

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年10月4日

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/提出	16	17	18	19	20
定番品10/のお届け	23	24	25	26	27
特別企画品10/のお届け	30	31	11/ 1	2	3



長野 秋のたより



園地は標高800m
山々に囲まれた自然
の中で育てています

長野県では10月中旬からりんごの最盛期を迎えます。今週は2021年から常総生協の仲間となった「はなうた家」さんをはじめ、長野県りんご生産者を紹介します。

From 麻績村
はなうた家
谷口さん、真利さんご夫妻

2021年より常総生協の生産者としてりんごをお届けしてくれている谷口さんご夫妻。実は谷口真利さんは常総生協の元組合員でした。2018年より長野県麻績村に移住し、農業研修を経て2020年より屋号「はなうた家」として本格スタート。標高800mの高地でシナドルチェ、シナノスイート、サンふじなど数種類のりんごを育てています。

なるべく人の手を加えない、りんご作り 谷口真利

わたしたちは無肥料・減農薬栽培を実践しています。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、肥料の中でも窒素肥料がもたらす様々な影響が問題です。例えば水質汚染、温室効果ガス増大とオゾン層破壊、人体への健康リスク、病害虫に弱い作物になる、作物が腐敗しやすい、作物の味を悪くする等が挙げられます。肥料をあげない代わりに「垂直農法」という植物のホルモンの働きに寄り添った剪定や手入れを取り入れて、樹を元気にする栽培方法を実践しています。りんごの樹が作り出す植物ホルモンの力を最大限に引き出し、月の引力や地球の重力、環境全体を捉えてりんごに向かいます。

収穫中の知さん

その名の通り甘味の強さと鮮やかな赤色が自慢のりんごです。

肥料に頼らない元気な樹に育てば、自ずと農薬の量も減らしていけると考えます。今年の農薬使用量は当地基準の3割以下で栽培できました。今後もより安心安全で美味しいりんごを作りたいと思っています。*りんごはネオニコチノイド系農薬、除草剤、落下防止剤、着色促進剤、摘花剤、摘果剤、不使用です。

3玉 **8**
はなうた家(長野県・麻績村)
りんご(シナノスイート)
3玉入り(900g前後) **683円(税込738円)** 通常税込754円

From 安曇野市
大倉農園
先代の谷口正義さんから引継ぎ、現在は息子の宗一郎さん(28歳)が主にりんごを栽培しています。

生産者: 大倉宗一郎さん

11
大倉さん(長野県・安曇野市)
大倉さんのりんご(紅玉)
約2kg **1480円(税込1598円)** 通常税込1618円

自社農園で、減農薬・無肥料で育てたりんごを砂糖を最小限に控え、じっくり煮詰めました。

9
はなうた家(長野県・麻績村)
はなうた家のりんごjam
140g **645円(税込697円)**

りんご(長野県)

10
はなうた家(長野県・麻績村)
はなうた家のりんごジュース
180ml **418円(税込451円)** 通常税込464円

りんご(長野県)

From 中野市
小林農園
代々続く果樹農家として、父の代から化学肥料不使用・最低限の農薬散布で実践しています。

生産者: 小林裕明さん

12
小林さん(長野県・中野市)
長野・小林さんのりんご(紅玉)
3玉 **530円(税込572円)** 通常税込598円

さつまいも×りんごで秋のひと皿
さつまいものりんご煮

作り方は2ページ

13
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ
350g **620円(税込670円)** 通常税込697円

14
1kg **1750円(税込1890円)** 通常税込1998円

はちみつ(ミャンマー)

15
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
500g **240円(税込259円)** 通常税込270円

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

16
ポールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 大学いものたれ
たれ90g x2袋 **180円(税込194円)** 通常税込205円

さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。水あめ(国内産)

17
無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園れもんストレート果汁
150ml **554円(税込598円)** 通常税込637円

レモン(愛媛県)

秋の食卓に大活躍! 全品特価

18 凍 2個 **760円(税込820円)** 通常税込860円
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g x 2

19 凍 400g **798円(税込862円)** 通常税込907円
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウインナー(増量)

20 凍 5150g **328円(税込354円)** 通常税込366円
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) いわしだんご

21 500g **645円(税込697円)** 通常税込745円
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 白切り餅

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

2023 みんなで知って、利用し、広めよう! **全品特価**

日本の風土に適した小麦を後世に伝えていく

金子製麺 (神奈川県・中井町)

神奈川県中井町は、古くから清らかな湧き水が出る美しい田園の郷です。かつては小麦の産地として一面黄金色の畑から収穫された小麦の製粉所として、1877年に創業したのが金子製麺です。以来、地粉にこだわり製粉から製麺と百数十年の歴史があります。

日本の風土に根付いた「小麦」を大切に

小麦は契約栽培の農林61号を中心に使用しています。風味、コク、弾力、豊かな味わいが楽しめる小麦として根強い人気とファンを持ち、日本の風土に根付いた日本を代表する麦だと考え、これを「後世にも伝えていきたい」という思いで使い続けています。製粉も、多くの製粉所では手間がかかると敬遠されがちな低速回転の製粉機で自社で挽いています。



新 北海道産ゆめちからと国産小麦粉を、金子独自の配合でブレンドしています。醤油味の粉末スープ付きです。

原材料：・麵/小麦粉、かんすい、食塩・スープ/食塩、砂糖、ボーケキスパウダー、酵母エキス、乳糖、オニオンパウダー、鰹節粉末、ジンジャーパウダー、黒胡椒。(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

26 小大乳 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞150日

神名乾燥ラーメン 醤油味

麵200g スープ10g×2 **298円(税込322円)** 通常税込346円

小麦(国内産)

新 金子厳選の国産小麦を自家製粉でブレンド。練り上げてはねかす製法で、コシのある風味の良いきしめんに。

原材料：小麦粉(国内製造)、食塩

27 小 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞150日

車屋地粉きしめん

240g **220円(税込238円)** 通常税込259円

小麦(国内産)

新 国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。

原材料：・麵/小麦粉(国内製造)、食塩、デンプン、かんすい・スープ/味噌油(国内製造)、しょうゆ、動物油脂、砂糖、野菜(玉葱、にんにく)、肉エキス、酵母エキス、濃粉、香料、かつおぶし

22 冷米大 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日

全粒粉なまらーめん 淡麗鶏ガラ醤油味

麵120g×2 スープ45g×2 **420円(税込454円)** 通常税込486円

小麦(国内産)

新 国産小麦の全粒粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。丸大豆醤油に豚がらをたっぷり加えた、豚骨系の味噌スープ。

原材料：・麵/小麦粉(国内製造)、食塩、デンプン、かんすい・スープ/味噌油(国内製造)、しょうゆ、動物油脂、砂糖、野菜(玉葱、にんにく)、肉エキス、酵母エキス、胡麻油、食塩、豚肉、ごま、香料

23 冷米大 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日

全粒粉なまらーめん 味噌味

麵120g×2 スープ45g×2 **420円(税込454円)** 通常税込486円

小麦(国内産)

新 スープやお鍋に入れる時におすすめ!

伸びがあって破れにくい、もちもち食感の厚めの皮。スープやお鍋にも。直径10cm。

原材料：小麦粉(国内製造)、食塩、デンプン(打ち粉)

24 冷小 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日

もちぶり餃子の皮

20枚 **230円(税込248円)** 通常税込259円

小麦(国内産)

地粉100%による昔ながらの味わいのシューマイの皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。

原材料：小麦粉(国内製造)、食塩、デンプン(打ち粉)

25 冷小 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日

地粉シューマイの皮

30枚 **158円(税込171円)** 通常税込181円

小麦(国内産)

新 地元丹沢山系で収穫される自然薯と更科蕎麦の香りとうつろみがあり、のど越しのある味わいの深いそばです。

原材料：小麦粉(国内製造)、そば粉、粉末山芋、食塩

28 小 金子製麺(神奈川県・中井町)

おやまのごちそうとろねば自然薯そば

200g **498円(税込538円)** 通常税込583円

小麦・そば(国内産)

北海道産のそば粉を7割使用。そば好きにはたまらない、香りとコクが際立つ逸品です。

原材料：そば粉(国内製造)、小麦粉、小麦たんぱく、食塩

29 小 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞150日

神名黒蕎麦

200g **420円(税込454円)** 通常税込486円

そば粉(国内産)

今週のおすすめ

常総生協のバナナはちょっと違う!

「バナナはみんなだいたい一緒でしょ?」と言うなかれ!常総のバナナはちょっと違います!

- 有機栽培です(除草剤も使わず、園地では草刈りをします)
- 燻蒸処理していません(なので輸入時の品質チェックはかなり厳しくなります)
- やっぱりおいしい!(香りも良いです)

わが家の子ども達はスポーツをしていますので、バナナはやっぱり欠かせません。ぜひお試しください!

特 供給部 戸口のおすすめ

30 無農薬 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **356円(税込384円)** 通常税込399円

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはメキシコ

ニッコー シーズン初!

蓮根のシャキッと食感と旨みを味わって

特 あおさの香りも◎

4個

原材料：野菜(れんこん(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、しょうが(国産)、鶏肉(国産)、パン粉、しょうゆ、豚脂(国産)、でん粉、食塩、酵母エキス、酢、こしょう、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、しょうゆ、あおさ粉)、揚げ油(なたね油)

31 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)

れんこんのはさみ揚げ

120g(4個入) **375円(税込405円)** 通常税込420円

熊本県産の蓮根を使用したはさみ揚げです。お弁当やおかずの1品に。レンジかオーブンで温めて。れんこん(熊本県)

特 16ページの特集もご覧ください

32 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)

あたためるだけ 小さなレンコンボール

210g **366円(税込395円)** 通常税込411円

国産のれんこんで作った小さいサイズのれんこんボールです。小さいからお弁当の隙間に便利。れんこん・ばれいしょ(国内産)

鍋のシーズン到来! シーズン初

旬のお野菜・お魚を使って鍋を楽しもう!

全品特価

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた鍋用スープ。

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだしで仕上げました。

33 小大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ

600g **275円(税込297円)** 通常税込324円

大豆(国内産)

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。

34 小大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

あっさり醤油味の寄せ鍋スープ

600g **275円(税込297円)** 通常税込324円

大豆(国内産)

35 大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

香り高いごま豆乳鍋スープ

600g **275円(税込297円)** 通常税込324円

豆乳(国内産)

36 小大 マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ

600g **275円(税込297円)** 通常税込324円

旬の紅玉とさつまいもで!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

11 12 りんご **15** さつまいも **42** グリーンレモン

さつまいものりんご煮

◆材料

さつまいも 300g
りんご 1コ
レモン 1/2コ
砂糖 大3
塩 少々

◆作り方

- 1 さつまいもは皮をむき、1cm厚さの輪切りまたは半月に切り、水にさらす。
- 2 りんごは皮付きのまま芯をとり、いちよう切りにし、塩水に通して色止めする。
- 3 鍋に湯を煮立て、さつまいもを入れて色が変わったらひたひたになるくらいに煮汁を捨てる。鍋の片側にりんごを入れ、砂糖をふり入れりんごを壊さないように煮て、塩少々を入れて中火で煮汁がなくなるまで煮る。
- 4 レモンは皮をむいて薄切りにし、③に散らして入れ、ふたをしてしばらく蒸らす。
※強火で煮ると、味がしみる前にさつまいもがくずれるので注意。

切り取ってご活用ください

大和田さんのさつまいもを使ってハロウィンに♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

15 さつまいも **243** パター無塩 **471** 有機シナモンパウダー

◆材料(約10個分)

さつまいも 大1本(約400g)
「甜菜糖 大さじ2~3
A パター 30g
A シナモン 少々
卵黄 1個分
牛乳又は豆乳 大さじ2
つや出し卵黄 1個
水 小さじ1
黒ごま 少々

◆作り方

- 1 さつまいもは皮をむいて適当な大きさに切りレンジで加熱、または鍋で煮るか、蒸かすなどして火を通す。
- 2 さつまいもが熱いうちにボウルに入れてマッシャーなどですりつぶす。
- 3 Aを加え、バターが溶けるようゴムべらでよく混ぜます。牛乳又は豆乳を加えながら固さを調節する。
※この時甘味が足りなければ砂糖を足す。
- 4 粗熱がとれたら10等分して、ハリネズミの形に成型する。
- 5 卵黄の細いはさみなどで、ハリネズミの毛の切れ込みを入れる。
- 6 卵黄を全体に塗り、黒ごまで目を作る。
- 7 200度に温めたオーブンで、10~15分焼き色がつくまで焼く。

切り取ってご活用ください

ハリネズミのスイートポテト

フルーツ満載! 秋のJOSO

シーズン初



どっちが来るかは お楽しみ♪

37 小野さん達(長野県・飯綱町) りんご(信濃スイート・信濃ほっぺ) 2~4玉 780円(税込842円)

どちらもふじの収穫前では最も美味しいと定評のあるりんごです。減農薬栽培。長野県

シーズン初

甘味・酸味の バランス抜群



38 成田農園・成田さん(青森県・板柳町) りんご(ジョナゴールド) 3玉(800~900g) 758円(税込819円)

ゴールドデンリシャと紅玉の交配種。やや酸味が強いものの甘味も十分。減農薬栽培。青森県

シーズン最終

大玉です!



39 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 南水梨(大玉) 2玉(約1kg) 880円(税込950円) 通常税込970円

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。長野県

2kg簡易箱入り

今回のみ



40 松本さん達(山形県・鶴岡市) 徳用 庄内柿(山形) 2kg(10~16玉) 1499円(税込1619円) 通常税込1648円

種がなく食べやすく、糖度も高いです。減農薬栽培。山形県

冬まで楽しめる品種!

シーズン初



41 ケーアイ農産(青森県・青森市) ぶどう(スチューベン) 3房入り(1房当り200~300g) 1250円(税込1350円)

収穫後の日持ちが良い品種で、秋から翌年2月まで出荷されます。糖度は21度以上でとても甘いです!届きましたら冷蔵庫へ。青森県

P2掲載

「さつまいものりんご煮」にも



42 古島さん達(熊本県・八代市) グリーンレモン 2玉(約200g) 210円(税込227円) 通常税込238円

品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。*農薬は緊急時以外使用しません。熊本県




43 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の極早生みかん 1kg 568円(税込613円)

極早生でやや緑がかり酸味はありますが、さわやかな香りが楽しめます。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。愛媛県



44 濱上さん(鹿児島県・出水市) 濱上さんの温州みかん(グリーン) 約700g 398円(税込430円)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。減農薬栽培。鹿児島県



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

45 たねなし柿 3~6玉 約800g(3~6玉) 398円(税込430円)

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。熟しています。減農薬栽培。奈良県

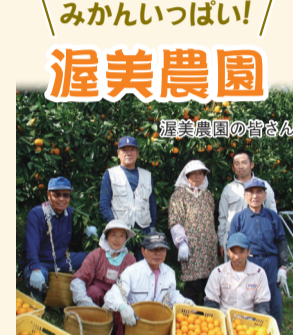


46 わけあり 約1.5kg(6~12玉) 461円(税込498円)

奈良県

みかんいっぱい!

渥美農園



渥美農園の皆さん

シーズン最終



47 渥美農園(静岡県・浜松市) 渥美さんのすだち 約150g 208円(税込225円)

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

シーズン最終



48 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) バラード(洋梨) 2玉(約600g) 647円(税込699円)

洋梨の中でも稀な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。長野県

無農薬 4個



49 ゼスプリインターナショナルジャパン キウイフルーツ(グリーン) 4個入り 498円(税込538円) 通常税込580円

ニュージーランド

無農薬



30 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 356円(税込384円) 通常税込399円

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはメキシコ

無農薬



50 渥美農園(静岡県・浜松市) 渥美さんのみかん 約800g(7~13玉) 398円(税込430円)

51 2kg 898円(税込970円)

静岡県

名残の旬



52 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 145円(税込157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県

53 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 100g 165円(税込178円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

薬味に



52 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 145円(税込157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県

53 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが 100g 165円(税込178円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

無農薬



54 西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県) にんにく 約100g 250円(税込270円)

ホワイト種より外皮は紫がかった。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。熊本県、千葉県

シーズン最終



55 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのオクラ 100g 160円(税込173円)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

シーズン最終



56 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのなす 3本 162円(税込175円)

焼きなす、漬物、炒め煮等。減農薬栽培。*大サイズの場合は2本になる場合があります。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

57 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのピーマン 150g 170円(税込184円)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。



58 藤嶋さん(熊本県・天草市) きゅうり 3本 230円(税込248円)

熊本県

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。



59 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

60 中村さん達(群馬県・長野原町) 白菜 1玉 369円(税込399円)

群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1

61 中村さん達(群馬県・長野原町) ミニ白菜 1玉(600~800g) 225円(税込243円)

群馬県

鍋物・漬物に



1度に使いきれずお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

62 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 約150g 230円(税込248円)

63 熊本さん、又は北北海道 初恋スマートミニトマト 約180g 335円(税込362円)

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。熊本県、又は北北海道

無農薬



63 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 150円(税込162円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

無農薬



64 原さん達(群馬県・東吾妻町) 小松菜 1束(250g) 240円(税込259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



65 中村さん達(群馬県・長野原町) キャベツ 1玉 230円(税込248円)

66 カット 使い切りサイズ 1/2カット(500前後) 178円(税込192円)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

シーズン初

無農薬



67 井上さん(埼玉県・美里町) 深谷ネギ(根深白ネギ) 約350g 240円(税込259円)

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。*カットの場合もあり。埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

お知らせ

泥付きねぎ、ニラはお休みです

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。



72 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 約150g 230円(税込248円)

73 300g お得なボリュームパック 415円(税込448円) 通常税込464円

熊本県、他

長島さんより

シーズン初

無農薬



68 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのレタス 1玉 250円(税込270円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬



69 長島さんのサニーレタス 1玉 170円(税込184円)

[放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬



70 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) 中村さんのベビーリーフ 40g 160円(税込173円)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

71 藤嶋さん達(熊本県)、又は北北海道 初恋スマートミニトマト 約180g 335円(税込362円)

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマト。ヘタの取れた果実も入ります。パリパリの食感。減農薬栽培。熊本県、又は北北海道

72 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 約150g 230円(税込248円)

73 300g お得なボリュームパック 415円(税込448円) 通常税込464円

熊本県、他

73 300g お得なボリュームパック 415円(税込448円) 通常税込464円

熊本県、他

ハロウインの食卓に♪

最終シーズン

無農薬

75 尖戸さん達(北海道・士別市)
かぼちゃ(カット)
600g前後 **518円(税559円)**
品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

北海道

無農薬

1~2玉

76 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1~2玉約280g **230円(税248円)**
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

北海道

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

79 井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **320円(税346円)**
埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

83 川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
1本(900g前後) **225円(税243円)**

84 **カット** 1/2本(500g前後) **158円(税171円)**
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

北海道・士別農園

品種は男爵(だんしゃく)。サラダ粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。

士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
90 1kg **298円(税322円)**
91 3kg **798円(税862円)**
北海道

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
92 1kg **298円(税322円)**
93 3kg **850円(税918円)**
北海道

97 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円(税238円)**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

98 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税282円)**
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

99 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円(税268円)**
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味、香り共に違います。

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
103 A品 100g **210円(税227円)**
104 B品 200g **225円(税243円)**
茨城県

冷凍野菜

105 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **439円(税474円)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

106 日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g **318円(税343円)**
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)

107 日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g **328円(税354円)**
北海道十勝地方で収穫された新鮮な青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)

109 日本生活協同組合連合会
アボカドスライス
150g **328円(税354円)**
皮むき、種取したアボカドをスライスしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)
アボカド(ペルー)

110 日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍小松菜
200g **322円(税348円)**
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理、使いやすい15cmカット。幅広い料理に。
小松菜(宮崎県)

111 農事組合法人マルツオ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g **331円(税357円)**
茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに、レンジか自然解凍で。
さつまいも(茨城県)

秋の味覚

秋の味覚「栗」。旬の時に収穫したものを冷蔵庫で貯蔵したものです。減農薬栽培。

77 たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)
たちばなファームの栗
500g **628円(税678円)** 通常税込 699円
静岡県 [放] 不検出 <4.2 <4.4

豚肉とれんこんの炒め煮

81 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **458円(税495円)** 通常税込 516円
歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺菌剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

85 上村さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
86 500g **205円(税221円)**
87 1kg **398円(税430円)**
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

94 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g **198円(税214円)**
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

100 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **208円(税225円)**
一般的に使われている輸入のココブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

今が旬! 大和田さんのさつまいも!

大和田さんのさつまいもの1年

10月 1年4月 収穫

11月 1年5月 収穫

12月 1年6月 収穫

1月 1年7月 収穫

2月 1年8月 収穫

3月 1年9月 収穫

4月 1年10月 収穫

5月 1年11月 収穫

6月 1年12月 収穫

7月 1年1月 収穫

8月 1年2月 収穫

9月 1年3月 収穫

★長年の土づくりの成果で微生物の数は4倍以上に!
★乳酸菌、納豆菌、にがりも入れて微生物を活性化!
★微生物の数...多いとされるのは、土1グラムに対し80万。現在は120~130万の微生物が生息。

大和田さんからのメッセージ

ずっと土づくりにこだわってさつまいもを作っています。今年も天候が激変したりと大変な1年でしたが、いもの出来は良く10月以降さらに味がのってきます。ぜひお召し上がりください。今後も「土づくり」を大切に頑張っています。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
15 500g **240円(税259円)** 通常税込 270円
82 1kg **470円(税508円)** 通常税込 538円
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

無農薬

88 宮本さん達(熊本県・山都町)
里芋
約400g **305円(税329円)** 通常税込 346円
馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。農薬無散布。
熊本県

89 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **225円(税243円)**
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ

95 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円(税124円)**
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

96 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **240円(税259円)** 通常税込 270円
ひらたけのしめじです。おかくずに味噌を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良く評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

101 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **218円(税235円)**
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

102 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g **322円(税348円)**
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

旨味と歯ごたえがあります

108 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g **414円(税447円)** 通常税込 462円
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)

シーズン最終

4袋

112 ニッコー(神奈川県・大和市)
モロヘイヤとおくら茎わかめのネバネバ和え
4袋200g **489円(税528円)**
ニッコー自社農場のモロヘイヤとオクラ、茎わかめを合わせました。流水解凍しお好みで醤油等加えて。
モロヘイヤ(国内産)

4袋

113 富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g (40g×4袋入) **280円(税302円)**
国産山芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)

秋のお魚ポトフ

お鍋の美味しい季節になりました。秋のポトフはお魚でいかがですか？



皮なしで使いやすい
北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去し、切身にしました。10切入りの徳用規格です。



114 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
皮なしサーモン切身(10切)
10切500g **1098円(税込1186円)** 通常税込1294円
秋鮭(国内産)

トマトソースで煮込んで洋風に♪



117 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日
真いわし三枚おろし
6~11枚 150g **380円(税込410円)** 通常税込430円
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

食べやすい腹骨取り



118 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
北海道産バクッと真ほっけ一夜干し
4~6枚 220g **380円(税込410円)** 通常税込430円
北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。
真ほっけ(北海道)

ごはんによく合う漬け臭合



119 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
銀だら味噌漬
2切 120g **380円(税込410円)** 通常税込430円
アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。
銀だら(アメリカ)

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。



115 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス
150g **380円(税込410円)** 通常税込430円
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



116 凍
大新(鳥取県・境港市) 180日
海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)
12個156g **398円(税込430円)** 通常税込440円
3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。
かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)

122 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
徳用 潤沼のしじみ(冷凍)
500g **888円(税込959円)** 通常税込998円
有数のやまとしじみの産地、潤沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

123 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g **298円(税込322円)** 通常税込346円
ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率が高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

124 凍
中村海産(富山県・氷見市)
ししゃもみりん干し
60g **358円(税込387円)**
オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込み、冷めても軟らかです。
からふとししゃも(アイスランド、ルウエー、カナダ)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

120 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g +20g **398円(税込430円)** 通常税込454円
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

121 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
徳用 潤沼のしじみ(冷凍)
500g **888円(税込959円)** 通常税込998円
有数のやまとしじみの産地、潤沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

秋のお魚

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

125 凍 ※セット例
丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日
島香さんの切身セット
1袋(120g×3種) **980円(税込1058円)** 通常税込1112円
旬の魚(岩手県)

128 凍
まるしち水産(千葉県・大網白里市) 30日
真いわし丸干し(大)
3尾270~300g **428円(税込462円)**
千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

129 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
天日干しアジ
4枚210g以上 **548円(税込592円)**
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

130 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
寒さばフィーレみりん干し
2枚160g以上 **498円(税込538円)**
真さば(長崎県)

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりん干しにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

126 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日
真だら切身
2切 120g **430円(税込464円)** 通常税込486円
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされた鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9

127 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 60日
島香さんのたご甘酢漬け
105g **580円(税込626円)** 通常税込646円
岩手県沖で漁獲したミスダコを塩のみでポイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。
ミスダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <4.2 <4.3

131 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
赤魚西京漬
3切210g **440円(税込475円)** 通常税込495円
赤魚(アメリカ)

132 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
国産さば塩麹漬
3切150g **518円(税込559円)**
国産のさばを切身にし、塩麹に24時間漬け込みました。冷めても比較的軟らかなので、お弁当にもどうぞ。
さば(国内産)

133 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
玄米
5kg **1998円(税込2158円)**

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします
お米
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

新米登場 黒澤さんのひとめぼれ

今年も美味しくできました!

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502012	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502013	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502014	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米 水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001	白米	5kg	2350円(税込2538円)
502002	玄米	5kg	2250円(税込2430円)
502003	白米	2kg	945円(税込1021円)

JA常総ひかり・東町特産米組合

新米 やさとお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	1998円(税込2158円)
502032	玄米	5kg	1888円(税込2039円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502012	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502013	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502014	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020	白米	5kg	3500円(税込3780円)
133	玄米	5kg	3300円(税込3564円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

135	白米	2kg	1380円(税込1490円)
136	玄米	2kg	1260円(税込1361円)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502016	白米	2kg	1400円(税込1512円)
502017	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502018	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502019	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。

502073	米粒状麦	800g	335円(税込362円)
502075	雑穀ブレンド	400g	711円(税込768円)

日本生活協同組合連合会
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

2022年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	ひとめぼれ		ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
	つや姫		ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・2023年度米(新米)の検査について：このカタログの製作段階ではまだ検査が間に合っておりません。毎週手配りされています「おすすめ」ちらしの裏面に順次掲載いたします。

炊飯器でもOK! 3~4人前です



137 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日

食べ応えありのえびフライ!



138 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

とろ〜りチーズの牡蠣グラタンで



139 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 90日

チーズフォンデュの具材に♪



140 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

野菜と和えるだけでおしゃれなサラダ♪



141 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

解凍するだけで華やかな一品の完成♪



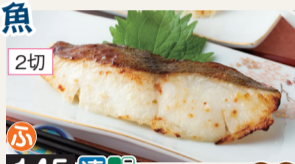
142 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日



143 凍 京都やま六(京都府・京都市)



144 凍 京都やま六(京都府・京都市)



145 凍 京都やま六(京都府・京都市)



146 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)



147 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)



148 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日



149 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日



150 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日



152 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日



153 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 20日



153 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 20日



154 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日



155 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 15日



156 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)



157 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日



158 凍 日本生活協同組合連合会 180日



159 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

黒はんぺん
一般的な白はんぺんと違い、魚を一匹まるごと練り込んで作られています。

高橋徳治商店 こだわりの練り物
北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。

161 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日

162 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日

163 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日

169 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

用途いろいろ♪ おでん・汁物・炒め物・和え物

ハロウィン風に仕上げても♪

164 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日

165 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日

166 冷 山丸水産(山口県・長門市) 90日

170 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

171 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

172 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
250 6枚 270円(税)292円
251 8枚 270円(税)292円
252 ノースライス 260円(税)281円

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
253 8枚 425円(税)459円
254 ノースライス 415円(税)448円

濃厚なチョコレートと甘酸っぱいクランベリーが入った一品です。薄めにスライスして。
255 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) 300円(税)324円
256 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
ショコラ&クランベリー 1個(380~400g) 580円(税)626円

257 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
ドッグパン 3個 290円(税)313円
258 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 290円(税)313円

パンの新商品! 特新
原材料:小麦粉(小麦(北海道産)),植物油,砂糖,食塩,イースト
259 池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ 150g(3個) 288円(税)311円

地元で愛されるパン屋
クーロンヌ
260 半斤3枚 140円(税)151円
261 1斤6枚 270円(税)292円

次回から食パンが全て値上げになります
262 1斤8枚 270円(税)292円
263 ノースライス 265円(税)286円

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!
266 卵乳大小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセルワッフル 約65g×6 675円(税)729円
267 卵乳大小
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税)497円

268 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法のクロワッサン 208g(52g×4個) 720円(税)778円

264 クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税)408円

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
265 クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クーロンヌのつぶあんぱん 2個(320g) 360円(税)389円

269 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法のメロンパン 336g(84g×4個) 670円(税)724円
270 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法のバターボール(プレーン) 244g(61g×4個) 600円(税)648円

273 オリオンペカリー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) 680円(税)734円

特 274 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Aセット 2個 360円(税)389円

特 275 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒粉ベーグル 2個組 2個 368円(税)397円

レンジ等で加熱してからお召し上がりください!
271 サンヨー(愛知県・豊橋市) 賞60日
玄米粉入り蒸しパン あん入り 3個 398円(税)430円
272 サンヨー(愛知県・豊橋市) 賞60日
玄米粉入り蒸しパン あんなし 3個 380円(税)410円

277 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
マーブル抹茶ココアベーグル 1個 240円(税)259円

276 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税)239円

278 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
はちみつ全粒くるみベーグル 1個 230円(税)248円

牛乳・卵
定期登録募集中!
鈴木牧場牛乳 720ml
契約価格348円(税込)

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。
1 1L 369円(税)399円
2 500ml 225円(税)243円

ジャム はちみつ・みそ汁
素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

279 はなのみ(長野県・小布施町)
ブルーベリージャム 180g 680円(税)734円
280 はなのみ(長野県・小布施町)
いちごジャム 180g 550円(税)594円

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
4 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1L 298円(税)322円
5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
おいしさまよやか(成分調整牛乳) 1L 258円(税)279円

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。
283 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税)335円

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。
554 山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ 500g 1230円(税)1328円

281 デイリーフーズ(長野県・坂城町)
黒ごまペースト 145g 470円(税)508円
282 大紀コープファーム(奈良県・五条市)
国産野菜のお味噌汁 9食(3種×各3食) 1050円(税)1134円

みんなで利用しよう! 地場の養鶏応援!
6 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵 6個 355円(税)383円
7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 350円(税)378円

契約 8 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日
「やさとの仲間」平飼卵 6個入り 355円(税)383円

全品特価 醗酵の力で免疫力を高めよう!

397 565ml 1800円(税)1944円(通常税込2041円) 398 1800ml 4880円(税)5270円(通常税込5724円) 創健社(神奈川県・横浜市) 醗酵カシス(飲料) カシス(ニュージーランド)

399 創健社(神奈川県・横浜市) 醗酵カシス(飲料) 565ml 2998円(税)3238円(通常税込3456円) カシス(青森県)

400 創健社(神奈川県・横浜市) 醗酵カシス(果実) 45g 440円(税)475円(通常税込497円) 栄養価の高いニュージーランド産カシスを発酵技術で美味しく仕上げました。 カシス(ニュージーランド)

401 創健社(神奈川県・横浜市) 醗酵生姜(飲料) 565ml 1800円(税)1944円(通常税込2138円) 生姜(国内産)

菓子 化学調味料は全て不使用。 シンプルな内容のものを中心に扱います。 501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

407 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日 ちらす揚げ・しお4連 20g×4 270円(税)292円(通常税込) 小麦(国内産) [放]不検出<4.1<4.3

408 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日 ちらす揚げ・黒砂糖4連 20g×4 270円(税)292円(通常税込) 小麦(国内産) [放]不検出<4.2<3.3

412 サンヨー(愛知県・豊橋市) 120日 のりのり揚げ餅 40g 170円(税)184円(通常税込) もち米を練り上げた生地をサクッとフライし、甘辛の味のタレで味付け。アオサ・青のりをかけました。 もち米(新潟県)

413 サンヨー(愛知県・豊橋市) 120日 小魚せんべい 60g 198円(税)214円(通常税込) 馬鈴薯澱粉を主原料とした生地にて、小魚の粉末を練り込みました。 馬鈴薯澱粉(国内産) [放]不検出<0.9<1.0

414 サンヨー(愛知県・豊橋市) 120日 ポテトチップスしお味 60g 198円(税)214円(通常税込) 国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。 じゃがいも(国内産)

418 サンヨー(愛知県・豊橋市) ひじきスティック 110g 275円(税)297円(通常税込) 国内産小麦由来の小麦粉が主原料の生地にひじきを練り込みました。 小麦(国内産) [放]不検出<0.9<0.9

419 サンヨー(愛知県・豊橋市) 180日 英字ビスケット 70g 160円(税)173円(通常税込) 国内産の小麦粉を主原料に牛乳で練った生地を、かわいいう英字の形に焼き上げました。 小麦(国内産)

420 ノースカラース(北海道・札幌市) 150日 純国産 きなこねじり 110g 350円(税)378円(通常税込) 北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。 きな粉(北海道)

全品特価 今週のイチオシ! 大紀コープファーム

402 大紀コープファーム(奈良県・五條市) あんぽ柿 4~5玉約200g 580円(税)626円(通常税込670円) 減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。 柿(奈良県、和歌山県)

403 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 干柿スライス 40g 265円(税)286円(通常税込311円) 大紀コープのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。 柿(奈良県、和歌山県)

404 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日 生姜しぐれ 80g 330円(税)356円(通常税込400円) 薄くスライスした生姜を砂糖漬けにしました。生姜独特のピリツとした辛味をお楽しみ下さい。 生姜(高知県)

405 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 国産しょうが湯 20g×5 310円(税)335円(通常税込378円) 生姜(高知県) 梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5~7倍に薄めて。 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

409 アリモト(兵庫県・加西市) 150日 召しませ日本・島醤油せんべい 80g 295円(税)319円(通常税込) 国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。 米(国内産)

410 アリモト(兵庫県・加西市) 150日 召しませ日本・ひとくち海老せんべい 70g 295円(税)319円(通常税込) 味付けは素材にあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。 米(国内産)

411 サンヨー(愛知県・豊橋市) 120日 とうもろこしあられ 30g 225円(税)243円(通常税込) 佐賀県産ひよこもちでつくった生地を焼上げました。 もち米(佐賀県) [放]不検出<2.0<2.2

415 サンヨー(愛知県・豊橋市) 90日 そば粉のかりんとう 80g 195円(税)211円(通常税込) 国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリツと食感の良かりんとうです。 小麦・そば(国内産) [放]不検出<0.9<0.8

416 サンヨー(愛知県・豊橋市) 90日 牛乳かりんとう 100g 190円(税)205円(通常税込) 国内産小麦を主原料に信州の新鮮牛乳だけで練り上げたまるやかな風味のかりんとう。 小麦(国内産) [放]不検出<0.8<0.9

417 サンヨー(愛知県・豊橋市) 野菜スティック 110g 275円(税)297円(通常税込) 7種類の野菜を生地に入れたスナックです。 小麦(国内産) [放]不検出<0.9<0.9

421 サンヨー(愛知県・豊橋市) 小倉ようかん 1個58g 145円(税)157円(通常税込) 北海道産の小麦とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入ったタイプです。 小豆(北海道)

422 サンヨー(愛知県・豊橋市) 90日 ふところ餅 10個 290円(税)313円(通常税込) もっちりもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。 米(国内産)

423 サンヨー(愛知県・豊橋市) 180日 寒天コーヒーゼリー 135g(個包装) 230円(税)248円(通常税込) 有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天できゅっととじこめたゼリーです。 コーヒー(コロンビア) [放]不検出<0.8<0.8

菓子部門 今週のイチオシ! 全品特価

424 東京フード(茨城県・つくば市) クーベルチュールオーレチョコレート 400g 1200円(税)1296円(通常税込1350円) コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。 カカオ(西アフリカ、他)

425 キング製菓(愛知県・小牧市) うの花クッキー 2袋 80g×2 390円(税)422円(通常税込476円) おからと豆乳を練り込み焼き上げました。 小麦(国内産) [放]不検出<3.7<4.4

426 サンヨー(愛知県・豊橋市) 120日 芋けんぴ 90g×2 340円(税)368円(通常税込398円) 鹿児島県産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。 さつまいも(鹿児島県) [放]不検出<0.7<0.7

427 サンヨー(愛知県・豊橋市) 150日 まあるいクラッカー ミニ 17g×5連 175円(税)189円(通常税込205円) 国内産小麦由来の小麦粉を主原料の生地を焼き上げ、サクサク食感に仕上げました。 小麦(国内産)

飲料 緑茶:無農薬です。 ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。 ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。 501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

428 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 有機煎茶 100g 800円(税)864円(通常税込) 有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。 緑茶(京都府)

429 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 有機上煎茶 100g 1200円(税)1296円(通常税込) 有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。 緑茶(京都府)

430 ランカスター(千葉県・千葉市) カモミールティー(ティーバッグ) 2g×20 550円(税)594円(通常税込) りんごに似た香りのジャーマンカモミールとスリランカのセロリアン紅茶を、絶妙な割合でブレンドしました。 紅茶(スリランカ、カモミール(ドイツ))

431 ランカスター(千葉県・千葉市) シナモンティー(ティーバッグ) 2g×20 500円(税)540円(通常税込) 食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。 紅茶(スリランカ)

432 九鬼産業(三重県・四日市市) 180日 九鬼 黒ごまラテ 150g 400円(税)432円(通常税込) 黒ごまと国産きなこの香ばしい風味と、素焚糖の優しい甘みの黒ごまラテです。牛乳や豆乳でどうぞ。 黒ごま(ミャンマー、他)

433 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日 国産大豆の調整豆乳 200ml 115円(税)124円(通常税込140円) 大豆(国内産) 434 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日 国産大豆の無調整豆乳 1000ml 340円(税)367円(通常税込389円) 大豆(国内産)

435 廣八堂(福岡県・朝倉市) 180日 くず湯 23g×5 570円(税)616円(通常税込646円) 本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。 本葛(国内産)

436 光食品(徳島県・上坂町) 有機野菜飲むならこれ1日分 1缶 190g 170円(税)184円(通常税込200円) 20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。 有機トマト(アメリカ、スペイン他)

438 長野興農(長野県・長野市) 信州まるごとりんごジュース 160g×30 3700円(税)3996円(通常税込4212円) 長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。 りんご(長野県)

乾物・だし
その他

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。
470 岩出山農協(宮城県・大崎市) 150日
凍り(しみ)豆腐 20枚90g 575円(税621円)
大豆(宮城県) 【放】不検出 <2.7 <2.9

573 中山水産(静岡県・裾野市) 180日
だしパック 8g×18 498円(税538円)
さば、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
さば(国内産) 【放】不検出 <3.8 <3.5

904 川光商事(東京都・中央区)
黒みつ 150g 265円(税286円)
パン、ホットケーキ、くすきり、白玉など色々な用途に。
黒糖(沖縄県)

634 江別製粉(北海道・江別市)
北海道産小麦 スパゲティ 500g 350円(税378円)
北海道産100%。外国産の小麦で作られたものより軟らかな食感で、スープパスタや和風パスタにも。
小麦(北海道)

583 長谷川商店(東京都・中央区) 180日
寿司はねのり 全型10枚 360円(税389円)
軟らかくて歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国内産)

648 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日
きな粉(大豆) 130g 240円(税259円)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <2.7 <2.5

565 中山水産(静岡県・裾野市) 180日
削り節パック 徳用 3g×20 598円(税646円)
かつお節をすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。
かつお(国内産)

625 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
ホットケーキミックス(加糖) 400g 370円(税400円) 410円
ホットケーキのほか、ドーナツ、クッキーなどのお菓子にも。
小麦(岐阜県)

643 創健社(神奈川県・横浜市) 120日
長崎皿うどん 2食×2袋(スープ付) 575円(税621円) 643円
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

469 那須バイオファーム(栃木県・高根沢町)
乾燥まいたけ 30g 580円(税626円)
新鮮な真茸をまるごと乾燥しました。ぬるま湯に入れて、1~2時間かけゆっくりもどし、汁はだし汁として、まいたけ(栃木県) 【放】137Cs=37.2

471 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
有機シナモンパウダー 20g 265円(税286円) 297円
有機栽培シナモン100%。お菓子やコーヒー、マリネや肉料理の香り付けに。
シナモン(スリランカ)

559 リアス(千葉県・船橋市)
徳用利尻昆布カットタイプ 40g 538円(税581円) 594円
利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。
昆布(北海道)

626 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日
国産パン粉 200g 295円(税319円)
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <1.0 <1.0

908 三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば 200g×2 490円(税530円) 572円
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。
そば(国内産)

徳用だし特集 全品特価
472 自然派Style チキンコンソメ 大袋 70g 298円(税322円) 346円
コープ自然派事業連合
湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。
473 三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用和風だし一番 240g(8g×30袋) 998円(税1078円) 1188円
顆粒状の和風だしの素。肉じゃがや汁物系と一緒に。
かつお(国内産)

474 三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用洋風だし一番 240g(8g×30袋) 998円(税1078円) 1188円
野菜とぼたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)
475 三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用中華風だし一番 240g(8g×30袋) 998円(税1078円) 1188円
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。
キャッサバ(タイ)

902 徳用 35g 260円(税281円) 592円
塩吹昆布 35g 260円(税281円)
リアス(千葉県・船橋市) 180日
903 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ 25g 275円(税297円)
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)

905 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
天ぷら粉 400g 385円(税416円)
岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。
906 川光商事(東京都・中央区)
ねりあん 260g 320円(税346円)
北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。
907 川光商事(東京都・中央区)
つぶあん 260g 320円(税346円)
北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。
小豆(北海道)

909 秋川牧園(山口県・山口市)
秋川牧園の本格チキンカレー 220g 438円(税473円)
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。
鶏肉(国内産)
910 相浦任詰(長崎県・佐世保市)
いわし水煮 100g(固形量70g) 340円(税367円)
九州山陰地方で水揚げされたまいわしを、「地中海の天日塩」のみで水煮にしました。化学調味料不使用。
いわし(九州、山陰地方)

CO-OP商品

670 日本生活協同組合連合会
フルーツみつ豆 205g×3 580円(税626円) 642円
寒天、黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。さくらんぼは無着色タイプ
海藻(国内産)、黄もも(中国、国内産等)

669 日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道) 190g 170円(税184円)
北海道産小豆100%使用。糖度を38~42%におさました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

676 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加 70g×3 398円(税430円)
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

911 日本生活協同組合連合会 180日
おいしい赤飯 160g×3 380円(税410円) 454円
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したトリプル包装赤飯。レンジ、湯せんで調理可能。
小豆(北海道)、もち米(国内産)

912 日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース 220g 170円(税184円)
トマト、玉ねぎ、人参等の野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだ、具材感のあるナポリタンソース。
玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

633 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm 1kg 488円(税527円) 538円
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!
合成界面活性剤を含むものは扱いません。
生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

913 ボーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん 330g 360円(税396円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌やさしい台所用せっけん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

914 ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん 3kg 890円(税979円) 1078円
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

802 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス 洗濯槽排水パイプクリーナー 300g×3袋 980円(税1078円)
酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗にくい部分の汚れを落とします。ドラム式には使えません。

べにばな野草園の化粧水
お肌をやさしく潤す
野草の天日乾燥
お届けは11月1回になります

916 べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日
どくだみ水 100ml 1800円(税1980円)
ドクダミ(山形県)

842 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス ソルティエーはみがき 120g 450円(税495円)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

915 ナイアド(東京都・福生市)
ヘナ 100% 100g 1000円(税1100円)
ラジャスタン州のヘナ100%無添加。水またはお湯でといて髪に塗ると、白髪がオレンジ系の赤色に。
ヘナ(インド)

989 丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレトペーパー) 130m×6ロール 538円(税592円)

896 マスコ製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 480円(税528円)
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

917 べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日
よもぎ水 100ml 1800円(税1980円)
ヨモギ(山形県)

918 べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日
かみつれ水 100ml 1800円(税1980円)
カミツレ(山形県)

みんなで楽しく

ハロウィンパーティー



全品
特価

922 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン4パック
40g×4 **924円(税込998円)** 通常税込1036円
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

茹で時間3~4分 調理例
乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご使用下さい。
927 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ラザニア皮
20枚(9cm×9cm) **470円(税込508円)** 通常税込528円
小麦(カナダ、オーストラリア他)

ちよこっとハロウィン気分!
次回から130→120gに変更
931 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
かぼちゃとコーンのちぎり揚げ
130g **300円(税込324円)** 通常税込335円
かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)

211円/100g
919 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g×2 **780円(税込842円)** 通常税込862円
福岡県、大分県
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

トースターで表面がカリッとする位に焼くと美味
923 凍卵小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞6日
徳用 チキンナゲット
400g **803円(税込867円)** 通常税込917円
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

928 米大
光食品(徳島県・上板町)
有機ミートソース
140g **298円(税込322円)** 通常税込346円
素材の味を生かした野菜たっぷりの有機ミートソースです。
トマト(イタリア)

丁寧に寝かせて作ったパイ生地はサクサク!
ラム酒や香料は不使用。自然解凍(出来るだけ室温との温度差を少なく)後トースター等で温めて。
932 凍卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
アップルパイ
1個 **972円(税込1050円)** 通常税込1083円
りんご(国内産)

266円/100g
920 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット
200g×3種 **1480円(税込1598円)** 通常税込1782円
茨城県
岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。

2022年度産
お酒
井筒の果汁発酵生ワイン
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
924 赤 720ml **1780円(税込1958円)** 通常税込1997円
925 白 720ml **1780円(税込1958円)** 通常税込1997円
926 ロゼ 720ml **1780円(税込1958円)** 通常税込1997円
ぶどう(長野県)

921 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g **1500円(税込1620円)** 通常税込1728円
国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。
豚肉(国内産)

930 凍卵小
クーロンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞60日
クーロンヌのバゲット
1本(ハーフ2本) **310円(税込335円)** 通常税込346円
小麦(アメリカ、他)
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オープン等をご利用ください。

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。
934 1本 250ml **145円(税込157円)** 通常税込167円
1缶あたり税込151円
935 6本組 250ml×6 **840円(税込906円)** 通常税込972円
しょうが(国内産)

時季限定
2~3人前
929 冷乳小
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉北海道十勝チーズフォンデュ
210.8g **798円(税込862円)** 通常税込900円
北海道ナチュラルチーズ100%。ゴーダ、チェダー、モツァレラの3種をブレンドしました。スパイス付き。
生乳(北海道)

個包装タイプのお菓子を詰め合わせました。ハロウィン限定の特別パッケージです。
933 卵乳大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
お菓子の詰め合わせ(ハロウィン)
5種8袋 **270円(税込292円)** 通常税込302円

自分の子どもに安心して食べさせられる食品を作っています
ニッコー特集
左から社長、会長、担当営業の菊田さん
工場がある大和市近郊の耕作放棄地や北海道の函館でも畑を耕し、極力農薬を使わない野菜を育てています。
函館の畑の様子
扱ひ商品全てではないのですが、収穫した野菜は商品にし、加工時の残渣も堆肥にして循環型農業も目指しています。
大豆

特
適度に酸味のある甘酢たれを絡めました
組合員さんからのクチコミ
お豆腐が入っているのだから、味も優しく、胃にも重すぎなくてとてもよい商品です。お弁当にも、もう一品ほしいときにもオススメです。
936 凍卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g **475円(税込513円)** 通常税込538円
鶏肉(国内産)

シーズン最終
茄子がとろ旨! ご飯に合います
特
939 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)
150g×2 **461円(税込498円)** 通常税込538円
湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

冷めても美味しい! 1個約50gと大きめサイズ
4個
937 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
おからクリーミーコロッケ
200g(4個入) **296円(税込320円)** 通常税込336円
おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げかレンジで温めて。
おから(国内産)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
2食
特
940 凍
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
中華丼の具(塩)
180g×2 **526円(税込568円)** 通常税込588円

6個
938 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g **432円(税込467円)**
粗挽きたんかつ肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

941 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりあんかけラーメン
1食450g(麺160g) **412円(税込445円)**
鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ、モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャツト玉葱・人参等。
小麦(国内産)

大根おろしと醤油ダレが絡んで食がすすみます
国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。
3個
特
942 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ
270g(固形量60g×3) **380円(税込410円)** 通常税込430円
鶏肉・たまねぎ(国内産)

シンプルで素材の旨味を活かしました
8個
特
943 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!小籠包
240g(8個入) **393円(税込424円)** 通常税込444円
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工でん粉:0.7%
豚肉(国内産)

5個 皮はふっくら・具たっぷり
国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジが蒸して。
特
944 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
天津包子(肉まん)
275g(5個入) **417円(税込450円)** 通常税込474円
小麦(国内産)

5個
945 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
天津包子(あんまん)
55g×5 **412円(税込445円)** 通常税込470円
国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。
小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でお届けです。
その他
前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
は、JOSOわいど様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
「コンタミネーション(コンタミ)」については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であれ原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。
は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地産産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!