

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくると食べるでつながろう
~私たちの地産地消~

日本の海の幸がつまつた
こだわりの「おでん」

co-op mail
josō
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
<http://www.coop-joso.jp>



登録QRコードから
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年11月2回						
お届け	月	火	水	木	金	
カレンダー	30	31	11/1	2	3	
注文用紙10/ 提出	6	7	8	9	10	
定番品11/ のお届け	13	14	15	16	17	
特別企画品11/ のお届け						

温か~いおでんが美味しい季節になりました。常総生協のおでんは、「かさ増し」していない「無リン」の練り物なのでじっくり煮込でも煮崩れせず、魚の旨味もしっかりと味わえます。それぞれの浜の新鮮な地魚も使い、「魚を食べている!」と実感できるおでん種です。

一緒に煮込んでホロホロ食感!
これぞ常総流!

230円/100g
ふ 8凍 特

秋川牧園(山口県・山口市) 180日
秋川の若鶏モモ

200g 425円(税込459円)
通常税込481円
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



長崎
特

脂ののった長崎の
魚をふんだんに
使って♪

10冷卵米大小
濃縮
つゆ付き

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日
長崎漁師町おでんだね(つゆ付)

5種12個254g、つゆ80ml

810円(税込875円)
通常税込907円

たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

九州
長崎県

山陰
島根県

島根
特

山陰出雲の
地魚たっぷり!

だし付
2~3人前

11冷卵米大小
だし付

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日
手軽な出雲のおでん種セット小(だし付)

具材190g(7種8個)、だし30g

548円(税込592円)
通常税込610円

魚肉(国内産、ニュージーランド)

375円/100g
カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

ふ 13凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 30日
国産牛牛すじ肉

150g 520円(税込562円)
通常税込583円

福岡県、大分県

ふ 14
コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布

30g 398円(税込430円)
通常税込443円
昆布(北海道)

18冷
ふんわり玉ねぎ天

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日
ふんわり玉ねぎ天

3枚(120g) 342円(税込369円)
通常税込384円

魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉葱を練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)

19冷
あごべったん

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日
あごべったん

5枚100g 305円(税込329円)
通常税込343円

山陰産のあご(飛魚)を20%以上使用した風味豊かな蒸しはんぺんです。おでんの具、焼いても。

飛魚(山陰沖)

20冷
ぼたんちくわ

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
ぼたんちくわ

5本 351円(税込379円)
通常税込389円

無リンたらしり身にアラゾナゼを混ぜ、魚肉の旨味
が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、饅頭揚げに。
すけどうら(北海道)

21冷
ソフトはんぺん

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
ソフトはんぺん

4枚 389円(税込420円)
通常税込436円

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
すけどうら(北海道)

22冷
生芋あく抜き板こんにゃく 2個組

220g ×2 260円(税込281円)
通常税込302円

こんにゃく芋のアカや不純物を原料の段階で除去しました。アカ抜きせずに使えます。

こんにゃく芋(国内産)

23冷
つくば茜鶏 手羽元

野口さん達(茨城県・桜川市) 180日
つくば茜鶏 手羽元

300g 460円(税込497円)
通常税込518円

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

24400g
251.2~1.5kg

458円(税込495円)
通常税込516円

1250円(税込1350円)
通常税込1382円

茨城県

26
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干ししいたけ

50g 510円(税込551円)
通常税込572円

しいたけ(大分県)

27
千葉県
自前の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。

28
千葉県
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん

400g
24
25

458円(税込495円)
通常税込516円

1250円(税込1350円)
通常税込1382円

茨城県

29
千葉県
放射能測定結果のカタログ上の表記について

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料产地もご参考ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] $^{137}\text{Cs}=7.5$

2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放] $^{137}\text{Cs}=9.4$, $^{134}\text{Cs}=3.6$

2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

2023 みんなで知って、利用し、広めよう！

じゃこ天
マイスター
が作る噛むほどにあふれ出す旨味
じゃこ天**全品特価**

代表の三好良貴さん

『宇和島練り物工房みよし』は、店主の三好良貴さんが無添加のじゃこ天を作っているじゃこ天専門工房です。手作業で作られるじゃこ天は、適度な弾力があり、噛むほどに旨みがあふれ出します。外側はカラッと揚げられていますので、軽く炙ると香ばしさが食欲をそそります。



いちから手作り！伝統的なじゃこ天

三好さんが作るじゃこ天は、今ではほとんど食べることができなくなった昔ながらの美味しさが味わえます。そのわけは、冷凍のすり身ではなく、新鮮な前浜の小魚を仕入れ、自らさばいてすり身を作るから。また、その手さばきは正に職人技！頭、ウロコ、内臓を手作業で除き、ミンチにします。その後、手で成型し一枚ずつ揚げます。骨、皮、身を丸ごとミンチにしているので、魚の栄養を丸ごといただけます。魚が苦手なお子さんにもぜひ食べてほしいです。

製造の様子
はQRコード
から動画で
もご覧いただけます

今週のおすすめ

煮物・炒めもの
そのままでも！

調理例

豆腐とすけそだらすり身の絶妙コラボ
ふわっと優しい人気の定番練り物

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

5個
34 凍 ●
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 296円(税込320円) 通常税込
すけそだら(北海道)

とてもやわらかな食感で、お豆腐の甘さも感じられます。食べた事がない方はぜひ！リピート間違いなしです。解凍後そのままもいいですが、この時期はおでんの具としても最高です。

供給部
渡邊の
おすすめ

新商品！ だいすDays

**全品
特価**

新
35 米大小
だいすDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
サクサクきなこ黒豆
35g 275円(税込297円) 通常税込
324円

炒り黒豆のほんのり甘いきなこのやつです。たんぱく質や食物繊維など栄養素をまとめて摂れます。
大豆、黒大豆(国内産)

5パック
36 乳米大小
だいすDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
サクサク抹茶だいす
35g 275円(税込297円) 通常税込
324円

炒り大豆のほろにが抹茶おやつです。たんぱく質や食物繊維など栄養素をまとめて摂れます。

大豆、抹茶(国内産)



新
37 米大
だいすDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
続ける だいすDays習慣
40g×5 698円(税込754円) 通常税込
810円

北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさと栄養をそのままぎゅっと閉じ込め蒸し大豆です。お試し5パック。

原材料: 有機大豆(転換期間中、北海道産、遺伝子組換えでない、食塩、有機米酢)

新
38 そ小
おびなた(長野県・長野市)
新そば
200g×3 850円(税込918円) 通常税込
940円

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

小魚の栄養ギッシリ！

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。



80g×2 605円(税込653円) 通常税込
675円
魚肉(愛媛県)

みよし×メリアスのコラボ商品!

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に三陸産のわかめとめかぶを練り込んだじゃこ天です。

新
29 凍 ●
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
わかめかぶ じゃこ天
50g×2 390円(税込421円) 通常税込
437円
魚肉(愛媛県)、わかめ・めかぶ(宮城県)

新
31 凍 ●
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
ニラ生姜じゃこ天
50g×2 390円(税込421円) 通常税込
437円
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)

新
32 凍 ●
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
魚団子
150g 390円(税込421円) 通常税込
437円
新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らか食感の魚団子です。
煮物やお味噌汁の具材に入れるときがよく出ます。
魚肉(愛媛県)

新
33 凍 ●
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
あかもく入り魚団子
150g 390円(税込421円) 通常税込
437円
愛媛県宇和海産の小魚をすり身にし、あかもくを混ぜ込みました。鍋、おでん、味噌汁などに。
魚肉(愛媛県)

季節商品 おびなたの「新そば」

温でも冷(ザル)でも
香り良く楽しめます



北海道産を主体とした国産そば粉を使用した6割そば。乾麺ですが、そばの風味を存分に楽しめますので組合員でもファンが多いです。アルミパックなので長期保存も可能です。

新
38 そ小
おびなた(長野県・長野市)
新そば
200g×3 850円(税込918円) 通常税込
940円

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

茹で時間3分

新
39 そ小
北館製麺(岩手県・八幡平市)
季節限定 新そば
200g×2 798円(税込862円) 通常税込
918円

そば(国内産)

秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。

そば(国内産) [放] 不検出 <10.0 <10.0

新
40 そ大
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml 330円(税込356円) 通常税込
378円

新
新そば
新そば
新そば
新そば

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

新
新そば
新そば
新そば
新そば

新<br

シーズン初 無茶々園から秋のたより

41 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のゆず
2玉 280円(税込302円)
皮を削ったり、果汁を絞り香りと風味をお楽しみ下さい。
はちみつ漬けもおすすめです。有機JAS認定農業0~3回。

愛媛県

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬0~6回。

**無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん**
42 1kg
560円(税込605円)通常税込626円
43 3kg
1580円(税込1706円)通常税込1758円

愛媛県

渥美農園の皆さん

48 約800g(7~13玉)
398円(税込430円)
49 2kg
870円(税込940円)通常税込970円

静岡県

高糖度の小粒系品 完熟収穫です

52 ケーライ農産(青森県・青森市)
ぶどう(スチューベン)
3房入り 1250円(税込1350円)
冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

青森県

57 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 145円(税込157円)
独自の芳香を生かして葉物、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

**中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ**
63 1玉
230円(税込248円)
64 カット
使い切りサイズ (500g前後) 178円(税込192円)
【放】不検出 <4.7 <3.6

群馬県

66 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草
約200g 198円(税込214円)
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.7

74 長島さんのレタス
1玉 276円(税込298円)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9

十分に風乾させて糖度が 増したかぼちゃです

特

すごいぞ!
ぼっちゃん
かぼちゃ

ビタミンAは西洋かぼ
ちゃんの3倍程度(小松菜
なみ)、糖度も高い(最
高18度以上)。レンジ5
~8分加熱するだけ
で簡単に食べられます。

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

80 1~2玉 無農薬

まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)

ぼっちゃんかぼちゃ

1~2玉約280g 215円(税込232円)通常税込248円

北海道



今年も美味しい さつまいもできました♪

代表の坂本さん

つくば自然農園

(茨城県・つくばみらい市)



自家配合堆肥で微生物を活性化した土で育てました。品種は紅はるか。農薬無散布・化学肥料不使用。

つくば自然農園(茨城県・つくばみらい市)

つくば自然農園のさつまいも

82 小玉

500g 250円(税込270円)

83 1kg(Lサイズ以上)

498円(税込538円)

茨城県

無農薬



新規契約者募集中です!

清水さんの野菜セット	7~9品目	1388円(税込1499円)
清水さんの野菜セット	5~6品目	998円(税込1078円)
清水さんの野菜セット	3~4品目	698円(税込754円)
天池さんの野菜セット	5品目	1028円(税込1110円)
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円(税込1350円)

青木さんの秋の野菜セット

無農薬

微生物農法の力
をを使って土から
健康に育てました。
旬の野菜をお届けします。
農薬無散布・化
学肥料不使用。

※イメージ
84 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3品目 598円(税込646円)

茨城県

秋の根菜



無農薬

馬糞堆肥等の有
機質肥料を使
い、味良く仕上
げています。農
薬無散布。

産地にて貯蔵したも
のを受注してから
カットして袋詰めしま
す。減農薬栽培。

90 宮本さん達(熊本県・山都町)
里芋

約400g 320円(税込346円)



漬物やサラダに
するとさっぱりして
美味。ビタミン豊富な葉は
炒めたり、汁の具等に。減農薬
栽培。

97 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ

1束(4~5玉) 183円(税込198円)

茨城県

[放] 不検出 <3.4 <3.2

ビタミン、カロテン
豊富なブロッコリー。
つぼみの部分
だけでなく、太い茎
の部分も茹でて。減
農薬栽培。



86 井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)
ブロッコリー

1個(収9cm以上) 276円(税込298円)

埼玉県、又は北海道

[放] 不検出 <3.6 <3.5



88 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう

茨城県

400g 198円(税込214円)

[放] 不検出 <4.3 <6.9

食物繊維、ミネラル
豊富なごぼう。
煮物やきんぴら
に。減農薬栽培。



無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

91 500g

250円(税込270円)

茨城県

[放] 不検出 <0.3 <0.6

品種は紅はるか又は
シルクスイート。ネッ
トリした食感と甘みが
あり、毎シーズン好評
です。農薬無散布。

士別農園(北海道・士別市)

士別のじゃがいも

93 1kg

298円(税込322円)

士別のじゃがいも

94 3kg

798円(税込862円)

北海道

士別のじゃがいも

95 1kg

298円(税込322円)

士別のじゃがいも

96 3kg

850円(税込918円)

北海道

士別のじゃがいも



長芋

200g 228円(税込246円)

[放] 不検出 <4.0 <4.0



長芋

200g 228円(税込246円)

[放] 不検出 <4.0 <4.0

実の綿が良く、甘みが強く、生でも美味し
く頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。



士別の玉ねぎ

95 1kg

298円(税込322円)

士別の玉ねぎ

96 3kg

850円(税込918円)

北海道



士別の玉ねぎ

97 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ

茨城県



木村さんのかぶ

1束(4~5玉) 183円(税込198円)

[放] 不検出 <3.4 <3.2



無農薬

98 1本

(900g前後) 225円(税込243円)

千葉県

[放] 不検出 <3.3 <4.2

※上・下は選べません

1/2本 要望品

※上・下は選べません

島香さん おすすめの「秋の旬魚」をお届け!

全品
特価



丸友しまかさん



個包装で便利!

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

ふ 143 冷

丸友しまか(岩手県・宮古市)賞60日

島香さんの切身セット

1袋(120g×3種) 980円(税込1058円)通常税込1112円

旬の魚(岩手県)



じっくり3時間かけて炊き上げました

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。

ふ 144 冷

丸友しまか(岩手県・宮古市)賞60日
島香さんの真イワシ甘辛煮

150g 398円(税込430円)通常税込464円

真イワシ(三陸北部沖)



新

ふ 145 冷

丸友しまか(岩手県・宮古市)賞60日
島香さんのたこ甘酢漬け

105g 580円(税込626円)通常税込646円

岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。
ミズダコ(岩手県沖)【放】不換出<4.2<4.3



旬のねぎをたっぷり添えて!



「ねぎま鍋」は、まぐろとねぎを醤油で調理した、江戸発祥の庶民の味。甘みが増してきた旬のねぎとまぐろの脂は相性抜群です。

特

日々登場!



ませんは付き

ふ

147 冷

マストミ(徳島県・徳島市)賞20日
徳用 つぶつぶまぐろたたき身

50g×4 1050円(税込1134円)通常税込1188円

鮮度の良いメバグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。
めばちまぐろ(台湾)



ふ 152 冷

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 425円(税込459円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



ふ 153 冷

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)

160g 598円(税込646円)

ミヤンマー沖(バンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場で蒸し、急速パラ凍結しました。
えび(ミヤンマー)



ふ 154 冷

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5~7粒約100g 680円(税込734円)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)



ふ 155 冷

マストミ(徳島県・徳島市)賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス

100g 555円(税込599円)

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)



ふ 156 冷

マストミ(徳島県・徳島市)賞30日
まぐろ漬け丂用(ビンチョウマグロ)

80g×2 535円(税込578円)

鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ビンチョウマグロ(太平洋)



ふ 157 冷

日本生活協同組合連合会
辛子明太子

120g 498円(税込538円)

食べやすくカットした切子と製造時にできるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。
すけとうだらの卵(ロシア)



人気です! 角谷食品のフライ

お届けは11月3回になります



特

161 冷

角谷食品(鳥取県・境港市)賞180日
やさしい日本のアジフライ

200g(4枚入) 505円(税込545円)通常税込562円

境港産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召し上がりください。
アジ(鳥取県)



特

162 冷

角谷食品(鳥取県・境港市)賞180日
やさしい日本のイワシフライ

240g(4枚入) 598円(税込646円)通常税込656円

境港産の真いわしに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてください。
真いわし(鳥取県)



魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

牛乳パックで押し寿司

カタログ本紙
再登場 1周年!

全品
特価



岩瀬さんの豚肉

今回は改めて岩瀬さんの豚肉の美味しさのヒミツに迫ります。肉質と脂の甘みの決め手は、何と言っても「飼料」。一般的な配合飼料を使わない牧場オリジナルの発酵飼料です。



地域循環から生まれる自家製の飼料

岩瀬牧場では地域の食品工場から出る残渣(ざんざ)を原料に、飼料を自分で手作りしています。原料をバーナーで加熱・攪拌し、酵素を混ぜて時間をかけて切り返し(空気とよく混ぜる)ながら、発酵させたものの(発酵飼料)を豚に与えます。

266円/100g

岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。



177 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット

200g×3種 1480円(税込 1598円)通常税込 1782円

茨城県

86円/100g

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。



178 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚モツ

500g 400円(税込 432円)通常税込 540円

茨城県

323円/100g

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しようが焼き用にスライスしました。



181 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 598円(税込 646円)通常税込 698円

茨城県

323円/100g

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。



182 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 598円(税込 646円)通常税込 698円

茨城県

豚肉

・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。

・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。

・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

16ページに茨城県産ロースポークしゃぶしゃぶセット掲載中

233円/100g

185 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク バラブロック

300g 648円(税込 700円)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県

310円/100g

186 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g 860円(税込 929円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

257円/100g

190 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク 肩ロース切身

2枚200g 475円(税込 513円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味しい部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

377円/100g

191 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク ヒレロースカツ用

200g 698円(税込 754円)通常税込 646円

ロースポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。

茨城県

232円/100g

192 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク モモロースカツ用

200g(5~6切) 430円(税込 464円)

ロースポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。

茨城県

431円/100g

193 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク 徹用小間切

200g×2 610円(税込 659円)

小間切従用タイプ。

茨城県

215円/100g

194 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク 小間切

150g×2 460円(税込 497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

215円/100g

195 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
茨城県産ロースポーク 挽肉

300g 465円(税込 502円)

赤身率は8割です。

茨城県

165円/100g

196 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

2枚200g 475円(税込 513円)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじ漬けました。

豚肉(神奈川県)

215円/100g

197 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロース味噌漬

5枚 568円(税込 613円)通常税込 646円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレで豚ロース肉を漬け込みました。ほんのり辛口です。

豚肉(神奈川県)

215円/100g

198 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g(固形量約150g) 798円(税込 862円)

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

豚肉(神奈川県)

215円/100g

199 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g 398円(税込 430円)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めどうぞ。

豚モツ(神奈川県)

215円/100g

200 冷 JA全農いばらき(茨城県)野口商店
丹沢高原豚 小間切

200g 398円(税込 430円)

各部位から集めています。

神奈川県

215円/100g

201 冷 JA全農いばらき(茨城県)野口商店
豚挽肉(バラ凍結)

400g 650円(税込 702円)

赤身率8割です。

茨城県

215円/100g

202 冷 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先

300g 460円(税込 497円)通常税込 518円

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

215円/100g

203 冷 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉

250g 410円(税込 443円)通常税込 464円

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

215円/100g

204 冷 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ

250g 725円(税込 783円)

ジューシーでしっかりと肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

215円/100g

205 冷 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ

250g 598円(税込 646円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

215円/100g

206 冷 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g 620円(税込 670円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

215円/100g

207 冷 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g 640円(税込 691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

215円/100g

208 冷 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー

250g 268円(税込 289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはつきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

215円/100g

209 冷 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏ムネ

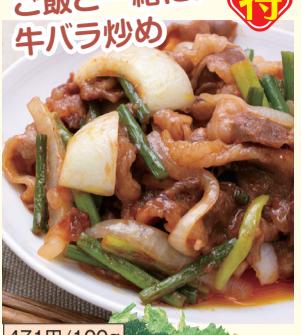
坊津牛のイチオシ!



497円/100g



546円/100g



471円/100g



通常税込



通常税込



通常税込

212凍

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用
200g 920円(税込 994円) 通常税込
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉
じゃが用にスライスしました。

鹿児島県

213凍

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g ×2 1720円(税込 1858円) 通常税込
モモ肉をすき焼き用にスライスしまし
た。

鹿児島県

214凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛バラ切落し
250g ×2 2180円(税込 2354円) 通常税込
旨みがたっぷりのバラ肉を使いやす
い切り落としにしました。袋入りでお届
けになります。

大阪府

215凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日
丹沢農場の生ワインナー
6本 380円(税込 410円) 通常税込
生ワインナーならではの美味しさ。豚
肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバ
ジルの香りのバランスが最高です。

豚肉(国内産)

216冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日
鎌倉あらびきワインナー×3
85g ×3 535円(税込 578円) 通常税込
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学
調味料不使用)で、澱粉による増量は
していません。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

217凍

秋川牧園(山口県・山口市)
サラダチキン(プレーン)
100g 378円(税込 408円) 420円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上
げました。

鶏肉(国内産)

218冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g 730円(税込 788円)
炒め物、煮物等何にでも使える切り
落としです。

鹿児島県

219冷

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛切り落とし(3分割)
190g 920円(税込 994円) 通常税込
いろいろな部位を使用。炒め物などの
料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

大阪府

220冷

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛ミンチ
200g 870円(税込 940円)
2度挽きしている肉質がまろやかなミ
ンチです。

大阪府

221冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
国産牛小間切
160g 445円(税込 481円) 通常税込
ホルスタイン種を100%使用。赤身
の部位を多く使用しました。

福岡県・大分県

222冷

福永産業(福岡県・遠賀町) (賞)30日
国産牛挽肉
200g 400円(税込 432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身
の部位を多く使用しました。

福岡県・大分県

223冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日
鎌倉あらびきワインナー×2
85g ×2 368円(税込 397円)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料
不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

224冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g ×2 460円(税込 497円)
合成添加物を使わない成形ハム。お
得な2パック組です。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

225冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g ×2 698円(税込 754円)
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと
芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

226冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日
丹沢農場の皮なしベービーウィンナー
120g 305円(税込 329円)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作
られたひとローサイズの皮なしウインナー。

豚肉(神奈川県)

227冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g 440円(税込 475円)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自
然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)

228冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g 405円(税込 437円)
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <3.3

豚肉(国内産)

229冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) (賞)180日
丹沢農場のロースステーキ香焼用
80g ×2 550円(税込 594円) 616円
豚ロースを厚めにスライスし、まわり
に香辛料とパン粉を付けました。

豚肉(国内産)

230冷

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g タレ90g) ×2 400円(税込 432円)
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製
親子丼用タレに漬けてパックしました。

鶏肉(茨城県)

牛 肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

1ページに国産牛牛すじ肉、16ページ
に坊津黒牛切り落とし、坊津黒牛
角切りビーフシチュー用掲載中

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学
調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

16ページに鎌倉マイルド
ポークワインナー(徳用)
掲載中乳製品
デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モツツアラレ
チーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビ
ン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) (賞)届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

231 ブレーン

400g 370円(税込 400円) 通常税込
(ピン要返却)

232 微糖

400g 390円(税込 421円) 通常税込
(ピン要返却)

生乳(茨城県)

ノンホモの生乳を原料に
自家ブランで作ったな
めらかでやさしい味の
ヨーグルト。

豚肉(国内産)

食塩、砂糖、香辛
料のみを使い、国
産チップで丁寧に
スモークした風味
豊かな逸品です。

豚肉(国内産)



豚肉(国内産)



豚肉(国内産)

233冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) (賞)届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモツツアラ
100g (ピン要返却) 538円(税込 581円)健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。
軽らいだ食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) (賞)届いて7~11日
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

234 ブレーン

30g 190円(税込 205円)

235 ペッパー

30g 199円(税込 215円)

生乳(茨城県)

ノンホモの生乳を原料に
自家ブランで作ったな
めらかでやさしい味の
チーズ。手で裂いてお
召し上がりください。

豚肉(国内産)



豚肉(国内産)

236冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) (賞)届いて12日前後
よつ葉 ブレーンヨーグルト

400g 260円(税込 281円)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理
やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



豚肉(国内産)



豚肉(国内産)

237冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) (賞)届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(ブレーン)

380g 593円(税込 640円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で
有用菌を活用し、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



豚肉(国内産)



豚肉(国内産)

238冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) (賞)届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g ×3 515円(税込 556円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由
來の有用定住細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



豚肉(国内産)

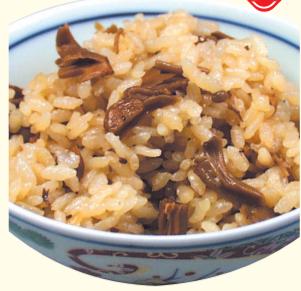


豚肉(国内産)

239冷

秋の混ぜご飯♪

特

地粉の生めん使用
お家でラーメン屋さん気分♪おでんに入れると
実は美味しい舞茸をふんだんに
使用した炊きこみ
ごはんの素。歯ざ
わりのよさと舞茸
特有の風味が楽し
めます。

2合用

286 冷 米大小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 販90日
まいたけご飯の素170g 398円(税込430円)通常税込
(2合用) 451円
まいたけ(埼玉県) [放] 不検出 <4.8 <3.5地粉にこだわって練
り上げた無かんすい
麺。無添加味噌スー
ブ付。お好みで野
菜、焼豚、ゆで卵な
どを入れて。287 冷 卵米大小
金子製麺(神奈川県・中井町) 販21日
あしから車屋味噌らーめん(2食入)398円(税込430円)通常税込
小麦(国内産)288 冷 卵米大小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 販12日
だし巻玉子270g 385円(税込416円)通常税込
ピリカラ大根非遗伝子組換え飼料使用の養鶏卵で
製造。味付け調味料も国内産の原材料
使用。かつお、昆布だしスープ使用。

卵(徳島県)



大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、
消泡剤も不使用です。

293 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 販届いて4日
ミニもめん豆腐150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無
添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

294 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 販届いて4日
ミニきぬ豆腐150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無
添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

豆乳濃度が高く深い味わい

298 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 販届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 259円(税込280円)

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消
泡剤不使用。

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

299 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 販届いて6日
油揚げ

3枚 183円(税込198円)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕
上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

お得な2個組は16ページで掲載

300 冷 卵大小
丸和食品(東京都・練馬区) 販90日
味付いなり揚げ

10枚 418円(税込451円)

肉厚の油揚げを、かつおだしをかけて家庭煮に近い
味付けにしました。湯煎するときややすくなります。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

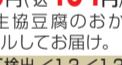
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

303 冷 米大小
丸和食品(東京都・練馬区) 販21日
白和え

150g 245円(税込265円)

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごま
を加え、自社で煮出ただいで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4304 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 販30日
生おから

200g 170円(税込184円)

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3305 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 販21日
水煮大豆

200g 270円(税込292円)

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味が
ついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)309 冷 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 販10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込225円)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混
ぜることで、もちもちした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2310 冷 卵大小
登喜和食品(東京都・府中市) 販9日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 184円(税込199円)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、
仕込む前に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)311 冷 卵大小
登喜和食品(東京都・府中市) 販30日
丸大豆てんペ

100g 290円(税込313円)

北海道十勝産大豆(トヨホマリ)をテンペ菌で発酵。
発酵終了後は低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)314 冷 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 販14日
地粉餃子の皮

20枚 222円(税込240円)

自家製粉の地粉と水、赤唐の塩、打ち粉だけを作りました。
水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)315 冷 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 販14日
地粉春巻きの皮

10枚 335円(税込362円)

一般的の春巻きの皮と違い、生地を焼いていない生タ
イプで、地粉の香りや旨みが味わえます。18cm角。
小麦(国内産)316 冷 卵小
共生食品(神奈川県・相模原市) 販6日
内麦焼そば(ソース無)

150g×3 228円(税込246円)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の
麺です。小麦粉のいいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

煮豆の老舗・菊田商店

319 冷 米
菊田商店(東京都・練馬区) 販90日
煮豆 青豆120g 340円(税込367円)通常税込
青えんどう豆(北海道)北海道産青えんどう
豆使用。豆の色はは
きれいなうぐいす色。
軟らかさの中にしつ
かりコシを残した仕
上がり。320 冷 米
菊田商店(東京都・練馬区) 販90日
煮豆 お福豆(紫花豆)

120g 320円(税込346円)

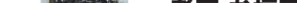
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で
直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)321 冷 米
仁徳(千葉県・船橋市) 販30日
茶漬昆布

80g 265円(税込286円)

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖
で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)

秋の混ぜご飯♪

特

地粉の生めん使用
お家でラーメン屋さん気分♪おでんに入れると
実は美味しい289 冷
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 販10日
おみ漬け150g 298円(税込322円)通常税込
343円

青菜(山形県)

舞茸をふんだんに
使用した炊きこみ
ごはんの素。歯ざ
わりのよさと舞茸
特有の風味が楽し
めます。

2合用

286 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 販90日
まいたけご飯の素170g 398円(税込430円)通常税込
451円

まいたけ(埼玉県) [放] 不検出 <4.8 <3.5

舞茸をふんだんに
使用した炊きこみ
ごはんの素。歯ざ
わりのよさと舞茸
特有の風味が楽し
めます。

2合用

287 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 販90日
まいたけご飯の素170g 398円(税込430円)通常税込
451円

まいたけ(埼玉県) [放] 不検出 <4.8 <3.5

舞茸をふんだんに
使用した炊きこみ
ごはんの素。歯ざ
わりのよさと舞茸
特有の風味が楽し
めます。

2合用

288 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 販90日
まいたけご飯の素170g 398円(税込430円)通常税込
451円

まいたけ(埼玉県) [放] 不検出 <4.8 <3.5

舞茸をふんだんに
使用した炊きこみ
ごはんの素。歯ざ
わりのよさと舞茸
特有の風味が楽し
めます。

2合用

289 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 販90日
まいたけご飯の素170g 398円(税込430円)通常税込
451円

まいたけ(埼玉県) [放] 不検出 <4.8 <3.5

舞茸をふんだんに
使用した炊きこみ
ごはんの素。歯ざ
わりのよさと舞茸
特有の風味が楽し
めます。

2合用

286 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 販90日
まいたけご飯の素170g 398円(税込430円)通常税込
451円

奈良県 五條市 大紀コープファーム

ふ 324 冷 卵 米 大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 販180日

徳用 梅干し

500g 1498円(税込1618円) 通常税込1674円

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

ふ 325 冷 卵 米 大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 販90日

しその葉ふりかけ

50g 205円(税込221円)

大紀コープファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。しそ(和歌山県)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

326 冷 卵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 販90日

紅生姜(きざみ)

80g 170円(税込184円)

生姜(高知県)

327 冷 卵 米 大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 販180日

しょうがの佃煮

100g 398円(税込430円) 通常税込454円

高知産の生姜を使用。ピリッとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。しょうが(高知県)

328 冷 卵 米 大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 販14日

白菜キムチ「頂」

300g 498円(税込538円)

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。白菜(国内産)

329 冷 卵
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 販45日

マイルド葉菜漬(キムチの素)

200g 498円(税込538円)

やがちゃんキムチ特製のヤニヨムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)

米
三里塚物産(千葉県・成田市) 販150日

三里塚らっきょう田舎漬

100g 480円(税込518円) 通常税込538円

千葉伝統の「こがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

米
三里塚物産(千葉県・成田市) 販30日

無農薬のにんじんジュース100%

320g 480円(税込518円) 通常税込529円

人参(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

米
三里塚物産(千葉県・成田市) 販30日

しそジュース(希釀用)

210g 410円(税込443円) 通常税込454円

しそ(千葉県) [放] 不検出 <3.2 <3.9

米
やまだ(和歌山県・御坊市) 販120日

紀州金山寺漬贊沢三昧

90g 470円(税込508円) 通常税込521円

野菜(国内産)

百余年の伝統を受け継ぐ老舗

味噌本舗 金やまだ

歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。

米
やまだ(和歌山県・御坊市) 販120日

めはり高菜漬ほんまもん

150g 482円(税込521円)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)

米
大新(鳥取県・境港市) 販180日

4種野菜のおさかなつくね

330g(つくね×10個) 448円(税込484円)

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。あじ(国内産)

米
大新(鳥取県・境港市) 販180日

生から作ったいわしフライ

5~6枚 280g 488円(税込527円)

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。真いわし(国内産)

米
大新(鳥取県・境港市) 販180日

フライパンができる鮭とチーズのカリカリ包

150g(6個) 398円(税込430円)

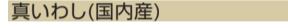
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)

米
大新(鳥取県・境港市) 販180日

とれとれあじたたき身

300g(150g×2) 428円(税込462円)

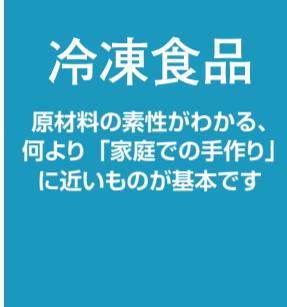
日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

米
秋川牧園(山口県・山口市) 販180日

鶏の塩麹漬け

150g 380円(税込410円)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

米
日岡商事(兵庫県・加古川市) 販180日

黒豚ポテトコロッケ

3個 365円(税込394円)

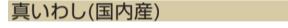
じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やソルノモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

米
大進食品(神奈川県・横浜市) 販180日

北海道ハ雲発マムのカニクリームコロッケ

40g×6 447円(税込483円)

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてどうぞ。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

米
秋川牧園(山口県・山口市) 販180日

鶏レバー甘辛焼き

120g 426円(税込460円)

開放鶏舎で健やかに育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

米
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 販120日

トクスイ餃子

540g(18g×30個) 667円(税込720円)

豚肉とたっぷりのキャベツを使いました。二郎の風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)

米
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 販120日

飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個 280g 501円(税込541円)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。豚肉(国内産)

米
ニッコー(神奈川県・大和市) 販120日

しそさっぱり餃子

10個 180g 404円(税込436円)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。しなりでも召し上がれます。焼いて。しそ(国内産)

便利! 湯煎等ですぐできるお惣菜

盛付け例

米
マストミ(徳島県・徳島市) 販90日

黒酢の酢豚

330g 676円(税込730円)

北海道育ちの健康的な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)

米
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 販120日

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

90g×2 404円(税込436円)

豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。大豆・鶏肉(国内産)

米
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 販180日

うなぎ蒲焼

70g×2 2900円(税込3132円) 通常税込3359円

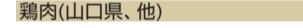
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

米
マストミ(徳島県・徳島市) 販90日

黒酢の酢豚

330g 676円(税込730円)

北海道育ちの健康的な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)

米
セシシ(神奈川県・大和市) 販120日

ねばうま(松前漬)

100g 468円(税込505円) 518円

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常識生協の2年生込み大豆醤油を使用。するめいか(北海道)





362凍米大小
ニッキー(神奈川県・大和市)
ごぼうと白身魚の磯辯揚

8個160g 373円(税込403円)
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

ごぼう(国内産)



363凍米大小
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき

320g(4個入) 949円(税込1025円) 通常税込1065円

米・豚肉(国内産)



国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を加えたおこわ

4個

364凍米大小

日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ

4個 240g 610円(税込659円) 通常税込681円

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツ。沸騰後30分弱火で煮込んで。

キャベツ(国内産)



365凍米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) (賞)120日
飛鳥の黒豚水餃子

15個250g 508円(税込549円)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出しました、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

豚肉(国内産)



366凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) (賞)120日
飛鳥の黒豚肉まん

3個270g 466円(税込503円)
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。

豚肉(国内産)



367凍米大小

ニッキー(大阪府・大阪市)

わかめどっさりうどん

2食556g 429円(税込463円)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。麺、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)

大きめえび天に三角揚、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鰯、鰐のだしが効いたつゆ付。鍋で。

2食

ふわ

368凍え卵米大小

ニッキー(大阪府・大阪市)

大きめえび天の鍋焼きうどん

2食586g 586円(税込633円)

小麦(国内産)



膨張剤にリン酸二水素カルシウム使用



370凍卵米大小

ニッキー(神奈川県・大和市)

坦々麵



371凍卵米大小

ニッキー(神奈川県・大和市)

野菜たっぷりチャンポン



280g(麺130g) 412円(税込445円)

沸騰した湯に漬ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麵で

コシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。

小麦(国内産)



372冷

佐井村漁協(青森県・佐井村) (賞)90日

津軽海峡鮭フレーク

100g 615円(税込664円)

秋鮭(青森県)



373凍卵米大小

マストミ(徳島県・徳島市) (賞)90日

マグロの塩麹竜田

150g 504円(税込544円)

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにもトースターで香ばしく仕上げても。

ひんちょうまぐろ(太平洋)



374凍米大小

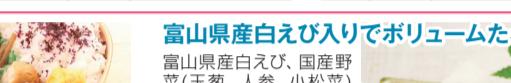
ニッキー(神奈川県・大和市)

お好みお弁当セット

3種×2個 120g 448円(税込484円)

小分けのお弁当惣菜。漬ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

野菜(国内産)



375凍え小

日岡商事(兵庫県・加古川市)

白えびかきあげ

160g(2枚入) 514円(税込555円) 通常税込570円

野菜(国内産)



377凍

日本生活協同組合連合会

あらびきミニハンバーグ

338g(13個) 398円(税込430円)

冷めても柔らかでふくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛・豚肉を使用。レンジで温めて。

鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)



378凍卵米大小

マストミ(徳島県・徳島市)

鶏のから揚げ

200g 513円(税込554円)

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかじゅーしーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

鶏肉(徳島県)



379凍卵米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

ピリ辛チキンバー

8本150g 422円(税込456円)

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

鶏肉(山口県・他)



380凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

おっさくな肉焼売

304g(38g×8) 504円(税込544円)

豚肉を主に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューまい。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで。

豚肉・玉ねぎ(国内産)



381凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区) (賞)120日

飛鳥の手作り帆立シューまい

6個192g 556円(税込600円)

帆立をたっぷり加えたシューでココの味わい。

大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

帆立(青森県・北海道)



382凍

飛鳥食品(東京都・江戸川区) (賞)120日

飛鳥の黒豚シューまい

12個180g 414円(税込447円)

豚肉たっぷりのシューまいです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



383凍米大小

ニッキー(神奈川県・大和市)

ぶちプリえびかつ

6個120g 327円(税込353円)

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理などで

オープン等であたためるだけすぐに使え便利です。

小麦(国内産)



384凍米大小

四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) (賞)30日

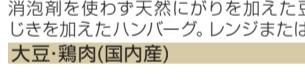
阿波のフィッシュカツ

2枚130g 359円(税込388円)

徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。

すけとうだら(北海道)

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)



385凍米大小

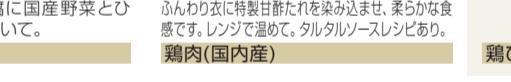
ニッキー(神奈川県・大和市)

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック

(70g×3)×2 898円(税込970円) 1006円

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)



386凍米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

甘酢のや

だいすDays

(兵庫県・神戸市)

全品
特価2ページで
新商品も
ご紹介

ふ 404
だいすDays(兵庫県・神戸市)
もち麦ぜんざい

140g 230円(税込248円)通常税込
270円

国産蒸しもち麦と北海道産あずきをコトコ煮込み、ビートグラニュー糖で甘みを加えました。

小豆(北海道)



ふ 405
だいすDays(兵庫県・神戸市)
ほの甘くろまめ

45g 230円(税込248円)通常税込
270円

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
黒大豆(兵庫県)

ふ 406
だいすDays(兵庫県・神戸市)
有機ほの甘あずき

55g 198円(税込214円)通常税込
238円

北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。
小豆(北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。

501~999(青字の注文番号)は、
注文用紙の3ヶタ記入欄へご記
入ください。

おからが入った、
かりんとう風の揚
げ菓子です。



ふ 413
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
きらす揚げ・しお4連

20g×4 270円(税込292円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



ふ 419
ノースカラーズ(北海道・札幌市)
純国産 小魚せんべい

65g 278円(税込300円)

国産いわしのいりこ、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚せんべいです。
じゃがいも(北海道)

ふ 418
アリモト(兵庫県・加西市)
召しませ日本・ひとくち海老せんべい

70g 295円(税込319円)

味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。
米(国内産)

ふ 424
サンコー(愛知県・豊橋市)
みたらし餅

餅8個 278円(税込300円)

食感がもっちもちで柔らかく、米粉と砂糖で練りました。そのままはもちろん、温めても。
米粉(国内産)

ふ 426
ノースカラーズ(北海道・札幌市)
純国産 きなこねじり

110g 350円(税込378円)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

430 冷
東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート

400g 1200円(税込1296円)通常税込
1350円

コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)

ふ 431 小
ミサワ食品(東京都・足立区)
麸菓子(国産原料100%)×2

12本×2 330円(税込356円)通常税込
410円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。

黒糖(沖縄県)

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁
止されています

501~999(青字の注文番号)は、
注文用紙の3ヶタ記入欄へご記
入ください。



ふ 434
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶

100g 800円(税込864円)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲
めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)



ふ 435
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶

120g 475円(税込513円)

緑茶(京都府)



ふ 439
二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース

200ml 260円(税込281円)通常税込
292円

人参(福島県)

冬ギフトでも毎年好評
あんぽ柿

大紀コープファーム

(奈良県・五條市)

全品
特価

減農薬、無農薬栽培の
ひらたねなし柿を、硫黄薰蒸
をせず、保存料・添加物を使
わずに加工した干し柿。

407 ふ 4~5玉
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
あんぽ柿

4~5玉 約200g 580円(税込626円)通常税込
670円

柿(奈良県、和歌山県)

408 ふ 90日
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
干柿スライス

40g 265円(税込286円)通常税込
311円

大紀コープのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)
の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。
柿(奈良県、和歌山県)

409 ふ 90日
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
国産しょうが湯

20g ×5 310円(税込335円)通常税込
378円

粗糖、馬鈴薯芋粉、吉野本葛、黒砂糖、しょ
うが汁の5つの素材原料のみで作ります。

生姜(高知県)

410 ふ 90日
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
玄米おこし

150g 450円(税込486円)

無農薬・有機肥料の玄米を使用しました。

玄米の香りをお楽しみいただける1品です。

米(山形県)

411 ふ 90日
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
揚げ潮あられ

80g 300円(税込324円)通常税込
378円

もち米を菜種油でカラッと揚げて、食
塩だけでシンプルに味付けしました。

もち米(山形県)

412 ふ 90日
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
芋けんぴ

90g 1815円(税込1997円)通常税込
2198円

もち米を菜種油でカラッと揚げて、食
塩だけでシンプルに味付けしました。

芋(山梨県)



ふ 413 小
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米おこし

150g 450円(税込486円)

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米おこし

90日 80g 300円(税込324円)通常税込
378円

もち米を菜種油でカラッと揚げて、食
塩だけでシンプルに味付けしました。

もち米(山形県)



ふ 414 小
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米おこし

150g 450円(税込486円)

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米おこし

90日 80g 300円(税込324円)通常税込
378円

もち米を菜種油でカラッと揚げて、食
塩だけでシンプルに味付けしました。

もち米(山形県)



ふ 415 小
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米おこし

150g 450円(税込486円)

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米おこし

90日 80g 300円(税込324円)通常税込
378円

もち米を菜種油でカラッと揚げて、食
塩だけでシンプルに味付けしました。

もち米(山形県)



ふ 416 小
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
揚げ潮あられ

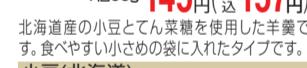
150g 450円(税込486円)

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
揚げ潮あられ

90日 80g 300円(税込324円)通常税込
378円

もち米を菜種油でカラッと揚げて、食
塩だけでシンプルに味付けしました。

もち米(山形県)



ふ 417 小
アリモト(兵庫県・加西市)
召しませ日本・島醤油せんべい

80g 295円(税込319円)

国産のうるち米を使用した焼き醤油
の煎餅です。

米(国内産)

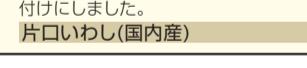


ふ 418 小
サンコー(愛知県・豊橋市)
おから豆乳ビスコッティ

4本 250円(税込270円)

食物繊維が多いおからを主原料としています。生地の
旨味が増し、更に歯ごたえを楽しめる焼き菓子です。

大豆(新潟県)



ふ 419 小
サンコー(愛知県・豊橋市)
国産野菜のかりんとう



ふ 前
757
岩手ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
2L×6 1500円(税込 1620円)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

ふ 前
747
天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g 720円(税込 778円)
米(国内産)

お酒 ALC: 5%

果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

ふ 443 水
南都酒造所(沖縄県・南城市)
琉球レモンサワー
350ml 258円(税込 284円) 通常税込 295円
泡盛(沖縄県)

特 ALC: 30%

沖縄県の八重山産ひとめばれを100%使用した風味の良い泡盛です。

ふ 444 水
請福酒造(沖縄県・石垣市)
琉球泡盛 やえやま
720ml 1480円(税込 1628円)
米(沖縄県)

特 ALC: 15%

黒澤さんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」を100%で作った日本酒です。

445 冷 水
金の井酒造(宮城県・栗原市)
綿屋俱楽部 純米酒「黒」
720ml 1600円(税込 1760円) 通常税込 1870円
米(宮城県)

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。



わ 10個
446 冷 卵 乳 大 小
日本生活協同組合連合会 賞90日
国産小麦のミニロールケーキ
10個入 328円(税込 354円)
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料: ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖・マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造) 鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

トマトなど緑黄色野菜を中心に10種の野菜を使用した、飲みやすい食塩無添加の野菜ジュースです。

ふ 447
日本生活協同組合連合会
野菜ジュース食塩無添加
900gPET 245円(税込 265円) 通常税込 292円
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

1本あたり
税込173円

ふ 448
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET ×6本 960円(税込 1038円)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。



ふ 前
754
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 1392円(税込 1512円) 通常税込 1560円

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしそせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。



くせのないまろやかな味が何にでも合います。
ふ 前
519
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500ml 425円(税込 459円)
米(国内産)

筑波山特産の福来(くられ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぽん酢。



ふ 前
545 米 大 小
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぽん酢
360ml 410円(税込 443円)
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

ふ 460
ボールスター(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g 400円(税込 432円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)



ふ 465
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) 賞180日
純りんご酢
500ml 310円(税込 335円) 通常税込 356円
りんご(国内産)

と 酒類

ふ 米
日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
502 900ml 前
435円(税込 479円)
449 1.8L
798円(税込 878円)
米(国内産)

お料理の隠し味として欠かせません。

酒類

ふ 前
506
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml 580円(税込 638円)
もち米(国内産、中国)

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

と 酒類

ふ 前
508
アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 370円(税込 400円)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

お料理の隠し味として欠かせません。

ふ 451 冷 卵
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml 619円(税込 669円)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3
米(国内産)

沼屋本店と一緒に作つた2年仕込み醤油。

酒類

ふ 452 卵
井ヶ田醤油(島根県・出雲市)
しじみだし醤油
500ml 798円(税込 862円)
しじみ(島根県)

宍道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

沼屋本店と一緒に作つた2年仕込み醤油。

ふ 455 卵 乳
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵シーサラダドレッシング
180ml 398円(税込 430円) 通常税込 454円
鶏卵(国内産)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

酒類

ふ 456 卵
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml 590円(税込 637円)
レモン(愛媛県)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

ふ 460
光食品(徳島県・上板町) 賞180日
有機ピザソース
225g 450円(税込 486円)
トマト(国内産、アメリカ、他)
甘みのある有機トマトと有機野菜に白ショウガ、オレガノ等を加え、香り豊かなピザソースに仕上げました。

國産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

圧搾しぼりの「えごま一番」を使用した卵黄タイプのあっさりまろやか風味のマヨネーズ。

ふ 461
光食品(徳島県・上板町) 賞180日
有機ピザソース
225g 450円(税込 486円)
トマト(国内産、アメリカ、他)
甘みのある有機トマトと有機野菜に白ショウガ、オレガノ等を加え、香り豊かなピザソースに仕上げました。

國産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

ふ 465
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) 賞180日
純りんご酢
500ml 310円(税込 335円) 通常税込 356円
りんご(国内産)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

ふ 前
531 卵
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) 賞180日
マヨネーズ(キサイチ)
330g 554円(税込 598円) 通常税込 624円
なたね(オーストラリア)

田中屋のみそ醸造のこだわり

TANAKAYA
社長の田中さん

みその醸造で、最も大事なのは麹の管理。どんなに良い材料を使っても、麹に力がなければ良いみそは出来ません。

「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

そ

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタ力)を原料に塩分約10%で仕込みました。

ふ 466 冷 卵
田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g 530円(税込 572円) 通常税込 594円
大豆(愛媛県)

塩分8.5%

ふ 467 冷 卵
田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日
米糀みそ 田中屋
500g 630円(税込 680円) 通常税込 702円
米・大豆(九州)

塩分10%

田中屋のみそ醸造のこだわり

田中屋(正宗家)

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタ力)を原料に塩分約10%で仕込みました。

京都のごま専門店
山田製油 全品 特価

(京都府・京都市)

81g(3g × 27) 580円(税込 626円) 通常税込 648円
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出します。白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モサンビーク等)

ふ 468 卵
山田製油(京都府・京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)

国内流通わずか0.1%の希少な国産胡麻です。一粒一粒丁寧に炒煎した香り豊かな炒りごまです。

ふ 469
山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田純国産炒りごま(白)
30g 480円(税込 518円) 通常税込 540円
国内流通わずか0.1%の希少な国産胡麻です。一粒一粒丁寧に炒煎した香り豊かな炒りごまです。

ふ 470
山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田純国産炒りごま(黒)
30g 480円(税込 518円) 通常税込 540円
国内流通わずか0.1%の希少な国産胡麻です。一粒一粒丁寧に炒煎した香り豊かな炒りごまです。

さば缶特集 全品特価

471 190g(固形量 140g)×2
創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 2個組
700円(税込 756円) 通常税込
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
さば(長崎県、他)

472 190g(固形量 140g)×2
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味付 2個組
740円(税込 800円) 通常税込
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。
さば(長崎県、他)

473 190g(固形量 140g)×2
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌煮 2個組
700円(税込 756円) 通常税込
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

474 190g(固形量 140g)×2
創健社(神奈川県・横浜市)
さばカレー煮 2個組
720円(税込 778円) 通常税込
鰯を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。
さば(西日本)

白鷹農産加工研究会のお餅 シーズン初 全品特価

475 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) (賞)30日
白もち
500g **698円(税込 754円)** 通常税込
もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.8

901 米大
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) (賞)30日
玄米もち
500g **698円(税込 754円)** 通常税込
白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.4 <0.4

902 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) (賞)30日
よもぎもち
400g **698円(税込 754円)** 通常税込
春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤を1回使用のもの。
よもぎ(山形県) [放] 不検出 <3.9 <4.6

903 米大
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) (賞)30日
みそもち
500g **739円(税込 798円)** 通常税込
自家製糀にてこまを発酵、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。山形置鶴地方の伝統的な保存食。
もち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7

秋田名物「きりたんぽ鍋」で 身も心もホカホカに♪ たっぷり 2~3人前 / 特

904 米大小
斎藤昭一商店(秋田県・秋田市) (賞)120日
きりたんぽ(比内地鶏スープ付)
65g×5本 スープ200g **998円(税込 1078円)** 通常税込
米(秋田県) [放] 不検出 <3.7 <3.9

米どころ秋田のあきたこまちで作りました。さりたんぽ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。

乾物・だし その他

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

909 煮干粉
100g **200円(税込 216円)**
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

571 煮干
200g **480円(税込 518円)**
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

913 大
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
25g **270円(税込 292円)**
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。白ごま(国内産)



たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。
546 米大小
日本生活協同組合連合会
野菜たっぷり和風ドレッシング
500ml **480円(税込 518円)** 通常税込
540円



日用雑貨

家庭から化學物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

842 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスソルティーはみがき
120g **450円(税込 495円)**
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯内炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。



801 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックス酸素系漂白剤
500g **550円(税込 605円)**
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯内炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g **450円(税込 495円)**



七五二祝い
おうちでたのしく♪
全品特価
248円/100g
3つセットでお買い得
ロースポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。

925 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット
200g×3種 1380円(税込 1490円)通常税込 1620円
茨城県

トースターで表面がカリッとする位に
焼くと美味!
930 冷
秋川牧園(山口県・山口市)
徳用 チキンナゲット
400g 803円(税込 867円)通常税込 917円

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

小さいサイズで食べやすい
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった肉まん。レンジか蒸して。

932 冷 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とりミニ肉まん
280g(8個入) 461円(税込 498円)通常税込 528円
鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

秋のポトフ & シチュー
186円/100g
941 冷
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g 430円(税込 464円)通常税込 486円
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

シーソン最終
スープやボタージュなどに
ボターリジュとも
なにとも
具材
938
土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのバターナッツ
1個 398円(税込 430円)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

216円/100g
モモ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。

942 冷
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
500g 998円(税込 1078円)通常税込 1134円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

175g 343円(税込 370円)通常税込 392円
秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、好みのソースで絡めて。レンジか鍋で。

鶏肉(山口県、他)

945 冷
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏だんご
175g 343円(税込 370円)通常税込 392円
秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、好みのソースで絡めて。レンジか鍋で。

鶏肉(山口県、他)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
■4週に1回お届け ■4週に3回お届け
■隔週お届け ■毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

451円/100g
924 冷
福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 1420円(税込 1534円)通常税込 1566円
鹿児島県

241円/100g
926 冷
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏手羽先チューリップ(バラ凍結)
300g 670円(税込 724円)通常税込 756円
手羽先をチューリップ状に加工しました。からあげにおすすめです。約5~8本。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

五目寿司
イマジン

ふ 927
長谷川商店(東京都・中央区)
はねだし焼きのり
全型10枚×2袋 680円(税込 734円)通常税込 754円
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

ふ 928 冷
丸和食品(東京都・練馬区)
味付いなり揚げ 2袋
米大小 賞90日
10枚×2袋 796円(税込 860円)通常税込 902円
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)

ふ 929 冷
松岡水産(千葉県・銚子市)
北海道さけスマーカサーモン4パック
40g×4 922円(税込 996円)通常税込 1036円
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

カット済で食べやすい!
931 冷
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
北海道スマーカサーモンの棒寿司
1本350g 1138円(税込 1229円)通常税込 1274円
北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスマーカ。カット済です。
秋鮭(北海道)

933 冷
共生食品(神奈川県・相模原市)
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3、ソース30g×3 288円(税込 311円)通常税込 322円
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

934 1本
250ml 145円(税込 157円)通常税込 167円
1缶あたり税込151円

935 6本組
250ml ×6 840円(税込 906円)通常税込 972円
しょうが(国内産)

936 冷 卵乳大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(チョコクリーム)
8個272g 431円(税込 465円)通常税込 487円
小麦(国内産)

937 乳米小
キング製菓(愛知県・小牧市)
チーズブランクッキー 2袋
80g×2 420円(税込 454円)通常税込 496円
小麦(国内産)

七五二の
お楽しみ

食べやすいサイズ♪
自然解凍OK
8個
自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。

938 冷
タイセイフーズ(青森県・むつ市)
大粒シーフードミックス
320g 940円(税込 1015円)通常税込 1058円
するめいか・ほたて(国内産)、天然エビ(マレーシア、インドネシア)

939 冷
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切
10切550g 1580円(税込 1706円)通常税込 1782円
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

940 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉マイルドポークワインナー(徳用)
400g 698円(税込 754円)798円
焼き塩を使用しているので塩力がとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
945 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
946 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
947 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
948 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

941 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
942 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
943 冷
1人前×3袋
1人前あたり
税込241円
944 冷
1人前