

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
josso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年2月4日

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	19	20	21	22	23
定番品のお届け	26	27	28	29	31
特別企画品のお届け	4	5	6	7	8

桃の節句

3月3日 ひな祭り

みんな大好きお寿司。
華やかにアレンジした、ちらし寿司・
巻き寿司・押し寿司で、
春の食卓を楽しみましょう。



特
鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

8 凍 米 大小 2合用
ニッコー(神奈川県・大和市)
五目寿司の素
200g 464円(税込) 501円(通常税込) 521円



特
皮が少し硬めな分、
お買い得価格

9 凍
佐井村漁協(青森県・佐井村)
いくら醤油漬(わけあり)
60g 825円(税込) 891円(通常税込) 913円
9月上旬～11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲された鮭のいくら。
いくら(国内産)

特
10 凍
松岡水産(千葉県・銚子市)
北海道さけスモークサーモン2パック
40g×2 465円(税込) 502円(通常税込) 518円
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

オホーツク海に面する
猿払(ざるふつ)は、海
流や地形などの自然
環境に恵まれ、美味し
いほたてを育てます。
11 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
猿払産 刺身用ほたて貝柱
6～8粒100g 680円(税込) 734円(通常税込) 754円
ほたて貝柱(北海道)

特
12 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g 578円(税込) 624円(通常税込) 646円
えび(ミャンマー)

特
13 凍
海泉水産(静岡県・浜松市)
しらす干し
20g×3 485円(税込) 524円(通常税込) 540円
しらす(遠州灘～伊勢湾)

特
14 凍 米 大小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2、たれ・山椒付 2900円(税込) 3132円(通常税込) 3359円
愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

10本 ほくしてサラダやちらし寿司に
無リンのスケソウダラ
すり身を国内産かに
の煮汁、いわし魚醤で
味付けして焼き上げた
後、蒸しあげました。
15 冷
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
かに風味かまぼこ
10本112g 325円(税込) 351円(通常税込) 367円
すけそうだら(北海道)

特
お徳 2袋
16 冷
丸和食品(東京都・練馬区)
味付いなり揚げ 2袋
10枚×2袋 796円(税込) 860円(通常税込) 902円
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)

特
はまぐり
3月は磯遊びの季節
であること、また
旬であるだけでなく
二枚の貝が
ぴったりと合い、
他の貝とは決して
合わないその形から
夫婦円満を意味し
用いられるようにな
ったという説があり
ます。
19 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市)
冷凍 はまぐり
250g(3～4粒) 970円(税込) 1048円(通常税込)
はまぐり(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.8 <4.5

特
20
本醸造丸大豆すく
ち醤油をベース
に、昆布のうまみ
と鰹風味豊かな白
だしです。
20
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
京風仕立て白だし
400ml 498円(税込) 538円(通常税込) 583円
小麦・大豆(カナダ)

17 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
生姜の甘酢漬
100g 220円(税込) 238円(通常税込) 248円
生姜(高知県)

特
18 凍
厳選したのりを、風味
を大切に一枚一枚焼
き上げた物の中から、
小穴や破れ、縮みなど
をはね出したもの。
18
長谷川商店(東京都・中央区)
はねだし焼きのり
全型10枚 340円(税込) 367円(通常税込) 378円
のり(有明海、瀬戸内海)

特
19 凍
九十九里浜産、又は
茨城県鹿島灘産
の蛤を砂抜きして
凍結しました。お
吸い物や料理の素
材としてどうぞ。
21 凍 米 卵
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
えびしんじょすり身
150g 435円(税込) 470円(通常税込) 483円
天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。
えび(インドネシア)

特
22 冷 米 卵 米 大小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市)
茶碗蒸し
150g×2 480円(税込) 518円(通常税込) 538円
卵(徳島県)

22 冷 米 卵 米 大小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市)
茶碗蒸し
150g×2 480円(税込) 518円(通常税込) 538円
卵(徳島県)

特
23 凍
福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
300g 1650円(税込) 1782円(通常税込) 1836円
ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
鹿児島県

特
24 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
三色ポンちゃん(ひなあられ)
100g 320円(税込) 346円(通常税込) 367円
うるち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <4.3

特
25 米 大小
精華堂穀総本舗(東京都・江東区)
桜色あられ
50g 298円(税込) 322円(通常税込) 335円
もち米(国内産)

26
木下さん達(愛媛県・西予市)
しらぬい(デコボン)
800g 678円(税込) 732円(通常税込)
愛媛県

特
27 凍 米 小
九里(大阪府・大阪市)
白身魚の塩こうじフライ
180g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円
ボラ(宮崎県)

特
28 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 [届いて4日]
茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット
200g×3種 1280円(税込) 1382円(通常税込) 1447円
茨城県

特
29 凍 米 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
天津包子(あんまん)
275g(5個入) 417円(税込) 450円(通常税込) 470円
国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒こまを練りこんだ中華あんを包み込みました。蒸すかレンジで。
小麦(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

3.11 震災から13年

コタニ

(岩手県・大船渡市)

全品
特価

現在の岩手産わかめの状況は、若干の生育遅れはありますが概ね良好です。ただ、今後の海の状況で収穫量は左右されるので油断できません。収穫量は、東日本大震災前の2009年は2.4万tでしたが震災後の2012年は1.4万トンまで落ち込みました。

昨年2023年は1万トン。原因は複合的ですが、大きくは①海水温の上昇、②生産者の減少です。厳しい状況ではありますが、引き続き安定供給、品質保持に取り組み、皆様に喜ばれる商品づくりに励んで参ります。今後ともよろしくお願い致します。

(有)コタニ 小谷 直己



小谷直己さん



岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

30 冷蔵
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産切ってある生わかめ

120g 350円(税込) 378円(通常税込) 397円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

31 徳用
コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ

586 14g 前
14g 288円(税込) 311円(通常税込) 322円

45g 550円(税込) 594円(通常税込) 648円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

別途 News Letter でもメッセージを載せております。ぜひご覧ください。

タイム缶詰からの新商品♪

タイム缶詰

全品
特価

(岩手県・陸前高田市)

現在、サンマサバの型の良い原料が水揚げされていません。その中で、比較的豊漁の「北海道産ニシン」をご紹介します。展示会などで多くの方にご試食いただき好評でした。スタンダードな水煮と煮付け缶に加えて、若い世代向けにアヒージョとトマト煮缶も開発しました。中でも私のお勧めは「アヒージョ缶」です。ホロホロとした身質がとても良くマッチ♪ ぜひ一度お試しください。



吉田和生さん

タイム缶詰社長: 吉田和生

この4品はすべて3月1日のお届け

新

35
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしん水煮缶



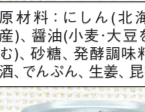
原材料:にしん(北海道産)、食塩

180g 278円(税込) 300円(通常税込) 324円

北海道産のにしんを、赤穂の天塩のみで水煮にしました。
にしん(北海道)

新

36 米大小
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしん煮付け缶



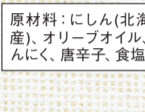
原材料:にしん(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、発酵調味料、酒、でんぷん、生姜、昆布

180g(固形量110g) 288円(税込) 311円(通常税込) 335円

北海道産のにしんを、オリジナルの無添加のたれ(陸前高田の八木澤商店の醤油ベース)で煮付けました。
にしん(北海道)

新

38
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしんアヒージョ缶



原材料:にしん(北海道産)、オリーブオイル、にんにく、唐辛子、食塩

180g(固形量110g) 320円(税込) 346円(通常税込) 378円

北海道産のにしんを、にんにくの香りを付けたオリーブオイルに漬けました。唐辛子の辛味がきいています。
にしん(北海道)

新

37
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
北海道産にしんトマト煮缶



原材料:にしん(北海道産)、有機トマトケチャップ(有機トマト、有機砂糖、有機醸造酢、食塩、有機たまねぎ、有機香辛料)、食塩

180g(固形量110g) 288円(税込) 311円(通常税込) 335円

北海道産のにしんを、有機トマトケチャップで味付けしました。食べやすいように少し甘めの味付けです。
にしん(北海道)

32
コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布

30g 440円(税込) 475円(通常税込) 486円

釧路産のやわらかい裄前昆布を結びました。
昆布(北海道)

33
コタニ(岩手県・大船渡市)
国産海藻サラダ

18g 350円(税込) 378円(通常税込) 400円

岩手産のこんぶ、まわかめ、わかめを中心に、赤とさかや白とさかななどの色鮮やかな海藻を組合せました。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.4 <0.5

34
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具

30g 430円(税込) 464円(通常税込) 486円

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

今週のおすすめ

ふんわり香る桜の風味
上品な甘さで毎年人気!



自製製の道明寺粉と、厳選したあずきを練った粒あんで作りました。葉は伊豆半島の天然桜葉使用。常温で自然解凍して。

生地に色付けをしていない「桜餅」です。国産もち米を使用し、北海道産小豆の粒あんを包みました。桜葉は伊豆産の大島桜。塩のみで漬ける製法がこだわりです。伝統の「春の一品」をお楽しみください。

39 凍米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 桜もち

4個200g 509円(税込) 550円(通常税込) 588円

桜葉(静岡県)



供給部 阿部の おすすめ

3月5日は「常陸牛の日」

ひなまつりの特別な食卓に
地元茨城の牛肉はいかがですか?



茨城県の銘柄牛「常陸牛」のモモをすき焼き用にスライスしました。

40 300g 1116円/100g
3100円(税込) 3348円(通常税込) 3780円

41 500g 1080円/100g
4998円(税込) 5398円(通常税込) 6156円

茨城県

北海道産昆布からだしをとる、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

42
ボールスタア(東京都・東村山市)
すき焼き割り下

400ml 540円(税込) 583円(通常税込) 594円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

319 冷蔵
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きしらたき

350g 118円(税込) 127円

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
こんにゃく粉(国内産)

長崎から
ご当地 鍋の素特集



原材料:砂糖(国内製造)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、かつおだし、しょうが汁、でんぷん、ガーリックパウダー、こんぶエキス、醸造酢、オニオンパウダー/アルコール

43
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
香り立つゆず鍋つゆ

30ml x 4袋 350円(税込) 378円(通常税込) 410円

九州産ゆずと鹿児島産の南国元気鶏を使用した柑橘風味の鍋つゆです。
大豆、小麦(カナダ)

原材料:しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、チキンスープ、砂糖、食塩、かつおだし、しょうが汁、でんぷん、ガーリックパウダー、こんぶエキス、醸造酢、オニオンパウダー/アルコール

44
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
鶏だしコク鍋つゆ

30ml x 4袋 350円(税込) 378円(通常税込) 410円

鹿児島産の南国元気鶏を贅沢に使用した鶏だし鍋つゆです。
大豆、小麦(カナダ)

ひなまつり
竹村さんのいちごを使って、春の和菓子

- 45 竹村さんのいちご
- 474 白玉粉
- 901 ねりあん

いちご大福
◆材料
白玉粉 200g
砂糖 70g
水 280cc
いちご 10粒くらい
ねりあん 260g
片栗粉 適宜



◆作り方
① あんを20~26gに分ける。
② ①のあんを広げ、へたを取ったいちごを包む。
③ 白玉粉と砂糖を混ぜ合わせ、水を少しずつ加える。
④ ③を耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをし、電子レンジに3~4分かける(途中2~3回かき混ぜ、透き通ったら出来上がり)。片栗粉を広げたバットに取り出し、10等分にする。
⑤ ④の生地を②を包み、合わせた部分を下に片栗粉をまぶす。

切り取ってご活用ください

とっても簡単なのに美味!
かきの旨みがわかめに染みていくだけでも食べられます♪

- 30 生わかめ
- 141 冷凍かき
- 544 かけぼん

かきのわかめ蒸し

◆材料
かき(加熱用) 120g
わかめ (戻して) 100g
酒 大1
もみじおろし、ぼん酢 適宜

◆作り方
① かきは流水でさっと洗い、わかめは塩抜きして食べやすい大きさに切っておく。「切ってある生わかめ」の場合は切らずにOK。
② 皿に2/3のわかめを敷き、その上にかきを並べ、残りのわかめをかきの上に乗せる。
③ 上から酒を振りかけ、蒸気の上上がった蒸し器で強火で10分蒸す。お好みでもみじおろしやぼん酢をつけていただく。



切り取ってご活用ください

ひな祭りの ケーキ・デザートに♪



45 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) 竹村さんのいちご 200g×2 899円(税込971円) 茨城県

自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

見た目はイマイチ…でも、とってもオトク!



組合員さんからのクチコミ 見た目がイマイチなものもありましたが、美味しくいただきました。皮の綺麗なものでママレードも作りました。とてもお得ですよ。

シーズン初 毎年好評



★「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。★「河内晩柑」、「ジューシーオレンジ」等、各地で呼称は異なります。★苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気です。冷やしてどうぞ!

シーズン最終



温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。



46 おきたま農舎・本田さん(山形県・高島町) りんご(ふじ) 3玉 430円(税込464円) 甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8



47 江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんのキウイフルーツ 500g 461円(税込498円) 樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



48 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) パナナ 450g以上 356円(税込384円) 通常税込399円 小規模農家が集まったインカパ(ナナ社)より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

49 大紀コープファーム(奈良県・五條市) わけありはっさく(はねだし) 3kg箱入 698円(税込754円) スレ・キズがありますが、中身は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。奈良県または和歌山県

50 濱上さん(鹿児島県・出水市) ジューシーフルーツ 800g 458円(税込495円) 果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。鹿児島県

51 1kg 380円(税込410円) 52 5kg 1850円(税込1998円) 江川農園(神奈川県・小田原市) 江川さんの青島みかん 神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

屋久島より ポンカン×ネーブルの自然交配種



53 岩川さん(鹿児島県・屋久島町) 屋久島タンカン 約550g 528円(税込570円) 鹿児島県



54 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのポンカン 約800g 450円(税込486円) 静岡県 [放] 不検出 <3.4 <4.0

55 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のポンカン 3kg 1680円(税込1814円) 甘みが強く多汁な果肉で、皮もむきやすい柑橘です。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。愛媛県



56 400g 430円(税込464円) 57 1kg 850円(税込918円) 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモン 静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



58 小林さん(長野県・中野市) 長野・小林さんのサンふじ(はねだし) 3玉 380円(税込410円) 通常税込430円 長野県



59 ケーアイ農産(青森県・八戸市) りんご(ふじ)小玉 3~4玉 554円(税込598円) 青森県



60 さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町) りんご(ピンクレディー) 3玉(700g前後) 680円(税込734円) 長野県



61 赤羽根さん(栃木県・壬生町) 赤羽根さんのキウイフルーツ 200g (3~4玉入り) 276円(税込298円) 栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



62 作本さん(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 145円(税込157円) 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県



63 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 100g 165円(税込178円) 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県



64 ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道)) にんにく 約70g 250円(税込270円) ホワト種または外皮は茶がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。減農薬栽培。青森県、北海道



65 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり 3本 258円(税込279円) ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。熊本県



66 福山さん(宮崎県・新富町) ピーマン 約130g 178円(税込192円) 通常税込214円 肉詰りや、煮込み料理にも。減農薬栽培。宮崎県



67 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税込64円) 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



68 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのサニーレタス 1玉 170円(税込184円) 良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県



69 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのレタス 1玉 276円(税込298円) [放] 不検出 <4.4 <3.9



70 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんのほうれん草 約200g 198円(税込214円) 秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



71 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜 1束(約200g) 189円(税込204円) 貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4



72 あゆみの会・関さん(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 150円(税込162円) アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県



73 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの春菊 1束 180円(税込194円) 特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



74 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのキャベツ 1玉 220円(税込238円)



75 カット 1/2玉カット(400g前後) 150円(税込162円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



76 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの白菜 1個 220円(税込238円)



77 カット 1/2カット(700g前後) 183円(税込198円) [放] 不検出 <3.3 <3.5



78 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込238円) 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



79 井上さん(埼玉県・美里町) 深谷ネギ(根深白ネギ) 約350g 250円(税込270円) 根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。ネギの場合もあり。埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

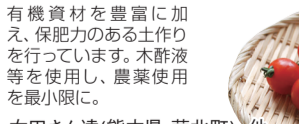
取手・中村さんより



80 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのベビーリーフ 40g 160円(税込173円) 約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



81 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのラディッシュ 5~7玉 138円(税込149円) ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3



82 右田さん(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 約150g 230円(税込248円) 有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

サラダだけでなく加熱料理にも



83 300g 415円(税込448円) 通常税込464円 熊本県、他



84 藤嶋さん(熊本県)、又は今村さん(北海道) 初恋スマートミニトマト 約180g 335円(税込362円)



86 大木さん(茨城県・常総市) 大木さんの中玉トマト 300g 398円(税込430円) 大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <5.1 <4.3

おきたまの春告菜



茎立菜

越冬性のアブラナ科の植物の総称です。冬の間に糖分を蓄えるので、ホクホクの中にも甘味もあります。

87 おきたま興農会・高橋さん達(山形県・高島町) おきたまの茎立菜 約200g 250円(税込270円)

温野菜・スープで

88 無農薬 シーズン初 2L(2本入)~Sサイズでお届け 約100g 318円(税込343円)

91 無農薬 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) ブロッコリー 1個(蕾9cm以上) 285円(税込308円)

89 約100g 約100g 276円(税込298円) 90 増量 豊作につき「増量」!100g当り259円 約200g 480円(税込518円) 通常税込538円

92 岡安さん達(愛知県・幸田町) 芽キャベツ 約130g 240円(税込259円)

93 特 2~5玉 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ 1束(2~5玉) 169円(税込183円) 通常税込198円

ひな祭りのお祝いに

94 フラワーブラザ(茨城県・かすみがうら市) 桃の花セット 1束5本 720円(税込778円) 茨城県

95 留守宅へは 保水剤をつけてお届けします 花桃 1束(3~5本) 400円(税込432円) 茨城県

99 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん 400g 440円(税込475円) 100 1.2~1.5kg 1100円(税込1188円) 茨城県

101 大根 1本(90g前後) 215円(税込232円) 通常税込243円 102 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円) 千葉県

103 シーズン最終 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さん的人参 500g 198円(税込214円) 茨城県

96 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 400g 198円(税込214円) 茨城県

97 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円) 青森県

105 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも 500g 250円(税込270円) 茨城県

106 シーズン最終 あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町) みつき(安納紅) 500g 428円(税込462円) 鹿児島県

107 玉ねぎ 1kg 230円(税込248円) 108 3kg 630円(税込680円) 北海道

104 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの黒田五寸人参 約1kg(大小無選別) 250円(税込270円) 茨城県

110 上村さん達(北海道・上富良野町) じゃがいも 800g 230円(税込248円) 111 2kg 560円(税込605円) 北海道

112 シーズン最終 まごころの里(北海道・美幌町) じゃがいも(サッシー) 700g 238円(税込257円) 北海道

113 特 シーズン最終 西山さん(熊本県・天草市) 菊芋 約200g 260円(税込281円) 通常税込298円 熊本県

114 きのこ 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込124円) 福島県

109 シーズン最終 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町) ミニ玉ねぎ 2S~S(500g) 120円(税込130円) 北海道

116 エリンギ 100g 261円(税込282円) 三重県

117 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 248円(税込268円) 千葉県

118 特 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 210円(税込227円) 通常税込238円 栃木県

119 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円) 120 ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円) 長野県

115 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税込270円) 茨城県

122 A品 100g 210円(税込227円) 123 B品 200g 225円(税込243円) 茨城県

124 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿) 150g(4~7個) 798円(税込862円) 長野県

126 凍 伊ズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 439円(税込474円) 北海道

127 凍 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン 250g 278円(税込300円) 北海道

128 凍 日本生活協同組合連合会 北海道カットアスパラ 130g 333円(税込360円) 通常税込378円 北海道

129 凍 日本生活協同組合連合会 北海道のまま枝豆 250g 315円(税込340円) 北海道

125 あゆみの会・白鳥さん(茨城県・鉾田市) 干しいも 130g 646円(税込698円) 茨城県

130 凍 日本生活協同組合連合会 5種のお豆ミックス 300g 302円(税込326円) 通常税込376円 北海道

131 凍 日本生活協同組合連合会 おくら&長芋ミックス 180g 298円(税込322円) 北海道

132 凍 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市) カットゴールデンパイナップル 200g 318円(税込343円) 鹿児島県

133 凍 日本生活協同組合連合会 キウイ入りフルーツミックス 200g 324円(税込350円) 通常税込376円 茨城県

ひな祭り

お魚担当 よこせきの

さかなごはん!

ひな祭りはおめでたい「金目鯛」を煮付けに。煮汁の配合はわが家の黄金比!他の煮魚もこの比率で美味しくできます。落とし蓋の代わりにクッキングペーパーを使うのが横関流のポイントです。

- ◆材料
酒..... 1カップ(200cc)
砂糖..... 大4
醤油... 1/2カップ(100cc)
生姜.....
ひとかけ(千切りにしておく)

◆作り方

- ① 大きなフライパンにお酒、砂糖を入れてひと煮立ち(砂糖が溶けます)。
② そこに、醤油、生姜を入れて金目鯛を入れる。
③ 煮汁が少なめですが、大丈夫。この上、更にクッキングペーパーを覆い、落とし蓋に。アルミホイルよりも皮に傷が付きにくい。
④ 中弱火(弱火よりも少し強め)で30分ほど火にかける。
⑤ 魚をお皿に乗せて、煮汁を少し煮詰めて魚にかける。生姜も乗せてくださいね。

三重県産の金目鯛の内臓、えら、うろこを取りました。煮付けや焼き物で。



134 凍
九里(大阪府・大阪市)
三重県産金目鯛(下処理済)
1尾150g(約20cm) 498円(税込) 538円(通常税込) 562円

お得な煮魚3種セット!

特新

厳選した調味料で煮付けた煮魚のお得な詰め合わせです。冷凍のまま、湯煎で温めてください。



原材料: [めかじき煮付] めかじき(太平洋)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布【あじ煮付】マアジ(東シナ海)、砂糖、小麦醸造調味料(小麦を含む)、醤油(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布【まんだいトマトンシュー】アカマンボウ(太平洋)、野菜スープ(玉ねぎ、セロリ、人参、ローリエ)、有機トマトケチャップ、ソーダオニオン(玉ねぎ、大豆油)、味噌(大豆を含む)、塩麹
セット内容: あじ煮付け180g(1尾)、まんだいトマトンシュー200g、めかじき切り落とし煮付け100g(固形60g)

135 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 90日
タイム缶詰 2月の煮魚セット
3種480g 925円(税込) 999円(通常税込) 1326円



136 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 90日
モツタイナイ魚・白身魚切り落としの煮付け
220g 430円(税込) 464円



137 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 90日
モツタイナイ魚・めかじき切り落とし煮付け
100g(固形60g) x2袋 398円(税込) 430円



138 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 90日
モツタイナイ魚・まんだい切り落とし煮付け
200g 430円(税込) 464円

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください



139 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
国内産冷凍あさり
180g 398円(税込) 430円



140 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
酒沼のしじみ(冷凍)
200g 398円(税込) 430円



141 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 90日
広島県産 冷凍かき
150g 560円(税込) 605円



142 凍
乙浜シーフーズ(千葉県・大網白里市) 180日
金目鯛開き
3枚300g 480円(税込) 518円(通常税込) 538円



143 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
からふとししゃも丸干(おす)
300g 298円(税込) 322円(通常税込) 378円



144 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
天日干しアジ
4枚210g以上 548円(税込) 592円



145 凍
ダイヤツ(鳥取県・米子市) 120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)
4枚400g 498円(税込) 538円



146 2枚
丸一商店(千葉県・南房総市) 120日
さば一夜干し
片身2枚200g 498円(税込) 538円



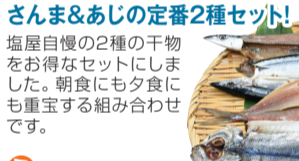
147 3枚
片身3枚300g 698円(税込) 754円



148 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
しまほっけ一夜干し
2枚330g 698円(税込) 754円



149 凍
ダイヤツ(鳥取県・米子市) 180日
氷温造り 赤魚みりん干し
140g x 2枚 498円(税込) 538円



150 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
塩屋の干物セット(2種)
さんま2枚、あじ2枚 655円(税込) 707円(通常税込) 751円



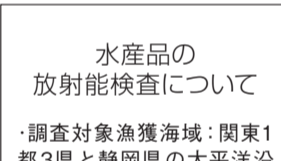
151 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
寒さば西京漬
片身2枚 180g以上 480円(税込) 518円



152 凍
ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 180日
赤魚本仕込み粕漬
2切(約140g) 518円(税込) 559円



152 凍
ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 180日
赤魚本仕込み粕漬
2切(約140g) 518円(税込) 559円



水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

学生たちの米作り応援!



農業の実践の中で学生達が育てたお米です

2023年産米 殺虫剤は不使用

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培で、特別栽培米基準。

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg 1980円(税込) 2138円(通常税込) 2158円
502052 玄米 5kg 1870円(税込) 2020円(通常税込) 2050円

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1998円(税込) 2158円
502032 玄米 5kg 1888円(税込) 2039円



954 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
もち米
2kg 1078円(税込) 1164円(通常税込) 1188円

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税込) 2538円
502002 玄米 5kg 2250円(税込) 2430円
502003 白米 2kg 945円(税込) 1021円

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搦米)

502011 白米 5kg 3500円(税込) 3780円
502012 玄米 5kg 3200円(税込) 3456円
502013 7分 5kg 3500円(税込) 3780円
502014 5分 5kg 3500円(税込) 3780円



502072 冷
中村商店(神奈川県・横浜市)
有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg 1150円(税込) 1242円

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税込) 3780円
502016 白米 2kg 1400円(税込) 1512円
502017 玄米 5kg 3200円(税込) 3456円
502018 7分 5kg 3500円(税込) 3780円
502019 5分 5kg 3500円(税込) 3780円



ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg 1690円(税込) 1825円
502042 つや姫(玄米) 2kg 1630円(税込) 1760円
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 2880円(税込) 3110円
502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg 1320円(税込) 1426円

2023年産お米放射能検査結果

Table with 5 columns: 産地, 名称, 品種, 白米, 玄米. Rows include茨城県, 山形県, 宮城県.

・2023年産米(新米)は順次検査中です。最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

土佐沖の定置網で獲りました!



簡単な調理法も添付しているので安心!

153 凍 土佐産産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日 土佐の色々セット(2種セット) 2種400g以上 880円(税込950円) 通常税込972円

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

職人が手作業で焼き上げる香ばしい薫焼き!



154 凍 ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日 薫焼き鱈タタキ「龍馬タタキ」 300g、たれ15g 天日塩6g 1880円(税込2030円) 通常税込2138円

一本釣りした脂のりの良い鱈を、四万十川流域の稲葉を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。かつお(三陸東沖太平洋)

皮なしで使いやすい! 炊き込みご飯やシチューなどにも



155 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 皮なしサーモン切身(10切) 10切 500g 1098円(税込1186円) 通常税込1294円

北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去し、切身にしました。10切入りの徳用規格です。秋鮭(国内産)

季節の野菜を加えて春のサラダにも



156 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 あじと3種の野菜マリネ 130g 380円(税込410円) 通常税込430円

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。あじ(国内産)

ひな祭りの食卓にも



157 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えびフライ(L) 5尾 150g 750円(税込810円) 通常税込842円

粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。ブラックタイガー(インドネシア)

炊飯器でOK! パーティーメニューに3~4人前です



158 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 パエリアセット(魚介類とスープのセット) 5種 400g 950円(税込1026円) 通常税込1058円

パエリア用スープと、するめいかリング、バーナクル、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。すめいか(産地)、バーナクル(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

ヤマサ脇口水産 (和歌山県・那智勝浦町)

流水解凍OK! おいしいマグロ



160 凍 ヤマサ脇口水産(和歌山県・那智勝浦町) 賞30日 海桜まぐろ めばち冊(赤身) 100g 948円(税込1024円) 通常税込1058円

紀伊勝浦産の天然活めばち冊を特許技術で急速凍結。流水解凍でももちもちの生まぐろの旨さが蘇ります。めばちまぐろ(和歌山県)

全品特価

159 凍 ヤマサ脇口水産(和歌山県・那智勝浦町) 賞30日 海桜まぐろびんちょうお徳用(ふぞろい) 300g 998円(税込1078円) 通常税込1112円

紀伊勝浦産の天然活めばち冊を特許技術で急速凍結。流水解凍でももちもちの生まぐろの旨さが蘇ります。びんちょうまぐろ(和歌山県)



162 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日 氷温造り シルバー醤油漬 4切220g 485円(税込524円)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶり)を甘口のみりん醤油に漬けました。シルバー(主にニュージーランド)



163 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 425円(税込459円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)



164 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 530円(税込572円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)



165 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 646円(税込698円)

北海道・雄武(おむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)



169 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g×2 498円(税込538円)

国産の良質なすめいかを、つるつる食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。すめいか(国内産)



170 凍 ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日 氷温熟成 たらこ(切り) 90g 380円(税込410円)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。すけとうだらの卵(ロシア)



171 凍 ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日 氷温熟成 辛子明太子(切り) 90g 380円(税込410円)

厳冬のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切りです。すけとうだらの卵(ロシア)



172 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 紅鮭スモークサーモン 70g 555円(税込599円)

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。紅鮭(アラスカ)



173 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市) シーフードミックス 170g 430円(税込464円) 通常税込483円

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



174 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ブラックタイガー 2L 6尾前後 135g 730円(税込788円) 通常税込913円

インドネシアスラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品です。で、えびの旨味、食感が違います。ブラックタイガー(インドネシア)

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

炒め物のボリュームアップにも重宝します!

無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。



175 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞90日 焼くわ 5本120g 275円(税込297円) 通常税込308円

イトヨリダイ(国内産)

176 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(磯の香) 3枚84g 280円(税込302円)

自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)



177 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(さぼう天) 3枚84g 280円(税込302円)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、さぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。すけそうだら(北海道)



178 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋) 3枚108g 340円(税込367円)

すけそうだら、いとよりだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。すけそうだら(北海道)



179 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 ソフトさつまあげ 6個140g 330円(税込356円)

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。すけそうだら(国内産)



180 冷 山九水産(山口県・長門市) 賞90日 お魚ソーセージ(3本入) 2袋 (45g×3)×2 660円(税込712円) 通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。魚肉(国内産)



181 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 いかげそ揚げ 110g 411円(税込444円)

イカ(国内産)



182 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 310円(税込335円) 通常税込348円

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

北海道の助宗タラすり身といかのゲンを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。

玉ねぎの甘さがたまらない

182 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 310円(税込335円) 通常税込348円

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。すけそうだら(北海道)



183 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ソフトはんぺん 4枚188g 404円(税込436円)

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)



184 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 椎茸入おとうふ揚げ 5個150g 323円(税込349円)

国産の干椎茸が入った、若手県産大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身にふんわりした食感の練り製品。すけそうだら(北海道) [販] 不検出 <3.9 <3.5

野菜の甘みを味わえる 彩りを添える一品

185 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 欲ばりおでん種セット だしパック付 7種15品347g だしパック2袋 843円(税込910円) 通常税込933円

お馴染みの練り物にサンマつみれ、さぼう揚げ、米粉団子に加え、具材に合わせた特別仕様のだしパック付。すけそうだら(北海道)



186 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 お魚あられ 180g 301円(税込325円) 通常税込335円

たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練り物。離乳食にも。すけそうだら(北海道)

丹沢高原豚 応援特集

丹沢農場が取り組むアニマルウェルフェア

- 一頭あたり約1.5㎡の広々とした豚房で豚は走り回ったりして過ごしています。
- 剪定枝を口で噛んだり、冬は自分で穴を掘った窪みに入り、寒さを凌ぐなど豚の習性に則した豚舎で育成・肥育しています。
- 夏は逆に土着微生物の発酵熱が熱源となるため、ファンや細霧により豚を冷やし、快適な環境を維持しています。



全品 特価

243円/100g **豚しゃぶサラダで!**

189 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

200g **450円**(税) **486円** 通常税込 524円

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
神奈川県

299円/100g

190 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

200g **554円**(税) **598円** 通常税込 646円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。
神奈川県

297円/100g

193 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **550円**(税) **594円** 通常税込 646円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

227円/100g

194 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g **420円**(税) **454円** 通常税込 486円

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に。
豚肉(神奈川県)

257円/100g **角煮にして**

187 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 パラブロック

400g **950円**(税) **1026円** 通常税込 1078円

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。
神奈川県

394円/100g **ピレガツにして**

188 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

200g(5~6切) **730円**(税) **788円** 通常税込 848円

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
神奈川県

269円/100g

191 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ肉)

200g **498円**(税) **538円** 通常税込 583円

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

284円/100g

192 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g **525円**(税) **567円** 通常税込 598円

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県

232円/100g

195 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g **430円**(税) **464円** 通常税込 497円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

194円/100g

196 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

200g **358円**(税) **387円** 通常税込 397円

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
豚レバー(神奈川県)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

表紙

茨城県産ロースポーク
徳用焼肉セット
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

16ページ

鹿児島 坊津黒牛
サイコロステーキ用

349円/100g

199 凍

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **646円**(税) **698円**

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

199円/100g **パスタと一緒に**

197 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g **368円**(税) **397円** 通常税込 430円

各部位から集めています。
神奈川県

232円/100g **ハンバーグにして**

198 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 上挽肉

200g **430円**(税) **464円** 通常税込 497円

モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。
神奈川県

349円/100g

200 冷

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **646円**(税) **698円**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

284円/100g

201 冷

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g **526円**(税) **568円**

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
茨城県

281円/100g

202 冷

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **520円**(税) **562円**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

349円/100g

203 冷

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **646円**(税) **698円**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

349円/100g

204 冷

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g **646円**(税) **698円**

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。
茨城県

281円/100g

205 冷

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5~6切) **520円**(税) **562円**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

205円/100g

206 冷

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

150g×2 **570円**(税) **616円**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

205円/100g

207 凍

岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚挽肉

300g **570円**(税) **616円**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

222円/100g

208 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク モモブロック

500g **1030円**(税) **1112円**

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
茨城県

239円/100g

209 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **554円**(税) **598円**

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

238円/100g

210 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク バラスライス

250g **551円**(税) **595円**

厚さ3~3.5mm。
茨城県

228円/100g

211 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク モモスライス

250g **528円**(税) **570円**

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

293円/100g

212 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク ロース切り身

2枚200g **543円**(税) **586円**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。
茨城県

165円/100g

213 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g×2 **610円**(税) **659円**

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g

214 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 小間切

150g×2 **460円**(税) **497円**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

238円/100g

215 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日

茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)

250g **550円**(税) **594円**

ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

158円/100g **特**

216 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ロースポーク 挽肉

300g **440円**(税) **475円** 通常税込 502円

赤身率は8割です。
茨城県

119円/100g

217 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産 豚レバー

300g **330円**(税) **356円**

ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 [放]不検出<4.1<4.2

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

186円/100g **特**

218 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g **430円**(税) **464円** 通常税込 486円

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

313円/100g

219 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g **725円**(税) **783円**

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

258円/100g

220 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g **598円**(税) **646円**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

268円/100g

221 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **620円**(税) **670円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

276円/100g

222 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g **640円**(税) **691円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

173円/100g



223 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g **480円**(~~税518円~~)
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

173円/100g



224 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g **480円**(~~税518円~~)
唐揚げやスープ煮に。
茨城県

116円/100g



225 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g **268円**(~~税289円~~)
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

186円/100g



226 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g **430円**(~~税464円~~)
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

612円/100g



231 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉
300g **1700円**(~~税1836円~~)
ヘルシーなモモ肉を生姜タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。
牛肉(大阪府)

540円/100g



232 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛バラ切落し
250g × 2 **2500円**(~~税2700円~~)
旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。
大阪府

224円/100g



227 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **415円**(~~税448円~~)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

232円/100g



228 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **430円**(~~税464円~~)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



229 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(~~税486円~~)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

210円/100g



230 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **970円**(~~税1048円~~)
モモ肉、ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

301円/100g



236 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **445円**(~~税481円~~)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g



237 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(~~税432円~~)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

324円/100g



233 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g **600円**(~~税648円~~)
みずほの牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

461円/100g



234 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g × 2 **1450円**(~~税1566円~~)
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
鹿児島県

624円/100g



235 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g **1040円**(~~税1123円~~)
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県

301円/100g



236 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **445円**(~~税481円~~)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g



237 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(~~税432円~~)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

324円/100g



238 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×2
94g × 2 **380円**(~~税410円~~)
焼き塩を使用しているので塩味がマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

461円/100g



239 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいきりポークウインナー×3
49g × 3 **285円**(~~税308円~~)
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)

624円/100g



240 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ローズハムスライス×2
60g × 2 **568円**(~~税613円~~)
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

301円/100g



241 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ポークソーセージ
200g **440円**(~~税475円~~)
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

216円/100g



242 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場皮なし和風ミニウインナー
120g **310円**(~~税335円~~)
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
豚肉(国内産)

丹沢農場のポンスレスハムスライス



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
100g **390円**(~~税421円~~)
豚肉(国内産)

丹沢農場のバラベーコンスライス



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
100g **420円**(~~税454円~~)
豚肉(国内産)

村山さんのチャーシュー



村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
村山(茨城県) 賞7日
200g **485円**(~~税524円~~)
豚肉(茨城県)

サラダチキン(プレーン)



秋川牧園(山口県・山口市)
100g **378円**(~~税408円~~)
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

濃厚豆乳プリン



おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
100g × 2 **277円**(~~税299円~~)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

豆乳ぶりん 抹茶

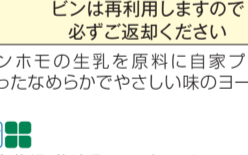


おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
80g × 4 **330円**(~~税356円~~)
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろろ抹茶の風味が活かされた抹茶プリンです。
豆乳(国内産)

乳製品 デザート

鈴木牧場ヨーグルト(微糖)→鈴木牧場ヨーグルト(加糖)に商品名が変更になりました。表記の変更のみで、中身の配合などに変更はありません。

石岡 鈴木牧場ヨーグルト



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
248 プレーン
400g **380円**(~~税410円~~)
249 加糖
400g **390円**(~~税421円~~)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
100g **538円**(~~税581円~~)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
40g **308円**(~~税333円~~)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

濃厚豆乳プリン



おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
100g × 2 **277円**(~~税299円~~)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

豆乳ぶりん 抹茶



おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
80g × 4 **330円**(~~税356円~~)
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろろ抹茶の風味が活かされた抹茶プリンです。
豆乳(国内産)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)



サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
500g **324円**(~~税350円~~)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)



サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
80g × 3 **248円**(~~税268円~~)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

腸内活性ヨーグルト(プレーン)



ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
380g **593円**(~~税640円~~)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

腸内活性ヨーグルト(加糖)



ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
90g × 3 **515円**(~~税556円~~)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

濃厚豆乳プリン



おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
100g × 2 **277円**(~~税299円~~)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

豆乳ぶりん 抹茶



おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
80g × 4 **330円**(~~税356円~~)
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろろ抹茶の風味が活かされた抹茶プリンです。
豆乳(国内産)

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日
259 冷
生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml × 2 **256円**(~~税276円~~)
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

日本生活協同組合連合会 賞15日
260 冷
乳酸ドリンク
65ml × 10 **235円**(~~税254円~~)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
卵・粗糖・小麦(国内産)

スポンジケーキ台(プレーン)



弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞80日
直径約14cm **1259円**(~~税1360円~~)
卵・粗糖・小麦(国内産)

サツラク北海道純生クリーム



サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日
200ml **555円**(~~税599円~~)
生乳(北海道)

よつ葉バター無塩



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
150g **358円**(~~税387円~~)
北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。
生乳(北海道)

よつ葉バター



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
150g **358円**(~~税387円~~)
北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。
生乳(北海道)



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

264 6枚 285円(税308円)

265 8枚 285円(税308円)

266 ノースライス 275円(税297円)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

267 8枚 450円(税486円)

268 ノースライス 435円(税470円)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.0<4.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

269 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 315円(税340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

270 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

271 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パンズ

3個 320円(税346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9

272 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

チーズカンパニー

1個 550円(税594円)

小麦の味わい豊かな生地に、よつ葉のクリームチーズをゴロゴロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.6<3.8

10個入り 1個あたり 税込81円

個包装

273 卵乳米大 小 オリオンペカリー(岩手県・花巻市) 賞味45日

発芽玄米入りクロワッサン

10個(個包装) 750円(税810円) 通常税込832円

原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、バネーネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮水イイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C.V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) [放]不検出<3.8<4.2

地元で愛されるパン屋

クーロンヌ

274 半斤3枚 180円(税194円)

275 1斤6枚 340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)

274 半斤3枚 180円(税194円)

275 1斤6枚 340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)

276 1斤8枚 340円(税367円)

277 ノースライス 335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

281 凍 卵乳大 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味180日

ブリュッセルワッフル

約65g×6 675円(税729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

282 凍 卵乳大 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

278 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

279 凍 卵乳大 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味60日

クーロンヌのバゲット

1本(ハーフ2本) 320円(税346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

280 卵乳大 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌのつぶあんぱん

2個 370円(税400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

4個 1個あたり 税込162円

283 凍 卵乳大 小 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のメロンパン

336g(84g×4個) 598円(税646円) 通常税込724円

国産小麦、白神こだま酵母使用のパン生地にサクサクのメロン皮。二次発酵済み冷凍パン。焼き立てをどうぞ。

小麦粉(国内産)

4個 1個あたり 税込195円

284 凍 卵乳大 小 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のクロワッサン

208g(52g×4個) 720円(税778円)

生地に白神こだま酵母を使用。バターにサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)

285 凍 卵乳大 小 池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ

150g(3個) 288円(税311円) 通常税込322円

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素材な風味が特長です。

小麦(北海道)

地元のお店

いばらきベーグル

中村さん夫妻

289 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

定番ベーグルBセット

2個 390円(税421円) 通常税込443円

定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

289 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

定番ベーグルBセット

2個 390円(税421円) 通常税込443円

定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

290 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

プレーンベーグル2個組

2個 315円(税340円) 通常税込361円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

286 あん入り 3個 398円(税430円)

287 あんなし 3個 380円(税410円)

小麦粉(国内産) [放]不検出<0.9<0.9

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

288 冷 卵乳大 小 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞味4日

ふっくらおからパン プレーン

9個 460円(税497円) 通常税込538円

小麦・大豆(国内産)

シーズン初

1個

291 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

いちごベーグル

1個 230円(税248円)

小麦(北海道)、いちご(茨城県)

292 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

全粒くるみレーズンベーグル

1個 221円(税239円)

小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

290 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

プレーンベーグル2個組

2個 315円(税340円) 通常税込361円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

牛乳・卵

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

この定期登録牛乳はこちら

サツラク低温殺菌牛乳

1 1L 369円(税399円)

2 500ml 225円(税243円)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

脱脂牛乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味3日

3 3L 369円(税399円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml 192円(税207円)

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

ジャム

はちみつ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

616 森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム

245g 598円(税646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

293 無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーメイド

220g 600円(税648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、飼となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 冷 卵乳大 小 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味15日

サツラク牛乳

1L 298円(税322円)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

5 冷 卵乳大 小 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味10日

おいしさまるやか(成分調整牛乳)

1L 248円(税268円) 通常税込279円

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

297 冷 卵乳大 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1L 310円(税335円)

生乳(北海道)

マンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

294 350g 620円(税670円) 通常税込697円

295 1kg 1750円(税1890円) 通常税込1998円

はちみつ(マンマー)

296 米大 小 大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産素材の味わいみそ汁

9食(3種×各3食) 1050円(税1134円) 通常税込1188円

素材の味をしっかりと優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。

野菜(国内産)

契約卵 登録者 若干名募集中! お申込みは供給担当、生協まで

6 卵 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞味7日

宇治田さんの平飼卵

6個 355円(税383円)

多量の自家牧草+地元産主体の飼料を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。

茨城県 [放]不検出<3.9<3.7

7 冷 卵 八郷の卵

10個 350円(税378円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

契約卵

8 卵 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞味11日

「やさとの仲間」平飼卵

6個入り 355円(税383円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

塩分16~18%

337 大紀コープファーム(奈良県・五條市) つぶれ梅干 500g **1100円**(税込**1188円**) 通常税込**1210円**

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

338 大紀コープファーム(奈良県・五條市) かりかり梅(きざみ) 60g **285円**(税込**308円**)

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬、チャーハンなどに。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます

339 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 赤かぶ酢漬 250g **455円**(税込**491円**) 通常税込**518円**

庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.9

本場韓国の味を皆さんに

趙さんの味 (宮城県・仙台市)

趙さん(右)とご主人

343 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 熟成白菜キムチ 200g **420円**(税込**454円**)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

シーズン初

340 大紀コープファーム(奈良県・五條市) さくら大根 100g **250円**(税込**270円**) 通常税込**281円**

大根を塩漬けの後、酢、砂糖、梅酢で漬け込み、八重桜の花と一緒に袋詰。
大根(国内産)

341 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 紅生姜(きざみ) 80g **170円**(税込**184円**)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
生姜(高知県)

342 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 福神漬 150g **265円**(税込**286円**) 通常税込**297円**

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。
大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

344 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 熟成カクテキ 200g **398円**(税込**430円**) 通常税込**451円**

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。
大根(国内産)

345 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 水キムチ 300g **518円**(税込**559円**)

汁ごと食べる辛い辛い水キムチ。具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。
白菜(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

この2品は3月1回のお届け

346 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ごはんがすすむ!真ほっけ蒲焼(タレ付) 5~7枚180g タレ50g **398円**(税込**430円**)

骨を取り切しした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。
真ほっけ(北海道)

347 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) あじフライ 100g(3~5枚) **518円**(税込**559円**) 通常税込**572円**

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)

348 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) さば竜田揚げ 150g **528円**(税込**570円**)

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。
さば(高知県)

乳化剤にプロピレングリコール脂肪酸エステル使用

349 カネセイ食品(静岡県・藤枝市) うすら卵串フライ 190g(8本入り) **363円**(税込**392円**)

国内産うすら卵を使用し、うすら卵本来の食感と風味を大切に仕上げました。揚げて。加工でん粉:約2.8%
うすら卵(国内産)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

350 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子 18g×25 **555円**(税込**599円**) 通常税込**613円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

351 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子 18g×15 **443円**(税込**478円**)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
豚肉(国内産)

352 ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り) 18g×20 **530円**(税込**572円**)

ぱくぱく何個でも食べられるケセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でも。
キャベツ(国内産)

大容量の500g! スープにも

353 大進食品(神奈川県・横浜市) マムの一口餃子(にんにく抜き) 500g(50個入り) **704円**(税込**760円**) 通常税込**800円**

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)
キャベツ・豚肉(国内産)

354 大進食品(神奈川県・横浜市) パリッと本格春巻(国産さくらげ入) 5本200g **501円**(税込**541円**)

さくらげなど国内産原料にこだわった中華館に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。
さくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

凝固剤に塩化アンモニウム使用

355 日本生活協同組合連合会 七菜きんちゃく 5個入(140g) **428円**(税込**462円**)

大豆(アメリカ等)

356 大新(鳥取県・境港市) あじごぼうつみれ 130g **339円**(税込**366円**)

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。
あじ(国内産)

359 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 氷温造り さばの味噌煮4袋 80g(国形量50g)×4袋 **598円**(税込**646円**)

ノルウエー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。
さば(ノルウエー)

便利! 湯煎等ですぐできるお惣菜

360 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 氷温造り あじの南蛮漬 220g **350円**(税込**378円**)

真あじ(日本海)

361 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め) 100g×2 **475円**(税込**513円**)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
鶏肉(国内産)

辛味ととろみがスープはおじやに

357 カラミノフーズ(東京都・新宿区) キムチ屋の造るテグタン麺セット 麺170g×2、スープ47g×2 **476円**(税込**514円**) 通常税込**544円**

鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%
小麦(国内産)

358 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だし醤油鍋セット 500g(つくね200g 鶏肉150g、スープ150g) **1194円**(税込**1290円**)

つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル醤油スープのセット。お好みの野菜を加えて。
鶏肉(山口県、他)

アクセントでヨリヨリ食感の砂肝入り

362 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏の焼きつくね 180g **399円**(税込**431円**)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

363 秋川牧園(山口県・山口市) 焼き鳥もも串セット 150g(5本) **686円**(税込**741円**)

こんがりジュースに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。
鶏肉(山口県、他)

364 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 食べるユッケジャンスープ(トック入) 250g×2 **709円**(税込**766円**)

国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかきめスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。
米・牛肉(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSO エールで新商品登場! ご覧ください

黒酢で味に深みをプラス

365 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢豚 2人前(約410g) **899円**(税込**971円**)

新鮮な野菜と豚肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパンで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

豆腐入りでふんわり食感

366 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め 2人前(約450g) **852円**(税込**920円**) 通常税込**961円**

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。
大豆・玉ねぎ(国内産)

ピリ辛ごまタレが豚肉に合う

367 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 3種野菜と国産豚の担々ごま炒め 3人前(約540g) **1020円**(税込**1102円**)

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素でゴマ味噌担々炒めセットです。
豚肉(国内産)

味噌タレともつの相性抜群

368 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 白髪ねぎで食べる!もつ煮込み 2人前(約442g) **796円**(税込**860円**) 通常税込**896円**

国産野菜、自社製造の味噌、国産豚のもつを使用したもつ煮込み。「かんずり」でピリッと大人な味わい。
大根・豚もつ(国内産)

餃子と野菜のハーモニー

369 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 白湯餃子スープ(国産さくらげ入り) 2人前(約440g) **810円**(税込**875円**)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。
白菜(国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり

370 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) **832円**(税込**899円**)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

ひなまつりの食卓に

次回から値上げ

10個

371 凍 卵米大 小

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **611円**(税込) **660円**(通常税込) **680円**

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

特

372 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツ

150g **421円**(税込) **455円**(通常税込) **471円**

下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。鶏肉(国内産)

特

375 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

讃岐かき揚げうどん

2食 560g **444円**(税込) **480円**(通常税込) **496円**

膨張剤製剤に酸性ピロリン酸ナトリウム・塩化アンモニウム使用

国産小麦使用のコシの強い麺に牛蒡、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

特

376 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜たっぷりあんかけラーメン

1食450g(麺160g) **393円**(税込) **424円**(通常税込) **445円**

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。

小麦(国内産)

蒸したり揚げたり、あんかけなどにして

お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。レンジか蒸して。

30個

373 凍 米大 小

オカダ食品(神奈川県・秦野市)

徳用ファミリーシューマイ

20g×30 **634円**(税込) **685円**(通常税込) **702円**

豚肉(栃木県、茨城県)

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉：全体の2.5%

盛付例

5尾

374 凍 米大 小

姫生水産(香川県・観音寺市)

レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **528円**(税込) **570円**(通常税込) **590円**

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

茹で時間約1分

5

377 凍 米大 小

シマダヤ(東京都・渋谷区)

冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **458円**(税込) **495円**(通常税込)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

小麦(国内産)

2食

378 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

具たっぷりけんちんうどん

2食610g **665円**(税込) **718円**(通常税込)

国産小麦の種にたっぷりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)、関西風つゆ添付。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

茹で時間自然解凍後1分半×2分

2食

379 凍 米大 小

創健社(神奈川県・横浜市)

生冷凍 長野県産臼挽十割そば

130g×2 **634円**(税込) **685円**(通常税込)

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半~2分(常温で自然解凍してから)。

そば(長野県)

お弁当におかずに

7~9個

380 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ

150g **483円**(税込) **522円**(通常税込)

鶏肉(山口県、他)

381 凍

平庄商店(北海道・根室市)

さんまぼろぼろ

110g **320円**(税込) **346円**(通常税込)

根室産のさんまをぼろぼろに味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

さんま(北海道)

7個

382 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

点心えびしゅうまい

27g×7 **427円**(税込) **461円**(通常税込)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、他)

15個

383 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

肉しゅうまい

16g×15 **443円**(税込) **478円**(通常税込)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)

8個

384 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

プチ肉まん

240g(8個入) **444円**(税込) **480円**(通常税込) **496円**

国産小麦粉を使った皮に国産豚肉・野菜を使った具を包みました。化学調味料不使用。蒸すかレンジで。

小麦(国内産)

8個

385 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **377円**(税込) **407円**(通常税込)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)

386 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

砂肝ゆずこしょう炒め

120g **275円**(税込) **297円**(通常税込)

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

鶏肉(山口県、他)

栄養満点のレバー入り!

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

特

387 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

レバー入りミートボール

400g **665円**(税込) **718円**(通常税込) **743円**

鶏肉(山口県、他)

388 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽元ゆずこしょう焼き

250g **571円**(税込) **617円**(通常税込)

若鶏手羽元を九州産ゆず胡椒と国産大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

衣の膨張剤にピロリン酸二水素Na使用

殻としっぽをとった天然むきえびに衣をつけ揚げました。油調済なので電子レンジ調理で食べられます。

389 凍

日本生活協同組合連合会

レンジでひとくち天然えびフライ

120g **550円**(税込) **594円**(通常税込)

えび(タイ)

3個

390 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふわわり豆腐ハンバーグ

90g×3 **474円**(税込) **512円**(通常税込)

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)

特

391 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g **1018円**(税込) **1099円**(通常税込) **1126円**

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉：0.5%以下

米・牛肉(国内産)

392 凍

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

韓国風タ巻 牛肉ナムルキンパ

300g **700円**(税込) **756円**(通常税込)

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

【管理栄養士監修】マムの惣菜プレート

副菜に茄子の揚げし・ひじきと大豆の煮物・青菜とじゃこのお浸しを添えて。レンジで。253kcal 食塩1.9g

393 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット

230g **765円**(税込) **826円**(通常税込)

鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

2食

394 凍 米大 小

マルマス(北海道・森町) 180日

北海道産豚肉のごまじゃぶ風紙包み

110g×2 **521円**(税込) **563円**(通常税込)

北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、プロックローに胡麻だれをかけた。レンジで。加工澱粉約0.1%

豚肉・野菜(北海道)

2食

395 凍 米大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

フレッシュマトのミートソースドリア

200g×2 **798円**(税込) **862円**(通常税込)

サンフランシスコの米ソースの生乳とバターは北海道産を使用。生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。

生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)

2食

396 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

有機パスタのナポリタン

400g(2食入) **560円**(税込) **605円**(通常税込)

有機デュラム小麦のセモリナの種、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。

小麦(イタリア)

2食

397 凍 卵米大 小

西川食品(和歌山県・紀の川市)

オムライス

180g×2 **520円**(税込) **562円**(通常税込)

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%

鶏卵・米(国内産)

15個

398 凍 卵小

ニッコー(神奈川県・大和市) 180日

ねぎ入りたこ焼

15個300g **380円**(税込) **410円**(通常税込)

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げておいしいです。

たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

2食

399 凍 卵小

Rim's Factory(大分県・宇佐市)

大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g **489円**(税込) **528円**(通常税込)

お好み焼専門メーカーが国産原料と監製しを使い、ひつくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。

小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

400 凍

日本生活協同組合連合会

パイシート<発酵バター入り>

300g(4枚入) **418円**(税込) **451円**(通常税込)

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm

小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

毎日スプーン2杯の習慣を

おなかから元気に

3月1回にお届け 次回は3月4回掲載予定

組合員さんからのクチコミ

「豆の甘さを感じ、主人はお通じが良いと毎回楽しみに待っています。美味しくて、つつい食べ過ぎて4個を2週間で食べています。大腸の内視鏡を受けましたが、すごく綺麗で3年間内視鏡を受けなくて良いと言われ、私もびっくり。多分、豆汁グルトのおかげだと思っています。」

※個人の感想です

凍

401 1個

大豆(国内産)

402 4個セット

大豆(国内産)

1カット6号18cmの1/12サイズ

クリームチーズを30%配合。なめらかな口当たり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。

特

403 凍

日本生活協同組合連合会

レアチーズケーキ

185g(4カット) **602円**(税込) **650円**(通常税込) **700円**

生乳(オーストラリア、北海道等)

容器直径7.5cm

2個

404 凍 卵乳小

弁天堂(兵庫県・淡路市) 60日

ティラミスカップケーキ

2個 **889円**(税込) **960円**(通常税込)

生クリームとチーズで濃厚でトロトロに仕上げられています。冷蔵解凍で。(原料にアーモンド含)

卵・生乳(北海道)

2個

405 凍 卵乳小

弁天堂(兵庫県・淡路市) 60日

昔ながらのロールケーキ

1個 **806円**(税込) **870円**(通常税込)

卵とハチミツを使用した、シンプルで昔懐かしい味わい。冬は常温・夏は冷蔵解凍で。長さ約9cm。

卵・生乳・小麦(国内産)

5個

406 凍 米小

ハマセイ(愛知県・春日井市)

大判焼き 小倉

85g×5個 **497円**(税込) **537円**(通常税込)

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で約10分蒸す小豆使用。レンジか自然解凍で。

小麦粉(北海道、九州)

凍

401 1個

大豆(国内産)

402 4個セット

大豆(国内産)

407 凍

久保田食品(高知県・南国市)

苺とミルクのアイスキャンデー

80ml **180円**(税込) **194円**(通常税込)

生乳(北海道)・苺(高知県)

408 凍

久保田食品(高知県・南国市)

夢中熱中 抹茶とあずきの最中

110ml **130円**(税込) **140円**(通常税込)

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

409 凍

久保田食品(高知県・南国市)

チョコレートアイスクリーム

110ml **210円**(税込) **227円**(通常税込)

ベルギー産ケールチョコレートを使用した、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

3個

410 凍 米

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105ml×3 **298円**(税込) **322円**(通常税込)

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。

牛乳(国内産)

ひな祭り お菓子特集 全品特価



411 アリモト(兵庫県・加西市) 小桜えびせんべい 16g 120円(税込130円) 通常税込140円



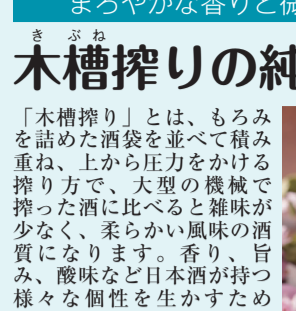
412 サンコー(愛知県・豊橋市) ひなまつり菓子袋 8袋 265円(税込286円) 通常税込302円



413 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) ひしもち 160g 420円(税込454円) 通常税込486円



414 サンコー(愛知県・豊橋市) 花三色 43g 260円(税込281円) 通常税込297円



415 サンコー(愛知県・豊橋市) 姫ほっぺもち 10個 298円(税込322円) 通常税込346円



416 青砥酒造(鳥根県・安来市) 木槽搾り純米酒粕 500g 698円(税込754円) 通常税込778円



417 青砥酒造(鳥根県・安来市) 蒼斗七星 純米吟醸58 720ml 1900円(税込2090円) 通常税込2198円

菓子 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

418 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・しお4連 20g×4 270円(税込292円)

419 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・黒砂糖4連 20g×4 270円(税込292円)

420 アリモト(兵庫県・加西市) 召しませ日本・島醤油せんべい 80g 295円(税込319円)

421 アリモト(兵庫県・加西市) 召しませ日本・ひとくち海老せんべい 70g 295円(税込319円)

422 ノースカラス(北海道・札幌市) 純国産 えびせんべい 65g 250円(税込270円)

423 ノースカラス(北海道・札幌市) 純国産 ポテトチップスのり塩 53g 198円(税込214円)

424 ノースカラス(北海道・札幌市) 純国産 ポテトチップス和风だし 53g 198円(税込214円)

425 ノースカラス(北海道・札幌市) 純国産 北海道きなこかりんとう 95g 250円(税込270円)

426 ノースカラス(北海道・札幌市) 純国産 北海道黒豆の甘納豆 95g 350円(税込378円)

427 ノースカラス(北海道・札幌市) 純国産 きなこねじり 110g 350円(税込378円)

428 ノースカラス(北海道・札幌市) 純国産 はちみつレモンのど飴 57g(個包装) 260円(税込281円)

708 サンコー(愛知県・豊橋市) アーモンドじゃこ 7g×5 230円(税込248円)

429 ミサワ食品(東京都・足立区) 麩菓子(国産原料100%) 12本 190円(税込205円)

430 サンコー(愛知県・豊橋市) そば粉のかりんとう 80g 195円(税込211円)

431 サンコー(愛知県・豊橋市) 米粉クッキー 6本 276円(税込298円)

432 サンコー(愛知県・豊橋市) 小倉ようかん 1個58g 145円(税込157円)

433 おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4個 330円(税込356円)

434 イルローザ(徳島県・徳島市) バウムクーヘンイルローザの森 1個 1398円(税込1510円) 通常税込1550円

435 ノースカラス(北海道・札幌市) 純国産 小魚せんべい 4連 11g×4袋 230円(税込248円) 通常税込270円

436 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋 155g×2 470円(税込508円) 通常税込530円

437 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋 155g×2 470円(税込508円) 通常税込530円

438 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機煎茶 100g 800円(税込864円)

439 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機玄米茶 120g 560円(税込605円)

飲料 緑茶：無農薬です。ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

440 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 宇治有機粉末緑茶 30g 498円(税込538円)

441 ランカスター(千葉県・千葉市) 茶園指定紅茶カーカスワールド茶園 80g 610円(税込659円)

442 ランカスター(千葉県・千葉市) アップルティー(ティーバッグ) 2g×20 480円(税込518円)

443 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 梅ハニー 500ml 710円(税込767円) 通常税込794円

444 ゴールドバック(長野県・松本市) 国産ピーチジュース(ストレート) 160g×5 760円(税込821円) 通常税込837円

739 プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) ココア 110g 568円(税込613円) 通常税込648円

445 ゴールドバック(長野県・松本市) 国産ピーチジュース(ストレート) 160g×20 2950円(税込3186円) 通常税込3240円

446 長野興農(長野県・長野市) 信州まるごとりんごジュース 160g×30 3950円(税込4266円) 通常税込4428円

447 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋 155g×2 470円(税込508円) 通常税込530円

448 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋 155g×2 470円(税込508円) 通常税込530円

449 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋 155g×2 470円(税込508円) 通常税込530円

1本あたり税込144円



447 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml×24 **3200円(税込3456円)** 通常税込3564円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。



448 1缶 350ml **140円(税込151円)**
1缶あたり税込146円

449 6缶 350ml×6 **810円(税込876円)**
麦芽(ドイツ、他)

お酒 ALC:5%IBU:16



450 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴのんびりふわり白ビール 2缶組
350ml×2 **640円(税込704円)**
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

お酒 ALC:5.5%IBU:25



451 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴプレミアムレッドエール 2缶組
350ml×2 **640円(税込704円)**
緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)

お酒 ALC:5%IBU:26



452 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・ピルスナー 2缶組
350ml×2 **640円(税込704円)**
ピルスナービールのオリジナルホップといわれるチェコザーツ産のアロマホップを使用しました。
麦芽(イギリス、ドイツ)

CO-OP商品

453 日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円(税込194円)**
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

1缶あたり税込72円



454 日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャーエール
200g缶×15本 **1005円(税込1080円)** 通常税込1125円

国産生姜を使用し、辛さを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

1本あたり税込97円



455 日本生活協同組合連合会
野菜がおいしい1日分果実ブレンド
200ml×12 **1080円(税込1164円)**
1日分の30種の野菜(350g)、5種の果実(60g)を使用。果汁混合の野菜ジュースです。
人参(アメリカ、国内産)

20缶 1缶あたり税込86円



456 日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
190g×20 **1600円(税込1720円)**
完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1本あたり税込173円



457 日本生活協同組合連合会
麦茶
2000mlPET×6本 **960円(税込1038円)**
焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

24缶 1缶あたり税込63円



754 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。



505 酒類
角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1025円(税込1128円)**
もち米(佐賀県)

458 東京フード(茨城県・坂東市)
甜菜糖
500g **460円(税込497円)**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

459 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **240円(税込259円)**
国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。
米(国内産)

459 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純りんご酢
500ml **310円(税込335円)** 通常税込356円

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。
りんご(国内産)

460 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
ごろごろ野菜のマリネ酢
360ml **398円(税込430円)**
醸造酢(ブラジル、タイ他)

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

461 キノエ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **698円(税込754円)**
大豆(アメリカ)

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

462 やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **628円(税込678円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

462 やまこみそ(茨城県・守谷市) 120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **628円(税込678円)**
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

463 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
340g **690円(税込745円)** 通常税込778円

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

464 600g **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円

胡麻(ナイジェリア、他)

467 チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **500円(税込540円)**
ごま(アフリカ、中南米諸国)

468 ポールスタア(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
910g **800円(税込864円)**
菜種(オーストラリア)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

465 笹木醤油(埼玉県・川島町) 100日
金笛 胡麻ドレッシング
390ml **998円(税込1078円)** 通常税込1118円

ゴマの風味が豊かな和風スタイルのドレッシング。

466 創健社(神奈川県・横浜市)
オーガニック粒マスタード
90g **550円(税込594円)**
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
有機マスタード種子(カナダ)

467 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

469 光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **440円(税込475円)** 通常税込497円

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

470 鬼無里の杜(長野県・長野市)
鬼無里五目寿司の素
210g **528円(税込570円)** 通常税込594円

蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。

468 ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **400円(税込432円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

469 光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **440円(税込475円)** 通常税込497円

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
カキ(広島県)

471 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
桜の花の塩漬
50g **370円(税込400円)** 通常税込421円

桜で有名な奈良・吉野山の八重桜の花を塩と白梅酢で漬けました。甘味料、保存料、着色料は不使用。
桜の花(奈良県)

472 創健社(神奈川県・横浜市)
無漂白の干びょう
30g **400円(税込432円)** 通常税込454円

真夏の太陽で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。
かんびょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

473 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ
50g **510円(税込551円)** 通常税込572円

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

474 川光商事(東京都・中央区)
玉三 極上白玉粉
200g **340円(税込367円)** 通常税込400円

新潟産水稲もち米の粉。冷菓作りにも。
もち米(新潟県)

471 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
桜の花の塩漬
50g **370円(税込400円)** 通常税込421円

桜で有名な奈良・吉野山の八重桜の花を塩と白梅酢で漬けました。甘味料、保存料、着色料は不使用。
桜の花(奈良県)

472 創健社(神奈川県・横浜市)
無漂白の干びょう
30g **400円(税込432円)** 通常税込454円

真夏の太陽で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。
かんびょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

473 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ
50g **510円(税込551円)** 通常税込572円

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

474 川光商事(東京都・中央区)
玉三 極上白玉粉
200g **340円(税込367円)** 通常税込400円

新潟産水稲もち米の粉。冷菓作りにも。
もち米(新潟県)

475 川光商事(東京都・中央区)
つぶあん
260g **298円(税込322円)** 通常税込346円

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味わい。
小豆(北海道)

901 川光商事(東京都・中央区)
ねりあん
260g **298円(税込322円)** 通常税込346円

北海道産あずき使用。甘さひかえめのごしあん。
あずき(北海道)

471 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
桜の花の塩漬
50g **370円(税込400円)** 通常税込421円

桜で有名な奈良・吉野山の八重桜の花を塩と白梅酢で漬けました。甘味料、保存料、着色料は不使用。
桜の花(奈良県)

472 創健社(神奈川県・横浜市)
無漂白の干びょう
30g **400円(税込432円)** 通常税込454円

真夏の太陽で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。
かんびょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

473 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ
50g **510円(税込551円)** 通常税込572円

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

475 川光商事(東京都・中央区)
つぶあん
260g **298円(税込322円)** 通常税込346円

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味わい。
小豆(北海道)

901 川光商事(東京都・中央区)
ねりあん
260g **298円(税込322円)** 通常税込346円

北海道産あずき使用。甘さひかえめのごしあん。
あずき(北海道)

902 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅エキス
65g **1850円(税込1998円)** 通常税込2030円

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8~10時間煮詰めたもの。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

庄内協同ファームのお餅

全品 特価



903 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日 白切もち 500g 645円(税) 697円(通) 745円(通)



904 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日 玄米切もち 500g 645円(税) 697円(通) 745円(通)



905 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 60日 よもぎ切もち 500g 670円(税) 724円(通) 778円(通)



906 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 60日 黒豆もち 500g 680円(税) 734円(通) 778円(通)

鬼無里の杜特集

全品 特価

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。



600 鬼無里の杜(長野県・長野市) 180日 うす塩えのき茸 215g 480円(税) 518円(通) 549円(通)

山ふき、わらび、しいたけ、姫竹をうすく味付けし、ピン詰めにしました。



907 鬼無里の杜(長野県・長野市) 山菜味くらべ 140g 408円(税) 441円(通) 459円(通)

きのこ、山菜は長野県鬼無里を中心とした国産原料のみ使用。



908 鬼無里の杜(長野県・長野市) きのこと山菜炊き込みご飯の素 220g 580円(税) 626円(通) 648円(通)

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。



909 鬼無里の杜(長野県・長野市) 野沢菜の油いため 130g 390円(税) 421円(通) 454円(通)



「土別のあずき」でお赤飯♪

5ページ 954 もち米も一緒に

ハレの日に!

「海の精 あらしお」を使い、ごま一粒一粒にしっかり塩味が染みこんだ、香ばしさが特徴のごま塩です。



910 山田製油(京都府・京都市) 180日 京都山田ごま塩小袋 30g(3g×10袋) 290円(税) 313円(通) 324円(通)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。

582 士別農園(北海道・士別市) 士別農園 小豆 300g 405円(税) 437円(通) 448円(通)

乾物・だし その他

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



911 リアス(千葉県・船橋市) 広島県産 熟成味付け海苔 板のり7枚(8切56枚) 500円(税) 540円(通)



912 リアス(千葉県・船橋市) 熟成焼き海苔全形7枚 板のり7枚 500円(税) 540円(通)



913 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日 無茶々園切り干し大根 40g 255円(税) 275円(通)



567 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 かつお削りぶし(粉末) 60g 350円(税) 378円(通)



562 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 かつお本節厚削り 200g 895円(税) 967円(通)



561 鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市) だし削り(6種混合) 150g 475円(税) 513円(通)



557 リアス(千葉県・船橋市) だし昆布(カット) 54g 430円(税) 464円(通)



587 リアス(千葉県・船橋市) 房州ひじき(天然 長ひじき) 21g 480円(税) 518円(通)



914 リアス(千葉県・船橋市) 羅臼昆布 36g 600円(税) 648円(通)



578 三和食品(群馬県・藤岡市) 和風だし一番 8g×10 398円(税) 430円(通)



915 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日 しその葉ふりかけ 50g 205円(税) 221円(通)



916 川光商事(東京都・中央区) 玉三 だんご粉 220g 250円(税) 270円(通)



917 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 味噌らーめん 2袋組 104.2g×2 330円(税) 356円(通) 378円(通)



918 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 醤油らーめん 2袋組 99.5g×2 330円(税) 356円(通) 378円(通)



919 創健社(神奈川県・横浜市) 150日 お湯かけ麺わかめうどん 3袋組 72g×3 594円(税) 642円(通)



920 日本食品(北海道・札幌市) スイートコーン缶 230g 250円(税) 270円(通) 286円(通)



921 マルユウ(北海道・根室市) さけ中骨水煮缶 180g×2缶 924円(税) 998円(通)

CO-OP商品



666 日本生活協同組合連合会 大豆ドライパック 140g×3 435円(税) 470円(通) 481円(通)



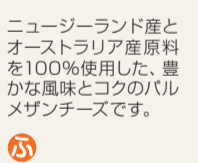
680 日本生活協同組合連合会 いわし蒲焼 100g×3 640円(税) 691円(通)



676 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油無添加 70g×3 460円(税) 497円(通)



922 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g×3 368円(税) 397円(通) 430円(通)



923 日本生活協同組合連合会 パルメザンチーズ 70g 460円(税) 497円(通)



633 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税) 538円(通)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



924 ポーソー油脂(東京都・中央区) 洗濯用米ぬか粉せっけん 3kg 980円(税) 1078円(通)



778 せっけんの街(千葉県・柏市) 粉石けん せっけんの街 2kg 798円(税) 878円(通)



925 せっけんの街(千葉県・柏市) 固形せっけん うてなちゃん 250g 360円(税) 396円(通)



819 ポーソー油脂(東京都・中央区) 米ぬか台所用液体せっけん詰替用 400ml 189円(税) 208円(通)



要望品 目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。



858 不動化学(大阪府・大阪市) 美の友 浴用石けん 120g×3 600円(税) 660円(通)



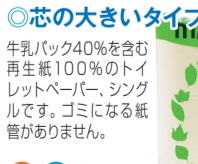
827 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 パックスナチュロンシャンプー 500ml 780円(税) 858円(通)



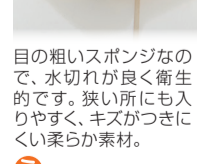
831 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 パックスナチュロンリンス 500ml 780円(税) 858円(通)



898 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束吸収名人キッチンペーパー 100w×3箱 420円(税) 462円(通)



892 丸富製紙(静岡県・富士市) ワンタッチコアレス(トイレットペーパー) 130m×6ロール 544円(税) 598円(通)



926 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン お風呂洗いスポンジ 15g 470円(税) 517円(通) 528円(通)

ひな祭りパーティー♪

全品特価

565円/100g

927 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2 **1780円(税込1922円)** 通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。鹿児島県

関東風 限定120点

928 米大 精華堂穀総本舗(東京都・江東区) 雑あられ(関東風)

60g **300円(税込324円)** 通常税込335円

ピーツパウダーや抹茶を使った、彩りの良いあられです。もち米(国内産)

関西風 限定100点

929 米大 精華堂穀総本舗(東京都・江東区) 雑あられ(関西風)

55g **300円(税込324円)** 通常税込335円

ひなあられの元祖といわれる、醤油味ベースの「関西風」です。もち米(国内産)

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

930 3パック ナガノトマト(長野県・松本市) 国産温州みかん100

125ml×3 **430円(税込464円)** 通常税込486円

744 18パック 前 125ml×18 **2550円(税込2754円)** 通常税込2862円

みかん(国内産)

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。

931 3パック ナガノトマト(長野県・松本市) 国産ふじりんご100

125ml×3 **370円(税込400円)** 通常税込421円

745 18パック 前 125ml×18 **2200円(税込2376円)** 通常税込2484円

りんご(国内産)

4個 **塩味が全体の風味を引き立てます**

932 凍 岩手平黒大豆を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

932 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g **393円(税込424円)** 通常税込464円

黒豆(岩手県)

組合員さんからのクチコミ

933 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 さくらだんご

4本180g **463円(税込500円)** 通常税込525円

自社製上新粉を使用したコシのある生地を紅麴でピンクに染め、白あんに桜葉を加えた桜あんを包みました。上新粉(国内産)

丹沢空房加工品

7ページで丹沢高原豚特集もご紹介

全品特価

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにおらがあつたりしている商品です。

934 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のウインナーセット(規格外)

200g **398円(税込430円)** 通常税込464円

豚肉(国内産)

お得な増量パック

935 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしビーウィンナー(徳用)

240g **568円(税込613円)** 通常税込670円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。豚肉(国内産)

936 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の生ウインナー

6本120g **380円(税込410円)** 通常税込443円

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやパジルの香りのバランスが最高です。豚肉(国内産)

丹沢農場のウインナーが凄い!

おんとたい 温屠体とは?

屠畜直後の温かい豚肉を温屠体といいます。屠畜してから8時間以内に豚肉を挽肉にして、さらに練り上げてペースト状にしたものをウインナーの原料に加えています。温屠体を使うことにより天然の結着力を活かし、アレルギーを使用せずに弾力のあるウインナーを作ることができます。処理場と密接している加工場があるからこそ出来る技術です。

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

937 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のポロニアソーセージ

120g **340円(税込367円)** 通常税込400円

豚肉(国内産)

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

938 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし

100g **320円(税込346円)** 通常税込378円

豚肉(国内産)

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプな味に仕上げました。

939 1パック 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の徳用ハム切り落とし

100g **300円(税込324円)** 通常税込351円

豚肉(国内産)

モモの中でも柔らかく脂が少ないうちもを使用。スモークの香りが強く感じられます。

941 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のモモスモークブロック

300g **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円

豚肉(国内産)

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。

942 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のスモークレバー

100g **340円(税込367円)** 通常税込400円

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスどうぞ。豚肉(国内産)

943 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のチャーシュー切り落とし

70g **304円(税込328円)** 通常税込356円

豚肉(国内産)

944 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ

200g(100g×2) **360円(税込389円)** 通常税込421円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉(国内産)

わが家のみそ作り♪

生産者と組合員、職員が一緒になって育ててきました。農薬無散布・化学肥料不使用。

945 1kg 有機大豆プロジェクトメンバー(茨城県) 地場の有機大豆

1kg **830円(税込896円)** 通常税込918円

946 2kg 2kg **1640円(税込1771円)** 通常税込1793円

茨城県

山形県産の「スズタカ」又は地場の有機大豆を使い、味噌作りにより便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

947 1kg 常総生協(茨城県・守谷市) 蒸し大豆

乾豆1kg分 **1150円(税込1242円)**

948 2kg 2kg **2260円(税込2440円)**

茨城県又は山形県

3月2回まで掲載の予定です

みそ作りセットにはレシピが付きます

949 冷 やまこみ(茨城県・守谷市) 米こうじ 1kg

1kg **948円(税込1024円)**

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)ください。賞味期限は10日位は保ちます。米(茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

950 凍 どんぐりてい(茨城県・坂東市) どんぐりていの米こうじ

500g **860円(税込929円)**

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。ササニシキ(茨城県) [放] 不検出<3.4<4.0

951 冷 やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 麦こうじ 1kg

1kg **1400円(税込1512円)**

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。大麦(国内産)

952 米大 常総生協(茨城県・守谷市) 米そ作りセット(乾大豆・米こうじ)

大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg **1998円(税込2158円)**

地場の有機大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

953 米大 常総生協(茨城県・守谷市) 米そ作りチャレンジセット(蒸し大豆)

大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。 **2328円(税込2514円)**

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯
 凍 冷凍品
 冷 冷蔵品
 ・表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示
 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 ・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 ※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 ・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
 ・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!