

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくと食べるでつながろう  
～私たちの地産地消～

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます  
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2023年3月5回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
定番品のお届け	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
特別企画品のお届け	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7

**農産部門**  
**第1位**

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgお得です。減農薬栽培。

**8**  
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)  
**柏田中の完熟トマト**  
1kg **710円**(税込**767円**) 通常税込**788円**

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

**特**  
シチューや焼物に大活躍!  
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

**9 凍**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切**  
10切550g **1580円**(税込**1706円**) 通常税込**1782円**

紅鮭(ロシア) 180日

**特**  
たっぷり80g!  
無茶々園の前浜、宇和海産。いつものちりめん、柔らかくて味の濃いというめいわしの稚魚が混ざっています。

**10 冷**  
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日  
**無茶々園のちりめん(わけあり)**  
80g **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**

5ページの「無茶々園特集」もご覧ください

いわしの稚魚(愛媛県)

鳴門魚類から感謝をこめて

**11 凍**  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
**さば味噌煮 2袋**  
(片身1枚2切)×2 **496円**(税込**536円**) 通常税込**562円**

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

さば(長崎県、佐賀県)

**年度末**  
ご利用ありがとうございました!!  
みんなのおすすめ  
**大集合!!**

今年度、各部門で特に人気のあった商品をご紹介します。  
みなさんのお気に入りは何ですか?  
また、この機会にわが家のお気に入りを見つけてください!

**お得2個組**

**13 冷**  
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日  
**八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組**  
(35g×3)×2 **268円**(税込**290円**) 通常税込**320円**

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

**人気商品**

**12 凍**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚シューマイ 2パック**  
12個180g×2 **759円**(税込**820円**) 通常税込**869円**

九州産黒豚肉をたっぷり使用。シューマイで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて、2パックでのお届け。

豚肉(国内産)

**特**

**14 冷**  
山九水産(山口県・長門市) 賞90日  
**お魚ソーセージ(3本入) 2袋**  
(45g×3)×2 **660円**(税込**712円**) 通常税込**752円**

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

魚肉(国内産)

**人気商品**

**15 凍**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ヨコハマの餃子**  
18g×25 **537円**(税込**580円**) 通常税込**613円**

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

**豚肉部門 第1位**

**16 冷**  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日  
**岩瀬さんの豚小間切**  
150g×2 **550円**(税込**594円**) 通常税込**616円**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

**鶏肉部門 第1位**

**17 凍**  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏ムネ**  
250g **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

**牛肉部門 第1位**

**18 凍**  
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛小間切**  
160g×2 **890円**(税込**961円**) 通常税込**982円**

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウテ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

**畜産加工品部門 第1位**

**19 冷**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉あらびきウインナー(増量)**  
400g **798円**(税込**862円**) 通常税込**907円**

発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)

**畜産加工品部門 第1位**

**20 凍**  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞180日  
**鎌倉バラベーコン割れ欠け**  
250g **380円**(税込**410円**) 通常税込**421円**

限定200点

バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。

豚肉(国内産)

**味噌部門 第1位**

国産大豆と茨城県産コシカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩

**21 冷**  
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日  
**やまこ味噌(粒・甘口)**  
1kg **598円**(税込**646円**) 通常税込**678円**

米丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

塩分11%

**調味料部門 第1位**

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。

**22 冷**  
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日  
**やまこ味噌(濃・中辛)**  
1kg **598円**(税込**646円**) 通常税込**678円**

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料:米、大豆、塩米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

**23 冷**  
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日  
**はねだし焼きのり**  
全型10枚×2袋 **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

のり(有明海、瀬戸内海)

**のり部門 第1位**

**24 冷**  
創健社(神奈川県・横浜市) 賞30日  
**さば水煮 3個組**  
190g(固形量140g)×3 **834円**(税込**900円**) 通常税込**933円**

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)

**缶詰部門 第1位**

**25 冷**  
ナガノトマト(長野県・松本市)  
**信州生まれの美味しいトマト(無塩)**  
190g×30 **3200円**(税込**3456円**) 通常税込**3564円**

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。

トマト(長野県)

**飲料部門 第1位**

**26 冷**  
光食品(徳島県・上板町)  
**オーガニックジンジャーエール 6本組**  
250ml×6 **840円**(税込**906円**) 通常税込**972円**

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

しょうが(国内産)

**ジュース部門 第1位**

**27 冷**  
信州生まれの美味しいトマト(無塩)  
1本あたり115円  
4月1回より値上げ

**28 冷**  
光食品(徳島県・上板町)  
**オーガニックジンジャーエール 6本組**  
250ml×6 **840円**(税込**906円**) 通常税込**972円**

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

しょうが(国内産)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] <sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放] <sup>137</sup>Cs=9.4 <sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載



# 今日はこれで決まり♪

## 441 のフォロドレッシングと一緒に！ サーモンと新玉ねぎのサラダ♪



新玉ねぎのスライスは、すぐに食べる場合は酢水に5分だけさらすのがおすすめです。水200ml + 酢小さじ2で、玉ねぎ1/2個分が浸かります。

### ポイント

水だけでさらすよりも、酢を加えることで、新玉ねぎの辛みがより和らげられます。分量が多ければ、適宜水と酢の量を増やしてください。



**特**

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。



香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。



**27** 清田さん達(長崎県・南島原市)  
**新玉ねぎ**  
1kg **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**  
軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。  
長崎県

**28** 凍 松岡水産(千葉県・銚子市)  
**紅鮭スモークサーモン**  
70g **555円**(税込**599円**)  
紅鮭(アラスカ)

**441** やましな(徳島県・藍住町) **フォロドレッシング**  
330ml **500円**(税込**540円**)  
玉ねぎ(国内産)



## まぐろ屋さんのおすすめメニュー まぐろカブト肉の ねぎ味噌ホイル焼き

アルミホイルに①～⑥の順にのせ、トースターで15～20分加熱すれば出来上がり！

- ①スライスした玉ねぎ
- ②まぐろカブト肉
- ③合わせ調味料★合わせ調味料(味噌大さじ2・砂糖小さじ1・水小さじ1)は予め混ぜておく
- ④長ネギ
- ⑤しめじ

### ポイント

まぐろカブト肉(注意!カット面の骨が鋭くなっている場合があります)は流水で洗って拭いて、冷蔵庫で解凍してください。



**特**

**29** 凍 マストミ(徳島県・徳島市) **まぐろカブト肉切身**  
300g **398円**(税込**430円**) 通常税込**451円**  
DHAが豊富なまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲  
めばちまぐろ(太平洋)



**特**

**81** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの長ねぎ**  
500g **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**  
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



**特**

**98** 山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ**  
200g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**  
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

**今週のおすすめ**

## 瓶の口いっぱい 身が詰まっています!

**特**

フタを開けるとパンパンに鮭フレークが入っています。シンプルな原材料なので、子どもからシニアまで安心して食べられます。私の朝ごはんのおともはコレです!

**30** 佐井村漁協(青森県・佐井村) **津軽海峡 鮭フレーク**  
100g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**  
秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

供給部 **大橋の おすすめ**

さわやかな甘み!

## 無茶々園の ジューシーフルーツ

ジューシーフルーツは初春から夏にかけて収穫できる黄色くて大きな柑橘です。見た目や大きさはグレープフルーツに似ていますが、グレープフルーツのような苦味は少なく、さっぱりとした甘みがあります。柑橘が減ってくるこの時期に嬉しいですね。

**31** 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)**  
3kg **1498円**(税込**1618円**) 通常税込**1726円**  
愛媛県

組合員さんからの **クチコミ**  
ジューシーフルーツはみずみずしくてさわやかな味です。とっても美味しかったです。(Yさん)

そば栽培からのそば作り

## 茨城県 坂東市 麺工房・一九の 手打ち生そば

坂東市の倉持さんより。倉持さん自らが育てた「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。

**特** 当日打って、当日お届け致します!

**32** 麺工房一九(茨城県・坂東市) **麺工房一九 手打そば**  
280g(2人分) **695円**(税込**751円**) 通常税込**778円**  
そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

**33** おびなた(長野県・長野市) **そばつゆ(ストレート)**  
400ml **330円**(税込**356円**) 通常税込**378円**

おやつに、おつまみにも!  
チーズがパリパリの  
食感に大変身♪

**65** 菜花 **240** シュレッドチーズ

### おつまみチーズ

◆材料(2人分)  
シュレッドチーズ……………50g  
菜花(好みの野菜)……………100g程度  
ごま……………少々

◆作り方  
① オープンペーパーにシュレッドチーズを丸く置き、菜花など好みの野菜、ごまなどを散らす。  
② トースターで、軽く色がつくまで焼く。

上のせる具はお好みで

丼や麺にのせて♪

**182** 豚モモブロック **519** 有機純米酢 **523** 入正特醸醤油

### レンジでチャーシュー

◆材料  
豚モモブロック……………300g  
にんにく(薄切り)……………1片  
しょうが(薄切り)……………1かけ  
しょうゆ……………カップ1/4  
酢……………大さじ2  
A mirin……………大さじ1/2  
ごま油……………大さじ1/2

◆作り方  
① 豚肉は2cm厚さに切り、耐熱容器に並べてAの調味料を合わせて入れ、にんにく、しょうがを散らす。  
② ①をラップで覆い、電子レンジに6～7分間かけ、上下を返してさらに6分間かける。竹ぐしを刺してスッと通れば出来上がり。汁につけたまま冷ます。  
③ ②の豚肉を薄切りにして器に盛る。

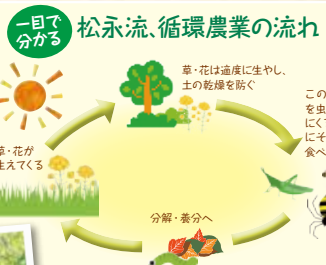
ピーマンや青菜などお好みの野菜をサッと茹でて添えても



## 松永農園の甘夏

シーズン初

松永農園では、雑草を含めた植生の中で「生き物たちの循環」が成り立っています。食物連鎖で害虫が駆除されるので、農薬は使いません。



駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。

**34** 松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんの甘夏**  
1kg以上(3玉) **398円**(税込) **430円**(通常税込) **443円**

**組合員さんからのクチコミ**  
松永さんの甘夏を使ってジャムを作りました。果肉だけではなく皮も入れたので、香りよく鮮やかに仕上がりました。安心して丸ごと使えるのが嬉しいです。(Hさん)



**35** 寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市)  
**ブラッドオレンジ**  
600g(3~5玉) **615円**(税込) **664円**(通常税込) **680円**  
イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく糖度が高いです。減農薬栽培。愛媛県



**組合員さんからのクチコミ**  
タンカンがとても甘くておいしかったです。娘たちは、ペロリとたいらげてしまいました。(Sさん)



**組合員さんからのクチコミ**  
竹村さんのいちご、美味しい(^^)減農薬とお聞きし、努力をされているのだなあと感じました。(Tさん)



**組合員さんからのクチコミ**  
甘くて硬すぎず、丁度良い食感で美味しいです。子供達も大好きで、11月ごろから今もリピート買っています!(Yさん)



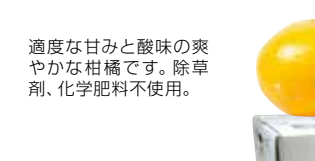
**39** 木下さん達(愛媛県・西予市)  
**清見オレンジ**  
800g **554円**(税込) **598円**  
みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長。減農薬栽培。愛媛県



**40** 濱上さん(鹿児島県・出水市)  
**ジュシーフルーツ**  
800g **430円**(税込) **464円**  
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。鹿児島県



**41** 渥美農園(静岡県・浜松市)  
**渥美さんのグレープフルーツ**  
1kg(3~5玉) **647円**(税込) **699円**  
大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。静岡県 [放] 不検出 <3.3 <3.0



**42** 無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園の甘夏**  
1kg **398円**(税込) **430円**  
**43** 3kg **1180円**(税込) **1274円**  
適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。愛媛県



**44** 400g **430円**(税込) **464円**  
**45** 1kg **850円**(税込) **918円**  
親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



**51** ケーアイ農産(青森県・八戸市)  
**りんご(ふじ)小玉**  
3~4玉 **554円**(税込) **598円**  
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。青森県



**46** 無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園のブラッドオレンジ**  
1kg **750円**(税込) **810円**  
すっきりした酸味と豊かな風味です。手で剥きにくくマイルドでどうぞ。除草剤、化学肥料不使用。愛媛県



**47** ベテル未来・中村さん(茨城県・石岡市)  
**いちご(やよいひめ)**  
200g **630円**(税込) **680円**  
大粒で甘味が強く、まろやかな酸味が特徴です。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県



**48** ベテル未来・中村さん(茨城県・石岡市)  
**いちご(よつぼし)**  
200g **630円**(税込) **680円**  
甘みと酸味のバランスがよくさっぱりした後味です。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県



**49** さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
**りんご(ピンクレディー)小玉**  
3玉(450~500g以上) **430円**(税込) **464円**  
酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。長野県



**50** さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
**りんご(ふじ)訳あり**  
3玉 **450円**(税込) **486円**  
果実中の糖度が通常より少し低いまま成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。長野県



**52** ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
**バナナ**  
450g以上 **369円**(税込) **399円**  
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル



**53** 作本さん達(熊本県・熊本市)  
**大葉**  
10枚 **145円**(税込) **157円**  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。熊本県



**54** 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
**しょうが**  
100g **165円**(税込) **178円**  
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県



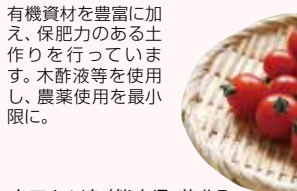
**55** 上野さん達(栃木県・上三川町)  
**ニラ**  
1束(約100g) **150円**(税込) **162円**  
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。栃木県



**56** 岩間さん達(青森県)  
**にんにく**  
約70g **250円**(税込) **270円**  
ホワイト種より外皮は紫がかって見るとは悪いですが、味は良く香り強いのが特長です。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



**57** 加瀬さん達(千葉県)  
**葉にんにく**  
約90g(2~4本入り) **200円**(税込) **216円**  
玉ニンニクより手軽で使い勝手がよく、炒め物やチャーハンや回鍋肉などにも。農薬無散布。千葉県



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)  
**ミニトマト**  
**58** 約150g **230円**(税込) **248円**  
**59** 400g **554円**(税込) **598円**  
熊本県



平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)  
**初恋スマートミニトマト**  
**60** 約180g **330円**(税込) **356円**  
**61** 約400g **590円**(税込) **637円**  
熊本県、又は北海道



大木さん(茨城県・常総市)  
**大木さんの中玉トマト**  
300g **398円**(税込) **430円**  
大玉トマトより甘みがある中玉トマト。ピー玉からピンポン玉まで大きさは色々です。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんのレタス**  
1玉 **250円**(税込) **270円**  
完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。茨城県



**64** 長島さんのサニーレタス  
1玉 **170円**(税込) **184円**  
[放] 不検出 <4.4 <3.9

### 旬の 木村さんの菜花

- ◆材料**
- 鶏ムネ肉 .....1枚
  - 塩 .....1つまみ
  - 菜花 .....1束
  - 昆布 .....適量
  - 乾燥ひじき .....50g
  - 醤油 .....適量
  - みりん .....大1



- ◆作り方**
- 菜花はさっと茹でて水気を絞り、昆布で挟んで重石を置く。半日経てば食べられる。
  - 戻したひじきに醤油、みりんを煮含ませる。
  - ムネ肉がひたひたに浸かる位のお湯に塩を入れて沸かす。鶏肉を入れ再沸騰したら火を止め、ふたをして完全に冷ます。
  - ムネ肉、菜花、ひじきそれぞれに味が付いているので、食べやすい大きさに切って盛り付けるだけ。好みにドレッシングを少しかけても。

特有のほろ苦さがありますが、ゆでると甘味が出てお浸しや和え物などにするとおいしい食材です。減農薬栽培。

**65** 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの菜花**  
1束 **160円**(税込) **173円**  
茨城県

**66** 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
**中村さんのベビーリーフ**  
40g **160円**(税込) **173円**  
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

**67** 藤嶋さん(熊本県・天草市)  
**きゅうり**  
3本 **230円**(税込) **248円**  
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。熊本県

**68** あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
**小松菜(少量)**  
1束(約150g) **150円**(税込) **162円**  
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。茨城県

**69** 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)  
**長島さんの小松菜**  
1束(約200g) **176円**(税込) **190円**  
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

**65** シーズン初

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)  
**70** 約100g **276円**(税込) **298円**  
**71** 約200g **498円**(税込) **538円**  
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

**72** おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)  
**おきたまの莖立菜**  
約200g **250円**(税込) **270円**  
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

**73** 吉澤さん達(群馬県・昭和村)  
**グリーンアスパラ**  
約100g **298円**(税込) **322円**  
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

**73** シーズン初



葉菜部門

第1位

組合員さんからの  
クチコミ

浅野さんのホウレンソウが(いつも甘いですが)冬場はことさら甘くて感動しました。(Yさん)



74 浅野さん(茨城県・常総市)  
**浅野さんのほうれん草**  
約200g **185円**(税込**200円**)  
通常税込214円  
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人參でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

茎菜部門

第1位

組合員さんからの  
クチコミ

色も濃く蕾の部分もしっかりしていていかにも栄養がありそうなブロッコリー。蒸してオリーブオイルと塩レモンで、茎もナムルにして美味しくいただきました。(ニックネーム:1・5さん)



75 井上さん(埼玉県・美里町)  
**春ブロッコリー**  
1個(重約1kg以上) **240円**(税込**259円**)  
通常税込270円  
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。  
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

根菜部門

第1位

組合員さんからの  
クチコミ

高柳さんのれんこんが歯ごたえがありとっても美味しかったです!子どももひとくち食べて「うまい」と言っていました。(Tさん)



76 シーズン最終  
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)  
**高柳さんのれんこん**  
400g **440円**(税込**475円**)  
歯ごたえが良く、それでいてムチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

きのこ部門

第1位

組合員さんからの  
クチコミ

コロンとした肉厚の物がたくさん入っていて鍋や煮物に丸ごと入れて美味しくいただきました。見た目もかわいしい、切る手間も省けたので一石二鳥でした。(Sさん)



77 最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください  
なかのきのこ・飯泉さん(茨城県・つくば市)  
**飯泉さんの生しいたけ B品**  
200g **210円**(税込**227円**)  
通常税込243円  
原木栽培をしています。規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。  
茨城県、岩手県、山梨県

行き場をなくした野菜...HELP! / みんなで野菜を食べて健康に、生産者を応援しましょう!

野菜サポート会員(継続募集)

野菜サポート会員に登録! → 育てていた野菜が思ったより収穫できそう... → 生産者から生協へ品目と数量の連絡

翌日、供給便でお届け! → 収穫したての野菜が生協本部へ

QRコードから登録可能!

**野菜サポート会員申込書**

登録者数は現在180名です。これから春にかけて余剰がやすい時期です。みんなで地場野菜を食べて健康な体を作っていきましょう!

組合員番号 \_\_\_\_\_

組合員名 \_\_\_\_\_

希望口数 (1回のお届けで300円以下) \_\_\_\_\_

切り取ってご提出下さい



78 冷  
イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
**もやし**  
250g **59円**(税込**64円**)  
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやします。原材料の緑豆は中国産。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



79 福山さん達(宮城県・新富町)  
**ピーマン**  
約130g **194円**(税込**210円**)  
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。  
宮城県



80 シーズン初  
無農薬  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園の絹さや**  
50g **218円**(税込**235円**)  
お吸い物の具、茹でてサラダ、炒め物等幅広くご利用下さい。農薬無散布。  
愛媛県



81 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの長ねぎ**  
500g **210円**(税込**227円**)  
通常税込238円  
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



82 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのかぶ**  
1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)  
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



83 木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのごぼう**  
400g **198円**(税込**214円**)  
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やさんぴらに。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



84 新村さん達(鹿児島県・大崎町)  
**かぼちゃ(カット)**  
600g前後 **554円**(税込**598円**)  
エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。  
鹿児島県



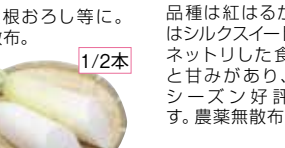
85 シーズン最終  
あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
150g **646円**(税込**698円**)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。\*原料の干しいもは減農薬栽培。  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



86 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 60日  
**干し柿(市田柿)**  
4~7個150g **798円**(税込**862円**)  
表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。  
長野県



※できるだけ葉付きでお届けします  
無農薬  
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。  
三須さん達(千葉県・富里市)  
**大根**  
87 1本 1本900g以上 **210円**(税込**227円**)  
88 カット 1/2本(500g以上) **150円**(税込**162円**)  
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



※上・下は選べません  
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)  
**大和田さんのさつまいも**  
89 500g **250円**(税込**270円**)  
90 1kg **498円**(税込**538円**)  
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



無農薬  
品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。



91 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんの人参**  
500g **220円**(税込**238円**)  
米糠などの自家製ぼかし肥を使い、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.5



92 上村さん達(青森県・おいらせ町)  
**人参(洗い)**  
1kg **398円**(税込**430円**)  
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。  
青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



93 川島さん達(北海道・札幌市)  
**じゃがいも**  
800g(3~4玉) **230円**(税込**248円**)  
品種は男爵。2Lサイズと大きめです。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。  
北海道



1kgは2ページに掲載  
清田さん達(長崎県・南島原市)  
**新玉ねぎ**  
3kg **1350円**(税込**1458円**)  
軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。  
長崎県



まごころの里(北海道・栗山町)  
**玉ねぎ**  
95 1kg **230円**(税込**248円**)  
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。  
北海道



96 3kg **630円**(税込**680円**)  
[放] 不検出 <0.3 <0.6



97 上村さん達(青森県・八戸市)  
**長芋**  
200g **220円**(税込**238円**)  
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。  
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ きのこで食物繊維をとろう♪



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。



98 山田さん(茨城県・つくば市)  
**山田さんのしめじ**  
200g **240円**(税込**259円**)  
通常税込270円  
ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



丸金(長野県・長野市)  
99 冷  
**えのき茸**  
200g **208円**(税込**225円**)  
一般的に使われている輸入のコーンコブとちもちの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。  
長野県



100 冷  
**ブラウンえのき茸**  
200g **218円**(税込**235円**)  
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。  
[放] 不検出 <3.3 <3.1



101 冷  
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)  
**エリンギ**  
100g **261円**(税込**282円**)  
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。  
三重県



102 冷  
安田さん(福島県・郡山市)  
**安田さんのなめこ**  
70g **115円**(税込**124円**)  
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。  
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



103 冷  
村上さん(栃木県・高根沢町)  
**舞茸**  
100g **220円**(税込**238円**)  
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。  
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



106 凍  
イズックス(東京都・中央区)  
**冷凍かぼちゃ**  
500g **384円**(税込**415円**)  
通常税込428円  
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。  
かぼちゃ(北海道)



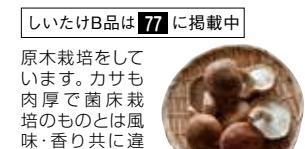
107 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日  
**冷凍ちや豆**  
200g **368円**(税込**397円**)  
枝豆より小ぶりでありながら甘味が強いのが特長。急速凍結で甘さを最大限に。自然解凍かレンジで。  
ちや豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5



108 凍  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**冷凍小松菜**  
200g **322円**(税込**348円**)  
宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。  
小松菜(宮崎県)



104 冷  
江藤さん(大分県・玖珠町)  
**江藤さんの原木生しいたけ**  
150g **369円**(税込**399円**)  
江藤さんの山から切り出した原木に菌を育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い菌床ものです。  
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



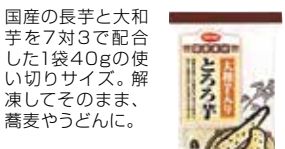
105 冷  
なかのきのこ・飯泉さん(茨城県・つくば市)  
**飯泉さんの生しいたけ A品**  
100g **210円**(税込**227円**)  
茨城県、岩手県、山梨県



109 凍  
日本生活協同組合連合会  
**アボカド(ダイスカット)**  
150g **328円**(税込**354円**)  
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。  
アボカド(ペルー)



110 凍  
日本生活協同組合連合会  
**南九州ささがきごぼう**  
200g **276円**(税込**298円**)  
牛蒡をささがきに凍結しました。アク抜き済み。加熱してお召し上がりください。チャックシール付入り。  
ごぼう(宮崎県、鹿児島県)



111 凍  
日本生活協同組合連合会  
**とろろ芋(大和芋入り)**  
40g×4袋 **314円**(税込**339円**)  
長芋・大和芋(国内産)



112 凍  
日本生活協同組合連合会  
**おいしいカットマンゴー**  
150g **238円**(税込**257円**)  
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとみずみずしく濃厚な味わい。  
マンゴー(ベトナム)

果物 冷凍野菜



無茶々園の里海・宇和海からの春だより

真珠生産者・佐藤さんの新たな挑戦！  
真珠漁師が「青のり」を育てるわけ



2020年頃から愛媛県各地で真珠母貝が大量死、さらにコロナ禍における流通停止で真珠産業は危機的状態に。「このまま何もしなければ、代々の真珠産業が途絶えてしまう」。その維持の為に「新しい取り組みを」と行き着いたのが「青のり」の養殖です。



宇和海産のちりめん青のりを、こだわりの調味料で炊き込みました。風味良く、ご飯のおともにピッタリ。

113 冷 米 大 小  
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日  
ちりめん青のり  
40g 480円(税) 518円(通常税込) 538円

いわし稚魚・青のり(愛媛県)

茎は使わず 葉の部分のみ使用



無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

117 冷 米 大 小  
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日  
無茶々園のわかめ(塩蔵)  
100g 315円(税) 340円(通常税込) 356円

わかめ(愛媛県)

たこゴロゴロ!



2合用  
240g (蛸100g 液140g)

118 凍 米 大 小  
カネキ水産(兵庫県・神戸市) 賞90日  
国産真だこ たこめしの素(2合用)  
735円(税) 794円(通常税込) 810円

国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせました。お米と一緒に炊き込んで下さい。

花冷えの夜は、具だくさんつみれ汁!



登場から20年  
長年支持されるにはわけがある!  
★旬の時期に漁獲した鮮度の良いあじのみを使用!  
★ずり潰さない「たたき身」なので粗挽き感あり!  
★アレンジ自在です!

119 凍 米 大 小  
大新(鳥取県・境港市) 賞120日  
とれとれあじたたき身  
300g (150g×2) 398円(税) 430円(通常税込) 462円

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

114 網元・祇園丸(愛媛県・西予市) 賞180日  
無茶々園の青のり(原藻)  
3g 288円(税) 311円(通常税込) 322円

115 網元・祇園丸(愛媛県・西予市) 賞180日  
無茶々園の青のり(粉末)  
3g 288円(税) 311円(通常税込) 322円

116 冷 米 大 小  
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日  
無茶々園のちりめん山椒  
40g 480円(税) 518円(通常税込) 538円

宇和海産の天日干しちりめん山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

120 凍 米 大 小  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
国内産冷凍あさり(増量)  
180g+20g 398円(税) 430円(通常税込) 454円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

121 凍 米 大 小  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日  
穴道湖産大粒しじみ(冷凍)  
180g 498円(税) 538円(通常税込)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

122 凍 米 大 小  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)  
500g 924円(税) 998円(通常税込)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

123 凍 米 大 小  
下園産男商店(鹿児島県・川内市) 賞180日  
薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾)  
40g 295円(税) 319円(通常税込)

鹿児島県で朝獲りしたうるめいわしを3日かけて干しあげました。解凍後、フライパンで炒めて。

124 凍 米 大 小  
中村海産(富山県・氷見市) 賞120日  
氷見産まいわしみりん干し  
80g 350円(税) 378円(通常税込)

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込みました。

家族人数に合わせて

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

125 凍 米 大 小  
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日  
国産真あじ開き  
2枚110g 250円(税) 270円(通常税込)

126 3枚 3枚165g 350円(税) 378円(通常税込)

127 凍 米 大 小  
高木商店(千葉県・南房総市) 賞180日  
北海道産真ほっけ開き一汐干し  
3枚400g 480円(税) 518円(通常税込)

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

128 凍 米 大 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
北海道産ソフト身欠にしん  
4~6枚200g 398円(税) 430円(通常税込)

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてしん汁をかけたり、大根おろしを添えても。

129 凍 米 大 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
サーモンバジルオリーブ  
2切 120g 380円(税) 410円(通常税込) 430円

北海道産で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

130 凍 米 大 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
真だらバジルオリーブ  
4切200g 530円(税) 572円(通常税込)

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

131 凍 米 大 小  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
金華さば味噌漬  
2枚220g 398円(税) 430円(通常税込)

宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

132 凍 米 大 小  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
銀だら味噌漬  
2切120g 398円(税) 430円(通常税込)

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

133 凍 米 大 小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切  
2切140g 425円(税) 459円(通常税込)

東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

134 凍 米 大 小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切  
3切165g 530円(税) 572円(通常税込)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

135 凍 米 大 小  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日  
増量・めばちまぐろカマふつ切り(焼物用)  
400g 468円(税) 505円(通常税込)

めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。

水産品の放射能検査について  
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。  
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします  
お米  
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。  
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

微生物農法の会・長島さんの天日干し米です



136 白米 5kg 3375円(税) 3645円(通常税込)  
137 玄米 5kg 3125円(税) 3375円(通常税込)

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は16ページ  
水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)  
502001 白米 5kg 2350円(税) 2538円(通常税込)  
502002 玄米 5kg 2250円(税) 2430円(通常税込)  
502003 白米 2kg 945円(税) 1021円(通常税込)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ  
502015 白米 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)  
502016 白米 2kg 1400円(税) 1512円(通常税込)  
502017 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(通常税込)  
502018 7分 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)  
502019 5分 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)

ミネラル、食物繊維の補給に。

502075 雑穀ブレンド 400g 711円(税) 768円(通常税込)  
502076 国内産ハトムギ 150g 540円(税) 583円(通常税込)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)  
502011 白米 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)  
502012 玄米 5kg 3200円(税) 3456円(通常税込)  
502013 7分 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)  
502014 5分 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ  
502020 白米 5kg 3500円(税) 3780円(通常税込)

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)もち米  
2kg 1100円(税) 1188円(通常税込)

Table with 4 columns: 産地, 名称, 品種, 放射能検査結果 (白米, 玄米). Rows include茨城県, 山形県, 宮城県.

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。  
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。



部門別 人気のお魚大集合!

**干物の部** **特**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
子持ちからふとししゃも  
7~12尾 **298円(税込)** **322円(税込)** **346円(税込)**  
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きく目サイズのものをお届けします。からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

**漬魚の部** **特**  
アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。  
**140凍** **米大小**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日  
銀だら黒糖みりん漬け  
2切 120g **415円(税込)** **448円(税込)** **462円(税込)**  
銀だら(アメリカ)

**ミックスの部** **特**  
むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。  
**141凍** **米大小**  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
エビ・ホタテ・タコミックス  
180g **478円(税込)** **516円(税込)** **538円(税込)**  
タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

**スモークサーモンの部** **特**  
松岡水産(千葉県・銚子市) 180日  
北海道さけスモークサーモン2パック  
40g x 2 **461円(税込)** **498円(税込)** **518円(税込)**  
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)

**海鮮惣菜の部** **特**  
センシン食品(宮城県・名取市)  
「ねばうま」(松前漬)  
100g **418円(税込)** **451円(税込)** **473円(税込)**  
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。するめいか(北海道)

**タタキの部** **特**  
一本釣りした脂のりの良い鯉を、四万十川流域の稲葉を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。  
**144凍** **米大小**  
ハマヤ(高知県・高知市) 60日  
薬焼き鯉タタキ「龍馬タタキ」  
300g、たれ15g 天日塩6g **1748円(税込)** **1888円(税込)** **2138円(税込)**  
かつお(三陸東沖太平洋)

**1食あたり289円** **特**  
**145凍** **米大小**  
マストミ(徳島県・徳島市) 15日  
つぶつぶまぐろとイカの紅白丼  
140g **535円(税込)** **578円(税込)** **594円(税込)**  
めばちまぐろと沖縄産ソデイカを使用し、つぶつぶ感を残してミンチ加工しました。紅白を見た目にも鮮やか。めばちまぐろ(太平洋)、ソデイカ(沖縄県)

**2食**  
1食あたり 税込302円  
**146凍** **米大小**  
マストミ(徳島県・徳島市) 30日  
韓国風まぐろ漬け丼用  
80g x 2 **558円(税込)** **603円(税込)**  
鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)

**2食**  
1食あたり 税込289円  
**147凍** **米大小**  
マストミ(徳島県・徳島市) 30日  
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)  
80g x 2 **535円(税込)** **578円(税込)**  
鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けて、マグロの食感とタレの味がご飯に合います。ピンチョウマグロ(太平洋)

**148凍** **米大小**  
マストミ(徳島県・徳島市) 15日  
南まぐろ切り落としスライス(赤身)  
70g **528円(税込)** **570円(税込)** **592円(税込)**  
天然の南まぐろを使いやすい切り落としにしました。解凍後そのままお刺身、また和え物にも。ミナミマグロ(インド洋)

**5~7粒**  
**149凍** **米大小**  
鳴門水産(徳島県・鳴門市) 30日  
雄武産 ほたて貝柱(生食用)  
5~7粒約100g **680円(税込)** **734円(税込)**  
北海道のオホーツク海に面する雄武の浜浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。ほたて貝柱(北海道)

**2枚入**  
**150凍** **米大小**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日  
あぶり焼しめさば  
2枚140g **480円(税込)** **518円(税込)**  
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。さば(国内産)

毎日の食卓・お弁当に 常備して便利

**151凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日  
真だら切身  
3切180g **435円(税込)** **470円(税込)**  
北海道・青森県沖で漁獲された真だらを切身加工しました。ホイル蒸しや、鍋の具材に。真だら(北海道・青森県沖太平洋)

**152凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日  
徳用 かじき切身  
10切 500g **1350円(税込)** **1458円(税込)**  
インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。ばしょうかじき(インドネシア)

**153凍**  
鳴門水産(徳島県・鳴門市) 30日  
天然寒ぶり切身  
約80g x 3 **646円(税込)** **698円(税込)**  
九州近海で冬の時期に漁獲しました。腹身(脰身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。ぶり(九州近海)

**154凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日  
真いわし三枚おろし  
6~11枚150g **398円(税込)** **430円(税込)**  
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

**155凍**  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日  
千葉県産 真あじ三枚おろし  
7~16枚170g **398円(税込)** **430円(税込)**  
千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイロ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等どうぞ。真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9

**156凍** **冷蔵解凍(2~3時間)**  
日本生活協同組合連合会  
青森県産いかそうめん  
35g x 2 **398円(税込)** **430円(税込)**  
いかの街青森県八戸で水揚げされたするめいかをつつと食感のよいいかそうめんにしました。するめいか(青森県)

**157凍**  
共和水産(岩手県・宮古市)  
国産するめいか下足(バラ凍結)  
200g **461円(税込)** **498円(税込)**  
国内産の鮮度の良いするめいかの下足をバラ凍結にしました。バター焼き、天ぷら、唐揚げ、お好み焼き等に。するめいか(三陸北部沖) [放] 不検出 <3.4 <4.1

**158凍**  
共和水産(岩手県・宮古市)  
三陸産するめいか つば抜き  
3~6枚 230g **398円(税込)** **430円(税込)** **443円(税込)**  
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。するめいか(岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9

**159凍**  
日本生活協同組合連合会 180日  
食塩不使用しらす干し  
25g x 3 **298円(税込)** **322円(税込)**  
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)

**160凍**  
日本生活協同組合連合会  
辛子明太子  
120g **498円(税込)** **538円(税込)**  
食べやすくカットした切子と製造時にできるばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。すけとうだらの卵(ロシア)

**161凍**  
雄武漁協(北海道・雄武町)  
雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身  
180g **925円(税込)** **999円(税込)** **1037円(税込)**  
雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料：秋鮭、食塩。秋鮭(北海道)

**162凍** **元卵か米大小**  
大新(鳥取県・境港市) 180日  
海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)  
12個156g **360円(税込)** **389円(税込)**  
3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)

**創業大正二年 長崎蒲鉾** 長崎県 長崎市  
魚の良さを活かした練り物作りを心がける長崎蒲鉾。中でもおすすめるは長崎の地魚たっぷり使った「長崎じゃこ天」。小魚のカルシウムもムリなく補給できます。  
長崎蒲鉾 代表の高崎一正さん

**163冷**  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日  
長崎 じゃこ天  
2枚100g **265円(税込)** **286円(税込)** **302円(税込)**  
長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。雑魚(長崎県)

**164冷**  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)  
長崎 白天(桜えび・いかしそ)  
2枚(130g) **435円(税込)** **470円(税込)**  
桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

**165冷**  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 30日  
長崎 野菜の香味揚げ  
3枚(90g) **318円(税込)** **343円(税込)** **354円(税込)**  
スケトウダラ・野菜(国内産)

**166冷** **米小**  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 7日  
長崎 味付けごぼうのすり身揚げ  
90g **275円(税込)** **297円(税込)** **308円(税込)**  
スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。ごぼう(国内産)

**167冷** **米**  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 8日  
長崎 小丸天  
4枚120g **290円(税込)** **313円(税込)**  
具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

**168冷** **卵米大**  
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 29日  
長崎 いわし団子  
4個112g **315円(税込)** **340円(税込)**  
いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。いわし(国内産)

**169凍**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)  
ごろごろ茶豆ちぎり揚  
100g **365円(税込)** **394円(税込)**  
茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

**170凍** **米大**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)  
おとうふ揚げ  
5個165g **300円(税込)** **324円(税込)** **335円(税込)**  
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

**桜えび天とかしそ天のセット!**  
白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天とかしそ天をセットにしました。

**春に美味しい揚げかま?**  
生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎが練りこんであります。

**171凍** **卵米**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日  
お好みさつま揚げ  
2枚 160g **361円(税込)** **390円(税込)** **403円(税込)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)

**172凍**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)  
おでん種セット  
7種13品376g **793円(税込)** **856円(税込)** **886円(税込)**  
すけそうだら(北海道)

**173凍** **米大**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 120日  
いわしだんご  
5個150g **330円(税込)** **356円(税込)**  
三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。いわし(宮城県)

**174凍** **米**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日  
ぼたんちくわ  
5本165g **351円(税込)** **379円(税込)**  
無リンすり身にアブラソノメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪にしました。煮付けやおでんなどにも。すけそうだら(北海道)

**177凍**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日  
お好みさつま揚げ  
2枚 160g **361円(税込)** **390円(税込)** **403円(税込)**  
北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。すけそうだら(北海道)



豚・鶏肉部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

みんな大好き 焼き肉セット!



230円/100g

175 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味4日 茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット 200g×3種 1280円(税込) 1382円(通常税込) 1447円

表紙のかけぼんと一緒に



249円/100g

176 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞味3日 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用 200g 460円(税込) 497円(通常税込) 562円

ピーマンの肉詰にして



198円/100g

177 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞味30日 岩瀬さんの豚挽肉 300g 550円(税込) 594円(通常税込) 616円

豚味付部門 第1位



308円/100g

178 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味6日 丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(固形量約80g×2) 570円(税込) 616円(通常税込) 646円

唐揚げにして



必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

必凍

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモ唐揚げ用

179 1パック

250g 272円/100g 630円(税込) 680円(通常税込) 691円

180 2パック

250g×2 268円/100g 1240円(税込) 1340円(通常税込) 1382円

手羽中と大根の甘辛煮



200円/100g

181 冷蔵

秋川牧園(山口県・山口市) 賞味180日 若鶏手羽中半分(バラ凍結)増量 700g 1298円(税込) 1402円(通常税込) 1458円

豚肉

岩瀬さんの豚:開放豚舎で豚飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8ヶ月(一般的には6ヶ月)。

表紙に岩瀬さんの豚小間切掲載中

281円/100g

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞味6日 岩瀬さんの豚モモブロック 300g 780円(税込) 842円(通常税込)

349円/100g

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞味6日 岩瀬さんの豚肩ロースライス 200g 646円(税込) 698円(通常税込)

292円/100g

184 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞味6日 岩瀬さんの豚バラうす切り 200g 540円(税込) 583円(通常税込)

281円/100g

185 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞味6日 岩瀬さんの豚モモスライス 200g 520円(税込) 562円(通常税込)

349円/100g

186 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞味6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 646円(税込) 698円(通常税込)

349円/100g

187 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞味6日 岩瀬さんの豚ロース切身 2枚200g 646円(税込) 698円(通常税込)

281円/100g

188 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞味6日 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用 200g(5~6切) 520円(税込) 562円(通常税込)

108円/100g

189 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞味90日 岩瀬さんの豚モツ 500g 500円(税込) 540円(通常税込)

230円/100g

190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味4日 茨城県産ロースポーク パラブロック 300g 638円(税込) 689円(通常税込) 700円

310円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味3日 茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ 300g 860円(税込) 929円(通常税込)

277円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味4日 茨城県産ロースポーク ロースライス 250g 642円(税込) 693円(通常税込)

238円/100g

193 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味4日 茨城県産ロースポーク パラスライス 250g 551円(税込) 595円(通常税込)

228円/100g

194 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味4日 茨城県産ロースポーク モモスライス 250g 528円(税込) 570円(通常税込)

257円/100g

195 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味4日 茨城県産ロースポーク 肩ロース切身 2枚200g 475円(税込) 513円(通常税込)

165円/100g

196 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味4日 茨城県産ロースポーク 徳用小間切 200g×2 610円(税込) 659円(通常税込)

166円/100g

197 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味4日 茨城県産ロースポーク 小間切 150g×2 460円(税込) 497円(通常税込)

167円/100g

198 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味30日 茨城県産ロースポーク 挽肉 300g 465円(税込) 502円(通常税込)

424円/100g

199 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味4日 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用 200g(5~6切) 785円(税込) 848円(通常税込)

411円/100g

200 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味6日 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬 5~7枚200g 760円(税込) 821円(通常税込)

200円/100g

201 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味120日 丹沢高原豚 もつスタミナ焼き(味噌味) 200g 370円(税込) 400円(通常税込)

199円/100g

202 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味120日 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付) 200g 368円(税込) 397円(通常税込)

215円/100g

203 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味4日 丹沢高原豚 小間切 200g 398円(税込) 430円(通常税込)

176円/100g

204 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞味90日 豚挽肉(バラ凍結) 400g 650円(税込) 702円(通常税込)

旬の新玉ねぎやじゃがいもと一緒に

今夜はカレーで どうでしょう?



227円/100g

205 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞味4日 茨城県産ロースポーク モモ赤身カレー用 200g 420円(税込) 454円(通常税込)

約22皿分

206 冷蔵

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) カレーの壺(オリジナル) 220g 550円(税込) 594円(通常税込)

鶏肉

つくば茜鶏:動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。

表紙につくば茜鶏 ムネ掲載中

173円/100g

210 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽先 300g 480円(税込) 518円(通常税込)

313円/100g

207 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ 250g 725円(税込) 783円(通常税込)

258円/100g

208 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ 250g 598円(税込) 646円(通常税込)

268円/100g

209 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ小間切 250g 620円(税込) 670円(通常税込)

173円/100g

211 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽元 300g 480円(税込) 518円(通常税込)

116円/100g

212 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 レバー 250g 268円(税込) 289円(通常税込)

186円/100g

213 冷蔵

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 挽肉 250g 430円(税込) 464円(通常税込)



牛肉・畜産加工品 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

牛肉と根菜の煮物にして



666円/100g

214 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし 150g x 2 1850円(税) 1998円(税込) 2106円(通常税込)

14ページのすき焼 割り下と一緒に



540円/100g

215 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用 モモバラ 500g 2500円(税) 2700円(税込) 2797円(通常税込)

牛ハンバーグにして



211円/100g

216 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛挽肉 200g 390円(税) 421円(税込) 432円(通常税込)

皮なしだから お子さまにも食べやすい!



限定200点

217 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日 鎌倉わけあり皮なしソーセージ 400g 480円(税) 518円(税込) 529円(通常税込)

ハムサンドにして



218 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉ボンレスハムスライスx2 60g x 2 440円(税) 475円(税込) 497円(通常税込)

家庭的な味に仕上げた 牛丼です!



2食入

219 冷

山武食品(三重県・川越町) 賞60日 国産牛の牛丼 140g x 2 645円(税) 697円(税込) 711円(通常税込)

牛肉

坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の黒毛種。3年かけて育ちます。国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

表紙に 国産牛小間切掲載中



220 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用 200g 960円(税) 1037円(税込)



221 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用 300g 1600円(税) 1728円(税込)

畜産加工品

発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。リン酸塩による増量もしていません。



222 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉あらびきウインナーx2 85g x 2 368円(税) 397円(税込)



223 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉バラベーコンスライスx2 85g x 2 698円(税) 754円(税込)

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

224 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉ポークソーセージ 200g 415円(税) 448円(税込)



225 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場の皮なしビーウインナー 120g 305円(税) 329円(税込)



226 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日 丹沢農場のローズハムスライス 100g 440円(税) 475円(税込)



227 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のポロニアソーセージ 120g 370円(税) 400円(税込)



228 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日 丹沢農場のハンバーグ 200g (100g x 2) 390円(税) 421円(税込)



229 冷

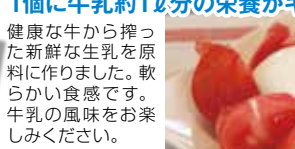
山武食品(三重県・川越町) 賞60日 国産牛のしぐれ煮 150g 420円(税) 454円(税込) 471円(通常税込)

乳製品

一般的には生まれて直ぐに母牛から子牛を離し、母牛は搾乳へ、子牛には「代用乳」を与えますが、鈴木牧場では母牛の乳をたっぷり与えて免疫力を高めます。



元気な子牛が生まれていますよ



232 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 480円(税) 518円(税込) 538円(通常税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

233 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 30g 181円(税) 195円(税込)



234 ペッパー

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 30g 190円(税) 205円(税込)



237 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g x 3 465円(税) 502円(税込)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

230 プレーン

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 361円(税) 390円(税込)



231 微糖

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 370円(税) 400円(税込)



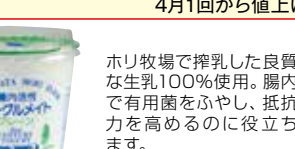
235 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 215円(税) 232円(税込) 240円(通常税込)



236 冷

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 550円(税) 594円(税込)



239 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日 よつ葉カマンベールチーズ 90g 415円(税) 448円(税込)



240 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日 よつ葉シュレッドチーズ 250g 558円(税) 603円(税込) 621円(通常税込)

牛乳・乳製品の安定生産・安定出荷にぜひご協力ください!

春休みで給食需要が減少。コロナ禍で業務用・加工需要が減少。他方で、夏場の需要期に合わせて春の出産が多い事(母乳が多く生産されます)。

牛乳・乳製品はぜひ生協で!

4月1回より

よつ葉乳業、サツラク農協の全品が値上げとなります



238 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後 よつ葉プレーンヨーグルト 400g 239円(税) 258円(税込)

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。



239 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日 よつ葉カマンベールチーズ 90g 415円(税) 448円(税込)



243 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日 乳酸ドリンク 65ml x 10 199円(税) 215円(税込)



244 2本組

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞届いて19日以上 生乳たっぷりのおヨーグルト 180ml x 2 276円(税) 298円(税込)



241 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日 よつ葉 パンに美味しい発酵バター 100g 292円(税) 315円(税込) 330円(通常税込)



242 冷

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日 タマゴプリン 85g x 3 268円(税) 289円(税込)



243 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日 乳酸ドリンク 65ml x 10 199円(税) 215円(税込)



244 2本組

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞届いて19日以上 生乳たっぷりのおヨーグルト 180ml x 2 276円(税) 298円(税込)



245 5本組

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞届いて19日以上 生乳たっぷりのおヨーグルト 180ml x 5 635円(税) 686円(税込) 711円(通常税込)



245 5本組

酪王乳業(福島県・郡山市) 賞届いて19日以上 生乳たっぷりのおヨーグルト 180ml x 5 635円(税) 686円(税込) 711円(通常税込)



パン部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

**Le-Lourdesのパン**

**第1位**



玉山さんご夫妻

**246** 小  
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)ノースライス  
1斤 **290円**(税送**313円**)**324円**  
小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいだける食パン。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

**クーロンヌのパン**

**第1位**



6枚

**247** 小  
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)  
クーロンヌの角形食パン  
1斤 6枚 **260円**(税送**281円**)**292円**  
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。  
小麦(アメリカ他)

**王道のバゲットです!**



**248** 凍 小  
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞60日  
クーロンヌのバゲット  
1本 (1/2本) **310円**(税送**335円**)**346円**  
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。  
小麦(アメリカ、他)

**ベーグル部門**

**第1位**



中村さんご夫妻

1個入

**249** 凍 小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
プレーンベーグル  
1個 **157円**(税送**170円**)**180円**  
素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。  
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

**冷凍パン部門**

**第1位**



手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

**250** 凍 小  
池田食品(埼玉県・所沢市)  
マンモスモチモチ手のぼしナン  
210g(3枚入り)×2 **596円**(税送**644円**)**692円**  
小麦粉(北海道)

10個  
1個あたり  
税込73円



個包装

原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、パネトーネ種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

**251** 卵 乳 米 大 小  
オリオンペーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日  
発芽玄米入りクロワッサン  
10個 **680円**(税送**734円**)**745円**  
国内産の小麦を使ったクロワッサンです。  
小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

**パン**

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

**自家製酵母パン Le-Lourdes** (レ・ルルド)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

**252** 6枚 **270円**(税送**292円**)  
**253** 8枚 **270円**(税送**292円**)  
**254** ノースライス **260円**(税送**281円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

**255** 8枚 **425円**(税送**459円**)  
**256** ノースライス **415円**(税送**448円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

**255** 8枚 **425円**(税送**459円**)  
**256** ノースライス **415円**(税送**448円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

**255** 8枚 **425円**(税送**459円**)  
**256** ノースライス **415円**(税送**448円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

**257** 小  
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
フルーツナッツ食パン(ノースライス)  
1斤 **640円**(税送**691円**)  
ライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

**258** 小  
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
ドッグパン  
3個 **300円**(税送**324円**)  
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

**259** 凍 小  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日  
鎌倉粗挽ロングウインナー  
27g×5 **300円**(税送**324円**)  
豚肉(国内産)

**260** 小  
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)  
クーロンヌの角形食パン  
半斤3枚 **140円**(税送**151円**)  
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。  
小麦(アメリカ他)

**261** 小  
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)  
クーロンヌの角形食パン  
1斤8枚 **270円**(税送**292円**)  
自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。  
小麦(アメリカ他)

**262** 小  
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)  
クーロンヌの角形食パン  
1斤(ノースライス) **265円**(税送**286円**)  
クーロンヌの食パンのノースライスです。  
小麦(アメリカ他)

**263** 凍 小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
全粒粉ベーグル  
1個 **194円**(税送**210円**)  
素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。  
小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

**264** 凍 小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
クーベルチュールチョコベーグル  
1個 **221円**(税送**239円**)  
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。  
小麦(北海道、チョコ(国内産))

**265** 凍 小  
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
いちごベーグル  
1個 **230円**(税送**248円**)  
茨城県産のいちごを生のまま生地にたっぷり混ぜ合わせました。  
小麦(北海道、いちご(茨城県))

**266** 凍 小  
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日  
ブリュッセルワッフル  
約65g×6 **675円**(税送**729円**)  
水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。  
小麦(カナダ、他)

**267** 凍 小  
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日  
国産全粒粉プチパン  
約40g×5 **460円**(税送**497円**)  
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の旨味が感じられる風味豊かなパンです。  
小麦(国内産)

**268** 凍 小  
日本生活協同組合連合会  
ミニワッフルドッグ(プレーン)  
210g(6本入) **348円**(税送**376円**)  
卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバター風味が香るプレーンワッフルです。  
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

**ジャム はちみつ・スープ**

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

**269** 小  
松永農園(静岡県・静岡市)  
松永さんの丸ごとマーメイドあまなつ  
190g **530円**(税送**572円**)  
松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。  
甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0

**270** 小  
創健社(神奈川県・横浜市)  
オニオンスープ  
6g×4 **491円**(税送**530円**)  
淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みが出たスープです。

**271** 小  
松永農園(静岡県・静岡市)  
松永さんのレモンジャム  
190g **510円**(税送**551円**)**567円**  
松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。  
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

**牛乳・卵**

**お知らせ**  
飼料高騰・製造費上昇により  
4月1日から  
・サツラク低温殺菌牛乳(500ml、1ℓ)  
・サツラク低脂肪牛乳  
が値上げとなります。  
※サツラク牛乳の値段は変わりません。  
引き続きサツラク牛乳の利用をお願いします

**1** 1ℓ **330円**(税送**356円**)  
**2** 500ml **198円**(税送**214円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**3** 500ml **163円**(税送**176円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

**ジャム部門**

**第1位**



松永さん一家

**271** 小  
松永農園(静岡県・静岡市)  
松永さんのレモンジャム  
190g **510円**(税送**551円**)**567円**  
松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。  
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

**ココがあるチョコレートクリーム**

**272** 小  
丸和油脂(東京都・品川区)  
デキシーチョコレートクリーム  
200g **320円**(税送**346円**)**378円**  
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。  
食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

**はちみつ部門**

**第1位**



ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせのないさわやかな風味のはちみつです。

**273** 350g **620円**(税送**670円**)**697円**  
**274** 1kg **1750円**(税送**1890円**)**1998円**  
はちみつ(ミャンマー)

**4** 小  
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日  
サツラク牛乳1ℓ  
1ℓ **276円**(税送**298円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

**5** 小  
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日  
おいしさまるやか(成分調整牛乳)  
1ℓ **240円**(税送**259円**)  
生乳(北海道)

**275** 小  
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日  
カフェインレスよつ葉カフェオレ  
1ℓ **277円**(税送**299円**)  
生乳(北海道)

**6** 小  
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞7日  
宇治田さんの平飼卵  
6個 **330円**(税送**356円**)  
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

**7** 小  
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日  
八郷の卵  
10個 **298円**(税送**322円**)  
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

**契約** 小  
天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市) 賞11日  
「やさとの間」平飼卵  
6個入り **330円**(税送**356円**)  
有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6





肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日
味付いなり揚げ
10枚 398円(税込) 430円(通常税込) 451円



お得な2パックは1ページにあります

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g x 3 138円(税込) 149円(通常税込) 160円



4月から値上げ

共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g x 3 198円(税込) 214円(通常税込) 235円



沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく 2個組
200g x 2 460円(税込) 496円(通常税込) 518円



カボチャ、パプリカ、ブロッコリー、コーン、人参、オリーブオイル
280円(税込) 315円(通常税込) 340円(通常税込) 356円

茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。
組合員さんからのクチコミ
ニューオークボの生スパゲティ、もちもちしておいしくて、びっくりでした!

茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
生フェットチーネ
260g (130g x 2) 315円(税込) 340円(通常税込) 356円

茹で時間3分
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

ニューオークボ(千葉県・柏市) 賞届いて6~8日
ほうれん草入り生フェットチーネ
260g (130g x 2) 348円(税込) 376円(通常税込) 399円

大豆加工品
・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g x 2 198円(税込) 214円(通常税込)



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g x 2 198円(税込) 214円(通常税込)



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g 188円(税込) 203円(通常税込) 214円



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g 173円(税込) 187円(通常税込) 198円



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ごま入り寄せ豆腐
200g 210円(税込) 227円(通常税込)



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g x 2 259円(税込) 280円(通常税込)



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
厚揚げ
90g x 2 184円(税込) 199円(通常税込)



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 183円(税込) 198円(通常税込)



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
おから入り野菜炒めがんも
5個 228円(税込) 246円(通常税込)



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
青豆入り具だくさんがんも
80g x 2 315円(税込) 340円(通常税込)



丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて30日
味付えび入がんも 2袋
10個 x 2袋 610円(税込) 658円(通常税込) 692円



丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
白和え
150g 245円(税込) 265円(通常税込)



丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日
生おから
200g 170円(税込) 184円(通常税込)



登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんぺ
100g 250円(税込) 270円(通常税込) 286円



鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きこんにゃく
220g 140円(税込) 151円(通常税込)



鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞90日
生芋あく抜きしらたき
180g 140円(税込) 151円(通常税込)



丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
水煮大豆
200g 270円(税込) 292円(通常税込)

幼わかめとは?
・1月~2月に間引き、湯通し塩蔵したわかめです。
・茎も軟らかく、葉も滑らか。
・地元の漁師の間でしか出まわらない、希少なわかめです。



コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手一番採り 幼わかめ
120g 375円(税込) 405円(通常税込) 418円

4月の収穫期に向けて1~2月に間引いたわかめを湯通し塩蔵したもので、軟らかく、茎ごと食べられます。
昆布(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日
岩手産さしみ昆布
250g 390円(税込) 421円(通常税込)



JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g x 3 140円(税込) 151円(通常税込)



水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g x 2 100円(税込) 108円(通常税込)



水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g x 2 165円(税込) 178円(通常税込)



登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g x 2 184円(税込) 199円(通常税込)



金子製麺(神奈川県・中井町) 賞21日
あしがら車屋味増らーめん(2食入)
麺120g x 2 スープ47g x 2 418円(税込) 451円(通常税込)



金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉餃子の皮
20枚 212円(税込) 229円(通常税込) 240円



金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
地粉シュウマイの皮
30枚 168円(税込) 181円(通常税込)



たむらのたまご(徳島県・阿南市) 賞12日
茶碗蒸し
150g x 2 480円(税込) 518円(通常税込) 538円



たむらのたまご(徳島県・阿南市) 賞13日
地鶏そぼろ
100g 308円(税込) 333円(通常税込)



菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 お福豆(紫花豆)
120g 308円(税込) 333円(通常税込) 346円



菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 青豆
120g 350円(税込) 378円(通常税込)



仁徳(千葉県・船橋市) 賞30日
茶漬昆布
80g 265円(税込) 286円(通常税込)



遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
ちりめんオリーブ
35g 415円(税込) 448円(通常税込)



遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞60日
生ふりかけおかか
40g ピン入 375円(税込) 405円(通常税込) 421円



遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
まいたけご飯の素
170g(2食用) 418円(税込) 451円(通常税込)





梅干部門 第1位

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。

317 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 徳用 梅干し 500g 1500円(税) 1620円(通常税込) 1674円(通)



318 三塚物産(千葉県・成田市) 三塚塚らっきょう田舎漬 100g 498円(税) 538円(通)

千葉県産の「ころがし製法」を参考に、低温で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。らっきょう(千葉県、茨城県) [放]不検出<2.3<2.5

奈良県・大紀コープファーム

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

319 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 紅生姜(きざみ) 80g 170円(税) 184円(通) 生姜(高知県)

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。

320 大紀コープファーム(奈良県・五條市) かりかり梅(きざみ) 60g 285円(税) 308円(通) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

シーズン最終 次回の企画は10月です



321 鈴木食品(埼玉県・北本市) べったら漬 200g 275円(税) 297円(通常税込) 308円(通) 大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。大根(国内産)

一宮・みらいの手作りキムチ



322 みらい(愛知県・一宮市) つくりたて白菜キムチ(増量) 220g 580円(税) 626円(通常税込) 646円(通) マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。白菜(国内産)



323 みらい(愛知県・一宮市) 割り干し大根キムチ 80g 461円(税) 498円(通) 国産の割り干し大根を使用したキムチです。辛味よりも甘さが際立ち、コリコリとした食感も楽しめます。大根(国内産)

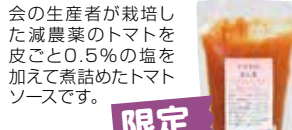


324 しらたかのの会(山形県・白鷹町) 筍ちまき 3個 580円(税) 626円(通常税込) 646円(通) 旬の筍を使った筍おこわを地元産の笹で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。筍(山形県)

山形県・しらたかのの会 手作り惣菜



325 しらたかのの会(山形県・白鷹町) 鶏五目ご飯の素 170g(3合用) 380円(税) 410円(通) 会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。鶏肉(山形県) [放]不検出<3.5<3.4



326 しらたかのの会(山形県・白鷹町) トマトのまんま 200g 285円(税) 308円(通) トマト(山形県) [放]不検出<3.1<3.9



327 しらたかのの会(山形県・白鷹町) おみ漬け 150g 318円(税) 343円(通) 青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは麩節、昆布でとりました。青菜(山形県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



328 大新(鳥取県・境港市) 4種野菜のおさかなつくね 240g(12個) 360円(税) 389円(通) いわいで作ったミニハンバーグ。粗挽き感が生きています。チーズ入りで子どもも食べやすいです。いわし・すけそうら(国内産)



329 大新(鳥取県・境港市) 国産野菜とチーズのおさかなバーグ 240g(12個) 360円(税) 389円(通) いわいで作ったミニハンバーグ。粗挽き感が生きています。チーズ入りで子どもも食べやすいです。いわし・すけそうら(国内産)



330 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできる鮭とチーズのかりかり 150g(6個) 380円(税) 410円(通常税込) 430円(通) 北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)



331 共和水産(岩手県・宮古市) フライパンでいかリング竜田揚 200g 398円(税) 430円(通) アルゼンチン産のマツイカをリング状にカットし、醤油ベースのたれで下味を付けて打ち粉しました。アルゼンチンマツイカ(アルゼンチン)



332 海泉フーズ(静岡県・吉田町) 北海道産ほっけフライ 200g(4~6枚) 398円(税) 430円(通) 北海道産ホッケを3枚おろしに、国産小麦使用のパン粉をつけました。揚げ焼きOK。加工濃粉全体の0.4%。ほっけ(北海道)



333 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 生から作ったいわしフライ 5~6枚 280g 475円(税) 513円(通常税込) 527円(通) 鮮魚のいわしを使用しているため、身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。真いわし(国内産)



334 日岡商事(兵庫県・加古川市) 黒豚ポテトコロッケ 3個 180g 352円(税) 380円(通常税込) 394円(通) じゃがいもと黒豚肉の素揚げで優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げてください。じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



335 ニッコー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 8個 340g(固形量208g) 511円(税) 552円(通) 団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



336 秋川牧園(山口県・山口市) ミートボール 100g(約7個) 211円(税) 228円(通) 秋川牧園の鶏肉使用。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)



337 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏の塩麹漬け 150g 363円(税) 392円(通) ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生薬とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)



338 東京コールドチェーン(神奈川県・川崎市) パエリアセット(魚介類・サフランライス) 1750円(税) 1890円(通) 米は国産のムツコオリを使用。サフランライスに具材の魚介類をセット。4人前のレシピ付。フライパンで。米(国内産)



339 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏レバー甘辛焼き 120g 405円(税) 437円(通) 開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。鶏肉(山口県、他)



340 静岡うなぎ漁業協同組合(静岡県・焼津市) 静岡県産 蒲焼きさざみうなぎ 3個 180g 1388円(税) 1499円(通常税込) 1598円(通) 静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。うなぎ(静岡県)



341 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥のえびにら饅頭 5個 200g 492円(税) 531円(通) 天然むきえびをたっぷりの餡を国産小麦粉を使った手作りの皮で包みました。半解凍後、フライパンで。えび(ベトナム)、にら(国内産)



342 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏つくね 200g 363円(税) 392円(通) 若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジュースを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかく食感の鶏だんご。加熱調理済。鶏肉(山口県、他)



343 秋川牧園(山口県・山口市) いろいろ使える鶏つみれ 200g 362円(税) 391円(通) 若鶏のムネ肉のミンチを生姜をきかせて味付けしました。つみれ鍋、焼きつくね、豆腐ハンバーグなどに。鶏肉(山口県、他)



344 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子 16個 280g 501円(税) 541円(通) 黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。豚肉(国内産)



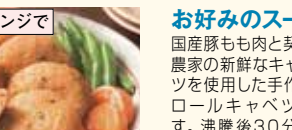
345 ニッコー(神奈川県・大和市) しそさっぱり餃子 10個 180g 404円(税) 436円(通) 具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも。しそ(国内産)



346 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本 420g 440円(税) 475円(通常税込) 488円(通) 豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%。小麦(国内産)



347 日本生活協同組合連合会 枝豆がんも 150g(6個入) 348円(税) 376円(通) 枝豆を22%配合。人参、キャベツ、きくらげ入。だし汁の含みが良く、ふっくらな冷凍がんも。油抜き不要。枝豆(中国)



348 日岡商事(兵庫県・加古川市) ロールキャベツ 4個 240g 610円(税) 659円(通常税込) 681円(通) キャベツ(国内産)



349 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め 2人前(約340g) 898円(税) 970円(通常税込) 1013円(通) 新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

カット野菜・味付き肉・たれ 包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



349 カシューナッツの歯ごたえも魅力 2人前 調理時間:約7分 準備品:油 セット内容:カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬鶏肉、カシューナッツ



350 新鮮野菜と風味のよいバター醤油 2人前 調理時間:約8分 準備品:油 セット内容:カット野菜(ほうれん草、しめじ、玉ねぎ)、麺×2袋、たれ、バター



351 たっぷり野菜のスタミナ炒め 2人前 調理時間:約6分 準備品:油 セット内容:カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬豚肉



352 シャキシャキ野菜がたっぷり 2人前 調理時間:約10分 準備品:油 セット内容:カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ



353 カキの旨味も合わさった 2人前 調理時間:約10分 準備品:油大さじ2・卵2個 セット内容:カット野菜(にら、人参、たけのこ)、きくらげ、豚肉、醤油タレ(カキタレ)



354 黒酢で味に深みをプラス 2人前 調理時間:約6分 準備品:油 セット内容:カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

349 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め 2人前(約340g) 898円(税) 970円(通常税込) 1013円(通) 新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

350 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) ほうれん草としめじのバター醤油パスタ 2人前(約376g) 980円(税) 1058円(通) ほうれん草ときこの旨みを、もちりした麺に絡ませて食べる、バター醤油味のパスタです。ほうれん草(群馬県)、しめじ(国内産)

351 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前(約440g) 940円(税) 1015円(通) 新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

352 やさど農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 760円(税) 821円(通) 醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

353 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 豚にら彩りオイスター炒め 2人前(約300g) 900円(税) 972円(通) 国産豚肉と4種の野菜(にら、にんじん、たけのこ、きくらげ)を社畜だし醤油だれと合わせました。ニラ・豚肉(国内産)

354 グリーンフーズ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢豚 2人前(約410g) 899円(税) 971円(通) 新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



**人気商品** **特**

一回食べると  
クセになる



20個入

**355 凍** 米大 小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**香港黄金しょうが餃子**  
360g (18g×20) **454円(税 490円)** 通常税込 510円  
一般的な生菜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。  
野菜・豚肉・小麦(国内産)

**人気商品** **特**

トースターで焼くと  
美味しい!



200g

**356 凍** 卵小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**チキンナゲット**  
200g **444円(税 480円)** 通常税込 496円  
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。  
鶏肉(山口県、他)

**人気商品** **特**

ササミと梅は相性◎



6個入

**357 凍** 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**梅しそ竜田揚げ**  
168g (6個入) **327円(税 353円)** 通常税込 373円  
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。  
鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

**人気商品** **特**

練り物やかき揚げを  
のせても



2食入

**358 凍** 米大 小  
ニッケーフーズ(大阪府・大阪市)  
**わかめどっさりうどん**  
2食 556g **373円(税 403円)** 通常税込 418円  
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。  
わかめ(韓国)

**シーズン最終** **特**

2食入



**359 凍** 米大 小  
ニッケーフーズ(大阪府・大阪市)  
**細打ち野菜あんかけうどん**  
596g(2食) **425円(税 459円)**  
細めの麺に具(キャベツ・椎茸・きざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。加工澱粉：全体の約6%  
小麦粉(国内産)

**360 凍** 米小  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日  
**冷凍うどん**  
200g×3玉 **435円(税 470円)**  
国産小麦粉と塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。  
小麦粉(国内産)

**お弁当に  
おかずに**



**363 凍** 卵米大 小  
マストミ(徳島県・徳島市)  
**鶏のから揚げ**  
200g **480円(税 518円)**  
無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。  
鶏肉(徳島県)

**364 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**お好みお弁当セット**  
3種×2個120g **448円(税 484円)**  
小分けのお弁当惣菜。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。自然解凍OK。  
鶏肉(山口県、他)

**365 凍** 卵米大 小  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日  
**マグロの塩麹竜田**  
150g **504円(税 544円)**  
塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。  
びんちょうまぐろ(太平洋)

**366 凍** 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**ピリ辛チキンバー**  
8本150g **405円(税 437円)**  
8本入 **レッドペッパーが後を引く美味しさ**  
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

**361 凍** 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**とり天**  
170g **431円(税 465円)** 通常税込 481円  
スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。  
鶏肉(山口県、他)

**362 凍** 米小  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**白えびかきあげ**  
160g(2枚入) **528円(税 570円)**  
富山産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。  
野菜(国内産)

**368 凍** 米大  
日本生活協同組合連合会  
**あらびきミニハンバーグ**  
338g(13個) **398円(税 430円)**  
冷めても柔らかくふっくらとした、1個約26gのミニサイズ。鶏肉・牛肉・豚肉を使用。レンジで温めて。  
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

**369 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ごぼうと白身魚の磯辺揚**  
8個160g **373円(税 403円)**  
白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。  
ごぼう(国内産)

**370 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**お弁当用根菜コロケ**  
12個240g **474円(税 512円)**  
ホクホクの国産じゃが芋に、人参、玉ねぎ、れんこん、ごぼうを加えました。野菜の甘みをお楽しみ下さい。

**371 凍** 卵米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日  
**彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック**  
(70g×3) ×2 **898円(税 970円)** 通常税込 1006円  
消化剤をわずかながりに加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。  
大豆・鶏肉(国内産)

**372 凍** 卵米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**甘酢のやわらかチキン南蛮**  
150g **386円(税 417円)**  
ふんわり衣に特製甘酢タレを染み込ませ、乗らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。  
鶏肉(国内産)

**373 凍** 米小  
四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市) 賞30日  
**阿波のフィッシュカツ**  
2枚130g **359円(税 388円)**  
徳島近海の小魚をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。冷蔵解凍後トースターで。  
すけとうだら(北海道)

**374 凍** 米大 小  
アイケー食品(埼玉県・川口市)  
**国産豚角煮ちまき**  
320g (4個入) **986円(税 1065円)**  
国産もち米をサワラ材せいでじっくり蒸し国産干しいいたけを混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。  
米・豚肉(国内産)

**375 凍** 米大 小  
ポーラスター(石川県・白山市)  
**五目いなり寿司**  
240g(6個) **391円(税 422円)**  
5種の具材(椎茸・人参・蓮根等)を混ぜた風味ある酢飯を、甘く柔らかな油揚げに詰めました。レンジで。  
米(国内産)

**378 凍** 米大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚シューマイ**  
12個180g **414円(税 447円)**  
豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。  
豚肉(国内産)

**379 凍** 米大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の手作り帆立シューマイ**  
6個192g **518円(税 559円)** 通常税込 600円  
帆立(青森県、北海道)

**377 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**野菜たっぷりチャンポン**  
280g(麺130g) **412円(税 445円)**  
沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコンが、国産野菜と豚肉など具もたっぷり。鍋で。  
小麦(国内産)

**380 凍** 米大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**とり焼売**  
216g(12個入) **418円(税 451円)**  
秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂、国産の野菜を使用。エビ魚卵の旨みと風味も加えました。レンジか蒸して。  
鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

**376 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**有機パスタの和風きのこスパゲッティ**  
400g(2食入) **583円(税 630円)**  
有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのことの相性抜群。レンジか湯煎で。  
小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

**381 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**プチ肉まん**  
240g(8個入) **459円(税 496円)**  
国産小麦粉を使った皮に、国産豚肉、野菜を使った具をたっぷり包みました。化学調味料を使用せず味付け。  
小麦(国内産)

**382 凍** 米大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚肉まん**  
3個270g **466円(税 503円)**  
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。  
豚肉(国内産)

**383 凍** 米大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥のカレーまん**  
3個270g **455円(税 491円)**  
手でほきた鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。  
小麦(国内産)

**384 凍** 米小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の野菜まん**  
4個240g **442円(税 477円)**  
国産小麦使用の皮で国産のチンゲン菜、人参、さくらげ、椎茸、春雨で作った具を手作りで成形し包みました。  
チンゲン菜(国内産)

**385 凍** 米大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ミニたい焼き(ずんだあん)**  
8個272g **466円(税 503円)**  
自社製ずんだ餡は枝豆の食感が残るように、国産小麦を使用した生地はふわふわに仕上げました。自然解凍可。  
小麦粉(国内産)・枝豆(タイ)

**386 凍** 米小  
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)  
**甘陣屋 いきなりだんご**  
240g(3個入) **428円(税 462円)**  
国産さつま芋で小豆餡を挟み国産小麦粉使用の皮で包んだ熊本のおやつ。自然解凍かレンジで。加工澱粉3.8%  
さつまいも・小豆(国内産)

**387 凍** 米小  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 よもぎ大福**  
4個220g **429円(税 463円)**  
国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。  
よもぎ(国内産)

**388 凍** 米大  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 雑穀おはぎ(ずんだあん)**  
4個200g **500円(税 540円)**  
国産の雑穀ともち米を使用した生地の中にずんだ餡(枝豆・いんげん)を入れました。  
枝豆(ベトナム、インドネシア)、雑穀・もち米(国内産)

**389 凍** 米大  
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日  
**芋棒**  
400g **620円(税 670円)**  
徳島産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。  
鳴門金時芋(徳島県)

**390 凍** 米大  
鳴門のいも屋(徳島県・鳴門市) 賞180日  
**ごまボテ**  
280g **620円(税 670円)**  
さつまいも(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。  
さつまいも(国内産)

**391 凍** 米大  
日本生活協同組合連合会  
**白玉ぜんざい**  
100g×3袋 **298円(税 322円)**  
北海道産小豆を炊き上げたあんを使った白玉ぜんざい。加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉：全体の約3%  
小豆(北海道)・米(アメリカ等)

**392 凍** 米大  
日本生活協同組合連合会  
**チョコアイスボール**  
10ml ×20粒×3種 **758円(税 819円)**  
バナナ、ミルクチョコ、ストロベリー。の3種類のかわいいチョコアイスボールです。個包装。  
カカオ(ガーナ他)

**393 凍** 米大  
日本生活協同組合連合会  
**フローズンヨーグルト**  
105ml×6 **546円(税 590円)**  
乳酸菌が生きています。サクッとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。  
牛乳(国内産)

**394 凍** 米大  
久保田食品(高知県・南国市)  
**莓アイスキャンデー**  
80ml **180円(税 194円)**  
旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。  
いちご(高知県)

**395 凍** 米小  
久保田食品(高知県・南国市)  
**夢中熱中 パニラとあずきの最中**  
110ml **130円(税 140円)**  
北海道十勝産小豆を使い手間をかけた仕上げた自家製粒あん素材のやさしいさが際立つ(パニラ)の最中。  
生乳・小豆(北海道)

**396 凍** 米小  
久保田食品(高知県・南国市)  
**抹茶アイスクリーム**  
110ml **210円(税 227円)**  
上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。  
生乳(北海道)・茶(京都府)



菓子部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

**菓子部門 第1位**



**397** サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
**アーモンドじゃこ 2個組**  
(7g×5)×2 **396円(税428円)** 通常税込454円  
カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。  
片口いわし(日本近海) [放]不検出<0.7<0.8

**菓子部門 第2位**



**398** キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日  
**うの花クッキー 2袋**  
80g×2 **400円(税432円)** 通常税込476円  
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。  
小麦(国内産) [放]不検出<3.7<4.4

**甘さ控えめなウエハース**



**399** サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
**カルシウムウエハース300 2個組**  
12枚(1枚×12袋)×2 **430円(税464円)** 通常税込496円  
カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。  
小麦(国内産)

**さっぱりと塩で味付けしました**



**400** サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
**ポテトチップスしお味**  
60g×2 **320円(税346円)** 通常税込368円  
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。  
じゃがいも(国内産) [放]不検出<2.5<2.6

**大人気! 国産おからのお菓子**



**401** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日  
**きらす揚げ・しお 2袋**  
140g×2 **576円(税622円)** 通常税込644円  
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。  
小麦(国内産)

**水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツ**



**402** 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日  
**豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)**  
2種各155g **470円(税508円)** 通常税込518円  
原材料:小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)  
小麦(国内産)

**菓子**  
・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心に扱います。  
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

**403** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日  
**きらす揚げ・黒砂糖**  
140g **298円(税322円)**  
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。  
小麦(国内産) [放]不検出<4.2<3.3

**404** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日  
**きらす揚げ・しょうゆ**  
140g **298円(税322円)**  
ぱりとした歯ごたえとしょうゆの香ばしさがたまらない!  
小麦(国内産) [放]不検出<3.9<3.6

**405** アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日  
**召しませ日本・島醤油せんべい**  
80g **295円(税319円)**  
原材料:うるち米(国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あめ、昆布粉末、鰹節粉、寒天米(国内産)

**406** アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日  
**召しませ日本・ひとくち海老せんべい**  
70g **295円(税319円)**  
原材料:うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰹節粉米(国内産)

**407** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞120日  
**お魚チップス プレーン**  
40g **265円(税286円)**  
国産魚肉を使用した、魚のうま味が詰まったチップスです。  
魚肉(国内産)

**408** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞120日  
**お魚チップス あおさ**  
40g **275円(税297円)**  
国産魚肉を使用した、魚のうま味とおおさの香りが詰まったチップスです。  
魚肉(国内産)

**409** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**豆かき餅**  
150g **440円(税475円)**  
オープンで焼いたり、油で揚げて、できたてをお子さんのおやつに。  
もち米(山形県)

**410** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**玄米かき餅**  
150g **440円(税475円)**  
原材料:もち米玄米(でのもち)、食塩(製造ラインで大豆の使用あり) オープンか油で揚げて。  
もち米(山形県)

**411** サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日  
**のりり揚げ餅**  
40g **170円(税184円)**  
もち米を練り上げた生地をサクッとフライし、甘辛の味のタレで味付け、アオサ・青のりをかけました。  
もち米(新潟県)

**412** キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日  
**ブランクッキー**  
80g **230円(税248円)**  
植物から生まれたクッキーです。  
小麦(国内産)

**413** サンコー(愛知県・豊橋市)  
**ミルクスティック**  
100g **235円(税254円)**  
牛乳だけで練り上げたまろやかな甘さのスティックタイプのビスケットです。  
小麦(国内産)、生乳(北海道)

**414** サンコー(愛知県・豊橋市)  
**小倉ようかん**  
1個58g **135円(税146円)**  
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入ったタイプです。  
小豆(北海道)

**415** ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日  
**特選牛乳ビスケット**  
100g **250円(税270円)**  
町村農場の牛乳をたっぷり使用した濃厚な牛乳の甘味がするビスケットです。素材でなつかしい味。  
小麦粉(国内産)

**416** 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日  
**きなこねじり菓子**  
8本 **340円(税367円)**  
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素材で優しい味わい。  
大豆(国内産)

**417** サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日  
**おやつカステラ**  
130g **248円(税268円)**  
国産小麦由来の小麦粉を主原料に、ほんのり甘くふくらと焼き上げました。  
小麦(国内産) [放]不検出<0.9<1.0

**418** サンコー(愛知県・豊橋市) 賞60日  
**ミニバウムクーヘン**  
6個(1個×6袋) **312円(税337円)**  
国産小麦粉を主原料に、ふくらと食べやすいサイズの、甘さ控えめなバウムクーヘンです。  
鶏卵(国内産) [放]不検出<0.7<0.8

**419** サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日  
**豆乳マドレーヌ**  
4個 **298円(税322円)**  
国産無調整豆乳、小麦粉を使用してやさしい味わいに仕上げました。  
鶏卵(国内産) [放]不検出<0.8<0.7

**とこぜりーを使っているのでトコゼリー♪**

**420** マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日  
**トコゼリーみかん 2個組**  
130g×2 **350円(税378円)** 通常税込400円  
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶けさせています。  
みかん(国内産)

**421** マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日  
**トコゼリーピーチ 2個組**  
130g×2 **350円(税378円)** 通常税込400円  
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶けさせています。  
もも(ギリシャ)

**16ページにて大進食品特集を掲載中!**

**422** 三源庵(京都府・京都市) 賞45日  
**丹波黒豆ロールカステラ**  
1本 **1200円(税1296円)** 通常税込1373円  
香ばしく大粒の丹波黒大豆の上品な甘さが、カステラを一層引き立てます。  
鶏卵(国内産)

**423** 三源庵(京都府・京都市) 賞45日  
**丹波大納言抹茶 ロールカステラ**  
1本 **1200円(税1296円)** 通常税込1373円  
カステラでもない、ロールケーキでもない不思議なお菓子。  
鶏卵(国内産)、抹茶(京都府)

**飲料**  
・緑茶:無農薬です。  
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。  
前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

**424** 童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
**童仙房茶舗 有機煎茶**  
100g **800円(税864円)**  
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。  
緑茶(京都府)

**425** 童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
**童仙房茶舗 三年宇治番茶**  
120g **475円(税513円)**  
緑茶(京都府)

**731** ランカスター(千葉県・千葉市)  
**ウーロン茶(ティーバッグ)**  
5g×30 **400円(税432円)**  
水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。  
水仙(中国)

**426** ランカスター(千葉県・千葉市)  
**カモミールティー(ティーバッグ)**  
2g×20 **500円(税540円)**  
りんごに似た香りのジャーマンカモミールとスリランカのゼイロン紅茶を、絶妙な割合でブレンドしました。  
紅茶(スリランカ)、カモミール(ドイツ)

**727** 常陸屋本舗(東京都・江東区)  
**六条麦茶ティーバック**  
10g×34 **250円(税270円)**  
国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。  
大麦(国内産)

無菌充填の完全密封包装ですので、開封前は常温でも保存できます。

**427** ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日  
**成分無調整豆乳(九州産ふくゆたか)**  
1000ml **285円(税308円)** 通常税込324円  
大豆(九州)

**428** ゴールドパック(長野県・松本市)  
**洋梨ジュース(ストレート)**  
160g×5 **775円(税837円)**  
1缶あたり167円

**429** なし(国内産)  
**なしジュース**  
160g×20 **3000円(税3240円)**  
1缶あたり162円

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。

**430** ナガトマト(長野県・松本市)  
**国産ふじりんご100**  
**3パック**  
125ml×3 **350円(税378円)** 通常税込389円  
1本あたり126円

**745** りんご(国内産)  
**18パック 前**  
125ml×18 **1950円(税2106円)** 通常税込2214円  
1本あたり117円

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

**431** ナガトマト(長野県・松本市)  
**国産温州みかん100**  
**3パック**  
125ml×3 **450円(税486円)**  
1本あたり162円

**744** りんご(国内産)  
**18パック 前**  
125ml×18 **2580円(税2786円)**  
1本あたり155円



**非加熱のミネラルウォーター**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

**前 757**  
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**龍泉洞の水**  
2ℓ×6 **1280円**(税抜) **1382円**(税込) **1404円**(通常税込)  
水(岩手県) [放]不検出 <0.5 <0.5

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

**前 432**  
日本ビール(東京都・目黒区)  
**龍馬1865**  
350ml **140円**(税抜) **151円**(税込)

**前 433**  
350ml×6 **810円**(税抜) **876円**(税込)  
麦芽(ドイツ、他)

**ワインの部 第1位**  
信州・桔梗ヶ原で農業をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。

**前 768**  
井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**井筒ワイン・コンコード赤甘口**  
720ml **1360円**(税抜) **1496円**(税込) **1540円**(通常税込)  
ぶどう(長野県)

**前 769**  
井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**井筒ワイン・ナイアガラ白辛口**  
720ml **1360円**(税抜) **1496円**(税込) **1540円**(通常税込)  
ぶどう(長野県)

10個入  
**前 434**  
日本生活協同組合連合会  
**国産小麦のミニロールケーキ**  
10個 **298円**(税抜) **322円**(税込)  
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

**前 742**  
日本生活協同組合連合会  
**ミックスキャロット**  
125ml×12 **780円**(税抜) **840円**(税込) **876円**(通常税込)  
7種類の果汁40%(りんご、オレンジ、バナナ、パインアップル、ぶどう、みかん、レモン)、にんじん汁60%。  
にんじん(国内産)

**前 435**  
日本生活協同組合連合会  
**野菜ジュース食塩無添加**  
900gPET **180円**(税抜) **194円**(税込)  
トマトなど緑黄色野菜を中心に10種の野菜を使用した。飲みやすい食塩無添加の野菜ジュースです。  
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

24缶  
1缶あたり  
税込60円  
**前 754**  
日本生活協同組合連合会  
**ただの炭酸水**  
200ml×24 **1344円**(税抜) **1440円**(税込) **1512円**(通常税込)  
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

**食品調味料**  
・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。  
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

**前**は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
**501~999**(青字の注文番号)は、注文用紙の「いつでも買える前日OK商品」欄へご記入ください。

**さ**  
お料理の隠し味として欠かせません。

**前 502**  
日本生活協同組合連合会  
**虹の宴 料理酒・小**  
900ml **435円**(税抜) **479円**(税込)  
米(国内産)

**さ**  
**前 436**  
ムソー(大阪府・大阪市)  
**てんさい含蜜糖 粉末**  
500g **420円**(税抜) **454円**(税込)  
まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。  
てんさい(北海道)

**す**  
くせのないまろやかな味が何にでも合います。

**前 519**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機純米酢**  
500ml **425円**(税抜) **459円**(税込)  
米(国内産)

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

**前 602**  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**すし酢(昆布だし入り)**  
360ml **275円**(税抜) **297円**(税込)

**せ**  
時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。

**前 523**  
入正醤油(千葉県・東庄町)  
**入正特醸醤油**  
1ℓ **410円**(税抜) **443円**(税込)  
大豆(アメリカ、ブラジル)

**そ**  
塩分12%  
**前 437**  
士別農園(北海道・士別市) 賞180日  
**しべつみそ**  
1kg **700円**(税抜) **756円**(税込)  
士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。  
大豆(北海道)

**前 438**  
米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
**圧搾一番しぼりなたねサラダ油**  
600g **810円**(税抜) **875円**(税込)  
**前 548**  
1400g **1480円**(税抜) **1598円**(税込)  
なたね(オーストラリア)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。

**前 439**  
ポーソー油脂(千葉県・船橋市)  
**米油**  
600g **550円**(税抜) **594円**(税込)  
**前 440**  
910g **760円**(税抜) **821円**(税込) **842円**(通常税込)  
米糠(国内産)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのだし入り調味料。

**前 530**  
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)  
**白だし**  
400ml **450円**(税抜) **486円**(税込)  
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

筑波山産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんず。

**前 545**  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**常総醤油で作った福来ぼんず**  
360ml **410円**(税抜) **443円**(税込)  
福来みかん(茨城県) [放]不検出 <3.9 <4.3

**前 445**  
プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)  
**カレーの壺(マイルド)**  
220g **560円**(税抜) **605円**(税込) **626円**(通常税込)  
辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。  
スパイス(スリランカ、他)

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。

**前 441**  
やましな(徳島県・藍住町) 賞60日  
**フォロドレッシング**  
330ml **500円**(税抜) **540円**(税込)  
玉ねぎ(国内産)

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

**前 442**  
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **370円**(税抜) **400円**(税込)  
鶏卵(国内産)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りなどに。

**前 443**  
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日  
**無茶々園れもんストレート果汁**  
150ml **590円**(税抜) **637円**(税込)  
レモン(愛媛県)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

**前 444**  
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日  
**無茶々園ゆずストレート果汁**  
150ml **600円**(税抜) **648円**(税込)  
ゆず(愛媛県)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

**前 449**  
光食品(徳島県・上坂町) 賞180日  
**有機トマトケチャップ・チューブ**  
300g **430円**(税抜) **464円**(税込)  
有機トマト(外国産・国内産)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

**前 450**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機ダイストマト缶**  
400g **250円**(税抜) **270円**(税込)

**前 447**  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**すき焼割り下**  
400ml **440円**(税抜) **475円**(税込)  
北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼割り下。  
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

**前 448**  
ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日  
**青森県田子町産みじん切りにんにく**  
65g **400円**(税抜) **432円**(税込)  
青森県田子町産の風味豊かなにんにく「富地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。  
にんにく(青森県)

**前 538**  
ポールスタア(東京都・東村山市)  
**国産野菜果実 中濃レストラソース**  
200ml **370円**(税抜) **400円**(税込)  
国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネーガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。  
野菜(国内産)

遣伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油。平飼いで産んだ卵を使用しています。

**前 533**  
富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日  
**平飼鶏の有精卵マヨネーズ**  
290g **540円**(税抜) **583円**(税込)  
卵(三重県)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

**前 449**  
光食品(徳島県・上坂町) 賞180日  
**有機トマトケチャップ・チューブ**  
300g **430円**(税抜) **464円**(税込)  
有機トマト(外国産・国内産)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

**前 450**  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機ダイストマト缶**  
400g **250円**(税抜) **270円**(税込)

**調味料部門 みんなのお気に入り勢ぞろい! 全品特価**

**油部門 第1位**  
国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

**前 451**  
ポーソー油脂(千葉県・船橋市)  
**米油(大)**  
1350g **890円**(税抜) **961円**(税込) **994円**(通常税込)

**前 452**  
1350g×2 **1760円**(税抜) **1900円**(税込) **1988円**(通常税込)  
米糠(国内産)

**酒類**  
お料理の隠し味として欠かせません。

**前 453**  
日本生活協同組合連合会  
**虹の宴 料理酒・大**  
1.8ℓ **788円**(税抜) **867円**(税込) **876円**(通常税込)

**前 454**  
1.8ℓ×2 **1556円**(税抜) **1712円**(税込) **1756円**(通常税込)  
米(国内産)

4月1回から値上げ  
鹿児島産のサトウキビから作られた砂糖です。

**前 508**  
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)  
**粗精糖(自然派style)**  
1kg **345円**(税抜) **373円**(税込) **383円**(通常税込)

**前 455**  
1kg×2 **680円**(税抜) **734円**(税込) **766円**(通常税込)  
さとうきび(鹿児島県)

4月1回から値上げ  
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

**前 512**  
青海(沖縄県・糸満市)  
**沖縄の塩シママース**  
1kg **290円**(税抜) **313円**(税込) **324円**(通常税込)

**前 456**  
1kg×2 **570円**(税抜) **616円**(税込) **648円**(通常税込)  
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

大根田楽にして

**前 457**  
上高地みそ(長野県・松本市) 賞120日  
**桃花林 ゆずみそ**  
120g **195円**(税抜) **211円**(税込) **227円**(通常税込)  
信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。  
大豆(国内産)

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ビュレ漬けにしました。

**前 458**  
ナガノトマト(長野県・松本市)  
**あらくつぶしたトマト ビュレづけ**  
390g **230円**(税抜) **248円**(税込) **259円**(通常税込)

**前 459**  
390g×2 **440円**(税抜) **476円**(税込) **518円**(通常税込)



乾物・パスタ部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

はるさめサラダにして



**460** 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) **はるさめ** 100g x2 **234円**(税) **252円**(通常税込) **274円**

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。甘藷澱粉(九州)

筑前煮にして



**461** 江藤さん(大分県・玖珠町) **江藤さんの干しいたけ** 50g **510円**(税) **551円**(通常税込) **572円**

自分の山から切り出した原木に菌を植え栽培したしいたけを乾燥させました。しいたけ(大分県)

わかめサラダにして



**462** コタニ(岩手県・大船渡市) **徳用 三陸岩手のカットわかめ** 45g **550円**(税) **594円**(通常税込) **648円**

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

味噌汁にして



**463** コタニ(岩手県・大船渡市) **万能汁物の具** 30g **400円**(税) **432円**(通常税込) **464円**

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

14ページのトマトピューレと一緒に



**464** ニューオークボ(千葉県・柏市) **スパゲティブロンズタイプ** 300g x2 (1.9mm) **540円**(税) **584円**(通常税込) **616円**

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすいです。小麦(カナダ、アメリカ)

ミネストローネにして



**629** ニューオークボ(千葉県・柏市) **スクリューマカロニ** 100g **140円**(税) **151円**(通常税込) **162円**

デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュエ型のマカロニ。小麦(カナダ、アメリカ)

乾物・だし その他

**465** 金庄(千葉県・船橋市) **徳用 千葉産石焼のり** 全型20枚 **598円**(税) **646円**

草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。低温で時間をかけてじっくり焼きました。のり(千葉県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

**466** 九鬼産業(三重県・四日市市) **九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ** 25g **270円**(税) **292円**

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。白ごま(国内産)

**572** 中山水産(静岡県・裾野市) **こだわりのだしパック** 8g x 18 **620円**(税) **670円**

かつお節の良品に、細かくしたしいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。かつお(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

**467** おきたま興農舎(山形県・高島町) **タカノツメ(おきたま)** 約10本入 **220円**(税) **238円**

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。タカノツメ(山形県) [放] 不検出 <4.2 <3.8

**468** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **切干大根** 50g **230円**(税) **248円**

二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。大根(国内産)

**469** 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園 かんそうゴボウ** 20g **275円**(税) **297円** **311円**(通常税込)

有機ごぼうをさざがきに乾燥させました。10~15分程水で戻してから、味噌汁にどうぞ。ごぼう(愛媛県)

**470** 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園乾燥ひじき** 30g **360円**(税) **389円** **400円**(通常税込)

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。ひじき(愛媛県)

**471** コタニ(岩手県・大船渡市) **岩手産 さざみ芽かぶ** 21g **320円**(税) **346円**

海藻のぬめりが水溶性の食物繊維といわれ、体によい成分がたくさん含まれています。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

**580** 仙波糖化工業(栃木県・真岡市) **中華風だし一番** 8g x 10 **370円**(税) **400円**

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。キャッサバ(タイ)

**472** 鬼無里の杜(長野県・長野市) **まいたけご飯の素** 220g **370円**(税) **400円**

まいたけ(国内産)

**473** 鬼無里の杜(長野県・長野市) **山菜味くらべ** 140g **220円**(税) **238円**

山ふき、わらび、しいたけ、姫竹をうすく味付けし、ピン詰めにしました。そば、うどんの具に。山菜(長野県)

**621** 江別製粉(北海道・江別市) **薄力粉(北海道産小麦使用)** 1kg **570円**(税) **616円**

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。小麦(北海道)

**474** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **お好み焼粉** 400g **470円**(税) **508円**

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。小麦(岐阜県)

**638** 三上製麺(埼玉県・所沢市) **もちりつるっこおいしいうどん** 300g x 2 **450円**(税) **486円** **518円**(通常税込)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるつるとした喉越しのうどんにしました。小麦(埼玉県、他) [放] 137Cs=5.1

**475** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **さくらのラーメンみそ** 101g **155円**(税) **167円**

魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。麺は国産小麦粉を使用、無かんすい。桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **さくらのラーメンしょうゆ** 99g **155円**(税) **167円**

**901** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **さくらのラーメンしょうゆ** 99g **155円**(税) **167円**

1パックあたり162円

**902** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **さくらのラーメンしょうゆ** 99g x 5 **750円**(税) **810円**

1パックあたり162円

**903** 日本生活協同組合連合会 **野菜たっぷり和風ドレッシング** 300ml **360円**(税) **389円**

たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。

**669** 日本生活協同組合連合会 **ゆであずき(北海道)** 190g **155円**(税) **167円**

北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。小豆(北海道)

**904** 日本生活協同組合連合会 **素材こだわりおみそ汁詰合せ** 355.5g(調整みそ・具材各20袋) **780円**(税) **842円**

味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆・豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。大豆(国内産)

**905** 日本生活協同組合連合会 **おいしい赤飯** 160g x 10個 **1100円**(税) **1190円**

国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふっくら・もちりつしたソフトな食感の赤飯。もち米(国内産)、小豆(北海道)

**906** 日本生活協同組合連合会 **パルメザンチーズ** 70g **460円**(税) **497円**

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

**633** 日本生活協同組合連合会 **スパゲッティ 1.6mm** 1kg **488円**(税) **527円** **538円**(通常税込)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。茹で時間の目安は7分です。小麦(カナダ、アメリカ、他)

**842** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス ソルティアーはみがき** 120g **450円**(税) **495円**

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

**822** せっけんの街(千葉県・柏市) **固形せっけん うてなちゃん(詰替)** 230g **308円**(税) **339円** **352円**(通常税込)

せっけんの街(千葉県・柏市) **うてなちゃん** **822** **308円**(税) **339円** **352円**(通常税込)

- 純石けん分90%。油や皮脂汚れに強い!
- 合成界面活性剤不使用で手肌と環境に優しい。
- 分解されづらい蛍光増白剤は不使用。

**788** ボーソー油脂(東京都・中央区) **安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用** 900ml **390円**(税) **429円**

米ぬかからとれたコム脂脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コム)した無香料タイプの植物性液体石けん。

**790** ボーソー油脂(東京都・中央区) **安心生活洗濯用液体石けん詰替用 1.8ℓ** 1.8ℓ **700円**(税) **770円**

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコム脂脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

**801** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **詰替用 パックス酸素系漂白剤** 500g **550円**(税) **605円**

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

**846** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックス ソルティアーはみがき** 400ml **1180円**(税) **1298円** **1375円**(通常税込)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

**907** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスオリーヘアソープ** 450ml **1550円**(税) **1705円** **1815円**(通常税込)

オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイライトの香り。

**908** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスオリーヘアコンディショナー** 450ml **1550円**(税) **1705円** **1815円**(通常税込)

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイライトの香り。

**850** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスオリーヘアコンディショナー** 400ml **1180円**(税) **1298円** **1375円**(通常税込)

オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイライトの香り。

**909** シャボン玉石けん(福岡県・北九州市) **シャボン玉 食器洗い機専用** 500g **598円**(税) **658円** **682円**(通常税込)

合成界面活性剤不使用の環境にやさしい食器洗い機専用の洗浄剤。油污れもすっきり落とします。無香料です。

CO-OP商品

ストックはOKですか?



# 大進食品 特集

「からだにやさしいよ」をテーマに、化学調味料・合成添加物に頼らない素材本来の美味しさを活かした安全で安心、そして美味しい加工品を作っています。

**全品 特価**

**大進食品さんからのメッセージ**  
大進食品は、オリジナルブランド「ママ」シリーズの商品開発の他、全国のメーカーさんのごだわり商品をご紹介します。「Amom(ママ)」の春巻きは一晩寝かせた皮を全て手巻きで製造しています。フライパンで焼くタイプは火が通りやすくなるようキツめに巻き、油で揚げるタイプはふんわりと巻くことによって、揚げた時に空間が生まれ、パリッともちっとした食感をお楽しみいただけます。1本1本丁寧に手巻きした春巻きをぜひこの機会にお試しください!

**916 凍** 卵乳 大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日  
**神戸満る里の牛生ハンバーグ**  
130g×4個 **1250円(税込1350円)** 通常税込1382円  
国産牛肉の旨みがいっぱい残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。  
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

**6個入 アツアツの揚げたてをどうぞ**  
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。  
**910 凍** 卵乳 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ**  
40g×6 **375円(税込405円)** 通常税込430円  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

**5本入 バターの風味がよく合うだ春巻です**  
**913 凍** 卵乳 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター**  
5本200g **375円(税込405円)** 通常税込435円  
国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。フライパンで焼いて。  
じゃがいも(国内産)

**2食入 9ページのナンやパンとの相性◎**  
**917 乳**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママのインド風 チキンカレー**  
180g(1人前)×2袋 **645円(税込697円)** 通常税込726円  
国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格チキンカレーです。  
鶏肉(国内産)

**2食入 2種(ベジチメル・ミート)のソースで絶品な味わい**  
**911 凍** 卵乳 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**フレッシュマトのミートソースドリア**  
200g×2 **759円(税込820円)** 通常税込862円  
サフランライスの米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用、生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。  
生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)

**50個入 スープ・サラダ・弁当にも**  
**914 凍** 大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママの一口餃子(にんにく抜き)**  
500g(50個入) **670円(税込724円)** 通常税込764円  
国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)  
キャベツ・豚肉(国内産)

**しっとりとした味わい**  
**918 卵乳 小**  
イルローザ(徳島県・徳島市) 賞30日  
**パウムクーヘンイルローザの森**  
1個 **1398円(税込1510円)** 通常税込1558円  
メレンゲで空気を含ませて丹念に調整することで、しっとりとした味わいに仕上げました。  
鶏卵(徳島県)

**レンジで とろ〜りホワイトソースと海老のコラボがたまらない**  
**912 凍** 卵乳 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ 海老とオーガニックペンネのグラタン**  
170g×2 **518円(税込559円)** 通常税込610円  
オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。  
海老(マレーシア)

**10本入 揚げて 野菜の旨みを引き出したシンプルな味付けです**  
**915 凍** 大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ 国産野菜の春巻**  
10本500g **532円(税込575円)** 通常税込618円  
キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。  
キャベツ・玉葱・小麦(国内産)

**熟練の職人が1つ1つ手焼きで焼き上げます**  
**919 卵乳 小**  
須崎屋(長崎県・島原市) 賞30日  
**長崎五三焼かすてら 形おとし**  
200g **450円(税込486円)** 通常税込540円  
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。  
鶏卵(長崎県)

**春休みのランチやごはん**  
**920 凍** 卵乳 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)**  
6個690g **954円(税込1030円)** 通常税込1058円  
米(国内産)

**ランチ、おやつにレンジで温めて**  
**924 凍** 卵乳 大 小  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
**パエリアセット(魚介類とスープのセット)**  
5種400g **950円(税込1026円)** 通常税込1058円  
パエリア用スープと、するめいかリング、パーナ貝、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。  
するめいか(三陸沖)、パーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

**国産野菜とお米で作りました**  
**921 凍** 卵乳 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市)  
**香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン**  
230g×2 **398円(税込430円)** 通常税込444円  
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。  
米(国内産)

**煮干し・鯖、鯉のだしがきいたつゆ付**  
**922 凍** 卵乳 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**えび天そば**  
2食496g **486円(税込525円)** 通常税込550円  
国産小麦粉と北米産そば粉の高寒にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工澱粉:具の約0.2%  
えび(インドネシア、ベトナム他)

**923 凍** 卵乳 大 小  
大黒淡水(静岡県・焼津市)  
**うなぎ蒲焼 70g×2**  
70g×2、たれ・山椒付 **2480円(税込2678円)** 通常税込2894円  
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。  
うなぎ(愛知県)

**フライパンでラクラク!**  
**927 凍** 大  
海泉フーズ(静岡県・吉田町) 賞180日  
**やわらかいかの簡単焼き**  
200g(11~13枚) **480円(税込518円)** 通常税込538円  
アメリカオオアカイカ(ペルー)

**長崎皿うどんをご自宅で!**  
**643 卵乳 大 小**  
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日  
**長崎皿うどん**  
2食×2袋(スープ付) **585円(税込632円)** 通常税込643円  
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。  
小麦(国内産)

**2個組**  
**925 冷** 乳  
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日  
**サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組**  
(80g×3)×2 **424円(税込458円)** 通常税込480円  
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まるやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

**500gよりも70円(税抜)お得!**  
**926**  
江川農園(神奈川県・小田原市)  
**江川さんのキウイフルーツ**  
1kg **830円(税込896円)**  
神奈川県

**11~13枚**  
アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。冷めても軟らかです。  
**927 凍** 大  
海泉フーズ(静岡県・吉田町) 賞180日  
**やわらかいかの簡単焼き**  
200g(11~13枚) **480円(税込518円)** 通常税込538円  
アメリカオオアカイカ(ペルー)

**928 凍** 大  
丸和食品(東京都・練馬区)  
**きざみ揚げ(冷凍) 2袋**  
100g×2 **428円(税込462円)** 通常税込492円  
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

**丹沢農場イチオシ!**  
無添加ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使い下さい。  
**929 凍**  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし**  
100g **320円(税込346円)** 通常税込378円  
豚肉(国内産)

**60個 1個あたり 税込21円**  
**930 凍** 大 小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) さり味。焼いて。  
**徳用 トクスイ餃子**  
1080g(18g×60) **1157円(税込1250円)** 通常税込1400円  
豚肉・キャベツ(国内産)

**シーズン最終**  
**931**  
斎藤昭一商店(秋田県・秋田市) 賞120日  
**きりたんぼ(比内地鶏スープ付)**  
65g×5本 スープ200g **998円(税込1078円)** 通常税込1188円  
米(秋田県) [放] 不検出 <3.7 <3.9

**932 冷** 乳  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**梅エキスキャンディー**  
75g **310円(税込335円)** 通常税込367円  
梅(国内産)

**お徳5kg×2袋**  
**933**  
JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市) 賞米  
**めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)**  
5kg×2 **4600円(税込4968円)** 通常税込5076円  
茨城県

**取り扱いサイクル・価格表記**  
4週に1回お届け 4週に3回お届け  
隔週お届け 毎週お届け  
**シーズン最終** 季節商品につき今回で最終  
**シーズン初** 今季初登場  
**新** 新発売の商品  
**特** 特別価格商品

**お届け時の温度帯**  
凍 冷凍品  
冷 冷蔵品  
表記のないものについては常温でのお届けです。  
**その他**  
前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。  
わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

**アレルギー表示**  
卵卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか  
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。  
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。  
は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。  
無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**  
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。  
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!