

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
ともにつくる・考える 私たちの食

梅雨のジメジメを吹き飛ばす

co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年5月5回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	20	21	22	23	24
定番品のお届け	27	28	29	30	31
特別企画品のお届け	3	4	5	6	7

わが家のカレー

Josoエール
井上スパイス特集
もぜひご覧ください

季節の野菜を加えて、「旬の野菜カレー」はいかがでしょう?これからの季節はクラッシュしたトマトを加えた、爽やかな初夏のカレーもおすすめて。季節の変わり目、スパイスのチカラも借りて元気に乗り切りましょう!

わが家のカレー大募集!

夏だけでなく、年間を通して大活躍のカレー。ぜひ「わが家のカレー」(作り方、味付け、トッピング、ルーなど)を生協にお寄せください。「わが家のカレー紙面交流会」を計画中です!
意見欄・常総生協HP問合せフォームからでもOKです。

156円/100g **特**

9 **冷** 小間切徳用タイプ。
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **578円**(税込**624円**) 通常税込**659円**
茨城県

11 **凍** **特**
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組
100g×2 **680円**(税込**734円**) 通常税込**800円**
ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。
豚肉(国内産)

15 **凍** **特**
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏むねミンチ(バラ凍結)
500g **830円**(税込**896円**) 通常税込**970円**
ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

20 **特**
肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすす。減農薬栽培。
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのズッキーニ
2本 **230円**(税込**248円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.6

8 **凍** **特**
福永産業(福岡県・遠賀町) 届いて30日
国産牛小間切
160g×2 **870円**(税込**940円**) 通常税込**982円**
ホルスタイン種を100%使用。肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。
福岡県、大分県

10 **凍** **特**
赤身率は8割です。
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **440円**(税込**475円**) 通常税込**502円**
茨城県

13 **凍** **特**
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g **1450円**(税込**1566円**) 通常税込**1620円**
モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

14 **凍** **特**
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏小間切
200g **428円**(税込**462円**) 通常税込**486円**
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

17 **特**
無農薬
土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。
宮崎さん達(長崎県・島原市)
人参(洗い)
500g **239円**(税込**258円**)
長崎県

18 **1kg** **特**
辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの新玉ねぎ
310円(税込**335円**)

26 **小** **特**
濃厚なのに後味がさっぱり
ネージュ(大阪府・八尾市)
ネージュのアイスクリーム
120ml **228円**(税込**246円**) 通常税込**258円**

27 **大** **特**
北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシンプルなアイスクリーム。
生乳(北海道)、卵(山口県)
450ml **745円**(税込**805円**) 通常税込**838円**

12 **凍** **特**
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
800g **1250円**(税込**1350円**) 通常税込**1404円**
ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

16 **特**
無農薬
品種はホックホックとした食感のキタアカリ。農薬無散布・化学肥料不使用。
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも
800g **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

21 **冷** **特**
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 届いて10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×2
49g×2 **185円**(税込**200円**) 通常税込**221円**
使いいきり容量のポークウインナーをお得な2パック組にしました。お弁当にもぴったりのサイズ。
豚肉(国内産)

22 **凍** **特**
レバーが苦手な方にもおススメ!
秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日
レバー入りミートボール
400g **665円**(税込**718円**) 通常税込**770円**
鶏肉(山口県、他)

23 **特**
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **598円**(税込**646円**) 通常税込**788円**
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

24 **1玉** **特**
1本の苗に1個だけの実を育てる、手間ひまかけた栽培です。
肥後グリーンとは?
・果肉は柔らかめでたっぷりの果汁!
・皮の近くまで甘い!
入田さん(熊本県・八代市)
メロン(肥後グリーン)
1玉(約1.6kg前後) **1380円**(税込**1490円**)
タカミメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農薬栽培。
熊本県

25 **凍** **特**
新玉ねぎと一緒にマリネで!
松岡水産(千葉県・銚子市) 届いて180日
北海道さけスモークサーモン4パック
40g×4 **922円**(税込**996円**) 通常税込**1036円**
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

祝24周年! 常総生協オリジナルの「カレールウ」

組合員さんの意見をもとに開発された常総生協オリジナルのカレールウ。2024年で24周年を迎えます!

開発にあたっては、市販のカレールウを調べる一方で、組合員さんにアンケートを実施し、カレーの知識や工夫を出し合い、この「常総生協カレールウ」が誕生しました。



常総生協カレールウの特徴

カレーを作る時の「ベース」として活用してください

常総生協「カレールウ」の特徴は油脂控えめ。非遺伝子組み換えの菜種油、国産牛脂、豚脂を使用し油脂割合は33.5%。小麦は国産小麦を使用。

- 中辛ルウ** ブラックペッパー、赤唐辛子、ガーリックパウダーなどを加えてスパイシーに。
- 甘口ルウ** 香辛料は使わず、種子島産の粗糖を少し多めに使用。

お好みの味付けと素材の風味が楽しめる様に、味は敢えて「控えめ」の設計です。

組合員アレンジ術

わが家はこんなカレーです! (組合員さんの意見より)

- 鶏モモ肉をヨーグルトと「カレーの壺」でよく揉みこんで、半日〜2日間漬けています。
- 大根を入れて大根カレー! 仕上げにめんつゆやガラムマサラを入れます。
- 残ったカレーは、チーズをのせて「焼きカレー」に。おつまみ、お弁当にもなります。
- 火を止める少し前に、にんにくのすりおろしを入れてひと混ぜします。(体調不良の時にいい)
- 冷蔵庫に残っている野菜を角切りにし、なんでも入れちゃいます。(冷蔵庫の整理に)
- 新聞紙とバスタオルに包んで保温調理しています。光熱費節約!

わが家のカレーお待ちしています!

お肉をコレで炒めるとコクが増します!



ポイント
ナツメグ、シナモン、クローブほか計12種のスパイスが入っているウスターソース。

前 630*

ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストランソース
200ml **350円(税378円)** 通常税込400円
国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。
野菜(国内産)

全品 特価

前 630 6皿分
創健社(神奈川県・横浜市)
植物素材の本格カレー

- 709 甘口**
135g **398円(税430円)** 通常税込464円
- 710 中辛**
135g **398円(税430円)** 通常税込464円
- 711 辛口**
135g **398円(税430円)** 通常税込464円



25種類のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国産小麦粉、有機栽培に花油等を使用したカレールウ。

30種類のオリジナルブレンドスパイス、国産小麦粉、有機栽培に花油等を使用。コクのある本格カレールウ。



28
ナガノトマト(長野県・松本市)
ていねいにつくったトマトのソース2個組
390g x 2 **740円(税800円)** 通常税込864円
イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。
トマト(イタリア)



29
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g x 20 **550円(税594円)** 通常税込648円
紅茶(スリランカ)

今週のおすすめ

常総生協オリジナルカレールウ

スープカレーでも◎



粉末タイプなのでカレー以外にもいろいろ使えるオリジナルカレールウです。食器の油落ちが良いのもGOOD!



組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。7皿分

前 7皿分
常総生協(茨城県・守谷市)

- 704 甘口カレールウ**
150g **298円(税322円)** 通常税込346円
- 705 中辛カレールウ**
150g **298円(税322円)** 通常税込346円

農産担当 初夏にしか食べられない 稀少な国産柑橘

他のミカンに比べて育成期間が長く、手間ひまかけて作られた柑橘です。国産のパレンシアオレンジは全国でも珍しく、味や香りに深みがあるのが特徴です。輸入品は安く手に入りますが、輸送中の腐敗や傷みを防ぐ為に、発がん性が疑われる「イマザリル」「TBZ」などの防腐剤、防カビ剤を使う場合が多いので注意が必要です。



手では剥きづらいのでナイフ等でスマイルカットにするのがおすすめです

シーズン初



組合員さんからのクチコミ

パレンシアオレンジ、美味しかったです。甘くてジュシーで毎週食べました。ごちそうさまでした。(Mさん)

30
木下さん達(愛媛県・宇和島市)
パレンシアオレンジ
700g **564円(税609円)** 通常税込626円
香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれた果汁豊富なオレンジです。稀少な国産。減農薬栽培。
愛媛県

モチモチのナンを

カレーと一緒に♪

特

◆市販品との比較

市販品	ママンのモチモチ手のばしナン
小麦粉、砂糖、ヨーグルト、植物油、マーガリン、イースト、脱脂粉乳、食塩、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、ピタミンC、(原材料の一部に大豆を含む)	小麦粉(北海道産)、イースト、砂糖、食塩、なたね油

◆市販品との違い

- 市販のナンの多くは、外国産小麦を使用しているのに対して、当商品は国産小麦(ゆめちから)を使用しています。
- 一般的には、ナンの形ができた所でそのまま釜で焼成されますが、当商品は釜に入る前に手で一度伸ばしてから350℃〜400℃の高火力で一気に焼成します。そのため、よりひきの強いモチモチ感がでています。



31 凍
手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママン モチモチ手のばしナン 2個組
210g(3枚入り) x 2 **640円(税692円)** 通常税込734円
小麦粉(北海道)

我が家のカレー

ウスターソースを隠し味に 時間をかけずにコクが出ます!

◆今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 10** 挽肉 **630** ウスターレストランソース **704 705** 常総カレールウ

ひき肉カレー

- ◆材料
- 挽肉 300g
 - 玉ねぎ 1個
 - 人参などある野菜 適量
 - ウスターソース 大1
 - 常総カレールウ 150g
 - 水 約600ml

◆作り方

- 鍋に油を熱し、挽肉を炒める。色が変わってきたらウスターソースを入れてよく炒める。
- 挽肉を炒めている間に玉ねぎをみじん切りにする。
- 挽肉を皿などにあけて、鍋に油を足して玉ねぎをじっくり炒める。
- 玉ねぎを炒めている間に、人参など他の野菜を1cm角くらいに切る。
- 玉ねぎが透明になったら、鍋に切った野菜を入れて炒める。
- 野菜に火が通ったら、炒めた挽肉を鍋に戻し炒め合わせる。
- 水を入れて、沸騰したら火を弱め、カレールウを入れとろみがついたら出来上がり。



188 ミックスベジタブルや **278** 大豆の水煮を入れても

切り取ってご活用ください

豚肉を食べて、パワーチャージ 作り置きにも♪

◆今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 42** しょうが **75** ねぎ **154** パラブロック

豚の角煮

- ◆材料
- 豚バラブロック 500g
 - しょうが 1かけ
 - 長ねぎ 1本
 - 「しょうゆ カップ1/4
 - A砂糖 カップ1/4
 - L酒 カップ1/4

◆作り方

- 豚肉は4cm厚さに切り、サッと湯通ししておく。
- ねぎは4cm長さに切り、しょうがはうす切りにする。
- 鍋に油を引き、ねぎとしょうがを炒め、香りが出たら豚肉を加え肉がかぶるくらい水を注ぐ。
- Aの調味料を加え、途中アクを取りながら中火でことこと柔らかくなるまで煮る。
- 最後に煮汁を煮詰めて照りをだす。



お好みで、青菜や練りからしを添えて

切り取ってご活用ください

今が旬!
サラダにちらしても!

甘夏のサラダ



無農薬

3玉 **32**
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの甘夏
1kg以上(3玉) **398円**(税込) **430円**(通常税込) **443円**
駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

文字通り「ジューシー」!



無農薬

33
濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジューシーフルーツ
800g **458円**(税込) **495円**
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。
鹿児島県

From 無茶々園

今年も梅の季節がやってきた!

愛媛県・無茶々園から今年も青梅をお届けします。無茶々園の青梅は「南高」と「紅さし」。香り良く毎年好評です。梅酒、梅シロップ、梅味噌づくりに。



今のみ

お知らせ
6/1回では「江川さんの青梅」「大紀コープの青梅」を企画予定しています

品種は南高梅、紅さし。減農薬栽培。

34
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の青梅(梅酒用)
1kg **1180円**(税込) **1274円**
愛媛県

梅しごとの中でもいちばん手軽で、はじめやすいのが梅シロップ。薄めて梅ジュースに、炭酸と割って梅サイダーもおいしいですね! アルコールも無しなので、家族みんなで通年楽しめます!

家族みんなで楽しめる
梅シロップの作り方
梅ジュース



蜂蜜漬け
10日もすればおいしく飲めます。梅の実も1か月過ぎればおいしく食べられます。

◆材料
青梅 1kg
639 はちみつ(氷砂糖でもOK) 1kg

◆作り方
① 梅の黒いヘタを1つずつ取り除き、水洗いをします。
② 布巾などで水気をふき取ります。(水気は必ず取り除いてください)
③ 保存瓶を熱湯殺菌して乾かします。
④ 保存瓶の中に青梅とはちみつ(氷砂糖)を入れます。
⑤ 7~10日ほどでシロップが出来上がります(1日2~3回、梅全体に溶けた蜜がまわるように混ぜてください)。

文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。



特

35
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)
3kg **1499円**(税込) **1619円**(通常税込) **1726円**
愛媛県

From 西表島

1年半かけてじっくり育てます

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。アララガ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ビーチ種)



特

36 2S
1玉約800g~1kg **898円**(税込) **970円**(通常税込) **998円**
37 4S
1玉約500g~600g **627円**(税込) **677円**(通常税込) **699円**
沖縄県

無農薬

38
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円**(税込) **399円**
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

特

39 150g(4~7個)
778円(税込) **840円**(通常税込) **862円**
40 300g(7~14個)
1298円(税込) **1402円**(通常税込) **1510円**
長野県

刻んでお豆腐に♪
変わり冷奴



特

41
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **136円**(税込) **147円**(通常税込) **157円**
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。



42
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g **165円**(税込) **178円**
高知県

43
ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)
にんにく
約70g **250円**(税込) **270円**
青森県、北海道

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。



あり 戻り片する場合があります

お蕎麦の薬味にも



特

44
とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g **210円**(税込) **227円**(通常税込) **238円**
この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。
高知県

これからが旬のきゅうりは酢の物で♪

三杯酢
酢1:醤油1:みりん1
・みりんは加熱してアルコールを飛ばします。
・酢の物の具材によってはだし汁を薄めます。
・お好みで砂糖をたしても。



無農薬

45
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **167円**(税込) **180円**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

46
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4~6本) **298円**(税込) **322円**
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

初夏は/ 野菜炒めで元気!

野菜炒め



47
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン
150g **170円**(税込) **184円**
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

48 凍
浦本さん達(熊本県・熊本市)
にんにくの芽
約70g **218円**(税込) **235円**
熊本県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。



49 冷
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税込) **64円**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

浦本さん達のにんにくの芽
・中国産が多い中、希少な熊本産の無農薬です。
・香り良い、花が咲く前のにんにくの芽です。
・新鮮なうちに冷凍してお届けします。

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

シーズン最終

加瀬さん



無農薬

50
加瀬さん(千葉県・旭市)
キャベツ
1玉 **298円**(税込) **322円**(通常税込) **378円**
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜のひとつ。農薬無散布。
千葉県

シーズン初

横瀬さんの赤玉ねぎ

・品種は「赤玉の極み」「ケルタマルビー」。
・辛味少なく、生でサラダがおすすです。



無農薬

51
アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)
横瀬さんの赤玉ねぎ
400g(2~3玉) **210円**(税込) **227円**
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスしてどうぞ。
茨城県

春の生野菜 モリモリ食べよう

52
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)
おかひじき
80g **220円**(税込) **238円**
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

53
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
1玉 **276円**(税込) **298円**
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県

54
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのサニーレタス
1玉 **170円**(税込) **184円**
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリのバリの食感。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

まだまだ美味しい! 大木さんの中玉トマト!



55
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g **160円**(税込) **173円**
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

56
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ
5~7玉 **138円**(税込) **149円**
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

57 約150g **230円**(税込) **248円**
右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
お得なボリュームパック

58 300g **415円**(税込) **448円**(通常税込) **464円**
熊本市、他

59 約180g **335円**(税込) **362円**
藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
お得なボリュームパック

60 約400g **585円**(税込) **632円**(通常税込) **647円**
熊本県、又は北海道

61
大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **398円**(税込) **430円**
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <5.1 <4.3

実は栄養豊富な根菜!

天池さんのビーツ

シーズン初

ビーツのサラダ

「ビーツ? な〜に?」

- カブに似ていますが、ほうれん草やビーツ(サトウダイコン)の仲間です。
- カルシウム、リン、カリウム、マグネシウムが豊富。
- 赤い色は抗酸化作用のあるポリフェノール類。
- ポリシチなど煮込み料理がポピュラー。独特の風味はありますが生でサラダでもOK。

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。

62 無農薬

土れ味農園(茨城県・石岡市)

天池さんのテーブルビーツ

400g **368円**(税込**397円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

生で! 加熱で! 甘〜い!

中玉「フルティカ」!

昨年好評でしたので、今年も作ってもらいました!

シーズン初

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

63

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g **320円**(税込**346円**)

茨城県

炒め物にも!

肉団子と野菜の甘酢あん

無農薬

64

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのスナップエンドウ

150g **330円**(税込**356円**)

さわごと食べられる甘みの強い豆。さっと茹でてサラダなどにお使いください。農業無散布・無化学肥料栽培。

茨城県

2024年5月2日 第4回 「地場の野菜セット」お届け中!

土づくりからこだわった農業無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います! 野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1388円 (税込 1499円)	毎週 隔週 4週に1度	お試し
②	清水さんの野菜セット 5~6品目	998円 (税込 1078円)	毎週 隔週 4週に1度	お試し
③	清水さんの野菜セット 3~4品目	698円 (税込 754円)	毎週 隔週 4週に1度	お試し
④	天池さんの野菜セット 5品目	1028円 (税込 1110円)	毎週 隔週 4週に1度	お試し
⑤	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円 (税込 1350円)	隔週	お試し

①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度、お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号

お名前

お届け開始回

月

回

切り取ってご提出下さい

特

65

田口さん達(長崎県・南島原市)

新じゃがいも(ニシユタカ)

800g **498円**(税込**538円**) 通常税込**585円**

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。

長崎県

特

溝田さん達(長崎県・南島原市)

新玉ねぎ

66 1kg **448円**(税込**484円**) 通常税込**498円**

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

長崎県

67 3kg **1255円**(税込**1355円**) 通常税込**1399円**

長崎県

無農薬

68

浅野さん(茨城県・常総市)

浅野さんの玉ねぎ

800g (大小無差別) **250円**(税込**270円**)

地元常総市の浅野さんが作りました。炒め物、煮物などどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.3

無農薬

煮物、大根おろし等に。農業無散布。

熊崎さん達(愛知県・南知多町)

大根

69 1本 **220円**(税込**238円**)

※上・下は選べません

70 カット **150円**(税込**162円**)

1/2本(500g前後)

愛知県

2L(2本入)~Sサイズでお届け ※細い場合もあります

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農業無散布。

71 無農薬

井上さん達(埼玉県)、溝口さん達(北海道)

グリーンアスパラ

約100g **299円**(税込**323円**)

埼玉県、北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4

シーズン最終

無農薬

72

井上さん(埼玉県・美里町)

春ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) **277円**(税込**299円**)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。

埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

無農薬

73

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬

74

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(250g) **240円**(税込**259円**)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

泥付き

75

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g **220円**(税込**238円**)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

特

切ってサラダに、すってどろろにも◎

76

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g **213円**(税込**230円**) 通常税込**246円**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ

77

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g **115円**(税込**124円**)

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

特

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良く、評判です。

78

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

79

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g **220円**(税込**238円**)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

80

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g **261円**(税込**282円**)

肉質はきめ細かくならぬがでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

81

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g **248円**(税込**268円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

82

村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

100g **277円**(税込**299円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感

83

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

170g **174円**(税込**188円**) 通常税込**199円**

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

白えのきにはない、コクのある味が特徴

84

丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

125g **148円**(税込**160円**)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

85 A品 **210円**(税込**227円**)

86 B品 **225円**(税込**243円**)

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

茨城県

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

87

イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g **450円**(税込**486円**)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

バラ凍結で便利!

88

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ミックスベジタブル

200g **428円**(税込**462円**)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)

組合員さんからのクチコミ

冷凍ハウレンソウはお弁当作りに欠かせません!

89

日岡商事(兵庫県・加古川市)

冷凍ほうれん草

200g **330円**(税込**356円**)

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。

ほうれん草(国内産)

90

日本生活協同組合連合会

南九州ささがきごぼう

200g **318円**(税込**343円**)

牛蒡をささがきに凍結しました。アク抜き済み。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋。

ごぼう(宮崎県、鹿児島県)

91

日本生活協同組合連合会

とろろ芋(大和芋入り)

40g×4袋 **314円**(税込**339円**)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

長芋・大和芋(国内産)

92

日本生活協同組合連合会

冷凍国産さといも

250g **428円**(税込**462円**)

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱で約20分。

さといも(国内産)

93

日本生活協同組合連合会

アボカド(ダイスカット)

150g **298円**(税込**322円**)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)

半解凍でシャリッ!

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロッとなめらかで濃厚な味わい。

94

日本生活協同組合連合会

おいしいカットマンゴー

150g **258円**(税込**279円**)

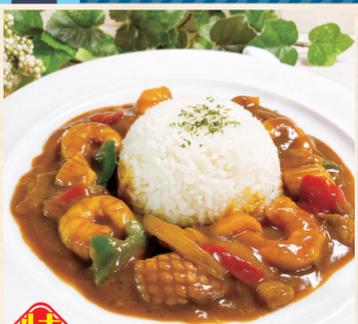
マンゴー(ベトナム)

今週の

お魚担当
よこせきの

さかなごはん!

シーフードミックスの臭みを抑えるポイントはズバリ…「料理酒(または白ワイン)で加熱する事」。簡単なのですが忘れがち(笑)。玉ねぎだけのカレーを作ったら、油をひいて熱した別のフライパンで解凍したシーフードミックスを入れてそのまま炒め、3分ほど炒めたら酒(大2)を加えてさっと炒めてカレーに混ぜれば出来上がり♪



特

価格はそのまま +40g!!

わが家のカレーはいつも豚挽肉ですが、今回はシーフード!ポイントをおさえれば魚介の臭みも抑えられて、食べやすく仕上がります♪

95 凍

カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

シーフードミックス

170g+40g 430円(税) 464円(税) 483円

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

カレーのトッピングに



全品
特価

96 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えびフライ(L)

5尾 150g 750円(税) 810円(税) 842円

粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。
ブラックタイガー(インドネシア)



97 凍

九里(大阪府・大阪市)

白身魚の塩こうじフライ

180g 380円(税) 410円(税) 430円

宮崎産の沖ボラを塩麹に浸けて、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。
ボラ(宮崎県)

カレーと一緒にさっぱりマリネ



全品
特価

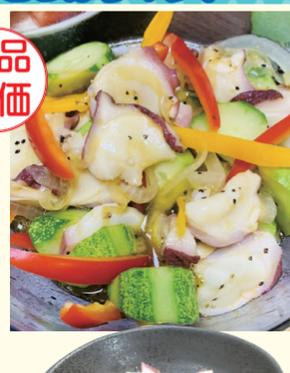
98 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

しめ鯖と3種の野菜のマリネ

120g 380円(税) 410円(税) 430円

製造時に出る規格外のしめ鯖をカットし、国産野菜を使いマリネにしました。自然解凍で。※ゼラチンは豚由来さば(アイルランド、アイスランド)



99 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

千葉県産地だこぶつ切り

100g 580円(税) 626円(税) 646円

千葉県産の真だこを生からボイルし、ブツ切りにカットしました。解凍後そのまま召し上がれます。
真だこ(千葉県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください



100 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g 420円(税) 454円(税)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)



101 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日

徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

500g 888円(税) 959円(税) 998円

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8



102 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 60日

穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g 498円(税) 538円(税)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
しじみ(島根県)



103 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

子持ちからふとししゃも

7~12尾 150g 298円(税) 322円(税) 346円

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



104 凍

中村海産(富山県・氷見市)

氷見産まいわしみりん干し

80g 350円(税) 378円(税)

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込みました。
まいわし(富山県)



105 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g 398円(税) 430円(税)

厳選した九州産の真あじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)



106 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

北海道産真ほっけ開き一汐干し

3枚440g 550円(税) 594円(税)

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。
真ほっけ(北海道)



107 凍

乙浜シーフーズ(千葉県・大網白里市) 180日

金目鯛開き

3枚300g 598円(税) 646円(税)

ミッドウェイ海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。
金目鯛(太平洋)



108 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日

銀だら黒糖みりん漬

2切120g 428円(税) 462円(税)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)



109 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日

赤魚西京漬

3切210g 458円(税) 495円(税)

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬込みました。
赤魚(アメリカ)



110 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

真だらバジルオリーブ

4切200g 512円(税) 553円(税) 572円

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)



111 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

サーモンバジルオリーブ

4切240g 625円(税) 675円(税)

北海道産で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
秋鮭(北海道)



112 凍

九里(大阪府・大阪市)

黒鯛ドライトマトオイル漬

170g(2切) 565円(税) 610円(税) 632円

国産黒鯛を切身にして、ドライトマトと一緒にオリジナルの調味オイルで漬け込みました。ソテーしてください。
黒鯛(国内産)



113 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 90日

秋鮭の粕漬

4切200g 580円(税) 626円(税)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)



114 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 90日

鱈の西京漬

4切200g 498円(税) 538円(税)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

お米に雑穀も混ぜて「二穀」の習慣をはじめましょう!



雑穀には、お米だけでは不足するミネラルを始め、食物繊維も豊富に含まれます。最初は少しずつでOK。徐々に自分に合う量を見つけてください。

特

ミネラル、食物繊維の補給に。

502075

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

雑穀ブレンド

400g 694円(税) 750円(税) 768円

502076

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

国内産ハトムギ

150g 525円(税) 567円(税) 583円

国内産

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特栽培者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は16ページ



水海道のめくみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税) 2538円(税)

502002 玄米 5kg 2250円(税) 2430円(税)

502003 白米 2kg 945円(税) 1021円(税)

JA常総ひかり・東町特栽培米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

502011 白米 5kg 3500円(税) 3780円(税)

502012 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(税)

502013 7分 5kg 3500円(税) 3780円(税)

502014 5分 5kg 3500円(税) 3780円(税)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)



やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1998円(税) 2158円(税)

502032 玄米 5kg 1888円(税) 2039円(税)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税) 3780円(税)

502016 白米 2kg 1400円(税) 1512円(税)

502017 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(税)

502018 7分 5kg 3500円(税) 3780円(税)

502019 5分 5kg 3500円(税) 3780円(税)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

2023年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めくみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

115 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 島香さんの切身セット

1袋 (120g×3種) 980円(税込) 1058円(通常税込) 1112円

旬の魚(岩手県)

116 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 真だら切身

2切 120g 430円(税込) 464円(通常税込) 486円

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9

117 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 島香さんの真イワシ甘辛煮

150g 430円(税込) 464円(通常税込) 497円

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。真イワシ(三陸北部沖)

今が旬! 春告魚 きびなご 全品特価

マイルドな甘酢漬

118 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 賞30日 きびなごさっぱり漬

80g 305円(税込) 329円(通常税込) 346円

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。きびなご(鹿児島県)

鮮魚のきびなごを衣つけ

119 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 賞30日 生から作ったきびなごフライ

240g 460円(税込) 497円(通常税込) 538円

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。きびなご(鹿児島県)

解凍するだけで本格海鮮丼! 全品特価

120 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 秋鮭漬け丼

160g (80g×2) 760円(税込) 821円(通常税込) 842円

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。秋鮭(北海道)

121 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

80g ×2 515円(税込) 556円(通常税込) 578円

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬け込みました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。ピンチョウマグロ(太平洋)

122 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 425円(税込) 459円(通常税込)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

123 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g 530円(税込) 572円(通常税込)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

124 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 天然寒ぶり切身

約80g×3 646円(税込) 698円(通常税込)

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(腹身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。ぶり(九州近海)

125 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろカプト肉切身

300g 418円(税込) 451円(通常税込)

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲めばちまぐろ(太平洋)

126 2尾 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 北海道厚岸のさんま

2尾(180g以上) 458円(税込) 495円(通常税込)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

127 3尾 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろカプト肉切身

3尾(270g以上) 538円(税込) 581円(通常税込)

青魚を旬のトマトと一緒に!

ムニエルトマトソースかけ

128 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 真いわし三枚おろし

6~11枚150g 480円(税込) 518円(通常税込)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

129 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g 480円(税込) 518円(通常税込)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイコ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.8

130 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 天然むきエビ(特大)

160g 598円(税込) 646円(通常税込)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもみき、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)

131 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日 北海道さけスモークサーモン2パック

40g×2 480円(税込) 518円(通常税込)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)

132 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 あぶり焼きしめ鯖(まろやか風味)

1枚100g 428円(税込) 462円(通常税込)

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(アイルランド、アイスランド)

133 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5~7粒約100g 580円(税込) 626円(通常税込)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。ほたて貝柱(北海道)

134 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 めばちまぐろ切り落としとスライス

100g 555円(税込) 599円(通常税込)

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。めばちまぐろ(太平洋)

135 凍 日本生活協同組合連合会 賞180日 辛子明太子

120g 498円(税込) 538円(通常税込)

食べやすくカットした切子と製造時にできるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。すけとうだらの卵(ロシア)

136 凍 日本生活協同組合連合会 賞180日 食塩不使用しらす干し

25g×3 318円(税込) 343円(通常税込)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)

137 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 賞180日 「ねばうま」(松前漬)

100g 530円(税込) 572円(通常税込)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一歩の松前漬。常盤生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)

138 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 とれとれあじたたき身

300g (150g×2) 475円(税込) 513円(通常税込)

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.6

魚肉練り製品

139 冷卵大 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 国産えだまめ天

3枚120g 398円(税込) 430円(通常税込) 448円

原材料:魚肉(インド産、ミャンマー産、国産)、枝豆(国産)、でん粉、卵白、食用植物油(なたね油)、砂糖、食塩、魚イエキス

140 冷卵大 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 あら挽きいわし団子

4個120g 315円(税込) 340円(通常税込)

いわし・スケトウダラ(国内産)

141 冷卵 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 さつま芋天(紅はるか使用)

3枚120g 375円(税込) 405円(通常税込)

魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつま芋(国内産)

142 冷卵大 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 白天(桜えび・いかしそ)

2枚(130g) 460円(税込) 497円(通常税込)

白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。桜えび(台湾)、いかしそ(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

143 冷卵 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 じゃこ天

2枚100g 298円(税込) 322円(通常税込)

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。雑魚(長崎県)

144 冷卵 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 小丸天

4枚120g 298円(税込) 322円(通常税込)

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

145 凍卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 お好みさつま揚げ

2枚160g 373円(税込) 403円(通常税込)

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)

146 凍卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ごろごろ茶豆ちぎり揚

100g 365円(税込) 394円(通常税込)

北海道産の無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。茶豆(国内産)、すけそうだら(北海道)

147 凍卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 かぼちゃとコーンのちぎり揚げ

120g 310円(税込) 335円(通常税込)

ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練り物。解凍後そのまま食べられます。かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)

148 凍卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 つまみ揚げ(野菜)

120g 310円(税込) 335円(通常税込)

国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジが自然解凍で。すけそうだら(北海道)

149 凍卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おとうふ揚げ

5個165g 310円(税込) 335円(通常税込)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

150 凍卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 パクパクなぎょっと

160g(8個) 332円(税込) 359円(通常税込)

たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。カナガシラ(国内産)

151 凍卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 笹かまぼこ

5枚115g 351円(税込) 379円(通常税込)

すけそうだら(北海道)

魚のナゲット!

150 凍卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 パクパクなぎょっと

160g(8個) 332円(税込) 359円(通常税込)

たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。カナガシラ(国内産)

レンジアップですぐ出せるひと皿

151 凍卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 笹かまぼこ

5枚115g 351円(税込) 379円(通常税込)

すけそうだら(北海道)

152 凍卵米 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 笹かまぼこ

5枚115g 351円(税込) 379円(通常税込)

すけそうだら(北海道)

関東人に愛される♪

カレーの定番

「ポークカレー」



222円/100g

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

152 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

200g **410円**(税) **443円** (通常税込 464円)

茨城県

ラクラク手作り

「豚角煮」



レシピは2ページ

223円/100g

153 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク パラブロック

300g **620円**(税) **670円** (通常税込 700円)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県

216円/100g

154 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク パラブロック

500g **998円**(税) **1078円** (通常税込 1162円)

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。

茨城県

つくば茜鶏の挽肉を使って

「鶏キーマカレー」



お好みで半熟卵を添えて

177円/100g

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

155 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g **410円**(税) **443円** (通常税込 464円)

茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

茨城県産ローズポーク 挽肉

秋川の若鶏小間切

16ページ

秋川の若鶏ムネ

281円/100g



156 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g **780円**(税) **842円** (通常税込 872円)

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

281円/100g



157 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **520円**(税) **562円** (通常税込 592円)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

292円/100g



158 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g **540円**(税) **583円** (通常税込 613円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県

281円/100g



159 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **520円**(税) **562円** (通常税込 592円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

349円/100g



160 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚ローズしょうが焼き用

200g **646円**(税) **698円** (通常税込 728円)

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

349円/100g



161 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚肩ローズ切身

2枚200g **646円**(税) **698円** (通常税込 728円)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。

茨城県

205円/100g



162 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚小間切

150g×2 **570円**(税) **616円** (通常税込 646円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

205円/100g



163 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて30日

岩瀬さんの豚挽肉

300g **570円**(税) **616円** (通常税込 646円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率割です。

茨城県

108円/100g



164 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて90日

岩瀬さんの豚モツ

500g **500円**(税) **540円** (通常税込 570円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

茨城県

310円/100g



165 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日

茨城県産ローズポーク ローズしゃぶしゃぶ

300g **860円**(税) **929円** (通常税込 959円)

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

262円/100g



166 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローズスライス

250g **607円**(税) **656円** (通常税込 686円)

ローズポークの肩ローズをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

238円/100g



167 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク パラスライス

250g **551円**(税) **595円** (通常税込 625円)

厚さ3~3.5mm。

茨城県

228円/100g



168 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円**(税) **570円** (通常税込 600円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

293円/100g



169 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク ローズ切り身

2枚200g **543円**(税) **586円** (通常税込 616円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。

茨城県

232円/100g



170 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用

200g(5~6切) **430円**(税) **464円** (通常税込 494円)

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。

茨城県

166円/100g



171 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円**(税) **497円** (通常税込 527円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

448円/100g



172 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて4日

丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

200g(5~6切) **830円**(税) **896円** (通常税込 926円)

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

神奈川県

335円/100g



173 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日

丹沢高原豚 ローズ味噌漬

200g(固形量約80g×2) **620円**(税) **670円** (通常税込 700円)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ローズを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

420円/100g



174 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5~7枚 200g **778円**(税) **840円** (通常税込 870円)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

430円/100g



175 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日

丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g(固形量約150g) **796円**(税) **860円** (通常税込 890円)

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

豚肉(神奈川県)

228円/100g



176 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて4日

丹沢高原豚 小間切

200g **422円**(税) **456円** (通常税込 486円)

各部位から集めています。

神奈川県

230円/100g



177 凍結

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 届いて90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g **850円**(税) **918円** (通常税込 948円)

赤身率8割です。

茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

194円/100g



178 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g **450円**(税) **486円** (通常税込 516円)

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

302円/100g



179 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g **698円**(税) **754円** (通常税込 784円)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

258円/100g



180 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g **598円**(税) **646円** (通常税込 676円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

258円/100g



181 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **598円**(税) **646円** (通常税込 676円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

276円/100g



182 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g **640円**(税) **691円** (通常税込 721円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

173円/100g



183 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g **480円**(税) **518円** (通常税込 548円)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

173円/100g



184 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g **480円**(税) **518円** (通常税込 548円)

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g



185 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g **268円**(税) **289円** (通常税込 309円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

241円/100g



186 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日

秋川の若鶏モモ

200g **445円**(税) **481円** (通常税込 511円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

189円/100g



187 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 届いて120日

秋川の若鶏砂肝

200g **350円**(税) **378円** (通常税込 408円)

コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝です。炒め物等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

273円/100g



188 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

若鶏の塩麹漬け

150g **380円**(税) **410円** (通常税込 440円)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生薬とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて、鶏肉(山口県、他)

ミートローフで♪ **特**



323円/100g



189 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g **598円(税 646円)** 通常税込 697円

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

牛カレー♪ **特**



423円/100g



190 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

250g **980円(税 1058円)** 通常税込 1091円

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。

鹿児島県

ローストビーフで♪ **特**



518円/100g



191 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

250g **1200円(税 1296円)** 通常税込 1361円

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキどうぞ。

鹿児島県

牛すじ入りカレーで♪ **特**



372円/100g



192 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛すじ肉

150g **517円(税 558円)** 通常税込 583円

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。

福岡県、大分県

今日は親子丼で決まり! **特**

調理イメージ



1~2人前×2袋



193 凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 米大 米小

つくば畜鶏 親子丼の素 2袋

130g(鶏肉40g タレ90g)×2

370円(税 400円) 通常税込 432円

つくば畜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。

鶏肉(茨城県)

サラダと一緒に♪ **特**



194 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

サラダチキン(プレーン)

100g **378円(税 408円)** 通常税込 430円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g



195 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g **730円(税 788円)**

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県

484円/100g **特**



196 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

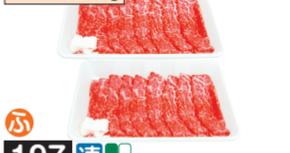
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g **896円(税 968円)** 通常税込 1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

562円/100g



197 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2 **1770円(税 1912円)**

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

鹿児島県

307円/100g



198 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g **455円(税 491円)**

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

211円/100g **特**



199 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g **390円(税 421円)** 通常税込 432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

特



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉あらびきウインナー

200 2袋

85g×2 **398円(税 430円)**

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

特



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ボンレスハムスライス×2

201 3袋

85g×3 **563円(税 608円)** 通常税込 624円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2/3パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

特



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉バラベーコンスライス×2

60g×2 **485円(税 524円)**

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2/3パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

お届けは6月1回になります



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2 **760円(税 821円)**

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

特



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の皮なしベーコンウインナー

120g **330円(税 356円)**

豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

特



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

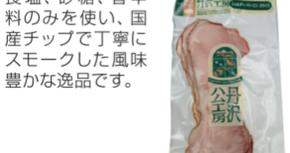
丹沢農場のロースハムスライス

100g **480円(税 518円)**

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g **440円(税 475円)**

豚肉(国内産)

特



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のポロニアソーセージ

120g **398円(税 430円)**

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

豚肉(国内産)

特



つくば鶏のモモ肉を照り焼きにしました。湯煎で。

208 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

つくば鶏の照り焼き

170g **648円(税 700円)** 通常税込 756円

鶏肉(茨城県)

特



ヘルシーでしっかりとした素材の旨味が味わえるチキンバーグです。つくば畜鶏(エコかざ鶏)使用。湯煎で。

209 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

つくば畜鶏使用 ふくらチキンハンバーグ

160g(2個) **460円(税 497円)** 通常税込 518円

鶏肉(国内産)

特



シンプルながらも素材の旨味と食感が楽しめる鶏つくねです。つくば畜鶏(エコかざ鶏)使用。湯煎で。

210 凍

千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

つくば畜鶏使用 手作り鶏つくね

150g **460円(税 497円)** 通常税込 518円

鶏肉(国内産)

鈴木さんのヨーグルト(プレーン)で **ラッシー作ろう!**

◆材料

- ヨーグルト..... 200g
- 牛乳..... 500ml
- はちみつ..... 大3
- レモン果汁..... 小1
- 氷..... 適量

◆作り方

ボウルにAを入れ、泡立て器でよく混ぜる。グラスに氷を入れてどうぞ。

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。



211 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日

400g(ピン要返却) **370円(税 400円)** 通常税込 410円

212 加糖

400g(ピン要返却) **390円(税 421円)** 通常税込 460円

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。



213 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g(ピン要返却) **538円(税 581円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

216 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後

よつ葉プレーンヨーグルト

400g **260円(税 281円)**

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

217 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **593円(税 640円)**

ホリ牧場の搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

218 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 **515円(税 556円)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

219 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3 **248円(税 268円)**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

220 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

よつ葉カマンベールチーズ

90g **439円(税 474円)**

生乳(北海道)

221 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

よつ葉 パンに美味しい発酵バター

100g **351円(税 379円)**

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)

222 冷

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日

たまごプリン

85g×3 **314円(税 339円)**

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

223 冷

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日

生乳たっぷりのむヨーグルト

180ml×2 **256円(税 276円)** 通常税込 298円

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

224 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10 **235円(税 254円)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le Lourdes (レルルト)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

225 6枚 285円(税込308円)

226 8枚 285円(税込308円)

227 ノースライス 275円(税込297円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

228 8枚 450円(税込486円)

229 ノースライス 435円(税込470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

パン部門 新商品!

オーガニック(OG)小麦粉使用のヴィーガン対応パン。パン本来の味と食感を追求したシンプルな味わいです。

原材料：有機小麦粉(国内製造)、含みつ糖、小麦たん白、パン酵母、ごま油、小麦食物繊維、食塩、(一部に小麦・ごまを含む)

234 小 ノースカラズ(北海道・札幌市) 180日

OG小麦粉のもっちりパン プレーン

1個 260円(税込281円) 通常税込308円

有機小麦(アメリカ)

230 小 Le Lourdes(神奈川県・中井町) 1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

231 小 Le Lourdes(神奈川県・中井町) 1個(約400g) 615円(税込664円) 通常税込680円

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

232 小 Le Lourdes(神奈川県・中井町) 3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

233 冷 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 310円(税込335円)

豚肉(国内産)

235 小 ノースカラズ(北海道・札幌市) 180日

OG小麦粉のもっちりパン OGLEーズン

1個 278円(税込300円) 通常税込324円

有機小麦・レーズン(アメリカ)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

236 半斤3枚 180円(税込194円)

237 1斤6枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)

238 1斤8枚 340円(税込367円)

239 ノースライス 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

244 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 180日

ブリュッセルワッフル 約65g×6 675円(税込729円)

245 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 180日

国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税込497円)

246 凍 池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ 150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

241 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 1斤6枚 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

242 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 2個 250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)

243 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 2個(約45g) 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったパニョ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

247 凍 日本生活協同組合連合会

ミニワッフルドッグ(プレーン) 210g(6本入) 298円(税込322円) 通常税込376円

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバター風味が香るプレーンワッフルです。レンジか自然解凍で。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

248 卵乳米大小 オリオベーカリー(岩手県・花巻市) 45日

発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) 770円(税込832円)

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

地元のお店 いばらきベーグル

252 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 2個 360円(税込389円) 通常税込410円

小麦(北海道)、玄米粉・蜂蜜(茨城県)

253 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 2個 368円(税込397円) 通常税込419円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください

249 あん入り 3個 460円(税込497円)

250 あんなし 3個 450円(税込486円)

小麦(国内産)

251 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 9個 460円(税込497円) 通常税込538円

小麦・大豆(国内産)

254 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 30日

クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税込239円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

255 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 30日

ほうじ茶ベーグル 1個 230円(税込248円)

茨城県産の無農薬栽培ほうじ茶を生地に練り込みました。

小麦(北海道)、緑茶(茨城県)

256 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 30日

チーズベーグル 1個 230円(税込248円)

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

牛乳・卵

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

こちらから定期登録牛乳

1 1ℓ 369円(税込399円)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 3 3 サツラク農協(北海道・札幌市) 15日

サツラク低脂肪牛乳 500ml 192円(税込207円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・はちみつ みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

4月3回から前日OK番号を変更しています

松永さんのジャム

257 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのいちごジャム 140g 550円(税込594円) 通常税込646円

静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

いちご(静岡県)

258 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのうめジャム 140g 550円(税込594円) 通常税込646円

松永さんが育てたうめを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

梅(静岡県)

4 4 サツラク農協(北海道・札幌市) 15日

サツラク牛乳 1ℓ 298円(税込322円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 10日

おいしさまるやか(成分調整牛乳) 1ℓ 248円(税込268円) 通常税込279円

生乳(北海道)

261 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ 310円(税込335円)

生乳(北海道)

639 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

アルゼンチン産はちみつ 1kg 2100円(税込2268円)

はちみつ(アルゼンチン)

259 丸和油脂(東京都・品川区)

デキシーチョコレートクリーム 200g 350円(税込378円)

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

食用植物油(メレーシア・アメリカ他)

260 大紀コープファーム(奈良県・五条市)

国産素材の味わいみそ汁 9食(3種×各3食) 1050円(税込1134円) 通常税込1188円

素材の味をしっかりとフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。

野菜(国内産)

6 宇治田農産(茨城県・石岡市) 7日

宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 11日

八郷の卵 10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

契約 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 11日

「やさとの仲間」平飼卵 6個入り 355円(税込383円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

カレーのトッピングに♪



264 冷 米
三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日
三里塚らっきょう田舎漬
100g **520円(税込562円)** 通常税込578円

千葉県伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。
らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
262 1個
250g **660円(税込713円)**

263 2個組
250g×2 **1270円(税込1372円)** 通常税込1426円

生乳(北海道)



265 冷 米 大 小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
福神漬
150g **265円(税込286円)** 通常税込297円

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。
大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

しらたかノラの会の手作り総菜 全品特価



3合用
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
266 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) **370円(税込400円)** 通常税込410円

鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



267 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日
筍ちまき
3個 **580円(税込626円)** 通常税込646円

旬の筍を使った筍おこわを地元の笹で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。
筍(山形県)



白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。
268 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
わらびの醤油漬け
100g **345円(税込373円)** 通常税込378円

わらび(山形県)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



269 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



270 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきめ豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



271 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円(税込214円)**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



272 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きめ豆腐
300g **183円(税込198円)**

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



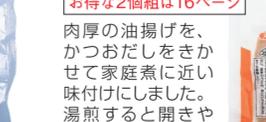
273 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 **259円(税込280円)**

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



274 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 **183円(税込198円)**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



275 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円(税込451円)**

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



276 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 **184円(税込199円)**

国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



277 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g **170円(税込184円)**

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

カレーに入れるのも◎



278 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g **260円(税込281円)** 通常税込292円

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)



279 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円(税込160円)**

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



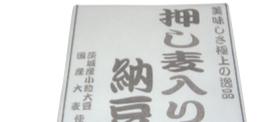
280 冷 米 大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円(税込151円)**

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



281 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円(税込140円)**

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



282 冷 米 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円(税込225円)**

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



283 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **184円(税込199円)**

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



284 冷 米 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ
100g **290円(税込313円)**

北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)



285 冷 米 大
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きこんにゃく
220g **140円(税込151円)**

昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにゃくです。
こんにゃく(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



286 冷 米 大
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき
180g **140円(税込151円)**

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のよいしらたき。
こんにゃく(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



287 冷 米 大
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g **435円(税込470円)**

洗いもすぐ、冷凍めかぶは16ページに掲載
淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)



288 冷 米 大
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)
200g **368円(税込397円)**

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの芯を塩蔵しました。塩漬して炒め物や酢の物などに。
わかめの芯(兵庫県)



289 凍 米 大
コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g×5パック **452円(税込488円)** 通常税込505円

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



290 冷 米 卵 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **228円(税込246円)**

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



291 冷 米 卵 米 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味増らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 **418円(税込451円)**

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味増スープ付。お好みで野菜、焼豚、卵などを入れて。
小麦(国内産)



292 冷 米 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 **222円(税込240円)**

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)



293 冷 米 卵 米 大 小
たむらのたまご(徳島県・阿南市) 賞12日
卵豆腐
120g×2 **329円(税込355円)**

遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
卵(徳島県)



残ったカレーは春巻きにアレンジ
カレーにシュレッドチーズを混ぜて春巻きの皮で包むだけ残ったカレーが翌日のメインに早変わりです♪



294 冷 米 大 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
青大豆のひたし豆
120g **298円(税込322円)**

青大豆のあっさりした淡白な旨みを引き出した惣菜です。そのままもちろん、サラダに混ぜ合わせても。
青大豆(新潟県)



295 冷 米 大 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
切昆布の煮物
100g **338円(税込365円)**

食感の良い切昆布を鷹豆、宗田鷹豆、椎茸、昆布、鰹の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。
昆布(北海道)



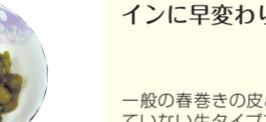
296 冷 米 米
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g **320円(税込346円)**

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
紫花豆(北海道)



297 冷 米 米
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g **350円(税込378円)**

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中しっかりコシを残した仕上げ。
青えんどう豆(北海道)



298 冷 米 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉春巻きの皮
10枚 **315円(税込340円)** 通常税込362円

一般の春巻きの皮と違い、生地を焼いていない生タイプで、地粉の香りや旨みが味わえます。18cm角。
小麦(国内産)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。



299 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 徳用 梅干し

500g 1498円(税込) 1618円(通常税込) 1674円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



300 やまだ(和歌山県・御坊市) 紀州金山寺漬贅沢三昧

90g 470円(税込) 508円(通常税込) 521円

菌切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。野菜(国内産)



301 やまだ(和歌山県・御坊市) めはり高菜漬ほんまもん

150g 482円(税込) 521円

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)



302 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 生姜の甘酢漬

100g 230円(税込) 248円

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。生姜(高知県)



303 大紀コブファーム(奈良県・五條市) かりかり梅(きざみ)

60g 285円(税込) 308円

原料梅は大紀コブファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

韓国食文化研究所・みらいのキムチ



10枚 304 みらい(愛知県・一宮市) MIRAI大葉のキムチ

50g 498円(税込) 538円(通常税込) 563円

大葉の風味とヤンニョムの辛味が絶妙にマッチしたキムチです。ご飯のお供や冷奴のトッピングにも。大葉(愛知県)



305 みらい(愛知県・一宮市) サラダキムチ

200g 580円(税込) 626円(通常税込)

白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。白菜(愛知県)



306 みらい(愛知県・一宮市) つくりたて白菜キムチ(増量)

220g 598円(税込) 646円

マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。白菜(国内産)



307 みらい(愛知県・一宮市) MIRAIなが芋キムチ

130g 510円(税込) 551円(通常税込) 563円

長芋のシャキシャキ食感を活かした、サラダ感覚で食べられるキムチに仕上げました。長芋(国内産)

冷凍食品 原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

家族人数に合わせて! JOSO餃子. 308 しそさっぱり餃子. 309 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子. 310 トクスイコーポレーションの香港黄金しょうが餃子. 311 トクスイ餃子.

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。ファミリーサイズ! 317 黒酢の酢豚.

シューマイ 次回から値上げ. 312 飛鳥の手作り帆立シューマイ. 6個192g 556円(税込) 600円.

313 飛鳥の黒豚シューマイ. 12個180g 414円(税込) 447円.

314 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻. 14本420g 500円(税込) 540円.

お手軽飲茶. 315 ニッコー(神奈川県・大和市) レンジで簡単!小籠包. 240g(8個入) 446円(税込) 482円.

316 飛鳥の手作りミニ肉まん. 5個250g 418円(税込) 451円.

317 マストミ(徳島県・徳島市) 黒酢の酢豚. 330g 676円(税込) 730円.

揚げたてをぜひ! 318 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ. 40g×6 428円(税込) 462円(通常税込) 483円.

319 日岡商事(兵庫県・加古川市) 黒豚ポテトコロッケ. 3個180g 365円(税込) 394円.

お魚のお惣菜. 323 大新(鳥取県・境港市) 4種野菜のおさかなつくね. 330g(つくね10個、タレ40g×2) 448円(税込) 484円.

324 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 生から作ったいわしフライ. 5~6枚280g 480円(税込) 518円(通常税込) 538円.

フライパンでOK! 320 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 焼いて簡単ビザンキイタリアン. 5本200g 501円(税込) 541円.

321 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包. 150g(6個) 440円(税込) 475円.

322 秋川牧園(山口県・山口市) 甘酢のやわらかチキン南蛮. 150g 414円(税込) 447円.

湯煎でOK! 325 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2. 70g×2 2900円(税込) 3132円(通常税込) 3359円.

326 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらかいわしおかが煮. 75g×2 369円(税込) 399円.

327 原口水産(宮崎県・都城市) 秋鮭の甘酢あんかけ. 200g(2袋) 485円(税込) 524円.

ぜひ一度はおためしを! JOSOのミールキット

黒酢で味に深みをプラス. 2人前. 328 グリーン(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚. 2人前(約410g) 878円(税込) 948円(通常税込) 971円.

たっぷり野菜のスタミナ炒め. 2人前. 329 グリーン(群馬県・昭和村) チンゲン菜のスタミナ炒め. 2人前(約440g) 920円(税込) 994円(通常税込) 1015円.

シャキシャキ野菜がたっぷり. 2人前. 330 やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め. 2人前(約630g) 814円(税込) 879円(通常税込) 899円.

もちっとした蓮根とつくねが相性抜群. 2人前. 331 グリーン(群馬県・昭和村) もちもちれんこんつくね. 2人前(約440g) 980円(税込) 1058円(通常税込) 1076円.

醤油だしのあんかけが美味しい. 2人前. 332 グリーン(群馬県・昭和村) 大根の豚そぼろあんかけ. 2人前(約460g) 780円(税込) 842円(通常税込) 862円.

じゃが芋の食感が良いアクセント. 2人前. 333 グリーン(群馬県・昭和村) スパニッシュオムレツ(人参スープ付). 2人前(約375g) 838円(税込) 905円(通常税込) 921円.

スパイスで元気! JOSOカレーフェア

全品特価



グリーンカレー 好きも納得! 334 凍 160g x2 688円(税込743円) 通常税込766円



夕食のあと一品 お弁当にも! 335 凍 12個 380円(税込410円) 通常税込432円



松の実が入った 本格派! 336 凍 3個 438円(税込473円) 通常税込491円



フライパンでOK! 337 凍 6本 150g 369円(税込399円) 通常税込413円



多忙時の救世主 冷凍めん わかめどっさりうどん 2食 556g 429円(税込463円)



339 凍 200g x3玉 435円(税込470円)



342 凍 5個 405円(税込437円)



343 凍 5個 798円(税込862円)



344 凍 4個 986円(税込1065円)



345 凍 90g x2 412円(税込445円)



346 凍 3個 x2 932円(税込1006円)



347 凍 200g 435円(税込470円)



348 凍 6個 348円(税込376円)



349 凍 2人前 398円(税込430円) 通常税込443円



350 凍 4個 631円(税込681円)



351 凍 175g 382円(税込413円)



352 凍 2食 600円(税込648円)



353 凍 2枚 528円(税込570円)



354 凍 200g 513円(税込554円)



355 凍 200g 472円(税込510円)



356 凍 8本 438円(税込473円)



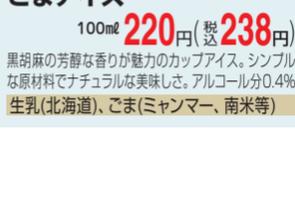
357 凍 3種 x2個 454円(税込490円)



358 凍 120g 436円(税込471円)



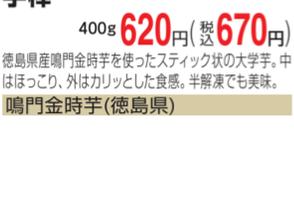
359 凍 338g(13個) 398円(税込430円)



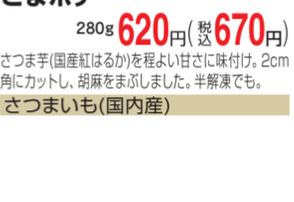
360 凍 150g 504円(税込544円)



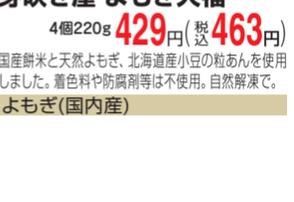
361 凍 170g 492円(税込531円)



362 凍 6個 360円(税込389円)



363 凍 2枚 359円(税込388円)



364 凍 8個 525円(税込567円)



365 凍 100g 615円(税込664円)

毎日のお弁当に大活躍!



354 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 鶏のから揚げ



355 凍 秋川牧園(山口県・山口市) チキンナゲット



356 凍 秋川牧園(山口県・山口市) ピリ辛チキンバー



357 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) お好みお弁当セット



358 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏レバー甘辛焼き



359 凍 日本生活協同組合連合会 あらびきミニハンバーグ



366 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺アイスキャンデー



367 凍 久保田食品(高知県・南国市) ごまアイス



368 凍 久保田食品(高知県・南国市) 黒蜜きなこアイスクリーム



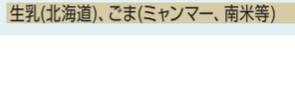
369 凍 日本生活協同組合連合会 フローズンヨーグルト



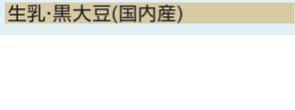
370 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) レモンカステラ



371 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(カスタード)



367 凍 久保田食品(高知県・南国市) ごまアイス



368 凍 久保田食品(高知県・南国市) 黒蜜きなこアイスクリーム



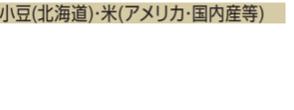
372 凍 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 芋棒



373 凍 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) ごまボテ



374 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福



375 凍 日本生活協同組合連合会 白玉ぜんざい3袋入



367 凍 久保田食品(高知県・南国市) ごまアイス



368 凍 久保田食品(高知県・南国市) 黒蜜きなこアイスクリーム



372 凍 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 芋棒



373 凍 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) ごまボテ



374 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福



375 凍 日本生活協同組合連合会 白玉ぜんざい3袋入

廣八堂の水ようかん 全品特価

シーズン初



あずき(北海道)

376 廣八堂(福岡県・朝倉市) 180日
本葛仕立水ようかん 2個組
総量85g x2 520円(税562円) 通常税込604円

本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかんです。とろりなめらかなど越しです。

377 廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日
本わらび餅 2個組
総量86g x2 420円(税454円) 通常税込496円

お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

378 廣八堂(福岡県・朝倉市) 90日
本くず餅 2個組
総量83g x2 420円(税454円) 通常税込496円

国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

無茶々園 (愛媛県・西予市) 全品特価



6月1回からはしまる「夏のギフト」でもご紹介予定♪

柑橘でおなじみ無茶々園からの贈り物

- レモン果汁を加えたバランスのよい甘味と酸味の「温州みかん」
- 香り・酸味・甘みの調和が持ち味の「伊予柑」
- しっかりとした酸味の中に甘さを感じる「甘夏」
- さわやかな酸味とほのかな苦みが特徴の「ジュースフルーツ(河内晩柑)」

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツの4種類。

379 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g x4種 880円(税950円) 通常税込1015円

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツ(愛媛県)

380 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園 飲むゼリーセット4種
160g x4種 1294円(税1398円) 通常税込1510円

無茶々園産の柑橘果汁に、国内産の粗糖、粉寒天、こんにやく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツ(愛媛県)

井筒の果汁醗酵生ワイン

2023年産 新酒

アルプスの裾野に広がる桔梗ヶ原は、昼夜の温度差が大きい為、良質な果実が実ります。「できるだけ自然に、丁寧に」という想いをこめたワイン造り。酸化防止剤無添加です。

酸化防止剤 無添加 ALC: 12.5%

井筒ワイン(長野県・塩尻市) 井筒ワイン 果汁発酵生

381 赤 720ml 1900円(税2090円)

382 白 720ml 1900円(税2090円)

383 ロゼ 720ml 1900円(税2090円)

ぶどう(長野県)

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワインです。

菓子

・化学調味料は全て不使用。
・シンプルな内容のものを中心に扱います。

4月3回から前日OK番号を変更しています

384 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお
140g 298円(税322円)

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

385 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g 298円(税322円)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

386 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
根昆布あられ
55g 240円(税259円)

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れて生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

387 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
のりり揚げ餅
40g 170円(税184円)

もち米を練り上げた生地をサクッとフライし、甘芋の味のタレで味付け、アオサ・青のりをかけました。
もち米(新潟県)

388 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日
揚げ小丸
100g 220円(税238円)

丸大豆醤油と北海道産のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

389 アリモト(兵庫県・加西市) 150日
召しませ日本・島醤油せんべい
80g 295円(税319円)

国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。
米(国内産)

390 アリモト(兵庫県・加西市) 150日
召しませ日本・ひとくち海老せんべい
70g 295円(税319円)

味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。
米(国内産)

391 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
まるごと小魚
4g x5連 220円(税238円)

片口いわし(国内産)

392 サンコー(愛知県・豊橋市) 150日
まあるいクラッカー ミニ
17g x5連 190円(税205円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

393 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
米粉クッキー
6本 276円(税298円)

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

394 サンコー(愛知県・豊橋市) 60日
ミニバウムクーヘン
6個(1個x6袋) 450円(税486円)

国産小麦粉を主原料に、ふっくらと食べやすいサイズの、甘さ控えめなバウムクーヘンです。
鶏卵(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.8

395 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
小粒水ようかん
16g x12 275円(税297円)

食べやすい一口サイズの水ようかんです。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.6 <0.7

396 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
安納芋ようかん
58g 160円(税173円)

焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

397 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g x2 420円(税454円)

ピーチと数種類の果物の果肉を漬けてゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

398 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリー甘夏 2個組
130g x2 420円(税454円)

甘夏と数種類の果物の果肉を漬けてゼリーにしました。
甘夏(愛媛県)

399 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
やわらか寒天いちごゼリー
110g 198円(税214円)

国産いちごの濃縮果汁を20%(生果汁換算)使用。寒天でかためた、やわらか食感のゼリーです。
いちご(栃木県)

400 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
やわらか寒天 みかんゼリー
110g 198円(税214円)

国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を50%(生果汁換算)使用。寒天でかためた、やわらか食感のゼリーです。
うんしゅうみかん(静岡県)

菓子担当 今週のイチオシ!

401 アリモト(兵庫県・加西市) 150日
召しませ日本・焼塩せんべい(割れ欠け)
80g 275円(税297円) 通常税込319円

国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。
米(国内産)

402 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 180日
珈琲ゼリー 2個組
105g x2 410円(税442円) 通常税込464円

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

403 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 265円(税286円) 通常税込308円

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

404 伊那食品(長野県・伊那市)
パオパオ杏仁の素
575g (素75g x5袋、シロップ40g x5) 924円(税998円) 通常税込1078円

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

4月3回から前日OK番号を変更しています

405 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g 800円(税864円)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

406 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶
120g 550円(税594円)

緑茶(京都府)

407 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
150g 550円(税594円)

緑茶(京都府)、玄米(国内産)

408 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g 660円(税713円)

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

409 ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボスティー(ティーバッグ)
2g x30 598円(税646円)

カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
ルイボス茶(南アフリカ)

1本あたり税153円

410 創健社(神奈川県・横浜市)
有機緑茶 6本組
500ml x6本 850円(税918円) 通常税込961円

長崎県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりとした味わいです。
茶葉(長崎県)

411 無糖
1000ml 517円(税558円) 通常税込583円

412 微糖
1000ml 517円(税558円) 通常税込594円

メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー

すっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

413 成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml 285円(税308円) 通常税込324円

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。
大豆(九州)

414 ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g x20 2100円(税2268円) 通常税込2376円

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

1缶あたり税113円

414 ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g x20 2100円(税2268円) 通常税込2376円

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

1本あたり 税込270円



前 **759**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。



前 **753** **米**

天領酒造(岐阜県・下呂市)

造り酒屋の濃厚甘酒

500g **720円(税込778円)**

米(国内産)

ALC:5%IBU:16



前 **415** **小**

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・のんびりふんわり白ビール 2缶組

350ml×2 **640円(税込704円)**

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。小麦麦芽(フランス)

ALC:5.5%IBU:26



前 **416** **小**

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・エレガントブロード 2缶組

350ml×2 **640円(税込704円)**

ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです。麦芽(フランス)

ALC:17%



前 **417** **米**

青砥酒造(島根県・安来市)

ほろよい自然酒

720ml **1998円(税込2198円)** 通常税込2310円

米(島根県)

ALC:16%



前 **418** **米**

青砥酒造(島根県・安来市)

ほろよい梅酒

720ml **1998円(税込2198円)** 通常税込2310円

梅(島根県)

CO-OP商品



前 **732**

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g **245円(税込265円)** 通常税込275円

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)



前 **757**

日本生活協同組合連合会

レモネード

136g (17g×8袋) **298円(税込322円)**

レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを、使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。レモン(広島県)



12本 1本あたり 税込95円

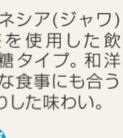
前 **750**

日本生活協同組合連合会 180日

ミックスキャロット

200ml×12 **1056円(税込1140円)** 通常税込1200円

にんじん60%に7種の果汁40%をミックス。国産素材主体のフルーティ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。にんじん(国内産)



前 **755**

日本生活協同組合連合会

無糖ジャワティー

1ℓ **120円(税込130円)**

紅茶(インドネシア)

1本あたり 税込167円



前 **419**

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000PET×6本 **930円(税込1002円)** 通常税込1038円

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)



前 **756**

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

24缶 1缶あたり 税込65円

200ml×24 **1440円(税込1560円)**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

4月3回から前日OK番号を変更しています

お料理の隠し味として欠かせません。

前 **602** **酒類**

日本生活協同組合連合会

虹の宴 料理酒

900ml **435円(税込479円)**

420 **1.8ℓ** **798円(税込878円)**

米(国内産)



前 **605** **米**

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式 本みりん」

500ml **580円(税込638円)**

もち米(国内産、中国)



前 **606**

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)

粗精糖(自然派style)

1kg **380円(税込410円)** 通常税込432円

さとうきび(鹿児島県)



前 **421**

海の精(東京都・大島町)

海の精 やきしお 詰替用

60g **238円(税込257円)**

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)



前 **425** **米** **大** **小**

飯尾醸造(京都府・宮津市)

富士ゆずぽん酢

360ml **830円(税込896円)**

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

くせのないまろやかな味が色々な料理に合います。



前 **611** **米**

創健社(神奈川県・横浜市)

有機純米酢

500ml **398円(税込430円)** 通常税込459円

米(国内産)

穴道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。



前 **422** **米** **小**

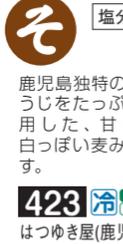
井ゲタ醤油(島根県・雲南市)

しじみだし醤油

500ml **895円(税込967円)**

しじみ(島根県)

塩分8.4%



前 **423** **冷** **米** **大**

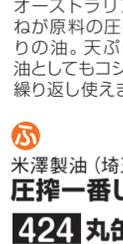
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 180日

鹿児島麦みそ

1kg **920円(税込994円)**

大麦(愛媛県)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。



前 **424** **丸缶**

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

圧搾一番しぼりなたねサラダ油

600g **810円(税込875円)**

635 **大** **前** **1400g** **1480円(税込1598円)**

なたね(オーストラリア)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。



前 **425** **米** **大** **小**

飯尾醸造(京都府・宮津市)

富士ゆずぽん酢

360ml **830円(税込896円)**

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)



前 **431**

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g **528円(税込570円)** 通常税込594円

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)



前 **426** **米** **大** **小**

やましな(徳島県・藍住町) 60日

フォロドレッシング

330ml **500円(税込540円)**

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。玉ねぎ(国内産)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。



前 **427** **卵** **乳**

創健社(神奈川県・横浜市) 180日

有精卵シーザーサラダドレッシング

180ml **398円(税込430円)** 通常税込454円

鶏卵(国内産)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。



前 **428** **米** **大** **小**

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml **550円(税込594円)**

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。



前 **429** **米** **大** **小**

ポールスタア(東京都・東村山市)

すき焼き割り下

400ml **550円(税込594円)**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。



前 **430** **米** **大** **小**

おびなた(長野県・長野市)

そばつゆ(ストレート)

400ml **350円(税込378円)**



前 **431**

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g **528円(税込570円)** 通常税込594円

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)



前 **432**

ポールスタア(東京都・東村山市) 180日

青森県田子産みじん切りにんにく

65g **400円(税込432円)**

青森県田子産の風味豊かなにんにく「畜地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)



前 **433** **米** **大**

上高地みそ(長野県・松本市) 120日

桃花源 かつおみそ

120g **210円(税込227円)**

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。大豆(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



前 **629** **米**

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実 中濃レストラソース

200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。



前 **624** **卵** **米**

創健社(神奈川県・横浜市) 180日

有精卵マヨネーズ

300g **488円(税込527円)** 通常税込538円

なたね(オーストラリア)



前 **434** **米** **大** **小**

ナガノトマト(長野県・松本市)

長野県産ケチャップ

240g **680円(税込734円)**

長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)



前 **435** **米** **大** **小**

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ダイストマト缶

400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり



みその醸造で、最も大事なのが管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がないと良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそ仕上がりになります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5%

前 **436** **冷** **米** **大**

田中屋(愛媛県・松山市) 180日

麦こうじ味噌 田中屋

500g **530円(税込572円)** 通常税込594円

大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

塩分10%

前 **437** **冷** **米** **大**

田中屋(愛媛県・松山市) 180日

米糀みそ 田中屋

500g **630円(税込680円)** 通常税込702円

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

つくばのふるさと味自慢 醤油・味噌 沼屋本店

コラポ商品

国産大豆でしぼった まろやかなお醤油



前 **620** **米** **大** **小**

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総だし醤油

360ml **520円(税込562円)** 通常税込583円

大豆(茨城県) [放]不検出<0.6<0.5

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

前 **632** **米** **大** **小**

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総醤油で作った福来ぼんす

360ml **398円(税込430円)** 通常税込443円

福来みかん(茨城県) [放]不検出<3.9<4.3

鬼無里の杜特集 **全品特価**

2合用

蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。



前 **438** **冷** **米** **大** **小**

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

500ml **550円(税込594円)** 通常税込669円

大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.3

前 **439** **米** **大** **小**

鬼無里の杜(長野県・長野市)

混ぜるだけ五目ずしの素

140g **460円(税込497円)** 通常税込538円

野菜(国内産)

2~3合用

国産のきのこ5種類を使用。2~3合用のお米を研いであげて一緒に炊き上げます。



前 **440** **米** **大** **小**

鬼無里の杜(長野県・長野市)

5種のきのこご飯の素

140g **460円(税込497円)** 通常税込551円

えのき(国内産)

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。



前 **667** **米** **大** **小**

鬼無里の杜(長野県・長野市)

長野県産えのき茸味付け

140g **415円(税込448円)** 通常税込497円

えのき茸(長野県)

前 **441** **米** **大** **小**

鬼無里の杜(長野県・長野市)

野沢菜の油いため

130g **387円(税込418円)** 通常税込454円

野沢菜(長野県)

島原手延べそうめんは次回から値上げ

全品特価

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

442 5束 250g (5束) **275円** (税込297円) 通常税込313円

443 20束 1kg (50g×20束) **998円** (税込1078円) 通常税込1145円

小麦(国内産)

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。

444 米大小 沼屋本店(茨城県・つくば市) **常陸沼屋の匠めんつゆ** 360ml **554円** (税込598円) 通常税込637円

大豆(国内産)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。

445 米小 ボールスタア(東京都・東村山市) **かつお香るごまみそめんつゆ** 455g **408円** (税込441円) 通常税込464円

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

ニューオークボ「乾麺」特集 全品特価

茹で時間約9分

446 小 ニューオークボ(千葉県・柏市) **スパゲティブロンズタイプ** 300g (1.9mm) **275円** (税込297円) 通常税込308円

テュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約7分

447 小 ニューオークボ(千葉県・柏市) **イタリアンスパゲティ** 300g (1.6mm) **265円** (税込286円) 通常税込308円

テュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約12分

448 小 ニューオークボ(千葉県・柏市) **タリアレレ** 300g **298円** (税込322円) 通常税込346円

幅広い平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約4分

449 小 ニューオークボ(千葉県・柏市) **カップリーニ** 300g **275円** (税込297円) 通常税込324円

小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。小麦(カナダ、アメリカ)

お好みのカレーと合わせてアレンジ♪ 全品特価

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) **カレーの壺** 約22皿分

450 オリジナル 220g **550円** (税込594円) 通常税込626円

たっぷり使用したトマトとレモンガラスの風味が魚介の風味を引き立てます。

451 マイルド 220g **550円** (税込594円) 通常税込626円

辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。

452 スパイシー 220g **550円** (税込594円) 通常税込626円

スパイシーでピリッとパンチの利いた辛み。スパイスをローストしたスモーク成分が食感を高めます。スパイス(スリランカ、他)

創健社(神奈川県・横浜市)

706 マイルドカレールー(甘口) 115g **330円** (税込356円) 通常税込378円

国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。

707 グルメカレールー(中辛) 115g **330円** (税込356円) 通常税込378円

29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールー。5皿分。

708 インドカレールー(辛口) 115g **330円** (税込356円) 通常税込378円

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールー。5皿分。

乾物・だし その他

4月3日から前日OK番号を変更しています

660 前 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 **はねだし焼きのり** 全型10枚 **350円** (税込378円)

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)

659 前 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 **寿司はねのり** 全型10枚 **360円** (税込389円)

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)

453 小 リアス(千葉県・船橋市) **宮崎県産 どんこしいたけ** 55g **920円** (税込994円)

宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。しいたけ(宮崎県)

454 小 おきたま興農舎(山形県・高島町) **タカノツメ** 約10本入 **220円** (税込238円)

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。タカノツメ(山形県) [放] 不検出<4.2<3.8

455 大 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日 **青きな粉** 130g **288円** (税込311円)

山形、庄内協同ファームから。青豆のきな粉。大豆の品種はイワテミドリ、農業不使用栽培。青大豆(山形県)

658 前 士別農園(北海道・士別市) **士別農園 小豆** 300g **415円** (税込448円)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がり。小豆(北海道)

702 前 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) **はるさめ** 100g **148円** (税込160円)

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。甘藷(国内産)

456 前 かねの水産(千葉県・大網白里市) 180日 **煮干粉** 100g **200円** (税込216円)

かたくちいわし(国内産) [放] 不検出<4.0<4.0

649 前 かねの水産(千葉県・大網白里市) 180日 **煮干** 200g **480円** (税込518円)

かたくちいわし(国内産) [放] 不検出<4.0<4.0

457 小 リアス(千葉県・船橋市) **利尻とろろ昆布** 20g **398円** (税込430円)

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。利尻昆布(北海道)

458 小 コタニ(岩手県・大船渡市) 180日 **万能汁物の具** 30g **430円** (税込464円) 通常税込486円

わかめ(岩手県) [放] 不検出<4.1<4.3

461 前 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶** 180g×2缶 **896円** (税込968円) 通常税込998円

北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)

656 前 仙波糖化工業(栃木県・真岡市) **中華風だし一番** 8g×10 **398円** (税込430円)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。キャッサバ(タイ)

459 小 九鬼産業(三重県・四日市市) **九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ** 25g **270円** (税込292円)

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。白ごま(国内産)

677 前 江別製粉(北海道・江別市) **薄力粉(北海道産小麦使用)** 1kg **570円** (税込616円)

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。小麦(北海道)

674 前 江別製粉(北海道・江別市) 120日 **強力全粒粉(北海道産小麦使用)** 500g **390円** (税込421円)

北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。小麦(北海道)

460 前 創健社(神奈川県・横浜市) 150日 **お湯かけ麺・スープ・おラーメン 3袋組** 73g×3 **594円** (税込642円)

無かんすい麺。魚介類や玉ねぎのにおいさが凝縮された味。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分。小麦(北海道)

461 前 マルユウ(北海道・根室市) **さけ中骨水煮缶** 180g×2缶 **896円** (税込968円) 通常税込998円

北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。鮭(北海道)

CO-OP商品

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

633 米大小 日本生活協同組合連合会 **野菜たっぷり和風ドレッシング** 500ml **500円** (税込540円)

お湯を注いで

462 前 日本生活協同組合連合会 180日 **素材こだわりおみそ汁詰合せ** 355.5g(調整みそ・具材20袋) **750円** (税込810円) 通常税込842円

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆・小麦・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。大豆(国内産)

レンジか湯煎で

463 前 日本生活協同組合連合会 180日 **おいしい赤飯** 160g×3 **420円** (税込454円)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)

レンジか湯煎で

464 前 日本生活協同組合連合会 **おいしいご飯** 200g×10食 **1200円** (税込1300円) 通常税込1400円

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常に食に。米(山形県)

ニューージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのバルメザンチーズです。

465 前 日本生活協同組合連合会 **バルメザンチーズ** 70g **460円** (税込497円)

生乳(ニューージーランド・オーストラリア)

茹で時間7分

689 前 日本生活協同組合連合会 **スパゲッティ 1.6mm** 1kg **498円** (税込538円)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

4月3日から前日OK番号を変更しています

766 前 ポーソー油脂(東京都・中央区) **安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用** 900ml **390円** (税込429円)

米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

767 前 ポーソー油脂(東京都・中央区) **安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ** 1.8ℓ **700円** (税込770円)

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

769 前 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **詰替用 パックス酸素系漂白剤** 500g **550円** (税込605円)

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

466 前 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロン クリームソープ無香料** 100g **180円** (税込198円)

パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

781 前 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス ソルティーはみがき** 120g **450円** (税込495円)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

788 前 ポーソー油脂(東京都・中央区) **スクワナチュレオイル** 60ml **980円** (税込1078円) 通常税込1320円

スクワラン100%。人の皮膚に含まれる成分で肌なじみのよい保湿油。髪の毛からかかとまで全身に使えます。

467 前 ポーソー油脂(東京都・中央区) **スクワナチュレハンドクリーム** 80g **470円** (税込517円) 通常税込528円

スクワラン油を主体にした手あれ防止のクリーム。水仕事の際に。かかとやひじのお手入れにも。

環境にも人にもやさしいナチュラルクリーニング!

長崎五島列島で採れた微粒子研磨材に、無添加石けんを配合した粉タイプのクレンザー。合成界面活性剤不使用

468 前 シャボン玉石けん(福岡県・北九州市) **シャボン玉 せっけんクレンザー** 160g **550円** (税込605円)

お鍋のコゲや、茶しぶ、換気扇などキッチン周りの汚れ落としに。※アルミ鍋は変色にご注意ください。

469 前 シャボン玉石けん(福岡県・北九州市) **シャボン玉 重曹** 680g **450円** (税込495円)

水回り、電気ポットや電気ケトルの水アカ取り、便器の黄ばみ汚れなどアルカリ性の汚れ落としに。

470 前 シャボン玉石けん(福岡県・北九州市) **シャボン玉 クエン酸** 300g **500円** (税込550円)

入梅前に 季節の変わり目しっかり食べて体調を整えましょう♪

パワーチャージ

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食(東京都・調布市) 賞10日

472 1個 200g **240円**(税込259円)

473 2個組 200g×2 **460円**(税込496円) **通常税込518円**

もずく(沖縄県)

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

471 冷 7日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組 (35g×3)×2 **268円**(税込290円) **通常税込320円**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

岩手県沖で、3月から4月に収穫したためかぶをボイルし、使いやすく小分けしました。解凍してそのまま使えます。

474 凍 2食 40g×5パック **411円**(税込444円) **通常税込467円**

冷凍きざみかぶ(岩手県産)

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

蒸し鶏にして

475 凍 2食 200g **398円**(税込430円) **通常税込448円**

秋川の若鶏ムネ

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

みんな大好き あらびきウインナー♪

476 冷 2食 400g **850円**(税込918円) **通常税込956円**

鎌倉あらびきウインナー(増量)

豚肉(国内産)

今回はお得な 増量規格!

477 凍 2食 300g **1570円**(税込1696円) **通常税込1782円**

特大 鹿児島坊津黒牛サイコロステーキ用

坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。

鹿児島県

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

478 米 2食 5kg×2 **4600円**(税込4968円) **通常税込5076円**

めくみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)

茨城県

国内産の豚肉、野菜をしい、ピリ辛に仕上げ、夏場にぴったりです。

479 冷 2食 180g(2食用) **415円**(税込448円) **通常税込467円**

炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう

豚肉(国内産)

徳島の山間部で放し飼いの神鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にかけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

481 凍 2食 160g×2 **498円**(税込538円) **通常税込588円**

神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素

鶏肉(徳島県)

おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

484 冷 4個(タレ無) **196円**(税込212円) **通常税込222円**

やさと半熟たまご(温玉)

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

482 凍 2食 80g×2 **518円**(税込559円) **通常税込580円**

かつお漬け丼用

かつお(太平洋)

小どんぶり2人前 どっておき漁師めし

483 凍 2食 100g **335円**(税込362円) **通常税込373円**

岡山県産黒鯛漬け丼

岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ベースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。

黒鯛(岡山県)

本場の味付けが手軽に味わえます。もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

485 凍 2食 150g×2 **870円**(税込940円) **通常税込994円**

冷凍ナムルセット(2個組)

人気のごま入り寄せ豆腐・ただちや豆入り寄せ豆腐をセットにしたお買い得品です。

487 冷 2種各200g **460円**(税込497円) **通常税込540円**

ごま入り寄せ豆腐・ただちや豆入り寄せ豆腐セット

大豆(国内産)

おいしいお豆腐で梅雨時も元気に!

丸和食品特集

人気の商品をお得なセットで!

定番商品の有機国産大豆寄せ豆腐100g×2、一口京がんも10g×10、油揚げ2枚のお得なセット。

486 冷 3種 **495円**(税込535円) **通常税込583円**

丸和の元気セット

大豆(国内産)

カリッと焼いてソースをつけても!

490 冷 5個 **265円**(税込286円) **通常税込299円**

お好み風がんも

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

常備しておくで便利!

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがり固めた日持ちする充填豆腐。

488 冷 2袋 (300g×3)×2 **850円**(税込918円) **通常税込940円**

絹とうふ(充填豆腐)

大豆(青森県、秋田県)

夏は冷やすのが◎

492 冷 10個 **310円**(税込335円) **通常税込346円**

味付えび入京がんも

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0

卵を入れて簡単にもう一品

493 冷 10枚×2袋 **760円**(税込820円) **通常税込902円**

味付いなり揚げ 2袋

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産)

お味噌汁にも大活躍

494 凍 2袋 100g×2 **430円**(税込464円) **通常税込492円**

きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

おからケーキ

495 冷 125g **168円**(税込181円) **通常税込192円**

うの花料理(乾燥おから)

国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りに。

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

国産の小麦粉と大豆にこだわりの北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

496 乳 2種各155g **450円**(税込486円) **通常税込518円**

豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

小麦(国内産)

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存庫「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!