

はじめよう！
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

梅雨のジメジメを吹き飛ばす

わが家のカレー

季節の野菜を加えて、「旬の野菜カレー」
はいかがでしょうか？ これからの季節
は、トマトをクラッシュして入れる、さわ
やかな初夏のカレーもおすすめです。季
節の変わり目、スパイスのチカラも借り
て元気に乗り切りましょう。

わが家のカレー大募集



夏だけでなく、年間通して大活躍のカレー。ぜひ「わが家のカレー」(作り方、味付け、トッピング、ルウなど)を生協にお寄せください。「わが家のカレー紙面交流会」を計画中です。意見欄・常総生協HP問合せフォームからでもOKです。



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから登録出来ます

常総生活協同組合

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年5月5回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	22	23	24	25	26
定番品のお届け	29	30	31	6/1	2
特別企画品のお届け	5	6	7	8	9

Josoエール
井上スパイス特集
もぜひご覧ください

今週のおすすめ

常総生協オリジナルカレー
スープカレーでも！



組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。
使いやすいフレークタイプです。牛脂の配合を敢えてひかえたヘルシータイプです。普段使っているルウと併せてもご利用頂けます。甘口ルウはわが家の子どもにも人気です。

655 甘口カレールウ 小 150g 298円(税) 322円 通常税込 346円
656 中辛カレールウ 大・小 150g 298円(税) 322円 通常税込 346円



300円/100g
8 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g×2 890円(税) 961円 通常税込 982円
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

158円/100g
9 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 584円(税) 631円 通常税込 659円
小間切徳用タイプ。
茨城県

158円/100g
10 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 440円(税) 475円 通常税込 502円
赤身率は8割です。
茨城県

177円/100g
11 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g 410円(税) 443円 通常税込 464円
茨城県

12
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも
800g 250円(税) 270円
茨城県
[放] 不検出 <3.7 <3.7

13
山崎さん達(千葉県・富里市)
人參(洗い)
1kg 398円(税) 430円
千葉県
無農薬 シーズン最終
土づくりを丁寧に
行い、農薬を使わ
ないで育てました。
冬に収穫し貯蔵し
ていた人參です。
洗い済みです。

14 1kg 310円(税) 335円
15 5kg 1350円(税) 1458円
神奈川県
[放] 不検出 <3.4 <4.3
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの玉ねぎ
辛味が少なく、甘
み強い玉ねぎで
す。サラダに最適。
減農薬栽培。

16 2本 230円(税) 248円
茨城県
[放] 不検出 <3.6 <3.6
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのズッキーニ
肉料理やトマトと
も相性がよく、イ
タリア料理に欠か
せない野菜です。炒
め物におすすめ。
減農薬栽培。

カレーのトッピングに！



17 冷蔵
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
49g×3 265円(税) 286円 通常税込 297円
豚肉(国内産)

18 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール
400g 648円(税) 700円 通常税込 743円
鶏肉(山口県、他)

19
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg 698円(税) 754円 通常税込 788円
千葉県
[放] 不検出 <3.8 <4.2
通い箱(ダンボール)は再
利用しますのでご返却
下さい

糖度18度前後にもなるメロンです！
シーズン初
1本の苗に1個だけの
実を育てる、手間ひま
かけた栽培です
肥後グリーンとは？
・果肉は柔らかめで
たっぷりの果汁！
・皮の近くまで甘い！
1玉 20
入田さん(熊本県・八代市)
メロン(肥後グリーン)
1玉(約1.6kg前後) 1294円(税) 1398円
タカミメロンに似た青肉系の大玉品種。
糖度が高いメロンです。減農薬栽培。
熊本県

スモークサーモンのサラダを
カレーと一緒に
52 ベビーリーフを添えて
21 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン4パック
40g×4 924円(税) 998円 通常税込 1036円
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。
素材の旨味を生かす為、桜のチップを
使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

濃厚なのに後味が
さっぱり
22 凍 卵乳
ネージュ(大阪府・八尾市)
ネージュのアイスクリーム(小)
120ml 222円(税) 240円 通常税込 258円
北海道のよつ葉牛乳をベースによつ
葉生クリーム、蜜糖、秋川牧園の卵だ
けのシンプルなアイスクリーム。
生乳(北海道)、卵(山口県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

祝23周年!

常総生協オリジナルの

「カレールウ」

組合員みんなの意見をもとに開発された常総生協オリジナルのカレールウです。2023年で23周年を迎えます。

開発にあたっては、市販のカレールウを調べる一方で、カレー(ルウ)の組合員アンケートを実施し、カレーの知識、工夫を出し合い、この「常総生協カレールウ」が完成しました。

常総生協カレールウの特徴

カレーを作る時の「ベース」として活用してください

常総生協「カレールウ」の特徴は油脂控えめ。非遺伝子組み換えの菜種油、国産牛脂、豚脂を使用し油脂割合は33.5%。小麦は国産小麦を使用。

中辛ルウ ブラックペッパー、赤唐辛子、ガーリックパウダーなどを加えてスパイシーに。

甘口ルウ 香辛料は使わず、種子島産の粗糖を少し多めに使用。

お好みの味付けと素材の風味が楽しめる様に、味は敢えて「控えめ」の設計です。

表紙掲載



組合員アレンジ術

わが家はこんなカレーです! (組合員意見より)

- 鶏モモ肉をヨーグルトと「カレーの壺」でよく揉みこんで、半日〜2日間漬けています。
- 大根を入れて大根カレー! 仕上げにめんつゆやガラムマサラを入れます。
- 残ったカレーは、チーズをのせて「焼きカレー」に。おつまみ、お弁当にもなります。
- 火を止める少し前に、にんにくのすりおろしを入れてひと混ぜします。(体調不良の時にいい)
- 冷蔵庫に残っている野菜を角切りにし、なんでも入れちゃいます。(冷蔵庫の整理に)
- 新聞紙とバスタオルに包んで保温調理します。光熱費節約!

わが家のカレーお待ちしています!

秋川牧園から新登場

国産大豆のおからが入った新感覚のチキンナゲット

秋川牧園の地元にある豆腐屋さんで製造するときに出る「おから」を美味しく、ムダなく活用しました! 内側はしっとりやわらかく、外側の衣は香ばしくサクサク食感の仕上がりに。お弁当や軽食におすすめです。



鶏肉とおからの風味が感じられるようシンプルな味付けの大豆型のチキンナゲット。レンジがトースターで。

25 凍卵 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏とおからのチキンナゲット

200g **366円(税込395円)** 通常税込420円

鶏肉(山口県、他)、大豆(山口県)

原材料: 鶏肉(国産)、おから(大豆(国産))、鶏脂、鶏卵、砂糖、食塩、さつまいもでん粉、小麦粉、ホワイターパウダー、ガーリックパウダー、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、鶏卵、砂糖、食塩、ブラックペーパー粉末)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・大豆・卵・小麦を含む)

豊漁ぶりをみんなで食べよう!



鮭、さんま、するめいか…。今までは「大衆魚」だった多くの魚で不漁の報道がされています。不漁の原因は、海流の変化や獲りすぎ、複合的な様です。そんな中でもぶりは比較的豊漁です。今回は豊漁のぶりを子どもから大人まで食べられる「甘口の味噌味」で仕上げました。

鳴門魚類の工房で手づくりしました



5〜6切

26 凍卵 大小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
香ばし味噌のぶり切身

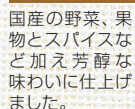
5〜6切170g **625円(税込675円)** 通常税込697円

ぶり(長崎県)

- 甘口味噌味でごはんが進む!
- 野菜を加えてホイル焼きでもOK
- 切身を半分に切っています。骨も少なく子どもでも食べやすい!

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかなのでお弁当にも。

常総カレールウと一緒に!

全品
特価

539
ボールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜ウスターレストランソース

200ml **360円(税込389円)** 通常税込400円

野菜(国産産)



23
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

チャツネ

260g **554円(税込598円)** 通常税込626円

スリランカ産マンゴーの果肉を、スパイスや酢、砂糖と一緒に煮込んで作った、甘辛風味の万能調味料です。

マンゴー(スリランカ)

657
創健社(神奈川県・横浜市)

マイルドカレールウ(甘口)

115g **330円(税込356円)** 通常税込378円

グルメカレールウ(中辛)

115g **330円(税込356円)** 通常税込378円

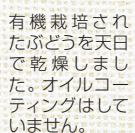
インドカレールウ(辛口)

115g **330円(税込356円)** 通常税込378円

国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。

29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールウ。5皿分。

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。5皿分。



611
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日

レーズン

165g **445円(税込481円)** 通常税込497円

レーズン(アメリカ)



24
ランカスター(千葉県・千葉市)

チャイスバ이스ティ(ティーバッグ)

2g x 20 **480円(税込518円)** 通常税込540円

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。紅茶(スリランカ)

農産担当イチオシ

初夏にしか食べられない
稀少な国産柑橘

他のミカンに比べて育成期間が長く、手間ひまかけて作られた柑橘です。国産のバレンシアオレンジは全国でも珍しく、味や香りに深みがあるのが特徴です。輸入品は安く手に入りますが、輸送中の腐敗や傷みを防ぐ為に、発がん性が疑われる「イマザリル」「TBZ」などの防腐剤、防カビ剤を使う場合が多いので注意が必要です。



シーズン初

組合員さんからの
クチコミ

バレンシアオレンジ美味しかったです。甘くてジュシーで毎週食べました。ごちそうさまでした (Mさん)

27

木下さん達(愛媛県・宇和島市)

バレンシアオレンジ

700g **564円(税込609円)** 通常税込626円

愛媛県

香りが良く、甘みと酸味のバランスのとれた果汁豊富なオレンジです。希少な国産。減農薬栽培。

※手では剥きづらいので、ナイフ等でスマイルカットにするのがおすすめです。

ササッと作れて、ランチやお弁当にも♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

10 豚挽肉

577 チキンコンソメ

655 656 カレールウ

豚挽肉を使ったドライカレー

◆材料(4人前)

ご飯……………4皿分
豚挽肉……………300g
にんじん……………2本
玉ねぎ……………1個
ケチャップ……………大1
チキンコンソメ……………大1
カレールウ……………大1.5
塩、胡椒……………各少々
バター……………15g

◆作り方

- ① 玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。フライパンにバターを溶かし、玉ねぎを炒めしんなりしたら、にんじんを加えて炒める。
- ② ①の野菜に油がなじんだら挽肉を加え、ほくししながら炒め挽肉の色が変わったら、カレールウを加えてサッと炒め合わせる。
- ③ ②にケチャップと水1.5カップ、コンソメを加え弱火で10分煮て水分がほとんどなくなったら、塩、胡椒で味を調え、火を強めて余分な水分を飛ばす。
- ④ 皿にご飯を盛り、③をのせて出来上がり!

お好みで
目玉焼きを
トッピング
して♪



切り取ってご活用ください

乾物の甘さとトマトの酸味が絶妙♪
お鍋ひとつで、食物繊維たっぷりさっぱりカレー

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

19 トマト

458 あげ麴

656 中辛カレールウ

乾物とトマトのカレー

◆材料(4人前)

トマト……………2個
欠け葉干し椎茸……………3g
切干大根……………15g
昆布……………3cm
あけ麴……………4個
玉ねぎ……………1個
ペビーリーフ……………1袋
カレールウ……………100g
醤油……………大2
酒……………大1
水……………700cc
塩こしょう……………少々

◆作り方

- ① 鍋に水と干し椎茸、切干大根、はさみで千切りにした昆布、くし切りにした玉ねぎを入れて火にかける。沸騰したら酒と醤油を入れ弱火にして15分位煮る。
- ② カレールウをとかしながら入れて10分煮る。
- ③ ②に櫛切りにしたトマトとあけ麴を入れて、トマトが温まったら塩、こしょうで調味し火を止める。
- ④ お皿にご飯を盛り③をかけて、ペビーリーフをたっぷり添えて。



切り取ってご活用ください

植え付け～収穫まで約2年!

池村さんのパイナップル



樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

アララガ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

28 4S 1玉 約500g～600g **647円**(税別 **699円**)

29 2S 1玉 約800g～1kg **924円**(税別 **998円**)

沖縄県



6月1回配布の「2023・夏ギフト」にも掲載します

シーズン初

つくば・木村農園より



30 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのいんげん**

100g **156円**(税別 **168円**)

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



31 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの中玉トマト**

300g **320円**(税別 **346円**)

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

2023年「地場の野菜セット」スタート!

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います!野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7～9品目			
		1388円 (税別 1499円)		
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
①	清水さんの野菜セット 5～6品目			
		998円 (税別 1078円)		
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
①	清水さんの野菜セット 3～4品目			
		698円 (税別 754円)		
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
①	天池さんの野菜セット 5品目			
		1028円 (税別 1110円)		
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し
①	微生物農法の会野菜セット 5～6品目			
		1250円 (税別 1350円)		
②	隔週	お試し		

組合員番号 お届け開始日 月 日 年

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。



32 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんの甘夏**

1kg以上(3玉) **410円**(税別 **443円**)

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2



33 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園のジュシーフルーツ**

1kg **510円**(税別 **551円**)

文旦(ザボン)の枝変わりとして、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。

愛媛県

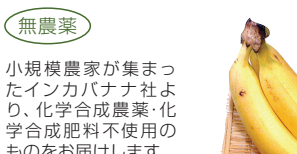


34 濱上さん(鹿児島県・出水市) **ジュシーフルーツ**

800g **430円**(税別 **464円**)

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

鹿児島県



35 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**

450g以上 **356円**(税別 **384円**) 通常税込 **399円**

ペルーまたはエクアドル



36 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **干し柿(市田柿)**

150g(4～7個) **698円**(税別 **754円**) 通常税込 **862円**

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉は糖分で、主としてブドウ糖です。無農薬処理です。

長野県



37 西山さん(熊本県・他) **にんにく**

約70g **250円**(税別 **270円**)

ホワイ種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

熊本県、他

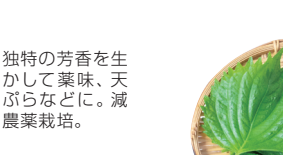


38 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**

100g **165円**(税別 **178円**)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県



39 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**

10枚 **145円**(税別 **157円**)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

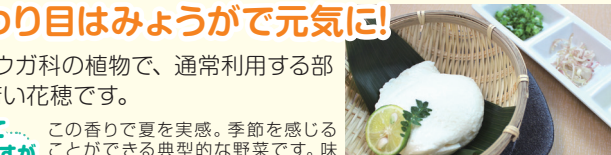
熊本県



40 とさやま開発公社(高知県・高知市) **みょうが**

50g **220円**(税別 **238円**)

高知県



41 高知市 **みょうが**

50g **220円**(税別 **238円**)

高知県

今年もたくさん作りしました!
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。



41 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのピーマン**

150g **170円**(税別 **184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



42 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**

250g **59円**(税別 **64円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



青い部分もぜひ!炒め物にもどうぞ!



46 上野さん達(栃木県・上三川町) **長ねぎ**

500g **259円**(税別 **280円**)

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



47 上野さん達(栃木県・上三川町) **ニラ**

1束(約100g) **150円**(税別 **162円**)

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



48 加瀬さん(千葉県・旭市) **キャベツ**

1玉 **276円**(税別 **298円**)

千葉県



49 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**

1束(約150g) **150円**(税別 **162円**)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県



50 林さん達(千葉県・多古町) **小松菜**

1束(250g) **240円**(税別 **259円**)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4



51 おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高畠町) **おかひじき**

80g **205円**(税別 **221円**) 通常税込 **238円**

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



52 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ**

40g **160円**(税別 **173円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



53 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのラディッシュ**

5～7玉 **128円**(税別 **138円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



54 右田さん達(熊本県・芦北町) **ミニトマト**

約150g **230円**(税別 **248円**)

熊本県



55 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**

300g **398円**(税別 **430円**)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2



56 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス**

1玉 **250円**(税別 **270円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



57 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのサニーレタス**

1玉 **170円**(税別 **184円**)

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



58 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。



59 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのきゅうり**

500g(4～6本) **298円**(税別 **322円**)

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県



60 長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス**

1玉 **250円**(税別 **270円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



61 長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのサニーレタス**

1玉 **170円**(税別 **184円**)

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



62 ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜の一つ。農薬無散布。



63 有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。



64 シーズン最終



65 シーズン最終



66 シーズン最終



67 シーズン最終



68 シーズン最終



69 シーズン最終



70 シーズン最終



71 シーズン最終



72 シーズン最終



73 シーズン最終



74 シーズン最終



75 シーズン最終



76 シーズン最終



77 シーズン最終



78 シーズン最終



79 シーズン最終



80 シーズン最終



81 シーズン最終



82 シーズン最終



83 シーズン最終



84 シーズン最終



85 シーズン最終



86 シーズン最終



87 シーズン最終



88 シーズン最終



89 シーズン最終



90 シーズン最終



91 シーズン最終



92 シーズン最終



93 シーズン最終



94 シーズン最終



95 シーズン最終



96 シーズン最終



97 シーズン最終



98 シーズン最終



99 シーズン最終



100 シーズン最終



101 シーズン最終



102 シーズン最終



103 シーズン最終



104 シーズン最終



105 シーズン最終



106 シーズン最終



107 シーズン最終



108 シーズン最終



109 シーズン最終



110 シーズン最終



111 シーズン最終



112 シーズン最終



113 シーズン最終



114 シーズン最終



115 シーズン最終



116 シーズン最終



117 シーズン最終



118 シーズン最終



119 シーズン最終



120 シーズン最終



121 シーズン最終



122 シーズン最終



123 シーズン最終



124 シーズン最終



125 シーズン最終



126 シーズン最終



127 シーズン最終



128 シーズン最終



129 シーズン最終



130 シーズン最終



131 シーズン最終



132 シーズン最終



133 シーズン最終



134 シーズン最終



135 シ

シーズン初

From 石岡市

天池さんから初夏の野菜が届きました!

天池さん夫妻

無農薬

58

土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

天池さんのズッキーニ

1本 165円(税 178円)

ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.4

無農薬

59

土れ味農園(茨城県・石岡市)

天池さんのテーブルビーツ

400g 368円(税 397円)

赤い色は抗酸化作用のある成分です。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

愛媛県

From 無茶々園

今年も梅の季節がやってきた!

今回のみ

おなじみ愛媛県・無茶々園から今年も青梅が届きます。無茶々園の青梅は「南高」と「紅さし」。香り良く毎年好評です。梅酒、梅シロップ、梅味噌づくりに。

お知らせ

「無茶々園の青梅」は今回のみですが、6月1回からは江川さん・他の青梅も企画します。詳しくは次回の折り込みでお伝えします。

60

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の青梅(梅酒用)

1kg 1180円(税 1274円)

品種は南高梅、紅さし。農薬・化学肥料・除草剤不使用。

愛媛県

家族みんなで楽しめる /

梅シロップ(梅ジュース)の作り方♪

梅しごとの中でもいちばん手軽で、はじめやすいのが梅シロップ。薄めて梅ジュースに、炭酸と割って梅サイダーもいいですね!梅酒は飲める方が限られますが、梅シロップは子どもから大人まで、家族みんなで楽しめます。割って飲むもよし、寒天寄せでもよし。年間通して活躍します。

◆材料

青梅 1kg

555 はちみつ(氷砂糖でもOK) 1kg

◆作り方

① 梅の黒いヘタを1つずつ取り除き、水洗いをします。

② 布巾などで水気をふき取ります。(水気は取り除いてください)

③ 保存瓶を熱湯殺菌して乾かします。

④ 保存瓶の中に青梅とはちみつ(氷砂糖)を入れます。

⑤ 7〜10日ほどでシロップが出来上がります(1日2〜3回、梅全体に溶けた蜜がまわるように混ぜてください)。

蜂蜜漬け

10日もすればおいしく飲めます。梅の実も1ヵ月過ぎればおいしく食べられます。

無農薬

61

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのスナップエンドウ

150g 330円(税 356円)

さやごと食べられる甘みの強い豆。さっと茹でてサラダなどにお使いください。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県

無農薬

62 凍

浦本さん達(熊本県・熊本市)

にんにくの芽

約70g 198円(税 214円)

冷凍でお届けします

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

熊本県

最終シーズン

63

井上さん(埼玉県・美里町)

春ブロッコリー

1個(蕾9cm以上) 250円(税 270円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

シーズン初

64

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのきゅうり

3本 165円(税 178円)

[放] 不検出 <3.7 <4.2

サラダ、漬物、炒めにも。夏の水分補給に。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

人参は表紙でご案内しています

65

田口さん達(長崎県・南島原市)

新じゃがいも(ニシユタカ)

800g 460円(税 497円) 通常税込 538円

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみ下さい。減農薬栽培。
長崎県

66 1kg

林田さん達(長崎県・南島原市)

新玉ねぎ

390円(税 421円) 通常税込 464円

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
長崎県

67 3kg

浅野さん(茨城県・常総市)

浅野さんの玉ねぎ

800g 250円(税 270円)

地元常総市の浅野さんが作りました。炒め物、煮物などにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬

68

浅野さん(茨城県・常総市)

浅野さんの玉ねぎ

800g 250円(税 270円)

地元常総市の浅野さんが作りました。炒め物、煮物などにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

シーズン初

69

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

横瀬さんの赤玉ねぎ

400g(2〜3玉) 210円(税 227円)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままスライスどうぞ。

茨城県

※できるだけ葉付きでお届けします

無農薬

70 900g前後

熊崎さん達(愛知県・南知多町)

大根

1本 220円(税 238円)

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

71 カット

熊崎さん達(愛知県・南知多町)

大根

1/2本(500g前後) 150円(税 162円)

※上・下は選べません

愛知県

72

上村さん達(青森県・八戸市)

長芋

200g 220円(税 238円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ

73 冷蔵

安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ

70g 115円(税 124円)

長芋となめこの酢醤油和え

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さ・旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

肉巻きでも♪

74 冷蔵

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

エリンギ

100g 261円(税 282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

75 冷蔵

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

100g 248円(税 268円)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

76 冷蔵

村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸

100g 220円(税 238円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

77 冷蔵

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g 240円(税 259円)

ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜたもので菌栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

夏はさつど湯がいてほん酢で!

78 冷蔵

丸金(長野県・長野市)

えのき茸

200g 188円(税 203円) 通常税込 225円

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

白えのきにはない、コクのある味

79 冷蔵

丸金(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸

200g 198円(税 214円) 通常税込 235円

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

できるまで2年がかり /

つくば・飯泉さんの原木しいたけ

飯泉厚彦さん

焼いてお醤油だけでも美味しい!

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんのしいたけ

80 A品

100g 210円(税 227円)

81 B品

200g 225円(税 243円)

茨城県、岩手県、山梨県

冷凍野菜

82 凍

イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ

500g 396円(税 428円)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

85 凍

日本生活協同組合連合会

5種のお豆ミックス

300g 328円(税 354円)

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)

86 凍

イズックス(東京都・中央区)

冷凍 北海道産いんげん

200g 287円(税 310円)

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。
いんげん(北海道)

83 凍

日本生活協同組合連合会

北海道つぶコーン

300g 267円(税 288円) 通常税込 322円

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
とうもろこし(北海道)

87 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

冷凍カットレモン

150g 226円(税 244円)

減農薬の国産レモンB品を8等分に切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。
レモン(国内産)

ビールのおつまみ、おやつにも♪

84 凍

日本生活協同組合連合会

北海道のそのまま枝豆

250g 278円(税 300円) 通常税込 320円

北海道十勝産のえだめを茹でて急速凍結しました。塩味がついてますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

4種のベリーが一度に味わえる 贅沢なブレンド

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。

88 凍

日本生活協同組合連合会

4種のベリーミックス

200g 349円(税 377円) 通常税込 397円

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

初夏の常備菜に

さっぱり

南蛮漬けがおすすめ♪

覚えておきたい黄金比！
基本の南蛮酢

◆材料（約280cc分）
砂糖 …………… 大2
酢 …………… 大4
しょうゆ…………… 大3
水…………… 150cc
唐辛子（輪切り） …… 小1/4程度

揚げた魚を酢に漬ける南蛮漬けは、さっぱりとただけて初夏にぴったり。たっぷりの野菜も一緒に摂れるのもポイントです。

全品特価

5～8枚

89 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
真あじフィーレ

片身5～8枚前後200g **425円**(税**459円**)
通常税込 **475円**

90 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
青森県産わかさざ

150g **398円**(税**430円**)
通常税込 **440円**

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

青森県小川原湖で獲れた国産わかさぎを使用。苦味もなく食べやすく、そのまま唐揚げや南蛮漬けなどに。

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

94 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり

180g **398円**(税**430円**)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

95 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
酒沼産 大粒しじみ(冷凍)

150g **398円**(税**430円**)

全国でも有数の産地、酒沼(ひぬま)より大粒だけを選び、新鮮度のまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。
やまとしじみ(茨城県)

99 凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し

2枚 **480円**(税**518円**)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

100 凍

片身3枚300g **647円**(税**699円**)

101 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り えてかれい一夜干し

2枚200g **480円**(税**518円**)

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
えてかれい(日本海)

102 凍

カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日
さんま開き2枚

2枚170g **398円**(税**430円**)

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

97 凍

島源商店(静岡県・伊東市) 賞45日
真サバ桜葉香仕上げ

2枚160g **380円**(税**410円**)
通常税込 **430円**

長崎産の真サバを三枚におろし、塩水に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。
真さば(長崎県)

98 凍

島源商店(静岡県・伊東市) 賞45日
伊豆のカマス桜葉香仕上げ

2枚110g **350円**(税**378円**)

静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。
カマス(静岡県)

ご飯に合う漬魚勢ぞろい

105 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ

200g (厚切枚) **465円**(税**502円**)
通常税込 **518円**

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)

106 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら味噌漬

2切120g **398円**(税**430円**)

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬液に24時間漬け込みました。
銀だら(アメリカ)

107 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
しまほっけ黒糖みりん漬

3切210g **415円**(税**448円**)

脂のったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりこまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
しまほっけ(アメリカ)

108 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
石巻産さば生姜醤油漬

4枚240g **398円**(税**430円**)

宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた醤油たれに、低温でじっくり24時間漬け込みました。
さば(宮城県) [放] 不検出 <3.4 <2.9

109 凍

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
三陸産天然ぶり生姜醤油漬

3切180g **380円**(税**410円**)
通常税込 **430円**

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬け込みました。
ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 山形県高島町

おきたま興農舎の小林さん

おきたま興農舎の小林さん

おきたま興農舎の「つや姫」

「つや姫」は山形県発祥の品種で、一番の特徴はその名の通り炊きたての「艶(つや)」。日本穀物検定協会の食味官能試験では、「粒ぞろい」「甘味」「うまみ」など毎年「特A」という最高評価を得ています。さらにその優良品種を、おきたま興農舎にて良質な土づくりをおこない、農業や化学肥料を使わずに丁寧に栽培しました。

美味味究

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米)

無農薬

2kg **1630円**(税**1760円**)

502042 つや姫(玄米)

無農薬

2kg **1565円**(税**1690円**)

502043 つや姫(胚芽精米)

無農薬

2kg **1690円**(税**1825円**)

502044 ひとめぼれ(白米)

無農薬

5kg **2750円**(税**2970円**)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は16ページ

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税**2538円**)

502002 玄米 5kg **2250円**(税**2430円**)

502003 白米 2kg **945円**(税**1021円**)

JA常総ひかり・東町特栽米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税**3780円**)

502016 白米 2kg **1400円**(税**1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円**(税**3456円**)

502018 7分 5kg **3500円**(税**3780円**)

502019 5分 5kg **3500円**(税**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

無農薬

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税**3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円**(税**3456円**)

502013 7分 5kg **3500円**(税**3780円**)

502014 5分 5kg **3500円**(税**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭6名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税**2158円**)

502032 玄米 5kg **1888円**(税**2039円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

無農薬

2022 年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

無農薬

502071 庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g **720円**(税**778円**)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

502072 中村商店(神奈川県・横浜市)
有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円**(税**1242円**)

米(岩手県)

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
白米用雑穀セット

500g **1048円**(税**1132円**)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税**1234円**)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

502078 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税**1234円**)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

502079 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税**1234円**)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

初夏におすすめ!

シーフードカレー

全品特価

91 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えび・いかミックス

150g **365円**(税**394円**)
通常税込 **430円**

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

92 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ特大(2L)

5尾205g **925円**(税**999円**)
通常税込 **1024円**

ブラックタイガー(インドネシア)

93 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あじと3種の野菜マリネ

150g **413円**(税**446円**)
通常税込 **462円**

あじ(国内産)

94 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも

7～12尾150g **320円**(税**346円**)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

95 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんま開き2枚

2枚170g **398円**(税**430円**)

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

96 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんま開き2枚

2枚170g **398円**(税**430円**)

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

97 凍

島源商店(静岡県・伊東市) 賞45日
真サバ桜葉香仕上げ

2枚160g **380円**(税**410円**)
通常税込 **430円**

長崎産の真サバを三枚におろし、塩水に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。
真さば(長崎県)

98 凍

島源商店(静岡県・伊東市) 賞45日
伊豆のカマス桜葉香仕上げ

2枚110g **350円**(税**378円**)

静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。
カマス(静岡県)

99 凍

丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し

2枚 **480円**(税**518円**)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

100 凍

片身3枚300g **647円**(税**699円**)

101 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り えてかれい一夜干し

2枚200g **480円**(税**518円**)

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
えてかれい(日本海)

102 凍

カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 賞120日
さんま開き2枚

2枚170g **398円**(税**430円**)

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
さんま(北海道)

103 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ

4枚210g以上 **548円**(税**592円**)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

104 凍

ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し

2枚160g **398円**(税**430円**)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

CO-OP MAIL JOSO [2023年5月5日] 5

常総生協特注品



さわら(兵庫県)



111 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
はたはた下処理済み
100g4〜6尾 **338円**(**税 365円**)
山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて。天ぷらの具材にも。
はたはた(兵庫県)

兵庫県
新温泉町

山米の地魚

ちょっと大きめなので
夕食のメインに
兵庫県浜坂港で水揚げされた
鮮魚をその日のうちに生塩麹
に漬け込みました。

110 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
さわらの塩麹漬け
2切 **699円**(**税 755円**) 通常税込 788円
140g

限定120P



112 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
山かれい切り身
150g **268円**(**税 289円**)
浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。上品な白身で地元で人気です。
山かれい(兵庫県)



特

113 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
山陰のあかもく(刻み)
100g **350円**(**税 378円**) 通常税込 389円
普段の食事で中々摂取しにくい【水溶性の植物繊維質】(フコイダン)などを豊富に含みます。ポイル済。
岩もすく(兵庫県)

お届けは
全て6月1回に
なります

ポン酢やごま油で
さっぱりと

静岡県
焼津港

ヤマボシのかつお&マグロ

全品
特価



2個
日本太平洋沖合北部の
漁場で1本釣りした鰹
を炭火焼きに。生きた
まま凍結した原料なの
で鮮度抜群です。

114 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g (2個) **465円**(**税 502円**) 通常税込 518円
かつお(日本太平洋沖合北部)



太平洋沖合北部の
漁場で1本釣りした
鰹を炭火焼きにし、
ちょっと濃い目の無
添加たれに漬けまし
た。

115 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り并
110g(固形量80g +たれ130g) **398円**(**税 430円**) 通常税込 451円
かつお(日本太平洋沖合北部)



116 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞60日
めばちまぐろカマ
3個 300g **435円**(**税 470円**) 通常税込 486円
遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。
めばちまぐろ(太平洋)



117 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円**(**税 459円**)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)



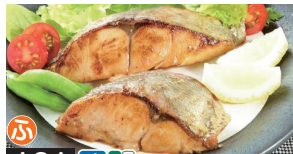
118 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円**(**税 572円**)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)



119 凍
鳴門水産(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 **646円**(**税 698円**)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)



120 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り 甘塩さば切身4切
4切240g **498円**(**税 538円**)
ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂ののっています。
さば(ノルウェー)



121 凍
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 生妻焼き用シルバー切身
2切140g **350円**(**税 378円**)
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖どりとも呼ばれる)を生妻醤油に漬けて氷温熟成させました。
シルバー(主にニュージーランド)



122 凍
共和水産(岩手県・宮古市)
三陸岩手 いかの糸造り
60g **448円**(**税 484円**)
するめいか(三陸)



123 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日
高橋徳治商店の蒸しかき
105g **398円**(**税 430円**)
旨味成分グリコゲンを含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。
かき(宮城県)



124 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
魚屋さんの混ぜちりめん
50g **330円**(**税 356円**)
国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
しらす(遠州灘〜伊勢湾)



125 凍
海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日
しらす干し
20g×3 **450円**(**税 486円**)
遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
しらす(遠州灘〜伊勢湾)



126 凍
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
素干し桜小アミ
50g **240円**(**税 259円**)
三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミをポイル後、遠赤外線乾燥してひつくらと干しあげました。
ツノナシオキアミ(三陸沖)



127 凍
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)
60g **387円**(**税 418円**)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わずに味付け。魚、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
すけそうだら(ロシア、アメリカ)



128 凍
湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)
60g **387円**(**税 418円**)
着色料や化学調味料不使用。魚、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
すけそうだら(ロシア、アメリカ)



129 凍
共和水産(岩手県・宮古市)
三陸産するめいか つば抜き
3〜6枚230g **498円**(**税 538円**)
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。
するめいか(岩手県、青森県) 【放】不検出<3.8<3.9



130 凍
やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
きびなごさっぱり漬
80g **320円**(**税 346円**)
地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。
きびなご(鹿児島県)



131 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
高橋徳治商店のかきフライ
240g **689円**(**税 744円**)
三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。
かき(国内産) 【放】不検出<3.7<3.8



132 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタイナイ魚・白身魚切り落としの煮付け
220g **430円**(**税 464円**)
ねずみざめ(別名:毛鹿鮫)を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。湯煎で。
ねずみざめ(太平洋)



133 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタイナイ魚・めかじき肉肉煮付け
200g **430円**(**税 464円**)
めかじきの尾部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。コラーゲン豊富。湯煎で。
めかじき(太平洋)



134 凍
タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日
モツタイナイ魚・めかじき切落とし煮付け
通常税込 430円 **380円**(**税 410円**)
めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。
めかじき(太平洋)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

骨ごとミンチで小魚の栄養ギツジリ!

135 凍
宇和島練り物工房よし(愛媛県・宇和島市)
みよしのじゃこ天
50g×2 **375円**(**税 405円**) 通常税込 419円
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3〜4分)焼いても。
魚肉(愛媛県)

136 凍
宇和島練り物工房よし(愛媛県・宇和島市)
わかめかぶ じゃこ天
50g×2 **388円**(**税 419円**)
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に三陸産のわかめとめかぶを練り込んだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)、わかめ(宮城県)

137 凍
宇和島練り物工房よし(愛媛県・宇和島市)
ニラ生姜じゃこ天
50g×2 **388円**(**税 419円**)
宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。
魚肉(愛媛県)、ニラ・生姜(高知県)

138 凍
宇和島練り物工房よし(愛媛県・宇和島市)
魚団子
150g **388円**(**税 419円**)
新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかな魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入れての出汁が良く出ます。
魚肉(愛媛県)

139 凍
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日
長崎 いか天
30g×4 **298円**(**税 322円**)
いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身混ぜて独特の食感に仕上げた。いかたっぷりの揚げ天です。
すけそうだら(国内産、タイ)

140 凍
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 もずく天
2枚(130g) **398円**(**税 430円**)
白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。
魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

141 凍
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ
5枚125g **388円**(**税 419円**)
長崎の魚と甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
甘鯛(長崎県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

142 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
3枚117g **389円**(**税 420円**)
ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

近海のお魚たっぷり♪

143 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
煮物セット
3種5品159g **414円**(**税 447円**)
おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。
すけそうだら(北海道)

144 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
さつま揚げ
5枚165g **390円**(**税 421円**)
北海道の無リンたたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

145 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
曲がりネギちりめん揚げ
100g **353円**(**税 381円**)
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍、または軽くあぶって。
すけそうだら(北海道)

146 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ(五目)
5個 165g **315円**(**税 340円**) 通常税込 351円
おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。
すけそうだら(北海道)

147 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ミニ笹かまぼこ
6枚 102g **322円**(**税 348円**) 通常税込 360円
旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。
小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) 【放】不検出<3.7<3.9

みんな大好き

ポークカレー

特



227円/100g

148 

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

200g **420円**(**税454円**)通常税込464円

茨城県

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

チャーシュー丼にして

特



227円/100g

149 

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

300g(ネット替り) **630円**(**税680円**)通常税込697円

ローズポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。

茨城県

カツカレーに!

特



367円/100g

150 

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレロカツ用

200g(5~6切) **680円**(**税734円**)通常税込754円

ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。

茨城県

キーマカレーで!

特



304円/100g

151 

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎120日

丹沢農場の牛豚合挽肉

200g **563円**(**税608円**)通常税込648円

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

ビーフカレーで!

特



423円/100g

152 

福永産業(福岡県・遠賀町) ◎30日

鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

250g **980円**(**税1058円**)通常税込1091円

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。

鹿児島県

豚肉

・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。

・ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。

・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

表紙に茨城県産ローズポーク 徳用小間切

茨城県産ローズポーク 挽肉

掲載中

349円/100g

153 

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **646円**(**税698円**)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

茨城県

349円/100g

154 

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **646円**(**税698円**)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

284円/100g

155 

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g **526円**(**税568円**)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

茨城県

281円/100g

156 

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **520円**(**税562円**)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

349円/100g

157 

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **646円**(**税698円**)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

349円/100g

158 

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g **646円**(**税698円**)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

茨城県

281円/100g

159 

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5~6切) **520円**(**税562円**)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県

205円/100g

160 

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎6日

岩瀬さんの豚小間切

150g×2 **570円**(**税616円**)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

199円/100g

常総生協オリジナル

164    

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g **460円**(**税497円**)通常税込508円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)

313円/100g

165  

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **580円**(**税626円**)通常税込646円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

205円/100g

161 

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ◎30日

岩瀬さんの豚挽肉

300g **570円**(**税616円**)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

239円/100g

162 

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて3日

茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

250g **554円**(**税598円**)

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

茨城県

238円/100g

163 

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **551円**(**税595円**)

厚さ3~3.5mm。

茨城県

243円/100g

166    

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g **450円**(**税486円**)通常税込497円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)

194円/100g

167    

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎120日

丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

200g **358円**(**税387円**)通常税込397円

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。

豚レバー(神奈川県)

228円/100g

168 

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **528円**(**税570円**)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

293円/100g

169 

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切り身

2枚200g **543円**(**税586円**)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

270円/100g

170 

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎4日

丹沢高原豚 バラブロック

400g **998円**(**税1078円**)

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。

豚肉(神奈川県)

166円/100g

171 

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ◎届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **460円**(**税497円**)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

292円/100g

172 

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g **540円**(**税583円**)

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

神奈川県

299円/100g

173 

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎120日

丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g **554円**(**税598円**)

1頭から約300gしか取れない希少部位。

神奈川県

215円/100g

174 

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ◎4日

丹沢高原豚 小間切

200g **398円**(**税430円**)

各部位から集めています。

神奈川県

鶏肉

・つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。

・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

表紙につくば茜鶏 挽肉 P16つくば茜鶏 ムネ

掲載中

309円/100g

鶏モモカレー

175 

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g **715円**(**税772円**)通常税込783円

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

264円/100g

親子丼にして

176 

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **610円**(**税659円**)通常税込670円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

258円/100g

177 

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g **598円**(**税646円**)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

276円/100g

178 

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g **640円**(**税691円**)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

173円/100g

179 

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g **480円**(**税518円**)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

173円/100g

180 

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g **480円**(**税518円**)

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g

181 

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g **268円**(**税289円**)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

224円/100g

182 

秋川牧園(山口県・山口市) ◎180日

若鶏ムネ

200g **415円**(**税448円**)

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。

鶏肉(国内産)

241円/100g

183 

秋川牧園(山口県・山口市) ◎180日

若鶏モモ

200g **445円**(**税481円**)

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。

鶏肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榑木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

表紙に国産牛小間切 掲載中

624円/100g



185 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

180g **1040円**(税 **1123円**)

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県

307円/100g



191 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛小間切

160g **455円**(税 **491円**)

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県



196 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

丹沢農場の粗挽ウインナー

120g **320円**(税 **346円**)

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

豚肉(国内産)

451円/100g



184 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g ×2 **1420円**(税 **1534円**) 通常税込 **1566円**

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

608円/100g



186 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

300g **1690円**(税 **1825円**)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

鹿児島県

216円/100g



192 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

国産牛挽肉

200g **400円**(税 **432円**)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

牛肉の旨味がギュッと詰まってます!



187 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g ×2 **1780円**(税 **1922円**) 通常税込 **1955円**

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県



188 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日

鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

300g **1650円**(税 **1782円**) 通常税込 **1836円**

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



193 冷

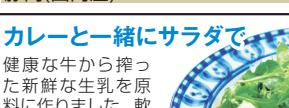
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g ×2 **350円**(税 **378円**)

焼き塩を使用しているので塩カドがなくてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



194 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ロースハムスライス×2

60g ×2 **530円**(税 **572円**)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



199 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の一口カツ

175g **520円**(税 **562円**)

豚のモモ肉を使用。国産の薄力粉とパン粉、産直の卵、海塩を使用。凍ったまま油で揚げてください。

豚肉(国内産)



200 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんのチャーシュー

200g **500円**(税 **540円**)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

豚肉(茨城県)



201 冷

山武食品(三重県・川越町) 賞60日

国産牛のしぐれ煮

150g **418円**(税 **451円**) 通常税込 **471円**

国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分温めてお召上がりください。

牛肉(国産)



鈴木さんのヨーグルト(無糖)でラッシー作ろう!

- ◆材料
- ヨーグルト..... 200g
- 牛乳..... 500ml
- はちみつ..... 大3
- レモン果汁..... 小1
- 氷..... 適量

- ◆作り方
- ボウルに材料を入れ、泡だて器でよく混ぜる。
- グラスに氷を入れてどうぞ。

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

202 プレーン

400g (ピン要返却) **380円**(税 **410円**)

203 微糖

400g (ピン要返却) **390円**(税 **421円**)

生乳(茨城県)



204 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g(ピン要返却) **538円**(税 **581円**)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



207 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日

腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

380g **564円**(税 **609円**)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



208 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日

腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

90g ×3 **488円**(税 **527円**)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ、ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

カレーと一緒にサラダで

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。



209 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

500g **298円**(税 **322円**)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト、クリーミーな食感です。

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



210 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g ×3 **228円**(税 **246円**)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんし糖)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



211 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞22日

濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組

80g ×2 **332円**(税 **358円**) 通常税込 **384円**

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。フルーツソース中のいちご果肉を従来より増やしました。

生乳(北海道)、いちご(チリ、他)



212 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日

のむヨーグルト(3種の南国フルーツ)

250g ×2 **370円**(税 **400円**) 通常税込 **422円**

牛乳(北海道)



215 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立て ほうじ茶オレ2本組

200ml ×2 **330円**(税 **356円**) 通常税込 **384円**

香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)



216 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

200ml ×2 **330円**(税 **356円**) 通常税込 **384円**

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)



217 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

豆乳ぶりん 黒ごま

80g ×4 **298円**(税 **322円**)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。

豆乳(国内産)

ローストビーフで!



189 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g (30g ×6) **340円**(税 **367円**) 通常税込 **400円**

豚肉(国内産)



190 凍

大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日

神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g ×4個 **1250円**(税 **1350円**) 通常税込 **1382円**

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上がりました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



193 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日

鎌倉マイルドポークウインナー×2

94g ×2 **350円**(税 **378円**)

焼き塩を使用しているので塩カドがなくてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.4 <4.1



194 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

鎌倉ロースハムスライス×2

60g ×2 **530円**(税 **572円**)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.3



199 凍

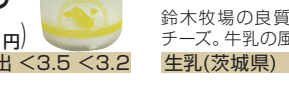
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場の一口カツ

175g **520円**(税 **562円**)

豚のモモ肉を使用。国産の薄力粉とパン粉、産直の卵、海塩を使用。凍ったまま油で揚げてください。

豚肉(国内産)



200 冷

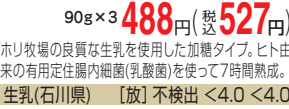
ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日

村山さんのチャーシュー

200g **500円**(税 **540円**)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

豚肉(茨城県)



201 冷

山武食品(三重県・川越町) 賞60日

国産牛のしぐれ煮

150g **418円**(税 **451円**) 通常税込 **471円**

国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分温めてお召上がりください。

牛肉(国産)

カレーの後のデザートに♪



213 冷

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日

生乳たっぷりのむヨーグルト

180ml ×2 **256円**(税 **276円**) 通常税込 **298円**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

生乳(福島県) 【放】不検出 <3.7 <4.5



214 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日

濃厚豆乳プリン

100g ×2 **250円**(税 **270円**)

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5

お弁当に!



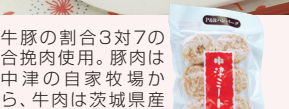
189 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

丹沢農場のハンバーグ(ミニ)

180g (30g ×6) **340円**(税 **367円**) 通常税込 **400円**

豚肉(国内産)



パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

220 6枚 270円(税292円)

221 8枚 270円(税292円)

222 ノースライス 260円(税281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8



233 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)

クーロンヌの食パン(角型)

1斤10枚 270円(税292円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ他)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて2日

クーロンヌの角形食パン

229 半斤3枚 140円(税151円)

230 1斤6枚 270円(税292円)

小麦(アメリカ、他)



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、バター、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

231 1斤8枚 270円(税292円)

232 ノースライス 265円(税286円)

小麦(アメリカ他)



244 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

はちみつ全粒くるみベーグル

1個 220円(税238円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)



245 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

トマトベーグル

1個 220円(税238円)

小麦(北海道)、トマト(茨城県)



246 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

プレーンベーグル

1個 167円(税180円)

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。



247 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

全粒粉ベーグル

1個 194円(税210円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



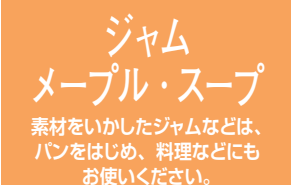
248 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

クーベルチュールチョコベーグル

1個 221円(税239円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)



616 森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム

245g 598円(税646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。ペクチン不使用でさらさらしています。

杏(長野県)



249 遠志食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

栗ジャム

120g 660円(税713円)

国産の栗を蒸し上げ、ひとつひとつ実を取り出し、ペースト状にしたものに粗糖を加え、直火炊きました。

栗(熊本県)



250 プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

リックさんのメープルシロップゴールド

330g 1298円(税1402円)

メープルシロップ(カナダ)



645 味日本(広島県・広島市)

国産野菜入りコーンポタージュスープ

104.4g(17.4g×6袋) 440円(税475円)

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

とうもろこし(北海道)



6 宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵

6個 330円(税356円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



225 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 300円(税324円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



227 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

チーズカンパニユ

1個 535円(税578円)

小麦の味わい豊かな生地に、よつ葉のクリームチーズをゴロゴロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



236 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

ブリュッセルワッフル

約65g×6 675円(税729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)



237 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



238 ワールド(石川県・金沢市)

レンジdeほっこりカレーパン

90g×3個 487円(税526円)

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げました。香ばしい焼きカレーパンです。

小麦(国内産)



239 ワールド(石川県・金沢市)

レンジdeほっこりピザパン

90g×3個 487円(税526円)

トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。

小麦(国内産)



240 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法の豆乳パン

244g(61g×4個) 550円(税594円)

牛乳と卵を使用せずに作った、豆乳の甘みが感じられるパン。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)、大豆(カナダ、アメリカ)



241 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のクロワッサン

208g(52g×4個) 720円(税778円)

生地に白神こだま酵母を使用。バターの香りとサクサクの食感が味わえます。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)



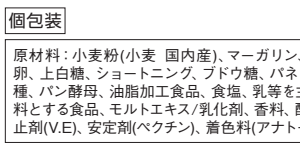
242 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のあんパン(小倉あん)

328g(82g×4個) 720円(税778円)

小倉あんに十勝産小豆を使用。優しい甘味のあんぱんに仕上げました。二次発酵済み冷凍パン。焼いて。

小麦粉(国内産)、小豆(北海道)



243 バネックス(長野県・伊那市)

内麦クロワッサン

10個(個包装) 698円(税754円)

小麦(国内産)



244 ついに小麦を使用した朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

小麦(国内産)

[放] 不検出 <4.3 <4.2

牛乳・卵

健康な牛は健康な土から

鈴木牧場牛乳

720ml

契約価格348円(税込)

の定期登録牛乳は乳

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

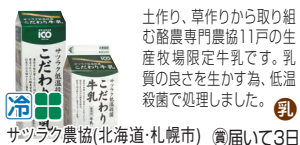
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 12 340円(税367円)

2 500ml 199円(税215円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



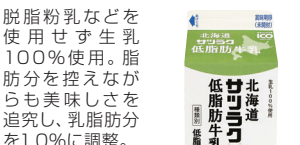
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 12 340円(税367円)

2 500ml 199円(税215円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

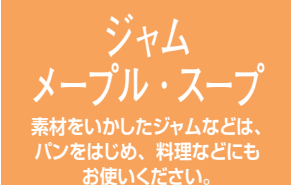


サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500ml 168円(税181円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



616 森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム

245g 598円(税646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。ペクチン不使用でさらさらしています。

杏(長野県)



249 遠志食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

栗ジャム

120g 660円(税713円)

国産の栗を蒸し上げ、ひとつひとつ実を取り出し、ペースト状にしたものに粗糖を加え、直火炊きました。

栗(熊本県)



250 プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

リックさんのメープルシロップゴールド

330g 1298円(税1402円)

メープルシロップ(カナダ)



645 味日本(広島県・広島市)

国産野菜入りコーンポタージュスープ

104.4g(17.4g×6袋) 440円(税475円)

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

とうもろこし(北海道)



6 宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵

6個 330円(税356円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1 12 276円(税298円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

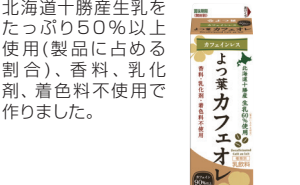


北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1 12 240円(税259円)

生乳(北海道)



251 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1 12 300円(税324円)

生乳(北海道)



6 宇治田農協(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵

6個 330円(税356円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7



7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 350円(税378円)

分別生産流通管理済み。原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



契約 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日

「やさとの仲間」平飼い卵

6個入り 330円(税356円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



292 

かわばた園(静岡県・静岡市)
かわばた園の自家製梅干し
200g **698円**(**税 754円**)
塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。
梅・しそ(静岡県) [放] 不検出 <3.6 <4.5



293 

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
小梅干し
120g **410円**(**税 443円**) 通常税込 454円
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)



294 

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
ミックスビーンズの水煮
150g **268円**(**税 289円**)
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)



295 

樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日
すっぱいいなか漬(寒干し沢庵・糠漬)
140g **360円**(**税 389円**)
宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。
大根(宮崎県)



296 

超さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
超さんの味 はさみ込みキムチ
350g **545円**(**税 589円**)
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬けた本格発酵キムチ。
白菜(国内産)



297 

超さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
超さんの味 熟成カクテキ
200g **418円**(**税 451円**)
1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。
大根(国内産)



298 

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞15日
糖しぼり大根キムチ(スライス)
180g **350円**(**税 378円**) 通常税込 389円
糖しぼり大根を薄くスライスしてオリジナルのキムチたれで和えました。
大根(国内産)



299 

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞6日
昆布だしで漬けた浅漬三昧
200g **275円**(**税 297円**) 通常税込 308円
国内産の白菜、さゆり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。
白菜(国内産)



300 

小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日
里ごぼう
100g **417円**(**税 450円**)
シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。
ごぼう(国内産)



301 

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
生姜の甘酢漬
100g **230円**(**税 248円**)
国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。
生姜(高知県)



302 

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
しょうがの佃煮
100g **398円**(**税 430円**) 通常税込 454円
高知産の生姜を使用。ピリツとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。
しょうが(高知県)



303 

樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日
漬けもん屋のまかない漬
120g **230円**(**税 248円**)
漬物屋が「まかない」として余った沢庵をごま油と、唐辛子で和えたのが始まり。和風ザーサイの様な味わい。
大根(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



304 

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
さんまチーズサンド
5〜7個125g **448円**(**税 484円**)
開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)



305 

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
6〜11枚150g + タレ50g **438円**(**税 473円**)
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



306 

つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)
6〜12枚180g + タレ50g **385円**(**税 416円**) 通常税込 430円
国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。
真いわし(国内産)



307 

大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ
40g×6 **448円**(**税 484円**)
北海道の酪産発祥の地・八雲町産の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げてください。
生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7



308 

秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の生姜焼き
200g **409円**(**税 442円**)
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)



309 

秋川牧園(山口県・山口市)
野菜を加えてガーリックチキングリル
195g **526円**(**税 568円**) 通常税込 583円
鶏肉(山口県、他)



310 

大進食品(神奈川県・横浜市)
ヨコハマの餃子
18g×25 **568円**(**税 613円**)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉に使用した無添加の餃子。焼いて。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



311 

ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g×15 **443円**(**税 478円**)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
豚肉(国内産)



312 

大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)
18g×20 **543円**(**税 586円**)
国産乾燥きくらげを使用。にんにく等を使ってない為くせのない食べやすい餃子です。焼いて。
キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



313 

日本生活協同組合連合会
七菜きんちゃく
5個入(140g) **428円**(**税 462円**)
大豆(アメリカ等)



314 

大新(鳥取県・境港市) 賞120日
いわしごぼうつまれ
180g **345円**(**税 373円**)
国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
いわし(国内産)



315 

大黒炭水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 **2480円**(**税 2678円**) 通常税込 2894円
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)



316 

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞2024.1.12
骨までやわらか いわしおかか煮
75g×2 **318円**(**税 343円**) 通常税込 399円
真いわし(国内産)



317 

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらか さんまみぞれ煮
75g×2 **398円**(**税 430円**)
加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
さんま(国内産)



318 

ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 秋鮭の南蛮漬
180g **398円**(**税 430円**)
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。
秋鮭(北海道)



319 

カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ロシアン ボルシチ
220g×2 **655円**(**税 707円**)
牛肉と野菜の旨味が溶け込んだトマトベースのスープです。ご飯を加えておじやとしても楽しめます。湯煎して。
キャベツ・牛肉(国内産)、ピーツ(フランス・ベルギー)



320 

カラミノフーズ(東京都・新宿区)
食べるサムゲタン風スープ
300g×2 **709円**(**税 766円**)
韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープです。ほくした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。
鶏肉(国内産)



321 

カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)
100g×2 **607円**(**税 656円**)
甘辛い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃粉：全体の約1.5%
牛肉(国内産)



322 

カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ユッケジャンクッパ
180g×2 **487円**(**税 526円**)
さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。レンジが湯煎で。
大豆もやし・牛肉(国内産)



323 

ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)
180g×2 **498円**(**税 538円**)
鶏が(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
鶏肉(山口県、他)



324 

秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット
180g (2種各3本) **685円**(**税 740円**)
秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。
鶏肉(山口県、他)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



325 

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞1〜2日
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(約410g) **850円**(**税 918円**) 通常税込 971円
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



326 

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞1〜2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) **940円**(**税 1015円**)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



327 

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞1〜2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) **890円**(**税 961円**)
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。
豆腐・玉ねぎ(国内産)



328 

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞1〜2日
生きくらげと豚肉の野菜炒め
2人前(約420g) **1080円**(**税 1166円**)
新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。
きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)



329 

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞1〜2日
鶏肉入り大根きんぴら
2人前(約420g) **792円**(**税 855円**) 通常税込 875円
新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。
大根(国内産)、鶏肉(山口県)



330 

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞1〜2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) **832円**(**税 899円**)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

カレーのトッピングに

全品特価

ご飯にもパンにも合う



331 凍 卵乳米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
黒豚メンチカツ
120g (4個) **384円**(税込 **415円**) 通常税込 **430円**
秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。
豚肉(国内産)

スパイシーなカレー味の
カツです



332 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ
160g **435円**(税込 **470円**) 通常税込 **485円**
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーに味付けしました。レンジかトースターで。
鶏肉(山口県、他)

カレーにのせたり、
トマト味や和風にもあう

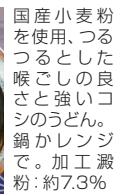


333 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック
(90g×3) ×2 **908円**(税込 **980円**) 通常税込 **1024円**
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)

残りのカレーも活用して



調理例 カレーうどん
334 凍 小
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 **458円**(税込 **495円**)
小麦(国内産)



2食



335 凍 え米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
関西風きつねうどん
2食520g **346円**(税込 **374円**)
小麦(国内産)

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。

お弁当に
おかずに



339 凍 乳米大小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g (10個入) **630円**(税込 **680円**)
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすぬ。



340 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
150g **483円**(税込 **522円**)
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。
鶏肉(山口県、他)



341 凍 米
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントースター用
500g **311円**(税込 **336円**)
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。
じゃがいも(北海道)



342 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g **377円**(税込 **407円**)
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)



343 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうシュウマイ
27g ×8 **370円**(税込 **400円**) 通常税込 **420円**
鶏肉(国内産)

組合員さんからのクチコミ
あまりシュウマイは好きではないのですが、これは美味しい！
削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせたシュウマイ。レンジか蒸して。



344 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンソースカツ
150g **447円**(税込 **483円**)
厚めにそぎ切ったムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジで。
鶏肉(山口県、他)



345 凍 卵乳米小
秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(骨なし)
300g **958円**(税込 **1035円**)
塩麴で若鶏むね肉に柔らかさと旨みに加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。
鶏肉(国内産)



346 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) **345円**(税込 **373円**)
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。
鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)



347 凍 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうと白身魚の磯辺揚げ
8個160g **373円**(税込 **403円**)
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。
ごぼう(国内産)

管理栄養士監修の惣菜プレート



348 凍 卵米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット
190g **798円**(税込 **862円**)
副菜にきんぴら牛蒡・小松菜和え・コールスロー・大根梅おかか和えを添えました。レンジで。
鶏肉・玉ねぎ(国内産)



349 凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
サワラのねぎソース惣菜セット
200g **798円**(税込 **862円**)
醤油味の葱ソース仕上げのサワラのムニエルに大根煮物・小松菜お浸し・大豆やさつま芋も添えて。レンジで。
サワラ(韓国産)



350 凍 乳米小
秋川牧園(山口県・山口市)
牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 **681円**(税込 **735円**)
自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターかオーブンで約7分加熱。
牛乳(山口県、他)



351 凍 乳小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 北海サーモンたっぷりグラタン
170g×2 **688円**(税込 **743円**)
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



352 凍 卵米大小
ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **411円**(税込 **444円**)
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など良材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)



353 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスパークー ボーク生姜焼(増量)
6個690g **980円**(税込 **1058円**)
醤油をつけた焼いたライスパークーに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工濃粉約1%使用。
米(国内産)



354 凍 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) **640円**(税込 **691円**)
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けしたおこわを竹皮で包みました。蒸すかレンジで。
もち米・鶏肉(国内産)



355 凍 米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
チャプチェ
180g×2 **658円**(税込 **711円**)
ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。
春雨(国内産)



356 凍 卵米大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
コリアンチデミ(たれ付)
チヂミ230g(2枚)、たれ8g×2 **557円**(税込 **602円**)
国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちちに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。
小麦(国内産)



357 凍 卵乳大小
カラミノフーズ(東京都・新宿区) 賞180日
じゃがいものチーズガレット
240g(2枚入) **577円**(税込 **623円**)
千切りのじゃが芋とチーズを一緒にじっくりと薄く焼いた、カリッと香ばしいガレット。フライパンで温めて。
小麦(国内産)



358 凍 卵大小
美雷(大分県・宇佐市)
関西風お好み焼き
160g×2枚 **536円**(税込 **579円**)
国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼。レンジで温めて。
小麦(北海道、キャベツ(福岡県))



359 凍 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
10個400g **400円**(税込 **432円**)
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)にして、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。
小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



360 凍 卵乳小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大判焼き(カスタード)
4個320g **459円**(税込 **496円**)
しっとりした国産小麦粉使用の皮(蜂蜜蜜入)で牛乳・卵黄を使ったカスタードクリームを包みました。レンジで。
小麦(国内産)

KUBOTA 南国土佐

361 凍 2本
久保田食品(高知県・南国市)
パイナップルアイスキャンデー 2個
80ml×2 **340円**(税込 **368円**)
パイナップル(沖縄県)

沖縄県産パイナップルの果汁と北海道産ビートグラニュー糖だけで作り上げました。

食べやすい一口サイズ

364 凍 米
熊野鼓動(和歌山県・田辺市) 賞180日
熊野本宮 釜小餅(よもぎ)
6個入(約25g×6) **646円**(税込 **698円**) 通常税込 **740円**
和歌山県本宮町の田んぼで栽培したもち米と自家製の甘さ控えめの粒餡(小豆は北海道産)を使用。
もち米・小豆(国産)・よもぎ(高知・愛媛)

お届けは6月1回になります

芽吹き屋

365 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
4本180g **429円**(税込 **463円**)
よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

366 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 くるみ大福
6個270g **626円**(税込 **676円**)
味噌あんにくるみを加えた上品な甘さのあんを、国産もち米にこまを加えた生地で包みました。
くるみ(アメリカ)

362 凍 乳
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスマルク
80ml **120円**(税込 **130円**)
牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
生乳(北海道)

363 凍 卵乳
久保田食品(高知県・南国市)
ミルク紅茶アイスクリーム
100ml **210円**(税込 **227円**)
2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。
生乳(国内産)、紅茶(インド・スリランカ)

367 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
ザッハトルテ
1個(直径約12cm) **1013円**(税込 **1094円**)
生乳(北海道)

368 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
アーモンドクッキーシュー
3個 **825円**(税込 **891円**)
卵・生乳(国内産)

367 368 のセットはギフトでも好評です! 夏ギフトは次回配布します

乳化剤・香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。スポンジはオーガニック菜種油で軽いつまみ仕上がり。

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地仕上げました。冷蔵解凍で。

369 凍 卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
昔ながらのロールケーキ
1個 **711円**(税込 **768円**)
卵とハチミツを使用した、シンプルで昔懐かしい味わい。冬は常温・夏は冷蔵解凍で。長さ約9cm。
卵・生乳・小麦(国内産)

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。





ふ

409

長野興農(長野県・長野市)

信州りんごジュース

160g×20

20缶

1缶あたり
税込138円

成分無調整

信州
ふるごと
りんご
ジュース

100%

通常税込
2862円

りんご(長野県)

2550円

2754円

次回から値上げ

特

410

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅ハニー

500ml **720円**(税込**778円**) 通常税込**794円**

梅のエキ斯塔っぶりの蜂蜜飲料です。5〜7倍に薄めて。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

日本ビール(東京都・目黒区)

龍馬1865

411 6缶

350ml×6 **810円**(税込**876円**) 1缶あたり税込146円

412 24缶

350ml×24 **3120円**(税込**3370円**) 1缶あたり税込140円

麦芽(ドイツ、他)

酸化防止剤無添加

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用した。酸化防止剤無添加ワインです。

特

新

お酒

413

原材料:ぶどう(国内産)

林農園(長野県・塩尻市)

五一わいん完熟コンコード赤

720ml **1480円**(税込**1628円**) 通常税込**1650円**

ぶどう(国内産)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用した。酸化防止剤無添加ワインです。

特

新

お酒

414

原材料:ぶどう(国内産)

林農園(長野県・塩尻市)

五一わいん完熟ナイアガラ 白

720ml **1480円**(税込**1628円**) 通常税込**1650円**

ぶどう(国内産)

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。

10個入

415 冷

日本生活協同組合連合会

国産小麦のミニロールケーキ

10個 **298円**(税込**322円**)

生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

特

416

日本生活協同組合連合会 賞90日

南部せんべい 落花生

6枚 **170円**(税込**184円**) 通常税込**194円**

小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

特

417

日本生活協同組合連合会 賞90日

りんごジュース100

1ℓ **298円**(税込**322円**)

りんご(国内産)

1本あたり税込167円

特

418

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

200mlPET×6本 **930円**(税込**1002円**) 通常税込**1038円**

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。

大麦(国内産)

前

754

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水

200ml×24 **1392円**(税込**1512円**)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501〜999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

肉じゃがにも!

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前

505

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

三州三河みりん

700ml **1000円**(税込**1100円**) 通常税込**1128円**

もち米(佐賀県)

酒類

と

前

510

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g **450円**(税込**486円**)

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

てん菜(北海道)

し

前

513

みそ半(長崎県・西海市)

にっぽんの海塩

500g **295円**(税込**319円**)

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

海水(長崎県)

す

かけるだけの万能酢。国産米酢・りんご酢に、レモン果汁と昆布かつお節の一番だし入り。

前

米

ムソー(大阪府・大阪市)

カンタンハ芳酢

419 360ml

360ml **460円**(税込**497円**) 通常税込**518円**

420 徳用タイプ

900ml **850円**(税込**918円**) 通常税込**961円**

米(国内産)

せ

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

前

421

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml **778円**(税込**840円**)

大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前

527 大

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金箔減塩醤油

600ml **645円**(税込**697円**)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

塩分9%

そ

422 冷

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日

やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

750g **550円**(税込**594円**)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。

大豆(国内産)

塩分12%

特

423 冷

士別農園(北海道・士別市) 賞180日

しべつみそ

1kg **680円**(税込**734円**) 通常税込**756円**

士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。塩分12%

大豆(北海道)

料理に風味を持たせます。

前

550

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g **1150円**(税込**1242円**)

胡麻(ナイジェリア、他)

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、昆布のうまみと鰹風味豊かな白だしです。

前

424 米大

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

京風仕立て白だし

400ml **540円**(税込**583円**)

小麦・大豆(カナダ)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したしぼん酢醤油。

前

544 米大

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

ゆず醤油 かけぼん

400ml **450円**(税込**486円**)

ゆず(国内産)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

前

425 大

創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml **460円**(税込**497円**)

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

前

426

日東醸造(愛知県・碧南市) 賞180日

卵焼きのもと

150ml **498円**(税込**538円**)

国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。

砂糖(国内産)

発酵調味料、醸造酢、にんにくと長ねぎのみじん切り、レモン果汁を加えたさっぱり塩味のたれです。

前

427

ボールスタア(東京都・東村山市)

桃花林 塩だれ

150ml **285円**(税込**308円**)

前

428

上高地みそ(長野県・松本市) 賞120日

桃花林 ゆずみそ

120g **210円**(税込**227円**)

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。

大豆(国内産)

特

429

創健社(神奈川県・横浜市)

オーガニック粒マスタード

90g **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

有機マスタード種子(カナダ)

前

430

ボールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g **400円**(税込**432円**)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

にんにく(青森県)

前

431

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g **440円**(税込**475円**) 通常税込**497円**

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

カキ(広島県)

前

537 米

ボールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml **370円**(税込**400円**)

野菜(国内産)

前

531

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g **578円**(税込**624円**)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

なたね(オーストラリア)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

前

432 米

ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのケチャップ国産つば野菜入り

190g **370円**(税込**400円**)

トマト(長野県)

前

536

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g **230円**(税込**248円**) 通常税込**270円**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

有機トマト(イタリア)

プレス・オルターナティブ特集

全品特価

433

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

カレーの壺(オリジナル)

220g **550円**(税込**594円**) 通常税込**626円**

たっぷり使用したトマトとレモンガラスの風味が魚介の風味を引き立てます。約22皿分。

スパイス(スリランカ、他)

434

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

カレーの壺(マイルド)

220g **550円**(税込**594円**) 通常税込**626円**

辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。

スパイス(スリランカ、他)

435

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

カレーの壺(スパイシー)

220g **550円**(税込**594円**) 通常税込**626円**

スパイシーでピリツとパンチの利いた辛み。スパイスをローストしたスモーク成分が食感を高めます。約22皿分。

スパイス(スリランカ、他)

ムネ肉&トマトと一緒に!

特

439

ボールスタア(東京都・東村山市)

桃花林 棒棒鶏ソース

215g **365円**(税込**394円**) 通常税込**416円**

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

野菜やお肉と合わせて 全品特価

440

アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)

有機 青椒肉絲の素

100g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

有機素材で作られた青椒肉絲の素。ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。

有機大豆・小麦(国内産)

441

アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)

有機 回鍋肉の素

100g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

有機素材で作られた回鍋肉の素。お時間がない時などにキャベツと豚肉があれば簡単に出来ます。

有機米・大豆(国内産)

本格カレー用スパイスセット。スリランカカレーに必要なスパイスを適量揃えてパッケージしました。

前

436

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

スリカレー 手作りカレーセット

34g(4〜8皿分) **450円**(税込**486円**) 通常税込**508円**

スパイス(スリランカ、インド他)

前

437

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

ココナッツミルク 3缶

200ml×3 **780円**(税込**843円**) 通常税込**906円**

スリランカ産のココナッツを搾りました。カレー、煮込み料理などに。原材料:ココナッツミルク、グアーガム

ココナッツ(スリランカ)

前

438

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

チャイ・バック

3g×12パック **435円**(税込**470円**) 通常税込**475円**

1人分の茶葉にスパイス6種を詰めました。

紅茶(インド)

前

442

アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)

有機 肉豆腐の素

100g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

有機素材で作られた肉豆腐の素。木綿豆腐と豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。

有機大豆(国内産)

443

アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)

有機 もやし味噌炒めめの素

100g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

有機素材で作られたもやし味噌炒めめの素。もやしと豚肉があれば簡単に出来ます。

有機野菜(国内産)

入梅前に

季節の変わり目しっかり食べて体調を整えましょう!

パワーチャージ



特 茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

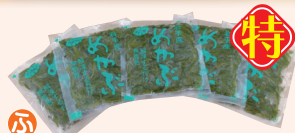
468 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組
(35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込320円
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <4.1



469 冷 米 大 小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **398円(税430円)** 通常税込454円
1年じっくり熟成させた韓の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。
白菜(国内産)、唐辛子(中国)



470 冷 米
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく 2個組
200g ×2 **460円(税496円)** 通常税込518円
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)



471 凍 米
コタニ(岩手県・大船渡市)
冷凍さざみめかぶ(岩手県産)
40g ×5パック **380円(税410円)** 通常税込423円
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

パワーチャージ



472 冷 米 大 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
炊き込みご飯の素 ビリ辛豚ごぼう
180g(2合用) **398円(税430円)**
豚肉(国内産)



474 冷 米 大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g **298円(税322円)** 通常税込333円
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)



904 凍 米
日本生活協同組合連合会
アボカドスライス
150g **309円(税334円)** 通常税込354円
アボカド(ペルー)



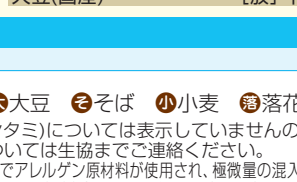
906 冷 米 卵 4個
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **206円(税222円)**
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



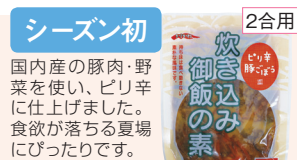
910 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐) 2袋
(300g×3)×2 **760円(税820円)** 通常税込854円
大豆(青森県、秋田県)



913 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
おから入り野菜炒めがんも
5個 **218円(税235円)** 通常税込246円
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3



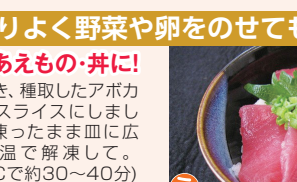
917 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
うの花料理(乾燥おから)
125g **168円(税181円)** 通常税込192円
国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りに。
大豆(国産) [放] 不検出 <3.7 <3.6



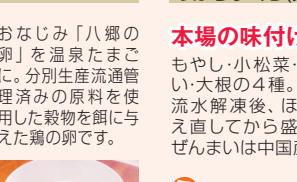
473 冷 米 大 小
JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)
めくみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)
5kg ×2 **4600円(税4968円)** 通常税込5076円
鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。
茨城県



475 凍 米 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
豚キムチ丼の具
100g×2 **461円(税498円)** 通常税込528円
豚キムチのためだけに作ったキムチを使用し、国産豚肉と炒めました。湯煎して。
玉ねぎ・白菜・豚肉(国内産)



905 凍 米
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ中落ち風
120g **780円(税842円)** 通常税込862円
めばちまぐろ(太平洋)



907 凍 米 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
冷凍ナムルセット(2個組)
150g×2 **870円(税940円)** 通常税込994円
お得意 2個組



901 凍 米
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g **430円(税464円)** 通常税込486円
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県



902 冷 米
鎌倉ハムクワン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー(増量)
400g **798円(税862円)** 通常税込907円
豚肉(国内産)



903 冷 米 大 小
山武食品(三重県・川越町) 賞60日
国産牛の牛丼
140g ×2 **645円(税697円)** 通常税込711円
牛肉(国内産)

おいしいお豆腐で梅雨時も元気に!

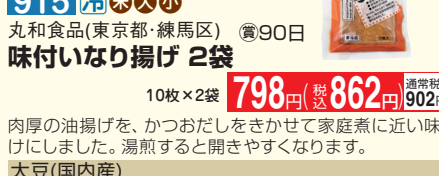
丸和食品特集



908 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4~6日
丸和の元気セット
3種 **490円(税529円)** 通常税込583円
大豆(国内産)



912 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g×2 **295円(税319円)** 通常税込340円
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



915 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ 2袋
10枚×2袋 **798円(税862円)** 通常税込902円
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)

しその風味が初夏にピッタリ



909 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
しそ寄せ豆腐
200g **220円(税238円)** 通常税込254円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



916 凍 大
丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍) 2袋
100g×2 **428円(税462円)** 通常税込492円
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



916 凍 大
丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍) 2袋
100g×2 **428円(税462円)** 通常税込492円
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

梅醬油で冷奴に



910 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
絹とうふ(充填豆腐) 2袋
(300g×3)×2 **760円(税820円)** 通常税込854円
大豆(青森県、秋田県)



913 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
おから入り野菜炒めがんも
5個 **218円(税235円)** 通常税込246円
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.1 <2.3



917 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
うの花料理(乾燥おから)
125g **168円(税181円)** 通常税込192円
国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたもの。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りに。
大豆(国産) [放] 不検出 <3.7 <3.6

肉巻きでメインのおかずにも



911 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
押し豆腐 2袋
220g×2 **498円(税538円)** 通常税込570円
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産)



914 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付きつねがんも
4個 **350円(税378円)** 通常税込397円
具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだして味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3



918 乳 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
2種各155g **460円(税497円)** 通常税込518円
小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
その他
前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示
卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにかに
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。
・コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
・※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。
は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。
ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
無農薬

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!