

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2023年2月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	13	14	15	16	17
定番品のお届け	20	21	22	23	24
特別企画品のお届け	27	28	1	2	3

桃の節句

3月3日 ひな祭り



みんな大好きお寿司。
華やかにアレンジした、ちらし寿司・
巻き寿司・押し寿司で、
春の食卓を楽しみましょう。



皮がほんの少し硬めな分、
お買い得

9月上旬～11月下旬に北
海道東海岸から青森県沿
岸の定置網で漁獲された
鮭のいくら。



8 五目寿司の素 (2合用)
鰹と鯖からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないのでお好みに合わせて二杯酢、又は三杯酢を加えて。

凍米 60g 200g **464円** (税込 **501円**) 通常税込 **521円**

10 紅鮭スモークサーモン
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍米 60g 70g **539円** (税込 **582円**) 通常税込 **599円**
紅鮭 (アラスカ)

11 雄武産 ほたて貝柱(生食用)
北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍米 60g 5~7粒約100g **659円** (税込 **712円**) 通常税込 **734円**
ほたて貝柱 (北海道)

12 天然むきエビ(特大)
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でおむき、急速冷凍しました。

凍米 60g 160g **528円** (税込 **570円**) 通常税込 **592円**
えび (ミャンマー)

13 しらす干し
遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍米 60g 20g×3 **450円** (税込 **486円**)
しらす (遠州灘～伊勢湾)

14 うなぎ蒲焼 70g×2
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍米 60g 70g×2、たれ・山椒付 **2480円** (税込 **2678円**) 通常税込 **2894円**
うなぎ (愛知県)

15 かに風味かまぼこ
無リンのスケソウダラすり身を国内産かのに煮汁、いわし魚醤油で味付けて焼き上げた後、蒸しあげました。

冷食 60日 10本112g **325円** (税込 **351円**) 通常税込 **367円**
すけそうだら (北海道)

16 味付いなり揚げ 2袋
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷食 90日 10枚×2袋 **798円** (税込 **862円**) 通常税込 **902円**
大豆 (国内産)

はまぐり
3月は磯遊びの季節で、単純に旬であるだけではなく二枚の貝がぴったりと合い、他の貝とは決して合わないその形から夫婦円満を意味し、用いられるようになったという説があります。

19 冷凍 はまぐり
九十九里浜産、又は茨城県鹿島灘産の蛤を砂抜きして凍結しました。お吸い物や料理の素材としてどうぞ。

凍米 30日 250g(3~4粒) **830円** (税込 **896円**)
はまぐり (千葉県、茨城県) 【放】不検出 <2.8 <4.5

530 白だし
本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

冷食 60日 400ml **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **486円**
大豆・小麦 (アメリカ、カナダ)

17 だし巻玉子
非遺伝子組換え飼料使用の養鶏卵で製造。味付け調味料も国内産の原材料使用。かつお、昆布だしスープ使用。

冷食 12日 卵 270g **385円** (税込 **416円**) 通常税込 **430円**
卵 (徳島県)

18 はねだし焼きのり
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。

冷食 180日 全型10枚×2袋 **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **508円**
のり (有明海、瀬戸内海)

20 えびしんじょすり身
天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

凍米 180日 卵 150g **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **483円**
えび (インドネシア)

21 茶碗蒸し
遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

冷食 12日 卵 150g×2 **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
卵 (徳島県)

22 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック
ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

凍米 30日 300g **1650円** (税込 **1782円**) 通常税込 **1836円**
鹿児島県

23 桜色あられ
春限定のあられ。可愛らしい桃色あられをメインとした、春の色合いをイメージしたあられミックスです。

冷食 160日 50g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **335円**
もち米 (国内産)

24 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の不知火(デコボン)
人気の品種で甘味が強く皮もむきやすく食べやすい。清見(せきみ)とポンカンの掛け合わせ。農薬0.3回。

1kg **739円** (税込 **798円**)
3kg **2150円** (税込 **2322円**)
愛媛県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

ひなまつりは 常総生協のフルーツで



最終シーズン

おきたま興農舎・本田さん達 (山形県・高島町)

26 りんご(ふじ)
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 **430円**(税込**464円**)
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8



無農薬

ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

27 バナナ
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

450g以上 **369円**(税込**399円**)
ペルーまたはエクアドル

贈答用として名高い品種 **甘平**



驚くほど「つぶつぶ」食感

皮がうすくて食べやすい

白石農園 (愛媛県・宇和島市)

30 甘平(かんぺい)

愛媛県のみで栽培されている柑橘「甘平」。抜群の甘さでプチプチとした果肉が特徴です。減農薬栽培。

700g(2~4玉) **920円**(税込**994円**)
愛媛県

最後の晩柑品種 **ジューシーフルーツ** (河内晩柑)

“和製グレープフルーツ”と呼ばれることがありますが、グレープフルーツのような苦みは少なく、さっぱりとした甘みがあります。



シーズン初

濱上さん (鹿児島県・出水市)

31 ジューシーフルーツ

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

800g **430円**(税込**464円**)
鹿児島県

まるやかな味わいの **江川さんのみかん**



温州みかんの中でもやや大きめで、甘酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特長です。減農薬栽培。

江川農園 (神奈川県・小田原市)

江川さんの青島みかん

32 1kg
360円(税込**389円**) 通常税込**410円**

33 5kg
1750円(税込**1890円**) 通常税込**1944円**

神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



竹村さん (茨城県・かすみがうら市)

28 竹村さんのいちご

200g×2 **899円**(税込**971円**)
茨城県

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。



松永農園 (静岡県・静岡市)

29 松永さんのポンカン

「ポンカン」ならではの独特の甘い香りが特徴で、サクサクした食感も心地よいです。農薬無散布。

約800g **450円**(税込**486円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.4 <4.0

無農薬



小玉サイズのりんごです

さんさんファーム宮前さん達 (長野県・松川町)

36 りんご(ピンクレディー)

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

3玉(700g以上) **680円**(税込**734円**)
長野県



小林さん (長野県・中野市)

34 長野・小林さんのサンふじ(はねだし)

着色不良、小玉、果皮のこすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。減農薬栽培。

3玉 **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
長野県



ケアイ農産 (青森県・八戸市)

35 りんご(ふじ)小玉

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

3~4玉 **554円**(税込**598円**)
青森県



岩川さん達 (鹿児島県・屋久島町)

37 屋久島タンカン

皮がむきやすく果肉はやわらかく多汁。甘みが強くて、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

約550g **580円**(税込**626円**)
鹿児島県



木下さん達 (愛媛県・西予市)

38 しらぬい(デコボン)

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齡と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

800g **630円**(税込**680円**)
愛媛県



大紀コープファーム (奈良県・五条市)

39 わけありはっさく(はねだし)

若干のキズや模様が表面に付きましたが味が問題ないものを大小込みの徳用規格でお届けします。減農薬栽培。

3kg箱入 **647円**(税込**699円**)
奈良県または和歌山県

人気の柑橘がシーズン終盤です



無茶々園 (愛媛県・西予市)

41 無茶々園のはるか

レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切ってください。農薬0~5回。

1kg **578円**(税込**624円**)
愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

42 無茶々園の伊予柑

みかんとおレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0~3回。

1kg **498円**(税込**538円**)
愛媛県



赤羽根さん (栃木県・壬生町)

43 赤羽根さんのキウイフルーツ

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農薬無散布。

200g(3~4玉入り) **260円**(税込**281円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



江川農園 (神奈川県・小田原市)

44 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g **461円**(税込**498円**)
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



松永農園 (静岡県・静岡市)

45 松永さんのレモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

400g **430円**(税込**464円**)
静岡県



松永農園 (静岡県・静岡市)

46 松永さんのレモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

1kg **850円**(税込**918円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



千葉さん達 (北海道)

47 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったけど見た目は悪いです、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約100g **250円**(税込**270円**)
北海道



作本さん達 (熊本県・熊本市)

48 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)
熊本県



大紀コープファーム生産者グループ (高知県)

49 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)
高知県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

50 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **150円**(税込**162円**)
栃木県



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

51 もやし

筑波山産の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **59円**(税込**64円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

52 中村さんのペパーリーフ

約20種類の品種を使って作ったペパーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

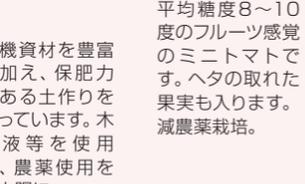


右田さん達 (熊本県・芦北町)

53 ミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約150g **230円**(税込**248円**)
熊本県



藤嶋さん達 (熊本県)、又は今村さん達 (北海道)

55 初恋スマートミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約180g **330円**(税込**356円**)
熊本県、又は北海道



大木さん (茨城県・常総市)

57 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **398円**(税込**430円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

58 長島さんのレタス

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

59 長島さんのサニーレタス

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

1玉 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



藤嶋さん (熊本県・天草市)

60 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円**(税込**248円**)
熊本県



岡安さん達 (愛知県・幸田町)

61 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

約130g **220円**(税込**238円**)
愛知県



吉澤さん達 (群馬県・昭和村)

62 グリーンアスパラ

2L(2本入)~Sサイズでお届け

約100g **298円**(税込**322円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



井上さん (埼玉県)、岩下さん達 (熊本県)

63 サラダスナップ

さわごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **276円**(税込**298円**)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



福山さん達 (宮城県・新富町)

64 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円**(税込**210円**)
宮城県



たちばなファーム・岩井さん (静岡県・浜松市)

65 菜花

新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒さが、甘く、ほんのり苦味のある美味しい菜花を育てます。減農薬栽培。

150g **183円**(税込**198円**)
静岡県

From おきたま興農舎
春の訪れを告げる 茎立菜
シーズン初

越冬性のアブラナ科の植物で、春になり茎が伸びたものの総称です。ほろ苦い味わいが特徴で、代表料理は軽く湯通ししてから漬ける「ふすべ漬け」。まだ産地・高畠町は雪野原ですが、一足早くハウス栽培ものからお届けします。

71 おきたまの茎立菜
約200g 250円(税込270円)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

66 浅野さんのほうれん草
約200g 198円(税込214円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

67 小松菜(少量)
1束(約150g) 150円(税込162円)
茨城県

68 長島さんの小松菜
1束(約200g) 176円(税込190円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

72 ブロッコリー
1個(蕾9cm以上) 276円(税込298円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

73 深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g 240円(税込259円)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

74 長ねぎ
500g 250円(税込270円)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8

ひな祭りのお祝いに
69 桃の花セット
1束5本 720円(税込778円)
茨城県
70 花桃
1束(3~5本) 400円(税込432円)
茨城県

75 青木さんの野菜セット
3品目 598円(税込646円)
茨城県

次週から柏田中の完熟トマトがスタートします!

76 木村さんの白菜
1個 220円(税込238円)
茨城県
77 カット
1/2カット(700g以上) 150円(税込162円)
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5

78 木村さんのキャベツ
1玉 230円(税込248円)
茨城県
79 カット
1/2カット(600g以上) 150円(税込162円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

80 木村さんのかぶ
1束(4~5玉) 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

81 木村さんの里芋
800g 298円(税込322円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

82 長芋
200g 220円(税込238円)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

切ってサラダに、すってとろろにも

あたたかい煮物でどうぞ

83 大根
1本 210円(税込227円)
千葉県
84 カット
1/2本(500g以上) 150円(税込162円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

85 高柳さんのれんこん
400g 440円(税込475円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

86 木村さんのごぼう
400g 198円(税込214円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

87 かぼちゃ(カット)
600g前後 554円(税込598円)
鹿児島県

88 大和田さんのさつまいも
500g 250円(税込270円)
茨城県
89 1kg 498円(税込538円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

90 じゃがいも(サッシー)
700g 230円(税込248円)
北海道

91 メーカーイン
1kg 350円(税込378円)
北海道

92 じゃがいも
1kg 330円(税込356円)
北海道
93 3kg 940円(税込1015円)
北海道

94 玉ねぎ
1kg 215円(税込232円)
北海道
95 3kg 630円(税込680円)
北海道

96 浅野さんの人参
500g 180円(税込194円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

97 人参(洗い)
1kg 398円(税込430円)
青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

98 干し柿(市田柿)
150g(4~7個) 798円(税込862円)
長野県

99 干しいも
150g 646円(税込698円)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

100 山田さんのしめじ
200g 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

101 えのき茸
200g 208円(税込225円)
長野県

102 ブラウンえのき茸
200g 218円(税込235円)
長野県 [放] 不検出 <3.4 <2.8

103 エリンギ
100g 261円(税込282円)
三重県

104 ホワイトマッシュルーム
100g 248円(税込268円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

105 安田さんのなめこ
70g 115円(税込124円)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

106 舞茸
100g 220円(税込238円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

107 A品
100g 210円(税込227円)
茨城県、岩手県、山梨県

108 B品
200g 225円(税込243円)

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました



イソックス (東京都・中央区)

109 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

500g 396円(税込428円) かぼちゃ(北海道)

炒め物やサラダ、パスタなどに



日本生活協同組合連合会

113 北海道カットアスパラ

北海道産のアスパラをプランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。

130g 350円(税込378円) アスパラガス(北海道)



日本生活協同組合連合会

114 キウイ入りフルーツミックス

甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

200g 328円(税込354円) ブルーベリー(カナダ)



日本生活協同組合連合会

110 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

300g 298円(税込322円) とうもろこし(北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに調理例 リゾット



日本生活協同組合連合会

111 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

300g 328円(税込354円) 大豆(北海道)

お料理やおつまみ、おやつにも調理例 マカロニサラダ



日本生活協同組合連合会

112 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていきますのでそのまま召し上がれます。

250g 278円(税込300円) 枝豆(北海道)



かわばた園(静岡県・静岡市)

115 かわばた園の自家製梅干し

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。

200g 688円(税込743円) 梅・しそ(静岡県)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

116 つぶれ梅干

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で潰れたりしたものを詰合せました。

500g 1120円(税込1210円) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

117 さくら大根

大根を塩漬けの後、酢、砂糖、梅酢で漬け込み、八重桜の花と一緒に袋詰め。

100g 250円(税込270円) 大根(国内産)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

118 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

80g 160円(税込173円) 生姜(高知県)



庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

月山農場(山形県・酒田市)

119 月山赤かぶ漬(ブロック)

赤かぶ(山形県)

250g 369円(税込399円)



とみき漬物(長野県・野沢温泉村)

120 昔ながらのうまい菜っぱ

保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。

300g 550円(税込594円) 野沢菜(国内産)



趙さんの味(宮城県・仙台市)

125 趙さんの味はさみ込みキムチ

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬けた本格発酵キムチ。

350g 535円(税込578円) 白菜(国内産)



高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)

121 甲南なら漬(瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

120g 568円(税込613円) 瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)



士別農園(北海道・士別市)

122 士別農園の三升漬

農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けたものだもの。あつたかご飯や焼肉、冷奴に。

200g 430円(税込464円) 青唐辛子(北海道)



士別農園(北海道・士別市)

123 士別農園三五八漬の素

自家製米麹を使用した硬めの漬床です。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまるやかな漬物の出来上がり。

400g 355円(税込383円) 米(北海道)



ニッカンフーズ(大分県・日田市)

124 たけのこ水煮(スライス)

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

300g 475円(税込513円) たけのこ(国内産)



趙さんの味(宮城県・仙台市)

126 趙さんの味熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

200g 365円(税込394円) 白菜(国内産)、唐辛子(中国)



趙さんの味(宮城県・仙台市)

127 趙さんの味熟成カクテキ

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。

200g 370円(税込400円) 大根(国内産)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう? ご飯はとて経済的で家計の強い見方にもなります。



金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です



ペットボトル1本(ごはん4.9杯) カップラーメン1つ(ごはん6.5杯)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

Table with 3 columns: Product ID, Name, Price. Includes items 502001 (White Rice 5kg), 502002 (White Rice 5kg), 502003 (White Rice 2kg).

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

Table with 3 columns: Product ID, Name, Price. Includes items 502011 (White Rice 5kg), 502012 (White Rice 5kg), 502013 (White Rice 5kg), 502014 (White Rice 5kg).

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてから「もみ摺」、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

Table with 3 columns: Product ID, Name, Price. Includes items 502015 (White Rice 5kg), 502016 (White Rice 2kg), 502017 (White Rice 5kg), 502018 (White Rice 5kg), 502019 (White Rice 5kg).

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

宮城・黒澤さんのササニシキ

Table with 3 columns: Product ID, Name, Price. Includes items 502020 (White Rice 5kg), 502031 (White Rice 5kg), 502032 (White Rice 5kg).



ひなまつりにいちご大福はいかがですか

減農薬、無化学肥料栽培。庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

128 もち米

2kg 1080円(税込1166円)

山形・おきたま興農舎

Table with 3 columns: Product ID, Name, Price. Includes items 502041 (White Rice 2kg), 502042 (White Rice 2kg), 502044 (White Rice 5kg), 502045 (White Rice 2kg).



白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」

Table with 3 columns: Product ID, Name, Price. Includes items 502074 (White Rice 500g), 502077 (White Rice 500g).

2022年産お米放射能検査結果

Table with 5 columns: Location, Name, Variety, White Rice, White Rice. Lists inspection results for various locations like Aomori, Yamagata, and Miyagi.



材料(16個分) つぶつぶまぐろ 1P(50g) まぐろ漬け丼(びん長) 1P(80g) きゅうり 適量 たまご 1個 そぼろ 適量 大葉 3枚 作り方 1. 具材の準備 つぶつぶまぐろ: 流水で5~10分解凍して...

特 つぶつぶまぐろ たたき身 高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。 凍 30日 50g x 2 580円(税込) 626円(通常税込) 646円(通常税込) めばちまぐろ(台湾)

特 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ) 鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。 凍 30日 80g x 2 518円(税込) 559円(通常税込) 578円(通常税込) ピンチョウマグロ(太平洋)

皮なしで便利! シチュー、グラタンなどにも! 特 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 131 皮なしサーモン切身(10切) 北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去し、切身にしました。10切入りの徳用規格です。 凍 180日 10切 500g 1098円(税込) 1186円(通常税込) 1294円(通常税込) 秋鮭(国内産)

春告魚・メバル 塩麹で身もふっくら 特 ペーリング海で漁獲したメバル(キタノメヌケ)を塩麹にじっくりと24時間漬けて仕上げました。 凍 180日 220g(2枚) 398円(税込) 430円(通常税込) 451円(通常税込) キタノメヌケ(アメリカ)

土佐沖の定置網で獲りました! 特 簡単な調理方法も添付しているので 安北 セットの例 土佐佐産直出荷組合(高知県・黒潮町) 133 土佐の色々セット(2種セット) 高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。 凍 40日 2種 400g以上 880円(税込) 950円(通常税込) 972円(通常税込)

水産品 近海・天然ものを中心に扱います。給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください 身がおいしい大粒です! 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 134 国内産冷凍あさり 主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。 凍 30日 180g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円(通常税込) あさり(国内産) [放]不検出<3.4<4.0

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 135 瀬沼産大粒しじみ(冷凍) 全国でも有数の産地、瀬沼(ひぬま)より大粒だけを選び、高鮮度のまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。 凍 30日 150g 398円(税込) 430円(通常税込) やまとしじみ(茨城県)

鍋、炒め物で! 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 136 広島県産冷凍かき 広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。 凍 90日 150g 560円(税込) 605円(通常税込) かき(広島県)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 137 からふとししゃも丸干(おす) オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。 凍 180日 300g 298円(税込) 322円(通常税込) 378円(通常税込) からふとししゃも(アイスランド、ルウエー、カナダ)

カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 138 いわしみりん干し 銚子・九十九里産のかたくいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。 凍 90日 80g 318円(税込) 343円(通常税込) かたくいわし(千葉県) [放]不検出<3.8<3.6

潮風と太陽で干し上げました 特 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 139 天日干しアジ 佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。 凍 30日 4枚210g以上 528円(税込) 570円(通常税込) 592円(通常税込) 真あじ(佐賀県)

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 140 しまほっけ一夜干し アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。 凍 30日 2枚330g 620円(税込) 670円(通常税込) しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 141 塩さんま さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。 凍 75g x 3 518円(税込) 559円(通常税込) さんま(北海道、三陸) [放]不検出<3.8<3.5

ダイマツ(鳥取県・米子市) 142 氷温造り赤魚みりん干し 赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。 凍 180日 140g x 2枚 498円(税込) 538円(通常税込) アカウオ(アメリカ)

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 143 塩屋の干物セット(2種) 塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。 凍 30日 さんま2枚 あじ2枚 555円(税込) 599円(通常税込) 626円(通常税込) さんま(国内産)、あじ(オランダ)

組合員さんからのクチコミ 塩屋さんの干物セット、塩加減もちょうど良く、とてもおいしいです。 凍 30日 2~3切200g 415円(税込) 448円(通常税込) 464円(通常税込) めばちまぐろ(太平洋)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬後、冷風乾燥にて仕上げました。 丸一商店(千葉県・南房総市) 144 2枚 片身2枚200g 398円(税込) 430円(通常税込) 145 3枚 片身3枚300g 588円(税込) 635円(通常税込) 真さば(ノルウェー)

ダイマツ(鳥取県・米子市) 146 氷温造りシルバー醤油漬 主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。 凍 180日 4切220g 450円(税込) 486円(通常税込) シルバー(主にニュージーランド)

ヤマサウシヨウ(宮城県・石巻市) 147 赤魚本仕込み粕漬 アイランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬けた本仕込みの粕漬です。 凍 180日 2切(約140g) 518円(税込) 559円(通常税込) 赤魚(アイスランド)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 148 寒さば西京漬 長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬けて、熟成させました。 凍 30日 片身2枚 180g以上 480円(税込) 518円(通常税込) 真さば(長崎県)

マズメ(徳島県・徳島市) 149 まぐろカマト口焼物用 めばちまぐろのカマで、特に脂のりが良く可食部分の多い所を厳選。調理しやすいようにスライスしました。 凍 30日 2~3切200g 415円(税込) 448円(通常税込) 464円(通常税込) めばちまぐろ(太平洋)

久々登場! 特 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 143 塩屋の干物セット(2種) 塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。 凍 30日 さんま2枚 あじ2枚 555円(税込) 599円(通常税込) 626円(通常税込) さんま(国内産)、あじ(オランダ)

丸友しまか(岩手県・宮古市) 旬の鮮魚 鮮魚 特 内臓はきれいに処理してあります! ※セットの例 丸友しまか(岩手県・宮古市) 150 島香さんの鮮魚セット(下処理済) 宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に、料理しやすいように下処理します。 冷 2日 2~3種 1580円(税込) 1706円(通常税込) 1814円(通常税込) 季節の鮮魚(岩手県)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 153 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 東力ムチャカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。 凍 180日 2切140g 425円(税込) 459円(通常税込) 紅鮭(ロシア)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 154 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。 凍 180日 3切165g 530円(税込) 572円(通常税込) 紅鮭(ロシア)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 155 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩) 北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。 凍 30日 70g x 3 646円(税込) 698円(通常税込) 秋鮭(北海道)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 156 真あじフィーレ 長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。 凍 30日 片身5~8枚前後 200g 440円(税込) 475円(通常税込) 真あじ(長崎県)

丸友しまか(岩手県・宮古市) 鮮魚 特 鍋物で! 丸友しまか(岩手県・宮古市) 151 鮮魚真だら切身 岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。 冷 4日 2切120g 418円(税込) 451円(通常税込) 475円(通常税込) 真だら(岩手県)

丸友しまか(岩手県・宮古市) 鮮魚 特 お刺身で! 丸友しまか(岩手県・宮古市) 152 ミスダコボイル(刺身用) 岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりあります。 冷 4日 100g 647円(税込) 699円(通常税込) 724円(通常税込) ミスダコ(岩手県沖)

鳴門の「さばフィーレ」 通常の多くは原料解凍→切身加工→塩水漬→再冷凍。これでは解凍時に旨味がドリップとして逃げます。本品は冷凍原料を表面だけ少し解凍し、振り塩。家庭での解凍時に塩が浸透。ドリップも最小限に抑えられます。 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 157 さばフィーレ(甘塩) 塩水漬せず「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味そのままに塩が浸透します。 凍 30日 片身2枚200g 398円(税込) 430円(通常税込) 真さば(長崎県、佐賀県)

ダイマツ(鳥取県・米子市) 158 氷温甘塩さば切身(山陰産) 山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。 凍 120日 5切300g 398円(税込) 430円(通常税込) さば(国内産)

焼き、煮つけで 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 143 塩屋の干物セット(2種) 塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。 凍 30日 さんま2枚 あじ2枚 555円(税込) 599円(通常税込) 626円(通常税込) さんま(国内産)、あじ(オランダ)

水産品の放射能検査について 調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。 主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



特 ぽん酢で! 鮮魚

まるたか水産(宮城県・石巻市) 159 氷温二年子かき(生食用) 牡鹿半島の外洋に面した狹浜産中心にお届け。水無しパックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。

冷蔵3日 100g 555円(税込599円) 通常税込621円



特 久々登場! ますは添付の高知県産・海水天日塩で!

ハマヤ(高知県・高知市) 160 薫焼き鯉タタキ「龍馬タタキ」一本釣りの脂のりの良い鯉を、四万十川流域の稲葉を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。

冷蔵60日 米大 300g、たれ15g 1748円(税込1888円) 通常税込2138円



特 しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 161 しめさば3種セット 真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

冷蔵180日 米大 3枚 240g 668円(税込721円) 通常税込743円



特 鮮魚のおじを直ぐに衣付けしました

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 162 あじフライ 土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

冷蔵40日 小 100g(3~5枚) 498円(税込538円) 通常税込572円



特 ひな祭りの食卓にも! トクスィコーポレーション(東京都・中央区)

163 えびフライ特大(2L) 水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまがしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

冷蔵5尾 205g 925円(税込999円) 通常税込1024円



特 家飲みパーティーに! 組合員さんからのクチコミ

常備しておく便利です。家飲みパーティーには欠かせません!

164 パエリアセット(魚介類とスープのセット) 5種 400g 950円(税込1026円) 通常税込1058円



165 かつお漬け丼用 ママトミ(徳島県・徳島市) 2食入

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。 冷蔵15日 米大 80g×2 537円(税込580円)



166 三陸若手いかの糸造り 共和水産(岩手県・宮古市)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。 冷蔵60g 448円(税込484円)



167 氷温熟成辛子明太子(切子) ダイマツ(鳥取県・境港市)

厳冬のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。 冷蔵180日 米大 90g 380円(税込410円)



168 氷温熟成たらこ(切子) ダイマツ(鳥取県・境港市)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。 冷蔵180日 90g 380円(税込410円)



173 さば電田揚げ 高知県黒潮町 漁師町のお惣菜

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み電田揚げにしました。凍ったまま揚げて。 冷蔵40日 米大 150g 425円(税込459円) 通常税込475円



174 きびなごの唐揚げ 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

主に高知沖を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。揚げて。 冷蔵40日 140g 465円(税込502円) 通常税込518円



169 シーフードミックス カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。 冷蔵 210g 418円(税込451円) 通常税込464円



170 フライパンで出来る! 国産いか一夜干カット 共和水産(岩手県・宮古市)

主に三陸北部沖で漁獲した新鮮なすけるめいかを一夜干しにし、食べやすくカット。フライパンで焼いて。 冷蔵 180g 398円(税込430円)



171 ブラックタイガー 2L トクスィコーポレーション(東京都・中央区)

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。 冷蔵180日 米大 6尾前後135g 845円(税込913円)



172 あじごぼうつみれ 大新(鳥取県・境港市)

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。 冷蔵180日 米大 160g 327円(税込353円) 通常税込366円



174 きびなごの唐揚げ 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

主に高知沖を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。揚げて。 冷蔵40日 140g 465円(税込502円) 通常税込518円



175 豆あじ南蛮漬 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済み南蛮漬です。 冷蔵90日 米大 130g(固形50g 調味液80g) 554円(税込598円)

魚肉練り製品



176 焼ちくわ 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

春のサラダにも 無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。 冷蔵15日 米大 5本120g 273円(税込295円) 通常税込308円

お知らせ 3月から順次、原材料高騰の影響により一部商品の値上げ、規格変更(5~10%減)をします。

185 ソフトはんぺん 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。 冷蔵180日 卵米 4枚200g 404円(税込436円)

183 玉ねぎ揚げ 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

184 椎茸入おとうふ揚げ 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

188 お魚あられ 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

177 ソフトさつまあげ 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

178 こだわりさつま揚げ(ごぼう天) 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

179 お魚ソーセージ(3本入) 2袋 山九水産(山口県・長門市)

186 曲がりネギちりめん揚げ 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

187 おでん種4種セット 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

188 お魚あられ 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

180 みよしのじゃこ天 宇和島練り物工房よし(愛媛県・宇和島市)

181 ニラ生姜じゃこ天 宇和島練り物工房よし(愛媛県・宇和島市)

182 魚団子 宇和島練り物工房よし(愛媛県・宇和島市)

186 曲がりネギちりめん揚げ 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

187 おでん種4種セット 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

188 お魚あられ 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)



豚肉巻き

- ◆材料
- 豚モモスライス… 250g
- えのき …… 80g
- 人参 …… 50g
- 葉ねぎ …… 1/2束
- 「しょうゆ」… 大さじ3
- A 砂糖 …… 大さじ2
- L 酢 …… 大さじ2
- サラダ油 …… 大さじ1
- 小麦粉 …… 適宜
- 塩、こしょう …… 少々
- レタス、ミニトマト … 適宜

◆作り方

- 1 えのきは根元を切り落として半分に切る。人参は4cm長さのせん切り、葉ねぎも4cm長さに切る。
- 2 豚肉に塩こしょうで下味をつけ、①を巻き、小麦粉をまぶす。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、②を巻き終わりを下にして焼き、ころがして全ての面に焼き色をつけ、一旦取り出す。
- 4 同じフライパンにAを入れ、弱火にかけ煮立ったら③を戻し、ふたをして2〜3分蒸し焼きにする。
- 5 最後にタレを煮詰めて器に盛り、レタス、ミニトマトを飾る。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

189 茨城県産ローズポークモモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

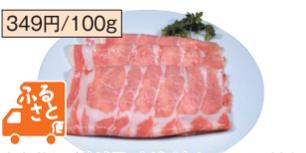
冷蔵 賞味4日

250g 508円(税込) 549円(通常税込) 570円

茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べた元気に育った豚です。飼育期間は約8か月(一般的には6か月)。
- ・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- ・丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

194 岩瀬さんの豚ローズじゃぶじゃぶ用

きめが細かく脂が適度に入った部位。じゃぶじゃぶ用にスライスしました。

冷蔵 賞味30日

200g 646円(税込) 698円

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

195 岩瀬さんの豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。

冷蔵 賞味6日

200g 526円(税込) 568円

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

196 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷蔵 賞味6日

200g 520円(税込) 562円

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

197 岩瀬さんの豚肩ロース切身

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

冷蔵 賞味6日

2枚200g 450円(税込) 486円

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

198 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞味6日

200g 646円(税込) 698円

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

199 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷蔵 賞味6日

200g 520円(税込) 562円

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

200 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間が無い時でも便利です。

冷蔵 賞味6日

150g×2 570円(税込) 616円

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

201 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

冷蔵 賞味30日

300g 570円(税込) 616円

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

205 茨城県産ローズポーク小間切(タレ付)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

冷蔵 賞味14日 米大小

250g 460円(税込) 497円 通常税込 508円

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

202 茨城県産ローズポークヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷蔵 賞味4日

250g 870円(税込) 940円

茨城県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

206 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

冷蔵 賞味6日 米

2枚200g 580円(税込) 626円 通常税込 646円

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

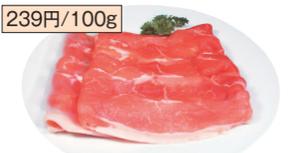
202 茨城県産ローズポークヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷蔵 賞味4日

250g 870円(税込) 940円

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

203 茨城県産ローズポークモモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷蔵 賞味3日

250g 554円(税込) 598円

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

204 茨城県産ローズポークバラスライス

厚さ3〜3.5mm。

冷蔵 賞味4日

250g 551円(税込) 595円

茨城県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

207 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷蔵 賞味6日 米大

200g 450円(税込) 486円 通常税込 497円

茨城県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

208 丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。

冷蔵 賞味5日 米大 米小

200g 580円(税込) 626円 通常税込 646円

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

209 茨城県産ローズポークローススライス

ローズポークのロースをスライスしました。炒め物や揚げ物に!

冷蔵 賞味4日

250g 642円(税込) 693円

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

210 茨城県産ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞味4日

150g×2 460円(税込) 497円

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

211 茨城県産ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

冷蔵 賞味30日

300g 465円(税込) 502円

茨城県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

212 丹沢高原豚 肩ローススライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷蔵 賞味4日

200g 498円(税込) 538円

神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

213 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

冷蔵 賞味120日

200g 540円(税込) 583円

神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

214 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

1頭から約300gしかとれない希少な部位。

冷蔵 賞味120日

200g 554円(税込) 598円

神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

215 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷蔵 賞味4日

200g 398円(税込) 430円

神奈川県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

216 茨城県産 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

冷蔵 賞味30日

300g 330円(税込) 356円

茨城県 [放]不検出<4.1 <4.2

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。

つくば茜鶏は次回より全品値上げとなります



野口さん達(茨城県・桜川市)

217 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

冷蔵 賞味4日

250g 380円(税込) 410円 通常税込 430円

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

218 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

冷蔵 賞味4日

250g 630円(税込) 680円 通常税込 697円

茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市)

218 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

冷蔵 賞味4日

250g 630円(税込) 680円 通常税込 697円

茨城県

239円/100g



219 つくば茜鶏 ササミ

野口さん達 (茨城県・桜川市)

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 250g **554円** (税込 **598円**)

茨城県

239円/100g



220 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

野口さん達 (茨城県・桜川市)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **554円** (税込 **598円**)

茨城県

250円/100g



221 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

野口さん達 (茨城県・桜川市)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **578円** (税込 **624円**)

茨城県

158円/100g



222 つくば茜鶏 手羽先

野口さん達 (茨城県・桜川市)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 300g **440円** (税込 **475円**)

茨城県

158円/100g



227 つくば茜鶏 手羽元

野口さん達 (茨城県・桜川市)

唐揚げやすープ煮に。

凍 300g **440円** (税込 **475円**)

茨城県

116円/100g



228 つくば茜鶏 レバー

野口さん達 (茨城県・桜川市)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 250g **268円** (税込 **289円**)

茨城県

307円/100g



232 国産牛小間切

福永産業 (福岡県・遠賀町)

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 160g **455円** (税込 **491円**)

福岡県、大分県

216円/100g



233 国産牛挽肉

福永産業 (福岡県・遠賀町)

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 200g **400円** (税込 **432円**)

福岡県、大分県

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)



237 丹沢農場のボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 100g **390円** (税込 **421円**)

豚肉 (国内産)

ミートバル村山 (茨城県・土浦市)



238 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷 200g **500円** (税込 **540円**)

豚肉 (茨城県)

身体が温まる
ビーフシチューで



223 鹿児島 坊津黒牛 角切りビーフシチュー用

福永産業 (福岡県・遠賀町)

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

凍 170g **700円** (税込 **756円**) (通常税込 **810円**)

鹿児島県

ミートローフにして



224 丹沢農場の牛豚合挽肉

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

凍 200g **563円** (税込 **608円**) (通常税込 **648円**)

牛肉 (国内産)、豚肉 (神奈川県)

ミートソース
スパゲティにして



225 丹沢農場のミートソース 2パック

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

丹沢農場の豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。

冷 250g x2 **840円** (税込 **908円**) (通常税込 **972円**)

豚肉 (国内産)

家庭的な味付け
こだわりの牛丼!



226 国産牛の牛丼

山武食品 (三重県・川越町)

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

冷 140g x2 **645円** (税込 **697円**) (通常税込 **711円**)

牛肉 (国内産)

福永産業 (福岡県・遠賀町)



223 鹿児島 坊津黒牛 モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

凍 170g **700円** (税込 **756円**) (通常税込 **810円**)

鹿児島県

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)



224 丹沢農場の牛豚合挽肉

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

凍 200g **563円** (税込 **608円**) (通常税込 **648円**)

牛肉 (国内産)、豚肉 (神奈川県)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)



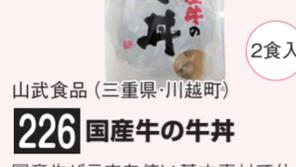
225 丹沢農場のミートソース 2パック

丹沢農場の豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。

冷 250g x2 **840円** (税込 **908円**) (通常税込 **972円**)

豚肉 (国内産)

山武食品 (三重県・川越町)



226 国産牛の牛丼

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

冷 140g x2 **645円** (税込 **697円**) (通常税込 **711円**)

牛肉 (国内産)

168円/100g



229 つくば茜鶏 挽肉

野口さん達 (茨城県・桜川市)

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 250g **389円** (税込 **420円**)

茨城県

牛肉

・坊津黒牛 (鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。

・国産牛: 大分県、福岡県の生産者 (3名) のホルスタイン種です。

表紙で鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック、P16で鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用掲載中

510円/100g



230 牛バラ切落とし

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

凍 250g **1180円** (税込 **1274円**)

大阪府

661円/100g



231 牛スライス 分包3入り

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利です。

凍 90g x3包 **1654円** (税込 **1786円**)

大阪府

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。

・リン酸塩による増量もしていません。

P16にて 鎌倉ハム特集掲載中

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)



234 鎌倉マイルドポークウインナーx2

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 94g x2 **335円** (税込 **362円**)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)



235 鎌倉ロースハムスライスx2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 60g x2 **500円** (税込 **540円**)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)



236 丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

冷 120g **310円** (税込 **335円**)

豚肉 (国内産)

ジャム

はちみつ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

糖度40度



240 紅玉ジャム

はなのみ (長野県・小布施町)

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

冷 180g **380円** (税込 **410円**)

りんご (長野県)

創健社 (神奈川県・横浜市)



241 けんちん汁 みそ仕立て

岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

冷 10g x4 **560円** (税込 **605円**)

大豆 (岩手県)

健康な牛は健康な土から

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格319円(税込)

この定期登録は

冷 1ℓ **276円** (税込 **298円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷 1ℓ **276円** (税込 **298円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

カフェインレスです

よの薬業 (北海道・音更町)



243 カフェインレスよつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 1ℓ **277円** (税込 **299円**)

生乳 (北海道)

ますだ (千葉県・八街市)



242 香るピーナッツクリーム (無糖)

落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。

冷 230g **740円** (税込 **799円**)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

ますだ (千葉県・八街市)



609 香るピーナッツクリーム (スイートタイプ)

落花生100%のピーナッツクリーム(加糖タイプ)です。

冷 230g **740円** (税込 **799円**)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

山田養蜂場 (茨城県・つくば市)



554 アルゼンチン産百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、ケセの少ないはちみつです。

冷 500g **1200円** (税込 **1296円**) (通常税込 **1328円**)

はちみつ (アルゼンチン)

宇治田農場 (茨城県・石岡市)



6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 6個 **330円** (税込 **356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)



7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 10個 **298円** (税込 **322円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)



契約「やさとの間」平飼卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

冷 6個入り **330円** (税込 **356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

244 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚 **244**円(税込**270**円)

245 ノースライス 8枚 **245**円(税込**270**円)

246 ノースライス 1斤 **246**円(税込**260**円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

247 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 8枚 **247**円(税込**270**円)

248 ノースライス 1斤 **248**円(税込**270**円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

249 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス 1斤 **249**円(税込**300**円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

250 フルーツナッツ食パン(ノースライス) 1斤 **250**円(税込**640**円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、クランベリー、カシューナッツ、アーモンド、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

251 パンズ 3個 **251**円(税込**300**円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

252 チーズカンパーニュ 1個 **252**円(税込**535**円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

253 半斤3枚 140円(税込**151**円)

254 1斤6枚 270円(税込**292**円)

小麦(アメリカ、他)

地元で愛されるパン屋 **クーロンヌ**

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)

255 1斤8枚 270円(税込**292**円)

256 ノースライス 1斤10枚 **256**円(税込**270**円)

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

263 プリュッセル ワッフル 約65g×6 **263**円(税込**675**円)

小麦(カナダ、他)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

264 国産全粒粉プチパン 約40g×5 **264**円(税込**460**円)

小麦(国内産)

シーズン初 地元のお店 **いばらきベーグル**

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

258 いちごベーグル 1個 **258**円(税込**220**円)

茨城県産のいちごを生のまま生地にたっぷり混ぜ合わせました。

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

259 ビーツベーグル 1個 **259**円(税込**220**円)

無農薬栽培ビーツを混ぜ合わせました。綺麗な赤いベーグルに仕上がっています。

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

260 プレーンベーグル 1個 **260**円(税込**167**円)

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

ワールド(石川県・金沢市)

265 レンジdelほっこりカレーパン 90g×3個×2 **265**円(税込**974**円)

小麦(国内産)

ワールド(石川県・金沢市)

266 レンジdelほっこりピザパン 90g×3個 **266**円(税込**497**円)

小麦(国内産)

ワールド(石川県・金沢市)

267 レンジdelほっこりピザパン 90g×3個 **267**円(税込**497**円)

小麦(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

261 全粒粉ベーグル 1個 **261**円(税込**194**円)

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

262 クーベルチュールチョコベーグル 1個 **262**円(税込**221**円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

ワールド(石川県・金沢市)

265 レンジdelほっこりカレーパン 90g×3個×2 **265**円(税込**974**円)

小麦(国内産)

ワールド(石川県・金沢市)

266 レンジdelほっこりピザパン 90g×3個 **266**円(税込**497**円)

小麦(国内産)

ワールド(石川県・金沢市)

267 レンジdelほっこりピザパン 90g×3個 **267**円(税込**497**円)

小麦(国内産)

ワールド(石川県・金沢市)

268 レンジdelほっこりピザパン 90g×3個 **268**円(税込**497**円)

小麦(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
鈴木牧場の空瓶の回収が少なく困っています(価格にはピン代は含まれていません)。ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

267 プレーン 400g **267**円(税込**361**円)

268 微糖 400g **268**円(税込**370**円)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

手作りピザにも! 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

269 フレッシュモッツアレラ 100g **269**円(税込**480**円)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

270 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン) 40g **270**円(税込**292**円)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

271 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル) 30g **271**円(税込**199**円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

272 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル) 30g **272**円(税込**199**円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

サツラク農協(北海道・札幌市)

272 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g **272**円(税込**288**円)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

273 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 **273**円(税込**222**円)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

腸から始まる明日の健康

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

ホリ乳業(石川県・金沢市)

274 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g **274**円(税込**550**円)

生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市)

275 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 **275**円(税込**465**円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

酪王乳業(福島県・郡山市)

276 生乳たっぷりのおむヨーグルト 180ml×2 **276**円(税込**256**円)

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

日本生活協同組合連合会

277 乳酸ドリンク 65ml×10 **277**円(税込**199**円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

濃厚豆乳プリン

おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

278 濃厚豆乳プリン 100g×2 **278**円(税込**238**円)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)を使用。

おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

279 豆乳ぶりん 抹茶 80g×4 **279**円(税込**298**円)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

よつ葉バター

よつ葉乳業(北海道・音更町)

280 よつ葉バター無塩 150g **280**円(税込**328**円)

北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

281 北海道チャーンバター 100g **281**円(税込**294**円)

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

282 北海道クリームチーズ 100g **282**円(税込**294**円)

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

283 よつ葉シュレッドチーズ 250g **283**円(税込**558**円)

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

お弁当、おにぎりにも



2合用

284 国産 とりごぼうご飯の素
山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

自家製コチュジャンが味の決め手!



4人前

285 趙さんの味(宮城県・仙台市)
キムチ、トック(韓国風の餅)、スープ、コチュジャンをセットにしました。豚肉や長ねぎ、豆腐等を加えて。

春を巻こう!



みちのくのヒモツ
★原材料は国産小麦と塩のみ!
★皮をよりパリッとさせるために赤穂の天塩と藻塩をブレンド!

286 春巻の皮(みちのく)
国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。

金沢錦のお惣菜



湯煎で1~2分
本格・シンプルなお惣菜
例えば
この「能登産焼きさば味噌煮」の原材料は...

287 能登産焼きさば味噌煮
140g 445円(税込) 481円(通常税込) 495円

能登で水揚げされる真さばを素焼きしてから加賀味噌、丸大豆醤油などで味噌煮にしました。

大豆加工品

国産大豆100%使用。
豆腐は海水にがりて固め、消泡剤も不使用です。

291 ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円
292 ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円

293 もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円
294 きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円

295 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

296 手揚げ油揚げ
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。

297 京がんと
国産大豆使用の生地に野菜や昆布を加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

298 一口厚揚げ
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

299 きざみ揚げ(冷凍)
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

300 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

301 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

302 遊作納豆(タレ・カラシ付)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

303 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

304 有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付)
青森県産の有機栽培大粒大豆(おおすず)を使用。その名の通り大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。

305 有機ひきわりカッパ2(タレ・カラシ無)
青森県産の有機栽培大粒大豆(おおすず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。

306 徳用あく抜きこんにゃく
国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

307 徳用あく抜きしらたき
国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

308 洗いもすく
沖縄・伊平屋島産の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

309 宮城県産めかぶ(タレ付)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

310 岩手産切っただる生わかめ
岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

311 岩手産さしみ昆布
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。

312 内麦焼そば(ソース付)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

313 内麦生ラーメン(味噌(3食入))
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具たくさんです。

314 煮豆 白福豆(白花生)
北海道温根湯産。白花生は高原豆ともいう紫花生の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきます。

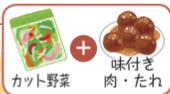
315 煮豆 金時豆
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

316 江戸前得意! 生のり佃煮
千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。

317 揚げごぼう(甘酢漬)
国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げ、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

318 ひじき五目煮
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、節節のダシをとって煮付けました。

319 やさとの半熟たまご(温玉)
非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

From やさと農協

やさとのミールキット

やさと(石岡市)で収穫された野菜を中心にカットしてミールキットにしました。通常では出荷が厳しいはねだし(B品)野菜などの有効活用にもなっています。

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ
食塩相当量: 2.1g

2人前

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

320 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

冷蔵届いて1~2日 卵米大 2人前(約630g) 720円(税778円) 通常税込821円

小松菜(国内産)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

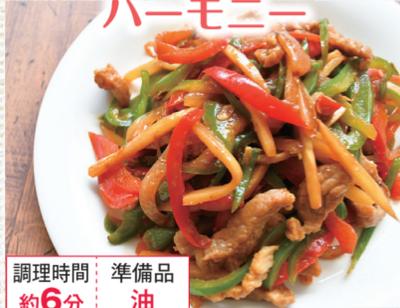
321 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 2人前(約410g) 899円(税971円)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

322 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味料が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 2人前(約320g) 940円(税1015円)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

たっぷり野菜のスタミナ炒め



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

323 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 2人前(約440g) 940円(税1015円)

チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ)

食塩相当量: 1.5g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

324 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理、カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 2人前(約450g) 890円(税961円)

豆腐・玉ねぎ(国内産)

鶏肉と大根のさっぱりした味わい



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉

食塩相当量: 1.63g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

325 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷蔵届いて1~2日 米大 2人前(約420g) 810円(税875円)

大根(国内産)、鶏肉(山口県)

炒め料理の定番がこれ一つで!



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.4g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

326 国産豚の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。スタミナ肉入りソースはご飯との相性バッチリ。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 2人前(約510g) 965円(税1042円)

キャベツ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

味噌タレともつの相性抜群



調理時間 準備品
約10分 水200cc

セット内容: 具材(大根、ごんやく、人参)、豚もつ、調味タレ

食塩相当量: 4.7g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

327 味噌もつ煮込み

国産野菜、自社製造の蒟蒻、国産豚しもつを使用したもつ煮込みです。

冷蔵届いて1~2日 米大 2人前(約340g) 730円(税788円)

大根・もつ(国内産)

レンジや湯煎でOKなものも!
フライパンや鍋ひとつでできちゃう

328 さんまイタリアンサンド
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
6~8個 150g 380円(税410円) 通常税込430円
さんま(国内産)

329 鮭のチーズはさみ
秋鮭の薄切身によつ葉のチーズをはさみ小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いてください。
5個入 160g(5個) 580円(税626円)
秋鮭(北海道)

330 ごはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付)
骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。
5~7枚 180g タレ50g 398円(税430円)
真ほっけ(北海道)

331 さんまぼろぼろ
根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。
110g 280円(税302円) 通常税込322円
さんま(北海道)

噛み応えある蓮根と牛蒡の食感が◎
332 4種の国産根菜入りつくね
印南養鶏農業協同組合(兵庫県・福美町)
国産鶏肉を使用。ふんわりとした鶏つくねの中に国産根菜(牛蒡、人参、玉葱、里芋、蓮根)を加えました。
300g 425円(税459円)
鶏肉・根菜(国内産)

お好みの具材と合わせて調理例
333 黒酢あんかけの素
まろやかな香り、独特のコクと風味の黒酢あんかけの素です。流水解凍後、お好みの具を炒めた後に絡めて。
100g 90日 米大 145円(税157円) (1~2人前用)
砂糖・黒酢(国内産)

334 徳用北京餃子
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
18g×15 443円(税478円)
豚肉(国内産)

335 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
18g×25 558円(税603円) 通常税込613円
豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0

336 神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)
ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でてでも。
18g×20 491円(税530円)
キャベツ(国内産)

多めの油で焼いて
337 パリッと本格春巻(国産さくらげ入)
さくらげなど国内産原料にこだわった中華あん手作り皮で巻き方を工夫。パリッと食感が楽しめます。
5本200g 391円(税422円)
さくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放]不検出<3.4<3.9

338 マム焼いて簡単手巻きじゃがバター
国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。
5本200g 403円(税435円)
じゃがいも(国内産)

まろやかな酸味です
339 赤魚の甘酢あんかけ
アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせまろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。
240g(3袋) 498円(税538円)
アラスカメヌケ(アメリカ)

刻んでいない「70g×2」は表紙に掲載
340 静岡県産蒲焼きさぎょうなご
静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付。
1388円(税1499円) 通常税込1598円
うなぎ(静岡県)

目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流
341 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
100g×2 475円(税513円)
鶏肉(国内産)

ハーブの風味豊かな、こだわりのグリーンカレー
342 アジア薫るグリーンカレー
パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。湯煎して。
160g×2 709円(税766円)
ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)

凍ったまま半分に割って使えます
調理例



特
茹で時間約1分

シマダヤ (東京都・渋谷区)

343 冷凍 稲庭風うどん
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さや強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

凍 小 200g×5食 **391円** (税込 **422円**) 通常税込 **441円**
小麦 (国内産)

手打ちそばに勝るとも劣らない風味です



創健社 (神奈川県・横浜市) 2食入

344 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半~2分 (常温で自然解凍してから)。

凍 小 130g×2 **590円** (税込 **637円**)
そば (長野県)

食べやすいプチサイズ!



カラミクラマ (東京都・新宿区)

345 韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

凍 小 300g **700円** (税込 **756円**)

食べやすいプチサイズ!



ニッコー (神奈川県・大和市)

346 プチ肉まん
国産小麦粉を使った皮に、国産豚肉、野菜を使った具をたっぷり包みました。化学調味料を使用せず味付け。

凍 小 240g(8個入) **459円** (税込 **496円**)
小麦 (国内産)

皮はほんのり甘く、菜種油でふっくら柔らかさ食感



秋川牧園 (山口県・山口市) 4個入

347 とり肉まん
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。

凍 小 400g(4個入) **568円** (税込 **613円**)
鶏肉 (山口県、他)、玉葱・小麦 (国内産)

お弁当におかず



ジュシーでやわらか

秋川牧園 (山口県・山口市)

348 からあげ
開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

凍 卵米大 150g **452円** (税込 **488円**) 通常税込 **504円**
鶏肉 (山口県、他)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

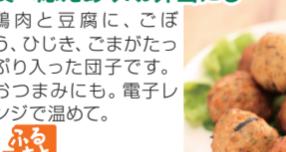


マストミ (徳島県・徳島市)

349 とり南蛮
徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘酢に漬けました。一口サイズでお弁当に便利。トースター、レンジで温めて。

凍 卵米大 200g **431円** (税込 **465円**)
鶏肉 (徳島県)

食べ応えありお弁当にも



ニッコー (神奈川県・大和市)

350 ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **407円**
ごぼう (国内産)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。



ニッコー (神奈川県・大和市) 7個入

351 点心えびしゅうまい
27g×7 **427円** (税込 **461円**)
えび (インドネシア、ベトナム、他)

皮は国産小麦粉・天日塩を使い、自社で作っています



ニッコー (神奈川県・大和市) 15個入

352 肉しゅうまい
国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

凍 卵米大 16g×15 **443円** (税込 **478円**)
豚肉 (国内産)

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。鯉だしのきいた豆味噌ダレは甘さ控えめ。トレーごとレンジOK。



ニッコー (神奈川県・大和市) 6個入

353 ひとくち味噌かつ
6個108g **435円** (税込 **470円**)
豚肉 (国内産)

塩麹でほんのりとした甘みある美味しさ



秋川牧園 (山口県・山口市)

354 チキンカツ
下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍 卵米小 150g **415円** (税込 **448円**)
鶏肉 (国内産)

アクセントでコリコリ食感の砂肝入り



秋川牧園 (山口県・山口市)

355 鶏の焼きつくね
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。

凍 卵米大 180g **379円** (税込 **409円**)
鶏肉 (山口県、他)

栄養満点のレバー入り!



秋川牧園 (山口県・山口市)

356 レバー入り ミートボール
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍 卵米大 400g **642円** (税込 **693円**)
鶏肉 (山口県、他)

化学調味料、保存料、着色料不使用



西川食品 (和歌山県・紀の川市) 2食入

357 オムライス
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%

凍 卵米大 180g×2 **491円** (税込 **530円**) 通常税込 **551円**
鶏卵・米 (国内産)

ねぎがたっぷり!味付けはお好みで



ニッコー (神奈川県・大和市) 15個入

358 ねぎ入りたこ焼
電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

凍 卵小 180日 15個300g **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **410円**
たこ (ベトナム) [放]不検出 <3.7 <4.4

程よい塩加減で骨付き肉の旨みを堪能できる



秋川牧園 (山口県・山口市)

359 手羽元 ゆずしょう焼き
若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け、焼きました。レンジかトースターで。

凍 卵米大 250g **536円** (税込 **579円**)
鶏肉 (山口県、他)

レンジかフライパンで温めて



ニッコー (神奈川県・大和市)

360 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 卵米大 (90g×3)×2 **920円** (税込 **994円**) 通常税込 **1024円**
大豆・鶏肉 (国内産)

人気です! KUBOTAのアイス
南国土佐



久保田食品 (高知県・南国市)

364 いちごアイス
牛乳と母と砂糖だけで作り上げ、素材本来の持ち味を最大限に引き出したアイスです。乳脂肪分：1.5%

凍 乳 100ml **190円** (税込 **205円**)
生乳 (北海道)、いちご (高知県)

必要な分だけ取り出して使えます



川光物産 (千葉県・千葉市) フルーツボンチに

361 冷凍白玉
もち米粉で作った白玉団子。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。

凍 米 250g **286円** (税込 **309円**)
もち米 (国内産)

次回から値上げ



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) 4個入

362 芽吹き屋 黒豆塩大福
岩手産平黒大豆を国産もち米の生地にもち米練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

凍 卵米大 4個220g **400円** (税込 **432円**)
黒豆 (岩手県)

甘さ控えめ ポリウムたっぷり レンジか自然解凍で



ハマセイ (愛知県・春日井市) 5個入

363 大判焼き 小倉
皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍 卵米小 85g×5個 **468円** (税込 **505円**)
小麦粉 (北海道、九州)

厳選した高品質の茶葉を使用



久保田食品 (高知県・南国市)

365 ほうじ茶 アイスクリーム
ほうじ茶ならではの香ばしさ、さっぱりとした後味が特徴です。

凍 卵乳 100ml **220円** (税込 **238円**)
生乳・ほうじ茶 (国内産)

奥深いコーヒーの香りと乳脂肪分12%のヨク感が



久保田食品 (高知県・南国市)

366 コーヒー アイスクリーム
2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけた作り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。

凍 卵乳 110ml **220円** (税込 **238円**)
生乳 (国内産)・コーヒー豆 (ブラジル他)

今週のおすすめ

ふんわり香る桜の風味 上品な甘さが美味しい



特

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) 供給部 倉田の おすすめ

367 芽吹き屋 桜もち
自社製の道明寺粉と、厳選したあずきを練った粒あんで作りました。葉は伊豆半島の天然桜葉使用。

みなさん桜餅の季節がやってきました!!今回おすすめは芽吹き屋さんの「桜もち」です。「道明寺粉」と岩手県産のヒメノモチを使用した「道明寺粉」を、伊豆のオオシマザクラの葉を塩漬けた桜葉で包み込んだ一品。春の訪れを告げるような優しいハーモニーを是非ご賞味ください!

凍 米 4個200g **454円** (税込 **490円**) 通常税込 **525円**
桜葉 (静岡県)

朝・夕1回ずつ 毎日スプーン2杯

花粉症対策・免疫カアップの鍵 腸内環境を整えて



プレマラボ (東京都・中央区)

368 豆汁グルト 1個
450g **1200円** (税込 **1296円**)

369 4個セット
450g×4個 **4320円** (税込 **4666円**)
大豆 (北海道)

毎日パンに塗ったり、野菜に包んだり、そのまま食べたりして、便通もよし、腸が元気になっていくので続けたいです。

豆汁グルトを食べる数か月、花粉症がとどめなくなり、それだけではなく、夫婦ともども体調がとよくなりました。

※個人の感想です
大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1杯食べることで腸内細菌が増え、腸の力を高めます。

厳選した素材で丁寧に作りました



弁天堂 (兵庫県・淡路市) 前回好評

370 昔ながらの ロールケーキ
卵とハチミツを使用した、シンプルで昔懐かしい味わい。冬は常温・夏は冷蔵解凍で。長さ約9cm。

凍 卵小 60日 1個 **703円** (税込 **759円**)
卵・生乳・小麦 (国内産)

371 アップルパイ
りんご (国内産) 1個 **898円** (税込 **970円**)

デコレーションしてお使い下さい



弁天堂 (兵庫県・淡路市)

372 スポンジケーキ台 (プレーン)
180g(直径約14cm) **1111円** (税込 **1200円**)
卵・粗糖・小麦 (国内産)

サツラク農協 (北海道・札幌市)



373 サツラク北海道 純生クリーム
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 卵 200ml **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **580円**
生乳 (北海道)

ひなまつり ひな祭りお菓子特集 全品特価

かわいなお雛様の袋にサンコーのお菓子を3種類詰め合わせにしました。

374 ひなまつり菓子袋
サンコー(愛知県・豊橋市)
¥120日 米大 8袋 257円(税278円) 通常税込302円
てん菜(北海道)、小麦(岐阜県)

国産うるち米を使用した生地に糖蜜を上掛けしました。甘じょっぱい味がくせになるおせんべいです。

375 姫ほっぺもち
サンコー(愛知県・豊橋市)
¥90日 米小 10個 275円(税297円) 通常税込319円
米粉(国内産) [放] 不検出<3.0<3.0

飾り終わったら焼いてお召し上がりください

376 花三色
サンコー(愛知県・豊橋市)
¥180日 米 43g 260円(税281円) 通常税込297円
うるち米(国内産) [放] 不検出<0.8<0.9

飾り終わったら焼いてお召し上がりください

377 ひしもち
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
原材料:もち米、よもぎ、紅麴色素
¥60日 米大 160g 420円(税454円) 通常税込475円
もち米(山形県) [放] 不検出<1.1<1.5

限定100点

378 桜の花のクッキー
サンラビス(静岡県・函南町)
原材料:国産小麦粉、無塩バター、洗双糖、平飼卵、食塩(海の精)、桜の花の塩漬
¥60日 卵乳小 8枚 385円(税416円) 通常税込432円
小麦(国内産)

限定50点

379 桜の花のカップケーキ
サンラビス(静岡県・函南町)
原材料:国産小麦粉、平飼卵、無塩バター、洗双糖、北海道産小豆、水飴、桜の花の塩漬
¥30日 卵乳小 1個約80g 365円(税394円) 通常税込410円
小麦(国内産)

原材料:うるち精米、砂糖、モロヘイヤ粉末(緑色)、紅麴色素(赤色)、水飴、菜種油<製造ラインで大豆、落花生を使用>

380 三色ポンちゃん(ひなあられ)
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
¥90日 米 100g 305円(税329円) 通常税込340円
うるち米(山形県) [放] 不検出<4.0<4.3

限定37点

381 福めぐり(おかし詰合)
精華堂穀本舗(東京都・江東区)
¥2023年3月7日 米大 7袋入
17g×7 1300円(税1404円) 通常税込1512円
もち米(宮城県) [放] 不検出<3.7<3.5

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。
前日OKは保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

382 純国産 ポテトチップス 和風だし
ノースカローズ(北海道・札幌市)
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
¥120日 米 53g 180円(税194円)
じゃがいも(国産)

383 純国産 ポテトチップス 柚子
ノースカローズ(北海道・札幌市)
原材料の産地にこだわり、「国産じゃがいも」、「国産こめ油」、「国産柚子」を使用。
¥120日 米 53g 180円(税194円)
じゃがいも(北海道)

384 純国産 塩けんぴ
ノースカローズ(北海道・札幌市)
けんぴに北海道産のオホーツクの塩をまぶした贅沢なお菓子。
¥90日 米 100g 230円(税248円)
さつまいも(九州)

385 純国産 芋けんぴ
ノースカローズ(北海道・札幌市)
原材料:さつまいも(九州産)、米油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))
¥120日 米 125g 230円(税248円)
さつまいも(九州)

386 純国産 さつま芋ちっぷ
ノースカローズ(北海道・札幌市)
国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感にしました。
¥120日 米 115g 230円(税248円)
さつまいも(九州)

387 純国産 きなこねじり
ノースカローズ(北海道・札幌市)
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
¥150日 米大 110g 295円(税319円)
きな粉(北海道)

689 うの花クッキー
キング製菓(愛知県・小牧市)
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
¥180日 米大 80g 220円(税238円)
小麦(国内産) [放] 不検出<3.7<4.4

388 ブランクッキー
キング製菓(愛知県・小牧市)
植物から生まれたクッキーです。
¥180日 米小 80g 230円(税248円)
小麦(国内産)

389 安納芋ようかん
サンコー(愛知県・豊橋市)
焼さつま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
¥180日 58g 150円(税162円)
水飴(国内産) [放] 不検出<0.8<0.8

390 カルシウム ウエハース300
サンコー(愛知県・豊橋市)
カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
¥120日 卵乳米小 12枚(1枚×12袋) 230円(税248円)
小麦(国内産) [放] 不検出<0.9<0.9

391 寒天コーヒーゼリー
サンコー(愛知県・豊橋市)
有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじめたゼリーです。
¥180日 大 135g(個包装) 210円(税227円) 通常税込238円
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出<0.8<0.8

飲料

緑茶:無農薬です。
ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています
前日OKは保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

392 煎茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。
¥180日 50g 588円(税635円)
茶葉(静岡県)

393 くき茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
煎茶をつくる時、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農業無散布。
¥180日 50g 410円(税443円)
茶葉(静岡県)

394 番茶
かわばた園(静岡県・静岡市)
農業や化学肥料を一切使用せず栽培した「やぶきた」だけを使い浅蒸しで仕上げました。
¥180日 100g 598円(税646円)
茶葉(静岡県)

395 茶園指定紅茶 カーカスワールド茶園
ランカスター(千葉県・千葉市)
スリランカ(セイロン)紅茶品評会受賞茶園カーカスワールド茶園の紅茶のみを使用しました。
80g 598円(税646円) 通常税込659円
紅茶(スリランカ)

396 ライチティー (ティーバッグ)
ランカスター(千葉県・千葉市)
スリランカ産の紅茶にライチの甘い香りを中国でつけました。砂糖なしでも楽しめます。
2g×20 500円(税540円)
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

397 信州生まれの美味しいトマト(無塩)
ナガノトマト(長野県・松本市)
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
190g×30 3200円(税3456円) 通常税込3564円
トマト(長野県)

果糖ブドウ糖液糖を使用しません
398 1本 250ml 150円(税162円) 通常税込173円
399 6本組 250ml×6 870円(税942円) 通常税込1038円 1年当り税込157円
しょうが(国内産)

400 オーガニックアイスコーヒー無糖
メトロ(山梨県・南アルプス市)
苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。
1000ml 470円(税508円)
コーヒー(コロンビア)

まろやかな香りと微酸が奏でるハーモニー
きぶね
木槽搾りの純米吟醸酒
「木槽搾り」とは、もろみを詰めた酒袋を並べて積み重ね、上から圧力かける搾り方で、大型の機械で搾った酒に比べると雑味が少なく、柔らかい風味の酒質になります。香り、旨み、酸味など日本酒が持つ様々な個性を生かすために、「無濾過」「無加水」にこだわっています。

401 国産大豆の調整豆乳
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
200ml 100円(税108円) 通常税込130円
大豆(国内産)

ノンアルコールビール
403 1缶 350ml 130円(税140円) 通常税込151円
404 6缶 350ml×6 750円(税810円) 通常税込876円 1年当り税込135円
麦芽(ドイツ、他)

405 龍泉洞の水
岩手ホールディングス(岩手県・岩泉町)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
500ml×24 2880円(税3110円)
水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

「木槽搾り」に
406 木槽搾り純米酒粕
青砥酒造(島根県・安来市)
500g 598円(税646円) 通常税込670円
米(国内産)

402 国産大豆の無調整豆乳
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
1000ml 340円(税367円) 通常税込378円
大豆(国内産)

407 蒼斗七星 純米吟醸58
青砥酒造(島根県・安来市)
720ml 1650円(税1815円) 通常税込1870円
米(島根県)

406 木槽搾り純米酒粕
青砥酒造(島根県・安来市)
500g 598円(税646円) 通常税込670円
米(国内産)

ひなまつりメニューに大活躍の食品特集



全品
特価

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。



602 すし酢 (昆布だし入り)

360ml **265円** (税込 **286円**) 通常税込 **297円**



411 玉三よもぎ入り白玉粉

国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。

100g **230円** (税込 **248円**) 通常税込 **270円**

蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。



408 鬼無里五目寿司の素

210g **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **400円**



409 無漂白の干びょう

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。

30g **400円** (税込 **432円**) 通常税込 **454円**



413 ねりあん

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

260g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

梅エキスで免疫力UP!

梅エキスとは、江戸時代より民間薬として幅広い世代に利用されています。



414 梅エキス

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8~10時間煮詰めたもの。

65g **1850円** (税込 **1998円**) 通常税込 **2030円**

「梅干番茶」がお湯を注ぐだけで作れます



415 国産生姜入り梅干番茶スティック

梅肉と醤油を熟成させた梅醬に国産有機番茶(粉末)と国産生姜粉末を配合しました。

8g × 20 **1400円** (税込 **1512円**) 通常税込 **1620円**

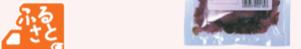


416 梅エキス飴

原材料: 砂糖、水飴、黒糖、梅肉エキス

80g **275円** (税込 **297円**) 通常税込 **308円**

桜で有名な奈良・吉野山の八重桜の花を塩と白梅酢で漬けました。甘味料、保存料、着色料は不使用。



410 桜の花の塩漬

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

50g **370円** (税込 **400円**) 通常税込 **421円**

川光商事(東京都・中央区)

川光商事(東京都・中央区)

川光商事(東京都・中央区)

川光商事(東京都・中央区)

川光商事(東京都・中央区)

川光商事(東京都・中央区)

要望品

疲労回復、整腸作用

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

さ



417 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まるやかで上品な甘さが特長。

500g **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **475円**

し



512 沖縄の塩シママース

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg **300円** (税込 **324円**) 通常税込 **346円**

す



520 純米酢

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

500ml **240円** (税込 **259円**) 通常税込 **259円**

せ



525 本仕込しょうゆ

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

1L **600円** (税込 **648円**) 通常税込 **648円**

そ



526 丸大豆減塩しょうゆ

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。

1L **500円** (税込 **540円**) 通常税込 **540円**

そ



418 やまこみ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩

1kg **628円** (税込 **678円**) 通常税込 **678円**

そ

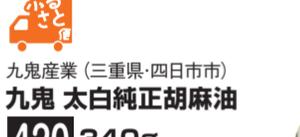


419 やまこみ味噌 (濃・中辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料: 米、大豆、塩

1kg **628円** (税込 **678円**) 通常税込 **678円**

そ



420 九鬼 太白純正胡麻油

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

340g **720円** (税込 **778円**) 通常税込 **778円**

そ



547 一番しぼり菜種油

ポーソー油脂(東京都・中央区)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

910g **780円** (税込 **842円**) 通常税込 **864円**

そ



529 金笛 春夏秋冬だしの素

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし素。

1L **998円** (税込 **1078円**) 通常税込 **1078円**

そ



536 有機ホールトマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

400g **250円** (税込 **270円**) 通常税込 **270円**

サラダやしゃぶしゃぶなどに!

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。



422 金笛 胡麻ドレッシング

390ml **1035円** (税込 **1118円**) 通常税込 **1118円**

P7 焼肉セットと一緒に

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。



423 沼屋 焼肉のたれ

260g **430円** (税込 **464円**) 通常税込 **464円**

国産野菜ウスターレスタソース

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。



539 国産野菜ウスターレスタソース

200ml **370円** (税込 **400円**) 通常税込 **400円**

オイスターソース

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。



424 オイスターソース

115g **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **497円**

有精卵マヨネーズ

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。



532 有精卵マヨネーズ

300g **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **497円**

有機ホールトマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。



536 有機ホールトマト缶

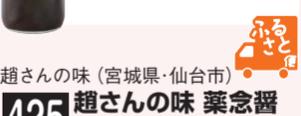
400g **250円** (税込 **270円**) 通常税込 **270円**

趙さんの味



薬念醬(ヤンニョムジャン)

複数の薬念を調合してつくる合わせ調味料。韓国では、調味料の事を「薬念」と呼びます。手軽に本格韓国料理を楽しめる一品です!

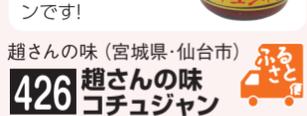


425 趙さんの味 薬念醬 (ヤンニョムジャン)

240g **520円** (税込 **562円**) 通常税込 **594円**

コチュジャン

宮城県産の大豆、国産の米と米麹のみを使用。純米酒、国産のきび砂糖、天日干しの唐辛子で作られる趙さんこだわりのコチュジャンです!



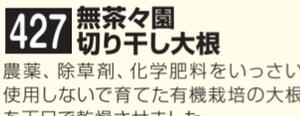
426 趙さんの味 コチュジャン

150g **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **572円**

乾物・だし

無茶々園 切り干し大根

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

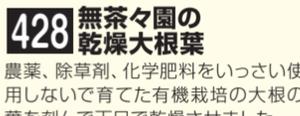


427 無茶々園 切り干し大根

40g **255円** (税込 **275円**) 通常税込 **275円**

無茶々園 乾燥大根葉

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。

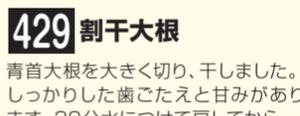


428 無茶々園 乾燥大根葉

20g **255円** (税込 **275円**) 通常税込 **275円**

割干大根

青首大根を大きく切り、干しました。しっかりした歯ごたえと甘みがあります。30分水につけて戻してから。

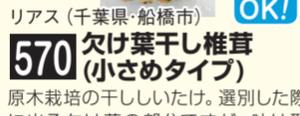


429 割干大根

80g **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **356円**

欠け葉干し椎茸 (小さめタイプ)

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。



570 欠け葉干し椎茸 (小さめタイプ)

50g **520円** (税込 **562円**) 通常税込 **594円**

だし昆布(カット)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。



557 だし昆布(カット)

60g **400円** (税込 **432円**) 通常税込 **443円**

房州ひじき (天然長ひじき)

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。



587 房州ひじき (天然長ひじき)

25g **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **486円**

わかめご飯の素

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。

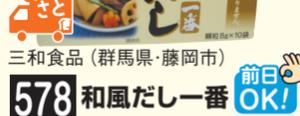


596 わかめご飯の素

20g **510円** (税込 **551円**) 通常税込 **551円**

和風だし一番

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。



578 和風だし一番

8g × 10 **350円** (税込 **378円**) 通常税込 **400円**

瀬戸内海の内地で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。



リアス (千葉県・船橋市)
430 広島県産 熟成味付け海苔
板のり7枚 (8切56枚) 500円(税込540円)
乾海苔 (広島県)

リアス (千葉県・船橋市)
431 熟成焼き海苔 全形7枚
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。
板のり7枚 500円(税込540円)
乾海苔 (広島県)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)
432 しその葉ふりかけ
大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。
50g 205円(税込221円)
しそ (和歌山県)

ポールスタア (東京都・東村山市)
433 青森県田子町産のおろしにんにく
青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。
70g 400円(税込432円)
にんにく (青森県)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。



東京フード (茨城県・つくば市)
437 生おろしわさび
40g 400円(税込432円)
本わさび (長野県)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。
438 ラー油
チヨダ (埼玉県・戸田市)
45g 400円(税込432円)
ごま (アフリカ、中南米諸国)



日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)
443 はるさめ
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。
100g x 2 254円(税込274円)
甘藷澱粉 (九州)

川光商事 (東京都・中央区)
622 片栗粉
北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。
400g 230円(税込248円)
じゃがいも (北海道)



ハレの日に!
今年は「土別農園のあずき」で
お赤飯
つくろおう♪

「海の精 あらしお」を使い、ごま一粒一粒にしっかり塩味が染みこんだ、香ばしさが特徴のごま塩です。
山田製油 (京都府・京都市)
434 京都山田ごま塩小袋
30g (3g x 10袋) 290円(税込313円)
黒ごま (ミャンマー、パラグアイ)

「土別農園」の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。
土別農園 (北海道・土別市)
582 土別農園 小豆
300g 405円(税込437円)
小豆 (北海道)



大人も子供も一緒に楽しめる甘酒
はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)
435 はつゆき屋・あま酒
国産米を100%使用し、砂糖を加えず、こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
300g x 2 700円(税込756円)
米 (国内産)



P8のミートソースと一緒に
久々登場!
茹で時間7分
The CRAFT PASTA
300g
ニューオークボ (千葉県・柏市)
436 イタリアンスパゲティ
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつとした舌触りのパスタ。
300g (1.6mm) 275円(税込297円)
小麦 (カナダ、アメリカ)

「海の子の端切れや」を加えて
松前漬 (原料・タレ付)
439 松前漬 (原料・タレ付)
北海道産昆布と刻んだ真いかすめが半々で入っています。
40g + タレ120ml 550円(税込594円)
昆布 (北海道)

松前漬 (原料・タレなし)
440 松前漬 (原料・タレなし)
昆布とするめをバック。タレなしなので好みの味付けにしてください。
45g 480円(税込518円)
昆布 (北海道)・真いか (国内産)

コーンクリームシチュールウ
441 コーンクリームシチュールウ
国産小麦粉使用。乳化剤や化学調味料は使用していません。5皿分。
115g 360円(税込389円)

ホワイトソースルウ
442 ホワイトソースルウ
フレーク状のルウ。グラタンやシチュール等に。牛脂は素性の確かなものを使用。
150g 320円(税込346円)
小麦 (国内産)

お湯かけ麺わかめうどん 3袋
444 お湯かけ麺わかめうどん 3袋
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。
72g x 3 555円(税込600円)
小麦 (国内産)

味噌らーめん
445 味噌らーめん
化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌らーめん。
104.2g x 2 310円(税込334円)
小麦 (国内産)

醤油らーめん
446 醤油らーめん
国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。
99.5g x 2 310円(税込334円)
小麦 (国内産)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
778 粉石けん
せっけんの街 (千葉県・柏市)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg 730円(税込803円)

米ぬか粉せけん
452 洗濯用米ぬか粉せけん
米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せけん。蛍光増白剤不使用。
3kg 980円(税込1078円)

石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっかりと戻す質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。
831 詰替用パックス ナチュロンリンス
500ml 750円(税込825円)

とろさば 水煮缶
447 とろさば 水煮缶
脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。
180g (固形量135g) 417円(税込450円)
さば (国内産)

とろさば みそ煮缶
448 とろさば みそ煮缶
脂が一番のり、旨味が増す秋さばをこだわりの調味料で味付けしました。
180g (固形量135g) 417円(税込450円)
さば (国内産)

さけ中骨水煮
449 さけ中骨水煮
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。
180g x 2缶 896円(税込968円)
鮭 (北海道)

米ぬか台所用液体せっけん詰替用
819 米ぬか台所用液体せっけん詰替用
米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせ、肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。
400ml 189円(税込208円)

詰替用パックス ナチュロンシャンプー
827 詰替用パックス ナチュロンシャンプー
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
500ml 750円(税込825円)

詰替用パックス ナチュロンリンス
831 詰替用パックス ナチュロンリンス
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
500ml 750円(税込825円)

お子様向け商品
・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

きらす揚げ・しお
450 きらす揚げ・しお
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)
140g 298円(税込322円)
小麦 (国内産)

きらす揚げ・黒砂糖
451 きらす揚げ・黒砂糖
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)
140g 298円(税込322円)
小麦 (国内産)

丸富製紙 (静岡県・富士市)
892 ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m x 60ロール 498円(税込548円)
通常の紙が580円

花束吸収名人キッチンペーパー
898 花束吸収名人キッチンペーパー
組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。
100w x 3箱 375円(税込413円)
通常の紙が429円

花束ペーパータオル(ハード)
453 花束ペーパータオル(ハード)
再生紙100%のハードペーパータオル。220mm x 200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。
200枚 130円(税込143円)

お風呂洗い石けん
・合成界面活性剤不使用。分解のよい石けんです。
・お風呂場などの水回りはもちろん、コンロ周辺、ビニールクロスなど住まいの汚れ落としにも!
・シャツの首回り、袖口の皮脂汚れの部分洗いにも!
・オレジンオイル配合。さわやかなオレンジの香りです。

泡スプレー式
454 泡スプレー式
500ml 650円(税込715円)
通常の紙が748円

詰替用
805 詰替用
450ml 420円(税込462円)
通常の紙が495円

ひな祭りパーティー

455 丹沢農場のハンバーグ
 丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
 牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
 凍 賞180日 卵乳小
 200g (100g×2) **365円** (税 **394円**) 通常税込 **421円**
 豚肉 (国内産)

570円/100g
456 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
 福永産業 (福岡県・遠賀町)
 モモ・肩肉をダイス状にカットしました。手軽にステーキが楽しめます。
 凍 賞30日
 170g **897円** (税 **969円**) 通常税込 **983円**
 鹿児島県

今回のみ
457 雑あられ(関東風)
 精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)
 原材料: 有機もち米(国産)、有機砂糖、有機醤油(大豆、小麦含む)、有機抹茶、昆布、食塩、ピーツパウダ
 賞160日 米大小 60g **300円** (税 **324円**) 通常税込 **335円**
 もち米 (国内産)

458 雑あられ(関西風)
 精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)
 原材料: 有機もち米(国産)、有機醤油(大豆・小麦含む)、有機砂糖、みりん、海苔、アオサ、昆布、かつお
 賞160日 米大小 55g **300円** (税 **324円**) 通常税込 **335円**
 もち米 (国内産)

459 信州まるごとりんごジュース
 長野興農 (長野県・長野市)
 長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
 160g×30 **3600円** (税 **3888円**) 通常税込 **3996円**
 りんご (長野県)

460 5本 160g×5 **760円** (税 **821円**) 通常税込 **837円** 1本当り税込 **164円**
461 20本 160g×20 **2950円** (税 **3186円**) 通常税込 **3240円** 1本当り税込 **159円**
 ゴールドバック (長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
 国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖や香料を加えず、桃本来の美味しさを堪能できます。

次回から値上げ
462 芽吹き屋 大福セット
 岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)
 人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。
 凍 米大 6個310g **556円** (税 **600円**) 通常税込 **648円**
 もち米 (国内産)

春を感じる 桜葉入りのあんです
463 芽吹き屋 さくらだんご
 自社製上新粉を使用したコシのある生地を紅麴でピンクに染め、白あんに桜葉を加えた桜あんを包みました。
 凍 米 4本180g **375円** (税 **405円**) 通常税込 **430円**
 上新粉 (国内産)

次回より原料高騰の為全品値上げになります

鎌倉ハムクラウン 商会 特集



464 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 凍 賞10日 49g×3 **265円** (税 **286円**) 通常税込 **297円**
 豚肉 (国内産)

お弁当の1品にして
465 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
 凍 賞10日 400g **680円** (税 **734円**) 通常税込 **754円**
 豚肉 (国内産)

ウイナーラタトゥウにして
466 鎌倉あらびきウインナー(増量)
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。
 凍 賞15日 400g **780円** (税 **842円**) 通常税込 **900円**
 豚肉 (国内産)

ウイナーおでんにして
467 鎌倉わけあり皮なしソーセージ
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。
 凍 賞90日 400g **450円** (税 **486円**) 通常税込 **497円**
 豚肉 (国内産)

限定300P
471 鎌倉バラベーコン 割れ欠け
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。
 凍 賞2023年3月20日 250g **350円** (税 **378円**) 通常税込 **389円**
 豚肉 (国内産)

ビールとの相性◎!
468 鎌倉チョリソー
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
 凍 賞15日 30g×5 **370円** (税 **400円**) 通常税込 **416円**
 豚肉 (国内産)

シチューと一緒に
469 鎌倉ポークソーセージ
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
 凍 賞15日 200g **368円** (税 **397円**) 通常税込 **410円**
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

お得2袋
470 鎌倉串ざしフランクフルト2袋
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。
 凍 賞10日 (40g×5)×2 **725円** (税 **783円**) 通常税込 **799円**
 豚肉 (国内産)

P15のスパゲティと一緒に
472 鎌倉バラベーコン スライス×2
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
 凍 賞15日 85g×2 **610円** (税 **659円**) 通常税込 **691円**
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

P9の食パンと一緒に
473 鎌倉ロスハムスライス×3
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハム。40gの使いきりサイズを3Pでお届けです。
 凍 賞15日 40g×3 **510円** (税 **551円**) 通常税込 **572円**
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

ハムカツにして
474 鎌倉ボンレスハム(徳用)
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。
 凍 賞20日 400g **1250円** (税 **1350円**) 通常税込 **1393円**
 豚肉 (国内産)

おうちでみそ作り ※みそ作りセットはJOSOエールチラシに掲載しています 3月2回まで掲載の予定です

地場の大豆がなくなったので、おきたま興農舎の青大豆(農業無散布)をお届けします
 青大豆の中でもふくらして風味が良く緑色の「秘伝」という品種です。無農薬栽培。
475 大豆 1kg **850円** (税 **918円**)
405251 大豆 2kg **1660円** (税 **1793円**)
 山形県

やまこみそ(茨城県・宇都谷市) **405254 米こうじ 1kg** **948円** (税 **1024円**) 米(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1
 どんぐりてい(茨城県・坂東市) **405255 どんぐりていの米こうじ** **740円** (税 **799円**) ササニシキ(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0
 やまつね味噌(千葉県・我孫子市) **405256 麦こうじ 1kg** **1400円** (税 **1512円**) 大麦(国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
 - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 今季初登場
 - 新 新発売の商品
 - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- その他
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめてください!