

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年7月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	7/3	4	5	6	7
定番品 のお届け	7/10	11	12	13	14
特別企画品 のお届け	7/17	18	19	20	21

夏を元気に!

食欲そそる

夏 ちょっぴり辛めの メニュー



すっかり夏本番。夏バテ予防には、あっさり、ひんやりした料理ばかりではなく、温かい料理で身体を冷やしやすいことが大切です。また、エネルギー代謝に必要なビタミンB群を多く含む食品(例えば豚肉など)を摂ることも夏バテ防止には効果的。ピリッと辛い味付けで食欲増進!しっかり食べて、元気に夏を過ごしましょう。

12 木村農園(茨城県・つくば市) 焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
木村さんのなす(増量)
3本+1本 **162円**(税込 **175円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

麻婆豆腐にお魚を入れても美味しい!
北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去し、切身にしました。10切入りの徳用規格です。
13 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) **皮なしサーモン切身(10切)**
10切500g **1098円**(税込 **1186円**) 通常税込 **1294円**
秋鮭(国内産)

14 米大小 ボールスタア(東京都・東村山市) **麻婆なすのたれ**
たれ90g×2袋 **210円**(税込 **227円**) 通常税込 **248円**
脱脂大豆、小麦(アメリカ・カナダ)

15 2袋 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) **はるさめ**
100g **120円**(税込 **130円**) 通常税込 **137円**
甘藷澱粉(九州)

ピーマンのシャキシャキ食感!
チンジャオロース

16 木村農園(茨城県・つくば市) 肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。
木村さんのピーマン(増量)
200g **170円**(税込 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

17 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) **鹿児島 坊津黒牛切り落とし**
170g **698円**(税込 **754円**) 通常税込 **788円**
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

20 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) **よつ葉シュレッドチーズ 2個組**
250g×2 **1220円**(税込 **1318円**) 通常税込 **1372円**
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

19 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) **天然むきエビ(特大)**
160g **578円**(税込 **624円**) 通常税込 **646円**
えび(ミャンマー)

P14 446 趙さんの味 コチュジャンで/ タッカルビ
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
22 1パック 野口さん達(茨城県・桜川市) **つくば茜鶏 ムネモ唐揚げ用**
250g **610円**(税込 **659円**) 通常税込 **691円**
23 2パック **お徳2パック** 250g×2 **1180円**(税込 **1274円**) 通常税込 **1382円**
茨城県

24 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) **冷凍ナムルセット(2個組)**
150g×2 **870円**(税込 **940円**) 通常税込 **994円**
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵が流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

25 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) **アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)**
100g×2 **447円**(税込 **483円**) 通常税込 **513円**
鶏肉(国内産)

26 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) **プルコギ丼の具(国産牛)**
100g×2 **574円**(税込 **620円**) 通常税込 **656円**
牛肉(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

いにしえ
縁起のよい古の里 熊野から

熊野鼓動

全品
特価



熊野鼓動の皆さん



(和歌山県・田辺市)

お届けは
全て
7月3回に
なります



釜餅

もち米を大しゃもじて返しなが、すりこ木で搗き、「半殺し」という粒感を残す手法です。職人が炊くあんこは地元伝来の味、塩を効かせ甘さは控えめにし、餅生地でふんわり包みます。

古代米のぶちぶちとした歯ざわりが楽しい

和歌山県本宮町の
本宮大社大鳥居
前の田んぼで栽培
したもち米で自家
製の粒あんを手
包みしました。

27 凍米大

熊野鼓動(和歌山県・田辺市)
熊野本宮 釜餅(古代米)
55g×4 **689円**(税込**744円**) 通常税込**784円**
もち米・黒米(国内産)

心と体を癒す和菓子・
飲み物をお届け

社名の「熊野鼓動」は熊野の歴史ある遺産を受け継ぎながら、心臓の「鼓動」のように未来に繋がる取組みを生み出したいという思いが込められています。1980年頃に熊野の活性化のため、地元の人々が中心となって農産物を加工・販売したのが始まり。今では1ターン者が中心となり、地元の人と協同で運営しています。地元の恵み(米・しそ・じゃばら等)を生かし、「本気の手作り」をしています。

6個 食べやすい一口サイズ

和歌山県本宮町の
田んぼで栽培
したもち米と自家
製の甘さ控えめ
の粒餡(小豆は北
海道産)を使用。

28 凍米小

熊野鼓動(和歌山県・田辺市)
熊野本宮 釜小餅(よもぎ)
6個入(約25g×6) **662円**(税込**715円**) 通常税込**740円**
もち米・小豆(国内産)・よもぎ(高知県・愛媛県)

熊野サイダー

いずれも果糖液糖・香料・着色料を使用しない、自然素材の熊野サイダーです



赤しそを煮る様子

熊野しそサイダー

「無農薬の赤紫蘇を活用したい」との思いが始まり。朝摘みの赤紫蘇葉から抽出したエキ스는14%も配合しています(通常2~3%が多い)。

原材料: 砂糖(てんさい(北海道))、しそ、はちみつ、梅果汁/炭酸ガス、クエン酸

29

熊野鼓動(和歌山県・田辺市)
熊野しそサイダー

200ml **255円**(税込**275円**) 通常税込**297円**

しそ(三重県・奈良県・和歌山県)

じゃばらサイダー

「じゃばら」は「邪気を払う」が語源とされる和歌山県産の希少な柑橘。柚子やスダチとは違った個性的な香りがあります。

原材料: 砂糖(てんさい(北海道))、じゃばら果汁、レモン果汁、食塩/炭酸ガス

30

熊野鼓動(和歌山県・田辺市)
熊野じゃばらサイダー

200ml **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**

じゃばら(奈良県・和歌山県)

うめみかんサイダー

紀伊半島の梅と青みかん、北海道産のてんさい糖を使った飲みやすいサイダー。

原材料: 砂糖(てんさい(北海道))、梅果汁、みかん果汁/炭酸ガス

31

熊野鼓動(和歌山県・田辺市)
熊野サイダー うめみかん

200ml **255円**(税込**275円**) 通常税込**297円**

梅(三重県・奈良県・和歌山県)、みかん(愛媛県)

新

梅の風味とみかんの香りが特徴的なサイダー。フルーティーで素朴な味わい。

1本で紫蘇の葉300枚分!



熊野鼓動(和歌山県・田辺市)

赤しそドリンク(希釈用)

500ml **1100円**(税込**1188円**) 通常税込**1296円**

赤しそ(和歌山県、三重県)

熊野古道沿いで栽培された無農薬の赤しそに、梅果汁・みかん果汁を加えフルーティーな味わいに。

今週のおすすめ

腸内環境を整えて夏も元気に!



特



33 冷乳

酪王乳業(福島県・郡山市)
生乳たっぷりのむヨーグルト

180ml×2 **256円**(税込**276円**) 通常税込**298円**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県)

のむヨーグルトに含まれる乳酸菌には、便秘解消・免疫力の向上・内臓脂肪を減らすなど様々な効果があるといわれています。すっきりと飲みやすいのに濃厚で満足感もあり。健康のためにぜひ1日1本。

供給部
渡邊の
おすすめ

[放] 不検出 <3.7 <4.5

高橋徳治商店から新登場!

国産の大葉をたっぷり使用 夏に食べてほしい笹かま

北海道産の無リンタラすり身に、自社工場で見事にカットした国産の大葉をたっぷりと練り込みました。三陸沖で漁獲された小魚を混ぜることで魚の旨味も増し、噛むほどに口の中に美味しさが広がります。



特
新

原材料: 魚肉(タラ(国産)、小魚(国産))、卵白(卵(国産))、でん粉(ばいれい(国産))、大葉(国産)、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩

冷蔵解凍後そのままレンジで。

34 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
大葉笹かまぼこ

卵米
180g

5枚115g **348円**(税込**376円**) 通常税込**389円**

すけそうだら(北海道)

生産者の「どうぞ」と消費者の「ありがとう」をつなぐ

おとうふ工房いしかわ

「農家さんが大切に育ててくれた大豆を、できるだけたくさんの人に毎日食べてもらいたい!」そんな思いから、お豆腐だけでなく、気軽に手に取りやすいドーナツやお惣菜も開発。大豆の甘さを活かすシンブルな仕様です。



特

久々登場!

35 冷卵米大

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日
おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個 **320円**(税込**346円**) 通常税込**356円**

小麦・大豆(国内産)

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。

『揚げだし』シリーズ人気No.1!



36 冷卵米大

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日
揚げだし豆腐(特製つゆ付)

揚げ出し豆腐 4個 230円(税込**248円**) 通常税込**259円**

大豆(国内産)



特

たっぷり野菜&たんぱく質でバランス◎

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

10 もめん豆腐

11 合挽肉

580 中華風だし一番

手作り麻婆豆腐

◆材料
もめん豆腐 1丁
合挽肉 200g
にんにく 1片
しょうが 1片
長ネギ 1/2本
なす 2本
ピーマン 1個
トマト 1個
ごま油 大1
「しょうゆ」 大1
豆板醤(またはラー油) お好みの量で
A味噌 大2
砂糖 大1
酒 大1
水 1カップ
中華風だし一番 1袋
水溶き片栗粉 適量

◆作り方

① 豆腐はさいの目に切る。なすとピーマンは一口大に切る。トマトは角切りにする。
② フライパンにごま油を入れ、みじん切りにしたにんにく、しょうが、長ネギを中火で炒める。香りが出たら肉を入れ炒める。
③ 肉がほぐれて色が変わったら、Aを入れよく炒め合わせて、なす、ピーマンを入れさらに炒める。
④ 水と中華風だし一番、豆腐、トマトを入れ煮立ったら火を弱め、しばらく煮る。水溶き片栗粉でとろみをつける。
※豆板醤は一度炒めることで香りとコクがでますが、入れなくても甘口麻婆になります。お子様用に作って取り分けて、お好きな辛さに後から調節できます。手作りだから、家族皆の好みの味にできます。



切り取ってご活用ください

ほんのり甘い♪和の手作りデザート

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

669 ゆであずき缶

1~5 牛乳

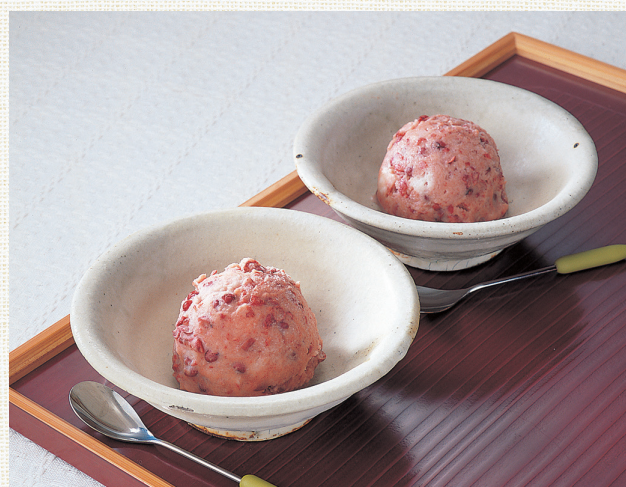
あずきアイス

◆材料
ゆであずき 1缶(190g)
牛乳 50cc

◆作り方

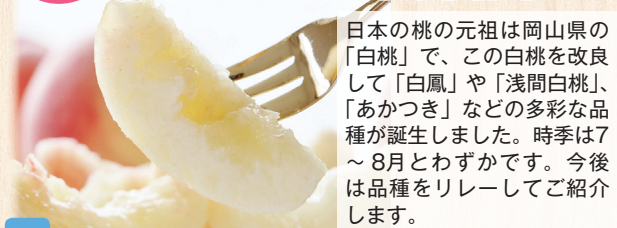
① タッパーなどの容器にゆであずきと牛乳を入れてよく混ぜる。
② ①を冷凍庫に入れ、様子を見ながら途中で2~3度混ぜ、3時間ほど凍らせて出来上がり。

※669の小豆を茹でて



切り取ってご活用ください

桃 芳醇な香りにとろける食感 夏の果実の代名詞



★桃のワンポイント★

上(軸側) 中 下

種

低い 高い

糖度

これは農家さんご自身で糖度を計測して販売しています

食べるときはナイフで縦にくし形に切って、枝側のほうから食べると、最後まで甘味を感じられます。 ※下にいくほど糖度が高い傾向にあります。

日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」で、この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの多彩な品種が誕生しました。時期は7～8月とわずかです。今後は品種をリレーしてご紹介します。

37 シーズン初

森下さん、辰巳さん達(和歌山県・奈良県)

桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)

2玉(450g以上) **780円**(**税842円**)

白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこはいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

和歌山県・奈良県

貴味メロン たかみ 爽やかさと 気品 溢れる



38 シーズン初

木酢、ミネラル、活性液を使用し、作物の健康を心掛けています。青肉系のメロンです。減農薬栽培。

たかみ

貴味メロンは、全国でも一部の地域でしか作られておらず、知らない方も多いと思います。ギフト用メロンとして名をとどろかせた「アムスメロン」の系統なので、高糖度。熟しても程よい果肉の硬さが残り、甘い香りも口いっぱいに広がります。日持ちもするので、ゆっくり食べられるのも嬉しいところです。

あゆみの会・加瀬さん達(千葉県・旭市)

貴味(たかみ)メロン

1玉 **778円**(**税840円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

From 群馬県 高原野菜がスタート

群馬県 長野原町は、標高が800～1400mの高冷地。朝と昼の寒暖差が大きく朝露がかかるのが特徴です。この環境がキャベツを甘く、みずみずしく成長させます。この地域の土壌は畑から大きく見える浅間山の火山灰が混ざり水分が多い黒ボク土(くろぼくど)です。夏場も畑への水やりの必要がありません。「寒暖差とこの土壌が、長野原町の強みだよ」と中村さん。夏季は地場での栽培が難しいキャベツ。9月までの約3カ月間、高原野菜をお楽しみください。

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

中村さん達(群馬県・長野原町)

キャベツ

39 1玉 **230円**(**税248円**)

40 カット **150円**(**税162円**)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

使い切りサイズ 1/2カット(600g前後)

41 シーズン初

杉山さん達(山形県・庄内市)

アンデスメロン(庄内メロン)

1玉 **998円**(**税1078円**)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

42 シーズン初

佐藤さん達(山形県・庄内市)

夕映メロン

1玉 **1120円**(**税1210円**)

赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

43 シーズン初

根本さん(栃木県・矢板市)

根本さんの巨峰

約300g **952円**(**税1028円**)

40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。

栃木県 [放] 不検出 <4.6 <4.1

天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ハワイ種)

44 5S **498円**(**税538円**)

1玉500～600g

45 3S **720円**(**税778円**)

1玉 約800g～1kg

沖縄県

地場 木村さんのスイカ

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。

46

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの大玉すいか

1玉 4.5～5kg **1650円**(**税1782円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8

組合員さんからのクチコミ

とてもおいしかったです。白い皮のところまでサクサク甘かったです。

47

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの小玉すいか

1玉1.0～1.5kg **924円**(**税998円**)

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。食べきりサイズです。減農薬栽培。

茨城県

無農薬

48

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **369円**(**税399円**)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

そろそろおしまい 保存食づくりはお早めに！

無農薬

49

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの赤しそ(枝付)

300g **200円**(**税216円**)

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

無農薬

50

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

新しょうが

300g **598円**(**税646円**) **702円**(通常税込)

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

高知県、和歌山県

冷ややっこ お刺身に

51

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

100g **165円**(**税178円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

52

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 **145円**(**税157円**)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

無農薬

53

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g **220円**(**税238円**)

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

高知県

無農薬

54

西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県)

にんにく

約100g **250円**(**税270円**)

ホウチン種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

熊本県、千葉県

今や稀少！イボイボがたくさんある昔ながらのきゅうり

たたききゅうり

無農薬

55

土味農園(茨城県・石岡市)

天池さんのきゅうり(黒さんご)

3本 **236円**(**税255円**)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

組合員さんからのクチコミ

甘くて水々しくて臭みがないです。きゅうりが苦手でしたが好きになりました！

無農薬

56

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

500g(4～6本) **298円**(**税322円**)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

無農薬

57

徳弘さん(北海道・富良野市)

ズッキーニ

1本 **175円**(**税189円**)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

北海道

無農薬

58

おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高畠町)

おかひじき

80g **220円**(**税238円**)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

無農薬

59

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし

250g **59円**(**税64円**)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

生で！サラダで！

無農薬

60

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g **225円**(**税243円**)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

61

土味農園(茨城県・石岡市)

天池さんのテーブルビーツ

400g **368円**(**税397円**)

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

夏のサラダに

62

高埜さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)

とうもろこし

1本 **205円**(**税221円**)

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

63

中村さん達(群馬県・長野原町)

レタス

1玉 **210円**(**税227円**)

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

無農薬

64

中村さん達(群馬県・長野原町)

サニーレタス

1玉 **184円**(**税199円**)

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

無農薬

65

FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)

青木さんのトマト

400g **320円**(**税346円**)

微生物を活用した農法で土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

茨城県

66

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのトマト

500g **380円**(**税410円**)

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

茨城県 取手市 中村さんより

無農薬

67

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g **160円**(**税173円**)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬

68

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのラディッシュ

5～7玉 **138円**(**税149円**)

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)

ミニトマト

69 約150g **230円**(**税248円**)

70 300g **430円**(**税464円**)

熊本県

無農薬

71

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g **320円**(**税346円**)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

72

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

1kg **698円**(**税754円**) **788円**(通常税込)

時期を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

通い箱(ダンボール)は再利用しますので返却下さい

鈴木勝昭さんと寺田達男さん(上)

たくさんのご利用ありがとうございます！

夏野菜 どんどん登場！

茹でたてをぜひ！



シーズン初

73
松浦さん達(山形県・鶴岡市)
枝豆
約200g **398円**(**税込430円**) 通常税込454円
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。
山形県

ごま和えでおいしい！



74
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのいんげん
100g **156円**(**税込168円**)
茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

夏の小鉢にも



75
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g **160円**(**税込173円**)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

揚げびたしにも



76
土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)
天池さんの甘とう美人
120g **250円**(**税込270円**)
肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天ぷらに。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

夏は野菜が一気に！たくさん！できる季節！

「野菜サポート会員」メンバー募集中！

登録すると、自動で(不定期で)「その時たくさんできてしまった野菜」が届きます。ゴメンナサイ!野菜は選べません

1口概ね300円以下です。複数口の申し込みも可能です

休眠中や注文が無い場合はこの「野菜サポート」のお届けもありません。

供給担当、またはQRコードからぜひ！



夏バテ予防に



77
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ
100g **154円**(**税込166円**)
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



78
あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)
エンツァイ(空心菜)
150g **150円**(**税込162円**)
軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。農薬無散布。
茨城県

地場のなすが旬！



12
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす(増量)
3本+1本 **162円**(**税込175円**)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



80
稲葉さん達(茨城県・結城市)
なす
5本 **308円**(**税込333円**)
少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.4



81
田口さん(長崎県・南島原市)
かぼちゃ(カット)
500g前後 **475円**(**税込513円**)
ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。
長崎県



82
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円**(**税込162円**)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県



83
原さん達(群馬県・東吾妻町)
小松菜
1束(250g) **240円**(**税込259円**)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



84
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
1玉 **184円**(**税込199円**)
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



85
農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)
倉持さんの長ねぎ
300g **220円**(**税込238円**)
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9



86
上野さん達(栃木県・上三川町)
長ねぎ
500g **259円**(**税込280円**)
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



87
上野さん達(栃木県・上三川町)
ニラ
1束(約100g) **150円**(**税込162円**)
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



88
米内口さん達(青森県)
ブロッコリー
1個(重9cm以上) **288円**(**税込311円**)
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



89
上村さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
1kg **398円**(**税込430円**)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。
青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



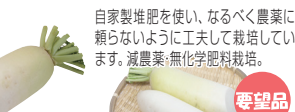
90
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの人参
500g **200円**(**税込216円**)
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



91
稲葉さん達(茨城県・結城市)
玉ねぎ
1kg **350円**(**税込378円**)
92
3kg **978円**(**税込1056円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



93
川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
1本(900g前後) **210円**(**税込227円**)
94
カット **155円**(**税込167円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1



95
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも
800g **250円**(**税込270円**)
品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



96
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円**(**税込299円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



97
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円**(**税込268円**)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



98
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(**税込124円**)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



99
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円**(**税込238円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



100
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(**税込282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



101
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ(増量)
200g+50g **226円**(**税込244円**)
香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。
茨城県



102
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **208円**(**税込225円**)
一般的に使われている輸入のコンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



103
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **218円**(**税込235円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



104
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
100g **210円**(**税込227円**)
105
200g **225円**(**税込243円**)
茨城県



106
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **396円**(**税込428円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



107
日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g **328円**(**税込354円**)
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)



108
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
300g **267円**(**税込288円**) 通常税込322円
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
とうもろこし(北海道)



109
日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g **350円**(**税込378円**)
北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)



110
日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g **298円**(**税込322円**)
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)



111
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
冷凍カットレモン
150g **226円**(**税込244円**)
レモン(国内産)



112
日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g **348円**(**税込376円**)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)



113
ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイン
200g **318円**(**税込343円**)
フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パインアップル(フィリピン)

宇和海
明浜より

無茶々園の前浜・明浜

愛媛・無茶々園の里海

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日

無茶々園のちりめん(わけあり)

80g 480円(税518円) 通常税込540円

無茶々園の前浜、宇和海産。いつものちりめん、柔らかで味の濃いいうるめいわしの稚魚が混ざっています。
いわしの稚魚(愛媛県)

114 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞90日

無茶々園のちりめんとうのり

40g 480円(税518円) 通常税込538円

宇和海産のちりめんとうのりを、こだわりの調味料で炊き込みました。風味良く、ご飯のおともにピッタリ。
いわし稚魚・青のり(愛媛県)

116 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日

無茶々園のちりめん山椒

40g 498円(税538円)

宇和海産のちりめんとうのりに山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。
いわし稚魚(愛媛県)

117 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園のわかめ(塩蔵)

100g 330円(税356円)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。
わかめ(愛媛県)

骨まで丸ごと
カルシウム補給!

12~17尾

118 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

(徳用)子持ちからふとししゃも

12~17尾 250g 428円(税462円) 通常税込484円

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から原料の良いものを目利きしてお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

常備しておくくと便利!

119 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

10切 550g 1580円(税1706円) 通常税込1782円

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。
紅鮭(ロシア)

しっかりした身質
ムニエルやフライに

120 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

徳用 かじき切身

10切 500g 1280円(税1382円) 通常税込1458円

インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょかじきを国内で切身加工しました。
ばしょかじき(インドネシア)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

121 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり

180g 398円(税430円)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

122 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

酒沼のしじみ(冷凍)

200g 398円(税430円)

やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

123 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日

広島県産 冷凍かき

150g 560円(税605円)

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。
かき(広島県)

124 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

塩屋の干物セット(2種)

さんま2枚、あじ2枚 555円(税599円) 通常税込626円

さんま(国内産)、あじ(オランダ)

125 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

からふとししゃも丸干(おす)

300g 298円(税322円) 通常税込378円

オスのししゃもは、卵に栄養分が取れないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

126 凍

カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日

いわしみりん干し

80g 318円(税343円)

銚子九十九里産のかたうちいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。
かたうちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <3.6

127 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天日干しアジ

4枚210g以上 548円(税592円)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

128 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り 赤魚みりん干し

140g ×2枚 480円(税518円) 通常税込538円

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)

129 2枚

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日

さば一夜干し

片身2枚200g 480円(税518円)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

130 3枚

片身3枚300g 647円(税699円)

131 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

しまほっけ一夜干し

2枚330g 620円(税670円)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬して一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

132 凍

ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 賞180日

赤魚本仕込み粕漬

2切(約140g) 498円(税538円) 通常税込559円

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込の粕漬です。
赤魚(アイスランド)

133 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り シルバー醤油漬

4切220g 485円(税524円)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)

134 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さば西京漬

片身2枚180g以上 465円(税502円) 通常税込518円

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。
真さば(長崎県)

水産品の放射能検査について

- 調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用していません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

地元の
お米

「めぐみちゃん」

めぐみちゃん
生産者のみなさん

「みんなの1袋」で
田んぼのある風景
いつまでも

地元の「めぐみちゃん」コシヒカリ。実は、毎年「常総生協ではこのくらい食べるから、確保しておいてくださいな〜」と生産者と「契約」しています。契約することで組合員は安定して食べられますし、生産者も出荷の見通しが立てられて安心。さて今年は前年実績をもとに【27トン】を契約し、5月末現在、【約12トン】まで消費していますが、ペースは「かなりゆっくり」です。9月には新米がでますので、それまでには蔵を空にする必要があります。ぜひ「みんなの1袋」で消費にご協力ください!

お米の定期利用メンバー
(契約) も募集中!

- ・1回登録するだけで、お米が自動的に届くシステム。(お休みもちろんOK)
- ・毎週、隔週、ツキイチなど、パターンはお好みでOK。
- ・5kg当たり100円安く購入できます。 ※詳しくは配達担当まで。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん
(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2300円(税2484円) 通常税込2538円

502002 玄米 5kg 2200円(税2376円) 通常税込2430円

502003 白米 2kg 925円(税999円) 通常税込1021円

JA常総ひかり・東町特裁米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

無農薬

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg 3500円(税3780円)

502012 玄米 5kg 3200円(税3456円)

502013 7分 5kg 3500円(税3780円)

502014 5分 5kg 3500円(税3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんの
コシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税3780円)

502016 白米 2kg 1400円(税1512円)

502017 玄米 5kg 3200円(税3456円)

502018 7分 5kg 3500円(税3780円)

502019 5分 5kg 3500円(税3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)

502074 白米用雑穀セット

500g 1048円(税1132円)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎町)

502077 玄米用雑穀セット

500g 1143円(税1234円)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

米粉の状態から発芽せず、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

502072 中村商店(神奈川県・横浜市)

有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg 1150円(税1242円)

米(岩手県)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1998円(税2158円)

502032 玄米 5kg 1888円(税2039円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg 1630円(税1760円)

502042 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税1690円)

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税2970円)

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg 1250円(税1350円)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

2022 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

鶏肉も良いけどたまには**魚**で

「タンドリーさば」



山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

135 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞30日
氷温甘塩さば切身(山陰産)
5切300g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**

さば(国内産)

655 656 カレールウで

夏のシーフードミックス



いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

136 凍 **え**
カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス
210g **418円**(税込**451円**) 通常税込**464円**

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

今回で終売になります



140 凍 **え**
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 **646円**(税込**698円**)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。秋鮭(北海道)



141 凍 **え**
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円**(税込**459円**)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)



142 凍 **え**
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円**(税込**572円**)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)



145 凍 **え**
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5〜8枚前後 200g **440円**(税込**475円**)
長崎産の旬の真あじを食やすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)



146 凍 **え**
松岡水産(千葉県・銚子市)
紅鮭スモークサーモン
70g **555円**(税込**599円**)
紅鮭(アラスカ)



147 凍 **え**
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あぶり焼きしめ鯖(まろやか風味)
1枚100g **418円**(税込**451円**) 通常税込**462円**
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(アイルランド、アイスランド)



150 凍 **え** **米大**
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のところが炭火焼き炙り丼
110g(国形量80g+たれ30g) **418円**(税込**451円**)
太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鮭を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。かつお(日本太平洋沖合北部)



151 凍 **え**
トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ブラックタイガー 2L
6尾前後135g **845円**(税込**913円**)
インドネシアスラウェシ島で粗加工。生からの1回凍結品です。えびの旨味、食感が違います。ブラックタイガー(インドネシア)



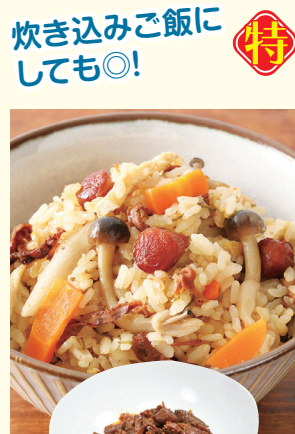
152 凍 **え**
ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切り)
90g **380円**(税込**410円**)
ロシア産の鮮度の良いすけとうだら卵と塩だけを、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。すけとうだらの卵巣(ロシア)



137 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のところが刺身用
170g(2個) **535円**(税込**578円**) 通常税込**594円**
7月〜10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鮭。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。かつお(日本太平洋沖合北部)



138 凍 **米**
ヤマボシ(佐賀県・唐津市) 賞180日
北海道スモークサーモンの棒寿司
1本 350g **1138円**(税込**1229円**) 通常税込**1274円**
北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。秋鮭(北海道)



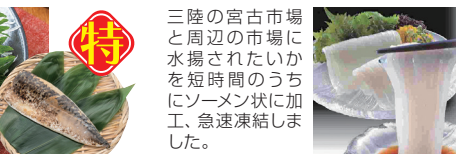
139 凍 **米大**
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
ほたてと切り昆布のおかず煮
100g **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**
北海道産ほたて、昆布の風味を活かす為、醤油、発酵調味料、粗糖、生姜でシンプルに炊き上げました。ほたて貝・昆布(北海道)



143 凍 **え**
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)
片身2枚200g **398円**(税込**430円**)
真さば(長崎県、佐賀県)



144 凍 **え**
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)
塩さんま
75g×3 **498円**(税込**538円**) 通常税込**559円**
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5



148 凍 **え**
共和水産(岩手県・宮古市)
三陸岩手 いかの糸造り
60g **448円**(税込**484円**)
するめいか(三陸)



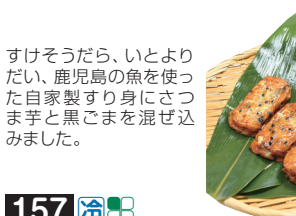
149 凍 **え**
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のところが炭火焼き
170g(2個) **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**
かつお(日本太平洋沖合北部)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。



156 冷 **米**
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **265円**(税込**286円**) 通常税込**302円**
自家製すり身を使い、オキアミとおさ粉の風味を効かせました。すけそうだら(北海道)



157 冷 **米**
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)
3枚108g **340円**(税込**367円**)



158 冷 **米**
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円**(税込**302円**)
すけそうだら(北海道)



161 冷 **か**
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g **340円**(税込**367円**)
すけそうだら(北海道)



159 冷 **米大**
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
ソフトさつまあげ
6個140g **330円**(税込**356円**)
豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。すけそうだら(国内産)



160 冷 **米**
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼ちくわ
5本120g **285円**(税込**308円**)
無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚露、食塩だけでシンプルに味付け。すけそうだら(北海道)



161 冷 **か**
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g **340円**(税込**367円**)
すけそうだら(北海道)



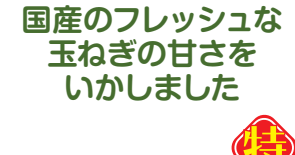
162 凍 **米**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
荻わかめボール揚げ
170g **307円**(税込**332円**)
磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の荻わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。すけそうだら(北海道)、荻わかめ(国内産)



163 凍 **米**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
かぼちゃとコーンのちぎり揚げ
130g **310円**(税込**335円**)
ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練りもの。解凍後そのまま食べられます。かぼちゃ・コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)



164 凍 **米大**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
椎茸入おとうふ揚げ
5個150g **323円**(税込**349円**)
国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助太タラすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5



166 凍 **米大**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
玉ねぎ揚げ
150g(5個) **310円**(税込**335円**) 通常税込**348円**
北海道の無リンすり身と豆腐に玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。すけそうだら(北海道)



167 凍 **米**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
いかげそ揚げ
110g **398円**(税込**430円**) 通常税込**444円**
北海道の助太タラすり身といかのゲンを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。イカ(国内産)



165 凍 **卵米**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
わかめはんぺん
4枚188g **384円**(税込**415円**)
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)

／**今こそ生産者を応援しよう!**／

地産地消で支える
こだわり養鶏

つくば茜鶏

全品特価

フランス生まれの
レッドブロー種。
現在は野口さん・他
2組(直営農場と2
か所の契約農場)の
生産者で育ててい
る銘柄鶏です。
一般のブロイラーが「50日前後」のと
ころ、つくば茜鶏は「70日前後」。年々養
鶏農家が減少している中、少数精鋭だ
からこそ出来る養鶏、生産者のつくば鶏
に対しての取り組み姿勢がとても貴重
です。これからも応援していきましょう!



野口さん

158円/100g

手羽先の照り焼き!



172 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先

300g **440円**(**税475円**)通常税込518円

ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

158円/100g

手羽元の煮物で!



173 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元

300g **440円**(**税475円**)通常税込518円

唐揚げやスープ煮に。
茨城県

176円/100g

蒸し鶏にして!



168 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ

250g **408円**(**税441円**)通常税込486円

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

296円/100g

照り焼きにして!



169 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ

250g **685円**(**税740円**)通常税込783円

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバ
ランスが良い。
茨城県

245円/100g

スモークササミ!



170 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ

250g **567円**(**税612円**)通常税込646円

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

250円/100g

親子丼にして!



171 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **580円**(**税626円**)通常税込670円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

104円/100g

レバミミにして!



174 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー

250g **240円**(**税259円**)通常税込289円

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレ
バーは貴重です。
茨城県

168円/100g

ヘルシーな鶏ハンバーグで!



175 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉

250g **390円**(**税421円**)通常税込464円

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

表紙に茨城県産ローズポーク挽肉、丹沢農場の牛豚合挽肉掲載中

349円/100g



176 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **646円**(**税698円**)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

349円/100g



177 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **646円**(**税698円**)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

284円/100g



178 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚バラスライス

200g **526円**(**税568円**)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
茨城県

281円/100g



179 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚モモスライス

200g **520円**(**税562円**)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

349円/100g



180 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g **646円**(**税698円**)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。
茨城県

349円/100g



181 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **646円**(**税698円**)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

281円/100g



182 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5～6切) **520円**(**税562円**)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

205円/100g



183 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆6日
岩瀬さんの豚小間切

150g×2 **570円**(**税616円**)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

230円/100g

今晚はおうち焼肉!



187 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆6日
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 **1280円**(**税1382円**)通常税込1447円

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
茨城県

232円/100g

さっぱり豚しゃぶサラダ!



188 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆6日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **538円**(**税581円**)通常税込598円

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。
茨城県

205円/100g



184 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆30日
岩瀬さんの豚挽肉

300g **570円**(**税616円**)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

376円/100g



185 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック

250g **870円**(**税940円**)

脂のほとんどない部位です。
茨城県

238円/100g



186 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日
茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **551円**(**税595円**)

厚さ3～3.5mm。
茨城県

269円/100g



189 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g **498円**(**税538円**)通常税込583円

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

284円/100g



190 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g **525円**(**税567円**)通常税込598円

1頭から約300gしか取れない希少部位。
神奈川県

228円/100g



191 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日
茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円**(**税570円**)

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

293円/100g



192 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日
茨城県産ローズポーク ロース切り身

2枚200g **543円**(**税586円**)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

165円/100g



193 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **610円**(**税659円**)

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g



194 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆4日
茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円**(**税497円**)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

323円/100g



195 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **598円**(**税646円**)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

243円/100g



196 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆5日
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g **450円**(**税486円**)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に。
豚肉(神奈川県)

249円/100g



197 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g **460円**(**税497円**)

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)

215円/100g



198 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆4日
丹沢高原豚 小間切

200g **398円**(**税430円**)

各部位から集めています。
神奈川県

119円/100g



199 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆30日
茨城県産 豚レバー

300g **330円**(**税356円**)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出<4.1<4.2

鶏 肉

- ・つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

表紙につくば茜鶏ムネモモ唐揚げ用掲載中

224円/100g



200 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日
若鶏ムネ

200g **415円**(**税448円**)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g



201 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 〆180日
若鶏モモ

200g **445円**(**税481円**)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

今週の牛肉部門 イチオシ!

全品特価

451円/100g

202 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2

1420円(税込1534円) 通常税込1566円

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

565円/100g

205 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2

1780円(税込1922円) 通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

203 1パック

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

301円/100g

160g 445円(税込481円) 通常税込491円

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

204 2パック

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

294円/100g

160g×2 870円(税込940円) 通常税込982円

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

206 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛バラたれ付焼肉大盛

475円/100g

500g 2200円(税込2376円) 通常税込2581円

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召上がりください。

牛肉(大阪府)

親子丼で!

特

1~2人前×2袋

130g(鶏肉40g タレ90g)×2

207 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

360円(税込388円) 通常税込432円

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。

鶏肉(茨城県)

畜産加工部門 人気商品!

特

2食

208 冷

山武食品(三重県・川越町) 賞60日

国産牛の牛丼

140g×2

645円(税込697円) 通常税込711円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

牛肉(国内産)

ほどよい玉ねぎ加減!

特

卵乳 大小

209 凍

大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個

1250円(税込1350円) 通常税込1382円

国産牛肉の旨みがしっかりと残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒毛さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。

・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

表紙に
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
掲載中

639円/100g

210 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛スライス分包3入り

90g×3包

1598円(税込1726円) 通常税込1786円

ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。

大阪府

624円/100g

211 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g

1040円(税込1123円)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

212 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g

400円(税込432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。

・リン酸塩による増量もしていません。

213 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドボークウィンナー×2

94g×2

350円(税込378円)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1

214 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉つかいきりボークウィンナー×3

49g×3

265円(税込286円) 通常税込297円

使い切りサイズのボークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)

215 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ロースハムスライス×2

60g×2

530円(税込572円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3

216 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ポークソーセージ

200g

415円(税込448円)

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.2

217 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

120g

310円(税込335円)

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)

218 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場のバラベーコンスライス

100g

420円(税込454円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)

219 冷

山武食品(三重県・川越町) 賞60日

国産牛のしぐれ煮

150g

415円(税込448円) 通常税込471円

国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分温めてお召上がりください。

牛肉(国内産)

乳製品
デザート

【お願いします】
鈴木牧場の空瓶が回収されずに困っています(価格にはビン代は含まれていません)。ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。

220 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g

380円(税込410円)

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4

221 微糖

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

400g

390円(税込421円)

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4

222 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g

538円(税込581円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

223 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

40g

308円(税込333円)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1

224 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

30g

209円(税込226円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

225 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g

298円(税込322円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

226 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g×3

228円(税込246円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

227 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g

564円(税込609円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

228 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g×3

488円(税込527円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

229 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立て 紅茶オレ2本組

200ml×2

330円(税込356円) 通常税込384円

アッサムティーと一緒にレモンピールを煮だし、更にレモン果汁とレモンエキスを加えたさわやかな紅茶オレ。

生乳(北海道)、紅茶(インド)

230 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞22日

濃厚ヨーグルト(やさしい甘さ)2個組

80g×2

356円(税込384円)

北海道産ミルクの濃厚なおいさと、濃密な食感の濃厚なヨーグルト。満足感のあるおいしさです。

生乳(北海道)

16ページの「北海道特集」も併せてどうぞ

お得2個組 特

231 冷乳

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉北海道おつまみチーズチェダー 2パック

30g×2

376円(税込406円) 通常税込428円

北海道十勝産の生乳を100%使用したチェダーチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。

生乳(北海道)

232 冷乳

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

よつ葉北海道おつまみチーズゴーダ2パック

30g×2

376円(税込406円) 通常税込428円

北海道十勝産の生乳を100%使用したゴーダチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。

生乳(北海道)

お豆腐屋さん作ったプリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

234 冷 卵乳 大

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g×2

250円(税込270円)

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5

お豆腐屋さん作ったプリン

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

235 冷 卵 大

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

豆乳ぶりん 抹茶

80g×4

298円(税込322円)

豆乳(国内産)

北海道の生乳 クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

233 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市)

北海道クリームチーズ

100g

298円(税込322円) 通常税込343円

生乳(北海道)

凍らせてシャーベット風!

236 冷 乳

日本生活協同組合連合会 賞15日

乳酸ドリンク

65ml×10

199円(税込215円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

バターにも旬あり!

夏場、青草をたっぷり食べた牛の乳のフレッシュさを生かすため、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作りました。

237 冷 乳

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日

北海道チャーンバター 2個組

100g×2

596円(税込644円) 通常税込686円

生乳(北海道)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。



自家製酵母パン Le-Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

賞届いて1~2日

238 6枚

239 8枚

240 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

270円(税292円)

270円(税292円)

260円(税281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

[放] 不検出 <3.9 <3.8



246
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
ショコラ&クランベリー

1個(380~400g) 乳小

580円(税626円) 通常税込648円

濃厚なチョコレートと甘酸っぱいクランベリーが入った一品です。薄めにスライスして。

小麦(北海道・神奈川県・茨城県)



243
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) 300円(税324円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



244
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
クランベリー・ナッツカンパニュ

1個 615円(税664円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、群馬県)



252
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
クローヌの食パン(角型) 1斤10枚 270円(税292円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ他)



248 半斤3枚

249 1斤6枚

270円(税292円)

小麦(アメリカ、他)



253
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
クローヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税408円)

クローヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(国内産)



254
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
クローヌのメロンパン 2個(280g) 348円(税376円)

たっぷりバターを使ったパニッ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ他)



255
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
ブリュッセル ヲッフル 約65g×6 675円(税729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったツッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)



256
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



257
池田食品(埼玉県・所沢市) 賞届いて2日
ママン モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 330円(税356円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

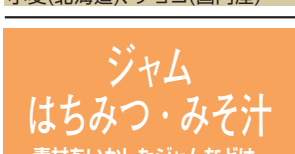
小麦(北海道)



258
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
ふくらむ魔法の豆乳パン 244g(61g×4個) 520円(税562円) 通常税込594円

牛乳と卵を使用せずに作った、豆乳の甘みが感じられるパン。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)、大豆(カナダ、アメリカ)



259
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
ふくらむ魔法のバターボール(プレーン) 244g(61g×4個) 600円(税648円)

ふんわり柔らかく、もちもちしたバターボール。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

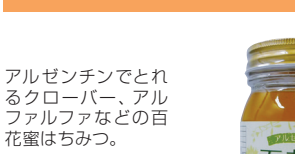
小麦粉(国内産)



260
クローヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
ふくらむ魔法のあんパン(小倉あん) 328g(82g×4個) 645円(税697円) 通常税込778円

小倉あんに十勝産大豆を使用。優しい甘味のあんぱんに仕上げました。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)、小豆(北海道)



261
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞届いて2日
玄米粉入り蒸しパン あん入り 3個 398円(税430円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

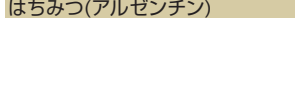
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7



262
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞届いて2日
玄米粉入り蒸しパン あんなし 3個 380円(税410円)

有機ショートニングを加えた生地を丸め、蒸して仕上げました。もちもち食感です。

小麦粉(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9



263
北海道製菓(北海道・函館市) 賞届いて2日
北海道 かぼちゃカンパン(缶入り) 110g 435円(税470円)

かぼちゃ・小麦(北海道)



264
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
プレーンベーグル 1個 157円(税170円) 通常税込180円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

265
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
全粒粉ベーグル 1個 194円(税210円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

266
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
クーベルチュールチョコベーグル 1個 211円(税228円) 通常税込239円

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

267
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
はちみつ全粒くるみベーグル 1個 230円(税248円)

はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。

小麦(北海道)、蜂蜜(茨城県)

268
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
チーズベーグル 1個 230円(税248円)

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

269
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞届いて2日
無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード 220g 600円(税648円)

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

甘夏・伊予柑(愛媛県)

270
創健社(神奈川県・横浜市) 賞届いて2日
けんちん汁みそ仕立て 10g×4 528円(税570円) 通常税込605円

大豆(岩手県)

271
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

分別生産流通管理済み原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

272
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

273
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

274
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

275
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

276
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

277
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

278
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

279
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

280
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

281
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

282
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

283
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

284
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

285
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

286
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

287
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

288
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

289
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

290
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

291
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

292
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

293
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

294
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

295
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

296
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2日
八郷の卵 10個 350円(税378円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

297
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて2



272 卵米大 小
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日
内麦生ラーメン冷し(3食入)
麺120g×3 スープ40g×3
318円(税込**343円**) 通常税込**356円**
麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



273 冷 米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **174円**(税込**188円**) 通常税込**199円**
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)



274 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
一口厚揚げ
8個 **235円**(税込**254円**) 通常税込**265円**
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2



275 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞20日
きめ豆腐(充填豆腐)
150g×2 **160円**(税込**173円**) 通常税込**178円**
国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。
大豆(国内産)



276 冷 卵小
ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
生スパゲティ
260g(130g×2) **315円**(税込**340円**) 通常税込**356円**
小麦(カナダ、アメリカ)



277 冷 卵小
ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
サラダ生スパゲティ
260g(130g×2) **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**
小麦(カナダ、アメリカ)

大豆加工品
・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



279 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円**(税込**214円**)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



280 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきめ豆腐
150g×2 **198円**(税込**214円**)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



10 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **188円**(税込**203円**) 通常税込**214円**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



281 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きめ豆腐
300g **183円**(税込**198円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



282 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せ豆腐
200g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
大豆(国内産)



283 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
黒豆乳
200g **235円**(税込**254円**)
大豆(国内産)



284 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 **176円**(税込**190円**) 通常税込**198円**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



285 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ
2枚 **239円**(税込**258円**)
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚でいねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.7



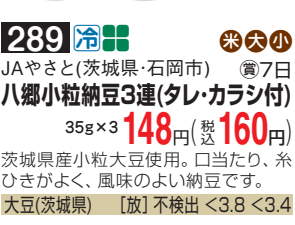
286 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
お好み風がんも
5個 **265円**(税込**286円**) 通常税込**299円**
国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.6



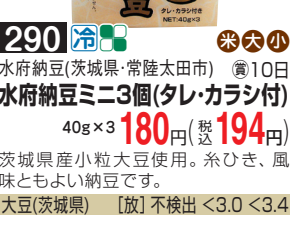
287 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
京がんも
7個 **280円**(税込**302円**)
国産大豆使用の生地に野菜や昆布を加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆・野菜(国内産) 【放】不検出 <1.8 <1.6



288 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
きつねがんも
4個 **250円**(税込**270円**)
貝だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.3



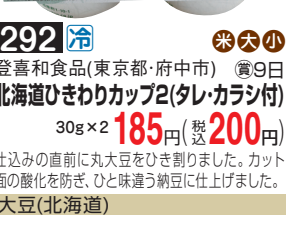
289 冷 米大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円**(税込**160円**)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4



290 冷 米大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g×3 **180円**(税込**194円**)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.4



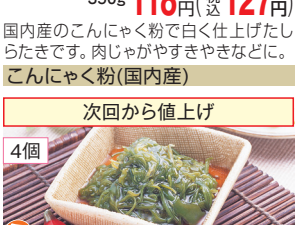
291 冷 米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **216円**(税込**233円**)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県)



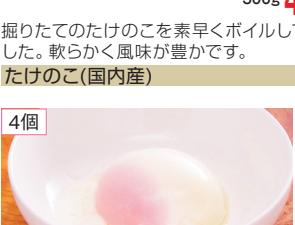
292 冷 米大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)
30g×2 **185円**(税込**200円**)
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
大豆(北海道)



293 冷 米大 小
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きこんにゃく
400g **118円**(税込**127円**)
国内産のこんにゃく粉で作りしました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
こんにゃく粉(国内産)



294 冷 米大 小
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きしらたき
350g **118円**(税込**127円**)
国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
こんにゃく粉(国内産)



295 冷 米大 小
ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)
300g **475円**(税込**513円**)
握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
たけのこ(国内産)



296 冷 米大 小
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円**(税込**259円**)
もずく(沖縄県)



297 冷 米大 小
浜食(東京都・調布市) 賞15日
味付太もずく
200g **275円**(税込**297円**) 通常税込**308円**
沖縄県の伊平屋島で収穫された本もずくを、純米酢や丸大豆醤油等でさっぱりと味付けしました。
もずく(沖縄県)



298 凍 米大 小
マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4 (タレ4個付) **360円**(税込**389円**)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
めかぶ(宮城県) 【放】不検出 <4.3 <4.7

遠忠食品のお惣菜



303 冷 米大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g **320円**(税込**346円**)
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)



304 冷 米大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
江戸前でい!生のり佃煮
85g **360円**(税込**389円**)
千葉県木更津の盤子干場で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。
のり(千葉県)



305 冷 米大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮
100g **325円**(税込**351円**)
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
ひじき(長崎県)



306 冷 米大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ピーナッツみそ
80g **308円**(税込**333円**)
千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
落花生(千葉県) 【放】不検出 <3.0 <3.1



307 冷 米大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 金時豆
150g **298円**(税込**322円**)
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中に豆のコシを残して煮ごたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)



308 冷 米大 小
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 白福豆(白花生豆)
150g **380円**(税込**410円**)
北海道温根湯産。白花生は高麗豆ともいふ紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいっています。
白花生豆(北海道)

塩分16～18%

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。

309 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

つぶれ梅干

500g **1100円(税1188円)** 通常税込1210円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。

310 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞90日

かわばた園の自家製梅干し

200g **680円(税734円)** 通常税込754円

梅・しそ(静岡県) [放] 不検出 <3.6 <4.5

311 とみき漬物(長野県・野沢温泉村) 賞20日

昔ながらのうまい菜っば

300g **540円(税583円)** 通常税込594円

保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野菜漬です。

野菜漬(国内産)

312 八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日

福神漬(2個組)

100g×2 **320円(税346円)**

国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・こまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・麴で漬けた。大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0

今週折込の「うれしいぬか床」チラシもぜひご覧ください

314 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞7日

趙さんの味 熟成オイキムチ

200g **370円(税400円)**

きゅうり(国内産)

本場韓国の味を 趙さんの味 皆さんに

(宮城県・仙台市)

てづくり キムチ 趙さんの味

14ページに調味料掲載中!

李さんとご主人(左)

1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けこみました。

314 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞7日

趙さんの味 熟成オイキムチ

200g **370円(税400円)**

きゅうり(国内産)

久々登場!

りんごの甘み、ゆずの香りに、んにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬け。趙さんオリジナルの味付け。

313 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 松前白菜漬け

150g **384円(税415円)** 通常税込430円

白菜(国内産)

汁ごと食べる辛くないキムチ、貝よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

315 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日

趙さんの味 水キムチ

300g **518円(税559円)**

白菜(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

316 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)

串揚げセット

5種各3本 **1037円(税1120円)**

5種類の素材(豚ロース・鶏もも肉・ペーパーホタテ・いか・椎茸)を各3本。衣は国産の小麦粉使用。揚げた。

小麦粉(国内産)

乳化剤にプロピレングリコール脂肪酸エステル使用

国内産うすら卵を使用し、うすら卵本来の食感と風味を大切に仕上げました。揚げて。加工でん粉：約2.8%

317 カネセイ食品(静岡県・藤枝市)

うすら卵串フライ

190g(8本入り) **363円(税392円)**

うすら卵(国内産)

318 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

こはんがすむ!真ほっけ蒲焼(タレ付)

5～7枚180g **398円(税430円)** タレ50g

骨を取り切しにした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

真ほっけ(北海道)

319 秋川牧園(山口県・山口市)

野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め

160g **329円(税355円)** 通常税込366円

秋川牧園の若鶏の鶏肝・砂肝・鶏皮を、自家製にんにく醤油たれに漬け込み、甘辛く仕上げました。焼いて。

鶏肉(山口県、他)

2合用

320 秋川牧園(山口県・山口市)

手羽めしの素

260g **502円(税542円)**

鶏肉(山口県、他)

25個

321 大進食品(神奈川県・横浜市)

ヨコハマの餃子

18g×25 **568円(税613円)**

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉に具を使用した無添加の餃子。焼いて。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

20個

323 ドリームフーズ(大阪府・八尾市)

神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

18g×20 **530円(税572円)**

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でも。

キャベツ(国内産)

5本

324 大進食品(神奈川県・横浜市)

パリッと本格春巻(国産きくらげ入)

5本200g **486円(税525円)** 通常税込541円

きくらげなど国産原料にこだわった中華館に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。

きくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

325 大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2、たれ・山椒付 **2480円(税2678円)** 通常税込2894円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)

326 秋川牧園(山口県・山口市)

砂肝ゆずこしょう炒め

120g **266円(税287円)** 通常税込297円

鶏肉(山口県、他)

2食

327 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

食べるサンラータンスープ

250g×2 **709円(税766円)**

酸っぱくて辛い、中国の四川料理を代表するスープ。豆腐や春雨でボリュームを加えました。湯煎して。

豚肉(国内産)

328 秋川牧園(山口県・山口市)

焼き鳥もも串セット

150g(5本) **686円(税741円)**

こんがリグーシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油たれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)

4袋

330 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日

氷温造り さばの味噌煮

80g(固形量50g)×4袋 **598円(税646円)**

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

さば(ノルウェー)

331 ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り あじの南蛮漬

220g **350円(税378円)**

真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げた南蛮漬に、野菜は国内産。まろやかな甘酢です。解凍して。

真あじ(日本海)

あっさりとしたコンソメ味です

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつろとした皮で包みました。鍋で。

332 ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市)

スープワンタン

4人前244g **461円(税498円)** 通常税込513円

小麦・豚肉(国内産)

鍋一つでカンタン調理♪

333 ニッキーフーズ(神奈川県・大和市)

野菜たっぷりあんかけラーメン

1食450g(麺160g) **412円(税445円)**

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。モンゴルかんすい使用。具はみじん切・キャベツ・玉葱・人参等。

小麦(国内産)

凝固剤に塩化アンモニウム使用

彩り豊かな具材を詰め、おでんや鍋でおいしく召し上がれます。油抜き不要。鍋で。

334 日本生活協同組合連合会

七菜さんちやく

5個入(140g) **428円(税462円)**

大豆(アメリカ等)

包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット

黒酢で味に深みをプラス

2人前

食塩相当量：1.21g

調理時間：準備品 約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

335 グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1～2日

彩り野菜と国産豚の黒酢豚

2人前(約410g) **899円(税971円)**

新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間：準備品 約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

336 グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1～2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g) **899円(税971円)** 通常税込1015円

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

スタミナ肉でご飯がすすむ!

2人前

食塩相当量：1.41g

調理時間：準備品 約5分 卵3～4個・油

セット内容：タレ漬肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品みじん切、野菜ブイヨン

もやしがつきます。目安は200～250gなので、1袋そのままお使いください

337 グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1～2日

生きくらげと豚肉の野菜炒め

2人前(約425g+特製250g) **1080円(税1166円)**

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間：準備品 約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

338 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1～2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) **832円(税899円)**

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜(国内産)

餃子と野菜のハーモニー

2人前

食塩相当量：11.1g

調理時間：準備品 約5分 水900ml

セット内容：水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ、スープ)

339 グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1～2日

白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

2人前(約440g) **810円(税875円)**

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

白菜(国内産)

新鮮野菜と風味のよいバター醤油

2人前

食塩相当量：1.87g

調理時間：準備品 約8分 油

セット内容：カット野菜(ほうれん草、しめじ、玉ねぎ)、麺×2袋、たれ、バター

340 グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1～2日

ほうれん草としめじのバター醤油パスタ

2人前(約376g) **980円(税1058円)**

ほうれん草ときこの旨みを、もちりした麺に絡ませて食べる、バター醤油味のパスタです。

ほうれん草(群馬県)、しめじ(国内産)

カラミノフーズ 少し辛めの夏メニュー

341 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
キムチ屋の造るデグタン麺セット
麺170g×2 504円(税544円)
スープ47g×2
鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%
小麦(国内産)

342 凍 卵乳米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
台湾ラーメン
1食300g(麺180g スープ120g) 404円(税436円)
鍋一つで手軽に台湾の味を楽しめます。国産豚ひき肉・国産小麦で作った麺を使用。加工でん粉:0.8%
小麦(国内産)

343 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ベトナム風スパイシー春雨炒め
230g 556円(税600円)
国産春雨と干しエビ・人参・葱をナンプラー・オスターソースでエスニックの風味をつきました。湯煎で。
春雨(国内産)

344 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ユッケジャンクッパ
180g×2 459円(税496円) 通常税込 526円
さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。レンジか湯煎で。
大豆もやし・牛肉(国内産)

345 凍 米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ
300g 672円(税726円) 通常税込 756円
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

お弁当におかずに

351 凍 米大 小 6個
ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当用ソースメンチカツ
20g×6 334円(税361円)
具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。
鶏肉・豚肉(国内産)

352 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g 377円(税407円)
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)

353 凍 卵米大 小 15個
ニッコー(神奈川県・大和市)
肉しゅうまい
16g×15 424円(税458円) 通常税込 478円
皮は国産小麦粉、天日塩を使い、自社で作っています
国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスカつおエキスを。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

356 凍 米大 小
平庄商店(北海道・根室市)
さんまぼろぼろ
110g 298円(税322円)
根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。
さんま(北海道)

357 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
150g 483円(税522円)
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)

358 凍 卵米大 小
日本生活協同組合連合会
レンジでひとくち天然えびフライ
120g 528円(税570円)
えび(タイ)

361 凍 卵米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール
400g 688円(税743円)
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

362 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ
90g×3 474円(税512円)
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

363 凍 乳米大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) 630円(税680円)
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

367 凍 卵小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
ねぎ入りたこ焼
15個300g 380円(税410円)
ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。
たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

368 凍 卵大 小
美雷(大分県・宇佐市)
関西風お好み焼き
160g×2枚 536円(税579円)
国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼。レンジで温めて。
小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

369 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g 1043円(税1126円)
醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれ仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:全体の0.5%以下
米・牛肉(国内産)

毎日スプーン 2杯の習慣を 7月3回にお届け 次回は8月2回掲載予定

おなかから元気に

食べ方提案や保存方法などQ&Aが掲載された

「豆汁グルト サポートルーム」公開中!

1週間以内に1人で食べきれない?

いつ食べたらいのかわからない?

豆汁グルトのよくあるご質問 FAQ

是非ご覧ください

半解凍して必要な分を取り分け、再凍結するのがオススメ。解凍したら3〜4日で食べきってください。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1〜2杯食べると腸内細菌が増え、腸の力を高めます。

373 1個 450g 1200円(税1296円) 1個あたり1167円

374 4個セット 450g×4個 4320円(税4666円)

大豆(国内産)

375 凍 米小
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉
85g×5個 468円(税505円)
皮は国産小麦に砂糖、米粉、重曹、塩をブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。
小麦粉(北海道、九州)

379 凍 卵乳小
日本生活協同組合連合会
パイシート《発酵バター入り》
4枚入 398円(税430円) 通常税込 451円
発酵バター入のおいしいパイを家庭で手軽に作れます。4枚に分かれているので必要量だけ解凍して使えます。室温解凍して。

376 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個220g 393円(税424円) 通常税込 464円
黒豆(岩手県)

凍ったまま半分に割って使えます

346 凍 米小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 444円(税480円) 通常税込 495円
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%
小麦(国内産)

347 凍 米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
讃岐かき揚げうどん
2食 560g 444円(税480円) 通常税込 496円
膨張剤製剤に酸性ピロリン酸ナトリウム・塩化アンモニウム使用
国産小麦使用のコシの強い麺に牛蒡、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り。鍋かレンジで。

348 凍 米大 小
ポーラスター(石川県・白山市)
五目いなり寿司
240g(6個) 391円(税422円)
5種の具材(椎茸・人参・蓮根等)を混ぜた風味ある酢飯を、甘辛く柔らかな油揚げに詰めました。レンジで。
米(国内産)

349 凍 米小
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
130g×2 590円(税637円)
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半〜2分(常温で自然解凍してから)。
そば(長野県)

350 凍 米大 小
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) 493円(税532円)
国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉:全体の2.5%
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

354 凍 卵米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
点心えびしゅうまい
27g×7 427円(税461円)
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。
えび(インドネシア、ベトナム、他)

355 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
レンジで簡単!小籠包
240g(8個入) 411円(税444円)
国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジが蒸して。加工でん粉:0.7%
豚肉(国内産)

359 凍 卵米大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット
190g 778円(税840円) 通常税込 862円
国産鶏肉を使用。きんぴら牛蒡・小松菜和え・コールスロー・大根梅おかか和えを添えて。レンジで。塩分2.9g
鶏肉・玉ねぎ(国内産)

360 凍 米大 小
マルマス(北海道・森町)
北海道産豚肉のごまじゃぶ風紙包み
110g×2 521円(税563円)
北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、プロックローに胡麻だれで味付け。レンジで。加工澱粉:約0.1%
豚肉・野菜(北海道)

364 凍 米大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
手羽元ゆずこしょう焼き
250g 571円(税617円)
若鶏手羽元を九州産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け焼きしました。レンジかトースターで。
鶏肉(山口県、他)

365 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ
150g 436円(税471円)
下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)

366 凍 乳米小
大進食品(神奈川県・横浜市)
フレッシュトマトのミートソースドリア
200g×2 798円(税862円)
サフランライスの米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用、生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。
生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)

370 凍 米大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタのナポリタン
400g(2食入) 560円(税605円)
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソースは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)

371 凍 卵乳米大 小
西川食品(和歌山県・紀の川市)
オムライス
180g×2 520円(税562円)
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%
鶏卵・米(国内産)

372 凍 卵小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(白あん)
4個340g 432円(税467円)
はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。
小麦(国内産)

377 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105ml×3 298円(税322円)
乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

378 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
コーヒーアイスクリーム
110ml 240円(税259円)
2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけ作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。
生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

380 凍 卵乳大 小
日本生活協同組合連合会
レアチーズケーキ
185g(4カット) 556円(税600円)
クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)

381 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
苺とミルクのアイスキャンデー 2個組
80ml×2 360円(税388円)
ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。
生乳(北海道)・苺(高知県)

382 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス
150ml 100円(税108円)
シンプルな原材料で造り上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。
さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

おとうふ工房いしかわ

(愛知県・高浜市)

豆腐屋が作ったおからの
お菓子!子どもの歯固めにも!



ほんのり甘い黒
砂糖は、お茶請
けにぴったり。

384 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらす揚げ・黒砂糖
140g **288円**(税**311円**)通常税込322円
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

おからが入った、
かりんとう風の
揚げ菓子です。

383 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらす揚げ・しお
140g **288円**(税**311円**)通常税込322円
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

他とは違うギザ
ギザリング!食
感の違いがまた
楽しいです。

385 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらす揚げ・黒ごま
140g **288円**(税**311円**)通常税込322円
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.8 <3.9

夏 和のスイーツ特集!



387 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本わらび餅 2個組
73g x2 **420円**(税**454円**)通常税込496円
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜と
きなこをかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

全品特価

386 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞180日
本葛仕立水ようかん 2個組
85g x2 **510円**(税**550円**)通常税込604円
本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた
水ようかんです。とりなめらかなど越しです。
あずき(北海道)

388 廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本くず餅 2個組
70g x2 **420円**(税**454円**)通常税込496円
国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒
糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

かわばた園



煎茶をつくるとき、ふ
るいにかけて分けられ
た副産物。一番茶のみ
を使用。農業無散布。

390 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
くき茶
50g **398円**(税**430円**)通常税込443円
茶葉(静岡県)

全品特価

389 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g **578円**(税**624円**)通常税込635円
茶葉(静岡県)

391 かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
ほうじ茶
50g **450円**(税**486円**)通常税込497円
茶(静岡県)

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心
に扱います。
前は保存版「JOSO前日OK商品リ
スト」にも掲載されています。是非ご
覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文
用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

392 蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
100g **220円**(税**238円**)
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味
付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

393 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・島醤油せんべい
80g **295円**(税**319円**)
国産のうるち米を使用した焼き醤油
味の煎餅です。
米(国内産)

394 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち海老せんべい
70g **295円**(税**319円**)
味付けは素朴なあっさりサラダ味。食べや
すい一口サイズの煎餅に仕上げました。
米(国内産)

395 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産小魚せんべい
65g **278円**(税**300円**)
国産いわしのいりごと、煮干し粉末をふんだん
に使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。
じゃがいも(北海道)

396 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産えびせんべい
65g **250円**(税**270円**)
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっか
りとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばれいしよ(北海道)

397 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産ポテトチップス
53g **180円**(税**194円**)
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原
材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
じゃがいも(国内産)

398 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産ポテトチップス
53g **180円**(税**194円**)
原材料の産地にこだわり、国産のじゃ
がいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(北海道)

399 ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日
純国産塩けんぴ
100g **275円**(税**297円**)
芋けんぴに北海道産のオホーツクの
塩をまぶした贅沢なお菓子。
さつまいも(九州)

400 ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産さつま芋ちっぶ
115g **275円**(税**297円**)
国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライ
した九州産さつま芋をパリッとした食感にしました。
さつまいも(九州)

401 ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産きなこねじり
110g **295円**(税**319円**)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上
げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

402 ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産かきのたね
53g **269円**(税**291円**)
新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆと
だしの旨みを感じられるタレで味付けしました。
もち米(新潟県)

403 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
小粒水ようかん
16g x 12 **260円**(税**281円**)
食べやすい一口サイズの水ようかんです。
水飴(国内産) 【放】不検出 <0.6 <0.7

404 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
こぐまのビスケット
12g x 5 **270円**(税**292円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <1.0 <1.0

405 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
安納芋ようかん
58g **150円**(税**162円**)
焼さつま芋のペーストを使用しているの
で、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

406 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
みかんのドリンク
90ml x 5 **310円**(税**335円**)
みかん(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.7

407 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
もものドリンク
90ml x 5 **310円**(税**335円**)
もも果汁(国内産) 【放】不検出 <0.5 <0.5

408 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
りんごのドリンク
90ml x 5 **310円**(税**335円**)
りんご(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

菓子部門 今週のイチオシ!

409 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ 2個組
(7g x 5) x 2 **390円**(税**422円**)通常税込454円
カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。
片口いわし(日本近海) 【放】不検出 <0.7 <0.8

611 プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
レーズン
165g **440円**(税**475円**)通常税込497円
有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコー
ティングはしていません。
レーズン(アメリカ)

410 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
元気 わくわくミックスゼリー
480g(16g x 30個)(個包装) **425円**(税**459円**)通常税込495円
りんご・いちご・み
かんの果汁をそれ
ぞれ入れたミニ
カップタイ
プのゼリー
です。

411 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) **215円**(税**232円**)通常税込248円
有機インスタントコー
ヒーの上品な旨みと苦味
を、寒天でぎゅっととじ
めたゼリーです。

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレート
ジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されてい
ます
前は保存版「JOSO前日OK商品リ
スト」にも掲載されています。是非ご
覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文
用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

ランカスター特集
412 ランカスター(千葉県・千葉市)
茶園指定紅茶カーカスワールド茶園
80g **578円**(税**624円**)通常税込659円
紅茶(スリランカ)
413 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(ティーバッグ)
2g x 20 **470円**(税**508円**)通常税込538円
柑橘系のベルガモットの香りが爽やか
なフレーバーティーです。農業無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

414 ランカスター(千葉県・千葉市)
キャラメルティー(ティーバッグ)
2g x 20 **480円**(税**518円**)通常税込540円
キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさ
り系のお菓子と一緒にどうぞ。農業無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

415 小川生業(徳島県・東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g x 14袋) **500円**(税**540円**)
カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味で
すっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

6缶
1缶あたり
税込133円
416 長野興農(長野県・長野市)
秋映りんごジュース
160g x 6 **739円**(税**798円**)通常税込821円
長野県産の秋映を搾った、100%ストレートジュース。
りんご(長野県)

417 二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
200ml **270円**(税**292円**)
418 1L 人參(福島県) **1100円**(税**1188円**)
有機人参を使った栄養豊富なストレート
ジュース。果肉が沈殿しているので、よ
く振ってからお飲みください。
【放】不検出 <0.5 <0.4

419 1缶 光食品(徳島県・上坂町)
有機野菜飲むならこれ!1日分
190g **180円**(税**194円**)
1缶あたり税込189円
420 6缶 有機トマト(アメリカ、スペイン他)
190g x 6 **1050円**(税**1134円**)
20種類の野菜を使用し、1日
分の野菜量350g(厚生労働
省推奨)を使用した有機JAS
認証の野菜ジュースです。

30缶
1缶あたり
税込133円
421 長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g x 30 **3700円**(税**3996円**)通常税込4212円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。
酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

1本あたり
税込149円

422

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
500ml
×24 **3300円**(税込**3564円**)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

梅のエキスタっぶりの
蜂蜜飲料です。5
〜7倍に薄めて。

423

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **735円**(税込**794円**)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

米と水だけで発酵
させた、乳酸菌を
たくさん含む発酵
飲料です。

424

寺田本家(千葉県・神崎町) 賞180日
寺田本家のマイグルト
160g **350円**(税込**378円**)

米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

ALC:16~17%

佐久市産の酒造好適
「ひとごち」を
100%使用した純米
吟醸です。

425

橘倉酒造(長野県・佐久市)
純米吟醸・無尽蔵 夏吟醸
720ml **1598円**(税込**1758円**) 通常税込1782円

米・米こうじ(長野県)

ALC:14%

口当たりは甘くてみずみず
しく、後味はすっきり。甘
口でフルーティーな味わい
が特徴的です。

426

越後鶴亀(新潟県・新潟市)
香り華やか 麗甘純米酒 折り鶴
720ml **1450円**(税込**1595円**) 通常税込1650円

米(新潟県)

CO-OP商品

東北地方の伝統的
焼き菓子です。小麦粉を
練り上げて成型し、片
面に落花生をまぶして
焼き上げました。

427

日本生活協同組合連合会 賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 **170円**(税込**184円**) 通常税込194円

小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

1本あたり
税込97円

428

日本生活協同組合連合会
野菜がおいしい1日分果実ブレンド
200ml×12 **1080円**(税込**1164円**)

1日分の30種の野菜(350g)、5種の果実
(60g)を使用。果汁混合の野菜ジュースです。
人参(アメリカ、国内産)

完熟トマト約4個分
を1缶(190g)に
ぎゅっと濃縮。糖度
7度のとろりと濃厚
な味わい。

429

日本生活協同組合連合会 190g×20
濃いトマトジュース無塩
1560円(税込**1680円**) 通常税込1720円

トマト(アメリカ、イスラエル等)

1缶あたり税込75円

430

日本生活協同組合連合会
国産生姜のジンジャー
200g缶×15本 **1035円**(税込**1125円**)

国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味
わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

1本あたり
税込173円

431

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET
×6本 **960円**(税込**1038円**)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

24缶
1缶あたり
税込60円

754

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml
×24 **1344円**(税込**1440円**) 通常税込1512円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基
本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・
塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味
料を基本に扱います。

505

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)
三州三河みりん
700ml **1025円**(税込**1128円**)

もち米(佐賀県)

「米一升・みりん一
升」の本場三河の伝
統製法で作られた
本格みりんは、米の
旨味たっぷりのおい
しさです。

432

東京フード(茨城県・つくば市)
甜菜糖
500g **440円**(税込**475円**)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。
まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

433

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **618円**(税込**667円**) 通常税込678円

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米・丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

434

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **628円**(税込**678円**)

国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

435

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
340g **720円**(税込**778円**)

436

胡麻(ナイジェリア、他)

437

キノエネ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1L **600円**(税込**648円**)

大豆(アメリカ)

438

丸大豆 醤油
を塩水のかわり
に用いた再
仕込み醤油。
濃厚な味わ
いが特長。

439

キノエネ醤油(千葉県・野田市)
本仕込しょうゆ
1L **600円**(税込**648円**)

大豆(アメリカ)

439

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **618円**(税込**667円**) 通常税込678円

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹
で作りました。塩分9%です。
米・丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

440

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **628円**(税込**678円**)

国産原料を使用し、1年間熟成させま
した。塩分11%。
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

441

青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース
1kg **380円**(税込**410円**)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で
煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

442

オーストラリア産
菜種から圧搾法
により搾り取った
サラダ油です。

443

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
340g **720円**(税込**778円**)

444

胡麻(ナイジェリア、他)

445

オーストラリア産
菜種から圧搾法
により搾り取った
サラダ油です。

446

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 太白純正胡麻油
340g **720円**(税込**778円**)

447

胡麻(ナイジェリア、他)

447

冷やし中華と一緒に!
ゴマの風味が豊
かな和風タイプのド
レッシング。

448

胡麻(中国)

448

有機素材で作られ
た麻婆の素。麻婆
豆腐や麻婆春雨を
作りたい時にご使用
ください。

449

有機米・大豆(国内産)

449

有機素材で作られ
た麻婆の素。麻婆
豆腐や麻婆春雨を
作りたい時にご使用
ください。

450

有機米・大豆(国内産)

450

有機素材で作られ
た麻婆の素。麻婆
豆腐や麻婆春雨を
作りたい時にご使用
ください。

451

有機米・大豆(国内産)

451

有機素材で作られ
た麻婆の素。麻婆
豆腐や麻婆春雨を
作りたい時にご使用
ください。

452

有機米・大豆(国内産)

452

有機素材で作られ
た麻婆の素。麻婆
豆腐や麻婆春雨を
作りたい時にご使用
ください。

453

有機米・大豆(国内産)

442

ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく
70g **400円**(税込**432円**)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく
(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

443

光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース
115g **440円**(税込**475円**) 通常税込497円

カキ(広島県)

444

ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜ウスターレストランソース
200ml **370円**(税込**400円**)

野菜(国内産)

445

信州産トマト愛
果(まなか)を使用
し、国産のたまね
ぎ、にんじんのみ
じん切りを加え
たケチャップ。

446

信州産トマト愛
果(まなか)を使用
し、国産のたまね
ぎ、にんじんのみ
じん切りを加え
たケチャップ。

447

信州産トマト愛
果(まなか)を使用
し、国産のたまね
ぎ、にんじんのみ
じん切りを加え
たケチャップ。

448

信州産トマト愛
果(まなか)を使用
し、国産のたまね
ぎ、にんじんのみ
じん切りを加え
たケチャップ。

449

信州産トマト愛
果(まなか)を使用
し、国産のたまね
ぎ、にんじんのみ
じん切りを加え
たケチャップ。

450

信州産トマト愛
果(まなか)を使用
し、国産のたまね
ぎ、にんじんのみ
じん切りを加え
たケチャップ。

趙さんの味

445

趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 葉念醬(ヤンニョムジャン)
240g **498円**(税込**538円**) 通常税込594円

野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒
めたりして使える万能調味料です。
大豆(国内産)

446

趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 コチュジャン
150g **498円**(税込**538円**) 通常税込572円

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛
味でコクのある味わいに仕上がります。
大豆(国内産)

**旬のなすを
使って
簡単調理!**

**ポールスタアの
「おばあちゃん」シリーズ**

447

ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
おばあちゃんのなすのごまびしのだれ
80g
×2袋 **208円**(税込**225円**) 通常税込248円

焼いた茄子にかけるだけで簡単に作
れます。ごまとほのかな酸味が食欲を
そそります。
ごま(アフリカ、他)

448

ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
おばあちゃんの油なすのだれ
100g
×2袋 **208円**(税込**225円**) 通常税込248円

炒めたなすにからめるだけで、手軽に
一品が完成します。好みにピーマンを
加えて。
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

**手羽元と野菜の
マリネ!**

449

飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ピクル酢
360ml **620円**(税込**670円**) 通常税込724円

米(京都府)

**きゅうりの浅漬け
にして!**

450

アイワ(長野県・岡谷市)
麹屋甚平 浅漬けの素
500ml **398円**(税込**430円**) 通常税込473円

米(長野県)

乾物・だし
その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

453 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日
無茶々園切り干し大根
40g **255円**(**275円**)
農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。
大根(愛媛県)

567 中山水産(静岡県・裾野市) 180日
かつお削りぶし(粉末)
60g **350円**(**378円**)
荒節(亀節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ふりかけ作り等に。
かつお(静岡県)

460 和田萬商店(大阪府・大阪市) 180日
のりとたまごごとまとかつおのふりかけ
30g **290円**(**313円**)
胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり、少し甘めのやさしい味です。
胡麻(エチオピア、他)、かつお(国内産)

463 有田食品(和歌山県・有田市)
国産鶏もも肉のトマトソース煮
110g×2 **800円**(**864円**)
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。
鶏肉(国内産)

451 リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形7枚
板のり7枚 **500円**(**540円**)
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

454 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
割干大根
80g **320円**(**346円**)
青首大根を大きく切り、干しました。しっかりと歯ごたえと甘みがあります。30分水につけて戻してから。
大根(和歌山県)

562 中山水産(静岡県・裾野市) 180日
かつお本節厚削り
200g **895円**(**967円**)
かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。
かつお(静岡県)

461 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日
しその葉ふりかけ
50g **205円**(**221円**)
大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみし、乾燥させて細かくしたものです。
しそ(和歌山県)

464 創健社(神奈川県・横浜市) 150日
お湯かけ麺わかめうどん 3袋
72g×3 **585円**(**633円**)
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

452 リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり7枚 (8切56枚) **500円**(**540円**)
瀬戸内海の内で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

570 リアス(千葉県・船橋市)
欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)
50g **520円**(**562円**)
原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりません。
しいたけ(宮崎県、他)

557 リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)
60g **410円**(**443円**)
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
昆布(北海道)

622 川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **230円**(**248円**)
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
じゃがいも(北海道)

465 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
味噌らーめん
104.2g×2 **310円**(**334円**)
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。
小麦(国内産)

561 鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)
だし削り(6種混合)
150g **430円**(**464円**)
国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うるめいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

456 おきたま興農舎(山形県・高畠町)
タカノツメ
約10本入 **220円**(**238円**)
山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。
タカノツメ(山形県) [放] 不検出<4.2<3.8

459 リアス(千葉県・船橋市)
羅臼昆布
36g **600円**(**648円**)
濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。
昆布(北海道)

655 常総生協(茨城県・守谷市) 7皿分
甘口カレールウ
150g **298円**(**322円**)
656 中辛カレールウ
150g **298円**(**322円**)
組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールウ。

466 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
醤油らーめん
99.5g×2 **310円**(**334円**)
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
小麦(国内産)

おひなだ イチオシ 八割そばの口当たりをぜひ「ざるそば」で!
八割そば
株式会社 おひなだ
全品 特価
茹で時間5分半
国産原料のみ使用。従来の八割そばの食感と違う、つるつるとした喉越しを極めました。
457 おひなだ(長野県・長野市) 8割そば
240g **430円**(**464円**)
そば、小麦(国内産)
458 おひなだ(長野県・長野市) 8割そば(ストレート)
400ml **330円**(**356円**)

587 リアス(千葉県・船橋市)
房州ひじき(天然 長ひじき)
25g **450円**(**486円**)
房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。
ひじき(千葉県) [放] 不検出<4.6<4.1

462 有田食品(和歌山県・有田市)
スンドゥブの素
200g(100g×2) **498円**(**538円**)
韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。
大豆・米(国内産)

467 千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
ミニとろイワシ缶(味付)
100g (固形量70g) **320円**(**346円**)
脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。
いわし(銚子沖) [放] 不検出<0.9<1.0

470 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **450円**(**486円**)
ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とココのパルメザンチーズです。

468 信田伍詰(千葉県・銚子市)
オイルサーディン
100g (固形量70g) **398円**(**430円**)
銚子産のまいわしをなたね油でオイル漬けにしました。和風パスタでも。

633 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **488円**(**527円**)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

666 日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック
140g×3 **445円**(**481円**)
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
大豆(北海道)

680 日本生活協同組合連合会
いわし蒲焼
100g×3 **498円**(**538円**)
米糞量少ないいわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままかき揚げ、あたたかいご飯にのせても。
いわし(国内産、メキシコ)

676 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 **398円**(**430円**)
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材幅広く使えます。
きはだまぐろ(台湾、等)

469 日本生活協同組合連合会
おいしいご飯
200g×3 **330円**(**356円**)
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
米(山形県) [放] 不検出<3.3<3.7

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

819 ボーソー油脂(東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん詰替用
400ml **189円**(**208円**)
米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

858 不動化学(大阪府・大阪市)
美の友 浴用石けん
120g×3 **450円**(**495円**)
浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

822 せっけんの街(千葉県・柏市)
国形せっけん うてなちゃん(詰替)
230g **350円**(**385円**)
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

●芯の大きいタイプ
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。
892 丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール **544円**(**598円**)

898 丸富製紙(静岡県・富士市)
花束吸収名人キッチンペーパー
100w×3箱 **420円**(**462円**)
組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

おすすめします「菊花せんこう」 次回は8月2回予定です
昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫効は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。
471 りんねしゃ(愛知県・津島市)
菊花せんこう
30巻 (線香立具付) **998円**(**1098円**)
製造元の「りんねしゃ」では、国内栽培がほぼ絶滅に近い状態の除虫菊の栽培に取り組んでいます。

石けんde セリー石けんで 換気扇 掃除 1 換気扇 編
とろとろゼリー石けん
◆材料
粉石けん …… 1/2カップ
ぬるま湯(30～50℃)… 500ml
◆作り方
① 粉石けんをぬるま湯で溶かす。
② そのまま常温で3時間ほど置いておく。
③ ゼリー状に固まったら、ダマが無くなるまで手で混ぜて完成。
頑固な油污れがついた換気扇、実は油が柔らかくなる夏のお掃除がおすすめ!作ったゼリー石けんを換気扇に塗って10～20分おく→スポンジで軽くこすりながら水洗いすればピッカピカです!
※汚れがひどい場合は、スポンジではなくたわし等でこすりながら水で洗い流してください。
※スプーンは入っていません
472 ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg **890円**(**979円**)
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

北海道特集

海に囲まれ、東西南北に大地が広がる北海道。そこで生まれた逸品をお届けします。

全品 特価

474 冷凍 牛乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉カマンベールチーズ
90g **398円(税430円)** 通常税込474円
非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
生乳(北海道)

475 冷凍 牛乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞22日
濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組
80g x2 **332円(税358円)** 通常税込384円
北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。フルーッソース中のいちご果肉を従来より増やしました。
生乳(北海道)、いちご(チリ、他)

901 冷凍 牛乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組
200ml x2 **330円(税356円)** 通常税込384円
香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせた砂糖不使用のカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。
生乳(北海道)

902 冷凍 牛乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4〜7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml **480円(税518円)** 通常税込588円
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
生乳(北海道)

903 冷凍 牛乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組
(80g x3) x2 **424円(税458円)** 通常税込492円
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

904 冷凍 魚類
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5〜7粒約100g **659円(税712円)** 通常税込734円
北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)

905 冷凍 魚類
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g **432円(税467円)** 通常税込485円
やまとしじみ(北海道)

906 冷凍 魚類
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
北海道産 バックと真ほっけ一夜干し
4〜6枚220g **380円(税410円)** 通常税込430円
北海道噴火湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。
真ほっけ(北海道)

907 冷凍 大豆
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **278円(税300円)** 通常税込320円
枝豆(北海道)

908 冷凍 大豆
士別農園(北海道・士別市) 賞90日
士別農園 小豆
300g **405円(税437円)** 通常税込448円
北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
小豆(北海道)

909 冷凍 大豆
士別農園(北海道・士別市) 賞90日
士別農園 小豆
300g **405円(税437円)** 通常税込448円
北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
小豆(北海道)

910 卵乳小
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

911 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

912 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

913 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

914 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

915 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

916 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

917 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

918 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

919 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

920 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

921 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

922 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

923 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

924 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

925 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

926 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

927 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

928 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

929 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

930 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

931 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

932 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

933 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

934 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)

935 冷凍 牛乳
ノースカラース(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 北海道バタークッキー 2袋
2枚 x4包(個包装) x2 **596円(税644円)** 通常税込692円
バターをたっぷり使用した、バターが香るバタークッキーです。
小麦・バター(北海道)