

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年12月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	11	12	13	14	15
定番品12/のお届け	25 (月)	26 (火)	27 (水)		
特別企画品1/のお届け	8	9	10	11	12

【ご注意】定番品は年内最終です(12月5回は年末年始特別号の為、おせち商品が中心となります)。年明けの配達は1月8日週～となりますので、12月4回でのご利用をお願いします。※変則供給の為「前日OK」「ふるさと便」の対応は出来ません。予めご了承ください。

柑橘 まろやかな味わいの 江川さんのみかん

年末最終特価!

今年の夏は連日の猛暑で、7、8月もほとんど雨が降りませんでした。他方でみかんは、高温・少雨の年は糖度が上がる要因になりますので、味は良いと思います。牟呂(むろ)で熟成させて出荷します

江川さん

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの大津みかん

8	1kg	360円(税込) 389円(税込)	通常税込 410円
9	5kg	1758円(税込) 1899円(税込)	通常税込 2050円

神奈川県

お米 無農薬・天日干しの「もち米」です

年末限定企画

うるち米と同じく農薬無散布・化学肥料不使用で、最後は天日干しで乾燥させました。お餅料理、おこわなどで新年をお迎えください

今や希少な「はさげ」の天日干し米です

無農薬・無化学肥料栽培で、更に天日干しで仕上げたもち米を分けて頂きます。

長島さんご夫妻

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんの天日干しもち米

10	白米	2kg	1650円(税込) 1782円(税込)	通常税込 1814円
11	玄米	2kg	1450円(税込) 1566円(税込)	通常税込 1598円

茨城県

水産品

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

Oh 魚工房 SIOVA CO., LTD.

さんま&あじの定番2種セット!

さんま2枚 あじ2枚

12 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 〆30日

塩屋の干物セット(2種)

555円(税込) 599円(税込)

通常税込 626円

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。さんま(国内産)、あじ(オランダ)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

13 凍

千倉水産加工販売・安川工場(宮城県・女川町)

塩さんま

75g x 3

498円(税込) 538円(税込)

通常税込 559円

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

丸和食品 (東京都・練馬区)

丸和食品の皆さん

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

14 凍

丸和食品(東京都・練馬区) 〆30日

絹とうふ(充填豆腐) 2袋

(300g x 3) x 2

850円(税込) 918円(税込)

通常税込 940円

大豆(青森県、秋田県)

JAやさと (茨城県・石岡市)

卵の生産者・東西さん(左)

4個

15 凍

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 〆10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無)

196円(税込) 212円(税込)

通常税込 222円

おなじみ「八割の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管理の原料を使用した殻を割らない卵です。卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

来年も生産者さん 組合員さん みんなの協力 安心の食卓を

年末の

食卓応援

全品特価

今年も残すところあとわずか。振り返りますと、猛暑、干ばつ、大雨、不漁など、環境の激変により、畑も海も生産現場は苦勞続きでした。更には世界情勢の不安定化。痛ましい報道も続いています。私たちにできることは、暮らしや食をなるべく「他人任せ」「外国任せ」にせず、地域で協力して自立した暮らしを送る事も、その1つかと思えます。来年も、安心して作れる生産と消費の関係を継続・発展させ、健康で経済的に暮らせる知恵の交流を続けていきましょう。

ニッコー (神奈川県・大和市)

ニッコーの皆さん

シンプルな原料で素材の旨味を活かしました

8個

16 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)

レンジで簡単!小籠包

240g (8個入)

393円(税込) 424円(税込)

通常税込 444円

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して、加工でん粉:0.7% 豚肉(国内産)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

高橋徳治商店の皆さん

17 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 〆180日

ソフトはんぺん

4枚 188g

389円(税込) 420円(税込)

通常税込 436円

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。次週も掲載します。すけそうだら(北海道)

畜産品

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市)

岩瀬牧場の皆さん

249円/100g

18 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g

460円(税込) 497円(税込)

通常税込 562円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。茨城県

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

鎌倉ハムの皆さん

3種 174g

19 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 〆10日

鎌倉つかいっきりセット

598円(税込) 646円(税込)

通常税込 691円

鎌倉ハムの人気商品を少しずつのお試し商品。豚肉(国内産)

沼屋×常総生協 (茨城県・土浦市)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

20 凍

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

500ml

550円(税込) 594円(税込)

通常税込 669円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

士別農園 (北海道・士別市)

士別農園の皆さん

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

582

士別農園(北海道・士別市)

士別農園 小豆

300g

405円(税込) 437円(税込)

通常税込 448円

小豆(北海道)

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

ノラの会の皆さん

大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆の3つを使った煎り豆です。

21

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 〆60日

3色煎り豆

75g

288円(税込) 311円(税込)

通常税込 322円

大豆(山形県)

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)

龍泉洞の洞窟

1本あたり 税込144円

22

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水

500ml x 24

3200円(税込) 3456円(税込)

通常税込 3564円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

甘さよし、香りよし、果汁も多い柑橘です。高級品種ですがサイズ無選別でお買い得に。減農薬栽培。

23 4~6玉

木下さん達(愛媛県・宇和島市)

紅まどんな(無選別)

700g(4~6玉)

841円(税込) 908円(税込)

通常税込 929円

愛媛県

12~17尾

24 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 〆180日

(徳用)子持ちからふとししゃも

12~17尾250g

410円(税込) 443円(税込)

通常税込 484円

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から原料の良いものを目利きしてお届けします。からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

4~6個

25

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 〆100日

庄内干し柿(平核無柿)

180g(4~6個前後)

670円(税込) 724円(税込)

通常税込 745円

庄内柿(山形県) [放] 不検出 <1.3 <0.9

有機肥料を使用し、農薬の散布回数は通常の半分。天日乾燥させて作りました。

26

ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのおいしいトマト(無塩)

190g x 30

3200円(税込) 3456円(税込)

通常税込 3564円

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。トマト(長野県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

2023 みんなで知って、利用し、広めよう!

全品特価

世界のおいしさを日本の食卓へ

カラミノフーズ (東京都・新宿区)



パスポートのいらない
世界のグルメ旅

MADE IN JAPAN

株式会社 カラミノフーズ



生協基準で健康を考へて

カラミノフーズは今年で創業 30年を迎えました。国産キムチの供給からスタートし、今では「世界のグルメ旅」ブランドで、国内の工場で製造した本格的かつ安心・安全な世界中の料理の冷凍食品などを供給しています。国内製造、主原料は国産を基本としています。

「お腹を満たすだけでなく、ココロが充たされる食を創る」をテーマに

食を通して非日常を提供し、商品を食べた方のココロが充たされる商品づくりを目指しています。本場の味をベースとし、繊細な日本人の舌を納得させる味付けに仕上げられています。

濃厚なえびの旨味が舌鼓! 煮汁はパンやパスタに

アヒージョとはオリーブ油とにんにくで素材を煮込むスペイン料理。唐辛子入。湯煎またはレンジ加熱で。



27 凍え

カラミノフーズ(東京都・新宿区) 賞2024/5

殻まで丸ごと えびのアヒージョ

100g 508円(税込) 549円(税込) 579円(税込)

えび(国内産)

寒い冬は体を芯から温めるスープに

国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかなり辛いスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。



29 凍米大少

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

食べるユッケジャンスープ(トック入)

250g×2 667円(税込) 720円(税込) 766円(税込)

米・牛肉(国内産)

2食 身体の芯から温めてくれる一品

韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープです。ほぐした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。



28 凍米

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

食べるサムゲタン風スープ

300g×2 672円(税込) 726円(税込) 766円(税込)

鶏肉(国内産)

目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

組合員さんからのクチコミ
カラミノフーズのガバオ丼、テグタン麺、本当においしいです。外食気分が満たされます。

2食

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 447円(税込) 483円(税込) 513円(税込)

鶏肉(国内産)

もち粉にバターや卵をたっぷり入れてオープンで焼き上げました。お餅のような食感です。



31 凍卵乳米小

浅草屋フーズ(新潟県・長岡市)

ハワイアンバターもち

1個(200g) 1200円(税込) 1296円(税込) 1404円(税込)

もち米(国内産)



原材料:もち粉(もち米(国産)), ココナツミルク、砂糖、加糖練乳、バター、卵/膨脹剤、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)



2食

有田食品(和歌山県・有田市)

スンドゥップの素

200g(100g×2) 498円(税込) 538円(税込) 562円(税込)

韓国の鍋料理「スンドゥップ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。大豆・米(国内産)



2食

有田食品(和歌山県・有田市)

国産鶏もも肉のトマトソース煮

110g×2 760円(税込) 820円(税込) 864円(税込)

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、シトルトパウチにしました。鶏肉(国内産)

今週のおすすめ

天然の色が鮮やかな漬物
山形伝統の温海かぶ



※今回が年内最終の企画です



34 冷

月山農場(山形県・酒田市) 賞45日

月山赤かぶ漬(ブロック)

250g 358円(税込) 387円(税込) 399円(税込)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

赤かぶ(山形県)

山形県で栽培した赤かぶ(温海かぶ)が原料です。化学合成添加物・着色料不使用で、砂糖、食塩、醸造酢のみで漬けてあります。色鮮やかであっさりとした甘酢漬です。

供給部 阿部の おすすめ

[放] 不検出 <3.2 <4.1

りんごの王道 ふじ



甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷり。貯蔵もさくので、12月~3月までの間は「ふじ」のお届けがメインとなります。おきたま興農舎では、農業や化学肥料を最低限に抑え土づくりを大切にしながら栽培をおこなっています。



生産者の本田さん夫妻

甘さ★★★★ 酸味★ 食感少し固め

年末に嬉しい たっぷり5kg入!



甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。山形県

おきたま興農舎(山形県・高島町)

りんご(ふじ)

35 3玉

3玉 430円(税込) 464円(税込)

36 5kg

2699円(税込) 2915円(税込) 2998円(税込)

[放] 不検出 <3.6 <4.4

今年もお世話になりました。静岡のお茶屋さん



かわばた園 (静岡県・静岡市)

全品特価

お知らせ 「番茶」が大量に余っています。消費のご協力をお願いします。

37

かわばた園(静岡県・静岡市)

番茶

賞180日

100g 550円(税込) 594円(税込) 626円(税込)

茶葉(静岡県)

38

かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

煎茶

50g 578円(税込) 624円(税込) 635円(税込)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みはありますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。茶葉(静岡県)

39

かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

ほうじ茶

50g 440円(税込) 475円(税込) 497円(税込)

茶(静岡県)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。

千倉水産・古川さんおすすめ 年末年始のおもてなしにもピッタリ!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

161 昆布めしめ鯖

602 すし酢

昆布めしめ鯖(まろやか風味)で 簡単押し寿司

◆材料
昆布めしめ鯖..... 1枚
ご飯..... 1合弱
すし酢..... 25~30cc
※すし酢の量はお好みで調整してください。

◆作り方

- 1 巻きすの上にラップをひき、しめ鯖の身側を上にしてラップにのせる。
- 2 酢飯を作り、粗熱が取れたらしめ鯖の上にのせる。
- 3 ラップの手前側と奥側を重ね、左右の両端を折り込むように重ねる。
- 4 巻きすで海苔巻きを巻くように包み、四角く巻く。
- 5 両手をコの字にして、上から軽く押し込む。
- 6 巻きすから取り出し、ラップのままお好みの大きさにカットして完成。



切り取ってご活用ください

冷蔵庫にあるものを何でも入れて♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

104 れんこん

105 ごぼう

307 油揚げ

宝袋

◆材料
油揚げ..... 6枚
かんぴょう(18cm程度)..... 12本
〈具〉
しらたき..... 200g
ごぼう..... 100g
れんこん..... 100g
人参..... 40g
ひじき..... 5g
ぎんなん..... 12粒
〈下味〉
だし汁..... カップ1/2
砂糖..... 大さじ1
しょうゆ..... 大さじ1

◆作り方

- 1 油揚げは半分に切り、油抜きする。かんぴょうは水で洗っておく。
- 2 しらたきはゆでてアク抜きし食べやすく切る。ひじきは水でもどしておく。
- 3 ごぼうは皮をこそいで笹がきにし、水にサッとつける。れんこんは皮をむいて4~6つに包丁を入れ、うす切りにする。酢水につけ水切りする。
- 4 人参は2~3cm長さのせん切りにする。
- 5 鍋に油少々を熱し、②、③、④を炒め、下味で煮含める。
- 6 油揚げに⑤とゆでたぎんなんを1粒入れ、かんぴょうで結び、おでんの具に加えて煮込む。



※袋に詰める具は挽肉、しいたけや冷蔵庫にあるもので。その他、卵や餅などを入れるとボリュームある宝袋になります。 ※おでんに入れない場合はだし汁、砂糖、しょうゆで煮含めて一品料理としても。

切り取ってご活用ください

今年で46作目 竹村さんのいちご

冬もあつたか！
竹村さんのいちごハウスのヒミツ

冬場のいちごは、暖かな温度が欠かせないのでハウスで栽培します。多くは化石燃料を使用した暖房を使用しますが、竹村さんは地下水(冬場は外気より温度が高い)を活用。ビニールハウスを2重にし、間に地下水を雨のように降らす「ウォーターカーテン」で加温(保温)。「自然の力」を最大限に活用します。



40 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g×2 **1100円(税1188円)**
「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0

朝のヨーグルトに



41 赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ
200g (3-4玉入り) **260円(税281円)** 通常税込298円
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅーり詰まっています。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

お正月用にも!



42 さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町)
洋梨(ル・レクチュ) 2玉
2玉 720前後 **750円(税810円)** 通常税込832円
養豚と果樹栽培の有畜複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

長野県

農薬を使わないレモン栽培応援!



43 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン
400g **430円(税464円)**
44 1kg **850円(税918円)** 1kg規格は年内最終!
「ビニールハウス」という人工的環境をまずイメージしますが、松永さんのレモンハウスは多様な雑草が繁茂。その訳は、雑草に住む虫が大事だから。虫たちの共生・食物連鎖が、農薬を使わないレモン栽培には重要です。

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

カゼ予防 手軽にビタミンC補給

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

45 渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん
約800g **398円(税430円)**

46 2kg **870円(税940円)** 通常税込970円
静岡県

47 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん
1kg **580円(税626円)**

48 3kg **1638円(税1769円)**
愛媛県

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬0~6回。

お得な1kg規格は16ページ

52 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g **461円(税498円)**
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

53 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円(税399円)**
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル

54 作本さん(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **145円(税157円)**
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

55 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g **165円(税178円)**
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯などに。減農薬栽培。
高知県

56 西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道)
にんにく
約100g **250円(税270円)**
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬無散布。
熊本県、北海道

57 徳用
約300g **628円(税678円)** 通常税込799円
バラ詰め、ネット入りでお届け予定です。

シチューで! 鍋で!

58 福山さん(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g **198円(税214円)**
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

59 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 **258円(税279円)**
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

60 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草
約200g **198円(税214円)**
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

67 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの下仁田ねぎ
約500g **235円(税254円)** 通常税込270円
軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。
茨城県

68 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円(税238円)**
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

69 井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g **250円(税270円)**
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が強くなります。農薬無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

66 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊
1束 **180円(税194円)**
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

68 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜
1個 **220円(税238円)**

65 カット
1/2カット(700g前後) **183円(税198円)**
漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

76 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
1玉 **276円(税298円)**
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

77 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのサニーレタス
1玉 **170円(税184円)**
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

78 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **398円(税430円)**
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

49 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
ゆず
約300g **315円(税340円)** 通常税込356円
シロップやマーマレード、ゆず湯などに。減農薬栽培。
奈良県、和歌山県

50 はなうた家(長野県・麻績村)
りんご(サンふじ)
3~4玉入り(800g前後) **698円(税754円)**
甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。無肥料で栽培。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。
長野県

51 成田農園・成田さん(青森県・板柳町)
りんご(王林)
3玉 **646円(税698円)**
やや柔らかめな品種ですが、芳醇な香りと甘さは抜群です。減農薬栽培。
青森県

55 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g **165円(税178円)**
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯などに。減農薬栽培。
高知県

56 西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道)
にんにく
約100g **250円(税270円)**
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬無散布。
熊本県、北海道

57 徳用
約300g **628円(税678円)** 通常税込799円
バラ詰め、ネット入りでお届け予定です。

61 あゆみの会・関さん(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円(税162円)**
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

62 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) **189円(税204円)**
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

63 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのターサイ
1株 **160円(税173円)**
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

野菜炒めで冬も元気に!

70 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
1玉 **220円(税238円)**

71 カット
1/2玉カット(400g前後) **150円(税162円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

72 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円(税64円)**
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良くもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

73 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g **160円(税173円)**
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

74 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ
5~7玉 **138円(税149円)**
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

75 井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県)
サラダスナップ
約100g **266円(税287円)** 通常税込298円
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

79 右田さん(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト
約150g **230円(税248円)**
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
熊本県、他

80 300g **415円(税448円)** 通常税込464円
熊本県、他

81 藤嶋さん(熊本県)、又は今村さん(北海道)
初恋スマートミニトマト
約180g **335円(税362円)**
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。バリバリの食感。減農薬栽培。
熊本県、又は北海道

82 約400g **585円(税632円)** 通常税込647円
熊本県、又は北海道

待ってました！ 木村さんの 三浦大根

シーズン初



※できるだけ葉付き
でお届けします

三浦大根

- 大きい、箱に入らない、抜くのが大変、パラツキが大きい等々の理由で、近年生産者がめっきり減ってしまった品種。
- しかし、なますにした時のみずみずしさ、煮た時の柔らかさは三浦ならではの。毎年木村さんにお願いして作付けしていただいています。

83
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大根(三浦系)
1本 **210円(税227円)**
茨城県

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく育成初期に1回だけ農薬使用。
【放】不検出 <3.7 <4.0

なんとビタミンCは 普通のキャベツの 約4倍!



シーズン初



84
岡安さん達(愛知県・幸田町)
芽キャベツ
約130g **240円(税259円)**
シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。
愛知県



85
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円(税246円)**
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



86
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
800g **380円(税410円)**
肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.0

完成まで 10か月がかりの干し柿



1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日
87 150g(4~7個) **798円(税862円)**
88 300g(7~14個) **1398円(税1510円)**
長野県

「紅はるか」の干し芋!



羽成さん
あゆみの会 白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 賞60日
89 干しいも
130g **646円(税698円)**
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。
※原料の干しいもは減農薬栽培。
さつまいも(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.9

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。
90 1本 **225円(税243円)**
三須さん達(千葉県・富里市)
大根
1本(900前後) **225円(税243円)**
※上・下は選べません
千葉県

92
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2~5玉) **183円(税198円)**
大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.2

93
まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g **238円(税257円)**
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。
94 800g **230円(税248円)**
上村さん達(北海道・上富良野町)
じゃがいも
800g **230円(税248円)**
北海道

96
まごころの里 吉田さん達(北海道・栗山町)
ミニ玉ねぎ
2S~S(500g) **120円(税130円)**
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
97 1kg **230円(税248円)**
まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
1kg **230円(税248円)**
北海道

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
99 500g **250円(税270円)**
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
500g **250円(税270円)**
茨城県

101
あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町)
みつき(安納紅)
500g **428円(税462円)**
安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。
鹿児島県

102
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの人参
500g **200円(税216円)**
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.7

103
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの黒田五寸人参
約1kg(大小無選別) **250円(税270円)**
味は良いのですが収穫量が少ない作付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <0.8 <0.8

91 カット 1/2本(500前後) **158円(税171円)**
千葉県

100 1kg **480円(税518円)**
茨城県

107
黒岩さん(長野県・長野市)
ぎんなん
80g **178円(税192円)**
古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。
長野県

108
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円(税124円)**
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 【放】不検出 <4.3 <4.3

109
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **240円(税259円)**
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

104
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **458円(税495円)**
歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.5

105
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g **198円(税214円)**
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <4.3 <6.9

106
井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)
ブロッコリー
1個(重9cm以上) **276円(税298円)**
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県、又は北海道 【放】不検出 <3.6 <3.5

112 えのき茸 **208円(税225円)**
113 ブラウンえのき茸 **218円(税235円)**
長野県

116
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g **312円(税337円)**
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 【放】不検出 <3.4 <3.4

110
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円(税238円)**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3

111
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円(税299円)**
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2

114 A品 **210円(税227円)**
115 B品 **225円(税243円)**
茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
112 えのき茸 **208円(税225円)**
113 ブラウンえのき茸 **218円(税235円)**
長野県

116
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g **312円(税337円)**
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 【放】不検出 <3.4 <3.4

117
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税282円)**
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

119
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **439円(税474円)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

120
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
300g **267円(税288円)**
とうもろこし(北海道)

121
日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g **328円(税354円)**
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)

122
日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g **350円(税378円)**
北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)

118
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円(税268円)**
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0

123
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **315円(税340円)**
北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

124
日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g **278円(税300円)**
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で。おくら75%長芋(山芋含)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

125
日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g **348円(税376円)**
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

126
ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイナップル
200g **318円(税343円)**
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして凍結しました。ヨーグルトやデザート、おやつに。
パイナップル(フィリピン)



今週の **お魚担当 よこぜきの さかなごはん!**

使い勝手の良い切身で夕食の一品 **秋鮭のちゃんちゃん焼**

- ◆材料
- 秋鮭切身 150g
 - キャベツ 5枚
 - 人参 1/3本
 - しめじ 200g
 - 長ねぎ 1本
 - 油 小1/2 (味噌ダレ)
 - 味噌 大1
 - 料理酒 小1



鮭は子どもも好きな魚の一つ。いつも焼くだけなので、今回はちょっとアレンジしてフライパンでちゃんちゃん焼風に1材料を入れて、味噌ダレをかけたらフタをして蒸すだけ!実はラクラクメニューなんです。

- ◆作り方
- 〈準備〉秋鮭切身は必要な分量を事前に解凍しておく。キャベツは1口大にざく切り、人参はやや太めの千切り、長ねぎは斜めに切り、しめじはほぐす。
 - フライパンに油をひき、キャベツ、人参、しめじ、長ねぎの順で重ねてフタをして弱火で5分蒸し焼きにする。
 - 野菜の上に秋鮭の切身をのせ、味噌ダレをかけて更に5分加熱する。
 - ヘラなどで全体をサクッと混ぜ込んで完成。

北海道産の秋鮭を小さめの切身にしました。お弁当や鍋の具材に使いやすいサイズです。

127 凍 8~12切
三福水産(愛媛県・松山市) 150日 150円

いろいろ使える秋鮭小切れ
300g(8~12切) **950円(税1026円)** 通常税込1058円
秋鮭(北海道)

旬の真がき **フライ、お鍋で!**



128 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 90日 90円

広島県産 冷凍かき
150g **548円(税592円)** 通常税込605円
広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。
かき(広島県)

地元・墨廻江酒造の酒粕にじっくり72時間漬け込み



129 凍 ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 180日 180円

赤魚本仕込み粕漬
2切(約140g) **498円(税538円)** 通常税込559円
アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込みの粕漬です。
赤魚(アイスランド)

季節の野菜を加えて **お召し上がり下さい**



130 凍 マルマス(北海道・森町) 180日 180円

北海道みそバター鍋セット
1350円(税1458円) 通常税込1566円
北海道産の秋鮭、ほたて、じゃがもち、コーンたっぷりの鍋セットです。みそスープとバター付き。
秋鮭・ほたて(北海道)、いか(国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

131 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 30日

国内産冷凍あさり
180g **398円(税430円)**
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

132 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 30日

酒沼のしじみ(冷凍)
200g **380円(税410円)** 通常税込430円
全国でも有数の産地、地元酒沼より新鮮度そのまま冷凍してお届けします。
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

133 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 180日

からふとししゃも丸干(おす)
300g **298円(税322円)** 通常税込378円
オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしです。焼いてどうぞ。
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

134 凍 中村海産(富山県・氷見市) 180日 180日

氷見産まいわしみりん干し
80g **350円(税378円)**
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込みました。
まいわし(富山県)

135 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 30日

天日干しアジ
4枚 210g以上 **528円(税570円)** 通常税込592円
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

136 2枚 丸一商店(千葉県・南房総市) 120日 120日

さば一夜干し
片身2枚200g **480円(税518円)**
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

137 3枚 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 30日

しまほっけ一夜干し
2枚330g **620円(税670円)**
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬して一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

138 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 30日

しまほっけ一夜干し
2枚330g **620円(税670円)**
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬して一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

139 凍 大イマツ(鳥取県・米子市) 180日 180日

氷温造り 赤魚みりん干し
140g×2枚 **498円(税538円)**
赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)

141 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 30日

寒さば西京漬
片身2枚180g以上 **480円(税518円)**
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。
真さば(長崎県)

142 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 90日

秋鮭の粕漬
4切200g **580円(税626円)**
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)

143 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 90日

鱈の西京漬
4切200g **498円(税538円)**
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)

144 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 180日

銀だら黒糖みりん漬
2切120g **415円(税448円)** 通常税込462円
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

水産品の放射能検査について

- 調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
- 主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。



お忘れなく! お米全品・今回の掲載で年内最終です!

新米 特

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培で、特別栽培米基準。

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg **1980円(税2138円)** 通常税込2158円

502052 玄米 5kg **1870円(税2020円)** 通常税込2050円

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

新米

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は16ページ

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円(税2538円)**

502002 玄米 5kg **2250円(税2430円)**

502003 白米 2kg **945円(税1021円)**

JA常総ひかり・東町特産米組合

新米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円(税3780円)**

502012 玄米 5kg **3200円(税3456円)**

502013 7分 5kg **3500円(税3780円)**

502014 5分 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円(税3780円)**

502016 白米 2kg **1400円(税1512円)**

502017 玄米 5kg **3200円(税3456円)**

502018 7分 5kg **3500円(税3780円)**

502019 5分 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円(税2158円)**

502032 玄米 5kg **1888円(税2039円)**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

新米

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg **1690円(税1825円)**

502042 つや姫(玄米) 2kg **1630円(税1760円)**

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2880円(税3110円)**

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg **1320円(税1426円)**

おきたま興農舎(山形県・高島町)

新米

粉の状態から発芽させ、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

502072 冷 中村商店(神奈川県・横浜市) 180日 180日

有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg **1150円(税1242円)**
米(岩手県)

2023年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	0.16 (0.11)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<(0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<(0.13)	ND(不検出)<(0.14)
		つや姫	ND(不検出)<(0.13)	ND(不検出)<(0.14)

・2023年産米(新米)は順次検査中です。
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

忙しい年末に便利な素材・加工品

全品特価

焼きそばにも!



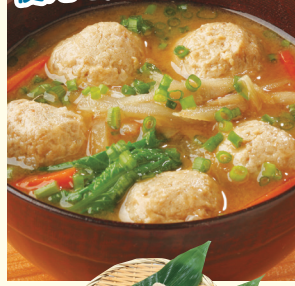
145 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市) シーフードミックス 170g 430円(税込) 464円(通常税込) 483円

使い切りパックで便利



146 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) しらす干し 20g x 3 485円(税込) 524円(通常税込) 540円

鍋、みそ汁、煮物にも使えて便利



147 凍 大新(鳥取県・境港市) あじごぼうつみれ 130g 329円(税込) 355円(通常税込) 366円

流水解凍で本格鰹たたき丼!



太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちよっと濃い目の無添加たれに漬けました。

148 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼 かつお(日本太平洋沖合北部) 110g(固形量) 80g+たれ30g 440円(税込) 475円(通常税込) 490円

流水解凍でOK! まろやかな酸味



149 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 氷温造り あじの南蛮漬 220g 335円(税込) 362円(通常税込) 378円

湯せんでOK! たっぷり2食入り



150 凍 みうらや(茨城県・神栖市) 国産さばの生姜煮 240g(120g(固形80g) x 2) 480円(税込) 518円(通常税込) 538円

年内最終 備えて安心、年初の生協の配達は1月8日~です

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。



151 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切 10切550g 1580円(税込) 1706円(通常税込) 1782円

買い忘れないですか?昆布巻にも



152 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 身欠きにしん(ソフト) 200g 798円(税込) 862円(通常税込)



156 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 氷温甘塩さば切身 5切225g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円



157 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天然寒ぶり切身 約80g x 3 646円(税込) 698円(通常税込)



153 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 425円(税込) 459円(通常税込)



154 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 530円(税込) 572円(通常税込)



155 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g x 3 646円(税込) 698円(通常税込)



161 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 昆布めしめ鯖(まろやか風味) 1枚110g 418円(税込) 451円(通常税込) 462円



162 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 猿払産 刺身用ほたて貝柱 6~8粒100g 680円(税込) 734円(通常税込) 754円



158 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら切身 2切160g 450円(税込) 486円(通常税込)



159 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g 398円(税込) 430円(通常税込)



160 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のとろかつお炭火焼き 170g(2個) 570円(税込) 616円(通常税込)

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

そのまま、ほぐしてサラダやチャーハンにも



166 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) かに風味かまぼこ 10本112g 325円(税込) 351円(通常税込) 367円



167 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 焼ちくわ 5本120g 275円(税込) 297円(通常税込) 308円



168 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) ソフトさつまあげ 6個140g 330円(税込) 356円(通常税込)



169 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(磯の香) 3枚84g 280円(税込) 302円(通常税込)



170 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(黒ごま芋) 3枚108g 340円(税込) 367円(通常税込)

高橋徳治商店 こだわりの練り物



172 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 322円(税込) 348円(通常税込)



173 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) いかげそ揚げ 110g 411円(税込) 444円(通常税込)



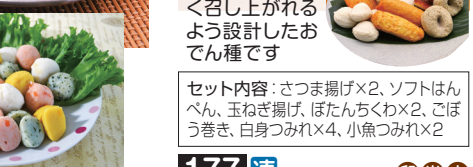
174 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 椎茸入おとうふ揚げ 5個150g 323円(税込) 349円(通常税込)



175 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) ミニ笹かまぼこ 6枚102g 333円(税込) 360円(通常税込)



176 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) お魚あられ 180g 301円(税込) 325円(通常税込) 335円



177 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おでん種セット 7種13品 356g 793円(税込) 856円(通常税込)

豚肉と鶏肉の定番品特集!

全品特価

178 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚小間切 150g×2 550円(税594円) 通常税込616円

180 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモブロック 500g 998円(税1078円) 通常税込1112円

182 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ 250g 698円(税754円) 通常税込783円

184 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏ムネ 200g 405円(税437円) 通常税込448円

179 凍結 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚挽肉 300g 550円(税594円) 通常税込616円

181 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 徳用小間切 200g×2 588円(税635円) 通常税込659円

183 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 挽肉 250g 410円(税443円) 通常税込464円

185 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量 700g 1370円(税1480円) 通常税込1534円

豚肉
・岩瀬さんの豚:開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
・ローズポーク:専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
・丹沢高原豚:分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ
表紙
岩瀬さんのモモしゃぶ

186 凍結 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 646円(税698円)

187 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g 646円(税698円)

188 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚バラスライス 200g 526円(税568円)

189 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモスライス 200g 520円(税562円)

190 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 646円(税698円)

191 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚肩ロース切身 2枚200g 646円(税698円)

192 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用 200g(5~6切) 520円(税562円)

193 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク ヒレブロック 250g 870円(税940円)

194 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用 250g 554円(税598円)

195 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク バラスライス 250g 551円(税595円)

196 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク モモスライス 250g 528円(税570円)

197 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク ロース切り身 2枚200g 543円(税586円)

198 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 小間切 150g×2 460円(税497円)

199 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付) 250g 510円(税551円) 通常税込594円

200 凍結 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 挽肉 300g 465円(税502円)

201 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用 200g(5~6切) 785円(税848円)

202 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 200g 540円(税583円)

203 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 200g 554円(税598円)

204 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚200g 558円(税603円) 通常税込646円

205 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g 460円(税497円)

206 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付) 200g 450円(税486円)

207 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 小間切 200g 398円(税430円)

鶏肉
・つくば茜鶏:鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
・秋川牧園:鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

208 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネ 250g 450円(税486円)

209 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ 250g 598円(税646円)

210 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ小間切 250g 620円(税670円)

211 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用 250g 640円(税691円)

212 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽先 300g 480円(税518円)

213 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽元 300g 480円(税518円)

214 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 レバー 250g 268円(税289円)

215 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏モモ 200g 445円(税481円)

216 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏ぶつ切り(バラ凍結) 500g 720円(税778円) 通常税込798円

217 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏小間切 200g 450円(税486円)

218 凍結 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏むねミンチ(バラ凍結) 500g 898円(税970円)

牛肉と畜産加工品の定番品特集!

全品特価

219 凍 年内最終 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2 1420円(税込1534円) 通常税込1566円

221 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛ロース切り落とし 150g 1420円(税込1534円) 通常税込1598円

223 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス×3 60g×3 668円(税込721円) 通常税込740円

225 冷 山武食品(三重県・川越町) 国産牛の牛丼 140g×2 645円(税込697円) 通常税込711円

220 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ) 300g 1630円(税込1760円) 通常税込1825円

222 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛ミンチ 200g 850円(税込918円) 通常税込940円

224 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉つかいっきりポークウィンナー×3 49g×3 265円(税込286円) 通常税込297円

226 冷 山武食品(三重県・川越町) 国産牛のしぐれ煮 150g 415円(税込448円) 通常税込471円

牛肉 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

227 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用 170g 900円(税込972円)

228 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用 180g 1040円(税込1123円)

229 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛角切り 200g 554円(税込598円) 通常税込616円

230 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g 455円(税込491円)

231 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g 390円(税込421円) 通常税込432円

畜産加工品 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。リン酸塩による増量もしていません。

232 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウィンナー×2 94g×2 350円(税込378円)

233 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハムスライス×2 60g×2 530円(税込572円)

234 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g 415円(税込448円)

235 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場皮なし和風ミニウィンナー 120g 310円(税込335円)

236 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 390円(税込421円)

乳製品 デザート 【お願いです】 ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

240 プレーン 400g 380円(税込410円) 241 微糖 400g 390円(税込421円)

237 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のパラベーコンスライス 100g 420円(税込454円)

238 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 370円(税込400円)

242 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込581円)

243 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン) 40g 308円(税込333円)

244 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(パルジ) 30g 209円(税込226円)

245 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 北海道まきばの恵み 贅沢濃味 350g 324円(税込350円)

246 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 324円(税込350円)

247 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 248円(税込268円)

248 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 593円(税込640円)

249 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 515円(税込556円)

250 冷 北海道酪農公社(北海道・江別市) 北海道クリームチーズ 100g 318円(税込343円)

251 冷 北海道酪農公社(北海道・江別市) 北海道チャーパンバター 100g 318円(税込343円)

252 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 濃厚豆乳プリン 100g×2 277円(税込299円)

253 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 豆乳ぷりん 抹茶 80g×4 320円(税込346円) 通常税込356円

254 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 豆乳マンゴープリン 80g 130円(税込140円)

255 2本組 酪王乳業(福島県・郡山市) 生乳たっぷりのおヨーグルト 180ml×2 276円(税込298円)

257 冷 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml×10 235円(税込254円)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

258 6枚 270円(税込292円)

259 8枚 270円(税込292円)

260 ノースライス 260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

261 8枚 425円(税込459円)

262 ノースライス 415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

263 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

300円(税込324円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイルノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

264 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

フルーツナッツ食パン 1斤

640円(税込691円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

265 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パンズ 3個

300円(税込324円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

266 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

チーズカンパニユ 1個

525円(税込567円) 通常税込578円

小麦の味わい豊かな生地に、よつ葉のクリームチーズをゴロゴロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8

267 小 パネックス(長野県・伊那市) 賞味45日

内麦クロワッサン 10個(個包装)

680円(税込734円) 通常税込754円

1個あたり税込73円

年内最終

内麦小麦を使用し、朝食やおやつにぴったりなクロワッサン。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

地元で愛されるパン屋 **クーロンヌ**

268 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌの角形食パン 半斤3枚

180円(税込194円)

269 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌの角形食パン 1斤6枚

340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)

270 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌの角形食パン 1斤8枚

340円(税込367円)

271 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌの角形食パン ノースライス

335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

原材料:小麦粉(国内産)、砂糖、レーズン(※場合によりタネ)、膨脹粉、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

272 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚

340円(税込367円)

自家製小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

276 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味180日

ブリュッセル ヲッフル 約65g×6

675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったツッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

277 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味180日

国産全粒粉プチパン 約40g×5

460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

278 小 大進食品(神奈川県・横浜市)

マンモ モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り)

350円(税込378円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

273 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚

378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

274 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロンヌのコッペパン 2個

250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)

275 小 クーロンヌ(茨城県・取手市) 賞味1日

クーロンヌのメロンパン 2個

348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったパニョ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

279 小 ワールド(石川県・金沢市)

レンジdeほっこりカレーパン 90g×3個

480円(税込518円) 通常税込537円

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(国内産)

280 小 ワールド(石川県・金沢市)

レンジdeほっこりピザパン 90g×3個

480円(税込518円) 通常税込537円

トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。

小麦(国内産)

地元のお店 **いばらきベーグル**

中村さん夫妻

284 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

定番ベーグル Bセット 2個

390円(税込421円) 通常税込443円

定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道、チョコ(国内産))

285 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

プレーンベーグル 2個組

315円(税込340円) 通常税込361円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

レンジ等で加熱してからお召し上がりください

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

281 小 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞味60日

玄米粉入り蒸しパン 3個

398円(税込430円)

282 小 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞味60日

あんなし 3個

380円(税込410円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

283 小 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞味4日

ふっくらおからパン プレーン 9個

498円(税込538円)

小麦・大豆(国内産)

286 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

全粒くるみレーズンベーグル 1個

221円(税込239円)

くるみとレーズンを生地になつぷりと混ぜ合わせた風味豊かなベーグルです。

小麦(北海道、くるみ(アメリカ))

287 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

抹茶ベーグル 1個

194円(税込210円)

ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。

小麦(北海道、抹茶(京都府))

288 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

焼き芋ベーグル 1個

230円(税込248円)

茨城産のさつまいもをオープンで焼き上げ、生地にたっぷり混ぜ合わせました。

小麦(北海道、さつまいも(茨城県))

牛乳・卵

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 399円(税込399円)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク低温殺菌牛乳

1 1L 369円(税込399円)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 399円(税込399円)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク低脂肪牛乳

1 1L 369円(税込399円)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 399円(税込399円)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ジャム

はちみつ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

289 はなのみ(長野県・小布施町)

いちごジャム 180g

550円(税込594円)

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。

いちご(九州)

290 はなのみ(長野県・小布施町)

紅玉ジャム 180g

480円(税込518円)

長野産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

りんご(長野県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 4 298円(税込322円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 5 258円(税込279円)

生乳(北海道)

294 294 310円(税込335円)

生乳(北海道)

年内最終

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

291 350g 620円(税込670円) 通常税込697円

292 1kg 1750円(税込1890円) 通常税込1998円

はちみつ(ミャンマー)

293 大紀コブファーム(奈良県・五條市)

国産素材の味わいみそ汁 9食(3種×各3食)

1050円(税込1134円) 通常税込1188円

素材の味をしっかりと優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。

野菜(国内産)

6 6 355円(税込383円)

宇治田農産(茨城県・石岡市) 賞味7日

宇治田さんの平飼卵 6個

355円(税込383円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 7 350円(税込378円)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味11日

八郷の卵 10個

350円(税込378円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

契約 8 8 355円(税込383円)

天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞味11日

「やさとの仲間」平飼卵 6個入り

355円(税込383円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

年末に備えて安心!

全品特価

素材を活かした「しらたかの会」の加工品

299 おみ漬けを混ぜて!



295 JAやさと(茨城県・石岡市) 7日八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組 (35g×3) ×2 268円(税込) 290円(通常税込) 320円

おでん、煮物に!



296 丸和食品(東京都・練馬区) もち入りきんちゃく 3個 345円(税込) 373円(通常税込) 387円

昔ながらの直火炊き製法



千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。

297 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 180日江戸前で! 生のり佃煮 85g 345円(税込) 373円(通常税込) 389円

鮭や手羽先で粕汁に



「灘の生一本」で知られる蔵元ならではの酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

298 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 90日灘の酒粕 200g 335円(税込) 362円(通常税込) 378円

青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは鰹節、昆布でとりました。



299 しらたかの会(山形県・白鷹町) 10日おみ漬け 150g 298円(税込) 322円(通常税込) 343円

青菜(山形県) 3合用



300 しらたかの会(山形県・白鷹町) 30日山菜ご飯の素 170g(3合用) 380円(税込) 410円(通常税込)

2合用



301 しらたかの会(山形県・白鷹町) 30日まめ②元気ご飯の素 185g(2合用) 320円(税込) 346円(通常税込)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

お知らせ

12月5回でも豆腐、納豆、油あげ、こんにやく、しらたきは企画しますが、それ以外の定番品は概ね年内最終企画となります。



302 丸和食品(東京都・練馬区) 4日ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)



303 丸和食品(東京都・練馬区) 4日ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)



304 丸和食品(東京都・練馬区) 4日もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円(通常税込)



305 丸和食品(東京都・練馬区) 4日きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円(通常税込)

豆乳濃度が高く深い味わい



306 丸和食品(東京都・練馬区) 4日有機国産大豆寄せ豆腐 100g×2 249円(税込) 269円(通常税込) 280円



307 丸和食品(東京都・練馬区) 6日油揚げ 3枚 183円(税込) 198円(通常税込)



308 丸和食品(東京都・練馬区) 6日きざみ揚げ(冷凍) 100g 228円(税込) 246円(通常税込)



309 丸和食品(東京都・練馬区) 3日一口厚揚げ 8個 245円(税込) 265円(通常税込)



310 丸和食品(東京都・練馬区) 30日味付えび入がんとも 2袋 10個×2袋 610円(税込) 658円(通常税込) 692円



具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

おとうふ工房いしかわの寄せ豆腐



311 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 8日山芋寄せ豆腐 200g 220円(税込) 238円(通常税込)



312 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 26日芳醇とうふ ごま 300g 220円(税込) 238円(通常税込)



313 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 8日湯葉寄せ豆腐 300g 330円(税込) 356円(通常税込)



314 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 10日水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 180円(税込) 194円(通常税込)



315 登喜和食品(東京都・府中市) 9日遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g 260円(税込) 281円(通常税込)



316 登喜和食品(東京都・府中市) 9日十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 184円(税込) 199円(通常税込)

新芋で作りました!



317 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 15日有機新芋こんにやく 350g 258円(税込) 279円(通常税込) 289円



318 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 15日有機新芋糸こんに 280g 258円(税込) 279円(通常税込) 289円

お得な2袋は16ページ



319 浜食(東京都・調布市) 10日洗いもずく 200g 240円(税込) 259円(通常税込)

お得な2袋は16ページ



320 コタニ(岩手県・大船渡市) 90日岩手産切ってある生わかめ 120g 368円(税込) 397円(通常税込)

皮類は年内最終!



321 コタニ(岩手県・大船渡市) 90日岩手産さしみ昆布 250g 420円(税込) 454円(通常税込)

年内最終



322 マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 180日宮城県産めかぶ(タレ付) 40g×4 (タレ4個付) 380円(税込) 410円(通常税込)



323 共生食品(神奈川県・相模原市) 6日内麦焼そば(ソース付) 麺150g×3 ソース30g×3 298円(税込) 322円(通常税込)



324 金子製麺(神奈川県・中井町) 20日全粒粉なまらーめん 淡麗鶏ガラ醤油味 麺120g×2 スープ45g×2 450円(税込) 486円(通常税込)



325 共生食品(神奈川県・相模原市) 7日内麦生ラーメン味噌(3食入) 麺120g×3 スープ36g×3 418円(税込) 451円(通常税込)



326 三立食品(東京都・葛飾区) 25日春巻の皮(みちのく) 10枚 264円(税込) 285円(通常税込)



327 金子製麺(神奈川県・中井町) 14日地粉餃子の皮 20枚 212円(税込) 229円(通常税込) 240円



328 金子製麺(神奈川県・中井町) 14日地粉シューマイの皮 30枚 168円(税込) 181円(通常税込)



329 菊田商店(東京都・練馬区) 90日煮豆 金時豆 150g 298円(税込) 322円(通常税込)



330 菊田商店(東京都・練馬区) 90日煮豆 白福豆(白花豆) 150g 380円(税込) 410円(通常税込)



331 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日ピーナッツみそ 80g 308円(税込) 333円(通常税込)



332 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日ひじき五目煮 100g 325円(税込) 351円(通常税込)



333 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 2日揚げだし豆腐(特製つゆ付) 揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g 260円(税込) 281円(通常税込)



国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

年内最終 塩分16~18%



334 大紀コープファーム(奈良県・五條市) つづれ梅干 500g 1100円(税)1188円(通常税込1210円) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

特



335 かわばた園(静岡県・静岡市) かわばた園の自家製梅干し 200g 698円(税)754円 塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。梅(静岡県) [放]不検出<3.6<4.5



336 とみき漬物(長野県・野沢温泉村) 昔ながらのうまい菜っば 300g 550円(税)594円 保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。野沢菜(国内産)

年内最終 韓国食文化研究所



342 時季限定 未来(愛知県・一宮市) キムさんの蓮根キムチ 100g 480円(税)518円 愛知県産の蓮根をキムチに。セロリも加え爽やか、且つマイルドに仕上げました。蓮根(愛知県)



341 未来(愛知県・一宮市) つくりたて白菜キムチ(増量) 220g 580円(税)626円(通常税込646円) マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。白菜(国内産)



337 月山農場(山形県・酒田市) だいこん甘酢漬 100g 298円(税)322円 国産の大根をまるやかな甘酢に漬けて食べやすくスライスしました。大根(国内産)



338 月山農場(山形県・酒田市) きゅうりカリカリ漬 120g 298円(税)322円 昆布とかつおぶしで風味をつけた醤油ベースの調味液に、きゅうりを漬け込みました。きゅうり(山形県)



339 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 甲南なら漬(瓜、守口大根) 120g 568円(税)613円 灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)

340 自家製米麹を使用した硬め(パラパラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。 340 士別農園(北海道・士別市) 士別農園 三五八漬の素 400g 370円(税)400円 米(北海道)



342 時季限定 未来(愛知県・一宮市) キムさんの蓮根キムチ 100g 480円(税)518円 愛知県産の蓮根をキムチに。セロリも加え爽やか、且つマイルドに仕上げました。蓮根(愛知県)



343 未来(愛知県・一宮市) 割り干し大根キムチ 80g 461円(税)498円 国産の割り干し大根を使用したキムチです。辛味よりも甘さが際立ち、コリコリとした食感も楽しめます。大根(国内産)

冷凍食品 原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

いわしとチーズの相性バッチリ 粗挽き感を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子ども食べやすいです。フライパンで焼いて 344 凍 12個 大新(鳥取県・境港市) 国産野菜とチーズのおさかなバーグ 200g(12個) 358円(税)387円(通常税込400円) いわし・すけそうだら(国内産)

5~7枚 345 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ごはんがすすむ!真ほっけ蒲焼(タレ付) 5~7枚180g タレ50g 398円(税)430円 骨を取り切しにした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。真ほっけ(北海道)

ピリッと辛いコリコリ食感が癖になります 若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。 346 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 砂肝ゆずこしょう炒め 120g 275円(税)297円 鶏肉(山口県、他)

8個 347 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 海老入り とりニラ饅頭 200g(8個入) 604円(税)652円 秋川牧園の鶏肉と豚脂・国産のニラ使用。プリッと食感の国産天然海老入り。フライパンで焼いて。ニラ・玉ねぎ・生姜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

25個 348 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子 18g×25 568円(税)613円 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉に使用した無添加の餃子。焼いて。豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0

15個 349 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子 18g×15 443円(税)478円 普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)

20個 350 凍 ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り) 18g×20 530円(税)572円 ぱくぱく何個でも食べられるケスのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でも。キャベツ(国内産)

5本 351 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) パリッと本格春巻(国産きくらげ入) 5本200g 486円(税)525円(通常税込541円) きくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放]不検出<3.4<3.9

6本 352 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) フライパンでミニ春巻 6本120g 362円(税)391円 豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりのおかずです。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産)

6本 353 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) フライパンでキーマ春巻 6本150g 382円(税)413円 豚肉、玉葱、トマトビュール、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産) [放]不検出<4.2<2.6

5個 354 凍 日本生活協同組合連合会 七菜きんちゃく 5個入(140g) 428円(税)462円 大豆(アメリカ等)

2袋 360 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらかいわし生姜煮 75g×2 369円(税)399円 加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工段階:全体の0.6%。真いわし(国内産) [放]不検出<3.7<4.0

便利! 湯煎等ですぐできるお惣菜 357 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2 70g×2 たれ・山椒付 2900円(税)3132円(通常税込3359円) 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

358 凍 ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市) レンジでできる さばの塩焼き(骨とり) 4切100g 428円(税)462円 ノルウェー産のさばを骨取り後に焼き、1切れずつ真空包装。朝食や弁当に便利です。湯煎か電子レンジで。さば(ノルウェー)

3~4人前 355 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏だし醤油鍋セット 500g(つくね200g 鶏肉150g、スープ150g) 1194円(税)1290円 つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル醤油スープのセット。3~4人前。お好みの野菜を加えて。鶏肉(山口県、他)

2袋 356 凍 秋川牧園(山口県・山口市) いろいろ使える鶏つまみれ 200g 384円(税)415円 若鶏のムネ肉のミンチを生姜をきかせて味付けしました。成形して煮る焼いて。鶏つまみれ(山口県、他)

2袋 361 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 焼き鳥もも串セット 150g(5本) 686円(税)741円 鶏肉(山口県、他)

人気のやきとりセットの中から、もも串だけをセット! こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。 362 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏の焼きつくね 180g 399円(税)431円 香ばしく焼いた大きめのつくねに、醤油醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。鶏肉(山口県、他)

年内最終 包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSO エールで新商品登場! ご覧ください

黒酢で味に深みをプラス 2人前 食塩相当量:1.21g 調理時間:準備品 約6分 油 セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉 363 冷 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢豚肉 2人前(約410g) 899円(税)971円(通常税込1015円) 新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

特 タケノコと豚肉のハーモニー 2人前 食塩相当量:3.1g 調理時間:準備品 約6分 油 セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉 364 冷 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 899円(税)971円(通常税込1015円) 国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

豆腐入りでふんわり食感 2人前 食塩相当量:1.5g 調理時間:準備品 約5分 油 セット内容:具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ 365 冷 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め 2人前(約450g) 890円(税)961円 新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理済みなので、フライパンで調理できます。豆腐・玉ねぎ(国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり 2人前 食塩相当量:2.1g 調理時間:準備品 約10分 油 セット内容:カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ 366 冷 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税)899円 醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

スタミナ肉でご飯がすすむ! 2人前 食塩相当量:1.41g 調理時間:準備品 約5分 卵3~4個・油 セット内容:タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜アヒン 367 冷 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 生きくらげと豚肉の野菜炒め 2人前(約420g) 1080円(税)1166円 新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

味噌タレともつの相性抜群 2人前 食塩相当量:4.9g 調理時間:準備品 約20分 水300cc・醤油大さじ1・おろしんにんにく大さじ1/2・おろし生姜大さじ1/2 セット内容:具材(ねぎ、大根、こんにゃく、人参)、豚白もつ、調味タレ、かんずり 368 冷 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 白髪ねぎで食べる!もつ煮込み 2人前(約420g) 796円(税)860円(通常税込896円) 国産野菜、自社製造の高橋、国産豚もつを使用したもつ煮込み。「かんずり」でピリッと大人な味わい。大根・豚もつ(国内産)

おうちで あったか 本格点心

369 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
肉しゅうまい
16g×15 **443円**(税別 **478円**)
国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

370 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
点心えびしゅうまい
27g×7 **427円**(税別 **461円**)
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。
えび(インドネシア、ベトナム、他)

371 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーシューマイ
12個180g **400円**(税別 **432円**)
スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。
豚肉(国内産)

375 凍 卵米大 小
ニッコー(大阪府・大阪市)
讃岐かき揚げうどん
2食560g **459円**(税別 **496円**)
小麦(国内産)
膨張剤製剤に酸性ピロリン酸ナトリウム・塩化アンモニウム使用
国産小麦使用のコシの強い麺に牛蒡、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り。鍋かレンジで。

376 凍 卵米大 小
ニッコー(大阪府・大阪市)
具たっぷりけんちんうどん
2食610g **665円**(税別 **718円**)
国産小麦の麺にたっぷりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)。関西風つゆ添付。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

372 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり肉まん
400g(4個入) **571円**(税別 **617円**) 通常税込 **637円**
鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

373 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
とりミニ肉まん
280g(8個入) **489円**(税別 **528円**)
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の旨みのある脂が絶妙に合わさった肉まん。レンジか蒸して。
鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

374 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
天津包子(あんまん)
55g×5 **435円**(税別 **470円**)
国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒こまを練りこんだ中華あんを包みました。
小麦(国内産)

377 凍 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
5種具材の野菜かき揚げ
4個(220g) **503円**(税別 **543円**)
人参・いんげん・コーンで彩り鮮やか。コーンは分別管理済。衣の小麦粉は国産小麦。レンジかトースターで。
玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ(国内産)、コーン(米国)

378 凍 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 **458円**(税別 **495円**)
国産小麦粉を使用。つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%
小麦(国内産)

379 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市) 開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。
からあげ
150g **483円**(税別 **522円**)
鶏肉(山口県、他)

380 凍 卵米大 小
平庄商店(北海道・根室市)
さんまぼろぼろ
110g **320円**(税別 **346円**)
根室産のさんまをぼろぼろ風に味付けしました。そのまごご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。
さんま(北海道)

381 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g **377円**(税別 **407円**)
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

382 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当用根菜コロッケ
12個240g **474円**(税別 **512円**)
ホクホクの国産じゃが芋に、人参、玉葱、蓮根、牛蒡を加え、野菜の甘みたっぷり。レンジかトースターで。

383 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール
400g **688円**(税別 **743円**)
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

384 凍 卵米大 小
日本生活協同組合連合会
レンジでひとくち天然えびフライ
120g **528円**(税別 **570円**)
殻と尻をとった天然むきえびに衣をつけ揚げました。油調済なので電子レンジ調理で食べられます。レンジで。
えび(タイ)

385 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ
150g **436円**(税別 **471円**)
下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣でんだしりり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)

386 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうと白身魚の磯辺揚
8個160g **373円**(税別 **403円**)
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。ごぼうの風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。
ごぼう(国内産)

387 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
手羽元ゆずこしょう焼き
250g **571円**(税別 **617円**)
若鶏手羽元を九州産ゆず胡椒と国産大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。
鶏肉(山口県、他)

388 凍 卵米大 小
マルマス(北海道・森町) 賞180日
北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み
110g×2 **503円**(税別 **543円**) 通常税込 **563円**
北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、フロッコリーに胡麻だれをかけた紙包み。レンジで。加工澱粉約0.1%
豚肉・野菜(北海道)

389 凍 卵米大 小
ニッコー(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g **1043円**(税別 **1126円**)
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下
米・牛肉(国内産)

390 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ
90g×3 **474円**(税別 **512円**)
消化剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

391 凍 卵米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
フレッシュマトのミートソースドリア
200g×2 **798円**(税別 **862円**)
サフランライスの米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用。生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。
生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)

392 凍 卵米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市) 特
鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット
190g **778円**(税別 **840円**) 通常税込 **862円**
鶏肉・玉ねぎ(国内産)

393 凍 卵米大 小
ボーラスター(石川県・白山市)
太巻寿司(もち麦入)
300g(8切入) **533円**(税別 **576円**)
干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。椎茸・干びょう・三つ葉は中国産。レンジで
米(国内産)

394 凍 卵小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
ねぎ入りたこ焼
15個300g **361円**(税別 **390円**) 通常税込 **410円**
ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げておいしいです。
たこ(ベトナム) [放] 不検出 <3.7 <4.4

395 凍 卵乳大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区) 賞180日
じゃがいものチーズガレット
240g(2枚入) **577円**(税別 **623円**)
千切りのじゃが芋とチーズを一層にじっくりと薄く焼いた、カリッと香ばしいガレット。フライパンで温めて。
小麦(国内産)

396 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン
400g(2食入) **560円**(税別 **605円**)
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)

397 凍 卵乳米大 小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス
180g×2 **500円**(税別 **540円**) 通常税込 **562円**
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%
鶏卵・米(国内産)

398 凍 卵乳米大 小
日本生活協同組合連合会
パイシート<発酵バター入り>
300g(4枚入) **418円**(税別 **451円**)
北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して、1枚あたり約11×18cm
小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

花粉症対策・免疫力アップの鍵 腸内環境を整えて

朝・夕1回ずつ 毎日スプーン2杯 お届け 12/25~27 次回は1月4回予定

たくさん利用される方へ

組合員さんからのうれしい声が届いています!

大豆汁グルトを食べると数ヶ月、花粉症がとてもしずかになりました。それだけではなく、夫婦ともども体調がよくなりました。

個人のご感想です

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1~2杯食べることで腸内細菌が増え、腸の力を高めます。

399 1個 450g **1200円**(税別 **1296円**) 1個あたり1167円

400 4個セット 450g×4個 **4320円**(税別 **4666円**)
大豆(国内産)

401 凍 卵乳大 小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) **648円**(税別 **700円**)
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)

402 凍 卵乳小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(カスタード)
10個350g **466円**(税別 **503円**)
クリームは牛乳と卵を使用したココのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。レンジで温めて。
小麦(国内産)

403 凍 卵米大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個220g **430円**(税別 **464円**)
岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒糖を包みました。自然解凍で。
黒豆(岩手県)

404 凍 卵米大 小
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
甘陣屋 いきなりだんご
240g(3個入) **447円**(税別 **483円**)
さつまいも・小豆(国内産)

405 凍 卵乳小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中
110ml **130円**(税別 **140円**)
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしいさが際立つパニラの最中。
生乳・小豆(北海道)

406 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム
110ml **210円**(税別 **227円**)
生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

407 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
皮入り手しほりの柚子シャーベット
100ml **210円**(税別 **227円**)
晩秋に高知で収穫される柚子を、自社工場ですっきりと手絞りして果汁を搾り、丁寧に仕上げたシャーベット。
柚子(高知県)

408 凍 卵乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×3 **298円**(税別 **322円**)
牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

通常通りお届けします(12/25~27お届け)

菓子・飲料担当 下半期イチオシ特集

全品特価

409 **冷乳大**
 創健社(神奈川県・横浜市)
メイシー ハートのチョコ 2袋組
 (5g×8個)×2(個包装) **440円(税476円)** 通常税込 508円

北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。

410 **卵米小**
 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
ミニどら焼き
 6個(個包装) **320円(税346円)** 通常税込 367円

北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
 小麦(国内産) [放] 不検出<0.8<0.8

411
 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
楽しくぐれ
 100g(個包装) **268円(税289円)** 通常税込 303円

練り上げ熟成した餡を菓の形に形成してじっくりと焼き上げました。
 手豆(北海道) [放] 不検出<0.7<0.7

412 **卵小**
 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
黒棒
 8本(個包装) **265円(税286円)** 通常税込 313円

表面はさっくり、中はふんわりした食感の黒棒です。
 さとうきび(沖縄県)、小麦(国内産) [放] 不検出<1.0<1.0

413 **冷卵米大小**
 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
 4個 **310円(税335円)** 通常税込 356円

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
 小麦・大豆(国内産)

414 **米**
 ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩 2袋組
 53g×2 **350円(税378円)** 通常税込 428円

国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
 じゃがいも(国内産)

415 **米そ小**
 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
 80g **185円(税200円)** 通常税込 211円

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。
 小麦・そば(国内産) [放] 不検出<0.9<0.8

千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料：落花生
416 **160g** **675円(税729円)** 通常税込 740円
417 **300g** **1120円(税1210円)** 通常税込 1280円

ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
天日干しざやいり落花生
 落花生(千葉県) [放] 不検出<3.7<4.4

菓子
 ・化学調味料は全て不使用。
 ・シンプルな内容のものを中心に扱います。

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

418 **大小**
 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
 140g **298円(税322円)**

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
 小麦(国内産) [放] 不検出<4.1<4.3

419 **大小**
 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
 140g **298円(税322円)**

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
 小麦(国内産) [放] 不検出<4.2<4.3

420 **米大小**
 蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
 100g **220円(税238円)**

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
 うるち米(国内産)

421 **米大小**
 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
小魚せんべい
 60g **198円(税214円)**

馬鈴薯澱粉を主原料とした生地に、小魚の粉末を練り込みました。
 馬鈴薯澱粉(国内産) [放] 不検出<0.9<1.0

422
 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
 4g×5連 **198円(税214円)**

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。
 片口いわし(国内産)

423 **米**
 ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
 125g **275円(税297円)**

九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
 さつまいも(九州)

424 **乳米小**
 ノースカラース(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう
 100g **250円(税270円)**

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることでサクサクの歯ざわりのよい食感にしております。
 小麦粉(国内産)

425 **卵乳小**
 ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 発酵バターワッフル
 8枚 **370円(税400円)**

北海道産の発酵バターを全重量の21%使用した風味豊かなワッフルクッキー。
 小麦・生乳(北海道)

426 **冷**
 ノースカラース(北海道・札幌市)
純国産はちみつレモンのど飴
 57g(個包装) **260円(税281円)**

北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。
 さつまいも(鹿児島)、レモン(国内産)

427 **港**
 ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
うす皮煎り落花生
 170g **700円(税756円)**

うす皮がついたまま塩水につけ味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。
 落花生(千葉県) [放] 不検出<3.8<4.2

428 **港**
 ますだ(千葉県・八街市) 賞60日
甘納豆(落花生)
 130g **320円(税346円)**

天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかい甘納豆にしました。
 落花生(千葉県) [放] 不検出<3.0<3.4

429 **米大**
 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
おから豆乳ビスコッティ
 4本 **250円(税270円)**

食物繊維が多いおからを主原料としています。生地の旨味が増し、更に歯ごたえを楽しめる焼き菓子です。
 大豆(新潟県)

430 **卵乳米大小**
 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
メイシー ひとくちウエハース
 18個 **180円(税194円)**

ほんのり甘い黒糖味のクリームをはさんだひとくちサイズのウエハースです。
 小麦(国内産)

431
 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
安納芋ようかん
 58g **160円(税173円)**

焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
 水飴(国内産) [放] 不検出<0.8<0.8

432 **冷** **大小**
 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
 4個 **285円(税308円)**

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルで、安納芋の甘みがより引き立っています。
 小麦・大豆(国内産)

433
 太洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんでん 黒糖みつ
 155g **298円(税322円)**

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんでんです。黒蜜をかけてお召上がりください。
 天草(国内産)

434 **大**
 太洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天
 160g **298円(税322円)**

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召上がりください。
 天草(国内産)

飲料
 ・緑茶：無農薬です。
 ・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
 ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

かわばた園は 2ページで紹介

731
 ランカスター(千葉県・千葉市)
ウーロン茶(ティーバッグ)
 5g×30 **400円(税432円)**

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳しく、涼味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。
 水仙(中国)

435
 ランカスター(千葉県・千葉市)
ジャスミン茶(ティーバッグ)
 2g×30 **398円(税430円)**

中国を代表する花茶の1つ。清潔したお湯で1～2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層立ちます。
 ジャスミン(中国)

436
 ランカスター(千葉県・千葉市)
マンゴーティー(ティーバッグ)
 2g×20 **500円(税540円)**

マンゴーの甘い香りのする紅茶です。ストレートでもミルクティーでもおいしいです。
 紅茶(スリランカ)、香料(中国)

437
 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
本くず湯(蓮根)
 23g×5 **620円(税670円)**

滋養豊富な蓮根が入ってとても贅沢な最高級のくず湯です。
 本葛・れんこん(国内産)

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。

ナガトマト(長野県・松本市)
国産ふじりんご100
438 **3パック**
 125ml×3 **370円(税400円)** 通常税込 421円

745 **18パック**
 125ml×18 **2200円(税2376円)** 通常税込 2484円

りんご(国内産)

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

ナガトマト(長野県・松本市)
国産温州みかん100
439 **3パック**
 125ml×3 **430円(税464円)** 通常税込 486円

744 **18パック**
 125ml×18 **2550円(税2754円)** 通常税込 2862円

みかん(国内産)

ALC:5% **お酒**

440 **米**
 南都酒造所(沖縄県・南城市)
琉球レモンサワー
 350ml **268円(税295円)**

果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。
 泡盛(沖縄県)

ALC:30% **お酒**

沖縄県の八重山産ひとめぼれを100%使用した風味の良い泡盛です。

441 **米**
 請福酒造(沖縄県・石垣市)
琉球泡盛 やえやま
 720ml **1480円(税1628円)**

米(沖縄県)

ALC:14% **お酒**

甘味と酸味が口の中に広がり余韻が心地よい白ワインテイストの日本酒です。

442 **米**
 大和川酒造(福島県・喜多方市)
弥右衛門 リンゴ酸酵母仕込
 720ml **1300円(税1430円)**

米(福島県)、米こうじ(国内産)

CO-OP商品

443 **港小**
 日本生活協同組合連合会 賞90日
南部せんべい 落花生
 6枚 **180円(税194円)**

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
 小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

444 **大**
 日本生活協同組合連合会
野菜がおいしい1日分果実ブレンド
 200ml×12 **1020円(税1104円)** 通常税込 1164円

1日分の30種の野菜(350g)、5種の果実(60g)を使用。果汁混合の野菜ジュースです。
 人参(アメリカ、国内産)

445
 日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
 190g×20 **1600円(税1720円)**

完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
 トマト(アメリカ、イスラエル等)

446
 日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャーエール
 200mlPET×15本 **1035円(税1125円)**

国産生姜を使用し、辛さを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
 生姜(国内産)

447
 日本生活協同組合連合会
麦茶
 2000mlPET×6本 **930円(税1002円)** 通常税込 1038円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
 大麦(国内産)

754 **24缶**
 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
 200ml×24 **1440円(税1560円)**

福岡県「甘水の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料 年内最後の定番品特集!

全品特価

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

酒類

506 相生ユニビオ(愛知県・西尾市) 三河伝統製法「古式 本みりん」 500ml 550円(税込) 605円(通常税込) 638円

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。

448 東京フード(茨城県・坂東市) 甜菜糖 500g 420円(税込) 454円(通常税込) 475円

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

512 青い海(沖縄県・糸満市) 沖縄の塩シママース 1kg 360円(税込) 389円(通常税込) 410円

くせのないまろやかな味が何にでも合います。

519 創健社(神奈川県・横浜市) 有機純米酢 500ml 400円(税込) 432円(通常税込) 459円

国産原料を使用し、1年間熟成させました。



やまこみそ(茨城県・守谷市) やまこ味噌 120日

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、くせのない風味です。ペットボトル入り。

451 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼 太白純正胡麻油 340g 690円(税込) 745円(通常税込) 778円



453 ボールスタア(東京都・東村山市) 青森県田子町産のおろしにんにく 70g 380円(税込) 410円(通常税込) 432円

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

532 創健社(神奈川県・横浜市) 有精卵マヨネーズ 300g 488円(税込) 527円(通常税込) 538円

食品調味料

常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

お料理の隠し味として欠かせません。

502 日本生活協同組合連合会 虹の宴 料理酒 900ml 小 435円(税込) 479円(通常税込) 454 1.8L 大 798円(税込) 878円(通常税込)

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

505 角谷文治郎商店(愛知県・碧南市) 三州三河みりん 700ml 1025円(税込) 1128円(通常税込)

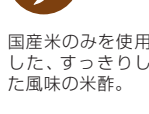
平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。

508 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市) 粗精糖(自然派style) 1kg 370円(税込) 400円(通常税込)

要望品

455 青い海(沖縄県・糸満市) 粗びき塩胡椒 150g 545円(税込) 589円(通常税込) 456 ビン入り 75g 545円(税込) 589円(通常税込)

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。



520 私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市) 純米酢 500ml 240円(税込) 259円(通常税込)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

457 私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市) 純りんご酢 500ml 310円(税込) 335円(通常税込) 356円

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

458 私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市) ごろごろ野菜のマリネ酢 360ml 398円(税込) 430円(通常税込)

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。



525 キノエ醤油(千葉県・野田市) 本仕込しょうゆ 1L 698円(税込) 754円(通常税込)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

547 ボーソー油脂(東京都・中央区) 一番しぼり菜種油 910g 800円(税込) 864円(通常税込)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったばん酢。



545 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総醤油で作った福来ばんす 360ml 410円(税込) 443円(通常税込)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。



459 やましな(徳島県・藍住町) フォロドレッシング 330ml 480円(税込) 518円(通常税込) 540円

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。



461 竹木醤油(埼玉県・川島町) 金箔 胡麻ドレッシング 390ml 1035円(税込) 1118円(通常税込)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。



462 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園れもんストレート果汁 150ml 554円(税込) 598円(通常税込) 637円

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。



463 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園ゆずストレート果汁 150ml 580円(税込) 626円(通常税込) 648円

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。



464 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅びしお(チューブ入り) 100g 330円(税込) 356円(通常税込)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。



465 チョダ(埼玉県・戸田市) ラー油 45g 500円(税込) 540円(通常税込)

光食品(徳島県・坂町) オイスターソース 115g 460円(税込) 497円(通常税込)



466 光食品(徳島県・坂町) オイスターソース 115g 460円(税込) 497円(通常税込)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。



534 創健社(神奈川県・横浜市) 有機トマトケチャップ 300g 420円(税込) 454円(通常税込)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)



536 創健社(神奈川県・横浜市) 有機ホールトマト缶 400g 250円(税込) 270円(通常税込)

冬は鍋で温まろう♪ 全品2~3人前 全品特価

467 富貴食研(大阪府・茨木市) キムチ鍋の素 150g 370円(税込) 400円(通常税込) 430円

468 富貴食研(大阪府・茨木市) 豆乳鍋の素 150g 370円(税込) 400円(通常税込) 430円

469 富貴食研(大阪府・茨木市) 塩レモン鍋の素 150g 370円(税込) 400円(通常税込) 430円

470 富貴食研(大阪府・茨木市) ごま鍋の素 150g 370円(税込) 400円(通常税込) 430円

乾豆の買い忘れはありませんか? 全品特価

581 渡部さん(北海道・上士幌町) 大豆 300g 400円(税込) 432円(通常税込) 454円

472 渡部さん(北海道・上士幌町) 黒豆 300g 540円(税込) 583円(通常税込) 626円

473 渡部さん(北海道・上士幌町) 小豆 300g 520円(税込) 562円(通常税込) 583円

474 渡部さん(北海道・上士幌町) 金時豆 300g 510円(税込) 551円(通常税込) 626円

「有機黒豆」の煮豆 おせちの一品にも 160g(固形量110g) 750円(税込) 810円(通常税込)

乾物・その他 年内最後の定番品特集!

全品特価

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。

長谷川商店(東京都・中央区) 180日

はねだし焼きのり

584 1個 10枚 340円(税込) 367円(通常税込) 378円

901 2個組 全型10枚×2袋 670円(税込) 724円(通常税込) 754円

のり(有明海、瀬戸内海)

組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。

7皿分 常総生協(茨城県・守谷市)

655 甘口カレールウ 小 150g 298円(税込) 322円(通常税込) 346円

656 中辛カレールウ 大・小 150g 298円(税込) 322円(通常税込) 346円

かつお節の良品に、細かくしたしいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

572 中山水産(静岡県・裾野市) 180日

こだわりのだしパック

8g×18 645円(税込) 697円(通常税込) 734円

かつお(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

次回から値上げ

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

はるさめ

653 1個 100g 120円(税込) 130円(通常税込) 137円

654 2個組 100g×2 234円(税込) 252円(通常税込) 274円

甘藷澱粉(九州)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

コタニ(岩手県・大船渡市)

三陸岩手のカットわかめ

586 14g 14g 288円(税込) 311円(通常税込) 322円

902 徳用 45g 550円(税込) 594円(通常税込) 648円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

江別製粉(北海道・江別市)

薄力粉(北海道産小麦使用)

621 1個 1kg 560円(税込) 605円(通常税込) 616円

905 2個組 1kg×2 1100円(税込) 1188円(通常税込) 1232円

小麦(北海道)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

汁物の具

903 万能汁物の具 30g 430円(税込) 464円(通常税込) 486円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

卵米(大) 1袋あたり178円

創健社(神奈川県・横浜市) 180日

906 味噌らーめん 104.2g×2 330円(税込) 356円(通常税込) 378円

小麦(国内産)

卵米(大) 1袋あたり178円

創健社(神奈川県・横浜市) 180日

907 醤油らーめん 99.5g×2 330円(税込) 356円(通常税込) 378円

小麦(国内産)

乾物・だし その他

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

かねの水産(千葉県・大網白里市) 180日

911 煮干粉 100g 200円(税込) 216円

かたくいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

かねの水産(千葉県・大網白里市) 180日

571 煮干 200g 480円(税込) 518円

かたくいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

908 リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり7枚(8切56枚) 500円(税込) 540円

瀬戸内海の内で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。乾海苔(広島県)

909 リアス(千葉県・船橋市)

熟成焼き海苔全形7枚

板のり7枚 500円(税込) 540円

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。乾海苔(広島県)

特 房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。

587 リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g 470円(税込) 508円(通常税込) 518円

ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

910 リアス(千葉県・船橋市)

宮崎県産 どんこしいたけ

55g 920円(税込) 994円

宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。しいたけ(宮崎県)

570 リアス(千葉県・船橋市)

欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)

50g 520円(税込) 562円

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。しいたけ(宮崎県、他)

912 リアス(千葉県・船橋市)

羅臼昆布

36g 600円(税込) 648円

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。昆布(北海道)

561 鰹節のカネイ(兵庫県・神戸市)

だし削り(6種混合)

150g 430円(税込) 464円

国産の削り節6種(さば、あじ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

654 川光商事(東京都・中央区)

いりぬか

500g 110円(税込) 119円

蒸気を使用しているため、均一に煎られています。米ぬか(国内産) [放] 137Cs=2.2

618 江別製粉(北海道・江別市) 120日

強力全粒粉(北海道産小麦使用)

500g 390円(税込) 421円

北海道産のバルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。小麦(北海道)

622 川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g 230円(税込) 248円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

913 創健社(神奈川県・横浜市)

さば味噌煮 2缶組

190g(固形量140g)×2 700円(税込) 756円(通常税込) 820円

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。さば(西日本)

914 創健社(神奈川県・横浜市)

さばカレー煮 2缶組

190g(固形量140g)×2 720円(税込) 778円(通常税込) 842円

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。さば(西日本)

615 秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の本格チキンカレー

220g 438円(税込) 473円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。鶏肉(国内産)

916 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

玄米パックご飯(黒米入り)

160g 275円(税込) 297円

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックにしました。うるち玄米・有機黒米(山形県)

666 日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3 435円(税込) 470円(通常税込) 481円

北海道産の粒よりの大豆をじっくり煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

680 日本生活協同組合連合会

いわし蒲焼

100g×3 598円(税込) 646円

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずしたり、あたためご飯にのせても。いわし(国内産、メキシコ)

677 日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油漬

70g×3 430円(税込) 464円

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。きはだまぐろ(台湾、等)

917 日本生活協同組合連合会

おいしいご飯

200g×3 398円(税込) 430円

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

CO-OP商品

1缶あたり 税込157円

666 大豆

1缶あたり 税込215円

680 CBS

1缶あたり 税込155円

677 ライトツナフレークまぐろ油漬

1食あたり 税込143円

917 おいしいご飯

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのバルメザンチーズです。

633 スパゲッティ 1kg 498円(税込) 538円

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg 498円(税込) 538円

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。小麦(カナダ、アメリカ、他)

918 日本生活協同組合連合会

バルメザンチーズ

70g 450円(税込) 486円(通常税込) 497円

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

858 不動化学(大阪府・大阪市)

美の友 浴用石けん

120g×3 600円(税込) 660円

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

778 せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg 798円(税込) 878円

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

919 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスナチュロン純粉せっけん 100

1.0kg 1300円(税込) 1430円

アルカリ剤(炭酸塩)無配合のため、綿やウールにもお使いいただけます。ふんわりと洗い上げます。

ボーソー油脂(東京都・中央区)

米ぬか台所用液体せっけん

920 本体 500mlボトル 238円(税込) 262円

819 詰替用 400ml 189円(税込) 208円

822 せっけんの街(千葉県・柏市)

固形せっけん うてなちゃん(詰替)

230g 350円(税込) 385円

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

858 不動化学(大阪府・大阪市)

美の友 浴用石けん

120g×3 600円(税込) 660円

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

921 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスオリール ヘアソープ

450ml 1650円(税込) 1815円

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイルトの香り。

922 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスオリール ヘアコンディショナー

450ml 1650円(税込) 1815円

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイルトの香り。

923 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

バックスオリール ボディソープ

450ml 1400円(税込) 1540円

泡ポンプ

オリーブ油を主原料とした植物性石けんのボディソープ。メロウトワイルトの香り。

898 丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱 420円(税込) 462円

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

892 丸富製紙(静岡県・富士市)

ワンタッチコアレス(トイレトイレットペーパー)

130m×6ロール 544円(税込) 598円

◎芯の大きいタイプ

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトイレットペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

年末年始の準備、お忘れなく

冷蔵庫にあって嬉しい商品が **お買い得!** 第2弾

定番品は12月4回で年内最終となります

12月5回は年末年始特別号の為、おせち商材が中心となります。年明けは1月8日週~となりますので、12月4回でのご利用をお願いします。



927 凍 丸和食品(東京都・練馬区) **きざみ揚げ(冷凍) 2袋** 100g×2 **436円(税込470円)** 通常税込492円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



931 冷乳 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 **サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組** (80g×3)×2 **464円(税込502円)** 通常税込536円
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

ご飯のおかず、全品特価
お弁当にも大活躍



936 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥の手作りミニ肉まん** 5個250g **408円(税込441円)** 通常税込451円

939 1パック 5個250g **408円(税込441円)** 通常税込451円
940 2パック 5個250g×2袋 **796円(税込860円)** 通常税込902円
小麦(国内産)



944 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 **鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)** 400g **698円(税込754円)** 通常税込798円
豚肉(国内産)



948 米 JA常総ひかり・東町特栽培米組合(茨城県・常総市) **めくみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)** 5kg×2 **4600円(税込4968円)** 通常税込5076円
茨城県



924 冷 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日 **生芋あく抜き板こんにやく 2個組** 220g×2 **260円(税込281円)** 通常税込302円
こんにやく芋のあくや不純物を原料の段階で除去しました。あく抜きせずに使えます。
こんにやく芋(国内産)



928 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日 **本味納豆(タレ・カラシ無)2個組** (40g×3)×2 **260円(税込280円)** 通常税込302円
茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



932 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 **氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)** 4枚400g **480円(税込518円)** 通常税込538円
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)

936 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥の黒豚シューマイ 2パック** 12個180g×2 **778円(税込840円)** 通常税込869円
九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジュースで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて、2パックでのお届け。
豚肉(国内産)

941 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥の黒豚シューマイ 2パック** 12個180g×2 **778円(税込840円)** 通常税込869円
九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジュースで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて、2パックでのお届け。
豚肉(国内産)



945 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場のウインナーセット(規格外)** 200g **398円(税込430円)** 通常税込464円
製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。
豚肉(国内産)



946 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 **丹沢農場の皮なしビーウインナー(徳用)** 240g **568円(税込613円)** 通常税込670円
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひとロサイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)



949 乾 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日 **しその葉ふりかけ** 50g **195円(税込211円)** 通常税込221円
大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)



925 冷 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日 **生芋あく抜きしらたき 2個組** 180g×2 **260円(税込281円)** 通常税込302円
国内産のこんにやくで芋で作られた、歯切れと味の良い白滝です。
こんにやく芋(国内産)



929 冷 山九水産(山口県・長門市) 賞90日 **お魚ソーセージ(3本入) 2袋** (45g×3)×2 **660円(税込712円)** 通常税込752円
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切に肉魚ソーセージ。
魚肉(国内産)



933 2パック 40g×2 **480円(税込518円)** 通常税込538円
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷凍方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)



937 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 **赤魚西京漬** 3切210g **440円(税込475円)** 通常税込495円
脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。
赤魚(アメリカ)



942 凍 ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市) **スープワンタン** 4人前244g **463円(税込500円)** 通常税込513円
国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生薑と醤油で味付けした具をつるつとした皮で包みました。鍋で。
小麦・豚肉(国内産)



947 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場のスマークレバー** 100g **355円(税込383円)** 通常税込400円
豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスどうぞ。
豚肉(国内産)



950 2缶組 1缶あたり **248円**
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。
951 4缶組 1缶あたり **238円**
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。
いわし(国内産)



926 冷 浜食(東京都・調布市) 賞10日 **洗いもずく 2個組** 200g×2 **460円(税込496円)** 通常税込518円
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



930 冷 鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞20日 **べったら漬×2袋** 200g×2 **548円(税込592円)** 通常税込600円
新鮮な大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。
もずく(沖縄県)



935 江川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんのキウイフルーツ** 1kg **845円(税込913円)** 通常税込928円
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県



938 凍 海泉フーズ(静岡県・吉田町) 賞180日 **やわらかいかの簡単焼き** 200g(11~13枚) **480円(税込518円)** 通常税込538円
アメリカオオアカイカ(ペルー)



943 凍 秋川牧園(山口県・山口市) **徳用 チキンナゲット** 400g **803円(税込867円)** 通常税込917円
鶏肉(山口県、他)



947 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場のスマークレバー** 100g **355円(税込383円)** 通常税込400円
豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスどうぞ。
豚肉(国内産)



952 2缶組 1缶あたり **248円**
まいわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。
953 4缶組 1缶あたり **238円**
まいわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。
いわし(国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け / 4週に3回お届け
 - 隔週お届け / 毎週お届け
 - シーズン最終 / 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 / 今季初登場
 - 新 / 新発売の商品
 - 特 / 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そそば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。
- その他**
 - は、JOSOわいど様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
 - 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!