

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくと食べるでつながろう  
～私たちの地産地消～

co-op mail  
**josso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます  
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2024年1月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙1/提出	8	9	10	11	12
定番品1/お届け	15	16	17	18	19
特別企画品1/お届け	22	23	24	25	26

### 毎日の1個でビタミンC補給!

たっぷり1kg

無農薬  
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

8  
江川農園(神奈川県・小田原市)  
江川さんのキウイフルーツ  
1kg **822円**(税込**888円**) 通常税込928円

神奈川県

### おまかせ3種!!

どれが入るかはお楽しみ♪

セット内容: 黒豚水餃子15個250g、手作りミニ肉まん5個250g、手作り帆立シューマイ6個192g、カレーまん3個270gのうちいずれか3種をセット。

9 凍え乳大小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日  
飛鳥の中華点心 福袋  
おまかせ3種 **1296円**(税込**1400円**) 通常税込1500円

豚肉・小麦(国内産)

### 4種類の煮魚を味わえるお得なセットです!

新

セット内容: れんこ鯛煮付け210g、まぐろカマ煮付け250g、めかじき尾肉煮付け200g、さば味噌煮110g×2

10 凍米大小  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 90日  
タイム缶詰の煮魚福袋セット  
4品 **1750円**(税込**1890円**) 通常税込1976円

厳選した調味料で煮付けした煮魚のお得な詰め合わせです。冷凍のまま、温めてください。

タイム缶詰の皆さん

### 安心の定番 ハムソーセージセットがお買い得!

保存料、着色料、化学調味料等不使用

鎌倉ハムの人気商品のお得なセット。

セット内容:  
ロースハムスライス、バラベーコンスライス、あらびきウインナー各1点

11 冷  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日  
鎌倉 新春お祝いセット  
3種230g **760円**(税込**821円**) 通常税込864円

豚肉(国内産)

### いつものご利用に感謝して 年明けめでたい 福袋 全品特価

新年を祝い、常総生協の生産者から嬉しい福袋(詰合せ)。生産者の「おまかせ」商品もありますが、どれもお得なものばかり♪ぜひお楽しみください。中面でも一部掲載していますので、お見逃しなく!

### 職人技の目利きで確かな品質 ひたちなか「塩屋」から お楽しみ福袋!

冷凍あさり180g、冷凍しじみ180g、冷凍ハマグリ3個、イカリング30g、シーフードミックス130g、天日干し青のり20g、混ぜちりめん50gの中から塩屋さんおまかせで3~4点をお届けします!

12 凍米  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日  
塩屋のお楽しみ福袋  
3~4品 **980円**(税込**1058円**) 通常税込1404円

貝類、イカリング、シーフードミックス、青のり、混ぜちりめんから3~4品をお得なセットにしてお届け。

おまかせ 3~4点!!

どれが入るかはお楽しみ♪

### 子どもから大人まで楽しめる いばらきベーグル こだわりのベーグル

いばらきベーグルの定番ベーグルを詰め合わせにしました。

5種5個

セット内容:  
プレーンベーグル  
全粒粉ベーグル  
クーベルチュールベーグル  
全粒くるみレーズンベーグル  
焼き芋ベーグル 各1点

13 凍乳米大小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 30日  
こだわりベーグル詰め合わせ  
5種5個 **950円**(税込**1026円**) 通常税込1080円

小麦(北海道)

### 開けると「ほっ」と音がする

タイム缶詰のイチオシ詰め合わせ。三陸産の魚介をはじめとした新鮮な食材を使用しています。

14 米大  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)  
タイム缶詰 詰め合わせ  
5種5品 **1650円**(税込**1782円**) 通常税込1836円

タイム缶詰のイチオシ商品がつまった詰め合わせです。

お届けは1月3回になります

さば(国内産)

### 4種のハーブティーで ティータイムを!

新

右:ランカスターの林さん

15  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
香り華やかハーブティー詰め合わせ  
4種(各2g×20)×各1袋 **2100円**(税込**2268円**) 通常税込2376円

ランカスターのハーブティー(ラベンダー、レモングラス、カモミール、ペパーミント)4種の詰め合わせ。

セット内容:  
ラベンダー、カモミール、レモングラス、ペパーミント各1袋

紅茶(スリランカ)

### 自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

16  
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)  
竹村さんのいちご  
200g×2 **899円**(税込**971円**)

茨城県

### 年明けに備えて便利!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

17 凍  
塩屋(茨城県・ひたちなか市)  
塩屋の干物セット(2種)  
さんま2枚、あじ2枚 **555円**(税込**599円**) 通常税込626円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

### 3つセットでお買い得!

18 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 30日  
茨城県産ローズポークしゃぶしゃぶセット  
200g×3種 **1380円**(税込**1490円**) 通常税込1620円

茨城県

### アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。

19 前  
山田養蜂場(茨城県・つくば市)  
アルゼンチン産百花蜜はちみつ  
500g **1170円**(税込**1264円**) 通常税込1328円

はちみつ(アルゼンチン)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	



2023 みんなで知って、利用し、広めよう!

全品特価

自然豊かな環境を大切に

# 庄内協同ファーム

山形県 鶴岡市



庄内協同ファームの生産者(組合員)は、鶴岡市、三川町、酒田市、遊佐町の4市町村にまたがって生産しています。メンバーの多くは稲作を中心に野菜や果樹、農産加工(餅や漬物の製造)に従事。堆肥づくりや除草、栽培方法についてはメンバーの間で成功や失敗を「おらほ(自分)のやり方」として共有、切磋琢磨しています。

19 山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、ぬか漬にしました。  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 40日  
いぶしたくあん 250g 461円(税) 498円(通常税込) 518円  
大根(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

秋田の「いぶりがっこ」にも負けない美味しさ!



20 シーズン初  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 30日  
紅花たくあん 250g 398円(税) 430円(通常税込) 454円  
大根(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

21 庄内のいぶしたくあん  
山形県、庄内地方の砂丘畑で採れた大根を使用。寒風に干してから地域の桜の間伐材で燻製にし、ぬか漬にしました。歯ごたえ、香りの良さは抜群です。今だけの味わいをお楽しみください。チーズとも合うのでおつまみにも!

21 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 30日  
赤かぶ酢漬 250g 455円(税) 491円(通常税込) 518円  
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.9

庄内地方の砂丘畑で取れた大根を干し、乾燥紅花、米ぬか、赤唐辛子、洗双糖、天日塩で漬け込みました。



20 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 30日  
紅花たくあん 250g 398円(税) 430円(通常税込) 454円  
大根(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。



21 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 30日  
赤かぶ酢漬 250g 455円(税) 491円(通常税込) 518円  
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.9

庄内協同ファーム自慢のお餅をご紹介します!

原料となる「でわのもち」は庄内特産の希少な品種で、甘みがあり艶やかできめ細かいお餅に仕上がります。杵つきで生まれるコシと滑らかな舌触りが特徴の自慢の一品をぜひご賞味ください!  
事業管理部 本間美佳



22 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日  
白切もち 500g 645円(税) 697円(通常税込) 745円  
減農薬、無化学肥料栽培。  
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

23 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日  
玄米切もち 500g 645円(税) 697円(通常税込) 745円  
減農薬、無化学肥料栽培。  
もち米(山形県)

24 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 60日  
よもぎ切もち 500g 670円(税) 724円(通常税込) 778円  
山形産よもぎが入っています。14~16ヶ入り。  
よもぎ(山形県)

今週のおすすめ

この冬一度はぜひ!



今年のごギフトでも多くのご利用がありました高柳さんのれんこん。品種は高柳さんが選び抜いた「金澄34号」。酢ばすでサクサク、加熱してもっちり。ぜひこの冬一度はおためしください!

供給部 平井の おすすめ

25 400g 478円(税) 516円  
26 1.2~1.5kg 1280円(税) 1382円  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

今回のみ

庄内協同ファームからの贈り物



27 庄内のイチオシ商品がつまった福袋です。  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90~180日  
庄内のお楽しみ詰め合わせ 4種 998円(税) 1078円(通常税込) 1188円  
米(山形県)

28 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日  
うす切もち 120g 220円(税) 238円(通常税込) 259円  
山形県庄内産のもち米品種「でわのもち」を使用。コシが強くぬめらかな食感です。  
もち米(山形県)

29 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 60日  
黒豆もち 500g 670円(税) 724円(通常税込) 778円  
もち米は庄内産の「でわのもち」(減農薬、無化学肥料栽培)。黒豆(北海道産)、天日塩入り。  
もち米(山形県)、黒豆(北海道) [放] 不検出 <1.4 <0.8

地域との「つながり」を大切に

能勢農場応援特集!



30 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター  
牛バラたれ付焼肉大盛 500g 2200円(税) 2376円(通常税込) 2581円  
牛肉(大阪府)

31 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター  
牛ロース・肩ロース切落し 200g 1700円(税) 1836円(通常税込) 1944円  
旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。  
大阪府

32 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター  
牛切り落とし(3分割) 190g 920円(税) 994円(通常税込) 1048円  
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。  
大阪府

旬のれんこんを使って♪ お弁当にもぴったりなひと品

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。  
25 高柳さんのれんこん 212 牛小間切 281 こんにゃく

かみなりこんにゃく

◆材料  
こんにゃく 100g  
れんこん 100g  
ごぼう 50g  
牛肉切り落とし 50g  
鷹の爪 1本  
ごま油 小2  
だし汁 1/2カップ  
酒 小2  
A 砂糖 大1  
みりん 小2  
醤油 大1



◆作り方  
1 こんにゃくは、食べやすい大きさにちぎる。れんこん、ごぼうは乱切り、鷹の爪は種を取り小口切りにする。  
2 鍋を中火にかけ、こんにゃくを強火で乾煎りして余分な水分を飛ばす。  
3 中火にし、ごま油、れんこん、ごぼう、牛肉、鷹の爪を加え、Aで調味し、水分を飛ばす。  
切り取ってご活用ください

1月18日から冬土用 ふっくら鰻ともっちり蓮根で、疲労回復!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。  
25 高柳さんのれんこん 133 134 うなぎ蒲焼 521 食酢

うなぎのはす蒸し

◆材料(2人分)  
うなぎ蒲焼 140g  
れんこん 100g  
粉山椒 適宜  
A 酢 大3  
醤油 大1と1/4



◆作り方  
1 うなぎを食べやすい大きさに切り、れんこんはすりおろす。  
2 耐熱皿にうなぎを入れ、れんこんをのせて5分ほど蒸す。  
3 好みに山椒をふり、Aをかけていただく。  
切り取ってご活用ください



**From 小田原** **江川さんの大津みかん** **特**

江川さん

- 1964年に神奈川県湯河原町で大津祐男さんが選抜した系統。神奈川を代表する品種です。
- 甘と酸のバランスが良く、コクがあるのが魅力。
- 主に相模湾に面した温暖な丘陵地で栽培されています。

江川農園(神奈川県・小田原市)  
**江川さんの大津みかん**

**33** 1kg **360円(税込389円)** 通常税込410円

**34** 5kg **1758円(税込1899円)** 通常税込2050円

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

神奈川県

**From 浜松** **渥美さんのみかん**

渥美農園の皆さん

- 水はけの良い、みかん栽培に適した土壌で育てています。
- 農薬は慣行栽培の半分以下。除草剤を使わない「草生栽培」で、園地には草がたくさん生えています。
- 現在は、4代目の渥美徹さんを中心にがんばっています。

渥美農園(静岡県・浜松市)  
**渥美さんのみかん**

**35** 約800g **398円(税込430円)**

**36** 2kg **869円(税込939円)** 通常税込970円

農薬を出るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

静岡県

**寒の時期の菜花はひと味違う!**

菜花の醤油麹和え

シーズン初

**37** **150g 183円(税込198円)**

たちなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)  
**菜花**

新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒い時期の菜花なので、甘くほんのりとした苦味。減農薬栽培。

静岡県

**39** **りんご(ふじ) 3玉**

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

おきたま興農舎・本田さん(山形県・高島町)

3玉 **430円(税込464円)**

山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

**キウイでビタミンCを補給**

**40** **赤羽根さんのキウイフルーツ**

ホルモン剤不使用のため、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農薬無散布。

赤羽根さん(栃木県・壬生町)

200g(3~4玉入り) **260円(税込281円)** 通常税込298円

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

**41** **江川さんのキウイフルーツ**

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

江川農園(神奈川県・小田原市)

500g **461円(税込498円)**

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

**42** **松永さんのレモン**

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)

400g **430円(税込464円)**

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

**43** **バナナ**

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

450g以上 **369円(税込399円)**

ペルーまたはエクアドル

**44** **大葉**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

作本さん(熊本県・熊本市)

10枚 **145円(税込157円)**

熊本県

**45** **しょうが**

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

100g **165円(税込178円)**

高知県

**47** **芽キャベツ**

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

岡安さん(愛知県・幸田町)

約130g **225円(税込243円)** 通常税込259円

愛知県

**48** **ピーマン**

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

福山さん(宮崎県・新富町)

約130g **178円(税込192円)** 通常税込214円

宮崎県

**49** **きゅうり**

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

藤嶋さん(熊本県・天草市)

3本 **258円(税込279円)**

熊本県

**50** **浅野さんのほうれん草**

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

浅野さん(茨城県・常総市)

約200g **198円(税込214円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

**51** **小松菜(少量)**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

あゆみの会・関さん(茨城県・茨城県)

1束(約150g) **150円(税込162円)**

茨城県

**53** **木村さんのキャベツ**

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

1玉 **220円(税込238円)**

茨城県

**55** **木村さんの白菜**

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

1個 **220円(税込238円)**

茨城県

**57** **木村さんの春菊**

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

1束 **180円(税込194円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.4

**52** **長島さんの小松菜**

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

1束(約200g) **189円(税込204円)**

買化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

**ねぎでカゼ予防**

**60** **木村さんの下仁田ねぎ**

軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

約500g **250円(税込270円)**

茨城県

**61** **木村さんの長ねぎ**

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

木村農園(茨城県・つくば市)

500g **220円(税込238円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

**62** **深谷ネギ(根深白ネギ)**

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

井上さん(埼玉県・美里町)

約350g **250円(税込270円)**

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

**ターサイ&もやしの野菜炒めで**

**58** **木村さんのターサイ**

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

1株 **150円(税込162円)** 通常税込173円

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

**59** **もやし**

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

250g **59円(税込64円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

**取手・中村さんより**

**65** **中村さんのベビーリーフ**

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

40g **160円(税込173円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

**66** **中村さんのラディッシュ**

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

5~7玉 **138円(税込149円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

**67** **大木さんの中玉トマト**

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

大木さん(茨城県・常総市)

300g **398円(税込430円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

**長島さんのレタス ミネラル豊富で味が濃い**

**63** **長島さんのレタス**

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

1玉 **276円(税込298円)**

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

**64** **長島さんのサニーレタス**

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリの食感。減農薬栽培。

藤嶋さん(熊本県)、又は今村さん(北海道)

1玉 **170円(税込184円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

**68** **初恋スマートミニトマト**

右田さん(熊本県・芦北町)、他

約150g **230円(税込248円)**

熊本県、他

**69** **300g** **415円(税込448円)** 通常税込464円

**70** **約180g** **335円(税込362円)**

**71** **約400g** **585円(税込632円)** 通常税込647円

熊本県、又は北海道



わが家のお気に入りです♪

### サラダスナップ

ウィンナーと野菜のスープ煮

- ゆでるとほくほくでサラダでおいしいです。(つくば市・Yさん)
- さっと湯がくだけで、柔らかくて甘いです。(取手市・Oさん)

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県)

**72** 約100g 約100g **276円**(税込**298円**)

**73** 増量 豊作につき「増量」!100g当り259円 約200g **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

今が旬!  
長島さんの  
ブロッコリー

74 無農薬 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

**ブロッコリー**  
1個(雷9cm以上) **285円**(税込**308円**)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

みんなで利用しよう!  
木村さんの三浦大根

75 ※できるだけ葉付きでお届けします 木村農園(茨城県・つくば市)

**木村さんの大根(三浦系)**  
1本 **210円**(税込**227円**)

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく生育初期に1回だけ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

別名「蜜芋」と呼ばれるほどの甘味♪

76 あゆみの会・村野さん(鹿児島県・中種子町)

**みつき(安納紅)**  
500g **428円**(税込**462円**)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。

鹿児島県

冬の時期  
わが家の干し芋作ろう

◆作り方

- 芋を洗い、蒸かす。
- 熱いうちに皮を剥く。
- たこ糸を使って切る(包丁だとへばり付きまます)。
- 干して1週間くらいで食べごろ。

やわらかいのが好きな方は、一夜干しでも2~3日干しただけでもOK。

無農薬 品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

**大和田さんのさつまいも**  
**77** 500g **250円**(税込**270円**)

**78** 1kg **478円**(税込**516円**) 通常税込**538円**

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

無農薬 煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

三須さん(千葉県・富里市)

**大根**  
**79** 1本 (900g前後) **225円**(税込**243円**)

※上・下は選べません

**80** カット 1/2本(500g前後) **158円**(税込**171円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

**木村さんのかぶ**  
1束(2~5玉) **183円**(税込**198円**)

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

**浅野さんの人参**  
500g **200円**(税込**216円**)

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

**木村さんの黒田五寸人参**  
約1kg(大小無選別) **250円**(税込**270円**)

味は良いのですが収穫量が少ない海作付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8

無農薬 品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。

上村さん(北海道・上富良野町)

**じゃがいも**  
**84** 800g **230円**(税込**248円**)

**85** 2kg **560円**(税込**605円**)

北海道

ここがイイね  
サッシー

- ホクホク系ですが煮崩れしにくい。
- 油との相性も良いのでフライドポテト等にも。
- 糖度が増したこの年明けの時期が美味しい!

まごころの里(北海道・美幌町)

**じゃがいも(サッシー)**  
700g **238円**(税込**257円**)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

北海道

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

まごころの里(北海道・栗山町)

**玉ねぎ**  
**87** 1kg **230円**(税込**248円**)

**88** 3kg **630円**(税込**680円**)

北海道

無農薬

まごころの里・吉田さん(北海道・栗山町)

**ミニ玉ねぎ**  
2S~S(500g) **120円**(税込**130円**)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

北海道

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

**木村さんの里芋**  
800g **380円**(税込**410円**)

品種は土垂(どたれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

**木村さんのごぼう**  
400g **198円**(税込**214円**)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

92 上村さん(青森県・八戸市)

**長芋**  
200g **228円**(税込**246円**)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ

93 安田さん(福島県・郡山市)

**安田さんのなめこ**  
70g **115円**(税込**124円**)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

94 山田さん(茨城県・つくば市)

**山田さんのしめじ**  
200g **250円**(税込**270円**)

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

95 村上さん(栃木県・高根沢町)

**舞茸**  
100g **220円**(税込**238円**)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

**飯泉さんの生しいたけ**

**96** A品 100g **210円**(税込**227円**)

**97** B品 200g **225円**(税込**243円**)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

98 あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)

**エリンギ**  
100g **261円**(税込**282円**)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

99 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

**ホワイトマッシュルーム**  
100g **248円**(税込**268円**)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

今回より規格・価格変更

100 丸金(長野県・長野市)

**えのき茸**  
170g **174円**(税込**188円**) 通常税込**199円**

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

101 丸金(長野県・長野市)

**ブラウンえのき茸**  
125g **138円**(税込**149円**) 通常税込**160円**

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

102 あゆみの会・白鳥さん(茨城県・銚田市) 賞60日

**干しいも**  
130g **646円**(税込**698円**)

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

生きくらげに豊富な成分

- βグルカン(免疫力向上などの働き)
- キチン(コレステロールを下げる働き)

103 村上さん(栃木県・高根沢町)

**生きくらげ**  
100g **267円**(税込**288円**) 通常税込**299円**

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

果物 冷凍野菜

104 イズックス(東京都・中央区)

**冷凍かぼちゃ**  
500g **439円**(税込**474円**)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

次回から250gへ変更

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

105 日本生活協同組合連合会

**北海道つぶコーン**  
300g **298円**(税込**322円**)

とうもろこし(北海道)

106 日本生活協同組合連合会

**北海道のまま枝豆**  
250g **315円**(税込**340円**)

北海道十勝産のえだめを茹でて急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

枝豆(北海道)

調理例 胡麻和え

107 イズックス(東京都・中央区)

**冷凍北海道産いんげん**  
200g **298円**(税込**322円**) 通常税込**332円**

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。

いんげん(北海道)

108 日本生活協同組合連合会

**アボカドスライス**  
150g **328円**(税込**354円**)

皮むき、種取したアボカドをスライスしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)

アボカド(ペルー)

サラダやスープ、煮込み料理などに

109 日本生活協同組合連合会

**5種のお豆ミックス**  
300g **287円**(税込**310円**) 通常税込**354円**

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

大豆(北海道)

110 日本生活協同組合連合会

**4種のベリーミックス**  
200g **368円**(税込**397円**)

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)





今週の

お魚担当 よこぜきの

# さかなごはん!

冬場は大根が美味しい季節ですが、お鍋やおでんに使っても残ってしまう事もあります。そんな時のわが家の鉄板メニューはこれ!しらすの風味ともっちり食感で子どもたちも喜んで食べてくれますよ!

## 醤油だれをつけて召し上がれ 大根餅

- ◆材料(4人分)
- 大根 ..... 300g
  - 小ねぎ ..... 4本
  - しらす ..... 20g
  - 薄力粉 ..... 100g
  - 片栗粉 ..... 50g
  - ごま油 ..... 大1
  - 塩 ..... 少々
  - 醤油、酢 ..... 各適量
  - ラー油 ..... 適宜

- ◆作り方
- 大根は皮つきのまますりおろし、小ねぎは小口切りにする。
  - ①にしらす、薄力粉、片栗粉、塩を加えてよく混ぜる。
  - フライパンにごま油を熱し、②を広げて両面よく焼く。
  - 食べやすい大きさに切り分け、醤油、酢、好みでラー油を混ぜたれにつけていただく。



**111 凍** 特  
 海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日  
**しらす干し**  
 20g×3 **485円**(税) **524円**(通) **540円**(通)  
 しらす(遠州灘〜伊勢湾)

## アツアツのグラタンで!



**112 凍** 特  
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**えび・いかミックス**  
 150g **380円**(税) **410円**(通) **430円**(通)  
 生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。  
 えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

## バターソテーもおすすめ!



**113 凍** 特  
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**雄武産 ほたて貝柱(生食用)**  
 5〜7粒 約100g **570円**(税) **616円**(通) **626円**(通)  
 北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。  
 ほたて貝柱(北海道)

## まぐろ1尾につき2個しか取れない希少部位!



**114 凍** 特  
 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞60日  
**めばちまぐろカマ**  
 3個 300g **435円**(税) **470円**(通) **486円**(通)  
 遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。  
 めばちまぐろ(太平洋)

# 水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



**120 凍** 特  
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**天日干しアジ**  
 4枚210g以上 **548円**(税) **592円**(通)  
 佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。  
 真あじ(佐賀県)



**121 凍** 特  
 タイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日  
**氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)**  
 4枚400g **498円**(税) **538円**(通)  
 山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。  
 真あじ(鳥取県)



**122 凍** 特  
 丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日  
**さば一夜干し**  
**122 2枚**  
 片身2枚200g **480円**(税) **518円**(通)  
 脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。  
 真さば(ノルウェー)



**123 凍** 特  
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日  
**穴道湖産大粒しじみ(冷凍)**  
 180g **498円**(税) **538円**(通)  
 穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。  
 しじみ(島根県)



**118 凍** 特  
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**子持ちからふとししゃも**  
 7〜12尾 150g **298円**(税) **322円**(通) **346円**(通)  
 ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものを厳選し、手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。  
 からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



**119 凍** 特  
 カネヘイ下谷商店(千葉県・鎌子市) 賞120日  
**さんま開き2枚**  
 2枚170g **398円**(税) **430円**(通)  
 北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。  
 さんま(北海道)



**126 凍** 特  
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**香ばし味噌のぶり切身**  
 5〜6切170g **645円**(税) **697円**(通)  
 九州産の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。  
 ぶり(長崎県)



**127 凍** 特  
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**香ばし味噌のさばフィレ**  
 200g(片身2枚入) **465円**(税) **502円**(通) **518円**(通)  
 ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。  
 さば(長崎県、佐賀県)



**128 凍** 特  
 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞30日  
**しまほっけ黒糖みりん漬**  
 3切210g **415円**(税) **448円**(通)  
 脂のりの良いアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。  
 しまほっけ(アメリカ)



**129 凍** 特  
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)**  
 70g×3 **630円**(税) **680円**(通) **698円**(通)  
 北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。  
 秋鮭(北海道)



**124 凍** 特  
 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
**三陸産天然ぶり生姜醤油漬**  
 3切180g **398円**(税) **430円**(通)  
 三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。  
 ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出<3.8<2.9



**125 凍** 特  
 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
**国産さば生姜醤油漬**  
 3枚 180g **440円**(税) **475円**(通) **494円**(通)  
 国産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。  
 さば(国内産)

水産品の放射能検査について  
 ・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。  
 主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします  
 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。  
 ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。



田んぼのある風景いつまでも  
**地場の「めぐみちゃん」**  
 めぐみちゃん生産者  
**新年もどうぞよろしくお祝い致します!**  
 鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。  
**水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)**  
**502001** 白米 5kg **2350円**(税) **2538円**(通)  
**502002** 玄米 5kg **2250円**(税) **2430円**(通)  
**502003** 白米 2kg **945円**(税) **1021円**(通)  
 JA常総ひかり・東町特栽米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。  
**無農薬**

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)  
**502011** 白米 5kg **3500円**(税) **3780円**(通)  
**502012** 玄米 5kg **3200円**(税) **3456円**(通)  
**502013** 7分 5kg **3500円**(税) **3780円**(通)  
**502014** 5分 5kg **3500円**(税) **3780円**(通)  
 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。  
**無農薬**

宮城・黒澤さんのコシヒカリ  
**502015** 白米 5kg **3500円**(税) **3780円**(通)  
**502016** 白米 2kg **1400円**(税) **1512円**(通)  
**502017** 玄米 5kg **3200円**(税) **3456円**(通)  
**502018** 7分 5kg **3500円**(税) **3780円**(通)  
**502019** 5分 5kg **3500円**(税) **3780円**(通)  
 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。  
**無農薬**

やさとのお米(コシヒカリ)  
**502031** 白米 5kg **1998円**(税) **2158円**(通)  
**502032** 玄米 5kg **1888円**(税) **2039円**(通)  
 JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。  
**無農薬**

山形・おきたま興農舎  
**502041** つや姫(白米) **1690円**(税) **1825円**(通)  
**502042** つや姫(玄米) **1630円**(税) **1760円**(通)  
**502043** つや姫(胚芽精米) **1750円**(税) **1890円**(通)  
**502044** ひとめぼれ(白米) **2880円**(税) **3110円**(通)  
 おきたま興農舎(山形県・高島町)

農薬不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。  
**無農薬**

**502071** 庄内協同ファーム 富樫さん(山形県・鶴岡市)  
**白山紫黒(有機栽培紫黒米)**  
 300g **720円**(税) **778円**(通)  
 山形県 [放] 不検出<1.2<1.1

**502072** 中村商店(神奈川県・横浜市)  
**有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」**  
 1kg **1150円**(税) **1242円**(通)  
 米(岩手県)

ひきわりハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。  
**無農薬**

**502074** 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)  
**白米用雑穀セット**  
 500g **1048円**(税) **1132円**(通)  
 [放] 不検出<0.5<0.5

**502077** 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)  
**玄米用雑穀セット**  
 500g **1143円**(税) **1234円**(通)  
 [放] 不検出<0.7<0.7

## 2023年産お米放射能検査結果

産地	名称	品種	(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下	
			白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	0.16 (0.11)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<(0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<(0.13)	ND(不検出)<(0.14)
		つや姫	ND(不検出)<(0.13)	ND(不検出)<(0.14)

・2023年産米(新米)は順次検査中です。  
 ・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。



# 播磨海洋牧場の魚

(兵庫県・姫路市)

**全品特価**

播磨灘の家島周辺で獲れた魚を、「家庭でいかに美味しく食べられるか」と日夜研究している代表の向井さん。例えば「かき」。ぶつ切りにしてストレスがかかると身が縮み「エグ味」の元に。向井さんは船上から工房で殻を開けるまで「そ〜と」丁寧に扱うので、ひと味違います。



掲載の3品は1月3回のお届けです

新鮮な生食用のかきをスチーム加熱!

**130 凍** 5〜7個  
播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 賞40日  
**播磨のスチームオイスター(加熱済)**  
100g(5〜7個) **575円(税込621円)** 通常税込637円

生食用のかきをスチーム加熱。漁獲から加工まで、かきにストレスを与えない様に扱いますので一味違います。真がき(兵庫県)

「神経締め」した寒ボラ! 塩焼きやソテーで!

**131 凍**  
播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 賞40日  
**播磨の寒ぼらの切り身**  
120g(2切) **365円(税込394円)** 通常税込404円

ボラ(兵庫県)

殻の香ばしさも楽しめます

丸ごと食べられる小さな地エビ(赤エビ、トラエビ、サルエビ)のミックスです。唐揚げ、蒸しエビ、炒め物に。

**132 凍**  
播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 賞40日  
**播磨灘 地エビ(無頭)**  
100g **380円(税込410円)** 通常税込430円

赤エビ・トラエビ・サルエビ(兵庫県)

1月18日は冬土用入り

じっくり焼き上げた蒲焼!

たれ付け3回

**133 凍** 米6小  
大黒淡水(静岡県・大井川町) 賞40日  
**うなぎ蒲焼**  
70g×2 **2900円(税込3132円)** 通常税込3359円

**134 長焼き**  
120g たい・山椒村 **2370円(税込2560円)** 通常税込2732円

うなぎ(愛知県、他)

あなたご好きはこちら!

**135 凍** 米6小  
対馬地域商社(長崎県・対馬市) 賞180日  
**対馬産煮あなご**  
100g **1480円(税込1598円)** 通常税込1696円

マアナゴ(長崎県)

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

中辛

**136 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**  
2切140g **425円(税込459円)**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

甘塩

**137 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**  
3切165g **530円(税込572円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

5〜8枚

**138 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**真あじフィーレ**  
片身5〜8枚前後 200g **470円(税込508円)**

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)

**139 凍**  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日  
**氷温造り 甘塩さば切身4切**  
4切240g **498円(税込538円)**

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂のたっぷりです。さば(ノルウェー)

What's シルバー?

別名「銀ひらす」。白身魚らしいあっさりとした味わいで、食感はブリやタラに近く、骨が少ないのでお子様にもおすすめです。

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生薑醤油に漬けて氷温熟成させました。

**144 凍** 米6小  
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日  
**氷温造り 生姜焼き用シルバー切身**  
2切140g **335円(税込362円)** 通常税込378円

シルバー(主にニュージーランド)

2個 盛付例

**140 凍**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
**焼津港のとろかつお刺身用**  
170g(2個) **630円(税込680円)** 通常税込702円

7月〜10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りのとろ。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。かつお(日本太平洋沖北部)

**141 凍**  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
**焼津港のめばちまぐろ中落ち風**  
120g **798円(税込862円)**

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。めばちまぐろ(太平洋)

**142 凍** 米6小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**昆布めしめ鯖(まろやか風味)**  
1枚110g **428円(税込462円)**

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来。さば(アイルランド、アイスランド)

2袋

**143 凍**  
日本生活協同組合連合会  
**国産いかそうめん**  
30g×2 **498円(税込538円)**

国産の良質なすめいかに、つるつると食感のよいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。すめいか(国内産)

**145 凍** 米6小  
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日  
**無着色たらこ(切り込み)**  
60g **498円(税込538円)**

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わずに味付け。魚羅、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

**146 凍** 米6小  
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日  
**無着色明太子(切り込み)**  
60g **498円(税込538円)**

着色料や化学調味料不使用。魚羅、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

人気です! 角谷食品のフライ

**147 凍** 米6小  
角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日  
**やさしい日本のアジフライ**  
200g(4枚入) **510円(税込551円)** 通常税込562円

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げお召し上がりください。アジ(鳥取県)

**148 凍** 米6小  
角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日  
**やさしい日本のイワシフライ**  
240g(4枚入) **598円(税込646円)** 通常税込656円

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げお召し上がりください。真いわし(鳥取県)

鍋はもちろん、洋風のスープにも

つみれの洋風スープ

**149 凍** 米6小  
大新(鳥取県・境港市) 賞120日  
**いわしごぼうつみれ**  
160g **335円(税込362円)** 通常税込373円

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。いわし(国内産)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

別所蒲鉾の4品は1月3回のお届けです

お年玉企画! 価格据え置きでのどぐる天+1枚!

ちくわ、魚のウインナー、つみれ等合計8種のおでん種セット。約2〜3人前。濃縮だし付き。

2〜3人前

**150 凍** 米6小  
別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日  
**出雲のおでん種セット小(だし付)+1品**  
具材210g(8種9個)+1個 だし30g **565円(税込610円)**

魚肉(国内産、ニュージーランド)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり!

**157 凍** 米6小  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**「高橋徳治商店」のごぼう揚**  
3枚117g **389円(税込420円)**

味噌漬のごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

**158 凍** 卵米  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**笹かまぼこ**  
5枚115g **351円(税込379円)**

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かまぼこの地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。すけそうだら(北海道)

**151 凍** 米6小  
別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日  
**あごべったん**  
5枚100g **318円(税込343円)**

山陰産のおこを20%以上使用した風味豊かなあごべったんです。おでんの具、焼いても。飛魚(山陰沖)

**152 凍** 米6小  
別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日  
**出雲のちくわ だんだんだん**  
4本(100g) **333円(税込360円)**

無リンの魚肉すり身を魚羅、昆布、鰹節等で味付け。魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。魚肉(国内産、ニュージーランド)

**153 凍** 米6小  
別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日  
**出雲のちくわ(磯辺揚げ)**  
120g **356円(税込384円)**

「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。魚肉(国内産、ニュージーランド)

**159 凍** 卵米  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**わかめはんぺん**  
4枚188g **384円(税込415円)**

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)

炒め物、あんかけ、和え物、煮物、お弁当に

**161 凍** 米6小  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**おとうぶ揚げ(五目)**  
5個 165g **315円(税込340円)** 通常税込351円

おとうぶ揚げの食感と風味・甘味はそのままだに5種の野菜(人参・葱・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。すけそうだら(北海道)

「東北人でしか作れないおでん種」がコンセプト

**162 凍** 卵米6小  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**三陸おでん種セット**  
6種10品 317g **698円(税込754円)** 通常税込774円

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。すけそうだら(北海道)

セット内容: ぼたんちくわ×2、さんまつみれ×2、ごぼう丸天×2、おとうぶ揚げ椎茸×2、わかめはんぺん、いわしだんご

**154 凍** 米6小  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日  
**長崎 いか天**  
30g×4 **330円(税込356円)**

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。すけそうだら(国内産、タイ)

**155 凍** 米6小  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日  
**長崎 もずく天**  
2枚(130g) **450円(税込486円)**

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産、タイ)、もずく(国内産)

**156 凍** 卵米  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日  
**長崎 甘鯛入りさつま揚げ**  
5枚125g **410円(税込443円)**

長崎の魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)

**160 凍** 米6小  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**さつま揚げ**  
5枚165g **390円(税込421円)**

北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンさつま揚げ。すけそうだら(北海道)



岩瀬牧場からの

お年玉企画!



物価高騰で色々な物が値上げされていますが、日頃のご利用に感謝して岩瀬牧場から組合員の皆さんへのお年玉企画! 美味しい岩瀬さんの豚肉で、寒い冬も元気に乗りきってくださいね♪

230円/100g 手作りチャーシュー 特 164 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚モモブロック 300g(ネット巻) 640円(税) 691円(通常税込) 842円(通常税込) 豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。茨城県

324円/100g 豚しゃぶサラダで 特 165 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 600円(税) 648円(通常税込) 698円(通常税込) きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。茨城県

349円/100g 166 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g 646円(税) 698円(通常税込) 赤身の中に適度な脂身が入った部位。しゃぶしゃぶにも、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。茨城県

284円/100g 167 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚バラスライス 200g 526円(税) 568円(通常税込) 脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。茨城県

281円/100g 168 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚モモスライス 200g 520円(税) 562円(通常税込) 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。茨城県

349円/100g 169 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 646円(税) 698円(通常税込) きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。茨城県

349円/100g 170 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚肩ロース切身 2枚200g 646円(税) 698円(通常税込) 赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。茨城県



243円/100g 163 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット 200g×3種 1350円(税) 1458円(通常税込) 1782円(通常税込) 岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。茨城県

281円/100g 171 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用 200g(5~6切) 520円(税) 562円(通常税込) 赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼く等でもおいしいです。茨城県

198円/100g 温かい豚汁で 特 172 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日 岩瀬さんの豚小間切 150g×2 550円(税) 594円(通常税込) 616円(通常税込) 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。茨城県

198円/100g おろしハンバーグで 特 173 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日 岩瀬さんの豚挽肉 300g 550円(税) 594円(通常税込) 616円(通常税込) 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。茨城県

豚肉
・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ
2ページ
能勢農場の牛肉特集

233円/100g 174 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ロースポーク パラブロック 300g 648円(税) 700円(通常税込) 三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。茨城県

239円/100g 175 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日 茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用 250g 554円(税) 598円(通常税込) 赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。茨城県

238円/100g 176 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ロースポーク バラスライス 250g 551円(税) 595円(通常税込) 厚さ3~3.5mm。茨城県

228円/100g 177 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ロースポーク モモスライス 250g 528円(税) 570円(通常税込) 赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県

293円/100g 178 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ロースポーク ロース切り身 2枚200g 543円(税) 586円(通常税込) 赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県

377円/100g 179 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ロースポーク ヒレ一口カツ用 200g(5~6切) 698円(税) 754円(通常税込) ロースポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツに。茨城県

165円/100g 180 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ロースポーク 徳用小間切 200g×2 610円(税) 659円(通常税込) 小間切徳用タイプ。茨城県

220円/100g 181 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日 茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付) 250g 510円(税) 551円(通常税込) 594円(通常税込) ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。豚肉(茨城県) 特

166円/100g 182 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ロースポーク 小間切 150g×2 460円(税) 497円(通常税込) 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。茨城県

158円/100g 183 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日 茨城県産ロースポーク 挽肉 300g 440円(税) 475円(通常税込) 502円(通常税込) 赤身率は8割です。茨城県

120円/100g レシピ付 184 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢高原豚 豚なんこつ 450g 498円(税) 538円(通常税込) 自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。神奈川県

292円/100g 185 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 200g 540円(税) 583円(通常税込) 1頭から約300gしかとれない希少な部位です。神奈川県

299円/100g 186 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 200g 554円(税) 598円(通常税込) 1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。神奈川県

297円/100g 187 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚 200g 550円(税) 594円(通常税込) 646円(通常税込) 豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。豚肉(神奈川県) 特

431円/100g 188 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日 丹沢高原豚 ひれ豚漬 200g 798円(税) 862円(通常税込) ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。豚肉(神奈川県)

215円/100g 189 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日 丹沢高原豚 小間切 200g 398円(税) 430円(通常税込) 各部位から集めています。神奈川県

鶏肉
・つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

186円/100g チキンステーキにして 特 190 冷蔵 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネ 250g 430円(税) 464円(通常税込) 486円(通常税込) あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。茨城県

177円/100g 2色そぼろ丼 特 191 冷蔵 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 挽肉 250g 410円(税) 443円(通常税込) 464円(通常税込) ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。茨城県

313円/100g 192 冷蔵 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ 250g 725円(税) 783円(通常税込) ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。茨城県

258円/100g 193 冷蔵 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ 250g 598円(税) 646円(通常税込) 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茨城県

268円/100g 194 冷蔵 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ小間切 250g 620円(税) 670円(通常税込) 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県

276円/100g 195 冷蔵 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用 250g 640円(税) 691円(通常税込) 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県

166円/100g 手羽先の照り焼き 特 196 冷蔵 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽先 300g 460円(税) 497円(通常税込) 518円(通常税込) セラチン質に富み、コクのある部位。茨城県

166円/100g 手羽元の煮物 特 197 冷蔵 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽元 300g 460円(税) 497円(通常税込) 518円(通常税込) 唐揚げやスープ煮に。茨城県

116円/100g 198 冷蔵 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 レバー 250g 268円(税) 289円(通常税込) 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。茨城県



秋川牧園の若鶏

224円/100g
199 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g 415円(税448円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g
200 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 445円(税481円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

227円/100g
201 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏せせり
200g 420円(税454円)
鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

160円/100g
202 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ぶつ切り(バラ凍結)
500g 739円(税798円)
モモ・ムネ肉を骨付きで、使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g
203 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 450円(税486円)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g
204 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
若鶏の生姜焼き
200g 398円(税430円) 通常税込442円
若鶏むね肉スライスの特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めだけ。フライパンで焼く。
鶏肉(国内産)

今週の坊津黒牛

全品特価

666円/100g
205 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
150g×2 1850円(税1998円) 通常税込2106円
鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。
鹿児島県

587円/100g
206 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)
300g 1630円(税1760円) 通常税込1825円
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。
鹿児島県

565円/100g
207 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g×2 1780円(税1922円) 通常税込1955円
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県

518円/100g
208 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
250g 1200円(税1296円) 通常税込1361円
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でもステーキやタタキでどうぞ。
鹿児島県

牛肉
・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

572円/100g
209 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
170g 900円(税972円)
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
鹿児島県

476円/100g
210 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用
170g 750円(税810円)
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。
鹿児島県

308円/100g
211 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛角切り
200g 570円(税616円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。
福岡県、大分県

301円/100g
212 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g 445円(税481円) 通常税込491円
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g
213 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g 400円(税432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品
・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

214 冷
録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
録倉マイルドポークウインナー×2
94g×2 350円(税378円)
焼き塩を使用しているため塩味がマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放]不検出<4.4<4.1

215 冷
録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
録倉つかいっきりポークウインナー×3
49g×3 275円(税297円)
使い切りサイズのポークウインナーをお得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)

216 冷
録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
録倉ローズハムスライス×2
60g×2 530円(税572円)
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
豚肉(国内産) [放]不検出<3.4<3.3

217 冷
録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
録倉ポークソーセージ
200g 415円(税448円)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2

218 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウインナー
120g 320円(税346円)
ジュースでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
豚肉(国内産)

219 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g 390円(税421円)
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でジューシーな味に仕上げました。
豚肉(国内産)

220 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g 398円(税430円) 通常税込454円
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

221 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のスマークレパー
100g 340円(税367円) 通常税込400円
豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スマークレしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)

222 冷
村山さん(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャーシュー
200g 500円(税540円)
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚。又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)

223 冷
山武食品(三重県・川越町) 賞60日
国産牛のしぐれ煮
150g 436円(税471円)
国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯割りで約5分温めてお召し上がりください。
牛肉(国内産)

224 冷
山武食品(三重県・川越町) 賞60日
国産牛の牛丼
140g×2 645円(税697円) 通常税込711円
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。
牛肉(国内産)

乳製品 デザート
【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

225 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g 380円(税410円) (ピン要返却)
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

226 微糖
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g 538円(税581円) (ピン要返却)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

227 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g 538円(税581円) (ピン要返却)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

228 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
40g 308円(税333円)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放]不検出<3.8<4.1

229 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
30g 209円(税226円)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。
生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1

230 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g 260円(税281円)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放]不検出<3.3<3.3

231 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 248円(税268円)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

232 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 593円(税640円)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0

233 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 515円(税556円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0

234 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
北海道十勝クリームチーズ&いちご
80g 253円(税273円) 通常税込284円
北海道産生乳を100%使用したクリームチーズのいちごフレーバー。香料不使用の自然な味わい。
生乳(北海道、いちご(チリ))

235 冷
創健社(神奈川県・横浜市)
べに花ハイプラスマーガリン
180g 375円(税405円)
べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

236 冷
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 277円(税299円)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派力スタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放]不検出<3.8<3.5

237 冷
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぷりん 黒ごま
80g×4 330円(税356円)
国産大豆100%の自家製豆乳使用。ソンの原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。
豆乳(国内産)

238 冷
酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日
生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml×2 276円(税298円)
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、ラクトオリゴ糖
生乳(福島県) [放]不検出<3.7<4.5

239 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てキャラメルオレ2本組
200ml×2 330円(税356円) 通常税込384円
よつ葉バターを使用したキャラメルソースに北海道産の乳原料、そしてコーヒーをブレンドしたキャラメルオレ。
生乳(北海道)

240 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組
200ml×2 330円(税356円) 通常税込384円
香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料。香料・乳化剤は不使用。
生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)

241 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 235円(税254円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) パン・ド・ミ(食パン) 1斤 242 6枚 243 8枚 244 ノースライス

CO-OP MAIL JOSO [2024年1月2回] Le・Lourdes(神奈川県・中井町) パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 245 8枚 246 ノースライス

パン 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。

247 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

248 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 645円(税込697円)

249 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) パンズ 3個 320円(税込346円)

250 凍 卵乳小 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 370円(税込400円)

251 卵乳米大 小 パネックス(長野県・伊那市) 内麦クロワッサン 10個(個包装) 739円(税込798円)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ 252 半斤3枚 180円(税込194円) 253 1斤6枚 340円(税込367円)

252 半斤3枚 180円(税込194円) 253 1斤6枚 340円(税込367円)

254 1斤8枚 340円(税込367円) 255 ノースライス 335円(税込362円)

259 凍 卵乳大 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) プリュッセル ワッフル 約65g×6 675円(税込729円)

260 凍 卵乳大 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税込497円)

261 凍 池田食品(埼玉県・所沢市) フォカッチャ 150g(3個) 298円(税込322円)

256 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税込408円)

257 凍 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

258 卵乳小 クーロンヌ(茨城県・取手市) クーロンヌのつぶあんぱん 2個 370円(税込400円)

262 凍 卵乳米小 プランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市) ふくらむ魔法のメロンパン 336g(84g×4個) 598円(税込646円)

263 凍 卵乳米小 プランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市) ふくらむ魔法のクロワッサン 208g(52g×4個) 720円(税込778円)

264 凍 卵乳米小 プランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市) ふくらむ魔法のバターボール(プレーン) 244g(61g×4個) 600円(税込648円)

268 凍 米小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) ライ麦ベーグル 1個 210円(税込227円)

269 凍 米大 小 おからベーグル 1個 194円(税込210円)

270 凍 米小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) はちみつ全粒くるみベーグル 1個 230円(税込248円)

265 あん入り 3個 398円(税込430円) 266 あんなし 3個 380円(税込410円)

267 冷 卵乳大 小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ふっくらおからパン プレーン 9個 460円(税込497円)

267 冷 卵乳大 小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ふっくらおからパン プレーン 9個 460円(税込497円)

271 凍 米小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) マーブル抹茶ココアベーグル 1個 240円(税込259円)

272 凍 米小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) ほうじ茶ベーグル 1個 230円(税込248円)

273 凍 米小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) チーズベーグル 1個 220円(税込238円)

鈴木牧場 牛乳 720ml 契約価格348円(税込) 220円(税込238円)

サツラク低温殺菌牛乳 1 1L 369円(税込399円) 2 500ml 225円(税込243円)

サツラク低脂肪牛乳 3 500ml 192円(税込207円)

ジャム・メープル スープ・みそ汁 501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

274 はなのみ(長野県・小布施町) 白桃ジャム 180g 490円(税込529円)

275 はなのみ(長野県・小布施町) いちじくジャム 180g 550円(税込594円)

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク牛乳 4 1L 298円(税込322円)

サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク牛乳 5 1L 258円(税込279円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税込335円)

276 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives メープルシロップ アンバー 250g 870円(税込940円)

277 味日本(広島県・広島市) 国産野菜入りコーンポタージュスープ 104.4g(17.4g×6袋) 498円(税込538円)

277 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 国産野菜のお味噌汁 9食(3種×各3食) 1050円(税込1134円)

278 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 八郷の卵 10個 350円(税込378円)

278 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 八郷の卵 10個 350円(税込378円)

278 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 「やさとの間」平飼卵 6個入り 355円(税込383円)

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。

国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

多量の自家牧草+地元産主産の飼料を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。


分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。



繊維とミネラルが豊富!  
海苔を  
撮って  
腸内環境を  
整えましょう

水戻しによる  
手間や切る手  
間もなく、戻  
し過ぎのロス  
もありません。  
手軽に摂取  
できるのは  
是非ご利用  
ください。



**全品  
特価**

3個

279 凍

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

国産あかもくめかぶミックス

40g×3 **311円(税込)** 通常税込 **336円** 通常税込 **356円**

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコロコロ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

シーズン最終です!  
旬の味わい

**全品  
特価**

新芋で作った  
こんにやく

次回は秋の予定です

お届け後は  
冷蔵庫で保管  
して下さい

冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞15日

有機新芋

281 こんにやく 350g **258円(税込)** 通常税込 **279円** 通常税込 **289円**

10月に畑から掘り出した新芋だけで作りました。生芋100%なので風味、食感  
は格別です。

こんにやく芋(群馬県)

282 糸こんに 280g **258円(税込)** 通常税込 **279円** 通常税込 **289円**

日本の農業を応援!

遠忠食品の  
国産原料  
シリーズ

**全品  
特価**

283 冷 米大小 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日 国産味付ザーサイ 100g **335円(税込)** 通常税込 **362円** 通常税込 **376円**

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずにも。ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.7<4.1

284 冷 米大小 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日 国産味付メンマ 90g **450円(税込)** 通常税込 **486円** 通常税込 **498円**

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。たけのこ(愛媛県)

280 凍

リアス(千葉県・船橋市)

松島湾産おさしみあかもく

100g **241円(税込)** 通常税込 **260円** 通常税込 **270円**

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。あかもく(宮城県) [放]不検出<3.8<4.0

組合員さんからの  
クチコミ

TVであかもくを食べる地域の人  
は特別運動などしなくても内臓  
脂肪が少なくていいと言いま  
した。そんな海藻どこで手に入  
るの?と調べていたら常総さん  
にあった内臓脂肪の真偽はとも  
かく、食べてみたらねばねばが  
おいしく、納豆とまぜて醤油  
をたらしてご飯や豆腐にのせ  
て食べるのに最近ハマって  
います。

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

16ページ「丸和食品特集」もご覧ください!

285 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 ミニもめん豆腐 150g×2 **198円(税込)** 通常税込 **214円**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2

286 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円(税込)** 通常税込 **214円**

大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2

287 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 もめん豆腐 300g **198円(税込)** 通常税込 **214円**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2

288 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 きぬ豆腐 300g **183円(税込)** 通常税込 **198円**

大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2

289 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 銅用寄せ豆腐 200g **175円(税込)** 通常税込 **189円**

寄せ豆腐の口当たりのいい「弾力」と「まろやかさ」を持つ。鍋の中で煮崩れないように工夫しました。大豆(国内産)

290 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日 揚げ油 3枚 **183円(税込)** 通常税込 **198円**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5

291 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 絹生揚げ 230g **227円(税込)** 通常税込 **245円**

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。大豆(国内産) [放]不検出<1.6<1.5

292 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日 丸和のおでん種鍋セット 5種9品 **555円(税込)** 通常税込 **599円** 通常税込 **624円**

人気の「京がんと」、「ひじきがんと」、「つみれがんと」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでん種。大豆(国内産)

293 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 青大豆 寄せ豆腐 200g **240円(税込)** 通常税込 **259円** 通常税込 **270円**

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。大豆(国内産)

特 時季限定

銅用寄せ豆腐

289 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 銅用寄せ豆腐 200g **175円(税込)** 通常税込 **189円**

寄せ豆腐の口当たりのいい「弾力」と「まろやかさ」を持つ。鍋の中で煮崩れないように工夫しました。大豆(国内産)

290 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日 揚げ油 3枚 **183円(税込)** 通常税込 **198円**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5

291 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 絹生揚げ 230g **227円(税込)** 通常税込 **245円**

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。大豆(国内産) [放]不検出<1.6<1.5

特

292 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日 丸和のおでん種鍋セット 5種9品 **555円(税込)** 通常税込 **599円** 通常税込 **624円**

人気の「京がんと」、「ひじきがんと」、「つみれがんと」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでん種。大豆(国内産)

イメージ

293 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 青大豆 寄せ豆腐 200g **240円(税込)** 通常税込 **259円** 通常税込 **270円**

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。大豆(国内産)

特

293 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 青大豆 寄せ豆腐 200g **240円(税込)** 通常税込 **259円** 通常税込 **270円**

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。大豆(国内産)

おとうふ工房いしかわの寄せ豆腐&お惣菜

294 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞8日 湯葉寄せ豆腐 300g **330円(税込)** 通常税込 **356円**

大豆の甘みと旨みを引き立たせた湯葉寄せ豆腐に、柔らかく繊細な食感の湯葉をたっぷり混ぜ込みました。豆乳(国内産)

295 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞8日 山芋寄せ豆腐 200g **210円(税込)** 通常税込 **227円** 通常税込 **238円**

国内産の大豆と山芋を使った寄せ豆腐。山芋の独特の粘りと風味、食感が活かされています。豆乳・山芋(国内産)

296 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞26日 芳醇とうふ ごま 300g **220円(税込)** 通常税込 **238円**

国産大豆100%の寄せ豆腐。練りごまとごま油で芳醇な香りの豆腐に仕上げました。豆乳(国内産)、ごま(グアテマラ、ナイジェリア他)

297 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日 湯葉とろ刺し 湯葉75g、つゆ25g **290円(税込)** 通常税込 **313円** 通常税込 **324円**

大豆(国内産)

298 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日 揚げだし豆腐(特製つゆ付) 揚げ出し豆腐4個、つゆ25g **260円(税込)** 通常税込 **281円**

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。大豆(国内産)

299 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 **148円(税込)** 通常税込 **160円**

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放]不検出<3.8<3.4

300 冷 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 **180円(税込)** 通常税込 **194円**

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.4

301 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g **260円(税込)** 通常税込 **281円**

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。大豆(茨城県)

302 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日 十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 **184円(税込)** 通常税込 **199円**

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。大豆(北海道)

303 冷 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日 徳用あく抜きこんにやく 400g **118円(税込)** 通常税込 **127円**

国内産のこんにやく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。こんにやく粉(国内産)

304 冷 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日 徳用あく抜きしらたき 350g **118円(税込)** 通常税込 **127円**

国内産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。こんにやく粉(国内産)

305 冷 浜食(東京都・調布市) 賞10日 洗いもずく 200g **240円(税込)** 通常税込 **259円**

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

国内流通量は1%以下!  
希少な天然わかめ

素潜り漁の様子

**全品  
特価**

306 冷 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 150g **420円(税込)** 通常税込 **454円** 通常税込 **470円**

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。わかめ(兵庫県)

307 冷 竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日 淡路島の天然茎わかめ(塩蔵) 200g **350円(税込)** 通常税込 **378円** 通常税込 **397円**

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。わかめの中芯(兵庫県)

308 冷 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日 内麦焼そば(ソース付) 麺150g×3、ソース30g×3 **298円(税込)** 通常税込 **322円**

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1

309 冷 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3、スープ30g×3 **399円(税込)** 通常税込 **431円**

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つき麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1

310 冷 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日 味付やわらかこんにやく 6個入 **220円(税込)** 通常税込 **238円**

噛む力が弱い方も食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。こんにやく芋(群馬県)

311 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞10日 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) **206円(税込)** 通常税込 **222円**

おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4

312 冷 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日 しらすくすみ 100g **598円(税込)** 通常税込 **646円**

瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。しらす(瀬戸内海)

313 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日 昆布豆 130g **250円(税込)** 通常税込 **270円**

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮絡まり、ふくらとした仕上がり。大豆(岩手県) [放]不検出<2.9<3.2

314 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日 煮豆 とら豆 150g **366円(税込)** 通常税込 **395円**

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店でも取り扱っている希少の豆で、しっかり豆の芯を残した直火炊きです。とら豆(北海道)



塩分16~18%

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。



315 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 小梅干し 120g 410円(税)443円(税込)454円



318 小田原屋(福島県・郡山市) べつたら漬 100g 498円(税)538円(税込)



319 小田原屋(福島県・郡山市) 里ごぼう 100g 417円(税)450円(税込)



320 樽の味(和歌山県・御坊市) 熟成めか床 1kg 620円(税)670円(税込)



317 樽の味(和歌山県・御坊市) すっぱいなか漬(寒干し沢庵・糠漬) 120g 410円(税)443円(税込)



322 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんのキムチ鍋セット 4人前 650円(税)702円(税込)734円



324 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 熟成白菜キムチ 200g 420円(税)454円(税込)

冷凍食品 原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

325 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6~11枚150g+タレ50g 424円(税)458円(税込)473円

326 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) さんまチーズサンド 5~7個125g 448円(税)484円(税込)

327 つかさ食品(千葉県・南房総市) いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g+タレ50g 398円(税)430円(税込)

328 秋川牧園(山口県・山口市) 野菜を加えてハーブチキングリル 195g 521円(税)563円(税込)583円

329 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムの帆立クリームコロケ 40g×6 448円(税)484円(税込)

330 大進食品(神奈川県・横浜市) マム焼いて簡単ピザ巻きイタリアン 5本200g 501円(税)541円(税込)

331 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子 18g×15 443円(税)478円(税込)

332 大進食品(神奈川県・横浜市) マムの一口餃子(にんにく抜き) 500g(50個入) 741円(税)800円(税込)

333 秋川牧園(山口県・山口市) とり餃子 195g(15個入) 406円(税)438円(税込)

334 大進食品(神奈川県・横浜市) マム女性のための餃子(国産きくらげ) 18g×20 543円(税)586円(税込)

335 ハッコー食品(千葉県・千葉市) ラゼニア皮 20枚(9cm×9cm) 470円(税)508円(税込)528円

組合員さんからのクチコミ... 出たら必ず買っていただきます。

337 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらかさんまみぞれ煮 75g×2 398円(税)430円(税込)

338 原口水産(宮崎県・都城市) 秋鮭の甘酢あんかけ 200g(2袋) 485円(税)524円(税込)

339 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 氷温造り 秋鮭の南蛮漬 180g 380円(税)410円(税込)430円

340 秋川牧園(山口県・山口市) やきとりセット 180g(2種各3本) 685円(税)740円(税込)

336 日本生活協同組合連合会 七菜きんちゃく 5個入(140g) 428円(税)462円(税込)

341 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るグリーンカレー 160g×2 709円(税)766円(税込)

342 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 食べるサムゲタン風スープ 300g×2 709円(税)766円(税込)

343 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(醤油) 180g×2 498円(税)538円(税込)

344 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット(2個組) 150g×2 870円(税)940円(税込)994円

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

345 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚 2人前(約410g) 850円(税)918円(税込)971円

346 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め 2人前(約340g) 938円(税)1013円(税込)

347 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前(約440g) 940円(税)1015円(税込)

348 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税)899円(税込)

349 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) ぶりあら大根(糖しほり大根付) 2人前(約642g) 867円(税)936円(税込)

350 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(税)875円(税込)



具を足せばボリュームUPに! 辛み・旨みを味わい体を芯から温めて
351 凍 米 大 小 2食
カラミノフーズ(東京都・新宿区) ッケジャンカップ
180g×2 487円(税込526円)

担々麺専用の独自スープを自社開発。
352 凍 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
担々麺
1食280g(麺130g) 367円(税込396円)

2食
355 凍 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
関西風きつねうどん
2食520g 346円(税込374円)

茹で時間約1分
356 凍 米 大 小 シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5 458円(税込495円)

今回で終売
359 凍 米 大 小 菅原食品販売(宮城県・塩竈市)
天ぷらセット(濃縮たれ付)
200g(2人前5種×2個) 537円(税込580円)

特
353 凍 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)
100g×2 574円(税込620円)

手に本格的なチャプチェを楽しめます
354 凍 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
チャプチェ
180g×2 620円(税込670円)

4個
357 凍 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ
4個260g 466円(税込503円)

今回で終売
358 凍 米 大 小 菅原食品販売(宮城県・塩竈市)
海老天ぷら
3本入 426円(税込460円)

3人前
359 凍 米 大 小 菅原食品販売(宮城県・塩竈市)
天ぷらセット(濃縮たれ付)
594円(税込537円)

お弁当におかずに
360 凍 卵 大 小 13個 秋川牧園(山口県・山口市)
鶏とおからのチキンナゲット
200g 375円(税込405円)

7~9個
361 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
150g 483円(税込522円)

8個
362 凍 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g 377円(税込407円)

3個
363 凍 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうシュウマイ
27g×8 389円(税込420円)

12個
364 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市)
とり焼売
216g(12個入) 418円(税込451円)

6個
365 凍 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) 345円(税込373円)

366 凍 米 大 小 バイオンアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用
500g 360円(税込389円)

367 凍 卵 米 小 秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ
160g 449円(税込485円)

368 凍 卵 米 小 秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(骨なし)
300g 958円(税込1035円)

369 凍 卵 米 大 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわわり豆腐ハンバーグ
90g×3 474円(税込512円)

370 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市)
黒豚メンチカツ
120g(4個) 398円(税込430円)

6個
371 凍 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)
6個690g 980円(税込1058円)

3個
372 凍 米 小 B.Continue那珂川キッチン(福岡県・那珂川市)
手作りごま団子
100g(3個) 496円(税込536円)

373 凍 卵 米 大 小 B.Continue那珂川キッチン(福岡県・那珂川市)
チキンピラフ
1食190g 383円(税込414円)

2個
374 凍 卵 米 大 小 B.Continue那珂川キッチン(福岡県・那珂川市)
チキンドリア
180g×2個 893円(税込964円)

2食
375 凍 米 小 大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン
170g×2 688円(税込743円)

【管理栄養士監修】ママの惣菜プレート
376 凍 米 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市)
阿波鶏のおんかけ唐揚げ お惣菜プレート
250g 765円(税込826円)

4個
377 凍 卵 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) 640円(税込691円)

ふっくら仕上げ1枚ずつの手焼きです
378 凍 卵 米 大 小 美雷(大分県・宇佐市)
関西風お好み焼き
160g×2枚 523円(税込565円)

2枚
379 凍 卵 米 大 小 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
コリアンチヂミ(たれ付)
チヂミ230g(2枚) 557円(税込602円)

20粒
380 凍 卵 米 大 小 トップヒル(静岡県・焼津市)
しょう油味 たこ焼き
400g(20粒) 745円(税込805円)

厳選した原料で作り直した
381 凍 卵 米 小 弁天堂(兵庫県・淡路市)
アーモンドクッキーシュー
3個 922円(税込996円)

382 凍 卵 米 小 弁天堂(兵庫県・淡路市)
エクレア
2個 663円(税込716円)

冬土用の入りは1/18
385 凍 米 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)
4個200g 431円(税込465円)

386 凍 卵 米 小 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
4本180g 487円(税込526円)

10個
387 凍 卵 米 小 ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
10個400g 400円(税込432円)

チョコレート風味たっぷり
383 凍 卵 米 小 弁天堂(兵庫県・淡路市)
ザッハトルテ
1個(直径約12cm) 1097円(税込1185円)

384 凍 卵 米 小 弁天堂(兵庫県・淡路市)
柚子のレアチーズケーキ
2個 875円(税込945円)

KUBOTA 南国土佐
388 凍 卵 米 小 久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム
110ml 240円(税込259円)

久保田のアイスは1月3回お届けです
389 凍 卵 米 小 久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中
110ml 130円(税込140円)

390 凍 卵 米 小 久保田食品(高知県・南国市)
苺とミルクのアイスキャンデー
80ml 180円(税込194円)



### お菓子は心の栄養

## サンコーのイチオシ商品を福袋にしました

サンコー営業部の皆さん

サンコーのお菓子が詰まったお楽しみ福袋です。

セット内容：ポテトチップス60g カルシウムウエハース12枚(1枚×12袋) 芋けんぴ90g のりのりあげ餅40g 英字ビスケット70g 各1点

5種 **920円(税込994円)** 通常税込1078円

サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧120~180日

**サンコーお楽しみ福袋**

小麦(国内産)

### プレスのドライフルーツ特集 全品特価

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。

**611** プレスオールターティブ(東京都・目黒区) ⑧180日 **レーズン** 165g **440円(税込475円)** 通常税込497円

レーズン(アメリカ)

マンゴー、クランベリー、レーズン、パイナップルの4種をミックス。漂白剤など添加物は一切不使用です。

**393** プレスオールターティブ(東京都・目黒区) ⑧180日 **ヨーグルトと食べるドライフルーツ** 100g **598円(税込646円)** 通常税込691円

ドライマンゴー(メキシコ)

甘味と酸味があり、味がとても濃厚。食物繊維、カリウム、ビタミンE、ビタミンB6を含んでいます。

**392** プレスオールターティブ(東京都・目黒区) ⑧180日 **プルーン** 120g **620円(税込670円)** 通常税込691円

プルーン(アメリカ)

アメリカ産ドライクランベリー。そのまま食べたり、菓子やパン作りに。

**394** プレスオールターティブ(東京都・目黒区) ⑧180日 **ドライクランベリー** 80g **460円(税込497円)** 通常税込562円

クランベリー(アメリカ)

### 2023年度産 井筒ワイン (長野県・塩尻市)

酸化防止剤・防腐剤などの添加物を加えていません。

信州・桔梗ヶ原で栽培されたぶどうで作ったワインです。

ALC:12.5% 酸化防止剤無添加

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

**768** **コンコード赤甘口** 前 720ml **1400円(税込1540円)** 通常税込1595円

**769** **ナイアガラ白辛口** 前 720ml **1400円(税込1540円)** 通常税込1595円

**395** **コンコードロゼ(甘口)** 720ml **1540円(税込1694円)** 通常税込1760円

ぶどう(長野県)

### 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
・シンプルな内容のものを中心に扱います。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

**396** おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) ⑧90日 **きらず揚げ・しお** 140g **298円(税込322円)**

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

**397** おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) ⑧90日 **きらず揚げ・黒砂糖** 140g **298円(税込322円)**

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

**398** サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧120日 **根昆布あられ** 55g **240円(税込259円)**

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

**399** アリモト(兵庫県・加西市) ⑧150日 **召しませ日本・島醤油せんべい** 80g **295円(税込319円)**

国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。

米(国内産)

**400** アリモト(兵庫県・加西市) ⑧150日 **召しませ日本・ひとくち海老せんべい** 70g **295円(税込319円)**

味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。

米(国内産)

**708** サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧120日 **アーモンドじゃこ** 7g×5 **230円(税込248円)**

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。

片口いわし(日本近海)

**689** キング製菓(愛知県・小牧市) ⑧180日 **うの花クッキー** 80g **220円(税込238円)**

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

**401** キング製菓(愛知県・小牧市) ⑧180日 **ブランクッキー** 80g **230円(税込248円)**

植物から生まれたクッキーです。

小麦(国内産)

**402** サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧120日 **芋けんぴ** 90g **198円(税込214円)**

鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。

さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

**403** だいたDays(兵庫県・神戸市) ⑧180日 **ほの甘くろめ** 45g **250円(税込270円)**

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。

黒大豆(兵庫県)

**404** だいたDays(兵庫県・神戸市) ⑧180日 **有機ほの甘あずき** 55g **220円(税込238円)**

北海道産有機小豆を有機さび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。

小豆(北海道)

**405** サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧120日 **芋グラッセ** 50g **298円(税込322円)**

九州産のさつまいも(紅はるか)を使用。しっとり、サクサクとした食感です。

さつまいも(九州)

**406** 東京フード(茨城県・つくば市) **クーベルチュールオーレチョコレート** 400g **1250円(税込1350円)**

コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。

カカオ(西アフリカ、他)

**407** サンコー(愛知県・豊橋市) **小倉ようかん** 1個58g **145円(税込157円)**

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入ったタイプです。

小豆(北海道)

**408** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ⑧14日 **あんぼ柿** 4~5玉約200g **620円(税込670円)**

減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。

柿(奈良県、和歌山県)

**409** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) ⑧90日 **干柿スライス** 40g **288円(税込311円)**

大紀コープファームのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。

柿(奈良県、和歌山県)

**410** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **かりん蜂蜜飴** 80g **285円(税込308円)**

大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。

かりん(国内産)

### 菓子担当 今週のイチオシ!

**411** 須崎屋(長崎県・島原市) ⑧40日 **長崎五三焼かすてら 形おとし** 200g **550円(税込594円)** 通常税込648円

創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

鶏卵(長崎県)

**412** 伊那食品(長野県・伊那市) **パオパオ杏仁の素** 575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **924円(税込998円)** 通常税込1078円

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。

**413** ミサワ食品(東京都・足立区) ⑧90日 **麩菓子(国産原料100%) 2個組** 12本×2 **330円(税込356円)** 通常税込410円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。

黒糖(沖縄県)

**414** サンコー(愛知県・豊橋市) ⑧180日 **寒天コーヒーゼリー** 135g(個包装) **220円(税込238円)** 通常税込248円

有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。

コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

### 飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

**415** 童仙房茶舗(京都府・南山城村) **童仙房茶舗 有機煎茶** 100g **800円(税込864円)**

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)

**416** 童仙房茶舗(京都府・南山城村) **童仙房茶舗 有機玄米茶** 120g **560円(税込605円)**

有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。さわやかなお茶の香りを感じられます。

緑茶(京都府)、玄米(国内産)

**417** ランカスター(千葉県・千葉市) **アッサムティー(ティーバッグ)** 2g×30 **480円(税込518円)**

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。

紅茶(インド)

**418** ランカスター(千葉県・千葉市) **ピーチティー(ティーバッグ)** 2g×20 **490円(税込529円)**

無農薬栽培のセイロン紅茶に、中国で桃の香りをつけています。

紅茶(スリランカ)、香料(中国)

**419** 伊那食品(長野県・伊那市) **韃靼そば茶** 200g **750円(税込810円)**

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。

韃靼そば(中国)

**420** ふくれん(福岡県・朝倉市) **成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか)** 1000ml **285円(税込308円)** 通常税込324円

無菌充填の完全密封包装です。開栓前は常温でも保存できます。

大豆(九州)

**421** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **国産しょうが湯** 20g×5 **330円(税込356円)** 通常税込378円

粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。

生姜(高知県)

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。

**422** ゴールドバック(長野県・松本市) **国産ピーチジュース(ストレート)** 160g×5 **760円(税込821円)** 通常税込837円

1缶あたり税込164円

**423** 20缶 160g×20 **2950円(税込3186円)** 通常税込3240円

もも(国内産)

**424** 長野興農(長野県・長野市) **信州まるごとりんごジュース** 160g×20 **2550円(税込2754円)** 通常税込2862円

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

りんご(長野県)

次回から値上げ

**20缶** 1缶あたり税込138円

**424** 信州まるごとりんごジュース



1本あたり税込270円
龍泉洞の水
2ℓ×6 1500円(税込1620円)

原料は米と麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。
造り酒屋の濃厚甘酒
500g 720円(税込778円)

ALC:15%
味わいはまろやかで、辛口では味わえない米のkokoriや旨みを味わえる純米酒です。
純米・弥右衛門
720ml 1200円(税込1320円)

ALC:15%
五味のバランスが絶妙で、しっかりお米の旨みがのっている味わいです。吟醸らしく、華やかな香りです。
純米吟醸・弥右衛門
720ml 1300円(税込1430円)

ALC:12.5%
コンコード種のぶどうの2番搾り(プレスラン)から作りしました。フルーティーな香りが特長です。
井筒ワイン・プレスラン赤
720ml 980円(税込1078円)

ALC:12.5%
ナイアガラ種のぶどうの2番搾り(プレスラン)から作りしました。後口に心地よい苦味があります。
井筒ワイン・プレスラン白
720ml 980円(税込1078円)

CO-OP商品

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。
国産小麦のミニロールケーキ
10個入り 308円(税込333円)

特
南都せんべい 落花生
6枚 180円(税込194円)

特
りんごジュース100
1ℓ 340円(税込367円)

特
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 960円(税込1038円)

特
ただの炭酸水
200ml×24 1392円(税込1512円)

特
ただの炭酸水
200ml×24 1392円(税込1512円)

食品調味料
常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。
三州三河みりん
700ml 1025円(税込1128円)

酒類
甘強酒造(愛知県・蟹江町)
昔仕込本味醋
300ml 580円(税込638円)

と
てんさい糖
650g 450円(税込486円)

し
海の精(東京都・大島町)
海の精 うましお
65g 360円(税込389円)

特
海の精(東京都・大島町)
海の精 うましお
65g 360円(税込389円)

す
米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。
食酢
500ml 200円(税込216円)

せ
2年半の長期熟成。もろみのおいしさがある醤油。
国産丸大豆 寒仕込みしょう油
500ml 778円(税込840円)

527
2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。
金箔減塩醤油
600ml 645円(税込697円)

そ
塩分9%
やまこみそ(茨城県・守谷市)
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
750g 550円(税込594円)

550
料理に風味を持たせます。
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g 1200円(税込1296円)

544
うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したしぼん酢醤油。
ゆず醤油 かけぼん
400ml 450円(税込486円)

437
えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。
えごま一番 胡麻ドレッシング
150ml 485円(税込524円)

438
炒めもの、インスタントラーメンなどに少量加えますと味がピリッとひきまじり、香りが食欲をそそります。
皇膳房 豆板醤
120g 420円(税込454円)

439
塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。
東京都産ゆずこしょう
40g 398円(税込430円)

440
青森産のにんにくをはじめ、国産原料にこだわって作った万能調味料。焼肉のたれとしてもお使いください。
濃厚万能タレジャン
140g 440円(税込475円)

441
国産原料で作ったお味噌・砂糖・唐辛子です。水あめ、食塩とシンプルなお内容です。
万能!甘辛味噌 コチュジャン
140g 440円(税込475円)

442
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
オーガニック粒マスタード
90g 528円(税込570円)

443
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)
70g 400円(税込432円)

444
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。
オイスターソース
115g 460円(税込497円)

537
国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。
国産野菜果実とんかつレストランソース
200ml 370円(税込400円)

531
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
マヨネーズ(キサイチ)
330g 578円(税込624円)

445
信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。
信州生まれのケチャップ国産つぎ野菜入り
190g 350円(税込378円)

536
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機ホールトマト缶
400g 250円(税込270円)

そ やまこみそ (茨城県・守谷市)
天然醸造のやまこみそ。風味豊かでコクのあるお味噌汁が味わえます。
446 やまこ味噌(粒・甘口)
1kg 618円(税込667円)
447 やまこ味噌(濃・中辛)
1kg 618円(税込667円)

冬は鍋で温まろう! 全品2~3人前 全品特価
448 キムチ鍋の素
150g 370円(税込400円)
449 豆乳鍋の素
150g 370円(税込400円)
450 麻婆鍋の素
150g 370円(税込400円)
451 ごま鍋の素
150g 370円(税込400円)

鬼無里の杜特集 全品特価
452 鬼無里の杜(長野県・長野市)
鬼無里五目寿司の素
210g 528円(税込570円)
453 鬼無里の杜(長野県・長野市)
山菜味くらべ
140g 408円(税込441円)
454 鬼無里の杜(長野県・長野市)
きのこ山菜炊き込みご飯の素
220g 580円(税込626円)
455 鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g 390円(税込421円)



あけるとほっと音がする

# タイム缶詰

全品特価 (岩手県・陸前高田市)



**456** 180g (固形量130g)  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)  
**国産さば水煮缶**  
370円(税) 400円(通常税込) 430円

旬の時期に漁獲した生食グレードの国産さばを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。  
さば(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

**457** 180g (固形量125g)  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)  
**三陸産さば味噌煮缶**  
378円(税) 408円(通常税込) 430円

三陸産のさばを地元八木澤商店の味噌を使用して煮付けにしました。  
さば(三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.6

**458** 180g (固形量125g)  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)  
**国産さばトマト煮缶**  
380円(税) 410円(通常税込) 454円

国産で魚体の大きなさばを、有機トマトケチャップで味付けしました。  
さば(国内産)

**459** 180g (固形量125g)  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)  
**三陸産いわし水煮缶**  
330円(税) 356円(通常税込) 389円

三陸産の脂のりの良いいわしを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。  
いわし(三陸沖) [放] 不検出 <3.5 <3.6

**460** 180g (固形量125g)  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)  
**国産いわし煮付け缶**  
340円(税) 367円(通常税込) 389円

脂のりの良い厳選した国産の大羽いわしを、オリジナルの無添加タレで煮付けました。  
いわし(国内産)

**■丁寧に手詰めする「菊詰め」**  
内臓などを取り除いた魚の身を筒切りにし、円状になるように缶にぐるりと詰めると「菊の花」のようになります。機械では出来ない詰め方で、これを「菊詰め」といい、丁寧に手詰めするタイム缶詰だからこそ出来る美しさです。

**461** 180g (固形量125g)  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)  
**国産さんま水煮缶**  
490円(税) 529円(通常税込) 551円

国産のさんまを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。  
さんま(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

**462** 180g (固形量125g)  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)  
**国産さんま煮付け缶**  
498円(税) 538円(通常税込) 562円

厳選した国内産のさんまを、オリジナルのたれで煮付けにしました。  
さんま(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.0

**463** 80g  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)  
**国産ツナフレーク(水煮)**  
275円(税) 297円(通常税込) 324円

手作業で丁寧にほくしたメバチマグロを、自家製の野菜スープを使って缶詰にしました。  
めばちまぐろ(国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.4

**464** 160g  
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)  
**国産ゆであずき缶**  
215円(税) 232円(通常税込) 257円

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。  
小豆(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.3

## 乾物・だし その他

**465** 180日  
長谷川商店(東京都・中央区)  
**焼のり(有明産)**  
450円(税) 486円(通常税込)

有明海で12月に収穫した一番霜みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。  
のり(有明海)

**466** 180日  
リアス(千葉県・船橋市)  
**切干大根**  
270円(税) 292円(通常税込)

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。  
大根(宮崎県)

**467** 100g  
どんぐりてい(茨城県・坂東市)  
**どんぐりていの金ごま(洗い)**  
730円(税) 788円(通常税込)

どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機をかけていません。炒ってからお使いください。  
ごま(茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1

**468** 120g  
リアス(千葉県・船橋市)  
**大牧農場の元気な打ち豆**  
265円(税) 286円(通常税込)

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ちにし乾燥したものを、サラダや炒め物、酢の物はサッとゆがいて使用。  
大豆(北海道)

**469** 130g  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**青きな粉**  
288円(税) 311円(通常税込)

山形、庄内協同ファームから。青豆のきな粉。大豆の品種はイワテミドリ、農業不使用栽培。  
青大豆(山形県)

**470** 60g  
リアス(千葉県・船橋市)  
**凍り豆腐 煮物用**  
425円(税) 459円(通常税込)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしてあり、凍戻しそのまま調理できます。  
大豆(国内産)

**566** 5g×10  
中山水産(静岡県・裾野市)  
**かつおぶしパック**  
480円(税) 518円(通常税込)

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。  
かつお(国内産)

**471** 20g  
リアス(千葉県・船橋市)  
**国産天然芽ひじき**  
380円(税) 410円(通常税込)

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。  
ひじき(国内産)

**472** 20g  
リアス(千葉県・船橋市)  
**利尻とろろ昆布**  
350円(税) 378円(通常税込)

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。  
利尻昆布(北海道)

**579** 8g×10  
三和食品(群馬県・藤岡市)  
**洋風だし一番**  
398円(税) 430円(通常税込)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。  
キャッサバ(タイ)

**599** 30g  
九鬼産業(三重県・四日市市)  
**九鬼ごましお**  
130円(税) 140円(通常税込)

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。  
ごま(ミャンマー、他)

**622** 400g  
川光商事(東京都・中央区)  
**片栗粉**  
230円(税) 248円(通常税込)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。  
じゃがいも(北海道)

**473** 102g×2  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**塩らーめん 2袋組**  
330円(税) 356円(通常税込) 378円

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。  
小麦(国内産)

**474** 106g×2  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**博多風らーめん 2袋組**  
350円(税) 378円(通常税込) 400円

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。  
小麦(国内産)

**475** 200g(1人前)×3  
キャニオンズバイス(大阪府・泉南市)  
**野菜ごごろのビーフカレー 3袋組**  
670円(税) 724円(通常税込) 754円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。  
野菜・牛肉(国内産)

**657** 115g  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**マイルドカレールー(甘口)**  
350円(税) 378円(通常税込)

国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。

**658** 115g  
29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールー。5皿分。

**659** 115g  
36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールー。5皿分。

## CO-OP商品

**553** 400g  
日本生活協同組合連合会  
**オリーブオイル**  
670円(税) 724円(通常税込) 734円

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

**574** 10.5g×6×5  
日本生活協同組合連合会  
**味バック合わせだし**  
555円(税) 599円(通常税込)

国産いわし煮干、いわし節、あじ煮干し、鰹節、昆布、椎茸を使った合わせだし。食塩・化学調味料不使用。

**667** 110g  
日本生活協同組合連合会  
**ひじきドライパック**  
198円(税) 214円(通常税込)

水戻し不要の素材缶。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。  
芽ひじき(国内産)

**677** 70g×3  
日本生活協同組合連合会  
**ライトツナフレークまぐろ油漬**  
420円(税) 454円(通常税込) 464円

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬込み、まろやかな味に仕上げました。  
きはだまぐろ(台湾、等)

**901** 70g  
日本生活協同組合連合会  
**ほたて貝柱水煮ほぐし身**  
428円(税) 462円(通常税込)

国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。  
ほたて貝柱(国内産)

**902** 200g×3  
日本生活協同組合連合会  
**おいしいご飯**  
398円(税) 430円(通常税込)

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯でんで調理可能。  
米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

**778** 2kg  
せっけんの街(千葉県・柏市)  
**粉石けん せっけんの街**  
798円(税) 878円(通常税込)

家庭から化学物質を排除しましょう！  
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。  
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

**903** 300ml  
せっけんの街(千葉県・柏市)  
**台所用液体せっけん おれんじ**  
363円(税) 399円(通常税込)

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

**804** 900ml  
日本生活協同組合連合会  
**詰替用**  
750円(税) 825円(通常税込)

**857** 95g×3  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**パックス化粧石けんE**  
420円(税) 462円(通常税込)

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

**892** 130m×6ロール  
丸富製紙(静岡県・富士市)  
**ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)**  
544円(税) 598円(通常税込)

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

**905** 8g  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**パックスキッチンスポンジ(色おまかせ)**  
190円(税) 209円(通常税込) 220円

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)

**846** 400ml  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**パックスオリ 詰替用ヘアソープ**  
1250円(税) 1375円(通常税込)

オリブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイスノートワイルドの香り。

**850** 400ml  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**パックスオリ 詰替用ヘアコンディショナー**  
1250円(税) 1375円(通常税込)

オリブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合し、しなやかな髪にまとまります。スパイスノートワイルドの香り。

**894** 22cm×50m  
日本生活協同組合連合会  
**ポリエチレンラップ**  
150円(税) 165円(通常税込)

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

**895** 30cm×50m  
日本生活協同組合連合会  
**レギュラー**  
165円(税) 182円(通常税込)

**905** 8g  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**パックスキッチンスポンジ(色おまかせ)**  
190円(税) 209円(通常税込) 220円

**905** 8g  
太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
**パックスキッチンスポンジ(色おまかせ)**  
190円(税) 209円(通常税込) 220円



年明けにあってうれしい!  
いつもの商品が  
**お買い得!**  
全品特価

新鮮な大根の皮をむきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

**910 冷** 鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞120日  
**べったら漬×2袋**  
200g×2 **548円(税込592円)** 通常税込600円

12~17尾

**914 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**(徳用)子持ちからふとししゃも**  
12~17尾250g **410円(税込443円)** 通常税込484円

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から原料の良いものを目利きしてお届けします。  
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

25個 **モチモチ食感!鍋に入れても**

**918 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**徳用 飛鳥の黒豚水餃子**  
25個 **759円(税込820円)** 通常税込860円

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。  
小麦(国内産)

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

さんさんファーム(宮城県・長野県) 賞60日  
**干し柿(市田柿)**  
**906** 150g(4~7個) **778円(税込840円)** 通常税込862円

**907** 300g(7~14個) **1287円(税込1390円)** 通常税込1510円  
長野県

**911 冷** 茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日  
**タマゴプリン 2個組**  
(85g×3)×2 **596円(税込644円)** 通常税込678円

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。  
[放] 不検出 <3.6 <3.1

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

**915 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切**  
10切550g **1580円(税込1706円)** 通常税込1782円

紅鮭(ロシア)

25個 **人気の定番餃子!**

**919 凍** 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞120日  
**ヨコハマの餃子**  
18g×25 **555円(税込599円)** 通常税込613円

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

お得2個組

**908 冷** JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日  
**本味納豆(タレ・カラシ無)2個組**  
(40g×3)×2 **260円(税込280円)** 通常税込302円

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

塩分16~18%  
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。

**912 凍** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日  
**つぶれ梅干**  
500g **1100円(税込1188円)** 通常税込1210円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**916 凍** ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日  
**篠島産釜揚げしらす 2個組**  
50g×2 **760円(税込820円)** 通常税込860円

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。  
いわし稚魚(愛知県)

5個 **皮はふっくら!具たっぷり!**

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸して。

**920 凍** ニッコー(神奈川県・大和市) 賞120日  
**天津包子(肉まん)**  
275g(5個入) **417円(税込450円)** 通常税込474円

小麦(国内産)

**909 冷** 山九水産(山口県・長門市) 賞90日  
**お魚ソーセージ(3本入) 2袋**  
(45g×3)×2 **660円(税込712円)** 通常税込752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。  
魚肉(国内産)

**913 凍** 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日  
**神戸満る里の牛生ハンバーグ**  
130g×4個 **1250円(税込1350円)** 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがいっしょに残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。  
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました

**917 凍** 四国ちぬ(愛媛県・西予市) 賞120日  
**レンジでお手軽メンチカツ**  
500g(10個入) **611円(税込660円)** 通常税込680円

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等にオススメです。  
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

国産野菜とお米で作りました

**921 凍** ニッコー(大阪府・泉佐野市) 賞120日  
**香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン**  
230g×2 **398円(税込430円)** 通常税込444円

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。  
米(国内産)

国産大豆100%のお豆腐

**丸和食品** 全品特価

お年玉企画 当りの方には プラス一点!

**922 冷** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**丸和の新春初夢セット**  
3種 **650円(税込702円)** 通常税込735円

定番商品の押し豆腐220g、厚揚げ2個、京がんと7個をセットにしました。  
大豆(国内産)

練りごまのほどよい甘み

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

**923 冷** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**ごま入り寄せ豆腐**  
200g **198円(税込214円)** 通常税込227円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.3

**926 冷** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**手揚げ油揚げ 2袋**  
2枚×2袋 **456円(税込492円)** 通常税込516円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。  
大豆(国内産)

**924 冷** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**絹とうふ(充填豆腐) 2袋**  
(300g×3)×2 **850円(税込918円)** 通常税込940円

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがり固めた日持ちする充填豆腐。  
大豆(青森県、秋田県)

**927 冷** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**豆腐からあげ**  
10個 **228円(税込246円)** 通常税込258円

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

チャンプルー、豆腐ハンバーグにも!

**925 冷** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**押し豆腐 2袋**  
220g×2 **500円(税込540円)** 通常税込570円

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。  
大豆(国内産)

**928 冷** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**お好み風がんも**  
5個 **265円(税込286円)** 通常税込299円

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

**929 冷** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**ねぎ入り具だくさんがんも**  
80g×2 **325円(税込351円)** 通常税込367円

大豆(国内産)

**930 凍** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**きざみ揚げ(冷凍) 2袋**  
100g×2 **436円(税込470円)** 通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。

**931 凍** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**うの花料理(乾燥おから)**  
125g **168円(税込181円)** 通常税込192円

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

**932 凍** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞120日  
**豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)**  
2種各155g **450円(税込486円)** 通常税込518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)

表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

4週に1回お届け 4週に3回お届け  
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

**お届け時の温度帯**

凍 冷凍品  
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でお届けです。

**その他**

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

**アレルギー表示**

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。  
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

は無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!