

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくと食べるでつながろう  
～私たちの地産地消～

co-op mail

# josso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2024年3月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4	5	6	7	8
定番品のお届け	11	12	13	14	15
特別企画品のお届け	18	19	20	21	22

# 春の巻きまき

みんなで作って  
楽しもう♪

ロール  
キャベツ



ロールキャベツ、春巻き、肉巻き…。  
色々なアレンジで春の食材を美味しくいただきます。  
手作りが楽しい巻きまきレシピ大集合です!

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。



木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのキャベツ  
8 1玉 220円(税込238円)  
9 カット 150円(税込162円)  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



よつ葉乳業(北海道・音更町) ◎90日  
よつ葉シュレッドチーズ 2個組  
250g×2 1270円(税込1372円) 通常税込1426円  
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。  
生乳(北海道)



198円/100g  
10 凍  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎30日  
岩瀬さんの豚挽肉  
300g 550円(税込594円) 通常税込616円  
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
茨城県



12  
ナガノトマト(長野県・松本市)  
あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組  
390g×2 556円(税込600円) 通常税込626円  
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。



春巻き

“具材はOK!家で流しで”



13 冷  
国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルなお皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。◎25日  
春巻の皮(みちのく)  
10枚 252円(税込272円) 通常税込308円  
小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

14 2個組 100g×2 260円(税込280円) 通常税込314円  
甘藷澱粉(九州)

15 凍  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
えび・いかミックス  
150g 455円(税込491円) 通常税込513円  
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



肉巻き

旬の野菜を一緒に♪



17  
上村さん(青森県・おいらせ町)  
人参(洗い)  
500g 205円(税込221円)  
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

2L(2本入)～Sサイズでお届け

16  
吉澤さん(群馬県・昭和村)  
グリーンアスパラ  
約100g 318円(税込343円)  
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



18 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎4日  
丹沢高原豚 バラスライス  
200g 480円(税込518円) 通常税込549円  
脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。  
神奈川県



春のいちごフェア



22  
竹村さん(茨城県・かすみぐら市)  
竹村さんのいちご  
200g×2 899円(税込971円)  
自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。  
茨城県



19 凍乳  
久保田食品(高知県・南国市)  
苺とミルクのアイスキャンデー  
80ml 190円(税込205円)  
生乳(北海道)・苺(高知県)



23  
松永農園(静岡県・静岡市)  
松永さんのいちごジャム  
140g 550円(税込594円) 通常税込646円  
いちご(静岡県)



20 冷  
よつ葉乳業(北海道・音更町) ◎22日  
濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組  
80g×2 332円(税込358円) 通常税込384円  
北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。フルーツソース中のいちご果肉を従来より増やしました。  
生乳(北海道)、いちご(チリ、他)



24  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
ワイルドストロベリーティー (ティーバッグ)  
2g×20 475円(税込513円) 通常税込529円  
紅茶(スリランカ)、香料(中国)



21 凍  
ナチュラルド(東京都・多摩市) ◎60日  
苺の生クリームシフォンロール  
1個(長さ約10cm) 1315円(税込1420円) 通常税込1452円  
ふわふわのスポンジ生地で有機苺のピューレ入り生クリームを巻きました。添加物不使用。冷蔵解凍で。  
卵・生乳・小麦(国内産)、苺(トルコ)



25 凍米小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) ◎30日  
いちごベーグル  
1個 210円(税込227円) 通常税込248円  
小麦(北海道)、いちご(茨城県)



26  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
無茶々園のブラッドオレンジ  
1kg 798円(税込862円) 通常税込899円  
愛媛県



27 凍米大小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ◎180日  
あじと3種の野菜マリネ  
130g 380円(税込410円) 通常税込430円  
あじ(国内産)



28  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日  
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット  
200g×3種 1480円(税込1598円) 通常税込1782円  
茨城県



29 凍米  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 おはぎ  
6個300g 646円(税込698円) 通常税込740円  
小豆(北海道)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放] <sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載  
宮城県 [放] <sup>137</sup>Cs=9.4 <sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

# 春のスイーツ

## 特集

### 全品特価

**みんな大好きプリン**



**30 冷卵乳**  
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日  
**タマゴプリン 2個組**  
(85g×3)×2 **596円(税)644円** 通常税込678円

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。  
【放】不検出 <3.6 <3.1

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。冷蔵解凍して。

**香ばしくバリバリ感あるシュー生地**

組合員さんからのクチコミ  
近所の大人気の洋菓子店のシュークリームに勝るとも劣らない味で、高めの値段にも納得でした!!

**31 凍卵乳小**  
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日  
**アーモンドクッキーシュー**  
3個 **899円(税)971円** 通常税込996円

卵・生乳(国内産)

高品質なマダガスカル産バニラ・ビーンズを使用  
食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクレープチュールチョコをかけた。冷蔵解凍して。

**32 凍卵乳小**  
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日  
**エクレア**  
2個 **644円(税)696円** 通常税込716円

生乳(北海道)・小麦粉(国内産)

この2品は3月3日のお届けです

**33 凍卵乳小**  
ナチュラルド(東京都・多摩市) 賞60日  
**有機抹茶のシフォンロール**  
1個(長さ約10cm) **1202円(税)1298円** 通常税込1328円

スポンジ生地と生クリームに有機の抹茶を混ぜた、抹茶尽くしのロールケーキ。添加物不使用。冷蔵解凍で。  
卵・生乳・小麦・茶(国内産)

**34 凍卵乳小**  
ナチュラルド(東京都・多摩市) 賞60日  
**チョコクリームシフォンロール**  
1個(長さ約10cm) **1070円(税)1156円** 通常税込1186円

ふわふわのココアシフォンスポンジで有機チョコレートで溶かした生クリームを巻きました。冷蔵解凍で。  
卵・生乳・小麦(国内産)・カカオ(ドミニカ)

長さ約9cm

**35 凍卵乳大小**  
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日  
**昔ながらの黒豆きな粉ロールケーキ**  
1個 **824円(税)890円** 通常税込915円

香ばしい黒豆きな粉の風味とクリームのやさしい甘みがマッチしています。冬は常温で夏は冷蔵解凍で。  
卵・黒豆きな粉(国内産)

ラム酒や香料は不使用。自然解凍(出来るだけ室温との温度差を少なく)後トースター等で温めて。

**36 凍卵乳米小**  
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日  
**アップルパイ**  
1個 **972円(税)1050円** 通常税込1083円

りんご(国内産)

原材料: 鶏卵(長崎県産)、上白糖、小麦粉、もち米水飴、グラニュー糖、ざらめ糖、和三盆糖、(一部に卵・小麦を含む)

**37 卵米小**  
須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日  
**白いかすてら 形おとし**  
200g **550円(税)594円** 通常税込648円

創業150年、老舗の須崎屋が焼きあげた珍しい白いカステラです。島原半島産の「米卵」を使用。  
鶏卵(長崎県)

メレンゲで空気を含ませて丹念に調整することで、しっとりとした味わいに仕上げました。

**38 卵乳小**  
イルローザ(徳島県・徳島市) 賞30日  
**パウムクーヘンイルローザの森**  
1個 **1398円(税)1510円** 通常税込1558円

鶏卵(徳島県)

限定100点

**39 卵乳小**  
サンラビス(静岡県・函南町) 賞60日  
**桜の花のクッキー**  
8枚 **385円(税)416円** 通常税込432円

桜の花で季節を感じられるクッキーです。  
小麦(国内産)

限定50点

**40 卵乳小**  
サンラビス(静岡県・函南町) 賞30日  
**桜の花のカップケーキ**  
1個約80g **365円(税)394円** 通常税込421円

桜の花で春の香りを感じられるカップケーキです。  
小麦(国内産)

今週のおすすめ

## ご飯との相性もバッチリ!



**41 凍卵米大小**  
センシン食品(宮城県・名取市)  
**「ねばうま」(松前漬)**  
100g **498円(税)538円** 通常税込572円

するめいか(北海道)

東日本大震災後、福島県相馬の皆さんが全国からの材料の支援で作ったのが、この松前漬「ねばうま」です。私はお酒のおつまみとして、家族は温かい白米の上に乗せていただきます。とても美味しいのでぜひご賞味ください。

供給部 渡邊のおすすめ

爽やかな酸味とほろ苦さのハーモニー

## 春の柑橘 無茶々園の甘夏

これから気温が高まる季節に美味しい甘夏。ビタミンCやビタミンBもたっぷり摂れるので、季節の変わり目の栄養補給としてもおすすめ。厚い果皮には、オーラプテン(丈夫な血管を作るなどの働き)も多く含まれます。皮ごとマーマレードやジャム作りにもおすすめです。

**42 2玉(800g前後)** **398円(税)430円**

**43 3kg** **1380円(税)1490円**

愛媛県

## やまこみそ (茨城県・守谷市)

今年もたくさんのご利用ありがとうございました

仕込み味噌4kg、米こうじは、シーズン最終です!

**44 粒・甘口** 塩分9%  
4kg **2500円(税)2700円** 通常税込2808円

**45 濃・中辛** 塩分11%  
4kg **2500円(税)2700円** 通常税込2808円

大豆(国内産)

**46 冷米**  
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞15日前後  
**米こうじ 1kg**  
1kg **948円(税)1024円**

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまわして(塩きり)ください。賞味期限は10日位のばせませす。  
米(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <4.1

**47 冷大豆** 米大  
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日  
**やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り**  
750g **540円(税)583円** 通常税込594円

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。  
大豆(国内産)

## 冷ご飯を入れてボリュームアップ お肉を減らして、リゾット風に♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

**8 キャベツ** **10 挽肉** **12 トマトピューレづけ**

## ご飯入りロールキャベツ

◆材料(4個分)

キャベツ	4~5枚
挽肉	200g
冷ご飯	100g
きのこ	お好みで
ケチャップ	大1
トマトピューレづけ	カップ1
コンソメ	適量
塩、こしょう	適量

◆作り方

- 鍋にお湯を沸かし、キャベツを約2分間ゆで、取り出して粗熱をとる。芯の部分は切り取る。
- ボウルに挽肉、ご飯、ケチャップ、塩こしょうを少々入れて混ぜる。お好みで細かく切ったきのこを入れても。
- ②を1/4に分けて丸めて、①のキャベツを広げて、包む。
- 鍋に③を隙間のないように並べて入れ、水3カップ、コンソメ、トマトピューレづけを加えて火にかける。
- 沸いたら弱火にして落とし蓋をし、30~40分煮込む。

切り取ってご活用ください

## ねばねば海藻で免疫力アップ! 海藻専門店リアスさんのレシピです

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

**174 もずく天** **316 あかもくめかぶミックス** **前636 そば**

## あかもくめかぶともずく天のねばねばそば

◆材料(2人前)

そば	200g
そばつゆ	適量
あかもくめかぶミックス	1パック
もずく天	2枚
ねぎ	3cm位
トマト(飾り用)	2個
わさび	お好みで

◆作り方

- あかもくめかぶミックスは解凍しておく。
- そばを茹でる。
- ねぎを小口切りに、トマトをくし切りにする。もずく天はレンジで温める。
- 茹で上がったそばを流水で洗い、③とあかもくめかぶをのせて、わさびをトッピングする。
- そばつゆにつけて、または温かいお湯で。

切り取ってご活用ください

下記の野菜は表紙で掲載しています



# 「追熟」が美味しさの決め手! キウイフルーツ

江川さんのキウイは樹上でギリギリまで熟成させて収穫します。産地での追熟は、一般的には2~3日のところ、江川農園は4~5日かけてじっくり追熟。ひと味違うキウイです。ビタミンC、食物繊維など栄養価も高いので、毎日の食卓にどうぞ!



江川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんのキウイフルーツ** 500g **440円(税475円)** 通常税込498円

# 見た目はイマイチ...、味はバッチリ



3玉 **50** さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **りんご(ふじ)訳あり** 3玉 **450円(税486円)** 果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。長野県

シーズン最終 **51** 大紀コブファーム(奈良県・五條市) **わけありはっさく(はねだし)** 3kg箱入 **698円(税754円)** スレ・キズがありますが、中身は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。奈良県または和歌山県

3~4玉 **52** ケーアイ農産(青森県・八戸市) **りんご(ふじ)小玉** 3~4玉 **554円(税598円)** 甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。青森県

3玉 **53** さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **りんご(ピンクレディー)** 3玉(700g前後) **680円(税734円)** 長野県

2~4玉 **54** 木下さん達(愛媛県・西予市) **せとが** 600g(2~4玉) **535円(税578円)** 通常税込599円 愛媛県

無農薬 **55** 濱上さん(鹿児島県・出水市) **ジュシーフルーツ** 800g **438円(税473円)** 通常税込495円 鹿児島県

せとが **★清見×アンコール×マコーツトのかけ合わせです。★薄皮で、糖度も高く、香りが良いです。手でむけますがスマイルカットがおすすすめ。★2001年に品種登録。栽培が難しいので、生産量がまだ少ない品種です。**

無農薬 **56** 寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市) **ブラッドオレンジ** 600g(3~5玉) **630円(税680円)** 愛媛県

ジュシーフルーツ **★「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。★「河内晩柑」、「ジュシーオレンジ」等、各地で呼称は異なります。★苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気です。冷やしてどうぞ!**

稀少な国産 **56** 寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市) **ブラッドオレンジ** 600g(3~5玉) **630円(税680円)** 愛媛県

無農薬 **57** 海瀬農園(静岡県・沼津市) **黄金柑** 700g **498円(税538円)** 静岡県

甘味が強く皮もむきやすいです。清見(きよみ)とポンカンの掛け合わせ。農業は地域慣行栽培基準50%以下。無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の不知火(デコボン)** **58** 1kg **680円(税734円)** 通常税込798円 愛媛県

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのレモン** **60** 400g **430円(税464円)** 静岡県

無農薬 **61** 1kg **850円(税918円)** 静岡県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし** 250g **59円(税64円)** 茨城県

無農薬 **62** ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ** 450g以上 **369円(税399円)** 小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

無農薬 **63** 赤羽根さん(栃木県・壬生町) **赤羽根さんのキウイフルーツ** 200g(3~4玉入り) **276円(税298円)** ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。農業無散布。栃木県

無農薬 **64** 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉** 10枚 **136円(税147円)** 通常税込157円 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県

大紀コブファーム生産者グループ(高知県) **しょうが** 100g **165円(税178円)** 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道)) **にんにく** 約70g **250円(税270円)** ホワト種または外皮は紫がかった黄地系を時期に合わせてお届け。味・香り共に良い品種です。減農薬栽培。青森県、北海道

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし** 250g **59円(税64円)** 茨城県

**68** 福山さん達(宮崎県・新富町) **ピーマン** 約130g **178円(税192円)** 通常税込214円 肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。宮崎県

**69** 藤嶋さん(熊本県・天草市) **きゅうり** 3本 **258円(税279円)** ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。熊本県

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **70** 長島さんのレタス 1玉 **276円(税298円)** 良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。茨城県

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **71** 長島さんのサニーレタス 1玉 **170円(税184円)** 茨城県

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **72** ブロccoli 1個(蕾9cm以上) **285円(税308円)** 茨城県

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。

中村さんのベビーリーフ **73** 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ** 40g **160円(税173円)** 約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。茨城県

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **74** 中村さんのラディッシュ 5~7玉 **138円(税149円)** ベビーリーフでお馴染みの中村さんより、彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。茨城県

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県) **75** サラダスナップ 約100g **276円(税298円)** **76** 増量 約200g **480円(税518円)** 通常税込538円 埼玉県、熊本県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **77** ミニトマト 約150g **230円(税248円)** **78** 300g **415円(税448円)** 通常税込464円 熊本県、他

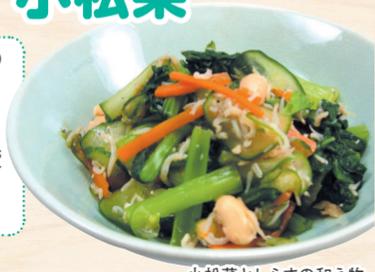
大木さん(茨城県・常総市) **81** 大木さんの中玉トマト 300g **380円(税410円)** 通常税込430円 大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県

まずはお試しを **82** 柏田中の完熟トマト 1kg **730円(税788円)** 千葉県

時季を絞る、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。通り箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

# ！すこいぞ! 小松菜

- ・ほうれん草の約3倍のカルシウム!
- ・実は鉄分も豊富!
- ・抗酸化作用が高く免疫力アップに役立つβカロテンも豊富!



小松菜としらすの和え物



**83** 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)  
**長島さんの小松菜**  
1束(約200g) **189円**(**税204円**)  
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4



**84** あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
**小松菜(少量)**  
1束(約150g) **150円**(**税162円**)  
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。  
茨城県



泥付き  
**85** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの長ねぎ**  
500g **220円**(**税238円**)  
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



**86** 浅野さん(茨城県・常総市)  
**浅野さんのほうれん草**  
約200g **198円**(**税214円**)  
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

## おきたまの「春告菜」



無農薬  
**87** おきたま興農会・遠藤さん達(山形県・高島町)  
**おきたまの莖立菜**  
約200g **250円**(**税270円**)  
雪国山形の春をつけるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮びたしなどでどうぞ。農薬無散布。  
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

茎立菜  
・越冬性のアブラナ科の植物の総称です。  
・冬の間に糖分を蓄えるので、ホロ苦の中にも甘味もあります。

## なめこ生産者「ハッピーファーム」安田さんよりメッセージ

日頃よりなめこのご利用ありがとうございます。震災・原発事故から13年が経ちました。さらに今年は能登での大きな災害。心が傷みます。13年前、当時は風評被害で納品が難しい取引先様もありました。しかし、常総生協はいち早く放射能検査をおこない継続出荷できました。おがこ、米ぬか、ふすま、貝化石、ビール酵母など、他所では恐らく使われない、厳選した菌床でなめこを育てています。今後ともよろしくお願致します。



独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。  
**88** 安田さん(福島県・郡山市)  
**安田さんのなめこ**  
70g **107円**(**税116円**)  
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

## シーズン最終

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。



木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの白菜**  
**89** 1個 **220円**(**税238円**)  
**90** カット 1/2カット(700g前後) **183円**(**税198円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



**91** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの春菊**  
1束 **180円**(**税194円**)  
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)  
**高柳さんのれんこん**  
**96** 400g **420円**(**税454円**)  
**97** 1.2~1.5kg **1080円**(**税1166円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



**98** 上村さん達(青森県・八戸市)  
**長芋**  
200g **228円**(**税246円**)  
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。  
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



無農薬  
品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。  
上村さん達(北海道・上富良野町)  
**じゃがいも**  
**102** 800g **230円**(**税248円**)  
**103** 2kg **560円**(**税605円**)  
北海道



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。  
まごころの里(北海道・栗山町)  
**玉ねぎ**  
**104** 1kg **230円**(**税248円**)  
**105** 3kg **630円**(**税680円**)  
北海道



**109** あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)  
**ホワイトマッシュルーム**  
100g **248円**(**税268円**)  
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。  
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



**110** 村上さん(栃木県・高根沢町)  
**生きくらげ**  
100g **277円**(**税299円**)  
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。  
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



**109** あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)  
**ホワイトマッシュルーム**  
100g **248円**(**税268円**)  
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。  
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



**111** 丸金(長野県・長野市)  
**えのき茸**  
170g **184円**(**税199円**)  
一般的に使われている輸入のコシコシ(とうもろこし)の粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。  
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



**121** 日本生活協同組合連合会  
**5種のお豆ミックス**  
300g **348円**(**税376円**)  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。  
大豆(北海道)



**116** あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
130g **646円**(**税698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の

今週の

お魚担当 よこせきの

# さかなごはん!

## 春野菜とアサリの酒蒸し



**125 凍**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
国内産冷凍あさり  
180g **380円**(税込**410円**)  
通常税込430円  
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。  
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

春が旬のあさり、酒蒸しはわが家の人気メニューですが今回は春の野菜もたっぷり入れて作ってみました。あさりの旨みが野菜に絡んで美味♪「酒のつまみに…」と企んでいましたがその分まで残りませんでした(笑)

◆材料(2人分)  
あさり……………180g  
菜の花……………100g程度  
アスパラ……………2~3本  
にんにく……………1かけ  
オリーブオイル……………大1  
みりん……………大1/2  
酒……………大1

◆作り方(事前準備)  
アスパラ→根元を切り、5cmの長さに切る。  
にんにく→薄くスライスする。  
菜の花→根元1cmくらいを切り落とす。  
①フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを入れ香りがたつまで炒める。  
②アスパラ、あさり、菜の花とAを入れたら蓋をしてあさが開いたら出来上がり。



**126 凍**  
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日  
氷温造り さばうま味干し  
2枚 180g **398円**(税込**430円**)  
通常税込448円  
脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。  
さば(ノルウェー)



**127 凍**  
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日  
氷温造り 甘塩さば切身4切  
4切 240g **480円**(税込**518円**)  
通常税込538円  
ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂のっています。  
さば(ノルウェー)



**128 凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
三陸産天然ぶり生姜醤油漬  
3切 180g **380円**(税込**410円**)  
通常税込430円  
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。  
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

## 水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



**129 凍**  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
酒沼のしじみ(冷凍)  
200g **398円**(税込**430円**)  
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。  
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

### かきの旨味はそのまま!加熱済なので便利

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。



**130 凍**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日  
高橋徳治商店の蒸しかき  
105g **460円**(税込**497円**)  
かき(宮城県)



**131 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
子持ちからふとししゃも  
7~12尾 150g **298円**(税込**322円**)  
通常税込346円  
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。  
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



**132 凍**  
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日  
氷温造り えてかれない一夜干し  
2枚200g **480円**(税込**518円**)  
山陰産のえてかれないを、天日塩のみを使用して旨味を引き出したしました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。  
えてかれない(日本海)

### 家族の人数に合わせて



**133 凍**  
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日  
氷温熟成 ふっくら開きあじ  
3枚240g **398円**(税込**430円**)  
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。  
真あじ(鳥取県)



**134 凍**  
ヤマフ(佐賀県・唐津市)  
九州産真あじの生開き干し  
2枚160g **398円**(税込**430円**)  
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。  
真あじ(九州)



**135 2枚**  
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日  
さば一夜干し  
片身2枚200g **498円**(税込**538円**)  
脂のりが良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。  
真さば(ノルウェー)



**136 3枚**  
片身3枚300g **698円**(税込**754円**)



**137 凍**  
カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日  
さんま開き2枚  
2枚170g **380円**(税込**410円**)  
通常税込430円  
北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。  
さんま(北海道)



**138 凍**  
下園薩男商店(鹿児島県・川内市) 賞180日  
薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾)  
30g **298円**(税込**322円**)  
通常税込343円  
鹿児島県で朝獲りしたうるめいわしを3日かけて干しあげました。解凍後、フライパンで炒って。  
うるめいわし(鹿児島県)



**139 凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)  
しまほっけ黒糖みりん漬  
3切210g **415円**(税込**448円**)  
脂のりがいいアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりこまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。  
しまほっけ(アメリカ)



**140 凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
国産さば生姜醤油漬  
3枚180g **457円**(税込**494円**)  
国産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。  
さば(国内産)



**141 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
香ばし味噌のぶり切身  
5~6切 170g **645円**(税込**697円**)  
九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。旨味はそのまま、冷めても柔らかいのでお弁当にも。  
ぶり(長崎県)



**142 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
香ばし味噌のさばフィレ  
200g(厚2枚入り) **465円**(税込**502円**)  
通常税込518円  
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。  
さば(長崎県、佐賀県)

水産品の放射能検査について  
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。  
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします  
**お米**  
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。  
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

春のお彼岸 庄内の「でわのもち」で ぼたもち作ろう♪

庄内協同ファーム お米の生産者の皆さん

**143 米**  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
もち米  
2kg **1075円**(税込**1161円**)  
通常税込1188円  
もち米(山形県)

品種はでわのもち。減農薬、無化学肥料栽培。

**特**  
鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特裁米耕作組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

**502001** 白米 5kg **2300円**(税込**2484円**)  
通常税込2538円

**502002** 玄米 5kg **2200円**(税込**2376円**)  
通常税込2430円

**502003** 白米 2kg **930円**(税込**1004円**)  
通常税込1021円

JA常総ひかり・東町特裁米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。  
**無農薬**

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

**502011** 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

**502012** 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

**502013** 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

**502014** 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。  
**無農薬**

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

**502015** 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

**502016** 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

**502017** 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

**502018** 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

**502019** 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。

**やさとのお米(コシヒカリ)**

**502031** 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)

**502032** 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

**502074** 白米用雑穀セット  
500g **1048円**(税込**1132円**)  
[放] 不検出 <0.5 <0.5

**502072** 冷  
中村商店(神奈川県・横浜市)  
有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」  
1kg **1150円**(税込**1242円**)  
米(岩手県)

**502077** 玄米用雑穀セット  
500g **1143円**(税込**1234円**)  
[放] 不検出 <0.7 <0.7

2023年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

・2023年産米(新米)は順次検査中です。  
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

# 山陰・浜坂港からの春だより 山米 (兵庫県・新温泉町)



4月になったら新物をお届けします!

山米の代表 山本静雄さん

生ほたるいかです。早朝浜に揚がったばかりの鮮度抜群の状態です。急速凍結。解凍してそのままお刺身で。

掲載の4品は3月3回のお届けです

**144 凍** 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

**生ほたるいか(刺身用)** 120g **450円(税486円)** 通常税込509円

ほたるいか(兵庫県)

**146 凍** 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

**山かれい西京漬** 2~3切 約120g **605円(税653円)** 通常税込675円

山かれい(兵庫県)

**147 凍** 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

**ほたるいか醤油麹漬** 100g **598円(税646円)** 通常税込680円

ほたるいか(兵庫県)

**145 凍** 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

**とび魚三枚おろし(フィーレ)** 6枚約140g **695円(税751円)**

とび魚(兵庫県)

**146 凍** 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

**山かれい西京漬** 2~3切 約120g **605円(税653円)** 通常税込675円

山かれい(兵庫県)

**147 凍** 山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

**ほたるいか醤油麹漬** 100g **598円(税646円)** 通常税込680円

ほたるいか(兵庫県)

**153 凍** トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日

**ロシア産紅鮭切身(中辛)2切** 2切140g **425円(税459円)**

ロシア産(ロシア)

**154 凍** トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日

**ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切** 3切165g **530円(税572円)**

ロシア産(ロシア)

**155 凍** ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

**氷温造り 塩秋鮭切身** 3切180g **537円(税580円)**

秋鮭(北海道)

**158 凍** ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞60日

**めばちまぐろカマ** 3個300g **450円(税486円)**

めばちまぐろ(太平洋)

**159 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

**昆布めしめ鯖(まろやか風味)** 1枚110g **428円(税462円)**

めしめ鯖(太平洋)

**160 凍** ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日

**焼津港のとろかつお刺身用** 170g(2個) **650円(税702円)**

かつお(日本太平洋沖合北部)

**163 凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

**魚屋さんの混ぜちりめん** 50g **370円(税400円)**

ちりめん(遠州灘~伊勢湾)

**164 凍** 海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日

**しらす干し** 20g×3 **500円(税540円)**

しらす(遠州灘~伊勢湾)

**165 凍** 湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日

**無着色たらこ(切子込み)** 60g **498円(税538円)**

たらこ(ロシア、アメリカ)

**166 凍** 湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日

**無着色明太子(切子込み)** 60g **498円(税538円)**

明太子(ロシア、アメリカ)

**167 凍** 大新(鳥取県・境港市) 賞120日

**いわしごぼうつみれ** 160g **345円(税373円)**

いわし(国内産)

**168 凍** マルマス(北海道・森町) 賞180日

**北海道みそバター鍋セット** **1350円(税1458円)** 通常税込1560円

北海道産(北海道、国内産)

**170 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

**あごべったん** 5枚100g **318円(税343円)**

あご(山陰沖)

**171 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

**出雲のちくわ(磯辺揚げ)** 120g **356円(税384円)**

ちくわ(国内産、ニュージーランド)

**172 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

**出雲のちくわ(パジル&黒コショウ)** 120g **356円(税384円)**

ちくわ(国内産、ニュージーランド)

**173 凍** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日

**長崎甘鯛入りさつま揚げ** 5枚125g **410円(税443円)**

甘鯛(長崎県)

**174 凍** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

**長崎もすく天** 2枚(130g) **450円(税486円)**

もすく(国内産、タイ)

**175 凍** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

**長崎いか天** 30g×4 **330円(税356円)**

いか(国内産、タイ)

## お魚のある食卓応援! 全品特価

**148 凍** トクスイコーポレーション(東京都中央区)

**天然むきエビ(大)** 160g **520円(税562円)** 通常税込586円

むきエビ(ミャンマー)

**149 凍** 中村海産(富山県・氷見市)

**氷見産まいわしみりん干し** 80g **335円(税362円)** 通常税込378円

まいわし(富山県)

**150 凍** ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日

**篠島産釜揚げしらす 2個組** 50g×2 **760円(税820円)** 通常税込860円

しらす(愛知県)

**148 凍** トクスイコーポレーション(東京都中央区)

**天然むきエビ(大)** 160g **520円(税562円)** 通常税込586円

むきエビ(ミャンマー)

**151 凍** 日本生活協同組合連合会

**国産いかそうめん** 30g×2 **480円(税518円)** 通常税込538円

いか(国内産)

**152 凍** 原口水産(宮崎県・都城)

**赤魚の甘酢あんかけ** 240g(3袋) **480円(税518円)** 通常税込538円

赤魚(アメリカ)

**156 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

**千葉県産 真あじ三枚おろし** 7~16枚170g **480円(税518円)**

真あじ(千葉県)

**157 凍** ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

**氷温造り 生姜焼き用シルバー切身** 2切140g **350円(税378円)**

シルバー(主にニュージーランド)

**157 凍** ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

**氷温造り 生姜焼き用シルバー切身** 2切140g **350円(税378円)**

シルバー(主にニュージーランド)

**161 凍** ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日

**焼津港のとろかつお炭火焼き炙り并** 110g(固形量80g+たれ30g) **454円(税490円)**

かつお(日本太平洋沖合北部)

**162 凍** ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日

**焼津港のめばちまぐろ中落ち風** 120g **798円(税862円)**

めばちまぐろ(太平洋)

**168 凍** マルマス(北海道・森町) 賞180日

**北海道みそバター鍋セット** **1350円(税1458円)** 通常税込1560円

北海道産(北海道、国内産)

**166 凍** 湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日

**無着色明太子(切子込み)** 60g **498円(税538円)**

明太子(ロシア、アメリカ)

**167 凍** 大新(鳥取県・境港市) 賞120日

**いわしごぼうつみれ** 160g **345円(税373円)**

いわし(国内産)

**168 凍** マルマス(北海道・森町) 賞180日

**北海道みそバター鍋セット** **1350円(税1458円)** 通常税込1560円

北海道産(北海道、国内産)

**魚肉練り製品**

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

**169 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

**手軽な出雲のおでん種セット小(だし付)** 3人前 190g(7種8個)、だし30g **548円(税592円)** 通常税込610円

おでん(国内産、ニュージーランド)

**176 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

**「高橋徳治商店」のごぼう揚** 3枚117g **375円(税405円)** 通常税込420円

ごぼう(国内産、すけそうだら(北海道))

**170 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

**あごべったん** 5枚100g **318円(税343円)**

あご(山陰沖)

**171 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

**出雲のちくわ(磯辺揚げ)** 120g **356円(税384円)**

ちくわ(国内産、ニュージーランド)

**172 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

**出雲のちくわ(パジル&黒コショウ)** 120g **356円(税384円)**

ちくわ(国内産、ニュージーランド)

**178 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

**おとうふ揚げ(五目)** 5個165g **325円(税351円)**

おとうふ(北海道)

**180 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

**おでん種4種セット** 4種7品215g **544円(税588円)**

おでん(北海道)

**181 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日

**いわしだんご** 5個150g **328円(税354円)** 通常税込366円

いわし(宮城県)

**173 凍** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日

**長崎甘鯛入りさつま揚げ** 5枚125g **410円(税443円)**

甘鯛(長崎県)

**174 凍** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

**長崎もすく天** 2枚(130g) **450円(税486円)**

もすく(国内産、タイ)

**175 凍** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

**長崎いか天** 30g×4 **330円(税356円)**

いか(国内産、タイ)

**179 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

**わかめはんぺん** 4枚188g **384円(税415円)**

わかめ(岩手県)

**180 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

**おでん種4種セット** 4種7品215g **544円(税588円)**

おでん(北海道)

**181 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日

**いわしだんご** 5個150g **328円(税354円)** 通常税込366円

いわし(宮城県)

ここがちょっとちがいます!

### 岩瀬さんの豚肉 飼料編

国内の一般的な養豚は、専用の配合飼料を購入して給餌します。主原料は輸入のコーンや大豆などです。岩瀬牧場では、地域にある製麺工場の麺の残り、お豆腐屋さんのおから、干しいも屋さんからはさつまいもの皮...などを自分たちで引き取りに行き、牧場で混合、加熱乾燥。菌を混ぜて発酵飼料を作ります。時間と手間と技術が必要ですが、豚の健康を左右するエサを他人任せにせず、自分たちで納得するものを与えることを重視します。



岩瀬牧場の岩瀬さん

340円/100g **特**

**184** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚肩ローススライス**

200g **630円**(税) **680円**(通常税込) **698円**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

284円/100g

**185** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚バラスライス**

200g **526円**(税) **568円**(通常税込)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

茨城県

349円/100g

**188** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚肩ロース切身**

2枚200g **646円**(税) **698円**(通常税込)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。

茨城県

281円/100g

**189** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚モモ一口カツ用**

200g(5~6切) **520円**(税) **562円**(通常税込)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県

245円/100g **特**

**182** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚モモブロック**

300g(ネット巻) **680円**(税) **734円**(通常税込) **842円**

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

茨城県

340円/100g **特**

**183** 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

**岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用**

200g **630円**(税) **680円**(通常税込) **698円**

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

茨城県

243円/100g **特**

**186** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚モモスライス**

200g **450円**(税) **486円**(通常税込) **562円**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

335円/100g **特**

**187** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用**

200g **620円**(税) **670円**(通常税込) **698円**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

198円/100g **特**

**190** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚小間切**

150g×2 **550円**(税) **594円**(通常税込) **616円**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

91円/100g **特**

**191** 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

**岩瀬さんの豚モツ**

500g **420円**(税) **454円**(通常税込) **540円**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

### 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

### 畜産定番品 移動ページ

**1ページ**  
岩瀬さんの豚挽肉

**16ページ**  
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用 鎌倉マイルドポークウイナー(徳用)

239円/100g

**192** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

**茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用**

250g **554円**(税) **598円**(通常税込)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県

238円/100g

**193** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク バラスライス**

250g **551円**(税) **595円**(通常税込)

厚さ3~3.5mm。

茨城県

228円/100g

**194** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク モモスライス**

250g **528円**(税) **570円**(通常税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

293円/100g

**195** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク ロース切り身**

2枚200g **543円**(税) **586円**(通常税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。

茨城県

165円/100g

**196** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク 徳用小間切**

200g×2 **610円**(税) **659円**(通常税込)

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

**197** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク 小間切**

150g×2 **460円**(税) **497円**(通常税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

167円/100g

**198** 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

**茨城県産ロースポーク 挽肉**

300g **465円**(税) **502円**(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

229円/100g **常総生協オリジナル**

**202** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日

**茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)**

250g **530円**(税) **572円**(通常税込) **594円**

ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)

297円/100g **全品特価**

**203** 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

**丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬**

2枚200g **550円**(税) **594円**(通常税込) **646円**

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

292円/100g

**199** 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

**丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉**

200g **540円**(税) **583円**(通常税込)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県

299円/100g

**200** 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

**丹沢高原豚 トントロ焼肉用**

200g **554円**(税) **598円**(通常税込)

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県

215円/100g

**201** 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

**丹沢高原豚 小間切**

200g **398円**(税) **430円**(通常税込)

各部位から集めています。

神奈川県

232円/100g

**204** 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

**丹沢高原豚 豚こま味噌漬**

200g **430円**(税) **464円**(通常税込) **497円**

豚こまを自家製味噌タレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)

215円/100g

**205** 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞6日

**若鶏の生姜焼き**

200g **398円**(税) **430円**(通常税込) **442円**

若鶏むね肉スライスの特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

### 鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

186円/100g **特**

**206** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞6日

**つくば茜鶏 ムネ**

250g **430円**(税) **464円**(通常税込) **486円**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

313円/100g

**207** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞6日

**つくば茜鶏 モモ**

250g **725円**(税) **783円**(通常税込)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

258円/100g

**208** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞6日

**つくば茜鶏 ササミ**

250g **598円**(税) **646円**(通常税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

268円/100g

**209** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞6日

**つくば茜鶏 ムネモモ小間切**

250g **620円**(税) **670円**(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

173円/100g

**210** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞6日

**つくば茜鶏 手羽先**

300g **480円**(税) **518円**(通常税込)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

173円/100g

**211** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞6日

**つくば茜鶏 手羽元**

300g **480円**(税) **518円**(通常税込)

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g

**212** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞6日

**つくば茜鶏 レバー**

250g **268円**(税) **289円**(通常税込)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

177円/100g **特**

**213** 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞6日

**つくば茜鶏 挽肉**

250g **410円**(税) **443円**(通常税込) **464円**

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

224円/100g

**214** 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏ムネ**

200g **415円**(税) **448円**(通常税込)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにオススメです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

232円/100g **特**

**215** 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏モモ**

200g **430円**(税) **464円**(通常税込) **481円**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにオススメです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

**216** 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏小間切**

200g **450円**(税) **486円**(通常税込)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

# 能勢農場

(大阪府・能勢町)

能勢農場では、「極力自然のままに育てたい」という思いから、ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンはどうしても必要な時のみ使用しています。



540円/100g



**217 凍** 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢肉センター 牛バラたれ付焼肉大盛 500g **2500円(税2700円)** 通常税込 2916円

583円/100g



**218 凍** 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢肉センター 牛切り落とし 袋入り 250g **1350円(税1458円)** 通常税込 1512円

## 子どものおやつに♪



**219 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉串ざしフランクフルト2袋 (40g×5) ×2 **770円(税832円)** 通常税込 862円

## おつまみとして♪



**220 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場のスマークレバー 100g **340円(税367円)** 通常税込 400円

## チャーシュー麺で♪



**221 冷** ミートバル村山(茨城県・土浦市) 7日 村山さんのチャーシュー 200g **485円(税524円)** 通常税込 540円

## 肉汁たっぷり♪



**222 凍** 満る(兵庫県・神戸市) 180日 神戸満るの牛生ハンバーグ 130g×4個 **1250円(税1350円)** 通常税込 1382円

# 牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。  
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

461円/100g



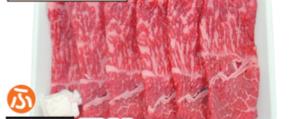
**223 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2 **1450円(税1566円)**

624円/100g



**224 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用 180g **1040円(税1123円)**

608円/100g



**225 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ) 300g **1690円(税1825円)**

301円/100g



**226 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛小間切 160g **445円(税481円)** 通常税込 491円

216円/100g



**227 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛挽肉 200g **400円(税432円)**

# 畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。  
・リン酸塩による増量もしていません。



**228 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉マイルドポークウインナー×2 94g×2 **380円(税410円)**



**229 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉つかいきりポークウインナー×3 49g×3 **285円(税308円)** 通常税込 322円



**230 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉ローズハムスライス×2 60g×2 **568円(税613円)**



**231 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉ポークソーセージ 200g **440円(税475円)**



**232 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉チョリソー 30g×5 **450円(税486円)**



**233 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場の粗挽ウインナー 120g **320円(税346円)**



**234 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場の生ウインナー 6本120g **410円(税443円)**



**235 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g **390円(税421円)**



**236 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場のサラミソーセージ 100g **598円(税646円)**



**237 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g **420円(税454円)**



**238 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場の焼豚スライス 120g **520円(税562円)**

# 乳製品 デザート

鈴木牧場ヨーグルト(微糖)→鈴木牧場ヨーグルト(加糖)に商品名が変更になりました。表記の変更のみで、中身の配合などに変更はありません。

ピンは再利用しますので必ずご返却ください  
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて10~11日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

**239 プレーン** 400g **380円(税410円)**

**240 加糖** 400g **390円(税421円)**



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g **538円(税581円)**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。



**244 冷** サツラク農協(北海道・札幌市) 18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g **324円(税350円)**



**245 冷** サツラク農協(北海道・札幌市) 18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 **248円(税268円)**



**246 冷** ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて7~10日 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g **593円(税640円)**



**247 冷** ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて7~10日 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g×3 **515円(税556円)**



**248 冷** 酪王乳業(福島県・郡山市) 19日 生乳たっぷりのむヨーグルト 180ml×2 **256円(税276円)**



**249 冷** 日本生活協同組合連合会 15日 乳酸ドリンク 65ml×10 **235円(税254円)**

# 春のよつば乳業フェア 全品特価



ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。



**251 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 22日 濃厚ヨーグルト(やさしい甘さ)2個組 80g×2 **332円(税358円)**



**252 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 21日 のむヨーグルト(やさしい甘さ)2本組 250g×2 **370円(税400円)**



**253 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 180日 よつ葉北海道バター 加塩 150g **340円(税367円)**



**254 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 120日 パンにいいはちみつ&バター 100g **385円(税416円)**



**255 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 90日 よつ葉シュレッドチーズ 250g **650円(税702円)**



**256 冷** HOKKAIDO 北海道 BUTTER 加糖 150g **340円(税367円)**



**257 冷** よつ葉乳業(北海道・音更町) 120日 パンにいいはちみつ&バター 100g **385円(税416円)**

# パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

## 自家製酵母パン Le・Lourdes



※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

- 255** 6枚 **285円(税308円)**
  - 256** 8枚 **285円(税308円)**
  - 257** ノースライス **275円(税297円)**
- Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
- ※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります  
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

- 258** 8枚 **450円(税486円)**
  - 259** ノースライス **435円(税470円)**
- Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
- ※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります  
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

- 260** 1斤 **315円(税340円)**
- Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
- 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

- 261** 1斤 **645円(税697円)**
- Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
フルーツナッツ食パン
- 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

- 262** 3個 **320円(税346円)**
- Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
パンズ
- 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

- 263** 1個 **550円(税594円)**
- Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
チーズカンパニー
- 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8

- 264** 10個入り **750円(税810円)**
- 10個入り 1個あたり 税込81円
- 個包装
- 原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、バナネネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮水イイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C. V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
- オリオンペカリー(岩手県・花巻市) 賞45日 国内産の小麦を使ったクロワッサンです。
- 10個(個包装) **750円(税810円)** 通常税込 **832円**
- 小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

- ### 地元で愛されるパン屋
- ## クーロンヌ
- 265 半斤3枚 **180円(税194円)**
- 266 1斤6枚 **340円(税367円)**
- 小麦(アメリカ、他)

- 265** 半斤3枚 **180円(税194円)**
  - 266** 1斤6枚 **340円(税367円)**
- クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日  
クーロンヌの角形食パン
- 小麦(アメリカ、他)

- 267** 1斤8枚 **340円(税367円)**
  - 268** ノースライス **335円(税362円)**
- 原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)
- 267 1斤8枚 **340円(税367円)**
- 268 ノースライス **335円(税362円)**
- 小麦(カナダ、他)

- ### 冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!
- 272** 4個 **675円(税729円)**
  - 273** 4個 **460円(税497円)**
  - 274** 150g(3個) **298円(税322円)**
- 272 凍 卵乳米小  
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日  
ブリュッセル ヲッフル
- 273 凍 卵乳米小  
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日  
国産全粒粉プチパン
- 274 凍 卵乳米小  
池田食品(埼玉県・所沢市)  
フォカッチャ
- 水を加えず卵と牛乳を加えて作ったツッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。  
小麦(カナダ、他)
- 自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。  
小麦(国内産)
- イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素材な風味が特長です。  
小麦(北海道)

- 269** 1斤6枚 **378円(税408円)**
- クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日  
クーロンヌの無糖食パン(山型)
- 小麦(アメリカ、他)

- 270** 1本(ハーフ2本) **320円(税346円)**
- クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞60日  
クーロンヌのバゲット
- 小麦(アメリカ、他)

- 271** 2個 **370円(税400円)**
- クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日  
クーロンヌのつぶあんぱん
- 北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。  
小麦(アメリカ、他)

- 275** 4個 **598円(税646円)**
- 4個 1個あたり 税込162円
- 卵乳米小  
ブルーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)  
ふくらむ魔法のメロンパン
- 336g(84g×4個) **598円(税646円)** 通常税込 **724円**
- 国産小麦、白神こだま酵母使用のパン生地にサクサクのメロン皮。二次発酵済み冷凍パン。焼き立てをどうぞ。  
小麦粉(国内産)

- 276** 4個 **680円(税734円)**
- 4個 1個あたり 税込184円
- 卵乳米小  
ブルーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)  
ふくらむ魔法のクロワッサン
- 208g(52g×4個) **680円(税734円)** 通常税込 **778円**
- 生地に白神こだま酵母を使用。バターや砂糖の香りとサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。  
小麦粉(国内産)

- ### 地元のお店
- ## いばらきベーグル
- 280 2個 **398円(税430円)**
- 281 1個 **211円(税228円)**
- 282 1個 **167円(税180円)**
- 283 1個 **221円(税239円)**
- 284 1個 **230円(税248円)**
- 中村さん夫妻

- 280** 2個 **398円(税430円)**
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
定番ベーグル ロセット
- 2個 **398円(税430円)** 通常税込 **443円**
- 定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。  
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

- 281** 1個 **211円(税228円)**
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
全粒くるみレーズンベーグル
- 1個 **211円(税228円)** 通常税込 **239円**
- くるみとレーズンを生地になつぷりと混ぜ合わせた風味豊かなベーグルです。  
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

- 277** 3個 **398円(税430円)**
  - 278** 3個 **380円(税410円)**
- 277 あん入り **398円(税430円)**
- 278 あんなし **380円(税410円)**
- 3個 **380円(税410円)** [放] 不検出 <0.9 <0.9
- サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日  
玄米粉入り蒸しパン
- 国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

- 279** 9個 **460円(税497円)**
- おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日  
ふっくらおからパン プレーン
- 9個 **460円(税497円)** 通常税込 **538円**
- 国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。
- 小麦・大豆(国内産)

- 282** 1個 **167円(税180円)**
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
プレーンベーグル
- 1個 **167円(税180円)**
- 素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

- 283** 1個 **221円(税239円)**
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
クーベルチュールチョコベーグル
- 1個 **221円(税239円)**
- ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。  
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

- 284** 1個 **230円(税248円)**
- いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
ほうじ茶ベーグル
- 1個 **230円(税248円)**
- 茨城県産の無農薬栽培ほうじ茶を生地に練り込みました。  
小麦(北海道)、緑茶(茨城県)

- ### 牛乳・卵
- ## 鈴木牧場牛乳
- 720mL
- 契約価格348円(税込)
- 定期登録募集中!
- 北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
- サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日  
サツラク低温殺菌牛乳
- 1 1L **369円(税399円)**
- 2 500mL **225円(税243円)**
- 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

- 1** 1L **369円(税399円)**
  - 2** 500mL **225円(税243円)**
- サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日  
サツラク低温殺菌牛乳
- 1L **369円(税399円)**
- 500mL **225円(税243円)**
- 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

- 3** 500mL **192円(税207円)**
- サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日  
サツラク低脂肪牛乳
- 500mL **192円(税207円)**
- 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

- ### ジャム
- ## メープル・スープ
- 501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。
- 287 250g **890円(税961円)**
- 285 180g **490円(税529円)**
- 286 180g **550円(税594円)**
- 288 9食(3種×各3食) **1050円(税1134円)**
- 289 1L **310円(税335円)**

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives  
メープルシロップ アンバー

250g **890円(税961円)**

楓樹液(カナダ)

- 285** 180g **490円(税529円)**
  - 286** 180g **550円(税594円)**
- はなのみ(長野県・小布施町)  
白桃ジャム
- 180g **490円(税529円)**
- 長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。  
桃(長野県)
- はなのみ(長野県・小布施町)  
いちじくジャム
- 180g **550円(税594円)**
- いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。  
いちじく(広島県)

- 288** 9食(3種×各3食) **1050円(税1134円)**
- 大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
国産素材の味わいみそ汁
- 9食(3種×各3食) **1050円(税1134円)** 通常税込 **1188円**
- 素材の味をしっかりとフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格的なみそ汁が出来ます。  
野菜(国内産)

- 4** 1L **298円(税322円)**
- サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日  
サツラク牛乳
- 1L **298円(税322円)**
- 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

- 5** 1L **248円(税268円)**
- 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
- 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日  
おいしさまるやか(成分調整牛乳)
- 1L **248円(税268円)** 通常税込 **279円**
- 生乳(北海道)

- 289** 1L **310円(税335円)**
- よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日  
カフェインレスよつ葉カフェオレ
- 1L **310円(税335円)**
- 生乳(北海道)

- 287** 250g **890円(税961円)**
- Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives  
メープルシロップ アンバー
- 250g **890円(税961円)**
- 楓樹液(カナダ)

- 288** 9食(3種×各3食) **1050円(税1134円)**
- 大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
国産素材の味わいみそ汁
- 9食(3種×各3食) **1050円(税1134円)** 通常税込 **1188円**
- 素材の味をしっかりとフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格的なみそ汁が出来ます。  
野菜(国内産)

- 6** 6個 **355円(税383円)**
- 宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞7日  
宇治田さんの平飼卵
- 6個 **355円(税383円)**
- 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

- 6** 6個 **355円(税383円)**
- 宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞7日  
宇治田さんの平飼卵
- 6個 **355円(税383円)**
- 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

- 7** 10個 **350円(税378円)**
- JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日  
八郷の卵
- 10個 **350円(税378円)**
- 分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

- 契約卵** 6個入り **355円(税383円)**
- お申込みは供給担当、生協まで
- 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日  
「やさとの仲間」平飼卵
- 6個入り **355円(税383円)**
- 有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

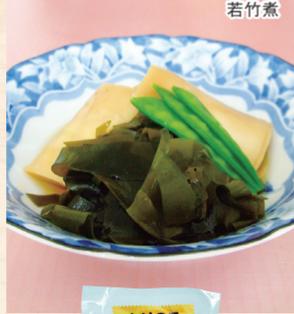
これから旬 たけのこで春を感じよう! 全品特価



290 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間5日
竹の子がんと
80g x 2枚 299円(税込) 323円(通常税込) 340円
がんとどきの中に旬のたけのこを加えました。さつとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
たけのこ(京都府) [放] 不検出 <2.2 <2.0



291 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味期間90日
2合用
たけのこ、椎茸、人参、切昆布を椎茸の戻し汁やかつおだし、砂糖、醤油、みりんで調味。研いだ米に混ぜて。
170g (2合用) 335円(税込) 362円(通常税込) 378円
たけのこ(和歌山県)



292 ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞味期間24.6.4
たけのこ水煮(スライス)
300g 588円(税込) 635円(通常税込) 646円
握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
たけのこ(国内産)

定番品の お得なセット



293 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間4~6日
丸和の元気セット
3種 498円(税込) 538円(通常税込) 583円
定番商品の有機国産大豆寄せ豆腐100g x 2、一口がんとも10g x 10、油揚げ2枚のお得なセット。
大豆(国内産)

もっと手軽に おからを食べよう!



294 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間30日
味付うの花料理
150g 273円(税込) 295円(通常税込) 308円
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具たくさんにして、かつおだしで味付け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

肌寒い夜は粕汁で



295 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞味期間90日
灘の酒粕
200g 335円(税込) 362円(通常税込) 378円
「灘の生一本」で知られる蔵元ならではの酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。
米(国内産)

大豆加工品

国産大豆 100% 使用。豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

296 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間4日
ミニもめん豆腐
150g x 2 198円(税込) 214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

297 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間4日
ミニきぬ豆腐
150g x 2 198円(税込) 214円
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

298 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間4日
もめん豆腐
300g 198円(税込) 214円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

299 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込) 198円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

おから入りの ヘルシーがんと



305 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間5日
おから入り野菜炒めがんと
おから入り野菜炒めがんと
5個 218円(税込) 235円(通常税込) 246円
おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんと。
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3

300 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間4日
青大豆 寄せ豆腐
200g 250円(税込) 270円
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
大豆(国内産)

301 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間21日
押し豆腐
220g 264円(税込) 285円
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

302 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間6日
油揚げ
3枚 183円(税込) 198円
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

303 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間4日
絹生揚げ
230g 227円(税込) 245円
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

304 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期間30日
味付きつねがんと
4個 368円(税込) 397円
具たくさんのがんとを油揚げで包み、自社製造の合わせだてで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

306 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞味期間7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g x 3 148円(税込) 160円
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

307 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞味期間10日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g x 3 180円(税込) 194円
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

308 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味期間9日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)
40g x 2 184円(税込) 199円
北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

309 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味期間9日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g 260円(税込) 281円
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火焼で容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)

310 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞味期間120日
徳用あく抜きこんにゃく
400g 118円(税込) 127円
国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
こんにゃく粉(国内産)

311 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞味期間120日
徳用あく抜きしらたき
350g 118円(税込) 127円
国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやなどに。
こんにゃく粉(国内産)

使い切り少量タイプ

312 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期間75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g x 3P 298円(税込) 322円
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

313 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期間75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g x 3P 298円(税込) 322円
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく芋(群馬県)

314 浜食(東京都・調布市) 賞味期間10日
洗いもすく
200g 240円(税込) 259円
もすく(沖縄県)

315 リアス(千葉県・船橋市)
松島湾産おさしみあかもく
100g 250円(税込) 270円
ぬめり成分フコイタンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢もの、種類の具などどうぞ。
あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0

316 リアス(千葉県・船橋市) 賞味期間180日
国産あかもくめかぶミックス
40g x 3 330円(税込) 356円
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にかりがわりやすい。お好みのたれで。
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

317 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞味期間6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g x 3
ソース30g x 3 298円(税込) 322円
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

素潜りで採る 天然のわかめ漁応援!



2~5月の寒の時期に、素潜りで採る天然わかめ。最大の特長は「食感」。肉薄ですがシャキシャキとしており、酢のものやサラダに最適。お味噌汁にもぜひ。
318 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞味期間150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g 420円(税込) 454円(通常税込) 470円
淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)

319 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞味期間150日
淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)
200g 350円(税込) 378円(通常税込) 397円
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢のものなどに。
わかめの中芯(兵庫県)

320 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞味期間7日
内麦生ラーメン醤油(3食入)
120g x 3
スープ70g x 3 389円(税込) 420円(通常税込) 431円
国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので素材の味が活かれます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

321 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味期間10日
やさと半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) 206円(税込) 222円
おなじみ「八郷の卵」を温湯たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

322 菊田商店(東京都・練馬区) 賞味期間90日
昆布豆
130g 250円(税込) 270円
岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮絡まり、ふくらとした仕上がりに。
大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.9 <3.2

323 菊田商店(東京都・練馬区) 賞味期間90日
煮豆 とら豆
150g 366円(税込) 395円
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆の芯を残した直火炊きです。
とら豆(北海道)

夕食のあと一皿に! 便利なお惣菜

324 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味期間90日
国産味付ザーサイ
100g 348円(税込) 376円
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

325 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味期間90日
国産味付メンマ
90g 461円(税込) 498円
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや管豚に。
たけのこ(愛媛県)

326 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味期間90日
しらすくろみ
100g 598円(税込) 646円
瀬戸内海産しらすくろみを直火釜で炊き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。
しらすくろみ(瀬戸内海)

327 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期間90日
味付やわらかこんにゃく
6個入 220円(税込) 238円
こんにゃく芋(群馬県)

328 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味期間90日
国産味付メンマ
90g 461円(税込) 498円
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや管豚に。
たけのこ(愛媛県)

塩分16~18%



**328** 小梅干し

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

120g **410円**(税) **443円** (通常税込 454円)



**329** 趙さんの味 はさみみみキムチ

趙さんの味(宮城県・仙台市)

350g **545円**(税) **589円**

白菜(国内産)



**330** 趙さんの味 熟成白菜キムチ

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

200g **420円**(税) **454円**

1年以上熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)



**331** 趙さんの味 熟成カクテキ

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

200g **418円**(税) **451円**

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。

大根(国内産)



**332** 趙さんの味 松前白菜漬

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

150g **380円**(税) **410円** (通常税込 430円)

りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬。趙さんオリジナルの味付け。

白菜(国内産)

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖繩の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。

りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬。趙さんオリジナルの味付け。



**333** 樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日 漬けもん屋のまかない漬

120g **265円**(税) **286円**

漬物屋が「まかない」として作った沢庵をこま油と、唐辛子で和えたのが始まり。和風ザーサイの様な味わい。

大根(国内産)



**334** 小田原産(福島県・郡山市) 賞180日 里ごぼう

100g **417円**(税) **450円**

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

ごぼう(国内産)



**335** 樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日 すっぱいなか漬(寒干し沢庵・糠漬)

120g **410円**(税) **443円**

宮崎産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかりと熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

大根(宮崎県)



**336** 八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日 福神漬(2個組)

100g×2 **320円**(税) **346円**

国内産の大根・茄子・蓮根・しそ・葉・生姜・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・糠だして漬込。

大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0



**337** 樽の味(和歌山県・御坊市) 賞180日 熟成めか床

1kg **620円**(税) **670円**

和歌山産の漬物屋が地元米の米糠を使い熟成させためか床。さなご、法師の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。

米ぬか(和歌山県)



**338** やまこみぞ(茨城県・守谷市) 賞届いて15日前後 米こうじ 300g

300g **398円**(税) **430円**

茨城産コシヒカリ100%。使いきりサイズの300g。塩こうじ作りや甘酒作りに。

米(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭で6ヶ月」に近しいのが基本です。

飛鳥特集掲載！

16ページでご覧いただけます。



**339** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

6~11枚150g +タレ50g **525円**(税) **567円**

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3



**340** つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日 いわし蒲焼用(タレ付)

6~12枚180g +タレ50g **498円**(税) **538円**

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)



**341** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 高橋徳治商店のかきフライ

240g **725円**(税) **783円**

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げて。

かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



**342** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場の一口カツ

175g **520円**(税) **562円**

豚のモモ肉を使用。国産の薄力粉とパン粉、産直の卵、海塩を使用。凍ったまま油で揚げてください。

豚肉(国内産)



**343** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場の豚レバーの唐揚げ

125g **370円**(税) **400円**

豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3~4分揚げてどうぞ。

豚レバー(国内産)



**344** ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子

18g×15 **443円**(税) **478円**

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

豚肉(国内産)



**345** 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子

18g×25 **568円**(税) **613円**

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



**346** 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g×20 **528円**(税) **570円** (通常税込 586円)

国産乾燥きくらげを使用、にんにく等を使っていない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。

キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



**347** オカダ食品(神奈川県・秦野市) 鉄鍋しそ入り餃子

30g×6本 **510円**(税) **551円**

主に愛知県産の大葉を使い、自社製の皮で1つずつ手書きで丁寧に仕上げました。化学調味料不使用。焼いて。

野菜・小麦・豚肉(国内産)



**348** 日本生活協同組合連合会 七菜きんちゃく

5個入(140g) **428円**(税) **462円**

大豆(アメリカ等)

凝固剤に塩化アンモニウム使用

彩り豊かな具材を詰めました。だし含みが良く、煮物やおでんでおいしく召し上がれます。油抜き不要。鍋で。

シーズン最終



**349** 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だし塩鍋セット

500g(つくね200g、スープ150g) **1167円**(税) **1260円** (通常税込 1290円)

つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル塩スープのセット。3~4人前。お好みの野菜を加えて。

鶏肉(山口県、他)



**351** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか さまみぞれ煮

75g×2 **398円**(税) **430円**

加圧処理で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。

さま(国内産)



**352** ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日 氷温造り さばの梅煮

100g(固形量70g)×3切 **578円**(税) **624円**

ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にできます。

さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)



**353** ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日 氷温造り 秋鮭の南蛮漬

180g **398円**(税) **430円**

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵で流水解凍で。

秋鮭(北海道)

鶏がらを煮出したダシ使用 醤油味も人気です



**354** ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(醤油)

180g×2 **477円**(税) **515円** (通常税込 538円)



**350** 秋川牧園(山口県・山口市) やきとりセット

180g(2種各3本) **685円**(税) **740円**

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)



**355** カラミノフーズ(東京都・新宿区) 食べるサムゲタン風スープ

300g×2 **672円**(税) **726円** (通常税込 766円)

鶏肉(国内産)



**356** カラミノフーズ(東京都・新宿区) 賞2024.7.29 殻まで丸ごと えびのアヒージョ

100g **480円**(税) **518円** (通常税込 579円)

アヒージョとはオリーブ油とにんにくを素材を煮込むスペイン料理。唐辛子入。湯煎またはレンジ加熱で。

えび(国内産)



**357** カラミノフーズ(東京都・新宿区) ブルコギ丼の具(国産牛)

100g×2 **607円**(税) **656円**

甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工割合：全体の約1.5%

牛肉(国内産)



**358** カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るグリーンカレー

160g×2 **709円**(税) **766円**

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。湯煎して。ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



**359** グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

2人前(約410g) **899円**(税) **971円** (通常税込 1015円)

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



**360** グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日 国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g) **899円**(税) **971円** (通常税込 1015円)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



**361** グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日 国産豚の回鍋肉セット

2人前(約360g) **900円**(税) **972円**

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)



**362** やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) **806円**(税) **870円** (通常税込 899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜(国内産)



**363** グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日 ぶりあら大根(糖しほり大根付)

2人前(約642g) **867円**(税) **936円**

高知県で水揚げされたブリのあら・糖しほり大根の漬けたれで作る照り焼き。かんずりは糖しほり大根に。

大根・ぶり(国内産)



**364** グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日 白湯餃子スープ(国産きくらげ入り)

2人前(約440g) **810円**(税) **875円**

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

白菜(国内産)

チャブチェやナムルは 春の「まきまき」を楽しもう! 全品 特価

365 凍 大 小 日岡商事(兵庫県・加古川市) ロールキャベツ 4個 240g 610円(税込) 659円(通常税込) 681円(通常税込)

366 凍 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 国産野菜の春巻 10本 500g 615円(税込) 664円(通常税込) 684円(通常税込)

369 凍 卵 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 台湾ラーメン 1食 300g(麺180g、スープ120g) 404円(税込) 436円(通常税込)

370 凍 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 大きめえび天の鍋焼きうどん 2食 586g 568円(税込) 613円(通常税込) 633円(通常税込)

367 凍 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) チャブチェ 180g×2 620円(税込) 670円(通常税込) 711円(通常税込)

368 凍 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット(2個組) 150g×2 870円(税込) 940円(通常税込) 994円(通常税込)

371 凍 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 関西風きつねうどん 2食 520g 346円(税込) 374円(通常税込)

372 凍 大 小 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5食 458円(税込) 495円(通常税込)

373 凍 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ 4個 260g 466円(税込) 503円(通常税込)

374 凍 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個 144g 360円(税込) 389円(通常税込) 407円(通常税込)

375 凍 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 梅しそ竜田揚げ 168g(6個入) 345円(税込) 373円(通常税込)

376 凍 大 小 パイオニアフーズ(北海道・京極町) ミニポテトオーブントースター用 500g 360円(税込) 389円(通常税込)

377 凍 大 小 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) おっきな肉焼売 304g(38g×8) 504円(税込) 544円(通常税込)

378 凍 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうシュウマイ 27g×8 389円(税込) 420円(通常税込)

379 凍 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g 461円(税込) 498円(通常税込) 522円(通常税込)

380 凍 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) フライドチキン(骨なし) 300g 958円(税込) 1035円(通常税込)

381 凍 大 小 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) 653円(税込) 705円(通常税込)

382 凍 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) スパイシーささみカツ 160g 449円(税込) 485円(通常税込)

383 凍 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 黒豚メンチカツ 120g(4個) 398円(税込) 430円(通常税込)

384 凍 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック (90g×3)×2 916円(税込) 990円(通常税込) 1024円(通常税込)

385 凍 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 100g×2 686円(税込) 741円(通常税込)

386 凍 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックペンネのサーモングラタン 170g×2 688円(税込) 743円(通常税込)

387 凍 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) じゃがいものチーズガレット 240g(2枚入) 546円(税込) 590円(通常税込) 623円(通常税込)

388 凍 大 小 日岡商事(兵庫県・加古川市) ペパロニピザ 3枚 145g 500円(税込) 540円(通常税込)

389 凍 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) 自家製マーボー茄子惣菜セット 200g 798円(税込) 862円(通常税込)

390 凍 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンチデミ(たれ付) チヂミ230g(2枚) 557円(税込) 602円(通常税込)

391 凍 大 小 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 489円(税込) 528円(通常税込)

392 凍 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) 国産小麦の焼うどん(しょうゆ味) 440g(220g×2) 640円(税込) 691円(通常税込)

393 凍 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 鶏五目中華ちまき 320g(4個入) 616円(税込) 665円(通常税込) 691円(通常税込)

394 凍 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー ポーク生姜焼(増量) 6個 690g 961円(税込) 1038円(通常税込) 1058円(通常税込)

395 凍 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン 230g×2 411円(税込) 444円(通常税込)

396 凍 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき) 10個 400円(税込) 432円(通常税込)

397 凍 大 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご 4本 180g 487円(税込) 526円(通常税込)

398 凍 大 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 桜もち 4個 200g 544円(税込) 588円(通常税込)

399 凍 大 小 弁天堂(兵庫県・淡路市) ザッハトルテ 1個(直径約12cm) 1125円(税込) 1215円(通常税込)

400 凍 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 大判焼き(カスタード) 4個 320g 444円(税込) 480円(通常税込) 496円(通常税込)

401 凍 大 小 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 497円(税込) 537円(通常税込)

402 凍 大 小 久保田食品(高知県・南国市) ごまアイス 100ml 220円(税込) 238円(通常税込)

403 凍 大 小 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パニラとあずきの最中 110ml 130円(税込) 140円(通常税込)

お弁当に おかずに

次回から値上げ

次回から値上げ

ジュシーでやわらか

外はカリッと香ばしく、中はほっくりモチモチ

シーズン最終

久保田のアイスは3月3回お届けです

八街からの贈りもの
ますだの落花生特集



千葉八街産。今ではめずらしくな
った天日干し乾燥。香りが
高く、甘みも強いです。
ますだ (千葉県・八街市) 90日
天日干しさやいり落花生
404 160g 675円(税込729円) 通常税込740円

落花生100%のピー
ナッツクリームです。
ますだ (千葉県・八街市) 180日
香るピーナッツクリーム
408 無糖 230g 720円(税込778円) 通常税込799円

千葉県の新品種、はっ
きりした甘みが特徴で
香ばしくて止まらない
おいしさ。
ますだ (千葉県・八街市) 90日
うす皮煎り落花生(Qなっつ)
406 無塩 120g 510円(税込551円) 通常税込562円
407 うす塩 120g 510円(税込551円) 通常税込562円
落花生(千葉県)

落花生(千葉県) [放] 不検出<3.7<4.4
落花生(千葉県) [放] 不検出<4.1<4.2

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。
501~999(青字の注文番号)は、
注文用紙の3ケタ記入欄へご記
入ください。

おからが入った、
かりんとう風の揚
げ菓子です。
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらす揚げ・しお4連
417 大 小 20g×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出<4.1<4.3

ほんのり甘い
黒砂糖は、お
茶請けにびっ
たり。
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらす揚げ・黒砂糖4連
418 大 小 20g×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出<4.2<4.3

無添加
ビスケット
ノースカラス(北海道・札幌市) 180日
純国産 ビスケット
120g 257円(税込278円)
マーガリン・ショートニング・膨張剤不
使用のビスケット。
小麦(北海道)

さつま芋ちっぶ
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 さつま芋ちっぶ
115g 275円(税込297円)
国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライ
した九州産さつま芋をパリッとした食感にしました。
さつまいも(九州)

国産原料100%の生地
にかぼちゃを練りこみ
ました。ほんのり黄色く
甘いかぼちゃスティック
です。
ノースカラス(北海道・札幌市) 180日
純国産 かぼちゃスティック 4連
424 米 小 15g×4袋 270円(税込292円)
小麦、かぼちゃ(国内産)

ゴールドバック特集(長野県・松本市) 全品特価

国産桃をそのまま搾ったストレート
ジュースです。砂糖・香料不使用。
ゴールドバック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
1缶あたり税込164円
409 5缶 160g×5 760円(税込821円) 通常税込837円
1缶あたり税込159円

和梨特有の澄んだ甘さと繊細な
風味が楽しめる、ストレート
ジュースです。
ゴールドバック(長野県・松本市)
和梨ジュース(ストレート)
1缶あたり税込164円
411 5缶 160g×5 760円(税込821円) 通常税込837円
1缶あたり税込159円

芳醇な国産洋梨のストレートジュ
ースです。
ゴールドバック(長野県・松本市)
洋梨ジュース(ストレート)
1缶あたり164円
413 5缶 160g×5 760円(税込821円) 通常税込837円
1缶あたり税込159円

北海道産大麦若葉と10種
類の野菜の青汁です。りん
ごブレンドで爽やかにおい
しく続けられます。
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道野菜の青汁
1缶あたり税込160円
415 5缶 160g×5 739円(税込798円) 通常税込832円
416 1ケース 1缶あたり税込157円
160g×15 2180円(税込2354円) 通常税込2430円
果実(国内産)・野菜(北海道)

無添加
ポテトチップス
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g 198円(税込214円)
国産のじゃがいもを使用したポテ
トチップスです。
じゃがいも(国内産)

無添加
ポテトチップス
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g 198円(税込214円)
原材料の産地にこだわり、国産のじゃ
がいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

塩けんぴ
ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産 塩けんぴ
100g 275円(税込297円)
芋けんぴに北海道産のオホーツクの
塩をまぶした贅沢なお菓子。
さつまいも(九州)

香ばしく揚げ
たほんのり甘
いしょうゆ味
のちっちゃな
おせんべい
です。
創健社(神奈川県・横浜市) 180日
メイシー ちっちゃな揚げせんべい
12g×4 270円(税込292円)
うるち米(国内産)

メイシー ひとくちウエハース
創健社(神奈川県・横浜市) 180日
メイシー ひとくちウエハース
18個 180円(税込194円)
ほんのり甘い黒糖味のクリームをは
さんだひとくちサイズのウエハースです。
小麦(国内産)

そば粉のかりんとう
サンヨー(愛知県・豊橋市) 90日
そば粉のかりんとう
80g 195円(税込211円)
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じ
られる。ポリポリと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出<0.9<0.8

無添加
北海道
黒豆の甘納豆
ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産 北海道黒豆の甘納豆
95g 350円(税込378円)
北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊
き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。
光黒大豆(北海道)

ざわわサブレ
珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日
ざわわサブレ
6個入 250円(税込270円)
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用し
たサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

畑のクラッカー
サンヨー(愛知県・豊橋市) 120日
畑のクラッカー
135g 260円(税込281円)
緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっ
ぱり塩味のクラッカーです。
小麦(国内産) [放] 不検出<0.9<0.9

ミレービスケット
サンヨー(愛知県・豊橋市) 150日
ミレービスケット
165g 250円(税込270円)
国産小麦粉を主原料に焼き上げた生
地を植物油でカラッと揚げました。
小麦(国内産) [放] 不検出<0.8<0.8

小倉ようかん
サンヨー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個58g 145円(税込157円)
北海道産の小麦とてん菜糖を使用した羊羹
です。食べやすい小さめの袋に入ったタイプです。
小麦(北海道)

おとうふ屋さんのSOYドーナツ
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 330円(税込356円)
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵
の風味豊かなふわふわ口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ! 全品特価

食べやすい小
魚せんべいを
4連タイプに
しました。
ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 小魚せんべい 4連
11g×4袋 230円(税込248円) 通常税込270円
じゃがいも(北海道)、いわし(国内産)

イメージ
ミサワ食品(東京都・足立区) 90日
麩菓子(国産原料100%) 2個組
12本×2 330円(税込356円) 通常税込410円
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県)

純国産きなこねじり 2袋組
ノースカラス(北海道・札幌市) 150日
純国産きなこねじり 2袋組
110g×2 640円(税込692円) 通常税込756円
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海
の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
2種各155g 450円(税込486円) 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。
水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類果汁100%のスト
レートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁
止されています
501~999(青字の注文番号)は、
注文用紙の3ケタ記入欄へご記
入ください。

有機栽培の宇治
煎茶と有機玄米を
ブレンドしまし
た。さわやかなお
茶の香りを感じら
れます。
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g 800円(税込864円)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲
めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

有機栽培の宇治
煎茶と有機玄米を
ブレンドしまし
た。さわやかなお
茶の香りを感じら
れます。
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機玄米茶
120g 560円(税込605円)
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(ティーバッグ)
2g×30 480円(税込518円)
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃
厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。
紅茶(インド)

ランカスター(千葉県・千葉市)
ラベンダーティー(ティーバッグ)
2g×20 550円(税込594円)
独特のさわやかな強い芳香をもつラベンダーをセイロ
ン紅茶にブレンドした飲みやすいハーブティーです。
紅茶(スリランカ)、ラベンダー(フランス)

小川生薬(徳島県・東みよし町)
有機ルイボステイ
2g×24 430円(税込464円)
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーア
ランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

1缶あたり税込151円
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩)
160g×20 2800円(税込3024円) 通常税込3238円
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレート
タイプのトマトジュースです。
トマト(北海道)

無菌充填の完全密封
包装ですので、開栓
前は常温でも保存で
きます。
ふくれん(福岡県・朝倉市) 120日
成分無調整豆乳(九州産ふくれん)
1000ml 285円(税込308円) 通常税込324円
大豆(九州)

滋養豊富な蓮根
が入ってとても贅
沢な最高級のく
ず湯です。
本くず湯(蓮根)
廣八堂(福岡県・朝倉市) 180日
本くず湯(蓮根)
23g×5 550円(税込594円) 通常税込670円
本葛・れんこん(国内産)

1缶あたり税込143円
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 2650円(税込2862円) 通常税込2970円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。
酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり 税込149円



**447** 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**龍泉洞の水 500ml**  
500ml × 24 **3300円(税込3564円)**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5〜7倍に薄めて。



**448** 大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
**梅ハニー**  
500ml **735円(税込794円)**  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

ALC: 8~9%



**449** 末廣酒造(福島県・会津美里町)  
**マッコリ風清酒・春玉の白**  
330ml **650円(税込715円)**  
米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレイのある味わいです。  
米・米こうじ(福島県) [放] 不検出 <0.3 <0.3

ALC: 12.5%



**450** 井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**井筒ワイン・コンコードロゼ(甘口)**  
720ml **1500円(税込1650円) 1760円**  
ぶどう(長野県)

ALC: 12.5%



**769** 井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**井筒ワイン・ナイアガラ白辛口**  
720ml **1350円(税込1485円) 1595円**  
ぶどう(長野県)

ALC: 12.5%



**768** 井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**井筒ワイン・コンコード赤口**  
720ml **1350円(税込1485円) 1595円**  
ぶどう(長野県)

CO-OP商品

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。



**453** 日本生活協同組合連合会 90日  
**国産小麦のミニロールケーキ**  
10個入 **308円(税込333円) 354円**  
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

**454** 日本生活協同組合連合会 90日  
**南部せんべい 落花生**  
6枚 **180円(税込194円)**  
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。  
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。



**455** 日本生活協同組合連合会 90日  
**りんごジュース100**  
1ℓ **340円(税込367円)**  
りんご(国内産)

1本あたり 税込173円



**456** 日本生活協同組合連合会  
**麦茶(六条大麦使用)**  
2000mlPET × 6本 **960円(税込1038円)**  
焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。  
大麦(国内産)

**754** 日本生活協同組合連合会  
**ただの炭酸水**  
24缶 1缶あたり 税込63円  
200ml × 24 **1392円(税込1512円) 1560円**  
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

**459** HSコーポレーション(愛知県・豊明市)  
**ピンハオ天日塩**  
1kg **998円(税込1078円) 1188円**  
昔ながらの塩田製法で、太陽と風の力だけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。

**食品調味料**

- ・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

**501~999**(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

**さ 酒類**

**457** 甘強酒造(愛知県・蟹江町)  
**昔仕込本味醸**  
300ml **580円(税込638円)**

**458** 720ml **1180円(税込1298円)**  
もち米(国内産)

粕取り焼酎を醸造し、昔ながらの製法で醸造した味醸。

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

**505** 角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)  
**三州三河みりん**  
700ml **1025円(税込1128円)**  
もち米(佐賀県)

**さ**

**510** 北見農産協同組合連合会(北海道・札幌市)  
**てんさい糖**  
650g **450円(税込486円)**  
北海道で育ったてんさいから作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。  
てん菜(北海道)

**し**

**459** HSコーポレーション(愛知県・豊明市)  
**ピンハオ天日塩**  
1kg **998円(税込1078円) 1188円**  
昔ながらの塩田製法で、太陽と風の力だけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。

**久々登場!**

**462** やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日  
**やまこ味噌(粒・甘口)**  
1kg **628円(税込678円)**  
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。  
米丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

**す**

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

**521** 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**食酢**  
500ml **200円(税込216円)**  
米(国内産)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

**460** 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**純りんご酢**  
500ml **310円(税込335円) 356円**  
りんご(国内産)

**せ**

2年半の長期熟成。もろみのおいしさ前面に出たコクのある醤油。

**461** 沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**国産丸大豆 寒仕込みしょう油**  
500ml **778円(税込840円)**  
大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

**527** 笹木醤油(埼玉県・川島町)  
**金箔減塩醤油**  
600ml **645円(税込697円)**  
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

**そ**

**463** やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日  
**やまこ味噌(濃・中辛)**  
1kg **618円(税込667円) 678円**  
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。  
米丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

**467** ボールスタア(東京都・東村山市) 180日  
**キャベツと豚肉のふんわり卵炒めたれ**  
70g × 2袋 **220円(税込238円)**  
炒めた豚肉とキャベツにふんわりと仕上げた半熟卵の卵とたれを炒め合わせるだけです。  
とうもろこし(アメリカ、他)・米(国内産)

**米油**

**464** 小600g **550円(税込594円)**

**465** 中910g **780円(税込842円)**

**466** 大1350g **920円(税込994円)**  
米糠(国内産)

料理に風味を持たせます。

**550** 米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
**ごま油**  
450g **1150円(税込1242円) 1296円**  
胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

**530** チョココ醤油(長崎県・長崎市)  
**白だし**  
400ml **450円(税込486円)**  
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。

**544** チョココ醤油(長崎県・長崎市)  
**ゆず醤油 かけぼん**  
400ml **450円(税込486円)**  
ゆず(国内産)

**467** ボールスタア(東京都・東村山市) 180日  
**キャベツと豚肉のふんわり卵炒めたれ**  
70g × 2袋 **220円(税込238円)**  
炒めた豚肉とキャベツにふんわりと仕上げた半熟卵の卵とたれを炒め合わせるだけです。  
とうもろこし(アメリカ、他)・米(国内産)

**468** ボールスタア(東京都・東村山市)  
**青森県田子町産のおろしにんにく**  
70g **400円(税込432円)**  
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。  
にんにく(青森県)

**468** ボールスタア(東京都・東村山市)  
**青森県田子町産のおろしにんにく**  
70g **400円(税込432円)**  
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。  
にんにく(青森県)

**469** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**オーガニック粒マスタード**  
90g **528円(税込570円) 594円**  
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。  
有機マスタード種子(カナダ)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

**537** ボールスタア(東京都・東村山市)  
**国産野菜果実とんかつレストランソース**  
200ml **370円(税込400円)**  
野菜(国内産)

**531** 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**マヨネーズ(キサイチ)**  
330g **578円(税込624円)**  
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。  
なたね(オーストラリア)

信州産トマト愛果(まなかな)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

**470** ナガノトマト(長野県・松本市)  
**信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り**  
190g **370円(税込400円)**  
トマト(長野県)

**536** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機ホールトマト缶**  
400g **250円(税込270円)**  
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。  
有機トマト(イタリア)

**日本オリーブ**

**全品特価**

**471** 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)  
**有機EXバージンオリーブ油シングル**  
180g小 **1300円(税込1404円) 1512円**

**472** 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)  
**有機EXバージンオリーブ油シングル**  
450g大 **2500円(税込2700円) 2916円**  
若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、パンや野菜・果物との相性が抜群です。  
オリーブ(スペイン)

**473** 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)  
**有機EXバージンオリーブ油ブレンド**  
180g小 **1300円(税込1404円) 1512円**

**474** 日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)  
**有機EXバージンオリーブ油ブレンド**  
450g大 **2500円(税込2700円) 2916円**  
フルーティでコクがあり、ガスパチヨなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。  
オリーブ(スペイン)

**475** 沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**沼屋 焼肉のたれ**  
260g **398円(税込430円) 464円**  
丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

**901** ボールスタア(東京都・東村山市)  
**すき焼割り下**  
400ml **530円(税込572円) 594円**  
北海道産昆布からだしをとって、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

今晚のあと1品に♪ おうちで中華はいかがですか?

**902** アールシーフードバック(愛媛県・西予市)  
**有機 青椒肉絲の素**  
100g **245円(税込265円) 281円**  
有機素材で作られた青椒肉絲の素。ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。  
有機大豆・小麦(国内産)

**903** アールシーフードバック(愛媛県・西予市)  
**有機 回鍋肉の素**  
100g **245円(税込265円) 281円**  
有機素材で作られた回鍋肉の素。お時間がない時などにキャベツと豚肉があれば簡単に出来ます。  
有機米・大豆(国内産)

**904** アールシーフードバック(愛媛県・西予市)  
**有機 もやし味噌炒めの素**  
100g **245円(税込265円) 281円**  
有機素材で作られたもやし味噌炒めの素。もやしと豚肉があれば簡単に出来ます。  
有機野菜(国内産)

**905** アールシーフードバック(愛媛県・西予市)  
**有機 麻婆の素**  
100g **245円(税込265円) 281円**  
有機素材で作られた麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨を作りたい時にご使用ください。  
有機米・大豆(国内産)

お彼岸に「ぼたもち」つくろう

もち米は5ページに掲載
全品特価
130g 220円(税) 238円(通常税込) 259円

前 648
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
きな粉(大豆)
130g 220円(税) 238円(通常税込) 259円



イメージ
新
原材料: [つぶあん]生あん(小豆(北海道産))、砂糖、食塩、寒天[もち米]もち製米(国内産)(無洗米)

前 908
虎屋産業(千葉県・松戸市)
手作りおはぎセット
500g 550円(税) 594円(通常税込) 648円

庄内協同ファーム
(山形県・鶴岡市)
全品特価
お米の生産者の皆さん

前 909
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
白切もち
500g 645円(税) 697円(通常税込) 745円

前 910
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日
玄米切もち
500g 645円(税) 697円(通常税込) 745円

前 906
川光商事(東京都・中央区)
つぶあん
260g 298円(税) 322円(通常税込) 346円

前 907
川光商事(東京都・中央区)
わりあん
260g 298円(税) 322円(通常税込) 346円

前 911
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 60日
よもぎもち
500g 670円(税) 724円(通常税込) 778円

前 912
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 60日
黒豆もち
500g 680円(税) 734円(通常税込) 778円

前 913
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日
青きな粉
130g 258円(税) 279円(通常税込) 311円

前 914
長谷川商店(東京都・中央区) 180日
焼のり(有明産)
全型10枚 450円(税) 486円

乾物・だし
その他
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

前 915
リアス(千葉県・船橋市) 180日
切干大根
60g 270円(税) 292円

前 916
どんぐりてい(茨城県・坂東市)
どんぐりていの金ごま(洗い)
100g 730円(税) 788円

前 917
リアス(千葉県・船橋市) 180日
凍り豆腐 みそ汁用
60g 425円(税) 459円

前 918
リアス(千葉県・船橋市) 180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g 490円(税) 529円

前 919
リアス(千葉県・船橋市)
国産天然芽ひじき
20g 380円(税) 410円

前 566
中山水産(静岡県・裾野市) 180日
かつおぶしパック
5g×10 480円(税) 518円

前 564
中山水産(静岡県・裾野市) 180日
花かつお
50g 398円(税) 430円

前 920
リアス(千葉県・船橋市)
利尻とろろ昆布
20g 350円(税) 378円

前 579
三和食品(群馬県・藤岡市)
洋風だし一番
8g×10 398円(税) 430円

前 599
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼ごましお
30g 130円(税) 140円

前 622
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g 230円(税) 248円

前 921
創健社(神奈川県・横浜市) 180日
塩らーめん 2袋組
102g×2 330円(税) 356円(通常税込) 378円

前 922
創健社(神奈川県・横浜市) 180日
博多風らーめん 2袋組
106g×2 350円(税) 378円(通常税込) 400円

前 923
丸和食品(東京都・練馬区) 90日
うの花料理(乾燥おから)
125g 178円(税) 192円

前 924
沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)
らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)
140g 410円(税) 443円(通常税込) 464円

前 925
千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
ミニとろろイワシ缶(味付)
100g(固形量70g)
310円(税) 335円(通常税込) 356円

前 553
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g 896円(税) 968円(通常税込) 1024円

前 574
日本生活協同組合連合会 180日
味バック合わせだし
252g (10.5g×8×3) 578円(税) 624円

前 667
日本生活協同組合連合会
ひじきドライパック
110g 250円(税) 270円

前 677
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油漬
70g×3 498円(税) 538円

前 927
日本生活協同組合連合会
ほたて貝柱水煮ほぐし身
70g 480円(税) 518円

前 928
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×3 368円(税) 397円(通常税込) 430円

前 857
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス化粧石けんE
95g×3 420円(税) 462円

前 929
せっけんの街(千葉県・柏市)
台所用液体せっけん おれんじ
300ml 363円(税) 399円

前 778
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg 798円(税) 878円

前 848
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー 詰替用ボディソープ
400ml 1000円(税) 1100円

前 894
日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ
894 ミニ50m
22cm×50m 150円(税) 165円

前 857
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス化粧石けんE
95g×3 420円(税) 462円

前 894
日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ
894 ミニ50m
22cm×50m 150円(税) 165円

前 892
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール 544円(税) 598円

前 846
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー 詰替用ヘアソープ
400ml 1250円(税) 1375円

前 850
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー詰替用ヘアコンディショナー
400ml 1250円(税) 1375円

CO-OP商品

前 553
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g 896円(税) 968円(通常税込) 1024円

前 574
日本生活協同組合連合会 180日
味バック合わせだし
252g (10.5g×8×3) 578円(税) 624円

前 667
日本生活協同組合連合会
ひじきドライパック
110g 250円(税) 270円

前 677
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油漬
70g×3 498円(税) 538円

前 927
日本生活協同組合連合会
ほたて貝柱水煮ほぐし身
70g 480円(税) 518円

前 928
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×3 368円(税) 397円(通常税込) 430円

前 857
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス化粧石けんE
95g×3 420円(税) 462円

前 929
せっけんの街(千葉県・柏市)
台所用液体せっけん おれんじ
300ml 363円(税) 399円

前 778
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg 798円(税) 878円

前 848
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー 詰替用ボディソープ
400ml 1000円(税) 1100円

前 894
日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ
894 ミニ50m
22cm×50m 150円(税) 165円

前 857
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス化粧石けんE
95g×3 420円(税) 462円

前 894
日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ
894 ミニ50m
22cm×50m 150円(税) 165円

前 892
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール 544円(税) 598円

前 846
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー 詰替用ヘアソープ
400ml 1250円(税) 1375円

前 850
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー詰替用ヘアコンディショナー
400ml 1250円(税) 1375円

# 春門出の祝い膳

全品 特価

人気の肉料理を中心に、お祝い膳にぴったりな素材を揃えました。肉料理にはぜひたっぷりの野菜を添えてどうぞ。

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

**934** 1パック 272円/100g  
250g **630円**(税込**680円**) 通常税込**691円**

**935** 2パック お得2パック 268円/100g  
250g x2 **1240円**(税込**1340円**) 通常税込**1382円**

茨城県

トースターで表面がカリッとすると焼くと美味。開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

**939** 凍卵小 272円/100g  
400g **803円**(税込**867円**) 通常税込**917円**

鶏肉(山口県、他)

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

**930** 凍 540円/100g  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
特大 鹿兒島 坊津黒牛すき焼き用  
モモ、バラ500g **2500円**(税込**2700円**) 通常税込**2797円**

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。  
鹿兒島県

焼き塩を使用しているので塩ダがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

**936** 冷 400g **739円**(税込**798円**) 通常税込**821円**

豚肉(国内産)

シャキシャキの食感!あおさの香りも!

**940** 凍 4個 **370円**(税込**400円**) 通常税込**420円**

れんこんのはさみ揚げ  
120g(4個入)

熊本県産の蓮根を使用したはさみ揚げです。お弁当やおかずの1品に。レンジかオーブンで温めて。  
れんこん(熊本県)

茨城県

**931** 300g 540円/100g  
**1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1728円**

**932** 500g 529円/100g  
**2450円**(税込**2646円**) 通常税込**2862円**

調理例

**937** 冷 400g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1393円**

脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。  
豚肉(国内産)

1パックあたり 税込138円

**941** 米 160g x10個 **1280円**(税込**1380円**) 通常税込**1490円**

おいしい赤飯  
国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふっくらもちりしたソフトな食感の赤飯。  
もち米(国内産)、小豆(北海道産)

594円/100g

**933** 凍 300g **1650円**(税込**1782円**) 通常税込**1836円**

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。  
鹿兒島県

**938** 凍 70g x2 **2900円**(税込**3132円**) 通常税込**3359円**

うなぎ蒲焼  
70g x2、たれ、山椒付  
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。  
うなぎ(愛知県)

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。

**942** 1本 250ml **145円**(税込**157円**) 通常税込**167円**

**943** 6本組 250ml x6 **840円**(税込**906円**) 通常税込**972円**

しょうが(国内産)

## 本場中国家庭の味をご家庭で!

# 飛鳥食品 特集

全品 特価

飛鳥食品の皆さん

旧満州から引き上げた中国残留孤児の帰国者が自立するための職場として発足。中国の家庭の味を"手作り"に近い製造方法で一品一品真心をこめて作っています。

**944** 凍 大 小 12個180g x2 **768円**(税込**829円**) 通常税込**869円**

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。  
豚肉(国内産)

**947** 凍 25個 **764円**(税込**825円**) 通常税込**860円**

徳用 飛鳥の黒豚水餃子  
25個  
国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。  
小麦(国内産)

**950** 凍 米 小 5個300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**548円**

飛鳥のかぼちゃ餅  
南瓜・小麦・もち米・小豆(国内産)

**945** 凍 大 小 6本120g **343円**(税込**370円**) 通常税込**391円**

フライパンでミニ春巻  
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりの大きさです。フライパンかオーブンで。  
豚肉(国内産)

**948** 凍 大 小 3個270g **440円**(税込**475円**) 通常税込**503円**

飛鳥の黒豚肉まん  
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。  
豚肉(国内産)

**951** 凍 大 小 4個320g **386円**(税込**417円**) 通常税込**437円**

飛鳥の黒豚チャーピン(中華おやき)  
黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。  
小麦(国内産)

**946** 凍 大 小 6本150g **373円**(税込**403円**) 通常税込**413円**

フライパンでキーマ春巻  
豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。  
豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.2 <2.6

**949** 凍 大 小 5個250g **398円**(税込**430円**) 通常税込**451円**

飛鳥の手作りミニ肉まん  
国産の豚肉、玉葱、葱を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。  
小麦(国内産)

**952** 凍 3個270g **426円**(税込**460円**) 通常税込**491円**

飛鳥のカレーまん  
手でほくした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。  
小麦(国内産)

**953** 凍 大 小 4個240g **398円**(税込**430円**) 通常税込**457円**

飛鳥のあんまん  
こまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。  
小麦(国内産)

組合員さんからのクチコミ  
とてもおいしいです。子どものおやつに、安心して食べさせられます。私が留守でもレンジチンして食べられるので手軽ですね!

組合員さんからのクチコミ  
生地に甘味を感じます。小麦が柔らかいので、さらにアンコの甘みが加わり口の中が幸せの洪水になります。蒸かして食べるのがベストです。

## シーズン最終 手作り味噌素材

※やまこみその米こうじは2ページに掲載

生産者指定はできません。ご了承ください。生産者と組合員、職員が一緒になって育ててきました。農業無散布・化学肥料不使用。

**954** 1kg 1kg **850円**(税込**918円**)

有機大豆プロジェクトメンバー(茨城県) 地場の有機大豆

**955** 2kg 2kg **1660円**(税込**1793円**)

茨城県

山形県産の「スズタカ」又は地場の有機大豆を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

**956** 1kg 乾豆1kg分 **1150円**(税込**1242円**)

**957** 2kg 乾豆1kg分 x2 **2260円**(税込**2440円**)

茨城県又は山形県

シーズン最終

**958** 凍 500g **860円**(税込**929円**)

どんぐりていの米こうじ  
どんぐりていで(茨城県・坂東市) 賞60日  
どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農業・化学肥料不使用。  
ササニシキ(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <4.0

**959** 米 大 1kg **1960円**(税込**2117円**) 通常税込**2158円**

みそ作りセット(乾大豆・米こうじ)  
常総生協(茨城県・守谷市)

**960** 米 大 1kg **2280円**(税込**2462円**) 通常税込**2514円**

みそ作りチャレンジセット(蒸し大豆)  
常総生協(茨城県・守谷市)

地場の有機大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg

蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

### 取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け  
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

### お届け時の温度帯

凍 冷凍品  
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

### アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。  
は、JOSOわいど様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農業を散布していない事を表しています。

### 表示マークのご案内

無農薬

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農業を散布していない事を表しています。

### 主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

1000 冷 賞10-11日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) 400g **390円**(税込**421円**) (生乳(茨城県))