

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

商品は1月8日週から届きます

2024年1月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	18	19	20	21	22
定番品1/のお届け	8	9	10	11	12
特別企画品1/のお届け	15	16	17	18	19

旬 生産者と守り、育ててきた 三浦大根

木村農園 (茨城県・つくば市)

「育てやすい」「箱に入れやすい」等の理由で、現在「青首大根」が流通の約9割を占めていますが、常総生協では毎年この時期、伝統品種で味の良い「三浦大根」を木村農園さんに作付いただいています。大きさは圧巻。個体差はありますが長さは50～60cm/重さは約3kg。大きなものだと5～8kgまで成長する大きな大根です。

※※※※ 上部～下部はこうしてアレンジ ※※※※

下の部分は少々辛みがあるので煮物に、上の部分は甘みがあるので大根おろしや炒め物にどうぞ



栄養がギュッと詰まっている葉っぱはふりかけや炒め物でどうぞ

大根葉ふりかけ

レシピは2ページ

緻密な肉質で美味♪
特筆すべきは、肉質の緻密さ。みずみずしさを残しつつ、みっちりとしが詰まっており煮崩れしません。特に1～2月の寒い時期には煮物・鍋物に最適なんです。この味わいはやはり「三浦大根」でしか味わえません。



国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

9 凍 丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍) 2袋
100g x 2 **436円(税込470円)** 通常税込492円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



できるだけ葉付きでお届けします

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。

特 料理に風味を持たせます。

8 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大根(三浦系)
1本 **210円(税込227円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

特 料理に風味を持たせます。
550 米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g **1150円(税込1242円)** 通常税込1296円
胡麻(ナイジェリア、他)

相性バッチリ
おでんに

10 冷 卵米大
長崎浦鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
5種12個254g、つゆ80ml **810円(税込875円)** 通常税込907円
たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

三浦大根のみずみずしさを活かして
みぞれ煮に

249円/100g

14 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **460円(税込497円)** 通常税込562円
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。茨城県

11 凍 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば 茜鶏 モモ
250g **698円(税込754円)** 通常税込783円
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。茨城県

12 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ソフトはんぺん
4枚188g **389円(税込420円)** 通常税込436円
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)

13 冷 卵米大
長崎浦鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 あら挽きいわし団子
4個120g **305円(税込329円)** 通常税込340円
いわし、すけとだらのすり身にいわしほくし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。いわし・スケトウダラ(国内産)

成形していないので、いろいろな用途に使えます

15 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
いろいろ使える鶏つみれ
200g **361円(税込390円)** 通常税込415円
鶏肉(山口県、他)

16 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
徳用 雄武秋鮭切身(無塩)
10切500g **1380円(税込1490円)** 通常税込1706円
秋鮭(北海道)

今夜は **ど〜んと大皿で!**
豚バラ大根に

1人分x2袋
大根と豚肉と一緒に炒めるだけ。

17 米大 ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
豚バラ焼大根のたれ
70g x 2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円
小麦(アメリカ、他)

18 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g **498円(税込538円)** 通常税込583円
茨城県

簡単 **大根おろしと和えて**
楽ウマ朝ごはん♪

19 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)
80g **540円(税込583円)** 通常税込599円
無茶々園の浜前、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

600 鬼無里の杜(長野県・長野市) 賞180日
うす塩えのき茸
215g **480円(税込518円)** 通常税込549円
えのき茸(長野県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

お正月明け 胃腸にやさしい「にゅうめん」はいかがですか?

「にっぽんの海塩」を使用した、伝統の極上手延べ麺

みそ半

長崎県
南島原市

全品特価

◆にゅうめん◆
にゅうめんとは、そうめんを温かくして食べる時の呼び名です。みそ半では、熊本県産の小麦粉100%と「にっぽんの海塩」で「島原手延べそうめん」を作り、さらに家庭で食べやすいにゅうめんに仕上げています。



塩むすびにも
長崎県島原半島の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。



513
みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩
500g 275円(税込) 297円(通常税込) 319円

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。



24 5束 250g (5束) 275円(税込) 297円(通常税込) 313円
25 20束 1kg (50g×20束) 998円(税込) 1078円(通常税込) 1145円
みそ半(長崎県・南島原市)
島原手延べそうめん
小麦(国内産)

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。



20 6小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 野菜だしにゅうめん
180g(麺80g×2 スープ10g×2) 330円(税込) 356円(通常税込) 378円
小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、にがりを含んだ長崎県産「にっぽんの海塩」で仕上げたスープを合わせました。



21 6小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 旨塩だしにゅうめん
176g(麺80g×2 スープ8g×2) 330円(税込) 356円(通常税込) 378円
小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。



22 6小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 和風カレーにゅうめん
180g(麺80g×2 スープ10g×2) 330円(税込) 356円(通常税込) 378円
小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。



23 6小
みそ半(長崎県・南島原市)
隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん
176g(麺80g×2 スープ8g×2) 330円(税込) 356円(通常税込) 378円
小麦粉(国内産)

そうめん、にゅうめんと一緒に

572
中山水産(静岡県・裾野市) 180日
こだわりのだしパック
8g×18 645円(税込) 697円(通常税込) 734円



かつお節の良品に、細かくしたいたと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。かつお(静岡県) [放]不検出<2.9<2.7

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。



530 米大
チョコ醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml 440円(税込) 475円(通常税込) 486円
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

長崎県産焼きあごの上品なだしを効かせた、うすいろタイプのだししょうゆです。



26 米大
チョコ醤油(長崎県・長崎市)
焼きあごだししょうゆ
300ml 460円(税込) 497円(通常税込) 518円
小麦・大豆(カナダ)、飛魚(長崎県)

今週のおすすめ

味が濃く まるやかな甘み♪



渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

27 約800g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円

28 2kg 869円(税込) 939円(通常税込) 970円

渥美さんのみかん園は、静岡県浜松市の比較的温暖な地域にあります。今シーズンは雨が少なかったため、例年に比べて味が濃いかと。ぜひお試しください!

供給部 渡邊のおすすめ

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

麺類のトッピングに!

年明けの疲れた胃腸には消化の良い麺類がおすすめですが、どうしてもタンパク質が不足しがちになります。そんな時には魚肉を使った練り物をトッピング!栄養バランスの良いメニューを心がけましょう。



29 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日
長崎 小丸天
4枚 120g 280円(税込) 302円(通常税込) 322円
具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。スケトウダラ(国内産)、エン(タイ)

30 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日
長崎 もずく天
2枚 (130g) 435円(税込) 470円(通常税込) 486円
白身魚(タラ、エン、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

本紙初登場! お試し特価

寒い季節に温かいお茶・紅茶で ホット一息つきませんか?



全て1月2回のお届け

「旬香」収穫以降に、刈り取ったお茶です。後味がスッキリしています。農業・化学肥料無散布。



「里山」収穫以降に刈り取ったお茶です。ほんのり甘みと苦みがあり飲みやすいです。農業・化学肥料無散布。



31 長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 潤
100g 720円(税込) 778円(通常税込) 810円
茶葉(茨城県)

32 長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 旬香
100g 950円(税込) 1026円(通常税込) 1078円
茶葉(茨城県)

一番最初の葉を収穫した時に出来るお茶です。上品な甘み、香りをお楽しみください。農業・化学肥料無散布。



緑茶用の茶葉「さやまかおり」を丁寧にじっくりと発酵させてつくった国産紅茶です。農業・化学肥料無散布。



33 長治園(茨城県・常総市)
深蒸し茶 里山
100g 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1350円
茶葉(茨城県)

34 長治園(茨城県・常総市)
和の紅茶
2g ×10 680円(税込) 734円(通常税込) 756円
茶葉(茨城県)

栄養豊富な葉っぱも活用 職員・小菅の わが家のレシピ♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 8 木村さんの大根(三浦系)
- 19 無茶々園のちりめん
- 46 しょうが

大根葉の万能ふりかけ

- ◆材料(作りやすい分量)
大根の葉 … 1本分(約110g)
ちりめん … 15g
白炒りごま … 小2
しょうが … 適量
砂糖 … 大1
しょうゆ … 大2
サラダ油 … 大1
ごま油 … 大1



- ◆作り方
① 洗った大根の葉を7~8mm幅に細かく刻む。しょうがはみじん切りにしておく。
② 大根の葉をさっと茹でて、冷まして絞る。
③ 冷たいフライパンにサラダ油、大根の葉を入れ、中火にかけて大根の葉がしんなりするまで炒める。
※大根の葉は焦げやすいので、熱したフライパンではなく、冷たい状態から加熱する。
④ 大根の葉のカサが減ってしんなりしたら、しょうが、ちりめんじやこ、砂糖を入れて混ぜ、馴染ませる。最後にしょうゆを加えて更に炒める。
⑤ 汁気が少なくなってきたら、ごま油を回し入れ、ごまを加え、さっと混ぜて火を止めて完成。

切り取ってご活用ください

お正月に残った食材でできる、ホットとする一杯

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 24 25 そうめん

簡単にゅうめん

- ◆材料
そうめん … 300g
葉ねぎ … 1/2束
かまぼこ … 1/2個
だしパック … 3パック
水 … 1300ml
A しょうゆ … 大さじ2
砂糖 … 大さじ1
みりん … 大さじ1
塩 … 小さじ1



- ◆作り方
① 鍋にだしパックと水を火にかけ、沸騰したら火を止め5分ほど置いた後Aで調味する。
② そうめんは沸騰したお湯で表示よりやや短めに茹で、冷目で揉み洗いしぬめりを取っておく。
③ ②を沸騰したお湯にサッとくぐらせてから器に盛り、上から温めた①をかけ、小口切りにした葉ねぎとスライスしたかまぼこをのせる。

切り取ってご活用ください

From 出荷まで何と1年半がかり!

かすみがうら市

竹村さんのいちご

竹村さんのいちごは、皆さんの手に届くまで、何と1年半がかりです。

1年目 元となる苗を購入し、そこから春に出てきた苗を「採苗」して仮植えし、冬を越します。このことで環境に適合した強い苗に育てます。

2年目 混み合わない間隔でハウスに苗を定植。11月頃開花し、受粉。12月からやっと収穫できます。



竹村さん

苗づくり、葉摘み、ひたすら手で除草など、手間暇かかった竹村さんのいちご。ぜひ一度お試しください。

35 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) **竹村さんのいちご**

200g x2 **875円**(税込**945円**) 通常税込**971円**

「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0

From 追熟の技術はピカイチ

小田原市

江川さんのキウイフルーツ

甘味と酸味のバランスが絶妙で、毎年好評の江川さんのキウイフルーツ。キウイの美味しさは、栽培はもとより「追熟」の技術で左右されます。江川さんは自前の追熟施設で、1ヶ月以上熟成させてから出荷します。



江川さん

36 江川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんのキウイフルーツ**

500g **440円**(税込**475円**) 通常税込**498円**

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

大きさはピンポン玉くらいですが…

小振りながらも **大木さんの**

甘み・旨味がギュッと詰まった「中玉トマト」

ミニトマトよりもやや大きい中玉トマト。中玉サイズでも甘い「フルティカ」種です。常総生協とはお父さんの代からのお付き合いですが、現在は後継の陽介さんが美味しいトマトづくりを引き継いでいます。



大木陽介さん

37 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**

300g **398円**(税込**430円**)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの大津みかん

38 1kg **380円**(税込**410円**)

39 5kg **1898円**(税込**2050円**)

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。神奈川県

りんご生産者金子さん夫妻

40 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町) **りんご(ふじ)**

3玉 **430円**(税込**464円**)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

松永さんご家族

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

41 400g **430円**(税込**464円**)

42 1kg **850円**(税込**918円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

赤羽根さん

ホルモン剤不使用のため、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅっと詰まっています。農薬無散布。

43 赤羽根さん(栃木県・壬生町) **赤羽根さんのキウイフルーツ**

200g(3~4玉入り) **276円**(税込**298円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

44 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**

450g以上 **369円**(税込**399円**)

ペルーまたはエクアドル

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

46 100g **165円**(税込**178円**)

高知県

西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道)

にんにく

ホワイト種または外皮が紫かった薬地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬無散布。

約100g **250円**(税込**270円**)

熊本県、北海道

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

48 浅野さん(茨城県・常総市) **浅野さんのほうれん草**

約200g **198円**(税込**214円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g) **189円**(税込**204円**)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

清物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの白菜

1個 **220円**(税込**238円**)

1/2玉

51 1個 **220円**(税込**238円**)

52 カット **183円**(税込**198円**)

1/2カット(700g前後)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

泥付き

53 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの長ねぎ**

500g **220円**(税込**238円**)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

泥なし

54 井上さん(埼玉県・美里町) **深谷ネギ(根深白ネギ)**

約350g **250円**(税込**270円**)

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

58 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**

250g **59円**(税込**64円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

シーズン初

59 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **ブロッコリー**

1個(蕾9cm以上) **285円**(税込**308円**)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でます。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

今年豊作♪

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

サラダナップ

60 約100g **276円**(税込**298円**)

約100g

61 増量 **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

約200g

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉 **276円**(税込**298円**)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

取手・中村さんより

65 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ**

40g **160円**(税込**173円**)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

67 約150g **230円**(税込**248円**)

68 300g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**

熊本県、他

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)

初恋スマートミニトマト

69 約180g **335円**(税込**362円**)

70 約400g **585円**(税込**632円**) 通常税込**647円**

熊本県、又は北海道

寒～い夜は キャベツたっぷり ポトフで決まり♪



ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのキャベツ

- 71 1玉 210円(税込227円) 通常税込238円
- 72 カット 140円(税込151円) 通常税込162円

新年も、どうぞよろしくお願い致します!

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

無農薬 73 ※イメージ FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市) 青木さんの野菜セット 3品目 598円(税込646円) 茨城県

今年もおいしくできました!

トースターでさっと炙っても!

74 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの聖護院大根 1個(800g~1kg) 183円(税込198円) 漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。 茨城県

75 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ 1束(2~5玉) 183円(税込198円) 大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

76 干し柿(市田柿) 150g(4~7個) 798円(税込862円) 柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。 長野県

77 干しいも 130g 646円(税込698円) さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

78 岡安さん達(愛知県・幸田町) 芽キャベツ 約130g 240円(税込259円) シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。 愛知県

79 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本(900g前後) 225円(税込243円) ※上・下は選べません

80 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円) 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

81 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも 500g 240円(税込259円) 通常税込270円

82 1kg 470円(税込508円) 通常税込538円 茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

83 あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町) みつき(安納紅) 500g 428円(税込462円) 安納芋は種子鳥だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。 鹿児島県

84 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん 400g 458円(税込495円) 通常税込516円 歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

旬 甘みが増えています

85 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんの人参 500g 200円(税込216円) 風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

86 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの黒田五寸人参 約1kg(大小無選別) 235円(税込254円) 通常税込270円 味は良いのですが収穫量が少ない海作付けの農家が選んでいる希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8

87 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 400g 198円(税込214円) 食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

88 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの里芋 800g 366円(税込395円) 通常税込410円 肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

89 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円) 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

90 まごころの里(北海道・美幌町) じゃがいも(サッシー) 700g 238円(税込257円) 澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくい、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。 北海道

91 上村さん達(北海道・上富良野町) じゃがいも 800g 230円(税込248円) 北海道

92 2kg 560円(税込605円) 北海道

93 まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 1kg 230円(税込248円) 丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

94 3kg 630円(税込680円) 北海道

95 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町) ミニ玉ねぎ 2S~S(500g) 120円(税込130円) 丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。 北海道

96 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込124円) 独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。 福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

97 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 240円(税込259円) 通常税込270円 ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

98 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 220円(税込238円) 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

99 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円) 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。 三重県

100 あゆみの会・波辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 248円(税込268円) 床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

101 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 277円(税込299円) こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

102 丸金(長野県・長野市) えのき茸 200g 208円(税込225円) 一般的に使われている輸入のコンゴコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。 長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

103 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 200g 218円(税込235円) 野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。 長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.7

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ

104 A品 100g 210円(税込227円)

105 B品 200g 225円(税込243円) 茨城県

果物 冷凍野菜

106 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 426円(税込460円) 通常税込474円 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。 北海道

スープ、ピラフ、炒め物、サラダ等に

107 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル 200g 417円(税込450円) 通常税込462円 北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットしました。 野菜(北海道)

調理しやすい大きさ揃えました

108 日本生活協同組合連合会 冷凍国産さといも 250g 407円(税込440円) 通常税込462円 国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹で場合熱湯で約20分。 さといも(国内産)

109 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍小松菜 200g 322円(税込348円) 宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。 小松菜(宮崎県)

110 日本生活協同組合連合会 南九州ささがきごぼう 200g 318円(税込343円) 牛蒡をささがきに凍結しました。アク抜き済。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋。 ごぼう(宮崎県、鹿児島県)

111 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 328円(税込354円) 皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。 アボカド(ペルー)

112 日本生活協同組合連合会 とろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋 314円(税込339円) 国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使いやすいサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。 長芋・大和芋(国内産)

113 日本生活協同組合連合会 おいしいカットマンゴー 150g 238円(税込257円) ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。 マンゴー(ベトナム)

お魚担当 よこせきの 今週の さかなごはん!

胃腸をいたわり、からだがあっまる

大根と まぐろつみれの生姜煮

「子どもにもっと魚を食べさせたい」という事で、肉団子の代わりにまぐろつみれまぐろのスジの部分は、熱を加えると柔らかくなり旨味もたっぷり。野菜も一緒に煮込めば栄養満点でご飯のお供に好評でした♪

◆材料(4人分)
「まぐろつみれ」
..... 150g(9~11個)
大根 10cm
人参 1/2本
小松菜 1束
生姜 1片
水 3カップ
【A】醤油、みりん 各大3

◆作り方
① 大根と人参は5mm厚のいちよう切りにし、小松菜は4cm程度の長さで切ります。生姜は千切りにします。
② 鍋に水、①の野菜、「まぐろつみれ」(冷凍のまま)を入れて、火が通るまで煮ます。
③ Aを加え、約5分煮て出来上がりです。

114 凍 9~11個 卵大 小 特
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろつみれ
150g (9~11個) 350円(税) 378円(通常税込) 397円

年明けにあると便利 全品特価

フライパンで焼いても OK!

煮てよし、焼いてよし!

常備しておくとかと便利♪

115 凍 7~12尾 特
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g 298円(税) 322円(通常税込) 346円
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

116 凍 10切 500g 特
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
徳用 かじき切身
10切 500g 1280円(税) 1382円(通常税込) 1458円
インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。
ばしょうかじき(インドネシア)

117 凍 170g 特
カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス
170g 430円(税) 464円(通常税込) 483円
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

有数のやまとしじみの産地、洞沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。

118 凍 180g+20g 特
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g 420円(税) 454円(通常税込)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

119 凍 500g 特
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
徳用 洞沼のしじみ(冷凍)
500g 924円(税) 998円(通常税込)
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

身が美味しい大粒!
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

120 凍 150g 特
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g 449円(税) 485円(通常税込)
やまとしじみ(北海道)

121 凍 80g 特
中村海産(富山県・氷見市)
氷見産まいわしみりん干し
80g 350円(税) 378円(通常税込)
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込みました。
まいわし(富山県)

大根おろしをたっぷり添えて

122 凍 2枚160g 特
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g 380円(税) 410円(通常税込) 430円
厳選した九州産の鯿(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

123 凍 3枚440g 特
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
北海道産真ほっけ開き一汐干し
3枚440g 530円(税) 572円(通常税込) 594円
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。
真ほっけ(北海道)

124 凍 2切 120g 特
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら黒糖みりん漬け
2切120g 428円(税) 462円(通常税込)
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

北海道の漬魚

125 凍 4切200g 特
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭の粕漬
4切200g 580円(税) 626円(通常税込)
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けます。
秋鮭(北海道)

126 凍 4切200g 特
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
鱈の西京漬
4切200g 498円(税) 538円(通常税込)
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)

ご飯に合うバジルオリーブ

127 凍 4切200g 特
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ
4切200g 530円(税) 572円(通常税込)
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)

128 凍 2切120g 特
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
サーモンバジルオリーブ
2切120g 398円(税) 430円(通常税込)
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
秋鮭(北海道)

129 凍 3切165g 特
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さわらバジルオリーブ
3切165g 518円(税) 559円(通常税込)
さわらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
さわら(韓国)

130 凍 2切140g 特
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 425円(税) 459円(通常税込)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

131 凍 3切165g 特
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 530円(税) 572円(通常税込)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

新年から始めよう! お米に雑穀も混ぜて

「三穀」で

・雑穀には、お米だけでは不足するミネラルを始め、食物繊維も豊富に含まれます。
・最初は少しずつOK。徐々に自分に合う量を見つけてください。

ミネラル、食物繊維の補給に。

502075 特
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
雑穀ブレンド
400g 694円(税) 750円(通常税込) 768円

502076 特
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
国内産ハトムギ
150g 525円(税) 567円(通常税込) 583円

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

品種はでわのもの。減農薬、無化学肥料栽培。

132 米 2kg 1100円(税) 1188円(通常税込)
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
もち米
もち米(山形県)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税) 2538円(通常税込)
502002 玄米 5kg 2250円(税) 2430円(通常税込)
502003 白米 2kg 945円(税) 1021円(通常税込)
JA常総ひかり・東町特裁米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。 (無農薬)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)
502012 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(通常税込)
502013 7分 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)
502014 5分 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精製 66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1998円(税) 2158円(通常税込)
502032 玄米 5kg 1888円(税) 2039円(通常税込)
JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。 (無農薬)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)
502016 白米 2kg 1400円(税) 1512円(通常税込)
502017 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(通常税込)
502018 7分 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)
502019 5分 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

2023年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	0.16 (0.11)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND (不検出) (<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND (不検出) (<0.13)	ND (不検出) (<0.14)
		つや姫	ND (不検出) (<0.13)	ND (不検出) (<0.14)

・2023年産米(新米)は順次検査中です。
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

島香さん 厳選の 美味しい魚 お届けします!

全品 特価

1月18日は 冬土用 入り

加持さんの うなぎ

代表の加持さん

加持さんの鰻は1年以上の時間をかけ、密飼いせず、よく運動させます。身がしまっており「天然に近い味」と評価されている加持さんの鰻、ぜひお試しを。

掲載の2品は 1月2回のお届けです

四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。

凍*大*小 加持養鰻場(高知県・四万十市) 賞180日

133 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 島香さんの切身セット 旬の魚(岩手県)

1袋 (120g×3種) 980円(税) 1058円(税) 通常税込 1112円

134 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 冷凍・ポイル真ダコ 150g 680円(税) 734円(税) 通常税込 772円

岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでポイルしました。旨味がしっかりあります。お刺身でどうぞ。真ダコ(岩手県沖)

135 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 島香さんの真イワシ甘辛煮 150g 410円(税) 443円(税) 通常税込 464円

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。真イワシ(三陸北部沖)

煮付けにおすすめ! アメリカ(アラスカ)産。延縄船で漁獲した銀だらを国内搬入後、2枚におろし切身にしました。

140 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 銀だら切身 2切160g 450円(税) 486円(税)

銀だら(アメリカ)

ホイル焼きで! 141 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろカプト肉切身 300g 418円(税) 451円(税)

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。*台湾船籍の船で漁獲めばちまぐろ(太平洋)

6~11枚 145 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 真いわし三枚おろし 6~11枚150g 398円(税) 430円(税)

千葉県産で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放]不検出<3.4<4.1

146 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日 北海道さけスモークサーモン2パック 40g×2 480円(税) 518円(税)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)

6~11枚 147 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 猿払産 刺身用ほたて貝柱 6~8粒100g 698円(税) 754円(税)

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。ほたて貝柱(北海道)

149 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 天然むきエビ(特大) 160g 598円(税) 646円(税)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でき、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)

150 凍 日本生活協同組合連合会 辛子明太子 120g 498円(税) 538円(税)

食べやすカットした切子と製造時にのぼら子を含ませました。発色剤や着色料不使用。冷蔵解凍。(約3時間)すけとうだらの卵(ロシア)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

155 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 野菜の香味揚げ 3枚(90g) 350円(税) 378円(税) 通常税込 389円

生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎが練りこんであります。スケトウダラ・野菜(国内産)

156 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 じゃこ天 2枚100g 298円(税) 322円(税)

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。雑魚(長崎県)

157 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ 90g 370円(税) 400円(税)

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。ごぼう(国内産)

158 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 うすら天 3個入 398円(税) 430円(税)

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。魚肉・うすら卵(国内産)

159 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 さつま芋天(紅はるか使用) 3枚120g 375円(税) 405円(税)

エソヤイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に、国産のさつまいも(紅はるか)をたっぷり加えました。魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつまいも(国内産)

近海の小さ魚たっぷり・みよしのじゃこ天

160 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) みよしのじゃこ天 50g×2 405円(税) 437円(税)

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。魚肉(愛媛県)

161 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) みよしの鬼じゃこ天 80g×2 625円(税) 675円(税)

新鮮な宇和海産の小さ魚をたっぷり使った分厚いじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。魚肉(愛媛県)

162 凍 宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市) わかめかぶ じゃこ天 50g×2 405円(税) 437円(税)

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に三陸産のわかめとわかめを練り込んだじゃこ天です。魚肉(愛媛県)、わかめ(宮城県)

1月18日は 冬土用 入り

加持さんの うなぎ

代表の加持さん

加持さんの鰻は1年以上の時間をかけ、密飼いせず、よく運動させます。身がしまっており「天然に近い味」と評価されている加持さんの鰻、ぜひお試しを。

掲載の2品は 1月2回のお届けです

四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。

凍*大*小 加持養鰻場(高知県・四万十市) 賞180日

136 蒲焼 130g+タレ15cc +粉山椒 2310円(税) 2495円(税) 通常税込 2662円

137 白焼 130g+タレ15cc +粉山椒 2130円(税) 2300円(税) 通常税込 2484円

さんまの名港・厚岸より

142 2尾 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま 2尾(180g以上) 458円(税) 495円(税)

143 3尾 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま 3尾(270g以上) 538円(税) 581円(税)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

148 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 めばちまぐろ切り落としスライス 100g 555円(税) 599円(税)

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。めばちまぐろ(太平洋)

151 凍 日本生活協同組合連合会 賞180日 食塩不使用しらす干し 25g×3 318円(税) 343円(税)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)

152 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 高橋徳治商店のかきフライ 240g 725円(税) 783円(税)

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げた。かき(国内産) [放]不検出<3.7<3.8

153 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろ漬け并用(ピンチョウマグロ) 80g×2 515円(税) 556円(税) 通常税込 578円

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。ピンチョウマグロ(太平洋)

154 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 秋鮭漬け丼 160g(80g×2) 760円(税) 821円(税) 通常税込 842円

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。秋鮭(北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

163 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ごろごろ茶豆ちぎり揚 100g 352円(税) 380円(税) 通常税込 394円

北海道産たららの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。茶豆(国内産) すけそうたら(北海道)

164 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おでん種4種セット 4種7品215g 544円(税) 588円(税)

従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ) すけそうたら(北海道)

165 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おとうふ揚げ 5個165g 310円(税) 335円(税)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうたらすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうたら(北海道)

166 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 お好みさつま揚げ 2枚160g 373円(税) 403円(税)

北海道のすけそうたらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうたら(北海道)

167 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日 いわしだんご 5個 328円(税) 354円(税) 通常税込 366円

三陸産の真いわしと北海道産のたらすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。いわし(宮城県)

168 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 煮物セット 3種5品 159g 400円(税) 432円(税) 通常税込 447円

おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。すけそうたら(北海道)

シチューや 汁物の具にも

138 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日 高橋徳治商店の蒸しかき 105g 450円(税) 486円(税) 通常税込 497円

旨味成分グリコーゲンが多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。かき(宮城県)

熱々のご飯に ど〜んとのせて!

139 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 「ねぼうま」(松前漬) 100g 468円(税) 505円(税) 通常税込 518円

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)

7~16枚 144 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g 398円(税) 430円(税)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等どうぞ。真あじ(千葉県) [放]不検出<3.4<3.8

ご飯に合う味付け!

148 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 めばちまぐろ切り落としスライス 100g 555円(税) 599円(税)

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。めばちまぐろ(太平洋)

153 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろ漬け并用(ピンチョウマグロ) 80g×2 515円(税) 556円(税) 通常税込 578円

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。ピンチョウマグロ(太平洋)

おうちで 北海道の鮭丼!

154 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 秋鮭漬け丼 160g(80g×2) 760円(税) 821円(税) 通常税込 842円

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。秋鮭(北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

163 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ごろごろ茶豆ちぎり揚 100g 352円(税) 380円(税) 通常税込 394円

北海道産たららの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。茶豆(国内産) すけそうたら(北海道)

164 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おでん種4種セット 4種7品215g 544円(税) 588円(税)

従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ) すけそうたら(北海道)

汁物に入れると 美味しいダシが出ます

165 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おとうふ揚げ 5個165g 310円(税) 335円(税)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうたらすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうたら(北海道)

166 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 お好みさつま揚げ 2枚160g 373円(税) 403円(税)

北海道のすけそうたらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうたら(北海道)

どんな季節にも食べやすい 後味すっきりな組合せ

167 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日 いわしだんご 5個 328円(税) 354円(税) 通常税込 366円

三陸産の真いわしと北海道産のたらすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。いわし(宮城県)

168 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 煮物セット 3種5品 159g 400円(税) 432円(税) 通常税込 447円

おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。すけそうたら(北海道)

お正月で疲れた胃腸をいたわりましょう

中華粥

◆材料(2人前)

- 米……………カップ1と1/2
- 水……………カップ7
- 戻し汁……………カップ1
- 鶏ムネ肉……………200g
- 切り三つ葉……………少々
- 中華風だし一番……………小1
- 塩……………小1
- ごま油……………少々
- 干しいたけ……………5個
- 干しエビ……………15g



219円/100g

◆作り方

- 洗った米と分量の水を鍋に入れ火にかける。
- 鶏肉は皮を除き細切り、干しいたけと干しエビはぬるま湯で戻し、しいたけは細切りにする。戻し汁はだし汁として使う。三つ葉は2cm位のざく切りにする。
- ①に鶏肉、干しいたけ、干しエビ、戻し汁、中華風だし一番をいれ、アクを取ってから弱火で20分煮る。
- 塩で味を調え、切った三つ葉とごま油をまわし入れ火を止める。



169 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ

200g 405円(税437円) 通常税込448円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県

お正月で余ったお餅でもちグラタンに!



198円/100g



170 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて15~30日
岩瀬さんの豚挽肉

300g 550円(税594円) 通常税込616円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。茨城県

肉じゃがにして!



162円/100g



171 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g ×2 598円(税646円) 通常税込659円

小間切徳用タイプ。茨城県

手羽中のから揚げにして!



211円/100g



172 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)増量

700g 1370円(税1480円) 通常税込1534円

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリユームパックでお届け。山口県・島根県・福岡県・熊本県

ピーマンの肉詰めで!



210円/100g



173 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ミンチ(バラ凍結)

500g 970円(税1048円) 通常税込1078円

モモ肉、ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそぼろなどに。山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚: 別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

表紙
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用、つくば茜鶏モモ、岩瀬さんの豚バラうす切り

豚肉の挽肉170と187と牛肉 全ては年末納品の関係で月・火コースは賞味期限が短い状態でのお届けになります。



174 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック

300g 780円(税842円)

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。茨城県



175 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス

200g 520円(税562円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。茨城県



176 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 646円(税698円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。茨城県



177 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 646円(税698円)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。茨城県



178 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切

150g ×2 570円(税616円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。茨城県



179 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚モツ

500g 500円(税540円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。茨城県



180 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック

500g 1076円(税1162円)

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。茨城県



181 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g 860円(税929円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。茨城県



182 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g 598円(税646円) 通常税込656円

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に! 茨城県



183 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 551円(税595円)

厚さ3~3.5mm。茨城県



184 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県



185 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切り身

2枚200g 543円(税586円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県



186 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切

150g ×2 460円(税497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。茨城県



187 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて15~30日
茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465円(税502円)

赤身率は8割です。茨城県



188 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切

200g 398円(税430円)

各部位から集めています。神奈川県



189 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)

400g 650円(税702円)

赤身率8割です。茨城県

丹沢高原豚の味付け肉特集



190 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g ×2) 568円(税613円) 通常税込646円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。豚肉(神奈川県)



191 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5~7枚200g 698円(税754円) 通常税込821円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。豚肉(神奈川県)



192 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g 380円(税410円) 通常税込430円

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌ダレに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。豚モツ(神奈川県)



193 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g(固形量約150g) 738円(税797円) 通常税込862円

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。豚肉(神奈川県)

鶏肉

- つくば茜鶏: 鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



194 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ

250g 450円(税486円)

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。茨城県



195 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ

250g 598円(税646円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茨城県



196 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g 620円(税670円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県



197 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g 640円(税691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県



198 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先

300g 480円(税518円)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。茨城県



199 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元

300g 480円(税518円)

唐揚げやスープ煮に。茨城県



200 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー

250g 258円(税279円) 通常税込289円

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。茨城県



201 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉

250g 430円(税464円)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。茨城県



202 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ

200g 445円(税481円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県



203 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切

200g 450円(税486円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。山口県・島根県・福岡県・熊本県



204 凍

秋川牧園(山口県・山口市)
若鶏の塩麹漬

150g 370円(税400円) 通常税込410円

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

牛丼にして **特**



497円/100g

205 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞届いて15~30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用
200g **920円(税994円)** 通常税込1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

牛カレーで **特**



423円/100g

206 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞届いて15~30日
鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用
250g **980円(税1058円)** 通常税込1091円

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。
鹿児島県

おでんの練り物と一緒に! **特**



375円/100g

207 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞届いて15~30日
国産牛牛すじ肉
150g **520円(税562円)** 通常税込583円

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。
福岡県、大分県

シンプルなハンバーグです **特**



208 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
400g **698円(税754円)** 通常税込798円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

野菜と一緒に手軽にたんぱく質を! **特**



210 凍

秋川牧園(山口県・山口市)
サラダチキン(プレーン)
100g **378円(税408円)** 通常税込420円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g

211 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞届いて15~30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円(税788円)**

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

607円/100g

212 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞届いて15~30日
国産牛ロース焼肉用
150g **843円(税910円)**

適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカットしました。
福岡県、大分県

349円/100g

213 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞届いて15~30日
国産牛モモスライス
170g **550円(税594円)**

モモ肉を2~3mm程度にスライス。
福岡県、大分県

307円/100g

214 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞届いて15~30日
国産牛小間切
160g **455円(税491円)**

ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

211円/100g

215 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞届いて15~30日
国産牛挽肉
200g **390円(税421円)** 通常税込432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

特

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー

216 2袋 85g×2 **368円(税397円)**

217 3袋 85g×3 **535円(税578円)** 通常税込589円

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

218 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **460円(税497円)**

合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

219 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **698円(税754円)**

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

220 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベーコンウインナー
120g **305円(税329円)**

豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

乳製品デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

224 プレーン 400g (ピン要返却) **380円(税410円)**

225 微糖 400g (ピン要返却) **390円(税421円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

221 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **440円(税475円)**

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

222 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **405円(税437円)**

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)

223 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のポロニアソーセージ
120g **370円(税400円)**

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)

226 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **538円(税581円)**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

盛り付けイメージ

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

227 プレーン 30g **190円(税205円)**

228 ペッパー 30g **199円(税215円)**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

229 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g **324円(税350円)**

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

230 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **248円(税268円)**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

特

236 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
北海道十勝3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド
130g **410円(税443円)** 通常税込464円

3種のナチュラルチーズをブレンドした濃厚な味わいのミックスチーズ。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

231 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **593円(税640円)**

ホリ牧場で搾した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

232 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **515円(税556円)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

233 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円(税713円)**

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

234 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g **439円(税474円)**

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

235 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) **425円(税459円)**

チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。
生乳(北海道)

237 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンに美味しい発酵バター
100g **351円(税379円)**

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)

238 冷

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン
85g×3 **314円(税339円)**

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

239 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組
200ml×2 **330円(税356円)** 通常税込384円

生乳(北海道)

240 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立て 紅茶オレ2本組
200ml×2 **330円(税356円)** 通常税込384円

生乳(北海道)、紅茶(インド)

241 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円(税254円)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

241 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円(税254円)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン

Le・Lourdesは

1月1回のみ

お休みに

なります

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

クローヌの角形食パン

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合により(ター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

242 半斤3枚	180円(税194円)
243 1斤6枚	340円(税367円)
244 1斤8枚	340円(税367円)
245 ノースライス	335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)

好きな具材でサンドイッチに

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

クローヌの食パン(角型)

1斤10枚 **340円(税367円)**

クローヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

クローヌのコッペパン

2個 **250円(税270円)**

クローヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)

鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 **300円(税324円)**

豚肉(国内産)

クローヌのメロンパン

2個 **348円(税376円)**

たっぷりバターを使ったパリッ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル

中村さん夫妻

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

定番ベーグル ロセット

2個 **398円(税430円)** 通常税込443円

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

ナンピザにして!

手のばして焼き上げたもちり食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

マンモチモチ手のばしナン

210g (3枚入り) **330円(税356円)** 通常税込378円

大進食品(神奈川県・横浜市)

小麦(北海道)

レンジdeほっこりカレーパン

90g ×3個 **480円(税518円)** 通常税込537円

ワールド(石川県・金沢市)

小麦(国内産)

プレーンベーグル

1個 **167円(税180円)**

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

クーベルチュールチョコベーグル

1個 **221円(税239円)**

ココア生地風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

小豆ベーグル

1個 **194円(税210円)**

国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

小麦、小豆(北海道)

マンモチモチ手のばしナン

210g (3枚入り) **330円(税356円)** 通常税込378円

大進食品(神奈川県・横浜市)

小麦(北海道)

レンジdeほっこりカレーパン

90g ×3個 **480円(税518円)** 通常税込537円

ワールド(石川県・金沢市)

小麦(国内産)

レンジdeほっこりピザパン

90g ×3個 **480円(税518円)** 通常税込537円

ワールド(石川県・金沢市)

小麦(国内産)

全粒くるみレーズンベーグル

1個 **211円(税228円)** 通常税込239円

くるみとレーズンを生地にたっぷり混ぜ合わせた風味豊かなベーグルです。

小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

ほうじ茶ベーグル

1個 **230円(税248円)**

茨城県産の無農薬栽培ほうじ茶を生地に練り込みました。

小麦(北海道)、緑茶(茨城県)

焼き芋ベーグル

1個 **220円(税238円)** 通常税込248円

茨城産のさつまいもをオーブンで焼き上げ、生地にたっぷり混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)

ふくらむ魔法の冷凍パン

4個 **550円(税594円)**

ふくらむ魔法の豆乳パン

牛乳と卵を使用せずに作った、豆乳の甘みを感じられるパン。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)、大豆(カナダ、アメリカ)

ふくらむ魔法のクロワッサン

4個 **720円(税778円)**

ブーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

生地に白神こだま酵母を使用。バターに香りとサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)

ミニワッフルドッグ(プレーン)

210g (6本入り) **298円(税322円)** 通常税込376円

日本生活協同組合連合会

卵白を溶いてメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。レンジが自然解凍で。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

ジャム・はちみつ 味噌汁・スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

完熟杏ジャム

245g **598円(税646円)**

森食品(長野県・千曲市)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード

220g **600円(税648円)**

無茶々園(愛媛県・西予市)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

鈴木牧場牛乳

720ml

定期登録募集中!

契約価格348円(税込)

鈴木牧場牛乳

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **369円(税399円)**

2 500ml **225円(税243円)**

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味期3日

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク低脂肪牛乳

3 500ml **192円(税207円)**

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味期15日

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

国産純粋はちみつ レンゲ

350g ポリ容器 **2700円(税2916円)** 通常税込3024円

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

国産純粋はちみつ リンゴ

350g ポリ容器 **2200円(税2376円)** 通常税込2484円

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

はちみつ(国内産)

国産純粋はちみつ リンゴ

350g ポリ容器 **2200円(税2376円)** 通常税込2484円

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

はちみつ(国内産)

サツラク牛乳

4 1ℓ **298円(税322円)**

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞味期15日

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

おいしいさまろやか(成分調整牛乳)

5 1ℓ **258円(税279円)**

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味期10日

生乳(北海道)

よつ葉カフェオレ

7 1ℓ **310円(税335円)**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味期6~10日

生乳(北海道)

有機チョコレートシロップ

200g **550円(税594円)** 通常税込616円

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋) 賞味期180日

有機のチョコレートシロップです。製菓材料にはもちろん、パンやアイスと一緒に。

砂糖(ブラジル)、カカオ豆(オランダ)

即席具なしお味噌汁

108g **398円(税430円)**

リアス(千葉県・船橋市) 賞味期180日

生みそタイプで、赤だし、合わせの2種類の味をお楽しみいただけます。

大豆、米(愛知県)

秋川牧園の参鶏湯風スープ

160g **398円(税430円)**

秋川牧園(山口県・山口市)

じっくり煮出した鶏からスープに香味野菜を合わせた、じんわり体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。

鶏肉(国内産)

宇治田さんの平飼卵

6個 **355円(税383円)**

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞味期7日

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

八郷の卵

10個 **350円(税378円)**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味期11日

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

「やさとの仲間」平飼卵

6個入り **355円(税383円)**

天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞味期11日

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

みんなで利用しよう! 地場の養鶏応援!



無茶々園の前浜 宇和海の恵み



271 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のわかめ(塩蔵) 100g 320円(税込346円) 通常税込356円



272 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん山椒 40g 498円(税込538円)



273 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のしそわかめちりめん 40g 498円(税込538円)



274 登喜和食品(東京都・府中市) 北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付) 30g x 2 190円(税込205円) 通常税込214円



275 金子製麺(神奈川県・中井町) 全粒粉なまらーめん 淡野鶏ガラ醤油味 麺120g x 2 スープ45g x 2 440円(税込475円) 通常税込486円



276 やまづ味噌(千葉県・我孫子市) 米こうじ 300g 435円(税込470円) 通常税込486円



創業は安政2年3月(1855年)。我孫子市布佐のみそ屋さん。国産米の麴です。

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



277 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込214円)



278 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込214円)



279 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填) 150g x 2 165円(税込178円)



280 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g 198円(税込214円)



281 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g 183円(税込198円)



282 丸和食品(東京都・練馬区) ゆず寄せ豆腐 200g 225円(税込243円) 通常税込259円



283 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ油揚げ 3枚 183円(税込198円)



284 丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ 90g x 2 184円(税込199円)



285 丸和食品(東京都・練馬区) 豆腐屋が作った揚げ物セット 3種7品 240円(税込259円) 通常税込279円



286 丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込451円)



287 丸和食品(東京都・練馬区) 一口京がんも 10g x 10個 210円(税込227円)



288 丸和食品(東京都・練馬区) 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風) 4個 328円(税込354円)



289 丸和食品(東京都・練馬区) 白和え 150g 245円(税込265円)



290 丸和食品(東京都・練馬区) 生おから 200g 170円(税込184円)



291 丸和食品(東京都・練馬区) 水煮大豆 200g 270円(税込292円)



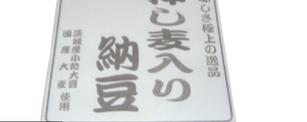
292 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込160円)



293 JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g x 3 140円(税込151円)



294 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g x 2 130円(税込140円)



295 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g x 2 208円(税込225円)



296 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 184円(税込199円)



297 登喜和食品(東京都・府中市) 丸大豆てんべ 100g 290円(税込313円)



298 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 生芋あく抜きこんにやく 220g 140円(税込151円)



299 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 生芋あく抜きしらたき 180g 140円(税込151円)



300 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g 240円(税込259円)



301 浜食(東京都・調布市) 味付もずく 200g 275円(税込297円) 通常税込308円



302 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無) 150g x 3 228円(税込246円)



国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。



303 金子製麺(神奈川県・中井町) あしがら車屋味増らーめん(2食入) 麺120g x 2 スープ47g x 2 418円(税込451円)



304 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 222円(税込240円)



305 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉シュウマイの皮 30枚 168円(税込181円)



306 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g 320円(税込346円)



307 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g 350円(税込378円)



308 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g 265円(税込286円)

塩分16~18%

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

309 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 徳用 梅干し 500g 1498円(税) 1618円(税込) 1674円(通常税込) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

310 やまだ(和歌山県・御坊市) 120日 めはり高菜漬ほんまもん 150g 482円(税) 521円(税込) 契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)

311 やまだ(和歌山県・御坊市) 120日 紀州金山寺漬贅沢三昧 90g 470円(税) 508円(税込) 521円(通常税込) 歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。野菜(国内産)

三里塚物産の加工品 龍崎さん、香取さんを中心に、千葉県生産者が無農薬栽培した人参のみを搾った100%ストレートジュース。 315 三里塚物産(千葉県・成田市) 30日 無農薬のにんじんジュース100% 320g 490円(税) 529円(税込) 人参(千葉県) [放]不検出 <3.6 <4.1

312 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 14日 白菜キムチ「頂」 300g 498円(税) 538円(税込) 白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。白菜(国内産)

313 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 7日 こわれほたてキムチ 150g 798円(税) 862円(税込) 896円(通常税込) ほたて(北海道)

314 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 45日 マイルド葉巻醬(キムチの素) 200g 480円(税) 518円(税込) 538円(通常税込) やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)

316 三里塚物産(千葉県・成田市) 150日 三里塚らっきょう田舎漬 100g 535円(税) 578円(税込) 578円(通常税込) 千葉県産の「らっきょう」を参考に、低温で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) [放]不検出 <2.3 <2.5

冷凍食品 原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

318 大新(鳥取県・境港市) 180日 4種野菜のおさかなつくね 330g(つくね10個 タレ40g×2) 448円(税) 484円(税込) あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。あじ(国内産)

319 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 ごはんがすむ!さんま蒲焼(タレ付) 8~10枚140g +タレ50g 398円(税) 430円(税込) 主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。さんま(国内産)

320 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包 150g(6個) 398円(税) 430円(税込) 北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)

321 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 生から作ったいわしフライ 5~6枚280g 488円(税) 527円(税込) 鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふくらましており、臭みもありません。揚げてください。真いわし(国内産)

322 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場の豚レバーの唐揚げ 125g 370円(税) 400円(税込) 豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。揚げて。豚レバー(国内産)

323 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場の一口カツ 175g 520円(税) 562円(税込) 豚のモモ肉を使用。国産の薄力粉とパン粉、産直の卵、海塩を使用。凍ったまま油で揚げてください。豚肉(国内産)

324 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 黒豚ポテトコロケ 3個180g 365円(税) 394円(税込) じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

325 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムのカニクリームコロケ 40g×6 435円(税) 470円(税込) 483円(通常税込) 北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。生乳(北海道) [放]不検出 <3.4 <4.6

326 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 500円(税) 540円(税込) 豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6% 小麦(国内産)

327 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 16個280g 501円(税) 541円(税込) 黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。豚肉(国内産)

328 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) トクスイ餃子 540g(18g×30) 667円(税) 720円(税込) 豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。この風味が控えめで飽きっぽい少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)

329 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 香港黄金しょうが餃子 360g(18g×20) 472円(税) 510円(税込) 一般的な生巻よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜、豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)

330 ニッコー(神奈川県・大和市) しそさっぱり餃子 10個180g 404円(税) 436円(税込) 具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。しそ(国内産)

334 秋川牧園(山口県・山口市) 180日 鶏だし醤油鍋セット 500g(つくね200g 鶏肉150g、スープ150g) 1194円(税) 1290円(税込) 鶏肉(山口県、他)

335 日岡商事(兵庫県・加古川市) ロールキャベツ 4個240g 631円(税) 681円(税込) キャベツ(国内産)

331 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらかいわしおかか煮 75g×2 369円(税) 399円(税込) 加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鷹節を加えました。湯煎で。加工でん粉:全体の0.6% 真いわし(国内産)

332 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 黒酢の酢豚 330g 676円(税) 730円(税込) 北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)

333 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 8個340g(固形量208g) 511円(税) 552円(税込) 団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわとろさらか。湯煎かレンジで。野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

336 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だんご 175g 363円(税) 392円(税込) 秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。鶏肉(山口県、他)

337 日本生活協同組合連合会 枝豆がんも 150g(6個入) 348円(税) 376円(税込) 枝豆を22%配合。人参、キャベツ、きくらげ、だし汁の旨みがあり、ふくらんだ冷感かんも。油抜き不要。鍋かフライパンかレンジで。枝豆(中国)

338 大新(鳥取県・境港市) 180日 とれとれあじたたき身 300g(150g×2) 475円(税) 513円(税込) 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つまみ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) [放]不検出 <3.5 <3.5

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

339 グリーンリフ(群馬県・昭和村) 1~2日 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚 2人前(約410g) 899円(税) 971円(税込) 新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みのフライパン一つで簡単調理できます。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

340 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 806円(税) 870円(税込) 899円(通常税込) 醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

341 グリーンリフ(群馬県・昭和村) 1~2日 だるまれんごんの麻婆ピリ辛炒め 2人前(約442g) 976円(税) 1054円(税込) シャキッとした歯ごたえの国産レンコンに、国産ピーマンと人参を加え、ピリ辛の味付け。れんこん・豚挽肉(国内産)

342 グリーンリフ(群馬県・昭和村) 1~2日 にんにくもつ炒め 2人前(約450g) 810円(税) 875円(税込) 国産野菜、国産豚しゃもつを使用したもつ炒めです。豚白もつ、キャベツ(国内産)

343 グリーンリフ(群馬県・昭和村) 1~2日 3種の茸が入ったガーリックスープ餃子 2人前(約380g) 940円(税) 1015円(税込) 国産野菜と茸、餃子、だしが一緒になったセット。餃子の皮や餡の具材は国内産を使用。ほうれん草はなすら旨えのききくらげ(国内産)

344 グリーンリフ(群馬県・昭和村) 1~2日 豚バラ軟骨のハヤシライス 3~4人前(約810g) 875円(税) 945円(税込) 998円(通常税込) ご家庭では調理の難しい豚バラ軟骨肉を下処理し柔らかい食感。国産野菜を使用。豚バラ軟骨・トマト・玉ねぎ(国内産)

湯煎orレンジで簡単!
おうちで作ると同じ味
大進食品の冷凍麺
 (製造元: 昭和三洋)
 昔ながらのこだわりの製法(回転直火焼)で、焦げないように仕上げるのは職人技。麺・具・調味料を一緒に焼き上げるので、しっかり味が染みわたります。

全品 特価

新
345 凍 え卵米 大小
 大進食品(神奈川県・横浜市)
国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)
 440g (220g×2) **625円(税 675円)** 通常税込 691円
 小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国産)

国産野菜を使用し、味付けに使用する調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。
 原材料: めん(小麦粉(小麦(国産))、植物油、食塩、小麦たん白、乾燥卵白)、野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん)、しょうゆ、みりん、豚肉、筋類(かつおまぐろ)、エキス調味料、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)、シーズニングオイル

348 凍 え卵米 大小
 ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン
 280g(麺130g) **412円(税 445円)**
 沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ、自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
 小麦(国産)

349 凍 え卵米 大小
 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
 2食556g **417円(税 450円)** 通常税込 463円
 わかめ(韓国)

350 凍 え卵米 大小
 日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
 200g×3玉 **435円(税 470円)**
 国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
 小麦粉(国産)

一口食べれば、大好きだったあの味がよみがえります
346 凍 え卵米 大小
 大進食品(神奈川県・横浜市)
なつかしのソース焼そば
 400g(200g×2) **541円(税 584円)** 通常税込 604円
 昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のするソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。
 小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国産)

347 凍 え卵米 大小
 大進食品(神奈川県・横浜市)
スパゲティナポリタン
 500g (250g×2) **583円(税 630円)** 通常税込 653円
 昔懐かしい美味しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。
 小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国産)

351 凍 え卵米 大小
 秋川牧園(山口県・山口市)
とり天
 170g **449円(税 485円)** 通常税込 502円
 鶏肉(山口県、他)

352 凍 え卵米 大小
 日岡商事(兵庫県・加古川市)
白えびかきあげ
 160g(2枚入) **528円(税 570円)**
 富山県産白えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用、non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
 野菜(国産)

353 凍 え卵米 大小
 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のスティックまん
 3個240g **469円(税 507円)**
 豚肉、牛肉、玉ねぎを醤油ベースの調味料で味付けし、もちり感たっぷりの皮で包みました。
 小麦粉(北海道、栃木県)、豚肉(国産)

お弁当におかずに
354 凍 え卵米 大小
 ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット
 3種×2個 120g **430円(税 464円)** 通常税込 484円
 小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

355 凍 え卵米 大小
 マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ
 200g **513円(税 554円)**
 無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。
 鶏肉(徳島県)

356 凍 え卵米 大小
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
おっきな肉焼売
 304g (38g×8) **491円(税 530円)** 通常税込 544円
 豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで。
 豚肉・玉ねぎ(国産)

357 凍 え卵米 大小
 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
 12個180g **414円(税 447円)**
 豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
 豚肉(国産)

358 凍 え卵米 大小
 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
 6個192g **556円(税 600円)**
 帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
 帆立(青森県、北海道)

鉄分、摂りませんか
もったいないマグロのかつは、100gあたり鉄分5.1mg!
 1日に必要な鉄の摂取量は成人女性は約6mg・男性は約7mg。鉄分が気になるけどレバーが苦手(T、T)・・・そんな方には是非食べて頂きたい商品です

360 凍 え卵米 大小
 佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
津軽海峡 鮭フレーク
 100g **615円(税 664円)**
 鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩
 秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

361 凍 え卵米 大小
 四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) 賞30日
阿波のフィッシュカツ
 2枚130g **359円(税 388円)**
 徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。
 すけとうだら(北海道)

362 凍 え卵米 大小
 秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き
 120g **426円(税 460円)**
 開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
 鶏肉(山口県、他)

363 凍 え卵米 大小
 大進食品(神奈川県・横浜市)
自家製マーボー茄子惣菜セット
 200g **798円(税 862円)**
 国産ナスに辛さ控えた自家製タレを使用。副菜は青菜ひじき、筍土佐和え、いんげん卵とし、がんも煮。レンジで。
 なす・豚肉(国産)

359 凍 え卵米 大小
 マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
もったいないマグロのかつ
 150g **389円(税 420円)** 通常税込 467円
 マグロの「血合い肉」を使用。下処理工程を工夫し臭みの無い旨みのある仕上げに。レンジで。
 キハダマグロ(和歌山県)

364 凍 え卵米 大小
 マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩麹竜田
 150g **504円(税 544円)**
 塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
 びんちょうまぐろ(太平洋)

365 凍 え卵米 大小
 ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちぶりえびかつ
 6個120g **327円(税 353円)**
 えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使用が便利です。
 小麦(国産)

366 凍 え卵米 大小
 秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー
 8本150g **422円(税 456円)**
 持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
 鶏肉(山口県、他)

367 凍 え卵米 大小
 日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ
 338g(13個) **398円(税 430円)**
 冷めても柔らかくふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。
 鶏肉(国産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

368 凍 え卵米 大小
 大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ オーガニックペンネの海老グラタン
 170g×2 **600円(税 648円)**
 オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れてホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
 海老(マレーシア)

369 凍 え卵米 大小
 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー てりやきチキン
 5個575g **775円(税 837円)** 通常税込 862円
 醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工澱粉: 全体の0.6%
 米・鶏肉(国産)

370 凍 え卵米 大小
 アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき
 320g(4個入) **986円(税 1065円)**
 国産もち米をサクラ材せいで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。
 米・豚肉(国産)

371 凍 え卵米 大小
 秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
 150g **414円(税 447円)**
 ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかく食感です。レンジで温めて。タルタルソースレスあり。
 鶏肉(国産)

372 凍 え卵米 大小
 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック
 (70g×3)×2 **898円(税 970円)** 通常税込 1006円
 消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
 大豆・鶏肉(国産)

373 凍 え卵米 大小
 ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
 90g×2 **404円(税 436円)**
 豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
 大豆・鶏肉(国産)

374 凍 え卵米 大小
 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おしるこ
 160g×2 **505円(税 545円)** 通常税込 565円
 北海道産小豆の粒粒に、岩手県産もち米を使用した片つき餅2個を入れたお汁粉。湯煎かレンジで。
 小豆(北海道)

375 凍 え卵米 大小
 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎ大福
 4個220g **429円(税 463円)**
 国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。
 よもぎ(国産)

376 凍 え卵米 大小
 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 ごまとろり
 12個216g **562円(税 607円)**
 とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。
 上新粉(国産)

377 凍 え卵米 大小
 日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい
 100g×3袋 **358円(税 387円)**
 北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉: 全体の約3%
 小豆(北海道)・米(アメリカ等)

378 凍 え卵米 大小
 ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(白あん)
 4個340g **432円(税 467円)**
 はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手七豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。
 小麦(国産)

379 凍 え卵米 大小
 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒
 400g **620円(税 670円)**
 徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほろっと、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
 鳴門金時芋(徳島県)

380 凍 え卵米 大小
 久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中
 110ml **130円(税 140円)**
 まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
 生乳・小豆(北海道)、抹茶(国産)

381 凍 え卵米 大小
 久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマルク
 80ml **120円(税 130円)**
 牛乳の素朴なおいさをベースに、バニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
 生乳(北海道)

382 凍 え卵米 大小
 久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスクンデー
 80ml **170円(税 184円)**
 有機バナナ、北海道産ビーツグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクンデー。
 生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

383 凍 え卵米 大小
 久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム
 100ml **210円(税 227円)**
 2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。
 生乳(国産)、紅茶(インド・スリランカ)

384 凍 え卵米 大小
 日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
 105ml×6 **588円(税 635円)**
 乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
 牛乳(国産)

385 凍 え卵米 大小
 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまポテ
 280g **620円(税 670円)**
 さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
 さつま芋(国産)

八街からの贈りもの 増田商店



千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしく止まらないおいしさ。

- 388 無塩** 120g **520円**(税込**562円**)
落花生(千葉県)
- 389 うす塩** 120g **520円**(税込**562円**)
落花生(千葉県)

千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

ますだ(千葉県・八街市) 90日
天日干しさやいり落花生

- 386** 160g **675円**(税込**729円**)
落花生(千葉県)
- 387** 300g **1120円**(税込**1210円**)
落花生(千葉県)

植物油でカラッと揚げたバターピーです。

ますだ(千葉県・八街市) 90日
バターピー

- 390** 120g **500円**(税込**540円**)
落花生(千葉県)

醗酵の力で免疫力を高めよう! 全品特価

ヨーグルトと一緒に!

栄養価の高いニュージーランド産カシスを発酵技術で美味しく仕上げました。

創健社(神奈川県・横浜市)
391 醗酵カシス(果実)
45g **440円**(税込**475円**)
カシス(ニュージーランド)



ニュージーランドの強烈な紫外線の中で育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。4~5倍に希釈して。

- 創健社(神奈川県・横浜市)
393 醗酵カシス(飲料)
565ml **1850円**(税込**1998円**)
- 創健社(神奈川県・横浜市)
392 醗酵生姜(飲料)
565ml **1850円**(税込**1998円**)
- 創健社(神奈川県・横浜市)
394 醗酵カシス(飲料)
1800ml **4880円**(税込**5270円**)

国産生姜を酵母発酵技術を用い、飲みやすい発酵飲料に仕上げました。約4~5倍に希釈して。

創健社(神奈川県・横浜市)
392 醗酵生姜(飲料)
565ml **1850円**(税込**1998円**)
生姜(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

- 395** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
395 きらず揚げ・しお 140g **298円**(税込**322円**)
- 396** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
396 きらず揚げ・黒砂糖 140g **298円**(税込**322円**)

- 397** 蔵王米(山形県・村山市) 120日
397 揚げ小丸 100g **220円**(税込**238円**)
- 398** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
398 まるごと小魚 4g×5連 **198円**(税込**214円**)

- 399** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
399 カルシウムウエハース300 2個組 12枚(1枚×12袋)×2 **430円**(税込**464円**)

- 400** サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
400 国産野菜のかりんとう 20g×4 **270円**(税込**292円**)

- 401** サンコー(愛知県・豊橋市) 70日
401 ミニどら焼き 6個(個包装) **340円**(税込**367円**)
- 402** サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
402 栗しぐれ 100g(個包装) **281円**(税込**303円**)

- 403** 創健社(神奈川県・横浜市)
403 ビッグアーモンドチョコレート 400g **1460円**(税込**1577円**)
- 404** 春日堂(香川県・土庄町)
404 ナチュラルチョコレートスイート 60g **398円**(税込**430円**)

- 405** 春日堂(香川県・土庄町)
405 ナチュラルチョコレートビター 60g **398円**(税込**430円**)

- 406** サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
406 黒棒 8本(個包装) **290円**(税込**313円**)

- 407** ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
407 純国産発酵バターワッフル 8枚 **370円**(税込**400円**)
- 408** サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
408 安納芋ようかん 58g **160円**(税込**173円**)

- 409** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日
409 おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4個 **330円**(税込**356円**)
- 410** 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日
410 豆かんでん 黒糖みつ 155g **298円**(税込**322円**)

- 411** 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日
411 きな粉 黒みつ寒天 160g **298円**(税込**322円**)

菓子担当 今週のイチオシ! 全品特価

- 412** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 100日
412 庄内干し柿(平核無柿) 180g(4~6個前後) **670円**(税込**724円**)

- 413** ますだ(千葉県・八街市) 60日
413 甘納豆(落花生) 130g **298円**(税込**322円**)

- 414** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日
414 卵・乳を使わない おとうふドーナツ 4個 **270円**(税込**292円**)

- 415** 春日堂(香川県・土庄町)
415 ナチュラルチョコレートミルク 60g **370円**(税込**400円**)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

- 416** かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
416 煎茶 50g **588円**(税込**635円**)
- 417** かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
417 番茶 100g **550円**(税込**594円**)

- 418** かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
418 ほうじ茶 50g **460円**(税込**497円**)
- 419** ランカスター(千葉県・千葉市)
419 アールグレイティー(リーフ) 100g **580円**(税込**626円**)

- 420** ランカスター(千葉県・千葉市)
420 キャラメルティー(リーフ) 100g **780円**(税込**842円**)

- 421** マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日
421 国産大豆の調整豆乳 200ml **115円**(税込**124円**)
- 422** マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日
422 国産大豆の無調整豆乳 1000ml **340円**(税込**367円**)

- 739** プレス・オールター・ナティヴ(東京都・目黒区)
739 ココア 110g **580円**(税込**626円**)

- 423** 廣八堂(福岡県・朝倉市) 180日
423 くず湯 23g×5 **598円**(税込**646円**)

- 424** ナガノトマト(長野県・松本市)
424 信州生まれのおいしいトマト(無塩) 190g×20 **2100円**(税込**2268円**)

1本あたり税込149円
425 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500ml
500ml x 24 3300円(税込3564円)

苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。
426 メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー-無糖
1000ml 540円(税込583円)

ALC:16%
長野県開発の「ひとごち」を使用して米の特徴を充分に引き出すよう、低温で時間をかけ発酵しました。
427 橋倉酒造(長野県・佐久市)
純米吟醸・無尽蔵
720ml 1620円(税込1782円)

ALC:12% 酸化防止剤無添加
矢作洋酒(山梨県・笛吹市)
甲斐のかざろひ
428 赤 720ml 1815円(税込1997円)
429 白 720ml 1815円(税込1997円)
430 ロゼ 720ml 1815円(税込1997円)

甲州種100%で上品なフルーティさを楽しめる中甘口ワインです。
特
かざろひ

CO-OP商品

710 日本生活協同組合連合会
瀬戸内海産食べる煮干
50g 255円(税込275円)

752 日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ 110円(税込119円)
756 日本生活協同組合連合会
月山の水
2ℓ 125円(税込135円)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。
431 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET x 6本 930円(税込1002円)

1本あたり税込167円
431 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET x 6本 930円(税込1002円)

754 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml x 24 1440円(税込1560円)

食品調味料
常総生協がおすすする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
501-999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

お料理の隠し味として欠かせません。
502 日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
900ml 435円(税込479円)
432 1.8ℓ 798円(税込878円)

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。
506 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml 580円(税込638円)

鹿児島のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
508 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 350円(税込378円)

海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 238円(税込257円)

くせないまろやかな味が何にでも合います。
519 創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml 425円(税込459円)

穴道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。
434 井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
しじみだし醤油
500ml 780円(税込842円)

ポーソー油脂(千葉県・船橋市)
435 小600g 540円(税込583円)
436 中910g 760円(税込821円)
437 大1350g 880円(税込950円)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。
438 米澤製油(埼玉県・熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
丸缶 600g 810円(税込875円)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番しぼりの油。
548 なたね(オーストラリア)
1400g 1480円(税込1598円)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったほん酢。
545 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ほん酢
360ml 410円(税込443円)

やまなし(徳島県・藍住町)
439 フォロドレッシング
330ml 500円(税込540円)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。
440 創健社(神奈川県・横浜市)
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml 420円(税込454円)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。
441 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園れもんストレート果汁
150ml 554円(税込598円)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。
443 東京フード(茨城県・坂東市)
生おろしわさび
40g 420円(税込454円)

青森県田子町産100%みじん切りにんにく
444 ボールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g 400円(税込432円)

上高地みそ(長野県・松本市)
445 桃花源 ゆずみそ
120g 210円(税込227円)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。
538 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml 370円(税込400円)

無茶々園(愛媛県・西予市)
442 無茶々園ゆずストレート果汁
150ml 600円(税込648円)

ナガノトマト(長野県・松本市)
446 長野県産ケチャップ
240g 639円(税込690円)

麺の甘みを引き出した自慢のみそ!
田中屋 (愛媛県・松山市)
田中屋のみそ醸造のこだわり
社長の田中さん
塩分8.5% 塩分10%
448 田中屋(愛媛県・松山市)
麦こうじ味噌 田中屋
500g 530円(税込572円)
449 田中屋(愛媛県・松山市)
米糀みそ 田中屋
500g 630円(税込680円)

冬は鍋で温まろう! 全品特価
450 丸善(愛知県・岡崎市)
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g 275円(税込297円)
451 丸善(愛知県・岡崎市)
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g 275円(税込297円)
452 丸善(愛知県・岡崎市)
コクとうま味のみそちゃんご鍋スープ
600g 275円(税込297円)
453 丸善(愛知県・岡崎市)
あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
600g 275円(税込297円)

おでん 全品特価
454 東京フード(茨城県・坂東市)
まろやかおでんの素
16.5g x 4 380円(税込410円)
456 コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布
30g 440円(税込475円)

乾物・だし
その他

457 江藤さん(大分県・珠珠町) 江藤さんの干しいたけ 50g 510円(税551円) 通常税込 572円

462 煮干粉 100g 200円(税216円) かねの水産(千葉県・大網白里市) 463 岩手産 きざみ芽かぶ 21g 320円(税346円)

466 坂田信夫商店(高知県・香美市) 国産きざみしょうが 80g 430円(税464円) 通常税込 486円

470 江別製粉(北海道・江別市) 北海道産小麦 マカロニタイプ 200g 210円(税227円)

584 長谷川商店(東京都・中央区) はねだし焼きのり 全型10枚 350円(税378円)

458 京都山田ごま塩瓶入り(白) 35g 300円(税324円) 白ごま(ミャンマー、パラグアイ)

459 京都山田ごま塩瓶入り(黒) 35g 300円(税324円) 黒ごま(ミャンマー、パラグアイ)

467 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 25g 270円(税292円)

471 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) さくらのラーメンしょうゆ 1パック 99g 155円(税167円) 通常税込 178円

583 長谷川商店(東京都・中央区) 寿司はねのり 全型10枚 360円(税389円)

460 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 月桂樹(ローリエ) 13枚 190円(税205円)

464 徳用 わかめ(岩手県) 45g 600円(税648円)

653 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ 100g 127円(税137円)

472 5パック 99g×5 750円(税810円) 通常税込 886円

592 長谷川商店(東京都・中央区) 青のり 35g 260円(税281円)

461 おきたま興農舎(山形県・高島町) タカノツメ 約10本入 220円(税238円)

465 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g 430円(税464円) 通常税込 486円

468 風と光(神奈川県・横浜市) ベーキングパウダー 10g×4 498円(税538円)

473 1パック 103g 165円(税178円) 通常税込 189円

元旦~1月15日 年明けうどん

638 三上製麺(埼玉県・所沢市) もっちりつるっおいしいうどん 300g×2 600円(税648円)

469 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) お好み焼粉 400g 470円(税508円)

475 有田食品(和歌山県・有田市) スンドップの素 200g 520円(税562円)

904 日本生活協同組合連合会 パルメザンチーズ 70g 460円(税497円)

1月15日は 小正月

582 士別農園(北海道・士別市) 士別農園 小豆 300g 405円(税437円) 通常税込 448円

580 仙波糖化工業(栃木県・真岡市) 中華風だし一番 8g×10 398円(税430円)

634 江別製粉(北海道・江別市) 北海道産小麦 スパゲティ 500g 350円(税378円)

901 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) ミニとろイワシ缶(味付) 100g 330円(税356円)

CO-OP商品

546 日本生活協同組合連合会 野菜たっぷり和風ドレッシング 500ml 480円(税518円) 通常税込 540円

669 日本生活協同組合連合会 ゆであずき(北海道) 190g 170円(税184円)

902 日本生活協同組合連合会 素材こだわりのみそ汁詰合せ 355.5g(調整みそ・具材各20袋) 780円(税842円)

903 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 380円(税410円) 通常税込 454円

904 日本生活協同組合連合会 パルメザンチーズ 70g 460円(税497円)

633 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税538円)

906 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロンクリームソープSR 100g 220円(税242円)

788 ボーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用 900ml 390円(税429円)

790 ボーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8L 700円(税770円)

801 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 詰替用 バックス酸素系漂白剤 500g 550円(税605円)

905 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロン クリームソープ無香料 100g 180円(税198円)

873 ボーソー油脂(東京都・中央区) スクワナチュレオイル 60ml 980円(税1078円) 通常税込 1320円

906 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスナチュロンクリームソープSR 100g 220円(税242円)

842 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティーはみがき 120g 450円(税495円)

878 ナイアド(東京都・福生市) 天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶) 100g 1500円(税1650円)

907 シャボン玉石けん(福岡県・北九州市) シャボン玉 重曹 680g 450円(税495円)

908 シャボン玉石けん(福岡県・北九州市) シャボン玉 クエン酸 300g 500円(税550円)

873 ボーソー油脂(東京都・中央区) スクワナチュレオイル 60ml 980円(税1078円) 通常税込 1320円

がんばれ 受験生!



全品 特價

いよいよ本格的に始まる受験シーズン。ちょっとした軽食や夜食に合うアイテムを揃えました♪

あっさりとしたヨシソウ味です



912 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市)
スープワンタン
4人前244g **461円(税込)** 通常税込 513円

小麦・豚肉(国内産)



645 乳 小
味日本(広島県・広島市)
国産野菜入りコーンポタージュスープ
104.4g(17.4g×6袋) **460円(税込)** 通常税込 538円

とうもろこし(北海道)

新学期のお弁当、軽食に

常備して便利な商品を揃えました!



922 凍 米 大 小
ニッキー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g **414円(税込)** 通常税込 467円

豚肉(国内産)

使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。



926 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウィンナー×3
49g×3 **265円(税込)** 通常税込 297円

豚肉(国内産)

玉ねぎと卵を加えて



930 凍 米 大 小
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **380円(税込)** 通常税込 432円

鶏肉(茨城県)

1パックは12ページに掲載



909 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ 2パック
12個180g×2 **768円(税込)** 通常税込 869円

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジュシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。
豚肉(国内産)



913 凍 米 小
ニッキー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック
6本150g **386円(税込)** 通常税込 432円

衣は国産小麦粉主体のニッキーオリジナル。鎌倉ハムのウィンナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。



916 米 大
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産野菜のお味噌汁
9食(3種×各3食) **1050円(税込)** 通常税込 1188円

野菜(国内産)

トースターで表面がカリッとすると美味しく焼くと美味



919 凍 米 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g **454円(税込)** 通常税込 521円

鶏肉(山口県、他)



923 凍 米 大 小
平庄商店(北海道・根室市)
さんまぼろぼろ
110g **298円(税込)** 通常税込 346円

さんま(北海道)



927 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 **668円(税込)** 通常税込 740円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。
豚肉(国内産)



931 冷 米 大 小
山武食品(三重県・川越町) 賞60日
国産牛の牛丼
140g×2 **645円(税込)** 通常税込 697円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。
牛肉(国内産)

夜食やおやつに



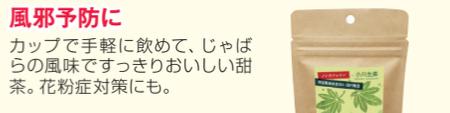
910 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個250g **398円(税込)** 通常税込 451円

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。
小麦(国内産)



914 冷 米 大 小
平井屋(山梨県・西桂町) 賞20日
甲州名物生ほうとう
400g(めん300g、みそ50g×2) **375円(税込)** 通常税込 418円

小麦(国内産)



917
小川生薬(徳島県・東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g×14袋) **460円(税込)** 通常税込 540円

甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

アクセントでコリコリ食感の砂肝入り



920 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山回市)
鶏の焼きつくね
180g **375円(税込)** 通常税込 431円

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)



924 冷
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋
(45g×3)×2 **660円(税込)** 通常税込 752円

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)



928 乳
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママのインド風 チキンカレー
180g(1人前)×2袋 **648円(税込)** 通常税込 726円

鶏肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5



932 凍 米 大 小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 **2900円(税込)** 通常税込 3359円

指定生産者が飼育した国産のうなぎ。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
うなぎ(愛知県、他)



911 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
大きめえび天の鍋焼きうどん
2食 586g **568円(税込)** 通常税込 633円

小麦(国内産)



915 冷
やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 賞120日
靴屋の甘酒
350g **380円(税込)** 通常税込 430円

創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗の靴屋の甘酒。濾していますのでなめらかなのど越し。
米(国内産)

ほどよく甘い羊羹で脳のリフレッシュ



918
田中製粉(東京都・大田区)
保存用一口羊羹(本煉・小倉)
本煉50g×5 小倉50g×5 **1100円(税込)** 通常税込 1274円

長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格のようかんの詰合せ。保存料不使用。
小豆(北海道)

食べ応えあり!お弁当にも



921 凍 米 大 小
ニッキー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g **360円(税込)** 通常税込 407円

ごぼう(国内産)



925 冷
月山農場(山形県・酒田市) 賞45日
月山赤かぶ漬(ブロック)
250g **358円(税込)** 通常税込 399円

庄内産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



929 米 大
有田食品(和歌山県・有田市)
国産鶏もも肉のトマトソース煮
110g×2 **760円(税込)** 通常税込 864円

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。
鶏肉(国内産)



934 凍 大
海泉フーズ(静岡県・吉田町) 賞180日
やわらかいかの簡単焼き
200g(11~13枚) **480円(税込)** 通常税込 538円

アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。フライパンで焼いて。
アメリカオオアカイカ(ペルー)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

は、JOSOがいずれの仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であれアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

は無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!