

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくと食べるでつながろう  
～私たちの地産地消～

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます  
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2023年10月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/ 提出	2	3	4	5	6
定番品10/ のお届け	9	10	11	12	13
特別企画品10/ のお届け	16	17	18	19	20

ひと、もの、地域をつなげる

## 無茶々園から初秋のたより



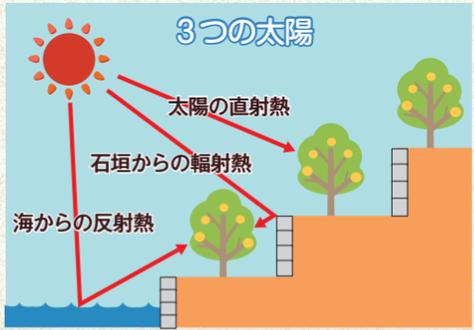
**無茶々園・愛媛県西予市**  
無茶々園は、四国の南西部、宇和海を望む愛媛県西予市にあります。地域がひとつになり、可能な限り農薬や化学肥料に頼らない農業と、持続可能な漁業を営む生産者団体です。



### この地域が好きだから、住み続けたいから

無茶々園が農業や漁業を営むのは、単に生きていくための手段だけではありません。子々孫々、心地良く暮らしていける“ふるさと”を残すために、極力農薬を使わない持続可能な農業を実践しています。しかし、近年は害虫の大発生や海の環境変化にもさらされています。環境の変化に対応しながらも、次代に残す里と海を模索し続けています。応援をよろしくお願いたします。

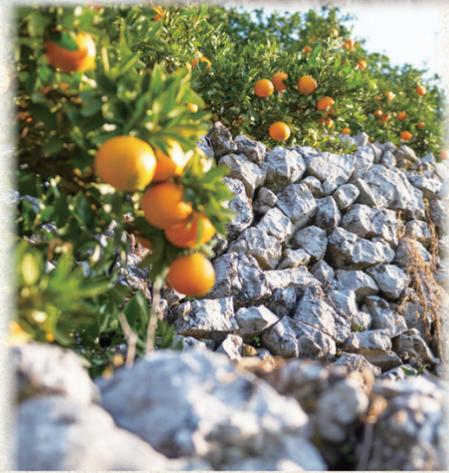
### 無茶々園のみかんが美味しい理由



塩分のミネラルは食味・コクを増幅させるとされます。塩分を含んだ明浜の潮風が美味しいみかんを育てます。他方で、収穫は簡単ではありません。平地での栽培ではなく、海に面した斜面(崖)の園地が多いため、機械化も困難。技術と根気のいる仕事です。

### 3つの太陽が柑橘を美味しくさせます。

- ① 空の太陽 (南国特有の太陽からの直射熱)
- ② 海の太陽 (海からの反射熱)
- ③ 石垣の太陽 (反射熱で温められた放射熱)



**特**

極早生でやや緑がかり酸味はありますが、さわやかな香りが楽しめます。農業は地域慣行栽培基準50%以下。

無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園の極早生みかん**

8 1kg **554円**(税込598円) 通常税込613円

9 3kg **1548円**(税込1672円) 通常税込1759円

愛媛県

### 無茶々園の「網元 祇園丸」漁師

眼下に広がる宇和海。無茶々園にはちりめんやわかめ等、海の幸も豊富です。無茶々園の仲間・網元 祇園丸では、漂白剤や添加物を使わずに前浜漁獲のちりめんを海水でボイルし加工。塩分は控えめで旨味と弾力のあるちりめん仕上げます。



### 海の幸

**特**

10 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日

**無茶々園のちりめん(宇和海産)**

80g **540円**(税込583円) 通常税込599円

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

収穫した柑橘や野菜を無茶々園で加工しています。自分たちや地域で生産した農作物を保存食として加工し、年間通じて私たちに届けます。



### 山の幸

**特**

14 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日

**無茶々園切り干し大根**

40g **240円**(税込259円) 通常税込275円

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。大根(愛媛県)

**特**

11 凍

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日

**無茶々園お子さまじゃこ天**

15g x 6 **389円**(税込420円) 通常税込435円

八幡浜港で水揚げされた小魚(ぼたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。小魚(愛媛県)

**特**

12 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日

**無茶々園のわかめ(塩蔵)**

100g **315円**(税込340円) 通常税込356円

わかめ(愛媛県)

**特**

13 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日

**無茶々園乾燥ひじき**

30g **350円**(税込378円) 通常税込400円

ひじき(愛媛県)

**特**

15 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日

**無茶々園鷹の爪**

7g **240円**(税込259円) 通常税込270円

唐辛子(愛媛県)

**特**

16 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日

**無茶々園れもんストレート果汁**

150ml **554円**(税込598円) 通常税込637円

レモン(愛媛県)

**特**

17 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 30日

**無茶々園ゆずストレート果汁**

150ml **580円**(税込626円) 通常税込648円

ゆず(愛媛県)

### 秋の食卓に彩りを

**特**

18 3~6玉

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

**たねなし柿**

約800g (3~6玉) **398円**(税込430円)

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。減農薬栽培。

**特**

20 冷

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日

**炊き込みご飯の素 きのこ五目**

170g(2合用) **380円**(税込410円) 通常税込430円

鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ポリウムのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。ぶなしめじ(国内産)

**特**

21 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

**高橋徳治商店のかきフライ**

240g **710円**(税込767円) 通常税込783円

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。かき(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**特**

22 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 180日

**大きめえび天の鍋焼きうどん**

2食586g **568円**(税込613円) 通常税込633円

小麦(国内産)

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

2023 みんなで知って、利用し、広めよう!

【ご注意】

全品10月3日のお届けです

共に暮らす社会を目指して

# 吉野コスモス会「ういる工房」

全品お試しいて

(奈良県・大淀町)

will 自らの意思で望む未来に進もう

吉野コスモス会は、奈良県南和地域に精神に障がいがある人に居場所がないという家族の声が集まったのをきっかけに設立されました。障がいがあるなしに関わらず、「共に働き、共に育ち、共に生きる事業」であること、そしてどんなに障がいも重くても、「働きたい」「働いて得た給料で自分らしい生活を送りたい」という願いに応える事業になることを目指しています。



吉野コスモス会 ういる工房の皆さん

技術を身につけてひとつずつ手作り

すべて手作りのため、障がいのある人には難しく複雑な作業もあります。郷土料理である「柿の葉ずし」が一番難しく、それを克服した職員は、巻き寿司などの商品も難しく作れるようになりました。効率化もでき、機械で大量生産で作るメーカーにコスト面でも決して劣りません。

本物の厳選素材を使って

原料は素材にもこだわり(純米富士酢・蔵の素・三河味噌・赤穂の天塩など)、高鮮度維持凍結機を使って商品を凍結しています。

常温解凍か湯煎で出来立ての味!

レンジではなく、常温で3時間ほど解凍か42℃のお湯に30分ほど漬けてお召上がりください。

※詳しくは現品の解凍方法をご覧ください。

3個

23 凍 柿の葉ずし(サーモン) 180日

吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

132g(3個) 461円(税込) 498円(通常税込) 559円(通常税込)

3個

24 凍 柿の葉ずし(鯖) 180日

吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

132g(3個) 461円(税込) 498円(通常税込) 559円(通常税込)

厳選素材で一つ一つ手作業で丹念に作った奈良の郷土料理。常温解凍か42℃の湯で解凍して(冷蔵解凍は不可)。

厳選素材で一つ一つ手作業で丹念に作った奈良の郷土料理。常温解凍か42℃の湯で解凍して(冷蔵解凍は不可)。

4切

25 凍 卵米大 小 180日

吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

150g(4切) 324円(税込) 350円(通常税込) 389円(通常税込)

26 凍 米大 小 180日

吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

165g(3個入) 361円(税込) 390円(通常税込) 435円(通常税込)

高野豆腐や原木栽培の椎茸など素材本来の味を十分に活かした味わい。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。

甘みのある昔ながらの味付け  
揚げ本来の味を活かす為、ご飯にはゴマ以外の食材は不使用です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。

4切

27 凍 卵米大 小 180日

吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

150g(4切) 370円(税込) 400円(通常税込) 451円(通常税込)

4切

28 凍 卵米大 小 180日

吉野コスモス会(奈良県・大淀町)

150g(4切) 454円(税込) 490円(通常税込) 544円(通常税込)

しっかり味付けされた鶏の照り焼きの巻き寿司。全て国産原料を使用。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。

今週のおすすめ

国内産小麦・卵、ねぎキャベツ使用

ひょい! パクっと食べて

シンプルな味付けなので、お好みて青のり・かつお節・ソース・マヨネーズなどをかけて。



特



忙しい時のお助けアイテムです。食べたい分だけチンして。仕上げにフライパンやトースター・ホットプレートで焼くと表面がパリッとして美味しいです。

29 凍 卵小 180日

ニッキー(神奈川県・大和市)

ねぎ入りたこ焼 2パック

15個300g x2 712円(税込) 768円(通常税込) 820円(通常税込)

たこ(ベトナム)

供給部 丸山のおすすめ

2袋でお届け。ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

## しその風味とわかめの食感がたまらない

宇和海産ちりめんにしそと宇和海産わかめとこだわりの調味料を加え作りしました。しその風味とわかめのコリコリした食感がたまりません。ご飯はもちろん、パスタやチャーハン、サラダに合わせるのもおすすめ。



特 新

網元・祇園丸



祇園丸・佐藤さん親子

原料: いわし稚魚(愛媛県宇和海産)、塩蔵わかめ、砂糖、酒、ごま、食塩、しそ

宇和海産の天日干しちりめんとわかめにしそとこだわりの調味料を加えて作りしました。

祇園丸では、漂白や添加を行わず、ちりめんをボイルするのに海水を用います。塩分は控えめで、弾力があり、ミネラル豊富でまろやかな味に仕上げます。また、ワカメを植えて海の緑地化を推進する運動、真珠貝を利用した漁礁づくり、漁場調査、合成洗剤不使用運動、廃油から石鹸を作る運動なども漁協と協力しながら行っています。

30 冷 180日

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のしそわかめちりめん

40g 480円(税込) 518円(通常税込) 538円(通常税込)

## 「スジアオノリ」の養殖をぜひ応援してください!

無茶々園の主要な出荷品の真珠。しかし、近年発生した赤潮の影響で大きな被害が出ています。真珠生産者の佐藤さんは、来たるべき真珠生産再開に向けて、まずは事業継続するために「スジアオノリ」の養殖を開始しました。天然ものは四国の四万十川や吉野川の下流域で採れますが、近年の温暖化で激減しており、栽培(養殖)が注目されています。



生産者の佐藤さん

31 180日

網元・祇園丸(愛媛県・西予市)

無茶々園の青のり(原藻)

3g 278円(税込) 300円(通常税込) 322円(通常税込)

青のり(愛媛県)

32 180日

網元・祇園丸(愛媛県・西予市)

無茶々園の青のり(粉末)

3g 278円(税込) 300円(通常税込) 322円(通常税込)

青のり(愛媛県)

みそ汁やお吸い物などの汁物や、温かいご飯にのせて、食べやすいサイズにほくほくしてお召し上がりください。

香りづけ、彩りとしてお使いください。磯の香りが豊かで鮮やかな色合いが特徴。

## れもんストレート果汁でさっぱり食べる

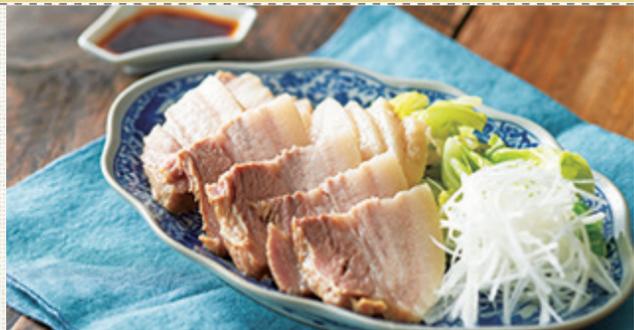
●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 16 無茶々園れもんストレート果汁
- 60 ねぎ
- 167 豚バラブロック

塩豚

◆材料

豚バラブロック … 400g  
塩 … 小1  
砂糖 … 小1  
ねぎ(青い部分) … 適宜  
しょうが(薄切り) … 適宜  
れもんストレート果汁 … 適宜



- ◆作り方
- 1 豚肉に塩・砂糖を手のひらですりこみ、ラップで包んで冷蔵庫で1時間休ませる。
  - 2 豚肉から出た水分をふき取り、ザルに置いて風味づけのねぎとしょうがを豚肉の上のせる。
  - 3 ザルよりひと回り大きい鍋に水200ccを入れ、ザルを置く。
  - 4 鍋の蓋をして強火で加熱。沸騰したら弱火で15分蒸し、火を止めてそのまま15分待つ。
  - 5 粗熱が取れたらスライスして出来上がり。
  - 6 最後に好みでれもん果汁をかけたさっぱり!

切り取ってご活用ください

## 食感を楽しめるナムルです

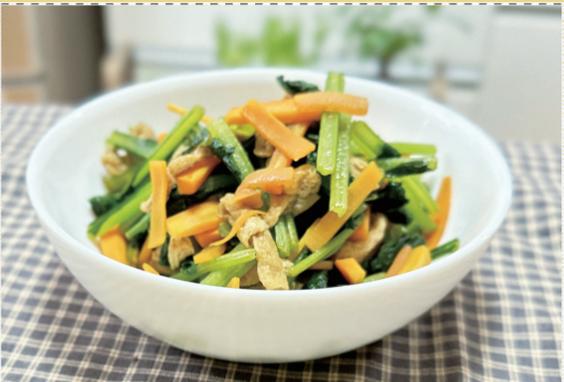
●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

- 14 無茶々園切り干し大根
- 81 小松菜
- 463 どんぐりていの金ごま

小松菜のナムル

◆材料

小松菜 …………… 1束  
切干大根 …………… 15g  
にんじん …………… 1/2本  
塩 …………… 少々  
ごま油 …………… 大1  
ごま …………… 小1  
にんにく …………… お好みの量



- ◆作り方
- 1 小松菜はさっと茹でて、2~3cmに切る。
  - 2 にんじんは千切りにして、茹でる。
  - 3 切干大根は、水で戻しておく。
  - 4 ポウチに塩とごま油、すり下ろしたにんにくを入れよく混ぜて、①~③を入れ混ぜ合わせ、最後にごまをふる。

切り取ってご活用ください

# From 山形 **さんさんファーム**



さんさんファームがある長野県下伊那郡松川町は、水はけと陽当たりの良い土地が多く、果樹の栽培がさかんです。標高は約800mで昼夜の寒暖差が大きく、この寒暖差の条件で果実が甘くなります。農業になるべく頼らない栽培を心掛けた、生命力溢れる果実をお届けします。



**33** **特**  
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
**南水梨(大玉)**  
2玉(約1kg) **880円**(税) **950円**(通常税込) **970円**  
皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べて甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。  
長野県



**34** **シーズン最終**  
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
**梨(ゴールド二十世紀)**  
2玉(約600g) **598円**(税) **646円**  
二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。  
長野県



**35**  
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
**バラード(洋梨)**  
2玉(約600g) **647円**(税) **699円**  
洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。  
長野県

**シーズン初** **特**  
少し冷やすと  
美味しいです



**36**  
おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高畠町)  
**りんご(秋映)**  
3玉 **450円**(税) **486円**(通常税込) **499円**  
千秋×つがるで生まれた真っ赤なりんごです。甘酸のバランスが良く、パリッとした食感。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <3.9 <4.1

**大玉&ジューシー!**



**37** **2~3玉**  
館野さん(栃木県・小山市)  
**梨(新高)**  
2~3玉(約1kg) **650円**(税) **702円**(通常税込) **721円**  
赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。  
栃木県 [放] 不検出 <3.1 <3.1

**シーズン最終**



**38**  
おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高畠町)  
**ぶどう(ベリーA)**  
1kg **960円**(税) **1037円**  
ベリーAはワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.6

## 旬の紅玉は生で・お菓子で



**39** **特**  
小林さん(長野県・中野市)  
**長野・小林さんのりんご(紅玉)**  
3玉 **530円**(税) **572円**(通常税込) **598円**  
強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。化学肥料不使用、減農薬栽培。  
長野県



**40**  
おきたま興農舎・金子さん達(山形県・高畠町)  
**りんご(紅玉)**  
4玉 **598円**(税) **646円**  
爽やかな酸味を味わえるりんごです。お菓子作りにもどうぞ。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.8



**41** **シーズン初**  
はなうた家(長野県・麻績村)  
**りんご(シナノスイート)**  
3玉入り(900g前後) **698円**(税) **754円**  
その名の通り甘味の強さと鮮やかな赤色が自慢のりんごです。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。  
長野県

組合員さんからの  
**クチコミ**  
甘味と酸味のバランスが良くおいしかったです。

**香り高い早生みかん**



**42** **特**  
濱上さん(鹿児島県・出水市)  
**濱上さんの温州みかん(グリーン)**  
約700g **380円**(税) **410円**(通常税込) **430円**  
地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。減農薬栽培。  
鹿児島県

## 焼きものにギュッとひと搾り♪



**43** **特**  
古島さん達(熊本県・八代市)  
**グリーンレモン**  
2玉(約200g) **210円**(税) **227円**(通常税込) **238円**  
品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農業は緊急時以外使用しません。  
熊本県



**44** **特**  
渥美農園(静岡県・浜松市)  
**渥美さんのすだち**  
約150g **198円**(税) **214円**(通常税込) **225円**  
酸味が強く舌味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。  
静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



**45** **無農薬**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのかぼす**  
3~5玉 **160円**(税) **173円**  
旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

**ビタミンC豊富!**



**46** **特**  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
**たねなし柿(徳用)**  
約1.2kg(5~11玉) **498円**(税) **538円**(通常税込) **551円**  
奈良県



**47** **無農薬**  
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
**バナナ**  
450g以上 **369円**(税) **399円**  
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル



**48**  
作本さん達(熊本県・熊本市)  
**大葉**  
10枚 **145円**(税) **157円**  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。  
熊本県



**49**  
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
**しょうが**  
100g **165円**(税) **178円**  
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。  
高知県



**50** **無農薬**  
西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県)  
**にんにく**  
約100g **250円**(税) **270円**  
ホワイト種より外皮は紫がかった。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。  
熊本県、千葉県



**51** **無農薬**  
上野さん達(栃木県・上三川町)  
**ニラ**  
1束(約100g) **150円**(税) **162円**  
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。  
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4

## 炒め物に



**52** **特**  
イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
**もやし**  
250g **59円**(税) **64円**  
筑波山麓の綺麗な湧水をつぶりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



**53**  
高橋さん達(山形県・鶴岡市)  
**いんげん**  
100g **250円**(税) **270円**  
天然素材の木酢液を効果的に使い、農業を出来る限り使わない栽培を行っています。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2

## 焼きなす&ポン酢で



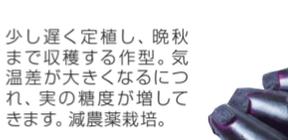
**54**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのオクラ**  
100g **160円**(税) **173円**  
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



**55**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのピーマン**  
150g **170円**(税) **184円**  
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



**56**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのなす**  
3本 **162円**(税) **175円**  
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。\*大サイズの場合は2本になる場合があります。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



**57**  
稲葉さん達(茨城県・結城市)  
**なす**  
5本 **308円**(税) **333円**  
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.6



**58**  
藤嶋さん(熊本県・天草市)  
**きゅうり**  
3本 **230円**(税) **248円**  
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。  
熊本県



**59** **無農薬**  
浅野さん(茨城県・常総市)  
**浅野さんのほうれん草**  
約200g **198円**(税) **214円**  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



**60** **無農薬**  
上野さん達(栃木県・上三川町)  
**長ねぎ**  
500g **259円**(税) **280円**  
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。  
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



**63**  
中村さん達(群馬県・長野原町)  
**レタス**  
1玉 **225円**(税) **243円**  
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。  
群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



**64**  
中村さん達(群馬県・長野原町)  
**サニーレタス**  
1玉 **210円**(税) **227円**  
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。  
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



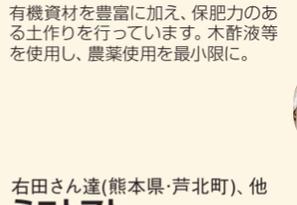
**食べ方いろいろ**  
●おひたし ●酢の物  
●胡麻和え ●天ぷら など



**62** **特**  
おきたま興農舎・長谷川さん達(山形県・高畠町)  
**もってのほか(食用菊)**  
100g **266円**(税) **287円**(通常税込) **298円**  
しゃきしゃきとした歯ごたえ、ほのかな香り、ふっとうと甘くてほろ苦い食用のきく。おひたしがおすすすめ。農薬無散布。  
山形県 [放] 不検出 <4.4 <3.6



**65** **無農薬**  
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
**中村さんのベビーリーフ**  
40g **160円**(税) **173円**  
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



**66** **特**  
右田さん達(熊本県・芦北町)、他  
**ミニトマト**  
約150g **230円**(税) **248円**  
**67** **300g** **お得なボリュームパック** **415円**(税) **448円**(通常税込) **464円**  
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。  
熊本県、他



ポターージュにも

時季限定



ポターージュ

68 土味農園(茨城県・石岡市) 天池さんのバターナッツ 1個 398円(税込430円) スープやポターージュにするとコクのある味が出ます。素揚げや、炒めても。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

煮物でホクホク! 楽しもう!

特

69

士別農園(北海道・士別市) 士別のかぼちゃ 1玉 461円(税込498円) 通常税込516円

ホクとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポターージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。北海道



70 尖戸さん達(北海道・士別市) かぼちゃ(カット) 600g前後 518円(税込559円) 品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。北海道



71 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町) ぼっちゃんかぼちゃ 1~2玉約280g 230円(税込248円) ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。北海道



煮物に!

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん 72 400g 440円(税込475円) 調理イメージ

73 1.2~1.5kg 1100円(税込1188円) 茨城県

紅はるか又はシルクスイートをお届け!



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも 74 500g 250円(税込270円) 品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

75 1kg 498円(税込538円) 茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

スープカレーにも!

特



スープカレー

76 1個 (高さ9cm以上) 井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市) ブロッコリー 308円(税込333円) 通常税込346円 ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.6

白菜の季節到来!

シーズン初

77 中村さん達(群馬県・長野原町) ミニ白菜 1玉(600~800g) 225円(税込243円) 群馬県

小家族向け 1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。



78 中村さん達(群馬県・長野原町) 白菜 1玉 369円(税込399円) 農薬は病害虫の発生がある場合のみ使用します。減農薬栽培。群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



79 1玉 230円(税込248円) 使い切りサイズ 1/2カット(500g前後) 178円(税込192円) [放] 不検出 <4.7 <3.6



81 原さん達(群馬県・東吾妻町) 小松菜 1束(250g) 240円(税込259円) ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



82 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 150円(税込162円) アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県



川島さん達(群馬県・長野原町) 大根 83 1本 (900g前後) 225円(税込243円) 84 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円) 群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。希望品 ※上・下は選べません



85 宮本さん達(熊本県・山都町) 里芋 約400g 305円(税込329円) 通常税込346円 馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。農薬無散布。熊本県



86 1kg 298円(税込322円) 87 3kg 798円(税込862円) 北海道



88 1kg 298円(税込322円) 89 3kg 850円(税込918円) 北海道



89 3kg 850円(税込918円) 北海道



90 上村さん達(青森県・おいらせ町) 人参(洗い) 500g 205円(税込221円) 炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



91 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 225円(税込243円) 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



92 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 400g 198円(税込214円) 食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



93 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込124円) 独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



94 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 250円(税込270円) ひらたけのしめじです。おかくずに米糠を混ぜたもので菌栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



95 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 220円(税込238円) 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



96 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円) 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。三重県



97 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 248円(税込268円) 床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



98 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 277円(税込299円) こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



99 丸金(長野県・長野市) えのき茸 200g 208円(税込225円) 一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこし)の粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



100 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 200g 218円(税込235円) 野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



101 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 100g 322円(税込348円) 江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) 飯泉さんの生しいたけ 102 A品 100g 210円(税込227円) 103 B品 200g 225円(税込243円) 茨城県



104 凍 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 439円(税込474円) 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道) 105 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル 200g 417円(税込450円) 通常税込462円 北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。野菜(北海道) 108 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) オニオンソテー 200g 517円(税込558円) 国産たまねぎをみじん切りにしじっくりと茶色くなるまで炒めました。グラタン・カレー・ドレッシング等に。玉ねぎ(国内産) 109 凍 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 328円(税込354円) 皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。アボカド(ペルー)



106 凍 日本生活協同組合連合会 冷凍国産さといも 250g 398円(税込430円) 国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱約20分。さといも(国内産) 110 凍 日本生活協同組合連合会 とろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋 314円(税込339円) 国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。長芋・大和芋(国内産) 111 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の冷凍温州みかん 約500g 380円(税込410円) 11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。無農薬またはマシン油使用済みのみかん(愛媛県)



107 凍 日本生活協同組合連合会 南九州ささがきごぼう 200g 318円(税込343円) 牛蒡をささがきに凍結しました。アク抜き済。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋。ごぼう(宮崎県、鹿児島県) 112 凍 日本生活協同組合連合会 おいしいカットマンゴー 150g 218円(税込235円) ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかな濃厚な味わい。マンゴー(ベトナム)

お届けは10月3回になります

全品特価

**前回大好評** **角谷食品のアジフライ**

角谷食品のアジフライは、日本有数の水揚量を誇る鳥取県境港市で水揚げされる真アジを中心に使用しています。水揚げがあったその日のうちに工場に運び込み、刺身級の鮮度のアジからアジフライを製造しています。

境産のアジに国産小麦を使用したパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召上がりください。

**113 凍** 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日  
やさしい日本のアジフライ  
200g(4枚入) **505円**(税込**545円**) 通常税込**562円**  
アジ(鳥取県)

こちらもおすすめ! **食べ応え◎のイワシフライ**

境産の新鮮な真いわしのみを使用しているため、いわし独特の嫌な臭みが少なく、とても食べやすい商品。1枚60gと肉厚で食べごたえもあります!

境産の真いわしに国産小麦使用のパン粉を手作業で付けました。凍ったまま揚げてお召上がりください。

**114 凍** 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日  
やさしい日本のイワシフライ  
240g(4枚入) **598円**(税込**646円**) 通常税込**656円**  
真いわし(鳥取県)

**加熱済ですが、濃厚なかきの旨味はそのまま**

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

**116 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 60日  
高橋徳治商店の蒸しかき  
105g **450円**(税込**486円**) 通常税込**497円**  
かき(宮城県)

**たたき身の食感を活かしたつみれ汁で**

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にごどうぞ。

**117 凍** 大新(鳥取県・境港市) 180日  
とれとれあじたたき身  
300g(150g×2) **415円**(税込**448円**) 通常税込**462円**  
真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

**水産品**

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

**お得なボリュームパック**

あさりのチャウダー

**118 凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日  
国内産冷凍あさり(増量)  
180g+20g **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**  
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。  
あさり(国内産)

徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

**119 凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日  
500g **888円**(税込**959円**) 通常税込**998円**  
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。  
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

子持ちからふとししゃも

**120 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
7~12尾 150g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**  
ルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。  
からふとししゃも(ルウェー、アイスランド、カナダ)

氷見産まいわしみりん干し

**121 凍** 中村海産(富山県・氷見市) 180日  
80g **350円**(税込**378円**)  
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。  
まいわし(富山県)

九州産真あじの生開き干し

**122 凍** ヤマフ(佐賀県・唐津市) 180日  
2枚160g **398円**(税込**430円**)  
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。  
真あじ(九州)

北海道産真ほっけ開き一汐干し

**123 凍** 高木商店(千葉県・南房総市) 180日  
3枚400g **480円**(税込**518円**)  
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。  
真ほっけ(北海道)

北海道産ソフト身欠にしん

**124 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
4~6枚 200g **388円**(税込**419円**) 通常税込**430円**  
脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。  
にしん(北海道)

赤魚西京漬

**125 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日  
3切210g **458円**(税込**495円**)  
脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。  
赤魚(アメリカ)

国産さば生姜醤油漬

**126 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日  
3枚180g **457円**(税込**494円**)  
国産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬け込みました。  
さば(国内産)

さわらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

**127 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
3切165g **498円**(税込**538円**) 通常税込**559円**  
さわら(韓国)

真だらバジルオリーブ

**128 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
4切200g **530円**(税込**572円**)  
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。  
真だら(北海道)

サーモンバジルオリーブ

**129 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
2切120g **398円**(税込**430円**)  
北海道産のサーモンの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。  
秋鮭(北海道)

めばちまぐろカマ

**130 凍** ヤマボシ(静岡県・焼津市) 60日  
3個300g **435円**(税込**470円**) 通常税込**486円**  
遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。  
めばちまぐろ(太平洋)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

**お米**

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

**やさとのお米 新米です**

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

**やさとのお米(コシヒカリ)**

**502031 白米** 5kg **1998円**(税込**2158円**)  
**502032 玄米** 5kg **1888円**(税込**2039円**)  
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

**新米**

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

**水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)**

**502001 白米** 5kg **2350円**(税込**2538円**)  
**502002 玄米** 5kg **2250円**(税込**2430円**)  
**502003 白米** 2kg **945円**(税込**1021円**)  
JA常総ひかり・東町特産米組合

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

**宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搦米)**

**502011 白米** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**502012 玄米** 5kg **3200円**(税込**3456円**)  
**502013 7分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**502014 5分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

**無農薬**

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**宮城・黒澤さんのコシヒカリ**

**502015 白米** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**502016 白米** 2kg **1400円**(税込**1512円**)  
**502017 玄米** 5kg **3200円**(税込**3456円**)  
**502018 7分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**502019 5分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

**お赤飯・おこわに**

減農薬、無化学肥料栽培。

**131 米** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日  
もち米  
2kg **1078円**(税込**1164円**) 通常税込**1188円**  
もち米(山形県)

ミネラル、食物繊維の補給に。

**502075 雑穀ブレンド** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日  
400g **711円**(税込**768円**)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

**502076 国内産ハトムギ** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日  
150g **540円**(税込**583円**)  
国内産

**2022年産お米放射能検査結果** (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

# 秋のお魚 島香さんおすすめの旬の魚をお届け!



岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速凍結しました。3種入りの楽しいセットです。

**132 凍** ※セット例  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日  
**島香さんの切身セット**  
1袋(120g×3種) **980円(税込1058円)** 通常税込1112円

**133 凍**  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日  
**真だら切身**  
2切120g **430円(税込464円)** 通常税込486円  
真だら(岩手県) [放]不検出 <3.9 <4.9

**134 凍** ※  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日  
**島香さんのたこ甘酢漬**  
105g **580円(税込626円)** 通常税込646円  
ミスダコ(岩手県沖) [放]不検出 <4.2 <4.3

## シーズン最終 特 次回は春の登場予定です



**135 凍**  
福昭水産(静岡県・吉田町) 賞120日  
**駿河湾産しらす(1番競り限定)**  
60g **520円(税込562円)** 通常税込583円  
静岡県吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「1番競り」しらすなので、鮮度抜群です。  
いわし稚魚(駿河湾)

## 衣:えび=4:6の黄金比 特



**136 凍** ※  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
**えびフライ(L)**  
5尾 150g **750円(税込810円)** 通常税込842円  
粗放養殖の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。  
ブラックタイガー(インドネシア)

## 特 ご飯との相性バッチリ!



**137 凍** ※  
センシン食品(宮城県・名取市) 賞180日  
**「ねぼうま」(松前漬)**  
100g **468円(税込505円)** 通常税込518円  
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。  
するめいか(北海道)

**138 凍** ※  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**  
3切165g **530円(税込572円)**  
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。  
紅鮭(ロシア)

**139 凍** ※  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
**ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**  
2切140g **425円(税込459円)**  
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。  
紅鮭(ロシア)

**140 凍** ※  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日  
**真いわし三枚おろし**  
6~11枚 150g **398円(税込430円)**  
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。  
真いわし(千葉県) [放]不検出 <3.4 <4.1

**141 凍** ※  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日  
**千葉県産 真あじ三枚おろし**  
7~16枚170g **398円(税込430円)**  
千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。  
真あじ(千葉県) [放]不検出 <3.4 <3.8

**142 凍** ※  
共和水産(岩手県・宮古市) 賞180日  
**三陸産するめいか つぼ抜き**  
3~6枚230g **498円(税込538円)**  
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。  
するめいか(岩手県、青森県) [放]不検出 <3.8 <3.9

**143 凍** ※  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
**天然むきエビ(特大)**  
160g **598円(税込646円)**  
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもき、急速バラ凍結しました。  
えび(ミャンマー)

**144 凍** ※  
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日  
**北海道さけスモークサーモン2パック**  
40g×2 **480円(税込518円)**  
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。  
秋鮭(北海道)

**145 凍** ※  
やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 賞180日  
**きびなごさっぱり漬**  
80g **305円(税込329円)** 通常税込346円  
地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。  
きびなご(鹿児島県)

**146 凍** ※  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
**エビ・ホタテ・タコミックス**  
180g **480円(税込518円)** 通常税込538円  
むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。  
エビ(北海道)、ホタテ(青森県)

**147 凍** ※  
共和水産(岩手県・宮古市) 賞180日  
**三陸岩手 いかの糸造り**  
60g **448円(税込484円)**  
三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。  
するめいか(三陸)

**148 凍** ※  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
**焼津港のとろかつお刺身用**  
170g(2個) **630円(税込680円)** 通常税込702円  
7月~10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りのたけのこ。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。  
かつお(日本太平洋沖北部)

**149 凍** ※  
日本生活協同組合連合会 賞180日  
**辛子明太子**  
120g **498円(税込538円)**  
食べやすくカットした切り身と製造時にでるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。  
すけとうだらの卵(ロシア)

**150 凍** ※  
日本生活協同組合連合会 賞180日  
**食塩不使用しらす干し**  
25g×3 **318円(税込343円)**  
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。  
しらす(国内産)

**151 凍** ※  
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日  
**篠島産釜揚げしらす 2個組**  
50g×2 **760円(税込820円)** 通常税込860円  
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。  
いわし稚魚(愛知県)

**152 凍** ※  
別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日  
**出雲のちくわ(磯辺揚げ)**  
120g **350円(税込378円)** 通常税込384円  
「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。  
魚肉(国内産、ニュージーランド)

**153 凍** ※  
別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日  
**ふんわり玉ねぎ天**  
3枚(120g) **356円(税込384円)**  
魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉葱を練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。  
魚肉(国内産、ニュージーランド)

**154 凍** ※  
別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日  
**出雲のちくわ だんだんだん**  
4本(100g) **333円(税込360円)**  
無リンの魚肉すり身を魚羅、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。  
魚肉(国内産、ニュージーランド)

**155 凍** ※  
別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日  
**あごべったん**  
5枚100g **318円(税込343円)**  
山陰産のあごを20%以上使用した風味豊かな蒸しはんぺんです。おでんの具、焼いても。  
飛魚(山陰沖)

**156 凍** ※  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日  
**長崎 味付けごぼうのすり身揚げ**  
90g **285円(税込308円)**  
スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。  
ごぼう(国内産)

**157 凍** ※  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日  
**長崎 じゃこ天**  
2枚100g **280円(税込302円)**  
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。  
雑魚(長崎県)

**158 凍** ※  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日  
**長崎 小丸天**  
4枚120g **290円(税込313円)**  
具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。  
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

**159 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**おとうふ揚げ**  
5個165g **310円(税込335円)**  
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。  
すけそうだら(北海道)

**160 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**ミニ笹かまぼこ**  
6枚102g **333円(税込360円)**  
旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウダラすり身を笹かまぼこに焼き上げました。  
小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) [放]不検出 <3.7 <3.9

**161 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**わかめはんぺん**  
4枚188g **384円(税込415円)**  
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。  
わかめ(岩手県)

**162 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
2枚160g **373円(税込403円)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
すけそうだら(北海道)

**163 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**ごろごろ茶豆ちぎり揚げ**  
100g **352円(税込380円)** 通常税込394円  
北海道産の無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍レンジで温めて。  
茶豆(国内産)、すけそうだら(北海道)

**164 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**おでん種4種セット**  
4種7品215g **544円(税込588円)**  
従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ)  
すけそうだら(北海道)

**165 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
2枚160g **373円(税込403円)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
すけそうだら(北海道)

**166 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
2枚160g **373円(税込403円)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
すけそうだら(北海道)

**167 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
2枚160g **373円(税込403円)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
すけそうだら(北海道)

**168 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
2枚160g **373円(税込403円)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
すけそうだら(北海道)

**169 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
2枚160g **373円(税込403円)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
すけそうだら(北海道)

**170 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
2枚160g **373円(税込403円)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
すけそうだら(北海道)

**171 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
2枚160g **373円(税込403円)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
すけそうだら(北海道)

**172 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
2枚160g **373円(税込403円)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
すけそうだら(北海道)

**173 凍** ※  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
**お好みさつま揚げ**  
2枚160g **373円(税込403円)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。  
すけそうだら(北海道)

152~155 すべて10月3日のお届け

ローズポークは今年で40周年を迎えました

# 40 ROSE PORK ローズポーク特集

おいしさの秘訣は、たっぷりの大麦

ローズポークのエサの特徴は、たっぷりの大麦。繊維の多い大麦をエサに多く配合すると、消化に時間がかかり肥育期間は長くなります。しかしその分良質な脂肪がつき、品質の高い豚肉になります。

216円/100g

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。



**167** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク パラブロック

500g **998円**(税) **1078円** 通常税込 **1162円**

茨城県

249円/100g

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。



**171** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g **460円**(税) **497円** 通常税込 **513円**

茨城県

250円/100g

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!



**168** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g **578円**(税) **624円** 通常税込 **656円**

茨城県

216円/100g

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。



**172** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用

200g(5~6切) **400円**(税) **432円** 通常税込 **464円**

茨城県

248円/100g 3つセットでお買い得

ローズポークのロース、モモ、バラをしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。



**165** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日

茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット

200g×3種 **1380円**(税) **1490円** 通常税込 **1620円**

茨城県

232円/100g



**169** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **538円**(税) **581円** 通常税込 **595円**

厚さ3~3.5mm。茨城県

248円/100g

バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。



**173** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク スペアリブ

3~5本500g **1150円**(税) **1242円** 通常税込 **1296円**

茨城県

363円/100g



**166** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレブロック

250g **840円**(税) **907円** 通常税込 **940円**

脂のほとんどない部位です。茨城県

220円/100g



**170** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **508円**(税) **549円** 通常税込 **570円**

赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県

159円/100g



**174** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **588円**(税) **635円** 通常税込 **659円**

小間切徳用タイプ。茨城県

## 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

281円/100g



**177** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g **780円**(税) **842円**

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。茨城県

281円/100g



**178** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **520円**(税) **562円**

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。茨城県

160円/100g

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。



**175** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **445円**(税) **481円** 通常税込 **497円**

茨城県

158円/100g



**176** 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **440円**(税) **475円** 通常税込 **502円**

赤身率は8割です。茨城県

292円/100g



**179** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚バラす切り

200g **540円**(税) **583円**

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なす切りになりました。厚さ約1~1.5mm。茨城県

281円/100g



**180** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **520円**(税) **562円**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。茨城県

349円/100g



**181** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **646円**(税) **698円**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。茨城県

349円/100g



**182** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g **646円**(税) **698円**

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。茨城県

205円/100g



**183** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて6日

岩瀬さんの豚小間切

150g×2 **570円**(税) **616円**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。茨城県

108円/100g



**185** 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて90日

岩瀬さんの豚モツ

500g **500円**(税) **540円**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。茨城県

431円/100g



**186** 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日

丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g(固形量約150g) **798円**(税) **862円**

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。豚肉(神奈川県)

215円/100g



**187** 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて120日

丹沢高原豚 もつスタミナ焼き(味噌味)

200g **398円**(税) **430円**

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。豚モツ(神奈川県)

323円/100g



**188** 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g×2) **598円**(税) **646円**

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。豚肉(神奈川県)

215円/100g



**189** 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて4日

丹沢高原豚 小間切

200g **398円**(税) **430円**

各部位から集めています。神奈川県

## 鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

186円/100g チキンステーキで!



**191** 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g **430円**(税) **464円** 通常税込 **486円**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。茨城県

177円/100g 2色そぼろ丼で!



**192** 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g **410円**(税) **443円** 通常税込 **464円**

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。茨城県

313円/100g



**193** 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g **725円**(税) **783円**

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。茨城県

276円/100g



**196** 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g **640円**(税) **691円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県

166円/100g 手羽先の照り焼き!



**197** 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g **460円**(税) **497円** 通常税込 **518円**

ゼラチン質に富み、コクのある部位。茨城県

116円/100g



**199** 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g **268円**(税) **289円**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。茨城県

268円/100g



**195** 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **620円**(税) **670円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県

全品 特価

### 秋川牧園

(山口県・山口市)

若鶏の生産者

**全品 特価**

219円/100g

**200 凍**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏ムネ**

200g **405円(税437円)** 通常税込448円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

能勢の牛肉を堪能しよう!

**特**

475円/100g

キーマカレーにして!

**特**

307円/100g

炒め物やスープに!

**特**

シンプルなハンバーグ!

**特**

235円/100g

**201 凍**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏モモ**

200g **435円(税470円)** 通常税込481円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

211円/100g

**202 凍**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量**

700g **1370円(税1480円)** 通常税込1534円

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

**203 凍**

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

**牛バラ切落し**

250g×2 **2200円(税2376円)** 通常税込2549円

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

大阪府

**204 凍**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

**丹沢農場の牛豚合挽肉**

200g **568円(税613円)** 通常税込648円

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

**205 凍**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

**丹沢農場の豚用ベーコン切り落とし**

100g **320円(税346円)** 通常税込378円

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使い下さい。

豚肉(国内産)

**206 凍**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

**丹沢農場のハンバーグ**

200g(100g×2) **360円(税389円)** 通常税込421円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

### 牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g

**207 凍**

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

**鹿児島 坊津黒牛切り落とし**

170g **730円(税788円)**

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

鹿児島県

661円/100g

**208 凍**

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

**牛スライス分包3入り**

90g×3包 **1654円(税1786円)**

ウデ内を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使い分けが解凍できて便利。

大阪府

470円/100g

**209 凍**

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

**牛ミンチ**

200g **870円(税940円)**

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府

301円/100g

**210 凍**

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

**国産牛小間切**

160g **445円(税481円)** 通常税込491円

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

216円/100g

**211 凍**

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

**国産牛挽肉**

200g **400円(税432円)**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

### 畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハム特集を16ページで掲載中

イメージ

**212 冷**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

**丹沢農場の皮なしビーウインナー**

120g **305円(税329円)**

豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)

**213 冷**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

**丹沢農場のロースハムスライス**

100g **440円(税475円)**

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)

**214 冷**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

**丹沢農場のショルダーベーコンスライス**

100g **405円(税437円)**

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

豚肉(国内産)

**215 凍**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

**丹沢農場の豚レバーの唐揚げ**

125g **370円(税400円)**

豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。

豚レバー(国内産)

### 乳製品 デザート

【お願いします】  
鈴木牧場の空瓶が回収されずに困っています(価格にはピン代は含まれていません)。ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

**219 プレーン**

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日

400g **380円(税410円)** (ピン要返却)

**220 微糖**

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日

400g **390円(税421円)** (ピン要返却)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

**216 冷**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

**丹沢農場の焼豚スライス**

120g **520円(税562円)**

厳選した調味料に漬け込んだもも肉を、じっくり焼き上げました。使いやすいように4~5mm厚さにスライス。

豚肉(国内産)

1~2人前×2袋

**217 凍**

野口さん達(茨城県・桜川市)

**つくば茜鶏 親子丼の素 2袋**

130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **400円(税432円)**

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。

鶏肉(茨城県)

**218 凍**

秋川牧園(山口県・山口市)

**サラダチキン(プレーン)**

100g **378円(税408円)** 通常税込420円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

**221 冷**

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g **538円(税581円)** (ピン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

**222 プレーン**

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g **190円(税205円)**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**223 ペッパー**

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

30g **199円(税215円)**

鈴木牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**224 冷**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後

**よつ葉プレーンヨーグルト**

400g **260円(税281円)**

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

**225 冷**

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

**サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**

80g×3 **220円(税238円)** 通常税込268円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

**226 冷**

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **593円(税640円)**

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

**227 冷**

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3 **515円(税556円)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**228 冷**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日

**よつ葉シュレッドチーズ**

250g **660円(税713円)**

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)

**229 冷**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

**よつ葉カマンベールチーズ**

90g **439円(税474円)**

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

生乳(北海道)

**230 冷**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

**よつ葉 パンに美味しい発酵バター**

100g **338円(税365円)**

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

生乳(北海道)

**231 冷**

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日

**タマゴプリン**

85g×3 **314円(税339円)**

牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**232 冷**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

**クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組**

200ml×2 **330円(税356円)** 通常税込384円

生乳(北海道)

香り高い国産ほうじ茶と北海道産生乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

**233 冷**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

**クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組**

200ml×2 **330円(税356円)** 通常税込384円

生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)

**234 2本組**

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日

**生乳たっぷりのおヨーグルト**

180ml×2 **276円(税298円)**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

生乳(福島県)

**235 5本組**

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日

**生乳たっぷりのおヨーグルト**

180ml×5 **640円(税691円)** 通常税込711円

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

**236 冷**

日本生活協同組合連合会 賞15日

**乳酸ドリンク**

65ml×10 **235円(税254円)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

**237 冷**

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日

**生乳たっぷりのおヨーグルト**

180ml×5 **640円(税691円)** 通常税込711円

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

生乳(福島県)

**238 冷**

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日

**生乳たっぷりのおヨーグルト**

180ml×5 **640円(税691円)** 通常税込711円

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

生乳(福島県)

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。



自家製酵母パン Le-Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

- Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
237 6枚 270円(税込292円)
238 8枚 270円(税込292円)
239 ノースライス 260円(税込281円)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩 [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

- Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
240 8枚 425円(税込459円)
241 ノースライス 415円(税込448円)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩 [放] 不検出 <4.0 <4.7

242 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) 300円(税込324円)

243 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
ショコラ&クランベリー 1個(380~400g) 580円(税込626円)

244 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
ドッグパン 3個 300円(税込324円)

245 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 300円(税込324円)

246 卵乳米大 10個入り 1個あたり 680円(税込734円)

原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、バナネネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮水イイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C. V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部)小麦・卵・乳成分・大豆を含む

247 半斤3枚 140円(税込151円)
248 1斤6枚 270円(税込292円)

249 1斤8枚 270円(税込292円)
250 ノースライス 265円(税込286円)

251 クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税込408円)

252 凍 253 凍 254 凍 255 凍

256 凍 257 凍 258 凍 259 凍

260 凍 261 凍 262 凍

251 クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税込408円)

252 凍 253 凍 254 凍 255 凍

256 凍 257 凍 258 凍 259 凍

260 凍 261 凍 262 凍

263 凍 264 凍 265 凍 266 凍 267 凍

268 凍 269 凍 270 凍

263 凍 264 凍 265 凍 266 凍 267 凍

268 凍 269 凍 270 凍

271 凍 272 凍

273 凍 274 凍

275 凍 276 凍

277 凍 278 凍

265 凍 266 凍 267 凍

268 凍 269 凍 270 凍

271 凍 272 凍

273 凍 274 凍

275 凍 276 凍

277 凍 278 凍

268 凍 269 凍 270 凍

271 凍 272 凍

273 凍 274 凍

275 凍 276 凍

277 凍 278 凍

279 凍 280 凍

555 アルゼンチン産はちみつ

270 凍 271 凍

272 凍 273 凍

274 凍 275 凍

276 凍 277 凍

278 凍 279 凍

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

254 凍 255 凍 256 凍

ふくらむ魔法の冷凍パン おうちで焼きたてパンを!

257 凍 258 凍 259 凍

レンジ等で加熱してからお召上がりください!

260 凍 261 凍 262 凍

鈴木牧場牛乳

サツラク低温殺菌牛乳

サツラク低脂肪牛乳

サツラク牛乳

おいしいさまらやか(成分調整牛乳)

よつ葉乳業(北海道・音更町)

宇治田さんの平飼卵

八郷の卵

「やさとの仲間」平飼卵

網元 祇園丸のちりめん 総菜

愛媛県・宇和海 明浜

全品特価

表紙の「無茶々園特集」もご覧ください



無茶々園メンバーの漁師、網元・祇園丸の佐藤さんが前浜で獲れたしらすを天日干しにし、シンプルな調味料でちりめん惣菜を作りました。



273 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん山椒 40g 480円(税込) 518円(通常税込) 538円



274 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) ちりめんと青のりの佃煮 40g 480円(税込) 518円(通常税込) 538円

いわし稚魚(愛媛県)

いわし稚魚・青のり(愛媛県)



275 冷 たむらのたまご(徳島県・阿南市) 茶碗蒸し 150g x 2 480円(税込) 518円(通常税込) 538円



276 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 豆腐屋が作った揚げ物セット 3種7品 240円(税込) 259円(通常税込) 279円



277 冷 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉シウマイの皮 30枚 158円(税込) 171円(通常税込) 181円

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。  
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



278 冷 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円



279 冷 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円



280 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填) 150g x 2 165円(税込) 178円



281 冷 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円



282 冷 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円



283 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g x 2 259円(税込) 280円



284 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ油 3枚 183円(税込) 198円



285 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込) 451円



286 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ 90g x 2 184円(税込) 199円



287 冷 丸和食品(東京都・練馬区) お好み風がんも 5個 265円(税込) 286円(通常税込) 299円



288 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 白和え 150g 245円(税込) 265円



289 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 味付えび入がんも 10個 320円(税込) 346円



290 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 水煮大豆 200g 270円(税込) 292円



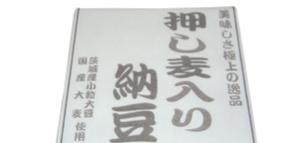
291 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込) 160円



292 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g x 3 140円(税込) 151円



293 冷 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g x 2 130円(税込) 140円



294 冷 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g x 2 208円(税込) 225円



295 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹ききわり2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 184円(税込) 199円



296 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 丸大豆てんべ 100g 290円(税込) 313円



297 冷 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 生芋あく抜きこんにゃく 220g 140円(税込) 151円



298 冷 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 生芋あく抜きしらたき 180g 140円(税込) 151円



299 冷 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円



12 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のわかめ(塩蔵) 100g 315円(税込) 340円(通常税込) 356円



300 冷 金子製麺(神奈川県・中井町) 地粉餃子の皮 20枚 222円(税込) 240円



301 冷 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無) 150g x 3 228円(税込) 246円



302 冷 金子製麺(神奈川県・中井町) あしがら車屋味噌らーめん(2食入) 麺120g x 2 スープ47g x 2 418円(税込) 451円



303 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆 120g 350円(税込) 378円



304 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 お福豆(紫花豆) 120g 320円(税込) 346円



305 冷 たむらのたまご(徳島県・阿南市) 地鶏そぼろ 100g 308円(税込) 333円



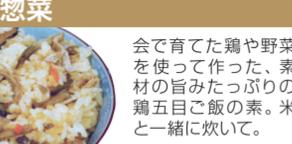
306 冷 仁徳(千葉県・船橋市) 茶漬昆布 80g 265円(税込) 286円



307 冷 しろたかノらの会(山形県・白鷹町) ふきのジャコ煮 100g 330円(税込) 356円



308 冷 しろたかノらの会(山形県・白鷹町) 鶏五目ご飯の素 170g (3合用) 370円(税込) 400円(通常税込) 410円



309 冷 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 青大豆のひたし豆 120g 287円(税込) 310円



310 冷 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 切干し大根の煮物 120g 318円(税込) 343円



310 冷 鶏肉(徳島県)

素材の味を活かしたノラの会のお惣菜



ふきは、農業、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。



会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。



鶏肉(徳島県)



鶏肉(徳島県)

**お待たせいたしました! 新物です**  
千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。

**311** 冷 米  
三里塚物産(千葉県・成田市) 賞150日  
**三里塚らっきょう田舎漬**  
100g **480円**(税518円) 通常税込538円

らっきょう(千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

無農薬栽培のしそ、粗糖、醸造酢が原料。ポリフェノールを多く含みます。

**312** 冷 米  
三里塚物産(千葉県・成田市)  
**しそジュース(希釈用)**  
210g **410円**(税443円) 通常税込454円

しそ(千葉県) [放] 不検出 <3.2 <3.9

龍崎さん、香取さんを中心に、千葉県の生産者が無農薬栽培した人参のみを搾った100%ストレートジュース。

**313** 冷  
三里塚物産(千葉県・成田市) 賞30日  
**無農薬のにんじんジュース100%**  
320g **470円**(税508円) 通常税込529円

人参(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

塩分16~18%  
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

**314** 冷  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日  
**徳用 梅干し**  
500g **1498円**(税1618円) 通常税込1674円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**千葉県・柏市「やがちゃんキムチ」**

**317** 冷 米 大小  
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日  
**白菜キムチ「頂」**  
300g **498円**(税538円)

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済み。  
白菜(国内産)

**318** 冷 米 大小  
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日  
**マイルド薬念醬(キムチの素)**  
200g **480円**(税518円) 通常税込538円

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けたお好みの野菜でキムチが作れます。  
唐辛子(中国)

**315** 冷  
やまだ(和歌山県・御坊市) 賞120日  
**めはり高菜漬ほんまもん**  
150g **482円**(税521円)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。  
高菜(国内産)

**316** 冷  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日  
**紅生姜(きざみ)**  
80g **170円**(税184円)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。  
生姜(高知県)

**冷凍食品**  
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

8~10枚  
**321** 凍 米 大小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**ごはんがすむ!さんま蒲焼(タレ付)**  
8~10枚140g +タレ50g **398円**(税430円)

国内産のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。フライパンで焼いて。  
さんま(国内産)

**322** 凍 米 大小  
大新(鳥取県・境港市) 賞180日  
**4種野菜のおさかなつくね**  
330g(つくね10個 +タレ40g×2) **448円**(税484円)

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。  
あじ(国内産)

6個  
**323** 凍 米 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包**  
150g(6個) **398円**(税430円)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。  
秋鮭(北海道)

5~6枚  
**324** 凍 米 大小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
**生から作ったいわしフライ**  
5~6枚280g **488円**(税527円)

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふくらとっており、臭みもありません。揚げてください。  
真いわし(国内産)

**325** 凍 米 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**鶏の塩麹漬け**  
150g **380円**(税410円)

ムネ肉を塩麹に漬け、からかさと旨みを引き出しました。生薬とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。  
鶏肉(山口県、他)

3個  
**326** 凍 米 小  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日  
**黒豚ポテトコロッケ**  
3個180g **365円**(税394円)

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。  
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島)

6個  
**327** 凍 米 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ**  
40g×6 **447円**(税483円)

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

30個  
**328** 凍 米 小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**トクスイ餃子**  
540g(18g×30) **667円**(税720円)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。二の風味が控えめで歯ごたえの少ないあっさり味。焼いて。  
豚肉・キャベツ(国内産)

20個  
**329** 凍 米 小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**香港黄金しょうが餃子**  
360g(18g×20) **472円**(税510円)

一般的な生巻よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。  
野菜・豚肉・小麦(国内産)

16個  
**330** 凍 米 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚肉の焼き餃子**  
16個280g **501円**(税541円)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。  
豚肉(国内産)

10個  
**331** 凍 米 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**しそさっぱり餃子**  
10個180g **404円**(税436円)

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。焼いて。タレなしでも。  
しそ(国内産)

**便利!湯煎等ですぐできるお惣菜**

**332** 凍 米 小  
大黒淡水(静岡県・焼津市)  
**うなぎ蒲焼 70g×2**  
70g×2、たれ・山椒付 **2900円**(税3132円) 通常税込3359円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。  
うなぎ(愛知県)

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で。加工澱粉:全体の0.6%

**333** 凍 米 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
**骨までやわらかいわしおかか煮**  
75g×2 **355円**(税383円) 通常税込399円

真いわし(国内産)

5本  
**337** 凍 米 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン**  
5本200g **501円**(税541円)

北海道よつ葉業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の巻き。フライパンで焼いて。  
ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4

14本  
**338** 凍 米 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**国産原料にこだわったお徳用春巻**  
14本420g **452円**(税488円)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げたて。加工でん粉:約1.6%  
小麦(国内産)

**「鶏つくね」からリニューアル!**

**341** 凍 米 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**鶏だんご**  
175g **363円**(税392円)

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジか鍋で。  
鶏肉(山口県、他)

**主な変更点**  
・200g→175g  
・税抜386円→363円  
・原料は若鶏ムネ・鶏皮に若鶏モモを加えました。(鶏肉率10%UP)  
原材料:鶏肉(国産)、つなぎ(鶏卵(国産)、パン粉、ばれいしよでん粉)、玉ねぎ、砂糖、塩麹、醤油、食塩、ホワイトペッパー粉末、(一部に鶏肉・小麦・卵・大豆を含む)

8個  
**334** 凍 米 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**大きな豆腐肉団子(黒酢あん)**  
8個340g(固形量208g) **511円**(税552円)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。  
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

盛り付け例  
**335** 凍 米 小  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日  
**黒酢の酢豚**  
330g **676円**(税730円)

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ、ピーマン)人参に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。  
豚肉(北海道)

2袋  
**336** 凍 米 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**鶏レバー甘辛焼き**  
120g **426円**(税460円)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくらまし、甘辛いたれをかかれました。湯煎かレンジで。  
鶏肉(山口県、他)

6個  
**339** 凍 米 小  
日本生活協同組合連合会  
**枝豆がんも**  
150g(6個入) **348円**(税376円)

枝豆を22%配合。人参、キャベツ、きくらげ入。だしの旨みもよく、ふくらな冷感がんも。油抜き不要。鍋かフライパンかレンジで。  
枝豆(中国)

**340** 凍 米 小  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**ロールキャベツ**  
4個240g **631円**(税681円)

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。  
キャベツ(国内産)

**包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット**

**黒酢で味に深みをプラス**

2人前  
食塩相当量:1.21g  
調理時間:準備品 約6分 油

セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

**342** 冷 米 大小  
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞11~2日  
**彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚**  
2人前(約410g) **899円**(税971円) 通常税込1015円

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。  
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島)

**タケノコと豚肉のハーモニー**

2人前  
食塩相当量:3.1g  
調理時間:準備品 約6分 油

セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

**343** 冷 米 大小  
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞11~2日  
**国産野菜の青椒肉絲**  
2人前(約320g) **899円**(税971円) 通常税込1015円

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。  
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島)

**鮮やかな野菜と味噌タレがきめて**

2人前  
食塩相当量:1.26g  
調理時間:準備品 約6分 油

セット内容:野菜セット(小松菜、ほうれん草、玉ねぎ、ピーマン、人参、赤パプリカ、調味肉)

**344** 冷 米 大小  
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞11~2日  
**5種の緑黄色野菜の炒めもの**  
2人前(約355g) **990円**(税1069円)

緑黄色野菜をたっぷり使った、フライパンだけでできる時短料理です。  
小松菜(国内産)

**シャキシャキ野菜がたっぷり**

2人前  
食塩相当量:2.1g  
調理時間:準備品 約10分 油

セット内容:カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

**345** 冷 米 大小  
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞11~2日  
**小松菜とたっぷりねぎの和風炒め**  
2人前(約630g) **832円**(税899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。  
小松菜(国内産)

**鯉大トロの美味しいところを野菜と一緒に**

2人前  
食塩相当量:4.0g  
調理時間:準備品 約10分 油

セット内容:ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、赤パプリカ、しめじ)、はらばら素揚げ、ガーリックソース、かんずり

**346** 冷 米 大小  
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞11~2日  
**はらばら(カツオ大トロ)のガーリック炒め**  
2人前(約412g) **995円**(税1075円)

高知県産の鯉のはらばら1本から1枚しか取れない希少な部位と国産野菜を使用した炒め物です。  
鯉、玉ねぎ、ピーマン、赤パプリカ、しめじ(国内産)

**モツの旨味とシャキシャキ野菜**

2人前  
食塩相当量:5.2g  
調理時間:準備品 約5分 油

セット内容:豚小腸、カット野菜(キャベツ、にら、人参、きくらげ)、醤油たれ、ガーリックソース

**347** 冷 米 大小  
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞11~2日  
**にんにくもつ炒め**  
2人前(約450g) **765円**(税826円) 通常税込875円

国産野菜、国産豚しろもつを使用したもつ炒めです。  
豚白もつ、キャベツ(国内産)

10月10日は マグロの日

奈良時代に歌人の山部赤人がマグロで栄える明石(兵庫)の地を讃えて読んだ日とされています。マストミでは資源を大切にす漁法で漁獲したマグロにこだわり、未来へマグロを繋げられるよう取組んでいます。

348 凍卵小 マストミ(徳島県・徳島市) ひとくちマグロカツ 150g 500円(税540円) 通常税込575円

349 凍卵米大 小 2枚 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 もったいないマグロのカツ 150g 417円(税450円) 通常税込467円

352 凍卵小 2枚 日岡商事(兵庫県・加古川市) 白えびかきあげ 160g(2枚入) 528円(税570円)

353 凍卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) とり天 170g 465円(税502円)

354 凍卵小 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税470円)

350 凍卵米大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 マグロの塩麹竜田 150g 472円(税510円) 通常税込544円

351 凍卵米大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 90日 まぐろ団子甘酢ソース 280g(4個×2) 426円(税460円) 通常税込498円

355 凍卵米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 429円(税463円)

356 凍卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜たっぷりチャンポン 280g(麺130g) 412円(税445円)

357 凍卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 担々麺 1食280g(麺130g) 386円(税417円)

358 凍卵米大 小 マストミ(徳島県・徳島市) 鶏のから揚げ 200g 513円(税554円)

359 冷卵 佐井村漁協(青森県・佐井村) 90日 津軽海峡 鮭フレーク 100g 615円(税664円)

360 凍卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 8本 150g 422円(税456円)

361 凍卵米大 小 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) おっきな肉焼売 304g(38g×8) 504円(税544円)

362 凍卵米大 小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 414円(税447円)

363 凍卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) お好みお弁当セット 3種×2個120g 430円(税464円) 通常税込484円

364 凍卵米大 小 日本生活協同組合連合会 あらびきミニハンバーグ 338g(13個) 398円(税430円)

365 凍卵米大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 414円(税447円)

366 凍卵米大 小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日 飛鳥の手作り帆立シューマイ 6個192g 556円(税600円)

367 凍卵米大 小 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日 飛鳥のスティックまん 3個240g 451円(税487円) 通常税込507円

368 凍卵卵小 秋川牧園(山口県・山口市) チキンナゲット 200g 468円(税505円) 通常税込521円

369 凍卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ぶちプリえびかつ 6個120g 327円(税353円)

370 凍卵米小 四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) 30日 阿波のフィッシュカツ 2枚130g 359円(税388円)

371 凍卵米大 小 アイケイ食品(埼玉県・川口市) 国産豚角煮ちまき 320g(4個入) 986円(税1065円)

372 凍卵米大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) 阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート 250g 765円(税826円)

373 凍卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 3個210g 466円(税503円)

374 凍卵米大 小 ニッコー(神奈川県・大和市) ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 90g×2 389円(税420円) 通常税込436円

375 凍卵卵小 大進食品(神奈川県・横浜市) マム オーガニックペンネの海老グラタン 170g×2 600円(税648円)

376 凍卵米大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー てりやきチキン 5個575g 775円(税837円) 通常税込882円

377 凍卵大 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 ごまポテ 280g 620円(税670円)

378 凍卵大 鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 180日 芋棒 400g 620円(税670円)

379 凍卵卵小 ニッコー(神奈川県・大和市) 大判焼き(カスタード) 4個320g 459円(税496円)

380 凍卵米大 日本生活協同組合連合会 白玉ぜんざい 100g×3袋 358円(税387円)

381 凍卵米大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 くるみ大福 6個270g 626円(税676円)

382 凍卵米 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 よもぎ大福 4個220g 415円(税448円) 通常税込463円

383 凍卵 3個 フジワラ化学(愛媛県・西条市) フジワラの青汁(冷凍)3個入 90ml×3個 543円(税585円) 通常税込630円

384 凍卵 久保田食品(高知県・南国市) 抹茶アイスクリーム 110ml 210円(税227円)

385 凍卵 久保田食品(高知県・南国市) パイナップルアイスキャンデー 80ml 170円(税184円)

386 凍卵卵小 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パニラとあずきの最中 110ml 130円(税140円)

387 凍卵 日本生活協同組合連合会 フローズヨーグルト 105ml×6 565円(税610円) 通常税込635円

388 凍卵 久保田食品(高知県・南国市) 久保田のアイスは10月3日お届けです

389 凍卵 久保田食品(高知県・南国市) 久保田のアイスは10月3日お届けです

390 凍卵 久保田食品(高知県・南国市) 久保田のアイスは10月3日お届けです

391 凍卵 久保田食品(高知県・南国市) 久保田のアイスは10月3日お届けです

392 凍卵 久保田食品(高知県・南国市) 久保田のアイスは10月3日お届けです

393 凍卵 久保田食品(高知県・南国市) 久保田のアイスは10月3日お届けです

野菜不足や便秘気味の方におすすめ フジワラの青汁(冷凍)3個入

久保田のアイスは10月3日お届けです

久保田のアイスは10月3日お届けです

久保田のアイスは10月3日お届けです

久保田のアイスは10月3日お届けです

久保田のアイスは10月3日お届けです

お菓子は心の栄養素

サンコー 愛知県・豊橋市



サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
アーモンドじゃこ 2個組
(7g×5)×2 440円(税込476円) 通常税込496円
カルシウム豊富なじゃこことアーモンドをミックスしました。
片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

全品特価

389 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
ポテトチップスしお味 2袋
60g×2 370円(税込400円) 通常税込428円
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5 <2.6

うの花クッキーでおなじみ

キング製菓 愛知県・小牧市

全品特価
391 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
うの花クッキー 2袋
80g×2 390円(税込422円) 通常税込476円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

392 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー 2袋
80g×2 420円(税込454円) 通常税込496円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)

393 キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
チーズブランクッキー 2袋
80g×2 420円(税込454円) 通常税込496円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

無茶々園 愛媛県西予市

全品特価



394 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園ジュシーフルーツジュース
720ml 830円(税込896円) 通常税込950円
河内晩柑(愛媛県)
自社栽培の甘夏100%ストレートジュース。
395 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園 ぼんかんジュース
720ml 830円(税込896円) 通常税込950円
ぼんかん(愛媛県)

ジュシーフルーツ(河内晩柑)果汁100%のストレートジュースです。

396 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園 甘夏ジュース
720ml 830円(税込896円) 通常税込950円
甘夏(愛媛県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

397 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

398 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

399 アリモト(兵庫県・加西市) 150日
召しませ日本・島醤油せんべい
80g 295円(税込319円)
国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。
米(国内産)

400 アリモト(兵庫県・加西市) 150日
召しませ日本・ひとくち海老せんべい
70g 295円(税込319円)
味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。
米(国内産)

401 サンコー(愛知県・豊橋市) 180日
全粒粉クラッカー
100g 270円(税込292円)
国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

402 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
根昆布あられ
55g 240円(税込259円)
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

403 珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日
ざわわサブレ
6個入 250円(税込270円)
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

404 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
そば粉のかりんとう
80g 195円(税込211円)
国産の小麦粉、そば粉を使用。そばの風味が感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

405 サンコー(愛知県・豊橋市)
ひじきスティック
110g 275円(税込297円)
国産小麦由来の小麦粉が主原料の生地にひじきを練り込みました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

406 だいちDays(兵庫県・神戸市) 180日
ほの甘くろめ
45g 250円(税込270円)
兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
黒大豆(兵庫県)

407 だいちDays(兵庫県・神戸市) 180日
有機ほの甘あずき
55g 220円(税込238円)
北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。
小豆(北海道)

408 ノースカラース(北海道・札幌市) 150日
純国産 きなこねじり
110g 350円(税込378円)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

409 サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個58g 145円(税込157円)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

410 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
ふところ餅
10個 290円(税込313円)
もちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。
米(国内産)

411 丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツ(白蜜)
155g 245円(税込265円)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

412 丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツ(黒糖)
155g 245円(税込265円)
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

413 サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴
95g 220円(税込238円)
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

414 三源庵(京都府・京都市) 45日
半熟かすてら プレーン
1個 960円(税込1037円) 通常税込1080円
パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子です。
卵(国内産)

415 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
米粉クッキー
6本 266円(税込287円) 通常税込298円
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

416 サンコー(愛知県・豊橋市)
野菜スティック
110g 250円(税込270円) 通常税込297円
7種類の野菜を生地に入れたスナックです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

417 しらかのの会(山形県・白鷹町) 60日
3色煎り豆
75g 288円(税込311円) 通常税込322円
大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆の3つを使った煎り豆です。
大豆(山形県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

418 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g 800円(税込864円)
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

419 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機上煎茶
100g 1200円(税込1296円)
有機栽培宇治茶の一番のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
緑茶(京都府)

420 ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボスティー(ティーバッグ)
2g×30 570円(税込616円)
カルシウムとビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
ルイボス茶(南アフリカ)

421 ランカスター(千葉県・千葉市)
ピーチティー(ティーバッグ)
2g×20 490円(税込529円)
無農薬栽培のセイロン紅茶に、中国で桃の香りをつけています。
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

422 伊那食品(長野県・伊那市)
韃靼そば茶
200g 750円(税込810円)
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

423 フジワラ化学(愛媛県・西条市)
フジワラの青汁(粉末タイプ)
3g×10包 お試しサイズ
998円(税込1078円) 通常税込1296円
424 3g×30包
2680円(税込2894円) 通常税込3078円
ケール(愛媛県)

425 二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
200ml 260円(税込281円) 通常税込292円
426 1ℓ
1100円(税込1188円) 限定10本
人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

427 光食品(徳島県・上板町)
オーガニックジンジャーエール
250ml 155円(税込167円)
1缶あたり税込162円
428 6本組
250ml×6 900円(税込972円)
しょうが(国内産)

429 ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g×20 2100円(税込2268円) 通常税込2376円
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプです。
有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってから飲んでください。
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

1本あたり税込149円



**430**  
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**龍泉洞の水**  
500ml × 24 **3300円(税込3564円)**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが増長です。



**前**  
**747**  
天領酒造(岐阜県・下呂市)  
**造り酒屋の濃厚甘酒**  
500g **720円(税込778円)**  
米(国内産)

新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。



**前**  
**431**  
井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**井筒・アップルジュース**  
1000ml **1070円(税込1156円)**  
りんご(長野県)

ALC: 5.5%IBU: 25



**前**  
**432**  
エチゴビール(新潟県・新潟市)  
**エチゴ・プレミアムレッドエール**  
350ml × 2 **640円(税込704円)**  
緑色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。麦芽(フランス、ドイツ)

ALC: 5.5%IBU: 26



**前**  
**433**  
エチゴビール(新潟県・新潟市)  
**エチゴ・エレガントブロンド**  
350ml × 2 **620円(税込682円)** 通常税込704円  
ゴールデンエールタイプの飲み口の爽やかなビールです。麦芽(フランス)

ALC: 17~18%



**前**  
**434**  
青砥酒造(島根県・安来市)  
**蒼斗七星 純米吟醸58**  
720ml **1900円(税込2090円)** 通常税込2198円  
米(島根県)

CO-OP商品

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。



**前**  
**10個**  
**435**  
日本生活協同組合連合会 90日  
**国産小麦のミニロールケーキ**  
10個入 **328円(税込354円)**  
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料: ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)



**前**  
**436**  
日本生活協同組合連合会  
**野菜ジュース食塩無添加**  
900gPET **245円(税込265円)** 通常税込292円  
トマトなど緑黄色野菜を中心に10種の野菜を使用した、飲みやすい食塩無添加の野菜ジュースです。トマト(チリ、中国、アメリカ等)

1本あたり税込173円



**前**  
**437**  
日本生活協同組合連合会  
**麦茶(六条大麦使用)**  
2000mlPET × 6本 **960円(税込1038円)**  
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みに合わせてお飲みください。無糖、無香料。



**前**  
**24缶**  
**754**  
1缶あたり税込63円  
日本生活協同組合連合会  
**ただの炭酸水**  
200ml × 24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円

鹿児島島のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。



**前**  
**508**  
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)  
**粗精糖(自然派style)**  
1kg **360円(税込389円)** 通常税込400円  
さとうきび(鹿児島県)

海の精(東京都・大島町)  
**海の精 うましお(詰替え用)**  
65g **370円(税込400円)**  
昆布といった天然の旨みあふれる植物性素材をブレンドしました。和え物、炒め物に。詰め替え用。塩(伊豆大島)

**食品調味料**

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

**501~999**(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

お料理の隠し味として欠かせません。



**前**  
**506**  
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
**三河伝統製法古式 本みりん**  
500ml **580円(税込638円)**  
もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。もち米(国内産、中国)

鹿児島島のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。



**前**  
**508**  
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)  
**粗精糖(自然派style)**  
1kg **360円(税込389円)** 通常税込400円  
さとうきび(鹿児島県)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。



**前**  
**443**  
丸缶  
600g **810円(税込875円)**

米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
**圧搾一番しぼりなたねサラダ油**



**前**  
**443**  
丸缶  
600g **810円(税込875円)**

米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
**圧搾一番しぼりなたねサラダ油**



**前**  
**443**  
丸缶  
600g **810円(税込875円)**

くせのないまるやかな味が何にでも合います。



**前**  
**519**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機純米酢**  
500ml **425円(税込459円)**  
米(国内産)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。



**前**  
**440**  
生  
360ml **457円(税込494円)**  
**441**  
火入れ  
500ml **550円(税込594円)** 通常税込669円  
大豆(茨城県)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。



**前**  
**445**  
創健社(神奈川県・横浜市) 90日  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **420円(税込454円)**  
鶏卵(国内産)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



**前**  
**538**  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**国産野菜果実 中濃レストラソース**  
200ml **370円(税込400円)**  
野菜(国内産)

国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。



**前**  
**447**  
日東醸造(愛知県・碧南市) 90日  
**卵焼きのもと**  
150ml **498円(税込538円)**  
砂糖(国内産)

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。



**前**  
**448**  
大紀コープファーム(奈良県・五条市) 60日  
**梅びしお(チューブ入り)**  
100g **330円(税込356円)**  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんず。



**前**  
**545**  
米・大豆  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**常総醤油で作った福来ぼんず**  
360ml **410円(税込443円)**  
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

やまなし(徳島県・藍住町) 60日



**前**  
**444**  
米・大豆  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**常総醤油で作った福来ぼんず**  
360ml **410円(税込443円)**  
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



**前**  
**538**  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**国産野菜果実 中濃レストラソース**  
200ml **370円(税込400円)**  
野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。



**前**  
**532**  
創健社(神奈川県・横浜市) 90日  
**有精卵マヨネーズ**  
300g **498円(税込538円)**  
なたね(オーストラリア)

長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。



**前**  
**451**  
ナガノトマト(長野県・松本市)  
**長野県産ケチャップ**  
240g **639円(税込690円)**  
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)



**前**  
**452**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機ダイストマト缶**  
400g **220円(税込238円)** 通常税込270円  
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。



**前**  
**449**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**オーガニック粒マスタード**  
90g **550円(税込594円)**  
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

青森県田子町産の風味豊かなにんにくに「霜地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。



**前**  
**450**  
ポールスタア(東京都・東村山市) 180日  
**青森県田子町産みじん切りにんにく**  
65g **400円(税込432円)**  
青森県田子町産の風味豊かなにんにくに「霜地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。



**前**  
**532**  
創健社(神奈川県・横浜市) 90日  
**有精卵マヨネーズ**  
300g **498円(税込538円)**  
なたね(オーストラリア)

長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。



**前**  
**451**  
ナガノトマト(長野県・松本市)  
**長野県産ケチャップ**  
240g **639円(税込690円)**  
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)



**前**  
**452**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機ダイストマト缶**  
400g **220円(税込238円)** 通常税込270円  
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)



**前**  
**452**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機ダイストマト缶**  
400g **220円(税込238円)** 通常税込270円  
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

**田中屋** (愛媛県・松山市)  
田中屋のみそ醸造のこだわり



みその醸造で、最も大事なのが麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5% **全品特価** 塩分10%

**前**  
**453**  
田中屋(愛媛県・松山市) 180日  
**麦こうじ味噌 田中屋**  
500g **530円(税込572円)** 通常税込594円  
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

**前**  
**454**  
田中屋(愛媛県・松山市) 180日  
**米糀みそ 田中屋**  
500g **630円(税込680円)** 通常税込702円  
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

有機中華料理の素コーナー 全品特価

**前**  
**455**  
アール・シーフードバック(愛媛県・西予市)  
**有機 麻婆の素**  
100g **250円(税込270円)** 通常税込281円  
有機素材で作られた麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨を作りたい時にご使用ください。有機米・大豆(国内産)

**前**  
**456**  
アール・シーフードバック(愛媛県・西予市)  
**有機 青椒肉絲の素**  
100g **250円(税込270円)** 通常税込281円  
有機素材で作られた青椒肉絲の素。ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。有機大豆・小麦(国内産)

**前**  
**457**  
アール・シーフードバック(愛媛県・西予市)  
**有機 回鍋肉の素**  
100g **250円(税込270円)** 通常税込281円  
有機素材で作られた回鍋肉の素。お時間が無い時などにキャベツと豚肉があれば簡単に出来ます。有機米・大豆(国内産)

**前**  
**458**  
アール・シーフードバック(愛媛県・西予市)  
**有機 肉豆腐の素**  
100g **250円(税込270円)** 通常税込281円  
有機素材で作られた肉豆腐の素。木綿豆腐と豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。有機大豆(国内産)

ポールスタアのたれ・つゆ 全品特価

**前**  
**459**  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**桃花林 大学いものたれ**  
90g × 2袋 **180円(税込194円)** 通常税込205円  
水あめ(国内産)

**前**  
**460**  
ポールスタア(東京都・東村山市) 180日  
**鶏と根菜の黒酢あなかけたれ**  
100g × 2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円  
大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまろやかな甘みのたれ。水あめ(国内産)

**前**  
**461**  
ポールスタア(東京都・東村山市) 180日  
**豚バラ焼大根のたれ**  
70g × 2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円  
大根と豚肉と一緒に炒めるだけ。小麦(アメリカ、他)

**前**  
**462**  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**かつお香るごまみそめんつゆ**  
455g **410円(税込443円)** 通常税込464円  
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

貴重な国産の金ごまを食卓に!

金ごまの栽培体験を6月の種まきから9月の収穫・脱穀まで行いました。ごまは国内自給率が0.1%にも達しません。実際に体験すると全ての作業に手間がかかり、人手が必要なのを体感し、自給率が低いのも分かる気がしました。体験日が猛暑の日ばかりで大変でしたが、こうして組合員さんも栽培に関わった金ごまが商品案内に載るのは感無量です。こんな希少な金ごまを利用できる常総生協組合員さんはとても幸せです。どんぐりていの倉持さんに感謝です。



農産(どんぐりてい)チーム



全品特価 どんぐりていで収穫したササニシキを、製菓用に適した米粉に製粉。農薬・化学肥料不使用。 300g 450円(税込486円) 508円(通常税込)

全品特価 どんぐりていで収穫したササニシキを、製菓用に適した玄米粉に製粉。農薬・化学肥料不使用。 300g 440円(税込475円) 497円(通常税込)

全品特価 どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機をかけていません。 100g 698円(税込754円) 788円(通常税込)

全品特価 どんぐりてい(茨城県・坂東市) どんぐりていの金ごま(洗い) 300g 440円(税込475円) 497円(通常税込)

無茶々園 愛媛県西予市 全品特価 天日干作業風景 30g 267円(税込288円) 299円(通常税込)

全品特価 青ゆすと青唐辛子に、塩を加えて練りあげた辛味調味料です。 50g 438円(税込473円) 495円(通常税込)

全品特価 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園切り干しにんじん 30g 267円(税込288円) 299円(通常税込)

全品特価 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 青ゆすこしょう 50g 438円(税込473円) 495円(通常税込)

全品特価 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園甘夏と伊予柑のマーメイド 220g 580円(税込626円) 648円(通常税込)

全品特価 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園 青みかんストレート果汁 150ml 478円(税込516円) 538円(通常税込)

乾物・だし その他

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

全品特価 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 はねだし焼きのり 全型10枚 350円(税込378円)

全品特価 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 寿司はねのり 全型10枚 360円(税込389円)

全品特価 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの干しいたけ 50g 510円(税込551円) 572円(通常税込)

全品特価 渡部さん(北海道・上士幌町) 90日 大豆 300g 380円(税込410円)

全品特価 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 こだわりのだしパック 8g×18 680円(税込734円)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

全品特価 コタニ(岩手県・大船渡市) 三陸岩手のカットわかめ? 14g 260円(税込281円) 292円(通常税込)

全品特価 わかめ(岩手県) 45g 550円(税込594円) 648円(通常税込)

全品特価 かねの水産(千葉県・大網白里市) 180日 煮干粉 100g 200円(税込216円)

全品特価 かねの水産(千葉県・大網白里市) 180日 煮干 200g 480円(税込518円)

全品特価 リアス(千葉県・船橋市) きざみ昆布 25g 340円(税込367円)

全品特価 日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。 昆布(北海道) 25g 340円(税込367円)

全品特価 埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使用し、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

全品特価 三上製麺(埼玉県・所沢市) もっちりつるっこおいしいうどん 300g×2 600円(税込648円)

全品特価 創健社(神奈川県・横浜市) さば水煮 2個組 190g(個形)×2 700円(税込756円) 800円(通常税込)

全品特価 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌 2個組 190g(個形)×2 740円(税込800円) 842円(通常税込)

全品特価 岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。 わかめ(岩手県) 30g 430円(税込464円)

全品特価 岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。 わかめ(岩手県) 30g 430円(税込464円)

全品特価 仙波糖化工業(栃木県・真岡市) 中華風だし一番 8g×10 398円(税込430円)

全品特価 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 25g 270円(税込292円)

全品特価 江別製粉(北海道・江別市) 薄力粉(北海道産小麦使用) 1kg 570円(税込616円)

全品特価 三上製麺(埼玉県・所沢市) もっちりつるっこおいしいうどん 300g×2 600円(税込648円)

全品特価 創健社(神奈川県・横浜市) さば水煮 2個組 190g(個形)×2 700円(税込756円) 800円(通常税込)

全品特価 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌 2個組 190g(個形)×2 740円(税込800円) 842円(通常税込)

全品特価 たっぴりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。 500ml 500円(税込540円)

全品特価 日本生活協同組合連合会 ゆであずき 190g 155円(税込167円)

全品特価 日本生活協同組合連合会 180日 素材こだわりおみそ汁詰合せ 355.5g(調整みそ 具材 各20袋) 750円(税込810円) 842円(通常税込)

全品特価 レンジか湯煎で 1パックあたり 税込137円 904 日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯 160g×3 380円(税込410円) 454円(通常税込)

全品特価 ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのバルメザンチーズです。 70g 460円(税込497円)

全品特価 茹で時間7分 スパゲッティ 1kg 498円(税込538円)

全品特価 家庭から化学物質を排除しましょう! 501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

全品特価 柑橘系の香り 溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。 1.8ℓ 700円(税込770円)

全品特価 ボーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん無香料 900ml 390円(税込429円)

全品特価 ボーソー油脂(東京都・中央区) 安心生活洗濯用液体石けん 1ℓ 550円(税込605円)

全品特価 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス 詰替用お肌しあわせハンドソープ 300ml 380円(税込418円)

全品特価 植物油脂を原料としたさっぱりとした洗い上がりのハンドソープ。トレハロース(保湿成分)配合。

全品特価 太陽油脂(神奈川県・横浜市) ナチュロン詰替トイレ洗剤 350ml 350円(税込385円)

全品特価 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティーはみがき 120g 450円(税込495円)

全品特価 ナイアード(東京都・福生市) 天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶) 100g 1500円(税込1650円)

全品特価 ボーソー油脂(東京都・中央区) スクワナチュレオイル 60ml 980円(税込1078円) 1320円(通常税込)

全品特価 丸富製紙(静岡県・富士市) 花束ペーパータオル(ハード) 200枚 120円(税込132円) 143円(通常税込)

全品特価 シート寸法 220mm 200mm

## 秋に美味しい 全品特価 お魚フェア

鳴門魚類の代表山本さん自らが目利きした魚を、ご家庭で食べやすく加工しました。化学調味料、エキス等も不使用です。素材の良さが楽しめます。オホーツクの海の幸も併せてどうぞ。

鳴門魚類 山本社長

### 909 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

#### 天日干しアジ

4枚210g以上 **528円(税込570円)** 通常税込592円

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。  
真あじ(佐賀県)

### 910 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

#### さばフィーレ(甘塩)

片身2枚200g **380円(税込410円)** 通常税込481円

真さば(長崎県、佐賀県)

### 911 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

#### 寒さわら切身(無塩)

約70g×2 **530円(税込572円)** 通常税込594円

さわら(五島列島、済州島海域)

### 912 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

#### 天然寒ぶり切身

約80g×3 **598円(税込646円)** 通常税込698円

ぶり(九州近海)

### 913 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

#### ほたてと切り昆布のおかず煮

100g **455円(税込491円)** 通常税込518円

北海道産ほたて、昆布の風味を活かす為、醤油、発酵調味料、粗糖、生姜でシンプルに炊き上げました。  
ほたて貝・昆布(北海道)

### 914 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日

#### 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g **460円(税込497円)** 通常税込538円

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。  
しじみ(島根県)

### 915 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

#### 香ばし味噌のぶり切身

5~6切 170g **598円(税込646円)** 通常税込697円

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。胃は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。  
ぶり(長崎県)

### 916 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

#### 香ばし味噌のさばフィーレ

200g(片身2枚) **461円(税込498円)** 通常税込518円

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。  
さば(長崎県、佐賀県)

## 全品特価 オホーツク 海の幸

雄武漁協(北海道・雄武町)

雄武沖での秋鮭定置網漁

### 917 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

#### 雄武産 秋鮭ブロック(無塩)

1~2ブロック(280g~300g) **980円(税込1058円)** 通常税込1382円

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、身質の良い天然銀毛鮭のブロックです。無塩。  
秋鮭(白鮭)

### 918 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

#### 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5~7粒 約100g **659円(税込712円)** 通常税込734円

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身どうぞ。  
ほたて貝柱(北海道)

### 919 凍

雄武漁協(北海道・雄武町) 賞180日

#### 雄武産 毛がにむき身

150g **1700円(税込1836円)** 通常税込1998円

北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでポイル後、急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。  
毛がに(北海道)

### 920 凍

村上龍二さん(北海道・雄武町) 賞180日

#### 甘塩作り 村上さんのうに一夜漬

60g **2980円(税込3218円)** 通常税込3618円

ウニのなかでは最高ランクに位置するエンバフウニの一夜漬。甘塩です。  
エンバフウニ(北海道)

### 921 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

#### 雄武産 ポイルだこ(生食用)

100g **398円(税込430円)** 通常税込538円

オホーツク海に面する雄武の前浜で漁獲したみずだこを新鮮なうちにポイルしました。解凍後、酢だこなどで。  
みずだこ(北海道)

## 鎌倉ハム クラウン商会特集

ウインナー製造状況

神奈川県・横浜市

全品特価

ロースハム、バラペーヨン、つかいっきりミニポークウインナーのセット

### 922 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

#### 鎌倉あらびきウインナー×2

85g×2 **358円(税込387円)** 通常税込397円

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

### 923 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

#### 鎌倉あらびきウインナー×3

85g×3 **535円(税込578円)** 通常税込589円

ジャーマンポテトにして!

### 924 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

#### 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)

400g **698円(税込754円)** 通常税込798円

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。  
豚肉(国内産)

### 925 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

#### 鎌倉つかいっきりセット

3種174g **598円(税込646円)** 通常税込691円

鎌倉ハムの人気商品を少しずつのお試し商品。  
豚肉(国内産)

### 926 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

#### 鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g×2 **440円(税込475円)** 通常税込497円

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

### 927 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

#### 鎌倉ロースハムスライス×3

40g×3 **520円(税込562円)** 通常税込583円

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

### 928 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日

#### 鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g **1250円(税込1350円)** 通常税込1393円

脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。  
豚肉(国内産)

### 929 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

#### 鎌倉バラペーコンスライス×2

85g×2 **674円(税込728円)** 通常税込754円

豚バラを塩漬、くん煙したもので、独特の美味さと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

### 930 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

#### 鎌倉串ざしフランクフルト2袋

(40g×5)×2 **720円(税込778円)** 通常税込799円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。  
豚肉(国内産)

### 931 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

#### 鎌倉チョリソー

30g×5 **398円(税込430円)** 通常税込448円

国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。  
豚肉(国内産)

### 932 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

#### 鎌倉ポークソーセージ

200g **398円(税込430円)** 通常税込448円

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

### 表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
  - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
  - 隔週お届け 毎週お届け
  - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
  - シーズン初 今季初登場
  - 新 新発売の商品
  - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
  - 凍 冷凍品
  - 冷 冷蔵品
  - 表記のないものについては常温でお届けです。
- アレルギー表示**
  - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
  - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  - ※コンタミネーションとは同じ工場であれ原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
  - アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。
- その他**
  - 前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
  - は、JOSOわだじ様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
  - は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
  - 無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
  - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
  - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
  - ※農産品については、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!