

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年7月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	26	27	28	29	30
定番品のお届け	3	4	5	6	7
特別企画品のお届け	10	11	12	13	14

おうちで おもてで 鉄板メニュー

年間通して人気メニューの焼き肉。タレや薬味には、大根おろしやすり生姜もぜひ添えてみてください。酵素の働きで、お肉のタンパク質の分解を手伝います。旬の野菜と一緒に食べて、夏を元気に過ごしましょう。



13 高登さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)
とうもろこし
1本 **190円** (税込**205円**) 通常税込**221円**
薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

14 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン(増量)
200g **170円** (税込**184円**)
肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

17 ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子 2パック
(18g×15)×2 **848円** (税込**916円**) 通常税込**956円**
普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。
豚肉(国内産)

18 秋川牧園(山口県・山口市)
野菜を加えてハーブチキングリル
195g **509円** (税込**550円**) 通常税込**583円**
秋川牧園の若鶏もも肉と3種のハーブスパイスをオイル漬けて。解凍し野菜を加えフライパンかオーブンで。
鶏肉(山口県、他)

シーフードミックスで手軽に
海鮮塩焼きそば

21 共生食品(神奈川県・相模原市)
内麦焼そば(ソース付)
麺150g×3 ソース30g×3 **263円** (税込**284円**) 通常税込**295円**
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

24 JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)
めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)
5kg×2 **4600円** (税込**4968円**) 通常税込**5076円**
鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。
茨城県

22 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
エビホタテミックス
200g **480円** (税込**518円**) 通常税込**538円**
天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。
えび(インド)、ほたて(青森県)

23 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日
鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用)
400g **698円** (税込**754円**) 通常税込**798円**
焼き塩を使用しているので塩味がとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
豚肉(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】
・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

266円/100g
岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。
8 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット
200g×3種 **1480円** (税込**1598円**) 通常税込**1782円**
茨城県

ほどよい玉ねぎ加減
11 大進食品(神奈川県・横浜市) 卵乳大小 180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×4個 **1250円** (税込**1350円**) 通常税込**1382円**
国産牛肉の旨みがいしっとり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

15 上村さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
1kg **398円** (税込**430円**)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。
青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

19 秋川牧園(山口県・山口市)
野菜を加えてガーリックチキングリル
195g **509円** (税込**550円**) 通常税込**583円**
若鶏もも肉にガーリックと粗挽黒胡椒が効いた醤油だれで味付け。野菜と合わせオープンかフライパンで。
鶏肉(山口県、他)

27 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の手作りミニ肉まん2パック
5個250g×2袋 **778円** (税込**840円**) 通常税込**902円**
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.2

26 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 14日
白菜キムチ「頂」
300g **480円** (税込**518円**) 通常税込**538円**
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済み。
白菜(国内産)

鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
9 福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島坊津黒牛カルビ焼肉用
180g **998円** (税込**1078円**) 通常税込**1123円**
鹿児島県

12 秋川牧園(山口県・山口市) 180日
若鶏モモ
200g **435円** (税込**470円**) 通常税込**481円**
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

主に三陸北部沖で漁獲した新鮮なすめいかを一夜干しにし、食べやすくカット。フライパンで焼いて。
16 共和水産(岩手県・宮古市)
フライパンで出来る!国産いか一夜干カット
180g **380円** (税込**410円**) 通常税込**430円**
すめいか(主に三陸北部沖)

醤油屋さんが作った焼き肉のタレ
20 沼屋本店(茨城県・つくば市)
沼屋 焼肉のたれ
260g **415円** (税込**448円**) 通常税込**464円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8

意外な美味しさ
焼き肉まん
お徳2袋 特
お徳5kg×2袋 特
納豆をいれても!
お徳5kg×2袋 特

シーズン初
地場の小玉すいか!
すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのすいか。食べ盛りサイズです。減農薬栽培。
28 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの小玉すいか
1玉1.0~1.5kg **924円** (税込**998円**)
茨城県

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

この夏もぜひ一緒に♪ 地産地消チーム

農産
チーム



地元の生産者、もっと知ってほしい!

常総生協に集う農業生産者の多くは、茨城、千葉の地元。そこで「まずは地元の生産者の素晴らしさを組合員皆さんに知ってほしい」と結成されたのが農産チームです。今回は、地元坂東で頑張る若手生産者・青木さんのミニトマト、更に、同じく坂東で農業無しの稲づくりを頑張る「どんぐりてい」さんの米粉をご紹介します!



水産
チーム

この夏、海藻乾物で元気に!

昨年のチーム結成以来、「水産乾物をもっと組合員に広めて健康になってほしい」と活動してきました。今回、海藻のミネラルたっぷりのスープやお味噌汁が簡単にできる「海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具」とシャキシャキ食感でサラダや炒め物にも使える「三陸産カットくきわかめ」をご紹介します!



畜産
チーム

この夏も、心を込めて育てた畜産品で元気に!

飼料や生産費の高騰で国内の畜産業は厳しい状況が続いています。そんな中でも、「健康に育てた畜産品で、消費者も健康な暮らしを送ってほしい」と願う畜産生産者が常総生協には集っています。この夏以降も、組合員、生産者と一緒に、生産現場の背景や、肉を効果的に使ったレシピをご紹介します。2ページ下の「畜産チームおすすめレシピ」もぜひ!

無農薬 シーズン初

29 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんのミニトマト(MIX)
150g **277円**(税込**299円**)
青木さんおすすめのミニトマトを3種ミックスでお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県

特 どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した米粉に製粉。農薬・化学肥料不使用。

前 **620** どんぐりてい(茨城県・坂東市)
どんぐりていの米粉
300g **450円**(税込**486円**)
ササニシキ(茨城県)

特 海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

30 リアス(千葉県・船橋市) **90日**
三陸産カットくきわかめ
100g **260円**(税込**281円**)
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コロコロとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1

特 海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

31 リアス(千葉県・船橋市) **180日**
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
21g **420円**(税込**454円**)
切干大根(宮崎県)、葉干し(ら)の(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1

特 199円/100g

32 JA全農いばらき(茨城県・みとバル村山) **14日**
茨城県産ローズポーク小間切(タレ付)
250g **460円**(税込**497円**)
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

特 鎌倉あらびきウインナー×3

33 鎌倉あらびきウインナー×3
85g×3 **535円**(税込**578円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

今週のおすすめ

やさしく香る夏の一杯

ノンカフェインなのでお子様やご年配、妊娠中の方にも安心してお飲みいただけます。煮出すタイプなのでひと手間かかりますが、香りは抜群。夏の暑い日に、ぜひ1杯。疲れも吹き飛ばしますよ!



供給部
戸口
おすすめ



大麦生産者のみなさん

前 **725** 無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2杯を約5回煮出せます。

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶
500g **485円**(税込**524円**)
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

いちろうこ(静岡県・静岡市)

まぐろのしっぽを有効活用

すり身の原料となるタラの価格上昇が続く中、新たな原料として着目したのが「まぐろのしっぽ」。競りの時に尾を切って鮮度を確認しますが、そのほとんどは活用されずに廃棄されてしまいます。加工に手間がかかる部位ですが、「モツタイ」を有効活用したいちろうこの新しい取り組みです。ぜひ応援してください!



まぐろの尾肉とすけそうだらのすり身にコーン、玉ねぎを練り込み一口サイズの揚げ物にしました。



34 いちろうこ(静岡県・静岡市)
まぐろもちし
100g **383円**(税込**414円**)
まぐろ・すけそうだら(国内産)

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの大玉すいか

「冷蔵庫に入らないから...」、「食べ切れないから...」と買い控えられ、生産者も減少傾向の大玉すいか。小玉にはない独特のシャリ感、香りがあります。食べきれなければ近所でシェアなどいかがですか? 暑い夏にすいかを食べると、ほてったカラダを冷まします。また利尿作用もあるのでカラダもすっきり。果実の力で、暑い夏を乗り切りましょう!

昨年利用した組合員さんの声
木村さんの大玉すいか甘さ、シャリシャリ感、理想の味です。今年もたくさん注文させて頂きます!



35 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの大玉すいか
1玉4.5~5kg **1650円**(税込**1782円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8

サッと作れて、軽食やおつまみに♪

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 15** 人参
- 61** ニラ
- 103** 素干し桜小アミ

ニラと人参のチヂミ

- ◆材料(2人分)
- 人参..... 1/2本
 - ニラ..... 1/3本
 - 小えび(素干し桜小アミ)..... 大2
 - ごま油..... 適量
 - 薄力粉..... 40g
 - 塩..... 小1/2
 - A しょう油..... 少々
 - 醤油..... 少々
 - 水..... 大



- ◆作り方
- 1 ニラは4cm長さに切り、人参は4cm長さのせん切りにする。
 - 2 Aを混ぜ合わせ、①と小えびをからめる。
 - 3 フライパンにごま油を熱し、②を広げて両面カリッと焼き上げる。
- ※そのままでも、ヤンニョムジャンを付けてもおいしい

切り取ってご活用ください

畜産チーム
おすすめ
レシピ!

豚肉食べてパワーチャージ!

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 165** 豚小間
- 434** コチュジャン
- 621** 薄力粉

豚こまのスタミナ焼き

- ◆材料
- 豚小間..... 200g
 - 塩・こしょう..... 少々
 - A 薄力粉..... 大さじ1
 - しょう油・みりん..... 各大さじ1と1/2
 - 酒・砂糖..... 各大さじ1
 - みそ..... 小さじ1
 - B コチュジャン..... 小さじ1
 - (辛いのがお好みなら豆板醤でも。)
 - みじん切りにんにく..... 小さじ1/2
 - iriごま..... 少々
 - 油..... 大さじ2



- ◆作り方
- 1 豚肉にAをまぶして食べやすい大きさに丸める。
 - 2 フライパンにサラダ油を熱し①を入れ、最初は強火で表面を焼いて焦げ目がついたら裏返し弱火でじっくり中まで火を通す。
 - 3 焼いている間に混ぜ合わせておいたBを加えてからめる。
 - 4 お好みでお皿にミニトマトやレタスをのせれば完成!

切り取ってご活用ください

庄内地方の“砂丘”メロンが 美味しい理由

- ★昼夜の寒暖差!
盆地独特のこの気候で、高糖度、かつ果肉が緻密なメロンに仕上がります。
- ★砂地との相性が良い
湿度に弱いため、水はけのよい砂地の土壌はピッタリ。
- ★良質な水
庄内地方は、月山、鳥海山、朝日山と、三方を山に囲まれており、これらの山々の雪解け水が良質な地下水を育てています。

人気の庄内地方のメロン。「砂丘」(砂地)を活用して育てています。



1玉 **36**
佐藤さん達(山形県・庄内市)
夕映メロン
1玉 **1120円(税込1210円)**
赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

1玉 **37**
杉山さん達(山形県・庄内市)
アンデスメロン(庄内メロン)
1玉 **998円(税込1078円)**
砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

シーズン初 実はカルシウム豊富!



100g **38**
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのオクラ
100g **160円(税込173円)**
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

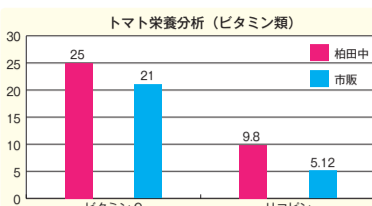
まさに「王様の野菜」! βカロテンは ほうれん草の倍以上!



100g **39**
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのモロヘイヤ
100g **154円(税込166円)**
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

暑い夏には栄養たっぷり&水分補給 柏田中の完熟トマト

樹上完熟で人気の柏田中のトマト。栄養価も高く、濃厚な味わいです。7月2回がシーズン最終ですので、お見逃しなく! クラッシュしてカレーやスープの加熱料理でも美味しいです。



JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **698円(税込754円)** 通常税込 **788円**
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

特
通い箱ダンボールは再利用しやすいのでご返却下さい

そろそろシーズン終盤!



アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ハワイ種)
1玉500~600g **498円(税込538円)**
完熟なので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。
沖縄県

シーズン最終



品種は田中また茂木。甘酸バランスの良い品種。※今期は害虫大発生のため殺虫剤1回使用(非・ネオニコ)。
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
びわ
250g **540円(税込583円)**
和歌山県・奈良県

夏のデザートに添えて



小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
バナナ
450g以上 **369円(税込399円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

薬味を利かせた夏のひと皿に

45
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **145円(税込157円)**
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

46
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g **165円(税込178円)**
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

47
とさやま開発公社(高知県・高知市)
みょうが
50g **220円(税込238円)**
この香りで夏を実感。季節を感じることでできる典型的な野菜です。味噌汁や刺身で薬味に。減農薬栽培。
高知県

48
西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県)
にんにく
約100g **250円(税込270円)**
ホワイト種より外皮は紫がかったまま。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。
熊本県、千葉県

51
徳弘さん(北海道・富良野市)
ズッキーニ
1本 **175円(税込189円)**
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
北海道

52
田口さん(長崎県・南島原市)
かぼちゃ(カット)
500g前後 **475円(税込513円)**
ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。
長崎県

53
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス
1玉 **250円(税込270円)**
完全熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

54
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのサニーレタス
1玉 **170円(税込184円)**
完全熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

きゅうりで優しく体を冷やそう

49
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **165円(税込178円)**
サラダ、漬物、炒め物にも。夏の水分補給に。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

50
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり
500g(4~6本) **298円(税込322円)**
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

小松菜で夏バテ予防!

55
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円(税込162円)**
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

56
林さん達(千葉県・多古町)
小松菜
1束(250g) **240円(税込259円)**
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

さっと湯がいてサラダでも!

57
おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)
おかひじき
80g **205円(税込221円)** 通常税込 **238円**
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

58
あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)
エンツアイ(空心菜)
150g **150円(税込162円)**
軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

59
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
1玉 **184円(税込199円)**
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

60
上野さん達(栃木県・上三川町)
長ねぎ
500g **259円(税込280円)**
地域の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

55
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円(税込162円)**
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

56
林さん達(千葉県・多古町)
小松菜
1束(250g) **240円(税込259円)**
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

61
上野さん達(栃木県・上三川町)
ニラ
1束(約100g) **150円(税込162円)**
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4

チヂミの作り方は2ページに掲載
ニラと人参のチヂミ

手づくり応援! しそジュース・甘酢漬け作りはお早めに!

62
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの赤しそ(枝付)
300g **185円(税込200円)** 通常税込 **216円**
手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

63
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
新しょうが
300g **598円(税込646円)** 通常税込 **702円**
みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。
高知県、和歌山県

夏のサラダに!

64
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g **160円(税込173円)**
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

65
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ
5~7玉 **138円(税込149円)**
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより、彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

66
右田さん達(熊本県・芦北町)
ミニトマト
約150g **230円(税込248円)**
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
熊本県

67
徳用300g **430円(税込464円)**
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
熊本県

今が旬! 大玉トマト

68
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのトマト
500g **380円(税込410円)**
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

69
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの中玉トマト
300g **320円(税込346円)**
果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。
茨城県

待ってました! 「くるさんご」

なすの漬物

「くるさんご」きゅうり
昔ながらの「ボツボツ」のある品種ですが、輸送中に取れてしまい見た目が悪くなることから生産量が減ってしまいました。歯ざわりと香りが良く、浅漬だけでとてもおいしい品種です。

シーズン初 (無農薬)

70
土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのきゅうり(黒さんご)
3本 **236円**(税込 **255円**)
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありません。みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。茨城県【放】不検出 <3.6 <3.7

なすが美味しい季節到来!

地場のなすの季節がやってきました。浅漬けに、グリルで焼いて。油との相性がいいので炒めものでも。

なす炒め

焼きなす

64
ゆず醤油
かけぼんを
かけて!

73
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 **162円**(税込 **175円**)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。茨城県【放】不検出 <3.7 <3.4

2023年「地場の野菜セット」スタート!

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います!野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

①		無農薬野菜セット			
清水さんの野菜セット	7~9品目	1388円 (税込 1499円)			
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し			
清水さんの野菜セット	5~6品目	998円 (税込 1078円)			
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し			
清水さんの野菜セット	3~4品目	698円 (税込 754円)			
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し			
天池さんの野菜セット	5品目	1028円 (税込 1110円)			
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し			
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円 (税込 1350円)			
②	隔週	お試し			

①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週・隔週・4週に1度、お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号

お名前

お届け開始回

月

回

(無農薬)

71
土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ
400g **368円**(税込 **397円**)
赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県【放】不検出 <4.1 <3.7

シーズン初 (無農薬)

72
土れ味農園(茨城県・石岡市)
天池さんの甘とう美人
120g **250円**(税込 **270円**)
肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天ぷらに。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県【放】不検出 <3.6 <4.2

夏の食卓に豆

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

74
ケーアイ農産(青森県・八戸市)
サラダスナップ
約100g **263円**(税込 **284円**)
青森県

75
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのいんげん
100g **156円**(税込 **168円**)
茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。茨城県【放】不検出 <4.0 <4.3

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

76
米内口さん達(青森県)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **288円**(税込 **311円**)
青森県【放】不検出 <3.4 <3.5

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

77
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの人参
500g **200円**(税込 **216円**)
茨城県【放】不検出 <3.9 <3.7

※できるだけ葉付きでお届けします

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

78
川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
1本(900g前後) **210円**(税込 **227円**)
※上・下は選べません

79
カット 1/2本(500g前後) **155円**(税込 **167円**)
群馬県【放】不検出 <4.0 <4.1

(無農薬)

80
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも
800g **250円**(税込 **270円**)
茨城県【放】不検出 <3.6 <4.1

サラダ、炒め物、煮物と何にでも使える便利な野菜。減農薬栽培。

81
稲葉さん達(茨城県・結城市)
玉ねぎ
1kg **350円**(税込 **378円**)

82
3kg **978円**(税込 **1056円**)
茨城県【放】不検出 <3.6 <3.4

やまかけにも! まぐろのやまかけ

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

83
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **225円**(税込 **243円**)
青森県【放】不検出 <4.0 <4.0

きのこ 夏の小鉢にも大活躍!

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さや旨味を充分引き出しています。

84
長芋となめこの酢醤油和え
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税込 **124円**)
福島県【放】不検出 <3.7 <4.1

85
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税込 **282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。三重県

86
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **226円**(税込 **244円**)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県【放】不検出 <3.6 <3.7

87
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)
100g+30g **220円**(税込 **238円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。栃木県【放】不検出 <4.4 <3.7

八宝菜にも!

八宝菜

92
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円**(税込 **299円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県【放】不検出 <3.6 <4.2

日持ちがよく、シャキッとした食感

88
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **208円**(税込 **225円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県【放】不検出 <3.5 <3.9

白えのきにはない、コクのある味

89
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **218円**(税込 **235円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県【放】不検出 <3.3 <3.1

90
あゆみの会・波辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円**(税込 **268円**)
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県【放】不検出 <3.7 <4.0

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

91
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税込 **64円**)
茨城県【放】不検出 <3.7 <3.6

できるまで2年がかり/ つくば・飯泉さんの原木しいたけ

飯泉厚彦さん

焼いてお醤油だけでも美味しい!

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんのしいたけ

93 A品 100g **210円**(税込 **227円**)
94 B品 200g **225円**(税込 **243円**)
茨城県

果物 冷凍野菜

95
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **396円**(税込 **428円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)

98
日本生活協同組合連合会
アボカドスライス
150g **328円**(税込 **354円**)
皮むき、種取りアボカドをスライスしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)アボカド(ペルー)

99
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g **406円**(税込 **438円**)
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。黒えだ豆(北海道)

レンジか茹でるか炒めて、サラダやお弁当等に

96
日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g **318円**(税込 **343円**)
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。ブロッコリー(北海道)

100
富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) **280円**(税込 **302円**)
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。長芋(国内産)

久々登場!

97
日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍小松菜
200g **310円**(税込 **335円**)
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。小松菜(宮崎県)

101
農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きもスティック
200g **331円**(税込 **357円**)
茨城県産つまいものみを使用したスティックタイプの焼きも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。さつまいも(茨城県)

夏は海鮮メインのお好み焼き



全品 特価

いかりお好み焼き

山本さん厳選! 浜坂の旬の魚

お届けは全て7月2回になります

※調理例

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて、たがらも焼いて、天ぷらも焼いて、お好み焼きの具材にも。

組合員さんからのクチコミ
下処理済なのでとても使い勝手が良い。塩焼きにして、焼きたてを背骨を抜いて、醤油を数滴、そのままパクリといただきます。お酒のお供に、子供のおやつに、関東地方ではあまり馴染みがないですが、隠れた美味です!

103 凍

千倉水産加工販売(宮城県・女川町) 賞180日

素干し桜小アミ

50g **230円(税248円)** 通常税込259円

三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミをポイル後、遠赤外線乾燥してふっくらと干しあげました。
ツノナシオキアミ(三陸沖)

104 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

天然むきエビ(特大)

160g **578円(税624円)** 通常税込646円

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速に凍結しました。
えび(ミャンマー)

105 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

たらこ(切れ子)

55g **280円(税302円)** 通常税込322円

ロシア産のすけそうだら卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
すけそうだら卵(ロシア)

106 凍

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

はたはた下処理済み

100g4~6尾 **338円(税365円)**

はたはた(兵庫県)

107 凍

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

さわらの塩麹漬

2切140g **750円(税810円)** 通常税込842円

さわら(兵庫県)

108 凍

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日

とびうお一夜干し(酒塩)

2枚約120g **480円(税518円)** 通常税込535円

兵庫県浜坂産のとびうおを天然塩と料理酒「蔵の素」で下味をつけて浅めに干しました。
とびうお(兵庫県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

109 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g+20g **398円(税430円)** 通常税込454円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

110 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

150g **449円(税485円)**

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)

111 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日

広島県産 冷凍かき

150g **548円(税592円)** 通常税込605円

かき(広島県)

112 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

7~12尾150g **320円(税346円)**

ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

113 凍

中村海産(富山県・氷見市)

ししゃもみりん干し

60g **358円(税387円)**

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬けて、冷めても乾かします。
からふとししゃも(アイスランド、ルウエー、カナダ)

113 凍

中村海産(富山県・氷見市)

ししゃもみりん干し

60g **358円(税387円)**

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬けて、冷めても乾かします。
からふとししゃも(アイスランド、ルウエー、カナダ)

114 凍

まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日

真いわし丸干し(大)

3尾270~300g **398円(税430円)**

千葉県に水揚げされた真いわしを塩に漬けて、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。
真いわし(千葉県) 【放】不検出<3.7<4.2

115 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g **398円(税430円)**

厳選した九州産の真あじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

116 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

寒さばフィーレみりん干し

2枚160g以上 **498円(税538円)**

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりと乾燥漬込み、天日で干し上げました。
真さば(長崎県)

117 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

北海道産パケット真ほっけ一夜干し

4~6枚220g **398円(税430円)**

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。
真ほっけ(北海道)

118 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

銀だら味噌漬

2切120g **398円(税430円)**

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを山台味噌をベースにした漬床に24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

119 凍

京都やま六(京都府・京都市)

さわら西京漬

2切140g **435円(税470円)** 通常税込484円

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬込みました。
さわら(韓国)

120 凍

京都やま六(京都府・京都市)

紅鮭西京漬

2切150g **598円(税646円)**

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。
紅鮭(ロシア)

121 凍

京都やま六(京都府・京都市)

かいらい柚子こしょう味噌漬

2切140g **570円(税616円)**

白身で脂ののったからすかいらいを、京都老舗の西京味噌に漬込みました。柚子こしょうがきいています。
からすかいらい(デンマーク)

122 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日

熟成 秋鮭西京漬

3切180g **580円(税626円)**

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬込みました。
秋鮭(北海道)

123 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日

熟成 ほっけ西京漬

3切180g **418円(税451円)** 通常税込464円

北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬込みました。
ほっけ(北海道)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

今年もカブトエビのいる元気いっぱい!

黒澤さんの田んぼ!

カブトエビ

「生きている化石」とも呼ばれ、古代の性質を現在まで保ち続けている生き物です。田んぼに生える小さな雑草を食べるほか、泳ぐ時に巻き上がる泥で水を濁らせ、雑草を生えにくくします。農業を使わない田んぼだから見られる生き物です。

これがカブトエビ!

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

無農薬

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円(税3780円)**

502012 玄米 5kg **3200円(税3456円)**

502013 7分 5kg **3500円(税3780円)**

502014 5分 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は1ページ

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円(税2538円)**

502002 玄米 5kg **2250円(税2430円)**

502003 白米 2kg **945円(税1021円)**

JA常総ひかり・東町特産米組合

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円(税2158円)**

502032 玄米 5kg **1888円(税2039円)**

JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)

久しぶりにササニシキはいかがですか?

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。注文を受けてからもちみ摺、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ (無農薬)

502020 白米 5kg **3500円(税3780円)**

124 玄米 5kg **3300円(税3564円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

横瀬さん

無農薬

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

125 白米 2kg **1380円(税1490円)**

126 玄米 2kg **1260円(税1361円)**

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3420円(税3694円)** 通常税込3780円

502016 白米 2kg **1370円(税1480円)** 通常税込1512円

502017 玄米 5kg **3200円(税3456円)**

502018 7分 5kg **3500円(税3780円)**

502019 5分 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

502073 米粒状麦

日本生活協同組合連合会

800g 320円(税346円)

大麦(国内産)

2022年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

わかめと一緒に 酢の物でも



127 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 島香さんのたこ甘酢漬け 105g 580円(税込626円) 通常税込646円

夏に美味しい小肌



128 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 小肌酢漬け 3~4枚 90g 280円(税込302円) 通常税込322円

房州の郷土料理



129 凍 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日 いわしごま漬 100g 298円(税込322円) 通常税込335円

割れていても 味は一級品!



130 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 訳あり帆立貝柱 200g 950円(税込1026円) 通常税込1058円

牛乳パックで 簡単押し寿司!



131 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日 北海道さけスモークサーモン2パック 40g x 2 465円(税込502円) 通常税込518円

流水解凍で かつおの漬け丼!



132 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 かつお漬け丼用 80g x 2 520円(税込562円) 通常税込580円



133 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 425円(税込459円)



134 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 530円(税込572円)



135 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 真いわし三枚おろし 6~11枚150g 398円(税込430円)



136 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 寒さばフィーレ(無塩) 片身2枚 200g前後 390円(税込421円)



137 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 北海道産にしん(2尾) 2尾(360g) 668円(税込721円)



138 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 寒さわら切身(無塩) 約70g x 2 550円(税込594円)

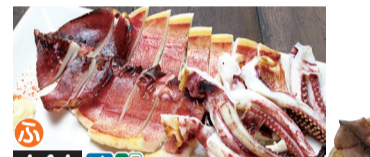
島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

宮古港とその周辺 港に水揚げされた 旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

139 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 島香さんの切身セット 1袋(120g x 3種) 832円(税込899円) 通常税込950円



140 凍 共和水産(岩手県・宮古市) 三陸産するめいか つぼ抜き 3~6枚230g 498円(税込538円)



141 凍 中村商店(北海道・函館市) 賞90日 生干いか 1枚 375円(税込405円)



142 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日 篠島産しらす干し 50g 398円(税込430円)



143 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日 篠島産釜揚げしらす 50g 398円(税込430円)



144 凍 日本生活協同組合連合会 賞180日 食塩不使用しらす干し 25g x 3 318円(税込343円)



145 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 冷凍・ミズダコボイル(刺身用) 100g 647円(税込699円) 通常税込724円



146 凍 共和水産(岩手県・宮古市) 賞180日 三陸産いかそうめん 90g(いか25g x 3 たれ5g x 3) 428円(税込462円)



147 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日 つぶつぶまぐろたたき身 50g x 2 598円(税込646円)



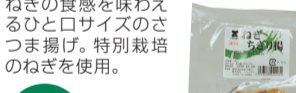
148 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 まぐろ丼(イカ入り) 50g x 2 タレ20g x 2 498円(税込538円)



149 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞120日 とれとれいわしたたき身 300g (150g x 2) 398円(税込430円)

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。



150 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日 ねぎちぎり揚 100g 318円(税込343円) 通常税込354円



151 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日 桜えび入り揚かまぼこ 3枚150g 518円(税込559円)



152 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日 小判揚 5枚150g 348円(税込376円)



153 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日 うろこちゃん(板蒲鉾) 150g 461円(税込498円)



154 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(磯の香) 3枚84g 280円(税込302円)



155 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日 こだわりさつま揚げ(ごぼう天) 3枚84g 280円(税込302円)



156 冷 山九水産(山口県・長門市) 賞90日 お魚ソーセージ(3本入) 45g x 3 348円(税込376円)



157 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ささがきごぼうさつま揚げ 120g 360円(税込389円)



158 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 バクバクなぎよっと 160g(8個) 323円(税込349円) 通常税込359円



159 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 つまみ揚げ(野菜) 120g 310円(税込335円)



160 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おとうふ揚げ 5個165g 310円(税込335円)



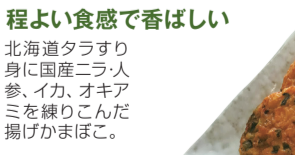
161 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 7種の野菜揚げ 5個165g 315円(税込340円)



162 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 チヂミ風さつま揚げ 3枚126g 328円(税込354円) 通常税込364円



163 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ソフトはんぺん 4枚 188g 389円(税込420円) 通常税込436円



164 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ささがきごぼうさつま揚げ 120g 360円(税込389円)



165 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ささがきごぼうさつま揚げ 120g 360円(税込389円)



166 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ささがきごぼうさつま揚げ 120g 360円(税込389円)

岩瀬牧場の守り神!?



牧場の入り口近くにある「アメリカスズカケノキ(プラタナス)」の大きな木。大きく広がったその枝葉で夏の強い日差しが遮られます。その様子はまるで子豚と母豚がいる分娩室を守ってくれているかのよう。これからも静かに、でも力強く牧場を見守ってくださいね!



165 岩瀬さんの豚小間切 150g x 2 **560円**(税) **605円** (通常税込 616円) 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。茨城県



164 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用 200g **460円**(税) **497円** (通常税込 562円) 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。茨城県



166 岩瀬さんの豚挽肉 300g **550円**(税) **594円** (通常税込 616円) 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 30日 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。茨城県



167 岩瀬さんの豚モモブロック 300g (ネット巻) **698円**(税) **754円** (通常税込 842円) 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。茨城県



168 茨城県産ロースポーク 肩ロース切身 2枚 200g **460円**(税) **497円** (通常税込 513円) JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 6日 赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県



169 若鶏ムネ 200g **405円**(税) **437円** (通常税込 448円) 秋川牧園(山口県・山口市) 90日 脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。山口県・島根県・福岡県・熊本県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

表紙に徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット掲載中



170 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g **646円**(税) **698円** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。茨城県



171 岩瀬さんの豚バラうす切り 200g **540円**(税) **583円** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。茨城県



172 岩瀬さんの豚モモスライス 200g **520円**(税) **562円** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。茨城県



173 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g **646円**(税) **698円** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。茨城県



174 岩瀬さんの豚ロース切身 2枚200g **646円**(税) **698円** 岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。茨城県



175 岩瀬さんの豚モツ 500g **500円**(税) **540円** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 90日 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育てた豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。茨城県



176 岩瀬さんの豚背脂 500g **150円**(税) **162円** 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日 岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りの材料としてどうぞ。茨城県



177 茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ 300g **860円**(税) **929円** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 3日 きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。茨城県



181 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬 5~7枚200g **698円**(税) **754円** (通常税込 821円) 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日 豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。豚肉(神奈川県)



182 丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(固形量約80g x 2) **578円**(税) **624円** (通常税込 646円) 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日 隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。豚肉(神奈川県)



178 茨城県産ロースポーク パラスライス 250g **551円**(税) **595円** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 厚さ3~3.5mm。茨城県



179 茨城県産ロースポーク モモスライス 250g **528円**(税) **570円** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 赤身主体部位。厚さ3mm。茨城県



180 茨城県産ロースポーク ヒレロカツ用 200g(5~6切) **698円**(税) **754円** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 ロースポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。茨城県



183 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味噌味) 200g **358円**(税) **387円** (通常税込 397円) 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日 自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのダレに漬けました。豚レバー(神奈川県)



184 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味) 200g **388円**(税) **419円** (通常税込 430円) 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日 自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。豚モツ(神奈川県)



185 茨城県産ロースポーク 徳用小間切 200g x 2 **610円**(税) **659円** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 小間切徳用タイプ。茨城県



186 茨城県産ロースポーク 小間切 150g x 2 **460円**(税) **497円** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。茨城県



187 茨城県産ロースポーク 挽肉 300g **465円**(税) **502円** JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 30日 赤身率は8割です。茨城県



188 丹沢高原豚 モモ一口カツ用 200g(5~6切) **498円**(税) **538円** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼く等でもおいしいです。神奈川県



189 丹沢高原豚 小間切 200g **398円**(税) **430円** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日 各部位から集めています。神奈川県



190 豚挽肉(バラ凍結) 400g **650円**(税) **702円** JA全農いばらき(茨城県)野口商店 90日 赤身率8割です。茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

表紙に若鶏モモ掲載中



191 つくば茜鶏 ムネ 250g **450円**(税) **486円** 野口さん達(茨城県・桜川市) あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。茨城県



192 つくば茜鶏 モモ 250g **725円**(税) **783円** 野口さん達(茨城県・桜川市) ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。茨城県



193 つくば茜鶏 ササミ 250g **598円**(税) **646円** 野口さん達(茨城県・桜川市) 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茨城県



194 つくば茜鶏 ムネモモ小間切 250g **620円**(税) **670円** 野口さん達(茨城県・桜川市) 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県



195 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用 250g **640円**(税) **691円** 野口さん達(茨城県・桜川市) 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。茨城県



196 つくば茜鶏 手羽先 300g **480円**(税) **518円** 野口さん達(茨城県・桜川市) ゼラチン質に富み、コクのある部位。茨城県



197 つくば茜鶏 手羽元 300g **480円**(税) **518円** 野口さん達(茨城県・桜川市) 唐揚げやスープ煮に。茨城県



198 つくば茜鶏 レバー 250g **258円**(税) **279円** (通常税込 289円) 野口さん達(茨城県・桜川市) 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。茨城県



199 つくば茜鶏 挽肉 250g **410円**(税) **443円** (通常税込 464円) 野口さん達(茨城県・桜川市) ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。茨城県



200 若鶏ガラ 500g **460円**(税) **497円** 秋川牧園(山口県・山口市) 90日 非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏のガラ。山口県・島根県・福岡県・熊本県

坊津牛 今週のイチオシ! 全品特価



540円/100g

201 凍 モモ、バラ500g

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
2500円(税2700円) 通常税込2797円
霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。
鹿児島県



540円/100g

202 凍 500g

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
特大 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶ用
2500円(税2700円) 通常税込2862円
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
鹿児島県



518円/100g

203 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
250g 1200円(税1296円) 通常税込1361円
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
鹿児島県



赤得2袋

204 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉串ざしフランクフルト2袋(40g×5)×2 720円(税778円) 通常税込799円
豚肉、砂糖、香辛料を使用したポーキフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。
豚肉(国内産)

ハムステーキにして!



205 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g 1250円(税1350円) 通常税込1393円
脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。
豚肉(国内産)

バーベキューに!



206 凍 大小

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のウイナーセット(規格外)

200g 398円(税430円) 通常税込464円
製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。
豚肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

表紙に特大 鹿児島坊津黒牛カルビ焼肉用掲載中!



207 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g 730円(税788円)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県



208 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 200g 960円(税1037円)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県



209 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛ロース焼肉用 150g 843円(税910円)
適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカットしました。
福岡県、大分県



210 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切 160g 445円(税481円) 通常税込491円
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



211 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉 200g 400円(税432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ロースハムスライス×3は16ページ



212 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウイナー×2 85g×2 368円(税397円)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



213 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2 60g×2 460円(税497円)
合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



214 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2 85g×2 698円(税754円)
豚バラを塩漬は、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7



215 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウイナー 120g 305円(税329円)
豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひとロサイズの皮なしウイナー。
豚肉(国内産)



216 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウイナー 120g 305円(税329円)
皮なしで豚肉、塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)

鈴木牧場の夏 / ハッカ油で虫よけ!

夏になると元気になる蚊やサシバエ。暖かい場所が好きで、牛のお腹や足に付着します。尻尾を振って払いますが、刺されると痛いのでイライラする牛も。殺虫剤を使えば簡単に駆除できますが、牛乳への混入が心配。ある日、「ハッカ油が効果的」との記事を読んで早速試したところ、ハエが暫く寄り付かなくなり、牛舎内もミントの爽やかな香りになりました♪ (鈴木牧場のお便りより)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

220 プレーン 400g 380円(税410円) (ピン要返却)

221 微糖 400g 390円(税421円) (ピン要返却)
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかなやさしい味のヨーグルト。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

217 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス 100g 440円(税475円)
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

218 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ 200g 390円(税421円) (100g×2)
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

219 凍

秋川牧園(山口県・山口市)
サラダチキン(プレーン) 100g 370円(税400円) 通常税込420円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

225 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト 400g 239円(税258円)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

226 冷

ホリ牧場(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日
腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g 564円(税609円)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

227 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日
腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g×3 488円(税527円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

228 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 228円(税246円)
11戸の生産者限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

229 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ 250g 635円(税686円)
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

230 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) 398円(税430円) 通常税込451円
チェダーチーズをブレンドしたまるやなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳剤使用。
生乳(北海道)

231 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ 45g 220円(税238円)
十勝産チェダーチーズ100%を国産板チップで焼製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳剤使用。
生乳(北海道)

232 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉バター ホワイト加塩 150g 332円(税359円)
北海道産生乳100%の加塩バターです。
生乳(北海道)

233 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
パンにぬりやすいバター&ひまわりオイル 100g 325円(税351円)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)

234 冷

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン 85g×3 248円(税268円) 通常税込289円
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

235 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ) 250g 195円(税211円)
生乳(北海道)

236 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク 65ml×10 199円(税215円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

今週のイチオシ!

Le.Lourdes (神奈川県・中井町)



237 **小**
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
290円(税) **313円** (通常税込324円)
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

238 **小**
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
フルーツナッツ食パン
630円(税) **680円** (通常税込691円)
ライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

242 **小**
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
242 8枚
425円(税) **459円**
243 **小**
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
ノースライス
415円(税) **448円**
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

自家製酵母パン Le.Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



239 **小**
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
239 6枚
270円(税) **292円**
240 **小**
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
ノースライス
240 8枚
270円(税) **292円**
241 **小**
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
ノースライス
241 6枚
260円(税) **281円**
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

244 **小**
Le.Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日
ドッグパン
3個 **300円(税) 324円**
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

245 **冷**
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉粗挽ロングウインナー
27g×5 **300円(税) 324円**
豚肉(国内産)

地元で愛されるパン屋

クーロンヌ

250 **小**
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
1斤6枚 **378円(税) 408円**
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(国内産)

246 **小**
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
クーロンヌの角形食パン
246 半斤3枚
140円(税) **151円**
247 **小**
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
クーロンヌの角形食パン
247 1斤6枚
270円(税) **292円**
小麦(アメリカ、他)

248 **小**
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
クーロンヌの角形食パン
248 1斤8枚
270円(税) **292円**
249 **小**
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
クーロンヌの角形食パン
249 ノースライス
265円(税) **286円**
小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

253 **凍**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて2日
ブリュッセルワッフル
約65g×6 **665円(税) 718円** (通常税込729円)
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)

254 **凍**
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて2日
国産全粒粉プチパン
約40g×5 **450円(税) 486円** (通常税込497円)
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

251 **凍**
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
クーロンヌのバゲット
1本(ハーフ2本) **320円(税) 346円**
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)

252 **凍**
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて2日
クーロンヌのつぶあんぱん
2個(320g) **370円(税) 400円**
北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

255 **凍**
ブルーベリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市) 賞届いて2日
ふくらむ魔法のメロンパン
336g(84g×4個) **670円(税) 724円**
国産小麦、白神こだま酵母使用のパン生地にサクサクのメロン皮。二次発酵済み冷凍パン。焼き立てをどうぞ。
小麦粉(国内産)

256 **凍**
ブルーベリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市) 賞届いて2日
ふくらむ魔法のバターボール(クルミ)
288g(72g×4個) **640円(税) 691円**
もちりした生地と風味が豊かな香ばしいクルミの香りが楽しめます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。
小麦粉(国内産)、くるみ(アメリカ)

257 **凍**
ブルーベリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市) 賞届いて2日
ふくらむ魔法のクロワッサン
208g(52g×4個) **720円(税) 778円**
生地に白神こだま酵母を使用。バターにサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。
小麦粉(国内産)

258 **凍**
オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞届いて2日
発芽玄米入りクロワッサン
10個(個包装) **690円(税) 745円**
国内産の小麦を使ったクロワッサンです。
小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

259 **凍**
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
全粒くるみレーズンベーグル
1個 **211円(税) 228円** (通常税込239円)
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

260 **凍**
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
小豆ベーグル
1個 **184円(税) 199円** (通常税込210円)
小麦、小豆(北海道)

261 **凍**
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
プレーンベーグル
1個 **167円(税) 180円**
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

262 **凍**
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
全粒粉ベーグル
1個 **194円(税) 210円**
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

263 **凍**
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
クーベルチュールチョコベーグル
1個 **221円(税) 239円**
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

264 **凍**
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて2日
プレーンベーグル
1個 **167円(税) 180円**
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

266 **冷**
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞届いて6~10日
国産野菜のお味噌汁
9食(3種×各3食) **1100円(税) 1188円**
国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。
野菜(国内産)

265 **冷**
デイリーフーズ(長野県・坂城町) 賞届いて6~10日
黒ごまペースト
145g **480円(税) 518円**
黒ごまペーストに、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。
ごま(ミャンマー、他)

267 **冷**
アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 賞届いて6~10日
旨だしみそ汁セット
8袋 **998円(税) 1078円** (通常税込1296円)
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
野菜(国内産)

268 **冷**
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ **300円(税) 324円**
生乳(北海道)

269 **冷**
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳
1ℓ **199円(税) 215円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

270 **冷**
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳
500ml **168円(税) 181円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

271 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

272 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

273 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

274 **冷**
宇田田農場(茨城県・石岡市) 賞届いて7日
宇田田さんの平飼卵
6個 **355円(税) 383円**
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風との恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

275 **冷**
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて11日
八郷の卵
10個 **350円(税) 378円**
分別生産流通管理済み原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

276 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

277 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

278 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

279 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

280 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

281 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

282 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

283 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

284 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

285 **冷**
山田養蜂場(茨城県・つくば市) 賞届いて6~10日
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1230円(税) 1328円**
はちみつ(アルゼンチン)

7月10日は納豆の日

納豆の「さりざい」郷土料理

新潟県魚沼地方に伝わる郷土料理。肉や魚があまり食べられなかった時代、納豆に細かく刻んだ野菜や漬物を混ぜ合わせて量を増やすことで、貴重なタンパク源を大切に食べるための工夫がされたものです。野菜や漬物と混ぜ合わせることで風味も抑えられるので、納豆が苦手な方にもおすすめです。



269 登喜和食品(東京都・府中市) 有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無) 30g x 2 175円(税込) 189円(通常税込) 204円



270 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g x 2 198円(税込) 214円(通常税込) 225円



271 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) ところてん(タレ・ふりかけ付) 150g x 3 245円(税込) 265円(通常税込) 281円



272 丸和食品(東京都・練馬区) だだちゃ豆入寄せ豆腐 200g 280円(税込) 302円(通常税込) 313円



273 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚こぼろ 180g(2合用) 380円(税込) 410円(通常税込) 430円

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりて固め、消泡剤も不使用です。



274 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円



275 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円



276 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円



277 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円



278 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填豆腐) 300g x 3 435円(税込) 470円



279 丸和食品(東京都・練馬区) 有機国産大豆 寄せ豆腐 100g x 2 259円(税込) 280円



280 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ油 3枚 183円(税込) 198円



281 丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込) 451円



282 丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ 90g x 2 184円(税込) 199円



283 丸和食品(東京都・練馬区) 豆腐からあげ 10個 239円(税込) 258円



284 丸和食品(東京都・練馬区) 枝豆がんと 6個 308円(税込) 333円



285 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳 300cc 228円(税込) 246円



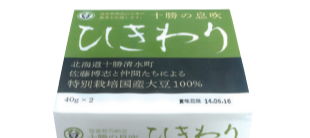
286 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込) 160円



287 JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g x 3 140円(税込) 151円



288 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g x 2 130円(税込) 140円



289 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 184円(税込) 199円



290 登喜和食品(東京都・府中市) 黒大豆てんべ 100g 350円(税込) 378円



291 かじかわ農場(新潟県・新発田市) ミックスビーンズの水煮 150g 268円(税込) 289円



292 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 生芋あく抜きこんにゃく 220g 140円(税込) 151円



293 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 生芋あく抜きしらたき 180g 140円(税込) 151円



294 グリーンフ(群馬県・昭和村) やわらかこんにゃく 2個組 120g x 2 280円(税込) 302円



295 市川食品(群馬県・高崎市) 青のり入りさしみこんにゃく 285円(税込) 308円



296 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円



297 三立食品(東京都・葛飾区) 春巻の皮(みちのく) 10枚 252円(税込) 272円



302 グリーンフ(群馬県・昭和村) 有機味付玉こんにゃく 6個入 220円(税込) 238円



303 菊田商店(東京都・練馬区) 菊田煮豆小袋セット 40g x 5種 465円(税込) 502円



304 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 黒豆(雁喰豆) 150g 380円(税込) 410円



305 仁徳(千葉県・船橋市) 甘口昆布 80g 225円(税込) 243円

おにぎりにして!

306 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **梅干し(しそ漬)** 120g **460円**(税込**497円**) 通常税込**508円**

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

厚切りきゅうりのパリパリした食感が楽しめます

307 浜食(東京都・調布市) **ピリ辛きゅうり醤油漬** 200g **290円**(税込**313円**)

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。
きゅうり(国内産)

つつい手がでる、グリーンリーフのお漬物

308 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **農家が造った浅漬けきゅうり** 150g **275円**(税込**297円**) 通常税込**308円**

きゅうりを食べやすいサイズにカットし、昆布が効いた調味料で漬け込みました。唐辛子の辛みがアクセント。
きゅうり(国内産)

309 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **農家が造った夏野菜のピクルス** 200g **298円**(税込**322円**) 通常税込**335円**

大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平窯製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬け込んだ和風ピクルス。
大根(国内産)

310 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) **こわれほたてキムチ** 150g **830円**(税込**896円**)

北海道(釧路・雄勝地方)の生ほたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。
ほたて(北海道)

311 リアス(千葉県・船橋市) **高菜ちりめん** 25g **318円**(税込**343円**)

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。
ちりめん(鹿児島県)

312 丸山園(静岡県・河津町) **わさび漬** 80g **265円**(税込**286円**)

天城の深山に湧く清水で育てたわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(至20%、根10%、酒粕55%)
わさび(静岡県) 【放】不検出 <3.7 <3.8

313 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **糖しぼり大根** 250g **320円**(税込**346円**)

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。
大根(国内産)

314 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **農家が漬けた白菜漬** 250g **260円**(税込**281円**)

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。
白菜(国内産)

315 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **農家が漬けたゆず白菜** 250g **260円**(税込**281円**)

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。
白菜(国内産)

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いのが基本です

316 大進食品(神奈川県・横浜市) **ママ 学校帰りのコロッケ** 60g×5 **410円**(税込**443円**)

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。
じゃがいも(北海道)

317 マストミ(徳島県・徳島市) **野菜で仕上げる回鍋肉** 110g **380円**(税込**410円**) 通常税込**443円**

国産豚肉を下味付けし半日寝かせて旨みを引き出しました。コチュジャンの辛味と風味が食欲をそそります。焼いて。
豚肉(鹿児島県、宮崎県)

318 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **フライパンで焼くいわしごま竜田** 6~9枚170g **398円**(税込**430円**)

真いわしを三枚におろし、醤油ベースで味付けし、ごまと国産小麦粉をまぶしました。フライパンで。
真いわし(国内産)

319 海泉フーズ(静岡県・吉田町) **やわらかいかの簡単焼き** 200g(11~13枚) **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。冷めても軟らかいです。フライパンで。
アメリカオオアカイカ(ペルー)

320 飛鳥食品(東京都・江戸川区) **飛鳥の黒豚水餃子** 15個250g **508円**(税込**549円**)

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。
豚肉(国内産)

321 飛鳥食品(東京都・江戸川区) **飛鳥の海鮮水餃子** 15個250g **508円**(税込**549円**)

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉に法蓮草パウダーを混ぜ皮で包みました。鍋で。
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

322 秋川牧園(山口県・山口市) **とりからスープ** 5袋250g **430円**(税込**464円**)

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープカラー・鍋等に。
鶏骨(国内産)

323 大進食品(神奈川県・横浜市) **ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン** 5本200g **486円**(税込**525円**) 通常税込**541円**

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
ナチュラルチーズ(北海道) 【放】不検出 <4.3 <4.4

324 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) **国産原料にこだわったお徳用春巻** 14本420g **440円**(税込**475円**) 通常税込**488円**

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)

325 大進食品(神奈川県・横浜市) **ヨコハマの餃子** 18g×25 **568円**(税込**613円**)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.3 <4.0

326 大黒炭水(静岡県・焼津市) **うなぎ蒲焼 70g×2** 70g×2、たれ・山椒付 **2480円**(税込**2678円**) 通常税込**2894円**

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

327 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) **骨までやわらかいわし梅しそ煮** 75g×2 **369円**(税込**399円**)

加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、梅肉などで味付け。加工濃粉：全体の0.7%。
真いわし(国内産)

328 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) **さば味噌煮 2袋** (片身1枚2切)×2 **520円**(税込**562円**)

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。
さば(長崎県、佐賀県)

330 日岡商事(兵庫県・加古川市) **ジャンボ餃子** 45g×5個 **352円**(税込**380円**) 通常税込**394円**

国産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。
キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

331 ニッコー(神奈川県・大和市) **大きな豆腐肉団子** 340g **498円**(税込**538円**)

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)

332 マストミ(徳島県・徳島市) **天然えびのチリソース** 150g **505円**(税込**545円**) 通常税込**590円**

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。
えび(インドネシア、ミャンマー)

333 ニッコー(神奈川県・大和市) **中華丼の具(塩)** 180g×2 **544円**(税込**588円**)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鰹ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
鶏肉・たまねぎ(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

335 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **彩り野菜と国産豚の黒酢豚** 2人前(約410g) **899円**(税込**971円**)

新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

336 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **国産野菜の青椒肉絲** 2人前(約320g) **940円**(税込**1015円**)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

337 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **豚に彩りオイスター炒め** 2人前(約300g) **852円**(税込**920円**) 通常税込**972円**

国産豚肉と4種の野菜(にら、にんじん、たけのこ、きくらげ)を牡蠣だし醤油だれと合わせました。
ニラ・豚肉(国内産)

338 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **5種の緑黄色野菜の炒めもの** 2人前(約355g) **990円**(税込**1069円**)

緑黄色野菜をたっぷり使った、フライパンだけでできる時短料理です。
小松菜(国内産)

339 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) **小松菜とたっぷりねぎの和風炒め** 2人前(約630g) **832円**(税込**899円**)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

340 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) **野菜と食べるさっぱり水餃子** 2人前(約430g) **806円**(税込**870円**) 通常税込**918円**

餃子は国産小麦にでんぷんと菜種油を合わせることで皮はつるつるとしています。野菜もたっぷりです。
キャベツ(国内産)

焼いて頂く
冷凍総菜

341 凍 卵米米小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g **489円**(税込**528円**)
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
鶏肉(山口県、他)

**あっさり味のサフランライスに
具材の魚介類をセット**

342 凍 卵米米大
東京コールドチェーン(神奈川県・川崎市)
パエリアセット(魚介類・サフランライス)
790g(具材5種290g) **1704円**(税込**1840円**)
米は国産のムツカオリを使用。4人前のレシピ付。フライパンで。【用意するもの】玉葱・にんにく・パセリ等
米(国内産)

2食

345 凍 卵米米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g **429円**(税込**463円**)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

346 凍 卵米米小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 **435円**(税込**470円**)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

**辛味がきいた本格派
食べごたえがあります**

**組合員さんからの
クチコミ**

担々麺(ニッキー)を初めて食べました。もやしをプラスしたのですが、その辛さ加減が最高でした。また食べてみたくなる味!ぜひまた取り扱って下さい。

343 凍 卵米米大
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g **458円**(税込**495円**)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。

ピザ生地は北海道産小麦粉を使用

344 凍 卵米米大
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞90日
ペパロニピザ
3枚145g **481円**(税込**519円**)
ソフトサラミ、ニュージーランド産ナチュラルチーズ、ピーマンをトッピング。トースターやフライパンで。
小麦粉(北海道)

347 凍 卵米米小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
桜えびかきあげ
160g(2枚入) **734円**(税込**793円**)
駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
野菜(国内産)

2食

348 凍 卵米米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食496g **524円**(税込**566円**)
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工澱粉・具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

349 凍 卵米米大
ニッキー(神奈川県・大和市)
担々麺
1食280g(麺130g) **386円**(税込**417円**)
担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。
小麦(国内産)

お弁当におかずに

350 凍 卵米米大
ニッキー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g **432円**(税込**467円**)
粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

冷めても美味しい! 1個約50gと大きめサイズ

351 凍 卵米米大
ニッキー(神奈川県・大和市)
おからクリーミーコロック
200g(4個入) **296円**(税込**320円**)
おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロック。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。
おから(国内産)

352 凍 卵米米小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g **482円**(税込**521円**)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

353 凍 卵米米大
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g **414円**(税込**447円**)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

354 凍 卵米米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g **434円**(税込**469円**)
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらませました。蒸すか、レンジで加熱して。
すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

355 凍 卵米米大
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
津軽海峡 鮭フレーク
100g **615円**(税込**664円**)
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4

356 凍 卵米米大
マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ
200g **480円**(税込**518円**)
無農薬の神山鶏の肉を魚入りの特製タレに漬けた柔らかくジュシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(徳島県)

357 凍 卵米米大
マストミ(徳島県・徳島市)
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g(5個) **351円**(税込**379円**)
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合でジュシーで柔らかいメンチカツ。レンジで温めて。
ピンチョウマグロ(太平洋)

358 凍 卵米米大
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
神山鶏の塩麹竜田
150g **402円**(税込**434円**)
自家製塩麹にじっくり漬込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げ。
鶏肉(徳島県)

359 凍 卵米米大
ニッキー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **435円**(税込**470円**)
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

お弁当やおかず

361 凍 卵米米小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
ひとくちエビフライ
100g **472円**(税込**510円**)
天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

362 凍 卵米米大
日本生活協同組合連合会
牛肉コロック
162g(6個入) **218円**(税込**235円**)
北海道産男鹿ももと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。
ばれいしよ(北海道)

レンジで簡単! 美味しいお惣菜 (管理栄養士監修)

淡路玉ねぎ・国産合挽肉と自家製トマトソース使用

363 凍 卵米米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
手こねハンバーグトマトソース惣菜セット
220g **778円**(税込**840円**)
豚肉(国内産)・玉ねぎ(徳島県)

364 凍 卵米米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
焼きビーフン惣菜セット
180g **798円**(税込**862円**)
副菜に揚げ出し豆腐・青菜の土佐和え・肉団子・玉子焼きを添えて。レンジで。251kcal・塩分2.0g
大豆・キャベツ・玉ねぎ(国内産)

2食

365 凍 卵米米大
マルマス(北海道・森町) 賞180日
北の包み焼(塩こしょう味)
85g×2 **517円**(税込**558円**)
北海道の素材(鮭・玉葱・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き。レンジで。
鮭・野菜(国内産)

366 凍 卵米米大
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **403円**(税込**435円**)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。
鶏肉(国内産)

367 凍 卵米米大
ニッキー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g **466円**(税込**503円**)
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

368 凍 卵米米大
日本生活協同組合連合会
手包みピッツァ マルゲリータ
2本190g **428円**(税込**462円**)
イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と、4種チーズのkokと旨みが味わえるピッツァ。レンジで。
小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)

2食

369 凍 卵米米小
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックパンネのトマトソースグラタン
170g×2 **600円**(税込**648円**)
濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのパンネカカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。
小麦(イタリア)

ランチ、おやつにどうぞ

370 凍 卵米米大
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g **875円**(税込**945円**)
醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%
米・豚肉(国内産)

371 凍 卵米米小
ニッキー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック
6本150g **400円**(税込**432円**)
衣は国産小麦粉主体のニッキーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。卵・乳不使用。

372 凍 卵米米小
ニッキー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)
8個272g **426円**(税込**460円**)
生地は国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉・小豆・茶(国内産)

373 凍 卵米米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g **429円**(税込**463円**)
国産の上新粉で作ったコンのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

377 凍 卵米米小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中
110ml **130円**(税込**140円**)
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

378 凍 卵米米小
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶と十勝あずきかき氷
180ml **150円**(税込**162円**)
組合員さんからのクチコミ
甘すぎず後味がすっきりしていて、おいしかったです。

374 凍 卵米米大
ニッキー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ
5切 **378円**(税込**408円**)
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
大豆(国内産)

375 凍 卵米米大
日本生活協同組合連合会
ダブルキャラメルアイス
850ml **538円**(税込**581円**)
ニュージーランドの生乳を使用した、キャラメルフレーバーのアイスクリーム。
生乳(ニュージーランド)

376 凍 卵米米大
日本生活協同組合連合会
牛乳70%アイスバー
30ml×10本 **278円**(税込**300円**)
乳化剤、安定剤、香料を使用せずミルクの風味を生かしたアイスバー。
生乳(鳥取県)

379 凍 卵米米大
久保田食品(高知県・南国市)
パイナップルアイスキャンデー 2個
80ml×2 **340円**(税込**368円**)
沖縄産パイナップルの果汁と北海道産ビートグラニュー糖だけで作り上げました。
パイナップル(沖縄県)

380 凍 卵米米大
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム
110ml **210円**(税込**227円**)
ベルギー産ケルベールチョコレートを生かした濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

遠藤製館 (東京都・東村山市)

全品 特価



381 遠藤製館(東京都・東村山市) 180日
あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組
100g x2 **300円(税324円)** 通常税込 356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし館で作った水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

382 遠藤製館(東京都・東村山市) 180日
あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組
100g x2 **300円(税324円)** 通常税込 356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

383 遠藤製館(東京都・東村山市) 180日
あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組
100g x2 **300円(税324円)** 通常税込 356円

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。
有機抹茶(国内産)

醗酵カシスを飲んで夏を元気に乗り切ろう!

日本の約7倍あるニュージーランドの紫外線に負けず、アントシアニンを豊富に蓄えながら育ったカシスです。酵母菌を、長時間かけて増殖・安定化させて、カシスを丸ごと長時間熟成させます。余分な加工や添加物を加えていないので、カシス本来の味わいが楽しめます!



384 創健社(神奈川県・横浜市) 醗酵カシス(飲料) **565ml** **1800円(税1944円)** 通常税込 2041円

385 1800ml **4980円(税5378円)** 通常税込 5724円

カシス(ニュージーランド)

特 ニュージーランドの強烈な紫外線の中で育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。4~5倍に希釈して。



2022年度産 井筒ワイン (長野県・塩尻市) 果汁発酵生ワイン

アルプスの裾野に広がる桔梗ヶ原は、昼夜の温度差が大きい為、良質な果実が実ります。「できるだけ自然に、丁寧に」という想いをこめたワイン造り。酸化防止剤無添加です。

井筒ワイン(長野県・塩尻市) **果汁発酵生**

386 赤 720ml **1780円(税1958円)** 通常税込 1997円

387 白 720ml **1780円(税1958円)** 通常税込 1997円

388 ロゼ 720ml **1780円(税1958円)** 通常税込 1997円

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にごりワインです。



菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

389 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお4連 **270円(税292円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

390 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖4連 **270円(税292円)**

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

前 **689** キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
うの花クッキー **80g 220円(税238円)**

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

前 **391** キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー **80g 230円(税248円)**

植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

392 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
とうもろこしあられ **30g 225円(税243円)**

佐賀県産ひよこもちでつくった生地を焼きました。
もち米(佐賀県) [放] 不検出 <2.0 <2.2

前 **692** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
はとむぎおこし **10枚 230円(税248円)**

黒糖風味の糖蜜で固めた昔なつかしいおこしです。
はとむぎ(タイ、ラオス) [放] 不検出 <0.8 <1.0

小魚の粉末をえびせんに練り込み、フライして甘辛の醤油で味付けしました。

393 サンコー(愛知県・豊橋市) 150日
ミニ小魚スナック 5連 **10g x5連 275円(税297円)**

馬鈴薯でん粉(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

394 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
牛乳かりんとう **100g 190円(税205円)**

国内産小麦を主原料に信州の新鮮牛乳だけで練り上げたまろやかな風味のかりんとうです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.9

395 サンコー(愛知県・豊橋市) 90日
そば粉のかりんとう **80g 195円(税211円)**

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる。ポリポリと食感のいいかりんとうです。
小麦-そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

前 **694** 味泉(岩手県・盛岡市) 150日
醤油屋のせんべい われせん **125g 400円(税432円)**

金箔丸大豆醤油で作った旨味豊かな醤油ダレで味付けしました。
米(国内産) [放] 不検出 <4.2 <4.2

397 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 180日
梅チュッチュ(梅スティック) **90ml x5本 330円(税356円)**

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

398 サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん **1個58g 135円(税146円)**

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食やすい小さめの袋に入ったタイプです。
小豆(北海道)

399 須崎屋(長崎県・島原市) 30日
長崎五三焼かすてら 形おとし **200g 600円(税648円)**

創業150年、老舗の五三焼かすてらです。熟練の職人が1つつ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。
鶏卵(長崎県)

400 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日
豆かてん 黒糖みつ **155g 298円(税322円)**

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

401 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日
きな粉 黒みつ寒天 **160g 298円(税322円)**

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がり下さい。
天草(国内産)

402 創健社(神奈川県・横浜市)
醗酵カシス(果実) **45g 460円(税497円)**

栄養価の高いニュージーランド産カシスを発酵技術で美味しく仕上げました。
カシス(ニュージーランド)

403 創健社(神奈川県・横浜市)
梅エキスキャンディー **75g(個包装) 340円(税367円)**

国内産青梅をじっくり煮詰めたエキスを使用しました。
梅(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

404 精華堂製菓本舗(東京都・江東区) 160日
七夕あられ **50g 330円(税356円)** 通常税込 378円

かわいい星型のあられ(白・緑)と、一口サイズの丸型あられ(白・ピンク・茶色)のセットです。
もち米(国内産)

405 珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日
ざわわサブレ **6個入 238円(税257円)** 通常税込 270円

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

406 丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋 **155g x2 470円(税508円)** 通常税込 530円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

407 丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋 **155g x2 470円(税508円)** 通常税込 530円

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

408 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶 **100g 800円(税864円)**

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

409 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶 **120g 475円(税513円)**

有機栽培したお茶の茎の部分を中心に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。
緑茶(京都府)

前 **731** ランカスター(千葉県・千葉市)
ウーロン茶(ティーバッグ) **5g x30 400円(税432円)**

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳しく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。
水仙(中国)

410 ランカスター(千葉県・千葉市)
ワイルドストロベリーティー(ティーバッグ) **2g x20 490円(税529円)**

甘酸っぱい野いちごの香りがする紅茶。砂糖やミルクとの相性がよく、ミルクティーがおすすめ。
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

411 川光商事(東京都・中央区)
玉三・丹波黒豆麦茶 **10g x20 275円(税297円)**

国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。
大麦・黒大豆(国内産)

前 **739** プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
ココア **110g 580円(税626円)** 通常税込 648円

砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりになりました。
カカオ豆(スイス)

412 メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー無糖 **1000ml 460円(税497円)** 通常税込 508円

コーヒー(コロンビア)

413 メトロ(山梨県・南アルプス市)
オーガニックアイスコーヒー微糖 **1000ml 460円(税497円)** 通常税込 508円

コーヒー(コロンビア)

414 光食品(徳島県・上坂町)
レモンサイダー 2本組 **250ml x2 300円(税324円)** 通常税込 346円

爽やかなレモンサイダー。果汁3%。
レモン(スペイン・イタリア他)

415 ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩) **190g x20 2150円(税2322円)** 通常税込 2376円

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

1本あたり税込270円



前
757

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
2ℓ×6 **1500円**(税込**1620円**)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

水や牛乳、ヨーグルトなどを加えても!



原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。

前
747米

天領酒造(岐阜県・下呂市)
造り酒屋の濃厚甘酒
500g **698円**(税込**754円**) 通常税込**778円**

米(国内産)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。



前

日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
416 6缶 350ml×6 **810円**(税込**876円**) 1本あたり税込146円

417 24缶 350ml×24 **3120円**(税込**3370円**) 1本あたり税込140円

麦芽(ドイツ、他)

ALC:10~11%未満



前

群馬県榛名山麓で生産された白加賀梅を、独自の製法で漬け込みました。原材料にはちみつを含みます。

418 お酒

東亜酒造(埼玉県・羽生市)
蔵出しまるやか梅酒
1ℓ **680円**(税込**748円**) 通常税込**798円**

梅(群馬県) [放] 不検出<3.5<2.8

ALC:10%



前

国産ゆずの実を100%使用し、手仕込みで丁寧に漬け込みました。爽やかなゆずの香りと、ほのかに上品な甘さがお楽しみいただけます。

419 お酒

東亜酒造(埼玉県・羽生市)
蔵出しまるやかゆず酒
1ℓ **680円**(税込**748円**) 通常税込**798円**

柚子(国内産)

CO-OP商品

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵乳成分・小麦・大豆を含む)

420 卵乳大小

日本生活協同組合連合会 賞60日
蜂蜜かすてら
10本 **318円**(税込**343円**)

鶏卵(国内産)

421

日本生活協同組合連合会 賞120日
芋けんぴ
75g **90円**(税込**97円**) 通常税込**108円**

九州産の黄金千貫芋を、カラッと揚げ砂糖で味付けしました。素朴な味わいのお菓子です。
さつまいも(九州)

422

日本生活協同組合連合会 賞180日
彩果菜園フルーティアップル
125ml×12本 **648円**(税込**696円**)

にんじんとりんご主体のフルーティな味わいが楽しめる野菜果実ジュース。食物繊維とビタミンC配合。
にんじん(アメリカ・国内産等)

インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。

前
752

日本生活協同組合連合会
無糖ジャワティー
1ℓ **120円**(税込**130円**)

紅茶(インドネシア)

6本
1本あたり税込167円

423

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mPET×6本 **930円**(税込**1002円**) 通常税込**1038円**

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

前米

大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
503 300ml **495円**(税込**545円**)

501 720ml **1000円**(税込**1100円**)

米(福島県) [放] 不検出<3.8<3.4

肉じやかにじて!

前米

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml **570円**(税込**627円**) 通常税込**638円**

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。
もち米(国内産、中国)

前

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg **370円**(税込**400円**)

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

6本
1本あたり税込167円

424

青い海(沖縄県・糸満市)
粗びき塩胡椒(詰替用)
150g **545円**(税込**589円**)

平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。
塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。

429 冷蔵

はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円**(税込**994円**)

大麦(愛媛県)

425

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
岩塩&ブラックペッパー(詰替用)
50g **260円**(税込**281円**) 通常税込**302円**

やわらかな塩味とスパイスな香りをバランスよくあわせました。ミル付き容器に詰替えてご利用ください。
岩塩(中国)、ペッパー(スリランカ)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクと旨みのある純米酢に仕上げました。

前米

飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml **750円**(税込**810円**)

米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5~8倍に薄めてお飲みください。

426

飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml **1700円**(税込**1836円**)

玄米(京都府)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

427 冷蔵

沼屋本店(茨城県・つくば市) 賞180日
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml **550円**(税込**594円**) 通常税込**669円**

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.3

塩分12%

428 冷蔵

沼屋本店(茨城県・つくば市) 賞180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円**(税込**572円**)

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出<2.5<2.9

北海産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

433 冷蔵

ボールスタア(東京都・東村山市)
すき焼き割り下
400ml **550円**(税込**594円**)

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

料理に風味を持たせます。

前

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油
450g **1150円**(税込**1242円**)

胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

前米

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし
400ml **450円**(税込**486円**)

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょうゆがベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。

430 冷蔵

沼屋本店(茨城県・つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ
360ml **554円**(税込**598円**) 通常税込**637円**

大豆(国内産)

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

431

無茶々園れもんストレート果汁
150ml **590円**(税込**637円**)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りにも。
レモン(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

432

無茶々園ゆずストレート果汁
150ml **600円**(税込**648円**)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。
ゆず(愛媛県)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

前米

創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円**(税込**454円**)

トマト(イタリア)

434 冷蔵

ボールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 コチュジャン
70g **240円**(税込**259円**) 通常税込**281円**

使いやすいマイルドな味に仕上げました。コチュジャンをよく使う本場の方にも喜ばれる自慢の一品です。
唐辛子(中国)

青森県田子町産100%みじん切りにんにく

435

ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g **400円**(税込**432円**)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「産地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネナーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前米

ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税込**400円**)

野菜(国内産)

国産の有精卵と压榨一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

前米

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵マヨネーズ
300g **498円**(税込**538円**)

なたね(オーストラリア)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

前米

創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円**(税込**454円**)

トマト(イタリア)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

436

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **230円**(税込**248円**) 通常税込**270円**

久々登場 ポールスタアのソース特集! **全品 特価**

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

437 冷蔵

ボールスタア(東京都・東村山市)
花亭ピストロガーリックステーキソース
230g **480円**(税込**518円**) 通常税込**549円**

脱脂大豆(インド)、小麦(国内産)

組合員さんからのクチコミ
お肉とたれの相性抜群! 我が家ではやみつきになる味です!

プレートメニューの鉄板! **全品 特価**

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。

440

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
お好み焼粉
400g **440円**(税込**475円**) 通常税込**508円**

小麦(岐阜県)

7月8日はチキン南蛮の日

自家製タルタル作りませんか?

7ページの鶏肉と一緒に!

◆材料
マヨネーズ……大2
玉ねぎ……1/4
レモン汁……小1
醤油……小1/3

◆作り方
①玉ねぎはみじん切りにして、水にさらす。よく水気を切っておく。
②材料をよく混ぜ合わせれば出来上がり。

全卵と、压榨なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

前米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **554円**(税込**598円**) 通常税込**624円**

なたね(オーストラリア)

さっぱりと仕上げた、和風ステーキソース。とんかつ、ポークステーキ、鶏物、焼魚、ハンバーグに最適。

438 冷蔵

ボールスタア(東京都・東村山市)
花亭おろしステーキソース
215g **480円**(税込**518円**) 通常税込**549円**

脱脂大豆・小麦(アメリカ)

玉ねぎの甘さたっぷりのステーキソース。ムニエルやステーキに最適です。

439 冷蔵

ボールスタア(東京都・東村山市)
オニオンステーキソース
225g **480円**(税込**518円**) 通常税込**549円**

脱脂大豆・小麦(アメリカ)

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

前米

592

青のり
35g **250円**(税込**270円**) 通常税込**281円**

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁にも。
アオコノリ(瀬戸内海)

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

441 冷蔵

光食品(徳島県・上板町)
お好みソース
360ml **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**

野菜(国内産、アメリカ他)

自家製タルタル作りませんか?

7ページの鶏肉と一緒に!

◆材料
マヨネーズ……大2
玉ねぎ……1/4
レモン汁……小1
醤油……小1/3

◆作り方
①玉ねぎはみじん切りにして、水にさらす。よく水気を切っておく。
②材料をよく混ぜ合わせれば出来上がり。

全卵と、压榨なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

前米

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)
330g **554円**(税込**598円**) 通常税込**624円**

なたね(オーストラリア)

色とりどりの具材を 天の川に見立てて

七夕にそうめんを食べる風習は、無病息災の願いや魔除けとして食べられていた中国の「素餅」という料理がルーツと言われています。小麦粉で練られ、縄のような形だった素餅が、やがて日本へ伝来し、それがそうめんとなり、浸透したのが始まりと言われています。

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

- 467 1袋** 300g (50g×6束) **395円(税込427円)** 通常税込443円
- 468 2袋** 300g(50g×6束)×2 **770円(税込832円)** 通常税込886円

- 6束** 国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。
- 469 小** みそ半(長崎県・南島原市) **島原手のべ熟成緑黄菜めん** 300g(50g×6束) **410円(税込443円)** 通常税込454円

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。

- 471 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) **鎌倉ロスハムスライス×3** 40g×3 **520円(税込562円)** 通常税込583円

- 472 小** 創健社(神奈川県・横浜市) **さば水煮 3個組** 190g(固形量140g)×3 **1014円(税込1095円)** 通常税込1200円

- 475 凍米大** 静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市) **静岡県産 蒲焼きさみうなぎ** うなぎ80g たれ(山椒込み)15ml **1388円(税込1499円)** 通常税込1598円

- 473 冷** リアス(千葉県・船橋市) **石巻十三浜産絆わかめ** 100g **365円(税込394円)** 通常税込410円

- 901 凍米大** ニッコー(神奈川県・大和市) **五目寿司の素** 200g **464円(税込501円)** 通常税込521円

- 902 冷** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **紅生姜(きざみ)** 80g **170円(税込184円)**

- 903 凍** 日本生活協同組合連合会 **十勝の青えんどう豆** 200g **300円(税込324円)** 通常税込354円

- 904 冷** 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) **かに風味かまぼこ** 10本112g **325円(税込351円)** 通常税込367円

- 905 凍** マストミ(徳島県・徳島市) **めばちまぐろ切り落としスライス** 100g **538円(税込581円)** 通常税込599円

- 906 冷** まるしょう(石川県・小松市) **ベジタブルサワー** 150g **250円(税込270円)** 通常税込281円

本醸造しょうゆとだしの 醸し出す、豊かな香りと コク

- 529 大** 2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。
- 950 大** 1袋 **950円(税込1026円)** 通常税込1078円

そうめんと一緒に 手作りの天ぷら

- 87 冷** 村上さん(栃木県・高根沢町) **舞茸(増量)** 100g+30g **220円(税込238円)**
- 470 冷** いちろうこ(静岡県・静岡市) **小竹輪** 5本150g **328円(税込354円)** 通常税込365円

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け 4週に3回お届け
- 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

表示マークのご案内

- 前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
- は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便をご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
- は無農薬は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!