

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年3月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	27	28	31	2	3
定番品のお届け	6	7	8	9	10
特別企画品のお届け	13	14	15	16	17

粘り強く 前へ進んで

3.11
震災から
12年

東北の仲間からの春だより

震災から立ち上がり、今も奮闘している生産者からのメッセージをカタログやNews Letterでお届けします

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) ※震災当時は石巻市



震災から12年、何か違和感を感じる復旧の姿。社会課題の先進地と当時言われました。貧困・格差・高齢化やDV・児童虐待や育児放棄・いじめや不登校・喪失感や無気力・鬱や引きこもり、そして分断、原発事故。それらは今国内に拡がりコロナが拍車をかけ混迷する政治経済や環境問題、インフレ、戦争で先送りしてきたツケで明日が見えません。先行きが見えないまま、お金や健康、生きていくための防衛に回らざるを得ない方も多いでしょう。しかし「生協ってこんな時のためにある」と私は思います。試されている生協?...そう! 先が見えない今だからこそ心ある生産者と皆さんと小さくてもいいからチャレンジをしませんか? 被災地では沢山の人がチャレンジをし音楽やアート、福祉であり食、事業、その継続でお金に代えられない元気や笑顔が増えていきます。繋がり知恵を出し合い協働すると不思議に未来が見えてくる、そんな気がする12年の被災地からのお便りです。

代表取締役 高橋英雄

磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。



8 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
茎わかめボール揚げ
170g **296円(税)** **320円(税)** 通常税込 332円
すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)



シーズン最終

東北人でしか作れないおでん種
セット内容: ぎょう丸天×2、ぼたんちくわ×2、わかめはんぺん、さんまつみれ×2、いわしだんご、おとうふ揚げ(椎茸入)×2
9 凍 卵米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
三陸おでん種セット
6種10品326g **647円(税)** **699円(税)** 通常税込 720円
宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。
すけそうだら(北海道)

今週のおすすめ



担当営業からのおすすめ

12年目を迎えた今も支え続けてくださる組合員の皆様へ、感謝の気持ちを精一杯商品に込めてお届けします。いつも以上の味わいを笑顔でお召し上がりください。【おとうふ揚げ】は、復興第一号商品であり当社の看板商品。地域の復興と共に私たちの練り物も、そして想いも進化し続けております。また自立・就労支援を目的に竣工した野菜工場のスタッフ達も、今では誰一人欠かせないほどの成長を見えています。12年目の更なる躍動をお楽しみに!

おどくな限定企画!

復興第一号のおとうふ揚げに椎茸入と五目の10個セット、震災から10年の歩みと未来への想いをこめました。
10 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
おとうふ揚げ3種セット
3種10品 335g **580円(税)** **626円(税)** 通常税込 626円
すけそうだら(北海道)

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

東北の浜からの春だより



万石浦



震災から12年が経ちました。この間、浜の施設整備は進み、地域の若手も頑張っています。今年のかきの様子も順調で、これから春に向けて旨味成分が最も増してくる時期です。現在、新しい商品も開発中です。今後もどうぞよろしくお願ひいたします。

11 凍
まるたか水産(宮城県・石巻市) 90日
萩浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
200g **415円(税)** **448円(税)** 通常税込 464円
三陸・萩浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

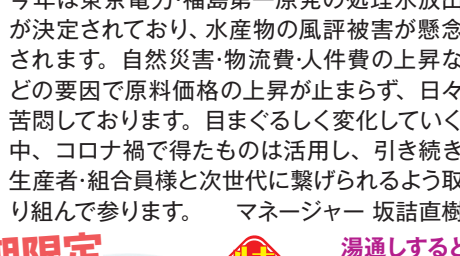
12 凍
まるたか水産(宮城県・石巻市) 90日
蒸しかき
60g **330円(税)** **356円(税)** 通常税込 373円
グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。
かき(宮城県)

13 凍
まるたか水産(宮城県・石巻市) 90日
大粒かきフライ
4~8個 220g **470円(税)** **508円(税)** 通常税込 524円
三陸半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。
かき(宮城県)

14 凍
まるたか水産(宮城県・石巻市) 90日
冷凍あかもく
100g **315円(税)** **340円(税)** 通常税込 356円
石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。
あかもく(宮城県)



15 冷
リアス(千葉県・船橋市) 2~3日
採ってそのまま生わかめ
250g **455円(税)** **491円(税)** 通常税込 508円
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8



16 冷
リアス(千葉県・船橋市) 2~3日
採ってそのまま生めかぶ
250g **455円(税)** **491円(税)** 通常税込 508円
めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.4 <3.8

17 前
リアス(千葉県・船橋市) 180日
だし昆布(カット)
60g **395円(税)** **427円(税)** 通常税込 443円
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
昆布(北海道)

17 前
リアス(千葉県・船橋市) 180日
塩吹ひじき
30g **265円(税)** **286円(税)** 通常税込 322円
国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかい食感が楽しめます。
ひじき(国内産)

17 前
リアス(千葉県・船橋市) 180日
わかめご飯の素
20g **460円(税)** **497円(税)** 通常税込 551円
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。
わかめ(宮城県)

今週のイチオシ!

春の練り物
18 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 白天(桜えび・菜の花コーン)
2枚130g **418円(税)** **451円(税)** 通常税込 470円
白身魚のすり身に桜えびを入れた桜えび天と菜の花、コーンを具材に入れた菜の花コーン天のセット。
桜えび(台湾)、菜の花(国内産)

19 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場の生ウインナー
6本120g **380円(税)** **410円(税)** 通常税込 443円
豚肉(国内産)

20 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組
4個220g×2 **822円(税)** **888円(税)** 通常税込 928円
黒豆(岩手県)

21 前
木下さん達(愛媛県・西予市)
清見オレンジ
800g **554円(税)** **598円(税)** 通常税込 598円
愛媛県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
 - ・空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

3.11から12年 東北からの春だより

東北の浜から
春のたより

丸友しまか

(岩手県・宮古市)

いつもありがとうございます。宮古の島香です。昨年は組合員みなさんと魚を介して交流できて、とても楽しかったです。震災から12年。地域の環境や設備はほぼ元通りですが、肝心の「毎年揚がるはずの魚」が少ない、揚がらない状況が続いています。仕入れのために毎朝市場を歩いて、悩む日々です。そんな中でも、その時獲れた新鮮な魚を、なるべくご家庭で料理しやすいように加工してお届け致します。今後もぜひ、いろいろなご意見お待ちしております。

島香友一

丸友しまか
島香友一さん

22 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

60円

島香さんの切身セット

1袋(120g×3種)

832円(税込) 899円(通常税込) 950円

旬の魚(岩手県)



23 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

冷凍・ミズダコボイル(刺身用)

100g

647円(税込) 699円(通常税込) 724円

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。

ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <0.4 <0.3

特

特

24 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

真だら切身

2切120g

430円(税込) 464円(通常税込) 486円

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。

真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9

岩手阿部製粉

(岩手県・花巻市)

地域農業の貢献のため地域素材を活用し、「良い素材と正しい製法」を用い、添加物等の副素材に頼らず「素材の調和」によって美味しさを生み出す事を守り続けています。



29 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 三色だんご

4本

415円(税込) 448円(通常税込) 463円

よもぎ(粒あん)、人参(こまあん)、くるみくるみあん)の三色の味が楽しめます。自然解凍して、4本入

30 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 おしるこ

160g×2

514円(税込) 555円(通常税込) 565円

北海道産小豆の粒餡に、岩手県産もち米を使用した特許餅2個を入れたお汁粉。湯煎かレンジで、

小豆(北海道)

二本松有機農業研究会

(福島県・二本松市)

震災当時、福島で農業を続けられるのだろうか悩み、苦しみました。現在は皆様に助けられながら、農業を続けられています。本当に感謝しかありません。ありがとうございます。しかし、廃炉の問題、汚染水の問題と原発の放射能問題は継続しております。今後ともご支援のほどよろしくお願いいたします。 大内督

特

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

有機人参まるごとジュース

31 200ml

260円(税込) 281円(通常税込) 292円

32 1L

1050円(税込) 1134円(通常税込) 1188円

人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

趙さんの味

(宮城県・仙台市)



33 冷

趙さんの味(宮城県・仙台市) 14日

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g

398円(税込) 430円(通常税込) 454円

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

白菜(国内産)、唐辛子(中国)

34 冷

趙さんの味(宮城県・仙台市) 14日

趙さんの味 松前白菜漬け

150g

384円(税込) 415円(通常税込) 430円

りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくを少し利かせた風味豊かな松前白菜漬け。趙さんオリジナルの味付け。

白菜(国内産)

35 冷

趙さんの味(宮城県・仙台市) 14日

趙さんの味 熟成カクテキ

200g

399円(税込) 431円(通常税込) 451円

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。

大根(国内産)



36 冷

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 薬念醬(ヤンニョムジャン)

240g

520円(税込) 562円(通常税込) 594円

大豆(国内産)



37 冷

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 コチュジャン

150g

510円(税込) 551円(通常税込) 572円

大豆(国内産)

東北の浜から
春のたより

千倉水産加工販売・女川工場

(宮城県・女川町)



常総生協の組合員の皆さん、こんにちは。女川工場長の師資田です。震災から12年、住まいや産業の基盤整備は進みました。しかしここ数年、国内でも有数のさんま水揚げ港・女川においても、さんまの大不漁が続いています。さんまを始め、魚の多くは野生生物のため豊漁や不漁はありますが、今揚がる魚を活かし切り、組合員の皆さんの「魚のある楽しい食卓」を応援していきたいと思います。

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。



25 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)

塩さんま

75g×3

498円(税込) 538円(通常税込) 559円

さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5



26 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 180日

素干し桜小アミ

50g

198円(税込) 214円(通常税込)

三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミをボイル後、選赤外線乾燥してふっくらと干しあげました。

ツノナシオキアミ(三陸沖)



27 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 180日

さんまとおおさのおかか焼き

10~14枚

380円(税込) 410円(通常税込) 430円

国産さんまを三枚におろし、照焼風のタレで下味を付けた。仕上げに鰹節、あおさ海苔をまぶしました。

さんま(国内産)



28 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 180日

ごんがすずみ真ほっけ蒲焼(タレ付)

5~7枚180g

380円(税込) 410円(通常税込) 430円

骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

真ほっけ(北海道)

大和川酒造店

(福島県・喜多方市)

「蔵の素」のご活用ポイント

蔵の素を使用する際のポイントは「使いすぎないこと」。それは何故か？アミノ酸が一般の日本酒の5倍以上もあり、アルコール度数も普通の料理酒(約14%)よりも高い17%だからです。価格は少し高めですが、使う量は一般の料理酒の1/3で充分です。素材の旨味だけでなく一緒に使う調味料の調味効果も最大限に高めてくれます！ご家庭の常備酒としておすすめします。

特

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

前米

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

503 300ml

485円(税込) 534円(通常税込) 545円

501 720ml

980円(税込) 1078円(通常税込) 1100円

米(福島県)

[放] 不検出 <3.8 <3.4

酒類

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

蔵の素

なかのきのこ園

(茨城県・つくば市)

しいたけ生産者「なかのきのこ園」
飯泉さんよりメッセージ

震災から12年が経過し、遠い過去だったような気がしますが、まだ困難と向き合っているのが現実です。震災以前は、使用する原木の9割が福島県産でしたが、現在は九州地方や青森県、秋田県などの原木を取り寄せています。できれば、以前の原木産地と取引を再開したい、できれば地元や地元に近いものを扱いたい、その気持ちとの葛藤が今もなお続いています。



特

飯泉さん

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんのしいたけ

38 A品

100g

198円(税込) 214円(通常税込) 227円

39 B品

200g

210円(税込) 227円(通常税込) 243円

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県、岩手県、山梨県

黒澤さん

農業や化学肥料に頼らずお米作りをしています。自身の田んぼから出たもみ殻、米ぬか、雑草などを使い、自然発酵させた堆肥を使用しています。

無農薬

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

2kg 宮城・黒澤さんのコシヒカリ

2kg

1400円(税込) 1512円(通常税込)

宮城県

無農薬

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

5kg 宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

5kg

3500円(税込) 3780円(通常税込)

宮城県

[放] 不検出 <0.1 <0.1

シーズン初

甘酸っぱさとほろ苦さが
ギッシリつまった

甘夏

甘夏の独特の苦みは、爽やかな初夏の果物として組合員さんにも根強い人気があります。ビタミンC・クエン酸やビタミンBもたっぷり摂れるので、季節の変わり目の栄養補給としてもおすすめ。分厚い黄色の果皮の部分には、オーラプテンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても美味しいいただけます。

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の甘夏

40 1kg 398円(税430円)

41 3kg 1180円(税1274円)

愛媛県

ブリッとした食感です



From 江川農園

追熟を
見極めた

キウイフルーツ

神奈川県・小田原市でキウイフルーツを栽培している江川農園。一般的に追熟は2〜3日のところ、江川農園は4〜5日かけます。組合員さんへ直接お届けできる事によって、樹上でギリギリまで熟成させることができるので、手元に届いたときには甘いキウイが届きます。ビタミンC、食物繊維など栄養価も高いので、毎日の食卓にどうぞ！

お得な1kg袋はP16の931にて掲載中

無農薬

42 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ

500g 440円(税475円) 通常税込498円

神奈川県

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

【放】不検出 <4.0 <4.4



まさに天然スイーツ

干し柿

生産者代表
原さんからのメッセージ

干し柿の製造に取り組み20数年になり、当初から干し柿用「市田柿」の生産と無燻蒸の干し柿を製造しております。燻蒸をしないため、仕上げ工程でカビなどによる廃棄のリスクはありますが、一粒一粒手作業で丁寧に仕上げしております。

干し柿の特徴

★収穫時の柿を約1/3の大ききまで凝縮、糖度は抜群

★燻蒸(二酸化硫黄)処理はせず、自然乾燥

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 寛60日

干し柿(市田柿)

43 150g(4〜7個) 730円(税788円) 通常税込862円

44 300g(7〜14個) 1298円(税1402円) 通常税込1510円

長野県

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。



3玉

45 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ふじ)訳あり

3玉 450円(税486円)

果実中の糖度が通常より少し低いままで成熟期を迎えたりんご。減農薬栽培。

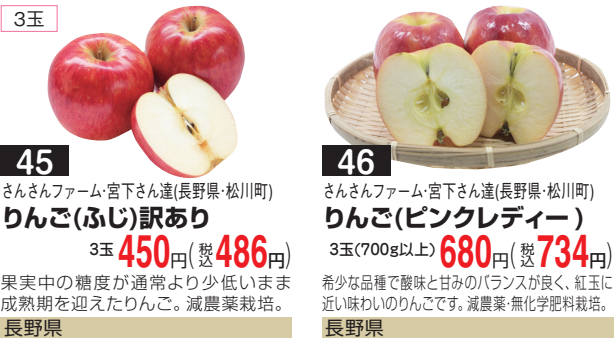
長野県

46 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ピンクレディー)

3玉(700g以上) 680円(税734円)

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

長野県



47 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉

3〜4玉 554円(税598円)

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

青森県

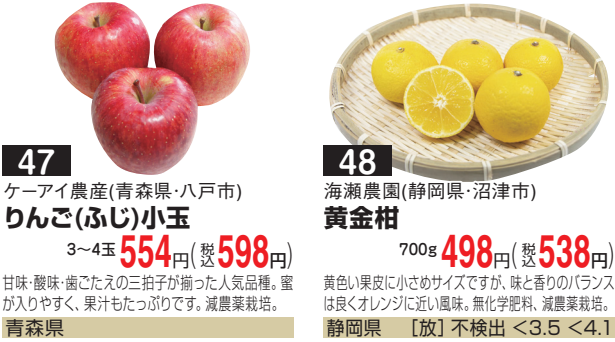
48 海瀬農園(静岡県・沼津市)
黄金柑

700g 498円(税538円)

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。

静岡県

【放】不検出 <3.5 <4.1



無農薬

49 岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)
屋久島タンカン

約550g 578円(税624円)

皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

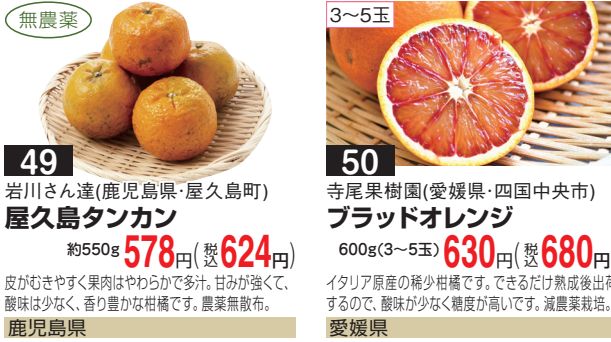
鹿児島県

50 寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市)
ブラッドオレンジ

600g(3〜5玉) 630円(税680円)

イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく糖度が高いです。減農薬栽培。

愛媛県



51 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
わけありはっさく(はねだし)

3kg箱入 647円(税699円)

スレ・キズがありますが、中身は問題ないものをお届けします。減農薬栽培。

奈良県または和歌山県

52 濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジュシーフルーツ

800g 430円(税464円)

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

鹿児島県



無農薬

53 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の不知火(デコボン)

1kg 680円(税734円) 通常税込798円

54 3kg 1998円(税2158円) 通常税込2322円

愛媛県

人気の品種で甘味が強く皮もむきやすく食べやすい。清見(きよみ)とポンカンの掛け合わせ。農薬0〜3回。

55 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

400g 430円(税464円)

56 1kg 850円(税918円) 通常税込918円

静岡県

【放】不検出 <3.7 <4.1



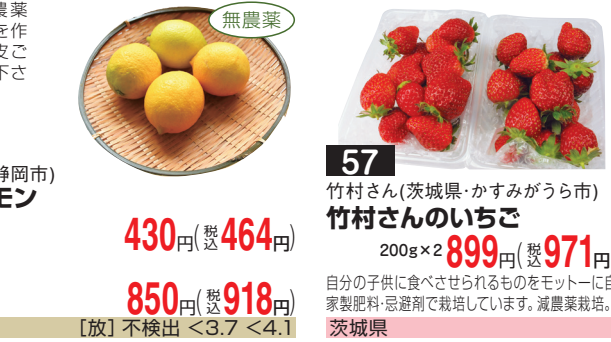
無農薬

57 竹村さん(茨城県・かすみぐうら市)
竹村さんのいちご

200g×2 899円(税971円)

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

茨城県



3〜4玉

58 赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3〜4玉入り) 260円(税281円)

ホルム剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。農薬無散布。

栃木県

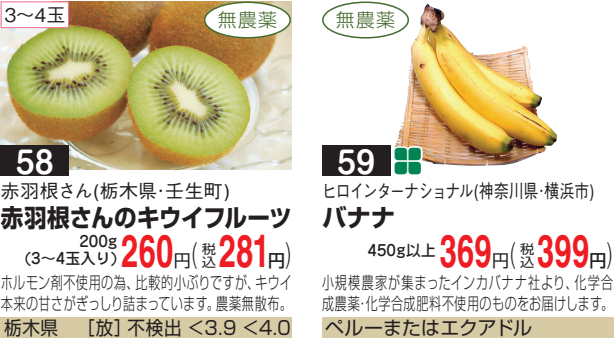
【放】不検出 <3.9 <4.0

59 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ

450g以上 369円(税399円)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

無農薬



60 千葉さん達(北海道)
にんにく

約100g 250円(税270円)

ホワイ種より外皮は紫がかってて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

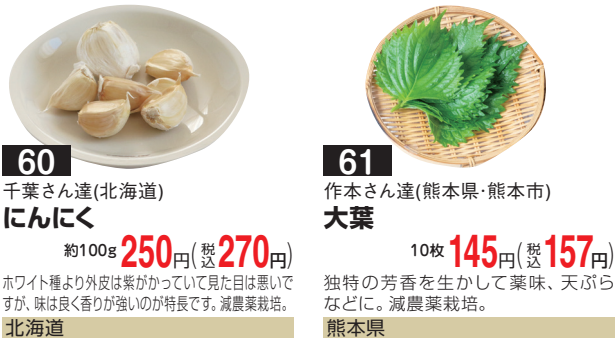
北海道

61 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉

10枚 145円(税157円)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県



無農薬

62 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが

100g 165円(税178円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

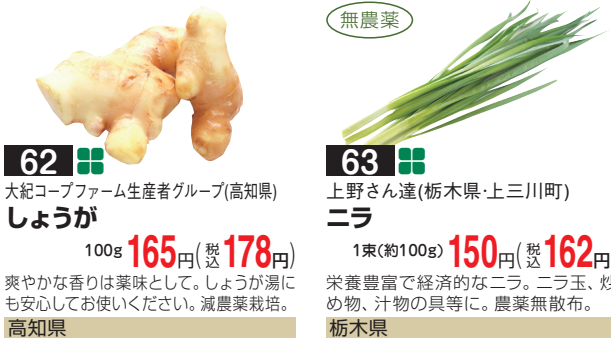
高知県

63 上野さん達(栃木県・上三川町)
ニラ

1束(約100g) 150円(税162円)

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

栃木県



64 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし

250g 59円(税64円)

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県

【放】不検出 <3.7 <3.6

65 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ

40g 160円(税173円)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

茨城県

【放】不検出 <4.0 <4.3



無農薬

66 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス

1玉 250円(税270円)

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

茨城県

67 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)

【放】不検出 <4.4 <3.9



無農薬

68 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり

3本 230円(税248円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

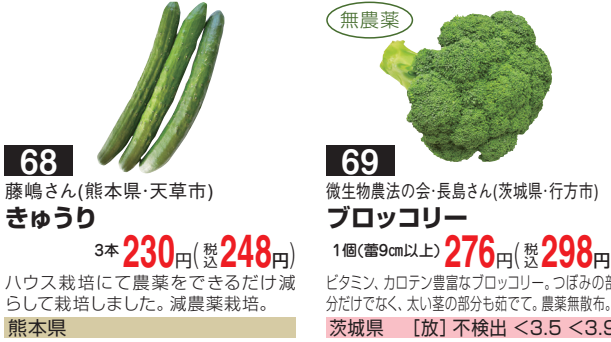
69 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
ブロッコリー

1個(薈9cm以上) 276円(税298円)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

茨城県

【放】不検出 <3.5 <3.9



旬の
ぱっかり食い れんこんのはさみ揚げ

高柳さんのれんこん(品種：金澄34号)の特徴は、ムッチリした食感と火を通した時の甘み。その両方を楽しむなら、厚めに切ったれんこんのはさみ揚げがおすすめ!

◆材料
れんこん 400g
豚挽肉 300g
しょうが 1かけ
長ねぎ 適量
「酒」 大2
Aしょうゆ 大2
L片栗粉 大2

◆作り方
① しょうが、ねぎはみじん切りにする。
② ①と豚挽肉とAを加えてよく混ぜる。
③ れんこんは5〜6mm厚さに切り、2枚1組にする。れんこんの内側に小麦粉をつけ、②の肉をはさみしっかりおさえる。
④ 揚げ油で③を揚げる。サラダスナップ等を素揚げし、一緒に盛りつける。

特

70 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん

400g 425円(税459円) 通常税込475円

歯ざわりが良く、それでいてムッチリとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

茨城県

【放】不検出 <3.4 <3.5



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)
ミニトマト

71 約150g 230円(税248円)

72 400g 554円(税598円) お得なポリウムパック

熊本県

76 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト

1kg 730円(税788円)

千葉県

【放】不検出 <4.1 <2.5

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

77 約100g 276円(税298円)

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
サラダスナップ

78 約200g 498円(税538円) たっぷりでお買い得

埼玉県、熊本県

【放】不検出 <4.0 <4.5



75 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト

300g 398円(税430円)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

茨城県

【放】不検出 <3.6 <3.3

79 岡安さん達(愛知県・幸田町)
芽キャベツ

約130g 220円(税238円)

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

愛知県



無農薬



80
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) **176円**(税込**190円**)
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.5

無農薬



81
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
アク抜きせずに使えて便利です。農薬無散布。
茨城県

無農薬



82
おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)
おきたまの茎立菜
約200g **250円**(税込**270円**)
雪国山形の春をつけるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮びたしなどでどうぞ。農薬無散布。
山形県 【放】不検出 <4.1 <3.8

無農薬



83
吉澤さん達(群馬県・昭和村)
グリーンアスパラ
約100g **298円**(税込**322円**)
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。
群馬県 【放】不検出 <4.1 <4.5

高橋徳治商店の練り物を
みそ汁の具材に♪

農産担当 **イチオシ** おとうふ揚げも良いですが、おすすめはP6の**188**高橋徳治商店の「いわしだんご」。魚のダシがしっかりでるので、季節の野菜の旨味と合わせ、本当に美味しいです!



無農薬 **特**

88
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草
約200g **178円**(税込**192円**) 通常税込**214円**
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.7

89
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**
牛糞堆肥を使い、土作りから丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9

無農薬



84
福山さん達(宮城県・新富町)
ピーマン
約130g **194円**(税込**210円**)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮城県

無農薬



85
井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g **240円**(税込**259円**)
白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。
埼玉県 【放】不検出 <4.4 <4.1

無農薬



86
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g **198円**(税込**214円**)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <4.3 <6.9

無農薬



87
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの里芋
800g **298円**(税込**322円**)
肉質がなっとうりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.0

無農薬



漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。
1/2玉

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの白菜
90 1個 **220円**(税込**238円**)
91 カット **150円**(税込**162円**) 1/2カット(700g以上)
茨城県 【放】不検出 <2.9 <3.5

無農薬



ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
1/2玉

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのキャベツ
92 1玉 **230円**(税込**248円**)
93 カット **150円**(税込**162円**) 1/2玉カット(600g以上)
茨城県 【放】不検出 <2.9 <3.5

無農薬



産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
※できるだけ葉付きでお届けします

三須さん達(千葉県・富里市)
大根
94 1本 **210円**(税込**227円**) 1本900g以上
95 カット **150円**(税込**162円**) 1/2本(500g以上)
千葉県 【放】不検出 <3.3 <4.2

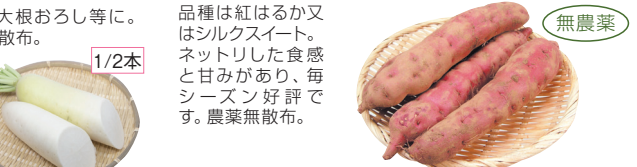
無農薬



品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
1/2本

浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの人参
500g **200円**(税込**216円**)
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.5

無農薬



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
96 500g **250円**(税込**270円**)
97 1kg **498円**(税込**538円**)
茨城県 【放】不検出 <0.3 <0.6

無農薬



98
福田さん達(沖縄県・宮古島)
かぼちゃ(カット)
400g前後 **380円**(税込**410円**)
ホクッとしたり口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。
沖縄県

無農薬



99
あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日
干しいも
150g **646円**(税込**698円**)
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。
さつまいも(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.9

無農薬



漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
1束(4〜5玉)

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(4〜5玉) **183円**(税込**198円**)
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.2

無農薬



産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
※上・下は選べません

上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **220円**(税込**238円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0

無農薬



浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの人参
500g **200円**(税込**216円**)
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.5

無農薬



上村さん達(青森県・おいらせ町)
人参(洗い)
1kg **398円**(税込**430円**)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。
青森県 【放】不検出 <0.6 <0.5

無農薬



104
渡部さん(北海道・士幌町)
じゃがいも
1kg **330円**(税込**356円**)
品種は男爵。煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。
北海道

無農薬



105
渡部さん(北海道・士幌町)
メークイン
1kg **350円**(税込**378円**)
舌触りが「男爵」のようなさらさらした感じではなく滑らかで、ほんのりと甘味があります。農薬無散布。
北海道

無農薬



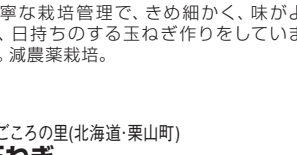
106
まごころの里(北海道・美幌町)
じゃがいも(サッシー)
700g **230円**(税込**248円**)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
北海道

無農薬



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
107 1kg **230円**(税込**248円**)
108 3kg **630円**(税込**680円**)
北海道

無農薬



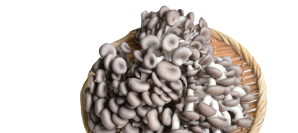
まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
107 1kg **230円**(税込**248円**)
108 3kg **630円**(税込**680円**)
北海道

きのこ



109 
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円**(税込**238円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りとともに良好です。
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3

無農薬



110 
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円**(税込**270円**)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6

丸金(長野県・長野市)



111 
えのき茸
200g **208円**(税込**225円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブととうもろこしの粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県

無農薬



112 
ブラウンえのき茸
200g **218円**(税込**235円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
【放】不検出 <3.3 <3.1

無農薬



113 
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円**(税込**268円**)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0

無農薬



114 
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税込**282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

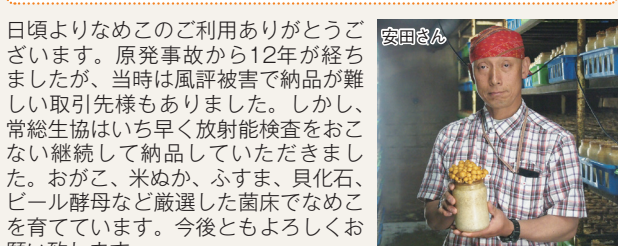
無農薬



115 
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
150g **369円**(税込**399円**)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月〜4月は椎茸が大きく、香りの良い産地でもあります。
大分県 【放】不検出 <3.4 <3.8

3.11から12年

なめこ生産者「ハッピーファーム」安田さんよりメッセージ



日頃よりなめこをご利用ありがとうございます。原発事故から12年が経ちましたが、当時は風評被害で納品が難しい取引先様もありました。しかし、常総生協はいち早く放射能検査をおこない継続して納品していただきました。おがこ、米ぬか、ふすま、貝化石、ビール酵母など厳選した菌床でなめこを育てています。今後ともよろしくお願い致します。

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

116 
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **107円**(税込**116円**) 通常税込**124円**
福島県 【放】不検出 <4.3 <4.3

特 組合員さんからのクチコミ
いつもお味噌汁に入れています! 子供も喜んで食べています!(守谷市:Kさん)

果物 冷凍野菜

煮物やスープに北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。

117 
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **384円**(税込**415円**) 通常税込**428円**
かぼちゃ(北海道)

120 
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **296円**(税込**320円**)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

121 
富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) **269円**(税込**291円**) 通常税込**302円**
長芋(国内産)

特 4袋入 山かけやとろろ蕎麦に
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。

北海道のつぶコーン



118 
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
300g **298円**(税込**322円**)
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
とうもろこし(北海道)

5種のお豆ミックス



119 
日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g **328円**(税込**354円**)
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)

特 4種のベリーが一度に味わる贅沢なブレンド



122 
日本生活協同組合連合会
4種のベリーミックス
200g **338円**(税込**365円**) 通常税込**387円**
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わい。

岩手県 陸前高田 **タイム缶詰のモッタイナイシリーズ**

燃料などの生産費の上昇で、多くの魚種が値上がりしています。そんな中、「貴重なお魚、使い切ろう!」と開発したのが「モッタイナイシリーズ」。味付けは極シンプルで、どれも柔らかな仕上がりです。

コラーゲン豊富な尾肉

124 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 90日 **モッタイナイ魚・めかじき尾肉煮付け** 200g **418円(税 451円)** 通常税込 464円

めかじきの尾部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。コラーゲン豊富。湯煎で。めかじき(太平洋)

切落しですが柔らか

123 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 90日 **モッタイナイ魚・めかじき切落とし煮付** 100g(固形60g)×2袋 **380円(税 410円)** 通常税込 430円

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。めかじき(太平洋)

未利用魚を美味しく有効活用!

125 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 90日 **モッタイナイ魚・白身魚切り落としの煮付け** 220g **415円(税 448円)** 通常税込 464円

ねずみざめ(別名:毛鹿鮫)を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。湯煎で。ねずみざめ(太平洋)

春が旬のあさり!

126 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 **国内産冷凍あさり** 180g **380円(税 410円)** 通常税込 430円

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

春にピッタリの千もの

127 凍 島源商店(静岡県・伊東市) 45日 **真サバ桜葉香仕上げ** 2枚 160g **380円(税 410円)** 通常税込 430円

長崎産の真サバを三枚におろし、塩水に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。真さば(長崎県)

黒糖と生姜のいいコンビ♪

128 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 **三陸産天然ぶり生姜醤油漬** 3切 180g **380円(税 410円)** 通常税込 430円

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。ぶり(三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

身がおいしい大粒です!

129 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 **酒沼産 大粒しじみ(冷凍)** 150g **398円(税 430円)**

やまとしじみ(茨城県)

全国でも有数の産地、酒沼(ひぬま)より大粒だけを選び、新鮮度そのまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。

家族の人数に合わせて

130 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し 2枚160g **398円(税 430円)**

真あじ(九州)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

131 凍 タイマツ(鳥取県・米子市) 120日 **氷温熟成 ふっくら開きあじ** 3枚240g **398円(税 430円)**

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。真あじ(鳥取県)

132 凍 島源商店(静岡県・伊東市) 45日 **伊豆のカマス桜葉香仕上げ** 2枚110g **350円(税 378円)**

静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。カマス(静岡県)

133 凍 タイマツ(鳥取県・米子市) 120日 **氷温造り えてかれい一夜干し** 2枚200g **480円(税 518円)**

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。えてかれい(日本海)

脂のり良いです

134 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) 120日 **さば一夜干し** 2枚 **398円(税 430円)**

片身2枚200g

135 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) 120日 **さば一夜干し** 3枚 **588円(税 635円)**

片身3枚300g

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。真さば(ノルウェー)

136 凍 カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 120日 **さんま開き2枚** 2枚170g **398円(税 430円)**

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。さんま(北海道)

137 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 **しまほっけ黒糖みりん漬** 3切210g **415円(税 448円)**

脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。しまほっけ(アメリカ)

138 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 **石巻産さば生姜醤油漬** 4枚240g **398円(税 430円)**

宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてみちます。さば(宮城県) [放] 不検出 <3.4 <2.9

139 凍 タイマツ(鳥取県・米子市) 180日 **氷温造り 生姜焼き用シルバー切身** 2切140g **350円(税 378円)**

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生醤油に漬けて氷温熟成させました。シルバー(主にニュージーランド)

お得な10切は16ページ

140 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 **ロシア産紅鮭切身(中辛)2切** 2切140g **425円(税 459円)**

東力ムチャカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

141 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 **ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切** 3切165g **530円(税 572円)**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

142 凍 タイマツ(鳥取県・米子市) 120日 **氷温造り 甘塩さば切身4切** 4切240g **480円(税 518円)** 通常税込 538円

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。さば(ノルウェー)

143 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 **銀だら切身** 2切160g **435円(税 470円)** 通常税込 486円

アメリカ(アラスカ)産。延縄船で漁獲した銀だらを国内搬入後、2枚におろし切身にしました。銀だら(アメリカ)

144 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 60日 **めばちまぐろカマ** 3個300g **450円(税 486円)**

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなど。めばちまぐろ(太平洋)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします **お米** ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。 ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 山形県 高島町 **おきたま興農舎の「つや姫」**

「つや姫」は山形県発祥の品種で、一番の特徴はその名の通り炊きたての「艶(つや)」。日本穀物検定協会の食味官能試験では、「粒ぞろい」「甘味」「うまみ」など毎年「特A」という最高評価を得ています。さらにその優良品種を、おきたま興農舎にて良質な土づくりをおこない、農業や化学肥料を使わずに丁寧に栽培しました。

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg **1598円(税 1726円)** 通常税込 1760円

502042 つや姫(玄米) 2kg **1530円(税 1652円)** 通常税込 1690円

502043 つや姫(胚芽精米) 2kg **1690円(税 1825円)**

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円(税 2970円)**

おきたま興農舎(山形県・高島町)

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円(税 2538円)**

502002 玄米 5kg **2250円(税 2430円)**

502003 白米 2kg **945円(税 1021円)**

JA常総ひかり・東町特裁米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円(税 3780円)**

502012 玄米 5kg **3200円(税 3456円)**

502013 7分 5kg **3500円(税 3780円)**

502014 5分 5kg **3500円(税 3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円(税 3780円)**

502016 白米 2kg **1400円(税 1512円)**

502017 玄米 5kg **3200円(税 3456円)**

502018 7分 5kg **3500円(税 3780円)**

502019 5分 5kg **3500円(税 3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭6名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円(税 2158円)**

502032 玄米 5kg **1888円(税 2039円)**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

2022 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大きい杯からどうぞ。農薬無散布。

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g **720円(税 778円)** 山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

502072 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg **1150円(税 1242円)** 米(岩手県)

米粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

ひとめぼれ

502074 白米用雑穀セット 500g **1048円(税 1132円)** [放] 不検出 <0.5 <0.5

ひきわりハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502077 玄米用雑穀セット 500g **1143円(税 1234円)** [放] 不検出 <0.7 <0.7

流水解凍でOK!

この3品は3月3回のお届け

春も美味しいまぐろ

ヤマサ脇口水産 (和歌山県・那智勝浦町)

和歌山県・那智勝浦港に水揚げされる生まぐろを自ら吟味します。特殊な凍結技術により、流水解凍で手軽に食べられる様に工夫しました。

旨味濃いめばち

146 凍

ヤマサ脇口水産(和歌山県・那智勝浦町)
海桜まぐろ めばち冊(赤身)

100g **948円**(税込**1024円**) 通常税込**1058円**

紀伊勝浦産の天然活メ鮪を特許技術で急速凍結。流水解凍でもちもちの生まぐろの旨さが蘇ります。

めばちまぐろ(和歌山県)



特

オトクなブツ!

紀伊勝浦産の天然活メびんちょう鮪を特許技術で急速凍結。お得なブツ切りです。

145 凍

ヤマサ脇口水産(和歌山県・那智勝浦町) 賞30日
海桜まぐろ びんちょうまぐろ(ブツ切り)

300g **998円**(税込**1078円**) 通常税込**1112円**

びんちょうまぐろ(和歌山県)

もっちり食感のびんちょう

147 凍

ヤマサ脇口水産(和歌山県・那智勝浦町) 賞30日
海桜まぐろ びんちょう冊

100g **619円**(税込**669円**) 通常税込**691円**

紀伊勝浦産の天然活メ鮪を特許技術で急速凍結。流水解凍でもちもちの生まぐろの旨さが蘇ります。

びんちょうまぐろ(和歌山県)

山陰・浜坂港からの春だより



山本静雄代表さん

山米(兵庫県・新温泉町)



148 凍

山米(兵庫県・新温泉町)
生ほたるいか(生食可)

120g **342円**(税込**369円**) 通常税込**386円**

ほたるいか(兵庫県)

早朝浜に揚がったばかりの鮮度抜群の状態です。急速凍結。解凍してそのままお刺身で。



149 凍

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
はたはた下処理済み

100g **325円**(税込**351円**) 通常税込**365円**

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて。天ぷらの具材にも。

はたはた(兵庫県)



150 凍

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
山かれい切り身

150g **268円**(税込**289円**)

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。上品な白身で地元で人気です。

山かれい(兵庫県)



151 凍

山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
さわらの塩漬揚げ

2切140g **698円**(税込**754円**) 通常税込**788円**

兵庫県浜坂港で水揚げされた鮮魚をその日のうちに生塩麹に漬け込みました。

さわら(兵庫県)



152 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼

110g(固形80g+たれ30g) **398円**(税込**430円**) 通常税込**451円**

7月〜10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りのまま衣づけしました。油で揚げてください。

かつお(日本太平洋沖合北部)



153 凍

ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のめばちまぐろ中落ち風

120g **798円**(税込**862円**)

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

めばちまぐろ(太平洋)



154 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
しめさばかぶら漬

2枚160g **488円**(税込**527円**)

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味料に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

真さば(国内産)



155 凍

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
魚屋さんの混ぜちりめん

50g **330円**(税込**356円**)

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

しらす(遠州灘〜伊勢湾)



156 凍

湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色たらこ(切子込み)

60g **387円**(税込**418円**)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚鱗、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



157 凍

湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日
無着色明太子(切子込み)

60g **387円**(税込**418円**)

着色料や化学調味料不使用。魚鱗、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

鹿児島県のきびなご



158 凍

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
生から作ったきびなごフライ

180g **320円**(税込**346円**)

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣づけしました。油で揚げてください。

きびなご(鹿児島県)



159 凍

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
きびなごさっぱり漬

80g **320円**(税込**346円**)

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。

きびなご(鹿児島県)



160 凍

つかと食品(千葉県・南房総市) 賞180日
いわし蒲焼用(タレ付)

6〜12枚180g +タレ50g **398円**(税込**430円**)

国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。

真いわし(国内産)

肌寒い夜は鍋!



161 凍

ダイマツ(鳥取県・米子市)
氷温造り 秋鮭の南蛮漬

180g **398円**(税込**430円**)

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

秋鮭(北海道)



162 凍

大新(鳥取県・境港市) 賞120日
いわしごぼうつみれ

180g **345円**(税込**373円**)

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

いわし(国内産)



163 凍

マルマス(北海道・森町) 賞180日
北海道みそバター鍋セット

1348円(税込**1456円**)

北海道産の秋鮭、ほたて、いか、じゃがもち、コーンたっぷりの鍋セットです。みそスープとバター付き。

秋鮭・ほたて・いか(北海道)

島根県 出雲市 別所蒲鉾店 この5品は3月3回のお届け



170 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市)
手軽な出雲のおでん種セット小(だし付)

具材190g(7種8個)、だし30g **548円**(税込**592円**) 通常税込**610円**

ちくわ、魚のウイナー、つみれ等合計7種のおでん種セット。約2〜3人前。濃縮だし付き。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



171 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市)
出雲のちくわ だんだんだん

4本(100g) **318円**(税込**343円**) 通常税込**360円**

無リンの魚肉すり身を魚鱗、昆布、鰹だし等で味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。エキスを不使用。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



172 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日
あごべったん

5枚100g **305円**(税込**329円**) 通常税込**343円**

山陰産のあごを20%以上使用した風味豊かな蒸しはんぺんです。おでんの具、焼いても。

飛魚(山陰産)



173 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日
ごぼうスティック

100g **356円**(税込**384円**)

スティック状にカットした国産のごぼうに、すり身の衣を付けて圧搾菜種油で揚げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



174 凍

別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日
出雲のちくわ(バジル&黒コショウ)

120g **356円**(税込**384円**)

「出雲のちくわ」をカットし、バジルと黒コショウの利いた衣を付けて揚げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)

長崎蒲鉾



175 凍

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日
長崎 いか天

30g x4 **285円**(税込**308円**) 通常税込**322円**

いかの胸部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた。いかたっぷりの揚げ天です。

すけそうだら(国内産、タイ)



176 凍

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 もずく天

2枚(130g) **398円**(税込**430円**)

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)



177 凍

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞7日
長崎 甘鯛入りさつま揚げ

5枚125g **388円**(税込**419円**)

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

甘鯛(長崎県)

高橋徳治商店 この5品は3月3回のお届け



178 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
ミニ笹かまぼこ

8枚136g **333円**(税込**360円**)

小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) [販] 不検出 <3.7 <3.9



179 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
おとうふ揚げ(五目)

5個175g **325円**(税込**351円**)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

すけそうだら(北海道)



180 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
曲がりネギちりめん揚げ

100g **353円**(税込**381円**)

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍、または軽くあぶって。

すけそうだら(北海道)



181 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
かぼちゃとコーンのちぎり揚げ

130g **310円**(税込**335円**)

ダイスカットした国産南瓜と北海道産のコーンがたっぷり入った練りもの。解凍後そのまま食べられます。

かぼちゃ・コーン(国内産、すけそうだら(北海道)



182 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ

3枚117g **389円**(税込**420円**)

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

組合員さんからの
クチコミ

ごぼうたっぷりて風味があり、おいしかったです。

組合員さんからの
クチコミ

白菜、しょうが等と鍋に入れて塩、しょうゆのみで味付け。スープが「おいしいね」と家族にも好評でした! おだんごからでるだしは、驚きのうまさです。ごちそう様でした!!



ローズポーク 全品特価

おいしさもしあわせも、こっそり底上げ

「なんだか今日の料理はいつもよりおいしいね。」
豚肉をローズポークに変えてみたら、家族の感想も変わりました。その理由は、お肉の旨味と脂の甘味が強いローズポークが、野菜の旨味まで引き立て、料理全体のおいしさを高めてくれたから。主役にも、引き立て役にも。「ローズポーク」を使って、食卓に笑顔を増やしましょう！

ローズポークとは

- 指定生産者：18名（令和3年実績）
- 出荷頭数：39349頭（令和3年実績）
- 生産条件：茨城県が改良した系統豚を交配に使用した三元豚。大麦を15%以上含む専用飼料でじっくり肥育し、基準を満たした豚がローズポークです。



220円/100g **酢豚にしたい!**

188 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモスライス

250g **508円**(税549円) 通常税込570円

赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

249円/100g **どんかつにしたい!**

189 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g **460円**(税497円) 通常税込513円

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県

162円/100g **肉じゃがにしたい!**

192 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 **598円**(税646円) 通常税込659円

小間切徳用タイプ。
茨城県

199円/100g **常総生協オリジナル**

193 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて14日

茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

250g **460円**(税497円) 通常税込508円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)

252円/100g **3つセットでお買い得**

184 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット

200g×3種 **1400円**(税1512円) 通常税込1620円

ローズポークのロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用に厚さ1mmにスライスしました。
茨城県

264円/100g **肉野菜炒め!**

186 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ローススライス

250g **610円**(税659円) 通常税込693円

ローズポークのロースをスライスにしました。炒め物や揚げ物に!
茨城県

221円/100g **豚肉カレーにしたい!**

190 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

200g **408円**(税441円) 通常税込448円

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
茨城県

158円/100g **P10の313内麦焼そばと一緒に**

194 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 **440円**(税475円) 通常税込497円

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

363円/100g **ヒレカツにしたい!**

185 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレブロック

250g **840円**(税907円) 通常税込940円

脂のほとんどない部位です。
茨城県

233円/100g **肉巻きにしたい!**

187 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **540円**(税583円) 通常税込595円

厚さ3～3.5mm。
茨城県

248円/100g **ローズポークの貴重なスペアリブ**

191 冷蔵 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク スペアリブ

3～5本 500g **1150円**(税1242円) 通常税込1296円

バーベキューには欠かせません。部位は味の濃いローズポークの豚肩バラ。
茨城県

158円/100g **そばろにしたい!**

195 凍結 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g **440円**(税475円) 通常税込502円

赤身率は8割です。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8ヶ月（一般的には6ヶ月）。
- ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！
- 丹沢農場：おがくずを数珠詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

349円/100g **196** 凍結 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて30日

岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **646円**(税698円)

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
茨城県

349円/100g **197** 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **646円**(税698円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

284円/100g **198** 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日

岩瀬さんの豚バラスライス

200g **526円**(税568円)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
茨城県

281円/100g **199** 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **520円**(税562円)

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

349円/100g **200** 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **646円**(税698円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

281円/100g **201** 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日

岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

200g **520円**(税562円)

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県

205円/100g **202** 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて6日

岩瀬さんの豚小間切

150g×2 **570円**(税616円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

205円/100g **203** 凍結 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて30日

岩瀬さんの豚挽肉

300g **570円**(税616円)

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

262円/100g **204** 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて4日

丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

200g **485円**(税524円)

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
神奈川県

269円/100g **205** 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて120日

丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

200g **498円**(税538円) 通常税込583円

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県

199円/100g **206** 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて120日

丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

200g **368円**(税397円)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。
豚レバー(神奈川県)

323円/100g **207** 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて6日

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

2枚200g **598円**(税646円)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

215円/100g **208** 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞届いて4日

丹沢高原豚 小間切

200g **398円**(税430円)

各部位から集めています。
神奈川県

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

186円/100g **209** 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g **430円**(税464円) 通常税込486円

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県

313円/100g **210** 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g **725円**(税783円)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県

258円/100g **211** 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g **598円**(税646円)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県

264円/100g **212** 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **610円**(税659円) 通常税込670円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

276円/100g **213** 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g **640円**(税691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県

173円/100g **214** 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g **480円**(税518円)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県

173円/100g **215** 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g **480円**(税518円)

唐揚げやスープ煮に。
茨城県

116円/100g **216** 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g **268円**(税289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県

186円/100g **217** 凍結 野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g **430円**(税464円)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県

牛肉

- ・ 坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

702円/100g

220 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
150g×2 **1950円(税2106円)**
鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。
鹿児島

畜産加工品

- ・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・ リン酸塩による増量もしていません。

230 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベーコンスライス
100g **420円(税454円)**
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
豚肉(国内産)

497円/100g 牛バラサラダにして!

218 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛バラ切落とし
250g **1150円(税1242円)** 通常税込1274円
旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。
大阪府

624円/100g

221 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g **1040円(税1123円)**
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
鹿児島

307円/100g

222 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円(税491円)**
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

640円/100g 小分けに包みました!

219 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター
牛スライス分包3入り
90g×3包 **1600円(税1728円)** 通常税込1786円
ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。
大阪府

216円/100g

223 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円(税432円)**
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

3月13日は

サンドイッチの日



2個の「3」が「1」を挟んでいるということから、3月13日はサンドイッチデーに制定されています。P9の食パンと一緒に挟んでどうぞ!

224 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×2
60g×2 **510円(税551円)** 通常税込572円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。



225 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウィンナー×2
94g×2 **350円(税378円)**
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



226 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいきりポークウィンナー×3
49g×3 **275円(税297円)**
使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。
豚肉(国内産)



227 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉チョリソー
30g×5 **415円(税448円)**
国産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
豚肉(国内産)



228 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の粗挽ウィンナー
120g **320円(税346円)**
ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
豚肉(国内産)



229 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g **390円(税421円)**
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
豚肉(国内産)



231 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のスモークレバー
100g **370円(税400円)**
中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。
豚肉(国内産)



232 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) **370円(税400円)**
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。
豚肉(国内産)



233 冷

9個入 丹沢農場イチオシの肉団子!
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
丹沢農場の肉団子(甘酢タレ)
240g(9個入) **440円(税475円)** 通常税込497円
中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。
豚肉(国内産)



234 冷

ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャシュー
200g **485円(税524円)** 通常税込540円
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。
豚肉(茨城県)

石岡 鈴木 牧場 牛もひとますますすこやかに

牛の運動場を作っています!

現在、搾乳期間中の牛は毎日おなじ場所に繋がれて寝起きをしています。産後間もない牛や高齢の牛たちには少し過酷。そこで、放牧とまではいきませんが、自由に歩き回れる「運動場」を作ること。少しでも牛に快適に過ごしてもらいたい、アニマルウェルフェアの考えを取り入れたいと決めました。鈴木牧場のおたより「気まぐれ通信」より。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

238 プレーン 400g **361円(税390円)**

239 微糖 400g **370円(税400円)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

柏田中のドマトと一緒に♪



235 冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g **498円(税538円)**
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



237 冷

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
りんごコンポート
180g **305円(税329円)** 通常税込340円
りんご(山形県) [放] 不検出 <2.8 <3.2

りんご(山形県)

りんごの形を残した歯ざわりのいいコンポート。砂糖を控えめに、りんご本来の甘さを引き出しました。



243 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g **288円(税311円)**
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



244 冷

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **222円(税240円)**
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



249 冷

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **199円(税215円)**
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



250 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 **250円(税270円)**
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



251 冷

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 黒ごま
80g×4 **280円(税302円)** 通常税込322円
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。
豆乳(国内産)



252 冷

創健社(神奈川県・横浜市)
べに花ハイプラスマーガリン
180g **296円(税320円)**
べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

パンやオードブルに

北海道産生乳を使用したなめらかな食感のチーズペースト。カンパールの風味を生かしました。※乳化剤使用

253 冷

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉 北海道十勝チーズペースト
100g **270円(税292円)** 通常税込302円
生乳(北海道)

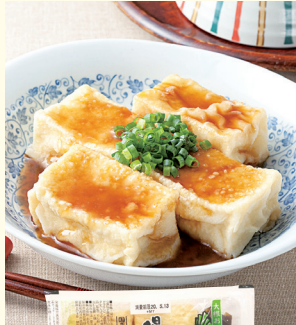


よつ葉 北海道十勝チーズペースト

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

レンジでOK!
手軽に1品



284 冷
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞100日
揚げだし豆腐(大根おろしタレ)
揚げ出し豆腐4個
タレ25g **230円(税248円)** 通常税込259円
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製タレをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。
大豆(国内産)

シーズン最終
温めるだけ!



鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてどうぞ。

285 冷
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
天然だしのこだわりおでん
6種 470g **580円(税626円)** 通常税込643円
大豆(国内産)

シーズン最終
少し寒い夜は
粕汁!



「灘の生一本」で知られる蔵元ならではの酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

286 冷
高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日
灘の酒粕
200g **335円(税362円)** 通常税込378円
米(国内産)

たっぷり3合分!
お米に混ぜて炊くだけ!



3合用
天然のわらび、ふき、うどを使い、かつおと昆布、椎茸でとったダシと醤油をベースにした炊き込みご飯の素。

287 冷
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
山菜ご飯の素
170g (3合用) **370円(税400円)** 通常税込410円
わらび(山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5

素潜りで採る

天然のわかめ漁応援!



2～5月の寒の時期に、素潜りで採る天然わかめ。最大の特長は「食感」。肉薄ですがシャキシャキとしており、酢のものやサラダに最適。お味噌汁にもぜひ。



288 冷
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然わかめ(塩蔵)
150g **398円(税430円)** 通常税込443円
淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。
わかめ(兵庫県)

289 冷
竹友水産(兵庫県・洲本市) 賞150日
淡路島の天然まわかめ(塩蔵)
200g **345円(税373円)** 通常税込387円
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢のものなどに。
わかめの中芯(兵庫県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



290 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニもめん豆腐
150g x2 **185円(税200円)** 通常税込214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



291 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
ミニきぬ豆腐
150g x2 **185円(税200円)** 通常税込214円
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



292 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
もめん豆腐
300g **198円(税214円)** 通常税込241円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



293 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
きぬ豆腐
300g **183円(税198円)** 通常税込226円
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



294 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
青大豆 寄せ豆腐
200g **250円(税270円)** 通常税込320円
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
大豆(国内産)



295 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞21日
押し豆腐
220g **264円(税285円)** 通常税込349円
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



296 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日
油揚げ
3枚 **183円(税198円)** 通常税込241円
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



297 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日
絹生揚げ
230g **227円(税245円)** 通常税込297円
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



298 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
ひじき入り京がんも
7個(140g) **290円(税313円)** 通常税込383円
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1



299 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞7日
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 **315円(税340円)** 通常税込400円
国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。
大豆(国内産)



300 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
豆腐屋が作った揚げ物セット
3種7品 **258円(税279円)** 通常税込357円
人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお徳用セット。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.8 <1.6



301 冷
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g x3 **148円(税160円)** 通常税込197円
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8



302 冷
水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日
水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
40g x3 **130円(税140円)** 通常税込151円
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



303 冷
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **216円(税233円)** 通常税込287円
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には縁木を用いました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



304 冷
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付)
40g x2 **184円(税199円)** 通常税込243円
北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
大豆(北海道)



305 冷
登喜和食品(東京都・府中市) 賞9日
北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)
30g x2 **185円(税200円)** 通常税込240円
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
大豆(北海道)



306 冷
JAやさと(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉)
4個(タレ無) **190円(税205円)** 通常税込255円
非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



307 冷
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きごんにゃく
400g **118円(税127円)** 通常税込157円
国内産のごんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
ごんにゃく粉(国内産)



308 冷
鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 賞120日
徳用あく抜きしらたき
350g **118円(税127円)** 通常税込157円
国内産のごんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
ごんにゃく粉(国内産)



309 冷
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日
味付やわらかごんにゃく
6個入り **220円(税238円)** 通常税込300円
噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかごんにゃく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。
ごんにゃく芋(群馬県)



310 冷
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく
200g **240円(税259円)** 通常税込319円
もずく(沖縄県)



311 凍
リアス(千葉県・船橋市)
松島湾産おさしみあかもく
100g **250円(税270円)** 通常税込320円
ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。
あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



312 凍
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
国産あかもくめかぶミックス
40g x3 **330円(税356円)** 通常税込439円
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

昼食に



313 冷
共生食品(神奈川県・相模原市)
内麦焼そば(ソース付)
麺150g x3、ソース30g x3 **257円(税278円)** 通常税込342円
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



314 冷
共生食品(神奈川県・相模原市)
内麦生ラーメン醤油(3食入)
麺120g x3、スープ30g x3 **378円(税408円)** 通常税込496円
国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



320 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
五目豆煮
100g **305円(税329円)** 通常税込414円
大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふくら仕上げ。
大豆(北海道)

国産素材の惣菜づくり応援



315 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付ザーサイ
100g **335円(税362円)** 通常税込457円
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



316 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産味付メンマ
90g **461円(税498円)** 通常税込610円
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや昼休みに。
たけのこ(愛媛県)



317 冷
しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日
わらびの醤油漬け
100g **350円(税378円)** 通常税込478円
白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手製に食べられるよう醤油漬けにしました。生食の爽やかなあとと味です。
わらび(山形県)

菊田の煮豆



318 冷
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
煮豆 とら豆
150g **352円(税380円)** 通常税込462円
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコンを残した直火炊きです。
とら豆(北海道)



319 冷
菊田商店(東京都・練馬区) 賞90日
昆布豆
130g **250円(税270円)** 通常税込325円
秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮縮まり、ふくらと仕上がっています。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



321 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
しらすくろみ
100g **598円(税646円)** 通常税込786円
瀬戸内海産しらすを直火釜で煮、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。
しらす(瀬戸内海)

遠忠食品のお惣菜



322 冷
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
国産しょうがとおかかのふりかけ
60g **415円(税448円)** 通常税込553円
千切りにしたしょうがと、おかかと一緒に炊きました。ピリ辛のしょうがとおかかの旨みが食欲をそそります。
しょうが(高知県、他)



323 冷
樽の味(和歌山県・御坊市) 賞180日
熟成めか床
1kg **548円(税592円)** 通常税込746円
和歌山県の漬物屋が地元の米糴を使い熟成させためか床。きなこと、洗柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。
米ぬか(和歌山県)

324 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

小梅干し

120g **420円**(税**454円**)

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16~18%。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

325 かわばた園(静岡県・静岡市)

かわばた園の自家製梅干し

200g **680円**(税**734円**) 通常税込754円

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。
梅・しそ(静岡県) [放] 不検出 <3.6 <4.5

山形・庄内協同ファーム

326 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞30日

赤かぶ酢漬け

250g **462円**(税**499円**) 通常税込518円

庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンブルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.9

327 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞40日

いぶしたくあん

250g **480円**(税**518円**)

山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、ぬか漬にしました。
大根(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

328 樽の味(和歌山県・御坊市) 賞120日

すっぱいいなか漬け(寒干し沢庵・糠漬)

140g **360円**(税**389円**)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかりと熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。
大根(宮崎県)

329 小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日

里ごぼう

100g **417円**(税**450円**)

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。
ごぼう(国内産)

奈良・大紀コープファーム

330 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日

生姜の甘酢漬

100g **220円**(税**238円**) 通常税込248円

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。
生姜(高知県)

331 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日

しょうがの佃煮

100g **420円**(税**454円**)

高知産の生姜を使用。ピリッとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。
しょうが(高知県)

群馬・グリーンリーフ

332 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞7日

白菜の手もみ漬け

200g **270円**(税**292円**)

旬の白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。
白菜(国内産)

333 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞12日

大根しょうゆ漬け

150g **298円**(税**322円**)

大根を醤油・砂糖・米酢を合わせた調味液で漬け込みました。かつおだしもきいています。
大根(国内産)

334 八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日

福神漬(2個組)

100g x2 **305円**(税**329円**) 通常税込346円

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。
大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0

335 しらかの会(山形県・白鷹町) 賞10日

おみ漬け

150g **318円**(税**343円**)

青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは鰹節、昆布でとりました。
青菜(山形県)

カット野菜・味付を肉・たれ 包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

きのこの旨味たっぷり

2人前

調理時間 準備品
約7分 卵2個・油

セット内容: カット野菜(ほうれん草(国産)、小松菜(国産)、チンゲン菜(国産)、赤パプリカ(国産))、はなびら茸(国産)、さくらげ(国産)、豚肉、調味料

336 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

きのこ3種の青菜炒め

2人前(370g) **870円**(税**940円**)

2種のきのこ3種の青菜を使った炒め物です。ガーリックの風味が食欲をそそります。
ほうれん草(国内産)

やさしい味わいのクッパ

2~3人前

調理時間 準備品
約15分 卵2個 ご飯

セット内容: 野菜(えのき茸、にら、人参、水煮たけのこ)、豚ひき肉、欧風だし、ガーリックソース、かんずり

337 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

国産豚ひき肉入りブラウスのえのき茸のクッパ

2~3人前(294g) **898円**(税**970円**)

国産野菜と国産豚肉を使用したクッパです。新潟の伝統的な発酵調味料「かんずり」の辛味がアクセントです。
えのき茸(国内産)、豚肉(国内産)

甘辛みそタレでご飯がすすむ

2人前

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

338 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

国産豚の回鍋肉セット

2人前(約360g) **850円**(税**918円**) 通常税込972円

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

黒酢で味に深みをプラス

2人前

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

339 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

2人前(約410g) **899円**(税**971円**)

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

340 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g) **940円**(税**1015円**)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

341 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) **760円**(税**821円**)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。
小松菜(国内産)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

346 大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ フライパンで簡単春巻

5本200g **380円**(税**410円**)

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。
竹の子(国内産)

342 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

さんまチーズサンド

6~8個 150g **380円**(税**410円**) 通常税込427円

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんま(国内産)

347 ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子

15個入 18g x 15 **443円**(税**478円**)

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
豚肉(国内産)

343 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

150g+タレ50g **438円**(税**473円**)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

348 大進食品(神奈川県・横浜市)

ヨコハマの餃子

25個入 18g x 25 **568円**(税**613円**)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉の具を使用した無添加の餃子。焼いて。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

生姜が効いた甘辛い味

344 秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の生姜焼き

200g **374円**(税**404円**) 通常税込417円

若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。
鶏肉(国内産)

349 大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g x 20 **543円**(税**586円**)

国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりまぜんのでくせのない食べやすい餃子になっています。
キャベツ・小麦 乾燥きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

5本入 盛付例

345 大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

5本200g **389円**(税**420円**) 通常税込440円

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4

350 ニッコー(神奈川県・大和市)

えびにら餃子

10個入 18g x 10 **412円**(税**445円**)

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
えび(インドネシア、ベトナム、他)

2枚入

351 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

コリアンチチミ(たれ付)

チヂミ230g(2枚) たれ8g x 2 **557円**(税**602円**)

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちもちに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。
小麦(国内産)

352 大黒淡水(静岡県・焼津市)

うなぎ蒲焼 70g x 2

70g x 2、たれ・山椒付 **2480円**(税**2678円**) 通常税込2894円

うなぎ(愛知県)

2食入

353 みうらや(茨城県・神栖市)

国産さばの生姜煮

240g(120g(国形80g) x 2) **365円**(税**394円**)

国内産のさばを醤油ベースのたれに干切り生姜を加えて煮つけました。湯煎で。
さば(国内産) [放] 不検出 <3.3 <3.4

3袋

354 原口商店(宮城県・都市部)

カレーの甘酢あんかけ

240g(3袋) **480円**(税**518円**)

アメリカ産のカレーを唐揚げにし、野菜と合わせた甘酢あんかけにしました。湯煎で。
カレー(アメリカ)

2食入

355 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

骨までやわらかいわしおなか煮

75g x 2 **369円**(税**399円**)

加圧処理済で骨まで食べられます。醤油味の煮汁に生姜、鰹節を加えました。湯煎で、加工濃粉: 全体の0.6%
真いわし(国内産)

356 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

骨までやわらか さんまみぞれ煮

75g x 2 **380円**(税**410円**) 通常税込430円

加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
さんま(国内産)

2食入

357 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

チャプチェ

180g x 2 **658円**(税**711円**)

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。
春雨(国内産)

本場の味付け!

358 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

冷凍ナムルセット(2個組)

150g x 2 **870円**(税**940円**) 通常税込994円

お得2個組

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

2食入

359 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

ブルコギ丼の具(国産牛)

100g x 2 **607円**(税**656円**)

甘辛い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃分: 約1.5%
牛肉(国内産)

2食入

360 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

食べるサムゲタン風スープ

300g x 2 **709円**(税**766円**)

韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープです。ほぐした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。
鶏肉(国内産)

体を芯から温めるスープです

361 カラミノフーズ(東京都・新宿区)

食べるユッケジャンスープ(トック入)

250g x 2 **672円**(税**726円**) 通常税込766円

国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかなり辛めスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。
米・牛肉(国内産)

鶏肉の美味しさと
醤油タレの優しい風味が
よくマッチ♪



2種×3本

362 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

やきとりセット

180g (2種3本) **639円**(税 **690円**) 通常税込 **714円**

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)

骨がなくて食べやすい



レンジかトースターで

363 凍 卵乳米小 小

秋川牧園(山口県・山口市)

フライドチキン(骨なし)

300g **889円**(税 **960円**) 通常税込 **989円**

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさや旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

鶏肉(国内産)

小腹がすいたとき
丁度いい



10個入

364 凍 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニたい焼き(あすき)

10個 400g **384円**(税 **415円**) 通常税込 **432円**

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。

小豆(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



4個入 盛付例

365 凍 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜かき揚げ

4個260g **466円**(税 **503円**)

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



366 凍 小

菅原食品販売(宮城県・塩竈市)

海老天ぷら

3本入 **426円**(税 **460円**)

塩電のたぷら専門メーカーが国産小麦のたぷら粉と米油を使い作りました。レンジ後、トースター仕上げが◎。

海老(ベトナム、インドネシア)



2人前

367 凍 米大 小

菅原食品販売(宮城県・塩竈市)

天ぷらセット(濃縮たれ付)

200g(2人前 5種×2個) **550円**(税 **594円**)

野菜(南瓜、さつまい、舞茸、茄子、かきあげ)を米油で揚げました。たれは希釈して。レンジかトースターで。

かぼちゃ・さつまいも(国内産)



370 凍 小

シマダヤ(東京都・渋谷区)

冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **408円**(税 **441円**)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

小麦(国内産)



原材料：野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆：遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油脂、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤

5個入

371 凍 大豆

日本生活協同組合連合会

七菜きんちゃく

5個入(140g) **428円**(税 **462円**)

大豆(アメリカ等)

彩り豊かな具材を詰めました。だし含みが良く、煮物やおでんでおいしく召し上がれます。油抜き不要。鍋で。



麺180g、スープ120g

372 凍 卵乳米大 小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

台湾ラーメン

1食300g **404円**(税 **436円**)

国産小麦で作った冷凍凍麺は、鍋1つで簡単調理ができ、手軽に台湾の味を楽しめます。加工でん粉：0.8%

小麦(国内産)



373 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

汁なし担々麺

1食225g (麺130g) **432円**(税 **467円**)

白と黒のごまをブレンドし唐辛子や花椒との交わり方がマイルド。タレと絡みやすい縮れ麺を使用。レンジで。

小麦(国内産)



374 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市)

スープワンタン

4人前244g **435円**(税 **470円**)

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるつとした皮で包みました。鍋で。

小麦・豚肉(国内産)



具材5種340g、スープ70g×2

375 凍 えか米

東京コールドチェーン(神奈川県・川崎市)

ブイヤベースセット(小蟹入り)

480g **1380円**(税 **1490円**)

助幸たら、バーナ貝、いか、えび、ワタリ蟹を使用。玉葱やじゃが芋等を足して。鍋で。加工澱粉：約1%使用

スケトウダラ(アメリカ、ロシア)、ワタリガニ(バーレーン)



秋川牧園の黒豚のミンチにレモン汁を加えました。油調整済み。

4個入

376 凍 卵乳米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

黒豚メンチカツ

120g(4個) **370円**(税 **400円**) 通常税込 **414円**

豚肉(国内産)



2種×3個

377 凍 米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華風根菜煮・青椒糸綿風カップ入おかず

120g (2種×3個) **446円**(税 **482円**)

辛みが効いた根菜煮と青椒糸綿のお弁当用中華根菜。国産原料にこだわった素材を使用。自然解凍OK

ごぼう・人参・ピーマン・たけのこ(国内産)



8個入

378 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ごぼうとひじきの豆腐団子

8個144g **377円**(税 **407円**)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)



8個入

379 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

鶏ごぼうシュウマイ

27g×8 **389円**(税 **420円**)

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせたシュウマイ。レンジか蒸して。

鶏肉(国内産)



8個入

380 凍 米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

とりミニ肉まん

280g(8個入) **468円**(税 **505円**)

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった肉まん。レンジか蒸して。

鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)



381 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ

150g **467円**(税 **504円**)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)



382 凍 米

パイオニアフーズ(北海道・京極町)

ミニポテトオーブントースター用

500g **311円**(税 **336円**)

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が◎。ほんりの塩味です。レンジかトースターで。

じゃがいも(北海道)



4個入

383 凍 え卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

エビカツフライ

4個152g **427円**(税 **461円**)

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身をを使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、タイ)



384 凍 卵米小 小

秋川牧園(山口県・山口市)

スパイシーささみカツ

160g **425円**(税 **459円**)

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)



3個×2

385 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

(90g×3) ×2 **916円**(税 **990円**) 通常税込 **1024円**

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

大豆・鶏肉(国内産)



386 凍 卵米大 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート

250g **700円**(税 **756円**)

徳島県産の鶏肉のつくね、卵の含め煮、切昆布の煮物、なるめ金時のすだち煮を詰めました。レンジで。

鶏肉(徳島県)



2食入

387 凍 乳米小 小

秋川牧園(山口県・山口市)

牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

100g×2 **600円**(税 **648円**)

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターかオーブンで約7分加熱。

牛乳(山口県、他)



2食入

388 凍 乳小 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママ 北海サーモンたっぷりグラタン

170g×2 **645円**(税 **697円**)

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

牛乳(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.6



6個入

389 凍 米大 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)

6個690g **980円**(税 **1058円**)

醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれの味噌豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約1%使用

米(国内産)



レンジで 2食入

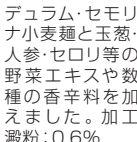
390 凍 小

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

みんなのナポリタン

626g(2食) **389円**(税 **420円**) 通常税込 **430円**

デュラム小麦(イタリア他)



391 凍 米大 小

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

鶏五目中華ちまき

320g(4個入) **640円**(税 **691円**)

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸等を混ぜ、味付けしたおこわを竹皮で包みました。レンジか蒸して。

もち米・鶏肉(国内産)



8個入

392 凍 米

ナチュラルファーマーズ(秋田県・大館市)

玄米おむすび

400g(8個入) **498円**(税 **538円**)

ユーグレナ米麹末を加え、玄米の匂いを抑え旨みと甘味を引き出しました。秋田県産玄米使用。レンジで。

玄米(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.8



2枚入

393 凍 卵大 小

美雷(大分県・宇佐市)

関西風お好み焼き

160g×2枚 **536円**(税 **579円**)

国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼。レンジで温めて。

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)



4個入

394 凍 卵乳小 小

ニッコー(神奈川県・大和市)

大判焼き(カスタード)

4個320g **459円**(税 **496円**)

牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りの国産小麦粉使用の皮で包みました。レンジで。

小麦(国内産)



395 凍 卵乳

久保田食品(高知県・南国市)

ごまアイス

100ml **210円**(税 **227円**)

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)



396 凍 乳

久保田食品(高知県・南国市)

皮入り手しぼりの柚子シャーベット

100ml **210円**(税 **227円**)

晩秋に高知で収穫される柚子を、自社工場ですべて手すりして果汁を搾り、丁寧に仕上げたシャーベット。

柚子(高知県)



397 凍 卵乳

久保田食品(高知県・南国市)

バナナアイスクャンデー

80ml **170円**(税 **184円**)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル)



Happy White day 3.14

398 凍 卵乳小 小

弁天堂(兵庫県・淡路市)

ザッハトルテ

1個 **991円**(税 **1070円**) 通常税込 **1094円**

乳化剤・香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。スポンジはオーガニック菜種油で軽いつまみに。

生乳(北海道)



399 凍 卵乳小 小

弁天堂(兵庫県・淡路市)

エクレア

2個 **569円**(税 **615円**)

食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰め、クーベルチュールチョコをかけた。冷蔵解凍で。

生乳(北海道)、小麦粉(国内産)



400 凍 卵乳小 小

弁天堂(兵庫県・淡路市)

アーモンドクッキーシュー

3個 **825円**(税 **891円**)

国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリッとしたシュー生地仕上げました。冷蔵解凍で。

卵・生乳(国内産)



2個入

401 凍 卵乳小 小

弁天堂(兵庫県・淡路市)

国産レモンのレアチーズケーキ

2個 **773円**(税 **835円**)

国産レモンの酸味を活かし、国産原料主体で作りました。香料や酸味料等の添加物不使用。容器直径7.5cm

クリームチーズ(北海道)



2個入

402 凍 卵乳小 小

弁天堂(兵庫県・淡路市)

ティラミスカップケーキ

2個 **795円**(税 **859円**)

生クリームとチーズで濃厚でトロトロに仕上げられています。有機ココア使用。容器直径7.5cm

卵・生乳(北海道)

キング製菓株式会社
うの花クッキーでおなじみ
キング製菓

**全品
特価**

403 米 大 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋
80g × 2 **400円(税 432円)** 通常税込 476円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <4.4

404 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー 2袋
80g × 2 **420円(税 454円)** 通常税込 496円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)

405 乳 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー 2袋
80g × 2 **420円(税 454円)** 通常税込 496円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

**かわばた園の
無農薬お茶づくりを
応援特集！**

**全品
特価**

406 煎茶
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
50g **578円(税 624円)** 通常税込 635円
茶葉(静岡県)

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

407 くき茶
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
50g **398円(税 430円)** 通常税込 443円
茶葉(静岡県)

かわばた園
(静岡県・静岡市)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。

408 番茶
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
100g **588円(税 635円)** 通常税込 646円
茶葉(静岡県)

Happy White day 3.14
ホワイトデーに！

409 乳 小
昌栄(徳島県・徳島市) 賞60日
ラスク パリジャン・パニラ
14枚 (2枚×7袋) **750円(税 810円)** 通常税込 864円
小麦(香川県)

フランスパンにパニラを練り込んだ、ほのかな香りと軽い口当たりが特長のラスク。

410 卵 乳 小
イルローザ(徳島県・徳島市) 賞30日
バウムクーヘンイルローザの森
1個 **1398円(税 1510円)** 通常税込 1558円
メレンゲで空気を含ませて丹念に調整することで、しっとりとした味わいに仕上げました。
鶏卵(徳島県)

411 冷 乳 大
東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g **1150円(税 1242円)** 通常税込 1350円
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ番号欄へご記入ください。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

412 大 小
おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円(税 292円)**
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

413 大 小
おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円(税 292円)**
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.3

414 米 大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
豆かき餅
150g **440円(税 475円)**
オーブンで焼いたり、油で揚げて、出来立てをお子さんのおやつに。
もち米(山形県)

415 米 大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
玄米かき餅
150g **440円(税 475円)**
オーブンで2～3分焼いたり、油で揚げてお召し上がり下さい。
もち米(山形県)

416 米 大 小
蔵王米業(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
100g **210円(税 227円)**
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

417 米 大 小
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・島醤油せんべい
80g **295円(税 319円)**
うるち米(国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あめ、昆布粉末、鰹節粉、寒天
米(国内産)

418 米 大 小
アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日
召しませ日本・ひとくち海老せんべい
70g **295円(税 319円)**
うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰹節粉
米(国内産)

香ばしく揚げたほんのり甘いしょうゆ味のちっちゃなおせんべいです。

419 米 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
メイシー ちっちゃな揚げせんべい
12g×4 **245円(税 265円)**
うるち米(国内産)

国内産のアカエビ・アキアミ・あおさを練り込んだ香ばしいまるい形のえびせんべい。

420 米 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
メイシー ぱりぱりえびせんべい
10g×4 **255円(税 275円)**
馬鈴薯(北海道)

421 米 大 小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円(税 297円)**
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

422 乳 米 小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう
100g **230円(税 248円)**
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることでサクサクの歯ざわりのよい食感にしております。
小麦粉(国内産)

423 米 大 小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 えびせんべい
65g **236円(税 255円)**
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。
ばれいしょ(北海道)

424 米 大 小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 かきのたね
53g **269円(税 291円)**
新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じられるタレで味付けしました。
もち米(新潟県)

425 米 大 小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 北海道皮付さきいか
40g **546円(税 590円)**
北海道産のいかを使用し、低温でじっくりだしに漬け込み、手焼きで香ばしく仕上げています。
いか(北海道)

426 米 大 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
安納芋ようかん
58g **150円(税 162円)**
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) 【放】不検出 <0.8 <0.8

427 米 大 小
太洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんてん 黒糖みつ
155g **298円(税 322円)**
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

428 米 大 小
太洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天
160g **298円(税 322円)**
原材料：天草、黒糖、きな粉
天草(国内産)

特 北海道のじゃがいもで作っています！

429 米 大 小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩 2袋
55g×2 **340円(税 368円)** 通常税込 388円
原材料：じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(北海道製造)
じゃがいも(国内産)

特 懐かしさを感じるきな粉ねじり

430 米 大 小
ノースカース(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 きなこねじり 2袋
110g×2 **550円(税 594円)** 通常税込 638円
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

特 小麦、はとむぎ、大麦、ひえ、アマランサスをブレンド

431 卵 乳 大 小
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
五穀ドライワッフル 2個組
8枚×2 **520円(税 562円)** 通常税込 604円
五穀を加えて香ばしく焼き上げた、歯ごたえしっかりのワッフルクッキーです。
小麦(国内産)

特 甘さ控えめなウエハース

432 卵 乳 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300 2個組
12枚(1枚×12袋)×2 **430円(税 464円)** 通常税込 496円
カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ番号欄へご記入ください。

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでもう飽きのこない味。

前 732 蘭カスター(千葉県・千葉市)
セイロン紅茶(リーフ)
200g **440円(税 475円)**
紅茶(スリランカ)

433 蘭カスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(ティーバッグ)
2g×20 **498円(税 538円)**
柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農薬無散布。
紅茶・香料(スリランカ)

434 蘭カスター(千葉県・千葉市)
ピーチティー(ティーバッグ)
2g×20 **490円(税 529円)**
無農薬栽培のセイロン紅茶に、中国で桃の香りをつけています。
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

435 小川生業(徳島県・東みよし町)
みんなのはと麦茶
8g×20 **580円(税 626円)**
100%国内産はと麦使用。3分～5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しもおすすめ。
はと麦(栃木県、徳島県)

436 小川生業(徳島県・東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g×14袋) **500円(税 540円)**
カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

国産大豆(非遺伝子組換え)を使用し、乳化剤、糊料、香料などは使用していない豆乳です。

437 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **100円(税 108円)** 通常税込 130円
大豆(国内産)

国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。

438 大
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **340円(税 367円)** 通常税込 378円
大豆(国内産)

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

439 1本
光食品(徳島県・上板町)
オーガニックジンジャーエール
250ml **155円(税 167円)**
しょうが(国内産)

440 6本組
1缶あたり税込162円
250ml×6 **900円(税 972円)**

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。

441 大
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州生まれのおいしいトマト(無塩)
190g×20 **2150円(税 2322円)** 通常税込 2376円
1缶あたり税込116円
トマト(長野県)

1本あたり
税込126円



442

ナガノトマト(長野県・松本市)
国産ふじりんご100

125ml×3 **350円(税込378円)** 通常税込389円

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。
りんご(国内産)

1本あたり
税込157円



443

ナガノトマト(長野県・松本市)
国産温州みかん100

125ml×3 **435円(税込470円)** 通常税込486円

国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。
みかん(国内産)

お酒

ALC:5.5%IBU:25



444

エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・プレミアムレッドエール

350ml×2 **640円(税込704円)**

芳醇でしっかりとした苦味とコクに、蜜柑系の上品な香りが広がります。
麦芽(フランス、ドイツ)

お酒

ALC:5%IBU:16



445

エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・のんびりふんわり白ビール

350ml×2 **640円(税込704円)**

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味です。
小麦麦芽(フランス)

お酒

ALC:7%IBU:34



446

エチゴビール(新潟県・新潟市)
エチゴ・スタウト(黒ビール)

350ml×2 **640円(税込704円)**

通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込みました。芳醇なコクと香りのビールです。
麦芽(フランス)

CO-OP商品

10個入



447

日本生活協同組合連合会
国産小麦のミニロールケーキ

10個 **288円(税込311円)** 通常税込322円

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。
生乳・小麦・鶏卵(国内産)

8枚入



449

日本生活協同組合連合会
ハイシャレル

8枚入 **258円(税込279円)**

厚みの薄いクッキーとアーモンドとチョコレート絶妙なバランスがよいです。
カカオ(ガーナ、コートジボワール他)

24缶



450

日本生活協同組合連合会
りんごジュース100

1ℓ **298円(税込322円)**

りんご(国内産)

24缶



754

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水

200ml×24 **1392円(税込1512円)**

**1個あたり
税込63円**

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せ・そ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ番号欄へご記入ください。

酒類



451

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生桜本みりん

500ml **698円(税込768円)** 通常税込825円

もち米(国内産)

糖



510

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)
てんさい糖

650g **450円(税込486円)**

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
てん菜(北海道)

し



513

みそ半(長崎県・西海市)
にっぽんの海塩

500g **295円(税込319円)**

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
海水(長崎県)

す



521

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
食酢

500ml **200円(税込216円)**

米(国内産)

せ



452

沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml **778円(税込840円)**

大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

527

笹木醤油(埼玉県・川島町)
金箔減塩醤油

600ml **645円(税込697円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

そ



453

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

750g **550円(税込594円)**

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りとごま油です。マイルドでバランスの良いごま油です。

454

山田製油(京都府・京都市)
京都山田ごま油

140g **540円(税込583円)** 通常税込594円

455

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

275g **870円(税込940円)** 通常税込968円

ごま本来の甘み香りが特徴のオリーブオイルのようなごま油です。

456

山田製油(京都府・京都市)
京都山田エキストラバージンごま油

140g **590円(税込637円)** 通常税込648円

457

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

275g **980円(税込1058円)** 通常税込1078円



458

創健社(神奈川県・横浜市)
えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml **460円(税込497円)**

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

久々登場!



459

沼屋本店(茨城県・つくば市)
常陸沼屋の匠めんつゆ

360ml **570円(税込616円)** 通常税込637円

大豆(国内産)



460

ポールスタ(東京都・東村山市)
青森県田子町産のおろしにんにく

70g **400円(税込432円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
にんにく(青森県)



461

創健社(神奈川県・横浜市)
オーガニック粒マスタード

90g **500円(税込540円)**

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
有機マスタード種子(カナダ)



462

東京フード(茨城県・つくば市) 賞180日
生おろしわさび

40g **400円(税込432円)**

本わさび(長野県)



463

東京フード(茨城県・つくば市) 賞180日
練りからし

40g **350円(税込378円)**

からし(カナダ)



464

日東醸造(愛知県・碧南市) 賞180日
卵焼きのもと

150ml **498円(税込538円)**

国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。
砂糖(国内産)



465

光食品(徳島県・上坂町)
オイスターソース

115g **460円(税込497円)**

カキ(広島県)



537

ポールスタ(東京都・東村山市)
国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)



466

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
えごま一番マヨネーズ

205g **550円(税込594円)**

卵



535

ナガノトマト(長野県・松本市)
国産つる野菜入り信州生まれのケチャップ

295g **355円(税込383円)**

トマト(長野県)



536

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶

400g **235円(税込254円)** 通常税込270円

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
有機トマト(イタリア)

そ やまこみそ (茨城県・守谷市)



467

やまこみそ(茨城県・守谷市)
仕込み味噌(粒・甘口)

4kg **2500円(税込2700円)** 通常税込2808円

やまこみそを樽に仕込んだ状態でお届けします。そのまま家庭で熟成させる半製品です。塩分9%。
大豆(国内産)



468

やまこみそ(茨城県・守谷市)
仕込み味噌(漉・中辛)

4kg **2500円(税込2700円)** 通常税込2808円

やまこみそを樽に仕込んだ状態でお届けします。そのまま家庭で熟成させる半製品です。塩分11%。
大豆(国内産)

チョコー醤油



544

チョコー醤油(長崎県・長崎市)
ゆず醤油 かけぽん

400ml **440円(税込475円)** 通常税込486円

ゆず(国内産)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。



530

チョコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし

400ml **440円(税込475円)** 通常税込486円

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)



469

チョコー醤油(長崎県・長崎市)
焼きあごだしうすいり

300ml **460円(税込497円)** 通常税込518円

小麦・大豆(カナダ)、飛魚(長崎県)

ポールスタ特集! 全品特価



470

ポールスタ(東京都・東村山市) 賞180日
キャベツと豚肉のふんわり卵炒めたれ

70g×2 **210円(税込227円)** 通常税込238円

とうもろこし(アメリカ、他)・米(国内産)



471

ポールスタ(東京都・東村山市)
桃花林 豆板醤

90g **250円(税込270円)** 通常税込281円

唐辛子にそら豆を加えた唐辛子入り味噌。本格四川料理に欠かせない調味料。
唐辛子(中国)



472

ポールスタ(東京都・東村山市)
桃花林 コチュジャン

90g **250円(税込270円)** 通常税込281円

使いやすいマイルドな味に仕上げました。コチュジャンをよく使う本場の方にも喜ばれる自慢の一品です。
唐辛子(中国)

乾物・だし
その他

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ番号欄へご記入ください。

前
566
中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
かつおぶしバック
5g×10 **430円(税464円)**
かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋バックにしました。
かつお(国内産)

前
906
だいずデイズ(兵庫県・神戸市) 賞180日
有機蒸し大豆
100g **240円(税259円)** 通常税込270円
北海道産有機大豆使用。大豆のおいさと栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆です。
大豆(北海道)

どんぐりてい

前
620
どんぐりてい(茨城県・坂東市)
どんぐりていの米粉
300g **470円(税508円)**
どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した米粉に製粉。農業・化学肥料不使用。
ササニシキ(茨城県)

前
914
川光商事(東京都・中央区)
黒みつ
150g **265円(税286円)**
黒糖(沖縄県産)

前
473
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
焼のり(有明産)
全型10枚 **380円(税410円)**
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼きました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
のり(有明海)

前
475
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
切干大根
60g **270円(税292円)**
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。
大根(宮崎県)

前
907
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
梅紫蘇塩(しそ入)
25g **240円(税259円)** 通常税込270円
沖縄の塩「シママス」に赤梅酢を漬け込み、乾燥させました。
塩(沖縄県)

前
623
どんぐりてい(茨城県・坂東市)
どんぐりていの玄米粉
300g **460円(税497円)**
どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した玄米粉に製粉。農業・化学肥料不使用。
ササニシキ(茨城県)

前
915
日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)
はるさめ
100g×2 **234円(税252円)** 通常税込274円
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
甘藷澱粉(九州)

前
474
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
素干しばらおり
8g **345円(税373円)**
国産の焼のり豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているの、歯触りがよく、とろけません。
のり(国内産)

前
901
山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田炒りごま(白)
50g **240円(税259円)** 通常税込270円
職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。
白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビーク等)

前
908
リアス(千葉県・船橋市)
羅臼切り出し昆布
40g **415円(税448円)**
濃厚でコクのあるだしが特長の徳用昆布。肉じゃが、鍋物、めんつゆ、煮物、みそ汁など幅広いだしに。
昆布(北海道)

前
622
川光商事(東京都・中央区)
片栗粉
400g **230円(税248円)**
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。
じゃがいも(北海道)

前
916
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
塩らーめん 2袋
102g×2 **330円(税356円)**
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。1袋178円
小麦(国内産)

前
599
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼ごましお
30g **130円(税140円)**
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
ごま(ミャンマー、他)

前
902
山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田炒りごま(黒)
50g **240円(税259円)** 通常税込270円
職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。
黒ごま(ミャンマー、パラグアイ等)

前
909
リアス(千葉県・船橋市)
おぼろ昆布
40g **390円(税421円)**
北海道産昆布をすいたもの。おにぎりに巻いても、ラーメンや味噌汁、お吸い物にも。
昆布(北海道)

前
911
川光商事(東京都・中央区)
玉三 だんご粉
220g **250円(税270円)**
うるち米、もち米を50%ずつ配合。おだんごが簡単に出来ます。
もち米、うるち米(国内産)

前
917
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
博多風らーめん
106g×2 **350円(税378円)**
豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。1袋189円
小麦(国内産)

リアス乾物特集! 全品特価

前
590
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
塩吹昆布
35g **250円(税270円)** 通常税込281円
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
昆布(北海道) [放] 不検出 <4.0 <3.6

前
904
リアス(千葉県・船橋市)
利尻とろろ昆布
20g **340円(税367円)** 通常税込378円
味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。
利尻昆布(北海道)

前
910
リアス(千葉県・船橋市) 賞180日
凍り豆腐 みそ汁用
60g **425円(税459円)**
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
大豆(国内産)

前
912
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白丸もち
500g **690円(税745円)**
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

前
918
斎藤昭一商店(秋田県・秋田市) 賞120日
きりたんぽ(比内地鶏スープ付)
65g×5本、スープ200g **998円(税1078円)** 通常税込1188円
米(秋田県) [放] 不検出 <3.7 <3.9

前
903
リアス(千葉県・船橋市)
国産天然芽ひじき
30g **370円(税400円)** 通常税込410円
国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
ひじき(国内産)

前
905
リアス(千葉県・船橋市)
国産あかも入りねばり海藻サラダ
10g **285円(税308円)** 通常税込324円
すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.1 <3.2

前
579
三和食品(群馬県・藤岡市)
洋風だし一番
8g×10 **370円(税400円)**
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
キャッサバ(タイ)

前
913
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
500g **690円(税745円)**
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

前
919
日本生活協同組合連合会
ほたて貝柱水煮ほぐし身
70g **428円(税462円)**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)

前
677
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油漬
70g×3 **420円(税454円)** 通常税込464円
大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)

CO-OP商品

前
574
日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし
10.5g×6×5 **555円(税599円)**
国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸を使った合わせだし。化学調味料不使用。

前
553
日本生活協同組合連合会
オリーブオイル
400g **590円(税637円)**
くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。
オリーブ(スペイン)

前
667
日本生活協同組合連合会
ひじきドライパック
110g **198円(税214円)**
水戻し不要の素材缶。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。
芽ひじき(国内産)

前
666
日本生活協同組合連合会
大豆ドライパック
140g×3 **445円(税481円)**
北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。
大豆(北海道)

前
919
日本生活協同組合連合会
ほたて貝柱水煮ほぐし身
70g **428円(税462円)**
国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。
ほたて貝柱(国内産)

前
677
日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油漬
70g×3 **420円(税454円)** 通常税込464円
大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
きはだまぐろ(台湾、等)

日用雑貨

前は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
501～999(青字の注文番号)は、注文用紙の3ケタ番号欄へご記入ください。

お知らせ

「せっけんの街」の商品は4月から全品値上

前
801
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックス酸素系漂白剤
500g **550円(税605円)**
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

4月1回から値上げ
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
前
778
せっけんの街(千葉県・柏市)
粉石けん せっけんの街
2kg **730円(税803円)**

無香料、無着色、合成酸化防止剤不使用
前
857
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス化粧石けんE
95g×3 **398円(税438円)** 通常税込462円
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

まずは台所から
春 せっけん生活はじめよう

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。

せっけんの街(千葉県・柏市)
台所用液体せっけん おれんじ
920 本体 300ml **305円(税336円)** 通常税込352円
921 詰替用 650ml **398円(税438円)** 通常税込462円

3月4回から値上げ
前
日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ
894 ミニ50m 22cm×50m **130円(税143円)**
酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。
895 レギュラー50m 30cm×50m **140円(税154円)**

4月1回から値上げ
前
おれんじ
成分：純石けん分23%、固化防止剤(エチルアルコール)、オレンジオイル

4月1回から値上げ
前
丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール **499円(税549円)** 通常税込580円
◎芯の大きいタイプ
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

お魚で春も元気に!

鳴門魚類

(徳島県・鳴門市)

鳴門魚類のお魚の特徴

- ・船までわかる明確さ!
- ・加工品は全て無添加!
- ・全て手作り!

全品
特価



922 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ

4枚210g以上 **528円(税)570円** 通常税込 592円
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
真あじ(佐賀県)

おいしさの理由:
機械乾燥が主流の中で、鳴門の潮風と天日で干し上げます。浮いてくるアクも丁寧にふき取るので生臭みなし。



923 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレみりん干し

2枚160g以上 **480円(税)518円** 通常税込 538円
長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。
真さば(長崎県)

おいしさの理由:
ハケで塗るくらい「みりん干し」が多い中、一昼夜漬込んだあと熟成させ、天日で干します。中まで味が染み込んでいます。



924 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3 **598円(税)646円** 通常税込 698円
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

おいしさの理由:
オホーツク海の雄武沖で漁獲した大型の鮭のみを使っていますので旨味は抜群。



925 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さばフィーレ(甘塩)

片身2枚 200g **380円(税)410円** 通常税込 430円
塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。
真さば(長崎県、佐賀県)



926 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ

片身5~8枚 前後200g **425円(税)459円** 通常税込 475円
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)



927 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のさばフィーレ

200g (片身2枚入) **465円(税)502円** 通常税込 518円
ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
さば(長崎県、佐賀県)



928 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
香ばし味噌のぶり切身

5~6切 170g **625円(税)675円** 通常税込 697円
九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。胃は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。
ぶり(長崎県)



929 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)

5~7粒 約100g **659円(税)712円** 通常税込 734円
北海道のオホーツク海に面する雄武の前半で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)



930 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋

(片身2枚切) ×2 **496円(税)536円** 通常税込 562円
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。
さば(長崎県、佐賀県)

春の感謝セール&

ローリングストック

全品
特価



931 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ

1kg **820円(税)886円** 通常税込 896円
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県

冷凍庫に常備して便利
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。



932 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

10切550g **1580円(税)1706円** 通常税込 1782円
紅鮭(ロシア)

オトクな切り落とし!

脂のりの良いノルウェー産のさばを甘塩に。製造過程で出る尾に近い部位や規格外中心の徳用パックです。



933 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身(徳用切り落とし)

270g **345円(税)373円** 通常税込 389円
さば(ノルウェー)



934 凍 丸和食品(東京都・練馬区)
きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2 **428円(税)462円** 通常税込 492円
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



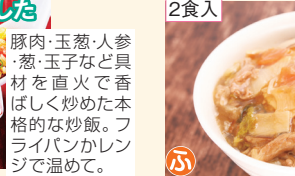
935 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)

300g **620円(税)670円** 通常税込 691円
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



936 凍 ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 **398円(税)430円** 通常税込 444円
米(国内産)



937 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)

180g×2 **477円(税)515円** 通常税込 538円



鶏がらを煮出したダシ使用
醤油味も人気です
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

防災特集!ローリングストックに



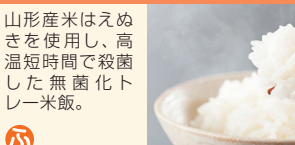
938 創健社(神奈川県・横浜市) 賞75日以上
お湯かけ麺わかめうどん 3袋

72g×3 **555円(税)600円** 通常税込 633円
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。



939 創健社(神奈川県・横浜市) 賞75日以上
お湯かけ麺わかめそば 3袋

72.5g×3 **555円(税)600円** 通常税込 633円
かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。



940 日本生活協同組合連合会 賞120日以上
おいしいご飯

200g×3 **330円(税)356円** 通常税込 367円
米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



941 キャンオンスバイズ(大阪府・泉南市) 賞180日以上
野菜ごろごろのビーフカレー

200g(1人前)×5袋 **1030円(税)1112円** 通常税込 1134円
30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。
野菜・牛肉(国内産)



5袋 1人前 税込222円



942 創健社(神奈川県・横浜市) 賞1年半以上
さば水煮 3個組

190g (個別40g)×3 **834円(税)900円** 通常税込 933円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
さば(長崎県、他)



943 創健社(神奈川県・横浜市) 賞1年半以上
さば味付 3個組

190g (個別40g)×3 **864円(税)933円** 通常税込 966円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。
さば(長崎県、他)



944 信田佑祐(千葉県・銚子市) 賞1年半以上
国産いわししょうゆ味

100g ×4 **920円(税)992円** 通常税込 1036円
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。
いわし(国内産)



945 信田佑祐(千葉県・銚子市) 賞1年半以上
国産いわし油漬け

100g ×4 **920円(税)992円** 通常税込 1036円
真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。
いわし(国内産)



946 田中製餅(東京都・大田区) 賞2年半
保存用一口羊羹(本煉・小倉)

小倉50g×5 **1100円(税)1188円** 通常税込 1274円
長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようかんの詰合せ。保存料不使用。
小豆(北海道)



947 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町) 賞1年以上
龍泉洞の水

500ml ×24 **2800円(税)3024円** 通常税込 3110円
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

シーズン最終 手作り味噌素材 シーズン最終です!

※生の麹は冷凍保管で2~3か月はOKです



948 おきたま興農舎(山形県・高島町) 賞60日
大豆

1kg **850円(税)918円**
青大豆の中でもふっくらして風味が良く緑色の「秘伝」という品種です。無農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



949 常総生協(茨城県・守谷市) 賞90日
蒸し大豆1kg

乾豆1kg分 **1150円(税)1242円**
山形県の伝統品種「秘伝」を使い、味噌作りにも便利に蒸し大豆にしました。無農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <1.1 <0.7



950 どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞60日
どんぐりていの米こうじ

500g **740円(税)799円**
どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。
ササニシキ(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0



951 やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞15日前後
米こうじ 1kg

1kg **948円(税)1024円**
茨城産コシヒカリ100%。すぐ使いたいときは塩をまぜて(塩ざり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。
米(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



952 やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 賞60日
麦こうじ 1kg

1kg **1400円(税)1512円**
創業は安政2年(1855年)。我孫子市布佐にある老舗のみそ屋。国産大麦を使用し、じっくり醸します。
大麦(国内産)



953 常総生協(茨城県・守谷市)
みそ作りチャレンジセット(蒸し大豆)

2300円(税)2484円 通常税込 2514円
大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。
茨城県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け 4週に3回お届け
- 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

- 前** は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- わ** は、JOSOわいど仕様の為、原材料を記載しています。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。
ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかな味わいのヨーグルト。すっぴんたろろタイプ。

0001 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト(無糖) 400g **370円(税)400円** 通常税込 400円
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!