

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年11月4回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/ 提出	13	14	15	16	17
定番品11/ のお届け	20	21	22	23	24
特別企画品11/ のお届け	27	28	29	30	12/1

地域の原風景を守りたい ますだの落花生、新物です!

全品
特価



ますだの原点「天日干し」

ますだの一番のこだわりは「天日干し」であり、ものづくりの原点です。太陽と風で乾燥させ、落花生本来の旨味や甘みを引き出す「天日干し」は、落花生を美味しくするための「一丁目一番地」です。これからも、昔ながらの「天日干し」を頑なに守り続けていきます。

自給率は約10%! とっても希少な国産落花生を応援!

「落花生と言えば千葉。ほとんど国産でしょ?」と思うかもしれませんが、実は9割は輸入で、そのうち8割は中国産です。国産・千葉の落花生を地元の消費者としてぜひ応援を!



落花生の「個性」を知る

天日干し作業は、生産農家ごとに管理して手作業で一面に広げます。一面に広げることによって、微妙な色や染み・粒の形が分かります。また手触りからは、落花生の品質の特徴、いわば「個性」が分かります。この個性を把握することで、品質管理に重要な「選別」や「加工」の工程が効率的・効果的に行えるため、より高品質な落花生をお届け出来ます。



天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。

新物
久々登場!
ますだ(千葉県・八街市)
ゆで落花生「郷の香」
200g **598円**(税込**646円**) 通常税込**663円**
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

新物
久々登場!
ますだ(千葉県・八街市)
バターピー (ほそ実)
120g **460円**(税込**497円**) 通常税込**518円**
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

増田さん コメント

今年は天候の影響もありましたが、収穫量は平年並みの状況です。特に今回のおすすめ品「天日干しさやいり」14・15は、こだわり続けて70余年、近隣の生産農家と協力して育てています。今回は新物の落花生で作りました。時期限定ですので、この機会にぜひご賞味ください。

新物
久々登場!
ますだ(千葉県・八街市)
生落花生むき身
150g **498円**(税込**538円**) 通常税込**594円**
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

新物
ますだ(千葉県・八街市)
うす皮煎り落花生
170g **680円**(税込**734円**) 通常税込**756円**
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

新物
ますだ(千葉県・八街市)
甘納豆(落花生)
130g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

新物
ますだ(千葉県・八街市)
うす皮煎り落花生(Qなっつ)無塩
120g **510円**(税込**551円**) 通常税込**562円**
落花生(千葉県)

新物
ますだ(千葉県・八街市)
うす皮煎り落花生(Qなっつ)うす塩
120g **510円**(税込**551円**) 通常税込**562円**
落花生(千葉県)

新物
ますだ(千葉県・八街市)
お菓子作りに
千葉県八街産の落花生を
香りよく炒り、粉末にしまし
た。和え物やお菓子作りに
幅広くお使いください。
ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
ピーナッツパウダー
100g×3 **670円**(税込**724円**) 通常税込**754円**
落花生(千葉県)

新物
ますだ(千葉県・八街市)
落花生100%の
ピーナッツクリーム(加糖タイプ)
です。
ますだ(千葉県・八街市) 賞180日
香るピーナッツクリーム(スイートタイプ)
230g **720円**(税込**778円**) 通常税込**799円**
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

新物
ますだ(千葉県・八街市)
落花生100%の
ピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。
ますだ(千葉県・八街市) 賞180日
香るピーナッツクリーム(無糖)
230g **720円**(税込**778円**) 通常税込**799円**
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

今週のおすすめ
この秋の新豆で作りました!
天日干しさやいり落花生
2023年9月30日(土)に
行った交流会です
千葉八街産。今ではめず
らしくなった天日干し乾
燥。香りが高く、甘みも強
いです。原材料:落花生
ますだ(千葉県・八街市) 賞90日
天日干しさやいり落花生
14 160g **670円**(税込**724円**) 通常税込**740円**
15 300g **1120円**(税込**1210円**) 通常税込**1280円**
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4
供給部
磯野の
おすすめ

今週のイチオシ!

**20年以上の
ロングセラー!**
ますだ(千葉県・八街市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切)×2 **496円**(税込**536円**) 通常税込**562円**
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを
取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。
さば(長崎県、佐賀県)

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) **680円**(税込**734円**) 通常税込**842円**
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻してあります。
茨城県

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞6日
つくば茜鶏 ムネ
250g **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

全品特価
シーズン初
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市) 賞3日
甘陣屋 いきなりだんご
240g(3個入) **419円**(税込**453円**) 通常税込**483円**
国産さつま芋で小豆餡を挟み国産小麦粉使用の皮で包ん
だ熊本のおやつ。自然解凍かレンジで。加工澱粉3.8%
さつまいも・小豆(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

2023 みんなで知って、利用し、広めよう！

ヤマトガワ
大和川酒造

(福島県・喜多方市)

大和川酒造店は、江戸時代中期の寛政二年(1790)創業以来、九代にわたって酒を造り続けてきました。変わることはない清冽な飯豊山の伏流水を仕込み水として使用し、代々の杜氏の一途な心意気によって多くの銘酒を生み出しています。使用する酒造好適米は、早くから自社田や契約栽培農家で収穫された農薬不使用(一部減農薬)、無化学肥料の良質な米です。ぜひ一度お試しください。

万能料理酒「蔵の素」

蔵の素を使用する際のポイントは「使いすぎないこと」。それは何故か？アミノ酸が一般の日本酒の5倍以上もあり、アルコール度数も普通の料理酒(約14%)よりも高い17%です。価格は少し高めですが、使う量は一般の料理酒の1/3で充分です(実は経済的!)。蔵の素は使うだけで、素材の旨味だけでなく一緒に使う調味料の調味効果も最大限に高めてくれます。各ご家庭の常備酒としておすすめします(開封後は必ず冷蔵庫へ)。

酒類

開封後は冷蔵庫で

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

ふ前米

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

503 300ml

501 720ml

米(福島県)

485円(税込) 534円(税込) 通常税込 545円

980円(税込) 1078円(税込) 通常税込 1100円

米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

全品
特価

ALC:15%

味わいはまろやかで、辛口では味わえない米のコクや旨みを味わえる純米酒です。

ふ

お酒

23 米

大和川酒造(福島県・喜多方市)

純米・弥右衛門

720ml 1200円(税込) 1320円(税込) 通常税込 1430円

米(福島県)

ALC:15%

飯豊山系の伏流水で醸した、力強い米の旨味の辛口純米酒です。

ふ

お酒

24 米

大和川酒造(福島県・喜多方市)

純米辛口・弥右衛門

720ml 1200円(税込) 1320円(税込) 通常税込 1430円

米(福島県)

ALC:15%

五味のバランスが絶妙で、しっかりお米の旨みがのっている味わいです。吟醸らしく、華やかな香りです。

ふ

お酒

25 米

大和川酒造(福島県・喜多方市)

純米吟醸・弥右衛門

720ml 1300円(税込) 1430円(税込) 通常税込 1540円

米(福島県)

ALC:14%

甘味と酸味が口の中に広がり余韻が心地よい白ワインテイストの日本酒です。

ふ

お酒

26 米

大和川酒造(福島県・喜多方市)

弥右衛門 リンゴ酸酵母仕込

720ml 1200円(税込) 1320円(税込) 通常税込 1430円

米(福島県)、米こうじ(国内産)

兵庫県浜坂産のとびうおを天然塩と料理酒「蔵の素」で下味をつけて浅めに干しました。

ふ

凍米

山米(兵庫県・新温泉町)

とびうお一夜干し(酒塩)

2枚約120g 620円(税込) 670円(税込) 通常税込 691円

とびうお(兵庫県)

宅子宅子で美味しいと好評です!

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

ふ

15個

29 凍米

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚水餃子

15個250g 485円(税込) 524円(税込) 通常税込 549円

豚肉(国内産)

カレーはもちろん、
チャーハン、箸休めにも!

新 全品特価

大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。

30 冷 米 大小 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日 福神漬

150g 265円(税込) 286円(税込) 通常税込 297円

大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

31 冷 米 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日 生姜の甘酢漬

100g 220円(税込) 238円(税込) 通常税込 248円

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。

生姜(高知県)

32 冷 米 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日 かりかり梅(きざみ)

60g 270円(税込) 292円(税込) 通常税込 308円

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

ノースカラースの
便利な4連パック

新 全品特価

原材料:じゃがいも(北海道産、遺伝子組換えでない)、いりこ(煮干し(いわし(国産))、煮干し(いわし(国産))、食塩(国内製造)、こめ油(米(国産))、含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組換えでない)、えび粉(えび(国産)))

33 ぶ え 米 ノースカラース(北海道・札幌市) 賞120日 純国産 小魚せんべい 4連

11g × 4袋 230円(税込) 248円(税込) 通常税込 270円

食べやすい小魚せんべいを4連タイプにしました。

じゃがいも(北海道)、いわし(国内産)

34 ぶ 小 乳 米 ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日 純国産 ビスケット 4連

18g × 4袋 250円(税込) 270円(税込) 通常税込 292円

人気のビスケットを、4連タイプにしました。おやつにぴったりのお食べりサイズです。

小麦(北海道)

新 全品特価

国産原料100%の生地にかぼちゃを練りこみました。ほんのり黄色く甘いかぼちゃスティックです。

35 小 米 ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日 純国産 かぼちゃスティック 4連

15g × 4袋 250円(税込) 270円(税込) 通常税込 292円

小麦、かぼちゃ(国内産)

旬の生落花生を使って、ご飯のおともに♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

8 生落花生むき身 459 みそ 904 炒りごま(白)

ピーナツみそ

◆材料

生落花生 150g
砂糖 80g
みそ 50g
みりん 大2
サラダ油 大3
白ごま 大1

◆作り方

- フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、落花生を加えて焦がさないようによく煎る。
- パチパチと音がしてこぼれやすい香りが出てきたら弱火にして、芯までよく煎り上がったらかき混ぜる。
- 砂糖、みそ、みりん(あらかじめ混ぜておく)を入れて手早く余熱で練り上げる。お好みで白ごまをふりかける。

① 注意点

※調味料を加えてから加熱すると出来上がりがかたくなる。
※落花生を煎る時間は約10分。

切り取ってご活用ください

根菜をたっぷり! 「蔵の素」で旨みを引き出して

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

103 れんこん 227 牛小間切 501・503 蔵の素

◆材料(4人分)

牛肉 160g
れんこん 100g
里芋 4個
ごぼう 1本
人参 4cm
こんにゃく 1枚
長ねぎ 1本
ごま油 大1
だし汁 適量
蔵の素 キャップ1
「砂糖」 大1
A みりん 大1
L 醤油 大3

◆作り方

- れんこん、ごぼう、にんじん、里芋は、食べやすい大きさに切る。こんにゃくは手で一口大にちぎる。
- 鍋にごま油を熱し、①を入れ炒める。火が通ったら、具材がひたる程度のだし汁と蔵の素を入れ落し蓋をして煮る。
- ごぼうが軟らかくなったら、牛肉と斜め薄切りにした長ねぎを入れ、Aで調味し煮含める。

切り取ってご活用ください

地域との「つながり」を大切に
能勢農場 応援特集!

(大阪府・能勢町)

「極力自然のままに育てたい」という想いから、ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンはどうしても必要な時のみ使用。

全品特価

36 凍 米 大小 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛バラたれ付焼肉大盛

500g 2200円(税込) 2376円(税込) 通常税込 2581円

牛肉(大阪府)

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

37 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛切り落とし(3分割)

190g 920円(税込) 994円(税込) 通常税込 1048円

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。大阪府

38 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛スライス分包3入り

90g × 3包 1598円(税込) 1726円(税込) 通常税込 1786円

ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使い分け解凍できて便利。大阪府

根菜と牛肉の煮物

特

時季限定

80 2〜3人前

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日

よつ葉北海道十勝チーズフォンデュ

210.8g 780円(税842円) 通常税込900円

生乳(北海道)

秋の野菜をチーズフォンデュで



81

井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)

ブロッコリー

262円(税283円) 通常税込298円

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5

特



82

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのかぶ

1束(2〜5玉) 183円(税198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

大玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。



84

まごころの里(北海道・美幌町)

じゃがいも(サッシー)

700g 223円(税241円) 通常税込257円

北海道

特

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くすれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

シーズン初

無農薬



木村さんの里芋

★品種は土垂(どだれ)。
★生育初期に大雨と酷暑でしたが、なんとか初出荷を迎えることができました。
★里芋は、ガラクトンが豊富。血糖値の上昇を抑えます。

85

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの里芋

800g 380円(税410円)

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

新規契約者募集中です!

清水さんの野菜セット	7〜9品目	1388円(税1499円)
清水さんの野菜セット	5〜6品目	998円(税1078円)
清水さんの野菜セット	3〜4品目	698円(税754円)
天池さんの野菜セット	5品目	1028円(税1110円)
微生物農法の会野菜セット	5〜6品目	1250円(税1350円)

青木和弘さん

若手有機農業者応援!

無農薬



坂東市出身の28歳。ご両親も代々の農家ですが「やるなら有機」と日々奮闘中です。



※イメージ FarmERS Band0青木さん(茨城県・坂東市)

青木さんの野菜セット

3品目 598円(税646円)

茨城県

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。



87

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの春菊

1束 180円(税194円)

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3



泥付き

88

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ

500g 220円(税238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



泥なし

89

井上さん(埼玉県・美里町)

深谷ネギ(根深白ネギ)

約350g 250円(税270円)

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

無農薬

品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。



無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

93 500g 250円(税270円)

94 1kg

498円(税538円) 茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



三須さん達(千葉県・富里市)

大根

101 1本 225円(税243円)

102 カット 1/2本(500g前後) 158円(税171円)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。特選品 ※上・下は選べません

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。



無農薬

上村さん達(青森県・おいらせ町)

人參(洗い)

95 500g 205円(税221円)

96 1kg

398円(税430円) 青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

103 400g 458円(税495円) 通常税込516円

104 1.2〜1.5kg 1250円(税1350円) 通常税込1382円

茨城県

特

歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。



90

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

400g 198円(税214円)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。



91

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g 228円(税246円)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

北海道 士別農園より

品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。



士別農園(北海道・士別市)

士別のじゃがいも

97 1kg 298円(税322円)

98 3kg

798円(税862円) 北海道

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。



士別農園(北海道・士別市)

士別の玉ねぎ

99 1kg 298円(税322円)

100 3kg

850円(税918円) 北海道



安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g 107円(税116円) 通常税込124円

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g 261円(税282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。三重県



村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g 220円(税238円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



108

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g 250円(税270円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。



109

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

200g 208円(税225円)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



110

丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

200g 218円(税235円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

111 A品 100g 210円(税227円)

112 B品 200g 225円(税243円)

茨城県

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの原木生しいたけ

100g 322円(税348円)

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



114

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 248円(税268円)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

果物 冷凍野菜



116

イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g 439円(税474円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)



117

日本生活協同組合連合会

十勝の青えんどう豆

200g 328円(税354円)

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。青えんどう豆(北海道)



118

日本生活協同組合連合会

アボカドスライス

150g 328円(税354円)

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30〜40分) アボカド(ペルー)



119

農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)

焼きいもスティック

200g 321円(税347円) 通常税込357円

茨城県産さつまいものみ使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジが自然解凍で。さつまいも(茨城県)



115

村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

100g 267円(税288円) 通常税込299円

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



120

中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)

北海道 冷凍黒えだ豆

250g 428円(税462円)

有機堆肥をともに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。黒えだ豆(北海道)



121

日岡商事(兵庫県・加古川市)

冷凍カットケール

200g 303円(税327円)

緑黄色野菜の王様と呼ばれるほど栄養豊かなケールを冷凍。凍ったまま、スムージー・炒め物・お浸しに。ケール(宮崎県)



122

富士物産(静岡県・長泉町)

国産山芋とろろ

160g(40g×4袋入) 270円(税292円) 通常税込302円

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。長芋(国内産)



123

1パック

124

2パック

約100g×2 778円(税840円) 通常税込862円

ブルーベリー(長野県)

お魚担当 よこぜきの



さかなごはん!

今週の

毎回簡単なレシピを紹介していくので、生協の商品が届く日は週に1回の「さかなごはん」の日にしてみませんか?

所要時間約15分で一品料理が完成!!

さばのケチャップ煮



- ◆材料
- 無塩さばフィレ 片身2枚
 - 小麦粉 適量
 - オリーブオイル 適量
 - 白ゴマ (タレ) 適量
 - トマトケチャップ 大2
 - 酒 大1
 - みりん 大1
 - 砂糖 大1と1/2
 - 醤油 大2
 - 水 1カップ
 - おろし生姜 小1

◆作り方

- ① 気になる骨は取り除き、振り塩をして食べやすい大きさに切ったさばを、小麦粉が入った袋に入れ、丁寧にまぶす。
- ② フライパンに少し多めのオリーブオイルをひき、さばの両面に焼き目をつけて、皿に取り出す。フライパンの余分な油をキッチンペーパー等で拭き取る。
- ③ タレをフライパンで混ぜ合わせて加熱し、さばをフライパンに戻す。
- ④ タレをかけながら、弱火で10分くらい、タレが焦げない程度にとろみが出るまで煮詰める。
- ⑤ お皿に盛り付けて白ゴマをふり、好みの野菜を添えて出来上がり。

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

賞30日

125 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 寒さばフィレ(無塩)

片身2枚 200g前後

410円(税) 443円(税) 通常税込 462円

真さば(長崎県、佐賀県)

今回限りの限定企画!

資源保護のため漁期が2か月しかない希少な松葉ガニのメス。オスに比べて小さく、可食部分は少ないですが、外子と内子と呼ばれる卵と味噌がとても美味で毎年待っているファン多数。目利きの山本さんがプロの技で茹であげます。



【ご注意】天候不良で水揚げが無い場合、遅配や欠品となります。

鮮魚 特

昨年利用した組合員さんの声

カニが二杯届いて「小さいなあ…」が第一声。で、夕食にいただきましたが、中身がすごく濃く詰まっていた味は福井産のカニに劣らないうまさで満足でした♪

食べ方のヒント付き

賞4日

126 冷

山米(兵庫県・新温泉町) 浜坂のセコがに(松葉ガニの雌)

2~3杯

3380円(税) 3650円(税) 通常税込 3866円

ズワイガニの雌(兵庫県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



131 凍

まるし水産(千葉県・大網白里市) 賞30日 真いわし丸干し(大)

3尾270~300g

428円(税) 462円(税)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。 真いわし(千葉県) 【放】不検出 <3.7 <4.2



132 凍

中村海産(富山県・水見市) ししゃもみりん干し

60g

358円(税) 387円(税)

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても乾かします。 からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)



133 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し

2枚160g

398円(税) 430円(税)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。 真あじ(九州)



134 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 寒さばフィレみりん干し

2枚160g以上

498円(税) 538円(税)

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりと乾燥漬込み、天日で干し上げました。 真さば(長崎県)



135 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 北海道産バクッと真ほっけ一夜干し

4~6枚220g

398円(税) 430円(税)

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。 真ほっけ(北海道)



136 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 国産さば塩麹漬

3切150g

518円(税) 559円(税)

国産のさばを切身にし、塩麹に24時間漬込みました。冷めても比較的軟らかなので、お弁当にもどうぞ。 さば(国内産)

ごはんによく合う漬け具合

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。



137 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら味噌漬

2切120g

398円(税) 430円(税)

銀だら(アメリカ)

京都やま六はんなんり香る京の漬魚



138 凍

京都やま六(京都府・京都市) さわら西京漬

2切140g

448円(税) 484円(税)

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。 さわら(韓国)

京都やま六はんなんり香る京の漬魚



139 凍

京都やま六(京都府・京都市) 紅鮭西京漬

2切150g

598円(税) 646円(税)

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。 紅鮭(ロシア)

京都やま六はんなんり香る京の漬魚



140 凍

京都やま六(京都府・京都市) かわいい柚子こしょう味噌漬

2切140g

570円(税) 616円(税)

白身で脂のつたからすかしいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。 からすかしい(デンマーク)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

今年もおいしくできました! 横瀬さんの新米

- ・米ぬか中心の自家製ボカシ肥料、堆肥、マメ科の緑肥などで土作りします。
- ・生き物がたくさんいる田んぼで育ったお米です。

新米

無農薬

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

141 白米 2kg 1350円(税) 1458円(税) 通常税込 1490円

142 玄米 2kg 1220円(税) 1318円(税) 通常税込 1361円

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)



新米

やさとお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1998円(税) 2158円(税)

502032 玄米 5kg 1888円(税) 2039円(税)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

新米



鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税) 2538円(税)

502002 玄米 5kg 2250円(税) 2430円(税)

502003 白米 2kg 945円(税) 1021円(税)

JA常総ひかり・東町特裁米組合

新米



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米)

502011 白米 5kg 3500円(税) 3780円(税)

502012 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(税)

502013 7分 5kg 3500円(税) 3780円(税)

502014 5分 5kg 3500円(税) 3780円(税)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税) 3780円(税)

502016 白米 2kg 1400円(税) 1512円(税)

502017 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(税)

502018 7分 5kg 3500円(税) 3780円(税)

502019 5分 5kg 3500円(税) 3780円(税)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg 3500円(税) 3780円(税)

143 玄米 5kg 3300円(税) 3564円(税)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

減農薬、無化学肥料栽培。

144 米

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) もち米

2kg 1100円(税) 1188円(税)

もち米(山形県)



2022 年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13	
	つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13	
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・2023年度米(新米)の検査について：このカタログの製作段階ではまだ検査が間に合っていない。毎週手配りされています「おすめ」ちらしの裏面に順次掲載いたします。

山本さん
厳選!

山陰・浜坂のうまい魚

山米の山本さん



※調理例
145 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
赤カレイの切り身(子持ち)
2切約140g **460円(税 497円)** 通常税込 513円
程よい脂のりがあり、さっぱりした味わいでほどよく脂の赤カレイ。大振りの赤かいを切り身にしました。
赤カレイ(兵庫県)



27 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
とびうお一夜干し(酒塩)
2枚 約120g **620円(税 670円)** 通常税込 691円
兵庫県浜坂産のとびうおを天然塩と料理酒「蔵の素」で下味をつけて浅めに干しました。
とびうお(兵庫県)



146 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
とび魚三枚おろし(フィーレ)
6枚約140g **695円(税 751円)**
くさみがなく、さっぱりとした味わいでほどよく脂ののっています。ケセがないのでどんな味付けにも。
とびうお(兵庫県)



28 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
ほたるいか・沖漬け
100g **510円(税 551円)** 通常税込 562円
高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。
ほたるいか(兵庫県)



147 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)
1430円(税 1544円) 通常税込 1652円
かき260g、すけそうだら切身2切50g、秋鮭切身2切50g、味噌スープ120gのセット。3~4人前。
かき(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら(ロシア、アメリカ、秋田県内産)



148 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
パエリアセット(魚介類とスープのセット)
5種 400g **950円(税 1026円)** 通常税込 1058円
パエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。
するめいか(産地)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)



149 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
480円(税 518円) 通常税込 538円
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



150 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円(税 459円)**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



151 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円(税 572円)**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



152 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さわら切身(無塩)
約70g×2 **550円(税 594円)**
五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。
さわら(五島列島、済州島海域)



153 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6~11枚150g **398円(税 430円)**
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



154 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道産にしん(2尾)
2尾(360g) **650円(税 702円)** 通常税込 721円
一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。
にしん(北海道)



159 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭漬け丼
160g(80g×2) **760円(税 821円)** 通常税込 842円
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
秋鮭(北海道)



155 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
天然むきエビ(特大)
160g **598円(税 646円)**
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンドAMAN海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもき、急速(バラ凍結)しました。
えび(ミャンマー)



156 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
40g×2 **480円(税 518円)**
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)



157 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
50g×2 **555円(税 599円)**
高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。
めばちまぐろ(台湾)



158 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
訳あり帆立貝柱
200g **950円(税 1026円)** 通常税込 1058円
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。
帆立貝柱(北海道)



159 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭漬け丼
160g(80g×2) **760円(税 821円)** 通常税込 842円
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
秋鮭(北海道)



160 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
たらこ(切れ子)
55g **360円(税 389円)**
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
すけそうだらの卵(ロシア)



161 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 **318円(税 343円)**
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)



162 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日
篠島産しらす干し
50g **398円(税 430円)**
篠島産の大きめで味のいいしらす稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)



163 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日
篠島産釜揚げしらす
50g **398円(税 430円)**
篠島産の大きめで味のいいしらす稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
いわし稚魚(愛知県)



164 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g (150g×2) **410円(税 443円)**
いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9



魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。



165 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g **498円(税 538円)**
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)



166 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
桜えび入り揚げかまぼこ
3枚150g **590円(税 637円)**
スケソウダラとくちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。
桜えび(静岡県)



167 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g **462円(税 499円)**
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)



168 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
まぐろもろこし
100g **398円(税 430円)**
まぐろとすけそうだらのすり身にコーン、玉ねぎを練り込み一口サイズの揚げ物にしました。
まぐろ・すけそうだら(国内産)



169 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
小判揚げ
5枚150g **398円(税 430円)**
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



170 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
青のり小判
3枚 **320円(税 346円)**
青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。
すけそうだら(アメリカ、北海道、青のり(静岡県))



171 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g **390円(税 421円)**
石臼ですすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかりと味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)



172 冷
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
45g×3 **348円(税 376円)**
化学調味料を一切使用せず、日本近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。



173 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g **337円(税 364円)**
すけそうたら(北海道)



174 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
三陸おでん種セット
6種10品317g **717円(税 774円)**
すけそうだら(北海道)

「東北人でしか作れないおでん種」がコンセプト。宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。



175 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
かぼちゃとコーンのちぎり揚げ
120g **310円(税 335円)**
ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練りもの。解凍後そのまま食べられます。
かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)



176 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g **310円(税 335円)**
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

野菜の食感と甘みを生かしました



177 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5種 165g **301円(税 325円)** 通常税込 340円
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。
すけそうだら(北海道)

麺にのせたり、炒めもの、お弁当にも



178 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささがきごぼうさつま揚げ
120g **347円(税 375円)** 通常税込 389円
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジで冷蔵庫解凍で。
すけそうだら(北海道)

組合員さんからのクチコミ

とてもおいしかったです。こういうものには、よく唐辛子が入っていたりしますが、こちらは入っていないので、子どもたちもたくさん食べられました。お弁当にも便利でした。

丹沢高原豚応援特集

- 丹沢農場が取り組むアニマルウェルフェア
- 一頭あたり約1.5㎡の広々とした豚房で豚は走り回ったりして過ごしています。
- 剪定枝を口で噛んだり、冬は自分で穴を掘った窪みに入り、寒さを凌ぐなど豚の習性に則した豚舎で育成・肥育しています。
- 夏は逆に土着微生物の発酵熱が熱源となるため、ファンや細霧により豚を冷やし、快適な環境を維持しています。



全品
特価

259円/100g

181 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 バラスライス

200g **480円**(税518円) 通常税込549円

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。
神奈川県

232円/100g

182 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 モモスライス

200g **430円**(税464円) 通常税込497円

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。
神奈川県

285円/100g

185 冷蔵 米

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **528円**(税570円) 通常税込646円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

189円/100g

186 凍結 米

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g **350円**(税378円) 通常税込430円

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)

257円/100g

179 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 バラブロック

400g **950円**(税1026円) 通常税込1078円

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。
神奈川県

299円/100g

180 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

200g **554円**(税598円) 通常税込646円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。
神奈川県

394円/100g

183 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

200g(5〜6切) **730円**(税788円) 通常税込848円

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
神奈川県

249円/100g

184 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 モモ一口カツ用

200g(5〜6切) **460円**(税497円) 通常税込538円

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
神奈川県

199円/100g

187 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g **368円**(税397円) 通常税込430円

各部位から集めています。
神奈川県

232円/100g

188 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 上挽肉

200g **430円**(税464円) 通常税込497円

モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。
神奈川県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

表紙に岩瀬さんの豚モモブロック掲載中

281円/100g

189 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **520円**(税562円)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

349円/100g

190 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **646円**(税698円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

292円/100g

191 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g **540円**(税583円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。
茨城県

281円/100g

192 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **520円**(税562円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

349円/100g

193 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **646円**(税698円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

349円/100g

194 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g **646円**(税698円)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソーテーや、とんかつに。
茨城県

205円/100g

195 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

150g×2 **570円**(税616円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

205円/100g

196 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚挽肉

300g **570円**(税616円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

86円/100g

197 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚モツ

500g **400円**(税432円) 通常税込540円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

281円/100g

192 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚 背脂

500g **150円**(税162円)

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

310円/100g

199 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g **860円**(税929円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

238円/100g

200 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク バラスライス

250g **551円**(税595円)

厚さ3〜3.5mm。
茨城県

228円/100g

201 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク モモスライス

250g **528円**(税570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

249円/100g

202 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 肩ロース切身

2枚200g **460円**(税497円) 通常税込513円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソーテー等に。
茨城県

165円/100g

203 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g×2 **610円**(税659円)

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g

204 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 小間切

150g×2 **460円**(税497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

158円/100g

205 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ロースポーク 挽肉

300g **440円**(税475円) 通常税込502円

赤身率は8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

表紙につくば茜鶏 ムネ掲載中

313円/100g

206 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g **725円**(税783円)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

258円/100g

207 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g **598円**(税646円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

268円/100g

208 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **620円**(税670円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

276円/100g

209 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g **640円**(税691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

173円/100g

210 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g **480円**(税518円)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

173円/100g

211 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g **480円**(税518円)

唐揚げやスープ煮に。
茨城県

112円/100g

212 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g **258円**(税279円) 通常税込289円

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

186円/100g

213 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g **430円**(税464円)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

224円/100g

214 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g **415円**(税448円)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

235円/100g

215 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g **435円**(税470円) 通常税込481円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

244円/100g

216 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)

300g **678円**(税732円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほいし分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

217 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用

200g

920円(税送994円)

通常税込1037円

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

218 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

250g

1200円(税送1296円)

通常税込1361円

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

219 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2

1780円(税送1922円)

通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

220 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用

170g

698円(税送754円)

通常税込810円

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

鹿児島県

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。

・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

2ページに
能勢農場応援特集掲載中

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。

・リン酸塩による増量もしていません。

16ページに
丹沢農場加工品特集掲載中

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

239 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g

538円(税送581円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.5 <3.2

245 冷

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3

248円(税送268円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道)

【放】不検出 <3.9 <3.1

250 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ)

250g

195円(税送211円)

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

生乳(北海道)

224 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g

600円(税送648円)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5：5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

225 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g

730円(税送788円)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県

226 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛角切り

200g

570円(税送616円)

赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に最適です。

福岡県、大分県

227 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛小間切

160g

445円(税送481円)

通常税込491円

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

228 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛挽肉

200g

400円(税送432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

229 2袋

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉あらびきウィンナー

85g×2

368円(税送397円)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)

【放】不検出 <3.7 <3.8

230 3袋

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2

460円(税送497円)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産)

【放】不検出 <3.9 <3.9

231 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2

460円(税送497円)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産)

【放】不検出 <3.9 <3.9

232 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2

698円(税送754円)

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産)

【放】不検出 <3.5 <4.7

233 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のポークウィンナー

120g

315円(税送340円)

海塩の旨味と香辛料が引ききたるシンプルな味。

豚肉(国内産)

234 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の皮なしノンスパイスウィンナー

120g

305円(税送329円)

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

豚肉(国内産)

235 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のロースステーキ香味焼用

80g×2

570円(税送616円)

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。

豚肉(国内産)

236 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

130g(鶏肉40g タレ90g)×2

380円(税送410円)

通常税込432円

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。

鶏肉(茨城県)

237 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g

380円(税送410円)

（ビン要返却）

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.4 <3.4

238 微糖

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g

390円(税送421円)

（ビン要返却）

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.4 <3.4

240 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g

190円(税送205円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.3 <3.1

241 ペッパー

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g

199円(税送215円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.3 <3.1

242 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉プレーンヨーグルト

400g

260円(税送281円)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道)

【放】不検出 <3.3 <3.3

243 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市)

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g

593円(税送640円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県)

【放】不検出 <4.0 <4.0

244 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市)

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3

515円(税送556円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県)

【放】不検出 <4.0 <4.0

246 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組

80g×2

332円(税送358円)

通常税込384円

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。フルーツソース中のいちご果肉を従来より増やしました。

生乳(北海道、いちご(チリ、他)

247 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉シュレッドチーズ

250g

660円(税送713円)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)

248 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉北海道十勝スモークチーズ

45g

220円(税送238円)

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。

生乳(北海道)

249 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て

90g(9個)

425円(税送459円)

チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。

生乳(北海道)

221 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛牛すじ肉

150g

520円(税送562円)

通常税込583円

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。

福岡県、大分県

222 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用)

400g

698円(税送754円)

通常税込798円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

223 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

サラダチキン(プレーン)

100g

378円(税送408円)

通常税込420円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

224 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用)

400g

698円(税送754円)

通常税込798円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

豚肉(国内産)

225 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g

730円(税送788円)

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県

226 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛角切り

200g

570円(税送616円)

赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に最適です。

福岡県、大分県

227 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛小間切

160g

445円(税送481円)

通常税込491円

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

228 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

国産牛挽肉

200g

400円(税送432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

231 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2

460円(税送497円)

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

豚肉(国内産)

【放】不検出 <3.9 <3.9

232 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉バラベーコンスライス×2

85g×2

698円(税送754円)

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産)

【放】不検出 <3.5 <4.7

233 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のポークウィンナー

120g

315円(税送340円)

海塩の旨味と香辛料が引ききたるシンプルな味。

豚肉(国内産)

234 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の皮なしノンスパイスウィンナー

120g

305円(税送329円)

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

豚肉(国内産)

235 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場のロースステーキ香味焼用

80g×2

570円(税送616円)

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。

豚肉(国内産)

236 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

130g(鶏肉40g タレ90g)×2

380円(税送410円)

通常税込432円

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。

鶏肉(茨城県)

239 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g

538円(税送581円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.5 <3.2

240 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g

190円(税送205円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.3 <3.1

241 ペッパー

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g

199円(税送215円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.3 <3.1

242 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉プレーンヨーグルト

400g

260円(税送281円)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道)

【放】不検出 <3.3 <3.3

243 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市)

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g

593円(税送640円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県)

【放】不検出 <4.0 <4.0

244 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市)

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3

515円(税送556円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県)

【放】不検出 <4.0 <4.0

246 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組

80g×2

332円(税送358円)

通常税込384円

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。フルーツソース中のいちご果肉を従来より増やしました。

生乳(北海道、いちご(チリ、他)

247 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉シュレッドチーズ

250g

660円(税送713円)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)

248 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉北海道十勝スモークチーズ

45g

220円(税送238円)

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。

生乳(北海道)

249 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て

90g(9個)

425円(税送459円)

チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。

生乳(北海道)

250 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ)

250g

195円(税送211円)

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

生乳(北海道)

251 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉バターとひまわりオイル

100g

325円(税送351円)

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。

生乳(北海道)

252 冷

茨城乳業(茨城県・石岡市)

タマゴプリン

85g×3

314円(税送339円)

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県)

【放】不検出 <3.7 <3.8

253 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

200ml×2

330円(税送356円)

通常税込384円

香り高いコーヒーマと北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)

254 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)

クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

200ml×2

330円(税送356円)

通常税込384円

香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)

255 冷

日本生活協同組合連合会

乳酸ドリンク

65ml×10

235円(税送254円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

全粒粉の
風味豊かなラーメン

292

冷

米大 小

金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
全粒粉なまらーめん 淡麗鶏ガラ醤油味
麺120g×2
スー74g×2
440円(税込475円) 通常税込486円
国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。
小麦(国内産)

温かうどんで
ほっこり♪

293

冷

小

金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
季穂 生うどん(太麺)
130g
×2
245円(税込265円) 通常税込279円
国産小麦を使用した生うどん。適度な太さで食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。茹でてから汁へ。
小麦(国内産)

大根、卵、鶏団子、
ちくわ、厚あげ、
こんにゃくの6種類

294

冷

卵米大 小

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
天然だしのこだわりおでん
6種
470g
580円(税込626円) 通常税込643円
鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。
小麦(国内産)

時季限定の
炊き込みご飯

295

冷

米大 小

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
炊き込みご飯の素 きこのこ五目
170g
(2合用)
380円(税込410円) 通常税込430円
鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。
ぶなしめじ(国内産)

冬ギフトでも好評！
「菊田商店の煮豆」

296

冷

米大 小

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
菊田煮豆小袋セット
40g×5種
465円(税込502円) 通常税込518円
豆(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

297

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2
198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

298

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2
198円(税込214円)
国産大豆100%、消泡剤無添加、海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちする形で保存に便利。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

299

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2
165円(税込178円)
国産大豆100%。消泡剤無添加、海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちする形で保存に便利。
大豆(国内産)

300

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g
198円(税込214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

301

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g
183円(税込198円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

302

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g×3
435円(税込470円)
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。
大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

303

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2
259円(税込280円)
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

304

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚
183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

305

冷

米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚
418円(税込451円)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。温熱すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

306

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2
174円(税込188円) 通常税込199円
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

307

冷

米大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
豆腐からあげ
10個
239円(税込258円)
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

308

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
枝豆がんも
6個
308円(税込333円)
枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
枝豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0

309

冷

大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
豆乳
300cc
228円(税込246円)
国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6

310

冷

米大 小

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3
148円(税込160円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

311

冷

大

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3
140円(税込151円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

312

冷

米大 小

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2
130円(税込140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

313

冷

大

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g
×2
198円(税込214円) 通常税込225円
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

314

冷

米大 小

登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹ききわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2
184円(税込199円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

315

冷

米大

登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
黒大豆てんべ
100g
385円(税込416円)
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)

316

凍

大

コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g×5パック
468円(税込505円)
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使い易く小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6

317

凍

大

コタニ(岩手県・大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g×5パック
411円(税込444円)
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

318

冷

米大 小

浜食(東京都・調布市) 賞15日
味付太もすく
200g
275円(税込297円) 通常税込308円
もすく(沖縄県)

319

冷

米

浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもすく
200g
240円(税込259円)
沖縄・伊平屋島の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もすく(沖縄県)

320

冷

大

リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
石巻十三浜産絆わかめ
100g
380円(税込410円)
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5

321

冷

大

リアス(千葉県・船橋市) 賞90日
三陸産カットくきわかめ
100g
270円(税込292円)
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1

322

冷

大

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きこんにゃく
220g
140円(税込151円)
昔ながらの缶詰生製法で作りました。
こんにゃく(芋(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

323

冷

大

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき
180g
140円(税込151円)
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白濁です。
こんにゃく(芋(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

324

冷

大

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g
268円(税込289円)
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)

325

冷

卵小

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3
228円(税込246円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

326

冷

卵大 小

金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g×2
スープ47g×2
398円(税込430円)
地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

327

冷

米大 小

金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
いいだこと里芋の煮付
120g
480円(税込518円)
国産の里芋と一口サイズのいいだことを醤油をベースに昆布だしを効かせてじっくり炊きあげました。
里芋(国内産)、いいだこと(タイ、ミャンマー、ベトナム)

328

冷

米大 小

金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日
たらこ昆布煮
90g
398円(税込430円)
アラスカ産のたらここと北海道産の昆布をシブシブな調味料のみで柔らかく炊きあげました。
昆布(北海道)、たらこ(アメリカ)

329

冷

米大 小

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g
380円(税込410円)
岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)

330

冷

大 小

仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
甘口昆布
80g
225円(税込243円)
刻んだ北海道産の昆布を入る醤油と砂糖のみで時間をかけてじっくりと炊き上げました。
昆布(北海道)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。

331 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅干し(しそ漬) 120g **460円**(**税込497円**) 通常税込508円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

336 月山農場(山形県・酒田市) 月山赤かぶ漬(ブロック) 250g **358円**(**税込387円**) 通常税込399円

庄内名産の温海かぶらの浅漬タイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

332 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 紅生姜(きざみ) 80g **170円**(**税込184円**)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

生姜(高知県)

337 月山農場(山形県・酒田市) だいこん甘酢漬 100g **298円**(**税込322円**)

国産の大根をまろやかな甘酢に漬けて食べやすくスライスしました。

大根(国内産)

333 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 白菜の手もみ漬 200g **260円**(**税込281円**) 通常税込292円

旬の白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。

白菜(国内産)

334 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 農家で漬けた白菜漬 250g **260円**(**税込281円**)

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。

白菜(国内産)

335 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 糖しぼり大根 250g **320円**(**税込346円**)

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

大根(国内産)

339 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬 80g **265円**(**税込286円**)

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

340 リアス(千葉県・船橋市) 高菜ちりめん 25g **318円**(**税込343円**)

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

ちりめん(鹿児島県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

341 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付) 8〜10枚140g+タレ50g **380円**(**税込410円**) 通常税込430円

北海道沖で漁獲したさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。フライパンで焼いて。

さんま(国内産)

342 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで焼くいわしごま竜田 6〜9枚170g **398円**(**税込430円**)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)

343 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらか いわし生姜煮 75g×2 **369円**(**税込399円**)

加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりんなどで味付け。加工濃粉:全体の0.6%。湯煎して。

真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

344 東京コーポドチェーン(神奈川県・川崎市) お手軽ビヤベースセット 480g **1454円**(**税込1570円**)

(具材5種340g、スープ70g×2)

本格的なビヤベースが簡単に。魚介は助宗たら・バーナ貝・いか・殻付えび・渡り蟹。鍋で。加工濃粉全体0.2%

スケトウダラ(アメリカ、ロシア)、ワタリガニ(バレーン)

345 ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市) レンジでできる さばの塩焼き(骨とり) 4切100g **428円**(**税込462円**)

ノルウェー産のさばを骨取り後に焼き、1切れずつ真空包装。朝食や弁当に便利です。湯煎か電子レンジで。

さば(ノルウェー)

346 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 学校帰りのコロッケ 60g×5 **410円**(**税込443円**)

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

じゃがいも(北海道)

347 秋川牧園(山口県・山口市) 野菜を加えてハーブチキングリル 195g **540円**(**税込583円**)

秋川牧園の若鶏もも肉と3種のハーブスパイスをオイル漬けに。解凍し野菜を加えフライパンかオーブンで。

鶏肉(山口県、他)

348 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子 18g×25 **568円**(**税込613円**)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

349 日岡商事(兵庫県・加古川市) ジャンボ餃子 45g×5個 **365円**(**税込394円**)

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

350 日岡商事(兵庫県・加古川市) ほうれん草餃子 18g×10個入 **391円**(**税込422円**)

ほうれん草の風味や栄養がたっぷりの餡を国産小麦粉の皮で包みました。焼いて。

鶏肉・キャベツ・ほうれん草(国内産)

351 秋川牧園(山口県・山口市) 海老入り とりニラ饅頭 200g(8個入) **604円**(**税込652円**)

秋川牧園の鶏肉と豚脂・国産のニラ使用。ブリット食感の国産天然海老入り。フライパンで焼いて。

ニラ・玉ねぎ・生姜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

352 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本 420g **440円**(**税込475円**) 通常税込488円

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%

小麦(国内産)

355 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2 **2900円**(**税込3132円**) 通常税込3359円

70g×2、たれ・山椒付

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)

356 ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(塩) 180g×2 **544円**(**税込588円**)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

えび(インドネシア、ミャンマー)

357 秋川牧園(山口県・山口市) やきとり5種盛り合わせ 275g (10本入) **1115円**(**税込1204円**)

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本+つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)

353 秋川牧園(山口県・山口市) とりからスープ 5袋250g **430円**(**税込464円**)

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。

鶏骨(国内産)

354 日岡商事(兵庫県・加古川市) オニオンソテー 200g **498円**(**税込538円**) 通常税込558円

玉ねぎ(国内産)

358 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g **546円**(**税込590円**)

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

えび(インドネシア、ミャンマー)

359 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子 340g **498円**(**税込538円**)

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(国内産)

360 カネヨん水産(千葉県・九十九里町) いわしごま漬 100g **310円**(**税込335円**)

かたうちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

JOSO エールで新商品登場! ご覧ください

361 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚 2人前(約410g) **899円**(**税込971円**)

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

362 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) **899円**(**税込971円**) 通常税込1015円

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

363 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 国産豚のニラレバ炒め 2人前(約200g) **864円**(**税込933円**) 通常税込983円

新鮮な野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みなので、手軽に調理できます。

ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

364 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ブイヨン水餃子スープ 2人前(約330g) **860円**(**税込929円**)

国産野菜、餃子、だしが一緒になったセットです。餃子の原材料は国内産を使用。

玉ねぎ・豚肉(国内産)

365 グリンリーフ(群馬県・昭和村) バターナッツかぼちゃの野菜たっぷりスープ 2人前(約425g) **917円**(**税込990円**)

みずみずしいバターナッツかぼちゃのやさしい甘みを欧風だしが引き立たせます。

かぼちゃ・玉ねぎ・豚肉(国内産)

366 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) **832円**(**税込899円**)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜(国内産)

シリーズ
市販品との違い
冷凍食品

皮も餡も素材にもこだわりが シューマイ編



市販品と比べてみました

市販品の例

食肉(豚肉・鶏肉)、野菜(たまねぎ、たけのこ)、豚脂、つなぎ(でん粉、粉末状大豆たん白)、発酵調味料、粒状大豆たん白、砂糖、乾しいたけ、ジンジャーペースト、みりん、しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、XO醤、ブイヨン風調味料、ゼラチン、グチエキス調味料、風味油、酵母エキス、皮(小麦粉、大豆粉)/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、増粘剤(アルギン酸Na、増粘多糖類)、香辛料抽出物

黒豚シューマイ(飛鳥食品)

豚肉(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、大根(国産))、でん粉(馬鈴薯)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、しょうが、ごま油、食塩、ポークエキス、皮(小麦粉、食塩、なたね油)



国産小麦のみを使用した生地、国産肉を使用。飛鳥食品の黒豚シューマイは隠し味に大根を使用。素材の美味しさを生かし、旨みのある味に仕上げてします。



16ページで
飛鳥食品特集!

特



367 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 395円(税込427円) 通常税込447円
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国産)

2食 368 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 429円(税込463円)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。わかめ(韓国)

371 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込470円)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。小麦粉(国産)

2食 369 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) えび天そば 2食496g 524円(税込566円)
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉:具の約0.2% えび(インドネシア、ベトナム他)

372 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 桜えびかきあげ 160g(2枚入) 734円(税込793円)
駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。野菜(国産)

2食 370 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 細打ち野菜あんかけうどん 596g(2食) 464円(税込501円)
細めの麺に具(キャベツ・椎茸・きざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。鍋で。加工澱粉:全体の約6% 小麦粉(国内産)

373 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) れんこんのはさみ揚げ 120g(4個入) 389円(税込420円)
熊本県産の蓮根を使用したのはさみ揚げです。お弁当やおかずの1品に。レンジかオーブンで温めて。れんこん(熊本県)

お弁当に
おかずに
374 冷 佐井村漁協(青森県・佐井村) 津軽海峡 鮭フレーク 100g 615円(税込664円)
秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

375 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) あたためるだけ 小さなレンコンボール 210g 381円(税込411円)
国産のれんこんで作った小さいサイズのれんこんボールです。お弁当の隙間に便利。夕食のおかずにも。れんこん・ばれいしょ(国内産)

6個 376 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ひとくちソースとんかつ 6個120g 414円(税込447円) 通常税込467円
粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。豚肉(国内産)

377 凍 秋川牧園(山口県・山口市) チキンナゲット 200g 482円(税込521円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)

8個 378 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) レンジで簡単!小籠包 240g(8個入) 411円(税込444円)
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工でん粉:0.7% 豚肉(国内産)

8個 379 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうハンバーグ 26g×8 435円(税込470円)
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。鶏肉(国内産)

380 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 鶏のから揚げ 200g 513円(税込554円)
無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかなジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。鶏肉(徳島県)

381 凍 マストミ(徳島県・徳島市) もったいないマグロのカツ 150g 432円(税込467円)
マグロの「血合い肉」を使用。下処理工程を工夫し臭みの無い旨みのある仕上げに。レンジで。キハダマグロ(和歌山県)

382 凍 秋川牧園(山口県・山口市) ささみハーブカツ 200g 489円(税込528円)
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。鶏肉(山口県、他)

383 凍 秋川牧園(山口県・山口市) チキンカツ(和風醤油) 200g 473円(税込511円)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。鶏肉(国内産)

384 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 414円(税込447円)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。鶏肉(国内産)

385 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 神山鶏の塩麹竜田 150g 415円(税込448円) 通常税込478円
自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げて。鶏肉(徳島県)

6個 386 凍 日本生活協同組合連合会 牛肉コロッケ 162g(6個入) 218円(税込235円)
北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。ばれいしょ(北海道)

4個 387 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) おからクリーミーコロッケ 200g(4個入) 311円(税込336円)
おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。おから(国内産)

2食 388 凍 マルマス(北海道・森町) 北の包み焼(塩こしょう味) 85g×2 517円(税込558円)
北海道の素材(鮭・玉葱・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き。レンジで。鮭・野菜(国内産)

【管理栄養士監修】マムの惣菜プレート
389 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) 阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート 250g 746円(税込806円) 通常税込826円
副菜に茄子の揚げ出し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんお浸しをセット。レンジで。297kcal 塩分1.8g 鶏肉(徳島県)

お弁当やおかず
390 凍 マストミ(徳島県・徳島市) ひとくちエビフライ 100g 477円(税込515円) 通常税込555円
天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

3個 391 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 和風おろし豆腐ハンバーグ 270g(固形量60g×3) 398円(税込430円)
国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。鶏肉・たまねぎ(国内産)

豆腐本来の美味しさ・口当りを残した仕上げ
392 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 3個210g 447円(税込483円) 通常税込503円
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。大豆・鶏肉(国内産)

2食 393 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックペンのトマトソースグラタン 170g×2 600円(税込648円)
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。小麦(イタリア)

2食 394 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) みんなのナポリタン 626g(2食) 445円(税込481円)
デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6% デュラム小麦(イタリア他)

395 凍 日本生活協同組合連合会 手包みピッツァ マルゲリータ 2本190g 428円(税込462円)
イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と、4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツァです。レンジで小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)

396 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉 5個575g 898円(税込970円)
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2% 米・豚肉(国内産)

6本 397 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニアメリカドック 6本150g 400円(税込432円)
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

398 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 豆乳カステラ 5切 378円(税込408円)
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍して。大豆(国内産)

399 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎだんご 4本180g 429円(税込463円)
国産の上新粉で作ったゴンのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。よもぎ(国内産)

8個 400 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) お茶香るミニたい焼き(あずき) 8個272g 443円(税込478円)
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。小麦粉・小豆・茶(国内産)

KUBOTA 南国土佐
401 凍 久保田食品(高知県・南国市) チョコレートアイスクリーム 110ml 210円(税込227円)
ベルギー産クーベルチュールチョコレートをつんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

久保田のアイスは11月5日お届けです
402 凍 久保田食品(高知県・南国市) ほうじ茶アイスクリーム 100ml 240円(税込259円)
ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。生乳・ほうじ茶(国内産)

403 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスクャンデー 80ml 180円(税込194円)
ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。生乳(北海道)・苺(高知県)

8本 404 凍 日本生活協同組合連合会 牛乳70%アイスバー 240ml(30ml×8本) 298円(税込322円)
鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳・砂糖・クリームとコーンスターチだけで作りました。生乳(鳥取県)

405 凍 日本生活協同組合連合会 ダブルキャラメルアイス 850ml 538円(税込581円)
ニュージーランドの生乳を使用した、キャラメルフレーバーのアイスクリーム。生乳(ニュージーランド)

国産の天草で出来たトコゼリー 全品特価

406 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g ×2 **380円(税410円)** 通常税込454円
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

407 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
130g ×2 **380円(税410円)** 通常税込454円
パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

408 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
130g ×2 **380円(税410円)** 通常税込454円
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

409 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーぶどう 2個組
130g ×2 **380円(税410円)** 通常税込454円
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

419 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 **198円(税214円)**
片口いわし(国内産)

420 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
ほの甘くろめ
45g **250円(税270円)**
兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
黒大豆(兵庫県)

425 サンコー(愛知県・豊橋市)
みかんグミ
20g×4連 **320円(税346円)**
国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を100%。とてもジューシーなみかん味のグミキャンディー。
みかん果汁(国内産)

426 ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
駄菓子(国産原料100%)
12本 **190円(税205円)**
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

うの花クッキーでおなじみ

キング製菓

愛知県・小牧市



411 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー 2袋
80g ×2 **420円(税454円)** 通常税込496円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)

410 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋
80g ×2 **390円(税422円)** 通常税込476円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

412 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー 2袋
80g ×2 **420円(税454円)** 通常税込496円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

415 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円(税292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

416 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・島醤油せんべい
80g **295円(税319円)**
国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。
米(国内産)

岩手県産のお米を使った自然酒

南部和蔵



ALC:15%
岩手県産の自然農法米「ひとめづれ」を100%使用した純米酒です。

おすすめの飲み方
ぬる燗または、常温が甘味を感じられて◎!表紙の落花生と一緒にどうぞ。

413 月の輪酒造店(岩手県・紫波町)
南部和蔵
720ml **1600円(税1760円)** 通常税込1870円
米(岩手県)

418 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300
12枚 (1枚×12袋) **230円(税248円)**
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

421 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
有機ほの甘あずき
55g **220円(税238円)**
北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。
小豆(北海道)

422 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
サクサクきなこ黒豆
35g **300円(税324円)**
炒り黒豆のほんのり甘いきなこのおやつです。たんばく質や食物繊維など栄養素をまるごと摂れます。
大豆、黒大豆(国内産)

423 だいたずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
サクサク抹茶だいず
35g **300円(税324円)**
炒り大豆のほろにが抹茶おやつです。たんばく質や植物油でカリッとフライにします。
大豆、抹茶(国内産)

424 サンコー(愛知県・豊橋市)
アップルグミ
20g×4連 **320円(税346円)**
国内産りんご果汁を100%使用したりんご味のグミキャンディーです。
りんご果汁(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.6

427 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞14日
あんぼ柿
4〜5玉約200g **620円(税670円)**
減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。
柿(奈良県、和歌山県)

428 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
干柿スライス
40g **288円(税311円)**
大紀コープのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。
柿(奈良県、和歌山県)

429 サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個58g **145円(税157円)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

430 東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g **1250円(税1350円)**
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

シーズン初

国内産抹茶の風味香るひとくちサイズのチョコ。まろやかなおいしさです。

431 東京フード(茨城県・つくば市)
ダイスチョコ 抹茶
120g **498円(税538円)** 通常税込571円



432 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 賞150日
純国産きなこねじり 2袋
110g×2 **550円(税594円)** 通常税込638円
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海で塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

433 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち海老せんべい
70g **275円(税297円)** 通常税込319円
味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。
米(国内産)

434 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g×2 **470円(税508円)** 通常税込530円
国産の小麦粉と大豆にこだわりの北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

435 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g **800円(税864円)**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

436 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
150g **550円(税594円)**
有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

437 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(ティーバッグ)
2g×20 **498円(税538円)**
柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

438 ランカスター(千葉県・千葉市)
アップルティー(ティーバッグ)
2g×20 **480円(税518円)**
セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目にだしてアイスティーにも。
紅茶(インド)

439 創健社(神奈川県・横浜市)
緑茶 6本組
500ml ×6本 **780円(税842円)** 通常税込896円
長崎県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりした味わいです。
有機緑茶(長崎県)

440 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **115円(税124円)** 通常税込140円
大豆(国内産)



新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。

442 井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒・アップルジュース
1000ml **998円(税1078円)** 通常税込1156円
りんご(長野県)

443 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産しょうが湯
20g×5 **310円(税335円)** 通常税込378円
粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野本葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。
生姜(高知県)

444 長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×30 **3700円(税3996円)** 通常税込4212円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり税込270円



757
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
2ℓ×6 **1500円**(税込**1620円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5 <0.5

445
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) ㉮120日



はつゆき屋・あま酒
300g **370円**(税込**400円**)
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

ALC:5.5%IBU:16



446
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・のんびりふんわり白ビール
350ml×2 **620円**(税込**682円**) 通常税込704円
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

ALC:5.5%IBU:25



447
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・プレミアムレッドエール
350ml×2 **640円**(税込**704円**)
緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)

ALC:5.5%IBU:26



448
エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・エレガントブロンド
350ml×2 **640円**(税込**704円**)
ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです
麦芽(フランス)

ALC:11%



449
朝日町産マスカットベリーーA種100%使用。味わい深く風味豊かな赤ワインの辛口です。
朝日町ワイン マスカットベリーーA
720ml **1500円**(税込**1650円**) 通常税込1760円
ぶどう(山形県)

原材料:鶏卵(国産)・糖類(砂糖・ぶどう糖)・小麦粉・植物油・水あめ・牛乳・はちみつ・還元水あめ・膨張剤・乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)



450
日本生活協同組合連合会
蜂蜜かすてら
10本 **340円**(税込**367円**) 通常税込389円
切り落とし入りのお徳用です。
鶏卵(国内産)

451
日本生活協同組合連合会 ㉮120日
芋けんぴ
75g **100円**(税込**108円**)
九州産の黄金千貫芋を、カラッと揚げ砂糖で味付けしました。素朴な味わいのお菓子です。
さつまいも(九州)

452
日本生活協同組合連合会 ㉮180日
彩果菜園フルーティアップル
125ml×12本 **648円**(税込**696円**)
にんじんとりんご主体のフルーティな味わいが楽しめる野菜果実ジュース。食物繊維とビタミンC配合。
にんじん(アメリカ・国内産等)

453
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **960円**(税込**1038円**)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

454
日本生活協同組合連合会
有機てんさい糖
400g **480円**(税込**518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

455
日本生活協同組合連合会
海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g **238円**(税込**257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

456
日本生活協同組合連合会
地蔵ノ塩
500g **798円**(税込**862円**)
「地蔵(ちくら)ノ塩」は、何億年も山の中で熟成されたヒマラヤの岩塩。
岩塩(パキスタン)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せ・そ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

酒類



506
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml **580円**(税込**638円**)
もち米(国内産、中国)

と



508
アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg **370円**(税込**400円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し



454
ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円**(税込**518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

し



455
ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円**(税込**518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

し



456
ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円**(税込**518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

世



457
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml **619円**(税込**669円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0 <3.3

そ



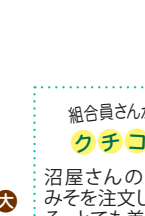
458
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) ㉮180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円**(税込**994円**)
大麦(愛媛県)

と



459
沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 手造りみそ
1kg **520円**(税込**562円**) 通常税込572円
大豆(茨城県) [放] 不検出<2.5 <2.9

と



459
沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 手造りみそ
1kg **520円**(税込**562円**) 通常税込572円
大豆(茨城県) [放] 不検出<2.5 <2.9

し



459
沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 手造りみそ
1kg **520円**(税込**562円**) 通常税込572円
大豆(茨城県) [放] 不検出<2.5 <2.9

と



459
沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 手造りみそ
1kg **520円**(税込**562円**) 通常税込572円
大豆(茨城県) [放] 不検出<2.5 <2.9

世



463
アイワ(長野県・岡谷市)
翅屋基平 浅漬けの素
500ml **438円**(税込**473円**)
米(長野県)

そ



464
アーゼン(栃木県・足利市)
皇膳房 豆板醤
120g **430円**(税込**464円**)
炒めもの、インスタントラーメンなどに少量加えますと味がピリッとひきしまり、香りが食欲をそそります。
唐辛子(中国)

と



465
ボールスタア(東京都・東村山市)
帯広発 豚丼のたれ
250g **398円**(税込**430円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

と



466
遠忠食品(埼玉県・越谷市)
東京都産ゆずこしょう
40g **378円**(税込**408円**) 通常税込430円
塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。
ゆず(東京都)

と



467
遠忠食品(埼玉県・越谷市) ㉮180日
濃厚万能 タレジャン
140g **420円**(税込**454円**) 通常税込475円
青森産のにんにくをはじめ、国産原料にこだわって作った万能調味料。焼肉のたれとしてもお使いください。
大豆(国内産)

と



468
遠忠食品(埼玉県・越谷市) ㉮180日
万能!甘辛味噌 コチュジャン
140g **420円**(税込**454円**) 通常税込475円
国産原料で作ったお味噌・砂糖・唐辛子です。水あめ、食塩とシンプルな内容です。
大豆(国内産)

青森県田子町産100%みじん切りにんにく



469
ボールスタア(東京都・東村山市) ㉮180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **400円**(税込**432円**)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「密地ホワイト種」を使用。切る手間がいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。



539
ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストラソース
200ml **370円**(税込**400円**)
野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。



532
創健社(神奈川県・横浜市) ㉮180日
有精卵マヨネーズ
300g **498円**(税込**538円**)
なたね(オーストラリア)

ナガノトマト(長野県・松本市)



470
ナガノトマト(長野県・松本市)
ていねいにつくったトマトのソース 2個組
390g×2 **650円**(税込**702円**)
イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。
トマト(イタリア)

長野県産ケチャップ



471
ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g **639円**(税込**690円**)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

創健社(神奈川県・横浜市)



472
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込**270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

飯尾醸造
(京都府・宮津市)



518
飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml **720円**(税込**778円**) 通常税込810円
米(京都府)

473
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml **1600円**(税込**1728円**) 通常税込1836円
玄米(京都府)

常総生協×沼屋 協同商品



545
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼんす
360ml **398円**(税込**430円**) 通常税込443円
福来みかん(茨城県) [放] 不検出<3.9 <4.3

528
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **520円**(税込**562円**) 通常税込583円
大豆(茨城県) [放] 不検出<0.6 <0.5

おでんに!
全品特価



475
東京フード(茨城県・坂東市)
まろやかおでんの素
16.5g×4 **380円**(税込**410円**) 通常税込454円
焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

902
上高地みそ(長野県・松本市) ㉮120日
桃花林 ゆずみそ
120g **198円**(税込**214円**) 通常税込227円
信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。
大豆(国内産)

乾物・だし
その他

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

903 山田製油(京都府・京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)
81g(3g×27) **600円**(税**648円**)
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)

912 山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田炒りごま(黒)
50g **250円**(税**270円**)
職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

596 リアス(千葉県・船橋市)
わかめご飯の素
20g **510円**(税**551円**)
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめ(宮城県)

917 おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml **350円**(税**378円**)
かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

583 長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 **360円**(税**389円**)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)

904 山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田炒りごま(白)
50g **250円**(税**270円**)
職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)

573 中山水産(静岡県・裾野市)
だしパック
8g×18 **488円**(税**527円**)
さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。

577 コープ自然派事業連合
チキンコンソメ
80g(4g×20) **360円**(税**389円**)
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。

918 三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 **530円**(税**572円**)
そば(国内産)

12月から新物および値上げ 渡部さんの乾豆 **全品特価**
581 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
大豆
300g **360円**(税**389円**)
煮豆、五目煮、呉汁にも。農業無散布。大豆(北海道)

906 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
金時豆
300g **510円**(税**551円**)
煮豆はもちろん、煮込み料理やサラダにも。農業無散布。金時豆(北海道)

565 中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
削り節パック 徳用
3g×20 **598円**(税**646円**)
かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。かつお(国内産)

914 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g **275円**(税**297円**)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。金ごま(国内産)

643 創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん
2食×2袋(スープ付) **595円**(税**643円**)
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。小麦(国内産)

670 日本生活協同組合連合会
フルーツみつ豆
205g×3 **594円**(税**642円**)
寒天、黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。さくらんぼは無着色。海藻(国内産)、黄もも(中国、国内産等)

925 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープ
100g **220円**(税**242円**)
レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

926 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックス キッチンスポンジ(色おまかせ)
8g **200円**(税**220円**)
目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)

905 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
黒豆
300g **520円**(税**562円**)
普通のおきさの黒大豆です。煮豆に。農業無散布。黒豆(北海道)

907 渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
小豆
300g **498円**(税**538円**)
北海道、上士幌町の渡部信一さんから。農業無散布。小豆(北海道)

913 徳用
昆布(北海道)

915 東京フード(茨城県・坂東市)
ホワイトソースルー
150g **320円**(税**346円**)
フレック状のルー。グラタンやシチュー等に。牛脂は素性の確かなものを使用。小麦(国内産)

919 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園の本格チキンカレー
220g **438円**(税**473円**)
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。鶏肉(国内産)

922 日本生活協同組合連合会
おいしい赤飯
160g×3 **380円**(税**410円**)
国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したトリルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)

802 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックス 洗濯槽排水パイプクリーナー
300g×3袋 **980円**(税**1078円**)
酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗にくい部分の汚れを落とします。ドラム式には使えません。

927 べにばな野草園(山形県・酒田市) 賞90日
どくだみ水
100ml **1800円**(税**1980円**)
ドクダミ(山形県)

鍋の素特集 お好きな味をご家庭で **全品特価**

908 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ
600g **275円**(税**297円**)
大豆(国内産)

910 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g **275円**(税**297円**)
豆乳(国内産)

559 リアス(千葉県・船橋市)
徳用利尻昆布カットタイプ
40g **550円**(税**594円**)
利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や焼物のダシに。昆布(北海道)

626 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉
200g **295円**(税**319円**)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

920 信田年詰(千葉県・銚子市)
国産いわししょうゆ味
100g×4 **920円**(税**992円**)
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。いわし(国内産)

633 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円**(税**538円**)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。小麦(カナダ、アメリカ、他)

842 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックス ソルティーマイミキ
120g **450円**(税**495円**)
塩のからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

928 べにばな野草園(山形県・酒田市) 賞90日
よもぎ水
100ml **1800円**(税**1980円**)
ヨモギ(山形県)

929 べにばな野草園(山形県・酒田市) 賞90日
かみつれ水
100ml **1800円**(税**1980円**)
カミツレ(山形県)

CO-OP商品

546 日本生活協同組合連合会
野菜たっぷり和風ドレッシング
500ml **500円**(税**540円**)
たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のこく。生にこだわったドレッシングです。

669 日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)
190g **160円**(税**173円**)
北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえた。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)

922 日本生活協同組合連合会
おいしい赤飯
160g×3 **380円**(税**410円**)
国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したトリルト包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。小豆(北海道)、もち米(国内産)

633 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円**(税**538円**)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を
排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

890 丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトペーパー)
130m×6ロール **538円**(税**592円**)
牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご利用下さい。

924 ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg **980円**(税**1078円**)
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

896 マスコー製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー
200w×5箱 **480円**(税**528円**)
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

925 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープ
100g **220円**(税**242円**)
レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

926 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックス キッチンスポンジ(色おまかせ)
8g **200円**(税**220円**)
目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)

802 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックス 洗濯槽排水パイプクリーナー
300g×3袋 **980円**(税**1078円**)
酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗にくい部分の汚れを落とします。ドラム式には使えません。

927 べにばな野草園(山形県・酒田市) 賞90日
どくだみ水
100ml **1800円**(税**1980円**)
ドクダミ(山形県)

842 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックス ソルティーマイミキ
120g **450円**(税**495円**)
塩のからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

928 べにばな野草園(山形県・酒田市) 賞90日
よもぎ水
100ml **1800円**(税**1980円**)
ヨモギ(山形県)

929 べにばな野草園(山形県・酒田市) 賞90日
かみつれ水
100ml **1800円**(税**1980円**)
カミツレ(山形県)

TANZAWA HAM FACTORY 丹沢ハム

このハムの製法と製法方法は、丹沢ハムの特長として、安心とおいしさを追求しています。

加工品

7ページで丹沢高原豚特集もご紹介

丹沢農場の加工品が凄い!

おん・と・たい **温屠体とは?**

屠畜直後の温かい豚肉を温屠体といいます。屠畜してから8時間以内に豚肉を挽肉にして、さらに練り上げてペースト状にしたものをウインナーの原料に加えています。温屠体を使うことにより天然の結着力を活かし、アレルギーを使用せずに弾力のあるウインナーを作ることができます。処理場と密接している加工場があるからこそ出来る技術です。

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

937 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 **丹沢農場のロースハムスライス**

100g **410円(税5443円)** 通常税込475円

豚肉(神奈川県)

941 凍卵小 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場の一口カツ**

175g **480円(税518円)** 通常税込562円

豚のモモ肉を使用。国産の薄力粉とパン粉、産直の卵、海塩を使用。凍ったまま油で揚げてください。

豚肉(国内産)

中国本場家庭の味を日本で!

飛鳥食品

一品一品、丁寧に作っています

飛鳥食品の皆さん

日中国交回復後、旧満州から中国残留孤児たちが引き上げてきた際、その帰国者が日本で自立するための職場として発足。中国の家庭の味を「手作り」に近い製造方法で、一つずつ丁寧に作っています。

952 凍米小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥のかぼちゃ餅**

5個 300g **480円(税518円)** 通常税込548円

甘みを抑えた粒餡を、南瓜(北海道産)ともち米粉で作ったもちもちの皮で、美味しく包んでいます。焼いて。

南瓜・小麦・もち米・小豆(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

全品特価

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

930 凍大 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場のウインナーセット(規格外)**

200g **398円(税430円)** 通常税込464円

豚肉(国内産)

933 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし**

100g **320円(税346円)** 通常税込378円

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。

豚肉(国内産)

938 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場のモモスモークブロック**

300g **1100円(税1188円)** 通常税込1296円

モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。

豚肉(国内産)

942 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 **丹沢農場の焼豚スライス**

120g **480円(税518円)** 通常税込562円

厳選した調味料に漬け込んだモモ肉を、じっくり焼き上げました。使いやすいように4~5mm厚さにスライス。

豚肉(国内産)

945 凍大 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥の黒豚シューマイ 2パック**

12個180g×2 **768円(税829円)** 通常税込869円

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジュシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

豚肉(国内産)

948 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥のえびシューマイ**

12個180g **407円(税440円)** 通常税込469円

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

953 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥のカレーシューマイ**

12個180g **380円(税410円)** 通常税込432円

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

豚肉(国内産)

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米 大豆 そそば 小麦 落花生 ええび かかに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があるとをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

お得な増量パック

931 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 **丹沢農場の皮なしビーウインナー(徳用)**

240g **568円(税613円)** 通常税込670円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

934 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 **丹沢農場のショルダーベーコンスライス**

100g **380円(税410円)** 通常税込437円

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)

939 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場のスモークレバー**

100g **340円(税367円)** 通常税込400円

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

豚肉(国内産)

943 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)**

1本500g以上 **1398円(税1510円)** 通常税込1652円

豚の前スネ肉を塩漬けにし、ボイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。

豚肉(国内産)

モチモチで美味しいと好評です!

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

25個 **946 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **徳用 飛鳥の黒豚水餃子**

25個 **796円(税860円)**

小麦(国内産)

949 凍大 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥の黒豚肉まん**

3個270g **466円(税503円)**

豚肉(国内産)

954 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥のカレーまん**

3個 270g **426円(税460円)** 通常税込491円

手ではくした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

小麦(国内産)

932 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場の生ウインナー**

6本120g **380円(税410円)** 通常税込443円

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

豚肉(国内産)

935 1パック 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場の徳用ハム切り落とし**

100g **298円(税322円)** 通常税込351円

936 4パック 100g×4 **1120円(税1210円)** 通常税込1404円

豚肉(国内産)

940 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場のボロニアソーセージ**

120g **340円(税367円)** 通常税込400円

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

豚肉(国内産)

944 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 **丹沢農場のハンバーグ**

200g(100g×2) **360円(税389円)** 通常税込421円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

947 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥の海鮮水餃子**

15個 250g **481円(税519円)** 通常税込549円

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉に法蓮華パウダーを混ぜた皮で包みました。鍋で。

小麦(国内産)、えび(ベトナム)

950 5個 5個250g **398円(税430円)** 通常税込451円

951 2パック 5個250g×2袋 **778円(税840円)** 通常税込902円

小麦(国内産)

955 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **飛鳥のあんまん**

4個240g **395円(税427円)** 通常税込457円

小麦(国内産)

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかなやさしい味のヨーグルト、すっきりとした酸味。

1000 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 **石川 鈴木牧場ヨーグルト(無糖)**

400g **390円(税421円)** 通常税込457円

生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!