

はじめよう!  
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくと食べるでつながろう  
～私たちの地産地消～

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2023年8月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/24	25	26	27	28
定番品のお届け	7/31	8/1	2	3	4
特別企画品のお届け	8/7	8	9	10	11



無塩せきのパイオニア

# 鎌倉ハムクラウン商会

全品特価

(神奈川県・横浜市)

## 鎌倉ハムクラウン商会の5つのこだわり

### 1「鮮度」へのこだわり

ハム・ソーセージに必要な鮮度を保つため、食肉センターから新鮮な肉を仕入れています。肉質の状態は工場内で厳密にチェックし、肉本来の旨味や結着力を引き出します。



### 4「シンプルさ」へのこだわり

基本的に、塩・砂糖・香辛料のみで豚肉本来の美味しさを凝縮しています。

### 2「無塩せき」へのこだわり

「無塩せき」とは発色剤を使わない製法です。発色剤は、以前から健康への影響が指摘されています。「子どもたちに食品添加物を食べさせたくない」というお母さん達の願いも背景にあります。

### 3「健康」へのこだわり

- ・7大アレルギー不使用。
- ・結着剤(リン酸Na)不使用。
- ・着色料・保存料・化学調味料は不使用。

### 5「安全・安心」へのこだわり

最新の機械の導入と検査体制を整え、「安全」を日々測りながら、徹底した品質管理が行われています。

## 同時折り込み

「JOSOエール」にて わけありソーセージ・ハム 掲載中!

## 市販品との違い

### 原材料比較

一般的なウインナー (例)	つかいっきりミニポークウインナー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・原材料</li> <li>豚肉、結着材料(澱粉、卵白、乳たんぱく)、食塩、砂糖、香辛料</li> <li>・食品添加物</li> <li>結着剤(リン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na)、調味料(アミノ酸)、保存料</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原材料</li> <li>豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料</li> </ul>

## 市販のハムとの色の違い



## 久々登場!

- 8 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉つかいっきりセット  
3種 174g **598円(税込646円)** 通常税込691円
- 9 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉あらびきウインナー×2  
85g ×2 **358円(税込387円)** 通常税込397円
- 10 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3  
49g ×3 **265円(税込286円)** 通常税込297円

11 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)  
400g **698円(税込754円)** 通常税込798円

豚肉(国内産)

12 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉ボンレスハムスライス×2  
60g×2 **440円(税込475円)** 通常税込497円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

13 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉ロースハムスライス×3  
40g×3 **520円(税込562円)** 通常税込583円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

14 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日  
鎌倉ボンレスハム(徳用)  
400g **1250円(税込1350円)** 通常税込1393円

豚肉(国内産)

15 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉バラベコンスライス×2  
85g ×2 **674円(税込728円)** 通常税込754円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

16 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉串ざしフランクフルト2袋  
(40g×5)×2 **720円(税込778円)** 通常税込799円

豚肉(国内産)

17 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉ポークソーセージ  
200g **398円(税込430円)** 通常税込448円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

18 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉粗挽ロングウインナー  
27g×5 **290円(税込313円)** 通常税込324円

豚肉(国内産)

19 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
鎌倉 Chorizo  
30g ×5 **398円(税込430円)** 通常税込448円

豚肉(国内産)

20 冷 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日  
内麦生ラーメン冷し(3食入)  
麺120g×3  
スープ45ml×3 **328円(税込354円)** 通常税込367円

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

21 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日  
かに風味かまぼこ  
10本112g **325円(税込351円)** 通常税込367円

すけそうだら(北海道)

22 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのきゅうり  
3本 **152円(税込164円)** 通常税込178円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

23 徳弘さん(北海道・富良野市)  
ズッキーニ  
1本 **175円(税込189円)**

北海道

24 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのなす  
3本 **162円(税込175円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

25 コープ自然派事業連合  
チキンコンソメ  
80g(4g×20)×2 **700円(税込756円)** 通常税込778円

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。

26 夏野菜の具だくさんポトフ

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。※大サイズの場合は2本になる場合があります。

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したのについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

## 放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

2023 みんなで知って、利用し、広めよう!

全品特価

# コタニ

岩手県  
大船渡市



わかめ収穫の様子

岩手県大船渡市三陸町に工場を構え、美味しいわかめをメインに品質にこだわった各種海藻や乾物商品を多数取り扱っています。また地元漁協とも連携して、海藻の専門メーカーとして30年以上にわたり加工・販売を続けています。



しっかりと原料の良し悪しを見極めます

黒潮と親潮の二大潮流が交錯する岩手の海岸は、「わかめ」の成長には最も適していることで有名です。きれいな海水が良く流れる場所でたくましく育った「岩手わかめ」の風味と食感が味わえます。また産地の条件だけで判断するのではなく、わかめの目利き小谷善治会長が自ら現地へ赴きしっかりと原料を確認し、仕入れています。

**小谷社長からのコメント**

ご愛顧ありがとうございます。今年は温暖化等の影響で良質な海藻が少ない傾向です。そんな中でも、私たちは38年間で培ってきた仕入れルートや製造技術を駆使し高品質な商品づくりを続けて参ります。

お試しください!

## わかめ屋さんの塩抜き方法

- 1 流水で塩をざっと流す。
- 2 ポットのお湯(80℃)に約1分漬ける。
- 3 氷水で冷やす。
- 4 水気を絞る。

塩抜き方法の動画はこちら



26 冷蔵

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日  
岩手産切ってある生わかめ

120g **340円**(税込**367円**) 通常税込**397円**

岩手産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。  
わかめ(岩手県) 【放】不検出 <3.8 <3.7

麺類のトッピングにも

岩手県産で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。



28 凍結

コタニ(岩手県・大船渡市)  
冷凍さざみめかぶ(岩手県産)

40g×5パック **380円**(税込**410円**) 通常税込**423円**

わかめ(岩手県) 【放】不検出 <2.8 <3.0

岩手産のこんぶ、茎わかめ、わかめを中心し、赤とさかや白とさかななどの鮮やかな海藻を組合せました。



30

コタニ(岩手県・大船渡市)  
国産海藻サラダ

20g **330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**

わかめ(岩手県) 【放】不検出 <0.4 <0.5

31

コタニ(岩手県・大船渡市)  
むすび昆布

30g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

昆布(北海道)

32

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日  
万能汁物の具

30g **398円**(税込**430円**) 通常税込**464円**

わかめ(岩手県) 【放】不検出 <4.1 <4.3

かき揚げにも

昆布めき揚げ



27 冷蔵

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日  
岩手産さしみ昆布

250g **380円**(税込**410円**) 通常税込**421円**

昆布(岩手県)

岩手産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

コタニ(岩手県・大船渡市)  
三陸岩手のカットわかめ

586 14g 前

14g **260円**(税込**281円**) 通常税込**292円**

29 徳用

わかめ(岩手県)

45g **550円**(税込**594円**) 通常税込**648円**

わかめ(岩手県) 【放】不検出 <3.5 <3.5

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。



今週のおすすめ

## パリッと感がたまらない!



発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。



私のおすすめ調理法は、お湯を沸騰させ、火を止めた状態で2~3分程度ウイナーを温めます。すごく美味しくなります。



供給部 磯野 おすすめ

33 冷蔵

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
鎌倉あらびきウイナー(増量)

400g **798円**(税込**862円**) 通常税込**907円**

豚肉(国内産)

高橋徳治商店から新登場!

## 生の国産とうもろこしから作ったひと口サイズのちぎり揚げ

その名の通り、ごろごろとコーンがたっぷり! 国産無リンタラすり身と合わせ、トウモロコシ本来の自然な甘味や旨味が十分に味わえます。おつまみ、おやつ、お弁当のおかずにも最適です。



原材料: コーン(国産)、魚肉(タラ(国産)), でん粉(ばれいしょ(国産)), 砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油(揚げ油)  
国産無リンタラすり身とコーンの自然な甘味や旨味が味わえるちぎり揚げ。冷蔵解凍かレンジで。

34 凍結

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ

100g **320円**(税込**346円**) 通常税込**356円**

コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)

## 本多さんのブルーベリー

常総生協から車で約40分。森を抜けると本多さんのブルーベリー園があらわれます。「直接口にするものだから、安心して食べてほしい」という願いから、開園時から農業は不使用。肥料も最低限に抑え、極力「あるがまま」の状態です。



約15品種から時季に合わせてお届けします。農業無散布。

35

女化ブルーベリーの森(茨城県・牛久市)  
本多さんの生ブルーベリー

100g **368円**(税込**397円**)

茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.4

## サッとできて、もう一品に!!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

281 もめん豆腐

431 432 ごま油



中華風冷奴

- ◆材料
- もめん豆腐 ..... 1丁
  - きゅうり ..... 1/3本
  - 長ねぎ ..... 5cm
  - しょうが ..... 1/2片
  - ごま油 ..... 大さじ2
  - しょうゆ ..... 大さじ1と1/2~2

- ◆作り方
- 1 豆腐は三等分に切る。
  - 2 きゅうりは千切り、長ねぎは小口切りにする。しょうがはおろし、①の上に適宜盛りつける。
  - 3 たれを作る。フライパンにごま油を熱し、しょうゆを入れすばやく混ぜ合わせ、②の上からかける。

切り取ってご活用ください

## 温かいものを食べて、胃腸の働きを助けましょう!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

276 きぬ豆腐

198 鶏ささみ

437 ラー油

## 豆腐のサンラータン

◆材料(2人分)

- きぬ豆腐 ..... 1丁
- 鶏ささみ肉 ..... 2本
- レタス ..... 1/4個
- 中華風だし ..... 小1
- 水 ..... 2.5カップ
- しょうゆ・ラー油 ..... 各大1/2
- A 酢 ..... 大2
- 酒 ..... 大1
- 塩・こしょう ..... 少々
- 片栗粉 ..... 大1/2

◆作り方

- 1 豆腐は2cm角に切る。ささみは筋を取り除き、薄いそぎ切りにする。レタスは一口大に切る。
- 2 鍋で水と中華風だしを入れて火にかける。沸騰したらささみを入れて煮る。
- 3 火が通ったらレタスを加え、しんなりしたら豆腐を入れる。
- 4 Aの調味料で味を調え、沸騰したら水で溶いた片栗粉を回し入れ、手早く混ぜてとろみをつける。

切り取ってご活用ください

**青肉** **どちらがお好み?** **赤肉**

**特** **特**



**36** 杉山さん  
杉山さん達(山形県・庄内市)  
**アンデスメロン(庄内メロン)**  
1玉 **980円**(税込 **1058円**) 通常税込 **1078円**  
砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

**37** 佐藤さん達(山形県・庄内市)  
**夕映メロン**  
1玉 **1100円**(税込 **1188円**) 通常税込 **1210円**  
赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

**桃** **一瞬の旬をお見逃しなく!**

**見た目は桃ですが、果肉はネクタリン似の希少品種**

桃とネクタリンの自然交雑種の新種で、桃色ではなく柿色に近いです。果肉は固めですが置いておくと徐々に柔らかくなります。生食の他、加熱してコンポートにも。長野県・善光寺平付近だけで作られています。

**シーズン初** **2週間限定企画**

果皮は桃、果肉はネクタリン。歯ごたえがあり、強い甘みが特徴です。減農薬栽培。

**38** 横谷さん達(長野県・須坂市)  
**ワッサーキーン**  
約800g(3~5玉) **898円**(税込 **970円**)  
長野県

**何が入るがお楽しみ! /**

**西尾農園では、多品種のすももを少量ずつ栽培**

大石早生、レッドビュート、紅りょうぜん、ホワイト、メスレ、サンタローザ、サマーエンジェル、サマービュード。この中から「西尾さんチョイス」でお届け

すももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。減農薬栽培。

**39** 西尾農園(山梨県・南アルプス市)  
**すももミックス**  
約500g **798円**(税込 **862円**)  
山梨県

**シーズン最終**



**40** 根本さん(栃木県・矢板市)  
**根本さんの巨峰**  
約300g **952円**(税込 **1028円**)  
40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしいくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。  
栃木県 [放] 不検出 <4.6 <4.1

**シーズン最終**



**41** 森下さん、辰巳さん達(和歌山県・奈良県)  
**桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)**  
2玉(450g以上) **780円**(税込 **842円**)  
白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこはいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。  
和歌山県・奈良県

**食感が良く香りも良いです**

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

**42** ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
**バナナ**  
450g以上 **369円**(税込 **399円**)  
ペルーまたはエクアドル

**夏の食卓には欠かせません!**

**43** 作本さん達(熊本県・熊本市)  
**大葉**  
10枚 **145円**(税込 **157円**)  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。  
熊本県

**44** 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
**しょうが**  
100g **165円**(税込 **178円**)  
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。  
高知県

**45** とさやま開発公社(高知県・高知市)  
**みょうが**  
50g **220円**(税込 **238円**)  
この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味増しや刺して薬味に。減農薬栽培。  
高知県

**無農薬**

**46** 西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県)  
**にんにく**  
約100g **250円**(税込 **270円**)  
ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。  
熊本県、千葉県

**無農薬**

**47** 上野さん達(栃木県・上三川町)  
**ニラ**  
1束(約100g) **150円**(税込 **162円**)  
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。  
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4

**無農薬**

**48** イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
**もやし**  
250g **59円**(税込 **64円**)  
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し菌ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

**49** 中村さん達(群馬県・長野原町)  
**レタス**  
1玉 **225円**(税込 **243円**)  
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。  
群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

**50** 中村さん達(群馬県・長野原町)  
**サニーレタス**  
1玉 **210円**(税込 **227円**)  
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。  
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

**51** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのいんげん**  
100g **156円**(税込 **168円**)  
茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

**茹で立てをぜひ!**

**52** 松浦さん達(山形県・鶴岡市)  
**枝豆**  
約200g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **454円**  
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

**53** 高埜さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)  
**とうもろこし**  
1本 **205円**(税込 **221円**)  
薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。  
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

**シーズン最終**

**54** 米内口さん達(青森県)  
**ブロッコリー**  
1個(蕾9cm以上) **288円**(税込 **311円**)  
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。  
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

**55** 中村さん達(群馬県・長野原町)  
**キャベツ**  
1玉 **230円**(税込 **248円**)

**56** 1/2カット(60g前後) **178円**(税込 **192円**)  
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

**無農薬**

**57** 農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)  
**倉持さんの長ねぎ**  
300g **220円**(税込 **238円**)  
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9

**無農薬**

**58** 上野さん達(栃木県・上三川町)  
**長ねぎ**  
500g **259円**(税込 **280円**)  
地域の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。  
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

**無農薬**

**59** 添野さん(栃木県・小山市)  
**かぼちゃ(カット)**  
600g前後 **429円**(税込 **463円**)  
ホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。  
栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

**シーズン初**

**60** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのかぼちゃ**  
1玉(1kg~2kg) **498円**(税込 **538円**)  
谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。  
茨城県

**61** 土れ味農園(茨城県・石岡市)  
**天池さんのきゅうり(黒さんご)**  
3本 **236円**(税込 **255円**)  
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

**62** 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんのきゅうり**  
500g(4~6本) **298円**(税込 **322円**)  
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

**まずは一度味わって!**

**つくば自然農園 坂本さんの夏野菜**

坂本さんは、「炭素循環型農業」を実践。書くことと難しくなっていますが、要は自然の循環に沿った農業を農業をせずに実践しています。動物性の堆肥成分も使わず、出来るだけ地域や自分の畑から出る産物で土づくりを行っています。

**全品 特価**

**63** つかば自然農園(茨城県・つくばみらい市)  
**つかば自然農園のミニトマト**  
150g **280円**(税込 **302円**) 通常税込 **322円**  
農産担当より 生でも加熱しても美味しい品種です。甘いだけのミニトマトに飽き足らない方へ。

**64** つかば自然農園(茨城県・つくばみらい市)  
**つかば自然農園のピーマン**  
200g **308円**(税込 **333円**) 通常税込 **343円**  
茨城県

**シーズン初**

**65** つかば自然農園(茨城県・つくばみらい市)  
**つかば自然農園のにんにく**  
1玉(直径約4cm) **220円**(税込 **238円**) 通常税込 **258円**  
無農薬・無肥料の自然栽培! 無農薬、無肥料の自然栽培でじっくり育てました。炒め物、すりおろしてお刺身など。香りを楽しめます。

**トマトでビタミン・ミネラル補給**

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

**66** 右田さん達(熊本県・芦北町)、他  
**ミニトマト**  
約150g **230円**(税込 **248円**)

**67** 300g **430円**(税込 **464円**)  
熊本県、他

**68** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの中玉トマト**  
300g **320円**(税込 **346円**)  
茨城県

**69** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの大玉トマト**  
500g **298円**(税込 **322円**)  
[放] 不検出 <3.7 <4.6

**70** 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんのトマト**  
500g **380円**(税込 **410円**)  
[放] 不検出 <0.4 <0.5

**若手有機農業者応援!**

**固定種の作付けも 少しずつ増やしています**

青木さん

シーズン初

71 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂城市) **青木さんのなす** 300g(2~4本) **220円(税込238円)** 無農薬

72 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂城市) **青木さんの野菜セット** 3品目 **598円(税込646円)** 無農薬

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.8 茨城県

チャーハン、玉子焼きに混ぜて!

73 おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町) **おきたまの葉ねぎ** 100g **229円(税込247円)** 通常税込258円 無農薬

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。山形県

シーズン初

カロテン、ビタミンK、鉄分豊富な夏野菜!

74 樺沢さん(群馬県・前橋市) **つる菜** 200g **182円(税込197円)** 通常税込207円 無農薬

赤城山麓の冷涼な土地で育てました。クセや苦みが少なく、シャキッとした食感。おひたしがおすす。群馬県

枝豆の王様 山形伝統品種

75 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **だだちやまめ** 250g **498円(税込538円)** 通常税込559円 無農薬

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

サラダで!

76 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町) **サラダ白玉ねぎ** 500g **250円(税込270円)** 無農薬

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。北海道

さっと湯がいて!

77 おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町) **おかひじき** 80g **220円(税込238円)** 無農薬

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

一夜漬けがおすすめ!

78 おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高島町) **薄皮丸茄子** 400g **461円(税込498円)** 無農薬

皮は薄く、漬けるとバリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

79 稲葉さん達(茨城県・結城市) **なす** 5本 **308円(税込333円)** 無農薬

少し遅く収穫し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増えます。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.4

80 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのピーマン** 150g **170円(税込184円)** 無農薬

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

81 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのオクラ** 100g **160円(税込173円)** 無農薬

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

82 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小小葉(少量)** 1束(約150g) **150円(税込162円)** 無農薬

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

83 原さん達(群馬県・東吾妻町) **小小葉** 1束(250g) **240円(税込259円)** 無農薬

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

スープやたたいてネバネバ丼にも!

84 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのモロヘイヤ** 100g **154円(税込166円)** 無農薬

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

※できるだけ葉付きでお届けします

85 川島さん達(群馬県・長野原町) **大根** 1本(900g前後) **225円(税込243円)** 要望品

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。群馬県 [放] 不検出 <3.9 <3.4

86 カット 1/2本(500g前後) **158円(税込171円)** 無農薬

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

87 上村さん達(青森県・八戸市) **長芋** 200g **225円(税込243円)** 無農薬

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

88 浅野さん(茨城県・常総市) **浅野さんのじゃがいも** 800g **250円(税込270円)** 無農薬

品種はキタアカリ。掘りたての新鮮じゃがいもをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

89 上村さん達(青森県・おいらせ町) **人参(洗い)** 500g **205円(税込221円)** 無農薬

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

89 稲葉さん達(茨城県・結城市) **玉ねぎ** 1kg **350円(税込378円)** 無農薬

サラダ、炒め物、煮物と何にでも使える便利な野菜。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

91 稲葉さん達(茨城県・結城市) **玉ねぎ** 1kg **350円(税込378円)** 無農薬

92 3kg **978円(税込1056円)** 無農薬

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

93 安田さん(福島県・郡山市) **安田さんのなめこ** 70g **115円(税込124円)** きのこ

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

94 村上さん(栃木県・高根沢町) **舞茸** 100g **220円(税込238円)** きのこ

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

95 山田さん(茨城県・つくば市) **山田さんのしめじ** 200g **226円(税込244円)** きのこ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

96 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) **ホワイトマッシュルーム** 100g **248円(税込268円)** きのこ

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

97 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) **エリンギ** 100g **261円(税込282円)** きのこ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。三重県

98 村上さん(栃木県・高根沢町) **生きくらげ** 100g **277円(税込299円)** きのこ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

99 丸金(長野県・長野市) **えのき茸** 200g **208円(税込225円)** きのこ

一般的に使われている輸入のコンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

100 丸金(長野県・長野市) **ブラウンえのき茸** 200g **218円(税込235円)** きのこ

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

焼いてお醤油だけでも美味しい!

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

101 A品 100g **210円(税込227円)** 冷

102 B品 200g **225円(税込243円)** 冷

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市) **飯泉さんの生しいたけ** 茨城県

果物 冷凍野菜

103 イズックス(東京都・中央区) **冷凍かぼちゃ** 500g **396円(税込428円)** 凍

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)

107 日岡商事(兵庫県・加古川市) **冷凍ほうれん草** 200g **320円(税込346円)** 通常税込356円 凍

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。ほうれん草(国内産)

104 日本生活協同組合連合会 **十勝の青えんどう豆** 200g **328円(税込354円)** 凍

北海道十勝地方で収穫された新鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。青えんどう豆(北海道)

105 日本生活協同組合連合会 **十勝のブロッコリー** 180g **318円(税込343円)** 凍

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。ブロッコリー(北海道)

106 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村) **北海道 冷凍黒えだ豆** 250g **406円(税込438円)** 凍

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。黒えだ豆(北海道)

山かけやとろろ蕎麦、とろろ汁などに

108 富士物産(静岡県・長泉町) **国産山芋とろろ** 160g(40g×4袋入) **270円(税込292円)** 通常税込302円 凍

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。長芋(国内産)

109 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市) **焼きいもスティック** 200g **331円(税込357円)** 凍

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。さつまいも(茨城県)

109 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市) **焼きいもスティック** 200g **331円(税込357円)** 凍

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。さつまいも(茨城県)

宮城県 石巻 万石浦

まるたか水産

まるたか水産の商品は全て8月2日のお届けになります

夏野菜と一緒に蒸して

三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

かきと夏野菜蒸し

110 凍 300円(税) 430円(税込)

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

茨浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

200g 544円(税) 588円(税込) 605円(税込)

かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

111 凍 60g 443円(税) 478円(税込) 497円(税込)

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

蒸しかき

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した社職を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。

かき(宮城県)

112 凍 4~8個 220g 498円(税) 538円(税込) 555円(税込)

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

大粒かきフライ

三陸半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて、

かき(宮城県)

113 凍 100g 330円(税) 356円(税込)

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

冷凍あかもく

石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。

あかもく(宮城県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

さっと洗って冷凍のまま加熱してください

120 凍 180g +20g 398円(税) 430円(税込) 454円(税込)

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)

121 凍 150g 449円(税) 485円(税込)

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみを使用。砂抜き済み、冷凍してお届けします。

やまとしじみ(北海道)

丸干しを食べるならこれ!

納得いくい わしがか原料には使いません

いぬし専門・まるしち水産 安川さん

125 凍 3尾270~300g 380円(税) 410円(税込) 430円(税込)

まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日

真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

4~6枚 腹骨取りで食べやすい!

126 凍 4~6枚220g 398円(税) 430円(税込)

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

北海道産パックと真ほっけ一夜干し

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

真ほっけ(北海道)

肉厚で食べ応え◎

127 凍 1枚 480円(税) 518円(税込)

中村商店(北海道・函館市) 賞90日

生干いか

北海道で水揚げされたすめいかに鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

すめいか(北海道)

ごはんによく合う漬け具合

128 凍 2切120g 380円(税) 410円(税込) 430円(税込)

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら味噌漬

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

銀だら(アメリカ)

夏休みの食卓応援企画! 魚介類を食べよう 全品特価

114 凍 180g 380円(税) 410円(税込) 430円(税込)

共和水産(岩手県・宮古市)

フライパンで出来る国産いか一夜干カット

主に三陸北部沖で漁獲した新鮮なすめいかを一夜干しにし、食べやすくカット。フライパンで焼いて、すめいか(主に三陸北部沖)

115 凍 500g 888円(税) 959円(税込) 998円(税込)

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。

しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

116 凍 180g 480円(税) 518円(税込) 538円(税込)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

エビ・ホタテ・タコミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スリザン、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

117 凍 50g 388円(税) 419円(税込) 430円(税込)

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産しらす干し

篠島産の大きめで味のいいしらす稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)

118 凍 40g x2 465円(税) 502円(税込) 518円(税込)

松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日

北海道さけスモークサーモン2パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷凍方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)

119 凍 100g 598円(税) 646円(税込) 664円(税込)

佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日

津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩

秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

7~12尾

122 凍 7~12尾150g 320円(税) 346円(税込)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

123 凍 60g 358円(税) 387円(税込)

中村海産(富山県・氷見市)

ししゃもみりん干し

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み、冷めても乾かす。

からふとししゃも(アイスランド、ルウエー、カナダ)

124 凍 2枚160g 398円(税) 430円(税込)

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の真あじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

京都やま六 京都の漬魚

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

129 凍 2切140g 435円(税) 470円(税込) 484円(税込)

京都やま六(京都府・京都市)

さわら西京漬

さわら(韓国)

組合員さんからのクチコミ

西京漬、おいしいです!味が本当に良く、続けて食べてもまったく飽きません。

定番の紅鮭

130 凍 2切150g 598円(税) 646円(税込)

京都やま六(京都府・京都市)

紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。

紅鮭(ロシア)

柚子こしょうが良いアクセント

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

131 凍 2切140g 570円(税) 616円(税込)

京都やま六(京都府・京都市)

かいらい柚子こしょう味噌漬

からすかいかい(デンマーク)

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

茨城県 石岡市

やさとのこしひかり

茨城県石岡市(旧八郷町)にて、JAやさと稲作部会のメンバーが作っています。石岡は山地も平地も混在する地域で、1日の温度差が大きく、お米作りに適した土地です。化学肥料・農薬の使用を慣行栽培の半分以下に抑え、毎年技術向上のレベルアップに努めています。

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

133 白米 2kg 1380円(税) 1490円(税込)

134 玄米 2kg 1260円(税) 1361円(税込)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

横瀬さん

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

133 白米 2kg 1380円(税) 1490円(税込)

134 玄米 2kg 1260円(税) 1361円(税込)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

133 白米 2kg 1380円(税) 1490円(税込)

134 玄米 2kg 1260円(税) 1361円(税込)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

502001 白米 5kg 2350円(税) 2538円(税込)

502002 玄米 5kg 2250円(税) 2430円(税込)

502003 白米 2kg 945円(税) 1021円(税込)

JA常総ひかり・東町特産米組合

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

502011 白米 5kg 3500円(税) 3780円(税込)

502012 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(税込)

502013 7分 5kg 3500円(税) 3780円(税込)

502014 5分 5kg 3500円(税) 3780円(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

502073 日本生活協同組合連合会 米粒状麦 800g 320円(税) 346円(税込)

大麦(国内産)

ミネラル、食物繊維の補給に。

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 雑穀ブレンド 400g 711円(税) 768円(税込)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税) 3780円(税込)

502016 白米 2kg 1400円(税) 1512円(税込)

502017 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(税込)

502018 7分 5kg 3500円(税) 3780円(税込)

502019 5分 5kg 3500円(税) 3780円(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

久しぶりにササニシキはいかがですか?

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。注文を受けてから「もみ搗」、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg 3500円(税) 3780円(税込)

132 玄米 5kg 3300円(税) 3564円(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

2022年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

脂のりが良く、  
もちりとした身質!



135 凍  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
焼津港のとろかつお刺身用  
170g (2個) **535円**(税込 **578円**) 通常税込 **594円**  
7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りの鱈。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。かつお(日本太平洋沖合北部)



141 凍  
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日  
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切  
2切140g **425円**(税込 **459円**)  
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

旬のあじはタタキで!



136 凍  
五島水産(長崎県・五島市) 賞180日  
あじのタタキ  
80g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**  
長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。真あじ(長崎県)



142 凍  
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日  
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切  
3切165g **530円**(税込 **572円**)  
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

まぐろ1尾から  
2個しか取れない  
希少部位!



137 凍  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞60日  
めばちまぐろカマ  
3個 300g **435円**(税込 **470円**) 通常税込 **486円**  
遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。めばちまぐろ(太平洋)



143 凍  
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日  
北海道産にしん(2尾)  
2尾(360g) **668円**(税込 **721円**)  
一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。現地でむき、急速バラ凍結です。にしん(北海道)

なごりの旬  
「きびなご」をフライで



138 凍  
やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 米大小  
生から作ったきびなごフライ  
240g **461円**(税込 **498円**) 通常税込 **538円**  
鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、新鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。きびなご(鹿児島県)



144 凍  
鳴門人類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
寒さわら切身(無塩)  
約70g×2 **550円**(税込 **594円**)  
さわら(五島列島、済州島海域)

完成まで2日がかかり!  
中まで味が染み込んで



139 凍  
鳴門人類(徳島県・鳴門市) 米大小 賞30日  
寒さばフィーレみりん干し  
2枚 160g以上 **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **538円**  
長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりん干しにじっくりと焼漬け込み、天日で干し上げました。真さば(長崎県)



145 凍  
鳴門人類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
寒さばフィーレ(無塩)  
片身2枚200g前後 **390円**(税込 **421円**)  
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。真さば(長崎県、佐賀県)

夏はトマトソースの  
ムニエルで



140 凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日  
真いわし三枚おろし  
6~11枚 150g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**  
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放]不検出<3.3<3.5



From 三陸 宮古港 全品特価  
島香さん厳選の  
旬魚  
住入れ担当・島香さん



147 凍  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日  
島香さんの切身セット  
**832円**(税込 **899円**) 通常税込 **950円**  
宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。旬の魚(岩手県)



148 凍  
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日  
サクラマス切身  
2切 120g **710円**(税込 **767円**) 通常税込 **788円**  
春の訪れとともにやってくるサクラマス。天然だからこそ味は淡い脂を塩焼きで。フライやムニエルにも。サクラマス(三陸沖)



149 凍  
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞  
天然むきエビ(特大)  
160g **598円**(税込 **646円**)  
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲された天然むきエビを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)



153 凍  
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日  
訳あり帆立貝柱  
200g **980円**(税込 **1058円**)  
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。帆立貝柱(北海道)



150 凍  
共和水産(岩手県・宮古市) 賞  
三陸産するめいか つぼ抜き  
3~6枚230g **498円**(税込 **538円**)  
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内蔵と足を除きつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。するめいか(岩手県、青森県) [放]不検出<3.8<3.9



154 凍  
共和水産(岩手県・宮古市) 賞  
三陸岩手 いかの糸造り  
60g **448円**(税込 **484円**)  
するめいか(三陸)



151 凍  
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日  
篠島産釜揚げしらす  
50g **398円**(税込 **430円**)  
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)



155 凍  
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日  
焼津港のめばちまぐろ中落ち風  
120g **798円**(税込 **862円**)  
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。めばちまぐろ(太平洋)



152 凍  
日本生活協同組合連合会 賞180日  
食塩不使用しらす干し  
25g×3 **318円**(税込 **343円**)  
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)



156 凍  
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞  
たらこ(切れ子)  
55g **298円**(税込 **322円**)  
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。すけそうだらの卵(ロシア)

魚肉練り製品  
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。  
・化学調味料も不使用です。



157 凍  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日  
まぐろもろこし  
100g **388円**(税込 **419円**) 通常税込 **430円**  
まぐろとすけそうだらのすり身にコーン、玉ねぎを練り込み一口サイズの揚げ物にしました。まぐろ・すけそうだら(国内産)



160 凍  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日  
小竹輪  
5本150g **390円**(税込 **421円**)  
石臼ですけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。すけそうだら(アメリカ、北海道)



164 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
7種の野菜揚げ  
5個165g **315円**(税込 **340円**)  
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)



165 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
煮物セット  
3種5品159g **414円**(税込 **447円**)  
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。すけそうだら(北海道)



158 凍  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日  
いわしはんぺん  
5枚150g **462円**(税込 **499円**)  
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。いわし(駿河湾)



159 凍  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日  
うろこちゃん(板蒲鉾)  
150g **498円**(税込 **538円**)  
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。すけそうだら(国内産)



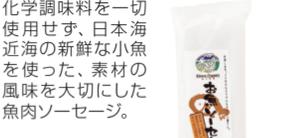
162 凍  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日  
ソフトさつまあげ  
6個140g **330円**(税込 **356円**)  
豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。すけそうだら(国内産)



161 凍  
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日  
こだわりさつま揚げ(磯の香)  
3枚84g **280円**(税込 **302円**)  
自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)



163 凍  
山九水産(山口県・長門市) 賞90日  
お魚ソーセージ(3本入)  
45g×3 **348円**(税込 **376円**)  
魚肉(国内産)



166 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
チヂミ風さつま揚げ  
3枚126g **337円**(税込 **364円**)  
すけそうたら(北海道)



167 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
パクパクなぎょっと  
160g(8個) **332円**(税込 **359円**)  
たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。カナガシラ(国内産)



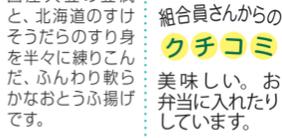
168 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
おとうふ揚げ  
5個 165g **301円**(税込 **325円**) 通常税込 **335円**  
すけそうだら(北海道)



169 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
ささがきごぼうさつま揚げ  
120g **347円**(税込 **375円**) 通常税込 **389円**  
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍です。すけそうだら(北海道)



166 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
チヂミ風さつま揚げ  
3枚126g **337円**(税込 **364円**)  
すけそうたら(北海道)



168 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
おとうふ揚げ  
5個 165g **301円**(税込 **325円**) 通常税込 **335円**  
すけそうだら(北海道)



169 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
ささがきごぼうさつま揚げ  
120g **347円**(税込 **375円**) 通常税込 **389円**  
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍です。すけそうだら(北海道)

# 岩瀬 特集

美味しさのヒミツ

## 脂が違います

- ・柔らかいだけでなく、脂身本来の甘みが感じられます。
- ・融点が低く、サラッとしているのでクドさが少ないです。
- ・脂は厚いですが、赤身にもきれいにサシが入りしっとりした肉質です。



269円/100g

170 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

### 岩瀬さんの豚バラうす切り

200g **498円**(税) **538円**(通常税込) **583円**

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なたす切りしました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県

## さっぱりとしゃぶしゃぶで!



249円/100g

171 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

### 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **460円**(税) **497円**(通常税込) **562円**

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。厚さ約3mm。

茨城県

## しょうが焼きで!



344円/100g

172 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

### 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **636円**(税) **687円**(通常税込) **698円**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

## 豚汁にして!



202円/100g

173 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

### 岩瀬さんの豚小間切

150g x2 **560円**(税) **605円**(通常税込) **616円**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間が経たない時でも便利です。

茨城県

## ロールキャベツにして!



198円/100g

174 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

### 岩瀬さんの豚挽肉

300g **550円**(税) **594円**(通常税込) **616円**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

## 豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

281円/100g

175 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

### 岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻) **780円**(税) **842円**(通常税込)

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

茨城県

349円/100g

176 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

### 岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **646円**(税) **698円**(通常税込)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

281円/100g

177 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

### 岩瀬さんの豚モモスライス

200g **520円**(税) **562円**(通常税込)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

349円/100g

178 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

### 岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g **646円**(税) **698円**(通常税込)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県

93円/100g

179 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

### 岩瀬さんの豚モツ

500g **430円**(税) **464円**(通常税込) **540円**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

茨城県

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミニチ状に加工しました。手作りラーズの材料としてどうぞ。



180 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

### 岩瀬さんの豚背脂

500g **150円**(税) **162円**(通常税込)

茨城県

230円/100g

181 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日

### 茨城県産ロースポーク パラブロック

300g **638円**(税) **689円**(通常税込) **700円**

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県

310円/100g

182 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日

### 茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g **860円**(税) **929円**(通常税込)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

312円/100g

186 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

### 丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g x2) **578円**(税) **624円**(通常税込) **646円**

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

318円/100g

187 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

### 丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

200g **588円**(税) **635円**(通常税込) **646円**

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。

豚肉(神奈川県)

238円/100g

183 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日

### 茨城県産ロースポーク パラスライス

250g **551円**(税) **595円**(通常税込)

厚さ3~3.5mm。

茨城県

228円/100g

184 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日

### 茨城県産ロースポーク モモスライス

250g **528円**(税) **570円**(通常税込)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

257円/100g

185 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日

### 茨城県産ロースポーク 肩ロース切身

2枚200g **475円**(税) **513円**(通常税込)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

238円/100g

188 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

### 丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g **440円**(税) **475円**(通常税込) **486円**

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。

豚肉(神奈川県)

421円/100g

189 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

### 丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g(固形量約150g) **780円**(税) **842円**(通常税込) **862円**

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

豚肉(神奈川県)

377円/100g

190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日

### 茨城県産ロースポーク ヒレ一口カツ用

200g(5~6切) **698円**(税) **754円**(通常税込)

ロースポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。

茨城県

162円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日

### 茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g x2 **598円**(税) **646円**(通常税込) **659円**

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞6日

### 茨城県産ロースポーク 小間切

150g x2 **460円**(税) **497円**(通常税込)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

167円/100g

193 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

### 茨城県産ロースポーク 挽肉

300g **465円**(税) **502円**(通常税込)

赤身率は8割です。

茨城県

176円/100g

194 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日

### 豚挽肉(バラ凍結)

400g **650円**(税) **702円**(通常税込)

赤身率8割です。

茨城県

215円/100g

195 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

### 丹沢高原豚 小間切

200g **398円**(税) **430円**(通常税込)

各部位から集めています。

神奈川県

## 鶏肉

- ・つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

186円/100g

196 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

### つくば茜鶏 ムネ

250g **430円**(税) **464円**(通常税込) **486円**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

313円/100g

197 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

### つくば茜鶏 モモ

250g **725円**(税) **783円**(通常税込)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

258円/100g

198 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

### つくば茜鶏 ササミ

250g **598円**(税) **646円**(通常税込)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

264円/100g

199 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

### つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **610円**(税) **659円**(通常税込) **670円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

276円/100g

200 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

### つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g **640円**(税) **691円**(通常税込)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

173円/100g

201 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

### つくば茜鶏 手羽先

300g **480円**(税) **518円**(通常税込)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

173円/100g

202 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

### つくば茜鶏 手羽元

300g **480円**(税) **518円**(通常税込)

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g

203 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

### つくば茜鶏 レバー

250g **268円**(税) **289円**(通常税込)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている

坊津牛 今週のイチオシ! 全品特価

207 凍 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2 1400円(税込1512円) 通常税込1566円

208 凍 徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用 300g 1500円(税込1620円) 通常税込1728円

209 凍 鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用 200g 920円(税込994円) 通常税込1037円

210 凍 徳用 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用 300g 1650円(税込1782円) 通常税込1825円

丹沢農場の加工品特集! 全品特価

211 凍 丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 100g 330円(税込356円) 通常税込378円

212 凍 丹沢農場のスモークレバー 100g 358円(税込387円) 通常税込400円

213 凍 丹沢農場のハンバーグ 200g 368円(税込397円) 通常税込421円

牛肉 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。

214 凍 丹沢農場の牛豚合挽肉 200g 590円(税込637円) 通常税込648円

215 凍 国産牛小間切 160g 455円(税込491円)

216 凍 国産牛挽肉 200g 400円(税込432円)

畜産加工品 表紙に鎌倉ハムクラウン商会 特集掲載

217 冷 丹沢農場の皮なしビーウィンナー 120g 305円(税込329円)

218 冷 丹沢農場の皮なしونسライスウィンナー 120g 305円(税込329円)

219 冷 丹沢農場のローズハムスライス 100g 440円(税込475円)

220 冷 丹沢農場のシールドベーコンスライス 100g 405円(税込437円)

221 凍 丹沢農場のローズステーキ香味焼用 80g×2 570円(税込616円)

222 冷 丹沢農場の焼豚スライス 120g 520円(税込562円)

223 凍 サラダチキン(プレーン) 100g 389円(税込420円)

鈴木牧場のヨーグルトを使って! 暑い季節におすすめ フローズンヨーグルト

224 冷 国産牛のしくれ煮 150g 415円(税込448円) 通常税込471円

225 冷 国産牛の牛丼 140g×2 645円(税込697円) 通常税込711円

226 冷 プレーン 370円(税込400円) 通常税込410円

227 微糖 390円(税込421円) 通常税込421円

228 冷 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込581円)

229 冷 プレーン 30g 190円(税込205円)

230 ペッパー 30g 199円(税込215円)

231 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g 564円(税込609円)

232 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g×3 488円(税込527円)

233 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 248円(税込268円)

234 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) パンにめりやすいバター&ひまわりオイル 100g 325円(税込351円)

235 冷 茨城乳業(茨城県・石岡市) タマゴプリン 85g×3 268円(税込289円)

236 冷 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml×10 199円(税込215円)

237 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉プレーンヨーグルト 400g 239円(税込258円)

238 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉シュレッドチーズ 250g 618円(税込667円) 通常税込713円

239 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ) 250g 185円(税込200円) 通常税込211円

240 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) 418円(税込451円)

241 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉北海道十勝スモークチーズ 45g 210円(税込227円) 通常税込238円

242 冷 秋川牧園(山口県・山口市) サラダチキン(プレーン) 100g 389円(税込420円)

243 冷 山武食品(三重県・川越町) 国産牛のしくれ煮 150g 415円(税込448円) 通常税込471円

244 冷 山武食品(三重県・川越町) 国産牛の牛丼 140g×2 645円(税込697円) 通常税込711円

# Le.Lourdes (神奈川県・中井町)



**242** 小 (ノースライス) 1斤  
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日  
**パン・ド・ミ(全粒粉食パン)**  
290円(税) **313円** (通常税込324円)  
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

**243** 小 (ノースライス) 1斤  
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日  
**フルーツナッツ食パン**  
630円(税) **680円** (通常税込691円)  
ライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



**254** 小  
クローヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて1~2日  
**クローヌの無糖食パン(山型)**  
1斤6枚 **378円(税)** **408円**  
クローヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。  
小麦(アメリカ、他)



**250** 半斤3枚  
クローヌジャポン(茨城県・取手市) 届いて2日  
**クローヌの角形食パン**  
140円(税) **151円**  
**251** 1斤6枚  
270円(税) **292円**  
小麦(アメリカ、他)

## パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

**247** 小 (ノースライス) 1斤  
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日  
**パン・ド・ミ(レーズン食パン)**  
8枚 **425円(税)** **459円**  
**248** ノースライス  
415円(税) **448円**  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

# 自家製酵母パン Le.Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

**244** 6枚  
**245** 8枚  
**246** ノースライス  
270円(税) **292円**  
270円(税) **292円**  
260円(税) **281円**  
届いて1~2日  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

**249** 小  
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日  
**ドッグパン**  
3個 **290円(税)** **313円** (通常税込324円)  
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

**249** 小  
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 届いて1~2日  
**ドッグパン**  
3個 **290円(税)** **313円** (通常税込324円)  
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

**18** 冷蔵  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 届いて10日  
**鎌倉粗挽ロングウインナー**  
27g x 5 **290円(税)** **313円** (通常税込324円)  
豚肉(国内産)

## 冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

**257** 凍  
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日  
**ブリュッセルワッフル**  
約65g x 6 **675円(税)** **729円**  
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。  
小麦(カナダ、他)

**258** 凍  
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 届いて180日  
**国産全粒粉プチパン**  
約40g x 5 **460円(税)** **497円**  
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。  
小麦(国内産)

**259** 凍  
ワールド(石川県・金沢市)  
**レンジでほっこりピザパン**  
90g x 3個 **497円(税)** **537円**  
トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。  
小麦(国内産)

## ふくらむ魔法の冷凍パン おうちで焼きたてパンを!

**260** 凍  
プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)  
**ふくらむ魔法のメロンパン**  
336g (84g x 4個) **598円(税)** **646円** (通常税込724円)  
国産小麦、白神こだま酵母使用のパン生地にサクサクのメロン皮。二次発酵済み冷凍パン。焼き立てをどうぞ。  
小麦粉(国内産)

**261** 凍  
プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)  
**ふくらむ魔法のバターボール(クルミ)**  
288g (72g x 4個) **598円(税)** **646円** (通常税込691円)  
もちもちした生地と風味豊かな香ばしいクルミの香りが楽しめます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。  
小麦粉(国内産)、くるみ(アメリカ)

**262** 凍  
プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)  
**ふくらむ魔法のクロワッサン**  
208g (52g x 4個) **680円(税)** **734円** (通常税込778円)  
生地に白神こだま酵母を使用。バターに香りとサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。  
小麦粉(国内産)

## 地元の店 いばらきベーグル

**265** 凍  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日  
**定番ベーグル Aセット**  
2個 **360円(税)** **389円** (通常税込410円)  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

**266** 凍  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日  
**クーベルチュールチョコベーグル**  
1個 **211円(税)** **228円** (通常税込239円)  
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

**267** 凍  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日  
**プレーンベーグル**  
1個 **167円(税)** **180円**  
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

**268** 凍  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日  
**全粒粉ベーグル**  
1個 **194円(税)** **210円**  
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

**269** 凍  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 届いて30日  
**ライ麦ベーグル**  
1個 **221円(税)** **239円**  
ライ麦フレークを生地に練り込んだベーグルです。  
小麦(北海道)、ライ麦(鹿児島)

**263** 卵  
KOUBO(岐阜県・可児市) 届いて60日  
**ザチョコレートクロワッサン**  
6個(個包装) **598円(税)** **646円**  
国産小麦を使ったイタリアンクロワッサン生地にチョコレートスプレッドを折り込みました。  
小麦(国内産)

**264** 卵  
オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 届いて45日  
**発芽玄米入りクロワッサン**  
10個(個包装) **680円(税)** **734円** (通常税込745円)  
小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

## 牛乳・卵

定期登録募集中!

**鈴木牧場牛乳** 720ml  
契約価格348円(税込)  
の定期登録牛乳はこちら

土作り、草作りから取り組む農家専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

**サツラク低温殺菌牛乳**  
サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて3日

**1** 1L **369円(税)** **399円**  
**2** 500ml **225円(税)** **243円**  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂牛乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

**サツラク低脂肪牛乳**  
サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日

**3** 500ml **192円(税)** **207円**  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

## ジャム 味噌汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

**270** 前  
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 届いて180日  
**栗ジャム**  
120g **660円(税)** **713円**  
国産の栗を蒸し上げ、ひとつひとつ実を取り出し、ペースト状にしたものに砂糖を加え、直火炊きました。  
栗(熊本県)

**616** 前  
森食品(長野県・千曲市)  
**完熟杏ジャム**  
245g **598円(税)** **646円**  
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。  
杏(長野県)

**272** 前  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
**国産野菜のお味噌汁**  
9食(3種 x 各3食) **1080円(税)** **1166円** (通常税込1188円)  
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。  
野菜(国内産)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

**4** 冷蔵  
サツラク農協(北海道・札幌市) 届いて15日  
**サツラク牛乳**  
1L **298円(税)** **322円**  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

**5** 冷蔵  
北海道酪農公社(北海道・江別市) 届いて10日  
**おいしさまるやか(成分調整牛乳)**  
1L **230円(税)** **248円** (通常税込259円)  
生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

**273** 冷蔵  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 届いて6~10日  
**カフェインレスよつ葉カフェオレ**  
1L **300円(税)** **324円**  
生乳(北海道)

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

**271** 前  
デリーーフーズ(長野県・坂城町)  
**黒ごまペースト**  
145g **470円(税)** **508円** (通常税込518円)  
ごま(ミャンマー、他)

**272** 前  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
**国産野菜のお味噌汁**  
9食(3種 x 各3食) **1080円(税)** **1166円** (通常税込1188円)  
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。  
野菜(国内産)

**272** 前  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
**国産野菜のお味噌汁**  
9食(3種 x 各3食) **1080円(税)** **1166円** (通常税込1188円)  
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。  
野菜(国内産)

**6** 卵  
宇治田農場(茨城県・石岡市) 届いて7日  
**宇治田さんの平飼卵**  
6個 **355円(税)** **383円**  
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

**7** 冷蔵  
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 届いて11日  
**八郷の卵**  
10個 **350円(税)** **378円**  
分別生産流通管理済み。原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

**契約** 冷蔵  
天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 届いて11日  
**「やさとの仲間」平飼卵**  
6個入り **355円(税)** **383円**  
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

夏休みお役立ちレシピ

# 豚キムチ 焼きそば

- ◆材料(1人分)
- キャベツ(ちぎる)..... 2枚
  - キムチ..... 50g
  - 豚バラ(一口サイズ)..... 50g
  - 塩こしょう..... 少々
  - 焼きそば麺..... 1袋
  - 中華風だし..... 小1/2
  - 水..... 100ml

- ◆作り方
- 1 耐熱ボウルにキャベツ→豚バラ(ここで塩こしょう)→キムチ→麺の順に入れる。中華風だしと水を投入。
  - 2 600Wのレンジで8分加熱(ラップなしでOK)→水分を飛ばすようにかき混ぜる。
  - 3 お皿に盛り付ければ完成!



**274** 冷蔵 卵小  
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞60日  
内麦焼そば(ソース無)  
150g×3 **218円**(税込**235円**) 通常税込**246円**  
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。  
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



2合用  
国内産の豚肉・野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。

**275** 冷蔵 米大  
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日  
炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう  
180g(2合用) **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**  
豚肉(国内産)

## 夏に食べたいピリ辛&ツルツと食感

全品特価



**276** 冷蔵 大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
きぬ豆腐  
300g **173円**(税込**187円**) 通常税込**198円**  
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



青のり入りのさしみこんにやく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。  
**277** 冷蔵 米大  
市川食品(群馬県・高崎市) 賞60日  
青のり入りさしみこんにやく  
150g×2 **285円**(税込**308円**) 通常税込**324円**  
こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



**278** 冷蔵 米大  
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞60日  
ところてん(タレ・ふりかけ付)  
150g×3 **245円**(税込**265円**) 通常税込**281円**  
てん草100%使用の、風味のよいところてんです。  
天草(千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6

## 大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

**283** 冷蔵 米大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日  
味付いなり揚げ  
10枚 **418円**(税込**451円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



**279** 冷蔵 大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
ミニもめん豆腐  
150g×2 **198円**(税込**214円**)  
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



**280** 冷蔵 大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
ミニきぬ豆腐  
150g×2 **198円**(税込**214円**)  
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



**281** 冷蔵 大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
もめん豆腐  
300g **198円**(税込**214円**)  
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



**282** 冷蔵 大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日  
油揚げ  
3枚 **183円**(税込**198円**)  
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



豆乳濃度が高く深い味わい  
**287** 冷蔵 大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
有機国産大豆 寄せ豆腐  
100g×2 **259円**(税込**280円**)  
秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。  
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

青菜と一緒に常備菜で  
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

**284** 冷蔵 大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
厚揚げ  
90g×2 **174円**(税込**188円**) 通常税込**199円**  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

具だくさんでボリューム満点!  
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

**285** 冷蔵 大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日  
青豆入り具だくさんがんも  
80g×2 **315円**(税込**340円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



**286** 冷蔵 大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日  
豆乳  
300cc **228円**(税込**246円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



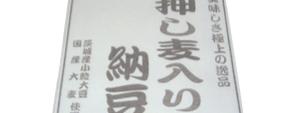
**288** 冷蔵 米大  
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日  
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)  
35g×3 **148円**(税込**160円**)  
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



**289** 冷蔵 大  
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日  
本味納豆(タレ・カラシ無)  
40g×3 **140円**(税込**151円**)  
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



**290** 冷蔵 米大  
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日  
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)  
40g×2 **130円**(税込**140円**)  
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



**291** 冷蔵 大  
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日  
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)  
40g×2 **208円**(税込**225円**)  
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



**292** 冷蔵 米大  
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日  
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)  
40g×2 **184円**(税込**199円**)  
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。  
大豆(北海道)



**293** 冷蔵 米大  
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日  
黒大豆てんべ  
100g **350円**(税込**378円**)  
大豆(北海道)



**294** 冷蔵 大  
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日  
生芋あく抜きこんにやく  
220g **140円**(税込**151円**)  
昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにやくです。  
こんにやく(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



**295** 冷蔵 大  
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日  
生芋あく抜きしらたき  
180g **140円**(税込**151円**)  
国内産のこんにやく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。  
こんにやく(岩手県) [放] 不検出 <3.6 <3.6



**296** 冷蔵 大  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞140日  
小巻き芋しらたき  
6個 **200円**(税込**216円**)  
群馬県産のこんにやく芋を使用したしらたきを小巻きにしました。さっと水洗いして煮物や炒め物に。  
こんにやく(群馬県)



**297** 冷蔵 大  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞76日  
やわらかこんにやく 2個組  
120g×2 **280円**(税込**302円**) 通常税込**324円**  
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにやく。このままでも食べられますが、味付けしても。  
こんにやく(群馬県)



**298** 冷蔵 米大  
浜食(東京都・調布市) 賞10日  
洗ひもすく  
200g **240円**(税込**259円**)  
もすく(沖縄県)

組合員さんからのクチコミ  
さっぱりして、すくすくと入って、海草の恵みが、そのまま身体の栄養になりそう。ミネラルたっぷりだけれども、酒のつまみに欠かされません。家族全員大好き。

## 2ページの「コタニ特集」もぜひご覧ください

**299** 凍結 大  
コタニ(岩手県・大船渡市)  
すぐに使える生わかめ(岩手県産)  
40g×5パック **420円**(税込**454円**)  
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6

## 13 ロースハムスライスと一緒にサラダで

**300** 冷蔵 大  
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日  
ミックスビーンズの水煮  
150g **258円**(税込**279円**) 通常税込**289円**  
豆(新潟県、北海道)

## 急な来客にも便利なお惣菜

**301** 冷蔵 大  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞130日  
有機味付玉こんにやく  
6個入 **198円**(税込**214円**) 通常税込**238円**  
味がしっかりしていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。  
こんにやく(群馬県)

**302** 冷蔵 大  
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日  
夏おでん  
430g(うち固形量290g) **657円**(税込**710円**) 通常税込**724円**  
大根・キャベツ・卵(国内産)

時季限定  
**303** 冷蔵 米大  
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日  
炊き込みご飯の素 新潟茶豆の枝豆ご飯  
160g(2合用) **368円**(税込**397円**)  
枝豆(新潟県)

**304** 冷蔵 米大  
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日  
煮豆 白福豆(白花生)  
150g **380円**(税込**410円**)  
北海道温湯産。白花生は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がよいです。  
白花生(北海道)

**305** 冷蔵 米大  
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日  
煮豆 黒豆(雁喰豆)  
150g **380円**(税込**410円**)  
黒大豆(岩手県)

**306** 冷蔵 大  
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日  
甘口昆布  
80g **225円**(税込**243円**)  
刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。  
昆布(北海道)

**307** 冷蔵 大  
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日  
茶漬昆布  
80g **265円**(税込**286円**)  
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。  
昆布(北海道)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。



308 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 梅干し(しそ漬) 120g 460円(税)497円(通常税込508円) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

厚切りきゅうりのバリバリした食感が楽しめます

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、バリバリした食感に仕上げました。



309 浜食(東京都・調布市) ピリ辛きゅうり醤油漬 200g 290円(税)313円 きゅうり(国内産)

グリーンリーフのお漬物

312 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家が造った浅漬けきゅうり 150g 275円(税)297円(通常税込308円) きゅうりを食べやすいサイズにカットし、昆布が効いた調味液で漬け込みました。唐辛子の辛みがアクセント。きゅうり(国内産)

時季限定 特 組合員さんからのクチコミ きゅうりの浅漬けとてもおいしかったのでもう一度注目します。

313 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家が造った夏野菜のピクルス 200g 298円(税)322円(通常税込335円) 大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平窯製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬け込んだ和風ピクルス。大根(国内産)

310 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 白菜キムチ「頂」 300g 480円(税)518円(通常税込538円) 白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。白菜(国内産)

特 組合員さんからのクチコミ はものすはものす自然な甘さ、旨味、酸味がよく、糖類が少なく、消化がよいので、暑い時期にもおすすめです。

159 板蒲鉾と一緒に板わさで 311 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬け 80g 255円(税)275円(通常税込286円) 天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) わさび(静岡県) [放]不検出<3.7<3.8

314 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 糖しぼり大根 250g 320円(税)346円 砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、バリバリした食感が楽しめます。大根(国内産)

315 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家で漬けた白菜漬 250g 260円(税)281円 添加物を使っていないので、届いてすぐは漬けて、時間を置けば酸味のある漬物に。白菜(国内産)

316 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家で漬けたゆず白菜 250g 260円(税)281円 添加物を使っていないので、届いてすぐは漬けて、時間を置けば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。白菜(国内産)

冷凍食品 原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

317 房州近海の真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、ごまと国産小麦粉をまぶしました。 6~9枚 317 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで焼くいわしごま竜田 6~9枚170g 380円(税)410円(通常税込430円) 真いわし(国内産)

318 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) さんまイタリアンサンド 5~7個125g 461円(税)498円 ケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。フライパンで焼いて。さんま(国内産)

319 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 学校帰りのコロッケ 60g×5 398円(税)430円(通常税込443円) 北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも油で揚げても。じゃがいも(北海道)

320 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ 40g×6 448円(税)484円 北海道の産地・八雲町の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げても。生乳(北海道) [放]不検出<2.9<3.7

321 秋川牧園(山口県・山口市) ささみハーブカツ 200g 489円(税)528円 ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けた。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。鶏肉(山口県、他)

322 秋川牧園(山口県・山口市) チキンカツ(和風醤油) 200g 473円(税)511円 若鶏むね肉に下味をつけ、んにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカットと焼き揚げ。鶏肉(国内産)

323 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子 18g×25 568円(税)613円 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具にした無添加の餃子。焼いて。豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0

324 日岡商事(兵庫県・加古川市) ジャンボ餃子 45g×5個 365円(税)394円 国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

325 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 452円(税)488円 豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉:約1.6% 小麦(国内産)

326 飛鳥食品(東京都・江戸川区) フライパンでキーマ春巻 6本150g 382円(税)413円 豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンで揚げた。豚肉(国内産) [放]不検出<4.2<2.6

327 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚水餃子 15個250g 490円(税)529円(通常税込549円) 国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)

328 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の海鮮水餃子 15個250g 508円(税)549円 豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加入国産小麦粉に法蓮草パウダーを混ぜ皮で包みました。鍋で。小麦(国内産)、えび(ベトナム)

331 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2 2900円(税)3132円(通常税込3359円) うなぎ(愛知県)

332 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) さば味噌煮 2袋(片身1枚2切)×2 520円(税)562円 鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。さば(長崎県、佐賀県)

333 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g 546円(税)590円 厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格チリ。湯煎して。解凍後炒めて。えび(インドネシア、ミャンマー)

329 秋川牧園(山口県・山口市) とりからスープ 5袋250g 430円(税)464円 鶏骨(国内産)スープやカレー、鍋物などに。

330 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) とれとれいわしたたき身 300g(150g×2) 398円(税)430円 日本近海の新鮮度の真いわしのみを使用したたき身です。いわし(鳥取県、千葉県、他) [放]不検出<3.8<3.9

334 マストミ(徳島県・徳島市) まぐろ団子甘酢ソース 280g(4個×2) 426円(税)460円(通常税込498円) 栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは吟味したこだわり素材使用。湯煎して。まぐろ(台湾、国内産)

335 秋川牧園(山口県・山口市) ミートボール 100g(約7個) 222円(税)240円 秋川牧園の鶏肉使用。国産大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

336 秋川牧園(山口県・山口市) やきとり5種盛り合わせ 275g(10本入) 1115円(税)1204円 秋川牧園の鶏肉使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・串揚げ2本のセット。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

337 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢豚 2人前(約410g) 899円(税)971円 新鮮な野菜と豚肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

338 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約20g) 899円(税)971円(通常税込1015円) 国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパン一つで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

339 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め 2人前(約450g) 890円(税)961円 新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理済みなので、フライパンで調理できます。豆腐(国内産)、玉ねぎ(国内産)

340 やざと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税)899円 醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

341 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 野菜と食べるさっぱり水餃子 2人前(約430g) 850円(税)918円 餃子は国産小麦にでんぷんと菜種油を合わせることで皮はつるつるとしています。野菜もたっぷりです。キャベツ(国内産)

342 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め 2人前(約460g+もやし250g) 889円(税)960円(通常税込1015円) 新鮮野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。白菜(国内産)、えび(ベトナム)

16ページ特集しています

ロゴマークはことわざ「トマトが赤くなると医者が青くなる」にちなんだもので、体に良いものを届けたいという想いをこめてます

株式会社ニッコー

### 素材を感じる優しい味のヒミツは「自社製スープ」

家庭で作るように、素材を洗って刻んで調理。主に国産原料を使用し(耕作放棄地を耕し農産をなるべく使わない野菜作りも!)、味付けには天然エキスをを用いることもありますが、極力自社スープを使っています。

スープ作りは大きな鍋で削り節(さば、カツオなど)や鶏ガラから取ったものをベースに使用。ダシも栄養であり、ダシをしつかととれば調味料の使用量も少なくできます。また素材そのもの(ゴボウ・豆腐等)の旨みを感じられる商品づくりを心掛けているから、優しい味なのです。

魚削り節で煮出し

鶏ガラで煮出し

343 凍 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
鶏ごぼうハンバーグ  
26g×8 435円(税470円)  
鶏肉(国内産)

344 凍 卵米大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
えび天そば  
2食496g 506円(税546円) 通常税込566円  
えび(インドネシア、ベトナム他)

345 凍 卵米大 小  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日  
冷凍うどん  
200g×3玉 435円(税470円)  
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま種を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。小麦粉(国内産)

346 凍 卵米大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
わかめどっさりうどん  
2食556g 429円(税463円)  
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。わかめ(韓国)

347 凍 卵米大 小  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
桜えびかきあげ  
160g(2枚入) 734円(税793円)  
駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。野菜(国内産)

348 凍 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
担々麺  
1食280g(麺130g) 367円(税396円) 通常税込417円  
担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用した小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。小麦(国内産)

349 凍 卵米大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日  
飛鳥の手作りミニ肉まん  
5個250g 418円(税451円)  
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。小麦(国内産)

お弁当におかずに

柔らかでジューシーなから揚げです

350 凍 卵米大 小  
マストミ(徳島県・徳島市)  
鶏のから揚げ  
200g 444円(税480円) 通常税込518円  
鶏肉(徳島県)

351 凍 卵米大 小  
マストミ(徳島県・徳島市)  
とり南蛮  
200g 431円(税465円)  
徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘めに漬けました。一口サイズでお弁当に便利。トースター、レンジで。鶏肉(徳島県)

352 凍 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
チキンナゲット  
200g 482円(税521円)  
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)

353 凍 卵米大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日  
飛鳥のえびシューマイ  
12個180g 434円(税469円)  
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらませました。蒸すか、レンジで加熱して。すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

354 凍 卵米大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日  
飛鳥の黒豚シューマイ  
12個180g 414円(税447円)  
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

北海道産男爵いもと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調済なので、自然解凍かレンジで。

355 凍 卵米大 小  
日本生活協同組合連合会  
牛肉コロケ  
162g(6個入) 218円(税235円)  
ばれいしょ(北海道)

マストミ自社製麺使用  
自家製麺にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げてください。

356 凍 卵米大 小  
マストミ(徳島県・徳島市) 90日  
神山鶏の塩麹竜田  
150g 402円(税434円)  
鶏肉(徳島県)

357 凍 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
チキンソースカツ  
150g 447円(税483円)  
厚めにそぎ切ったムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。鶏肉(山口県、他)

358 凍 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
甘酢のやわらかチキン南蛮  
150g 414円(税447円)  
ふわふわ衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。鶏肉(国内産)

359 凍 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
おからクリーミーコロケ  
200g(4個入) 311円(税336円)  
おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げかレンジで温めて。おから(国内産)

一口食べれば、大好きだったあの味がよみがえります

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。

360 凍 卵米大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
なつかしのソース焼そば  
400g(200g×2) 541円(税584円) 通常税込604円  
小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

組合員さんからのクチコミ  
見た目から想像できない、冷凍とは思えない美味しさです。焼きそば好きなら絶対好きな味!

魚と肉の両方が楽しめます

361 凍 卵米大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
タラのチーズ焼き惣菜セット  
200g 778円(税840円) 通常税込862円  
副菜に鶏肉のトマト煮や蓮根・キャベツ赤しそあえ・南瓜等を添えて。レンジで温めて。塩分1.8g  
スケソウダラ(アメリカ)、じゃがいも・鶏肉(国内産)

ソースがよく絡んでトマト味が濃厚な美味しさです

364 凍 卵米大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
スパゲティナポリタン  
500g(250g×2) 583円(税630円) 通常税込653円  
昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

365 凍 卵米大 小  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 90日  
ペパロニピザ  
3枚145g 500円(税540円)  
内麦のピザ生地にソフトサラミ、ニュージーランド産ナチュラルチーズ、ピーマンをトッピング。焼いて。小麦粉(北海道)

366 凍 卵米大 小  
日本生活協同組合連合会  
手包みピッツァ マルゲリータ  
2本190g 428円(税462円)  
イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と、4種チーズのkokと旨みが味わえるピッツァです。小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)

367 凍 卵米大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
オーガニックペンネのトマトソースグラタン  
170g×2 583円(税630円) 通常税込648円  
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。小麦(イタリア)

シーズン初

369 凍 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
お茶香るミニたい焼き(あずき)  
8個272g 443円(税478円)  
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。小麦粉・小豆・茶(国内産)

370 凍 卵米大 小  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
レモンカステラ  
5切 485円(税524円) 通常税込544円  
契約養鶏場の鶏卵と国産小麦粉を使用した生地にレモン果汁使用のパウダーを入れて焼きました。自然解凍で。鶏卵(国内産)

371 凍 卵米大 小  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 くるみ大福  
6個270g 607円(税656円) 通常税込676円  
味噌あんにくるみを加えた上品な甘さのあんを、国産もち米にごまを加えた生地で包みました。くるみ(アメリカ)

372 凍 卵米大 小  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 すんだもち  
6個300g 655円(税707円)  
コシのあるなめらかなお餅を、青豆をすりつぶして作ったあんで包みました。青大豆(インドネシア、ベトナム)

373 凍 卵米大 小  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 よもぎだんご  
4本180g 429円(税463円)  
国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆のあんを包みました。自然解凍で。よもぎ(国内産)

374 凍 卵米大 小  
久保田食品(高知県・南国市)  
抹茶と十勝あずきかき氷  
180ml 150円(税162円)  
北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒餡、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。小豆(北海道)・茶(国内産)

375 凍 卵米大 小  
久保田食品(高知県・南国市)  
夢中熱中 抹茶とあずきの最中  
110ml 130円(税140円)  
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%。生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

376 凍 卵米大 小  
久保田食品(高知県・南国市)  
おっばいアイスマイルク  
80ml 120円(税130円)  
牛乳の素朴なおいしさをベースにバラバリンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。生乳(北海道)

377 凍 卵米大 小  
久保田食品(高知県・南国市)  
手しぼりの柚子アイスクャンデー2個  
80ml×2 340円(税368円)  
旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです。ゆず(高知県)

378 凍 卵米大 小  
日本生活協同組合連合会  
ダブルキャラメルアイス  
850ml 538円(税581円)  
ニュージーランドの生乳を使用した、キャラメルフレーバーのアイスクリーム。生乳(ニュージーランド)

379 凍 卵米大 小  
日本生活協同組合連合会  
牛乳70%アイスバー  
30ml×10本 298円(税322円)  
鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用せずミルクの風味を生かしたアイスバー。生乳(鳥取県)

レンジで簡単! 美味しいお惣菜

塩胡椒とバターでシンプルな味付けです

北海道の素材(鮭・玉葱・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かした包み焼き。レンジで。

362 凍 卵米大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
手こねハンバーグトマトソース惣菜セット  
220g 798円(税862円)  
淡路玉葱と国産合挽肉使用。副菜に根菜こまサラダ・鮭チャウダー・法蓮草漬し・南瓜煮を添えて。塩分1.6g  
豚肉(国内産)・玉ねぎ(徳島県)

363 凍 卵米大 小  
マルマス(北海道・森町) 180日  
北の包み焼(塩こしょう味)  
85g×2 498円(税538円) 通常税込558円  
鮭・野菜(国内産)

368 凍 卵米大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉  
5個575g 898円(税970円)  
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工鶏粉0.2%  
米・豚肉(国内産)

372 凍 卵米大 小  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 すんだもち  
6個300g 655円(税707円)  
コシのあるなめらかなお餅を、青豆をすりつぶして作ったあんで包みました。青大豆(インドネシア、ベトナム)

378 凍 卵米大 小  
日本生活協同組合連合会  
ダブルキャラメルアイス  
850ml 538円(税581円)  
ニュージーランドの生乳を使用した、キャラメルフレーバーのアイスクリーム。生乳(ニュージーランド)

### 遠藤製館

(東京都・東村山市)

**全品特価**



あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組

100g x2 **300円(税324円)** 通常税込356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。  
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組

100g x2 **300円(税324円)** 通常税込356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。  
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組

100g x2 **300円(税324円)** 通常税込356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。  
有機抹茶(国内産)

夏のトコゼリー特集! **全品特価**

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日

**トコゼリーピーチ 2個組**

130g x2 **380円(税410円)** 通常税込432円

ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。  
もも(ギリシャ)

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日

**トコゼリーみかん 2個組**

130g x2 **380円(税410円)** 通常税込432円

みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。  
みかん(国内産)

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日

**トコゼリーパイン 2個組**

130g x2 **380円(税410円)** 通常税込432円

パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。  
パイン(タイ)

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日

**トコゼリー甘夏 2個組**

130g x2 **380円(税410円)** 通常税込432円

甘夏と数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。  
甘夏(愛媛県)

### 井筒ワイン (長野県・塩尻市)

## 2022年度産 果汁発酵生ワイン

ALC:12.5% 酸化防止剤無添加

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

**井筒ワイン 果汁発酵生**

**387 赤** 720ml **1780円(税1958円)** 通常税込1997円

**388 白** 720ml **1780円(税1958円)** 通常税込1997円

**389 ロゼ** 720ml **1780円(税1958円)** 通常税込1997円

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワインです。

### 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

**390** おとろふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日

**きらず揚げ・しお4連**

20g x4 **270円(税292円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

**391** おとろふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日

**きらず揚げ・黒砂糖4連**

20g x4 **270円(税292円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

**392** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日

**小魚せんべい**

60g **198円(税214円)**

馬鈴薯澱粉を主原料とした生地に、小魚の粉末を練り込みました。  
馬鈴薯澱粉(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

**393** ノースカラス(北海道・札幌市) 120日

**純国産 えびせんべい**

65g **250円(税270円)**

羽根産えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。  
ばれいしよ(北海道)

**694** 味泉(岩手県・盛岡市) 150日

**醤油屋のせんべい われせん**

125g **400円(税432円)**

金箔丸大豆醤油で作った旨味豊かな醤油ダレで味付けしました。  
米(国内産) [放] 不検出 <4.2 <4.2

**394** 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日

**揚げ小丸**

100g **220円(税238円)**

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。  
うるち米(国内産)

**395** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日

**根昆布あられ**

55g **240円(税259円)**

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。  
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

**396** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日

**まるごと小魚**

4g x5連 **198円(税214円)**

片口いわし(国内産)

**397** サンコー(愛知県・豊橋市)

**野菜スティック**

110g **275円(税297円)**

7種類の野菜を生地に入れたスナックです。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

**398** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日

**畑のクラッカー**

135g **260円(税281円)**

緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっぱり塩味のクラッカーです。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

**399** サンコー(愛知県・豊橋市) 90日

**牛乳かりんとう**

100g **190円(税205円)**

国内産小麦を主原料に信州の新鮮牛乳だけで練り上げたまるやかな風味のかりんとう。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.9

さつま芋とメープルシロップを加えたビスケット生地をかわいくまの形に焼き上げました。

**400** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日

**こぐまのビスケット**

12g x5 **270円(税292円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.0

**401** サンコー(愛知県・豊橋市)

**小倉ようかん**

1個58g **145円(税157円)**

北海道産の小豆とてんさい糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。  
小豆(北海道)

**402** だいずDays(兵庫県・神戸市) 180日

**ほの甘くろめ**

45g **250円(税270円)**

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。  
黒大豆(兵庫県)

**403** だいずDays(兵庫県・神戸市) 180日

**有機ほの甘あずき**

55g **220円(税238円)**

北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。  
小豆(北海道)

**404** 創健社(神奈川県・横浜市) 180日

**珈琲ゼリー**

105g **215円(税232円)**

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコービーゼリーに仕上がりました。  
コービー豆(インドネシア)

梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。

**405** 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 180日

**梅チゅちゅ(梅スティック)**

90ml x5本 **330円(税356円)**

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

菓子担当 今週のイチオシ! **全品特価**

**406** イルローザ(徳島県・徳島市) 30日

**baumクーヘンイルローザの森**

1個 **1398円(税1510円)** 通常税込1558円

メレンゲで空気を含ませて丹念に調整することで、しっとりとした味わいに仕上げました。  
鶏卵(徳島県)

**407** 創健社(神奈川県・横浜市) 180日

**五穀ドライワッフル 2個組**

8枚 x2 **496円(税536円)** 通常税込604円

五穀を加えて香ばしく焼き上げた、歯ごたえしっかりのワッフルクッキーです。  
小麦(国内産)

**408** サンコー(愛知県・豊橋市) 90日

**そば粉のかりんとう**

80g **180円(税194円)** 通常税込211円

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。  
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

**409** 無茶々園(愛媛県・西予市) 80日

**無茶々園 飲むゼリーセット4種**

160g x4種 **1320円(税1426円)** 通常税込1510円

無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにやく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。  
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュースフルーツ(愛媛県)

### 飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

**410** 童仙房茶舗(京都府・南山城村)

**童仙房茶舗 有機煎茶**

100g **800円(税864円)**

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。  
緑茶(京都府)

有機栽培一番茶の刈り残しを遠赤外線でお茶に焙じました。  
**411** 童仙房茶舗(京都府・南山城村)

**童仙房茶舗 宇治有機ほうじ茶**

120g **550円(税594円)**

緑茶(京都府)

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。  
**725** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

**低温焙煎 庄内の麦茶**

500g **538円(税581円)**

大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**412** ランカスター(千葉県・千葉市)

**アッサムティー(ティーバッグ)**

2g x30 **480円(税518円)**

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。  
紅茶(インド)

**413** ランカスター(千葉県・千葉市)

**アップルティー(ティーバッグ)**

2g x20 **480円(税518円)**

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。暑い目だにアイスティーにも。  
紅茶(インド)

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプです。  
**414** フジワラ化学(愛媛県・西条市)

**フジワラの青汁(粉末タイプ)**

3g x10包 **お試しサイズ** **998円(税1078円)** 通常税込1296円

**415** 3g x30包 **2680円(税2894円)** 通常税込3078円

ケール(愛媛県)

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈んでいるので、よく振ってからお飲みください。  
**416** 二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

**有機人参まるごとジュース**

200ml **260円(税281円)** 通常税込292円

**417** 1L **1100円(税1188円)**

人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖・香料不使用。  
**418** ゴールドバック(長野県・松本市)

**国産ピーチジュース(ストレート)**

5缶 160g x5 **775円(税837円)** 1缶あたり税込167円

**419** 20缶 160g x20 **3000円(税3240円)** 1缶あたり税込162円

もも(国内産)

1缶あたり税込113円  
**420** ナガノトマト(長野県・松本市)

**信州生まれのおいしいトマト(無塩)**

190g x20 **2100円(税2268円)** 通常税込2376円

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。  
トマト(長野県)

1本あたり税込144円
421 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
500ml x 24 3200円(税込3456円) 通常税込3564円

特
747 米
天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g 698円(税込754円) 通常税込778円

次回から値上げ
422 末廣酒造(福島県・会津美里町)
マッコリ風清酒・春玉の白
330ml 443円(税込487円)

ALC:5%IBU:16
423 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴのんびりふんわり白ビール
350ml 320円(税込352円)

ALC:5%IBU:26
424 エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・ピルスナー
350ml 320円(税込352円)

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
425 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 賞60日
蜂蜜かすてら(切り落とし入り)
10本 308円(税込333円) 通常税込343円

426 日本生活協同組合連合会 賞120日
芋けんぴ
75g 100円(税込108円)

1本あたり税込54円
427 日本生活協同組合連合会 賞180日
彩果菜園フルーティアップル
125ml x 12本 600円(税込648円) 通常税込696円

1本あたり税込167円
428 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000ml PET x 6本 930円(税込1002円) 通常税込1038円

24缶
1缶あたり税込63円
754 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml x 24 1392円(税込1512円)

食品調味料
常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

酒類
506 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml 580円(税込638円)

508 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 370円(税込400円)

429 海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 228円(税込246円) 通常税込257円

518 飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml 750円(税込810円)

430 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml 1700円(税込1836円)

523 入正醤油(千葉県・東庄町)
入正特醸醤油
1L 410円(税込443円)

528 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml 520円(税込562円) 通常税込583円

431 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油 こいくち
340g 640円(税込691円)

432 胡麻(ナイジェリア、他)
600g 1030円(税込1112円)

433 ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油(小)
600g 550円(税込594円)

434 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぼん酢
360ml 830円(税込896円)

435 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ
360ml 590円(税込637円)

436 ポールスタア(東京都・東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
455g 408円(税込441円) 通常税込464円

437 山田製油(京都府・京都市)
京都山田ごまら油
60g 550円(税込594円)

438 ポールスタア(東京都・東村山市)
帯広発 豚丼のたれ
250g 398円(税込430円)

439 ポールスタア(東京都・東村山市)
KOKUしょうが焼のたれ
160g 330円(税込356円) 通常税込378円

440 向井珍味堂(大阪府・大阪市)
和七味
10g 550円(税込594円)

441 上高地みそ(長野県・松本市)
桃花林 ゆずみそ
120g 210円(税込227円)

442 ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g 400円(税込432円)

537 ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース
200ml 370円(税込400円)

531 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g 578円(税込624円)

443 ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g 620円(税込670円) 通常税込690円

444 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 250円(税込270円)

503 大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒蔵の素(契約栽培米使用)
300ml 485円(税込534円) 通常税込545円

501 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml 550円(税込594円) 通常税込669円

445 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml 550円(税込594円) 通常税込669円

446 沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 手造りみそ
1kg 520円(税込562円) 通常税込572円

532 創健社(神奈川県・横浜市)
有精卵マヨネーズ
300g 488円(税込527円) 通常税込538円

447 創健社(神奈川県・横浜市)
有精卵マヨネーズ
300g x 2 966円(税込1044円) 通常税込1076円

554 山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g 1180円(税込1274円) 通常税込1328円

448 ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油
910g 760円(税込821円) 通常税込842円

449 ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油
1350g 890円(税込961円) 通常税込994円

450 大紀コープファーム(奈良県・五条市)
切干大根
50g 220円(税込238円) 通常税込248円

451 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干ししいたけ
50g 510円(税込551円) 通常税込572円

581 渡部さん(北海道・上士幌町)
大豆
300g 360円(税込389円) 通常税込410円

CO-OP商品

みんなのお気に入り!

そ

全品特価

あけるとほつと音がする  
**タイム缶詰特集**

(岩手県・陸前高田市)



お届けは  
全て  
8月2回に  
なります

■丁寧に手詰めする「菊詰め」  
内臓などを取り除いた魚の身を筒切りにし、円状になるよう缶にぐるりと詰めると「菊の花」のようになります。機械では出来ない詰め方で、これを「菊詰め」といい、丁寧に手詰めするタイム缶詰だからこそ出来る美しさです。

- 452** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 国産さば水煮缶 180g (固形量130g) **370円(税400円)** 通常税込430円
- 453** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 三陸産さば味噌煮缶 180g (固形量125g) **380円(税410円)** 通常税込430円
- 454** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 三陸産いわし水煮缶 180g (固形量125g) **330円(税356円)** 通常税込389円
- 455** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 国産いわし煮付け缶 180g (固形量125g) **330円(税356円)** 通常税込389円
- 456** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 三陸産いわしトマト煮缶 180g (固形量125g) **358円(税387円)** 通常税込430円

- 457** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 国産ツナフレーク(水煮) 80g **275円(税297円)** 通常税込324円
- 458** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 国産ツナフレーク(オイル漬) 80g **275円(税297円)** 通常税込324円
- 459** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 陸奥湾産ほたて缶(水煮) 80g(固形量45g) **398円(税430円)** 通常税込464円
- 460** タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 国産ゆであずき缶 160g **210円(税227円)** 通常税込257円

乾物・だし  
その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

- 583** 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 寿司はねのり 全型10枚 **360円(税389円)**
- 461** 京都山田炒りごま(白) 50g **250円(税270円)**
- 462** 京都山田炒りごま(黒) 50g **250円(税270円)**
- 463** 山田製油(京都府・京都市) 150日 石臼挽きすりごま小袋(白) 81g(3g×27) **600円(税648円)**
- 464** 那須バイオファーム(栃木県・高根沢町) 乾燥まいたけ 30g **580円(税626円)**
- 573** 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 だしパック 8g×18 **498円(税538円)**

- 565** 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 削り節パック 徳用 3g×20 **598円(税646円)**

- 465** 乳大 コタニ(岩手県・大船渡市) 松前漬(タレ付) 40g+タレ60g **435円(税470円)** 通常税込486円
- 466** 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産ごまふりかけ 25g **275円(税297円)**
- 626** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日 国産パン粉 200g **295円(税319円)**
- 467** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 天ぷら粉 400g **370円(税400円)** 通常税込416円

- 468** おびなた(長野県・長野市) そばつゆ(ストレート) 400ml **330円(税356円)** 通常税込378円

- 469** 三上製麺(埼玉県・所沢市) 二八の匠 八割そば 200g×2 **490円(税530円)** 通常税込572円
- 470** 光食品(徳島県・上坂町) 有機ミートソース 140g **300円(税324円)**
- 632** 日本製麻(富山県・砺波市) パーミセリ神戸 300g×2 (1.4mm) **330円(税356円)**
- 471** 創健社(神奈川県・横浜市) さば水煮 2個組 190g (固形量140g)×2 **740円(税800円)**
- 472** 創健社(神奈川県・横浜市) さば味付 2個組 190g (固形量140g)×2 **780円(税842円)**

CO-OP商品

- 473** 日本生活協同組合連合会 野菜たっぷり和風ドレッシング 300ml **360円(税389円)**
- 669** 日本生活協同組合連合会 ゆであずき(北海道) 190g **155円(税167円)**
- 676** 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油無添加 70g×3 **388円(税419円)** 通常税込430円
- 474** 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 **330円(税356円)** 通常税込367円
- 475** 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g **140円(税151円)**
- 633** 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg **498円(税538円)**

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!  
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。  
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。  
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

- 802** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3袋 **980円(税1078円)**
- 842** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティエーはみがき 120g **450円(税495円)**
- 902** べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 どくだみ水 100ml **1800円(税1980円)**
- 903** べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 よもぎ水 100ml **1800円(税1980円)**
- 904** べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 かみつれ水 100ml **1800円(税1980円)**

- 890** 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレトペーパー) 130m×6ロール **538円(税592円)**

- 896** マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 **480円(税528円)**
- 901** ナイアード(東京都・福生市) ヘナ 100% 100g **1000円(税1100円)**
- 905** べにばな野草園(山形県・酒田市) 180日 ヨモギ茶 40g **760円(税821円)**
- 906** べにばな野草園(山形県・酒田市) 180日 野草茶 50g **760円(税821円)**

**自分の子どもに安心して食わせる食品をつくる**

自社農場で野菜づくり・環境にも配慮しています

# ニッコー 特集

ニッコー 山崎社長

全品特価

全てではありませんが、工場近隣の荒れていた農地を耕し、極力農業を使わずに育て、採れた野菜を加工しています。野菜の残渣などは堆肥にして循環型の農業も目指しています。また、工場内の機械は商品の切替ごとに頻りに洗浄し、使用する洗剤は排水後に分解され環境に優しい「せっけん」を使用しています。

15個 **ニッコー農産モロヘイヤ使用**

907 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)

150g×2 **461円(税込498円)** 通常税込538円

湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

908 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)

15個270g **389円(税込420円)** 通常税込445円

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。

野菜・豚肉(国内産)

4袋 **ネバネバ丼が手軽に!**

909 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

モロヘイヤとおくら茎わかめのネバネバ和え

4袋200g **470円(税込508円)** 通常税込528円

ニッコー自社農場のモロヘイヤとオクラ、茎わかめを合わせて。流水解凍しお好みで醤油等加えて。

モロヘイヤ(国内産)

3個 **豆腐本来の美味しさ・口当たりを残した仕上げ**

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

913 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

3個210g **447円(税込483円)** 通常税込503円

大豆・鶏肉(国内産)

2食 **麺にのせても美味しい**

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕上げ。湯煎して。

910 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)

180g×2 **526円(税込568円)** 通常税込588円

8個 **シシトウ加工原料で素材の旨味を活かしました**

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジか蒸して。加工でん粉:0.7%

911 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

レンジで簡単!小籠包

240g(8個入) **393円(税込424円)** 通常税込444円

豚肉(国内産)

6個 **適度に酸味のある甘酢たれを絡めました**

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

912 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子

340g **475円(税込513円)** 通常税込538円

鶏肉(国内産)

2袋でお届け。ねぎのたっぷり入ったこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

917 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ねぎ入りたこ焼 2パック

15個300g×2 **714円(税込772円)** 通常税込820円

たこ(ベトナム)

3個 **大根おろしを加えた醤油ベースたれで、さっぱり**

914 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

和風おろし豆腐ハンバーグ

270g(固形量60g×3) **380円(税込410円)** 通常税込430円

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

鶏肉・たまねぎ(国内産)

2個 **温めれば桜海老が香り、サクサクじだ食感に**

野菜と桜海老、いかに使用したかき揚げ。油調整。トースターかレンジで温めて。

915 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

桜海老とイカのかき揚げ

90g(2個) **528円(税込570円)** 通常税込584円

桜海老(台湾)・いか(国内産)

8個 **食べやすいサイズ♪自然解凍OK**

自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。

920 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(チョコクリーム)

8個272g **431円(税込465円)** 通常税込487円

小麦(国内産)

## 夏の丸和食品フェア

全品特価

おつまみ油揚げ

熟練の職人が丁寧に手揚げしています

924 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日

手揚げ油揚げ 2袋

2枚×2袋 **456円(税込492円)** 通常税込516円

大豆(国内産)

夏に食べたい「だだちゃ豆」

921 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

だだちゃ豆入寄せ豆腐

200g **270円(税込292円)** 通常税込313円

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1

1ヶ月保存OK!常備しておくと安心です

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

922 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

絹とうふ(充填豆腐) 2袋

(300g×3)×2 **850円(税込918円)** 通常税込940円

大豆(青森県、秋田県)

チャンプルーには欠かせません!

923 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

押し豆腐 2袋

220g×2 **498円(税込538円)** 通常税込570円

大豆(国内産)

毎日のお味噌汁にも

925 凍 大

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2 **428円(税込462円)** 通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来上がった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

一口サイズなのでお子様にも!

926 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

枝豆がんと

6個 **298円(税込322円)** 通常税込333円

枝豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0

10個 **食べ始めると止まらない**

927 冷 大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

豆腐からあげ

10個 **228円(税込246円)** 通常税込258円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品

冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。\*コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

930 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

うの花料理(乾燥おから)

125g **168円(税込181円)** 通常税込192円

大豆(国産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

931 冷 大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日

豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

2種各155g **450円(税込486円)** 通常税込518円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)