **653円**(**税 705円**)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

15個

367 凍 卵 小

ニッコー(神奈川県・大和市) ㊿180日

ねぎ入りたこ焼

15個300g **402円**(**税 434円**)

国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。
たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

塩麴でほんのりとした甘みある美味しさに

下味は塩麴で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

368 凍 卵米 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツ

150g **436円**(**税 471円**) 通常税込 489円

鶏肉(国内産)

369 凍 米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽元ゆずこしょう焼き

250g **605円**(**税 653円**)

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。
鶏肉(山口県、他)

370 凍 卵米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g **417円**(**税 450円**)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

3個

371 凍 卵米 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 **489円**(**税 528円**)

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

ミニタイプでお子さんにぴったり

372 凍 小 6本×2

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック 2パック

6本150g×2 **870円**(**税 940円**) 通常税込 972円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。

4個

373 凍 米 大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g **430円**(**税 464円**)

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。
黒豆(岩手県)

374 凍 米 大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 ずんだもち

6個300g **655円**(**税 707円**)

コシのあるなめらかなお餅を、青豆をすりつぶして作ったあんで包みました。自然解凍で。
青大豆(インドネシア、ベトナム)

375 凍 米 大小

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入) **371円**(**税 401円**)

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。
米(国内産)

10個

376 凍 卵乳 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(カスタード)

10個350g **484円**(**税 523円**)

クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。
小麦(国内産)

5個

377 凍 米 小

ハマセイ(愛知県・春日井市)

大判焼き 小倉

85g×5個 **497円**(**税 537円**)

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)

378 凍 乳米 小

日本生活協同組合連合会

パイシート※発酵バター入り※

300g(4枚入) **418円**(**税 451円**)

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して、1枚あたり約11×18cm
小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

毎日スプーン 2 杯の習慣を

おなかから元気に♪

6月4回にお届け
次回は7月3回掲載予定

組合員さんからの
クチコミ

毎日パンに塗ったり、野菜で包んだり、そのまま食べたりして、便通も良。腸が元気になっているので続けたいです

※個人の感想です

379 1個 450g **1200円**(**税 1296円**)
1個あたり1167円

380 4個セット 450g×4個 **4320円**(**税 4666円**)

大豆(国内産)

シーズン初

ネージュのアイスキャンデー

無茶々園の柑橘果汁を使用。ビート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。

381 凍 6本

ネージュ(大阪府・八尾市)

オレンジキャンデー

65cc×6 **612円**(**税 661円**) 通常税込 711円

オレンジ(愛媛県)

乳化剤、安定剤を使用せずに作ったミルクキャンデーです。よつ葉乳業のノンホモと濃縮乳を使用しました。

383 凍乳 6本

ネージュ(大阪府・八尾市)

ミルクキャンデー

65cc×6 **612円**(**税 661円**) 通常税込 711円

牛乳(北海道)

全品特価

382 凍 65cc×6 **612円**(**税 661円**) 通常税込 711円

ネージュ(大阪府・八尾市)

ブルーベリーキャンデー

無農薬のブルーベリーを使用したキャンデー。乳化剤、安定剤、香料、その他添加物を使用せずに作りました。
ブルーベリー(カナダ)

6本

384 凍 65cc×6 **612円**(**税 661円**) 通常税込 711円

ネージュ(大阪府・八尾市)

あずきキャンデー

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。
小豆(北海道)

久保田のアイスは6月4回お届けです

385 凍 卵乳 大

久保田食品(高知県・南国市)

黒蜜きなこアイスクリーム

100ml **240円**(**税 259円**)

国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。
生乳・黒大豆(国内産)

387 凍 卵乳 大小

日本生活協同組合連合会

レアチーズケーキ

185g(4カット) **648円**(**税 700円**)

クリームチーズを30%配合。なめらかな口当たり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)

3個

388 凍 乳

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105ml×3 **328円**(**税 354円**)

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

米菓部門の新商品!



原材料:有機玄米(国産)、黒ゴマ、米油、ゴマ油、塩

389 米

アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日

玄米このは・うす塩味

80g 285円(税) 308円(税込) 324円(通常税込)

国産有機玄米100%使用。伊豆大島の自然海塩でほんのり塩味に仕上げました。

米(国内産)



原材料:有機玄米(国産)、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、黒ゴマ、米油、ゴマ油

390 米 大小

アリモト(兵庫県・加西市) 賞120日

玄米このは・しょうゆ味

80g 285円(税) 308円(税込) 324円(通常税込)

国産有機玄米100%使用。玄米をまるごと食べやすい木の葉型のせんべいにして、しょうゆ味で焼きました。

米(国内産)

素材そのままのりんごジュース♪長野興農

りんご本来の持つ香りや味が詰まった高品質な果汁のジュースです



30缶 1缶あたり 税込162円

391 長野興農(長野県・長野市)

信州りんごジュース サンふじ

160g×30 4500円(税) 4860円(税込) 5184円(通常税込)

長野県産のサンふじのみを使用した果汁100%のストレートジュースです。

りんご(長野県)

30缶 1缶あたり 税込162円

392 長野興農(長野県・長野市)

信州りんごジュース 王林

160g×30 4500円(税) 4860円(税込) 5184円(通常税込)

長野県産の王林のみを使用した果汁100%のストレートジュースです。

りんご(長野県)

アトレの和菓子 お届けは6月4回



2ページの和菓子もぜひ!

393 アトレ(京都府・木津川市)

有機宇治抹茶入京羊羹

310g 998円(税) 1078円(税込) 1188円(通常税込)

有機宇治抹茶を贅沢に使ったお茶本来の自然な味わいです。京の銘メーカーと作り上げた茶師監修の抹茶羊羹。

甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)

394 アトレ(京都府・木津川市)

ひとくちミニ羊羹 ほうじ茶

52g 220円(税) 238円(税込) 259円(通常税込)

甜菜糖(北海道)、ほうじ茶(京都府)

北海道産の白いんげん豆と京都府産の有機ほうじ茶を使用。自然な香りと味わいがするひとくち羊羹です。

アトレ(京都府・木津川市)

395 アトレ(京都府・木津川市)

ひとくちミニ羊羹 宇治抹茶

55g 220円(税) 238円(税込) 259円(通常税込)

甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)

ミョウバン不使用の国産濃漬桜葉を練りこみました。桜のほのかな香りが引き立つひとくち羊羹です。

アトレ(京都府・木津川市)

396 アトレ(京都府・木津川市)

ひとくちミニ羊羹 さくら

52g 220円(税) 238円(税込) 259円(通常税込)

甜菜糖(北海道)、桜葉(静岡県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。



397 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・しお4連

20g×4 270円(税) 292円(税込)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



398 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・黒砂糖4連

20g×4 270円(税) 292円(税込)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



399 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 ポテトチップスうす塩

55g 198円(税) 214円(税込)

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。

じゃがいも(国内産)



400 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 芋けんぴ

125g 275円(税) 297円(税込)

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。

さつまいも(九州)



401 ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日

純国産 北海道黒豆の甘納豆

95g 350円(税) 378円(税込)

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。

光黒大豆(北海道)



402 ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日

純国産 きなこねじり

110g 350円(税) 378円(税込)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

きな粉(北海道)



725 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

きな粉うエハース

30個 178円(税) 192円(税込)

きな粉の香りと玄米のほどよい歯ざわりが楽しいウエハースです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



403 サンコー(愛知県・豊橋市)

小倉ようかん

1個(58g) 145円(税) 157円(税込)

北海道産の大豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

小豆(北海道)

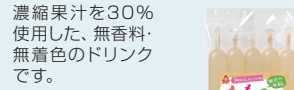


404 1ケース

10個(1個58g) 1300円(税) 1404円(税込)

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

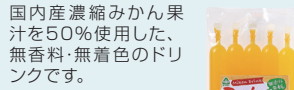


409 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

もものドリンク

90ml×5 310円(税) 335円(税込)

もも果汁(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.5



410 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

みかんのドリンク

90ml×5 310円(税) 335円(税込)

みかん(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7



405 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組

100g×2 330円(税) 356円(税込)

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。

小豆(アメリカ、アルゼンチン)



406 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組

100g×2 330円(税) 356円(税込)

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。

有機抹茶(国内産)



407 太平洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

豆かんてん 黒糖みつ

155g 298円(税) 322円(税込)

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。

天草(国内産)



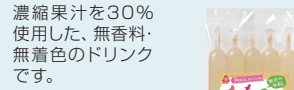
408 太平洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

きな粉 黒みつ寒天

160g 298円(税) 322円(税込)

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

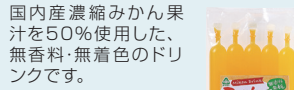


409 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

もものドリンク

90ml×5 310円(税) 335円(税込)

もも果汁(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.5



410 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

みかんのドリンク

90ml×5 310円(税) 335円(税込)

みかん(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7



413 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 玄米おこし

90g 245円(税) 265円(税込) 286円(通常税込)

玄米(国内産)



北海道のてん菜糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。

原材料:玄米(国産)、水飴(甘藷澱粉(甘藷(国産))、含蜜糖(てん菜(北海道産)、黒糖(さとうきび(沖縄県産))

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。

小豆(アメリカ、アルゼンチン)



414 遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日

あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組

100g×2 310円(税) 334円(税込) 356円(通常税込)

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。

小豆(アメリカ、アルゼンチン)



415 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

ふところ餅

10個 275円(税) 297円(税込) 313円(通常税込)

もちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。

米(国内産)



416 おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個 310円(税) 335円(税込) 356円(通常税込)

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。

小麦・大豆(国内産)



416 おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個 310円(税) 335円(税込) 356円(通常税込)

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。

小麦・大豆(国内産)

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



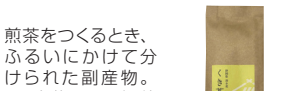
417 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

煎茶

50g 588円(税) 635円(税込)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農業無散布。

茶葉(静岡県)

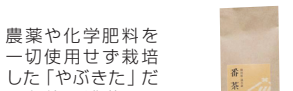


418 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

くき茶

50g 410円(税) 443円(税込)

茶葉(静岡県)



419 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

番茶

100g 580円(税) 626円(税込)

茶葉(静岡県)



420 ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー(ティーバッグ)

2g×30 580円(税) 626円(税込)

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。

紅茶(インド)



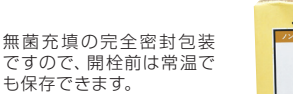
421 ランカスター(千葉県・千葉市)

ジャスミン茶(ティーバッグ)

2g×30 550円(税) 594円(税込)

中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層引き立ちます。

ジャスミン(中国)



422 ぶんくれん(福岡県・朝倉市)

成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか)

1000ml 285円(税) 308円(税込) 324円(通常税込)

大豆(九州)



423 寺田本家(千葉県・神崎町)

寺田本家のマイグルト

160g 330円(税) 356円(税込) 378円(通常税込)

米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

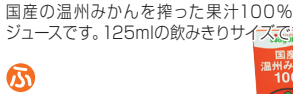


423 寺田本家(千葉県・神崎町)

寺田本家のマイグルト

160g 330円(税) 356円(税込) 378円(通常税込)

米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0



424 ナガノトマト(長野県・松本市)

国産温州みかん100

125ml×3 430円(税) 464円(税込) 486円(通常税込)

みかん(国内産)



425 長野興農(長野県・長野市)

信州まるごとりんごジュース

160g×20 2650円(税) 2862円(税込) 2970円(通常税込)

りんご(長野県)



425 長野興農(長野県・長野市)

信州まるごとりんごジュース

160g×20 2650円(税) 2862円(税込) 2970円(通常税込)

りんご(長野県)

1本あたり
税込270円



前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6

1500円(税込1620円)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) 【放】不検出<0.5 <0.5

426

はつゆき屋(鹿児島県・日置市)

はつゆき屋・あま酒

300g

370円(税込400円)

こうじの力だけで自然糖化された、昔
ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

ALC:11%

朝日町産マスカット
ベリーーA種100%
使用。味わい深く風
味豊かな赤ワインの
辛口です。

特

前

427

朝日町ワイン(山形県・朝日町)

朝日町ワイン マスカットベリーーA

720ml

1500円(税込1650円)

ぶどう(山形県)

ALC:15%

有機米を全量使用
した、中口の純米吟
醸酒。すっきりと
瑞々しいジューシー
な味わいです。

特

前

428

仁井田本家(福島県・郡山市)

おだやか 純米吟醸

720ml

1500円(税込1650円)

米(福島県) 【放】不検出<3.9 <3.6

ALC:16.5%

自然米の旨み、甘み
を最大限に引き出し
た濃醇甘口の純米原
酒です。

特

前

429

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしぜんしゅ 純米原酒

720ml

1500円(税込1650円)

米(福島県)

ALC:16%

昔ながらの生もと仕込
みによるしっかりした
酸と自然米の持つ上質
な米の旨味のある純
米吟醸酒です。

特

前

430

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしぜんしゅ 純米吟醸

720ml

1700円(税込1870円)

米(福島県)

前

732

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g

255円(税込275円)

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、ま
るごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩
片口いわし(瀬戸内海)

特

前

431

日本生活協同組合連合会

南部せんべい 落花生

6枚

170円(税込184円)

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

前

432

日本生活協同組合連合会

濃いトマトジュース無塩

160g×20

1740円(税込1880円)

完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと
濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

前

433

日本生活協同組合連合会

国産生姜のジンジャエール

200g缶
×15本

1005円(税込1080円)

国産生姜を使用し、辛などを効かせた本格的な味
わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

前

434

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET
×6本

960円(税込1038円)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前

756

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml
×24

1392円(税込1512円)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さしせそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

特

前

435

東京フード(茨城県・坂本市)

甜菜糖

500g

460円(税込497円)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

前

436

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml

310円(税込335円)

りんご(国内産)

前

615

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml

275円(税込297円)

世

前

617

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ

698円(税込754円)

大豆(アメリカ)

丸大豆醤油を
塩水のかわり
に用いた再仕
込み醤油。濃
厚な味わいが
特長。

前

618

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

丸大豆減塩しょうゆ

1ℓ

568円(税込613円)

大豆(アメリカ、他)

丸大豆を原料
にした減塩
しょうゆ。

前

602

日本生活協同組合連合会

虹の宴 料理酒(小)

900ml

435円(税込479円)

米(国内産)

特

前

437

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

340g

690円(税込745円)

胡麻(ナイジェリア、他)

前

438

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

600g

1100円(税込1188円)

胡麻(ナイジェリア、他)

前

439

金笛 胡麻ドレッシング

390ml

998円(税込1078円)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

特

前

440

ボールスタ(東京都・東村山市)

ロコモコソース

80g×2袋

220円(税込238円)

スパイスたっぷりの中濃ソースに、デミグラス、ト
マト、バターでコクあるソースに仕上げました。
水あめ(国内産)

前

441

ボールスタ(東京都・東村山市)

帯広発 豚丼のたれ

250g

398円(税込430円)

大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

豚丼は帯広生ま
れ。本場の味をそ
のまま再現し、や
や甘めのしっか
りとしたタレに仕
上げました。

前

442

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園 レモンこしょう

50g

498円(税込538円)

唐辛子・レモン(愛媛県)

唐辛子、レモ
ンは無茶々
園の生産者
が栽培してい
ます。お肉
系、特に焼き
鳥との相性は
抜群です。

前

443

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園 青ゆずこしょう

50g

440円(税込475円)

柚子(愛媛県)

青ゆずと青唐
辛子に、塩を加
えて練りあげた
辛味調味料です。

前

444

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園 れもんストレート果汁

150ml

590円(税込637円)

レモン(愛媛県)

自社栽培したレ
モン100%のス
トレート果汁。引
き締まった香り
と酸味が特長。
ドレッシングや
お菓子作りに。

前

445

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園 ゆずストレート果汁

150ml

600円(税込648円)

ゆず(愛媛県)

自社栽培の
ゆず100%
のストレート
果汁。香りが
良く、ほんの
りと甘みが
あります。

前

446

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g

500円(税込540円)

ごま(アフリカ、中南米諸国)

淡口ごま油と濃口
ごま油をブレンド
し、国産の農薬
の赤とうがらしを
加えました。

前

447

青森県田子町産

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

400円(税込432円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

前

448

上高地みそ(長野県・松本市)

桃花林 ゆずみそ

120g

198円(税込214円)

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが
生きた手作りの味。
大豆(国内産)

前

449

光食品(徳島県・上坂町)

有機ミートソース

140g

320円(税込346円)

素材の味を生かした野菜たっぷりの
有機ミートソースです。
トマト(イタリア)

前

623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g

578円(税込624円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル
ドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

前

450

光食品(徳島県・上坂町)

トマトケチャップ(瓶)

400g

498円(税込538円)

有機トマト(外国産・国内産)

真っ赤に完熟
した海外産有
機トマトと国
産有機トマト
を使用してい
ます。

前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟
した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

梅しごと

前

451

日新製糖(東京都・中央区)

氷砂糖

1kg

580円(税込626円)

氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位で
あることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。
甜菜(北海道)

全品
特価

前

454

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

北海道産純粋はちみつ

1kg

3850円(税込4158円)

はちみつ(北海道)

北海道で採れたク
ローバー、シナなど
のはちみつです。ま
ろやかな味なので、
何にでも合います。

前

455

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

国産百花はちみつ

350g

1650円(税込1782円)

はちみつ(国内産)

ミツバチが国内
のいろいろな花
から集めたはち
みつです。まろ
やかな味で食べ
やすいです。

前

456

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

国産純粋はちみつ レンゲ

350g
ポリ容器

2600円(税込2808円)

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

鹿児島、熊本のれん
げ草の花から採れる
はちみつ。甘い香りと
あっさりした甘さが
好まれます。

前

457

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

国産純粋はちみつ リンゴ

350g
ポリ容器

2100円(税込2268円)

はちみつ(国内産)

りんご農家との契約で
一部の養蜂家だけがと
れる蜂蜜。ほのかなりん
ごの花の香りとまろや
かな味が特長です。

前

458

ボールスタ(東京都・東村山市)

花亭ビストロガーリックステーキソース

230g

480円(税込518円)

脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

風味豊かなにんに
くとレモン果汁を
ふんだんに使用し
ました。野菜炒め
や魚に、ムニエル
のソースにも。

前

452

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

アイオイホワイトリカー紙パック

1.8ℓ

1500円(税込1650円)

水割り・お湯割り・果実
酒のベース。あらゆる
場面でお楽しみいた
だけるお酒です。

前

453

仁井田本家(福島県・郡山市)

和蔵の稔り

1.8ℓ

2700円(税込2970円)

米(国内産)

20度以上の純米酒。
全量自然米使用。日
本酒特有のアミノ酸
が奥深いまろやかな
梅酒を作れます。

前

459

ボールスタ(東京都・東村山市)

花亭おろしステーキソース

215g

480円(税込518円)

脱脂大豆・小麦(アメリカ)

さっぱりと仕上げ
た、和風ステー
キソース。とんかつ、
ポークソテー、鍋
物、焼魚、ハンバ
ーグに最適。

前

460

ボールスタ(東京都・東村山市)

オニオンステーキソース

225g

480円(税込518円)

脱脂大豆・小麦(アメリカ)

玉ねぎの甘さ
たっぷりのステー
キソース。ムニエ
ルやステーキに
最適です。

全品特価

全品6月4回のお届け

2週連続 タイム缶詰特集 第1弾

461 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしん水煮缶
180g **278円(税300円)** 通常税込324円
北海道産のにしんを、赤穂の天塩のみで水煮にしました。
にしん(北海道)

462 **米大小** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしん煮付け缶
180g(固形量110g) **288円(税311円)** 通常税込335円
北海道産のにしんを、オリジナルの無添加のたれ(陸前高田の八木澤商店の醤油ベース)で煮付けました。
にしん(北海道)

463 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしんトマト煮缶
180g(固形量110g) **288円(税311円)** 通常税込335円
北海道産のにしんを、有機トマトケチャップで味付けしました。食べやすいように少し甘めの味付けです。
にしん(北海道)

464 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしんアヒージョ缶
180g(固形量110g) **320円(税346円)** 通常税込378円
北海道産のにしんを、にんにくの香りを付けたオリーブオイルに漬けました。唐辛子の辛味がきいています。
にしん(北海道)

465 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
陸奥湾産ほたて缶(水煮)
80g(固形量45g) **410円(税443円)** 通常税込464円
陸奥湾産のベビーホタテを、シンプルに赤穂の天塩のみで味付けしました。
ほたて(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

466 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
国産ツナフレーク(水煮)
80g **275円(税297円)** 通常税込324円
めばちまぐろ(国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.4

467 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
国産ツナフレーク(オイル漬)
80g **275円(税297円)** 通常税込324円
めばちまぐろ(国内産) [放] 不検出 <4.6 <4.0

468 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
国産ゆであずき缶
160g **215円(税232円)** 通常税込257円
国内産の大豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、酸味の少ない味です。
小豆(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.3

トースト
ブルスケッタ
ビーフシチュー缶を使った
お好みでカットトマトをのせても美味しいです

大特価
469 **米大** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
短角牛ビーフシチュー缶
180g **1100円(税1188円)** 通常税込1458円
食への感謝の気持ちを込め、出産・子育てを終えた母牛(経産牛)を、トマトベースのシチューにしました。
牛肉(岩手県)

乾物・だし
その他

470 **前** リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり7枚(8切56枚) **500円(税540円)**
瀬戸内海の南海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

471 **前** リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形7枚
板のり7枚 **500円(税540円)**
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

472 **前** 無茶々園(愛媛県・西予市) 寛180日
無茶々園切り干し大根
40g **255円(税275円)**
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。
大根(愛媛県)

473 **前** 無茶々園(愛媛県・西予市) 寛180日
無茶々園の乾燥大根葉
20g **255円(税275円)**
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。
大根(愛媛県)

474 **前** 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園乾燥ひじき
30g **420円(税454円)**
採れたての宇和島産ひじきを釜茹で、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。
ひじき(愛媛県)

475 **前** リアス(千葉県・船橋市) 寛180日
凍り豆腐 煮物用
60g **425円(税459円)**
国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。
大豆(国内産)

643 **前** 中山水産(静岡県・裾野市) 寛180日
かつお本節厚削り
200g **998円(税1078円)**
かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。
かつお(静岡県)

647 **前** 中山水産(静岡県・裾野市) 寛180日
かつお削りぶし(粉末)
60g **380円(税410円)**
荒節(亀節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ふりかけ作り等に。
かつお(静岡県)

662 **前** リアス(千葉県・船橋市)
房州ひじき(天然 長ひじき)
21g **480円(税518円)**
房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。
ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

476 **前** リアス(千葉県・船橋市) 寛180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g **490円(税529円)**
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県)、黒干し(和歌山県) [放] 不検出 <4.9 <5.1

477 **前** 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 寛90日
しその葉ふりかけ
50g **205円(税221円)**
大紀コブファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみじん切し、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

678 **前** 川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **230円(税248円)**
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

683 **前** ニューオークボ(千葉県・柏市)
プロスパゲッティ
450g(1.6mm) **435円(税470円)**
デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけるに製麺し72時間以上かけて乾燥。
小麦(カナダ、アメリカ)

478 **前** 創健社(神奈川県・横浜市) 寛180日
味噌らーめん 2袋組
104.2g×2 **330円(税356円)** 通常税込378円
化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。
小麦(国内産)

479 **前** 創健社(神奈川県・横浜市) 寛180日
醤油らーめん 2袋組
99.5g×2 **330円(税356円)** 通常税込378円
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
小麦(国内産)

480 **前** 創健社(神奈川県・横浜市) 寛150日
お湯かけ麺わかめうどん 3袋組
72g×3 **594円(税642円)**
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

481 **前** キャンionsバイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー 3袋組
200g(1人前)×3 **670円(税724円)** 通常税込754円
30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。
野菜・牛肉(国内産)

CO-OP商品

714 **前** 日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック
140g×3 **445円(税481円)**
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
大豆(北海道)

719 **前** 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 **440円(税475円)** 通常税込497円
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

723 **前** 日本生活協同組合連合会
いわし蒲焼
100g×3 **640円(税691円)**
米糞豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずしたり、あたたいご飯にのせても。
いわし(国内産、メキシコ)

482 **前** 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×3 **398円(税430円)** 1食あたり税込143円
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんでも調理可能。
米(山形県)

483 **前** 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×10食 **1200円(税1300円)** 通常税込1400円
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんでも調理可能。
米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

484 **前** 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **460円(税497円)**
ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう！
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

775 **前** ボーソー油脂(東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん詰替用
400ml **189円(税208円)**
米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

777 **前** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックスナチュロンシャンプー
500ml **780円(税858円)**
ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

778 **前** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックスナチュロンリンス
500ml **780円(税858円)**
石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

786 **前** 不動化学(大阪府・大阪市)
美の友 浴用石けん
120g×3 **600円(税660円)**
浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

794 **前** 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 **420円(税462円)**
組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

790 **前** 丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール **544円(税598円)**
紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

485 **前** 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束ペーパータオル(ハード)
200枚 **130円(税143円)**
再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

上手に使おう！
「酸素系漂白剤」
酸素系漂白剤とは、酸素のチカラでヨゴレを落とす洗剤。漂白、消臭、除菌など様々な用途に使えます。
便利なチャック付き
酸素系漂白剤の おすすめポイント♪
・色柄モノの洗濯に使える
・塩素系のようなツンとした刺激臭がない
・漬け置き洗いができる(上履きなど)
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。
769 **前** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 バックス酸素系漂白剤
500g **535円(税589円)** 通常税込605円

全品特価
食品調味料
まとも
買い
第2弾

日本の伝統的な発酵食品。時間をかけて作られた旨み成分が煮物にコクと風味を添えます。脱脂大豆使用。

入正醤油(千葉県・東庄町)
入正特醸醤油
1本 前 1.8ℓ **400円(税込432円)** 通常税込443円
2本組 1.8ℓ×2 **780円(税込842円)** 通常税込886円
大豆(アメリカ)

2年熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。
入正醤油(埼玉県・川島町)
金笛春夏秋冬だしの素
1本 前 1.8ℓ **950円(税込1026円)** 通常税込1078円
2本組 1.8ℓ×2 **1848円(税込1996円)** 通常税込2156円
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。
ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
1本 前 200ml **360円(税込389円)** 通常税込400円
2本組 200ml×2 **700円(税込756円)** 通常税込800円
野菜(国内産)

北海道の酪農応援!
よつ葉乳業
(北海道・音更町)
よつ葉 北海道十勝クリームチーズ
100g **253円(税込273円)** 通常税込284円
北海道産生乳を100%使用したミルクの風味が豊かなクリームチーズ。安定剤、保存料不使用。
生乳(北海道)

北海道産の「きたほなみ」と「ゆめちから」を使用。しっとりとした食感と軽い口溶けのパンケーキに。
よつ葉乳業(北海道・音更町)
北海道バターミルクパンケーキミックス
450g **538円(税込581円)** 通常税込594円
小麦(北海道)

14ページにて少量規格掲載中!
お料理の隠し味として欠かせません。
日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒・大
1本 1.8ℓ **788円(税込867円)** 通常税込878円
2本組 1.8ℓ×2 **1540円(税込1694円)** 通常税込1756円
米(国内産)

国産原料を使用し、1年間熟成させた。
やまこみそ(茨城県・守谷市)
やまこ味噌
1kg **598円(税込646円)** 通常税込678円
粒・甘口
1kg **598円(税込646円)** 通常税込678円
濃・中辛
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml **440円(税込475円)** 通常税込486円
2本組 400ml×2 **860円(税込928円)** 通常税込972円
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

中華料理、焼きそば、中華スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **440円(税込475円)** 通常税込497円
2本組 115g×2 **860円(税込928円)** 通常税込994円
カキ(広島県)

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎を使用して仕込み、じっくりと熟成させた本物の味。
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml **550円(税込605円)** 通常税込638円
2本組 500ml×2 **1060円(税込1166円)** 通常税込1276円
もち米(国内産、中国)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。
ボーソー油脂(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
910g **765円(税込826円)** 通常税込864円
2本組 910g×2 **1478円(税込1596円)** 通常税込1728円
菜種(オーストラリア)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油 かけぼん
400ml **440円(税込475円)** 通常税込486円
2本組 400ml×2 **860円(税込928円)** 通常税込972円
ゆず(国内産)

表紙にて単品規格も掲載中
国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵マヨネーズ 2本組
300g×2 **956円(税込1032円)** 通常税込1076円
なたね(オーストラリア)

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg **380円(税込410円)** 通常税込432円
2袋組 1kg×2 **740円(税込800円)** 通常税込864円
さとうきび(鹿児島県)

お届けは6月4回になります
有機栽培されているマンサニージャ・カセレーニャ種単一品種のオイルです。
日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)
有機EXバージンオリーブ油シングル
450g **2500円(税込2700円)** 通常税込2916円
2本組 450g×2 **4800円(税込5184円)** 通常税込5832円
オリーブ(スペイン)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **398円(税込430円)** 通常税込454円
2本組 180ml×2 **736円(税込794円)** 通常税込908円
鶏卵(国内産)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。
光食品(徳島県・上坂町) 賞180日
有機トマトケチャップ・チューブ
300g **398円(税込430円)** 通常税込464円
2本組 300g×2 **760円(税込820円)** 通常税込928円
有機トマト(外国産・国内産)

お菓子は心の栄養素!
サンコー
(愛知県・豊橋市)
サンコーの皆様
アーモンドじゃこ 2個組
(7g×5)×2 **470円(税込508円)** 通常税込530円
カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。
片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

カルシウムウエハース300 2個組
12枚(1枚×12枚)×2 **430円(税込464円)** 通常税込496円
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産)

ねじりん棒ミニバック 10袋組
15g×10袋 **640円(税込691円)** 通常税込842円
国産小麦由来の小麦粉を使用した生地を植物油でカラッと揚げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
わは、JOSOわだじ様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルゲン表示
卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生落花生 ええび かにかに
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。
は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためらからでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。
1000倍 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞100~111日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) (ビン兼用) **390円(税込421円)** 通常税込440円
生乳(茨城県)
・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!