はじめよう!
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくると食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2024年3月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	2/26	27	28	29	3/1
定番品のお届け	3/4	5	6	7	8
特別企画品のお届け	3/11	12	13	14	15

3.11震災から13年

粘り強く 前へ進んで

東北の仲間からの春だより

震災から立ち上がり、今も奮闘している生産者からのメッセージをカタログやNews Letterでお届けします。

高橋徳治商店（宮城県･東松島市）※震災当時は石巻市


高橋英雄社長



3.11震災で石巻市にあった工場は被災。東松島市に拠点を移し、素材をいかした魚肉たっぷりの冷凍練り物を届けたいと頑張ってきました。また、悩みを抱えた若者たちの就労を目的とした、冷凍野菜工場を新設。みんなの心に「灯っこ」が灯るように日々励んでいます。

高橋社長からのメッセージは同時折込「ニュースレター」をご覧ください。


高橋徳治商店の皆さん

震災を忘れず、学んだことを、伝えたい想いをこめた「おとうふ揚げ3種セット」は2ページに。是非ご利用ください。

全品特価

「東北人でしか作れないおでん種」がコンセプト

最終シーズン


イメージ



宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。

セット内容：ぼたんちくわ×2、さんまつみれ×2、ごぼう丸天×2、おとうふ揚げ椎茸入×2、わかめはんぺん、いわしだんご

8 ふ 凍 卵 米 大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
三陸おでん種セット
6種10品317g 698円(税込754円) 通常税込774円
すけそうだら(北海道)

冷凍野菜工場で加工した茶豆を使っています


茶豆が鮮やかで香ばしい

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

組合員さんからのクチコミ
豆の旨味と練り物がマッチして、煮物にすると最高です。

9 ふ 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県･東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g 352円(税込380円) 通常税込394円
茶豆(国内産)･すけそうだら(北海道)

まるたか水産（宮城県･石巻市）

震災から13年目の春

東北の浜からの春だより


まるたか水産 代表の高橋雄治さん



今年は高水温の影響もあり出荷開始時期が例年より遅れましたが、旨みが詰まった美味しいカキが獲れました。海の環境変化など難しい部分もありますが、今後も美味しいカキをお届けできるように取り組んでいます。
今後もどうぞよろしくお願いいたします。

10 凍
まるたか水産(宮城県･石巻市) 賞90日
荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
150g 544円(税込588円) 通常税込605円
三陸･荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5


11 凍
まるたか水産(宮城県･石巻市) 賞90日
蒸しかき
60g 443円(税込478円) 通常税込497円
グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。
かき(宮城県)


4～8個
12 凍 米 小
まるたか水産(宮城県･石巻市) 賞90日
大粒かきフライ
4～8個 220g 498円(税込538円) 通常税込555円
三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。
かき(宮城県)


石巻･万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。
13 凍
まるたか水産(宮城県･石巻市) 賞90日
冷凍あかもく
100g 315円(税込340円) 通常税込356円
あかもく(宮城県)

リアス（千葉県･船橋市）

ここ三陸でも、年々海水温が上がっており、連続通りの日程でわかめの収穫が出来なくなっています。周辺で獲れる魚種も変わっています。秋鮭が獲れなくなり、太刀魚や伊勢えびなど南で獲れる魚を見かけるようになるなど全体的に北上している様です。このような状況で、わかめの収穫も例年より1ヶ月程遅れていますが、より良い状態でわかめを収穫できるよう試行錯誤しながら取り組んで参ります。

漁業生産組合浜人（はまんと）・西條


石巻・十三浜わかめ生産者の皆さん


茎付きで茶褐色のものをお届けします。届いたら一両日中に沸騰した鍋に塩少々を入れて湯通ししてください。鮮やかな緑色に変わります。わさび醤油、生姜醤油、アセローラぽん酢、梅みそでどうぞ。
14 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞届いて2～3日
採ってそのまま生わかめ
250g 455円(税込491円) 通常税込508円
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8


刻んでから茹でるのがおすすめです
シーズン初
15 冷
リアス(千葉県･船橋市) 賞届いて2～3日
採ってそのまま生めかぶ
250g 455円(税込491円) 通常税込508円
茶褐色をしためかぶが届きます。カット後、塩少々を加えた湯で湯通しし、流水で冷やして。お好みのたれで。
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.4 <3.8


日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
ふ
リアス(千葉県･船橋市)
だし昆布(カット)
557 1個 前
54g 415円(税込448円) 通常税込464円
16 2個組
54g×2 820円(税込886円) 通常税込928円
昆布(北海道)


石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。
ふ 前
596
リアス(千葉県･船橋市)
わかめご飯の素
20g 480円(税込518円) 通常税込551円
わかめ(宮城県)

春の食卓を彩る一品 全品特価


今回のみ
17
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園のポンカン(小玉)
3kg 1348円(税込1456円) 通常税込1544円
甘みが強く多汁な果肉で、皮もむきやすい柑橘です。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。お得な小玉規格。
愛媛県


発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。
18 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×3
40g×3 550円(税込594円) 通常税込626円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1


国産さつま芋で小豆餡を挟み国産小麦粉使用の皮で包んだ熊本のおやつ。自然解凍かレンジで。加工澱粉3.8%
ふ
19 凍 米 小 3個
丸きんまんじゅう(佐賀県･佐賀市)
甘陣屋 いきなりだんご
240g(3個入) 417円(税込450円) 通常税込483円
さつまいも･小豆(国内産)


無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶です。
今回から掲載再開
ふ
20
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶(ティーバッグ)
30g×10 550円(税込594円) 通常税込646円
大麦(山形県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

･東北6県･関東1都6県･静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
･調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
･常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
･「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
･空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 [放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

3.11から13年 東北からの春だより



丸友しまか（岩手県·宮古市） 全品特価

震災から13年が経過し、震災以前の街並みを思い出すのに一苦労するようになりました。震災後に着工した大型の水門はまだ半分程度の完成ですが、背の高い防潮堤、三陸沿岸道路などインフラ整備はほぼ完了したように思います。震災をきっかけに水産業を取り巻く環境は大きく変わったと感じます。年々水揚げされる魚種にも変化が出てきました。海水温の上昇や黒潮の蛇行など、要因はいろいろ考えられます。そんな中でも、その時々に揚がる太平洋の恩恵·水産物に合わせた仕事を続けていければと思います。　島香 友一





宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

ふ 21 凍
丸友しまか(岩手県·宮古市)　賞60日
島香さんの切身セット
セット例
1袋(120g×3種) 980円(税込1058円) 通常税込1112円
旬の魚(岩手県)

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。



ふ 22 凍
丸友しまか(岩手県·宮古市)　賞60日
真だら切身
2切120g 430円(税込464円) 通常税込486円
真だら(岩手県)

岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。お刺身でどうぞ。



ふ 23 凍
丸友しまか(岩手県·宮古市)　賞60日
冷凍·ボイル真ダコ
150g 660円(税込713円) 通常税込745円
真ダコ(岩手県沖)

千倉水産加工販売·女川工場（宮城県·女川町） 全品特価



早いもので、東日本大震災から13年が過ぎようとしております。工場のある女川町は復興も順調に進んで、昔の賑わいまでとはいきませんが、活気が戻りつつあります。さんまはここ数年、水揚げ量も少なく昔のような賑わいがなかなか難しいですが、地域に根付いた商品、組合員さんに喜んでいただける商品づくりに頑張っておりますので、今後も皆さんと共に「魚食普及」を盛り上げていければと思います。　千倉水産加工販売·古川 信利

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。





ふ 凍 24
千倉水産加工販売·女川工場(宮城県·女川町)
塩さんま
75g×3 498円(税込538円) 通常税込559円
さんま(北海道、三陸)　[放] 不検出 <3.8 <3.5

4切



ふ 凍 25
千葉水産加工販売(千葉県·船橋市)　賞180日
サーモンバジルオリーブ
4切 240g 585円(税込632円) 通常税込675円
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
秋鮭(北海道)



ふ 凍 え 26
千倉水産加工販売·女川工場(宮城県·女川町)　賞180日
素干し桜小アミ
50g 230円(税込248円) 通常税込259円
三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミをボイル後、遠赤外線乾燥してふっくらと干しあげました。
ツノナシオキアミ(三陸沖)

6～8個



ふ 凍 乳 小 27
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)　賞180日
さんまチーズサンド
6～8個 160g 475円(税込513円) 通常税込538円
開いたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)

今週のおすすめ

震災に聴く、学ぶ、伝える、想いをこめた 年1回の限定企画

3.11震災では工場が被災し移転の新工場で始めて作ったのが、定番で人気の「おとうふ揚げ」。3種類が楽しめて、オトクなセットです。



震災直後、私も現場へお手伝いしに行きました。「おとうふ揚げ」が復活した時はとても嬉しかったです。魚肉を沢山使っているので、煮物に入れるだけでお出汁がでます。切って炒めても美味しいです。今回だけの企画なのでぜひ、ご賞味ください。


供給部 大橋のおすすめ

復興第1号のおとうふ揚げに椎茸入と五目の10個セット、震災から10年の歩みと未来への想いをこめました。

ふ 凍 米 大 28
高橋徳治商店(宮城県·東松島市)　賞180日
おとうふ揚げ3種セット
3種10品321g 580円(税込626円)
すけそうだら(北海道)

真っ赤な果肉とオレンジの芳香
ブラッドオレンジ

その名の通り真っ赤な色の果肉が特徴。国産の生食用はほとんど出まわっておらず希少です。甘·酸バランスが良く、オレンジのような豊かな風味が楽しめます。



輸入果実には注意!
日本に輸入される柑橘類の多くは、害虫やカビを防ぐため収穫後に農薬を散布します(ポストハーベスト)。国の基準に準じているものの、発がん性が疑われる農薬も存在します(イマザリル、TBZなどに注意)。常総生協は、生産者の明確な国産柑橘をおすすめしています。

シーズン初





3～5玉

29
寺尾果樹園(愛媛県·四国中央市)
ブラッドオレンジ
イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく糖度が高いです。減農薬栽培。
600g(3～5玉) 630円(税込680円)
愛媛県

食卓のみかた 手間なし·無駄なし
地元茨城から生まれた、国産冷凍野菜

mikata

もともとは業務用に製造されていた冷凍野菜を、食卓にも登場させたいと企画されたmikataシリーズ。メニューの「あと1品」にも丁度よく、手軽に召し上がれます。



お試し特価

原材料：じゃがいも

ふ 30 凍
ニチノウ(茨城県·かすみがうら市)
冷凍焼きじゃがいも
400g 378円(税込408円) 通常税込435円
じゃがいも(北海道)



ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターかレンジで。

拍子切りにした長芋を小分けにして冷凍。解凍後は生の食感に近い状態で召し上がれます。流水解凍して。



お試し特価

原材料：長芋(やまいもを含む)、醸造酢/貝カルシウム

ふ 凍 31
ニチノウ(茨城県·かすみがうら市)
冷凍長芋スティック
160g(80g×2袋入) 394円(税込426円) 通常税込456円
長芋(国内産)



お魚たっぷりのおとうふ揚げ ひと手間加えて洋風に!

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
28 おとうふ揚げ　67 ミニトマト　245 シュレッドチーズ

おとうふ揚げと彩り野菜のチーズ焼き



◆材料
おとうふ揚げ…… 2個
ミニトマト …… 6個
ピーマン…… 1/4個
玉ねぎ …… 1/4個
ブロッコリー…… 小房5つ
コンソメ(顆粒) …… 少々
マヨネーズ…… 適量
シュレッドチーズ …… 適量

◆作り方
❶ おとうふ揚げを4等分に、ピーマン·玉ねぎは乱切り、ブロッコリーは食べやすい大きさにし、ミニトマトはヘタを取る。
❷ ピーマン·玉ねぎとブロッコリーは、かために下茹でし、グラタン皿に全ての具材を盛り付ける。
❸ 上にコンソメを振りかけ、マヨネーズとチーズを乗せる。
❹ オーブンで焼き色が付くまで焼く。

切り取ってご活用ください

藤井養蜂場 三浦さんレシピ

はちみつを使って疲労回復! おやつやおつまみにも

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
50 にんにく　90 じゃがいも　555 はちみつ

小学いも



◆材料
じゃがいも…… 中4個
にんにく…… 1かけ
はちみつ …… 大3～4
しょう油…… 大1
ごま …… 適量

◆作り方
❶ じゃがいもは皮をむき、乱切りにし水にさらす。
❷ フライパンに多めのサラダ油を熱し、じゃがいもの水気を切って加え、ふたをする。
❸ 中火で5～10分蒸し焼きにし、ちょっと焦げ始めたらフライパンをゆすりながらみじん切りのにんにくを加える。
❹ にんにくがきつね色になったら、はちみつ·しょう油を入れ手早くかき混ぜ、ごまをふって出来上がり。

切り取ってご活用ください

お待たせしました!

「柏田中の完熟トマト」シーズンスタート!







通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

守谷の常総生協本部から車で約20分。「柏田中の完熟トマト」のハウスがあります。生産者は鈴木さん、寺田さんのお二人で、毎年3月からスタートします。この時期になると組合員から「柏田中の完熟トマトはいつ出てくるの?」と問いあわせも多い、人気のトマトです。

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

32
JAいちかわ·寺田さん、鈴木さん(千葉県·柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg 730円(税込788円)

組合員さんからの クチコミ
お勧めされた柏田中のトマト、とてもおいしいです!トマトが少し苦手なのですが、このトマトだと毎日食べられます。買ってよかったです!
(土浦市:Kさん)

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

ご協力ください!!

少し糖度が少ない りんご!? ふじ



通常のりんごより糖度が低いものを通称·「青実果(あおみか)」と呼びます。青実果は生育期間中の気温上昇によって生育が盛んになる事で発生し、温暖化も発生原因の様です。糖度は落ちるものの、そのまま食べても問題なく、サラダやヨーグルト、ジュースなどにもご利用いただけます。

2玉
果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。



33
さんさんファーム·宮下さん達(長野県·松川町)
りんご(ふじ)訳あり
3玉 450円(税込486円)

長野県

除生品種の 一番人気

デコポン しらぬい最盛期♪

「清見」×「ポンカン」の掛け合わせのしらぬい。熊本果実連の登録商標で「デコポン」の名で有名な品種です。



甘さ ★★★
酸味 ★★
食感 プリプリ

無茶々園(愛媛県·西予市)
無茶々園の不知火(デコポン)
34 1kg 680円(税込734円) 通常税込798円
35 3kg 1998円(税込2158円) 通常税込2322円

甘味が強く皮もむきやすいです。清見(きよみ)とポンカンの掛け合わせ。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。

愛媛県

シーズン初 待ってました!



黄金柑

- 別名「ゴールデンオレンジ」、「黄みかん」とも。
- 爽やかな香りと甘味が特徴。苦味はほぼ無いです。
- 剥きにくいのでスマイルカットなどでどうぞ。

36
海瀬農園(静岡県·沼津市)
黄金柑
700g 498円(税込538円)
黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。

静岡県 [放] 不検出 <3.5 <4.1



37
ケーアイ農産(青森県·八戸市)
りんご(ふじ)小玉
3~4玉 554円(税込598円)
甘味·酸味·歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

青森県



38
さんさんファーム·宮下さん達(長野県·松川町)
りんご(ピンクレディー)
3玉(700g前後) 680円(税込734円)
希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬·無化学肥料栽培。

長野県

シーズン初 清見×アンコール×マーコット





39
木下さん達(愛媛県·西予市)
せとか
600g(2~4玉) 555円(税込599円)
「柑橘の大トロ」と言われるほど濃厚でジューシー。減農薬栽培。

愛媛県

スレ·キズがありますが、中身は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。



40
大紀コープファーム(奈良県·五條市)
わけありはっさく(はねだし)
3kg箱入 698円(税込754円)

奈良県または和歌山県

シーズン最終

無農薬



41
岩川さん達(鹿児島県·屋久島町)
屋久島タンカン
約550g 528円(税込570円)
皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強くて、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

鹿児島県



42
竹村さん(茨城県·かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g×2 899円(税込971円)
自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料·忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

無農薬



43
濱上さん(鹿児島県·出水市)
ジューシーフルーツ
800g 458円(税込495円)
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

鹿児島県

無農薬



44
ヒロインターナショナル(神奈川県·横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税込399円)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬·化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

3~4玉 無農薬



45
赤羽根さん(栃木県·壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ
200g(3~4玉入り) 276円(税込298円)
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎっしり詰まっています。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬 特



46
江川農園(神奈川県·小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g 440円(税込475円) 通常税込498円
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

無農薬



47
松永農園(静岡県·静岡市)
松永さんのレモン
400g 430円(税込464円)
親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



48
作本さん達(熊本県·熊本市)
大葉
10枚 145円(税込157円)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



49
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g 165円(税込178円)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県



りん片バラでお届けする場合があります

50
ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)
にんにく
約70g 250円(税込270円)
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。

青森県、北海道

野菜炒めで

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。



51 冷
イバラキ食品(茨城県·石岡市)
もやし
250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

特



52
福山さん達(宮崎県·新富町)
ピーマン
約130g 178円(税込192円) 通常税込214円
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県



53
藤嶋さん(熊本県·天草市)
きゅうり
3本 258円(税込279円)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

無農薬



54
微生物農法の会·長島さん(茨城県·行方市)
長島さんのレタス
1玉 276円(税込298円)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布·化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬



55
長島さんのサニーレタス
1玉 170円(税込184円)

無農薬



56
微生物農法の会·長島さん達(茨城県·行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) 189円(税込204円)
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

無農薬



57
あゆみの会·関さん達(茨城県·茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 150円(税込162円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬·無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬



58
浅野さん(茨城県·常総市)
浅野さんのほうれん草
約200g 198円(税込214円)
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

無農薬



59
おきたま異農舎·高橋さん達(山形県·高畠町)
おきたまの茎立菜
約200g 250円(税込270円)
雪国山形の春をつげるほろ苦い菜物です。おひたし、漬物、煮びたしなどでどうぞ。農薬無散布。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。



井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
サラダスナップ
60 約100g 約100g 276円(税込298円)

61 増量 豊作につき「増量」!100g当り259円
特 約200g 480円(税込518円) 通常税込538円

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

シーズン最終

ぜひ1度お試しを!

特



62
岡安さん達(愛知県·幸田町)
芽キャベツ
約130g 225円(税込243円) 通常税込259円
シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

愛知県

無農薬



63
微生物農法の会·長島さん(茨城県·行方市)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) 285円(税込308円)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

2L(2本入)~Sサイズでお届け



無農薬

64
吉澤さん達(群馬県·昭和村)
グリーンアスパラ
約100g 318円(税込343円)
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。

群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

味がのってきました サラダでも加熱でも!



取手・中村さんより

無農薬



65
中村農芸·中村さん(茨城県·取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g 160円(税込173円)
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味·彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬



66
中村農芸·中村さん(茨城県·取手市)
中村さんのラディッシュ
5~7玉 138円(税込149円)
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。



右田さん達(熊本県·芦北町)、他
ミニトマト
67 約150g 230円(税込248円) お得なボリュームパック

68 300g 特 415円(税込448円) 通常税込464円

熊本県、他

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。



藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト
69 約180g 335円(税込362円) お得なボリュームパック

70 約400g 特 585円(税込632円) 通常税込647円

熊本県、又は北海道



71
大木さん(茨城県·常総市)
大木さんの中玉トマト
300g 398円(税込430円)
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ビー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <5.1 <4.3

食物繊維たっぷりの 根菜の煮物で腸・元気！

ほたてと根菜の煮物





72
微生物農法の会·高柳さん(茨城県·行方市)
高柳さんのれんこん
400g 420円(税込454円) 通常税込475円
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



木村さんのごぼうの「す」について
この時期は「す」が入りやすいので、カットして確認しながら出荷しています。ただ、木村さんが育てる品種は、太くなり若干す入りでも柔らかで風味良いごぼうです。ですが、もし食べられないほど硬い場合は後日メモ書き等で御連絡ください。

実も葉もまるごと食べよう!



- 葉：抗酸化作用のあるβカロテンやビタミンCが豊富!
- 実(根)：胃もたれ、胸やけ予防に働く消化酵素アミラーゼが豊富!

無農薬



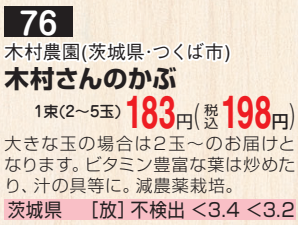
74
上村さん達(青森県·おいらせ町)
人参（洗い）
500g 205円(税込221円)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



75
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの黒田五寸人参
約1kg(大小無選別) 250円(税込270円)
味は良いのですが収穫量が少ない為作付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



73
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんのごぼう
400g 198円(税込214円)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



76
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2~5玉) 183円(税込198円)
大きな玉の場合は2玉～のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

野菜サポート会員（継続募集）

行き場をなくした野菜…HELP!
みんなで野菜を食べて健康に、生産者を応援しましょう!



QRコードから登録可能！



無農薬
微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

77 ※イメージ
FarmERS Band0青木農-en(茨城県·坂東市)
青木さんの野菜セット
3品目 598円(税込646円)
茨城県

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。





木村農園（茨城県·つくば市)
木村さんのキャベツ
78 1玉 220円(税込238円)
79 カット 1/2玉カット(400g前後) 150円(税込162円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。



木村農園（茨城県·つくば市)
木村さんの白菜
80 1個 1個220円(税込238円)
81 カット 1/2カット(700g前後) 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



82
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの春菊
1束 180円(税込194円)
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



泥付き
83
木村農園(茨城県·つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g 220円(税込238円)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

シーズン最終
泥なし



84
無農薬
井上さん(埼玉県·美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g 250円(税込270円)
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

無農薬



煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
要望品
1/2本
※上·下は選べません

三須さん達(千葉県·富里市)
大根
85 1本 1本(900g前後) 225円(税込243円)
86 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

さっぱり小鉢に



87
上村さん達(青森県·八戸市)
長芋
200g 213円(税込230円) 通常税込246円
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。



微生物農法の会·大和田さん(茨城県·行方市)
大和田さんのさつまいも
88 500g 250円(税込270円)
89 1kg 498円(税込538円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

無農薬
品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。





上村さん達(北海道·上富良野町)
じゃがいも
90 800g 230円(税込248円)
91 2kg 560円(税込605円)
北海道

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。



まごころの里(北海道·栗山町)
玉ねぎ
92 1kg 230円(税込248円)
93 3kg 630円(税込680円)
北海道

きのこ



94 冷
安田さん(福島県·郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



95 冷
山田さん(茨城県·つくば市)
山田さんのしめじ
200g 240円(税込259円) 通常税込270円
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

特



96 冷
村上さん(栃木県·高根沢町)
舞茸
100g 220円(税込238円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



97 冷
あゆみの会·水谷さん達(三重県·尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税込282円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



98
あゆみの会·渡辺さん(千葉県·旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 248円(税込268円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



99 冷
村上さん(栃木県·高根沢町)
生きくらげ
100g 277円(税込299円)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)を菌床の原料としています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。



冷
丸金(長野県·長野市)
100 えのき茸
170g 184円(税込199円)
101 ブラウンえのき茸
125g 148円(税込160円)
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



冷
なかのきのこ園·飯泉さん(茨城県·つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
102 A品 100g 210円(税込227円)
103 B品 200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味·香り共に違います。
茨城県



104
あゆみの会·白鳥干しいも生産組合(茨城県·鉾田市) 賞60日
干しいも
130g 646円(税込698円)
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



さんさんファーム·宮下さん達(長野県·松川町) 賞60日
干し柿(市田柿)
105 150g(4~7個) 780円(税込842円) 通常税込862円
106 300g(7~14個) 1298円(税込1402円) 通常税込1510円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜・果物



ふ 冷
107
イズックス(東京都·中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 439円(税込474円)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



ふ 冷
108
日本生活協同組合連合会
冷凍国産さといも
250g 428円(税込462円)
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。
さといも(国内産)

きんぴら·汁物·サラダに



ふ 冷
109
日本生活協同組合連合会
南九州ささがきごぼう
200g 290円(税込313円) 通常税込343円
牛蒡をささがきにして凍結しました。アク抜き済。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋入。
ごぼう(宮崎県、鹿児島県)



ふ 冷
110
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g 298円(税込322円)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)



ふ 冷
111
日岡商事(兵庫県·加古川市)
ミックスベジタブル
200g 428円(税込462円)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)



ふ 冷 乳 大
112
日岡商事(兵庫県·加古川市)
オニオンソテー
200g 517円(税込558円)
国産たまねぎをみじん切りにしじっくりと茶色くなるまで炒めました。グラタン·カレー·ドレッシング等に。
玉ねぎ(国内産)



ふ 冷
113
日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋 306円(税込330円) 通常税込339円
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋·大和芋(国内産)



ふ 冷
114
日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g 236円(税込255円) 通常税込279円
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロッとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

組合員さんからの クチコミ
冷凍マンゴーは近くのスーパーでも売られていて一見コスパが良いように見えますが、甘みの少ない端の方まで含まれています。私は、1個ずつ全部甘いコチラを選んでいます。

今週のお魚担当よこぜきの さかなごはん!

今回は、漬け置き&レンチンでOKの超時短レシピをご紹介。照り焼きが食べたいという子どもたちのリクエストに忙しい平日の夕飯で役立っています。

ぶりの時短照り焼き



◆材料
ぶり切身……2切
A「醤油、みりん、酒……各大1
A└砂糖……大1/2

◆作り方
❶ ぶりの切身は皮に2か所切れ込みを入れておく。
❷ Aの材料を混ぜ合わせたタレをジッパー付保存袋などに入れて、①の切身を入れる。
❸ 冷蔵庫で1～2日タレに漬け込む(時間が無い時は30分でもOK)。
❹ 漬け込んだ切身をふんわりラップして、600Wのレンジで2～3分加熱すれば完成♪



九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

115 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) ㊐30日
天然寒ぶり切身
約80g×3 598円(税込646円) 通常税込698円
ぶり(九州近海)

無茶々園の前浜･宇和海からの 春便り



機械乾燥ではなく天日で干すのでひと味違います



116 冷
無茶々園(愛媛県･西予市) ㊐30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)
40g 298円(税込322円) 通常税込335円
かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。



117 冷
無茶々園(愛媛県･西予市) ㊐180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g 330円(税込356円)
わかめ(愛媛県)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。



118 冷 米大小
無茶々園(愛媛県･西予市) ㊐30日
無茶々園のちりめん山椒
40g 498円(税込538円)
宇和海産の天日干しちりめんに山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。
いわし稚魚(愛媛県)



119 冷 米
無茶々園(愛媛県･西予市) ㊐30日
無茶々園のしそわかめちりめん
40g 480円(税込518円) 通常税込538円
宇和海産の天日干しちりめんとわかめにしそとこだわりの調味料を加えて作りました。
いわし稚魚(愛媛県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください



120 凍
塩屋(茨城県･ひたちなか市) ㊐30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g 420円(税込454円)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)



121 凍
塩屋(茨城県･ひたちなか市) ㊐30日
徳用 涸沼のしじみ(冷凍)
500g 888円(税込959円) 通常税込998円
有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放]不検出 <3.6 <3.8



122 凍
鳴門魚類(徳島県･鳴門市) ㊐60日
宍道湖産大粒しじみ(冷凍)
180g 498円(税込538円)
宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
しじみ(島根県)

骨まで丸ごとカルシウム補給 全品特価



真あじの開き干を、加圧加熱殺菌し中骨まで軟らかく食べられるように加工しました。

127 冷
キシモト(愛媛県･東温市) ㊐180日
まるとっと あじ開き(しお味)
2枚 490円(税込529円) 通常税込540円
真あじ(長崎県)

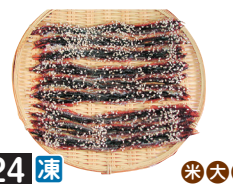


真あじの開き干を、加圧加熱殺菌し中骨まで軟らかく食べられるように加工しました。

128 冷 米大小
キシモト(愛媛県･東温市) ㊐180日
まるとっと あじ開き(みりん味)
2枚 510円(税込551円) 通常税込562円
真あじ(長崎県)



123 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) ㊐180日
子持ちからふとししゃも
7～12尾 150g 298円(税込322円) 通常税込346円
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



124 凍 米大小
カネヨン水産(千葉県･九十九里町) ㊐90日
いわしみりん干し
80g 318円(税込343円)
銚子･九十九里産のかたくちいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。
かたくちいわし(千葉県) [放]不検出 <4.2 <4.2



125 凍
ヤマフ(佐賀県･唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g 398円(税込430円)
厳選した九州産の鯵(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)



126 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) ㊐180日
北海道産真ほっけ開き一汐干し
3枚440g 550円(税込594円)
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。
真ほっけ(北海道)



干物を加熱殺菌加工することで骨まで軟らかく、お魚をまるごと食べられます。

129 冷
キシモト(愛媛県･東温市) ㊐180日
まるとっと さば開き片身(しお味)
片身2枚 685円(税込740円) 通常税込756円
さば(国内産)



干物を加熱殺菌加工することで骨まで軟らかく、お魚をまるごと食べられます。

130 冷 米大小
キシモト(愛媛県･東温市) ㊐180日
まるとっと さば開き片身(みりん味)
片身2枚 705円(税込761円) 通常税込783円
さば(国内産)

北海道の漬魚



131 凍 米大
札幌中一(北海道･札幌市) ㊐90日
秋鮭の粕漬
4切200g 580円(税込626円)
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)



132 凍 米大
札幌中一(北海道･札幌市) ㊐90日
鱈の西京漬
4切200g 498円(税込538円)
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)

2ページもぜひご覧ください



4切
133 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) ㊐180日
真だらバジルオリーブ
4切200g 530円(税込572円)
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)



3切
134 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市) ㊐180日
さわらバジルオリーブ
3切165g 518円(税込559円)
さわらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
さわら(韓国)



2切
135 凍 米大小
東北トクスイ(宮城県･塩釜市) ㊐180日
銀だら黒糖みりん漬け
2切120g 415円(税込448円) 通常税込462円
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

水産品の放射能検査について

･調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

お米

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

宮城県･涌谷の地で50年以上 黒澤さん･無農薬のお米



黒澤さんの堆肥

黒澤さんの土づくり
黒澤さんは、秋の稲刈が終わった後は休む暇もなく土づくり。黒澤さんの土作り最大の特徴は「資材を外から持ち込まない」こと。自分の田んぼから出たもみ殻、米ぬか、雑草などを完全に発酵させて堆肥を作ります。

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

無農薬



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 凍 米
502011 白米 5kg 3500円(税込3780円)
502012 玄米 5kg 3200円(税込3456円)
502013 7分 5kg 3500円(税込3780円)
502014 5分 5kg 3500円(税込3780円)
黒澤さん(宮城県･涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬



宮城・黒澤さんのコシヒカリ 凍 米
502015 白米 5kg 3500円(税込3780円)
502016 白米 2kg 1400円(税込1512円)
502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円)
502018 7分 5kg 3500円(税込3780円)
502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)
黒澤さん(宮城県･涌谷町)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ) 凍 米
502001 白米 5kg 2350円(税込2538円)
502002 玄米 5kg 2250円(税込2430円)
502003 白米 2kg 945円(税込1021円)
JA常総ひかり･東町特栽米組合



品種はでわのもち。減農薬、無化学肥料栽培。



136 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市)
もち米
2kg 1100円(税込1188円)
もち米(山形県)

希少品種 でわのもち
- 倒伏しやすい、天候に左右されやすい、収獲量が少ないなどの理由で、昨今作付が減少している品種です。
- しかし、きめの細かい餅が作れる、煮崩れしにくい、味はダントツに良いので、今でも庄内地方で作られています。



減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ) 凍 米
502031 白米 5kg 1998円(税込2158円)
502032 玄米 5kg 1888円(税込2039円)
JAやさと稲作部会(茨城県･石岡市)



ミネラル、食物繊維の補給に。

502075 凍 そ
桜井食品(岐阜県･美濃加茂市)
雑穀ブレンド
400g 711円(税込768円)



希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

502076 凍
桜井食品(岐阜県･美濃加茂市)
国内産ハトムギ
150g 540円(税込583円)
国内産

2023年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

･2023年産米(新米)は順次検査中です。
･最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

春のまぐろ 和え物・丼・焼きで！



ふ **137** 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
南まぐろ切り落としスライス(赤身)
70g 498円(税込538円) 通常税込585円
天然の南まぐろを使いやすい切り落としにしました。解凍後そのままお刺身、また和え物にも。
ミナミマグロ(インド洋)



ふ **138** 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカブト肉切身
300g 398円(税込430円) 通常税込451円
DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲
めばちまぐろ(太平洋)



2食
ふ **139** 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ビンチョウマグロ)
80g×2 515円(税込556円) 通常税込578円
鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ビンチョウマグロ(太平洋)



ふ **140** 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
メカジキ切身
2切160g 550円(税込594円) 通常税込626円
延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲
メカジキ(インド洋)

ALC：25%
鮪屋さんと玄海酒造が「鮪に合う麦焼酒」をコンセプトに開発しました。



お酒

ふ **141** 米
玄海酒造(長崎県・壱岐市)
本格麦焼酎・TUNACHU(つなちゅう)
720mℓ 1350円(税込1485円) 通常税込1650円
大麦(長崎県)

春の酢の物に



限定80P



142 凍 か
雄武漁協(北海道・雄武町) 賞180日
雄武産 毛がに(ボイルむき身)
150g 1700円(税込1836円) 通常税込1998円
北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでボイル後、身をほぐし急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。
毛がに(北海道)

シーズン最終





3～4人前
3種360g+スープ120g
ふ **143** 凍 米 大
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)
1430円(税込1544円) 通常税込1652円
かき260g、すけそうだら切身2切50g、秋鮭切身2切50g、味噌スープ120gのセット。3～4人前。
かき(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら(ロシア、アメリカ)、秋鮭(国内産)

お鍋の彩りやボリュームアップにも





12個
ふ **144** 凍 え 卵 か 米 大 小
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)
12個156g 398円(税込430円) 通常税込440円
3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。
かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)



中辛
ふ **145** 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 425円(税込459円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



甘塩
ふ **146** 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 530円(税込572円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



7～16枚
ふ **147** 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし
7～16枚170g 430円(税込464円)
千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
真あじ(千葉県)　[放] 不検出 <3.4 <3.8



6～11枚
ふ **148** 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6～11枚150g 480円(税込518円)
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県)　[放] 不検出 <3.4 <4.1



ふ 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道 厚岸のさんま

149 2尾
2尾(180g以上) 458円(税込495円)



150 3尾
3尾(270g以上) 538円(税込581円)
北海道の厚岸(あっけし)に水揚げされたさんまです。
さんま(北海道)



ふ **151** 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
身欠きにしん(ソフト)
200g 798円(税込862円)
北海道近海で獲れたにしんをソフトに干し上げました。水戻し不要なので、そのまま煮たり焼いたりして。
にしん(北海道)

鮮魚からタタキにしました！



ふ **152** 凍
五島水産(長崎県・五島市) 賞180日
あじのタタキ
80g 380円(税込410円) 通常税込430円
長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。
真あじ(長崎県)



ふ **153** 凍 米
やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
きびなごさっぱり漬
80g 305円(税込329円) 通常税込346円
地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。
きびなご(鹿児島県)

5～7粒
北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。



ふ **154** 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5～7粒約100g 580円(税込626円)
ほたて貝柱(北海道)

冷凍庫に常備しておくと役立ちます



ふ **155** 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
40g×2 480円(税込518円)
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)



ふ わ **156** 凍 米
日本生活協同組合連合会
辛子明太子
120g 498円(税込538円)
食べやすくカットした切子と製造時にでるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。
すけとうだらの卵(ロシア)



ふ **157** 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 318円(税込343円)
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)



ふ **158** 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g 598円(税込646円)
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でむき、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)



ふ **159** 凍 え
カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス
170g 447円(税込483円)
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



ふ **160** 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
300g(150g×2) 455円(税込491円) 通常税込513円
日本近海で5～8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産)　[放] 不検出 <3.5 <3.5

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。



シーズン最終
161 冷 卵 米 大 小
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
5種12個254g、つゆ80mℓ 810円(税込875円) 通常税込907円
たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

株式会社 高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり♪

ザックリふんわり食感 自然解凍OK



ふ **167** 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
パクパクなぎょっと
160g(8個) 332円(税込359円)
たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。
カナガシラ(国内産)

かぼちゃとコーンの甘みと食感が楽しめます



ふ **168** 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
かぼちゃとコーンのちぎり揚げ
120g 300円(税込324円) 通常税込335円
ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練りもの。解凍後そのまま食べられます。
かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)



162 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 あら挽きいわし団子
4個120g 315円(税込340円)
いわし、すけとうだらのすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。
いわし・スケトウダラ(国内産)



163 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g 298円(税込322円)
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)



164 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 うずら天
3個入 398円(税込430円)
うずら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。
魚肉・うずら卵(国内産)

さつまいもの風味を引き立てた揚げ蒲鉾

エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に、国産のさつまいも(紅はるか)をたっぷりと加えました。



165 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 さつま芋天(紅はるか使用)
3枚120g 375円(税込405円)
魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつまいも(国内産)

煮物や炒め物、麺類の具などアレンジ自在

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。



166 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 小丸天
4枚120g 298円(税込322円)
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)



ふ **169** 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
笹かまぼこ
5枚115g 351円(税込379円)
無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
すけそうだら(北海道)

5個



ふ **170** 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

魚介の旨みと野菜の食感が味わえます



ふ **171** 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
お好みさつま揚げ
2枚160g 361円(税込390円) 通常税込403円
北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
すけそうだら(北海道)

汁含みの良いザックリとした食感です

シーズン最終



ふ **172** 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ぼたんちくわ
5本150g 351円(税込379円) 通常税込389円
無リンたらすり身にアブラソメザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。
すけそうだら(北海道)

畜産チーム×秋川牧園「丸鶏の捌き方講座」連動企画！

秋川牧園「精肉・味付肉」特集





畜産チーム 礒野のおすすめ

秋川牧園の若鶏は、栄養バランスに配慮された飼料を与え、開放型鶏舎でのびのびと育てます。そんな若鶏の「モモ肉」で作ったから揚げ♪お弁当の「あと一品」にも！



豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などに。バラ凍結。

ふ 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
173 200g 224円/100g
415円(税込448円) 通常税込481円
174 500g(バラ凍結) 203円/100g
940円(税込1015円) 通常税込1096円
山口県・島根県・福岡県・熊本県



脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。バラ凍結。

ふ 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
175 200g 215円/100g
398円(税込430円) 通常税込448円
176 500g(バラ凍結) 184円/100g
850円(税込918円) 通常税込994円
山口県・島根県・福岡県・熊本県



228円/100g
ふ
177 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモスライス
250g 528円(税込570円) 通常税込613円
厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてもサッと使えます。サラダ等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



中の内臓は取り除いてあります。ローストチキンや参鶏湯などにおすすめです。

ふ
178 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏丸体
2.3kg 2600円(税込2808円) 通常税込3024円
山口県・島根県・福岡県・熊本県



157円/100g
ふ
179 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽元開き(バラ凍結)
1kg 1450円(税込1566円) 通常税込1728円
手羽元の骨に沿った切れ目を入れ火の通りが早くご家庭の焼く・揚げる・煮る等の調理時間短縮に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



200円/100g
ふ
180 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g 1298円(税込1402円) 通常税込1534円
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をボリュームパックでお届け。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



233円/100g
ふ
181 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽先チューリップ(バラ凍結)
300g 648円(税込700円) 通常税込756円
手羽先をチューリップ状に加工しました。からあげにおすすめです。約5～8本。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



151円/100g
ふ
182 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ぶつ切り(バラ凍結)
500g 698円(税込754円) 通常税込798円
モモ・ムネ肉を骨付きで、使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



198円/100g
ふ
183 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏砂肝スライス
150g 275円(税込297円) 通常税込322円
コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝を使いやすいようにスライスにしました。炒め物に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



222円/100g
ふ
184 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 410円(税込443円) 通常税込486円
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ
表紙
ロースハムスライス×3





281円/100g
187 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g 780円(税込842円)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県



179円/100g
ふ
185 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏むねミンチ(バラ凍結)
500g 830円(税込896円) 通常税込970円
ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



252円/100g
ふ
186 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
若鶏の塩麹漬け
150g 350円(税込378円) 通常税込410円
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)



281円/100g
188 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 520円(税込562円)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県



292円/100g
189 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g 540円(税込583円)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1～1.5mm。
茨城県



281円/100g
190 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 520円(税込562円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



349円/100g
191 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 646円(税込698円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県



349円/100g
192 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g 646円(税込698円)
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県



205円/100g
193 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
150g×2 570円(税込616円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



205円/100g
ふ
194 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞30日
岩瀬さんの豚挽肉
300g 570円(税込616円)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



108円/100g
ふ
195 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ
500g 500円(税込540円)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。
茨城県



233円/100g
196 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
300g 648円(税込700円)
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県



287円/100g 特
197 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g 798円(税込862円) 通常税込929円
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県



238円/100g
198 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g 551円(税込595円)
厚さ3～3.5mm。
茨城県



228円/100g
199 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g 528円(税込570円)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県



262円/100g
200 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
250g 607円(税込656円)
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県



257円/100g
201 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g 475円(税込513円)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



162円/100g 特
202 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 598円(税込646円) 通常税込659円
小間切徳用タイプ。
茨城県



166円/100g
203 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 460円(税込497円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



167円/100g
ふ
204 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 465円(税込502円)
赤身率は8割です。
茨城県



269円/100g
205 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 モモ一口カツ用
200g(5～6切) 498円(税込538円)
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
神奈川県



377円/100g 特
206 冷 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5～7枚 200g 698円(税込754円) 通常税込821円
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



307円/100g 特
200g(固形量約80g×2)
207 冷 落 米 大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
568円(税込613円) 通常税込646円
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)



431円/100g
208 冷 落 米 大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬
200g(固形量約150g) 798円(税込862円)
ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
豚肉(神奈川県)



215円/100g
209 凍 落 米 大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g 398円(税込430円)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)



215円/100g
210 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g 398円(税込430円)
各部位から集めています。
神奈川県



230円/100g
ふ
211 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g 850円(税込918円)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

194円/100g

ふ 212 凍
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g 450円(税込486円)
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

258円/100g

ふ 213 凍
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g 598円(税込646円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

268円/100g

ふ 214 凍
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g 620円(税込670円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

276円/100g

ふ 215 凍
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g 640円(税込691円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

173円/100g

ふ 216 凍
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g 480円(税込518円)
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

173円/100g

ふ 217 凍
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g 480円(税込518円)
唐揚げやスープ煮に。
茨城県

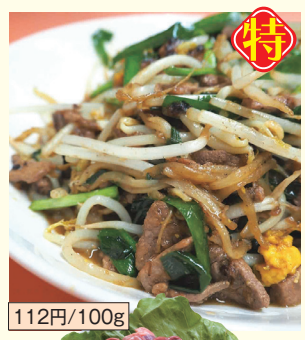
186円/100g

ふ 218 凍
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g 430円(税込464円)
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

ジューシーな照り焼きにして！ 特

302円/100g

ふ 219 凍
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g 698円(税込754円) 通常税込783円
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

レバニラ炒めで！ 特

112円/100g

ふ 220 凍
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g 258円(税込279円) 通常税込289円
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の梶木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g

ふ 221 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g 730円(税込788円)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

546円/100g 特

ふ 222 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2 1720円(税込1858円) 通常税込1912円
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県

519円/100g

ふ 223 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼･肉じゃが用
200g 960円(税込1037円)
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼･肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

307円/100g

ふ 224 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g 455円(税込491円)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

211円/100g 特

ふ 225 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g 390円(税込421円) 通常税込432円
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。


冷 226 2袋
85g×2 398円(税込430円)
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市)
鎌倉あらびきウインナー
227 3袋 85g×3 568円(税込613円) 通常税込624円
無添加(発色剤･結着剤･保存料･化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

特

賞15日


228 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 485円(税込524円)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9


229 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 760円(税込821円)
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7


230 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー
120g 305円(税込329円)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

乳製品 デザート

鈴木牧場ヨーグルト(微糖)→鈴木牧場ヨーグルト(加糖)に商品名が変更になりました。表記の変更のみで、中身の配合などに変更はありません。

特

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
234 冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて7～11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ
100g(ピン要返却) 498円(税込538円) 通常税込581円



生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2


231 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g 440円(税込475円)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

特

ふ 232 凍
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日
丹沢農場のボロニアソーセージ
120g 340円(税込367円) 通常税込400円
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)

1～2人前×2袋

ふ 233 凍 米 大 小
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 400円(税込432円)
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。
鶏肉(茨城県)

ビンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。


冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて10～11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
235 プレーン 400g(ピン要返却) 380円(税込410円)
236 加糖 400g(ピン要返却) 390円(税込421円)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4


冷 乳
鈴木牧場 (茨城県･石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
237 プレーン 30g 190円(税込205円)
238 ペッパー 30g 199円(税込215円)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



春の朝食、デザートに 特

冷 乳
サツラク農協(北海道･札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
239 1個 80g×3 238円(税込257円) 通常税込268円
240 2個組 (80g×3)×2 464円(税込502円) 通常税込536円
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1


241 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g 260円(税込281円)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3


242 冷 乳
ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて7～10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 593円(税込640円)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0


243 冷 乳
ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて7～10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 515円(税込556円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0


244 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g 439円(税込474円)
非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)


245 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g 660円(税込713円)
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)


246 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞180日
よつ葉 パンにおいしい発酵バター
100g 351円(税込379円)
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)


247 冷 乳
北海道酪農公社(北海道･江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ
100g 318円(税込343円)
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。
生乳(北海道)


248 冷 乳
北海道酪農公社(北海道･江別市) 賞60日
北海道チャーンバター
100g 318円(税込343円)
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。
生乳(北海道)


249 冷 卵 乳
茨城乳業(茨城県･石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 314円(税込339円)
牛乳･卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳･卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8


冷 乳
酪王乳業(福島県･郡山市) 賞19日
生乳たっぷりのむヨーグルト
250 2本組 180mℓ×2 276円(税込298円)
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳 (福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

特

251 5本組 180mℓ×5 640円(税込691円) 通常税込711円


252 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65mℓ×10 235円(税込254円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

Le·Lourdes (神奈川県·中井町)

油と砂糖は使わない身体に優しいパン♪



組合員さんからの クチコミ
レ·ルルドの全粒粉食パンがとても美味しかった。スーパーの全粒粉パンとは全く別物。クリームチーズを塗って食べると絶品です!

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パンLe·Lourdes (レ·ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。


※通常より横長の厚切りパンよりも長めに焼き上げるため、こんがりと混じりが出ることがあります

Le·Lourdes (神奈川県·中井町) 賞届いて1~2日
253 パン·ド·ミ(食パン) 1斤 6枚 285円(税込308円)
254 8枚 285円(税込308円)
255 ノースライス 275円(税込297円)
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8


Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1~2日
256 パン·ド·ミ(レーズン食パン) 1斤 8枚 450円(税込486円)
257 ノースライス 435円(税込470円)
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

258 1斤(ノースライス)
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1~2日
パン·ド·ミ(全粒粉食パン) 305円(税込329円) 通常税込340円
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)


259
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1~2日
クランベリーナッツカンパーニュ 1個 615円(税込664円) 通常税込680円
第三世界ショップのドライフルーツ·ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(北海道、神奈川、茨城県)


260
Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1~2日
ドッグパン 3個 320円(税込346円)
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(北海道、神奈川、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

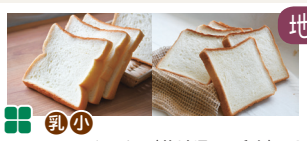
野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

261
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 310円(税込335円)
豚肉(国内産)

原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。
262 個包装 1個あたり税込81円
パネックス(長野県·伊那市) 賞45日
内麦クロワッサン 10個(個包装) 750円(税込810円) 通常税込842円
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

地元で愛される パン屋 クーロンヌ



クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1~2日
原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)
263 半斤3枚 180円(税込194円)
264 1斤6枚 340円(税込367円)
265 1斤8枚 340円(税込367円)
266 ノースライス 335円(税込362円)
小麦(アメリカ、他)

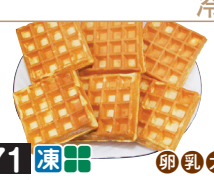

267
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚 340円(税込367円)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)


268
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税込408円)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)


269
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌのコッペパン 2個 250円(税込270円)
クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。
小麦(アメリカ、他)


270
クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン 2個 348円(税込376円)
たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!


271 凍
ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日
ブリュッセル ワッフル 約65g×6 675円(税込729円)
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)


272 凍
ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税込497円)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)


273 凍
大進食品(神奈川県·横浜市)
ママン モチモチ手のばしナン 210g(3枚入り) 350円(税込378円)
手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)


1個あたり税込173円
274 凍
ワールド(石川県·金沢市)
レンジdeほっこりカレーパン 90g×3個 480円(税込518円) 通常税込537円
国産小麦粉とバター·砂糖などの素材だけで練り上げました。香ばしい焼きカレーパンです。
小麦(国内産)


1個あたり税込173円
275 凍
ワールド(石川県·金沢市)
レンジdeほっこり ピザパン 90g×3個 480円(税込518円) 通常税込537円
トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。
小麦(国内産)


6本
276 凍
日本生活協同組合連合会
ミニワッフルドッグ(プレーン) 210g(6本入) 348円(税込376円)
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。レンジか自然解凍で。
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル


中村さん夫妻


1個
280 凍
いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日
いちごベーグル 1個 230円(税込248円)
茨城県産のいちごを生のまま生地にたっぷりと混ぜ合わせました。
小麦(北海道)、いちご(茨城県)


281 凍
いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日
定番ベーグル Cセット 2個 360円(税込389円) 通常税込410円
定番(プレーン·はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)


282 凍
いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日
全粒粉ベーグル 2個組 2個 368円(税込397円) 通常税込419円
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)


283 凍
いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日
クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税込239円)
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
小麦(北海道)、チョコ(国内産)


284 凍
いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日
チーズベーグル 1個 230円(税込248円)
モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

ジャム クリーム·スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

松永農園


285
松永農園(静岡県·静岡市)
松永さんのレモンジャム 140g 550円(税込594円) 通常税込646円
松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0


286
松永農園(静岡県·静岡市)
松永さんのみかんジャム 140g 598円(税込646円)
松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。
みかん(静岡県) [放] 不検出 <3.1 <2.7


287
丸和油脂(東京都·品川区)
デキシーチョコレートクリーム 200g 350円(税込378円)
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
食用植物油脂(マレーシア·アメリカ他)


288
秋川牧園(山口県·山口市)
秋川牧園の参鶏湯風スープ 160g 360円(税込389円) 通常税込430円
じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせた、じんわり体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。
鶏肉(国内産)


16ページは 藤井養蜂場の特集

牛乳·卵

定期登録募集中!
鈴木牧場牛乳 720mℓ
契約価格348円(税込)
鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら←


1 1ℓ 369円(税込399円)
2 500mℓ 225円(税込243円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5


土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳


脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
3
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳 500mℓ 192円(税込207円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5


北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
4
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1ℓ 288円(税込311円) 通常税込322円
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4


北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
5
北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日
おいしさまろやか(成分調整牛乳) 1ℓ 258円(税込279円)
生乳(北海道)


北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。
289
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ 310円(税込335円)
生乳(北海道)

契約卵 登録者 若干名募集中! お申込みは供給担当、生協まで


6
宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼い卵 6個 355円(税込383円)
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7


7
JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 350円(税込378円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6


契約
天池さん·杉山さん(茨城県·石岡市) 賞11日
「やさとの仲間」平飼い卵 6個入り 355円(税込383円)
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6


国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。
創健社(神奈川県·横浜市) 賞35日
玄米パン
277 あん入り 3個 450円(税込486円) 通常税込497円
278 あんなし 3個 440円(税込475円) 通常税込486円
小麦(国内産)


国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。
279 冷
おとうふ工房いしかわ(愛知県·高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン 9個 498円(税込538円)
小麦·大豆(国内産)

牛乳·卵

定期登録募集中!
鈴木牧場牛乳 720mℓ
契約価格348円(税込)
鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら←

1 1ℓ 369円(税込399円)
2 500mℓ 225円(税込243円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
3
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳 500mℓ 192円(税込207円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
4
サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1ℓ 288円(税込311円) 通常税込322円
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
5
北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日
おいしさまろやか(成分調整牛乳) 1ℓ 258円(税込279円)
生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。
289
よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ 310円(税込335円)
生乳(北海道)

契約卵 登録者 若干名募集中! お申込みは供給担当、生協まで

6
宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼い卵 6個 355円(税込383円)
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7
JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 350円(税込378円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

契約
天池さん·杉山さん(茨城県·石岡市) 賞11日
「やさとの仲間」平飼い卵 6個入り 355円(税込383円)
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

今シーズン最終企画です

旬の野菜をたっぷり入れて 全品特価



290 冷 米大小 400g(めん300g みそ50g×2)
平井屋(山梨県・西桂町) 賞20日
甲州名物生ほうとう
375円(税込405円) 通常税込418円
甲州名物・ほうとうを国産小麦で作りました。便利なスープ付き。※打ち粉に加工でんぷん使用。
小麦(国内産)

ちょっと小腹が空いたときに



10本
291 冷 米大小
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞60日
こんにゃくみそおでん(特製タレ付)
10本入 265円(税込286円) 通常税込302円
国産こんにゃく粉を使用。白、黒の2色が串にさしてあります。特製のみそだれを添付しました。
こんにゃく粉(群馬県、栃木県)

ひと足早く、春を感じる一皿

春限定の寄せ豆腐 全品特価



292 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
桜寄せ豆腐
200g 228円(税込246円) 通常税込257円
国内産大豆に桜の葉を混ぜ込んで固め、桜の花をのせた、春限定のお豆腐。香料、着色料不使用。
桜の花(国内産) [放] 不検出 <2.2 <2.2

一つひとつ手作業で巻いています



3個
293 冷 米大小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日
筍ちまき
3個 580円(税込626円) 通常税込646円
旬の筍を使った筍おこわを地元の笹で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。
筍(山形県)

当日打ちの当日お届け やっぱりそばは打ち立てが最高! 麺工房一九の手打ちそば 全品特価



2人分
294 冷 そ小
麺工房一九(茨城県・坂東市) 賞お届け日含め2日
麺工房一九 手打ちそば
280g(2人分) 695円(税込751円) 通常税込778円
坂東市の倉持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。当日打ち、当日届け。
そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

ふ
295 米大小
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400mℓ 330円(税込356円) 通常税込378円

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



296 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



297 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



298 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



299 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

シーズン最終 特 煮物やお鍋に





304 冷 米大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞5日
もち入りきんちゃく
3個 345円(税込373円) 通常税込387円
山形県産水稲餅米で作った餅を油揚げで包みました。かんぴょうは国産無漂白。おでん、鍋物などに。

豆乳濃度が高く深い味わい



300 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 259円(税込280円)
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



301 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



302 冷 米大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 418円(税込451円)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

青菜と一緒に常備菜にも



303 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚
90g×2 184円(税込199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



305 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g×2 315円(税込340円)
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



306 冷 米大小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え 2袋
150g×2 470円(税込508円) 通常税込530円
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産)



307 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g 270円(税込292円)
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)



308 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g 170円(税込184円)
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



309 冷 米大小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 138円(税込149円) 通常税込160円
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



310 冷 大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 140円(税込151円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



311 冷 米大小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 130円(税込140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



312 冷 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 208円(税込225円)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



313 冷 米大小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 184円(税込199円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



314 冷 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無)
30g×2 207円(税込224円)
青森県産の有機栽培大粒大豆(おおすず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。
大豆(青森県)



315 冷 米大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんぺ
100g 290円(税込313円)
北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)



316 冷 米大小
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きこんにゃく
220g 140円(税込151円)
昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



317 冷 米大小
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき
180g 140円(税込151円)
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



冷 米
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
318 1個
200g 240円(税込259円)
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



319 2個組
200g×2 460円(税込496円) 通常税込518円

地粉を使った風味豊かな皮



320 冷 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 222円(税込240円)
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)



321 冷 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉シュウマイの皮
30枚 168円(税込181円)
地粉100%による昔ながらの味わいのするシュウマイの皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。
小麦(国内産)



322 冷 卵小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 228円(税込246円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



323 冷 卵米大小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 418円(税込451円)
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)



324 冷 米
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g 350円(税込378円)
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)



325 冷 米
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g 310円(税込335円) 通常税込346円
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)



326 冷 大小
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g 265円(税込286円)
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)



327 冷 米大小
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g 415円(税込448円)
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
ちりめん(国内産)



3合用
328 冷 大小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) 380円(税込410円)
会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



329 冷
かわばた園(静岡県·静岡市)
かわばた園の自家製梅干し
200g 680円(税込734円) 通常税込754円
塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。
梅·しそ(静岡県)　[放] 不検出 <3.6 <4.5



330 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県·白鷹町)　賞10日
おみ漬け
150g 318円(税込343円)
青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは鰹節、昆布でとりました。
青菜(山形県)



331 冷 大 小
しらたかノラの会(山形県·白鷹町)　賞30日
ピリカラ大根
100g 280円(税込302円)
ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。
大根(山形県)　[放] 不検出 <3.3 <3.5

冬白菜で作った時季限定の白菜キムチ



韓国産の中でも特にマイルドな甘辛唐辛子を使用。甘みと旨みが増した冬白菜で作った時季限定のキムチです。
原材料：白菜(愛知県)、食塩、(漬け原材料)唐辛子、アミエビ塩辛、粗糖、鰯エキス、米粉、昆布、にんにく、生姜

335 冷 え 米
みらい(愛知県·一宮市)　賞10日
MIRAIつくりたて白菜キムチ
400g 980円(税込1058円) 通常税込1080円
白菜(愛知県)

シャキシャキ食感がクセになる





332 冷
やまだ(和歌山県·御坊市)　賞120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g 482円(税込521円)
契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。
高菜(国内産)



333 冷 米
三里塚物産(千葉県·成田市)　賞150日
三里塚らっきょう田舎漬
100g 520円(税込562円) 通常税込578円
千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。
らっきょう(千葉県、茨城県)　[放] 不検出 <2.3 <2.5



334 冷 米
鈴木食品(埼玉県·北本市)　賞20日
べったら漬
200g 275円(税込297円) 通常税込308円
大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。
大根(国内産)



336 冷 え 米
みらい(愛知県·一宮市)　賞14日
サラダキムチ
200g 580円(税込626円)
白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。
白菜(愛知県)



337 冷 え 米
みらい(愛知県·一宮市)　賞30日
割り干し大根キムチ
80g 461円(税込498円)
国産の割り干し大根を使用したキムチです。辛味よりも甘さが際立ち、コリコリとした食感も楽しめます。
大根(国内産)



338 冷 え 米
みらい(愛知県·一宮市)　賞10日
MIRAIなが芋キムチ
130g 510円(税込551円) 通常税込563円
原材料：なが芋(国内産)、干し甘えび(新潟県産)、漬け原材料(唐辛子、アミエビ塩辛、粗糖、鰯エキス、人参、葱、米粉、昆布、にんにく、生姜)
長芋(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



339 凍 卵 米 大 小
大新(鳥取県·境港市)　賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個 タレ40g×2) 448円(税込484円)
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)



340 凍 大 小
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)
生から作ったいわしフライ
5~6枚280g 498円(税込538円)
鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。
真いわし(国内産)



341 凍 乳 小
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)　賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包
150g(6個) 440円(税込475円)
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)



342 凍 大
海泉フーズ(静岡県·吉田町)　賞180日
やわらかいかの簡単焼き
200g(11~13枚) 498円(税込538円)
アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。フライパンで焼いて。
アメリカオオアカイカ(ペルー)



343 凍 か 乳 米 小
大進食品(神奈川県·横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
40g×6 447円(税込483円)
北海道酪農発祥の地·八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道)　[放] 不検出 <3.4 <4.6



344 凍 乳 米 大 小
日岡商事(兵庫県·加古川市)　賞180日
黒豚ポテトコロッケ
3個180g 365円(税込394円)
じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



345 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県·徳島市)　賞90日
野菜で仕上げる回鍋肉
110g 410円(税込443円)
国産豚肉を下味付けし旨みを引き出しました。コチュジャンの辛味と風味が◎。炒めた野菜を加えて。フライパンで。
豚肉(鹿児島県、宮崎県)



346 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都·江戸川区)　賞120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
16個280g 501円(税込541円)
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。
豚肉(国内産)



347 凍 大 小
トクスイコーポレーション(東京都·中央区)
トクスイ餃子
540g(18g×30) 667円(税込720円)
豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。
豚肉·キャベツ(国内産)



348 凍 大 小
トクスイコーポレーション(東京都·中央区)
香港黄金しょうが餃子
360g(18g×20) 472円(税込510円)
一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜·豚肉·小麦で仕上げました。焼いて。
野菜·豚肉·小麦(国内産)



349 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
しそさっぱり餃子
10個180g 404円(税込436円)
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。
しそ(国内産)



350 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府·大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 500円(税込540円)
豚肉·キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)



351 凍 米 大 小
マストミ(徳島県·徳島市)　賞90日
神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素
160g×2 500円(税込540円) 通常税込588円
徳島県の山間部で放し飼いされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にあけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。
鶏肉(徳島県)



シーズン最終
極上の味わいです
人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。
354 凍 米
400g(牛内臓肉200g スープ100g×2)
大進食品(神奈川県·横浜市)　賞180日
博多名物 国産牛モツ鍋セット
2031円(税込2193円) 通常税込2253円
牛小腸(国内産)

便利！ 湯煎等ですぐできるお惣菜



355 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県·焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2、たれ·山椒付 2900円(税込3132円) 通常税込3359円
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



356 凍
ティーフーズ·ジャパン(千葉県·館山市)
レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)
4切100g 499円(税込539円)
北海道産の秋鮭を焼き、1切れずつ真空包装にしました。個包装で朝食や弁当に便利。湯煎か電子レンジで。
秋鮭(北海道)



352 凍 米 大 小
日本生活協同組合連合会
枝豆がんも
150g(6個入) 348円(税込376円)
枝豆を22%配合。人参、キャベツ、きくらげ入。だし汁の含みが良く、ふっくらな冷凍がんも。鍋かフライパンかレンジで。油抜き不要。
枝豆(中国)



353 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県·山口市)
鶏だんご
秋川牧園の若鶏もも肉·むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。
175g 352円(税込380円) 通常税込392円
鶏肉(山口県、他)



357 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県·大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)
8個340g(固形量208g) 511円(税込552円)
団子の豆腐は国産大豆·天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。
野菜·豆腐·鶏肉(国内産)



358 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県·徳島市)　賞90日
黒酢の酢豚
330g 602円(税込650円) 通常税込730円
北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ·ピーマン·人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

黒酢で味に深みをプラス



2人前
食塩相当量：1.21g
調理時間 約6分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
359 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県·昭和村)　賞届いて1~2日
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(約410g) 850円(税込918円) 通常税込971円
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約6分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
360 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県·昭和村)　賞届いて1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

カシューナッツの歯ごたえも魅力



2人前
食塩相当量：1.9g
調理時間 約7分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ
361 冷 米 大 小
グリンリーフ(群馬県·昭和村)　賞届いて1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 938円(税込1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



2人前
食塩相当量：1.41g
調理時間 約5分 / 準備品 卵3~4個·油
セット内容：タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン
もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください
2人前(約245g+もやし250g)
362 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県·昭和村)　賞届いて1~2日
生きくらげと豚肉の野菜炒め
1037円(税込1120円) 通常税込1166円
新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。
きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 約10分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ
363 冷 米 大 小
やさと農業協同組合(茨城県·石岡市)　賞届いて1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

シャキシャキ葱たっぷりで体温まる



2~3人前
食塩相当量：4.1g
調理時間 約15分 / 準備品 水、塩 ※お好みでラー油
セット内容：ミックス野菜(長ねぎ、大根、人参、小松菜)、豚肉、和風だし×2
364 冷
グリンリーフ(群馬県·昭和村)　賞届いて1~2日
ねぎたっぷり!和風スープ
2~3人前(約352g) 870円(税込940円)
シャキシャキの白髪ねぎがたっぷり入った和風スープ。豚肉入り(100g)で食べ応えあります。野菜は全て国産。
長ねぎ·大根·豚肉(国内産)

Happy White Dayの食卓に♪



365 凍 米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
ぷちカレーボール
210g 360円(税込389円)
カレー味で食べやすい辛さの一口コロッケ。蓮根がシャキシャキで良い食感。トースター、レンジで。
じゃがいも･蓮根･人参･小麦(国内産)



366 凍 3個×2 卵米大小
ニッコー(神奈川県･大和市) 賞180日
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック
(70g×3)×2 898円(税込970円) 通常税込1006円
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆･鶏肉(国内産)



369 凍 え卵米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
野菜たっぷりチャンポン
280g(麺130g) 412円(税込445円)
沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)



370 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
細打ち野菜あんかけうどん
596g(2食) 449円(税込485円) 通常税込501円
細めの麺に具(キャベツ･椎茸･きざみ揚げ･ほうれん草･人参･葱)をトッピング。鍋で。加工澱粉：全体の約6%
小麦粉(国内産)



371 凍 小
日岡商事(兵庫県･加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 435円(税込470円)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。湯でも冷でも。
小麦粉(国内産)



367 凍 え乳小
大進食品(神奈川県･横浜市)
マム オーガニックペンネの海老グラタン
170g×2 583円(税込630円) 通常税込648円
オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)



368 凍 卵小
ハッコー食品(千葉県･千葉市) 賞180日
ラザニア皮
20枚(9cm×9cm) 470円(税込508円) 通常税込528円
乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご使用下さい。
小麦(カナダ、オーストラリア他)



372 凍 え米大小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g 429円(税込463円)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)



373 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
とり天
170g 465円(税込502円)
スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
鶏肉(山口県、他)



374 凍 え小
日岡商事(兵庫県･加古川市)
白えびかきあげ
160g(2枚入) 514円(税込555円) 通常税込570円
富山県産白えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用、non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
野菜(国内産)

お弁当におかずに♪



375 冷
佐井村漁協(青森県･佐井村) 賞90日
津軽海峡 鮭フレーク
100g 615円(税込664円)
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4



376 凍 卵小
秋川牧園(山口県･山口市)
チキンナゲット
200g 482円(税込521円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)



377 凍 大小
飛鳥食品(東京都･江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 414円(税込447円)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)



378 凍 大小
飛鳥食品(東京都･江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個192g 556円(税込600円)
帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
帆立(青森県、北海道)



379 凍 大小
飛鳥食品(東京都･江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーシューマイ
12個180g 400円(税込432円)
スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。
豚肉(国内産)



380 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
ピリ辛チキンバー
8本150g 422円(税込456円)
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)



381 凍 卵米大小
マストミ(徳島県･徳島市)
鶏のから揚げ
200g 472円(税込510円) 通常税込554円
無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(徳島県)

一部を除き、ニッコーの商品は来月より値上げ



382 凍 米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
お好みお弁当セット
3種×2個120g 448円(税込484円)
小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。
小麦(国内産)



383 凍 え米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
ぷちプリえびかつ
6個120g 315円(税込340円) 通常税込353円
えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオーブン等であたためるだけですぐに使えて便利です。
大豆･鶏肉(国内産)



384 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 404円(税込436円)
豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。



385 凍 大
日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ
338g(13個) 398円(税込430円)
冷めても柔らかでふっくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉･牛肉･豚肉を使用。レンジで温めて。
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



386 凍 米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
鶏レバー甘辛焼き
120g 426円(税込460円)
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)



387 凍 卵米大小
マストミ(徳島県･徳島市)
とり南蛮
200g 474円(税込512円)
徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘酢に漬けました。一口サイズでお弁当に便利。トースター、レンジで。
鶏肉(徳島県)



388 凍 卵米大小
マストミ(徳島県･徳島市) 賞90日
マグロの塩麹竜田
150g 504円(税込544円)
塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)



389 凍 米小
四宮蒲鉾店(徳島県･徳島市) 賞30日
阿波のフィッシュカツ
2枚130g 359円(税込388円)
徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。
すけとうだら(北海道)



390 凍 卵米大小
大進食品(神奈川県･横浜市)
阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート
250g 765円(税込826円)
徳島県産の鶏肉のつくね、卵の含め煮、切昆布の煮物、なると金時のすだち煮を詰めました。レンジで温めて。
鶏肉(徳島県)



391 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県･山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 414円(税込447円)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。
鶏肉(国内産)



392 凍 乳米大小
B.Continue那珂川キッチン(福岡県･那珂川市) 賞180日
チキンピラフ
1食190g 383円(税込414円)
九州産鶏を使用。有機トマトケチャップ、よつ葉バターで炊き上げました。紙製トレイ入。レンジか蒸して。
米(高知県)



393 凍 大小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
みんなのナポリタン
626g(2食) 445円(税込481円)
デュラム･セモリナ小麦麺と玉葱･人参･セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%
デュラム小麦(イタリア他)



394 凍 乳米大小
B.Continue那珂川キッチン(福岡県･那珂川市) 賞180日
チキンドリア
180g×2個 916円(税込989円)
九州産米で作ったチキンライスに九州産鶏肉とホワイトソース(低温殺菌牛乳使用)をのせました。
生乳(熊本県)、米･鶏肉(九州)



395 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン
5個575g 798円(税込862円)
醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉：全体の0.6%
米･鶏肉(国内産)



396 凍 米大小
アイケイ食品(埼玉県･川口市)
国産豚角煮ちまき
320g(4個入) 986円(税込1065円)
国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。
米･豚肉(国内産)



397 凍 大
鳴門のいも屋(徳島県･鳴門市) 賞180日
芋棒
400g 602円(税込650円) 通常税込670円
徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
鳴門金時芋(徳島県)



398 凍 大
鳴門のいも屋(徳島県･鳴門市) 賞180日
ごまポテ
280g 620円(税込670円)
さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつまいも(国内産)



399 凍 米小
B.Continue那珂川キッチン(福岡県･那珂川市) 賞180日
手作りごま団子
100g(3個) 496円(税込536円)
もちもち食感の国産白玉粉で、あっさりとした甘さのあんを包んでいます。油調理済。自然解凍で。
米･小豆(国内産)

次回から値上げ



400 凍 4個 卵小
ニッコー(神奈川県･大和市)
大判焼き(白あん)
4個340g 414円(税込447円) 通常税込467円
はちみつの入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。
小麦(国内産)



401 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県･花巻市)
芽吹き屋 よもぎ大福
4個220g 429円(税込463円)
国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

次回から値上げ&リニューアル



402 凍 米大
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい
100g×3袋 340円(税込367円) 通常税込387円
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約3%
小豆(北海道)･米(アメリカ等)

久保田のアイスは3月2回お届けです



403 凍 卵乳
久保田食品(高知県･南国市)
バナナアイスキャンデー
80mℓ 170円(税込184円)
有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)



404 凍 卵乳
久保田食品(高知県･南国市)
ほうじ茶アイスクリーム
100mℓ 240円(税込259円)
ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。
生乳･ほうじ茶(国内産)



405 凍 卵乳
久保田食品(高知県･南国市)
ラムレーズンアイスクリーム
110mℓ 220円(税込238円)
ラム酒に漬けたレーズンのコクのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%
生乳(北海道)･レーズン(アメリカ)



406 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105mℓ×6 588円(税込635円)
乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

バレンタインのお返しに♪



ふ **407** 乳 小
昌栄(徳島県・徳島市) 賞60日
ラスク パリジャン・バニラ
12枚 798円(税込862円) 通常税込918円
フランスパンにバニラを練り込んだ、ほのかな香りと軽い口当たりが特長のラスク。
小麦(香川県)

ふ **408** 卵 小
三源庵(京都府・京都市) 賞45日
京かすてらショコラ
5切 645円(税込697円) 通常税込724円
熟練の職人が焼き上げたココアパウダーを加えたしっとり食感のショコラ味カステラです。
卵・小麦(国内産) [放] 不検出 <2.1 <3.8

ふ **409** 冷 乳 大
東京フード(茨城県・つくば市) 賞45日
クーベルチュールオーレチョコレート
400g 1250円(税込1350円) 通常税込1404円
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)

16ページのはちみつ特集もぜひご覧ください

藤井養蜂場
(福岡県・朝倉市)



身体を温める生姜汁にはちみつを加えました。お湯で約3倍に割って生姜湯にして。

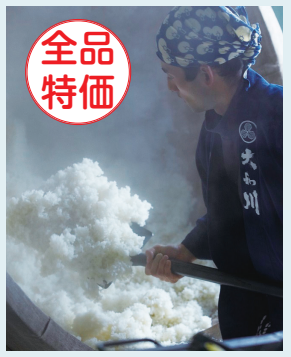
ふ **410**
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
はちみつドリンク生姜
300mℓ 798円(税込862円) 通常税込896円
生姜(国内産)

国産の柚子を搾り、はちみつを加えた、柚子の香りが爽やかな濃縮タイプの飲料です。

ふ **411**
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
はちみつドリンク柚子
300mℓ 798円(税込862円) 通常税込896円
柚子(国内産)

ふ **412** 冷
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
はちみつキャンディー
75g 275円(税込297円) 通常税込322円
レンゲ蜂蜜を25%使用し、さっぱりとした甘さに仕上げました。
レンゲ蜂蜜(中国)

大和川酒造店
(福島県・喜多方市)



大和川酒造店は、江戸時代中期の寛政二年(1790) 創業以来、九代にわたって酒を造り続けてきました。「弥右衛門」に使用される酒造好適米は、自社田や契約栽培農家で収穫された農薬不使用(一部減農薬)、無化学肥料の良質な米です。ぜひ一度お試しください。

ALC:15%
味わいはまろやかで、辛口では味わえない米のコクや旨みを味わえる純米酒です。

ふ **413** 米 お酒
大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米・弥右衛門
720mℓ 1200円(税込1320円) 通常税込1430円
米(福島県)

ALC:15%
五味のバランスが絶妙で、しっかりお米の旨みがのっている味わいです。吟醸らしく、華やかな香りです。

ふ **414** 米 お酒
大和川酒造(福島県・喜多方市)
純米吟醸・弥右衛門
720mℓ 1300円(税込1430円) 通常税込1540円
米(福島県)

菓子

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

ふ **415** 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g 298円(税込322円)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ふ **416** 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g 298円(税込322円)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

ふ **417** 米 大 小
蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
100g 220円(税込238円)
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

ふ **418** 米 大 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g 240円(税込259円)
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

ふ **419** 卵 乳 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚(1枚×12袋) 230円(税込248円)
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

ふ **420**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 198円(税込214円)
片口いわし(国内産)

ふ **421** 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味
60g 198円(税込214円)
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。
じゃがいも(国内産)

ふ **422** 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市)
野菜スティック
110g 275円(税込297円)
7種類の野菜を生地に入れたスナックです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

ふ **423** 大
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
ほの甘くろまめ
45g 250円(税込270円)
兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
黒大豆(兵庫県)

ふ **424**
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
有機ほの甘あずき
55g 220円(税込238円)
北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付け、柔らかく蒸し上げました。現在転換期間中。
小豆(北海道)

ふ **425** 冷 乳 米 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
玄米パフのクランチチョコレート
46g(個包装) 230円(税込248円)
国産玄米を使用した焙煎パフとクーベルチュールチョコレートを混ぜ合わせて仕上げました。
チョコレート(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.7

ふ **426**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
安納芋ようかん
58g 160円(税込173円)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

ふ **427**
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
栗しぐれ
100g(個包装) 281円(税込303円)
練り上げ熟成した餡を栗の形に形成してじっくりと焼き上げました。
手亡豆(北海道) [放] 不検出 <0.7 <0.7

ふ **428** 卵 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞70日
ミニどら焼き
6個(個包装) 340円(税込367円)
北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

ふ **429** 冷 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 285円(税込308円)
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

ふ **430**
太洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんてん 黒糖みつ
155g 298円(税込322円)
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

ふ **431** 大
太洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天
160g 298円(税込322円)
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

ふ **432** 卵 小
三源庵(京都府・京都市) 賞45日
半熟かすてら プレーン
1個 1050円(税込1134円) 通常税込1188円
パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子です。
卵(国内産)

ふ **433** 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋けんぴ
90g×2 348円(税込376円) 通常税込398円
鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <0.7 <0.7

8本
ふ **434** 卵 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
黒棒
8本(個包装) 265円(税込286円) 通常税込313円
表面はさっくり、中はふんわりした食感の黒棒です。
さとうきび(沖縄県)、小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.0

ふ **435**
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞180日
珈琲ゼリー 2個組
105g×2 410円(税込442円) 通常税込464円
宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

飲料

- 緑茶:無農薬です。
- ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

ふ **436**
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g 588円(税込635円)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。

ふ **437**
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
ほうじ茶
50g 460円(税込497円)
茶(静岡県)

ふ 前 **733**
ランカスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(ティーバッグ)
2g×50 430円(税込464円)
品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。
紅茶(スリランカ)

ふ **438**
ランカスター(千葉県・千葉市)
ペパーミントティー(ティーバッグ)
2g×20 550円(税込594円)
セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。
ペパーミント(ブルガリア)

ふ 前 **727**
常陸屋本舗(東京都・江東区)
六条麦茶ティーパック
10g×34 260円(税込281円)
国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。チャック付き。
大麦(国内産)

ふ 大 特
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
439 国産大豆の調整豆乳
200mℓ 115円(税込124円) 通常税込140円
大豆(国内産)

ふ 大 特
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
440 国産大豆の無調整豆乳
1000mℓ 340円(税込367円) 通常税込389円
大豆(国内産)

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。

ふ 特
光食品(徳島県・上板町)
有機野菜飲むならこれ!1日分
441 1缶 190g 175円(税込189円) 通常税込200円
1缶あたり税込184円
442 6缶 190g×6 1020円(税込1104円) 通常税込1164円
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野本葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。

ふ **443**
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産しょうが湯
20g×5 350円(税込378円)
生姜(高知県)

1缶あたり税込113円

ふ 特 **444**
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g×20 2100円(税込2268円) 通常税込2376円
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

特



ふ
445 米
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞120日
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 700円(税込756円) 通常税込800円
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

ALC：15%
すっきりした香りときれいな甘味が特徴的。繊細で複雑な越後の春の無濾過純米酒です。



特



ふ お酒
446 米
越後鶴亀(新潟県・新潟市)
越後鶴亀 なごみさけ 無濾過純米
720mℓ 1300円(税込1430円) 通常税込1518円
米、米こうじ(国内産)

ALC：15%
日本酒本来の姿を追求し、お米に対するこだわりとその個性、旨みを十分に引き出したお酒です。



ふ お酒
447 米
橘倉酒造(長野県・佐久市)
菊秀 純米
720mℓ 1400円(税込1540円)
米(長野県)

ALC：12%
通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。



ふ お酒
448
林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟コンコード赤
720mℓ 1600円(税込1760円)
ぶどう(国内産)

ALC：12%
通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。



ふ お酒
449
林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟ナイアガラ 白
720mℓ 1600円(税込1760円)
ぶどう(国内産)

CO-OP商品

特



ふ 前
710
日本生活協同組合連合会
瀬戸内海産食べる煮干
50g 245円(税込265円) 通常税込275円
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料：片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)



インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。

ふ 前
752
日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ 120円(税込130円)
紅茶(インドネシア)

12本
1本あたり 税込100円



ふ 前
743
日本生活協同組合連合会 賞180日
ミックスキャロット
200mℓ×12 1116円(税込1200円)
にんじん60%に7種の果汁40%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。
にんじん(国内産)

特



ふ 前
755
日本生活協同組合連合会
レモネード
136g(17g×8袋) 288円(税込311円) 通常税込322円
レモン(防カビ剤不使用)を皮ごとすりおろしたものを使った風味豊かな粉末レモネード。お湯か水を注いで。
レモン(広島県)

1本あたり 税込167円

特



ふ
450
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mℓPET×6本 930円(税込1002円) 通常税込1038円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)



ふ 前
754
日本生活協同組合連合会
24缶 1缶あたり 税込65円
ただの炭酸水
200mℓ×24 1440円(税込1560円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

さ
お料理の隠し味として欠かせません。

ふ 米
日本生活協同組合連合
虹の宴 料理酒 酒類
502 900mℓ 前 435円(税込479円)
451 1.8ℓ 798円(税込878円)
米（国内産）



特

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。



ふ 前
506 米
相生ユニビオ(愛知県・西尾市) 酒類
三河伝統製法「古式 本みりん」
500mℓ 550円(税込605円) 通常税込638円
もち米(国内産、中国)

さ



ふ 前
508
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 370円(税込400円)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し



ふ
452
海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 238円(税込257円)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す
くせのないまろやかな味が何にでも合います。



ふ 前
519 米
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500mℓ 425円(税込459円)
米(国内産)

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。



ふ 前
522 米
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
食菜酢
360mℓ 580円(税込626円)
米(国内産)

そ



塩分8.4%
鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。

冷 大
453
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞180日
鹿児島麦みそ
1kg 920円(税込994円)
大麦(愛媛県)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。



ふ
米澤製油（埼玉県・熊谷市）
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
454 丸缶 600g 810円(税込875円)
548 大 前 1400g 1480円(税込1598円)
なたね（オーストラリア）



ふ
455 米 大 小
やまシな(徳島県・藍住町) 賞60日
フォロドレッシング
330mℓ 480円(税込518円) 通常税込540円
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)



長崎県産焼きあごの上品なだしを効かせた、うすいろタイプのだししょうゆです。

ふ
456 米 大 小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
焼きあごだしうすいろ
300mℓ 480円(税込518円)
小麦・大豆(カナダ)、飛魚(長崎県)



クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

ふ
457 卵 乳
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180mℓ 420円(税込454円)
鶏卵(国内産)



米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。

ふ
458 米
アイワ(長野県・岡谷市)
麹屋甚平 浅漬けの素
500mℓ 438円(税込473円)
米(長野県)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。



特

ふ
459
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園れもんストレート果汁
150mℓ 554円(税込598円) 通常税込637円
レモン(愛媛県)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。



特

ふ
460
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園ゆずストレート果汁
150mℓ 580円(税込626円) 通常税込648円
ゆず(愛媛県)



沖縄で収穫されたシークヮーサー果汁のみを使用しました。

ふ
461
沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)
シークヮーサー100
360mℓ 998円(税込1078円)
シークヮーサー(沖縄県)



ふ
462
ポールスター(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g 400円(税込432円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。



ふ
463 米 大
東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
生おろしわさび
40g 420円(税込454円)
本わさび(長野県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



ふ 前
538 米
ポールスター(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200mℓ 370円(税込400円)
野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。



ふ 前
532 卵 米
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵マヨネーズ
300g 498円(税込538円)
なたね(オーストラリア)

4月1回から値上げ



ふ
464
ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g 639円(税込690円)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

特



ふ
465
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 230円(税込248円) 通常税込270円
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

麹の甘みを引き出した自慢のみそ!
田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

そ





みその醸造で、最も大事なのは麹の管理。どんなに良い材料を使っても、麹に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5%



全品特価

塩分10%



冷 大
466
田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g 530円(税込572円) 通常税込594円
大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

冷 米 大
467
田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
米糀みそ 田中屋
500g 630円(税込680円) 通常税込702円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

Coop Joso × つくばのふるさと味自慢 醤油・味噌 沼屋本店

コラボ商品



せ



沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

大 小
468 冷
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500mℓ 550円(税込594円) 通常税込669円
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作ただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。



ふ 前
528 米 大 小
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360mℓ 520円(税込562円) 通常税込583円
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぽん酢。



ふ 前
545 米 大 小
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぽんす
360mℓ 398円(税込430円) 通常税込443円
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

練り物と一緒に





ふ
469
東京フード(茨城県・坂東市) 大 小
まろやかおでんの素
16.5g×4 380円(税込410円) 通常税込454円
焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。



ふ
470
東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
練りからし
40g 350円(税込378円) 通常税込400円
からし(カナダ)



ふ
471
コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布
30g 440円(税込475円) 通常税込486円
釧路産のやわらかい棹前昆布を結びました。
昆布(北海道)

備えて安心

「乾物」特集

高い栄養価と、凝縮された旨味たっぷりの「乾物」をぜひ食卓に♪



お届けは3月2回になります



ふ 472
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干ししいたけ
50g 510円(税込551円) 通常税込572円
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)



ふ 473
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
切干大根
60g 255円(税込275円) 通常税込292円
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。
大根(宮崎県)



474
渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
小豆
300g 498円(税込538円) 通常税込583円
北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農薬無散布。
小豆(北海道)



475 大
渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
黒豆
300g 520円(税込562円) 通常税込626円
普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農薬無散布。
黒豆(北海道)



901
渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
金時豆
300g 520円(税込562円) 通常税込626円
煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農薬無散布。
金時豆(北海道)



ふ 902 大小
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
塩吹ひじき
30g 278円(税込300円) 通常税込322円
国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかい食感が楽しめます。
ひじき(国内産)



ふ 903
コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手産 きざみ芽かぶ
21g 300円(税込324円) 通常税込346円
海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

お味噌汁に入れて♪



ふ 904 米大
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g 460円(税込497円) 通常税込529円
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。



ふ
日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)
はるさめ
653 1個 前 100g 138円(税込149円) 通常税込160円
905 2個組 100g×2 260円(税込280円) 通常税込314円
甘藷澱粉(九州)

乾物・だし その他

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



ふ 前 584
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 350円(税込378円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)



ふ 前 583
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 360円(税込389円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

10本



ふ 906
おきたま興農舎(山形県・高畠町)
タカノツメ
約10本入 220円(税込238円)
山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。
タカノツメ(山形県) [放] 不検出 <4.2 <3.8

13枚



ふ 907
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
月桂樹(ローリエ)
13枚 190円(税込205円)
半乾燥でお届け。香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく香り立ちます。無農薬。
月桂樹(山形県) [放] 不検出 <4.4 <4.1



ふ 前 572
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
こだわりのだしパック
8g×18 680円(税込734円)
かつお節の良品に、細かくしたしいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7



ふ 908
かねの水産(千葉県・大網白里市) 賞180日
煮干粉
100g 200円(税込216円)
酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ふ 前 571
かねの水産(千葉県・大網白里市) 賞180日
煮干
200g 480円(税込518円)
生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ふ 909
リアス(千葉県・船橋市)
きざみ昆布
25g 340円(税込367円)
日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。
昆布(北海道)



ふ 910
リアス(千葉県・船橋市)
函館産栽培がごめ昆布(きざみタイプ)
20g 398円(税込430円)
柔らかくネバリ抜群のがごめ昆布を使いやすくきざみました。
がごめ昆布(北海道)



ふ 前 580
仙波糖化工業(栃木県・真岡市)
中華風だし一番
8g×10 398円(税込430円)
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)



ふ 911 大
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
25g 270円(税込292円)
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)



ふ 前 621 小
江別製粉(北海道・江別市)
薄力粉(北海道産小麦使用)
1kg 570円(税込616円)
北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
小麦(北海道)



ふ 前 618 小
江別製粉(北海道・江別市) 賞120日
強力全粒粉(北海道産小麦使用)
500g 390円(税込421円)
北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。
小麦(北海道)



ふ 912 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつば北海道スキムミルク
150g 275円(税込297円)
北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。
生乳(北海道)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。



ふ 前 638 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
もっちりつるっこおいしいおうどん
300g×2 600円(税込648円)
小麦(埼玉県、他) [放] 不検出 <3.7 <2.9

特



ふ 913 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園の本格チキンカリー
220g 420円(税込454円) 通常税込473円
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。
鶏肉(国内産)

2食 特



ふ 914 米大
有田食品(和歌山県・有田市)
スンドゥブの素
200g(100g×2) 498円(税込538円) 通常税込562円
韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。
大豆・米(国内産)

CO-OP商品



ふ 前 546 米大小
日本生活協同組合連合会
野菜たっぷり和風ドレッシング
500mℓ 500円(税込540円)
たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

特



ふ 前 574
252g(10.5g×8×3)
日本生活協同組合連合会 賞180日
味パック合わせだし
520円(税込562円) 通常税込624円
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

お湯を注いで



ふ 916 米大小
日本生活協同組合連合会 賞180日
素材こだわりおみそ汁詰合せ
355.5g(調整みそ:具材 各20袋) 780円(税込842円)
味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

レンジか湯煎で



特
1パックあたり 税込137円

ふ 917
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 380円(税込410円) 通常税込454円
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。



ふ 918 乳
日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g 460円(税込497円)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

茹で時間7分



ふ 前 633 小
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



ふ 前 788
ボーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用
900mℓ 390円(税込429円)
米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。



ふ 前 790
ボーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
1.8ℓ 700円(税込770円)
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。



ふ 919
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロン クリームソープ無香料
100g 180円(税込198円)
パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。



ふ 920
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープSR
100g 220円(税込242円)
バルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。



ふ 前 801
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックス酸素系漂白剤
500g 550円(税込605円)
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。



ふ 前 842
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g 450円(税込495円)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。



ふ 921
シャボン玉石けん(福岡県・北九州市)
シャボン玉 食器洗い機専用
500g 720円(税込792円)
合成界面活性剤不使用の環境にやさしい食器洗い機専用の洗浄剤。油汚れもすっきり落とします。



ふ 922
シャボン玉石けん(福岡県・北九州市)
シャボン玉 クエン酸
300g 500円(税込550円)
水回り、電気ポットや電気ケトルの水アカ取り、便器の黄ばみ汚れなどアルカリ性の汚れ落としに。



ふ 923
シャボン玉石けん(福岡県・北九州市)
シャボン玉 重曹
680g 450円(税込495円)
お鍋のコゲや、茶しぶ、換気扇などキッチン周りの汚れ落としに。※アルミ鍋は変色にご注意ください。



100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。



924
駒村清明堂(茨城県・石岡市)
水車杉線香
約190g サイズ13cm 1300円(税込1430円)

501～999（青字の注文番号）は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

いざという時に備えて防災備蓄

ローリングストック



全品特価



ふ **925**

大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞90日以上

徳用 梅干し

500g　1498円(税込1618円)　通常税込1674円

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1～2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16～18%。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



3種×各3食

ふ **926** 米 大

大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞182日以上

国産野菜のお味噌汁

9食(3種×各3食)　1050円(税込1134円)　通常税込1188円

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)



レンジか湯煎で

1パックあたり 税込130円

ふ **927** 米

日本生活協同組合連合会　賞150日以上

おいしいご飯

200g×10食　1200円(税込1300円)　通常税込1400円

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。

米(山形県)



2食

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。

ふ **928** 米 大

有田食品(和歌山県･有田市)　賞300日以上

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2　760円(税込820円)　通常税込864円

鶏肉(国内産)



1人前216円

ふ **929** え 乳 大 小

キャニオンスパイス(大阪府･泉南市)　賞182日以上

野菜ごろごろのビーフカレー 5袋組

200g(1人前)×5　998円(税込1078円)　通常税込1134円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

野菜･牛肉(国内産)　[放] 不検出 <3.7 <3.6



ふ **930**

創健社(神奈川県･横浜市)

さば水煮 3缶組

190g(固形量140g)×3　1014円(税込1095円)　通常税込1200円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)



ふ **931** 大 小

創健社(神奈川県･横浜市)

さば味付 3缶組

190g(固形量140g)×3　1080円(税込1167円)　通常税込1263円

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。

さば(長崎県、他)



まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

ふ 大 小

信田缶詰(千葉県･銚子市)

国産いわししょうゆ味

932 2缶組　1缶あたり税込248円

100g×2　460円(税込496円)　通常税込518円

933 4缶組　1缶あたり税込238円

100g×4　880円(税込952円)　通常税込1036円

いわし(国内産)



真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

ふ

信田缶詰(千葉県･銚子市)

国産いわし油漬け

934 2缶組　1缶あたり税込248円

100g×2　460円(税込496円)　通常税込518円

935 4缶組　1缶あたり税込238円

100g×4　880円(税込952円)　通常税込1036円

いわし(国内産)



ふ **936**

田中製餡(東京都･大田区)

保存用一口羊羹(本煉･小倉)

本煉50g×5、小倉50g×5　1100円(税込1188円)　通常税込1274円

長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようかんの詰合せ。保存料不使用。

小豆(北海道)



1本あたり税込261円

岩手県･龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

ふ 前 **757**

岩泉ホールディングス(岩手県･岩泉町)　賞365日以上

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6　1450円(税込1566円)　通常税込1620円

水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

藤井養蜂場　3月8日は「みつばち」の日！ はちみつ特集

奥行きのある甘みが魅力的なはちみつ。砂糖と同じ甘みがありながら、カロリーは約20%低いといわれています。また、各種ビタミンやミネラルを含みます。それぞれの花で味わいが異なるのも面白いです。毎日の食卓に、ぜひはちみつを。



全品特価



ふ **937**

藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)

国産純粋はちみつ レンゲ

350gポリ容器　2600円(税込2808円)　通常税込3024円

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

はちみつ(鹿児島県、熊本県)



ふ **938**

藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)

国産純粋はちみつ リンゴ

350gポリ容器　2100円(税込2268円)　通常税込2484円

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。

はちみつ(国内産)



ふ **939**

藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)

国産百花はちみつ

350g　1650円(税込1782円)　通常税込1944円

ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。

はちみつ(国内産)



ふ 前 **555**

藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)

アルゼンチン産はちみつ

1kg　1998円(税込2158円)　通常税込2268円

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

はちみつ(アルゼンチン)



ふ **940**

藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)

ハンガリー産アカシアはちみつ

350g　1100円(税込1188円)　通常税込1296円

ハンガリーに咲くアカシアの花から採れたはちみつ。すっきりとした品のある味わいです。

はちみつ(ハンガリー)



ふ **941**

藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)

ハワイ産オーガニック蜂蜜(オヒアレフア)

450g　1580円(税込1706円)　通常税込1814円

アメリカのオーガニックはちみつを日本で瓶詰めしました。広がる香りと濃厚な味わいのはちみつです。

はちみつ(アメリカ)



北海道で採れたクローバー、シナなどのはちみつです。まろやかな味なので、何にでも合います。

ふ **942**

藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)

北海道産純粋はちみつ

1kg　3850円(税込4158円)　通常税込4320円

はちみつ(北海道)



スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。

ふ **943**

藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)

スペイン産 オレンジはちみつ

350g　998円(税込1078円)　通常税込1188円

はちみつ(スペイン)



ニュージーランドを代表するホワイトクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。

ふ **944**

藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)

ニュージーランド産 クローバー花はちみつ

500g　1400円(税込1512円)　通常税込1728円

はちみつ(ニュージーランド)



ふ **945**

藤井養蜂場(福岡県･朝倉市)

ニュージーランド産 マヌカはちみつ

180g　5500円(税込5940円)　通常税込7020円

根強いファンが多く注目されているはちみつです。

はちみつ(ニュージーランド)

JOSOエールで「みそ作りチャレンジセット」「麦こうじ」をご紹介

3月2回まで掲載の予定です



生産者指定はできません。ご了承ください

生産者と組合員、職員が一緒になって育ててきました。農薬無散布･化学肥料不使用。

ふ 大　無農薬

有機大豆プロジェクトメンバー(茨城県)

地場の有機大豆

946 1kg　1kg 850円(税込918円)

947 2kg　2kg 1660円(税込1793円)

茨城県



山形県産の「スズユタカ」又は地場の有機大豆を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

無農薬

ふ 凍 大

常総生協(茨城県･守谷市)

蒸し大豆

948 1kg　乾豆1kg分 1150円(税込1242円)

949 2kg　乾豆1kg分×2 2260円(税込2440円)

茨城県又は山形県



ふ 前

512

青い海(沖縄県･糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg　380円(税込410円)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)



950 冷　米

やまこみそ(茨城県･守谷市)　賞届いて15日前後

米こうじ 1kg

1kg　948円(税込1024円)

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)ください。賞味期限を10日位のばせます。

米(茨城県)　[放] 不検出 <3.7 <4.1



ふ **951** 凍　米

どんぐりてい(茨城県･坂東市)　賞60日

どんぐりていの米こうじ

500g　860円(税込929円)

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬･化学肥料不使用。

ササニシキ(茨城県)　[放] 不検出 <3.4 <4.0

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け　4週に3回お届け
- 隔週お届け　毎週お届け
- シーズン最終　季節商品につき今回で最終
- シーズン初　今季初登場
- 新　新発売の商品
- 特　特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに

- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  ※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または 対象の添加物について記載しています。

ふは、通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地



ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。すっきりした加糖タイプ。

000 冷　鈴木牧場(茨城県･石岡市)　賞届いて10～11日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

400g(ピン要返却)　390円(税込421円)

生乳(茨城県)

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！