

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくと食べるでつながろう  
～私たちの地産地消～

co-op mail

# josso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2023年3月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6	7	8	9	10
定番品のお届け	13	14	15	16	17
特別企画品のお届け	20	21	22	23	24

# 春の巻きまき

みんなで作って  
楽しもう♪

ロールキャベツ、春巻き、肉巻き…。色んなアレンジで春の食材を美味しくいただきます。手作りが楽しい、巻きまきレシピ大集合です!

春巻きの皮で  
何でもまきまき♪

手作りが楽しい

上手に揚げるポイント

低温(160℃くらい)から揚げいき、皮が色づきはじめてから火を強めて最後は油の温度を上げるとカリッと油切りの良い仕上がりに♪



国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルなお皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。

**12** 冷蔵  
三立食品(東京都・葛飾区)  
春巻の皮(みちのく)  
10枚 **252円** (税込**272円**) 通常税込**285円**  
小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。



**13**  
日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)  
はるさめ  
100g×2 **234円** (税込**252円**) 通常税込**274円**  
甘藷澱粉(九州)

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要なだけ取り出して便利です。



**14** 凍結  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
エビホタテミックス  
200g **480円** (税込**518円**) 通常税込**538円**  
えび(インド)、ほたて(青森県)



**8**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのキャベツ  
1玉 **210円** (税込**227円**) 通常税込**248円**  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。



**10** 冷蔵  
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
よつ葉シュレッドチーズ  
250g **558円** (税込**603円**) 通常税込**621円**  
生乳(北海道)



**9** 凍結  
赤身率は8割です。  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
茨城県産ローズポーク 挽肉  
300g **440円** (税込**475円**) 通常税込**502円**  
茨城県



**11**  
ナガノトマト(長野県・松本市)  
あらくつぶしたトマトピューレづけ3個組  
390g×3 **660円** (税込**714円**) 通常税込**777円**  
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットし、ピューレ漬けにしました。トマトを切らずに使えます。  
トマト(イタリア)



**15**  
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農業無散布。  
吉澤さん達(群馬県・昭和村)  
グリーンアスパラ  
約100g **280円** (税込**302円**) 通常税込**322円**  
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



**17** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
茨城県産ローズポーク パラスライス  
250g **540円** (税込**583円**) 通常税込**595円**  
厚さ3~3.5mm。  
茨城県

From 石岡市  
新しい生産者が加わりました!  
ベテル未来 中村さん

※詳細は今週配布(3月3回のNewsletterをご覧ください)



石岡市出身の中村さんは、県外で長年環境保全に関わる仕事に従事し、3年前に石岡市に戻ってきました。近年石岡市でも高齢化・後継者不足により、果樹の伐採や耕作放棄地が拡大しています。それに危機感を覚え、「石岡市から安心・安全な栽培で後継できる農業を」という理念で、農業や化学肥料に頼らない栽培でいちごを作っています。

**18**  
大粒で甘みが強い  
大粒で甘みが強く、まろやかな酸味が特徴です。農業無散布・化学肥料不使用。



**18**  
ベテル未来・中村さん(茨城県・石岡市)  
いちご(やよいひめ)  
200g **615円** (税込**664円**) 通常税込**680円**  
茨城県

**19**  
やや小粒で甘みと酸味のバランスが◎  
甘みと酸味のバランスがよくさっぱりした後味です。農業無散布・化学肥料不使用。



**19**  
ベテル未来・中村さん(茨城県・石岡市)  
いちご(よつぼし)  
200g **615円** (税込**664円**) 通常税込**680円**  
茨城県



**20** 冷蔵  
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組  
80g×2 **298円** (税込**322円**) 通常税込**346円**  
北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。フルーツソース中のいちご果肉を従来より増やしました。  
生乳(北海道)、いちご(チリ、他)

高知県産旬の生苺の果汁・果肉を使用  
牛乳と苺と砂糖だけで造り上げ、素材本来の持ち味を最大限に引き出したアイスです。乳脂肪分:1.5%

**21** 凍結  
久保田食品(高知県・南国市)  
いちごアイス  
100ml **210円** (税込**227円**)  
生乳(北海道)、いちご(高知県)



**22** 凍結  
いばらきベーグル(茨城県・常総市)  
いちごベーグル  
1個 **220円** (税込**238円**) 通常税込**248円**  
茨城県産のいちごを生のまま生地になつぷりと混ぜ合わせました。  
小麦(北海道)、いちご(茨城県)

**23**  
ランカスターイチオシの紅茶  
甘酸っぱい野いちごの香りがする紅茶。砂糖やミルクとの相性がよく、ミルクティーがおすすめ。

**23**  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
ワイルドストロベリーティー(ティーバッグ)  
2g×20 **480円** (税込**518円**) 通常税込**529円**  
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

## 今週のイチオシ!

**24**  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
無茶々園のブラッドオレンジ  
1kg **698円** (税込**754円**) 通常税込**810円**  
愛媛県

**25** 凍結  
春にぴったりのお魚のマリネ♪  
あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国産)をつかった、マイルドなマリネです。  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)  
あじと3種の野菜マリネ  
150g **380円** (税込**410円**) 通常税込**430円**  
あじ(国内産)

**26** 凍結  
無漂白の道明寺粉を使用。あは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 おはぎ  
6個300g **648円** (税込**700円**) 通常税込**740円**  
小豆(北海道)

**27** 冷蔵  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
常総寒仕込みしょうゆ(生)  
360ml **395円** (税込**427円**) 通常税込**494円**  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)  
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放] <sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載  
宮城県 [放] <sup>137</sup>Cs=9.4 <sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載





# 予約 自分で育てた野菜の味は格別! 自分で野菜を育てよう♪

微生物農法の会、長島さんから野菜の苗のおすそわけ企画です。野菜の成長は、苗の状態が左右するとも言われています。プロが作った苗で、今年の春夏は野菜作りにチャレンジ!



品種の一覧(予定)  
ミニトマト……千果きゅうり… 夏すずみ  
なす……千両2号  
ピーマン… 京ひかり  
大玉トマト……麗夏

## 組合員さんからのクチコミ

こちらでミニトマトを購入し初めて自分で育てました。たくさん採れて家族にも好評で、今年も植えようと思います♪今年も待っててください! (柏市:Mさん)

※苗のお届けは4月4回、肥料のお届けは4月2回です。苗は生育状況により、お届けが前後する場合があります。何卒ご了承の上ご利用をお願いします。

- 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
  - 405241 ミニトマトの苗 1ポット 250円(税込270円)
  - 405242 きゅうりの苗 1ポット 250円(税込270円)
  - 405243 なすの苗 1ポット 250円(税込270円)
  - 405244 ピーマンの苗 1ポット 250円(税込270円)
  - 405245 トマト(大玉)の苗 1ポット 250円(税込270円)

舞茸の廃菌床に、米ぬか、発酵菌をまぜて発酵・分解させた長島さん手作り堆肥。動物性の肥料分は入っていません。

37 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんの堆肥**  
10kg袋 720円(税込792円)  
約3~4kg袋 約137Cs=19.1

38 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**米ぬかボカシ肥料**  
約2kg 430円(税込473円)

苗のお届けは4月4回です

※イメージ

肥料のお届けは4月2回です

## 見た目を裏切る爽やかさ&甘み!



ゴルフボールくらいのサイズ  
果汁たっぷり  
際立つ甘さ

39 海瀬農園(静岡県・沼津市)  
**黄金柑**  
700g 440円(税込475円) 通常税込538円  
黄色い果皮に小ぶりのサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。  
静岡県 [放] 不検出 <3.5 <4.1

見た目はしょうがのようですが、生で食べるとヤーコンのようなシャキシャキ感・風味はゴボウに似ています。熱を加えると甘みが増しホクホクの食感です!

- イヌリン(食物繊維)
  - カリウム
  - ミネラル
- などが豊富に含まれ、スーパーフードとも呼ばれています。

40 西山さん(熊本県・天草市)  
**菊芋**  
約200g 210円(税込227円) 通常税込298円  
薬膳野菜として有名です。生ではシャキシャキ、加熱するとホクホク、なっとうした食感です。農業無散布。  
熊本県

## 晩柑が勢ぞろい! お気に入りの品種を見つけてください

41 寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市)  
**ブラッドオレンジ**  
600g(3~5玉) 630円(税込680円)  
愛媛県

42 岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)  
**屋久島タンカン**  
約550g 578円(税込624円)  
鹿児島県

44 濱上さん(鹿児島県・出水市)  
**ジュシーフルーツ**  
800g 430円(税込464円)  
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農業無散布。  
鹿児島県

45 大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
**わけありはっさく(はねだし)**  
3kg箱入 647円(税込699円)  
スレ・キズがありますが、中身は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。  
奈良県または和歌山県

46 松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんのレモン**  
400g 430円(税込464円)  
親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農業無散布。  
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

47 無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園の甘夏**  
1kg 398円(税込430円)  
愛媛県

49 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)  
**竹村さんのいちご**  
200g×2 899円(税込971円)  
自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。  
茨城県

50 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
**干し柿(市田柿)** 60日  
150g(4~7個) 798円(税込862円)  
51 300g(7~14個) 1398円(税込1510円)  
長野県

52 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
**干しいも**  
150g 646円(税込698円)  
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

53 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
**りんご(ふじ)訳あり**  
3玉 450円(税込486円)  
果実中の糖度が通常より少し低いままで成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。  
長野県

54 ケーアイ農産(青森県・八戸市)  
**りんご(ふじ)小玉**  
3~4玉 554円(税込598円)  
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。  
青森県

55 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
**りんご(ピンクレディー)**  
3玉(700g以上) 680円(税込734円)  
希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。  
長野県

56 赤羽根さん(栃木県・壬生町)  
**赤羽根さんのキウイフルーツ**  
200g(3~4玉入り) 260円(税込281円)  
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。農業無散布。  
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

57 江川農園(神奈川県・小田原市)  
**江川さんのキウイフルーツ**  
500g 461円(税込498円)  
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。  
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

58 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
**バナナ**  
450g以上 369円(税込399円)  
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。  
ペルーまたはエクアドル

59 作本さん達(熊本県・熊本市)  
**大葉**  
10枚 145円(税込157円)  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。  
熊本県

60 岩間さん達(青森県)  
**にんにく**  
約70g 250円(税込270円)  
ホワイト種より外皮は紫がかって見ると悪臭がしますが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。  
青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

61 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
**しょうが**  
100g 165円(税込178円)  
爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。  
高知県

62 上野さん達(栃木県・上三川町)  
**ニラ**  
1束(約100g) 150円(税込162円)  
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。  
栃木県

63 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
**中村さんのベビーリーフ**  
40g 160円(税込173円)  
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

64 藤嶋さん(熊本県・天草市)  
**きゅうり**  
3本 230円(税込248円)  
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。  
熊本県

65 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんのレタス**  
1玉 250円(税込270円)  
完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農業無散布・無化学肥料栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

66 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんのサニーレタス**  
1玉 170円(税込184円)  
完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農業無散布・無化学肥料栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

67 右田さん達(熊本県・芦北町)  
**ミニトマト**  
約150g 230円(税込248円)  
68 400g 554円(税込598円) お得なポリウムパック  
熊本県

69 藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)  
**初恋スマートミニトマト**  
約180g 330円(税込356円)  
70 約400g 590円(税込637円) お得なポリウムパック  
熊本県、又は北海道

71 大木さん(茨城県・常総市)  
**大木さんの中玉トマト**  
300g 398円(税込430円)  
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3

72 井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)  
**サラダスナップ**  
約100g 276円(税込298円)  
豊作につき「増量」企画!  
249円/100g  
73 約200g 498円(税込538円)  
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

74 岡安さん達(愛知県・幸田町)  
**芽キャベツ**  
約130g 220円(税込238円)  
シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズをつけてどうぞ。減農薬栽培。  
愛知県

75 井上さん(埼玉県・美里町)  
**春ブロッコリー**  
1個(蕾9cm以上) 250円(税込270円)  
埼玉県

76 福山さん達(宮崎県・新富町)  
**ピーマン**  
約130g 194円(税込210円)  
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。  
宮崎県

77 イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
**もやし**  
250g 59円(税込64円)  
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえの良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬



**78**  
おきたま農舎・高橋さん達(山形県・高島町)  
**おきたまの莖立菜**  
約200g **250円(税込270円)**  
雪国山形の春をつけるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮びたしなどでどうぞ。農薬無散布。  
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

無農薬



**79**  
浅野さん(茨城県・常総市)  
**浅野さんのほうれん草**  
約200g **198円(税込214円)**  
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

無農薬



**80**  
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
**小松菜(少量)**  
1束(約150g) **150円(税込162円)**  
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。  
茨城県

無農薬



**81**  
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)  
**長島さんの小松菜**  
1束(約200g) **176円(税込190円)**  
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

**地場産地 応援**

とっても簡単♪

長島さんの長芋で「さっぱり酢醤油和え」



◆材料  
長芋……………200g  
なめこ……………70g  
わかめ……………20g  
酢……………大2  
白だし……………小1  
A砂糖……………小1と1/2  
だし汁……………大1と1/2

◆作り方  
① 長芋は皮を厚めにむいてビニール袋に入れ、すりこ木で軽くたたいてつぶす。  
② なめこはザルに入れ、熱湯をかけ水けを切る。わかめは水で戻して食べやすく切る。  
③ ①、②をAの酢じょうゆで和える。

**86**  
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)  
**長芋**  
400g **405円(税込437円)** 通常税込454円  
山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

シーズン最終

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)  
**82** 1個 **220円(税込238円)**  
**83** カット **150円(税込162円)**  
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5

春のまきまき♪ 豚肉の「長ねぎ巻き」も美味

無農薬

カットしてお届けする場合がございます

無農薬

**84**  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんの長ねぎ**  
500g **207円(税込224円)** 通常税込238円  
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。農薬無散布。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

無農薬

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

**85**  
井上さん(埼玉県・美里町)  
**深谷ネギ(根深白ネギ)**  
約350g **240円(税込259円)**  
白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。  
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

組合員さんからのクチコミ

深谷ネギ、甘みも香りも最高でした。(Yさん)

1/2玉

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)  
**87**  
**木村さんのキャベツ(カット)**  
1/2玉カット(600g以上) **150円(税込162円)**  
茨城県

※できるだけ葉付きでお届けします

無農薬

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

三須さん達(千葉県・富里市)  
**88** 1本 **210円(税込227円)**  
1本900g以上  
**89** カット **150円(税込162円)**  
1/2本(500g以上)  
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

無農薬

品種は男爵。2Lサイズと大きめです。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)  
**90** 500g **250円(税込270円)**  
**91** 1kg **498円(税込538円)**  
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

無農薬

3~4玉

川島さん達(北海道・札幌市)  
**92**  
**じゃがいも**  
800g(3~4玉) **230円(税込248円)**  
北海道

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)  
**93**  
**木村さんのかぶ**  
1束(4~5玉) **183円(税込198円)**  
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)  
**94**  
**木村さんのごぼう**  
400g **198円(税込214円)**  
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

無農薬

上村さん達(青森県・八戸市)  
**95**  
**長芋**  
200g **220円(税込238円)**  
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。  
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)  
**96**  
**高柳さんのれんこん**  
400g **440円(税込475円)**  
歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

無農薬

上村さん達(青森県・おいらせ町)  
**97**  
**人参(洗い)**  
1kg **398円(税込430円)**  
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。  
青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

無農薬

まごころの里(北海道・美幌町)  
**98**  
**じゃがいも(サッシー)**  
700g **230円(税込248円)**  
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。  
北海道

シーズン最終

無農薬

渡部さん(北海道・上士幌町)  
**99**  
**メークイン**  
1kg **350円(税込378円)**  
舌触りが「男爵」のようなさらさらした感じではなく滑らかで、ほんのりと甘味があります。農薬無散布。  
北海道

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

まごころの里(北海道・栗山町)  
**100** 1kg **230円(税込248円)**  
**101** 3kg **630円(税込680円)**  
北海道

無農薬

満田さん達(長崎県・南島原市)  
**102** 1kg **470円(税込508円)**  
**103** 3kg **1250円(税込1350円)**  
軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。  
北海道

きのこ

きのこで食物繊維をとろう♪

山田さん(茨城県・つくば市)  
**104**  
**山田さんのしめじ**  
200g **250円(税込270円)**  
ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

無農薬

丸金(長野県・長野市)  
**105**  
**えのき茸**  
200g **208円(税込225円)**  
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。  
長野県

無農薬

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。  
[放] 不検出 <3.3 <3.1

安田さん(福島県・郡山市)  
**107**  
**安田さんのなめこ**  
70g **115円(税込124円)**  
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。  
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

無農薬

村上さん(栃木県・高根沢町)  
**108**  
**舞茸**  
100g **220円(税込238円)**  
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。  
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

無農薬

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)  
**109**  
**エリンギ**  
100g **261円(税込282円)**  
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。  
三重県

無農薬

江藤さん(大分県・玖珠町)  
**110**  
**江藤さんの原木生しいたけ**  
150g **369円(税込399円)**  
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てます。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。  
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

無農薬

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジが自然解凍です。

農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)  
**116**  
**焼きいもスティック**  
200g **321円(税込347円)** 通常税込357円  
さつまいも(茨城県)

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)  
**111** A品 **210円(税込227円)**  
**112** B品 **225円(税込243円)**  
茨城県、岩手県、山梨県

果物

日本生活協同組合連合会  
**113**  
**冷凍かぼちゃ**  
500g **396円(税込428円)**  
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。  
かぼちゃ(北海道)

日本生活協同組合連合会  
**114**  
**十勝のブロッコリー**  
180g **318円(税込343円)**  
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。  
ブロッコリー(北海道)

日本生活協同組合連合会  
**115**  
**十勝の青えんどう豆**  
200g **328円(税込354円)**  
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。  
青えんどう豆(北海道)

日本生活協同組合連合会  
**117**  
**ミックスベジタブル**  
200g **428円(税込462円)**  
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。  
野菜(北海道)

日本生活協同組合連合会  
**118**  
**アボカドスライス**  
150g **328円(税込354円)**  
皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して、(20℃で約30~40分)  
アボカド(ペルー)

中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)  
**119**  
**北海道 冷凍黒えだ豆**  
250g **406円(税込438円)**  
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。  
黒えだ豆(北海道)

ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)  
**120**  
**カットゴールデンパイン**  
200g **318円(税込343円)**  
フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。  
パインアップル(フィリピン)

小林さん(長野県・高山村)  
**121**  
**冷凍ブルーベリー**  
110g **399円(税込431円)**  
品質のすぐれた寒冷地栽培品種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。  
ブルーベリー(長野県)

無農薬

日本生活協同組合連合会  
**119**  
**北海道 冷凍黒えだ豆**  
250g **406円(税込438円)**  
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいわい黒大豆を使用。  
黒えだ豆(北海道)

無農薬

ナカシン冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市)  
**120**  
**カットゴールデンパイン**  
200g **318円(税込343円)**  
フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。  
パインアップル(フィリピン)

無農薬

品質のすぐれた寒冷地栽培品種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。  
ブルーベリー(長野県)



兵庫県家島沖より
播磨海洋牧場
この4品は3月4日のお届けです

かきの旬は実は春先!
播磨灘の真がきをむき身にし...
122 1パック 140g(6~9粒) 680円(税)734円(通常税込754円)
123 3パック 140g(6~9粒)×3 1898円(税)2050円(通常税込2158円)

真がき(兵庫県)
124 凍 播磨灘のすずき切身 2切 140g 680円(税)734円(通常税込754円)

播磨灘の地エビ(有頭)
125 凍 播磨灘の地エビ(有頭) 100g 380円(税)410円(通常税込430円)

肉厚です!
126 凍 生干いか 1枚 360円(税)389円(通常税込405円)

今回で休売になります
127 凍 金華さば一夜干し 3枚 420g 545円(税)589円(通常税込603円)

1枚約150gサイズでボリュームあり!
128 凍 金目鯛開き 2枚 300g 565円(税)610円(通常税込626円)

水産品
・近海・天然ものを中心に扱います。
・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください
129 凍 国内産冷凍あさり(増量) 180g+20g 420円(税)454円
130 凍 徳用 酒沼のしじみ(冷凍) 500g 924円(税)998円
131 凍 網走湖産 冷凍しじみ(大粒) 150g 449円(税)485円

132 凍 しまもみりん干し 60g 358円(税)387円

133 凍 北海道産パックと真ほっけ一夜干し 4~6枚220g 398円(税)430円

134 凍 国産真あじ開き3枚 3枚165g 350円(税)378円

135 凍 寒さばフィレみりん干し 2枚160g以上 498円(税)538円

136 凍 真いわし丸干し(大) 3尾270~300g 398円(税)430円

137 凍 真だら切身 3切180g 435円(税)470円

138 凍 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 425円(税)459円

139 凍 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 530円(税)572円

寒の時期に獲った さば&さわら
140 凍 寒さばフィレ(無塩) 片身2枚 200g前後 390円(税)421円
141 凍 寒さわら切身(無塩) 約70g×2 550円(税)594円

にしん~北海道の春告魚
142 凍 北海道産にしん(2尾) 2尾(360g) 647円(税)699円(通常税込721円)

143 凍 脂ののった真いわし三枚おろし 6~10枚200g 370円(税)400円

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県...
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします
お米
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

いきものを育て環境を守る稲作を実践
冬~春の土づくり
4~5月
6月
横瀬さん
横瀬さんの無農薬米(こしひかり)
144 白米 2kg 1380円(税)1490円
145 玄米 2kg 1260円(税)1361円

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
502001 白米 5kg 2350円(税)2538円
502002 玄米 5kg 2250円(税)2430円
502003 白米 2kg 945円(税)1021円
宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg 3500円(税)3780円
502016 白米 2kg 1400円(税)1512円
502017 玄米 5kg 3200円(税)3456円
502018 7分 5kg 3500円(税)3780円
502019 5分 5kg 3500円(税)3780円

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
502011 白米 5kg 3500円(税)3780円
502012 玄米 5kg 3200円(税)3456円
502013 7分 5kg 3500円(税)3780円
502014 5分 5kg 3500円(税)3780円
宮城・黒澤さんのササニシキ
502020 白米 5kg 3500円(税)3780円
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)もち米
146 2kg 1100円(税)1188円

やさとお米(コシヒカリ)
502031 白米 5kg 1998円(税)2158円
502032 玄米 5kg 1888円(税)2039円

米粒状麦
502073 800g 320円(税)346円
雑穀ブレンド
502075 400g 711円(税)768円

2022年産お米放射能検査結果
(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下
表: 産地, 名称, 品種, 白米, 玄米

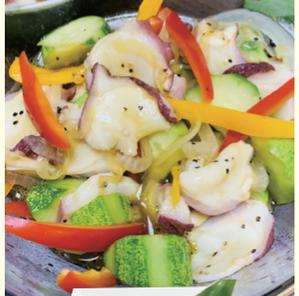
・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

たくさんのご利用  
ありがとうございました!



シーズン最終  
147 冷  
まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞3日  
氷温二年子生かき(生食用)  
100g 555円(税込599円) 通常税込621円

カルパッチョに!



148 凍  
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
雄武産 ポイルだこ(生食用)  
100g 480円(税込518円) 通常税込538円

少し寒い夜に



シーズン最終  
149 凍  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
海鮮寄せ鍋(スープ付)  
3~4人前 1118円(税込1207円) 通常税込1242円

春のお魚のある食卓応援 (第3弾)

150 凍  
共和水産(岩手県・宮古市)  
三陸産するめいか つば抜き  
3~6枚 398円(税込430円) 通常税込443円

151 凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
子持ちからふとししゃも  
7~12尾 298円(税込322円) 通常税込346円

152 凍  
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日  
北海道さけスモークサーモン2パック  
40g x 2 465円(税込502円) 通常税込518円

流水解凍でOK

156 凍  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日  
まぐろ丼(イカ入り)  
50g x 2 480円(税込518円) 通常税込538円

157 凍  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日  
つぶつぶまぐろたたき身  
50g x 2 598円(税込646円)

158 凍  
共和水産(岩手県・宮古市) 賞180日  
三陸宮古 真いかぶっかけ丼  
50g x 2 418円(税込451円)

159 凍  
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日  
訳あり帆立貝柱  
200g 950円(税込1026円) 通常税込1058円

160 凍  
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日  
篠島産しらす干し  
50g 378円(税込408円)

161 凍  
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日  
篠島産釜揚げしらす  
50g 328円(税込354円)

京都の西京漬  
162 凍  
京都やま六(京都府・京都市)  
さわら西京漬  
2切140g 435円(税込470円) 通常税込484円

163 凍  
京都やま六(京都府・京都市)  
紅鮭西京漬  
2切150g 598円(税込646円)

165 凍  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
金華さば味噌漬  
2枚220g 398円(税込430円)

167 凍  
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日  
いわしごま漬  
100g 310円(税込335円)

168 凍  
三米商店(静岡県・浜松市) 賞180日  
フライパンでできる白身魚の蒲焼風  
210g(粉付魚180g + タレ30g) 480円(税込518円) 通常税込538円

169 凍  
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)  
8~10枚140g + タレ50g 398円(税込430円)

164 凍  
京都やま六(京都府・京都市)  
かわいい柚子こしょう味噌漬  
2切140g 570円(税込616円)

166 凍  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
銀だら味噌漬  
2切120g 398円(税込430円)

170 凍  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
たらこ(切れ子)  
55g 298円(税込322円)

171 凍  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞120日  
とれとれいわしたたき身  
300g 398円(税込430円)

172 凍  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日  
まぐろつみれ  
10個200g 420円(税込454円)

173 冷  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日  
いちろうこ 静岡おでん種セット  
13品 573円(税込619円) 通常税込635円

魚肉練り製品  
リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。

174 冷  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日  
青のり小判  
3枚 255円(税込275円)

175 冷  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日  
うろこちゃん(板蒲鉾)  
150g 448円(税込484円) 通常税込498円

176 冷  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日  
いわしはんぺん  
5枚150g 418円(税込451円)

177 冷  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日  
桜えび入り揚がまぼこ  
3枚150g 518円(税込559円)

178 冷  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日  
小判揚  
5枚150g 348円(税込376円)

179 冷  
山九水産(山口県・長門市) 賞90日  
お魚ソーセージ(3本入)  
45g x 3 335円(税込362円) 通常税込376円

180 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
おとうふ揚げ  
5個165g 300円(税込324円) 通常税込335円

181 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
チヂミ風さつま揚げ  
3枚126g 337円(税込364円)

182 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
ささがきごぼうさつま揚げ  
130g 360円(税込389円)

183 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
7種の野菜揚げ  
5個165g 315円(税込340円)

184 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
欲ばりおでん種セット だしパック付  
7種15品377g だしパック2袋 815円(税込880円) 通常税込908円

185 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
ソフトはんぺん  
4枚 389円(税込420円) 通常税込436円

186 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。

187 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。

188 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。

189 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。

190 凍  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。

14ページの沼屋の焼肉のたれと一緒に！

### チャーシューの作り方

ミートバル 村山 村山さん 直伝

◆材料  
豚モモブロック……… 300g  
ローリエ…………… 1~2枚  
油…………… 適量  
漬けタレの比率  
(醤油1:酒+みりん1:砂糖1)

◆作り方  
① フライパンに脂身または油をひく。  
② 肉の表面の色が変わる程度まで転がしながら焼く(両端も)。  
③ 圧力鍋の場合、水500ccと②の肉を入れて火にかける。蒸気が出て12分たったら火を止める。普通の鍋の場合は②の肉と、肉がかぶる程度の水を入れて、ローリエを入れて火にかける。沸騰後15分煮て火を止め、そのまま冷めるまで待つ。  
④ 冷めたら取り出してタレに漬けて、一晩寝かせて出来上がり。

※水煮をしたスープ(煮汁)は、豚汁や鍋物、また味を足してスープなどにどうぞ。

227円/100g

186円 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
茨城県産ローズポーク モモブロック  
300g (ネット重) **630円**(税) **680円**(通常税込) **697円**

187円 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット  
200g ×3種 **1280円**(税) **1382円**(通常税込) **1447円**

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。  
茨城県

188円 凍  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届120日  
丹沢高原豚 トントロ焼肉用  
200g **525円**(税) **567円**(通常税込) **598円**

1頭から約300gしか取れない希少部位。  
神奈川県

189円 凍  
福永産業(福岡県・遠賀町) 届30日  
徳用 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用  
300g **1650円**(税) **1782円**(通常税込) **1825円**

鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。  
鹿児島県

190円 凍  
福永産業(福岡県・遠賀町) 届30日  
国産牛ロース焼肉用  
150g **820円**(税) **886円**(通常税込) **910円**

適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカットしました。  
福岡県、大分県

### 豚肉

岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8ヶ月(一般的には6ヶ月)。  
ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！  
丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙に茨城県産ローズポーク 挽肉 茨城県産ローズポーク バラスライス P2に丹沢高原豚 バラスライス掲載中

281円/100g

191円 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて3日  
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g **520円**(税) **562円**

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。  
茨城県

349円/100g

192円 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日  
岩瀬さんの豚肩ローススライス  
200g **646円**(税) **698円**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切った焼肉にも。  
茨城県

292円/100g

193円 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日  
岩瀬さんの豚バラうす切り  
200g **540円**(税) **583円**

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なおうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。  
茨城県

281円/100g

194円 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日  
岩瀬さんの豚モモスライス  
200g **520円**(税) **562円**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。  
茨城県

349円/100g

195円 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日  
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用  
200g **646円**(税) **698円**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。  
茨城県

349円/100g

196円 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日  
岩瀬さんの豚ロース切身  
2枚200g **646円**(税) **698円**

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。  
茨城県

205円/100g

197円 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日  
岩瀬さんの豚小間切  
150g ×2 **570円**(税) **616円**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
茨城県

205円/100g

198円 凍  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届30日  
岩瀬さんの豚挽肉  
300g **570円**(税) **616円**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
茨城県

110円/100g

202円 凍  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届120日  
丹沢高原豚 豚なんこつ  
450g **460円**(税) **497円**(通常税込) **538円**

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。  
神奈川県

308円/100g

203円 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届6日  
丹沢高原豚 ロース味噌漬  
200g(固形量約80g×2) **570円**(税) **616円**(通常税込) **646円**

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。  
豚肉(神奈川県)

108円/100g

199円 凍  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届90日  
岩瀬さんの豚モツ  
500g **500円**(税) **540円**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。  
茨城県

205円/100g

200円 冷  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日  
岩瀬さんの豚背脂  
500g **150円**(税) **162円**

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。レシピ付。  
茨城県

310円/100g

201円 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日  
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ  
300g **860円**(税) **929円**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。  
茨城県

238円/100g

204円 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届5日  
丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)  
200g **440円**(税) **475円**(通常税込) **486円**

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。  
豚肉(神奈川県)

205円/100g

205円 凍  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届120日  
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)  
200g **380円**(税) **410円**(通常税込) **430円**

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。  
豚モツ(神奈川県)

257円/100g

206円 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
茨城県産ローズポーク 肩ロース切身  
2枚200g **475円**(税) **513円**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。  
茨城県

228円/100g

207円 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
茨城県産ローズポーク モモスライス  
250g **528円**(税) **570円**

赤身主体部位。厚さ3mm。  
茨城県

165円/100g

208円 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
茨城県産ローズポーク 徳用小間切  
200g ×2 **610円**(税) **659円**

小間切徳用タイプ。  
茨城県

166円/100g

209円 冷  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
茨城県産ローズポーク 小間切  
150g ×2 **460円**(税) **497円**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
茨城県

262円/100g

210円 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届4日  
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用  
200g **485円**(税) **524円**

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。  
神奈川県

424円/100g

211円 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届4日  
丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用  
200g(5~6切) **785円**(税) **848円**

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。  
神奈川県

215円/100g

212円 冷  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届4日  
丹沢高原豚 小間切  
200g **398円**(税) **430円**

各部位から集めています。  
神奈川県

176円/100g

213円 凍  
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 届90日  
豚挽肉(バラ凍結)  
400g **650円**(税) **702円**

赤身率8割です。  
茨城県

### 鶏肉

つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。

186円/100g

214円 凍  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 ムネ  
250g **430円**(税) **464円**(通常税込) **486円**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。  
茨城県

313円/100g

215円 凍  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 モモ  
250g **725円**(税) **783円**

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。  
茨城県

258円/100g

216円 凍  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 ササミ  
250g **598円**(税) **646円**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。  
茨城県

268円/100g

217円 凍  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 ムネモモ小間切  
250g **620円**(税) **670円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県

272円/100g

218円 凍  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用  
250g **630円**(税) **680円**(通常税込) **691円**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県

173円/100g

219円 凍  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 手羽先  
300g **480円**(税) **518円**

ゼラチン質に富み、コクのある部位。  
茨城県

173円/100g

220円 凍  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 手羽元  
300g **480円**(税) **518円**

唐揚げやスープ煮に。  
茨城県

116円/100g

221円 凍  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 レバー  
250g **268円**(税) **289円**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。  
茨城県

179円/100g

222円 凍  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
つくば茜鶏 挽肉  
250g **415円**(税) **448円**(通常税込) **464円**

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。  
茨城県

# 牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。  
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

464円/100g

**223 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛切り落とし**  
170g **730円**(税込**788円**)  
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。  
鹿児島県

519円/100g

**224 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用**  
200g **960円**(税込**1037円**)  
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。  
鹿児島県

ハムカツにして!

**228 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日  
**鎌倉ボンレスハム(徳用)**  
400g **1250円**(税込**1350円**)  
脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。  
豚肉(国内産)

親子丼にして!

**229 凍** 野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 親子丼の素 2袋**  
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **380円**(税込**410円**)  
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてバックしました。玉ねぎと卵を加えてください。  
鶏肉(茨城県)

素朴な味わいの牛丼!

**230 冷** 山武食品(三重県・川越町) 賞60日  
**国産牛の牛丼**  
140g×2 **645円**(税込**697円**)  
国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。  
牛肉(国内産)

578円/100g

**225 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用**  
170g **910円**(税込**983円**)  
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。手軽にステーキが楽しめます。  
鹿児島県

301円/100g

**226 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛小間切**  
160g **445円**(税込**481円**)  
ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
福岡県、大分県

216円/100g

**227 凍** 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
**国産牛挽肉**  
200g **400円**(税込**432円**)  
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。  
福岡県、大分県

# 畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。  
・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

**231 2袋** 85g×2 **368円**(税込**397円**)  
**232 3袋** 85g×3 **535円**(税込**578円**)  
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

**233 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉ボンレスハムスライス×2**  
60g×2 **460円**(税込**497円**)  
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

**234 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉バラベーコンスライス×2**  
85g×2 **698円**(税込**754円**)  
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日

**235 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日  
**鎌倉ポークソーセージ**  
200g **415円**(税込**448円**)  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

**236 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場の皮なしノンバイスウインナー**  
120g **305円**(税込**329円**)  
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りまし。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。  
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

**237 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場のローズハムスライス**  
100g **440円**(税込**475円**)  
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。  
豚肉(神奈川県)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日

**238 冷** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日  
**丹沢農場のシヨルダーベーコンスライス**  
100g **405円**(税込**437円**)  
豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。  
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日

**239 凍** 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日  
**丹沢農場のハンバーグ**  
200g(100g×2) **390円**(税込**421円**)  
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。  
豚肉(国内産)

山武食品(三重県・川越町) 賞60日

**240 冷** 山武食品(三重県・川越町) 賞60日  
**国産牛のしぐれ煮**  
150g **426円**(税込**460円**)  
国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。  
牛肉(国内産)

秋川牧園(山口県・山口市)

**241 凍** 秋川牧園(山口県・山口市)  
**サラダチキン(プレーン)**  
100g **389円**(税込**420円**)  
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。  
鶏肉(国内産)

# 乳製品 デザート

【お願いです】  
鈴木牧場の空瓶が回収されずに困っています(価格にはビン代は含まれていません)。ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日

**242 プレーン** 400g **361円**(税込**390円**)  
**243 微糖** 400g **370円**(税込**400円**)  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

腸から始まる明日の健康

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて9~10日

**247 冷** 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g **550円**(税込**594円**)  
**248 冷** 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g×3 **465円**(税込**502円**)  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

日本生活協同組合連合会 賞15日

**249 冷** 乳酸ドリンク 65ml×10 **199円**(税込**215円**)  
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日

**244 冷** 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g **480円**(税込**518円**)  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて14日以上

**245 プレーン** 30g **181円**(税込**195円**)  
**246 ペッパー** 30g **190円**(税込**205円**)  
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。  
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

北海道産のでんさい糖を使用

サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日

**250 冷** サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 **222円**(税込**240円**)  
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産でんさい糖)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

牛乳屋さんが作った蒸しプリン

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日

**251 冷** タマゴプリン 85g×3 **248円**(税込**268円**)  
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。  
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

春のよつば乳業フェア

よつば乳業(北海道・音更町) 賞90日

**10 1個** よつばシュレッドチーズ 250g **558円**(税込**603円**)  
ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルローズ(結着防止剤)不使用。

よつば乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後

**254 冷** よつば乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後  
**よつばプレーンヨーグルト**  
400g **239円**(税込**258円**)  
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

よつば乳業(北海道・音更町) 賞21日

**255 冷** よつば乳業(北海道・音更町) 賞21日  
**のびヨーグルト(ぶどう&いちじく)2本組**  
250g×2 **330円**(税込**356円**)  
乳原料は100%北海道産ののびヨーグルトです。ぶどう&いちじくのミックスです。香料不使用。  
生乳(北海道)

よつば乳業(北海道・音更町) 賞21日

**256 冷** よつば乳業(北海道・音更町) 賞21日  
**のびヨーグルト(やさしい甘さ)2本組**  
250g×2 **330円**(税込**356円**)  
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからそのシンプル素材で作りました。微糖タイプ。  
生乳(北海道)

よつば乳業(北海道・音更町)

**257 冷** よつば乳業(北海道・音更町)  
**よつば北海道十勝ひとくちチーズ仕立て**  
90g(9個) **338円**(税込**365円**)  
チェダーチーズをブレンドしたまるやなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。  
生乳(北海道)

よつば乳業(北海道・音更町) 賞90日

**252 2個組** よつばバター ホワイト加塩 250g×2 **1096円**(税込**1184円**)  
**253 5個組** (250g)×5 **2700円**(税込**2915円**)  
北海道産生乳100%の加塩バターです。  
生乳(北海道)

よつば乳業(北海道・音更町) 賞180日

**258 冷** よつば乳業(北海道・音更町) 賞180日  
**よつばバター ホワイト加塩**  
150g **288円**(税込**311円**)  
北海道産生乳100%の加塩バターです。  
生乳(北海道)

よつば乳業(北海道・音更町) 賞90日

**259 冷** よつば乳業(北海道・音更町) 賞90日  
**パンにめりやすいバター&ひまわりオイル**  
100g **298円**(税込**322円**)  
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。  
生乳(北海道)

よつば乳業(北海道・音更町) 賞90日

**260 冷** よつば乳業(北海道・音更町) 賞90日  
**よつば北海道十勝 ゴーダチーズ**  
100g **325円**(税込**351円**)  
生乳(北海道)

よつば乳業(北海道・音更町) 賞90日

**261 冷** よつば乳業(北海道・音更町) 賞90日  
**よつば北海道十勝 チェダーチーズ**  
100g **318円**(税込**343円**)  
生乳(北海道)

# 自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

- 262 6枚 **270円(税292円)**
- 263 8枚 **270円(税292円)**
- 264 ノースライス **260円(税281円)**



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩  
[放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

265 8枚 **425円(税459円)**

266 ノースライス **415円(税448円)**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩  
[放] 不検出 <4.0 <4.7

## パン

・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

267 **300円(税324円)**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
**パン・ド・ミ(全粒粉食パン)ノースライス**  
1斤

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

268 **640円(税691円)**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
**フルーツナッツ食パン(ノースライス)**  
1斤

ライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

269 **300円(税324円)**

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
**ドッグパン**  
3個

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

270 **300円(税324円)**

鎌倉粗挽ロングウインナー  
27g×5  
豚肉(国内産)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

271 **690円(税745円)**

卵乳米大 10個入  
1個あたり 税込75円

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 賞届いて1~2日  
**発芽玄米入りクロワッサン**  
10個

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。  
小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

地元で愛されるパン屋

**クーロンヌ**

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。  
小麦(アメリカ他)

272 **140円(税151円)**

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)  
**クーロンヌの角形食パン**  
半斤3枚

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。  
小麦(アメリカ他)

273 **270円(税292円)**

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)  
**クーロンヌの角形食パン**  
1斤6枚

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。  
小麦(アメリカ他)

277 **675円(税729円)**

卵乳大 10個入  
1個あたり 税込75円

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて1~2日  
**ブリュッセルワッフル**  
約65g×6

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。  
小麦(カナダ、他)

279 **598円(税646円)**

卵乳米大 10個入  
1個あたり 税込75円

ブーランジュリー(和歌山県・和歌山市) 賞届いて1~2日  
**ふくらむ魔法のメロンパン**  
84g×4個

国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。  
小麦(国内産)

秋川牧園のカレーと一緒に

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

274 **270円(税292円)**

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)  
**クーロンヌの角形食パン**  
1斤8枚

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。  
小麦(アメリカ他)

275 **265円(税286円)**

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)  
**クーロンヌの角形食パン**  
1斤(ノースライス)

クーロンヌの食パンのノースライスです。  
小麦(アメリカ他)

276 **320円(税346円)**

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日  
**クーロンヌのバゲット**  
1本(ハーフ2本)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。  
小麦(アメリカ、他)

278 **460円(税497円)**

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞届いて1~2日  
**国産全粒粉プチパン**  
約40g×5

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。  
小麦(国内産)

280 **310円(税335円)**

池田食品(埼玉県・所沢市) 賞届いて1~2日  
**マンモチモチ手のぼしナン**  
210g(3枚入り)

国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。  
小麦(北海道)

285 **230円(税248円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて1~2日  
**チーズベーグル**  
1個

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。  
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

281 **157円(税170円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて1~2日  
**プレーンベーグル**  
1個

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

282 **220円(税238円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて1~2日  
**はちみつ全粒くるみベーグル**  
1個

はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。  
小麦(北海道)、蜂蜜(茨城県)

283 **194円(税210円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて1~2日  
**全粒粉ベーグル**  
1個

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

284 **221円(税239円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて1~2日  
**クーベルチュールチョコベーグル**  
1個

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。  
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

285 **230円(税248円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて1~2日  
**チーズベーグル**  
1個

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。  
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

288 **525円(税567円)**

松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんのレモンジャム**  
190g

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。  
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

286 **498円(税538円)**

松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんのみかんジャム**  
190g

松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。  
みかん(静岡県) [放] 不検出 <3.1 <3.7

287 **530円(税572円)**

松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ**  
190g

松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。  
甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0

289 **450円(税486円)**

黒ごまペースト  
145g

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。  
ごま(ミャンマー、他)

290 **1100円(税1188円)**

大紀コブファーム(奈良県・五条市)  
**国産野菜のお味噌汁**  
9食(3種×各3食)

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。  
野菜(国内産)

291 **620円(税670円)**

南蜜屋(神奈川県・厚木市)  
**コーヒー牛乳のもと**  
275ml

牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。  
インスタントコーヒー(マレーシア)

292 **277円(税299円)**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日  
**カフェインレスよつ葉カフェオレ**  
1ℓ

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。  
生乳(北海道)

288 **525円(税567円)**

松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんのレモンジャム**  
190g

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。  
レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

287 **530円(税572円)**

松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんの丸ごとマーマレードあまなつ**  
190g

松永さんが無農薬栽培した甘夏を砂糖で煮詰めた手作りジャムです。  
甘夏(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <3.0

286 **498円(税538円)**

松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんのみかんジャム**  
190g

松永さんが無農薬栽培したみかんを、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。  
みかん(静岡県) [放] 不検出 <3.1 <3.7

285 **230円(税248円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて1~2日  
**チーズベーグル**  
1個

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。  
小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

284 **221円(税239円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて1~2日  
**クーベルチュールチョコベーグル**  
1個

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。  
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

283 **194円(税210円)**

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞届いて1~2日  
**全粒粉ベーグル**  
1個

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。  
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

289 **450円(税486円)**

黒ごまペースト  
145g

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。  
ごま(ミャンマー、他)

290 **1100円(税1188円)**

大紀コブファーム(奈良県・五条市)  
**国産野菜のお味噌汁**  
9食(3種×各3食)

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。  
野菜(国内産)

291 **620円(税670円)**

南蜜屋(神奈川県・厚木市)  
**コーヒー牛乳のもと**  
275ml

牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。  
インスタントコーヒー(マレーシア)

292 **277円(税299円)**

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日  
**カフェインレスよつ葉カフェオレ**  
1ℓ

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。  
生乳(北海道)

293 **330円(税356円)**

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞届いて7日  
**宇治田さんの平飼卵**  
6個

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

294 **298円(税322円)**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて11日  
**八郷の卵**  
10個

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

295 **330円(税356円)**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて11日  
**「やさとの仲間」平飼卵**  
6個入り

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

296 **298円(税322円)**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて11日  
**八郷の卵**  
10個

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

297 **330円(税356円)**

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞届いて7日  
**宇治田さんの平飼卵**  
6個

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。葉・抗生物質不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

298 **298円(税322円)**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて11日  
**八郷の卵**  
10個

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

299 **330円(税356円)**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて11日  
**「やさとの仲間」平飼卵**  
6個入り

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

300 **298円(税322円)**

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて11日  
**八郷の卵**  
10個

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
桜寄せ豆腐
200g 228円(税込246円) 通常税込257円



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日
竹の子がんと
80g x 2枚 299円(税込323円) 通常税込340円



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて30日
味付うの花料理
150g 273円(税込295円) 通常税込308円



菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日
菊田煮豆小袋セット
40g x 5種 465円(税込502円) 通常税込518円



登喜和食品(東京都・府中市) 届いて30日
黒大豆てんべ
100g 335円(税込362円) 通常税込378円



かじかわ農場(新潟県・新発田市) 届いて90日
炊き込みご飯の素 荀ご飯
150g (2合用) 352円(税込380円) 通常税込397円

大豆加工品
国産大豆 100% 使用。
豆腐は海水にかりで固め、
消泡剤も不使用です。
16ページの「春の丸和食品フェア」もご覧ください!



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
ミニもめん豆腐
150g x 2 198円(税込214円)



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g x 2 198円(税込214円)



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
もめん豆腐
300g 198円(税込214円)



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
きぬ豆腐
300g 183円(税込198円)



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g x 3 395円(税込427円)



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて6日
油揚げ
3枚 183円(税込198円)



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日
厚揚げ
90g x 2 184円(税込199円)



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて90日
味のり揚げ
10枚 418円(税込451円)



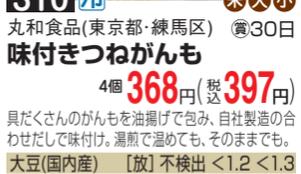
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日
枝豆がんと
6個 308円(税込333円)



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて5日
お好み風がんと
5個 265円(税込286円) 通常税込299円



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて30日
味のり
10個入 320円(税込346円)



丸和食品(東京都・練馬区) 届いて30日
味噌がつねがんと
4個 368円(税込397円)



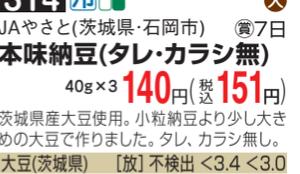
丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍) 2袋
100g x 2 428円(税込462円) 通常税込492円



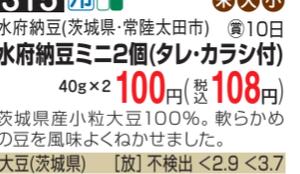
丸和食品(東京都・練馬区) 届いて30日
豆乳
300cc 228円(税込246円)



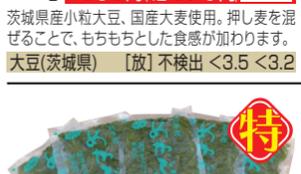
JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g x 3 148円(税込160円)



JAやさと(茨城県・石岡市) 届いて7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g x 3 140円(税込151円)



水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届いて10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g x 2 100円(税込108円)

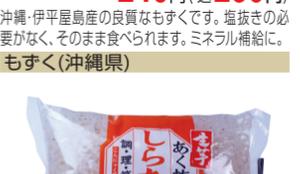


水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届いて10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g x 2 157円(税込170円) 通常税込178円



登喜和食品(東京都・府中市) 届いて9日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g x 2 184円(税込199円)

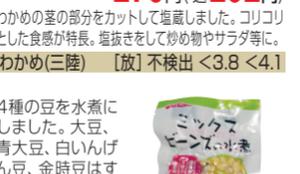
海藻・水物 惣菜
こんにゃく: 国産のこんにゃく
芋を使用しています。
麺・皮: 国産小麦 100%
です。



浜食(東京都・調布市) 届いて10日
洗いもずく
200g 240円(税込259円)



リアス(千葉県・船橋市) 届いて90日
石巻十三浜産絆わかめ
100g 380円(税込410円)



リアス(千葉県・船橋市) 届いて90日
三陸産カットくきわかめ
100g 270円(税込292円)



コタニ(岩手県・大船渡市)
冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
40g x 5パック 380円(税込410円) 通常税込423円



コタニ(岩手県・大船渡市)
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g x 5パック 407円(税込440円) 通常税込454円



鶴田食品干菜(千葉県・流山市) 届いて90日
生芋あく抜きこんにゃく
220g 140円(税込151円)



鶴田食品干菜(千葉県・流山市) 届いて90日
生芋あく抜きしらたき
180g 140円(税込151円)



グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届いて130日
有機味付玉こんにゃく
6個入 220円(税込238円)



かじかわ農場(新潟県・新発田市) 届いて90日
ミックスビーンズの水煮
150g 268円(税込289円)



共生食品(神奈川県・相模原市) 届いて6日
内麦焼そば(ソース無)
150g x 3 198円(税込214円) 通常税込235円



金子製麺(神奈川県・中井町) 届いて21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g x 2 スープ47g x 2 398円(税込430円)



金子製麺(神奈川県・中井町) 届いて20日
季穂生うどん(太麺)
130g x 2 258円(税込279円)



菊田商店(東京都・練馬区) 届いて90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g 380円(税込410円)



仁徳(千葉県・船橋市) 届いて30日
甘口昆布
80g 225円(税込243円)



かじかわ農場(新潟県・新発田市) 届いて90日
北海道産はたての五目炊き込み御飯
200g(2合用) 438円(税込473円)

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました

333 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 梅干し(しそ漬) 120g 470円(税508円)

334 リアス(千葉県・船橋市) 高菜ちりめん 25g 318円(税343円)

335 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬 100g 265円(税286円)

29 千葉柏 やがちゃんキムチ 白菜(国内産) 300g 480円(税518円)

群馬県 昭和村 グリーンリーフのお漬物

336 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) きくらげと野菜のピクルス 150g 375円(税405円)

337 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 農家で漬けたゆず白菜 250g 260円(税281円)

338 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 糖しぼり大根 250g 320円(税346円)

339 浜食(東京都・調布市) ピリ辛きゅうり醤油漬 200g 290円(税313円)

340 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) マイルド薬念醬(キムチの素) 200g 498円(税538円)

341 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) かぶカクテキ 200g 398円(税430円)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

342 千倉水産加工販売(女川工場) さんまとおさのおかか焼き 10~14枚140g 398円(税430円)

343 海泉フーズ(静岡県・吉田町) やわらかいかの簡単焼き 200g(11~13枚) 480円(税518円)

344 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで焼くいわしま竜田 6~9枚170g 398円(税430円)

345 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 452円(税488円)

346 大進食品(神奈川県・横浜市) ヨコハマの餃子 18g x 25 568円(税613円)

347 日岡商事(兵庫県・加古川市) ジャンボ餃子 45g x 5個 365円(税394円)

348 日岡商事(兵庫県・加古川市) ほうれん草餃子 18g x 10個入 391円(税422円)

354 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g x 2 70g x 2, たれ・山椒付 2480円(税2678円)

355 秋川牧園(山口県・山口市) やきとり5種盛り合わせ 275g(10本入) 1080円(税1166円)

349 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道八雲猪マムの軌立クリームコロッケ 40g x 6 403円(税435円)

350 大進食品(神奈川県・横浜市) マム 学校帰りのコロッケ 60g x 5 380円(税410円)

351 秋川牧園(山口県・山口市) チキンカツ(和風醤油) 200g 451円(税487円)

356 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらかいわし梅しそ煮 75g x 2 355円(税383円)

357 原口商店(宮崎県・都市部) 秋鮭の甘酢あんかけ 200g(2袋) 485円(税524円)

358 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽先煮物 180g 521円(税563円)

352 ニッキー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子 340g 498円(税538円)

353 マストミ(徳島県・徳島市) 野菜で仕上げる回鍋肉 110g 380円(税410円)

359 マストミ(徳島県・徳島市) 神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素 160g x 2 481円(税519円)

355 徳島県の山間部で放し飼いの神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にかけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

360 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g 505円(税545円)

カット野菜・味付き肉・たれ 包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

361 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 国産豚のニラレバ炒め 2人前(450g) 850円(税918円)

362 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 栗かぼちゃと豚そぼろの甘辛煮 2人前(約355g) 830円(税896円)

363 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 5種の緑黄色野菜の炒めもの 2人前(約375g) 990円(税1069円)

364 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬 2人前(約375g) 960円(税1037円)

365 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚 2人前(約410g) 899円(税971円)

366 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 760円(税821円)

シーズン最終

3~4人前 **野菜をプラス** **お好みの野菜を加えて**



鶏もも・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏がらスープに鷹と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。

**367 凍卵米大**  
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日  
**鶏鍋セット(塩)**  
550g(鶏肉・つくね各200g スープ150g) **1118円(税込1207円)**

鶏肉(山口県、他)

鍋で 2食入



膨張剤にピロリン酸二水素ナトリウム使用

大きめえび天に三角揚、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鍋、鷹のだしが効いたつゆ付。

**368 凍え卵米大**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**大きめえび天の鍋焼きうどん**  
2食586g **547円(税込591円)**

小麦(国内産)



**375 凍卵米大**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**野菜たっぷりあんかけラーメン**  
1食450g(麺160g) **412円(税込445円)**

沸騰した湯に凍ったまま入れて湯がくだけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。

小麦(国内産)



**376 凍卵米大**  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日  
**冷凍うどん**  
200g×3玉 **435円(税込470円)**

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)

2食入



**377 凍卵米大**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**わかめどっさりうどん**  
2食556g **387円(税込418円)**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鷹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)

3個入



**378 凍卵米大**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**和風おろし豆腐ハンバーグ**  
270g(固形量60g×3) **398円(税込430円)**

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

鶏肉・たまねぎ(国内産)

久々登場!



**379 凍卵米大**  
ボーラスター(石川県・白山市)  
**太巻寿司(もち麦入)**  
300g(8切入り) **500円(税込540円)**

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三ツ葉の具を太巻に。椎茸・干びょう・三ツ葉は中国産。レンジで。

米(国内産)



**380 凍卵米大**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**とりがらスープ**  
5袋250g **417円(税込450円) 通常税込464円**

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。

鶏骨(国内産)

お弁当におかずに



**381 凍卵米大**  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日  
**神山鶏の塩麹電田**  
150g **380円(税込410円) 通常税込434円**

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトスターで仕上げます。

鶏肉(徳島県)



**382 凍卵米大**  
マストミ(徳島県・徳島市)  
**鶏のから揚げ**  
200g **480円(税込518円)**

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた唐揚げ。レンジかトスターで温めて。

鶏肉(徳島県)



**383 冷卵米大**  
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日  
**津軽海峡 鮭フレーク**  
100g **520円(税込562円)**

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

秋鮭(青森県) [放] 不検出<4.0<4.4



**384 凍卵米小**  
マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日  
**ひとくちエビフライ**  
100g **472円(税込510円) 通常税込555円**

天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトスターで。

エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

2食入



**385 凍卵米小**  
マルマス(北海道・森町) 賞180日  
**北の包み焼(塩こしょう味)**  
85g×2 **517円(税込558円)**

北海道の素材(鮭・玉ねぎ・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩こしょうで味付けした包み焼き。

鮭・野菜(国内産)



**386 凍卵米大**  
イシイフーズ(徳島県・石井町)  
**阿波すだち鶏つくねスティック(軟骨入)**  
160g **339円(税込366円)**

国産の軟骨入りでコリコリした食感。鶏の飼料は遺伝子組換え不分別。レンジかトスターで。

鶏肉(徳島県)



**387 凍卵米小**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**チキンナゲット**  
200g **459円(税込496円)**

開放鶏舎で育てた若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトスターで。お弁当にもピッタリ。

鶏肉(山口県、他)

6個入



**388 凍卵米大**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**ひとくちソースとんかつ**  
6個120g **432円(税込467円)**

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをかからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。

豚肉(国内産)

8個入



**389 凍卵米大**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**鶏ごぼうハンバーグ**  
26g×8 **435円(税込470円)**

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

鶏肉(国内産)

4個入



**390 凍卵米大**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**おからクリーミーコロッケ**  
200g(4個入) **311円(税込336円)**

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。

おから(国内産)

レンジで 6個入



**391 凍卵米大**  
日本生活協同組合連合会  
**牛肉コロッケ**  
162g(6個入) **190円(税込205円)**

北海道産若鶏ももと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。

ばれいしょ(北海道)

国産素材と美味しさにこだわりました



副菜に茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんじゃこのお浸しをセット。レンジで。

**392 凍卵米大**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**阿波鶏のおんかけ唐揚げ お惣菜プレート**  
250g **685円(税込740円) 通常税込756円**

鶏肉(徳島県)

3個入



**393 凍卵米大**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ**  
3個210g **466円(税込503円)**

漂白剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)

レンジで 2食入



**394 凍卵米小**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**オーガニックペンネのトマトソースグラタン**  
170g×2 **565円(税込610円)**

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで。

小麦(イタリア)

次回から値上げ



**395 凍卵米大**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**なつがしのソース焼そば**  
400g(200g×2) **520円(税込562円)**

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕上げました。レンジか湯煎で。

小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

4個入



**396 凍卵米大**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**とり肉まん**  
400g(4個入) **568円(税込613円)**

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。

鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

ミニタイプで お子さんにぴったり!



**397 凍卵米小**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**ミニアメリカンドック**  
6本150g **386円(税込417円) 通常税込432円**

衣は国産小麦粉主体のニッキーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

4個入



**398 凍卵米小**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**大判焼き(白あん)**  
4個340g **432円(税込467円)**

はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手巾着から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。

小麦(国内産)

8個入 生地国産の緑茶粉末を使用

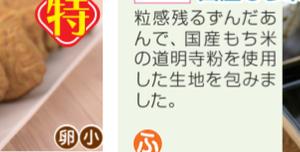


**399 凍卵米小**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**お茶香るミニたい焼き(あずき)**  
8個272g **424円(税込458円) 通常税込478円**

自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

小麦粉・小豆・茶(国内産)

4個入 国産もち米の道明寺粉を使用



**400 凍卵米大**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 すんだおはぎ**  
4個200g **454円(税込490円) 通常税込505円**

枝豆(ベトナム、インドネシア)

4本入



**401 凍卵米大**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 よもぎだんご**  
4本180g **429円(税込463円)**

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

よもぎ(国内産)

4本入



**402 凍卵米大**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**豆乳カステラ**  
5切 **378円(税込408円)**

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

大豆(国内産)

6本入



**397 凍卵米小**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**ミニアメリカンドック**  
6本150g **386円(税込417円) 通常税込432円**

衣は国産小麦粉主体のニッキーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

5切



**402 凍卵米大**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**豆乳カステラ**  
5切 **378円(税込408円)**

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

大豆(国内産)

10本入



**403 凍卵米大**  
日本生活協同組合連合会  
**ダブルキャラメルアイス**  
850ml **538円(税込581円)**

ニュージーランドの生乳を使用した、キャラメルフレーバーのアイスクリーム。

生乳(ニュージーランド)

10本入



**404 凍卵米大**  
日本生活協同組合連合会  
**牛乳70%アイスバー**  
30ml×10本 **298円(税込322円)**

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用せずミルクの風味を生かしたアイスバー。

生乳(鳥取県)

110ml



**405 凍卵米小**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**夢中熱中 抹茶とあずきの最中**  
110ml **130円(税込140円)**

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

110ml



**406 凍卵米小**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**ラムレーズンアイスクリーム**  
110ml **210円(税込227円)**

ラム酒に漬けたレーズンのコシのある味わい。クセになる濃厚なおいしさのアイスクリーム。アルコール分1%

生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

揚げてあるので温めるだけ!

4個入 **シャキシャキの食感!**



熊本県産の蓮根を使用したはさみ揚げです。お弁当やおかずの一品に。レンジかオープンで温めて。

**369 凍卵米大**  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**れんこんのはさみ揚げ**  
120g(4個入) **375円(税込405円) 通常税込420円**

れんこん(熊本県)

2枚入



駿河湾産桜えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

**370 凍卵米大**  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
**桜えびかきあげ**  
160g(2枚入) **713円(税込770円) 通常税込793円**

野菜(国内産)

レンジで 4枚入



膨張剤にピロリン酸二水素ナトリウム使用

わかめを使用し、国産の玉ねぎを混ぜ込んだシンプルなかき揚げです。そばやうどんに。

**371 凍卵米大**  
あんしん生活(岩手県・陸前高田市)  
**三陸産わかめのかき揚げ**  
200g(4枚入) **398円(税込430円)**

わかめ(国内産)

ランチなど軽食に

ランチ、おやつにどうぞ



**372 凍卵米大**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉**  
5個575g **875円(税込945円) 通常税込970円**

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%

米・豚肉(国内産)

2食入 **トマト味が濃厚な美味しさ**



**373 凍卵米大**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**スパゲティナポリタン**  
500g(250g×2) **583円(税込630円) 通常税込653円**

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用。湯煎かレンジで。

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

一つ一つ丁寧に 手で包んでいます



**374 凍卵米小**  
日本生活協同組合連合会  
**手包みピッツァ マルゲリータ**  
2本190g **417円(税込450円) 通常税込462円**

イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と、4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツァ。レンジで。

小麦(オーストリア他)、トマト(イタリア)

375 凍卵米大



ニッキー(神奈川県・大和市)  
**野菜たっぷりあんかけラーメン**  
1食450g(麺160g) **412円(税込445円)**

沸騰した湯に凍ったまま入れて湯がくだけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。

小麦(国内産)

376 凍卵米小



日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日  
**冷凍うどん**  
200g×3玉 **435円(税込470円)**

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)

2食入



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**わかめどっさりうどん**  
2食556g **387円(税込418円)**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鷹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)

3個入



ニッキー(神奈川県・大和市)  
**和風おろし豆腐ハンバーグ**  
270g(固形量60g×3) **398円(税込430円)**

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

鶏肉・たまねぎ(国内産)

久々登場!



ニッキー(神奈川県・大和市)  
**太巻寿司(もち麦入)**  
300g(8切入り) **500円(税込540円)**

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三ツ葉の具を太巻に。椎茸・干びょう・三ツ葉は中国産。レンジで。

米(国内産)

378 凍卵米大



秋川牧園(山口県・山口市)  
**とりがらスープ**  
5袋250g **417円(税込450円) 通常税込464円**

植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。

鶏骨(国内産)

お弁当におかずに



ニッキー(神奈川県・大和市)  
**神山鶏の塩麹電田**  
150g **380円(税込410円) 通常税込434円**

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトスターで仕上げます。

鶏肉(徳島県)

382 凍卵米大



マストミ(徳島県・徳島市)  
**鶏のから揚げ**  
200g **480円(税込518円)**

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた唐揚げ。レンジかトスターで温めて。

鶏肉(徳島県)

383 冷卵米大



佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日  
**津軽海峡 鮭フレーク**  
100g **520円(税込562円)**

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

秋鮭(青森県) [放] 不検出<4.0<4.4

384 凍卵米小



マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日  
**ひとくちエビフライ**  
100g **472円(税込510円) 通常税込555円**

天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトスターで。

エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

385 凍卵米小



マルマス(北海道・森町) 賞180日  
**北の包み焼(塩こしょう味)**  
85g×2 **517円(税込558円)**

北海道の素材(鮭・玉ねぎ・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩こしょうで味付けした包み焼き。

鮭・野菜(国内産)

386 凍卵米大



イシイフーズ(徳島県・石井町)  
**阿波すだち鶏つくねスティック(軟骨入)**  
160g **339円(税込366円)**

国産の軟骨入りでコリコリした食感。鶏の飼料は遺伝子組換え不分別。レンジかトスターで。

鶏肉(徳島県)

387 凍卵米小



秋川牧園(山口県・山口市)  
**チキンナゲット**  
200g **459円(税込496円)**

開放鶏舎で育てた若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトスターで。お弁当にもピッタリ。

鶏肉(山口県、他)

388 凍卵米大



ニッキー(神奈川県・大和市)  
**ひとくちソースとんかつ**  
6個120g **432円(税込467円)**

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをかからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。

豚肉(国内産)

389 凍卵米大



ニッキー(神奈川県・大和市)  
**鶏ごぼうハンバーグ**  
26g×8 **435円(税込470円)**

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

鶏肉(国内産)

390 凍卵米大



ニッキー(神奈川県・大和市)  
**おからクリーミーコロッケ**  
200g(4個入) **311円(税込336円)**

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。

おから(国内産)

391 凍卵米大



日本生活協同組合連合会  
**牛肉コロッケ**  
162g(6個入) **190円(税込205円)**

北海道産若鶏ももと国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。

ばれいしょ(北海道)

国産素材と美味しさにこだわりました



副菜に茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんじゃこのお浸しをセット。レンジで。

**392 凍卵米大**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**阿波鶏のおんかけ唐揚げ お惣菜プレート**  
250g **685円(税込740円) 通常税込756円**

鶏肉(徳島県)

3個入



ニッキー(神奈川県・大和市)  
**彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ**  
3個210g **466円(税込503円)**

漂白剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)

レンジで 2食入



大進食品(神奈川県・横浜市)  
**オーガニックペンネのトマトソースグラタン**  
170g×2 **565円(税込610円)**

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで。

小麦(イタリア)

次回から値上げ



大進食品(神奈川県・横浜市)  
**なつがしのソース焼そば**  
400g(200g×2) **520円(税込562円)**

昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のソース焼そばに仕上げました。レンジか湯煎で。

小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

4個入



秋川牧園(山口県・山口市)  
**とり肉まん**  
400g(4個入) **568円(税込613円)**

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。

鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)

ミニタイプで お子さんにぴったり!



ニッキー(神奈川県・大和市)  
**ミニアメリカンドック**  
6本150g **386円(税込417円) 通常税込432円**

衣は国産小麦粉主体のニッキーオリジナル。鎌倉ハムのウ

### まただの落花生

昔ながらの天日干し  
八街から心をこめて

増田商店の皆さん

## ますだ落花生 特集

千葉県の新品種、はつきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

組合員さんからのクチコミ  
甘くてうまいますだの天日干し落花生は、お気に入りの味です。お気に入りの味です。お気に入りの味です。

407 無塩 120g 510円(税551円) 通常税込562円

408 うす塩 120g 510円(税551円) 通常税込562円  
落花生(千葉県)

409 ますだ(千葉県・八街市) 90日  
うす皮煎り落花生 170g 680円(税734円) 通常税込756円  
うす皮がついたまま塩水につけ味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

410 160g 675円(税729円) 通常税込740円  
ますだ(千葉県・八街市) 90日  
天日干しざやいり落花生

411 300g 1120円(税1210円) 通常税込1280円  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

## 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
・シンプルな内容のものを中心に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

417 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
きらず揚げ・しお 140g 298円(税322円)  
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

418 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
きらず揚げ・黒砂糖 140g 298円(税322円)  
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

422 ノースカールズ(北海道・札幌市) 120日  
純国産 ポテトチップスのり塩 53g 180円(税194円)  
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。  
じゃがいも(国内産)

423 ノースカールズ(北海道・札幌市) 120日  
純国産 芋けんぴ 125g 275円(税297円)  
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。  
さつまいも(九州)

424 サンコー(愛知県・豊橋市) 150日  
ミレービスケット 165g 250円(税270円)  
国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

### 全品特価 米又特集

全品3月4日のお届け

412 米又(福井県・福井市)  
永平寺禅彩(胡麻豆腐入) 180g 278円(税300円) 通常税込346円  
北海道産大納言小豆と黒砂糖を使用しじっくり炊き上げ、その中に胡麻豆腐を浮かべた味わい深いぜんざいです。  
大納言小豆(北海道)

413 米又(福井県・福井市) 180日  
栗ぜんざい 185g 450円(税486円) 通常税込518円  
北海道産大納言小豆を甘さ控えめに炊き上げ、国産の栗甘露煮をまるごと浮かべた味わい深いぜんざいです。  
大納言小豆(北海道)、栗甘露煮(国内産)

414 米又(福井県・福井市) 180日  
米又の水ようかん 190g 530円(税572円) 通常税込594円  
あすき(国内産)

415 米又(福井県・福井市) 180日  
十穀ぜんざい 185g 360円(税389円) 通常税込430円  
国産大納言を使用しじっくりと炊き上げた甘さ控えめのぜんざいに雑穀をブレンドしました。  
大納言小豆(北海道)

416 米又(福井県・福井市) 180日  
ほうじ茶ぜんざい 185g 360円(税389円) 通常税込430円  
国産大納言小豆を使用し、福井県産大豆入りほうじ茶で炊き上げた香ばしさの広がるぜんざいです。  
大納言小豆(北海道)

419 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 120日  
お魚チップス プレーン 40g 265円(税286円)  
国産魚肉を使用した、魚のうま味が詰まったチップスです。  
魚肉(国内産)

420 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 120日  
お魚チップス あおさ 40g 275円(税297円)  
国産魚肉を使用した、魚のうま味とあおさの香りが詰まったチップスです。  
魚肉(国内産)

421 ノースカールズ(北海道・札幌市) 120日  
純国産 ポテトチップスうす塩 55g 180円(税194円)  
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。  
じゃがいも(国内産)

428 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
とうもろこしあられ 30g 225円(税243円)  
佐賀県産ひよこもちでつくった生地を焼上げました。  
もち米(佐賀県) [放] 不検出 <2.0 <2.2

429 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
根昆布あられ 55g 220円(税238円)  
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆油でさばりと味付けしました。  
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

430 サンコー(愛知県・豊橋市)  
小倉ようかん 1個58g 135円(税146円)  
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小サイズの袋に入れたタイプです。  
小豆(北海道)

431 創健社(神奈川県・横浜市) 90日  
きなこねじり菓子 8本 340円(税367円)  
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素材で優しい味わい。  
大豆(国内産)

432 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日  
豆かんでん 黒糖みつ 155g 298円(税322円)  
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんでんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

433 大洋(神奈川県・横須賀市) 90日  
きな粉 黒みつ寒天 160g 298円(税322円)  
原材料：天草、黒糖、きな粉  
天草(国内産)

熟練の職人が1つ1つ手焼きで焼き上げます

434 卵米小  
須崎屋(長崎県・島原市) 30日  
長崎五三焼かすてら 形おとし 200g 480円(税518円) 通常税込540円  
創業150年、老舗の五三焼かすてらです。  
鶏卵(長崎県)

シーズン最終

435 卵米小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 70日  
ミニどら焼き 6個(個包装) 285円(税308円) 通常税込322円  
北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

シーズン最終

436 卵小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
黒棒 8本(個包装) 265円(税286円) 通常税込313円  
表面はさっくり、中はふんわりした食感の黒棒です。  
さとうきび(沖縄県)、小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.0

16ページで丸の特集掲載中

437 乳大小  
丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋) 2種各155g 435円(税470円) 通常税込518円  
原材料：小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)  
小麦(国内産)

## 飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
501~999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ヶタ記入欄へご記入ください。

438 童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
童仙房茶舗 有機煎茶 100g 800円(税864円)  
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。  
緑茶(京都府)

439 童仙房茶舗(京都府・南山城村)  
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶 150g 550円(税594円)  
有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。  
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

440 ランカスター(千葉県・千葉市)  
キャラメルティー(ティーバッグ) 2g×20 500円(税540円)  
キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農業無散布。  
紅茶・香料(スリランカ)

441 小川生薬(徳島県・東みよし町)  
みんなのはと麦茶 8g×20 580円(税626円)  
100%国内産のはと麦使用。3分～5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しもおすす。  
はと麦(栃木県、徳島県)

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているため、よく振ってからお飲みください。

442 200ml 270円(税292円)  
二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)  
有機人参まるごとジュース

443 1ℓ 1100円(税1188円)  
人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。

444 1缶 190g 180円(税194円)  
光食品(徳島県・上坂町)  
有機野菜飲むならこれ1日分

445 6缶 190g×6 1050円(税1134円) 1缶あたり税込189円  
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

大麦麦芽100%にこだわりました。炭酸水を除く添加物は一切不使用です。

446 1缶 350ml 130円(税140円) 通常税込151円  
日本ビール(東京都・目黒区)  
龍馬1865 1缶あたり税込135円

447 6缶 350ml×6 750円(税810円) 通常税込876円  
麦芽(ドイツ、他)

448 ナガノトマト(長野県・松本市)  
信州生まれの美味しいトマト(無塩) 190g×20 2150円(税2322円) 通常税込2376円  
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。  
トマト(長野県)

コンコード100%使用

新鮮な完熟コンコードぶどうで作った果汁100%ストレートジュースです。

449 井筒ワイン(長野県・塩尻市) 井筒グレープジュース・赤 1000ml 895円(税込) 967円(税込) 998円(税込)

開栓後は要冷蔵



新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。

450 井筒ワイン(長野県・塩尻市) 井筒アップルジュース 1000ml 998円(税込) 1078円(税込) 1156円(税込)

ALC:12.5% 766 井筒ワイン(長野県・塩尻市) 井筒ワイン・プレスラン赤 720ml 950円(税込) 1045円(税込)

ALC:12.5% 767 井筒ワイン(長野県・塩尻市) 井筒ワイン・プレスラン白 720ml 950円(税込) 1045円(税込)

ALC:12.5% 451 井筒ワイン(長野県・塩尻市) 井筒ワイン・マスカットベリーA 720ml 1488円(税込) 1637円(税込)

CO-OP商品

452 卵乳大小 日本生活協同組合連合会 蜂蜜かすてら 10本 308円(税込) 333円(税込) 343円(税込)

453 日本生活協同組合連合会 風味豊かな発酵バター・ショートブレッド 2本×6袋 308円(税込) 333円(税込)

454 日本生活協同組合連合会 180日 彩果菜園フルーティアップル 125ml×12本 648円(税込) 696円(税込)

455 日本生活協同組合連合会 トマトジュース食塩無添加 900gPET 158円(税込) 171円(税込)

754 日本生活協同組合連合会 ただの炭酸水 200ml×24 1344円(税込) 1440円(税込) 1512円(税込)

食品調味料 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

456 味の醸造(埼玉県・狭山市) 味の母 720ml 780円(税込) 842円(税込) 886円(税込)

505 角谷文治郎商店(愛知県・碧南市) 三州三河みりん 700ml 1025円(税込) 1128円(税込)

508 アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市) 粗精糖(自然派style) 1kg 355円(税込) 383円(税込)

457 HSコーポレーション(愛知県・豊明市) ビンハオ天日塩 1kg 920円(税込) 994円(税込)

518 飯尾醸造(京都府・宮津市) 純米富士酢 500ml 750円(税込) 810円(税込)

458 飯尾醸造(京都府・宮津市) 富士玄米黒酢 500ml 1650円(税込) 1782円(税込) 1836円(税込)

459 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ) 500ml 619円(税込) 669円(税込)

460 はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 180日 鹿児島麦みそ 1kg 920円(税込) 994円(税込)

550 米澤製油(埼玉県・熊谷市) 米澤製油(埼玉県・熊谷市) ごま油 450g 1150円(税込) 1242円(税込)

461 沼屋本店(茨城県・つくば市) 沼屋 焼肉のたれ 260g 415円(税込) 448円(税込) 464円(税込)

462 飯尾醸造(京都府・宮津市) 富士ゆずぽん酢 360ml 830円(税込) 896円(税込)

463 山田製油(京都府・京都市) 180日 京都山田白ごまだれ 165g 578円(税込) 624円(税込)

464 山田製油(京都府・京都市) 京都山田ごまらあ油 60g 550円(税込) 594円(税込)

465 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日 無茶々園れもんストレート果汁 150ml 590円(税込) 637円(税込)

466 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日 無茶々園ゆずストレート果汁 150ml 590円(税込) 637円(税込)

467 ボールスタア(東京都・東村山市) 180日 青森県田子町産みじん切りにんにく 65g 400円(税込) 432円(税込)

468 上高地みそ(長野県・松本市) 120日 桃花林 ゆずみそ 120g 210円(税込) 227円(税込)

469 ボールスタア(東京都・東村山市) 桃花林 塩だれ 150ml 285円(税込) 308円(税込)

470 光食品(徳島県・上板町) 光食品(徳島県・上板町) お好みソース 360ml 398円(税込) 430円(税込)

533 富貴食研(大阪府・茨木市) 180日 平飼鶏の有精卵マヨネーズ 290g 540円(税込) 583円(税込)

534 創健社(神奈川県・横浜市) 創健社(神奈川県・横浜市) 有機トマトケチャップ 300g 380円(税込) 410円(税込)

471 創健社(神奈川県・横浜市) 創健社(神奈川県・横浜市) 有機ダイストマト缶 400g 230円(税込) 248円(税込) 270円(税込)

472 HSコーポレーション(愛知県・豊明市) 地蔵ノ塩 500g 780円(税込) 842円(税込) 862円(税込)

473 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 60日 梅びしお(チューブ入り) 100g 320円(税込) 346円(税込) 356円(税込)

545 沼屋本店(茨城県・つくば市) 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総醤油で作った福来ぼんす 360ml 398円(税込) 430円(税込) 443円(税込)

528 沼屋本店(茨城県・つくば市) 沼屋本店(茨城県・つくば市) 常総だし醤油 360ml 500円(税込) 540円(税込) 583円(税込)

ボーン油脂 474 小600g 540円(税込) 583円(税込) 594円(税込) 475 中910g 760円(税込) 821円(税込) 842円(税込) 901 大1350g 890円(税込) 961円(税込) 994円(税込)

コラボ商品 常総生協×沼屋 沼屋(茨城県・つくば市) 「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。通つゆには2~3倍に希釈して。

ボーン油脂 原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油分が含まれており、この油分を取り出しているのが「米油」です。

春のお彼岸に ぼたもちを!



前 648 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日 きな粉(大豆) 130g 230円(税248円) 通常税込 259円

前 582 士別農園(北海道・士別市) 士別農園 小豆 300g 405円(税437円) 通常税込 448円

前 902 川光商事(東京都・中央区) わりあん 260g 298円(税322円) 通常税込 346円

沖縄の商品を食卓へ 沖縄物産 企業連合

前 903 仲宗根食品(沖縄県・糸満市) 多良間島特産 黒糖かちわり 200g 290円(税313円) 通常税込 324円

前 904 沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村) らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート) 140g 340円(税367円) 通常税込 378円

前 905 かりゆし製麺(沖縄県・南風原町) 国産小麦粉使用沖縄くるま麺(圧縮) 2枚 298円(税322円) 通常税込 335円

前 906 鬼無里の杜(長野県・長野市) 鬼無里五目寿司の素 210g 360円(税389円) 通常税込 400円

全品特価 鬼無里の杜特集 4月1回から値上げ

前 907 鬼無里の杜(長野県・長野市) きのこと山菜炊き込みご飯の素 220g 350円(税378円) 通常税込 389円

前 600 鬼無里の杜(長野県・長野市) うす塩えのき茸 215g 298円(税322円) 通常税込 333円

前 908 鬼無里の杜(長野県・長野市) 野沢菜の油いため 130g 240円(税259円) 通常税込 270円

前 909 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産ごまふりかけ 25g 275円(税297円)

乾物・だし その他

前 583 長谷川商店(東京都・中央区) 180日 寿司はねのり 全型10枚 320円(税346円)

前 910 山田製油(京都府・京都市) 150日 石臼挽きすりごま小袋(白) 81g(3g×27) 600円(税648円)

前 911 山田製油(京都府・京都市) 180日 京都山田ごま塩瓶入り(黒) 35g 290円(税313円) 通常税込 324円

前 912 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 月桂樹(ローリエ) 13枚 190円(税205円)

前 573 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 だしパック 8g×18 470円(税508円)

前 913 リアス(千葉県・船橋市) 180日 徳用塩昆布 75g 554円(税598円)

前 916 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) お好み焼粉 400g 470円(税508円)

前 917 おびなた(長野県・長野市) そばつゆ(ストレート) 400ml 350円(税378円)

前 918 三上製麺(埼玉県・所沢市) 二八の匠 八割そば 200g×2 420円(税454円)

前 914 リアス(千葉県・船橋市) 180日 松前漬(原料・タレ付) 40g +タレ120ml 550円(税594円)

前 915 リアス(千葉県・船橋市) 180日 松前漬(原料・タレなし) 45g 480円(税518円)

前 577 コープ自然派事業連合 チキンコンソメ 80g(4g×20) 348円(税376円)

前 919 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日 純正ラーメン 98g(めん90g) 150円(税162円)

前 920 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日 純正ラーメン 豆乳塩だし味 104g(めん90g) 165円(税178円)

前 921 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川牧園の本格チキンカレー 220g 438円(税473円)

前 922 日本生活協同組合連合会 野菜たっぷり和風ドレッシング 300ml 360円(税389円)

前 923 日本生活協同組合連合会 180日 おいしい赤飯 160g×3 330円(税356円) 通常税込 367円

前 633 日本生活協同組合連合会 茹で時間7分 スパゲッティ 1kg 498円(税538円)

CO-OP商品

前 922 日本生活協同組合連合会 野菜たっぷり和風ドレッシング 300ml 360円(税389円)

前 670 日本生活協同組合連合会 フルーツみつ豆 205g×3 508円(税549円)

前 669 日本生活協同組合連合会 ゆであずき(北海道) 190g 155円(税167円)

前 924 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g 140円(税151円)

前 633 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税538円)

前 925 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレトペーパー) 130m×6ロール 480円(税528円) 通常税込 548円

前 896 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 427円(税470円) 通常税込 482円

前 926 ベにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 どくだみ水 100ml 1800円(税1980円)

前 927 ベにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 よもぎ水 100ml 1800円(税1980円)

水車の動力で作ります 杉の葉のお線香 929 駒村清明堂(茨城県・石岡市) 水車杉線香 約190g サイズ13cm 1300円(税1430円)

前 928 ベにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 かみつれ水 100ml 1800円(税1980円)

前 929 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレトペーパー) 130m×6ロール 480円(税528円) 通常税込 548円

前 926 ベにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 どくだみ水 100ml 1800円(税1980円)

前 927 ベにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 よもぎ水 100ml 1800円(税1980円)

前 928 ベにばな野草園(山形県・酒田市) 90日 かみつれ水 100ml 1800円(税1980円)

### 中国本場家庭の味を日本で!

# 飛鳥食品 特集

飛鳥食品の皆さん

**全品 対価**

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて

**凍 大小**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の手作りミニ肉まん**

930 5個 5個250g **398円(税込430円)** 通常税込451円

931 2パック 5個250g×2袋 **778円(税込840円)** 通常税込902円

小麦(国内産)

4個入  
ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸してお召し上がりください。

**935 凍**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥のあんまん**

4個240g **398円(税込430円)** 通常税込457円

小麦(国内産)

15個入 **モチモチで美味しいと好評です!**

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

組合員さんからの **クチコミ**  
皮がギョウテンのにおいさ!!肉まん等で感じていたが、まさか、ここまで本格的な水餃子を家で食べられるなんて...

**939 凍** 卵米大小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の海鮮水餃子**

15個250g **481円(税込519円)** 通常税込549円

豚肉(国内産)、えび(ベトナム)

旧満州から引き上げた中国残留孤児の帰国者が自立するための職場として発足。中国の家庭の味を「手作り」に近い製造方法で一品一品真心をこめて作っています。

15個入 **モチモチで美味しいと好評です!**

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

組合員さんからの **クチコミ**  
皮がギョウテンのにおいさ!!肉まん等で感じていたが、まさか、ここまで本格的な水餃子を家で食べられるなんて...

**938 凍** 卵米大小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚水餃子**

15個250g **481円(税込519円)** 通常税込549円

豚肉(国内産)

九州産黒豚肉をたっぷり使用。シューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。

**凍 大小**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚シューマイ**

932 12個 12個180g **395円(税込427円)** 通常税込447円

933 2パック 12個180g×2 **768円(税込829円)** 通常税込869円

豚肉(国内産)

12個入 **ふつぐら柔らかくて、やさしい味わい**

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

**936 凍** 卵米小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥のえびシューマイ**

12個180g **417円(税込450円)** 通常税込469円

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

5個入 **ほどよい甘さ フライパンで焼いて**

甘みを抑えた粒餡を、かぼちゃ(北海道産)ともち米粉で作ったもちもちの皮で、美味しく包んでいます。

**940 凍 米小**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥のかぼちゃ餅**

5個300g **480円(税込518円)** 通常税込548円

南瓜・小麦・もち米・小豆(国内産)

組合員さんからの **クチコミ**  
飛鳥さんの食品はどれも質が高くおいしいですが、特にこちらのシューマイは常備するようにしています。スープの具にしても崩れないことを最近発見しました!いろいろ使えて便利です。

12個入 **934 凍**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥のカレーシューマイ**

12個180g **380円(税込410円)** 通常税込432円

スパイスながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

豚肉(国内産)

12個入  
彩りがきれいな国産野菜を入れて、お子様にも食べやすいサイズにしました。冷めても美味しく食べられます。

**937 凍**  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の彩りシューマイ**

12個180g **352円(税込380円)** 通常税込405円

豚肉(国内産)

4個入

黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。

組合員さんからの **クチコミ**  
また食べたいです。とても美味しかったです。

**941 凍** 大小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)**

4個320g **380円(税込410円)** 通常税込437円

黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。

小麦(国内産)

春のお豆腐で元気!

# 丸和食品 特集

**全品 対価**

お徳な3種詰め合わせ!

定番商品のごま入り寄せ豆腐200g、厚揚げ90g×2、豆腐からあげ10個のお徳なセット。

**942 冷 米大小**  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4~5日  
**丸和の元気セット**

3種 **572円(税込618円)** 通常税込689円

大豆(国内産)

10個入

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬した、からあげ風の甘もどき。お肉を控えている方もおすすです。

**944 冷** 米大小  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日  
**豆腐からあげ**

10個 **228円(税込246円)** 通常税込258円

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬した、からあげ風の甘もどき。お肉を控えている方もおすすです。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.2

国内産黒大豆100%。消泡剤不使用。無調整のため黒豆本来の甘みが味わえます。そのままでも温めても。

**945 冷** 大  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日  
**黒豆豆乳**

200g **225円(税込243円)** 通常税込254円

大豆(国内産)

毎日使うものだから お徳な2パック組

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがり固めた日持ちする充填豆腐。

**946 冷**  
丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日  
**絹とうふ(充填豆腐) 2袋**

(300g×3)×2 **760円(税込820円)** 通常税込854円

大豆(青森県、秋田県)

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日

**947 冷**  
**手揚げ油揚げ 2袋**

2枚×2袋 **456円(税込492円)** 通常税込516円

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。

大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

**948 冷**  
**味付いなり揚げ 2袋**

10枚×2袋 **798円(税込862円)** 通常税込902円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日

**949 冷**  
**白和え 2袋**

150g×2 **470円(税込508円)** 通常税込530円

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

大豆(国内産)

春の感謝セール

お徳なボリューム企画!

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農業無散布。

**950**  
濱上さん(鹿児島県・出水市) 無農薬  
**ジュシーフルーツ**

2kg **983円(税込1062円)** 通常税込1079円

鹿児島県

インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょかじきを国内で切身加工しました。

**951 凍**  
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日  
**徳用 かじき切身**

10切500g **1280円(税込1382円)** 通常税込1458円

ばしょかじき(インドネシア)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日

**952 冷**  
**よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組**

45g×2 **396円(税込428円)** 通常税込454円

十勝産チーターチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳剤使用。

生乳(北海道)

大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日

**953 凍**  
**神戸満る里の牛生ハンバーグ**

130g×4個 **1250円(税込1350円)** 通常税込1382円

国産牛肉の旨みもしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

ハーブとチーズの香り豊かな味わい人気です!

**954 凍** 卵米乳小  
秋川牧園(山口県・山口市) 賞90日  
**ささみハーブカツ**

200g **435円(税込470円)** 通常税込483円

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

鶏肉(山口県、他)

お茶うけで和菓子の色彩に

**955**  
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日  
**桜の花の塩漬**

50g **365円(税込394円)** 通常税込421円

桜で有名な奈良・吉野山の八重桜の花を塩と白梅酢で漬けました。甘味料、保存料、着色料は不使用。

桜の花(奈良県)

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。

**956**  
伊那食品(長野県・伊那市) 賞180日  
**パオパオ杏仁の素**

575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **960円(税込1037円)** 通常税込1078円

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

**957**  
JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市) 賞180日  
**めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)**

5kg×2 **4600円(税込4968円)** 通常税込5076円

茨城県

表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

4週に1回お届け 4週に3回お届け  
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今度で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

**お届け時の温度帯**

凍 冷凍品  
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

**その他**

前 は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

わ は、JOSOわいど仕様の為、原材料を記載しています。

**アレルギー表示**

卵卵 乳牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!