はじめよう!
健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ（案）
ともにつくる･考える 私たちの食

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2024年4月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4/8	9	10	11	12
定番品のお届け	4/15	16	17	18	19
特別企画品のお届け	4/22	23	24	25	26

NEW-OKUBO

ひとくち目の感動と驚きを食卓に
株式会社ニューオークボ
（千葉県・柏市）

ニューオークボは国内における生パスタ開発のパイオニア。素材の味を引き出すパスタづくりにこだわり、イタリアの伝統的な製法を継承しています。

美しい淡黄色、力強く優しい食感、噛んだ時の心地よい歯ごたえ、広がる小麦の香り、上質な甘みが五感を刺激します。「おいしい!」と感じられるように、手間と時間を惜しまず丁寧に製造しています。

パスタの成型

ニューオークボでは、イタリア伝統の「押し出し機(パスタマシン)」を使ってパスタを作ります。種類に合わせたダイス(口金)を使用し、生地に圧力をかけて麺を押し出します。理想のパスタを製造できるように、独自にカスタマイズした機械で熱の発生を最小限に抑えます。熱からのダメージを抑えているので、小麦が持つ本来の美しい色(上質なデュラム小麦のセモリナでは美しい淡黄色)、上質な甘みやうまみ、香りを損なうことがありません。常に最高のパスタをつくれるように、パスタマシンの改良を続けています。

もちもちの食感をぜひご自宅で♪

冷蔵(生)パスタ
成型後の生パスタを冷蔵のままお届け。品質を保ちながら素材そのものの風味を引き出します。出荷まで5度以下の冷蔵状態です。

茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

8 冷 卵 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)　賞届いて6～8日
生スパゲティ
260g (130g×2) 315円(税込340円) 通常税込356円
小麦(カナダ、アメリカ)

乾燥パスタ
自然に近い温度の風を当て、2～3日かけてゆっくり乾燥させます。

茹で時間約4分

12 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)
カッペリーニ
300g 275円(税込297円) 通常税込324円
小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。
小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

9 冷 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)　賞届いて6～8日
ほうれん草入り 生フェットチーネ
260g(130g×2) 348円(税込376円) 通常税込399円
ほうれん草(北海道)

茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

10 冷 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)　賞届いて6～8日
生フェットチーネ
260g(130g×2) 315円(税込340円) 通常税込356円
小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間約4分
デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュー型のマカロニ。

ふ 前
685 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)
スクリューマカロニ
100g 130円(税込140円) 通常税込162円
小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間10分
デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。

ふ 前
686 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)
エルボマカロニ
100g 130円(税込140円) 通常税込162円
小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間10分
手打式製法のマカロニ。高熱をかけていないので麺体は透き通っていません。ペン先の形をしたマカロニです。

ふ 前
687 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)
ペンネマカロニ
100g 130円(税込140円) 通常税込162円
小麦(カナダ、アメリカ)

バジルペーストで 和風パスタ

ふ **13** 凍 え
カネキ水産(愛知県･蒲郡市)　賞2024年7月24日
シーフードミックス
170g +40g 430円(税込464円) 通常税込483円
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

ふ 前 **673**
藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)
バジルペースト
95g 850円(税込918円) 通常税込994円
大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。
バジル(大分県)

タリアテレを使用したクリームパスタ

ふ **14**
コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ 大袋
70g 298円(税込322円) 通常税込346円
湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。

茹で時間約12分

ふ **15** 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)
タリアテレ
300g 278円(税込300円) 通常税込346円
幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。
小麦(カナダ、アメリカ)

丹沢農場のベーコンを使ったトマトスパゲティ

今回から値上げ

ふ **16**
ナガノトマト(長野県･松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組
390g×2 680円(税込734円) 通常税込778円
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。

ふ **17** 凍
丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし
100g 320円(税込346円) 通常税込378円
ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。
豚肉(国内産)

ほど良い酸味&爽やかな香り

特
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

無農薬
18
濱上さん(鹿児島県･出水市)
ジューシーフルーツ
800g 438円(税込473円) 通常税込495円
鹿児島県

パスタと一緒に♪ スライスして

特
豚の前スネ肉を塩漬けにし、ボイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。

ふ **19** 凍
丹沢農場(神奈川県･愛川町)　賞180日
丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)
1本500g以上 1398円(税込1510円) 通常税込1652円
豚肉(国内産)

次回から値上げ

特
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。

ふ
アルファフードスタッフ(愛知県･名古屋市)
粗精糖(自然派style)
606 1袋 前 1kg 360円(税込389円) 通常税込400円
20 2袋組 1kg×2 700円(税込756円) 通常税込800円
さとうきび(鹿児島県)

サラダ･あえもの･丼に!

特
ふ **21** 凍
日本生活協同組合連合会
アボカドスライス
150g 278円(税込300円) 通常税込322円
皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30～40分)
アボカド(ペルー)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県　[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県　[放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県　[放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

2024 春 みんなで知って、利用し、広めよう！

常総生協がおすすめする

素材の良さを感じてほしいから ハム・ソーセージ

ハム・ソーセージ取り扱いメーカー
- 鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）
- 丹沢農場（神奈川県・愛川町）

使うのは新鮮な豚肉・塩・砂糖・香辛料のみ

ハム・ソーセージは、豚肉を塩漬けにして熟成させています。常総生協が取り扱うハム・ソーセージの原料となる豚肉は、国内の自社農場、または提携農場産です。発色剤、結着剤、保存料を使用せずに作られています。

市販品との違い

市販品の多くは、豚肉以外に澱粉など他の原料を混ぜますが、同時に保水や結着を目的としたリン酸塩※を使用します。また旨味が不足するため、化学調味料で味を調え、発色剤で見た目を鮮やかにします。

※リン酸塩は、摂取すると体外に排出されますが、同時にカルシウムも「道連れ」に排出されますので常総生協では禁止の添加物です。

ロースハムスライスの市販品との比較

	ロースハム（常総生協）	市販品（一例）
原材料	豚ロース肉、塩、粗糖、香辛料	豚ロース肉、糖類（水あめ、砂糖）、塩、乳たん白、たん白加水分解物、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、カゼイン Na、酸化防止剤、発色剤（亜硝酸 Na）
肉100gから出来る量	ハム90g程度	ハム120g ～ 130g程度 ※少しの肉からたくさんの製品を作るために増量剤を使用。
色	豚肉を加熱した際の自然な色	発色剤の使用による、鮮やかなピンク色
味付け	塩、粗糖、香辛料のみ	食塩、砂糖の他、化学調味料やエキスなどで味付け ※もともとの肉の味はほとんど感じられない
賞味期限	製造日から7日	製造日から 14～ 50日

22 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりセット
3種 174g 648円（税込700円）通常税込754円
鎌倉ハムの人気商品を少しずつのお試し商品。
豚肉(国内産)

23 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
400g 739円（税込798円）通常税込821円
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

24 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 668円（税込721円）通常税込754円
合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。
豚肉(国内産)

ふ
25 凍
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日
丹沢農場の生ウインナー
6本 120g 380円（税込410円）通常税込443円
生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。
豚肉(国内産)

26 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウインナー
120g 294円（税込318円）通常税込340円
海塩の旨味と香辛料が引きたてるシンプルな味。
豚肉(国内産)

27 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g 410円（税込443円）通常税込475円
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

今週のおすすめ

五感に響く ニューオークボのパスタ

「イタリア伝統のパスタ作り」に、素材の持ち味を活かすニューオークボ独自の製法と素材で作られたパスタです。ミートソースとの相性が抜群です！

供給部 戸口のおすすめ

茹で時間約9分

ふ
28 小
ニューオークボ(千葉県･柏市)
スパゲティブロンズタイプ 2個組
300g×2(1.9mm) 500円（税込540円）通常税込616円
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)

お待たせいたしました！

今回のみ

旬のほたるいかを釜揚げに！

特
旬のほたるいかを高鮮度のうちに大釜で茹で上げました。一度も凍らさずに冷蔵でお届けします。

29 冷
山米(兵庫県･新温泉町) 賞3日
(冷蔵)釜揚げほたるいか
150g 660円（税込713円）通常税込734円
ほたるいか(山陰沖兵庫県)

ご注意
天候不良などで水揚げが無い場合、遅配または欠品となります。

酒担当 今週の逸品 全品特価

仁井田本家

全品新商品

(福島県･郡山市)

1711年創業の自然米のみにこだわった老舗の酒蔵。自然米、純米造り100%の酒造りをしています。

原材料：米、米糀(福島県)
ALC：15%
有機米を全量使用した、中口の純米吟醸酒。すっきりと瑞々しいジューシーな味わいです。

試飲コメント
滑らかな甘みと奥深い旨みが特徴的です。冷で飲むのがおすすめです！

ふ
30 米
仁井田本家(福島県･郡山市)
おだやか 純米吟醸 お酒
720mℓ 1500円（税込1650円）通常税込1760円
米(福島県)

ALC：16.5%
自然米の旨み、甘みを最大限に引き出した濃醇甘口の純米原酒です。

ふ
31 米 お酒
仁井田本家(福島県･郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米原酒
720mℓ 1400円（税込1540円）通常税込1650円
米(福島県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

ALC：16%
昔ながらの生もと仕込みによるしっかりした酸と自然米の持つ上質な米の旨味のある純米吟醸酒です。

ふ
32 米 お酒
仁井田本家(福島県･郡山市)
にいだしぜんしゅ 純米吟醸
720mℓ 1600円（税込1760円）通常税込1870円
米(福島県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

ニューオークボの生パスタ もちもちの食感をご自宅で♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
10 生フェットチーネ

たっぷりキノコの生フェットチーネ

◆材料（2人分）
- 生フェットチーネ …… 2食
- しめじ …… 1パック
- エリンギ …… 1パック
- 舞茸 …… 1パック
- パセリのみじん切り …… 適量
- 粉チーズ(パルメザン) …… 30g
- オリーブオイル …… 50cc
- にんにく（みじん切り） …… 1片
- 塩コショウ …… 適量

◆作り方
1. 生フェットチーネを3分間茹でます。茹でる前にほぐしてからお湯に入れましょう。
2. フライパンにオリーブオイルをひき、にんにくを入れ炒め香りを出します。キノコを入れ炒めます。火を入れすぎない様にしてください。
3. 塩コショウで味を調えたら、茹で上がった生パスタと和えます。湯切りはあまくしてください。
4. お皿に盛ったら、パセリと粉チーズをかけて出来上がりです。

切り取ってご活用ください

コツが分かると調理も楽しい♪ 片栗粉を使って切りやすく!

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
94 えのき茸
284 採ってそのまま生めかぶ
321 梅干し

めかぶと梅干しの春サラダ

梅干しの塩味で足りない時は、ぽん酢やお醤油をかけて。

◆材料
- 採ってそのまま生めかぶ …… 100g
- 梅干し …… 3個
- えのき …… 100g
- レタス …… 2枚
- 片栗粉 …… 適量(めかぶの下処理用)

◆作り方
1. 【めかぶの下処理】をする(食べたい部分を千切りにする)。梅干しはたねを取り細かく刻む。えのきは湯通しをして3cmに切る。レタスは一口大にちぎる。
2. ①を盛りつけて、鰹節をまぶす。

【片栗粉を使った、めかぶの下処理】
1. ビニール袋に片栗粉とめかぶを入れて、めかぶに片栗粉をまんべんなくまぶす。(片栗粉を使うことで、ぬめりなく切りやすくなる)
2. めかぶを取り出し葉と茎を切り分け、葉は細切りに、茎は斜めに切る。(今回のレシピの場合、食べたい部分を千切りで)
3. ボウルに②を入れて(葉と茎は別々に)水で片栗粉をしっかり洗い流す。
4. 鍋にお湯を沸かし、③のめかぶを入れて15秒くらい茹で、すぐに氷水で冷やす。粗熱がとれたら水を切る。

切り取ってご活用ください

“堀りたて” 守谷市 横瀬さんの 竹の子 今が旬!

土佐煮

竹の子は鮮度によって味わいが全く違ってきます。ひと手間かかりますが、今年はわが家で竹の子料理を堪能してみませんか?竹の子ご飯、土佐煮などでぜひ。

生協本部から10分ほどのところに竹林があります。掘りたての竹の子をお届けします。

組合員さんからの クチコミ

横瀬さんの竹の子、とても美味しかったです。届いてすぐに米ぬかを入れて茹でたのですが、エグみもなく柔らかくて、春の味を堪能しました。 (牛久市:Hさん)

※あく抜きはしていません。
※放射能検査について:カタログ制作時点ではまだ収獲できておらず測れていないので、計測次第のお知らせとなります。

アグリ古柿土·横瀬さん(茨城県·守谷市)
横瀬さんの竹の子

33 1本(1.0~1.6kg)
830円(税込896円) 通常税込1350円

34 1本(1.6~2.1kg)
1200円(税込1296円) 通常税込1674円

茨城県 (昨年)[放] 不検出 <1.4 <1.4

無農薬 特

地場の旬をお楽しみ下さい。竹の子ご飯、土佐煮等で。自然物、農薬無散布。

沖縄·西表島から ハイサイ! 完熟パイナップル!

シーズン初

次世代が活躍中!

アララガマ農園の池村海仁さん

★ふんわり漂う甘~い桃のような香り。(届いたら、まず香りをお楽しみください♪)
★旨味が凝縮。酸っぱいのが苦手な方でもお召し上がり頂けます。

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

組合員さんからの クチコミ

西表島パイナップルを初めて食べましたが、芯まで甘くておいしくびっくりです。リピーターになりました!(龍ヶ崎:Nさん)

アララガマ農園·池村さん(沖縄県·西表島)
池村さんのパイナップル(ピーチ種)

35 4S 1玉約500g~600g 647円(税込699円)

36 2S 1玉約800g~1kg 924円(税込998円)

沖縄県

稀少な国産グレープフルーツ 爽やかな風味と甘味をお楽しみください

日本に輸入されているグレープフルーツのほとんどが海外(主にアメリカ産)で、害虫やカビ、腐敗を防ぐために、収穫後農薬を散布します(ポストハーベスト農薬)。国の基準に準じているものの、発がん性が疑われる薬剤(TBZ、イマザリル)も存在します。常総生協では国産、かつ生産者が明確な柑橘をおすすめします。

渥美農園の皆さん

37
渥美農園(静岡県·浜松市)
渥美さんのグレープフルーツ
1kg(3~5玉) 680円(税込734円)

大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

静岡県 [放] 不検出 <3.3 <3.0

今年も出来ました! 松永さんの甘夏

松永さんご家族

3玉 無農薬 特

38
松永農園(静岡県·静岡市)
松永さんの甘夏
1kg以上(3玉) 398円(税込430円) 通常税込443円

駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

無茶々園(愛媛県·西予市)
無茶々園の甘夏

39 2玉(800g前後) 398円(税込430円)

40 3kg 1380円(税込1490円)

愛媛県

春にピッタリ♪爽やか柑橘

特

41
無茶々園(愛媛県·西予市)
無茶々園の黄金柑
700g 598円(税込646円) 通常税込673円

黄色い果皮で小さめサイズ。香り良く、オレンジに近い風味です。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。

愛媛県

42
無茶々園(愛媛県·西予市)
無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)
3kg 1598円(税込1726円)

文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

愛媛県

43
木下農園(愛媛県·西予市)
ニューサマーオレンジ
約600g 420円(税込454円)

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

愛媛県

44
木下農園(愛媛県·西予市)
南津海(なつみ)
600g 520円(税込562円)

糖度13~14度、酸1%前後と味のバランスがよく、果肉は、柔軟多汁で風味が良好です。減農薬栽培。

愛媛県

45
竹村さん(茨城県·かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g×2 775円(税込837円)

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料·忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

シーズン最終 無農薬

46
江川農園(神奈川県·小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g 461円(税込498円)

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

無農薬

47
ヒロインターナショナル(神奈川県·横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税込399円)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬·化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

特

48
作本さん達(熊本県·熊本市)
大葉
10枚 136円(税込147円) 通常税込157円

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

49
大紀コーブファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g 165円(税込178円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

りん片バラでお届けする場合があります

50
ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)
にんにく
約70g 250円(税込270円)

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。

青森県、北海道

シーズン最終 無農薬

51
飯田さん達(千葉県)
葉にんにく
約90g(2~4本入り) 230円(税込248円)

玉ニンニクより手軽で使い勝手がよく、炒め物やチャーハンや回鍋肉などにも。農薬無散布。

千葉県

52
藤嶋さん(熊本県·天草市)
きゅうり
3本 258円(税込279円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

野菜炒めに

特

53
福山さん達(宮崎県·新富町)
ピーマン
約130g 178円(税込192円) 通常税込214円

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

54 冷
イバラキ食品(茨城県·石岡市)
もやし
250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

泥付き

55
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税込238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

無農薬

56
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんのかき菜
1束200g 180円(税込194円)

ビタミン、ミネラルも豊富に含む緑黄色野菜。おひたし、炒め物等に。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

無農薬

57
あゆみの会·関さん達(茨城県·茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 150円(税込162円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬·無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬

58
微生物農法の会·長島さん達(茨城県·行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) 189円(税込204円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

無農薬

59
浅野さん(茨城県·常総市)
浅野さんのほうれん草
約200g 198円(税込214円)

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

トマトたっぷり♪ 春のサラダ

無農薬

微生物農法の会·長島さん(茨城県·行方市)

60
長島さんのレタス
1玉 276円(税込298円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布·化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬

61
長島さんのサニーレタス
1玉 170円(税込184円)

無農薬

62
中村農芸·中村さん(茨城県·取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g 160円(税込173円)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味·彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬

63
中村農芸·中村さん(茨城県·取手市)
中村さんのラディッシュ
5~7玉 138円(税込149円)

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

中玉ファン 増加中!

組合員さんからの クチコミ

大木さんの中玉トマト、いつもおいしいです。皮が薄く甘くて。本当にありがとう。 (取手市:Aさん)

69
大木さん(茨城県·常総市)
大木さんの中玉トマト
300g 398円(税込430円)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ビー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <5.1 <4.3

いよいよ味がのってきました!

特

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

70
JAいちかわ·寺田さん、鈴木さん(千葉県·柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg 698円(税込754円) 通常税込788円

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

無農薬 特

2L(2本入)~Sサイズでお届け ※細い場合もあります

64
吉澤さん達(群馬県·昭和村)
グリーンアスパラ
約100g 298円(税込322円) 通常税込343円

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。

群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県·芦北町)、他
ミニトマト

65 約150g 230円(税込248円) お得なボリュームパック

66 300g 特 415円(税込448円) 通常税込464円

熊本県、他

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト

67 約180g 335円(税込362円) お得なボリュームパック

68 約400g 特 585円(税込632円) 通常税込647円

熊本県、又は北海道

まってました! おかひじき

すごいぞ おかひじき!
- カルシウム、マグネシウム、リン、鉄分が豊富!
- カリウムも豊富!
- カロテンも豊富な緑黄色野菜!

71
おきたま興農舎·寺島さん達(山形県·高畠町)
おかひじき
80g 220円(税込238円)
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

ほろにが 山形の「春告菜」です

72
おきたま興農舎·小林さん達(山形県·高畠町)
チリメン五月菜(茎立菜)
約200g 276円(税込298円)
雪国山形の春をつげるほろ苦いアブラナ科の葉物。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などで。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2

無農薬 シーズン最終

73
おきたま興農舎·中西さん達(山形県·高畠町)
あさつき
100g 250円(税込270円)
ビタミン、ミネラルが豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布·化学肥料不使用。
山形県 [放] 不検出 <3.1 <3.7

さっと湯がいて マヨネーズで♪

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
サラダスナップ
74 約100g 276円(税込298円)
豊作につき「増量」! 100g当り259円
75 増量 特
約200g 480円(税込518円) 通常税込538円
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

春のひじき煮に彩り添えて

無農薬

76
無茶々園(愛媛県·西予市)
無茶々園の絹さや
50g 218円(税込235円)
お吸い物の具、茹でてサラダ、炒め物等幅広くご利用下さい。農薬無散布。
愛媛県

かにとブロッコリー スパゲティ 特

イメージ

無農薬

77
1個(蕾9cm以上)
井上さん(埼玉県·美里町)
春ブロッコリー
265円(税込286円) 通常税込299円
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

無農薬

西山さん達(熊本県·熊本市)
人参(洗い)
78 700g 239円(税込258円)
79 1.4kg 450円(税込486円)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。
熊本県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

無農薬

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

熊崎さん達(愛知県·南知多町)
大根
80 1本
1本(900g前後) 220円(税込238円)
81 カット
1/2本(500g前後) 150円(税込162円)
愛知県

※上·下は選べません

82
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2~5玉) 183円(税込198円)
大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

83
上村さん達(青森県·八戸市)
長芋
200g 228円(税込246円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

上村さん達(北海道·上富良野町)
じゃがいも
84 800g 230円(税込248円)
85 2kg 560円(税込605円)
品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。
北海道

溝田さん達(長崎県·南島原市)
新玉ねぎ
86 1kg 528円(税込570円)
軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
長崎県

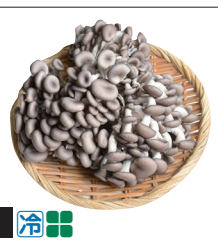
87 3kg 1480円(税込1598円)

きのこ

88 冷
安田さん(福島県·郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

特

89 冷
村上さん(栃木県·高根沢町)
舞茸
100g 210円(税込227円) 通常税込238円
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

90 冷
山田さん(茨城県·つくば市)
山田さんのしめじ
200g 240円(税込259円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

91 冷
あゆみの会·水谷さん達(三重県·尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税込282円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

パスタにはやっぱりこれ!

92
あゆみの会·渡辺さん(千葉県·旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 248円(税込268円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

組合員さんからの クチコミ
ホワイトマッシュルームがいつも新鮮で肉厚で美味しい。

さっと湯がいてぽん酢で!

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

93 冷
村上さん(栃木県·高根沢町)
生きくらげ
100g 267円(税込288円) 通常税込299円
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

すごいぞ きくらげ!
- カルシウムの吸収をサポートするビタミンDが豊富。
- 腸内環境を整える不溶性食物繊維も豊富。
- 余分な塩分を排出するカリウムも多いです。

特

94 冷
丸金(長野県·長野市)
えのき茸
170g 174円(税込188円) 通常税込199円
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

特

95 冷
丸金(長野県·長野市)
ブラウンえのき茸
125g 138円(税込149円) 通常税込160円
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

冷
なかのきのこ園·飯泉さん(茨城県·つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
96 A品
100g 210円(税込227円)
97 B品
200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味·香り共に違います。
茨城県

特

98 冷
江藤さん(大分県·玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
150g 356円(税込384円) 通常税込399円
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

特

4~7個

99 ㊐60日
さんさんファーム·宮下さん達(長野県·松川町)
干し柿(市田柿)
150g(4~7個) 780円(税込842円) 通常税込862円
柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜·果物

ふ **100** 凍
イズックス(東京都·中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 439円(税込474円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

ふ **101** 凍
日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g 348円(税込376円)
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)

ふ **102** 凍
日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g 318円(税込343円)
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。

特

ふ **103** 凍 大
中札内村農業協同組合(北海道·中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g 414円(税込447円) 通常税込462円
黒えだ豆(北海道)

ふ **104** 凍 乳 大
日岡商事(兵庫県·加古川市)
オニオンソテー
200g 517円(税込558円)
国産たまねぎをみじん切りにしじっくりと茶色くなるまで炒めました。グラタン·カレー·ドレッシング等に。
玉ねぎ(国内産)

ふ **105** 凍 米
日岡商事(兵庫県·加古川市)
冷凍国産揚げなす
300g 670円(税込724円)
旬の美味しい茄子を乱切りにし、鮮やかな紫色を保つため油で揚げました。炒めたり、レンジや自然解凍で。
なす(国内産)

ふ **106** 凍
富士物産(静岡県·長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) 280円(税込302円)
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)

ふ **107** 凍
農事組合法人マルツボ(茨城県·かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g 331円(税込357円)
茨城県産さつまいものみ使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当·サラダに。レンジか自然解凍で。
さつまいも(茨城県)

ふ **108** 凍
小林さん(長野県·高山村)
冷凍ブルーベリー
約100g 399円(税込431円)
品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。
ブルーベリー(長野県)

山陰・浜坂の地魚 全品特価

掲載の3品は4月4回のお届け

3〜4尾

109 凍 米 大

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

はたはた塩麹漬

3〜4尾 140g 720円(税込778円) 通常税込821円

日本海側の兵庫県、浜坂港に水揚げされたはたはたを塩麹漬けに。脂のりは抜群です。

はたはた(兵庫県)

6枚

110 凍

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

とび魚三枚おろし(フィーレ)

6枚 約140g 675円(税込729円) 通常税込751円

くさみがなく、さっぱりとした味わいでほどよく脂がのっています。クセがないのでどんな味付けにも。

とびうお(兵庫県)

111 凍 米 大 小

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

ほたるいか沖漬け

100g 510円(税込551円) 通常税込562円

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

ほたるいか(兵庫県)

魚屋さんのお惣菜 全品特価

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。

112 凍 大 小

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日

島香さんの真イワシ甘辛煮

150g 398円(税込430円) 通常税込464円

真イワシ(三陸北部沖)

113 凍 米 大

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日

焼サバの味噌和え

80g 420円(税込454円) 通常税込464円

ふぞろいのサバを焼いてほぐし、甘口味噌ベースのタレで味付け。ごはんのお供やおにぎりの具に。

サバ(三陸北部沖)

114 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日

さかな屋さんの揚げかまぼこ

3枚 (約100g) 270円(税込292円) 通常税込302円

すけそうだらをすり身にし、砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩を加えて練り上げ、菜種油で揚げました。

すけそうだら(岩手県)

115 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天日干しアジ

4枚 210g以上 528円(税込570円) 通常税込592円

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

次回から値上げ

お得な10切れ! 皮なしで便利♪

116 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

皮なしサーモン切身(10切)

10切 500g 1098円(税込1186円) 通常税込1294円

北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去し、切身にしました。10切入りの徳用規格です。

秋鮭(国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

117 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g +20g 398円(税込430円) 通常税込454円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)

118 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

徳用 涸沼のしじみ(冷凍)

500g 924円(税込998円)

有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。

しじみ(茨城県) [放]不検出 <3.6 <3.8

119 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日

広島県産 冷凍かき

150g 560円(税込605円)

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

かき(広島県)

7〜12尾

120 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

7〜12尾150g 320円(税込346円)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

121 凍 米

中村海産(富山県・氷見市)

ししゃもみりん干し

60g 358円(税込387円)

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

122 凍

まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日

真いわし丸干し(大)

3尾270〜300g 428円(税込462円)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

真いわし(千葉県) [放]不検出 <3.7 <4.2

お子様にも食べやすいパクッとシリーズ

北海道〜三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。

原材料:さんま、食塩

123 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日

パクッとさんま

4枚100g 420円(税込454円) 通常税込475円

さんま(北海道、三陸沖)

124 凍 4〜6枚

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

北海道産パクッと真ほっけ一夜干し

4〜6枚220g 498円(税込538円) 通常税込548円

北海道噴火湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

真ほっけ(北海道)

125 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

北海道産にしん(2尾)

2尾(360g) 668円(税込721円)

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

にしん(北海道)

はんなり香る京の漬魚

2切

126 凍 米 大

京都やま六(京都府・京都市)

さわら西京漬

2切140g 448円(税込484円)

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

さわら(韓国)

2切

127 凍 米 大

京都やま六(京都府・京都市)

かれい柚子こしょう味噌漬

2切140g 570円(税込616円)

白身で脂ののったからすかれいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

からすかれい(デンマーク)

2切

128 凍 米 大

京都やま六(京都府・京都市)

紅鮭西京漬

2切150g 598円(税込646円)

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。

紅鮭(ロシア)

中辛

129 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 425円(税込459円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

130 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g 530円(税込572円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域:関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

お米

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

土づくりから「手づくり」のお米

ひと味違う 横瀬さんのお米

横瀬光好さん(アグリ古柿土)

- 米ぬか中心の自家製ボカシ肥料、堆肥、マメ科の緑肥などで土作りします。
- 生き物がたくさんいる田んぼで育ったお米です。

無農薬

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

ふ 米

131 白米 2kg 1350円(税込1458円) 通常税込1490円

132 玄米 2kg 1220円(税込1318円) 通常税込1361円

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

ふ 米

502001 白米 5kg 2350円(税込2538円)

502002 玄米 5kg 2250円(税込2430円)

502003 白米 2kg 945円(税込1021円)

JA常総ひかり・東町特栽米組合

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

無農薬

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

ふ 米

502011 白米 5kg 3500円(税込3780円)

502012 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502013 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502014 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

ふ 米

502015 白米 5kg 3500円(税込3780円)

502016 白米 2kg 1400円(税込1512円)

502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502018 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届けします。

無農薬

宮城・黒澤さんのササニシキ

ふ 米

502020 白米 5kg 3500円(税込3780円)

133 玄米 5kg 3300円(税込3564円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

ふ 米

502031 白米 5kg 1998円(税込2158円)

502032 玄米 5kg 1888円(税込2039円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

ふ

502073

日本生活協同組合連合会

米粒状麦

800g 335円(税込362円)

大麦(国内産)

ミネラル、食物繊維の補給に。

ふ そ

502075

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

雑穀ブレンド

400g 711円(税込768円)

2023年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

・2023年産米(新米)は順次検査中です。
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

和歌山・那智勝浦港 ヤマサ脇口水産 この3品は4月4回のお届け

134 凍
ヤマサ脇口水産(和歌山県・那智勝浦町) 賞30日
海桜まぐろ びんちょう（ふぞろい）
100g 460円(税込497円) 通常税込518円
紀伊勝浦産の天然活〆びんちょう鮪を特許技術で急速凍結。お得なブツ切りです。冷蔵または流水解凍で。
びんちょうまぐろ(和歌山県)

135 凍
ヤマサ脇口水産(和歌山県・那智勝浦町) 賞30日
海桜まぐろ めばち冊(赤身)
100g 958円(税込1035円) 通常税込1058円

136 凍
ヤマサ脇口水産(和歌山県・那智勝浦町) 賞30日
海桜まぐろ びんちょう冊
100g 619円(税込669円) 通常税込691円
紀伊勝浦産の天然活〆鮪を特許技術で急速凍結。流水解凍でもちもちの生まぐろの旨さが蘇ります。
めばちまぐろ(和歌山県)　びんちょうまぐろ(和歌山県)

千倉の浜より春のひと皿

ふ **137** 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
小肌酢漬け
3〜4枚90g 280円(税込302円) 通常税込322円
東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。
こはだ(千葉県)　[放] 不検出 <3.5 <4.1

ふ **138** 凍 米 大 小
スズ市水産(千葉県・南房総市) 賞180日
房州あじさんが焼き
8個 160g 380円(税込410円) 通常税込430円
伝統的な房州漁師料理。参、このしろのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。
真あじ(千葉県)　[放] 不検出 <3.4 <3.9

ふ **139** 凍 米 小
カネヨン水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g 298円(税込322円) 通常税込335円
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたくちいわし(千葉県)　[放] 不検出 <3.6 <3.4

春におすすめのマリネ

ふ **140** 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ
130g 380円(税込410円) 通常税込430円
国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。
あじ(国内産)

ふ **141** 凍 米 大 小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞180日
国産いわしマリネ
140g 565円(税込610円) 通常税込626円
国産の真いわしを三枚におろし、カラッと揚げ、純米醸造酢と丸大豆しょうゆであっさりと仕上げました。
真いわし(国内産)

ふ **142** 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
紅鮭スモークオリーブオイルマリネ
70g 530円(税込572円) 通常税込594円
天然紅鮭を桜のチップでスモーク。パセリ、バジル、ニンニク、黒胡椒を加えたオリーブオイルで和えました。
紅鮭(アメリカ)

ふ **143** 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6〜11枚150g 480円(税込518円)
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県)　[放] 不検出 <3.4 <4.1

ふ **144** 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
メカジキ切身
2切160g 570円(税込616円) 通常税込626円
延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲。
メカジキ(インド洋)

ふ **145** 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
訳あり帆立貝柱
200g 980円(税込1058円)
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。
帆立貝柱(北海道)

ふ 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

146 2袋
50g×2 555円(税込599円)

147 徳用
50g×4 1050円(税込1134円) 通常税込1188円
めばちまぐろ(太平洋)

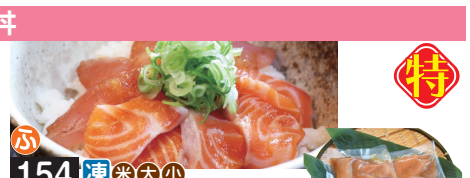
春に美味しいまぐろ＆海鮮の丼

ふ **148** 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
たらこ(切れ子)
55g 360円(税込389円)
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
すけそうだらの卵(ロシア)

ふ **149** 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 318円(税込343円)
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

ふ **152** 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2、タレ20g×2 498円(税込538円)
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

ふ **153** 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)
80g×2 528円(税込570円)
「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。
びんちょうまぐろ(太平洋)



ふ **154** 凍 米 大 小
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭漬け丼
160g(80g×2) 760円(税込821円) 通常税込842円
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
秋鮭(北海道)

ふ **150** 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産しらす干し
50g 398円(税込430円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)

ふ **151** 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g 398円(税込430円)
篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)

ふ **155** 凍 米 大 小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞180日
ほたるいかの炊き込みご飯の素
160g(2合用) 670円(税込724円) 通常税込754円
日本海産のほたるいかをやわらかく炊き上げ、昆布とかつおだしで味付けした炊き込みご飯の素です。
ほたるいか(日本海)、にんじん・生姜(国内産)

ふ **156** 凍 え
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
素干し桜小アミ
50g 240円(税込259円)
三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミをボイル後、遠赤外線乾燥してふっくらと干しあげました。
ツノナシオキアミ(三陸沖)

ふ **157** 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g(150g×2) 410円(税込443円)
日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。
いわし(鳥取県、千葉県、他)　[放] 不検出 <3.8 <3.9

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

板わさでどうぞ

158 冷 卵 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g 480円(税込518円) 通常税込538円
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)

159 冷 米 大
丸山園(静岡県・河津町) 賞14日
わさび漬け
80g 265円(税込286円)
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県)　[放] 不検出 <3.7 <3.8

こだわりの練り物

株式会社 高橋徳治商店

5個
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

ふ **166** 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)
すけそうだら(北海道)

近海のお魚たっぷり♪

野菜の食感と甘みを生かしました

ふ **167** 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g 315円(税込340円)
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)

160 冷 え 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞14日
桜えび入り揚かまぼこ
3枚150g 590円(税込637円)
スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。
桜えび(静岡県)

161 冷 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g 462円(税込499円)
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)

162 冷 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞10日
青のり小判
3枚 320円(税込346円)
青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。
すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)

ふ **168** 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 337円(税込364円)
北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。
すけそうたら(北海道)

魚肉を75%以上使用 三陸沖で水揚げされた小魚をブレンドしました

ふ **170** 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ミニ笹かまぼこ
6枚 102g 322円(税込348円) 通常税込360円
旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。
小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道)　[放] 不検出 <3.7 <3.9

蒸し釜で加熱して(一般的には茹で上げ) 弾力ある軟らか仕上げ

ふ 4枚 **171** 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ソフトはんぺん
4枚 188g 389円(税込420円) 通常税込436円
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
すけそうだら(北海道)

163 冷 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞14日
小判揚
5枚150g 398円(税込430円)
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

164 冷 米
いちうろこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g 390円(税込421円)
石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

お得な2袋は16ページ

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

165 冷
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
45g×3 348円(税込376円)
魚肉(国内産)

ふ **169** 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささがきごぼうさつま揚げ
120g 360円(税込389円)
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。
すけそうだら(北海道)

春の豚肉 感謝祭 第2弾

ローズポーク特集

おいしさの秘訣は、たっぷりの大麦

ローズポークのエサの特徴は、たっぷりの大麦。繊維の多い大麦をエサに多く配合すると、消化に時間がかかり肥育期間は長くなります。しかしその分良質な脂肪がつき、品質の高い豚肉になります。

全品特価

248円/100g
3つセットでお買い得
ローズポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

174 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット
200g×3種 1380円(税込1490円) 通常税込1620円
茨城県

216円/100g
脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。

175 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
500g 998円(税込1078円) 通常税込1162円
茨城県

358円/100g

172 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g 830円(税込896円) 通常税込940円
脂のほとんどない部位です。
茨城県

250円/100g

173 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
250g 578円(税込624円) 通常税込656円
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

232円/100g

176 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g 538円(税込581円) 通常税込595円
厚さ3~3.5mm。
茨城県

220円/100g

177 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g 508円(税込549円) 通常税込570円
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

280円/100g

178 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切り身
2枚200g 518円(税込559円) 通常税込586円
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

157円/100g

179 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 580円(税込626円) 通常税込659円
小間切徳用タイプ。
茨城県

162円/100g

180 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 450円(税込486円) 通常税込497円
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

158円/100g

ふ
181 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 440円(税込475円) 通常税込502円
赤身率は8割です。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

281円/100g

182 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) 780円(税込842円)
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県

281円/100g

183 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 520円(税込562円)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

292円/100g

184 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g 540円(税込583円)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

281円/100g

185 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 520円(税込562円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

349円/100g

186 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 646円(税込698円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

349円/100g

187 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g 646円(税込698円)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県

205円/100g

188 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
150g×2 570円(税込616円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

205円/100g

ふ
189 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞30日
岩瀬さんの豚挽肉
300g 570円(税込616円)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

108円/100g

ふ
190 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ
500g 500円(税込540円)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。
茨城県

ラードのレシピ付
岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

191 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚 背脂
500g 150円(税込162円)
茨城県

262円/100g

192 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用
200g 485円(税込524円)
脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
神奈川県

377円/100g

193 冷 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚 200g 698円(税込754円) 通常税込821円
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

307円/100g

200g(固形量約80g×2)
194 冷 落 米 大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
568円(税込613円) 通常税込646円
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

431円/100g

195 冷 落 米 大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬
200g(固形量約150g) 798円(税込862円)
ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
豚肉(神奈川県)

200円/100g

ふ
196 凍 落 米 大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g 370円(税込400円) 通常税込430円
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)

215円/100g

197 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g 398円(税込430円)
各部位から集めています。
神奈川県

230円/100g

ふ
198 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g 850円(税込918円)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

302円/100g 照り焼きにして

ふ
199 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g 698円(税込754円) 通常税込783円
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

177円/100g 二色そぼろ丼にして

ふ
200 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g 410円(税込443円) 通常税込464円
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

194円/100g

ふ
201 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g 450円(税込486円)
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

258円/100g

ふ
202 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g 598円(税込646円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

268円/100g

ふ
203 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g 620円(税込670円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

276円/100g

ふ
204 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g 640円(税込691円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

166円/100g 照り焼きにして♪

ふ
205 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g 460円(税込497円) 通常税込518円
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

173円/100g 煮物にして!

ふ
206 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g 480円(税込518円)
唐揚げやスープ煮に。
茨城県

116円/100g

ふ
207 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g 268円(税込289円)
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

215円/100g

ふ
208 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g 398円(税込430円) 通常税込448円
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県･島根県･福岡県･熊本県

241円/100g

ふ
209 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 445円(税込481円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県･島根県･福岡県･熊本県

243円/100g

ふ
210 凍
秋川牧園(山口県･山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 450円(税込486円)
ムネ･モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県･島根県･福岡県･熊本県

273円/100g

ふ 米
211 凍
秋川牧園(山口県･山口市)
若鶏の塩麹漬け
150g 380円(税込410円)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

ローストビーフにして

518円/100g

ふ
212 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
250g 1200円(税込1296円) 通常税込1361円
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
鹿児島県

300g規格は久々登場

565円/100g

ふ
213 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
特大 鹿児島坊津黒牛サイコロステーキ用
300g 1570円(税込1696円) 通常税込1782円
坊津黒牛のモモ･肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。
鹿児島県

身体の内から温めよう♪ハムスープ

214 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×3
40g×3 550円(税込594円) 通常税込626円
発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。
豚肉(国内産) ［放］不検出 <3.6 <3.1

丹沢農場のシンプルハンバーグ♪

ふ
215 凍 卵 乳 小
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) 360円(税込389円) 通常税込421円
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の梛木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g

ふ
216 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g 730円(税込788円)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

497円/100g

ふ
217 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼･肉じゃが用
200g 920円(税込994円) 通常税込1037円
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼･肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

308円/100g

ふ
218 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛角切り
200g 570円(税込616円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。
福岡県、大分県

307円/100g

ふ
219 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g 455円(税込491円)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

211円/100g

ふ
220 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g 390円(税込421円) 通常税込432円
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市)
鎌倉あらびきウインナー

賞15日

221 2袋
85g×2 398円(税込430円)

222 3袋
85g×3 568円(税込613円) 通常税込624円
無添加(発色剤･結着剤･保存料･化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) ［放］不検出 <3.7 <3.8

ふ
223 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞90日
鉄分たっぷりウインナー
150g 320円(税込346円)
普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。
豚肉(国内産)

お得な3パックは2ページ

224 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 485円(税込524円)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) ［放］不検出 <3.9 <3.9

冷
225 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 760円(税込821円)
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) ［放］不検出 <3.5 <4.7

226 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー
120g 305円(税込329円)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

227 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー
120g 305円(税込329円)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

228 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g 405円(税込437円)
豚肉(国内産)

鶏肉加工品コーナー♪

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。

1~2人前×2袋

229 凍 米 大 小
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 380円(税込410円) 通常税込432円
鶏肉(茨城県)

230 凍 米
秋川牧園(山口県･山口市)
サラダチキン(プレーン)
100g 378円(税込408円) 通常税込420円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

乳製品 デザート

鈴木牧場ヨーグルト(微糖)→鈴木牧場ヨーグルト(加糖)に商品名が変更になりました。表記の変更のみで、中身の配合などに変更はありません。

フレッシュモッツァレラ×ニューオークボのパスタ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

モッツァレラとトマトのパスタ

231 冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ
100g(ビン要返却) 538円(税込581円)
生乳(茨城県) ［放］不検出 <3.5 <3.2

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
232 プレーン 400g(ビン要返却) 380円(税込410円)
233 加糖 400g(ビン要返却) 390円(税込421円)
生乳(茨城県) ［放］不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷 乳
鈴木牧場 (茨城県･石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
234 プレーン 30g 190円(税込205円)
235 ペッパー 30g 199円(税込215円)
生乳(茨城県) ［放］不検出 <3.3 <3.1

腸内活性ヨーグルメイト

3つのすごいところ
★単一指定牧場の生乳!
(石川県河北潟･ホリ牧場)
★まろやかな味わい
(すっぱくない!)
★1,000億の善玉菌
(一般のヨーグルトの約100倍!)

詳しくは折込チラシもご覧ください

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

236 冷 乳
ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 573円(税込619円) 通常税込640円
生乳(石川県) ［放］不検出 <4.0 <4.0

237 冷 乳
ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 495円(税込535円) 通常税込556円
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) ［放］不検出 <4.0 <4.0

238 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g 260円(税込281円)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) ［放］不検出 <3.3 <3.3

239 冷 乳
サツラク農協(北海道･札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 248円(税込268円)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) ［放］不検出 <3.9 <3.1

240 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g 650円(税込702円) 通常税込713円
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

241 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g 220円(税込238円)
十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)

242 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞90日
パンにぬりやすいバター&ひまわりオイル
100g 335円(税込362円)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)

243 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g 350円(税込378円)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)

244 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞21日
のむヨーグルト(やさしい甘さ)2本組
250g×2 370円(税込400円) 通常税込422円
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)

245 冷 乳
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65mℓ×10 235円(税込254円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

246 冷 卵 乳
茨城乳業(茨城県･石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 314円(税込339円)
牛乳･卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳･卵(茨城県) ［放］不検出 <3.7 <3.8

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le·Lourdes（レ・ルルド）

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

小

Le·Lourdes（神奈川県·中井町） 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(食パン) 1斤

247 6枚 285円(税込308円)

248 8枚 285円(税込308円)

249 ノースライス 275円(税込297円)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.9 <3.8

小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(レーズン食パン) 1斤

250 8枚 450円(税込486円)

251 ノースライス 435円(税込470円)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <4.0 <4.7

252 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(全粒粉食パン)

1斤（ノースライス） 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

253 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

クランベリーナッツカンパーニュ

1個 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ·ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

254 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

ドッグパン

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

255 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞10日

鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 310円(税込335円)

豚肉(国内産)

原材料：小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

ふわ 個包装

256 卵乳米大小

パネックス(長野県·伊那市) 賞45日

内麦クロワッサン

10個（個包装） 750円(税込810円) 通常税込842円

1個あたり 税込81円

特

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

地元で愛される パン屋 クーロンヌ

乳 小

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市） 賞届いて1～2日

クーロンヌの角形食パン

257 半斤3枚 180円(税込194円)

258 1斤6枚 340円(税込367円)

259 1斤8枚 340円(税込367円)

260 ノースライス 335円(税込362円)

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合により バター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

小麦（アメリカ、他）

261 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの食パン(角型)

1斤10枚 340円(税込367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

262 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

263 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのコッペパン

2個 250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)

264 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1日

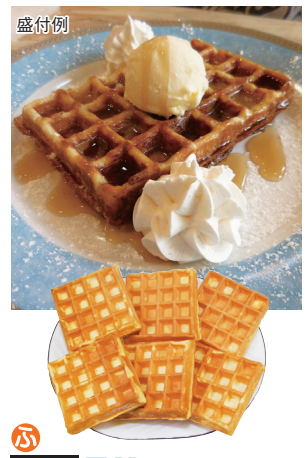
クーロンヌのメロンパン

2個(約45g) 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!



ふ

265 凍 卵 乳 大 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

特

ふ

266 凍 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 450円(税込486円) 通常税込497円

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

特

ふ

267 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

フォカッチャ

150g（3個） 288円(税込311円) 通常税込322円

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

地元のお店 いばらきベーグル

特

定番(プレーン·全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。

ふ

271 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

定番ベーグル Aセット

2個 360円(税込389円) 通常税込410円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

定番のベーグルを食べやすく小さめにしました。浅野さんの野菜と長治園の茶葉を使用した詰め合わせです。

特

ふ

272 凍 乳 米 大 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

ちび·ベーグル 3個組

3個 350円(税込378円) 通常税込400円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

ふ 米 小

創健社(神奈川県·横浜市) 賞35日

玄米パン

268 あん入り 3個 460円(税込497円)

269 あんなし 3個 450円(税込486円)

小麦(国内産)

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2～3分焼いて。

卵 乳 大 小

270 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞届いて4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 498円(税込538円)

小麦·大豆(国内産)

1個

ふ

273 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

全粒粉ベーグル

1個 194円(税込210円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

ふ

274 凍 乳 米 大 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

クーベルチュールチョコベーグル

1個 221円(税込239円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

ふ

275 凍 乳 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

チーズベーグル

1個 230円(税込248円)

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

牛乳·卵

定期登録募集中！

鈴木牧場牛乳 720mℓ

契約価格348円(税込)

鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら←

冷

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 369円(税込399円)

2 500mℓ 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

3 冷

乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500mℓ 192円(税込207円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム はちみつ·みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

476～999（青字の注文番号）は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

今回より前日OK番号が変更になります

松永さんのジャム

ふ

276

松永農園(静岡県·静岡市)

松永さんのレモンジャム

140g 598円(税込646円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

ふ

277

松永農園(静岡県·静岡市)

松永さんのいちごジャム

140g 598円(税込646円)

静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

いちご(静岡県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 冷

乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 298円(税込322円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

特

5 冷

乳

北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1ℓ 248円(税込268円) 通常税込279円

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

280 冷

乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて6～10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 310円(税込335円)

生乳(北海道)

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。

ふ 前

638

山田養蜂場(茨城県·つくば市)

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

500g 1230円(税込1328円)

はちみつ(アルゼンチン)

特

ふ

278

デイリーフーズ(長野県·坂城町)

黒ごまペースト

145g 470円(税込508円) 通常税込518円

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

特

ふ

279 米 大

9食(3種×各3食)

大紀コープファーム(奈良県·五條市)

国産野菜のお味噌汁

1050円(税込1134円) 通常税込1188円

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

契約卵 登録者 若干名募集中！

お申込みは供給担当、生協まで

6

宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵

6個 432円(税込467円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 冷

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

契約 冷

天池さん·杉山さん(茨城県·石岡市) 賞11日

「やさとの仲間」平飼い卵

6個入り 355円(税込383円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

天草100%で風味抜群!

281 冷 米大小
鶴田食品千葉(千葉県･流山市) 賞60日
ところてん(タレ･ふりかけ付)
150g×3 245円(税込265円) 通常税込281円
てん草100%使用の、風味のよいところてんです。
天草(千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6

ぷりぷり食感がやみつき♪

青のり入りのさしみこんにゃく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。
さしみこんにゃく150g×2
酢味噌20g×2

282 冷 米大
市川食品(群馬県･高崎市) 賞60日
青のり入りさしみこんにゃく
285円(税込308円) 通常税込324円
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

もずくの美味しい季節到来

すごいぞ もずく!
- カルシウムやマグネシウムなどのミネラルが豊富!
- 話題のフコイダン(ぬめり成分。食物繊維)も豊富!
- 100gでなんと6kcalで低カロリー。

★酢と一緒に食べるとカルシウムの吸収率がアップ。ポン酢などでぜひ♪

283 冷 米
浜食(東京都･調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 230円(税込248円) 通常税込259円
沖縄･伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

最終シーズン

1両日中に湯通ししてください。刻んでから茹でるのがおすすめです。2ページレシピの下処理を参考に

284 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞届いて2~3日
採ってそのまま生めかぶ
250g 455円(税込491円) 通常税込508円
茶褐色をしためかぶが届きます。カット後、塩少々を加えた湯で湯通しし、流水で冷やして。お好みのたれで。
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.4 <3.8

時季限定の炊き込みご飯

2合用

山菜は新潟県産天然物を使い、肉などを入れずに山菜の風味を活かした、飽きのこない味が特長です。

285 冷 米大小
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
炊き込みご飯の素 日本の山菜飯
170g(2合用) 420円(税込454円) 通常税込467円
わらび･他山菜(新潟県)

味付けは、カツオの節と醤油、砂糖のみ

6個

286 冷 大小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞130日
有機味付玉こんにゃく
6個入 198円(税込214円) 通常税込238円
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく芋(群馬県)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

287 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 185円(税込200円) 通常税込214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

288 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 185円(税込200円) 通常税込214円
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

289 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

290 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

291 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g×3 435円(税込470円)
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。
大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

292 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 249円(税込269円) 通常税込280円
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

293 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

294 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
厚揚
90g×2 184円(税込199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

10個

295 冷 米大小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて4日
豆腐からあげ
10個 239円(税込258円)
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

6個 大根おろしを添えて

296 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
枝豆がんも
6個 298円(税込322円) 通常税込333円
枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
枝豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0

297 冷 米大小
丸和食品(東京都･練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 418円(税込451円)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

298 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞30日
豆乳
300cc 228円(税込246円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6

299 冷 米大小
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ･カラシ付)
35g×3 148円(税込160円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

300 冷 大
JAやさと(茨城県･石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ･カラシ無)
40g×3 130円(税込140円) 通常税込151円
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

301 冷 米大小
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ･カラシ付)
40g×2 130円(税込140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

302 冷 大
水府納豆(茨城県･常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ･カラシ無)
40g×2 208円(税込225円)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

303 冷 米大小
登喜和食品(東京都･府中市) 賞9日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ･カラシ付)
40g×2 184円(税込199円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

304 冷 米大
登喜和食品(東京都･府中市) 賞30日
黒大豆テンペ
100g 385円(税込416円)
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)

305 冷
鶴田食品千葉(千葉県･流山市) 賞90日
生芋あく抜きこんにゃく
220g 140円(税込151円)
昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

306 冷
鶴田食品千葉(千葉県･流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき
180g 140円(税込151円)
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

使い切り少量パック

307 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g×3P 298円(税込322円)

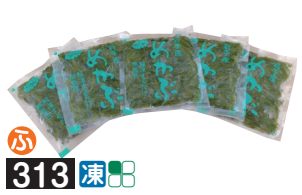
308 冷
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g×3P 298円(税込322円)
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

309 冷 大
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g 275円(税込297円)
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)

310 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
80g 398円(税込430円)
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5

311 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g 270円(税込292円)
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1

312 凍 ふ
コタニ(岩手県･大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g×5パック 468円(税込505円)
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



313 凍 ふ
コタニ(岩手県･大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g×5パック 411円(税込444円)
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

314 冷 卵小
共生食品(神奈川県･相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 228円(税込246円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

315 冷 卵大小
金子製麺(神奈川県･中井町) 賞21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 398円(税込430円)
地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

東京都 練馬　菊田商店の煮豆

316 冷 米大小
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 465円(税込502円) 通常税込518円
開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。
豆(国内産)

317 冷 米大小
菊田商店(東京都･練馬区) 賞90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g 380円(税込410円)
岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)

318 冷 大小
仁徳(千葉県･船橋市) 賞30日
甘口昆布
80g 260円(税込281円)
刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。
昆布(北海道)

319 冷 米大小
かじかわ農場(新潟県･新発田市) 賞90日
切昆布の煮物
100g 338円(税込365円)
食感の良い切昆布を鰹節、宗田鰹節、椎茸、昆布、鯖の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。
昆布(北海道)

320 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞30日
高菜ちりめん
25g 308円(税込333円) 通常税込343円
高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。
ちりめん(鹿児島県)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。

ふ
321
大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞180日
梅干し(しそ漬)
120g 460円(税込497円) 通常税込508円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

322 冷 米 大 小
大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞30日
福神漬
150g 275円(税込297円)
大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。
大根･きゅうり･他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

323 冷
大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税込184円)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
生姜(高知県)

324 冷 え 米 大 小
やがちゃんキムチ(千葉県･柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g 498円(税込538円)
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。
白菜(国内産)

325 冷 え 米
やがちゃんキムチ(千葉県･柏市) 賞45日
マイルド薬念醤(キムチの素)
200g 498円(税込538円)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。
唐辛子(中国)

シーズン初

大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平窯製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬け込んだ和風ピクルス。

326 冷 米
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞8日
農家が造った夏野菜のピクルス
200g 335円(税込362円) 通常税込383円
大根(国内産)

327 冷 米
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞30日
糖しぼり大根
250g 340円(税込367円)
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。
大根(国内産)

328 冷 米
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬け
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。
白菜(国内産)

329 冷 米
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞9日
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。
白菜(国内産)

330 冷 米 大 小
浜食(東京都･調布市) 賞60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 290円(税込313円)
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。
きゅうり(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

冷めても軟らか!たっぷり11枚以上!

11~13枚
ふ
331 凍 大
海泉フーズ(静岡県･吉田町) 賞180日
やわらかいかの簡単焼き
200g(11~13枚) 480円(税込518円) 通常税込538円
アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。フライパンで焼いて。
アメリカオオアカイカ(ペルー)

6~9枚

ふ
332 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま竜田
6~9枚170g 398円(税込430円)
真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)

12個

ふ
333 凍 卵 乳 米 大 小
大新(鳥取県･境港市) 賞180日
国産野菜とチーズのおさかなバーグ
200g(12個) 370円(税込400円)
粗挽き感を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもも食べやすいです。フライパンで焼いて。
いわし･すけそうだら(国内産)

2個 揚げたてでサクサクの衣を味わって!

ふ
334 凍 乳 大 小
日岡商事(兵庫県･加古川市) 賞180日
極上ミンチカツ
120g(2個入) 442円(税込477円)
国内産黒豚、黒毛和牛を使用し、砂糖、牛乳、醤油、バターだけで味付けシンプルに仕上げました。揚げて。
牛肉･豚肉･小麦(国内産)

今回で終売になります

ふ
335 凍 卵 小
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日
丹沢農場の一口カツ
175g 520円(税込562円)
豚のモモ肉を使用。国産の薄力粉とパン粉、産直の卵、海塩を使用。凍ったまま油で揚げてください。
豚肉(国内産)

5個 街のお肉屋さんの懐かしい味わい

ふ
336 凍 乳 米 大 小
大進食品(神奈川県･横浜市)
マム 学校帰りのコロッケ
60g×5 398円(税込430円) 通常税込443円
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。
じゃがいも(北海道)

25個

ふ
337 凍 大 小
大進食品(神奈川県･横浜市)
ヨコハマの餃子
18g×25 568円(税込613円)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。
豚肉(国内産)　[放] 不検出 <3.3 <4.0

ジューシーで食べ応えのある大きさと美味しさ 5個

ふ
338 凍 大 小
日岡商事(兵庫県･加古川市)
ジャンボ餃子
45g×5個 352円(税込380円) 通常税込394円
国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。
キャベツ･豚肉･玉葱(国内産)

14本

ふ
339 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 500円(税込540円)
豚肉･キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)

340 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
担々麺
1食280g(麺130g) 431円(税込465円)
担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。
小麦(国内産)

5袋

341 凍
秋川牧園(山口県･山口市)
とりがらスープ
5袋250g 430円(税込464円)
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ･カレー･鍋等に。
鶏骨(国内産)

便利!湯煎等ですぐできるお惣菜

ふ
344 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県･焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 たれ･山椒付 2900円(税込3132円) 通常税込3359円
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

4個×2
ふ
345 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞90日
まぐろ団子甘酢ソース
280g(4個×2) 426円(税込460円) 通常税込498円
栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎して。
まぐろ(台湾、国内産)

久々登場!

原材料：鶏肉(徳島県)、砂糖、衣(馬鈴薯澱粉、小麦粉、液卵、食塩)、トマトケチャップ、揚げ油(菜種油)、醤油(小麦･大豆を含む)、酢、魚醤、馬鈴薯澱粉、食塩、コショウ、生姜、ニンニク

15個

ふ
342 凍 え 米 大 小
飛鳥食品(東京都･江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 508円(税込549円)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
豚肉(国内産)

15個

ふ
343 凍 え 卵 米 大 小
飛鳥食品(東京都･江戸川区) 賞120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 508円(税込549円)
豚肉にえび･帆立･干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉に法蓮草パウダーを混ぜた皮で包みました。鍋で。
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

ふ
346 凍
ティーフーズ･ジャパン(千葉県･館山市)
レンジでできる さばの塩焼き(骨とり)
4切100g 428円(税込462円)
ノルウェー産のさばを骨取り後に焼き、1切れずつ真空包装。朝食や弁当に便利です。湯煎か電子レンジで。
さば(ノルウェー)

2食

ふ
347 凍 え 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市) 賞180日
中華丼の具(塩)
180g×2 561円(税込606円)
新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
鶏肉(国内産)

ふ
348 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
大きな豆腐肉団子
340g 518円(税込559円)
国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)

魚醤を加えた調味液に漬けた神山鶏の唐揚げを甘酢餡に絡めました。湯煎して。お好みで炒め野菜を加えても。

349 ふ 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県･徳島市)
神山鶏甘酢あんかけ
260g(130g×2) 552円(税込596円) 通常税込646円
鶏肉(徳島県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

黒酢で味に深みをプラス

2人前
食塩相当量：1.21g
調理時間 約6分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
350 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞届いて1~2日
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(約410g) 850円(税込918円) 通常税込971円
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

カシューナッツの歯ごたえも魅力

2人前
食塩相当量：1.9g
調理時間 約7分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ
351 冷 米 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞届いて1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 938円(税込1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

甘辛みそタレでご飯がすすむ

2人前
食塩相当量：2.28g
調理時間 約6分 / 準備品 油
セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)
352 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞届いて1~2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) 900円(税込972円)
新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。
キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

モツの旨味とシャキシャキ野菜

2人前
食塩相当量：5.2g
調理時間 約5分 / 準備品 油
セット内容：豚小腸、カット野菜(キャベツ、にら、人参、きくらげ)、醤油たれ、ガーリックソース
353 冷 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞届いて1~2日
にんにくもつ炒め
2人前(約450g) 810円(税込875円)
国産野菜、国産豚しろもつを使用したもつ炒めです。
豚白もつ、キャベツ(国内産)

彩りよく、甘みのあるマイルドな味わい

2人前
食塩相当量：5.5g
調理時間 約20分 / 準備品 水100ml、油かバター大さじ1 トマトケチャップ大さじ1
セット内容：カット野菜(栗かぼちゃ、玉葱、赤パプリカ)、豚ひき肉、カレーペースト、欧風だし
354 冷 米 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞届いて1~2日
栗かぼちゃのドライカレー
2人前(約365g) 923円(税込997円)
フェアトレードの本格スリランカカレーペーストを使用したドライカレー。野菜･豚ひき肉は国産を使用。
かぼちゃ･玉ねぎ･豚肉(国内産)

新鮮野菜と風味のよいバター醤油

2人前
食塩相当量：1.87g
調理時間 約8分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜、(ほうれん草、しめじ、玉ねぎ)、麺×2袋、たれ、バター
355 冷 卵 乳 米 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村) 賞届いて1~2日
ほうれん草としめじのバター醤油パスタ
2人前(約376g) 925円(税込999円) 通常税込1058円
ほうれん草ときのこの旨みを、もっちりした麺に絡ませて食べる、バター醤油味のパスタです。
ほうれん草(群馬県)、しめじ(国内産)

パスタにあう、便利なお惣菜

盛付例

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。

358 冷
佐井村漁協(青森県･佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
100g 598円(税込646円) 通常税込664円
秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

次回から値上げ

356 凍 卵 乳 米 小
秋川牧園(山口県･山口市)
ささみハーブカツ
200g 475円(税込513円) 通常税込528円
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
鶏肉(山口県、他)

ハーブとチーズの香り豊かな味わい

359 凍 乳 小
日本生活協同組合連合会
手包みピッツア マルゲリータ
2本190g 424円(税込458円) 通常税込473円
イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツア。レンジで。
小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)

天然エビの旨味とぷりっとした食感

357 凍 え 卵 米 小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞90日
ひとくちエビフライ
100g 458円(税込495円) 通常税込555円
天然のエビを使用。衣は国産小麦･卵を使用。レンジかトースターで。
エビ(インドネシア･ミャンマー)、小麦(国内産)

360 凍 え 乳 小
大進食品(神奈川県･横浜市)
オーガニックペンネのトマトソースグラタン
170g×2 583円(税込630円) 通常税込648円
濃厚なバターをたっぷりと使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。
小麦(イタリア)

361 凍 え 卵 米 そ 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
えび天そば
2食496g 524円(税込566円)
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉：具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

362 凍 え 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g 429円(税込463円)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

363 凍 小
日岡商事(兵庫県･加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 435円(税込470円)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

364 凍 え 小
日岡商事(兵庫県･加古川市)
桜えびかきあげ
160g(2枚入) 734円(税込793円)
駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
野菜(国内産)

お弁当におかずに♪

365 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞90日
神山鶏の塩麹竜田
150g 443円(税込478円)
自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げて。
鶏肉(徳島県)

366 凍 卵 小
マストミ(徳島県･徳島市)
ひとくちマグロカツ
150g 477円(税込515円) 通常税込575円
マグロを調味液にじっくりと漬け込むことで、冷めても柔らかいカツに仕上げました。レンジかトースターで。
ビンチョウマグロ(太平洋)

367 凍 大 小
飛鳥食品(東京都･江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 414円(税込447円)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

368 凍 え 米 小
飛鳥食品(東京都･江戸川区) 賞120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 434円(税込469円)
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

12個

369 凍 大 小
飛鳥食品(東京都･江戸川区) 賞120日
飛鳥の彩りシューマイ
12個180g 375円(税込405円)
彩りがきれいな国産野菜を入れて、お子様にも食べやすいサイズ。冷めても美味しいです。蒸すかレンジで。
豚肉(国内産)

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

370 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県･徳島市)
鶏のから揚げ
200g 472円(税込510円) 通常税込554円
鶏肉(徳島県)

4個

371 凍 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
おからクリーミーコロッケ
200g(4個入) 311円(税込336円)
おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。タ飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。
おから(国内産)

8個

372 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 449円(税込485円)
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

6個

373 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g 453円(税込489円)
粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

8個

374 凍 卵 乳 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
鶏肉の磯辺揚げ
160g(8個入) 266円(税込287円)
国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。
鶏肉(国内産)

次回から値上げ

375 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 473円(税込511円)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく･生姜･醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。
鶏肉(国内産)

376 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 414円(税込447円)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。
鶏肉(国内産)

377 凍 卵 小
秋川牧園(山口県･山口市)
チキンナゲット
200g 482円(税込521円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

塩胡椒でシンプルに味付けしました

378 凍 乳
マルマス(北海道･森町) 賞180日
北の包み焼(塩こしょう味)
85g×2 498円(税込538円) 通常税込558円
北海道の素材(鮭･玉葱･じゃが芋･南瓜･アスパラ)の味を生かした、包み焼き。レンジで。
鮭･野菜(国内産)

【管理栄養士監修】マムの惣菜プレート

徳島県産の鶏肉使用

379 凍 卵 米 大 小
大進食品(神奈川県･横浜市)
阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート
250g 744円(税込804円) 通常税込826円
徳島県産の鶏肉のつくね、卵の含め煮、切昆布の煮物、なると金時のすだち煮を詰めました。レンジで温めて。
鶏肉(徳島県)

3個

380 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g 466円(税込503円)
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆･鶏肉(国内産)

3個

381 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ
270g(固形量60g×3) 438円(税込473円)
国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。
鶏肉･たまねぎ(国内産)

6個

382 凍 卵 大 小
日本生活協同組合連合会
牛肉コロッケ
162g(6個入) 218円(税込235円)
北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調済なので、自然解凍かレンジで。
ばれいしょ(北海道)

6本

383 凍 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
ミニアメリカンドック
6本150g 450円(税込486円)
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳･卵不使用。

2食

384 凍 米
秋川牧園(山口県･山口市)
チキンライス
450g(2食分) 520円(税込562円)
自社の鶏肉･とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。
米･野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

385 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g 898円(税込970円)
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩だれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%
米･豚肉(国内産)

菓房はら山の和菓子は4月4回お届け

3種類の味が楽しめる♪
ふわっと餡をはさみました

3種×各1個

原材料：砂糖、鶏卵、小麦粉、小豆、白隠元、青豌豆、麦芽水飴、蜂蜜、味醂、菜種油、/重曹

386 凍 卵 米 小
菓房はら山(埼玉県･さいたま市) 賞90日
三色どら焼
60g×3種(各1個) 664円(税込717円) 通常税込737円
生地は平飼い卵･国産小麦を使用。餡の豆原料は全て北海道産。3種類の味をお楽しみください。自然解凍で。
小豆･青えんどう豆･白いんげん豆(北海道)

387 凍 米 大 小
菓房はら山(埼玉県･さいたま市) 賞180日
胡桃ゆべし
4個160g 1000円(税込1080円)
国産くるみと国産丸大豆醤油、国産砂糖を使用した胡桃ゆべしです。自然解凍2時間位で食べられます。
もち米(国内産)

389 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県･花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g 429円(税込463円)
国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

8個

390 凍 卵 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)
8個272g 453円(税込489円)
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉･小豆･茶(国内産)

5切

391 凍 卵 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
豆乳カステラ
5切 378円(税込408円)
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
大豆(国内産)

392 凍 乳
日本生活協同組合連合会
キャラメルクラッシュアイス
850mℓ 598円(税込646円)
カリカリのキャラメルの食感が楽しめます。濃厚な味わいとふんわりとける口どけの良さが特徴。
生乳(ニュージーランド)

4個

388 凍 卵 小
菓房はら山(埼玉県･さいたま市) 賞180日
カリント饅頭
30g×4 658円(税込711円)
黒糖饅頭をNON-GMOの一番絞り菜種油(オーストラリア原料)でサクッと揚げました。自然解凍して。
小豆(北海道)

久保田のアイスは4月4回お届け

393 凍 卵 乳
久保田食品(高知県･南国市)
ラムレーズンアイスクリーム
110mℓ 220円(税込238円)
ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%
生乳(北海道)･レーズン(アメリカ)

394 凍 乳
久保田食品(高知県･南国市)
おっぱいアイスミルク
80mℓ 120円(税込130円)
牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
生乳(北海道)

395 凍 卵 乳
久保田食品(高知県･南国市)
バナナアイスキャンデー
80mℓ 170円(税込184円)
有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

8本

396 凍 乳
日本生活協同組合連合会
牛乳70%アイスバー
240mℓ(30mℓ×8本) 298円(税込322円)
鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳･練乳･砂糖･クリームとコーンスターチだけで作りました。
生乳(鳥取県)

プレスのドライフルーツ&ナッツ特集 全品特価

ふ 前 **670**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
レーズン
165g 440円(税込475円) 通常税込497円
有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。
レーズン(アメリカ)

ふ **397**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
ヨーグルトと食べるドライフルーツ
100g 598円(税込646円) 通常税込691円
マンゴー、クランベリー、レーズン、パイナップルの4種をミックス。漂白剤など添加物は一切不使用です。
ドライマンゴー(メキシコ)

ふ **398**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
ドライパイナップル
60g 498円(税込538円) 通常税込559円
完熟パイナップルをカットして乾燥させました。海外の有機認証を取得。甘みとさわやかな酸味が楽しめます。
ドライパイナップル(メキシコ)

ふ **399**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
カシューナッツ(食塩不使用)
70g 598円(税込646円) 通常税込691円
甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを国内で食塩や油を使わずに香ばしくローストしました。
カシューナッツ(スリランカ)

ふ 米 ALC:5%
南都酒造所(沖縄県・南城市)
琉球レモンサワー
琉球レモン(シークヮーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

400 1缶 お酒
350mℓ 258円(税込284円) 通常税込295円

401 1ケース 1缶あたり税込266円
350mℓ×24 5800円(税込6380円) 通常税込6600円

泡盛(沖縄県)

ふ ALC:12.5%
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
信州・桔梗ヶ原で栽培されたぶどうで作ったワインです。
井筒ワイン

762 コンコード赤甘口 前
720mℓ 1398円(税込1538円) 通常税込1595円

763 ナイアガラ白辛口 前
720mℓ 1398円(税込1538円) 通常税込1595円

402 コンコードロゼ(甘口)
720mℓ 1500円(税込1650円) 通常税込1760円

ぶどう(長野県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

476～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

今回より前日OK番号が変更になります

ふ **403** 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g 298円(税込322円)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ふ **404** 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g 298円(税込322円)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

ふ **405** 米 大 小
蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
100g 220円(税込238円)
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

ふ **406** 米 大 小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい白胡麻
100g 298円(税込322円)
国内産うるち玄米に白胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
白胡麻(パラグアイ、中南米)

ふ **407** 米 大 小
味泉(岩手県・盛岡市) 賞120日
玄米せんべい黒胡麻
100g 298円(税込322円)
国内産うるち玄米に黒胡麻をたっぷり混ぜて丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。
黒胡麻(ミャンマー)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

ふ **408**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 220円(税込238円)
片口いわし(国内産)

ふ 前 **730** 米
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
ポテトチップス(うす塩)
60g 198円(税込214円)
国内産のじゃがいもを植物油でカラッと揚げたポテトチップス。
じゃがいも(国内産)

ふ 前 **729** 米 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
ポテトチップス(野菜コンソメ)
60g 198円(税込214円)
北海道を主とした国産じゃがいもをカラッと揚げました。
じゃがいも(国内産)

ふ **409**
別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞120日
お魚チップス プレーン
40g 265円(税込286円)
国産魚肉を使用した、魚のうま味が詰まったチップスです。
魚肉(国内産)

ふ **410**
別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞120日
お魚チップス あおさ
40g 275円(税込297円)
国産魚肉を使用した、魚のうま味とあおさの香りが詰まったチップスです。
魚肉(国内産)

ふ **411** 卵 小
ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦のどらやき
1個 185円(税込200円)
オーガニックの小麦を使用したどらやき。口当たりがまろやかです。
小豆(北海道)

さつま芋とメープルシロップを加えたビスケット生地をかわいいくまの形に焼き上げました。

ふ **412** 卵 乳 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
こぐまのビスケット
12g×5 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.0

ふ **413**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
安納芋ようかん
58g 160円(税込173円)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

4個
ふ **414** 冷 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 285円(税込308円)
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

ふ **415** 大
大紀コーブファーム(奈良県・五條市) 賞180日
干し柿ゼリー
130g(個包装) 340円(税込367円)
干し柿の風味を寒天で包み込んだ、一口サイズのゼリーです。
柿(奈良県、和歌山県)

ふ **416**
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
珈琲ゼリー
105g 215円(税込232円)
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

ふ 冷 **417**
サンコー(愛知県・豊橋市)
うめ塩あめ
76g(個包装込み) 175円(税込189円)
梅塩のほのかな塩味とまろやかな味がお口に広がる、さっぱり塩味です。
梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

菓子担当 今週のイチオシ! 全品特価

ふ **418** 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋けんぴ
90g×2 348円(税込376円) 通常税込398円
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <0.7 <0.7

ふ **419** 卵 小
珍品堂(沖縄県・糸満市) 賞180日
ざわわサブレ
6個入 230円(税込248円) 通常税込270円
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

ふ **420** 卵 米 小
須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g 550円(税込594円) 通常税込648円
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

ふ **421** 乳 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
2種各155g 450円(税込486円) 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

476～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

今回より前日OK番号が変更になります

ふ **422**
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g 588円(税込635円)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

ふ **423**
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
くき茶
50g 410円(税込443円)
茶葉(静岡県)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。

ふ **424**
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
ほうじ茶
50g 460円(税込497円)
茶(静岡県)

ふ **425**
ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー (リーフ)
100g 630円(税込680円)
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。
紅茶(インド)

スリランカ(セイロン)紅茶品評会受賞茶園カーカスワールド茶園の紅茶のみを使用しました。

ふ **426**
ランカスター(千葉県・千葉市)
茶園指定紅茶カーカスワールド茶園
80g 680円(税込734円)
紅茶(スリランカ)

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

ふ
ナガノトマト(長野県・松本市)
国産温州みかん100

427 3パック 1本あたり税込155円
125mℓ×3 430円(税込464円) 通常税込486円

751 18パック 前 1本あたり税込153円
125mℓ×18 2550円(税込2754円) 通常税込2862円

みかん(国内産)

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。

ふ
ナガノトマト(長野県・松本市)
国産ふじりんご100

428 3パック 1本あたり税込133円
125mℓ×3 370円(税込400円) 通常税込421円

752 18パック 前 1本あたり税込132円
125mℓ×18 2200円(税込2376円) 通常税込2484円

りんご(国内産)

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

ふ
二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース

429 200mℓ
260円(税込281円) 通常税込292円

430 1ℓ
998円(税込1078円) 通常税込1188円

人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

ふ **431**
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g×30 3200円(税込3456円) 通常税込3564円
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

1本あたり税込149円

ふ 432

岩泉ホールディングス(岩手県·岩泉町)

龍泉洞の水 500mℓ

500mℓ×24 3300円(税込3564円)

岩手県·龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC:5%IBU:16

特 お酒

ふ 433 小

エチゴビール(新潟県·新潟市)

エチゴ·のんびりふんわり白ビール 2缶組

350mℓ×2 596円(税込656円) 通常税込704円

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。

小麦麦芽(フランス)

ALC:5.5%IBU:25

特 お酒

ふ 434

エチゴビール(新潟県·新潟市)

エチゴ·プレミアムレッドエール 2缶組

350mℓ×2 596円(税込656円) 通常税込704円

緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。

麦芽(フランス、ドイツ)

ALC:8~9%

お酒

ふ 435

末廣酒造(福島県·会津美里町)

マッコリ風清酒·春玉の白

330mℓ 650円(税込715円)

米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレのある味わいです。

米·米こうじ(福島県)　[放] 不検出 <0.3 <0.3

ALC:16%

お酒

長野県開発の「ひとごこち」を使用して米の特徴を充分に引き出すよう、低温で時間をかけ発酵しました。

ふ 436 米

橘倉酒造(長野県·佐久市)

純米吟醸·無尽蔵

720mℓ 1620円(税込1782円)

米·米こうじ(長野県)

ALC:15%

特 お酒

すっきりした香りときれいな甘味が特徴的。繊細で複雑な越後の春の無濾過純米酒です。

ふ 437 米

越後鶴亀(新潟県·新潟市)

越後鶴亀 なごみさけ 無濾過純米

720mℓ 1298円(税込1428円) 通常税込1518円

米、米こうじ(国内産)

CO-OP商品

原材料：鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油脂、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵·乳成分·小麦·大豆を含む)

ふ わ 438 卵 乳 大 小

日本生活協同組合連合会

蜂蜜かすてら

賞60日

10本 340円(税込367円) 通常税込389円

切り落とし入りのお徳用です。

鶏卵(国内産)

ふ 439

日本生活協同組合連合会　賞120日

芋けんぴ

64g 100円(税込108円)

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。

さつまいも(九州)

1本あたり税込58円

ふ 440

日本生活協同組合連合会　賞180日

彩果菜園フルーティアップル

125mℓ×12本 648円(税込696円)

にんじんとりんご主体のフルーティな味わいが楽しめる野菜果実ジュース。食物繊維とビタミンC配合。

にんじん(アメリカ·国内産等)

1本あたり税込167円

特

ふ 441

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mℓPET×6本 930円(税込1002円) 通常税込1038円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。

大麦(国内産)

ふ 前 756

日本生活協同組合連合会

24缶 1缶あたり税込65円

ただの炭酸水

200mℓ×24 1440円(税込1560円)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ·しすせそ(酒·砂糖·塩·酢·醤油·味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

476～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

今回より前日OK番号が変更になります

さ

酒類

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

ふ 前 605 米

相生ユニビオ(愛知県·西尾市)

三河伝統製法「古式 本みりん」

500mℓ 580円(税込638円)

もち米(国内産、中国)

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた最高級本みりんです。

特

酒類

ふ 442 米

相生ユニビオ(愛知県·西尾市)

相生桜本みりん

500mℓ 698円(税込768円) 通常税込825円

もち米(国内産)

し

ふ 443

海の精(東京都·大島町)

海の精やきしお 詰替用

60g 238円(税込257円)

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。

海水(伊豆大島近海)

す

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

ふ 前 610 米

飯尾醸造(京都府·宮津市)

純米富士酢

500mℓ 750円(税込810円)

米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5～8倍に薄めてお飲みください。

ふ 444 米

飯尾醸造(京都府·宮津市)

富士玄米黒酢

500mℓ 1700円(税込1836円)

玄米(京都府)

せ

宍道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

ふ 445 米 小

井ゲタ醤油(島根県·出雲市)

しじみだし醤油

500mℓ 895円(税込967円)

しじみ(島根県)

そ

塩分12%

特

ふ 446 冷 米 大

沼屋本店(茨城県·つくば市)　賞180日

沼屋 手造りみそ

1kg 510円(税込551円) 通常税込572円

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。

大豆(茨城県)　[放] 不検出 <2.5 <2.9

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ふ 米

ボーソー油脂 (千葉県·船橋市)

米油

447 小600g 550円(税込594円)

448 中910g 780円(税込842円)

449 大1350g 920円(税込994円)

米糠(国内産)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

特

ふ 450

九鬼産業(三重県·四日市市)

九鬼 純正胡麻油こいくち

600g 950円(税込1026円) 通常税込1112円

胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

ふ 451 米 大 小

飯尾醸造(京都府·宮津市)

富士ゆずぽん酢

360mℓ 830円(税込896円)

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。

ふ 452 米 小

ポールスタア(東京都·東村山市)

かつお香るごまみそめんつゆ

455g 430円(税込464円)

脱脂大豆·小麦(アメリカ、カナダ)

野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。

ふ 453 米 大 小

趙さんの味(宮城県·仙台市)

趙さんの味 薬念醤(ヤンニョムジャン)

240g 550円(税込594円)

大豆(宮城県)

ふ 454 米 大 小

趙さんの味(宮城県·仙台市)

趙さんの味 コチュジャン

150g 530円(税込572円)

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。

大豆(宮城県)

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。

ふ 455

大紀コープファーム(奈良県·五條市)　賞60日

梅びしお(チューブ入り)

100g 330円(税込356円)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

特

ふ 456

無茶々園(愛媛県·西予市)　賞180日

無茶々園れもんストレート果汁

150mℓ 554円(税込598円) 通常税込637円

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

レモン(愛媛県)

ふ 457

無茶々園(愛媛県·西予市)　賞180日

無茶々園ゆずストレート果汁

150mℓ 600円(税込648円)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

ゆず(愛媛県)

ふ 458

ポールスタア(東京都·東村山市)　賞180日

青森県田子町産みじん切りにんにく

65g 400円(税込432円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。

にんにく(青森県)

特

ふ 459 米 大

上高地みそ(長野県·松本市)　賞120日

桃花林 ゆずみそ

120g 198円(税込214円) 通常税込227円

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。

大豆(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

ふ 前 629 米

ポールスタア(東京都·東村山市)

国産野菜果実 中濃レストランソース

200mℓ 370円(税込400円)

野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

ふ 前 624 卵 米

創健社(神奈川県·横浜市)　賞180日

有精卵マヨネーズ

300g 498円(税込538円)

なたね(オーストラリア)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

ふ 前 626 小

創健社(神奈川県·横浜市)

有機トマトケチャップ

300g 420円(税込454円)

トマト(イタリア)

ふ 460

創健社(神奈川県·横浜市)

有機ダイストマト缶

400g 250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

有機トマト(イタリア)

国内産のはちみつ特集 全品特価

我が家のカレーにひと工夫 カレーの壺はいかがですか?

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

ふ 461 冷 大 小

沼屋本店(茨城県·つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

500mℓ 550円(税込594円) 通常税込669円

大豆(茨城県)　[放] 不検出 <3.0 <3.3

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。

担当オススメ

ふ 462

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

国産純粋はちみつ リンゴ

350g ポリ容器 2100円(税込2268円) 通常税込2484円

はちみつ(国内産)

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

ふ 463

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

国産純粋はちみつ レンゲ

350g ポリ容器 2600円(税込2808円) 通常税込3024円

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

22皿分

ふ 466 米

プレス·オールターナティブ(東京都·目黒区)

カレーの壺(オリジナル)

220g 550円(税込594円) 通常税込626円

たっぷり使用したトマトとレモングラスの風味が魚介の風味を引き立てます。

スパイス(スリランカ、他)

全品特価

22皿分

ふ 米 467

プレス·オールターナティブ(東京都·目黒区)

カレーの壺(マイルド)

220g 550円(税込594円) 通常税込626円

辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。

スパイス(スリランカ、他)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

ふ 前 620 米 大 小

沼屋本店(茨城県·つくば市)

常総だし醤油

360mℓ 520円(税込562円) 通常税込583円

大豆(茨城県)　[放] 不検出 <0.6 <0.5

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぽん酢。

ふ 前 632 米 大 小

沼屋本店(茨城県·つくば市)

常総醤油で作った福来ぽんす

360mℓ 398円(税込430円) 通常税込443円

福来みかん(茨城県)　[放] 不検出 <3.9 <4.3

ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。

ふ 464

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

国産百花はちみつ

150g 798円(税込862円) 通常税込972円

はちみつ(国内産)

北海道で採れたクローバー、シナなどのはちみつです。まろやかな味なので、何にでも合います。

ふ 465

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

北海道産純粋はちみつ

1kg 3850円(税込4158円) 通常税込4320円

はちみつ(北海道)

22皿分

ふ 468 米

プレス·オールターナティブ(東京都·目黒区)

カレーの壺(スパイシー)

220g 550円(税込594円) 通常税込626円

スパイシーでピリッとパンチの利いた辛み。スパイスをローストしたスモーク成分が食感を高めます。

スパイス(スリランカ、他)

ふ 469

プレス·オールターナティブ(東京都·目黒区)

ココナッツミルク

200mℓ 298円(税込322円) 通常税込346円

スリランカ産のココナッツを搾りました。カレー、煮込み料理などに。原材料：ココナッツミルク、グアーガム

ココナッツ(スリランカ)

ニューオークボのパスタと一緒に

全品特価

ふ
473 米大小
創健社(神奈川県・横浜市)
植物素材のボロネーゼ風パスタソース
140g 380円(税込410円) 通常税込430円
国内産大豆から作った大豆ミートを挽肉状にし、植物素材だけでコクを引き出したボロネーゼ風パスタソース。

ふ
470 米大小
光食品(徳島県・上坂町)
有機ミートソース
140g 298円(税込322円) 通常税込346円
素材の味を生かした野菜たっぷりの有機ミートソースです。
トマト(イタリア)

ふ
471
創健社(神奈川県・横浜市)
有機パスタソース トマト&バジル
300g 588円(税込635円) 通常税込700円
温めてパスタソースとして、またツナや魚介類を加えて調理したり、肉や魚のソースとして様々なお料理に。
トマト(イタリア)

ふ
472
創健社(神奈川県・横浜市)
有機パスタソース トマト&ズッキーニ
300g 588円(税込635円) 通常税込700円
温めてパスタソースとして、またお好みの野菜を加えてカポナータ、ラタトゥイユなどの野菜の煮込み作りに。
トマト(イタリア)

ふ
474
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園鷹の爪
7g 230円(税込248円) 通常税込270円
農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の唐辛子を、丸ごと丁寧に乾燥させました。
唐辛子(愛媛県)

1缶あたり 税込365円
ふ
475
創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 3缶組
190g(固形量140g)×3
1014円(税込1095円) 通常税込1200円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
さば(長崎県、他)

1缶あたり 税込158円
ふ 前
719
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3
440円(税込475円) 通常税込497円
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

「スジアオノリ」の養殖をぜひ応援してください！

全品特価

無茶々園の主要な出荷品の真珠。現在は、赤潮の影響で大きな被害が出ています。真珠生産再開に向けて、事業継続のために「スジアオノリ」の養殖をしています。

貴重な「原藻」「青のり」を食卓に

ふ
476
網元・祇園丸(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園の 青のり(原藻)
3g 278円(税込300円) 通常税込322円
みそ汁やお吸い物などの汁物や、温かいご飯にのせて、食べやすいサイズにほぐしてお召し上がりください。
青のり(愛媛県)

ふ
477
網元・祇園丸(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園の 青のり(粉末)
3g 278円(税込300円) 通常税込322円
香りづけ、彩りとしてお使いください。磯の香り豊かで鮮やかな色合いが特徴。
青のり(愛媛県)

乾物・だし その他

476～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

今回より前日OK番号が変更になります

ふ 前
660
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 350円(税込378円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、綴みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

ふ 前
659
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 360円(税込389円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

ふ 前
701 大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)
130g 240円(税込259円)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

ふ 前
658
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g 415円(税込448円)
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
小豆(北海道)

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

ふ
478 大
岩出山農協(宮城県・大崎市) 賞150日
凍り(しみ)豆腐
20枚90g 680円(税込734円)
大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

ふ 前
651
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
だしパック
8g×18 580円(税込626円)
さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

ふ 前
645
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
削り節パック 徳用
3g×20 680円(税込734円)
かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。
かつお(国内産)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

ふ 大小
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
塩吹昆布
663 35g 前
35g 280円(税込302円) 通常税込322円
479 徳用
75g 570円(税込616円) 通常税込670円
昆布(北海道)

ふ 前
665
リアス(千葉県・船橋市)
わかめご飯の素
20g 480円(税込518円) 通常税込551円
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。
わかめ(宮城県)

ふ
480
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g 450円(税込486円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ふ 大小
481
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g 275円(税込297円)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)

ふ 前 小
682
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉
200g 295円(税込319円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

茹で時間3分半

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

ふ そ 小
482
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 490円(税込530円) 通常税込572円
そば(国内産)

ふ 前 大小 6皿分
創健社(神奈川県・横浜市)
植物素材の本格カレー
709 甘口 135g 430円(税込464円)
710 中辛 135g 430円(税込464円)
711 辛口 135g 430円(税込464円)

25種類のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用したカレールゥ。

30種類のオリジナルブレンドスパイス、国産小麦粉、有機栽培べに花油等を使用。コクのある本格カレールゥ。

ふ
483 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園の本格チキンカリー
220g 420円(税込454円) 通常税込473円
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。
鶏肉(国内産)

CO-OP商品

ふ 前
652
日本生活協同組合連合会 賞180日
味パック合わせだし
252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円)
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

1缶あたり 税込226円
ふ 前
717
日本生活協同組合連合会
フルーツみつ豆
205g×2 418円(税込451円)
寒天、黄もも、パイン、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。さくらんぼは無着色。
海藻(国内産)、黄色もも(中国、国内産等)

ふ 前
716
日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)
190g 170円(税込184円)
北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

レンジか湯煎で

ふ
485
日本生活協同組合連合会 賞180日
1パックあたり 税込137円
おいしい赤飯
160g×3 380円(税込410円) 通常税込454円
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

レンジか湯煎で 2人前

ふ
486 乳米大小
日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース
220g(2人前) 160円(税込173円) 通常税込184円
トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工澱粉2%
玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

茹で時間7分

ふ 前
689 小
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

476～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

今回より前日OK番号が変更になります

ふ
487
ボーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g 360円(税込396円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

ふ
488
ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg 980円(税込1078円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

ふ
489
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープL
100g 220円(税込242円)
レモングラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

化学物質不使用

天然成分100%の衣類洗い「ふわっしゅ」

特

- 主原料はすべて天然成分100%。食品または食品に準ずるものを使用しています。
- 化学物質不使用。汚れはしっかり落とし、ウールやシルクなどのおしゃれ着もふわっと仕上がります。柔軟剤なしでもOKです。

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。

ドラム式には使えません

ふ
490
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋 980円(税込1078円)

ふ 前
781
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g 450円(税込495円)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用下さい。

ふ 前
789
丸富製紙(静岡県・富士宮市)
ペンギン芯なし(トイレットペーパー)
130m×6ロール 518円(税込570円) 通常税込592円

ふ 前
793
マスコー製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー
200w×5箱 480円(税込528円)
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

お届けは4月4回になります

ふ
491
まいにち(大阪府・岸和田市)
おとなのふわっしゅ(詰替用)
500mℓ 1480円(税込1628円) 通常税込1680円
天然成分100%の衣類用洗剤。敏感肌などのトラブル予防に。詰替え用。

ふ
492
まいにち(大阪府・岸和田市)
赤ちゃん用衣類洗い ふわっしゅ(詰替用)
400mℓ 1180円(税込1298円) 通常税込1350円

476～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

春の感謝セール

鳴門魚類 全品特価

(徳島県・鳴門市)

代表の山本さん(左)と工場長の鈴江さん

子どもでも食べやすい

ふ 5～8枚
493 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5～8枚前後200g 460円(税込497円) 通常税込508円
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

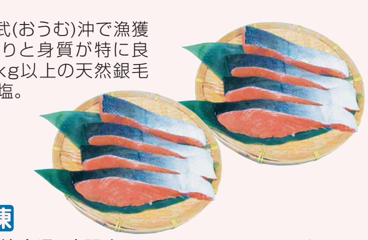
国産ごまが香ばしい!

ふ
494 凍 米 大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレみりん干し
2枚160g以上 480円(税込518円) 通常税込538円
長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。
真さば(長崎県)

20年以上のロングセラー

ふ
495 凍 米 大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切)×2 500円(税込540円) 通常税込562円
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。
さば(長崎県、佐賀県)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。



ふ
496 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭切身(無塩)2パック
(4切210g)×2 1256円(税込1356円) 通常税込1396円
秋鮭(北海道)

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかなのでお弁当にも。

5～6切

ふ
497 凍 米 大
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のぶり切身
5～6切170g 598円(税込646円) 通常税込697円
ぶり(長崎県)

ふ
498 凍 米 大
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ
200g(片身2枚入) 465円(税込502円) 通常税込518円
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

ふ
499 凍 米 大
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さば西京漬
片身2枚180g以上 465円(税込502円) 通常税込518円
真さば(長崎県)

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

ふ
500 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日
宍道湖産大粒しじみ(冷凍)
180g 480円(税込518円) 通常税込538円
しじみ(島根県)

薄皮で口当たり良いです!

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲された秋鮭の卵を、水揚げ後6時間以内に塩のみで加工しました。

2個
501 凍 限定62パック
雄武漁協(北海道・雄武町) 賞60日
紋別雄武港 塩いくら(2個入)
25g×2 960円(税込1037円) 通常税込1058円
いくら(北海道)

無茶々園のわかめと一緒に春の酢の物

かにとはるさめの酢の物

限定76パック
502 凍 か
雄武漁協(北海道・雄武町) 賞180日
雄武産 毛がに(ボイルむき身)
150g 1700円(税込1836円) 通常税込1998円
北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでボイル後、身をほぐし急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。
毛がに(北海道)

愛媛からの贈り物♪ 無茶々園 全品特価

(愛媛県・西予市)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

504 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)
40g 298円(税込322円) 通常税込335円
かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

茎は使わず葉の部分のみ使用

505 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g 320円(税込346円) 通常税込356円
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
わかめ(愛媛県)

カルシウムたっぷり

八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。

おやつにも♪

ふ
506 凍 米
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園お子さまじゃこ天
15g×6 389円(税込420円) 通常税込435円
小魚(愛媛県)

シーズン初

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツの4種類。

ふ
503
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 850円(税込918円) 通常税込1015円
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジューシーフルーツ(愛媛県)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

ふ
507
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 580円(税込626円) 通常税込648円
甘夏・伊予柑(愛媛県)

ふ
508
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園切り干し大根
40g 240円(税込259円) 通常税込275円
農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。
大根(愛媛県)

ふ
509
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園乾燥ひじき
30g 398円(税込430円) 通常税込454円
採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。
ひじき(愛媛県)

春の新生活応援　わけあり&ボリュームパックコーナー

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

510
ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉
3～4玉 554円(税込598円)
青森県

原料の在庫が残ってしまいました

北海道沖または三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。料理素材としてご利用ください。

特
ふ
511 凍 5～7枚
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんま三枚おろし
5～7枚120g 398円(税込430円) 通常税込484円
さんま(北海道沖、三陸沖)

産地にたくさん残っています!

特
512 冷 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞30日
赤かぶ酢漬け
250g 430円(税込464円) 通常税込518円
庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。
赤かぶ(山形県)　[放] 不検出 <1.2 <0.9

特
513 冷
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋
(45g×3)×2 660円(税込712円) 通常税込752円
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

5月1回から値上げ

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

特
ふ
514 凍 大 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のウインナーセット(規格外)
200g 398円(税込430円) 通常税込464円
豚肉(国内産)

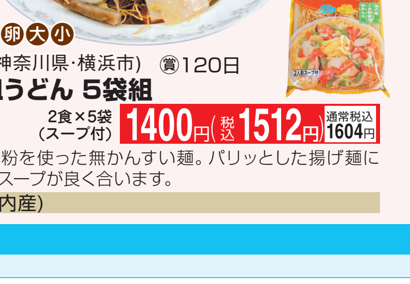
次回から値上げ

6～9切

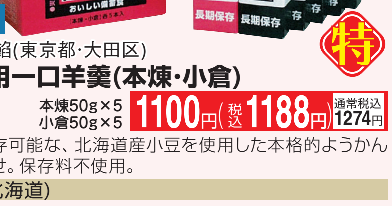
特
ふ
515 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞2024.8.16以降
野菜を加えてハーブチキングリル
195g 475円(税込513円) 通常税込583円
秋川牧園の若鶏もも肉と3種のハーブ・スパイスをオイル漬けに。解凍し野菜を加えフライパンかオーブンで。
鶏肉(山口県、他)

5袋
1袋あたり 税込302円

調理例



特
ふ
516 卵 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 5袋組
2食×5袋(スープ付) 1400円(税込1512円) 通常税込1604円
国産小麦粉を使った無かんすい麺。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが良く合います。
小麦(国内産)



特
ふ
517
田中製餡(東京都・大田区)
保存用一口羊羹(本煉・小倉)
本煉50g×5 小倉50g×5 1100円(税込1188円) 通常税込1274円
長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようかんの詰合せ。保存料不使用。
小豆(北海道)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け　4週に3回お届け
隔週お届け　毎週お届け

シーズン最終　季節商品につき今回で最終
シーズン初　今季初登場
新　新発売の商品
特　特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
・表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示
卵卵　乳牛乳　米米　大大豆　そそば　小小麦　落落花生　ええび　かかに
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。
ふは、通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。
000 冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10～11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g(ビン要返却) 390円(税込421円)
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!