

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

日本の海の幸がつまった

こだわりの『おでん』

一緒に煮込んでホロホロ食感!
これぞ常総流!

230円/100g

8 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g **425円**(税込**459円**) 通常税込**481円**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



脂ののった長崎の魚をふんだんに使って!

10 冷卵米大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)

5種12個254g、つゆ80ml **810円**(税込**875円**) 通常税込**907円**

たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

山陰出雲の地魚たっぷり!

11 凍米大

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

手軽な出雲のおでん種セット小(だし付)

具材190g(7種8個)、だし30g **548円**(税込**592円**) 通常税込**610円**

魚肉(国内産、ニュージーランド)

魚肉の旨みがギュッと凝縮、スープまで美味しく召し上がれ!

9 凍卵米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

おでん種セット

7種13品356g **787円**(税込**850円**) 通常税込**886円**

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追究したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。
すけそうだら(北海道)

セット内容: さつま揚げ×2、ソフトはんぺん、玉ねぎ揚げ、ぼたんちくわ×2、ごぼう巻き、白身つみれ×4、小魚つみれ×2

駿河湾産の新鮮「イワシはんぺん」が特徴!

12 冷卵米

いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日

いちろうこ 静岡おでん種セット

6種13品 **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

セット内容: 小判揚げ×2、ごぼう巻き×2、小竹輪、黒はんぺん×4、たこボール×2、うすら卵天×2

375円/100g

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。

13 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛牛すじ肉

150g **520円**(税込**562円**) 通常税込**583円**

福岡県、大分県

釧路産のやわらかい掉前昆布を結びました。

14

コタニ(岩手県・大船渡市)

むすび昆布

30g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

昆布(北海道)

東京フード(茨城県・坂東市)

15 まろやかおでんの素

16.5g×4 **380円**(税込**410円**) 通常税込**454円**

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

カナダ産オーガニッククからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

16

東京フード(茨城県・つくば市) 賞180日

練りからし

40g **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**

からし(カナダ)

上高地みそ(長野県・松本市) 賞120日

17 桃花林 ゆずみそ

120g **198円**(税込**214円**) 通常税込**227円**

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。
大豆(国内産)

おでんの増量に

この2品は11月3日のお届け

18 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

ふんわり玉ねぎ天

3枚(120g) **342円**(税込**369円**) 通常税込**384円**

魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉葱を練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。
魚肉(国内産、ニュージーランド)

19 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

あごぺったん

5枚100g **305円**(税込**329円**) 通常税込**343円**

山陰産のあご(飛魚)を20%以上使用した風味豊かな蒸しはんぺんです。おでんの具、焼いても。
飛魚(山陰沖)

20 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ぼたんちくわ

5本 150g **351円**(税込**379円**) 通常税込**389円**

無リンたらしすり身にアブラツナゲを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、焼酎揚げに。
すけそうだら(北海道)

21 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ソフトはんぺん

4枚 188g **389円**(税込**420円**) 通常税込**436円**

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
すけそうだら(北海道)

22 冷

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日

生芋あく抜き板こんにやく 2個組

220g×2 **260円**(税込**281円**) 通常税込**302円**

こんにやく芋のアクや不純物を原料の段階で除去しました。アク抜きせずに使えます。
こんにやく芋(国内産)

ホクホクとした食感を楽しんで

定番の煮物

歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるこんにやくです。初期に殺虫剤を1回使用。

24 400g

458円(税込**495円**) 通常税込**516円**

25 1.2~1.5kg

1250円(税込**1350円**) 通常税込**1382円**

茨城県

23 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば鶏 手羽元

300g **460円**(税込**497円**) 通常税込**518円**

唐揚げやスープ煮に。
茨城県

26

江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの干しいたけ

50g **510円**(税込**551円**) 通常税込**572円**

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいだけ乾燥させました。
しいたけ(大分県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

| ■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg) | |
|-------------------------------------|---|
| 千葉県 | [放] 不検出 <1.1 <0.9 |
| 検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載 | |
| 茨城県 | [放] ¹³⁷ Cs=7.5 |
| 2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載 | |
| 宮城県 | [放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6 |
| 2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載 | |

2023 みんなで知って、利用し、広めよう！

じゃこ天
マイスター
が作る

噛むほどにあふれ出す旨味

じゃこ天



全品特価



代表の三好良貴さん

『宇和島練り物工房みよし』は、店主の三好良貴さんが無添加のじゃこ天を作っているじゃこ天専門工房です。手作業で作られるじゃこ天は、適度な弾力があり、噛むほどに旨みがあふれ出します。外側はカラッと揚げられていますので、軽く炙ると香ばしさが食欲をそそります。

いちから手作り！伝統的なじゃこ天

三好さんが作るじゃこ天は、今ではほとんど食べることができなくなった昔ながらの美味しさが味わえます。そのわけは、冷凍のすり身ではなく、新鮮な前浜の小魚を仕入れ、自らさばいてすり身を作るから。また、その手さばきは正に職人技！頭、ウロコ、内臓を手作業で除き、ミンチにします。その後、手で成型し一枚ずつ揚げます。骨、皮、身を丸ごとミンチにしているので、魚の栄養を丸ごといただけます。魚が苦手なお子さんにもぜひ食べてほしいです。



製造の様子はQRコードから動画でもご覧いただけます

新



27 凍 米
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
みよしの鬼じゃこ天

80g×2 605円(税) 653円(税込) 通常税込 675円

魚肉(愛媛県)

みよし×リアスのコラボ商品！

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に三陸産のわかめとめかぶを練り込んだじゃこ天です。

新

29 凍 米
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
わかめかぶ じゃこ天

50g×2 390円(税) 421円(税込) 通常税込 437円

魚肉(愛媛県)、わかめ・めかぶ(宮城県)

小魚の栄養ギッシリ！

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3～4分)焼いても。

新

28 凍 米
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
みよしのじゃこ天

50g×2 390円(税) 421円(税込) 通常税込 437円

魚肉(愛媛県)

国産の野菜たっぷり

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。

新

30 凍 米
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
野菜じゃこ天

50g×2 390円(税) 421円(税込) 通常税込 437円

魚肉(愛媛県)

新

31 凍 米
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
ニラ生姜じゃこ天

50g×2 390円(税) 421円(税込) 通常税込 437円

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)

新

32 凍 米
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
魚団子

150g 390円(税) 421円(税込) 通常税込 437円

新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかく食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入れると出汁が良く出ます。
魚肉(愛媛県)

新

33 凍 米
宇和島練り物工房みよし(愛媛県・宇和島市)
あかもく入り魚団子

150g 390円(税) 421円(税込) 通常税込 437円

愛媛県宇和海産の小魚をすり身に、あかもくを混ぜ込みました。鍋、おでん、味噌汁などに。
魚肉(愛媛県)

今週のおすすめ

煮物・炒めもの
そのままでも！

調理例



豆腐とすけそうだらすり身の絶妙コラボ
ふわっと優しい人気の定番練り物

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

新

34 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ

5個165g 296円(税) 320円(税込) 通常税込 335円

すけそうだら(北海道)

とてもやわらかな食感で、お豆腐の甘さも感じられます。食べた事がない方はぜひ！リピート間違いなしです。解凍後のままもおいしいですが、この時期はおでんの具としても最高です。

供給部
渡邊の
おすすめ

新商品! だいたずDays

全品特価

新



原材料：きな粉(大豆(国産))、粉糖、植物油、黒大豆(北海道産、遺伝子組換えでない)、小麦粉、寒梅粉ミックス(でん粉、もち米)、砂糖、でん粉分解物、食塩/膨張剤

新

35 米 大 小
だいたずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
サクサクきなこ黒豆

35g 275円(税) 297円(税込) 通常税込 324円

炒り黒豆のほんのり甘いきなこのおやつです。たんぱく質や食物繊維など栄養素をまるごと摂れます。
大豆、黒大豆(国内産)



原材料：きな粉(大豆(国産))、粉糖、大豆(北海道産、遺伝子組換えでない)、植物油、小麦粉、抹茶、寒梅粉ミックス(でん粉、もち米)、砂糖、脱脂粉乳、でん粉分解物、食塩/膨張剤

新

36 米 大 小
だいたずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
サクサク抹茶だいたず

35g 275円(税) 297円(税込) 通常税込 324円

炒り大豆のほろに抹茶おやつです。たんぱく質や食物繊維など栄養素をまるごと摂れます。
大豆、抹茶(国内産)

5パック



北海道産有機大豆使用。大豆のおいさと栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆です。お試し5パック。

原材料：有機大豆(転換期間中、北海道産、遺伝子組換えでない)、食塩、有機米酢

新

37 米 大
だいたずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日
続ける だいたずDAYS習慣

40g×5 698円(税) 754円(税込) 通常税込 810円

大豆(北海道)

季節商品

そば好きも唸るこの風味！

おびなたの「新そば」

温でも冷(ザル)でも
香り良く楽しめます

北海道産を主体とした国産そばを使用した6割そば。乾麺ですが、そばの風味を存分に楽しめますので組合員でもファンが多いです。アルミパックなので長期保存も可能です。



全品特価

新

38 米 小
おびなた(長野県・長野市)
新そば

200g×3 850円(税) 918円(税込) 通常税込 940円

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。



新

39 米 小
北館製麺(岩手県・八幡平市)
季節限定 新そば

200g×2 798円(税) 862円(税込) 通常税込 918円

今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。
そば(国内産) [販] 不検出<10.0 <10.0

新

40 米 大 小
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)

400ml 330円(税) 356円(税込) 通常税込 378円

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。



組合員直伝レシピ 鶏肉で旨味たっぷり♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

9 おでん種セット

24 高柳さんのれんこん

8 秋川の若鶏モモ

わが家のおでん

◆材料

白だし…………… 100ml
昆布だし…………… 900ml
酒…………… 大2くらい
おでん種セット…………… 1パック
鶏モモ肉…………… 1パック
大根…………… 1/4本 →下茹で
れんこん…………… 小1つ
ゆで卵…………… 人数分
こんにゃく…………… 1枚 →湯がく
じゃがいも…………… 人数分 →下茹でして冷ます
油揚げ…………… 1枚

◆作り方

① 土鍋の底に鶏もも肉をそのまま敷いて、だしと酒、下茹でした大根、れんこん、ゆで卵、こんにゃくを入れて、適宜アクをとりながら煮えるまで火にかける。
② 煮えたらおでん種、じゃがいも、油揚げを入れて、ぐつぐつしないくらいに火加減し煮込む。

切り取ってご活用ください



じゃこ天マイスターおすすめ!
三好さんちの人気レシピ

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

27 みよしの鬼じゃこ天

325 しその葉ふりかけ

前 592 青のり

フライドじゃこ天
スティック

◆材料(2人分)

鬼じゃこ天(普通のじゃこ天でもOK)…………… 2枚
しその葉ふりかけ…………… 小1
青のり…………… 大2

◆作り方

① じゃこ天を1cm程度の細切りにする。
② 細切りにしたじゃこ天を、180℃に熱した油に1枚分ずつ入れて2～3分揚げる。
※少し膨らんで、全体が同じ色(茶色)になってきたらOK。
③ 熱いうちに青のり、しその葉ふりかけをまぶして完成。

切り取ってご活用ください



お好みで粉チーズ(大1)&七味唐辛子(ひとつまみ)をまぶしても美味しいですよ！

十分に風乾させて糖度が
増したかぼちゃです

！
すこいぞ！
ぼっちゃん
かぼちゃ

ビタミンAは西洋かぼ
ちゃの3倍程度（小松菜
なみ）、糖度も高い（最
高18度以上）。レンジ5
～8分加熱するだけで
も簡単に食べられます。

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調
理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

80 1～2玉 無農薬

まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)

ぼっちゃんかぼちゃ

1～2玉約280g **215円**(**税込232円**) 通常税込248円

北海道

今年も美味しい
さつまいもできました♪

代表の坂本さん

つくば自然農園
(茨城県・つくばみらい市)

自家配合堆肥で微生物を活性化した土
で育てました。品種は紅はるか。農薬無
散布・化学肥料不使用。

つくば自然農園(茨城県・つくばみらい市)
つくば自然農園のさつまいも

82 小玉

500g (S～Mサイズ) **250円**(**税込270円**)

83 1kg(Lサイズ以上) **498円**(**税込538円**)

茨城県

新規契約者募集中です！

| | | |
|--------------|-------|---------------------------------|
| 清水さんの野菜セット | 7～9品目 | 1388円 (税込1499円) |
| 清水さんの野菜セット | 5～6品目 | 998円 (税込1078円) |
| 清水さんの野菜セット | 3～4品目 | 698円 (税込754円) |
| 天池さんの野菜セット | 5品目 | 1028円 (税込1110円) |
| 微生物農法の会野菜セット | 5～6品目 | 1250円 (税込1350円) |

青木さんの秋の野菜セット

無農薬



微生物農法の力
を使って土から
健康に育てまし
た。旬の野菜を
お届けします。
農薬無散布、化
学肥料不使用。

※イメージ

84 FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3品目 **598円**(**税込646円**)

茨城県

秋の根菜

ビタミン、カロテン
豊富なブロッコ
リー。つぼみの部分
だけでなく、太い茎
の部分も茹でて。減
農薬栽培。

86

井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)

ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) **276円**(**税込298円**)

埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5

食物繊維、ミネラ
ル豊富なごぼう。
煮物やきんぴら
に。減農薬栽培。

88

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

400g **198円**(**税込214円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

産地にて貯蔵したも
のを受注してから
カットして袋詰めし
ます。減農薬栽培。

89

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g **228円**(**税込246円**)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

馬糞堆肥等の有
機質肥料を使い
、味良く仕上
げています。農
薬無散布。

90

宮本さん達(熊本県・山都町)

里芋

約400g **320円**(**税込346円**)

熊本県

品種は紅はるか又は
シルクスイート。ネッ
トリした食感と甘みが
あり、毎シーズン好評
です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

91 500g **250円**(**税込270円**)

92 1kg **498円**(**税込538円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきい
も、マッシュポテ、味噌汁の具材等何にで
も。減農薬栽培。

士別農園(北海道・士別市)

士別のじゃがいも

93 1kg **298円**(**税込322円**)

94 3kg **798円**(**税込862円**)

北海道

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味し
く頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

士別農園(北海道・士別市)

士別の玉ねぎ

95 1kg **298円**(**税込322円**)

96 3kg **850円**(**税込918円**)

北海道

漬物やサラダに
するとさっぱり
して美味。ピタ
ミン豊富な葉は
炒めたり、汁の
具等に。減農薬
栽培。

97

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのかぶ

1束(4～5玉) **183円**(**税込198円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

おでんには欠かせません♪

煮物、大根おろし等に。
農薬無散布。

1/2本

三須さん達(千葉県・富里市)

大根

98 1本 **225円**(**税込243円**)

99 カット 1/2本(500g前後) **158円**(**税込171円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

炒め物、グラッ
セ、サラダ、シ
チュー等に。農
薬無散布。

上村さん達(青森県・おいらせ町)

人参(洗い)

100 500g **205円**(**税込221円**)

101 1kg **398円**(**税込430円**)

青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本
来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(**税込124円**)

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

102 冷 70g **115円**(**税込124円**)

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

衛生管理にも気を配った安心の品
質。日持ち、香りとともに良好です。

100g **220円**(**税込238円**)

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

103 冷 100g **220円**(**税込238円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

ひらたけのしめじです。おかくずに米糠を混ぜ
たもので菌床栽培。日持ちが良くいと評判です。

200g **250円**(**税込270円**)

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

104 冷 200g **250円**(**税込270円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。
歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(**税込282円**)

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

105 冷 100g **261円**(**税込282円**)

三重県

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は
薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248円**(**税込268円**)

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

106 100g **248円**(**税込268円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しまし
た。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **277円**(**税込299円**)

村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ

107 冷 100g **277円**(**税込299円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

地元長野県、および近県の間
伐材から造ったオガ粉(木の
粉)を菌床の原料としていま
す。シャキッとした歯ごたえと
風味をお楽しみください。

200g **208円**(**税込225円**)

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

108 200g **208円**(**税込225円**)

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

牛蒡をささがきに凍結しました。アク抜き済。加熱
してお召し上がりください。チャックシール付袋入。

200g **218円**(**税込235円**)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使
い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

200g **218円**(**税込235円**)

長芋・大和芋(国内産)

109 ブラウンえのき茸

200g **218円**(**税込235円**)

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

110 A品 100g **210円**(**税込227円**)

111 B品 200g **225円**(**税込243円**)

茨城県

原産栽培をしてい
ます。カサも肉厚
で菌床栽培のもの
とは風味・香り
共に違います。

収穫まで2年がかり
家族総出で選別します



江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの原木生しいたけ

100g **312円**(**税込337円**) 通常税込348円

江藤さんの山から切り出した原木に
植菌して育てています。ハウス栽培。

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

果物
冷凍野菜

113 凍 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g **439円**(**税込474円**)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとし
た甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

114 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル

200g **428円**(**税込462円**)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイス
カットしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)

115 凍 日本生活協同組合連合会
南九州ささがきごぼう

200g **318円**(**税込343円**)

牛蒡をささがきに凍結しました。アク抜き済。加熱
してお召し上がりください。チャックシール付袋入。

ごぼう(宮崎県、鹿児島県)

116 凍 日本生活協同組合連合会
冷凍国産さといも

250g **407円**(**税込440円**) 通常税込462円

国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。
そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。

さといも(国内産)

117 凍 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)

150g **309円**(**税込334円**) 通常税込354円

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけ
で使えます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)

118 凍 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)

40g×4袋 **314円**(**税込339円**)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使
い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

長芋・大和芋(国内産)

119 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍国産揚げなす

300g **630円**(**税込680円**) 通常税込700円

旬の美味しい茄子を乱切りにし、鮮やかな紫色を保つため
油で揚げました。炒めたり、レンジや自然解凍で。

なす(国内産)

120 凍 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー

150g **238円**(**税込257円**)

ベトナム産マンゴーを現地で熟させて口大にカッ
ト。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。

マンゴー(ベトナム)

わけありだけど
美味しい!

無茶々園のちりめん

「いつものちりめん」に、柔らかで味の濃いいうるめいわしの稚魚が混ざっています」が、味はいつもの商品と変わりません。ぜひご利用ください!

前回
好評

特

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日

無茶々園のちりめん(わけあり)

80g **480円**(税**518円**)**540円**

いわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園の前浜、宇和海産。いつものちりめん、柔らかで味の濃いいうるめいわしの稚魚が混ざっています。

121 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日

無茶々園のちりめん(わけあり)

80g **480円**(税**518円**)**540円**

いわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞90日

無茶々園のしそわかめちりめん

40g **480円**(税**518円**)**538円**

宇和海産の天日干しちりめん、山椒を加えて炊き上げた。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

いわし稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日

無茶々園のちりめん山椒

40g **498円**(税**538円**)

宇和海産の天日干しちりめん、山椒を加えて炊き上げた。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

いわし稚魚(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園のわかめ(塩蔵)

100g **330円**(税**356円**)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

わかめ(愛媛県)

重宝しています!

「料理の名人」

全品特価

煮魚、煮物、甘酢あんかけ...。わが家の味にアレンジして、色々使えます。添加物もなく安心して使えるのが一番!手抜きばかりしている私ですが手早くおいしく仕上がるのでとても気に入ってます。
(利根町:Mさん)

少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレ。アレンジしてわが家の味を見つけてください。使い方がガイド付き。

大豆(佐賀県)

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

126 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

天然寒ぶり切身

約80g×3 **598円**(税**646円**)**698円**

ぶり(九州近海)

蒲焼きで!

6~11枚

千葉県産で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結です。

千葉県産

千葉県産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

真いわし三枚おろし

6~11枚 150g **380円**(税**410円**)**430円**

真いわし(千葉県)

水産品

・近海・天然ものを中心に扱います。
・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

122 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞90日

無茶々園のしそわかめちりめん

40g **480円**(税**518円**)**538円**

宇和海産の天日干しちりめん、山椒を加えて炊き上げた。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

いわし稚魚(愛媛県)

123 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日

無茶々園のちりめん山椒

40g **498円**(税**538円**)

宇和海産の天日干しちりめん、山椒を加えて炊き上げた。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

いわし稚魚(愛媛県)

124 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園のわかめ(塩蔵)

100g **330円**(税**356円**)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

わかめ(愛媛県)

125 冷

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

料理の名人(万能調味タレ)

250cc **498円**(税**538円**)**562円**

大豆(佐賀県)

126 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

天然寒ぶり切身

約80g×3 **598円**(税**646円**)**698円**

ぶり(九州近海)

127 凍

千葉県産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

真いわし三枚おろし

6~11枚 150g **380円**(税**410円**)**430円**

真いわし(千葉県)

128 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g +20g **398円**(税**430円**)**454円**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)

129 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

500g **924円**(税**998円**)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。

しじみ(茨城県)

130 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g **480円**(税**518円**)**538円**

しじみ(島根県)

131 凍

千葉県産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

7~12尾 150g **298円**(税**322円**)**346円**

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

132 凍

中村海産(富山県・氷見市)

氷見産まいわしみりん干し

80g **350円**(税**378円**)

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

まいわし(富山県)

133 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g **398円**(税**430円**)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

134 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

北海道産真ほっけ開き一汐干し

3枚400g **480円**(税**518円**)

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

真ほっけ(北海道)

135 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

秋鮭の粕漬

4切200g **580円**(税**626円**)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けます。

秋鮭(北海道)

136 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

鱈の西京漬

4切200g **498円**(税**538円**)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けます。フライパンで焼けます。

たら(北海道)

137 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら黒糖みりん漬け

2切120g **428円**(税**462円**)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

銀だら(アメリカ)

138 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

139 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

140 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

141 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

142 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

143 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

144 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

145 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

146 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

147 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

148 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

149 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

150 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

151 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

152 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

153 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

154 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

155 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

156 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

157 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

158 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

159 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

160 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

161 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

162 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

163 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

164 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

165 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

166 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

167 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

168 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

169 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

170 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

171 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

172 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

173 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

174 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

175 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

176 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

177 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

178 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

179 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

180 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

181 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

182 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

183 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

184 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

185 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

186 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

187 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

188 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

189 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

190 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

191 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

192 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

193 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

194 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

195 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

196 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

197 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

198 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

199 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

200 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

201 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

202 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

203 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

204 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

205 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

206 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

207 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

208 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

209 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

210 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

211 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

212 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

213 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

214 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

215 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

216 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日

千葉県産 真あじ三枚おろし

7~16枚170g **398円**(税**430円**)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ(千葉県)

217 凍

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1078円**(税**1164円**)**1188円**

もち米(山形県)

218 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切120g **398円**(税**430円**)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

219 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さわらバジルオリーブ

3切165g **498円**(税**538円**)**559円**

さわら(韓国)

220 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろカブト肉切身

300g **398円**(税**430円**)**451円**

めばちまぐろ(太平洋)

島香さん
おすすめの

「秋の旬魚」をお届け!

全品
特価

丸友しまか・
島香友さん

旬の魚(岩手県)

個包装で便利!

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

143 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日

島香さんの切身セット

1袋(120g×3種) 980円(税)1058円 通常税込1112円

じっくり3時間かけて炊き上げました

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。

144 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日

島香さんの真イワシ甘辛煮

150g 398円(税)430円 通常税込464円

新

岩手県沖で漁獲したミズダコを食塩のみでポイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3

145 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日

島香さんのたこ甘酢漬け

105g 580円(税)626円 通常税込646円

美味しさそのまんま

獲れたてのさんまを急速凍結しました!

148 2尾

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

北海道 厚岸のさんま

2尾(180g以上) 438円(税)473円 通常税込495円

149 3尾

札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

北海道 厚岸のさんま

3尾(270g以上) 518円(税)559円 通常税込581円

153 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞60日

天然むきエビ(特大)

160g 598円(税)646円

154 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5〜7粒約100g 680円(税)734円

155 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

めばちまぐろ切り落としスライス

100g 555円(税)599円

お得な4パックは16ページで掲載

押し寿司

159 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞60日

北海道さけスモークサーモン2パック

40g×2 480円(税)518円

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

160 凍乳米大

マルマス(北海道・森町) 賞180日

北海道みそバター鍋セット

410g(具材5種290g スープ50g×2、バター2個) 1350円(税)1458円 通常税込1566円

シーズン初

季節の野菜を加えてお召し上がり下さい

161 凍乳米小

角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日

やさしい日本のアジフライ

200g(4枚入) 505円(税)545円 通常税込562円

人気のいわし団子がリニューアル!

新 特

163 冷卵米大

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

長崎 あら挽きいわし団子

4個120g 305円(税)329円 通常税込340円

いわし、すけとうだらのすり身にいわしほぐし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。

164 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

長崎 さつま芋天(紅はるか使用)

3枚120g 375円(税)405円

164 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日

長崎 さつま芋天(紅はるか使用)

3枚120g 375円(税)405円

165 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日

長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

90g 370円(税)400円

166 冷

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

長崎 うすら天

3個入 398円(税)430円

カタログ登場1周年・別所蒲鉾店

掲載の3品は11月3回のお届け

167 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のちくわ だんだんだん

4本(100g) 318円(税)343円 通常税込360円

168 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のちくわ(磯辺揚げ)

120g 356円(税)384円

169 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日

出雲のちくわ(バジル&黒コショウ)

120g 356円(税)384円

旬のねぎをたっぷり添えて!

「ねぎま鍋」は、まぐろとねぎを醤油で調理した、江戸発祥の庶民の味。甘みが増してきた旬のねぎとまぐろの脂は相性抜群です。

146 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

マクロねぎま鍋用

170g 698円(税)754円 通常税込818円

147 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

徳用 つぶつぶまぐろたたき身

50g×4 1050円(税)1134円 通常税込1188円

150 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 425円(税)459円

151 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g 530円(税)572円

152 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞60日

エビ・ホタテ・タコミックス

180g 498円(税)538円

156 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

80g×2 535円(税)578円

157 凍

日本生活協同組合連合会 賞60日

辛子明太子

120g 498円(税)538円

158 凍

日本生活協同組合連合会 賞180日

食塩不使用しらす干し

25g×3 318円(税)343円

人気です! 角谷食品のフライ

お届けは11月3回になります

161 凍乳米小

角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日

やさしい日本のアジフライ

200g(4枚入) 505円(税)545円 通常税込562円

162 凍乳米小

角谷食品(鳥取県・境港市) 賞180日

やさしい日本のイワシフライ

240g(4枚入) 598円(税)646円 通常税込656円

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり♪

170 凍乳米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ごろごろ茶豆ちぎり揚

100g 365円(税)394円

171 凍乳米大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日

いわしだんご

5個150g 339円(税)366円

お弁当にも使い勝手のよい大きさです

どんな季節にも食べ易い後味すっきりのお揚げ

172 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

お好みさつま揚げ

2枚160g 373円(税)403円

173 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ミニ笹かまぼこ

6枚102g 322円(税)348円 通常税込360円

カタログ本紙

再登場

全品
特価

岩瀬さんの豚肉

今回は改めて岩瀬さんの豚肉の美味しさのヒミツに迫ります。肉質と脂の甘みの決め手は、何と言っても「飼料」。一般的な配合飼料を使わない牧場オリジナルの発酵飼料です。



地域循環から生まれる自家製の飼料

岩瀬牧場では地域の食品工場から出る残渣(ざんさ)を原料に、飼料を自たちで手作りしています。原料をバーナーで加熱・攪拌し、酵素を混ぜて時間をかけて切り返し(空気によく混ぜる)ながら、発酵させたもの(発酵飼料)を豚に与えます。

266円/100g

岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。



177

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット

賞6日

200g×3種

1480円(税別) 1598円(税込) 1782円(通常税込)

茨城県

323円/100g

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。



181

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

賞6日

200g

598円(税別) 646円(税込) 698円(通常税込)

茨城県

86円/100g

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。



178

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚モツ

賞90日

500g

400円(税別) 432円(税込) 540円(通常税込)

茨城県

323円/100g

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。



182

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚ロース切身

賞6日

2枚200g

598円(税別) 646円(税込) 698円(通常税込)

茨城県

251円/100g

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。



175

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚モモブロック

賞6日

300g

698円(税別) 754円(税込) 842円(通常税込)

茨城県

269円/100g

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。



179

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚バラうす切り

賞6日

200g

498円(税別) 538円(税込) 583円(通常税込)

茨城県

198円/100g

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。



183

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚小間切

賞6日

150g×2

550円(税別) 594円(税込) 616円(通常税込)

茨城県

249円/100g



176

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g

460円(税別) 497円(税込) 562円(通常税込)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

243円/100g



180

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚モモスライス

賞6日

200g

450円(税別) 486円(税込) 562円(通常税込)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

198円/100g



184

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
岩瀬さんの豚挽肉

賞30日

300g

550円(税別) 594円(税込) 616円(通常税込)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

16ページに茨城県産ロースポークしゃぶしゃぶセット掲載中

257円/100g



190

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ロース切身

2枚200g

475円(税別) 513円(税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

233円/100g



185

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク バラブロック

300g

648円(税別) 700円(税込)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県

310円/100g



186

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g

860円(税別) 929円(税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

262円/100g



187

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ローススライス

250g

607円(税別) 656円(税込)

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

238円/100g



188

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク バラスライス

250g

551円(税別) 595円(税込)

厚さ3~3.5mm。

茨城県

228円/100g



189

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス

250g

528円(税別) 570円(税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

377円/100g



196

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5~7枚

200g 698円(税別) 754円(税込) 821円(通常税込)

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

307円/100g



197

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g×2)

568円(税別) 613円(税込) 646円(通常税込)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

431円/100g



198

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g(固形量約150g)

798円(税別) 862円(税込)

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

豚肉(神奈川県)

215円/100g



199

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g

398円(税別) 430円(税込)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

豚モツ(神奈川県)

215円/100g



200

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切

200g

398円(税別) 430円(税込)

各部位から集めています。

神奈川県

176円/100g



201

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日
豚挽肉(バラ凍結)

400g

650円(税別) 702円(税込)

赤身率8割です。

茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

1ページに秋川の若鶏モモ、つくば茜鶏手羽元、16ページにつくば茜鶏ムネ、秋川の若鶏手羽先チュリッブ、秋川の若鶏モモ切り身掲載中

268円/100g



206

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g

620円(税別) 670円(税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

276円/100g



207

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g

640円(税別) 691円(税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

116円/100g



208

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー

250g

268円(税別) 289円(税込)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

224円/100g



209

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ

200g

415円(税別) 448円(税込)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにオススメです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g



210

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏せせり

200g

398円(税別) 430円(税込) 454円(通常税込)

鶏肉の稀少部位です。旨まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

212円/100g



211

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

500g

980円(税別) 1058円(税込)

ムネ肉のみの大容量切り身パックです。バラ凍結済。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

坊津牛のイチオシ!



497円/100g



212 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用
200g **920円**(税**994円**) 通常税込**1037円**
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県



546円/100g



213 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g ×2 **1720円**(税**1858円**) 通常税込**1912円**
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県

ご飯と一緒に! 牛バラ炒め



471円/100g



214 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛バラ切落し
250g ×2 **2180円**(税**2354円**) 通常税込**2549円**
旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。
大阪府

表紙のおでんと一緒に!



470円/100g



215 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の生ウインナー
6本 120g **380円**(税**410円**) 通常税込**443円**
生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。
豚肉(国内産)

ジャーマンポテトに



301円/100g



216 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー×3
85g ×3 **535円**(税**578円**) 通常税込**589円**
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <4.5

たんぱく質をお手軽に! サラダと一緒に



216円/100g



217 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 米
サラダチキン(プレーン)
100g **378円**(税**408円**) 通常税込**420円**
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

1ページに国産牛すじ肉、16ページに坊津黒牛切り落とし、坊津黒牛角切りビーフシチュー掲載中

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

16ページに鎌倉マイルドボークウインナー(徳用)掲載中

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)



223 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー×2
85g ×2 **368円**(税**397円**) 通常税込**410円**
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8



224 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g ×2 **460円**(税**497円**) 通常税込**549円**
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9



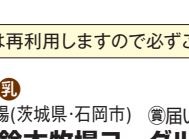
225 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g ×2 **698円**(税**754円**) 通常税込**843円**
豚バラを塩漬は、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7



226 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー
120g **305円**(税**329円**) 通常税込**361円**
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひとロサイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)



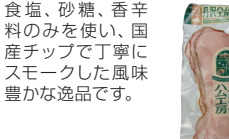
227 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **440円**(税**475円**) 通常税込**529円**
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)



ピンは再利用しますので必ずご返却ください
231 プレーン
400g (ピン要返却) **370円**(税**400円**) 通常税込**410円**
232 微糖
400g (ピン要返却) **390円**(税**421円**) 通常税込**461円**
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
228 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **405円**(税**437円**) 通常税込**481円**
豚肉(国内産)



食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
229 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のロースステーキ香味焼用
80g ×2 **550円**(税**594円**) 通常税込**616円**
豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。
豚肉(国内産)



2枚 **229 凍**
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のロースステーキ香味焼用
80g ×2 **550円**(税**594円**) 通常税込**616円**
豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。
豚肉(国内産)



1~2人前×2袋 **230 凍**
野口さん達(茨城県・桜川市) 米
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **400円**(税**432円**) 通常税込**476円**
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。
鶏肉(茨城県)



233 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g (ピン要返却) **538円**(税**581円**) 通常税込**649円**
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
234 プレーン
30g **190円**(税**205円**) 通常税込**231円**
235 ペッパー
30g **199円**(税**215円**) 通常税込**255円**
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



盛り付けイメージ
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
236 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **260円**(税**281円**) 通常税込**331円**
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



237 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **593円**(税**640円**) 通常税込**711円**
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



238 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g ×3 **515円**(税**556円**) 通常税込**616円**
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



239 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g ×3 **248円**(税**268円**) 通常税込**299円**
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



240 冷
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g ×3 **314円**(税**339円**) 通常税込**384円**
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく煮て固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8



241 2本組
酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日
生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml ×2 **276円**(税**298円**) 通常税込**351円**
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県) 【放】不検出 <3.7 <4.5



242 5本組
酪王乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円**(税**713円**) 通常税込**811円**
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



243 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml ×10 **235円**(税**254円**) 通常税込**299円**
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



244 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞22日
濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組
80g ×2 **332円**(税**358円**) 通常税込**384円**
生乳(北海道、いちご(チリ、他)



245 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円**(税**713円**) 通常税込**811円**
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



246 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g **428円**(税**462円**) 通常税込**474円**
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)



247 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンにいい発酵バター
100g **338円**(税**365円**) 通常税込**411円**
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)



248 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンにいい発酵バター
100g **338円**(税**365円**) 通常税込**411円**
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)



249 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンにいい発酵バター
100g **338円**(税**365円**) 通常税込**411円**
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)

同時折込のJOSOエールでも「よつ葉乳業特集」を掲載しています。ぜひご覧ください！

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

(レ・ルルド)



※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの影らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

248 6枚

270円(税) 292円

249 8枚

270円(税) 292円

250 ノースライス

260円(税) 281円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

【放】不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

251 8枚

425円(税) 459円

252 ノースライス

415円(税) 448円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出 <4.0 <4.7

253 小 Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 (ノースライス) 300円(税) 324円

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル/ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

254 小 Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

ショコラ&クランベリー 1個 (380~400g) 580円(税) 626円

濃厚なチョコレートと甘酸っぱいクランベリーが入った一品です。薄めにスライスして。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

255 小 Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

ドッグパン 3個 300円(税) 324円

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9

256 小 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 300円(税) 324円

豚肉(国内産)

257 小 オリオンペカリー(岩手県・花巻市) 賞45日

発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) 680円(税) 734円

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) 【放】不検出 <3.8 <4.2

地元で愛されるパン屋

クーロンヌ

258 半斤3枚 210円(税) 227円

259 1斤6枚 340円(税) 367円

小麦(アメリカ、他)

258 半斤3枚 210円(税) 227円

259 1斤6枚 340円(税) 367円

小麦(アメリカ、他)

260 1斤8枚 340円(税) 367円

261 ノースライス 335円(税) 362円

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

265 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

ブリュッセルワッフル 約65g×6 675円(税) 729円

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

266 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税) 497円

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

267 小 池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ 150g(3個) 288円(税) 311円

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

262 小 クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞60日

クーロンヌのバゲット 1本(ハーフ2本) 320円(税) 346円

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

263 小 クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税) 408円

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

264 小 クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

クーロンヌのつぶあんぱん 2個 370円(税) 400円

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

ふくらむ魔法の冷凍パン おうちで焼きたてパンを!

268 小 プーランジュリービノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のメロンパン 336g(84g×4個) 670円(税) 724円

国産小麦、白神こだま酵母使用のパン生地サクサクのメロン皮。二次発酵済み冷凍パン。焼きたてをどうぞ。

小麦粉(国内産)

269 小 プーランジュリービノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のクロワッサン 208g(52g×4個) 720円(税) 778円

生地に白神こだま酵母を使用。バターの香りとサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)

270 小 日本生活協同組合連合会

ミニワッフルドッグ(プレーン) 210g(6本入) 298円(税) 322円

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。レンジか自然解凍で。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

中村さん夫妻

275 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

定番ベーグル Cセット 2個 360円(税) 389円

定番(プレーン・はちみつ全粒くるみレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)

276 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

全粒粉ベーグル 2個組 2個 368円(税) 397円

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

271 小 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日

玄米粉入り蒸しパン 3個 398円(税) 430円

272 小 380円(税) 410円

小麦粉(国内産)

273 小 創健社(神奈川県・横浜市) 賞35日

玄米パン 3個 460円(税) 497円

274 小 380円(税) 410円

小麦粉(国内産)

277 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

プレーンベーグル 1個 167円(税) 180円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

278 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税) 239円

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

279 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

かぼちゃベーグル 1個 230円(税) 248円

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを使ったベーグルです。

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

牛乳・卵

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

の定期登録牛乳は乳

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 369円(税) 399円

2 500ml 225円(税) 243円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5

3 3 369円(税) 399円

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳 500ml 192円(税) 207円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

ジャム スープ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

280 小 はなのみ(長野県・小布施町)

白桃ジャム 180g 490円(税) 529円

長野県産の白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

桃(長野県)

281 小 はなのみ(長野県・小布施町)

紅玉ジャム 180g 480円(税) 518円

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

りんご(長野県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 小 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳 1ℓ 298円(税) 322円

生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

5 小 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまるやか(成分調整牛乳) 1ℓ 248円(税) 268円

生乳(北海道)

285 小 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ 310円(税) 335円

生乳(北海道)

282 小 丸和油脂(東京都・品川区)

デキシーチョコレートクリーム 200g 320円(税) 346円

力カオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

283 小 創健社(神奈川県・横浜市)

オニオンスープ 6g×4 491円(税) 530円

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。

284 小 大紀コープファーム(奈良県・五条市)

国産素材の味わいみそ汁 1050円(税) 1134円

素材の味をしっかりと優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来ます。

野菜(国内産)

6 小 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼卵 6個 355円(税) 383円

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.7

みんなで利用しよう! 地場の養鶏応援!

7 小 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵 10個 350円(税) 378円

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

契約 小 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日

「やさとの仲間」平飼卵 6個入り 355円(税) 383円

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

秋の混ぜご飯♪



舞茸をふんだんに使用した炊きこみごはんの素。菌ざわりのよさと舞茸特有の風味が楽しめます。

286 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
まいたけご飯の素
170g(2合用) **398円**(税込**430円**) 通常税込451円
まいたけ(埼玉県) [放] 不検出 <4.8 <3.5

地粉の生めん使用
お家でラーメン屋さん気分♪



地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼豚、ゆで卵などを入れて。

287 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
398円(税込**430円**) 通常税込451円
小麦(国内産)

おでんに入ると
実は美味しい



288 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞12日
だし巻玉子
270g **385円**(税込**416円**) 通常税込430円
非遺伝子組換え飼料使用の養鶏卵で製造。味付け調味料も国内産の原材料使用。かつお、昆布だしスープ使用。
卵(徳島県)

素材を活かした「しらたかノラの会」のお惣菜

青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは鰹節、昆布でとりました。

289 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞10日
おみ漬け
150g **298円**(税込**322円**) 通常税込343円



290 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ピリカラ大根
100g **280円**(税込**302円**)
ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。
大根(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

291 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ふきのジャコ煮
100g **330円**(税込**356円**)
ふきは、農業、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。
ふき(山形県)



会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

292 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) **380円**(税込**410円**)
鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

293 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円**(税込**214円**)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

294 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円**(税込**214円**)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

295 丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
絹とうふ(充填)
150g×2 **165円**(税込**178円**)
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)

296 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円**(税込**214円**)
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

297 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円**(税込**198円**)
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

豆乳濃度が高く深い味わい

298 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 **259円**(税込**280円**)
秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

299 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 **183円**(税込**198円**)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

300 丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円**(税込**451円**)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

301 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 **184円**(税込**199円**)
国産大豆100%。にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

具たくさんで食べ応えあり

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

302 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具たくさんがんも
80g×2 **315円**(税込**340円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4

303 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g **245円**(税込**265円**)
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

304 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g **170円**(税込**184円**)
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

305 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g **270円**(税込**292円**)
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)

306 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円**(税込**160円**)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

307 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円**(税込**151円**)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

308 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円**(税込**140円**)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

309 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円**(税込**225円**)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

310 登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **184円**(税込**199円**)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

311 登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんべ
100g **290円**(税込**313円**)
北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)

312 浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円**(税込**259円**)
沖縄、伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要なく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

124 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **330円**(税込**356円**)
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
わかめ(愛媛県)

313 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき 2個組
180g×2 **260円**(税込**281円**) 通常税込302円
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のよいしらたきです。
こんにゃく芋(国内産)

314 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 **222円**(税込**240円**)
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)

315 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉春巻きの皮
10枚 **335円**(税込**362円**)
一般の春巻きの皮と違い、生地を焼いていない生タイプで、地粉の香りが旨みが味わえます。18cm角。
小麦(国内産)

316 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **228円**(税込**246円**)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

317 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
ちりめんオリーブ
35g **405円**(税込**437円**) 通常税込448円
瀬戸内海産のちりめんをオリーブ油とりんご酢で和えました。松の実とパセリの風味がきいています。
ちりめん(広島県)

318 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
五目豆煮
100g **305円**(税込**329円**)
大豆(北海道)

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふくらみ仕上げ。

煮豆の老舗・菊田商店

319 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g **340円**(税込**367円**) 通常税込378円
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)

320 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g **320円**(税込**346円**)
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
紫花豆(北海道)

321 仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g **265円**(税込**286円**)
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)

322 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g **308円**(税込**333円**)
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)

323 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞12日
茶碗蒸し
150g×2 **480円**(税込**518円**) 通常税込538円
遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。
卵(徳島県)

奈良県 五條市 大紀コープファーム

324 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
徳用 梅干し
500g **1498円**(税) **1618円**(税) 通常税込 1674円
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1〜2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16〜18%。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

325 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
しその葉ふりかけ
50g **205円**(税) **221円**(税)
大紀コープファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
326 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)
80g **170円**(税) **184円**(税)
生姜(高知県)

327 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
しょうがの佃煮
100g **398円**(税) **430円**(税) 通常税込 454円
高知産の生姜を使用。ピリッとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。
しょうが(高知県)

328 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g **498円**(税) **538円**(税)
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。
白菜(国内産)

329 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日
マイルド薬念醬(キムチの素)
200g **498円**(税) **538円**(税)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。
唐辛子(中国)

330 三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日
三里塚らっきょう田舎漬
100g **480円**(税) **518円**(税) 通常税込 538円
千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。
らっきょう(千葉県、茨城県) 【放】不検出 <2.3 <2.5

龍崎さん、香取さんを中心に、千葉県の生産者が無農薬栽培した人参の皮を搾った100%ストレートジュース。
331 三里塚物産(千葉県・成田市) 賞30日
無農薬のにんじんジュース100%
320g **480円**(税) **518円**(税) 通常税込 529円
人参(千葉県) 【放】不検出 <3.6 <4.1

無農薬栽培のしそ、粗糖、醸造酢が原料。ポリフェノールを多く含みます。
332 三里塚物産(千葉県・成田市)
しそジュース(希釈用)
210g **410円**(税) **443円**(税) 通常税込 454円
しそ(千葉県) 【放】不検出 <3.2 <3.9

歯切れの良いべっこう色の奈良漬を、金山寺味噌でさらに熟成させました。ご飯のお供やおつまみにも。
333 やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
紀州金山寺漬贅沢三昧
90g **470円**(税) **508円**(税) 通常税込 521円
野菜(国内産)

百余年の伝統を受け継ぐ老舗
334 やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g **482円**(税) **521円**(税)
契約栽培した国産高菜を一株ずつ丁寧に並べ、塩とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
高菜(国内産)

334 秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の塩麹漬け
150g **380円**(税) **410円**(税)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生薬とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

335 大新(鳥取県・境港市) 賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g(つくね10個 タレ40g×2) **448円**(税) **484円**(税)
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。
あじ(国内産)

5〜6枚
336 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
生から作ったいわしフライ
5〜6枚280g **488円**(税) **527円**(税)
鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。
真いわし(国内産)

6個
337 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり
150g(6個) **398円**(税) **430円**(税)
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)

338 大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
300g(150g×2) **428円**(税) **462円**(税)
日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にごどうぞ。
真あじ(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.5

339 秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の塩麹漬け
150g **380円**(税) **410円**(税)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生薬とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

3個
340 日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
黒豚ポテトコロッケ
3個180g **365円**(税) **394円**(税)
じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

6個
341 大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
40g×6 **447円**(税) **483円**(税)
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.4 <4.6

342 秋川牧園(山口県・山口市)
鶏レバー甘辛焼き
120g **426円**(税) **460円**(税)
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

30個
343 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
トクスイ餃子
540g(18g×30) **667円**(税) **720円**(税)
豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りしました。二ツらの風味が控えめで歯ごたえの少ないあっさり味。焼いて。
豚肉・キャベツ(国内産)

16個
344 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
16個280g **501円**(税) **541円**(税)
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。
豚肉(国内産)

10個
345 ニッコー(神奈川県・大和市)
しそさっぱり餃子
10個180g **404円**(税) **436円**(税)
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。焼いて。
しそ(国内産)

ほどよい生姜が一口食べるとクセになる
346 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
香港黄金しょうが餃子
360g(18g×20) **454円**(税) **490円**(税) 通常税込 510円
野菜・豚肉・小麦(国内産)

14本
347 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g **452円**(税) **488円**(税)
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)

便利！湯煎等ですぐできるお惣菜
348 大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 たい・山椒付 **2900円**(税) **3132円**(税) 通常税込 3359円
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

盛り付け例
349 マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
黒酢の酢豚
330g **676円**(税) **730円**(税)
北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
豚肉(北海道)

350 ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **404円**(税) **436円**(税)
豆腐ハンバーグを、イタリア産バルサミコ酢で少し酸味がきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

極上の味わい スープ2袋目はシーズン初
351 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
博多名物 国産牛モツ鍋セット
400g(牛内臓肉200g スープ100g×2) **2086円**(税) **2253円**(税)
人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。
牛小腸(国内産)

6個
352 日本生活協同組合連合会
枝豆がんも
150g(6個入) **348円**(税) **376円**(税)
枝豆を22%配合、人参、キャベツ、もろげ。だし汁の旨みが高く、ふっくらと冷感かんも。油抜き不要。湯かフライパンでレンジで。
枝豆(中国)

ふんわり食感、黒酢の酸味がいい
353 ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)
8個340g(固形量208g) **491円**(税) **530円**(税) 通常税込 552円
団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

2合用
354 ニッコー(神奈川県・大和市)
五目寿しの素
200g **482円**(税) **521円**(税)
鮭と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みで合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。
かぼちゃ(国内産)

355 センシン食品(宮城県・名取市)
「ねばうま」(松前漬)
100g **468円**(税) **505円**(税) 通常税込 518円
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込丸大豆醤油を使用。
するめいか(北海道)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

JOSO エールで新商品登場！ご覧ください

黒酢で味に深みをプラス
2人前
食塩相当量：1.21g
調理時間 準備品 約6分 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
356 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1〜2日
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(約410g) **850円**(税) **918円**(税) 通常税込 971円
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー
2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品 約6分 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
357 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1〜2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) **940円**(税) **1015円**(税)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

甘辛みそタレでご飯がすすむ
2人前
食塩相当量：2.28g
調理時間 準備品 約6分 油
セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)
358 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1〜2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) **900円**(税) **972円**(税)
新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。
キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

豆腐入りでふんわり食感
2人前
食塩相当量：1.5g
調理時間 準備品 約5分 油
セット内容：具材入りタレ(豆腐団子、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ)
359 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1〜2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) **890円**(税) **961円**(税)
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。
豆腐・玉ねぎ(国内産)

栗かぼちゃの甘みたっぷり
2人前
調理時間 準備品 約15分 水溶き片栗粉大さじ1/2・水120cc
セット内容：カット野菜(かぼちゃ、玉ねぎ、人参)、国産豚ひき肉、甘タレ醤油炒めのタレ
360 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1〜2日
栗かぼちゃと豚そぼろの甘辛煮
2人前(約450g) **770円**(税) **832円**(税) 通常税込 896円
濃厚な味わいの栗かぼちゃと国産豚ひき肉を甘辛い醤油味の煮物にしました。
かぼちゃ(国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり
2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品 約10分 油
セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ
361 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1〜2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) **832円**(税) **899円**(税)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

おでん種に・おでんと一緒に♪

362 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうと白身魚の磯辺揚げ
8個160g **373円**(**税 403円**)
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。
ごぼう(国内産)

**国産もち米をせいろで蒸し
国産干し椎茸を加えたおこわ**

363 凍 米 大 小
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき
320g(4個入) **949円**(**税 1025円**)
国産もち米をサワ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。
米・豚肉(国内産)

2食
367 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g **429円**(**税 463円**)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

2食
368 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
大きめえび天の鍋焼きうどん
2食586g **586円**(**税 633円**)
膨張剤にリン酸二水素カルシウム使用
小麦(国内産)

364 凍 米 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ
4個240g **610円**(**税 659円**)
国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
キャベツ(国内産)

365 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g **508円**(**税 549円**)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
豚肉(国内産)

366 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚肉まん
3個270g **466円**(**税 503円**)
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。
豚肉(国内産)

369 凍 米 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 **435円**(**税 470円**)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

370 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
担々麺
1食280g(麺130g) **386円**(**税 417円**)
担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。
小麦(国内産)

371 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン
280g(麺130g) **412円**(**税 445円**)
沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくぐけ。自社製生麺でコンがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)

お弁当におかずに♪

372 冷 魚
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
津軽海峡 鮭フレーク
100g **615円**(**税 664円**)
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(青森県) 【放】不検出 <4.0 <4.4

373 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩塩竜田
150g **504円**(**税 544円**)
塩麴に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで温めて。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

374 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット
3種×2個120g **448円**(**税 484円**)
小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。
野菜(国内産)

富山県産白えび入りでボリュームたっぷり
富山県産白えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用、non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
375 凍 米 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
白えびかきあげ
160g(2枚入) **514円**(**税 555円**)
野菜(国内産)

376 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり天
170g **465円**(**税 502円**)
スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
鶏肉(山口県、他)

377 凍 米 大 小
日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ
338g(13個) **398円**(**税 430円**)
冷めても柔らかでふっくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

378 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ
200g **513円**(**税 554円**)
無投薬の神山鶏の肉を魚屋入りの特製タレに漬けた柔らかい鶏肉。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(徳島県)

379 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー
8本150g **422円**(**税 456円**)
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)

380 凍 米 大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
おっきな肉焼売
304g(38g×8) **504円**(**税 544円**)
豚肉を玉に玉ねぎの旨みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料は国産を使用。蒸すかレンジで。
豚肉・玉ねぎ(国内産)

381 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個192g **556円**(**税 600円**)
帆立をたっぷり加えたシューマイでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
帆立(青森県、北海道)

382 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g **414円**(**税 447円**)
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

383 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぶちブリえびかつ
6個120g **327円**(**税 353円**)
えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使えて便利です。
小麦(国内産)

384 凍 米 大 小
四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) 賞30日
阿波のフィッシュカツ
2枚130g **359円**(**税 388円**)
徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げた上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。
すけとうだら(北海道)

385 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック
3個入×2 (70g×3)×2 **898円**(**税 970円**)
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

386 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **414円**(**税 447円**)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレスビあり。
鶏肉(国内産)

【管理栄養士監修】マムの惣菜プレート

387 凍 卵 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット
230g **746円**(**税 806円**)
鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

388 凍 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
なつかりのソース焼そば
400g(200g×2) **559円**(**税 604円**)
昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。
小麦(アメリカ)、キャベツ(人参(国内産))

389 凍 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
スパゲティナポリタン
500g(250g×2) **605円**(**税 653円**)
昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心安全をお手料理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。
小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

390 凍 米 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム オーガニックペンネの海老グラタン
170g×2 **600円**(**税 648円**)
オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)

391 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー たりやきチキン
5個575g **798円**(**税 862円**)
醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工濃粉：全体的0.6%
米・鶏肉(国内産)

392 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)
4個320g **405円**(**税 437円**)
黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台定番の味。フライパンで焼いて。
小麦(国内産)

393 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーまん
3個270g **455円**(**税 491円**)
手でほくした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。
小麦(国内産)

中はほっこり、外はカリッとした食感

394 凍 米 大 小
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒
400g **602円**(**税 650円**)
鳴門金時芋(徳島県)

395 凍 米 大 小
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまボテ
280g **620円**(**税 670円**)
さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつま芋(国内産)

16ページにチョコもあります!

396 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(カスタード)
10個350g **446円**(**税 482円**)
組合員さんからのクチコミ
子供の小腹にちょうど良い。安心安全。
小麦(国内産)

397 凍 米 大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎ大福
4個220g **429円**(**税 463円**)
国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

398 凍 米 大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 ごまとろり
12個216g **562円**(**税 607円**)
とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。
上新粉(国内産)

冷やしたままでも 温めても

399 凍 米 大 小
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい
100g×3袋 **340円**(**税 367円**)
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加熱でん粉：全体の約3%
小豆(北海道)・米(アメリカ等)

久保田のアイスは11月3日お届けです

400 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム
110ml **210円**(**税 227円**)
上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
生乳(北海道)・茶(京都府)

401 凍 卵 米 大 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中
110ml **130円**(**税 140円**)
北海道十勝産小豆を使い手摘みかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つ(パニラ)の最中。
生乳・小豆(北海道)

402 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマルク
80ml **120円**(**税 130円**)
牛乳の素材おいしさをベースにパニラ・ビーズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
生乳(北海道)

403 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×6 **588円**(**税 635円**)
乳酸菌が生きています。サクッととした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

だいずDays

(兵庫県・神戸市)

全品
特価

お

404

だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞120日

もち麦ぜんざい

140g 230円(税248円) 通常税込270円

国産蒸しもち麦と北海道産あずきをコトコト煮込み、ビートグラニュー糖で甘みを加えました。

小豆(北海道)

お

405

だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日

ほの甘くろまめ

45g 230円(税248円) 通常税込270円

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。

黒大豆(兵庫県)

お

406

だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞180日

有機ほの甘あずき

55g 198円(税214円) 通常税込238円

北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。

小豆(北海道)

冬ギフトでも毎年好評/
あんぼ柿

大紀コープファーム

(奈良県・五條市)

全品
特価減農薬、無化学肥料栽培の
ひらたねなし柿を、硫黄薫蒸
をせず、保存料・添加物を
使わずに加工した干し柿。

407

4〜5玉

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞14日

あんぼ柿

4〜5玉 580円(税626円) 通常税込670円

柿(奈良県、和歌山県)

お

408

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

干柿スライス

40g 265円(税286円) 通常税込311円

大紀コープのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。

柿(奈良県、和歌山県)

お

409

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産しょうが湯

20g×5 310円(税335円) 通常税込378円

粗糖、馬鈴薯でん粉、吉野葛、黒砂糖、しょうが汁の5つの素材原料のみで作ります。

生姜(高知県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。501〜999(青字の注文番号)は、
注文用紙の3ケタ記入欄へご記
入ください。

お

418

アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

召しませ日本・ひとくち海老せんべい

70g 295円(税319円)

味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。

米(国内産)

お

419

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

純国産 小魚せんべい

65g 278円(税300円)

国産いわしのいりこ、煮干し粉末をふんだんに使用し、小魚感たっぷりのせんべいです。

じゃがいも(北海道)

お

420

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

根昆布あられ

55g 240円(税259円)

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

お

421

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

畑のクラッカー

135g 260円(税281円)

緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっぱり塩味のクラッカーです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

お

422

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日

おから豆乳ビスコッティ

4本 250円(税270円)

食物繊維が多いおからを主原料としています。生地の旨味が増し、更に歯ごたえを楽しめる焼き菓子です。

大豆(新潟県)

お

423

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

国産野菜のかりんとう

20g×4 270円(税292円)

4種類の野菜(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)の味が楽しめるかりんとうです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

お

424

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

みたらし餅

餅8個 278円(税300円)

食感がもちもちで柔らかく、米粉と砂糖で練りました。そのままはもちろん、温めても。

米粉(国内産)

お

425

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

こめチョコ

40g 201円(税217円)

サクサクのライスパフにチョコをたっぷりとしみ込ませました。

うるち米(国内産)

お

426

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日

純国産 きなこねじり

110g 350円(税378円)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

きな粉(北海道)

お

427

サンコー(愛知県・豊橋市)

小倉ようかん

1個58g 145円(税157円)

北海道産の小麦とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小袋の袋に入れたタイプです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

お

428

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

芋けんぴ

90g 198円(税214円)

鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。

さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

お

429

サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

寒天コーヒゼリー

135g(個包装) 230円(税248円)

有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。

コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

菓子担当 今週のイチオシ!

全品
特価

430

東京フード(茨城県・つくば市)

クーベルチュールオーレチョコレート

400g 1200円(税1296円) 通常税込1350円

コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。

カカオ(西アフリカ、他)

お

431

ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日

麴菓子(国産原料100%)×2

12本×2 330円(税356円) 通常税込410円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。

黒糖(沖縄県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています501〜999(青字の注文番号)は、
注文用紙の3ケタ記入欄へご記
入ください。

お

434

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機煎茶

100g 800円(税864円)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)

お

435

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 三年宇治番茶

120g 475円(税513円)

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

緑茶(京都府)

お

436

ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー (リーフ)

100g 550円(税594円)

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。

紅茶(インド)

お

437

ランカスター(千葉県・千葉市)

チャイスパイスティー(ティーバッグ)

2g×20 500円(税540円)

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。

紅茶(スリランカ)

お

725

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

低温焙煎 庄内の麦茶

500g 538円(税581円)

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。

大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

お

438

ふくれん(福岡県・朝倉市)

成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか)

1000ml 285円(税308円) 通常税込324円

大豆(九州)

お

439

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市) 賞2023.12月末

有機人参まるごとジュース

200ml 260円(税281円) 通常税込292円

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

人参(福島県)

生産者の大内さん

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。

光食品(徳島県・上坂町)

有機野菜飲むならこれ!1日分

440 1缶

190g 170円(税184円) 通常税込200円

1缶あたり税込178円

441 6缶

190g×6 990円(税1068円) 通常税込1164円

有機トマト(アメリカ、スペイン他)

お

442

長野興農(長野県・長野市)

信州まるごとりんごジュース

160g×20 2550円(税2754円) 通常税込2862円

りんご(長野県)

お

443

信州まるごとりんごジュース

160g×20 2550円(税2754円) 通常税込2862円

りんご(長野県)

1本あたり税込270円

前
757

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水

2ℓ×6 **1500円**(税込**1620円**)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

前
747

天領酒造(岐阜県・下呂市)

造り酒屋の濃厚甘酒

500g **720円**(税込**778円**)

米(国内産)

ALC:5%

お酒

果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

前
443

南都酒造所(沖縄県・南城市)

琉球レモンサワー

350ml **258円**(税込**284円**) 通常税込**295円**

泡盛(沖縄県)

ALC:30%

お酒

沖縄県の八重山産ひとめぼれを100%使用した風味の良い泡盛です。

前
444

請福酒造(沖縄県・石垣市)

琉球泡盛 やえやま

720ml **1480円**(税込**1628円**)

米(沖縄県)

ALC:15%

お酒

黒澤さんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」を100%で作った日本酒です。

前
445

金の井酒造(宮城県・栗原市)

綿屋倶楽部 純米酒「黒」

720ml **1600円**(税込**1760円**) 通常税込**1870円**

米(宮城県)

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。

わ 10個

446

日本生活協同組合連合会 賞90日

国産小麦のミニロールケーキ

10個入 **328円**(税込**354円**)

生乳・小麦・鶏卵(国内産)

トマトなど緑黄色野菜を中心に10種の野菜を使用した、飲みやすい食塩無添加の野菜ジュースです。

前
447

日本生活協同組合連合会

野菜ジュース食塩無添加

900gPET **245円**(税込**265円**) 通常税込**292円**

トマト(チリ、中国、アメリカ等)

1本あたり税込173円

前
448

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 **960円**(税込**1038円**)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

前
754

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24 **1392円**(税込**1512円**) 通常税込**1560円**

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

501～**999**(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

と **酒類**

お料理の隠し味として欠かせません。

日本生活協同組合連合会

虹の宴 料理酒

502 900ml **前**

449 1.8ℓ **435円**(税込**479円**) **798円**(税込**878円**)

米(国内産)

酒類

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

前
506

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式 本みりん」

500ml **580円**(税込**638円**)

もち米(国内産、中国)

と

前
508

アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)

粗精糖(自然派style)

1kg **370円**(税込**400円**)

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し **塩むすびにじて!**

前
450

海の精(東京都・大島町)

海の精やきしお 詰替用

60g **228円**(税込**246円**) 通常税込**257円**

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

くせのないまろやかな味が何にでも合います。

前
519

創健社(神奈川県・横浜市)

有機純米酢

500ml **425円**(税込**459円**)

米(国内産)

せ

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

451

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

500ml **619円**(税込**669円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.3

井

穴道湖産の大地和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

前
452

井ゲタ醤油(島根県・出雲市)

しじみだし醤油

500ml **798円**(税込**862円**)

しじみ(島根県)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

前
453

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

圧搾一番しぼりなたねサラダ油

600g **810円**(税込**875円**)

サラダで!

前
454

やましな(徳島県・藍住町) 賞60日

フォロドレッシング

330ml **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼん酢。

前
545

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総醤油で作った福来ぼんす

360ml **410円**(税込**443円**)

福来みかん(茨城県) [放] 不検出<3.9<4.3

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

前
455

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

有精卵シーザーサラダドレッシング

180ml **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**

鶏卵(国内産)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。

前
456

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園れもんストレート果汁

150ml **590円**(税込**637円**)

レモン(愛媛県)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

前
457

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園ゆずストレート果汁

150ml **600円**(税込**648円**)

ゆず(愛媛県)

1人分×2袋

前
458

ボールスタ(東京都・東村山市) 賞180日

豚バラ焼大根のたれ

70g×2袋 **210円**(税込**227円**) 通常税込**248円**

大根と豚肉と一緒に炒めるだけ。
小麦(アメリカ、他)

青森県田子町産100%みじん切りにんにく

前
460

ボールスタ(東京都・東村山市) 賞180日

青森県田子町産みじん切りにんにく

65g **400円**(税込**432円**)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「当地ホウイロ種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガノ等を加え、香り豊かなビザソースに仕上げました。

前
461

光食品(徳島県・上板町)

有機ビザソース

225g **450円**(税込**486円**)

トマト(国内産、アメリカ、他)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前
538

ボールスタ(東京都・東村山市)

国産野菜果実 中濃レストランソース

200ml **370円**(税込**400円**)

野菜(国内産)

圧搾しぼりの「えごま一番」を使用した卵黄タイプのあっさりまろやか風味のマヨネーズ。

前
462

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

えごま一番マヨネーズ

205g **550円**(税込**594円**)

長野県産ケチャップ

前
463

ナガノトマト(長野県・松本市)

長野県産ケチャップ

240g **639円**(税込**690円**)

長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市) **全品特価**

生産風景

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

前
465

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**

りんご(国内産)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

前
531

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g **554円**(税込**598円**) 通常税込**624円**

なたね(オーストラリア)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

みその醸造で、最も大事ななのは麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍の量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糴みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5%

前
466

田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日

麦こうじ味噌 田中屋

500g **530円**(税込**572円**) 通常税込**594円**

大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。
大麦(愛媛県)

塩分10%

前
467

田中屋(愛媛県・松山市) 賞180日

米糴みそ 田中屋

500g **630円**(税込**680円**) 通常税込**702円**

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米・大豆(九州)

京都のごま専門店 山田製油 **全品特価** (京都府・京都市)

前
468

山田製油(京都府・京都市) 賞150日

石臼挽きすりごま小袋(白)

81g(3g×27) **580円**(税込**626円**) 通常税込**648円**

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを出したすりごまです。
白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビーク等)

前
469

山田製油(京都府・京都市) 賞180日

京都山田純国産炒りごま(白)

30g **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**

国内流通わずか0.1%の希少な国産胡麻です。一釜一釜丁寧に焙煎した香り豊かな炒りごまです。
白ごま(国内産)

前
470

山田製油(京都府・京都市) 賞180日

京都山田純国産炒りごま(黒)

30g **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**

国内流通わずか0.1%の希少な国産胡麻です。一釜一釜丁寧に焙煎した香り豊かな炒りごまです。
黒ごま(国内産)

さば缶特集

全品特価

471 創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 2個組
700円(税) 756円(通常税込 800円)
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
さば(長崎県、他)

472 創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌 2個組
740円(税) 800円(通常税込 842円)
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌にしました。
さば(長崎県、他)

473 創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌煮 2個組
700円(税) 756円(通常税込 820円)
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

474 創健社(神奈川県・横浜市)
さばカレー煮 2個組
720円(税) 778円(通常税込 842円)
鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。
さば(西日本)

白鷹農産加工研究会のお餅

シーズン初

全品特価

475 白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
白もち
500g 698円(税) 754円(通常税込 799円)
もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.8

901 白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
玄米もち
500g 698円(税) 754円(通常税込 788円)
白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.4 <0.4

902 白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
よもぎもち
400g 698円(税) 754円(通常税込 842円)
春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤を1回使用のもの。
よもぎ(山形県) [放] 不検出 <3.9 <4.6

903 白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
みそもち
500g 739円(税) 798円(通常税込 842円)
自家製みそにこまを調合、こまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。山形置賜地方の伝統的な保存食。
もち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7

秋田名物「きりたんぼ鍋」で
身も心もホカホカ♪
たっぷり 2~3人前
米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。
904 米・大・小 斎藤昭一商店(秋田県・秋田市) 賞120日
きりたんぼ(比内地鶏スープ付)
65g×5本 スープ200g 998円(税) 1078円(通常税込 1188円)
米(秋田県) [放] 不検出 <3.7 <3.9

乾物・だし
その他

905 金庄(千葉県・船橋市) 賞180日
徳用 千葉産石焼のり
全型20枚 598円(税) 646円
草の目がタゲ目に入っているのが千葉のりの特長。低温で時間をかけてじっくり焼きました。
のり(千葉県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

906 リアス(千葉県・船橋市)
宮崎県産 どんこしいたけ
55g 920円(税) 994円
宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。
しいたけ(宮崎県)

907 おきたま興農舎(山形県・高島町)
タカノツメ
約10本入 220円(税) 238円
山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。
タカノツメ(山形県) [放] 不検出 <4.2 <3.8

908 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
月桂樹(ローリエ)
13枚 180円(税) 194円(通常税込 205円)
半乾燥でお届け。香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく香り立ちます。無農薬。
月桂樹(山形県) [放] 不検出 <4.4 <4.1

572 中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
こだわりのだしパック
8g×18 680円(税) 734円
かつお節の良品に、細かくしたいいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

909 かねの水産(千葉県・大網白里市) 賞180日
煮干粉
100g 200円(税) 216円
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

571 かねの水産(千葉県・大網白里市) 賞180日
煮干
200g 480円(税) 518円
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

910 徳用
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

586 14g 前
コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ
14g 298円(税) 322円
45g 600円(税) 648円
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

911 コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手産 きざみ芽かぶ
21g 320円(税) 346円
海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によい成分がたくさん含まれています。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

912 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g 450円(税) 486円
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

580 仙波糖化工業(栃木県・真岡市)
中華風だし一番
8g×10 398円(税) 430円
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)

913 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
25g 270円(税) 292円
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)

621 江別製粉(北海道・江別市)
薄力粉(北海道産小麦使用)
1kg 570円(税) 616円
北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
小麦(北海道)

914 よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつば北海道スキムミルク
150g 265円(税) 286円(通常税込 297円)
北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。
生乳(北海道)

624 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
ホットケーキミックス(無糖)
400g 380円(税) 410円
ホットケーキのほか、蒸しパンやドーナツ、クッキーなどのお菓子にも。
小麦(岐阜県)

638 三上製麺(埼玉県・所沢市)
もちりつるっこおいしいうどん
300g×2 600円(税) 648円
小麦(埼玉県、他) [放] 137Cs=5.1

915 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米パックご飯(黒米入り)
160g 275円(税) 297円
新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。
うるち玄米・有機黒米(山形県)

CO-OP商品

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。
546 米・大・小 日本生活協同組合連合会
野菜たっぷり和風ドレッシング
500ml 480円(税) 518円(通常税込 540円)

669 日本生活協同組合連合会
ゆであずき
190g 170円(税) 184円
北海道小豆100%使用。糖度は38~42%におさました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

916 日本生活協同組合連合会 賞180日
素材こだわりおみそ汁詰合せ
780円(税) 842円
味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

917 日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×3 380円(税) 410円(通常税込 454円)
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したしとろ包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

918 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g 460円(税) 497円
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

633 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税) 538円
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

[501~999(青字の注文番号)]は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

842 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス ソルティーはみがき
120g 450円(税) 495円
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

788 ボーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用
900ml 390円(税) 429円
米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

801 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 ボックス酸素系漂白剤
500g 550円(税) 605円
酸素系の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

790 ボーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
1.8ℓ 700円(税) 770円
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

922 シャボン玉石けん(福岡県・北九州市)
シャボン玉 食器洗い機専用
500g 598円(税) 658円(通常税込 682円)
合成界面活性剤不使用の環境にやさしい食器洗い機専用の洗浄剤。油汚れもすっきり落とします。

919 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロン クリームソープ無香料
100g 180円(税) 198円
パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

923 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束ペーパータオル(ハード)
200枚 130円(税) 143円
再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

920 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープA
100g 220円(税) 242円
すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

921 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
バックスナチュロンクリームソープSR
100g 220円(税) 242円
パルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。

カタログ登場
1周年!

ココがおすすすめです♪

- ・溶け残りも無く油污れもスッキリ。
- ・無香料なものもお気に入り。
- ・合成界面活性剤不使用でシンプル。

特

949 ナイアード(東京都・福生市)
天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)
100g 1500円(税) 1650円
ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。
ヘナ(インド)

七五三祝い

おうちでたのしく♪

イメージ

全品
特価

248円/100g

3つセットでお買い得

ローズポークの
ロース、モモ、バラ
をしゃぶしゃぶ用
に厚さ1mmにス
ライスしました。

925 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて3日

茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット

200g×3種 1380円(税込1490円) 通常税込1620円

茨城県

451円/100g

イメージ

何にでも使える
切り落とし
です。2パック
組でお届け
します。

924 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 1420円(税込1534円) 通常税込1566円

鹿児島県

241円/100g

5〜8本

926 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏手羽先チュールリップ(バラ凍結)

300g 670円(税込724円) 通常税込756円

手羽先をチュールリップ状に加工しました。からあげにおすす
めです。約5〜8本。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

イメージ

五目寿司

928 冷

丸和食品(東京都・練馬区)

味付いなり揚げ 2袋

10枚×2袋 796円(税込860円) 通常税込902円

肉厚の揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付
けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)

927

長谷川商店(東京都・中央区)

はねだし焼きのり

㊿180日

全型10枚×2袋 680円(税込734円) 通常税込754円

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中
から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

929 凍

松岡水産(千葉県・銚子市)

北海道さけスモークサーモン4パック

㊿180日

40g×4 922円(税込996円) 通常税込1036円

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす
為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

トースターで表面がカリッとすると同時に
焼くと美味。

イメージ

930 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

徳用 チキンナゲット

400g 803円(税込867円) 通常税込917円

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトース
ターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

小さいサイズで食べやすい

8個

秋川牧園の鶏肉の旨
みと黒豚の甘みのあ
る脂が絶妙に合わ
さった肉まん。レン
ジが蒸して。

932 凍 米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

とりミニ肉まん

280g(8個入) 461円(税込498円) 通常税込528円

鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

カット済で食べやすい!

イメージ

931 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

北海道スモークサーモンの棒寿司

㊿180日

1本350g 1138円(税込1229円) 通常税込1274円

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみ
で味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。
秋鮭(北海道)

933 冷

共生食品(神奈川県・相模原市)

内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3、ソース30g×3 288円(税込311円) 通常税込322円

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学
調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

七五三の
お楽しみ

イメージ

食べやすいサイズ♪
自然解凍OK

8個

自家製チョコク
リームを包んだミ
ニたい焼き。小麦
・卵・牛乳は国産
・Non-GMOのなた
ね油使用。

936 凍 卵 乳 大小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(チョコクリーム)

8個272g 431円(税込465円) 通常税込487円

小麦(国内産)

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャー
エール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛
みをきかせました。

イメージ

934 1本

光食品(徳島県・上板町)

オーガニックジンジャーエール

250ml 145円(税込157円) 通常税込167円

1缶あたり税込151円

935 6本組

しょうが(国内産)

250ml
×6 840円(税込906円) 通常税込972円

937 乳 米 小

キング製菓(愛知県・小牧市)

チーズブランクッキー 2袋

㊿180日

80g×2 420円(税込454円) 通常税込496円

小麦(国内産)

秋の
ポトフ
&
シチュー

イメージ

941 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g 430円(税込464円) 通常税込486円

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

シーズン最終

カボチャの仲間です♪

●おすすめはポターージュ
●生食もOK
(メロンと柿を合わせた様な味)
●皮は硬いのでピーラーで

938

土れ味農園(茨城県・石岡市)

天池さんのバターナッツ

1個 398円(税込430円) 通常税込472円

茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

216円/100g

モモ肉のみの
大容量切り身
パックです。バ
ラ凍結済。

942 凍

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

500g 998円(税込1078円) 通常税込1134円

山口県・島根県・福岡県・熊本県

スルメイカリング、
ほたて、天然エビ
のミックス。通常
よりも大粒です。
カレー、シチュー、
スープに。

イメージ

939 凍 え

タイセイフーズ(青森県・むつ市)

大粒シーフードミックス

320g 940円(税込1015円) 通常税込1058円

するめいか・ほたて(国内産)、天然エビ(マレーシア、インドネシア)

444円/100g

943 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用

170g 698円(税込754円) 通常税込810円

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。
鹿児島県

甘塩

イメージ

940 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

㊿180日

10切550g 1580円(税込1706円) 通常税込1782円

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バ
ラ凍結。
紅鮭(ロシア)

944 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

㊿10日

400g 698円(税込754円) 通常税込798円

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上
がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

945 凍 卵 米 大小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏だんご

175g 343円(税込370円) 通常税込392円

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープ
や鍋、お好みのソースで絡めても。レンジが鍋で。
鶏肉(山口県、他)

946

ナガノトマト(長野県・松本市)

あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組

390g×2 536円(税込578円) 通常税込626円

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、
ピューレ漬けにしました。

7皿分

イメージ

947 乳 米 小

東京フード(茨城県・坂東市)

クリームシチュールゥ

㊿180日

150g 260円(税込281円) 通常税込302円

素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベース
に使えます。1袋約7皿分。
小麦(北海道)

1人前×3袋
1人前あたり
税込241円

イメージ

948 乳 大小

キャニオンスバイス(大阪府・泉南市)

野菜ごろごろのビーフカレー

㊿180日

200g(1人前)×3袋 670円(税込724円) 通常税込754円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧
に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。
野菜・牛肉(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

QRコード

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては
常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAX
でも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載され
ています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
わ は、JOSOわだい仕様のため、原材料または 対象の添加物につ
いて記載しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛 乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 花生 え び か かに
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタ
ミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があるとをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。
ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表し
ています。

無農薬

主原料原産地

生鮮品については
主原料の原産地を
表記しています。
原料が多岐にわた
る加工品につ
いては、主原料
を可能な限り表
記しています。

生乳(茨城県)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)
400g 370円(税込400円)

※農産品について、地場産(茨城県、千
葉県)をピンク色で表記しています。地
場農作物の消費をすすめましょう!