

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～



第3世界
ショップ

プレス・
オールターナティブ
(東京都・目黒区)



「第3世界ショップ」は、1986年に日本で初めてのフェアトレード事業を開始。生産者と対等なパートナーとして直接対話する「顔の見える関係」を築き、知恵を出し合いながら関係を深めています。「第3世界ショップ」の商品には、相手を思いやる気持ちがたくさん詰まっています。ぜひ一緒に生産者を応援していきましょう!



生産者のアレンさん

極上の口どけと香り

ココアバター以外の油脂や乳化剤などを使わない為、ココアバターの含有量が高いです。口に入れた瞬間なめらかに溶け、香りや甘さが一気に広がるので、チョコレートの風味を一層感じられます。スイスの伝統技術「コンチング」により長時間じっくり練り上げ、ココアバターを均一にすることで、なめらかな口どけを作ります。

フェアトレードチョコレート

チョコレートの原材料となるカカオ・砂糖・バニラは、「原料生産者」から「適正な価格」で直接購入しています。継続的に取引する「フェアトレード(公正な貿易)」により、生産者の生活向上を支援し、貧困問題の解決に取り組んでいます。



パンワークチョコレートシリーズ

15 **冷乳大**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
レーズンチョコ
50g **415円**(税) **448円** 通常税込 **475円**
レーズン(アメリカ)

16 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
クランベリーチョコ
40g **415円**(税) **448円** 通常税込 **475円**
クランベリー(アメリカ)

17 **冷乳小**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
塩チョコ×カシュー
35g **415円**(税) **448円** 通常税込 **475円**
塩チョコとカシューがベストマッチ!
カシューナッツ(スリランカ)

18 **冷乳小**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
抹茶チョコ×カシュー
35g **440円**(税) **475円**
さくとしたカシューナッツと、緑が引き立つ抹茶入りホワイトチョコレートが絶妙な組み合わせです。
カシューナッツ(スリランカ)、抹茶(京都府)

ホットメニューにも♪
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
23 **緑**
大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **380円**(税) **410円** 通常税込 **430円**
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

24 **凍**
九里(大阪府・大阪市)
三重県産金目鯛(下処理済)
1尾150g(約20cm) **498円**(税) **538円** 通常税込 **562円**
三重県産の金目鯛の内臓、えら、うろこを取りました。煮付けや焼き物で。
金目鯛(三重県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

左記QRコードから登録出来ます

2024年2月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	29	30	31	1	2
定番品のお届け	5	6	7	8	9
特別企画品のお届け	12	13	14	15	16

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

今週のおすすめ
大切な人へ極上のチョコを

私のイチオシは、ヘーゼルナッツペースト(ブラリネ)をミルクチョコで包んだブラリネチョコです。好きにはたまらない、ナッツの風味を存分に楽しめます。

8 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
有機ブラリネチョコ
100g **680円**(税) **734円** 通常税込 **778円**
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

組合員コメント
ブラリネチョコをバレンタインに夫へ贈りました。一緒に食べてとても美味しかったです!これからも応援しています!

有機板チョコレートシリーズ

9 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
有機ミルクチョコレート
100g **620円**(税) **670円** 通常税込 **702円**
生乳(スイス)

10 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **680円**(税) **734円** 通常税込 **778円**
ヘーゼルナッツ(スイス、他)

11 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
有機ウインターチョコレート
100g **739円**(税) **798円** 通常税込 **842円**
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

12 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
有機ビターチョコレート
100g **650円**(税) **702円**
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

13 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
有機エクストラチョコレート
100g **650円**(税) **702円**
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

14 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
有機ソルト&キャラメルチョコレート
100g **650円**(税) **702円**
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

19 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
有機カカオ80%チョコレート
50g **370円**(税) **400円** 通常税込 **432円**
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

20 **冷乳**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
有機オレンジビターチョコレート
50g **370円**(税) **400円** 通常税込 **432円**
カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)

お菓子作りに♪

21 **ふ**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
アーモンド
70g **610円**(税) **659円** 通常税込 **691円**
アーモンド(アメリカ)

22 **ふ**
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日
くるみ(生)
65g **620円**(税) **670円** 通常税込 **691円**
くるみ(アメリカ)

26 **凍卵乳小**
弁天堂(兵庫県・淡路市)
ザッハトルテ
1個(直径約12cm) **1093円**(税) **1180円** 通常税込 **1215円**
生乳(北海道)

冬のとっておきの食卓に♪全品特価

25 **凍**
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日
丹沢農場のモモスモークブロック
300g **1100円**(税) **1188円** 通常税込 **1296円**
豚肉(国内産)

26 **凍卵乳小**
弁天堂(兵庫県・淡路市)
ザッハトルテ
1個(直径約12cm) **1093円**(税) **1180円** 通常税込 **1215円**
生乳(北海道)

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

「あっという間に本格スパイスカレー」

カレーの壺

18種類以上のスパイスやハーブに、香味野菜の旨味が「ギュッ」と凝縮。奥深いスパイスカレーの味わいが手軽に楽しめます。定番のスパイスカレーレシピはもちろん、炒めもの、肉料理や魚料理など、いろいろな料理に使える万能調味料です。



カレーの壺の特徴

- オリジナル**：トマトの酸味とレモングラスの爽やかな風味が特徴。中辛タイプ。
- マイルド**：辛味を抑えつつ、スパイス本来の香りが楽しめるのが特徴。甘口タイプ。
- スパイシー**：ローストスパイスの香ばしい辛味とパンチの効いた辛味が特徴。辛口タイプ。



たっぷり使用したトマトとレモングラスの風味が魚介の風味を引き立てます。

特

約22皿分

27

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

カレーの壺(オリジナル)

220g **550円** (税込 **594円**) (通常税込 **626円**)

スパイス(スリランカ、他)

辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。

特

約22皿分

28

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

カレーの壺(マイルド)

220g **550円** (税込 **594円**) (通常税込 **626円**)

スパイス(スリランカ、他)

スパイシーでピリッとしたパンチの効いた辛み。スパイスをローストしたスモーク成分が食感を高めます。

特

約22皿分

29

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

カレーの壺(スパイシー)

220g **550円** (税込 **594円**) (通常税込 **626円**)

スパイス(スリランカ、他)

大根と手羽元のカレー

ココナッツミルクのコクがポイント。手羽元とカレーの美味しさが大根にしみ込んだ和風のカレーです。

- ◆材料(2人分)
- 手羽元 6本
 - 大根 1/4本(約200g)
 - にんにく 1片
 - しょうが 1/2片
 - カレーの壺ペースト 大さじ2.5
 - ココナッツミルク 200ml
 - 水 100ml
 - 油 適量

◆作り方

- 手羽元はフォークで数箇所穴をあける。大根は皮をむいて厚さ0.5cmのいちょう切りにする。にんにくとしょうがはみじん切りにする。
 - 油をフライパンで熱し、にんにく、しょうがを香りが出るまで炒める。
 - 手羽元を加えて中火で炒め、表面の色が変わったらカレーの壺ペーストを入れて香りが立つまで炒める。
 - 大根を入れて全体に油が回るまで炒めたら、水を加えて煮立たせ、ふたをして弱火で約15分煮る。焦げ付きそうな場合は水(分量外)を足す。
 - ココナッツミルクを加えてひと煮立ちさせたら完成。
- ※カレーの壺ペーストは、オリジナル・マイルド・スパイシーからお好みでお選びください。
- ※にんにく、しょうがはチューブでもOK。

調理時間 約30分

調理時間は目安です。下ごしらえに時間がかかるもの(漬け込む時間、水切りの時間、解凍時間、炊飯の時間等)や、お湯を沸かす等の調理と並行して行う作業時間は含まれておりません。

おいしく作るための3つのコツ

- ①よく炒め、香りを立たせる。
- ②入れるタイミングを守る。
- ③分量を守る

上下は選べません

1/2本

166円/100g

特

無農薬

要望品

30

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

ココナッツミルク 3缶組

200ml ×3 **900円** (税込 **972円**) (通常税込 **1038円**)

スリランカ産のココナッツを搾りました。カレー、煮込み料理などに。原材料：ココナッツミルク、グアーガム、ココナッツ(スリランカ)

三須さん達(千葉県・富里市)

大根(カット)

1/2本 (500g前後) **158円** (税込 **171円**)

使い切りに便利な1/2本でお届け。農薬無散布。

千葉県【放】不検出 <3.3 <4.2

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば鶏 手羽元

300g **460円** (税込 **497円**) (通常税込 **518円**)

唐揚げやスープ煮に。茨城県

季節限定 採ってそのまま生わかめ



湯通しすると鮮やかな緑色に!

湯通し後、小分けして冷凍OKです

商品部 横関の おすすめ

33

リアス(千葉県・船橋市) 届いて2~3日

採ってそのまま生わかめ

250g **455円** (税込 **491円**) (通常税込 **508円**)

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

はるか 見た目を裏切る甘さ! 酸味も少ないです♪



甘み★★★★ 酸味★ 食感やわらかめ

手で剥きづらいのでナイフで切れ目を入れて剥いてください

昨年の利用者さんからのクチコミ

初めて食べましたが酸味はほぼ無くて甘く、爽やかな香り。美味しかったです。

日向夏の偶発品種。優しい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。

34

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のはるか

1kg **598円** (税込 **646円**)

愛媛県

とりがらスープで炊きあげて 旨みがしみこんだ、チキンライス



秋川牧園のとりがらスープと鶏肉、国産野菜を使い、彩りよく仕上げました。レンジかフライパンで。

原材料：精白米(国産)、トマトケチャップ、野菜(玉ねぎ、とうもろこし、いんげん、にんじん)(国産)、鶏肉(国産)、砂糖、とりがらスープ、なたね油、食塩、(一部に鶏肉を含む)

2食

35

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンライス

450g(2食分) **509円** (税込 **550円**) (通常税込 **562円**)

「どちらも一緒に♪」

秋川牧園の牛乳と鶏肉を使って仕上げた、国産じゃが芋と国産小麦マカロニ使用の贅沢グラタン

36

秋川牧園(山口県・山口市)

牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

100g×2 **662円** (税込 **715円**) (通常税込 **735円**)

牛乳(山口県、他)

自社の牛乳と鶏肉を使い、コクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターかオーブンで約7分加熱。

おから入りでボリュームアップ ヘルシーなハンバーグ

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 308** 生おから
- 466** ケチャップ
- 931** 牛豚合挽肉

おからハンバーグ

- ◆材料
- 牛豚合挽肉 300g
 - 生おから 100g
 - 玉ねぎ 1/2コ
 - 卵 1コ
 - 塩、こしょう 各少々
 - 「トマトケチャップ」 大3
 - 「ウスターソース」 大3



- ◆作り方
- 玉ねぎはみじん切りにし、軽く炒める。
 - ボウルに合挽、おから、玉ねぎ、卵を入れ、よく混ぜ、塩、こしょうをしさらに混ぜる。4等分し空気を抜きながら丸める。
 - フライパンに油を熱し表面をくぼませて入れる。焦げ目がついたら裏返し、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。
 - Aでソースを作る。器にハンバーグと付け合せを盛り、ソースをかける。

※ハンバーグにシュレッドチーズをのせて蒸し焼きにしても美味。

切り取ってご活用ください

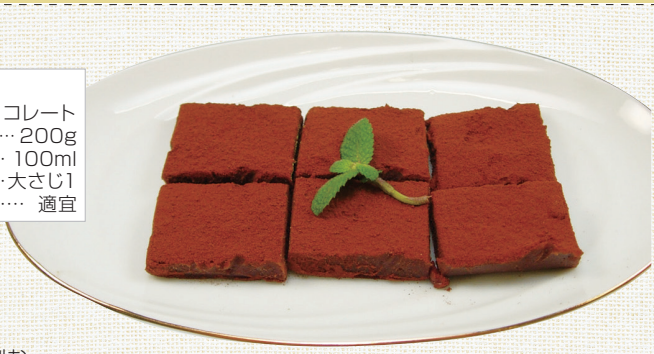
くちどけがよく、チョコの味を堪能できる一品

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 252** 生クリーム
- 409** クーベルチュールオーレチョコレート
- 555** はちみつ

生チョコレート

- ◆材料
- クーベルチュールオーレチョコレート 200g
 - 生クリーム 100ml
 - はちみつ 大さじ1
 - ココア 適宜



◆作り方

- チョコレートを細かく刻む。
- 生クリーム、はちみつを鍋に入れ、火にかけて混ぜる。沸騰したらすぐに火を止める。
- ①を入れて静かに混ぜ、なめらかになるまで溶かす。
- オープンシートを敷いたパットに③を流し入れ、表面を平らにして冷蔵庫で約2時間冷やし固める。
- パットからはずし、オープンシートをはがして、温めた包丁で約3cm角に切り分け、ココアを茶漉しでふるいかける。

切り取ってご活用ください

From
無茶々園

ポシカン

食感で甘みたっぷり
プリプリとした
みずみずしさ

甘み★★★
酸味★
食感サクサク

甘みが強くて多汁な果肉。皮もむきやすく食べやすい柑橘です。農業は地域慣行栽培基準50%以下。

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のポンカン

37 1kg 598円(税646円)

38 3kg 1680円(税1814円)

愛媛県

「ご協力をお願いします!」

若干のスレ
キズ 小玉

小林さんの
はねだしりんご

小林さんの
りんごづくり

小林さんは、樹上でギリギリまでならせて味を重視した栽培を実践しています。他方で、蜜の部分が茶褐色に変色しやすくなる弱点もあります。可食出来ないほどに傷んでいた際は、次週で結構ですのでご連絡ください。

着色不良、小玉、果皮のこすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。減農薬栽培。

蜜入りは個体によります。ご了承ください。

39 小林さん(長野県・中野市)

長野・小林さんのサンふじ(はねだし)

3玉 398円(税430円)

長野県

品種リレー最後を飾る
長野発の
新品種

ピンクレディー

ピンクレディー

・酸味が強めで紅玉に似た味わいです。
・お菓子作りにも最適。
・近年は「甘みが強い」果実が人気ですが、昔ながらのりんごの酸味、甘みが楽しめます。

甘さ★★
酸味★★★
食感かため

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

40 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

りんご(ピンクレディー)

3玉(700前後) 680円(税734円)

長野県

41 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

竹村さんのいちご

200g×2 899円(税971円)

自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の伊予柑

42 1kg 498円(税538円) 通常税込581円

43 3kg 1480円(税1598円) 通常税込1743円

愛媛県

小田原・江川さんより

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの青島みかん

44 1kg 380円(税410円)

45 5kg 1898円(税2050円)

神奈川県

松永さんより。貴重な農業無しのポンカン

「ポンカン」ならではの独特の甘い香りが特徴で、サクサクした食感も心地よいです。農業無散布。

46 無農薬 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのポンカン

約800g 450円(税486円)

静岡県

ヨーグルトに添えて♪

3〜4玉

無農薬

50 赤羽根さん(栃木県・壬生町)

赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3〜4玉入り) 276円(税298円)

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅーり詰まっています。農業無散布。

栃木県

51 江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんのキウイフルーツ

500g 461円(税498円)

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

神奈川県

無農薬

52 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 369円(税399円)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

47 ケーアイ農産(青森県・八戸市)

りんご(ふじ)小玉

3〜4玉 554円(税598円)

甘味・酸味 歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

青森県

48 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)

りんご(ふじ)

3玉 430円(税464円)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

山形県

49 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

400g 430円(税464円)

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。

静岡県

56 福山さん達(宮崎県・新富町)

ピーマン

約130g 178円(税192円) 通常税込214円

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

57 藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 258円(税279円)

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

58 浅野さん(茨城県・常総市)

浅野さんのほうれん草

約200g 198円(税214円)

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。

茨城県

59 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) 150円(税162円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

60 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g) 189円(税204円)

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

茨城県

61 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの春菊

1束 180円(税194円)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

茨城県

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのキャベツ

62 1玉 220円(税238円)

63 カット 1/2玉カット(400g前後) 150円(税162円)

茨城県

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの白菜

64 1個 220円(税238円)

65 カット 1/2カット(700g前後) 183円(税198円)

茨城県

66 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) 285円(税308円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。

茨城県

67 約100g 約100g 276円(税298円)

68 増量 豊作につき「増量」!100g当り259円

約200g 480円(税518円) 通常税込538円

埼玉県、熊本県

69 泥付き 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g 220円(税238円)

茨城県

70 泥なし 井上さん(埼玉県・美里町)

深谷ネギ(根深白ネギ)

約350g 250円(税270円)

埼玉県

ねぎでカゼ予防

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

69 泥付き 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g 220円(税238円)

茨城県

70 泥なし 井上さん(埼玉県・美里町)

深谷ネギ(根深白ネギ)

約350g 250円(税270円)

埼玉県

71 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉 276円(税298円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県

72 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

茨城県

74 冷 伊バラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g 59円(税64円)

茨城県

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

干し柿(市田柿)

75 150g(4〜7個) 780円(税842円) 通常税込862円

76 300g(7〜14個) 1298円(税1402円) 通常税込1510円

長野県

77 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市)

干しいも

130g 646円(税698円)

さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

大木さんの中玉トマトは表紙に掲載

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

78 約150g 230円(税248円)

79 300g 415円(税448円) 通常税込464円

熊本県、他

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)

初恋スマートミニトマト

80 約180g 335円(税362円)

熊本県、又は北海道

何と20種類のリーフの中から
中村さんがブレンド!

中村さんは、品種ご
ちゃ混ぜの「ベビー
リーフ用の種子」を
使わず、品種ごとに
育てたリーフを自ら
ブレンド。もちろん
農薬使用無しです。



82 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g **151円**(**税** **163円**) 通常税込 173円
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフで
す。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

83 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ
5〜7玉 **128円**(**税** **138円**) 通常税込 149円
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩り
を活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

みんなで
利用しましょう



84 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大根(三浦系)
1本 **198円**(**税** **214円**) 通常税込 227円
肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが
増します。※今期はシンクイムシがひ
どく成育初期に1回だけ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

大小様々
畑丸ごと頂きます!



組合員さんからの
クチコミ
切った時にとても良い香
りがしてびっくりしました。味
も良かったです。人参嫌
いな子でも食べられるの
ではないかな? (柏市:Mさん)

85 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの黒田五寸人参
約1kg (大小無選別) **235円**(**税** **254円**) 通常税込 270円
味は良いのですが収穫量が少ない為作
付ける農家が減っている希少品種。
煮物の他に生食でも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



86 岡安さん達(愛知県・幸田町)
芽キャベツ
約130g **225円**(**税** **243円**) 通常税込 259円
シチューや、茹でて温野菜サラダでどうぞ。減農薬
栽培。★岡安さんの芽キャベツは今年で最後です。
愛知県



87 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さん的人参
500g **198円**(**税** **214円**)
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参
です。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

若手有機農業者
青木さんにエールを!



88 FarmERS BandO青木さん-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3品目 **598円**(**税** **646円**)
微生物農法の力を使って土から健康
に育てました。旬の野菜をお届けしま
す。農薬無散布、化学肥料不使用。
茨城県



90 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
500g **250円**(**税** **270円**)
品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、
煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



91 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g **198円**(**税** **214円**)
食物繊維、ミネラル
豊富なごぼう。煮物
やさんびらに。減農
薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



92 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(**税** **246円**)
産地にて貯蔵し
たものを受注し
てからカットして
袋詰めします。
減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



93 あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町)
みつき(安納紅)
500g **428円**(**税** **462円**)
安納芋は種子島
だけで作られて
いる甘みの強い
さつまいもです。
ねっとりした食感
が特長的です。減
農薬栽培。



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
94 500g **250円**(**税** **270円**)
品種は紅はるか又は
シルクスweet。ネッ
トリした食感と甘み
があり、毎シーズン
好評です。農薬無散布。



三須さん達(千葉県・富里市)
大根
96 1本 **225円**(**税** **243円**)
煮物、大根おろし等に。
農薬無散布。
※上・下は選
べません
1/2本 (900g前後)



97 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2〜5玉) **183円**(**税** **198円**)
大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン
豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



98 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **420円**(**税** **454円**) 通常税込 475円
歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽
しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



100 上村さん達(北海道・上富良野町)
じゃがいも
800g **230円**(**税** **248円**)
品種は男爵。煮物やスープなど
でどうぞ。農薬無散布。



まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
102 1kg **230円**(**税** **248円**)
103 3kg **630円**(**税** **680円**)
丁寧な栽培管理で、きめ細
かく、味がよく、日持ちのす
る玉ねぎ作りをしています。
減農薬栽培。



104 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S〜S(500g) **120円**(**税** **130円**)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持
ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道



105 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(**税** **124円**)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本
来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



ひらたけのしめじです。
おがくずに米糠を混ぜた
もので菌床栽培。日持ち
が良いと評判です。
107 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **240円**(**税** **259円**) 通常税込 270円
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



108 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円**(**税** **268円**)
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は
薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



109 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(**税** **282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。
歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



110 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円**(**税** **299円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しま
した。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

111 えのき茸
170g **184円**(**税** **199円**)
112 ブラウンえのき茸
125g **148円**(**税** **160円**)
衛生管理にも気を配った安心の品
質。日持ち、香りともに良好です。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



最新の放射能検査結果は職員
のおすすめの裏面をご覧ください
113 飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100g **210円**(**税** **227円**)
114 200g **225円**(**税** **243円**)
茨城県

冷凍野菜



115 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **439円**(**税** **474円**)
北海道産のかぼちゃ
使用。しっとりとした
甘いかぼちゃです。煮
物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



116 日本生活協同組合連合会
冷凍国産さといも
250g **428円**(**税** **462円**)
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。
そのまま料理に使えます。茹でる場合湯通し約20分。
さといも(国内産)



117 日本生活協同組合連合会
南九州ささがきごぼう
200g **318円**(**税** **343円**)
牛蒡をささがきに凍結しました。アク抜き済。加熱
してお召し上がりください。チャックシール付袋入。
ごぼう(宮崎県、鹿児島県)

119 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **298円**(**税** **322円**)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解
凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

120 日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍カットケール
200g **360円**(**税** **389円**)
緑黄色野菜の王様と呼ばれるほど栄養豊かなケールを
冷凍。凍ったまま、スムージー・炒めも お浸しに。
ケール(宮崎県)

121 日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍ほうれん草
200g **330円**(**税** **356円**)
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切
に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
ほうれん草(国内産)

122 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋 **314円**(**税** **339円**)
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使
い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

123 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **238円**(**税** **257円**)
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカッ
ト。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

今週の

お魚担当
よこせきの

さかなごはん!

鎌倉のご当地グルメ
鎌倉井

◆材料(2人分)
エビフライ 4尾
卵 4個
玉ねぎ 1/2個
水 300ml
春夏秋冬だしの素 ... 20ml
ご飯 適量

◆作り方
① エビフライは通常通りきつね色になるまで揚げ、玉ねぎは薄切りにする。
② フライパンに水・春夏秋冬だしの素、薄切りにした玉ねぎを入れ中火にかける。
③ 玉ねぎがしんなりしたら、エビフライを入れ上から溶き卵を2回に分けて入れる。
④ 卵が好みの固さになる直前に火を消し、フタをして余熱で1分。
⑤ 丼に盛ったご飯に④のをのせて完成。

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

5尾
124 凍 えみこ
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ特大(2L)
5尾205g 925円(税) 999円 通常税込 1024円
ブラックタイガー(インドネシア)

Happy Valentine's Day
バレンタインに
おすすめのお魚メニュー♪ 全品(特)価

バレンタインに
カナッペ寿司

イメージ

たっぷりのあさりで
「アクアパッツア」

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)
180g +20g 398円(税) 430円 通常税込 454円
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

みんな大好きカレー風味で
青魚を美味しく♪

タンドリーフイッシュ

7~16枚

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし
7~16枚 170g 380円(税) 410円 通常税込 430円
千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.8

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

128 凍 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
500g 924円(税) 998円
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

129 凍 穴道湖産大粒しじみ(冷凍)
180g 498円(税) 538円
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日
穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
しじみ(島根県)

7~12尾 130 凍 子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g 298円(税) 322円 通常税込 346円
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

131 凍 いわしみりん干し
80g 318円(税) 343円
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
銚子・九十九里産のかたくいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。
かたくいわし(千葉県) [放] 不検出 <4.2 <4.2

132 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g 398円(税) 430円
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

133 凍 北海道産真ほっけ開き一汐干し
3枚440g 550円(税) 594円
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。
真ほっけ(北海道)

134 凍 真サバ桜葉香仕上げ
2枚160g 460円(税) 497円 通常税込 508円
島源商店(静岡県・伊東市) 賞45日
長崎産の真サバを三枚におろし、塩水に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。
真さば(長崎県)

135 凍 伊豆のカマス桜葉香仕上げ
2枚110g 410円(税) 443円
島源商店(静岡県・伊東市) 賞45日
静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。
カマス(静岡県)

136 凍 真だらバジルオリーブ
4切200g 530円(税) 572円
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)

137 凍 サーモンバジルオリーブ
2切120g 398円(税) 430円
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
秋鮭(北海道)

2切 138 凍 銀だら黒糖みりん漬け
2切120g 428円(税) 462円
東北トクスイ(宮城県・釜蓋市) 賞180日
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

北海道の漬魚

139 凍 鱈の西京漬
4切 200g 485円(税) 524円 通常税込 538円
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)

140 凍 秋鮭の粕漬
4切 200g 565円(税) 610円 通常税込 626円
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)

さんまの名港・厚岸より

141 2尾 厚岸のさんま
2尾 (180g以上) 438円(税) 473円 通常税込 495円
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
さんま(北海道)

142 3尾 厚岸のさんま
3尾 (270g以上) 518円(税) 559円 通常税込 581円
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。
さんま(北海道)

水産品の放射能検査について

- 調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

黒澤さんのお米

黒澤さんの土づくり

黒澤さんは、秋の稲刈が終わった後は休む暇もなく土づくり。黒澤さんの土作り最大の特徴は「資材を外から持ち込まない」こと。自分の田んぼから出たもみ殻、米ぬか、雑草などを完全に発酵させて堆肥を作ります。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg 3420円(税) 3694円 通常税込 3780円

502012 玄米 5kg 3150円(税) 3402円 通常税込 3456円

502013 7分 5kg 3420円(税) 3694円 通常税込 3780円

502014 5分 5kg 3420円(税) 3694円 通常税込 3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税) 3780円

502016 白米 2kg 1400円(税) 1512円

502017 玄米 5kg 3200円(税) 3456円

502018 7分 5kg 3500円(税) 3780円

502019 5分 5kg 3500円(税) 3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税) 2538円

502002 玄米 5kg 2250円(税) 2430円

502003 白米 2kg 945円(税) 1021円

JA常総ひかり・東町特裁米組合

品種はでわのもち。減農薬、無化学肥料栽培。

143 もち米 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 2kg 1100円(税) 1188円

もち米(山形県)

希少品種 でわのもち

・倒伏しやすい、天候に左右されやすい、収穫量が少ないなどの理由で、昨今作付が減少している品種です。

・しかし、きめの細かい餅が作れる、煮崩れしにくい、味はダントツに良いので、今でも庄内地方で作られています。

ミネラル、食物繊維の補給に。

502075 雑穀ブレンド 400g 711円(税) 768円

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502076 国内産ハトムギ 150g 540円(税) 583円

国内産

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。



やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1998円(税) 2158円

502032 玄米 5kg 1888円(税) 2039円

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

2023 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	0.16 (0.11)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND (不検出) (<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	ひとめぼれ	ND (不検出) (<0.13)	ND (不検出) (<0.14)	
	おきたま興農舎	つや姫	ND (不検出) (<0.13)	ND (不検出) (<0.14)

・2023年産米(新米)は順次検査中です。
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

まだまだ寒い！

みそバター鍋であったまろう♪

季節の野菜を加えてお召し上がりください

北海道産の秋鮭、ほたて、じゃがもち、コーンたっぷりの鍋セットです。みそスープとバター付き。

144 凍 乳米大 マルマス(北海道・森町) 北海道みそバター鍋セット 410g(具材5種290g スープ50g×2、バター2個) **1350円(税込1458円)** 通常税込1566円 秋鮭・ほたて(北海道)、いか(国内産)

145 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 真だら切身 2切120g **430円(税込464円)** 通常税込486円 真だら(岩手県) 【放】不検出 <3.9 <4.9

146 凍 タイセイフーズ(青森県・むつ市) 大粒シーフードミックス 320g **940円(税込1015円)** 通常税込1058円 するめいか・ほたて(国内産)、天然エビ(マレーシア、インドネシア)

147 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 冷凍・ボイル真ダコ 150g **680円(税込734円)** 通常税込772円 岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしつかりあります。お刺身でどうぞ。真ダコ(岩手県沖)

148 凍 雄武漁協(北海道・雄武町) 雄武産 毛かに(ボイルむき身) 150g **1700円(税込1836円)** 通常税込1998円 北海道・雄武沖で漁獲した毛かにを塩のみでボイル後、身をほぐし急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。毛かに(北海道)

149 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 5〜7粒 約100g **570円(税込616円)** 通常税込626円 北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。ほたて貝柱(北海道)

150 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g **425円(税込459円)** 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

151 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g **530円(税込572円)** ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

152 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天然寒ぶり切身 約80g×3 **646円(税込698円)** 九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。ぶり(九州近海)

153 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真いわし三枚おろし 6〜11枚150g **398円(税込430円)** 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

154 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 島香さんの切身セット 1袋 (120g×3種) **980円(税込1058円)** 通常税込1112円 旬の魚(岩手県)

155 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 天然むきエビ(特大) 160g **598円(税込646円)** ミャンマー沖(ベンガル湾、アンドAMAN海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもみ、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)

156 凍 日本生活協同組合連合会 辛子明太子 120g **498円(税込538円)** 食べやすくカットした切子と製造時にでるばら子を含ませました。発色剤や着色料不使用。すけとうだらの卵(ロシア)

157 凍 日本生活協同組合連合会 食塩不使用しらす干し 25g×3 **318円(税込343円)** 紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)

160 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 土佐の色々セット(2種セット) 2種400g以上 **880円(税込950円)** 通常税込972円 セットの例

161 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 土佐の天然ぶり刺身(ブロック) 120g **698円(税込754円)** 通常税込775円 ぶり(高知県)

158 凍 大新(鳥取県・境港市) とれとれあじたたき身 300g(150g×2) **455円(税込491円)** 通常税込513円 日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.5

159 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 「ねばうま」(松前漬) 100g **480円(税込518円)** 全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)

162 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) あじフライ 100g(3〜5枚) **518円(税込559円)** 通常税込572円 土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。あじ(高知県)

163 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) さば竜田揚げ 150g **518円(税込559円)** 通常税込570円 高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。さば(高知県)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

165 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) あごべったん 5枚 100g **305円(税込329円)** 通常税込343円 山陰産のあごを20%以上使用した風味豊かな煮しはんぺんです。おでんの具、焼いても。飛魚(山陰沖)

168 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 うすら天 3個入 **398円(税込430円)** うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。魚肉・うすら卵(国内産)

164 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 手軽なおでん種セット小(だし付) だし30g **548円(税込592円)** 通常税込610円 ちくわ、魚のウイナー、つみれ等合計7種のおでん種セット。約2〜3人前。濃縮だし付き。魚肉(国内産、ニュージーランド)

166 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) ふんわり玉ねぎ天 3枚 (120g) **342円(税込369円)** 通常税込384円 魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉葱を練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。魚肉(国内産、ニュージーランド)

169 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 じゃこ天 2枚100g **298円(税込322円)** 長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。雑魚(長崎県)

167 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 出雲のちくわ だんだんだん 4本 (100g) **323円(税込349円)** 通常税込360円 無リンの魚肉すり身を魚盤、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキスを不使用。魚肉(国内産、ニュージーランド)

170 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 小丸天 4枚120g **298円(税込322円)** 具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

171 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ごろごろ茶豆ちぎり揚げ 100g **365円(税込394円)** 北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。茶豆(国内産)、すけそうだら(北海道)

173 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ 5個165g **310円(税込335円)** 国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんで、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

174 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ソフトはんぺん 4枚188g **404円(税込436円)** お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)

175 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おでん種4種セット 4種7品 215g **528円(税込570円)** 通常税込588円 従来より少量の具材で取り揃えました。(ばたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ) すけそうだら(北海道)

176 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 煮物セット 3種5品159g **414円(税込447円)** おとうふ揚げ五目の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。すけそうだら(北海道)

岩瀬さんの豚肉



266円/100g
岩瀬さんの豚コース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。

177 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット
200g×3種 **1480円**(税別) **1598円**(税込) 通常税込1782円
茨城県

改めて岩瀬さんの豚肉の美味しさのヒミツに迫ります。肉質と脂の甘みの決め手は、何といっても「飼料」。一般的な配合飼料を使わない牧場オリジナルの発酵飼料です。岩瀬牧場では地域の食品工場から出る残渣(ざんざ)を原料に、飼料を自分たちで手作りしています。原料をバーナーで加熱・攪拌し、酵素を混ぜて時間をかけて切り返し(空気とよく混ぜる)ながら、発酵させたもの(発酵飼料)を豚に与えます。



249円/100g
178 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **460円**(税別) **497円**(税込) 通常税込562円
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

豚肉のソテー



323円/100g
179 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚コース切身
2枚 200g **598円**(税別) **646円**(税込) 通常税込698円
岩瀬さんが育てる豚のコースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県

カレー風焼きそばに!



198円/100g
180 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
150g×2 **550円**(税別) **594円**(税込) 通常税込616円
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

旬の野菜と一緒に炒め物で!



91円/100g
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
181 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ
500g **420円**(税別) **454円**(税込) 通常税込540円
茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品移動ページ

- 2ページ**
つくば茜鶏 手羽元
- 16ページ**
岩瀬さんの豚挽肉
国産牛挽肉
神戸満る里の牛生ハンバーグ
丹沢農場の牛豚合挽肉

281円/100g
182 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **780円**(税別) **842円**(税込)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

292円/100g
183 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **540円**(税別) **583円**(税込)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。
茨城県

281円/100g
184 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **520円**(税別) **562円**(税込)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

349円/100g
185 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚コースしょうが焼き用
200g **646円**(税別) **698円**(税込)
きめが細かく脂が程よく入ったコース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

376円/100g
186 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g **870円**(税別) **940円**(税込)
脂のほとんどない部位です。
茨城県

233円/100g
187 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
300g **648円**(税別) **700円**(税込)
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県

310円/100g
188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **860円**(税別) **929円**(税込)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

丹沢高原豚の味付肉コーナー **全品 特価**
377円/100g
192 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5〜7枚200g **698円**(税別) **754円**(税込) 通常税込821円
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

307円/100g
193 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g×2) **568円**(税別) **613円**(税込) 通常税込646円
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

262円/100g
189 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
250g **607円**(税別) **656円**(税込)
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県

238円/100g
190 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g **551円**(税別) **595円**(税込)
厚さ3〜3.5mm。
茨城県

228円/100g
191 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g **528円**(税別) **570円**(税込)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

420円/100g
194 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬
200g(固形量約150g) **778円**(税別) **840円**(税込) 通常税込862円
ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
豚肉(神奈川県)

205円/100g
195 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g **380円**(税別) **410円**(税込) 通常税込430円
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)

293円/100g
196 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切り身
2枚200g **543円**(税別) **586円**(税込)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

162円/100g **特**
197 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 **598円**(税別) **646円**(税込) 通常税込659円
小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g
198 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 **460円**(税別) **497円**(税込)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

167円/100g
199 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g **465円**(税別) **502円**(税込)
赤身率は8割です。
茨城県

215円/100g
200 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **398円**(税別) **430円**(税込)
各部位から集めています。
神奈川県

230円/100g
201 凍結
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(税別) **918円**(税込)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

194円/100g
202 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g **450円**(税別) **486円**(税込)
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

302円/100g **特**
203 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g **698円**(税別) **754円**(税込) 通常税込783円
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

250円/100g **特**
204 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g **580円**(税別) **626円**(税込) 通常税込646円
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

268円/100g
205 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g **620円**(税別) **670円**(税込)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

276円/100g
206 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g **640円**(税別) **691円**(税込)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

173円/100g
207 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g **480円**(税別) **518円**(税込)
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

112円/100g **特**
208 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g **258円**(税別) **279円**(税込) 通常税込289円
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

186円/100g
209 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g **430円**(税別) **464円**(税込)
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

219円/100g **特**
210 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **405円**(税別) **437円**(税込) 通常税込448円
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにオススメです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g
211 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **445円**(税別) **481円**(税込)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子などにオススメです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

648円/1本

212 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏骨付モモ(バラ凍結)
2本(740g) **1200円**(税 **1296円**)

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理などに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

214 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(税 **486円**)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

189円/100g

213 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日
秋川の若鶏砂肝
200g **350円**(税 **378円**)

コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝です。炒め物等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

267円/100g

215 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
若鶏の塩麹漬け
150g **370円**(税 **400円**) 通常税込 **410円**

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

すき焼きで温まろう♪

216 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2 **1720円**(税 **1858円**) 通常税込 **1912円**

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県

肉じゃがカレーで!

217 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **920円**(税 **994円**) 通常税込 **1037円**

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

玉ねぎと卵と一緒に

218 凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞180日
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **380円**(税 **410円**) 通常税込 **432円**

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。
鶏肉(茨城県)

お手軽にたんぱく質を♪

219 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
サラダチキン(プレーン)
100g **378円**(税 **408円**) 通常税込 **420円**

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g

220 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(税 **788円**)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

436円/100g

221 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用
250g **1010円**(税 **1091円**)

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。
鹿児島県

349円/100g

222 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛モモスライス
170g **550円**(税 **594円**)

ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2〜3mm厚さにスライス。
福岡県、大分県

299円/100g

223 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛角切り
200g **554円**(税 **598円**) 通常税込 **616円**

ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。
福岡県、大分県

307円/100g

224 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円**(税 **491円**)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

225 2袋

85g×2 **398円**(税 **430円**)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウィンナー

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

226 3袋

85g×3 **568円**(税 **613円**) 通常税込 **624円**

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉ボンレスハムスライス×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

227 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円**(税 **524円**)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

228 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **760円**(税 **821円**)

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

229 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウィンナー
120g **305円**(税 **329円**)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。
豚肉(国内産)

230 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **440円**(税 **475円**)

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

231 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **405円**(税 **437円**)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)

232 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の焼豚スライス
120g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **562円**

厳選した調味料に漬け込んだモモ肉を、じっくり焼き上げました。使いやすように4〜5mm厚さにスライス。
豚肉(国内産)

233 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のポロニアソーセージ
120g **370円**(税 **400円**)

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)

234 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のチャーシュー切り落とし
70g **330円**(税 **356円**)

特製タレにひと晩漬込み丁寧に煮込みました。形は揃いですが品質・味は変わりありません。
豚肉(国内産)

235 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のロースステーキ香味焼用
80g×2 **570円**(税 **616円**)

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。
豚肉(国内産)

**乳製品
デザート**

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

236 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10〜11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g (ピン要返却) **380円**(税 **410円**)

237 微糖

生乳(茨城県) 400g (ピン要返却) **390円**(税 **421円**) [放] 不検出 <3.4 <3.4

238 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **538円**(税 **581円**)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

239 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
30g **190円**(税 **205円**)

240 ペッパー

生乳(茨城県) 30g **199円**(税 **215円**) [放] 不検出 <3.3 <3.1

241 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **260円**(税 **281円**)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

242 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **248円**(税 **268円**)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

243 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **593円**(税 **640円**)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

244 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **515円**(税 **556円**)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ、ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

245 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円**(税 **713円**)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

246 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g **439円**(税 **474円**)

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

247 冷

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 **314円**(税 **339円**)

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく煮して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

248 2本組

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日
生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml×2 **276円**(税 **298円**)

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

249 5本組

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円**(税 **254円**)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
生乳(北海道)

250 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉バター無塩 2個組
150g×2 **760円**(税 **820円**) 通常税込 **836円**

北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。
生乳(北海道)

251 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4〜7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml **555円**(税 **599円**) 通常税込 **626円**

生乳(北海道)

252 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4〜7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml **555円**(税 **599円**) 通常税込 **626円**

生乳(北海道)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの影りが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

賞届いて1~2日

253 6枚

285円(税308円)

254 8枚

285円(税308円)

255 ノースライス

275円(税297円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

256 8枚

450円(税486円)

257 ノースライス

435円(税470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出 <4.0 <4.7



258 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

(ノースライス) 315円(税340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



259 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
ショコラ&クランベリー

1個(380~400g) 600円(税648円)

濃厚なチョコレートと甘酸っぱいクランベリーが入った一品です。薄めにスライスして。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



260 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
ドッグパン

3個 320円(税346円)

スライスしてお好みのお肉を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。



261 小

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 310円(税335円)

豚肉(国内産)

原材料：小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バナネ、種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナター)

ふわ 個包装

262 卵乳米大小

バナックス(長野県・伊那市) 賞45日

内麦クロワッサン

10個(個包装) 750円(税810円)

小麦(国内産)



特

内麦小麦を使用した朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

【放】不検出 <4.3 <4.2



263 小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌの角形食パン

263 半斤3枚

180円(税194円)

264 1斤6枚

340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)



265 小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌの角形食パン

265 1斤8枚

340円(税367円)

266 ノースライス

335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)



267 小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌの食パン(角型)

267 1斤10枚

340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)



268 小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)

268 1斤6枚

378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



269 小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌのコッペパン

269 2個

250円(税270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)



270 小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン

270 2個

348円(税376円)

たっぷりバターを使ったパナ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル

中村さん夫妻



280 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Cセット

280 2個

360円(税389円)

定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)



281 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒粉ベーグル 2個組

281 2個

368円(税397円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



282 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
クーベルチュールチョコベーグル

282 1個

221円(税239円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)



283 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
抹茶ベーグル

283 1個

194円(税210円)

ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。

小麦(北海道)、抹茶(京都府)



284 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒くるみレーズンベーグル

284 1個

221円(税239円)

くるみとレーズンを生地につぶりと混ぜ合わせた風味豊かなベーグルです。

小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

ジャム
はちみつ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



555 小

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
アルゼンチン産はちみつ

555 1kg

2100円(税2268円)

はちみつ(アルゼンチン)

松永さんのジャム

シーズン初

285 小

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム

285 140g

550円(税594円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) 【放】不検出 <2.8 <3.0



286 小

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのいちごジャム

286 140g

550円(税594円)

静岡県産のいちごを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

いちご(静岡県)



287 小

丸和油脂(東京都・品川区)
デキシーチョコレートクリーム

287 200g

350円(税378円)

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

食用植物油(マレーシア・アメリカ他)



288 小

大紀コブファーム(奈良県・五條市)
国産野菜のお味噌汁

288 9食(3種×各3食)

1050円(税1134円)

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさ味わえます。

野菜(国内産)

牛乳・卵

定期登録募集中!

鈴木牧場
牛乳

720ml

契約価格348円(税込)

こちろーの定期登録牛は乳

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1L

369円(税399円)

2 500ml

225円(税243円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

3 500ml

192円(税207円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

3 500ml

192円(税207円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

Happy Valentine's Day
今年は手作りメニューでバレンタイン **全品特価**

シーフードミックスを
使ってジェノベーゼ



無農薬・無化学肥料でつくったバジルと風味豊かなオリーブオイル、まろやかなグラント塩の組み合わせ。

290 冷
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
バジルペースト
70g **290円(税込313円)** 通常税込324円
バジル(山形県)

ヘルシーな
豆腐ハンバーグに♪



291 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
押し豆腐 2袋
220g×2 **500円(税込540円)** 通常税込570円
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産)

アイス等で
ミルフィーユ仕立て



一般の春巻きの皮と違い、生地を焼いていない生タイプで、地粉の香りが旨みが味わえます。18cm角。

292 冷
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉春巻きの皮
10枚 **320円(税込346円)** 通常税込362円
小麦(国内産)

あったかメニューが美味しい季節 **全品特価**

鶏肉や季節の野菜を
たっぷり入れて



甲州名物・ほうとうを国産小麦で作りました。便利なスープ付き。※打ち粉に加工でんぷん使用。

293 冷 米 大 小
平井屋(山梨県・西桂町) 賞20日
甲州名物生ほうとう
375円(税込405円) 通常税込418円
小麦(国内産)

なめらか食感の
茶碗蒸しを熱々で



294 冷
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞12日
茶碗蒸し
150g×2 **480円(税込518円)** 通常税込538円
遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。
卵(徳島県)

特製みそだれ付で
お手軽



295 冷
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞60日
こんにゃくみそでん(特製タレ付)
10本入 **265円(税込286円)** 通常税込302円
国産こんにゃく粉を使用。白、黒の2色が串にさしてあります。
こんにゃく粉(群馬県、栃木県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



296 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



297 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきめ豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**
国産大豆100%、消泡剤無添加、海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



298 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 **165円(税込178円)**
国産大豆100%。消泡剤無添加、海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)



299 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円(税込214円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



300 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きめ豆腐
300g **183円(税込198円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



301 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 **259円(税込280円)**
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。



302 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 **183円(税込198円)**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



303 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 **184円(税込199円)**
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



304 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g×2 **305円(税込329円)** 通常税込340円
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



305 冷 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円(税込451円)**
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



306 冷 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g **245円(税込265円)**
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4



307 冷 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g **270円(税込292円)**
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)



308 冷 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g **170円(税込184円)**
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



309 冷 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円(税込160円)**
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



310 冷 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円(税込151円)**
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



311 冷 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円(税込140円)**
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



312 冷 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円(税込225円)**
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



313 冷 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **184円(税込199円)**
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



314 冷 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんぺ
100g **290円(税込313円)**
北海道十勝産大豆(トヨホメ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)

石巻・十三浜からお届け！2ページの「探ってそのまま生わかめ」もぜひ



震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

318 冷 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
100g **380円(税込410円)**
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。塩抜きした後そのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物等。

319 冷
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
石巻十三浜絆生切り昆布
120g **288円(税込311円)** 通常税込322円
昆布(宮城県)



会育てた鶏や野菜を使って作った。素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
325 冷 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) **380円(税込410円)**
鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



320 冷 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **228円(税込246円)**
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



321 冷 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 **418円(税込451円)**
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)



322 冷 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 **222円(税込240円)**
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)



323 冷 大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g **415円(税込448円)**
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
ちりめん(国内産)



324 冷 大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g **308円(税込333円)**
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)



325 冷 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) **380円(税込410円)**
会育てた鶏や野菜を使って作った。素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。
鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



326 冷 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g **320円(税込346円)**
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)



327 冷 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g **350円(税込378円)**
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)



328 冷 大 小
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g **265円(税込286円)**
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)

塩分16~18%

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。

特

329

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

徳用 梅干し

500g

1498円(税込)

1618円(税込)

通常税込1674円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

めはり寿しにも!

330

やまだ(和歌山県・御坊市)

めはり高菜漬ほんまもん

150g

465円(税込)

502円(税込)

通常税込521円

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。
高菜(国内産)

331

しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

おみ漬け

150g

318円(税込)

343円(税込)

青菜(山形県)

3個

332

しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

筍ちまき

3個

598円(税込)

646円(税込)

旬の筍を使った筍おこわを地元の筍で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。
筍(山形県)

特

333

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

白菜キムチ「頂」

300g

480円(税込)

518円(税込)

通常税込538円

白菜(国内産)

特

334

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

こわれぼたてキムチ

150g

798円(税込)

862円(税込)

通常税込896円

北海道(猿払・雄武地方)の生ぼたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。
ぼたて(北海道)

335

三里塚物産(千葉県・成田市)

三里塚らっきょう田舎漬

100g

535円(税込)

578円(税込)

千葉県統の「ころがし製法」を参考に、低温で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。
らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

特

336

三里塚物産(千葉県・成田市)

無農薬のにんじんジュース100%

320g

470円(税込)

508円(税込)

通常税込529円

無農薬栽培のしそ、粗糖、醸造酢が原料。ポリフェノールを多く含みます。
人参(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

338

大新(鳥取県・境港市)

4種野菜のおさかなつくね

330g(つくね10個 タレ40g×2)

448円(税込)

484円(税込)

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)

339

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

フライパンでできる鮭とチーズのかりかり

150g(6個)

398円(税込)

430円(税込)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)

340

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の豚レバーの唐揚げ

125g

370円(税込)

400円(税込)

豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけます。凍ったまま油で3~4分揚げてください。
豚レバー(国内産)

341

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の一口カツ

175g

520円(税込)

562円(税込)

豚のモモ肉を使用。国産の薄力粉とパン粉、産直の卵、海塩を使用。凍ったまま油で揚げてください。
豚肉(国内産)

342

日岡商事(兵庫県・加古川市)

黒豚ポテトコロッケ

3個180g

365円(税込)

394円(税込)

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げてください。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

特

343

大進食品(神奈川県・横浜市)

北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

40g×6

435円(税込)

470円(税込)

通常税込483円

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

344

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

トクスイ餃子

540g(18g×30)

667円(税込)

720円(税込)

豚肉にたっぷりのキャベツを使い作りました。この風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。
豚肉・キャベツ(国内産)

345

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g

501円(税込)

541円(税込)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。
豚肉(国内産)

346

ニッコー(神奈川県・大和市)

しそさっぱり餃子

10個180g

404円(税込)

436円(税込)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。
しそ(国内産)

特

347

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20)

454円(税込)

490円(税込)

通常税込510円

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。
野菜・豚肉・小麦(国内産)

特

348

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g

486円(税込)

525円(税込)

通常税込540円

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)

349

日本生活協同組合連合会

枝豆がんも

150g(6個入)

348円(税込)

376円(税込)

枝豆を22%配合、人参、キャベツ、まくらげ、だし汁の味がよく、ふっくらな滑らかなも。油抜き不要。鍋かフライパンでレンジで。
枝豆(中国)

便利! 湯煎等ですぐできるお惣菜

352

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2、たれ・山椒付

2900円(税込)

3132円(税込)

通常税込3359円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

353

ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市)

レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)

4切100g

499円(税込)

539円(税込)

北海道産の秋鮭を焼き、1切れずつ真空包装にしました。個包装で朝食や弁当に便利。湯煎か電子レンジで。
秋鮭(北海道)

354

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏レバー甘辛焼き

120g

426円(税込)

460円(税込)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

スープ2袋目は鍋のめに

特

350

大進食品(神奈川県・横浜市)

博多名物 国産牛モツ鍋セット

400g(牛内臓肉200g スープ100g×2)

2031円(税込)

2193円(税込)

通常税込2253円

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。
牛小腸(国内産)

351

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏だんご

175g

363円(税込)

392円(税込)

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジが鍋で。
鶏肉(山口県、他)

盛付例

355

マストミ(徳島県・徳島市)

黒酢の酢豚

330g

676円(税込)

730円(税込)

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)

調理例

356

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g)

511円(税込)

552円(税込)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

カット済で食べやすい!

特

357

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

北海道スモークサーモンの棒寿司

1本350g

1138円(税込)

1229円(税込)

通常税込1274円

北海道産秋鮭と佐賀県産米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温スモーク。レンジ後30分蒸らして。
秋鮭(北海道)

包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット

特

358

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

2人前(約410g)

850円(税込)

918円(税込)

通常税込971円

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

359

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g)

832円(税込)

899円(税込)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

特

360

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

ぶりあら大根(糖しぼり大根付)

2人前(約642g)

820円(税込)

886円(税込)

通常税込936円

高知県で水揚げされたぶりのあら・糖しぼり大根の漬けたれで作る照り焼き煮。かんずりは糖しぼり大根に。
大根・ぶり(国内産)

きのこの食感&餃子のもちり感が◎

361

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

3種の茸が入ったガーリックスープ餃子

2人前(約380g)

940円(税込)

1015円(税込)

国産野菜と茸、餃子、だしと一緒に作ったセット。餃子の皮や餡の具材は国産産を使用。
ほうれん草・はなひらき・えのき・まくらげ(国内産)

かぼちゃの甘みが引き立ちます

特

362

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

バターナッツかぼちゃの野菜たっぷりスープ

2人前(約425g)

870円(税込)

940円(税込)

通常税込990円

みずみずしいバターナッツかぼちゃのやさしい甘みを欧風だしが引き立たせます。
かぼちゃ・玉ねぎ・豚肉(国内産)

じゃが芋の食感が良いアクセント

363

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

スパニッシュオムレツ(人参スープ付)

2人前(約375g)

853円(税込)

921円(税込)

野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。スープもあっさりとしています。
じゃが芋・玉ねぎ・人参・ピーマン・パプリカ(国内産)

バレンタインにいかがですか？ チョコレート特集！全品特価

ドミニカ産のオーガニックカカオ豆をベースに砂糖もオーガニックにこだわった希少な生チョコレートです。

407

冷乳

たにぐち(大阪府・大阪市)

生チョコレート(ブランデー)

15個

1896円

税 2048円

通常税込 2158円

有機カカオ(ドミニカ)

次回から値上げ

409

冷乳大

東京フード(茨城県・つくば市)

クーベルチュールオーレチョコレート

400g

1200円

税 1296円

通常税込 1350円

コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)

オーガニックのカカオ豆と砂糖で作った生チョコ。抹茶の濃さと上品な味が魅力的。甘さ控えめ。

408

冷乳

たにぐち(大阪府・大阪市)

生チョコレート(抹茶)

15個

1896円

税 2048円

通常税込 2158円

抹茶(国内産)

410

冷乳

創健社(神奈川県・横浜市)

ビッグアーモンドチョコレート

400g

1300円

税 1404円

通常税込 1577円

カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーを使用しました。

静岡のお茶屋さん かわばた園

佐藤寛之さん

お知らせ
番茶の掲載はしばらくの間お休みになります。

全品特価

412

茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

煎茶

50g

578円

税 624円

通常税込 635円

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

414

茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

粉末煎茶「風月茶」

50g

950円

税 1026円

通常税込 1048円

かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心してお飲みください。農薬無散布。
緑茶(静岡県)

415

茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

かわばた園の自家製梅干し

200g

680円

税 734円

通常税込 754円

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。
梅・しそ(静岡県) [放] 不検出 <3.6 <4.5

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

416

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

きらず揚げ・しお

140g

298円

税 322円

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

417

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

きらず揚げ・黒砂糖

140g

298円

税 322円

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

418

蔵王米業(山形県・村山市)

揚げ小丸

100g

220円

税 238円

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

419

サンコー(愛知県・豊橋市)

まるごと小魚

4g×5連

198円

税 214円

片口いわし(国内産)

421

サンコー(愛知県・豊橋市)

ポテトチップスしお味

60g

198円

税 214円

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味づけしました。
じゃがいも(国内産)

422

サンコー(愛知県・豊橋市)

芋グラッセ

50g

298円

税 322円

九州産のさつまいも(紅はるか)を使用。しっとり、サクサクとした食感です。
さつまいも(九州)

423

サンコー(愛知県・豊橋市)

安納芋ようかん

58g

160円

税 173円

焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

424

サンコー(愛知県・豊橋市)

ミニどら焼き

6個(個包装)

340円

税 367円

北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

425

サンコー(愛知県・豊橋市)

黒棒

8本(個包装)

290円

税 313円

表面はさっくり、中はふんわりした食感の黒棒です。
さとうきび(沖縄県、小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.0

426

サンコー(愛知県・豊橋市)

豆乳マドレーヌ

4個

298円

税 322円

国産無調整豆乳・小麦粉を使用してやさしい味わいに仕上げました。
鶏卵(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.7

427

丸和食品(東京都・練馬区)

豆乳ドーナツ(白蜜)

155g

245円

税 265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

428

丸和食品(東京都・練馬区)

豆乳ドーナツ(黒糖)

155g

245円

税 265円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

429

須崎屋(長崎県・島原市)

長崎五三焼かすてら 形おとし

200g

550円

税 594円

通常税込 648円

創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

430

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

卵・乳を使わない おとうふドーナツ

4個

285円

税 308円

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

431

太洋(神奈川県・横須賀市)

豆かんてん 黒糖みつ

155g

298円

税 322円

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてん。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

432

太洋(神奈川県・横須賀市)

きな粉 黒みつ寒天

160g

298円

税 322円

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

611

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

レーズン

165g

440円

税 475円

通常税込 497円

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。
レーズン(アメリカ)

433

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

カシューナッツ(食塩不使用)

70g

598円

税 646円

通常税込 691円

甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを国内で食塩や油を使わずに香ばしくローストしました。
カシューナッツ(スリランカ)

434

創健社(神奈川県・横浜市)

メイシー ハートのチョコ 2袋組

(5g×8個)×2(個包装)

440円

税 476円

通常税込 508円

北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。

435

浅草屋フーズ(新潟県・長岡市)

ハワイアンバターもち

1個(200g)

1200円

税 1296円

通常税込 1404円

もち粉にバターや卵をたっぷり入れてオープンで焼き上げました。お餅のような食感です。
もち米(国内産)

436

ランカスター(千葉県・千葉市)

アールグレイティー(リーフ)

100g

580円

税 626円

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

437

ランカスター(千葉県・千葉市)

ワイルドストロベリーティー(ティーバッグ)

2g×20

490円

税 529円

甘酸っぱい野いちごの香りがする紅茶。砂糖やミルクとの相性がよく、ミルクティーがおすすめ。
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

438

ランカスター(千葉県・千葉市)

チャイスパイスティー(ティーバッグ)

2g×20

500円

税 540円

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

439

伊那食品(長野県・伊那市)

韃靼そば茶

200g

750円

税 810円

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

440

小川生薬(徳島県・東みよし町)

じゃばら入り甜茶

28g(2g×14袋)

500円

税 540円

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

441

フジワラ化学(愛媛県・西条市)

フジワラの青汁(粉末タイプ)

3g×10包 お試しサイズ

998円

税 1078円

通常税込 1296円

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプです。

442

フジワラ化学(愛媛県・西条市)

フジワラの青汁(粉末タイプ)

3g×30包

2680円

税 2894円

通常税込 3078円

ケール(愛媛県)

443

ふくれん(福岡県・朝倉市)

成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか)

1000ml

285円

税 308円

通常税込 324円

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

444

ゴールドバック(長野県・松本市)

国産ピーチジュース(ストレート)

5缶

160g×5

760円

税 821円

通常税込 837円

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。

445

ゴールドバック(長野県・松本市)

国産ピーチジュース(ストレート)

20缶

160g×20

2950円

税 3186円

通常税込 3240円

もも(国内産)

446

ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのおいしいトマト(無塩)

190g×20

2100円

税 2268円

通常税込 2376円

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

1本あたり税込270円

前
757

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレート
ジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

特
ナガノトマト(長野県・松本市)
国産温州みかん100
447 3パック 1本あたり税込155円
125ml×3 **430円(税込464円)** 通常税込486円
744 18パック前 1本あたり税込153円
125ml×18 **2550円(税込2754円)** 通常税込2862円
みかん(国内産)

特
448
メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー無糖
1000ml **520円(税込562円)** 通常税込583円
苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。
コーヒー豆(コロンビア)

酸化防止剤無添加

ALC:12%
通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

前
449
林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟コンコード赤
720ml **1500円(税込1650円)**
ぶどう(国内産)

ALC:12%
通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

前
450
林農園(長野県・塩尻市)
五一 完熟ナイアガラ 白
720ml **1500円(税込1650円)**
ぶどう(国内産)

瀬戸内産の小鱼を100%使用。カルシウム豊富な、まろごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩

前
710
日本生活協同組合連合会
瀬戸内海産食べる煮干
50g **245円(税込265円)** 通常税込275円
片口いわし(瀬戸内海)

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。

前
752
日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円(税込130円)**
紅茶(インドネシア)

12本
1本あたり税込100円

前
743
日本生活協同組合連合会
ミックスキャラット
200ml×12 **1116円(税込1200円)**
にんじん60%に7種の果汁40%をミックス。国産素材主体のフルーティ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。
にんじん(国内産)

1本あたり税込167円

前
451
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **930円(税込1002円)** 通常税込1038円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前
754
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
2000ml×24 **1440円(税込1560円)**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

お料理の隠し味として欠かせません。

前
502
日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
900ml **435円(税込479円)**
452 1.8ℓ **798円(税込878円)**
米(国内産)

料理酒
清酒 1.8ℓ

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

前
506
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法 古式 本みりん
500ml **550円(税込605円)** 通常税込638円
もち米(国内産、中国)

前
508
アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市中)
粗精糖(自然派style)
1kg **370円(税込400円)**
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

お菓子作りに

前
453
ムソー(大阪府・大阪市)
てんさい含蜜糖 粉末
500g **425円(税込459円)** 通常税込486円
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。
てんさい(北海道)

前
454
青い海(沖縄県・糸満市)
粗びき塩胡椒
150g **545円(税込589円)**
455 ピン入り **545円(税込589円)**
塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

前
519
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml **425円(税込459円)**
米(国内産)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

前
456
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml **619円(税込669円)**
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.3

糸道湖産の大豆しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

前
457
井ゲタ醤油(島根県・雲南市)
しじみだし醤油
500ml **798円(税込862円)**
しじみ(島根県)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコクが強く、繰り返し使えます。

前
458
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
丸缶 600g **810円(税込875円)**
548 大前 **1480円(税込1598円)**
なたね(オーストラリア)

前
459
やましな(徳島県・藍住町) 賞60日
フォロドレッシング
330ml **480円(税込518円)** 通常税込540円
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

前
460
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **420円(税込454円)**
鶏卵(国内産)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんす。

前
545
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼんす
360ml **410円(税込443円)**
福来みかん(茨城県) [放] 不検出<3.9<4.3

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

前
461
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **590円(税込637円)**
レモン(愛媛県)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

前
462
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園ゆずストレート果汁
150ml **600円(税込648円)**
ゆず(愛媛県)

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

前
463
ボールスタ(東京都・東村山市)
すき焼割り下
400ml **540円(税込583円)** 通常税込594円
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

前
464
ボールスタ(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **400円(税込432円)**
青森県田子町の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

前
465
ボールスタ(東京都・東村山市)
桃花林 コチュジャン
70g **240円(税込259円)** 通常税込281円
使いやすいマイルドな味に仕上げました。コチュジャンをよく使う本場の方にも喜ばれる自慢の一品です。
唐辛子(中国)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前
538
ボールスタ(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円(税込400円)**
野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

前
532
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵マヨネーズ
300g **498円(税込538円)**
なたね(オーストラリア)

前
466
ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **639円(税込690円)**
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

前
467
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **230円(税込248円)** 通常税込270円
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

麴の甘みを引き出した自慢のみぞ!

田中屋 (愛媛県・松山市)
田中屋のみそ醸造のこだわり

みその醸造で、最も大事なのが麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5% **全品特価** 塩分10%

前
468
田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g **530円(税込572円)** 通常税込594円
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

前
469
田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
米糀みそ 田中屋
500g **630円(税込680円)** 通常税込702円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

937 シーフードミックスを使って「お好み焼き」に!

前
470
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
お好み焼粉
400g **450円(税込486円)** 通常税込508円
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。
小麦(岐阜県)

前
592
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
青のり
35g **245円(税込265円)** 通常税込281円
アオコノリ(瀬戸内海)

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

前
471
光食品(徳島県・上板町)
お好みソース
360ml **370円(税込400円)** 通常税込430円
野菜(国内産、アメリカ他)

身体のだるさから温めよう 鍋の素特集! 全品2〜3人前

豆乳ともち米が甘味のある優しい味わいに仕上がりました。煮出していただしが素材の旨みを引き立てます。

前
472
富貴食研(大阪府・茨木市)
豆乳鍋の素
150g **370円(税込400円)** 通常税込430円
大豆(国内産)

濃厚でコクのある金胡麻に、軽やかな口当たりの白胡麻を合わせました。ねぎとスパイスが香る本格中華の鍋の素です。

前
474
富貴食研(大阪府・茨木市)
ごま鍋の素
150g **370円(税込400円)** 通常税込430円
昆布(北海道)、大豆(国内産)

コチュジャンと味噌に豆乳を合わせ、コクのあるスープに仕上げました。ピリッ!と辛い鍋です。

前
473
富貴食研(大阪府・茨木市)
キムチ鍋の素
150g **370円(税込400円)** 通常税込430円
もち米(国内産)

豆板醤と辣油の辛味に甜麺醤のコクをあわせました。ねぎとスパイスが香る本格中華の鍋の素です。

前
475
富貴食研(大阪府・茨木市)
麻婆鍋の素
150g **370円(税込400円)** 通常税込430円
大豆(国内産)

白鷹農産加工研究会 全品特価

901

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日

もち米

500g

698円(税)754円

通常税込799円

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.8

902

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日

玄米もち

500g

698円(税)754円

通常税込788円

白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.4 <0.4

903

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日

よもぎもち

400g

720円(税)778円

通常税込842円

春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤を1回使用のもの。
よもぎ(山形県) [放] 不検出 <3.9 <4.6

904

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日

みそもち

500g

760円(税)821円

通常税込842円

自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。
もち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7

バレンタインにはパスタ料理で食卓を彩りませんか？ 全品特価

905

茹で時間約9分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

スパゲティブロンズタイプ 2個組

300g×2 (1.9mm)

550円(税)594円

通常税込616円

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。
小麦(カナダ、アメリカ)

906

茹で時間約12分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

タリアテレ

300g

298円(税)322円

通常税込346円

幅広い平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ボロネーゼなどの濃厚なソースに。
小麦(カナダ、アメリカ)

617

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

バジルペースト

95g

870円(税)940円

通常税込994円

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。
バジル(大分県)

907

東京フード(茨城県・坂東市)

ホワイトソースルゥ

150g

298円(税)322円

通常税込346円

フレーク状のルゥ。グラタンやシチュー等に。牛脂は素性の確かなものを使用。
小麦(国内産)

秋田名物「きりたんぼ鍋」で
身も心もホカホカに♪

たっぷり
2〜3人前

米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。

908 米大 小

斎藤一商店(秋田県・秋田市) 賞120日

きりたんぼ(比内地鶏スープ付)

65g×5本、スープ200g

998円(税)1078円

通常税込1188円

米(秋田県) [放] 不検出 <3.7 <3.9

乾物・だし
その他

909

リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり7枚 (8切56枚)

500円(税)540円

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

910

リアス(千葉県・船橋市)

熟成焼き海苔全形7枚

板のり7枚

500円(税)540円

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

911

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの干しいたけ

50g

530円(税)572円

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

912

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

月桂樹(ローリエ)

13枚

190円(税)205円

半乾燥でお届け。香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく香り立ちます。無農薬。
月桂樹(山形県) [放] 不検出 <4.4 <4.1

653

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ

100g

127円(税)137円

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷(国内産)

913

おきたま興農舎(山形県・高島町)

タカノツメ

約10本入

210円(税)227円

通常税込238円

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。
タカノツメ(山形県) [放] 不検出 <4.2 <3.8

572

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

こだわりのだしパック

8g×18

680円(税)734円

かつお節の良品に、細かくしたいいたけと昆布をブレンド、かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

914

かねの水産(千葉県・大網白里市) 賞180日

煮干粉

100g

200円(税)216円

かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

571

かねの水産(千葉県・大網白里市) 賞180日

煮干

200g

480円(税)518円

かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

915

コタニ(岩手県・大船渡市)

岩手産 きざみ芽かぶ

21g

320円(税)346円

海藻のめりはり水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくく含まれています。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

13枚

912

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

月桂樹(ローリエ)

13枚

190円(税)205円

半乾燥でお届け。香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく香り立ちます。無農薬。
月桂樹(山形県) [放] 不検出 <4.4 <4.1

653

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ

100g

127円(税)137円

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷(国内産)

917

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日

万能汁物の具

30g

450円(税)486円

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

580

仙波糖化工業(栃木県・真岡市)

中華風だし一番

8g×10

398円(税)430円

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)

918

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ

25g

270円(税)292円

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)

919

風と光(神奈川県・横浜市)

ベーキングパウダー

10g×4

498円(税)538円

有機濃縮ぶどう果汁、有機コーンスターチ、重曹だけで作ったベーキングパウダーです。
とうもろこし(ドイツ、他)

621

江別製粉(北海道・江別市)

薄力粉(北海道産小麦使用)

1kg

570円(税)616円

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
小麦(北海道)

920

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

うの花料理(乾燥おから)

125g

168円(税)181円

通常税込192円

国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

CO-OP商品

546 米大 小

日本生活協同組合連合会

野菜たっぷり和風ドレッシング

500ml

500円(税)540円

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

670

日本生活協同組合連合会

フルーツみつ豆

205g×3

580円(税)626円

通常税込642円

寒天、黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。さくらんぼは無着色。
海藻(国内産)、黄もも(中国、国内産等)

921

日本生活協同組合連合会 賞180日

素材こだわりおみそ汁詰合せ

355.5g(調整みそ 具材 各20袋)

780円(税)842円

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

922

日本生活協同組合連合会 賞180日

おいしい赤飯

160g×3

380円(税)410円

通常税込454円

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したシトルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

923 乳

日本生活協同組合連合会

パルメザンチーズ

70g

460円(税)497円

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

633

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg

498円(税)538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を
排除しましょう！

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

501〜999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

788

ポーソー油脂(東京都・中央区)

安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用

900ml

390円(税)429円

酸素の漂白作用で黄ばみ防止。黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

801 詰替前

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックス酸素系漂白剤

500g

535円(税)589円

通常税込605円

842

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックス ソルティーはみがき

120g

450円(税)495円

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

834

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスナチュロンハンドソープ詰替用

450ml

680円(税)748円

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせすざっぱり洗えます。

927

シャボン玉石けん(福岡県・北九州市)

シャボン玉 クエン酸

300g

500円(税)550円

水回り、電気ポットや電気ケトルの水アカ取り、便器の黄ばみ汚れなどアルカリ性の汚れ落としに。

924

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスナチュロン クリームソープ無香料

100g

180円(税)198円

バーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

925

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

ボックスナチュロンクリームソープ

100g

220円(税)242円

レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

928

シャボン玉石けん(福岡県・北九州市)

シャボン玉 重曹

680g

450円(税)495円

お鍋のコゲや、茶しば、換気扇などキッチン周りの汚れ落としに。※アルミ鍋は変色にご注意ください。

929

ナイアード(東京都・福生市)

天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)

100g

1500円(税)1650円

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。
ヘナ(インド)

2月14日はバレンタインデー

愛情たっぷり

肉汁を包みこむ秘訣は??

焼く直前まで、冷えた状態を保つこと

氷水の上にボウルを入れ、まずは肉に塩だけを加え、冷しながらこねる。粘りが出たら、他の材料(炒めた玉ねぎは十分冷まして)も入れてサツとまぜる。成形した後も冷蔵庫で十分に冷してから焼くと良いです。

ハンバーグ

全品特価

930 凍 卵乳 大 小

満る里(兵庫県・神戸市)

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個

1250円(税込1350円)

通常税込1382円

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

931 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g

590円(税込637円)

通常税込648円

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

ハンバーグレシピに♪

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。

934

ナガノトマト(長野県・松本市)

あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組

390g×2

536円(税込578円)

通常税込626円

8種類の野菜の旨味と香り高いスパイスを使い、国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味のルー。

936 凍 えか 米

創健社(神奈川県・横浜市)

植物素材のデミグラス風ソースルー

120g

398円(税込430円)

通常税込464円

小麦(国内産)

パーティーメニューにおすすめ

935 凍 え

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

パエリアセット(魚介類とスープのセット)

5種400g

950円(税込1026円)

通常税込1058円

パエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。

するめいか(三陸沖)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

3~4人前

936 凍 えか 米

東京コールドチェーン(神奈川県・川崎市)

お手軽バイヤースセット

480g

1407円(税込1520円)

通常税込1570円

(具材5種340g、スープ70g×2)

助宗たら・バーナ貝・いか・殻付えび・渡り蟹を使用。玉葱やじゃが芋等を加えて鍋で。加工濃粉全体の0.2%

スケトウダラ(アメリカ、ロシア)、ワタリガニ(バレーン)

932 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

岩瀬さんの豚挽肉

300g

550円(税込594円)

通常税込616円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

933 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛挽肉

200g

390円(税込421円)

通常税込432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

根菜をたっぷり 体ぽかぽか

HOTな スープカレーで

937 凍 え

カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

シーフードミックス

170g

430円(税込464円)

通常税込483円

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

938 凍

イズックス(東京都・中央区)

冷凍 北海道産いんげん

200g

298円(税込322円)

通常税込332円

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。

いんげん(北海道)

32 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば蕎麦 手羽元

300g

460円(税込497円)

通常税込518円

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

273 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママン モチモチ手のばしナン

210g(3枚入り)

330円(税込356円)

通常税込378円

手のばして焼き上げたもちり食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

お手軽 バレンタイン♡パイ

940 冷凍パイシートでミートパイを作ってみました☆

作り方

1 4分の1にカットされている生地2個をそれぞれ麺棒で伸ばします。片方はやや大きめに。

2 やや小さめの方の生地に、ミートソースをのせます。

3 生地にバターのコクがあつて(市販はマーガリン使用が一般的)、満足感が高かったです!!

4 オープンで200℃約20分色づくまで焼いて出来上がり♪画像はカットした断面〜美味しかったです(*^_^*)

おまけ ③で余った生地でソーセージパイも作りました!子ども達に大人気!

941 米 大 小

光食品(徳島県・上坂町)

有機ミートソース

140g

298円(税込322円)

通常税込346円

トマト(イタリア)

942 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉マイルドボークウィンナー(徳用)

400g

739円(税込798円)

通常税込821円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

わが家のみそ作り♪

組合員さんから寄せられた味噌作りのアイデア等をご紹介します

蒸し大豆の温め方

①前日から自然解凍します。(ほぐれたら冷蔵庫へ)

②大鍋の中に水を入れて蒸し台とざるを置き、蒸し大豆を開封して入れ、温める。

※大豆をお湯の中で茹でるよりも煮汁の流出が少なく、おすすめです。

手作りみそ用素材

3月2回まで掲載の予定です

943 1kg

有機大豆プロジェクトメンバー(茨城県)

地場の有機大豆

1kg

850円(税込918円)

944 2kg

2kg

1660円(税込1793円)

茨城県

945 1kg

常総生協(茨城県・守谷市)

常総大豆

1kg

946 2kg

2kg

1400円(税込1512円)

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大豆を使用し、じっくり醸します。

大麦(国内産)

947 凍

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

どんぐりていの米こうじ

500g

860円(税込929円)

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

ササニシキ(茨城県) [放] 不検出<3.4<4.0

948 冷

やまこみそ(茨城県・守谷市)

米こうじ 1kg

1kg

948円(税込1024円)

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

米(茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

949 冷

やまつね味噌(千葉県・我孫子市)

麦こうじ 1kg

1kg

1400円(税込1512円)

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大豆を使用し、じっくり醸します。

大麦(国内産)

512

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg

380円(税込410円)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

950 米 大

常総生協(茨城県・守谷市)

みそ作りセット(乾大豆・米こうじ)

大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg

1998円(税込2158円)

地場の有機大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

茨城県

951 米 大

常総生協(茨城県・守谷市)

みそ作りチャレンジセット(蒸し大豆)

蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。大豆の品種はスズユタカ。

茨城県

952 米 大

常総生協(茨城県・守谷市)

こうじ倍量みそ作りセット(乾大豆)

大豆1kg、米こうじ2kg、塩1kg

2850円(税込3078円)

地場の有機大豆1kg、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。

茨城県

953 米 大

常総生協(茨城県・守谷市)

こうじ倍量みそ作りセット(蒸し大豆)

蒸し大豆1袋、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。大豆の品種はスズユタカ。

茨城県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

わ は、JOSOわいど様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛 乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小麦 小麦 落 落 花生 花生 え え び かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があるとをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかなやさしい味のヨーグルト、すっきりした酸味です。

1000 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 青い海(10~11日)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(濃縮)

400g

390円(税込421円)

生乳(茨城県)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品については、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!