はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ

つくると食べるでつながろう

~私たちの地産地消~



co-op mail

常総生活協同組合

インターネット注文受付中 http://www.coop-joso.jp



tel: 0297-48-4911 fax: 0297-45-6675 2023年8月4回

木 金 注文用紙 8/ 10 11 定番品8/21 22 23 24 25

特別企画品 8/28 29 30 31

半期に一度のお楽しみ企画!各カテゴリーからみんなのお気に入り 商品が大集合のまだ試した事のない方も、この機会にぜひご利 用くださいの新しい「ちが家のお気に入り」を見つけてくださいる

こ入り商品



木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの大玉トマト 500g **298**円(数**322**円)



サラダ、漬物、炒めものにも。夏 の水分補給に。害虫が大量発生し た場合のみ農薬対応。

木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのきゅうり

3本 165円(数178円)

銀だらを仙台味噌を 時間漬け込みました。 10 凍器 **第180日**

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら味噌漬

ごはんによく合う

漬け具合

2切120g 380円(聚410円)通常税込 430円



いいわし稚魚を使用。 たっぷり使える分量をパッ ク詰めしました。

11 凍品

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 篠島産しらす干し

冷凍のまま少量の油で

50g 388_円(聚419_円)通常税込 430円

第180日

組合員さんからの

クチコミ

焼くだけ」



イルドに仕上がってい ます。400gの徳用サ

豚肉(国内産)



12 **冷**果 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウインナー (徳用)

400g 698円(5754円)通常税込798円

酢の物、天ぷら、みそitetc… アレンジ自在の万能食材



沖縄・伊平屋島産の良質なもずくで す。 塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。 ミネラル補給に。

浜食(東京都·調布市) 洗いもずく

13 1個

14 2個組

200g **240**円(数**259**円)

第10日

もずく(沖縄県)

200g 460円(数496円)通常税込 518円



日本海近海の新鮮な小魚を 使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

角肉(国内産)

15 腌 山九水産(山口県·長門市)

お魚ソーセージ(3本入) 2袋 (45g×3)×2 660_円(税**712**円)通常税込**752**円

豆使用の醤油、 減農薬野菜、指 定の豚肉を具に 使用した無添加 の餃子。焼いて。 35個

国産小麦粉の皮

16 凍胃炎の 大進食品(神奈川県·横浜市) ヨコハマの餃子

18g×25 537円(裝580円)通常税込 613円

[放] 不検出 <3.3 <4.0

豚肉(国内産)

第90日



トクスイコーポレーション(東京都・中央区) (常180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切 10切 1580円(裝 1706円) 通常税込 1782円

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切 パックにしました。バラ凍結。 紅鮭(ロシア)



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞届いて4日) 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット 200g ×3種 1280円(数1382円)通常税込 1447円

ローズポークの豚バラ焼肉用、ロース スライス焼肉用、モモスライス焼肉用



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞) 15日 鎌倉ボンレスハムスライス×3 60g 668円(裝721円) 西常税込 740円

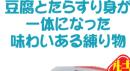
合成添加物を使わない成形八ム。お 豚肉(国内産)



よつ葉シュレッドチーズ 2個組 250g ×2 1270円(数1372円)通常税込 1426円

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァ レラ)100%。 ピザやグラタンに。 セ ース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)





5個 21 凍器

米大 高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 實180日

おとうふ揚げ 5個 301円(裝**325**円) 通常税込 335円

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふ んわり軟らかなおとうふ揚げです。 すけそうだら(北海道)



飛鳥の黒豚シューマイ 2パック 12個180g 773円(裝835円) 通常税込 869円 九州産黒豚肉をたっぷり使用。蒸すか

レンジで温めて。2パックでのお届け。 豚肉(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進 めています。主原料産地もご参照ください。 ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ
- いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。 ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)
- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外 ②記載が間に合わなかった商品

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

[放] 不検出 <1.1 <0.9 千葉県 検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載 [放]¹³⁷Cs=7.5

2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

「放1137Cs=9.4134Cs=3.6 2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

地質野菜チーム便り

昨年から始まった、「野菜チーム」の援農交流会は計10回を実施。作業を少しお 手伝いする程度ですが、無農薬で作ることの大変さと共に、作物を頂く有難さを 毎回実感しています。



畑の状況は天候次第。必 要な作業もすぐ変化するた めタイムリーな援農は難し いですが、「いつでも援農 できるようなSNSグループ を作ろう」という声も。今 後、より良い援農のカタチ を生産者・組合員と一緒に 考えていきたいと思いま す。秋以降も援農交流は 続きます。ぜひ、皆さんも ご一緒に♪(開催要項は随 時配布します)

どんぐりてい みんなで田植え

無農薬 泥なし 23

農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市) 倉持さんの長ねぎ

300g 220円(裝238円) 自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料

[放] 不検出 <3.4 <2.9

どんぐりていで収穫したササ ニシキを、米こうじにしまし た。農薬・化学肥料不使用。

ササニシキ(茨城県)

米こうじ 8月5回に

24 冷衆 どんぐりてい(茨城県・坂東市) どんぐりていの米こうじ

25

第60日

[放] 不検出 <3.4 <4.0

FarmERS BandO青木農-en(茨城県·坂東市)

微生物農法の力を使って土から健康に育 てました。農薬無散布、化学肥料不使用

(2~4本) 220円(瑟238円)

青木さんのなす

500g 740円(数799円)

(1)

620

どんぐりていの米粉

どんぐりていで収穫したササニシ キを、製菓用に適した米粉に製

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

粉。農薬·化学肥料不使用。

300g 450円(5486円) 通常税込 508円

どん("いていの米特

ササニシキ(茨城県)



FarmERS BandO青木農-en(茨城県·坂東市) 青木さんの野菜セット

3品目 598円(2646円)

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野 菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

\1回お試しもできます♪/ 清水農園の野菜セット

今週のおすすめ

魚の美味しさ

1388円(翌1499円) 7~9品目 5~6品目 998円(翌1078円) 698_円(数754_円) 3~4品目

ノルウェー、アイスランド、カナダのいすれ かの産地から抱卵率高く、大きめサイズの

ものをお届けします。

| 27 | 凍器

千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)

子持ちからふとししゃも

7~12尾 298円(数322円) 通常税 346円

注文書の「意見欄」、または 組合員問い合わせメールまで。



茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.8 小林さんの「桃」第3弾(最終)

まるでマンゴーのよう・・・ 通常の供給便

果肉は300g前後で鮮やかな赤黄色に 色づいています。甘みが突出しており、熟 度を高めればまさに「完熟マンゴー」を彷

お届けは 8月4回~ 9月1回の 予定です



桃の品種リレーは「黄金 桃」が最後です。季節の 果実をお見逃しなく! 小林裕明さん 長野県

6~9玉 小林さん(長野県・中野市)

長野 小林さんの桃(黄金桃)

1.8~2kg (6~9玉) **2580**円(裝**2786**円) 黄色にほんのり赤みが入る果皮。濃厚な 甘みで多汁な桃です。減農薬栽培。

(本) キサイチ醸造 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

夏の疲れにお酢がキクッ! マリネで! ドリンクで!



原材料: りんご果汁 (りんご(国産))

29

私市醸造(千葉県·鎌ケ谷市)

純りんご酢 500分 310円(裝335円)通常税込356円 原材料:砂糖(国内製造)、 醸造酢、はちみつ、食塩、 レモン果汁、ドライトマトエ キス/香辛料

30 &

私市醸造(千葉県·鎌ケ谷市)

ごろごろ野菜のマリネ酢 360㎡ 388円(数419円) 通常税込 430円

醸造酢(ブラジル、タイ他)

作り置きして、いろいろアレンジ ごはん、そうめん、うどん、豆腐などにかけて♪

阿部の

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

25 なす

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

173 豚挽肉

ししゃもは魚のおいし

い所の全てが味わえる。まず頭のパリパリ

感、内臓の苦味、そして

魚卵が押し寄せる。身

を味わっているのに皮

までやってくる。最後に

尻尾のパリパリ。 それぞ

れが主張して争っている。魚の旨味大戦争だ!

ウォーです、魚だけに。

448 みそ

なすの肉みそ

◆材料 ··· 1本(約100g) 豚挽肉 ……… 150g 少々 ごま油 〈調味料〉 みそ …… 大さじ2 醤油 …… 大さじ1 みりん…… 大さじ2



なすのヘタを切り、あらめのみじん切りにする。 2 フライパンで豚挽肉、なすを、火が通るまで しっかりと炒める。

②に調味料を入れて炒め合わせる。仕上げにご ま油をかける。

冷めたら容器に入れて、冷蔵で1週間ほど保存 できます。

切り取ってご活用ください・-----



おすすめの 27 子持ちからふとししゃもを使って 揚げずに簡単、マリネ酢に漬けるだけ

りんご(国内産)

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

27 からふとししゃも

30 マリネ酢

ししゃものマリネ

◆材料 ししゃも……… 150g 玉ねぎ ……… 1/2個 ピーマン……… 2個 人参 50g マリネ酢……… 適量

● ししゃもは解凍後、水気を ふきとる。アルミホイルに油 を塗りししゃもをのせて、

トースターで焼く。 玉ねぎは薄切り、ピーマンと 人参は干切りにする。

器に野菜とししゃもを入れ て、マリネ酢をかけ、冷蔵庫 にいれて味をなじませる。

切り取ってご活用ください --



お届けは

9月中旬頃

(お彼岸頃)

の予定です

食感柔らかぬ

鈴木さんの梨 品種リレー第3弾



舘野さん(栃木県・小山市) 梨(幸水)

3~4玉約1kg 831円(数897円) 土作り、梨園の環境作りを重視し、 べて元気の出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

栃木県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

渥美農園(静岡県·浜松市) 渥美さんのすだち

198円(裝214円) 225円 酸味が強く苦味が少ない上品な香り の果汁です。旬の焼き魚に最適。減農 薬栽培。

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



掛け合わせた、まさに 良いとこ取りの品種。 比較的新しい品種で すが、生産者の間では 「あきづきが1番美味 しい」と言われるほど 評価が高い梨です。 ★同封の「宅配用紙」に も必ずお届け情報を

庭地直送!

食味No.1とも 呼び声高い

あきづきは「新高」× 「豊水」×「幸水」を

ご記入ください。

周末は明治2年。 6代目の鈴木一雅さん

酸味が少なく 上品な甘みが特 徴的。※減農薬 13玉~14玉 1500 9 甘さ**★★★★** 酸味★

34

鈴木さん(茨城県・結城市)

宅配 鈴木さんの梨(あきづき) 3L13玉~14宝5537円(裝5980円)

小規模農家が集まったイン カバナナ社より、化学合成 農薬・化学合成肥料不使用 のものをお届けします。

食感と香りの良いバナナ 無農薬 35

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ

450g以上 356円(裝384円) 通常税込 399円

ペルーまたはエクアドル



千葉県

大葉

10枚 145円(数 157円) 独特の芳香を生かして薬味、天ぷら などに。減農薬栽培。



大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが

100g **165**円(数**178**円) 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

炒め物、吸い物、薬味に この香りで夏を実感。季節を 感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで 薬味に。減農薬栽培。

38 とさやま開発公社(高知県・高知市) みょうが

50g 210円(数227円) 238円 高知県



にんにく 約100度 250円(挺 270円)

ホワイト種より外皮は紫がかっています。味は 良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。 熊本県、千葉県



徳弘さん(北海道・富良野市) ズッキーニ

1本 175円(翌189円) 火を通すと甘みが増します。炒め物・グリル

でどうぞ。農薬無散布·化学肥料不使用。

41 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのオクラ

100g 160円(数173円) おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。

減農薬栽培。 茨城県 「放] 不検出 <3.7 <3.9 42

木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのピーマン 150g 170_円(裝184_円)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマン です。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



------高埜さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県) とうもろこし

1本205円(翌221円)

薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産、そ れ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。 千葉県、群馬県 「放] 不検出 <3.6 <3.8



稲葉さん達(茨城県・結城市) なす

5本308円(裝333円) 少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大き くなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。 茨城県 「放] 不検出 <3.9 <3.4



天池さんのきゅうり(黒さんご) 3本 236_円(数 255_円)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもあります が、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

うねを高くする等排水通気性を良くして、な るべく農薬に頼らない栽培をしています。減



添野さん(栃木県・小山市)

かぼちゃ (カット) 600g前後 429円(数463円)

ホクッとした口当たりと程よい甘み。 ソテー、煮物等に。減農薬栽培。 栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぼちゃ

1玉(1kg~2kg) 498円(数538円) 谷田部の木村さんより。えびす系の 栗かぼちゃです。減農薬栽培。

レタス 1至 225円(数 243円)

48

高原地域の涼しい気候を利用した夏 のレタスです。減農薬栽培 群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

中村さん達(群馬県・長野原町)



中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉210円(獎227円)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお 召し上がり下さい。減農薬栽培。 群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



中村さん達(群馬県・長野原町) キャベツ

50 1玉

51 カット

群馬県

農薬栽培。

1/2玉

230円(数248円)

使い切りサイズ (500g前後) 178円(数192円) [放] 不検出 <4.7 <3.6

室出しもやし

無農薬

山形・置賜の旬味



おきたま興農舎·丹野さん達(山形県·高畠町) おかひじき

80g 220円(数238円) ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとし た歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町) おきたまの葉ねぎ

100g 229円(数247円)通常税込 258円 品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタ K、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。 山形県



樺沢さん(群馬県・前橋市) つる菜

200g **192**円(数**207**円) 赤城山麓の冷涼な土地で育てました。クセや苦みが 少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすすめ。

無農薬

アク抜きせずに使えて便 利です。無農薬・無化学肥



100g **154**円(数**166**円) エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。 和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



1束(約100g) 150円(数162円) 栄養豊富で経済的な二 め物、汁物の具等に。農薬無散布。 栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4 筑波山麓の綺麗 な湧水をたっぷり と使用し歯ごた えが良いもやして す。原材料の緑豆 は中国産。

57 イバラキ食品(茨城県・石岡市)

250g 59円(数64円) [放] 不検出 <3.7 <3.6 茨城県



長ねぎ 500g **259**円(数**280**円) 地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らか

あゆみの会·関さん達(茨城県·茨城町) 小松菜(少量)

59

1束(約150g) 150円(数162円)



1束(250g) 240円(数259円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラ ルも豊富な野菜です。農薬無散布。 群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

無農薬

64



農薬無散布、無化学肥料 ・ 自家農園、または近隣からの 資材を中心に土作り

動物性の資材は不使用



くば自然農園(茨城県・つくばみらい市) つくば自然農園のピーマン



220円(裝238円) 258円

[放] 不検出 <3.6 <3.9 茨城県

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作 りを行っています。木酢液等を使用し、農

く甘みのあるねぎです。農薬無散布。



薬使用を最小限に。

62 300g 熊本県、他





木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの中玉トマト 300g 320円(数346円) 果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。



茨城県 「放] 不検出 < 0.4 < 0.5



品種は「ちぐさ」という半世紀前の肉 厚の品種。農薬無散布。



200g 308円(2333円)通常税込343円



150g 280円(裝302円) 通常税込 322円



然栽培」。炒め物、すりおろしてお刺身など。





4月中旬から播種・定植がはじま り、7月初旬まで品種ごとに種ま き作業が続きます。収穫適期は2 日~3日と短く、天候に左右され やすく収穫適期の判断は難しいで す。ちゃまめ独特の香り高く甘味 の強い、美味しい枝豆です。



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) ちやまめくん(庄内産有機栽培枝豆) 自慢の豆です。在来の品種で 250g 450円(数486円) $^{infill Milks}$ 昔から作られてきました。機以AS基準での有機栽培。

昔から作られてきました。有

[放] 不検出 < 2.0 < 2.3



枝豆

約200g 420円(数454円) 品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態 でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。



300g 498円(翌538円) 品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を 時季に合わせて出荷します。農薬無散布。 山形県 [放] 不検出 < 4.3 < 3.7

山形の在来種で漬けてみよう

丸茄子 一夜漬け

◆材料 丸茄子 400g 1.5ℓ 塩······ 150g -砂糖 …… 250g

※なすを色よくする為に ミョウバンを使う場合が あります。

◆作り方

水を沸かし、そこに塩、砂糖を溶かし込む。

ひと煮立ちさせて、冷やす。

茄子を洗い、ヘタをとり、保存瓶に入れ、②を注ぎ込む。

浅漬けが好きな方は、朝漬けて夕方にはお召し上がり頂けます。



でまをふる。

旬のごはん

混ぜご飯

きゅうり ………

みょうが ……………

◆材料

なす

72 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす 3本 150円(数162円) 175円

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬 栽培。※大サイズの場合は2本になる 場合があります。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

きゅうりとなすの ……カップ2 1本 2本 5りめん……… 30g いりごま………大さじ1

米は普通に炊く。 きゅうりは小口切りにし、軽く塩をふる。なすはへたを取り、縦半分 に切ってうす切りにし、水につけてアク抜き、その後、塩少々をふ

る。しんなりしたらそれぞれ水けを絞る。

みょうがは小口切りにし、水につけてアク抜きする。

炊き上がったごはんにきゅうり、なす、みょうが、ちりめんを混ぜ、



73

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり 500g 280円(裝302円)通常税込(4~6本) 280円(数302円) 旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。

農薬無散布·無化学肥料栽培。 茨城県 [放] 不検出 < 0.6 < 0.5

別名「紅メーク

イン」。赤い皮

に黄色い肉色。

甘みもありほっ

くりしていま

無農薬

山形県

炒め物、グラッセ、サラダ、シ チュー等に。農薬無散布。

上村さん達(青森県・おいらせ町)

人参(洗い) 74 500g

75 1kg

205円(数221円)

398円(数430円) [放] 不検出 <4.2 <3.9

サラダ、炒め物、煮物と何にで も使える便利な野菜。減農薬

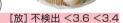
稲葉さん達(茨城県・結城市) 玉ねぎ

76 1kg

350円(数378円) 77 3kg

978円(数1056円)

べません





煮崩れしにくく、甘味の 強い品種です。肉じゃが やカレーなどに。農薬無 散布·化学肥料不使用。

78

熊本県

西山さん達(熊本県・菊池市)、島津さん達(長野県) 赤じゃがいも(レッドムーン)

約400g 210円(数227円) 通常税込 238円

す。

無農薬

青森県

品種はキタアカリ。農 薬無散布·化学肥料不



浅野さんのじゃがいも

800g **250**円(数**270**円) [放] 不検出 <3.6 <4.1



川島さん達(群馬県・長野原町) 大根 80 1本

1本(900g前後) 225円(数243円)

81 カット 1/2本(500g前後) 158円(数171円)



長芋

200g 225円(数243円) 産地にて貯蔵したものを受注してから カットして袋詰めします。減農薬栽培。 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



安田さんのなめこ

70g **115**円(数**124**円)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本 来の甘さと旨味を充分引き出しています。 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



生きくらげ

100g 277円(数299円) こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しまし た。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム

100g **248**円(愛**268**円) 床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は 薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



村上さん(栃木県・高根沢町)

100g 220円(数238円) 衛生管理にも気を配った安心の品 質。日持ち、香りともに良好です 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



エリンギ 100g **261**円(数 **282**円) 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。 歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

かほちゃ



山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g 226円(数244円) ひらたけのしめじです。 おがくずに米糠を混ぜ たもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



89 冷器 丸金(長野県·長野市) えのき茸

200g **208**円(数**225**円) -般的に使われている輸入のコ-の粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。 長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



200g **218**円(裝**235**円) 野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャ キッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。 長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

ビールのおつまみ、おやつにも

北海道十勝産のえ だまめを茹で急速 凍結しました。塩

味がついています のでそのまま召し

95 凍骨&

日本生活協同組合連合会

北海道のそのまま枝豆

上がれます。



原木栽培をしています。カサも肉厚 で菌床栽培のものとは風味・香り共 に違います。

冷器 なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市 飯泉さんの生しいたけ

91 A品

100g 210円(数227円)

92 B品

96 凍器 日本生活協同組合連合会 5種のお豆ミックス

300g 328円(裝354円) 北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、

93 凍

冷凍かぼちゃ

かぼちゃ(北海道)

イズックス(東京都・中央区)

た甘いかぼちゃです。煮物やスープに。 た。保存に便利なチャック付き。 とうもろこし(北海道) ドリンクや料理のつけ合わせに 減農薬の国産レモ ンB品を8等分に くし切りカットし て急速凍結。レモ /本来の味と風味

——— 高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 第180日

94 凍器

日本生活協同組合連合会

北海道つぶコーン

150g 226円(数244円)



300g 267円(裝288円) 322円

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しまし

イズックス(東京都・中央区) 冷凍 北海道産いんげん 200g **287**円(裝**310**円) 北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加

いんげん(北海道)

工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。



250g 296円(数320円)

200g 368円(裝397円) ブルーベリー·ストロベリーを多めに、ブラックベリー ・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。 ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

茨城県

200g 225円(数243円)

枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。 大豆(北海道)

が楽しめます。

500g 396円(翌428円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとし

97 凍 冷凍カットレモン

レモン(国内産)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

美味しいし、 便利です。

第30日 魚屋さんの混ぜちりめん

50g 320円(数346円) 通常税込 356円

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。 しらす(遠州灘~伊勢湾)



カレーやシチュー に使っています。 お肉とは違った美 味しさがあって家 族にも好評です。

ご飯にかけ

て、カルシ ウム 補 給、

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えび・いかミックス

150g 365円(裝394円) 通常税込 430円

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め 物、カレーなど幅広く利用できます。 えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



天日干しアジ

頭と骨以外は 全て食べられ ます!皮もおい しいです。

わが家の 🔝 のお気に入り大集合!

第30日

4枚210g以上 528円(数570円) 通常税込 592円 佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。



皮なしなの でフライなど に重宝して助 かっています!

第180日

.

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 皮なしサーモン切身(10切)

10切500g 1098_円(裝1186_円) 超常稅込 1294円

北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去 し、切身にしました。10切入りの徳用規格です。 秋鮭(国内産)

102 凍寒天小 ハマヤ(高知県・高知市) 寛60日

藁焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

かつお(三陸東沖太平洋)

106 凍卵安心

かき(国内産)

高橋徳治商店(宮城県·東松島市)

高橋徳治商店のかきフライ

300g、たれ15g 天日塩6g **1748**円(数**1888**円)通常税込 **2138**円

一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲藁を 使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。

原料高騰のため次回から値上げ

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚な

これはすごい! ごちそうだよ! 欠かさずに注 文してね (主人·談)

龍馬たたき、

髙橋徳治商店の冷

凍カキフライはカキ

粒が大きくとてもお

いしかったです。

[放] 不検出 <3.7 <3.8

240g 668円(裝721円) 通常税込744円

103 凍胃 鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30F 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 刺身用帆立貝 柱(雄 武 産)が とびきり美味 しかった。毎 回買わずにい られません。

全、品)、特)、価

5~7粒約100g 659円(数712円) 通常税込734円

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっく り育てました。お刺身でどうぞ。 ほたて貝柱(北海道)

マリネにも大活躍! 30 「マリネ酢」と一緒にどうぞ 塩のみで味付けし、「冷燻方 式」で仕上げました。桜の チップでスモークした本格ス モークサーモンです。 107 凍器 松岡水産(千葉県·銚子市)

紅鮭スモークサーモン 70g 542円(裝585円) 599円

紅鮭(アラスカ)

冷凍のままさっと洗って加熱してください



108 凍暑 • 給餌する養殖ものは飼育内容 が明確な鰻とエビを扱っていま 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

涸沼のしじみ(冷凍) あ、漬魚には、酸化防止剤、 200g 398円(数430円) 化学調味料は不使用です。 全国でも有数の産地、地元涸沼より 高鮮度のまま冷凍してお届けします。

109 凍品

鳴門魚類(徳島県·鳴門市) (第60日 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g 498円(黎538円) 宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみ を砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。 しじみ(島根県)



塩屋(茨城県·ひたちなか市)

(第30日) 国内産冷凍あさり

180g 398円(数430円) 主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内か ら、季節や状態に合わせてお届けします。 あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0



高橋徳治商店(宮城県·東松島市) (第60日 高橋徳治商店の蒸しかき 105g 398円(翌430円)

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済な ので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。 かき(宮城県)



112 凍器

マフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し

2枚160g 398円(数430円) 厳選した九州産の鯵(あじ)を鮮度の良いうちに開き、

生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。 真あじ(九州)



カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 電120日 さんま開き2枚

2枚170g 398円(数430円) 北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。 手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。



やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

さば一夜干し 114 2枚

片身2枚200g 480円(發 518円)

片身3枚300g 647円(数699円) 脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。 真さば(ノルウェー)

115 3枚



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵

している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんの

502011 白米 502012 玄米

502013 フ分

ひとめぼれ(今摺米)

ダイマツ(鳥取県·米子市) <() 180日 氷温造り 赤魚みりん干し

140g×2枚 498円(数538円) 赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

無農薬

☞ ##



鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 香ばし味噌のさばフィーレ

200g(片身2枚入) 480円(翌518円)

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっ ぷり加えてホイル焼きも美味。

さば(長崎県、佐賀県)



さんま(北海道)

ぶり(長崎県)

鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日 香ばし味噌のぶり切身

5~6切170g **645**円(数**697**円) 九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けで す。骨は除去済み、冷めても柔らかなのでお弁当にも。



119 凍器 **多少小** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 寛180日 三陸産天然ぶり生姜醤油漬

3切180g **398**円(数**430**円) 三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の 醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9



東北トクスイ(宮城県・塩釜市) しまほっけ黒糖みりん漬

3切210g **415**円(数**448**円) 脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごま をブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。 しまほっけ(アメリカ)



アカウオ(アメリカ)

121 凍 果果 札幌中一(北海道·札幌市) 賞90日

鱈の西京漬 4切200g **498**円(数**538**円)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬 床に漬けました。フライパンで焼けます。 たら(北海道)



札幌中一(北海道·札幌市) 賞90日 秋鮭の粕漬

4切200g **580**円(数**626**円) 網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食

水産品の 放射能検査について ·調査対象漁獲海域:関東1 都3県と静岡県の太平洋沿

> 的に調査し、お知らせします。 主原料産地欄もあわせて ご参照下さい。

岸、三陸沿岸、及び北海道南

部海域の原料について定期

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 502002 玄米

502003 白米 総ひかり・東町特裁米組合

5kg 2300円(翌2484円) 通常税込 2538円 5kg 2200円(数2376円) 通常税込 2430円 2kg 925円(数999円) 通常税以1021円

農薬不使用の黒 米。3合のお米に 大さじ1杯からど うぞ。炊く時にお 酢を少し加えると 鮮やかな紫色に。

502071 # 庄内協同ファーム・冨樫さん(山形県・鶴岡市) 白山紫黒(有機栽培紫黒米)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

300g 720円(裝778円)

籾の状態から発 芽させ、栄養分 の高い発芽玄米 料は有機栽培し た岩手県産あき たこまち。

502072 ******

有機籾発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg 1150_円(数1242_円) 米(岩手里)



中村商店(神奈川県·横浜市)



Wi

ムギ、丸麦、も ちきび、もちあわ、ひえ(全

無農薬栽培。



502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県·龍ケ崎市) 白米用雑穀セット

500g 1048円(数1132円) [放] 不検出 < 0.5 < 0.5



5kg 3500円(翌3780円)

5kg 3200円(裝3456円)

5kg 3500円(裝3780円)

コシヒカリ 502015 白米 5kg 3500円(数3780円) 502016 白米 2kg 1400円(数1512円) 5kg 3200円(数3456円) 502017 玄米 5kg **3500**円(翌**3780**円) 502018 7分 502019 5分 5kg 3500円(数3780円)

> ハトムギ、丸麦、 黒豆、小豆、大 豆、もちきび、も ちあわ、ひえ(全 て国内産)。

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県·龍ケ崎市)

玄米用雑穀セット [放] 不検出 < 0.7 < 0.7



減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭 66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ) 502031 白米 5kg 1998円(聚**2158**円) 502032 玄米 5kg 1888円(数2039円) JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオ チノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てま した。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。



山形・おきたま興農舎

502043 つや姫 (胚芽精米) 👭 🕮 2kg 1690円(数1825円) 502044 ひとめぼれ (白米) | 十二〇 5kg **2750**円(数**2970**円) おきたま興農舎(山形県・高畠町)

2022 年産お米放射能検査結果 (センワム台前) (センワム台前)

	Mail XVI CIED 4. NOV				
	産地	名称	品種	白米	玄米
	茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
		やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
	山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
			つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
	宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。



甘塩 130 凍器

2切140g **425**_円(数**459**_円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシ ア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。 紅鮭(ロシア)

お得な10切は1ページ トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 寛180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 530円(数572円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやす く1切約55gにしました。甘塩です。 紅鮭(ロシア)



鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3646_円(裝698_円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が 特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。 秋鮭(北海道)



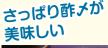
氷温造り 生姜焼き用シルバー切身 2切140g **350**円(聚**378**円)

呼ばれる)を生姜醤油に漬けて氷温熟成させました。 シルバー(主にニュージーランド)

3個 可食部たっぷり!

137 凍

めばちまぐろカマ





127 凍 多久少 千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) (賞180日 小肌酢漬け

~4枚 280円(数302円) 通常税込 322円

東京湾で漁獲されたこはだを三枚に おろし、りんご酢を配合した調味酢に 漬け込みました。 こはだ(千葉県)

長崎産の旬の真あじを食べ やすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナ



128 凍

柔らかい

共和水産(岩手県・宮古市)

三陸産やりいかつぼ抜き(小さめ) 160g 450円(数486円) 通常税込 509円

三陸産の小型のやりいかの内臓・下足 ・皮を除去しつぼ抜きにしました。小型なので柔らかく食べやすいです。

組合員さんからの

クチコミ

南蛮漬けに

はもってこ いです。身

の厚みがい

いです。

やりいか(三陸沖)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

札幌中一(北海道·札幌市

北海道 厚岸のさんま



2尾(180g以上) 458_円(競495_円) 北海道の厚岸(あっけし)に水揚げされたさんまです。



135 3尾

3尾(270g以上) 538円(裝581円)





140 凍器 共和水産(岩手県·宮古市) 三陸岩手 いかの糸造り

60g 448円(5484円)

湊水産(宮城県·石巻市) 賞30日 無着色たらこ(切子込み)

味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。 すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



ハマヤ(高知県・高知市) 寛120日

龍馬タタキをオリジナルのタレで漬

けこみました。薬味を添えて藁焼きの

620円(数670円) 通常税込 691円

龍馬タタキの漬丼

香ばしさ香る鰹漬け丼に

かつお(三陸東沖太平洋)

80g(固形60g

液体20g)

米女小

人気の

126 凍

第90日

龍馬タタキが丼に!

ダイマツ(鳥取県·米子市) <() 180日

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも

ヤマボシ(静岡県・焼津市) (260日



ゲット風にも。

5~8枚

3個300g 435円(数470円)通常税込 486円

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個 100g位でカットしました。 塩焼き、煮付けなどで。 めばちまぐろ(太平洋)



焼津港のとろかつお刺身用

170g(2個) 535円(裝578円) 通常税込 594円

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣り した鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。 かつお(日本太平洋沖合北部)



ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g 798円(翌862円)

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。 ※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用 めばちまぐろ(太平洋)



136 凍

共和水産(岩手県·宮古市)

三陸産するめいか つぼ抜き

3~6枚230g 498円(裝538円)

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足

するめいか(岩手県、青森県) 「放] 不検出 <38 <39

を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

60g 498円(2538円)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで

宣見ってなぁに? 揚げ色をつけない白



湊水産(宮城県·石巻市) 第30日 無着色明太子(切子込み)

60g 498円(数538円) 着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、 昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。 すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



海泉水産(静岡県·浜松市) (20日 しらす干し

20g×3500_円(数540_円)

遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度 の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。 しらす(遠州灘〜伊勢湾)



ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g 760円(裝820円)通常税込860円

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げし ました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。 いわし稚魚(愛知県)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はも ・化学調味料も不使用です



い揚げかまぼこの事。 白く仕上げるために 低温で揚げた生食向 けの練り物です。

桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにし た桜えび天といかしそ天を セットにしました。

2枚(130g) 435円(数470円)

高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 「高橋徳治商店」のごぼう揚

151 凍器₩Φ

ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

紫田高橋鶴路商店 こだわりの練り物

3枚117g 389円(数420円)

第180日

ほんのり味噌風味

味噌漬けごぼう

とすけそうだら

のすり身、小魚す

り身を混ぜ合わ せ、米油で揚げ

ました。自然解

凍でも。

おとうふ揚げ(五目) 5個165g 325円(数351円)

高橋徳治商店(宮城県·東松島市)

ても美味 しいです。 レンチンし て、大根お ろしをそえ

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の 野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。 すけそうだら(北海道)

近海のお魚たっぷり♪ 🥌

て、ぽん酢 で頂くのが

組合員さんからの

クチコミ



146 🎏 卵米 長崎蒲鉾(長崎県·長崎市) 實7日 長崎 甘鯛入りさつま揚げ

5枚125g 388円(数419円) 長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘み がありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。 甘鯛(長崎県)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日

長崎 白天(桜えび・いかしそ)

長崎蒲鉾(長崎県·長崎市) 賞7日 長崎 いか天

30g×4 298円(数322円) いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜ て独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。 すけそうだら(国内産、タイ)



長崎 小丸天 4枚120g **290**円(数**313**円) 具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引 き出すようにスケトウダラをメインに角肉をブレンド

スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)



スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりに

すり身を付けて揚げました。 ごぼう(国内産)



長崎 もずく天 2枚(130g) 380円(数410円)通常税込 430円



クチコミ 子どものお弁当にも喜ばれるし、 下の子の離乳食にも安心してい ただいています。これからもど うぞよろしくお願い致します!

153 凍 高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 賞180日 お魚あられ

180g 301円(裝325円) 通常税込 335円 たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれ ん、草を練りてんだ一口サイズの練物。離乳食にも。 すけそうだら(北海道)



クチコミ

「えびしんじょすり身」を毎回買っています。急なお客様や、おさぼり夕食の時のお汁の具に重宝しています。ちょっと高級 感ある味が満足です。

154 凍 **え卵米** 高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 實180日

えびしんじょすり身 150g 435円(5470円) 通常税込 483円 天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材とし て幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に えび(インドネシア)





155 凍 98 高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 質180日 笹かまぼこ

5枚115g 351円(数379円) 無リンのたらと小魚すり身を使用。笹 かま発祥の地である宮城の昔ながら

の味が楽しめます。自然解凍OK。 すけそうだら(北海道)



長崎 味付けごぼうのすり身揚げ 90g 275円(裝297円)通常税込 308円

魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

309円/100g

162 凍円



茨城県の銘柄豚

500g 998円(数1078円) 通常税込 1112円

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (質届いて4日)

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g ×2 588円(数635円)通常税以659円

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 (賞)30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が適度に入った部位。 しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

岩瀬牧場(茨城県·土浦市)ミートパル村山 (賞)6円

岩瀬さんの豚モモーロカツ用

200g(5~6切) 520円(5562円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっ

ぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くス

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞届し)て4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

250g **528**円(裝**570**円)

254円/100g スモークチキンにして!

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

ライスしました。厚さ1mm。

250g 554円(数598円)

200g 646円(翌698円)

158 🗯

小間切徳用タイプ。

349円/100g

165 凍器

281円/100g

171 🗯 🖫

茨城県

239円/100g

174 🗯

181 滝 🔡

186 凍業

268円/100g

189 凍日

茨城県

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

250g 620円(数670円)

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

茨城県

157 🎏

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 電届いて4日 茨城県産ローズポーク ロース切り身 2枚 200g 530円(数572円) 通常税 586円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。 茨城県

豚 肉

- 岩瀬さんの豚:開放豚舎で自家製 発酵飼料を使用。飼育期間は約
- 6 7月。 ・ ローズボーク: 専用飼料に大麦を 15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。 ・ 丹沢高原豚: 分別生産流通管理 を行ったトウモロコシと大豆粕を使 用。飼育期間約6ヶ月。

表紙に茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット掲載中



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 646円(翌698円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。



173 凍器

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞30日 岩瀬さんの豚挽肉

300g 570円(2616円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、 内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。



180 🎏

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (質届いて4日 茨城県産ローズポーク バラスライス ^{250g} **551**_円(裝**595**_円)

厚さ3~3.5mm 茨城県



飼育期間約 70日。動物性飼料、 抗菌剤、抗生物質不使用。

秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。 飼育期間約 60日。無投薬肥育。 秋川牧園独自配合飼料使用。



野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネ

250g 450円(2486円)

あっさり味で消化も良く、経済的なム ネ肉。 茨城県

自社農場で育てました



297円/100g IN #ESH MEAT

* 丹沢農場(神奈川県·愛川町) (賞6日 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚 200g 550円(数594円) 646円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。 豚肉(神奈川県)

349円/100g

166 🇯

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g 646円(聚698円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の 良い部位。一口大に切って焼肉にも。 茨城県



172 🗯 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 電6日 岩瀬さんの豚小間切

150g×2 570円(翌616円) 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。 すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。



175 🎏 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山
(質届いて4日)

茨城県産ローズポーク ローススライス 250g 642円(数693円)

ローズポークのロースをスライスにし ました。炒め物や揚げ物に!



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞届し1て4日) 茨城県産ローズポーク 小間切 150g×2 460円(数497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を 設けた茨城県の銘柄豚です。



丹沢農場(神奈川県·愛川町) (賞4日

400g 920円(翌994円) 通常税込 1078円 コクのあるバラ肉のブロックです。角 煮やシチュー、カレーなどに。

丹沢高原豚 バラブロック

全品 特価

159 🎏

235円/100g M

神奈川県

318円/100g

豚肉(神奈川県)

286円/100g

178 凍器

丹沢農場(神奈川県·愛川町)

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

176 | 清寶衆女の 丹沢農場(神奈川県·愛川町)

167 🎏

岩瀬牧場(茨城県·土浦市)ミートパル村山 (第6日) 岩瀬さんの豚バラスライス 200g **526**円(裝**568**円)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ 3〜3.5mmにスライスしました。 茨城県

丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬け

200g 588円(裝635円) 646円

284円/100g

249円/100g

168 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日 岩瀬さんの豚モモスライス 200g **520**円(数**562**円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝し ます。厚さ3mm。 茨城県

地産地消で支える養鶏



166円/100g

163 凍器

野口さん達(茨城県・桜川市)

300g 460円(数497円) 518円

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

つくば茜鶏 手羽先

250g 715円(裝772円) 通常税込 783円 ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。 166円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

164 凍器 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽元

300g 460円(数497円) 通常税込 518円

唐揚げやスープ煮に。 茨城県



169 🗯

岩瀬牧場(茨城県·土浦市)ミートパル村山 (賞)6日 岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g 646円(数698円) 赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県 全品特価

丹沢高原豚 今週のイチオシ 243円/100g

> 丹沢農場(神奈川県·愛川町) 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g 450円(裝486円)通常稅込497円

第6日

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ

豚肉(神奈川県)



丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 544円(数588円) 通常税込 598円 1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。

183 凍器 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞30日 茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465_円(数502_円) 赤身率は8割です。

茨城県



200g 530円(翌572円) 通常税以 583円

丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞4日 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用 200g 598円(数646円)

第120日

きめが細かく脂が程よく入ったロース 肉。厚さ約2mm。 神奈川県

秋川牧園(山口県·山口市) (賞180日

200g 405円(数437円) 通常税込 448円

脂が少なくヘルシーなお肉です。 唐揚げ、チキ

ンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県·島根県·福岡県·熊本県

219円/100g

192 凍罪

若鶏ムネ



丹沢高原豚 小間切 200g 398円(数430円)

各部位から集めています。 神奈川県

手羽中の胡椒炒め!



211円/100g

秋川牧園(山口県·山口市) (賞180日 若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量

700g 1370円(数1480円)通常税込 1534円 非遺伝子組み換えの飼料を与え、無

投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽 中をボリュートパックでお届け 山口県·島根県·福岡県·熊本県

112円/100g レバニラ炒めにして! 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 レバー 250g 258円(裝279円)通常税込289円 250g 588円(数635円) 通常税込 646円

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレ バーは貴重です。

茨城県 276円/100g

190 凍器 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g 640円(聚691円) 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。 茨城県

186円/100g N 191 凍井 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g 430円(数464円) ちょっとだけ使いたい時に重宝する バラ凍結品。 茨城里

241円/100g 193 凍井 秋川牧園(山口県·山口市) 賞180日 若鶏モモ

200g **445**円(数**481**円) 豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チ キンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。 山口県·島根県·福岡県·能太県



423円/100g

196 凍

福永産業(福岡県·遠賀町) (第30日 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用 250g 980円(数1058円) 通常税込 1091円

干干、スネなどをカレーやシチューに 最適な角切りにカットしました。 鹿児島県



・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊 津地区の梛木さん、草野さん、渡 辺さんからの黒毛和種です。3年 かけて育てます。

国産牛:大分県、福岡県の生産者 (3名)のホルスタイン種です。

195 凍胃

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g 1420円(数1534円) 通常税込 1566円

何にでも使える切り落としです。2 パック組でお届けします。 鹿児島県

594円/100g

福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g 1650円(翌1782円) 1836円 ご自宅でローストビーフやタタキでど

鹿児島県

308円/100g

204 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛角切り

200g 570円(發616円) 赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。カ レー、シチューはもちろん、煮込み料理に最適です。 福岡県、大分県

地域とのつながりを モットーに



918円/100g



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛ロース・肩ロース切落し 200g 1700円(裝1836円)通常税込 1944円

旨味がたっぷり入っている牛肉を切り 落としにしました。 大阪府

349円/100g

210 🗯



205 凍 福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日 国産牛モモスライス

170g 550円(数594円) モモ肉を2~3㎜程度にスライス。 福岡県、大分県

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 電15日

鎌倉ロースハムスライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安

豚肉(国内産) 「放] 不検出 <3.4 <3.3

心して使える無添加のハムスライス。

60g×2 530円(数572円)

0-2/\4

497円/100g

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛バラ切落し

250g 1150円(数1242円) 通常税込 1274円 旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落 としにしました。 袋入りでお届けになります。 大阪府

639円/100g

575円/100g

国産牛ロース焼肉用

福岡県、大分県

150g 798円(裝862円) 通常稅込 910円

適度な脂肪を含みコクのあるカタロース.

リブロースを焼肉用にカットしました。



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛スライス分包3入り

90g 1598円(数1726円) 通常税込 1786円 ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合 わせて使いたい分だけ解凍できて便利。 大阪府

豚肉(国内産) 307円/100g 福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日

福岡県、大分県

207 凍器 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛小間切

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞)10日

鎌倉串ざしフランクフルト2袋

(40g×5) 720円(挺778円)通常税込 ×2

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

無塩せきのパイオニア

全品

特価

201 🗯

203

豚肉(国内産)

鎌倉チョリソー

ALGERAL TO

A-14A A-14A

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 寛10日 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g 265円(裝286円) 通常税込 297円

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 電15日

30g ×5 398円(数430円) 通常税込 448円

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

160g 455円(数491円) ウデ、モモ、バラ肉を使用。

216円/100g 208 凍田

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛挽肉

200g **400**円(黎**432**円) ホルスタイン種を100%使用。赤身

の部位を多く使用しました。 福岡県、大分県

畜産加工品

発色剤、結着剤、保存料、化学 調味料不使用です。 Pネイイで展用です。 ン酸塩による増量もしていません。

鎌倉マイルドポークウインナー (徳用)は1ページ

甘みがあり、とても美 味しく、安心な無添加 ベーコンです。 いろい ろな料理に使えます。



214 🉈 🔭

丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g **420**円(数**454**円)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 電10日 鎌倉マイルドポークウインナー×2 94g×2 350円(裝378円)

焼き塩を使用しているので塩カドが とれてマイルドに仕上がっています。 豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



215 凍器 丹沢農場(神奈川県·愛川町) < < 180日 丹沢農場のサラミソーセージ 100g 598円(数646円)

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。 国産チップでじっくりスモークしました。 豚肉(国内産)

216 凍器

丹沢農場(神奈川県·愛川町) 實180日 丹沢農場のスモークレバー 100g 370円(数400円)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付け し、スモークしました。スライスしてどうぞ。 豚肉(国内産)

From 石岡市・鈴木牧場

豚肉、食塩、砂糖、 香辛料のみで作った ソーセージです。



200g 415円(数448円) 豚肉(国内産) 「放] 不検出 <3.7 <4.2



丹沢農場(神奈川県·愛川町) 寛7日 丹沢農場の粗挽ウインナー 120g 320円(裝346円)

ジューシーでコクのある粗挽き。焼い たり、ボイルしてどうぞ。炒め物にも。 豚肉(国内産)

丹沢公台 金米スペムスライス 213 津景

丹沢農場(神奈川県·愛川町) (27日) 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 390円(矮421円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味

と香辛料でシンプルな味に仕上げました。 豚肉(国内産)



トパル村山(茨城県・土浦市) 村山さんのチャーシュー

200g 485円(裝524円) 通常税込 540円

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやランに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。 豚肉(茨城県)



大進食品(神奈川県·横浜市) 第180日 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g×4個 1250円(裝1350円)通常稅込 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上

飲むヨーグルト

げました。1個130gでボリュームたっぷり。 牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

人気№1

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作った なめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 質届いて10~11日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

酪農家限定

コークル 生乳100%

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

500g **324**四(類 **350**四)

219 プレーン

220 微糖

生乳(茨城県)

224 🎢 🖫



400g 390円(税421円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4

サツラク農協(北海道・札幌市) (賞18日)

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g ×3 238円(数257円) 通常税込 268円

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安

定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

225 🗯



石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ (ビン要返却) 538円(数581円) 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。 軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

ホリ乳業(石川県·金沢市) (電届いて9~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

380g 564円(5609円)

226 🗯 👪

222 🎏 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g 308円(数333円) 鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナ

チュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

____ ホリ乳業(石川県·金沢市) (質届いて9~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由

来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

90g×3 488_円(数**527**円)

227 滝



30g 209円(数226円) 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチ ズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日 よつ葉北海道おつまみチーズゴーダ2パック 30g ×2 376円(数406円) 428円

北海道十勝産の生乳を100%使用したゴーダチ ズを食べやすい一口サイズにカットしました。 生乳(北海道)

クリーム仕立て ほうじ茶オレ2本組 200㎡ 330円(設356円) 通常税込384円 香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合 わせたクリーミーな到飲料、香料・乳化剤は不使用。



酪干乳業(福島県·郡山市) 生乳たっぷりのむヨーグルト 229 2本組

180me×2276円(裝298円)

生乳.93%使用

の飲むヨーグル

卜。香料、安定

230 5本組

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生活協同組合連合会 (賞) 15日 乳酸ドリンク

65ml×10 199円(数215円) 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸



創健社(神奈川県·構近市) べに花ハイプラスマーガリン 180g 296円(裝320円)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用

せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日 濃厚豆乳プリン

100g×2 277円(5 299円) 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格 派カスタードプリンです。ゼラチン(豚中来)使用。 牛乳(愛知県) 「放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日 豆乳ぷりん 黒ごま

80g×4 330円(数356円) 国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。 豆到(国内産)



200㎡ ×2 330円(数356円) 通常税込 384円 香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせ たクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。 生乳(北海道)



生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)



食パンが届いた後は常温ではなく 保管をお願い致します

Le·Lourdes (神奈川県·中井町) パン・ド・ミ(食パン) 1斤

237 6枚

238 8枚



243 🗐 🐠

濃厚なチョコ

レートと甘酸っ

ぱいクランベ リーが入ったー 品です。薄めに

スライスして。

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) ショコラ&クランベリー

1個(380~400g) 580_{Pl} (裝 626_{Pl})通常規定 648_{Pl}

小麦(北海道、神奈川、茨城県)

で愛されるパン屋



自家製酵母パン Le・Lourdes

賃届いて1~2日

270円(数292円)

270円(数292円)

239 ノースライス **260**_円(数**281**_円) や示川県、次城 製天然酵母、塩

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨

らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

クーロンヌジャポン (茨城県・取手市) クーロンヌの角形食パン

247 半斤3枚 140元(数151元) 248 1斤6枚

270_円(数292_円)



寛届いて2日 砂糖、バター、脱脂粉乳、パ ン酵母、塩(小麦、乳成分含む) 249 1斤8枚

270円(数292円) -スライス 265円(数286円)



-ロンヌジャポン(茨城県·取手市) (寛届いて1~2日 クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚 270円(聚292円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感と クセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。 小麦(アメリカ、他)



クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(数408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、 天然酵母で長時間熟成された食パン。



クーロンヌのメロンパン 2個(280g) 348円(数376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生 地。 しっとりしたふわふわのメロンバンです。 小麦(アメリカ、他)



到米小 第30日

263 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

定番ベーグル ロセット

命の

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。 小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

2個 410円(数443円) 福常税込 475円

小麦・ライ麦(北海道)

イ麦の風味豊か

264 凍小

266 凍田 伊伊 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 全粒粉ベーグル

1個 194円(發 210円) 素材本来の旨味を引き出した全粒粉

生地のベーグルです。 小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



乳米太小 _____ いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日 クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(数239円)

ココア生地に風味豊かなク-チュールチョコを混ぜ合わせました。 小麦(北海道)、チョコ(国内産)

はなのみ(長野県・小布施町)

180g 550円(数594円)

いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖 ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。

いちじくジャム

いちじく(広島県)



素材をいかしたジャムなどは、 パンをはじめ、料理などにも

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

素材本来の旨味を引き出したプレー

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

1個 167円(数180円)

プレーンベーグル

ン生地のベーグルです。



270

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives メープルシロップ アンバー 250g 890円(数961円) 楓樹液(カナダ)



はなのみ(長野県・小布施町) 紅玉ジャム

180g 480円(2518円)

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘 さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。 りんご(長野県)



牛乳に混ぜるだけで美 味しいコーヒー牛乳が 出来上がります。

271 南蛮屋(神奈川県·厚木市) コーヒー牛乳のもと

275㎡ 720円(裝778円) 通常税込 842円 インスタントコーヒー(マレーシア)



秋川牧園(山口県・山口市) 秋川牧園参鶏湯風スープ 160g 378円(5408円) 通常税込 430円

じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせた、じんわり体が温まる参鶏湯(サムゲタン)風スープ。 鶏肉(国内産)



415円(数448円) 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵 [放] 不検出 <4.0 <4.7

242 Le·Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤300円(選324円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、 ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防

245 🔡

※诵常より構長の

241 ノースライス

のります していることが で見切りが がのパンのたが が通常より横

原材料:小麦粉(北海道、

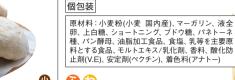
神奈川県、茨城県)、自家

[放] 不検出 <3.9 <3.8

Le·Lourdes(神奈川県・中井町) 質届いて1~2日 バンズ

天然酸母は小麦からおこした自家製のものを使 用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

3個 300_円(獎 324_円)



止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー) パネックス(長野県・伊那市) (賞45日

内麦クロワッサン 10個(個包装) 680円(裝 734円) 通常税 754円 小麦(国内産)

ク朝口食

[放] 不検出 <4.3 <4.2

凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!



約65g×6 675m(發**729**m) 水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッ フルで、風味豊かで軽い口あたりです。 小麦(カナダ、他)

ハッコー食品(千葉県·千葉市) (第180日) 国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(数497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本 来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。



池田食品(埼玉県·所沢市) ママン モチモチ手のばしナン 210g 330円(裝356円)通常税込 378円 手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍(1枚あ

とり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。 小麦(北海道)



90g×3個 480円(發518円)通常稅以537円

小麦(国内産)

小麦(国内産)

牛乳・卵

定期登録募集中!

牛乳 72000

契約価格348円(税込)

北海道の自然が育て

た良質な生乳。おい

しい牛乳は、餌とな

る良い牧草を育てる

ための土づくりが基

4 冷器

サツラク牛乳

本です。

サツラク農協(北海道·札幌市) (賞15日

1 2 **298**円(裝**322**円) 生乳(北海道) [放] 不検出 < 0.5 < 0.4

ico

サル海洋

HOWAN MANUSCON

257 凍暑乳炎の ワールド(石川県・金沢市) レンジdeほっこりカレーパン

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げまし た。香ばしい焼きカレーパンです。

ワールド(石川県・金沢市) レンジdeほっこり ピザパン 90g×3個 480円(聚518円) 通常税込 537円

トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリング にして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。 小麦(国内産)

お召し上がりください!

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味 豊かに蒸し上げたパンです。 創健社(神奈川県・横浜市) 賞35日 玄米パン 玄 259 あん入り 3個 450_円(裝486_円)^{通常税込}497円 260 あんなし 3個 440_円(数475円) 福常税込 486円

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎 発芽玄米粉使用。 - (愛知県·豊橋市) 第60日

玄米粉入り蒸しパン 26 あん入り

3個 398円(数430円) 262 あんなし 3個 380円(5410円)

脱脂粉乳などを

使用せず生乳 100%使用。脂

肪分を控えなが

らも美味しさを

を1.0%に調整

3 冷器

玄米粉な茶しパン

·農協(北海道·札幌市) 賞届いて3日 サツラク低温殺菌牛乳 10 369円(翌399円)

ico

土作り、草作りから取り組

お酪農専門農協11戸の生 産牧場限定牛乳です。乳 質の良さを生かす為、低温

殺菌で処理しました。

2 500ml 225_円(愛**243_円)**

北海道産の生乳を

100%使用し、乳脂肪分を2.0%に

低減した成分調整

5 冷器

生乳(北海道)

牛乳。

[放] 不検出 < 0.5 < 0.5 生乳(北海道)

北海道酪農公社(北海道・江別市) 質届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1 2 258円(数279円)

サツラク農協(北海道·札幌市) (賞15日 サツラク低脂肪牛乳 500~ 192円(数207円)

生乳(北海道) [放] 不検出 < 0.4 < 0.5 北海道十勝産生乳を

たっぷり50%以上 使用(製品に占める 割合)、香料、乳化 剤、着色料不使用で 作りました。

273 🗯 よつ葉乳業(北海道・音更町) (質届いて6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1 2 310円(裝335円)

生乳(北海道)

みんなで利用しよう! 地場の養鶏応援!



八郷の卵 10個 350円(5378円)

契約 🎧 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日 「やさとの仲間」平飼い卵

6個入り 355円(数383円) 有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏 の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



269



6個 355円(数383円) 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽 と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物 (とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

茨城県産小粒大 豆使用。口当たり、糸ひきがよ 、風味のよい 納豆です。

JAやさと(茨城県·石岡市) 第7日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 138円(数149円) 通常税込 160円

大豆(茨城県)

[放] 不検出 <3.8 <3.4

みんな大好き焼きそば! 国産小麦粉使用 の無かんすい・無 着色の麺。ソース に化学調味料は 使っていません。 278 🗯 🗝 🗫 🐠 共生食品(神奈川県·相模原市) (第6日 内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3、ソース30g×3 288円(製311円)通常税込 小麦(岩手県)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

夏にぴったりの 具だくさんで 寄せ豆腐

国内産の青じそを丁 寧に刻み、豆腐に合 わせた一品。ほのかに青じその風味が 広がる、さっぱりと したお豆腐。

、みんなのお気に入り大集合!

275 🗯 丸和食品(東京都・練馬区) 質届いて4日 しそ寄せ豆腐

200g 220円(裝238円)通常稅込254円 大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.3 < 1.3

438 胡麻ドレをスープに加えて 麺は国産小麦 粉、無かんすい、 卵つなぎ、無着 色。醤油、醸造 まの風味がきい たスープ付。

279 清爾樂夫の 共生食品(神奈川県·相模原市)

使い切り少量パック

内麦生ラーメン冷し(3食入) 麺120g×3、スープ45m ℓ ×3 330円(数356円)367円

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

283 | | | | | |

ミニきぬ豆腐

食べ応えあり! 276 🎘

丸和食品(東京都·練馬区) 寛届いて5日 青豆入り具だくさんがんも

80g×2 295円(裝319円) 通常税込 340円

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆 布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。 [放] 不検出 < 1.2 < 1.4



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 寛届いて2日 揚げだし豆腐(特製つゆ付)

揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g 250円(数270円) 通常税込 281円 国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

6個 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日 味付やわらかこんにゃく 6個入 198_円(發214_円)^{通常稅込}238円 噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。か つおだしと醤油で味付してあります。湯煎で温めて。 こんにゃく芋(群馬県) 昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、 雁喰豆の5種セット

(全)(品)(特)(価)

こんのさゃく

第90日

開放釜による、昔ながらの 直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋

菊田商店(東京都·練馬区) 菊田煮豆小袋セット

湯煎ですぐに

40g×5種 465円(数502円) 通常稅込 518円

手作り豆腐に

豆(国内産)



282 帰 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日 ミニもめん豆腐

150g×2 198_円(数214_円)

150g×2 198_円(数214_円) 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無

大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.2 < 1.2

大豆(国内産) [放] 不検出 < 0.9 < 1.2

丸和食品(東京都·練馬区) (質届いて4日



大豆(国内産)

284 🇯 丸和食品(東京都・練馬区) (質届いて4日

もめん豆腐 300g 198円(数214円)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました

大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.2 < 1.2



285 丸和食品(東京都·練馬区) (質届いて4日 きぬ豆腐

300g 183円(数198円)

大豆(国内産) [放] 不検出 < 0.9 < 1.2



丸和食品(東京都·練馬区) 賞届いて4日 青大豆 寄せどうふ

200g 250円(数270円) 青大豆で作ったコクのある甘味の寄

大豆(国内産)



丸和食品(東京都·練馬区) (第21日 押し豆腐

220g 264円(翌285円) 国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使う のに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。 大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.4 < 1.1



丸和食品(東京都·練馬区)

<b 油揚げ

3枚 183円(数198円) 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕 上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。 大豆(国内産) 「放] 不検出 < 1.5 < 1.5



289 🎏 丸和食品(東京都·練馬区) (電届いて4日 絹生揚げ

230g 227円(数245円) 絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな 食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) 「放] 不検出 < 1.6 < 1.5

※原材料にはちみつが含まれます 丸和豆腐のおか らに人参、ねぎ、 油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具 かつおだしで味 付け。

290 🎏 (4) (4) 丸和食品(東京都·練馬区) 賞30日

味付うの花料理 150g 285円(数308円)



京至乳

豆乳300cc にがり3cc

291 🥱 丸和食品(東京都·練馬区) 賞30日 豆腐作りセット(豆乳とにがり)

250円(数270円) 通常税込 281円 国産大豆100%の豆乳に海水にがり と作り方を添付。家庭で作りたての豆

腐が簡単に楽しめます。 大豆(国内産) [放] 不検出 < 0.5 < 0.6



292 🗯 第大小 水府納豆(茨城県·常陸太田市) 實10日 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 180円(数194円) 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品(東京都·府中市) 實9日 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 184円(数199円)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならでは の食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

竹友水産(兵庫県·洲本市) </8

淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)

200g 368円(裝397円)



294 🎢

登喜和食品(東京都·府中市) 第9日 有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無) 30g×2 **189**円(数**204**円)

青森県産の有機栽培大粒大豆(おおすず)を使用。大粒 で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。



湿度を保ちやすく、抗菌作用がある ので安定した納豆が造れます。そし てなんといっても独特の爽やかな香 り!どこか懐かしさを感じられる、昔 ながらの伝統食品なのです。



295 登喜和食品(東京都·府中市) (賞9日

遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g 206円(裝222円) 281円 茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使



竹友水産(兵庫県·洲本市) (2)150日 淡路島の天然わかめ(塩蔵)

150g **435**円(数**470**円) 淡路島・由良地区でとれた天然わかめ です。食感が良く、自然な味わいです。 わかめ(兵庫県)



302 🎏 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 寛75日 有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こ んにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。

グリンリーフ(群馬県·昭和村) (賞75日 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g×3P **298**円(数**322**円) 100g×3P **298**円(数**322**円)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。 生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。 こんにゃく芋(群馬県) こんにゃく芋(群馬県)



308 津里 309 🇯 **小大米** 遠忠食品(埼玉県·越谷市) 賞90日 遠忠食品(埼玉県·越谷市) 賞90日 国産味付ザーサイ 国産味付メンマ

100g 348円(裝376円) 90g 461円(数498円) 国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯 ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。 国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。 ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1 たけのこ(愛媛県)



リアス(千葉県・船橋市) 賞180日 国産あかもくめかぶミックス 40g×3 330円(数356円) あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコ

リ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。 あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞76日 やわらかこんにゃく 2個組 120g 280円(裝302円) 通常税込 324円

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃ く。このままでも食べられますが、味付けしても。 こんにゃく芋(群馬県)



北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている 希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。 とら豆(北海道)



299 凍器

4個

リアス(千葉県・船橋市)

松島湾産おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感な

あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0

ので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ

100g **250**円(数**270**円)

おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管 理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。 卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

飛魚

130g 250円(数270円) 秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き 上げました。程よく煮締まり、ふっくらとした仕上がり。 大豆(秋田県) [放] 不検出 < 2.9 < 3.2



鶴田食品千葉(千葉県·流山市) 徳用あく抜きこんにゃく 400g **118**円(数**127**円)

国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉 末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。 こんにゃく粉(国内産)



306 🗯 🔠 卵类小 共生食品(神奈川県·相模原市) < 7日 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 399円(税431円)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つな ぎ麺。スープはあっさりタイプなので旦材で補って。 小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 質届いて3日 湯葉とろ刺し

290円(数313円) 324円 国産大豆の豆乳から湯葉を一枚一枚丁寧に引き上げま した。お好みの大きさにスライスし、特製つゆでどうぞ。 大豆(国内産)



用。炭火造りで容器には経木を用いました。

鶴田食品千葉(千葉県·流山市) (20日 徳用あく抜きしらたき 350g 118円(数127円)

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたし らたきです。肉じゃがやすきやきなどに こんにゃく粉(国内産)



307 澤界 多多少 遠忠食品(埼玉県·越谷市) 實90日 しらすくるみ

100g 598円(数646円) 瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリフォル ニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。 しらす(瀬戸内海)



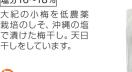
多女 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日 甘口醤油たれで食べる 豆腐ステーキ 豆腐2枚 330円(税356円)

下味をつけた水切り豆腐とタレのセット。フライバン 焼いてタレをかけるだけで豆腐ステーキの出来上がり。 大豆(国内産)



塩分16~18%

大紀の小梅を低農薬 栽培のしそ、沖縄の塩 で漬けた梅干し。天日





_____ 大紀コープファーム(奈良県·五條市) 小梅干し

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

120g 410円(紫443円) 通常税込 454円

包米夫小

(質)180日

すっぱいいなか漬け(寒干し沢庵・糠漬) 140g 360円(裝389円)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。 大根(宮崎県)

樽の味(和歌山県・御坊市) 寛120日

次回から値上げ



樽の味(和歌山県・御坊市)

漬けもん屋のまかない漬

120g **218**円(裝**235**円) 通常税込 248円

漬物屋が「まかない」として余った沢庵をごま油と、唐辛子で和えたのが始まり。和風ザーサイの様な味わい。 大根(国内産)



多久の 八幡屋(茨城県·古河市) 第90日 福神漬(2個組)

100g×2 320円(数346円)

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味醂・鰹だしで漬込。 大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0



小田原屋(福島県·郡山市) (第180日 里ごぼう 100g **417**円(裝**450**円)

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベー スにさっぱりとした味に仕上げました。 ごぼう(国内産)

こだわりの唐 辛子やあみえ びの塩辛など 数種類の薬味 、白菜を漬 け込んだ本格 発酵キムチ。





(賞)14日

*

第30日

317 🎏 趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 はさみ込みキムチ

350g 535円(5578円) 通常税込 589円

白菜(国内産)



322 🚡 小田原屋(福島県·郡山市) べったら漬

ハーフ2本入 445円(数481円)通常税2494円

大根(国内産)



318 🗯 2000 趙さんの味(宮城県・仙台市) 寛14日 趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 420円(数454円) 1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。 白菜(国内産)、唐辛子(中国)

次回から値上げ



樽の味(和歌山県・御坊市) (賞) 180日 熟成ぬか床

1kg **548**円(翌**592**円)

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか 床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。 米ぬか(和歌山県)

冷凍食品

趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞7日

趙さんの味 熟成オイキムチ

1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっ

くり煮だしただしを使い漬けこみました。

きゅうり(国内産)

200g 370円(数400円)

原材料の素性がわかる。 何より「家庭での手作り」 に近いものが基本です



千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) (第180日) さんまチーズサンド

5~7個125g 448円(聚484円)

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦 粉をまぶしました。凍ったままフライバンで焼いて。 さんま(国内産)



果关小

第120日

つかさ食品(千葉県・南房総市) 寛180日 いわし蒲焼用(タレ付)

6~12枚180g **398**円(数**430**円) 真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉を まぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。 真いわし(国内産)



千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) (第180日 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6~11枚150g 438円(数473円)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて 添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。 真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



秋川牧園(山口県·山口市) 鶏の生姜焼き

鶏肉(国内産)

組合員さんからの

クチコミ

200g 409円(翌442円) 若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け 済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。



マム 国産野菜の春巻

キャベツ・玉葱・小麦(国内産)

10本500g 633円(發684円) キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産 野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。揚げて。



333 凍品級 ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り 秋鮭の南蛮漬

180g 380円(数410円) 通常税込 430円

秋鮭(北海道) 胃腸を冷やさず温かいものを♪

蔵か流水解凍で。



大進食品(神奈川県·横浜市) マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター 5本200g **501**円(裝**541**円)

国内産の男爵芋をたっぷりと使用しています。バター の風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。 じゃがいも(国内産)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

アジア薫るグリーンカレー

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろや

かさ、ハーブの風味が癖になる味わい。湯煎して。

160g×2709_円(裝766_円)

2食



徳用北京餃子

2食

18g×15 443_円(裝478円) 普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入 れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。 豚肉(国内産)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

プルコギ丼の具(国産牛)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしまし

た。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉:全体の約1.5%

100g×2607_円(裝656_円)

鼠煎等でカンタン便利なお惣菜

2食

336 凍

豚キムチ丼の具



大進食品(神奈川県·横浜市) マムの一口餃子(にんにく抜き) 500g(50個人) 741円(裝800円)

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけ(水は不要)。 キャベツ・豚肉(国内産)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

100g×2 489円(数528円)

豚キムチのためだけに作ったキムチを使用し、国産豚肉と炒めました。湯煎して。

玉ねぎ・白菜・豚肉(国内産)



200g(8個入) 585円(翌632円) 通常税込 652円 秋川牧園の鶏肉と豚脂・国産の二ラ使用。プリッと食感の

国産天然海老入り。フライパンで焼いて。 ニラ・玉ねぎ・生姜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

組合員さんからの クチコミ

栄養たっぷりという感 じで元気のないとき に食べたいです。また 企画して下さい。楽

しみにしています。

カラミノフーズ(東京都・新宿区) 食べるサムゲタン風スープ 300g×2**709**円(裝**766**円)

様々な風味が織り成す奥深い味わい 2食

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

アジア薫るトムヤムクン

辛子の辛味、ライムの酸味にコ コナツミルクがまろやかな、タイ プ。湯煎して。

えびの旨味、唐

180g×2 672円(数726円) 通常税込 766円 えび(国内産)、ふくろ茸(中国)



愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。 たれ

は、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

(4) 千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 骨までやわらか さんまみぞれ煮

75g×2 398円(数430円) 加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大 根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。



337 凍衆

ARAM.

秋川牧園(山口県・山口市) 手羽先煮物

180g 541円(数584円) 若鶏手羽先を特製タレと一緒にじっくり加熱し、味よく 染みた柔らかい煮物に仕上げました。レンジか湯煎で。 鶏肉(山口県、他)



大新(鳥取県·境港市) いわしごぼうつみれ 180g 345円(数373円)

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼう を加えました。鍋、味噌汁、煮物の具に



5個 343 凍& 七菜きんちゃく

大豆(アメリカ等)

日本生活協同組合連合会

ンモニウム使用 5個入(140g) 428円(数462円)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミ



うなぎ(愛知県)

調理時間 準備品

油

約6分

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

344 🎢 明米天小 2人前 899円(2 971円) 新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライバン一つで簡単調理できます。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮た けのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライバンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



346 🇯 2人前 852円(20円) 通常税込 (約450g) 852円(20円) 961円

豆腐(国内産)・玉ねぎ(国内産)



シャキシャキ野菜が

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ



セット内容:水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

348 **第 4** グリンリーフ(群馬県・昭和村) 電届いて1~2日 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(競875円)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。 白菜(国内産)



新**20**分 水100ml、油かバタ-トマトケチャップ大さじ1 セット内容:カット野菜(栗かぼちゃ、玉葱、赤パ

プリカ)、豚ひき肉、カレーペースト、欧風だし

349 🥦 多多少 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日 栗かぼちゃのドライカレー 2人前(約365g) 923円(数997円)

フェアトレードの本格スリランカカレーベーストを使用したドライカレー。野菜・豚ひき肉は国産を使用。 かぼちゃ・玉ねぎ・豚肉(国内産)

グリンリーフ(群馬県·昭和村)

(関届いて1~2日 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚







小松菜(国内産)



キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



もやし·小松菜·ぜん まい·大根の4種。冷 蔵か流水解凍後、ほ ぐし和え直してから 盛付け。ぜんまいは 中国産。

353 凍暑₩ΦФ カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット(2個組)

150g×2 870円(5940円) 通常税以 994円



230g×2 **411**円(数**444**円) 豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく 炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

ッキーフーズ(大阪府・泉佐野市)

香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

2人前 352 凍量 印象云小 多久小 秋川牧園(山口県·山口市)

6個 あっさりとしたササミの旨味と梅肉の程よい酸味

菅原食品販売(宮城県·塩竃市) 天ぷらセット(濃縮たれ付)

200g(2人前 550円(瑟594円) 野菜(南瓜、さつま芋、舞茸、茄子、かきあげ)を米油で揚げました。希釈たれ付。 レンジかトースターで。 かぼちゃ・さつまいも(国内産)



菅原食品販売(宮城県·塩竃市) 海老天ぷら

3本入426円(翌460円)

塩竈の天ぷら専門メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い作りました。レンジ後、トースター仕上げが◎ 海老(ベトナム、インドネシア)



ッキーフーズ(大阪府・大阪市) 関西風きつねうどん

2食520g 346円(裝374円) 国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カ ツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。 小麦(国内産)



_____ ニッコー(神奈川県·大和市) 野菜かき揚げ

4個260g 466円(数503円)

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換え の菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。 玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



359 凍器 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 458円(翌495円)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強 いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉: 約7.3% 小麦(国内産)



8個144g 377円(数407円) も。電子レンジで温めて。

たっぷり500g!ほんのり塩味がちょうどいい 北海道のじゃがいも たポテトの食感がた まりません。レンジ かトースターで。

米(国内産)

361 凍畳像 パイオニアフーズ(北海道・京極町)

ミニポテトオーブントースター用

500g 351円(製379円) 通常税込 389円

やきとり5種盛り合わせ

(10本人) 1115円(翌1204円)

国産鶏のササミ肉を

ベースに国産たまね ぎを混ぜ、国産のしそ 入りの衣を絡めて揚

げました。レンジで。

梅しそ竜田揚げ

355 凍品卵粉大卵

ッコー(神奈川県・大和市)

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串 2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。 湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)

じゃがいも(北海道)



秋川牧園(山口県·山口市) とり焼売

168g(6個入) 327円(裝353円)通常税以373円

216g(12個入) 418_円(数451_円) 秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂、国産の野菜を使用。エ ビ魚醤の旨みと風味も加えました。レンジか蒸して。 鶏肉(山口県、他)、玉葱·小麦(国内産)



飛鳥食品(東京都·江戸川区) 實120日 飛鳥のカレーシューマイ 12個180g 400円(数432円)

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー 味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。 豚肉(国内産)

げらら

黎安



秋川牧園(山口県·山口市) とりミニ肉まん

280g(8個入) 489円(聚528円)

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂 が絶妙に合わさった肉まん。レンジか蒸して。 鶏肉(山口県、他)、玉葱·小麦(国内産)



からあげ 150g 483円(翌522円)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベー スの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。 鶏肉(山口県、他)

開放鶏舎で植物性 飼料で育てた若鶏 のササミを、スパイ ーなカレー味のカ ツに。レンジかト-

366 凍品卵粉の 秋川牧園(山口県·山口市)

160g 435円(数470円) 通常税込 485円



フライドチキン(骨なし) 300g 958円(数1035円)

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレー クの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。



レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) 630円(数680円) レンジ調理で手軽にできあがるので、

おかずや朝食等におすすめ。 たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

大進食品(神奈川県·横浜市)



秋川牧園(山口県·山口市) 黒豚メンチカツ

もちもちとした食感が楽しく

ホッとする美味しさ

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸 を混ぜ、醤油・オイスターソースで味

付し包みました。レンジか蒸して。

120g(4個) 398円(数430円)

豚肉(国内産)



/ 3個入×2 □ 370 凍器 卵米大小 ッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然 にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。 大豆·鶏肉(国内産)

スパイシーささみカツ 鶏肉(山口県、他)

371 凍 果免师 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

チャプチェ 180g×2658_円(数711_円) プルプルの春雨とコチュジャンを使い、コク

のある甘辛味に仕上げました。湯煎して。 春雨(国内産)



コリアンチヂミ(たれ付) チヂミ230g(2枚) **557**円(数**602**円) たれ8g×2

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もっちりに 焼き上げました。フライバンかトースターで焼いて。 小麦(国内産)



372 凍卵乳米大小 大准食品(神奈川県・横浜市)

阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット

卵失机

230g 700円(数756円)



我会办 キーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー ポーク生姜焼(増量) 6個690g 980円(数1058円)

醤油をつけ焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで 味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約1%使用 米(国内産)

組合員さんからの クチコミ

を製餡(粒あん)し

て、ミニタイプに 仕上げました。レ

BENTEN

ま寧わ U

IJ

373 🗷

有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油 ベースのソースがきのこと相性抜群。レンジか湯煎で 小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

プロー(神奈川県・大和市)

有機パスタの和風きのこスパゲッティ

400g(2食入) 583円(数630円)

弁天堂(兵庫県·淡路市) (第60日

1個806円(数870円)

昔ながらのロールケーキ



卵乳小

4個

379 凍器

大進食品(神奈川県·横浜市) マム 北海サーモンたっぷりグラタン 170g×2 688円(数743円)

-ガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソ スに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて 牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



冷凍内麦ピザ生地 480g(4個入) 412円(翌445円) 通常税込 459円

国産小麦粉使用、イーストフード不使用のピザ生地。2~3 時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。



376 凍

美雷(大分県·宇佐市)

関西風お好み焼き

160g×2枚 536円(数579円)

国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉

を加えたカツオ風味のお好み焼。レンジで温めて

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

ミニたい焼き(あずき) 10個400g 386円(数417円)通常税込 432円

[放] 不検出 <3.3 <3.3 ンジで温めて。 小豆(北海道)

> 旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。 いちご(高知県)



385 凍

ザッハトルテ 1個(直径約12cm) 1097_円(数1185_円)通常税込 1215_円 生乳(北海道)



カスタードクリームはちょっと濃い目の味に仕上げ、十 分にホイップしてフワフワな生地でサンドしました。 卵·小麦·生乳(国内産)



国産レモンのレアチーズケーキ 2個882円(数953円) 国産レモンの酸味を活かし、国産原料主体で作りました。香料や酸味料等の添加物不使用。 クリームチーズ(北海道)



383 凍 400 岩手阿部製粉(岩手県·花巻市) 芽吹き屋 みたらしだんご 4本180g 429円(5463円) 210g(3本入) 371円(数401円) よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。 国産米を原料とした上新粉生地にみ たらしたれをかけたお団子です。

米(国内産)

384 凍 2本 久保田食品(高知県·南国市) 苺アイスキャンデー 2個

80ml×2 360円(数388円)



第90日



本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた 水ようかんです。とろりなめらかなのど越しです。 あずき(北海道)



第180日 有機ほの甘あずき

55g 198円(数214円) 238円 北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。 小豆(北海道)



だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 賞90日 本くず粉入り寒天ゼリー とろふるあずき 110g 230円(裝248円) 262円

寒天に北海道産あずきを合わせました。 やさしい甘さのヘルシーなデザート。 小豆(北海道)



紅茶でやすらぎを

品質を追求し 徹底的に無駄 を省いた紅茶。 組合員の利用 が維持されて います。

_____ ランカスター(千葉県·千葉市)

セイロン紅茶(ティーバッグ) 2g 420円(数454円) 通常税込 464円 紅茶(スリランカ)



5g 390円(数421円) 通常税込 432円 水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが 芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。 水仙(中国)

ウーロン茶(ティーバッグ)

396 ランカスター(千葉県・千葉市)

アップルティー(ティーバッグ) ×28 460円(数497円) 通常税込 518円

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目にだしてアイスティーにも。 紅茶(インド)



70g ×2 420円(数454円) 通常税 496円

国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。

さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

廣八堂(福岡県·朝倉市)

本くず餅 2個組

397

(1) おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日 きらず揚げ・しお

140g 298四(裝322四) おからが入った、かりんとう風の揚げ

菓子です。 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



黒大豆(北海道)

②① おとうふ工房し かわ(愛知県・高浜市) 賞90日 きらず揚げ・黒ごま

45g 238円(数257円) 通常税込 270円

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり

とろふる

だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 賞90日

本くず粉入り寒天ゼリー とろふる黒豆

110g 230円(裝248円) 通常税込 262円

寒天にふっくらやわらかな北海道産黒豆を

合わせました。コクのある味わいのゼリー。

甘いおやつです。

黑大豆(兵庫県)

140g 298円(黎322円) 他とは違うギザギザリング!食感の違 いがまた楽しいです。 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.9

399 蔵王米菓(山形県·村山市) (第120日

揚げ小丸

100g **220**円(裝**238**円) 丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味 付けした一口サイズの揚げせんべい。 うるち米(国内産)

多大小



第120日 純国産 えびせんべい 65g **250**円(数**270**円)

忽米

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっか りとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。 ばれいしょ(北海道)



-スカラーズ(北海道·札幌市) (120日) 純国産 ポテトチップスうす塩

55g **198**円(聚**214**円) 国産のじゃがいもを使用したポテト チップスです。

じゃがいも(国内産)

無添加 ポテトチップス 402

-スカラ-ズ(北海道·札幌市) <(120日) 純国産 ポテトチップスのり塩 53g **198**円(数**214**円)

*

国産のじゃがいもを使用したポテトチッ プスです。焼きのりを使っています。 じゃがいも(国内産)

芋けんぴ 403

純国産 芋けんぴ 125g **275**円(数**297**円) 九州産のさつまいも、国産の米油、北海

道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。

さつまいも(九州)

404

米

第120日

乳米小 ズ(北海道·札幌市) 賞90日 純国産 北海道かりんとう 100g 250円(数270円)

無添加 北海道かりんとう

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによって サクサクの歯ざわりのよい食感にしあげております。 小麦粉(国内産)



-ズ(北海道·札幌市) < < 180日 純国産 ビスケット

120g 257円(数278円) ーガリン・ショートニング・膨張剤不

使用のビスケット。

小麦(北海道)





8枚 370円(数400円) 北海道産の発酵バターを全重量の21% 使用した風味豊かなワッフルクッキー。 407 (北海道:札幌 **第90日** 純国産 北海道黒豆の甘納豆 95g 350_円(数378_円)

無添加

北海道 黒豆の甘納豆

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊 き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。 光黒大豆(北海道)



-ズ(北海道・札幌市) 寛180日

国産りんご果汁100%の無添加ゼ

純国産 無添加りんごゼリー 11個 295円(数319円)

てんさい(北海道)、りんご(国内産)



-ズ(北海道・札幌市) 第180日 純国産 無添加みかんゼリー 11個 295円(数319円)

国産温州みかん果汁100%の無添加

みかん(国内産)

第30日



M 珍品堂(沖縄県・糸満市) (180日 ざわわサブレ

6個人 250円(数 270円) 国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用し

小麦(九州)·黒糖(沖縄県)



安納芋ようかん

58g 160_円(数173_円)

焼さつま芋のペーストを使用しているの で、安納芋の甘みがより引き立っています。 水飴(国内産) [放] 不検出 < 0.8 < 0.8



12枚 230円(数248円) 現代人に不足しがちなカルシウムが、 1枚に標準300mg含まれています。

小麦(国内産) [放] 不検出 < 0.9 < 0.9

六条麦茶

常陸屋本舗(東京都·江東区)

六条麦茶ティーパック

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均

に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。チャック付き。

10g×34 **250**円(裝**270**円)

413 🏗 **卵果杂**办 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日 おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4個 330円(数356円)

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵 の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。 小麦·大豆(国内産)



414 \$\mathread{9} 須崎屋(長崎県·島原市)

長崎五三焼かすてら 形おとし 200g 550円(数594円) 648円

創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が 1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

鶏卵(長崎県)



______ カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました 片口いわし(日本近海) [放] 不検出 < 0.7 < 0.8

煎茶をつくるとき、ふ

るいにかけて分けられた副産物。一番茶のみ

を使用。農薬無散布。



12本×2 350円(裝378円)通常稅込 410円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。 黒糖(沖縄県)

*



110g×2 550円(翌594円) 通常税込 638円 北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海 の塩で味付けしました。 きな粉(北海道)

421

九鬼産業(三重県・四日市市)

黒ごま(ミャンマー、他)

九鬼 黒ごまラテ

第180日

150g 400円(2432円)

黒ごまと国産きなこの香ばしい風味と、素焚糖の優

しい甘みの黒ごまラテです。牛乳や豆乳でどうぞ。



・シュース類・米기 100% のストレー。 ジュースを中心に扱います。 ※未成年者の飲酒は法律で禁止されてい

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

501~999(青字の注文番号)は、注文 用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



50g 588円(数635円) 上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋み は伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。

419 <u>かわばた園(静岡県・静岡市)</u> < < (割80日) <

50g 410_円(数443_円) 茶葉(静岡県)



秋に収穫したお茶

420 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日 ほうじ茶

50g 460_円(数497_円) 茶(静岡県)



大麦(国内産)

(3)

727

しゅうみかんを 使用しました。濃 厚で甘酸っぱい おいしさの100% ストレートジュー スです。

1缶あたり 税込133円 信州 まるごと 426 長野興農(長野県・長野市) 信州まるごとりんごジュース 160g×30 3700円(数3996円)通常税込4212円

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。 酸化防止剤等一切添加していません。 りんご(長野県)

茶葉(静岡県) 422 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅ハニー

500㎡ 720円(整778円) 通常税 794円



ジュースです。砂糖・香料不使用。





梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5~7倍に薄めて。 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

1缶あたり税込159円 160g ×20 2950円(53186円) 通常税込 3240円 424 20缶 もも(国内産)

みかん(和歌山県)



天領酒造(岐阜県·下呂市)

造り酒屋の濃厚甘酒

500g **720**円(裝 **778**円) 米(国内産)



玄米酒

500~ 1180 円(数1298円) 米(国内産)

お酒 428 -ル(新潟県・新潟市)

ALC:5%IBU:16

エチゴ・のんびりふんわり白ビール 620円(数682円) 通常税込 704円 癒しの時間のためのリラックスできる ビール。苦くないさわやかな後味です。

ALC: 5.5%IBU: 26 お酒

エチゴビール特集!

1

429 エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・エレガントブロンド 350㎡ ×2 620円(数682円)通常税込704円

ゴールデンエールタイプの飲み口の 爽やかなビールです 麦芽(フランス)



エチゴビール(新潟県・新潟市)

エチゴ・ピルスナー 350㎡ ×2 620円(数682円) 704円

ピルスナービールのオリジナルホップといわれる チェコ·ザーツ産のアロマホップを使用しました。 麦芽(イギリス、ドイツ) 麦芽(フランス)

ALC:7%IBU:34 お酒

全(品)特(価)

エチゴ・スタウト(黒ビール) 350㎡ ×2 620円(数682円) 通常税込 704円

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。

北海道産牛乳を使用 したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニ サイズのロールケーキ です。国産小麦使用。

10個入

432 🛅 卵乳交小 日本生活協同組合連合会 国産小麦のミニロールケーキ 10個 288円(裝311円) 通常税込 322円

生乳·小麦·鶏卵(国内産)

原材料: ミルククリーム (ショートニング、水 あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果 糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とす る食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵

るとは、果糖がどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着 色料 (カロチン)

433 日本生活協同組合連合会 賞90日

小麦麦芽(フランス)

南部せんべい 落花生 6枚 180_円(数194_円) 東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100% 使用。リキャップ 付きで冷蔵庫でも こぼれません。濃 縮還元果汁使用。

434

日本生活協同組合連合会 實90日 りんごジュース100

100

1 2 330円(翌356円) 通常税 2367円

りんご(国内産)



麦茶(六条大麦使用) 2000mlPET 960_円(裝 1038_円)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を 工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。 大麦(国内産)

出缶あたり 税込60円

754 日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水 200㎡ ×24 1344円(数1440円 通常税込 1512円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

酵熟成させた天

然醸造醤油か



酒類 **60 🗓** 505

士別農園で栽培した大豆と 米を使用して仕込みました 大豆の煮汁を加え風味豊か に仕上げています。

437 🗯 📆 🕸 🕏

角谷文治郎商店(愛知県·碧南市)

三州三河みりん 700ml 1025_円(数1128_円)



ホクレン農業協同組合連合会(北海道·札幌市) てんさい糖

650g 450円(数486円)

料理に風味を持た

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさし い砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。 てん菜(北海道)



沖縄物産企業連合(沖縄県·那覇市) 波照間島特産 黒糖かちわり

200g 300円(裝324円) さとうきびの汁を煮詰めただけの伝 統的な製法で作られた黒糖。 さとうきび(沖縄県)

-ストラリア産

ボーソー油脂(東京都・中央区)

910g

主原料のわさび

信州産トマト愛

果(まなか)を使

用し、国産のたま

みじん切りを加

えたケチャップ。

-番しぼり菜種油

菜種から圧搾法

により搾り取った

サラダ油です。

547



にっぽんの海塩

500g 295 円(数319 円) 長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。 フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。 海水(長崎県)



760円(数821円) 通常税 2 1円 864円

使い、まろやかでコク のある味に。

えごまの実から搾った

米酢や粕酢などを

ブレンドしたマイ

私市醸造(千葉県·鎌ケ谷市)

ルドな酢。

(3)

1111

521 \mathred{\mathred{B}}

米(国内産)



500~200円(数216円)

食酢

438 📆 🗫 🐠

カナダ産オーガ

使用。香料、着

色料、酸味料、

乳化剤不使用。

443

ックからしを

創健社(神奈川県·横浜市) えごま一番 胡麻ドレッシング

150~ 460円(数497円)

0.7

鰹だしをきかせた

つゆに、ねりごま、すりごま、信州み

そを加えました。

439

食塩のみ 50%カット。

527 笛木醤油(埼玉県・川島町) 金笛減塩醤油

600ml 645円(数697円) 大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

士別農園(北海道·士別市) しべつみそ

1kg 680円(裝734円) 通常税证 756円 大豆(北海道)

多类



米澤製油(埼玉県·熊谷市) ごま油

多少小

-ドパック(愛媛県・西予市)

100g **250**円(数**270**円)

有機素材で作られた回鍋肉の素。お時間がない時

などにキャベツと豚肉があれば簡単に出来ます。

450g 1150円(数1242円) 胡麻(ナイジェリア、他)



617 藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

バジルペースト 95g 870円(数940円)通常税込 994円

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を 最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。 バジル(大分県)



442 🖶 米太

東京フード(茨城県・つくば市) 第180日 生おろしわさび

40g 398円(数430円) 通常税込 454円 本わさび(長野県)

東京フード(茨城県・つくば市) 寛180日 練りからし 40g 350円(裝378円) 通常税込 400円

からし(カナダ)



創健社(神奈川県·横浜市) オーガニック粒マスタード 90g 550円(数594円)

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバラ

ンスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

有機マスタード種子(カナダ)

ポールスタア(東京都・東村山市)

かつお香るごまみそめんつゆ

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

455g **430**円(数**464**円)

青森県田子町産 こんに ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく 70g **400**円(数**432**円)

440 **○HIKARI ○ ロー・フードパック(愛媛県・西予市)**

有機素材で作られた麻婆の素。麻婆豆腐や

麻婆春雨を作りたい時にご使用ください。

100g 250円(数270円)

有機 麻婆の素

有機米·大豆(国内産)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく (福地ホワイト種)だけをおろしました。 にんにく(青森県)

351

2年半の長期熟成。もろ

みのおいしさが前面に

出たコクのある醤油。

447 ₩Φ0

大豆(国内産)

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml 765円(裝826円) 通常税込 840円



441

有機 回鍋肉の素

有機米·大豆(国内産)

537 ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース 200元 370円(数400円) 野菜(国内産)

(30) 531

はちみつの専門家といえば!

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市) マヨネーズ(キサイチ) 330g 578円(数624円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル ドな味のマヨネーズ

なたね(オーストラリア)

アルゼンチンの大

草原の中のいろい

ろな花から採れた

(3)

トマト(長野県)



446 🚼 _____ ナガノトマト(長野県·松本市) 信州生まれのケチャップ国産つぶ野菜入り 1908 370円(翌400円)



400g **250**円(数**270**円)

温故知新を大切にした商品づくり

本醸造薄口醤油

ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り

530 ₩ΦΦ

白だし

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

400㎡ 440円(数475円) 486円

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟 した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ 有機トマト(イタリア)

地元つくばの味

米大

小小



沼屋本店(茨城県・つくば市) 寛180日

 $1 ext{kg}$ 520円(裝562円) 通常税込 572円

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、 3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。

大豆(茨城県) 「放] 不検出 < 2.5 < 2.9

448 🎏

沼屋 手造りみそ

沼屋の国産丸大豆寒 仕込みしょう油がべ-ス。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきい た2.5倍濃縮タイプ。



沼屋本店(茨城県・つくば市) 常陸沼屋の匠めんつゆ 360㎡ 554円(裝598円) 通常税込 637円 大豆(国内産)



全品 特価 りんご農家との契約で

一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなり やかな味が特長です。

450 藤井養蜂場(福岡県·朝倉市) 国産純粋はちみつ リンゴ 180g 1100円(数1188円)通常税込 1296円

555 藤井養蜂場(福岡県·朝倉市) アルゼンチン産はちみつ 1kg 1998円(数2158円) 通常税込 2268円 はちみつ(アルゼンチン) 純米酢と純粋はちみつ に沖縄の塩を加えた調 味酢。甘酢漬、ドレッシ ング、マリネ、南蛮漬、 ピクルスなどに。

(3) 画作 **522 @** 藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

360㎡ 540 四(聚583 四) 通常税込 626円 米(国内産)



にゆず果汁を使用し たぽん酢醤油。



チョーコー醤油(長崎県・長崎市) ゆず醤油 かけぽん

長崎県産焼きあご の上品なだしを効かせた、うすいろタ イプのだししょうゆ です。

451 ₩�� チョーコー醤油(長崎県・長崎市) 焼きあごだしうすいろ

300元 460元(5497元) 西常税込 518元 小麦・大豆(カナダ)、飛魚(長崎県)

はちみつ(国内産)

食菜酢

ゆず(国内産)

300g×2 (1.9mm)



454 長谷川商店(東京都·中央区) 賞180日 きざみのり

25g 278円(裝300円) 322円 有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き 上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。 のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめ んやそばなど麺類に、お茶漬けや丼ものにも。 のり(国内産)



職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。 白ごま(グァテマラ、ニカラグア、モザンビークなど) 黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)



小麦(カナダ、アメリカ) 無 SPAGHETTI 459 460

ューオークボ(千葉県・柏市) 国産小麦スパゲッティ(ゆめちから) 300g 340円(裝367円) 389円 北海道産ゆめちからを使用。茹で上げた時に小 麦の旨味と風味を味わえます。太さ1.7mm。

300g 270円(裝292円) 通常税込 308円 デュラム小麦の良質な部分だけを使ったス パゲティ。 つるっとした舌触りのパスタ。 小麦(カナダ、アメリカ)

イタリアンスパゲティ

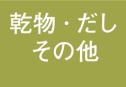
/‰ 茹で時間約9分

ークボ(千葉県・柏市)

茹で時間7分

オークボ(千葉県・柏市)

536円(翌578円) 616円



のり(有明海)



リアス(千葉県・船橋市) 賞180日 素干しばらのり

8g 345_円(数373_円) 国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているので、歯触りがよく、とろけません。



60g 255円(数275円)通常税込 292円 宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。



小麦粉(北海道)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットし てあり、湯戻しせずにそのまま調理できます。 大豆(国内産)

599



中山水産(静岡県·裾野市) (賞180日 かつおぶしパック

5g×10 480円(数518円) かつお節(本枯れ節)をうすく削って、 風味を大切に小袋パックにしました。 かつお(国内産)

负小



中山水産(静岡県・裾野市) 寛180日 花かつお

50g 398円(数430円) かつお節をうすく削り、おいしさと風味をそ のままパックしました。おひたし、冷奴に。 かつお(静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

梅干しの果肉を ペースト状にしたもの。甘味料など は不使用。使いや すいチューブ状。



467 大紀コープファーム(奈良県・五條市) (賞60日 梅びしお(チューブ入り)

100g 320円(裝346円) 通常税込 356円 梅(奈良県、和歌山県、三重県)



国産天然芽ひじき

30g 380円(翌410円) 国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかい のが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。 ひじき(国内産)



465

リアス(千葉県・船橋市)

20g 350円(裝378円)

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕

上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

利尻とろろ昆布

創健社(神奈川県·横浜市) 塩らーめん 2袋

102g×2330円(裝356円) 国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使 用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。 小麦(国内産)



洋風だし一番

8g×10 398円(翌430円)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。 キャッサバ(タイ)



九鬼ごましお

ごま(ミャンマー、他)

30g 130円(数140円) 厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを 引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

出汁やうま味調味料を使用せず、ごま本来の 旨味や香りを活かしたごま和えの素です。 胡麻(グアテマラ、パラグアイ、他)

466



63 📆 622 川光商事(東京都・中央区) 片栗粉

400g 230円(数248円)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。と ろみが強く透明度があります。 じゃがいも(北海道)



博多風ら一めん 106g×2350円(裝378円)

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨み と野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。 小麦(国内産)



創健社(神奈川県·横浜市) 植物素材のデミグラス風ソースルゥ

120g 398円(数430円) 通常税込 464円 8種類の野菜の旨味と香り高いスパイスを使い、国内 産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味のルゥ。 小麦(国内産)



九鬼産業(三重県·四日市市)

九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素

60g 160_円(数173_円)

470 創健社(神奈川県·横浜市) 植物素材のホワイトソース風ルウ 120g 398円(数430円)通常税込454円

グラタン、ドリア、リゾット、クリーム コロッケなどに 小麦(北海道)

くせがなくマイル ドな風味のオリー ブオイルです。パ スタ料理や煮込み 料理、揚げ物など

幅広く使えます。 **(33)**

553 日本生活協同組合連合等 オリーブオイル 400g 680円(数734円)

オリーブ(スペイン)

574 日本生活協同組合連合会 實180日 味パック合わせだし

10.5g×6×5 **555**円(發**599**円)

国産いわし煮干、いわし節、あじ煮干し、鰹ぶし、昆布、 椎茸を使った合わせだし。食塩・化学調味料不使用。



フルーツみつ豆

205g×3 508_円(数549_円)

寒天、黄もも、パイン、りんご、みかん、さくらんぼ、赤 えんどうが入っています。さくらんぽは無着色タイプ 海藻(国内産)、黄もも(中国、国内産等)

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑



ひじきドライパック 110g 188円(裝203円) 通常税込 214円 水戻し不要の素材缶。そのまま調理に使えます。油揚 げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。

芽ひじき(国内産)



国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使 いやすいほぐし身タイプに仕上げました。 ほたて貝柱(国内産)

地別。 ストレス皮脂。



きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜 (一プに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

きはだまぐろ(台湾、等)

・合成界面活性剤を含むものは扱いません・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

即は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非こ スト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 総約失された場合は供給担当まで 501~999(青字の注文番号)は、注文 用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

せっけんの街(千葉県・柏市) 粉石けん せっけんの街



2kg **798**円(数**878**円) 廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石け

んです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

橘の香りが漂う台所用の液体石けん。 台所用液体せっけん おれんじ

472 本体 300~363円(数399円)

473 詰替用 900ml **750**円(裝**825**円)





太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスオリー 詰替用へアソープ 400ml **1250**円(数**1375**円) オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合した シャンプー。スパイシートワイライトの香り。



パックスオリー詰替用へアコンディショナー 400ml **1250**_円(数**1375**_円)

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやか な髪にまとまります。スパイシートワイライトの香り。



パックス化粧石けんE 95g×3420円(5462円)

100g 220円(数242円) レモングラス、ローズマリーのエッセ ンシャルオイルを配合しました。 無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天 然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

474



475 太陽油脂(神奈川県·横浜市) パックスナチュロンクリームソープし パックスナチュロンクリームソープM

100g 220円(数242円) ハッカのエッセンシャルオイルを配合 しました。



日本生活協同組合連合会 ポリエチレンラップ 894 ≥=50m

ス)を使用しています。

22cm×50m **150**_円(裝**165**_円)

ポリエチレンラップ 📭 🔉

895 レギュラー50m 30cm×50m 165_円(数182_円) 酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミック

ポリエチレンラップレギョラー

10 50.



200w $\times 5$ 箱 469円(裝516円) 528円 回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染 料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

1缶あたり税込113円



全品 特価

日常生活で消費 しながら備蓄す るローリングス トックに。

4種×2個

904

田中製餡(東京都·大田区)

の詰合せ。保存料不使用。

小豆(北海道)

908 風天の

保存用一口羊羹(本煉·小倉)

キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)

野菜ごろごろのビーフカレー

901 ナガノトマト(長野県・松本市) 信州生まれのおいしいトマト(無塩) 190g×20 2100円(数2268円) 2376円

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。 トマト(長野県)

本煉50g×5 1100円(数1188円)通常税込 小倉50g×5 1274円

1人前あたり

3180日以上

長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようかん



1本あたり税込261円



實1年以上

2 l × 6 1450 m (發 1566 m) 通常稅込 1620 m 岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然 の味をそのままに。

水(岩手県) [放] 不検出 < 0.5 < 0.5

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。 くせの少ないさわやかな風味のはち みつです。



實90日以上

マダガスカル産の最高級バ

卵など素材を厳選して作っ

6本

ラビーンズをはじめ、PHF

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) (常1年以上) ミャンマー産 ひまわりはちみつ

620円(聚670円) 通常税込 697円 905 350g 1750円(数1890円) 1998円 906 1kg

160g×10食 1280円(数1380円) 通常根込 1490円

国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふっくら

もっちりしたソフトな食感の赤飯。レンジか湯煎で。

はちみつ(ミャンマー)

日本生活協同組合連合会

もち米(国内産)、小豆(北海道)

おいしい赤飯

牛乳パック40%

を含む再生紙

100%のトイレットペーパー、

シングルです。ゴ ミになる紙管が

丸富製紙(静岡県·富士市)

まろやかな口当た 奥深い味わい

921 凍卵乳

久保田食品(高知県·南国市)

バニラアイスクリーム

ワンタッチコアレス(ケース供給)

(130m×6ロール) **8 4200円(数4620円)通常税込 4785円

110ml **210**円(瑟**227**円) た無添加商品です。

ありません。

913

909 🛞



902 4

北海道製菓(北海道·函館市)

げた香ばしい乾パンです。

かぼちゃ・小麦(北海道)

北海道 かぼちゃカンパン 2個組

北海道の佐呂間産のえびすかぼちゃを練り込んで焼き上

實180日以上 国産野菜入りコーンポタージュスープ

104.4g(17.4g×6袋) 460円(数497円) 通常規定 538円 とうもろこし(北海道) 税込127円

910 @ (章) 100日以上

日本生活協同組合連合会 おいしいご飯

實1年以上

3種の国産野菜を

使ったコーンオ

タージュスープの 素。北海道産ス イートコーン使用。

110g×2 800円(裝864円) 940円

200g×10食 1180円(数1270円)通常税込 1400円

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。 非常食に。 レンジか湯煎で。

米(山形県)

牛乳パック30% を含む再生紙 100%のトイレッ 白・セミソフトタ イプ。専用芯でお 使いください。 芯なしロール 6R×10入 []|||||||||| 130m 合長さは通常のI 年乳バック期間

914 丸富製紙(静岡県·富士市)

ペンギン芯なし(ケース供給) (130m×6ロール) ×10 **5150**円(数**5665**円) **5896**円

903 Đ 👁 日本生活協同組合連合会 風味豊かな発酵バターのショートブレッド

2本×6袋 298円(翌322円) 通常税込 333円 発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊か

に焼き上げたショートブレッドです。

小麦粉(国内産、アメリカ)

4種類の即席の みそ汁セットで す。お椀に入れ熱 湯を約160ml注 いで、軽くかき混 ぜてください。

いわし(国内産)

秋川牧園の鶏肉使用。国産

丸大豆醤油を使ったやさし い甘さのタレをたっぷり絡め

915 凍卵衆灸の

秋川牧園(山口県·山口市)

100g (約7個)

ました。湯煎かレンジで。

ミートボール

鶏肉(山口県、他) 削り節の煮出し汁 8個

で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにし

て混ぜ合わせ、味わ い深い仕上がり。レ ンジか蒸して。

917 凍品卵粉失の

鶏ごぼうシュウマイ

鶏肉(国内産)

粗挽き感を生か

したいわしのミニ

ハンバーグ。チ-ズ入りで子供も食 べやすいです。フ

ライパンで焼いて

ッコー(神奈川県・大和市)

7個

アサヒグループ食品(東京都・墨田区) (2) 180日以上

旨だし みそ汁セット

8袋 998円(裝1078円) 通常税込 1296円

いわし いわし 911 ---

信田缶詰(千葉県·銚子市) 国産いわししょうゆ味

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。 1缶3尾前後。

賞2年以上

100g×4 920円(数992円) 通常税込 1036円

208円(数225円) 通常税込 240円

240g(12個) 348円(裝376円) 通常税込 389円

野菜·牛肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6 いわし油漬。 いわし油漬 912 信田缶詰(千葉県・銚子市) 賞2年以上 国産いわし油漬け

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

200g(1人前)×5袋 $998_{
m Pl}$ (200g(1人前)×5袋 200g(1人前)×5袋

100g×4 920円(数992円) 通常税込 1036円

トをつけました。 いわし(国内産)

真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセン

き得6本 ×2パック

916 凍の ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック 2パック

6本150g×2 768円(裝830円) 通常税込 864円

/ルウェー産のさばを骨 取り後に焼き、1切れず つ真空包装。朝食や弁当に便利です。湯煎か電子

衣は国産小麦粉

主体のニッコー オリジナル。鎌

倉ハムのウイン

不使用。レンジ

で温めて。

一使用。乳·卵



ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市)

レンジでできる さばの塩焼き(骨とり) 4切100g 405円(裝437円)通常稅込 462円

さば(ノルウェー)

混ぜご飯にしてお弁当にも 北海道産ほたて、昆布の風味を活かす為、 醤油、発酵調味料、粗 糖、生姜でシンプルに 炊き上げました。 920 凍衆母の 鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日 ほたてと切り昆布のおかず煮

100g 455円(数491円) 通常税込 518円

対象の添加物について記載しています。

ほたて貝・昆布(北海道)



十勝あずきのかき氷

180吨 150円(数162円) 北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり 使用したかき氷。 小豆(北海道)

926 凍 ネージュ(大阪府・八尾市)

924 凍 北海道區

65cc ×6 620円(数670円)通常税込 696円

十勝産小豆を、風味をこわさないよう

- ジュ(大阪府・八尾市)

あずきキャンデー

に炊き上げて作りました

小豆(北海道)

ブルーベリーキャンデー 65cc 620円(数670円) 通常税込 696円 ベリーを使用したキャンデー。乳化剤、

安定剤、香料、その他添加物を使用せずに作りました。 ブルーベリー(カナダ)

チョコレートの香りあふれる 12 行生 乳化剤、安定剤は使用していません ーな味わい 922 凍卵乳み 久保田食品(高知県·南国市) チョコレートアイスクリーム 110ml **210**円(裝**227**円)

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使 用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

925 凍

ネージュ(大阪府・八尾市)

宇治金時バー 65cc ×6 620円(裝670円)通常税込 696円

よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産

あずきなど原料にこだわって作った宇治金時バーです。 小豆(北海道)

6本 使用 927 凍

ネージュ(大阪府・八尾市) オレンジキャンデー

65cc ×6 620円(5670円) 通常税込 696円

無茶々園の柑橘果汁を使用。ビート糖の

みを使った無添加のアイスキャンデー。 オレンジ(愛媛県)

表示マークのご案内

919 凍卵乳粉及小

大新(鳥取県·境港市)

取り扱いサイクル・価格表記

いわし・すけそうだら(国内産)

器4週に1回お届け 3回お届け 4週に3回お届け 📲 隔週お届け 🔡 毎週お届け

国産野菜とチーズのおさかなバーグ

シーズン最終。季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場



新発売の商品 特別価格商品



商品選定基準はこちら

第180日

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷蔵品 表記のないものについて

は常温でのお届けです。

アレルゲン表示

郵卵 乳牛乳 🖇米 🕏大豆 ❷そば ┛小麦 醤落花生 ❷えび ゆかに 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。 ※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

前は通常のご注文はもちろん、供給前日の 17:00までに電話かFAXでも注文できます。 ᡝ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または

🕟 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』 にもご利用頂けます。 ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。 無農薬は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を

主原料原産地



原料の原産地を表記 しています。 ・原料が多岐にわたる加

・生鮮品については主

工品については、主原

鈴木牧場(珠城県・石岡市) 電偏いて10~11日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖) 料を可能な限り表記し)s 370_円(愛400_円) ています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を ピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!