

はじめよう！
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
josso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年5月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	8	9	10	11	12
定番品 のお届け	15	16	17	18	19
特別企画品 のお届け	22	23	24	25	26

旬の食材で
初夏のさっぱりメニュー！

季節の変わり目は体調を崩し
やすく、食欲不振になり
がち。そんな時こそ旬
の食材をたっぷり食
べて体調を整えま
しょう。初夏の野菜
が次々と登場するこ
の季節、江川さんの
玉ねぎをたっぷり添え
た豚や牛の「冷しゃぶサ
ラダ」はいかがでしょうか？



冷しゃぶの茹で方

やわらかく仕上げる
3つのコツ

- 1 肉に小麦粉(片栗粉)をつける
肉を茹でる前に、小麦粉(片栗粉)を薄くまぶします。
※水で薄く溶いてから肉にからめるのもおすすめです。
- 2 茹でる温度は低温で！
沸騰しているお湯に肉を入れるのはNG。
60～70℃位の温度で茹でましょう。
- 3 氷水にさらさない
氷水で冷ますと急激な温度変化で肉の脂が硬くなります。ザルにあげて自然に冷ます方が美味しくなります。

349円/100g

11 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ㊿30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **646円**(税込**698円**)

茨城県

249円/100g

12 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ㊿4日
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

200g **460円**(税込**497円**) 通常税込**524円**

神奈川県

3本 **220円**(税込**238円**) 通常税込**259円**

13

長谷川さん達(千葉県・匝瑳市)
きゅうり

千葉県

3つのセットでお買い得！

8 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ㊿届いて3日
茨城県産ロースポーク しゃぶしゃぶセット

200g×3種 **1380円**(税込**1490円**) 通常税込**1620円**

茨城県

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

9 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) ㊿30日
鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用

550円/100g

10 特大500g

540円/100g

2500円(税込**2700円**) 通常税込**2862円**

鹿児島県

5kg箱はP4 **88** に掲載

辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

14

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの玉ねぎ

1kg **298円**(税込**322円**) 通常税込**335円**

神奈川県 [放] 不検出 <3.4 <4.3

時季限定

15 冷

コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手一番採り 幼わかめ

120g **375円**(税込**405円**) 通常税込**418円**

1～2月に間引いたわかめを湯通し・塩蔵したもので、軟らかく、茎ごと食べられます。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

2袋

16 冷

市川食品(群馬県・高崎市)
青のり入りさしみこんにゃく

さしみこんにゃく150g×2 **285円**(税込**308円**) 通常税込**324円**
酢味噌20g×2

青のり入りのさしみこんにゃく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

17

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト

1kg **598円**(税込**646円**) 通常税込**788円**

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

トマトの時期は大活躍！

トマトサラダと一緒に

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

18 5束

250g(5束) **275円**(税込**297円**) 通常税込**313円**

19 20束

1kg(50g×20束) **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1145円**

小麦(国内産)

お肉と一緒にそうめん！

寒の時季に作られ、旨味が増し、つるりとしたのど越しとシコンとした食感を楽しめます。

18 5束

250g(5束) **275円**(税込**297円**) 通常税込**313円**

19 20束

1kg(50g×20束) **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1145円**

小麦(国内産)

2年間熟成大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

20 500ml

578円(税込**624円**) 通常税込**648円**

21 1L

950円(税込**1026円**) 通常税込**1078円**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

お肉と一緒に

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。

22 400ml

438円(税込**473円**) 通常税込**486円**

ゆず(国内産)

フライパンで簡単！

21 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ㊿180日
フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

6～11枚150g + タレ50g **424円**(税込**458円**) 通常税込**473円**

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

予熱調理で簡単！

22 凍

野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ

250g **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

冷しゃぶと一緒に！

旬を迎えた **春キャベツ**

What's 春キャベツ!?

通常は3月あたりから見かける春キャベツ。しかし加瀬さんは、できるだけ遅く種をまき、冬場の生育不良を避けます。そして満を持して5月上旬から出荷！巻きがふっくらとしていてやわらかく、葉がみずみずしいのが特徴です。

23

加瀬さん(千葉県・旭市)
キャベツ

1玉 **263円**(税込**284円**) 通常税込**298円**

千葉県

夏季限定！

池村さんの **パイナップル**

アララガ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ビーチ種)

24 4S

1玉 約500g～600g **647円**(税込**699円**)

25 2S

1玉 約800g～1kg **924円**(税込**998円**)

沖縄県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)	
千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

程よい酸味とプチプチ弾ける食感

サマーフレッシュ

シーズン初

八朔と夏みかんの交配で、すっきりとした酸味にサッパリとした甘味、プチプチ弾けるような果肉が特徴です。近畿地方では晩柑品種のリレーの最終を飾り、全国的にも稀少な品種です。



夏みかんと八朔のかけ合わせで生まれたさっぱりとした柑橘。シャキッとした食感が特長です。減農薬栽培。

39
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
サマーフレッシュ

約1kg(3〜4玉)

498円(税538円) 通常税込562円

三重県

地場の野菜が旬を迎えています

木村農園のピーマン

火を通せば甘く柔らか

ピーマンは加熱すると独特な苦味が軽減されて甘味が増すので、苦味が苦手な方は「じっくり加熱」がおすすめ。一方、シャキッとした歯ざわりと独特の苦味を味わいたい方は、強火でさっと調理すれば風味が損なわれずおいしく仕上がります。血圧上昇を抑える効果があるとされるカリウムや、風邪予防や美容効果が期待できるビタミンCが多く含まれています。またβカロテンも豊富に含まれており、免疫力アップやがん予防などに効果が期待できます。



ピーマン肉詰め(もろみかけ)



シーズン初

40
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのピーマン

150g **170円(税184円)**

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

16 ページ「四国特集」もご覧ください

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の甘夏

45 2玉(800g前後)

398円(税430円)

46 3kg

1180円(税1274円)

愛媛県

無農薬

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

43
濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジューシーフルーツ

800g **430円(税464円)**

鹿児島県

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

44
木下農園(愛媛県・三瓶町)
ニューサマーオレンジ

約600g **398円(税430円)**

愛媛県



48
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご

200g×2 **775円(税837円)**

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

無農薬

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

49
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 **369円(税399円)**

ペルーまたはエクアドル

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。無燻蒸処理。

51
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
干し柿(市田柿)

150g(4〜7個) **698円(税754円)** 通常税込862円

長野県



4〜7個

特

賞60日



52
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 **145円(税157円)**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県



53
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

100g **165円(税178円)**

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県



54
岩間さん達(青森県)
にんにく

約70g **250円(税270円)**

ホワイチ種より外皮は紫がかったいて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

無農薬



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
55 長島さんのレタス

1玉 **250円(税270円)**

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県

無農薬



56 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円(税184円)**

[放] 不検出 <4.4 <3.9

シーズン初

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物にオススメです。減農薬栽培。

57
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのズッキーニ

2本 **210円(税227円)** 通常税込248円

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.6



特



58
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり

500g(4〜6本) **298円(税322円)**

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県



59
おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高畠町)
おかひじき

80g **220円(税238円)**

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

無農薬



60
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜

1束(約200g) **176円(税190円)**

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

茨城県

無農薬



61
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) **150円(税162円)**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬



62
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草

約200g **198円(税214円)**

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



63
上野さん達(栃木県・上三川町)
長ねぎ

500g **259円(税280円)**

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



64
上野さん達(栃木県・上三川町)
ニラ

1束(約100g) **150円(税162円)**

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

冷凍のままカットして炒めるだけ



65 凍
浦本さん達(熊本県・熊本市)
にんにくの芽

約70g **180円(税194円)** 通常税込214円

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえがよいのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。冷凍。

熊本県

和え物、炒め物、みそ汁に!



66
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g **59円(税64円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

そろそろシーズン終了!

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。



67
大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト

300g **398円(税430円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)
初恋スマートミニトマト

70 約180g

330円(税356円)

71 約400g **590円(税637円)** お得なボリュームパック

熊本県、又は北海道



春のサラダに



無農薬

68

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g **160円(税173円)**

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

サラダやピクルスに!

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

69
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ

5〜7玉 **128円(税138円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



無農薬



右田さん達(熊本県・芦北町)
ミニトマト

72 約150g

230円(税248円) お得なボリュームパック

熊本県



73 400g

554円(税598円)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県

梅しごとのシーズンスタート

「小梅のカリカリ漬け」を作ろう♪

「番茶梅干、医者いらず」、「梅干しはその日の難逃れ」。昔から梅干しと健康にまつわる言い伝えは数多あります。例えば、梅干しに含まれる酸味成分「クエン酸」。口に含むと唾液がたくさん分泌されます。ウイルスなどが侵入してきても梅干しと唾液に含まれる物質が免疫力を高め、喉の粘膜をガードしてくれます。

◆材料	
75・76 小梅	1kg
74 もみしそ	300g
512 塩	100g
765 焼酎	大1

◆作り方

- ① 小梅は水洗いし、1時間程水につけてあくを取り、実ばなれをよくする。
- ② ギャルにあげて水けをきり、竹串でへたを取る。
- ③ ボウルに小梅を入れ、焼酎をまわしかける(塩のなじみを良くし、殺菌をかねる)。
- ④ 塩を加え、鮮やかな緑色になるまで約3分、押しつけるようにしてもみ込む(カリカリに仕上がる)。
- ⑤ 熱湯消毒し乾かした容器に入れ、ボウルに残った塩も全部入れる。白梅酢が早く上がるように1日2～3回容器をゆする(1週間程度で水が上がれば漬け上がり)。
- ⑥ 小さめの瓶にもみしそと一緒に入れ、冷蔵庫で保存する。

！すこいそ 梅干し！

- ★梅リグナン… 植物性ポリフェノールの1種。強い抗酸化力があります。
- ★クエン酸… 乳酸を体外に排出する作用。疲労回復を促進。



赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬けにも。

74 冷

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
もみしそ
300g **345円**(税 **373円**)
しそ(和歌山県)

今回のみ



75

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
小梅(漬け梅用) 1kg
1kg **1100円**(税 **1188円**)
小梅干しにご利用下さい。少し熟度が進んでいます。農業使用は通常の半分以下に抑えています。奈良県、和歌山県、三重県

今回のみ



76

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の小梅
1kg **1380円**(税 **1490円**)
無茶々園の西野さんより。天候等により1週遅れのお届けになる場合があります。農業無散布。愛媛県

2023年5月2回から「地場の野菜セット」スタート！

土づくりからこだわった農業無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います！野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

①	無農薬野菜セット				
	清水さんの野菜セット 7～9品目				1388円 (税 1499円)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	清水さんの野菜セット 5～6品目				998円 (税 1078円)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	清水さんの野菜セット 3～4品目				698円 (税 754円)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	天池さんの野菜セット 5品目				1028円 (税 1110円)
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	微生物農法の会野菜セット 5～6品目				1250円 (税 1350円)
②	隔週	お試し			

組合員番号

お名前

お届け開始回

月

回～

切り取ってご提出下さい

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度・お試しに○をつけて注文書と一緒に提出ください。

最終シーズン

77 加部さん達(群馬県・東吾妻町)
ふき
300g **220円**(税 **238円**)
味、香り、歯ごたえが良いのが特長です。旬の食材をどうぞ。減農薬栽培。
群馬県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

無農薬

78 井上さん(埼玉県・美里町)
春ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) **250円**(税 **270円**)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

無農薬

79 加瀬農園(千葉県・香取市)
かぶ
400g(2～3個) **220円**(税 **238円**)
甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農業無散布・化学肥料不使用。
千葉県

無農薬

80 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(4～5玉) **183円**(税 **198円**)
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

熊崎さん達(愛知県・南知多町) 無農薬

大根

81 900g前後 1本 **220円**(税 **238円**)
82 カット 1/2本(500g前後) **150円**(税 **162円**)
愛知県

※できるだけ葉付きでお届けします
煮物、大根おろし等に。農業無散布。
※上・下は選べません

83 田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも(ニシユタカ)
800g **498円**(税 **538円**)
長崎県

新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみください。減農薬栽培。

特

林田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
86 1kg **390円**(税 **421円**) 通常税込 **464円**
87 3kg **1080円**(税 **1166円**) 通常税込 **1274円**
長崎県

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

88 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの玉ねぎ
5kg **1350円**(税 **1458円**)
神奈川県 [放] 不検出 <2.8 <3.2

辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

89 山崎さん達(千葉県・富里市)
人参(洗い)
1kg **398円**(税 **430円**)
千葉県

土づくりを丁寧に、農薬を使わずに育てました。冬に収穫し貯蔵していた人参です。洗い済みです。

91 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **220円**(税 **238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

きのこ

92 冷 丸金(長野県・長野市)
えのき茸
200g **208円**(税 **225円**)
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

日持ちがよく、シャキッともしっかり食感

93 冷 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
200g **218円**(税 **235円**)
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

白えのきにはない、コクのある味が特徴

94 冷 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税 **124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

95 冷 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **240円**(税 **259円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

96 冷 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税 **282円**)
三重県

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

97 あゆみの会・波辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円**(税 **268円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
98 A品 100g **210円**(税 **227円**)
99 B品 200g **225円**(税 **243円**)
茨城県、岩手県、山梨県

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

お得 + 30g

100 冷 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)
100g+30g **220円**(税 **238円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

果物 冷凍野菜

101 凍 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **384円**(税 **415円**) 通常税込 **428円**
かぼちゃ(北海道)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

105 凍 日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g **350円**(税 **378円**)
北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。アスパラガス(北海道)

106 凍 日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g **298円**(税 **322円**)
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

102 凍 日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
300g **298円**(税 **322円**)
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
とうもろこし(北海道)

107 凍 日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g **348円**(税 **376円**)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

103 凍 日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g **328円**(税 **354円**)
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)

108 凍 ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ
200g **318円**(税 **343円**)
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
パイナップル(フィリピン)

104 凍 日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **296円**(税 **320円**)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

109 凍 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の冷凍温州みかん
約500g **380円**(税 **410円**)
11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。無農薬またはマシン油使用までのもの。
みかん(愛媛県)

シーズン初

南国土佐
旨いさかな

16ページの
四国特集もぜひ

土佐佐賀産直出荷組合の皆さん

地元でも「さんちょくさん」の名で
親しまれている土佐佐賀産直出荷
組合。地元漁師の奥さん方中心に、
地魚の加工・開発を行っています。

3～5枚

112 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
あじフライ
100g (3～5枚) **518円**(税**559円**)
通常税込 **572円**
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フーエルに
してフライ用にした。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の天然ぶり刺身(ブロック)
120g **698円**(税**754円**)
通常税込 **775円**
土佐沖獲れのぶりを水揚げ後すぐにさばいて急速凍結
させた鮮度抜群のお刺身です。さっぱりとした脂のり。
ぶり(高知県)

113 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
豆あじの唐揚げ
100g **498円**(税**538円**)
通常税込 **559円**
春に水揚げされる豆アジを馬鈴薯でん粉、塩胡椒だけ
で唐揚げにしました。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)

114 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ
150g **498円**(税**538円**)
通常税込 **570円**
高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒
に漬込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。
さば(高知県)

111 凍
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の色々セット(2種セット)
2種 400g以上 **880円**(税**950円**)
通常税込 **972円**
高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、
急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

簡単な調理法を添付

たっぷり250g入り!

115 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
(徳用)子持ちからふとししゃも
12～17尾 250g **428円**(税**462円**)
通常税込 **484円**
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

さんま&あじの
定番2種セット!

116 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
塩屋の干物セット(2種)
さんま2枚 あじ2枚 **555円**(税**599円**)
通常税込 **626円**
塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしまし
た。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

塩麹で身もふつくら!

117 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
メバル塩麹漬
220g (2枚) **398円**(税**430円**)
通常税込 **451円**
キタノメヌケ(アメリカ)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

123 2枚
丸一商店(千葉県・南房総市) 賞120日
さば一夜干し
片身2枚200g **480円**(税**518円**)
脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

124 3枚
片身3枚300g **647円**(税**699円**)

128 凍
ヤマサコショウ(宮城県・石巻市) 賞180日
赤魚本仕込み粕漬
2切(約140g) **518円**(税**559円**)
アイスランド産の赤魚を使用。石巻の黒潮江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬込んだ本仕込の粕漬です。
赤魚(アイスランド)

129 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 生姜焼き用シルバー切身
2切140g **350円**(税**378円**)
主にニュージーランド沖で獲れたシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生姜醤油に漬けて氷温熟成させました。
シルバー(主にニュージーランド)

118 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり
180g **398円**(税**430円**)
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

119 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
酒沼産 大粒しじみ(冷凍)
150g **398円**(税**430円**)
全国でも有数の産地、酒沼(ひぬま)より大粒だけを選び、新鮮度のまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。
やまとしじみ(茨城県)

125 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
しまほっけ一夜干し
2枚330g **620円**(税**670円**)
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

120 凍
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしみりん干し
80g **318円**(税**343円**)
銚子・九十九里産のかたくいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。
かたくいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <3.6

121 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
4枚210g以上 **548円**(税**592円**)
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

122 凍
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)
塩さんま
75g×3 **518円**(税**559円**)
さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

徳島県 鳴門魚類 砂糖を使わない本格西京漬

126 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さわら西京漬
2切140g以上 **668円**(税**721円**)
通常税込 **745円**
魚体1メートル前後の本さわらを、鳴門魚類独自の西京味噌床に漬け込みました。
本さわら(九州沖)

127 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さば西京漬
片身2枚 180g以上 **480円**(税**518円**)
真さば(長崎県)

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

組合員さんからのクチコミ
味付けが濃くもなく、薄くもなく、懐かしい味わいでとても美味しかったです。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 水戸市 鯉淵学園

若いチカラで農業を元気に!

鯉淵学園の「コシヒカリ」

若い力で茨城の農業を支えます!

鯉淵学園のみなさん

鯉淵学園は水戸市にある農業の専修学校です。日本の農業を支える為、日々実践の中で栽培したコシヒカリをお届けします。農業を5割以下に抑えた特別栽培米の基準となります。

502051	白米	5kg	1970円 (税 2128円)	通常税込 2158円
502052	玄米	5kg	1870円 (税 2020円)	通常税込 2050円
鯉淵学園(茨城県・水戸市)				

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) **1630円**(税**1760円**)
502042 つや姫(玄米) **1565円**(税**1690円**)
502044 ひとめぼれ(白米) **2750円**(税**2970円**)
502045 ひとめぼれ(胚芽精米) **1250円**(税**1350円**)
おきたま興農舎(山形県・高島町)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001	白米	5kg	2350円 (税 2538円)
502002	玄米	5kg	2250円 (税 2430円)
502003	白米	2kg	945円 (税 1021円)

JA常総ひかり・東町特栽米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	3500円 (税 3780円)
502016	白米	2kg	1400円 (税 1512円)
502017	玄米	5kg	3200円 (税 3456円)
502018	7分	5kg	3500円 (税 3780円)
502019	5分	5kg	3500円 (税 3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用雑穀セット
500g **1048円**(税**1132円**)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

502072 有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg **1150円**(税**1242円**)
米(岩手県)

502077 玄米用雑穀セット
500g **1143円**(税**1234円**)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011	白米	5kg	3500円 (税 3780円)
502012	玄米	5kg	3200円 (税 3456円)
502013	7分	5kg	3500円 (税 3780円)
502014	5分	5kg	3500円 (税 3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020	白米	5kg	3500円 (税 3780円)
---------------	----	-----	--------------------------------

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

やさとのお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	1998円 (税 2158円)
502032	玄米	5kg	1888円 (税 2039円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

2022 年産お米放射能検査結果				(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下
産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

宮城県石巻
万石浦

「日本の重要湿地 500」にも登録されている入江です。山からのミネラルが流れ込む好漁場でも知られています。そんな万石浦の海の幸を、新鮮なうちに加工できるのがまるたか水産です。

万石浦

ここに掲載の4品は5月4回のお届けです

133 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

三陸湾で育ったプリプリ冷凍かき

200g **415円**(税 **448円**) 通常税込 **464円**

かき(宮城県)

[放] 不検出 <3.2 <4.5

134 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

蒸しかき

60g **330円**(税 **356円**) 通常税込 **373円**

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。

かき(宮城県)

135 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

大粒かきフライ

4〜8個 220g **470円**(税 **508円**) 通常税込 **524円**

三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

かき(宮城県)

169 凍

まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日

冷凍あかもく

100g **315円**(税 **340円**) 通常税込 **356円**

石巻万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイタンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。

あかもく(宮城県)

三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

初夏に美味しい
小肌酢漬け

136 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

小肌酢漬け

3〜4枚 90g **285円**(税 **308円**) 通常税込 **322円**

東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。

こはだ(千葉県)

カルパッチョ、
酢の物で!

137 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

雄武産 ポイルだこ(生食用)

100g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**

オホーツク海に面する雄武の前浜で漁獲したみずだこを新鮮なうちにポイルしました。解凍後、酢だこなどで。

みずだこ(北海道)

名産地・鹿児島指宿の
鰹をタタキに!

138 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

鹿児島産 炭火焼かつおタタキ

300g以上 **1380円**(税 **1490円**) 通常税込 **1598円**

鹿児島県指宿(いぶすき)で水揚げされた新鮮なかつおを、高温の炭火で炙りました。

かつお(太平洋沖)

常備して何かと便利な切身

中辛

139 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産 紅鮭切身(中辛)2切

2切140g **425円**(税 **459円**)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)

甘塩

140 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日

ロシア産 紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g **530円**(税 **572円**)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)

無塩

141 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 **646円**(税 **698円**)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

秋鮭(北海道)

142 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

さばフィーレ(甘塩)

片身2枚200g **398円**(税 **430円**)

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。

真さば(長崎県、佐賀県)

143 凍

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日

氷温凍り 甘塩さば切身4切

4切 240g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

さば(ノルウェー)

5〜8枚

144 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

真あじフィーレ

片身5〜8枚前後 200g **440円**(税 **475円**) 通常税込 **495円**

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

真あじ(長崎県)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

145 凍

共和水産(岩手県・宮古市)

三陸岩手 いかの糸造り

60g **448円**(税 **484円**)

するめいか(三陸)

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

146 凍

松岡水産(千葉県・銚子市)

紅鮭スモークサーモン

70g **555円**(税 **599円**)

紅鮭(アラスカ)

147 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

猿払産 刺身用ほたて貝柱

6〜8粒100g **698円**(税 **754円**)

オホーツク海に面する猿払(さるふは)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

ほたて貝柱(北海道)

148 凍

ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日

氷温熟成 辛子明太子(切子)

90g **380円**(税 **410円**)

厳冬のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

すけとうだらの卵(ロシア)

149 凍

ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日

氷温熟成 たらこ(切子)

90g **380円**(税 **410円**)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを、使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

すけとうだらの卵巣(ロシア)

150 凍

海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日

しらす干し

20g×3 **450円**(税 **486円**)

遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、乾らかにしました。

しらす(遠州灘〜伊勢湾)

フライパン1つでOK

5〜7個

151 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さんまイタリアンサンド

5〜7個125g **461円**(税 **498円**)

よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。

さんま(国内産)

8個

152 凍

スズ市水産(千葉県・南房総市) 賞180日

房州あじさんが焼き

8個160g **398円**(税 **430円**)

伝統的な房州漁師料理。鰯、このしりのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。

真あじ(千葉県)

153 凍

大新(鳥取県・境港市) 賞180日

あじごぼうつまれ

160g **339円**(税 **366円**)

国内産のあじとイトヨリタイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

あじ(国内産)

154 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日

豆あじ南蛮漬

140g(国形70g 調味液70g) **537円**(税 **580円**) 通常税込 **598円**

豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済み南蛮漬です。

あじ(愛媛県、高知県)

155 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日

きびなご南蛮漬

140g(国形70g 調味液70g) **554円**(税 **598円**)

主に高知沖で漁獲したきびなごに衣を付けて揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済み南蛮漬です。

きびなご(国内産)

156 凍

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日

ぶり甘酢あんかけ

140g(国形70g 調味液70g) **554円**(税 **598円**)

天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済み甘酢あんかけです。

ぶり(高知県)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

ほぐしてサラダ、玉子焼きなどに♪

10本

158 冷

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日

かに風味かまぼこ

10本112g **325円**(税 **351円**) 通常税込 **367円**

無リンのスケソウダラすり身を国内産かのにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

すけそうだら(北海道)

10本

159 冷

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

ソフトさつまあげ

6個140g **330円**(税 **356円**)

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

すけそうだら(国内産)

さつま揚げをアレンジしてみました!

3枚

160 冷

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわりさつま揚げ(磯の香)

84g **265円**(税 **286円**) 通常税込 **302円**

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。

すけそうだら(北海道)

3枚

161 冷

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

3枚108g **340円**(税 **367円**)

すけそうだら、いとよだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

すけそうだら(北海道)

3枚

162 冷

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日

こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

3枚84g **280円**(税 **302円**)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)

こだわりの練り物

100g

163 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

曲がりネギちりめん揚げ

100g **353円**(税 **381円**)

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

すけそうだら(北海道)

170g

164 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

荳わかめボール揚げ

170g **307円**(税 **332円**)

すけそうだら(北海道)、荳わかめ(国内産)

5個

165 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

玉ねぎ揚げ

150g(5個) **322円**(税 **348円**)

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

すけそうだら(北海道)

130g

166 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

椎茸入おとうふ揚げ

5個150g **323円**(税 **349円**)

国産の干椎茸が入った、若手県近郊大豆の豆腐と北海道助産タラすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。

すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

130g

167 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

かぼちゃとコーンのちぎり揚げ

130g **300円**(税 **324円**) 通常税込 **335円**

ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練りもの。解凍後そのまま食べられます。

かぼちゃ・コーン(国内産、すけそうだら(北海道)

4枚

168 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

わかめはんぺん

188g **370円**(税 **400円**) 通常税込 **415円**

凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

わかめ(岩手県)

豚肉と油揚げのサツと煮



162円/100g

170

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

200g×2

598円(税込646円) 通常税込659円

茨城県

豚肉

・岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8ヶ月（一般的には6ヶ月）。

・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工しております。他にはない逸品です！

・丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙に茨城県産ローズポークしゃぶしゃぶセット、岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用P2に丹沢高原豚 精肉特集掲載中



281円/100g

180

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g(5～6切)

520円(税込562円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット、旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

茨城県



277円/100g

183

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ローススライス

250g

642円(税込693円)

ローズポークのロースをスライスにしました。炒め物や揚げ物に！

茨城県



293円/100g

190

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ロース切り身

2枚200g

543円(税込586円)

茨城県



349円/100g

175

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g

646円(税込698円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県



205円/100g

181

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

150g×2

570円(税込616円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県



238円/100g

184

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g

551円(税込595円)

厚さ3～3.5mm。

茨城県



232円/100g

191

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

200g

430円(税込464円)

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

茨城県



216円/100g

931

冷蔵

れもんストレート果汁を使って塩豚に



171

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモブロック

500g

998円(税込1078円) 通常税込1112円

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

茨城県



284円/100g

176

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g

526円(税込568円)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。

茨城県



205円/100g

182

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日

岩瀬さんの豚挽肉

300g

570円(税込616円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県



228円/100g

185

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g

528円(税込570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県



166円/100g

195

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g

460円(税込497円) 通常税込518円

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県



166円/100g

196

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

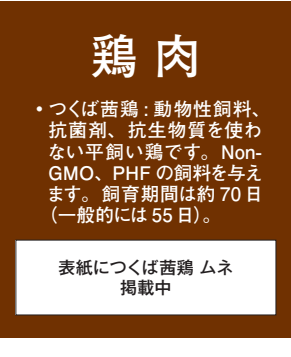
つくば茜鶏 手羽元

300g

460円(税込497円) 通常税込518円

唐揚げやスープ煮に。

茨城県



276円/100g

200

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g

640円(税込691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県



166円/100g

195

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g

460円(税込497円) 通常税込518円

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県



166円/100g

196

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g

460円(税込497円) 通常税込518円

唐揚げやスープ煮に。

茨城県



276円/100g

200

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g

640円(税込691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県



164円/100g

172

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g

455円(税込491円) 通常税込502円

赤身率は8割です。

茨城県



281円/100g

177

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g

520円(税込562円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県



281円/100g

177

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g

520円(税込562円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県



199円/100g

186

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g

460円(税込497円) 通常税込508円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

豚肉(茨城県)



243円/100g

188

冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 豚こま味噌漬

200g

450円(税込486円) 通常税込497円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

豚肉(神奈川県)



166円/100g

192

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2

460円(税込497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県



313円/100g

197

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g

725円(税込783円)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県



116円/100g

201

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g

268円(税込289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県



411円/100g

173

冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

200g(5～6切)

760円(税込821円) 通常税込848円

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

神奈川県



349円/100g

178

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g

646円(税込698円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県



349円/100g

178

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g

646円(税込698円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県



313円/100g

187

冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g

580円(税込626円) 通常税込646円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)



238円/100g

189

冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g

440円(税込475円) 通常税込486円

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。共に。

豚肉(神奈川県)



269円/100g

193

冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 モモ一口カツ用

200g(5～6切)

498円(税込538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット、旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

神奈川県



258円/100g

198

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g

598円(税込646円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県



186円/100g

202

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g

430円(税込464円)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県



232円/100g

174

冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)

300g

645円(税込697円) 通常税込732円

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。

山口県・島根県・福岡県・熊本県



243円/100g

179

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g

450円(税込486円)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークンテーパーも美味。

茨城県



243円/100g

179

冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g

450円(税込486円)

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークンテーパーも美味。

茨城県



313円/100g

187

冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g

580円(税込626円) 通常税込646円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)



238円/100g

189

冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日

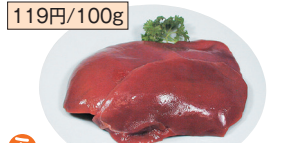
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

200g

440円(税込475円) 通常税込486円

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。共に。

豚肉(神奈川県)



119円/100g

194

冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産 豚レバー

300g

330円(税込356円)

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

茨城県



268円/100g

199

冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g

620円(税込670円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県



268円/100g

203

冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 賞90日

若鶏ガラ

500g

460円(税込497円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏のガラ。

山口県・島根県・福岡県・熊本県

坊津牛 今週のイチオシ!

全品特価



666円/100g

204 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
150g ×2 **1850円(税1998円)** 通常税込2106円
鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。
鹿児島県



565円/100g

205 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
170g ×2 **1780円(税1922円)** 通常税込1955円
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
鹿児島県



444円/100g

206 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用
170g **698円(税754円)** 通常税込810円
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。
鹿児島県



599円/100g

207 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g **998円(税1078円)** 通常税込1123円
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島県



チャーシュー丼にして

208 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャーシュー
200g **485円(税524円)** 通常税込540円
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
豚肉(茨城県)



2食入り

209 冷

山武食品(三重県・川越町) 賞60日
国産牛の牛丼
140g ×2 **645円(税697円)** 通常税込711円
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。
牛肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

表紙に特大 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用、徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用掲載中



210 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛モモスライス
170g **550円(税594円)**
モモ肉を2〜3mm程度にスライス。
福岡県、大分県



211 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円(税491円)**
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



212 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円(税432円)**
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムは全て16ページにて掲載中



213 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場皮なし和風ミニウイナー
120g **310円(税335円)**
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
豚肉(国内産)



214 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の生ウイナー
6本 120g **398円(税430円)** 通常税込443円
生ウイナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みや(ジルの香りの)バランスが最高です。
豚肉(国内産)



215 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g **390円(税421円)**
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)



216 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g **420円(税454円)**
豚肉(国内産)



217 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のトロント焼豚
120g **550円(税594円)**
希少部位のトロントを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬け込み、丁寧に焼き上げました。
豚肉(国内産)



218 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のロースステーキ香味焼用
80g ×2 **570円(税616円)**
豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。
豚肉(国内産)



219 冷

山武食品(三重県・川越町) 賞60日
国産牛のしぐれ煮
150g **418円(税451円)** 通常税込471円
牛肉(国内産)

リユース瓶を使うわけ

最近の乳製品は取り扱いが容易なプラスチックが主流。他方で、昔ながらの繰り返し使えるビンには、容器の製造にかかる環境負荷を低減できます。循環型酪農を実践する鈴木牧場にとっては、環境にも優しい「ビンに詰めて販売すること」は、持続可能な社会を築き上げていくうえでも大事なことだと考えています。(鈴木牧場「きまぐれ通信」より)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかなやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10〜11日

220 プレーン 400g (ビン要返却) **380円(税410円)**

221 微糖 400g (ビン要返却) **390円(税421円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

ミルキーな風味は、パスタとも相性ばっちり!



222 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g(ビン要返却) **538円(税581円)**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

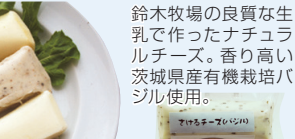


223 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
40g **308円(税333円)**

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



224 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
30g **209円(税226円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



229 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞22日
濃厚ヨーグルト(やさしい甘さ)2個組
80g ×2 **332円(税358円)** 通常税込384円

北海道産ミルクの濃厚なおいさと、濃密な食感の濃厚なヨーグルト。満足感のあるおいしさです。

生乳(北海道)



230 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml ×10 **199円(税215円)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



231 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーパンター
100g **298円(税322円)** 通常税込343円

生乳(北海道)



232 冷

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ
100g **318円(税343円)**

生乳(北海道)

豆腐屋さんのまったりデザート



233 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g ×2 **238円(税257円)** 通常税込270円

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



234 冷

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ふりん 抹茶
80g ×4 **298円(税322円)**

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。

豆乳(国内産)



235 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組
200ml ×2 **330円(税356円)** 通常税込384円

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)



236 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組
200ml ×2 **330円(税356円)** 通常税込384円

香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)

237 冷

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞19日
生乳たっぷりのむヨーグルト
180ml ×2 **256円(税276円)** 通常税込298円

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

賞届いて1~2日

238 6枚

239 8枚

240 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

270円(税292円)

270円(税292円)

260円(税281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

[放] 不検出 <3.9 <3.8



243 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

(ノースライス) 300円(税324円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル/ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

244 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

パンズ 3個

300円(税324円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

245 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

チーズカンパニユ 1個

535円(税578円)

小麦の味わい豊かな生地に、よつ葉のクリームチーズをゴロゴロと贅沢に混ぜ込んで焼き上げました。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8

246 Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

ショコラ&クランベリー 1個(380~400g)

580円(税626円) 通常税込648円

濃厚なチョコレートと甘酸っぱいクランベリーが入った一品です。薄めにスライスして。

小麦(北海道・神奈川県・茨城県)



252 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)

クーロンヌの食パン(角型) 1斤10枚

270円(税292円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ他)

253 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)

クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚

378円(税408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(国内産)

254 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)

クーロンヌのメロンパン 2個(280g)

348円(税376円)

たっぷりバターを使ったパニア香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ他)

シーズン初

いばらきベーグル 1個

261 凍 220円(税238円) 通常税込248円

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

トマトベーグル 1個

220円(税238円) 通常税込248円

トマトを生のまま生地にたっぷり混ぜ合わせました。

小麦(北海道、トマト(茨城県))

262 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

全粒くるみレーズンベーグル 1個

210円(税227円) 通常税込239円

小麦(北海道、くるみ(アメリカ))

263 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

プレーンベーグル 1個

167円(税180円)

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

264 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

全粒粉ベーグル 1個

194円(税210円)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

265 いばらきベーグル(茨城県・常総市)

クーベルチュールチョコベーグル 1個

221円(税239円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道、チョコ(国内産))

ジャム はちみつ・みそ汁

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

P14で国産はちみつの特集を掲載中

268 はなのみ(長野県・小布施町)

紅玉ジャム 180g

480円(税518円)

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

りんご(長野県)

269 はなのみ(長野県・小布施町)

いちごジャム 180g

550円(税594円)

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。

いちご(九州)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

ミャンマー産 ひまわりはちみつ 270 350g

620円(税670円) 通常税込697円

271 1kg 1750円(税1890円) 通常税込1998円

はちみつ(ミャンマー)

岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。

野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

創健社(神奈川県・横浜市)

けんちん汁みそ仕立て 10g×4

530円(税572円) 通常税込605円

大豆(岩手県)

健康な牛は健康な土から

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格348円(税込)

の定期登録牛は乳

北海道産の自然が育てた良質な生乳。

おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳 1 12

340円(税367円)

2 500ml 199円(税215円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳 1 12

340円(税367円)

2 500ml 199円(税215円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

サツラク低脂肪牛乳 1 12

340円(税367円)

2 500ml 199円(税215円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて10日

サツラク牛乳 1 12

276円(税298円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

おいしいさまやか(成分調整牛乳) 1 12

240円(税259円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1 12

290円(税313円) 通常税込324円

生乳(北海道)

みんなで利用しよう! 春は鶏が卵を多く産む季節

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼卵 6個

330円(税356円)

多量の自家牧草+地元産主産の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日

八郷の卵 10個

350円(税378円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

契約 6個入り

330円(税356円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

グリーンリーフ

有機のこんにやく

生芋の成分を余すところなく使い、こんにやく本来の美味しさが楽しめます。

こんにやく芋

全品
特価

6個

274円

冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞130日

有機味付玉こんにやく

6個入

198円(税込)

214円(税込)

通常税込238円

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにやく芋(群馬県)

新

原材料：有機こんにやく芋(群馬県産)、有機こんにやく粉(群馬県産)／水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)

新

275円

冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

有機栽培生いもまるごと芋こんにやく

100g×3P

288円(税込)

311円(税込)

通常税込322円

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにやく芋(群馬県)

登喜和食品の納豆

全品
特価

278円

冷

登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日

有機納豆日本の農カッ2(タレ・カラシ付)

30g×2

198円(税込)

214円(税込)

通常税込227円

青森県産の有機栽培大豆(おすす)を使用。その名の通り大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。
大豆(青森県) 【放】不検出<3.2<3.6

277円

冷

登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2

174円(税込)

188円(税込)

通常税込199円

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)

279円

冷

登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日

有機ひきわり カッ2(タレ・カラシ無)

30g×2

175円(税込)

189円(税込)

通常税込204円

青森県産の有機栽培大豆(おすす)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。
大豆(青森県)

千葉県 柏

ニューオークボの「生」パスタ

特

茹で時間3分

2食

280円

冷

ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日

生スパゲティ

260g(130g×2)

315円(税込)

340円(税込)

通常税込356円

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。
小麦(カナダ、アメリカ)

281円

冷

ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日

ほうれん草入り 生フェットチーネ

260g(130g×2)

369円(税込)

399円(税込)

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。
ほうれん草(北海道)

282円

冷

ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日

生フェットチーネ

260g(130g×2)

315円(税込)

340円(税込)

通常税込356円

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。
小麦(カナダ、アメリカ)

大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

283円

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2

198円(税込)

214円(税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.2

284円

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2

198円(税込)

214円(税込)

大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.2

288円

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日

手揚げ油揚げ

2枚

239円(税込)

258円(税込)

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.6<1.7

289円

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日

油揚げ

3枚

183円(税込)

198円(税込)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.5<1.5

290円

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

京がんも

7個

280円(税込)

302円(税込)

国産大豆使用の生地に野菜や昆布を加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆・野菜(国内産) 【放】不検出<1.8<1.6

291円

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日

一口厚揚げ

8個

245円(税込)

265円(税込)

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.1<1.2

285円

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐

300g

198円(税込)

214円(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.2

286円

冷

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きぬ豆腐

300g

183円(税込)

198円(税込)

大豆(国内産) 【放】不検出<0.9<1.2

292円

凍

丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍)

100g

228円(税込)

246円(税込)

大豆(国内産) 【放】不検出<1.2<1.9

特

揚げ出し豆腐 4個
つゆ 25g

287円

冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日

揚げだし豆腐(特製つゆ付)

130g×2

230円(税込)

248円(税込)

通常税込259円

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。
大豆(国内産)

293円

冷

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3

148円(税込)

160円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.8<3.4

294円

冷

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3

180円(税込)

194円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) 【放】不検出<3.0<3.4

295円

冷

登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g

216円(税込)

233円(税込)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
大豆(茨城県) 【放】¹³⁷Cs=3.7

296円

冷

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日

徳用あく抜きこんにやく

400g

118円(税込)

127円(税込)

国内産のこんにやく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
こんにやく粉(国内産)

297円

冷

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日

徳用あく抜きしらたき

350g

118円(税込)

127円(税込)

国内産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
こんにやく粉(国内産)

初夏の小鉢に

298円

冷

鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞60日

ところてん(タレ・ふりかけ付)

150g×3

260円(税込)

281円(税込)

てん草100%使用の、風味のよいところてんです。
天草(千葉県、他) 【放】不検出<4.2<4.6

299円

冷

浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g

240円(税込)

259円(税込)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

300円

凍

コタニ(岩手県・大船渡市)

冷凍きざみめかぶ(岩手県産)

40g×5パック

392円(税込)

423円(税込)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) 【放】不検出<2.8<3.0

301円

凍

コタニ(岩手県・大船渡市)

すぐに使える生わかめ(岩手県産)

40g×5パック

420円(税込)

454円(税込)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすいく小分けしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) 【放】不検出<0.6<0.6

302円

冷

コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日

岩手産さしみ昆布

250g

390円(税込)

421円(税込)

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。
昆布(岩手県)

303円

冷

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3
スープ30g×3

273円(税込)

295円(税込)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) 【放】不検出<3.4<4.1

304円

冷

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日

内麦生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3
スープ36g×3

408円(税込)

441円(税込)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。
小麦(岩手県) 【放】不検出<3.4<4.1

305円

冷

三立食品(東京都・葛飾区) 賞25日

春巻の皮(みちのく)

10枚

264円(税込)

285円(税込)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。どじ生地わりにも。
小麦(北海道、岩手県) 【放】不検出<2.8<3.9

東京都 練馬

菊田の煮豆

306円

冷

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 白福豆(白花生)

150g

380円(税込)

410円(税込)

北海道温根湯産。白花生は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいらいます。
白花生(北海道)

307円

冷

菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日

煮豆 金時豆

150g

298円(税込)

322円(税込)

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中に豆のコンを残して歯ごたえよく仕上げました。
大正金時豆(北海道)

埼玉県 越谷

遠忠食品の惣菜

308円

冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

江戸前でい!生のり佃煮

85g

360円(税込)

389円(税込)

千葉県木更津の蟹川干干で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。
のり(千葉県)

309円

冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

揚げごぼう(甘酢漬)

80g

308円(税込)

333円(税込)

通常税込346円

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)

2合用

310円

冷

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産とりごぼうご飯の素

170g(2合用)

618円(税込)

667円(税込)

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりに。化学調味料不使用。
鶏肉(山口県)

311円

冷

ニッカンフーズ(大分県・日田市) 賞180日

たけのこ水煮(スライス)

300g

475円(税込)

513円(税込)

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
たけのこ(国内産)

石川県 金沢錦の煮物

312円

冷

金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日

いいだこ里芋の煮付

120g

465円(税込)

502円(税込)

通常税込518円

国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油ベースに昆布だしを効かせてゆわらかく炊きあげました。
里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)

313円

冷

金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日

たらこ昆布煮

90g

398円(税込)

430円(税込)

アラスカ産のたらこ北海道産の昆布をシンプルな調味料のみで軟らかく炊きあげました。
昆布(北海道)、たらこ(アメリカ)

314円

冷

金沢錦(石川県・金沢市) 賞60日

一口昆布巻

80g

580円(税込)

626円(税込)

北海道産の昆布を栃木産無漂白かんぴょうで一口サイズに巻きました。もう一品のおかずにも、お茶請けに。
昆布(北海道)

315円

冷

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞10日

やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無)

206円(税込)

222円(税込)

おなじみ「八種の卵」を温たまごに。別生産流通管理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。
卵(茨城県) 【放】不検出<3.3<3.4

愛媛県 西予市

無茶々園より

316円

冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日

無茶々園のちりめん山椒

40g

498円(税込)

538円(税込)

宇和海産の天日干しちりめん山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。
いわし稚魚(愛媛県)

317円

冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞90日

ちりめんと青のりの佃煮

40g

480円(税込)

518円(税込)

通常税込538円

宇和海産のちりめんと青のりを、こだわりの調味料で炊き込みました。風味良く、ご飯のおともにピッタリ。
いわし稚魚・青のり(愛媛県)

318 **かわばた園(静岡県・静岡市)**
かわばた園の自家製梅干し
200g **698円**(税 **754円**)
塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。
梅・しそ(静岡県) [販] 不検出 <3.6 <4.5

319 **まるしょう(石川県・小松市)** 賞10日
ベジタブルサワー
150g **250円**(税 **270円**) 通常税込 **281円**
塩・砂糖・酢で調味した夏向きのお漬物です。調味液ごとと生野菜と和えればサラダにも。
大根・きゅうり・パプリカ(国内産)

320 **とき漬物(長野県・野沢温泉村)** 賞20日
昔ながらのうまい菜
300g **550円**(税 **594円**)
保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。
野沢菜(国内産)

321 **高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)** 賞90日
甲南なら漬(瓜、守口大根)
120g **568円**(税 **613円**)
灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。
瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)

春です!
ぬか床デビューしてみませんか?
・無農薬のお米の糠を使用!
・仕上がりが済みなで、野菜を入れるだけ!
・野菜以外にも、切身で「手づくりへしこ」にも!
無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きまます。
折り込みちらしもご覧ください
お届けは5月4回になります
おなじ者にも安心の説明リーフレット付
326 500g **798円**(税 **862円**) 通常税込 **883円**
327 1kg **1350円**(税 **1458円**) 通常税込 **1499円**
米ぬか(栃木県・茨城県)

宮城県 仙台市 趙さんの味
322 **趙さんの味(宮城県・仙台市)** 賞14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **454円**
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

北海道 士別市 士別農園の手作り産品
324 **士別農園(北海道・士別市)** 賞180日
士別農園の三升漬
200g **430円**(税 **464円**)
農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。
青唐辛子(北海道)

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です
328 **フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)**
串揚げセット
5種各3本 **1037円**(税 **1120円**) 通常税込 **1254円**
5種類の素材(豚ロース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を各3本。国産の小麦粉で衣づけしました。
小麦粉(国内産)

329 **カネセイ食品(静岡県・藤枝市)**
うずら卵串フライ
190g(8本入り) **363円**(税 **392円**)
国内産うずら卵を使用し、うずら卵本来の食感と風味を大切に仕上げました。揚げて。加工でん粉：約2.8%
うずら卵(国内産)

330 **大進食品(神奈川県・横浜市)**
パリッと本格春巻(国産きくらげ入)
5本200g **391円**(税 **422円**)
きくらげなど国産原料にこだわった中華あんじ手作りの皮で巻き方を工夫。多めの油で焼いて。
きくらげ・豚肉・小麦(国内産) [販] 不検出 <3.4 <3.9

331 **大進食品(神奈川県・横浜市)**
ヨコハマの餃子
18g×25 **568円**(税 **613円**)
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
豚肉(国内産) [販] 不検出 <3.4 <4.1

332 **ニッコー(神奈川県・大和市)**
徳用北京餃子
18g×15 **443円**(税 **478円**)
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
豚肉(国内産)

333 **ドリームフーズ(大阪府・八尾市)**
山神鶏のぼくぼく餃子(国産しそ入)
18g×20 **514円**(税 **555円**) 通常税込 **572円**
ぼくぼく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。
キャベツ(国内産)

334 **秋川牧園(山口県・山口市)**
とり餃子
195g(15個入) **460円**(税 **497円**)
秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。焼いて。
鶏肉(山口県、他)

335 **日本生活協同組合連合会**
七菜きんちゃく
5個入(140g) **428円**(税 **462円**)
国内産うずら卵を使用し、うずら卵本来の食感と風味を大切に仕上げました。揚げて。加工でん粉：約2.8%
大豆(アメリカ等)

336 **ニッコー(神奈川県・大和市)**
担々麺
1食280g(麺130g) **386円**(税 **417円**)
担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。
小麦(国内産)

337 **カラミノフーズ(東京都・新宿区)**
キムチ屋の造るテグタン麺セット
麺170g×2、スープ47g×2 **476円**(税 **514円**) 通常税込 **544円**
小麦(国内産)

338 **大黒淡水(静岡県・焼津市)**
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2、たれ・山椒付 **2480円**(税 **2678円**) 通常税込 **2894円**
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

339 **千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)**
骨までやわらかいわし生姜煮
75g×2 **369円**(税 **399円**)
加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工濃粉：全体の0.6%。
真いわし(国内産) [販] 不検出 <3.7 <4.0

340 **カラミノフーズ(東京都・新宿区)**
殻まで丸ごとえびのアヒージョ
100g **536円**(税 **579円**)
アヒージョとはオリーブ油とにんにくで素材を煮込むスペイン料理。唐辛子入。湯煎またはレンジ加熱で。
えび(国内産)

341 **ダイマツ(鳥取県・米子市)** 賞180日
氷温造り さばの梅煮
100g(固形量70g)×3切 **563円**(税 **608円**) 通常税込 **624円**
ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。湯煎で簡単にできます。
さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

342 **秋川牧園(山口県・山口市)**
焼き鳥もも串セット
150g(5本) **686円**(税 **741円**)
こんがりジュースに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。
鶏肉(山口県、他)

343 **カラミノフーズ(東京都・新宿区)**
ビビンパの具
100g×2 **477円**(税 **515円**) 通常税込 **546円**
国産野菜と国産牛肉を使用したピビンパの具。国産味噌のこチュジャン使用。湯煎してご飯にかけてどうぞ。
真いわし(国内産) [販] 不検出 <3.7 <4.0

344 **カラミノフーズ(東京都・新宿区)**
アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
100g×2 **475円**(税 **513円**)
赤唐辛子の辛さが刺激的なタイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎で。
鶏肉(国内産)

345 **カラミノフーズ(東京都・新宿区)**
食べるサンラータンスープ
250g×2 **709円**(税 **766円**)
酸っぱくて辛い、中国の四川料理を代表するスープ。豆腐や春雨でボリュームを加えました。湯煎して。
豚肉(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

黒酢で味に深みをプラス
2人前
食塩相当量：1.21g
調理時間：準備品 約6分 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
348 **グリーンフーズ(群馬県・昭和村)** 賞11~2日
彩り野菜と国産豚の黒酢豚
2人前(約410g) **899円**(税 **971円**)
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー
2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間：準備品 約6分 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
349 **グリーンフーズ(群馬県・昭和村)** 賞11~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) **940円**(税 **1015円**)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

豆腐入りでふんわり食感
2人前
食塩相当量：1.5g
調理時間：準備品 約5分 油
セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ
350 **グリーンフーズ(群馬県・昭和村)** 賞11~2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) **852円**(税 **920円**) 通常税込 **961円**
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。
豆腐・玉ねぎ(国内産)

きのこの旨味たっぷり
2人前
食塩相当量：3.0g
調理時間：準備品 約7分 卵2個・油
セット内容：カット野菜(ほうれん草(国産)、小松菜(国産)、チンゲン菜(国産)、赤パプリカ(国産))、はなびら草(国産)、きくらげ(国産)、豚肉、調味料
351 **グリーンフーズ(群馬県・昭和村)** 賞11~2日
きのこ3種の青菜炒め
2人前(370g) **870円**(税 **940円**)
2種のきのこ3種の青菜を使った炒め物です。ガーリックの風味が食欲をそそります。
ほうれん草(国内産)

餃子と野菜のハーモニー
2人前
食塩相当量：11.1g
調理時間：準備品 約5分 水900ml
セット内容：水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ
352 **グリーンフーズ(群馬県・昭和村)** 賞11~2日
白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)
2人前(約440g) **780円**(税 **842円**) 通常税込 **875円**
新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。
白菜(国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり
2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間：準備品 約10分 油
セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ
353 **やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)** 賞11~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) **832円**(税 **899円**)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

**爽やかな
ゆずの香りと風味**

シーズン初

特

2食

鍋かレンジで

ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付。加工澱粉：麺の約7%

組合員さんからの
クチコミ

讃岐うどんのこしの強さと柚子の味わいが良かったです。

354 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

讃岐ぶっかけゆずうどん

2食 526.6g **444円**(**税込480円**) 通常税込495円

小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)

**大根おろしとポン酢で
さっぱりハンバーグにも**

盛付例

特

3個

90g×3 **454円**(**税込490円**) 通常税込512円

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)

組合員さんからの
クチコミ

あんがぎつり入っていて、本当においしかったです！

355 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ

90g×3 **454円**(**税込490円**) 通常税込512円

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)

**甘さ控えめ
ボリュームたっぷり**

レンジか自然解凍で

特

5個

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で、餡は十勝産小豆にこだわりました。

組合員さんからの
クチコミ

あんがぎつり入っていて、本当においしかったです！

組合員さんからの
クチコミ

あんがぎつり入っていて、本当においしかったです！

356 凍 米小

ハマセイ(愛知県・春日井市)

大判焼き 小倉

85g×5個 **454円**(**税込490円**) 通常税込505円

小麦粉(北海道、九州)

次回から値上げ

2食

国産小麦使用のコシの強い麺に牛蒡、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り。鍋かレンジで。

357 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

讃岐かき揚げうどん

2食560g **451円**(**税込487円**)

膨張剤製剤に酸性ピロリン酸ナトリウム・塩化アンモニウム使用

小麦(国内産)

2食

359 凍 米大 小

創健社(神奈川県・横浜市)

生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 **590円**(**税込637円**)

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半～2分(常温で自然解凍してから)。

そば(長野県)

359 凍 米大 小

創健社(神奈川県・横浜市)

生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 **590円**(**税込637円**)

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半～2分(常温で自然解凍してから)。

そば(長野県)

凍ったまま半分に割って使えます

盛付例

茹で時間約1分

358 凍 米小

シマダヤ(東京都・渋谷区)

冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **440円**(**税込475円**) 通常税込495円

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

小麦(国内産)

360 凍 米大 小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

300g **700円**(**税込756円**)

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

小麦(国内産)

360 凍 米大 小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

300g **700円**(**税込756円**)

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

小麦(国内産)

361 凍 卵米大 小

姫生水産(香川県・観音寺市)

レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **493円**(**税込532円**)

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉：全体の2.5%

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

361 凍 卵米大 小

姫生水産(香川県・観音寺市)

レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **493円**(**税込532円**)

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉：全体の2.5%

小麦(国内産)

361 凍 卵米大 小

姫生水産(香川県・観音寺市)

レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

125g(5尾入) **493円**(**税込532円**)

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉：全体の2.5%

小麦(国内産)

**お弁当に
おかずに**

362 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

お弁当用ソースメンチカツ

20g×6 **334円**(**税込361円**)

鶏肉・豚肉(国内産)

367 凍 卵米小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツ

150g **436円**(**税込471円**)

下味は塩麹で旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

鶏肉(国内産)

367 凍 卵米小

秋川牧園(山口県・山口市)

チキンカツ

150g **436円**(**税込471円**)

下味は塩麹で旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

鶏肉(国内産)

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用

10個

363 凍 乳米大 小

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **611円**(**税込660円**) 通常税込680円

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等にオススメ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

目安約7～9個

368 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ

150g **483円**(**税込522円**)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)

368 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ

150g **483円**(**税込522円**)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)

369 凍 米大 小

平庄商店(北海道・根室市)

さんまぼろぼろ

110g **298円**(**税込322円**)

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

さんま(北海道)

369 凍 米大 小

平庄商店(北海道・根室市)

さんまぼろぼろ

110g **298円**(**税込322円**)

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

さんま(北海道)

8個

364 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **377円**(**税込407円**)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)

370 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g **399円**(**税込431円**)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおつまみにも。湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)

370 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g **399円**(**税込431円**)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおつまみにも。湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)

7個

365 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

点心えびしゅうまい

27g×7 **427円**(**税込461円**)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、他)

371 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

レバー入りミートボール

400g **688円**(**税込743円**)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)

371 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

レバー入りミートボール

400g **688円**(**税込743円**)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)

15個

366 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

肉しゅうまい

16g×15 **443円**(**税込478円**)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)

目安数6～9本

372 凍 米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

骨付きてりやきチキン

300g **705円**(**税込761円**)

蜂蜜や玉葱、国産大豆醤油使用のタレに一晩漬け、味が染みこくのある照焼き。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

372 凍 米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

骨付きてりやきチキン

300g **705円**(**税込761円**)

蜂蜜や玉葱、国産大豆醤油使用のタレに一晩漬け、味が染みこくのある照焼き。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

373 凍 米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽元ゆずこしょう焼き

250g **571円**(**税込617円**)

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使ったタレに漬け、焼きました。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

2食

374 凍 米大 小

マルマス(北海道・森町)

北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み

110g×2 **521円**(**税込563円**)

北海道産豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、ブロッコリーに胡麻だれをかけました。レンジで。加工澱粉約0.1%

豚肉・野菜(北海道)

湯煎かレンジで

2食

379 凍 米大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

スパゲティナポリタン

500g(250g×2) **605円**(**税込653円**)

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

379 凍 米大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

スパゲティナポリタン

500g(250g×2) **605円**(**税込653円**)

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

375 凍 米大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート

250g **700円**(**税込756円**)

阿波ずだり鶏の唐揚げ、茄子の湯浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんお浸しをセット。レンジで。

鶏肉(徳島県)

2食

380 凍 卵大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

なつかりのソース焼きそば

400g(200g×2) **559円**(**税込604円**)

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼きそばに仕立てました。レンジか湯煎で。

小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

380 凍 卵大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

なつかりのソース焼きそば

400g(200g×2) **559円**(**税込604円**)

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼きそばに仕立てました。レンジか湯煎で。

小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

2食

376 凍 卵大 小

日本生活協同組合連合会

レンジでひとくち天然えびフライ

120g **528円**(**税込570円**)

えび(タイ)

2枚

381 凍 卵大 小

美雷(大分県・宇佐市)

関西風お好み焼き

160g×2枚 **536円**(**税込579円**)

国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

381 凍 卵大 小

美雷(大分県・宇佐市)

関西風お好み焼き

160g×2枚 **536円**(**税込579円**)

国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

2食 国産米と鶏肉・野菜を使用

377 凍 卵米乳大 小

西川食品(和歌山県・紀の川市)

オムライス

180g×2 **505円**(**税込545円**) 通常税込562円

チキンライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%

鶏卵・米(国内産)

2食

382 凍 卵小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ねぎ入りたこ焼

15個300g **380円**(**税込410円**)

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

382 凍 卵小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ねぎ入りたこ焼

15個300g **380円**(**税込410円**)

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

レンジで

383 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g **1043円**(**税込1126円**)

醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工澱粉：全体の0.5%以下

米・牛肉(国内産)

383 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー 国産牛焼肉

5個600g **1043円**(**税込1126円**)

醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工澱粉：全体の0.5%以下

米・牛肉(国内産)

朝・夕1回ずつ
毎日スプーン2杯

5月4回にお届け
次回は6月2回掲載予定

陽から元気に♪

折り込みチラシにはちみつレモン味が新登場！

たくさん利用される方へ

組合員さんからうれしい声が届いています！

・甘みのないアイスクリームみたいで美味しい

・長年おなかの調子がイマイチだった夫が、このおかげで快腸になりました

・おやつにも、食事にも使えて便利です

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1～2杯食べることによって腸内細菌が増え、腸の力を高めず。

凍 米大

プレマラボ(東京都・中央区)

豆汁グルト

384 1個 450g **1200円**(**税込1296円**)

1個あたり1167円

385 4個セット 450g×4個 **4320円**(**税込4666円**)

大豆(国内産)

アメリカンスタイルの冷凍のホットビスケット。電子レンジで加熱後、トースターで仕上げると更に美味しい。

386 凍 卵乳大 小

日本生活協同組合連合会

ホットビスケット

4個入(212g) **338円**(**税込365円**)

小麦(アメリカ等)

膨張剤にピロリン酸二水素ナトリウム使用

386 凍 卵乳大 小

日本生活協同組合連合会

ホットビスケット

4個入(212g) **338円**(**税込365円**)

小麦(アメリカ等)

4個

387 凍 卵乳小

サンフレッセ(埼玉県・伊奈町)

冷凍内麦ビザ生地

480g(4個入) **412円**(**税込445円**) 通常税込459円

国産小麦粉使用、イーストフード不使用のビザ生地。2～3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。

小麦(国内産)

387 凍 卵乳小

サンフレッセ(埼玉県・伊奈町)

冷凍内麦ビザ生地

480g(4個入) **412円**(**税込445円**) 通常税込459円

国産小麦粉使用、イーストフード不使用のビザ生地。2～3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。

小麦(国内産)

4個

388 凍 米大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g **430円**(**税込464円**)

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

黒豆(岩手県)

388 凍 米大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g **430円**(**税込464円**)

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

黒豆(岩手県)

4個

389 凍 米

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 よもぎおはぎ

4個200g **428円**(**税込462円**)

もち米の生地にもよぎを加えたおはぎです。北海道産小豆使用の粒あん入。自然解凍で。

小豆(北海道)、米(岩手県)、よもぎ(国内産)

389 凍 米

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 よもぎおはぎ

4個200g **428円**(**税込462円**)

もち米の生地にもよぎを加えたおはぎです。北海道産小豆使用の粒あん入。自然解凍で。

小豆(北海道)、米(岩手県)、よもぎ(国内産)

アイスは16ページにも

今回から値上げ

392 凍 乳

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105ml×3 **284円**(**税込307円**)

乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。

牛乳(国内産)

391 凍 卵乳大 小

日本生活協同組合連合会

レアチーズケーキ

185g(4カット) **556円**(**税込600円**)

クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。

生乳(オーストラリア、北海道等)

膨張剤にピロリン酸二水素ナトリウム使用

390 凍 卵乳小

日本生活協同組合連合会

パイシート《発酵バター入り》

4枚入 **418円**(**税込451円**)

発酵バター入のおいしいパイを家庭で手軽に作れます。4枚に分かれているので必要量だけ室温解凍して。

小麦(アメリカ、カナダ)

プレスのドライフルーツ特集！全品特価

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。



611
プレスオルターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
レーズン
165g **445円**(税**481円**) 通常税込**497円**
レーズン(アメリカ)

マンゴー、クランベリー、レーズン、パイナップルの4種をミックス。漂白剤など添加物は一切不使用です。



395
プレスオルターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
ヨーグルトと食べるドライフルーツ
100g **620円**(税**670円**) 通常税込**691円**
ドライマンゴー(メキシコ)

甘味と酸味があり、味がとても濃厚。食物繊維、カリウム、ビタミンE、ビタミンB6を含んでいます。



394
プレスオルターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
プルーン
120g **620円**(税**670円**) 通常税込**691円**
プルーン(アメリカ)

砂糖を使用しておらず、マンゴー本来の甘みやほのかな酸味が楽しめます。着色料、保存料不使用。



396
プレスオルターナティブ(東京都・目黒区) 賞180日
ドライマンゴー
65g **560円**(税**605円**) 通常税込**626円**
マンゴー(メキシコ)

だいずDAYS

(兵庫県・神戸市)

1粒の大豆から、日本のくらしと心を豊かに



398
だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 賞180日
ほの甘くろめ
45g **238円**(税**257円**) 通常税込**270円**
兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。
黒大豆(兵庫県)

397
だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 賞180日
有機蒸し大豆
100g **238円**(税**257円**) 通常税込**270円**
北海道産有機大豆使用。大豆のおいしさと栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆です。
大豆(北海道)

399
だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 賞180日
有機ほの甘あずき
55g **198円**(税**214円**) 通常税込**238円**
北海道産有機小豆を有機さび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。
小豆(北海道)

サンコーのドリンク特集！全品特価

国内産濃縮みかん果汁を50%使用した、無香料・無着色のドリンクです。



400
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
みかんのドリンク
90ml×5 **298円**(税**322円**) 通常税込**335円**
みかん(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.7

国内産濃縮りんご果汁を50%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンクです。



402
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
りんごのドリンク
90ml×5 **298円**(税**322円**) 通常税込**335円**
りんご(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

濃縮果汁を30%使用した、無香料・無着色のドリンクです。



401
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
もものドリンク
90ml×5 **298円**(税**322円**) 通常税込**335円**
もも果汁(国内産) 【放】不検出 <0.5 <0.5

濃縮有機ぶどう果汁を30%(生果汁換算)使用した、無香料・無着色のドリンク。



403
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
ぶどうのドリンク
90ml×5 **320円**(税**346円**) 通常税込**367円**
ぶどう(アメリカ) 【放】不検出 <0.7 <0.6

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。



404
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円**(税**292円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。



405
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円**(税**292円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

406
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・島醤油せんべい
80g **295円**(税**319円**)
国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。
米(国内産)

407
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち海老せんべい
70g **295円**(税**319円**)
味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。
米(国内産)

408
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
磯辺巻
40g **240円**(税**259円**)
国産もち米のおかき。香り豊かな醤油たれをつけ、焼きのりを巻きました。
もち米(国内産)

409
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g **180円**(税**194円**)
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

410
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩
53g **180円**(税**194円**)
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)

411
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円**(税**297円**)
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

412
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 さつま芋ちっぶ
115g **275円**(税**297円**)
国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感にしました。
さつまいも(九州)

413
ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 きなこねじり
110g **295円**(税**319円**)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

414
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 北海道皮付さきいか
33g **546円**(税**590円**)
北海道産のいかを使用し、低温でじっくりだしに漬け込み、手焼きで香ばしく仕上げています。
いか(北海道)

415
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋グラッセ
50g **260円**(税**281円**)
九州産のさつまいも(紅はるか)を使用。しっとり、サクサクとした食感です。
さつまいも(九州)

416
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
国産野菜のかりんとう
20g×4 **270円**(税**292円**)
小麦(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.9

417
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
畑のクラッカー
135g **260円**(税**281円**)
緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっぱり塩味のクラッカーです。
小麦(国内産) 【放】不検出 <0.9 <0.9

418
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アップルグミ
20g×4連 **320円**(税**346円**)
国内産りんご果汁を100%うを使用したりんご味のグミキャンディーです。
りんご果汁(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.6

419
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
安納芋ようかん
58g **150円**(税**162円**)
焼さつま芋のペーストを使用しているの、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

420
ノースカース(北海道・札幌市) 賞60日
オーガニック小麦の蜂蜜カステラ
5個 **620円**(税**670円**)
鶏卵(山形県)

421
珍品堂(沖縄県・糸満市) 賞180日
ざわわサブレ
6個入 **238円**(税**257円**) 通常税込**270円**
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

422
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
小粒水ようかん
16g×12 **245円**(税**265円**) 通常税込**281円**
食べやすい一口サイズの水ようかんです。
水飴(国内産) 【放】不検出 <0.6 <0.7

423
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本わらび餅
73g **210円**(税**227円**) 通常税込**248円**
お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

424
廣八堂(福岡県・朝倉市) 賞90日
本くず餅
70g **210円**(税**227円**) 通常税込**248円**
国内産の本葛粉を使用したくず餅です。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

425
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g **588円**(税**635円**)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。
茶葉(静岡県)

426
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
ほうじ茶
50g **460円**(税**497円**)
秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。
茶(静岡県)

427
ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g **580円**(税**626円**)
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農業無散布。
紅茶(スリランカ)

428
ランカスター(千葉県・千葉市)
シナモンティー(ティーバッグ)
2g×20 **500円**(税**540円**)
食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。農業無散布。
紅茶(スリランカ)

429
伊那食品(長野県・伊那市)
韃靼そば茶
200g **750円**(税**810円**)
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

430
ふくれん(福岡県・朝倉市)
成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか)
1000ml **285円**(税**308円**) 通常税込**324円**
大豆(九州)

431
二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
200ml **260円**(税**281円**) 通常税込**292円**
432
人參(福島県) 【放】不検出 <0.5 <0.4

433
5缶
1缶あたり税込158円
160g×5 **730円**(税**788円**) 通常税込**837円**
434
20缶
1缶あたり税込156円
160g×20 **2880円**(税**3110円**) 通常税込**3240円**
なし(長野県)

435
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g×30 **3700円**(税**3996円**) 通常税込**4212円**
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

436 **オーガニックアイスコーヒー無糖**
1000ml **470円**(税 **508円**)
コーヒー (コロンビア)

437 **オーガニックアイスコーヒー微糖**
1000ml **470円**(税 **508円**)
コーヒー (コロンビア)

6月1回から値上げ
438 **龍泉洞の水**
500ml×24 **2880円**(税 **3110円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

439 **寺田本家のマイグルト**
160g **350円**(税 **378円**)
米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

440 **井筒ワイン・巨峰ブラッシュ**
720ml **1600円**(税 **1760円**)
ぶどう(長野県)

441 **甲斐のかざろひ・白**
720ml **1800円**(税 **1980円**)
ぶどう(山梨県) [放] 不検出 <4.4 <4.7

CO-OP商品

442 **南部せんべい 落花生**
6枚 **170円**(税 **184円**)
日本生活協同組合連合会 90日
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

443 **麦茶(六条大麦使用)**
2000mlPET×6本 **960円**(税 **1038円**)
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

444 **濃いトマトジュース無塩**
190g×20 **1400円**(税 **1520円**)
完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。
トマト(アメリカ、イスラエル等)

445 **国産生姜のジンジャーエール**
200g缶×15本 **1005円**(税 **1080円**)
国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。
生姜(国内産)

754 **ただの炭酸水**
200ml×24 **1392円**(税 **1512円**)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

田中屋の味噌は
16ページにて掲載中

505 **三州三河みりん**
700ml **1025円**(税 **1128円**)
もち米(佐賀県)

446 **甜菜糖**
500g **440円**(税 **475円**)
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。
甜菜(北海道)

447 **波照間島特産黒糖ふんまつ**
200g **300円**(税 **324円**)
沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。
さとうきび(沖縄県)

512 **沖縄の塩シママース**
1kg **380円**(税 **410円**)
青い海(沖縄県・糸満市)
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

525 **本仕込しょうゆ**
1ℓ **600円**(税 **648円**)
大豆(アメリカ)

448 **沼屋 手造りみそ**
1kg **530円**(税 **572円**)
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

547 **一番しぼり菜種油**
910g **800円**(税 **864円**)
菜種(オーストラリア)

449 **九鬼 太白純正胡麻油**
340g **720円**(税 **778円**)
450 **600g**
1150円(税 **1242円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

545 **常総醤油で作った福来ぼんす**
360ml **410円**(税 **443円**)
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

451 **金笛 胡麻ドレッシング**
390ml **998円**(税 **1078円**)
胡麻(中国)

456 **青森県田子町産のおろしにんにく**
70g **400円**(税 **432円**)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)

452 **焼きあごだしうすいろ**
300ml **480円**(税 **518円**)
小麦・大豆(カナダ)、飛魚(長崎県)

453 **卵焼きのもと**
150ml **460円**(税 **497円**)
砂糖(国内産)

454 **ラー油**
45g **500円**(税 **540円**)
ごま(アフリカ、中南米諸国)

455 **桃花林 ゆずみそ**
120g **198円**(税 **214円**)
信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。
大豆(国内産)

456 **有精卵マヨネーズ**
290g **540円**(税 **583円**)
卵(三重県)

457 **帯広発 豚丼のたれ**
250g **398円**(税 **430円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

458 **桃花林 棒棒鶏ソース**
215g **385円**(税 **416円**)
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

459 **オイスターソース**
115g **460円**(税 **497円**)
カキ(広島県)

539 **国産野菜ウスターレストラソース**
200ml **370円**(税 **400円**)
野菜(国内産)

533 **平飼鶏の有精卵マヨネーズ**
290g **540円**(税 **583円**)
卵(三重県)

534 **有機トマトケチャップ**
300g **420円**(税 **454円**)
トマト(イタリア)

536 **有機ホールトマト缶**
400g **250円**(税 **270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

藤井養蜂場 国産はちみつ特集 全品 特価

460 **国産純粋はちみつ レンゲ**
180g **1480円**(税 **1598円**)
鹿児島、熊本のかんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。
はちみつ(鹿児島県、熊本県)

461 **国産純粋はちみつ ポダイジュ**
180g **1100円**(税 **1188円**)
北海道に多く自生する菩提樹(シナノキ)から採れるはちみつ。香りとコクのある味が特長。
はちみつ(北海道)

462 **国産純粋はちみつ リンゴ**
180g **1100円**(税 **1188円**)
りんご農家との契約で一部の養蜂家だけが採れる蜂蜜。ほのかなりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。
はちみつ(国内産)

463 **国産純粋はちみつソバ**
180g **960円**(税 **1037円**)
そばの花から採ったはちみつ。黒砂糖のような色と味です。
はちみつ(国内産)

私市醸造 (千葉県・鎌ケ谷市)

全品 特価

602 **すし酢**
360ml **265円**(税 **286円**)
醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

531 **マヨネーズ(キサイチ)**
330g **568円**(税 **613円**)
全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
なたね(オーストラリア)

す **純米酢**
500ml **230円**(税 **248円**)
国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

520 **純米酢**
500ml **230円**(税 **248円**)
米(国内産)

趙さんの味

全品 特価

464 **趙さんの味 葉念醬(ヤンニョムジャン)**
240g **520円**(税 **562円**)
複数の葉念を調合してつくる合わせ調味料。韓国では、調味料の事を「葉念」と呼びます。手軽に本格韓国料理を楽しめる一品です!

465 **趙さんの味 コチュジャン**
150g **510円**(税 **551円**)
宮城県産の大豆、国産の米と米麹のみを使用。純米酒、国産のきび砂糖、天日干しの唐辛子で作られる趙さんこだわりのコチュジャンです!

無茶々園

乾物特集

※作業風景



全品
特価

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園切り干し大根

40g **235円**(税) **254円**(通) **275円**(税込)

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

大根(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園の乾燥大根葉

20g **235円**(税) **254円**(通) **275円**(税込)

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。

大根(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園乾燥ひじき

30g **350円**(税) **378円**(通) **400円**(税込)

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。

ひじき(愛媛県)

鬼無里の杜特集

全品特価

蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。

鬼無里の杜(長野県・長野市)

鬼無里五目寿司の素

210g **528円**(税) **570円**(通) **594円**(税込)

野菜(国内産)

きのこ、山菜は長野県鬼無里を中心とした国産原料のみ使用。

鬼無里の杜(長野県・長野市)

きのこ山菜炊き込みご飯の素

220g **578円**(税) **624円**(通) **648円**(税込)

えのき(国内産)

山ふき、わらび、しいたけ、姫竹をうすく味付けし、ピン詰めにしました。

鬼無里の杜(長野県・長野市)

山菜味くらべ

140g **408円**(税) **441円**(通) **459円**(税込)

山路(長野県)

長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。

鬼無里の杜(長野県・長野市)

野沢菜の油いため

130g **398円**(税) **430円**(通) **454円**(税込)

野沢菜(長野県)

お好みのつゆでひやむぎをどうぞ! 全品特価

国産小麦粉を使用し、島原伝承の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

みそ半(長崎県・南島原市)

島原手延べひやむぎ

250g(5束) **278円**(税) **300円**(通) **313円**(税込)

小麦(国内産)

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。

坂田信夫商店(高知県・香美市)

国産きざみしょうが

80g **438円**(税) **473円**(通) **486円**(税込)

しょうが(国内産)

鰹だしをきかせたつゆに、なりごま、すりごま、信州みそを加えました。

ポールスタア(東京都・東村山市)

かつお香るごまみそめんつゆ

455g **408円**(税) **441円**(通) **464円**(税込)

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常陸沼屋の匠めんつゆ

360ml **570円**(税) **616円**(通) **637円**(税込)

大豆(国内産)

乾物・だし
その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

902

リアス(千葉県・船橋市)

熟成焼き海苔全形7枚

板のり7枚 **500円**(税) **540円**(通)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

乾海苔(広島県)

903

リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり7枚(8切56枚) **500円**(税) **540円**(通)

瀬戸内海の内地で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

乾海苔(広島県)

561

鰹節のカネイ(兵庫県・神戸市)

だし削り(6種混合)

150g **398円**(税) **430円**(通) **464円**(税込)

国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うめいいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)

570

リアス(千葉県・船橋市)

欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)

50g **520円**(税) **562円**(通)

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

しいたけ(宮崎県、他)

567

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

かつお削りぶし(粉末)

60g **350円**(税) **378円**(通)

荒節(竜節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ふりかけ作り等に。

かつお(静岡県)

904

リアス(千葉県・船橋市)

羅臼昆布

36g **600円**(税) **648円**(通)

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。

昆布(北海道)

905

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

しその葉ふりかけ

50g **205円**(税) **221円**(通)

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみそし、乾燥させて細かくしたものです。

しそ(和歌山県)

578

三和食品(群馬県・藤岡市)

和風だし一番

8g×10 **398円**(税) **430円**(通)

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

かつお(国内産)

906

伊那食品(長野県・松川町)

お湯で溶ける粉末寒天

20g(2g×10袋) **400円**(税) **432円**(通)

海藻(地中海、他)

907

沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)

らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)

140g **350円**(税) **378円**(通)

沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。

豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

908

かりゆし製麺(沖縄県・南風原町)

国産小麦粉使用沖縄くるま麺(圧縮)

2枚 **310円**(税) **335円**(通)

小麦(北海道)

622

川光商事(東京都・中央区)

片栗粉

400g **230円**(税) **248円**(通)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。

じゃがいも(北海道)

909

川光商事(東京都・中央区)

さらしあん

150g **310円**(税) **335円**(通)

小豆の風味が活きた、さらしあんです。

小豆(北海道)

910

おびなた(長野県・長野市)

そばつゆ(ストレート)

400ml **330円**(税) **356円**(通) **378円**(税込)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

911

三上製麺(埼玉県・所沢市)

二八の匠 八割そば

200g×2 **530円**(税) **572円**(通)

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば八割で作った「二八そば」です。

そば(国内産)

912

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

味噌らーめん

104.2g×2 **330円**(税) **356円**(通)

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

小麦(国内産)

913

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

醤油らーめん

99.5g×2 **330円**(税) **356円**(通)

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

小麦(国内産)

CO-OP商品

680

日本生活協同組合連合会

いわし蒲焼

100g×3 **498円**(税) **538円**(通)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままかずにしたり、あたためご飯にのせても。

いわし(国内産、メキシコ)

666

日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3 **445円**(税) **481円**(通)

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道)

676

日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油無添加

70g×3 **398円**(税) **430円**(通)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

きはだまぐろ(台湾、等)

914

日本生活協同組合連合会

おいしいご飯

200g×3 **340円**(税) **367円**(通)

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんして調理可能。

米(山形県) 【放】不検出 <3.3 <3.7

915

日本生活協同組合連合会

パルメザンチーズ

70g **450円**(税) **486円**(通) **497円**(税込)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

633

日本生活協同組合連合会

スパゲッティ 1.6mm

1kg **488円**(税) **527円**(通) **538円**(税込)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。

小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

778

せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg **798円**(税) **878円**(通)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

合成界面活性剤・蛍光増白剤不使用 頑固な汚れに

916

せっけんの街(千葉県・柏市)

固形せっけん うてなちゃん

本体

250g **360円**(税) **396円**(通)

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

822

せっけんの街(千葉県・柏市)

うてなちゃん

詰替

230g **350円**(税) **385円**(通)

819

ポーソー油脂(東京都・中央区)

米ぬか台所用液体せっけん詰替用

400ml **189円**(税) **208円**(通)

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

917

ポーソー油脂(東京都・中央区)

洗濯用米ぬか粉せっけん

3kg **980円**(税) **1078円**(通)

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

858

不動化学(大阪府・大阪市)

美の友 浴用石けん

120g×3 **450円**(税) **495円**(通)

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

汗ばむ季節 せっけんシャンプーでスッキリ

827

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 バックスナチュロンシャンプー

500ml **750円**(税) **825円**(通) **858円**(税込)

831

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 バックスナチュロンリンス

500ml **750円**(税) **825円**(通) **858円**(税込)

892

丸富製紙(静岡県・富士市)

ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)

130m×6ロール **524円**(税) **576円**(通) **598円**(税込)

898

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱 **420円**(税) **462円**(通)

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

918

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオル(ハード)

200枚 **130円**(税) **143円**(通)

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

918

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオル(ハード)

200枚 **130円**(税) **143円**(通)

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

文旦(ザボン)の枝変わりとなれ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

919 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のジュシーフルーツ(河内晩柑) 3kg **1499円(税1619円)** 通常税込1726円

愛媛県

無農薬

シーズン初

塩ゆでして、サラダ、揚げ物等幅広くご利用下さい。農薬無散布。

920 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のそらまめ 500g **554円(税598円)**

愛媛県

921 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園お子さまじゃこ天 15g×6 **370円(税400円)** 通常税込435円

八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。小魚(愛媛県)

922 凍 加持養鰯場(高知県・四万十市) 加持さんのうなぎ蒲焼 130g+タレ15cc+粉山椒 **2180円(税2354円)** 通常税込2503円

四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。うなぎ(高知県)

923 凍 加持養鰯場(高知県・四万十市) 加持さんのうなぎ白焼 130g+タレ15cc+粉山椒 **1980円(税2138円)** 通常税込2354円

924 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 80g **480円(税518円)** 通常税込545円

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

925 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のわかめ(塩蔵) 100g **330円(税356円)**

わかめ(愛媛県)

こじやんとうまい!! 旨いもん祭り 「四国特集」

無茶々園のみなさん

田中屋さん

高知 徳島

土佐佐賀産直の皆さん

加持さん

ハマヤさん

926 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) きびなごの唐揚げ 140g **535円(税578円)** 通常税込594円

きびなご(国内産)

929 凍 ハマヤ(高知県・高知市) 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」 300g、たれ15g、天日塩6g **1748円(税1888円)** 通常税込2138円

かつお(三陸東沖太平洋)

927 凍 久保田食品(高知県・南国市) 南国土佐やまももアイスキャンデー 2個 80ml×2 **340円(税368円)**

初夏に実る高知県産のやまももを自社工場ですっきり加工・搾汁し、自然の彩り鮮やかに仕上げました。やまもも(高知県)

928 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスキャンデー 2個 80ml×2 **360円(税388円)**

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。生乳(北海道)・苺(高知県)

930 凍 久保田食品(高知県・南国市) 手しぼりの柚子アイスキャンデー 2個 80ml×2 **340円(税368円)**

旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです。ゆず(高知県)

931 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園れもんストレート果汁 150ml **554円(税598円)** 通常税込637円

れもん(愛媛県)

932 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園ゆずストレート果汁 150ml **580円(税626円)** 通常税込648円

ゆず(愛媛県)

933 冷 田中屋(愛媛県・松山市) 麦こうじ味噌 田中屋 500g **530円(税572円)** 通常税込594円

大麦(愛媛県)

934 冷 田中屋(愛媛県・松山市) 米糀みそ 田中屋 500g **630円(税680円)** 通常税込702円

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

936 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3 49g×3 **265円(税286円)** 通常税込297円

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。豚肉(国内産)

937 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用) 400g **698円(税754円)** 通常税込798円

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。豚肉(国内産)

938 凍 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉わけあり皮なしソーセージ 400g **480円(税518円)** 通常税込529円

豚肉(国内産)

939 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉串ざしフランクフルト2袋 (40g×5)×2 **725円(税783円)** 通常税込799円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。豚肉(国内産)

940 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g **398円(税430円)** 通常税込448円

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。豚肉(国内産)

941 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉チョリソー 30g×5 **398円(税430円)** 通常税込448円

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。豚肉(国内産)

942 凍 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉バラベーコン割れ欠け 250g **380円(税410円)** 通常税込421円

豚肉(国内産)

943 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハムスライス×2 60g×2 **510円(税551円)** 通常税込572円

豚肉(国内産)

944 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハム(徳用) 400g **1500円(税1620円)** 通常税込1728円

豚肉(国内産)

945 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハム(徳用) 400g **1250円(税1350円)** 通常税込1393円

豚肉(国内産)

946 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g **398円(税430円)** 通常税込448円

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。豚肉(国内産)

947 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g **398円(税430円)** 通常税込448円

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。豚肉(国内産)

948 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g **398円(税430円)** 通常税込448円

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。豚肉(国内産)

949 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g **398円(税430円)** 通常税込448円

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。豚肉(国内産)

950 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g **398円(税430円)** 通常税込448円

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。豚肉(国内産)

951 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g **398円(税430円)** 通常税込448円

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。豚肉(国内産)

952 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g **398円(税430円)** 通常税込448円

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。豚肉(国内産)

953 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ポークソーセージ 200g **398円(税430円)** 通常税込448円

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。豚肉(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかな濃厚味のヨーグルト、すっきりした酸味タイプ。

石川 鈴木牧場ヨーグルト(徳用) 400g **370円(税400円)** 通常税込440円

生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!