

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年5月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	1	2	3	4	5
定番品 のお届け	8	9	10	11	12
特別企画品 のお届け	15	16	17	18	19

母の日は 料理で プレゼント



5月14日は母の日。いつも忙しく過ごしているお母さん。今回は家族が参加して作るお料理を提案します。春の週末、お子さんが加わってでも楽しく作れる「ハンバーグ」はいかがでしょう?

ほどよい玉ねぎ加減!

国産牛肉の旨みがいっしょに残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

10 凍 卵乳大 小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×4個 **1250円**(税込**1350円**) 通常税込**1382円**
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

11 凍 卵乳小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) **368円**(税込**397円**) 通常税込**421円**
豚肉(国内産)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
12 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ 2個組
250g×2 **1220円**(税込**1318円**) 通常税込**1372円**
生乳(北海道)

158円/100g
8 凍
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ローズポーク挽肉
300g **440円**(税込**475円**) 通常税込**502円**
赤身率は8割です。

304円/100g
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
9 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚挽肉
200g **563円**(税込**608円**) 通常税込**648円**
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

8種類の野菜の旨味と香り高いスパイスを使い、国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味のルー。
前 **663** 乳大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
植物素材のデミグラス風ソースルー
120g **398円**(税込**430円**) 通常税込**464円**
小麦(国内産)

トマトの旨味でぐんとコクのあろひと皿
17
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **598円**(税込**646円**) 通常税込**788円**
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

451円/100g
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
13 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 **1420円**(税込**1534円**) 通常税込**1566円**
鹿児島県

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
14 1kg **390円**(税込**421円**) 通常税込**464円**
15 3kg **1080円**(税込**1166円**) 通常税込**1274円**
林田さん達(長崎県・南島原市) 賞30日
新玉ねぎ
長崎県

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。
16 冷
山田さん(茨城県・つくば市) 賞30日
山田さんのしめじ(増量)
200g+50g **250円**(税込**270円**)
茨城県

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。
18
ナガノトマト(長野県・松本市) 賞30日
あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組
390g×2 **556円**(税込**600円**) 通常税込**626円**

国産小麦粉を使用したハヤシライスルー。5皿分。
前 **664** 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞30日
ハヤシライスルー
115g **368円**(税込**397円**) 通常税込**421円**
小麦(北海道)

母の日はカレーでも! 動物性の調味料は一切不使用のベジタリアン向けのレトルトカレー。
前 **646** 甘口 210g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
647 中辛 210g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
創健社(神奈川県・横浜市) 賞30日
ベジタブルカレー
野菜(国内産)

母の日は
ちよっと豪華な
ちらし
20 凍 米大 小
大黒淡水(静岡県・大井川町) 賞30日
うなぎ蒲焼
70g×2 **2480円**(税込**2678円**) 通常税込**2894円**
21 長焼き
120g **2180円**(税込**2354円**) 通常税込**2506円**
うなぎ(愛知県、他)

初夏の柑橘
文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。
23
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のジュシーフルーツ(河内晩柑)
3kg **1598円**(税込**1726円**)
愛媛県

厳選抹茶と自家製小豆餡の上品で
まろやかな美味しさ
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
24 凍 乳小
久保田食品(高知県・南国市) 賞30日
夢中熟中 抹茶とあずきの最中
110ml **130円**(税込**140円**)
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

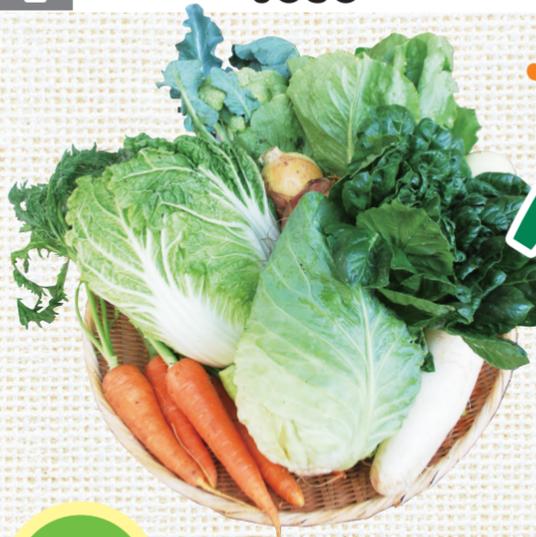
今週のおすすめ
井筒ワインの本格ぶどうジュース
25
井筒ワイン(長野県・塩尻市) 賞30日
井筒グレープジュース・赤
1000ml **895円**(税込**967円**) 通常税込**998円**
ぶどう(長野県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載



畑からそのまま

旬の野菜をいただきます

常総生協の野菜セットは...

- ・全て農業無散布・化学肥料不使用です。
- ・旬の露地野菜中心です。
- ・個人生産者の野菜セットなので、それぞれの長が楽しめます。

交流会を開催します

畑にも気軽に赴き、生産者と交流しましょう!

予約登録は3ページ

契約者募集

清水農園、土れ味農園、微生物農法の会の予約申込は下記QRコード、もしくは3ページ上段の申込用紙を切り取り提出をお願いします。



From 石岡市

土れ味農園 天池さんの野菜セット



From 坂東市

清水農園 清水さんの野菜セット



ホームファーマー ~野菜を通じて、健康を支えたい~

日常的に良い野菜を食する事で、食べる人の健康の手助けを志す天池さん夫妻。「ホームドクター」ならぬ「ホームファーマー」を目指しています。定番の野菜はもちろん、フェンネルやピーズなど四季をより楽しめる野菜も届く楽しいセットです!

土れ味農園では「有畜複合農業」を実践しています。まず欠かせないのが「鶏」。自家配合飼料の中には、常総生協でも人気の「鈴木牧場」のヨーグルトから出る「ホエー」、岩手県の高森屋「コタニ」さんから届く、ミネラル豊富な「わかめ」も餌に混ぜます。鶏糞をもみがらと米ぬかで発酵させた良質な堆肥を施し、健全で丈夫な作物を育てます。



やさとの仲間の契約卵



「契約卵」ご希望の場合は、WEB問合せフォーム又は注文書の意見欄にご記入ください。

春野菜はシーザーサラダで♪



クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

26 創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **454円**
卵卵(国内産)



27 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **398円**(税込 **430円**)
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県【放】不検出 <3.9 <4.2

フライパンで簡単! ワインに合う♪

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 168** 坊津黒牛赤身ブロック
- 766** 赤ワイン(プレスラン赤)
- 445** 富士ゆずぼん酢

ローストビーフ

- ◆材料
- 牛赤身ブロック..... 250g
 - 塩、胡椒..... 各適量
 - サラダ油..... 大1/2
 - 赤ワイン..... 大2
 - んにく..... 1片
 - ボン酢..... 小2

- ◆作り方
- 肉は調理の3時間前ぐらいに、冷蔵庫から出す。※常温に戻すことで火の通りを良くする。
 - ①に塩とこしょうをすりこみ15分置く。
 - フライパンに油を熱し、中

- 火で全面しっかりと焼き肉汁を閉じ込める。※じっくり焦げ目がつく位まで焼くのがポイント。
- ③に赤ワインを入れて蓋をし弱火で7~8分蒸し煮にし、裏返して3分蒸し煮にする。肉だけ取り出しアルミホイルに包み1時間置く。
- ④のフライパンの残りの煮汁に、すりおろしたんにくとボン酢を入れて軽く煮詰めてソースを作る。
- お肉の粗熱が取れたら、お好みの大きさに切り分けソースをかける。



切り取ってご活用ください

From 坂東市 青木農園



次回は6月1回で企画予定



28 FarmERS BandQ青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
5品目 **958円**(税込 **1035円**)
季節に応じた旬の野菜をお届け。農業無散布、化学肥料不使用。

井筒ワイン(長野県・塩尻市) 新酒 果汁発酵生ワイン!



- 国産 井筒生ワイン
- 29 赤** 720ml **1780円**(税込 **1958円**) 通常税込 **1997円**
 - 30 白** 720ml **1780円**(税込 **1958円**) 通常税込 **1997円**
 - 31 ロゼ** 720ml **1780円**(税込 **1958円**) 通常税込 **1997円**
- ぶどう(長野県)

アルプスの裾野に広がる桔梗ヶ原は、昼夜の温度差が大きい為、良質な果実が実ります。「できるだけ自然に、丁寧に」という想いをこめたワイン造り。酸化防止剤無添加です。



組合員さんからのクチコミ

まるでぶどうをそのまま食べている様なフレッシュ感! 甘さと酸味のバランスが良く、つい飲みすぎてしまいました。本当においしかったです。

日々は挑戦

シーズン初

From 微生物農法の会

微生物のチカラで 生命力のあるきゅうりを

寒い冬を乗り越え、今年も長島さんのきゅうりがシーズンを迎えました。自家製の堆肥、ポカシ肥料で土づくりを丁寧におこない、農業無散布・化学肥料不使用で作ります。生命力溢れる味をぜひ。



これからの時期、さっぱりきゅうりの酢の物はどうぞ



旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布・無化学肥料栽培。

32 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのきゅうり**
500g(4~6本) **298円**(税込**322円**)

茨城県

千葉・加瀬農園の 今が旬! キャベツ

「露地栽培なので、シーズンは5月下旬までです。ぜひ旬の味をお楽しみください」

有機野菜を作って25年以上、木くずや落ち葉、豚糞、もみ殻などをじっくり発酵させて作った完熟堆肥を施し、野菜作りに励んでいます。この時期結球は緩めですが、少し火を通すだけで甘さが際立ちますので、ぜひご賞味ください。

加瀬さんからのメッセージ



シーズン初

33 無農薬 加瀬さん(千葉県・旭市) **キャベツ**
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜の一つ。農業無散布。
1玉 **276円**(税込**298円**)

千葉県

2023年5月2回から「地場の野菜セット」スタート!

土づくりからこだわった農業無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います!野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

①		無農薬野菜セット	
清水さんの野菜セット	7~9品目	1388円(税込1499円)	
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し	
清水さんの野菜セット	5~6品目	998円(税込1078円)	
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し	
清水さんの野菜セット	3~4品目	698円(税込754円)	
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し	
天池さんの野菜セット	5品目	1028円(税込1110円)	
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し	
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円(税込1350円)	
②	隔週	お試し	

①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度、お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号

お名前

お届け開始回 月 回~

切り取ってご提出下さい

From 無茶々園



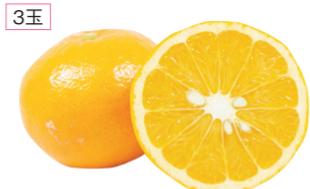
適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の甘夏**

34 2玉(800g前後) **380円**(税込**410円**)

35 3kg **1180円**(税込**1274円**)

愛媛県



36 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんの甘夏**

1kg以上(3玉) **410円**(税込**443円**)

静岡県

From 大紀コープファーム

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。

大紀コープファーム(奈良県・五條市) **甘夏**

37 1.2kg以上(3~5玉) **416円**(税込**449円**)

38 5kg箱(13~20玉)

お得な大ボリューム企画! **1398円**(税込**1510円**)

三重県・和歌山県



39 木下農園(愛媛県・三瓶町) **ニューサマーオレンジ**

約600g **398円**(税込**430円**)

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

愛媛県



40 濱上さん(鹿児島県・出水市) **ジュシーフルーツ**

800g **430円**(税込**464円**)

鹿児島県



43 木下農園(愛媛県・西予市) **南津海(なつみ)**

600g **520円**(税込**562円**)

愛媛県

芯までおいしいパイナップル

アララガ農園・池村さん(沖縄県・西表島) **池村さんのパイナップル(ピーチ種)**

44 4S 1玉 約500g~600g **647円**(税込**699円**)

45 2S 1玉 約800g~1kg **924円**(税込**998円**)

沖縄県



樹上で完熟させました。べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。



46 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**

450g以上 **369円**(税込**399円**)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル



47 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) **竹村さんのいちご**

200g×2 **775円**(税込**837円**)

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県 【放】不検出<1.0<1.0



48 岩間さん達(青森県) **にんにく**

約70g **250円**(税込**270円**)

ホワイト種より外皮が紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

青森県 【放】不検出<3.6<3.4



49 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**

100g **165円**(税込**178円**)

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県



50 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**

10枚 **145円**(税込**157円**)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



51 上野さん達(栃木県・上三川町) **ニラ**

1束(約100g) **150円**(税込**162円**)

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

栃木県 【放】不検出<4.0<3.7



52 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス**

1玉 **250円**(税込**270円**)

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・無化学肥料栽培。

茨城県



53 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのサニーレタス**

1玉 **170円**(税込**184円**)

【放】不検出<4.4<3.9



54 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ**

40g **160円**(税込**173円**)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

茨城県 【放】不検出<4.0<3.4



サラダやピクルスに♪

シーズン初

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより、彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。

55 無農薬 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのラディッシュ**

5~7玉 **128円**(税込**138円**)

【放】不検出<3.6<3.4



56 長谷川さん達(千葉県・匝路市) **きゅうり**

3本 **240円**(税込**259円**)

農業使用を徐々に減らしながら、有機肥料資材を使用しています。減農薬栽培。

千葉県

サラダに、お弁当に♪



右田さん達(熊本県・芦北町) **ミニトマト**

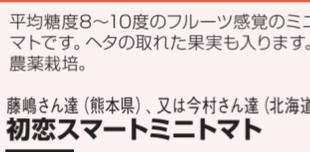
約150g **230円**(税込**248円**)

58 400g **554円**(税込**598円**)

熊本県



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。



藤崎さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道) **初恋スマートミニトマト**

約180g **330円**(税込**356円**)

60 約400g **590円**(税込**637円**)

熊本県、又は北海道



61 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**

250g **59円**(税込**64円**)

茨城県 【放】不検出<3.7<3.6



62 福山さん達(宮崎県・新富町) **ピーマン**

約130g **194円**(税込**210円**)

宮崎県



63 井上さん(埼玉県・美里町) **春ブロッコリー**

1個(蕾9cm以上) **250円**(税込**270円**)

埼玉県 【放】不検出<3.8<3.7

おかひじきのファンです!

おかひじきとお豆のサラダ



- ・シャキシャキとした食感が美味しい!
- ・茹でて軽く刻み、マヨネーズですずね!
- ・辛子和えでもオイシイです!

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

64 おきたま農舎・丹野さん達(山形県・高畠町) **おかひじき**

80g **220円**(税込**238円**)

山形県

さっと湯がいて!



【放】不検出<4.1<4.0

春の息吹を召し上げろ

春の「息吹」を強く感じさせるほろ苦さとやわらかさが特徴。山菜の苦みは、冬の間に体に溜まった老廃物を排出する作用があるとされています。お届けは5月2回・3回のみ。お見逃しなく。

◆材料(4人分)

- 米……………3合
- ふき……………100g
- 塩……………適宜
- すりごま……………大1/2

◆作り方

- 米は研いで普通に炊く。ふきは塩をふって板ずりする。
- ふきを熱湯で色よくゆで、冷水にとり、皮とすじを取り水につける(すじは両側から取る)。
- ①のごはんに塩をふり、斜め薄切りにしたふきとごまを加えて切るように混ぜる。



シーズン初

味、香り、歯ごたえが良いのが特長です。旬の食材をどうぞ。減農薬栽培。

65
加部さん達(群馬県・東吾妻町)
ふき

300g **220円**(税込**238円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



甘〜い「新玉ねぎ」 今が旬!

毎年「甘くて美味しい!」と好評の新玉ねぎ。江川さんは一般的な栽培に比べて、ギリギリまで土の中で肥大させる栽培方法をとります。こうすることで、ひと手間かかりますが十分に旨味と甘味を蓄えた玉ねぎが収穫できます。



江川さん

一般の玉ねぎは乾燥貯蔵しますが、新玉ねぎは収穫後すぐにお届けします。みずみずしく辛味も少ないので、生でも食べやすいです。ぜひお召し上がりください!

シーズン初

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの新玉ねぎ

66 1kg **310円**(税込**335円**)

67 5kg **1350円**(税込**1458円**)
神奈川県 [放] 不検出 <3.4 <4.3



辛味が少なく、甘み強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

肉じゃがでぜひ!



68
田口さん達(長崎県・南島原市)
新じゃがいも(ニシユタカ)

800g **498円**(税込**538円**)
新じゃがいもならではの甘味・風味をお楽しみ下さい。減農薬栽培。
長崎県

P6 138ピンチョウ まぐる(スライス)と一緒にやまがけで!



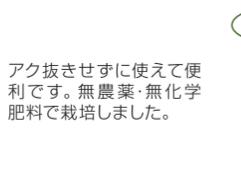
69
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g **210円**(税込**227円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



70
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県



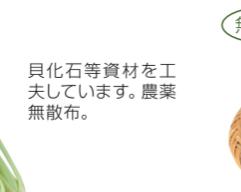
71
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜

1束(約200g) **176円**(税込**190円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4



72
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草

約200g **198円**(税込**214円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

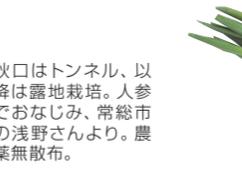


73
上野さん達(栃木県・上三川町)
長ねぎ

500g **259円**(税込**280円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。



地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

初夏に美味しいかぶ



74
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ

1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



75
加瀬農園(千葉県・香取市)
かぶ

400g(2~3個) **220円**(税込**238円**)
甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。
千葉県



76 900g前後
77 カット
愛知県



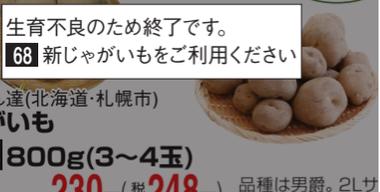
熊崎さん達(愛知県・南知多町)
大根

1本 **220円**(税込**238円**)
1/2本(500g前後) **150円**(税込**162円**)
※できるだけ葉付きでお届けします
※上・下は選べません



煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

生育不良のため
人参はお休みです



川島さん達(北海道・札幌市)
じゃがいも

800g(3~4玉) **230円**(税込**248円**)
2kg **560円**(税込**605円**)
品種は男爵。2Lサイズと大きめです。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。
北海道



82
丸金(長野県・長野市)
えのき茸

200g **208円**(税込**225円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



83
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸

200g **218円**(税込**235円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



16
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ(増量)

200g+50g **250円**(税込**270円**)
香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。
茨城県



85
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸

100g **220円**(税込**238円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



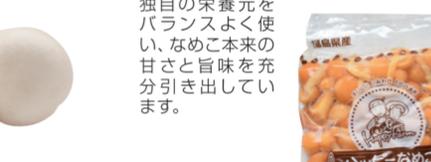
86
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ

100g **261円**(税込**282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



87
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム

100g **248円**(税込**268円**)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



88
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

70g **115円**(税込**124円**)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

! すこいぞなめこパワー
・カリウムが豊富!
・ナイアシン(※)が豊富!
※体内でタンパク質、脂質、糖質をエネルギーへ変換するなどの機能。
・食物繊維も豊富!



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ

89 A品 100g **210円**(税込**227円**)
90 B品 200g **225円**(税込**243円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県、岩手県、山梨県

今年は豊作・ぜひご協力を産地にまだあります!



91
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 60日
干し柿(市田柿)

150g(4~7個) **698円**(税込**754円**)
柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。無燻蒸処理。
長野県



92
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g **396円**(税込**428円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)



93
日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー

180g **318円**(税込**343円**)
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。
ブロッコリー(北海道)



94
日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆

200g **328円**(税込**354円**)
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)



95
日本生活協同組合連合会
アボカドスライス

150g **328円**(税込**354円**)
皮むき、種取したアボカドをスライスしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)
アボカド(ペルー)



96
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆

250g **406円**(税込**438円**)
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。
黒えだ豆(北海道)



97
富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ

160g(40g×4袋入) **270円**(税込**292円**)
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)



98
農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみぐら市)
焼きいもスティック

200g **331円**(税込**357円**)
茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。
さつまいも(茨城県)



99
小林さん(長野県・高山村)
冷凍ブルーベリー

110g **399円**(税込**431円**)
品質のすぐれた寒冷地栽培種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。
ブルーベリー(長野県)

丸友しまか 宮古港

初夏の鮮魚

岩手県宮古港発

丸友しまかさん

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

全品 特価

101 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞4日
鮮魚 真だら切身
2切120g **448円(税484円)** 通常税込497円
真だら(岩手県)

岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

次回は5月4日の企画予定です

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

100 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞2日
島香さんの鮮魚セット(下処理済)
2~3種 **1580円(税1706円)** 通常税込1814円
季節の鮮魚(岩手県)

※天候不良で水揚げが無い時は欠品となります。

※セットの例

鮮魚

鮮魚

102 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞4日
ミスダコボイル(刺身用)
100g **647円(税699円)** 通常税込724円
岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりあります。
ミスダコ(岩手県沖)

ご存知ですか?
初夏からも **オイシイ真鱈**
冬はたらこや白子に栄養が行くため体が痩せますが、初夏~秋は冬に備えて身に栄養を蓄えるので、実はオイシイ時期なのです。

今回で終売になります

さんま&あじの **定番2種セット!**

103 塩 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
塩屋の干物セット(2種)
さんま2枚 あじ2枚 **555円(税599円)** 通常税込626円
塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

104 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
金華さば味噌漬
2枚 220g **380円(税410円)** 通常税込430円
宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。
さば(宮城県)

豪快にグリルで!

105 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
増量・めばちまぐろカマぶつ切り(焼物用)
400g **452円(税488円)** 通常税込505円
めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。
めばちまぐろ(太平洋)

106 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g **420円(税454円)**
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

107 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
徳用 潤沼のしじみ(冷凍)
500g **888円(税959円)** 通常税込998円
有数のやまとしじみの産地、潤沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

108 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g **449円(税485円)**
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
やまとしじみ(北海道)

109 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日
広島県産 冷凍かき
150g **560円(税605円)**
広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソーテーなど幅広く使えます。
かき(広島県)

冷凍のまま加熱してください

110 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g **298円(税322円)** 通常税込346円
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

111 凍 中村海産(富山県・氷見市)
ししゃもみりん干し
60g **358円(税387円)**
オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み、冷めても乾らさず。
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

西京漬・味噌漬

112 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
国産真あじ開き3枚
3枚165g **350円(税378円)**
対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。
真あじ(国内産)

113 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
北海道産クワッと真ほっけ一夜干し
4~6枚220g **398円(税430円)**
北海道網走湾で4~6月に漁獲した真ほっけを3枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。
真ほっけ(北海道)

114 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
秋鮭西京漬
3切210g **418円(税451円)**
北海道または三陸沖で漁獲した秋鮭(白鮭)を、自社配合の西京味漬床に48時間漬込みました。
白鮭(国内産) [放] 不検出 <3.2 <2.8

115 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら味噌漬
2切120g **398円(税430円)**
アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。
銀だら(アメリカ)

116 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円(税459円)**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

117 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円(税572円)**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

118 1袋 三米商店(静岡県・浜松市) 賞180日
気仙沼メカジキ切身
2切120g **498円(税538円)** オトクな2パック
気仙沼港で水揚げされたメカジキを、約60gの切身にカットしました。

119 2袋 (2切120g)x2袋 **950円(税1026円)** 通常税込1076円
メカジキ(宮城県)

今回で終売になります

気仙沼港で水揚げされたメカジキを、約60gの切身にカットしました。

120 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
脂のった真いわし三枚おろし
6~10枚200g **398円(税430円)**
入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.7

121 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
エビホタテミックス
200g **498円(税538円)**
天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要分だけ取り出して便利です。
えび(インド)、ほたて(青森県)

122 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g **598円(税646円)**
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもみ、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

123 凍 共和水産(岩手県・宮古市)
三陸産するめいか つぼ抜き
3~6枚230g **498円(税538円)**
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きしました。炒め物、煮物などに。
するめいか(岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

いきものを育て環境を守る稲作を実践

冬~春の土づくり
米ぬか中心の自家製ボカシ肥料や堆肥、マメ科の緑肥などで土作りをしています。

4~5月
雑草を抑える為2~3回代かきをします。苗は、病気や雑草に負けないよう大きくがっしりと育てます。

6月
稲でトンボの羽化が始まります。おたまじゃくし、どじょう、カエル、クモ...生き物たちの営みが米作りを助けてくれます。

横瀬さん

無農薬

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)

124 白米 2kg **1350円(税1458円)** 通常税込1490円
125 玄米 2kg **1220円(税1318円)** 通常税込1361円
アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

502001 白米 5kg **2350円(税2538円)**
502002 玄米 5kg **2250円(税2430円)**
502003 白米 2kg **945円(税1021円)**
JA常総ひかり・東町特産米組合

502015 白米 5kg **3500円(税3780円)**
502016 白米 2kg **1400円(税1512円)**
502017 玄米 5kg **3200円(税3456円)**
502018 7分 5kg **3500円(税3780円)**
502019 5分 5kg **3500円(税3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのササニシキ

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

502011 白米 5kg **3500円(税3780円)**
502012 玄米 5kg **3200円(税3456円)**
502013 7分 5kg **3500円(税3780円)**
502014 5分 5kg **3500円(税3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502020 白米 5kg **3500円(税3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

127 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
もち米
2kg **1100円(税1188円)**
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

ミネラル、食物繊維の補給に。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円(税2158円)**
502032 玄米 5kg **1888円(税2039円)**
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

502073 日本生活協同組合連合会
米粒状麦
800g **320円(税346円)**
大麦(国内産)

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
雑穀ブレンド
400g **711円(税768円)**

2022年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

無農薬

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのササニシキ

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

502011 白米 5kg **3500円(税3780円)**
502012 玄米 5kg **3200円(税3456円)**
502013 7分 5kg **3500円(税3780円)**
502014 5分 5kg **3500円(税3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502020 白米 5kg **3500円(税3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

127 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
もち米
2kg **1100円(税1188円)**
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県)

解凍するだけで あじのタタキ!



あじのなめろうも作れます! 128凍 五島水産(長崎県・五島市) 賞180日 あじのタタキ 80g 380円(税込410円) 通常税込430円

今回で終売になります 20年間ありがとう!



129凍 共和水産(岩手県・宮古市) 賞180日 三陸宮古 真いかぶっかけ丼 50g x 2 398円(税込430円) 通常税込451円

マイルド酸味の おさかなマリネ



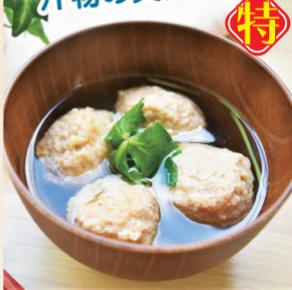
130凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 あじと3種の野菜マリネ 150g 413円(税込446円) 通常税込462円

初夏にピッタリ 海鮮の小鉢



131凍 共和水産(岩手県・宮古市) 賞180日 海鮮いかキムチ 90g 514円(税込555円) 通常税込570円

まぐろ&山芋でふんわり! 汁物の具に



132凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろつみれ 10個 398円(税込430円) 通常税込454円

家飲み パーティに!



133凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 パエリアセット(魚介類とスープのセット) 5種 400g 950円(税込1026円) 通常税込1058円

2食 134凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろ漬け丼(胡麻ダレ) 80g x 2 513円(税込554円) 通常税込570円

2食 135凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 まぐろ丼(イカ入り) 50g x 2 タレ20g x 2 498円(税込538円)

136 2袋

50g x 2 598円(税込646円) 137 徳用 50g x 4 1080円(税込1166円) 通常税込1274円

138凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日 ピンチョウまぐろ(スライス) 50g x 2 428円(税込462円)

2食 139凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日 めばちまぐろ短冊 2冊 200g 998円(税込1078円) 通常税込1166円

139凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日 めばちまぐろ短冊 2冊 200g 998円(税込1078円) 通常税込1166円

小鉢に



140凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 猿払産 刺身用はたて貝柱 6~8粒100g 698円(税込754円)



141凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g x 2 498円(税込538円)



142凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日 篠島産しらす干し 50g 378円(税込408円)



143凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日 篠島産釜揚げしらす 50g 328円(税込354円)



144凍 クボタフーズ(青森県・平内町) そのまま食べられるブリッとほたて 100g 438円(税込473円)



145凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) プチむきえび 200g 440円(税込475円)

酢みでさっぱり! 房州の郷土料理

146凍 カネヨン水産(千葉県・九十九里町) いわしごま漬 100g 298円(税込322円) 通常税込335円

止まらないおいしさ!

147凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 小さいわし唐揚げ 240g 398円(税込430円)

148凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) たらこ(切れ子) 55g 298円(税込322円)

149凍

ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市) レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口) 4切100g 499円(税込539円)

150凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞120日 とれとれいわしたたき身 300g (150g x 2) 398円(税込430円)

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

とれとれいわし タタキ身

魚肉練り製品 リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

長崎の地魚たっぷり! 野菜炒め、うどんの具などにも!

151 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 じゃこ天 2枚100g 265円(税込286円) 通常税込302円

高橋徳治商店 こだわりの練り物

157 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 7種の野菜揚げ 5個165g 315円(税込340円)

桜えび天&いかしそ天のセット!

152 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 白天(桜えび・いかしそ) 2枚(130g) 418円(税込451円) 通常税込470円

153 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日 長崎 甘鯛入りさつま揚げ 5枚125g 388円(税込419円)

そのままでも、炒め物や煮物にも

159 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おとうふ揚げ 5個 165g 301円(税込325円) 通常税込335円

程よい食感で香ばしい

160 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 チヂミ風さつま揚げ 3枚126g 337円(税込364円)

お弁当の隙間にもピッタリ! おつまみにも

161 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ささがきごぼうさつま揚げ 120g 347円(税込375円) 通常税込389円

154 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 うすら天 3個入 308円(税込333円)

155 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 野菜の香味揚げ 3枚(90g) 328円(税込354円)

158 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ソフトはんぺん 4枚188g 404円(税込436円)

160 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 チヂミ風さつま揚げ 3枚126g 337円(税込364円)

161 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ささがきごぼうさつま揚げ 120g 347円(税込375円) 通常税込389円

154 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 うすら天 3個入 308円(税込333円)

155 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 野菜の香味揚げ 3枚(90g) 328円(税込354円)

159 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 おとうふ揚げ 5個 165g 301円(税込325円) 通常税込335円

160 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 チヂミ風さつま揚げ 3枚126g 337円(税込364円)

161 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 ささがきごぼうさつま揚げ 120g 347円(税込375円) 通常税込389円

母の日に **しゃぶしゃぶ** OR **すき焼き** は



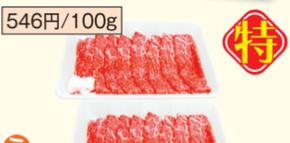
いかがですか?



281円/100g
162 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 520円(税562円)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県



292円/100g
163 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g 810円(税875円) 通常税込 929円
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県



546円/100g
164 冷蔵
福永産業(福岡県・遠賀町) 〆届いて30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
170g x2 1720円(税1858円) 通常税込 1912円
モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県

コラーゲンたっぷり!



110円/100g
165 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて120日
丹沢高原豚 豚なんこつ
450g 460円(税497円) 通常税込 538円
自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。
神奈川県

からあげで!



野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
166 1パック
272円/100g
250g 630円(税680円) 通常税込 691円
167 2パック
271円/100g
250g x2 1256円(税1356円) 通常税込 1382円
茨城県

2ページで レシピ掲載中



518円/100g
168 冷蔵
福永産業(福岡県・遠賀町) 〆届いて30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
250g 1200円(税1296円) 通常税込 1361円
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
鹿児島県

豚肉
岩瀬さんの豚:開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8ヶ月(一般的には6ヶ月)。
ローズポーク:ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
丹沢農場:おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
表紙に茨城県産ローズポーク挽肉、丹沢農場の牛豚合挽肉掲載中

281円/100g
169 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g 780円(税842円)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県

349円/100g
170 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 646円(税698円)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

292円/100g
171 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g 540円(税583円)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

281円/100g
172 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 520円(税562円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

349円/100g
173 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 646円(税698円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

349円/100g
174 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g 646円(税698円)
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県

205円/100g
175 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚小間切
150g x2 570円(税616円)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

205円/100g
176 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて30日
岩瀬さんの豚挽肉
300g 570円(税616円)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

ローズポーク精肉特集!
180 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g 850円(税918円) 通常税込 940円
脂のほとんどない部位です。
茨城県

全品特価
181 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク スペアリブ
3~5本500g 1150円(税1242円) 通常税込 1296円
バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。
茨城県

108円/100g
177 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて90日
岩瀬さんの豚モツ
500g 500円(税540円)
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

232円/100g
178 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〆届いて6日
岩瀬さんの豚背脂
500g 150円(税162円)
岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。ラードの作り方レシピ付。
茨城県

233円/100g
179 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
300g 648円(税700円)
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県

233円/100g
182 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g 540円(税583円) 通常税込 595円
厚さ3~3.5mm。
茨城県

249円/100g
183 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
2枚200g 460円(税497円) 通常税込 513円
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

228円/100g
184 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g 528円(税570円)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

232円/100g
185 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用
200g(5~6切) 430円(税464円)
ローズポークのモモ肉を一口カツ用にししました。かつ丼などに。
茨城県

377円/100g
186 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用
200g(5~6切) 698円(税754円)
ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にししました。ヒレカツにして。
茨城県

165円/100g
187 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g x2 610円(税659円)
小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g
188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g x2 460円(税497円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

323円/100g
189 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(固形量約80g x2) 598円(税646円)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

215円/100g
190 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて120日
丹沢高原豚 もつスタミナ焼き(味噌味)
200g 398円(税430円)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)

431円/100g
191 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬
200g 798円(税862円)
ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
豚肉(神奈川県)

鶏肉
つくば茜鶏:動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)
194 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g 715円(税772円) 通常税込 783円
茨城県

スープカレーで
309円/100g
194 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g 715円(税772円) 通常税込 783円
茨城県

177円/100g
195 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g 410円(税443円) 通常税込 464円
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

215円/100g
192 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〆届いて4日
丹沢高原豚 小間切
200g 398円(税430円)
各部位から集めています。
神奈川県

176円/100g
193 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 〆届いて90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g 650円(税702円)
赤身率8割です。
茨城県

194円/100g
196 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g 450円(税486円)
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

258円/100g
197 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g 598円(税646円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

268円/100g
198 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g 620円(税670円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

173円/100g
199 冷蔵
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g 480円(税518円)
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

173円/100g



200 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g **480円**(税 **518円**)
唐揚げやスープ煮に。
茨城県

116円/100g



201 凍
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g **268円**(税 **289円**)
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

地域の「つながり」を大切に
能勢農場の牛肉
能勢農場 (大阪府・能勢町)



稲わらは地域から調達し、堆肥は近隣の田畑へ戻す。「循環」と「つながり」を大切にしています。

能勢農場代表の寺本さん

9ページの食パンと一緒に
ピザトーストにして!



205 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **680円**(税 **734円**) 通常税込 **754円**
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の柳木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

表紙に鹿児島 坊津黒牛 切り落とし掲載中

464円/100g



202 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(税 **788円**)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

558円/100g



203 凍 米大小
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉
300g **1550円**(税 **1674円**) 通常税込 **1825円**
ヘルシーなモモ肉を生薑タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。
牛肉(大阪府)

518円/100g



204 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛切り落とし 袋入り
250g **1200円**(税 **1296円**) 通常税込 **1344円**
旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。
大阪府

お得な2個組は表紙



227 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **635円**(税 **686円**)
生乳(北海道)

甘みのある有機トマトと有機野菜に白コンショウ、オレガノ等を加え、香り豊かなピザソースに仕上げました。



206 米
光食品(徳島県・上板町)
有機ピザソース
225g **430円**(税 **464円**) 通常税込 **486円**
トマト(国内産、アメリカ、他)

519円/100g



207 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **960円**(税 **1037円**)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

301円/100g



208 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **445円**(税 **481円**) 通常税込 **491円**
ウテ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g



209 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税 **432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

16ページに鎌倉ボンレスハムスライス掲載中

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウインナー



210 2袋
85g×2 **368円**(税 **397円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日



211 3袋
85g×3 **535円**(税 **578円**) 通常税込 **589円**
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日



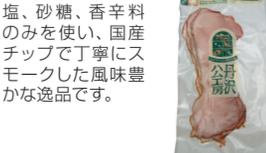
212 冷
丹沢農場の皮なしノンバイスウインナー
120g **305円**(税 **329円**)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日



213 冷
丹沢農場のロースハムスライス
100g **430円**(税 **464円**) 通常税込 **475円**
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
豚肉(神奈川県)

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。



214 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のシールドベーコンスライス
100g **405円**(税 **437円**)
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日



215 凍
丹沢農場のポロニアソーセージ
120g **370円**(税 **400円**)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペッパーミックスの旨み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)

秋川牧園(山口県・山口市)



216 凍 米
サラダチキン(プレーン)
100g **389円**(税 **420円**)
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

野口さん達(茨城県・桜川市)



217 凍 米大小
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g タレ90g)×2
380円(税 **410円**) 通常税込 **432円**
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。1~2人前×2袋。
鶏肉(茨城県)

乳製品 デザート

【お願いです】
鈴木牧場の空瓶が回収されずに困っています(価格にはピン代は含まれていません)。ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。

健康な牛は健康な土から



鈴木牧場 牛乳 720ml
契約価格348円(税込)
の定期登録はこちら

春野菜×モッツアレラチーズ



220 冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g(ピン要返却) **528円**(税 **570円**) 通常税込 **581円**
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

221 ペッパー 30g **199円**(税 **215円**)
222 プレーン 30g **190円**(税 **205円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

盛り付けイメージ



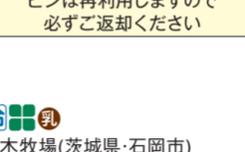
賞届いて10~11日



226 冷 乳
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日
腸内活性ヨーグルト(加糖)
90g×3 **488円**(税 **527円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日



石岡 鈴木牧場ヨーグルト

218 プレーン 400g (ピン要返却) **380円**(税 **410円**)
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

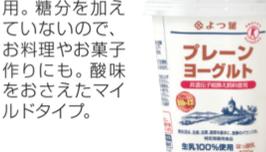
219 微糖 400g (ピン要返却) **390円**(税 **421円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。



223 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **239円**(税 **258円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日



224 冷 乳
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **218円**(税 **235円**) 通常税込 **246円**
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。



225 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日
腸内活性ヨーグルト(プレーン)
380g **564円**(税 **609円**)
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日



230 冷
よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組
45g×2 **420円**(税 **454円**) 通常税込 **476円**
十勝産チェダーチーズ100%を国産チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳剤使用。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日



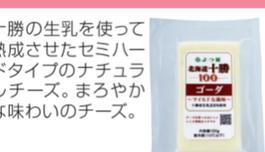
231 冷
よつ葉大人のカマンベール&ブルー
90g **528円**(税 **570円**)
まろやかなカマンベールのおいしさに、青がび特有のコクと香り・旨み加わった味わいのチーズ。
生乳(北海道)

お得な2個組は表紙



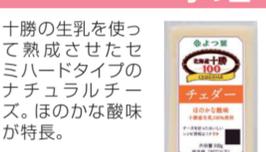
227 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **635円**(税 **686円**)
生乳(北海道)

十勝の生乳を使って熟成させたセミハードタイプのナチュラルチーズ。まろやかな味わいのチーズ。



228 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉北海道十勝 ゴーダチーズ
100g **350円**(税 **378円**)
生乳(北海道)

十勝の生乳を使って熟成させたセミハードタイプのナチュラルチーズ。ほのかな酸味が特長。



229 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉北海道十勝 チェダーチーズ
100g **348円**(税 **376円**)
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日



232 冷
よつ葉バター ホワイト加塩
150g **332円**(税 **359円**)
北海道産生乳100%の加塩バターです。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日



233 冷
よつ葉北海道十勝 ゴーダチーズ
250g×2 **370円**(税 **400円**) 通常税込 **422円**
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日



234 冷
よつ葉北海道十勝 チェダーチーズ
250g×2 **370円**(税 **400円**) 通常税込 **422円**
乳原料は100%北海道産のむヨーグルトです。マンゴー、グアバ、パイナップルのミックスです。香料不使用。
牛乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日



233 冷
パンにめりやすいバター&ひまわりオイル
100g **325円**(税 **351円**)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞15日



236 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **199円**(税 **215円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞14日



237 冷
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン
85g×3 **268円**(税 **289円**)
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日



238 冷
サツラク北海道純生クリーム
200ml **524円**(税 **566円**) 通常税込 **588円**
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日



235 冷
よつ葉北海道(3種の南国フルーツ)のむヨーグルト
250g×2 **370円**(税 **400円**) 通常税込 **422円**
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日



235 冷
よつ葉北海道(3種の南国フルーツ)のむヨーグルト
250g×2 **370円**(税 **400円**) 通常税込 **422円**
生乳(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

- Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味1~2日
- パン・ド・ミ(食パン) 1斤 239円6枚
- 240円8枚
- 241円ノースライス
- 270円(税込292円)
- 270円(税込292円)
- 260円(税込281円)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

- Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
- パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 242円8枚
- 243円ノースライス
- 425円(税込459円)
- 415円(税込448円)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。

244 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤 (ノースライス) 300円(税込324円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

245 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

フルーツナッツ食パン 1斤 (ノースライス) 640円(税込691円)

ライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

246 小 Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

ドッグパン 3個 300円(税込324円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

247 冷 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 300円(税込324円)

豚肉(国内産)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

248 卵乳米大 小 オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞味45日

発芽玄米入りクロワッサン 10個 690円(税込745円)

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

地元で愛されるパン屋

クーロヌ

249 半斤3枚 140円(税込151円)

250 1斤6枚 270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)

249 半斤3枚 140円(税込151円)

250 1斤6枚 270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)

251 1斤8枚 270円(税込292円)

252 ノースライス 265円(税込286円)

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

256 凍 卵乳大 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味180日

ブリュッセルワッフル 約65g×6 675円(税込729円)

257 凍 卵乳大 小 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞味180日

国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税込497円)

258 凍 卵乳大 小 池田食品(埼玉県・所沢市)

マンモモチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 330円(税込356円)

253 小 クーロヌジャパン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税込408円)

小麦(国内産)

254 凍 卵乳大 小 クーロヌジャパン(茨城県・取手市) 賞味60日

クーロヌのバゲット 1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ、他)

255 卵乳大 小 クーロヌジャパン(茨城県・取手市) 賞味1~2日

クーロヌのつぶあんぱん 2個(320g) 370円(税込400円)

小麦(アメリカ、他)

ふくらむ魔法の冷凍パン おうちで焼きたてパンを!

259 凍 卵乳大 小 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のメロンパン 84g×4個 598円(税込646円)

260 凍 卵乳大 小 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のクロワッサン 208g(2枚×4個) 698円(税込754円)

261 凍 卵乳大 小 プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県・和歌山市)

ふくらむ魔法のバターボール(クルミ) 288g(72g×4個) 598円(税込646円)

262 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

プレーンベーグル 1個 157円(税込170円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

263 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

マーブル抹茶ココアベーグル 1個 230円(税込248円)

小麦(北海道)、緑茶(茨城県)

264 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

全粒粉ベーグル 1個 194円(税込210円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

265 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

ほうじ茶ベーグル 1個 230円(税込248円)

266 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

チーズベーグル 1個 230円(税込248円)

264 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

全粒粉ベーグル 1個 194円(税込210円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

265 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

ほうじ茶ベーグル 1個 230円(税込248円)

266 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

チーズベーグル 1個 230円(税込248円)

266 凍 卵乳大 小 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日

チーズベーグル 1個 230円(税込248円)

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

牛乳・卵

1 1ℓ 340円(税込367円)

2 500ml 199円(税込215円)

3 3 340円(税込367円)

4 4 276円(税込298円)

5 5 240円(税込259円)

6 6 330円(税込356円)

7 7 350円(税込378円)

ジャム はちみつ・スープ

267 卵 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモンジャム 190g 525円(税込567円)

268 卵 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのキウイジャム 190g 648円(税込700円)

267 卵 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモンジャム 190g 525円(税込567円)

268 卵 松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのキウイジャム 190g 648円(税込700円)

269 卵 デイリーフーズ(長野県・坂城町)

黒ごまペースト 145g 450円(税込486円)

270 卵 創健社(神奈川県・横浜市)

オニオンスープ 6g×4 491円(税込530円)

271 卵 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味6~10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ 1ℓ 300円(税込324円)

272 卵 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味11日

八郷の卵 10個 350円(税込378円)

273 卵 天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞味11日

「やさとの仲間」平飼卵 6個入り 330円(税込356円)

555 前 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

アルゼンチン産はちみつ 1kg 2100円(税込2268円)

269 卵 デイリーフーズ(長野県・坂城町)

黒ごまペースト 145g 450円(税込486円)

270 卵 創健社(神奈川県・横浜市)

オニオンスープ 6g×4 491円(税込530円)

270 卵 創健社(神奈川県・横浜市)

オニオンスープ 6g×4 491円(税込530円)

みんなで利用しよう! 春は鶏が卵を多く産む季節

6 6 330円(税込356円)

7 7 350円(税込378円)

8 8 330円(税込356円)

春限定



272 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期4日
桜寄せ豆腐
200g **228円(税込246円)** 通常税込257円

国内産大豆に桜の葉を混ぜ込んで固め、桜の花をのせた、春限定のお豆腐。香料、着色料不使用。
桜の花(国内産) [放] 不検出<2.2<2.2

もっと手軽におからを食べよう!



273 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期30日
味付うの花料理
150g **273円(税込295円)** 通常税込308円

※原材料にはちみつが含まれます。

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具たくさんにして、かつおだしで味付け。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット



274 菊田商店(東京都・練馬区) 賞味期90日
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 **465円(税込502円)** 通常税込518円

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。
豆(国内産)

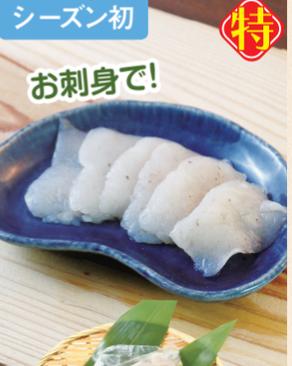
シーズン初



275 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞味期20日
あしがら車屋冷やし中華(2食入)
麺120g×2 スープ40g×2 **398円(税込430円)** 通常税込451円

地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。
小麦(国内産)

シーズン初



276 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期30日
農家が造った生芋さしみこんにやく
200g **198円(税込214円)** 通常税込238円

コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗いそのままお刺身で。
こんにやく芋(群馬県)

別添たれでつるりとどうぞ!



277 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期30日
豆乳蒟蒻そめん
麺80g たれ15g **198円(税込214円)** 通常税込227円

国産大豆の無調整豆乳を練り込んだこんにやく麺。まろやかな風味ともちもちの食感です。別添たれ付き。
こんにやく芋(群馬県)

278 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期4日
ミニもめん豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

279 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 **198円(税込214円)**

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

280 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期4日
もめん豆腐
300g **188円(税込203円)** 通常税込214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

281 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期4日
きぬ豆腐
300g **173円(税込187円)** 通常税込198円

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

282 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g×3 **395円(税込427円)**

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。
大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出<3.6<3.4

283 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期4日
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **259円(税込280円)**

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出<0.9<1.0

284 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期6日
油揚げ
3枚 **183円(税込198円)**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

285 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期3日
手揚げ油揚げ2袋
2枚×2袋 **456円(税込492円)** 通常税込516円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産)

286 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期21日
白和え2袋
150g×2 **470円(税込508円)** 通常税込530円

絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産)

287 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期4日
厚揚げ
90g×2 **184円(税込199円)**

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.1<1.2

288 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期90日
味付いなり揚げ
10枚 **418円(税込451円)**

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.0

289 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期4日
豆腐からあげ
10個 **239円(税込258円)**

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のからあげ。お肉を控えている方にもおすすめです。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.2

煮物、焼き物に

290 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期5日
お好み風がんも
5個 **277円(税込299円)**

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.6

291 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期5日
枝豆がんも
6個 **308円(税込333円)**

枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さっとあぶって生醤油油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
枝豆(北海道) [放] 不検出<1.0<1.0

292 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期30日
味付えび入がんも
10個 **320円(税込346円)**

貝に干しえび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出<1.1<1.0

293 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味期30日
豆乳
300cc **228円(税込246円)**

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
大豆(国内産) [放] 不検出<0.5<0.6

294 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞味期7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 **148円(税込160円)**

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4

295 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞味期7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 **140円(税込151円)**

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.0

296 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞味期10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 **130円(税込140円)**

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出<2.9<3.7

297 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞味期10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 **208円(税込225円)**

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2

298 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味期9日
十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 **184円(税込199円)**

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

299 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味期30日
黒大豆てんべ
100g **350円(税込378円)**

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆のものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)

300 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞味期90日
生芋あく抜きこんにやく
220g **140円(税込151円)**

昔ながらの缶詰製法で作ったこんにやくです。
こんにやく芋(国内産) [放] 不検出<3.5<3.9

301 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞味期90日
生芋あく抜きしらたき
180g **140円(税込151円)**

国内産のこんにやく芋で作られた、歯切れと味のよいしらたきです。
こんにやく芋(国内産) [放] 不検出<3.6<3.6

6個 湯煎ですぐ食べられます



302 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味期130日
有機味付玉こんにやく
6個入 **198円(税込214円)** 通常税込238円

味がしっかりとみっていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにやく芋(群馬県)

お得な2パックは16ページ



303 浜食(東京都・調布市) 賞味期10日
洗いもすく
200g **240円(税込259円)**

沖縄・伊平屋島の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もすく(沖縄県)

304 リアス(千葉県・船橋市) 賞味期90日
石巻十三浜産絆わかめ
100g **365円(税込394円)** 通常税込410円

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県)

305 リアス(千葉県・船橋市) 賞味期90日
三陸産カットくきわかめ
100g **270円(税込292円)**

わかめの茎の部分をカットして塩蔵。コリコリとした食感が特長。塩抜きして炒め物や煮物サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出<3.8<4.1

306 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞味期6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **198円(税込214円)** 通常税込238円

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

307 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞味期21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ747g×2 **398円(税込430円)**

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

308 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞味期20日
季節生うどん(太麺)
130g×2 **258円(税込279円)**

国産小麦を使用した生うどん。適度な太さで食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。茹でてから汁へ。
小麦(国内産)

309 菊田商店(東京都・練馬区) 賞味期90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g **380円(税込410円)**

岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)

310 仁徳(千葉県・船橋市) 賞味期30日
甘口昆布
80g **225円(税込243円)**

刻んだ北海道産の昆布を入る醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。
昆布(北海道)

309 岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)

310 刻んだ北海道産の昆布を入る醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。
昆布(北海道)

310 刻んだ北海道産の昆布を入る醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。
昆布(北海道)

ビタミンDが豊富なきくらげ入り!



国産きくらげと国産野菜を、食べやすい甘酢漬けにしました。サラダ感覚で召し上がれます。

野菜・きくらげ(国内産)



312 冷蔵 米 9日
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 9日
農家で漬けたゆず白菜
250g 260円(税281円)

白菜(国内産)



313 冷蔵 米 9日
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 9日
農家で漬けた白菜漬け
250g 260円(税281円)

白菜(国内産)



314 冷蔵 米 30日
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 30日
糖しぼり大根
250g 320円(税346円)

大根(国内産)



315 冷蔵 米 60日
浜食(東京都・調布市) 60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 290円(税313円)

きゅうり(国内産)



316 冷蔵 米 12日
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 12日
大根しょうゆ漬け
150g 280円(税302円)

大根(国内産)



317 冷蔵 米 7日
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 7日
農家が作った浅漬けきゅうり
150g 285円(税308円)

きゅうり(国内産)



318 冷蔵 米 15日
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 15日
糖しぼり大根キムチ
180g 360円(税389円)

大根(国内産)、唐辛子(韓国)



319 冷蔵 米 30日
リアス(千葉県・船橋市) 30日
高菜ちりめん
25g 318円(税343円)

ちりめん(鹿児島県)



おにぎりに!
高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。



イメージ

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



320 凍 米 大小
三米商店(静岡県・浜松市) 180日
フライパンでできる白身魚の蒲焼風
210g(粉物魚180g+タレ30g) 498円(税538円)

すけそうだら(北海道)



321 凍 米 大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)
8~10枚140g+タレ50g 398円(税430円)

さんま(国内産)



322 凍 米 大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
フライパンで焼くいわしごま竜田
6~9枚 380円(税410円) 430円

真いわし(国内産)



323 凍 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 489円(税528円)

鶏肉(山口県、他)



324 凍 米 大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 452円(税488円)

小麦(国内産)



325 凍 米 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター
5本200g 403円(税435円)

じゃがいも(国内産)



326 凍 米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 学校帰りのコロケ
60g×5 410円(税443円)

じゃがいも(北海道)



327 凍 米 大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
ヨコハマの餃子
18g×25 568円(税613円)

豚肉(国内産)



328 凍 米 大小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g×5個 365円(税394円)

豚肉(国内産)



329 凍 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 508円(税549円)

豚肉(国内産)



330 凍 米 大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 508円(税549円)

小麦(国内産)

湯煎でカンタン!



331 凍 米 大小
みうらや(茨城県・神栖市)
国産さばの味噌煮
240g(120g×2) 365円(税394円)

さば(国内産)



332 凍 米 大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかいわし梅しそ煮
75g×2 369円(税399円)

真いわし(国内産)



333 凍 米 大小
原口商店(宮城県・都市部)
秋鮭の甘酢あんかけ
200g(2袋) 470円(税508円)

秋鮭(北海道)



334 凍 米 大小
ニッキー(神奈川県・大和市) 180日
中華丼の具(塩)
180g×2 544円(税588円)

鶏肉(国内産)



335 凍 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 90日
神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素
160g×2 495円(税535円)

鶏肉(徳島県)



336 凍 米 大小
ニッキー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g 498円(税538円)

鶏肉(国内産)



337 凍 米 大小
ニッキー(神奈川県・大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ
270g(固形量60g×3) 380円(税410円)

鶏肉・たまねぎ(国内産)



338 凍 米 大小
マストミ(徳島県・徳島市) 90日
天然えびのチリソース
150g 546円(税590円)

えび(インドネシア、ミャンマー)



339 凍 米 大小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
オニオンソテー
200g 517円(税558円)

玉ねぎ(国内産)



340 凍 米 大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とりからスープ
5袋250g 411円(税444円)

鶏骨(国内産)



341 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 1~2日
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(約410g) 850円(税918円)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



342 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税1015円)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



341 冷蔵 米 大小
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

341 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 1~2日
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(約410g) 850円(税918円)



342 冷蔵 米 大小
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

342 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税1015円)



343 冷蔵 米 大小
セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

343 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 1~2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) 900円(税972円)



344 冷蔵 米 大小
セット内容: 野菜セット(小松菜、ほうれん草、玉ねぎ、ピーマン、人参、赤パプリカ)、調味肉

344 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 1~2日
5種の緑黄色野菜の炒めもの
2人前(約355g) 990円(税1069円)



345 冷蔵 米 大小
セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

345 冷蔵 米 大小
やさしと農業協同組合(茨城県・石岡市) 1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税899円)



346 冷蔵 米 大小
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめじ)、水餃子12個、豚肉、たれ

346 冷蔵 米 大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 1~2日
ブイヨン水餃子スープ
2人前(約330g) 842円(税909円)

母の日の食卓に

347 凍 チキンカツ(和風醤油) 200g 458円(税込495円) 通常税込511円

348 凍 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 3個210g 447円(税込483円) 通常税込503円

351 凍 わかめどっさりうどん 2食556g 387円(税込418円)

352 凍 えび天そば 2食496g 509円(税込550円) 通常税込566円

353 凍 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込470円)

349 凍 オーガニックペンネのトマトソースグラタン 170g×2 545円(税込589円) 通常税込610円

350 凍 桜えびかきあげ 160g(2枚入) 713円(税込770円) 通常税込793円

354 凍 三陸わかめのかき揚げ 200g(4枚入) 384円(税込415円) 通常税込430円

355 凍 五目いなり寿司 240g(6個) 391円(税込422円)

356 凍 鶏ごぼうハンバーグ 26g×8 417円(税込450円) 通常税込470円

356 凍 鶏ごぼうハンバーグ 26g×8 417円(税込450円) 通常税込470円

357 凍 チキンナゲット 200g 468円(税込505円) 通常税込521円

358 凍 飛鳥の黒豚シューマイ 12個180g 414円(税込447円)

359 凍 飛鳥のえびシューマイ 12個180g 434円(税込469円)

360 凍 プチカレーコロック 20g×6 279円(税込301円)

361 凍 お弁当用メンチカツ(ツナ) 120g(5個) 351円(税込379円)

362 凍 ひとくちソースとんかつ 6個120g 432円(税込467円)

363 凍 津軽海峡 鮭フレーク 100g 520円(税込562円)

364 凍 飛鳥の黒豚肉まん 3個270g 466円(税込503円)

365 凍 飛鳥のカレーまん 3個270g 455円(税込491円)

366 凍 ア波すだち鶏つくねスティック(軟骨入) 160g 339円(税込366円)

367 凍 とり南蛮 200g 431円(税込465円)

368 凍 神山鶏の塩麹竜田 150g 402円(税込434円)

369 凍 鶏のから揚げ 200g 480円(税込518円)

370 凍 北の包み焼(塩こしょう味) 85g×2 517円(税込558円)

372 凍 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 414円(税込447円)

373 凍 おからクリーミーコロック 200g(4個入) 311円(税込336円)

374 凍 ミニアメリカンドック 6本150g 400円(税込432円)

375 凍 牛肉コロック 162g(6個入) 190円(税込205円)

371 凍 阿波鶏と野菜のつくねお惣菜プレート 250g 685円(税込740円) 通常税込756円

378 凍 ザッハトルテ 1個(直径約12cm) 991円(税込1070円) 通常税込1094円

381 凍 芽吹き屋 雑穀おはぎ(ずんだあん) 4個200g 500円(税込540円)

382 凍 芽吹き屋 よもぎだんご 4本180g 429円(税込463円)

383 凍 お茶香るミニたい焼き(あずき) 8個272g 443円(税込478円)

384 凍 豆乳カステラ 5切 378円(税込408円)

379 凍 柚子のレアチーズケーキ 2個 780円(税込842円)

385 凍 牛乳70%アイスパバー 30ml×10本 298円(税込322円)

386 凍 ダブルキャラメルアイス 850ml 538円(税込581円)

387 凍 パナナアイスクンデー 80ml 170円(税込184円)

388 凍 いちごアイス 100ml 210円(税込227円)

キング製菓株式会社

うの花クッキーでおなじみ

キング製菓



全品特価

うの花クッキー 2袋 389円 (税込432円)

チーズブランクッキー 2袋 391円 (税込454円)

ブランクッキー 2袋 390円 (税込454円)

遠藤製館

(東京都・東村山市)

全品特価



あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組 393円 (税込324円)

あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組 392円 (税込324円)

あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組 394円 (税込324円)

母の日 お菓子セレクト

全品特価



三源庵 ロールカステラセット 395円 (税込2786円)



ラスク パリジャン・パニラ 396円 (税込829円)

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

501~999 (青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

きらず揚げ・しお 397円 (税込322円)

きらず揚げ・黒砂糖 398円 (税込322円)

野菜スティック 399円 (税込297円)

のりり揚げ餅 400円 (税込184円)

とうもろこしあられ 401円 (税込243円)

根昆布あられ 402円 (税込259円)

英字ビスケット 403円 (税込173円)

こぐまのビスケット 404円 (税込292円)

全粒粉クラッカー 405円 (税込292円)

そば粉のかりんとう 406円 (税込211円)

きなこねじり菓子 407円 (税込367円)

オーガニック小麦のどらやき 408円 (税込200円)

小倉ようかん 409円 (税込146円)

梅チュッチュ(梅スティック) 410円 (税込356円)

トコゼリー甘夏 2個組 411円 (税込400円)

珈琲ゼリー 2個組 412円 (税込454円)

梅エキス飴 413円 (税込297円)

菓子担当 今週のイチオシ!

ポテトチップスしお味2袋 414円 (税込346円)

カルシウムウエハース300 2個組 415円 (税込464円)

豆乳ドーナツ(白蜜)2袋 416円 (税込508円)

豆乳ドーナツ(黒糖)2袋 417円 (税込508円)

童仙房茶舗 有機煎茶 418円 (税込864円)

童仙房茶舗 有機上煎茶 419円 (税込1296円)

セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ 420円 (税込624円)

ピーチティー(ティーバッグ) 421円 (税込529円)

じゃばら入り甜茶 422円 (税込540円)

国産大豆の調整豆乳 423円 (税込119円)

秋映りんごジュース 425円 (税込798円)

レモンサイダー 2本組 426円 (税込324円)

信州生まれのおいしいトマト(無塩) 427円 (税込2322円)

飲料

緑茶：無農薬です。ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

501~999 (青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。



428 井筒ワイン(長野県・塩尻市) 井筒・アップルジュース 1000ml 1070円(税込1156円) りんご(長野県)

飲む点滴!甘酒でパワーチャージ!

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひとほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。



747 天領酒造(岐阜県・下呂市) 造り酒屋の濃厚甘酒 500g 660円(税込713円) 米(国内産)

お酒が飲めない方でもOK!

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。



429 日本ビール(東京都・目黒区) 龍馬1865 350ml x 6 750円(税込810円) 430 24缶 350ml x 24 2980円(税込3218円) 麦芽(ドイツ、他)

ALC:16%

お酒

長野県開発の「ひとごころ」を使用し、低温で時間をかけ発酵しました。



431 橋倉酒造(長野県・佐久市) 純米吟醸・無尽蔵 720ml 1200円(税込1320円) 米・米こじ(長野県)

ALC:25%

お酒

鮭屋さんと玄海酒造が「鮭に合う麦焼酎」をコンセプトに開発しました。



432 玄海酒造(長崎県・壱岐市) 本格麦焼酎・TUNACHU(つなちゅう) 720ml 1350円(税込1485円) 大麦(長崎県)

CO-OP商品

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)



433 卵乳大小 日本生活協同組合連合会 60日 蜂蜜かすてら 10本 308円(税込333円) 鶏卵(国内産)



434 日本生活協同組合連合会 120日 芋けんぴ 75g 100円(税込108円) 九州産の黄金千貫芋を、カラッと揚げ砂糖で味付けしました。素朴な味わいのお菓子です。 さつまいも(九州)



742 日本生活協同組合連合会 180日 ミックスキャロット 125ml x 12 816円(税込876円) 7種類の果汁40%(りんご、オレンジ、バナナ、パイナップル、ぶどう、みかん、レモン)、にんじん汁60% にんじん(国内産)



435 日本生活協同組合連合会 180日 彩果菜園フルーティアップル 125ml x 12本 648円(税込696円) にんじんとりんご主体のフルーティアップルが楽しめる野菜果汁ジュース。食物繊維とビタミンC配合。 にんじん(アメリカ・国内産等)



754 日本生活協同組合連合会 24缶 1缶あたり 税込60円 200ml x 24 1344円(税込1440円) 通常の炭酸水 24缶 1缶あたり 税込1512円 福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料
・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

503 300ml 495円(税込545円) 501 720ml 1000円(税込1100円) 米(福島県) [放]不検出<3.8<3.4

436 味の母 720ml 820円(税込886円) 米(国内産)

508 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋) 粗精糖(自然派style) 1kg 370円(税込400円) 鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。 さとうきび(鹿児島県)

513 みそ半(長崎県・西海市) につぼんの海塩 500g 275円(税込297円) 長崎県長崎港周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。 海水(長崎県)

440 やまこ味噌(瀬・中辛) 1kg 618円(税込667円) 国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。 米・大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

437 青い海(沖縄県・糸満市) 粗びき塩胡椒(詰替用) 150g 545円(税込589円) 平釜でじっくり煮詰めた沖縄の海水塩と香味豊かなホワイト&ブラックペッパーの粗びきをブレンド。 塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

518 飯尾醸造(京都府・宮津市) 純米富士酢 500ml 750円(税込810円) 米(京都府)

438 飯尾醸造(京都府・宮津市) 富士玄米黒酢 500ml 1700円(税込1836円) 玄米(京都府)

439 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総寒仕込みしょうゆ(生) 360ml 398円(税込430円) 大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.3

528 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総だし醤油 360ml 540円(税込583円) 大豆(茨城県) [放]不検出<0.6<0.5

446 刺ぎ焼割り下 400ml 420円(税込454円) 大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

441 鹿兒島麦みそ 1kg 920円(税込994円) 大麦(愛媛県)

442 小600g 550円(税込594円) 443 中910g 760円(税込821円) 444 大1350g 890円(税込961円) 米糠(国内産)

449 青森県田子産100%みじん切りにんにく 65g 400円(税込432円) 青森県田子産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。 にんにく(青森県)

550 米澤製油(埼玉県・熊谷市) ごま油 450g 1150円(税込1242円) 胡麻(ナイジェリア、他)

445 飯尾醸造(京都府・宮津市) 富士ゆずぽん酢 360ml 830円(税込896円) ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

450 有機ダイストマト缶 400g 230円(税込248円) イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。 有機トマト(イタリア)

447 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日 キャベツと豚肉のふんわり卵炒めたれ 70g x 2 220円(税込238円) 炒めた豚肉とキャベツにふんわりと仕上げた半熟卵の卵とたれを炒め合わせるだけです。 とうもろこし(アメリカ、他)・米(国内産)

448 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日 鶏と根菜の黒酢あんかけたれ 100g x 2袋 230円(税込248円) 大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまろやかな甘みのたれ。 水あめ(国内産)

449 青森県田子産100%みじん切りにんにく 65g 400円(税込432円) 青森県田子産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。 にんにく(青森県)

538 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日 国産野菜果実 中濃レストラソース 200ml 370円(税込400円) 野菜(国内産)

533 富貴食研(大阪府・茨木市) 180日 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 540円(税込583円) 卵(三重県)

456 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日 切干大根 50g 220円(税込238円) 二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。 大根(国内産)

シーズン初

451 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日 ガバオ風ソース 60g x 2 210円(税込227円) 鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、大葉と一緒に炒めてご飯にかけるだけで簡単タイ風炒めごはん。 とうもろこし(アメリカ、他)・米(国内産)

452 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日 トマトと卵の炒めものたれ 80g x 2袋 210円(税込227円) トマトベースのほどよい酸味と甘めの味わいがトマトと卵によく合います。 トマトペースト(ポルトガル、他)

大紀コープファーム

453 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 180日 梅干し(しそ漬) 120g 460円(税込497円) 品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

454 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 60日 梅びしお(チューブ入り) 100g 315円(税込340円) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

457 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日 割干大根 80g 320円(税込346円) 青首大根を大きく切り、干しました。しかりした歯ごたえと甘みがあります。30分水につけて戻してから。 大根(和歌山県)

455 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅ハニー 500ml 725円(税込783円) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

458 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 9食 (3種 x 各3食) 国産野菜のお味噌汁 1080円(税込1166円) 国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさ味わえます。 野菜(国内産)

459 パンドラファーム(奈良県・五條市) 30日 ゆずマーマレード 150g 398円(税込430円) 大紀コープファームのゆずを使ってピートグラニュー糖のみで炊き上げました。 ゆず(奈良県、和歌山県)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) 全品特価



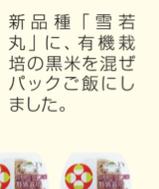
460 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日 白切り餅 500g 638円(税込) 689円(税込) 745円(税込) 減農薬、無化学肥料栽培。もち米(山形県) [放] 不検出<0.5<0.5



461 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日 玄米切り餅 500g 638円(税込) 689円(税込) 745円(税込) 減農薬、無化学肥料栽培。もち米(山形県)



462 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 玄米バックご飯(黒米入り) 160g×2 500円(税込) 540円(税込) 594円(税込) うるち玄米・有機黒米(山形県)



648 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) きな粉(大豆) 130g 220円(税込) 238円(税込) 259円(税込) 無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。大豆(国内産) [放] 不検出<2.7<2.5



648 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) きな粉(大豆) 130g 220円(税込) 238円(税込) 259円(税込) 無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。大豆(国内産) [放] 不検出<2.7<2.5

母の日 お手軽パスタでお祝いを 全品特価



463 茹で時間約9分 300g×2 (1.9mm) 550円(税込) 594円(税込) 616円(税込) ニューオークボ(千葉県・柏市) スパゲティブロンズタイプ デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。小麦(カナダ、アメリカ)



466 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材のカルボナーラソース 150g 460円(税込) 497円(税込) 540円(税込) 大豆(国産)

約10本 山形・おきたま 興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。 464 おきたま興農舎(山形県・高島町) タカノツメ(おきたま) 約10本入 210円(税込) 227円(税込) 238円(税込) タカノツメ(山形県) [放] 不検出<4.2<3.8

467 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材のチリコンカン風パスタソース 150g 460円(税込) 497円(税込) 518円(税込) ひよこ豆(アメリカ)

乾物・だし その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで 501～999 (青字の注文番号)は、注文用紙の「いつでも買える前日OK商品」欄へご記入ください。 14ページにて大紀コープファームの特集掲載中



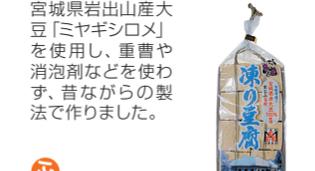
583 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 寿司はねのり 全型10枚 360円(税込) 389円(税込) 軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。のり(国内産)



573 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 だしパック 8g×18 498円(税込) 538円(税込) さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。さば(国内産) [放] 不検出<3.8<3.5



565 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 削り節パック 徳用 3g×20 598円(税込) 646円(税込) かつお節をすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。かつお(国内産)



468 岩出山農協(宮城県・大崎市) 150日 凍り(しみ)豆腐 20枚90g 575円(税込) 621円(税込) 大豆(宮城県) [放] 不検出<2.7<2.9



582 士別農園(北海道・士別市) 300g 415円(税込) 448円(税込) 北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。小豆(北海道)



469 リアス(千葉県・船橋市) 180日 徳用塩昆布 75g 554円(税込) 598円(税込) 原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。昆布(北海道)



586 14g 260円(税込) 281円(税込) 292円(税込) コタニ(岩手県・大船渡市) 三陸岩手のカットわかめ わかめ(岩手県) [放] 不検出<3.5<3.5



596 リアス(千葉県・船橋市) わかめご飯の素 20g 460円(税込) 497円(税込) 551円(税込) 石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめ(宮城県)



474 秋川牧園(山口県・山口市) 220g 438円(税込) 473円(税込) 鶏肉(国産)



475 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌煮 2個組 190g (固形量140g)×2 550円(税込) 594円(税込) 648円(税込) 西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。さば(西日本)



626 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日 国産パン粉 200g 295円(税込) 319円(税込) 岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。小麦(岩手県) [放] 不検出<1.0<1.0



639 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日 さくらのラーメンしお 5パック 99g×5 750円(税込) 810円(税込) 麺は国内産の小麦粉を使用。かんすいは不使用です。天日塩のまろやかな味にチキンエキスを加えました。小麦(国内産)



473 創健社(神奈川県・横浜市) 150日 お湯かけ麺烏南はん味そば 3袋 71g×3 585円(税込) 633円(税込) 独自の製法でコシを出した香り豊かなそばです。特製つゆは鶏の旨みにゆずをほかに効かせました。



643 創健社(神奈川県・横浜市) 120日 長崎うどん 2食×2袋 (スープ付) 595円(税込) 643円(税込) 国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。小麦(国内産)



474 秋川牧園(山口県・山口市) 220g 438円(税込) 473円(税込) 鶏肉(国産)



475 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌煮 2個組 190g (固形量140g)×2 550円(税込) 594円(税込) 648円(税込) 西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。さば(西日本)



901 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 100g 320円(税込) 346円(税込) 脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の短糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。いわし(銚子沖) [放] 不検出<0.9<1.0

CO-OP商品



902 日本生活協同組合連合会 野菜たっぷり和風ドレッシング 300ml 360円(税込) 389円(税込)



669 日本生活協同組合連合会 ゆであずき(北海道) 190g 155円(税込) 167円(税込) 北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさめました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)



676 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油無添加 70g×3 388円(税込) 419円(税込) 430円(税込) 化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。きはだまぐろ(台湾、等)



903 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 330円(税込) 356円(税込) 367円(税込) 国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。小豆(北海道)、もち米(国内産)



904 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g 140円(税込) 151円(税込) トマト・玉ねぎ・人参等の野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだ、具材感のあるナポリタンソース。玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)



633 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税込) 538円(税込) デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう! 合成界面活性剤を含むものは扱いません。生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。 前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで 501～999 (青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶ条記入欄へご記入ください。

重曹のチカラでピカピカに!

重曹の細かい研磨作用で油や茶渋などの汚れに強く、洗いがりがすっきりと仕上がります。 905 本体 150g 360円(税込) 396円(税込) 906 詰替用 3袋(150g×3) 660円(税込) 726円(税込) せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り)

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗にくい部分の汚れを落とします。 802 ドラム式には使えません。 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス 洗濯槽排水パイプクリーナー 300g×3袋 980円(税込) 1078円(税込)

芯の小さいタイプ 牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご利用下さい。 890 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレトーパー) 130m×6ロール 518円(税込) 570円(税込) 592円(税込)

896 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 480円(税込) 528円(税込) 回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

842 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティエーはみがき 120g 450円(税込) 495円(税込) 塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

906 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロン UVクリームR 45g 1280円(税込) 1408円(税込) SPF30 PA+++ 合成紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリーム。

907 べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 よもぎ水 100ml 1800円(税込) 1980円(税込) ヨモギ(山形県)

山形県 酒田市 べにばな野草園の手作り野草水 3品共に5月3日のお届け お気に入りです! よもぎ水 大学生の娘がとても気に入っています。ニキビが抑えられ肌の馴染みもとてもいい様です。べにばな野草園さん、応援しています。

908 べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 どくだみ水 100ml 1800円(税込) 1980円(税込) ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。

909 べにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 かみつれ水 100ml 1800円(税込) 1980円(税込) カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カミツレの香り。

いつもの商品がお買い得!! **全品特価**

910 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 **286円(税込309円)** 通常税込343円
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

911 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
皮なしサーモン切身(10切)
10切500g **1098円(税込1186円)** 通常税込1294円
北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去し、切身にしました。10切入りの徳用規格です。
秋鮭(国内産)

912 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 **668円(税込721円)** 通常税込740円
合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。
豚肉(国内産)

913 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞24日
丹沢農場のミートソース 2パック
250g×2 **876円(税込946円)** 通常税込972円
丹沢農場の豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。
豚肉(国内産)

914 冷
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入) 2袋
(45g×3)×2 **660円(税込712円)** 通常税込752円
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

915 冷
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく 2個組
200g×2 **460円(税込496円)** 通常税込518円
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

916 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ 2パック
12個180g×2 **768円(税込829円)** 通常税込869円
九州産黒豚肉をたっぷり使用。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。
豚肉(国内産)

917 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
徳用 チキンナゲット
400g **806円(税込870円)** 通常税込917円
鶏肉(山口県、他)

918 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとり5種盛り合わせ
275g(10本入) **1059円(税込1144円)** 通常税込1204円
秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

919
コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ 大袋
70g **298円(税込322円)** 通常税込346円
湯をそそいでスープや煮込み料理のベースに。
要望品

920
リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット) 2個組
60g×2 **796円(税込860円)** 通常税込886円
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。
昆布(北海道)

921
創健社(神奈川県・横浜市)
五穀ドライワッフル 2個組
8枚×2 **520円(税込562円)** 通常税込604円
五穀を加えて香ばしく焼き上げた、歯ごたえしっかりのワッフルクッキーです。
小麦(国内産)

体の中から 全品特価 元気に!
食物繊維やクエン酸、抗酸化作用のあるものを意識的にとり入れて、体の中から元気になっていきましょう!

922 凍
マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日
宮城県産めかぶ(タレ付)
40g×4(タレ4個付) **342円(税込369円)** 通常税込389円
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

923
山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
500g **1200円(税込1296円)** 通常税込1328円
はちみつ(アルゼンチン)

924
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
つぶれ梅干
500g **1100円(税込1188円)** 通常税込1210円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

924
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅エキス
65g **1850円(税込1998円)** 通常税込2030円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

925
創健社(神奈川県・横浜市)
醗酵カシスの魅力
130g **480円(税込518円)** 通常税込540円
ニュージーランド産カシスに、甘味料としてハチミツとオリゴ糖を使い、美味しく仕上げました。
カシス(ニュージーランド)

926
創健社(神奈川県・横浜市)
醗酵カシス(果実)
45g **440円(税込475円)** 通常税込497円
カシス(ニュージーランド)

927
創健社(神奈川県・横浜市)
醗酵カシス(飲料)
565ml **1800円(税込1944円)** 通常税込2041円

928
カシス(ニュージーランド)
1800ml **4980円(税込5378円)** 通常税込5724円

ダイマツの「氷温造り」 鳥取県・米子市 **全品特価**

漫画で解説!! 氷温造りとは? 0℃~モノが凍るまでの温度帯「氷温帯」で熟成させることでうまみを引き出す技術です。

昔から... 寒造り 寒仕込み 寒干し
がおいしいと知られてきました。

これを技術化し、1年中寒造りのおいしさを出せるようにしたのが **氷温造り** と言います!

氷温帯にさかなを置くことで **うまみが増す** のです!

さかなの体内では... **うまみ成分 UP!**
アミノ酸・糖

さかなが凍るまいとして凍液が蓄えられます。これに含まれるアミノ酸や糖がおいしさ・甘みを出す、うまみ成分となります。

929 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温熟成 ふっくら開きあじ
3枚240g **380円(税込410円)** 通常税込430円
山陰産のあじの中骨を除去し、アミノ酸の煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
真あじ(鳥取県)

930 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り 赤魚みりん干し
140g×2枚 **480円(税込518円)** 通常税込538円
赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
アカウオ(アメリカ)

931 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬
4切 220g **435円(税込470円)** 通常税込486円
主にニュージーランド産獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)

932 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温造り 塩秋鮭切身
3切 180g **525円(税込567円)** 通常税込580円
北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくり旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。
秋鮭(北海道)

933 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身(山陰産)
5切 300g **380円(税込410円)** 通常税込430円
山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。
さば(国内産)

934 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り あじの南蛮漬
220g **335円(税込362円)** 通常税込378円
日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。
真あじ(日本海)

935 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g **328円(税込354円)** 通常税込368円
ノルウェー産のさばを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしと和えました。野菜は全て国産です。
さば(ノルウェー)

936 凍
ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り さばの味噌煮
80g(固形量50g)×4袋 **580円(税込626円)** 通常税込646円
ノルウェー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけで美味しく食べられます。
さば(ノルウェー)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米 大豆 そそば 小麦 落花生 えび かにか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

無農薬

は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。
ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を **ピンク色** で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!