

はじめよう！
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel : 0297-48-4911
fax : 0297-45-6675

2023年10月1回

お届け
カレンダー

月

火

水

木

金

注文用紙
提出

9/25

26

27

28

29

定番品
のお届け

10/2

3

4

5

6

特別企画品
のお届け

10/9

10

11

12

13



旬を迎える秋の味覚が続々と登場しています。今週は長野県のおびなたから
8「新そば」が新物で登場。かき揚げや鶏肉と一緒に新そばの風味をお楽し
みください。
また、23 24「高柳さんのれんこん」は歯ざわりが良くムチっとした食感、
風味豊かな味わいで他のれんこんと一線を画します。昨年味わった方も、今
年加入した組合員さんもぜひ一度お召し上がりください。

北海道産ほたてと豊富な具材で
ボリューム感◎

2合用

11 冷 米 大 小

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

北海道産ほたての五目炊き込み御飯

200g(2合用) 425円(税)459円 通常税込 473円

北海道産ほたてと豊富な具材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。いりこ昆布の天然だしを使用。
ほたて(北海道)

にしんそばで

12 冷 米 大 小

良質なにしんを無添加仕上げました。

りアス(千葉県・船橋市) 賞150日

にしん甘露煮

片身1枚 315円(税)340円 通常税込 356円

にしん(ロシア)

特

シーズン初

6割そば

とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。

おびなた(長野県・長野市)

新そば

200g×3 850円(税)918円 通常税込 940円

そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

二八そば

9 冷 米 大 小

北館製麺(岩手県・八幡平市)

季節限定 新そば

200g×2 798円(税)862円 通常税込 918円

今秋に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。
そば(国内産) [放] 不検出 <10.0 <10.0

おびなたの新そばは一般的な乾そばより小麦の配合量が少ないため、そば湯がしっかりと楽しめます。ぜひ最後までお楽しみください。

特

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

おびなた(長野県・長野市)

そばつゆ(ストレート)

400ml 330円(税)356円 通常税込 378円

新そばは、かき揚げや天ぷらと一緒に♪

国産野菜・小麦使用
トースター仕上げで
サクサクに

4個

13 凍 米 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜かき揚げ

4個 260g 447円(税)483円 通常税込 503円

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

お得 + 50g

14 冷

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ(増量)

200g+50g 250円(税)270円

茨城県

香り・風味が
良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

水揚げした桜えびをそのまま天日干ししたもの。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。

友和丸(静岡県・静岡市)

素干し桜えび

15 15g 586円(税)633円 通常税込 648円

16 25g 970円(税)1048円 通常税込 1080円

桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.8 <3.8

特

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

17 冷 米 小

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

天ぷら粉

400g 370円(税)400円 通常税込 416円

あったかおでんの季節です♪

19

川島さん達(群馬県・長野原町)

大根

1本(900前後) 225円(税)243円

自家製肥田を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあとだしつゆを添付しました。

18 冷 卵 米 大 小

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)

5種12個254g、つゆ80ml 790円(税)853円 通常税込 875円

たら(国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

シーズン初

20 凍 米 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日

いわしだんご

5個 150g 328円(税)354円 通常税込 366円

三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねごと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。
いわし(宮城県)

特

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日

長崎 甘鯛入りさつま揚げ

5枚 125g 378円(税)408円 通常税込 419円

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
甘鯛(長崎県)

調理イメージ

歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

23 400g 440円(税)475円

24 1.2~1.5kg 1100円(税)1188円

茨城県

高柳さんのれんこんを使って

22 凍 米 大 小

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g 715円(税)772円 通常税込 783円

ジューシーでしっかりと肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

特

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

503 300ml 485円(税)534円 通常税込 545円

501 720ml 980円(税)1078円 通常税込 1100円

米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

シーズン初

2食

25 凍 米

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 おしるこ

160g×2 482円(税)521円 通常税込 565円

小豆(北海道)

シーズン初

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の極早生みかん

26 1kg 568円(税)613円

27 3kg 1629円(税)1759円

愛媛県

秋の味覚が大集合

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

たねなし柿

28 3~6玉 約800g(3~6玉) 398円(税)430円

29 わけあり 約1.5kg(6~12玉) 461円(税)498円

奈良県

「高墨」の自然交雑実生から得られた品種です。甘味、後味よく、バランスのよいぶどうです。減農薬栽培。

30

高田さん達(長野県・須坂市)

信州ぶどう(シナノスマイル)

約350g 798円(税)862円

長野県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
 - 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

2023 みんなで知って、利用し、広めよう！



手作りの本格点心！
中国の家庭の味をお届けします

飛鳥食品

東京都
江戸川区

日中国交回復後、中国東北地方(旧満州)から中国残留帰国孤児たちが引き揚げ、その帰国者が日本で自立するための職場として発足しました。現在はその3世の皆さんや若手が活躍しています。

飛鳥食品の皆さん



素材は主に国産を使用。化学調味料も使わず、1つ1つ丁寧に作り、本場中国の家庭の味を再現しています。どの商品も市販品とは一線を画す、素材の良さと旨みを実感できます。ぜひお試しください。

3個 **もちりした皮と餡が相性抜群!** **特**

31 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚肉まん

3個270g **438円(税送473円)** 通常税込503円

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。
豚肉(国内産)

3個 **大人から子どもまで大好評の味!** **特**

34 凍 乳米 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のカレーまん

3個270g **426円(税送460円)** 通常税込491円

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。
小麦(国内産)

12個×2 **人気です!ジューシーでコク旨** **特**

37 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

12個180g×2 **768円(税送829円)** 通常税込869円

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。
豚肉(国内産)

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで。

32 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の手作りミニ肉まん2パック

5個250g×2袋 **796円(税送860円)** 通常税込902円

小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.2

豚肉に春雨、エビ、ゴラを加えたあんを包んだ春巻。フライパンまたはオーブンで焼いて。

6本 **特**

35 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

フライパンでミニ春巻

6本120g **343円(税送370円)** 通常税込391円

豚肉(国内産)

組合員さんからのクチコミ
香りよし!なんとも忙しい時の一品にもってこい!

38 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のカレーシューマイ

12個180g **380円(税送410円)** 通常税込432円

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。
豚肉(国内産)

4個 **特**

33 凍 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のあんまん

4個240g **423円(税送457円)**

こまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸してお召し上がりください。
小麦(国内産)

6本150g **特**

36 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

フライパンでキーマ春巻

6本150g **382円(税送413円)**

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.2 <2.6

12個180g **特**

39 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の帆立シューマイ

12個180g **446円(税送482円)**

国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。
帆立(青森県)

今週のおすすめ

買い置きしておきたい
焼餃子の人気ナンバー1

特

25個 **40 凍 大 小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
ヨコハマの餃子

18g×25 **537円(税送580円)** 通常税込613円

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.3 <4.0

ニンニクが効いており横浜出身の私にとって、とても懐かしい味です!おすすめの焼き方はサラダ油で焼いた後、最後にごま油で軽く焼くと風味が出て皮がパリパリになりとても美味しいです!

供給部
三浦の
おすすめ

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

特製みそだれがクセになる♪

おやつ感覚で手軽に
食物繊維補給

昔ながらのこんにやくを串に刺したみそ田楽。国産のこんにやく粉で作ったこんにやくと、シンプルな材料のみそだれがベストマッチ!こんにやくに含まれる食物繊維には、便・腸の調子を整えてくれたり、脂質・糖・ナトリウムなどの排出を助けてくれたりする作用もあると言われています。

特 シーズン初

10本 **41 冷 大 小**
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞60日

こんにやくみそおでん(特製タレ付)

10本入 **265円(税送286円)** 通常税込302円

こんにやく粉(群馬県、栃木県)

国産こんにやく粉を使用。白、黒の2色が串にさしてあります。特製のみそだれを添付しました。

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)

あけると「ほっ」と音がる

シンプルな味付けを心掛け、飽きが来ない優しい味わいに仕上げています。

タイム缶詰の皆さん

特 新 **特 新**

お届けは10月2回になります

42 原材料: さば(国産)、食塩
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
さば尾肉缶
180g **268円(税送289円)** 通常税込322円

お魚への感謝の気持ちを込めて、今まで使われてこなかった尾の部分やサイズの小さいサバを缶詰にしました。
さば(国内産)

43 原材料: さば(国産)、食塩
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)
傷さば水煮缶
180g **320円(税送346円)** 通常税込378円

皮目にキズがついてしまった訳ありのさばを缶詰にしました。
さば(国内産)

昔からの滋養食。そば粉の栄養丸ごと!!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

76 ねぎ

471 そば粉

564 花かつお

そばがき

◆材料(2人分)

そば粉 カップ1
水 カップ1と1/2
ねぎ 少々
花かつお 少々



◆作り方

- 鍋にそば粉と水を入れ、よく混ぜてダマがないようにどろどろ状態にする。
- ①を火にかけかき混ぜる。固まりかけたら火を弱め、しっかり練り上げる。
- 小口切りのねぎと花かつお、わさびなどの薬味としょうゆにつけて食べる。

※お好みで大根おろしも

切り取ってご活用ください

レンコンを入れると、ヘルシーでもちもちに♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

23 れんこん

95 玉ねぎ

180 豚挽肉

れんこんハンバーグ

◆材料(2人分)

豚挽肉 150g
れんこん 150g
たまねぎ 1/4コ
パン粉 15g
卵 1/2個
塩・こしょう 少々



◆作り方

- たまねぎはみじん切りにして、炒めて冷ましておく。
- れんこんはよく洗って皮をむいて、2枚分薄切りにし、残りはすりおろす。
- ボウルに豚挽肉、①と②、パン粉、卵、塩・こしょうを入れ、よく混ぜる。
- 2等分して形を整え、片面に薄切りのレンコンを貼り付ける。
- フライパンに油を熱して、④を焼く。焼き色がついたら裏返して、さらに2〜3分焼く。

切り取ってご活用ください

甘酸っぱさが
魅力の

「紅玉」

シーズン
スタート!

紅玉は煮くすれしにくく、火を通すと甘味が増すのでお菓子づくりにも最適です。

りんごのキャラメリゼ

◆材料

紅玉 1玉
砂糖 大さじ3

◆作り方

① 紅玉を適当な大きさに切る。
② フライパンに砂糖を入れ、中火にかける。
③ 砂糖が溶けて茶色くなってきたら紅玉を炒める。
④ シャキシャキ食感がお好みの場合は軽く、くったりした食感がお好みならじっくり炒めて完成です。

小林さん



強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。化学肥料不使用、減農薬栽培。

44

小林さん(長野県・中野市)

長野・小林さんのりんご(紅玉)

3玉 **554円**(**税598円**)

長野県

濃厚な甘み!
芳醇な香り!

シーズン初



45

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

パレード(洋梨)

2玉(約600g) **647円**(**税699円**)

洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。

長野県

毎年好評!

特



46

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

たねなし柿(徳用)

約1.2kg(5~11玉) **498円**(**税538円**)**551円**

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともあります。熟しています。減農薬栽培。

奈良県

宅配 産地直送

ご注文の際は同封の宅配用紙に情報を記入ください。

洋梨の女王

「ラ・フランス」

今回の
のみ

トロ〜りとろける食感と芳醇な香り

芳醇な香りと緻密な肉質、際立つ甘さで「洋梨の女王」とも呼ばれています。

お届けは11月初旬です

食べ頃
てっぺんにシワが付いたら完熟のサインです

組合員さんからの
クチコミ

昨年ラ・フランスの発送をお願いしたのですが、受け取った方から「とても美味しかった!」という連絡がありました。ありがとうございます。(柏市:Aさん)

47

おきたま興農舎(山形県・高島町)

宅配 洋梨 ラ・フランス

3kg **4628円**(**税4998円**)

山形県

[放] 不検出 <3.8 <3.8

香り良い早生みかん

48

濱上さん(鹿児島県・出水市)

濱上さんの温州みかん(グリーン)

約700g **398円**(**税430円**)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。減農薬栽培。

鹿児島県

2玉

ほとんど市場に出回らない品種です!

特



49

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

梨(ゴールド二十世紀)

2玉(約600g) **580円**(**税626円**)**646円**

二十世紀梨が品種改良されたもので、濃厚な甘さと程よい酸味が特徴です。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県

シーズン初

2~3玉



50

館野さん(栃木県・小山市)

梨(新高)

2~3玉(約1kg) **668円**(**税721円**)

赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。

栃木県

甘みが抜群の希少品種です!

シーズン初



51

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

南水梨(大玉)

2玉(約1kg) **898円**(**税970円**)

皮にもツヤがあり、最近人気の品種。他の品種に比べても甘みが強くジューシーです。減農薬栽培。

長野県

ベリーAはワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。

52

おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高島町)

ぶどう(ベリー A)

1kg **960円**(**税1037円**)

山形県

[放] 不検出 <3.3 <3.6

無農薬

53

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **369円**(**税399円**)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

無農薬

54

古島さん達(熊本県・八代市)

グリーンレモン

2玉(約200g) **220円**(**税238円**)

品種はマイヤー種中心。皮が薄く搾りやすいグリーンレモン。減農薬栽培。※農薬は緊急時以外使用しません。

熊本県

焼きものにギュッとひと搾り♪

2玉でお届けします

無農薬

55

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのかぼす

3~5玉 **160円**(**税173円**)

旬の魚と一緒にどうぞ。農薬無散布。

茨城県

[放] 不検出 <3.8 <3.7

特

56

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんのすだち

約150g **198円**(**税214円**)**225円**

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

静岡県

[放] 不検出 <4.2 <3.9

57

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 **145円**(**税157円**)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

58

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

100g **165円**(**税178円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

無農薬

59

西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県)

にんにく

約100g **250円**(**税270円**)

りん片バラでお届けする場合があります

バラ詰め、ネット入りでお届け予定です

最終

60

(徳用)約300g **628円**(**税678円**)**799円**

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

熊本県、千葉県

61

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g **160円**(**税173円**)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。

茨城県

[放] 不検出 <3.7 <3.9

62

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g **170円**(**税184円**)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

[放] 不検出 <3.9 <3.6

63

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本 **162円**(**税175円**)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。

茨城県

[放] 不検出 <3.7 <3.4

64

稲葉さん達(茨城県・結城市)

なす

5本 **308円**(**税333円**)

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

茨城県

[放] 不検出 <3.3 <3.6

65

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 **230円**(**税248円**)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

最終
シーズン

66

宍戸さん(北海道・士別市)

スイートコーン

2本 **528円**(**税570円**)

品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付け。お届け当日に湯通しして下さい。減農薬栽培。

北海道

野菜炒め

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

67

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g **59円**(**税64円**)

茨城県

[放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬

68

上野さん達(栃木県・上三川町)

ニラ

1束(約100g) **150円**(**税162円**)

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

栃木県

[放] 不検出 <4.4 <4.4

シチューにも!

69

中村さん達(群馬県・長野原町)

白菜

1玉 **369円**(**税399円**)

農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

群馬県

[放] 不検出 <4.2 <4.1

シーズン初

70

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

1玉 **70**

71

カット

群馬県

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

72

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 **225円**(**税243円**)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県

[放] 不検出 <3.8 <3.9

1/2玉

73

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 **210円**(**税227円**)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県

[放] 不検出 <3.6 <4.4

シーズン初

無農薬

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

74

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g **160円**(**税173円**)

茨城県

[放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬

無農薬

泥付き

75

上野さん達(栃木県・上三川町)

長ねぎ

500g **259円**(**税280円**)

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

栃木県

[放] 不検出 <3.6 <3.9

泥なし

76

農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)

倉持さんの長ねぎ

300g **220円**(**税238円**)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

茨城県

[放] 不検出 <3.8 <4.2

77

約150g **230円**(**税248円**)

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

78

300g **415円**(**税448円**)**464円**

熊本市、他

お得なボリュームパック

78

300g **415円**(**税448円**)**464円**

熊本市、他

秋はやっぱり **ホクホクのかぼちゃ!**

79 士別農園(北海道・士別市)
士別のかぼちゃ
1玉 **478円**(**税516円**)

ホクツとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。
北海道

無農薬

80 央戸さん達(北海道・士別市)
かぼちゃ(カット)
600g前後 **518円**(**税559円**)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。
北海道

無農薬

81 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1~2玉 約280g **215円**(**税232円**) **通常税込248円**

ビタミンAに豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
北海道

無農薬

85 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円**(**税162円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

無農薬

86 原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜
1束(250g) **240円**(**税259円**)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
群馬県

無農薬

品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
91 500g **250円**(**税270円**)

92 1kg **498円**(**税538円**)

茨城県

切ってサラダに、すってとろろにも◎

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

98 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **213円**(**税230円**) **通常税込243円**

青森県

無農薬

99 宮本さん達(熊本県・山都町)
里芋
約400g **320円**(**税346円**)

熊本県

103 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(**税282円**)

肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

104 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円**(**税299円**)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県

植菌の作業

109 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
100g **312円**(**税337円**) **通常税込348円**

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
大分県

シーズン最終

1度はぜひ!

無農薬

82 おきたま興農舎(山形県・高島町)
枝豆(秘伝)
250g **498円**(**税538円**)

枝豆晩生品種「秘伝」のお届け。木酢を使って病害虫防除。農薬無散布。
山形県

無農薬

87 高橋さん達(山形県・鶴岡市)
いんげん
100g **250円**(**税270円**)

天然素材の木酢液を効果的に使い、農薬を出る限り使わない栽培を行っています。減農薬栽培。
山形県

無農薬

88 500g **192円**(**税207円**) **通常税込221円**

89 1kg **380円**(**税410円**) **通常税込430円**

青森県

北海道・士別農園からの秋だより

士別農園(北海道・士別市)
士別のじゃがいも
93 1kg **298円**(**税322円**)

品種は男爵(だんしゃく)。サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。減農薬栽培。
北海道

94 3kg **798円**(**税862円**)

煮物でどうぞ!

馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。農薬無散布。

100 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(**税124円**)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県

無農薬

105 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **208円**(**税225円**)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこし)の粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県

ポトフにも

83 井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)
ブロッコリー
1個 (蕾9cm以上) **308円**(**税333円**) **通常税込346円**

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県、又は北海道

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

無農薬

88 500g **192円**(**税207円**) **通常税込221円**

89 1kg **380円**(**税410円**) **通常税込430円**

青森県

上村さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
88 500g **192円**(**税207円**) **通常税込221円**

89 1kg **380円**(**税410円**) **通常税込430円**

青森県

士別農園(北海道・士別市)
士別の玉ねぎ
95 1kg **298円**(**税322円**)

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。
北海道

96 3kg **850円**(**税918円**)

きのこ

100 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(**税124円**)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県

106 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **218円**(**税235円**)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県

ミネラルたっぷり

「もってのほか」

「もってのほか」ってなに?

食用菊のなかでも特に香り高く、美味とされているのが、紫色をした「もってのほか」という晩生の品種です。名前の由来は「皇族の家紋を食べるとはもってのほか」とか、「もってのほかおいしい」とか諸説あり。

シーズン初

食用菊のお浸し

食べ方いろいろ

- おひたし
- 酢の物
- 胡麻和え、天ぷらなど

生産者の長谷川さん

茹で方レシピ付

しゃきしゃきとした歯ごたえ、ほのかな香り、甘くてほろ苦い食用のきく。農薬無散布。

84 おきたま興農舎・長谷川さん達(山形県・高島町)
もってのほか(食用菊)
100g **276円**(**税298円**)

【放】不検出 <4.4 <3.6

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

無農薬

19 1本 **225円**(**税243円**)

90 カット 1/2本(500g前後) **158円**(**税171円**)

群馬県

けんちん汁に!

97 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g **198円**(**税214円**)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県

101 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円**(**税238円**)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りとともに良好です。
栃木県

102 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円**(**税268円**)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
107 A品 100g **210円**(**税227円**)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

108 B品 200g **225円**(**税243円**)

冷凍野菜

110 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **439円**(**税474円**)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

111 日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g **328円**(**税354円**)

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

112 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
300g **267円**(**税288円**) **通常税込322円**

とうもろこし(北海道)

113 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g **350円**(**税378円**)

北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)

114 ニッコー(神奈川県・大和市)
モロヘイヤとおくら茎わかめのネバネバ和え
4袋200g **489円**(**税528円**)

ニッコー自社農場のモロヘイヤとオクラ、茎わかめを合わせたネバネバ(和え)。流水解凍しお好みで醤油等加えて。
モロヘイヤ(国内産)

115 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g **298円**(**税322円**)

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

116 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **315円**(**税340円**)

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

117 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g **348円**(**税376円**)

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

118 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイナップル
200g **318円**(**税343円**)

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パイナップル(フィリピン)

2023秋

海鮮鍋のシーズンスタートです♪



北海道・青森県沖で漁獲された真だらを切身加工しました。ホイル蒸しや、鍋の具材に。

120 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

真だら切身

3切 180g

418円(税)451円

通常税込 470円

真だら(北海道・青森県沖太平洋)

かに・えび・ほたての3種類!

シーズン初



12個 156g

119 凍 え卵かみ大

大新(鳥取県・境港市) 賞180日

海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)

12個 156g

398円(税)430円

通常税込 440円



魚肉と野菜の旨みたっぷり!

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

121 凍 大

大新(鳥取県・境港市) 賞180日

あじごぼうつみれ

130g

327円(税)353円

通常税込 366円

あじ(国内産)

10月10日は まぐろの日

お得な揃いですが 味はパッチリ!



122 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

ふぞろいの天然南まぐろ中トロ

130g

1180円(税)1274円

通常税込 1404円

上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が揃い、価格は抑えました。ミナミマグロ(インド洋)



2食

124 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

つぶつぶまぐろたたき身

50g×2

520円(税)562円

通常税込 599円

めばちまぐろ(台湾)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

まぐろ専門マストミ(徳島県・徳島市)

クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。



123 凍 大

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

キハダまぐろのたたき丼

(40g、タレ20g)×2

420円(税)454円

通常税込 484円

キハダまぐろ(太平洋)



脂の甘みと上品な味わい

125 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

天然南まぐろのカマ(焼物用)

400g

680円(税)734円

通常税込 810円

天然みなみまぐろのカマです。脂のりが良く可食部分の多い所を選別しました。みなみまぐろ(インド洋)

大特価

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

131 2枚

片身2枚200g

480円(税)518円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり

180g

380円(税)410円

通常税込 430円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g

398円(税)430円

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

131 2枚

片身2枚200g

480円(税)518円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g

398円(税)430円

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g

398円(税)430円

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

お米

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

鯉淵学園の新米ができました

鯉淵学園 学生のみなさん

昨シーズンは農薬の問題で大変お騒がせいたしました。今シーズンは学園とじっくり話し合った結果、自信をもってお届けできるお米ができたと思います。どうぞよろしく願い致します(鯉淵学園からのお手紙は別紙「ニュースレター」にて)。

鯉淵学園は水戸市にある農業の専修学校です。日本の農業を支える為、日々実践の中で栽培したコシヒカリをお届けします。農薬を5割以下に抑えた特別栽培米の基準となります。

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg 1998円(税)2158円

502052 玄米 5kg 1898円(税)2050円

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

【おきたま興農舎の米】10月3回新米から値上げ

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg 1630円(税)1760円

502042 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税)1690円

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税)2970円

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg 1250円(税)1350円

おきたま興農舎(山形県・高島町)

冷凍のまま加熱してください

大粒

126 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり

180g

380円(税)410円

通常税込 430円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

127 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g

398円(税)430円

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

128 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日

穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g

498円(税)538円

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)

129 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日

広島県産 冷凍かき

150g

548円(税)592円

通常税込 605円

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソーナーなど幅広く使えます。かき(広島県)

130 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天日干しアジ

4枚210g以上

548円(税)592円

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。真あじ(佐賀県)

131 凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

2枚

480円(税)518円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

132 凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

3枚

647円(税)699円

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

133 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

しまほっけ一夜干し

2枚330g

620円(税)670円

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

134 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚、あじ2枚

555円(税)599円

通常税込 626円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

135 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚

480円(税)518円

通常税込 538円

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。アカウオ(アメリカ)

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

136 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さば西京漬

片身2枚180g以上

480円(税)518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。真さば(長崎県)

137 凍

ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 賞180日

赤魚本仕込み粕漬

2切(約140g)

518円(税)559円

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込の粕漬です。赤魚(アイスランド)

138 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り シルバー醤油漬

4切220g

485円(税)524円

主 ニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。シルバー(主にニュージーランド)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

新米

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税)2538円

502002 玄米 5kg 2250円(税)2430円

502003 白米 2kg 945円(税)1021円

JA常総ひかり・東町特栽米組合

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

新米

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

502011 白米 5kg 3500円(税)3780円

502012 玄米 5kg 3200円(税)3456円

502013 7分 5kg 3500円(税)3780円

502014 5分 5kg 3500円(税)3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

新米

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

502011 白米 5kg 3500円(税)3780円

502012 玄米 5kg 3200円(税)3456円

502013 7分 5kg 3500円(税)3780円

502014 5分 5kg 3500円(税)3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

16ページの「銀だら塩麹漬」もぜひ!

139 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら黒糖みりん漬

2切120g

415円(税)448円

通常税込 462円

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

136 ページの「銀だら塩麹漬」もぜひ!

139 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら黒糖みりん漬

2切120g

415円(税)448円

通常税込 462円

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

16ページの「銀だら塩麹漬」もぜひ!

139 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら黒糖みりん漬

2切120g

415円(税)448円

通常税込 462円

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税)3780円

502016 白米 2kg 1400円(税)1512円

502017 玄米 5kg 3200円(税)3456円

502018 7分 5kg 3500円(税)3780円

502019 5分 5kg 3500円(税)3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

新米

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1998円(税)2158円

502032 玄米 5kg 1888円(税)2039円

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

2022 年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

料理の名人で簡単蒲焼♪

料理の名人を使えば
味付けはこれ1つでバッチリ！
新米と一緒にどうぞ。



140 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6~11枚 150g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレ。アレンジしてわが家の味を見つけてください。使い方ガイド付き。

141 冷 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日
料理の名人(万能調味タレ)
250cc **498円**(税 **538円**) 通常税込 **562円**
大豆(佐賀県)

次回から値上げ
5~8枚

146 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後 200g **440円**(税 **475円**)
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

無塩

147 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
片身70g×3 **646円**(税 **698円**)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

新米にはやっぱり漬け丼！



142 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2 **498円**(税 **538円**) 通常税込 **578円**
鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ピンチョウマグロ(太平洋)

次回から値上げ

148 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)
片身2枚200g **398円**(税 **430円**)
塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。
真さば(長崎県、佐賀県)



143 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g×2 タレ20g×2 **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソテイカを合せました。
めばちまぐろ(台湾)、ソテイカ(沖縄県)

甘塩

149 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身(山陰産)
5切300g **398円**(税 **430円**)
山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。
さば(国内産)

そのままはもちろん、手巻き寿司にも！



144 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g **538円**(税 **581円**) 通常税込 **599円**
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

甘塩

150 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円**(税 **572円**)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

まぐろと言えば「TUNACHU」がおすすめ！

145 ALC:25% 玄海酒造(長崎県・杵岐市)
本格麦焼酎・TUNACHU(つなちゅう)
720ml **1350円**(税 **1485円**) 通常税込 **1650円**
大麦(長崎県)

中辛

151 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円**(税 **459円**)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

152 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)
塩さんま
75g×3 **518円**(税 **559円**)
さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。
さんま(北海道、三陸) 【放】不検出 <3.8 <3.5

153 凍 共和水産(岩手県・宮古市)
三陸岩手 いかの糸造り
60g **448円**(税 **484円**)
するめいか(三陸)

154 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
猿払産 刺身用ほたて貝柱
6~8粒100g **698円**(税 **754円**)
オホーツク海に面する猿払(さるふ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
ほたて貝柱(北海道)

次回から値上げ

155 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g(2個) **480円**(税 **518円**)
日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰯を炭火焼きにし、生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。
かつお(日本太平洋沖合北部)

156 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
110g(圆形量80g+たれ30g) **418円**(税 **451円**)
太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰯を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。
かつお(日本太平洋沖合北部)

157 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ブラックタイガー 2L
6尾前後135g **845円**(税 **913円**)
インドネシアスラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
ブラックタイガー(インドネシア)

158 凍 共和水産(岩手県・宮古市)
フライパンで出来る!国産いか一夜干カット
180g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**
主に三陸北部沖で漁獲した新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすくカット。フライパンで焼いて。
するめいか(主に三陸北部沖)

159 凍 カネキ水産(愛知県・蒲田市)
シーフードミックス
210g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **551円**
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

160 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日
しらす干し
20g×3 **500円**(税 **540円**)
遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
しらす(遠州灘〜伊勢湾)

161 凍 ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
90g **380円**(税 **410円**)
ロシア産の鮮度の良いすけとうだら卵と塩だけを、使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだら卵(ロシア)

162 凍 ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
90g **380円**(税 **410円**)
厳冬期のロシア産の原料を使用。「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。
すけとうだら卵(ロシア)

163 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **280円**(税 **302円**)
自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。
すけそうだら(北海道)

164 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円**(税 **302円**)
すり身の柔らかい食感の中に含む。ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

165 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g **330円**(税 **356円**) 通常税込 **367円**
イトヨリダイ(国内産)

166 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本120g **275円**(税 **297円**) 通常税込 **308円**
イトヨリダイ(国内産)

秋におすすめ!さつまいもの甘みがクセになる
すけそうだら、いとよりだ、鹿児島産の魚を使った自家製すり身を、さつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
167 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
ソフトさつまあげ
6個 140g **320円**(税 **346円**) 通常税込 **356円**
豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。
すけそうだら(国内産)

168 冷 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日
長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
90g **285円**(税 **308円**)
スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。
ごぼう(国内産)

169 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g **340円**(税 **367円**)
無リンのスケウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物
近海のお魚たっぷり♪
170 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
煮物セット
3種5品159g **414円**(税 **447円**)
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。
すけそうだら(北海道)

172 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
椎茸入おとうふ揚げ
5個150g **323円**(税 **349円**)
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助太タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。
すけそうだら(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.5

玉ねぎの甘さがたまらない
173 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ソフトはんぺん
4枚188g **404円**(税 **436円**)
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
すけそうだら(北海道)

シーズン初
174 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ
150g (5個) **310円**(税 **335円**) 通常税込 **348円**
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
すけそうだら(北海道)

175 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おでん種セット
7種13品 356g **793円**(税 **856円**) 通常税込 **886円**
国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。
すけそうだら(北海道)

岩瀬牧場

特集

岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。

176 冷蔵 270円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日

徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット

200g×3種 1500円(税) 1620円(税) 通常税込 1836円

茨城県



岩瀬牧場の肉々

角煮にして!



251円/100g

177 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g 698円(税) 754円(税) 通常税込 842円

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

しょうが焼きで!



340円/100g

178 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 630円(税) 680円(税) 通常税込 698円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

豚汁にして!



202円/100g

179 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

150g×2 560円(税) 605円(税) 通常税込 616円

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

ロールキャベツで
どうぞ!

202円/100g

180 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚挽肉

300g 560円(税) 605円(税) 通常税込 616円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

16ページに丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬、ヒレ塩こうじ漬、茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット掲載中



186 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク ヒレブロック

250g 850円(税) 918円(税) 通常税込 940円

脂のほとんどない部位です。

茨城県



187 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g 554円(税) 598円(税)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県



188 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク バラスライス

250g 551円(税) 595円(税)

厚さ3～3.5mm。

茨城県



189 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク モモスライス

250g 528円(税) 570円(税)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県



190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク ロース切り身

2枚200g 543円(税) 586円(税)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県



191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g×2 610円(税) 659円(税)

小間切徳用タイプ。

茨城県



196 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ロースポーク 小間切

150g×2 460円(税) 497円(税)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県



197 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ロースポーク 挽肉

300g 465円(税) 502円(税)

赤身率は8割です。

茨城県



198 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g 540円(税) 583円(税)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県



199 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 554円(税) 598円(税)

1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。

神奈川県



200 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g 398円(税) 430円(税)

各部位から集めています。

神奈川県



201 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産 豚レバー

300g 330円(税) 356円(税)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャッキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

JOSOエールで秋川牧園の特集、表紙につくば茜鶏 モモ、16ページに秋川の若鶏ムネ(バラ凍結)掲載中



207 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g 480円(税) 518円(税)

唐揚げやスープ煮に。

茨城県



208 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g 268円(税) 289円(税)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県



209 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g 430円(税) 464円(税)

ちょっとだけ使いたい時に重宝する。

茨城県



210 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 415円(税) 448円(税)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



211 凍結

秋川牧園(神奈川県・愛川町) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g 445円(税) 481円(税)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



212 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞120日

秋川の若鶏砂肝スライス

150g 285円(税) 308円(税) 通常税込 322円

コリコリとした歯ざわりが特徴の砂肝を使い、

使いやすいようにスライスしました。炒め物に。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

季節を楽しむ
パンシリーズ!



梨の甘さが凝縮しているパンです。幸水をドライ加工し、たっぷり練りこみました。

251 乳小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
梨&クリームチーズカンパニユ
1個(290~300g) **600円**(税**648円**)
小麦(北海道、神奈川県)、梨(茨城県、神奈川県)

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。

久々登場!



261 半斤3枚
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クローヌの角形食パン
140円(税**151円**)

262 1斤6枚
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クローヌの角形食パン
270円(税**292円**)
小麦(アメリカ、他)



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、バター、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

263 1斤8枚
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クローヌの角形食パン
270円(税**292円**)
264 ノースライス
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クローヌの角形食パン
265円(税**286円**)
小麦(アメリカ、他)



266 小
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クローヌの無糖食パン(山型)
1斤6枚 **378円**(税**408円**)
クローヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)



267 乳小
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クローヌのコッペパン
2個 **250円**(税**270円**)
クローヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。
小麦(アメリカ、他)



265 乳小
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クローヌの食パン(角型)
1斤10枚 **270円**(税**292円**)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)



268 卵乳小
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クローヌのメロンパン
2個(280g) **348円**(税**376円**)
たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

地元の店 いばらきベーグル



276 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル Bセット
2個 **390円**(税**421円**) 通常税込**443円**
小麦(北海道)、チョコ(国内産)



277 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市)
プレーンベーグル 2個組
2個 **315円**(税**340円**) 通常税込**361円**
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



278 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
おからベーグル
1個 **194円**(税**210円**)
おからをたっぷり混ぜ合わせることで独特のモチモチ感に仕上がっています。
小麦(北海道)、おから(茨城県)



279 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
マール抹茶ココアベーグル
1個 **240円**(税**259円**)
抹茶とココアの生地を混ぜ合わせ、マール模様のベーグルに仕上げました。
小麦(北海道)、緑茶(茨城県)



280 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
はちみつ全粒くるみベーグル
1個 **230円**(税**248円**)
はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。
小麦(北海道)、蜂蜜(茨城県)



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

252 6枚
253 8枚
254 ノースライス
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
270円(税**292円**)
270円(税**292円**)
260円(税**281円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.9 <3.8



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
【放】不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

255 8枚
256 ノースライス
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
415円(税**448円**) 通常税込**459円**
405円(税**437円**) 通常税込**448円**
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <4.0 <4.7



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
【放】不検出 <4.0 <4.7

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

269 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ヲッフル
約65g×6 **675円**(税**729円**)
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったツッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)

270 凍
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **460円**(税**497円**)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

271 凍
ワールド(石川県・金沢市)
レンジdeほっこりカレーパン
90g×3個 **497円**(税**537円**)
国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げました。香ばしい焼きカレーパンです。
小麦(国内産)

ふくらむ魔法の冷凍パン おうちで焼きたてパンを!

272 凍
ブルーランジュリー(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法の豆乳パン
244g(61g×4個) **498円**(税**538円**) 通常税込**594円**
牛乳と卵を使用せずに作った、豆乳の甘みが感じられるパン。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。
小麦粉(国内産)、大豆(カナダ、アメリカ)

273 凍
ブルーランジュリー(和歌山県・和歌山市)
ふくらむ魔法のバターボール(クルミ)
288g(72g×4個) **640円**(税**691円**)
もっちりした生地と風味が豊かな香ばしいクルミの香りが楽しめます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。
小麦粉(国内産)、くるみ(アメリカ)

274 凍
KOUBO(岐阜県・可児市) 賞60日
ザ チョコレートクロワッサン
6個(個包装) **588円**(税**635円**) 通常税込**646円**
国産小麦を使ったイタリアンクロワッサン生地にチョコレートスプレッドを折り込みました。
小麦(国内産)

あったら便利 ロングライフパン!

275 凍
パネックス(長野県・伊那市) 賞45日
内麦クロワッサン
10個(個包装) **680円**(税**734円**) 通常税込**754円**
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.3 <4.2

276 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル Bセット
2個 **390円**(税**421円**) 通常税込**443円**
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

277 凍
いばらきベーグル(茨城県・常総市)
プレーンベーグル 2個組
2個 **315円**(税**340円**) 通常税込**361円**
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

鈴木牧場 牛乳
720ml
契約価格348円(税込)
この定期登録牛乳は乳

サツラク低温殺菌牛乳
1 1L **369円**(税**399円**)
2 500ml **225円**(税**243円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5

サツラク低脂肪牛乳
3 1L **192円**(税**207円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

ジャム はちみつ・みそ汁
素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

281 はなのみ(長野県・小布施町)
紅玉ジャム
180g **480円**(税**518円**)
長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。
りんご(長野県)

282 はなのみ(長野県・小布施町)
いちごジャム
180g **550円**(税**594円**)
いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。
いちご(九州)

283 350g
284 1kg
はちみつ(ミャンマー)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ
620円(税**670円**) 通常税込**697円**
1750円(税**1890円**) 通常税込**1998円**

285 大豆(岩手県)
創健社(神奈川県・横浜市)
けんちん汁みそ仕立て
10g×4 **528円**(税**570円**) 通常税込**605円**

4 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1L **298円**(税**322円**)
生乳(北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

5 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞10日
おいしさまよやか(成分調整牛乳)
1L **258円**(税**279円**)
生乳(北海道)

286 生乳(北海道)
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞11日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1L **298円**(税**322円**) 通常税込**335円**
生乳(北海道)

6 宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵
6個 **355円**(税**383円**)
多量の自家牧草+地元産主産の飼料を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.7

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **350円**(税**378円**)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

契約 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日
「やさと」の仲間 平飼卵
6個入り **355円**(税**383円**)
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

秋のオススメレシピ!

「がんもどき」で簡単炊き込みご飯

◆材料

丸和のかんもどき
(きのこがんもなどの判用)
…………… 2枚
お米 …………… 2合
めんつゆ………… 大さじ4

◆作り方

① お米を炊飯器にセットしめんつゆを加え、水を通常目盛りまで入れる。がんもどきを入れ、炊飯スタート。
※がんもどきの油抜きは不要です。菜種油がコクとテリを際立てます。

② 炊きあがったら、しゃもじでがんもどきを崩しながら全体的に混ぜて出来上がり。



287円冷
丸和食品(東京都・練馬区) 〓届いて5日

きのこがんも

2個 280円(税)302円通常税込322円

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますのでそのまま、また煮物で、ぶなしめじ(茨城県、他) 【放】不検出 <2.1 <2.2

大根、卵、鶏団子、ちくわ、厚揚げ、こんにゃくの6種類

シーズン初

特

経節、宗田経節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。

卵米大 小

288円冷

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 〓90日

天然だしのこだわりおでん

6種 470g 580円(税)626円通常税込643円

秋にぴったりの炊き込みご飯♪

特

舞茸をふんだんに使用した炊きこみごはんの素。歯ざわりのよさと舞茸特有の風味が楽しめます。

2合用

289円冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〓90日

まいたけご飯の素

170g (2合用) 398円(税)430円通常税込451円

まいたけ(埼玉県) 【放】不検出 <4.8 <3.5

おでんの具材にも◎

特

290円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓7日

焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

4個 315円(税)340円通常税込354円

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。

大豆(国内産)

ごまの風味と程よい甘み

特

291円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓届いて4日

ごま入り寄せ豆腐

200g 198円(税)214円通常税込227円

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.0 <1.3

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

292円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税)214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

293円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税)214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

294円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓届いて4日

もめん豆腐

300g 198円(税)214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

295円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓届いて4日

きぬ豆腐

300g 183円(税)198円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

シーズン初

特

おでんにもピッタリ♪

296円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓届いて6日

油揚げ

3枚 183円(税)198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

297円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓届いて3日

手揚げ油揚げ

2枚 239円(税)258円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚で丁寧に手揚げした油揚げ。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.7

298円凍

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍)

100g 228円(税)246円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.9

299円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓届いて3日

一口厚揚げ

8個 245円(税)265円

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2

300円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓30日

味付うの花料理

150g 285円(税)308円

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

301円冷

丸和食品(東京都・練馬区) 〓届いて3日

鍋物種セット

3種 6個 415円(税)448円通常税込462円

餅入きんちゃく<30g×2、ひじき入り京がんも20g×2、えび入り京がんも20g×2のセット。鍋物の種に。

大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.5

302円冷

JAやさと(茨城県・石岡市) 〓7日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税)160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4

303円冷

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 〓10日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(税)194円

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.4

304円冷

登喜和食品(東京都・府中市) 〓9日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g 260円(税)281円

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)

305円冷

登喜和食品(東京都・府中市) 〓9日

十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 184円(税)199円

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)

306円冷

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 〓120日

徳用あく抜きこんにゃく

400g 118円(税)127円

国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

こんにゃく粉(国内産)

307円冷

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 〓120日

徳用あく抜きしらたき

350g 118円(税)127円

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

こんにゃく粉(国内産)

308円冷

ニッカンフーズ(大分県・日田市) 〓180日

たけのこ水煮(スライス)

300g 598円(税)646円

握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

たけのこ(国内産)

309円冷

浜食(東京都・調布市) 〓10日

洗いもずく

200g 240円(税)259円

もずく(沖縄県)

310円凍

マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 〓180日

宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4 (タレ4個付) 380円(税)410円

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

めかぶ(宮城県) 【放】不検出 <4.3 <4.7

311円冷

コタニ(岩手県・大船渡市) 〓90日

岩手産切ってある生わかめ

120g 368円(税)397円

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

わかめ(岩手県) 【放】不検出 <3.8 <3.7

旬の素材でデザート春巻き

312円冷

三立食品(東京都・葛飾区) 〓25日

春巻の皮(みちのく)

10枚 264円(税)285円

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ど生地代わりに。

【放】不検出 <2.8 <3.9

313円冷

共生食品(神奈川県・相模原市) 〓6日

内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 ソース30g×3 298円(税)322円

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

314円冷

共生食品(神奈川県・相模原市) 〓7日

内麦生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3 スープ36g×3 418円(税)451円

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。

小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

315円冷

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 〓10日

やさとのお半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) 206円(税)222円

おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに、分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

卵(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.4

316円冷

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 〓90日

切昆布の煮物

100g 325円(税)351円

食感の良い切昆布を鰹節、宗田鰹節、椎茸、昆布、精進湯みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。

昆布(北海道)

317円冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〓90日

揚げごぼう(甘酢漬)

80g 310円(税)335円通常税込346円

国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

ごぼう(国内産)

318円冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〓90日

ひじき五目煮

100g 325円(税)351円

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。

ひじき(長崎県)

319円冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 〓30日

甘口醤油たれで食べる豆腐ステーキ

豆腐2枚 タレ25g 330円(税)356円

下味をつけた水切り豆腐とタレのセット。フライパンで焼いてタレをかけるだけで豆腐ステーキの出来上がり。

大豆(国内産)

320円冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 〓届いて2日

揚げだし豆腐(特製つゆ付)

250円(税)270円通常税込281円

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

大豆(国内産)

321円冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〓90日

国産とりごぼうご飯の素

170g(2合用) 618円(税)667円

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

鶏肉(山口県)

322円冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〓90日

ピーナッツみそ

80g 308円(税)333円

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

落花生(千葉県) 【放】不検出 <3.0 <3.1

323円冷

菊田商店(東京都・練馬区) 〓90日

煮豆 金時豆

150g 298円(税)322円

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中に豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

大正金時豆(北海道)

324円冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〓180日

江戸前でい!生のり佃煮

85g 360円(税)389円

千葉県木更津の蟹州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。

のり(千葉県)

塩分16~18%

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを割合せました。



325

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

つぶれ梅干

¥180円

500g **1100円**(税) **1188円**(税) 通常税込1210円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



328

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 松前白菜漬け

米大 小

¥14円

150g **398円**(税) **430円**(税)

白菜(国内産)

豊富な乳酸菌が腸内環境を整えます

汁ごと食べる辛くないキムチ、具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。



326

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 水キムチ

¥14円

300g **498円**(税) **538円**(税) 通常税込559円

白菜(国内産)



329

とみき漬物(長野県・野沢温泉村)

昔ながらのうまい菜っぱ

米大 小

¥20円

300g **550円**(税) **594円**(税)

保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。

野沢菜(国内産)



327

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 熟成白菜キムチ

米大 小

¥14円

200g **420円**(税) **454円**(税)

1年じっくり熟成させた鮭の旨味を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)



330

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)

甲南なら漬(瓜、守口大根)

米

¥90円

120g **568円**(税) **613円**(税)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)

月山農場のお漬物



331

月山農場(山形県・酒田市)

月山赤かぶ漬(ブロック)

¥45円

250g **358円**(税) **387円**(税) 通常税込399円

赤かぶ(山形県)

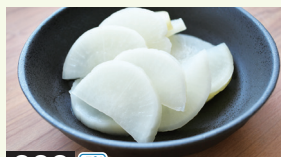
シーズン初



組合員さんからのクチコミ

てタすも月山便利！美味赤かぶ漬で品にた。とでて

【放】不検出 <3.2 <4.1



332

月山農場(山形県・酒田市)

だいこん甘酢漬

米

¥15円

100g **298円**(税) **322円**(税)

国産の大根をまろやかな甘酢に漬けて食べやすくスライスしました。

大根(国内産)



333

月山農場(山形県・酒田市)

きゅうりカリカリ漬

米大 小

¥30円

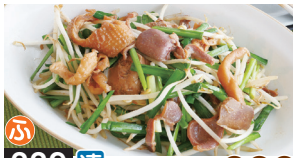
120g **298円**(税) **322円**(税)

昆布とかつおぶしで風味をつけた醤油ベースの調味液に、きゅうりを漬け込みました。

きゅうり(山形県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



339

秋川牧園(山口県・山口市)

野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め

米大 小

¥180円

160g **339円**(税) **366円**(税)

秋川牧園の若鶏の鶏肝・砂肝・鶏皮を、自家製にんにく醤油たれに漬け込み、甘辛く仕上げました。焼いて。鶏肉(山口県、他)



334

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

ごはんがすすむ!真ほっけ蒲焼(タレ付)

米大 小

¥180円

5~7枚180g **398円**(税) **430円**(税) タレ50g

骨を取り切しにした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

真ほっけ(北海道)



335

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

あじフライ

小

¥90円

100g(3~5枚) **530円**(税) **572円**(税)

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フーリエに仕掛けて揚げました。凍ったまま揚げてください。

あじ(高知県)



336

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

さば竜田揚げ

米大 小

¥90円

150g **528円**(税) **570円**(税)

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。

さば(高知県)



337

フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)

串揚げセット

小

¥1120円

5種各3本 **1037円**(税) **1120円**(税)

5種類の素材(豚コース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を各3本、国産の小麦粉で衣づけしました。揚げて。小麦粉(国内産)



338

カネセイ食品(静岡県・藤枝市)

うすら卵串フライ

卵米大 小

¥392円

190g(8本入り) **363円**(税) **392円**(税)

国内産うすら卵を使用し、うすら卵本来の食感と風味を大切に仕上げました。揚げて。加工でん粉:約2.8%

うすら卵(国内産)



344

日本生活協同組合連合会

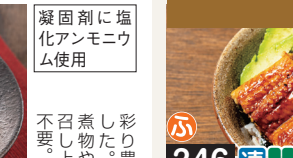
七菜きんちゃく

米大 小

¥462円

5個入(140g) **428円**(税) **462円**(税)

大豆(アメリカ等)



340

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

大 小

¥478円

18g×15 **443円**(税) **478円**(税)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。豚肉(国内産)



341

ドリームフーズ(大阪府・八尾市)

神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

米大 小

¥572円

18g×20 **530円**(税) **572円**(税)

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でも。キャベツ(国内産)

便利!湯煎等ですぐ食べられるお惣菜



347

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り さばの味噌煮

米大

¥180円

80g(国形重50g)×4袋 **598円**(税) **646円**(税)

ノルウェー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

さば(ノルウェー)



348

ニッコー(神奈川県・大和市)

麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)

大 小

¥538円

150g×2 **498円**(税) **538円**(税)

湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

野菜・豚肉(国内産)



349

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

米大

¥513円

100g×2 **475円**(税) **513円**(税)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

鶏肉(国内産)



345

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り あじの南蛮漬

米大

¥378円

220g **335円**(税) **362円**(税) 通常税込378円

真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げた南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。解凍して。真あじ(日本海)



350

秋川牧園(山口県・山口市)

焼き鳥もも串セット

米大 小

¥741円

150g(5本) **686円**(税) **741円**(税)

鶏肉(山口県、他)



351

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

卵米大 小

¥431円

180g **399円**(税) **431円**(税)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。鶏肉(山口県、他)



352

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ベトナム風スパイシー春雨炒め

米大 小

¥600円

230g **491円**(税) **530円**(税) 通常税込600円

国産春雨と干しエビ・人参・葱をノンブレンダー・オイスターソースを使い、黒胡椒で仕上げました。湯煎で。春雨(国内産)



353

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

キムチ屋の造るテグタン麺セット

米大 小

¥544円

麺170g×2 **504円**(税) **544円**(税) スープ47g×2

鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%

小麦(国内産)

包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット



2人前

食塩相当量: 1.21g

調理時間 準備品 **約6分** 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

354

グリーンフーズ(群馬県・昭和村)

彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

卵米大 小

¥971円

2人前(約410g) **899円**(税) **971円**(税)

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



2人前

食塩相当量: 3.1g

調理時間 準備品 **約6分** 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

355

グリーンフーズ(群馬県・昭和村)

国産野菜の青椒肉絲

卵米大 小

¥1015円

2人前(約320g) **940円**(税) **1015円**(税)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



2人前

食塩相当量: 1.5g

調理時間 準備品 **約5分** 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ)

356

グリーンフーズ(群馬県・昭和村)

ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

卵米大 小

¥961円

2人前(約450g) **852円**(税) **920円**(税) 通常税込961円

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理済みなので、フライパンで調理できます。

豆腐・玉ねぎ(国内産)



2人前

食塩相当量: 1.9g

調理時間 準備品 **約7分** 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

357

グリーンフーズ(群馬県・昭和村)

野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

米大 小

¥1013円

2人前(約340g) **938円**(税) **1013円**(税)

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)



2人前

食塩相当量: 2.1g

調理時間 準備品 **約10分** 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

358

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

米大 小

¥899円

2人前(約630g) **806円**(税) **870円**(税) 通常税込899円

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜(国内産)



2人前

食塩相当量: 15.9g

調理時間 準備品 **約20分** 水(3ℓ・茹でる用、500ml:スープ用)

セット内容: カット野菜(葉ねぎ、人参、生薑)、具材セット(豚バラ軟骨、大根、調味料)、麺、和風だし

359

グリーンフーズ(群馬県・昭和村)

野菜たっぷり沖縄風うどん

あったか麺・鍋・大判やきで秋を愉しむ!

国産小麦の麺にたっぷりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)をのせました。関西風つゆ添付。鍋かレンジで。

360 ぶ 凍 え 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食

具たっぷりけんちんうどん 2食610g 646円(税) 698円(税) 通常税込 718円(税)

小麦(国内産)

リニューアルしました 味はそのまま! 自社製スープに自信あり

3~4人前

362 ぶ 凍 卵 米 大 小 鶏肉(モモ・ムネ)200g → 鶏肉(山本)150g

秋川牧園(山口県・山口市) 180日

鶏だじ塩鍋セット 500g(つくね200g 鶏肉150g、スープ150g) 1167円(税) 1260円(税) 通常税込 1290円(税)

鶏肉(山口県、他)

お弁当に おかずに

368 凍 卵 米 小 ニッキー(神奈川県・大和市) ママのミニハンバーグ 7個168g 412円(税) 445円(税)

豚肉(国内産)

373 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g 483円(税) 522円(税)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)

379 凍 卵 米 大 小 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) 630円(税) 680円(税)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

385 凍 卵 米 大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 有機パスタのナポリタン 400g(2食入) 560円(税) 605円(税)

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと温かいレンジで。

小麦(イタリア)

朝・夕 1回ずつ 毎日スプーン2杯

秋の花粉症対策・免疫力UPのために おなかから元気に!

別添チラシもご覧ください

はちみつレモン味も あります!

391 1個 プレマラボ(東京都・中央区) 豆汁グルト 450g 1111円(税) 1200円(税) 通常税込 1296円(税)

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1~2杯食べることによって腸内細菌が増え、腸の力を高めます。

392 4個セット 1個あたり1167円 450g×4個 4320円(税) 4666円(税)

大豆(国内産)

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

361 凍 卵 米 大 小 平庄商店(北海道・根室市) さんまぼろぼろ 110g 320円(税) 346円(税)

さんま(北海道)

363 凍 卵 米 小 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 481円(税) 519円(税) 通常税込 537円(税)

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。

小麦粉(北海道、九州)

栄養満点のレバー入り!そのままでも美味

369 凍 卵 米 大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個144g 377円(税) 407円(税)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おでん、おつまみにも。レンジで。

ごぼう(国内産)

370 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) レバー入りミートボール 400g 665円(税) 718円(税) 通常税込 743円(税)

鶏肉(山口県、他)

375 凍 卵 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏とおからのチキンナゲット 200g 389円(税) 420円(税)

鶏肉とおからの風味が感じられるシンプルな味付けの大豆製のチキンナゲット。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)、大豆(山口県)

381 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽中の甘辛揚げ 115g 442円(税) 477円(税)

秋川牧園の若鶏の手羽中で作ったから揚げに、自家製の胡椒を加えた甘辛タレを絡めました。レンジで。

鶏肉(山口県、他)

387 凍 卵 米 小 大進食品(神奈川県・横浜市) フレッシュトマトのミートソースドリア 200g×2 798円(税) 862円(税)

サフランライスの米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用。生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。

生乳・米(北海道、小麦・豚肉(国内産)

393 凍 卵 米 大 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 黒豆塩大福 4個220g 430円(税) 464円(税)

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりとした甘さの粒糖を包みました。自然解凍で。

黒豆(岩手県)

397 凍 卵 米 大 久保田食品(高知県・南国市) 黒蜜きなこアイスクリーム 100ml 240円(税) 259円(税)

国産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。

生乳・黒大豆(国内産)

つゆ付 2食

364 凍 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 讃岐かき揚げうどん 2食560g 459円(税) 496円(税)

国産小麦使用のコシの強い麺に牛蒡、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

366 凍 卵 米 小 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5食 444円(税) 480円(税) 通常税込 495円(税)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%

小麦(国内産)

371 凍 卵 米 大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 肉しゅうまい 16g×15 443円(税) 478円(税)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)

376 凍 卵 米 大 小 日本生活協同組合連合会 レンジでひとくち天然えびフライ 120g 528円(税) 570円(税)

油調済なので電子レンジ調理で食べられます。レンジで。

えび(タイ)

382 凍 卵 米 大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 90g×3 474円(税) 512円(税)

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)

388 凍 卵 米 大 小 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 国産牛焼肉 5個600g 1018円(税) 1099円(税) 通常税込 1126円(税)

醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下

米・牛肉(国内産)

394 凍 卵 米 小 日本生活協同組合連合会 パイシート《発酵バター入り》 300g(4枚入) 418円(税) 451円(税)

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm

小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

398 凍 卵 米 大 久保田食品(高知県・南国市) チョコレートアイスクリーム 110ml 210円(税) 227円(税)

ベルギー産ケールチョコレートをおいしく使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

399 凍 卵 米 大 久保田食品(高知県・南国市) バナナアイスクャンデー 80ml 170円(税) 184円(税)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

365 凍 卵 米 大 小 創健社(神奈川県・横浜市) 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば 130g×2 634円(税) 685円(税)

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分~2分(常温で自然解凍してから)。

そば(長野県)

367 凍 卵 米 小 姫生水産(香川県・観音寺市) レンジでえび天ぷら(国産小麦使用) 125g(5尾入) 518円(税) 559円(税)

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造された。レンジかトースターで。加工澱粉:全体の2.5%

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

372 凍 卵 米 大 小 ニッキー(神奈川県・大和市) 点心えびしゅうまい 27g×7 427円(税) 461円(税)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、他)

377 凍 卵 米 大 小 大進食品(神奈川県・横浜市) 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット 230g 765円(税) 826円(税)

副菜に茄子の揚げ出し・ひじきと大豆の煮物・青菜とじゃこのお浸しを添えて。レンジで。253kcal 食塩1.9g

鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

383 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 571円(税) 617円(税)

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

384 凍 卵 米 大 小 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 571円(税) 617円(税)

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

389 凍 卵 米 大 小 西川食品(和歌山県・紀の川市) オムライス 180g×2 520円(税) 562円(税)

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%

鶏卵・米(国内産)

396 凍 卵 米 大 小 日本生活協同組合連合会 フローズンヨーグルト 105ml×3 298円(税) 322円(税)

乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。

牛乳(国内産)

400 凍 卵 米 大 久保田食品(高知県・南国市) おっばいアイスマルク 80ml 120円(税) 130円(税)

牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほんのりとした甘さを付加したナチュラルな味わいのアイス。

生乳(北海道)

かわばた園

静岡県・静岡市

園主・佐藤さん

**全品
特価**

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。農薬無散布。



402
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g **578円**(税**624円**) 通常税込**635円**
茶葉(静岡県)

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。



403
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
くき茶
50g **398円**(税**430円**) 通常税込**443円**
茶葉(静岡県)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄金で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。



404
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
ほうじ茶
50g **450円**(税**486円**) 通常税込**497円**
茶(静岡県)

おにぎりに!

401
かわばた園(静岡県・静岡市)
かわばた園の自家製梅干し
200g **680円**(税**734円**) 通常税込**754円**
塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。
梅・しそ(静岡県) 【放】不検出 <3.6 <4.5

ランカスター

千葉県・千葉市

就労者と林さん

**全品
特価**

406
ランカスター(千葉県・千葉市) 賞2024年2月29日
セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ
50g (2g×25) **500円**(税**540円**) 通常税込**624円**
スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使用。適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。
有機栽培紅茶(スリランカ)

407
ランカスター(千葉県・千葉市)
キャラメルティー (リーフ)
100g **770円**(税**832円**) 通常税込**842円**
キャラメルのような甘い香り。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

408
ランカスター(千葉県・千葉市)
アップルティー (ティーバッグ)
2g ×20 **460円**(税**497円**) 通常税込**518円**
セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りを付けました。ストレートでどうぞ。濃い目にだしてアイ스티ーにも。
紅茶(インド)

新

405
ランカスター(千葉県・千葉市)
ラベンダーティー (ティーバッグ)
2g ×20 **530円**(税**572円**) 通常税込**594円**
紅茶(スリランカ)、ラベンダー(フランス)

独特のさわやかな強い芳香をもつラベンダーをセイロン紅茶にブレンドした飲みやすいハーブティーです。

原材料：紅茶(スリランカ)、ラベンダー(フランス)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

409
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g **298円**(税**322円**)
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

410
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **298円**(税**322円**)
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

411
蔵王米業(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
100g **220円**(税**238円**)
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

412
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産小魚せんべい
65g **278円**(税**300円**)
国産いわしのいりこ、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。
じゃがいも(北海道)

413
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 えびせんべい
65g **250円**(税**270円**)
羽幌産えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばれいしよ(北海道)

414
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g **198円**(税**214円**)
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

415
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円**(税**297円**)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

416
ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう
100g **250円**(税**270円**)
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に上げております。
小麦粉(国内産)

417
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 発酵バターワッフル
8枚 **370円**(税**400円**)
北海道産の発酵バターを全重量の21%使用した風味豊かなワッフルクッキー。
小麦・生乳(北海道)

418
ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 無添加りんごゼリー
11個 **295円**(税**319円**)
国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

419
ノースカース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 無添加みかんゼリー
11個 **295円**(税**319円**)
国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。
みかん(国内産)

420
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ねじりん棒ミニパック×10袋
15g×10袋 **780円**(税**842円**)
国産小麦由来の小麦粉を使用した生地を植物油でカラッと揚げました。
小麦(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0

421
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
牛乳かりんとう
100g **190円**(税**205円**)
国内産小麦を主原料に信州の新鮮牛乳だけで練り上げたまろやかな風味のかりんとう。
小麦(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.9

422
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円**(税**356円**)
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

423
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
安納芋ようかん
58g **160円**(税**173円**)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

424
大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんてん 黒糖みつ
155g **298円**(税**322円**)
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召上がりください。
天草(国内産)

425
大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天
160g **298円**(税**322円**)
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけたお召上がりください。
天草(国内産)

菓子部門 今週のイチオシ!

426
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋けんぴ
90g **180円**(税**194円**) 通常税込**214円**
鹿児島県産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県) 【放】不検出 <4.1 <3.7

427
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞70日
ミニどら焼き
6個(個包装) **320円**(税**346円**) 通常税込**367円**
北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。
小麦(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

428
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
栗しぐれ
100g(個包装) **268円**(税**289円**) 通常税込**303円**
練り上げ熟成した餡を栗の形に形成してじっくりと焼き上げました。
手亡豆(北海道) 【放】不検出 <0.7 <0.7

429
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
玄米パフのクランチチョコレート
46g(個包装) **210円**(税**227円**) 通常税込**248円**
国産玄米を使用した焙煎パフとクーベルチュールチョコレートを混ぜ合わせて仕上げました。
チョコレート(国内産) 【放】不検出 <0.7 <0.7

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

728
常陸屋本舗(東京都・江東区)
釜いり江戸麦茶
350g **215円**(税**232円**)
大麦(茨城県) 【放】不検出 <0.5 <0.4

734
小川生薬(徳島県・東みよし町)
国産ごぼう茶
1.5g×18 **480円**(税**518円**)
国内産のごぼうを100%使用。ごぼうの風味が豊かで、ほのかな甘みのあるお茶です。
ごぼう(国内産)

430
小川生薬(徳島県・東みよし町)
有機ルイボスティー
2g×24 **430円**(税**464円**)
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーアランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

431
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
くす湯
23g×5 **598円**(税**646円**)
本葛を使ったくす湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。
本葛(国内産)

432
南蛮屋(神奈川県・厚木市)
コーヒー牛乳のもと
275ml **780円**(税**842円**)
インスタントコーヒー(マレーシア)

433
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **130円**(税**140円**)
大豆(国内産)

434
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **360円**(税**389円**)
大豆(国内産)

435
光食品(徳島県・上坂町)
有機野菜飲むならこれ!1日分
190g **170円**(税**184円**) 通常税込**194円**
20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。

436
190g ×6 **990円**(税**1068円**) 通常税込**1134円**
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

437
ゴールドバック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
160g×5 **775円**(税**837円**) 1缶あたり税込162円

438
20缶 160g×20 **3000円**(税**3240円**)
もも(国内産)

439
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×20 **2550円**(税**2754円**) 通常税込**2862円**
りんご(長野県)

1本あたり税込270円

前
757

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

梅のエキ斯塔っぶりの蜂蜜飲料です。5〜7倍に薄めて。

前
440

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **720円(税込778円)** 通常税込794円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

前

日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
441 6缶
350ml×6 **810円(税込876円)** 1本あたり税込146円
442 24缶
350ml×24 **3120円(税込3370円)** 1本あたり税込140円
麦芽(ドイツ、他)

ALC:5%

前
443

南都酒造所(沖縄県・南城市)
琉球レモンサワー
350ml **258円(税込284円)** 通常税込295円
果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。泡盛(沖縄県)

ALC:30%

前
444

沖縄県の八重山産ひとめぼれを100%使用した風味の良い泡盛です。

請福酒造(沖縄県・石垣市)
琉球泡盛 やえやま
720ml **1400円(税込1540円)** 通常税込1628円
米(沖縄県)

CO-OP商品

前
445

日本生活協同組合連合会 90日
南部せんべい 落花生
6枚 **170円(税込184円)** 通常税込194円
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

前
446

日本生活協同組合連合会
濃いトマトジュース無塩
190g×20 **1600円(税込1720円)**
完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。トマト(アメリカ、イスラエル等)

1本あたり税込92円

前
447

日本生活協同組合連合会
野菜がおいしい1日分果実ブレンド
200ml×12 **1020円(税込1104円)** 通常税込1164円
1日分の30種の野菜(350g)、5種の果実(60g)を使用。果汁混合の野菜ジュースです。人参(アメリカ、国内産)

1缶あたり税込75円

前
448

日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャーエール
200g缶×15本 **1035円(税込1125円)**
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。生姜(国内産)

6本
1本あたり税込167円

前
449

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET×6本 **930円(税込1002円)** 通常税込1038円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

24缶
1缶あたり税込65円

前
754

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1440円(税込1560円)**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

- ・常総生協がおすすめる調味の基本は「さ・さし・せ・そ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前
501〜**999**(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前
505

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1025円(税込1128円)**
もち米(佐賀県)

と

前
450

東京フード(茨城県・つくば市)
甜菜糖
500g **440円(税込475円)**
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。甜菜(北海道)

前
451

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)
波照間島特産 黒糖かちわり
200g **300円(税込324円)**
さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。さとうきび(沖縄県)

前
512

青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **380円(税込410円)**
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

前
520

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢
500ml **240円(税込259円)**
米(国内産)

世

前
525

キノエネ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1ℓ **698円(税込754円)**
大豆(アメリカ)

久々登場!

前
526

キノエネ醤油(千葉県・野田市)
丸大豆減塩しょうゆ
1ℓ **554円(税込598円)** 通常税込613円
大豆(アメリカ、他)

そ

前
452

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **628円(税込678円)**
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。米・丸大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

塩分11%

前
453

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **628円(税込678円)**
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。米・大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

前
454

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
340g **720円(税込778円)**
455 600g **1150円(税込1242円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

前
547

ポーソー油脂(東京都・中央区)
一番しぼり菜種油
910g **800円(税込864円)**
菜種(オーストラリア)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼん酢。

前
545

沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼん酢
360ml **410円(税込443円)**
福来みかん(茨城県) [放] 不検出<3.9<4.3

65 **のきゅうりを使った浅漬け!**

前
456

アイワ(長野県・岡谷市)
越屋甚平 浅漬けの素
500ml **398円(税込430円)** 通常税込473円
米ぬかが発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。米(長野県)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

前
457

チヨダ(埼玉県・戸田市)
ラー油
45g **500円(税込540円)**
ごま(アフリカ、中南米諸国)

味噌田楽にして!

前
458

上高地みそ(長野県・松本市) 賞120日
桃花林 ゆずみそ
120g **198円(税込214円)** 通常税込227円
信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。大豆(国内産)

前
459

ポールスタ(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **400円(税込432円)**
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

前
460

光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **460円(税込497円)**
中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。カキ(広島県)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

前
531

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **578円(税込624円)**
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

前
534

創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **398円(税込430円)** 通常税込454円
トマト(イタリア)

前
536

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶
400g **250円(税込270円)**
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

寛政元年創業 二百余年受け継ぐ伝統の味と技
笛木醤油 (埼玉県・川島町)

全品特価

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

前
529

笛木醤油(埼玉県・川島町)
金笛 春夏秋冬だしの素
1ℓ **950円(税込1026円)** 通常税込1078円
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

前
461

笛木醤油(埼玉県・川島町) 賞100日
金笛 胡麻ドレッシング
390ml **998円(税込1078円)** 通常税込1118円
胡麻(中国)

だし昆布を使った
簡単 昆布水

◆材料
だし昆布…………… 15gくらい
水…………… 1ℓ

◆作り方
水に昆布を入れて3時間以上漬ければ出来上がり。2〜5cm角にカットまたは細切りにしても。

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとり。

前
557 1個 **前**
462 2個組
54g **400円(税込432円)** 通常税込464円
54g×2 **790円(税込854円)** 通常税込928円
昆布(北海道)

組合員さんからの
クチコミ
煮物、味噌汁、味を一段アップさせるのに我が家には欠かせません。

表紙のおでんと一緒に!

全品特価

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

前
464

東京フード(茨城県・つくば市) 賞180日
練りからし
40g **350円(税込378円)** 通常税込400円
からし(カナダ)

久々登場!

前
463

東京フード(茨城県・坂東市)
まろやかおでんの素
16.5g×4 **398円(税込430円)** 通常税込454円
焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

前
465

コタニ(岩手県・大船渡市)
むすび昆布
30g **398円(税込430円)** 通常税込443円
釧路産のやわらかい棹前昆布を結びました。昆布(北海道)

乾物・だし
その他

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

467 リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形7枚
板のり7枚 **500円(税540円)**
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

473 リアス(千葉県・船橋市)
宮崎県産 どんこしいたけ
55g **920円(税994円)**
宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。
しいたけ(宮崎県)

474 和田萬商店(大阪府・大阪市) 卵大 小
のりとたまごごとまとかつおのふりかけ
30g **330円(税356円)**
胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり、少し甘めのやさしい味です。
胡麻(エチオピア、他)、かつお(国内産)

903 創健社(神奈川県・横浜市) 米大 小
お湯かけ麺わかめうどん 3袋
72g×3 **594円(税642円)**
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

466 リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり7枚(8切56枚) **500円(税540円)**
瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

468 リアス(千葉県・船橋市)
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 切干大根
50g **230円(税248円)**
二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。
大根(国内産)

570 リアス(千葉県・船橋市)
欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)
50g **520円(税562円)**
原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。
しいたけ(宮崎県、他)

475 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 卵大 小
しその葉ふりかけ
50g **205円(税221円)**
大紀コブファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしに、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

904 創健社(神奈川県・横浜市) 米大 小
お湯かけ麺わかめそば 3袋
72.5g×3 **585円(税633円)**
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。

新そばと一緒に!
「新そば」の時期は9月下旬から12月までになります。

469 リアス(千葉県・船橋市) 米大
素干しばらのり
8g **330円(税356円)** 通常税込373円
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているため、歯触りがよく、とろけません。
のり(国内産)

561 鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)
150g **430円(税464円)**
国産の削り節6種(さば、あじ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

622 川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **230円(税248円)**
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

905 創健社(神奈川県・横浜市) 卵大 小
味噌らーめん
104.2g×2 **330円(税356円)** 通常税込378円
化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。
小麦(国内産)

676 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 **398円(税430円)**
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

822 セっけんの街(千葉県・柏市)
国形せっけん うてなちゃん(詰替)
230g **350円(税385円)**
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

892 丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレトーパー)
130m×6ロール **544円(税598円)**

久々登場!
ガレットにして!
食物繊維が豊富なそばの実! ご飯と一緒に!

471 中田農園の特別栽培の常陸秋そばです。甘皮を付けたたま、どんぐりていの石臼でひいています。
472 中田農園の特別栽培の常陸秋そばです。甘皮が付いた状態です。
471 どんぐりてい(茨城県・坂東市) 卵大 小
そば粉
500g **980円(税1058円)** 通常税込1080円
そば(茨城県)

587 リアス(千葉県・船橋市)
房州ひじき(天然 長ひじき)
21g **480円(税518円)**
房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。
ひじき(千葉県) [放] 不検出<4.6<4.1

901 九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。
902 島原手延べそうめん
5束 **275円(税297円)** 通常税込313円
20束 **998円(税1078円)** 通常税込1145円
1kg(50g×20束)
小麦(国内産)

907 信田缶詰(千葉県・銚子市) 米
とろいワシ水煮
150g **430円(税464円)**
原料のいわしの質が良いからクセが無く、煮汁まで美味しく仕上がったいわし缶です。
まいわし(千葉県)

909 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×3 **398円(税430円)**
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せん調理可能。
米(山形県) [放] 不検出<3.3<3.7

2023 秋の大掃除
換気扇
適度な気温のこの時期は、頑固な油污れの掃除がおすすめです♪

898 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 **420円(税462円)**
組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

666 日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック
140g×3 **445円(税481円)**
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
大豆(北海道)

827 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンシャンプー
500ml **780円(税858円)**

680 日本生活協同組合連合会
いわし蒲焼
100g×3 **570円(税616円)** 通常税込646円
米糞豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずしたり、あたためご飯にのせても。
いわし(国内産、メキシコ)

831 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンリンス
500ml **780円(税858円)**

822 セっけんの街(千葉県・柏市)
国形せっけん うてなちゃん(詰替)
230g **350円(税385円)**
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

858 不動化学(大阪府・大阪市)
美の友 浴用石けん
120g×3 **600円(税660円)**
浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

898 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 **420円(税462円)**
組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

910 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **450円(税486円)** 通常税込497円
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

633 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **488円(税527円)** 通常税込538円
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

906 創健社(神奈川県・横浜市) 卵大 小
醤油らーめん
99.5g×2 **330円(税356円)** 通常税込378円
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
小麦(国内産)

908 信田缶詰(千葉県・銚子市)
オイルサーディン
100g **398円(税430円)**
(固形量70g)
銚子産のまいわしをなたね油でオイル漬けにしました。和風パスタでも。
まいわし(千葉県)

778 セっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん セっけんの街
2kg **780円(税858円)** 通常税込878円

822 セっけんの街(千葉県・柏市)
国形せっけん うてなちゃん(詰替)
230g **350円(税385円)**
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

今年もシーズンスタート!

やまこみその 米こうじ

全品特価



塩
こうじ

甘酒はもちろん、醤油こうじや塩こうじなど様々な用途に使える万能食材。発酵食品でもある「こうじ」を上手に食卓に取り入れて腸内環境を整えましょう。



使い方

和え物や冷奴の味付けに
肉や魚の下味に
炒め物の調味料に
(例:肉100〜150gに
大さじ1くらい)

◆材料 (重量比)は
醤油麹は 醤油:麹=1:1
塩麹は 塩:水:麹=0.3:1:1

◆作り方

- ① どちらも米こうじをほぐした後、容器(瓶かタッパー、フリーザーバッグでも)に材料を全て入れて混ぜる。
- ② 常温で寝かせ、1日1回混ぜて空気を少し入れる。
- ③ 麹が柔らかくなったら出来上がり。(冬場や寒いときは2週間、温かいと1週間程度。その後は冷蔵庫で保管してください)

※冷蔵庫保管で半年程度を目安に使い切して下さい

シーズン初

茨城産コシヒカリ100%。使いきりサイズの300g。塩こうじ作りや甘酒作りに。



◎届いて15日前後

911 米

やまこみそ(茨城県・守谷市)
米こうじ

300g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**

米(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0

沼屋本店と一緒に作った
2年仕込み醤油。

912 大豆

沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(生)

360ml **398円**(税込**430円**) 通常税込**494円**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

塩麹に漬けて



915 大豆

丸和食品(東京都・練馬区) ◎21日
押し豆腐 2袋

220g×2 **498円**(税込**538円**) 通常税込**570円**

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産)

じっくり24時間漬け込み

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル塩を使った塩麹にじっくり24時間漬け込みました。

916 凍米

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) ◎180日
銀だら塩麹漬

2切120g **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**

銀だら(アメリカ)

こうじを使った簡単料理!



313円/100g

917 米

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **580円**(税込**626円**) 通常税込**646円**

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



399円/100g

918 米

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5〜7枚 200g **738円**(税込**797円**) 通常税込**821円**

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

家計応援!

いつもの商品がお買い得! 全品特価



919 土別農園(北海道・土別市)
土別のじゃがいも(小玉)

500g **89円**(税込**96円**) 通常税込**108円**

北海道



920 土別農園(北海道・土別市)
土別の玉ねぎ(小玉)

500g **89円**(税込**96円**) 通常税込**108円**

北海道



923 大豆
JAやさと(茨城県・石岡市)
本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

(40g×3)×2 **260円**(税込**280円**) 通常税込**302円**

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



924 大豆
よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉シュレッドチーズ 2個組

250g×2 **1270円**(税込**1372円**) 通常税込**1426円**

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)



921 肉
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日
茨城県産ローズボーク 徳用焼肉セット

200g×3種 **1280円**(税込**1382円**) 通常税込**1447円**

茨城県



925 肉
山九水産(山口県・長門市) ◎90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋

(45g×3)×2 **660円**(税込**712円**) 通常税込**752円**

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)



922 肉
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー(徳用)

240g **598円**(税込**646円**) 通常税込**670円**

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

豚肉(国内産)



926 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ◎180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

10切550g **1580円**(税込**1706円**) 通常税込**1782円**

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

紅鮭(ロシア)



927 凍小
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック 2パック

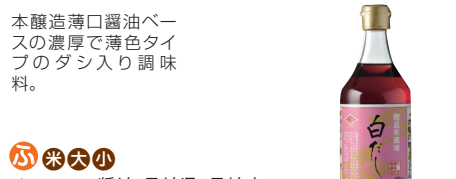
6本150g×2 **768円**(税込**830円**) 通常税込**864円**



928 凍小
秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。
秋川牧園(山口県・山口市)
黒豚メンチカツ

120g(4個) **375円**(税込**405円**) 通常税込**430円**

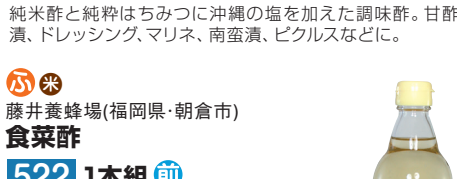
豚肉(国内産)



929 2本組
白だし
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし

400ml×2 **860円**(税込**928円**) 通常税込**972円**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)



930 2本組
食卓酢
純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

360ml×2 **1040円**(税込**1124円**) 通常税込**1252円**

米(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

■4週に1回お届け ■4週に3回お届け
■隔週お届け ■毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

❄ 冷凍品
❄ 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆大豆 そそば 小麦小麦 落花生落花生 えびえび かかにか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があるとをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

ふ は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかなやさしい味のヨーグルト。すっきりとした酸味です。

1000 冷凍
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 産地:10〜11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)
400g **370円**(税込**400円**)
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を **ピンク色** で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!