

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年9月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	8/28	29	30	31	9/1
定番品のお届け	9/4	5	6	7	8
特別企画品のお届け	9/11	12	13	14	15

新米の季節

今年も美味しく出来ました



今年も常総生協の新米 一番乗り
宮城・黒澤さんの「おもてなし」

約25年前に黒澤さんが発見した、ひとめぼれの突然変異種、早場米「おもてなし」。大切に種取りをおこない、少しずつ生産量を増やしてきました。農薬無散布・化学肥料不使用。田んぼからとれる雑草、稲わら、米ぬかなどから作った自家製堆肥で土づくりし、丹念に育てたお米です。今回は、新米が進む「秋の味覚」が大集合です!



※黒澤さん親子

平成10年に黒澤さんが発見したひとめぼれの突然変異種。大事に種取りして少しずつ増やしてきました。

無農薬

新米

黒澤さん(宮城県・涌谷町)
宮城・黒澤さんのおもてなし(白米)今摺米

8	2kg	1350円(税込)	1458円(通常税込1512円)
9	5kg	3300円(税込)	3564円(通常税込3780円)

宮城県 [放] 不検出 <0.1 <0.1

黒澤さんのおもてなしで作った純米酒

黒澤さんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」100%で作った純米酒です。

お酒

ALC:15%

10 冷*

金の井酒造(宮城県・栗原市)
綿屋倶楽部 純米酒「黒」

720ml	1540円(税込)	1694円(通常税込1870円)
-------	-----------	------------------

米(宮城県)

炊飯器で簡単に トロ角煮

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

11 川島さん達(群馬県・長野原町) 大根

1本(900g前後)	215円(税込)	232円(通常税込243円)
------------	----------	----------------

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

飲んでもおいしい 料理酒

「蔵の素」は、純米酒と同様の醸造法で醸される酒で、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨味成分や持ち味を引き出す料理酒です。少量で効果が高いため、使う量は通常の半分程度で大丈夫です。

開封後は冷蔵庫で

大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

503	300ml	485円(税込)	534円(通常税込545円)
501	720ml	980円(税込)	1078円(通常税込1100円)

米(福島県)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

酒類

【放】 不検出 <3.8 <3.4

2ページでレシピあり

223円/100g

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

12 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク パラブロック

300g	620円(税込)	670円(通常税込700円)
------	----------	----------------

茨城県

マンマのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

13 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) マンマ産 ひまわりはちみつ

350g	620円(税込)	670円(通常税込697円)
1kg	1750円(税込)	1890円(通常税込1998円)

はちみつ(ミャンマー)

15 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3	626円(税込)	676円(通常税込698円)
-------	----------	----------------

北海道・雄武(おむむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)

16 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ(増量)

200g+50g	226円(税込)	244円(通常)
----------	----------	----------

茨城県

牛肉とごぼうの相性は◎

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

21 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう

400g	198円(税込)	214円(通常)
------	----------	----------

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

20 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2	1420円(税込)	1534円(通常税込1566円)
--------	-----------	------------------

鹿児島

17 2尾 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま

2尾(180g以上)	438円(税込)	473円(通常税込495円)
3尾(270g以上)	518円(税込)	559円(通常税込581円)

さんま(北海道)

19 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切)×2	496円(税込)	536円(通常税込562円)
------------	----------	----------------

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。さば(長崎県、佐賀県)

22 2袋 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ

100g	120円(税込)	130円(通常税込137円)
100g×2	234円(税込)	252円(通常税込274円)

甘藷澱粉(九州)

23 長谷川商店(東京都・中央区) はねだし焼きのり

全型10枚×2袋	680円(税込)	734円(通常税込754円)
----------	----------	----------------

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)

24 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 徳用 梅干し

500g	1498円(税込)	1618円(通常税込1674円)
------	-----------	------------------

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18% 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

25 成田農園・成田さん(青森県・板柳町) りんご(サンつがる)

2~4玉(600g前後)	767円(税込)	828円(通常)
--------------	----------	----------

青森県

26 あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市) シャインマスカット

約250g	750円(税込)	810円(通常)
-------	----------	----------

千葉県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

秋のパン祭り開催!

Le・Lourdes 神奈川県・中井町

全品 特価



皆様いつもご利用ありがとうございます。今回は、爽やかに香るブルーベリーのカンパーニユを作りました。旬のパンをお楽しみくださいませ。

夏季限定のブルーベリーカンパーニユです。

27 小
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞期限1~2日
ブルーベリーカンパーニユ
1個(450~480g) **580円(税込626円)** 通常税込670円
小麦(北海道、神奈川県)、ブルーベリー(神奈川県)

28 小 1斤(ノースライス)
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞期限1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
285円(税込308円) 通常税込324円
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

29 小 1斤(ノースライス)
Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞期限1~2日
フルーツナッツ食パン
600円(税込648円) 通常税込691円
ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

クローンヌジャパン 茨城県 取手市

全品 特価



いつもクローンヌのパンをご利用頂きありがとうございます。自分たちのこだわりが詰まったパンです。これからも皆様に笑顔と幸せをお届け出来るように頑張ります!

切り込みは入っていません

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※原材料不足の場合バターの時もあり)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

30 乳小
クローンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞期限1~2日
クローンヌのコッペパン
2個 **240円(税込259円)** 通常税込270円
クローンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパン。
小麦(アメリカ、他)

32 小
クローンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞期限1~2日
クローンヌの無糖食パン(山型)
1斤 **368円(税込397円)** 通常税込408円
クローンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

33 卵乳小
クローンヌジャパン(茨城県・取手市) 賞期限1日
クローンヌのメロンパン
2個(280g) **338円(税込365円)** 通常税込376円
たっぷりバターを使ったパニョ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。
小麦(アメリカ、他)

いばらきベーグル 茨城県・常総市

全品 特価



中村さん夫妻 x 小林さん

コラボ商品として小林さんの干しりんごを使ったベーグルを作りました。りんごの甘さももしっかり感じられるベーグルです。ぜひお召し上がりください。

限定100点

原材料:玉ねぎベーグル(小麦粉、玄米粉、玉ねぎ、粗製糖、天日塩、天然酵母)
原材料:小麦粉、玄米粉、りんご(秋味・玉林・名月・ふじ・紅玉)、粗製糖、天日塩、天然酵母

34 凍 米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞期限30日
玉ねぎ&ライ麦デーツくるみベーグル
2個 **398円(税込430円)** 通常税込475円
玉ねぎベーグルとライ麦デーツくるみベーグルの2個セットです。
小麦・ライ麦(北海道)、玉ねぎ(茨城県)

35 凍 米小
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞期限30日
小林さんの干しりんごベーグル
1個 **230円(税込248円)** 通常税込259円
小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。
小麦(北海道)、りんご(長野県)

今週のおすすめ

新米×佃煮の最強コンビ



千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。

内容とはっても **シンプル!**

原材料:のり、醤油、麦芽水、あめ、砂糖、発酵調味料、かつおだし

木更津沖の生のりを直火炊きするので、風味、食感は抜群。何より、市販品と比べて「生のりの使用量」が圧倒的に違います。温かいご飯と共にぜひお召し上がりください。リピート間違いなし!

36 冷 米大
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞期限180日
江戸前であっさり!生のり佃煮
85g **345円(税込373円)** 通常税込389円

江戸前であっさり!生のり佃煮

供給部 渡邊の おすすめ

バターのコクとはちみつの甘み

ほんのりきいた塩味が絶妙



北海道産生乳を使用したミルクの香り豊かな加塩バターと、さわやかな柑橘系のほのかな香りを楽しめるオレンジはちみつをブレンド。手軽に美味しくハニートーストやパンケーキなどのスイーツが楽しめます。

特

37 冷乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞期限120日
パンに美味しいはちみつ&バター
100g **385円(税込416円)** 通常税込427円
北海道産生乳100%の加塩バターに、爽やかな柑橘系の香りが楽しめるオレンジはちみつを加えました。

松永農園(静岡県・静岡市)

フラッペジャム シーズン最終



自前で育てたびわを使ったフルーツソース。

39 冷 米大
松永農園(静岡県・静岡市) 賞期限150日
松永さんのフラッペジャム(いちご)
230g **510円(税込551円)** 通常税込572円
いちごの果肉感を残したフルーツソース。

40 冷
松永農園(静岡県・静岡市) 賞期限150日
松永さんのフラッペジャム(びわ)
230g **510円(税込551円)** 通常税込583円
びわ(静岡県) 【放】不検出<2.9<2.8

41 冷
松永農園(静岡県・静岡市) 賞期限150日
松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)
230g **510円(税込551円)** 通常税込583円
自家農園産で農業不使用のブルーベリーを使ったフルーツソース。

42 冷
松永農園(静岡県・静岡市) 賞期限150日
松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ
140g **550円(税込594円)** 通常税込646円
松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
甘夏(静岡県) 【放】不検出<2.9<3.0

鈴木牧場のヨーグルトやパンと一緒にぜひどうぞ!

38 冷
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ
140g **550円(税込594円)** 通常税込646円
松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。
甘夏(静岡県) 【放】不検出<2.9<3.0

疲労回復に! 炊飯器で簡単♪ とろーり柔らか

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

11 大根	12 豚バラブロック	13 はちみつ
-------	------------	---------

9月1日は防災の日

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

455 切干大根	666 大豆	676 ツナフレーク
----------	--------	------------

豚の角煮

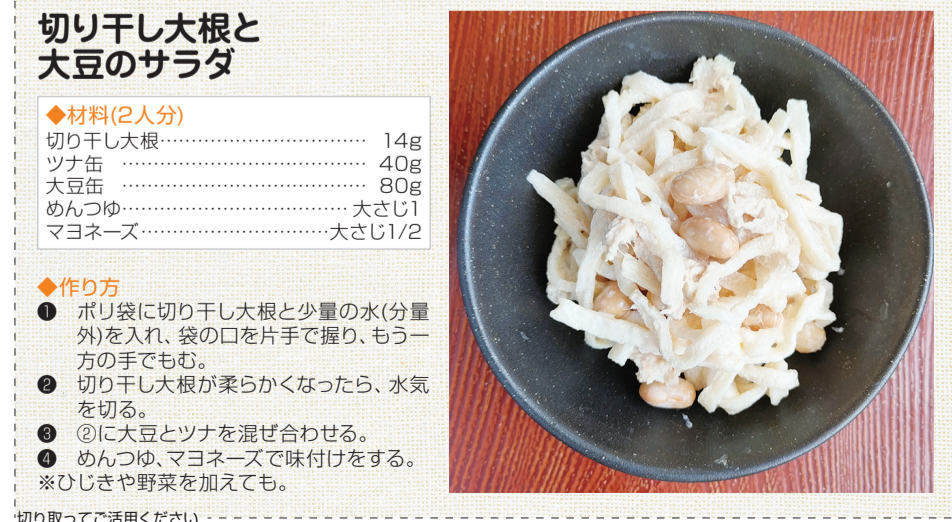


◆材料(2人分)
豚バラブロック..... 300g
ゆで卵..... 2個
大根..... 1/4本
長ねぎ(青い部分)..... 1/2本
しょうが薄切り..... 1/2かけ分
水..... 300cc
酒..... 50cc
しょうゆ..... 大2
はちみつ..... 大2

◆作り方
1 ゆで卵は殻をむいておく。大根は皮をむき、3cmの厚さに切る。豚バラ肉は3cm角の大きさに切る。
2 熱したフライパンで豚肉に軽く焼き色をつける。炊飯器に、水と豚肉、長ネギ、しょうがを入れて通常炊飯する。
3 炊飯が終わり、豚肉がやわらかく煮えたら、長ねぎとしょうがは取り出して、卵、大根を加える。
4 材料がひたひたになるくらいの水を加え、酒、しょうゆ、はちみつも加え、もう一度通常炊飯すれば出来上がり。

切り取ってご活用ください

切り干し大根と大豆のサラダ



◆材料(2人分)
切り干し大根..... 14g
ツナ缶..... 40g
大豆缶..... 80g
めんつゆ..... 大さじ1
マヨネーズ..... 大さじ1/2

◆作り方
1 ポリ袋に切り干し大根と少量の水(分量外)を入れ、袋の口を片手で握り、もう一方の手でもむ。
2 切り干し大根が柔らかくなったら、水気を切る。
3 ◎に大豆とツナを混ぜ合わせる。
4 めんつゆ、マヨネーズで味付けをする。
※ひじきや野菜を加えても。

切り取ってご活用ください

昔ながらの味わい

千葉県 松戸発祥 二十世紀梨!

山梨や近畿地方が主産地の梨ですが、この二十世紀梨は「松戸市」が発祥。明治21年に千葉県八柱村(現・松戸市)の松戸覚之助によって発見されました。現在は「幸水」「豊水」が有名ですが、この両品種とも二十世紀の血を受け継いだ子孫にあたります。

青梨系の代表品種。程よい甘さと豊富な果汁が人気の梨。奈良県五條市の6人の生産者から。減農薬栽培。

大紀コブファーム(奈良県・五條市)
梨(二十世紀)

42 3玉 3玉800g以上 **780円**(税込**842円**) 甘さ★★★★ 酸味★★★ 食感シャリシャリ

43 2kg箱 (6~8玉) **1440円**(税込**1555円**)

奈良県

シーズン初

赤い洋梨!

レッドバートレット

滑らかな舌触りと芳醇な香りに加え、桃とりんごを掛け合わせたかのような味わいです。ベテラン生産者・横山さんが手掛けた品種リレー第1弾の洋梨です。

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

横山さん

44 おきたま興農舎・横山さん(山形県・高畠町)
レッドバートレット(洋梨) 3玉 **598円**(税込**646円**)

山形県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

シーズン初

お待たせしました!

大和田さんの「さつまいも」が シーズン初登場!

シーズン最初は「紅はるか」からスタート!甘み、香り、食感が他の品種に比べて「はるか」に優れていることからその名が付けられたとか。強い甘みとまったりとした食感が特徴です。

大和田さん

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

45 500g **250円**(税込**270円**)

46 1kg **498円**(税込**538円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

無農薬

品種は紅はるか。ネットリした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

シーズン初

甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

47 高田さん、本間さん達(長野県・須坂市)
巨峰 約350g **647円**(税込**699円**)

長野県

品種切り替え期につき「豊水」か「幸水」のどちらかのお届けとなります

土作り、環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気になるような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

48 舘野さん(栃木県・小山市)
梨(豊水または幸水) 約1kg **815円**(税込**880円**) 通常税込 **897円**

栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

シーズン最終

紅玉系で、やや小振りで酸味が強いりんご。アップルパイ等のお菓子におすすめ。減農薬栽培。

49 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高畠町)
りんご(あかね) 4玉(600g~800g) **490円**(税込**529円**)

山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

シーズン最終

波動農法研究会・吉原さん達(長野県・須坂市)
早生りんご(夏あかり、シナノリップ他) 3~4玉(700~850g) **798円**(税込**862円**)

長野県

早生りんごらしい甘味と酸味のバランスが良い味わいです。複数の品種の中からお届けします。減農薬栽培。

無農薬

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

51 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ 450g以上 **369円**(税込**399円**)

ペルーまたはエクアドル

焼き魚にギュッとひと搾り!

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

52 渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんのすだち 約150g **198円**(税込**214円**) 通常税込 **225円**

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

シーズン最終

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

53 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉 10枚 **145円**(税込**157円**)

熊本県

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

54 大紀コブファーム生産者グループ(高知県)
しょうが 100g **165円**(税込**178円**)

高知県

55 とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが 50g **220円**(税込**238円**)

高知県

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

無農薬

りん片バラでお届けする場合があります

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。

56 西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県)
にんにく 約100g **250円**(税込**270円**)

熊本県、千葉県

レバニラ炒めで

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

57 上野さん達(栃木県・上三川町)
ニラ 1束(約100g) **150円**(税込**162円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

58 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし 250g **59円**(税込**64円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

59 中村さん達(群馬県・長野原町)
レタス 1玉 **225円**(税込**243円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

60 中村さん達(群馬県・長野原町)
サニーレタス 1玉 **210円**(税込**227円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

61 中村さん達(群馬県・長野原町)
キャベツ 1/2玉 **230円**(税込**248円**)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

62 カット 1/2カット(500g前後) **178円**(税込**192円**)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

63 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量) 1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

64 原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜 1束(250g) **240円**(税込**259円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。

65 徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ 1本 **175円**(税込**189円**)

北海道

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

66 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ 100g **160円**(税込**173円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

お得意7本は16ページ

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。

67 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン 150g **170円**(税込**184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

68 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす 3本 **162円**(税込**175円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

炒め物、揚げびたしで

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

69 稲葉さん達(茨城県・結城市)
なす 5本 **308円**(税込**333円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.4

サラダ、漬物、炒めものにも。夏の水分補給に。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

70 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり 3本 **165円**(税込**178円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布・無化学肥料栽培。

71 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり 500g(4~6本) **298円**(税込**322円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

シーズン最終

谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。

72 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぼちゃ 1玉(1kg~2kg) **498円**(税込**538円**)

茨城県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
74 ミニトマト 約150g **230円**(税込**248円**)

熊本県、他

75 300g お得意なボリュームパック **415円**(税込**448円**) 通常税込 **464円**

熊本県、他

トマトでビタミンチャージ

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農業無散布。

76 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト 500g **380円**(税込**410円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農業無散布。

76 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト 500g **380円**(税込**410円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

シーズン初
いかと一緒に煮物で!



無農薬

77 加瀬さん達(千葉県)・他
里芋

約400g **320円**(税込**346円**)

小型で、軟らかく粘りがある芋です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

旬!

大きさは「ぼっちゃん」ですが、味は大玉に負けていません!



特

78 まごころの里(山形県)・山形市
ぼっちゃんかぼちゃ

1~2玉 約280g **215円**(税込**232円**) 通常税込**248円**

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。北海道

旬!

お得な500gは16ページ

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。



だだちゃまめ

250g **518円**(税込**559円**)

山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

79 無農薬
庄内協同ファーム(山形県)・鶴岡市
だだちゃまめ

約200g **420円**(税込**454円**)

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。山形県

81 無農薬
おきたま興農舎・高橋さん達(山形県)・高島町
枝豆(袋入)

300g **498円**(税込**538円**)

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

新規契約者募集中です!

清水さんの野菜セット	7~9品目	1388円 (税込 1499円)
清水さんの野菜セット	5~6品目	998円 (税込 1078円)
清水さんの野菜セット	3~4品目	698円 (税込 754円)
天池さんの野菜セット	5品目	1028円 (税込 1110円)
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円 (税込 1350円)

青木さん



無農薬

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

セットの例

82 FarmERS Band0青木農-en(茨城県)・坂東市
青木さんの野菜セット

3品目 **598円**(税込**646円**)

茨城県

83 木村農園(茨城県)・つくば市
木村さんのモロヘイヤ

100g **154円**(税込**166円**)

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

84 おきたま興農舎・丹野さん達(山形県)・高島町
おかひじき

80g **220円**(税込**238円**)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

85 無農薬
おきたま興農舎・和田さん達(山形県)・高島町
おきたまの葉ねぎ

100g **239円**(税込**258円**)

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。山形県

86 泥なし
農家レストランどんぐりてい(茨城県)・坂東市
倉持さんの長ねぎ

300g **220円**(税込**238円**)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9

87 泥付き
上野さん達(栃木県)・上三川町
長ねぎ

500g **259円**(税込**280円**)

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

88 上村さん達(青森県)・八戸市
長芋

200g **225円**(税込**243円**)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

シーズン初



北海道

北海道の玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

まごころの里(北海道)・栗山町

89 1kg **230円**(税込**248円**)

90 3kg **630円**(税込**680円**)

85 無農薬
おきたま興農舎・和田さん達(山形県)・高島町
おきたまの葉ねぎ

100g **239円**(税込**258円**)

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。山形県

86 泥なし
農家レストランどんぐりてい(茨城県)・坂東市
倉持さんの長ねぎ

300g **220円**(税込**238円**)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9

87 泥付き
上野さん達(栃木県)・上三川町
長ねぎ

500g **259円**(税込**280円**)

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

88 上村さん達(青森県)・八戸市
長芋

200g **225円**(税込**243円**)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

96 無農薬
島津さん達(長野県)・小布施町
赤じゃがいも(レッドムーン)

約400g **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**

煮崩れしにくく、甘味の強い品種です。肉じゃがやカレーなどに。農薬無散布・化学肥料不使用。長野県

91 500g **205円**(税込**221円**)

92 1kg **398円**(税込**430円**)

青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

97 きのこ
安田さん(福島県)・郡山市
安田さんのなめこ

70g **115円**(税込**124円**)

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

98 村上さん(栃木県)・高根沢町
舞茸

100g **220円**(税込**238円**)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りとともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

99 あゆみの会・水谷さん達(三重県)・尾鷲市
エリンギ

100g **261円**(税込**282円**)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。三重県

94 800g **230円**(税込**248円**)

95 2kg **560円**(税込**605円**)

千葉県、他

100 丸金(長野県)・長野市
えのき茸

200g **208円**(税込**225円**)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

101 丸金(長野県)・長野市
ブラウンえのき茸

200g **218円**(税込**235円**)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

102 村上さん(栃木県)・高根沢町
生きくらげ

100g **277円**(税込**299円**)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

103 あゆみの会・波辺さん(千葉県)・旭市
ホワイトマッシュルーム

100g **248円**(税込**268円**)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

104 A品
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県)・つくば市
飯泉さんの生しいたけ

100g **210円**(税込**227円**)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。茨城県

105 B品
山田さん(茨城県)・つくば市
山田さんのしめじ(増量)

200g+50g **226円**(税込**244円**)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

若手・原木茸茸 生産者・江藤さん応援!

江藤さん



106 江藤さん(大分県)・玖珠町
江藤さんの原木生しいたけ

100g **312円**(税込**337円**) 通常税込**348円**

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

107 イズックス(東京都)・中央区
冷凍かぼちゃ

500g **396円**(税込**428円**)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)

111 日本生活協同組合連合会
北海道そのまま枝豆

250g **296円**(税込**320円**)

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。枝豆(北海道)

108 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン

300g **298円**(税込**322円**)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。とうもろこし(北海道)

112 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス

180g **298円**(税込**322円**)

スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%。おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

109 日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス

300g **287円**(税込**310円**) 通常税込**354円**

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。大豆(北海道)

113 高橋徳治商店(宮城県)・東松島市
冷凍カットレモン

150g **226円**(税込**244円**)

減農薬の国産レモンB品を8等分に切り切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。レモン(国内産)

114 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス

200g **348円**(税込**376円**)

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。半解凍でも。ブルーベリー(カナダ)

110 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ

130g **350円**(税込**378円**)

北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。アスパラガス(北海道)

115 ナカシン冷蔵(鹿児島県)・いちき串木野市
カットゴールデンパイナップル

200g **318円**(税込**343円**)

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。冷凍のままでも、半解凍でも美味しい。パイナップル(フィリピン)

新米 料理の名人で煮魚作ろう!

特 組合員さんからのクチコミ

料理の名人(万能調味タレ)は、カタログに載ると必ず買います。お魚の煮物に合うということで利用しましたが、なんにでも合う調味タレです。調理の最後にひとたらし、私の隠し味です。

煮魚以外にも...

- ・照り焼きに!
- ・酢を加えて南蛮漬けに!
- ・豚の生姜焼きのベースに!

116 冷 米大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

料理の名人(万能調味タレ)

250cc **498円(税538円)** 通常税込562円

少し甘めで濃厚な調味タレ。アレンジしてわが家の味を見つけてください。使い方ガイド付き。大豆(佐賀県)



特 寒さばの煮付

117 凍 米大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さばフィーレ(無塩)

片身2枚 200g前後 **390円(税421円)**

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。真さば(長崎県、佐賀県)

118 凍 米大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天然寒ぶり切身

約80g x 3 **598円(税646円)** 通常税込698円

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。ぶり(九州近海)

秋先どり♪ 塩焼き 開き 蒲焼



全品 特価

今年こそは...と毎年期待されるさんま。今年もなかなか厳しい様子です。そんな中でも、昨年比較的水揚げがあった時に買付けたさんまを原料に、「さらにおいしく」加工しました。「秋の味覚」をお楽しみください。

干すことで旨みが凝縮

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

120 凍 米大 小

カネヘ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日

さんま開き2枚

2枚170g **380円(税410円)** 通常税込430円

さんま(北海道)

でさんまを楽しもう

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

119 凍 米大 小

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)

塩さんま

75g x 3 **498円(税538円)** 通常税込559円

さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

タレ付きでお手軽!

121 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)

8~10枚140g x タレ50g **380円(税410円)** 通常税込430円

主に北海道沖で漁獲したさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。さんま(国内産)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬物には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のままさっと洗って加熱してください

122 凍 米大 小

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g **398円(税430円)**

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

123 凍 米大 小

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり

180g **398円(税430円)**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

特 組合員さんからのクチコミ

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

124 凍 米大 小

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日

広島県産 冷凍かき

150g **548円(税592円)** 通常税込605円

かき(広島県)

身の美味しさなら断然オスがおすすめ!

125 凍 米大 小

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

からふとししゃも丸干(おす)

300g **298円(税322円)** 通常税込378円

オスのししゃもは、卵に栄養分が取れないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

さんま&あじの定番2種セット!

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

126 凍 米大 小

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚、あじ2枚 **555円(税599円)** 通常税込626円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

天日干しアジ

127 凍 米大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天日干しアジ

4枚210g以上 **548円(税592円)**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。真あじ(佐賀県)

さば一夜干し

128 2枚

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

片身2枚200g **480円(税518円)**

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

氷温造り 赤魚みりん干し

130 凍 米大 小

ダイヤン(鳥取県・米子市) 賞180日

140g x 2枚 **480円(税518円)** 通常税込538円

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。アカウオ(アメリカ)

しまほっけ一夜干し

131 凍 米大 小

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

2枚330g **620円(税670円)**

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

じっくり72時間漬け込み

132 凍 米大 小

ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 賞180日

赤魚本仕込み粕漬

2切(約140g) **498円(税538円)** 通常税込559円

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込みの粕漬です。赤魚(アイスランド)

寒さば西京漬(白みそ漬)

133 凍 米大 小

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

片身2枚 180g以上 **480円(税518円)**

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌に2日間漬け込み、熟成させました。真さば(長崎県)

ご飯にあう漬け具合!

134 凍 米大 小

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

3切210g **440円(税475円)** 通常税込495円

脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。赤魚(アメリカ)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

もうすぐ新米! でも2022年産米がまだあります! ぜひ「みんなの1袋」でご協力を!

特 めぐみちゃん

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2300円(税2484円)** 通常税込2538円

502002 玄米 5kg **2200円(税2376円)** 通常税込2430円

502003 白米 2kg **925円(税999円)** 通常税込1021円

JA常総ひかり・東町特産米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ播」「精米」をしてお届けします。

無農薬

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円(税3780円)**

502012 玄米 5kg **3200円(税3456円)**

502013 7分 5kg **3500円(税3780円)**

502014 5分 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円(税3780円)**

502016 白米 2kg **1400円(税1512円)**

502017 玄米 5kg **3200円(税3456円)**

502018 7分 5kg **3500円(税3780円)**

502019 5分 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭 66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円(税2158円)**

502032 玄米 5kg **1888円(税2039円)**

JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)

135 米

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1075円(税1161円)** 通常税込1188円

もち米(山形県)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg **1630円(税1760円)**

502042 つや姫(玄米) 2kg **1565円(税1690円)**

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円(税2970円)**

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg **1250円(税1350円)**

おきたま興農舎(山形県・高島町)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用雑穀セット

500g **1048円(税1132円)**

[放] 不検出 <0.5 <0.5

502072 冷 米大 小

中村商店(神奈川県・横浜市)

有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円(税1242円)**

米(岩手県)

502077 玄米用雑穀セット

500g **1143円(税1234円)**

[放] 不検出 <0.7 <0.7

2022年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

家族に安心して食べさせられるものを
土佐佐賀産直
出荷組合

土佐佐賀産直出荷組合の皆さまへ



137 凍 小
 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
あじフライ
 100g(3~5枚) **530円(税572円)**
 土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用になりました。凍ったまま揚げてください。
 あじ(高知県)

138 凍 米大 小
 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ
 150g **528円(税570円)**
 高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。
 さば(高知県)

139 凍 米大 小
 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
豆あじ南蛮漬
 130g(固形量50g 調味液80g) **554円(税598円)**
 豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済み南蛮漬です。
 あじ(愛媛県、高知県)

濃い目のタレで
ご飯がすすむ!
140 凍 米大 小
 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
398円(税430円) 451円
 かつお(日本太平洋沖合北部)

ツツツの新米には
「ねぼうま」!
141 凍 米大 小
 センシン食品(宮城県・名取市)
「ねぼうま」(松前漬)
 100g **468円(税505円) 518円**
 全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。
 するめいか(北海道)

炊飯器でラクラク!
3~4人前で
142 凍 小
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
パエリアセット(魚介類とスープのセット)
 5種 400g **950円(税1026円) 1058円**
 パエリア用スープと、するめいかリンクク、バーナユ、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。
 するめいか(北海道)、バーナユ(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インド)

143 凍 米大 小
 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬
 4切220g **485円(税524円)**
 主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
 シルバー(主にニュージーランド)

144 凍 中辛
 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
 2切140g **425円(税459円)**
 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
 紅鮭(ロシア)

145 凍 甘塩
 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
 3切165g **530円(税572円)**
 ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
 紅鮭(ロシア)

146 凍 中辛
 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り 甘塩さば切身4切
 4切240g **498円(税538円)**
 ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。
 さば(ノルウェー)

147 凍 米大 小
 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 生姜焼き用シルバー切身
 2切 140g **335円(税362円) 378円**
 主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生薑醤油に漬けて氷温熟成させました。
 シルバー(主にニュージーランド)

148 凍 5~8枚
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
 片身5~8枚前後 200g **440円(税475円)**
 長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
 真あじ(長崎県)

149 凍 小
 共和水産(岩手県・宮古市)
三陸岩手 いかの糸造り
 60g **448円(税484円)**
 するめいか(三陸)

150 凍 小
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
猿払産 刺身用ほたて貝柱
 6~8粒100g **698円(税754円)**
 オホーツク海に面する猿払(ざるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
 ほたて貝柱(北海道)

151 凍 2個
 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
 170g(2個) **465円(税502円) 518円**
 かつお(日本太平洋沖合北部)

152 凍 小
 カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス
 210g **498円(税538円) 551円**
 いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
 いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

153 凍 小
 松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
 70g **555円(税599円)**
 塩のみで味付けし、「冷凍方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
 紅鮭(アラスカ)

154 凍 小
 海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日
しらす干し
 20g×3 **500円(税540円)**
 遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
 しらす(遠州灘～伊勢湾)

155 凍 小
 共和水産(岩手県・宮古市)
フライパンで出来る!国産いか一夜干カット
 180g **398円(税430円)**
 主に三陸北部沖で漁獲した新鮮なするめいかを一夜干しし、食べやすいくカット。フライパンで焼いて。
 するめいか(主に三陸北部沖)

156 凍 小
 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ブラックタイガー 2L
 6尾前後135g **845円(税913円)**
 インドネシアスラウエシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
 ブラックタイガー(インドネシア)

157 凍 小
 ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切子)
 90g **380円(税410円)**
 ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
 すけとうだらの卵(ロシア)

158 凍 米大 小
 ダイマツ(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切子)
 90g **380円(税410円)**
 厳冬のロシア産の原料を使用した「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。
 すけとうだらの卵(ロシア)

159 凍 小
 大新(鳥取県・境港市) 賞180日
あじごぼうつみれ
 160g **339円(税366円)**
 国内産のあじとイトヨリタイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。
 あじ(国内産)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

160 凍 小
 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
 3枚84g **280円(税302円)**
 自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。
 すけそうだら(北海道)

161 凍 小
 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
 3枚108g **340円(税367円)**
 すけそうだら、いとよりだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
 すけそうだら(北海道)

162 凍 小
 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
 3枚84g **280円(税302円)**
 すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
 すけそうだら(北海道)

166 凍 小
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ
 150g(5個) **322円(税348円)**
 北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
 すけそうだら(北海道)

167 凍 卵米
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ソフトほんべん
 4枚188g **404円(税436円)**
 すけそうだら(北海道)

168 凍 小
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
茗わかめボール揚げ
 170g **307円(税332円)**
 磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂海産の茗わかめが入り緑の色彩が綺麗な一口サイズの練り物。
 すけそうだら(北海道)、茗わかめ(国内産)

163 凍 小
 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
 10本112g **340円(税367円)**
 無リンのスケソウダラすり身を国内産かまぼこの煮汁、いわし魚油で味付けて焼き上げた後、蒸しあげました。
 すけそうだら(北海道)

164 凍 小
 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
ソフトさつまあげ
 6種 140g **318円(税343円) 356円**
 豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。
 すけそうだら(国内産)

165 凍 小
 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
 5本 120g **273円(税295円) 308円**
 無リンの魚肉すり身を主原料にみりん、魚油、食塩だけでシンプルに味付け。
 イトヨリタイ(国内産)

168 凍 小
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
茗わかめボール揚げ
 170g **307円(税332円)**
 磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂海産の茗わかめが入り緑の色彩が綺麗な一口サイズの練り物。
 すけそうだら(北海道)、茗わかめ(国内産)

169 凍 卵米
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
大葉笹かまぼこ
 5枚115g **360円(税389円)**
 無リンのたらのこ小魚すり身を使用、みじん切りにした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵凍結かレンジで。
 すけそうだら(北海道)

170 凍 小
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
椎茸入おとうふ揚げ
 5種 150g **314円(税339円) 383円**
 国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道産とうふすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。
 すけそうだら(北海道) [販]不検出<3.9<3.5

171 凍 小
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
煮物セット
 3種5品 159g **400円(税432円) 447円**
 おとうふ揚げ五日の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さ味が味わえます。
 すけそうだら(北海道)

ここがちょっとちがいます!

岩瀬さんの豚肉 飼料編

国内の一般的な養豚は、専用の配合飼料を購入して給餌します。主原料は輸入のコーンや大豆などです。岩瀬牧場では、地域にある製麺工場の麺の残り、お豆腐屋さんのおから、干しいも屋さんからはさつまいもの皮...などを自分たちで引き取りに行き、牧場で混合、加熱乾燥。菌を混ぜて発酵飼料を作ります。時間と手間と技術が必要ですが、豚の健康を左右するエサを他人任せにせず、自分たちで納得するものを与えることを重視します。



岩瀬牧場の岩瀬さん

344円/100g 特 172 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 636円(税) 687円(通常税込) 698円

202円/100g 特 173 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚小間切 150g x2 560円(税) 605円(通常税込) 616円

202円/100g 特 174 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 30日 岩瀬さんの豚挽肉 300g 560円(税) 605円(通常税込) 616円

ひとくち かつ丼にして! 249円/100g 特 175 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用 200g(5~6切) 460円(税) 497円(通常税込) 562円

ヒレカツにして! 367円/100g 特 176 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日 茨城県産ロースポーク ヒレブロック 250g 850円(税) 918円(通常税込) 940円

肉じゃがにして! 162円/100g 特 177 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日 茨城県産ロースポーク 徳用小間切 200g x2 598円(税) 646円(通常税込) 659円

豚肉 岩瀬さんの豚:開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。ロースポーク:専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。丹沢高原豚:分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。表紙に茨城県産ロースポーク バラブロック、16ページに茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット掲載中

349円/100g 178 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 30日 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 646円(税) 698円

349円/100g 179 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚肩ロースライス 200g 646円(税) 698円

284円/100g 180 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚バラライス 200g 526円(税) 568円

281円/100g 181 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚モモライス 200g 520円(税) 562円

349円/100g 182 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚肩ロース切身 2枚200g 646円(税) 698円

222円/100g 183 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日 茨城県産ロースポーク モモブロック 500g 1030円(税) 1112円

239円/100g 184 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日 茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用 250g 554円(税) 598円

238円/100g 185 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日 茨城県産ロースポーク バラライス 250g 551円(税) 595円

味付け肉特集! 常総生協オリジナル 194円/100g 189 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて14日 茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付) 250g 450円(税) 486円(通常税込) 508円

全品特価 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚200g 580円(税) 626円(通常税込) 646円

228円/100g 186 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日 茨城県産ロースポーク モモライス 250g 528円(税) 570円

257円/100g 187 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日 茨城県産ロースポーク 肩ロース切身 2枚200g 475円(税) 513円

166円/100g 188 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日 茨城県産ロースポーク 小間切 150g x2 460円(税) 497円

238円/100g 191 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて5日 丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付) 200g 440円(税) 475円(通常税込) 486円

243円/100g 192 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて6日 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g 450円(税) 486円(通常税込) 497円

167円/100g 193 凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて30日 茨城県産ロースポーク 挽肉 300g 465円(税) 502円

292円/100g 194 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて120日 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 200g 540円(税) 583円

299円/100g 195 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて120日 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 200g 554円(税) 598円

215円/100g 196 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて4日 丹沢高原豚 小間切 200g 398円(税) 430円

205円/100g 197 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届いて4日 丹沢高原豚 豚挽肉 200g 380円(税) 410円

115円/100g 特 198 凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて30日 茨城県産 豚レバー 300g 320円(税) 346円(通常税込) 356円

鶏肉 つくば茜鶏:鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。秋川牧園:鶏種チャッキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。JOSOエールで秋川牧園の精肉特集掲載中。若鶏手羽中(ハラ凍結) 増量は16ページ

194円/100g 199 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネ 250g 450円(税) 486円

309円/100g 特 200 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ 250g 715円(税) 772円(通常税込) 783円

258円/100g 201 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ 250g 598円(税) 646円

268円/100g 202 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ小間切 250g 620円(税) 670円

276円/100g 203 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用 250g 640円(税) 691円

166円/100g 特 204 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽先 300g 460円(税) 497円(通常税込) 518円

166円/100g 特 205 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽元 300g 460円(税) 497円(通常税込) 518円

116円/100g 206 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 レバー 250g 268円(税) 289円

186円/100g 207 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 挽肉 250g 430円(税) 464円

219円/100g 特 208 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日 秋川の若鶏ムネ 200g 405円(税) 437円(通常税込) 448円

241円/100g 209 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 届いて180日 秋川の若鶏モモ 200g 445円(税) 481円

ローストビーフで!



594円/100g

210 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック 300g 1650円(税込) 1782円(通常税込) 1836円(通常税込) ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。 鹿児島県

カレーにして!



423円/100g

211 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用 250g 980円(税込) 1058円(通常税込) 1091円(通常税込) モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。 鹿児島県

ウイナーと 野菜の炒め物!



212 冷 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 録倉マイルドポークウイナー(徳用) 400g 698円(税込) 754円(通常税込) 798円(通常税込) 焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。 豚肉(国内産)

お酒と一緒に!



213 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム) 1本 500g以上 1398円(税込) 1510円(通常税込) 1652円(通常税込) 豚の前スネ肉を塩漬けにし、ポイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。 豚肉(国内産)

チャーシュー丼に して!



214 冷 米大小 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日 村山さんのチャーシュー 200g 485円(税込) 524円(通常税込) 540円(通常税込) 村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。 豚肉(茨城県)

ほどよい玉ねぎ加減!



215 凍 卵乳大小 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g x 4個 1250円(税込) 1350円(通常税込) 1382円(通常税込) 国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。 牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

牛肉
・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
表紙に鹿児島 坊津黒牛 切り落とし掲載中

216 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日 丹沢農場の牛豚合挽肉 200g 590円(税込) 637円(通常税込) 648円(通常税込) みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。 牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

217 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用 170g 900円(税込) 972円(通常税込) 程良い霜降りに入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。 鹿児島県

218 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛角切り 200g 570円(税込) 616円(通常税込) 赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に最適です。 福岡県、大分県

219 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛小間切 160g 455円(税込) 491円(通常税込) ウデ、モモ、バラ肉を使用。 福岡県、大分県

220 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛挽肉 200g 390円(税込) 421円(通常税込) 432円(通常税込) ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。 福岡県、大分県

畜産加工品
・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

221 冷 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 録倉マイルドポークウイナーx2 94g x 2 350円(税込) 378円(通常税込) 焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。 豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

222 冷 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日 録倉つかいっきりポークウイナーx3 49g x 3 275円(税込) 297円(通常税込) 使い切りサイズのポークウイナーを、お得な3パックセットにしました。 豚肉(国内産)

223 冷 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 録倉ローズハムスライスx2 60g x 2 530円(税込) 572円(通常税込) ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

224 冷 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 録倉ポークソーセージ 200g 415円(税込) 448円(通常税込) 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

225 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場皮なし和風ミニウイナー 120g 310円(税込) 335円(通常税込) 温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。 豚肉(国内産)

乳製品 デザート
【お願いです】
鈴木牧場の空瓶が回収されずに困っています(価格にはピン代は含まれていません)。ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。

229 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g (ピン要返却) 380円(税込) 410円(通常税込) 230 微糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g (ピン要返却) 390円(税込) 421円(通常税込) 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

226 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 390円(税込) 421円(通常税込) 発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルに仕上げました。 豚肉(国内産)

227 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のパラベコンスライス 100g 420円(税込) 454円(通常税込) 甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。 豚肉(国内産)

228 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場の焼豚スライス 120g 510円(税込) 551円(通常税込) 562円(通常税込) 厳選した調味料に漬け込んだモモ肉を、じっくり焼き上げました。使いやすいように4~5mm厚さにスライス。 豚肉(国内産)

231 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g (ピン要返却) 538円(税込) 581円(通常税込) 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

232 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン) 40g 308円(税込) 333円(通常税込) 鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

233 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル) 30g 209円(税込) 226円(通常税込) 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

腸内活性ヨーグルメイト
3つのすごいところ
★単一指定牧場の生乳!(石川県河北潟・ホリ牧場)
★まろやかな味わい(すっぱくない!)
★1,000億の善玉菌(一般のヨーグルトの約100倍!)

234 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 564円(税込) 609円(通常税込) ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

235 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g x 3 488円(税込) 527円(通常税込) ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

生産者の一人、弘中牧場の弘中さん
「酪農家限定」シリーズは飼料にこだわった7戸の牧場から限定集乳して、専用タンクに受け入れ、その生乳だけで作っています!

236 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 324円(税込) 350円(通常税込) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

237 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 238円(税込) 257円(通常税込) 268円(通常税込) 7戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

238 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日 サツラク北海道純生クリーム 200ml 555円(税込) 599円(通常税込) 626円(通常税込) 乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。 生乳(北海道)

239 冷 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日 北海道クリームチーズ 100g 318円(税込) 343円(通常税込) 北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。 生乳(北海道)

240 冷 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日 北海道チャンバター 100g 318円(税込) 343円(通常税込) 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。 生乳(北海道)

241 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日 北海道十勝3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド 130g 410円(税込) 443円(通常税込) 464円(通常税込) 3種のナチュラルチーズをブレンドした濃厚な味わいのミックスチーズ。セルロース(結着防止剤)不使用。 生乳(北海道)

242 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日 のむヨーグルト(3種の南国フルーツ) 250g x 2 370円(税込) 400円(通常税込) 422円(通常税込) 牛乳(北海道)

243 冷 酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日 生乳たっぷりのむヨーグルト 180ml x 2 276円(税込) 298円(通常税込) 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖 生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

244 冷 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日 濃厚豆乳プリン 100g x 2 277円(税込) 299円(通常税込) 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。セラチン(豚由来)使用。 牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

245 冷 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日 豆乳ふりん 抹茶 80g x 4 330円(税込) 356円(通常税込) 国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かされた抹茶プリンです。 豆乳(国内産)

246 冷 日本生活協同組合連合会 賞15日 乳酸ドリンク 65ml x 10 199円(税込) 215円(通常税込) 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

2ページで、秋のパン祭り開催中!

田中農園・ペトラン



ペトラン定番の国産のバゲット。野菜とハムと一緒にどうぞ!

248 小 たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日
バゲット
1本(約30cm) **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**

小麦(北海道、岩手県)

247 小 たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日
グリーンオリーブとチーズ
1個(約150g) **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**

小麦(北海道、岩手県)

249 小 たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日
イングリッシュマフィン
2個(約220g) **360円**(税込**389円**) 通常税込**410円**

両面をじっくり焼いて仕上げた、もちもち食感のイングリッシュマフィン。
小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <3.0 <4.0

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。

16ページで
内麦クロワッサン
(20個)掲載中

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの影らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

254 6枚 **270円**(税込**292円**)
255 8枚 **270円**(税込**292円**)
256 ノースライス **260円**(税込**281円**)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

250 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
ブリュッセル ワッフル
約65g×6 **665円**(税込**718円**) 通常税込**729円**

小麦(カナダ、他)

251 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市)
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **450円**(税込**486円**) 通常税込**497円**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

252 凍 池田食品(埼玉県・所沢市)
ママン モチモチ手のぼしナン
210g(3枚入り)×2 **640円**(税込**692円**) 通常税込**734円**

手のぼしで焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦粉(北海道)

253 凍 ワールド(石川県・金沢市)
レンジdelほっこりカレーパン
(90g×3個)×2 **940円**(税込**1016円**) 通常税込**1052円**

小麦(国内産)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

257 8枚 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

258 ノースライス **425円**(税込**459円**)
415円(税込**448円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

259 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パンズ
3個 **300円**(税込**324円**) 通常税込**358円**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

260 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
チーズカンパーニュ
1個 **525円**(税込**567円**) 通常税込**578円**

小麦の味わい豊かな生地、よつ葉のクリームチーズをココロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8



地店で愛されるパン屋
クローヌ

261 半斤3枚 **140円**(税込**151円**)
262 1斤6枚 **270円**(税込**292円**)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。
小麦(アメリカ、他)

263 1斤8枚 **270円**(税込**292円**)
264 ノースライス **265円**(税込**286円**)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。
小麦(アメリカ、他)

265 小 クローヌ(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日
クローヌの食パン(角型)
1斤10枚 **270円**(税込**292円**)
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。
小麦(アメリカ、他)

定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)のベーグル2種セットです。
266 凍 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Bセット
2個 **380円**(税込**410円**) 通常税込**443円**

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

267 凍 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
プレーンベーグル 2個組
2個 **298円**(税込**322円**) 通常税込**361円**

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

268 凍 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
全粒粉ベーグル
1個 **194円**(税込**210円**)
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

269 凍 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
クーベルチュールチョコベーグル
1個 **221円**(税込**239円**)
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

270 凍 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
マープル抹茶ココアベーグル
1個 **240円**(税込**259円**)
抹茶とココアの生地を混ぜ合わせ、マープル模様のベーグルに仕上げました。
小麦(北海道)、緑茶(茨城県)

牛乳・卵
定期登録募集中!
鈴木牧場牛乳 720ml
契約価格348円(税込)
この定期登録牛乳

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。
サツラク低温殺菌牛乳
1 1L **369円**(税込**399円**)
2 500ml **225円**(税込**243円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ジャム
はちみつ・みそ汁
素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。
271 小 はなのみ(長野県・小布施町)
紅玉ジャム
180g **480円**(税込**518円**)
長野産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。
りんご(長野県)

272 小 はなのみ(長野県・小布施町)
いちごジャム
180g **550円**(税込**594円**)
いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。
いちご(九州)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
273 小 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
1L **298円**(税込**322円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
274 小 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日
おいしさまろやか(成分調整牛乳)
1L **258円**(税込**279円**)
生乳(北海道)

ホットケーキと一緒に!
273 小 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
スペイン産 オレンジはちみつ
350g **1000円**(税込**1080円**) 通常税込**1188円**
はちみつ(スペイン)

274 小 創健社(神奈川県・横浜)
けんちん汁みそ仕立て
10g×4 **528円**(税込**570円**) 通常税込**605円**
大豆(岩手県)

みんなで利用しよう! 地場の養鶏応援!
275 小 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
10個 **350円**(税込**378円**)
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

こだわりの「直火釜」で作る

遠忠食品の佃煮

277 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g **320円**(税 **346円**)
国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)

278 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮
100g **325円**(税 **351円**)
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鯉節のダシをとって煮付けました。
ひじき(長崎県)

279 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ピーナッツみそ
80g **308円**(税 **333円**)
千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

しょうがのピリ辛&おかかの旨みでご飯がすすむ!

千切りにしたしょうがと、おかかを一緒に炊きました。ピリ辛のしょうがとおかかの旨みが食欲をそそります。

276 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
国産しょうがとおかかのふりかけ
60g **415円**(税 **448円**) 通常税込 **464円**
しょうが(高知県、他)

280 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産とりごぼうご飯の素
170g (2合用) **608円**(税 **657円**) 通常税込 **667円**
鶏肉(山口県)

30 コッペパンを使って「焼きそばパン」

281 冷 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3 ソース30g×3 **288円**(税 **311円**) 通常税込 **322円**
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

巻かずにピザ風もおすすめ!

282 冷 米 大 小
三立食品(東京都・葛飾区) 賞25日
春巻の皮(みちのく)
10枚 **252円**(税 **272円**) 通常税込 **285円**
国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。
小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりて固め、消泡剤も不使用です。

16ページの「丸和食品特集」もご覧ください

283 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円**(税 **214円**)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

284 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円**(税 **214円**)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

285 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円**(税 **214円**)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

286 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円**(税 **198円**)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

292 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せ豆腐
200g **240円**(税 **259円**) 通常税込 **270円**
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
大豆(国内産)

287 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 **183円**(税 **198円**)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらりと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

288 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 **239円**(税 **258円**)
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

お得な2袋組は16ページ

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

289 凍 米 大
丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍)
100g **228円**(税 **246円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

290 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 **245円**(税 **265円**)
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれにくいので、炒め物などに手軽に使えます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

291 冷 米 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
お好み風がんも
5個 **277円**(税 **299円**)
国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

293 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円**(税 **160円**)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよ。風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

294 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 **180円**(税 **194円**)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

295 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **260円**(税 **281円**)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には縁木を用いました。
大豆(茨城県)

296 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **184円**(税 **199円**)
北海道十勝産のトコホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

297 冷 米 大
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円**(税 **259円**)
もずく(沖縄県)

298 凍 米 大 小
マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
(タレ4個付) **380円**(税 **410円**)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

299 冷 米 大 小
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きこんにゃく
400g **118円**(税 **127円**)
国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
こんにゃく粉(国内産)

300 冷 米 大 小
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きしらたき
350g **118円**(税 **127円**)
国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
こんにゃく粉(国内産)

301 冷 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン味噌(3食入)
麺120g×3 スープ36g×3 **418円**(税 **451円**)
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

302 冷 米 大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)
麺120g×3 スープ45ml×3 **330円**(税 **356円**) 通常税込 **367円**
小麦(岩手県)

303 冷 米 大 小
ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)
300g **598円**(税 **646円**)
掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
たけのこ(国内産)

お豆腐工房いしかわのお惣菜

304 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて3日
湯葉とろ刺し
湯葉75g つゆ25g **290円**(税 **313円**) 通常税込 **324円**
国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げました。お好みの大きさにスライスし、特製つゆでどうぞ。
大豆(国内産)

305 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日
揚げだし豆腐(特製つゆ付)
揚げ出し豆腐 4個 つゆ 25g **260円**(税 **281円**)
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。
大豆(国内産)

306 冷 米 大 小
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
甘口醤油たれで食べる豆腐ステーキ
豆腐2枚 タレ25g **330円**(税 **356円**)
下味をつけた水切り豆腐とタレのセット。フライパンで焼いてタレをかけるだけで豆腐ステーキの出来上がり。
大豆(国内産)

宇和海 明浜より **無茶々園の里海**
明浜の魚付き保安林

310 冷 米 大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **315円**(税 **340円**) 通常税込 **356円**
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
わかめ(愛媛県)

307 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **206円**(税 **222円**)
おなじみ「八郷の卵」を温たまごに。分別生産流通管理済みの原料を使用した殻物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

308 冷 米 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆
150g **298円**(税 **322円**)
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコンを残して歯ごたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)

309 冷 米 大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 白福豆(白花生)
150g **380円**(税 **410円**)
北海道温根産。白花生は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火炊きで豆の風味がいます。
白花生(北海道)

311 冷 米 大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞90日
ちりめんとうりの佃煮
40g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**
宇和海産のちりめんとうりと青のりを、こだわりの調味料で炊き込みました。風味良く、ご飯のおともにピッタリ。
いわし稚魚・青のり(愛媛県)

312 冷 米 大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん山椒
40g **498円**(税 **538円**)
宇和海産の天日干しちりめんとうりに山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。
いわし稚魚(愛媛県)

311 冷 米 大 小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞90日
ちりめんとうりの佃煮
40g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**
宇和海産のちりめんとうりと青のりを、こだわりの調味料で炊き込みました。風味良く、ご飯のおともにピッタリ。
いわし稚魚・青のり(愛媛県)

素材の持ち味を大切に加工品

313 冷蔵 シーズン初 3合用
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
トマトのまんま
200g 275円(税込297円) 通常税込308円

314 冷蔵 鶏五目ご飯の素
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) 380円(税込410円)

317 冷蔵 梅酒梅
浜倉(東京都・調布市) 賞90日
梅酒梅
250g 288円(税込311円) 通常税込322円

318 冷蔵 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日
甲南なら漬(瓜、守口大根)
120g 568円(税込613円)

319 冷蔵 とき漬物(長野県・野沢温泉村) 賞20日
昔ながらのうまい菜っぱ
300g 550円(税込594円)

315 冷蔵 ふきのジャコ煮
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ふきのジャコ煮
100g 330円(税込356円)

316 冷蔵 ピリカラ大根
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
ピリカラ大根
100g 280円(税込302円)

320 冷蔵 月山農場(山形県・酒田市) 賞30日
月山赤かぶ漬(スライス)
120g 183円(税込198円)

321 冷蔵 月山農場(山形県・酒田市) 賞15日
だいこん甘酢漬
100g 298円(税込322円)

322 冷蔵 月山農場(山形県・酒田市) 賞30日
きゅうりカリカリ漬
120g 298円(税込322円)

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

323 冷凍 ごはんがすすむ!真ほっけ蒲焼(タレ付)
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ごはんがすすむ!真ほっけ蒲焼(タレ付)
5~7枚180g、タレ50g 380円(税込410円) 通常税込430円

324 冷凍 小さいわし唐揚げ
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
小さいわし唐揚げ
240g 398円(税込430円)

325 冷凍 串揚げセット
フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)
串揚げセット
5種類各3本 1037円(税込1120円)

326 冷凍 うすら卵串フライ
カネセイ食品(静岡県・藤枝市)
うすら卵串フライ
190g(8本入り) 363円(税込392円)

327 冷凍 徳用北京餃子
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g×15 443円(税込478円)

328 冷凍 ヨコハマの餃子
大進食品(神奈川県・横浜市)
ヨコハマの餃子
18g×25 568円(税込613円)

329 冷凍 神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)
ドリームフーズ(大阪府・八尾市)
神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)
18g×20 530円(税込572円)

330 冷凍 パリッと本格春巻(国産さくらげ入)
大進食品(神奈川県・横浜市)
パリッと本格春巻(国産さくらげ入)
5本200g 501円(税込541円)

331 冷凍 七菜きんちゃく
日本生活協同組合連合会
七菜きんちゃく
5個入(140g) 428円(税込462円)

暑い時期に便利! 湯煎等ですぐできるお惣菜

332 冷凍 うなぎ蒲焼 70g×2
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2、たれ・山椒付 2900円(税込3132円) 通常税込3359円

333 冷凍 氷温造り さばの梅煮
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り さばの梅煮
100g(固形量70g)×3切 578円(税込624円)

334 冷凍 氷温造り あじの南蛮漬
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g 350円(税込378円)

335 冷凍 レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)
ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市)
レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)
4切100g 499円(税込539円)

336 冷凍 トッポギ炒め
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
トッポギ炒め
200g 407円(税込440円) 通常税込470円

337 冷凍 ビビンバの具
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ビビンバの具
100g×2 506円(税込546円)

338 冷凍 ユッケジャンクッパ
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ユッケジャンクッパ
180g×2 487円(税込526円)

339 冷凍 焼き鳥もも串セット
秋川牧園(山口県・山口市)
焼き鳥もも串セット
150g(5本) 686円(税込741円)

340 冷凍 鶏の焼きつくね
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g 399円(税込431円)

341 冷凍 キムチ屋の造るテグタン麺セット
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
キムチ屋の造るテグタン麺セット
麺170g×2、スープ47g×2 504円(税込544円)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

342 冷蔵 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(約410g) 850円(税込918円) 通常税込971円

343 冷蔵 国産野菜の青椒肉絲
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)

344 冷蔵 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 890円(税込961円)

345 冷蔵 国産豚の回鍋肉セット
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) 861円(税込930円) 通常税込972円

346 冷蔵 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)

347 冷蔵 野菜たっぷり沖繩風うどん
グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日
野菜たっぷり沖繩風うどん
2人前(約737g) 944円(税込1020円)

2食 348凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 台湾ルーロー飯(魯肉飯) 100g×2 607円(税656円)

2食 349凍 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 556円(税600円)

シンプルなので 色々な味付けで 楽しめます

2食 353凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 讃岐ぶっかけゆずうどん 2食526.6g 458円(税495円)

354凍 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5食 458円(税495円)

2食 350凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 麻婆茄子丼の具(自社農園茄子) 150g×2 498円(税538円)

レンジで温めたら、袋を開いて 皿に盛るだけ!

352凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 90g×3 454円(税490円)

2食 355凍 創健社(神奈川県・横浜市) 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば 130g×2 634円(税685円)

356凍 ニッコーフーズ(大阪府・大阪市) 讃岐かき揚げうどん 2食560g 459円(税496円)

お弁当に おかずに 357凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ぎょうとひじきの豆腐団子 8個 360円(税389円)

358凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏とおからのチキンナゲット 200g 389円(税420円)

359凍 日本生活協同組合連合会 レンジでひとくち天然えびフライ 120g 528円(税570円)

360凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 点心えびしゅうまい 27g×7 427円(税461円)

361凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 肉しゅうまい 16g×15 443円(税478円)

362凍 秋川牧園(山口県・山口市) レバー入りミートボール 400g 688円(税743円)

363凍 秋川牧園(山口県・山口市) チキンカツ 150g 436円(税471円)

364凍 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g 483円(税522円)

365凍 姫生水産(香川県・観音寺市) レンジでえび天ぷら(国産小麦使用) 125g(5尾入) 493円(税532円)

366凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 韓国風タ巻 牛肉入ナムルキンパ 300g 700円(税756円)

367凍 ニッコーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 国産牛焼肉 5個600g 1043円(税1126円)

化学調味料、保存料、着色料不使用 368凍 西川食品(和歌山県・紀の川市) オムライス 180g×2 500円(税540円)

2食 369凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 有機パスタのナポリタン 400g(2食入) 560円(税605円)

2食 370凍 大進食品(神奈川県・横浜市) フレッシュトマトのミートソースドリア 200g×2 798円(税862円)

371凍 秋川牧園(山口県・山口市) 牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 100g×2 681円(税735円)

自家製ドリアソース使用 レンジで温めて 372凍 大進食品(神奈川県・横浜市) 手こねハンバーグトマトソース惣菜セット 220g 778円(税840円)

2枚 373凍 美雷(大分県・宇佐市) 関西風お好み焼き 160g×2枚 536円(税579円)

15個 374凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ねぎ入りたこ焼 15個300g 380円(税410円)

5個 375凍 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 497円(税537円)

4個 376凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 黒豆塩大福 4個220g 430円(税464円)

377凍 日本生活協同組合連合会 バイシート<発酵バター入り> 300g(4枚入) 418円(税451円)

378凍 日本生活協同組合連合会 レアチーズケーキ 185g(4カット) 556円(税600円)

秋の花粉症対策・免疫カアップの鍵 腸内環境を整えて

381小 120ml 239円(税258円) 382大 450ml 750円(税810円)

6本 383凍 65cc×6 644円(税696円) 384凍 65cc×6 644円(税696円)

385凍 105ml×3 298円(税322円)

386凍 100ml 210円(税227円) 387凍 100ml 210円(税227円)

379 1個 450g 1200円(税1296円) 380 4個セット 450g×4個 4320円(税4666円)

1個 386凍 久保田食品(高知県・南国市) ごまアイス 100ml 210円(税227円)

387凍 久保田食品(高知県・南国市) 皮入り手しぼりの柚子シャーベット 100ml 210円(税227円)

388凍 150ml 100円(税108円)

389凍 80ml 120円(税130円)

京都 三源庵 全品特価

(京都府・京都市)

カステラでもロールケーキでもない、不思議なお菓子

白餡を練り込んだカステラ生地を、ひとつひとつ職人が手で巻きました。しっとりピロロドのようになめらかな舌触りと重厚感のある食感がクセになる逸品です。

半熟かすてら プレーン

卵(国内産)

392 卵小 三源庵(京都府・京都市) 賞45日

1個 960円(税込) 1037円(通常税込) 1080円

熟練の職人が焼き上げたココアパウダーを加えたしっとり食感のショコラ味カステラです。

京かすてら ショコラ

卵・小麦(国内産) [放] 不検出 <2.1 <3.8

5切 645円(税込) 697円(通常税込) 724円

三源庵(京都府・京都市) 賞45日

1本 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1373円

丹波大納言 ロールカステラ

390 黒豆

1本 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1373円

391 抹茶

1本 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1373円

鶏卵(国内産)、抹茶(京都府)

若手農業者応援! 静岡のお茶屋さん 全品特価

かわばた園 (静岡県・静岡市)

かわばた園のお茶畑は、森に囲まれた自然豊かな場所にあり、山間地ならではの「香り高いお茶」ができます。

煎茶をつくる時、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農業無散布。

久々登場!

かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

50g 578円(税込) 624円(通常税込) 635円

煎茶

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。

茶葉(静岡県)

395 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

50g 398円(税込) 430円(通常税込) 443円

くき茶

茶葉(静岡県)

396 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

50g 950円(税込) 1026円(通常税込) 1048円

粉末煎茶「風月茶」

かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心してお飲みください。農業無散布。

緑茶(静岡県)

397 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

200g 678円(税込) 732円(通常税込) 754円

かわばた園の自家製梅干し

梅・しそ(静岡県) [放] 不検出 <3.6 <4.5

菓子

・化学調味料は全て不使用。
・シンプルな内容のものを中心に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

140g 298円(税込) 322円(通常税込)

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

398 大小 きらず揚げ・しお

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

140g 298円(税込) 322円(通常税込)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

399 大小 きらず揚げ・黒砂糖

蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日

100g 220円(税込) 238円(通常税込)

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。

うるち米(国内産)

400 米大小 揚げ小丸

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

65g 278円(税込) 300円(通常税込)

国産いわしのいりごと、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべい。

じゃがいも(北海道)

401 米 純国産小魚せんべい

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

65g 250円(税込) 270円(通常税込)

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりと軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。

ばれいしよ(北海道)

402 米 純国産えびせんべい

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

53g 198円(税込) 214円(通常税込)

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。

じゃがいも(国産)

403 米 純国産ポテトチップス 和風だし

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

53g 198円(税込) 214円(通常税込)

原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。

じゃがいも(北海道)

404 米 純国産ポテトチップス 柚子

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日

100g 275円(税込) 297円(通常税込)

芋けんぴに北海道産のオホーツクの塩をまぶした贅沢なお菓子。

さつまいも(九州)

405 米 純国産塩けんぴ

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

115g 275円(税込) 297円(通常税込)

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感にしました。

さつまいも(九州)

406 米 純国産さつま芋ちっぶ

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日

95g 250円(税込) 270円(通常税込)

大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。

小麦(国内産)

407 乳米大小 純国産北海道きなこかりんとう

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

8枚 370円(税込) 400円(通常税込)

北海道産の発酵バターを全重量の21%使用した風味豊かなワッフルクッキー。

小麦・生乳(北海道)

408 卵乳小 純国産発酵バターワッフル

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日

33g 546円(税込) 590円(通常税込)

北海道産のいかを使用し、低温でじっくりだしに漬け込み、手焼きで香ばしく仕上げています。

いか(北海道)

409 米 純国産北海道皮付きいか

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日

53g 269円(税込) 291円(通常税込)

新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じるタレで味付けしました。

もち米(新潟県)

410 米大小 純国産かきのたね

サンヨー(愛知県・豊橋市) 賞120日

40g 170円(税込) 184円(通常税込)

もち米を練り上げた生地をサクッとフライし、甘辛の味のタレで味付け。アオサ・青のりをかけました。

もち米(新潟県)

411 米大小 のりり揚げ餅

サンヨー(愛知県・豊橋市) 賞180日

58g 160円(税込) 173円(通常税込)

焼さつま芋のペーストを使用しているの、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

412 米 安納芋ようかん

サンヨー(愛知県・豊橋市) 賞150日

165g 250円(税込) 270円(通常税込)

国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

413 米小 ミレービスケット

おとうふ屋いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日

4個 330円(税込) 356円(通常税込)

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふわわり口溶けのドーナツです。

小麦・大豆(国内産)

414 冷 卵米大小 おとうふ屋さんのSOYドーナツ

菓子部門 今週のイチオシ!

全品特価

お届けは9月2日になります。

サンヨー(愛知県・豊橋市) 賞120日

12枚(1枚×12袋)×2 430円(税込) 464円(通常税込) 496円

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

小麦(国内産)

415 卵乳米小 カルシウムウエハース300 2個組

しらたかの会(山形県・白鷹町) 賞60日

75g 288円(税込) 311円(通常税込) 322円

大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆の3つを使った煎り豆です。

大豆(山形県)

416 大 3色煎り豆

ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日

95g×2 660円(税込) 712円(通常税込) 756円

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。

光黒大豆(北海道)

417 大 純国産北海道黒豆の甘納豆 2袋

昌栄(徳島県・徳島市) 賞60日

14枚(2枚×7袋) 768円(税込) 829円(通常税込) 864円

フランスパンにパニラを練り込んだ、ほのかな香りと軽い口当たりが特長のラスク。

小麦(香川県)

418 乳小 ラスク パリジャン・パニラ

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

ランカスター(千葉県・千葉市)

2g×20 498円(税込) 538円(通常税込)

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。

紅茶・香料(スリランカ)

419 大 アールグレイティー(ティーバッグ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

2g×20 500円(税込) 540円(通常税込)

セイロン紅茶にスリランカ産の生姜を乾燥させてブレンドしました。生姜の鮮烈な風味、体を温めます。

紅茶・生姜(スリランカ)

420 大 ジンジャーティー(ティーバッグ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

2g×20 500円(税込) 540円(通常税込)

スリランカ産の紅茶にライチの甘い香りを中国でつけました。砂糖なしでも楽しめます。

紅茶(スリランカ)、香料(中国)

421 大 ライチティー(ティーバッグ)

川光商事(東京都・中央区)

10g×20 275円(税込) 297円(通常税込)

国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。

大麦・黒大豆(国内産)

422 大 玉三・丹波黒豆麦茶

常陸屋本舗(東京都・江東区)

8g×50 430円(税込) 464円(通常税込)

新陳代謝を活発にするカリウムを多く含んだおいしいお茶です。タイ産のはと麦100%使用。

はと麦(タイ)

426 前 726 大 はと麦茶ティーバック

苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

メトロ(山梨県・南アルプス市)

1000ml 460円(税込) 497円(通常税込) 508円

コーヒー豆(コロンビア)

423 大 オーガニックアイスコーヒー無糖

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。

光食品(徳島県・上坂町)

190g 170円(税込) 184円(通常税込) 194円

1缶あたり税込178円

190g×6 990円(税込) 1068円(通常税込) 1134円

有機トマト(アメリカ、スペイン他)

424 1缶 有機野菜飲むならこれ!1日分

425 6缶

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。

信州まるごとりんごジュース(長野県・松本市)

1缶あたり税込164円

160g×5 760円(税込) 821円(通常税込) 837円

1缶あたり税込159円

160g×20 2950円(税込) 3186円(通常税込) 3240円

もも(国内産)

426 5缶 国産ピーチジュース(ストレート)

427 20缶

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

信州まるごとりんごジュース

160g×20 2550円(税込) 2754円(通常税込) 2862円

りんご(長野県)

428 大 信州まるごとりんごジュース

1本あたり税込270円



前 757

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水

2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) 【放】不検出<0.5<0.5

ALC: 5% IBU: 16



特

前 429

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・こしひかり越後ビール

350ml **298円(税込328円)** 通常税込352円

デコクシオン製法でじっくりと素材のエキスを抽出し、素材本来の風味と旨みを引き出しました。大麦麦芽(ドイツ、イギリス)

ALC: 5.5% IBU: 55



特

前 430

エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・FLYINGIPA

350ml **310円(税込341円)** 通常税込352円

ホップを大量に使用することによって、強い苦みと柑橘系の香りを実現しました。麦芽(フランス、ドイツ)

ALC: 12%



前 431

亀萬酒造(熊本県・津奈町)

玄米酒

500ml **1180円(税込1298円)**

米(国内産)

黒糖のような甘味が特徴。無農薬米を玄米のまま仕込んだ純米酒です。

ALC: 12.5%



前 766

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒ワイン・プレスラン赤

720ml **950円(税込1045円)**

ぶどう(長野県)

コンコード種のぶどうの2番搾り(プレスラン)から作りました。フルーティーな香りが特長です。

ALC: 12.5%



前 767

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

井筒ワイン・プレスラン白

720ml **950円(税込1045円)**

ぶどう(長野県)

ナイアガラ種のぶどうの2番搾り(プレスラン)から作りました。後口に心地よい苦味があります。

前 432

日本生活協同組合連合会 ◎90日

南部せんべい 落花生

6枚 **170円(税込184円)** 通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

前 433

日本生活協同組合連合会

濃いトマトジュース無塩

190g×20 **1600円(税込1720円)**

完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。トマト(アメリカ、イスラエル等)

前 434

日本生活協同組合連合会

野菜がおいしい1日果実ブレンド

200ml×12 **1020円(税込1104円)** 通常税込1164円

1日分の30種の野菜(350g)、5種の果実(60g)を使用。果汁混合の野菜ジュースです。人参(アメリカ、国内産)

前 435

日本生活協同組合連合会

国産生姜のジンジャーエール

200g×15本 **1005円(税込1080円)** 通常税込1125円

国産生姜を使用し、辛さを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。生姜(国内産)

前 436

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 **930円(税込1002円)** 通常税込1038円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

前 754

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24 **1392円(税込1512円)**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

CO-OP商品

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・すせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

9月2回から値上げ

前 525

キノエ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ **600円(税込648円)**

大豆(アメリカ)

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

前 505

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml **1000円(税込1100円)** 通常税込1128円

もち米(佐賀県)

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前 547

ポーソー油脂(東京都・中央区)

一番しぼり菜種油

910g **800円(税込864円)**

菜種(オーストラリア)

オーストラリア産菜種から搾り取ったサラダ油です。

前 437

東京フード(茨城県・つくば市)

甜菜糖

500g **440円(税込475円)**

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。甜菜(北海道)

前 439

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

340g **720円(税込778円)**

340g **440円(税込475円)**

340g **1150円(税込1242円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

前 512

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg **370円(税込400円)** 通常税込410円

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

前 529

竹木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 春夏秋冬だしの素

1ℓ **950円(税込1026円)** 通常税込1078円

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

前 520

私米醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純米酢

500ml **240円(税込259円)**

米(国内産)

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

前 529

竹木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 春夏秋冬だしの素

1ℓ **950円(税込1026円)** 通常税込1078円

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

煮物を作る時にも、だしの素はもちろよく利用しますが、隠し味に449オイスターソースを少々入れるとコクが出て良いです。

前 438

大紀コープファーム(奈良県・五條市) ◎90日

すし梅酢

200ml **270円(税込292円)** 通常税込302円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

梅干しの副産物「梅酢」と砂糖だけで作りました。香りのよいすし飯が作れます。

前 441

竹木醤油(埼玉県・川島町) ◎100日

金笛 胡麻ドレッシング

390ml **998円(税込1078円)** 通常税込1118円

胡麻(中国)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

前 544

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず醤油 かけぼん

400ml **450円(税込486円)**

ゆず(国内産)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。

前 443

ポールスタア(東京都・東村山市)

桃花林 棒棒鶏ソース

215g **385円(税込416円)**

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

前 444

東京フード(茨城県・つくば市) ◎180日

生おろしわさび

40g **420円(税込454円)**

本わさび(長野県)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

前 445

東京フード(茨城県・つくば市) ◎180日

練りからし

40g **370円(税込400円)**

からし(カナダ)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

前 446

チョダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g **500円(税込540円)**

ごま(アフリカ、中南米諸国)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

前 447

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g **550円(税込594円)**

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

前 448

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g **400円(税込432円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

前 449

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g **440円(税込475円)** 通常税込497円

カキ(広島県)

中華料理、焼きそば、中華スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

前 539

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜ウスターレストランソース

200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

前 533

富貴食研(大阪府・茨木市) ◎180日

平飼鶏の有精卵マヨネーズ

290g **540円(税込583円)**

卵(三重県)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

前 450

光食品(徳島県・上坂町) ◎180日

有機トマトケチャップ・チューブ

300g **430円(税込464円)**

有機トマト(外国産・国内産)

有機トマトを持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

前 536

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g **230円(税込248円)** 通常税込270円

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋 (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

みその醸造で、最も大事なのが麴の管理。どんなに良い材料を使っても、麴に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

塩分8.5%

前 451

田中屋(愛媛県・松山市) ◎180日

麦こうじ味噌 田中屋

500g **530円(税込572円)** 通常税込594円

大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

塩分10%

前 452

田中屋(愛媛県・松山市) ◎180日

米糀みそ 田中屋

500g **630円(税込680円)** 通常税込702円

九州産の有機栽培米と大豆(フクユカタ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

趙さんの味

全品特価

前 453

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 薬念醬(ヤンニョムジャン)

240g **498円(税込538円)** 通常税込594円

野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。大豆(宮城県)

複数の薬念を調合してつくった合わせ調味料。韓国では、調味料の事を「薬念」と呼びます。手軽に本格韓国料理を楽しめる一品です!

前 454

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 コチュジャン

150g **498円(税込538円)** 通常税込572円

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。大豆(宮城県)

宮城県産の大豆、国産の米と米麹のみを使用。純米酒、国産のきび砂糖、天日干しの唐辛子で作られる趙さんこだわりのコチュジャンです!

大紀コープファーム

全品特価

前 456

大紀コープファーム(奈良県・五條市) ◎60日

梅びしお(チューブ入り)

100g **320円(税込346円)** 通常税込356円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

梅干しの果肉をペースト状にしたもの。甘味料などは不使用。使いやすいチューブ状。

前 455

大紀コープファーム(奈良県・五條市) ◎90日

切干大根

50g **220円(税込238円)** 通常税込248円

二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。大根(国内産)

前 457

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅エキス

65g **1850円(税込1998円)** 通常税込2030円

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8~10時間煮詰めたもの。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

新米 と一緒に

海苔・ふりかけ・みそ汁を一緒に召し上がれ

全品 特価

458 リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり7枚(8切56枚) **490円(税込529円)** 通常税込540円
瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。乾海苔(広島県)

463 大紀コブファーム(奈良県・五條市)
国産素材の味わいみそ汁
9食(3種×各3食) **1050円(税込1134円)** 通常税込1188円
素材の味をしっかり優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。野菜(国内産)

459 山田製油(京都府・京都市) 賞150日
石臼挽きすりごま小袋(白)
81g(3g×27) **580円(税込626円)** 通常税込648円
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。
464 鬼無里の杜(長野県・長野市)
鬼無里五目寿司の素
210g **528円(税込570円)** 通常税込594円
野菜(国内産)

460 和田萬商店(大阪府・大阪市) 賞180日
のりたまごとまかつおのふりかけ
30g **320円(税込346円)** 通常税込356円
胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり、少し甘めのやさしい味です。胡麻(エチオピア、他)、かつお(国内産)

きのこ、山菜は長野県鬼無里を中心とした国産原料のみ使用。
465 鬼無里の杜(長野県・長野市)
きのこ山菜炊き込みご飯の素
220g **580円(税込626円)** 通常税込648円
えのき(国内産)

461 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞90日
しその葉ふりかけ
50g **195円(税込211円)** 通常税込221円
大紀コブファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそし、乾燥させて細かくしたものです。しそ(和歌山県)

466 キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー
200g(1人前)×3袋 **670円(税込724円)** 通常税込754円
30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香料を使用。野菜・牛肉(国内産)

462 伊藤商店(愛知県・武豊町) 賞150日
傳右衛門 生みそ(豆)
500g **896円(税込968円)** 通常税込994円
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。大豆(国内産)

467 創健社(神奈川県・横浜市)
さば味噌煮 3個組
190g(固形量140g)×3 **1110円(税込1200円)** 通常税込1230円
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。さば(西日本)

乾物・だしその他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

570 リアス(千葉県・船橋市)
欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)
50g **520円(税込562円)**
原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと同じです。しいたけ(宮城県、他)

468 山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田炒りごま(白)
50g **250円(税込270円)**
白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

469 山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田炒りごま(黒)
50g **250円(税込270円)**
黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

561 鰹節のカネイ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)
150g **398円(税込430円)** 通常税込464円
国産の削り節6種(さば、あじ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

567 中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
かつお削りぶし(粉末)
60g **350円(税込378円)**
荒節(鰹節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ふりかけ作り等に。かつお(静岡県)

578 三和食品(群馬県・藤岡市)
和風だし一番
8g×10 **398円(税込430円)**
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。かつお(国内産)

557 リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)
54g **430円(税込464円)**
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。昆布(北海道)

587 リアス(千葉県・船橋市)
房州ひじき(天然 長ひじき)
21g **480円(税込518円)**
房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出<4.6<4.1

578 創健社(神奈川県・横浜市) 賞150日
お湯かけ麺わかめうどん 3袋
72g×3 **594円(税込642円)**
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

622 川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **210円(税込227円)** 通常税込248円
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

655 常総生協(茨城県・守谷市)
甘口カレールウ
150g **320円(税込346円)**

656 常総生協(茨城県・守谷市)
中辛カレールウ
150g **320円(税込346円)**

655 常総生協(茨城県・守谷市)
甘口カレールウ
150g **320円(税込346円)**

656 常総生協(茨城県・守谷市)
中辛カレールウ
150g **320円(税込346円)**

654 川光商事(東京都・中央区)
いりぬか
500g **110円(税込119円)**
蒸気を使用しているため、均一に煎られています。米ぬか(国内産) [放] 137Cs=2.2

470 鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g **420円(税込454円)**
長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。野沢菜(長野県)

471 創健社(神奈川県・横浜市) 賞150日
お湯かけ麺わかめうどん 3袋
72g×3 **594円(税込642円)**
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

472 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
味噌ラーメン
104.2g×2 **330円(税込356円)** 通常税込378円
化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。小麦(国内産)

473 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
醤油ラーメン
99.5g×2 **330円(税込356円)** 通常税込378円
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料、動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。小麦(国内産)

474 創健社(神奈川県・横浜市)
コーンクリーム シチュールウ
115g **360円(税込389円)**
国産小麦粉使用。乳化剤や化学調味料は使用していません。5皿分。

666 日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック
140g×3 **445円(税込481円)**
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

680 日本生活協同組合連合会
いわし蒲焼
100g×3 **598円(税込646円)**
栄養豊富ないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずにしたり、あたたいご飯にのせても。いわし(国内産、メキシコ)

676 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 **388円(税込419円)** 通常税込430円
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。きはだまぐろ(台湾、等)

475 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×3 **368円(税込397円)** 通常税込430円
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。米(山形県) [放] 不検出<3.3<3.7

901 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **460円(税込497円)**
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

633 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円(税込538円)**
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

石けんの使い方でお困ったら
「せっけんの街」に相談だ!

せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg **780円(税込858円)** 通常税込878円
食食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

778 せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg **780円(税込858円)** 通常税込878円
食食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

822 せっけんの街(千葉県・柏市)
固形せっけん うてなちゃん(詰替)
230g **350円(税込385円)**
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

902 ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg **890円(税込979円)** 通常税込1078円
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

819 ボーソー油脂(東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん詰替用
400ml **189円(税込208円)**

903 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープA
100g **220円(税込242円)**
すがすがしく爽やかな完璧リンゴの香り。*香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

904 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスナチュロンクリームソープSR
100g **220円(税込242円)**
パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。

827 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンシャンプー
500ml **780円(税込858円)**

831 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンリンス
500ml **780円(税込858円)**

898 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 **420円(税込462円)**
組合員から回収した牛乳パックが原料。吸水性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

905 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束ペーパータオル(ハード)
200枚 **130円(税込143円)**
再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

いつもの商品などが お買い得!

是非この機会にご利用ください

うるめいわしが混じっているため少し黄色いですが味は濃厚!

無茶々園の前浜、宇和海産。いつもの写りゆめに、柔らかく味の濃いうるめいわしの稚魚が混ざっています。

909 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(わけあり)

80g **480円(税込518円)** 通常税込540円

いわしの稚魚(愛媛県)

お得意増量パック

913 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー(徳用)

240g **570円(税込616円)** 通常税込670円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

チーストーストにも!

918 冷乳 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ 2個組

250g×2 **1270円(税込1372円)** 通常税込1426円

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

丸和食品 特集

丸和食品が大切にしている3つの約束

- 厳選された国産原料を使用します。
- 製造上の「手間」を惜しみません。
- 国内製造にこだわります。

肉巻きにしてメインの料理に!

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

925 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
押し豆腐 2袋

220g×2 **498円(税込538円)** 通常税込570円

大豆(国内産)

4個 具だくさんのがんと油揚げを包み、自社製造の合わせで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

929 冷米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付きつねがんと

4個 **350円(税込378円)** 通常税込397円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

枝豆の王様 山形伝統品種 無農薬

906 大 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
だだちゃまめ(増量)

500g **888円(税込959円)**

無地シール・増量パックでお届けします。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農業無散布。
山形県

馴染みのない魚ですが、とっても美味しい! フライパンで揚げ焼きOK!

910 凍米小 九里(大阪府・大阪市)
白身魚の塩こうじフライ

180g **380円(税込410円)** 通常税込430円

宮崎産の沖ボラを塩麹に漬けて、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。
ボラ(宮崎県)

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

914 1パック 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ハム切り落とし

100g **310円(税込335円)** 通常税込351円

915 4パック 100g×4 **1200円(税込1296円)** 通常税込1404円

豚肉(国内産)

10個 国産の豚肉、玉ねぎを使用して作りました

919 凍乳米大 四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **583円(税込630円)** 通常税込680円

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

今回のみ

907 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす(増量)

7本 **298円(税込322円)**

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
茨城県

230円/100g

911 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズボーク 徳用焼肉セット

200g×3種 **1280円(税込1382円)** 通常税込1447円

ローズボークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
茨城県

916 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g **1250円(税込1350円)** 通常税込1393円

脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。
豚肉(国内産)

目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流

920 凍米大 カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 **447円(税込483円)** 通常税込513円

鶏肉(国内産)

限定250パック **大特価**

908 凍米大 原口水産(宮城県・郡城市) 賞2024.2.16
赤魚の甘酢あんかけ

240g(3袋) **460円(税込497円)** 通常税込538円

アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせた甘やかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。
アラスカメヌケ(アメリカ)

211円/100g

912 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量

700g **1370円(税込1480円)** 通常税込1534円

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をボリュームパックでお届け。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

冷凍庫に常備して便利!

917 凍大 丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2 **428円(税込462円)** 通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

20個 個包装 1個あたり 税込70円

921 卵米大 パネックス(長野県・伊那市) 賞45日
内麦クロワッサン

20個(個包装) **1300円(税込1404円)** 通常税込1458円

内麦小麦を使用したクロワッサン。賞味期限45日と日持ちするので、ストックにもおすすめ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

定番の人気商品がお得なセットで!

定番商品の有機国産大豆寄せ豆腐100g×2、一口京がんと10g×10、油揚げ2枚のお得なセット。

922 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4~6日
丸和の元気セット

3種 **490円(税込529円)** 通常税込583円

大豆(国内産)

細かく刻んで和え物にも

味付きなりとねぎの和えもの

926 冷米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付きなり揚げ 2袋

10枚×2袋 **796円(税込860円)** 通常税込902円

大豆(国内産)

さっと小鉢の三皿に

930 冷米大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え 2袋

150g×2 **470円(税込508円)** 通常税込530円

絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産)

この時期おすすめの寄せ豆腐 シーズン最終

923 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
だだちゃ豆入寄せ豆腐

200g **280円(税込302円)** 通常税込313円

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1

油いらすずでさっと焼いて、手軽におかずが一品出来ます

927 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞7日
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

4個 **315円(税込340円)** 通常税込354円

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ揚げました。フライパンなどで温めて。
大豆(国内産)

料理やお菓子作りの素材に

国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。

931 冷大 丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
うの花料理(乾燥おから)

125g **168円(税込181円)** 通常税込192円

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

賞味期限30日で常備しておく安心

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

924 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐) 2袋

(300g×3)×2 **850円(税込918円)** 通常税込940円

大豆(青森県、秋田県)

具だくさんで食べ応えも!

丸和の豆腐生地、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

928 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ねぎ入り具だくさんがんと

80g×2 **325円(税込351円)** 通常税込367円

大豆(国内産)

豆乳だけで練り上げたもちり食感!

932 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種各155g **450円(税込486円)** 通常税込518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け


シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら



お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。


無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!



1000 冷 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(無糖) 400g **370円(税込400円)** 通常税込440円

生乳(茨城県)