はじめよう!
健康で経済的なくらし

2023年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくると食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail **joso**
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2023年4月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4/17	18	19	20	21
定番品のお届け	4/24	25	26	27	28
特別企画品のお届け	5/1	2	3	4	5

素材はシンプルに調理

おうちで!
そとで!

プレートパーティ

ホットプレートを使えば、色々な料理を一度にたくさんつくる事が出来ます。誰か一人がキッチンに立つのではなく、みんなでワイワイ楽しみながら食べることができ、洗い物が少なくて済むというメリットもあります。そして何といっても、出来立てアツアツのおいしさは格別!
家族と過ごす楽しいひと時、ホットプレート料理をぜひご活用ください♪

230円/100g

ローズポークの豚バラ焼肉用、ロース スライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

8 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山　賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種　1280円(税込1382円) 通常税込1447円

茨城県

鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

ふ 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日

鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

9 180g　599円/100g

180g　998円(税込1078円) 通常税込1123円

10 特大　594円/100g

500g　2750円(税込2970円) 通常税込3229円

鹿児島県

14ページの材料でお好み焼きに!

イメージ

主に三陸北部沖で漁獲した新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすくカット。フライパンで焼いて。

ふ

13 凍

共和水産(岩手県・宮古市)

フライパンで出来る!国産いか一夜干カット

180g　380円(税込410円) 通常税込430円

するめいか(主に三陸北部沖)

15の内麦焼そばと一緒に!

イメージ

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

ふ 4尾

14 凍え

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)　賞180日

ブラックタイガー 3L

4尾120g　828円(税込894円) 通常税込918円

ブラックタイガー(インドネシア)

565円/100g

ふ

11 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)　賞30日

鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

170g×2　1780円(税込1922円) 通常税込1955円

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

鹿児島県

発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

12 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)　賞15日

鎌倉あらびきウインナー (増量)

400g　798円(税込862円) 通常税込907円

豚肉(国内産)

15 冷　卵 小　賞6日

共生食品(神奈川県・相模原市)

内麦焼そば(ソース無)

150g×3　198円(税込214円) 通常税込238円

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

小麦(岩手県)　[放] 不検出 <3.4 <4.1

お得 2パック

ふ

16 凍え

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

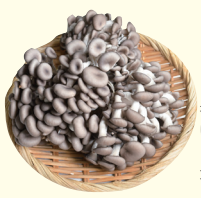
えび・いかミックス(2パック)

150g×2　770円(税込832円) 通常税込860円

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

お得 +50g



香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

17 冷

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ(増量)

200g+50g　250円(税込270円)

茨城県

無農薬

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

2L(2本入)～Sサイズでお届け

18

井上さん達(埼玉県)、溝口さん達(北海道)

グリーンアスパラ

約100g　280円(税込302円) 通常税込322円

埼玉県、北海道　[放] 不検出 <4.2 <3.4

桜えび天・いかしそ天のセット

白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。

19 冷　え 卵 大 小　賞30日

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

長崎 白天(桜えび・いかしそ)

2枚(130g)　418円(税込451円) 通常税込470円

桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

次回から値上げ

アクセントでコリコリ食感の砂肝入り

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。

ふ

20 凍 卵 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g　356円(税込384円) 通常税込409円

鶏肉(山口県、他)

15個×2

ふ

21 凍　卵 小

ニッコー(神奈川県・大和市)　賞180日

ねぎ入りたこ焼 2パック

15個300g×2　714円(税込772円) 通常税込820円

たこ(ベトナム)

おやつ・小腹の空いたときにも

シンプルな味付けなので、お好みのトッピングで楽しんで♪

2袋でお届け。ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

12ページのバニラアイスと一緒に

ふ

22 凍　卵 乳 大 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市)　賞180日

ブリュッセル ワッフル

約65g×6　665円(税込718円) 通常税込729円

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

新玉ねぎと一緒に!「龍馬タタキ」

美味しさのヒミツ

- 三陸東沖の太平洋で漁獲(一本釣り)した戻り鰹を使用。
- 釣り上げてすぐ急速凍結(−60度の超低温管理)できる船のみから買い付け。
- 四万十町の農家より直接買い付けした稲藁を使用。高温・短時間で専門の職人が炙ります!

一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲藁を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。

ふ

23 凍 米 大 小

ハマヤ(高知県・高知市)　賞60日

藁焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

300g、たれ15g 天日塩6g　1748円(税込1888円) 通常税込2138円

かつお(三陸東沖太平洋)

沖縄 西表島より

ひと足早く夏真っ盛り
池村さんのパイナップル

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

24 4S　1玉 約500g～600g　647円(税込699円)

25 2S　1玉 約800g～1kg　924円(税込998円)

沖縄県

昨年購入した組合員さんの感想

味が濃くて、刺激が少なく大変食べやすかったです。今回は少し大きめの2Sを注文します♪

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県　[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県　[放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県　[放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

2023 春 みんなで知って、利用し、広めよう！

国産大豆のお豆腐専門 丸和食品

全品特価

（東京都・練馬区）

常総生協組合員の皆様へ

組合員の皆様お元気ですか。丸和食品の稲葉です。

今、食べものづくりの現場は、懸命にコロナ禍以降の社会状況の変化や大豆を始めとする全ての原材料や資材、そして工場を動かすエネルギーの高騰に立ち向かっています。

困難なことが続くと、生産者は、そして丸和は、何のために存在しているのかという本質的な意義を思い起こします。

生産者は、組合員の皆様に安心安全な食を顔の見える関係でしっかりお届けすること。丸和は、組合員の皆様の食卓にほっとする優しい味の大豆関連の食をお届けすることが使命です。

現在の厳しい環境下でも、生産者が作り出すものの価値を組合員の皆様に理解して頂きお届けできることが、我々生産者が安心安全な食べものづくりを日々続けられることに強くつながっています。

これが「組合員の皆様と生産者が共に食べものづくりを行っている」ということです。

今後も組合員の皆様と一緒に食べものづくりを続けて参ります。よろしくお願い致します。

丸和食品 代表 稲葉 隆

シーズン初

26 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

だだちゃ豆入寄せ豆腐

200g 280円（税込302円） 通常税込313円

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

大豆(国内産) ［放］不検出 <1.0 <1.1

豆乳濃度が高くクリミー♪

27 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 245円（税込265円） 通常税込280円

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

大豆(秋田県) ［放］不検出 <0.9 <1.0

お得2袋 チャンプルーに

28 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

押し豆腐 2袋

220g×2 498円（税込538円） 通常税込570円

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産)

煮込むと一段とふっくら

おからと野菜を炒めることにより、素材の旨みを引き出したヘルシーながんも。

29 冷 大

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日

おから入り野菜炒めがんも

5個 218円（税込235円） 通常税込246円

大豆(国内産) ［放］不検出 <2.1 <2.3

もっとおからを手軽に食べて頂きたく開発しました

※原材料にはちみつが含まれます。

30 冷 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味付うの花料理

150g 273円（税込295円） 通常税込308円

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国内産) ［放］不検出 <1.5 <1.5

アレンジ自在！「酢豚風」でも

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

10個

レシピは下記

31 冷 米 大 小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

豆腐からあげ

10個 228円（税込246円） 通常税込258円

大豆(国内産) ［放］不検出 <1.4 <1.2

組合員さんからの クチコミ

見た目は揚げだし豆腐の様でしたが、味は唐揚げ。食べ始めると止まらなくなります！

今週のおすすめ

地元の契約栽培米で造った料理酒！

特

天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミン、ミネラルを豊富に含み、煮物、焼き物、炒め物、汁物に使えば素材の旨味を引き出す優れ物、「少量」で使うのがコツです。

供給部 丸山のおすすめ

酒類

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

ふ 前 米

大和川酒造店（福島県・喜多方市）

料理酒「蔵の素」（契約栽培米使用）

503 300mℓ 485円（税込534円） 通常税込545円

501 720mℓ 980円（税込1078円） 通常税込1100円

米（福島県） ［放］不検出 <3.8 <3.4

秋川牧園より「野菜を加えて」シリーズより新登場

野菜と炒めるだけ！食欲そそるスタミナおかず

秋川牧園の若鶏の鶏肝・砂肝・鶏皮を、自家製にんにく醤油たれに漬け込み、甘辛く仕上げました。

特 新

❶あらかじめ本品を冷蔵解凍し、お好みの野菜（もやし・ニラ等）をカットしておく。
❷油をひいたフライパンにタレごと本品を入れ、中火で炒める。
❸①の野菜を入れ、火が通れば出来上がり。

ふ

32 凍 米 大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め

160g 330円（税込356円） 通常税込366円

鶏肉(山口県、他)

原材料：鶏肝（国産）、鶏砂肝(国産)、鶏皮(国産)、醤油、発酵調味料、砂糖、にんにくペースト、ごま油、（一部に鶏肉・小麦・大豆・ごまを含む）

創業安政2年(1855年)

我孫子の糀屋さんの甘酒

おためしき！ リンゴジュースで割ると、初夏のとっておきドリンクに！

特 新

手づくり派の方はこちら 11ページには米こうじ（300g・生）をご紹介！

冷んやり甘酒の美味しい季節♪

我孫子市布佐にある老舗の糀屋の甘酒。濾していますのでなめらかなのど越し。

原材料：米こうじ（国産）、米（国産）

33 冷 米

やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 賞120日

糀屋の甘酒

350g 380円（税込410円） 通常税込430円

こめ(国内産)

丸和食品・春のおすすめメニュー①

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

31 豆腐からあげ　66 ピーマン　450 トマトケチャップ

豆腐からあげで時短！簡単！「酢豚風」

◆材料（4人分）

豆腐からあげ	10個
たまねぎ	1/2個
人参	1/2本
ピーマン	2個
パプリカ	1/2個
A 醤油	大さじ4
A 酢	大さじ4
A 砂糖	大さじ4
A トマトケチャップ	大さじ3
片栗粉	小さじ2
水	50cc
油	適量
ごま油	適量

◆作り方

❶ たまねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカは乱切りにします。
❷ にんじんは電子レンジ(600w/約2分)等であらかじめ柔らかくしておきます。
❸ Aの材料を混ぜておきます。
❹ フライパンに油をひき、まずたまねぎ、にんじんを炒めます。
❺ こんがりしたらピーマン、パプリカ、豆腐からあげを加え更に炒めます。
❻ ピーマン、パプリカがしんなりしたらA(甘酢あん)を加えます。
❼ 最後に水溶き片栗粉とごま油で風味をつけれれば出来上がり。

切り取ってご活用ください

丸和食品・春のおすすめメニュー②

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

216 217 ウィンナー　285 きぬ豆腐　625 ホットケーキミックス

絹豆腐を使ったヘルシーな「ミニアメリカンドッグ」

◆材料（3～4人分）

丸和の絹豆腐 … 半丁(150g)
ホッケーキミックス …… 150g
ウィンナー …… 1袋

◆作り方

❶ ボウルにホットケーキミックスを入れ、そこに豆腐を少しずつ加え衣をつくります。
❷ ウインナーを食べやすい一口サイズにカットしていきます。
❸ カットしたウインナーに楊枝をさし衣をつけます。
❹ フライパンに適量の油を入れ熱し油の温度が160度前後になったら、揚げていきます。
❺ きつね色になるくらいに揚げて出来上がり！

切り取ってご活用ください

初夏においしい

無茶々園の甘夏

甘夏の収穫（無茶々園）

無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園の甘夏
適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

34 2玉（800g前後） 398円(税込430円)

35 3kg 1180円(税込1274円)

愛媛県

春の天然山菜

「こごみ」「行者にんにく」 今が旬！

春の“ほろ苦さ”をいただくこごみ、また高い抗酸化作用や疲労回復に効果があるとされる行者にんにくをお届けします。

※天然物につき、農薬や化学肥料は使用しておりません。また輸送中の防腐剤等も使いませんので自然本来の味をお楽しみください。
※注文確定後、生産者の木村さん達が、青森県八甲田山中へ行き収穫を行います。悪天候や収穫量によってお届けができない場合があります。何卒ご了承の上ご利用をお願い致します。

36
木村さん達(青森県)
行者にんにく
約50g 298円(税込322円)
通常のニンニクよりも「アリシン」を多く含み、疲労回復･新陳代謝促進作用があるとされています。
青森県

37
木村さん達(青森県･青森市)
天然こごみ
約50g 310円(税込335円)
軽いぬめりと甘味、歯切れの良さが特長のシダ科の山菜(草蘇鉄の若葉)です。アク抜きは不要です。
青森県 [放] 不検出 <3.3 <4.4

Happy Mother's Day

贈り物は 同封の宅配用紙にお届け情報をご記入ください

柏田中の完熟トマトで

今年の母の日は5月14日(日)
大切なお母さんへ、旬を迎えた柏田中の完熟トマトはいかがでしょうか。

特

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

38
JAいちかわ･寺田さん、鈴木さん(千葉県･柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg 698円(税込754円) 通常税込788円
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

※離島、沖縄には配達できません

39
JAいちかわ･寺田さん、鈴木さん(千葉県･柏市)
宅配 柏田中の完熟トマト
4kg 3980円(税込4298円)
毎シーズン一番人気のJAいちかわの完熟トマト。寺田さん、鈴木さんが丹精込めて作った完熟トマトを厳選。減農薬栽培。
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。

40
木下さん達(愛媛県･西予市)
清見オレンジ
800g 680円(税込734円)
愛媛県

シーズン最終

大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

41
渥美農園(静岡県･浜松市)
渥美さんのグレープフルーツ
1kg(3～5玉) 680円(税込734円)
静岡県 [放] 不検出 <3.3 <3.0

無農薬

42
松永農園(静岡県･静岡市)
松永さんの甘夏
1kg以上(3玉) 410円(税込443円)
駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

From 大紀コープファーム

シーズン初

43
大紀コープファーム(奈良県･五條市)
甘夏
1.2kg以上(3～5玉) 416円(税込449円)
適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。
三重県

45
木下農園(愛媛県･三瓶町)
ニューサマーオレンジ
約600g 398円(税込430円)
白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。
愛媛県

無農薬

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

46
濱上さん(鹿児島県･出水市)
ジューシーフルーツ
800g 430円(税込464円)
鹿児島県

シーズン初

カラマンダリンとポンカンの掛け合わせ。甘みが強く、皮が薄く、食べやすいのが特徴。農薬0～3回使用。

47
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園の南津海(なつみ)
700g以上(5～8玉) 554円(税込598円)
愛媛県

糖度13～14度、酸1%前後と味のバランスがよく、果肉は、柔軟多汁で風味が良好です。減農薬栽培。

48
木下農園(愛媛県･西予市)
南津海(なつみ)
600g 520円(税込562円)
愛媛県

最終シーズン

49
さんさんファーム･宮下さん達(長野県･松川町)
りんご(ピンクレディー)小玉
3玉(450～500g前後) 430円(税込464円)
酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬･無化学肥料栽培。
長野県

無農薬

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬･化学合成肥料不使用のものをお届けします。

50
ヒロインターナショナル(神奈川県･横浜市)
バナナ
450g以上 369円(税込399円)
ペルーまたはエクアドル

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料･忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

51
竹村さん(茨城県･かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g×2 775円(税込837円)
茨城県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

54
作本さん達(熊本県･熊本市)
大葉
10枚 145円(税込157円)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

バラが入る場合があります

55
岩間さん達(青森県)
にんにく
約70g 250円(税込270円)
ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

56
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g 165円(税込178円)
高知県

無農薬

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

57
上野さん達(栃木県･上三川町)
ニラ
1束(約100g) 135円(税込146円)
栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

58
微生物農法の会･長島さん(茨城県･行方市)
長島さんのレタス
1玉 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬

無農薬

59
長島さんのサニーレタス
1玉 170円(税込184円)
完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布･無化学肥料栽培。

無農薬

60
中村農芸･中村さん(茨城県･取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g 160円(税込173円)
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味･彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

61
藤嶋さん(熊本県･天草市)
きゅうり
3本 230円(税込248円)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

パリパリの食感が特徴です

平均糖度8～10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

藤嶋さん達（熊本県）、又は今村さん達（北海道）
初恋スマートミニトマト

62 約180g 330円(税込356円)

63 約400g お得なボリュームパック 590円(税込637円)
熊本県、又は北海道

お弁当、サラダに♪

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達（熊本県･芦北町）
ミニトマト

64 約150g 230円(税込248円)
65 400g お得なボリュームパック 554円(税込598円)
熊本県

ピーマンの肉詰めつくろう

66
福山さん達(宮崎県･新富町)
ピーマン
約130g 194円(税込210円)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

組合員さんからのクチコミ
中玉トマトは味が濃くて美味しいですよ。

大木農園の中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ビー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

「フルティカ」種 生でも加熱でも！

68
大木さん(茨城県･常総市)
大木さんの中玉トマト
300g 398円(税込430円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2

無農薬

69
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) 176円(税込190円)
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
茨城県 [放]不検出 <3.2 <4.4

無農薬

70
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) 150円(税込162円)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

シーズン最終

無農薬

71
おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町)
チリメン五月菜(茎立菜)
約200g 276円(税込298円)
雪国山形の春をつげるほろ苦いアブラナ科の葉物です。おひたし、漬物、などでどうぞ。農薬無散布。
山形県 [放]不検出 <4.6 <4.2

無農薬

72
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかき菜
1束200g 165円(税込178円)
ビタミン、ミネラルも豊富に含む緑黄色野菜。おひたし、炒め物等に。減農薬栽培。
茨城県 [放]不検出 <4.0 <3.7

“堀りたて” 守谷市 横瀬さん 竹の子

シーズン最終

今が旬!

竹の子は鮮度によって味わいも全く違います。ひと手間かかりますが、今年はおうちで竹の子料理を堪能してみませんか?

※あく抜きはしておりません。
※カタログ制作時点ではまだ掘れていないので、放射能検査はお届け時にお知らせ致します。

昨年利用した組合員さんの感想
とても美味しかったです。届いてすぐに米ぬかを入れて茹でたのですが、エグミもなく柔らかく、春の味を堪能しました。(牛久市:Hさん)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)
横瀬さんの竹の子

無農薬 特

73 1本(1.0~1.6kg)
830円(税込896円) 通常税込1458円
74 1本(1.6~2.1kg)
1200円(税込1296円) 通常税込1782円
茨城県

地場の旬をお楽しみください。竹の子ご飯、土佐煮等で。自然物、農薬無散布。

野菜サポート会員(継続募集)

行き場をなくした野菜…HELP!
みんなで野菜を食べて健康に、生産者を応援しましょう!

QRコードから登録可能!

野菜サポート会員申込書

登録者数は現在180名です。**余剰がでやすい時期、ぜひ御協力ください。**

組合員番号 ＿＿＿＿＿＿＿＿
組合員名 ＿＿＿＿＿＿＿＿
希望口数 (1回のお届けで300円以下) ＿＿＿＿＿＿＿＿

切り取ってご提出下さい

無農薬

75
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草
約200g 198円(税込214円)
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
茨城県 [放]不検出 <4.3 <3.7

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

77
おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高畠町)
おかひじき
80g 220円(税込238円)
山形県 [放]不検出 <4.1 <4.0

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

78
井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
サラダスナップ
約100g 276円(税込298円)
埼玉県、熊本県 [放]不検出 <4.0 <4.5

シーズン最終 無農薬

79
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の絹さや
50g 218円(税込235円)
お吸い物の具、茹でてサラダ、炒め物等幅広くご利用下さい。農薬無散布。
愛媛県

シーズン初 無農薬

80
加瀬農園(千葉県・香取市)
かぶ
400g(2~3個) 220円(税込238円)
甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。
千葉県

無農薬

81
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(4~5玉) 183円(税込198円)
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放]不検出 <3.4 <3.2

※できるだけ葉付きでお届けします

無農薬

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。 1/2本

熊崎さん達(愛知県・南知多町)
大根
82 1本 1本(900g前後) 220円(税込238円)
83 カット 1/2本(500g前後) 150円(税込162円)
愛知県

無農薬

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

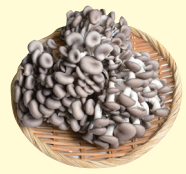
85
西山さん達(熊本県)または加瀬さん達(千葉県)
人参(洗い)
1kg 398円(税込430円)
熊本県・千葉県 [放]不検出 <4.0 <4.3

林田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
86 1kg 430円(税込464円)
軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
長崎県

87 3kg 1180円(税込1274円)

きのこ きのこを毎日の食卓に

「しめじ(増量)」は表紙に掲載



無農薬 3~4玉

川島さん達(北海道・札幌市)
じゃがいも
88 800g(3~4玉) 230円(税込248円)
品種は男爵。2Lサイズと大きめです。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。
北海道

無農薬

89 2kg 560円(税込605円)

90
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g 220円(税込238円)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放]不検出 <4.0 <4.0

91 冷
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放]不検出 <3.7 <4.1

92 冷
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g 220円(税込238円)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放]不検出 <3.6 <4.3

丸金(長野県・長野市)
93 冷
えのき茸
200g 188円(税込203円) 通常税込225円
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放]不検出 <3.5 <3.9

94 冷
ブラウンえのき茸
200g 198円(税込214円) 通常税込235円
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放]不検出 <3.3 <3.1

95 冷
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g 261円(税込282円)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

96 冷
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
150g 369円(税込399円)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月~4月は椎茸が大きく香りの良い露地ものです。
大分県 [放]不検出 <3.4 <3.8

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
97 A品 100g 210円(税込227円)
98 B品 200g 225円(税込243円)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県、岩手県、山梨県

冷凍野菜・果物

99
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g 248円(税込268円)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放]不検出 <3.7 <4.0

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

100 冷
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g 59円(税込64円)
茨城県 [放]不検出 <3.7 <3.6

ふ **101** 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g 384円(税込415円) 通常税込428円
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

ふ **102** 凍 新
日本生活協同組合連合会
冷凍国産さといも
原材料:さといも(国内産)
250g 380円(税込410円) 通常税込430円
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しして凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合熱湯で約20分。
さといも(国内産)

ふ **103** 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ミックスベジタブル
200g 428円(税込462円)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

ふ **104** 凍
日本生活協同組合連合会
南九州ささがきごぼう
200g 276円(税込298円)
牛蒡をささがきにして凍結しました。アク抜き済。加熱してお召し上がりください。チャックシール付袋入。
ごぼう(宮崎県、鹿児島県)

ふ **105** 凍
日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g 328円(税込354円)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

ふ **106** 凍
日本生活協同組合連合会
とろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋 306円(税込330円) 通常税込339円
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

ふ **107** 凍
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト
300g 354円(税込382円)
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。

半解凍でおいしく召し上がれます

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロッとなめらかで濃厚な味わい。

ふ **108** 凍
日本生活協同組合連合会
おいしいカットマンゴー
150g 219円(税込237円) 通常税込257円
マンゴー(ベトナム)

宮古の浜からこんにちは

島香さんが選ぶ 旬の鮮魚

次回は5月2回の企画予定です

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

109 冷
丸友しまか(岩手県·宮古市) 賞2日
島香さんの鮮魚セット(下処理済)
2~3種 1580円(税込1706円) 通常税込1814円
季節の鮮魚(岩手県)

組合員さんからの クチコミ

鮮魚ならではの美味しさを楽しんでいます。下処理してもらってあるので、そのまま調理できるのもありがたいです。

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりあります。

110 冷 鮮魚
丸友しまか(岩手県·宮古市) 賞4日
ミズダコボイル(刺身用)
100g 647円(税込699円) 通常税込724円
ミズダコ(岩手県沖)

鮮魚なのでしっとり、ふっくら!

岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

111 冷
丸友しまか(岩手県·宮古市) 賞4日
鮮魚 真だら切身
2切120g 445円(税込481円) 通常税込497円
真だら(岩手県)

端午の節句

カブト肉の焼物で♪

ふ **112** 凍
マストミ(徳島県·徳島市) 賞30日
まぐろカブト肉切身
300g 398円(税込430円) 通常税込451円
DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲
めばちまぐろ(太平洋)

たこゴロゴロ♪

ふ **113** 凍 米大小
240g(蛸100g 液140g)
カネキ水産(兵庫県·神戸市) 賞90日
国産真だこ たこめしの素(2合用)
735円(税込794円) 通常税込810円
国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせました。お米と一緒に炊き込んでください。
真だこ(国内産)

フライパンでラクラク! 3~4人前です

ふ **114** 凍 え
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
パエリアセット(魚介類とスープのセット)
5種 400g 950円(税込1026円) 通常税込1058円
パエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ボイル帆立、あけ貝むき身のセット。
するめいか(三陸沖)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

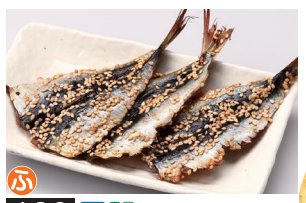
ふ **115** 凍
塩屋(茨城県·ひたちなか市) 賞30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g +20g 398円(税込430円) 通常税込454円
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

ふ **116** 凍
鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞60日
宍道湖産大粒しじみ(冷凍)
180g 498円(税込538円)
宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
しじみ(島根県)

ふ **117** 凍
塩屋(茨城県·ひたちなか市) 賞30日
徳用 涸沼のしじみ(冷凍)
500g 888円(税込959円) 通常税込998円
有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

ふ **118** 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g 298円(税込322円) 通常税込346円
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

ふ **119** 凍
下園薩男商店(鹿児島県·川内市) 賞180日
薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾)
40g 295円(税込319円)
鹿児島県で朝獲りしたうるめいわしを3日かけて干しあげました。解凍後、フライパンで炒って。
うるめいわし(鹿児島県)



ふ **120** 凍 米
富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

中村海産(富山県·氷見市)
氷見産まいわしみりん干し
80g 350円(税込378円)
まいわし(富山県)

ふ **121** 凍
高木商店(千葉県·南房総市) 賞180日
北海道産真ほっけ開き一汐干し
3枚400g 468円(税込505円) 通常税込518円
北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。
真ほっけ(北海道)

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

ふ 凍
塩屋(茨城県·ひたちなか市) 賞30日
国産真あじ開き
122 2枚 2枚110g 250円(税込270円)
123 3枚 3枚165g 350円(税込378円)

ふ **124** 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)
北海道産ソフト身欠きにしん
4~6枚200g 398円(税込430円)
脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。
にしん(北海道)

ご飯に合う!バジルオリーブ

ふ **125** 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
サーモンバジルオリーブ
2切 120g 380円(税込410円) 通常税込430円
北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
秋鮭(北海道)

ふ **126** 凍
千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日
真だらバジルオリーブ
4切200g 530円(税込572円)
北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)

ふ **127** 凍 米大小
東北トクスイ(宮城県·塩釜市) 賞180日
銀だら黒糖みりん漬け
2切120g 428円(税込462円)
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

北海道の漬魚

ふ **128** 凍 米大
札幌中一(北海道·札幌市) 賞180日
熟成 ほっけ西京漬
3切180g 430円(税込464円)
北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。
ほっけ(北海道)

ふ **129** 凍 米大
札幌中一(北海道·札幌市) 賞180日
熟成 秋鮭西京漬
3切180g 580円(税込626円)
北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。
秋鮭(北海道)

水産品の放射能検査について

·調査対象漁獲海域:関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

お米

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

端午の節句

お赤飯・おこわ作ろう!

減農薬、無化学肥料栽培。

ふ **130** 米
庄内協同ファーム(山形県·鶴岡市)
もち米
2kg 1080円(税込1166円) 通常税込1188円
もち米(山形県)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ) ふ 米

502001	白米	5kg	2350円(税込2538円)
502002	玄米	5kg	2250円(税込2430円)
502003	白米	2kg	945円(税込1021円)

JA常総ひかり·東町特栽米組合

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

無農薬

宮城·黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) ふ 米

502011	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502012	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502013	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502014	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県·涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

無農薬

宮城·黒澤さんのコシヒカリ ふ 米

502015	白米	5kg	3500円(税込3780円)
502016	白米	2kg	1400円(税込1512円)
502017	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
502018	7分	5kg	3500円(税込3780円)
502019	5分	5kg	3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県·涌谷町)

減農薬·減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ) ふ 米

502031	白米	5kg	1998円(税込2158円)
502032	玄米	5kg	1888円(税込2039円)

JAやさと稲作部会(茨城県·石岡市)

ミネラル、食物繊維の補給に。

ふ **502075** そ
桜井食品(岐阜県·美濃加茂市)
雑穀ブレンド
400g 711円(税込768円)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

ふ **502076**
桜井食品(岐阜県·美濃加茂市)
国内産ハトムギ
150g 540円(税込583円)
国内産

2022年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

·2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
·最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

無茶々園の前浜・宇和海より

特 限定400パック

131 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(わけあり)
80g 480円(税込518円) 通常税込540円
無茶々園の前浜、宇和海産。いつものちりめんに、柔らかで味の濃いいうるめいわしの稚魚が混ざっています。
いわしの稚魚(愛媛県)

特

132 冷 米大小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん山椒
40g 498円(税込538円)
宇和海産の天日干しちりめんに山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。
いわし稚魚(愛媛県)

133 冷 米大小
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞90日
ちりめんと青のりの佃煮
40g 480円(税込518円) 通常税込538円
宇和海産のちりめんと青のりを、こだわりの調味料で炊き込みました。風味良く、ご飯のおともにピッタリ。
いわし稚魚・青のり(愛媛県)

魚のある食卓応援

全品特価

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

ふ **134** 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
エビ・ホタテ・タコミックス
180g 480円(税込518円) 通常税込538円
タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

5月から値上げ

ふ **135** 凍 え
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g 528円(税込570円) 通常税込592円
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でむき、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

ふ **136** 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 288円(税込311円) 通常税込343円
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

冷蔵解凍(約3時間)

ふ **137** 凍 米
日本生活協同組合連合会
辛子明太子
120g 480円(税込518円) 通常税込538円
食べやすくカットした切子と製造時にでるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。
すけとうだらの卵(ロシア)

ふ **138** 冷
雄武漁協(北海道・雄武町)
雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身
180g 925円(税込999円) 通常税込1037円
雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料:秋鮭、食塩
秋鮭(北海道)

ふ **139** 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
40g×2 465円(税込502円) 通常税込518円
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

ふ **140** 凍 え 卵 か 米 大 小
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)
12個 156g 348円(税込376円) 通常税込389円
3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。
かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)

ふ **141** 凍 300g(150g×2)
大新(鳥取県・境港市) 賞120日
とれとれあじたたき身
415円(税込448円) 通常税込462円
日本近海で旬の時期に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。
真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

常備して便利

中辛

ふ **142** 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 425円(税込459円)
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩

ふ **143** 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 530円(税込572円)
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

ふ 凍
札幌中一(北海道・札幌市)
北海道 厚岸のさんま
144 2尾
2尾(180g以上) 458円(税込495円)
北海道の厚岸(あっけし)に水揚げされたさんまです。
さんま(北海道)

賞90日
145 3尾
3尾(270g以上) 538円(税込581円)

7~16枚

ふ **146** 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし
7~16枚170g 398円(税込430円)
千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9

6~11枚

ふ **147** 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6~11枚150g 398円(税込430円)
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、パラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

端午の節句

2個

特

旬の時期に日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

ふ **148** 凍 脂のり良く、もっちりとした身質!
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお刺身用
170g(2個) 535円(税込578円) 通常税込594円
かつお(日本太平洋沖合北部)

1~2人前

紅白で見た目にも鮮やか

めばちまぐろと沖縄産ソデイカを使用し、つぶつぶ感を残してミンチ加工しました。

ふ **149** 凍 米大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
つぶつぶまぐろとイカの紅白丼
140g 550円(税込594円)
めばちまぐろ(太平洋)、ソデイカ(沖縄県)

2食

ふ **150** 凍 米大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ビンチョウマグロ)
80g×2 535円(税込578円)
鮮度の良いビンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
ビンチョウマグロ(太平洋)

2食

ふ **151** 凍 米大小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
韓国風まぐろ漬け丼用
80g×2 558円(税込603円)
鮮度の良いビンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。
ビンチョウマグロ(太平洋)

ふ **152** 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g 555円(税込599円)
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

ふ **153** 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ中落ち風
120g 798円(税込862円)
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。
めばちまぐろ(太平洋)

2食

ふ **154** 凍
日本生活協同組合連合会
国産いかそうめん
30g×2 498円(税込538円)
国産の良質なするめいかを、つるっと食感のよいいかそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。
するめいか(国内産)

5~7粒

ふ **155** 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5~7粒約100g 680円(税込734円)
北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)

特

ふ **156** 凍 米大小
センシン食品(宮城県・名取市)
「ねばうま」(松前漬)
100g 468円(税込505円) 通常税込518円
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。
するめいか(北海道)

5~6枚

特

ふ **157** 凍 大小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
生から作ったいわしフライ
5~6枚 280g 475円(税込513円) 通常税込527円
鮮魚のいわしを使用しているので、身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。
真いわし(国内産)

4~6枚

ふ **158** 凍 米小
海泉フーズ(静岡県・吉田町) 賞180日
北海道産ほっけフライ
200g(4~6枚) 398円(税込430円)
北海道産ホッケを3枚おろしにし、国産小麦使用のパン粉をつけました。加工澱粉全体の0.4%
ほっけ(北海道)

長崎蒲鉾 長崎県 長崎市

魚の良さを活かした練り物作りを心がける長崎蒲鉾。中でもおすすめは長崎の地魚をたっぷり使った「長崎じゃこ天」。小魚のカルシウムもムリなく補給できます。

長崎近海の地魚たっぷり!

特

159 冷 卵 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g 265円(税込286円) 通常税込302円
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。
雑魚(長崎県)

子どもでも食べやすい大きさ

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

特

160 冷 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 小丸天
4枚120g 276円(税込298円) 通常税込313円
スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

生姜が効いてさわやかな風味

生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎが練りこんであります。

161 冷 米
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 野菜の香味揚げ
3枚(90g) 328円(税込354円)
スケトウダラ・野菜(国内産)

うずら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

162 冷 米卵
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 うずら天
3個入 308円(税込333円)
魚肉・うずら卵(国内産)

ぜひお味噌汁に!だしがでます

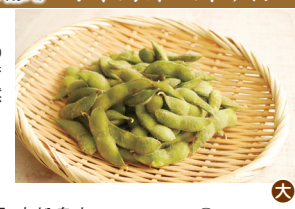
いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。

163 冷 卵 米 大
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞29日
長崎 いわし団子
4個112g 315円(税込340円)
いわし(国内産)

高橋徳治商店 冷凍野菜・練り物

近海のお魚たっぷり♪

枝豆より小ぶりで香りが高く甘味が強いのが特長。急速凍結で甘さを最大限に。自然解凍かレンジで。



ふ **164** 凍 大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
冷凍ちゃ豆
200g 368円(税込397円)
ちゃ豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

茶豆が鮮やかで香ばしい

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

特

ふ **165** 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g 352円(税込380円) 通常税込394円
茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

ふ **166** 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
パクパクなぎょっと
160g(8個) 332円(税込359円)
たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。
カナガシラ(国内産)

ふ **167** 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
お魚あられ
180g 310円(税込335円)
たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。
すけそうだら(北海道)

次回から130g→120gへ変更

ふ **168** 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
お好みさつま揚げ
2枚160g 373円(税込403円)
北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。
すけそうだら(北海道)

5個

ふ **169** 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
すけそうだら(北海道)

ふ **170** 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
つまみ揚げ(野菜)
130g 310円(税込335円)
国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジか自然解凍で。
すけそうだら(北海道)

プレートメニュー

チーズタッカルビ

309円/100g

ふ 特

171 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g 715円(税込772円) 通常税込783円

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

お得な2個組は16ページ

特

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

927 冷 乳

よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞90日

よつ葉シュレッドチーズ

250g 618円(税込667円) 通常税込686円

生乳(北海道)

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8ヶ月(一般的には6ヶ月)。
- ローズポーク：ミートパル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- 丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙に茨城県産ローズポーク
徳用焼肉セット掲載中

旨味がたっぷり! しょうが焼きで!

特

344円/100g

172 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日

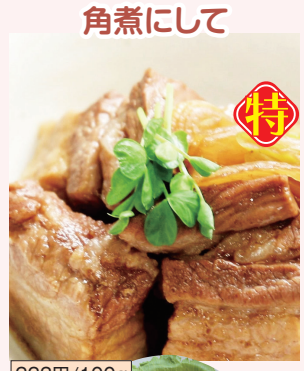
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 636円(税込687円) 通常税込698円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

角煮にして



特

223円/100g

173 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラブロック

300g 620円(税込670円) 通常税込700円

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

茨城県

さっぱり冷しゃぶうどんにして

特

306円/100g

174 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g 850円(税込918円) 通常税込929円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

子供の日はからあげで!

特

272円/100g

ふ **175** 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック

250g×2 1260円(税込1360円) 通常税込1382円

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。

茨城県

281円/100g

176 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g 780円(税込842円)

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

茨城県

281円/100g

177 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g 520円(税込562円)

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

292円/100g

178 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g 540円(税込583円)

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県

281円/100g

179 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 520円(税込562円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

349円/100g

180 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロース切身

2枚200g 646円(税込698円)

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。

茨城県

205円/100g

181 冷

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

150g×2 570円(税込616円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

205円/100g

ふ **182** 凍

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞30日

岩瀬さんの豚挽肉

300g 570円(税込616円)

旧･新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

108円/100g

ふ **183** 凍

岩瀬牧場(茨城県･土浦市)ミートパル村山 賞90日

岩瀬さんの豚モツ

500g 500円(税込540円)

旧･新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

丹沢高原豚 味付肉特集! 全品特価

399円/100g

187 冷 米

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5~7枚200g 738円(税込797円) 通常税込821円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

318円/100g

188 冷 落 米 大

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g×2) 588円(税込635円) 通常税込646円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

豚肉(神奈川県)

262円/100g

184 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

250g 607円(税込656円)

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

238円/100g

185 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g 551円(税込595円)

厚さ3~3.5mm。

茨城県

228円/100g

186 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g 528円(税込570円)

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

210円/100g

ふ **189** 凍 落 米 大

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞120日

丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

200g 388円(税込419円) 通常税込430円

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

豚モツ(神奈川県)

318円/100g

190 冷 落 米 大 小

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞5日

丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

200g 588円(税込635円) 通常税込646円

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。

豚肉(神奈川県)

257円/100g

191 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g 475円(税込513円)

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

茨城県

165円/100g

192 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 610円(税込659円)

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

193 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 460円(税込497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

167円/100g

ふ **194** 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465円(税込502円)

赤身率は8割です。

茨城県

269円/100g

195 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 モモ一口カツ用

200g(5~6切) 498円(税込538円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

神奈川県

424円/100g

196 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

200g(5~6切) 785円(税込848円)

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

神奈川県

215円/100g

197 冷

丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切

200g 398円(税込430円)

各部位から集めています。

神奈川県

176円/100g

ふ **198** 凍

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g 650円(税込702円)

赤身率8割です。

茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。

照り焼にして

166円/100g

特

ふ **199** 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g 460円(税込497円) 通常税込518円

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

手羽元のさっぱり煮にして

166円/100g

特

ふ **200** 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g 460円(税込497円) 通常税込518円

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

194円/100g

ふ **201** 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g 450円(税込486円)

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

258円/100g

ふ **202** 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g 598円(税込646円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

268円/100g

ふ **203** 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g 620円(税込670円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

276円/100g

ふ **204** 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g 640円(税込691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

116円/100g

ふ **205** 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g 268円(税込289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

186円/100g

ふ **206** 凍

野口さん達(茨城県･桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g 430円(税込464円)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

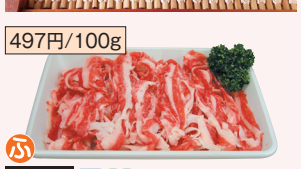
38 柏田中のトマトを使った牛肉の卵炒め

451円/100g

ふ
207 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 1420円(税込1534円) 通常税込1566円
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。
鹿児島県

肉じゃがにして

497円/100g



ふ
208 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼･肉じゃが用
200g 920円(税込994円) 通常税込1037円
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼･肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

しぐれ煮にして

301円/100g

ふ
209 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g 445円(税込481円) 通常税込491円
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

プレートパーティー用の加工品特集！ 全品特価

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。

210 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞20日
鎌倉ロースハム(徳用)
400g 1500円(税込1620円) 通常税込1728円
豚肉(国内産)

お得2袋
211 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日
鎌倉串ざしフランクフルト2袋
(40g×5)×2 720円(税込778円) 通常税込799円
豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。
豚肉(国内産)

200g(100g×2)
ふ
212 凍
卵 乳 小
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
368円(税込397円) 通常税込421円
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榧木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

表紙に坊津黒牛カルビ焼肉、特大坊津黒牛カルビ焼肉用、坊津黒牛サイコロステーキ用掲載中

538円/100g

ふ
213 凍
能勢農場(大阪府･能勢町)能勢食肉センター
牛切り落とし 袋入り
250g 1244円(税込1344円)
旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。
大阪府

929円/100g

ふ
214 凍
能勢農場(大阪府･能勢町)能勢食肉センター
牛中華用柔らか細切り
200g 1720円(税込1858円)
柔らかいモモ肉を炒め物などに使いやすい細切りにしました。
大阪府

216円/100g

ふ
215 凍
福永産業(福岡県･遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g 400円(税込432円)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

表紙に鎌倉あらびきウインナー(増量)掲載中

216 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー×2
85g×2 368円(税込397円)
無添加(発色剤･結着剤･保存料･化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

お得3パック
217 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー×3
94g×3 498円(税込538円)
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <4.1

218 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 460円(税込497円)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

219 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県･横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 680円(税込734円) 通常税込754円
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

220 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウインナー
120g 305円(税込329円)
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

221 冷
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g 440円(税込475円)
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

1～2人前×2袋

ふ
130g(鶏肉40g タレ90g)×2
222 凍
米 大 小
野口さん達(茨城県･桜川市)
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
380円(税込410円) 通常税込432円
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。
鶏肉(茨城県)

270 松永さんのレモンジャム×鈴木牧場のヨーグルト

さわやかな 初夏のヨーグルト♪

【お知らせ】
鈴木牧場の乳製品は5月1回から値上げとなります(5～7%前後)。詳しくは別紙同時折り込みの「ニュースレター」をご覧ください。

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて10～11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
223 プレーン 400g 361円(税込390円)
224 微糖 400g 370円(税込400円)
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

この時期だけのとっておきサラダ
トマトとモッツァレラチーズのサラダ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

225 冷 乳
鈴木牧場(茨城県･石岡市) 賞届いて7～11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ
100g 480円(税込518円) 通常税込538円
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

盛り付けイメージ

冷 乳
鈴木牧場 (茨城県･石岡市) 賞届いて14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
226 プレーン 30g 181円(税込195円)
227 ペッパー 30g 190円(税込205円)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

228 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g 239円(税込258円)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

229 冷 乳
サツラク農協(北海道･札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 218円(税込235円) 通常税込246円
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

230 冷 乳
ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて9～10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g 564円(税込609円)
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

231 冷 乳
ホリ乳業(石川県･金沢市) 賞届いて9～10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 488円(税込527円)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

232 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞180日
よつ葉カマンベールチーズ
90g 439円(税込474円)
生乳(北海道)

233 冷 乳
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65mℓ×10 199円(税込215円)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

牛乳･卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

234 冷 卵 乳
茨城乳業(茨城県･石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 248円(税込268円) 通常税込289円
牛乳･卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

235 冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞180日
よつ葉 パンにおいしい発酵バター
100g 328円(税込354円) 通常税込365円
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
生乳(北海道)

福島の酪農応援

冷 乳
酪王乳業(福島県･郡山市) 賞届いて19日以上
生乳たっぷりのむヨーグルト
236 2本組 180mℓ×2 276円(税込298円)
237 5本組 180mℓ×5 635円(税込686円) 通常税込711円
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

こどもの日

サツラクの生クリームでデコレーション♪

組合員さんのおすみつき
サツラクの生クリーム
- これで作るプリンは激うまなんです!
- 「これが生クリームなのか!」という味、なめらかさです。
- コーヒーにちょっとリッチに注いで飲むと絶品。

これからの季節、ビシソワーズにもいいですね♪

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

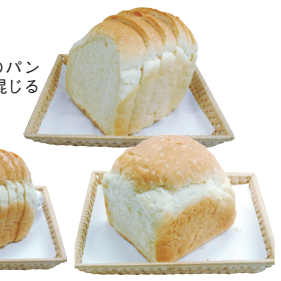
238 冷 乳
サツラク農協(北海道･札幌市) 賞届いて4～7日
サツラク北海道純生クリーム
200mℓ 524円(税込566円) 通常税込588円
生乳(北海道)

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le·Lourdes（レ・ルルド）

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

小

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）

パン·ド·ミ(食パン) 1斤

賞届いて1～2日

239 6枚 270円(税込292円)

240 8枚 270円(税込292円)

241 ノースライス 260円(税込281円)

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） ［放］不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(レーズン食パン) 1斤

242 8枚 425円(税込459円)

243 ノースライス 415円(税込448円)

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦（北海道、神奈川県、茨城県） ［放］不検出 <4.0 <4.7

244 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

パン·ド·ミ(全粒粉食パン)

1斤（ノースライス） 300円(税込324円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル·ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

245 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

フルーツナッツ食パン

1斤（ノースライス） 640円(税込691円)

ライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

246 小

Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1～2日

ドッグパン

3個 300円(税込324円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) ［放］不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

247 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県·横浜市) 賞10日

鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 300円(税込324円)

豚肉(国内産)

10個入 1個あたり 税込73円 個包装

特

ふ わ

248 卵 乳 米 大 小

オリオンベーカリー(岩手県·花巻市) 賞45日

発芽玄米入りクロワッサン

原材料：小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、バネトーネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦·卵·乳成分·大豆を含む)

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

10個 680円(税込734円) 通常税込745円

小麦(岩手県、他) ［放］不検出 <3.8 <4.2

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

乳 小

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市） 賞届いて2日

クーロンヌの角形食パン

249 半斤3枚 140円(税込151円)

250 1斤6枚 270円(税込292円)

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

251 1斤8枚 270円(税込292円)

252 ノースライス 265円(税込286円)

小麦（アメリカ、他）

253 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市)

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(国内産)

ふ

254 凍 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市) 賞60日

クーロンヌのバゲット

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

2個

255 卵 乳 小

クーロンヌジャポン(茨城県·取手市)

クーロンヌのつぶあんぱん

2個(320g) 370円(税込400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!

ふ

256 凍 小

ハッコー食品(千葉県·千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

ふ

257 凍 小

池田食品(埼玉県·所沢市)

ママン モチモチ手のばしナン

210g(3枚入り) 330円(税込356円)

手のばして焼き上げたもっちり食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

レンジか自然解凍で 6本

ふ

258 凍 卵 乳 小

日本生活協同組合連合会

ミニワッフルドッグ(プレーン)

210g(6本入) 348円(税込376円)

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

家庭用オーブンでふっくらに

4個 1個あたり 税込181円

ふ

259 凍 卵 乳 米 小

ブーランジュリービノキオ(和歌山県·和歌山市)

ふくらむ魔法のメロンパン

84g×4個 670円(税込724円)

国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。

小麦粉(国内産)

4個 1個あたり 税込149円

ふ

260 凍 米 大 小

ブーランジュリービノキオ(和歌山県·和歌山市)

ふくらむ魔法の豆乳パン

244g(61g×4個) 550円(税込594円)

乳と卵を使用せずに作った、豆乳の甘みが感じられるパン。

小麦粉(国内産)、大豆(カナダ、アメリカ)

4個 1個あたり 税込173円

ふ

261 凍 卵 乳 小

ブーランジュリービノキオ(和歌山県·和歌山市)

ふくらむ魔法のバターボール(クルミ)

288g(72g×4個) 640円(税込691円)

もっちりした生地と、風味が豊かな香ばしいクルミの香りが楽しめます。

小麦粉(国内産)、くるみ(アメリカ)

ジャム はちみつ・スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

501～999（青字の注文番号）は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

松永農園

特

ふ

270

松永農園(静岡県·静岡市)

松永さんのレモンジャム

190g 510円(税込551円) 通常税込567円

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) ［放］不検出 <2.8 <3.0

特 シーズン最終

ふ

271

松永農園(静岡県·静岡市)

松永さんのみかんジャム

190g 498円(税込538円) 通常税込551円

松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

みかん(静岡県) ［放］不検出 <3.1 <2.7

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

ふ 前

555

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

アルゼンチン産はちみつ

1kg 2100円(税込2268円)

はちみつ(アルゼンチン)

272 冷 乳 大

丸和油脂(東京都·品川区)

デキシーチョコレートクリーム

200g 350円(税込378円)

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

食用植物油脂(マレーシア·アメリカ他)

ふ

273 乳 大 小

創健社(神奈川県·横浜市)

オニオンスープ

6g×4 491円(税込530円)

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。

特 1個 地元のお店 いばらきベーグル

ふ

262 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

全粒粉ベーグル

1個 184円(税込199円) 通常税込210円

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

ふ

263 凍 乳 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

チーズベーグル

1個 220円(税込238円) 通常税込248円

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

1個

ふ

264 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

プレーンベーグル

1個 167円(税込180円)

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

ふ

265 凍 乳 米 大 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

クーベルチュールチョコベーグル

1個 221円(税込239円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

1個 シーズン最終

ふ

266 凍 米 小

いばらきベーグル(茨城県·常総市) 賞30日

いちごベーグル

1個 230円(税込248円)

茨城県産のいちごを生のまま生地にたっぷりと混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、いちご(茨城県)

牛乳・卵

健康な牛は健康な土から

鈴木牧場 牛乳 720mℓ

契約価格319円(税込)

鈴木牧場牛乳の定期登録はこちら←

冷

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを生かす為、低温殺菌で処理しました。

乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞届いて3日

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 340円(税込367円)

2 500mℓ 199円(税込215円)

生乳(北海道) ［放］不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

3 冷

乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日

サツラク低脂肪牛乳

500mℓ 168円(税込181円)

生乳(北海道) ［放］不検出 <0.4 <0.5

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

4 冷

乳

サツラク農協(北海道·札幌市) 賞15日

サツラク牛乳

1ℓ 276円(税込298円)

生乳(北海道) ［放］不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

5 冷

乳

北海道酪農公社(北海道·江別市) 賞届いて10日

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

1ℓ 240円(税込259円)

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

274 冷

乳

よつ葉乳業(北海道·音更町) 賞届いて6～10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 290円(税込313円) 通常税込324円

生乳(北海道)

みんなで利用しよう！ 春は鶏が卵を多く産む季節

6 冷

卵

宇治田農場(茨城県·石岡市) 賞7日

宇治田さんの平飼い卵

6個 330円(税込356円)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬·抗生物質不使用。

茨城県 ［放］不検出 <3.9 <3.7

7 冷

卵

JAやさと鶏卵部会(茨城県·石岡市) 賞11日

八郷の卵

10個 350円(税込378円)

分別生産流通管理済み。原料を使用した穀物(とうもろこし·大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 ［放］不検出 <3.5 <3.6

契約 冷

卵

天池さん·杉山さん(茨城県·石岡市) 賞11日

「やさとの仲間」平飼い卵

6個入り 330円(税込356円)

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 ［放］不検出 <3.5 <3.6

特 久々登場！

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

ふ 米 小

創健社(神奈川県·横浜市) 賞35日

玄米パン

267 あん入り 3個 450円(税込486円) 通常税込497円

268 あんなし 3個 440円(税込475円) 通常税込486円

小麦(国内産)

ふ

269 小

北海道製菓(北海道·函館市)

北海道 かぼちゃカンパン(缶入り)

110g 408円(税込441円) 通常税込470円

北海道の佐呂間産のえびすかぼちゃを練り込んで焼き上げた香ばしい乾パンです。

かぼちゃ·小麦(北海道)

端午の節句

ちらし寿司・いなり寿司

筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。

ちらし寿司2合用ですが、3合程度のご飯に混ぜ込んで、酢を少々加えてもOK!

275 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ちらし寿司の素
200g(2合用) 515円(税込556円) 通常税込578円
筍(和歌山県)

276 冷 大 小
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
黄金でんぶ
45g 198円(税込214円)
タラのすり身と本醸造特選醤油を使って、風味豊かなでんぶに仕上げました。

277 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 418円(税込451円)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

ノラの会のみなさんの手づくりちまき!

3個
旬の筍を使った筍おこわを地元の笹で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。

278 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日
筍ちまき
3個 580円(税込626円) 通常税込646円
筍(山形県)

わらびとみずをさわやかな生姜醤油に漬けました

白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。

279 冷 米 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
わらびの醤油漬け
100g 338円(税込365円) 通常税込378円
わらび(山形県)

春期限定

地元の漁師さんだけが知っている!

- 4月に立派なわかめを収穫するために1月～2月にかけて間引いたわかめです。
- 茎も軟らかく、葉も滑らか。
- 地元の漁師の間でしか食されない希少なわかめです。

280 冷
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手一番採り 幼わかめ
120g 375円(税込405円) 通常税込418円
間引いたわかめを湯通し・塩蔵したもので、軟らかく、茎ごと食べられます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

シーズン初

281 冷 卵 米 大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞12日
卵豆腐
120g×2 319円(税込345円) 通常税込355円
遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
卵(徳島県)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
- 豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

P2の丸和食品特集もご覧ください

282 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g×2 198円(税込214円)
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

283 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g×2 198円(税込214円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

284 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 188円(税込203円) 通常税込214円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

285 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 173円(税込187円) 通常税込198円
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

286 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ごま入り寄せ豆腐
200g 210円(税込227円)
寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.3

287 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

288 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚
90g×2 184円(税込199円)
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

289 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g×2 315円(税込340円)
丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4

お得2袋

290 冷 え 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
味付え入京がんも 2袋
10個×2袋 610円(税込658円) 通常税込692円
具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

291 冷 米 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g 245円(税込265円)
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

292 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g 170円(税込184円)
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

5月から値上げ

293 冷 米 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんぺ
100g 265円(税込286円)
北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)

294 冷 米 大 小
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g×3 148円(税込160円)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

295 冷 大
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g×3 140円(税込151円)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

296 冷 米 大 小
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g×2 100円(税込108円)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

297 冷 大
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g×2 165円(税込178円)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

298 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g×2 184円(税込199円)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

299 冷
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きこんにゃく
220g 140円(税込151円)
昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

300 冷
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき
180g 140円(税込151円)
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

301 冷 米
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g 240円(税込259円)
もずく(沖縄県)

302 冷
コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産さしみ昆布
250g 390円(税込421円)
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。
昆布(岩手県)

303 冷 大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g 270円(税込292円)
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
大豆(国内産)

2食 調理例

304 冷 卵 米 大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
麺120g×2 スープ47g×2 418円(税込451円)
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

地粉の皮

305 冷 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 222円(税込240円)
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
小麦(国内産)

306 冷 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉シュウマイの皮
30枚 168円(税込181円)
地粉100%による昔ながらの味わいのするシュウマイの皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。
小麦(国内産)

東京都 練馬　菊田商店の煮豆

307 冷 米
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g 308円(税込333円) 通常税込346円
北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。
紫花豆(北海道)

308 冷 米
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g 350円(税込378円)
北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。
青えんどう豆(北海道)

埼玉県 越谷　遠忠食品のお惣菜

309 冷 落 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ピーナッツみそ
80g 308円(税込333円)
千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

310 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
ひじき五目煮
100g 325円(税込351円)
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
ひじき(長崎県)

朝食、お弁当にも♪

311 冷 大 小
仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g 265円(税込286円)
北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。
昆布(北海道)

312 冷 米 大 小
たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g 308円(税込333円)
遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
鶏肉(徳島県)

313 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞60日
生ふりかけおかか
40gビン入 390円(税込421円)
鰹節、さば節、白胡麻、きくらげ、松の実、青のりを、しっとりとした生ふりかけ風に炊きました。
かつお節(静岡県)

春の食卓に

食べきりサイズ 国産たけのこの土佐煮

歯ざわりの良い国産のたけのこを使用。醤油ベースの薄味仕立てで炊き上げ、かつお節を加えました。

314 冷 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
たけのこ土佐煮
60g 258円(税込279円) 通常税込289円
たけのこ(国内産)

鶏のだしがきいています

3合用

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

315 冷 大 小
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
鶏五目ご飯の素
170g(3合用) 380円(税込410円)
鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

奈良県 五條市　大紀コープファームより

ふ
316
大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞180日
徳用 梅干し
500g 1498円(税込1618円) 通常税込1674円
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1～2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16～18%。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

最終シーズン
317 冷 米
大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞14日
さくら大根
100g 260円(税込281円)
大根を塩漬けの後、酢、砂糖、梅酢で漬け込み、八重桜の花と一緒に袋詰。
大根(国内産)

318 冷
大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞90日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税込184円)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。
生姜(高知県)

319 冷
大紀コープファーム(奈良県･五條市)　賞30日
かりかり梅(きざみ)
60g 285円(税込308円)
原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

320 冷 米
三里塚物産(千葉県･成田市)　賞150日
三里塚らっきょう田舎漬
100g 498円(税込538円)
千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。
らっきょう(千葉県、茨城県)　[放] 不検出 <2.3 <2.5

愛知県 一宮市　韓国食文化研究舎 みらいのキムチ

321 冷 え 米
みらい(愛知県･一宮市)　賞10日
つくりたて白菜キムチ(増量)
220g 580円(税込626円) 通常税込646円
マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。
白菜(国内産)

シーズン初
322 冷 え 米
みらい(愛知県･一宮市)　賞20日
サラダキムチ
200g 580円(税込626円)
白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。
白菜(愛知県)

323 冷 米大小
しらたかノラの会(山形県･白鷹町)　賞10日
おみ漬け
150g 318円(税込343円)
青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは鰹節、昆布でとりました。
青菜(山形県)

324 冷
やまだ(和歌山県･御坊市)　賞120日
めはり高菜漬ほんまもん
150g 460円(税込497円)
契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。
高菜(国内産)

我孫子やまつね･「生」の米こうじ

要望品

325 冷 米
やまつね味噌(千葉県･我孫子市)　賞60日
米こうじ
300g 435円(税込470円) 通常税込486円
創業は安政2年3月(1855年)。我孫子市布佐のみそ屋さん。国産米の麹です。
米(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

11～13枚

ふ 大
326 凍
海泉フーズ(静岡県･吉田町)　賞180日
やわらかいかの簡単焼き
200g (11～13枚) 498円(税込538円)
アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。冷めても軟らかです。フライパンに多めの油でOK。
アメリカオオアカイカ(ペルー)

12個 いわしとチーズの相性バッチリ

ふ
327 凍 卵 乳 米 大 小
大新(鳥取県･境港市)　賞180日
国産野菜とチーズのおさかなバーグ
240g(12個) 348円(税込376円) 通常税込389円
いわしで作ったミニハンバーグ。粗挽き感が生きています。チーズ入りで子供も食べやすいです。焼いて。
いわし･すけそうだら(国内産)

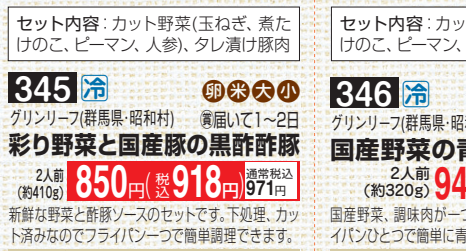
あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくねです。焼いて、仕上げに添付たれをからめて。

ふ
328 凍
大新(鳥取県･境港市)　賞180日
4種野菜のおさかなつくね
330g (つくね10個、タレ40g×2) 435円(税込470円) 通常税込484円
卵 米 大 小
あじ(国内産)

6個

ふ 乳 小
329 凍
千倉水産加工販売(千葉県･船橋市)　賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包
150g(6個) 398円(税込430円)
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
秋鮭(北海道)

まろやか風味の酢豚です
盛付け例



ふ
330 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県･徳島市)　賞90日
黒酢の酢豚
330g 625円(税込675円) 通常税込730円
北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ･ピーマン･人参)に黒酢を加えました。湯煎で。
豚肉(北海道)

次回から値上げ

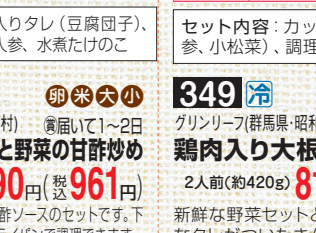
ふ 米
331 凍
秋川牧園(山口県･山口市)
鶏の塩麹漬け
150g 363円(税込392円)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

3個

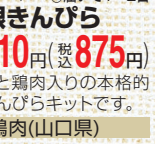
ふ 乳 米 大 小
332 凍
日岡商事(兵庫県･加古川市)　賞180日
黒豚ポテトコロッケ
3個180g 365円(税込394円)
じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

次回から値上げ

6個

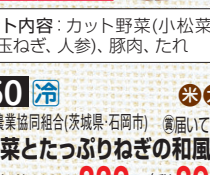


ふ
333 凍 か 乳 米 小
大進食品(神奈川県･横浜市)
北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
40g×6 398円(税込430円)
北海道酪農発祥の地･八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。



生乳(北海道)　[放] 不検出 <3.6 <4.1

14本



ふ
334 凍
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 452円(税込488円)
豚肉･キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%
小麦(国内産)

10個

ふ
335 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県･大和市)
しそさっぱり餃子
10個180g 404円(税込436円)
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも。焼いて。
しそ(国内産)

組合員さんからのクチコミ
疲れた時のサッパリ餃子!香りに癒される。

20個

ふ 大 小
336 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
香港黄金しょうが餃子
360g (18g×20) 472円(税込510円)
一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜･豚肉･小麦で仕上げました。焼いて。
野菜･豚肉･小麦(国内産)

湯煎でカンタン♪

ふ
337 凍 米 大 小
静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県･焼津市)
静岡県産 蒲焼きざみうなぎ
うなぎ80g たれ(山椒込み)15㎖ 1388円(税込1499円) 通常税込1598円
静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。
うなぎ(静岡県)

ふ
338 凍
対馬地域商社(長崎県･対馬市)　賞180日
対馬産煮あなご
100g 1570円(税込1696円)
対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。
マアナゴ(長崎県)

2合用

ふ
339 凍
ニッコー(神奈川県･大和市)
五目寿しの素
200g 482円(税込521円)
鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

一口ほおばれば舌の上に餡のスープが♪
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。

ふ 16個
340 凍 米 大 小
飛鳥食品(東京都･江戸川区)　賞120日
飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
16個280g 482円(税込521円) 通常税込541円
豚肉(国内産)

30個

ふ 大 小
341 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
トクスイ餃子
540g (18g×30) 667円(税込720円)
豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。
豚肉･キャベツ(国内産)

次回から値上げ

ふ
342 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県･山口市)
鶏レバー甘辛焼き
120g 395円(税込427円) 通常税込437円
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

ふ 卵 米 大 小
343 凍
秋川牧園(山口県･山口市)
やきとり5種盛り合わせ
275g (10本入) 1080円(税込1166円)
秋川牧園の若鶏使用。もも串3本･つくね串2本･鶏肝串2本･皮串1本･砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。
鶏肉(山口県、他)

2食

ふ 乳
344 凍
カラミノフーズ(東京都･新宿区)
ロシアン ボルシチ
220g×2 655円(税込707円)
牛肉と野菜の旨味が溶け込んだトマトベースのスープです。ご飯を加えておじやとしても楽しめます。湯煎して。
キャベツ･牛肉(国内産)、ビーツ(フランス･ベルギー)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

黒酢で味に深みをプラス

2人前
食塩相当量：1.21g
調理時間 約6分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
345 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村)　賞届いて1～2日
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(約410g) 850円(税込918円) 通常税込971円
新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 約6分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉
346 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村)　賞届いて1～2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

甘辛みそタレでご飯がすすむ

2人前
食塩相当量：2.28g
調理時間 約6分 / 準備品 油
セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)
347 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村)　賞届いて1～2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) 900円(税込972円)
新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなので、フライパンでどうぞ。
キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

豆腐入りでふんわり食感

2人前
食塩相当量：1.5g
調理時間 約5分 / 準備品 油
セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ
348 冷 卵 米 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村)　賞届いて1～2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 890円(税込961円)
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。
豆腐･玉ねぎ(国内産)

鶏肉と大根のさっぱりした味わい

2人前
食塩相当量：1.63g
調理時間 約7分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉
349 冷 米 大 小
グリンリーフ(群馬県･昭和村)　賞届いて1～2日
鶏肉入り大根きんぴら
2人前(約420g) 810円(税込875円)
新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。
大根(国内産)、鶏肉(山口県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 約10分 / 準備品 油
セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ
350 冷 米 大 小
やさと農業協同組合(茨城県･石岡市)　賞届いて1～2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

プレートパーティに♪

次回から値上げ

50個

ふ
351 凍 大 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マムの一口餃子(にんにく抜き)
500g(50個入) 707円(税込764円)
国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)
キャベツ・豚肉(国内産)

特 2枚

外はカリッと香ばしく 中はほっくりモチモチ
千切りのじゃが芋とチーズを一緒にじっくりと薄く焼いた、カリッと香ばしいガレット。フライパンで温めて。
ふ
352 凍 卵 乳 大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区) 賞180日
じゃがいものチーズガレット
240g(2枚入) 546円(税込590円) 通常税込623円
小麦(国内産)

組合員さんからの クチコミ
家族に大好評でした。

2食

ふ
355 凍 え 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g 387円(税込418円)
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

ふ
356 凍 小
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん
200g×3玉 435円(税込470円)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

ふ
357 凍 え 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりチャンポン
280g(麺130g) 412円(税込445円)
沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。
小麦(国内産)

魚肉練物を揚げた、徳島のローカルフード

2枚

特
ふ
353 凍 米 小
四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) 賞30日
阿波のフィッシュカツ
2枚130g 338円(税込365円) 通常税込388円
徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。
すけとうだら(北海道)

焼いても♪

特
ふ
354 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個250g 398円(税込430円) 通常税込451円
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。
小麦(国内産)

ふ
358 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり天
170g 445円(税込481円)
スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。
鶏肉(山口県、他)

ふ
359 凍 え 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
白えびかきあげ
160g(2枚入) 528円(税込570円)
富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。
野菜(国内産)

4個

特
ふ
360 凍 米 大 小
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき
320g(4個入) 949円(税込1025円) 通常税込1065円
国産もち米をサワラ材せいろで蒸し国産干し椎茸を混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。レンジか蒸して。
米・豚肉(国内産)

お弁当におかずに♪

ふ
361 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ
無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。
200g 480円(税込518円)
鶏肉(徳島県)

6個

ふ
362 凍 え 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぷちプリえびかつ
6個120g 327円(税込353円)
えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオーブン等であたためるだけですぐに使えて便利です。
小麦(国内産)

3種×2個 ご飯がすすむ味付け
小分けのお弁当惣菜。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。凍ったままお弁当箱に。

特
ふ
363 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
お好みお弁当セット
3種×2個120g 430円(税込464円) 通常税込484円

ふ
364 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 414円(税込447円)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
豚肉(国内産)

ふ
365 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個192g 556円(税込600円)
帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。
帆立(青森県、北海道)

13個

ふ
366 凍 大
日本生活協同組合連合会
あらびきミニハンバーグ
338g(13個) 398円(税込430円)
冷めても柔らかでふっくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

367 冷
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
津軽海峡 鮭フレーク
100g 520円(税込562円)
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(青森県)　[放] 不検出 <4.0 <4.4

8個

ふ
368 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうと白身魚の磯辺揚
8個160g 373円(税込403円)
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。
ごぼう(国内産)

お好みの味つけで♪

次回から値上げ

ふ
369 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏つくね
200g 363円(税込392円)
若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済。

ふ
370 凍 大 小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ロールキャベツ
4個240g 631円(税込681円)
国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。
キャベツ(国内産)

6個

ふ
371 凍 米 大 小
日本生活協同組合連合会
枝豆がんも
150g(6個入) 348円(税込376円)
枝豆を22%配合。人参、キャベツ、きくらげ入。だし汁の含みが良く、ふっくらな冷凍がんも。油抜き不要。
枝豆(中国)

次回から値上げ

ふ
372 凍 卵 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
マグロの塩麹竜田
150g 504円(税込544円)
塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
びんちょうまぐろ(太平洋)

ふ
373 凍 卵 小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 459円(税込496円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
鶏肉(山口県、他)

8本

ふ
374 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
ピリ辛チキンバー
8本150g 405円(税込437円)
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(山口県、他)

ほどよい甘酢っぱさ♪
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

特
ふ
375 凍 卵 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 375円(税込405円) 通常税込417円
鶏肉(国内産)

ふんわり食感 黒酢の酸味がいい
団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。
特 8個

ふ
376 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)
8個340g(固形量208g) 491円(税込530円) 通常税込552円
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

ふ
377 凍 大
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
芋棒
400g 620円(税込670円)
徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
鳴門金時芋(徳島県)

ふ
378 凍 大
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日
ごまポテ
280g 620円(税込670円)
さつま芋(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。2cm角にカットし、胡麻をまぶしました。半解凍でも。
さつまいも(国内産)

ふ
379 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 404円(税込436円)
豆腐ハンバーグを伊産バルサミコ酢を使い少し酸味のきいた甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで。
大豆・鶏肉(国内産)

3個入×2

特
ふ
380 凍 卵 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック
(70g×3)×2 898円(税込970円) 通常税込1006円
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

2食

ふ
381 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
有機パスタの和風きのこスパゲッティ
400g(2食入) 583円(税込630円)
有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこと相性抜群。レンジか湯煎で。
小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

2食

ふ
382 凍 え 乳 小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 海老とオーガニックペンネのグラタン
170g×2 565円(税込610円)
オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。
海老(マレーシア)

心をこめて丁寧につくりました

子どもの日のお祝いに♪
国内産小麦、たむらのタマゴの養鶏卵、国内産砂糖、よつば乳業の牛乳を使用のスポンジケーキ。
直径約14cm
特
ふ
384 凍 卵 乳 小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞80日
スポンジケーキ台(プレーン)
180g(直径約14cm) 1074円(税込1160円) 通常税込1200円
卵・粗糖・小麦(国内産)

20粒×3種

ふ
386 凍 乳 米 大
日本生活協同組合連合会
チョコアイスボール
10mℓ×20粒×3種 758円(税込819円)
バニラ、ミルクチョコ、ストロベリーの3種類のかわいいチョコアイスボールです。個包装。
カカオ(ガーナ他)

次回から値上げ
6個 1個あたり 税込96円

特
ふ
387 凍 乳
日本生活協同組合連合会
フローズンヨーグルト
105mℓ×6 532円(税込575円) 通常税込590円
乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。
牛乳(国内産)

4個

ふ
388 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎ大福
4個220g 429円(税込463円)
国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

3袋

ふ
389 凍 米 大
日本生活協同組合連合会
白玉ぜんざい
100g×3袋 298円(税込322円)
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約3%
小豆(北海道)・米(アメリカ等)

長さ約9cm

ふ
385 凍 卵 乳 大 小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
昔ながらの黒豆きな粉ロールケーキ
1個 750円(税込810円)
香ばしい黒豆きな粉の風味とクリームの優しい甘みがマッチしています。冬は常温、夏は冷蔵解凍で。
卵・黒豆きな粉(国内産)

2個

ふ
383 凍 卵 乳 小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 賞60日
国産レモンのレアチーズケーキ
2個 773円(税込835円)
国産レモンの酸味を活かし、国産原料主体で作りました。香料や酸味料等の添加物不使用。容器直径7.5cm
クリームチーズ(北海道)

KUBOTA 南国土佐

ふ
390 凍 卵 乳 小
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 バニラとあずきの最中
110mℓ 130円(税込140円)
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。
生乳・小豆(北海道)

ふ
391 凍 卵 乳
久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム
110mℓ 210円(税込227円)
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作った無添加商品です。
生乳(北海道)

底にある、とろ～り黒蜜ときなこが相性抜群
国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。

ふ
392 凍 卵 乳 大
久保田食品(高知県・南国市)
黒蜜きなこアイスクリーム
100mℓ 240円(税込259円)
生乳・黒大豆(国内産)

こどもの日 お菓子特集！ 全品特価

お子様にも安心してお召し上がりいただける素材にこだわりました。

米大小
精華堂霰総本舗(東京都･江東区) 賞160日
鯉のぼりあられ
393 青 40g 380円(税込410円) 通常税込421円
394 赤 40g 380円(税込410円) 通常税込421円
もち米(国内産)

ふ 395 大小

おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･しお
140g 288円(税込311円) 通常税込322円
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ふ 396 大小

おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･黒砂糖
140g 278円(税込300円) 通常税込322円
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

ふ 397 大小

おとうふ工房いしかわ(愛知県･高浜市) 賞90日
きらず揚げ･しょうゆ
140g 288円(税込311円) 通常税込322円
ぱりっとした歯ごたえとしょうゆの香ばしさがたまらない!
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.6

水ようかん好きにはたまらない! あんこ屋さんの水ようかん! シーズン初

遠藤製餡 (東京都･東村山市) 全品特価

ふ 398

遠藤製餡(東京都･東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん こしあん
100g 155円(税込167円) 通常税込178円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

ふ 399

遠藤製餡(東京都･東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん 小倉
100g 155円(税込167円) 通常税込178円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

ふ 400

遠藤製餡(東京都･東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん 抹茶
100g 155円(税込167円) 通常税込178円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

菓子

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

次回から値上げ

ふ 401 米大小

原材料：うるち米、醤油、麦芽糖、でんぷん
味泉(岩手県･盛岡市) 賞120日
草加せんべい しょうゆ
7枚 370円(税込400円)
うるち米(国内産)

ふ 402 米大小

原材料：うるち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん
味泉(岩手県･盛岡市) 賞120日
草加せんべい ごま
7枚 370円(税込400円)
うるち米(国内産)

ふ 403 え米

ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 えびせんべい
65g 250円(税込270円)
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばれいしょ(北海道)

ふ 404 米

ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス和風だし
53g 180円(税込194円)
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。
じゃがいも(国内産)

ふ 405 米

ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g 180円(税込194円)
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(北海道)

ふ 406 米

ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞90日
純国産 塩けんぴ
100g 275円(税込297円)
芋けんぴに北海道産のオホーツクの塩をまぶした贅沢なお菓子。
さつまいも(九州)

ふ 407 大

ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞90日
純国産 北海道黒豆の甘納豆
95g 350円(税込378円)
北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。
光黒大豆(北海道)

ふ 408 卵乳小

さつま芋とメープルシロップを加えたビスケット生地をかわいいくまの形に焼き上げました。
サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
こぐまのビスケット
12g×5 270円(税込292円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.0

ふ 409 米大

サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
とうもろこしあられ
30g 225円(税込243円)
佐賀県産ひよくもちでつくった生地を焼上げました。
もち米(佐賀県) [放] 不検出 <2.0 <2.2

ふ 410 乳小

サンコー(愛知県･豊橋市)
ミルクスティック
100g 235円(税込254円)
牛乳だけで練り上げたまろやかな甘さのスティックタイプのビスケットです。
小麦(国内産)、生乳(北海道)

ふ 前 690 米大小

サンコー(愛知県･豊橋市) 賞120日
きな粉ウエハース
30個 178円(税込182円)
きな粉の香りと玄米のほどよい歯ざわりが楽しいウエハースです。
小麦（国内産）

ふ 412 小

ミサワ食品(東京都･足立区) 賞90日
麩菓子(国産原料100%)
12本 190円(税込205円)
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

ふ 413 米大

創健社(神奈川県･横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 340円(税込367円)
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

ふ 414

サンコー(愛知県･豊橋市)
小倉ようかん
1個58g 135円(税込146円)
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

ふ 415

マルヤス食品(愛媛県･愛南市) 賞120日
トコゼリー みかん
130g 190円(税込205円)
みかんと数種類の果肉を潰してゼリーにしました。
みかん(国内産)

ふ 416

マルヤス食品(愛媛県･愛南町) 賞120日
トコゼリー ピーチ
130g 190円(税込205円)
ピーチと数種類の果肉を潰してゼリーにしました。
もも(ギリシャ)

冷 417

大紀コープファーム(奈良県･五條市)
生しょうが飴
80g 275円(税込297円)
大紀コープファームの生姜を、京都の大文字飴本舗で飴にしました。
生姜(国内産)

薄くスライスした九州産さつま芋を使用

ふ 418 米

ノースカラーズ(北海道･札幌市) 賞120日
純国産 さつま芋ちっぷ
115g 265円(税込286円) 通常税込297円
国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感にしました。
さつまいも(九州)

国産そば由来のそば粉を使ったかりんとう

ふ 419 米そ小

サンコー(愛知県･豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g 185円(税込200円) 通常税込211円
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
小麦･そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

シーズン初

ふ 420

無茶々園(愛媛県･西予市) 賞180日
無茶々園 寒天ゼリーセット4種
95g×4種 898円(税込970円) 通常税込1015円
温州みかん･伊予柑･甘夏･ジューシーフルーツの4種類。
温州みかん･伊予柑･甘夏･ジューシーフルーツ(愛媛県)

ふ 421
梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。

大紀コープファーム(奈良県･五條市) 賞180日
梅チュッチュ (梅スティック)
90ml×5本 320円(税込346円) 通常税込356円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

飲料

- 緑茶：無農薬です。
- ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

ふ 422

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
童仙房茶舗(京都府･南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g 800円(税込864円)
緑茶(京都府)

ふ 423

童仙房茶舗(京都府･南山城村)
童仙房茶舗 宇治有機粉末緑茶
30g 498円(税込538円)
農薬･化学肥料を使用しないで育てた有機栽培宇治煎茶を粉末にしました。
緑茶(京都府)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。
前 732
ランカスター(千葉県･千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)
200g 440円(税込475円)
紅茶(スリランカ)

ふ 424

ランカスター(千葉県･千葉市)
アップルティー (ティーバッグ)
2g×20 480円(税込518円)
セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。濃い目にだしてアイスティーにも。
紅茶(インド)

はと麦、はぶ茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ビワの葉の8種類を使用しています。
前 738
小川生薬(徳島県･東みよし町)
みんなのお茶
8g×30 740円(税込799円)
はと麦(栃木県、徳島県)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

ふ 425 大
ふくれん(福岡県･朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか)
1000ml 285円(税込308円) 通常税込324円
大豆(九州)

にんじんジュレにしても

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

ふ 426
二本松有機農業研究会(福島県･二本松市)
有機人参まるごとジュース
200ml 260円(税込281円) 通常税込292円
人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

シーズン初

ふ 427

ジューシーフルーツ(河内晩柑)果汁100%のストレートジュースです。
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園ジューシーフルーツジュース
720ml 850円(税込918円) 通常税込950円
河内晩柑(愛媛県)

30缶 1缶あたり税込115円

ふ 428

ナガノトマト(長野県･松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g×30 3200円(税込3456円) 通常税込3564円
信州･長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。
トマト(長野県)

ふ 前 **757**
岩泉ホールディングス(岩手県·岩泉町)
龍泉洞の水
2ℓ×6 1300円(税込1404円)
岩手県·龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県)　[放] 不検出 <0.5 <0.5

昔ながらの懐かしい梅ドリンク

特
ふ **429**
大紀コープファーム(奈良県·五條市)
梅ハニー
500mℓ 725円(税込783円) 通常税込794円
梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5~7倍に薄めて飲んで下さい。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

ふ
日本ビール(東京都·目黒区)
龍馬1865
430 1缶　350mℓ 140円(税込151円)
431 6缶　350mℓ×6 810円(税込876円)
麦芽(ドイツ、他)

お酒　ALC:5%IBU:16

ふ **432** 小
エチゴビール(新潟県·新潟市)
エチゴ·のんびりふんわり白ビール
350mℓ×2 640円(税込704円)
癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

お酒　ALC:5.5%IBU:25

ふ **433**
エチゴビール(新潟県·新潟市)
エチゴ·プレミアムレッドエール
350mℓ×2 640円(税込704円)
緋色の色合いが特徴。芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)

CO-OP商品

特

434 冷 卵 乳 大 小
日本生活協同組合連合会
国産小麦のミニロールケーキ
10個 288円(税込311円) 通常税込322円
北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。
生乳·小麦·鶏卵(国内産)

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)

ふ 前 **710**
日本生活協同組合連合会
瀬戸内海産食べる煮干
50g 183円(税込198円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩
片口いわし(瀬戸内海)

12本 1本あたり 税込97円
ふ 前 **743**
日本生活協同組合連合会　賞180日
ミックスキャロット
200mℓ×12 1080円(税込1164円)
7種の果汁40%(りんご、オレンジ等)+にんじん汁60%が入っています。
にんじん(国内産)

トマトなど緑黄色野菜を中心に10種の野菜を使用した、飲みやすい食塩無添加の野菜ジュースです。

ふ **435**
日本生活協同組合連合会
野菜ジュース食塩無添加
900gPET 270円(税込292円)
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

ふ 前 **754**
24缶 1缶あたり 税込60円
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200mℓ×24 1344円(税込1440円) 通常税込1512円

特

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ·しすせそ(酒·砂糖·塩·酢·醤油·味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

さ
お料理の隠し味として欠かせません。

ふ 米
日本生活協同組合連合
虹の宴 料理酒
酒類
502 900mℓ 前 435円(税込479円)
436 1.8ℓ 798円(税込878円)
米(国内産)

8ページの牛肉 208 肉じゃが用で肉じゃがを

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた最高級本みりんです。

ふ **437** 米
相生ユニビオ(愛知県·西尾市)
相生桜本みりん
500mℓ 725円(税込798円) 通常税込825円
もち米(国内産)

さ

ふ 前 **508**
アルファフードスタッフ(愛知県·名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 370円(税込400円)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

ふ **438**
ムソー(大阪府·大阪市)
てんさい含蜜糖 粉末
500g 440円(税込475円)
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。
てんさい(北海道)

し　おにぎりにして

特
ふ **439**
海の精(東京都·大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 228円(税込246円) 通常税込257円
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す
くせのないまろやかな味が何にでも合います。

ふ 前 **519** 米
創健社(神奈川県·横浜市)
有機純米酢
500mℓ 425円(税込459円)
米(国内産)

せ
火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃い口。

ふ
440 大 小
入正醤油(千葉県·東庄町)
入正生しぼり醤油
1ℓ 598円(税込646円)
大豆(アメリカ、ブラジル)

そ　塩分12%

441 冷 米 大
土別農園(北海道·士別市)　賞180日
しべつみそ
1kg 700円(税込756円)
土別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。
大豆(北海道)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

ふ
米澤製油(埼玉県·熊谷市)
圧搾一番しぼりなたねサラダ油
442 丸缶　600g 810円(税込875円)
548 大 前　1400g 1480円(税込1598円)
なたね(オーストラリア)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぽん酢。

ふ 前 **545** 米 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
常総醤油で作った福来ぽんす
360mℓ 410円(税込443円)
福来みかん(茨城県)　[放] 不検出 <3.9 <4.3

特
ふ **443**
やましな(徳島県·藍住町)　賞60日
フォロドレッシング
330mℓ 480円(税込518円) 通常税込540円
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。
玉ねぎ(国内産)

沖縄で収穫されたシークヮーサー果汁のみを使用しました。

ふ **444**
沖縄アロエ(沖縄県·那覇市)
シークヮーサー100
360mℓ 924円(税込998円)
シークヮーサー(沖縄県)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

ふ **445**
無茶々園(愛媛県·西予市)　賞180日
無茶々園ゆずストレート果汁
150mℓ 600円(税込648円)
ゆず(愛媛県)

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

ふ **446** 米 大 小
ポールスタア(東京都·東村山市)
帯広発 豚丼のたれ
250g 398円(税込430円)
大豆·小麦(アメリカ、カナダ他)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。

ふ **447** 米 小
ポールスタア(東京都·東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
455g 430円(税込464円)
脱脂大豆·小麦(アメリカ、カナダ)

ふ **448** 米 大
上高地みそ(長野県·松本市)　賞120日
桃花林 ゆずみそ
120g 210円(税込227円)
信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。
大豆(国内産)

ふ **449**
ポールスタア(東京都·東村山市)　賞180日
青森県田子町産みじん切りにんにく
65g 400円(税込432円)
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

ふ 前 **538** 米
ポールスタア(東京都·東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200mℓ 370円(税込400円)
野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

ふ 前 **532** 卵 米
創健社(神奈川県·横浜市)　賞180日
有精卵マヨネーズ
300g 460円(税込497円)
なたね(オーストラリア)

特

ふ **450**
ナガノトマト(長野県·松本市)
長野県産ケチャップ
240g 620円(税込670円) 通常税込690円
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。
トマト(長野県)

ふ **451**
創健社(神奈川県·横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 250円(税込270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

麹の甘みを引き出した自慢のみそ!

田中屋　(愛媛県·松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり

社長の田中さん

みその醸造で、最も大事なのは麹の管理。どんなに良い材料を使っても、麹に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糀みその場合は、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

特

452 冷 大
田中屋(愛媛県·松山市)　賞180日
麦こうじ味噌 田中屋
500g 530円(税込572円) 通常税込594円
大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。塩分8.5%
大麦(愛媛県)

特

453 冷 米 大
田中屋(愛媛県·松山市)　賞180日
米糀みそ 田中屋
500g 630円(税込680円) 通常税込702円
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。
米·大豆(九州)

焼肉用調味料 特集

イメージ

全品特価

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

ふ **454** 米 大 小
沼屋本店(茨城県·つくば市)
沼屋 焼肉のたれ
260g 415円(税込448円) 通常税込464円
大豆(国内産)　[放] 不検出 <3.8 <3.8

ふ **455** 米 大 小
ポールスタア(東京都·東村山市)
桃花林 コチュジャン
70g 240円(税込259円) 通常税込281円
使いやすいマイルドな味に仕上げました。コチュジャンをよく使う本場の方にも喜ばれる自慢の一品です。
唐辛子(中国)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

ふ **456**
東京フード(茨城県·つくば市)　賞180日
生おろしわさび
40g 370円(税込400円) 通常税込432円
本わさび(長野県)

ふんわりもっちり! 米粉のお好み焼き!

全品特価

ふ **457** 米
桜井食品(岐阜県·美濃加茂市)
お米を使ったお好み焼粉
200g 340円(税込367円) 通常税込389円
岐阜県産のお米が主原料のお好み焼粉です。しっとりもっちりした食感のお好み焼が作れます。
米(岐阜県)

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

ふ 前 **566**
中山水産(静岡県·焼津市)　賞180日
かつおぶしパック
5g×10 420円(税込454円) 通常税込464円
かつお(国内産)

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。

ふ 前 **592**
長谷川商店(東京都·中央区)　賞180日
青のり
35g 210円(税込227円) 通常税込238円
アオコノリ(瀬戸内海)

乾物・だし その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999（青字の注文番号）は、注文用紙の「いつでも買える前日OK商品」欄へご記入ください。

584 長谷川商店(東京都･中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 350円(税込378円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

583 長谷川商店(東京都･中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 360円(税込389円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
のり(国産)

572 中山水産(静岡県･裾野市) 賞180日
こだわりのだしパック
8g×18 620円(税込670円)
かつお節の良品に、細かくしたしいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

458 江藤さん(大分県･玖珠町)
江藤さんの干ししいたけ
50g 530円(税込572円)
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

564 中山水産(静岡県･裾野市) 賞180日
花かつお
50g 350円(税込378円)
かつお節をうすく削り、おいしさと風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。
かつお(静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

463 かねの水産(千葉県･大網白里市) 賞180日
煮干粉
100g 200円(税込216円)
酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

571 かねの水産(千葉県･大網白里市) 賞180日
煮干
200g 480円(税込518円)
生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

464 コタニ(岩手県･大船渡市)
徳用 三陸岩手のカットわかめ
45g 600円(税込648円)
岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

465 リアス(千葉県･船橋市)
きざみ昆布
28g 298円(税込322円)
日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。
昆布(北海道)

466 コタニ(岩手県･大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g 430円(税込464円)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

580 仙波糖化工業(栃木県･真岡市)
中華風だし一番
8g×10 350円(税込378円)
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。
キャッサバ(タイ)

467 九鬼産業(三重県･四日市市)
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
25g 270円(税込292円)
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。
白ごま(国内産)

653 日本澱粉工業(鹿児島県･鹿児島市)
はるさめ
100g 127円(税込137円)
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷(国内産)

621 江別製粉(北海道･江別市) 小
薄力粉(北海道産小麦使用)
1kg 570円(税込616円)
北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
小麦(北海道)

上のレシピでよもぎ餅にしてもOK!

468 川光商事(東京都･中央区)
玉三 よもぎ入り白玉粉
100g 230円(税込248円) 通常税込270円
国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。
もち米･よもぎ(国内産)

5～7分間湯煎で温めて 2食

469 大進食品(神奈川県･横浜市)
マムのインド風 チキンカレー
180g(1人前)×2袋 648円(税込700円) 通常税込726円
国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。
鶏肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

470 有田食品(和歌山県･有田市)
スンドゥブの素
200g(100g×2) 498円(税込538円) 通常税込562円
韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。2食入。
大豆･米(国内産)

471 有田食品(和歌山県･有田市)
国産鶏もも肉のトマトソース煮
110g×2 760円(税込820円) 通常税込864円
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。
鶏肉(国内産)

638 三上製麺(埼玉県･所沢市)
もっちりつるっこおいしいおうどん
300g×2 480円(税込518円)
埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。
小麦(埼玉県、他) [放] 137Cs=5.1

茹で時間7～8分

634 江別製粉(北海道･江別市)
北海道産小麦 スパゲティ
500g 350円(税込378円)
北海道産100%。外国産の小麦で作られたものより軟らかな食感で、スープパスタや和風パスタにも。
小麦(北海道)

472 信田缶詰(千葉県･銚子市)
国産いわししょうゆ味
100g×2 480円(税込518円)
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。
いわし(国内産)

473 信田缶詰(千葉県･銚子市)
国産いわし油漬け
100g×2 480円(税込518円)
真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。
いわし(国内産)

CO-OP商品

474 日本生活協同組合連合会
野菜たっぷり和風ドレッシング
300mℓ 360円(税込389円)
たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。

669 日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)
190g 155円(税込167円)
北海道小豆100%使用。糖度を38～42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

475 日本生活協同組合連合会 賞180日
素材こだわりおみそ汁詰合せ
355.5g(調整みそ:具材 各20袋) 780円(税込842円)
味噌は国産大豆･米･塩使用。具材は国産大豆豆腐･油あげと国産長ネギ･舞茸･わかめを使った即席みそ汁。
大豆(国内産)

901 日本生活協同組合連合会 賞180日
おいしい赤飯
160g×10個 1050円(税込1134円) 通常税込1190円
国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふっくら･もっちりしたソフトな食感の赤飯。
もち米(国内産)、小豆(北海道)

902 日本生活協同組合連合会
パルメザンチーズ
70g 460円(税込497円)
ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。
生乳(ニュージーランド･オーストラリア)

633 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円)
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！
- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999（青字の注文番号）は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

790 ボーソー油脂(東京都･中央区)
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
1.8ℓ 680円(税込748円) 通常税込770円
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

788 ボーソー油脂(東京都･中央区)
安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用
900mℓ 370円(税込407円) 通常税込429円
米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

合成界面活性剤を含まない からだに優しいハミガキ

842 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックス ソルティーはみがき
120g 450円(税込495円)
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏･歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

844 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックスナチュロン ジェルはみがき
90g 640円(税込704円)
研磨剤･発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。

843 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
パックスナチュロン こどもジェルはみがき
50g 330円(税込363円)
合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

油汚れ、茶渋もスッキリ♪

重曹の細かい研磨作用で油や茶渋などの汚れに強く、洗い上がりがすっきりと仕上がります。

903 本体 150g 360円(税込396円)
813 詰替用 前 3袋(150g×3) 660円(税込726円)
せっけんの街(千葉県･柏市)
台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り)

801 太陽油脂(神奈川県･横浜市)
詰替用 パックス酸素系漂白剤
500g 550円(税込605円)
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

904 ボーソー油脂(東京都･中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g 360円(税込396円)
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

ここがいいね!
- 溶け残り無く、油汚れもスッキリ。
- 無香料です。
- 合成界面活性剤不使用で環境にも良いです。

905 シャボン玉石けん(福岡県･北九州市)
シャボン玉 食器洗い機専用
500g 598円(税込658円) 通常税込682円
合成界面活性剤不使用の環境にやさしい食器洗い機専用の洗浄剤。油汚れもすっきり落とします。

501～999（青字の注文番号）は、注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

5月5日は 端午の節句

旬の素材でお祝い「こどもの日」

906 冷 米大小
遠忠食品(埼玉県･越谷市) 賞90日
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) 350円(税込378円)
たけのこ、椎茸、人参、切昆布を椎茸の戻し汁やかつおだし、砂糖、醤油、みりんで調味。研いだ米に混ぜて。
たけのこ(和歌山県)

907 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ 2袋
2枚×2袋 456円(税込492円) 通常税込516円
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
大豆(国内産)

ハレの日に! お赤飯つくろう♪

もち米は5ページに掲載

「海の精 あらしお」を使い、ごま一粒一粒にしっかり塩味が染みこんだ、香ばしさが特徴のごま塩です。

908 前わ
山田製油(京都府･京都市) 賞180日
京都山田ごま塩小袋
30g(3g×10袋) 290円(税込313円) 通常税込324円
黒ごま(ミャンマー、パラグアイ)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

ふ 前
582
士別農園(北海道･士別市)
士別農園 小豆
300g 405円(税込437円) 通常税込448円
小豆(北海道)

端午の節句には欠かせませんね♪

909～913は次週も掲載(同価格)

ふ 6個
909 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県･花巻市)
芽吹き屋 柏もち(こし)
6個 300g 611円(税込660円) 通常税込697円
北海道産小豆のこし餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。
小豆(北海道)

ふ 6個
910 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県･花巻市)
芽吹き屋 柏もち(粒あん)
6個 300g 611円(税込660円) 通常税込697円
北海道産小豆の粒餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。
小豆(北海道)

6個
911 凍 米大
岩手阿部製粉(岩手県･花巻市)
芽吹き屋 柏もち(みそあん)
6個 300g 611円(税込660円) 通常税込697円
国産の上新粉を使い、コシのある生地に。ほんのり甘いみそあんを中に閉じ込めました。常温で自然解凍して。
米(国内産)

6個
912 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県･花巻市)
芽吹き屋 柏もち(よもぎ･粒あん)
6個 300g 657円(税込710円) 通常税込759円
北海道産小豆の粒餡を、香り豊かな国産よもぎを練り込んだ国産上新粉を使ってコシのある生地で包みました。
小豆(北海道)･よもぎ(国内産)

ふ
913 凍 米大
華桔梗(愛知県･名古屋市)
ちまき
4本 200g 519円(税込561円) 通常税込591円
上新粉に甘みをつけた生地を、香り高い笹の葉で包み、イグサで巻きました。自然解凍して。
米(国内産)

4個
ふ
914 凍 米大小
カラミノフーズ(東京都･新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) 612円(税込661円) 通常税込691円
国産もち米に鶏肉･牛蒡･人参･椎茸を混ぜ、醤油などで味付したおこわを竹皮で包みました。レンジで温めて。
もち米･鶏肉(国内産)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

ふ 凍 米大小
大黒淡水(静岡県･大井川町)
うなぎ蒲焼
915 70g×2 70g×2 たれ･山椒付
2480円(税込2678円) 通常税込2894円
916 長焼き 120g たれ・山椒付
2180円(税込2354円) 通常税込2506円

うなぎ(愛知県、他)

たけのこのようにすくすく育て! 「若竹煮」

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

920 冷
ニッカンフーズ(大分県･日田市) 賞180日
たけのこ水煮(スライス)
300g 475円(税込513円)
たけのこ(国内産)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

921 冷
無茶々園(愛媛県･西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g 315円(税込340円) 通常税込356円
わかめ(愛媛県)

917 冷 大
丸和食品(東京都･練馬区) 賞届いて5日
竹の子がんも
80g×2枚 315円(税込340円)
がんもどきの中に旬のたけのこを加えました。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
たけのこ(京都府) ［放］不検出 <2.2 <2.0

子どもも大好きな味付け

ふ
918 凍 米大小
共和水産(岩手県･宮古市)
フライパンで!いかリング竜田揚
200g 380円(税込410円) 通常税込430円
アルゼンチン産のマツイカをリング状にカットし、醤油ベースのたれで下味を付けて打ち粉しました。
アルゼンチンマツイカ(アルゼンチン)

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

5尾
ふ
919 凍 え 米小
トクスイコーポレーション(東京都･中央区)
えびフライ特大(2L)
5尾205g 925円(税込999円) 通常税込1024円
ブラックタイガー(インドネシア)

お買い得 全品特価

G.W.前に備えて安心♪ ボリュームパック

文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

922
無茶々園(愛媛県･西予市)
無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)
3kg 1498円(税込1618円) 通常税込1726円
愛媛県

常備して便利

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

ふ
923 凍
トクスイコーポレーション(東京都･中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切
10切550g 1580円(税込1706円) 通常税込1782円
紅鮭(ロシア)

インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。

ふ
924 凍
東北トクスイ(宮城県･塩釜市) 賞180日
徳用 かじき切身
10切500g 1280円(税込1382円) 通常税込1458円
ばしょうかじき(インドネシア)

お得2パック

中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

925 冷 米大小
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞24日
丹沢農場のもつ煮込み
250g×2 770円(税込832円) 通常税込908円
豚モツ(国内産) ［放］不検出 <3.2 <4.6

お得2パック

鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

926 冷 米大小
丹沢農場(神奈川県･愛川町) 賞24日
丹沢農場の麻婆豆腐の素
200g×2 760円(税込820円) 通常税込864円
豚肉(国内産)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷 乳
よつ葉乳業(北海道･音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
927 1個
250g 618円(税込667円) 通常税込686円
928 2個組
250g×2 1220円(税込1318円) 通常税込1372円
生乳(北海道)

お得2パック 15個×2

ふ
929 凍 大小
ニッコー(神奈川県･大和市)
徳用北京餃子 2パック
(18g×15)×2 848円(税込916円) 通常税込956円
普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。
豚肉(国内産)

お得6個入 ランチ、おやつに

レンジで
醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉：約1%使用

ふ
930 凍 米大小
ニッキーフーズ(大阪府･大阪市)
ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)
6個690g 954円(税込1030円) 通常税込1058円
米(国内産)

新品種「雪若丸」のパックご飯!

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。

ふ
931 米
庄内協同ファーム(山形県･鶴岡市)
玄米パックご飯(黒米入り)
160g×2 480円(税込518円) 通常税込562円
うるち玄米･有機黒米(山形県)

しっとり食感がやみつきに!

ふ
932 米大小
キング製菓(愛知県･小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋
80g×2 400円(税込432円) 通常税込476円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) ［放］不検出 <3.7 <4.4

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
- 4週に1回お届け / 4週に3回お届け
- 隔週お届け / 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルゲン表示
卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
- 前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。
- ふ は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
- 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!