

はじめよう！
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～
保存食を楽しもう



co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
登録QRコードから
ネット注文登録
tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年6月3回					
お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
定番品お届け	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23
特別企画品お届け	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30

同時折り込み：2023「夏のギフト」もご覧ください

梅しごと&らっきょう仕事の
季節到来！

旬の美味しさ・栄養を閉じ込める
保存の知恵

旬の素材は美味しく、栄養価が高いと言われています。また、収穫量が多いことから、価格も求めやすくなります。中でも、梅、らっきょう、赤しそは、本格的な夏を迎えるこれからの季節の健康維持にきっと役立つはず。でも、出回る時期は短期間。ちょっとした手間で、旬の保存食を年間通して楽しみましょう。

「らっきょうの甘酢漬け」の作り方は4ページ、別チラシでもご紹介しています。



From 江川農園



組合員さんの手元に届くまでの日数などを見据え、ちょうど良い熟度で収穫します。
もし梅干しにするには「硬い」と感じた場合は、そのまま常温で保存して好みの熟度で使用してください。2～3日も置けば香りが出て、実も軟らかくなります。
なお、個体差があり同時にお届けしたもののでも熟度に差があるので、全体の平均を見ながら使用するタイミングを決めてください。



品種は南高と十郎。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの梅(梅漬用)

シーズン初



赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生妻漬けにも。
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
もみしそ

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ



From 丸忠園芸組合



宮崎県の「丸忠園芸組合」川畑さん達が自家採種のタネで作ったらっきょうです。生命力が強く、収穫後でもどんどん芽が伸びてきますので、届いたら早めに処理をしましょう。甘酢や塩漬のほか、そのまま野菜として炒めものに使ったり、素揚げにするのもおすすめです。



大粒で味の良いらっきょうです。農薬無散布。
丸忠園芸組合・川畑さん達(宮崎県・えびの市)
土付き「らっきょう」

シーズン初



私達のらっきょうは、農薬を使用せず手取り除草で育てている1年物なので、粒が大きく実がしまり、シャキシャキした歯ごたえが特徴です！



青い海(沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース 2袋



国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。
私市醸造(千葉県・鎌倉市)
純米酢・2本組



らっきょう
玉ねぎの代わりに使ってさっぱりタルタルソース
作り方2ページ
7月1日から値上げ
国産の有精卵と圧搾一番しほりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。
16ページにて2本組規格も掲載中
JA全農いばらき(茨城県・みどり町) 賞4日
茨城県産ローズボーク 肩ローズ切身
2枚 200g 460円(税) 497円(通常税込) 513円
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

梅&らっきょうを使ったとっておきのひと皿

259円/100g
18 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 バラスライス
200g 480円(税) 518円(通常税込) 549円
脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。
神奈川県
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ 2個組
250g x2 1220円(税) 1318円(通常税込) 1372円
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。
ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

梅干し
ジューシーと広がる豚の旨味と梅の風味がベストマッチ
梅肉と野菜の豚肉巻き

梅干し
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
徳用 かじき切身
10切 500g 1280円(税) 1382円(通常税込) 1458円
インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。
ばしょうかじき(インドネシア)

さっぱりかじきの梅ソテー
淡泊な味わいのかじきにはまろやかな梅のソースが合います。旬の香味野菜もそえれば、さらに彩も良く食もすすむこと間違いなしです♪
塩分16～18%
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
つぶれ梅干
500g 1100円(税) 1188円(通常税込) 1210円
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

2023 みんなで知って、利用し、広めよう!

全品特価

宮城・仙台から
本場韓国の味を伝える

趙さんの味

(宮城県・仙台市)



韓国の食文化を人々の
健康に役立てたい!

「ただ作るだけではダメ。伝えないと」と、李さんは各地の消費者の元へ赴き、実際に調理しながら食べ方を丁寧に伝えます。



韓国で生まれ育った祖母(趙さん)の味を引継ぎ、子どもも大人も安心して食べられるキムチ、惣菜を作る宮城のキムチ屋さんです。美味しさの決め手となる塩はミネラル類がたっぷりの塩湖の塩を使用。甘味と香りをプラスするのは蔵王の麓で育てられたラ・フランス、地元宮城県沖で漁獲した鮭から作った魚醤など、できる限り「地場のもの」を使ってキムチを作ります。



22 趙さんの味(宮城県・仙台市) ⑨14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ

350g 535円(税) 578円(税込) 通常税込 589円

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。
白菜(国内産)



24 趙さんの味(宮城県・仙台市) ⑨7日
趙さんの味 熟成オイキムチ

200g 360円(税) 389円(税込) 通常税込 400円

きゅうり(国内産)



26 趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 薬念醬(ヤンニョムジャン)

240g 498円(税) 538円(税込) 通常税込 594円

大豆(国内産)

組合員さんからの
クチコミ

趙さんの味のはさみ込みキムチがお気に入りです。市販のキムチと全然違います。みなさんに食べてほしいです。

便利なカットタイプ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。



23 趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 398円(税) 430円(税込) 通常税込 454円

白菜(国内産)、唐辛子(中国)



25 趙さんの味(宮城県・仙台市) ⑨14日
趙さんの味 水キムチ

300g 498円(税) 538円(税込) 通常税込 559円

白菜(国内産)



27 趙さんの味(宮城県・仙台市)
趙さんの味 コチュジャン

150g 498円(税) 538円(税込) 通常税込 572円

大豆(国内産)

組合員さんからの
クチコミ

趙さんのコチュジャン、まろやかな辛味とコクに、家族でハマってます。なくなる前に欲しい〜。

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。

芽吹き屋から新登場

味噌のコクと香りが楽しめる

国産米を原料とした上新粉使用のコシがある団子に、宮城県仙台の味噌を使ったコクのある味噌だれをかけました。お茶のひと時にどうぞ。自然解凍して。



原材料: 上新粉(米(国産))、砂糖、みそ(大豆を含む)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、でん粉、寒天加工品(粉あめ、寒天)



29 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みそかけだんご

260g(4本入) 459円(税) 496円(税込) 通常税込 536円

米(国内産)

手作りデザート素材にも

梅の風味が引き立ちます

国産の梅酒梅をシロップに漬けこんであります。そのままでも食べられますが梅寒天やゼリー、サワーに入れて手作りの素材としても便利です。



原材料: 梅酒梅(梅、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、蒸留酒)、砂糖、還元水あめ、醸造酢、食塩



30 浜食(東京都・調布市)
梅酒梅

250g 276円(税) 298円(税込) 通常税込 322円

梅(国内産)

ご注意

梅にはアルコール分が残っています。お子様や自動車を運転する前には召し上がらないでください。

らっきょうを使って!
さっぱり食べられるタルタルソース

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

13 らっきょう

47 きゅうり

532 マヨネーズ

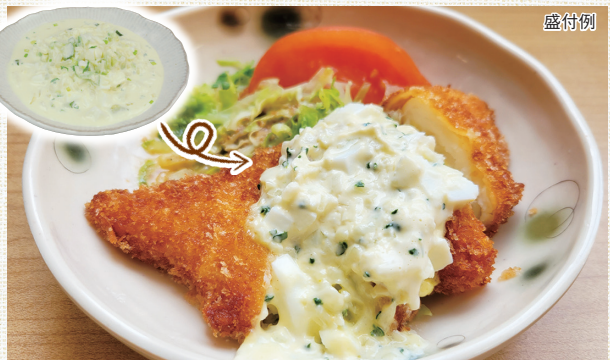
タルタルソース

◆材料
らっきょう(生) …… 6個
きゅうり …… 1本
パセリ …… 適量
茹で卵 …… 1個
マヨネーズ …… 大2
らっきょう漬け汁 …… 小1
塩 …… 少々
こしょう …… 少々

◆作り方

① らっきょうはみじん切りにする。きゅうりはみじん切りにし、塩(分量外)少々をまぶし水気をきる。卵はみじん切りにする。
② ①にAを入れて混ぜ合わせ、細かく刻んだパセリを加えて冷蔵庫に保存する。時間を置くと味がなじみ一層美味しくなります(2日間は保存可能)。

※らっきょう漬けて作っても美味しいです!



切り取ってご活用ください

作りおきで、梅干しがいろいろ活用できます。
酸っぱいのが苦手な方にもおすすめです!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

21 つぶれ梅干

508 粗精糖

505 みりん

梅びしお

◆材料
梅干し …… 20個
砂糖 …… 大4
みりん …… 大2

◆作り方

① 梅干しはたっぷりの水に浸して、4~5時間塩抜きする。
② 水気をよく拭き取り、種をとりながらザルなどで裏ごしする。
③ 鍋に②と砂糖、みりんを加えて弱火にかけ、練り混ぜる。
④ 焦がさないように練り混ぜ、みそ程度のかたさになったら火からおろす。
⑤ 煮沸消毒した瓶に詰め、冷蔵庫で保存する。



切り取ってご活用ください

アララガマ農園のバイナップル

ハワイ種がシーズン初登場!

★島言葉で「不屈の精神」という意味のアララガマ。今年の夏も、きびしい気候にも負けずに栽培しています。

★ピーチ種に代わって今回シーズン初登場のハワイ種。甘味と酸味のバランスが良く、果汁も豊富です。

★輸入品は品質保持上、熟度を抑えて収穫しますが、アララガマでは完熟で収穫します。

樹上で完熟させているので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのバイナップル(ハワイ種)

31 5S

1玉500〜600g **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

32 3S

1玉 約800g〜1kg **698円**(税込**754円**) 通常税込**778円**

沖縄県

シーズン初

特

池村海仁さん農園

何と国産の パレンシアオレンジ!

他のミカンに比べて育成期間が長く、手間ひまかけて作られた柑橘です。国産ものは全国でも珍しく、味や香りに深みがあるのが特徴です。

この時期のパレンシア等の晩柑は、実がついていると同時に来季の花芽が開花しています。栄養分を補うため、光合成を葉っぱだけで行うのではなく、枝樹や実でも行うので青みがかってきます。

お知らせ

時季的に「回青現象(青に戻る)」が起こることがあります。

回青現象とは?.....

特に栽培期間の長い柑橘に起こりやすく、オレンジ色から元の青さに戻る現象です。熟度に影響はありません。

33

木下さん達(愛媛県・宇和島市)

パレンシアオレンジ

700g **554円**(税込**598円**) 通常税込**626円**

果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれたオレンジです。減農薬栽培。

愛媛県

まさに ジューシー! 冷やしてどうぞ!

昭和初期に熊本県河内町の民家で、文旦から偶然に発生した品種です。「和風のグレープフルーツ」とも呼ぶにピッタリなほど、果汁たっぷりです。

■見た目はイマイチ、でも果汁はタップリ!

濱上さんは化学農薬使用無し、無茶々園では農薬を最小限に育てます。そのため、器量は良くありません。また、同じ樹でも出来る実の大きさはマチマチ。また年によっても大玉傾向、小玉傾向などもあります。ご了承ください。

無農薬

34

濱上さん(鹿児島県・出水市)

ジュシーフルーツ

800g **430円**(税込**464円**)

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

鹿児島県

35

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のジュシーフルーツ

1kg **510円**(税込**551円**)

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。

愛媛県

そろそろおしまいです!

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。

36

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんの甘夏

1kg以上 **410円**(税込**443円**)

静岡県

田中種、茂木種のどちらかをお届け

酸味は比較的低く、甘味が強い品種です。※今期は害虫大発生のため殺虫剤1回使用(非・ネオニコ)。

37

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

びわ

250g **540円**(税込**583円**)

和歌山県

初夏のデザートに添えて

38

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **356円**(税込**384円**) 通常税込**399円**

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

ペルーまたはエクアドル

ご協力を 産地にまだまだたくさんあります!

4〜7個

39

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

干し柿(市田柿)

150g(4〜7個) **698円**(税込**754円**) 通常税込**862円**

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県

40

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 **145円**(税込**157円**)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

41

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

100g **165円**(税込**178円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

42

とさやま開発公社(高知県・高知市)

みょうが

50g **220円**(税込**238円**)

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

高知県

43

西山さん(熊本県)、飯田さん(千葉県)

にんにく

約100g **250円**(税込**270円**)

ホウチン種より外皮は紫がかったまま。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

熊本県、千葉県

44

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのなす

3本 **162円**(税込**175円**)

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

茨城県

45

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのズッキーニ

2本 **230円**(税込**248円**)

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすめ。減農薬栽培。

茨城県

46

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのピーマン

150g **170円**(税込**184円**)

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県

47

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのきゅうり

3本 **165円**(税込**178円**)

サラダ、漬物、炒めものなどどと便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

茨城県

48

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

500g(4〜6本) **298円**(税込**322円**)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県

49

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込**270円**)

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県

50

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込**184円**)

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県

51

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのキャベツ

1玉 **184円**(税込**199円**)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

茨城県

52

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

53

林さん達(千葉県・多古町)

小松菜

1束(250g) **240円**(税込**259円**)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県

54

あゆみの会・岡田さん達(茨城県・茨城町)

エンツアイ(空心菜)

150g **150円**(税込**162円**)

軟らかくくせのない野菜です。炒め物がおすすです。農薬無散布。

茨城県

シーズン初

ホクツとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

55

田口さん(長崎県・南島原市)

かぼちゃ(カット)

500g前後 **475円**(税込**513円**)

長崎県

56

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのいんげん

100g **156円**(税込**168円**)

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

茨城県

毎週、組合員の約1/3が利用!

そろそろ 終盤!

柏田中の完熟トマト

若手後継者が頑張っています!

寺田さん(千葉県・柏市)

鈴木さん(千葉県・柏市)

寺田さん(千葉県・柏市)

鈴木さん(千葉県・柏市)

57

JAいわかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

1kg **698円**(税込**754円**) 通常税込**788円**

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

千葉県

58

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの中玉トマト

300g **320円**(税込**346円**)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

59

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g **160円**(税込**173円**)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県

60

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのラディッシュ

5〜7玉 **138円**(税込**149円**)

ベビーリーフで馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

茨城県

61

右田さん達(熊本県・芦北町)

ミニトマト

約150g **230円**(税込**248円**)

お得なボリュームパック

554円

(税込598円)

熊本県

62

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのトマト

500g **380円**(税込**410円**)

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県

らっきょうの 甘酢漬け

◆材料
らっきょう…………… 1kg
塩…………… 100g
酢…………… 420ml
水…………… 180ml
砂糖 …… 350～400g
タカノツメ …… 2～3本

らっきょうは
1ページ
13 1kg
14 3kgです

◆作り方

- ① 下処理(土落とし)したらっきょうをざるに入れ、分量の1/3の塩をまぶして2～3時間置く。
- ② 水に残りの塩、砂糖を加えて火にかけ、沸騰したら酢を入れて60℃位に下げる。
- ③ 熱湯消毒して乾燥させた広口瓶に、水分をとった①のらっきょうを入れ、②の甘酢を注ぐ。
- ④ 種をとったタカノツメを入れ、冷暗所で保存する。

しそジュースで 体質改善!



65 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの赤しそ(枝付)
300g **200円(税込216円)**
手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.4



甘酢漬けに!

66 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
新しょうが
300g **650円(税込702円)**
みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。
高知県、和歌山県



茨城県



67 土味農園(茨城県・石岡市)
天池さんのテーブルビーツ
400g **368円(税込397円)**
赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
【放】不検出 <4.1 <3.7



68 土味農園・天池さん(茨城県・石岡市)
天池さんのズッキーニ
1本 **165円(税込178円)**
ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.4



69 土味農園・天池さん(茨城県・石岡市)
天池さんのフロレンスフェネル
1～2株 **340円(税込367円)**
株元をお届け。サラダ、スープ、クリームなどに。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 【放】不検出 <3.0 <3.9



70 米内口さん達(青森県)
ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **288円(税込311円)**
青森県 【放】不検出 <3.4 <3.5

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。



72 おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高畠町)
おかひじき
80g **220円(税込238円)**
山形県 【放】不検出 <4.1 <4.0

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。



73 上野さん達(栃木県・上三川町)
長ねぎ
500g **259円(税込280円)**
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <3.9



74 上野さん達(栃木県・上三川町)
ニラ
1束(約100g) **150円(税込162円)**
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
栃木県 【放】不検出 <4.4 <4.4



75 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円(税込64円)**
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6



熊崎さん達(愛知県・南知多町)
大根
1本(900g前後) **220円(税込238円)**



77 カット 1/2本(500g前後) **150円(税込162円)**
愛知県

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。



林田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
1kg **390円(税込421円)**



84 3kg **1080円(税込1166円)**
長崎県

地場の人参シーズン初!
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。



78 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの人参
500g **200円(税込216円)**

79 1kg **355円(税込383円)**
茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.5



85 アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)
横瀬さんの赤玉ねぎ
400g(2～3玉) **210円(税込227円)**
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスどうぞ。
茨城県



86 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **225円(税込243円)**
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0

きのこ
食物繊維を
とろう♪



87 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円(税込124円)**
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 【放】不検出 <3.7 <4.1



88 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円(税込238円)**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りとともに良好です。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



89 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税込282円)**
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



90 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **214円(税込231円)**
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.7



91 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円(税込268円)**
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0



92 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円(税込299円)**
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダどうぞ。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2



93 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **208円(税込225円)**
一般的に使われている輸入のコーンコブとうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 【放】不検出 <3.5 <3.9



94 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **218円(税込235円)**
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 【放】不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
95 A品 100g **210円(税込227円)**
96 B品 200g **225円(税込243円)**
茨城県

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌栽培のものとは風味・香り共に違います。

果物 冷凍野菜

調理例
97 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **384円(税込415円)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



101 日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **328円(税込354円)**
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)



102 日本生活協同組合連合会
南九州ささがきごぼう
200g **257円(税込278円)**
牛蒡をささがきにきて凍結しました。アク抜き済。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋入。
ごぼう(宮崎県、鹿児島県)

98 日本生活協同組合連合会
冷凍国産さといも
250g **398円(税込430円)**
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通し凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱約20分。
さといも(国内産)



103 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
冷凍だだちゃまめ
200g **503円(税込543円)**
山形県庄内平野で、化学合成農薬・化学肥料を使わず、心を込めて育てた茶豆系の枝豆です。さっと湯がいて。
枝豆(山形県)

99 日岡商事(兵庫県・加古川市)
冷凍ほうれん草
200g **330円(税込356円)**
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
ほうれん草(国内産)



104 日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋 **314円(税込339円)**
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使いやすい切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

100 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g **428円(税込462円)**
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)



105 日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g **238円(税込257円)**
ベトナム産マンゴーを現地で熟させてひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

無茶々の里海 宇和海から初夏の便り

106 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日

無茶々園のちりめん(宇和海産)

80g **480円**(税) **518円**(税込) 通常税込 545円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

107 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園のわかめ(塩蔵)

100g **315円**(税) **340円**(税込) 通常税込 356円

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

わかめ(愛媛県)

108 冷 米 大 小

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日

無茶々園のちりめん山椒

40g **480円**(税) **518円**(税込) 通常税込 538円

宇和海産の天日干しちりめん山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

いわし稚魚(愛媛県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

112 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国内産冷凍あさり(増量)

180g +20g **398円**(税) **430円**(税込) 通常税込 454円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産)

113 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日

穴道湖産大粒しじみ(冷凍)

180g **498円**(税) **538円**(税込)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

しじみ(島根県)

114 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

500g **888円**(税) **959円**(税込) 通常税込 998円

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バク凍結。凍ったまま加熱調理してください。

しじみ(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8

117 凍

高木商店(千葉県・南房総市) 賞180日

北海道産真ほっけ開き一汐干し

3枚 400g **468円**(税) **505円**(税込) 通常税込 518円

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

真ほっけ(北海道)

118 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

九州産真あじの生開き干し

2枚160g **398円**(税) **430円**(税込)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

真あじ(九州)

119 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温熟成 ふっくら開きあじ

3枚240g **398円**(税) **430円**(税込)

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加え、塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

真あじ(鳥取県)

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう？

ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

ご飯1杯 31円

31円

120円

菓子パン1つ (ごはん3.9杯)

200円

CUP RAMEN

150円

ペットボトル1本 (ごはん4.9杯)

カップラーメン1つ (ごはん6.5杯)

金額はお米65g/めぐみちゃん5kg 2,350円 で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2300円**(税) **2484円**(税込) 通常税込 2538円

502002 玄米 5kg **2250円**(税) **2430円**(税込)

502003 白米 2kg **945円**(税) **1021円**(税込)

JA常総ひかり・東町特栽米組合

肥料栽培、無化学

てわのち

128 米

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

もち米

2kg **1100円**(税) **1188円**(税込)

もち米(山形県)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

無農薬

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税) **3780円**(税込)

502012 玄米 5kg **3200円**(税) **3456円**(税込)

502013 7分 5kg **3500円**(税) **3780円**(税込)

502014 5分 5kg **3500円**(税) **3780円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税) **3780円**(税込)

502016 白米 2kg **1400円**(税) **1512円**(税込)

502017 玄米 5kg **3200円**(税) **3456円**(税込)

502018 7分 5kg **3500円**(税) **3780円**(税込)

502019 5分 5kg **3500円**(税) **3780円**(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ミネラル、食物繊維の補給に。

雑穀ブレンド

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

400g **711円**(税) **768円**(税込)

雑穀ブレンド

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

502076 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

国内産ハトムギ

150g **540円**(税) **583円**(税込)

国内産

手作りタルタルソースを添えて 全品特価

サイズ大きく 満足感あります

フライパンで 揚げ焼きOK!

鮮魚のいわしを すぐに粉付け!

109 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

えびフライ特大(2L)

5尾 205g **925円**(税) **999円**(税込) 通常税込 1024円

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

ブラックタイガー(インドネシア)

110 凍

海泉フーズ(静岡県・吉田町) 賞180日

北海道産ほっけフライ

200g (4~6枚) **380円**(税) **410円**(税込) 通常税込 430円

北海道産ホッケを3枚おろしにし、国産小麦使用のパン粉をつけました。加工澱粉全体の0.4%

ほっけ(北海道)

111 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

生から作ったいわしフライ

5~6枚 280g **475円**(税) **513円**(税込) 通常税込 527円

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭いもありません。揚げてください。

真いわし(国内産)

7~12尾

115 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

子持ちからふとししゃも

7~12尾150g **320円**(税) **346円**(税込)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

116 凍

中村海産(富山県・氷見市)

氷見産まいわしみりん干し

80g **350円**(税) **378円**(税込)

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込みました。

まいわし(富山県)

ご飯に合うバジルオリーブ

2切

121 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

サーモンバジルオリーブ

2切 120g **380円**(税) **410円**(税込) 通常税込 430円

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭(北海道)

4切

122 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

真だらバジルオリーブ

4切200g **530円**(税) **572円**(税込)

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

真だら(北海道)

さんまの名港厚岸から

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

120 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

北海道産ソフト身欠にしん

4~6枚200g **398円**(税) **430円**(税込)

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

にしん(北海道)

126 2尾

さんま(北海道)

2尾(180g以上) **458円**(税) **495円**(税込)

3尾(270g以上) **538円**(税) **581円**(税込)

水産品の放射能検査について

- ・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
- 主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税) **2158円**(税込)

502032 玄米 5kg **1888円**(税) **2039円**(税込)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

減農業・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

2022 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

From 三陸・宮古港 **全品特価**

旬の魚を
厳選してお届け

島香さんが

セット例

129 凍 (120g×3種)
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんの切身セット
832円(税899円) 通常税込950円
宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。
旬の魚(岩手県)

130 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
冷凍・ミズダコボイル(刺身用)
100g **647円(税699円)** 通常税込724円
岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。
ミズダコ(岩手県沖) 【放】不検出 <0.4 <0.3

131 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
真だら切身
2切 120g **430円(税464円)** 通常税込486円
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされた鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(岩手県) 【放】不検出 <3.9 <4.9

中辛

136 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円(税459円)**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩

137 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円(税572円)**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

142 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカプト肉切身
300g **418円(税451円)**
DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船舶の船で漁獲
めばちまぐろ(太平洋)

143 凍
共和水産(岩手県・宮古市)
三陸産するめいか つぼ抜き
3〜6枚230g **498円(税538円)**
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と足を除きしてつぼ抜きしました。炒め物、煮物などに。
するめいか(岩手県、青森県) 【放】不検出 <3.8 <3.9

5〜7粒

145 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5〜7粒約100g **680円(税734円)**
北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)

146 凍 米 大 小
センシン食品(宮城県・名取市)
「ねばうま」(松前漬)
100g **468円(税505円)** 通常税込518円
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。
するめいか(北海道)

次回から値上げ

獲れたてです!

特 時季限定

132 凍
福昭水産(静岡県・吉田町) 賞120日
駿河湾産しらす(1番競り限定)
60g **480円(税518円)** 通常税込538円
静岡県吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「1番競り」しらすなので、鮮度抜群です。
いわし稚魚(駿河湾)

133 冷
雄武漁協(北海道・雄武町) 賞2023.9.10
雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身
180g **888円(税959円)** 通常税込1037円
雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料：秋鮭、食塩
秋鮭(北海道)

138 凍 米 大 小
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 生妻焼き用シルバー切身
2切140g **350円(税378円)**
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生妻醤油に漬けて氷温熟成させました。
シルバー(主にニュージーランド)

144 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g **555円(税599円)**
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

147 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞120日
とれとれあじたたき身
300g (150g×2) **428円(税462円)**
真あじ(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.5

粗ほぐしなので
おにぎりにおすすめ

特

133 冷
雄武漁協(北海道・雄武町) 賞2023.9.10
雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身
180g **888円(税959円)** 通常税込1037円
雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料：秋鮭、食塩
秋鮭(北海道)

139 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天然寒ぶり切身
約80g×3 **646円(税698円)**
九州近海で冬の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。
ぶり(九州近海)

139 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天然寒ぶり切身
約80g×3 **646円(税698円)**
九州近海で冬の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。
ぶり(九州近海)

148 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g **598円(税646円)**
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

151 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 **318円(税343円)**
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

初夏におすすめの丼

特

134 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2 **518円(税559円)** 通常税込578円
鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ピンチョウマグロ(太平洋)

140 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6〜11枚150g **398円(税430円)**
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) 【放】不検出 <3.3 <3.5

141 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし
7〜16枚170g **398円(税430円)**
千葉県産の鮮度の良い真あじを、セリコ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
真あじ(千葉県) 【放】不検出 <3.9 <3.9

常備して便利

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

149 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
エビ・ホタテ・タコミックス
180g **498円(税538円)**
タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

冷蔵解凍(約3時間)

152 凍 米
日本生活協同組合連合会
辛子明太子
120g **498円(税538円)**
食べやすくカットした切子と製造時にでるばらすを合わせたものです。発色剤や着色料不使用。
すけとうだらの卵(ロシア)

今回で終売になります

特

135 凍 2合用
カネキ水産(兵庫県・神戸市) 賞90日
国産真だこ たこめしの素(2合用)
240g(蛸100g 液140g) **735円(税794円)** 通常税込810円
国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせた。お米と一緒に炊き込んでください。
真だこ(国内産)

141 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし
7〜16枚170g **398円(税430円)**
千葉県産の鮮度の良い真あじを、セリコ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
真あじ(千葉県) 【放】不検出 <3.9 <3.9

150 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
40g×2 **480円(税518円)**
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

2食

153 凍
日本生活協同組合連合会
国産いかそうめん
30g×2 **498円(税538円)**
国産の良質なするめいかを、つるつと食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。
するめいか(国内産)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

生食でサラダにも◎
白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。

154 冷 え 卵 大 小
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 白天(桜えび・いかしそ)
2枚(130g) **418円(税451円)** 通常税込470円
桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

薬味の風味がクセになる!

生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎが練りこんであります。

155 冷 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 野菜の香味揚げ
3枚(90g) **318円(税343円)** 通常税込354円
スケトウダラ・野菜(国内産)

合わせ味噌が隠し味!

いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。

156 冷 卵 米 大
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞29日
長崎 いわし団子
4個112g **305円(税329円)** 通常税込340円
いわし(国内産)

157 冷 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 小丸天
4枚120g **290円(税313円)**
具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

158 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 うすら天
3個入 **308円(税333円)**
うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の一品や煮物、お弁当のおかずにも。
魚肉・うすら卵(国内産)

159 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g **280円(税302円)**
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)

こだわりの練り物

茶豆が鮮やかで香ばしい
北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

160 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **365円(税394円)**
茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

野菜の甘みを味わって
たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。

161 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
お魚あられ
180g **310円(税335円)**
すけそうだら(北海道)

組合員さんからの
クチコミ

「美味しかったです。練り物につきまとう添加物の心配が高橋徳治商店のお品にはないのが有り難いです」
「大根おろしに醤油をかけても、そのままトースターで焼いても美味しくいただきました」

162 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
お好みさつま揚げ
2枚 160g **361円(税390円)** 通常税込403円
北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
すけそうだら(北海道)

163 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
笹かまぼこ
5枚 115g **338円(税365円)** 通常税込379円
無リンのたらの小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
すけそうだら(北海道)

【魚肉75%以上使用】
余計な添加物や化学調味料は一切使用せず、魚肉を75%以上使用し、本来の魚の味わいを楽しめます。歯ごたえある食感も特徴的(水伸ばしをせず魚肉をたっぷり使用している証拠です)です。

163 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
笹かまぼこ
5枚 115g **338円(税365円)** 通常税込379円
無リンのたらの小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
すけそうだら(北海道)

164 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個 165g **301円(税325円)** 通常税込335円
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

野菜あんかけ
炒めものや煮つけにも

特

164 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個 165g **301円(税325円)** 通常税込335円
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

なすの肉みそがけ

5個

164 凍 米 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個 165g **301円(税325円)** 通常税込335円
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

旬のらっきょうと一緒に!

らっきょうと豚肉の炒め物

特

たっぷり使える
徳用サイズ!

199円/100g

165

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切(徳用)

500g

920円(税994円)

通常税込1058円

各部位から集めています。
火の通りが良いので野菜
炒め、カレーなどに。

神奈川県

コラーゲンたっぷり!

特

110円/100g

166

凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 豚なんこつ

450g

460円(税497円)

通常税込538円

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。

神奈川県

ピーマンの肉詰にして!

特

173円/100g

167

凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g

640円(税691円)

通常税込702円

赤身率8割です。

茨城県

照り焼きにして!

特

309円/100g

168

凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g

715円(税772円)

通常税込783円

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

つくねにして

特

177円/100g

169

凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g

410円(税443円)

通常税込464円

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

豚肉

・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。

・ローズボーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。

・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

表紙にローズボーク 肩ローズ切身 丹沢高原豚 バラスライス掲載中

281円/100g

170

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g

780円(税842円)

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

281円/100g

171

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g

520円(税562円)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

292円/100g

172

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g

540円(税583円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。

茨城県

281円/100g

173

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g

520円(税562円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

349円/100g

174

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g

646円(税698円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

349円/100g

175

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g

646円(税698円)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県

281円/100g

176

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5〜6切)

520円(税562円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県

205円/100g

177

冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

150g×2

570円(税616円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

399円/100g

181

冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5〜7枚200g

738円(税797円)

通常税込821円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

421円/100g

182

冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g(固形量約150g)

780円(税842円)

通常税込862円

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

豚肉(神奈川県)

205円/100g

178

凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚挽肉

300g

570円(税616円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

108円/100g

179

凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚モツ

500g

500円(税540円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

233円/100g

180

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズボーク バラブロック

300g

648円(税700円)

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県

312円/100g

183

冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g×2)

578円(税624円)

通常税込646円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

210円/100g

184

凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g

388円(税419円)

通常税込430円

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

豚モツ(神奈川県)

310円/100g

185

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズボーク ロースしゃぶしゃぶ

300g

860円(税929円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

262円/100g

186

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズボーク 肩ローズスライス

250g

607円(税656円)

ローズボークの肩ローズをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

238円/100g

187

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズボーク バラスライス

250g

551円(税595円)

厚さ3〜3.5mm。

茨城県

228円/100g

188

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズボーク モモスライス

250g

528円(税570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

165円/100g

189

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズボーク 徳用小間切

200g×2

610円(税659円)

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

190

冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズボーク 小間切

150g×2

460円(税497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

158円/100g

191

凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズボーク 挽肉

300g

440円(税475円)

通常税込502円

赤身率は8割です。

茨城県

鶏肉

・つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。

・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

194円/100g

192

凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g

450円(税486円)

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

258円/100g

193

凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g

598円(税646円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

268円/100g

194

凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g

620円(税670円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

276円/100g

195

凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g

640円(税691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

173円/100g

196

凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g

480円(税518円)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

173円/100g

197

凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g

480円(税518円)

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g

198

凍

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g

268円(税289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

219円/100g

199

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

若鶏ムネ

200g

405円(税437円)

通常税込448円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g

200

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

若鶏モモ

200g

445円(税481円)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子などにオススメです。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

276円/100g

201

凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞90日

若鶏ガラ

500g

460円(税497円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏のガラ。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g

204 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(税**788円**)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

519円/100g

202 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円**(税**1037円**)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

476円/100g

203 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用
170g **750円**(税**810円**)
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。
鹿児島県

307円/100g

205 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円**(税**491円**)
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

211円/100g

206 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **390円**(税**421円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

454 のすき焼割り下と一緒に!

546円/100g

207 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g×2 **1720円**(税**1858円**)
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県

400gの徳用サイズ!

400g

208 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウィンナー(徳用)
400g **698円**(税**754円**)
焼き塩を使用しているので塩力どがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産)

ハムステーキにして!

400g

209 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g **1500円**(税**1620円**)
国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。
豚肉(国内産)

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウィンナー

210 2袋

85g×2 **368円**(税**397円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)

冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

211 3袋

85g×3 **535円**(税**578円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産)

冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

212 冷

60g×2 **460円**(税**497円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産)

冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2

213 冷

85g×2 **698円**(税**754円**)
豚バラを塩漬、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産)

冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベーウィンナー

214 冷

120g **305円**(税**329円**)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひとロースの皮なしウィンナー。
豚肉(国内産)

215 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **440円**(税**475円**)
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

216 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の一口カツ
175g **520円**(税**562円**)
豚のモモ肉を使用。国産の薄力粉とパン粉、産直の卵、海塩を使用。凍ったまま油で揚げてください。
豚肉(国内産)

217 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のボロニアソーセージ
120g **370円**(税**400円**)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)

218 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の豚レバーの唐揚げ
125g **358円**(税**387円**)
自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。
豚レバー(国内産)

219 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞10日
サラダチキン(プレーン)
100g **389円**(税**420円**)
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

220 凍

野口さん達(茨城県・桜川市) 賞10日
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **380円**(税**410円**)
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。
鶏肉(茨城県)

わが家の **おいしいね♪**を夏の贈り物にも

鈴木さんご一家



ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

221 プレーン

222 微糖

生乳(茨城県)

この夏一度はお試ください!旬のトマトで絶品カプレーゼ



生乳(茨城県)

1個に牛乳約1ℓ分の栄養がギュッと詰まっています

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

223 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g(ピン要返却) **538円**(税**581円**)
生乳(茨城県)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

227 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **564円**(税**609円**)
生乳(石川県)

盛り付けイメージ



冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

224 プレーン

225 ペッパー

生乳(茨城県)



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

賞届いて14日以上

226 プレーン

227 ペッパー

生乳(茨城県)



228 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **488円**(税**527円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県)

229 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **228円**(税**246円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道)

見た目のインパクトも大! 16ページ「よつ葉乳業特集」もぜひご覧ください
まるごとカマンベールのベーコン巻き



丸ごとカマンベールチーズをベーコンで隙間なく巻きつけ、オーブントースターで焼くだけの簡単レシピ。こんがり焼けたベーコンから溶け出すとろろのチーズが一度食べるとやみつき!

231 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g **439円**(税**474円**)
生乳(北海道)

チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。

230 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) **418円**(税**451円**)
生乳(北海道)



232 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 パンにのびる発酵バター
100g **338円**(税**365円**)
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)



233 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組
200ml×2 **330円**(税**356円**)
香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。
生乳(北海道)



234 冷

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン
85g×3 **248円**(税**268円**)
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく煮して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県)



235 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **199円**(税**215円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

こだわりの製法の、濃厚で風味豊かなヨーグルト!



236 2本組

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞届いて19日以上
生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml×2 **276円**(税**298円**)
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖



237 5本組

生乳(福島県) 賞届いて19日以上
生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml×5 **635円**(税**686円**)
生乳(福島県)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

パンは6～9月の間は冷蔵または冷凍保管をお願いします



自家製酵母パン Le-Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。



※長めの通常の厚切りに比べ、横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

小

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

238 6枚 270円(税)292円

239 8枚 270円(税)292円

240 ノースライス 260円(税)281円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

小

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

241 8枚 425円(税)459円

242 ノースライス 415円(税)448円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7



244 小

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 640円(税)691円

ライフルナッツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



245 小

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

ショコラ&クランベリー

1個(380～400g) 580円(税)626円 通常税込 648円

濃厚なチョコレートと甘酸っぱいクランベリーが入った一品です。薄めにスライスして。

小麦(北海道・神奈川県・茨城県)



246 小

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

ドッグパン

3個 300円(税)324円

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道・神奈川県・茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



地元で愛されるパン屋

クーロヌ



253 小

クーロヌジャボン(茨城県・取手市)

クーロヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税)408円

クーロヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(国内産)



249 小

クーロヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日

クーロヌの角形食パン

250 1斤6枚 140円(税)151円 270円(税)292円

小麦(アメリカ、他)



251 小

クーロヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日

クーロヌの角形食パン

252 ノースライス 270円(税)292円 265円(税)286円

小麦(アメリカ、他)



262 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

全粒粉ベーグル

1個 184円(税)199円 通常税込 210円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



263 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

クーベルチュールチョコベーグル

1個 211円(税)228円 通常税込 239円

小麦(北海道)、チョコ(国内産)



264 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

プレーンベーグル

1個 167円(税)180円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



264 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

プレーンベーグル

1個 167円(税)180円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



265 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

チーズベーグル

1個 230円(税)248円

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)



266 小

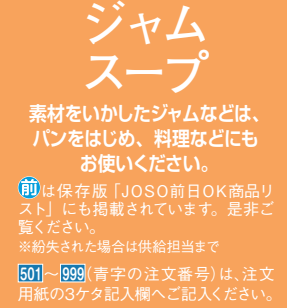
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日

ほうじ茶ベーグル

1個 230円(税)248円

茨城県産の無農薬栽培ほうじ茶を生地に練り込みました。

小麦(北海道)、緑茶(茨城県)



ジャム スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。



267 小

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんの丸どとマーメイドあまなつ

190g 530円(税)572円

松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0



268 小

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのキウイジャム

190g 680円(税)734円

松永さんが無農薬栽培したキウイを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

キウイ(静岡県) [放] 不検出 <3.5 <3.3



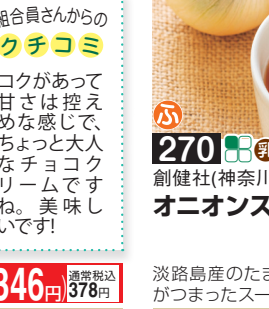
269 小

丸和油脂(東京都・品川区)

デキシーチョコレートクリーム

200g 320円(税)346円 通常税込 378円

食用植物油(マレーシア・アメリカ他)



270 小

創健社(神奈川県・横浜市)

オニオンスープ

6g×4 481円(税)519円 通常税込 530円

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みが詰まったスープです。



270 小

創健社(神奈川県・横浜市)

オニオンスープ

6g×4 481円(税)519円 通常税込 530円

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みが詰まったスープです。



241 小

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

241 8枚 425円(税)459円

242 ノースライス 415円(税)448円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7



243 小

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

243 8枚 300円(税)324円

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



243 小

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

243 8枚 300円(税)324円

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



247 小

鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 300円(税)324円

豚肉(国内産)



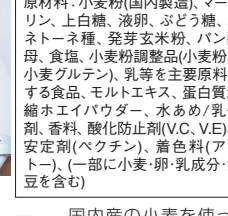
248 小

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日

発芽玄米入りクロワッサン

10個(個包装) 690円(税)745円

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2



248 小

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日

発芽玄米入りクロワッサン

10個(個包装) 690円(税)745円

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



256 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

ブリュッセルワッフル

約65g×6 675円(税)729円

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)



257 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税)497円

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



258 小

日本生活協同組合連合会

ミニワッフルドッグ(プレーン)

210g(6本入) 348円(税)376円

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感と、バター風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)



259 小

ブーランジュリー・ビネオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のメロンパン

336g(84g×4個) 598円(税)646円 通常税込 724円

国産小麦、白神こだま酵母使用のパン生地にはサクサクのメロン皮。二次発酵済み冷凍パン。焼き立てをどうぞ。

小麦粉(国内産)



260 小

ブーランジュリー・ビネオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のクロワッサン

208g(52g×4個) 680円(税)734円 通常税込 778円

生地に白神こだま酵母を使用。バターの香りとサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)



261 小

ブーランジュリー・ビネオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のバターボール(プレーン)

244g(61g×4個) 550円(税)594円 通常税込 648円

ふんわり柔らかく、もちもちしたバターボール。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)

牛乳・卵

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

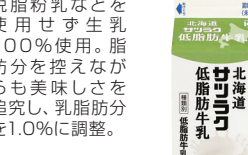
の定期登録牛乳は乳



1 1L 340円(税)367円

2 500ml 199円(税)215円

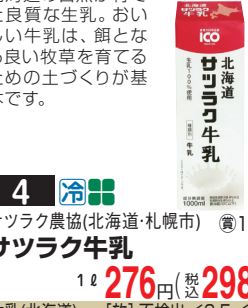
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



3 1L 340円(税)367円

2 500ml 199円(税)215円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



4 小

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1L 276円(税)298円

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



5 小

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまるやか(成分調整牛乳)

1L 230円(税)248円 通常税込 259円

生乳(北海道)



271 小

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1L 300円(税)324円

生乳(北海道)

みんなで利用しよう! 地場の養鶏応援!



6 小

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼卵

6個 355円(税)383円

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



7 小

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 350円(税)378円

分別生産流通管理済み。原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



契約 小

天地さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日

「やさとの仲間」平飼卵

6個入り 355円(税)383円

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



272 冷 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
あしがら車屋冷やし中華(2食入)
通常税込 408円(税込 441円) 451円
卵 大 小
地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。
小麦(国内産)



273 冷 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
農家が造った生芋さしみこんにやく
200g 通常税込 198円(税込 214円) 238円
コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗いそのままお刺身で。
こんにやく芋(群馬県)



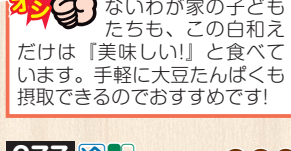
274 冷 浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 通常税込 230円(税込 248円) 259円
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



275 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
だだちゃ豆入寄せ豆腐
200g 通常税込 280円(税込 302円) 313円
国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.0 <1.1



276 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞7日
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 通常税込 315円(税込 340円) 354円
国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。
大豆(国内産)



277 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g 通常税込 235円(税込 254円) 265円
絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.4

大豆加工品
・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



278 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 通常税込 198円(税込 214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



279 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 通常税込 198円(税込 214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



280 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 通常税込 198円(税込 214円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



281 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 通常税込 183円(税込 198円)
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2



282 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g×2 通常税込 259円(税込 280円)
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) 【放】不検出 <0.9 <1.0



283 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 通常税込 183円(税込 198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ぶつくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



284 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g×2 通常税込 184円(税込 199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2



285 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
1袋 通常税込 418円(税込 451円)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0



286 2袋 10枚×2袋 通常税込 796円(税込 860円) 902円
【放】不検出 <0.9 <1.0



287 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g 通常税込 170円(税込 184円)
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.3 <1.3



288 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんぺ
100g 通常税込 265円(税込 286円)
北海道十勝産大豆(トヨホマ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)



289 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 通常税込 148円(税込 160円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <3.4



290 冷 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 通常税込 140円(税込 151円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0



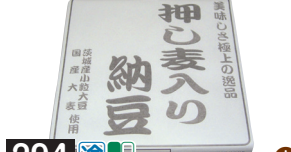
291 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の恵 びきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 通常税込 184円(税込 199円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込み前に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)



292 冷 登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
有機納豆日本の農カッ2P(タレ・カラシ付)
30g×2 通常税込 210円(税込 227円)
青森県産の有機栽培大豆(おおすけ)を使用。その名の通り粒大で旨味濃い品種。食べ応えがあります。
大豆(青森県) 【放】不検出 <3.2 <3.6



293 冷 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 通常税込 130円(税込 140円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくくわかせました。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.9 <3.7



294 冷 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 通常税込 208円(税込 225円)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



295 冷 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きこんにやく
220g 通常税込 140円(税込 151円)
昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにやくです。
こんにやく芋(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.9



296 冷 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき
180g 通常税込 140円(税込 151円)
国内産のこんにやく芋で作られた、歯切れと味のよいしらたきです。
こんにやく芋(国内産) 【放】不検出 <3.6 <3.6



297 冷 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞140日
小巻き芋しらたき
6個 通常税込 190円(税込 205円) 216円
群馬県産のこんにやく芋を使用したしらたきを小巻きにしました。さつと水洗いして煮物や炒め物に。
こんにやく芋(群馬県)



298 冷 丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g 通常税込 270円(税込 292円)
大豆(国内産)



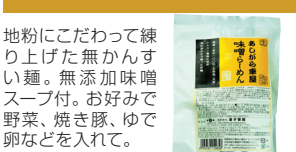
107 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g 通常税込 315円(税込 340円) 356円
わかめ(愛媛県)



107 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g 通常税込 315円(税込 340円) 356円
わかめ(愛媛県)



299 冷 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 通常税込 220円(税込 238円)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



300 冷 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 通常税込 418円(税込 451円)
小麦(国内産)



301 冷 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 通常税込 222円(税込 240円)
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)



302 冷 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉シュウマイの皮
30枚 通常税込 168円(税込 181円)
地粉100%による昔ながらの味わいのするシュウマイの皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。
小麦(国内産)



303 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g 通常税込 320円(税込 346円)
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。
紫花豆(北海道)



304 冷 菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g 通常税込 350円(税込 378円)
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)



305 冷 仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g 通常税込 265円(税込 286円)
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)



306 冷 リアス(千葉県・船橋市) 賞60日
山椒ちりめん
15g 通常税込 415円(税込 448円)
上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
ちりめん(国内産)



307 冷 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g 通常税込 308円(税込 333円)
遺伝子組換えでない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)



308 冷 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
味付やわらかこんにやく
6個入 通常税込 198円(税込 214円) 238円
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。
こんにやく芋(群馬県)



309 冷 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞12日
卵豆腐
120g×2 通常税込 329円(税込 355円)
卵(徳島県)



309 冷 たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞12日
卵豆腐
120g×2 通常税込 329円(税込 355円)
卵(徳島県)

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1〜2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16〜18%。

310

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

徳用 梅干し

500g

1498円(税込)

1618円(税込)

通常税込1674円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

311

三里塚物産(千葉県・成田市)

三里塚らっきょう田舎漬

100g

480円(税込)

518円(税込)

通常税込538円

千葉県伝統の「ころがし製法」を参考に、低温で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) 【放】不検出 <2.3 <2.5

312

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

紅生姜(きざみ)

80g

170円(税込)

184円(税込)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

313

月山農場(山形県・酒田市)

月山赤かぶ漬(スライス)

120g

183円(税込)

198円(税込)

庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり歯ごたりの良い漬物です。赤かぶ(山形県) 【放】不検出 <3.2 <4.1

314

やまだ(和歌山県・御坊市)

めはり高菜漬ほんもん

150g

460円(税込)

497円(税込)

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。高菜(国内産)

しらたかノラの会の手作り総菜

ふきの香りとかえりちりめんの出汁が旨さのヒミツ

シーズン初

315

しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

ふきのジャコ煮

100g

320円(税込)

346円(税込)

通常税込356円

ふき(山形県)

316

しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

鶏五目ご飯の素

170g(3合用)

380円(税込)

410円(税込)

会場で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。鶏肉(山形県) 【放】不検出 <3.5 <3.4

納豆に混ぜても美味しい

青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは経節、昆布でとりました。

317

しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

おみ漬け

150g

318円(税込)

343円(税込)

青菜(山形県)

ピリツとした辛さがやみつки

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

318

しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

ピリカラ大根

100g

270円(税込)

292円(税込)

通常税込302円

大根(山形県) 【放】不検出 <3.3 <3.5

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

324

日岡商事(兵庫県・加古川市)

黒豚ポテトコロッケ

3個180g

365円(税込)

394円(税込)

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島)

325

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

トクスイ餃子

540g(18g×30)

667円(税込)

720円(税込)

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。豚肉・キャベツ(国内産)

326

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g

501円(税込)

541円(税込)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。豚肉(国内産)

327

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

香港黄金しょうが餃子

360g(18g×20)

472円(税込)

510円(税込)

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。野菜・豚肉・小麦(国内産)

328

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママの一口餃子(にんにく抜き)

500g(50個入)

741円(税込)

800円(税込)

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)キャベツ・豚肉(国内産)

329

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産原料にこだわったお使用春巻

14本420g

452円(税込)

488円(税込)

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミミタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%小麦(国内産)

330

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

フライパンでキーマ春巻

6本150g

382円(税込)

413円(税込)

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンで焼いて。豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.2 <2.6

331

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター

5本200g

501円(税込)

541円(税込)

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。じゃがいも(国内産)

332

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のかぼちゃ餅

5個300g

507円(税込)

548円(税込)

甘みを抑えた粒餡を、かぼちゃ(北海道産)ともち米粉で作った皮で、美味しく包んでいます。焼いて。南瓜・小麦・もち米・小豆(国内産)

333

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の塩麹漬け

150g

380円(税込)

410円(税込)

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

334

静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市)

静岡県産 蒲焼きさびうなぎ

うなぎ80g(山椒込み)15個

1388円(税込)

1499円(税込)

通常税込1598円

静岡産のうなぎを開業風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。うなぎ(静岡県)

335

大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2(山椒付)

2480円(税込)

2678円(税込)

通常税込2894円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプル内容。湯煎で。うなぎ(愛知県)

336

ダイマツ(鳥取県・米子市)

氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)

220g

341円(税込)

368円(税込)

酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は全て国産です。冷蔵庫解凍で。さば(ノルウェー)

337

マストミ(徳島県・徳島市)

黒酢の酢豚

330g

676円(税込)

730円(税込)

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。豚肉(北海道)

338

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個340g(固形量208g)

511円(税込)

552円(税込)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは国産玄米原料の黒酢を使用。ふわっと柔らか。湯煎かレンジで。野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

339

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏つくね

200g

386円(税込)

417円(税込)

若鶏ムネ肉に鶏皮を加えてジューシーにし、塩麹で旨味を引き出した柔らかく食感の鶏だんご。鍋や炒め物に。

340

日本生活協同組合連合会

枝豆がんも

150g(6個入)

348円(税込)

376円(税込)

枝豆を22%配合。人参、キャベツ、きくらげ、だし汁の旨みが高く、ふっくらな冷凍がんも。油抜き不要。鍋かフライパンでレンジで。枝豆(中国)

341

日岡商事(兵庫県・加古川市)

ロールキャベツ

4個240g

631円(税込)

681円(税込)

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。キャベツ(国内産)

包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット

黒酢で味に深みをプラス

2人前

食塩相当量：1.21g

調理時間 準備品 約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

342

グリーンリフ(群馬県・昭和村)

彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

2人前(約410g)

899円(税込)

971円(税込)

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島)

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品 約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

343

グリーンリフ(群馬県・昭和村)

国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g)

899円(税込)

971円(税込)

通常税込1015円

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島)

甘辛みそタレでご飯がすすむ

2人前

食塩相当量：2.28g

調理時間 準備品 約6分 油

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

344

グリーンリフ(群馬県・昭和村)

国産豚の回鍋肉セット

2人前(約360g)

900円(税込)

972円(税込)

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島)

カシューナッツの歯ごたえも魅力

2人前

食塩相当量：1.9g

調理時間 準備品 約7分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

345

グリーンリフ(群馬県・昭和村)

野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

2人前(約340g)

938円(税込)

1013円(税込)

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

たっぷり野菜のスタミナ炒め

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間 準備品 約6分 油

セット内容：カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

346

グリーンリフ(群馬県・昭和村)

チンゲン菜のスタミナ炒め

2人前(約440g)

898円(税込)

970円(税込)

通常税込1015円

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島、宮崎)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間 準備品 約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

347

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g)

832円(税込)

899円(税込)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

梅びしお・ポン酢などでさっぱり味にあう 全品特価

10個

348 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

しそさっぱり餃子

10個180g **389円(税 420円)** 通常税込 436円

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも、焼いて。
しそ(国内産)

組合員さんからの
クチコミ
疲れた時の
さっぱり餃子
香りに癒される。

13個

349 凍 大

日本生活協同組合連合会

あらびきミニハンバーグ

338g(13個) **384円(税 415円)** 通常税込 430円

冷めても柔らかでふっくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

352 凍 小

日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日

冷凍うどん

200g×3玉 **435円(税 470円)**

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

かき揚げ、練り物や卵を
トッピングしてもいい **特**

2食

本場九州産の
ちゃんぽん麺 **特**

3個入×2

350 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック

(70g×3)×2 **898円(税 970円)** 通常税込 1006円

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

ポン酢、塩等との相性良し

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

351 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

とり天

170g **449円(税 485円)** 通常税込 502円

鶏肉(山口県、他)

353 凍 小

日岡商事(兵庫県・加古川市)

白えびかきあげ

160g(2枚入) **528円(税 570円)**

富山県産白えび、国産野菜(玉葱、小松菜)と国産小麦を使用、non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
野菜(国内産)

354 凍 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

わかめどっさりうどん

2食 556g **417円(税 450円)** 通常税込 463円

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。
鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

355 凍 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜たっぷりチャンポン

280g(麺130g) **394円(税 426円)** 通常税込 445円

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)

お弁当に
おかずに **♪**

356 凍 卵 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市)

とり南蛮

200g **431円(税 465円)**

徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘酢に漬けました。一口サイズでお弁当に便利。トースター、レンジで。
鶏肉(徳島県)

トースターで表面がカリッとするとる位に焼くと美味 **特**

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

357 凍 卵 小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンナゲット

200g **468円(税 505円)** 通常税込 521円

鶏肉(山口県、他)

358 凍 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚シューマイ

12個180g **414円(税 447円)**

豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

359 凍 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の手作り帆立シューマイ

6個192g **556円(税 600円)**

帆立をたっぷり加えたジュシーでコクのある味わい。大きめに食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
帆立(青森県、北海道)

12個

360 凍 大 小

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の彩りシューマイ

12個180g **375円(税 405円)**

彩りがきれいな国産野菜を入れて、お子様にも食べやすいサイズにしました。冷めても美味しく食べられます。
豚肉(国内産)

3種×2個

361 凍 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

お好みお弁当セット

3種×2個120g **448円(税 484円)**

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

362 冷 卵 小

佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日

津軽海峡 鮭フレーク

100g **615円(税 664円)**

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(青森県) 【放】不検出 <4.0 <4.4

363 凍 卵 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市)

鶏のから揚げ

200g **480円(税 518円)**

無投薬の神山鶏の肉を魚屋入りの特製タレに漬けたから揚げ。甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
鶏肉(徳島県)

364 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏レバー甘辛焼き

120g **426円(税 460円)**

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

8本

365 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

ピリ辛チキンバー

8本150g **422円(税 456円)**

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)

2枚

366 凍 米 小

四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) 賞30日

阿波のフィッシュカツ

2枚130g **359円(税 388円)**

徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げた上品なカレー味に仕上げました。冷めても美味しく食べられます。
すけとうだら(北海道)

マストミ自社製塩麹使用 **特**

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

367 凍 卵 米 大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日

マグロの塩麹竜田

150g **476円(税 514円)** 通常税込 544円

びんちょうまぐろ(太平洋)

6個

368 凍 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ぶちブリえびかつ

6個120g **327円(税 353円)**

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理なのでオープン等であたためただけですぐに使えて便利です。
小麦(国内産)

369 凍 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

90g×2 **404円(税 436円)**

豆腐ハンバーグをイタリア産バルサミコ酢を使い少し酸味のきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

管理栄養士監修 レンジで簡単♪惣菜セット **特**

370 凍 卵 米 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

自家製マーボー茄子惣菜セット

200g **778円(税 840円)** 通常税込 862円

国産ナスに辛さ控え自家製タレを使用。副菜は青菜ひじき、苟士佐和え、いんげん卵とし、がんも煮。塩分2.6g
なす・豚肉(国内産)

371 凍 卵 米 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

阿波鶏と野菜のつくねお惣菜プレート

250g **700円(税 756円)**

徳島県産鶏肉のつくねに、卵の含め煮、切昆布の煮物、なる和金時のすだち煮を詰めました。塩分1.4g
鶏肉(徳島県)

372 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **414円(税 447円)**

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。
鶏肉(国内産)

4個

373 凍 米 大 小

アイケイ食品(埼玉県・川口市)

国産豚角煮ちまき

320g(4個入) **986円(税 1065円)**

国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。
米・豚肉(国内産)

2食

374 凍 卵 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

なつかしのソース焼そば

400g(200g×2) **559円(税 604円)**

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のするソース焼そばに仕立てました。レンジか湯煎で。
小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

2食

375 凍 米 大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

スパゲティナポリタン

500g(250g×2) **605円(税 653円)**

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで。
小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

2食

376 凍 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム オーガニックペンネの海老グラタン

170g×2 **600円(税 648円)**

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)

5個

377 凍 米 大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー てりやきチキン

5個575g **798円(税 862円)**

醤油味のライスプレートに甘辛たれ仕上げの国産若鶏もも肉をサンド。レンジで。加工農科：全体0.6%
米・鶏肉(国内産)

378 凍 大

鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日

芋棒

400g **620円(税 670円)**

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
鳴門金時芋(徳島県)

379 凍 大

鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日

ごまボテ

280g **620円(税 670円)**

さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつま芋(国内産)

芽吹き屋

380 凍 米 小

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 よもぎ大福

4個220g **429円(税 463円)**

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

とろりと滴るごまだれ **特**

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。

381 凍 12個

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 ごまとろり

12個216g **562円(税 607円)**

上新粉(国内産)

次回から値上げ

3袋

382 凍 米 大

日本生活協同組合連合会

白玉ぜんざい

100g×3袋 **298円(税 322円)**

北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約3%
小豆(北海道)・米(アメリカ等)

玄米100% ニョッキ風のお餅 **特**

4個×3袋

383 凍 米

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

によっこ

120g(4個×3袋) **432円(税 467円)**

うるち玄米(山形県)

特別栽培の庄内産うるち玄米使用。パスタやサラダに、蜂蜜等をかけスイーツに。茹でるかレンジで。

384 凍 卵 乳 小

久保田食品(高知県・南国市)

夢中熱中 パニラとあずきの最中

110ml **130円(税 140円)**

北海道十勝産小豆を使い手鞠をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つパニラの最中。
生乳・小豆(北海道)

385 凍 卵 乳

久保田食品(高知県・南国市)

ごまアイス

100ml **210円(税 227円)**

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%
生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)

2本

386 凍 小

久保田食品(高知県・南国市)

四十ふしゅかんアイスキャンデー 2個

80ml×2 **340円(税 368円)**

四十ふしゅ地産栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘「ぶしゅかん」をアイスキャンデーにしました。
ぶしゅかん(高知県)

6個

1個あたり
税込106円

387 凍 乳

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105ml×6 **588円(税 635円)**

乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

1本あたり税込270円

前
757

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水

2ℓ×6 **1500**円(税込**1620**円)

水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC: 8~9%

お酒

426 **米**

末廣酒造(福岡県・会津美里町)
マッコリ風清酒・春玉の白

330ml **443**円(税込**487**円)

米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレイのある味わいです。
米・米こうじ(福島県) [放] 不検出 <0.3 <0.3

酸化防止剤無添加

ALC: 12%

特

お酒

427

林農園(長野県・塩尻市)
五一わいん完熟コンコード赤

720ml **1480**円(税込**1628**円) 通常税込**1650**円

ぶどう(国内産)

ALC: 12%

特

お酒

428

林農園(長野県・塩尻市)
五一わいん完熟ナイアガラ 白

720ml **1480**円(税込**1628**円) 通常税込**1650**円

ぶどう(国内産)

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。

わ 10個

429 **冷**

日本生活協同組合連合会
国産小麦のミニロールケーキ

10個 **298**円(税込**322**円)

生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料: ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン)

トマトなど緑黄色野菜を中心に10種の野菜を使用した、飲みやすい食塩無添加の野菜ジュースです。

お

430

日本生活協同組合連合会
野菜ジュース食塩無添加

900gPET **270**円(税込**292**円)

トマト(チリ、中国、アメリカ等)

1本あたり税込167円

お

431

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 **930**円(税込**1002**円) 通常税込**1038**円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

24缶
1缶あたり税込60円

お **前**
754

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水

200ml×24 **1344**円(税込**1440**円) 通常税込**1512**円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

お知らせ

16ページにて食品調味料のまとめ買い特集掲載中!

さ

お料理の隠し味として欠かせません。

お **前**
502 **酒類**

日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒・小

900ml **435**円(税込**479**円)

米(国内産)

さ

お

432

仲宗根食品(沖縄県・糸満市)
多良間島特産 黒糖かちわり

200g **300**円(税込**324**円)

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。
さとうきび(沖縄県)

し

お

433

HSコーポレーション(愛知県・豊明市)
ビンハオ天日塩

1kg **1100**円(税込**1188**円)

昔ながらの塩田製法で、太陽と風のみだけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。
海水(ベトナム)

す

お

434

飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ピクル酢

360ml **670**円(税込**724**円)

米(京都府)

り

お

435

太田酢店(福島県・須賀川市)
りんご酢

300ml **630**円(税込**680**円)

りんご(国産)

せ

火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃い口。

お

436

入正醤油(千葉県・東庄町)
入正生しぼり醤油

1ℓ **598**円(税込**646**円)

大豆(アメリカ、ブラジル)

さ

宍道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

お

437

井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
しじみだし醤油

500ml **798**円(税込**862**円)

しじみ(島根県)

そ

組合員さんからの**クチコミ**

とてもお気に入り!添加物を使わず素材本来のだしが味わえ、関西出身の私にぴったりの丁度よい味で他に代わるものがありません。

お **前**
438 **冷**

士別農園(北海道・士別市)
しべつみそ

1kg **700**円(税込**756**円)

大豆(北海道)

塩分12%

士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。

お **前**
550

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油

450g **1150**円(税込**1242**円)

胡麻(ナイジェリア、他)

料理に風味を持たせます。

お **前**
550

米澤製油(埼玉県・熊谷市)
ごま油

450g **1150**円(税込**1242**円)

胡麻(ナイジェリア、他)

特
新

原材料: しょうゆ(国内製造)、みじん切りしょうが、発酵調味料、砂糖、水あめ、すりりんご、みじん切りんにく、酵母エキス、寒天、香辛料、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)

高知産の刻みしょうがとほんのりりんごの甘味がポークによく合います。しょうが焼きに。

お

439 **米** **大小**

ポールスタア(東京都・東村山市)
KOKU しょうが焼のたれ

160g **330**円(税込**356**円) 通常税込**378**円

小麦・大豆(アメリカ)

1人分×2袋

鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、大葉と一緒に炒めてご飯にかけるだけで簡単タイ風炒めごはん。

お

440 **米** **大小**

ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
ガバオ風ソース

60g×2 **210**円(税込**227**円) 通常税込**238**円

とうもろこし(アメリカ、他)・米(国内産)

特

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

お

445 **米** **大小**

光食品(徳島県・上板町)
お好みソース

360ml **398**円(税込**430**円)

野菜(国内産、アメリカ他)

塩焼きそばにして!

お

441 **米**

ポールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 塩だれ

160g **330**円(税込**356**円) 通常税込**367**円

発酵調味料、醸造酢、にんにくと長ねぎのみじん切り、レモン果汁を加えたさっぱり塩味のたれです。

特

お

442 **米** **大小**

ポールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 棒棒鶏ソース

215g **385**円(税込**416**円)

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

199 鶏むね肉と一緒に

ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

お

442 **米** **大小**

ポールスタア(東京都・東村山市)
桃花林 棒棒鶏ソース

215g **385**円(税込**416**円)

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

お

443 **米** **大小**

やましな(徳島県・藍住町) 賞60日
フォロドレッシング

330ml **500**円(税込**540**円)

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

お

444 **米** **大小**

ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく

65g **400**円(税込**432**円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

お

445 **米** **大小**

光食品(徳島県・上板町)
お好みソース

360ml **398**円(税込**430**円)

野菜(国内産、アメリカ他)

お **前**
531

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
マヨネーズ(キサイチ)

330g **578**円(税込**624**円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

お

446 **米** **大小**

ナガノトマト(長野県・松本市)
ていねいにつくったトマトのソース

390g **325**円(税込**351**円)

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。
トマト(イタリア)

お

447

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶

400g **250**円(税込**270**円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

梅しごと

ALC: 35%

水割り・お湯割り・果実酒のベース。あらゆる場面でお楽しみいただけるお酒です。

お

449 **米** **お酒**

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
アイオイホワイトリカー紙パック

1.8ℓ **1500**円(税込**1650**円)

お

448

日新製糖(東京都・中央区)
氷砂糖

1kg **550**円(税込**594**円)

氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。
甜菜(北海道)

ALC: 20%

20度以上の純米酒。全量自然米使用。日本酒特有のアミノ酸が奥深いまろやかな梅酒を作れます。

お

450 **米** **お酒**

仁井田本家(福島県・郡山市)
和蔵の総り

1.8ℓ **2700**円(税込**2970**円) 通常税込**3115**円

米(国内産)

シーズン初

今年も 出来ました! / 全品 特価

松永さんのフラッペジャム!

こんにちは!レモンや甘夏でお世話になっております静岡の松永農園です。昨年の反響にお応えして今年もフラッペジャムを作りました!かき氷やヨーグルトと一緒に召し上がりください!今後とも応援よろしく願いいたします。

いちごの果肉感を残したフルーツソース。

お

451

松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(いちご)

230g **520**円(税込**562**円) 通常税込**572**円

いちご(静岡県)

自前で育てたみかんを使ったフルーツソース。

お

452

松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日
松永さんのフラッペジャム(みかん)

230g **520**円(税込**562**円) 通常税込**583**円

みかん(静岡県)

208 マイルドポーク ウインナー徳用と一緒に!

特

お

453

創健社(神奈川県・横浜市)
オーガニック粒マスタード

90g **480**円(税込**518**円) 通常税込**540**円

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
有機マスタード種子(カナダ)

今回から値上げ

207 坊津牛すき焼き用と一緒に!

特

お

454 **米** **大小**

ポールスタア(東京都・東村山市)
すき焼割り下

400ml **530**円(税込**572**円) 通常税込**594**円

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

乾豆食べて体の内から元気に！

大豆みそ汁で



ふ前
581
波部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
大豆
300g **360円(税389円)** 通常税込410円
煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散布。
大豆(北海道)

おはぎにして！



ふ前
582
士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g **405円(税437円)** 通常税込448円
北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

鬼無里の杜特集

全品特価

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。
ふ前
600 **米** **大** **小**
鬼無里の杜(長野県・長野市) 賞180日
うす塩えのき茸
215g **480円(税518円)** 通常税込549円
えのき茸(長野県)

山ふき、わらび、しいたけ、姫竹をうすく味付けし、ビン詰めになりました。
ふ
456 **米**
鬼無里の杜(長野県・長野市)
山菜味くらべ
140g **408円(税441円)** 通常税込459円
山路(長野県)

きのこ、山菜は長野県鬼無里を中心とした国産原料のみ使用。
ふ
455 **大** **小**
鬼無里の杜(長野県・長野市)
きのこ山菜炊き込みご飯の素
220g **580円(税626円)** 通常税込648円
えのき(国内産)

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。
ふ
457 **米** **大** **小**
鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g **385円(税416円)** 通常税込454円
野沢菜(長野県)

桜井の乾らーめん特集

全品特価

ふ前
640
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンみそ 5パック
101g ×5 **698円(税754円)** 通常税込810円
魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。麺は国産小麦粉を使用、無かんすい。
小麦(国内産)

ふ前
639
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンしお 5パック
99g ×5 **698円(税754円)** 通常税込810円
麺は国内産の小麦粉を使用、かんすいは不使用です。天日塩のまろやかな味にチキンエキスを加えました。
小麦(国内産)

ふ
458
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンしょうゆ 5パック
99g ×5 **698円(税754円)** 通常税込810円
麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあっさり醤油スープです。
小麦(国内産)

ふ
459
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
さくらのラーメンとんこつ 5パック
103g ×5 **739円(税798円)** 通常税込837円
麺は国内産の小麦粉を使用、無かんすい。魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあります。
小麦(国内産)

乾物・だし
その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999 (青字の注文番号)は、注文用紙の「いつでも買える前日OK商品」欄へご記入ください。

ふ
465
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
塩吹ひじき
30g **298円(税322円)**
国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかな食感が楽しめます。
ひじき(国内産)

ふ
460
リアス(千葉県・船橋市)
広島県産 熟成味付け海苔
板のり7枚(8切56枚) **500円(税540円)**
瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。
乾海苔(広島県)

ふ
466
リアス(千葉県・船橋市)
きざみ昆布
28g **298円(税322円)**
日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。
昆布(北海道)

ふ
461
リアス(千葉県・船橋市)
熟成焼き海苔全形7枚
板のり7枚 **500円(税540円)**
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
乾海苔(広島県)

ふ
467
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g **430円(税464円)**
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ふ
462
豊年屋(長野県・駒ヶ根市)
こだわり村の国産金ごま
35g **593円(税640円)**
栽培期間、無農薬、無肥料の自然栽培の金ごまです。味が濃厚で香ばしいごまです。
金ごま(埼玉県)

ふ
468
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
25g **270円(税292円)**
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)

ふ
463
コタニ(岩手県・大船渡市)
徳用 三陸岩手のカットわかめ
45g **600円(税648円)**
岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

ふ
469
サラ秋田白神(東京都・八王子市)
白神こだま酵母 ドライ
10g ×5 **680円(税734円)**
白神山地から発見された、純天然酵母。無添加の酵母で発酵力に優れ、本格的なパンを短時間で焼き上げます。
天然酵母(青森県)

ふ
464
コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手産 きざみ芽かぶ
21g **320円(税346円)**
海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によい成分がたくさん含まれています。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

ふ
470
有田食品(和歌山県・有田市)
国産鶏もも肉のトマトソース煮
110g ×2 **800円(税864円)**
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。
鶏肉(国内産)

約10本 | 表紙のらっきょうと一緒に | **特**
ふ
471
おきたま興農舎(山形県・高島町)
タカノツメ(おきたま)
約10本入 **210円(税227円)** 通常税込238円
山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。
タカノツメ(山形県) [放] 不検出 <4.2 <3.8

煮物にじて | **特**
ふ
472
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ
50g **510円(税551円)** 通常税込572円
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

ご家庭で簡単に本格的な「スンドゥブ」を！ | **特**
ふ
473 **米** **大**
有田食品(和歌山県・有田市)
スンドゥブの素
200g(100g ×2) **498円(税538円)** 通常税込562円
韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。
大豆・米(国内産)

マヨネーズで味付けしてサラダのトッピングに！ | **特**
ふ
474
マルユウ(北海道・根室市)
さけ中骨水煮
180g ×2缶 **896円(税968円)** 通常税込998円
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。
鮭(北海道)

CO-OP商品

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。
ふ前
546 **米** **大** **小**
日本生活協同組合連合会
野菜たっぷり和風ドレッシング
500ml **500円(税540円)**

1缶あたり税込151円 | **特**
ふ前
677
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油漬
70g ×3 **420円(税454円)** 通常税込464円
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)

お湯を注いで | **特**
ふ
475 **米** **大** **小**
日本生活協同組合連合会 賞180日
素材こだわりおみそ汁詰合せ
355.5g(調整みそ・具材 各20袋) **780円(税842円)**
味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

レンジか湯気で | **特**
ふ
901 **米**
日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g ×10個 **1050円(税1130円)** 通常税込1190円
国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふっくら・もちりしたソフトな食感の赤飯。
もち米(国内産)、小豆(北海道)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。
ふ
902 **乳**
日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g **460円(税497円)**
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

茹で時間7分 | **特**
ふ前
633
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg **498円(税538円)**
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。茹で時間の目安は7分です。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999 (青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

ふ前
878
ナイアード(東京都・福生市)
天然染髪料ヘナ+木藍(黒茶)
100g **1500円(税1650円)**
ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。
ヘナ(インド)

無香料 | **特**
ふ前
788
ポーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用
900ml **390円(税429円)**
米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

特
ふ
903
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス キッチンスポンジ(色おまかせ)
8g **185円(税204円)** 通常税込220円
(ピンクorブルー)
目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)

1.8ℓのお徳用サイズ | **特**
ふ前
790
ポーソー油脂(東京都・中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
1.8ℓ **700円(税770円)**

ここがいいね！

せっけん屋さん考えたスポンジ
★骨格構造の目の粗いスポンジなので、少量の石けんでも泡立ち抜群！
★使った後の水切れが良く、ヌルヌルしないので衛生的！
★丈夫でヘタリにくいので、長く使える！

ふ前
842
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス ソルティーはみがき
120g **450円(税495円)**
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

SPF30 PA++
合成紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリーム。
ふ
904
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックスナチュロン UVクリームR
45g **1280円(税1408円)**

上手に使おう！

「酸素系漂白剤」

酸素系漂白剤とは、酸素のチカラでヨゴレを落とす洗剤。漂白、消臭、除菌など様々な用途に使えます。

便利なチャック付き



ふ前
801
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 ボックス酸素系漂白剤
500g **535円(税589円)** 通常税込605円

酸素系漂白剤の
おすすめポイント！

- ・色柄モノの洗濯に使える
- ・塩素系のようなツンとした刺激臭がない
- ・漬け置き洗いができる(上履きなど)

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌膚、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

全品特価

調味料

まとめ買い②

表紙にて2個組規格を掲載中

前

512

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg

370円(税込400円)

通常税込410円

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

前

547

ボーソー油脂(東京都・中央区)

一番しぼり菜種油

910g

780円(税込842円)

通常税込864円

912

2本組

910g×2

1520円(税込1642円)

通常税込1728円

菜種(オーストラリア)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

卵乳

916

創健社(神奈川県・横浜市)

有精卵シーザーサラダドレッシング 2本組

180ml×2

736円(税込794円)

通常税込908円

鶏卵(国内産)

卵乳

916

創健社(神奈川県・横浜市)

有精卵シーザーサラダドレッシング 2本組

180ml×2

736円(税込794円)

通常税込908円

鶏卵(国内産)

美味しく食べて北海道の酪農家を応援!

よつ葉乳業

(北海道・音更町)

全品特価

新

922

冷乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)

クリーム仕立て 紅茶オレ2本組

200ml×2

330円(税込356円)

通常税込384円

アッサムティーと一緒にレモンピールを煮だし、更にレモン果汁とレモンエキスを加えたさわやかな紅茶オレ。

生乳(北海道)、紅茶(インド)

924

冷乳

よつ葉乳業(北海道・音更町)

よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組

45g×2

420円(税込454円)

通常税込476円

十勝産チeddarチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。

生乳(北海道)

14ページにて少量規格掲載中!

お料理の隠し味として欠かせません。

米

905

日本生活協同組合連合会

虹の宴 料理酒・大

1.8ℓ

788円(税込867円)

通常税込878円

906

2本組

1.8ℓ×2

1556円(税込1712円)

通常税込1756円

米(国内産)

表紙にて2本組規格を掲載中

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

前

520

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)

純米酢

500ml

230円(税込248円)

通常税込259円

米(国内産)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄型タイプのダシ入り調味料。

米

530

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

白だし

400ml

440円(税込475円)

通常税込486円

913

2本組

400ml×2

860円(税込928円)

通常税込972円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

7月1日から値上げ

表紙にて単品規格も掲載中

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

卵乳

917

創健社(神奈川県・横浜市)

有精卵マヨネーズ 2本組

300g×2

870円(税込940円)

通常税込994円

なたね(オーストラリア)

お届けは6月4回になります

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎を使用して仕込み、じっくりと熟成させた本物の味。

酒類

506

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式 本みりん」

500ml

570円(税込627円)

通常税込638円

907

2本組

500ml×2

1100円(税込1210円)

通常税込1276円

もち米(国内産、中国)

日本の伝統的な発酵食品。時間をかけて作られた旨み成分が煮物にコクと風味を添えます。脱脂大豆使用。

米

523

入正醤油(千葉県・東庄町)

入正特醸醤油

1ℓ

400円(税込432円)

通常税込443円

909

2本組

1ℓ×2

780円(税込842円)

通常税込886円

大豆(アメリカ)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います

米

544

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず醤油 かけぼん

400ml

440円(税込475円)

通常税込486円

914

2本組

400ml×2

860円(税込928円)

通常税込972円

ゆず(国内産)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

米

918

光食品(徳島県・上坂町)

有機トマトケチャップ・チューブ

300g

410円(税込443円)

通常税込464円

919

2本組

300g×2

796円(税込860円)

通常税込928円

有機トマト(外国産・国内産)

光食品(徳島県・上坂町)

有機トマトケチャップ・チューブ

300g

410円(税込443円)

通常税込464円

有機トマト(外国産・国内産)

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。

米

508

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)

粗精糖(自然派style)

1kg

360円(税込389円)

通常税込400円

908

2袋組

1kg×2

700円(税込756円)

通常税込800円

さとうきび(鹿児島県)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。

冷

910

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌

1kg

598円(税込646円)

通常税込678円

911

濾・中辛

1kg

598円(税込646円)

通常税込678円

米・大豆(国内産)

【放】不検出 <3.2 <3.5

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

米

538

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実 中濃レストランソース

200ml

360円(税込389円)

通常税込400円

915

2本組

200ml×2

700円(税込756円)

通常税込800円

野菜(国内産)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

米

579

創健社(神奈川県・横浜市)

洋風だし一番

8g×10

368円(税込397円)

通常税込430円

920

2箱組

(8g×10)×2

716円(税込774円)

通常税込860円

キャッサバ(タイ)

米

926

サンコー(愛知県・豊橋市)

みたらし餅

餅8個

257円(税込278円)

通常税込300円

米粉(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

お菓子は心の栄養素!

サンコー

(愛知県・豊橋市)

全品特価

927

サンコー(愛知県・豊橋市)

まるごと小魚

4g×5連

165円(税込178円)

通常税込190円

片口いわし(国内産)

929

米

サンコー(愛知県・豊橋市)

根昆布あられ

55g

220円(税込238円)

通常税込259円

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。

もち米(国内産)

新

926

米

サンコー(愛知県・豊橋市)

みたらし餅

餅8個

257円(税込278円)

通常税込300円

米粉(国内産)

928

卵乳

サンコー(愛知県・豊橋市)

カルシウムウエハース300

12枚(1枚×12袋)

210円(税込227円)

通常税込248円

カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

小麦(国内産)

930

米

サンコー(愛知県・豊橋市)

そば粉のかきんとう

80g

175円(税込189円)

通常税込211円

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかきんとうです。

小麦・そば(国内産)

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!