

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

co-op mail

# josso

インターネット注文受付中  
<http://www.coop-joso.jp>



左記QRコードから  
登録出来ます

2023年 8月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7	8	9	10	11
定番品のお届け	21	22	23	24	25
特別企画品のお届け	28	29	30	31	9/1

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくと食べるでつながろう  
～私たちの地産地消～

## 常総生活協同組合

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

- ・半期に一度のお楽しみ企画!各カテゴリーからみんなのお気に入り商品が大集合のまだ試した事のない方も、この機会にぜひご利用ください!新しい「おが家のお気に入り」を見つけてください!



# みんなのお気に入り商品大集合!

## 大玉で食べ応え抜群! 美味しさがギュッと詰まった旬のトマト



完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

**8** 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの大玉トマト**  
500g **298円(税込322円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.6

## そのまま丸がじりもよし、 漬物やサラダにも◎



サラダ、漬物、炒めものにも。夏の水分補給に。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

**9** 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのきゅうり**  
3本 **165円(税込178円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

## ごはんによく合う 漬け具合



アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

**10** 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) **銀だら味噌漬**  
2切120g **380円(税込410円) 通常税込430円**  
銀だら(アメリカ) **180円**

## カルシウムたっぷり! 毎日の食卓に



篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

**11** 凍 ヤマト水産(愛知県・名古屋市長) **篠島産しらす干し**  
50g **388円(税込419円) 通常税込430円**  
いわし稚魚(愛知県) **180円**



焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

**12** 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) **鎌倉マイルドソーセージ(徳用)**  
400g **698円(税込754円) 通常税込798円**  
豚肉(国内産)



沖縄・伊平屋島産の良質ななもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

**13** 1個 200g **240円(税込259円)**  
**14** 2個組 200g×2 **460円(税込496円) 通常税込518円**  
もすく(沖縄県)



化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

**15** 冷 山九水産(山口県・長門市) **お魚ソーセージ(3本入) 2袋**  
(45g×3)×2 **660円(税込712円) 通常税込752円**  
魚肉(国内産) **90円**



国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

**16** 凍 25個 大進食品(神奈川県・横浜市) **ヨコハマの餃子**  
18g×25 **537円(税込580円) 通常税込613円**  
豚肉(国内産) **180円** [放] 不検出 <3.3 <4.0

組合員さんからの  
クチコミ  
ばてすいた買  
しまった美味  
しかった置  
のですし  
かいてお  
にすま  
に重  
に宝  
食解  
ねべ



**17** 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) **ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切**  
10切 550g **1580円(税込1706円) 通常税込1782円**  
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。  
紅鮭(ロシア)



**18** 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル山 常備して4日 **茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット**  
200g×3種 **1280円(税込1382円) 通常税込1447円**  
ロースポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。  
茨城県



**19** 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) **鎌倉ボンレスハムスライス×3**  
60g×3 **668円(税込721円) 通常税込740円**  
合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。  
豚肉(国内産)



**20** 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) **よつ葉シュレッドチーズ 2個組**  
250g×2 **1270円(税込1372円) 通常税込1426円**  
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。  
生乳(北海道)



**21** 凍 5個 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **おとうぶ揚げ**  
5個 165g **301円(税込325円) 通常税込335円**  
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうぶ揚げです。  
すけそうだら(北海道)



**22** 凍 12個×2 飛鳥食品(東京都・江戸川区) **飛鳥の黒豚シューマイ 2パック**  
12個180g×2 **773円(税込835円) 通常税込869円**  
九州産黒豚肉をたっぷり使用。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。  
豚肉(国内産)

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したもののついてはカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
    - ・空欄になっている商品は以下の通りです。
      - ①検査対象地域外
      - ②記載が間に合わなかった商品
- ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	茨城県	宮城県
[放] 不検出 <1.1 <0.9 検出されなかった場合:セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5 2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6 2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

# 地産地消 野菜チーム便り

## プロジェクト

昨年からはまった、「野菜チーム」の援農交流会は計10回を実施。作業を少しお手伝いする程度ですが、無農薬で作ることの大変さと共に、作物を頂く有難さを毎回実感しています。



清水農園 絹さやえんどう 収穫後の片付け

畑の状況は天候次第。必要な作業もすぐ変化するためタイムリーな援農は難しいですが、「いつでも援農できるようなSNSグループを作ろう」という声も。今後、より良い援農のカタチを生産者・組合員と一緒に考えていきたいと思ます。秋以降も援農交流は続きます。ぜひ、皆さんも一緒に♪(開催要項は随時配布します)



どんぐりてい みんなで田植え

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。



お届けは8月5回になります  
**24 冷米**  
どんぐりてい(茨城県・坂東市) **どんぐりていの米こうじ**  
500g **740円(税込799円)**  
[放]不検出 <3.4 <4.0



泥なし  
**23**  
農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市) **倉持さんの長ねぎ**  
300g **220円(税込238円)**  
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。  
茨城県 [放]不検出 <3.4 <2.9

契約者募集 \1回お試しもできます♪/  
**清水農園の野菜セット**

7~9品目	<b>1388円(税込1499円)</b>
5~6品目	<b>998円(税込1078円)</b>
3~4品目	<b>698円(税込754円)</b>

お申し込み 注文書の「意見欄」、または組合員問い合わせメールまで。



青木農園 ジャガイモの植え付け



無農薬  
**25**  
FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) **青木さんのなす**  
300g(2~4本) **220円(税込238円)**  
微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。  
茨城県 [放]不検出 <4.1 <3.8



無農薬  
**26**  
FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) **青木さんの野菜セット**  
3品目 **598円(税込646円)**  
微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。  
茨城県

今週のおすすめ  
**魚の美味しさ 丸ごと召し上がれ**

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。  
7~12尾

ししゃもは魚の美味しい所の全てが味わえる。まず頭のパリパリ感、内臓の苦味、そして魚卵が押し寄せる。身を味わっているのに皮までやってくる。最後に尻尾のパリパリ、それぞれが主張して争っている。魚の旨味大戦争だ！ウォーです、魚だけに。

**27 凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
**子持ちからふとししゃも**  
7~12尾 150g **298円(税込322円)** (通常税込346円)  
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

小林さんの「桃」第3弾(最終)  
まるでマンゴーのよう… **通常の供給便**  
**「黄金桃」**  
果肉は300g前後で鮮やかな赤黄色に色づいています。甘みが突出しており、熟度を高めればまさに「完熟マンゴー」を彷彿させる美味しさです。

お届けは8月4回~9月1回の予定です

桃の品種リレーは「黄金桃」が最後です。季節の果実をお見逃しなく！

**28**  
小林さん(長野県・中野市) **長野 小林さんの桃(黄金桃)**  
1.8~2kg(6~9玉) **2580円(税込2786円)**  
黄色にほんのり赤みが入る果皮。濃厚な甘みで多汁な桃です。減農薬栽培。  
長野県

キサイチ醸造 KISAICHI VINI&GAR 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

夏の疲れにお酢がキクッ！  
マリネで！ドリンクで！

**特新** パーメントドリンクも！

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。  
原材料：りんご果汁(りんご(国産))

**29**  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) **純りんご酢**  
500ml **310円(税込335円)** (通常税込356円)  
りんご(国内産)

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。  
原材料：砂糖(国内製造)、醸造酢、はちみつ、食塩、レモン果汁、ドライトマトエキス/香辛料

**30 米**  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) **ごろごろ野菜のマリネ酢**  
360ml **388円(税込419円)** (通常税込430円)  
醸造酢(ブラジル、タイ他)

野菜チームおすすめレシピ!  
作り置きして、いろいろアレンジ  
ごはん、そうめん、うどん、豆腐などにかけて♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

**25** なす **173** 豚挽肉 **448** みそ

**なすの肉みそ**

◆材料  
なす …… 1本(約100g)  
豚挽肉 …… 150g  
ごま油 …… 少々  
(調味料)  
みそ …… 大さじ2  
醤油 …… 大さじ1  
みりん …… 大さじ2

◆作り方  
① なすのヘタを切り、あらめのみじん切りにする。  
② フライパンで豚挽肉、なすを、火が通るまでしっかりと炒める。  
③ ②に調味料を入れて炒め合わせる。仕上げにごま油をかける。  
④ 冷めたら容器に入れて、冷蔵で1週間ほど保存できます。

切り取ってご活用ください

おすすめの**27** 子持ちからふとししゃもを使って揚げずに簡単、マリネ酢に漬けるだけ

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

**27** からふとししゃも **30** マリネ酢

**ししゃものマリネ**

◆材料  
ししゃも …… 150g  
玉ねぎ …… 1/2個  
ピーマン …… 2個  
人参 …… 50g  
マリネ酢 …… 適量

◆作り方  
① ししゃもは解凍後、水気をふきとる。アルミホイルに油を塗りししゃもをのせて、トースターで焼く。  
② 玉ねぎは薄切り、ピーマンと人参は千切りにする。  
③ 器に野菜とししゃもを入れて、マリネ酢をかけ、冷蔵庫に置いて味をなじませる。

お酢のパワーで夏の疲れをとりましょう!!

切り取ってご活用ください





わが家の魚のお気に入り大集合!

全品特価

100 凍 魚屋さんの混ぜちりめん 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 50g 320円(税346円) 通常税込356円

101 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天日干しアジ 4枚210g以上 528円(税570円) 通常税込592円

102 凍 龍馬たたき「龍馬たたき」 ハマヤ(高知県・高知市) 300g、たれ15g 1748円(税1888円) 通常税込2138円

103 凍 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 5~7粒約100g 659円(税712円) 通常税込734円

104 凍 えび・いかミックス トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 150g 365円(税394円) 通常税込430円

105 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 皮なしサーモン切身(10切) 10切500g 1098円(税1186円) 通常税込1294円

106 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 高橋徳治商店のかきフライ 240g 668円(税721円) 通常税込744円

107 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 紅鮭スモークサーモン 70g 542円(税585円) 通常税込599円

水産品

冷凍のままさっと洗って加熱してください

108 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 酒沼のしじみ(冷凍) 200g 398円(税430円)

109 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 穴道湖産大粒しじみ(冷凍) 180g 498円(税538円)

110 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 国内産冷凍あさり 180g 398円(税430円)

111 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 高橋徳治商店の蒸しかき 105g 398円(税430円)

112 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し 2枚160g 398円(税430円)

113 凍 カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) さんま開き2枚 2枚170g 398円(税430円)

114 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) さば一夜干し 2枚 片身2枚200g 480円(税518円)

115 凍 片身3枚300g 647円(税699円)

116 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 氷温造り 赤魚みりん干し 140g×2枚 498円(税538円)

117 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 香ばし味噌のさばフィーレ 200g(片身2枚入) 480円(税518円)

118 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 香ばし味噌のぶり切身 5~6切170g 645円(税697円)

119 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 三陸産天然ぶり生姜醤油漬 3切180g 398円(税430円)

120 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) しまほっけ黒糖みりん漬 3切210g 415円(税448円)

121 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 鱈の西京漬 4切200g 498円(税538円)

122 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 秋鮭の粕漬 4切200g 580円(税626円)

水産品の放射能検査について

お米 新米! ぜび「みんなの1袋」でご協力を! 水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 502011 白米 5kg 3500円(税3780円)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 502015 白米 5kg 3500円(税3780円)

やさとのお米(コシヒカリ) 502031 白米 5kg 1998円(税2158円)

山形・おきたま興農舎 502041 つや姫(白米) 2kg 1630円(税1760円)

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g 720円(税778円)

502074 白米用雑穀セット 500g 1048円(税1132円)

502077 玄米用雑穀セット 500g 1143円(税1234円)

2022年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下



茨城県の銘柄豚 ローズポーク



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ローズポーク モモブロック 500g 998円(税)1078円(通常税込1112円) 茨城県

自社農場で育てました 丹沢高原豚



全品特価 249円/100g 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて4日 丹沢高原豚 パラブロック 400g 920円(税)994円(通常税込1078円) 神奈川県

地産地消で支える養鶏 つくば茜鶏



309円/100g 162凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ 250g 715円(税)772円(通常税込783円) 茨城県

286円/100g 157冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ローズポーク ロース切り身 2枚 200g 530円(税)572円(通常税込586円) 茨城県

159円/100g 158冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ローズポーク 徳用小間切 200g x2 588円(税)635円(通常税込659円) 茨城県

297円/100g 160冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて6日 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚 200g 550円(税)594円(通常税込646円) 茨城県

235円/100g 161冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて4日 丹沢高原豚 上挽肉 200g 435円(税)470円(通常税込497円) 神奈川県

166円/100g 163凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽先 300g 460円(税)497円(通常税込518円) 茨城県

166円/100g 164凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽元 300g 460円(税)497円(通常税込518円) 茨城県

豚肉 岩瀬さんの豚:開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。ローズポーク:専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。丹沢高原豚:分別生産流通管理を行ったウモロコンと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

349円/100g 165凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて30日 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 646円(税)698円 茨城県

349円/100g 166冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g 646円(税)698円 茨城県

284円/100g 167冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日 岩瀬さんの豚バラスライス 200g 526円(税)568円 茨城県

281円/100g 168冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日 岩瀬さんの豚モモスライス 200g 520円(税)562円 茨城県

349円/100g 169冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日 岩瀬さんの豚肩ロース切身 2枚200g 646円(税)698円 茨城県

349円/100g 170冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 646円(税)698円 茨城県

281円/100g 171冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用 200g(5~6切) 520円(税)562円 茨城県

205円/100g 172冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日 岩瀬さんの豚小間切 150g x2 570円(税)616円 茨城県

丹沢高原豚 今週のイチオシ! 全品特価 318円/100g 176冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付) 200g 588円(税)635円(通常税込646円) 茨城県

243円/100g 177冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g 450円(税)486円(通常税込497円) 茨城県

205円/100g 173凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて30日 岩瀬さんの豚挽肉 300g 570円(税)616円 茨城県

239円/100g 174冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用 250g 554円(税)598円 茨城県

277円/100g 175冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ローズポーク ローススライス 250g 642円(税)693円 茨城県

286円/100g 178凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 200g 530円(税)572円(通常税込583円) 神奈川県

294円/100g 179凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 200g 544円(税)588円(通常税込598円) 神奈川県

238円/100g 180冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ローズポーク バラスライス 250g 551円(税)595円 茨城県

228円/100g 181冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ローズポーク モモスライス 250g 528円(税)570円 茨城県

166円/100g 182冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日 茨城県産ローズポーク 小間切 150g x2 460円(税)497円 茨城県

167円/100g 183凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて30日 茨城県産ローズポーク 挽肉 300g 465円(税)502円 茨城県

323円/100g 184冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて4日 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用 200g 598円(税)646円 茨城県

215円/100g 185冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて4日 丹沢高原豚 小間切 200g 398円(税)430円 神奈川県

鶏肉 つくば茜鶏:鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。秋川牧園:鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

254円/100g 186凍 スモークチキンにして! 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ 250g 588円(税)635円(通常税込646円) 茨城県

112円/100g 187凍 レバミラ炒めにして! 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 レバー 250g 258円(税)279円(通常税込289円) 茨城県

219円/100g 192凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞届いて180日 若鶏ムネ 200g 405円(税)437円(通常税込448円) 山口県

手羽中の胡椒炒め! 秋川牧園(山口県・山口市) 賞届いて180日 若鶏手羽中(ハラ凍結)増量 700g 1370円(税)1480円(通常税込1534円) 山口県

194円/100g 188凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネ 250g 450円(税)486円 茨城県

268円/100g 189凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ小間切 250g 620円(税)670円 茨城県

276円/100g 190凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用 250g 640円(税)691円 茨城県

186円/100g 191凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 挽肉 250g 430円(税)464円 茨城県

241円/100g 193凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞届いて180日 若鶏モモ 200g 445円(税)481円 山口県

211円/100g 194凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞届いて180日 若鶏手羽中(ハラ凍結)増量 700g 1370円(税)1480円(通常税込1534円) 山口県







みんなのお気に入り大集合!

全品特価



274 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 138円(税込149円) 通常税込160円



275 丸和食品(東京都・練馬区) しそ寄せ豆腐 200g 220円(税込238円) 通常税込254円



276 丸和食品(東京都・練馬区) 青豆入り具だくさんがんも 80g×2 295円(税込319円) 通常税込340円



277 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 味付やわらかこんにゃく 6個入 198円(税込214円) 通常税込238円



278 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース付) 麺150g×3、ソース30g×3 288円(税込311円) 通常税込322円



279 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン冷し(3食入) 麺120g×3、スープ45ml×3 330円(税込356円) 通常税込367円



280 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 揚げだし豆腐(特製つゆ付) 揚げ出し豆腐4個、つゆ25g 250円(税込270円) 通常税込281円



281 菊田商店(東京都・練馬区) 菊田煮豆小袋セット 40g×5種 465円(税込502円) 通常税込518円

大豆加工品
・国産大豆100%使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック
282 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込214円)
283 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込214円)

286 丸和食品(東京都・練馬区) 青大豆寄せ豆腐 200g 250円(税込270円)

287 丸和食品(東京都・練馬区) 押し豆腐 220g 264円(税込285円)

288 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ油 3枚 183円(税込198円)

284 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g 198円(税込214円)

285 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g 183円(税込198円)

291 丸和食品(東京都・練馬区) 豆腐作りセット(豆乳とにがり) 250円(税込270円) 通常税込281円

292 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 180円(税込194円)

293 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 184円(税込199円)

294 登喜和食品(東京都・府中市) 有機ひきわりカップ2(タレ・カラシ無) 30g×2 189円(税込204円)

289 丸和食品(東京都・練馬区) 絹生揚げ 230g 227円(税込245円)

290 丸和食品(東京都・練馬区) 味付うの花料理 150g 285円(税込308円)

295 登喜和食品(東京都・府中市) 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g 206円(税込222円) 通常税込281円

296 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 150g 435円(税込470円)

297 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然茎わかめ(塩蔵) 200g 368円(税込397円)

298 リアス(千葉県・船橋市) 国産あかもくめかぶミックス 40g×3 330円(税込356円)

299 リアス(千葉県・船橋市) 松島湾産おさしみあかもく 100g 250円(税込270円)

300 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 徳用あく抜きこんにゃく 400g 118円(税込127円)

301 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 徳用あく抜きしらたき 350g 118円(税込127円)

302 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく 100g×3P 298円(税込322円)

303 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g×3P 298円(税込322円)

304 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) やわらかこんにゃく2個組 120g×2 280円(税込302円) 通常税込324円

305 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税込222円)

306 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3、スープ30g×3 399円(税込431円)

307 遠忠食品(埼玉県・越谷市) しらすくろみ 100g 598円(税込646円)

308 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付ザーサイ 100g 348円(税込376円)

309 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付メンマ 90g 461円(税込498円)

310 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆とら豆 150g 366円(税込395円)

311 菊田商店(東京都・練馬区) 昆布豆 130g 250円(税込270円)

312 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 湯葉とろ刺し 湯葉75g、つゆ25g 290円(税込313円) 通常税込324円

313 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 甘口醤油たれで食べる豆腐ステーキ 豆腐2枚、タレ25g 330円(税込356円)











創業70年 老舗の海苔屋

長谷川商店

(東京都・中央区)



全品 特価

452 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 はねだし焼きのり 全型10枚×2袋 680円(税) 734円(通) 754円(通)

454 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 きざみのり 25g 278円(税) 300円(通) 322円(通)

京都発 ごま一筋

山田製油

(京都府・京都市)



全品 特価

455 山田製油(京都府・京都市) 150日 石臼挽きすりごま小袋(白) 81g(3g×27) 580円(税) 626円(通) 648円(通)

456 山田製油(京都府・京都市) 180日 京都山田炒りごま(白) 50g 240円(税) 259円(通) 270円(通)

ひと口目の驚きと、喜びを

ニューオークボ

ニューオークボの皆様 (千葉県・柏市)



全品 特価

458 ニューオークボ(千葉県・柏市) 300g×2(1.9mm) スパゲティブロンズタイプ 536円(税) 578円(通) 616円(通)

459 ニューオークボ(千葉県・柏市) 国産小麦スパゲッティ(ゆめちから) 300g 340円(税) 367円(通) 389円(通)

460 ニューオークボ(千葉県・柏市) イタリアンスパゲティ 300g(1.6mm) 270円(税) 292円(通) 308円(通)

乾物・だし その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

461 リアス(千葉県・船橋市) 180日 素干しはらのり 8g 345円(税) 373円(通)

462 リアス(千葉県・船橋市) 180日 切干大根 60g 255円(税) 275円(通) 292円(通)

463 リアス(千葉県・船橋市) 180日 凍り豆腐 煮物用 60g 405円(税) 437円(通) 459円(通)

566 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 かつおぶしパック 5g×10 480円(税) 518円(通)

564 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 花かつお 50g 398円(税) 430円(通)

464 リアス(千葉県・船橋市) 国産天然芽ひじき 30g 380円(税) 410円(通)

465 リアス(千葉県・船橋市) 利尻とろろ昆布 20g 350円(税) 378円(通)

579 三和食品(群馬県・藤岡市) 洋風だし一番 8g×10 398円(税) 430円(通)

466 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素 60g 160円(税) 173円(通)

467 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 60日 梅びしお(チューブ入り) 100g 320円(税) 346円(通) 356円(通)

622 川光商事(東京都・中央区) 片栗粉 400g 230円(税) 248円(通)

468 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 塩らーめん 2袋 102g×2 330円(税) 356円(通)

469 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 博多風らーめん 106g×2 350円(税) 378円(通)

470 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材のホワイトソース風ルウ 120g 398円(税) 430円(通) 454円(通)

CO-OP商品

553 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g 680円(税) 734円(通)

574 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 10.5g×6×5 555円(税) 599円(通)

670 日本生活協同組合連合会 フルーツみつ豆 205g×3 508円(税) 549円(通)

667 日本生活協同組合連合会 ひじきドライパック 110g 188円(税) 203円(通) 214円(通)

677 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油漬 70g×3 430円(税) 464円(通)

778 せっけんの街(千葉県・柏市) 粉石けん せっけんの街 2kg 798円(税) 878円(通)

472 せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用液体せっけん おれんじ 300ml 363円(税) 399円(通)

473 せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用液体せっけん おれんじ 900ml 750円(税) 825円(通)

846 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスオリー 詰替用ヘアソープ 400ml 1250円(税) 1375円(通)

850 太陽油脂(神奈川県・横浜市) バックスオリー 詰替用ヘアコンディショナー 400ml 1250円(税) 1375円(通)

857 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス化粧石けんE 95g×3 420円(税) 462円(通)

474 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュラルクリームソープ 100g 220円(税) 242円(通)

475 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュラルクリームソープM 100g 220円(税) 242円(通)

894 日本生活協同組合連合会 ポリエチレンラップ ミニ50m 22cm×50m 150円(税) 165円(通)

896 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 469円(税) 516円(通) 528円(通)

