

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
1050
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年 12月5回

お届けカレンダー 月 火 水 木 金
注文用紙提出 12/ 18 19 20 21 22

年末につき変則供給になります
別紙配布のお知らせをご確認ください
定番品12/のお届け 28(木) 29(金) 30(土)

健やかなる 新年を願って



もう間もなく新たな年を迎えます。
家族が集まる年末年始、旬の野菜をたっぷり使った
温かいお鍋はいかがでしょう。一年間健康に過ごせた
ことに感謝しつつ、生協の素材を使って、
おいしく楽しいひとときをお過ごしください。

- ・**ご注意!** 年明けは1月1回(1月8日の週)からのお届けです。お届けの日数が空きますのでお忘れなようご利用ください。
- ・予約商品のお届け…「創健社のお正月商品」のおせちセット等の直送商品は、ご指定日に宅配便でのお届けになります。
- ・折込チラシ・おせちレシピ(おもてなし編)を配布しています。併せてご覧ください。
- ・変則供給の為「前日OK」「ふるさと便」の対応はできません。予めご了承ください。

今週のおすすめ

ストレスなく健康に育てられた黒毛和牛
鹿児島・坊津黒牛 **特**



バランスよくサシが入っており、ふんわりとした柔らかさが特徴です。年末はすき焼きで締めくくりませんか? 供給部の今年最後のおすすめです。



8 凍 540円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
モモ、バラ500g **2500円(税込2700円)** 通常税込 2797円
霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りしました。
鹿児島県

これ1つで贅沢なお正月を
JOSOおせちセット **特**



セット内容: いちろうご蒲鉾・伊達巻セット3種660g、田作り45g、昆布巻110g、煮豆黒豆(雁喰黒豆)200g

9 冷 卵米大
常総生協(茨城県・守谷市) 賞14日
JOSO定番おせちセット
4種6品1015g **2990円(税込3229円)** 通常税込 3604円
鶏卵(国内産)、すけそうだら(アメリカ、国内産)

茨城県の銘柄牛「常陸牛」のモモをすき焼き用にスライスしました。
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞4日
常陸牛モモすき焼き用
10 300g 1181円/100g
3280円(税込3542円) 通常税込 3780円
11 500g 1166円/100g
5400円(税込5832円) 通常税込 6156円
茨城県 [放] 不検出 <4.2 <3.5

540円/100g
年末年始はこだわりのお肉で **特**
12 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
300g **1500円(税込1620円)** 通常税込 1728円
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りしました。
鹿児島県

666円/100g
鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。
13 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
150g×2 **1850円(税込1998円)** 通常税込 2106円
鹿児島県

270円/100g
岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。
14 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット
200g×3種 **1500円(税込1620円)** 通常税込 1836円
茨城県

295円/100g
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
15 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **820円(税込886円)** 通常税込 929円
茨城県

243円/100g
16 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用
200g **450円(税込486円)** 通常税込 524円
脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
神奈川県

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。
17 米大
ボールスタア(東京都・東村山市) 賞30日
すき焼き割り下
400ml **540円(税込583円)** 通常税込 594円
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

うすくし醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。
544 米大
チョコ醤油(長崎県・長崎市) 賞30日
ゆず醤油 かけぼん
400ml **440円(税込475円)** 通常税込 486円
ゆず(国内産)

18 特
木村農園(茨城県・つくば市) 賞9日
木村さんの下仁田ねぎ
約500g **235円(税込254円)** 通常税込 270円
軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。
茨城県

お得 + 50g
19 冷
山田さん(茨城県・つくば市) 賞9日
山田さんのしめじ(増量)
200g+50g **250円(税込270円)**
香り・風味が良い。こだわりのひらたけしめじを栽培しています。
茨城県

お得 + 30g
20 冷
村上さん(栃木県・高根沢町) 賞9日
舞茸(増量)
100g+30g **220円(税込238円)**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

21 冷
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき 2個組
180g×2 **260円(税込281円)** 通常税込 302円
国内産のこんにやく芋で作られた、歯切れと味のみの良い白滝です。
こんにやく芋(国内産)

22 凍小
シマダヤ(東京都・渋谷区) 賞30日
冷凍 稲庭うどん
200g×5食 **435円(税込470円)** 通常税込 495円
小麦(国内産)

23 冷*
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬け2個組
250g×2 **480円(税込518円)** 通常税込 562円
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。
白菜(国内産)

24 米小
ボールスタア(東京都・東村山市) 賞30日
かつお香るごまみそめんつゆ
455g **408円(税込441円)** 通常税込 464円
鰹だしをきかせたつゆに、わりごま、すりごま、信州みそを加えました。
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

25 特
竹村さん(茨城県・かすみがうら市) 賞30日
竹村さんのいちご
200g×2 **899円(税込971円)**
自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

26 4~6玉
木下さん達(愛媛県・宇和島市) 賞30日
紅まどんな(無選別)
700g(4~6玉) **840円(税込907円)** 通常税込 929円
甘さよし、香りよし、果汁も多い柑橘です。高級品種ですがサイズ無選別でお買い得に。減農薬栽培。
愛媛県

27 特
江川農園(神奈川県・小田原市) 賞30日
江川さんのキウイフルーツ
500g **440円(税込475円)** 通常税込 498円
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

今年の年越しはこれで決まり!



そばの香りとコシが楽しめます

石臼挽き国産そば粉、国産小麦粉が主原料の生そば。そばの香りとコシが楽しめます。つなぎに小麦たん白を使用。希釈用つゆ付き。

2食

28 冷米そ大小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
石臼荒挽き生そば つゆ付き
麺130g×2、つゆ(希釈用) **638円(税込689円)**
そば(国内産)

国産野菜・小麦使用 トースター仕上げでサクサクに

4個

29 凍小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ
4個 260g **447円(税込483円)** 通常税込503円
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

にしんそばに

33 冷大小
リアス(千葉県・船橋市) 賞150日
にしん甘露煮
片身1枚 **315円(税込340円)** 通常税込373円
良質なにしんを無添加タレでシンプル、丁寧に仕上げました。
にしん(ロシア)

30 凍 米小
菅原食品販売(宮城県・塩竈市)
海老天ぷら
3本入 **417円(税込450円)** 通常税込460円
塩竈の天ぷら専門メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い作りました。レンジ後、トースター仕上げが◎
海老(ベトナム、インドネシア)

富山県産白えび入りでボリュームたっぷり

34 凍 米小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
白えびかきあげ
160g(2枚入) **514円(税込555円)** 通常税込570円
野菜(国内産)

2人前

31 凍 米大
菅原食品販売(宮城県・塩竈市)
天ぷらセット(濃縮たれ付)
200g(2人前 5種×2個) **550円(税込594円)**
野菜(南瓜、さつまいも、舞茸、茄子、かきあげ)を米油で揚げました。希釈たれ付。レンジかトースターで。
かぼちゃ・さつまいも(国内産)

煮干し・鯖・鰹のだしがきいたつゆ付

35 凍 米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食496g **506円(税込546円)** 通常税込566円
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工濃粉:具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

茹で時間 自然解凍後1分半~2分

2食

32 凍 米大
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽きそば
130g×2 **634円(税込685円)**
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半~2分(常温で自然解凍してから)。
そば(長野県)

年越しうどん

36 冷小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
ふわふわもちもちりうどん
200g×2 **275円(税込297円)** 通常税込322円
国産小麦を使用したゆで済みの生うどんです。ふわふわ、モチモチとした食感です。茹で時間約1分。
小麦(国内産)

37 冷 卵大
共生食品(神奈川県・相模原市)
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3、ソース30g×3 **288円(税込311円)** 通常税込322円
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

夜食にぴったり!

38 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
天津包子(肉まん)
275g(5個入) **439円(税込474円)**
国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸して。
小麦(国内産)

39 米
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞120日
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 **700円(税込756円)** 通常税込800円
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

40 米
新潟かがやき農協(新潟県・阿賀野市)
鏡もち(大)
1kg **2000円(税込2160円)**
新潟県産産水稲もち米。ポリプロピレン包装でカビを防止しています。大と中は紙製三方と飾り付き。
もち米(新潟県)

お餅



鏡餅は、正月の神へのお供え物として飾られます。丸い餅は靈魂の象徴であるとか、神聖な鏡に似せた物、あるいは稲作民族にとって大切な太陽であるなど、様々な説がありますが、いずれも米への信仰が根底にあると言われています。鏡開きは一般的に1月11日。刃物を使わないで手で割ったり、木づちや金づちで小さく割るのがしきたりです。

白もち、玄米もち、黒豆もち、よもぎもちの4種類

山形・庄内で減農薬、無化学肥料栽培をしたもち米を使用。杵つき餅です。4種類のもちを楽しめます。

43 米大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
4色切り餅
500g **690円(税込745円)** 通常税込810円
原材料:もち米(山形県)、よもぎ、黒豆、塩
もち米(山形県)

※大・中もだいたいはいっていません

41 米
新潟かがやき農協(新潟県・阿賀野市)
鏡もち(中)
500g **1050円(税込1134円)**

関東でお馴染み「角餅」

44 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白切もち
500g **690円(税込745円)**
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

45 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白切もち
1kg **1250円(税込1350円)**
山形・庄内で減農薬、無化学肥料栽培をしたもち米を使用。杵つき餅です。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

関西で愛される「丸餅」

48 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白丸もち
500g **690円(税込745円)**
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

49 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白丸もち
1kg **1250円(税込1350円)**
品種はでわもち。減農薬・無化学肥料栽培米100%使用。
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

46 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米切もち
500g **690円(税込745円)**
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県)

47 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米切もち 2個組
500g×2 **1320円(税込1426円)**
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県)

50 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
500g **690円(税込745円)**
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

51 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
1kg **1250円(税込1350円)**
品種はでわもち。減農薬・無化学肥料栽培米使用。お雑煮、焼いておやつに。
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

From どんぐりてい 「のし餅」



茨城県坂東市産の「ヒメノモチ」(初期に除草剤を1回のみ使用)を使った「のし餅」です。昔ながらの製法、「かまど」で蒸して作ります。かまど炊きでふっくら・もちり!甘みのあるお餅です。

※保存用に切り分ける際は、1晩置いて少しくなってきたから、ビニールの上から切ってください。

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

52 1kg
1kg **1150円(税込1242円)** 通常税込1296円

53 2枚
1kg×2 **2200円(税込2376円)** 通常税込2592円
もち米(茨城県) [放] 不検出 <1.0 <0.8

白鷹農産加工研究会のお餅

54 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
白もち
500g **740円(税込799円)**
もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.8

55 米大
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
玄米もち
500g **730円(税込788円)**
白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.4 <0.4

56 米大
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
みそもち
500g **780円(税込842円)**
自家製みそにこまを調合、こまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。
もち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7

57 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
よもぎもち
400g **780円(税込842円)**
春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤1回使用のもの。
よもぎ(山形県) [放] 不検出 <3.9 <4.6

変わり種のお餅

阿賀野市神地区(旧笹神村)で収穫された「こがねもち米」使用。もち米本来の甘味と豊かな風味が楽しめます。

58 米
ささかみ農協(新潟県・阿賀野市) 賞60日
こがねもち(白)
8切400g **570円(税込616円)**
もち米(新潟県)

59 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
うす切もち
120g **240円(税込259円)**
山形県庄内産のもち米品種「でわもち」を使用。コシが強くならぬらかな食感です。
もち米(山形県)

60 米大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
黒豆もち
500g **720円(税込778円)**
もち米は庄内産のでわもち(減農薬、無化学肥料栽培)。黒豆(北海道産)、天日塩入り。
もち米(山形県)、黒豆(北海道) [放] 不検出 <1.4 <0.8

61 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
よもぎ切もち
500g **720円(税込778円)**
山形産よもぎが入っています。14~16ヶ入り。
よもぎ(山形県)



蒲鉾 伊達巻

お正月の定番である紅白の蒲鉾、伊達巻をセットにしました。蒲鉾の紅は紅麴色素。

鶏卵(国内産)、すけそうだら(アメリカ、国内産)

いちろうこ(静岡県・静岡市) 1月7日

いちろうこ蒲鉾・伊達巻セット
3種660g **1922円(税込2076円)**



すけそうだらのすり身を使用。魚本来の味を生かした仕上がりです。

冷卵米

いちろうこ(静岡県・静岡市) 1月7日

いちろうこ蒲鉾

63 紅
220g **585円(税込632円)**

64 白
220g **585円(税込632円)**

すけそうだら(アメリカ、国内産)



無リンのすけそうたらすり身を使用。たっぷりの卵を使い、ふんわりとした食感で程よい甘さ

鶏卵(国内産)、すけそうだら(アメリカ、国内産)

いちろうこ(静岡県・静岡市) 1月7日

いちろうこ伊達巻
220g **914円(税込987円)**



板わさで!

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

丸山園(静岡県・河津町) 14日

わさび漬
80g **265円(税込286円)**

わさび(静岡県) [放]不検出<3.7<3.8



煮物の老舗 菊田商店

現在ではレトルトにより製造された物で直火炊きは高級専門店での扱いに限られます。栄養を含む煮汁を捨て、別の糖液(浸透性の高いソルビットなどを含む)に漬け込む方法がとられ、水ぶくれの煮玉になります。直火炊きは家庭煮と同じ開放釜でとろ火で時間をかけて煮るので、豆の繊維も壊れず、栄養分も逃がさず、コシも甘さもある煮豆ができます。

67 冷 米大小

菊田商店(東京都・練馬区) 90日

丹波黒豆
170g(固形量130g) **630円(税込680円)**

兵庫県産の大粒の原料にこだわり、伝統の直火炊きで豆の芯まで味を浸透させ、ふっくらと仕上げています。
黒大豆(兵庫県)

旨味では丹波黒豆に匹敵する希少な豆

岩手県・旧沢村村特産の雁喰豆(平黒大豆)で、平べったい形が特徴。肉質の緻密さは丹波黒豆に匹敵する名品。

68 冷米大小

菊田商店(東京都・練馬区) 90日

煮豆 黒豆(雁喰黒豆)
200g **530円(税込572円)**

黒大豆(岩手県)

69 冷米

菊田商店(東京都・練馬区) 90日

煮豆 お福豆(紫花豆)
120g **320円(税込346円)**

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
紫花豆(北海道)



お正月のおもてなしに

すし飯に椎茸煮・甘酢生姜・白ごまを混ぜ、味わい深い仕上がりに。香ばしく焼き上げた穴子の押し寿司。生姜は国内産、椎茸は中国産。レンジで解凍して。

70 凍米大小

ポーラスター(石川県・白山市)

国産 焼き穴子寿司
8切260g **1553円(税込1677円)**

穴子(国内産)

71 凍 米

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

柿の葉ずし(鯖)
132g(3個) **518円(税込559円)**

国産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。
米・鯖(国内産)

72 凍 米

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

柿の葉ずし(サーモン)
132g(3個) **505円(税込545円)** 通常税込559円

国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。
米・鮭(国内産)

カット済で食べやすい!

73 凍 米

ヤマフ(佐賀県・唐津市) 180日

北海道スモークサーモンの棒寿司
1本350g **1138円(税込1229円)** 通常税込1274円

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。
秋鮭(北海道)

74 凍 米大小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ
300g **672円(税込726円)** 通常税込756円

酢飯ではなく、食塩とごまを混ぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

75 凍 卵米大小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

鶏照り親子の巻きずし
150g(4切) **418円(税込451円)**

しっかり味付けされた鶏の照り焼きの巻き寿司。全て国産原料を使用。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。
米・鶏肉・卵(国内産)

76 凍 卵米大小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

にっこり巻きずし
150g(4切) **360円(税込389円)**

高野豆腐や原木栽培の椎茸など素材本来の味を十分に活かした味わい。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

2合用

77 冷米大小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日

ちらし寿司の素
200g(2合用) **535円(税込578円)**

筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。
筍(和歌山県)

78 凍 米

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

紅鮭スモークオリーブオイルマリネ
70g **530円(税込572円)** 通常税込594円

天然紅鮭を桜のチップでスモーク。パセリ、バジル、ニンニク、黒胡椒を加えたオリーブオイルで和えました。

79 冷 米大小

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日

揚げごぼう(甘酢漬)
80g **320円(税込346円)**

ごぼう(国内産)

ご飯のお供に、お茶請け、おつまみにも

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

80 凍卵米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

やきとり5種盛り合わせ
275g(10本入) **1115円(税込1204円)**

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

今回で終売になります

81 凍小

フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)

串揚げセット
5種各3本 **1000円(税込1080円)** 通常税込1120円

5種素材(豚ロース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を3本ずつ国産小麦粉で衣づけしました。揚げて。
小麦粉(国内産)

食感と風味を大切に仕上げました

82 凍卵米大小

カネセイ食品(静岡県・藤枝市)

うすら卵串フライ
190g(8本入り) **348円(税込376円)** 通常税込392円

国内産うすら卵を使用し、うすら卵本来の食感と風味を大切に仕上げました。揚げて。加工でん粉:約2.8%

83 凍卵米大小

マストミ(徳島県・徳島市)

とり南蛮
200g **474円(税込512円)**

鶏肉(徳島県)

徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘酢に漬けました。一口サイズでお弁当に便利。トースター、レンジで。

84 凍卵米大小

マストミ(徳島県・徳島市) 90日

天然えびのチリソース
150g **546円(税込590円)**

えび(インドネシア、ミャンマー)

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

85 凍

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ナチュラルカットポテト
300g **354円(税込382円)**

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。

86 凍卵米小

マストミ(徳島県・徳島市) 90日

ひとくちエビフライ
100g **514円(税込555円)**

天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

87 凍卵米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子
340g **475円(税込513円)** 通常税込538円

鶏肉(国内産)

適度に酸味のある甘酢たれを絡めました。国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

88 凍 卵米大小

マストミ(徳島県・徳島市) 90日

まぐろ団子甘酢ソース
280g(4個×2) **461円(税込498円)**

栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。
まぐろ(台湾、国内産)

手作りきんとんで おもてなし



国産栗甘露煮、国産さつまいも、くちなしの実をセットにした、自分で栗きんとんを作るキットです。

89 アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市) 90日
自分で作る栗きんとん
 3点セット(計260g) **1350円(税込1458円)** (通常税込1512円)
 栗(国内産)

原材料:栗(国産)、砂糖/酸化防止剤(ビタミンC)、さつまいも(国産)、くちなしの実(1粒)

お正月限定

90 100g (固形量60g) 90日
 アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市) 90日
栗甘露煮
950円(税込1026円) (通常税込1078円)
 国産栗の甘露煮です。お正月の栗きんとんを作る時にお使いください。モンブランや蒸しパンにも。栗(国内産)

92 凍 400g **634円(税込685円)**
 日岡商事(兵庫県・加古川市)
さつまいもペースト
 さつまいも(鳴門金時)を蒸して裏ごししてあります。手作りお菓子、きんとん等の料理素材として。さつまいも(国内産)

限定50点

91 200g (固形量100g) 90日
 くみあい食品工業(愛媛県・大洲市) 90日
和栗甘露煮
1150円(税込1242円)
 愛媛県産の栗を使用した甘露煮。無添加で栗本来の旨みを引き出しています。栗(愛媛県)

93 富士食糧(埼玉県・桶川市)
くちなしの実(ティーパック)
 5g×2 **198円(税込214円)**
 くちなし(中国)

きんとん

「きんとん(金団)」には金色の団子や座布団という意味があります。そこから転じて、金銀財宝を連想させる縁起物として、昔から食べられてきました。

94 冷 250g **1833円(税込1980円)**
 菊田商店(東京都・練馬区) 30日
栗きんとん
 国内産の粒揃いの栗を使用。国内産の金時芋を裏ごしして、直火のとうろで丹念に練り上げました。栗(国内産)

95 冷 250g **740円(税込799円)**
 菊田商店(東京都・練馬区) 30日
豆きんとん
 北海道産いんげん豆を使い、いんげん豆は北海道産とペルー産、時間をかけて練り上げました。やわらかさの中にこの豆の風味が味わえます。いんげん豆(北海道、ペルー)

昆布巻

「喜ぶ」にかけたことから用いられている縁起食材。「子生(こぶ)」とかけて子孫繁栄を意味し、巻物という形態から文化関係に通じ、学問成就を願う意味も込められています。

96 1本 1本180g **860円(税込929円)**
 リアス(千葉県・船橋市) 90日
さけ昆布巻
 北海道産昆布と秋鮭、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて焼き上げました。鮭・昆布(北海道)

97 2本 2本80g **610円(税込659円)**
にしん昆布巻
 北海道産昆布と紋別産にしん、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて焼き上げました。にしん・昆布(北海道)

98 1本 1本180g **860円(税込929円)**
 リアス(千葉県・船橋市) 90日
にしん昆布巻
 北海道産昆布と紋別産にしん、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて焼き上げました。にしん・昆布(北海道)

99 2本 2本80g **610円(税込659円)**
にしん昆布巻
 北海道産昆布と紋別産にしん、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて焼き上げました。にしん・昆布(北海道)

100 冷 110g **520円(税込562円)**
 仁徳(千葉県・船橋市) 60日
昆布巻
 北海道産昆布を無漂白のかんぴょうで巻いた、一口サイズの昆布巻きです。昆布(北海道)

湯煎ですぐ出せる一品

101 冷 120g **480円(税込518円)**
 金沢錦(石川県・金沢市) 60日
いいだこ里芋の煮付
 国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油ベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)

102 冷 200g **625円(税込675円)**
 金沢錦(石川県・金沢市) 60日
ぶり大根
 長崎県沖で漁獲された天然ぶりのかまと大根を醤油ベースのシンプルなお味付けで炊きあげました。ぶり(長崎県)、大根(国内産)

103 冷 5本45g **715円(税込772円)**
 金沢錦(石川県・金沢市) 60日
ほたて松葉串
 北海道産のほたてを串に刺し、無添加のシンプルな調味料でじっくり炊き上げました。ほたて(北海道)

104 冷 75g **461円(税込498円)**
 金沢錦(石川県・金沢市) 60日
はまぐり山椒煮
 ミャンマー、タイ、ベトナム産のはまぐりを山椒の風味を効かせて醤油、砂糖、みりん、純米酒で炊きました。はまぐり(ミャンマー、タイ、ベトナム)

105 冷 45g **365円(税込394円)**
 仁徳(千葉県・船橋市) 60日
田作り
 日本沿岸でとれる片口いわしが原料。砂糖、生しぼりしょうゆ、水あめを使って炒り煮にしました。片口いわし(国内産)

106 冷 45g **365円(税込394円)**
 仁徳(千葉県・船橋市) 30日
アーモンド田作り
 十分に干した良質の片口いわしを、醤油、砂糖、水あめ、寒天で調味。アーモンドのスライスを加えました。片口いわし(国内産)

107 冷 40g **457円(税込494円)**
 金沢錦(石川県・金沢市) 60日
くるみ入田作り
 国産の片口いわしにクルミを加え、無添加の調味料で煎り炊きし、香ばしく仕上げました。片口いわし(国内産)

108 冷 6種400g **630円(税込680円)**
 いわもと(熊本県・南関町) 120日
さとも入りお煮しめセット水煮
 国産野菜(里芋、筍、こんにゃく、人参、ごぼう、れんこん)の皮をむき、カット。加熱調理済の素材パック。里芋・こんにゃく・他野菜(国内産)

109 冷 5種500g **2030円(税込2192円)**
 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日
できあがりお煮しめセット
 里芋120g、ごぼう80g、甘藷りんご120g、竹の子100g、椎茸90gのセットです。すべて産地直送。新鮮な原料を使い、しっかりしたタゲで美味しく仕上がっています。野菜(国内産)

110 冷 3尾 **590円(税込637円)**
 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日
えびの含め煮
 ブラックタイガーを自社で煮出しただし汁、本醸造うすくち特級醤油、みりんで味付けしました。ブラックタイガー(インドネシア)

111 冷 3玉 **580円(税込626円)**
 かじかわ農場食品(新潟県・新発田市) 90日
くわいのうま煮
 国内産のくわいを1玉1玉ていねいに手むきし、自社で煮出した調味液で炊きあげました。くわい(国内産)

漬物

近江特産の聖護院かぶらを使用

112 冷 150g **388円(税込419円)** (通常税込430円)
 近江農産(滋賀県・東近江市) 15日
千枚漬
 聖護院かぶら(滋賀県)

愛知県豊川市・鈴木さんの赤かぶを使用

113 冷 130g **398円(税込430円)**
 道長(愛知県・豊川市)
赤かぶ千枚漬
 赤かぶ(愛知県産)

お正月には欠かせません

117 冷 200g **350円(税込378円)**
 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 20日
柿なます
 西吉野の大紀コープファームから。柿の甘さを生かし、さっぱり味に仕上げたなますです。大根(和歌山県、三重県)

118 冷 80g **368円(税込397円)**
 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 20日
甘酢れんこん
 れんこん独特のもっちりとした粘りとシャキシャキ感に、梅酢の甘酸っぱさが合う漬物です。れんこん(国内産)

シーズン初

114 冷 250g **470円(税込508円)** (通常税込518円)
 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 30日
赤かぶ酢漬
 庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。赤かぶ(山形県)

115 冷 ハーフ2本入 **445円(税込481円)** (通常税込494円)
 小田原屋(福島県・郡山市) 30日
べったら漬
 ハーフ2本入 **445円(税込481円)** (通常税込494円)
 手剥きた大根を低温でゆっくり漬込み、米と合わせ熟成。歯切れの良ささとさっぱりとした漬け上がり特徴。大根(国内産)

116 冷 200g **270円(税込292円)**
 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 7日
白菜の手もみ漬
 旬の白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。白菜(国内産)

キムチ

119 冷 400g **1080円(税込1166円)**
 趙さんの味(宮城県・仙台市) 10日
趙さんの味 ポッサムキムチ
 本場韓国では「宮廷キムチ」として扱われ、キムチの王様と言われています。ポッサムは韓国語で「包む」の意味。沢山の素材を包み込んだ上品な味のキムチです。白菜(国内産)

120 冷 200g **420円(税込454円)**
 趙さんの味(宮城県・仙台市) 14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
 1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。白菜(国内産)、唐辛子(中国)

121 冷 200g **418円(税込451円)**
 趙さんの味(宮城県・仙台市) 14日
趙さんの味 熟成カクテキ
 1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。大根(国内産)

冬が旬の白菜・大根で作りました

まぐろ

本まぐろならではの香り高い逸品をお楽しみください

大西洋で漁獲し、船内で急速凍結した本まぐろの赤身と中トロのセットです。

122 凍
 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
本まぐろ赤身・中トロセット
 200g(2冊) **3250円**(税送**3510円**) 通常税込3704円

本まぐろ(大西洋)

お正月限定 **特**

123 凍
 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
本まぐろ大トロ
 100g **2850円**(税送**3078円**) 通常税込3218円

まぐろの中でも最上級の本まぐろを使用。漁獲後、船内で急速凍結していますので鮮度抜群です。
 本まぐろ(大西洋)

特

124 凍
 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
本まぐろ中トロ
 100g **1830円**(税送**1976円**) 通常税込2084円

大西洋で漁獲した本まぐろを船内にて急速凍結しました。きめの細かい脂、風味は本まぐろならではです。
 本まぐろ(大西洋)

特

125 凍
 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
本まぐろ赤身
 100g **1450円**(税送**1566円**) 通常税込1620円

大西洋で漁獲した本まぐろを船内にて急速凍結。スジの少ない上身の部分を使用しています。
 本まぐろ(大西洋)

船内凍結の鮮度の良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み **特**

凍
 マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
めばちまぐろ短冊
126 1パック
 2冊200g **990円**(税送**1069円**) 通常税込1166円

127 2パック
 (2冊200g) × 2 **1900円**(税送**2052円**) 通常税込2332円

めばちまぐろ(太平洋)

特

129 2袋
 50g × 2 **540円**(税送**583円**) 通常税込599円

130 徳用
 50g × 4 **1050円**(税送**1134円**) 通常税込1188円

めばちまぐろ(台湾)

402 「とろろ芋」と一緒に山がけて!

128 凍
 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
 100g **555円**(税送**599円**)

めばちまぐろ(太平洋)

特

流水で約5分で解冻OK
 高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

129 2袋
 50g × 2 **540円**(税送**583円**) 通常税込599円

130 徳用
 50g × 4 **1050円**(税送**1134円**) 通常税込1188円

めばちまぐろ(台湾)

「まぐろの女王」とも呼ばれる 南マグロ

中でも甘みのある中トロです!

切り分けただ後、半日ほど冷蔵庫で熟成させると更に美味しくなります!

131 凍
 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
ふぞろいの天然南まぐろ中トロ
 130g **1180円**(税送**1274円**) 通常税込1404円

不揃いですが味が絶品!
 上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。

まぐろ屋さんおすすめの解凍方法
 ①1ℓの水に大3程度の塩水を作り、表面を軽く洗う。
 ②ラップをかけて冷蔵庫で半解凍し、お好みの大きさに切り分けて。

ミナミマグロ(インド洋)

特

132 凍
 ヤマサ脇口水産(和歌山県・那智勝浦町) 賞30日
海桜まぐろ びんちょうお徳用(ふぞろい)
 300g **998円**(税送**1078円**) 通常税込1112円

紀伊勝浦産の天然活メビチンちよう鮪を特許技術で急速凍結。お徳なブリ切りです。冷蔵または流水解凍で。
 びんちょうまぐろ(和歌山県)

和歌山 那智勝浦港 **ヤマサ 脇口水産の まぐろ**

- なんと流水解凍でOK!：ドリップが出にくい特殊技術で凍結しています。
- 産地明確!：和歌山県・那智勝浦港に水揚げされる生まぐろを直接買付けます。
- 環境保全型!：近海の「はえ縄漁獲」(釣りの)まぐろのみを使用。

失敗なし! 流水解凍でモチモチの旨さ!

133 めばち冊(赤身)
 100g **980円**(税送**1058円**)

134 びんちょう冊
 100g **640円**(税送**691円**)

紀伊勝浦産の天然活メ鮪を特許技術で急速凍結。流水解凍でもモチモチの旨さが蘇ります。
 めばちまぐろ(和歌山県) びんちょうまぐろ(和歌山県)

特 まぐろといえばこれ!

お酒 **TUNACHU**
 ALC: 25%
135
 玄海酒造(長崎県・杵岐市)
本格麦焼酎・TUNACHU(つなちゅう)
 720ml **1350円**(税送**1485円**) 通常税込1650円

鮪屋さんと玄海酒造が「鮪に合う麦焼酎」をコンセプトに開発しました。大麦(長崎県)

鮮魚からタタキにしました!

136 凍 米 大小
 300g、たれ15g 天日塩6g
 ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日
菓焼き鯉タタキ「龍馬タタキ」
1880円(税送**2030円**) 通常税込2138円

一本釣りした脂のりの良い鯉を、四万十川流域の稲葉を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。
 かつお(三陸東沖太平洋)

137 凍
 五島水産(長崎県・五島市) 賞180日
あじのタタキ
 80g **398円**(税送**430円**)

長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。
 真あじ(長崎県)

魚肉練り製品 おでん鍋

おでんの具にも **特**

141 冷
 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
 5枚150g **462円**(税送**499円**)

駿河産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
 いわし(駿河湾)

142 冷
 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
ごぼう巻
 5本150g **398円**(税送**430円**)

新鮮なごぼうをスケソウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。
 すけそうだら(アメリカ、北海道)

138 冷
 杉山さん(静岡県・静岡市)
本わさび
 1本50g **798円**(税送**862円**)

良質なわさびの産地として有名な静岡県駿河区東木の本わさびを厳選しました。
 静岡県 【放】不検出 <4.0 <3.9

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用) **特**

139 凍
 せいふいてい(神奈川県・横浜市) 賞180日
冷凍 おろし本わさび
 6袋30g **380円**(税送**410円**)

長野県安曇野産わさび100%。保存料、香辛料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。
 わさび(長野県)

140 米 大
 東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
生おろしわさび
 40g **398円**(税送**430円**) 通常税込454円

本わさび(長野県)

143 冷
 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
小判揚
 5枚150g **398円**(税送**430円**)

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
 すけそうだら(アメリカ、北海道)

144 冷
 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
青のり小判
 3枚 **320円**(税送**346円**)

青のりをふだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。
 すけそうだら(アメリカ、北海道、青のり(静岡県))

145 冷
 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
 5本150g **390円**(税送**421円**)

石臼ですけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
 すけそうだら(アメリカ、北海道)

特

146 凍 卵 米 大小
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
欲ばりおでん種セット だしパック付
 7種15品347g・だしパック2袋 **843円**(税送**910円**) 通常税込933円

お馴染みの練り物にサンマつみれ・ごぼう揚げ・米粉団子を加え、具材に合わせた特別仕様のだしパック付。
 すけそうだら(北海道)

3~4人前 **特**

147 凍 卵 米 大小
 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
鶏だし塩鍋セット
 500g(つくね200g 鶏肉150g、スープ150g) **1194円**(税送**1290円**)

つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル塩スープのセット。3~4人前。お好みの野菜を加えて。
 鶏肉(山口県、他)

3~4人前 **特**

148 凍 卵 米 大小
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
海鮮寄せ鍋(スープ付)
 5種360g +スープ780g **1135円**(税送**1226円**) 通常税込1312円

赤魚切身、すけそうだら切身、かき、ホタテ、かに団子、スープのセットです。
 赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

極上の味わい。スープ2袋目は鍋のみに **特**

149 凍 米
 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
博多名物 国産牛モツ鍋セット
 400g(牛内臓肉200g スープ100g × 2) **2086円**(税送**2253円**)

人気の高い国産牛の牛小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。
 牛小腸(国内産)

5個 **特**

150 凍
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
 5個165g **310円**(税送**335円**)

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふわわり軟らかなおとうふ揚げです。
 すけそうだら(北海道)

151 凍
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ぼたんちくわ
 5本150g **360円**(税送**389円**)

無リンたらしりにアブラソ/ガメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。
 すけそうだら(北海道)

152 凍
 秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご
 175g **363円**(税送**392円**)

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジが鍋で。
 鶏肉(山口県、他)

いくら うに 刺身

153 凍 米大 小
佐井村漁協(青森県・佐井村)
いくら醤油漬
40g **830円**(税込 **896円**)

9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。
いくら(北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3

皮がほんの少し硬めな分お得
9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲された鮭のいくら。

154 凍 米大 小
佐井村漁協(青森県・佐井村)
いくら醤油漬(わけあり)
60g **825円**(税込 **891円**) 通常税込 **913円**

いくら(国内産)

2個
155 凍 限定50パック
雄武漁協(北海道・雄武町) 60日
紋別雄武港 塩いくら(2個入)
25g×2 **980円**(税込 **1058円**)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲された秋鮭の卵を、水揚げ後6時間以内に塩のみで加工しました。
いくら(北海道)

ミョウバン不使用です
岩手、青森、北海道産のうにを本来の風味、甘味、旨味を損なわぬよう獲れたて新鮮なまま凍結しました。

156 凍
あまごころ本舗(福岡県・福岡市) 60日
国産冷凍うに
50g **1980円**(税込 **2138円**)

キタムラサキウニ(岩手県、青森県、北海道)

157 凍 限定20パック
村上龍二さん(北海道・雄武町) 60日
甘塩造り 村上さんのうに一夜漬
60g **3200円**(税込 **3456円**) 通常税込 **3618円**

ウニのなかでは最高ランクに位置するエソバファンウニの一夜漬。甘塩です。
エソバファンウニ(北海道)

水産担当 **158 凍** か米
ポトサラダを作る時に一緒にマッシュすると贅沢な一品!お正月限定のわが家の特別メニューです♪
西米食品(鳥取県・米子市) 60日
かにみそ
100g **820円**(税込 **886円**) 通常税込 **908円**

ベニズワイガニ(日本海)

浜坂より ほたるいか
新鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。
山米(兵庫県・新温泉町) 90日
159 凍 米大 小
山米(兵庫県・新温泉町)
ほたるいか沖漬け
100g **520円**(税込 **562円**)

ほたるいか(兵庫県)

160 凍 米大 小
山米(兵庫県・新温泉町) 90日
ほたるいか醤油麹漬け
100g **489円**(税込 **528円**)

獲れたてのほたるいかを、極めて新鮮が良いうに山米オリジナルのタレに漬け込み、4日間熟成させました。
ほたるいか(兵庫県)

限定50パック
161 凍
播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 40日
播磨灘 甲イカ(刺身用)
130g(身と足) **740円**(税込 **799円**)

1杯ずつ生き締めした甲いかを食べやすく皮をむきました。まるで獲れたてのトロツとした味わいをお刺身で。
甲いか(兵庫県)

今回から/ 値下げ
162 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5~7粒 約100g **570円**(税込 **616円**) 通常税込 **626円**

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)

163 凍
札幌中一(北海道・札幌市)
甘エビ刺身用
200g **848円**(税込 **916円**)

北海道日本海で漁獲された甘エビです。黒変防止剤を使用していないため本来の甘みを味わうことができます。
甘えび(北海道)

お得2パック
164 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
紅鮭スモークサーモン(2パック)
70g×2 **1050円**(税込 **1134円**) 通常税込 **1198円**

塩のみで味付けし、「冷凍方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(アラスカ)

1枚
165 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
あぶり焼きしめ鯖(まろやか風味)
1枚100g **428円**(税込 **462円**)

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。
さば(アイルランド、アイスランド)

出世魚で縁起が良い小肌
166 凍 米大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
小肌酢漬け
3~4枚90g **298円**(税込 **322円**)

東京湾で漁獲されたこほだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。
こほだ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.1

粟漬け
五穀豊稷を願い、黄色の粟で漬込みます。
167 凍 米
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 90日
小肌あわ漬
5枚200g **431円**(税込 **465円**)

江戸前の小肌を三枚におろし、無着色の粟と合わせて粟漬けにしました。
こほだ(千葉県)

168 凍 米大
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 秋鮭の南蛮漬
180g **398円**(税込 **430円**)

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まるやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。
秋鮭(北海道)

ほんのり杉のいい香り
169 凍 米
小浜海産物(福井県・小浜市) 150日
小鯛ささ漬(樽入り)
70g **1120円**(税込 **1210円**)

国産の連子鯛(キダイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司種、椀種、天ぷらなどにも。
レンコタイ(国内産)

小肌(こほだ)
コノシロという魚の成魚になる前の名前。出世魚なので縁起が良いとされています。
170 凍 米
小浜海産物(福井県・小浜市) 180日
ささ漬3種セット
90g(30g×3種) **1250円**(税込 **1350円**) 通常税込 **1458円**

近海の小鯛、小あじ、のどぐろ(アカムツ)を塩と米酢で調味しました。解凍後、お刺身、寿司種、酢の物に。
レンコ鯛(国内産)、まあじ(国内産)、アカムツ(国内産)

国産の真いわしを三枚におろし、カラッと揚げ、純米醸造酢と丸大豆しょうゆであっさり仕上げました。
171 凍 米大 小
金沢錦(石川県・金沢市) 180日
国産いわしマリネ
140g **565円**(税込 **610円**) 通常税込 **626円**

原材料: 真いわし(国産)、玉ねぎ(国産)、純米醸造酢、丸大豆しょうゆ(大豆・小麦を含む)、なたね油、砂糖、本みりん、小麦粉、ごま油、純米酒、唐辛子

172 凍 米小
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 90日
いわしごま漬
100g **310円**(税込 **335円**)

かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごま油と千切り生薑、たかのつめを加えました。
かたくいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

えび たこ

4尾
173 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ブラックタイガー 3L
4尾120g **850円**(税込 **918円**)

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
ブラックタイガー(インドネシア)

174 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
天然むきエビ(特大)
160g **598円**(税込 **646円**)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲された天然むきエビを、現地工場での急凍バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

縁起の良い尾頭つき!お刺身でも、焼きでも!
175 凍 え
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
天然有頭赤えび
10尾250g **1180円**(税込 **1274円**)

アルゼンチン産の船内凍結された鮮度の良い天然の赤えびです。お刺身、塩焼きなどにご利用いただけます。
赤えび(アルゼンチン)

5尾
176 凍 え 米小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ特大(2L)
5尾205g **948円**(税込 **1024円**)

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げたて。
ブラックタイガー(インドネシア)

千葉の真だこ!
千葉県産の真だこを生からポイルし、フツ切りにカットしました。解凍後そのまま召し上がれます。
177 凍
千倉水産加工販売・千倉工場(千葉県・南房総市) 180日
千葉県産地だこぶつ切り
100g **598円**(税込 **646円**)

真だこ(千葉県)

オホーツクの水だこ!
178 凍 限定93パック
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
雄武産 ポイルだこ(生食用)
100g **450円**(税込 **486円**) 通常税込 **538円**

オホーツク海に面する雄武の前浜で漁獲したみずだこを新鮮なうちにポイルしました。解凍後、酢だこなどで。
みずだこ(北海道)

甘酢漬
179 凍 米
丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日
島香さんのたこ甘酢漬け
105g **580円**(税込 **626円**) 通常税込 **646円**

岩手県沖で漁獲したミスダコを食塩のみでポイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。
ミスダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3

炊き込み ご飯

日本海産のほたるいかをやわらかく炊き上げ、昆布とかつおだしで味付けした炊き込みご飯の素です。
180 凍 米大 小
金沢錦(石川県・金沢市) 180日
ほたるいかの炊き込みご飯の素
160g(2合用) **670円**(税込 **724円**) 通常税込 **754円**

原材料: ほたるいか(日本海産)、丸大豆しょうゆ(大豆・小麦を含む)、本みりん、純米酒、にんじん(国産)、だし(昆布、かつお節)、生姜(国産)、食塩

ほたるいか(日本海)、にんじん・生姜(国内産)

2合用
181 冷 米大 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日
北海道産ほたての五目炊き込み御飯
200g(2合用) **438円**(税込 **473円**)

北海道産ほたてと豊富な具材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。いりこ昆布の天然だしを使用。
ほたて(北海道)

炊飯器でクワン!
182 凍 え
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
パエリアセット(魚介類とスープのセット)
5種400g **980円**(税込 **1058円**)

パエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。
するめいか(三陸沖)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

うなぎ穴子

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。



183 凍(米大小)
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼(長焼き)

120g、たれ・山椒付 **2370円(税)2560円(通常税込2732円)**
うなぎ(愛知県)



184 凍(米大小)
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2、たれ・山椒付 **2900円(税)3132円(通常税込3359円)**
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



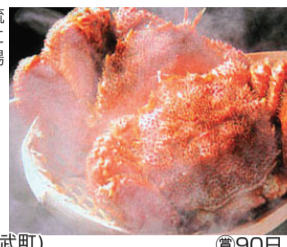
185 凍(米大小)
対馬地域商社(長崎県・対馬市) 賞180日

対馬産煮あなご
100g **1480円(税)1598円(通常税込1696円)**
マアナゴ(長崎県)

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

かに

雄武(おうむ)沖にて流水が去った春以降に漁獲した毛がに。水揚げ後、すぐにボイル。



限定25杯

186 凍(か)
雄武漁協(北海道・雄武町) 賞90日
紋別雄武港 毛がに(浜ボイル)1杯
約400g **3180円(税)3434円**
毛がに(北海道)

棒肉と肩肉をバランス良くパック

凍(か)
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

187 1パック
600g **3545円(税)3829円**
ロシア産の毛がにを、ボイルし凍結。食べやすく半殻状態でカットしました。
本ずわいがに(ロシア)

ボリューム満点! 2パック組

凍(か)

188 2パック
600g×2 **6700円(税)7236円(通常税込7658円)**
ロシア産の毛がにを、ボイルし凍結。食べやすく半殻状態でカットしました。
本ずわいがに(ロシア)



189 凍(か)
浜勤(茨城県・大洗町)

ボイルたらばがに(平切)
400g **4850円(税)5238円**
ロシア産のボイルたらばがにの脚を食べやすくカットしてあります。
たらばがに(ロシア)

食べやすいハーフカット
紅ずわいがにの爪肉を、ボイル・凍結した後、食べやすいように殻を半分にカット。



21~30粒
190 凍(か)
友田セーリング(鳥取県・境港市)
紅ずわいがに爪肉
240g(21~30粒) **1389円(税)1500円**
紅ずわいがに(国内産、韓国)

殻なしクラク
カナダ(またはロシア)産のずわいがにの脚部分を食べやすいようにカット。サラダ、手巻き寿司の具材に。



191 凍(か)
友田セーリング(鳥取県・境港市)
パックとボイルずわいがに棒肉
400g **5555円(税)5999円**
ずわいがに(カナダ又はロシア)

かご飯、酢のものにも!



192 凍(か)
雄武漁協(北海道・雄武町)
雄武産 毛がにむき身
150g **1850円(税)1998円**
北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでボイル後、急速凍結しました。解凍後、酢のものなどに。
毛がに(北海道)



193 凍(か)
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
海鮮つまみれ(かに・えび・ほたて)
12個156g **407円(税)440円**
かに(国内産、アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)



3種のつまみれ(かに・えび・ほたて)を使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

数の子

磯の風味、歯ごたえの良さは小樽産ならでは
北海道小樽の前浜で漁獲された貴重な包卵ニシンから、丁寧に調理した数の子です。塩のみで加工しました。



194 冷
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
小樽産 塩数の子(1本羽)
110g **1520円(税)1642円**
にしんの卵(北海道)

195 冷
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
塩数の子(1本羽)
140g **1400円(税)1512円**
アメリカ、カナダ産の無漂白塩数の子です。塩抜きして調味してください。
にしんの卵(アメリカ、カナダ)

塩抜きしてありますので、解凍後そのまま使用できます



196 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞90日
塩抜き数の子(折子)
200g **1780円(税)1922円**
アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されるにしんの成熟卵を無漂白で仕上げました。
にしんの卵(アメリカ、カナダ)

味付きでラクラク!



197 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
味付数の子
130g **1080円(税)1166円**
アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されるにしんの卵を使用。鰹だしがきいた醤油ベースの味付けです。
にしんの卵(アメリカ、カナダ)



198 凍
ハーヴィ(東京都・世田谷区) 賞90日
数の子松前漬
100g **625円(税)675円**
数の子(カナダ、アラスカ)

塩抜きの方法

- ① 夕方、3リットルの水に対し、小さじ2杯くらいの食塩を溶かして数の子を入れる。
- ② 寝る前に再度同じ要領で水を取り替える。
- ③ 朝起きて、数の子の味をチェック!



アメリカ、カナダの太平洋沿岸で漁獲されるにしんの成熟卵を無漂白で仕上げました。塩抜きしてからご利用下さい。
199 150g 1380円(税)1490円
200 250g 2280円(税)2462円
にしんの卵(アメリカ、カナダ)

お正月明けのご準備も 生協の年明け配送は1月8日~です

201 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g **420円(税)454円**
主に北海道(厚岸)、愛知(瀬美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

202 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
500g **888円(税)959円(通常税込998円)**
有数のやまとしじみの産地、酒沼(いぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

203 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日
穴道湖産大粒しじみ(冷凍)
180g **498円(税)538円**
穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。
しじみ(島根県)

204 凍
播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 賞30日以上
播磨の玉姫(真がきのむき身)
140g(6~9粒) **770円(税)832円(通常税込842円)**
播磨産の真がきをむき身にしました。一粒食べるとクリーミーな食感と風味が口いっぱいに広がります。
真がき(兵庫県)

205 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g **298円(税)322円(通常税込346円)**
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

206 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g **398円(税)430円**
厳選した九州産の真(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

207 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円(税)459円**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

208 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円(税)572円**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

209 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレ(無塩)
片身2枚 200g前後 **428円(税)462円**
長崎産(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
真さば(長崎県、佐賀県)

210 凍
丸友(若手県・宮古市) 賞60日
真だら切身
2切120g **450円(税)486円**
若手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(若手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9

211 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後 200g **470円(税)508円**
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

212 凍
京都やま六(京都府・京都市)
さわら西京漬
2切 140g **435円(税)470円(通常税込484円)**
東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
さわら(韓国)

はんなり香る京の漬魚

213 凍
京都やま六(京都府・京都市)
銀だら西京漬
2切140g **890円(税)961円**
脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
銀だら(アメリカ)

214 凍
京都やま六(京都府・京都市)
かわいい山椒みそ漬
2切140g **570円(税)616円**
白身で脂ののったからすかいかい、京都老舗の西京味噌床に山椒を加えた床に漬けこみました。からすかいかい(デンマーク、ロシア他)

215 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **398円(税)430円**
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

216 凍
日本生活協同組合連合会
辛子明太子
120g **498円(税)538円**
食べやすくカットした切り身と製造時にできるばら子を含ませました。発色剤や着色料不使用。
すけとうだらの卵(ロシア)

217 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 **318円(税)343円**
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

お正月のおもてなしに

お雑煮の鶏肉は 茜鶏で決まり!



299円/100g **保存に便利なジップ付の袋です**

鶏肉のモモ肉を使って、雑煮用にちょうどいい大きさにカットしました。

218 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) **つくば茜鶏 雑煮用** 300g **830円(税込896円)** 通常税込918円

茨城県

年末企画のみ

新 鶏モモ肉とごぼうの風味・食感が相性抜群。冷めても美味しいおせちの定番品。自然解凍で。

原材料: 鶏モモ肉(茨城県)、ごぼう(千葉県)、しょうゆ「大豆、小麦(国産)、食塩」、砂糖、本みりん、昆布だし、鯉節エキス、椎茸エキス

1本 **219 凍 米 大 小** 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

若鶏の八幡巻き 180g(1本) **900円(税込972円)** 通常税込1026円

鶏肉(茨城県)

年末企画のみ

盛付例



220 凍 米 大 小 ケイエス冷凍食品(和歌山県・和歌山市) **若鶏二色巻(国産野菜使用)** 250g **920円(税込994円)**

ごぼうと人参を若鶏のモモ肉で巻き上げ、醤油ベースの味付けでじっくり煮込みました。鶏肉、野菜は国産使用。レンジか湯煎で。

鶏肉(国産)

特 盛付例

新 つくば鶏のモモ肉を照り焼きにしました。お弁当やおせち料理にも。湯煎で。

原材料: 鶏モモ肉(茨城県)、しょうゆ「大豆・小麦(国産)、食塩」、砂糖(喜界島)、本みりん、昆布だし、鯉節エキス、椎茸エキス

1枚 **221 凍 米 大 小** 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

つくば鶏の照り焼き 170g(1枚) **648円(税込700円)** 通常税込756円

鶏肉(茨城県)

特

ヘルシーでしっかりとした素材の旨味が味わえるチキンバーグです。つくば茜鶏(エコかざ鶏)使用。湯煎で。

原材料: 鶏ムネ肉(国内産)、玉ねぎ(国内産)、鶏皮(国内産)、鶏卵、パン粉(小麦を含む)、鴨脂、食塩、こしょう

222 凍 卵 小 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

エコかざ鶏のふっくらチキンハンバーグ 160g(2個) **460円(税込497円)** 通常税込518円

鶏肉(国内産)

特 調理例

シンプルながらも素材の旨味と食感が楽しめる鶏つくねです。つくば茜鶏(エコかざ鶏)使用。湯煎で。

原材料: 鶏ムネ肉、鶏皮(国内産)、長ねぎ、玉ねぎ(国内産)、馬鈴薯でん粉、昆布エキス、チキンエキス、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、生薑、こしょう、食塩

223 凍 大 小 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日

エコかざ鶏の手作りつくね 150g **450円(税込486円)** 通常税込518円

鶏肉(国内産)

特

村山さんがじっくり漬け込みました。厚切りなので丼物などに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

224 冷 米 大 小 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんの厚切りチャーシュー 300g **720円(税込778円)** 通常税込798円

豚肉(茨城県)

特

今年もお世話になりました 鎌倉ハムクラウン商会

225 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) **鎌倉あらびきウインナー(増量)** 400g **798円(税込862円)** 通常税込907円

発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)

豚肉のまわりに風味豊かな香辛料をたっぷりまぶし、桜のチップで薫煙しました。

226 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日

鎌倉パストラミポーク 350g **1450円(税込1566円)** 通常税込1674円

豚ロース肉(国内産)

脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

227 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日

鎌倉ボンレスハム(徳用) 400g **1200円(税込1296円)** 通常税込1393円

豚肉(国内産)

国内産豚肉をじっくり熟成させたローズハム400gをブロックでお届けです。

228 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日

鎌倉ローズハム(徳用) 400g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円

豚肉(国内産)

245円/100g **手作りチャーシューに**

229 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモブロック 300g(ネット巻) **680円(税込734円)** 通常税込842円

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻してあります。

茨城県

230円/100g **特**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット 200g×3種 **1280円(税込1382円)** 通常税込1447円

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

茨城県

199円/100g **カレー炒めて箸休め**

231 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切(徳用) 500g **920円(税込994円)** 通常税込1058円

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

神奈川県

鹿児島の坊津(ぼうのつ)の3人の生産者よりお届け。霜降りで軟らかい最高の風味をどうぞ。

232 1枚180g 1260円/100g **2100円(税込2268円)** 通常税込2376円

233 180g×2枚 1199円/100g **3998円(税込4318円)** 通常税込4752円

鹿児島県

豚

295円/100g **特**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ 300g **820円(税込886円)** 通常税込929円

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

281円/100g **234 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用 200g **520円(税込562円)**

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

349円/100g **235 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g **646円(税込698円)**

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

茨城県

349円/100g **236 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g **646円(税込698円)**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

284円/100g **237 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス 200g **526円(税込568円)**

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

茨城県

281円/100g **238 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス 200g **520円(税込562円)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

349円/100g **239 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g **646円(税込698円)**

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

281円/100g **240 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用 200g(5~6切) **520円(税込562円)**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県

205円/100g **241 冷** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切 150g×2 **570円(税込616円)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

205円/100g **242 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚挽肉 300g **570円(税込616円)**

旧・新治村、岩瀬さんの豚、自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

108円/100g **243 凍** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚モツ 500g **500円(税込540円)**

旧・新治村、岩瀬さんの豚、自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

茨城県

376円/100g **244 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレブロック 250g **870円(税込940円)**

脂のほとんどない部位です。

茨城県

238円/100g **245 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス 250g **551円(税込595円)**

厚さ3~3.5mm。

茨城県

228円/100g **246 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス 250g **528円(税込570円)**

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

232円/100g **247 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用 200g **430円(税込464円)**

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

茨城県

165円/100g **248 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切 200g×2 **610円(税込659円)**

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g **249 冷** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切 150g×2 **460円(税込497円)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

158円/100g **250 凍** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉 300g **440円(税込475円)** 通常税込502円

赤身率は8割です。

茨城県

269円/100g **251 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 モモ一口カツ用 200g(5~6切) **498円(税込538円)**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

神奈川県

115円/100g **252 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 豚なんこつ 450g **480円(税込518円)** 通常税込538円

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。

神奈川県

323円/100g **253 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付) 200g **598円(税込646円)**

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。

豚肉(神奈川県)

199円/100g **254 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付) 200g **368円(税込397円)**

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。

豚レバー(神奈川県)

全品特価

お雑煮に秋川牧園の鶏肉・大容量パック

169円/100g

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

255 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

800g **1250円**(税送) **1350円** 通常税込 **1404円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

196円/100g

モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

256 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

800g **1450円**(税送) **1566円** 通常税込 **1620円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

今年もお世話になりました / 丹沢農場の畜産加工品

丹沢農場の工場の皆様

全品 特価

259 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿180日

丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし

100g **320円**(税送) **346円** 通常税込 **378円**

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使い下さい。

豚肉(国内産)

257 凍 大・小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿180日

丹沢農場のウインナーセット(規格外)

200g **398円**(税送) **430円** 通常税込 **464円**

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

豚肉(国内産)

260 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿180日

丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)

1本500g以上 **1398円**(税送) **1510円** 通常税込 **1652円**

豚の前スネ肉を塩漬けにし、ポイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。

豚肉(国内産)

258 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿180日

丹沢農場のモモスモークブロック

300g **1100円**(税送) **1188円** 通常税込 **1296円**

モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。

豚肉(国内産)

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿180日

丹沢農場の徳用ハム切り落とし

261 1パック

100g **310円**(税送) **335円** 通常税込 **351円**

262 4パック

100g×4 **1200円**(税送) **1296円** 通常税込 **1404円**

豚肉(国内産)

鶏

186円/100g **筑前煮にして!**

263 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g **430円**(税送) **464円** 通常税込 **486円**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

313円/100g

264 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g **725円**(税送) **783円**

ジューシーでしっかりと肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

258円/100g

265 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g **598円**(税送) **646円**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

266 1パック

250g **640円**(税送) **691円**

267 2パック

250g×2 **1240円**(税送) **1340円** 通常税込 **1382円**

茨城県

268円/100g

268 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **620円**(税送) **670円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

173円/100g

269 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g **480円**(税送) **518円**

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

173円/100g

270 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g **480円**(税送) **518円**

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g

271 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g **268円**(税送) **289円**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

186円/100g

272 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g **430円**(税送) **464円**

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

224円/100g

273 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏ムネ

200g **415円**(税送) **448円**

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

235円/100g **特**

274 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏モモ

200g **435円**(税送) **470円** 通常税込 **481円**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

245円/100g

275 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏モモスライス

250g **568円**(税送) **613円**

厚さ5mmの鶏モモのスライス。焼いても茹でてでもサツと使えます。サラダ等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g **特**

276 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏せせり

200g **398円**(税送) **430円** 通常税込 **454円**

鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g

277 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿120日

秋川の若鶏砂肝スライス

150g **298円**(税送) **322円**

コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝を使いやすいようにスライスしました。炒め物に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

648円/1本

278 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏骨付モモ(バラ凍結)

2本(740g) **1200円**(税送) **1296円**

ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理などに。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

231円/100g **特**

279 凍

秋川牧園(山口県・山口市) ㊿180日

秋川の若鶏小間切

200g **428円**(税送) **462円** 通常税込 **486円**

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

牛肉

324円/100g

280 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g **600円**(税送) **648円**

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

572円/100g

281 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) ㊿30日

鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

170g **900円**(税送) **972円**

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りしました。

鹿児島県

476円/100g

282 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) ㊿30日

鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用

170g **750円**(税送) **810円**

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

鹿児島県

301円/100g **特**

283 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) ㊿30日

国産牛小間切

160g **445円**(税送) **481円** 通常税込 **491円**

ウテ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

284 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) ㊿30日

国産牛挽肉

200g **400円**(税送) **432円**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工

285 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) ㊿10日

鎌倉つかいっきりソーウインナー×2

49g×2 **196円**(税送) **212円**

使いきり容量のソーウインナーをお得な2パック組にしました。お弁当にもぴったりのサイズ。

豚肉(国内産)

286 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) ㊿10日

鎌倉マイルドソーウインナー×3

94g×3 **530円**(税送) **572円**

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.6 <4.1

287 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) ㊿15日

鎌倉ロースハムスライス×3

40g×3 **540円**(税送) **583円**

発色剤、結着剤、化学調味料などを使わずに使用しない無添加ハムです。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.6 <3.1

288 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) ㊿10日

鎌倉串ざしフランクフルト2袋

(40g×5)×2 **720円**(税送) **778円** 通常税込 **799円**

豚肉、砂糖、香辛料を使用したフランクフルトを串に刺しました。そのまま焼いて、今回は2袋でお届けです。

豚肉(国内産)

289 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿7日

丹沢農場の皮なしビーウインナー(徳用)

240g **620円**(税送) **670円**

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

調理例

290 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿7日

丹沢農場のベーコン(ブロック)

250g **950円**(税送) **1026円** 通常税込 **1078円**

豚バラ肉と、食塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)

291 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿180日

丹沢農場のプチサラミ

80g **340円**(税送) **367円**

豚肉を粗挽きし、腸詰してスモークしました。小ぶりのサラミ風ソーセージです。

豚肉(国内産)

292 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿180日

丹沢農場のスモークレバー

100g **345円**(税送) **373円** 通常税込 **400円**

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)

346円/100g

293 凍 小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿180日

丹沢農場のロースステーキ香味焼用

80g×2 **570円**(税送) **616円**

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。

豚肉(国内産)

縁起野菜① れんこん

穴が開いて「先が見通せる」

酢蓮など、おせち料理には欠かせないれんこん。加熱時間を短くするとシャキシャキに、じっくり加熱すると、もちもちとした食感が楽しめます。お好みに合わせてお召し上がりください。

筑前煮



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

294 400g **458円(税込495円)** (通常税込516円)

295 1.2~1.5kg **1250円(税込1350円)** (通常税込1382円)

歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

縁起野菜② 小松菜

お雑煮には欠かせません

関東のお雑煮には欠かせない小松菜。語呂合わせて「5(合格の5)」、「2(ツイサインの2)」、そして「7(ラッキーセブン)」。縁起も良さそうです。お雑煮以外の料理にもぜひ。

お雑煮



微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

296 1束(約200g) **189円(税込204円)** (無農薬)

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

縁起野菜③ ごぼう

「細く長く、しあわせに」

細く長く地中にしっかり根を張るごぼうは縁起のよい食材とされています。年末の年越しそばの天ぷら、たたきごぼう、サラダなど様々な料理にお使いください。縁起がよいだけでなく、食物繊維や栄養価も高いです。

たたきごぼう



昆布巻きの具材としても♪

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

297 400g **198円(税込214円)**

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

みかんのストックはOKですか？

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの大津みかん

298 1kg **380円(税込410円)**

299 5kg **1898円(税込2050円)** (神奈川県)

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのみかん

300 約800g **398円(税込430円)**

301 2kg **898円(税込970円)** (静岡県)

みかんのストックはOKですか？

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の温州みかん

302 1kg **580円(税込626円)**

お得な3kg箱は16ページに掲載

愛媛県

シーズン最終

除草剤は不使用。農薬も慣行栽培の半分以下に抑えています。見た目は少し劣りますが香り等は変わりません。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

徳用 ゆず

303 約500g **345円(税込373円)**

奈良県、和歌山県

27 25 キウイは表紙に掲載

26 紅まどonna

おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)

りんご(ふじ) 3玉

3玉 **430円(税込464円)**

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

304

成田農園・成田さん(青森県・板柳町)

りんご(王林)

3玉 **646円(税込698円)**

やや柔らかめな品種ですが、芳醇な香りと甘さは抜群です。減農薬栽培。青森県

306

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

400g **430円(税込464円)**

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

309

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 60日

干し柿(市田柿)

150g(4~7個) **798円(税込862円)**

長野県

310

あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日

干しいも

130g **646円(税込698円)**

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

307

赤羽根さん(栃木県・壬生町)

赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3~4玉入り) **276円(税込298円)**

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅっと詰まっています。農薬無散布。栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

314

大木さん(茨城県・常総市)

大木さんの中玉トマト

300g **398円(税込430円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

315

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

約150g **230円(税込248円)**

熊本県、他

317

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)

初恋スマートミニトマト

約180g **335円(税込362円)**

熊本県、又は北海道

319

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉 **276円(税込298円)**

320 長島さんのサニーレタス 1玉 **170円(税込184円)**

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

321

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

サラダスナップ

約100g **276円(税込298円)**

322 増量 約200g **480円(税込518円)** (通常税込538円)

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

今年も1年ありがとうございました！

青木さん野菜セット

青木さん

今年は猛暑、干ばつ、そして10月には局地的な降雪と、散々な年でした。でも、皆さんの応援もあり、何とかがんばれました。来年もどうぞよろしくお願ひ致します。良いお年をお迎えください

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)

青木さんの野菜セット

3品目 **598円(税込646円)**

茨城県

323

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g **160円(税込173円)**

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

325

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 **258円(税込279円)**

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。熊本県

326

井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) **276円(税込298円)**

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5

縁起野菜④ 「新年 芽が出るように」 芽キャベツ

芽キャベツはひとつの株から小さな実がいくつもなります。様々な「芽」が出るように、新年食してみたいか。煮物、ポトフ等で美味しいです。



シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

328 岡さん達(愛知県・幸田町) 芽キャベツ 約130g 240円(税込259円) 愛知県

縁起野菜⑤ 「子孫繁栄」 里芋

「根気」や「粘り強さ」を現す里芋。また子芋がたくさん付くことから「子孫繁栄」という意味合いもあります。



329 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの里芋 800g 350円(税込378円) 茨城県

縁起野菜⑥ 紅白なますには やっぱり 三浦大根! 大根

生の魚介と大根、人参と酢で作ることから「なます」。紅白のなますは、お祝いの水引に見立てられているともいわれています。348の木村さんの黒田五寸人参と一緒にどうぞ。



331 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの大根(三浦系) 1本 210円(税込227円) 茨城県



332 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込238円) 茨城県



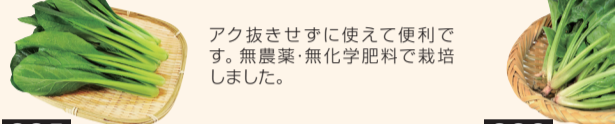
333 井上さん(埼玉県・美里町) 深谷ネギ(根深白ネギ) 約350g 250円(税込270円) 埼玉県

鍋に!



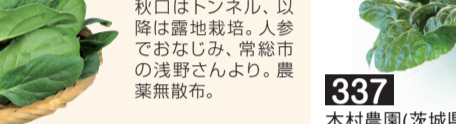
334 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの春菊 1束 180円(税込194円) 茨城県

お雑煮には欠かせません



335 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 150円(税込162円) 茨城県

無農薬



336 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんのほうれん草 約200g 198円(税込214円) 茨城県

無農薬



337 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのターサイ 1株 160円(税込173円) 茨城県

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。



338 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの白菜 1個 220円(税込238円) 茨城県

ビタミンCが豊富なキャベツは



340 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのキャベツ 1玉 220円(税込238円) 茨城県

野菜炒めに



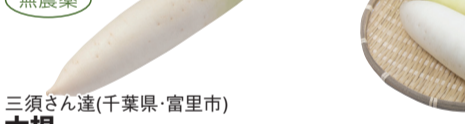
342 福山さん達(宮城県・新富町) ピーマン 約130g 198円(税込214円) 宮城県

筑波山麓の綺麗な湧水を



343 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税込64円) 茨城県

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。



344 三須さん達(千葉県・富里市) 大根 1本 225円(税込243円) 千葉県

木村農園(茨城県・つくば市)



341 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ 1束(2~5玉) 183円(税込198円) 茨城県

浅野さん(茨城県・常総市)



347 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんの人参 500g 200円(税込216円) 茨城県

木村農園(茨城県・つくば市)



348 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの黒田五寸人参 約1kg 250円(税込270円) 茨城県

品種は紅はるか又はシルクスイート。



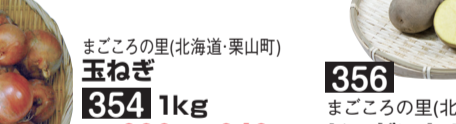
350 大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも 500g 250円(税込270円) 茨城県

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。



352 上村さん達(北海道・上富良野町) じゃがいも 800g 230円(税込248円) 北海道

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。



354 まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 1kg 230円(税込248円) 北海道

煮崩れにくいサッシー



356 まごころの里(北海道・美幌町) じゃがいも(サッシー) 700g 238円(税込257円) 北海道

すってやまかけにも!



357 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 213円(税込230円) 青森県

19 しめじと 20 舞茸は表紙に掲載



359 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円) 三重県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



360 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 277円(税込299円) 栃木県

最終 シーズン 次回は3月に登場します



361 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 248円(税込268円) 千葉県

丸金(長野県・長野市)



362 丸金(長野県・長野市) えのき茸 200g 208円(税込225円) 長野県

丸金(長野県・長野市)



363 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 200g 218円(税込235円) 長野県

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)



364 飯泉さんの生しいたけ A品 100g 210円(税込227円) 茨城県

江藤さん(大分県・玖珠町)



366 江藤さんの原木生しいたけ 100g 322円(税込348円) 大分県

牛乳・卵

ご注意
年明けのお届けは1月1回(1月8日週~)となります。
ストックをお忘れなく!

3 冷 乳
脱脂粉乳などを
使用せず生乳
100%使用。脂肪
分を控えながら
も美味しさを
追究し、乳脂肪分
を1.0%に調整。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協
11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さ
を生かす為、低温殺菌で処理しました。

1 冷 乳
2 冷 乳
1 2
369円(税込399円)
2 500ml
225円(税込243円)



生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

4 冷 乳
北海道の自然が育て
た良質な生乳。おい
しい牛乳は、餌とな
る良い牧草を育てる
ための土づくりが基
本です。

5 冷 乳
北海道産の生乳を
100%使用し、乳
脂肪分を2.0%に
低減した成分調整
牛乳。

3 冷 乳
15日
500ml
192円(税込207円)

10日
1 2
298円(税込322円)

6 卵
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵

7 冷 卵
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵

契約 冷 卵
天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日
「やさと仲間」平飼卵

6個 355円(税込383円)
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽
と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

10個 350円(税込378円)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物
(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

6個入り 355円(税込383円)
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏
の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

373 冷 乳
2本組
180ml x 2
276円(税込298円)

374 冷 乳
5本組
180ml x 5
640円(税込691円)

375 冷 卵 乳
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.9 <3.7

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.5 <3.6

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

意外と日持ちします! 賞味期限をご確認の上、年明け用にもぜひ!

367 冷 乳
368 微糖
400g
370円(税込400円)



生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

369 冷 乳
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g(ビン要返却) 538円(税込581円)

370 冷 乳
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)
30g 190円(税込205円)

371 冷 乳
500g 324円(税込350円)

372 冷 乳
80g x 3 248円(税込268円)

376 冷 乳
250g x 2 1270円(税込1372円)

377 冷 乳
45g x 2 420円(税込454円)

製造の都合上、12/29(金)お届けのコースのみ賞3日になります

378 冷 大豆
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐

379 冷 大豆
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐

380 冷 大豆
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐

381 冷 大豆
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐

382 冷 大豆
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐

383 冷 大豆
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐)

384 冷 大豆
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
押し豆腐

385 冷 大豆
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
焼き豆腐

386 冷 大豆
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ

387 冷 大豆
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ

388 凍 大豆
丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)

389 冷 大豆
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

390 冷 大豆
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)

391 冷 大豆
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ

392 冷 海藻
リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
国内産くきわかめ

393 冷 大豆
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きこんにやく

394 冷 大豆
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき 2個組

21 冷 大豆
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき 2個組

395 冷 大豆
ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)

396 冷 大豆
沖縄・伊平屋産の良質なもずくです。塩抜きが必要なく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

震災復興で立ち上がった漁師が品質に
もこだわったわかめです。水戻しし
ご利用ください。

お好みの甘さで作れます
手作り伊達巻

- ◆材料
卵.....4個
はんぺん.....1枚半
砂糖.....50g(お好みで)
白だし.....小さじ1/2
酒.....小さじ1/2
みりん.....小さじ1



◆作り方
1 はんぺんは細かく切り、卵、調味料と一緒にミキサー(フードプロセッサー)に2~3分かける。
2 オープン皿にクッキングシートを敷き、①を流し込み、180℃のオーブンで20分位焼く。
※オーブンを使用しない場合は卵焼き器に流し、蓋をして蒸し焼きにしてもよい。
3 焼き上がった卵を鬼すだれ(または、巻きす)※のせて巻き、輪ゴムで留め、冷めてからすだれを取る。
※無い場合は、ラップやアルミホイルでも。

卵米 特
396 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
ソフトはんぺん
4枚 389円(税) 420円(通常税込)
188g 436円

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

かぼちゃ
397 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 439円(税) 474円(通常税込)
北海道産のかぼちゃを使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)

冷凍国産さといも
398 凍
日本生活協同組合連合会
冷凍国産さといも
250g 428円(税) 462円(通常税込)
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。さといも(国内産)

冷凍北海道産いんげん
399 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍北海道産いんげん
200g 307円(税) 332円(通常税込)
北海道中札内産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。いんげん(北海道)

お雑煮にも
400 凍(卵米)
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
えびしんじょすり身
150g 447円(税) 483円(通常税込)
天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。えび(インドネシア)

北海道 冷凍黒えだ豆
401 凍
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g 414円(税) 447円(通常税込)
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。黒えだ豆(北海道)

日本生活協同組合連合会
402 凍
とろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋 306円(税) 330円(通常税込)
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。長芋・大和芋(国内産)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
403 凍(大)
大進食品(神奈川県・横浜市)
ヨコハマの餃子
18g×25 555円(税) 599円(通常税込) 613円

次回から値上げ
404 凍(小)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 440円(税) 475円(通常税込) 488円

れんこんのはさみ揚げ
405 凍(小)
ニッキーフーズ(神奈川県・大和市)
れんこんのはさみ揚げ
120g(4個入) 389円(税) 420円(通常税込)
熊本県産の連根を使用したはさみ揚げです。お弁当やおかずの1品に。レンジかオーブンで温めて。れんこん(熊本県)

飛鳥の黒豚シューマイ
406 凍(小)
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 414円(税) 447円(通常税込)
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わいたいのに、手軽に食べてほしい。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

飛鳥の彩りシューマイ
407 凍(小)
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の彩りシューマイ
12個180g 375円(税) 405円(通常税込)
彩りがきれいな国産野菜を入れて、お子様にも食べやすいサイズ。冷めても美味しいです。蒸すかレンジで。豚肉(国内産)

鶏のから揚げ
408 凍(小)
マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ
200g 513円(税) 554円(通常税込)
無投薬の神山鶏の肉を魚骨入りの特製タレに漬けた柔らかいから揚げ。レンジかトースターで温めて。鶏肉(徳島県)

レンジでお手軽メンチカツ
409 凍(小)
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) 630円(税) 680円(通常税込)
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすも。たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

チキンカツ(和風醤油)
410 凍(小)
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 473円(税) 511円(通常税込)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げ。鶏肉(国内産)

牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
411 凍(小)
秋川牧園(山口県・山口市)
牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 662円(税) 715円(通常税込) 735円
自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターかオーブンで約7分加熱。牛乳(山口県、他)

飛鳥の帆立シューマイ
412 凍(小)
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の帆立シューマイ
12個180g 446円(税) 482円(通常税込)
国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。帆立(青森県)

ママ 美味しい肉海老シューマイ
413 凍(小)
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 美味しい肉海老シューマイ
6個210g 543円(税) 586円(通常税込)
豚肉がいっぱい詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.4

ブリッと食感でシンプルな味わい
414 凍(小)
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) 528円(税) 570円(通常税込) 590円
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

大きめえび天の鍋焼きうどん
415 凍(小)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
大きめえび天の鍋焼きうどん
2食586g 586円(税) 633円(通常税込)
膨張剤にリン酸二水素カルシウム使用
大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鯖、鯉のだしが効いたつゆ付。鍋で。

細打ち野菜あんかけうどん
416 凍(小)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
細打ち野菜あんかけうどん
596g(2食) 464円(税) 501円(通常税込)
細めの麺に具(キャベツ、椎茸、きざみ揚げ、ほうれん草、人参、葱)をトッピング。鍋で。加工濃粉:全体の約6% 小麦粉(国内産)

1月7日は七草粥で
年末年始で疲れた胃を労わるためにも
無病息災を祈って
春の七草と由縁
たっぴりの節巻でだしを取り、七草を加え米粒がすれないように仕上げました。内袋のまま約10分湯煎して。
421 凍(小)
日岡商事(兵庫県・加古川市)
七草粥
300g 486円(税) 525円(通常税込) 540円

カラミノフーズ(東京都・新宿区)
417 凍(小)
ビビンバの具
100g×2 506円(税) 546円(通常税込)
国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。国産味噌のこけりゃんが効いています。湯煎して。

次期よりリニューアル
418 凍(小)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)
6個690g 980円(税) 1058円(通常税込)
醤油につけ焼いたライスプレートに特製生姜油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工濃粉約1%使用 米(国内産)

ポーラスター(石川県・白山市)
419 凍(小)
五目いなり寿司
240g(6個) 391円(税) 422円(通常税込)
5種の具材(椎茸・人参・連根等)を混ぜた風味ある酢飯を、甘辛く柔らかい油揚げに詰めました。レンジで。米(国内産)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)
420 凍(小)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) 640円(税) 691円(通常税込)
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けしました。レンジか蒸して。もち米・鶏肉(国内産)

肉まんは2ページにあります
422 凍(小)
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥のカレーまん
3個270g 455円(税) 491円(通常税込)
手ではくした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。小麦(国内産)

組合員さんからのクチコミ
423 凍(小)
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥のあんまん
4個240g 423円(税) 457円(通常税込)
こまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸してお召し上がりください。小麦(国内産)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。
424 凍(小)
ニッキーフーズ(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
10個400g 386円(税) 417円(通常税込) 432円
小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

黒胡麻の芳醇な香りが魅惑のクッチョミアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%
429 凍(小)
久保田食品(高知県・南国市)
ごまアイス
100ml 210円(税) 227円(通常税込)
生乳(北海道、ごま(リマンマー、南米等)

自家製チョコレートを使用したミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。自然解凍OK
425 凍(小)
ニッキーフーズ(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(チョコクリーム)
8個272g 451円(税) 487円(通常税込)
小麦(国内産)

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体の約3%
426 凍(小)
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい
100g×3袋 358円(税) 387円(通常税込)
小豆(北海道)・米(アメリカ等)

ハマセイ(愛知県・春日井市)
427 凍(小)
大判焼き 小倉
85g×5個 481円(税) 519円(通常税込) 537円
皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックスメルトで約10分自然解凍して。レンジか自然解凍。小麦粉(北海道、九州)

牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入り国産小麦粉使用の皮で包みました。レンジで。
428 凍(小)
ニッキーフーズ(神奈川県・大和市)
大判焼き(カスタード)
4個320g 459円(税) 496円(通常税込)
小麦(国内産)

国産黒豆のきなこを使用した自家製黒豆の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。
431 凍(小)
久保田食品(高知県・南国市)
黒蜜きなこアイスクリーム
100ml 240円(税) 259円(通常税込)
生乳・黒大豆(国内産)

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
430 凍(小)
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム
110ml 210円(税) 227円(通常税込)
生乳(北海道)・茶(京都府)

自家製黒豆のきなこを使用した自家製黒豆の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。
431 凍(小)
久保田食品(高知県・南国市)
黒蜜きなこアイスクリーム
100ml 240円(税) 259円(通常税込)
生乳・黒大豆(国内産)

おもちと一緒に

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。



434 川光商事(東京都・中央区) **つぶあん**
260g **320円**(税込**346円**)
小豆(北海道)

北海道産あずき使用。甘さひかえめのこしあん。



435 川光商事(東京都・中央区) **わりあん**
260g **320円**(税込**346円**)
小豆(北海道)

北海道産小豆エリモショウスを使用。砂糖と塩のみで、小豆本来の旨味を引き出した手作り餡子です。

432 菊田商店(東京都・練馬区) 寛90日 **まめやの粒あん**
180g **370円**(税込**400円**) 通常税込**421円**
小豆(北海道)



気ままにアレンジチョコもち!
433 冷乳大 東京フード(茨城県・つくば市) **クーベルチュールオーレチョコレート**
400g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1350円**
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。カカオ(西アフリカ、他)

粒々感と程よい甘さが◎



438 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **庄内産茶豆ずんだ**
150g **423円**(税込**457円**)
素材の特徴を活かす製法として蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。茶豆(国内産)

磯辺もちに!

439 長谷川商店(東京都・中央区) 寛180日 **焼のり(有明産)**
全型10枚 **435円**(税込**470円**) 通常税込**486円**
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
のり(有明海)

お餅とからめてみたらしもちに!

440 ポールスタア(東京都・東村山市) **桃花林 大学いものたれ**
90g×2袋 **180円**(税込**194円**) 通常税込**205円**
さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。
水あめ(国内産)

お雑煮と一緒に

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。
530 米大 小 白だし
400ml **450円**(税込**486円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

441 江藤さん(大分県・玖珠町) **江藤さんの干しいたけ**
50g **510円**(税込**551円**) 通常税込**572円**
自分の山から切り出した原木に菌を植え栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

食品調味料
年越しには麺類「細く長く」、げんをかついで
501~599(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。
555 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **アルゼンチン産はちみつ**
1kg **2100円**(税込**2268円**)
はちみつ(アルゼンチン)

442 冷 丸和油脂(東京都・品川区) **デキシーチョコレートクリーム**
200g **350円**(税込**378円**)
カカオのおいしさたっぷりチョコレート味。甘さ控えめ。
食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

443 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 寛180日 **徳用 梅干し**
500g **1550円**(税込**1674円**)
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

444 リアス(千葉県・船橋市) 寛180日 **松前漬(原料・タレ付)**
40g **698円**(税込**754円**)
北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。
昆布(北海道)

ポウルに乾燥具材とタレを入れ、よく和えてから寝節を加えてください。
445 米大 小 くるみ入り手造り佃煮の素
75g×タレ50ml **780円**(税込**842円**)
いわし(国内産)

桜えびのかき揚げに!
446 友和丸(静岡県・静岡市) 寛60日 **素干し桜えび**
15g **586円**(税込**633円**) 通常税込**648円**
447 25g **970円**(税込**1048円**) 通常税込**1080円**
桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.8 <3.8

水揚げした桜えびをそのまま天日干したものの。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。
448 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **天ぷら粉**
400g **370円**(税込**400円**) 通常税込**416円**
岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

4種×2
449 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) **旨だしみそ汁セット**
8袋 **1200円**(税込**1296円**)
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
小麦粉(北海道)

塩分8.4%
鹿兒島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。
450 冷 鹿兒島麦みそ
1kg **920円**(税込**994円**)
大麦(愛媛県)

451 リアス(千葉県・船橋市) 寛180日 **凍り豆腐 みそ汁用**
60g **425円**(税込**459円**)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
大豆(国内産)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えたのだし素。
529 笹木醤油(埼玉県・川島市) **金箔 春夏秋冬のだし素**
1g **998円**(税込**1078円**)
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。
638 三上製麺(埼玉県・所沢市) **もちりつるっこおいしいうどん**
300g×2 **600円**(税込**648円**)
小麦(埼玉県、他)

年越しうどん・胃に優しい年越し温麺で
452 はたけな製麺(宮城県・白石市) **白石温麺 2袋組**
(100g×3)×2 **340円**(税込**368円**) 通常税込**410円**
油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。
小麦(オーストラリア)

453 はたけな製麺(宮城県・白石市) **無塩温麺(国産小麦)**
90g×3 **350円**(税込**378円**)
油と塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。
小麦粉(北海道)

茹で時間9~10分
1.5cmの幅広麺。季節の野菜と煮込んだり、冷たい「ざる」でもつるつる、もちもちの歯ごたえを楽しめます。
454 大 小 星野物産(群馬県・みどり市) **ひもかわうどん**
200g **160円**(税込**173円**) 通常税込**184円**
小麦(国内産)

1袋あたり税込214円
455 創健社(神奈川県・横浜市) 寛150日 **お湯かけ麺わかめうどん 3袋組**
72g×3 **594円**(税込**642円**)
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

限定200セット
456 小 新そば
200g×3 **850円**(税込**918円**) 通常税込**940円**
とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。
そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

年越しそばに
茹で時間3分半
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。
457 北館製麺(岩手県・八幡平市) **季節限定 新そば**
200g×2 **850円**(税込**918円**)
今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。
そば(国内産) [放] 不検出 <10.0 <10.0
460 金子製麺(神奈川県・中井町) 寛150日 **季節 石臼そば**
200g **550円**(税込**594円**)
石臼粗挽きそばを風通しのよい場所でゆっくりと自然乾燥させ、香り高い風味とコクを閉じ込めました。

金子厳選北海道産そば粉と国内産小麦粉を使用。お茶の香りと風味が際立つそばです。
458 三上製麺(埼玉県・所沢市) **二八の匠 八割そば**
200g×2 **530円**(税込**572円**)
そば(国内産)
461 金子製麺(神奈川県・中井町) 寛150日 **足柄茶そば**
200g **430円**(税込**464円**)
小麦・そば粉(国内産)

1袋あたり税込211円
459 創健社(神奈川県・横浜市) 寛150日 **お湯かけ麺わかめそば 3袋組**
72.5g×3 **585円**(税込**633円**)
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。
462 小 大 小 新そば
400ml **330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**
かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

秋田名物「きりたんぼ鍋」で身も心もホカホカ♪
たっぷり2~3人前!
463 米大 小 斎藤昭一商店(秋田県・秋田市) 寛120日 **きりたんぼ(比内地鶏スープ付)**
65g×5本 スープ200g **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1188円**
米(秋田県) [放] 不検出 <3.7 <3.9

パン

Le・Lourdesからお知らせ

・1月1回企画はお休みになります。
・1月2回から全商品値上げになります。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの影らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。
※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

464 6枚 270円(税込) 292円(税込)

465 8枚 270円(税込) 292円(税込)

466 ノースライス 260円(税込) 281円(税込)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

467 8枚 425円(税込) 459円(税込)

468 ノースライス 415円(税込) 448円(税込)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7

469 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 290円(税込) 313円(税込) 通常税込 324円

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

470 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

ショコラ&クランベリー

1個(380~400g) 580円(税込) 626円(税込) 通常税込 648円

濃厚なチョコレートと甘酸っぱいクランベリーが入った一品です。薄めにスライスして。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

471 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

チーズカンパニー

1個 535円(税込) 578円(税込)

小麦の味わい豊かな生地、よつ葉のクリームチーズをゴロゴロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.6 <3.8

472 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

ドッグパン

3個 300円(税込) 324円(税込)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.9

473 鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 300円(税込) 324円(税込)

豚肉(国内産)

地元で愛されるパン屋

クーロンヌ

474 半斤3枚 180円(税込) 194円(税込)

475 1斤6枚 340円(税込) 367円(税込)

小麦(アメリカ、他)

474 半斤3枚 180円(税込) 194円(税込)

475 1斤6枚 340円(税込) 367円(税込)

小麦(アメリカ、他)

901 1斤8枚 340円(税込) 367円(税込)

902 ノースライス 335円(税込) 362円(税込)

小麦(アメリカ、他)

903 クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税込) 408円(税込)

904 凍 クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) 320円(税込) 346円(税込)

小麦(アメリカ、他)

905 クーロンヌのつぶあんぱん 2個 370円(税込) 400円(税込)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小麦(北海道、小麦(アメリカ、他)

905 クーロンヌのつぶあんぱん 2個 370円(税込) 400円(税込)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小麦(北海道、小麦(アメリカ、他)

地元のお店

いばらきベーグル

906 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 定番ベーグル Cセット 2個 360円(税込) 389円(税込) 410円(税込)

907 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 全粒粉ベーグル 2個組 2個 368円(税込) 397円(税込) 419円(税込)

908 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 かぼちゃベーグル 1個 230円(税込) 248円(税込)

909 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 チーズベーグル 1個 230円(税込) 248円(税込)

910 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税込) 239円(税込)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県、蜂蜜(茨城県))

906 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 定番ベーグル Cセット 2個 360円(税込) 389円(税込) 410円(税込)

907 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 全粒粉ベーグル 2個組 2個 368円(税込) 397円(税込) 419円(税込)

908 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 かぼちゃベーグル 1個 230円(税込) 248円(税込)

909 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 チーズベーグル 1個 230円(税込) 248円(税込)

910 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税込) 239円(税込)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県、蜂蜜(茨城県))

908 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 かぼちゃベーグル 1個 230円(税込) 248円(税込)

909 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 チーズベーグル 1個 230円(税込) 248円(税込)

910 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税込) 239円(税込)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県、蜂蜜(茨城県))

908 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 かぼちゃベーグル 1個 230円(税込) 248円(税込)

909 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 チーズベーグル 1個 230円(税込) 248円(税込)

910 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税込) 239円(税込)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県、蜂蜜(茨城県))

909 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 チーズベーグル 1個 230円(税込) 248円(税込)

910 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税込) 239円(税込)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県、蜂蜜(茨城県))

910 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税込) 239円(税込)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県、蜂蜜(茨城県))

菓子

今回のみ

911 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日 ゆず巻き柿 190g 660円(税込) 713円(税込) 通常税込 734円

柿・ゆず(奈良県、和歌山県)

912 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞14日 あんぼ柿 4~5玉約200g 580円(税込) 626円(税込) 通常税込 670円

減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。

柿(奈良県、和歌山県)

913 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日 アーモンドじゃこ 2個組 (7g×5)×2 460円(税込) 496円(税込)

カルシウム豊富なじゃこことアーモンドをミックスしました。

片口いわし(日本近海) [放]不検出 <0.7 <0.8

914 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日 うの花クッキー 2袋組 80g×2 440円(税込) 476円(税込)

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産) [放]不検出 <3.7 <4.4

914 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日 うの花クッキー 2袋組 80g×2 440円(税込) 476円(税込)

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産) [放]不検出 <3.7 <4.4

915 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日 召ませ日本・島醤油せんべい 80g 295円(税込) 319円(税込)

国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。

米(国内産)

916 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日 召ませ日本・ひとくち海老せんべい 70g 295円(税込) 319円(税込)

味付けは素朴なあっさりサラダ味。食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。

米(国内産)

917 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日 芋けんぴ 90g 198円(税込) 214円(税込)

鹿児島県産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。

さつまいも(鹿児島県) [放]不検出 <4.1 <3.7

918 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日 みたらし餅 餅8個 タレ20g 278円(税込) 300円(税込)

食感もちもちで柔らかく、米粉と砂糖で練りました。そのままはもちろん、温めても。

米粉(国内産)

923 だいたDays(兵庫県・神戸市) 賞180日 ほの甘くろまめ 45g 230円(税込) 248円(税込) 通常税込 270円

黒大豆(兵庫県)

924 だいたDays(兵庫県・神戸市) 賞180日 有機ほの甘あずき 55g 198円(税込) 214円(税込) 通常税込 238円

小豆(北海道)

919 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日 ミニバウムクーヘン 6個(1個×6袋) 312円(税込) 337円(税込)

国産小麦粉を主原料に、ふっくらと食べやすいサイズの、甘さ控えめなバウムクーヘンです。

鶏卵(国内産) [放]不検出 <0.7 <0.8

920 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日 小倉ようかん 1個58g 145円(税込) 157円(税込)

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。

小豆(北海道)

921 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日 干柿スライス 40g 288円(税込) 311円(税込)

大紀コープのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。

柿(奈良県、和歌山県)

922 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日 かりん蜂蜜飴 80g 285円(税込) 308円(税込)

大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。

かりん(国内産)

925 だいたDays(兵庫県・神戸市) 賞180日 サクサク抹茶だいた 35g 275円(税込) 297円(税込) 通常税込 324円

炒り大豆のほろに抹茶おやつです。たんぱく質や食物繊維など栄養素をまるごと摂れます。

大豆、抹茶(国内産)

926 だいたDays(兵庫県・神戸市) 賞180日 サクサクきなこ黒豆 35g 275円(税込) 297円(税込) 通常税込 324円

炒り黒豆のほんのり甘いきなこおやつです。たんぱく質や食物繊維など栄養素をまるごと摂れます。

大豆、黒大豆(国内産)

927 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋 155g×2 470円(税込) 508円(税込) 通常税込 530円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産) [放]不検出 <3.7 <3.8

928 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋 155g×2 470円(税込) 508円(税込) 通常税込 530円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産) [放]不検出 <4.3 <3.6

929 須崎屋(長崎県・島原市) 賞40日 長崎五三焼かすてら 形おとし 200g 600円(税込) 648円(税込)

創業150年、老舗の五三焼かすてらです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

鶏卵(長崎県)

930 三源庵(京都府・京都市) 賞45日 丹波黒豆ロールカステラ 1本 1200円(税込) 1296円(税込) 通常税込 1373円

鶏卵(国内産)

931 三源庵(京都府・京都市) 賞45日 丹波大納言抹茶ロールカステラ 1本 1200円(税込) 1296円(税込) 通常税込 1373円

鶏卵(国内産)、抹茶(京都府)

931 三源庵(京都府・京都市) 賞45日 丹波大納言抹茶ロールカステラ 1本 1200円(税込) 1296円(税込) 通常税込 1373円

鶏卵(国内産)、抹茶(京都府)

飲料

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

1月1回から値上げ

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。チャック付き。

727 常陸屋本舗(東京都・江東区) **六条麦茶ティーパック**

10g×34 **235円(税込254円)** 通常税込270円

大麦(国内産)

菓子・飲料

COOP商品は同時折込の「JOSOエール」にてご案内

932 童仙房茶舗(京都府・南山城村) **童仙房茶舗 有機煎茶**

100g **800円(税込864円)**

緑茶(京都府)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

933 ランカスター(千葉県・千葉市) **ダーズリンティー(ティーバッグ)**

2g×30 **495円(税込535円)**

さわやかな芳香の紅茶です。農業無散布。

紅茶(スリランカ)

934 ランカスター(千葉県・千葉市) **アップルティー(ティーバッグ)**

2g×20 **480円(税込518円)**

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストリートでどうぞ。濃い目にだしてアイスティーにも。

紅茶(インド)

お正月の祝い酒に お屠蘇酒は年末のみの企画です

優しい甘みが広がります

越後鶴亀(新潟県・新潟市)

ALC:15~16%未満

935 甘強酒造(愛知県・蟹江町) **御屠蘇酒**

180ml **815円(税込897円)** 通常税込968円

もち米(国内産)

936 300ml **750円(税込825円)**

937 720ml **1400円(税込1540円)**

米(国内産)

越後鶴亀(新潟県・新潟市) **越後鶴亀 招福神 純米 金箔入**

軽快でなめらかな口当たりと確かな旨味が特長です。後味のキレも良く食中酒としても楽しめます。

938 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **国産しょうが湯**

20g×5 **350円(税込378円)**

粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野本葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。

生姜(高知県)

939 廣八堂(福岡県・朝倉市) **くず湯**

23g×5 **598円(税込646円)**

本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。

本葛(国内産)

940 ふくれん(福岡県・朝倉市) **成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか)**

1000ml **300円(税込324円)**

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

大豆(九州)

747 天領酒造(岐阜県・下呂市) **造り酒屋の濃厚甘酒**

500g **698円(税込754円)** 通常税込778円

米(国内産)

原料は米と米麴のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

日本ビール(東京都・目黒区) **龍馬1865**

941 1缶 **350ml 140円(税込151円)**

1缶あたり税込146円

942 6缶 **350ml×6 810円(税込876円)**

麦芽(ドイツ、他)

768 井筒ワイン(長野県・塩尻市) **井筒ワイン**

720ml **1400円(税込1540円)** 通常税込1595円

769 ナイアガラ白辛口 **720ml 1400円(税込1540円)** 通常税込1595円

943 コンコードロゼ(甘口) **720ml 1540円(税込1694円)** 通常税込1760円

ぶどう(長野県)

944 林農園(長野県・塩尻市) **コンコード赤**

720ml **1500円(税込1650円)**

945 ナイアガラ白 **720ml 1500円(税込1650円)**

ぶどう(国内産)

946 橋倉酒造(長野県・佐久市) **純米吟醸 無尽蔵 無濾過生原酒**

720ml **1580円(税込1738円)** 通常税込1782円

米・米こうじ(長野県)

947 越後鶴亀(新潟県・新潟市) **越後鶴亀 しばりたて 純米原酒**

720ml **1300円(税込1430円)** 通常税込1518円

米・米こうじ(国内産)

おもてなし 手土産に

手土産に 年限定企画

もちもちしっとりとした食感のカステラです。さつまいもとバター風味をお楽しみください。

948 三源庵(京都府・京都市) **蜜芋バターかすてら**

1本 **1480円(税込1598円)** 通常税込1674円

さつまいも(国内産)

952 熊野鼓動(和歌山県・田辺市) **熊野本宮 釜餅(よもぎ)**

55g×4 **704円(税込760円)** 通常税込784円

もち米(国内産)・よもぎ(高知県・愛媛県)

953 熊野鼓動(和歌山県・田辺市) **熊野本宮 釜餅(古代米)**

55g×4 **726円(税込784円)**

和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米で自家製の粒あんを手包みしました。

もち米・黒米(国内産)

949 木下さん達(愛媛県・宇和島市) **紅まどんな(正規品・贈答用)**

3kg箱(9~12玉) **4498円(税込4858円)**

愛媛県

950 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の温州みかん**

3kg **1638円(税込1769円)**

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農業は地域慣行栽培基準50%以下です。

愛媛県

954 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 大福セット**

6個310g **616円(税込665円)** 通常税込685円

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。

もち米(国内産)

955 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 三色だんご**

4本180g **415円(税込448円)** 通常税込463円

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

951 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **ゆず巻き柿・あんぼ柿セット**

ゆず巻き柿190g1本 あんぼ柿70g×5 **2250円(税込2430円)** 通常税込2484円

柿・ゆず(奈良県、和歌山県)

迎春用 生花 留守にされる場合は保水材をつけてお届けします

956 フラワープラザ(茨城県・かすみがうら市) **和花 5本セット**

5本 **652円(税込704円)**

957 フラワープラザ(茨城県・かすみがうら市) **迎春用生花 5本セット**

5本 **998円(税込1078円)**

958 フラワープラザ(茨城県・かすみがうら市) **迎春用生花 洋風6本セット**

6本 **1262円(税込1363円)**

959 フラワープラザ(茨城県・かすみがうら市) **迎春用生花 7本セット**

7本 **1398円(税込1510円)**

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品

冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そそば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!